

Régió

2019. február • XII. évf. 2. szám

www.regiolapok.hu



Megjelenik:
Pest megyében
60 000 példában
e-mail: info@
regiolapok.hu

7-8.
oldal



ÉLJEN A JÓ
ÁRAKKAL!
Vágja ki és vigye
magával
a kuponokat!

KUPONBEVÁLTÓ ÜZLETEK LISTÁJA:

Vision Express • Fressnapf
PecaPláza • PatikaPlusz
Háda • Intersport
Kulcsszerviz
Coffeeshop
Praktiker
Líra

Tűz- eset

» Lángra kapott egy családi ház Gyömrőn. Az egyik helyiség, a tetőszerkezet és a födém égett. Az egyik szobában egy eszméletlen nőt találtak.

Részletek a 3. oldalon

Színház

» Patkós József eddigi rendezéseivel már sok nagy sikert ért el, Monoron és környékén. Most egy gyerekeknek szóló darabot vitt színpadra.

Részletek a 11. oldalon

Gyógynövények

» Ismerje meg az immunrendszer-támogató gyógynövényeket, melyek segítségével megőrizheti egészségét tél végén és koratavasszal is.

Részletek a 13. oldalon

Okosvárosok hajnala

Monor lehet
Magyarország
első smart cityje,
azaz okosvárosa.



Az elmúlt évtizedben soha nem látott fejlődésen mentek keresztül a mobiltelefonok, egyszerű telefonálásra alkalmas készülékekből zsebszámítógéppé váltak. Ma már szinten minden ember életébe beették magukat, a legtöbbünk számára nélkülözhetetlen hétköznapi társsá váltak. A fejlődés pedig nem állt meg ezen a

szinten, az okostelefonokhoz és az operációs rendszerek futó alkalmazásaihoz számos külső eszköz csatlakozott. Napjainkban ott tartunk, hogy már beszélgethetünk a készülékekben „lakó” virtuális asszisztensekkel, otthonunk elektromos beren-

dezéseit is összeköthetjük a készülékünkkel, melyeket ezáltal a mindennapi szokásainkhoz igazítva optimálisabb működésre bírhatjuk. Az okosotthonok kialakulása után már csak egy lépés, hogy akár egész települések váljanak okosvárossá. Ez történhet

hazánkban először Monoron is egy a kormány által támogatott program segítségével.

Mára oda jutottunk, hogy a korábban csak filmvászon látott jövőt élhetjük, robotok, sofőr nélküli autók, önmagukat tisztántartó illemhelyek, intelligens háztartási berendezések és köztéri bútorok világa köszönt ránk. A mesterséges intelligencia egyre jobban fejlődik és ez így is lesz az elkövetkező években, évtizedekben. Egyelőre csak remélni tudjuk, hogy hasznos-élvezői és nem elszennvedői leszünk ennek a modern technológiának. Egy-két évtized múlva már pontosabban fogjuk látni, hova futott ki ez az egész fejlődés.

Részletek a 4-5. oldalon

Pihentek a telefonok

» Egyáltalán nem lepődünk meg, mikor a buszon, vonaton, metrón utazva okostelefonjaikban elmerült utasok tömegét látjuk. Újságot és könyvet elvétele tartanak a kezükben a járműveken. Az

okoskészülékek bűvöletéből nehéz szabadulni, de nem lehetetlen. Ez beigazolódott legutóbb Ecseren is, egy iskolai program alkalmával.

Részletek a 12. oldalon

Uszodák a régióban

» A strandszezon beköszöntéig egészen biztosan magas kihasználtság mellett működnek a régió uszodái. A térségben három település büszkélkedhet saját létesítménnyel: Monoron, Gyál

és Gyömrőn várják uszodák a sportolni vágyókat. Írásunkban utánajártunk, melyik létesítményben mennyiért sportolhatunk?

Részletek a 14. oldalon

hirdetés



NEVETNI, BESZÉLNI, ÉLNI

- Hogyan tudná megváltoztatni mindennapi életét a fogászati implantátum?
- Foghiány miatt összeesik az arc dimenziója, ezáltal idősebbnek nézünk ki
- Rágás (vagyis mechanikai emésztés) kimaradása miatt emésztési zavart tapasztalhatunk
- Esztétikai okokból elmarad a mosoly, nevetés, beszélgetés

A fogászati implantátum, vagyis a fogbeültetés visszaadja az ön fiatalágát, javíthat az emésztési problémáin és garantáltan megszépíti mosolyát. Mindez fájdalommentesen teljesül nálunk.



Használ okoseszközt?

Ma már nem csak a telefonunk lehet „okos”, hanem tulajdonképpen bármilyen eszköz felruházzható ezzel a jelzővel.

Napjainkban az okostelefon egyáltalán nem tartozik a különleges eszközök közé. Hétköznapi használata annyira természetessé vált mint a levegővétel, sőt, sokaknak már csak egy, hanem inkább kettő lapul a zsebében. Évekkel ezelőtt volt hír a médiában, hogy több mobiltelefon van használatban a Földön, mint ahány ember él a bolygón. Közel 7,5 milliárd eszköz van forgalomban, a statisztikák pedig azt is kimutatták, hogy évente ötször gyorsabban növekszik

a mobiltelefonok használata mint az emberi populáció.
A mobilkészülékek mellett számos egyéb okoseszköz jelent meg a hétköznapiakban, az okosórák térnyerése mellett mérlegek, vérnyomásmérők – kapaszkodjanak meg –, ivópalackok és bögrék, fogkefék és még ki tudja milyen eszközökre aggatták rá az okos jelzőt. Emellett pedig érdemes szót ejteni az okos- vagy intelligens otthonokról is, melyek létrehozásával vezérelhetjük otthonunk világítását, fűtését, hűtését, a riasztót, a biztonsági kamerákat és akár az ajtók zárjait is. A kínálat igen széles, csupán az igényeken és a pénztárca vastagságán múlik, hogy milyen minőségben és mennyiségben kívánjuk körülvenni magunkat okoseszközökkel.
A járókelőket arról kérdeztük, milyen okoseszközt használnak, és az eszköz miben könnyíti meg az életüket?

Engler Andor, Üllő



A mai rohanó világban szükség van okoseszközökre. A telefonom elengedhetetlen kelléke a mindennapjaimnak, sokat használom a navigációt, ezen bonyolítom a vásárlásaim egy részét és a banki ügyeket. Előző év végén vásároltam egy okosórát, ami a mozgástevékenységet mutatja. Ösztönző számomra, hogy elérjem a beállított napi lépésszámot.

Berkes Ilona, Budapest



A munkakörömből adódóan sokat utazom, a tájékozódásban nagy segítség az okostelefon. Akkor is jól jön a készülék, mikor nyitvatartási időket, elérhetőségeket kell keresni. A híreket is a készülékemen szoktam böngészni. Okosóráim még nincs, de mivel tudatosan odafigyelek az egészségemre, elképzelhető, hogy hamarosan beszerzek egyet.

Nagyné Bálint Marietta, Monor



Okostelefont mindenki használ a családban, ha bármi gond van vagy hirtelen valahova menni kell, akkor az alkalmazások segítségével értesíthetjük egymást. Táblagépet is használunk, okosóráim is van, ami jól jön futás közben, mert megjeleníti a mozgással kapcsolatos információkat.

Utópiaország egy kisvárosban

Tranavecz Adrienne jegyzete

Fiatal koromban rengeteg sci-fit olvastam. Szerettem Asimovot, Merle-t, de más remek író gondolatait is a jövőről. A mozgó járdán közlekedő városi emberekről, a technikai vívmányokkal teletűzdelt élet buktatóiról.

Mindezekről akkor olvastam, amikor még nem létezett csak szalagos magnetofon és utcai telefonfülkékből beszélgettünk, ha napközben el akartuk érni valakit a munkahelyén, vagy ki kellett hívni az orvost. Még biztosan sokan emlékeznek arra az időszakra, amikor az élet mindennapjaiban nem létezett mozgólépcső, se mozgásérzékelő, videomagnó – nemhogy fejlettebb eszköz –, nem volt számítógép, se mobiltelefon, se blu ray lejátszó. Sőt a hangfalakat is zsinór kötötte a szerkezetekhez, mert nem volt bluetooth, se WIFI, se GPS.

Most nem arról szeretnék mesélni, hogy milyen jó is volt akkor, és mi a rohamos fejlődésünk buktatója, hisz én elkötelezett híve vagyok a technikai vívmányoknak. Mindenkor igyekszem lépést tartani a fejlődéssel és keresni bennük számomra a jót, ami megkönnyíti az életet, mint a mamám kezén az okos óra, ami telefonál is ha baj van, az unokáim laptopja és tabletje, amit a játék mellett tanulásra is használnak. Na és az én mobilom, amivel videotelefonálhatok akár külföldre, vagy nagyfelbontású képeket is készíthetek –bármennyit – egy-egy kiránduláson, vagy családi rendezvényen, sőt le is játszhatom zsinór nélkül a televízió, ha büszkélkedni szeretnék a gyerekeimmel, unokáimmal. Ja és elküldhetem e-mailen, vagy feltehetem a közösségi oldalra, ha akarom. Büszke vagyok, hogy mind ezt a gyakorlatban is tudom, és remélem, hogy még többet is megélek. Mert jön az összehajtható mobil, a sofőr nélküli autó és még sok más, amire most nem is gondolunk.

