

Régió



Megjelenik:
Pest megyében
60 000 pld-ban
e-mail: info@
regiolapok.hu

2019. január • XII. évf. 1. szám

www.regiolapok.hu

Monor, Pilis, Bénye, Csévharaszt, Gomba, Káva, Vasad, Monorierdő, Nyáregyháza, Péteri, Üri

**Csányi
Sándor
Maglódon**
11. oldal

Mit tegyünk járvány idején?

Kerüljük a pánikot, immunrendszerünket támogassuk vitamindús ételekkel.



Január közepén hazánkat is elérte az influenzajárvány. A híradások a megbetegedések számának emelkedéséről számoltak be, a közösségi oldalon pedig a járvány terjedése miatt ébredő pánikhangulatnak lehetünk szemtanúi. A vírus gyors terjedéséről számoltak be a horvát híradások is, a szomszédos országban már több halálos áldozatot is szenvedett a magas lázzal, izomfájdalommal, felső légúti panaszokkal jelentkező betegség. Hogy nálunk hova fut ki a történet, lapzártánk pillanatában még nem tudni, azt azonban igen, bármit is sugall a

média, a járvánnyal kapcsolatos előzetes híresztelések általában csak jóslatok. A járvány pontos végkimenetelét az orvosok sem ismerik. Akkor járunk el a legbölcsebben, ha egészségünk megőrzése érdekében megteesszük, amit lehet. Étkezzünk változatosan, mozogjunk sokat, kerüljük a káros szenvedélyeket. Ez nem csak az aktuális influenza miatt fontos, hosszú távon a saját egészségünk a tét.

Az egyre terjedő vírussal kapcsolatos kérdéseinkre a háziorvosi rendelőben keressük a választ.

Részletek a 4. oldalon

Áramot loptak

► Villanyórak visszatekerése és a hitelesítésre szolgáló plombák meghamisítása miatt került slamasztikába egy villanszerelő és több ügyfele is. A Ceglédi Járási Ügyészség 11 ember ellen emelt vádat.

Részletek a 3. oldalon

Vasmadarak

► Egészen elképesztő mértékben növekszik a Liszt Ferenc repülőtér forgalma, tavaly például 15 millió utas fordult meg a Vecsés szomszédságában lévő légikikötőn. Ennek persze nem mindenki örül.

Részletek a 6. oldalon

Egészség

► Az immunerősítés ma egy olyan varázsszó, amivel mindezt el lehet adni. Pedig a szó alapvetően hibás. Hiszen az immunrendszer megerősítése annak túl működéséhez vezethet, ezáltal ártalmatlan

anyagokkal szembe, vagy a saját szöveteink ellen is fordulhat. Egészségünk szempontjából nagyon fontos immunrendszerünk helyes működése, a helyreállításában pedig jó szolgálatot tehetnek a gyógynövények.

Részletek a 6. oldalon

Milliárdos beruházás

► A francia tulajdonú Ceva-Phylaxia Oltóanyagtermelő Zrt. új állatvakcina-gyártó üzemét, valamint kutatási és fejlesztési központot épít Monoron. A beruházás összköltsége eléri a 10 milliárd forint-

ot – jelentette be *Szijjártó Péter* külgazdasági és külügyminiszter. Az üzem a legmodernebb új technológiát hozza el Magyarországra.

Részletek a 8. oldalon

Interjú

► *Patonai Norbert*tel, az országsgazda népszerű Experidance táncegyüttes egyik alapító tagjával beszélgettünk Monori előadásuk kapcsán.

Részletek a 10. oldalon

Hirdetés

**10 éve dinamikusan
fejlődő nagyüzemi
konyha gyakorlattal rendelkező
HENTEST, SZAKÁCSOT
és KONYHAI KISEGÍTŐT
keres kiemelt bérezéssel.**

cityfood

Jelentkezni lehet e-mailben: karrier.city@gmail.com fényképes önéletrajzzal
Telefonon: 06-20/77-111-53

Érdeklődjön céges buszjáratunkról!



**Monor,
Petőfi Sándor u. 6.
A sétálóutcában**

Rendelésfelvétel:
06-70/661-3439
Nyitva: H–P: 08–18, Szo: 08–13
f: **Levendula Rétesház**

**Ön megrendeli,
mi megsütjük!**

**Torták és formatorták
készítése minőségi
alapanyagokból,
rendelésre.**



Megrendelés:
minimum 3 nappal előtte.

Fél az influenzától?

Alig ocsúdtunk fel az új év köszöntéséből, máris megkongat-
ta a vészharangokat a média: nyakunkon az influenzajárvány,
még hozzá akkora, amekkorát régen látott az ember fia, lánya.

A híradások szerint egyre többen fordultak influenzaszerű tünetekkel a háziorvosokhoz és az utcákon is egyre gyakrabban találkozhattunk orvosi szájmaszkot viselő emberekkel. Nem célunk, hogy elbagatellizáljuk a helyzetet, hiszen inkább tartunk a megbetegedéstől, mint hogy felelőtlenségünk miatt hosszú napokig nyomjuk otthon az ágyat. Azt azonban hozzá kell tenni: sosem tudni előre, hogy pontosan mekkora járvány vár ránk, mikorra vonul le és mennyi embert betegít meg a vírus? Minden erre vonatkozó előrejelzés csak jóslat. Arról sem szabad megfeledkezni, hogy akár üzleti érdekek is diktálhatják a hangu-

latkeltés mértékét, hiszen sok-sok legyártott oltóanyag várja, hogy a páciensek szervezetébe fecskendezzék.

Sokan azt mondják, a legjobb hozzáállás a pánik és a közöny között van félúton. Azaz kerüljük az aggályoskodást és fordítsunk nagyobb figyelmet az egészséges táplálkozásra. Fogyasszunk sok zöldséget és gyümölcsöt, mellőzzük a dohányzást és a túlzott alkohol-fogyasztást, amelyek járványtól függetlenül rossz hatással vannak immunrendszerünkre.

Olvasóink véleményére is kíváncsiak voltunk, ezért arról faggattuk őket, tartanak-e a járványtól és mit tesznek azért, hogy elkerüljék a betegséget?

Varga-Pinczel Zsófia, Üllő

Tartok az influenzától, éppen ezért amit tudok megteszek, hogy ne kapjam el. A másfél évesemmel kerülöm a nagy tömeget, ahol fennáll a fertőzés veszélye. Igyekszem egészségesen táplálkozni, minél több vitaminban gazdag ételt fogyasztani, ezzel próbálom ellenállóbbá tenni a szervezetemet, erősíteni az immunrendszeremet.



Lőczy Imréné, Gyömrő

Nem tartok az influenzajárványtól, és úgy általában a betegségek-től sem. Szerencsére nem tartozom a betegesek közé, úgy gondolom, hogy ez elsősorban az egészséges életmódnak köszönhető. Odafigy-lek arra, hogy egészséges ételek kerüljenek az asztalra, sok zöldséget és gyümölcsöt fogyasztok, emellett rendszeresen mozgok is.

Nagy Lajos, Pécel

Sajnos elkaptam az influenzát, egy hétig lázas voltam, keményen küzdött a szervezetem a betegséggel. Végül orvosi segítség nélkül sikerült meggyógyulnom, nem vagyok a gyógyszerek híve, ha lehet, inkább természetes gyógy módokat és készítményeket alkalmazok. Most is dupla mennyiségű vitamint vettem magamhoz gyümölcsökből, házi pálinkát ittam és borogattam a torkomat. Egy hét alatt elmúlt a betegség.

Illusztráció

CEGLÉDI CIPŐGYÁR MINTABOLTJA

Cegléd, Fűtőház u. 11. alatt várja MEGÚJULT KÍNÁLATTAL vásárlóit!

Gyermekek, nők, férfiak kiváló minőségű bőrből készült cipők GYÁRI ÁRON!

Munkacipő • Sportcipő • Utcai cipő

Kalló-Plast Kft., Cegléd, Fűtőház u. 11.
Telefon: 53/311-889, 53/311-155
Nyitva: K–P: 9–17-ig, Szo: 8–12-ig

Magyar termék

- Új tetők készítése
- Régi tetők felújítása, fedése
- Lapostető szigetelés, bádogos munkák
- Kisebb, nagyobb munkák garanciával
- Ingyenes felmérés

Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény!

Árvai Richárd
06-30/475-2917, 06-20/271-2401

Január, február, itt a nyár

Tranavecz Adrienne jegyzete

Igaz a címbe li szólást nehéz most elképzelniünk, hisz épp a derekában vagyunk a télnek, ami csupán attól fosztott meg minket, hogy fehér karácsonyunk legyen.

Ezen kívül panaszra nincs okunk, kijutott a hóból, a hidegből egyaránt. Építhettünk hőembert, szánkózhattunk, sielhettünk, ha volt rá időnk. Az is igaz, hogy melegebb, nem télre jellemző 10 fok feletti időszakokat is átélhettünk, amely nagyon kedvez a vírusoknak, főként az influenzának. Mondhatni a melegágya! S mivel nem csupán szórakozásból áll az élet, hát betegség ide-oda, dolgozni kell, hiába harsogják a televízióban és a rádióban, hogy ne menjünk közösségbe, ez sajnos nem lehetséges. Mint ahogy az sem, hogy ne használjunk tömegközlekedési eszközöket, vagy ne menjünk vásárolni a nagy központokba. Ha ezeket mind betartanánk, meg is állhatna az élet ilyenkor. Bezárhatnának a szupermarketek, sőt talán még a munkahelyek is, no meg a szolgáltatók, mint a konditermek, uszodák, vagy a fodrászszalonok.

