Karácsony a szeretet ünnepe? 2. oldal

Régió

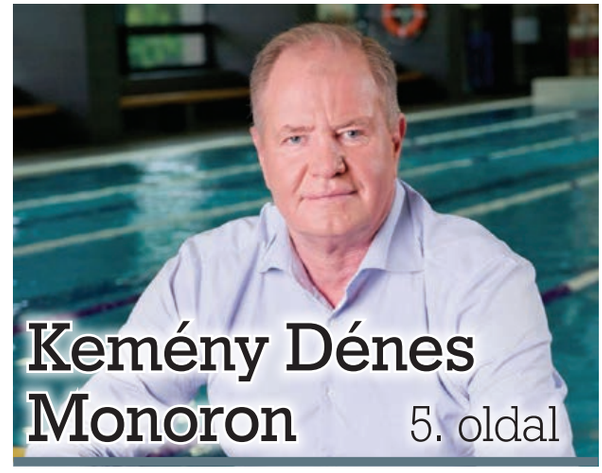
2018. december • XI. évf. 12. szám

www.regiolapok.hu

Megjelenik: Pest megyében 60 000 pld-ban

e-mail: info@regiolapok.hu

Üllő, Vecsés, Gyál, Felsőpakony



Kemény Dénes Monoron 5. oldal

Mennyibe kerül a karácsony

Az elmúlt évek gyakorlatát követve idén decemberben is végigjártuk a régió ismert élelmiszerüzleteit és az egyik legnépszerűbb piacot, hogy kiderítsük, hol mennyiért tölthetjük meg a karácsonyi bevásárlókosarunkat.

Szerkesztőségünk immár 11. éve járja végig decemberben a térségünkben található nagyobb élelmiszerüzleteket és a monori városi piacot, hogy bemutassuk, melyik kereskedelmi egységben mennyibe kerül megtölteni a bevásárlókosarat a karácsonykor oly népszerű termékekkel. Ellátogattunk az Aldi, a Lidl és a Penny Market és a Tesco monori üzleteibe, jártunk a vecsési CBA-ban, a gyömrői Spar Szupermarketben és a maglódi Auchanban – és a már említett monori piacon. A felkeresett helyszíneken a narancs, a dióbél, a mák, a héjas földimogyoró, az akácméz, a zselés szaloncukor, a tojás, az 500 grammos Rama margarin és a savanyú káposzta árára voltunk kíváncsiak, ugyanis talán ezek azok a termékek, amelyeket jellemzően az év végén fogyasztunk nagyobb mennyiségben. Táblázatunkból kihagytuk a karácsonyi halászlé legfontosabb hozzávalóját, az élő pontyot, ennek oka, hogy a monori piac és az Auchan kivételével sehol nem lehetett kapni. Ha valaki ragaszkodik az élő halhoz, talán jobban jár, ha a hentesüzletekben érdeklődik utána.

A tavalyi évhez hasonlóan idén is több tényező befolyásolta az árak alakulását. Például nem volt minden üzletben kapható az összes termék, emellett pedig az aktuális akciók is torzíthatják a végösszeget. Fontos megjegyezni, hogy az összeírást december elején ejtettük meg, karácsonyig még többször változhat a termékek ára.

Folytatás a 4. oldalon

Fatolvajok

A fatolvajok idén is igen aktívnak tűnnek, dézsmálni próbálják a magán- és az állami erdőket. Tudják ezt a rendőrök és az erdészek is, éppen ezért szerveznek közös akciókat a megfékezésükre a térség erdőiben.

Részletek a 3. oldalon

Disznótor

Idén már második alkalommal rendeztek sváb disznóvágást a vecsési Tájházban. Első alkalommal februárban, legutóbb december 2-án mutatták be, hogy miben különbözik ez a hagyomány a többitől.

Részletek a 6. oldalon

Egészség

Az ünnepi kalóriadús ételekből, akár egyetlen fogás is sok lehet. Mit tehetünk, ha rosszullétig ettük magunkat?

Részletek a 13. oldalon

Közösségi sütöde

Az Elfogadás Sütőipari Szociális Szövetkezetet a Máltai Szeretetszolgálat közreműködésével hozták létre Monor Tabánnak is nevezett városrészén. A konyhán – melyet adományokból rendeztek be – négy helyi asszony dolgozik, akik minőségi alapanyagokból készítik a finom házias jellegű süteményeket.

Részletek a 6. oldalon

Interjú Kovács Katival

Több mint félezer dalt énekelt, több tucatnyi szöveget írt, főszerepeket játszott filmekben.

Slágereit dúdolják az emberek a buszon, a villamoson, otthon. Első híresség ként kapott csillagot Eger sétálóutcájában. Kevés település van, ahol még nem koncertezett, régiónkban is sokszor fellépett. *Kovács Katival* beszélgettünk.

Interjú a 10. oldalon

Hirdetés

ROSE IMPLANT CENTER

Új korszak a fogbeültetésben

Széles körű fogászati kezelések fájdalom és félelem nélkül.

- Esztétikai fogászat
- Fogmegtartó kezelések
- Fogágybetegségek kezelése
- Fogpótlások (korona, inlay, kivehető fogsor...)
- Szájsebészet (foghúzás, rezekció...)
- Műtéti beavatkozások (implantálás, csontpótlás...)

Kellemes ünnepeket kívánunk minden meglévő és leendő páciensünknek!

2230 Gyömrő, Szent István út 21. • E-mail: info@dentaldiamond.hu • www.dentaldiamond.hu • Tel.: 06-20/200-0007, 06-30/181-5000

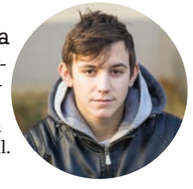
Karácsony a szeretet ünnepe vagy a vásárlásé?

Közeleg a karácsony és a bevásárlóközpontok parkolóiban máris alig találni szabad helyet, az áruházak folyosóin hömpölyög a tömeg.

A többség már december elején ajándékokra vadászik, miközben a háttérben még éppen hallható hangerővel szól a Jingle Bells. Bár a szabadban még nem érezni a karácsony hangulatát, az üzleteket már feldíszítették, így bent már úgy érezhetjük, nyakunkon az ünnep. Rafinált dolog ez, hiszen ünnepi hangulatban vélhetően a pénztárcák is jobban kinyílnak, sokan vannak, akik karácsonyi ajándék címén hajlamosabbak nagyobb kiadást megengedni maguknak, mint amennyit a költségvetés valójában elbír. Megengedőbbekké válunk a sok csillogó holmi láttán, hiszen az évben egyszer van karácsony, ilyenkor belefér. De tényleg érdemes túlköltekezni, drága ajándékokat venni vagy éppen egy sokadik felesleges vacakra kiadni a pénzt? Ez lenne a lényege a karácsonynak, az ajándékok halmozása, hogy pénzen vett tárgyakkal mutassuk meg a másiknak, mennyire szeretjük? Vagy inkább a minőségi együtt töltött idő, a szeretteink felé irányuló őszinte figyelem, a jó hangulatú családi találkozások, az ünnep apropóján közösen átélt meghitt pillanatok? A kedvességet, a figyelmességet nem lehet helyettesíteni, a törődést, a meg nem adott szeretetet nem lehet kiváltani a legdrágább ajándékkal sem. Ezzel szemben a legkisebb magunk készítette mütyür vagy egy szeretetteljes ölelés is okozhat földöntúli boldogságot, ha őszintén, szívből jön.

Változik a világ, változnak a szokások, de azt mégsem lenne szabad engednünk, hogy egy kötelezően elvégzendő feladattá silányuljon a világ egyik legszebb, legmagasztosabb ünnepe. Nem lenne szabad, hogy úgy tekintsünk a karácsonyra, mint néhány nap szabadságra – még akkor sem, ha olyan nagyon belefáradtunk az egész éves hajtásba –, ne silányítsuk olyan alkalommá, amin csak gyorsan túl akarunk lenni. Karácsony a szeretet ünnepe, az egymásra figyelés, a nyugalom és a békesség ideje. Így volt ez régen, és most is így kellene lennie. Rajtunk múlik, melyik utat választjuk, és mit hozunk ki az ünnepből.

Decemberi kérdezősködésünk alkalmával arról faggattuk a járókelőket, hogyan élik meg a karácsonyt? Szeretetben, békességben eltöltött közös időnek vagy kötelező feladatnak, amin jobb gyorsan túlesni?

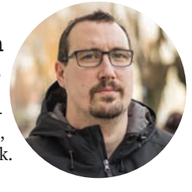


Tőzsér Krisztián, Gomba

A mi családunkban fontosabb az ajándékozásnál, hogy mindannyian összejöjjünk és együtt legyünk karácsonykor. Az ajándékozásnak nincs akkora jelentősége, sokkal inkább fontosnak tartjuk például, hogy nagyokat beszélgessünk és jól érezzük magunkat a karácsonyi vacsoránál.

Vad Ibolya, Monorierdő

Nálunk már régóta nem a vásárlásról szól az ünnep, hanem az együtt töltött időről, a figyelmességről, a beszélgetésekről, a közös játékról. Nekem ez nagyon fontos. Persze nem csak karácsonykor kellene egymásra figyelnünk, hiszen az év 365 napból áll. Fontos lenne, hogy az állandó rohanás mellett jusson idő egymásra is.



Filátz Ervin, Gomba

Megegyeztünk a családdal, hogy csak a gyerekek kapnak ajándékot, a felnőttek nem vásárolnak egymásnak. Aki dolgozik, az évközben úgyis megveszi magának, amire szüksége van. Általában egy ebédre vagy vacsorára szokott összejönni a család, ott vannak a szüleim, a testvéremek és a gyerekek.

Kiskarácsony, nagykarácsony...

Tranavecz Adrienne jegyzete

Nem sokan gondolunk arra, mikor hallgatjuk vagy énekeljük, milyen szép már a címe és a refrénje kezdete is e gyönyörű betlehemes dalnak. Azt is hihetnénk, hogy ezek a sorok a szegények és gazdagok egyformán meghitt ünnepléséről szólnak, azért kicsi, vagy nagy a karácsony. Bár valamelyest ez is igaz, mert ilyenkor, ha másképp is, de mindannyian egyformán a szeretetre igyekszünk koncentrálni – talán át is kell éljük újra és újra ennek megszületését –, azok is akiknek csak ilyenkor kerül kalács az asztalára és azok is akik ajándékokkal halmozzák el szeretteiket ezen az estén. De mégis a kiskarácsony és nagykarácsony nem ezt jelenti e régi Kodály-gyűjtésű népdalban. Kiskarácsony a mi, emberek karácsonyi ünnepét jelöli, míg a nagykarácsony Jézus születését. Ez a népdal egy fohász, melynek a vége könyörgés Jézushoz, hogy fogadjon minket oltalmába és engedjen be a hajlékába. Sokan ismerjük az érzést az életünkből, milyen oltalomra szorulni, a dalból, vagy lelkünkből, hogy milyen hajléktalannak lenni. Így nem csoda, hogy ilyenkor, az adventi és karácsonyi időszakban többünk tekintete irányul a rászorulókra. Ezt miből tudni? Hogy amerre csak járunk van módunk adományozni. Számtalan ember és szervezet gyűjti az ajándékokat a templomokban, a nagy bevásárlóközpontokban, a polgármesteri hivatalokban, az iskolákban, a művelődési házakban. Így nekünk már csak egy dolgunk marad, szeretettel gondolni más emberekre és gyerekekre is a szeretteinken kívül, és adományozni. Ki-ki megteheti ezt a maga módja szerint, akár nagyobb értékű adománnyal, vagy akár egy kiló liszttel vagy cukorral, mert örömmel vesznek minden felajánlást a gyűjtőközpontok. Hisz tudjuk, a sok kicsi sokra megy.

Roncsautó-vadászat

GYÁL

Mint a legtöbb városban, Gyálon is megelégelték a rendszám nélküli roncsautókat, amelyek a házak előtt vagy éppen máshol vártak sorsukra. Rendelet született, felszólítás következett, ám akadtak olyan személyek, akik fütyültek mindenre. Nem maradt más hátra: elszállították a kocsikat.

