

Régió



Megjelenik:
Pest megyében
60 000 pld-ban
e-mail: info@
regiolapok.hu

2018. január • XI. évf. I. szám

www.regiolapok.hu

Monor, Pilis, Bénye, Csévharaszt, Gomba, Káva, Vasad, Monorierdő, Nyáregyháza, Péteri, Üri

Dr. Hevesi
Krisztina
Gyömrőn



11. oldal

Milliárdok egészségügyi fejlesztésre

Négy település jutott jelentős anyagi forráshoz, melyet **rendelőintézetek korszerűsítésére és új egészségházak építésére fordítanak.**

Az egészségügy helyzetét, a kórházak állapotát nap mint nap érik súlyos kritikák, amelyek jelentős részével sajnos nehéz lenne vitatkozni. Régiókban még csak-csak elfogadható a helyzet, bár itt is bőven tapasztalhatunk problémákat, melyek valóban bosszantóak a szolgáltatást nem úri



passzióból igénybevevő betegek számára. Bizakodásra ad okot, hogy tavaly év végén, illetve idén januárban több településen bejelentették, jelentős fejlesztések várhatók az egészségügyi ellátás terü-

letén. A monori szakrendelő több mint 1,3 milliárd forintból újulhat meg, Gyömrőn 333 millió forint áll majd rendelkezésre az egészségház felújítására, Süllyap 200 millió forintot nyert új egészségház építésére, Vecsésen pedig összesen közel 600 millió forintból valósulhat meg egy mentőállomást is magába foglaló új egészségház felépítése. Ez azt jelenti, hogy a régióban mintegy 2,5 milliárd forintot fordítanak a következő egymásfél évben egészségügyi fejlesztésre. Ilyen mértékű fejlesztés hallatán joggal várhatja el a lakosság, hogy a beruházások végeztével minőségi javulás jelentkezzen az egészségügyi ellátásban.

Részletek a 4-5. oldalon

Kábítószer

» Egy ecseri ingatlan fészkerében és pincéjében 68 fő különböző fejlettségű kannabisznövényt találtak a monori rendőrök.

Részletek a 3. oldalon

Disznótkodás

» Ecseren kezdődött, Gyálon és Vecsésen folytatódik tovább a disznóvágások sora. Vecsésen mindjárt két rendezvény is lesz, januárban böllerverseny, februárban pedig sváb hagyományok szerint zajlik a disznóvágás.

Részletek a 11. oldalon

Vasútállomás

» Hosszú ideje húzódik az ecseri vasútállomás körül kialakult mizéria, ugyanis komoly vita bontakozott ki a MÁV és a vasútállomás épületét üzemeltető önkormányzat között. Az évekig húzódó ügy

végére most úgy tűnik, pont került. A közelmúltban a két fél szerződést kötött a vasúti megállóhely egyes üzemeltetési feladatainak elvégzésére.

Részletek a 6. oldalon

Pilisi helytörténet

» Szabó Zoltán, amatőr kutató és helytörténész hiánypótló vállalkozásba fogott, amikor gyűjteni kezdte Pilisen a régi korok minden rendű és rangú tárgyi emlékeit. Sajat kiadású könyvek-

be rendezi a település történelmét, emellett kérésre előadásokat is tart és népes csapatokat is kalauzol a pilisi Bögge-túrákon.

Részletek a 7. oldalon

Megfázás ellen

» A tél vége és a tavasz eleje a megfázások, betegségek és az influenza megjelenésének időszaka. A kevésbé súlyos esetek kezelésére kiválóan alkalmasak a gyógygyógy-nyévek.

Részletek a 13. oldalon

MUNKATÁRSÁKAT KERESÜNK BETANÍTOTT ÉS GÉPKEZELŐI MUNKAKÖRBE IS

Járjon munkába ingyenes céges buszjárárral!

Tegye holmiját saját, zárható szekrényébe, majd igyon egy kávét, melyet a cég áll. Szünetekben felfrissülhet a tiszta és barátságos közös helyiségekben, ahol havonta egészségmegőrző programokkal, ingyenes szűrővizsgálatokkal és gyümölcsnappal várják! Hetente több alkalommal fogadóóránkon személyesen is lehetősége van kérdéseit feltenni.

Legyen a munkatársunk!

- ✓ Stabil bérezés
- ✓ Átlag fölötti bérpótlékok
- ✓ Kiegészítő juttatások
- ✓ Betanítás, folyamatos továbbképzések
- ✓ Hosszútávú munkalehetőség
- ✓ Igényes, tiszta munkakörnyezet

HUMAN CENTRUM

www.humancentrum.hu

Jelentkezés és érdeklődés:

0670 / 452 0804
0670 / 452 9055

✉ jelentkezés.s@humancentrum.hu



Hogyan védi egészségét?

A járókelőket kérdeztük, mit tesznek egészségük megőrzése érdekében.

Nincsenek túl sokan, akik mostanában ne panaszkodnának, ha a hogyanlétük felől érdeklődünk: itt fáj, ott szagat, gyengének, elesettnek érzik magukat. De még csak érdeklődni sem kell, jövő-menés közben elkapott beszélgetésfoszlányokból is az látszik kiderülni, hogy bár járvány mostanában épp nincs, azért ehhez az iga-

zi télre már nemigen hasonló évszakhoz nehezé alkalmazkodnunk. Ki azt meséli, hogy a gyerekei dőltek ágynak az influenzához nagyon hasonló tünetekkel, ki az idős családtagjai betegségeit panaszolja, amiket valahogy nem sikerül orvosolni.

A megelőzés fontosságával ma már többé-kevésbé mindenki tisztában van, tudja, hogy jobb a bajt megelőzni, mint gyógyítani, és ehhez kap is tanácsot jócskán. Noha olykor egymással homlokegyenest ellenkezőket.

Mi a járókelőktől érdeklődtünk, ők hogyan vigyáznak magukra, miképpen tartják távol a betegségeket.

Sulyok Ernő, Monor

Mi inkább az étkezéssel igyekszünk az ilyenkor különösen fontos vitaminokhoz hozzájuttatni a szervezetünket, bár a C- és a D-vitamint tablettával is pótolni szoktuk, mert ezekből már az élelmiszerekben sincs elegendő.



Hortobágyi Istvánné, Érd

Sem oltással, sem vitaminnal nem élek, legfeljebb gyógyteát iszom, ha szükségét érzem. A mesterséges vitamintablettáknak nem vagyok barátja, gyógyszert is csak akkor szedek, ha már elkerülhetetlen.



Palaska Tímea, Tápiószentmárton

Dolgozom, nemigen érek rá külön az egészségemmel foglalkozni. Se oltással, sem mesterségesen előállított vitaminokkal nem védekezem, mindent rábízok a szervezetem természetes védekezőképességére. Eddig bevált.



Schirling Ferencné, Monorierdő

Ugyanaz a véleményem, mint a nászasszonyomé, aki a fentieket felsorolta. A gyógytea segíthet adott esetben, de a vitaminokat én sem szedem.

Igyekszem zöldséget, gyümölcsöt enni, ezekben benne van minden, amire a szervezetemnek szüksége lehet.



Juhász András felvételei

Kertész Zsuzsa

Van egy jó sztorija? Megírjuk!



► Van egy jó sztorija a régióból? Ismer érdekes embereket? Tud olyan témákat, amelyek fontosak lehetnek a közösség számára? Ne habozzon, értesítse kiadónkat és megírjuk az ön sztoriját is!

Történeteik rövid leírását elektronikus formában az info@regiolapok.hu e-mail címre várjuk, leveleiket postai úton a Régió Lapkiadó Kft. 2200 Monor, Kossuth Lajos utca 71/A címre küldjük. A kapcsolatfelvétel miatt kérjük, hogy minden esetben írják meg a telefonos elérhetőségüket!

