

Régió

2022. május • XV. évf. 5. szám

www.regiolapok.hu



AKCIÓS MARKET CENTRAL KUPONOK!

9-10.
oldal

ÉLJEN A JÓ
ÁRAKKAL!
Vágja ki és vigye
magával
a kuponokat!



MONOR, ÜLLŐ, VECSÉS, PILIS, BÉNYE, GOMBA, MENDE, KÁVA, PÁND, VASAD, CSÉVHARASZT,
MONORIERDŐ, NYÁREGYHÁZA, PÉTERI, DÁNSZENTMIKLÓS, HERNÁD, MIKEBUDA, ÖRKÉNY, PUSZTAVACS,
TÁBORFALVA, ÚJHARTYÁN, ÜLENGYEL, TATÁRSZENTGYÖRGY, Ceglédbercel, Albertirsa

MAGYARORSZÁG LEGNAGYOBB PÉLDÁNYSZÁMÚ, ingyenes, független hírlapja!

KUPONBEVÁLTÓ ÜZLETEK LISTÁJA:

PecaPláza • PatikaPlus
Budmil • Kulcsszerviz
Marika lángossütője
Isztambuli döner
Praktiker
Háda
Líra

LQKÁCIÓ

12. oldaltól

HELYZETBE HOZZUK!



KERESSEN MINKET AZ INTERNETEN IS!

www.lokacio.hu

Megjelenik:
Pest megyében 99 000 pld-ban

2022. MÁJUS

MEGJELENIK: VECSÉSEN, MONORON, ÜLLŐN,
TATÁRSZENTGYÖRGYÖN ÉS KÖRNYÉKÉN

TETŐFEDŐ

18 éve a lakosság
szolgálatában!



www.ifarbau.com 06-30/475-2917

Mindenféle tetők
készítése, javítása

Ácsszerkezet építése

Ereszcsatornák szerelése

Lapostetők szigetelése, javítása

INGYENES FELMÉRÉS,
kisebbségek azonnali kezdéssel!
GARANCIÁVAL!

NYUGDÍJASOKNAK!
15%
KEDVEZMÉNY!

Árvai Richárd

JUHÁSZ SÍRKŐ JUHÁSZ-ÉPKŐ KFT.

Monorierdőn a 4-es főút mellett

Tel.: 06-20/957-8607 • 06-29/419-497

Web: sirko.109.hu

E-mail: juhaszsirko.monorierdo@gmail.com



- Gránit, márvány, mészkő, műkő egyedi sírkövek készítése (nem kínai)
- Gravír képek készítése
- Ablakpárkány, pultlap, kerítés fedő
- Régi sírkövek pótlása, felújítása, tisztítása

**Gránit
sírkövek**

ÁCS-TETŐFEDŐ

SAKKÉPZETT MESTERK

ALPIN TECHNIKÁVAL

- cserepeslemez-fedés
- széldezkázás
- bádogos munkák
- beázások javítása
- tetőszerkezet, ereszcatorna javítása, cseréje

GENERÁL- KIVITELEZÉS

ALAPTÓL A TETŐIG

KEDVEZŐ ÁRAK!

Ács Kapocs Építő Kft.



06-30/919-4694

KEPA AUTÓSZERVIZ

2360 Gyál, Ady Endre u. 7., a posta mellett
06-30/241-8550 • 06-20/947-3887



AUTÓJAVÍTÁS ÉS GYORSSZERVIZ

Klímatöltés, -javítás és
ózongenerátoros tisztítás

**EREDETISÉGVIZSGÁLAT
HELYSZÍNI MŰSZAKI VIZSGA**

Gumiszerelés, gumitárolás, futóműállítás,
hibakódolvasás, -törlés

www.kepaszerviz.hu

TETŐFEDŐ ÉS BÁDOGOSMUNKÁK

- Új tetőszerkezet építése, kocsibeállók előtetők, garázsok
- Új tetők fedése
- Régi öreg tetők felújítása, erősítése
- Lapostető szigetelése, javítása
- Bádogosmunkák
- Ázás megszüntetése, javítása rövid határidővel.

15%
kedvezmény

Ingyenes helyszíni felmérés!
Garancia!

Hívjon bizalommal
hétvégén is!

Tel.: 06-20/421-2355

Ismerjük meg a régió polgármestereit!

PÉTERI

Petóné Vizi Valéria három gyermek büszke édesanyja, 2016 óta Péteri polgármestere. Szabadidejét családjával közösen Magyarország felfedezésével és saját maga fejlesztésével tölti a negyedik diplomájának megszerzése után is..

– Mindig Péteriben élt?

– Nem, 1993-ban, vagyis lassan harminc éve költöttünk ide Budapestről szüleimmel.

– Mi szeretett volna lenni gyermekkorában?

– Nem volt konkrét elképzelésem. Gyermekvasutas voltam, ez indított el azon az úton, hogy vasútközlekedési szakiskolában végeztem technikummal. Végül nem dolgoztam a nagyvasút kötelékében, hanem visszamentem a Gyermekvasútra dolgozni a Gyermekvasutasokért Alapítványhoz. Leginkább a civil világ fogott meg, elvégeztem egy nonprofit menedzseri OKJ-s felsőfokú képzést és segítették több egyesület munkáját is. Később az ifjúsági minisztérium háttérintézményében pályázatkezelőként, majd egy településfejlesztő csapatban pályázati igazgatóként dolgoztam. Ezt

követően a Nemzeti Művelődési Intézetben vezettem egy 6000 főt foglalkoztató programot és 2016-ban az időközi választáson indultam polgármesternek Péteriben.

– Nem nehéz nőként helytállnia?

– Három gyermekem van, és édesanyaként nem mindig könnyű összehangolni a feladatokat, már csak azért sem, mert nagyon sok hétvégi elfoglaltságot kíván a polgármesterség, tulajdonképpen ez egy 24 órás szolgálat. Ezen kívül nem érzem azt, hogy nőként bármiféle hátrány érne a munkám során. Azt gondolom, hogy mind az együttműködő partnereink, mind a lakosság elfogadja azt, hogy nő a település vezetője. Igazából a polgármesteri feladatok mellett a magánélet, a gyermeknevelés, a háztartásvezetés szempontjából érzem azt, hogy nehezebb összehangolni a feladatokat, hiszen mint sok más nőnek, nekem is egyszerre több szerepkörben kell maximálisan helytállnom.

– Mivel tölti a szabadidejét?

– Nagyon szeretünk kirándulni. Szerencsére elég sportos család vagyunk. Elsősorban az országgha-

táron belül nézünk úticélokra. Magyarország megismerése és a gyerekekkel való megismertetése egyfajta célunk a férjemmel, és éppen ezért nagyon sokat megyünk családosan, illetve a barátainkkal is közösen. Sokat önkénteskedem olyan helyzetekben amikor emberek lehet segíteni. Mostanáig az Országos Mentőszolgálat Covid irányítóközpontjában és mintavételi önkéntes munkát a Magyar Vöröskereszt kötelékében, illetve az ukrán-orosz háború kitörése óta többször voltam a BOK csarnokban segíteni a menekülőknek. Nagyon szeretek új ismereteket szerezni, mind a négy diplomámat és az OKJ-s végzettségeimet is munka és család mellett szereztem. Azt gondolom, hogy az élethosszig való tanulás nagyon fontos, és nagyon sok terület érdekel. Most leginkább az angol nyelv megtanulása, a település- és a közösségfejlesztés témaköréi azok, amiket szívesen tanulok és amiben próbálok folyamatosan fejlődni.

– Mire a legbüszkébb?

– A családomra nagyon büszke vagyok, és arra, hogy a gyermekeim jó úton indultak el. Véleményem szerint a család szeretetteljes összetartása, a gyermekek felnevelése és a helyes irányba történő elindítása az, ami a legnagyobb kihívás egy édesanya és édesapa életében. Ami a munkámat illeti, nagyon büszke vagyok arra, hogy 2016 óta együtt dolgozhatok a jelenlegi képviselő-testülettel és közvetlen munkatársaimmal, és hogy közösen olyan fejlődési ívre állítottuk a települést, ami elképzelhetetlen volt jó pár évvel ezelőtt.



Szerintem az, hogy egy 2600 fős településnek van egy új négycsoporthoz tartozó óvodája, egy csoda. 2021 januárjában nyílt meg a három csoportos bölcsődénk is, amire szintén áldásként tekintek, hiszen a településen élő szülők már el tudják helyezni itt, helyben a gyermekeiket. Ugyanilyen csodaként gondolok arra, hogyha kinézek az irodám ablakán az újonnan létesült biztonságos gyalogátkelőhelyet láthatom. Ezek aprónak tűnő dolgok, de nagyon büszke vagyok arra, hogy az eddig kitűzött céljaink közül már sokat megvalósítottunk és azt látom, hogy örülnek és használják is a lakosok ezeket a kicsinek tűnő, de sok munkával járó fejlesztéseket. **Valójában egész Péterire büszke vagyok, mert nagyon sokat fejlődött a település, és nagyon jó, hogy összetartó közösséget alkotunk.**

– Milyen céljai vannak a jövőre nézve?

– A legfontosabb, hogy van még két kiskorú gyermekem, velük vár még jó pár mérföldkő, amit tel-

jesíteniünk kell, és szeretném, ha ők is megtalálnák az útjukat úgy, ahogy a nagyfiam, hogy azt csinálják majd, amit igazán szeretnek. A település életében pedig a képviselő-testülettel van egy nagyon komoly célunk, egy szolgáltató településközpont létrehozása. Péteriben jelenleg nincsen szépen kiépített településközpont, ami van, az egy több évtizede megépült egykori buszforduló, amire még nem lehetünk büszkéek, de szeretnénk ezen változtatni. Bár ez nem egy-két éves feladat lesz, de már elkezdttük a folyamatot és szeretnénk ebben a ciklusban minél többet haladni vele. Péteri össze sem hasonlítható a környékünkön lévő, nagyobb lélekszámú Üllővel, Monorral, Gyömrővel vagy Vecsessel. A mi lehetőségeink korlátozottabbak és minden egyes elkölteni kívánt forintot nagyon jól át kell gondolnunk, de talán a település csendessége, otthonossága, a meglévő közösségek barátiassága kompenzálja azt, amit a városokhoz képest egy község a lakóknak nyújtani tud. **Antal Fanni**

Hirdetés

FÖLDMÉRÉS

épületfeltűntetés, telekalakítás
telekhatár-rendezés, kitűzés,
tervezési alaptérkép készítése,
LÉZERSZKENNELÉS

Nadaplan-Geodézia Kft.
+36-20/244-3069
www.nadaplan.hu

CJ Munkalehetőség Pílisen/Monorierdőn!

