

# Régió



Megjelenik:  
Pest megyében  
60 000 pld-ban  
e-mail: info@  
regiolapok.hu

2018. október • XI. évf. 10. szám

www.regiolapok.hu

Monor, Pilis, Bénye, Csévharaszt, Gomba, Káva, Vasad, Monorierdő, Nyáregyháza, Péteri, Üri

## Dombóvári István Gyömrőn 11. oldal



## Rózsaszín október



Október a mellrák elleni küzdelem hónapja. A kampány során világszerte a nők milliárdjai figyelmét hívják fel a mellrák-szűrés fontosságára.

**A**nnak érdekében, hogy az emlőrák időben felismerhető legyen, a magyar kormány létrehozta a szervezett emlőszűrés rendszerét. Az életkor alapján veszélyeztetettnek minő-

sülő 45-65 év közötti magyar nők bevonásával a szervezett szűrés célja, a emlődagantos betegségek korai felismerése és a betegség okozta halálozás csökkentése. Mivel régiók egyes területein erre az időszakra szólnak a meghívólevelek a Flór Ferenc kórházba ingyenes emlőszűrő vizsgálatokra, úgy gondoltuk kis kedvet adunk cikkünkkel az „elmaradóknak”.

Bár nem rossz a helyzet Magyarországon, az érintett nők jelentős része felelősségtudatos, hisz mintegy 80%-uk részt vesz mammográfiás vizsgálaton, még mindig sokan vannak, akik nem tesznek eleget a szervezett szűrés meghívásának.

Folytatás a 4. oldalon

### Parkolóház

» Hatszintes parkolóház épül a Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér 2. terminálja előtt, 2500 parkolóhellyel, közvetlen összeköttetéssel mindkét terminálhoz. A több milliárd euróból felépülő parkolóházat 2020-ban adják át.

Részletek a 3. oldalon

### Szövetkezet

» Nyugdíjasoknak kínál álláslehetőséget a Vecsésen alakult nyugdíjas-munkavállalói-szövetkezet. A tájékoztató alkalmakra nem csak vecsésieket várnak, a régió bármely településéről jöhetnek érdeklődők.

Részletek az 5. oldalon

### Aranyat ér

» Egy kellemetlen betegségre ajánl gyógynövényeket állandó szakértőnk, Papp János fitoterapeuta.

Részletek a 13. oldalon

## Anyatejes táplálás

» Az anyatejes táplálás világnapját augusztus 1-jén tartják, de mivel a téma örök, így nincs dátumhoz kötve. Ráadásul amiért külön felkeltette az érdeklődésünket, hogy a két magyaror-

szági szoptatást szorgalmazó országos szervezet közül az egyik vecsési bejegyzésű, így régióinkhoz is szorosabban kapcsolódik.

Részletek a 6. oldalon

## Művészetterápia

» Mit csinál egy művészetterapeuta? Többek között erről kérdeztük Bege Nóra fotográfust, aki fotóriporterként kezdte a pályáját, majd az évek múlásával fényképezőgépét down-szindrómás

fiatalok szolgálatába állította. Most a Down Alapítványnál fotográfián alapuló művészetterápiás kurzusokat tart.

Részletek a 7. oldalon

Hirdetés

**MEMO BIKE**  
www.memo-bike.hu

**KERÉKPÁR SZAKÜZLET**

Monor, Móricz Zs. u. 5.  
A vasútállomás utcájában,  
közvetlenül az Ady úti sorompó mellett.

**Minőségi kerékpárok**

**csepel** **GEPIGA**

A strázsahegyi tekerő hivatalos támogatója.

Nyitvatartás: H: 12-18, K-P: 9-18, Szo: 8-13, V: Zárva  
Telefon: 29/414-499 • E-mail: memobike2011@gmail.com

**SZEM ÍRISZ OPTIKA**

Monor, Ady  
Endre út 24.

**COMPUTERES LÁTÁSVIZSGÁLAT,  
SZEMÜVEGKÉSZÍTÉS, -JAVÍTÁS,  
KONTAKTLENCSE-  
ILLESZTÉS, -RENDELÉS.**

**Tel.: 29/410-011**

**NÉZZEN BE, ÉRDEMES!**

**www.iriszoptik.hu**

Nyitva: keddtől péntekig: 9:00-17:00-ig  
szombaton: 9:00-12:00-ig

**Most  
a második pár  
Varilux  
multifokális  
lencse  
AJÁNDÉK!**

**ERZSÉBET-UTALVÁNY ELFOGADÁSA  
EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI  
ÉS BANKKÁRTYÁS FIZETÉSI LEHETŐSÉG  
VÁLTOZÓ KEDVEZMÉNYEK!**



## Jár szűrővizsgálatokra?

Az egészséges életnek több összetevője van, nem csak a táplálkozásra és a mozgásra érdemes figyelni, szűrővizsgálatokon is célszerű részt venni, hogy pontos képet kapjunk egészségünk állapotáról.

**O**któber 1-je a mellrák világnapja, október hónap pedig az emlőrák elleni küzdelem hónapja, más néven rózsaszín hónapnak is szokták nevezni. Ha még hozzávesszük, hogy a látás hónapját is októberben tartják, egészségügyi szempontból fontos és mozgalmas harmincegy napba léptünk. Persze nem csak egy napig vagy egy hónapig fontos figyelni az egészségünkre, az év valamennyi napján érdemes foglalkozni vele, ha jó állapotban szeretnénk tudni szervezetünket.

A mellrák esetében kiemelten fontos a megelőzés, helyes életmóddal egyes típusainak elkerülhető a kialakulása. Az időben fel-

fedezett daganat pedig sokkal nagyobb eséllyel gyógyítható. Ez általánosan érvényes sok más betegségre is, a megelőzésben pedig nem csak az egészséges életmódnak van fontos szerepe, hanem a rendszeresen elvégzett szűrővizsgálatoknak is. Fiatalabb korban még a legtöbben hajlamosak legyinteni a szűrővizsgálatok fontosságának szajkózása hallatán, aztán valamennyiünk életében eljön az a pillanat, amikor megérezzük, már nem úgy „dolgozik a gépezet” ahogyan azt megszokhattuk. Ettől a pillanattól kezdve pedig érdemes több figyelmet szentelni az egészségünknek, hogy a lehető legminimálisabba csökkentsük a betegségek kialakulásának esélyét.

Napjainkban már úton-útfélen belebotlunk valamilyen egészségügyi kampányba, ismert emberek keltik fel a figyelmünket az egészségmegőrzés fontosságára, helyben pedig sok településen találkozhatunk ingyenes egészségügyi szűréssel, melyet háziorvosok, egészségügyi intézmények szerveznek. Októberi kérdezősködésünk alkalmával arra kerestük a választ, olvasóink igénybe veszik-e a kínáló lehetőségeket?

### Kőrössi Tamás, Dánszentmiklós

Tüdőszűrésre annak ellenére rendszeresen járok, hogy már nem kötelező. Az általánosan elmondható, hogy panasz esetén nem halogatom a vizsgálatokat, ha kell, akkor orvosi segítségért fordulok. A körzeti orvosom minden évben elküld laborvizsgálatra, a vérnyomásomat is mérem rendszeresen, igaz, arra már egy ideje gyógyszert is szedek.



### Gábor Krisztián, Monor

A szemem miatt évente egyszer kell járnom vizsgálatra, ahol megálapítják, hogy javult-e a látásom vagy esetleg romlott. Ezt leszámítva nincsenek egészségügyi problémáim, nem szoktam betegeskedni, szűrővizsgálatokra sem járok. Később biztos, hogy többet kell foglalkoznom az egészségemmel, idővel mindenképp jelentkeznek ilyen-olyan problémák.

### Rácz Csaba, Monor

Amióta az 50 évet betöltöttem rendszeresen járok egészségügyi szűrésekre. Félévente elmegyek vérvételre és felkeresem az urológiát, ezek alapvető dolgok, amiket rendszeresen megteszek az egészségemért. Kardiológiára is járok, a vérnyomásomra szedek gyógyszert, egyébként egészséges vagyok. Az effajta tudatosság belém ivódott a munkahelyemen, olyan területen dolgoztam, ahol kötelező volt szűrővizsgálatokra járni.



## Egy fedél alatt

Trnaveczi Adrienne jegyzete

Édesanyám szerencsés helyzetben van, meg persze én is, mert közös fedél alatt lakunk. Már abba a korból lépett, amikor nehezen mozog egyedül, nem tud közlekedni önállóan busszal, vagy vonattal, ilyen esetekben segítségre szorul.

Van egy gyerekkori barátnője, nevezzük Arankának, akivel napi szinten tartja a kapcsolatot telefonon, így természetesen legtöbbször a két család mindennapjai a téma. Barátnője gyerekei értesülnek a mi örömeinkről, bánatainkról és problémáinkról, mi pedig az övéikről.

Aranka egy nap azzal hívta fel édesanyámat, hogy idősebbik fia felajánlotta, költözzön hozzá. Anyukám saját tapasztalatai alapján arra biztatta, hogy örüljön a felajánlásnak és fogadja azt el. Igen ám, de Aranka tősgyökeres budapesti, pontosabban újpesti, ráadásul hosszú évtizedek óta egyedül él, a fia pedig üllői, így az új otthona igen távol esne megszokott környezetétől. Több napi beszélgetés után megrázkódva a nagy változással, így szólt édesanyámhoz: – De bejelentkezni hozzájuk nem fogok! – Hogyhogy? – kérdezte anyukám megrökönyödve. – Mert nem megyek másik orvoshoz. – De hiszen a minap mesélted, hogy elment nyugdíjba a régi háziorvosod, akit annyira szeretted, és egy új nő jött helyette, aki nem is szimpatikus. Nem mind egy melyik orvos, ha az sem ismer? – kérdezte édesanyám. – Nem akarok másik kórházba se menni, ha megbetegedek – jött a gyors felelet. – De Újpesten megszűnt minden kórház, a többi pedig messzebb van onnan, mint Úllótól a Flór Ferenc, amiről csak jót mondhatok a zsúfoltságot kivéve. Tiszta, naponta cserélik az ágygarnitúrt, mindenki kedves és nem utolsósorban minden egy helyen van. Te tudod a legjobban miket meséltem neked az utóbbi időben a többi kórház áldatlan állapotairól, ahová kényszerből kerültem az idén. Arról nem is beszélve, hogy arra nem gondolsz, hogy a fiadnak mennyit kell autóznie veled, hogy visszahordjon Budapestre, ha megbetegedsz, vagy gyógyszert kell felíratnod? – igyekezett anyukám meggyőzni barátnőjét, hogy esetleg az érzelmei miatt nehegy rosszul döntsön egy fontos kérdésben, ami az előtte álló új életét is befolyásolhatja. – De Jancsikáéknál is akarok élni fél évet minden évben – hivatkozott Aranka a kisebbik fiára, aki Újpesten lakik. – De ők nem is hívtak és ott nincs is szobád – rökönyödött meg anyukám. – Nem baj, majd az unokám szobájába költözök olyankor. – És ő hol lesz addig? – Kiköltözik a nagynénjéhez. – Kitérnád az unokádat fél évre a saját szobájából?

Amikor édesanyám elmesélte ezt a barátnőjével lefolytatott beszélgetést, miközben hallgattam belül őszintén örültem, hogy mi évtizedek óta együtt élünk és talán most először annak is, hogy egyke vagyok.

Előzetes



## Fodrászszék kiadó

**10 éve bevezetett nagy forgalmú kispesti üzletházban középkorú nőifodrász-hölgy (lehet kezdő is) részére kedvező feltételekkel vendégkörrel (haláleset miatt).**

Vállalkozóként székbérlés 40 000 Ft/hó vagy akár alkalmazotti munkakörbe is, megbeszélés szerint.

**Érd.: 06-70/607-4444**



# Savanyúságverseny



Petz Márton, Áder János és Szlachó Csaba polgármester

## A köztársasági elnök is megnézte a fesztivált

» Hasonlóra még nem volt példa a fesztivál 18 éves történetében: az első legfőbb magyar közjogi méltóság, azaz a Áder János köztársasági elnök is tiszteletét tette a Káposztafesztiválon. Részt vett a szentmisén, majd beszé-

det mondott, végül a fesztivál éledező forgatagában egy régi káposztaszelelőt is kipróbált a vecsési Petz Márton segítségével. A köztársasági elnök szemmel láthatóan jól érezte magát, jól vizsgázott a vecsési vendégszeretet.

### VECSÉS

» Idén sem maradhatott el a Vecsési Káposztafesztivál egyik fő eseménye, a savanyúságverseny. A több mint egy évtizedes hagyománnyal bíró versenyen idén több kategóriában is megmérethették termékeiket a savanyítók, a verseny végén pedig a zsűri díjai mellett a közönségszavazás díjára talált.

Nagyon sok gazda nevezett a megmérettetésre, a győzteseket végül hatalmas örömujjongás kíséretében hirdették ki a 18. Káposztafesztivál. A verseny végeredményét közöljük.

Savanyított káposzta (csalamádé): 1. e.S.Jé Bt., 2. Brunner és Brunner Savanyúság Kft., 3. Tam-Ker 97 Bt.

Káposztasalátával töltött TV-paprika: 1. Stiller Roland, 2. Strom Kft., 3. A/B 2004 Bt.