Száraz tűzifa

Molnár Anna jegyzete

Meghatott hang kérdi a telefonban, elmesélhet-e valamit, ami szerinte olyan tanulságos, hogy feltétlenül meg kellene írni.

Főlkészülök egy lírai történetre, de hamar kiderül, hogy ez nem egészen ezek sorába passzol, bár a mesélő idős és egyedül él.

Képzelmem – kezdi lelkesen – elment fát venni a Tüzéptelepre, aprított fát. Mivel közel lakik a fatelephez, számított rá, hogy még aznap hazaviszik neki, ami azért lett volna fontos, mert másnapra esőt mondtak az időjósok, ami egyébként be is következett. A vizes fa pedig csak sír a tűzön, kátrányt termel, meleget nem ad, szóval nagyon kellett volna az a száraz fa, még aznap.

Csak hogy a fatelep vezetője azt felelte, neki rögtön el kell mennie, sürgős és halaszthatatlan dolga van, a fát csak másnap tudja kivetetni.

Szomorúan ballagott haza az idős vevő, de nem volt mit tenni, mint bízni benne, hogy az esőt a Fennhatóság méltányosságból elhalasztja. Nem így történt, már aznap este esni kezdett, nem állt el reggelre sem. Viszont bekövetkezett a csoda. A tűzifa ugyanis, ami aznap megérkezett, mégsem volt elázva.

– Ennek a drága jó embernek gondja volt rá, hogy mielőtt a telepről elmegy, behordassa a fátat tető alá, így aztán csontszáraz tűzifát kaphattam mégis! Én mondom, mégis csak jók az emberek! Hát nem igaz?

– Dehogynem – felelem. Azt már nem teszem hozzá, milyen kár, hogy ez egyáltalán nem magától értetődő. Annyira nem, hogy nyilvánosan kell megköszönni.

A vén boszorka meg a fűtés

Pető Katalin jegyzete

Toporgunk a vasútállomáson, lessük a vonat érkezését. Hideg idők járnak, nem csak azért fognánk sietősen, hogy hamarabb célba érjünk, hanem hogy mielőbb meleg helyre jussunk. Az állomás fűtött váróterme szűk, zsúfolt – s bár jelzők sokasága tolong itt a jellemzését pontosabbá tenni, ezt most mégis hagyjuk. Önmagáért beszél, hogy inkább a peronon toporgunk.

Bár csak lenne fűtés a szerelvényen! – fohászkodik valaki, aki kellőképpen átfázott, és van utazási tapasztalata.

– Egész héten köhögtem – így egy másik –, rohadtul nem hiányozna most egy fűtetlen kocsi.

– Én meg egész héten majd megdöglök a melegtől – szól egy harmadik, mire minden fej őfelé fordul: hol dolgozhat, minő napfényes Paradicsomban?

– Egy vén boszorka a főnök – érkezik a magyarázat –, a köpenye alá nem vesz föl szinte semmit, viszont a fűtést feltekeri vagy negyven fokra, így aztán ő sose fázik. Sétálgat, ellenőrizget minket, mi meg emelgetjük a rohadt nehézségű ládákat, tonnákat mozgatunk a műszak alatt, szakad rólunk a víz. De ez nem veszi észre magát, csak neki legyen a komfortja, mi akár meg is döglöhetünk.

– Miért nem szóltok neki? – kérdi valaki, akinek a lilás arcbrőn látszik, mennyire szeretne most csak öt percet tartózkodni a banya munkahelyi szaunájában.

– Szóltunk vagy háromszor. Nem érdekli.

A hallgatóság csendben töpreng, mi is a megoldás egy ilyen reménytelennek látszó helyzetben, de mire befut a vonat, még mindig nincs válasz. Ha csak az az egy nem számít annak, hogy nincs mit tenni, mert bár a boszorkák a mesében általában megjárják, de az életben valahogy mindig nyerve vannak.

Fészerben termesztett kannabiszt

ECSE

► Egy ecseri ingatlan fészerében és pincéjében 68 fő különböző fejlettségű kannabisznövényt találtak a monori rendőrök. A Monori Rendőrkapitányság bünyügyi osztálya kábítószer-birtoklás megalapozott gyanúja miatt egy budapesti férfi ellen eljárást indított – tájékoztatta lapunkat a Monori Rendőrkapitányság.

A rendelkezésre álló adatok szerint P. Attila 33 éves budapesti lakos a kannabisz termesztéséhez szükséges öntöző-világító rendszerrel ellátott ecseri ingatlan fészerében és pincéjében termesztett kábítószer. A nyomozók január 12-én a helyszínen lefoglaltak 68 fő, különböző fejlettségű kannabiszt.

P. Attilát a helyszínen elfogták, majd fővárosi otthonában is házkutatást tar-



tottak, ahol lefoglaltak egy digitális mérleget és egy őrlőeszközt.

A férfit előállították és kihallgatása után őrizetbe vették – vele szemben a további eljárást a Monori Rendőrkapitányság bünyügyi osztálya folytatja le.

Hazánkban kábítószernek minősül a marihuána. Termesztését, birtoklását és fogyasztását is büntetik. A kannabisz több ezer éve ismert növény, vallási, orvosi és rekreációs célokra egyaránt használták és használják napjainkban is. Szerke a világon egyre nagyobb érdeklődés övezi egyes betegségekre kifejtett pozitív hatásait, egyre több kutatás bizonyítja, hogy olyan súlyos betegségek, mint a szklerózis multiplex, a rák vagy egyes emésztőrendszeri betegségek esetén is a hatékony segítségnyújtó a terápia során.

A marihuánafogyasztás a világ nagyobbik felén illegális, de egyre több országban dekriminalizálják, például Spanyolországban, Svájcban, Portugáliában vagy Hollandiában a személyes fogyasztás nem jár különösebb büntetéssel.



Monori rendőrnő lett Az év iskolarendőre

KÉK HÍR

► Az iskolarendőr-programot 10 évvel ezelőtt, 2008. szeptember 1-jén kezdte meg országsszerte a rendőrség. A több ezer iskolában zajló program keretében az iskolarendőr folyamatosan tartja a kapcsolatot az iskolával, részt vesz az osztályfőnöki órákon, a feladatai közé tartozik többek között a közlekedésbiztonságra nevelés és a bűnmegelőzés. Kérdéseikkel, észrevételeikkel a szülők is felkereshetik az iskolarendőröket, így adott esetben nem a rendőrségre kell menni, hanem az iskolával kapcsolatot tartó rendőrhöz.

A program indítása óta az Országos Rendőr-főkapitányság létrehozta Az év iskolarendőre díjat, melyet a

programban kiemelkedő teljesítményt nyújtó rendőrök vehetnek át évről évre. Tavaly év végén a Monori Rendőrkapitányság munkatársa, Pap Tatjana rendőrszázasos vehette át a díjat az országos rendőrfőkapitánytól, szakmai tevékenysége elismeréseként.

Pap Tatjana az iskolarendőr-programban koordinátori feladatot lát el, a Monori Rendőrkapitányságon dolgozó 14 iskolarendőrrel tart folyamatos kapcsolatot. Az illetékeségi területen lévő 27 iskolával és az intézményekben tanuló diákokkal kiváló kapcsolatot ápol, munkája során széleskörű bűn- és balesetmegelőzési tanácsokkal segíti a fiatalok nevelését – tájékoztatta a Monori Rendőrkapitányság.