Én is húztam, halasztottam, de végül csak be kellett térnem egy üzletbe hajvágásra. Amikor beléptem a csupa üvegfallal körbevett üzlethelyiségbe, szokatlan látvány fogadott. Mindenki egészségügyi maszkban ült, vagy állt. Persze a maszk egy ilyen üzletben megszokott látvány, hisz a műkörmös arcát talán sosem láttam még, mivel szinte folyamatosan viseli az apró porszemek ellen, amit a körömök csiszolása okoz, de most a fodrászokon, a kozmetikuson és a vendégeken is volt egyaránt ez az arcot és orrot fedő tárgy.

Köszöntem, majd a fodrázom kért, hogy üljek le, még kicsit várnom kell. Szőfogadóan helyet foglaltam a vendégeknek fenntartott fekete bőrkánpén, s közben arra gondoltam, hogy kilógok a sorból, és talán meg kelle-ne kérdeznem, hogy van-e még maszkjuk? Ezt ők adják, vagy mindenki maga gondoskodik róla, és épp véletlen, hogy mindenkin van? Lehet, hogy most náluk az influenza miatt ez kötelező? Kicsit fészkelődtem, majd bátorságot vettem és megkérdeztem.

Legnagyobb meglepetésemre kiderült, hogy az csak véletlen műve, hogy épp mindenkin van maszk. Három fodrászból kettő betegem jött be a vendégeit ellátni, ezért viselt maszkot, a harmadik és a kliensek viszont megel-zésből viselik.

Bár én nem voltam influenzás, mégis rosszul éreztem magam. Ha a napokban valaki majd megbetegszik, akkor mondhatják, tudod, azon a szőke nőn nem volt maszk.



Ittas sofőrökre vadásztak

VECSÉS

»A régióban is egyre gyakoribb az ittas vezetők kiszűrésére alkalmazott úgy-nevezett finn módszeres rendőrségi ellenőrzés. Legutóbb Vecsésen szervezett ilyen akció a Monori Rendőrkapitányság Közlekedésrendészeti Osztálya. A módszer igen hatékony és gyors, minden bizonnyal ezért is alkalmazzák egyre többször a zsaruk. Az eljárás lényege, hogy a kontroll csak a járművezetők ittasságára korlátozódik, amit egy előre kiválasztott helyszínen több rendőr bevonásával nagyon rövid idő alatt elvégeznek a rendőrök. Gyakorlatilag csak

a szondát kell megfűjniük a sofőröknek, és ha nem mutat pozitív értéket, már hajthat is tovább az autós.

Vecsésen 168 járművezetőt ellenőriztek ezzel a módszerrel a rendőrök, jó hír, hogy egyetlen esetben sem kellett intézkedniük, a szonda egyik sofőrnél sem mutatott ki alkoholt.

Nem csak azért lesz érdekes a jövőben is messzire elkerülni az alkoholt a sofőröknek, mert a finn módszeres ellenőrzést az elkövetkező hónapokban is rendszeresen alkalmazzák a rendőrök, hanem elsősorban saját és autóstársaik biztonsága érdekében.

nfo

Áramtolvajok ellen emeltek vádat

CSALÓ VILLANYSZERELŐ

»Villanyórak visszatekerése és a hitelesítésre szolgáló plombák meghamisítása miatt került slamasztikába egy villanyszerelő és több ügyfele is. A Ceglédi Járási Ügyészség 11 ember ellen emelt vádat – tájékoztatót a Pest megyei főügyész.

Mintegy félmillió forint kárt okozott az áramszolgáltatónak egy üllői villanyszerelő, aki több munkahelyen is levette a villanyórákról az Országos Mérésügyi Hivatal hitelesítő plombáit, majd megkérte szerszámkészítő ismerőst, hogy az eltulajdonított plombák mintájára gyártson olyan plompanyomó fejekeket, amelyekkel hamis plombákat lehet készíteni. A villanyszerelő a hamis

Megindulhat a harc a drónok ellen

LÉGIFORGALOM

»Egyre inkább meggyűlik a baja a drónokkal HungaroControl légiforgalmi irányítóinak, tavaly több mint egy tucat repülőgép személyzete jelezte, hogy drónt láttak a gépek közelében. Összesen négyszer annyi bejelentés érkezett a szabálysértő reptetésekről, mint egy évvel korábban – közölte a HungaroControl.

A drónok, azaz a távirányítással működő pilóta nélküli légi járművek szabálytalan röptetése komoly repülésbiztonsági kockázatot jelent, ezért nagyon szigorúan veszik a szabálysértéseket az illetékes szervek. Tavaly összesen 13 alkalommal tettek bejelentést a repülőgépek személyzetei szabálysértő drónröptetéssel kapcsolatban, míg egy évvel korábban csak három eset tapasztaltak, 2016-ban pedig egyet sem. A legkürívőbb eset tavaly történt: egy érkező járat pilótája jelzése szerint egy drón hatvan méterre megközelítette a repülőgépet.



Súlyos bírságot is kaphat, aki szabálysértő módon repteti a drónját

A HungaroControl minden esetben megtette a szükséges lépéseket az illetékes hatóságok bevonásával, most azonban ettől többre is készülnek: a vállalat olyan fel-derítőrendszer beszerzését kezdeményezte, amely értékeli a repülőter környezében repülő drónokat és megjeleníti azok adatait a légiforgalmi irányítók rendszerében.

Nem kell a repülőtérrig menni, hogy drónokkal találkozhassunk, a pilóta nél-

küli gépek rohamos terjedésének köszönhetően ma már nem ritka, hogy nappal vagy esténként a szabadban láthatjuk, amint a lakókörnyezetünkben valaki éppen röptet egy ilyen szerkezetet. Nem tudni, hogy a leginkább hobbi célra használt ketyerék tulajdonosai közül vajon hányan tesznek eleget a drónozásra vonatkozó szigorú feltételeknek, de gyanítjuk, jó páran vannak, akik szabálytalanul használják a légitert.

V.



Szétzúzta a ház-tetőt a kivágott fa

ÜLLŐ

»Nem éppen az ünnepi hangulat miatt vált emlékeztetéssé a december annak az üllői lakónak, akinek még a hónap elején az alblétere dőlt egy harmincméteres fa. Szemé-

lyi sérülés szerencsére nem történt, de az épület lakhatatlanná vált, a tetőszerkezet, a földem és a ház fala is megsérült az eset következtében. Ami nem természeti csapás miatt történt, hanem

vélhetően emberi mulasztásból. Az épület tulajdonosa egy vállalkozót bízott meg a hatalmas fa kivágásával, de a munkát – információink szerint – nem szakszerűen végezték, ezért dőlhetett a fa az épületre.

A helyszínre érkező monori hivatásos tűzoltók motoros láncfűrészrel összedarabolták majd eltávolították a fát az ingatlanról.

Mit tehetünk, ha tombol az influenza?



Tíz éve nem volt ilyen durva az influenza! Óriási járványt jósolnak az egész világon! Egyre több kórházban rendelnek el látogatási tilalmat. Ilyen és ezekhez hasonló címmel megjelent írások tömkelege lepte el az internetet az elmúlt hetekben, a közösségi oldalon pedig egymást érik az influenzajárvánnyal kapcsolatos megosztások.

Egyre több maszkos embert látni az utcán, az influenzától való félelem egyre nagyobb a környezetünkben is. Mit tehetünk, hogy elkerüljük a nemkívánatos kórt? Mit ér az oltás és a sok gyógyszer az évről évre megújuló influenzavírus ellen? Kérdéseinkre választ ezúttal az üllői orvosi rendelőben kerestünk, dr. Kókay József háziorvossal beszélgettünk.

– Az influenzát az egyik legflexibilisebb vírus okozza, amely évről évre képes megváltoztatni a konfigurációját.

Ez azt jelenti, hogy az idei vírus nem azonos a tavalyival, az pedig az egy évvel korábbival, és így tovább. Ez jelentős fejtörést okoz az orvostársadalomnak is. Elmondhatjuk, hogy Krisztus születése után 2019 évvel nincs a kezünkben egy olyan oltóanyag vagy gyógyszer, amely képes lenne elpusztítani a vírusokat, vagy százszázalékos védelmet jelentene ellenük – hangsúlyozta a háziorvos.

Az influenza elleni védekezésben kiemelt szerepe van a védőoltásnak, a hatékonyságát tekintve azonban felme-

rülhetnek kétségek. A háziorvosoknál térítésmentesen elérhető oltóanyag alapját a három évvel ezelőtti vírusok képezik, azaz a napjainkban beadott vakcinák a 2016-ban fertőző inaktivált influenzavírust tartalmazzák, miközben a vírus azóta kétszer is mutálódott. Kérdés, hogy ezek az oltóanyagok hány százalékos védeltséget jelentenek a megváltozott vírussal szemben? Pénzért egy vélhetően hatékonyabb oltóanyaghoz is hozzá lehet jutni, amelyek az elmúlt három év vírusait tartalmazzák. Ez a vakcina sem

nyiségben tartalmaz vitaminokat, ásványi anyagokat, antioxidáns hatású biológiai aktív növényi vegyületeket (pl. flavonoidok), és teljes értékű fehérjét. Az immunrendszer szempontjából kiemelt szerepe van a cinknek, amely a sejtek szaporodáshoz, újraképződéséhez szükséges.

A szervezet természetes ellenálló képessége nagymértékben javítható, ha étrendünk megfelelő meny-

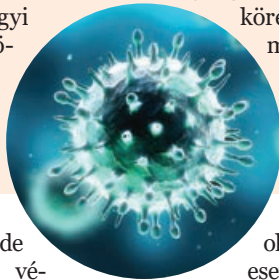
Itthon és a szomszédban is tombol a járvány

► A szomszédos Horvátországban 9000 influenzás beteget regisztráltak december óta, a tényleges megbetegedések számát azonban ennél jóval többre teszik a szakemberek. Egyes vélekedések szerint akár négyszer ennyi beteg is lehet az országban. A járványnak hét halálos áldozata is van.