Mostanában is olvasok science fiction könyveket, mert kíváncsi vagyok, az írók fantáziája ma merre szárnyal? Túl tudják-e haladni képzeletükkel a felgyorsult technikai világunk vívmányait? Nemrégiben épp egy félig robot lányról szóló könyvet olvastam, akinek az agya úgy működött, mint egy komputer, képes volt gyorsan információhoz jutni a világhálón és azt gyorsan fel is dolgozni, miközben egy halott lány érzelmi fogságában élt az emlékei által. Megbirkózott vele, mint ahogy mi is tesszük a mi életünkben és teszük majd a gyerekeink és unokáink is. Mert ahogy a régi emlékeinkben is a jót keressük, ezt megtehetjük a jelenben is.

Örüljünk együtt. Mert miénk lett a jövő!

Első fokon felmentették a mendei kettős gyilkosság vádlottait

BÜNYÖG

» Az ítélet szerint nem találtak az elkövetőtől visszamaradt genetikai nyomot, vagyis DNS-t, ami bizonyítaná, hogy Cs. Tamás volt ott a tethelyen. A bíróság szerint se a poligráfos vizsgálat, se a tanúk vallomása nem volt meggyőző.

A két tanú szavahihetőségét is megkérdőjelezte az egymillió forintos nyomravezetői díj, elképzelhető, hogy ennek reményében terelődött a gyanú a büntetett előéletű férfire, aki a vád szerint különös kegyetlenséggel nyereségvágyból végzett egy idős házaspárral három évvel ezelőtt, miközben társa az utcán figyelt. Az emberölésekkel vádolott férfi – végig ártatlannak vallotta magát – az ítélethirdetésnél örömeiben sírt.

Cs. Tamás mindvégig azgal védekezett, hogy a helyszínen találtak egy autóstásdijt, amin nem az ő DNS-e volt.

Cs. Tamás védője, Mile Adrienn a sajtónak azt nyilatkozta, a bizonyítékok és a tanúvallomások alapján nem lehet megállapítani, hogy valóban védence követte-e el a gyilkosságokat. Hangsúlyozta, hogy ügyfele valóban büntetett előéletű, de az utóbbi időben már nem drogozott és rendszeresen dolgozott. Elmondása szerint pont a gyilkosság napján kapott fizetést, így nem voltak anyagi nehézségei.

Tragédia Gyömrőn



Foto: MTI/Mihádk Zoltán

TÜZESÉT

» Füst és kesernyész égett szag terjengett február 11-én kora reggel a gyömrői Gróf Teleki utcában. Egy családi ház kapott lángra, az egyik helyiségben egy eszméletlen középkorú nőt találtak. A helyszínre érkező mentők megkezdték az újraélesztést, de már nem tudták visszahozni. A tűzhöz a monori hivatásos tűzoltók érkeztek ki,

akik két vízsugárral körühatárolták majd eloltották a lángokat. Az épület feldehárítása közben az egyik helyiségben egy eszméletlen középkorú nőt találtak. A helyszínre érkező mentők megkezdték az újraélesztést, de már nem tudták visszahozni. A tűzhöz a monori hivatásos tűzoltók érkeztek ki,

Mobilalkalmazással tölthetik az elektromos autókat

FEJLŐDÉS

» Megszűnik az automatikus töltés az elektromos töltőállomásokon, az üzemeltető NKM Mobilitás Kft. új funkciókkal látja el telefonos applikációját, így a jövőben a csatlakozás után már csak az alkalmazásból tudják indítani a töltést az ügyfelek. Az applikáció segítségével az autósok nyomon tudják követni és le is tudják állítani a töltést.

A későbbiekben a FRID-kártyás azonosítást is lehetővé teszi az üzemeltető, így a töltők indításához és leállításához a regisztráció után már a telefont sem kell elővenni. Térségünkben Monoron a Deák Ferenc utca 1. és a Bocskai utca 2. szám alatt, Vecsésen a Fő út 49. szám alatt; a Német Nemzetiségi Önkormányzat parkolójában; Gyömrőn az önkormányzat mögötti parkolóban; és Nyáregyházán, az Ady Endre utcában a Nap-sugár Óvodánál található elektromos töltőállomás.

Elektromos töltőállomások pontos helyéről tájékozódhatnak olvasóink a www.toltopont.eu internetes oldalon.



Elektromos töltőállomás Monoron, a Bocskai utcában

zódhatnak olvasóink a www.toltopont.eu internetes oldalon.

Újabb baleset a 3105-ösön

SÜLYSÁP

» Ebben az évben már másodszor, február 9-én szombaton is felborult egy személyautó a Sülysápról Kókára vezető úton, mely ismét forgalmi dugót okozott. A helyi önkéntes és a nagykatái hivatásos tűzoltók áramtalanítás és átvizsgálás után talpra, azaz kerekeire állították a tetőre fordult járművet, ezzel elhárítva a forgalmi akadályt. Szerencsére személyi sérülés nem történt.

Hirdetés

10 éve dinamikus fejlődő nagyüzemi konyha gyakorlattal rendelkező HENTEST, SZAKÁCSOT és KONYHAI KISEGÍTŐT keres kiemelt bérezéssel.

cityfood

Jelentkezni lehet e-mailben: karrier.city@gmail.com fényképes önéletrajzzal
Telefonon: 06-20/77-111-53
Érdeklődjön céges buszjáratunkról!

CEGLÉDI CIPŐGYÁR
MINTABOLTJA

Cegléd, Fűtőház u. 11. alatt várja MEGÚJULT KÍNÁLATTAL vásárlóit! Gyermek, női, férfi kiváló minőségű bőrből készült cipők GYÁRI ÁRON!

Munkacipő • Sportcipő • Utcai cipő

Kalló-Plast Kft., Cegléd, Fűtőház u. 11.
Telefon: 53/311-889, 53/311-155
Nyitva: K–P: 9–17-ig, Szo: 8–12-ig

Magyar termék

KÖZTÜNK A HELYED, DOLGOZZ NÁLUNK!

A BFB plus Kft. egy nemzetközileg elismert belga tulajdonban lévő, kisállateledel-gyártással és forgalmazással foglalkozó vállalatcsoport tagja, melynek Csévharszton működő telephelyére keressük csapatunk új tagjait a következő munkakörökbe:

- ÁRUÁTVÉVŐ ELLENŐR (Raktár – több műszakban)
- TARGONCAVEZETŐ (Termelésbe És raktárba több műszak vállalásával)
- GÉPBEÁLLÍTÓ (Gyártási területre – csomagológépre és malomba)
- BESZERZÉSI ASSZISZTENS (Iroda)
- TELEPEN BELÜLI SOFŐR (Két műszakban E. kat. + targoncás jogosítvány)
- KOMISSIÓZÓ (Több műszakban, 3313 jogosítvány)
- TARTÁLYKOCSI-VEZETŐ (Takarmány)
- ÜZEMI OPERÁTOR (Több műszak – több üzemünkben is)
- MINTAVEVŐ
- OPERÁTOR
- MINŐSÉGIRÁNYÍTÁSI MÉRNÖK
- GÉPKEZELŐ
- TERMELESI KONTROLLER (Iroda)
- KARBANTARTÓ (Villanyszerelő/géplakatos/mechanikai műszerész)

Jelentkezz MOST!

EMELTÜK A BÉREKET!

Gyere hozzánk Csévharsztra dolgozni!

Jelentkezz:
HR@BFBPLUS.HU • +36-30/792-1319

• Kiemelkedő kereseti lehetőség MINDEN MUNKAKÖRBEN!
• Túlóralehetőség
• Cafeteria
• Ajánlói bónusz (1 hónap és 6 hónap után is)
• 15 Ft/km bejárás támogatás

Érdeklődni lehet a +36-30/792-1319-es telefonszámon vagy helyben a 2212 Csévharszt, Nyáregyházi út 51. alatt.



Monoron épül a jövő?

Egy két évvel ezelőtt megjelent kormányhatározat értelmében Monor lehet Magyarország első smart cityje, azaz okosvárosa, ugyanis régióink települését a technológia hazai elterjesztése érdekében indított kísérleti program „tesztalanyává” választotta a kormány.

Az okosváros fogalma röviden és tömören megfogalmazva olyan

települést jelent, amelyen egyre több olyan új technológiai vívmányt alkalmaznak,

melyek hatékonyabbá, jobbá teszik a városi életet. A Magyar Közlönyben megjelent

Digitális Jólét Program

» A digitális ökoszisztéma egészét érintő Digitális Jólét Programot (DJP) 2015-ben indította el a kormány. A program keretében elkészültek a következő évek digitális fejlesztési irányait meghatározó stratégiák: Magyarország Digitális Oktatási Stratégiája (DOS),

Magyarország Digitális Exportfejlesztési Stratégiája (DES), Magyarország Digitális Startup Stratégiája (DSS), Magyarország Digitális Gyermekevédelmi Stratégiája (DGYS).

A programot 2017-ben továbbfejlesztették, ez lett a Digitális Jólét Program 2.0 része.

