

Régió

2019. február • XII. évf. 2. szám

www.regiolapok.hu

Megjelenik:
Pest megyében
60 000 példában
e-mail: info@
regiolapok.hu

Monor, Pilis, Bénye, Csévharaszt, Gomba, Káva, Vasad, Monorierdő, Nyáregyháza, Péteri, Üri

7-8.
oldal



ÉLJEN A JÓ
ÁRAKKAL!
Vágja ki és vigye
magával
a kuponokat!

KUPONBEVÁLTÓ ÜZLETEK LISTÁJA:

Vision Express • Fressnapf
PecaPláza • PatikaPlusz
Háda • Intersport
Kulcsszerviz
Coffeeshop
Praktiker
Líra

Tűz- eset

» Lángra kapott egy családi ház Gyömrőn. Az egyik helyiség, a tetőszerkezet és a födém égett. Az egyik szobában egy eszméletlen nőt találtak.

Részletek a 3. oldalon

Színház

» Patkós József eddigi rendezéseivel már sok nagy sikert ért el, Monoron és környékén. Most egy gyerekeknek szóló darabot vitt színpadra.

Részletek a 11. oldalon

Gyógynövények

» Ismerje meg az immunrendszer-támogató gyógynövényeket, melyek segítségével megőrizheti egészségét tél végén és koratavasszal is.

Részletek a 13. oldalon

Okosvárosok hajnala

Monor lehet
Magyarország
első smart cityje,
azaz okosvárosa.



Az elmúlt évtizedben soha nem látott fejlődésen mentek keresztül a mobiltelefonok, egyszerű telefonálásra alkalmas készülékekből zsebszámítógéppé váltak. Ma már szinten minden ember életébe beették magukat, a legtöbbször számára nélkülözhetetlen hétköznapi társává váltak. A fejlődés pedig nem állt meg ezen a

szinten, az okostelefonokhoz és az operációs rendszerekhez futó alkalmazásokhoz számos külső eszköz csatlakozott. Napjainkban ott tartunk, hogy már beszélgethetünk a készülékekben „lakó” virtuális asszisztensekkel, otthonunk elektromos beren-

dezéseit is összeköthetjük a készülékünkkel, melyeket ezáltal a mindennapi szokásainkhoz igazítva optimálisabb működésre bírhatjuk. Az okosotthonok kialakulása után már csak egy lépés, hogy akár egész települések váljanak okosvárossá. Ez történhet

hazánkban először Monoron is egy a kormány által támogatott program segítségével.

Mára oda jutottunk, hogy a korábban csak filmvászon látott jövőt élhetjük, robotok, sofőr nélküli autók, önmagukat tisztántartó illemhelyek, intelligens háztartási berendezések és köztéri bútorok világa köszönt ránk. A mesterséges intelligencia egyre jobban fejlődik és ez így is lesz az elkövetkező években, évtizedekben. Egyelőre csak remélni tudjuk, hogy hasznosítható és nem elszívó leszünk ennek a modern technológiának. Egy-két évtized múlva már pontosabban fogjuk látni, hova futott ki ez az egész fejlődés.

Részletek a 4-5. oldalon

Pihentek a telefonok

» Egyáltalán nem lepődünk meg, mikor a buszon, vonaton, metrón utazva okostelefonjaikban elmerült utasok tömegét látjuk. Újságot és könyvet elvétele tartanak a kezükben a járműveken. Az

okoskészülékek bűvöletéből nehéz szabadulni, de nem lehetetlen. Ez beigazolódott legutóbb Ecseren is, egy iskolai program alkalmával.

Részletek a 12. oldalon

Uszodák a régióban

» A strandszezon beköszöntéig egészen biztosan magas kihasználtság mellett működnek a régió uszodái. A térségben három település büszkélkedhet saját létesítménnyel: Monoron, Gyálon

és Gyömrőn várják uszodák a sportolni vágyókat. Írásunkban utánajártunk, melyik létesítményben mennyire sportolhatunk?

Részletek a 14. oldalon

hirdetés



NEVETNI, BESZÉLNI, ÉLNI

- Hogyan tudná megváltoztatni mindennapi életét a fogászati implantátum?
- Foghiány miatt összeesik az arc dimenziója, ezáltal idősebbnek nézünk ki
- Rágás (vagyis mechanikai emésztés) kimaradása miatt emésztési zavart tapasztalhatunk
- Esztétikai okokból elmarad a mosoly, nevetés, beszélgetés

A fogászati implantátum, vagyis a fogbeültetés visszaadja az ön fiatalágát, javíthat az emésztési problémáin és garantáltan megszépíti mosolyát. Mindez fájdalommentesen teljesül nálunk.



Használ okoseszközt?

Ma már nem csak a telefonunk lehet „okos”, hanem tulajdonképpen bármilyen eszköz felruházzható ezzel a jelzővel.

Napjainkban az okostelefon egyáltalán nem tartozik a különleges eszközök közé. Hétköznapi használata annyira természetessé vált mint a levegővétel, sőt, sokaknak már csak egy, hanem inkább kettő lapul a zsebében. Évekkel ezelőtt volt hír a médiában, hogy több mobiltelefon van használatban a Földön, mint ahány ember él a bolygón. Közel 7,5 milliárd eszköz van forgalomban, a statisztikák pedig azt is kimutatták, hogy évente ötször gyorsabban növekszik

a mobiltelefonok használata mint az emberi populáció.

A mobilkészülékek mellett számos egyéb okoseszköz jelent meg a hétköznapiakban, az okosórák térnyerése mellett mérlegek, vérnyomásmérők – kapaszkodjanak meg –, ivópalackok és bögrék, fogkefék és még ki tudja milyen eszközökre aggatták rá az okos jelzőt. Emellett pedig érdemes szót ejteni az okos- vagy intelligens otthonokról is, melyek létrehozásával vezérelhetjük otthonunk világítását, fűtését, hűtését, a riasztót, a biztonsági kamerákat és akár az ajtók zárjait is. A kínálat igen széles, csupán az igényeken és a pénztárca vastagságán múlik, hogy milyen minőségben és mennyiségben kívánjuk körülvenni magunkat okoseszközökkel.

A járókelőket arról kérdeztük, milyen okoseszközt használnak, és az eszköz miben könnyíti meg az életüket?

Engler Andor, Üllő



A mai rohanó világban szükség van okoseszközökre. A telefonom elengedhetetlen kelléke a mindennapjaimnak, sokat használom a navigációt, ezen bonyolítom a vásárlásaim egy részét és a banki ügyeket. Előző év végén vásároltam egy okosórát, ami a mozgástevékenységet mutatja. Ösztönző számomra, hogy elérjem a beállított napi lépésszámot.



Berkes Ilona, Budapest

A munkakörömből adódóan sokat utazom, a tájékozódásban nagy segítség az okostelefon. Akkor is jól jön a készülék, mikor nyitvatartási időket, elérhetőségeket kell keresni. A híreket is a készülékemen szoktam böngészni. Okosóráim még nincs, de mivel tudatosan odafigyelek az egészségemre, elképzelhető, hogy hamarosan beszerzek egyet.

Nagyné Bálint Marietta, Monor

Okostelefont mindenki használ a családban, ha bármi gond van vagy hirtelen valahova menni kell, akkor az alkalmazások segítségével értesíthetjük egymást. Táblagépet is használunk, okosóráim is van, ami jól jön futás közben, mert megjeleníti a mozgással kapcsolatos információkat.



Utópiaország egy kisvárosban

Tranavicz Adrienne jegyzete

Fiatal koromban rengeteg sci-fit olvastam. Szerettem Asimovot, Merle-t, de más remek író gondolatait is a jövőről. A mozgó járdán közlekedő városi emberekről, a technikai vívmányokkal teletűzdelt élet buktatóiról.

Mindezekről akkor olvastam, amikor még nem létezett csak szalagos magnetofon és utcai telefonfülkéből beszélgettünk, ha napközben el akartuk érni valakit a munkahelyén, vagy ki kellett hívni az orvost. Még biztosan sokan emlékeznek arra az időszakra, amikor az élet mindennapjaiban nem létezett mozgólépcső, se mozgásérzékelő, videomagnó – nemhogy fejlettebb eszköz –, nem volt számítógép, se mobiltelefon, se blu ray lejátszó. Sőt a hangfalakat is zsinór kötötte a szerkezetekhez, mert nem volt bluetooth, se WIFI, se GPS.

Most nem arról szeretnék mesélni, hogy milyen jó is volt akkor, és mi a rohamos fejlődésünk buktatója, hisz én elkötelezett híve vagyok a technikai vívmányoknak. Mindenkor igyekszem lépést tartani a fejlődéssel és keresni bennük számomra a jót, ami megkönnyíti az életet, mint a mamám kezén az okos óra, ami telefonál is ha baj van, az unokáim laptopja és tabletje, amit a játék mellett tanulásra is használnak. Na és az én mobilom, amivel videotelefonálhatok akár külföldre, vagy nagyfelbontású képeket is készíthetek –bármennyit – egy-egy kiránduláson, vagy családi rendezvényen, sőt le is játszhatom zsinór nélkül a televízió, ha büszkélkedni szeretnék a gyerekeimmel, unokáimmal. Ja és elküldhetem e-mailen, vagy feltehetem a közösségi oldalra, ha akarom. Büszke vagyok, hogy mind ezt a gyakorlatban is tudom, és remélem, hogy még többet is megélek. Mert jön az összehajtható mobil, a sofőr nélküli autó és még sok más, amire most nem is gondolunk.