Magyarországon január 7-13. közötti időszakra több mint 19 ezren fordultak orvoshoz influenzaszerű tünetekkel, a Nemzeti Népegészségügyi Központ ezt követően jelentette be, hogy hazánkban is kitört a

járvány. Ebben az időszakban a 100 ezer lakosra jutó orvoshoz fordult betegek száma Pest megyében 251 fő volt, amely a legmagasabb értéke közé tartozik. Laboratóriumban is igazolt, influenzavírus által okozott megbetegedést a fővárosban három alkalommal, Pest megyében egy alkalommal diagnosztizáltak.

Országos szinten 100 ezer azonos korcsoportba tartozó lakosra jutó megbetegedések száma a 15-24 és a 25-34 évesek körében volt a legmagasabb. A 60 éven felüliek közül a betegek 11 százaléka került ki.



százszázalékos, de talán nagyobb védeltséget jelent, mint az ingyenes oltás. Fontos tudni, hogy az oltóanyag minimum két hét alatt fejti ki hatását, ezért a járvány kellős közepén beadott oltásnak nagy valószínűséggel erre nem lesz elegendő ideje, azaz nem biztosít megfelelő védelmet.

– Az influenzának nincs ellenszere, a jelenleg rendelkezésre álló gyógyszerek csak enyhítik a tüneteket, ezáltal elviselhetőbbé teszik a betegség lefolyását. Nagyjából egy hét leforgása alatt általában kigyógyulnak a betegek a fertőzésből, ami akkor is igaz, ha nem mentek el orvoshoz és nem írtattak fel drága gyógyszereket. Egy egészséges szervezet immunrendszere képes legyőzni az influenzát, ezért az orvosok között is felmerül a kérdés, hogy a beteg mivel jár jobban? Ha gyógyszer nélkül küzd le a betegséget és ezáltal az immunrendszere is tovább erősödik, vagy abban az esetben, ha gyógyszerekkel könnyíti a betegség lefolyását? Természetesen a legenyégtelt immunrendszerű pácienseknek, például az időseknek, a krónikus betegeknek tanácsos beadatni az

oltást, hiszen az esetükben akár életveszélyes állapotot is előidézhethet egy súlyos megbetegedés. De egy fiatal sportos szervezet esetében, például a gyógyszerek mellékhatása miatt, nem biztos, hogy az oltás vagy a gyógyszeres kezelés a legjobb eljárás – mondta dr. Kókay József.

A gyakran hangoztatott nagy dózisban adagolt C-vitamin sem a legjobb megoldás – tudtuk meg –, hiszen a szintetikus úton előállított aszkorbinsav hosszú távon hozzájárul a vesekő kialakulásához. Ez a kockázat pedig nincs arányban a C-vitamin hatékonyságával. A háziorvos szerint ebben az esetben is célszerűbb a vitamint természetes forrásból magunkhoz venni, hiszen azt a szervezet jobban hasznosítja.

Dr. Kókay József hozzátette csodát nem szabad várni az orvosoktól sem, a legtöbbet azzal tehetjük, hogy egészségesen élünk, lehetőség szerint sportolunk, vitamindús és egészséges étrendet követünk, hogy az immunrendszerünk képes legyen felvenni a harcot a vírusokkal szemben.

Varga Norbert

Influenzaetikett

Az influenza kórokozói nem csupán a levegőben terjednek köhögés és tüsszentés útján, hanem érintéssel a tárgyak felületén is képesek megtapadni, ahonnan a szájba és az orrba is bekerülhetnek. Vajon tudjuk-e, hogy ilyen esetekben, miként tudjuk a fertőződést elkerülni, vagy ha már magunk is megfertőződünk, akkor milyen higiénés szabályokat érdemes betartani, vagy egyáltalán létezik higiénés etikett?



Az interneten különféle felhívásokban találhatunk néhány ajánlást, hogy mit érdemes tennünk a megelőzés érdekében, de konkrét összefoglaló illem-

szabály még nincs, így megpróbáljuk ezeket lapunkban összefoglalni. Természetesen első helyen áll a sűrűn végzett alapos kézmosás, amit helyesen kell elvégezni. Ez azt jelenti, hogy lehetőleg antibakteriális szappannal legalább 20 másodpercig dörzsöljük a kezeinket kívül-belül, az ujjaink között is, majd folyóvízben öblítsük le. Ügyeljünk

arra is, hogy vizes kezeink megszáritásához ne használjunk közös törölközőt. Minden esetben végezzünk kézmosást, ha köhögünk, tüsszentünk, vagy orrot fújunk, még ha ezt eldobható zsebkendőbe is tesszük. Ha véletlenül nincs nálunk zsebkendő, akkor se tüsszent-sünk, vagy köhögjünk a csupasz tenyerünkbe, inkább a könyökhajlatunkba.

Bár járvány időszakában nem ajánlott a kézfogás, ez legtöbbször elkerülhetetlen, ezért használjunk sűrűbben antibakteriális törölkendőt, vagy gélt.

Általában nem tudunk távol maradni a gócpontoktól, mint a tömegközlekedés, a bevásárlóközpont, vagy az orvosi rendelő, ezért javasolt – és így télen nem is okoz nagy gondot – a kesztyű viselése. A másik nagyon fontos eszköz, a maszk. Ez is megakadályozza a cseppfertőzést. Akár munkahelyünkön is használhatjuk megelőzés, vagy továbbfertőzés elkerülése okán. Szerencsére már egyre megszokottabb a látványa, így nem kell aggódnunk, hogy mit szólnak hozzá mások, ráadásul a többiek egészségét is védjük vele.

Sajnos télen kevesebbet tudunk szellőztetni, de a használati tárgyainkat érdemes többször is lemosni, főleg ha ezek is közösek. Influenzajárvány idején nem érdemes mások eszközeit babrálni, fogdosni, főleg ha nincs okunk erre. Ha ez mégis elkerülhetetlen, előtte és utána is tisztítsuk le azokat, hisz a tárgyakon a vírus 8-12 órán keresztül, kedvezően párák körülmények között akár 24-48 órán át is életképes és fertőző marad.

Hirdetés

DIEGO®
SZŐNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY

Nyitvatartás:
H-Szo: 9-20
V: 9-18

SZŐNYEG • PVC • PARKETTA
FÜGGÖNY • TAPÉTA

A régióban csak a Monori TESCO-nál!
A 4-es főúton

AKCIÓS
parketták és szőnyegek

Kibővült árukészlettel és 50%-kal nagyobb területen!

Több mint 300-féle függöny INGYEN szegéssel

Telefon.: 29/412-320

JEANS FACTORY

J&F A Te stílusod!

8 ezer Ft feletti vásárlás esetén
700 Ft kedvezmény!
Minden más akciónkkal összevonható!
a kedvezmény érvényesítéséhez hozza magával a hirdetőt!

A monori TESCO kasszasorával szemben!

Légy Te is JF Club card tag, a folyamatos kedvezményekért!

Folyamatosan megújuló készlettel, női-férfi divatruházat széles választékával várunk szeretettel!

Bankkártya és ajándéktulvány

ELFOGADÓHELY!

Nyitvatartás: hétfőtől szombati: 9-től 20 óráig
Vasárnap is várunk szeretettel 9-től 19 óráig!

Sokat segít a változatos étrend

► Összezseng a háziorvos és a Semmelweis Egyetem Dietetikai és Táplálkozástudományi Tanszékének ajánlása, miszerint az egészséges, változatos étrenddel immunrendszerünk hatékonyabb működését segítjük elő, ez pedig különösen fontos az influenzajárvány idején. Az immunrendszert

erősítő tápanyagokat pedig elsősorban természetes forrásból érdemes bevinni a szervezetünkbe. Így túladataolni sem lehet és egymás hatását és hasznosulását is jobban támogatják.

A szervezet természetes ellenálló képessége nagymértékben javítható, ha étrendünk megfelelő meny-

MEMO Állatelede!

Monor, Ady E. út. 47-49. • Albertirsa, Pesti út 68.

IDE MINDIG ÉRDEMES BETÉRNI!

Nyitvatartás: H-P: 7.30-18.00, Szo: 7.30-13.00, V: Zárva
Telefon: 29/411-050 E-mail: memofoodmonor@gmail.com

Széles választékkal és szakmailag felkészült eladóinkkal várjuk kedves vásárlóinkat a környék legnagyobb állatelede! szaküzletében!

Immunrendszerünk védelmében I.

Idén is „menetrendszerűen” megérkezett az év eleji influenzajárvány. Bár a leghatásosabb védekezés a betegséggel szemben továbbra is a védőoltás, létezik néhány gyógynövény, amely szintén az immunrendszerünk védelmére lehet.



A sztlárnövény

Az immunerősítés ma egy olyan varázsszó, amivel mindent el lehet adni. Pedig a szó alapvetően hibás. Hiszen az immunrendszer megerősítése annak túlműködéshez vezethet, így az immunrendszerünk saját szöveteink ellen is fordulhat, ami allergiás reakciókhoz vagy autoimmun betegségekhez vezethet. Helyesebb tehát inkább az immunegészség szót használnunk, mivel az jobban kifejezi azt, amire valóban szükségünk van: vagyis, hogy az immunrendszerünk normálisan, se nem túl-, se ne alulműködve védje meg szervezetünket.

Ha az immunrendszerünk helyreállításáról van szó, a gyógynövényeket kicsit is ismerőeknek a kasvirág, vagy tudományos néven Echinacea jut majd eszükbe. Gyógyításra három fajtát is használhatjuk: a halvány, a keskenylevelű és a bíbor kasvirágot. A készítmények elkészítéséhez a három faj föld feletti részei (herbái) és gyökerei is alkalmasak. Készíthetünk belőlük teát, de akár kész termékeket is vásárolhatunk étrendkiegészítő, illetve gyógyszer formájában. A bíbor kasvirág föld feletti részeiből készült gyógyszer hatásosságát nagyszabású klinikai vizsgálatok

is alátámasztják, amelyek szerint szedésével jelentősen csökkenthető a betegnapok száma megfázás esetén.

