

Megjelenik: Pest megyében 99 000 példában

Régió



e-mail: info@regiolapok.hu

2022. április • X. évf. 4. szám

www.regiolapok.hu

BUDAPEST BÓKAYTELEP, GANZKERTVÁROS, GANZTELEP, GLORIETT-TELEP, LÓNYAYTELEP, MIKLÓSTELEP, SZEMERETELEP, SZENTIMRE-KERTVÁROS, ALMÁSKERT, ERDŐSKERT, BELSŐMAJOR, KOSSUTH FERENC-TELEP, ÚJPÉTERITELEP, ALACSKA ÚTI LAKÓTELEP, GYÁL, RÁKOSCABA, RÁKOSKERT, GYÖMRŐ, MAGLÓD

HÍRDETÉS

LOKÁCIÓ

HELYZETBE HOZZUK!

MEGJELENIK: Gyálon, Gyömrőn, Maglódon, Pestszentlőrincen és Pestszentimrén

2022. ÁPRILIS



KERESSEN MINKET AZ INTERNETEN IS!

www.lokacio.hu





ÁCS-TETŐFEDŐ

SAKKÉPZETT MESTEREK

ALPIN TECHNIKÁVAL

- cserepeslemez-fedés
- széldecskázás
- bádogos munkák
- beázások javítása
- tetőszerkezet, ereszcatorna javítása, cseréje

GENERÁL-KIVITELEZÉS

ALAPTÓL A TETŐIG

KEDVEZŐ ÁRAK!



Ács Kapocs Építő Kft.

06-30/919-4694

VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS
GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS – DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Kaposvári Péter helyi vállalkozó

GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS,
-KARBANTARTÁS

BAXI  

06-30/662-70-87  www.gazvizfutes.eu

TETŐFEDŐ

18 éve a lakosság szolgálatában!



Mindenféle tetők készítése, javítása

Ácsszerkezet építése

Ereszcatornák szerelése

Lapostetők szigetelése, javítása

INGYENES FELMÉRÉS,
kisebb javítások azonnali kezdéssel!
GARANCIÁVAL!

Árvai Richárd
www.ifarbau.com **06-30/475-2917**

NYUGDÍJASOKNAK!
15% KEDVEZMÉNY!

KEPA AUTÓSZERVIZ

2360 Gyál, Ady Endre u. 7., a posta mellett
06-30/241-8550 • 06-20/947-3887



AUTÓJAVÍTÁS ÉS GYORSSZERVIZ

Klímatöltés, -javítás és ózongenerátoros tisztítás

EREDETISÉGVIZSGÁLAT
HELYSZÍNI MŰSZAKI VIZSGA

Gumiszerelés, gumitárolás, futóműállítás,
hibakódolvasás, -törlés

www.kepaszerviz.hu

Kedvezmény: 20%, nyugdíjasoknak további 5%!
Az akció május 15-ig érvényes!

5 év garancia!

ÓRIÁSI ABLAKCSERE-AKCIÓ!

Műanyag ablakok, ajtók:

- A technológiánk által pár óra alatt beépíthetők egy családi ház ablakai, még télen is!
- Bontás és falsérülés nélkül is ki tudjuk cserélni a nyílászárókat, nincs kosz, nem kell festeni! (Bontás esetén szakszerű faljavítás.)

Fa nyílászárók utólagos gépi szigetelése:

- Működőképes faablakok szigetelése svéd horonymarásos technológiával, hézagmérés alapján, kosz- és pormentesen a helyszínen.
- Egy lakás ablakai 1-2 óra alatt, akár egy kabát árértéktel!

Redőny, szúnyogháló, roletta, napellenző, szalagfüggöny rövid határidővel!

**Ács Ablak Team Kft**

Hívjon! • 06-20/928-0758 • www.acsablakteam.hu

TETŐFEDŐ ÉS BÁDOGOSMUNKÁK

- Új tetőszerkezet építése, kocsibeállók előtetők, garázsok
- Új tetők fedése
- Régi öreg tetők felújítása, erősítése
- Lapostető szigetelése, javítása
- Bádogosmunkák
- Ázás megszüntetése, javítása rövid határidővel.

15% kedvezmény

Ingyenes helyszíni felmérés! Garancia!

Hívjon bizalommal hétvégén is! Tel.: 06-20/421-2355

Húsvét a régióban

A keresztény vallás egyik legnagyobb ünnepét tartjuk április közepén. A húsvét, mondhatni, mindenkié: a vallásos vonatkozásokon kívül a tavaszvárás, a tavasz eljövetelének ünnepe is, de emellett természetesen a legkisebbeknek egyet jelent a szabadban töltött szórakozással, a húsvéti nyúlal és az izgalmas tojáskereséssel.



Üllőn Húsvét Szigete, Péteriben és Monoron tojásfa

Szerencsére idén a pandémia már nem korlátozza a

készülődést, a különböző egyesületek, szervezetek munkatársai pedig mindent elkövetnek azért, hogy a települések lakossága méltó módon megünnepelhesse a húsvétot. Üllőn a tündérkert tojásfájának feldíszítése mellett a városi könyvtár idén is megszervezte Üllő Húsvét Szigetét. Emellett, aki szeretett volna részt venni az akcióban, az kiakaszthatott az Életfa melletti aranyesőbokrokra pár színes tojást, bármilyen anyagból és módon készített tojások megfelel-

tek. A cél idén a 2225 tojás összegyűjtése volt. Péteriben és Monoron is tojásfát díszítettek a városiak. A bokrok és a fák húsvétra való feldíszítésének szokása egyébként eredetileg német nyelvterületről származik, Németországban



Tudta?

Mivel Jézus feltámadásának története egybeesett a pogány újjászületéssel kapcsolatos szokásokkal, a korábbi vallási elemek beépültek a keresztény ünnepbe. Az angol Easter és a német Ostern szavak is pogány eredetűek, és az ősi kelta napéjegyenlőségi ünnepre, az Ostarára (Eostréra) utalnak.

Szaporasága miatt a nyúl már az ókor óta a termékenység egyik fő szimbóluma volt, hasonlóan a tojás is az újjászületés ősi jelképe. A nyugati kultúrkörben gyakran jelenítettek meg mezei nyulakat, ezek az állatok azonban nem üregekben, hanem fészekszerű, elzárt és száraz helyeken hozzák világra utódaikat – hasonló körülmények közt, mint ahogy a madarak a tojásaikat tojják. Valószínűleg így mosódott össze a húsvéti tojást tojó nyúl szimbóluma.

évszázadok óta úzik. Korábban a Magyarországon élő németektől vettük át mi magyarok, és számos helyen maradtunk hűek ehhez a mutatós hagyományhoz.

A gyermekek minden évben lelkesen készülnek

Az óvodákban és az iskolákban a húsvét tematikája nemcsak a nevelési terv

része, de minden évben kimeríthetetlen alkotási és szórakozási lehetőséget nyújt a legkisebbeknek. A gyermekek a pedagógusokkal együtt mindig boldogan készülnek az ünnepre: idén is minden óvoda és iskola megtelik boldog gyerekzsíjjal, kézművesdekorációkkal, tojásfestő alapanyagokkal és a többi, hagyományos húsvéti szokással.

Hirdetés





TARTSA NÁLUNK ESKÜVŐJÉT!

- Hangulatos helyszín
- Házias ízek
- Kedvező árak
- Szálláslehetőség
- Ajándék szoba az ifjú párnak

M0 Autóút 19. Km • Szigetszentmiklós
06 (30) 337-1000
www.gastlandhoteles.hu/hu/m0/rendezvenyek

Gólya gólya gilice

A tavasz beköszöntével érkeznek a villanyoszlopokon, kéményeken fészkelő gólyáink és hasznos kártevőpusztítók, a fecskék is.



A néphagyomány-nak köszönhetően vándormadarainkat, mint a gólyát vagy éppen a fecskét a jó idő és a tavasz hírnökeként tartjuk számon. A szinte mindannyiunk által ismert Gólya gólya gilice kezdetű gyermekdalt is akkor énekelték a kisebbek, amikor tavasszal meglátták először a gólyákat. Magyarországra általánosságban március 15-e körül érkeznek meg a gólyák, közülük is először a hímek, akik szorgosan kitakarítják a nőtény érkezésére a fészket. Fiókáik májusban kelnek ki, majd a madárcsalád augusztus végén, szeptember közepén indul

vissza Afrika felé. Itt tartózkodásukat hideg időben – amikor zsákmányállataik, mint a békák, a rovarok és a rágsálók is visszahúzódnak – segíthetjük azzal, hogy apróra vágott csirkét, vagy kifőtt tojáshejat adunk nekik. Villanyoszlopokon, épületek kéményein fészkelnek, a szemfülesebbek ott meg is figyelhetik őket. Régiókban többek között Felsőpakonyban és Monoron, a Szélmalom utcába is visszatérő vendégek a gólyák, akik már meg is érkeztek.

A fecskék kicsit később, mint hosszúcsőrű társaik, március végén, áprilisban térnek Magyarországra és ősszel indulnak

vissza Afrikába. A hazánkban élő három fecskéfaj a füsti fecske, a molnárfecske és a partifecske állományszáma az utóbbi évtizedekben jelentősen csökkent. Ennek okai között szerepel a klímaváltozás és az élőhelyeik csökkenése. Ezek a madarak nem csupán védettek, de nagyon hasznosak is, hiszen elpusztítják a kártékony rovarokat. Megóvásukat mesterséges fészkek kihelyezésével is segíthetjük, hiszen ezzel hozzájárulhatunk ahhoz, hogy minél több fecske repülhessen ki a fészkekből, mivel már nem kell az élőhelyük kialakításával is foglalkozniuk.