Mostanában is olvasok science fiction könyveket, mert kíváncsi vagyok, az írók fantáziája ma merre szárnyal? Túl tudják-e haladni képzeletükkel a felgyorsult technikai világunk vívmányait? Nemrégiben épp egy félig robot lányról szóló könyvet olvastam, akinek az agya úgy működött, mint egy komputer, képes volt gyorsan információhoz jutni a világhálón és azt gyorsan fel is dolgozni, miközben egy halott lány érzelmi fogságában élt az emlékei által. Megbirkózott vele, mint ahogy mi is tesszük a mi életünkben és teszük majd a gyerekeink és unokáink is. Mert ahogy a régi emlékeinkben is a jót keressük, ezt megtehetjük a jelenben is.

Örülünk együtt. Mert miénk lett a jövő!

Első fokon felmentették a mendei kettős gyilkosság vádlottait

BÜNYÖG

» Az ítélet szerint nem találtak az elkövetőtől visszamaradt genetikai nyomot, vagyis DNS-t, ami bizonyítaná, hogy Cs. Tamás volt ott a tethelyen. A bíróság szerint se a poligráfos vizsgálat, se a tanúk vallomása nem volt meggyőző.

A két tanú szavahihetőségét is megkérdőjelezte az egy-millió forintos nyomravezető díj, elképzelhető, hogy ennek reményében terelődött a gya-

nú a büntetett előéletű férfire, aki a vád szerint különös kegyetlenséggel nyereségvágyból végzett egy idős házaspárral három évvel ezelőtt, miközben társa az utcán figyelt. Az emberölésekkel vádolott férfi – végig ártatlannak vallotta magát – az ítélethirdetésnél örömeiben sírt.

Cs. Tamás mindvégig azgal védekezett, hogy a helyszínen találtak egy autóstásdíj, amin nem az ő DNS-e volt.

Cs. Tamás védője, Mile Adrienn a sajtónak azt nyilatkozta, a bizonyítékok és a tanúvallomások alapján nem lehet megállapítani, hogy valóban védece követte-e el a gyilkosságokat. Hangsúlyozta, hogy ügyfele valóban büntetett előéletű, de az utóbbi időben már nem drogozott és rendszeresen dolgozott. Elmondása szerint pont a gyilkosság napján kapott fizetést, így nem voltak anyagi nehézségei.

Tragédia Gyömrőn



Foto: MTI/Mihádk Zoltán

TÜZESET

» Füst és kesernyész égett szag terjengett február 11-én kora reggel a gyömrői Gróf Teleki utcában. Egy családi ház kapott lángra, az egyik helyiségben egy eszméletlen középkorú nőt találtak. A helyszínre érkező mentők megkezdték az újraélesztést, de már nem tudták visszahozni. A tűzhöz a monori hivatásos tűzoltók érkeztek ki,

akik két vízsugárral körühatárolták majd eloltották a lángokat. Az épület felde-ritése közben az egyik helyiségben egy eszméletlen középkorú nőt találtak. A helyszínre érkező mentők megkezdték az újraélesztést, de már nem tudták visszahozni. A tűzhöz a monori hivatásos tűzoltók érkeztek ki,

Mobilalkalmazással tölthetik az elektromos autókat

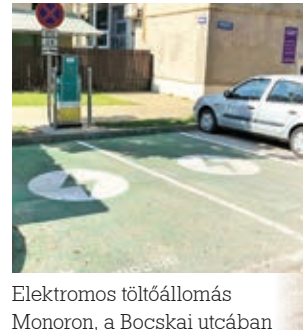
FEJLŐDÉS

» Megszűnik az automatikus töltés az elektromos töltőállomásokon, az üzemeltető NKM Mobilitás Kft. új funkciókkal látja el telefonos applikációját, így a jövőben a csatlakozás után már csak az alkalmazásból tudják indítani a töltést az ügyfelek. Az applikáció segítségével az autósok nyomon tudják követni és le is tudják állítani a töltést. A későbbiekben a FRID-kártyás azonosítást is lehetővé teszi az üzemeltető, így a töl-

tők indításához és leállításához a regisztráció után már a telefont sem kell elővenni.

Térségünkben Monoron a Deák Ferenc utca 1. és a Bocskai utca 2. szám alatt, Vecsésen a Fő út 49. szám alatt; a Német Nemzetiségi Önkormányzat parkolójában; Gyömrőn az önkormányzat mögötti parkolóban; és Nyáregyházán, az Ady Endre utcában a Nap-sugár Óvodánál található elektromos töltőállomás.

Elektromos töltőállomások pontos helyéről tájéko-



Elektromos töltőállomás Monoron, a Bocskai utcában

zódhatnak olvasóink a www.toltopont.eu internetes oldalón.

VT

Újabb baleset a 3105-ösön

SÜLYSÁP

» Ebben az évben már másodszor, február 9-én szombaton is felborult egy személyautó a Sülysápról Kókára vezető úton, mely ismét forgalmi dugót okozott. A helyi önkéntes és a nagykatái hivatásos tűzoltók áramtalanítás és átvizsgálás után talpra, azaz kerekeire állították a tetőre fordult járművet, ezzel elhárítva a forgalmi akadályt. Szerencsére személyi sérülés nem történt.

Hirdetés

10 éve dinamikus
fejlődő nagyüzemi
konyha gyakorlattal rendelkező
HENTEST, SZAKÁCSOT
és KONYHAI KISEGÍTŐT
keres kiemelt bérezéssel.

cityfood

Jelentkezni lehet e-mailben: karrier.city@gmail.com fényképes önéletrajzzal
Telefonon: 06-20/77-111-53

Érdeklődjön céges buszjáratunkról!

CEGLÉDI CIPŐGYÁR
MINTABOLTJA

Cegléd, Fűtőház u. 11. alatt várja
MEGÚJULT KÍNÁLATTAL vásárlóit!
Gyermekek, nők, férfiak kiváló minőségű
bőrből készült cipők GYÁRI ÁRON!

Munkacipő • Sportcipő • Utcai cipő

Kalló-Plast Kft., Cegléd, Fűtőház u. 11.
Telefon: 53/311-889, 53/311-155
Nyitva: K–P: 9–17-ig, Szo: 8–12-ig

Magyar termék

KÖZTÜNK A HELYED, DOLGOZZ NÁLUNK!

A BFB plus Kft. egy nemzetközileg elismert belga tulajdonban lévő, kisállateledel-gyártással és forgalmazással foglalkozó vállalatcsoport tagja, melynek Csévharszton működő telephelyére keressük csapatunk új tagjait a következő munkakörökbe:

Jelentkezz MOST!

EMELTÜK A BÉREKET!

• **ÁRUÁTVÉVŐ ELLENŐR** (Raktár – több műszakban)
• **TARGONCAVEZETŐ** (Termelésbe És raktárba több műszak vállalásával)
• **GÉPBEÁLLÍTÓ** (Gyártási területre – csomagológépre és malomba)
• **BESZERZÉSI ASSZISZTENS** (Iroda)
• **TELEPEN BELÜLI SOFÓR** (Két műszakban E. kat. + targoncás jogosítvány)
• **KOMISSIÓZÓ** (Több műszakban, 3313 jogosítvány)
• **TARTÁLYKOCSI-VEZETŐ** (Takarmány)
• **ÜZEMI OPERÁTOR** (Több műszak – több üzemünkben is)
• **MINTAVEVŐ**
• **OPERÁTOR**
• **MINŐSÉGIRÁNYÍTÁSI MÉRNÖK**
• **GÉPKEZELŐ**
• **TERMELÉSI KONTROLLER** (Iroda)
• **KARBANTARTÓ** (Villanyszerelő/géplakatos/mechanikai műszerész)

Gyere hozzánk Csévharsztra dolgozni!

Jelentkezz:
HR@BFBPLUS.HU • +36-30/792-1319

• Kiemelkedő kereseti lehetőség MINDEN MUNKAKÖRBEN!
• Túlóralehetőség
• Cafeteria
• Ajánlói bónusz (1 hónap és 6 hónap után is)
• 15 Ft/km bejárás támogatás

Érdeklődni lehet a +36-30/792-1319-es telefonszámon vagy helyben a 2212 Csévharszt, Nyáregyházi út 51. alatt.



Monoron épül a jövő?

Egy két évvel ezelőtt megjelent kormányhatározat értelmében Monor lehet Magyarország első smart cityje, azaz okosvárosa, ugyanis régióink települését a technológia hazai elterjesztése érdekében indított kísérleti program „tesztalanyává” választotta a kormány.

Az okosváros fogalma röviden és tömören megfogalmazva olyan

települést jelent, amelyen egyre több olyan új technológiai vívmányt alkalmaznak,

melyek hatékonyabbá, jobbá teszik a városi életet. A Magyar Közlönyben megjelent

Digitális Jólét Program

► A digitális ökoszisztéma egészét érintő Digitális Jólét Programot (DJP) 2015-ben indította el a kormány. A program keretében elkészültek a következő évek digitális fejlesztési irányait meghatározó stratégiák: Magyarország Digitális Oktatási Stratégiája (DOS),

Magyarország Digitális Exportfejlesztési Stratégiája (DES), Magyarország Digitális Startup Stratégiája (DSS), Magyarország Digitális Gyermekvédelmi Stratégiája (DGYS).