Kelták ősi gyógynövénye

A kasvirágon kívül még számos immunegészséges növényt kínál a természet. Ilyen például az orvosi vasfű is. Ránézésre csupán egy szimpket is vásárolhatunk étrendkiegészítő, illetve gyógyszer formájában. A bíbor kasvirág föld feletti részeiből készült gyógyszer hatásosságát nagyszabású klinikai vizsgálatok

mán és kelta törzsek is megtisztító hatást tulajdonítottak neki, emellett úgy tartották, hogy a nemi vágyat is növeli. A szakértők értékelése alapján az immunrendszer működésének támogatása mellett segíti az emésztést, az izületek mozgékonyágát, csökkenti a menopauzával járó kellemetlenségeket, továbbá széppé, egészségessé teszi a bőrt.

A C-vitamin-bomba

Ha az immunrendszerünk védelméről esik szó, mindenképpen érdemes szót ejteni a csipkebogyóról. Ugyanis néhány fűszernövénytől eltekintve a csipkebogyó tartalmazza a legtöbb antioxidáns anyagot, amelyek szintén támogatják az immunrendszer egészségét. Az Egyesült Államok Mezőgazdasági Hivatalának kutatása alapján a csipkebogyóban hetvenszer annyi antioxidáns van mint a citromban, ötvenszer annyi mint a narancsban, negyvenszer annyi, mint az almá-

ban, harmincszor annyi mint a goji bogyóban, hússzor annyi, mint az áfonyában. Mindez rendkívül magas C-vitamin-tartalmának köszönhető, amely akár a bogyó hájának másfél százaléka is lehet.

A közhiedelemmel ellentétben a csipkebogyóból is készíthető teaforrázat. A benne lévő C-vitamin ugyanis még forró víz hatására is csak lassan bomlik el, így bőven jut belőle a szervezetünkbe is. Őseink azonban mégsem tévedtek, amikor elkészítéséhez lassú, több órás, hideg vizes áztatást javasoltak. A csipkebogyóban lévő nagy méretű, szintén antioxidáns tulajdonságokkal rendelkező polifenolos anyagok ugyanis csak így oldódnak ki tökéletesen. Nem véletlen, hogy a forrázott csipkebogyótea szinte átlátszó, míg a hideg áztatással készült tea szép piros színű lesz.

Az újság februári számában további immunegészséges gyógynövényeket is bemutatunk.

Papp János, gyógynövény-alkalmazási szakmérnök, fitoterapeuta

Röpködnek a vasmadarak

Egészen elképesztő mértékben növekszik a Liszt Ferenc repülőtér forgalma, tavaly például 15 millió utas fordult meg a Vecsés szomszédságában lévő légikikötőn.



Bátran kijelenthetjük, hogy ezzel a közép-európai régió leggyorsabban növekedő forgalmú repülőtére lett. Hozzá kell tenni, a növekvő forgalomnak nem mindenki örül, például a légi folyosók alatt élő fővárosi, vecsési és illói lakók, akiknek az életét nem kicsit keserítik meg a házuk fölött elhúzó repülőgépek. Olvasóink korábbi panaszai szerint egyes ingatlanok fölött már-már elviselhetetlen

a zajszennyezés, ami akár szubjektív túlzó véleménynek is tűnhet, hiszen ami az egyik lakónak már elviselhetetlen, a másiknak még éppen belefér a tűrőhatárba, abban talán mindenki egyetért, hogy az egyre sűrűbb reptéri forgalom a küllőnféle szabályozások ellenére is zavaró maradt. Arról nem beszélve, hogy a zaj mellett a környezetszennyezés sem elhanyagolható, bár ezt a reptéri illetékesek

rendre cáfolják, miközben napvilágot látnak olyan kutatások, melyek arról szólnak, mennyi egészségkárosító részecskét bocsát ki felszálláskor egy repülőgép. Mindenesetre abban biztos lehetünk, hogy az egyszerű halandók soha nem tudják meg teljes bizonyossággal, melyik oldal állítja az igazságot. Visszakanyarodva írásunk eredeti témájához, a Liszt Ferenc repülő-

tér rohamos fejlődéséhez, a folyamatosan emelkedő forgalom miatt úgy tűnik, elkerülhetetlenné válik egy új terminál építése. Közél kétfélemillióval többen fordultak meg itt, mint az ezt megelőző évben. A vasmadarak röppenéseinek száma is ehhez igazodott. Hogy hova mentek és honnan jöttek a repülők? Konkrétan 134 helyre; New Yorkba, Chicagóba, Torontóba, Phila-

700
millió euróból
fejleszthetik a
repülőteret

delphiába például. Persze, a növekedésre odafigyelt a cég is, hiszen már tavaly átadtak egy hatalmas, új mólót.

Idén átadják az új, húsz-ezer négyzetméteres Cargo City logisztikai központot Vecsésen. Ne feledjük, sok munkahely létesül. És most itt az új hír: a Budapest Airport repülőtér-fejlesztési tervei 225 milliárd forintos (700 millió eurós) beruházási összeggel számolnak, amelyet a repülőtér-üzemeltető a következő években infrastrukturális fejlesztésekre, egyebek között egy új terminálépület megvalósítására fordít. Hogy ennek most örülni kell vagy épp ellenkezőleg, azt mindenki döntse el maga. *A.V.*

Disznóölések ideje

Ecseren már lezajlott az esemény, míg Gyálon és Vecsésen február elején szúrják le a disznókat. Látványosak ezek a rendezvények. Vecsésen például bemutatják a sváb hagyományokra épülő disznóvágást. Több helyen böllérfesztiválnak nevezik a jó hangulatú bulit.



Gyálon már hetedik alkalommal tartják meg a böllérvetést a víztorony mellett. Emlékszem,

édesapámék már öt órákor keltek és kicibálták a disznót az ólból. Itt hét órákor fogják meg a késeket. Egyszer

kinnjártam a gyáli rendezvényen, jó nagy eső volt, sár, de ahogy elnézzük az időt, ettől most nem kell tartani. Csapa-

tok szerepelnek, vagyis dolgozzák fel a jószágokat, kezdődhet a disznótoros ételek készítése. A végeredményt rangos zsűri dönti el. Jó néhány kategóriában pontozzák a versenyzőket, díjakat osztanak ki. Csodálatos dolgokkal találkozhatunk: legjobb összkép, legjobb fogópálinka, legjobb szúrás, legjobb forralt bor, legjobb hagymás vér-

toros reggeli, pörzsölés és pulcolás, legjobb hasítás, bon-tás, darabolás, legjobb kolbász, véres- és májas hurka, legjobb káposztából készült ételek, pecsenyék, legszebb tálalás, díszítés, felszolgálás, vagy éppen a legjobb böllér. Eddig 14 csapat jelezte részvételi szándékát, akik között szerepelnek határon túli versenyzők is. Kibédőrl, Gyal testvértelepüléséről is érkezik egy delegáció, és a délvidékről, illetve a felvidékről is érkeznek csapatok, akik évek óta részt vesznek az eseményen.

A nézőként kilátogatónak lehetőségük lesz disznótoros ételeket-italokat kóstolni és vásárolni a büfében, illetve az árusoknál. A déli

után folyamán hagyományos népzenei és énekműsorral a Banda zenekar szórakoztatja a közönséget, a versenyt 15 órákor az ünnepélyes eredményhirdetés és a díjak átadása zárja.

Na, és itt van Ecser is, ők már a nyolcadikat rendezték meg a Tájház udvarán. Mindig a Szabadtúzi Lovagrend zsűrije díjazza a legjobb böllért és egyebeket. A legnépszerűbb csapat közönségszavakban részesült. Szólt a zene, készültek a finom falatok.

Vecsésről is szólnunk kell pár szót, a településen másodszor bonyolítják le a sváb hagyományokat bemutató disznóvágást. A bemutatón régi eszközökkel, sváb hagyományok szerint dolgozzák fel a disznót. A szúrás után lehet forrázni vagy perzseltetni az állatot. A sváb hurka nem rizzsel készül, hanem zsemlesén és véresen. Mindegyik rendezvényt nagy érdeklődés kíséri, sokan kilátogatnak a helyszínekre. Nem csoda, látványos eseményről van szó! Ráadásul fantasztikus ételek készülnek. *Á.T.*

Péterin is megőrizték emlékét



2015-ben, 67 éves korában hunyt el az a monori Varga Jenő, akinek születése 70. évfordulóján (2018. december 5-én) emléktáblát avattak Péteriben. Ritkaságszámba megy az a pozitív kétlakiság, aminek értékeit mindkét település lakóinak szeretete és hivatalos elismerése egyaránt bizonyította.

Varga Jenő magyar-történelem szakos tanárként két szakaszban tanított a monori Kossuth Lajos Általános Iskolában, miközben 24 éven át, 5 cikluson keresztül volt a város oktatási és közművelődési bizottságának eredményes elnöke, és évekig a Pest Megyei Önkormányzat közgyűlésének tagja. Elnöke volt a monori rendelőintézet és a gimnázium alapítványa kurtatóriumának, tagja a Monor Környéki Strázsza Rend felügyelőbizottságának. Mindezt Monor Város Önkormányzata 2016-ban posztumusz Monorért Emlékplakett és Oklevél adomá-

nyozásával ismerte el, amit akkor már csak felesége vehetett át.

1996-tól három cikluson, 15 éven át volt a Péteri Általános Művelődési központ, és a részét képező általános iskola igazgatója. Személyéhez, sikeres szervezőmunkájához fűződik intézménynevéadásai hagyományainak megteremtése, a minősített alapfokú művészeti iskola címének elnyerése, az iskolához megépített tornaterem és ebédlő megvalósítása, számítástechnikai termek létesítése, a megújult művelődési házban a Péteri Hagyományörző Kör és a teleház beindítása.