A lejárt műszaki érvényességgel, vagy rendszámmal nem rendelkező autókat a tulajdonos legfeljebb tíz napig tárolhatja közterületen, ezt követően köteles onnan elszállítani. Amennyiben minden marad a régiben, a forgalomból kivont járművet elviszik egy telephelyre, ahol fél évig megőrzik, utána pedig bezúzzák.

A Gyáli Közterület-felügyelet mintegy kilencven esetben intézkedett; a legtöbb tulajdonos a felszólítást követően elvitte a helyszínről az autóját. Hat jármű viszont a telephelyre került, de nagy valószínűséggel ez a szám nem végleges. Már csak azért sem, mert rendre feltűnik egy-egy újabb roncsautó a közterületeken.

Az illetékesek eltökéltek, tovább folytatják a roncsautó-vadászatot. **ÁT**

Új egészségház épül

MAGLÓD

A város önkormányzata 197 millió 448 ezer forint támogatási összeget nyert az új egészségügyi komplexum építésére, melyet további 35 millió forinttal egészít ki saját költségvetéséből. A maglódi egészségház kialakítására így több mint 232 millió forint áll rendelkezésre.

A közbeszerzési eljárás lezajlott, az építkezés október közepén elkezdődött. Az új egészségházban négy felnőtt háziorvos látja majd el a betegeket, továbbá helyet kap egy vérvételi egység és két fogorvosi szolgálat is. Az önkormányzat a gyermekorvosi, a védőnői és az ügyeleti szolgálatot a régi, Rákóczi utcai egészségházban biztosítja.

Az új egészségház várhatóan jövő év második felében készül el.

Árokba csapódott egy autó Vecsésnél

BALESET

Múlt hónapban Üllő közelében történt sajnálatos baleset, mint arról lapunk is beszámolt: egy gépkocsi lesodródott az útról, felborult majd kigyulladt és teljesen kiégett. A sofőr kirepült az autóból, tulajdonképpen ennek köszönheti, hogy kisebb sérülésekkel megúszta a balesetet, de ez csak a szerencsén múlott, hiszen így is könnyen végződhetett volna tragédiával az eset.

Néhány héttel később, november 25-én pár kilométerrel odébb, a 4-es főút 24-es kilométerénél, Vecsés közelében hagyta el szerencsétlenül az úttestet egy személyautó, és egy három méter mély árokba csapódott. A gépkocsiban ketten utaztak, egyikük a roncsba szorult, a bajba került utast a fővárosi tűzoltók feszítővágó segítségével szabadították ki a roncsból. Az autó két utasát a mentők kórházba szállították, mindketten súlyos sérüléseket szenvedtek.

A helyszínen készült fotók alapján sajnos ebben az esetben is úgy tűnik, hogy a nagy sebesség okozhatta a balesetet. Ne feledjék, a megváltozott téli útviszonyok még nagyobb odafigyelést igényelnek, vezessenek óvatosan, maradjanak mindig nyugodtak a volán mögött és gondoljanak arra, hogy jobb később megérkezni valahova, mint soha nem érni oda. Néhány perc késés még nem a világ, a gyorshajtással különben sem lehet jelentős időt megspórolni, ellenben könnyebben bele lehet halni, mint azt sokan gondolják. Emellett pedig nagyon fontos, hogy autójuk jó műszaki állapotban legyen, ellenőriztessék a fékeket, a fényszórók és az ablaktörlőlapátok állapotát és az évszaknak megfelelő gumiabroncsokat használjanak. **V.**

Összehangolt akció fatolvajok ellen

Rendőrök, erdészek, mezőőrök és civilek együttes erővel léptek fel Monor térségében a falopások megelőzése végett. Hasonló akciókat rendszeresen szerveznek a térségben

BŰNMEGELŐZÉS

A fakereskedés nagy üzlet, főleg, ha ingyen szerzett fát sikerül pénzzé tenniük az illegális kereskedőknek. Nem érdemes szépíteni a dolgot, fát szerezni ingyen csak lopva lehet, a fatolvajok pedig idén is igen aktívnak tűnnek. Tudják ezt a rendőrök és az erdészek is, éppen ezért szerveznek közös akciókat a térség erdőiben. Legutóbb november 15-én került sor összehangolt akcióra monori külterületeken. Az akció nagysága miatt civil szervezetek, mezőőrök és az erdészet munkatársai is segítettek a monori zsaruknak.

A visszatérő jelleggel végzett járőrszolgálatok különböző napszakokban történnek, és elsődleges céljuk, hogy megelőzzék a falopásokat, az illegális fakitermelést, az orvvadászatot, valamint az egyéb külterületi bűncselekményeket. A közös szolgálat során a külterületen élőkre is nagy figyelmet fordítanak, hogy a rendőrök közvetlenül megismerjék az ott lakók közbiztonsággal kapcsolatos észrevételeit, véleményeit.

A rendőrség felhívja a figyelmet, hogy ne vásároljanak bizonytalan eredetű faanyagot. Gyanús személyek megjelenése esetén, vagy gyanús eredetű tüzelőt árusító teherautót észlelve értesítsék a Pest Megyei Rendőr-főkapitányság Tevékenység-irányítási Központját a 06-1/236-2883-as telefonszámon, illetve tegyen bejelentést az ingyenesen hívható 06-80/555-111 „Telefontanú” zöldszámán, vagy a 107, 112 központi segélyhívó telefonszámok valamelyikén!

Bizonytalan eredetű fát nem csak azért nem szabad vásárolni, mert jó eséllyel lopott holmit próbálnak értékesíteni az illegális kereskedők. Ilyen esetekben szokott előfordulni, hogy kedvezőnek tűnő áron kínálják a portékát, végül pedig átverik a jóhiszemű ügyfelet. Tűzifát csak ismert kereskedőtől, tüzép- és fatelepekről, erdészetekből, esetleg áruházakból – bár utóbbiaknál igen borsos kiszállítási árral számolhatnak – vásároljanak! **N.**

Gyakorló kórház lett a Bajcsy

EGÉSZSÉGÜGY

A Semmelweis Egyetem legújabb gyakorló kórháza lett a Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet. A kórház az egyetem hatodéves és nyári gyakorlatukat töltő orvostanhallgatók képzésében vállal szerepet a jövőben.

A gyakorló kórházi cím adományozásának célja, hogy az arra alkalmas egyetemen kívüli egészségügyi intézmények részt vegyenek az orvostanhallgatók gyakorlati oktatásában, illetve ezek az oktatóhelyek erkölcsi elismerésben is részesüljenek. A Bajcsy kórház a medikusok oktatásában vállal szerepet, ezáltal a kórház tudományos fokozattal és több éves klinikai gyakorlattal rendelkező, nyelveket beszélő orvosai és felsőfokú végzettséggel rendelkező szakdolgozói is bekapcsolódhatnak a Semmelweis Egyetem orvosi képzésébe.

Mint ismert, a Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet a fenntartója és üzemeltetője a monori és a gyömrői szakorvosi rendelőintézeteknek.

Piac vagy áruház – melyik az olcsóbb?

Folytatás a címlapról

A legkedvezőbb árak utáni kutakodásunkból kiderült, hogy idén is a monori piacon tölthetjük meg a legkedvezőbb áron karácsonyi bevásárlókosarunkat, igaz, ezen a Régió újság hűséges olvasói talán nem is lepődnek meg, hiszen így volt ez az elmúlt években is. Elnézve az árakat elmondhatjuk, hogy tavalyhoz képest nem történt jelentős drágulás, mindössze pár száz forintos eltéréseket tapasztalhatunk a bevásárlások végösszegében. Ami meglepő, de mindenképpen örömteli, hogy a 2014. decemberi árakhoz képest is csak alig emelkedett a termékek ára. Négy évvel ezelőtt 11795 forintot hagyhattunk a monori piac árusainál, idén mindössze 185 forinttal fizetünk többet, ha a piacon vásároljuk meg a karácsonyi ebéd hozzávalóit. Átlagár tekintetében sem beszélhetünk jelentős változásról, míg 2014-ben átlagosan 13874 forintból tölthettük meg a képzeletbeli kosarunkat, addig idén ez 14315 forintból sikerült, ami 441 forintos áremelkedést jelent.

A végösszeget leginkább befolyásoló termék a dióbihez a vecsési CBA-ban juthattunk hozzá a legolcsóbban (200 gramm ára 575 Ft, 1 kilogramm ára 2875 Ft), utóbbit a Penny Marketben vásárolhatjuk meg a legkedvezőbb áron (fél kiló 449 Ft, ebből két zacskó, azaz 1 kilogramm ára 898 Ft). Az Auchan kínálja legdrágábban a dióbelet, az 1 kilogrammra vetített ára 4997 forint, a Tescoban pedig 4599 forintért kapható. A piac előnye itt jön ütközik ki leginkább, hiszen a monori piaccsarnokban a dióbél és a mák is kapható kilogrammos kiszerelésben 3000, illetve 1600 forintért.

A dióbéllel ellentétben a mákhoz jóval drágábban juthatunk hozzá a CBA-ban mint máshol, a 200 grammos kiszerelésért 829 forintot kérnek el a pénztárnál, így jön ki a kilogrammra vetített 4145 forintos ára.

Amikor az „árvadászatot" elkezdtük táblázatunkból nem hiányzott az élő ponty ára, mostanra azonban jobbnak láttuk kivenni, hiszen a legtöbb helyen nem kapható. A monori piaccsarnokban egész évben árulnak élő pontyot, ottjártunkkor 1100 forintba került egy kilogramm. Az Auchanban is vásárolhatunk élő halat, 1 kilogramm pontyért 1099 forintot kell fizetni az áruházban. Érdemes a hentesüzletekben érdeklődniük azoknak, akik mindenképpen élő halból szeretnének halászlevet készíteni, ugyanis karácsony közeledtével több hentesüzlet kínálatában is megjelenhet az élő hal.

Jelentős eltéréseket tapasztaltunk az akácméz árában is. Míg a monori piacon 2100 forintért is tudtunk volna vásárolni 1 kilogrammot, addig a CBA-ban 3950 forint volt az ára, de a Tescoban is majd 3000 forintot kértek kilójáért.

Az elmúlt évek tapasztalata azt mutatja, hogy a szaloncukor vásárlást érdemes az utolsó pillanatra hagyni. A hónap elején a kimért szaloncukrok ára 1000 forint körül mozgott, a karácsonyi előtti napokban jó eséllyel jelentős kedvezménnyel vásárolhatjuk meg az édességet. Akár a jobb minőségű drágább szaloncukrok ára is jelentősen mérséklődhet az akcióknak köszönhetően.

Fontos megjegyezni, hogy az összeírásunk alapján kialakult végösszegek nem tükrözik teljes mértékben azt, hogy hol lehet a legolcsóbban vásárolni a térségben. Az összárat ugyanis nagyban befolyásolják a ritkábban vásárolt termékek. Ezért is alakulhat ki 3515 forintos eltérés a kosár tartalmát illetően a legolcsóbb és a legdrágább beszerzési forrás között. A nagy árkülönbség abból is adódik, hogy az ilyen jellegű élelmiszerek árával jellemzően nincsenek tisztában a fogyasztók, szemben például a gyakrabban vásárolt tojásével vagy narancsével, amit rendszeresen akcióznak ilyentájt a nagyáruházak.

Mennyibe kerül a karácsonyi bevásárlás a térségben?