A programot 2017-ben továbbfejlesztették, ez lett a Digitális Jólét Program 2.0 része.

2.0, vagy ahogy a program megalkotói nevezik: a digitális előnyteremtés stratégiája, amely a magyar gazdaság, az állami működés és a magyar társadalom digitális fejlesztésének színterét, valamint a területén elérhető szolgáltatások minőségét és gazdasági hatékonyságát korszerű és innovatív információtechnológiák alkalmazásával, fenntartható módon, lakosainak fokozott bevonásával fejleszti.

Az okosvárosokban elérhető modern technológiai fejlesztéseknek köszönhetően javul az elérhető szolgáltatások minősége, ta-



Életet is menthet a nyilvános végcé

► Az intelligens köztéri illemhely hallatán talán a többség kérdőn húzza fel a szemöldökét. Pedig ma már egyáltalán nem sci-fi-be illő jelenség. A monori B&K Kft. több ilyen illemhelyet is gyártott már, például a Honvéd téren is található egy, melyet használhat is akire ottjártakor jön rá a szükség. A nyilvános WC modern felszereltségű, a

rongálásoktól kamerarendszer védi, az illemhely képes arra, hogy kitakarítsa saját magát, dugulás, vagy áramkimaradás esetén értesítést küld a fenntartónak. Mindemellett akár még életet is menthet, hiszen azt is képes érzékelni, ha valaki például rosszul lett és hosszú ideje mozdulatlanul tartózkodik a helyiségben.

kormányhatározat ezt így fogalmazza meg: az okosváros olyan település, amely természeti és épített környezetét, digitális infrastruktúráját, valamint a területén elérhető szolgáltatások minőségét és gazdasági hatékonyságát korszerű és innovatív információtechnológiák alkalmazásával, fenntartható módon, lakosainak fokozott bevonásával fejleszti.

Az okosvárosokban elérhető modern technológiai fejlesztéseknek köszönhetően javul az elérhető szolgáltatások minősége, ta-

karékosabb lesz az energiahasználat, gazdaságilag önfenntartó rendszerek épülnek ki, végeredményként pedig javul a lakosság életminősége. Természetesen ez lenne a legfontosabb, hiszen a technológiai vívmányok vannak értünk és nem fordítva.

Visszatérve az eredeti hírehez, Monor vélhetően sokat profitálhat a kormányhatározatból, ugyanis az okosváros program keretében közel 2,5 milliárd forint támogatásból valósulhat meg fejlesztések a településen. Ezek közül néhány

Mit jelent, hogy okosutca?



► Egyelőre még nem tudni, Monoron hogyan alakítanának ki egy okosutcat, azt azonban már egy ideje tudjuk, milyen funkciókkal bír egy ilyen közterület Londonban. A világ első okosutciját ugyanis a szigetország lakói vehették birtokba. A londoni Bird Street speciális kialakításának köszönhetően képes elektromos áramot termelni, méghozzá az utcán köz-

lekedő gyalogosok lépéseiből származó energiából. Ezt az utca felületén elhelyezett burkolólapok teszik lehetővé. A megtermelt áram az útmentén elhelyezett hangszórókat és a ledes fényeket üzemelteti. (A hangszóróból madárcsicsérgés hallatszik, számomra ez elég furcsa, mégiscsak jobb lenne hús-vér madarak csivitelését hallani a nyílt utcán.) Az

út mellett található pihenőpadok felületét pedig olyan speciális festékekkel vonták be, amely elnyeli a kipufogógázból származó nitrogén-oxid gázt.

A szomszédos Kolozsváron hamarosan kiépülő okosutca már jobban tetszik, mintha használhatóbb ötleteket alkalmaztak volna a szakemberek az utca tervezésekor. Lesznek például wifvel és videokamerával ellátott lámpaoszlopok, valamint mobiltelefon feltöltését lehetővé tevő padok is, a fákat pedig nedvességszérzővel működő automata rendszer öntözi majd. Elektromos roller- és bicikli-töltőállomásokat és elektromos autók számára töltőoszlopokat építenek, az utca nagyobbik hányadát pedig gyalogosövezetnek alakítják át, lesz kerékpársáv és sok-sok fát is ültetnek.

az előzetes tervek alapján: a közúti és gyalogosforgalomhoz igazodó energiatakarékos közvilágítás épülhet, fejlesztethetik a térfelügyelő- és a parkolási rendszert, megvalósulhat az intelligens épületüzemeltetés, szóba kerül a szennyvíz hőjének közcélra történő hasznosítása, a napenergia hasznosítása és egy közösségi kerékpárrendszer kialakítása is. A fejlesztések érinthetik az oktatási intézményeket, kialakíthatnak okosutcat, a várostárca és intelligens köztéri vizesblokk telepítése is felmerült a tervezés során.

– Egy okosváros megvalósításához és ilyen irányú működtetéséhez fejlett technológiára, modern infokommunikációs fejlesztésekre van szükség; ezek teszik lehetővé a város szolgáltatásainak hatékonyabb működését, amelyből eredően javul a városban élők életminősége. Az okosvárosok lényege, hogy élhetőbb, a lakosság igényeihez jobban alkalmazkodó és azokat kiszolgáló települések jöjjenek létre” – nyilatkozta Zsombok László, Monor polgármestere a Portfolio.hu-nak az okosváros kísérleti program kapcsán.

Fontos hozzátenni, hiába valósulnak meg a fejlesztések, ha azok alkalmazása, használata nem lesz zökkenőmentes és emiatt – vagy ettől függetlenül – nem terjed el a lakosság körében, hiszen az okosváros a felhasználók által válik működőképesé.

A monori kísérleti program várhatóan jövő év közepére készül el, de már a tervek hallatán is kijelenthetjük, lassan régiókban is válóssá válhat az a jövő, amit a 80-as 90-es években még csak a filmszínen láthattunk. Amikor akkor még azt hittük, csak a mesében létezik.

VN

Hirdetés

DIEGO®
SZŐNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY

Nyitvatartás:
H-Szo: 9-20
V: 9-18

**SZŐNYEG • PVC • PARKETTA
FÜGGÖNY • TAPÉTA**

A régióban csak a Monori TESCO-nál!
A 4-es főúton

AKCIÓS
parketták és szőnyegek

Kibővült árukészlettel és 50%-kal nagyobb területen!

Több mint 300-féle függöny INGYEN szegéssel

Telefon.: 29/412-320

JEANS FACTORY

J&F A Te stílusod!

A monori kasszasorával szemben!

8 ezer Ft feletti vásárlás esetén 700 Ft kedvezmény!

Minden más akciónkkal összevonható!
a kedvezmény érvényesítéséhez hozza magával a hirdetést!

Légy Te is JF Club card tag, a folyamatos kedvezményekért!

Folyamatosan megújuló készlettel, női-férfi divatruházat széles választékával várunk szeretettel!

Bankkártya és ajándékutalvány

ELFOGADÓHELY!

Nyitvatartás: hétfőtől szombatra: 9-től 20 óráig
Vasárnap is várunk szeretettel 9-től 19 óráig!

Hirdetés

Levendula Rétesház

Ön megrendeli, mi megsütjük!

Torták és formatorták készítése minőségi alapanyagokból, rendelésre.

Monor, Petőfi Sándor u. 6.
A sétálóutcában

Rendelésfelvétel:
06-70/661-3439

Nyitva: H-P: 08-18, Szo: 08-13
Levendula Rétesház

Megrendelés:
minimum 3 nappal előtte.

Magó tűzép

Monorierdő, 4-es főút 43-as km
06-29/416-858, 06-30/974-1744
EUTR: AA5845901

Tűzifa, biobrikett, német brikett, lengyel szén!

Koromtalantól, alagyújtós kapható!

30 N+F téglá kedvező áron

Nádszövetek, betontermékek, betonacélok, ragasztók, Kingstone-vakolatok, Beton Épag térrövek Trapp- és cserepeslemezek kedvező áron!

Ne bizza másra az anyagbeszerzést!
Százrezreket spórolhat, ha saját maga szerzi be építőanyagát!
Építőanyagok gyári ár alatt!

Magócsi Ruhatisztító

Tisztítsa szőnyegeit háztól házig szállítással!

Felvehőhelyek:
Monor: Kossuth Lajos u. 41.
Albertirsa: BB Ruházat a Polgármesteri Hivatal mellett

Teljes körű ruhatisztítás
Függönyök, lakástextilek tisztítása
Gyapjúágy nemű tisztítása

Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41. • Tel.: 06-29/411-135
Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12

Hirdetés

Opel gyári új és utángyártott alkatrészek beszerzése kedvezményes áron, rövid határidővel

Opel bontott alkatrészek raktárról

2000-es évtárról napjainkig

Roncsautó-átvétel bontási igazolás kiállításával

Nyitvatartás: H-P: 8-16 óráig
Cím: Monor József Attila utca Hrsz: 083/7
Telefon: +36-30/720-3677, +36-20/944-3206
Web: opelautobonto.hu
E-mail: opelmonor@gmail.com

Összeállítások, csomagolások, egyebek

Otthoni munka!