Jurik Bianka

Hirdetés

Hirdetés

SZÜCS GRÁNIT
2200 MONOR, Ceglédi út 74. Információ: 06 30 431 5858
2700 CEGLED, Puskaporos u. 36. 6000 KECSKEMÉT, Ceglédi út 100.

Gránit síremlékek készletről, rövid határidővel!

Vállaljuk:
Egyedi gránit urna, egyes és duplás síremlékek

Gránit és mészkő:
ablakpárkány és kerítés fedlap készítését!

Több száz készleten lévő síremlékből választhat!

www.granitsirko.hu szucsgranit@gmail.com

AKCIÓS TÜZELŐ! HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSSAL!
<https://ronkhasitokft.webnode.hu>

Akác: 3700 Ft/q kugliban
Vegyes: 3500 Ft/q + 200 Ft hasítás
06-70/605-4678

A némediszőlő telephelyen hitelesített
hídmérleggel ellenőrizheti a mennyiséget.

EUTR szám: AA5932559

SZÁSZAS
Pince
RENDEZVÉNYHÁZ

Tel.: 06-70/329-7773
www.szazaspince.hu

Monor
openhouse
Ingatlan- és Pénzügyi Közvetítő Hálózat

Openhouse Ingatlaniroda
Monor, Mátyás k. u. 53.
Tel.: +36-20/288-2252

Üllő Ingatlan Felvevő Pont
Üllő, Pesti út 100.
Tel.: +36-20/368-2929

GERHÁT ATTILA
EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

VÍZ-, GÁZ-,
KÖZPONTIFÜTÉS-
SZERELÉS
GÁZKÉSZÜLÉK
JAVÍTÁSA,
KARBANTARTÁSA,
CSERÉJE ÉS
BEÜZEMELÉSE

NONSTOP HÍVHATÓ:
+36-70/405-0030

IMPLANT DIAMOND

Fogmentési akció!

A fogágybetegség egy súlyos betegség, ami kevés tünet jelentkezése esetén is a fog elvesztéséhez vezet. Kezdetben vérző íny, majd kellemetlen lehelet jelzi, végül a fog mozgása. Számos műtéti és műtét nélküli megoldást tudunk kínálni a fog megmentése érdekében.

Dr. Sarrahi Shahin 20 év szájsebészeti- és parodontológiai tapasztalattal szeretettel várja Önöket!

Szolgáltatásaink:

- Esztétikai fogászat
- Fogmegtartó kezelések
- Fogszabályozás
- Fogágybetegségek kezelése
- Fogpótlások (inlay, korona, kivehető fogsor)
- Szájsebészet és műtéti beavatkozások (implantálás, csontpótlás).

Az Implant Diamond csapata azért dolgozik, hogy Ön bátran mosolyogjon!

Dental Diamond • 2230 Gyömrő, Szent István út 21. • www.implantdiamond.eu • Telefon: 06-30/181-5000, 06-20/200-0007

„Én mindig azt mondom, hogy csak egy egyszerű srác vagyok Monorról”

Bürgés Tamás, bár egyszerű monori srácként definiálja magát, a jelenleg egyik legnépszerűbb videómegosztó közösségi portálon, a TikTokon több mint 170 ezres követőtáborral rendelkezik.

A „TikTok leghangosabb szakácsa” sikerét a főzős videóinak köszönheti, amikben többnyire magyar ételek elkészítését mutatja be, magyar szokásokkal körítve, magyaroknak.

– **Miért kezdte el a TikTokra tartalmakat gyártani?**

– A sztori körülbelül egy évvel ezelőttre te-

hető, amikor az alattunk lakó legjobb barátom feljött hozzám és megmutatta, milyen jó nőt talált ezen a platformon. Véletlenül tovább lapoztam, és feldobott egy videót, amiben rockzenére készítettek főzős videót, de csak az illető keze látszódott. Ekkor ugrott be a gondolat, hogy meg lehetne ezt csinálni magyaros kajával is, magyar embereknek, magyar

emberek stílusában, olyan módon, amire felfigyelnek, egyfajta „mini főzővideó” keretében. Akkor nekivágtam, először csak nagyon egyszerű receptekkel. Az idő múlásával egyre többen nézték, kommenteltek, ezáltal pedig egyre több követőm lett.

– **Tanultál előtte főzni?**

– Nem tanultam főzni soha. Nem vagyok hivatásos szakács, nem vagyok édesapámtól tanultam főzni. Hárman vagyunk fiútestvérek, és a szüleim azt vallották és vallják a mai napig, hogy mi ne függjünk soha egy nőtől, nekünk főzni, mosni, taka-

rítani tudni kell, ugyan mosni én nem tudok. Bár elég sokat főzök mostanában, de van olyan, hogy besokallok és átadom a páromnak a fakanalat.

– **Mi az eredeti szakmád?**

– Egy igazi lokálpatrióta vagyok, hiszen eredetileg ide jártam a monori Kossuthba, aztán a JAG-ba, utána musicalszínész diplomát szereztem, de ebben nem dolgoztam sokáig, mert nem jött be. Utána csináltam lagzikát, mivel vőfély és ceremóniamester is vagyok, ez pedig a mai napig megmaradt, de a színházat sajnos el kellett engednem. Ahogy az em-

ber öregszik, le kell dobni magáról az olyan dolgokat, amik nem mennek, vagy amiket nem akar csinálni.

– **Jelenleg akkor már influencer is vagy?**

– Igen, ennyi követővel már általában megkeresik az embert különböző termékekkel, amiket szeretnének, ha reklámozna, hordana, vagy elmondaná róla a véleményét. Nálam ez egy nagyon különleges dolog, mert nem mondom minden megkeresésre igent. Ennek egyetlen oka van, annak a terméknek vagy szolgáltatásnak, amit reklámozok, teljesen tükröznie kell az én egyéniséget. Nem csak

Hirdetés



Legyen
Vizszonteladó
Partnerünk!

- Kiváló minőségű, valódi, főzött fagyaltok
- Országos logisztikai hálózat
- 42 féle íz, mentes, hozzáadott cukrot nem tartalmazó fagyaltok is!
- Partnereinknek modern hűtőpultot biztosítunk!

www.mannaice.hu/legyen-partnerunk

azért, mert ha teljesen ön-azonos vagyok vele akkor könnyebb és sokkal eladhatóbb lesz, hanem azt vallom, hogy nem tudhat mindenki mindent úgy reklámozni, hogy az hiteles legyen. Én igyekszem hiteles maradni az egész platformon és a való életben is.

– Hogy találtad ki a TikTos karakteredet?

– Az alap koncepciója a karakternek édesanyám, így biztosan mindig csuklik, amikor ezt elmesélem. Ő egy nagyon harásny, vidám, társaságközpontú ember, aki szereti, ha rajta van a figyelem, olyan szinten, hogy gyerekkorunkban azt mondtuk, ő az „év hangja”. Ettől függetlenül nagyon szerettem, ez nem egy gúnykarakter, hanem csupán azt vettem észre, hogy a hangossága miatt mindig felfigyeltek rá. A TikTok pe-



dig pont azért érdekes, mert görgeted a videókat nyugodtan, és valaminek meg kell fognia az első néhány másodpercben, ami miatt végig fogod majd nézni, esetleg a tartalomgyártó több videóját is megnézed majd. Ez részben a megjelenéstől, részben pedig a hanganyagtól is függ. Igyekszem ezeket kihasználni és emellett olyan elemeket is be-

lecsempészni, amivel a fiatalabb és a valamivel idősebb korosztályt is meg tudom fogni. Próbálok arany középutat találni, hogy minden korosztály élvezze ezt az újfajta, és remélem, mindenki által egyedinek tekintett főzőműsort.

– Várhatunk áprilisban húsvéti videókat?

– Nyilvánvalóan lesz húsvétkor videó, ami valószínűleg szerdán (április 6-án – a szerk.) fog kimenni. Mi itthon ilyenkor be szoktunk zárkózni, nem várunk locsolókat, előtte és utána várjuk a családot és a legklasszikusabb sonka, tojás, kalács kerül a menübe. Azt szoktam mondani, hogy csak egy srác vagyok Monorról, és ezt valóban komolyan is gondolom. Nyilván megeszem a különleges kajákat is, de jobban szeretem a jó parasztsonkát megfőzve minden

hagyományos húsvéti lejárájával. Engem ez boldogsággal tölt el. Boldogsággal tölt el az, ha ide jön valaki és eszik a főztömből, szeretek adni, adományozni az embereknek és ez soha nem fog változni, engem a szüleim így neveltek. Ahogy egyre idősebb vagyok, most látom, hogy milyen embernek szeretek volna a szüleim, és nagyon remélem, hogy büszkéek rám. Én is ilyennek neveltem a fiamat, mert látom, hogy anno a szüleim mit miért tettek, és ez lett az eredménye, úgyhogy nagyon hálás vagyok nekik.

– Milyen receptet vagy tippeket ajánlanál nekünk húsvétra?