Kovácsos uborka: 1. Tam-Ker 97 Bt., 2. Rézner Bt., 3. A/B 2004 Bt.

Vegyes vágott csalamádé: Vesav Kft., 2. Antal Család, 3. Fröh-Ker Kft.

Savanyított káposzta vándordíj (ez év legjobb savanyúkáposztája): e.S.Jé Bt. – ez a társaság lett a közönségszavazás is.



A reptéri parkolóház látványterve. Két év alatt épül fel

## Hatszintes parkolóház a repülőtéren

### BERUHÁZÁS

» A MALÉV pusztulásánál azt hittük, ez a repülőtér már nem éleszthető újra. Ehhez képest akkorára duzzadt a forgalom, mint még soha, és nagy fejlesztéseknek lehetünk tanúi napjainkban is.

Most éppen hatszintes parkolóházat húznak fel a Liszt Ferenc Nemzetközi repülőtér 2. terminálja előtt, 2500 parkolóhellyel, közvetlen összeköttetéssel mindkét terminálhoz. A több millió euróból felépülő parkolóházat 2020-ban adják át. Mondanunk sem kell: a beruházást a hatalmas forgalomnövekedés indokolja.

A munkák miatt módosult a repülőtéri parkolási rend. A jelenlegi terminálparkolót – amelynek a területén épül

ma fel az új parkolóház – a Holiday Plus Parkoló területére helyezik át a mozgássérült-parkolással és a Budapest Airport parkoló ügyfélszolgálati irodájával együtt. A buszok a taxiparkoló melletti parkolóban állhatnak meg. A bérelt autók felvétele és leadása átkerül a hotel mögötti parkolóba, a Centrál Parkoló utasforgalmi funkciója megszűnik, oda nem érdemes menni.

Az utasok, az autóval érkezők biztos találkoznak majd kellemetlenségekkel, ám a beruházás megvalósulása után ezek megszűnnek.

Már csak egy kérdés marad a végére – ugyanis az eredeti tervek szerint ezen a helyen lett volna az épülő vasút végállomása –, akkor mi lesz a gyorsvasúttal? (más)

## Szaporodó elektromos autó-töltőállomások

### ZÖLDENERGIA

» A környezetbarát, villamosenergiával működő közlekedési eszközök a jövő elektromos hálózatának fontos részét képezik, és ezzel a fenntartható fejlődés céljait szolgálják. Egyre több ilyen autóval találkozhatunk hazánkban is, ezekhez pedig töltőállomások kellenek. Vecsésen éppen a közelmúltban nyílt egy elektromos autó-töltőpont.

Ezek az autók környezetbarátok, csendesek, nem fulladnak le és ráadásul sokkal gazdaságosabbak, mint a

benzines kocsik. A még gyorsabb elterjedést két dolog gátolja kissé, egyrészt a hatótávolság kisebb a hagyományos motorokénál, másrészt igen drágák. Mégis, mindenképpen ez a jövő!

Az otthoni feltöltés a leg egyszerűbb, ám az út közben gyors töltés olykor elkerülhetetlen. Hazánkban jelenleg még korántsem elég töltőállomás található, főleg vidéken hézagos a térkép. A kormány igyekszik támogatni a rendszer bővítését – két évvel ezelőtt a Nemzetgazdasági Minisztérium pályázatot írt ki

önkormányzatok számára elektromos autókhoz való nyilvános töltőoszlopok telepítésének támogatására.

Az elmúlt hetekben Pest megyében több településen négy állomást alakítottak ki, amelyeknél már jelenleg is fel lehet tölteni az akkumulátorokat. Vecsésen az önkormányzati töltő a Fő út 66. szám alá került az Epres játszótér melletti parkolóba. Ceglédén két töltő készült el: a Kossuth tér 4. szám alatt, illetve a Szabadság tér 5. előtt, a Városi Könyvtárral szemben. Ebben a városban készülöben van még egy harmadik töltőoszlop is, a vasútállomás parkolójában. Az üzembe helyezett töltők mindegyike Ensto típusú.

A régióban Monoron és Gyálon is találkozhatunk elektromos töltőállomásokkal. Előbbi településen az egyik oszlop a Deák Ferenc utca 1. szám alatt, a polgármesteri hivatal épülete előtt, a másik oszlop a Bocskai utcában a református nagytemplom mellett található. Gyálon a Vasút utcában tölthetik elektromos autóikat a tulajdonosok. (dam)



### GYÖMRŐ

» Szerencsére nem járt súlyosabb sérüléssel az első ráadásra elég ijesztőnek tűnő gyömrői baleset. A Gróf Teleki utcában történt a baj: két személyautó ütközött össze október 6-án. Az egyik autó felborult, a másik pedig kis híján kidöntött egy villamosozlopot. A baleset forgalmi

fennakadást okozott, melyet a monori hivatásos tűzoltók számoltak fel. A roncsok ártalmatlanítása után felitatták a kifolyt üzemanyagot, majd biztosították a helyszínt.

Csak a szerencsén múlt, hogy nem történt tragédia, a balesetnek három könnyebb sérültje volt, őket a mentők kórházba szállították. V.



# Rózsaszín október

## FOLYTATÁS A CÍMLAPRÓL

► Talán a cél elérésében az is segít, hogy most is nyomatékositjuk, az emlőráknál is elérhető teljes gyógyulás, amihez első lépés az időben felismert betegség. Ebben pedig a szűrővizsgálat segít. Mert minél korábbi stádiumú a diagnózis, annál valószínűbb a gyógyulás és az ahhoz vezető út is egyre kevésbé terheli a szervezetet. Vagyis lerövidülhet a betegséggel eltöltött idő, kisebb lesz a sebész beavatkozása, akár meg is úszható a kemoterápiás kezelés.

Mivel a statisztikák szerint Magyarországon majd minden 10. nő valamikor élete során érintett emlőrákban, így mint sokunknak, személyes tapasztalatom is van a környezetemből. Szerencsémre két barátnőm, két nagynéném és egy unokanővérem lett már egészségesse nyilvánítva emlőrákműtét után. Valamennyien jártak szűrésre, betegségeket ott fedezték fel. Ezért biztatok minden nőt, aki bármely okból még nem tette meg, vegye kezébe a sorát és menjen el szűrésre! A

férfiak meg támogassák ebben családtagjaikat!

És hogy még miért felelős döntés a szervezett emlőszűrésen részt venni? Mert talán, aki ma nem megy el, az a gyerekei lehetőségeit is veszélyezteti. Hisz ez egy nagy apparátussal és költséggel működő rendszer, melyet a gazdaságosnál mérsékeltébb érdeklődés esetén meg is szüntethetnek az évek során.

Magyarországon 2002 óta, vagyis 16 éve létezik már szervezett emlőszűrés, így vannak akik már nyolcadszor vehetnek részt ezen. Meg kell említeni, hogy két szervezett szűrés működik: az emlő- és a méhnyakszűrés. Ez azt jelenti, időről időre meghatározott időszakonként meghívólevelet kapnak az érintettek. Méhnyakszűrésre azok, akiknek a vizsgálata óta már eltelt 3 év, ez a 25-65 év közötti korosztályt érinti, emlőszűrésre kétévente a 45-65 éves korosztályt szólítják meg. Jelentős előkészületek történtek már a vastagbélvizsgálás bevezetése érdekében is, ami a tervek szerint az 50-70 éveseket – férfiakat és nőket egyaránt – érinti majd.

Mivel rózsaszín októberről van szó, a nők emlőszűrése most a központi témánk, bár férfiak között is előfordul emlőrák, de náluk ritkábban, csupán száz női betegre egy jut.

Magyarországon a 45-65 év közötti nők száma 1 200 000, közülük sokan – Budapesten és Pest megyé-



ben az érintett nők mintegy fele – orvosi beutalóval vesznek részt mammográfiás vizsgálaton. A szervezett szűrés rendszer azoknak küld meghívólevelet, akik mammográfiás vizsgálata óta eltelt két év. Sajnos ezzel a felkínált lehetőséggel a meghívottaknak csupán 45-50 százaléka él. A cél az, hogy a részvételi arány folyamatosan növekedjen. Sokan nem tudják, hogy a felismerési technikák is sokat fejlődtek, így a kezdeti stádiumban is könnyebben diagnosztizálható már ez a betegség, ami növeli a teljes gyógyulás esélyét. A mammográfiás vizsgálattal már akár fél centiméteres daganat is felismerhető, míg a tapintással észlelhető legkisebb daganat is már 1,5-2 centiméteres.

Magyarországon az emlőrákban megbetegedettek száma – hasonlóan a fejlett országokban tapasztalhatóhoz – kis mértékben évről évre nő, míg a halálozások száma stagnál, illetve minimálisan csökken. Ez a szűrővizsgálatnak, a diagnosztika és terápia fejlődésének közös eredménye.

A betegség és a szűrés kapcsán beszélni kell még egy tényezőről, a férfiak lelki támogatásáról. A férfi biztossága a társát, hogy nem csak a külsőjét, hanem az egész lényét szereti. Segíthet abban is, hogy a párja az emlőszűrésre elmenjen, ha tudja, hogy 45 éves kor fölött egészen 65-ig ez a lehetőség adott és javasolt is. Vagy érdeklődhet, hogy volt-e szűrésen? Ha a mellette élő nőnek félelmei vannak, segíthet ennek feloldásában. Az lenne ideális, ha ez is úgy működne, mint egy hétköznapi közös családi döntés.

A meghívón szereplő időpont módosítható, a levélben szereplő szűrőközpont telefonszáman lehet új időpontot kérni. Azoknak akik úgy emlékeznek, két éve nem voltak mammográfiás vizsgálaton és bár életkoruk 45-65 év között van mégsem kaptak meghívólevelet, hívhatják a 06-1/465-3823-as telefonszámot, ahol Budapest Főváros Kormányhivatala Népegészségügyi Főosztályának munkatársai tudnak tájékoztatást adni.

Trnavecz Adrienne

## Honnan ered a rózsaszín szalag?

► Evelyn Hauser Lauderhez kötődik, aki Bécsben született és a szüleivel menekült az Egyesült Államokba a náciizmus elől. Főiskolásként ismerkedett meg későbbi férjével, Leonard A. Lauderrel, a kozmetikai birodalmat megalapító Estée és Joseph Lauder fiával. Evelyn a családi vállalatban az alelnökségig emelkedett és a nemzetközi parfümfejlesztő részleget vezette, de leginkább a női egészség érdekében tett fáradozásai miatt vált ismertté. Személyesen 13,6 millió dollár adományt gyűjtött össze az Evelyn H. Lauder Mellrákközpont javára, amelyet



1992-ben nyitottak meg Memorial Sloan-Kettering Rákközpontot belül. Létrehozott egy további 5 millió dolláros alapítványt, amelynek feladata a kutatások támogatása.

A rózsaszín szalagot Alexandra Penney-vel, a Self magazin akkori főszerkesztőjével közösen tették meg a mellrák elleni harc jelképévé. Az Estée Lauder üzleteiben ilyen szalaggal kezdték terjesztetni a felvilágosító anyagokat és a vásárlók az ekként megjelölt termékek megvételével maguk is több tíz millió dollárral járulhattak hozzá a mellrák elleni küzdelemhez.

Hirdetés

**MEMO Állateledel**  
Monor, Ady E. út. 47–49. • Albertirsa, Pesti út 68.

**IDE MINDIG ÉRDEMES BETÉRNI!**

Nyitvatartás: H–P: 7.30–18.00, Sz: 7.30–13.00, V: Zárva  
Telefon: 29/411-050 E-mail: memofoodmonor@gmail.com

Széles választékkal és szakmailag felkészült eladóinkkal várjuk kedves vásárlóinkat a környék legnagyobb állateledel szaküzletében!

**Magó tűzép**  
Monorierdő, 4-es főút 43-as km  
06-29/416-858, 06-30/974-1744  
EUTR: AA5845901

**Tűzifa, biobrikett, német brikett, lengyel szén!**  
Koromtalanító, alágújító kapható!

**30 N+F téglá kedvező áron**  
Nádszövetek, betontermékek, betonacélok, ragasztók, Kingstone-vakolatok, Beton Epag térkövek  
Trapéz- és cserepeslemezek kedvező áron!

Ne bizza másra az anyagbeszerzést!  
Százazreket spórolhat, ha saját maga szerzi be építőanyagát!  
Építőanyagok gyári ár alatt!

**Magócsi Ruhatisztító**

**Tisztítsa szőnyeget háztól házig szállítással!**

**Felnevőhelyek:**  
Monor: Kossuth Lajos u. 41.  
Albertirsa: BB Ruházat a Polgármesteri Hivatal mellett

**Teljes körű ruhatisztítás  
Függönyök, lakástextilek tisztítása  
Gyapjúágynemű tisztítása**

**Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!**

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41. • Tel.: 06-29/411-135  
Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12



# Nyugdíjas és munkát keres?

Munkavállalói szövetkezet várja Vecsésen azokat a nyugdíjasokat, akik idős koruk ellenére kedvet éreznek a munkához.

**A** Vecsési nyugdíjasmunkavállalói-szövetkezet október 1. óta aktív, a célja pedig, hogy összekösse azokat a munkaadókat és munkavállalókat, akik megfelelnek az egymással szemben támasztott elvárásoknak.