Termékek	Piac (Monor)	Penny (Monor)	Tesco (Monor)	Aldi (Monor)	Spar (Gyömrő)	Auchan (Maglód)	CBA (Vecsés)
Narancs (kg)	380 Ft	349 Ft	289 Ft	259 Ft	329 Ft	349 Ft	495 Ft
Dióbél (kg)	3000 Ft	*3868 Ft	4599 Ft	*3868 Ft	*3868 Ft	4997 Ft	2875 Ft
Mák (kg)	1600 Ft	898 Ft	1645 Ft	2495 Ft	3036 Ft	2796 Ft	4145 Ft
Héjas földimogyoró (kg)	*928 Ft	799 Ft	849 Ft	998 Ft	799 Ft	1199 Ft	*928 Ft
Akácméz (kg)	2100 Ft	2798 Ft	2990 Ft	2798 Ft	2898 Ft	2598 Ft	3950 Ft
Pulykamellfilé (kg)	1599 Ft	*1579 Ft	1649 Ft	1528 Ft	1620 Ft	1499 Ft	*1579 Ft
Zselés szaloncukor (kg)	1007 Ft	799 Ft	999 Ft	1199 Ft	1099 Ft	999 Ft	949 Ft
Tojás 10 db	400 Ft	399 Ft	299 Ft	399 Ft	363 Ft	279 Ft	345 Ft
500 g-os Ráma	*516 Ft	*516 Ft	549 Ft	469 Ft	529 Ft	505 Ft	529 Ft
Savanyú káposzta (kg)	450 Ft	399 Ft	549 Ft	499 Ft	379 Ft	498 Ft	459 Ft
	11980 Ft	**12404 Ft**	**14417 Ft**	**14512 Ft**	**14920 Ft**	**15719 Ft**	**16254 Ft**

A feltüntetett árak tájékoztató jellegűek. Összeírásukra idén december 4-én került sor.
A *-gal jelölt termék az adott üzletben nem kapható. Ebben az esetben az adott üzlet karácsonyi kosarának kiszámításához a többi üzlet átlagárát vettük figyelembe és ezt tüntettük fel a táblázatban.

Nem szereti a tömeget? Vásároljon online!

Karácsonykor az üzletek megtelnek vásárlókkal, az áruházak parkolóiban vadászni kell a szabad helyet. Aki nehezen viseli a tömeget, annak érdemes elgondolkodnia az online vásárláson. A nagyobb üzletek internetes áruházzal is rendelkeznek, a kiválasztott termékeket pedig házhoz szállítják, így nem kell sok időt eltölteni a zsúfolt üzletekben a pénztárra várva.

Monoron két üzlet is a nagyok nyomába lépett: a GoodsMarketnek és a L.I.V.E. Diszkontnak is van saját webshopja és a megrendelt termékek kiszállítását a vállalják.

Hirdetés

Zöldségtisztító üzem
BETANÍTOTT MUNKÁS pozícióra
MUNKATÁRSAKAT KERES
a Nagybani Piac területére, teljes-, illetve részmunkaidőben, azonnali kezdéssel.
Nyugdíjasok jelentkezését is várjuk!
Érdeklődés és jelentkezés:
06-30/89-00-856
munkanapokon: 9-17 óra között
Feladatok:
• fizikai, betanított munkák elvégzése, meghatározott instrukciók alapján feladatok elvégzése
Elvárások:
• alapfokú végzettség
• terhelhetőség
• dolgozni akarás
• nem igényel tapasztalatot
Akár havi nettó 250 000 Ft fizetés!
A ledogozott idő és rátermettség függvényében

Szakkísérő képesítéssel rendelkező
kísérő gépkocsivezetőknek állást kínálunk
túlméretes és túlsúlyos járműszerelvények közlekedésbiztonsági kíséretéhez.
Érdeklődni lehet a +36-29/544-991 telefonszámon!

FOGTECHNIKA
MEGVÁRHATÓ FOGSORJAVÍTÁSOK
Gyál, Vak Bottyán u. 35.
Időpont-egyeztetés: 06-20/560-53-05

Külső homlokzati hőszigetelés korrekt áron, garanciával!
Akár 15 méteres magasságig!
Hívjon bizalommal:
06-70/639-97-33

Kultúra és szórakozás vár Monoron!

Színvonalas programokkal várja a látogatókat az év első hónapjaiban a monori Vigadó Kulturális és Civil Központ.

Az új év első rendezvénye január 11-én egy klasszikus zenei koncert, melyre két kiváló zongoraművész érkezik a monori Vigadó patinás dísztermébe. *Mocsári Károly* és *Kocsis Krisztián* közös koncertje igazi kuriózumnak számít, hiszen Mocsári Károly az egyik legjobb magyar Liszt-interpretátor. A vele együtt és szólóban is játszó Kocsis Krisztiánt – a kiváló *Kocsis Zoltán* fiát – a legtehetségesebb hazai fiatal művészként tartják számon.

A programok két táncszínházi esttel, az ExperiDance Produkció két előadásával folytatódnak. A 2000 óta sikeres, országot járó színház célja a legmagasabb szintű művészi szórakoztatás, és a forradalmasított magyar tánckultúra népszerűsítése. Titkuk abban rejlik, hogy a tüzes magyar táncokat népszerű nemzetközi és modern irányzatokkal szelídítik meg, vagy épp fokozzák a végletekig. Előbb január 18-án, a magyar kultúra napja alkalmából érkeznek Monorra, ekkor a Fergeteges – Sissi legendája című darabot mutatják be a közönségnek. A művet Erzsébet királyné és *Gróf Andrássy Gyula* legendás szerelme ihlette, *Román Sándor* koreográfiáját a 100 Tagú Cigányzenekar szólistáinak élő zenéje teszi még színesebbé. Március elsején pedig az Ezeregyév című előadásra várják a nézőket a Monor Városi Sportcsarnokba. Monor várossá avatásának 30. évfordulóján mutatja be az ExperiDance a történelmi Kelet és Nyugat határán egyensúlyozó Magyarország páratlanul gazdag múltját 21 táncképben.

A Vigadó programkínálatában mindig fontos szerepet kaptak az ismeretterjesztő előadások, melyek 2019-ben is folytatódnak. Február elején az edzőként három olimpia bajnoki címet szerző *dr. Kemény Dénes* tart előadást. Ars poetica című estjén megtudhatják, hogyan látja az életet egy sikeres sportvezető, és miképp lehet motiválni a legnagyobb sikereket elérő sportolókat.

Új előadók mellett az eddig nagy sikert arató szereplőket is szívesen hívják újra Monorra, *Pál Feri atya* több telt házas monori előadás után február 11-én újra a Vigadó vendége lesz.

A programokról bővebb információt kaphatnak a Vigadó Kulturális és Civil Központ honlapján is. Az előadásokra belépőjegyeket – akár karácsonyi ajándékként is – vásárolhatnak online a Tixa.hu honlapon, és a szervezők monori irodáiban, a Vigadó első emeletén.

Hirdetés

DIEGO®
SZŐNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY
Nyitvatartás: H–Szo: 9–20 V: 9–18
SZŐNYEG • PVC • PARKETTA
FÜGGÖNY • TAPÉTA
Kibővült árukészlettel és 50%-kal nagyobb területen!
A régióban csak a Monori TESCO-nál! A 4-es főúton
AKCIÓS parketták és szőnyegek
Több mint 300-féle függöny INGYEN szegéssel
Meghitt, áldott karácsonyi ünnepet, boldog új esztendőt kívánunk!
Telefon.: 29/412-320

JEANS FACTORY
J&F A Te stílusod!
8 ezer Ft feletti vásárlás esetén 700 Ft visszajár!
Minden más akciónkkal összevonható! a kedvezmény érvényesítéséhez hozza magával a hirdetést!
A monori TESCO kasszasorával szemben!
Légy Te is JF Club card tag, a folyamatos kedvezményekért!
Folyamatosan megújuló készlettel, női-férfi divatruházat széles választékával várunk szeretettel!
monor.jeansfactory
Bankkártya és ajándékutalvány
ELFOGADÓHELY!
Nyitvatartás: hétfőtől szombatig: 9-től 20 óráig
Vasárnap is várunk szeretettel 9-től 19 óráig!

Autójavító és gumiszerviz
Minden típusú autó teljes körű javítása, szervizelése és műszaki vizsgáztatása.
Számítógépes montordiagnosztika. Hibakód olvasás, törlés.
Lézeres futómű-beállítás 6000 Ft-tól.
Autószerelő kollégát keresünk 2 fő személyében, hosszú távra, jó kereseti lehetőséggel. Bejelentett munka. Pályakezdők jelentkezését is várjuk. Munkavégzés helye: Gyál.
Akciós áron új és használt téli gumiabroncsok széles méretválasztékban készletről kaphatók.
Gumiszerelés 10"–22"-ig • Gumicsere 800 Ft/db-tól
Fűtő István • 2360 Gyál, Vak Bottyán u. 69.
06-20/336-9457 • Nyitva tartás: H–P: 7.30–17, Szo: 8–13
www.futo-szerviz.extra.hu

Márta Ervin KONTÉNER
• sitt, szemétszállítás
• sóder, homok, termőföld
• 3, 4, 8 köbméteres konténerek
• gépi földmunka, bobcat
Tel.: 06-20/984 9242

Fiatal Gazdák Figyelem!
Ezúton szeretnénk tájékoztatni benneteket, egy vissza nem térítendő támogatásról.
A földműveléshez és az állattenyésztéshez ad anyagi támogatást.
fiatalgazdapalyazat.hu

CEGLÉDI CIPŐGYÁR MINTABOLTJA
Cegléd, Fűtőház u. 11. alatt várja MEGÚJULT KÍNÁLATTAL vásárlóit!
Gyermek, női, férfi kiváló minőségű bőrből készült cipők GYÁRI ÁRON!
Munkacipő • Sportcipő • Utcai cipő
Kalló-Plast Kft., Cegléd, Fűtőház u. 11.
Telefon: 53/311-889, 53/311-155
Nyitva: K–P: 9–17-ig, Szo: 8–12-ig
Magyar termék

Értéket teremt a közösségi sütöde

Minőségi alapanyagokból készülnek a házias jellegű sütemények Monor Tabánnak is nevezett városrészén kialakított közösségi sütödében.

Az Elfogadás Sütőipari Szociális Szövetkezetet a Máltai Szeretetszolgálat közreműködésével hozták létre, a konyhát adományokból rendezték be, jelenleg négy helyi asszonynak tudnak munkát adni. A szociális szövetkezetet már 2015-ben létrehozták, de a tevékenységet csak három évvel később, idén nyáron kezdték el.

– Alaposan át akartuk gondolni, hogy mi az, amivel érdemes foglalkozni. Számba vettük a lehetőségeinket, a képességeket, sokat beszélgettünk az asszonyokkal amíg két tevékenységre, a varrásra és a sütésre szűkült a kör – mondta *Deákné Juhász Katalin,* a kezdeményezés koordinátora. Több helyszínt is felkerestek tapasztalatgyűjtés céljából mielőtt meghozták a végső döntést: a budapesti Deák téren egy cukrászda kulisszái mögé pillanthattak be, de jártak a külföldön is sikeres Romani Design varrodájában is, ahol a két divattervező, *Varga Erika* és *Varga Heléna* osztotta meg a tapasztalatait a monori asszonyokkal. A látogatások alkalmával sikerült jobban megismerni a két tevékenységgel járó előnyöket és a nehézségeket is, így végül az asszonyokkal közösen a sütöde kialakítása mellett döntöttek.

– Eleinte több félelem is volt bennünk, mert nem tudtuk, hogyan kell elindítani egy ilyen vállalkozást. Sokat segített, hogy a Badur Alapítvány pályázatának köszönhetően részt vehettünk egy társadalmi vállalkozások indítását segítő felkészítő programon. Az indulás előtt az összes szükséges engedélyt beszereztük, az ÁNTSZ és a NÉBIH is sokat segített a konyha kialakításában. A sütést nyáron kezdtük, június óta értékesítjük a süteményeket a monori és a csévharaszti piacokon. Emellett több megrendelésünk is volt a fővárosból, konferenciákra, projektzáró rendezvényekre is készítettünk már süteményeket – mondta Deákné Juhász Katalin.

Az asszonyok nagyon megválogatják, hogy milyen alapanyagokat használnak fel a sütemények elkészítéséhez. Csak jó minőségű hozzávalók kerülhetnek szóba, tartósítószerek és adalékok használata ki van zárva. Habos és krémes sütemények készítését nem vállalják – tudtuk meg – elsősorban kókuszkocka, linzerek, piték, kekszek, pogácsák, a karácsony közeledtével pedig bejglik készülnek a sütödében.

– Az asszonyok ezekben a süteményekben nagyon jók, ezért nem is szeretnénk elmenni más irányba – hangsúlyozta Deákné Juhász Katalin. Látogatásunkkor éppen 1500 darab zabpelyhes keksz elkészítésén munkálkodtak, a süteményeket egy fővárosi rendezvényen várták.