– Egy nagyon egyszerű sonkareceptet, ami biztosan a húsvéti menü leke lesz! Az, hogy milyen a sonkátok, már a megvételnél eldől, így az én javaslatom, hogy amennyi-



KÖMŰVESMUNKÁK rövid határidővel

- vakolás, falazás,
- betonozás
- hő- és vízszigetelés
- térkövezés
- kerítés építés
- kisebb tetőfedő, ácsmunkák
- nyílászárók ki- és beépítése

06-30/634-5024

ben lehetséges, menjetek el a hentesetekhez és kérjete egy jó sózott parasztsonkát. Egy éjszakát áztatjuk, majd szigorúan só nélkül, babérlevéllel, egész borssal, egy fej hagymával és pirospaprikával fűszerezzük, és a sonka súlyától függően – egy kiló sonkát két óráig – főzzük. Fontos, hogy miután megfőtt, kapcsoljuk le a tűzhelyet és saját levében hagyjuk kihűlni. Ezután tojáskrémlel és kaláccsal találjuk. **Antal F.**

Hirdetés

Vásároljon munkaruhát 10% kedvezménnyel!

Üzletünkben történő prémium kategóriás munkavédelmi lábbeli vásárlása esetén 10% kedvezményt adunk munkaruháinkra!

-10%

BÉKESI SECURITY

PUMA SAFETY

sparco

Hivatalos Puma-Safety és Sparco márkakereskedés

uvex

exena

GIASCO

albatros

LAVORO

NORISK

Védelem

Munka-Védelem

Védelem Szaküzlet

Cím: 2200 Monor, Kossuth Lajos utca 88/B (az OTP mellett)

Tel: +3670/36-888-36, Web: bekesisecurity.hu

Ismerjük meg a régió polgármestereit!

ÜLLŐ

Kissné Szabó Katalin Üllő város polgármestere, negyedik ciklusát tölti a település élén. Mint női polgármester nem kis feladatot jelent számára a város irányításával járó kihívások és a családi élete összehangolása, hiszen férjével öt gyermeket neveltek fel és nyolc unokájuk van.

– Mindig Üllőn élt?

– A nagyszüleim éltek Üllőn. Édesapám, aki pénzügyőr volt, először Kalocsa mellett Hajóson teljesített szolgálatot, így családjuk ott élt. Pár év múlva költöztünk vissza Üllőre, így én nyolcéves korom óta itt élek. Már gyermekként is szerettem a pezsgő életet, sportoltam, zenét tanultam, szavalóversenyekre jártam. Üllőn már akkor is volt zenetagozat az általános iskolában, s bár én a tagozatra nem jutottam be, de kérvénnyel látogathattam a zeneórákat, mivel nagyon szerettem volna hegedülni, hiszen édesapám is kitűnően hegedült. Visszagondolva már kisgyermekként is sok minden érdekelt és örömmel vettem bele magam új feladatokba.

– Mi szeretett volna lenni gyermekkorában?

– Konkrét elképzelésem nem volt, de mindig a szorgalmam vitt előre. Szerettem segíteni másokon és úgy érzem, hogy amit elértem, azt a küzdeni akarásomnak köszönhetem.

Amikor két gyermekem megszületett és építkezni

kezdtünk, tudtam, hogy fel kell adnom a budapesti kutatóintézetben betöltött állásomat és helyben kell munkát keresnem. Szerencsém volt, mert az akkori Tanácsnál kerestek munkaerőt, s így lettem közel tíz évig műszaki előadó. Ezt követően húsz évig családi vállalkozásunkban dolgoztam, ahol férjemmel együtt sokat tettünk városunkért, melynek elismeréseként az üllői önkormányzat képviselőtestülete Pro Urbe díjjal jutalmazott meg bennünket.

– Nem nehéz nőként helytállni a város vezetőjeként?

– 2006-ban, Vasadi István polgármester halála után megkerestek, hogy induljak a polgármesteri címért. Korábban nem volt ilyen ambícióm, de megbeszéltük a családommal, indultam a választáson és nyertem. Ez volt 2007-ben. Ha akkor a gyermekeim még kicsik lettek volna, nem vállaltam volna ezt a kihívást. A saját gyermekeink nevelése jóval nagyobb felelősséget jelent, mint nagyszülőként az unokáinkkal való foglalkoztatás. Családi vállalkozásunk is működött, így férjemmel együtt gondoltuk át, hogy ezt a megtisztelő, de nagy energiákat igénylő feladatot minél zökkenőmentesebben tudjam beilleszteni a vállalkozás és a család mindennapjaiba. A polgármesteri eskümet 2007-ben március 8-án a nőnapon tettem le, első női polgármesterként Üllőn.

– Mire a legbüszkébb?

– A családomra! Büszke vagyok a páromra, a cégünkre, amellyel igen szép eredményeket értünk el. A szülői háttérre. Férjem édesapja volt az Üllői Művelődési Ház



igazgatója, ma az ő nevét viseli az intézmény. Polgármesterként pedig a 2012-ben pályázatból, egy év alatt megépített városközpontunkra és a közösségi térként is funkcionáló, egyedi tervek alapján készült városi piacunkra vagyok talán a legbüszkébb.

– Milyen rövid és hosszú távú céljai vannak?

– Fontos cél az életemben, hogy a családommal

minél több hasznos időt tudjak eltölteni. A munkámban a fő célom a város szolgálata. Több olyan fejlesztésünk van folyamatban, amelyet szeretnék hasznos és szép beruházásként átadni a lakosoknak. Ezek olyan zöldfejlesztések, amelyek hozzájárulnak az üllői polgárok minőségi szabadidejük eltöltéséhez. (Pihenőpark, KRESZ-park, Meditációs park.) Jelenleg két pályázatot tervezzünk beadni, amelyekkel megújul egy nagy forgalmú gyűjtő utunk, továbbá korszerű elhelyezést biztosítunk a 3. házi gyermekorvosi körzetünknek és az 5. védőnői körzetnek.

De a város szolgálata nemcsak klasszikus értelemben vett városfejlesztést jelent a számomra, hanem ugyanilyen fontos, ha nem fontosabb, az emberekkel való törődés. Az ajtóm mindig nyitva áll, és örömmel tölt el, ha segíthetek másoknak. S az én munkámban azt hiszem, ez a legszebb! **AF**



Túraútvonal Monor és Gyömrő között

Monor és Gyömrő lakossága sűrű vendége egymásnak, rendszeresen ugrunk át ezért vagy azért a másik településre. Most ez a kapcsolat még szorosabbá válik, ugyanis egy kezdeményezésnek köszönhetően turistaút létesül a két, számos szempontból különleges város között.



Gyalog Monorról Gyömrőre vagy fordítva? Nooormális? – tehetnénk fel a szállóigévé vált kérdést, de nem tesszük, inkább elmeséljük, hogy miért is olyan nagyszerű, hogy ezt most már valóban meg is tehetjük. Történt ugyanis, hogy az M4 autópályát miatt idejélt a piros turistaút, melynek a megújítását tavaly kezdték el. Összel itt jártak a MATE tájépítész hallgatói, akik az új útvonal alternatíváit vizsgálták, a tervezett nyomvonal pedig januárban véglegesedett. A pandémia rávilágított arra, mekkora szükség van a könnyen és gyorsan elérhető turistautakra, kirándulóhelyekre. Így született meg a Monori Pincefaluból induló és azon át a Péteri Óhegyre vezető útvonal. *Kaltenecker Andrea* tájépítész kezdeményezésére, melynek végső állomása Gyömrő városközpontja. A gyalogút összesen 13,3 km hosszú, ami 3 óra 20 perc alatt teljesíthető, ha valaki nem áll meg pihengetni a

nyitott pincék egyikében, ahol vendégszeretet és marasztalás lesz az osztályrésze.

Az útvonalhoz készült egy térségi kiadvány, ami a turistautat és az útvonal kialakítását támogató szolgáltatók elérhetőségeit is tartalmazza. Ezzel nem titkolt céljuk a szervezőknek a környékbeli vendéglátóhelyek népszerűsítése Gyömrő belvárosában, a Péteri Óhegyen és a Monori Pincefaluban.

Jelenleg a jelek felfestése zajlik, május elsején pedig ünnepélyes keretek között avatják fel a turistautat: vállalkozó kedvű kirándulók indulnak együtt, gyalog Monorról Gyömrőre és Gyömrőről Monorra.

Május elsején 8 órakor Monor Város polgármestere adja át az utat a túrázóknak, 10 órakor pedig a gyermeknap rendezvények részeként Gyömrőről is útnak indulnak a jelentkezők. A két csapat majd valahol találkozik, lesz nagy öröm, az egyszer biztos. Útközben Péteriben, az Óhegyen tartanak pi-

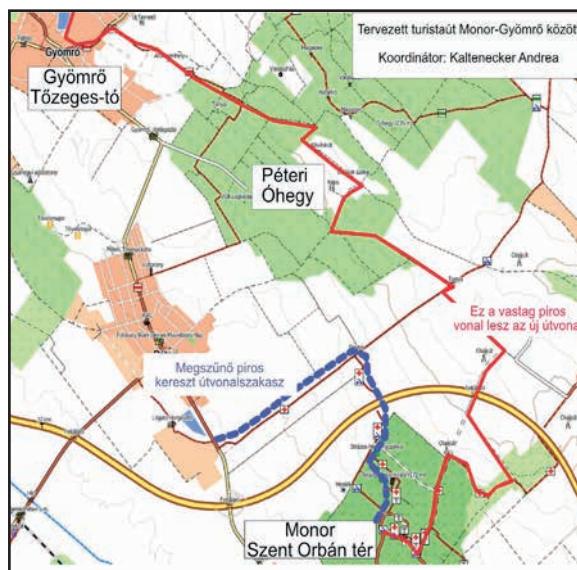
henőt, ahol tárt karokkal és finom falatokkal várják majd a mindkét irányból érkezőket.