A péteri Pittner Dénes Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola aulájában Varga Jenő sok péteri és monori tisztelője jelenlétében került sor – a Péteri Község Önkormányzata, Varga Jenő családja, kollégái és a Péteri Gyerekekért Alapítvány által állított – emléktábla ünnepélyes felavatására.

A felszólalók felidéztek, hogy emléke közvetlen, barátságos, tetteire, ugyanakkor megegyezésre is kész emberként él tovább az őt ismerőkben, akit sokoldalú közéleti tevékenységében soha nem a pártpolitika, hanem az adott település fejlesztése vezérelt. *B.G.*

TAKARMÁNY-ÁRUHÁZ Gyömrő

2230. Gyömrő, Gyöngyvirág u. 1.
Tel: 06-30/525-4142, 06-29/330-125.
E-mail: takarmanyaruhaz@gmail.com
Nyitvatartás: H–P: 8–17, Szo–V: 8–12
Purina Takarmányáruház Gyömrő

MINŐSÉG • MEGBÍZHATÓSÁG • BIZTONSÁG

Purina takarmányok, koncentrátumok, premixek, vitamin és ásványianyag kiegészítők minden állatfajtanak

AKCIÓS TERMÉKEINK

■ Kutyaeledel 10 kg, többféle	1600 Ft/db
■ Eco galambkeverék 25 kg	2700 Ft/zsák
■ Komfort-mix nyúltáp 20 kg	2830 Ft/zsák
■ Komfort-mix tojó morzsó 20 kg	2720 Ft/zsák
■ Komfort-mix szűldő/hízó gran. 20 kg	2600 Ft/zsák
■ Favorit kutyatáp 10 kg, többféle	1890 Ft/db
■ Kutyakonzerv 1240 g, többféle	250 Ft/db
■ Fabrikett 10 kg	900 Ft/csom
■ Alap galamb magkeverék 25 kg	3500 Ft/zsák
■ 3 zsák vásárlása esetén 300 Ft kedvezmény	
■ Bázis Lótakarmány 20 kg-os zsákban 10+1 akcióban!	
■ Purina Pro Plan kutyatáp 4 kg+1 kg akció!	

KAPARJA KI SZERENCÉJÉT A PURINÁVAL!

Vásároljon 1 zsák 20 kg-os UNI tojótakarmányt és kap 1 db kaparós sorsjegyet!

EcoFact Könyvelőiroda
Számveteli és Tanácsadó Kft.

Új vállalkozása van? Elégedetlen könyvelésével? Munka és tűzvédelmi kötelezettségei gondot okoznak? KERESSEN MEG BENNÜNKET!

Most kedvezményesen vállaljuk újonnan belépő ügyfeleink könyvelését, bérszámfejtését, munka- és tűzvédelmi feladatokat ellátását.

Új ügyfeleinknek az első havi könyvelési díj 2019 Ft/hó! Bérszámfejtési díjunk 3 hónapig 2019 Ft/hó/hó!

Szolgáltatásaink:
KÖNYVELÉS, BÉRSZÁMFEJTÉS, TB-KIFIZETŐHELY, ADÓTANÁCSADÁS, MUNKA- ÉS TŰZVÉDELEM, HACCP-ÉLELMISZERBIZTONSÁG, SZABÁLYZATOK KÉSZÍTÉSE

Tel.: 06-29/613-620
E-mail: info@ecofact.hu • Web: www.ecofact.hu

2200 Monor, Mátyás király utca 15/A.

Családi házak teljes körű kőműves kivitelezése

**alapozás • falazás • födémkészítés
lépcsőkészítés • vakolás • hőszigetelés**

MEGBÍZHATÓ, ÖTFŐS CSAPAT
SZAKSZERŰ MUNKAVÉGZÉS • MŰSZAKI VEZETÉS

Helyi referenciákkal!

Drapály Imre • 06-70-6399-733

Közel 10 milliárdos beruházás valósulhat meg a régióban

GYÓGYSZERIPAR

» Ceva-Phylaxia Oltóanyag-termelő Zrt. új állatvakcinagyártó üzemet, valamint kutatási és fejlesztési központot épít Monoron – jelentette be Szijjártó Péter külgazdasági és külügyminiszter.

A francia tulajdonban levő cég mintegy 8,17 milliárd forintot szán a fejlesztésre, amely megvalósítását a magyar kormány is segíti, további 1,63 milliárd forinttal. Szijjártó Péter az állami támogatást azzal indokolta, hogy a Monoron létesülő üzem magasan képzett alkalmazottaknak ad majd munkát, továbbá a legmodernebb új technológiát hozza el Magyarországra. A külügyminiszter hozzátette, az állategészségügy nemzetgazdasági jelentőségű ágazat, hiszen az állatállomány megbetegedése miatti kiviteli tilalmak jelentős bevételkieséseket okoznak.

Gyógyszeriparban élen jár az ország

» Magyarország egyik erős ágazata a gyógyszeripar, a visegrádi államok közül hazánkban a legmagasabb a gyógyszeripari kutatások és fejlesztések aránya – mondta Szijjártó Péter a monori beruházás bejelentése alkalmából tartott sajtótájékoztatóján.

Magyarországon 30 ezer ember dolgozik az ágazatban, a termelési érték pedig tavaly meghaladta a 810 milliárd forintot. A hazánkban előállított gyógyszerkészítmények jelentős részét, 84,5 százalékát külföldön értékesítik.



Thierry Marie Le Flohic, a Ceva-Phylaxia Oltóanyagtermelő Zrt. vezérigazgatója és Zsombok László, Monor polgármestere

Afrikában, Kínában és Ázsia más országaiban is értékesíteni tudják, Brazíliában minden második baromfit Magyarországon előállított készítmény véd a betegségektől.

A Ceva-Phylaxia oltóanyag-kutatásban dolgozó alkalmazottainak fele Magyarországon dolgozik. A cég hazánkon kívül az Egyesült Államokban és Japánban folytat kutatási és fejlesztési tevékenységet, a baromfi-oltóanyagok világpiacán pedig a harmadik legnagyobb gyártó.

A cég gyáregységét a Monoron „pedagógusföldként” ismert 43,9 hektáros területen építik fel, a komplexumban vakcinagyártás, minőség-ellenőrzés, kutatás-fejlesztés és ezzel kapcsolatos feladatok valósulnak majd meg.

GA

Külső homlokzati hőszigetelés korrekt áron, garanciával!

Akár 15 méteres magasságig!



Hívjon bizalommal: 06-70-639-97-33

Új Vagyonőr OKJ-s tanfolyam MONORON
Februárban még csatlakozhat! tanfolyam: hétvégén

kedvezményes ár részletfizetéssel
Közvetlen munkaadónak!
Fegyver-vizsga: március 02.
Hölgyek és nyugdíjasok jelentkezését is várjuk!

06 20/499-49-49 vizsgapont.hu
NSZFH eng.: E-000339/2014

LAKATOS/ FÉMIPARI BETANÍTOTT MUNKÁS kollégát keresünk Monorra

Feladatok: fúrás, köszörülés, forgácsolás, betanított műanyagipari munkák
Elvárás: jártasság fémipari gyártásban
Előny: hegesztési/forgácsolási alapismeretek

Munkavégzés helye: Makrofilt Kft.
Monor, Péteri út 014/19 hrsz.
Telefon: 06-29/610-030
E-mail: makrofilt@makrofilt.hu

AIRVENT

Die Firma wurde Ende 2013 gegründet und ist seit Anfang 2014 in der Automobilbranche als Zulieferer von Einzelteilen für Fahrzeugsitze tätig. Aufgrund des guten Geschäftsgangs und dem erhöhten Bestellvolumen suchen wir eine(n) Mitarbeiter(in) für den folgenden Aufgabenkreis:

DISPONENT(IN) für Einkauf

Aufgaben:

- Disposition für den Einkauf, Kontakt mit den Lieferanten
- Organisieren von Transporten, Transporte in dem EKAER-System registrieren
- Wareneingangsbuchungen im SAP vornehmen
- Interne Koordination mit Produktion und Lager

Voraussetzungen:

- sehr gute Deutsch- und Englischkenntnisse in Wort und Schrift
- Fachausbildung in Logistik und/oder Außenhandel
- Erfahrung bei einer Produktionsfirma
- Erfahrung als Disponent(in) oder Einkäufer(in)
- Erfahrung im Transportwesen und mit EKAER-System
- SAP-Kenntnisse und zolltechnische Kenntnisse sind erwünscht

Persönliche Eigenschaften:

- Teamgeist, aber auch selbstständiges Arbeiten
- Flexibilität und Termintreue
- Zuverlässigkeit, präzise Arbeitsweise, Proaktivität, logisches Denken

Arbeitsort: Nyáregyháza

Wir erwarten Ihre Bewerbung mit Motivationsschreiben in Deutsch und Englisch an die E-Mail Adresse: katalin.madacsine@isri.de

Ekkora felületen akár Ön is megjelentethette volna a hirdetését már nettó **11 400 Ft-ért**

Hívjon a 06-70/319-4317 számon!

Monori varrodába azonnali kezdéssel

VARRÓNŐKET KERESÜNK!

Végzettség nem, de gyakorlat szükséges.
Magas kereseti lehetőség, utazási hozzájárulás, jó megközelíthetőség.

Jelentkezni:
06-70/381-3595

A Continental Automotive Hungary Kft. Napmátka utcai gyára autóelektronikai részegységek és mikroelektronikai áramköri modulok gyártását végzi kimagaslóan fejlett technológiákat alkalmazva a járműelektronika szinte minden területén.

Az alábbi munkakörökbe keressük új munkatársainkat:

OPERÁTOR, GÉPKEZELŐ

Amit kínálunk:
Szakmai fejlődés, képzések, előrelépési lehetőség
Biztos munkahely, tiszta környezet
Versenyképes alapbér és egyéb juttatások
Egyéni és csapatszintű sikerek elismerése

Várjuk jelentkezését a conti@prohuman.hu e-mail címen, vagy a +36 70 197 5291-es telefonszámon

MEMO BIKE
www.memo-bike.hu

KERÉKPÁR SZAKÜZLET

Monor, Móricz Zs. u. 5.
A vasútállomás utcájában, közvetlenül az Ady úti sorompó mellett.