2.0, vagy ahogy a program megalkotói nevezik: a digitális előnyserzés stratégiája, amely a magyar gazdaság, az állami működés és a magyar társadalom digitális fejlesztésének színterét, valamint a területén elérhető szolgáltatások minőségét és gazdasági hatékonyságát korszerű és innovatív információtechnológiák alkalmazásával, fenntartható módon, lakosainak fokozott bevonásával fejleszti.

kormányhatározat ezt így fogalmazza meg: az okosváros olyan település, amely természeti és épített környezetét, digitális infrastruktúráját, valamint a területén elérhető szolgáltatások minőségét és gazdasági hatékonyságát korszerű és innovatív információtechnológiák alkalmazásával, fenntartható módon, lakosainak fokozott bevonásával fejleszti.

Az okosvárosokban elérhető modern technológiai fejlesztéseknek köszönhetően javul az elérhető szolgáltatások minősége, ta-

karékosabb lesz az energiaszolgáltatás, gazdaságilag önfenntartó rendszerek épülnek ki, végeredményként pedig javul a lakosság életminősége. Természetesen ez lenne a legfontosabb, hiszen a technológiai vívmányok vannak értünk és nem fordítva.

Visszatérve az eredeti hírehez, Monor vélhetően sokat profitálhat a kormányhatározatból, ugyanis az okosváros program keretében közel 2,5 milliárd forint támogatásból valósulhat meg fejlesztések a településen. Ezek közül néhány



Életet is menthet a nyilvános végé

» Az intelligens köztéri illemhely hallatán talán a többség kérdőn húzza fel a szemöldökét. Pedig ma már egyáltalán nem sci-fi-be illő jelenség. A monori B&K Kft. több ilyen illemhelyet is gyártott már, például a Honvéd téren is található egy, melyet használhat is akire ottjártakor jön rá a szükség. A nyilvános WC modern felszereltségű, a

rongálásoktól kamerarendszer védi, az illemhely képes arra, hogy kitakarítsa saját magát, dugulás, vagy áramkimaradás esetén értesítést küld a fenntartónak. Mindemellett akár még életet is menthet, hiszen azt is képes érzékelni, ha valaki például rosszul lett és hosszú ideje mozdulatlanul tartózkodik a helyiségben.

Mit jelent, hogy okosutca?



» Egyelőre még nem tudni, Monoron hogyan alakítanának ki egy okosutcat, azt azonban már egy ideje tudjuk, milyen funkciókkal bír egy ilyen közterület Londonban. A világ első okosutciját ugyanis a szigetország lakói vehették birtokba. A londoni Bird Street speciális kialakításának köszönhetően képes elektromos áramot termelni, meghozza az utcán köz-

lekedő gyalogosok lépéseiből származó energiából. Ezt az utca felületén elhelyezett burkolólapok teszik lehetővé. A megtermelt áram az útmentén elhelyezett hangszórókat és a ledes fényeket üzemelteti. (A hangszóróból madárcsicsergés hallatszik, számomra ez elég furcsa, mégiscsak jobb lenne hús-vér madarak csivitelését hallani a nyílt utcán.) Az

út mellett található pihenőpadok felületét pedig olyan speciális festékekkel vonták be, amely elnyeli a kipufogógázból származó nitrogén-oxid gázt.

A szomszédos Kolozsváron hamarosan kiépülő okosutca már jobban tetszik, mintha használhatóbb ötleteket alkalmaztak volna a szakemberek az utca tervezésekor. Lesznek például wifvel és videokamerával ellátott lámpaoszlopok, valamint mobiltelefon feltöltését lehetővé tevő padok is, a fákat pedig nedvességszérzővel működő automata rendszer öntözi majd. Elektromos roller- és bicikli-töltőállomásokat és elektromos autók számára szánt töltőoszlopokat építenek, az utca nagyobbik hányadát pedig gyalogosövezetnek alakítják át, lesz kerékpársáv és sok-sok fát is ültetnek.

az előzetes tervek alapján: a közúti és gyalogosforgalomhoz igazodó energiatakarékos közvilágítás épülhet, fejlesztethetik a térfényelő- és a parkolási rendszert, megvalósulhat az intelligens épületüzemeltetés, szoba került a szennyvíz hőjének közcélra történő hasznosítása, a napenergia hasznosítása és egy közbiztonsági kerékpárrendszer kialakítása is. A fejlesztések érinthetik az oktatási intézményeket, kialakíthatnak okosutcat, a várostárca és intelligens közúti vizesblokk telepítése is felmerült a tervezés során.

– Egy okosváros megvalósításához és ilyen irányú működéséhez fejlett technológiára, modern infokommunikációs fejlesztésekre van szükség; ezek teszik lehetővé a város szolgáltatásainak hatékonyabb működését, amelyből eredően javul a városban élők életminősége. Az okosvárosok lényege, hogy élhetőbb, a lakosság igényeihez jobban alkalmazkodó és azokat kiszolgáló települések jöjjenek létre” – nyilatkozta Zsombok László, Monor polgármestere a Portfolio.hu-nak az okosváros kísérleti program kapcsán.

DIEGO®
SZŐNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY

Nyitvatartás:
H–Szo: 9–20
V: 9–18

SZŐNYEG • PVC • PARKETTA FÜGGÖNY • TAPÉTA

A régióban csak a Monori TESCO-nál!
A 4-es főúton

AKCIÓS parketták és szőnyegek

Kibővült árukészlettel és 50%-kal nagyobb területen!

Több mint 300-féle függöny INGYEN szegéssel

Telefon.: 29/412-320

JEANS FACTORY

J&F A Te stílusod!

A monori kasszasorával szemben!

8 ezer Ft feletti vásárlás esetén 700 Ft kedvezmény!

Minden más akciónkkal összevonható! a kedvezmény érvényesítéséhez hozza magával a hirdetőt!

Légy Te is JF Club card tag, a folyamatos kedvezményekért!

Folyamatosan megújuló készlettel, női-férfi divatruházat széles választékával várunk szeretettel!

Bankkártya és ajándékutalvány ELFOGADÓHELY!

monor.jeansfactory

Nyitvatartás: hétfőtől szombatra: 9-től 20 óráig
Vasárnap is várunk szeretettel 9-től 19 óráig!

TERMELŐI MÉZDISZKONT
A Kispesti Piac Üzletház 1. emeletén.

Nyitva: K, Sz.: 8–12h, Cs, P.: 8–17h, Szo.: 8–13h

Gyógynövényágyon érlelt termelői mézek

Levendulás, kakukkfűves, citromfűves, mentás, kamillás, rozsmaringos, zsályás, köményes, bazsalikom és ánizsos.

Minden mézünk egységese: 990 Ft/½ kg

Natura 2000 területen termelt mézek!

Kistermelői szörpök, lekvárok, befőttek, savanyúságok, tésztaszószok termelői áron 490 Ft-tól.
Viszonteladók jelentkezését is várjuk.

Facebook: Mézdiszkont • www.apifito.hu • 06-70/607-4444

Autójavító és gumiszerviz

Minden típusú autó teljes körű javítása, szervizelése és műszaki vizsgáztatása.

Számitógépes montordiagnosticszika. Hibakód olvasás, törlés.

Lézeres futómű-beállítás 7000 Ft-tól.

Autószerelő kollégát keresünk 2 fő személyében, hosszú távra, jó kereseti lehetőséggel. Bejelentett munka. Pályakezdők jelentkezését is várjuk. Munkavégzés helye: Gyál.

Akciós áron új és használt nyári gumiabroncsok széles méretválasztékban készletről kaphatók.

Gumiszerviz 10"-22"-ig • Gumicsere 800 Ft/db-tól

Fűtő István • 2360 Gyál, Vak Bottyán u. 69.
06-20/336-9457 • Nyitva tartás: H–P: 7.30–17, Szo: 8–13
www.futo-szerviz.extra.hu

Legyél Te is FOGTECHNIKUS!

Gyál, Vak Bottyán u. 35.
Telefon: +36-20/560-5305

FOGTECHNIKA

MEGVÁRHATÓ FOGSORJAVÍTÁSOK

Gyál, Vak Bottyán u. 35.
Időpont-egyeztetés: +36-20/560-5305

Összeállítások, csomagolások, egyebek

Otthoni munka!

Tel.: 06-90/603-905
(audiopress.iwk.hu • 635 Ft/min.
Tel.: 06-1/222-8397,
06-20/496-3980)

Ekkora felületen akár Ön is megjelentethette volna a hirdetését már nettó **11 400 Ft-ért**

Hívjon a 06-70/319-4317 számon!

Magócsi Ruhatisztító

Tisztíttassa szőnyegeit háztól házig szállítással!

Felvehőhelyek:
Vecsés: CBA, kulcsmásoló.
Monor: Kossuth Lajos u. 41.
Üllő, Templom tér, Hableány Lakástextil üzlet.

Teljes körű ruhatisztítás Függönyök, lakástextilek tisztítása Gyapjúágynemű tisztítása Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41. • Tel.: 06-29/411-135
Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12

Durva veszélyek leselkednek ránk az interneten

Több mint 600 gyerek számára tartottak felvilágosító előadást monori rendőrök az online világban rejlő veszélyforrásokról.