A túra családoknak, barátoknak, kicsiknek és nagyoknak egyaránt ajánlott. Aki a nagyobb kihívásokat szereti, vállalkozhat a gyalogos oda-vissza útra is, de a két település között sűrűn járó menetrend szerinti buszokkal is kényelmesen haza lehet utazni. Különböző felszerelést nem igényel a séta, kiváltképp a pihenőhelyekkel nem lesz megterhelő, nyugodt szívvel indulhat el rajta a legfiatalabb és az idősebb korosztály is.

A túrázók a kiindulási ponttól függően először a monori pincesoron csalin-gásznak, ahol a nyitott pincékben frissülhetnek fel, majd a Forrás-völgy természetvédelmi területen haladnak át, hogy felkap-tassanak az Óhegyre, onnan pedig tovább Gyömrőre, ahol május elsején városi rendezvény fogja szórakoztatni a megérkezőket, az egyéb napokon útnak indulókat pedig a már ismert gyömrői vendégszeretet és sokféle vendéglátóhely fogadja.

Gyömrőről Monorra vagy Monorról Gyömrőre gyalog? Igen, május elsejétől bármikor, hiszen a térség új turistaútvonallal gazdagodik, amely megtalálható az országos túraútvonalak sorában is.

A túraút avatása előtt, április 10-én az út által érintett három településen szemétszedésekkel készültek az útvonal szebbé tételére. Monoron főleg a pincék vonzáskörzetében, Gyömrőn az egész várost érintő, míg Péteriben szintén nagy kiterjedésű akciókat hirdettek, hogy az Óhegyre vezető erdők is megtisztulhassanak. Nagyon fontos, hogy megelőzőként mindig jelezzük, ha illegális hulladéklerakót találunk, és értesítjük a rendőrséget, ha illegális szemetelőt észlelünk. Számos lehetőségünk van a kommunális hulladékon felül keletkező szemét szabályos elhelyezésére: hulladékudvarok, éves lomtalanítások, gumiabroncs-, elektronikus hulladékgyűjtések. Erről tájékoztassuk ismerőseinket, barátainkat is, hívjuk fel a környezeti ügyeinket, hogy a természet védelme közös és egyéni érdekünk!



Hirdetés

Magócsi Ruhatisztító

Felvehőhelyek:

Gyömrő: Szivárvány ház, lottózó
Maglód: Fő út 10–12. – Kulcsmásoló, cipőjavító
Pécel: Baross utca 5. – Kulcsmásoló, cipőjavító
Nagykátá: Ady Endre u. 31. – Csempebolt
Sülysáp: Pesti út 27. • **Tápióbicske:** Fő tér – horgászbolt
Gyál: Kőrösi út 90. – Tetőtől-talpig (Szász udvar)

Tisztíttassa szőnyegeit és ruháit háztól házig szállítással!

**Függönyök, lakástextilek tisztítása
 Gyapjúágynemű tisztítása**

Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.
Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12
Tel.: 06-29/411-135, 06-30/232-5773

FÖLDMÉRÉS

épületfeltűntetés, telekalakítás
 telekhatár-rendezés, kitűzés,
 tervezési alaptérkép készítése,
LÉZERSZKENNELÉS

Nadaplan-Geodézia Kft.
 +36-20/244-3069
 www.nadaplan.hu

FOGTECHNIKA

**MEGVÁRHATÓ FOGSORJAVÍTÁSOK
 RUGALMAS FOGSOR KÉSZÍTÉSE**

2360 Gyál, Pesti út 67. A gyáli uszodával szemben.
Időpont-egyeztetés: 06-20/461-6000 • 06-20/560-5305

KERES-KÍNÁL

ÁLLAT

Napos és előnevelt hús, illetve kettőshasznú csibe különböző színben, továbbá pulyka és tojóhibrid megrendelhető. Gali Baromfikelető, Albertirsa 06-30/480-0912

BÁDOGOS SZAKÜZLET

BÁDOGOS SZAKÜZLET – Sülysáp, Határ u. 67. T.: 06-20/448-6940, e-mail: illebau73@gmail.com Nyitva: H: 8–14, K–P: 8–17 Szo: 8–12.

KÁRPITOS

KÁRPITOS! Antik és modern bútor áthúzás, javítás, bő szövetváltás, rövid határidő, reális árak. Csordás György, tel.: 06-30/576-3456, csordaskarpit.hu

KERTGONDOZÁS

Öntözőrendszer-, telepítése és javítása, kertépítés, kertrendezés, veszélyes fa kivágása, gallyazás, füvesítés, ingyenes munkafelmérés. Tel.: 06-20/511-7557 kerttrendekek.hu

KÖLTÖZTETÉS, SZÁLLÍTÁS

Költöztetést, bútorszállítást, lomtalánítást, ház-nyaraló kiürítést, hagyatékszállítást vállal cégünk kedvező áron. www.idelabutor.hu T.: 06-30/471-6578

LAKÁSFELÚJÍTÁS

Lakásfelújítás garanciával, ked-

vező árakkal. Szobafestés, mázolás, kőműves munkák, hideg-meleg burkolás, gipszkartonozás, homlokzat szigetelés, festés. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-30/973-2451

MÉZ

Termelői MÉZdiszkont a Kispesti Üzletház I. emeletén. Minden gyógy-növényes méz 1490 Ft/0,5 kg. Nyitva: cs, p: 8–12, szo: 8–13. www.apifito.hu, Facebook: Mézdiszkont. Tel.: 06-70/607-4444

MOTORKERÉKPÁR

Régi motorokat, veteránautókat keresek: Simson, MZ, Jáwa, Csepel, stb! Lehet hiányos üzemképtelen is! Tel.: 06-20/572-5142

REDŐNY

Redőny, szalagfüggöny, szúnyogháló készítése, javítása. Tel.: 06-70/557-7855

TŰZIFA – TŰZELŐ

Eladó tűzifa! Akác, tölgy, bükk hasítva 25 cm-es 22000 Ft/m³, 33 cm-es 21 500 Ft/m³. Monoron 4m³-tól a kiszállítás díjtalan. Az árváltozás jogát fenntartjuk. Koczó Zsolt Tel.: 06-20/343-1067 EUTR: AA5811522.

VÍZ, GÁZ, FŰTÉSSZERELÉS, -JAVÍTÁS

Gázkészülék-szerelés. Konvektorok, gázkazánok, vízmelegítők karbantartása, javítása, cseréje. Tel.: 06-70/502-2342



Bálint Ágnes rajzpályázat

MIKEBUDÁN

► Idén lenne 100 éves Bálint Ágnes, József Attila-díjas író, szerkesztő, dramaturg. Meséin nemzedékek nőttek fel, örök kedvenc a Tévé-Maci, a Mazsola és barátai, Frakk és a Futrinka utca lakói, de még számtalan ismert és szeretett műve okozott

sok örömteli percet kicsinek és nagyoknak egyaránt.

A mikebudai könyvtárban meghirdetett rajzpályázatra beérkezett rajzokon 7 és 12 év közötti gyerekek idézték meg a kedves figurákat, melyet az önkormányzat és a könyvtár díjazott.

Ocsénás Mihályné, könyvtáros

Hulladékgyűjtési akció
Táborfalván

TISZTA KÖRNYEZETÜNKÉRT

► Március hónapban egy hetes szemétygyűjtési akciót hirdettünk meg a községben. Ennek keretében több mint 100 tonna hulladékot szedtünk össze és szállítottunk el. Nagyon köszönjük mindenkinek a segítségét, aki

ennek összegyűjtésében valamilyen formában segítségünkre volt. Különösen azoknak, akik önzetlenül nyújtottak segítséget ahhoz, hogy a mások által illegálisan lerakott szemét ne szennyezze tovább a környezetet.

Nagy Andrásné polgármester



Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírlap • Felelős kiadó: Szerkerka János
Szerkesztő: Kovács-Solymosy Zsuzsanna • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft.

Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69–71)
A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója. • Kiadó és szerkesztőség címe: 2200 Monor, Martinovics u. 18. • E-mail: info@regiolapok.hu
Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu
Terjesztés: MediaLOG-DMHM Zrt. • Készült: 99 000 példányban.

ISSN 2786-314X • Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva. • Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. • Az újságban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az x-szel jelölt frásaink fizetett hirdetések.

Elégett a kislebáb – megérkezett a tavasz!

A szervezők nem is gondolták, mekkora sikere lesz a télűző kislebábégetésnek a monori Strázsahegyen. Az eseményhez a néptáncosok és a pincetulajdonosok is csatlakoztak, az összegyűlt lakosok pedig együtt, jókedvűen, gondjukat a tűzbe dobva búcsúztak a téltől.

Atavalyi évben, a teljes korlátozás közepette a monori Vigadó Kulturális és Civil Központ munkatársai még online szervezték a kislebábégetést: *Hanzelika Andrea*, a Vigadó ügyvezetője kolléganőivel felment a Strázsahegyi kilátóhoz, és közösen meggyújtották a kislebábot. A hangulat fantasztikus volt, így elhatározták, hogy amikor majd módjukban

áll, akkor nagy volumenben is megrendezik az eseményt. – Elég széles körű kutatást végeztünk a néprajzosok és néptáncosok segítségével a kislebáb hagyományáról, azért volt fontos, hogy teljesen hitelesek legyünk, és egy olyan képet tudjunk mutatni a lakosságnak, amely tényleg ezen néphagyományok újbóli felelevenítéséhez méltó. Ebben nagy segítségünkre volt a Monori

Strázsa Néptáncgyűjtés, ők már az elején jelezték, hogy nagyon szívesen együttműködnek velünk. Ugyanígy partnerek voltak a helyi pincetulajdonosok is – nyilatkozta Hanzelika Andrea.