– A vecsési szövetkezeti iroda a Szomszédok Nyugdíjas Szövetkezet kötelékébe tartozik. A feladatunk, hogy összegyűjtsük azokat a nyugdíjasokat a régióból, akik kedvet éreznek a munkához és segítsünk nekik a képzettségüknek vagy éppen az egészségi állapotuknak megfelelő munkahelyet találni. A rendszerhez csatlakozott munkaadók információt kapnak a munkavállalókról, amelyek alapján ki tudják választani azokat a személyeket, akik alkalmasak az általuk kínált munka elvégzésére – mondta Sipos László, a szövetkezet vecsési képviselője.

A munkavállalót értesítik, mikor kiválasztotta a munkaadó, ezután pedig még mindig dönthet úgy, hogy nem fogadja el az állást, ha valami miatt mégsem tartja megfelelőnek. Amennyiben a szerződés mellett dönt, úgy fel kell keresnie a vecsési irodát, be kell lépnie a szövetkezetbe, ahol intézik a szerződéssel járó adminisztrációt – a tagság 1000 forint befizetésével jön létre, ezt az összeget csak egyszer kell megfizetni, a tagság felmondásakor pedig visszakapja a nyugdíjas.

– Fontos megjegyezni, hogy a szövetkezet minden terhet levesz a munkavállalóról, végig ott áll a háta mögött, ha kell támogatja, segíti, képviseli az érdekeit. Így például biztosan nem fordulhat elő olyan, hogy valakit adminisztratív munkára vesznek fel, a végén pedig nehéz ládákat kell pakolnia – hangsúlyozta Sipos László.

ló. A szövetkezet vecsési képviselője hozzátette, a munkával töltött napok és a ledolgozandó órák számát rugalmasan lehet kezelni, a munkavállaló határozza meg mely napokon mennyi időt szeretne munkával tölteni. Az elszámolás ennek megfelelően általában óraberben történik.

Az érdeklődő nyugdíjasokat csütörtökönként 9 és 12 óra között várják a vecsési Róder Imre Városi Könyvtárban, ahol további tájékoztatást kaphatnak a szövetkezet működéséről és feltehetik a munkavállalással kapcsolatos kérdéseiket is. Sipos László képviselő telefonon is szívesen ad tájékoztatást az érdeklődőknek, ha kérdésük van hívják a 06-20/977-6993 telefonszámot.

## Munkaadók jelentkezését is várják

» A vecsési nyugdíjas-munkavállalói-szövetkezet olyan cégek, vállalkozók jelentkezését is várja, akik munkát biztosítanak a nyugdíjasok számára. További információt kérhetnek a 06-20/977-6993 telefonszámon.

**DIEGO**  
SZŐNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY

Nyitvatartás:  
H-P: 9-19,  
Szo: 9-19  
V: 9-18

**SZŐNYEG • PVC • PARKETTA  
FÜGGÖNY • TAPÉTA**

**A régióban csak a Monori TESCO-nál!**  
A 4-es főúton

**AKCIÓS**  
parketták és szőnyegek

**Több mint 300-féle függöny INGYEN szegéssel!**

**Kibővült árukészlettel és 50%-kal nagyobb területen!**

**Telefon.: 29/412-320**

**SZÜCS GRÁNIT**

2200 MONOR, Ceglédi út 74.  
2700 CEGLÉD, Puskaforos u. 36. Információ: 06 70 601 41 00  
6000 KECSKEMÉT, Ceglédi út 100.

**gránit SÍRKÖVEK**  
**gránit, márvány és mészko**  
**ABLAKPÁRKÁNYOK**  
**KERÍTÉS FEDKÖVEK**  
**NAGY MÉRETŰ TÁBLÁK**

**szucsgranit@gmail.com**  
**www.granitsirko.hu**

**KÖZETGYAPOT-  
AKCIÓ**

**600 Ft/m<sup>2</sup>-től**

**AUSTROTHERM  
HŐSZIGETELŐ LEMEZ**

**999 Ft/m<sup>2</sup>-től**

**CSEMPÉK ÉS  
JÁRÓLAPOK**

**2745 Ft/m<sup>2</sup>-től**

Nyitvatartás:  
H-P: 7.00-17.00  
Szo: 7.00-13.00

Hufbau Kapital Építópont, Tüzip és Csempebemutató terem:  
Monor, 4 sz. főút 32. km Monori Óázis mellett • Tel.: +36 70 675 8666

[www.kapital.hu](http://www.kapital.hu)

**hufbau kapital**

# Áldozattal és lemondással jár, mégis egy csoda

Az anyatejes táplálás világnapja augusztus 1-je, de mivel a téma örök, így nincs dátumhoz kötve. Ráadásul amiért külön felkeltette az érdeklődésünket, hogy a két magyarországi szoptatást szorgalmazó országos szervezet közül az egyik vecsési bejegyzésű, így régiókhöz is kapcsolódik.

**M**a valószínűleg nem kell megindokolni senkinek, hogy miért van szükség ebben a témában két országos egyesületre is. Mégis tekintsünk vissza a húsz évvel ezelőtti, az alakulásuk előtti időszakra, vagy kicsit még előbbre. Azt láthatjuk komoly szoptatás-ellenesség volt kialakulóban – természetesen nem nyíltan. Ezek különféle időszakokra és társadalmi problémákra oszthatók.

## Munkakerülés, mint gyermekgondozás, avagy karrierizmus

Az '50-'60-'70-es években 6 héttel szülés után a nőknek munkába kellett állnia, igaz kaptak naponta bizonyos időszakokat szoptatásra, de csak azoknak volt erre lehetősége, akik olyan helyen dolgoztak, ahol volt vállalati bölcsőde a közelben, vagy otthon

maradtak háztartásbelinek, mert a férjük igazolta, hogy eltartja őket és fizeti utánuk a járulékokat. Később, a '80-as évekre, amikor megjelentek már az anyasági segélyek – olyan csekély összegben, hogy abból megélni nehéz volt – és otthon lehetett maradni a gyermekekkel anélkül, hogy közveszélyes munkakerülőnek tituláltak volna ezért egy édesanyját, addigra már elérkezett hazánkba a „nyugtatásodás” szele a feminizmussal. A nők karriert akartak és nem szoptatni, ráadásul az alakjukat is a médiában megjelent „műsztárokhöz” mérték. Valljuk be ezzel a problémával még napjainkban is szembe kell néhaz. De ezen túl az sem volt megszokott a 2000-es évekig, hogy az újszülöttek az édesanyjukkal egy kórterembe lehessenek, a születésük után elkülönítve egy közös helyiségbe vitték őket, és csak rövid időszakokat tölthettek az

édesanyjuk közelébe a szoptatás alatt.

## Amikor elért minket a változás szele

Talán nem csodálkozunk, hogy a fordulat női szülészorvosok nevéhez kötődik, mint például a Szoptatásért Magyar Egyesület alapítójához, dr. Ádám Borbálához, aki Finnországban rácsodálkozott az ottani szülészeti újszülöttellátási gyakorlatára, ahol a csecsemők az édesanyjukkal maradtak egy kórteremben. A doktor nő Debrecenben is igyekezett megvalósítani a tapasztalatokat, amiben „segítségére szívet” egy osztályos járvány, amin úgy tudtak felülkerekedni, hogy az újszülötteket és a koraszülötteket is egymástól elkülönítve az édesanyjuk mellett helyezték el.

Vagy dr. Várady Erzsébet-hez, aki már a 1980-as évekre megvalósította a Londonban látottakat a budapesti II. számú Női Klinika néhány kórteremében. A másik alapítótag, dr. Sarlai Katalin a tőle tanultakat a Weiss Manfréd Kórházban valósította meg. Mindannyian azt vallották, hogy az anya és gyermeke összetartoznak. Igaz, eleinte még nem a szoptatás, hanem a csend és a nyugalom miatt, na és azért, hogy az édes-

anyák segítség mellett tanulhassák meg a csecsemőgondozást – mesélte el lapunknak a kezdeteket a vecsési dr. Toma Ildikó, a Szoptatásért Magyar Egyesület jelenlegi alelnöke.



## Fő cél a tanácsadók képzése

Mára nem probléma az anyukáknak, hogy hová forduljanak a szoptatással kapcsolatos problémáikkal, hisz a Szoptatásért Magyar Egyesület nem csak összefogja azokat az egészségügyi szakembereket – védőnőket, gyermekorvosokat, szülész nőket, gyógytornászokat, csecsemőápoló-nővéreket, logopédusokat és gyógyszerészeket – akik szívükön viselik az anyatejes szoptatás ügyét, hanem az egészségügyi dolgozók továbbképzését is elősegíti. Többféle elméleti és gyakorlati lehetőséget nyújtanak a képzéseikkel, legkeresettebb tanfolyamuk egy háromszintű, szintenként 40 órás Korszerű ismeretek a szoptatásról című képzés, melyen 5 napon keresztül 8 órában oktatják a legfontosabb és legkorszerűbb tudást a szoptatásról. Egy laikusnak ez furcsa lehet, hogy mit lehet erről ennyit beszélni? De amikor belemerülnek a részletekbe, például mik merülhetnek fel már a születés pillanatától? Vagy a születéstől különböző korszakokon keresztül mivel szembesülhetnek, akkor látszik, hogy nagyon nagy ez

a tudásanyag – magyarázta lelkesen az alelnök. Akik magasabb képzésre, még több ismeretre vágynak, azoknak a Semmelweis Egyetem Egészségügyi Közszoigálati Kar Mentálhigiéné Intézetével együttműködve laktációs szaktanácsadói cím megszerzésére is van már lehetőségük egy három féléves képzés keretében. Ez a képzés egy nemzetközi vizsgára készíti fel a jelentkezőket.

Magyarországon kétfajta nemzetközi végzettséget adó szoptatási tanácsadói cím szerzhető meg – magyarázta lapunknak dr. Toma Ildikó –, a La Leche Ligáé – mely szintén nemzetközi diplomát ad – és az övéké, az IBCLC (amerikai), amely egy nemzetközi vizsgabizottság előtti vizsgát igazol. Ez már két félév után megszerzhető, és ezzel már jogosultak a résztvevők tanácsadói – laktációs szaktanácsadó – munkát vállalni, magánvállalkozóként, vagy magánpraxisban, de ezután még egy félév a magyar vizsga megszerzése, mely szakdolgozathoz és vizsgához is kötött azoknak, akik a magyar közegészségügyben szeretnének a végzettségükkel elhelyezkedni. **TRNA**

Hirdetés

## CEGLÉDI CIPŐGYÁR MINTABOLTJA

Cegléd, Fűtőház u. 11. alatt várja MEGÚJULT KÍNÁLATTAL vásárlóit! Gyermekek, női, férfi kiváló minőségű bőrből készült cipők GYÁRI ÁRON!

### Munkacipő • Sportcipő • Utcai cipő

Kalló-Plast Kft., Cegléd, Fűtőház u. 11.  
Telefon: 53/311-889, 53/311-155  
Nyitva: K–P: 9–17-ig, Szo: 8–12-ig

**Magyar termék**

## MÉHÉSZBOLT

Bp., XVI. Bökényföldi út 87.  
06-30/98-55-936  
www.bumuc.hu

Méhészeti eszközök, berendezések, gyógyszerek, takarmányok, üvegek, tetők, Vernalis gyógylepények.

## LAKATOS/ FÉMIPARI BETANÍTOTT MUNKÁS

kollégát keresünk Monorra

**Feladatok:** fúrás, köszörülés, forgácsolás, betanított műanyagipari munkák  
**Elvárás:** jártasság fémipari gyártásban  
**Előny:** hegesztési/forgácsolási alapismeretek

**Munkavégzés helye: Makrofil Kft.**  
Monor, Péteri út 014/19 hrsz.  
Telefon: 06-29/610-030  
E-mail: makrofil@makrofil.hu

## A Civil Nonprofit Kft. megváltozott munkaképességű munkavállalókat keres

egyszerű, betanított munkára, napi 4 órás munkaidőben Üllőre, Vácra, Szolnokra, Süllyásra, Szentmártonkátára, Gombára.

Érdeklődni a 06-29/321-876 telefonszámon lehet.

A monori Vigadó Kulturális és Civil Központ Nonprofit Kft.

## karbantartó technikus állást hirdet

A pályázat részleteiről a [www.vigadokft.hu](http://www.vigadokft.hu) honlapon tájékozódhatnak.



# Ahol árnyék van, ott mindig rejtőzik fény is

Bege Nóra fotóriporterként kezdte pályáját, napjainkban pedig terápiás eszközként használja a fényképezőgépet. Nem választott egyszerű hivatást az üllői fotográfus: down-szindrómás fiatalok életét kívánja jobbá tenni a művészet segítségével.



**F**oglalkozásafotográfus, művészetterapeuta. Előbbi még értjük, utóbbiról azonban kevés fogalma lehet a laikusoknak. Pontosan mit csinál a művészetterapeuta?