A közösségi sütödében jelenleg négyen dolgoznak, de egyre többen érdeklődnek a lehetőségek felől, sokan szeretnének csatlakozni. Amire most még nincs lehetőség, mert ugyan egyre több a megrendelés és a piacon értékesített sütemények is egyre jobban fognak, a kezdeményezés még nem hoz annyit a konyhára hogy másokat is foglalkoztassanak. Az asszonyok részesedést kapnak az eladott sütemények után, hosszú távon azonban az lenne a cél, hogy legalább a négy fő számára kitermeljék a minimálbért. Ehhez további fejlesztésekre és viszontelADókra is szükség lenne. A kapacitás növelése miatt fontos lenne egy ipari sütő beszerzése, amire talán lesz is lehetőség egy pályázatnak köszönhetően.

A kezdeményezés fontos célja – azon túl, hogy helyi asszonyok számára biztosít munkalehetőséget – a generációk közti értékek átadása és az értékteremtő tevékenység biztosítása. Az asszonyoknak nagy öröm, hogy szükség van a tudásukra, hogy kelendőek a piacon a szívvel-lélekkel készített sütemények. Hozzá kell tenni, hogy kaptak bántó megjegyzéseket is a vásárlóktól, de ezeken – bármilyen nehéz is – igyekeznek túllépni. Szerencsére nem ez a jellemző és vannak már visszatérő vásárlók is, akadt például aki annyira elégedett volt a minőséggel, hogy képes volt a fővárosból Csévharasztra utazni egy újabb adag süteményért.

Hagyományápolás disznótorral

Idén már második alkalommal rendeztek sváb disznóvágást a vecsési Tájházban. Első alkalommal februárban, legutóbb december 2-án mutatták be, hogy miben különbözik ez a hagyomány a többitől.

Manapság már nem nagyon divat a házi disznóvágás, Vecsésen sem, ezért a Vecsési Német Nemzetiségi Önkormányzat elhatározta, hogy feleleveníti ezt a hagyományt, bemutatva a disznó feldolgozásának sváb szokásait a disznótoros elkészítésével egyetemben. Ebben segítséget az idén *Kiss Gábor,* a vecsési főzőversenyek éremhalmozója és kis csapata nyújtott – immár másodszor. Magához a programhoz általában két 160 kilogramm körüli sertés szükséges, mivel előző napon egyet már előre feldolgoznak, hogy az érdeklődő közönséget első pillanattól legyen mivel kínálni.

Miért december és nem február?

Tófalvi Mónika, a Vecsési Német Nemzetiségi Önkormányzat elnöke lapunknak elmondta, hogy ennek két oka is van. Az egyik, hogy a tehetősebb svábok ilyenkor, karácsonyra készülődve advent előtt is vágtak disznót az ünnepekre. A másik, hogy programjukkal nem szeretnének ütközni a hol januárban, hol februárban meghirdetett Böllérversennyel. Ezért úgy döntöttek, hogy egy távolabbi, de valós időpontot választanak, így a decemberi hagyományt követik inkább ezentúl.

És amitől hagyomány

Régi hagyományos módon és svábok által régen is használt eszközökkel tisztítanak és bontanak fel egy sertést (természetesen a szigorú szabályozások miatt a Tájházba már nem élő állat került), mint például a teknőben forrázás, a rémfa, vagy a kaparó használata, de a disznótoros ételeket, mint a véres és májas hurka, a kolbász, a toros reggeli, a káposzta, a töpörtyű is, mind a sváb hagyományoknak megfelelően a közönség szeme láttára készítették el. Azokat a finomságokat természetesen nem csak kívülről lehetett megszemlélni, hanem már kora reggeltől az előző napon elkészített ételeket egy kedvezményes áron megvásárolt kóstolójeggyel meg is lehetett ízlelni az érdeklődőknek. Mindezekhez volt sváb zene, tánc, melyet most a vecsési nemzetiségi óvodások és iskolások adtak elő. *TA*

Etesd a madarakat!

A megfelelő eleség kihelyezésével akár 50 madárfajt is vendégül láthatunk a kertünkben.

Az első fagyok beköszöntével kezdetét veszi hazánkban az énekesmadár-etetési időszak, amely egészen a tavasz eljöveteléig tart. Ezalatt mintegy 50 potenciális etetőlátogató faj érkezésére lehet számítani, a madarak megfigyelése egyedülálló, különleges élményt kínál a kertekben. A madáretetésnek azon túl is számos pozitív üzenete van, hogy jót teszünk az állatokkal, például gondoskodásra taníthatjuk vele gyermekünket.

Magyarországon 1980-ban indult el a lakosság települési madáretetési mozgalma. Számos madárfaj hazánkban vészeli át a telet – sok madár a tőlünk északabbra fekvő területekről vándorol Magyarországra az enyhébb időjárás miatt – nekik nagy könnyebbséget és biztonságot jelent az etetőkbe kihelyezett eleség. Az etetést érdemes egész télen végezni, ha pedig egyszer valaki elkezdte, akkor ne is hagyja abba, hiszen a madarak megszokják az etetőhelyeket, így akár messziről érkezve is újra felkeresik azokat, és számítanak az eleség pótlására.

Az etetőre járó madarak általában kistestűek, testtömegük gyakran nem haladja meg a 10 grammot, számukra az a néhány mag magát a túlélést jelenti, különösen a fagyos időszakokban. Tartalékaik olyan csekélyek, hogy már egy -10 Celsius alatti éjszakát sem biztos, hogy átvészelnek eleség nélkül. Ezért is fontos, hogy folyamatosan legyen eleség az etetőkben, ha már úgy döntöttünk, hogy elkezdjük az etetést.

Az etetést érdemes a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület irányítatása szerint végezni. A madáreleségek három nagy csoportba sorolhatók, melyeket együtt érdemes alkalmazni, így biztosak lehetünk abban, hogy az ivóvízzel együtt az etetők minden madár igényét ki tudják elégíteni. Nincs szükség drága eleségekre, ne alkalmazzunk liszt- és csontkukacot, nem jó a kenyér és az étolajba áztatott kenyérmorzsa sem.

A legfontosabb téli madáreleség a nem sózott és nem pirított, magas olajtartalmú fekete napraforgó. Az állatkereskedésekben és barkácsáruház-láncokban kapható pinty és hullámos papagáj magkeverék tökéletes választás a madáretetőkbe.

A napraforgó és a köles (valamint egyéb apró szemű mag) mellett a natúr (nem sózott, nem pörkölt) dió, fekete dió, mogyoró, földimogyoró, kesudió, pisztácia is potenciális téli madáreleség. Ezek jóval drágábbak a napraforgónál, ezért inkább kiegészítőként alkalmazhatóak az etetőkön.

Az olajos magvakhoz hasonlóan fontos téli etetőanyag az állati zsiradék: a kacsa-, liba- és sertésháj; a sertészsírszalonna; a faggyú; a főzéssel sótlanított étkezési szalonna; a ma már széles körben árusított cinkegolyó; lágysajt- vagy vajtégla.

Az etetéssel kapcsolatban további hasznos tanácsokat és praktikákat olvashatnak a madártani egyesület honlapján (www.mme.hu).

Vízimadarak etetése tilos!

Sokan jó családi programnak tekintik, mikor a gyerekekkel ellátogatnak egy-egy tóhoz, ahol etethetik az ottani vízimadarakat. Kifli, perec, kenyérhéj és ki tudja még mi kerül a csomagba, amelyből aztán a kacsákat, hattyúkat és a többi madarat etetik. Talán senki sem tenné, ha tudná, ezzel csak ártani lehet a madaraknak. Etetésük szennyezi a környezetet és kikapcsolja a madarak túlélését szavatoló vonulási viselkedést, ami tömeges jégbefagyásukat okozza. Növeli a zsúfoltságot, a madarak közötti agressziót, az ebből eredő sérülésveszélyt és a fertőzőbetegségek terjedését. A tömeges érintkezés ránk is veszélyes, ez különösen a madárinfluenza kapcsán jelent madárra és emberre egyaránt óriási kockázatot. Ráadásul az etetés folyamatos kenyérdiétája megbetegíti a madarakat, ezek egyik formájának külön neve is van, az angyalszárny-betegség. Ha jót akarnak a vízimadaraknak, akkor soha ne etessék őket!

Hirdetés

Családi házak teljes körű
kőműves kivitelezése
alapozás • falazás • födémkészítés • lépcsőkészítés
vakolás • hőszigetelés
megbízható, ötfős csapat, szakszerű munkavégzés • műszaki vezetés
Helyi referenciákkal!
Drapály Imre • 06-70/6399-733

MÉHÉSZBOLT
Bp., XVI. Bökényföldi út 87.
06-30/98-55-936
www.bumuc.hu
Méhészeti eszközök, berendezések, gyógyszerek, takarmányok, üvegek, tetők, Vernalis gyógylepények.

Tapasztalattal rendelkező HEGESZTŐ/LAKATOS kollégát keresünk Monorra
Főbb feladatok, munkák:
• Rozsdamentes és szénacél-szerkezeti elemek, csőhálózatok hegesztése
• Hegesztőberendezések és anyagok kezelői karbantartása
• Varratvégek köszörülése és igazítása
Munkavégzés helye: Makrofilt Kft.
Monor, Péteri út 014/19 hrsz. Tel.: 06-29/610-030
E-mail: makrofilt@makrofilt.hu

cityfood
10 éve dinamikusan fejlődő nagyüzemi konyha gyakorlattal rendelkező
HENTEST, SZAKÁCSOT és KONYHAI KISEGÍTŐT
keres kiemelt bérezéssel.
Jelentkezni lehet e-mailben: karrier.city@gmail.com fényképes önéletrajzzal
Telefonon: 06-20/77-111-53 Érdeklődjön céges buszjáratunkról!

GENERÁLKIVITELEZÉS
06-20/358-9494
Családi házak teljes körű kivitelezése
Tervezéstől kulcsátadásig
REFERENCIÁKKAL
CSOK, hitelügyintézés

Hirdetés

LAKATOS/ FÉMIPARI BETANÍTOTT MUNKÁS kollégát keresünk Monorra

Feladatok: fúrás, köszörülés, forgácsolás, betanított műanyagipari munkák
Elvárás: jártasság fémipari gyártásban
Előny: hegesztési/forgácsolási alapismeretek

Munkavégzés helye: Makrofilt Kft.
Monor, Péteri út 014/19 hrsz.
Telefon: 06-29/610-030
E-mail: makrofilt@makrofilt.hu

Munkalehetőség Vecsésen

Könnyű fizikai munkára hölgy- és férfimunkaerőt keresünk
három műszakos munkarendbe:
- **alkatrészek összeszerelése**
- **tekercselés**
- **munkakörnyezet tisztán tartása**

Amit kínálunk:
- **Munkabér: bruttó 250 000–350 000 Ft/hó**
  órabérek: 1070–1445 Ft
- **betanítás képzett vezetőkkel**
- **hosszú távú munkalehetőség**
- **ingyenes bejárás céges buszokkal**
- **8000 Ft/hó cafetéria**

Céges busz: Gomba, Pilis, Üllő, Gyál, Felsőpakony irányából

Jelentkezés: 06-70/610-0312
Email: munka@humilitas.hu
HUMILITAS

Speciális csoportot indítottak a gyáli óvodában

GYÓGYPEDAGÓGIA

A Gyáli Tátika Óvoda felújított épületében egy autista gyerekek számára kialakított csoport kezdte meg működését. A városi az óvodavezetők és a szülők részéről egyaránt jelentkezett igény a speciális csoport kialakítására, melyben az autizmus spektrumzavarral élő állandó gyáli lakhellyel rendelkező gyerekek oktatását, nevelését biztosítja az intézmény. Ezentúl nem kell a gyáli szülőknek a fővárosba utazniuk speciális nevelési igényű gyermekükkel, hiszen mostantól helyben is elérhető a gyógypedagógiai csoport, amely elindítását a város polgármestere, *Pápai Mihály* is szorgalmazta. Jelenleg öt gyáli gyermek jár a csoportba.