Összesen tizenegy pince csatlakozott nyitott pinceként a rendezvényhez: a forralt bor mellett különböző meleg ételekkel vagy épp zsíros kenyérrel várták az oda látogatókat.



Kruchio László dekoratőr készítette el a kislebábot, így elmondható, hogy széleskörű összefogással valósult meg a rendezvény. – Még számunkra is meglepetés volt, hogy milyen sokan gyalogoltak fel velünk: egy 40-50 fős csapat gyűlt össze a Vigadónál, akik sétálva tették meg az utat. A Szent Orbán téren az esemény vendégváró körtáncosokkal kezdődött, majd a táncosokkal meglátogattunk pár pincészetet,

ahol különböző körtáncokkal és dalokkal vontuk be a nézőközönséget. Végül a kilátónál ért véget a nap, ahol elégettük a kislebábot. A kosarába mindenki bedobhatta a maga gondúzó céduláit: volt, aki titokban tartotta, hogy milyen problémától szeretne megszabadulni, de volt olyan is, aki megosztotta velünk. Ezeket közösen elégettük, így most várjuk a békességet és jólétet az évre!

Azóta a szervezők többekkel egyeztettek, és mindenki úgy ítélte meg, hogy egy jó kezdeményezésnek lehetnek részesei. A visszajelzések alapján a lakosok szeretnék, ha a kislebábozás minden évben megrendezésre kerülne, sőt olyan felkérések is érkeztek, hogy még több, ehhez hasonló néphagyományt elevenítsenek fel a szervezők és rendezzenek köré hagyományörző eseményeket.

Hivatalosan is elindult a Petőfi200 emlékév a régióban

Születésének 200. évfordulója alkalmából a 2022/2023-as év Petőfi Sándor jégében telik majd.

Az úgynevezett Petőfi200 emlékév keretein belül a nagykáta járásban Süllyápon és Nagykátán rendszeres programok kerülnek majd megrendezésre.

Március 22-én zajlott az első ilyen: a két város közös megnyitórendezvénye a süllyápi Wass Albert Művelődési Központban kapott helyet, ahol süllyápi és nagykáta produkciók adták a megnyitórendezvény programját. A kultúra iránt érdeklődők rendszeresen találkozhatnak

majd hasonló eseményekkel.

Petőfi200

Az Országgyűlés tavaly nyilvánította a 2022-es és 2023-as esztendő Petőfi Sándor-emlékévvé a magyar költészet egyik legkiemelkedőbb és legismertebb alakja születésének 200. évfordulója alkalmából. Az emlékév támogatására a kormány kilenc milliárd forintot biztosít. Ebből egyaránt három milliárd jut a bicentenáriumi programokra, a vidé-

ki múzeumok támogatására, valamint az irodalmi emlékházak és emlékhelyek fejlesztésére. Hogy ne csak a budapestiekhez juszanak el a programok, interaktív Petőfi-busz fogja járni a Kárpát-medencét vándorkiállítással, közművelődési, múzeumpedagógiai programokkal.

„200 éve születtem, ez idő alatt sokat változott a világ, a haza és szülőföldem is. Közös időutazásra hívom a nézőket. Éld át velem nemzetünk elmúlt két évszázadának viharos és felemelő eseményeit, melyek, akár egy-egy pillanatfelvétel, élnek szívünkben, határozzák meg gondolkodásunkat, cselekedeteinket. Kalandra fel!”



– olvasható a petofi200.hu oldalon, ahol további információ nyerhető a tervezett eseményekről, kiállításokról, rendezvényekről.

A költő útján

A kulturális események mellett aktív kirándulási lehetőséget is kínál a program: ténylegesen nyomon követhetjük Petőfi Sándor útját, ahol egykor a vidéket járta, a tájat, melynek

szépségét örök verssorai idézik. Bejárhatjuk az Alföld vadregényes tájait, megismerhetjük a pusztai pásztoréletet, a folyók árterének világát vagy a mezővárosokat, melyek a mai napig őrzik a XIX. századi magyar építészet formavilágát. Aki kulináris kalandokra vágyik, az bátran belekóstolhat az egyes tájegységek gasztronómiai különlegességeibe is.

www.tan-go.hu
TANGO PROJEKT Kft.
**Online
képzések!**
JOGOSÍTVÁNY!
A, B, C, C+E, D
kategóriák GKI
Gyorsított képzés
Tel.: 06-20/912-6359
**BÁDOGOS
SZAKÜZLET**

Sülysáp, Határ u. 67.

Mobil: 06-20/448-6940

E-mail:

illebau73@gmail.com

NYITVATARTÁS:

Hétfő: 8–14

Kedd–Péntek: 8–17

Szombat: 8–12

KÍNÁLATUNK RAKTÁRRÓL

- Horganyzott ereszcatorna
- Alumínium ereszcatorna
- Színes alumínium ereszcatorna 6-féle színben
- Különböző szegélyek – egyedi megrendelést is vállalunk
- Szerszámok, csavarok, tetőkiegészítők, tetőfóliák


**Ács-tetőfedő-bádogos
kivitelezést is vállalunk!**
06-20/968-4155

Tavaszi finomságok

A hosszú téli pihenő után ideje rendbe tenni immunrendszerünket. A tavaszi napsugarak sokat segítenek ezen, de ne feledkezzünk meg a finom, friss, vitamindús zöldségekről sem, amiből fantasztikus ételek kerülhetnek asztalunkra.

Tavaszi zöldségleves

Hozzávalók:

- 5 db sárgarépa
- 5 db fehérrépa
- 1 kis db zeller
- 1 db karalábé
- 250 g friss tavaszi zöldborsó
- 2 db újhagyma
- 2 csokor petrezselyem
- 4 ek olívaolaj
- só ízlés szerint



- fekete bors ízlés szerint
- szerecsendió ízlés szerint
- 3,5 l forró víz

Elkészítés:

A zöldségeket megtisztítjuk, és kb. egyforma nagyságúra felkockázzuk.

Az olajat megforrósítjuk, majd egyszerre rátesszük az összes zöldséget.

Kb. 5 -6 perccet kevergetve pirítjuk, közben megsózzuk, nagyon kevés vizet aláöntünk (kb. 1/2 dl).

Ezután felöntjük 3,5 l forrásban lévő vízzel, borsot örlünk, ill. szerecsendőt reszelünk rá. Ha kell, még tovább sózzuk.

Lefedjük, és forrástól számítva kevés ideig, kb. 5-6 percig főzzük.

Közben felaprítjuk a petrezselyemzöldet. Ha megfőttek a zöldségek, hozzáadjuk a leveshez, éppcsak felforraljuk ezzel, és kész is vagyunk.



Medvehagymás pesto

Hozzávalók:

- kb. 10 dkg medvehagyma
- 5 dkg fenyőmag
- 5 dkg reszelt parmezán
- olívaolaj
- só
- bors

Elkészítés:

Lehúzzuk a leveleket a szárról.

Megmossuk a medvehagymát, majd megszárítjuk.

Szárazon megpirítjuk a fenyőmagot egy serpenyőben – vigyázva, hogy oda ne égjen.

Ha kihűlt, turmixgépben darabosra aprítjuk.

Mehet a turmixba a többi hozzávaló is, annyi olívaolajat teszünk hozzá, hogy kellemesen krémes legyen.

Sterilizált befőttesüvegbe rakva, a tetejére olívaolajat öntve néhány hétig eláll a hűtőben.

HIRDETÉS

KONTÉNERES SITTSZÁLLÍTÁS, LOMTALANÍTÁS

 4–6m³-es konténerekkel. • Kisebb mennyiség szállítását is vállaljuk.

SÓDER	HOMOK 01-04	MEGRENDELHETŐ: 	CEMENT	MÉSZ
TERMŐFÖLD	MURVA		ZSALUKÖVEK	
SÁRGÁ HOMOK			TÉGLÁK	BETONVAS
KULÉ KAVICS	TÜZIFA		SZENEK	BRIKETTEK
				TÉRHÁLÓ

MAKA SÁNDOR: 06-29/333-347, 06-20/444-9963 • GYÖMRŐ, ÁLLOMÁS TÚZÉP

**Eladó ingatlanokat keresünk
meglévő készpénzes ügyfeleink
részére a Dél-Pest megyei és
Budapesten, a Dél-pesti régióban**


**ingatlan
PIACI.com**
 KÖZVETÍTŐ IRODA

Amennyiben gondolkozik lakása,
háza, telke eladásán, forduljon bizalom-
mal az ingatlanpiaci közvetítő irodához!

Kossuth téri Piac Üzletház
 1191 Budapest, Kossuth tér 1. I. emelet.

Tel.: 06-70/935-5181
**1%
jutaléktól!**

Pestszentlőrincen, Pestszentimrén, Gyálon és Gyömrőn



PARTNEREINKNEK MUNKATÁRSÁKAT KERESÜNK

Tápióbicske–Pánd–Gomba–Monor–Üllő–Pilis útvonalon buszjárat!