Fémmezmunkálással foglalkozó
partnercégünk részére keresünk

GÉPKEZELŐ MUNKATÁRSAKAT

3 műszakos munkarendben.

Amit kínálunk:

kulturált munkakörnyezet • korrekt bérezés
teljesítmény bónusz • bejárás térítés

Érdeklődni: 06-30/303-9461

A Fáy András
Református Általános
Iskola és Alapfokú
Művészeti Iskola
**INFORMATIKA-FIZIKA,
TANÍTÓ, RAJZ SZAKOS
TANÁROKAT,
NAPKÖZIS NEVELŐT
KERES.**

További részletek a
www.faysuli-gomba.hu
oldalon.



SZÜCS GRÁNIT
2200 MONOR, Ceglédi út 74. Információ: 06 30 431 5858
2700 Cegléd, Puszkaporos u. 36. 6000 KECSKEMÉT, Ceglédi út 100.

Gránit síremlékek készletről, rövid határidővel!



Vállaljuk:

Egyedi gránit urna, egyes és duplász síremlékek

Gránit és mészkő:

ablakpárkány és
kerítés fedlap
készítését!

Több száz készleten lévő síremlékből választhat!

www.granitsirko.hu szucsgranit@gmail.com

Idén 12. éve ünnepelhetjük a bölcsődék napját

A LEGKISEBBEKÉRT

► A bölcsődék napját 2010 óta április 21-én ünnepeljük hivatalosan annak emlékére, hogy 1852. április 21-én nyitották meg Budapesten, a Kalap utcában az ország első bölcsődéjét. Régióink mára már számtalan bölcsődével büszkélkedhet, de az igényeknek megfelelően folyamatosan bővül az intézmények sora.

A bölcsődék magyarországi története egészen 1852-ig nyúlik vissza, ekkor nyitották meg az elsőt, a budapesti Kalap utcában. Az ünnepélyes megnyitáskor a nép előzönlötte az utcát és hangos éljenzéssel üdvözölték az egyetli úton létrejött bölcsődét. Ennek emléket állítva a bölcsődék napja 2010-től állami lag elismert ünnepnappá vált.

A bölcsődekérdés minden olyan háztartásban felmerül, ahol az apuka mellett az anyuka is dolgozni szeretne a

gyermek hároméves kora előtt. A beiratkozás általában tavasszal, minden év április közepétől május elejéig tart, de érdemes efelől az adott intézményben érdeklődni, hiszen vannak olyan bölcsődék is, ahol egész évben, folyamatosan lehetséges a beiratkozás. Régióinkban számos bölcsőde működik, de évről évre épülnek újabb intézmények is. Több településen, többek között Monoron, Bényén és Csévharaszton már folynak a bölcsődeépítési munkálatok, az utóbbi néhány évben pedig átadták a vecsési Tipegők Bölcsődét, az üllői Szellőrózsa Bölcsődét, illetve a Péteri Manók Háza Bölcsődét is. A bölcsődék napja minden évben nevelés-gondozás nélküli munkanap a bölcsődék számára.



Nitto

A Nissso Hungary Precíziós Kft. egy nemzetközi háttérű, műanyagiparban tevékenykedő japán tulajdonú vállalat, amely Magyarországon 1999 óta van jelen.

Jelenleg az anyavállalat közép-európai leányvállalataként működő újhartyáni gyártóüzembe

GÉPKEZELŐ

munkakörökbe keres kollégákat

Amit elvárunk:

- 2 műszakos munkarend vállalása
- monotonitástűrő
- fiatalos megjelenés
- jó látás és kézügyesség

Amit kínálunk:

- Versenyképes bérezés
- Év végi bónusz
- Multinacionális környezet
- Stabil munkahely, hosszú távú munkalehetőség

Ingyenes buszjárat:

Újlengyel, Hernád, Újhartyán, Inárcs, Kakucs, Dabas, Cegléd, Ceglédbercel, Albertirsa, Pílis, Nyáregyháza, Táborfalva, Örkény útirányból

Egyéb információ:

Munkakezdés: azonnal

Amennyiben a pozíció felkeltette érdeklődését, fényképes önéletrajzát küldje az **anita.benedek@nitto.com** e-mail-címre. Bővebb információt a **06-30/661-45526-os** telefonszámon kérhetnek.



A MIRELITE MIRSA ZRT.
albertirsai telephelyére,
zöldség-gyümölcs
feldolgozására
BETANÍTOTT MUNKÁST
és élelmiszeripari
végzettséggel rendelkező
SZAKEMBEREKET
KERESÜNK.

Önéletrajzot a
szekeres.krisztina@mirsa.hu
e-mail-címre várjuk.
Érdeklődni: 06-53/570-147



A MIRELITE MIRSA Zrt.
albertirsai telephelyére
azonnali munkakezdéssel

KOMISSIOZÓ,
TARGONCÁS,
MINŐSÉGELLENŐR
MUNKATÁRSAKAT
KERESÜNK.

Önéletrajzot a
szekeres.krisztina@mirsa.hu
e-mail-címre várjuk.
Érdeklődni: 06-53/570-147



**ÉPÜLETENERGETIKAI
TANÚSÍTVÁNY
KÉSZÍTÉSE**

Már 15 000 Ft-tól!

Vladár Zoltán
okl. építőmérnök,
kamarai szám: TÉ 13-63943
Tel.: 06-20/317-9312
E-mail: vladarzoltan@gmail.com
Web: www.mobilmernok.hu

Magócsi Ruhatisztító

Felnevőhelyek:

Monor: Kossuth Lajos u. 41.

Üllő: Templom tér – Hableány Lakástextil üzlet

Vecsés: CBA – Varroda

Albertirsa: BB Ruházat a Polgármesteri Hivatal mellett

Cegléd: Rákóczi u. 34-36 – Kristály Gyorstisztító

Dabas: Fő út 46. – Élelmiszerboltban

**Tisztíttassa szőnyegeit és ruháit
háztól házig szállítással!**

**Függönyök, lakástextilek tisztítása
Gyapjúágynemű tisztítása**

Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi
reklámáron. Kérje ajánlatunkat!

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.

Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12
Tel.: 06-29/411-135, 06-30/232-5773

Fiatal artistaként a porondon

A gyömrői Grandpierre Gabriel még csak most lesz 18 éves, de megnyerte a Cirkuszfesztivál egyik aranydíját, ezzel pedig több ajánlatot is kapott különböző társulatokhoz. Vele beszélgettünk.

– **Milyen sport által jutottál el idáig?**

– Ez elég összetett. Három nővérem van, akik ritmikus sportgimnasztikára jártak, és anyukám nem tudott hat-hét éves koromban a lányok edzése alatt seholy elhelyezni, ezért én is mentem velük. Elkezdtem én is lazítani, amitől megkaptam a kelendő hajlékonyságot. Hetedik osztályban a Gyömrői Weöres Sándor Általános Iskolából felvételiztem a Baross Imre Artistaképzőbe, ahova felvettek.

– **Hogyan tetszett meg az artistavilág?**

– Egy sorozatban láttam, hogy milyen az artistaság, és nagyon megtetszett. Arra gondoltam, miért ne próbáljam ki én is, hiszen nem volt más tervem a jövőre nézve. Az elején nem rajongtam érte, mert volt pár dolog, ami nem ment túl jól, de mikor levegőbe kerültem, megszerettem. Jelenleg handstand (kézenállás) tanszakra járok, amit a mostani tanárom nagyon megkedveltetett velem és úgy

döntöttem, itt fogok maradni.

– **Az artistaiskola napirendje mennyiben más, mint egy általános iskoláé?**

– Itt két részre oszlik az oktatás: 7:45-től 12:45-ig a szakmarészt tanuljuk, addig vannak az edzéseink, majd egy másik épületben 14:25-kor kezdődnek a közismereti óráink, amik 17:40-ig tartanak.

– **Tervezel egyetemre menni?**

– Igen, most érettségizem, de picit később szeretnék továbbtanulni, és majd ha már kezdek kiöregedni az artistaságból, akkor szívesen tanítanám is. Tovább szeretném adni, amit én elsajátítottam, esetleg megmutatni, hogy milyen új technikákra jöttem rá.

– **Megnyerted a Cirkuszfesztivál aranydíját, milyen eredményeket értél még el?**

– Ez volt az első nagyobb eredményem. Több fellépésünk is volt

az iskolával, például a cirkuszban is. De a Fővárosi Nagycirkuszban rendezett Cirkuszfesztivál Newcomer része volt az első, amit megnyertem, és azóta indult be jobban a karrierem. A fesztivál zsűrijében sok szakember, igazgató is ült. Azóta több ajánlatot kaptam, hogy hova mehetnék ösztöndíjjal dolgozni. Állandó fellépési lehetőséget is kaptam a cirkusztól, most a RAIN-Esőcirkuszban

dolgozom szeptembertől. Az Artistaképző szoros kapcsolatot ápol a cirkusszal, így a diákok is oda járnak fellépni.

– **Mesélnél a felkészüléséről és a díjról?**

– A megmérettetés előtt sokáig beteg voltam, kilenc kilót fogytam közben, ami sajnos az izmaimból ment le. Egy fellépési számot minden edzésen, rendszeres csinálók, így

nagyon sokszor elgyakoroltam, illetve edzek külön is. Leginkább akkor izgulok, amikor tudom, hogy a szakmában fontos emberek néznek, vagy rossz passzban vagyok, és érzem, hogy fáradtak az izmaim. Budapesten, a Fővárosi Nagycirkuszban kétevente tartanak Cirkuszfesztivált, ami nagyon színvonalas. Egy része a Newcomer, itt a fiatalabbak, kezdők mutatják meg a tudásukat. Itt indultam én is. Kaphattunk arany-, ezüst- és két bronzdíjat, amiből én nyertem meg az aranydíjat.