Iskolák informatikai rendszerét fejlesztették a tankerületben

420 MILLIÓ ÚJ ESZKÖZÖKRE

► Mintegy 6,3 milliárd forintot fordított a közép-magyarországi iskolák informatikai rendszereinek fejlesztésére a Klebelsberg Központ. A beruházás keretében a Monori Tankerületi Központ köznevelési intézményeiben közel 420 millió forint értékben adtak át informatikai eszközöket – tájékoztatta lapunkat dr. Hrutkáné Molnár Mónika tankerületi igazgató.

A tankerület intézményei 830 PC-vel, 410 laptop-pal és 402 projektorral bővíthették számítástechnikai állományukat, összesen 379 millió forint értékben. A tankerület saját hatáskörében további 39,7 millió forint értékben 75 számítógéppel, 63 laptop-pal és 95 projektorral gazdagította az intézmények felszereltségét.

A fejlesztés keretében az ecseri Laky Ilonka Általá-

nos Iskola számítógépparkja is új eszközökkel bővült. Az iskola nagy hangsúlyt fektet a számítástechnika oktatására – emelte ki Kiss Katalin intézményvezető az eszközök átvételekor. Hozzátette, a közeljövőben szeretnének egy csoportfoglalkozásra alkalmas szobát is kialakítani az iskolában, amely fontos szerepet töltené be az idegennyelv-oktatásban is.

Pillangókéssel rontott a fiatalokra

RABLÁS

► A mobiltelefonok kelen-dő dolgok. Néhány ezer forinttól közel fél millió forintig, nyomógombostól a teljes előlapot beborító kijelzős-ig, széles a paletta, amiből választani lehet. Sokan nem sajnálnak több száz ezer forintot kifizetni egy készülékért, és természetesen olyanok is vannak, akik különböző okok miatt nem fizetnek ki egy laptop pénzt egy készülékért. És vannak, akik lopják a mobiltelefonokat. Mások meg rabolják, mint ahogyan a 26 éves I. Ádám is tette szent kárácsony este.

A monori férfi december 25-én az esti órákban egy pillangókéssel támadt két fiatal fiúra és követelte, hogy adják át neki a mobiltelefonjukat. A

fiúk megijedtek – amit nem csodálunk, a pillangókés nap-pal is elég ijesztő tud lenni, hát még este egy sötét utcában – ezért teljesítették a rabló követelését, odaadták a telefonokat.

A rabló nem élvezhette sokáig az aljas módon szerzett mobilok okozta örömet, a sértettek bejelentésére a monori zsaruk azonnal reagáltak és rövid időn belül beazonosították az elkövetőt. I. Ádám csuklóján december 26-án hajnalban kattant a bilincs, majd a Monori Rendőrkapitányságon gyanúsítottként hallgatták ki a rablással gyanúsított férfit. I. Ádám bünyügyi őrizetben gondolkozhat rajta, hogy talán mégis inkább a megszokott módon, üzletben, pénzért kellett volna mobiltelefont vásárolni.

Milliárdok egészségügyi fejlesztésre

A Monor Szakorvosi Rendelőintézet 2016 áprilisa óta a Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet üzemelteti.

A monori szakrendelő szerepe a térség egészségügyi ellátásában megkérdőjelezhetetlen, évente 150 ezer orvos-beteg találkozóra kerül sor az 1978-ban átadott épület falai között. Az átadás óta ugyan történt korszerűsítés – nyílászárók cseréje, illetve orvosi műszerek cseréje –, továbbá a mentőállomást illetve a tüdőgondozót is az épületbe költöztették – azzal mégsem vitatkozhat senki, hogy az épület és a benne lévő rendelő megérették a felújításra. Mikor a Bajcsy kórház üzemeltetésébe került az rendelőintézet, dr. Bodnár Attila, a kórház főigazgatója elmondta lapunknak, az egyik legfontosabb feladat az egészségház üzemeltetése során, hogy a járóbeteg-szakellátás megfelelő körülmények között történjen. Úgy tűnik, ez a több mint 1,3 milliárd forintos beruházás tényleg megteremtí az elvárható körülményeket.

A Monor Szakorvosi Rendelőintézet felújításának bejelentésére egy sajtótájékoztató keretében került sor. A



Bodnár Attila, a Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet főigazgatója sajtótájékoztatót tartott a monori szakrendelő felújításáról

beruházás fontosságát jelzi, hogy Pogácsás Tibor országgyűlési képviselő, önkormányzati államtitkár mellett Ónódi-Szűcs Zoltán is részt vett az eseményen. Az egészségügyi államtitkár elmondta, a rendelőintézet felújítására szánt forrás egyik részét az Egészséges Budapest Program biztosítja, ami annak köszönhető, hogy a Bajcsy kórház szakemberei sikeres szakmai tervet raktak össze.

Dr. Bodnár Attila főigazgató hangsúlyozta, a fejlesztés a területen élő betegek számára, illetve az itt dolgozó orvosok és a Bajcsy kórház számára is nagyon fontos. A kórház a monori városvezetéssel közösen dolgozta ki a tervet, amelyet

Zsombok László polgármesterrel történt hosszas tárgyalások után állította össze, így az magában foglalja a kórház és az önkormányzat által szükségesnek tartott fejlesztéseket. Az Egészséges Budapest Program keretében 816 millió forint érkezik a felújításra, amely a Balassi Bálint utcai épület felújítása mellett a gép- és eszközpark valamint az orvostechnológiai berendezések megújítására is fedezetet nyújt.

Pogácsás Tibor önkormányzati államtitkár elmondta, évek óta keresik a korszerűsítés forrásait, az első sikeres lépés az volt, amikor a Pest megyei országgyűlési képviselők elérték, hogy a

kormány létrehozzon egy megyei fejlesztési alapot. Ezt követően azon kellett dolgozni, hogy ebből az alapból kiemelt támogatást kaphasson a szakorvosi rendelőintézet. A megyei fejlesztési alapból végül 553 millió forint jut az épület infrastruktúra-fejlesztésére.

A monori szakrendelő felújítása még ebben az évben elkezdődik.

Megvalósulhat az álom: mentőállomás épülhet Vecsésen

Vecsésen azóta keresik a megoldást egy mentőállomás építésére, mióta megszűnt a repülőtéren a kijáró mentőszolgálat. Úgy tűnik, most jött el az idő a tervek megvalósítására, meghozzá bővített változatban: a mentőállomással együtt egy új, az alapellátást biztosító rendelő is épül a Dózsa György utcában. Az építkezés márciusban kezdődhet, az eredeti tervek egy ezer négyzetméteres épület megépítéséről szóltak, de plusz funkciókat is szeretnének megvalósítani az új egészségházban, ezért az épület alapterülete 1400 négyzetméterre növekedett. Ennek megfelelően a költségek is magasabbak lettek, az eredetileg tervezett 400 millió forint helyett 550 millióba kerülhet az egészségház, további 50 millió forintból pedig parkolókat alakítanak ki az épület körül.

– Az új egészségház a jövőnek épül, de természetesen a jelen igényeit is figyelembe vettük a tervezés során – szögezte le Szlahó Csaba a Williams Televízióknak adott interjújában. A polgármester elmondta, hosszú és nehéz volt az egyezkedés az Országos Mentőszolgálattal, ugyanis a vecsési mentősök költségvetésével és a mentőkocsik kihelyezésével is számolniuk kell. 80 millió forintos tételről van szó, ami nagy összeg, ebben az esetben a Gazdasági Minisztérium mondja majd ki a végszót.

Az új épületben szakrendelő is helyet kaphatnak, de még nem dőlt el, hogy pontosan mely rendelesek költözhetnek át a Vecsési Egészségügyi Szolgálat épületéből. A hosszú távú elképzelések között szerepel egy 24 órás orvosi ügyelet kialakítása is.