Tel.: 06-90/603-905
(audiopress.iwk.hu • 635 Ft/min.
Tel.: 06-1/222-8397,
06-20/496-3980)

A Ceglédi Szakképzési Centrum Sztérényi József Szakgimnáziuma és Szakközépiskolája felvételt hirdet **TAKARÍTÓNŐI** munkakörre napi 8 órában.

Érdeklődni személyesen önéletrajzzal az iskolában lehet 2018. március 5-ig.
Cím: 2200 Monor, Ipar utca 2.

Husfustolés vállalkozás

Monoron nonstop!

Rövid határidővel!

Nagy tételben is!

Füstölés akác-, bükk-, tölgyporral.

06-30/934-1335

MEMO Állatelede!

Monor, Ady E. út. 47-49. • Albertirsa, Pesti út 68.

IDE MINDIG ÉRDEMES BETÉRNI!

Nyitvatartás: H-P: 7.30-18.00, Szo: 7.30-13.00, V: Zárva
Telefon: 29/411-050 E-mail: memofoodmonor@gmail.com

Széles választékkal és szakmailag felkészült eladóinkkal várjuk kedves vásárlóinkat a környék legnagyobb állatelede szaküzletében!

Durva veszélyek leselkednek ránk az interneten

Több mint 600 gyerek számára tartottak felvilágosító előadást monori rendőrök az online világban rejlő veszélyforrásokról.



Világnapokból nincs hiány, és szerencsére az egészen értelmetlennek tűnők között akadnak szép számmal értelmesek is. A biztonságos internet napja is az utóbbiak halmazába sorolható, bár eddig túl sokat nem lehetett róla hallani, azzal nem vitatkozhatunk, hogy az online világ egyre nagyobb térnyerésével annak biztonságával is érdemes többet foglalkozni. Nem csak arról szól a biztonságos internetezés, hogyan védekezzünk a vírusok, vagy az adathalászat ellen, hanem például arról is, hogyan védjük meg a gyermekeket a világhálón rejtő veszélyektől. Melyekből sajnos egyre több akad. Az internethasználat már nem csak a számítógépre korlátozódik, az okostelefonok elterjedésével mindenki zsebében ott lapul a hozzáférés, és mivel egy-

re több gyereknek van legalább egy okoseszköze, még nagyobb a veszélye annak, hogy böngészés közben valami olyanba futnak bele, amiből jobb lett volna kimaradniuk. Pornográf tartalmak, perverz csetelők, önmagukról vagy a családról felelőtlenül megosztott személyes tartalmak, nem beszélve a zaklatásokról, fenyegetésekről, cikizésekről vagy azokról a játéknak nevezett borzalmakról, amelyek világszerte több gyermek életét követelték. Ebből is látszik, hogy érdemes komolyan venni a digitális veszélyeket, melyek adott esetben sokkal nagyobb pusztítást okozhatnak egy gyermek életében, mint azt sokan elsőre gondolnák.

Szerencsére a rendőrség is komolyan veszi ezeket a veszélyforrásokat, ezért is

tartottak öt általános iskolában előadást a biztonságos internet napja alkalmából a Monori Rendőrkapitányság illetékes munkatársai. A kapitányság bűnmegelőzési előadója az iskolarendőrökkel közösen beszéltek az internetezés veszélyeiről, az előadásokon preventív filmeket vetítettek és figyelemfelkeltő szóróanyagokat osztottak ki a programon résztvevő 650 diák között.

Örvendek, hogy a rendőrség is foglalkozik a témával, de a legnagyobb felelősség ebben az esetben is a szülők vállát nyomja. Megelőzés szempontjából nagyon fontos, hogy lépést tartsanak a fejlődéssel, alkalmazzák az eszközök biztonságos funkcióit, korlátozzák a gyermekek internethasználatát az erre kifejlesztett szűrőprogramokkal, alkalmaz-

Gyilkos játékok a neten

Amikor először hallottuk, nem akartuk elhinni, hogy ilyen van. Pedig sajnos léteznek öngyilkosságra ösztönző játékok az interneten. Ilyen például a Kék bánya, amely a feltételezések szerint több mint 130 gyermek halálát okozta. A játékban résztvevőket úgynevezett mentorok irányítják, a játékosoknak mindent meg kell tenniük, amit mondanak nekik. Sokak szerint az elvégzendő feladatokkal hajszolták öngyilkosságba a gyerekeket, ám ezek, sőt

a jelenség maga sem nyert soha egyértelmű bizonyítást.

Egy időben Momo, az internet réme borzolta a kedélyeket. A félelmetes figura az egyik népszerű üzenetküldő alkalmazáson keresztül lép kapcsolatba a tinédzserekkel és félelmetes képeket küldözget nekik, majd megfenyegeti őket, ha nem az utasításai szerint járnak el. Korábban a Bors írt arról, hogy egy gyáli kislányt a Facebookon környezett meg a rémisztő alak.

Rendőrségi tanácsok

Legyen tudatos internethasználó és tanítsa meg gyermekét is erre, ne gyűjtsön „ismeretlen ismerősöket” és like-okat! Idegenekkel ne chateljen! Ne legyen nyilvános a közösségi médiában profilja! Mellőzze az aktuális tartózkodási helyének beazonosítását lehetővé tevő információk megosztását! Csak olyan bejegyzést, fényképet osszon meg, amit bármilyen körülmények között fel tud vállalni, erre tanítsa meg gyermekét is! Soha ne adja ki a jelszavát! E-mailben ne

adja meg személyes adatait, jelszavát, bankkártya-, bankszámlaszámát. Más által is használt számítógépen – ha befejezte az internethasználatát – minden esetben jelentkezzen ki a közösségi oldaláról, levelezéséből! A böngésző bezárása nem elegendő! Ha úgy érzi, hogy az interneten bűncselekmény áldozatává vált, kérjen azonnal segítséget az alábbi elérhetőségek egyikén www.kek-vonal.hu, www.biztonsagosinternet.hu, illetve a rendőrség ismert elérhetőségein!

sokkal. Fektesse le érthető és követhető szabályokat az internethasználatra vonatkozóan, beszélgessenek minél többet gyermekükkel és ve-

gyék komolyan a viselkedésben bekövetkezett változásokat, melyek arra utalhatnak, hogy a gyermek nincs biztonságban. **Vén**

GENERÁLKIVITELEZÉS

06-20/358-9494

Családi házak teljes körű kivitelezése

Tervezéstől kulcsátadásig
REFERENCIÁKKAL
CSOK, hitelügyintézés



FÖLDMÉRÉS

épületfeltűntetés
telekalakítás
telekhatár-rendezés, kitézés
tervezési alaptérkép készítése

Nadaplan-Geodézia Kft.
+36-20/244-3069
www.nadaplan.hu

MÉHÉSZBOLT

Bp., XVI. Bökényföldi út 87.
06-30/98-55-936
www.bumuc.hu
Méhészeti eszközök,
berendezések, gyógyszerek,
takarmányok, üvegek, tetők,
Vernalis gyógyleptények.
Méhempő kapható.

Gyepszőnyeg-termesztéssel foglalkozó cég

– Gyál külterületén – kiemelt bérezéssel, főállásban
BETANÍTOTT FIZIKAI MUNKÁST KERES.
Elvárás B jogosítvány.

Augsberger Gyepszőnyeg Kft.
Gyál – Felsőpakony Telephely • Tel.: 06-20/934-2153
E-mail: gyal-felsopakony@augberger.hu



Tapasztalattal
rendelkező
**HEGESZTŐ/
LAKATOS**
kollégát keresünk
Monorra

Főbb feladatok, munkák:
• Rozsdamentes és szénacél-szerkezeti elemek, csőhálózatok hegesztése
• Hegesztőberendezések és anyagok kezelői karbantartása
• Varratvégek köszörülése és igazítása
Munkavégzés helye: Makrofil Kft.
Monor, Péteri út 014/19 hrsz. Tel.: 06-29/610-030
E-mail: makrofil@makrofil.hu



Market Central Ferihegy Bevásárló Park

Cím: 2220 Vecsés, Fő út 246–248.
Telefon: 06-29/557-000
E-mail: info@marketcentral.hu
Web: www.marketcentral.hu

Kuponoldal MARKET CENTRAL



Líra könyv **15%**
Érvényes:
2019. február 25–április 10.
Részletek a hátoldalon.

COFFEESHOP COMPANY **20%**
2019. március 25-ig
Részletek a hátoldalon.

Praktiker **15%**
2019. 03. 01-től 03. 31-ig
Részletek a hátoldalon.

VISION EXPRESS **20%**
2019. március 9–10.
(szombat–vasárnap)
Részletek a hátoldalon.

Kulcsszerviz
Kulcsmásolás és cipőjavítás **20%**
2019. február 25-től március 31-ig
Részletek a hátoldalon.

PatikaPlus GYÓGYSZERTÁRAK
Minden Uriage Xemose termék **1999 Ft**
2019. március 31-ig.
További részletek a hátoldalon.

Háda **20%**
Beváltható: 2019. március 31-ig
Részletek a hátoldalon.

PatikaPlus GYÓGYSZERTÁRAK
Minden La Roche-Posay Lipikar termék vásárlása esetén **20% kedvezmény!**
2019. március 31-ig.
További részletek a hátoldalon.

FRESSNAPÉ **10%**
2019. február 25-től március 17-ig
Részletek a hátoldalon.

PECA PLÁZA HORGÁSZAT HATÁROK NÉLKÜL **10%**
2019. február 25-től március 31-ig
Részletek a hátoldalon.