Világnapokból nincs hiány, és szerencsére az egészen értelmetlennek tűnők között akadnak szép számmal értelmesek is. A biztonságos internet napja is az utóbbiak halmazába sorolható, bár eddig túl sokat nem lehetett róla hallani, azzal nem vitatkozhatunk, hogy az online világ egyre nagyobb térnyerésével annak biztonságával is érdemes többet foglalkozni. Nem csak arról szól a biztonságos internetezés, hogyan védekezzünk a vírusok, vagy az adathalászat ellen, hanem például arról is, hogyan védjük meg a gyermekeket a világhálón rejtő veszélyektől. Melyekből sajnos egyre több akad. Az internethasználat már nem csak a számítógépre korlátozódik, az okostelefonok elterjedésével mindenki zsebében ott lapul a hozzáférés, és mivel egy-

re több gyereknek van legalább egy okoseszköze, még nagyobb a veszélye annak, hogy böngészés közben valami olyanba futnak bele, amiből jobb lett volna kimaradniuk. Pornográf tartalmak, perverz csetelők, önmagukról vagy a családról felelőtlenül megosztott személyes tartalmak, nem beszélve a zaklatásokról, fenyegetésekről, cikizésekről vagy azokról a játéknak nevezett borzalmakról, amelyek világszerte több gyermek életét követelték. Ebből is látszik, hogy érdemes komolyan venni a digitális veszélyeket, melyek adott esetben sokkal nagyobb pusztítást okozhatnak egy gyermek életében, mint azt sokan elsőre gondolnák.

Szerencsére a rendőrség is komolyan veszi ezeket a veszélyforrásokat, ezért is

tartottak öt általános iskolában előadást a biztonságos internet napja alkalmából a Monori Rendőrkapitányság illetékes munkatársai. A kapitányság bűnmegelőzési előadója az iskolarendőrökkel közösen beszéltek az internetezés veszélyeiről, az előadásokon prevenciók filmeket vetítettek és figyelemfelkeltő szóróanyagokat osztottak ki a programon résztvevő 650 diák között.

Örvendek, hogy a rendőrség is foglalkozik a témával, de a legnagyobb felelősség ebben az esetben is a szülők vállát nyomja. Megelőzés szempontjából nagyon fontos, hogy lépést tartsanak a fejlődéssel, alkalmazzák az eszközök biztonságos funkcióit, korlátozzák a gyermekek internethasználatát az erre kifejlesztett szűrőprogramokkal, alkalmaz-

Gyilkos játékok a neten

Amikor először hallottuk, nem akartuk elhinni, hogy ilyen van. Pedig sajnos léteznek öngyilkosságra ösztönző játékok az interneten. Ilyen például a Kék bánya, amely a feltételezések szerint több mint 130 gyermek halálát okozta. A játékban résztvevőket úgynevezett mentorok irányítják, a játékosoknak mindent meg kell tenniük, amit mondanak nekik. Sokak szerint az elvégzendő feladatokkal hajszolták öngyilkosságba a gyerekeket, ám ezek, sőt

a jelenség maga sem nyert soha egyértelmű bizonyítást.

Egy időben Momo, az internet réme borzolta a kedélyeket. A félelmetes figura az egyik népszerű üzenetküldő alkalmazáson keresztül lép kapcsolatba a tinédzserekkel és félelmetes képeket küldözget nekik, majd megfenyegeti őket, ha nem az utasításai szerint járnak el. Korábban a Bors írt arról, hogy egy gyáli kislányt a Facebookon környezett meg a rémisztő alak.

Rendőrségi tanácsok

Legyen tudatos internethasználó és tanítsa meg gyermekét is erre, ne gyűjtsön „ismeretlen ismerősöket” és like-okat! Idegenekkel ne chateljen! Ne legyen nyilvános a közösségi médiában profilja! Mellőzze az aktuális tartózkodási helyének beazonosítását lehetővé tevő információk megosztását! Csak olyan bejegyzést, fényképet osszon meg, amit bármilyen körülmények között fel tud vállalni, erre tanítsa meg gyermekét is! Soha ne adja ki a jelszavát! E-mailben ne

adja meg személyes adatait, jelszavát, bankkártya-, bankszámlaszámát. Más által is használt számítógépen – ha befejezte az internethasználatát – minden esetben jelentkezzen ki a közösségi oldaláról, levelezéséből! A böngésző bezárása nem elegendő! Ha úgy érzi, hogy az interneten bűncselekmény áldozatává vált, kérjen azonnal segítséget az alábbi elérhetőségek egyiken www.kek-vonal.hu, www.biztonsagosinternet.hu, illetve a rendőrség ismert elérhetőségein!

sokkal. Fektessenek le érthető és követhető szabályokat az internethasználatra vonatkozóan, beszélgessenek minél többet gyermekükkel és ve-

gyék komolyan a viselkedésben bekövetkezett változásokat, melyek arra utalhatnak, hogy a gyermek nincs biztonságban. **Vén**

GENERÁLKIVITELEZÉS

06-20/358-9494

Családi házak teljes körű kivitelezése

Tervezéstől kulcsátadásig
REFERENCIÁKKAL
CSOK, hitelügyintézés



FÖLDMÉRÉS

épületfeltűntetés
telekalakítás
telekhatár-rendezés, kitézés
tervezési alaptérkép készítése

Nadaplan-Geodézia Kft.
+36-20/244-3069
www.nadaplan.hu

Gyepszőnyeg-termesztéssel foglalkozó cég

– Gyál külterületén – kiemelt bérezéssel, főállásban

BETANÍTOTT FIZIKAI MUNKÁST KERES.

Elvárás B jogosítvány.

Augsberger Gyepszőnyeg Kft.
Gyál – Felsőpakony Telephely • Tel.: 06-20/934-2153
E-mail: gyal-felsopakony@augberger.hu



Tapasztalattal
rendelkező
**HEGESZTŐ/
LAKATOS**
kollégát keresünk
Monorra

Főbb feladatok, munkák:
• Rozsdamentes és szénacél-szerkezeti elemek, csőhálózatok hegesztése
• Hegesztőberendezések és anyagok kezelői karbantartása
• Varratvégek köszörülése és igazítása

Munkavégzés helye: Makrofil Kft.
Monor, Péteri út 014/19 hrsz. Tel.: 06-29/610-030
E-mail: makrofil@makrofil.hu

MÉHÉSZBOLT

Bp., XVI. Bökényföldi út 87.
06-30/98-55-936
www.bumuc.hu

Méhészeti eszközök, berendezések, gyógyszeresek, takarmányok, üvegek, tetők, Vernalis gyógylépények. Méhempő kapható.



Market Central Ferihegy Bevásárló Park

Cím: 2220 Vecsés, Fő út 246–248.

Telefon: 06-29/557-000

E-mail: info@marketcentral.hu

Web: www.marketcentral.hu

Kuponoldal MARKET CENTRAL



Érvényes:

2019. február 25–április 10.

Részletek a hátoldalon.



2019. március 25-ig

Részletek a hátoldalon.



2019. 03. 01-től 03. 31-ig

Részletek a hátoldalon.



VISION EXPRESS

20%

2019. március 9–10.
(szombat–vasárnap)
Részletek a hátoldalon.



Kulcsszerviz

Kulcsmásolás
és cipőjavítás

20%

2019. február 25-től március 31-ig

Részletek a hátoldalon.



Minden
Uriage Xemose termék
1999 Ft

2019. március 31-ig.
További részletek a hátoldalon.



20%

Beváltható: 2019. március 31-ig
Részletek a hátoldalon.



Minden La Roche-Posay Lipikar
termék vásárlása esetén
20% kedvezmény!

2019. március 31-ig.
További részletek a hátoldalon.



10%

2019. február 25-től március 17-ig
Részletek a hátoldalon.



INTERSPORT

20%

2019. 02. 25-től 03. 03-ig.
Részletek a hátoldalon.



Minden Uriage Age Protect
ránctalanító termék vásárlása esetén
25% kedvezmény!

2019. március 31-ig.
További részletek a hátoldalon.





Velünk pénzt
takaríthat meg!

Vágja ki és hozza magával
a kuponokat!

Nyitvatartás:

TESCO: hétfőtől vasárnapig: 5–22 óráig
ÜZLETEK ÁLTALÁNOS NYITVATARTÁSA:
hétfőtől szombatig: 10–20 óráig,
vasárnap: 10–18 óráig

Egyes üzletek és éttermek nyitvatartása eltérő lehet!

Kérjük, tájékozódjon honlapunkon a
www.marketcentral.hu,
üzleteink menüpont alatt!

**A Market Central Ferihegy Bevásárló Parkban
az alábbi üzletek szintén várják a vásárlókat:**

**Tesco, Biohair, Burger King, CCC, Charles Vögele, Deichmann, DM, Eurofamily, H&M,
Jysk, KIK, Müller, Update LOW CARB, Pepco, Sprtfactory, Telenor, Vestar, C&A**

Az esetleges elírásokért elnézést kérünk! A Market Central Ferihegy üzemeltetése és az üzletek az elírásokkal
kapcsolatban nem vállalnak felelősséget.