– Mindig érdekelt az alkotás. Amikor elkezdtem fotózni, egyre többször küldtek olyan riportokra, ahol szükség volt a szociális érzékenységre is. 2003 körül kezdtem el rendszeresen fotózni a Baltázár Színházat, ez egy sérültséggel élő színészekből álló társulat. Imádtam velük együtt dolgozni-alkotni! Ott tapasztaltam meg, hogy az elfogadás, a minősítés-nélküliség mennyit tud segíteni az embereken és a művészet által mennyivel könnyebb kifejezni a bennünk lévő érzéseket, hangulatokat. Ekkor döntöttem el, hogy elmegyek tanulni a Magyar Művészetterapeuták Egyesületéhez, hogy hivatásszerűen is tudjam segíteni nem csak a sérült embereket, hanem azokat az embereket is, akik szeretnék

belső énjüket könnyebben kifejezni. Elsősorban a fotográfiát és a képzőművészeti technikákat használjuk csoportjainkban.

– Az üllői könyvtárban havonta beszélget irodalomról az érdeklődő közönséggel.

– A Vargha Gyula Városi Könyvtárban havi egyszer tartott irodalmi teázónk irodalomterápia jellegű találkozó. Mindig az irodalmi művekből kiindulva osztjuk meg egymással az elmúlt egy hónap élményeit. Következő alkalommal minden érdeklődőtől olyan idézetet, verset várunk, ami nagy hatással volt az életére, vagy ami jól jellemzi őt. Egy finom tea mellett az idézetek, versek jelentőségéről beszélgetünk majd.

– Hogyan lett önből fotográfus?

– Gyermekkoromban nagyon szerettem képeket nézegetni. Talán négyéves koromból vannak az első műtermi

emlékeim. Máig emlékszem a fotózásra, a lámpák fényére, a papírszárítógép forróságára, mert persze hogy hozzá nyúltam. Gimnazista koromban tanultam meg laborálni, ami számomra igazi varázslat volt. Viszont fotóriporter nem szerettem volna lenni. Az operatőr szakra készültem. Miután nem vettek fel, a színházi és könnyűzenei világban dolgoztam, mígnem újra felfedeztem magamnak a fotográfiát. 26 évesen végeztem el a fotóriporter szakot. Nagyszerű mesterektől tanulhattam. Pályám kezdete igazi sikertörténet volt. Három hónapja jártam a MŰOSZ-ba, amikor az első sajtófotó-díjamat megnyertem. A következő évben a Fotóbienálé fotóriporteri díját kaptam meg. Nem volt kétségem, hogy ezzel kell foglalkoznom ezek után.

– Van kedvenc témája, amit szívesen fotóz?

– Minden, amivel üzenhetek a világ szépségéről. Lehet az táj, vagy ember. A do-

kumentatív fotográfia áll hozzám legközelebb. Sokáig készítetek egy anyagot. Akár évekig visszajárok egy helyre. A szerzetesi lét és a sérültséggel élő emberek és családtagjainak világa az, ami leginkább inspirál. Türelem és szeretet kell ahhoz, hogy az ember igazán maradandót tudjon alkotni. A lényeg persze az, hogy a valóságot adjam át a külvilág számára. A fényképezőgépem az, amivel közvetíteni tudok egy olyan világról, ami egy átlagember számára nehezen érthető, vagy idegen.

– Fontos a tehetség vagy bárkiből válhat jó fotós, ha kellő időt és energiát fordít ön maga képzésére?

– Nagyon fontos a vizuális ösztön. Általában aki jól rajzol, annak van kompozíciós készsége is. Az első lépés az, hogy minél több jól fotózott mozifilmet nézzem az ember, aztán nézegessen albumokat, lehetőleg ne kis méretben. Szinte ösztönösen beépül az emberbe. A szabályokat meg lehet tanulni, lehet másokat utánózni, de a lényeg mégis az ösztönös vizuális kifejezőképességben van. Abban, képesek vagyunk-e arra, hogy egy-egy pillanatba belerejtjük az érzéseinket. Lehet ez akár egy portré is. Külön kell választani a megrendelt fotográfiát és azt, amikor csak „magunknak” fényképezünk. Akkor leszünk igazán profik, ha tisztában vagyunk a technikával, a helyszín adta lehetőségekkel, gyorsan tudunk dönteni mit, hogyan csináljunk és akkor már könnyebb jó fotót készíteni.

– Jelenleg a Down Alapítvány fotóterápiás csoportvezetője, a fotóin rendre feltűnnek down-szindrómás modellek. Miért tartja fontosnak, hogy megmutassa őket a világnak?

– A Down Alapítvány elnökének lánya, Janzsó Cecília a Baltázárban volt színésznő. Egyik legkedvesebb modellem volt. Általa kerültem az alapítvánnyal kapcsolatba. Fontosnak tartottam, hogy képeimmel bemutassam különleges világukat, hiszen amikor először találkoztam sérült emberekkel én is teli voltam félelemmel, távolságtartással, előítéletekkel. Olyan kedve-

sen fogadtak, hogy az egyhetes munka után úgy éreztem, hogy csak ezt szeretném csinálni. Rengeteg szeretetet, odafigyelést, érzékenységet kaptam tőlük. Ezt szeretném közvetíteni a világ felé is. Az együtt töltött évek alatt nagyon sokat tanultam tőlük, elsősorban magamról. Fontosnak tartom, hogy ne csak a sérültség reménytelennek tűnő oldalát lássák az emberek, hanem azt is, hogy az élet örömei legalább olyan erővel jelennek meg az életükben. Ahol árnyék van, ott mindig rejtőzik fény is valahol, csak lehet, hogy mi nem látjuk.

– Hogyan segíti a down-szindrómások életét a fotóterápia?

– Nagyon sok down-szindrómás, vagy más értelmi fogyatékkal élő nehezen tud kommunikálni a külvilággal, nehezebben tudja az érzéseit kifejezni. A fénykép által könnyebb megörökíteni azt a pillanatot, ami éppen érdekes lehet számukra. Koncentráltan előkészítve adjuk kezükbe a gépet. Megvan, hogy mit és hol, megnyit a fényképezhetnek. Technikával nem foglalkozunk, az érzés, a hangulat kifejezése a lényeg. A sok pozitív visszajelzés nagyon sokat jelent számukra, hiszen az, amit például egy kiállításon bemutatunk a külvilágnak, az olyan esztétikai értékkel bír, hogy nem a másságuk lesz a lényeg, hanem az a különleges világ, ami a képeiken tükröződik. A három éve tartó terápiás sorozat hatása már jól lemérhető, van olyan, aki koncentráltabban tud figyelni a környezetére és már oldottabban kommunikál.

– Október 19-én egy különleges kiállítás nyílik az üllői könyvtárban, ahol down-szindrómás fotósok képeit mutatják be.

– A három éve tartó fotóterápiás projekt alkotásaiból hoztunk válogatást. Lesznek kinn fényképek és a fotók felhasználásával készült alkotások is. A kiállítás megnyitóján egy kicsit erről is szeretnék mesélni az érdeklődőknek, október 19-én 16 órakor. Az alkotások három héttel tekinthetők meg a Vargha Gyula Városi Könyvtárban.



## Éjszakai munkalehetőség!

### RAKODÓ/SZORTÍROZÓ

#### FELADAT

A szortírozóüzembe beérkező csomagok pakolása, irányítása futószalag mellett.

#### ELVÁRÁSOK

- Jó fizikai állóképesség
- Terhelhetőség
- Pontosság

#### MUNKAIIDŐ

Hétköznapokon 16:30–01:30

#### AMIT KÍNÁLUNK

- Kezdőként átlag nettó 180–200 000 Ft, betanítás után elérhető átlag nettó 220 000 Ft fizetés (alapbér, étkezési hozzájárulás, prémium)
- 13. havi fizetés
- Hosszú távú, stabil munkahely

### JELENTKEZZ MOST!

06 30 367 42 48

job@glshungary.com



#### MUNKAVÉGZÉS HELYE

- Alsónémedi
- Munkába járáshoz ingyenes céges busz vagy költségtérítés
- Autóval könnyen megközelíthető az 5-ös útról

Tapasztalattal rendelkező  
**HEGESZTŐ/LAKATOS**  
kollégát keresünk  
Monorra

#### Főbb feladatok, munkák:

- Rozsdamentes és szénacél-szerkezeti elemek, csőhálózatok hegesztése
- Hegesztőberendezések és anyagok kezelői karbantartása
- Varratvégek köszörülése és igazítása

#### Munkavégzés helye: Makrofil Kft.

Monor, Péteri út 014/19 hrsz. Tel.: 06-29/610-030  
E-mail: makrofil@makrofil.hu

## Gyálra költözik a világhírű vállalat

### ÉPÍTŐIPAR

► Paksról Gyálra telepítette át betonelemgyártó üzemét a Strabag. A költözésre a paksi atomerőmű bővítése miatt került sor, Gyálra pedig az infrastruktúra megléte miatt esett a váltás, a főváros közelsége, az Mo-s és az autópálya-hálózat gyors elér-

hetősége miatt az új helyszínről az ország egész területére időben tudja szállítani a cég az előre gyártott vasbetonszerkezeteket.

Az új üzem építése tavaly júniusban kezdődött, idén már a belső munkálatok és a gyár technológiai berendezése zajlott. A beruházás so-

rán jelentős közműfejlesztést hajtottak végre, így egy modern, a kor elvárásainak minden szempontból megfelelő üzemben kezdődhet meg a termelés. A próbaüzemek és próbagyártások sikeresek voltak, eközben 80 fő dolgozó betanítása is zajlott.

A gyáli üzemben többféle nagy teherbírású termék előállítására rendezkedett be a Strabag, a kisebb betonacél szerkezetektől egészen a nagyobb és bonyolultabb tartószerkezeti elemekig terjed a termékpaletta. Az előre-gyártott elemeket például csarnoképületek építésekor használják fel.

A gyáli üzemben a gyártás mellett a tárolás is fontos szerepet kap: más építkezésekhez éppen nem használt gépeket, szerszámokat, silókat és konténereket, továbbá mart aszfaltot is tárolnak majd. Az előregyártó-üzem mellett egy betonkeverő-telepet is építettek, illetve itt deponálják a gyártáshoz használt különböző szemcseméretű alapanyagokat. **AN**

### „Éneklő” utat építenek

► Magyarországon számos beruházás kötődik a Strabag nevéhez – például útépitések, hídépítések, alagutak kivitelezése, stb. – a cég jelenleg is több beruházásban érdekelt. Ezek között egy igazán különleges útépités is folyamatban van: „éneklő” útszakaszt építenek Kaposfüred és Lát-

rány között. Ha előírt sebességgel haladunk az R67-es gyorsút egy bizonyos szakaszán, Republic együttes 67-es út című dalának dallamát hallhatjuk. A jelenséget a burkolatban kialakított barázdák okozzák, a különböző mélységű és szélességű barázdákon átgördülő kerek állítja elő a dallamot.

**DAKÖV KFT.**  
MONORI ÜZEMIGAZGATÓSÁGA  
Monori telephelyére  
**Csatornahálózat-**  
**karbantartó**  
munkakörbe  
szakembert keres

Jelentkezés:  
Tel.: 06-29/412-372,  
E-mail:  
huszar.zsolt@dakov.hu

#### Főbb feladatok, munkák:

- szennyvízcsatorna-rendszer karbantartása, hibák elhárítása

#### Az álláshoz tartozó elvárások:

- műszaki végzettség (előny, de nem feltétel)
- megbízhatóság
- pontos, precíz munkavégzés
- „B” kategóriás jogosítvány

#### Előny:

- villanszerelői végzettség
- „C” kategóriás jogosítvány

#### Munkavégzés helye:

Monor térsége és térsége



Közétkeztetéssel foglalkozó,  
dinamikusan fejlődő cég  
**munkatársat keres**  
az alábbi pozíciókba:

#### SZAKÁCS Pécelre

##### Feladatok:

- Különböző ételek elkészítése, tálalása, tárolása és adagolása
- A konyhai tevékenység irányítása és ellenőrzése
- Segédszemélyzet munkájának irányítása, összehangolása

##### Elvárás:

- Szakirányú végzettség és minimum 1–3 éves szakmai tapasztalat

#### SOFŐR Isaszegre

##### Feladatok:

- Közétkeztetési konyhákban főzött ételek kiszállítása céges autóval iskolákba, óvodákba, bölcsődékbe
- Szállítmányok tisztán tartása
- Autók takarítása
- Kisebbszerelések elvégzése

##### Elvárások:

- „B” kategóriás jogosítvány,
- Jó fizikum
- Hasonló munkakörben szerzett tapasztalat előnyt jelent

Jelentkezni pozíció megjelölésével,  
fényképes önéletrajzzal  
az **allas@tsgastro.hu**  
e-mail címen lehet.





# Legyen gazdagabb egy szép élménnyel!

A monori Petrovai Pince tulajdonosai arra törekedtek, mikor családi örökségüket, a strázsahegyi pincét vendéglátó helyszínné alakították át, hogy derűs hangulatú beszélgetések és fontos pillanatok tökéletes színtere legyen.

**C**saládias hangulatát, házias ízeit, a barátságos kiszolgálást és az eltöltött időt a vendégek szép emlékként őrizik meg.



A Petrovai Pince – amint a tulajdonosok fogalmaznak – monori Strázsahegy „legédebb” dűlőjében, a Mézes soron található. Csodálatos panorámával, hangulatos terrasszal, saját parkolóval és teljes körű ellátással várja azokat a családokat, barátai társaságokat és cégeket, akiknek fontos, hogy a közösen eltöltött idő maradandó emlék legyen!