Sajátos nevelési igényű gyerekeket csak olyan intézményekben oktathatnak, amelyek megfelelnek a szigorú előírásoknak. Lényeges például, hogy a gyógypedagógiai csoport alapterülete minimum 2 négyzetméter/fő, továbbá az öltözők, a mosdók és a mellékhelyiségek nem lehetnek másik csoporttal közösek. A Tátika óvoda tervezésénél ezeket a szempontokat figyelembe vették. A csoportszobában egy csendes „kuckót" is kialakítottak, hogy a gyermekek félre tudjanak vonulni, ha magányra vágynak – az autista gyermekek szeretnek elvonulni, ezért biztosítani kell számukra a lehetőséget az egyedüllétre. A speciális nevelési igényű gyermekekkel csak megfelelő szakember foglalkozhat, ezért szükségessé vált egy autizmus spektrumpedagógia szakirányú végzettséggel rendelkező gyógypedagógus alkalmazása is.

Óriási parkolóház épül a repülőtéren

Kam Jandu, a BA kereskedelmi igazgatója, Szlahó Csaba polgármester, Jost Lammers, a BA vezérigazgatója és Sáray Zoltán, a KÉSZ Építő Zrt. vezérigazgatója a parkolóház ünnepélyes alapkőletételén

BERUHÁZÁS

Ünnepélyes keretek között, reptéri vezetők és Vecsés polgármestere közreműködésével történt meg az első kapavágás, mellyel hivatalosan is kezdetét vette a hatszintes parkolóház építése a Budapest Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtéren. Az beruházásról lapunk egyik korábbi számában már tájékoztattuk olvasóinkat, azóta több részlet is kiderült az óriási parkolóházról, amely talán a Vecsésen parkoló autók számát is képes lesz csökkenteni, ha megépül.

A parkolóházban összesen 2500 járműnek jut hely, emellett elektromos töltőállomásokat, a nagyobb autóknak pedig XXL méretű parkolókat is kialakítanak az épületben.

Fontos volt, hogy növelni tudják a reptéri parkolók kapacitását, hiszen 2013-óta megduplázódott a parkoló autók száma, egy év alatt közel egymillió autó parkol a repülőtéren – hangsúlyozta *Jost Lammers*, a Budapest Airport vezérigazgatója. A parkolóházban a rövid távú kapacitás is bővülni fog, erre a célra két szint áll majd rendelkezésre, míg a hosszú távú parkolásra szintén két szinten lesz lehetőség.

A parkolóház megépítésének a vecsésiek is örülhetnek, talán az új épület elkészültével kevesebb autót parkoltatnak majd a településen. *Szlahó Csaba,* Vecsés polgármestere szerint a város az elmúlt években olyan lett, mint egy nyitott parkolóház, már a kertekben is autókat parkoltattak, de a beruházással reméli, hogy az autósok inkább a parkolóházat veszik majd igénybe.

Az épület várhatóan 2020 második negyedévében készül el, a bekerülési költsége mintegy 13 milliárd forint. *GA*

Hirdetés

Targoncásokat keresünk gyáli raktárba

KIEMELT FIZETÉS:
bruttó 300–350 000 forint
- **Hosszú távú, bejelentett munkalehetőség egy megbízható multinacionális cégnél**
- **Útiköltség térítés**
- **Cafetéria és jelenléti bónusz havonta**

Feltétel:
- **álló és/vagy vezetőüléses targonca vizsga**
- **megbízhatóság**
- **három műszakos munkarend vállalása**

Ingyenes céges buszjárat:
Tápiós, Tápiószecső, Sülysáp, Mende, Gyömrő, Üllő útirányból

Jelentkezés: 06-20/215-0699
Email: munka@humilitas.hu
HUMILITAS

Parkolók, gépkocsibejárók, járdák
TÉRKŐVEZÉSE, BETONOZÁSA 25 év tapasztalattal!

Ingyenes helyszíni felmérés:
06-70/639-9733

Hirdetés

TERMELŐI MÉZDISZKONT
A Kispesti Piac Üzletház I. emeletén.
APIFITO
Nyitva: K, Sz,: 8–12h, Cs, P: 8–17h, Szo.: 8–13h

Gyógynövényágyon érlelt termelői mézek
Levendulás, kakukkfüves,citromfüves, mentás, kamillás, rozmaringos, zsályás, köményes, bazsalikomos és ánizsos.

Minden mézünk egységesen: **990** Ft/½ kg

Natura 2000 területen termelt mézek!

Kistermelői szörpök, lekvárok, befőttek, savanyúságok, tésztaszószok termelői áron 490 Ft-tól.
Viszonteladók jelentkezését is várjuk.

Facebook: Mézdiszkont • www.apifito.hu • 06-70/607-4444

KEPA AUTÓSZERVIZ
2360 Gyál, Ady Endre u. 7. a posta mellett
06-30/241-8550 • 06-20/947-3887

AUTÓJAVÍTÁS ÉS GYORSSZERVIZ
CSEREAUTÓ
Klímatöltés, -javítás és -tisztítás
Eredetiségvizsgálat
Kipufogójavítás
HELYSZÍNI MŰSZAKI VIZSGA
Gumiszerelés 750 Ft/db-tól
Gumitárolás, futóműállítás 5000 Ft-tól, hibakódolvasás, -törlés

AKCIÓS OLAJCSERE
A nálunk vásárolt motorolajat, helyben díjmentesen kicseréljük!

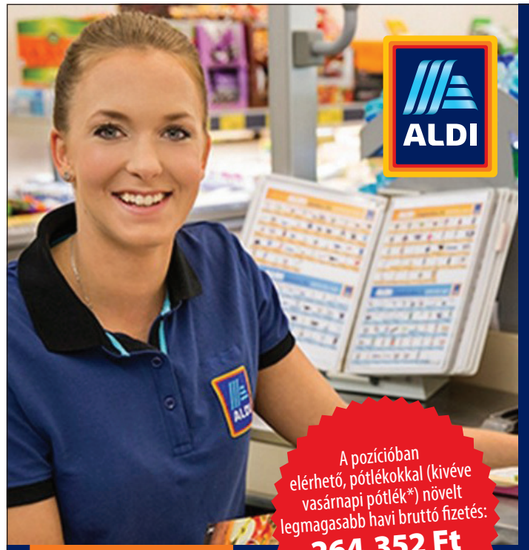
www.kepaszerviz.hu

Magócsi Ruhatisztító
Tisztíttassa szőnyegeit háztól házig szállítással!
Felvevőhelyek:
Vecsés: CBA, kulcsmásoló.
Monor: Kossuth Lajos u. 41.
Üllő, Templom tér, Hableány Lakástextil üzlet.
Teljes körű ruhatisztítás
Függönyök, lakástextilek tisztítása
Gyapjúágynemű tisztítása
Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!
Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41. • Tel.: *06-29/411-135*
Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12

JELENTKEZZ még 2018-ban és
NYERJ egy Full HD Led TV-t
dele
Dolgozz nálunk és Tiéd lehet a legszebb ajándék a fa alatt + a BELÉPÉSI BÓNUSZ
INGYENES céges buszjáratok
KIEMELKEDŐ alapbér + MAGAS teljesítménybér
Cafeteria és Bónusz juttatások

GARANTÁLAN TIÉD A 30.000 Ft BELÉPÉSI BÓNUSZ!
BETANÍTOTT ÖSSZESZERELŐ - VECSÉS
Átlagosan elérhető bruttó bércsomag:
250.000-350.000 Ft/hó
06 30/182-64-34

Hirdetés



karrier.aldi.hu

A pozícióban elérhető, pótlékokkal (kivéve vasárnapi pótlék*) növelt legmagasabb havi bruttó fizetés: **264.352 Ft**

VÁRJUK AZ ALDI CSAPATÁBA!
KÜLDJE EL FÉNYKÉPES ÖNÉLETRAJZÁT MOST!

Az üzlet címe: 2220 Vecsés, Wass Albert utca 2.

Vecsési üzletünkbe
BOLTI ELADÓT KERESÜNK
azonnali munkakezdéssel

Az új munkatárs feladatai:
- kasszázás
- árupakolás
- helyben sütött pékáruk megsütése
- takarítás

A csapatunkba azokat várjuk, akik:
- pontosak
- megbízhatóak
- hosszú távra terveznek
- jó munkakörnyezetre vágynak

Amit kínálunk:
- bruttó **170.168 Ft** kezdő fizetés mellett az elérhető legmagasabb fizetés havi bruttó **220.293 Ft**** heti 25 órás műszakban, + havi nettó **5.208 Ft** cafeteria-rendszer keretében, + havi **3.500 Ft** Erzsébet-utalvány Plusz-kártyán
- bruttó **204.202** Ft kezdő fizetés mellett az elérhető legmagasabb fizetés havi bruttó **264.352 Ft**** heti 30 órás műszakban + havi nettó **6.250 Ft** cafeteria-rendszer keretében, + havi **4.000 Ft** Erzsébet-utalvány Plusz-kártyán
- munkába járás költségének térítése
- **egyéb ingyenes juttatások**
- a munkatársak az üzletvezető által elkészített beosztásuknak megfelelően a hét bármely munkanapján délelőttös, vagy délutános műszakokban, naponta váltakozó munkarendekben dolgoznak a nyitvatartási idő szerint
- összetartó, stabil csapat, jó hangulat, megértő vezetőség

* A vasárnapi pótlék kifizetése a Munka Törvénykönyve által meghatározott mértékben történik.
** Az ALDI Magyarországnál eltöltött 10 év munkaviszony után a pozícióban elérhető, pótlékokkal (kivéve vasárnapi pótlék) növelt legmagasabb havi bruttó fizetés.

Bár a kiadványban szereplő adatokat gondosan ellenőriztük, esetleges helyesírási, jelölési, számítási, árazási, szerkesztési vagy nyomtatási hiba ill. nyilvánvaló tévedés miatt nem áll módunkban felelősséget vállalni.

Félezer dal, hatalmas slágerek

Azt mondja Kovács Kati: véletlenül került erre a pályára. Ehhez képest elképesztő énekesi pályafutás áll mögötte.

Több mint félezer dalt énekelt, több tucatnyi szöveget írt, főszerepeket játszott legendás filmekben. Slágereit dúdolják az emberek a buszon, a villamoson, otthon. Első hírességként kapott csillagot Eger sétálóutcájában. Kevés olyan település akad, ahol nem koncertezett, régiónkban is sokszor fellépett, ráadásul üllőn él egyik kollégája.

– Maradt emléke Verpelétről?

– Ott születtem, de semmi emlékkép nem villan be, hiszen pár hónapos voltam, amikor Egerbe költöztünk.

– A régi ház körül..., énekli. Megvan még?

– Megvannak a házak, több helyen is laktam.

– Gyakran jár Egerben?

– Igen, a minap is ott jártam. Meghívott Eger városa és az Egerért Egyesület egy különleges alkalomra, csillagot kaptam a sétáló utcában. Ez az én Egri csillagom! A városból elszármazott neves személyiségek, művészek kapják, én voltam az első. Hálás vagyok ezért. Egyébként a város a dalaimban is visszaköszön, több dalom is Egerről szól. A Napfényes álom, Úgy szeretném meghálálni, Újra otthon és folytatható a sor.

– Kitől örökölte a hangját?

– Mindenkinek jó füle van a családunkban, de valahogy sohasem akartak színpadra kerülni. A bátyám lánya remek adottságokkal rendelkezik, mégis a pedagógusi pályát választotta. Nem bírta a változatosságot, hogy soha nem tudja, mikor érkezik haza egy fellépésről. Hogy a hétvége ki van zárva az életünkből. Az unokaöcsém, *Lukács Laci* az egyedüli, aki heavy metalt énekel.

– A zene jelen volt a hétköznapokban?

– A zene szeretete áthatotta napjainkat, édesanyám mindig zenét hallgatott, *Maria Callas, Ella Fitzgerald* szólt állandóan.

– Megkeresik a fiatalok, hogy véleményezze őket?

– Bár sokszor jönnek, hallgassam meg őket, én viszont csak akkor mondok véleményt, ha valaki kiugróan tehetséges.

– Miért?

– Amióta a tehetségkutató versenyek léteznek, több ezer jelentkező akad, és a szűrés megtörténik, elvégzik helyettem ezt a feladatot.

– Kezdettől fogva nem kételkedett a tehetségében?