– **Milyen versenyekre készülsz még?**

– Októberben lehet, hogy megyek majd egy olaszországi fesztiválra, ahol már a rendes mezőnyben indulok, nem a kezdőben. Nagyon izgalmas, de addig még sok munka vár. Feljebb tudjuk a számom, de vannak még más terveink is, amihez a kondícióban kell erősödjek ahhoz, hogy bátran és biztosan meg tudjam csinálni. Álomom és tervem, hogy bejuthassak a Cirque de Soleilbe, ami egy Kanadában alakult újcirkuszi társulat, messze a legszínvonalasabbak a világon. Bízom benne, hogy sikerülni fog viszonylag fiatalon bekerülni. **Jurik Bianka**



Hirdetés

MEMO Állateledel
Monor, Ady E. út. 47–49. • Albertirsa, Pesti út 68.

IDE MINDIG ÉRDEMES BETÉRNI!

Nyitvatartás: H–P: 7.30–18.00, Szo: 7.30–13.00, V: Zárva
Telefon: 29/411-050 E-mail: memofoodmonor@gmail.com

Széles választékkal és szakmailag felkészült eladóinkkal várjuk kedves vásárlóinkat a környék legnagyobb állateledel-szaküzletében!

FÚRT KUTAK
üzemeltetési és fennmaradási engedélyének teljes körű ÜGYINTÉZÉSE, rövid határidővel.

Ügyfelemnek egy lépést sem kell tennie!

Artzt Sándor
Tel.: 06-20/321-6840

MEMO BIKE

KERÉKPÁR SZAKÜZLET

Monor Bajcsy-Zs. u. 6. Ajtai irodaház udvara!

Minőségi kerékpárok

Nagyobb üzlethelyiség, szélesebb választék!

A strázsahegy telerő hivatalos támogatója.

Nyitvatartás: H: 13–17, K–P: 9–17, Szo: 8–13, V: Zárva
Tel.: 29/414-499 • E-mail: memobike2011@gmail.com

Magó tűzép

Monorierdő, 4-es főút 43-as km
06-29/416-858, 06-30/974-1744
EUTR: AA5845901

**Tűzifa, biobrikett, német
brikett, lengyel szén!**

Koromtalanító, alággyújtós kapható!

**30 N+F téгла
kedvező áron**

Nádszövetek, betontermékek,
betonacélok, ragasztók,
Kingstone-vakolatok,
Beton Epag térkövek

Ne bízza másra az anyagbeszerzést!
Százszázalékosan spórolhat, ha saját
maga szerzi be építőanyagát!

Építőanyagok gyári ár alatt!

SZÁSZAS
Pince
RENDEZVÉNYHÁZ

Tel.: 06-70/329-7773

www.szazaspince.hu

**Monor
openhouse**
Ingatlan- és Pénzügyi Közvetítő Házakat

Openhouse Ingatlaniroda

Monor, Mátyás k. u. 53.

Tel.: +36-20/288-2252

Üllő Ingatlan Felvívó Pont

Üllő, Pesti út 100.

Tel.: +36-20/368-2929

FOGTECHNIKA

**MEGVÁRHATÓ FOGSORJAVÍTÁSOK
RUGALMAS FOGSOR KÉSZÍTÉSE**

2360 Gyál, Pesti út 67. A gyáli uszodával szemben.

Időpont-egyeztetés: 06-20/461-6000 • 06-20/560-5305

MIRELITE MIRSA
A MIRELITE MIRSA Zrt.
albertirsai telephelyére
azonnali munkakezdéssel

**ÁLTALÁNOS
KARBANTARTÓT,
GÉPLAKATOST,
VILLANYSZERELŐT ÉS
HŰTŐGÉPÉSZT KERESÜNK.**

Önéletrajzot a
szekeres.krisztina@mirsa.hu
e-mail-címre várjuk.

Érdeklődni: 06-53/570-147

**RAKTÁRI
ÁRUKÉZELŐT és
TARGONCAVEZETŐT
KERESÜNK**

**3 műszakos 8 órás
munkarendbe Gyálra.**

Átlag bruttó bérezések:
463 000–487 000 Ft.

Ingyenes céges buszok:

Budapest, Cegléd, Ceglédbercel,
Albertirsa, Nyáregyháza, Monor,
Csévharaszt, Süllyap, Pilis, Dán-
szentmiklós, Káva, Pánd, Gomba,
Úri, Mende, Maglód, Üllő, Vecsés.

Érd: 06-70/779-4447

Névre szóló sétányt kaptak az édesanyák Pusztavacson

SZERETETTEL!

► Ismét névre szóló sétánnyal köszöntötték az édesanyákat, nagymamákat május első vasárnapján Pusztavacson.

A pusztavacsi iskolás gyerekek mondtak verset, majd *Zanati Márió* gitárral kísért énekkel kedveskedett a jelen lévő látogatóknak. Ezután minden pusztavacsi lakcímmel rendelkező anya, nagymama kapott egy névre szóló szívet, hogy külön,

kedves programként megkereshessék a sétányon elhelyezett nevüket, hiszen minden rendszer nélkül kerültek ki a szívecskék.

Az iskolában májusfát állítottak, amivel sikerült egy kis színfoltot vinni a község látványképébe.

Továbbra is nagy az érdeklődés a felújított Jeltorony iránt, de ezzel együtt sajnos megnövekedett a hulladékmennyiség is, amit nem feltétlenül a gyűjtőhelyeken hagynak

a látogatók. Ezért a település ismét jelentkezett a TeSzedd! akcióra, miközben Pusztavacs már nagyon készül a júniusban megrendezésre kerülő falunapra is. *Szikoráné Erzsi*



Összetartó közösség lett a baba-mama klub

JÓ EGYÜTT!

► A vasadi könyvtárban nagy hangsúlyt fektetnek a közösségépítésre, a tavaly szeptemberben újra indult baba-mama klub tagjai nagyon megszerették egymást. Szívesen járnak a könyvtárba, beiratkozott olvasóként pedig a legfrissebb szakirodalomból kölcsönözhetnek. A klubban számos előadás is gazdagította a tavaszi programokat: *Torday Eszter* szülész-nő-védőnő által



betekintést kaptak a hozzátáplálás témakörébe, több alkalommal szerveztek közös babakocsis sétát a községben, s legutóbb a szülés utáni depresszió témáját járták körül.

Szeretettel várják továbbra is a csatlakozni kívánó kismamákat, kisgyermekes anyukákat. **VB**

Hirdetés

**Vecsési nagyüzemi konyha
HENTEST, SZAKÁCSOT,
és KONYHAI KISEGÍTŐ
munkatársat keres!**

cityfood

- napi több adag étel extra juttatásként
- céges busz • munkaruha
- konyhai kisegítőknek akár
260 000–310 000 HUF kereseti lehetőség!

**Jelentkezni lehet a
06-20/77-111-53
telefonszámon.**

KERES-KÍNÁL

ÁLLÁS

Monori szálloda szakács, recepciós és szobaasszony munkakörökben bejelentéssel munkatársat keres. Jelentkezését a 06-30/986-8988-as telefonszámon várjuk.

ÁLLAT

Napos és előnevelt hús, illetve kettőshasznú csibe különböző színben, továbbá pulyka és tojóhibrid megrendelhető. Galí Baromfifeltető, Albertirsa 06-30/480-0912

BÁDOGOSSZAKÜZLET

BÁDOGOSSZAKÜZLET – Sülysáp, Határ u. 67. T.: 06-20/448-6940, e-mail: illebau73@gmail.com Nyitva: H: 8-14, K-P: 8-17 Szo: 8-12.

BURKOLÁS

MELEG- ÉS HIDEGBURKOLÁS! Teljes körű burkolást vállalok! Számálával, garanciával. Érd.: Angyal Róbert, 06-70/632-7473

FUVARVÁLLALÁS

Zöldhulladék-elszállítás, áru-építőanyag szállítás, sittelhordás, lomtalanítás. Illési Attila E.V. Tel.: 06-70/237-6675

HÁZIORVOSI PRAXIS

Háziorvosok FIGYELEM! Budapest XVIII. kerület kertvárosában 30 éve működő háziorvosi praxis kb. 1700 fővel haláleset miatt átadód. Ugyanitt orvosi diagnosztikai röntgengépek, hordozható háromfejes ultrahang stb... kitűnő állapotban, jutányos áron eladó. Tel.: 06-20/912-8779

KÁRPITOS

KÁRPITOS! Antik és modern bútor áthúzás, javítás, bő szövetváltások, rövid határidő, reális árak. Csordás György, tel.: 06-30/576-3456, csordaskarpi.hu

KERTGONDOSZÁS

Tuják, bokrok, metszése, kivágása, falevelek összegyűjtése, egyéb kerti munkák, udvartakarítás, zöldhulladék-elszállítással. Illési Attila E.V. Tel.: 06-70/237-6675

Öntözőrendszer telepítése és javítása, kertépítés kertrendezés, veszélyes fakivágása, gallyazás, fűvesítés, ingyenes munkafelmérés, Tel.: 06-20/511-7557 kerttrendszer.hu

LAKÁSFELJÚJTÁS

Lakásfelújítás, kedvező árakkal. Szobafestés, mázolás, kőművesmunkák, laminált parkettázás, gipszkar-tonozás, homlokzatszigetelés, festés. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-30/973-2451

MÉZ

Termelői MÉZdiszkont a Kispesti Üzletház I. emeletén. Minden gyógy-növényes méz 1490 Ft/0,5 kg. Nyitva: cs, p: 8-12, szo: 8-13. www.apifito.hu, Facebook: Mézdiszkont, Tel.: 06-70/607-4444

MOTORKERÉKPÁR

Régi motorokat, veteránautókat keresek: Simson, Mz, Jáwa, Csepel, Stb! Lehet hiányos, üzemképtelen is! Tel.: 0620/572-5142

REDŐNY

Redőny, szalagfüggöny, szúnyogháló készítése, javítása. Tel.: 06-70/557-7855

TETŐFEDÉS, JAVÍTÁS

Tetődoktor Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázáselhárítás, bádogozás, Lindab-tető, cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák. 06-70/757-5455

TÜZIFA – TŰZELŐ

Eladó tűzifa! Akác, tölgy, bükk hasítva 25 cm-es 22000 Ft/m³, 33 cm-es 21 500 Ft/m³. Monoron 4m³-tól a kiszállítás díjtalan. Az árváltozás jogát fenntartjuk. Koczo Zsolt Tel.: 06-20/343-1067 EUTR: AA5811522.