INTERSPORT **20%**
2019. 02. 25-től 03. 03-ig.
Részletek a hátoldalon.

PatikaPlus GYÓGYSZERTÁRAK
Minden Uriage Age Protect rántalanító termék vásárlása esetén **25% kedvezmény!**
2019. március 31-ig.
További részletek a hátoldalon.



Gépjárművel érkező
vásárlóinkat
1550 FÉRŐHELYES
ingyenes
parkolóval
várjuk!



Velünk pénzt
takaríthat meg!

Vágja ki és hozza magával
a kuponokat!

Nyitvatartás:

TESCO: hétfőtől vasárnapig: 5–22 óráig
ÜZLETEK ÁLTALÁNOS NYITVATARTÁSA:
hétfőtől szombatiig: 10–20 óráig,
vasárnap: 10–18 óráig

Egyes üzletek és éttermek nyitvatartása eltérő lehet!

Kérjük, tájékozódjon honlapunkon a
www.marketcentral.hu,
üzleteink menüpont alatt!

A Market Central Ferihegy Bevásárló Parkban
az alábbi üzletek szintén várják a vásárlókat:

Tesco, Biohair, Burger King, CCC, Charles Vögele, Deichmann, DM, Eurofamily, H&M,
Jysk, KIK, Müller, Update LOW CARB, Pepco, Sprtfactory, Telenor, Vestar, C&A

Az esetleges elírásokért elnézést kérünk! A Market Central Ferihegy üzemeltetése és az üzletek az elírásokkal
kapcsolatban nem vállalnak felelősséget.

15% KEDVEZMÉNY mindenre*

*A kupon felhasználható 2019. 03. 01-től 03. 31-ig a vecsési Praktiker áruházban (2220 Vecsés, Fő u. 246–248.) személyes vásárlás esetén. A kupon más akcióval, kedvezménnyel nem vonható össze, továbbá a kiadás, tartás, alacsony árú és készletkiszármazás termékekre nem vonatkozik. Vásárlásként kizárólag egy darab kupon használható fel és egyéb kuponos, kártyás kedvezménnyel nem vonható össze! A 15% kedvezmény az egyes termékek bruttó árából kerül levonásra, a kerekítésre vonatkozó szabályok alkalmazása mellett, a kuponfizetés előtt történő átadása ellenében. A kupon készpénzre nem váltható, utólagos érvényesítése kizárt! www.praktiker.hu

A sütemények
vagy szendvicsek mellé
vásárolt forró tea árából
20% kedvezményt
adunk.

15% kedvezmény
minden könyvre,
kivéve akciós és tankönyv.

Más akcióval nem vonható össze.

Vásárlásként egy darab kupon használható fel.
A kupon készpénzre nem váltható.
Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.
A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át
a pénztárosnak!

Érvényes 2019. március 31., kizárólag
a Market Central Ferihegy Patika Plus-ban.

20% kedvezmény legalább
3 db kulcs másolása,
vagy 3 pár cipő javítása esetén.

A Kulcsszerviz a parkolóban a játszótér
mellett található, ahol élezés és elem-
csere-szolgáltatás is igénybe vehető.

20% kedvezmény minden termék
teljes fogyasztói árából.

A kupon kizárólag a Market Central Ferihegy
Bevásárlóközpontban található Vision Express üzletben
váltható be a kuponon feltüntetett időszakban felvett
megrendelések esetén.

A kupon kedvezménye más kedvezménnyel nem vonható
össze. A beváltás további feltételeit keresse üzletünkben!

10% KEDVEZMÉNY a vásárlás végösszegéből.

A kupon kizárólag 10 000 Ft feletti egységű vásárlás esetén
váltható be 2019. február 25. és március 17. között
a Fressnapf Ferihegy Áruházban.
A kupon egyéb kedvezményekkel nem összevonható és ajándék-
kártya-vásárlásra nem vonatkozik! A kupon egy alkalommal
használható fel, készpénzre nem váltható, értékeből készpénz
nem adható vissza.
A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át a pénztárosnak!
Sérült, hamis kupont nem áll módunkban elfogadni.

Vásárlásként egy darab kupon használható fel.
A kupon készpénzre nem váltható.
Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.
A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át
a pénztárosnak!

Érvényes 2019. március 31., kizárólag
a Market Central Ferihegy Patika Plus-ban.

2019. március 31-ig,
20% kedvezményt adunk minden
bébi- és gyermekruhára.

A kupon kizárólag a Vecsés Market Centralban található
Háda üzletben váltható be.

Az akció más kedvezménnyel összevonható.

Vásárlásként egy darab kupon használható fel.
A kupon készpénzre nem váltható.

Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.
A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át
a pénztárosnak!

Érvényes 2019. március 31., kizárólag
a Market Central Ferihegy Patika Plus-ban.

20% kedvezmény
1 teljes árú termékre.

Az akciós szórólapban szereplő, ill. a leárazott árú termékekre
a kedvezmény nem érvényesíthető,
más kedvezményekkel nem kombinálható.

Érvényes 2019. 02. 25-től 03. 25-ig, kizárólag
a Market Central Ferihegy INTERSPORT-ban!

10% kedvezmény
minden termékre.

Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.

Érvényesség: 2019. február 25-től március 31-ig.

CSOMAGOLÓKAT, GÉPKEZELŐKET KERESÜNK

2 műszakos (12 órás) munkarendbe
a Prologis ipari parkba, valamint

ÁRUÖSSZEKÉSZÍTŐKET ÉS TARGONCÁSOKAT

kereskedelmi raktárba,
2 műszakos munkavégzésre Alsónémedibe.

Pilis, Vecsés, Gyömrő, Maglód, Nyáregyháza,
Monor, Üllő irányából ingyenes céges busz.

Továbbá keresünk biatorbágyi logisztikai céghez

MINŐSÉGELENŐRT

Céges busz megoldott.

Felvételi interjú: 2019. március 6.
szerda, 13 óra, Monor, Bocskai u. 1.,
Művelődési Ház.

Érdeklődni: 06 70 342 1653

Új Vagyonőr OKJ-s tanfolyam

MONORON

Márciusban még csatlakozhat!
tanfolyam: hétvégén

kedvezményes ár
részletfizetéssel

Közvetlen munkaaajánlat!

Fegyver-vizsga: április 13.

Hölgyek és nyugdíjasok
jelentkezését is várjuk!

06 20/499-49-49 vizsgapont.hu
NSZFH eng.: E-000339/2014

MINŐSÍTETT HEGESZTŐ • GÉPI FORGÁCSOLÓ CNC FORGÁCSOLÓ • ÉLHAJLÍTÓGÉP-KEZELŐ szakmunkások jelentkezését várjuk üllői telephelyre

Előnyt jelent:

- egyéb fémmegmunkáló tapasztalat,
- kis szériájú és egyedi munkadarabok forgácsolása

Amit kínálunk:

- stabil vállalati háttér
- szakmai és anyagi megbecsülés
- kiváló munkakörülmények
- szabad hétvégék

Szükséges iskolai végzettség: min. OKJ-képesítés

Jelentkezés: 06-20/519-5292



Fizetés:
Akár nettó:
400 000 Ft

AIRVENT

Az AIRVENT Hungary Kft.

RAKTÁROS, ANYAGMOZGATÓ feladatkörbe keres munkatársat azonnali kezdéssel

NYÁREGYHÁZA településre

Cégünk öt éve működik Magyarországon és tehergépjármű-
ülésekhez gyárt pneumatikus alkatrészeket.

Feladatok:

- bejövő és kimenő
raktári anyagforgalom
lebonyolítása
- alapanyag és alkatrész
kiadása a gyártásba
- készruátvétel a gyártásból
- kimenő szállítmányok
összekészítése
- raktári anyagmozgatás,
rakodás
- készletfigyelés,
készletellenőrzés
- raktári könyvelés
informatikai (SAP)
rendszerben

Elvárások:

- pontos, precíz munkavégzés
 - informatikai rendszer kezelése
 - targoncavezetői képesítés
 - **kettő műszakos munkarend**
vállalása
- Amit kínálunk:**
- bejárási támogatás
 - kellemes munkakörnyezet
 - stabil vállalati háttér, hosszú távú
munkalehetőség

Előny:

- raktári területen szerzett 1–3
éves gyakorlat
- német vagy angol nyelvtudás

Jelentkezés önéletrajz megküldésével a katalin.madacsine@isri.de e-mail címre
vagy személyesen a 2723 Nyáregyháza, Mátyás király u. 3. szám alatt
található telephelyünkön.

Munkalehetőség Vecsésen

Könnyű fizikai munkára hölgy-
és férfimunkaerőt keresünk
három műszakos munkarendbe:

- alkatrészek összeszerelése
- tekercselés
- munkakörnyezet tisztán tartása

Amit kínálunk:

- Munkabér: bruttó 250 000–350 000 Ft/hó
óráberek: 1070–1445 Ft
- betanítás képzett vezetőkkel
- hosszú távú munkalehetőség
- ingyenes bejárás céges buszokkal
- 8000 Ft/hó cafetéria

Céges busz: Gomba, Monor, Monorierdő,
Pilis irányából

Jelentkezés: 06-70/610-0312
Email: munka@humilitas.hu



LAKATOS/
FÉMIPARI
BETANÍTOTT
MUNKÁS
kollégát keresünk
Monorra

Feladatok: fúrás, köszörülés, forgácsolás,
betanított műanyagipari munkák
Elvárás: jártasság fémipari gyártásban
Előny: hegesztési/forgácsolási alapismeretek

Munkavégzés helye: Makrofit Kft.
Monor, Péteri út 014/19 hrsz.
Telefon: 06-29/610-030
E-mail: makrofit@makrofit.hu

AIRVENT

Az AIRVENT Hungary Kft.