A felszolgált ételek házi-as ízűek, a ház szörpjei frissítenek és felüdítenek, a pince

bora pedig igazán jó minőségű, ráadásul korlátlanul fogyasztható. A Petrovai Pince szakácsa úgy főz, mintha a saját családjának készítené az ételeket!

A hidegebb idő beálltával, ősztől tavaszig baráti összejövetelek és céges csapatépítők népszerű programja a bulival egybekötött disznóvágás. A Petrovai Pincének hentes is van, aki vállalja a levágott állat feldolgozását, így a program résztvevőinek tényleg nincs más dolguk, csak élvezni a szórakozást.

A Petrovai Pince a strázsahegyi kilátó szomszédságában, a pincefalu egyik legelragadóbb hangulatú területén fekszik. Tegyenek egy sétát

vagy fedezzék fel lovaskocsival a környéket, gyönyörködjenek a kilátó nyújtotta panorámában! Ismerje meg a helyi szőlészet és borászat hagyományait az Ezer Pince Szőlészeti és Borászati Tanösvényen. A Petrovai Pince vendégeként a felsorolt alternatív programok segítségével további élményekkel gazdagíthatja családi, baráti és céges rendezvényét!

## Petrovai Pince

Cím: **Monor, Strázsahegy,**

**Mézes sor,** koordináták:

**47.372241, 19.447860**

Tel.: **06-70/434-3254**

Web: **www.petrovaipince.hu**

Facebook: **Petrovai Pince**

**Bankkártya és SZÉP-kártya elfogadóhely.**

Opel gyári új és utángyártott alkatrészek beszerzése kedvezményes áron, rövid határidővel

Opel bontott alkatrészek raktárról 2000-es évtől napjainkig

Roncsautó-átvétel bontási igazolás kiállításával



Nyitvatartás: H–P: 8–16 óráig

Cím: **Monor József Attila utca**

Hrsz: 083/7

Telefon: +36-30/720-3677,

+36-20/944-3206

Web: **opelautobonto.hu**

E-mail: **opelmonor@gmail.com**

Ekkora felületen akár Ön is megjelentethette volna a hirdetését már nettó

**9900 Ft-ért**

Hívjon a **06-70/319-4317** számon!

Hirdetés

## Személy- és Vagyonőr új OKJ-s tanfolyam MONORON

most **AKCIÓS** áron

beiratkozás: novemberben

tanfolyam: hétvégén

vizsga: február végén

részletfizetés 4 hónapra

választható fegyver-vizsga

Egyre növekvő bérek!

Hölgyek jelentkezését is várjuk!



**06 20/499-49-49** **vizsgapont.hu**  
NSZFH eng.: E-000339/2014

**JÖJJÖN HOZZÁNK dolgozni!**

**SZÁMOS MUNKA-LEHETŐSÉGGEL VÁRJUK!**

**ÁTLAGKERESÉT:**

végzettség, tapasztalat és ledolgozott idő függvényében

**bruttó**

**250 000–350 000 Ft/hó!**

**HA MÉG IDÉN MUNKÁBA ÁLL, ADUNK**

**30 000 Ft BELÉPÉSI BÓNUSZT!**

**INGYENES CÉGES BUSZJÁRATOKKAL**

Tájékoztatókat tartunk lakóhelye közelében!

**JÖJJÖN EL és HALLGASSA MEG a részleteket!**

**HÍVJON BENNÜNKET MOST!**

**06-30/182-6434**

## Munkalehetőség Vecsésen

**Könnyű fizikai munkára hölgy- és férfimunkaerőt keresünk három műszakos munkarendbe:**

- alkatrészek összeszerelése
- tekercselés
- munkakörnyezet tisztán tartása

**Amit kínálunk:**

- **Munkabér: bruttó 250 000–350 000 Ft/hó**
- **órabérek: 1070–1445 Ft**
- **betanítás képzett vezetőkkel**
- **hosszú távú munkalehetőség**
- **ingyenes bejárás céges buszokkal**
- **8000 Ft/hó cafeteria**

Céges busz: Gomba, Monor, Monorierdő, Pilis irányából

Jelentkezés: **06-70/610-0312**  
Email: **munka@humilitas.hu**



**KÖZTÜNK A HELYED, DOLGOZZ NÁLUNK!**

## BETANÍTOTT MUNKÁS munkakörben

Üzemi betanított feladatok (gépkezelés, csomagolás) ellátására keresünk kollégákat **3 műszakba**.

Bruttó **247 000–281 000 Ft** elérhető bér (+ havi bónusz, cafeteria, bejárás támogatása 15 Ft/km)



Érdeklődjön

a **06-29/ 693-170** és a

**06-30/792-1319** számon vagy a **hr@bfbplus.hu** e-mail címen!

# Egy történész kalandos útja a Bécsi Naplóig

**Az ötvenhatban kiszököttek egyike Deák Ernő. Lehete akár szokványos történet is az övé, de nem az.**

**A**usztriában végezte el az egyetemet, történész lett. Meg író és a Bécsi Napló főszerkesztője. Most megjelent könyve kapcsán járja az országot. Ritka izgalmas, kalandokban bővelkedő történet az övé.

– *Mikor is szökött át pontosan Ausztriába?*

– 1956. december 9-én, vasárnap.

– *Mégis, hogy ment ez az egész?*

– Mint tudjuk, akkor kétszáz ezer ember meglépett Magyarországról, hiába őrizték a határt. 1956 késő nyarán lebontották a drótkerítést, felszámolták az aknamezőket, így amikor a forradalom menekültjei nekivágtak a határnak, csak az irányt kellett tudni, akik nem ismerték az útvonalat, azoknak segítettek az „idegenvezetők”. Leginkább az orosz katonákra és a magyar határőrökre kellett figyelni. Aki átjutott, annak már csak az első osztrák

falut kellett megtalálnia. Nagyon sok osztrák civil kiment a határra traktorral vagy teherautóval, és összeszedték a menekülteket.

– *Kamaszként ment ki, addig milyen világban élt, milyen volt az élet az akkori Magyarországon?*

– Vigasztalan. Gyűlöltem azt a rendszert, gyerekfejjel szörnyűnek tűnt. Minden rosszat annak a rendszernek köszönhattunk. Nem véletlenül tört ki a forradalom.

– *Pontosan honnan indult el és hol kötött ki szökése idején?*

– A szülőfalumból, Pestretegből indultam vasárnap délután, a távolban lövöldözés hallatszott. Egyszer abbamaradt a géppuskapogás, majd folytatódott. Egy vízmosásos ösvényen haladtunk, nem láthattak bennünket, elértük az erdőt, végül Ausztriában voltunk.

– *Barátságosan fogadták önöket?*

– A községházán meleg citromos teával és szendvicssel vártak, de még el sem tudtuk fogyasztani, már jött a felszólítás: új menekültek, beszállni! Fél óra buszozás után, egy vendéglő tánctermeiben helyeztek el bennünket. Olyan gyorsan történt minden, hogy a szalmazsá-

kokat nem tudták megtölteni, földre szórt szalmán aludtunk.

– *Kinn érettségizett és az egyetemet is ott végezte el. Nehéz volt magyarként helytállni?*

– Öt magyar középiskola működött Ausztriában, az egyikbe jelentkeztem. Magyarul tanultunk, miközben tömtek belénk a németet, anélkül én sem boldogultam volna.

– *Kapcsolatba került a Nemzetőr főszerkesztőjével?*

– Még a gimnázium alatt leveleztem Tollas Tiborral, később bekopogtam hozzá, szívélyes viszony alakult ki közöttünk.

– *És a Bécsi Napló?*

– Két magyar emigráns-újság működött Ausztriában, az egyik a Nemzetőr, a másik pedig a Bécsi Magyar Híradó. 1963-ban a Nemzetőr szerkesztősége átköltözött Münchenbe, a Híradó viszont maradt Bécsben 1989 decemberéig, a kiadó a Bécsi Magyar Új Hírlapírók Köre volt. A főszerkesztő, Klamár Gyula azonban hirtelen elhalálozott. Mindent elkövettünk annak érdekében, hogy az újság menjen tovább, de a család nem akarta ezt. Akkor éppen alakulóban volt az Ausztriai Magyar Egyesületek Központi Szövetsége, melynek mun-

kájában az ismert filozófus, Hanák Tibor, a Szabad Európa Rádió munkatársa is részt vett, őt sikerült megnyernünk főszerkesztőnek, ő mutatta be a Bécsi Naplót.

– *Mikor jöttek ki vele?*

– 1987 márciusában jelent meg az első szám. Kéthavonként kerül utcára az újság, nyolc oldallal kezdtük, aztán 12 lett belőle, technikailag is fejlődött a lap. Három éve színes melléklettel jelentkezünk. Ám a havi megjelenésre anyagi és technikai okok miatt máig nem sikerült áttermünk.

– *Mikor vette át a főszerkesztői székét?*

– Amikor Tibor elment, elvállaltam a főszerkesztést, mert egyrészt kihívásnak éreztem, másrészt nem akartam, hogy elveszen a lap.

– *Rendre emlegeti az Öreghegyet, látható, mennyire a szívéhez nőtt.*

– Az Öreghegyhez megvan a sajtósági kötődésem. Apám elesett a második világháborúban, és földosztáskor, mi is kaptunk négy és fél holdat a határ legmagasabb részén. Anyám azt mondta: nagyon becsüljük meg ezt az Öreghegyet, mert apátok vére van benne! Kamaszfejjel az Öreghegy volt az álmodozások helyszíne. Nagyon



megszerettem a paraszti munkát, főként a szántás tetszett, amikor az ember figyelte, hogy szaporodnak a barázdák. Feledhetetlen, ahogy nézem a tájat, háttal Belso Magyarországnak.

Tiszta időben az Öreghegy megmutatta magát a saját pompájában.

– *Mikor jött először haza?*

– 1989. július 16-án, Nagy Imre temetésének napján.

– *És másodszor?*

– Öcsémék hívtak karácsonyra, disznóölésre. Éppen arra az időre esett a temesvári forradalom. Jöttünk Budapest felől Ausztria irányába, azt mondtam a legidősebb fiamnak, lepjünk meg anyádekat. Odaérkezvén, az öcsémék szóhoz sem jutottak, majd gyorsan vitték a hírt anyámnak. Hamarosan hallottam a hangját, ne bolondozzatok, Ernő megmondta, sose fog hazajönni. Amikor meglátott, meghatottan ennyit mondott: ej, fiam, te legalább hazajöttél, de apád sose jött haza! Olyan görcs tolt a torkomba, hogy perceként át képtelen voltam megszólalni.

– *Megjelent az új könyve Az Öreghegytől Schneebergig címmel, járja az országot, nem jön Monorra, esetleg Vecsésre?*

– Ha meghívják, boldogan megyek, amúgy is kíváncsi vagyok arra a vidékre! Azt hallottam, sokat fejlődtek ezek a városok.

(áddám)

## KEPA AUTÓSZERVIZ

2360 Gyál, Ady Endre u. 7. a posta mellett  
06-30/241-8550 • 06-20/947-3887



## AUTÓJAVÍTÁS ÉS GYORSSZERVIZ

### CSEREAUTÓ

## Klímatöltés, -javítás és -tisztítás

Eredetiségvizsgálat

Kipufogójavítás

## HELYSZÍNI MŰSZAKI VIZSGA

**Gumiszerelés**  
**750 Ft/db-tól**

Gumitárolás, futóműállítást 5000 Ft-tól,  
hibakódolvasás, -törlés

**AKCIÓS  
OLAJCSERE**

A nálunk vásárolt  
motorolajat, helyben  
díjmentesen  
kicseréljük!

www.kepaszerviz.hu

## Minden, ami kémény!



• Kémények bélelése, szerelt kémények kivitelezése kályhákhoz, kandallókhoz alu és rozsdamentes kivitelben.

• Turbós és kondenzációs gázkazánok kéményeinek kivitelezése, teljes körű ügyintézés!

• Minden nemű fémszerkezeti lakatosmunkák!

Csinos Károly: Tel.: 06-70/384-6746

Kovács István: 06-70/355-5118

E-mail: csinosk@freemail.hu



# Isten éltesse a gyáli fiatalokat!



Az első leveleket Pápai Mihály polgármester kézbesítette

## SZÜLETÉSNAPI KÖSZÖNTÉS

► A gyáli városvezetésre nem mondhatjuk, hogy ne kívánna a településen élők kedvében járni. A Gyáli Élet Program – melyről korábban lapunkban is olvashattak – végigkíséri a város lakóinak életét a születéstől egészen a székelykorig, és a fontosabb „mértéköveknél” – mint a születés, az óvodába, iskolába és középiskolába lépés, vagy a házasságkötés – hasznos ajándékokkal kedveskedik. Gyermekszületéskor csomagot kapnak a szülők, csakúgy mint az óvodások és az iskolások az első nevelési- vagy oktatási év megkezdése alkalmából, a középiskolások pedig ösztöndíjban részesülnek, és a házassulandó párok is ajándécsomagot kapnak. Szeptembertől pedig egy újabb életseménnyel bővült az ünneplésre méltó pillanatok sora: a 18. évüket betöltő gyáli fiatalok születésnapi köszöntőlevelet kapnak. Az „Isten éltesse!” című köszöntőleveleket nem csak a

kedves gesztus miatt vezette be az önkormányzat, hanem azért is, hogy tovább erősítse a fiatalok lakóhelyhez való kötődését – olvasható a város honlapján.