AKCIÓS TŰZELŐ! Akác: 4600 Ft/q kugliban, vegyes: 3800 Ft/q + 200 Ft hasítás T.: 06-70/605-4678 Némediszőlő telephelyen hitelesített hídmerlegen ellenőrizheti a mennyiséget. EUTR szám: AA5932559

VÍZ, GÁZ, FŰTÉSSZERELÉS, JAVÍTÁS

Gázkészülék szerelés. Konvektorok, gázkazánok, vízmelegítők karbantartása, javítása, cseréje. T.: 06-70/502-2342

Víz-, gáz-, fűtőszerszerelés, gázkészülék-szerelés, -javítás, karbantartás, duguláselhárítás. Kaposvári Péter 06-30/662-7087, www.gazfutes.eu

VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTIFŰTÉSSZERELÉS. Gázkészülék javítása, karbantartása, cseréje és beüzemelése. Tel.: 06-70/405-0030, Gerhát Attila

Újabb pályázati forrásokból fejleszthetünk Hernádon

IDÉN KEZDŐDNEK A MUNKÁLATOK

► Hernád Nagyközség Önkormányzata a hernádi óvoda fejlesztésére és bővítésére 515 367 619 Ft, a hernádi iparterület elérhetőségének javítására kerékpárút létesítéssel pedig 290 382 511 Ft támogatást nyert el.

Mindkét projekt még ebben az esztendőben megkezdődik. Eleinte még nem lesz látványos a tevékenység, mert az egyeztetéseket és a közbeszerzéseket is le kell bonyolítani, és ez a folyamat várhatóan hosszabb időt vesz igénybe.

Már nagyon vártuk az idei Magyar Falu Program pályázatainak eredményhirdetését is,



Hernád az alábbiakra kapott támogatást a programon belül:

- Elkészülhet a Szőlő utca szilárd burkolatú útja.
- Rendezvénysátrat vásárolhatunk szabadidő rendezvényeink lebonyolításának segítésére
- Új gépeket vásárolhatunk közterületeink ápolására.
- Megépülhet a Hamvas Nyitott Galériája.

Köszönjük Magyarország Kormányának támogatását! **Berzi Edit**

Urnafal a mendei temetőben

FEJLESZTÉSEK

► Mende Község Önkormányzatának Képviselő-testülete lakossági igényeket figyelembe véve pályázatot nyújtott be a Magyar Falu Program által biztosított lehetősé-

get kihasználva urnafal építésére, melyen 4 987 665 Ft összegű támogatást nyert el.

Az Önkormányzat 10 millió forintos költséggel egy 60 fakkos urnafalat épített, mely környezetében térköburkolat került lerakásra. Időközben az Önkormányzat újabb sikeres pályázatot könyvelhet el, így a temetőben található összes járda felújítására, illetve új járdaszakasz építésére kerül sor. Az urnafalnál már csak az utolsó simítások vannak hátra, a járdák felújítása nyár végére készül el.

Ezen munkálatok befejezésével az Önkormányzat a temető területén egy több éven át folyó fejlesztési programot zár le.

Kaszanyi József, polgármester



Ismét lesz Csülökfesztivál Üllőn



SZÍNES PROGRAMOK EGÉSZ NAP

► Az idei évben hosszú kihagyás után az Ipartestület és Üllő Város Önkormányzata közös szervezésében újra megvalósul a Csülökfesztivál és családi gyermeknap az Üllő Piac területén 2022. május 28-án. Az egész napos gyereknap aktivitások,

főzőverseny és színes színpadi programok, bemutatók után este a nagyszínpadon fellép az R-GO zenekar, majd pedig utcából lesz a Jerzsele zenekarral!

Szeretettel látunk minden érdeklődőt! Legyen egy nagy, jó hangulatú, közös családi napunk! **Üllő Város Önkormányzata**

Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírújság • Felelős kiadó: Szerkerka János Szerkesztő: Kovács-Solymosy Zsuzsanna • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft.

Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69-71)

A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója. • Kiadó és szerkesztőség címe: 2200 Monor, Martinovics u. 18. • E-mail: info@regiolapok.hu

Hirdetésefelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu Terjesztés: MediaLOG-DMHM Zrt. • Készült: 99 000 példányban.

ISSN 2786-3131 • Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva. • Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. • Az újságban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az x-szel jelölt frásaink fizetett hirdetések.

Mindennapjaink nem mindennapi embere volt

Életének 95. esztendejében elhunyt *Szarvas Ferenc*, akit az érdeklődők Monoron és országsszerte csak néhány évvel ezelőtt ismerhettek meg igazán.

A nyolcgyermekes falusi családban korán elárvult kamasz fiú asztalossegédként azért ment a fővárosba dolgozni, hogy testvéreit segíthesse. Esti tagozaton érettségit, majd közgazdász diplomát szerzett. 1956-ban rendfenntartó tartalékos hadnagyként csatlakozott a város védőihöz, amiért a 60. évfordulón példaértékű hazaszeretetéért kitüntetést kapott.

87 éves korában, nyugdíjas-ként kezdett el írni. Az életéről, annak tanulságairól, hogy kitartó szorgalommal mindent elérhet az ember. 2017-ben, 93



éves korában megjelent első önálló kötete „Lélekből fakadó” címmel. 2020-ban elnyerte az Irodalomtörténeti Társaság aranyoklevelét.

Gyermekkoráról Móra Ferenc stílusát megközelítő színvonalon írt, minden mondatát áthatotta a hitvallása, miszerint „a szeretet nem vész el, visszakapjuk öregségünkben”.

Bolcsó Gusztáv

Pilis programajánló

Csernai Pál Közösségi Központ 2022.

MÁJUS 13.

Reisztáció:
igazgato@csernaikozpont.hu

Brémai Muzsikások - a tehetségkutató

A program a Köszönjük Magyarország keretein belül megrendezésre, így ingyenesen látogatható, azonban regisztrációhoz kötött.

MÁJUS 14.

Jegyértékesítés és további információ a Csernai Pál Közösségi Központban vagy elérhetőségeink egyikén.

Retro Party

A fergeteges hangulatról DJ THOMX gondoskodik. Retro& Mainstream DJ, aki már zenélt a Total Dance Fesztiválon, a Budapest Parkban jelenleg a Retro Rádióban hallhatjuk.

MÁJUS 28.

Jegyértékesítés a Csernai Pál Közösségi Központban vagy a jegy.hu weboldalon

K.A.M.U.

Újgenerációs bűvész műsor színházi elemekkel ötvözve. Németh Gábor, bűvész képviselte hazánkat a milánói világkiállításon, láthattuk már a Fővárosi Nagycirkuszban, valamint több műsorban is feltűnt a Tv képernyőn.

MÁJUS 31.

Dumasínház

Kovács András Péter
Jegyértékesítés a Csernai Pál Közösségi Központban vagy a jegy.hu weboldalon

Hirdetés

KÖZTÜNK A HELYED, DOLGOZZ NÁLUNK CSÉVHARASZTON!

A BFB plus Kft. egy gyorsan növekvő, belga tulajdonban lévő, prémium kisállateledgyártással és -forgalmazással foglalkozó vállalatcsoport tagja, melynek Csévharaszton működő telephelyére keressük csapatunk új tagjait az alábbi munkakörökbe.

Targoncavezető

Három műszak vállalásával, érvényes 3312, 3313, 3324 gépkategóriás targoncavezetői engedéllyel, scanner használatával, magasemelésű gyakorlattal

Karbantartó

Géplakatos, villanszerelő VAGY mechanikai műszerész végzettséggel, többműszakos munkarendbe

Gépbeállító

Több üzemegységünkbe, több műszak vállalásával



- Kiemelkedő fizetés + pótlékok
- Biztos, hosszú távú munkalehetőség
- Ajánlói és egészségmegőrző bónusz
- Bejárás támogatás
- Szép-kártya juttatás
- Összetartó csapat, támogató vezetők

Céges buszjárat

(Cegléd–Ceglédbercel–Albertirsa–Pilis–Monorierdő–Monor–BFB plus Kft és vissza útvonalon)

**Gyere hozzánk
CSÉVHARASZTRA
DOLGOZNI!**



JELENTKEZZ:

+36-30/792-1319

+36-20/402-4477

Csévharaszt,
Nyáregyházi út 51.
hr@bfbplus.hu

Újra tűzoltómajális és családi nap Albertirsán az Epresben

TENNI JÓ!

► Mikebuda, Dánszentmiklós, Ceglédbercel és Albertirsa településeken az önkéntes tűzoltóságoknak komoly hagyománya volt és van. Az Alberti-Irsai Önkéntes Tűzoltó Egylet 1878-ban alakult, a Ceglédberceli Önkéntes Tűzoltóegylet 1945-ben már működött. A rendszerváltást megelőzően az érintett települések csapatai az évente megrendezett tűzoltóversenyek rendszeres résztvevői voltak, ami azzal is járt, hogy sok fiatal rendelkezett tűzvédelmi ismeretekkel, valamint az alapvető tűzoltó-felszereléssel. A '80-as, '90-es években az ÖTE-k feloszlottak, az eszközpark és a tudás

megkopott. Mi, az elmúlt évben megalakult Dolinavölgye Mikrotérségi Önkéntes Tűzoltó Egyesület alapítói, a települések tűz és katasztrófa-védelmi képességeinek javítása mellett e szép hagyomány újraélesztését, megőrzését is célunkként tűztük ki.

Egyesületünk május elsején Szent Flórián napja alkalmából családi napot, majális szervezett az albertirsai Epres-erdő területén, ahol a tűzoltópalánták az Albertirsai és Pilisi Royal Rangers szervezésében tűzoltóversenyen küzdöttek meg az első DV-MÖTE vándorkupaért. A kupát 2022-ben az Albertirsai Magyarok Nagyasszonya általános iskola csapata vihette

haza. A jóhangulatú rendezvényen a Nyáregyházi Önkéntes Tűzoltók, a ceglédi IFA-barátok köre, valamint az albertirsai rendőrőrs jóvoltából a résztvevők testközelből nézhették meg, próbálhatták ki a rendőr és tűzoltóautókat. A Magyar Rádióamatőr Szövetség jóvoltából megismerkedhettek a rádiós iránymérés vagy „rókakeresés” tudományával, mialatt Meixner Richárd és a Ceglédberceli Hagyományélítő egyesület, valamint Kocka László íjász távlövő világbajnokunk tanították az íjászat művészetére. Az Albertirsai Fogatos Hagyományörző Egyesület fogatai folyamatosan szállítottak,



míg a Nagycsaládosok Országos Egyesületének albertirsai szervezete sátrában agyagkorongozás és arcfestés várt a kis vendégeinket. Látogatóinkat a központi sátorban a térség tűzoltó múltját bemutató kiállítás és az Irsai Könyvmenhely jóvoltából könyvosztás várta. A rendezvényt a morgató hangja és az önkéntes tűzoltópalánták közös tűzoltása zárta. Az eseményünk elsődleges

célja volt, hogy megismertessük egyesületünket, népszerűsítsük az önkéntességet és támogatást szerezzünk egyesületünk munkájához.