KARBANTARTÓ és GÉPKEZELŐ feladatkörbe keres munkatársat azonnali kezdéssel

NYÁREGYHÁZA településre

Cégünk öt éve működik Magyarországon és tehergépjármű-
ülésekhez gyárt pneumatikus alkatrészeket.

Feladatok:

- elektromos, pneumatikus,
mechanikus gépek
karbantartása és javítása
- gépek, műszerek ellenőrzése,
kalibrálása, mérések
dokumentálása
- gépbeállítás, gyártási
segédeszközök cseréje
- együttműködés új termékek
bevezetésénél
- jó kézügyességet igénylő
műveletek végzése
- létesítmény karbantartása,
önálló és kreatív
problémamegoldás
- szükség esetén
anyagmozgatás

Elvárások:

- jó látás és kézügyesség
- jártasság elektromos, pneumatikus,
mechanikus gépek karbantartásában és
javításában
- (elektro)műszerész végzettség és/vagy
gyakorlat
- targoncavezetői képesítés
- **kettő műszakos munkarend** vállalása

Amit kínálunk:

- bejárási támogatás
- kellemes munkakörnyezet
- stabil vállalati háttér, hosszú távú
munkalehetőség

Előny:

- német vagy angol nyelvtudás

Jelentkezés önéletrajz megküldésével a katalin.madacsine@isri.de e-mail címre
vagy személyesen a 2723 Nyáregyháza, Mátyás király u. 3. szám alatt
található telephelyünkön.

Papnak készült, humorista lett

Szép történet Kovács András Péteré, akárhonnan is nézzük. Huszonhárom éves koráig ministrál, pap akar lenni, elvégzi a jogi egyetemet, noha az elején nem rajong a jogért. A diploma után kutat, tanít, mígnem a humor rabul ejti, válaszüthöz ér, főállású humorista lesz, sikerek jelzik eddigi pályafutását.

Új műsorával járja az országot, amellyel mindenkit meglep, a közönség végigkacagja az előadást, ám zárásként előkerülnek a zsebkendők. Merthogy szomorú a vége a vidám műsornak.

– *Ministrált gyerekkorában?*
– Klasszikus történet a nyolcvanas években, a szocializmusban. Egyszer csak öreganyám megfogta a kezem, öt-hat éves lehettem, és elvitt misére. Mellette ülttem, szinte csak őt hallottam, amint teli torokból énekelt. Megfogott a templom hangulata, innentől nem lehetett kérdéses, hogy ministrálok.

– *Többnyire az általános iskola elvégzése után abba hagyják a gyerekek ezt a szolgálatot, ön meddig közreműködött a szentmiséken?*
– Huszonhárom éves koromban döntöttem el, befejezem a ministrálást. Akkor már más életet éltem, más hatások értek.

– *Melyik suliban koptatta a padot és mikor határozta el, hogy pap lesz?*
– Egyházi iskolába jártam, a József Attila Gimnáziumban kezdtem meg a tanulmányaimat. Ciszterci osztályba kerültem, köztudott volt, hogy az épület hamarosan visszakapja az egyház. Látván a fiatal szerzetes tanárokat, döntöttem. Ott állt előttem a példa: attól még, hogy valaki papi ruhát ölt, nem kell besavanyodnia, elkomorodnia.

– *Ön budapesti, ismerte a legendás gazdagréti papot, aki megálmodója volt az új, modern templomnak? Fo-*

bet a tábortűznél. Eljött az idő, amikor közönség előtt is kipróbálhattam magam.

– *Emlékszik az első fellépésére?*
– Emlékszem, a Komédiium Színházban estem át a tűzkeresztségen, 2003 tavaszán. Rettenetesen izgultam, nem ismertem a szakma titkait, fogásait. A közönség jóindulatának köszönhetően, túléltem.

– *Nem olyan könnyű műfaj ez, mint amilyennek kívülről látszik.*
– Egyáltalán nem. Sokan jönnek nagy mellénnyel a Duma Színház tehetségkutatóira, merthogy ez nekik társaságban megy. Végül megtapasztalják, vadidegen emberek elé kiállni sokkal veszélyesebb.

– *Szépen haladt a pályán, jöttek a sikerek. Megnyerte a Humorfesztivált, Karinthy-gyűrűt kapott.*
– Nem volt ez annyira egyszerű, az ember a saját kudarcából, sikereiből tanul.

– *Kijött az első könyve, három társszerzővel, nem lehetett egyszerű.*
– Hadházi László, Pataki Balázs és jómagam hoztuk össze ezt a könyvet. Ne feledkezzünk meg a grafikusról sem, aki sokat hozzá tett a kötethez. *Litkai Gergő* szerkesztő munkájának köszönhető, hogy a kötet összeállt. Ez egy képzelt útikönyv a Föld 99 legkevesbé ismert csodájáról, amelyet aztán a könyvesboltok nem is tudtak hová tenni. Hol az útikönyvek polcra tették, hol máshova került, egy helyütt például a gazdasági könyvek között találtuk meg. Mind a mai napig nem létezik a könyvüzletekben olyan polc, hogy humor. Ennek is az lett a sorsa, hogy elkallódott a többi kötet között.

– *Mikor engedte el a papi pályát?*
– Tizenkilenc éves lehettem. Ott működött a jogi egyetem mellett a papnevelde, kinéztem az ablakon, láttam a papnövendékek száradó pólóit, cipőit, és ez sem hatott, addigra már elmúlt a hivatástudat. Jobban a kulisszák mögé láttam, veszített a varázsából, és hát, jöttek a lányok. Viszont a templomba járás megmaradt.

– *Ha jól sejtem, az iskolatársait megnevetette.*
– A társaság, az osztály bohóca voltam, mindannyian így indulunk, hogy mi tudunk legjobban parodizálni, mi mondjuk a legvicceseb-



Ulpius Kiadót, abban maradtunk, regénnyé formálom a történetet. Multigáz címen jelent meg, könnyed, humoros regény, irodalmi értéke nem sok van, de nekem nagyon szórakoztató volt megírni, és összességében jó visszhangra talált az olvasók között is.

– *Egykoron ezt nyilatkozta valahol: „A legjobb magyar stand-upos vagyok a 174 centisek mezőnyében. Jelenleg a stand-up, a Showder Klub humorkoordinátorkodás és a Rádiókabaré mellett a Honfoglaló játékban vagyok helyes megoldás. A tények: Születtem 78-ban. Érettségiztem 96-ban. Diplomáztam 2001-ben. Humorfesztivált nyertem többbedmagammal 2006-ban. Ha ötévente ilyen izgalmas dolgok történnek, 2011-ben köztársasági elnök leszek.” Értjük az iróniát, a humort, de meg kell hagyni: nem lett köztársasági elnök. Mikor lesz?*

– *Friss, önálló műsorral járja az országot, ez hogyan állt össze?*
– Elkezdtek gyűlni a történeteim a kamaszkor nyomorúságáról, és teljesen véletlenül az öregkorral kapcsolatban is felhalmozódtak anyagaim. Belém villant, mi lenne, ha az egészet felhúznánk az emberi életre, születéstől a halálig. És amikor már a váz kész volt, nekikiálltam kitölteni a réseket.

– *Háromnegyed év alatt született meg a nyolcvan perces műsor Életed filmje címmel.*

– *Különleges előadás, bátor húzást vállalt be!*

– Szomorú a vége, és ez egyáltalán nem szokványos a mi műfajunkban. Azon túl, hogy a nézők nyolcvan percen keresztül kacagnak, térdüket csapkodják, az utolsó néhány percben előkerülnek a zsebkendők.

– *Egykoron ezt nyilatkozta valahol: „A legjobb magyar stand-upos vagyok a 174 centisek mezőnyében. Jelenleg a stand-up, a Showder Klub humorkoordinátorkodás és a Rádiókabaré mellett a Honfoglaló játékban vagyok helyes megoldás. A tények: Születtem 78-ban. Érettségiztem 96-ban. Diplomáztam 2001-ben. Humorfesztivált nyertem többbedmagammal 2006-ban. Ha ötévente ilyen izgalmas dolgok történnek, 2011-ben köztársasági elnök leszek.” Értjük az iróniát, a humort, de meg kell hagyni: nem lett köztársasági elnök. Mikor lesz?*

– *Nagyon nagy bajban lenne az ország, ha felmerülne a nevem elnökként. Remélem, soha!*

– *Van valami kapcsolata a régiókkal?*
– Több településen is jártam az elmúlt hónapokban, az egyik nagybátyám pedig Gyálon lakik, aki magyar-nóta-énekes.