15% KEDVEZMÉNY mindenre*

*A kupon felhasználható 2019. 03. 01-től 03. 31-ig a vecsési Praktiker áruházban (2220 Vecsés, Fő u. 246–248.) személyes vásárlás esetén. A kupon más akcióval, kedvezménnyel nem vonható össze, továbbá a kiárusításos, tartósan alacsony árú és készletkisöpres termékekre nem vonatkozik. Vásárlásként kizárólag egy darab kupon használható fel és egyéb kuponos, kártyás kedvezménnyel nem vonható össze! A 15% kedvezmény az egyes termékek bruttó árából kerül levonásra, a kerekítésre vonatkozó szabályok alkalmazása mellett, a kuponfizetés előtt történő átadása ellenében. A kupon készpénzre nem váltható, utólagos érvényesítése kizárt! www.praktiker.hu

**A sütemények
vagy szendvicsek mellé
vásárolt forró tea árából
20% kedvezményt
adunk.**

**15% kedvezmény
minden könyvre,
kivéve akciós és tankönyv.**

Más akcióval nem vonható össze.

Vásárlásként egy darab kupon használható fel.
A kupon készpénzre nem váltható.
Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.
A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át
a pénztárosnak!

Érvényes 2019. március 31., kizárólag
a Market Central Ferihegy Patika Plus-ban.

10% KEDVEZMÉNY a vásárlás végösszegéből.

A kupon kizárólag 10 000 Ft feletti összegű vásárlás esetén
váltható be 2019. február 25. és március 17. között
a Fressnapf Ferihegy Áruházban.
A kupon egyéb kedvezményekkel nem összevonható és ajándék-
kártya-vásárlásra nem vonatkozik! A kupon egy alkalommal
használható fel, készpénzre nem váltható, értékéből készpénz
nem adható vissza.
A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át a pénztárosnak!
Sérült, hamis kupont nem áll módunkban elfogadni.

**20% kedvezmény legalább
3 db kulcs másolása,
vagy 3 pár cipő javítása esetén.**

**A Kulcsszerviz a parkolóban a játszótér
mellett található, ahol élezés és elem-
csere-szolgáltatás is igénybe vehető.**

**20% kedvezmény minden termék
teljes fogyasztói árából.**

A kupon kizárólag a Market Central Ferihegy
Bevásárlóközpontban található Vision Express üzletben
váltható be a kuponon feltüntetett időszakban felvett
megrendelések esetén.

A kupon kedvezménye más kedvezménnyel nem vonható
össze. A beváltás további feltételeit keresse üzletünkben!

**2019. március 31-ig,
20% kedvezményt adunk minden
bébi- és gyermekruhára.**

A kupon kizárólag a Vecsés Market Centralban található
Háda üzletben váltható be.

Az akció más kedvezménnyel összevonható.

Vásárlásként egy darab kupon használható fel.
A kupon készpénzre nem váltható.

Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.

A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át
a pénztárosnak!

Érvényes 2019. március 31., kizárólag
a Market Central Ferihegy Patika Plus-ban.

**20% kedvezmény
1 teljes árú termékre.**

Az akciós szórólapban szereplő, ill. a leárazott árú termékekre
a kedvezmény nem érvényesíthető,
más kedvezményekkel nem kombinálható.

Érvényes 2019. 02. 25-től 03. 25-ig, kizárólag
a Market Central Ferihegy INTERSPORT-ban!

**10% kedvezmény
minden termékre.**

Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.

Érvényesség: 2019. február 25-től március 31-ig.

Régió • 2019. február

Bevezetik a Vecsés-pótlékot

ÖNKORMÁNYZAT

►Vecsésen az idei önkormá-
nyzati költségvetés elő-
készítésekor azt látták a vá-
rosvezetők, hogy egyes
közalkalmazotti bérek kö-
zött jelentősen nagy a különb-
ség. Ennek oka az, hogy az el-
múlt években központilag a
pedagógusoknál több lépcső-
ben is történt ágazati bérren-
dezés. Ezzel szemben a többi-
ben – mint az egészségügyi,
a szociális és a közművelő-
dési – csak kisebb mérték-
ben emelkedtek a fizetések.

Ezért Vecsés városvezeté-
se úgy döntött, hogy 2019-től
a többi önkormányzati fenn-
tartású intézmény dolgozói-
nál is megpróbálja ezt kom-
penzálni, vagyis bevezetik az
úgynevezett Vecsés-pótlékot.
Ez a kompenzáció nem csu-
pán az intézményvezetői be-
osztásban dolgozóknak jár
majd, hanem minden önkor-
mányzati fenntartású intéz-
mény alkalmazottjának, igaz
eltérő mértékben. Ezáltal az
intézményvezetők havi brut-
tó 35000 forint bérkiegészí-

GAZDASÁG • 9

tést kapnak majd havonta
– a Semmelweis Bölcsődé-
ben, a Gondozási Központ-
ban, a Vecsés és Környé-
ke Család- és Gyermekejóléti
Szolgálat és Központban, a
Bálint Ágnes Kulturális Köz-
pontban, a Róder Imre Városi
Könyvtárban és az Oktatá-
si Intézmények Konyháján –,
míg a nevelési-oktatási intéz-
ményekben egyéb (nem pe-
dagógus), az egészségügyi in-
tézmények a vezetőikön és
orvosokon kívül, a szociális
intézményekben a vezetőikön
kivül, a közművelődési intéz-
ményekben a vezetőikön kívül
valamennyi dolgozónak havi
bruttó 15000 forint Vecsés-
pótlékkal egészíti ki Vecsés a
fizetéseket.

A.T.

Hirdetés

Targoncásokat keresünk gyáli raktárba

KIEMELT FIZETÉS:

bruttó 300–350 000 forint

**- Hosszú távú, bejelentett
munkalehetőség egy megbízható
multinacionális cégnél
- Útiköltség térítés
- Cafetéria és jelenléti bónusz havonta**

Feltétel:

**- álló és/vagy vezetőüléses targonca vizsga
- megbízhatóság
- három műszakos munkarend vállalása**

Ingyenes céges buszjárat:
Tápióság, Tápiószecső, Süllyap, Mende,
Gyömrő, Üllő útirányból

Jelentkezés: 06-20/215-0699

Email: munka@humilitas.hu



Márta Ervin KONTÉNER

• sitt, személtállítás
• sóder, homok, termőföld
• 3, 4, 8 köbméteres
konténerek
• gépi földmunka, bobcat

Tel.: 06-20/984 9242

**LAKATOS/
FÉMIPARI
BETANÍTOTT MUNKÁS**
kollégát keresünk Monorra

Feladatok: fúrás, köszörülés,
forgácsolás, betanított
műanyagipari munkák
Elvárás: jártasság fémipari
gyártásban
Előny: hegesztési/forgácsolási
alapismeretek

Munkavégzés helye:
Makrofilt Kft.
Monor, Péteri út 014/19 hrsz.
Telefon: 06-29/610-030
E-mail: makrofilt@makrofilt.hu

MINŐSÍTETT HEGESZTŐ • GÉPI FORGÁCSOLÓ CNC FORGÁCSOLÓ • ÉLHAJLÍTÓGÉP-KEZELŐ szakmunkások jelentkezését várjuk üllői telephelyre

Előnyt jelent:

• egyéb fémmegmunkáló tapasztalat,
• kis szériájú és egyedi munkadarabok forgácsolása

Amit kínálunk:

• stabil vállalati háttér
• szakmai és anyagi megbecsülés
• kiváló munkakörülmények
• szabad hétvégék

Szükséges iskolai végzettség: min. OKJ-képesítés

Jelentkezés: 06-20/519-5292

Fizetés:
Akár nettó:
400 000 Ft



Hirdetés

Munkalehetőség Vecsésen

**Könnyű fizikai munkára hölgy-
és férfimunkaerőt keresünk
három műszakos munkarendbe:**

• **alkatrészek összeszerelése**
• **tekercselés**
• **munkakörnyezet tisztán tartása**

Amit kínálunk:

• **Munkabér: bruttó 250 000–350 000 Ft/hó
órabérek: 1070–1445 Ft**
• **betanítás képzett vezetőkkel**
• **hosszú távú munkalehetőség**
• **ingyenes bejárás céges buszokkal**
• **8000 Ft/hó cafetéria**

Céges busz: Gomba, Pilis, Üllő, Gyál,
Felsőpakony irányából

Jelentkezés: 06-70/610-0312
Email: munka@humilitas.hu



**A Magyar Posta Zrt.
Központi Területi Igazgatósága
Gyál és Vecsés településekre**
rész- vagy teljes állásban, rugalmas
munkaidőbeosztással, akár alkalmi foglalkoztatásban
KÉZBESÍTŐ
munkatársakat keres.

A munkakör betöltésének feltétele:

• 8 általános iskolai végzettség,
• bejegyzésmentes erkölcsi bizonyítvány.

Az állás betöltéséhez előnyt jelent:

• „B” kategóriás jogosítvány.

Bérezés: meg egyezés szerint.

Juttatások:

• pótlékok, ösztönzők,
• 6 hónap után cafetéria keret, munkaruha.

**Részleteket a munkavégzés helye szerint a következő
kapcsolattartók adnak:**

Gyál posta

Brada Henriette - tel: (30)771-6398,

Email: Brada.Henriette@posta.hu

Cím: 2360 Gyál Ady Endre utca 1-3.

Vecsés 1 posta

Bizovics Mátyásné – tel: (30) 771-3230

Email: Bizovics.Matyasne@posta.hu

Cím: 2220 Vecsés Telpi út 47-49.