Pápai Mihály polgármester szerint a gyáli városvezetés egyik legfontosabb kihívása, hogy megtartsa a fiatalokat, ezért az önkormányzat arra törekszik, hogy minél jobban bevonja őket a helyi élet alakításába. A városvezető elmondta, akár egy ifjúsági önkormányzat létrehozására is nyitottak, ahol a fiatalok közvetlenül a képviselő-testület elé terjeszthetik javaslataikat, és ténylegesen részt vehetnek a döntéshozatalban. A polgármester szerint jobban érdeklik majd a városi ügyek a fiatalokat, ha tényleges szerepet kapnak.

Ha az elképzelés megvalósul – és persze valóban aktív formálói lehetnek a fiatalok a város közéletének – akkor tényleg nagy lépést tehet a korosztály megnyeréséért a gyáli önkormányzat. **N.**

Hirdetés

## Élményterápia

**Október 19. 16 óra**

Down-szindrómás alkotók kiállítása. Üllő, Vargha Gyula Városi Könyvtár

## Máté Péter emlékkoncert

**Október 20. 19 óra**

Fellép: Molnár György, Szulák Andrea, Abebe Dániel. Maglód, Mag-Ház

## Magyar festészet napja

**Október 19. 17 óra**

Farkas Lénárd kiállítása. Felsőpakony, Szabó Magda Könyvtár és Községi Ház

## Beszédművelő kör találkozója

**Október 24. 15 óra 30**

Gyömrő Városi Könyvtár

## Dr. Buda László előadása

**Október 24. 19 óra**

Önelfogadás, önszeretet, öngyógyítás a gyakorlatban. Maglód, Mag-Ház

## Varázsnének

**Október 26. 17 óra**

Gyermekkoncert Weöres Sándor műveivel. Monor, Vigadó

## Országos rajzfilmünnep

**Október 26-27.**

Pom-pom, Frakk, Erdő kapitánya, Mészáros család, Dr. Bubó, Vuk és még sok más ismert rajzfilm. Gyál, Arany János Községi Ház

## Családban marad

**Október 27. 17 óra**

Orbán-Horváth Éva és Orbán Zsolt mentálhigiénés szakemberek, gyermek- és felnőtt-pszichodramatisták családi hangulatú előadása. Pilis, Kármán József Városi Könyvtár

## GyömrőSzínház premierelőadás

**Október 28. 17 óra**

Rejtő Jenő: Egy görbe északa – romantikus bohózat három felvonásban. Gyömrő, Hankó István Művészeti Központ



## Fordulat a változás kulcsa

**November 3. 18 óra**

Pál Feri atya előadása. Gyömrő, Hankó István Művészeti Központ

## Mozgó mozi Monoron

**November 9.**

Monori Művelődési Ház

## Márton-napi Ujbor Unnep

**November 10. 16 óra**

A „Monori” jelölésű borok bemutatkozása. Monor, Vigadó

## Libahajtás és Márton-napi kézműves-programok

**November 10. 15 óra**

Gyömrői tájház

## Könyvtári esték

**November 10. 19 óra**

Az est folyamán megtekinthető lesz: „Mi vagyunk a grund”, „A musical szerelmesei” című zenés összeállítás, valamint a „Kalandzásaim Afrikában” afrikai élménybeszámoló. Pilis, közösségi ház

## Márton-napi vigadalom

**November 11. 16 óra**

Fellép a Dupla Kávé zenekar. Gyál, Arany János Községi Ház

## Gyömrői Dumaszház

**November 15. 19 óra**

Dombóvári István önálló estje. Gyömrő, Hankó István Művészeti Központ

## Nils Holgersson csodálatos utazása a vadludakkal

**November 16. 9 óra 30 és 10 óra 45**

A Fogi színház előadása Gyál, Arany János Községi Ház

## Szekeres Adrien akusztikus koncertje

**November 17. 17 óra**

Monor, Vigadó

## Vörös István zenekaros koncert

**November 17. 20 óra**

Dalok a Prognóztól napjainkig. Gyál, Arany János Községi Ház

# ROSE IMPLANT CENTER



**Széles körű fogászati kezelések fájdalom és félelem nélkül.**

- Esztétikai fogászat
- Fogmegtartó kezelések
- Fogágybetegségek kezelése
- Fogpótlások (korona, inlay, kivehető fogsor...)
- Szájsebészet (foghúzás, rezekció...)
- Műtéti beavatkozások (implantálás, csontpótlás...)



**Új korszak a fogbeültetésben**

# Bővül a Védelem Szaküzlet



**Régió:** Két éve működik Monoron a Védelem Szaküzlet, most pedig további 125 m<sup>2</sup>-rel bővül. Ennek apropóján beszélgettünk Békési Zsoltal, a Békési Security ügyvezető igazgatójával. Ezek szerint van létjogosultsága egy ilyen szaküzletnek Monoron.

**Békési Zsolt:** 2016-ban a CIB Bank helyén nyitottunk, de ezt a helyet gyorsan kiötlöttük, most az Erste helyén terjeszkedünk, egy közel 300 m<sup>2</sup>-es üzletet ala-

kítunk ki. Ez lesz az ország egyik legnagyobb eladóterü munkavédelmi-munkaruházati szaküzlete.

**R:** Ekkora a kereslet?

**B.Zs.:** Egyre nagyobb, és nem csak helyben. Azt tapasztaljuk, hogy mára komoly vonzáskörzete van üzletünknek. Annak ellenére, hogy webáruház is működöttünk, ahol éjjel-nappal vásárolhatnak. Budapestől Kecskemétig érkeznek hoz-

zánk személyesen is a vásárlók.

**R:** Ön szerint ez minek köszönhető?

**B.Zs.:** Hozzáértés, végközpontúság, korrektség. Üzletünkben nem „csak” eladók vannak, hanem munkavédelmi szakemberek, akik minden esetben próbálják felmérni az érdeklődő valós igényeit, azt hogy mire van valóban szüksége. Amellett, hogy munkavédelmi technikusok is várják az érdeklődőket, munkatársaink rendszeresen részt vesznek továbbképzéseken, gyártói oktatásokon.

**R:** Van valamilyen trend? Mi a divat a munkaruházatban, ha van egyáltalán ilyen?

**B.Zs.:** A minőség lett a divat. Egyre többen vásárolják azokat a termékeket, melyek mögött komoly fejlesztés, innováció van, magas

színvonalú gyártással egybekötve. Nagy arányú a prémium termékek forgalma, mint például a Puma, Uvex, Helly Hansen. Ezek a termékek messziről idevonzzák az embereket.

**R:** Ők egyéni vásárlók, vagy cégek?

**B.Zs.:** Eleinte főként az egyéni vásárlók keresték saját részre a prémiumtermékeket. Nekik nem volt mindegy mi- ben dolgoznak napi 8-10 órát, vagy esetleg még többet. Ma már egyre több cég keresi a felsőkategóriás árukat, ezzel is kifejezve a dolgozó iránti megbecsülésüket. Egy minden igényt kielégítő, sportos védőcipő nagyban növeli a munkatársak elégedettségét, ezáltal elősegíti a munkaerő megtartását.

**R:** Úgy tudom, a Puma-eladásaira különösen büszke.

**B.Zs.:** Monoron nyitottuk meg az ország első

és máig legnagyobb Puma Safety szakkereskedést. Messze nálunk találják a legnagyobb kínálatot, ami több mint 50 típust és 500 darabos saját raktárkészletet jelent.

**R:** A nagyobb hely további kínálatbővülést jelent?

**B.Zs.:** Célkitűzésünk az, hogy az eddigieknél is nagyobb kínálatot, még nagyobb színvonalon elége-ítsük ki a vásárlói igényeket, ezért növeljük az azonnal elérhető termékek körét is, különös tekintettel az elérhető árra, de prémiumkategóriás eszközökre.

**R:** Végezetül, aki esetleg nem tudná, hol lehet önöket megtalálni?

**B.Zs.:** Monoron, a Kosuth L. u. 88/b. szám alatt, az OTP mellett. Megújult webáruházunkat a teljes forgalmazott kínálatot a bekesisecurity.hu címen találják. Szaküzletünk munkanapokon 8 és 18 óra között, szombaton 7 és 12 óra között várja vásárlóit. (x)

## KÖZTÜNK A HELYED, DOLGOZZ NÁLUNK!

A BFB plus Kft.  
egy nemzetközileg elismert  
belga tulajdonban lévő,  
kisállateledel-gyártással  
és forgalmazással foglalkozó  
vállalatcsoport tagja, melynek  
Csévharaszton működő telephelyére  
keressük csapatunk új tagjait  
az alábbi munkakörökbe:

- **TERMÉNYBEVIZSGÁLÓ**  
(labor – két műszakban)
- **TARGONCAVEZETŐ** (termelésbe és raktárba  
több műszak vállalásával)
- **GÉPBEÁLLÍTÓ** (gyártási területre,  
csomagológépre és malomba)
- **MŰSZAKVEZETŐ**  
(több műszakban – Kukorica-malom)
- **RAKODÓ** (nagy teherbírás)
- **TARTÁLYKOCSI-VEZETŐ** (takarmány)
- **ÜZEMI OPERÁTOR**  
(több műszak – több üzemünkben is)
- **KARBANTARTÓ** (géplakatos)



Jelentkezz:  
HR@BFBPLUS.HU • 29/693-170

## Gyere hozzánk Csévharasztra dolgozni!



Jelentkezz  
MOST!

EMELTÜK  
A BÉREKET!

- Kiemelkedő kereseti lehetőség MINDEN MUNKAKÖRBEN!
- Túlóralehetőség
- Cafeteria
- Ajánlói bónusz  
(1 hónap és 6 hónap után is)
- 15 Ft/km bejárás támogatás

Érdeklődni lehet a 06-30/792-1319-es telefonszámon  
vagy helyben a 2212 Csévharaszt, Nyáregyházi út 51. alatt.



# Aranyat érő gyógynövények

Vannak olyan betegségek, amelyekről nem szívesen beszélünk ismerőseink előtt. Ezek közül valószínűleg a leggyakoribb az aranyér.

**A**z aranyér tulajdonképpen a végbél környéki vénák tágulata, amely gyakran gyulladással, vérzéssel, súlyosabb esetben trombózissal is járhat. Legtöbbször ez okozza a véres székletet, de ezt mindenképpen orvosnak kell megállapítania, hiszen ki kell zárni súlyosabb betegségeket is.

## Legjobb megelőzni

A szív és érrendszeri betegségek, így az aranyér kialakulását is évtizedekkel lehet kitolni vagy akár nem is kell számolni velük. Ehhez egészséges, kiegyensúlyozott, mértéktelen étrendre és rendszeres testmozgásra van szükség.

Ha már aranyérrel küzdünk, a panaszok kiújulását megelőzhetjük, ha olyan gyógynövényeket fogyasztunk, amelyek biztosítják a puha székletet és elkerülhető velük az erőltetett székletürítés. Érdemes ezért minden étkezés előtt két evőkanál őrölt lenmagot fogyasztani, amely magas omega-3 zsírsavtartalmának köszönhetően egyéb pozitív élettani hatással is jár. Szintén hasznos lehet a mostanában divatos chiamag vagy az utifűmag, illetve maghéj étrendbe illesztése.

## Összehúznak és nyugtatnak

A vérontófű gyökere, a párlófű hajtása, a tölgyfa kérge, a

cserszömörce vagy a diófa levele, mind-mind könnyen elérhető, a környezetünkben gyakran előforduló növényi gyógyszerek. Magas csersavtartalmuk miatt ugyanis összehúzó, helyi fertőtlenítő hatásúak, emellett enyhe fájdalomcsillapítók is. Érdemes kombinálni őket kimondottan gyulladáscsökkentő gyógynövényekkel, így például a kamilla- vagy cickafarkvirágzattal. Válasszunk egy összehúzó hatású gyógynövényt és 1-1 arányban keverjük össze egy nyugtató hatásúval. Tegyük 5 dl vízbe 3-3 evőkanálnyit belőlük, majd 10 percen keresztül lefedve forraljuk őket. Az aranyér kezeléséhez az így elkészített teát öntsük a fürdővízhez vagy alkalmazzuk helyi borogatásként.

Ha valaki vörös szőlőt termeszt, annak javasolt naponta néhány levelet elfogyasztani belőle, a téli időszakra pedig szárított formában meg-

őrizni és teát készíteni belőle. A szőlőlevélben ugyanis nagy mennyiségű polifenolos vegyület van, amely segít megőrizni a vénák egészségét. A teát két teáskanálnyi levélből kell elkészíteni, rövid ideig tartó forralással. Minden reggel egy csészényit kell meginni belőle. Ha nincs ideje a teakészítésre, akár gyógyszerként is megvásárolhatja Antistax vagy Varixinal néven.