– Sokszor az ember nem nagyon tudja, mire képes. Én is csodálkoztam, amikor azt mondták az iskolában, a következő rendezvényen te lépsz fel, az évzárón te énekelsz! Soha nem akartam énekes lenni, csak úgy énekelgettem. Véletlenül kerültem erre a pályára. Eredetileg épületgépészeti technikumba jelentkeztem, Budapesten, a Thököly úton felvételiztem, hála istennek, nem vettek fel. Az elutasítás oka, nem léptem be az úttörők közé, mert haszontalan dolognak tartottam. Hála istennek, hogy nem jártam sikerrel!

– Hogy került mégis erre a pályára?

– Egyszer egy is merősöm, később anyukám benevezett a Ki mit tud?-ra, túljutottam a selejtezőkön, amikor az ismert zeneszerző, *Gyulai Gaál János* meglátott és megírta nekem a Nem leszek a játékszered! című dalt. Észrevettek a színpadon a filmrendezők, felkértek, hogy szerepeljek az új filmjükben. Egyik vonzotta a másikat. Nem határoztam el, hogy mindenáron énekesnő leszek. Tudtam, nem vagyok színésznő.

– Ehhez képest játszott vagy tíz filmben, olyan rendezőkkel dolgozott, mint Bacsó Péter, Mészáros Márta, Jancsó Miklós.

– Az nem színészet, csak éppen játszottam a filmekben. A film a pillanat művészete, és ha nem jó az alakítás, felvesszük újra, ám a színművészet sokkal összetettebb dolog. A színésznek a kőszínházi előadáson nincs lehetősége arra, hogy újra kezdjen egy mondatot. Nem szeretem a végszavakat, nem szeretem a kötöttségeket. Kiváló színészekkel dolgoztam együtt, mint *Törőcsik Mari, Madaras József, Bujtor Pista, Latinovits.* Ha a színészet szóba kerül, őket kell említeni és nem engem!

– Az ön pályája szabadabb?

– Lazább, lehet rögtönözni, néha a közönséggel együtt alakítom a műsort, pedig ez sem egyszerű. Ha kell, abbahagyok egy dalt, és újba kezdek, megbeszélem a nézőkkel a fejleményeket. Évek teltek el, mire kialakult ez a módszer, kifinomult a közönséggel való kapcsolat.

– Hofi Gézával is fellépett.

– Mert nagyon szeretem a humort, az övét különösen

értettem, rendkívül jó kapcsolat alakult ki közöttünk, előbb mondta el nekem a poénjait, mint az embereknek, és várta a hatást. Ha nekem tetszett, megtartotta.

– Kell bátorság a fellépéshez?

– Ahhoz, hogy az ember egy zongorával ki merjen állni a közönség elé, nagyon nagy bátorság és rutin kell. Főleg egy sportcsarnokban, hiszen ott távol ül a közönség és óraműpontossággal megy a műsor. Én meg szeretem a szabadságot.

– Leghíresebb szövege Vangelis zenéjére íródott.

– Nem lehet mindig írni, ihlet, hangulat kell hozzá. Tegyük hozzá, hobbiból írok, nem vagyok professzionális dalszövegíró. A Paradicsom meghódítása a Bosznia-Hercegovinában zajló szörnyű háború hatására született, amelyet filmen láttam. Vangelis gratulált, küldött egy dicsérő faxot és egy ajánlást a lemezemre. Meghatódtam.

– Hogy viseli a népszerűséget?

– Jól. Egyszer egy kísérőm eljött velem vásárolni, ruhákat nézegettünk a Váci utcában. Negyed óra sem telt el, máris irgalmatlanul mérges lett, dühösen kérdezte: hogy bírod ezt a közvetlenséget? Fotóznak, beszélgetnek, puszilgatnak! Nálam ez belefér, teljesen normális. Ők tapsolnak, amikor énekelek, kitüntetés számomra, ha szeretnek.

– Jó volt matekból? Meg tudja számolni egyáltalán, hány dalt énekelt összesen?

– Én nem, de a rajongóim igen; ötszázvalahány dal van, negyven szöveget írtam.

– Soha nem akar változtatni azokon a dalokon, amelyeket önnek írnak?

– De bizony, akad ilyen. Egyszer átírtam egy sort, mire a zeneszerző és a hangmérnök felsziszszent: *Szenes Iván* úgyse engedi! Egy próbát megér, vélekedtem. Végül Szenes csak annyit mondott, a tiéd jobb, marad! De volt, amihez ragaszkodott, könyörögtem neki, írja át „bőg a sok állat" sort. Nem tette, neki volt igaza.

– Nagy slágerek sorát énekelte, akad olyan, amelyiket most máshogy adná elő?

– Nem nagyon. Egyébként is ez egy csapatmunka. Jó zene, jó szöveg, jó előadó, jó hangmérnök kell. Amit én felénekelek, az már az utolsó lépés.

– Mit kezd az ünnepekkel?

– Bár frázis, mégis igaz, nekem a hétköznap is ünnep, ha például jól sikerül egy előadás. Vagy, ha a családdal vagyok, velük élem meg a sikert.

– Rendben, de karácsonykor, szenteste nincs koncertje!

– A testvérem gyerekei és anyukám közelében lenni mindig ünnep.

– Sok koncertet adott már régiónkban is, személyesen ismer valakit, azért jár erre ilyen gyakran?

– Szép emlékeim maradtak erről a tájról. Ami a személyes ismeretséget illeti, Üllőn él a Csik zenekar énekesnője, *Majorosi Marianna.* *Ádám Tamás*

Névjegy

Kovács Kati (Verpelét, 1944. október 25. –) Kossuth- és Liszt Ferenc-díjas magyar előadóművész, énekesnő, dalszövegíró, színésznő. A magyar könnyűzenei élet kiemelkedő egyénisége, aki a 20. század egyik legtermékenyebb és legsokoldalúbb művészei közé tartozik. Több mint ötven éve tartó pályafutása során számos állami és szakmai kitüntetéssel ismerték el.

Óvodások várták a Mikulást a reptéren

Vecsési gyerekek köszöntötték a Mikulást

TÉLAPÓ ITT VAN...

Magyarországon járt Joulupukki, azaz a finn Mikulás. A jóságos fehérszakállú november 29-én délelőtt a Helsinkiből érkező menetrendszerű repülőjárattal érkezett a Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtérre, ahol már várták őt a gyerekek. A helyszínen énekkel köszöntötték a vecsési Mosolyország óvoda gyermekei is, akiknek nagy öröm volt, hogy találkozhattak a Mikulással. Később rajzos üdvözleteiket is átadták a piros ruhás télapónak.

Joulupukki országjárása alkalmával több óvodát és iskolát is felkeresett, magyarországi programját a Mikulásgyár szervezte. Sok gyerek levélben írta meg a kívánságait, amiket egyébként egész évben el lehet küldeni a Mikulásnak. Joulupukki januártól várja a leveleket lappföldi címére, érdekesség, hogy a nagy levélforgalom miatt a finn posta egy külön postahivatalt is nyitott számára a Rovaniemi várostól északra lévő otthonának szomszédságában, egy fenyőerdő mélyén. Joulupukki levélcíme: Joulupukin Pajakylä, 96930 Napapiiri. Ide küldhetik kívánságaikat a magyar gyerekek is, melyeket – ha tud – teljesít a Finn Mikulás. *GA*

LOKÁCIÓ A HELYI KERESŐ

PROGRAMAJÁNLÓ

További programok: www.lokacio.hu

december – február

Karácsonyi koncert
December 14. 17 óra
Fellépnek a Kodály Zoltán Zeneiskola felsőpakonyi tagozatának növendékei.
Felsőpakony, Szabó Magda Könyvtár és Közösségi Ház

Mindenki karácsonya
December 16. 16 óra
Péteri, Földváry-Boér park

Hogyan értsük félre a nőket?
December 21. 19 óra
Csányi Sándor színművész estje.
Gyál, Arany János Közösségi Ház

Cseppszínház: Óz, a csodás
December 22. 17 óra
Gyál, Arany János Közösségi Ház

Wellhello koncert
December 28. 19 óra 45-től
Előzenekar: Follow the flow
Monor Városi Sportcsarnok

Szilveszteri retro party
December 31.
Jegyvásárlás csak elővételben! További információt kérhetnek a 06-20/290-8209 telefonszámon.
Péteri, Földváry-Boér Elemér Művelődési Ház

Újévi koncert Mocsári Károllyal
Január 11.
Klasszikus zenei koncert.
Monori Vigadó

Mindenki karácsonya
December 16. 13 óra 30
Maglód, Mag-Ház

Adventi gyertyagyújtás
December 16. 15 óra
Vendégváró: Búzavirág Nyugdíjas Klub, Vasadi Dalkör.
Vasad, községháza

Karácsonyi koncert
December 16. 17 óra 30
A Vecsési Hagyományőrző Zeneegyesület fúvószenekarának koncertje.
Vecsés, Bálint Ágnes Kulturális Központ

Jótékonysági ételosztás
December 22. 16 óra
További információ: Balogh József, tel.: 06-70/337-0601 és Róth Artúr, tel.: 06-30/934-2174.
Monor, Szent István tér

Adventi gyertyagyújtás
December 23.
Műsort ad a vasadi református gyülekezet.
Vasad, községháza

Szilveszteri bál
December 31. 20 óra
Szervezi a Maglódi Nők Klubja. Asztalfoglalás: 06-30/636-8527
Maglód, Mag-Ház

Óévbúcsúztató Retró Disco
December 31. 20 óra
Dj: Abonyi Attila.
Ecser, Rábai Miklós Művelődési és Közösségi Ház

VIII. Ecseri Böllérfesztivál és verseny
Január 12. 6 óra 30
Ecseri tájház

Fergeteges – Sissi legendája
Január 18. 19 óra
Bemutatja az ExperiDance produkció.
Monor Városi Sportcsarnok

Új év, új bor
Január 26.
Szervező: Péteri Borbarát Kör Egyesület.
Péteri, Földváry-Boér Elemér Művelődési Ház

Ars poetica – Kemény Dénes előadása
Február 2. 16 óra
Monori Vigadó

Adventi varázserdő

MONOR

Újra varázsolt a monori díszítőművész: néhány napra mesevilággá változott a monori Vigadó díszterme. Az egyedi hangulatú kiállításon éppenséggel azon sem lepődtünk volna meg, ha egyik vagy másik installáció mögül előlépett volna egy valódi tündér, vagy egy erdei manó.

A monori vasútállomás aluljárójában egy üdítő falfestménnyel találkozhatnak az arra járók, amit a Csillagfürt Művészeti és Fejlesztő Alapítvány ügyes gyerekei készítettek, *Anka Margit* vezetésével. Találó a címe: „Átjáró a varázslat birodalmában". És az ott közlekedőket el is bűvöli, jóleső meg-megállásra készteti; és összefirkálni senkinek sem jutott eszébe. Kijárat a rohanó világból – olvashatjuk *Kruchió László* díszítőművész honlapjának élén, azzal a hitvallásával, hogy: „Életünket a megélt pillanatok határozzák meg. Szeretném, ha kompozícióimmal örömteli perceket szerezhetnék Önnek." És a monori Vigadóban rendezett kilencedik adventi kiállításán most sem csökkent az erre vágyó érdeklődők elégedett tömege. Nem véletlen, hogy társrendezőnek most Anka Margitot kérte fel. Ő tündéri festményeivel és eredeti szobraival, csillagfürtös „angyalkái" pedig saját

karácsonyi angyalábrázolásaikkal örvendeztették meg a közönséget. Kruchió László pedig – aki a Köztársasági Elnöki Hivatal, hat fővárosi szálloda és négy étterem díszítéséért felelős, miközben az orchideakiállítás művészeti vezetője is – a legutóbbi drezdai nemzetközi virágkötő versenyen mind a szakmaimind a közönségzsűri által első helyezett lett.