- Targoncavezető
- Áruösszekészítő
- Árufeltöltő
- Raktári munkatárs
- Picker

Munkavégzés helyek:

- Szigetszentmiklós
- Dunakeszi
- Budaörs
- Üllő
- Soroksár
- Törökbálint

Amit kínálunk:

- Azonnali munkakezdés
- 8 órás bejelentett munka
- No. 1350–1700 Ft/óra
- Bejárástámogatás
- Fiatalos, segítőkész kollégák
- Munkaruha és védőfelszerelés
- Hétvégi munkavégzés, túlóra lehetséges

Amit kérünk tőled:

- Pontos precíz munkavégzés
- Lelkesedés
- Több műszakos munkarend

Jelentkezni a **06-20/253-4044**-es számon vagy a **Kerepesi Rent** Facebook-oldalon tudsz! További álláslehetőségek a **kerepesirent.hu** oldalon

VÍZSZERELÉS, DUGULÁSELHÁRÍTÁS, CSATORNATELEPÍTÉS FÖLDMUNKÁVAL, KÖZMŰHÁLÓZAT KIÉPÍTÉSE FŰTÉS, RADIÁTOR, BOJLER, MOSDÓ, CSAPTELEP CSERÉJE, BESZERELÉSE



06-70/635-7804

<http://vizetszererek.hu/>



TAKARMÁNYÁRUHÁZ

Gyömrő

2230 Gyömrő, Gyöngyvirág u. 1.
Tel: 06-30/525-4142, 06-29/330-125
Nyitva: H-P: 8-17, Szo-V: 8-12
Purina Takarmányáruház Gyömrő
E-mail: takarmanyaruhaz@gmail.com

Monor

2200 Monor, Kossuth Lajos u. 1.
Tel: 06-30/525-4142
Nyitva: H: 8-12, K-P: 8-16, Szo: 8-12
Purina Takarmányáruház Monor

Purina takarmányok, koncentrátumok, premixek, vitamin és ásványianyag-kiegészítők minden állatfajtának

Napos és előnevelt csirke, kacs, liba, pulyka, gyöngytyúk, tojógyúró RENDELHETŐ, ELŐJEGYZHETŐ!

SOHA NEM KÉSŐ

VALAMI ÚJAT TANULNI

Egy öreg kutyát nem lehet új trükkökre tanítani, tartja a mondás. Ez a legnagyobb tévedés!



A tanulásról való lemondás rosszat tesz a szürkeállományunknak. A mentális stimuláció az egyik legfontosabb gyakorlat, amely fiatalon és aktívan tartja az agyat – harcol a degeneratív betegségek ellen és javítja a memóriát.

Amikor újra és újra ugyanazt csináljuk – vagy újra és újra ugyanazt az információt olvassuk –, az agyunk nem kap kihívást. Ahogy öregszünk, nehézséggé érezzük magunkat a körülöttünk lévő dolgokkal kapcsolatban – ez az elszigeteltség depresszióhoz vezethet.

A személyes fejlődés a legjobb fajta fejlődés

Önértékelésünk gyakran ahhoz kötődik, hogy mennyire érezzük magunkat sikeresnek. Folyamatosan azt akarjuk érezni, hogy győztesek vagyunk. A siker és a „győzelem” nem anyagiak – nem lehet megvenni, birtokolni vagy egy boltban felvenni. A siker egy olyan érzés, amelyet a személyes fejlődéssel lehet kialakítani, azáltal, hogy a legjobb önmagunkat adjuk.

Tehát a tanulás valóban elégedettebbé tesz bennünket

Ma már azt is megtehetjük, hogy online tanfolyamot választunk a fejlődéshez, így nem kell beszélgetnünk megannyi fiatal közepé a tanterembe és a saját tempónkban haladhatunk az anyaggal. A lényeg, hogy agyunk fiatalon tartásához folyamatosan edzeni kell, ennek pedig a legjobb módja a folyamatos tanulás.

Dr. Ray Péter BŐRGYÓGYÁSZ



2119 Pécel, Pesti út 6.

Bejelentkezés:

+36-30/797-2674

KLÍMATELEPÍTÉS ÉS TISZTÍTÁS

- Rövid szerelési határidővel!
- Ingyenes helyszíni felmérés!
- Otthonfelújítási támogatásra is! TL Clean Cool Kft.

Hívjon bizalommal!

06-30/596-0210

HIRDETÉS

Dinamikusan fejlődő, 40 éves múlttal visszatekintő családi vállalkozásunk bővülő csapatába

GÉPKEZELŐKET KERESÜNK



Nyitott pozíciókról érdeklődni lehet:
+36-29/351-350
www.soosteszta.hu



TAVASZI TŰZIFAVÁSÁR

EUTR szám: AA5856576

SZEREZZE BE MOST TŰZIFÁJÁT!

Számlával garantált mennyiség! Házhoz szállítás

Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

Erdei m³-ben is kapható. A némediszlói telephelyen hitelesített hidmérlegen ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget!

Konyhakészre hasított AKÁC
3800 Ft/q

Konyhakészre hasított TÖLGY, BÜKK
3600 Ft/q

KORA TAVASZI GYÓGYNÖVÉNYEK

Gyűjteni is érdemes!

A legjobb gyógynövény mindig az, amit magunk gyűjtünk. Nemcsak azért, mert miközben a természetet járjuk, friss levegőn vagyunk, a testünket és az elménket is megmozgatjuk, hanem azért is, mert ennél olcsóbban nem juthatunk hozzá terápiás hatású készítményhez.



Pitypang

A gyűjtéssel kapcsolatban fontos szabály, hogy csak akkor kezdjünk neki, ha biztosan eligazodunk a gyógynövények között. Egyes gyógynövények ugyanis könnyen összetéveszthetők mérgező hasonmásaikkal: a medvehagyma levele nagyon hasonlít a gyöngyvirághoz, a mezei zsurló a laikusnak nem sokban különbözik a májkárosító mocsári zsurlótól, a fekete bodza pedig a hánytató hatású gyalogbodzától. Összeállításunkban ezért öt olyan gyógynövényt „kötöttünk” egy csokorba, amelyek kora tavasszal is könnyen felismerhetők és nehezen összetéveszthetők más növényekkel.

1. Gyermekláncfű

A gyermekláncfűvet vagy más néven pongyola pitypangot mindenki ismeri, minden bizonnyal az első növények egyike volt, amivel életünk hajnalán megismerkedtünk. Föld feletti hajtása kissé keserű, de kellemes ízű. Nyersen magában vagy salátákba keverve; szárítva

tea vagy kapszula formájában fogyaszthatjuk. Érdemes vele indítani az étkezéseket, így használhatjuk ki leginkább vérzsír- és koleszterinszint-csökkentő hatását. A kora tavasz kiváló alkalom a gyökerének gyűjtésére is. Szárítva és teaként elkészítve főképp a vastagbél- és emésztési problémák esetén lehet előnyös hatású.

2. Zamatatos turbolya

Március-áprilisban szinte szőnyegként borítja be az akác-erdők alját. Kellemes, ánizsra, petrezselyemre emlékeztető íze miatt fantasztikus zöldfűszer. Jellegzetessége, hogy kellemes íze és gyógyhatása csak a friss növénynek van, ezért nem is terjedt el szárított formában



Turbolya

való használata. Karminatív gyógynövény, ami az jelenti, hogy a köményhez, az ánizshoz és az édesköményhez hasonlóan fogyasztása szünteti a felfúvódást és a bélgázosságot.

3. Csalán

A csalán gyenge hajtásai gyakran már hó alatt is fejlődésnek indulnak. Egy hazai kutatás alapján a reumatoid artritiszben szenvedő betegek egyik legkedveltebb gyógynövénye. Más ízületi betegségek esetén is ajánlható, de jó szolgálatot tesz húgyúti panaszok, illetve enyhe szív- és érrendszeri betegségek kezelésében is. Akár ételekbe is belefőzhető. Erős aromáját csökkenthetjük, ha leforrázzuk a hajtásokat és csak ezután használjuk fel. Nagy mennyiségben fogyasztva vérhígító tulajdonságára érdemes tekintettel lenni, főképp ha hasonló hatású gyógyszert is szedünk!

4. Tyúkhúr

Kiváló tavaszi saláta készíthető belőle. Semleges íze miatt még

a legkényesebbek is szívesen fogyasztják. Hatása hasonlít a gyermekláncfűéhez, de sokkal enyhébb. Mivel azonban többet fogyaszthatunk belőle jó ízzel, így hatásuk kiegyenlítődhet. Gyűjtése és fogyasztása különösen ajánlott túlsúly, illetve szív- és érrendszeri problémák esetén.

5. Pásztortáska



Pásztortáska

Friss tavaszi leveleiből szintén készíthetünk salátát. Mégsem ezért kedveljük leginkább, hanem vérzéscsillapító hatása miatt. Jó szolgálatot tehet rendszeresen jelentkező erős havi vérzés, illetve aranyér esetén. Kezdődő vénás panaszoknál is érdemes rendszeresen fogyasztani.

*Papp János
Gyógynövény-alkalmazási
szakmérnök, fitoterapeuta*

HÍRDETÉS


JAVALLAT®
 KAPSZULÁK SZUPERFINOM
 INSTANT GYÓGYNÖVÉNYPORBÓL

KORA TAVASZI GYÓGYNÖVÉNYEK KAPSZULÁBAN IS!

WEBÁRUHÁZ: JAVALLAT.HU

ÉRTÉKESÍTŐ ÜZLETEK A KÖZELBEN:

BUDAPEST XVII. KERÜLET

 Kamilla Drogéria • X. utca 4. • Telefon: 06-70-204-4567
 ReformFarm Biobolt • Kaszáló u. 47. • Tel.: 06-70-325-8261

BUDAPEST XVIII. KERÜLET

 APOTÉKA Gyógynövénybolt • Üllői út 661. • Tel.: 06-70-268-9055
 JÓ ÉLET Biobolt • Nemes u. 103. • Telefon: 06-1-408-1403
 Nemes Bio Life • Nemes u. 9. • Telefon: 06-70-671-5535

CEGLÉD

 Bio ABC • Kossuth Ferenc u. 5. • Tel.: 06-30-492-8819
 Bio Fitt • Arany u. 4. • Tel.: 06-20-524-3469
 Herbatéka • Szent Imre herceg u. 13. • Tel.: 06-53-314-784

ALBERTIRSA

Dédi Mama Gyógyboltja • Vasút u. 8. • Tel.: 06-20-438-3551

MONOR

Natura Bolt • Piac tér • Telefon: 06-20-424-3071

PÉCEL

Gyógynövénybolt • Rákos u. 18. • Telefon: 06-20-615-8075

NAPFÉNY, BOLDOGSÁG

Eljött a tavasz! Ha az ég felé emeljük az arcunkat, mintha éreznénk, hogy a napsütés feldobja a hangulatunkat, miközben felmelegíti a bőrünket. Vajon a boldogságnak ez az érzése csak illúzió? Valóban van kapcsolat a napfény és a jó közérzet között?