A beruházás két ütemben valósul meg: az első ütemben a mentőállomás, a védőnői szolgálat, a felnőtt- és a gyermekorvosi rendelő kialakítására kerül sor, míg a második ütemben a szakorvosi rendelő, az orvosi irattár és egyéb kiegészítőhelyiségek kialakítása történik.

Gyömrői korszerűre cseréli a régit

A Gyömrői Rendelőintézet üzemeltetését is a Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet végzi. Egy évvel ezelőtt

Hirdetés

Magócsi Ruhatisztító

Tisztíttassa szőnyeget már 1080 Ft/m²-től háztól házig szállítással!

Felvehőhelyek:

Monor: Kossuth Lajos u. 41.
Albertirsa: BB Ruházat
a Polgármesteri Hivatal mellett

**Teljes körű ruhatisztítás és -festés
Bőrruházat tisztítása és festése
Gyapjúágyagymű-tisztítás**

**Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek
egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!**

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41. • Tel.: 06-29/411-135
Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12

Magó tűzép

Monorierdő, 4-es főút 43-as km
06-29/416-858, 06-30/974-1744

**Tűzfifa, kalodás fa,
biobrikett,
német brikett,
lignit, lengyel szén!**

Koromtalanító, alágújítós kapható!

Nádszövetek, betontermékek,
betonacélok, ragasztók, Kingstone-
vakolatok, Beton Épag térkövek
Trapéz- és cserepeslemezek
kedvező áron!

**Ne bízza másra az anyagbeszerzést!
Százereket spórolhat, ha saját
maga szerzi be építőanyagát!**

Építőanyagok gyári ár alatt!

Biofilter Zrt.

csévharszti telephelyére

**segédmunkást
keres**

60 l-es hordók
üzemi mozgására,
hulladékok
feldolgozására.

Jelentkezés önéletrajzzal és
fizetési igény megjelölésével
a 06-23/511-509-es faxon,
vagy a hr@biofilter.hu
e-mail címen, vagy
személyesen a csévharszti
üzemben lehetséges.

MÉHÉSZBOLT

Bp., XVI. Bökényföldi út 87.
06-1/407-3155

www.bumuc.hu



CUKORLEPÉNY,
GYÓGYLEPÉNYEK,
TAKARMÁNYOK KAPHATÓK.

Hegesztéstechnika

**Ipari gázok cseréje
kedvező áron.**

Hegesztőgépek, elektródák,
vágókorongok,
kéziszerszámok.

Monor, Virág u. 59.

06-29/411-746, 06-70/394-7385

még a bezárás réme fenyegette a szakorvosi rendelőt, ehhez képest óriási előrelépés, hogy az önkormányzat idén 333 millió forintot fordíthat a fejlesztésére. A forrás Gyömrőre is az Egészséges Budapest Program keretében érkezik, amibe az önkormányzatnak is be kell szállnia 22 millió forint önrésszel – tudtuk meg a város polgármesterétől. *Mezey Attila* elárulta, a fejlesztésre fordítható összeg feléből az épület újul meg, például átalakítják a rossz elrendezésű belső tereket, megújul a homlokzat és a tetőt is kicserélik. Emellett beteghívórendszert is kialakítanak, a régi röntgengép helyett a mai kor elvárásainak megfelelő újat vásárolnak, de új gépeket és eszközöket kapnak a szakrendelők és a labor is.

A beruházás várhatóan tavasszal kezdődik és még idén sor kerül a megújult épület átadására is.

Süllysápon egy helyszínré költözhöz az alapellátás

Süllysáp önkormányzata 200 millió forintot nyert új egészségház építésére. A rendelkezésre álló forrást a Nemzeti gazdasági Minisztérium Pest megyei települések egészségügyi alapellátásának javítására kiírt pályázata biztosítja. A pályázat keretében két feladat ellátási hely korszerűsítésére vagy új összevont rendelőépület kialakítására nyílt lehetőség, a település vezetése az utóbbit választotta. Süllysápon jelenleg négy helyszínen működik

Új egészségház épülhet Monorierdőn is

»Lapzártánk előtt néhány órával érkezett a hír, mely szerint Monorierdő is nyert pályázati forrást új egészségház építésére. A beruházás teljes költségvetése mintegy 156 millió 750 ezer forint, ebből az összegből öt százalékot az önkormányzat önerőből fedez – tájékoztatta lapunkat a község polgármestere. *Szente Béla* hozzátette: a pályázaton

megnyert beruházás lehetővé teszi a második rendelői körzet kialakítását a településen, így a közeljövőben nem egy, hanem két orvosi körzet végzi majd a járóbeteg-ellátást. Emellett egy fogorvosi, két gyermekorvosi, valamint két védőnői rendelő is helyet kap a tervek szerint. A teljes beruházás várhatóan 2019 őszére valósulhat meg.

egészségügyi alapellátás, ebből egyet korábban felújított az önkormányzat, de a többi helyszín esetében ez vagy nem volt megoldható, vagy gazdaságilag nem érné meg, ezért döntöttek az összevont rendelő kialakítása mellett. Ebből pedig már több félreértés is adódott a városban – mesélte a város polgármestere. A felújítás a központban, a település egykori „tápióssülyi” részén valósul meg, amit a „tápióssülyi” és „szőlősnaralói” részen élők egy része nehezményez. *Horinka László* elmondta, elsősorban az új épület távolsága a vita tárgya, de Süllysápon jól működik a helyi buszjárat, valamint a városközpont Szőlősnaralóról akár vonattal is megközelíthető, így az új egészségügyi központ mindenki számára könnyen megközelíthető lesz.

Az új egészségházban két felnőtt-háziorvosi és két gyermekorvosi rendelőnek, egy fogorvosi rendelőnek, to-

vább a védőnői szolgátnak is helye lesz, emellett egy többfunkciós helyiséget is kialakítanak, amely alkalmas lesz szűrővizsgálatok lebonyolítására, és a jövőben akár szakrendeléseket is tarthatnak itt a hét egyes napjain. Az új egészségház megépülésével a gyermekorvosi rendelő és a védőnői szolgálat épülete felszabadul, amelyek újrahasznosításával további fejlesztések várhatók a városban. Nem kizárt, hogy mentési pont létesül az egyik épületben, erre vonatkozó tárgyalásokat már két éve folytat az önkormányzat az Országos Mentőszolgálattal, míg a másik épületben szolgálati lakásokat alakíthatnak ki – tudtuk meg *Horinka Lászlótól*.

A politikusok elképzeléseit most már ismerjük, legkésőbb év végén az is kiderül, elhozza-e a régióba a betegek által joggal elvárt minőségi változást a négy egészségügyi beruházás? **Varga Norbert**

Hirdetés

DIEGO®
SZÖNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY

**SZÖNYEG • PVC • PARKETTA
FÜGGÖNY • TAPÉTA**

A régióban csak a Monori TESCO-nál!
A 4-es főúton

AKCIÓS
parketták és szőnyegek

Több mint 300-féle függöny INGYEN szegéssel!

Kibővült árukészlettel és 50%-kal nagyobb területen!

Telefon.: 29/412-320

AIRVENT

Az AIRVENT Hungary Kft.

ÖSSZESZERELŐ

munkakörbe munkatársakat keres

NYÁREGYHÁZA

településre azonnali kezdéssel

Cégünk tehergépjármű-ülésekhez gyárt alkatrészeket.

Elvárások a jelentkezővel szemben:

- jó látás és kez ügyesség
- önálló munkavégzés munkautasítás alapján
- két műszakos munkarend vállalása.

Jelentkezni a 06-29/200-265 vagy a 06-29/490-468 telefonszámon, illetve személyesen telephelyünkön (2723 Nyáregyháza, Mátyás király utca 3.)

MEMO

**Monor, Ady E. út. 47–49.
Albertirsa, Pesti út 68.**

Állateledel és Felszerelés Áruház

IDE MINDIG ÉRDEMES BETÉRNI!