E két művész – és a gyerekek – alkotásainak találkozása most, a Vigadóban általuk megteremtett manós-tündéres Varázserdőben, át tudott minket vezetni a rohanó, tülekedő hétköznapok világából a karácsony csodájának hangulatába. És ez nem csupán a színes fényeknek, a kellemes zenének és a sokféle dísznek volt köszönhető. Ahogy Kruchió László megfogalmazta: nem akkor válik az ünnep széppé, ha a legszebb fenyőt állítjuk a nappaliba (az erdőben minden fa szép). Az egész csoda bennünk rejlik. A belsőnkben él, ameddig gyermeki szívvel el tudjuk hinni, hogy ez a csoda létezik. A Vigadó bejárata fölötti nagy mézeskalácsok már belépéskor felidézték a karácsonyi otthon melegében érezhető kellemes illatokat. A nagyterem díszletajtajának „Isten hozott" felirata szintén arra inspirált, hogy a hétköznapok erdejéből lépjünk be saját otthonunk belső világába, ahol megpihenhetünk a karácsonyfánk melletti fotelünkben, vagy a szépen díszített ünnepi asztalunk mellett.

A kiállítás most is emelkedettebbé tette az ünnepi várakozást. *B.G.*

Mentőöv karácsonyi túlevésre

Karácsonykor a háziasszonyok szeretnek kitenni magukért. Főképp a hagyományos, kalóriadús ételekből, amelyekből akár egyetlen fogás is sok lehet, nemhogy az a három-négy, ami ilyenkor az ünnepi asztalra kerül. De mit tehetünk, ha nem voltunk elég óvatosak és a rosszullétig ettük magunkat?

A kérdést nem csupán azért érdemes feltenni, mert túlevés tüneteinek mérséklésével javíthatjuk közérzetünket. Azért is, mert a degeszre evéssel komoly kockázatnak teszszük ki magunkat. Főképp akkor, ha ezt a hibát több egymás utáni napon is elkövetjük. Ilyenkor jelentősen megnő az epegörcs, a hasnyálmirigygyulladás, gyomorfekély kialakulásának valószínűsége, hosszú távon pedig a olyan krónikus betegségek jelentkezhetnek, mint a cukorbetegség, magas vérnyomás és érelmeszesedés.

A legfontosabb tanács tehát az, hogy egy-egy túlevés után hagyjuk pihenni az emésztőrendszerünket. Legalább egy napig ugyanolyan kíméletesen táplálkozzunk, mintha vírusos eredetű gyomor vagy bélbetegségen esetünk volna túl. Az emésztőrendszerünk a túl sok ételtől ugyanis ugyanúgy gyulladásos állapotba kerülhet, mint a fertőző betegségektől.

Így kíméljük az emésztőrendszerünk

A túlevéstől begyulladt emésztőrendszerünk kezelésére fogyasszunk nyugtató hatású gyógynövényeket: igyunk kamilla- vagy gyömbérteát, az étkezésünket pedig egészítsük ki a szokásosnál is több, magas rosttartamú növénnyel, például útifűmaghéjjal, lenmaggal, teljes kiőrlésű gabonákkal. A növényi rost vízzel érintkezve nyálkát képez, amely bevonja a gyulladt bélfalat, így meggátolja annak további irritációját és gyorsítja gyógyulását.

A túlevés együtt jár a bélflóra összetételének megváltozásával is. A korábbi egyensúly visszaállítása érdekében a túlevés utáni napon fogyasszunk minél több erjesztett (nem alkoholos!) ételt is: natúr joghurtot, kefirt, kovászos uborkát, savanyú káposztát.

Íme a gyors segítség

Ha túlzott teltségérzetet tapasztalunk, amelyet esetleg rossz közérzet, émelygés kísér, fogyasszunk olyan gyógynövényeket, amelyek serkentik az emésztőnedvek kiválasztását, ezzel gyorsítva az elfogyasztott étel áthaladását az emésztőrendszerben. Jó választás a mentatea, amely epehajtó hatású, így a zsíros ételek emésztését segíti. Epebetegség esetén fogyasztása ellenjavallt. Jó szolgálatot tehet a fűszerkömény, az édeskömény, az ánizs és a koriander, amelyek csökkentik a puffadást. Szintén teaként érdemes fogyasztanunk őket.

Gondolkodjunk előre!

Ha tudjuk, az ünnepi asztal kínálatának nem tudunk ellenállni, érdemes felkészítenünk emésztőrendszerünket a kihívásra. Ezt szolgálják az aperitifek, amelyek keserűanyagtartalmú növények alkoholos kivonatai. Tulajdonképpen gyógynövénytinktúrák. Az aperitif szó is erre utal, latinul az „aperire" azt jelenti: nyitni.

Az aperitifek általában sárga tárnicsot, ezerjófüvet, benedekfüvet, keserű narancsot, fehér ürmöt tartalmaznak. A bennük lévő keserű anyagok reflexesen fokozzák a nyál, a gyomornedv-, hasnyál- és epeelválasztást. A mértékletesség itt is fontos! Egy erős, magas gyógynövény-tartalmú aperitif akár két-három órán keresztül is hat. Felesleges tehát többet inni belőlük, hiszen a túlevésnél már csak a túlivás okoz szörnyűbb panaszokat!

Papp János, fitoterapeuta, gyógynövényalkalmazási szakmérnök

Hirdetés

KÖZTÜNK A HELYED, DOLGOZZ NÁLUNK!

A BFB plus Kft. egy nemzetközileg elismert belga tulajdonban lévő, kisállateledel-gyártással és forgalmazással foglalkozó vállalatcsoport tagja, melynek Csévharaszton működő telephelyére keressük csapatunk új tagjait az alábbi munkakörökbe:

- ÁRUÁTVEVŐ ELLENŐR (Raktár – több műszakban)
- TARGONCAVEZETŐ (Termelésbe ÉS raktárba több műszak vállalásával)
- GÉPBEÁLLÍTÓ (Gyártási területre – csomagológépre és malomba)
- BESZERZÉSI ASSZISZTENS (Iroda)
- TELEPEN BELÜLI SOFŐR (Két műszakban E. kat. + targoncás jogosítvány)
- KOMISSIÓZÓ (Több műszakban, 3313 jogosítvány)
- TARTÁLYKOCSI VEZETŐ (Takarmány)
- ÜZEMI OPERÁTOR (Több műszak – több üzemünkben is)
- FUVARSZERVEZŐ (Iroda)
- TERMELÉSI KONTROLLER (Iroda)

Gyere hozzánk Csévharasztra dolgozni!

Jelentkezz: HR@BFBPLUS.HU • 29/693-170

Jelentkezz MOST!

EMELTÜK A BÉREKET!

- Kiemelkedő kereseti lehetőség MINDEN MUNKAKÖRBEN!
- Túlóralehetőség
- Cafeteria
- Ajánlói bónusz (1 hónap és 6 hónap után is)
- 15 Ft/km bejárási támogatás

Érdeklődni lehet a 06-30/792-1319-es telefonszámon vagy helyben a 2212 Csévharaszt, Nyáregyházi út 51. alatt.

Az év minden napján számíthatnak rájuk

Szerencsére egyre több civil kezdeményezésről hallani, mikor elesett, bajba jutott, hátrányos helyzetű emberek megsegítésére gyűjtenek adományokat, főznek ételt vagy segítenek a ház körüli munkákban, ha éppen arra van szükség.

Ebből is látszik, hogy van még remény, az emberek jelentős részében ott rejtőzik az együttérzés, a gondviselés, a segítő szándék, melyből – ahogy haladunk előre az időben – valószínűleg egyre többre lesz szükség, ha lehet hinni a nem túl fényes jövőt lefestő előrejelzéseknek. Segítő szándék és együttérzés jócskán szorult az üllői *Zalka Balázsba* is, aki évek óta azzal tölti a szabadidejének egy jelentős részét, hogy másokon segít. Elsősorban üllői rászoruló családokon, de a sokok összegyűlt adományból olykor jut kórházaknak, idősek otthonának és hajléktalanszállóknak is. Balázs nem egyszemélyes jótevő a településen, egy egész karitatív csoportot irányít, amely néhány évvel ezelőtt betagozódott az Üllő Vezér Hagyományőrző Egyesületbe. Tízen-tizenketten vannak, akik az önkéntes munkát egész évben végzik, többen pedig idényjelleggel – vagy amikor éppen van egy kis szabadidejük – kapcsolódnak be a segítő munkába.

Az üllői karitatív csoport heti rendszerességgel tart adományosztást, ilyenkor általában pékárut, ruhákat, cipőket és sporteszközöket vihetnek haza a rászorulók. Egy nap alatt akár 8-10 nagy zsák pékárut is kiosztanak – mondta Balázs, majd hozzátette: bútorokat, háztartási gépeket, televíziókat is tudnak adni a rászorulóknak, ha éppen arra van valakinek szüksége.

Zalka Balázsék munkáját az üllői önkormányzat is segíti, illetve szoros az együttműködés a családsegítő központtal, ami azért fontos, hogy az adományok tényleg olyan helyre kerüljenek, ahol szükség van rájuk.

– Üllőn 136 támogatott család van, ebből 40-50 heti rendszerességgel jár hozzánk. Nagyon sokan vannak, akik ápoltak és tiszta ruhában járnak, róluk a külsőjük alapján nem mondanánk meg, hogy milyen nehéz körülmények között élnek. Vannak közöttük bedőlt hitelesek, akiknek már a házát vagy a lakását is elárverezték, és sok egyedül élő nyugdíjas is segítségre szorul. Főleg télen, amikor kifizették a tüzelőt és a hónap hátralevő napjaira alig marad valami a nyugdíjukból. Persze a legtöbben szégyellik, hogy milyen sorsra jutottak, nem szívesen tudatják a külvilággal, hogy nehézségekkel küzdenek – magyarázta Zalka Balázs.

Üllőn sok jó szándékú ember él, akadnak köztük tehetősebbek is, például helyi vállalkozók, akik gyakran adakoznak. Persze a segítség nem csak anyagiakban mérhető, többen vannak, akik munkával próbálnak könnyíteni mások helyzetén. Így sikerült felújítani egy komplett családi házat is, amiben négy gyerek él az apjával, anya nélkül, ugyanis az asszony lelépett az új szerelemmel.

– Az önkormányzat kifizette az építőanyagot, mi pedig hozzátettük a kétkezi munkát. Egy újabb építésű házról volt szó, de a falak vizesek és dohosak voltak, ami hosszú távon nem tett volna jót a gyerekek egészségének, ezért nem volt más lehetőségünk mint teljesen felújítani – idézte fel Zalka Balázs a történteket.

Kisebb munkákkal is gyakran besegítenek az önkéntesek, például egyedülálló idősekhez járnak fát vágni, kertet gondozni - tudtuk meg.

A következő nagyobb jótékonysági akciót januárra tervezi az Üllő Vezér Hagyományőrző Egyesület karitatív csoportja. Karácsony táján mindig több adomány jut el a rászorulókhoz, de a tapasztalatok szerint az ünnepek után a legtöbb helyen kiürül a spejz, ezért Zalka Balázsék januárban 1600 darab konzervet osztanak szét, hogy az új év elején is kerüljön némi étel a rászorulók asztalára.