Mesejátékokat játszik a Monori Színház



ÉLMÉNY GYEREKEKNEK
▶ *Patkós József* eddigi rendezéseivel már sok nagy sikeret ért el, nem csak Monoron és környékén, hanem Nagyváradon, Kassán és Beregszászon is. Iskolaigazgatóként Vecsésen (2001), Kistarcsán (2007) és Monoron is (2012) színházat alapított, a legkülönbözőbb műfajokban megvalósított emlékezetes produkciókkal. Amatőr szereplői mellett olyan elismert színművészek is szívesen léptek fel társulataiban, mint *Molnár Zsuzsa*, *Mucsi Sándor*, *Helyey László*, *Galkó Balázs*, *Pelsőczy László* és *Pécsi Ildikó*.

Kevesebben ismerhetik talán, hogy a gyerekközönségnek szánt előadásai szintén maradandó élményt jelentettek. Vecsési német nyelvű diákszínházában a farkas és a hét kecskegida című mesejátékát – összesen 25 előadásban – két németországi tartományban és a Thália Színházban is telt ház előtt láthatták. Ezt a

B.G.

A kommunista diktatúra áldozatainak emléknapija
Február 25. 17 óra
Beszédet mond Wittner Mária, egykori 56-os halálraítélt.
Monor, Vigadó

Irodalmi teázó
Február 26. 10 óra 30
Beszélgetés irodalomról egy finom tea mellett. Vezető: Bege Nóra fotográfus, művészetterapeuta.
Üllő, Vargha Gyula Városi Könyvtár

Könyvtári esték
Március 1. 18 óra
Az Árpád-ház háborúiról tart előadást dr. Rugonfalvi Kiss Csaba.
Pilis, Kármán József Városi Könyvtár

Ezeregy év – az Experidance újra Monoron!
Március 1. 19 óra
Monor Városi Sportcsarnok

Segítség megnősültem!
Március 3. 19 óra
Pindroch Csaba egy személyes vígjátéka.
Gyál, Arany János Közösségi Ház

Hajdu you do? – Hajduk Steve stand up show-ja
Március 6. 19 óra
Vecsés, Bálint Ágnes Kulturális Központ

Regionális kártyaverseny
Március 7. 10 óra
Szervezi a Maglódi Nyugdíjas Klub.
Maglód, MagHáz

Regionális zongoraverseny
Március 9. 8 óra
Szervező: Maglódi Vermes Péter Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola.
Maglód, MagHáz

Jótekonysági tűzoltóbál
Március 9. 19 óra
Az esemény fővédnöke dr. Mezey Attila polgármester. Bővebb információ: 06-30/261-8064.
Gyömrő, Hankó István Művészeti Központ

Oláh Ibolya nőnap koncertje
Március 10. 18 óra 30
Üllő, Kiss Sándor Művelődési Ház

Kodály László mesés képei Üllőn
Március 13. 17 óra
A kiállítást megnyitja dr. Feledy Balázs művészeti író.
Üllő, városháza galéria

Zorall Presszó Metál lemezbemutató koncert
Március 16. 20 óra
Vendégzenekar: Midller. Jegyek kaphatók nyitvatartási időben a helyszínen.
Vecsés, Bálint Ágnes Kulturális Központ



Vasútmodellkiállítás
Március 22-24. 10 órától
Látványos terepasztalok, élethű tájak, modellvasúti járműépítő verseny.
Maglód, MagHáz

Erdei történet – bábéloedás
Március 30. 14 óra
Az előadást a maglódi családi nap keretében rendezik.
Maglód, MagHáz

Iskolanyitogató
Március 30. 9 óra
Felsőpakony

Bolondok napja party a JAG diákjaiért
Március 30. 20 óra
Nevetésfokozó bolondos itókák, vicces figurák, alkalomhoz illő bolondos öltözet. Gyere és bulizz dj Fecó retró slágereivel, amit trükkös lézershow dob fel! Jegyek és támogatójegyek kaphatók a József Attila Gimnázium titkárságán, tel.: 06-29/412-230.
06-30/251-9572
Monor, József Attila Gimnázium

Hirdetés

Minden, ami kémény!

- Kémények bélelése, szerelt kémények kivitelezése kályhákhoz, kandallókhoz alu és rozsdamentes kivitelben.
- Turbós és kondenzációs gázkazánok kéményeinek kivitelezése, teljes körű ügyintézés!
- Minden nemű fémszerkezeti lakatosmunkák!

Csinos Károly: Tel.: 06-70/384-6746
Kovács István: 06-70/355-5118
E-mail : csinosk@freemail.hu

Szamos fodrászat

06-20/522-8301 • 06-20/949-2518

Üzletünkbe fodrász alkalmazottat keresünk!

- hajfestés
- hajvágás
- hajgyenesítés
- hajgöndörítés
- alkalmi frizurák

Nyitvatartás:
Minden hétköznap
8:00–19:00
Szombaton
8:00–14:00

Monor, Belvárosi sétány • UPC mellett

www.szamosfodraszat.hu

MEMOBIKE
www.memo-bike.hu

KERÉKPÁR SZAKÜZLET

Monor, Móricz Zs. u. 5.
A vasútállomás utcájában,
közvetlenül az Ady úti sorompó mellett.

Minőségi kerékpárok

csepel **GEPIDA**

A strázsahegyi tekerő hivatalos támogatója.

Nyitvatartás: H: 12–18, K–P: 9–18, Szo: 8–13, V: Zárva
Telefon: 29/414-499 • E-mail: memobike2011@gmail.com

EcoFact Könyvelőiroda
Számviteli és Tanácsadó Kft.

Új vállalkozása van? Elégedetlen könyvelésével? Munka és tűzvédelmi kötelezettségei gondot okoznak? KERESSEN MEG BENNÜNKET!

Most kedvezményesen vállaljuk újonnan belépő ügyfeleink könyvelését, bérszámfejtését, munka- és tűzvédelmi feladatok ellátását.

Új ügyfeleinknek az első havi könyvelési díj 2019 Ft/hó!
Bérszámfejtési díjunk 3 hónapig 2019 Ft/hó/fő!

Szolgáltatásaink:
KÖNYVELÉS, BÉRSZÁMFEJTÉS, TB-KIFIZETŐHELY, ADÓTANÁCSADÁS, MUNKA- ÉS TŰZVÉDELEM, HACCP-ÉLELMISZERBIZTONSÁG, SZABÁLYZATOK KÉSZÍTÉSE

Telef.: 06-29/613-620
E-mail: info@ecofact.hu • Web: www.ecofact.hu

2200 Monor, Mátyás király utca 15/A.

Pihentek az okostelefonok

Hozzá kellene szoknunk, ahhoz, hogy minden gyermek és minden felnőtt a mobiljait szorongatja, nyomkodja állandóan buszon, vonaton, otthon.

Ha könyvet vagy újságot látunk valakinek a kezében tátva ma-rad a szánk. A változáshoz kell a szülő, de kell az iskola is. Ezt ismerték fel az ecseriek, és kapcsolódott egy érdekes projekthez.

Egyszerűen nincs mód, akarat arra, hogy a gyerekek viszonyát megváltoztassuk az amúgy hasznos telefon-

hoz, számítógéphez. El nem tudják képzelni az ifjak, hogy e szerkentyűk nélkül is lehet teljes életet élni, kicsit pihentetni magunkat és a telefont. Pedig odafigyeléssel lehet változtatni a helyzeten, igazi játékokkal kellene próbálkoznunk. Felismerték ezt az ecseri Laky Ilonka Általános Iskola tanárai is, és bekapcsolódtak egy nemzetközi programba, amely azt a célt tűzte ki, hogy megmutassa a fiataloknak, számítógép és mobil nélkül is jól érezhetik magukat. Ilyet el nem tudtak képzelni korábban! A magyarországi iskolák közül három érezte fontosnak a programban való részvételt. A legfontosabb az, hogy tudatosuljon a gyerekekben, nem csupán digitális játékok léteznek, hagyományosakkal is hatalmas örömet okozhatnak maguknak, egymásnak. Az önfeledt játék során a nebulók élményhez jutnak, meg tapasztalják az őket körülvevő világot, elvonatkoztatnak a valóságtól, szabályokat tanulnak, barátokat szereznek.

nagyrészt a Kongói Demokratikus Köztársaság esőerdőiben bányásszák sokszor törvénytelen módon – nem ritkán gyermekeket is igénybe véve a tevékenységhez. A használaton kívüli készülékekből kinyert nyersanyagokat ismét felhasználva csökkenteni lehet a bányászat és a nem megújuló nyersanyagok felhasználásának mértékét.

Övja a környezetet, keresse fel a monori gimnáziumban található gyűjtőpontot és adja le használaton kívüli mobiltelefonját!

Mentse meg a gorillákat régi mobiljával!

» A monori József Attila Gimnázium és Közgazdasági Szakgimnázium is részt vesz a mobiltelefon-visszagyűjtő kampányban, melyet A Jane Goodall Intézet, az Afrikáért Alapítvány, a Védőgyelet Egyesület összefogásával és az Inter-Metal Recycling Kft. segítségével valósít meg. A Passzold vissza Tesó! Avagy mobiltelefonnal a csimpánzokért és gorillákért kampány az esőerdei állatok élőhelyének megmentését célozza meg, mivel a telefonok előállításához szükséges koltán nevé ásványt Afrikában,

A programhoz kapcsolódóan találkoztak a közelmúltban az ecseri gyerekek; társasjátékoztak, körjátékoztak, közösségi játékokat játszottak, kártyáztak, mozgásos játékokkal szórakoztatták magukat, stratégiai játékokkal tették próbára elméjüket, saját készítésű társasokat vittek az iskolába.