Nyitvatartás: H–P: 7.30–18.00, Szo: 7.30–13.00, V: Zárva
Telefon: 29/411-050 E-mail: memofoodmonor@gmail.com

Széles választékkal és szakmailag felkészült eladóinkkal várjuk kedves vásárlóinkat a környék legnagyobb állateledel szaküzletében!

Husfustolés vállalok

Monoron nonstop!

**Rövid határidővel!
Nagy tételben is!**

Füstölés akác-, bükk-, tölgyporral.

06-30/934-1335

CEGLÉDI CIPŐGYÁR MINTABOLTJA

Cegléd, Fűtőház u. 11. alatt várja MEGÚJULT KÍNÁLATTAL vásárlóit!

Gyermekek, női, férfi kiváló minőségű bőrből készült cipők GYÁRI ÁRON!

Munkacipő • Sportcipő • Utcai cipő

Kalló-Plast Kft., Cegléd, Fűtőház u. 11.
Telefon: 53/311-889, 53/311-155
Nyitva: K–P: 9–17-ig, Szo: 8–12-ig

Magyar termék

Megkötöttetett a szerződés

Komoly vita bontakozott ki a MÁV és a vasútállomás épületét üzemeltető önkormányzat között Ecseren. Az évekig húzódó ügy végére pont került, a közel-múltban a két fél szerződést kötött.



Fotó: Ecsere Érték Egyesület

Fél évtizede adták át a felújított épületet. Az egy nagyobb projekt részeként megvalósuló beruházás névódját is kapott. Jó megoldásnak tűnt a vasúttársaság új programja, mely

szerint jó néhány állomás önkormányzati üzemeltetésbe kerülhetett. Köztük találjuk Maglódot, Gyömrőt és természetesen Ecsert is.

Ecsere akadtak jó és rossz tapasztalatok egyaránt:

előbb a térfigyelők telepítése terén, majd a jegyautomata működése és a váróterem üzemeltetése területén volt nézeteltérés a MÁV és az önkormányzat között. Utóbbi tűnt a legkeményebb feladatnak, végül az ecseriek annak idején szerződést kötöttek a MÁV-val, hogy az általuk ellátandó feladatot kiszervezik, és az önkormányzat cégét, az EKO Kft.-t bízzák meg a feladattal. A szerződés 2014 végéig élt, majd hitegetés kezdődött annak meghosszabbításáról. A kft. a következő évben térítés nélkül látta el feladatát, igaz, a MÁV utólag rendezte a tartozást, ám új szerződés aláírására nem került sor. Egyébként a feladat ellátása a váróterem nyitását, zárását, takarítását jelenti. Ám az önkormányzati cég ezen felül megoldotta a környezet tisztítását, a fűkaszálást is. A peron kezelése hosszabb tárgyalások után került a településhez. Két éve jött a hír, hogy a MÁV nem újítja meg a szerződést, egy év telt el, mire kaptak egy új szerződést a vasúttársaságtól, amelyet az önkormányzat nem fogadott el, mert az utasbiztosítást is a nyakukba varrták volna. Na meg a vasút a korábbi, önkormányzatnak fizetett díjat a felére akarta csökkenteni. Az állomásépület nyitására és zárására, illetve a fű ka-

Monor is átvette az állomás üzemeltetését

► Monoron is létrejött a megállapodás az önkormányzat és a MÁV között, közel két évig tartó egyeztetések után az önkormányzati tulajdonú Kövál Nonprofit Zrt. feladata lesz a vasútállomás üzemeltetése. A megállapodás azért tartott ilyen sokáig, mert minden feladatkört és az érintett területet is pontosan szabályozni kellett. A feladatok közé tartozik többek között az állomás, az utasvárók, a peronok és a wc-k takarítása, a zöldfelületek karbantartása,

állagmegóvási napi karbantartási munkák és a keletkező kommunális hulladék kezelése is.

Az önkormányzat azért döntött az átvétel mellett, mert jó gazdája kíván lenni a vasútállomásnak – hangsúlyozta Zsombok László polgármester – a város vezetői azt remélik, hogy az új üzemeltetőnek köszönhetően kulturáltabb, tisztább környezet fogadja majd az ország egyik legforgalmasabb vasútállomásán megforduló utasokat.

szálására például évi ötezer forintot ajánlott a mamut-cég. Közel egy éve nyilatkozta Gál Zsolt, Ecsere polgármestere: – A jelenlegi állás szerint nem szerelhettünk térfigyelő kamerát, nem építhettünk esőbeállót, árnyékolót, és 2015 november óta nem nyithatjuk (takarítással) a várótermet.

Egy szó, mint száz, nem ment könnyen az egyeztetés, nehezen haladt előre az ügy, ám mostanra megtört a jég: létrejött az a szerződés, amelyet a MÁV Zrt. és az Ecsere Nagyközségi Önkormányzat

kötött a vasúti megállóhely egyes üzemeltetési feladatainak elvégzésére. Ennek értelmében az utasforgalommal érintett területeket az önkormányzat tartja karban. Ezekért a szolgáltatásokért a MÁV fizet, a váróterem nyitására, zárására és takarításáról a helyiek gondoskodnak. A váróterem reggel öt órától este hat óráig tart nyitva.

Ne feledjük el, hogy a megálló forgalmas hely, közel ezer ember közlekedik naponta, közöttük sok diák utazik az iskolába vonattal.

(dam)

A Civil Érték Egyesület várja olyan inaktív személyek jelentkezését, akik egészségkárosodással vagy fogyatékossgal rendelkeznek és az elhelyezkedésüket ez jelentősen megnehezíti, vagy egyéb okból a munkaerőpiacon hátrányos helyzetben vannak.

A programban az egészségkárosodással vagy fogyatékossgal rendelkező emberek számára biztosítunk segítséget.

INGYENES SZOLGÁLTATÁSOK:

**MUNKAVÁLLALÁSI IGÉNYEK FELMÉRÉSE • EGYÉNI MUNKAVÁLLALÁSI TERV KÉSZÍTÉSE
MUNKAHELYFELTÁRÁS • MUNKAKÖZVETÍTÉS • ÁLLÁSINTERJÚRA VALÓ FELKÉSZÍTÉS
KAPCSOLATTARTÁS • UTÓKÖVETÉS**

Várjuk önt is, ha fogyatékos vagy egészségkárosodott álláskereső személy, aki segítségre szorul az álláskeresőben, illetve tanácsadásra, munkaközvetítésre van szüksége a sikeres munkavállaláshoz.

További információ kérhető a Civil Érték Egyesülettől, elérhetőségei: 2225 Üllő, Pesti út 124., Telefon/Fax: 06-29/321-876, HÉTFŐTŐL PÉNTEKIG 8:30 ÓRÁTÓL 15:30 ÓRÁIG

A program azonosítója:

Megváltozott munkaképességű személyek munkaerő-piaci integrációját elősegítő programok támogatása – FOGLALKOZTATÁS 2017/A/20



Gombostűtől a vetőgépig

A pilisi Szabó Zoltán, amatőr kutató és helytörténész hiánypótló vállalkozásba fogott, amikor gyűjteni kezdte a városban a régi korok minden rendű és rangú tárgyi emlékeit. Saját kiadású könyvekbe rendezi a település történelmét, emellett kérésre népes csapatokat kalauzol a pilisi tájon.

Noha Pilisnek hivatalosan nincs múzeuma, Szabó Zoltán portáján mégis van egy, ahová rendszeresen el is látogatnak, akik többet szeretnének tudni lakóhelyükről. Gyerekcsoportok is sűrűn megfordulnak ott, ahol a gombostűtől a vetőgépig minden fellelhető. Két faluház sem lenne elég elhelyezni mindazt, ami évtizedek alatt felhalmozódott a gyűjteményben. Legfeljebb, ha komoly szakmai válogatásba kezdene néhány hivatásos történész. Hiszen csak korabeli fotográfiákból több bőröndre való összegyűlt.