A kapott rengeteg biztatás, megerősít minket abban, hogy jó úton járunk, és az önkéntességnek van jövője településeinken. Köszönjük támogatóink segítségét!

dr. Kiss Róbert, A Dolinavölgye Mikrotérségi Önkéntes Tűzoltó Egyesület elnöke

Hirdetés

Vecsési nagyüzemi konyha ALAPANYAGRAKTÁRBA munkatársat keres!

- napi több adag étel extra juttatásként
- munkaruha
- akár 300 000 HUF kereseti lehetőség!

cityfood

Jelentkezéseket fényképes önéletrajzzal várunk.
karrier.city@gmail.com

ÉPÍTKEZIK? TEREPRENDEZ?

Konténerrendelés,
gépi földmunka,
alapásás, árokásás,
tereprendezés.

Fü-Gi Trió Kft.
06-30/202-6736

Rövid határidő,
igényes kivitelezés.



A MIRELITE MIRSA ZRT.
albertirsai telephelyére,
azonnali munkakezdéssel

fagyaszott termékek
terítésére
TEHERGÉPKOCSI-VEZETŐT
keresünk B és C kategóriás
jogosítvánnyal digitális
tachográf és GKI kártyával.

Önéletrajzot a
szekeres.krisztina@mirsa.hu
e-mail-címre várjuk.
Érdeklődni: 06-53/570-147

A Bro-Ker-Bét Kft. a jogelődök révén már több mint 30 éve gazdálkodik és ebben a három évtizedben az ország egyik meghatározó baromfitenyésztőjévé vált. Az állattartás és a kapcsolódó szolgáltatások mellett a társaság tulajdonosai és vezetői mindig



BRO-KER-BÉT KFT



nagy hangsúlyt fektettek a jó vállalati légkörre és ezen felül a társadalmi felelősségvállalásra is. A járás sportegyesületeinek és egészségügyi intézményeinek, valamint az önkormányzatok támogatása az elmúlt években rendszeres volt és a mai napig is van rá példa, de 2017. óta elsősorban a Munkahely a családokért Alapítvány részére adományoz a társaság. Alapítvány céljai ugyanis teljesen megfelelnek a Bro-Ker-Bét által támogatott tevékenységeknek és a Munkahely a családokért Alapítvány a sokszínű programok szervezésével, családok támogatásával és a sportolás népszerűsítésével nagyon jó munkát végez.



Kuponoldal MARKET CENTRAL

Market Central Ferihegy Bevásárló Park

Cím: 2220 Vecsés, Fő út 246–248.
Telefon: 06-29/557-000
E-mail: info@marketcentral.hu
Web: www.marketcentral.hu



Háda
20%

Beváltható: 2022. május 20-tól 22-ig.
Részletek a hátoldalon.



Líra **15%**

Érvényes:
2022. 05. 16-tól 06. 04-ig.
Részletek a hátoldalon.



Kulcsszerviz
Kulcsmásolás
és cipőjavítás **20%**

2022. 05. 16-tól 06. 30-ig.
Részletek a hátoldalon.



Praktiker
10%

2022. 05. 16-tól 31-ig
Részletek a hátoldalon.



Isztambuli döner
Minden
meleg ételre
kedvezmény **10%**

2022. 05. 16-tól 06. 30-ig.
Részletek a hátoldalon.



**MARIKA
LÁNGOSSÜTŐJE**
A játszótér mellett.
AJÁNDÉK COCA-COLA!

2022. 05. 16-tól 06. 30-ig.
Részletek a hátoldalon.



PatikaPlus
GYÓGYSZERTÁRAK

-1500Ft La Roche Posay
napozókra

2022. 05. 16-tól 06. 31-ig.
További részletek a hátoldalon.



PECA PLÁZA
HORGASZAT HATÁROK NELKÜL

10%

2022. 05. 16-tól 06. 30-ig.
Részletek a hátoldalon.



PatikaPlus
GYÓGYSZERTÁRAK

-1000Ft Vichy
napozókra

2022. 05. 16-tól 06. 31-ig.
További részletek a hátoldalon.



budmil

-15% 2 pár

2022. 05. 16-tól 31-ig.
Részletek a hátoldalon.



PatikaPlus
GYÓGYSZERTÁRAK

25% kedvezmény
Bioderma napozókra

2022. 05. 16-tól 06. 31-ig.
További részletek a hátoldalon.



budmil

-15% 2 db

2022. 06. 1-től 15-ig.
Részletek a hátoldalon.





**Gépjárművel érkező
vásárlóinkat
1550 FÉRŐHELYES
ingyenes
parkolóval
várjuk!**



Nyitvatartás:

TESCO: hétfőtől vasárnapig: 6–22 óráig.

ÜZLETEK ÁLTALÁNOS NYITVATARTÁSA:

hétfőtől szombatig: 10–20 óráig, vasárnap: 10–18 óráig

Az egyes üzletek és éttermek nyitvatartása ettől eltérő lehet.

*Kérjük, hogy bevásárlóparkunk felkeresése előtt, tájékozódjon
a [https://marketcentral.hu/uzletek/](https://marketcentral.hu/uzletek/menupont) menüpont alatt!*

A Market Central Ferihegy Bevásárló Parkban az alábbi üzletek szintén várják a vásárlókat:

**Tesco, Biohair, Burger King, CCC, Deichmann, DM, ECOFAMILY, H&M, JYSK, KIK,
Müller, Diego, Herbaház, Pepco, Sportfactory, Telenor, Vestar, C&A, Hada,
Séf Étterem, Sherry Étterem, Fressnapf, Telekom, Waikiki, Lipóti Pékség,
Kenyeres hamburgerező, Intersport, Cafe Frei**

*Az esetleges elírásokért elnézést kérünk! A Market Central Ferihegy üzemeltetése és az üzletek
az elírásokkal kapcsolatban nem vállalnak felelősséget.*

**20% kedvezmény legalább
3 db kulcs másolása,
vagy 3 pár cipő javítása esetén.**

**A Kulcsszerviz a parkolóban a játszótér
mellett található, ahol élezés és elem-
csere-szolgáltatás is igénybe vehető.**

15% KEDVEZMÉNY

A Kupon a vecsési Lira Könyváruházban
könyvvásárlás esetén váltható be
(kivéve akciós könyvek, szótárak, tankönyvek).
Más kedvezménnyel nem vonható össze.
Egy alkalommal egy kupon váltható be.
2022. 05. 16-tól 06. 04-ig.

20% kedvezményt adunk minden termékre

Vecsésen a Market Centralban található Hada üzletünkben.
A kupon beváltható 2022. május 20-tól 22-ig.
A kedvezmény más akcióval nem összevonható!

2 db sajtos-tejfölös lángos
vásárlása esetén
1 db dobozos Coca-cola üdítő
ajándék.

Érvényesség: 2022. 05. 16-tól 06. 30-ig.

Az akció más kedvezménnyel nem vonható össze.
Vásárlásonként kizárólag egy darab kupon
használható fel.

A kupon készpénzre nem váltható,
utólagos érvényesítése kizárt.

A kupont a fizetés előtt kérjük,
adja át a pénztárosnak!

Érvényesség: 2022. 05. 16-tól 06. 30-ig.

10% KEDVEZMÉNY mindenre.*

*A kupon felhasználható 2022. 05. 16-tól 31-ig a vecsési Praktiker
áruházban (2220 Vecsés, Fő u. 246–248.) személyes vásárlás esetén.
A kupon más akcióval, kedvezménnyel nem vonható össze, továbbá
a kiadásra és készletkiszámlázásra nem vonatkozik.
Vásárlásonként kizárólag egy darab kupon használható fel és egyéb
kuponos, kártyás kedvezménnyel nem vonható össze! A 10%
kedvezmény az egyes termékek bruttó árából kerül levonásra, a
kerekítésre vonatkozó szabályok alkalmazása mellett, a kupon fizetés
előtt történő átadása ellenében. A kupon készpénzre nem váltható,
utólagos érvényesítése kizárt! www.praktiker.hu

Kivéve az akciós kiszérések.
Vásárlásonként egy darab kupon használható fel.
A kupon készpénzre nem váltható.
Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.
A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át
a pénztárosnak!
Érvényes 2022. 05. 16-tól 06. 31-ig.
kizárólag a Market Central Ferihegy Patika Plusban.

10% kedvezmény minden termékre.

Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.
Érvényesség: 2022. 05. 16-tól 06. 30-ig.

Kivéve az akciós kiszérések.
Vásárlásonként egy darab kupon használható fel.
A kupon készpénzre nem váltható.
Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.
A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át
a pénztárosnak!
Érvényes 2022. 05. 16-tól 06. 31-ig.
kizárólag a Market Central Ferihegy Patika Plusban.

2 db teljes árú ing (2044 és 2045) vásárlása esetén 15% kedvezményt adunk.

Az ajánlat más kedvezményekkel nem összevonható,
és kizárólag a vecsési budmil Store Market Centralban
érvényesek!

Az ajánlat 2022. 06. 1-től 15-ig érvényes.

Kivéve az akciós kiszérések.
Vásárlásonként egy darab kupon használható fel.
A kupon készpénzre nem váltható.
Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.
A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át
a pénztárosnak!
Érvényes 2022. 05. 16-tól 06. 31-ig.
kizárólag a Market Central Ferihegy Patika Plusban.

2 pár teljes árú cipő vásárlása esetén 15% kedvezményt adunk.

Az ajánlat más kedvezményekkel nem összevonható,
és kizárólag a vecsési budmil Store Market Centralban
érvényesek!

Az ajánlat 2022. 05. 16-tól 31-ig érvényes.

EPERSZEZON

A május hivatalosan is az eperszezon hónapja. Együnk belőle minél többet, hisz amellett, hogy finom, számtalan jótékony hatása van szervezetünkre.

Az eper története egészen az ókori Rómáig nyúlik vissza, ahol élénkpiros színe és csábító íze miatt a gyümölcsöt Vénusz, a szerelem istennője szimbólumának tartották. Később a sok külső magja miatt a termékenységet szimbólumává vált. A gyümölcs valójában annyira csábító, hogy a szamócát a középkorban templomtárókba és katedrálisok oszlopaiba faragták, hogy a tökéletességet képviseljék. A legenda szerint amikor két ember kettéoszt egy epret, egymásba szeretnek.