Vén

Hirdetés

Gyáli partnercégünk számára azonnali kezdéssel munkatársakat keresünk az alábbi munkakörbe:

Szakképzettséget nem igénylő egyéb takarítói és kisegítő munka

Főbb feladatok, munkák:
- egyszerű, fizikai természetű tevékenység kézi erővel
- gépek és emberek kiszolgálása
- anyagok, tárgyak, gépek kezelése
- kézi anyagmozgatás, rakodás
- munkaterületek, gépek, berendezések, szerszámok tisztítása
- egyszerűbb feladatok utasítás szerinti elvégzése
- balesetvédelmi, egészségvédelmi, munkaügyi előírás betartása

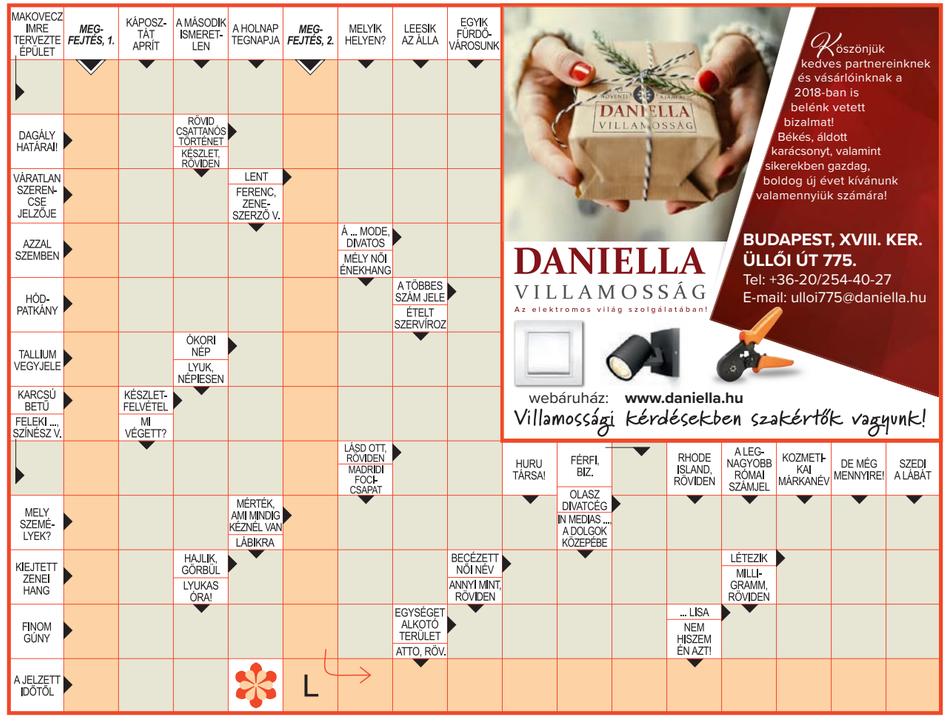
Az álláshoz tartozó elvárások:
- minimum általános iskolai végzettség
- monotonitás tűrése
- állómunkabírás
- egészségügyi alkalmasság

Amit kínálunk:
- stabil, multinacionális háttér
- hosszú távú munkalehetőség
- bruttó 1025 Ft/órabér +40%-os műszakpótlék +16 000 Ft összegű cafeteria juttatás (betanított munkakör)
- ingyenesen igénybe vehető buszjáratok

Munkavégzés helye: Gyál

Munkaidő:
- 2 műszakos munkarend (6:00–18:00 és 18:00–06:00 között, napi 12 óra, 3 nap munka – 3 nap pihenő megosztásban (betanított munkakör)

Információ:
A +36-30/9-445-780 és a tandusz@tandusz.hu e-mail címen (hétfő–péntek: 08:00–14:00), vagy +36-70/882-8013 telefonszámon érhető el.



Decemberi rejtvényünk fősorából kiolvasható a Daniella Villamosság év végi akciója. A megfejtést küldje el címünkre: Régió Lapkiadó Kft., 2200 Monor, Kossuth Lajos u. 71/A. E-mail: rejtveny@regiolapok.hu. Beküldési határidő: január 14. A helyes megfejtést beküldők között 3 darab Stilo távirányító dugaljkészletet sorsolunk ki a Daniella Villamosság felajánlásából. Előző számunk rejtvényének megfejtése: Őszi fények akciós kínálata a Daniella villamossági üzletben. Daniella deLux LED olvasólámpát nyert: *Galbari Istvánné* (Ecser), *Szöllősi Lajosné* (Vecsés), *Tóth Gézáné* (Tápiószecső).

Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírújság • Felelős kiadó: Papp János • Szerkesztő: Varga Norbert • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. • Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69–71)

A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója.

Kiadó címe: 2200 Monor, Németh Ágoston u. 5. • Szerkesztőség címe: 2200 Monor, Kossuth L. u. 71/A, I. em 1. (a K&H bank felett) E-mail: info@regiolapok.hu Tel.:06-29/412-587 • Hirdetésfelvétel: 06-70/319-4317 Terjesztés: Magyar Posta Zrt. • Készült: 60 000 példányban. ISSN 2060-1719

Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva.

Értesüléseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. Az újságban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az x-szel jelölt írásaink fizetett hirdetések.

KERES–KÍNÁL

ÁLLÁS

Kiemelt bérezéssel szakácsot és gépkocsival rendelkező futárt keresünk monori étteremünkbe, azonnali kezdéssel. Érd.: 06-70/360-2137, 06-20/357-3776

Szakács és pénztáros munkatársat keresünk a TAVERNA GYROS bár és kávézóba, Monorra! Érdeklődni személyesen az üzletben, vagy a 06-70/423-7256-os telefonszámon lehet.

ÁLLAT

Monoron hús- és tejtípusú (Búr–núbiai vonalú) nőstény és bakkecskék széles választékban 600 Ft/kg-os áron eladók. Érd.: 06-70/607-4444

AJTÓ – ABLAK

Ajtó, ablak, redőny, reluxa, szúnyogháló, lakatosmunka. Szatmári Ferenc: 06-70/317-8857, www.ablakfer.hu

AUTÓ

Cserényi márkafüggetlen autószerviz. Általános szervizmunkák, vizsgáztatás, javítás. Monor, Arany J. u. 7. Tel.: 06-20/805-6686

Műszaki vizsgáztatás és felkészítés, eredetiségvizsgálat, gépjármű-diagnosztika, gumiszerelés, -javítás, centrírozás. Méhész János Kft. Monor, József Attila u. 108/38. Tel.: 06-29/416-123, muszakivizsga-monor.hu

AUTÓISKOLA

Jogosítvány! A, B, C, C+E, D kategóriák GKI. Gyorsított képzés. Tel.: 06-20/912-6359, www.tan-go.hu

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Duguláselhárítás, ázások, csőtörések megszüntetése, vízszerelés. Érd.: 06-20/491-5089

HŰTŐGÉP JAVÍTÁS

Hűtőgépek, fagyasztók javítása, helyszínen, garanciával. Tel.: 06-30/960-8495, 06-70/426-3151

KÁRPITOS

Kárpitozott bútorok teljes vagy részleges áthúzása, javítása. Egyedi konyha- és szobabútorok készítése. Tel.: 06-30/291-5125, www.naembutor.hu

KÁRPITOS! Bútor áthúzása, felújítása, javítása. Csordás György, tel.: 06-30/576-3456

KONTÉNER

Konténer, sitt- és szemétszállítás, lomtalanítás. Rendelhető: sóder, homok, cement. Maka Sándor, Gyömrő, Állomás Tüzép. Tel.: 06-29/333-347, 06-20/444-9963

Gyömrő, Maglód és Monor vonzáskörzetében, 4, 6 és 8 m³. Föld és szemét elszállítása Tel.: 06-30/230-1665, 06-70/431-2809

KŐMŰVES

Kőkerítések kőműves kivitelezése. Ingyenes árajánlat, garancia. 06-70-6399-733

LAKATOS MUNKA

Lakatos munka díjtalan felméréssel. Kerítés, korlát, lépcső, kapu gyártását és szerelését vállalom. Tel.:06-20/219-6040

MÉZ

Termelői mézek 1090 Ft/0,5 kg ártól Monoron és környékén 5000 Ft feletti vásárlás esetén ingyenes kiszállítással. Tel.: 06-70/607-4444

SZOBAFESTÉS – MÁZOLÁS

Szobafestés, mázolás, tapétázás. Minőségi munka, tiszta környezet, megbízható, tapasztalt szakemberek. Árajánlat, időpont-egyeztetés: Gerstenbrein István: 06-20/260-3768

TAXI

BALI TAXI! Személyszállítás, autóbérlési lehetőség. A kiindulási pontról hívjon bizalommal: 06-70/3-595-595

TETŐFEDŐ

Tetőfedés, ácsmunkák, bádogozás, kisebb javítás, beázás. Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Ingyenes felméréssel. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-20/216-8338

TŰZIFA – TÜZELŐ

Hasított, félszáraz tűzifa eladó: akác: 20 000 Ft/m³, tölgy-bükk: 20 000 Ft/m³. Mérőszalaggal lemérheti a mennyiséget! Koczó Zsolt tel.: 06-20/343-1067 EUTR: AA5811522

Fabrikettakció! 990 Ft /11 kg. Kapható: AME diszkont – Monor, Dózsa Gy. u. 37., L.I.V.E. diszkont – Monor, Jókai u. 3-5. és az evedd.hu-n is megrendelhető sok más diszkontáras termékkel együtt.

Tűzifa! 17 000 Ft-tól 24 000 Ft-ig 1x1x1 szórt köbméterben. 30 000 Ft-tól 42 000 Ft-ig 1x1x1,70 m³. Mérőszalaggal ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget. Tel.: 06-30/974-6957. EUTR: AA5875263

Eladó akác – tölgy – bükk tűzifa konyhakészen, hasítva, ingyenes házhoz szállítással 2 800 Ft/q. Őrbottyáni telephelyen hitelesített hídmérlegen ellenőrizheti a mennyiséget. EUTR: AA6236153 Bármikor hívható, hétvégén is: 06-30/347-3504

ÜDÜLÉS

Januári üdülés Hajdúszoboszlón! 13 900 Ft/fő/3 éj félpanzióval, 18 500 Ft/fő/6 éj vacsorával. www.frankvendeghaz.hu Tel.: 06-30/944-9398, 06-30/977-6495

VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELÉS – JAVÍTÁS

Víz-, gáz-, fűtésszerelés! Új és meglévő épületek teljeskörű gépészeti kivitelezése. Gázvezeték kiépítése, műszaki átadása, MEO-ügyintézés, ismételt nyomáspróba. Tel.: 06-20/348-8073

AZ EISBERG éjszakai, 2 illetve 3 műszakos munkarendbe MUNKATÁRSAKAT KERES!

Gyálon működő svájci tulajdonú élelmiszer-feldolgozó üzemünkbe a következő munkakörökben keresünk új munkatársakat:

NYERSANYAGKEZELŐ
HAVI KEZDŐ NETTÓ: 210 000 Ft,
mely 25 000 Ft cafetriát tartalmaz

ÉJSZAKAI ÜZEMI TAKARÍTÓ
HAVI KEZDŐ NETTÓ: 220 000 Ft,
mely 8 000 Ft cafetriát tartalmaz

CSOMAGOLÓGÉP-KEZELŐ
HAVI KEZDŐ NETTÓ: 210 000 Ft,
mely 25 000 Ft cafetriát tartalmaz

SALÁTAMIX ÖSSZEKÉSZÍTŐ -GÉPKEZELŐ
HAVI KEZDŐ NETTÓ BÉR: 200 000 Ft,
mely 8 000 Ft cafetriát tartalmaz

Nézz meg bennünket filmen is!
Üsd be YouTube csatornán a következőt:
- Eisberg munkafolyamatok
- Mitől szerethető az Eisberg?

Utazásköltség-térítés: Budapest-bérlettámogatás • 15 Ft/km benzinpénz-támogatás

Jelentkezz most!

Önéletrajzodat/jelentkezésedet leadhatod személyesen,
Eisberg Hungary Kft. Gyál, Kisfaludy S. u. 63., e-mailen: ehu.hr@eisberg.com
és telefonon (hétfőtől péntekig 08:00–16:00 óráig) **Bognár Adrienn HR-vezető Tel.: 06-20/950-3394**
Nyílt napok/interjú időpontok: minden héten kedden és csütörtökön előzetes bejelentkezés alapján.

Álláskereső az önéletrajza felöltésével / önéletrajza benyújtásával kijelenti és elfogadja, hogy az önéletrajzát és az abban megadott személyes adatait az Eisberg Hungary Kft. az álláshirdetésben megjelölt célból , az adatkezelési tájékoztatóban megjelölt feltételekkel kezeli.

RAKODÓ ÉS KOMISSIÓZÓ ÁLLÁSLEHETŐSÉG GYÁLON SZAKMAI TAPASZTALAT NÉLKÜL!

Kereseti lehetőség 6 hónap után:
RAKODÓ: akár bruttó 340 000 Ft/hó
KOMISSIÓZÓ: akár bruttó 300 000 Ft/hó

KARBANTARTÓ ÁLLÁSLEHETŐSÉG A TESCO GYÁLI RAKTÁRÁBAN!

Műszaki végzettsége van? Szeretne újat tanulni?
Biztos állást keres hosszútávra?

Érdeklődjön a (20) 827 3160 telefonszámon, vagy küldje jelentkezését az Lvary@hu.tesco-europe.com e-mail címre.
Ingyenes dolgozói buszjárat, számos juttatás, előrelépési lehetőségek és támogató kollégák várják!
tesco.hu/karrier