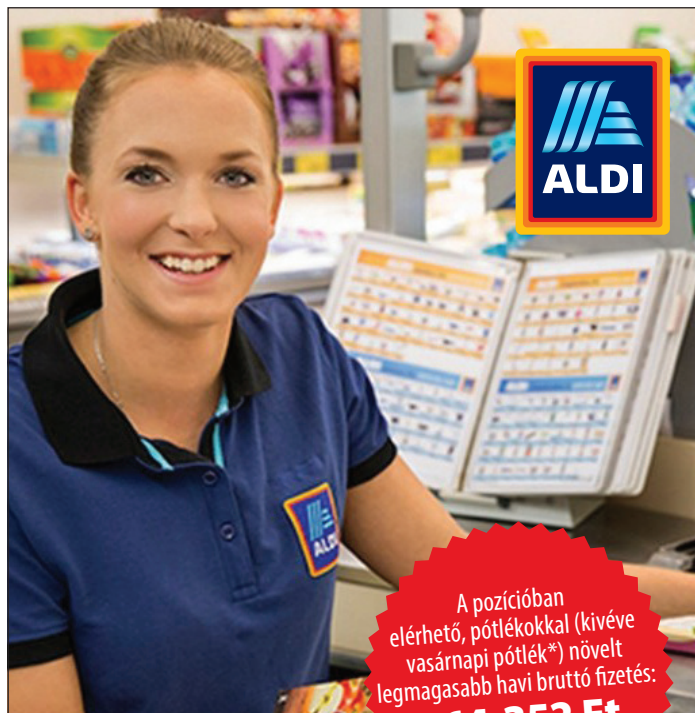
## Vadgesztenye és csodabogyó

A vadgesztenyét a törökök hozták be hazánkba a 16. században. Bár a fa virágzása és termése is látványos, mégsem ezért telepítették, hanem mert a magját már akkor is gyógynövényként használták, igaz elsősorban a lovak köhö-

gésének kezelésére. Az állatgyógyászati használata ma már visszaszorult, ugyanakkor mára széles körben alkalmazzuk vénás betegségek kezelésére. Többféle gyógyszer is gyártanak belőle, többek között aranyér kezelésére is. Választhatunk kenőcsöt vagy belsőleges kapszulát is. Hatása jól megalapozott, az esetek 90 százalékában jelentős javulás érhető el a fájdalom, a viszketés és az értágulat mértékében is. Javasolt gyógyszerek: Carvasculini, Reparil, Venastat, Venen Gel.

A szúrós csodabogyó egy másik, kevésbé ismert, de szintén hatásos gyógynövény, amelyből ugyancsak készítenek gyógyszert vénás keringési betegségekkel és aranyérrel kapcsolatos tünetek kezelésére, amely Cyclo 3 Fort néven érhető elő a patikákban.

Papp János, fitoterapeuta,  
gyógynövény-alkalmazási szakmérnök



A pozícióban elérhető, pótlékokkal (kivéve vasárnapi pótlék\*) növelt legmagasabb havi bruttó fizetés:  
**264.352 Ft**

[karrier.aldi.hu](http://karrier.aldi.hu)

## Monori és vecsési üzletünkbe BOLTI ELADÓT KERESÜNK azonnali munkakezdéssel

### Az új munkatárs feladatai:

- kasszázás
- árupakolás
- helyben sült pékáruk megsütése
- takarítás

### A csapatunkba azokat várjuk, akik:

- pontosak
- megbízhatóak
- hosszú távra terveznek
- jó munkakörnyezetre vágnak

### Amit kínálunk:

- bruttó **170.168 Ft** kezdő fizetés mellett az elérhető legmagasabb fizetés havi bruttó **220.293 Ft\*\*** heti 25 órás műszakban, + havi nettó **5.208 Ft** cafeteria-rendszer keretében, + havi **3.500 Ft** Erzsébet-utalvány Plusz-kártyán
- bruttó **204.202 Ft** kezdő fizetés mellett az elérhető legmagasabb fizetés havi bruttó **264.352 Ft\*\*** heti 30 órás műszakban + havi nettó **6.250 Ft** cafeteria-rendszer keretében, + havi **4.000 Ft** Erzsébet-utalvány Plusz-kártyán
- munkába járás költségének térítése
- **egyéb ingyenes juttatások**
- a munkatársak az üzletvezető által elkészített beosztásuknak megfelelően a hét bármely munkanapján délelőtti, vagy délutáni műszakokban, naponta váltakozó munkarendben dolgoznak a nyitvatartási idő szerint
- összetartó, stabil csapat, jó hangulat, megértő vezetőség

\* A vasárnapi pótlék kifizetése a Munka Törvénykönyve által meghatározott mértékben történik.

\*\* Az ALDI Magyarországnál eltöltött 10 év munkaviszony után a pozícióban elérhető, pótlékokkal (kivéve vasárnapi pótlék) növelt legmagasabb havi bruttó fizetés.

Bár a kiadványban szereplő adatokat gondosan ellenőriztük, esetleges helyesírási, jelölési, számítási, árazási, szerkesztési vagy nyomtatási hiba ill. nyilvánvaló tévedés miatt nem áll módunkban felelősséget vállalni.

Az üzletek címe:  
2200 Monor, Ady Endre u. 3., 2220 Vecsés, Wass Albert utca 2.

**VÁRJUK AZ ALDI CSAPATÁBA!**

KÜLDJE EL FÉNYKÉPES ÖNÉLETRAJZÁT MOST!

**Gyáli partnercégünk számára azonnali kezdéssel munkatársakat keresünk az alábbi munkakörbe:**

## Szakképzettséget nem igénylő egyéb takarítói és kisegítő munka

### Főbb feladatok, munkák:

- egyszerű, fizikai természetű tevékenység kézi erővel
- gépek és emberek kiszolgálása
- anyagok, tárgyak, gépek kezelése
- kézi anyagmozgatás, rakodás
- munkaterületek, gépek, berendezések, szerszámok tisztítása
- egyszerűbb feladatok utasítás szerinti elvégzése
- balesetvédelmi, egészségvédelmi, munkaügyi előírás betartása

### Az álláshoz tartozó elvárások:

- minimum általános iskolai végzettség
- monotonitás tűrése
- állómunkabírás
- egészségügyi alkalmasság

### Amit kínálunk:

- stabil, multinacionális háttér
- hosszú távú munkalehetőség
- bruttó 950 Ft/óraber + 40%-os műszakpótlék + 16 000 Ft összegű cafeteria juttatás (betanított munkakör)
- bruttó 215 000 Ft munkabér + 40%-os műszakpótlék + 16 000 Ft összegű cafeteria juttatás (takarítói munkakör)
- ingyenesen igénybe vehető buszjáratok
- munkába járás támogatása takarítói munkakörben (15 Ft/km)

### Munkavégzés helye: Gyál

### Munkaidő:

- 2 műszakos munkarend (6:00–18:00 és 18:00–06:00 között, napi 12 óra, 3 nap munka – 3 nap pihenő megosztásban (betanított munkakör))
- 2 műszakos munkarend (6:00–14:00 és 14:00–22:00 között, napi 8 óra, heti 5 nap (takarítói munkakör))

### Információ:

+36-30/9-445-780 vagy tandusz@tandusz.hu e-mail cím (hétfő–péntek: 08:00–14:00), vagy +36-70/882-8013 telefonszámon érhető el.



| Hármész                | Virágmész              |
|------------------------|------------------------|
| 500 g: <b>1290 Ft</b>  | 500 g: <b>1090 Ft</b>  |
| 1000 g: <b>2390 Ft</b> | 1000 g: <b>1790 Ft</b> |

**Mézrendelés**  
már az interneten is:  
**www.apifito.hu**



500 g:  
**1490 Ft**

**Gyógynövényágyon érlelt termelői mézek**  
Levendulás, kakukkfűves, citromfűves, mentás, rozsmaringos, zsályás, kamillás, köményes, bazsalikom



**Natura 2000 területen termelt mézek!**

**a méhek és gyógynövények erejével**

**Az APIFITO termelői mézek és mézkülönlegességek megvásárolhatók a Régió Lapkiadó Kft. szerkesztőségében: 2200 Monor, Kossuth Lajos u. 71/A.**

**A mézeket minden esetben az Országos Magyar Méhészeti Egyesület mézesüvegeibe csomagoljuk!**

**5000 Ft feletti rendelésnél INGYENES HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS Monor 30 km-es körzetében! • Telefonos rendelés: 06-70/607-4444**

**10 éve dinamikus  
fejlődő nagyüzemi  
konyha gyakorlattal rendelkező  
HENTEST, SZAKÁCSOT  
és KONYHAI KISEGÍTŐT  
keres kiemelt bérezéssel.**

**cityfood**

Jelentkezni lehet e-mailben: [karrier.city@gmail.com](mailto:karrier.city@gmail.com) fényképes önéletrajzzal  
Telefonon: 06-20/77-111-53

Érdeklődjön céges buszjáratunkról!

## GENERÁLKIVITELEZÉS

**06-20/358-9494**

**Családi házak teljes körű kivitelezése**  
**Tervezéstől kulcsátadásig**  
**REFERENCIÁKKAL**  
**CSOK, hitelügyintézés**



# MIKROPAKK

**A MIKROPAKK Kft. budapesti műanyag-fröccsöntő üzemébe munkatársakat keres az alábbi munkakörbe:**

## FRÖCCSÜZEMI OPERÁTOR

### Feladatok:

- Késztermékek ellenőrzése és csomagolása

### Munkavégzés rendje:

- Folyamatos munkarend 12 órás műszakokkal 15 munkanap/hó: (2–3 nap munkanap majd 2–3 nap pihenőnap)
- Minden második hétvége szabad

### Bérezés:

- Versenyképes fizetés, teljesítménybér és cafeteria rendszerrel – nettó 170 000/hó forinttól

### Elvárások:

- Min. alapfokú végzettség (ált. isk. 8 osztály)
- Megbízhatóság, precizitás

### Előnyt jelent:

- Hasonló munkakörben szerzett tapasztalat
- Szakmunkás vagy középfokú végzettség

### Amit kínálunk:

- Biztos, hosszú távú munkalehetőség
- Kulturált munkakörnyezet, automatizált géppark

### Munkavégzés helye:

1106 Budapest, Jászberényi út 82.  
Amennyiben hirdetésünk felkeltette érdeklődését, keressen minket munkaidőben a **+36-70/466-2693** telefonszámon



|                                   |                                         |                                             |                                                   |                                               |                                        |
|-----------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------|
| KÉZZEL-<br>FOGHATÓ                | TÜLÉRZÉ-<br>KENYSÉG                     | JUHÁSZ ...<br>KÖLTŐ V.<br>GRAMM,<br>RÖVIDEN | KEZÉVEL<br>JELEZ                                  | BETÉTI<br>TÁRSASÁG,<br>RÖVIDEN                | TAXIT<br>MEGÁLLIT                      |
| MEG-<br>FEJTÉS, 1.                |                                         |                                             |                                                   |                                               | J                                      |
| CEYLON<br>RÉSZE!                  |                                         | TORKIGI!<br>CSERÉBE                         |                                                   |                                               |                                        |
| KÓKADT,<br>LANKADT                |                                         |                                             |                                                   | HOLLAND<br>AUTÓJEL<br>SPANYOL<br>PALOTA       |                                        |
| ZOLTÁN,<br>A NEMZET<br>SZINÉSZE   |                                         |                                             | AUTÓS-<br>ISKOLA<br>TEREM-<br>SPORT               |                                               |                                        |
| RITKÍT,<br>KIVÁG                  |                                         | TALLIUM<br>VEGYJELE<br>SARU<br>SARKAI       |                                                   | JOULE,<br>RÖVIDEN<br>HARISNYÁN<br>FUT!        |                                        |
| A DUNAZUG-HEGYSÉG<br>TAGJA        |                                         |                                             |                                                   |                                               |                                        |
| FRISS<br>(ÚJSÁG)                  | MEG-<br>FEJTÉS, 2.                      | CÁRI<br>PARANCS<br>„LOPÓS”<br>ZÖLDSEĞ       |                                                   |                                               | MONOTON<br>MUNKA                       |
| EGYKORI<br>TÖMEG-<br>MÉRTEK       |                                         |                                             | AZ ELSŐ<br>NÉGYJE-<br>GYÚ SZÁM<br>HIBAÁTAT        |                                               | A MAG-<br>VETŐ<br>REGÉNY-<br>TÁRA V.   |
| KÉRDŐ-<br>SZÖCSKA                 | KÖZPONT,<br>EGYENMŰI<br>RIMÁNKO-<br>DIK |                                             | TORZ,<br>ALAKTALAN<br>BECÉZETT<br>ERIKÁ           | BEADJA<br>A DEREKÁT<br>BÉLA, OPE-<br>RÁTOR V. | IVADÉKOT<br>TÁMASZT                    |
| ÉBRESZ-<br>TŐÖRA                  |                                         |                                             | JOAN,<br>AM-I FOLK-<br>ÉNEKES<br>GÉPELŐI          | LEDOBJA<br>UTÁL,<br>PÁRATLAN<br>HANGZÓI       | VÍGJÁTÉK<br>RÉSZE!                     |
|                                   |                                         | LOUIS D' ...<br>LAJOS-<br>ARANY<br>UJJHEGY! | HAZAI<br>RÓMAI KORI<br>ROMTERÜ-<br>LET<br>KARVÉGI |                                               | SZICILIAI<br>HEGY-<br>CSÜCS,<br>VULKÁN |
| SZABÁLY-<br>TALANSÁG<br>A FOCIBAN | N                                       |                                             |                                                   |                                               | CELINE,<br>KANADAI<br>ÉNEKESNŐ         |

*Levendula Rétesház*



**Készüljünk együtt az ünnepekre! Ön megrendeli, mi megsütjük.**

**Beigli-, rétes-, aprósütemény- és tortarendelést felveszünk.**

**Monor, Petőfi Sándor u. 6. A sétálóutcában**

Nyitvatartás:  
H–P: 08–18, Szo: 08–13

Októberi rejtvenyünk fősről kiolvasható a monori Levendula Rétesház aktuális ajánlata. A megfejtést küldje el címünkre: Régió Lapkiadó Kft., 2200 Monor, Kossuth Lajos u. 71/A. E-mail: rejtveny@regiolapok.hu. Beküldési határidő: november 11. A helyes megfejtést beküldők között a Levendula Rétesház által felajánlott 4 darab, egyenként 2500 forint értékű bejgli-csomagot sorsolunk ki. A csomagok egy rúd diós és egy rúd mákos bejgli-t tartalmaznak. Előző számunk rejtvenyének megfejtése: Kiemelkedő előadóművészi tevékenységéért. Koncertjegyet nyertek: *Balku Zsolt* (Monor), *Czibere Réka* (Úri), *Fehér Nikolett*, *Kiss Ágnes* (Bénye), *Komáromi Bence*, *Versegi Károlyné* (Ecser).