Az eper szív alakú sziluettje az első utalás arra, hogy ez a

gyümölcs jót tesz a szívnek. Ezek a hatékony kis piros gyümölcsök védik a szívet, növelik a HDL (jótékony) koleszterinszintet, csökkentik a vérnyomást és védenek a rák ellen. Az eper növeli az izmok vér- és oxigénellátottságát, fokozza a kalóriaégetést és javítja az állóképességet.

Tele vannak vitaminokkal, rostokkal és különösen magas polifenolként ismert antioxidánsokkal, így az eper nátrium-, zsír-, koleszterinmentes, alacsony kalóriatartalmú élelmiszer. Az antioxidánskapacitás tekintetében a legjobb húsz gyümölcs közé tartoznak, jó mangán- és káliumforrás. Csak egy adag – körülbelül nyolc eper – több C-vitamint tartalmaz, mint egy narancs.



A rózsafélék családjának ez a tagja valójában nem gyümölcs vagy bogyó, hanem a virág vízzel telt magbugája. Az eper az egyetlen gyümölcs, aminek kívül vannak a magjai. Válaszunk közepes méretű bogyókat, amelyek kemények, teltek és mélyvörösek; ha leszdedik, nem érnek tovább. Az ókori Rómában termesztett szamoca ma a legnépszerűbb bogyós gyümölcs a világon. A csokoládé mellett az eper az egyik legismertebb afrodisziákum. Valójában a csokoládéval bevont epret eredetileg azért párosították össze, mert a világ két leghíresebb vágyfokozója.

V. Bea

Újra Borvidékek Hétvégéje Monoron

Június 10-11-e között tizedik alkalommal nyílnak meg a Strázsa-hegy pincéi, hogy köszöntsék a vendégeket a Borvidékek Hétvégéjén. Péntek este a monori termékek kerülnek középpontba, szombaton kora délutántól a megszokott forgatag: nyitott pincék, vendégborászatok, kisvonatozás, díjnyertes borok, pincék közötti zenekarok, gyerekudvar, baráti beszélgetések, pincehideg fröccsök várják a látogatókat! Az érdeklődők közel 30 helyszí-

nen kóstolhatnak majd jobbnál jobb borokat. Hazánk legismertebb borvidékei, a szekszárdi, az egri, a villányi és a tokaji borok is a monori pincék közé érkeznek. A pincék között elhelyezett kisebb színpadokról, dobogókról, verandák alól fülbemászó dallamok fogják szórakoztatni a vendégeket. A változatos zenei kínálatról tucatszámú kisebb zenekar, zenei formáció gondoskodik majd! A szervezők köszönik a monori lakosok, helyi pincetu-

lajdonosok, civil szervezetek, intézmények, hatóságok segítségét! E sokrétű összefogásnak köszönhető, hogy az évek alatt a pesti agglomeráció, sőt Pest megye egyik legnagyobb boros eseményévé nőtte ki magát a Borvidékek Hétvégéje, mely egyre több látogatónak kihagyhatatlan nyári eleji program!

További információk a www.borvidekekhetvegeje.hu oldalon olvasható.

Vigadó Kulturális és Civil Központ



TAKARMÁNYÁRUHÁZ

Gyömrő

2230 Gyömrő,
Gyöngyvirág u. 1.
Tel: 06-30/525-4142,
06-29/330-125
Nyitva: H-P: 8-17,
Szo-V: 8-12
f Purina
Takarmányáruház
Gyömrő

Monor

2200 Monor,
Kossuth Lajos u. 1.
Tel: 06-30/525-4142
Nyitva:
H: 8-12, K-P: 8-16,
Szo: 8-12
f Purina
Takarmányáruház
Monor

E-mail: takarmanyaruhaz@gmail.com
Purina takarmányok, koncentrátumok, premixek, vitamin és ásványianyag-kiegészítők minden állatfajtának

Napos és előnevelt csirke, kacs, liba, pulyka, gyöngytyúk, tojótyúk RENDELHETŐ, ELŐJEGYZHETŐ!

**VÍZSZERELES,
DUGULÁSELHÁRÍTÁS,
CSATORNATELEPÍTÉS
FÖLDMUNKÁVAL,
KÖZMŰHÁLÓZAT KIÉPÍTÉSE
FŰTÉS, RADIÁTOR, BOJLER,
MOSDÓ, CSAPTELEP
CSERÉJE, BÉSZERELÉSE**

06-70/635-7804
<http://vizetszerlek.hu/>

**Lakások, kisebb irodák,
lépcsőházak
FESTÉSÉT, MÁZOLÁSÁT,
TAPÉTAZÁSÁT
vállalom.**

Nyugdíjasoknak kedvezmény!
Fekete László
06-20/259-9565, 06-29/419-393

JELENTKEZZ VECSÉSRE OPERÁTORNAK!

Humilitas Kft.



- **Magas fizetés:**
br. 345 000–420 000 Ft
 - **Ingyenes buszjárat**
Cegléd, Ceglédbercel, Albertirsa, Pilis, Monor, Monoriérdő, Üllő, Gomba, Káva, Bénye, Vasad, Csévharaszt, Péteri, Ecsér, Gyál irányából.
 - **Családbarát munkahely**
 - **Év végi jutalom**
- 06-20/215-06-99**
f: Humilitas Group



PARTNEREINKNEK MUNKATÁRSÁKAT KERESÜNK

Tápióbicske–Pánd–Gomba–Monor–Üllő–Pilis útvonalon buszjárat!

- **Targoncavezető**
- **Áruösszekészítő**
- **Árufeltöltő**
- **Raktári munkatárs**
- **Picker**

Munkavégzés helyek:
• Szegszentmiklós
• Dunakeszi
• Budaörs
• Üllő
• Soroksár
• Törökbálint

Amit kínálunk:
• Azonnali munkakezdés
• 8 órás bejelentett munka
• No. 1350–1700 Ft/óra
• Bejárástámogatás
• Fiatalos, segítőkész kollégák
• Munkaruha és védőfelszerelés
• Hétvégi munkavégzés, túlóra lehetséges

Amit kérünk tőled:
• Pontos precíz munkavégzés
• Lelkesedés
• Több műszakos munkarend

Jelentkezni a **06-20/253-4044**-es számon vagy a **Kerepesi Rent** Facebook-oldalon tudsz! További álláslehetőségek a kerepesirent.hu oldalon

A METABOLIKUS SZINDRÓMA

Hogyan segíthetnek a gyógynövények?

A metabolikus szindróma civilizációs népbetegség. Egy lappangva kialakuló anyagcserezavar, amely genetikai hajlam, helytelen életmód és táplálkozás hatására alakul ki. Nagy veszélye, hogy kevés tünettől jár, viszont jelentősen megnöveli a szív koszorúér-betegség, a stroke és a 2-es típusú cukorbetegség kialakulását.



Galagonya virágos hajtásvég

A metabolikus szindróma egyik fő tünete az inzulinrezisztencia, vagyis amikor sejteknek energiát adó cukor felvételét elősegítő inzulin hatása gyengül, ezáltal több inzulinra van szükség a megfelelő vércukorszint fenntartásához. Ezt a szervezetünk fokozott inzulintermeléssel kompenzálja, amely megterheli a hasnyálmirigyet. A másik fő tünet a magas vérnyomás, amikor a vérnyommármérő 140/95 Hgmm-nél nagyobb értéket mutat. Szintén a metabolikus szindróma egyértelmű jele a középkorúak hasi elhízása, illetve a vérszír és vérkoleszterin magas szintje.

A gyógynövények a metabolikus szindróma kezelésének ajánlott eszközei a csökkent szénhidrát- és kalóriabevitel, a rendszeres testmozgás és szükség esetén a gyógyszeres terápia mellett. A következőkben bemutatott gyógynövények mindegyikével végeztek klinikai vizsgálatokat, amelyek alátámasztották eredményes alkalmazásukat.

Lassítják a cukrok felszívódását

Amikor kenyeret, tésztát, rizst vagy más magas szénhidráttartalmú ételt fogyasztunk, akkor a szervezetünknek a bennük lévő keményítőt először le kell bontania szőlőcukorra (glükózá), hogy az felszívódhasson és a véráramba jusson.



Articsókalevél

A folyamat általában gyorsan végbemegy, ami viszont ugyanezen gyorsan emeli a vércukorszintet, amit a sejteink még a termelődő inzulin hatására sem képesek felvenni. Számos gyógynövény tartalmaz szénhidrátbontó enzimeket gátló anyagokat, ezáltal lassítják a felszívódást és a gyors vércukorszint-emelkedést. Ilyen például a fahéj, a vadszedrlevél vagy a zöld tea. Más gyógynövények a sejtek inzulinérzékenységét is növelik, ilyen például az olajfalevél vagy a fekete bodza virága.

Megkötik a koleszterint

Az articsóka levele összetett hatása révén járul hozzá a koleszterinszint-csökkentéshez. A hatás egyrészt az epetermelés fokozásával alakul ki. Az epefolyadék ugyanis nagy mennyiségű koleszterint tartalmaz. Kiválasztásának fokozásával csökken a máj koleszterinkészlete, ami a vérben lévő koleszterinből pótlódik, ezáltal csökkenti annak szintjét. Az articsókalevél hatóanyagai (luteolin, cinarozid) egyúttal gátlják a koleszterin termelődését. A vizsgálatokban a gátló hatás összefüggést mutatott az elfogyasztott articsókalevél mennyiségével. Az articsóka mellett jó hatás érhető el például kurkuma, orvosi rozmaring és zöld tea fogyasztásával is.

Csökkentik a vérnyomást

A középsúlyos, vagy 160/100 Hgmm feletti magas vérnyomás betegség esetén már mindenképpen szükség van gyógyszeres kezelésre, de alatta a gyógy-

növények és némi életmódbeli változás még normál értékre csökkentheti az értékeket. A fehér fagyöngy valószínűleg a legismertebb vérnyomáscsökkentő gyógynövény, de nem árt tudni, hogy huzamosabb ideig nem szabad fogyasztani, mert egyes hatóanyagai felhalmozódnak a szervezetben. Nem kell ilyen hatástól tartani viszont a galagonya virágos hajtásvégének vagy az olajfa levelének fogyasztásakor, ezek nyugodtan fogyaszthatók tartósan is.