Ennek híján azonban Szabó Zoltán maga próbál a bőség zavarával megküzdeni, amikor saját kiadású könyvekbe rendezi azokat a helyi, történelmi alapismereteket, amelyekben minden pilisinek járatosnak kellene lennie. Ha éppen nem könyvben – amelyből szeptemberben jelenik meg a következő – akkor kiállításon mutatja be az egy-egy eseményhez illeszkedő tárgyakat, képeket. Legutóbb egyhetes boros rendezvényen egy tizenkét négyzetméteres

sátorban régi családi képeket és családfákat vitt a közönség elé. Amint meséli, még a 60-70 évesek közül is sokan ott látták először a dédszüleiket. Olyan régi képeket is őrizget a gyűjteményében, amiket a családok is legfeljebb csak ide-oda pakolgattak a padláson egy dobozban, de eszükbe sem jutott megnézni – inkább örültek, hogy valaki megszabadítja őket egy porfogótól. Pedig a porfogók

legtöbbször utóbb ugyancsak kincsnek bizonyul.

Szabó Zoltánnak a Jelen-tős pilisi személyek címmel közzétett helytörténeti munkája már a második kiadást is megérte. Érezhető rajta az amatőr igyekezet, a jó szándék és a szenvedély, de az ehhez a munkához is szükséges szakmai előképzettség hiánya ugyancsak. „Mennyivel könnyebb lett volna ez a munka, ha a letűnt két és fél



Szabó Zoltán a pilisi helytörténet egyik legnagyobb ismerője

Bögre-túra a pilisi tájon

▶ A legfrissebb esemény az elmúlt hét végéhez köztődik: a hagyományos, idén hatodszor megrendezett Bögre-túra során a Hegyei pincesoron barangolt egy népes csapat, hogy bejárja a pilisi tájat. A Polgár-pincében gyülekeztek,

és Szabó Zoltán kalauzolásával gyalogoltak a nem könnyű terepen, kicsik és nagyok egyaránt. Forró tea, forralt bor és pincepörkölt enyhítette a viszontagságokat, amelyeknek mindegyikéből megőrzésre érdemes, szép emlék lehet.

évszázad alatt már jelenhetek volna meg művek, amelyekből meríthettem volna. Pedig volt a pilisi evangélikus gyülekezetnek sok tudós papja és tanítója, akiknek nem okozott volna gondot a tollforgatás.” – írta ugyancsak hiánypótló helytörténeti kiadványában 1976 januárjában Csilló Mihály néhai kántor, aki ugyancsak önszorgalomból, minden előképzettség nélkül ötven éven át kutatta és írta a település történetét, hogy végül az ő kutatásaira épüljön annak hiteles krónikája.

Szabó Zoltán igyekszik folytatni elődje munkáját.

Elképesztő méretű tárgyi anyagot gyűjtött össze. Régi iratokból, dokumentumokból több ládányit őriz. A pilisi történelmi családok – Bánszék, Gálok, Paulovicz, Földvárszék, Prepelicz, Boldocz és további famíliák – család-

fáit készítette el. Négyezerhatszáz darabos a fotógyűjteménye, amely huszonhét témakörben öleli fel Pilis közösségi életét.

Könyvtári estéken előadásokat tart a régi korok helyi vonatkozású emlékeiről. Kérésre túrákat vezet, csoportokkal bejárva Pilis történelmi helyeit, amelyekből jutott a városnak bőségesen.

Amellett, hogy saját zsebből fedezi a gyűjtemény gyarapítását és fenntartását, eseményeket is szervez. Kezdeményezésére a buckai vadászhasznál emlékhelyet alakítottak ki, ahol minden évben megemlékezést tartanak. Az ő nevéhez fűződik a Dolinában és a Buckában lévő túraútvonalak kijelölése, ahol a külterületek elnevezését ismerhetik meg a vándorok. Kezdeményezésére és részvételével tarták fel a Dolinában és a Buckában lévő volt itatókutakat is, körbekerítették, kitáblázták őket: emlékezésül, és a balesetek elkerülése érdekében.

Tavaly, ugyancsak az ő ötletére, időkapcsolásával megjelölt fiatal tölgyet ültettek a vandál módon elpusztított korábbi csemete helyére, ami a Pilis egyik jelképeként számon tartott százéves tölgyet igyekszik pótolni.

Folytathatnánk még a leltárt hosszan. Kitüntetés, elismerés nem lenne a végén, mert abból Szabó Zoltánnak nem jutott, de nem is hiányolja. Azt mondja, ő csak azt folytatja, ami a szabolcsi Tiszakanyáron született nagyapja génjeivel rá maradt: megőrzi és ébren tartja az elmúlt időkből mindazt, amit érdemes.

Molnár Anna



Bögre-túra Szabó Zoltán kalauzolásával – népes csapat választotta kikapcsolódása helyszínéül a pilisi tájat

Zsolt Norbert felvételei

Tapasztalattal
rendelkező
VARRÓNÓ
kollégánőt
keresünk
Monorra

Főbb feladatok, munkák:

- Szűrőszövetek szabása-varrása
- Ruhák méretre igazítása, felújítása
- Cipzárcsere

Munkavégzés helye: Makrofilt Kft.
Monor, Péteri út 014/19 hrsz.
Tel.: 06-29/610-030
E-mail: makrofilt@makrofilt.hu

**ÚJ ÉV – STABIL,
BIZTOS MUNKA!**
MUNKANÉLKÜLIEK és
MUNKAVÁLTÁSON GONDOLKODÓK
FIGYELEM!

Amennyiben minőségi munkát ad ki a kezéből és
a maximális teljesítményre törekszik, azt
DÍJAZZUK! Akár bruttó 1350 Ft/óra bérezzéssel!
Amennyiben nem dolgozik keményen csak az alapfizetését biztosítjuk!

ITT A LEHETŐSÉG, ha pénzt akar keresni!

**JELENTKEZZEN hozzánk
GYÁRTÁSI MUNKATÁRSNAK,
Vecsésre!**

Béren felüli pozitívumok:

Bejelentett, stabil munkalehetőség • Jelenléti
bónusz próbaidő alatt is! • Cafeteria próbaidő alatt is!

INGYENES CÉGES BUSZJÁRATOK!

JELENTKEZZEN mielőbb a
06 20/804-8000-es telefonszámon!
jelentkezes@delego.hu

Sportcsarnokot avatnak



MONOR

► Befejeződtek a Monor Városi Sportcsarnok kivitelezési munkálatai, a napokban pedig a próbaüzem is véget ér. Február 3-án koncerttel adják át a létesítményt a városnak. A próbaüzem nagyjából egy hónapig tartott, ilyenkor úgynevezett terhelési igénybevételnek teszik ki az elektromos és gépészeti rendszereket, a beépített eszközöket és berendezéseket, hogy kiderüljenek az esetlegesen fennálló hibák az átadás előtt.



Az impozáns épület körülbelül egy év alatt készült el, a beruházás összértéke 1,5 milliárd forint volt. Az 1400 férőhelyes csarnok a sportrendezvények mellett kulturális

események és koncertek rendezésére is alkalmas.

A sportcsarnokot február 3-án az Irie Maffia koncertjével nyitják meg a közönség előtt.

nfo

Hirdetés

**Az SSP Hungary Kft.
a Liszt Ferenc
Repülőtérén
üzemeltet kávézókat,
éttermeket. Lendületes
csapatunkba keresünk**

**FUTÁR-
kollegát**

azonnali munkakezdéssel



SSP Hungary
The Food Travel Experts

Ha úgy érzed, hogy szeretnél egy fiatal és lendületes csapat tagja lenni, akkor várjuk önéletrajzodat az **application@ssp.hu** címre!