Minőségi kerékpárok

csepel **GEPIA**
A strázsahegyi tekerő hivatalos támogatója.

Nyitvatartás: H: 12–18, K–P: 9–18, Szo: 8–13, V: Zárva
Telefon: 29/414-499 • E-mail: memobike2011@gmail.com

Munkalehetőség Vecsésen

Könnyű fizikai munkára hölgy- és férfimunkaerőt keresünk három műszakos munkarendbe:

- alkatrészek összeszerelése
- tekercselés
- munkakörnyezet tisztán tartása

Amit kínálunk:

- Munkabér: bruttó 250 000–350 000 Ft/hó órabérek: 1070–1445 Ft
- betanítás képzett vezetővel
- hosszú távú munkalehetőség
- ingyenes bejárás céges buszokkal
- 8000 Ft/hó cafetéria

Céges busz: Gomba, Monor, Monorierdő, Pilis irányából

Jelentkezés: 06-70/610-0312
Email: munka@humilitas.hu



Modern és hagyomány, művészet és látvány



Az ExperiDance fergeteges előadásával ünnepelte meg Monor és környéke a magyar kultúra napját. Az esemény előtt Patonai Norbert tánckari asszisztenssel, az együttes egyik alapító tagjával, a Fergeteges című darab Andrassy grófjával beszélgettünk.

Magánemberként a 2000-es megalakulás óta figyelemmel kísérem az ExperiDance produkcióit. Minden előadás után az volt az érzésem, hogy a társulat töretlen pályájának kulcsa az egészséges arányok megtartásában rejlik: a hagyományos és a modern, az üzenet és a látvány, a művészet és a szórakozás megfelelő vegyítése jellemzi a Román Sándor által megformált, sajátos stílust. Ez már a kezdetektől koncepció volt?

– Igen, Román Sándor az, aki valóban nagyon jól érzi azt a határt, amiről beszélsz. Amikor megismertem őt és csatlakoztam a csapatához, még nagyon, a hagyományos értelemben vett, művészi

munka folyt. A művészetnek azonban követnie kell a világ változásait, mi pedig dinamikusan próbáltunk fejlődni ez irányban is. Az emberek, akik egész napos munka után beülnek megnézni egy előadást, szórakozni, kikapcsolódni vágnak. Mai világunkban nagyon fontos a látvány, a show. Mi ennek egy értékekkel átszőtt formáját próbáljuk közvetíteni az emberek felé.

– Mit szolt a szakma ehhez a tendenciához, hogy a produkcióitok a látvány, a tánc show irányába mozdult el? Nem kaptatok kemény kritikákat, hogy közben sérül a művészi oldala?

– Én azt gondolom, hogy Magyarországnak kell egy

olyan együttes, aki megmutatja, hogy a piaci szempontok mellett is képes magas művészi értékeket képviselni. Nem szeretnénk figyelmen kívül hagyni a közönség igényeit, mert ha így teszünk, az előadás csak egy nagyon szűk réteget fog elérni. Román Sándor szellemisége pedig az, hogy minél szélesebb rétegeket szólítsunk meg a tánc nyelvén. Ha ehhez az kell, hogy a néptáncot a modernnel vagy adott esetben humorral vegyítsük, akkor ennek eleget teszünk. Hogy ezt a szakma hogyan fogadta el, az már egy másik dolog, hiszen kicsi a mi országunk, viszonylag szűk a szakmai

élet. De aki megnézi bármelyik előadásunkat, tapasztalja, hogy a mi produkcióinkban is nagyon sok művészi érték van, csak az más aspektusba van belehelyezve, mint egy néptánc-, moderntánc- vagy egy balettelőadáson.

– A ma esti teltház is bizonyítja, hogy mennyire jól működik ez a fajta közönségbarát, látványos, mindenki számára érthető táncnyelv. Mi a helyzet veletek? Ti, művészek hogyan élitek meg ezt a fajta munkát?

– Bármelyik egészestés előadásunk megformálása alatt mi is nagyon sok mélységen megyünk keresztül. Azonban az ExperiDance produkcióit el kell különíteni egy hagyományos táncelőadástól. Nem is lehet összevetni a kettőt, hisz míg

mondjuk egy néptáncprodukció egy adott tájegység kultúráját próbálja bemutatni a legautentikusabb formában, addig mi minden esetben egy történetet

mesélünk el. A ma esti Fergeteges például Sissi és Andrássy gróf – elképzelt – titkos szerelmét mutatja be. Minden egyes táncos egy sajátos egyéniséget képvisel a színpadon. Ennek megformálására nagyon mélyre kell lenyúlnunk sajátmagunkon belül ahhoz, hogy a legmagasabb művészi szempontok figyelembe vételével, mégis érthetően tudjuk átadni.

– Sokat turnéztok külföldön, belföldön egyaránt. Hogyan tudjátok megvalósítani technikailag azt, hogy a közönség ugyanazzal a látvány- és hangzásvilággal találkozzon

A társulat

▶ Az ExperiDance társulatot 2000-ben alapította Román Sándor táncművész, koreográfus, rendező. Első produkciójuk, az Ezeregyév teljesen új irányt jelentett a magyar táncművészet néptánc, balett, moderntánc hármás útjához képest. A különböző stílusok keverése mellett nagy hangsúlyt fektet a sajátos látványvilág kialakítására, melynek érdekében a legkorszerűbb technikai eszközöket is a művészet szolgálatába állítja. Az Ezeregyév a magyarság történetét meséli el a honfoglalástól egészen a rendszerváltásig.

egy sportcsarnokban, mint állandó helyeteken, a RaM Colosseumban?

– Bárhol is vagyunk, nekünk köteletségünk ugyanazt a magas színvonalat nyújtani. A saját technikánkat, felszerelésünket, világítás- és hangtechnikánkat, színpadunkat visszük mindenhol, hogy minőségben pontosan ugyanazt kapja a monori közönség is, mint amit a RaM Colosseumban kap.

– A Fergetegesre pillanatok alatt elkapkodták a jegyeket, és nem kisebb érdeklődés várható a márciusban – városunk születésnapjára – megrendezendő Ezeregyévre is. Ez a produkció még mindig ugyanaz, mint amivel közel 20 éve debütált az ExperiDance, vagy időközben azért történetek módosítások?

– Az Ezeregyév című darabunknak Román Sándor volt a koreográfusa, a dramaturgia pedig sajnos azóta elhunyt. Amikor Meskó Zsolt csatlakozott a csapatunkhoz, Sándorral együtt egy kisikét módosítottak a darabon, ezeket a változtatásokat azonban mostanra már visszaállították. Tehát a márciusi monori előadáson már az eredeti, 2000-ben bemutatott darabot láthatja a közönség, melyre mindenkit szeretettel várunk.

Nagy Renáta



Monori Térnyerő – Szabad elmét szabad placra!

FIATAL ALKOTÓK

▶ Alkotó fiataloknak ad teret február 8-án délután a monori József Attila Gimnázium. Az első alkalommal megrendezett találkozón olyan fiataloknak nyújt bemutatkozási lehetőséget, akik valamely művészeti ágban saját alkotással rendelkeznek.

A kezdeményezés célja, hogy egy olyan közösséget hozzon létre, melynek tagjai tanulhatnak egymástól, és inspirációt, bátorítást kaphatnak a további szárnypróbálgatásokhoz. Az esemény nem titkolt célja az is, hogy megmutassa a szélesebb közönségnek: az iskola berkein belül, vagy onnan indulva számos fiatal tehetség, „művészpalánta” rejtőzik. Így a Monori Térnyerő

előadásán jelenlegi valamint volt JAG-os diákok mutatják be munkáikat az irodalom, a zene, és a film különböző műfajaiban. A bemutatott alkotások a gimnázium honlapján láthatóak, olvashatóak lesznek. A szervezők azonban minden olyan fiatal jelentkezését várják, akik szívesen csatlakoznának a fiatal alkotók közösségéhez, a művészet bármely ágában is tevékenykedjenek.

Ha neked is rejtőzik az íróasztalfiókban egy alkotás, melyet eddig még nem mertél vagy nem tudtad megmutatni senkinek, gyere el február 8-án 17 órakor a JAG színpados termébe, vagy jelentkez a Monori Térnyerő közösségi oldalán!

NR

Irodalmi teázó

Január 29. 10 óra 30

A programot vezeti: Bege Nóra fotográfus, művészterapeuta
Üllő, Vargha Gyula Városi Könyvtár



Ars poetica – Kemény Dénes előadása

Február 2. 16 óra

Hogyan látja az életet egy sikeres sportvezető, és miképp lehet motiválni a legnagyobb sikereket elérő sportolókat? Monori Vigadó

Kézimunkázók találkozója

Február 6. 16 óra

Gépi és kézi kötés, horgolás, kötőkeretes tanulás, tapasztalatcsere. Maglód, Mag-Ház

Csókos asszony – operett három felvonásban

Február 9. 19 óra

A Gyömrő Színház előadása. Gyömrő, Hankó István Művészeti Központ

Gyáli böllerverseny és fesztivál

Február 9. 7 óra

Hetedik alkalommal rendezik meg a térség egyik legnépszerűbb böllerversenyét. Gyál, víztorny

Tüske Tünde szalmafonó előadása

Február 9. 15 óra

Szenvedélyes szalmafonóból szenvedélyes gyűjtő. A Szalma-Kincs-Tár története és kincsei Zengővárkonyban. Gyál, Arany János Községi Ház



Kolompós tavaszváró koncert

Február 10. 17 óra

Monor, Vigadó



Pál Feri atya Monoron

Február 11. 18 óra 30

Pál Feri atya, az ország egyik legnépszerűbb mentálhigiénés előadója. Én, Mi, Mindenki, az ön-megvalósítás lehetőségei című előadása. Monori Vigadó

Mesedélután

Február 12. 16 óra

Meseolvasás és játékos, kreatív foglalkozás. Előzetes regisztráció szükséges! Tel.: 06-29/331-174 Gyömrő Városi Könyvtár



Hogyan értjük félre a nőket?