Az adatkezelésről teljeskörű tájékoztatás elérhető a www.posta.hu oldalon.
Adatkezelési tájékoztató menüpontjában.

A jelentkező a jelentkezéssel önkéntesen hozzájárul, hogy a Magyar Posta Zrt. (Székhely: 1138 Budapest, Dunavirág utca 2-6., Cg:01-10-042463 adatvédelmi tisztviselő: adatvedelem@posta.hu) a jelentkezésben megadott adatait a meghirdetett pozíció – az álláspályázat időszakában felmerülő másik pozíció – betöltésére alkalmas jelölt kiválasztása céljából kezelje. Az adatokat a Magyar Posta Zrt. a kiválasztási eljárás végéig kezeli. Az állásra pályázó megkeresésre kerülhet az aktuálisan betölthető egyéb pozíciókkal kapcsolatban is. Hozzájárulását a jelentkező bármikor korlátozás nélkül visszavonhatja a 1540 Budapest postacímre, vagy a toborzas@posta.hu e-mail-címen, ez azonban nem érinti a visszavonás előtt folytatott adatkezelés jogszerűségét.

www.posta.hu



Papnak készült, humorista lett

Szép történet Kovács András Péteré, akárhonnán is nézzük. Huszonhárom éves koráig ministrál, pap akar lenni, elvégzi a jogi egyetemet, noha az elején nem rajong a jogért. A diploma után kutat, tanít, mígnem a humor rabul ejti, válaszüthoz ér, főállású humorista lesz, sikerek jelzik eddigi pályafutását.

Új műsorával járja az országot, amellyel mindenkit meglep, a közönség végigkacagja az előadást, ám zárásként előkerülnek a zsebkendők. Merthogy szomorú a vége a vidám műsornak.

– *Ministrált gyerekkorában?*
– Klasszikus történet a nyolcvanas években, a szocializmusban. Egyszer csak öreganyám megfogta a kezem, öt-hat éves lehettem, és elvitt misére. Mellette ültem, szinte csak őt hallottam, amint teli torokból énekelt. Megfogott a templom hangulata, innentől nem lehetett kérdéses, hogy ministrálok.

– *Többnyire az általános iskola elvégzése után abba hagyják a gyerekek ezt a szolgálatot, ön meddig közreműködött a szentmiséken?*
– Huszonhárom éves koromban döntöttem el, befejezem a ministrálást. Akkor már más életet éltem, más hatások értek.

– *Melyik suliban koptatta a padot és mikor határozta el, hogy pap lesz?*
– Egyházi iskolába jártam, a József Attila Gimnáziumban kezdtem meg a tanulmányaimat. Ciszterci osztályba kerültem, köztudott volt, hogy az épület hamarosan visszakapja az egyház. Látván a fiatal szerzetes tanárokat, döntöttem. Ott állt előttem a példa: attól még, hogy valaki papi ruhát ölt, nem kell besavanyodnia, elkomorodnia.

– *Ön budapesti, ismerte a legendás gazdagréti papot, aki megálmodója volt az új, modern templomnak? Fo-*

cizott, a rádióban is ment egy műsora: László atya öt perce.
– Személyesen nem ismertük egymást, mégis sokat tudok róla, nagyszerű ember volt. Amúgy pedig én magam is laktam Gazdagréten.

– *Az érettségi után rögtön felvették az egyetemre? Miért pont jogra jelentkezett?*
– Elsőre felvettek. Azért választottam a jogi kart, mert diplomával az ember sok területen kipróbálhatja magát. Bevallom, kezdetben nem igazán érdekelt mélyebben a jog. Ha nem ide jelentkezem, meglehet, ma történelmet vagy magyart tanítok valamelyik gimnáziumban. És, hogy még kacifántosabb legyen: írói álmokat is dédelgettem. Végül mégis beszippanított a jog, találtam olyan területet, amely érdekelt, tanársegédként dolgoztam, kutattam az egyetemen, közben a humor is életem része volt.

– *Mikor engedte el a papi pályát?*
– Tizenkilenc éves lehettem. Ott működött a jogi egyetem mellett a papnevelde, kinéztem az ablakon, láttam a papnövendékek száradó póloít, cipőit, és ez sem hatott, addigra már elmúlt a hivatástudat. Jobban a kulisszák mögé láttam, veszített a varázsából, és hát, jöttek a lányok. Viszont a templomba járás megmaradt.

– *Ha jól sejtem, az iskolatársait megnevetette.*
– A társaság, az osztály bohóca voltam, mindannyian így indulunk, hogy mi tudunk legjobban parodizálni, mi mondjuk a legvicceseb-

bet a tábortűznél. Eljött az idő, amikor közönség előtt is kipróbálhattam magam.

– *Emlékszik az első fellépésére?*
– Emlékszem, a Komédiium Színházban estem át a tűzkeresztségen, 2003 tavaszán. Rettenetesen izgultam, nem ismertem a szakma titkait, fogásait. A közönség jóindulatának köszönhetően, túléltem.

– *Nem olyan könnyű műfaj ez, mint amilyennek kívülről látszik.*
– Egyáltalán nem. Sokan jönnek nagy mellénnyel a Duma Színház tehetségkutatóira, merthogy ez nekik társaságban megy. Végül megtapasztalják, vadidegen emberek elé kiállni sokkal veszélyesebb.

– *Szépen haladt a pályán, jöttek a sikerek. Megnyerte a Humorfesztivált, Karinthy-gyűrűt kapott.*
– Nem volt ez annyira egyszerű, az ember a saját kudarcából, sikereiből tanul.

– *Kijött az első könyve, három társszerzővel, nem lehetett egyszerű.*
– Hadházi László, Pataki Balázs és jómagam hoztuk össze ezt a könyvet. Ne feledkezzünk meg a grafikusról sem, aki sokat hozzá tett a kötethez. *Litkai Gergő* szerkesztő munkájának köszönhető, hogy a kötet összeállt. Ez egy képzelt útikönyv a Föld 99 legkevesbé ismert csodájáról, amelyet aztán a könyvesboltok nem is tudtak hová tenni. Hol az útikönyvek polcra tették, hol máshova került, egy helyütt például a gazdasági könyvek között találtuk meg. Mind a mai napig nem létezik a könyvüzletekben olyan polc, hogy humor. Ennek is az lett a sorsa, hogy elkallódott a többi kötet között.

– *Utána következett egy regény, és annak a folytatása.*
– Akkoriban nagyon megharagudtam az internetszolgáltatóra, gondolkodtam azon, hogy írok egy vígjáték-forgatókönyvet. Megkerestem az



Ulpius Kiadót, abban maradtunk, regénnyé formálom a történetet. Multigáz címen jelent meg, könnyed, humoros regény, irodalmi értéke nem sok van, de nekem nagyon szórakoztató volt megírni, és összességében jó visszhangra talált az olvasók között is.

– *Egykoron ezt nyilatkozta valahol: „A legjobb magyar stand-upos vagyok a 174 centisek mezőnyében. Jelenleg a stand-up, a Showder Klub humorkoordinátorkodás és a Rádiókabaré mellett a Honfoglaló játékban vagyok helyes megoldás. A tények: Születtem 78-ban. Érettségiztem 96-ban. Diplomáztam 2001-ben. Humorfesztivált nyertem többésmagammal 2006-ban. Ha ötévente ilyen izgalmas dolgok történnek, 2011-ben köztársasági elnök leszek.” Értjük az iróniát, a humort, de meg kell hagyni: nem lett köztársasági elnök. Mikor lesz?*

– *Friss, önálló műsorral járja az országot, ez hogyan állt össze?*
– Elkezdtek gyűlni a történeteim a kamaszkor nyomorúságáról, és teljesen véletlenül az öregkorral kapcsolatban is felhalmozódtak anyagaim. Belém villant, mi lenne, ha az egészet felhúznánk az emberi életre, születéstől a halálig. És amikor már a váz kész volt, nek kiálltam kitölteni a réseket.

– *Háromnegyed év alatt született meg a nyolcvan perces műsor Életed filmje címmel.*

– *Különleges előadás, bátor húzást vállalt be!*

– Szomorú a vége, és ez egyáltalán nem szokványos a mi műfajunkban. Azon túl, hogy a nézők nyolcvan percen keresztül kacagnak, térdüket csapkodják, az utolsó néhány percben előkerülnek a zsebkendők.

Mesejátékokat játszik a Monori Színház



ÉLMÉNY GYEREKEKNEK

▶ *Patkós József* eddigi rendezéseivel már sok nagy sikeret ért el, nem csak Monoron és környékén, hanem Nagyváradon, Kassán és Beregszászon is. Iskolaigazgatóként Vecsésen (2001), Kistarcsán (2007) és Monoron is (2012) színházat alapított, a legkülönbözőbb műfajokban megvalósított emlékezetes produkciókkal. Amatőr szereplői mellett olyan elismert színművészek is szívesen léptek fel társulataiban, mint *Molnár Zsuzsa*, *Mucsi Sándor*, *Helyey László*, *Galkó Balázs*, *Pelsőczy László* és *Pécsi Ildikó*.