Ha aktívan teszünk a metabolikus szindróma tünete ellen, egyúttal életminőségünk is javul. Elmúlik az étkezések utáni fáradtság, javul a közérzetünk, energikusabbnak érezzük magunkat. A gyógynövények antioxidáns anyagai és szervezetünk javuló állapota miatt pedig az immunrendszerünk is könnyebben ellenáll majd a külső behatásoknak.

*Papp János
gyógynövény-alkalmazási
szakmérnök, fitoterapeuta*

HIRDETÉS



JAVALLAT®
KAPSZULÁK SZUPERFINOM
INSTANT GYÓGYNÖVÉNYPORBÓL

METABOLIKUS SZINDRÓMA KIEGÉSZÍTŐ KEZELÉSÉRE



WEBÁRUHÁZ: JAVALLAT.HU

ÉRTÉKESÍTŐ ÜZLETEK A KÖZELBEN:

BUDAPEST XVII. KERÜLET

Kamilla Drogéria • X. utca 4. • Telefon: 06-70-204-4567
ReformFarm Biobolt • Kaszáló u. 47. • Tel.: 06-70-325-8261

BUDAPEST XVIII. KERÜLET

APOTÉKA Gyógynövénybolt • Üllői út 661. • Tel.: 06-70-268-9055
JÓ ÉLET Biobolt • Nemes u. 103. • Telefon: 06-1-408-1403
Nemes Bio Life • Nemes u. 9. • Telefon: 06-70-671-5535

CEGLÉD

Bio ABC • Kossuth Ferenc u. 5. • Tel.: 06-30-492-8819
Bio Fitt • Arany u. 4. • Tel.: 06-20-524-3469
Herbatéka • Szent Imre herceg u. 13. • Tel.: 06-53-314-784

ALBERTIRSA

Dédi Mama Gyógymboltja • Vasút u. 8. • Tel.: 06-20-438-3551

MONOR

Natura Bolt • Piac tér • Telefon: 06-20-424-3071

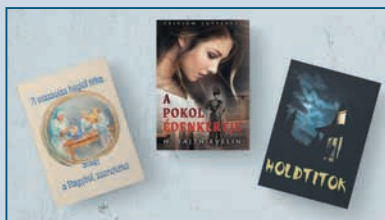
PÉCEL

Gyógynövénybolt • Rákos u. 18. • Telefon: 06-20-615-8075

Egy újlengyeli kislány nagy álma

Anevem H. Fajth Evelin, Újlengyelben nőttem fel, a temetővel szembeni fehér kis házikóban. Tizenöt éve már, hogy a Nyáry Pál utcában bandukoltam az iskola felé, vagy rőttem az utakat a kemping biciklimmel, miközben azon gondolkodtam, hogy mi legyek, ha nagy leszek? Irodalom-történelem szakos tanár? Nyomozó? Színész? Az álmaimat kutatva arra sodort az élet, amerre mennem kellett. Akarva, akaratlanul olyan dolgokat mutatott nekem Isten, amire nem mondhattam nemet. Így lett belőlem író. És szövegíró, honlapszerkesztő, blogger, feleség, nő és édesanya. Ez lett az utam.

Középiskolás éveim Budapestre sodortak, végül Érden kötöttem ki a családommal. Újlengyelbe mindig visszatérek. Élvezem a családom szeretetét, ami körülvesz. Unokahúgokkal játszom, tyúkokat bámulok, napozom, hajnalkákat fényképezek vagy palacsintát eszem.. Csöndet, nyugalmat, békét nyújt számomra ez a csöppnyi falu, ahova a nagyvárosi zsvaj nem ér el, ahol végre megpihen a lelkem.



Gyerekkorom óta élvezem a saját fantáziám nyújtotta menedéket, ahol új világokat teremtek, különleges személyekkel, lényekkel találkozom, beszélgetek. Isten adott egy fantasztikus lehetőséget, amivel élni szeretnék. A szavakat formálom, hogy mindazt az üzenetet átadhassam olvasóimnak, amit én élek át a világomban. Bonyodalmak közt rejtélyeket oldok meg, gyilkosok nyomába eredek, titkokról rántok le lepleket. A képzeletemben. A valóságban pedig papírra vetem, és világgá kürtölöm. Világgá kürtölöm hát, hogy megjelent A pokol édenkertje című regényem, és két novellám is egy-egy antológiában. Isten kegyes hozzám, és amíg írói munkásságomat támogatja és segíti, a jövőben szeretnék ennek a csodálatos lehetőségnek hódolni, és minél több regénnyel, kötettel kedveskedni az olvasóimnak!

H. Fajth Evelin

Dinamikusan fejlődő, 40 éves múltra visszatekintő családi vállalkozásunk bővülő csapatába
GÉPKEZELŐKET és TAKARÍTÓT KERESÜNK



Nyitott pozíciókról érdeklődni lehet:
+36-29/351-350
www.soosteszta.hu



Don't worry be HOPI

Várunk Téged is a HOPI csapatába!

Jelentkezz az alábbi pozíciókba:

Magasemelésű targoncavezető – Gyál

Targoncavezető – Gyál

Áruátvevő – Gyál és Vecsés

Kommissiózó – Gyál és Vecsés

WMS operátor – Gyál

Adminisztrátor – Vecsés

Cégünk 2005. óta van jelen Magyarországon. Büszkék vagyunk rá, hogy a térség raktározási és szállítási szolgáltatásokat nyújtó piacvezető vállalatok közé tartozunk.

Feltételek, elvárások:

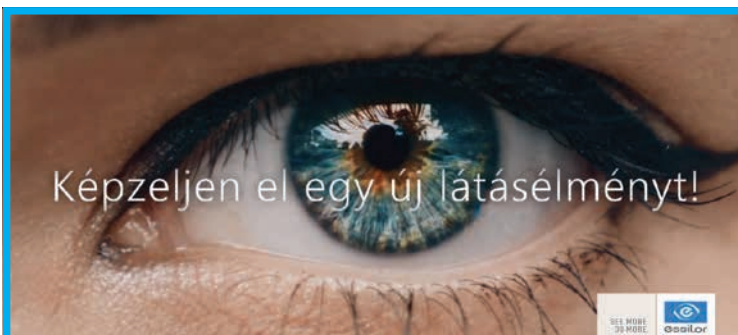
- Gyál: hétfőtől péntekig tartó munkavégzés, 3 műszak
- Vecsés: vasárnaptól hétfőig tartó munkavégzés, 3 műszak vagy állandó délután
- pontos, precíz munkavégzés
- fizikai pozíciók esetén targoncavezetői jogosítvány

Amit kínálunk:

- határozatlan szerződés
- alapbér + teljesítménybónusz + egyéb juttatások
- kimagasló munkakörülmények
- Gyálra céges buszjárat Budapestről
- munkabábjárási támogatás

Amennyiben nálunk képzeled el a jövődet, a következőt kell tenned:
Továbbítsd önéletrajzod a **zchromec@hopi.hu** e-mail-címre!
Tel.: **06-70/330-2601** (8-16 óra között)

REMÉLJÜK, MIHAMARABB ÜDVÖZÖLHETÜNK A HOPI CSAPATÁBAN!



Képzeld el egy új látásélményt!

**EGYEDÜLÁLLÓ
LÁTÁSVIZSGÁLÓ ESZKÖZ
DÉL-PESTEN
A SZENTIMRE
OPTIKÁBAN!**

SZERETNÉ, HA LÁTÁSVIZSGÁLATÁT XXI. SZÁZADI ESZKÖZZEL VÉGEZNÉK?

Keresse fel üzletünket, ahol a látásvizsgálatot a dél pesti régió legmodernebb látásvizsgáló eszközével végezzük!

Ezt követően készíttesse el szemüvegét akár századpontos (0,01) dioptriaértékkel!

SZENTIMRE OPTIKA – FÓKUSZ BT.

Szemüvegtől készítés esetén a látásvizsgálat díját ÁTVÁLLALJUK ÖNTŐL!

1188 Bp., Nemes u. 1. • Tel.: 06-1/292-3339, 06-20/285-6683 • **www.szentimreoptika.hu**

KLÍMATELEPÍTÉS ÉS TISZTÍTÁS

- Rövid szerelési határidővel!
- Ingyenes helyszíni felmérés!
- Otthonfelújítási támogatásra is! TL Clean Cool Kft.

Hívjon bizalommal!
06-30/596-0210

TAVASZI TŰZIFAVÁSÁR



EUTR szám:
AA5856576

SZEREZZE BE MOST TŰZIFÁJÁT!

Számlával garantált mennyiség!
Házhoz szállítás

Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

Erdei m³-ben is kapható.
A némediszőlői telephelyen
hitelesített hídmerlegen
ellenőrizheti a megvásárolt
mennyiséget!

Konyhakészre hasított
AKÁC
3800 Ft/q

Konyhakészre hasított
TÖLGY, BÜKK
3600 Ft/q

Dr. Ray Péter BŐRGYÓGYÁSZ



2119 Pécel, Pesti út 6.

Bejelentkezés:

+36-30/797-2674



Vasadi növénycserepont

Április 20-tól újdonsággal várja látogatóit az intézmény, ugyanis kerti növénycserepontot létesítettek.

– A cél a közösségépítés, hiszen a covid időszaka alatt az eddig élő közösségeink megtépázódtak, ellehetetlenültek – kezdte Kériné Veroczki Barbara, a könyvtár vezetője. – Úgy érzem, nagy szükség van a kapcsolatok újbóli kiépítésére, nekünk is, mint intézménynek a látogatókkal, és az embereknek is egymással. Vasadon még mindig többen élnek a mezőgazdaságból, szívesen művelnek kiskertet, szorgalmasak az emberek. Számtalan esetben jöttek be a könyvtárba az itt lakók azzal, hogy lenne egy kis kánnavirággyümájuk, de nem

tudja kinek kellene, vagy épp keresne pár levendulát, tudunk-e esetleg, kinél érdeklődjön. Úgy gondoltam, találkozzon nálunk a kereslet és a kínálat: kerti növénycserepontot létesítünk, ahol a lakosság elhelyezheti az általuk másnak szánt növényeket.