Február 20. 18 és 20 óra

Csányi Sándor színművész előadása. Maglód, Mag-Ház

Virágot Algernonnak

Február 21. 19 óra

Daniel Keyes világhírű regényének színházi adaptációja Vecsésen! Szereplők: Szervét Tibor, Lávay Viktória, Benedek Miklós, Zsurzs Kati, Szőlőskei Tímea. Vecsés, Bálint Ágnes Kulturális Központ

Margaret Island koncert

Február 23. 20 óra

A zenekar harmadik lemezének bemutató koncertje. Vecsés, Bálint Ágnes Kulturális Központ

Farsangi nótaest

Február 24.

Fellépnek Bokor János, Kátai Zsuzsa, Szegedi Csaba és Farkas Mónika. Kísér a HAKME cigányzenekara Berki László prímás vezetésével. Monori Vigadó

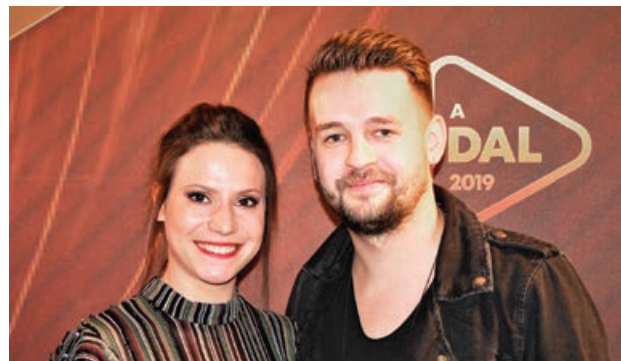
Dr. Vekerdy Tamás Gyömrőn

Március 4. 18 óra

Gyömrő, Hankó István Művészeti Központ



Üllői házaspár A Dal 2019 elődöntőjében



Antal Tímea és Demkó Gergő, A Dal 2019 elődöntősei

EUROVÍZIÓ

▶ Antal Tímea és Demkó Gergő Kedves Világ! című dala bejutott az Eurovíziós Dalfesztivál hazai válogatóversenye, A Dal 2019 elődöntőjébe. A hír elsősorban azért lehet érdekes a Régió újság olvasói számára, mert Antal Tímea és Demkó Gergely régiókban, egészen pontosan Üllőn él. A házaspár idén próbál először szerencsét a válogatóműsorban, a Kedves Világ! pedig első hallásra el-

nyerte a Both Miklós, Mező Misi, Nagy Feró és Vincze Lilla alkotta zsűri tetszését.

A Sziggyártó Johanna verséből készített dal eredetileg nem az Eurovízióra készült, a következő nagylemezére szánta az alkotópáros – derült ki egy a Kronika Online internetes magazinnak adott interjúból. Hozzáadték: hatalmas öröm számukra, hogy szerzeményük bekerült a A Dal 2019 produkcióba, egy olyan közegbe, ahol az elő-

adók zeneiségükkel tudnak igazán érvényesülni.

Antal Tímea és Demkó Gergely produkciójáért legközelebb az elődöntőben szurkolhatunk, melyet két időpontban, február 9-én és 16-án rendeznek a műsor készítői. A döntőt pedig február 23-án rendezik meg a zsűri által megítélt legjobb nyolc előadó részvételével. A műsorokat a Duna Televízió és a Duna World élőben közvetíti.

N.

Monoron járt az 50 éves Kaláka együttes

Nagy élmény maradt, hogy december 19-én a zsűfólásig megtelt monori római katolikus nagytemplomban a gyerekek együtt énekelték velük betlehemes műsoruk több dalát is. Gryllus Dániellel beszélgettünk.



Miért nem jött most a többiekkel Gryllus Vilmos? – kérdeztük testvérét, Gryllus Dánielt.

– Mert neki megvan a külön gyerekműsora, és nekünk is a karácsonyi – válaszolta a zenekarvezető.

– De amikor betlehemeztünk, akkor kell egy tenor hang, úgyhogy Becze Gábor és Radványi Balázs mellett 22 év óta Major Gáborral já-

runk mindig együtt az adventi időszakban, mint most a 18 koncertes erdélyi túránkon is. Nem először, 2019-ben ünnepeljük alakulásunk 50. évfordulóját.

– A Gryllus család biztosan örökölhette a zenei géneket, hiszen színésznő lánya, Dorka énekel is, Samu fia meg jazz-basszusgitar mű-

vész szakon végzett a Zeneakadémián, és zeneszerzőként Bécsben.

– Nem tudom hogy letünk mindketten zenészek. Anyám vegyész, apám építész volt, bár mindenki szeretett muzsikálni, énekelni, szüleink kórusban is. A Kodály-konceptió alapján tanító zenéi általános iskolába jártunk valamennyien, akik itt va-

juk úgy tálalni, ahogy a zenei gondolat valamilyen hatással van ránk a versből, és az dallá alakul. Mi a költői gondolatot szolgáljuk, és azt adjuk át. A jó dalaink mindig úgy születnek, hogy hű de jó ez a vers!

– Dalaikkal egyszerre tudják megszerettetni a gyerekekkel a ritmust, a zenét és a költészetet is.

– De nem így állunk neki. Inkább a dolognak egy jó hozadéka ez, amit mi nagy örömmel veszünk. A repertoárnak csak egy kis része, amiben olyan hangközökre és -terjedelmekre törekszünk, hogy gyerekek is énekelhessék. Ahol az anyanyelv egy kicsit szorongatottabb helyzetben van, ott mi is érezzük ennek felelősségét, hogy nem mindegy hogy csináljuk, mint csináljuk. Mert sokak számára ez az identitásuk részévé válik. Kétségtelen, hogy a kisgyermekkorban a ritmusra, az egyszerű népdalok dallamára szoktatásnak nagy szerepe van. Azt is mondják, hogyha például megsérül a beszédközpontunk, nem tudunk beszélni, de el tudjuk énekelni. A vers egy kicsit máshogy is rögzül az agyban.

– Hogy tudná megfogalmazni az ars poeticájukat? Milyen versből és hogyan születnek dalaik?

– Az ars poeticát mindig nehéz megfogalmazni, lehet hogy nem is kellene. Éppen elég, hogy énekelünk, és mindenki látja, hogy szeret-

– Nagyon sokat sikerült bennünk is rögzíteniük 50 év alatt. További sok sikert kívánunk! **B.G.**

Vízkeresztől húshagyóig vigadunk

Idén az átlagosnál hosszabban mulatoztunk, mivel a farsang vízkeresztől (január 6.) hamvazószerdáig, azaz március 6-ig tart.



Farsangi jelmezben: busók állatbőrbe öltözött ijesztő alakja

Akét hónapos farsangi időszak nem mindenkinek volt régebben kedvére, hiszen a felhalmozott enniivalónak ki kellett tartania őstől tavaszig, s ehhez január 25-én, pálforduláskor még a felének meg kellett lennie, hogy a család ne éhezzen. Ráadásul félre is kellett tenni az élelemből böjt utánra – húsvétra.

Így nem csoda, hogy az adománygyűjtés fázisa is a farsanghoz kötődik.

Talán pont az adakozási kedv miatt is, a farsang az év legvidámabb fázisa volt mindig, mely az evés-ivásról, a disznóvágásról és a jelmezbálokról szólt. Régen az emberek általában ekkor érték rá pihenni, mulatozni, szórakozni, hisz a föld még fehér

bundája alatt pihent, kevesebb volt a tennivaló. Eközben a farsang egyben a tél ríogatása és a tavaszvárás ősi örömnépe is volt, amikor maskarába lehetett öltözni, a lányokat mulatságba lehetett vinni, így ismerkedésre és párvalasztásra is akadt bőven lehetőség.

Maskara

Az utcai karneválok és maszkabálok a farsang végéhez, népi nyelven a farkához közeledve csúcsoodtak ki. De szokás volt akárcsak húsvétkor, hogy a felnőttek házára házra jártak csak éppen jelmezekbe bújva – mely általában valamilyen állatot szimbolizált, mint medve, kecske, ló, gólya, birka. Arcukon papírlarcban, vagy korommal bekent fizimiskával énekeltek, táncoltak, vagy rigmusokat mondtak, melyek jókívánságmondó farsangköszöntők, vagy adománykérők voltak. Nagy hagyománya volt a far-

sangi jelmezkészítésnek – jó példa a busók állatbőrbe öltözött ijesztő alakja –, melyet ma kevesebben követnek. A trend is sokat változott, ma a farsangolók inkább a mesék és a média világából merítettek ötleteket. Igaz, ehhez az áruházakban megvásárolható igénytelen jelmezek is hozzájárulnak.

Ételek

Visszatérve a hagyományokhoz, a farsangoló kopogtatókat szívesen fogadták. Mondókáikért cserébe a háziak disznótörőssel, kocsonyával, káposztás ételekkel és fánkkal kínálták a furcsa látogatókat. Sokan zsíros ételeket főztek ilyenkor, azt gondolva, ettől majd a disznók kövérre híznak és bő lesz a termés. A már említetteken túl, pogácsát, tepertőt és kolbászt is szívesen ettek. A gazdagon terített asztalokra a kihagyhatatlan farsangi fánk mellé ilyenkor általában alkohollal

Meddig tart?

►Húsvétól számítjuk visszafelé a báli időszakot. Mivel húsvét úgynevezett mozgóünnep, így a vigadalommal tölthető napok száma is változnak, hisz a böjt napjai adottak. De miként is számolhatjuk ki?