Kevesebben ismerhetik talán, hogy a gyerekközönségnek szánt előadásaik szintén maradandó élményt jelentettek. Vecsési német nyelvű diákszínházában a farkas és a hét kecskegida című mesejátékát – összesen 25 előadásban – két németországi tartományban és a Thália Színházban is telt ház előtt láthatták. Ezt a

darabot egyébként Kistarcsán is felújították (2008), ahol A kuckókirály (2009) és Andersen német nyelven színpadra alkalmazott meséje A kiskondás is előadásra került, amit még a Művészetek Palotájába is meghívtak. Monoron először (2011-ben), jászais kollégáival, diákjaival és Pécsi Ildikóval Tolsztoj Panov apóról szóló karácsonyi meséjét adták elő.

Dr. Patkós József, miután 2017-ben nyugdíjba vonult, a monori Jászai Iskola igazgatói állásából, sokak örömeire továbbra is órát ad és rendez ott. Március 7-én (és utána többször is) A kiskondást – aminek a színpadi változatát ő fordította németről magyarra – az ottani diákokkal, tanárokkal és két gimnazistával adják elő. A Jászai Mari-díjas Pelsőczy László színművész, a Nemzeti Kamara Színház igazgatója ezúttal is fontos szerepet vállalt ebben.

Várják az érdeklődőket.

B.G.

LOKÁCIÓ

A HELYI KERESŐ

További programok: www.lokacio.hu

PROGRAMAJÁNLO

február – március

A kommunista diktatúra áldozatainak emléknapija
Február 25. 17 óra
Beszédet mond Wittner Mária, egykori 56-os halálraítélt.
Monor, Vigadó

Irodalmi teázó
Február 26. 10 óra 30
Beszélgetés irodalomról egy finom tea mellett. Vezető: Bege Nóra fotográfus, művészetterapeuta.
Üllő, Vargha Gyula Városi Könyvtár

Könyvtári esték
Március 1. 18 óra
Az Árpád-ház háborúiról tart előadást dr. Rugonfalvi Kiss Csaba.
Pilis, Kármán József Városi Könyvtár

Ezeregy év – az Experidance újra Monoron!
Március 1. 19 óra
Monor Városi Sportcsarnok

Segítség megnősültem!
Március 3. 19 óra
Pindroch Csaba egyszemélyes vígjátéka.
Gyál, Arany János Közösségi Ház

Hajdu you do? – Hajdu Steve stand up show-ja
Március 6. 19 óra
Vecsés, Bálint Ágnes Kulturális Központ

Regionális kártyaverseny
Március 7. 10 óra
Szervezi a Maglódi Nyugdíjas Klub.
Maglód, MagHáz

Regionális zongoraverseny
Március 9. 8 óra
Szervező: Maglódi Vermes Péter Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola.
Maglód, MagHáz

Jótekonysági tűzoltóbál
Március 9. 19 óra
Az esemény fővédnöke dr. Mezey Attila polgármester. Bővebb információ: 06-30/261-8064.
Gyömrő, Hankó István Művészeti Központ

Oláh Ibolya nőnap koncertje
Március 10. 18 óra 30
Üllő, Kiss Sándor Művelődési Ház

Koday László mesés képei Üllőn
Március 13. 17 óra
A kiállítást megnyitja dr. Feledy Balázs művészeti író.
Üllő, városháza galéria

Zorall Presszó Metál lemezbemutató koncert
Március 16. 20 óra
Vendégzenekar: Midller. Jegyek kaphatók nyitvatartási időben a helyszínen.
Vecsés, Bálint Ágnes Kulturális Központ



Vasútmodellkiállítás
Március 22-24. 10 órától
Látványos terepasztalok, élethű tájak, modellvasúti járműépítő verseny.
Maglód, MagHáz

Erdei történet – bábelőadás
Március 30. 14 óra
Az előadást a maglódi családi nap keretében rendezik.
Maglód, MagHáz

Iskolanyitogató
Március 30. 9 óra
Felsőpakony

Bolondok napja party a JAG diákjaiért
Március 30. 20 óra
Nevetésfokozó bolondos itókák, vicces figurák, alkalomhoz illő bolondos öltözet. Gyere és bulizz dj Fecó retró slágereivel, amit trükkös lézershow dob fel! Jegyek és támogatójegyek kaphatók a József Attila Gimnázium titkárságán, tel.: 06-29/412-230.
Monor, József Attila Gimnázium

Hirdetés

Minden, ami kémény!

- Kémények bélelése, szerelt kémények kivitelezése kályhákhoz, kandallókhoz alu és rozsdamentes kivitelben.
- Turbós és kondenzációs gázkazánok kéményeinek kivitelezése, teljes körű ügyintézés!
- Minden nemű fémszerkezeti lakatosmunkák!

Csinos Károly: Tel.: 06-70/384-6746
Kovács István: 06-70/355-5118
E-mail : csinosk@freemail.hu

Szamos fodrászat

06-20/522-8301 • 06-20/949-2518

Üzletünkbe fodrász alkalmazottat keresünk!

- hajfestés
- hajvágás
- hajgyenesítés
- hajgöndörítés
- alkalmi frizurák

Nyitvatartás:
Minden hétköznap
8:00–19:00
Szombaton
8:00–14:00

Monor, Belvárosi sétány • UPC mellett

www.szamosfodraszat.hu



Pihentek az okostelefonok

Hozzá kellene szoknunk, ahhoz, hogy minden gyermek és minden felnőtt a mobiljait szorongatja, nyomkodja állandóan buszon, vonaton, otthon.

Ha könyvet vagy újságot látunk valakinek a kezében táva marad a szánk. A változáshoz kell a szülő, de kell az iskola is.

Ezt ismerték fel az ecseriek, és kapcsolódtak egy érdekes projekthez.

Egyszerűen nincs mód, akarat arra, hogy a gyerekek

viszonyát megváltoztassuk az amúgy hasznos telefonhoz, számítógéphez. El nem tudják képzelni az ifjak, hogy e szerkentyűk nélkül is lehet teljes életet élni, kicsit pihentetni magunkat és a telefont. Pedig odafigyeléssel lehet változtatni a helyzeten, igazi játékokkal kellene próbálkoznunk. Felismerték ezt az ecseri Laky Ilonka Általános Iskola tanárai is, és bekapcsolódtak egy nemzetközi programba, amely azt a célt tűzte ki, hogy megmutassa a fiataloknak, számítógép és mobil nélkül is jól érezhetik magukat. Ilyet el nem tudtak képzelni korábban! A magyarországi iskolák közül három érezte fontosnak a programban való részvételt. A legfontosabb az, hogy tudatosuljon a gyerekekben, nem csupán digitális játékok léteznek, hagyományosakkal is hatalmas örömet okozhatnak maguknak, egymásnak. Az önfeléd játék során a nebulók élményhez jutnak, megtapasztalják az őket körülvevő világot, elvonatkoztatnak a valóságtól, szabályokat tanulnak, barátokat szereznek.

Mentse meg a gorillákat régi mobiljával!

► A monori József Attila Gimnázium és Közgazdasági Szakgimnázium is részt vesz a mobiltelefon-vissagyűjtő kampányban, melyet A Jane Goodall Intézet, az Afrikáért Alapítvány, a Védegyelet Egyesület összefogásával és az Inter-Metal Recycling Kft. segítségével valósít meg. A Passzold vissza Tesó! Avagy mobiltelefonnal a csimpánzokért és gorillákért kampány az eszterdei állatok élőhelyének megmentését célozza meg, mivel a telefonok előállításához szükséges koltán nevű ásványt Afrikában,

nagyrészt a Kongói Demokratikus Köztársaság eszterdőiben bányásszák sokszor törvénytelen módon – nem ritkán gyermekeket is igénybe véve a tevékenységhez. A használaton kívüli készülékekből kinyert nyersanyagokat ismét felhasználva csökkenteni lehet a bányászat és a nem megújuló nyersanyagok felhasználásának mértékét.

Óvja a környezetet, keresse fel a monori gimnáziumban található gyűjtőpontot és adja le használaton kívüli mobiltelefonját!

tették próbára elméjüket, saját készítésű társasokat vittek az iskolába.

Minden új volt számukra: a játékok, a hatások, és szerencsére megtapasztalták, hogy digitális játékok nélkül is létezik élet.

(tam)

Immunrendszerünk védelmében II.

A Régió újság előző számában a legismertebb immunrendszer-támogató gyógynövényekről írtam, a kasvirágról (Echinacea), az orvosi vassfűről és a csipkebogyóról. Rajtuk kívül azonban több gyógynövény is számításba jöhet, ha egészségesek akarunk maradni tél végén és kora tavasszal.



akkor javallt, amikor az immungyengésséget az enyhén gyulladt bélrendszer okozza. Ez tél vége felé gyakran előfordul a kevésbé változatos, magas szénhidrát- és zsírtartalmú ételek fogyasztása következményeként. Az enyhe alhasi fájdalmak, a felfúvódás, rossz közérzet mind-mind utalhatnak erre. A csersavak viszont képesek arra, hogy a gyulladt bélszakaszt bevonják, mivel kicsapják a gyulladt felületen lévő fehérjéket. Magas csersavtartalmú gyógynövény például a párlófű, a libapimpó, az orvosi zsálya vagy a rozmaring. Teaként fogyasztva a torok nyálkahártyájának apróbb gyulladásainak kezelésében is segítségünkre lehetnek. Az említett gyógynövények – ahogy a későbbiekben szóba jövőik mindegyike – szerepel az Európai Élelmiszer-bizton-

sági Hivatal (EFSA) által összeállított listában, mint immunegészséges gyógynövény.