Cégünk további információ az alábbi honlapon található:
www.foodtravelexperts.com

Pályakezdők jelentkezését is várjuk!

Feladatok:

- Rendelések összeállítása – konyhából, cukrászdából
- A késztermékek kiszállítása a terminálokra található vendéglátóegységekbe gyalogosan, zsúrkocsival
- Biztosítja, hogy a termékkihelyezések a rendeléseknek megfelelően, szakszerűen, pontosan és időben történjenek meg
- Felügyeli a késztermékek útját az átvételtől az átadásig

Elvárások:

- Jó teherbírás
- Pörgős, aktív személyiség
- Társaságkedvelő, de szeret és tud önállóan dolgozni
- Tiszta erkölcsi háttér

Amit kínálunk:

- Hosszú távú, bejelentett munkahely
- Személyzeti étkezés
- Alapbéren felüli juttatások (Erzsébet-utalvány)
- Utazási támogatás
- Beosztás szerinti munkavégzés

A pozíció területei

- Fizikai, segéd, betanítottmunka
- Feltöltés
- Egyéb fizikai munka
- Szakmunka

Munkavégzés helye, ideje:

Budapest, Liszt Ferenc Repülőtér (megközelítés a Kőbánya Kispestről induló 200E-s reptéri busszal)

**Az SSP Hungary Kft.
által üzemeltetett Burger
King gyorsétterembe
keresünk**

**GYORSÉTTERMI
PÉNZTÁROS
– KONYHAI
MUNKATÁRS**



SSP Hungary
The Food Travel Experts

**Szereted a pezsgést
és a mozgalmas napokat?**

**Elindítanád a karrieredet,
vagy hosszú távban gondolkodol
a vendéglátás területén?**

**Szeretnél használni, fejleszteni
angol nyelvtudásodat?**

Kezdeni azonnal lehet, pályakezdők jelentkezését is várjuk!

Főbb feladatok:

- A vásárlók kiszolgálása
- Tájékoztató adása a napi akcióról, menükről
- Pénz és pénztárgép kezelése
- Hatékony együttműködés a háttérkonyhai csapattal

Amit kínálunk:

- Hosszútávú, bejelentett munkahely
- Személyzeti étkezés
- Alapbéren felüli bónuszok (Erzsébet-utalvány, utazási támogatás)
- Teljesítményen alapuló bónuszok
- Előrelépési lehetőség

Elvárások:

- Alapfokú iskolai végzettség, középfokú végzettség előny
- Csapatmunkára való hajlandóság
- Állómunka és hétfői munkavégzés vállalása

Jelentkezéset az alábbi e-mail címre várjuk: **application@ssp.hu**
További információért keress minket telefonon a **06-1/296-3507-es** telefonszámon



**Várunk a Liszt Ferenc Nemzetközi
Repülőtérén működő
Burger King-csapatunkba!**

Kamerarendszer és orvosi rendelő épül Felsőpakonyban

FEJLESZTÉS

► Felsőpakony bűnözési statisztikája irigylésre méltó a rendőrségi kimutatások szerint, a képviselő-testület mégis úgy döntött, szükség van a település térfigyelő kamerarendszerének bővítésére – írja Nagy János polgármester Felsőpakony weboldalán. Jelenleg a vasútállomás szomszédságában lévő P+R parkoló környékén üzemelnek térfigyelő kamerák, a beruházás után azonban a település több pontját is figyelik majd az új eszközök.

A rendszert több ütemben bővítik majd, az első ütemben 16 új kamerát helyeznek ki. A polgármesteri tájékoztatóból kiderült, hogy 4 megapixel felbontású, éjjel is látó kamerák figyelik a településre bevezető utakat, a közterületeket és a középületeket is.



Nagy János polgármester szerint a fejlesztésre azért van szükség, hogy még azt az egy-két kerékpárlopást vagy rongálást is megelőzzék, ami előfordul a községben. Azon túl, hogy elrettentő erővel is bírnak, a kamerák a tettesek beazonosításában is nagy segítségére lesznek az illetékes

hatóságoknak, ha mégis bekövetkeznek a vétségek, bűncselekmények.

Lapzártánk előtt értesültünk egy újabb felsőpakonyi fejlesztésről: a község 50 millió forint vissza nem térítendő támogatást nyert az egészségügyi alapellátás fejlesztésére kiírt pályázaton új orvosi rendelő építésére. V.

Munkalehetőség Vecsésen

Könnyű fizikai munkára hölgymunkaerőt keresünk három műszakos munkarendbe:

- alkatrészek összeszerelése
- tekercselés
- munkakörnyezet tisztán tartása

Amit kínálunk:

- Munkabér: bruttó 250 000–350 000 forint
- betanítás képzett vezetőkkel
- hosszú távú munkalehetőség
- ingyenes bejárás céges buszokkal
- 8000 Ft/hó cafetéria

Céges busz: Gomba, Monor, Monorierdő, Pilis irányából

Jelentkezés: 06-70/610-0312
Email: munka@humilitas.hu



Biorezonanciás állapotfelmérés, kezelések Kinesio Tape/Acutape terápia – kineziológiai szalag szakszerű felhelyezése

Rádóczi Edina

Természetgyógyász-Fitoterapeuta, Kinesio Tape terapeuta

Cím: Gyömrő, Gróf Teleki u. 19.

Telefon: 06-20-333-68-03 • www.biogyogyaszat.hu

A VOLANBUSZ ZRT.

munkatársakat keres az alábbi munkakörökbe:

AUTÓSZERELŐ, AUTÓVILLAMOSSÁGI SZERELŐ, KAROSSZÉRIA-LAKATOS.

Monor

Az állások részletes leírása és a jelentkezési feltételek megtalálhatók:
<http://www.volanbusz.hu/hu/tarsasagunkrol/allasajánlatok/muszak>

A munkavégzés helye:

Monori Járműfenntartó Üzem, 2200 Monor, Dr. Csanádi György u. 2–4.

Jelentkezési határidő: 2018. január 31.

További információ:

Rendek Sándor, üzemvezető • Tel.: +36-20/972-4948



NEFAG Zrt. Monori Erdészete BÉRELSZÁMOLO munkatársat keres

Főbb feladatok:

- Teljes körű bérszámfejtési feladatok ellátása
- Tb-kifizetőhely részére adatok szolgáltatása
- Munkaügyi és egyéb adminisztratív feladatok ellátása
- Adatszolgáltatások, egyéb kimutatások készítése

Elvárások:

- Legalább középfokú bér és munkaügyi szakirányú végzettség
- Naprakész munkaügyi, TB- és adózási ismeretek
- Word, Excel magabiztos használata
- Jó kommunikációs készség, megbízhatóság, hatékony munkavégzés

Előnyt jelent:

- Jártasság a Babér-program használatában
- TB-ügyintézői végzettség

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal az alábbi címre:
csolyane@nefag.hu

Gyáli partnercégünk számára azonnali kezdéssel munkatársakat keresünk az alábbi munkakörbe:

Szakképzettséget nem igénylő egyéb takarítói és kisegítő munka

Főbb feladatok, munkák:

- egyszerű, fizikai természetű tevékenység kézi erővel
- gépek és emberek kiszolgálása
- anyagok, tárgyak, gépek kezelése
- kézi anyagmozgatás, rakodás
- munkaterületek, gépek, berendezések, szerszámok tisztítása
- egyszerűbb feladatok utasítás szerinti elvégzése
- balesetvédelmi, egészségvédelmi, munkaügyi előírás betartása