Minden új volt számukra: a játékok, a hatások, és szerencsére megtapasztalták, hogy digitális játékok nélkül is létezik élet.

(tam)

Immunrendszerünk védelmében II.

A Régió újság előző számában a legismertebb immunrendszer-támogató gyógynövényekről írtam, a kasvirágról (Echinacea), az orvosi vassfűről és a csipkebogyóról. Rajtuk kívül azonban több gyógynövény is számításba jöhet, ha egészségesek akarunk maradni tél végén és kora tavasszal.



akkor javallt, amikor az immungyengé- séget az enyhén gyulladt bélrendszer okozza. Ez tél vége felé gyakran előfordul a kevésbé változatos, magas szénhidrát- és zsírtartalmú ételek fogyasztása következményeként. Az enyhe alhasi fájdalmak, a felfúvódás, rossz közérzet mind-mind utalhatnak erre. A csersavak viszont képesek arra, hogy a gyulladt bélszakaszt bevonják, mivel kicsapják a gyulladt felületen lévő fehérjéket. Magas csersavtartalmú gyógynövény például a párlófű, a libapimpó, az orvosi zsálya vagy a rozmaring. Teaként fogyasztva a torok nyálkahártyájának apróbb gyulladásainak kezelésében is segítségünkre lehetnek. Az említett gyógynövények – ahogy a későbbiekben szóba jövők mindegyike – szerepel az Európai Élelmiszer-bizton-

sági Hivatal (EFSA) által összeállított listában, mint immunegészséges gyógynövény. Szintén a gyulladt, meg-erőltetett bélrendszer védelmét szolgálják a magas nyálkatartalmú növények, a lenmag, az utifű magja és maghéja, valamint a chia-mag. Bevonó hatásuk révén nyugtatják a bélfalat, elősegítik a széklet kiürülését.

Prebiotikumokkal az egészségért

Az optimális összetételű bélflóra szintén segítheti az immunrendszerünk működését. Különösen fontos ez egy-egy antibiotikum-kúra után, amikor a bélflóránk nagy része elpusztult. Ilyenkor tesznek jó szolgálatot a magas inulintartalmú gyógynövények, amelyek prebiotikumként táplálékul szolgálnak a vastagbélünkben élő jótékony baktériumoknak. Például a bojtorján és a katángkóró gyökere,

amelyekből tea készíthető. Ha nincs más otthon, enyhén pirított, csipősséget vesztett vöröshagymát is fogyaszthatunk, mivel az is igen gazdag prebiotikumban.

A mindent gyógyító

Gyulladástól mentes bélrendszer esetén jó szolgálatot tehetnek az egészség megőrzésében az emésztőmirigyek aktivitását fokozó gyógynövények. Például az epertermelést fokozhatjuk izesített mentatea fogyasztásával, vagy az ételeink kurkumával, gyömbérrel történő fűszerezésével.

Ne feledkezzünk el arról a növényről, aminek tudományos, latin nevében is szerepel, hogy minden betegség esetén gyógyszerként használhatjuk. Ez nem más, mint a ginszeng (Panax), amelyet alkalmazhatunk a szervezet általános erősítésére.

Papp János, gyógynövény-alkalmazási szakmérnök, fitoterapeuta

VITI-VETŐ Vetőmagkereskedés és webáruház
www.vitiveto.hu

Hazai és import zöldség- és virágmagok, növényvédőszerek, műtrágyák, kertiszerszámok nagy választékban

Vitális István
2200 Monor, Kistói út 88.
E-mail: info@vitiveto.hu
Telefon: 06-29/412-469

Nyitvatartás: H–P: 8–17
Szo: 8–12, V: zárva

Mézrendelés már az interneten is: www.apifito.hu

Gyógynövényágyon érlelt termelői mézek
Levendulás, kakukkfűves, citromfűves, mentás, rozmaringos, zsályás, kamillás, ánizsos, köményes, bazsalikom

500 g: **1490 Ft**

Az APIFITO termelői mézek és mézkülönlegességek megvásárolhatók a Régió Lapkiadó Kft. szerkesztőségében: 2200 Monor, Kossuth Lajos u. 71/A.

A mézeket minden esetben az Országos Magyar Méhészeti Egyesület mézesüvegeibe töltjük!

5000 Ft feletti rendelésnél INGYENES HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS Monor 30 km-es körzetében! • Telefonos rendelés: 06-70/607-4444

ROSSMANN
Drogeria Parfüméria

BRUTTÓ 250.000 – 400.000 FT + JUTTATÁSOK

A meghatározott feltételektől és a teljesítménytől függően

ÜLLŐI RAKTÁRUNKBA ÁLLANDÓ ÉJSZAKAI MUNKARENDBEN MAGASEMELÉSŰ TARGONCAVEZETŐ KOLLÉGÁKAT KERESÜNK

AMIT KÍNÁLUNK:

- állandó éjszakai munkarend (V-CS, 21.45-06.00)
- saját állományú, hosszútávú foglalkoztatás
- bejárást költségtérítési hozzájárulással támogatjuk

AMIT VÁRUNK:

- elektromos toló oszlopos targonca vezetői engedély
- minimum 6 hónap oldaluléses targoncán szerzett tapasztalat
- állandó éjszakai műszak vállalása

JELENTKEZNI LEHET:
a raktar@rossmann.hu email címre küldött önéletrajzzal, vagy a rossmann.hu karrier oldalon.

CSISZOLÓKORONGOK széles választéka már **500 Ft-tól**

ÚJDONSÁGI!
- Mennyezetburkoló POLISZTIROL LEMEZEK
- DÍSZLÉCEK,
- FESTŐSZERSZÁMOK

POLISZTIROL lemezek **895 Ft-tól**

STARDUST padlólapok 4 féle színben **3 990 Ft-tól**

Nyitvatartás:
H-P: 07.00 - 17.00
SZO: 07.00 - 13.00

Hufbau Kapital építőpont, Tüzip és Csempebemutató terem:
Monor 4. sz. főút 32. km Monori Óázis mellett + 36 70 675 8666
www.kapital.hu

hufbau kapital

Szerelvény – Sarok



Zalakerámia
csempék, járólapok.
Fürdőszobabútorok.

Kazánok, cirkók,
radiátorok,
acél-, műanyag-
és rézcsövek.

Minden ami a víz-, gáz-,
fűtészerezéshez kell.

Folyamatos

AKCIÓK!

**Monor,
Ady Endre út 22/A**

KEDVEZŐ ÁRAK

Telefon:
06-29/996-659

Nyitva:
H–P: 8–17
Szo: 8–12



Gyáli partnercégünk számára azonnali kezdéssel
munkatársakat keresünk az alábbi munkakörbe:

Üzemi takarítói és szakképzettséget nem igénylő kisegítő munka

Főbb feladatok, munkák:

- egyszerű, fizikai természetű tevékenység kézi erővel
- gépek és emberek kiszolgálása
- anyagok, tárgyak, gépek kezelése
- kézi anyagmozgatás, rakodás
- munkaterületek, gépek, berendezések, szerszámok tisztítása
- egyszerűbb feladatok utasítás szerinti elvégzése
- balesetvédelmi, egészségvédelmi, munkaügyi előírás betartása

Az álláshoz tartozó elvárások:

- minimum általános iskolai végzettség
- monotonitás tűrése
- állómunkabírás
- egészségügyi alkalmasság

Amit kínálunk:

- stabil, multinacionális háttér
- hosszú távú munkalehetőség
- átlag nettó 200 000 Ft jövedelem
- ingyenesen igénybe vehető buszjáratok
- munkába járás támogatása takarítói munkakörben (15 Ft/km)

Munkavégzés helye: Gyál

Munkaidő:

- Betanított munkakör: 2 műszakos munkarend (6:00–18:00 és 18:00–06:00 között, napi 12 óra, 3 nap munka – 3 nap pihenő megosztásban)
- Takarítói munkakör: 2 műszakos munkarend (6:00–14:00 és 14:00–22:00 között, napi 8 óra, heti 5 nap)

Információ:

A +36-30/9-445-780 telefonszámon és a tandusz@tandusz.hu e-mail címen
(Hétfő–Péntek: 08:00-14:00) érhető el.

Ssangyong XUV

Lenyűgöző formavilág, határtalan tér.

A 4x4 specialista Ssangyong új, családi SUV-ja a Tivoli alapjaira épült, mely sok száz millió eurós beruházás és precíz fejlesztés eredménye. 4440 mm hosszhoz 2600 mm-es tengelytáv tartozik, így nem meglepő, hogy a kényelmes utastérhez már alaphelyzetben is tágas, akár 720 literre bővíthető csomagtér párosul. A korszerű, 1,6 literes EURO 6-os, környezetbarát, dízel és benzines erőforrások 6 sebességű manuális vagy automata váltóval rendelhetők.



CO₂ kibocsátás (vegyes): 134–192 g/km*
Vegyes fogyasztás: 5,2–8,4 l/100 km*
A képen látható autó illusztráció.
*WLTP szabvány szerint



SSANGYONG Délpest

4X4 SPECIALISTA KOREÁBÓL

Próbálja ki Ön is márkakeres- kedésünkben!

1194 BUDAPEST,
HOFHERR ALBERT U. 38/D
+36 1 280 1533,
+36 20 318 3760

ertekeites@ssangyongdelpest.hu
www.ssangyongdelpest.hu