Szintén a gyulladt, megértetett bélrendszer védelmét szolgálják a magas nyálkatartalmú növények, a lenmag, az utifű magja és maghéja, valamint a chia-mag. Bevonó hatásuk révén nyugtatják a bélfalat, elősegítik a széklet kiürülését.

Prebiotikumokkal az egészségért

Az optimális összetételű bélflóra szintén segítheti az immunrendszerünk működését. Különösen fontos ez egy-egy antibiotikum-kúra után, amikor a bélflóránk nagy része elpusztult. Ilyenkor tesznek jó szolgálatot a magas inulintartalmú gyógynövények, amelyek prebiotikumként táplálékul szolgálnak a vastagbélünkben élő jótékony baktériumoknak. Például a bojtorján és a katángkóró gyökere,

amelyekből tea készíthető. Ha nincs más otthon, enyhén pirított, csipősséget vesztett vöröshagymát is fogyaszthatunk, mivel az is igen gazdag prebiotikumban.

A mindent gyógyító

Gyulladástól mentes bélrendszer esetén jó szolgálatot tehetnek az egészség megőrzésében az emésztőmirigyek aktivitását fokozó gyógynövények. Például az epertermelést fokozhatjuk izesített mentatea fogyasztásával, vagy az ételünk kurkumával, gyömbérrel történő fűszerezésével.

Ne feledkezzünk el arról a növényről, aminek tudományos, latin nevében is szerepel, hogy minden betegség esetén gyógyszerként használhatjuk. Ez nem más, mint a ginszeng (Panax), amelyet alkalmazhatunk a szervezet általános erősítésére.

Papp János, gyógynövény-alkalmazási szakmérnök, fitoterapeuta

Hirdetés

Gyáli partnercégünk számára azonnali kezdéssel munkatársakat keresünk az alábbi munkakörbe:

Üzemi takarítói és szakképzettséget nem igénylő kisegítő munka

Főbb feladatok, munkák:

- egyszerű, fizikai természetű tevékenység kézi erővel
- gépek és emberek kiszolgálása
- anyagok, tárgyak, gépek kezelése
- kézi anyagmozgatás, rakodás
- munkaterületek, gépek, berendezések, szerszámok tisztítása
- egyszerűbb feladatok utasítás szerinti elvégzése
- balesetvédelmi, egészségvédelmi, munkaügyi előírás betartása

Az álláshoz tartozó elvárások:

- minimum általános iskolai végzettség
- monotonitás tűrése
- állómunkabírás
- egészségügyi alkalmasság

Amit kínálunk:

- stabil, multinacionális háttér
- hosszú távú munkalehetőség
- átlag nettó 200 000 Ft jövedelem
- ingyenesen igénybe vehető buszjáratok
- munkába járás támogatása takarítói munkakörben (15 Ft/km)

Munkavégzés helye: Gyál

Munkaidő:

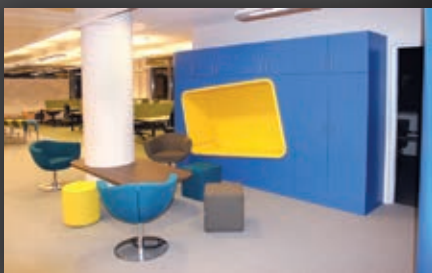
- Betanított munkakör: 2 műszakos munkarend (6:00–18:00 és 18:00–06:00 között, napi 12 óra, 3 nap munka – 3 nap pihenő megosztásban)
- Takarítói munkakör: 2 műszakos munkarend (6:00–14:00 és 14:00–22:00 között, napi 8 óra, heti 5 nap)

Információ:

A +36-30/9-445-780 telefonszámon és a tandusz@tandusz.hu e-mail címen (Hétfő–Péntek: 08:00–14:00) érhető el.

Péceli bútorgyártó cég keres stabil csapathoz, hosszú távra 1 fő **asztalos** kollégát!

belsőépítész
•Framir•
www.framir.hu



Jelentkezni fényképes önéletrajzzal a framir@framir.hu címen lehetséges, további információ: +36-70/779-1776

KEPA AUTÓSZERVIZ

2360 Gyál, Ady Endre u. 7., a posta mellett
06-30/241-8550 • 06-20/947-3887



AUTÓJAVÍTÁS ÉS GYORSSZERVIZ
CSEREAUTÓ
Klímatöltés, -javítás és -tisztítás
Eredetiségvizsgálat
Kipufogójavítás

HELYSZÍNI MŰSZAKI VIZSGA

Gumiszerelés
750 Ft/db-tól

Gumitárolás, futóműállítást 5000 Ft-tól, hibakódolvasás, -törlés

AKCIÓS OLAJCSERE
A nálunk vásárolt motorolajat, helyben díjmentesen kicseréljük!

www.kepaszerviz.hu

TIVOLI
ILOVIT

Sok száz millió eurós beruházás, 4 évnyi fejlesztés, vadonatúj moduláris padlólemez, sportos és fiatalos dizájn, igényes és kiemelkedően tágas belső kialakítás és csomagter, vadonatúj 1.6 literes motorok és 7 légzsák Dél-Korea legrégebbi autógyártójától és 4x4 specialistájától!

4 290 000 Ft-tól

A kedvezményekről és akciókról érdeklődjön márkakereskedésünkben!



5 SSANGYONG
év garancia

Kombinált üzemanyag-fogyasztás: 5,2–8,4 l/100 km*. CO₂ kibocsátás (vegyes): 134–190 g/km*.

A műszaki adatok felszereltségfüggők. A képen látható autó illusztráció.

*WLTP szabvány szerint



SSANGYONG
Délpest

4X4 SPECIALISTA KOREÁBÓL

Prémium autók
Dél-Koreából

1194 BUDAPEST
HOFHERR ALBERT U. 38/D
+36 1 280 1533,
+36 20 318 3760

erteakesites@ssangyongdelpest.hu
www.ssangyongdelpest.hu

Hirdetés



AZ EISBERG éjszakai, 2 illetve 3 műszakos munkarendbe **MUNKATÁRSAKAT KERES!**

Gyálon működő svájci tulajdonú élelmiszer-feldolgozó üzemünkbe a következő munkakörökben keresünk új munkatársakat:



TÁLCÁS CSOMAGOLÓ

HAVI KEZDŐ NETTÓ: 185 000 Ft,
mely 8 000 Ft cafetériát tartalmaz

SALÁTAMIX ÖSSZEKÉSZÍTŐ -GÉPKEZELŐ

HAVI KEZDŐ NETTÓ BÉR: 205 000 Ft,
mely 8 000 Ft cafetériát tartalmaz



NYERSANYAGKEZELŐ

HAVI KEZDŐ NETTÓ: 215 000 Ft,
mely 25 000 Ft cafetériát tartalmaz

CSOMAGOLÓGÉP- KEZELŐ

HAVI KEZDŐ NETTÓ: 215 000 Ft,
mely 25 000 Ft cafetériát tartalmaz

Nézz meg
bennünket
filmen is!

Üsd be YouTube csatornán
a következőt:

- Eisberg munkafolyamatok
- Mitől szerethető az Eisberg?

Utazásköltség-térítés: Budapest-bérlettámogatás • 15 Ft/km benzinpénz-támogatás

Jelentkezz most!

Önéletrajzodat/jelentkezésedet leadhatod személyesen,
Eisberg Hungary Kft. Gyál, Kisfaludy S. u. 63., e-mailen: ehu.hr@eisberg.com
és telefonon (hétfőtől péntekig 08:00–16:00 óráig) **Bognár Adrienn HR-vezető Tel.: 06-20/950-3394**
Nyílt napok/interjú időpontok: minden héten hétfőn és csütörtökön előzetes bejelentkezés alapján.

Álláskereső az önéletrajza felöltésével / önéletrajza benyújtásával kijelenti és elfogadja, hogy az önéletrajzát és az abban megadott személyes adatait az Eisberg Hungary Kft. az álláshirdetésben megjelölt célból, az adatkezelési tájékoztatóban megjelölt feltételekkel kezeli.

LEGYÉL
TE IS
ALDIS

Mert szeretem

BOLTI ELADÓ – VECSES



KASSZÁZÁS



ÁRUPAKOLÁS



PÉKÁRU SÜTÉS



TAKARÍTÁS

Kezdő fizetés:
bruttó **232.440 Ft**
heti 30 óra

Kezdő fizetés:
bruttó **270.929 Ft**
heti 35 óra

MEGÉRI NÁLUNK DOLGOZNI!



Átlagon felüli fizetés



Átfogó betanulási program



Megbízható munkáltató



Sokszínű és
felelősségteljes feladatok



Perc alapú munkaidő-
elszámolás



Friss zöldség, gyümölcs, kávé és tea
biztosítása a munkaidő alatt

JELENTKEZZ HOZZÁNK!

karrier.aldi.hu



Bár a kiadványban szereplő adatokat gondosan ellenőriztük, esetleges helyesírási, jelölési, számítási, árazási, szerkesztési vagy nyomtatási hiba, ill. nyilvánvaló tévedés miatt nem áll módunkban felelősséget vállalni.