A kiindulási pont minden évben a tavaszi napéjegyenlőség, március 21-et követő első holdtölte – idén április 19. –, mert mindig az utánakövetkező vasárnap húsvét napja. Innen számítjuk vissza a böjt napjait – 40 nap + vasárnapok – hamvazószerdáig. Így idén január 6-tól március 6-ig, két hónapon át ünnepelhetünk.

készített ételek kerültek, bor a pörköltökből és a gulyásba, sör a szárnyasokra.

Bácsi Péter fürdőzik a sikerekben

Talán egy kicsit erősnek tűnik a cím, de megmertük kockáztatni, hiszen Bácsi Péter maga számolt be novemberi interjúkban hogy a budapesti világbajnoki címe után kicsit pihen, és azt is megengedi magának, hogy fürdőzzön aranyérme sikerében.

Hát szerencsére ez teljesülni látszik, hisz idén a Nemzetközi Birkózó Szövetség (UWW) az év legjobb kötöttfogású birkózójának választotta a kétszeres világ- és kétszeres Európa-bajnok Ferencvárosi sportolót – aki nem mellesleg Gyálon a közjóért is munkálkodik.

A magyar szövetség januári tájékoztatása szerint a 35 éves birkózó többek között azzal érdemelte ki az elismerést, hogy 2018-ban az októberi budapesti vbén világbajnok lett a 82 kilogrammosok versenyében, illetve még az év elején a kubai Granma y Cerro Pelado nemzetközi rangsorversenyt is aranyéremmel

Nem mellesleg az elismerés mellé 10 ezer svájci frankos jutalomban is részesül a nemzetközi szakszövetségtől a kétyerekes gyáli családapa. Zárójelben jegyzem meg, hogy a másik két birkózószakágban ugyancsak világbajnoki cím kellett az Év legjobbja-díj megszerzéséhez.

Mivel a siker hírnevet is hoz, Bácsi Pétert fel is kérték, hogy ne csak a szőnyegen mérettesse meg magát, hanem a Playboy 2019 év férfi-jelöltjei között is. Igaz, csak



Magyarországon. Az interneten szavazhatunk rá (<https://moty.marquardmedia.hu/nominee/bacsi-peter>) sportkategorióban Baji Balázs világbajnoki bronzérmes gátfutó; Gulácsi Péter az RB Leipzig, valamint a magyar labdarúgó válogatott első számú kapusa; Tóth Tamás paralimpiai bajnok, Európa-bajnok és Európa-csústartó úszó; és Liu Shaolin Sándor, a férfi rövidpályás gyorskorcsolya olimpiai aranyérmese társaságában.

Am a többi kategória – alkotó, előadóművész, ikon,

influencer (véleményvezér), sportoló és múzsa (nő) – sem kisebb neveket takar, mint Deák Kristófot, az Oscar-díjat nyert Mindenki íróját, rendezőjét és producerét, vagy Diazt, a Wellhello elnök-énekesét és producerét, a slágergyáros zeneszerzőt, aki pop és hiphop berkekben is járatos. De megtalálható még az oldalon Szakács Gerő, a Follow the Flow egyik frontembere; Frei Tamás, a magyar média egyik legismertebb arca; Geszti Péter polihisztor; Horváth Charlie 25 díjjal honorált – többek között Arany Zsiráf-díjas, Liszt Ferenc-díjas, többszörös EMeRTon-díjas – énekes; Winkler Róbert, aki 19 éve tesztel már autótakat hivatászerűen. És hogy a közismertebb hölgyek se maradjanak ki, például Tóth Gabi énekesnőre, Rubint Réka fitnesskirálynőre és Nagy Réka topmodellre műszakategóriában lehet szavazni mások mellett.

T. Adrienne

Magó tűzép
EUTR: AA5845901

Monorierdő,
4-es főút 43-as km

06-29/416-858,
06-30/974-1744

Ne bízza másra az anyagbeszerzést!
Százereket spórolhat, ha saját maga szerzi be építőanyagát!

Opel gyári új és utángyártott alkatrészek beszerzése kedvezményes áron, rövid határidővel

Opel bontott alkatrészek raktárról 2000-es évjáratától napjainkig

Roncsautó-átvétel bontási igazolás kiállításával

Nyitvatartás: H–P: 8–16 óráig
Cím: Monor József Attila utca
Hrsz: 083/7
Telefon: +36-30/720-3677,
+36-20/944-3206
Web: opelautobonto.hu
E-mail: opelmonor@gmail.com

Tűzifa, biobrikett, német brikett, lengyel zseni!
Koromtalanító, alággyújtós kapható!

30 N+F téglá kedvező áron!

Nádszövetek, betontermékek, betonacélok, ragasztók, Kingstone-vakolatok, Beton Épag térkövek. Trapéz- és cserepes-lemezek kedvező áron! Építőanyagok gyári ár alatt!

Húsfüstölést vállalom

Monoron nonstop!

Rövid határidővel! Nagy tételben is!

Füstölés akác-, bükk-, tölgygyalakkal.

06-30/934-1335

Gyepszőnyeg-termesztéssel foglalkozó cég
– Gyál külterületén – kiemelt bérezéssel, főállásban

BETANÍTOTT MUNKÁST KERES.

Elvárás B jogosítvány.

Augsberger Gyepszőnyeg Kft.
Gyál – Felsőpákon Telephely • Tel.: 06-20/934-2153
E-mail: gyal-felsopakony@augberger.hu

AUGSBERGER Gyepszőnyeg

Magócsi Ruhatisztító

Tisztíttassa szőnyeget háztól házig szállítással!

Felnevőhelyek:
Monor: Kossuth Lajos u. 41.
Albertirsa: BB Ruházat a Polgármesteri Hivatal mellett

Teljes körű ruhatisztítás Függönyök, lakástextilek tisztítása Gypjúágynemű tisztítása

Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41. • Tel.: 06-29/411-135
Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12

Hegesztéstechnika

Ipari gázok cseréje kedvező áron.

Hegesztőgépek, elektródák, vágókorongok, kéziszerszámok.

Monor, Virág u. 59.
06-29/411-746, 06-70/394-7385

A Fáy András Református Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola TANÍTÓ - MAGYAR szakos pedagógust keres.

További részletek a faysuli-gomba.hu oldalon.

Minden, ami kémény!

- Kémények bélelése, szerelt kémények kivitelezése kályhákhoz, kandallókhoz alu és rozsdamentes kivitelben.
- Turbós és kondenzációs gázkazánok kéményeinek kivitelezése, teljes körű ügyintézés!
- Minden nemű fémszerkezeti lakatosmunkák!

Csinos Károly: Tel.: 06-70/384-6746
Kovács István: 06-70/355-5118
 E-mail : csinosk@freemail.hu

Gyáli partnercégünk számára azonnali kezdéssel munkatársakat keresünk az alábbi munkakörbe:

Üzemi takarítói és szakképzettséget nem igénylő kisegítő munka

Főbb feladatok, munkák:

- egyszerű, fizikai természetű tevékenység kézi erővel
- gépek és emberek kiszolgálása
- anyagok, tárgyak, gépek kezelése
- kézi anyagmozgatás, rakodás
- munkaterületek, gépek, berendezések, szerszámok tisztítása
- egyszerűbb feladatok utasítás szerinti elvégzése
- balesetvédelmi, egészségvédelmi, munkaügyi előírás betartása

Az álláshoz tartozó elvárások:

- minimum általános iskolai végzettség
- monotonitás tűrése
- állómunkabírási
- egészségügyi alkalmasság

Amit kínálunk:

- stabil, multinacionális háttér
- hosszú távú munkalehetőség
- átlag nettó 200 000 Ft jövedelem
- ingyenesen igénybe vehető buszjáratok
- munkába járás támogatása takarítói munkakörben (15 Ft/km)

Munkavégzés helye: Gyál

Munkaidő:

- Betanított munkakör: 2 műszakos munkarend (6:00–18:00 és 18:00–06:00 között, napi 12 óra, 3 nap munka – 3 nap pihenő megosztásban)
- Takarítói munkakör: 2 műszakos munkarend (6:00–14:00 és 14:00–22:00 között, napi 8 óra, heti 5 nap)

Információ:

A +36-30/9-445-780 telefonszámon és a tandusz@tandusz.hu e-mail címen
 (Hétfő–Péntek: 08:00–14:00) érhető el.

Szerelvény – Sarok

**Zalakerámia
csempék, járólapok.
Fürdőszobabútorok.**

**Kazánok, cirkók,
radiátorok,
acél-, műanyag-
és rézcsövek.**

**Minden ami a víz-, gáz-,
fűtészerezéshez kell.**

Folyamatos

AKCIÓK!

KEDVEZŐ ÁRAK

**Monor,
Ady Endre út 22/A**

**Telefon:
06-29/996-659**

**Nyitva:
H–P: 8–17
Szo: 8–12**



**Parkolók, gépkocsibejárók, járdák,
térkövezése, betonozása
25 év tapasztalattal!**



**Ingyenes helyszíni felmérés:
06-70-639-9733**

**Monori Retro
FESTIVÁL**

Monor Városi Sportcsarnok



2019. április 12.

**KORDA GYÖRGY és
BALÁZS KLÁRI
DESPERADO
ZOLTÁN ERIKA
APOSTOL
KOZMIX, TNT
DJ DOMINIQUE**

**JEGYÁRAK:
álló: 4000 Ft
ülő: 4500 Ft**

Jegyek vásárolhatók
személyesen
a Hobby Kuckóban
Monor, Petőfi S. u. 8.,
a Szolgáltatóházban
hétköznap 10–17 óra
között.

Online
jegyváltás:
jegy.hu és
pannonjegyek.hu

**NEOTON
FAMILIA
KASZA TIBI
ÉLŐ KONCERT
DJ DOMINIQUE**

Monor Városi Sportcsarnok

2019. március 8.