## KERES-KÍNÁL

## ÁLLÁS

**Fodrászszék** 10 éve bevezetett nagy forgalmú kispesti üzletházban középkorú nőifodrász-hölgy (lehet kezdő is) részére kedvező feltételekkel vendégkörrel kiadó (haláleset miatt). Vállalkozóként 40 000 Ft/hó vagy akár alkalmazotti munkakörben is, megbeszélés szerint. Érd.: 06-70/607-4444

**Gépkocsivezető-értékesítő** kollégát keresünk monori diszkontüzletünkbe. Fényképes önéletrajzokat az italdiszkontba (Monor, Dózsa György utca 37.) vagy az aytai.gyorgyne@aytai.hu címre várjuk.

**Kiemelt** bérezéssel szakácsot és gépkocsival rendelkező futár keresünk monori éttermünkbe, azonnali kezdéssel. Érd.: 06-70/360-2137, 06-20/357-3776

**Konyhai** kisegítőt és szakácsot keresünk a TAVERNA GYROS bár és kávézóba, Monorral Érdeklődni személyesen az üzletben, vagy a 06-70/423-7256-os telefonszámon lehet.

## ÁLLAT

**Monoron** hús- és tejtípusú (Bürr-núbiai vonalú) nőtény és bakkecs-

kék széles választékban 600 Ft/kg-os áron eladók. Érd.: 06-70/607-4444

## AJTÓ – ABLAK

**Ajtó**, ablak, redőny, relaxa, szünnyogháló, lakatosmunka. Szatmári Ferenc: 06-70/317-8857, www.ablakfer.hu

## AUTÓ

**Cserényi** márkafüggetlen autószerelviz. Általános szervizmunkák, vizsgáztatás, javítás. Monor, Arany J. u. 7. Tel.: 06-20/805-6686

**Műszaki** vizsgáztatás és felkészítés, eredetiségvizsgálat, gépjárműdiagnosztika, gumiszerelés, javítás, centrírozás. Mészáros János Kft. Monor, József Attila u. 108/38. Tel.: 06-20/416-123, muszakivizsga-monor.hu

## AUTÓISKOLA

**Jogosítvány!** A, B, C, C+E, D kategóriák GKI. Gyorsított képzés. Tel.: 06-20/912-6359, www.tan-go.hu

## DUGULÁSELHÁRÍTÁS

**Duguláselhárítás**, ázások, csőtörések megszüntetése, víz-szerelés. Érd.: 06-20/491-5089

## INGATLAN – ELADÓ – KIADÓ

**Eladó lakást**, házat, keresek Budapesten, és Pest megyében. Érd.: 06-30/612-4371

## KÁRPITOS

**Kárpitozott** bútorok teljes vagy részleges áthúszása, javítása. Egyedi konyha- és szobabútorok készítése. Tel.: 06-30/291-5125 www.naembutor.hu

**KÁRPITOS!** Bútor áthúszása, felújítása, javítása. Csordás György, tel.: 06-30/576-3456

## KONTÉNER

**Konténer**, sít- és szemétszállítás, lomtalánítás. Rendelhető: sóder, homok, cement. Maka Sándor, Gyömrő, Állomás Tüzip. Tel.: 06-29/333-347, 06-20/444-9963

**Konténerszállítás** 6000 Ft/m<sup>3</sup> ártól! Konténeres sít- és törmelékcszállítás Gyál, Ócsa, Vecsés, Gyömrő, Maglód és Monor vonzáskörzetében, 4, 6 és 8 m<sup>3</sup>. Föld és szemét elszállítása. Tel.: 06-30/230-1665, 06-70/431-2809

## MÉZ

**Termelői** mézek 1090 Ft/0,5 kg ártól Monoron és környékén 5000 Ft feletti vásárlás esetén ingyenes kiszállítással. Tel.: 06-70/607-4444

## MEZŐGAZDASÁGI GÉP – ESZKÖZ

**Nagy** teljesítményű terménydarálók és terményszállító csigák eladók. Érd.: 06-30/603-4199

## RÉGISÉG – KÖNYV – HAGYATÉK

**Könyvet**, könyvhagyatékot, egyéb papírrégiséget vásárolok. Ingyenes kiszállással. Tel.: 06-30/626-6103

## SÍRKŐ

**Juhász Sírkő** JUHÁSZ-ÉPKŐ Kft. Monorierdőn a 4-es főút mellett. Sírkövek, parkányok, pultlapok, betűvésés. Tel.: 06-20/957-8607

## SZOBAFESTÉS – MÁZOLÁS

Festés, mázolás, tapétázás, beázások javítása. Tel.: 06-30/737-7813. Nyugdíjasoknak 25% kedvezmény!

**Szobafestés**, mázolás, tapétázás. Minőségi munka, tiszta környezet, megbízható, tapasztalt szakemberek. Árátalant, időpont-egyeztetés: Gerstenbrein István – 06-20/260-3768

## TAXI

**BALI TAXI!** Személyszállítás, autóbérlési lehetőség. A kiindulási ponttól hívjon bizalommal! 06-70/3-595-595

## TETŐFEDŐ

**Tetőfedés**, ácsmunkák, bádorgozás, kisebb javítás, beázás. Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Ingyenes felméréssel. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-20/216-8338

## Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírújság • Felelős kiadó: Papp János • Szerkesztő: Varga Norbert • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. • Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Közpon-ti u. 69–71)

A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója.

Kiadó címe: 2200 Monor, Németh Ágoston u. 5. • Szerkesztőség címe: 2200 Monor, Kossuth L. u. 71/A, I. em 1. (a K&H bank felett) E-mail: info@regiolapok.hu Tel.: 06-29/412-587 • Hirdetésfelvétel: 06-70/319-4317 Terjesztés: Magyar Posta Zrt. • Készült: 60 000 példányban. ISSN 2060-1719

Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva.

Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. Az újságban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az x-szel jelölt frásaink fizetett hirdetések.

## TŰZIFA – TŰZELŐ

**Hasított**, félszázaz tűzifa eladó: akác: 20 000 Ft/m<sup>3</sup>, tölgy-bükk: 20 000 Ft/m<sup>3</sup>. Mérőszalaggal lemérheti a mennyiséget! Tel.: 06-20/343-1067. EUTR: AA5811522

**Akác**, tölgy guriga 3500 Ft/q, hasítva: 3700 Ft/q. Mérésnél jelen lehet lenni. Az isaszegi telephelyen hitelesített hídmérlegen ellenőrizheti a mennyiséget. Tel.: 06-20/576-0899. EUTR: AA5994849

**Tűzifa!** 17 000 Ft-tól 24 000 Ft-ig 1x1x1 szórt köbméterben. 30000 Ft-tól 42 000 Ft-ig 1x1x1,70 m<sup>3</sup>. Mérőszalaggal ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget. Tel.: 06-30/974-6957. EUTR: AA5875263

## ÜDÜLÉS

**Hajdúszoboszlói** üdülés félpanzióval 22 500 Ft/fő/7 éj, 13 900 Ft/fő/3 éj, www.frankvendeghaz.hu T.: 06-30/944-9398, 06-30/977-6495

## VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS – JAVÍTÁS

**Víz-, gáz-, fűtősszerelés!** Új és meglévő épületek teljeskörű gépészeti kivitelezése. Gázvezeték kiépítése, műszaki átadása, MEO-ügyintézés, ismételt nyomáspróba. Tel.: 06-20/348-8073



# Szerelvény – Sarok



**Zalakerámia  
csempék, járólapok.  
Fürdőszobabútorok.**

**Kazánok, cirkók,  
radiátorok,  
acél-, műanyag-  
és rézcsövek.**

**Minden ami a víz-, gáz-,  
fűtészerezéshez kell.**

**Folyamatos**

## AKCIÓK!

**Monor,  
Ady Endre út 22/A**

## KEDVEZŐ ÁRAK

**Telefon:  
06-29/996-659**

**Nyitva:  
H–P: 8–17  
Szo: 8–12**



PÁTRIA  
**TAKARÉK**  
OTTHON A PÉNZÜGYEKBN

**TAKARÉK  
OTTHON HITEL**

**THM:  
2,50%-  
8,74%**



[www.patriatakarek.hu](http://www.patriatakarek.hu)

**Lakást vásárolna? Építkezne?  
Nem jogosult az állami kedvezményekre?**

2018. 08. 01-től érvényes Hirdetmény alapján. TakaréK Lakáshitelek: TakaréK Otthon Hitel Fix 10 – THM: 5,50 % - 8,74 %; TakaréK Otthon Hitel Fix 5 – THM: 4,81 % - 8,02 %.

2018. december 31-ig befogadott, és 2019. március 31-ig szerződött ügyletekre.

A THM meghatározása az aktuális feltételek, illetve a hatályos jogszabályok figyelembevételével történt. A feltételek változása esetén a THM mértéke módosulhat! A THM mutató értéke nem tükrözi a hitel kamatkockázatát. Tájékoztatjuk, hogy a hitel fedezete ingatlanra bejegyzett jelzálog. A fedezettul bevonat ingatlanra érvényes vagyonbiztosítás megkötése vagy megléte szükséges. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül ajánlattételnek. A Patria Takarékszövetkezet a hitelbírálat jogát fenntartja. A TakaréK Lakáshitelekre vonatkozó további információk és feltételek a Patria Takarékszövetkezet vonatkozó Üzletszabályzatában és Általános Szerződési Feltételeiben, valamint a hitelhez kapcsolódó Hirdetményben találhatóak, amelyeket a Patria Takarékszövetkezet ügyfelek számára nyitva álló fiókjaiban és a [www.patriatakarek.hu](http://www.patriatakarek.hu) weboldalon érhet el. További, részletes információért forduljon a Patria Takarékszövetkezet munkatársaihoz!

**BKV Zrt. autóbusz üzemigazgatóság**

**Dél-pesti divíziója**

**AUTÓBUSZVEZETŐ és AUTÓBUSZVEZETŐ TANULÓ  
munkakörbe felvételt hirdet**

### A munkakör betöltésének feltételei

- betöltött 21. életév
- "C" és/vagy "D" kategóriára érvényes vezetői engedély
- egészségügyi alkalmasság (102-es kód); érvényes PÁV II. vizsga
- GKI igazolvány (ennek hiányában nálunk is megszerezhető)

### Amit kínálunk

- "C" kategória esetén a "D" kategória megszerzését biztosítjuk
- kiemelkedő kereseti lehetőség
- ingyenes utazás a BKV járatain akár további két hozzátartozónak is
- vidéki munkavállalók számára a munkásszálló ingyenesen is elérhető
- utazási, bejárás támogatás



**Felvilágosítás és jelentkezés minden esetben  
a forgalmi szolgálatvezetőnél:**

**Béres Ákos**

Tel: +36/1 461-6612

e-mail: [BeresA@bkv.hu](mailto:BeresA@bkv.hu)

Cím: Budapest, XIX. Méta utca 39.



**BKV Zrt. autóbusz üzemigazgatóság**

**Dél-pesti divíziója**

**AUTÓSZERELŐ, GÉPJÁRMŰ-VILLAMOSSÁGI SZERELŐ,  
VONALMŰSZAKI SZERELŐ és AUTÓKLÍMA SZERELŐ  
munkakörbe felvételt hirdet**

### A munkakör betöltésének feltételei

- Autószerelői munkakörhöz autószerelő vagy gépjárműszerelői végzettség, vagy ezzel egyenértékű végzettség
- Villamossági szerelő munkakörhöz: autóvillamossági szerelő vagy autóelektronikai műszerész végzettség
- Vonalműszaki szerelő munkakörhöz: B kategóriás jogosítvány, 3 év szakmai gyakorlat autószerelői vagy villanszerelői területen
- Autóklíma szerelői munkakörhöz előny: klímagáz-szerelői végzettség és F-GÁZ vizsga
- Egészségügyi alkalmasság

### Amit kínálunk

- bejelentett, versenyképes jövedelem
- ingyenes utazás a BKV járatain akár további két hozzátartozónak is
- vidéki munkavállalók számára a munkásszálló ingyenesen is elérhető
- utazási, bejárás támogatás