A D-vitamin a boldogság kulcsa

A D-vitamin, amelyet néha „napfényvitaminnak” is neveznek, a bőrben termelődik, amikor az ultraibolya-sugárzásnak van kitéve. Egy szisztematikus áttekintés bizonyítékot talált arra, hogy a D-vitamin hiánya

összefügg a depresszióval. De vajon a D-vitamin-hiány okozza-e a depressziót, vagy a depressziós emberek kerülnek a szabadban tartózkodást, és ezért alacsonyabb a D-vitamin-szintjük?

Manapság az emberek többsége sok időt tölt beltérben. Általában beülünk az autóba, elautózunk a munkahelyünkre,

KONTÉNERES HULLADÉKSZÁLLÍTÁS

4–8 m³-es
konténerekkel

Szabó Sándor



Tel.: 06-30/200-1163



Gyáli telephelyünkre
keresünk

hosszú távra, egy műszakos munkarendbe

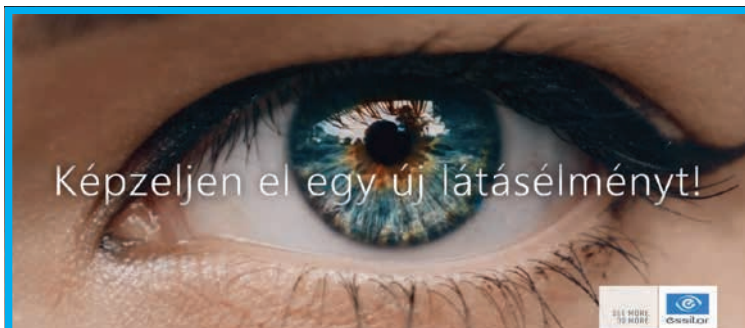
Telefon:
06-70/610-4404

TARGONCÁS és MŰSZAKVEZETŐ
munkatársat

berohanunk a munkahelyünkre, egész nap dolgozunk, majd visszaülünk az autóba és hazavezetünk, hogy elkezdjük az esti rutinunkat. Mennyi időt töltünk valójában a szabadban a napsütésben a bőrünket a napfénynek kitéve? Valószínűleg nem elég időt ahhoz, hogy a D-vitamin-termelésünk megnövekedjen.

A napfény egészségben betöltött szerepét azonban a legerősebben a hangulatra gyakorolt hatása támasztja alá. A tanulmányok általában a han-

gulattal legközvetlenebbül összefüggő agyi kémiai anyagra, a szerotoninnal foglalkoznak: a szerotonin magasabb szintje jobb hangulattal, elégedettséggel és nyugalommal jár együtt, míg az alacsonyabb szint depresszióval és szorongással. A napfény fokozza az agy szerotonintermelését. A szerotonin szabályozza a hangulatot és a szociális viselkedést. A D-vitamin valójában nagy hangulatjavító, és segíthet abban, hogy boldogabbak legyünk egész nap. **BEA**



Képzelden el egy új látásélményt!

EGYEDÜLÁLLÓ LÁTÁSVIZSGÁLÓ ESZKÖZ DÉL-PESTEN A SZENTIMRE OPTIKÁBAN!

SZERETNÉ, HA LÁTÁSVIZSGÁLATÁT XXI. SZÁZADI ESZKÖZZEL VÉGEZNÉK?

Keresse fel üzletünket, ahol a látásvizsgálatot a dél pesti régió legmodernebb látásvizsgáló eszközével végezzük!

Ezt követően készíttesse el szemüvegét akár századpontos (0,01) dioptriaértékkel!

SZENTIMRE OPTIKA – FÓKUSZ BT.

Szemüvegtészés esetén a látásvizsgálat díját ÁTVÁLLALJUK ÖNTŐL!

1188 Bp., Nemes u. 1. • Tel.: 06-1/292-3339, 06-20/285-6683 • www.szentimreoptika.hu

Legyél te is **VÉRPLAZMADONOR!**

Bár a véradás viszonylag ismert lehetőség arra, hogy másoknak segítsünk, a régióban is rendszeresen szerveznek véradásokat, évente mindössze párszor engedhetjük meg, hogy ennyire megterheljük a szervezetünket.

E mellett azonban van más út is, hogy jót tegyünk, ez pedig a vérplazmaadás. Sokan szinte semmit nem tudnak róla, pedig akár 72 óránként is segíthetünk vele embertársainkon, miközben könnyen lehet, hogy egyszer nekünk is szükségünk lesz rá.

Miért olyan fontos?

Sok plazmaadót motivál az a tudat, hogy donorként mások életét menthetik meg. Sok beteg számára ugyanis szinte elképzelhetetlen a plazma alapú gyógyszerek nélküli élet. A vérplazmánkban lévő összetevők fontos feladatokat látnak el szervezetünkben. Bizonyos betegségek esetén – pl. vérzékenység, immunhiány – ezen alkotóelemek nincsenek kellő mennyiségben jelen a szervezetben, vagy nem működőképesek, aminek komoly egészségügyi következményei lehetnek. Sok beteg egész életében a plazmaalapú gyógyszerekre van utalva, gyakran ez az egyetlen terápiás lehetőség a számukra. Kevesen tudják, de egészséges emberek is szoríthatnak plazmaalapú gyógyszeres kezelés-



re, például égési sérülés, baleset vagy műtét kezelése során, kórházi ellátásban.

Ki lehet plazmadonor?

A plazmaadásnak viszonylag szigorú feltételei vannak, hiszen csak az válhat donorrá, aki egészséges, egészséges életmódot folytat, és megfelel az előzetes orvosi szűrővizsgálatokon.

- 18 és 60 év közötti életkor;
- 50 kg – 150 kg testtömeg;
- jó mentális és fizikai állapot;
- érvényes, eredeti fényképes személyazonosító igazolvány, adókártya, taj-kártya bemutatása;
- lakcímigazolás (vagy munkáltatói/tanulói jogviszony igazolás).

Cserébe a sok feltételért, hatalmas előny, hogy a plazmaadó rendszeres és ingyenes orvosi vizsgálatban részesül, hiszen a plazmaadáshoz is elsődleges a donor egészsége és biztonsága.

Mivel a plazmaadás több időt vesz igénybe, mint a véradás – körülbelül 40-50 percet, ezért a donorkor plazmaadás után kóstásgtérítést is kapnak, a recepción pedig üdítővel, csokoládéval és szendviccsel várják azt, aki túl van a plazmaadáson.

Donorként jobban odafigyelünk magunkra

A plazmaadás nem befolyásolja számottevően a donor mindennapjait, erőnlétét, mindössze némi odafigyelést igényel a hétköznapiakban, ami azonban kizárólag előnyökkel jár az ember mentális és fizikai jóllétére nézve. Ajánlott a napi több liter víz

Mi az a vérplazma egyáltalán?

Az emberi szervezetben körülbelül 5-7 liter vér található. A vérplazma a folyékony alkotóelem, és a vérünk körülbelül 55%-át teszi ki. A fennmaradó 45%-ot a vörös- és fehérvérsejtek, valamint vérlemezék alkotják. A plazma sárgás színű, 90%-ban vizet, továbbá tápanyagokat, hormonokat, ásványi anyagokat és több mint 120 különböző fehérjét (proteint) tartalmaz. Az értékes plazmafehérjékből számos létfontosságú gyógyszer készül. Napjainkban egyre több beteg életkilátása és életminősége függ a plazma alapú gyógyszerektől! **A plazmát nem lehet mesterségesen előállítani, így minden egyes plazmaadás számít!**

fogyasztása, hogy a plazmaadás minél könnyebben történjen, valamint a zsírszegény, fehérjedús táplálkozás, hogy maga a plazma állaga minél inkább ideális legyen. A plazmaadás után mindössze arra kell figyelni, hogy ne terheljük túl szervezetünket túlzott sporttal vagy kemény, fizikai munkával. Egy biztos: miközben mások életét tesszük jobba, a saját testünkkel is csak jót teszünk, ha rendszeres vérplazmadonorrá válunk!

Az interneten számos lehetőséget találunk, hogy hova fordulhatunk, ha donorrá szeretnénk válni. Érdemes lakóhelyünkhöz közeli állomást találni, a jelentkezést pedig nagyban megkönnyíti, hogy a legtöbb helyen már online is lehet időpontot foglalni a találkozásokra.

(Forrás: teddmegmost)



Kiadó: Apifito Kft. • Szerkesztő: Vladár Bea

Cím: Monor, Martinovics u. 18.

Felelős kiadó: Szekerka János ügyvezető

Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317,

horvath.szilvia@regiolapok.hu

www.regiolapkiado.hu | E-mail: info@regiolapok.hu.

Nyomtatás: Oláh Nyomdaipari Kft. • ISSN 2786-2135

A kiadványban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget! A kiadványban szereplő akciós termékek és szolgáltatások árai a készlet erejéig érvényesek!