Fontos, hogy a szolgáltatás ingyenes! Az eddig eltelt időszakból (a cikk írásakor egy hétből – a szerk.) úgy gondolom, hatalmas sikert aratott az ötlet, hiszen máris sok növény talált gazdára, sok önzetlen felajánlást kaptunk, szobanövényeket, vetőmagokat, cserjéket: aranyvesszőt, mogoróvesszőt, mályvacserje is érkezett hozzánk – mesélte az intézményvezető.



Recept

Epres muffin

Hozzávalók

- 25 dkg liszt
- 2 teáskanál sütőpor
- 15 dkg cukor
- 1 citrom héja+leve
- 20 dkg margarin
- 4 egész tojás
- 30 dkg eper

Elkészítése

A gyümölcs kivételével a hozzávalókat robotgéppel alaposan összekeverjük, egy kanállal finoman belekeverjük a gyümölcsöt.

Belekanalazzuk a kis muffintartó papírokba. 160 fokon légkeverés sütőben 25-30 perc alatt készre sütjük.

Önmagában is finom, de tehetünk a tetejére csokimázát is. Díszítésként félbe vágott epret használhatunk.



HIRDETÉS

LOKÁCIÓ
HELYZETBE HOZZUK!

Kiadó: Apifito Kft. • Szerkesztő: Vladár Bea
Cím: Monor, Martinovics u. 18.

Felelős kiadó: Szekerka János ügyvezető

Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317,
horvath.szilvia@regiolapok.hu

www.regiolapkiado.hu | E-mail: info@regiolapok.hu.

Nyomtatás: Oláh Nyomdaipari Kft. • ISSN 2786-2151

A kiadványban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget! A kiadványban szereplő akciós termékek és szolgáltatások árai a készlet erejéig érvényesek!

AKCIÓS TÜZELŐ! HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSSAL!

<https://ronkhasitokft.webnode.hu>

Akác: 4600 Ft/q kugliban
Vegyes: 3800 Ft/q + 200 Ft hasítás

06-70/605-4678

A némediszőlői telephelyen hitelesített hídmerlegen
ellenőrizheti a mennyiséget.



EUTR szám: AA5932559

**KLÍMA- ÉS
VILLANYSZERELÉS**
rövid határidővel!

Tel.: 06-70/517-43-77

BARNA TOJÓTYÚK

egyéves, jól tojó

750 Ft/db

15 db-tól ingyen szállítással

megrendelhető

Tel.: 06-30/860-2627





MESTEREMBEREK

HOMLOKZATI-KÜLTÉRI HŐSZIGETELÉS, VIAKOLOROZÁS

GIPSZKARTONÓZÁS, BETONKERÍTÉS ELEMÉK ÉPÍTÉSE
HIDEG-MELEG BURKOLÁS, NYÍLÁSZÁRÓCSERE
FESTÉS, MÁZOLÁS, CSATORNAFESTÉS

RIN-BAU Kft. • 06-20/274-6312

ÁCS-TETŐFEDŐ MUNKÁLATOK!

- Új tetőszerkezetek készítése
- Régi, öreg tetők felújítása, lécezés, fóliázás, szarufaerősítés
- Lapos tetők és garázsok szigetelése GV nehézlemezrel
- Munkálatainkra teljes körű garanciát vállalunk

Demeter Sándor – ács, tetőfedő
Tel.: 06-30/326-8727

**15%
KEDVEZTMÉNY**

ÜVEGES és képkeretező

Ivánszki Zoltán
Monor, Katona J. u. 37.
www.kego.hu

Indulás előtt hívjon!
06-30/214-7167,
06-29/415-874



Törött üvegét javíttassa nálunk!

Biztosítók által elfogadott
számlát adunk.
Hőszigetelt üvegek.

Régi, szimpla üveges
ABLAKOK FELÚJÍTÁSA
hőszigetelt üveggel.



LAKATOS- MUNKÁT VÁLLALOK

- kerítések, korlátok
 - acélszerkezetű lépcsők
 - toló-úszó-nyíló kapuk
 - kőművesmunkák
 - polikarbonát tetők
 - festést nem igénylő deszkakerítések
- gyártását és szerelését
vállalom Pest megyében.**

Tel.: 06-20/219-6040
www.rennel.hu

KÚTFÚRÁS!

Vízkútfúrás,
kompresszorozás,
meglévő kutak
engedélyez-
tetése.

Köffer Lajos
06-20/997-1299

HERENDI TAMÁS zárszerelő

AJTÓNYITÁS, ZÁRJAVÍTÁS,
ZÁRCERE, BIZTONSÁGI ZÁRAK

Nem nyílik az ajtó? **Gyors és precíz
ajtónyitások.**

Zárcsere műanyag
és kőni ajtóknál.

Előzze meg a betörést!

Törés- és másolásvédelem,
erősített zárbetétek beszerelése.

Speciális biztonsági zárok
felszerelése.

MÁRBANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET

Hívjon bizalommal:
06-30/489-5334



Asztalos

Konyhabútor, szekrény, kisbútor,
irodabútor, korlát, stb. készítése.

Nyílászárók gyártása, építése,
szaunaépítés, lambériázás.



Polónyi Ferenc: 06-30/397-2144
Monor, Szélmalom u. 42/A

HŰTŐGÉPEK, FAGYASZTÓK JAVÍTÁSA

Helyszínen, garanciával

Tel.: 06-30/960-8495, 06-70/426-3151

Műszaki vizsga, eredetiségvizsgálat és műszaki vizsgára való felkészítés

- klímabontás
- gumiszerelés,
javítás, centrírozás
- gépjármű-
diagnosztika
- időszakos karbantartás
- futóműállítást



MÉHÉSZ JÁNOS Kft. 2200 Monor, József A. utca 108/38. (Gomba felé vezető út)
Telefon: 06-29/416-123 • www.muszakivizsga-monor.hu

ELADÓ INGATLANOKAT KERESÜNK

megelevő készpénzes ügyfeleink részére
a Dél-Pest megyei és Budapest, a Dél-pesti régióban



Ha gondolkodik lakása, háza, telke eladásán, forduljon bizalommal az ingatlanpiaci közvetítő irodához!
Kossuth téri Piac Üzletház • Budapest, 1191 Kossuth tér 1. l. em. • Tel.: 06-70-935-5181

**1%
JUTALÉKTÓL**



**ALAKOT
ÖLT
A JÖVŐ**

ÚJHARTYÁNBAN

OPERÁTOROKAT KERESÜNK ÚJHARTYÁNBAN

Amit kínálunk neked:

- Versenyképes jövedelem
- Éves bruttó 600.000 forint értékben választható cafeteria
- Közlekedési költségtérítés, céges buszjárat
- Szupermodern, biztonságos munkakörnyezet

Várjuk jelentkezésedet email-ben
vagy weboldalunkon:

hr.ujhartyan@rehau.com

www.rehaukarrier.hu



**SZOLGÁLTATÓ ÉS
KERESKEDELMI KFT.**

LÉZERVÁGÓGÉP-KEZELŐT KERESÜNK!

Két műszakos munkarendbe

Feladatok:

- lézervágó-berendezés kezelése, kiszolgálása, esetenként programozása

Elvárásaink:

- gépkezelői tapasztalat, gyártásban, termelésben szerzett tapasztalat
- több műszakos munkavégzés vállalása
- műszaki rajz olvasási, mérési ismeretek
- önálló munkavégzés, problémamegoldó képesség, terhelhetőség

Előny:

- lézervágó-gépen szerzett szakmai tapasztalat

Bérezés:

- megegyezés szerint
- műszakpótlék, túlórapótlék, munkaruha, munkába járás költségtérítése

Munkavégzés helye:
Monor, Jókai u. 9–11.

**Fényképes önéletrajzokat
a következő címre várunk:**
hr@bandk.hu



www.bandk.hu

**Előre gyártott
vasbetonelemeket
és nagytérű
vasbetonsöveket gyártó
és kivitelező, magyar
tulajdonú társaságunkba
keresünk munkatársakat
a következő munkakörök
betöltésére:**



**AGM
BETON**

HEGESZTŐ, LAKATOS, KŐMŰVES, VASSZERELŐ, NEHÉZGÉP-KEZELŐ SZAKMUNKÁS, BETANÍTOTT MUNKÁS

Feladatok:

- üzemvezető által kijelölt szakmai munkafeladatok ellátása, úgymint:
- vasszerelés, vasbeton termékek vasalásához,
- vasbetontermékeken kőműves munkák,
- zsaluzási feladatok,
- lakatosmunkák,
- hegesztés – elektróda, CO.

Munkavégzés helye: általában Monor, esetenként néhány napos külső munkák országosan.

Előnyök:

- B vagy C kategóriás jogosítvány,
- nehézgép-kezelői, darukezelői, targonca vezetői jogosítvány,
- mobilítási hajlandóság,
- tervolvasási jártasság,
- önálló munkavégzési képesség,
- szakmai tapasztalat.

Amit ajánlunk:

- kiemelt bérezés,
- fejlődési lehetőség,
- biztos háttér,
- megtartó munkahelyi közösség.

**A pozíciók teljes
munkaidőben,
azonnal
betölthetők.**

**Cím: AGM Beton Zrt 2200 Monor,
külsőterület, Hrsz.: 0100/8.**

Kapcsolat: Szilágyi Krisztina

Tel.: 06-29/610-460

Mobil: +36-30/375-8998

**E-mail: info@agmbeton.hu vagy
szilagykrisztina@agmbeton.hu**

A Fáy András Református
Általános Iskola és Alapfokú
Művészeti Iskola
**INFORMATIKA-FIZIKA,
TANÍTÓ, RAJZ szakos
tanárokat,
napközi nevelőt keres.**



További részletek a
www.faysuli-gomba.hu oldalon.

06-70/775-8585

Házhoz szállítás minimum 2000 Ft-tól!

Monoron INGYENES!

Monorierdő, Vasad, Csévharaszt, Péteri,
Gomba és Bénye 400 Ft a szállítás.

Gyömrő, Pilis és Nyáregyháza

min. rendelés 5000 Ft + 400 Ft a kiszállítás.



**Havonta
új AKCIÓK**

Monor, Móricz Zs. u. 39.

Web: <http://lokacio.hu/taverna/>

**Rendeld házhöz
kedvenceidet, vagy
kérd elvitelre!**



**7000 Ft feletti
rendelés esetén
1 literes Coca-Cola
terméket
adunk ajándékba!**

Részletes étlapunkat keresd

Facebook-oldalunkon:

Taverna Gyros

**Rendelésfelvétel:
11.00 és 20.30 között.**



**Nyitva:
H=Szo:11.00–21.00**