Márta Ervin KONTÉNER

- **TERMŐFÖLD**
- sít, szemétszállítás
- 3, 4, 8, köbméteres konténerek
- gépi földmunka, bobcat
- épületbontás



Tel.: 06-20/984 9242

MESTEREMBEREK

HOMLOKZATI-KÜLTÉRI HŐSZIGETELÉS, VIAKOLOROZÁS

GIPSZKARTONOZÁS, BETONKERÍTÉS ELEMÉK ÉPÍTÉSE
HIDEG-MELEG BURKOLÁS, NYÍLÁSZÁRÓCSERE
FESTÉS, MÁZOLÁS, CSATORNAFESTÉS

RIN-BAU Kft. • 06-20/274-6312

ÁCS-TETŐFEDŐ MUNKÁLATOK!

- Új tetőszerkezetek készítése
- Régi, öreg tetők felújítása, lécezés, fóliázás, szarufaerősítés
- Lapos tetők és garázsok szigetelése GV nehézzel
- Munkálatainkra teljes körű garanciát vállalunk

Demeter Sándor – ács, tetőfedő
Tel.: 06-30/326-8727

**15%
KEDVEZMÉNY**

FAKIVÁGÁST, GALLYAZÁST
VÁLLALUNK ALPINTECHNIKÁVAL
AKÁR ELSZÁLLÍTÁSSAL IS.

HÍVJON MOST!
Tel.: 06-30/218-7023



FÜKASZÁLÁS
RÖVID HATÁRIDŐVEL!

TELJES KÖRŰ BURKOLÁST VÁLLALOK!

ANGYAL RÓBERT
06-70/632-7473

**SZÁMLÁVAL,
GARANCIÁVAL**

MELEGBURKOLÁS
Parkettacsizolás, laminált padló,
szőnyeg és PVC-fektetés

HIDEGBURKOLÁS
Fűdöszobák, nappalik, konyhák

AJTÓ • ABLAK • KÖNYÖKLŐ • REDŐNY • RELUXA • SZÚNYOGHÁLÓ
GYÁRTÁS • KIVITELEZÉS



SZATMÁRI FERENC

Tel.: 06-70/317-8857

www.ablakfer.hu • E-mail: info@ablakfer.hu

LAKATOS- MUNKÁT VÁLLALOK

- kerítések, korlátok
 - acélszerkezetű lépcsők
 - toló-úszó-nyíló kapuk
 - kőművesmunkák
 - polikarbonát tetők
 - festést nem igénylő deszkakerítések
- gyártását és szerelését
vállalom Pest megyében.**

Tel.: 06-20/219-6040

www.rennel.hu

**VÁLLALUNK VÍZ-,
KÖZPONTIFŰTÉS-
SZERELÉST,
FÜRDŐSZOBA FELÚJÍ-
TÁST. Bontástól
a burkolásig.
KŐMŰVES ÉS
GÉPÉSZETI MUNKÁKAT.**
Lakosságnak és
közületeknek.

SURMAN MIHÁLY

30 év szakmai tapasztalattal

06-30/421-2604

surmanmihaly0@gmail.com

Asztalos

Konyhabútor, szekrény, kisbútor,
irodabútor, korlát, stb. készítése.

Nyílászárók gyártása, építése,
szaunaépítés, lambériázás.



Polónyi Ferenc: 06-30/397-2144
Monor, Szélmalom u. 42/A

HERENDI TAMÁS zárszerelő

**AJTÓNYITÁS, ZÁRJAVÍTÁS,
ZÁRCSERE, BIZTONSÁGI ZÁRAK**

Nem nyílik az ajtó? **Gyors és precíz
ajtónyitások.**

Zárcsere műanyag
és kínai ajtóknál.

Előzze meg a betörést!

Törés- és másolásvédelem,
erősített zárbetétek beszerelése.

Speciális biztonsági zárok
felszerelése.

MÁRBANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET

Hívjon bizalommal:

06-30/489-5334



LAKATOSMUNKÁK

- Kisebb szerkezeti munkák kivitelezése
- Szerkezetlakatos munkák
- Úszó- és tolókapuk
- Kovácsoltvas kerítés
- Karosszériázás
- Kőművesmunka
- Gipszkartonozás
- Burkolás

INGYENES ÁRAJÁNLAT
nyugdíjas kedvezmény

06-20/444-2906

Családi és társasházak
homlokzati hőszigetelése.
Homlokzatszínezés, festés,
ereszdeszka-mázolás.
Állványozással is.

Külső homlokzatfelújítás,
tetőszigetelés.

Szobafestés, mázolás, tapétázás.

MINŐSÉG, GARANCIA!

Kiss István: 06-20/333-4489
deltabau54@gmail.com



Autójavító és gumiszerviz

**Minden típusú autó teljes körű javítása, szervizelése
és műszaki vizsgáztatása. Autóklíma javítás és töltés.**

Új és használt nyári gumiabroncsok értékesítése.

Gumiabroncs szerelés, javítás, tárolás.

TPMS szelepek forgalmazása, kódolása, cseréje.

Fűtő István • 06-20/336-9457

2360 Gyál, Vak Bottyán u. 69. • Nyitva: H-P: 7.30-17, Szo: 8-13

www.futo-szerviz.extra.hu

AZ ÚJ ŠKODA FABIA



ŠKODA
SIMPLY CLEVER

PORSCHE M5

1238 Budapest, Szentlőrinci út
+36 1 421 8220
www.porschem5.hu

PRÓBÁLD KI KERESKEDÉSÜNKBEN!

A megadott értékek a típusjávahagyás során rögzített, gyári felszereléssel kerültek megállapításra, és a hirdetés feladásának időpontjában érvényesek. A nevezett értékek nem egyes járművekre vonatkoznak, nem részei a tájékoztatónak, hanem a különböző járműtípusok összehasonlítására szolgálnak a 715/2007/EK rendelet jelenleg érvényes előírásainak megfelelően. Ezen értékeket egyes többletfelszereltségek, tartozékok, valamint a vezetői szokások és egyéb, nem technikai jellegű tényezők (pl. környezeti feltételek) is befolyásolják. A kép illusztráció. Részletek a márkakereskedésben.

A ŠKODA FABIA modellek WLTP szerint mért fogyasztása: 4,4 - 7,6 l/100 km, CO₂ kibocsátása 99 - 173 g/km



Új SsangYong Korando Style + már 7,49% THM-től, fix kamatozással!

Magas felszereltség, alacsony THM!
Használja ki kedvező finanszírozási ajánlatunkat
és legyen Ön egy új SsangYong
Korando Style + felszereltségű crossover.

**LEGYEN
Korando
TULAJDONOS!**

SSANGYONG
Made in Korea

A konstrukció legfőbb részletei:

- Érintett típusok:
Új SsangYong Korando
- THM: FIX 7,49%
(CASCO biztosítás megléte esetén)
- Finanszírozási konstrukció:
Zárt- és nyíltvégű pénzügyi lízing
- Futamidő: 24–60 hónap
- Minimum önerő: 35%
- Devizanem: HUF
- Kamatozás: Fix
- Minimum finanszírozott összeg:
1 000 000 HUF



**Induló ár:
6 859 000 Ft**

Használtautó-beszámítás

**5 SSANGYONG
ÉV garancia**

Vegyes üzemanyag-fogyasztás:
5,91–8,61 l/100 km,
felszereltségtől függően.

Károsanyag-kibocsátási szint:
Euro 6d temp.

CO₂ kibocsátás (vegyes): 155–197 g/km.

Finanszírozási feltételek: FIX 7,49% THM: Az akciós finanszírozás 2022. február 15-től visszavonásig érvényes új SsangYong Korando gépjármű esetén. Finanszírozási feltételek: kamat mértéke: 7,15%, kamat típusa: rögzített, devizanem: forint, önerő: minimum 35%, futamidő: 24–60 hó, finanszírozott összeg: 1 000 000 Ft–6 000 000 Ft, konstrukció: zárt- és nyíltvégű pénzügyi lízing. Reprezentatív példa: finanszírozás összege: 3 000 000 Ft, önerő: 3 599 000 Ft, futamidő: 60 hónap, THM: 7,49%, kamat összege: 593 040 Ft, fizetendő teljes összeg a futamidő alatt: 3 593 040 Ft, havidíj: 59 884 Ft. A THM meghatározása az aktuális feltételek, illetve a hatályos jogszabályok figyelembevételével történt, mértéke a feltételek változása esetén módosulhat. A finanszírozást az Unicredit Leasing Hungary Zrt. nyújtja. A finanszírozó a lízingszerződés futamidejére teljes körű Casco biztosítás fenntartását írja elő. A finanszírozó egyedi hitelbírálatot végez, a jóváhagyott végleges feltételeket, amelyek eltérhetnek a jelen hirdetésben feltüntetett feltételektől, az egyedi szerződés tartalmazza. A finanszírozó mindenkor hatályos Üzletszabályzata, Általános Szerződési Feltételei és Hirdetménye elérhetőek a www.unicreditleasing.hu honlapon. A jelen hirdetésben közölt adatok nem teljes körűek, és nem minősülnek szerződéskötési ajánlatnak. A részletekért keresse fel hivatalos Márkakereskedőjét, aki közvetítésként a Finanszírozó képviselőjében jár el.

Ssangyong Délpest

1194 Budapest, Hofherr Albert u. 38/D • www.ssangyongdelpeszt.hu
ertekekesites@ssangyongdelpeszt.hu • +36 1 280 1533, +36 20 318 3760

A képen látható autó
illusztráció.