Az álláshoz tartozó elvárások:

- minimum általános iskolai végzettség
- monotonitás tűrése
- állómunkabírás
- egészségügyi alkalmasság

Amit kínálunk:

- stabil, multinacionális háttér
- hosszú távú munkalehetőség
- bruttó 950 Ft/óránál +40%-os műszakpótlék + 16 000 Ft összegű cafeteria juttatás (betanított munkakör)
- bruttó 215 000 Ft munkabér +40%-os műszakpótlék + 16 000 Ft összegű cafeteria juttatás (takarítói munkakör)
- ingyenesen igénybe vehető buszjáratok

Munkavégzés helye: Gyál

Munkaidő:

- 2 műszakos munkarend, napi 12 óra, 3 nap munka, 3 nap pihenő megosztásban (betanított munkakör)
- 2 műszakos munkarend, napi 8 óra, heti 5 nap (takarítói munkakör)

Információ:

+36-30/9-445-780 vagy tandusz@tandusz.hu e-mail cím (hétfő–péntek: 08:00–14:00)

Magyar idegsebész a világszervezet élén

Nem akármilyen pályát futott be dr. Büki András idegsebész, egyetemi tanár, a Magyar Tudományos Akadémia doktora, a Pécsi Idegsebészeti Klinika igazgatója. Felsorolni is sok lenne valamennyi titulusát, elismerését. A világhírű professzor fogad betegeket Gyárlóról, Vecsésről, Monorról is.



Honnan az indíttatás?
– Családunkban nem volt orvos, első generációs értelmiségi család a szüleimé, öt éves koromban egy idős házi orvos volt az, akinek a viselkedésmintája először megérintett. Az orvosi pályaválasztásom mellett szólt, hogy a testvérem jogi pályát választott, és közgazdász végzettségű apámtól folyamatosan azt a tanácsot kaptam, hogy, bár a történelem és az irodalom érdekelt, s a nyelv sem ment rosszul, olyan pályára menjek, ahonnan viszonylag kicsi az esélye a talajvesztésnek. Hogy a jelen világunkat nézve mennyire sikerült, az már más kérdés. Mindenesetre, a békaboncolás iránti elkötelezettségem, a természet és a

biológia tantárgyának a szeretete alapján nem lázadtam a szülői sugallat iránt. Végül Rákosi tanár úr biológiaórái és Bartháné Bori néni fizikaórái végképp eldöntötték számomra, milyen irányba induljak.

– Pontosan 1990-ben szerzett diplomát, kezdő orvosként kereste a szakterületét, vagy később jött az idegsebészet?

– Az anatómia tantárgyának elkezdésekor én már idegsebész szerettem volna lenni, bár akkor fogalmam nem volt arról, hogy az mit jelent, de jól hangzott; onnantól kezdve, hogy a neuro-anatómiát Merchantháler István, későbbi mentorom alatt elkezdtem, nem volt kérdés, hogy én kizárólag idegsebész kívánok lenni.

Az egyetem során három éven keresztül gyakorlatoztam az Anatómia Intézetben és párhuzamosan az idegsebészeten. Végzőskor Flerkó professzor úr az intézetben ajánlott állást. 1992-ben már a katonai időm alatt a volt mentoromhoz készültem Amerikába idegkutatási pályára, ekkor történt, hogy Dóczi professzor megkapta a Pécsi Idegsebészeti Tanszéket, és ismeretlenül is felvett, így kerültem még sor-orvosi szolgálatom alatt az Idegsebészetre és így vált valóra egy évtizedes álom.

– Manapság ritkán látni ilyen nyílegyenes, felfelé ívelő pályát. Mi a titok?

– A szüleimtől örökölt legfontosabb az volt, hogy

a tudásomhoz mérten mindig tegyek meg mindent abban a feladatban, amit éppen végzek. A személyes titok talán ez a pályáivben, de ennél sokkal nagyobb szerepe van, hogy óriási szerencsém volt pályafutásom minden pillanatában. Segítettek a munkatársak, a barátaim és a családom. Nélkülük nem jutottam volna semmire.

– Három évig a Nemzetközi Neurotraumatológiai Társaság alelnökeként tevékenykedett. Ma a világszervezet elnöke. Nem kis megtiszteltetés. Mit gondol, miért önre esett a választás?

– A Neurotrauma Világtársaság elnöki posztját próbáltam hárítani, mert nem tartottam elvben helyesnek, hogy egy ilyen kis közösségből érkezzen elnök egy ilyen kritikus időszakban, amikor a társaság átszervezése zajlik. Hogy előre nyomtak első sorban az magyarázza, hogy a részben partner, részben vetélytárs amerikai nemzeti szervezetenél, illetve az Európai Idegsebészeti Szövetség-nél korábbi vezetőségi pozícióm miatt meglehetősen jó kapcsolatokkal rendelkeztem, azaz egyfajta diplomáciai közvetítő szerepem volt, amelyet jól-rosszul igyekeztem is kihasználni.

– A kívülállók roppant keveset tudnak a koponyasérülésekről, ami talán nem olyan nagy baj. De vajon az orvostudomány merre tart ezen a területen. Kísérletezni roppant kockázatos lehet.

– Az orvostudománynak óriási adósságai vannak a koponyasérültek ellátása terén. A diagnosztikával is csak a felszínt kapargatjuk. Ezt az adósságot egy nagy európai kutatási program, a Center TBI remélhetőleg, legalábbis részben pótolni fogja. Ennek keretében zajlanak azok a „kísérletek”, melyek a klinikumban első sorban azt jelentik, hogy óriási számú betegen, itt konkrétan közel 30 ezer esetről beszélünk, a napi ellátási praxisokat hasonlítjuk össze és hatalmas statisztikai erőfeszítésekkel próbáljuk meghatározni azokat a pontokat, amelyek a betegek kimenetelét meghatározhatják, ez alapján kategorizáljuk a betegeket, illet-

ve ezeket a kategorizálásokat vérből, képalkotó vizsgálatokból meghatározható, azonosítható biokémiai markerekkel igyekszünk segíteni.

– Egy nagyhírű professzort bizonyára az ország más területeiről is keresik betegeik. Mondjuk Budapestről vagy Monorról, Gyárlóról, Vecsésről. Mindenkit aligha tud fogadni, szakmai szempontok döntenek?

– Valóban jönnek ezekről a településekről is. Óriási megtiszteltetés az, hogy az Idegsebészeti Klinikához évről évre, egyre több beteg fordul, számunkra a legfontosabb visszajelzés az, hogy a betegek bizalmát bírhatjuk, ennek megfelelően minden olyan esetet, ahol a szakmai kompetenciánk a biztonságos ellátást lehetővé teszi, a klinika fogad, függetlenül attól, hogy az ország mely részeiből jelentkezik a beteg. Minderre szerencsére a látószólag nagyon kötött betegmozgási szabályok ellenére is lehetőséget biztosít az Egészség Biztosító, hiszen a klinika olyan különleges ellátásokat is végez, amelyek az e területen kezelést érdemlő esetek finanszírozását biztosítják.

– Hihetetlenül sok tisztséget tölt be, sok munkát vállal, egyáltalán, hogy fér az idejébe ennyi minden?

– Miközben látszólag teljes életet élek és teljes „karriert futok”, aközben a tökéletlenség, a teljességre való törekvés és a teljesség lehetetlensége kettősségében öröklődöm és minden erőmmel azon vagyok, hogy a számos tevékenységem, melyet párhuzamosan végzek, lehetőség szerint vállalható minőségben teljesüljön. A családomra sajnos sokkal kevesebb idő jut, mint szeretném.

– Mikor lazít, mi kapcsolja ki a legjobban?

– Egyrészt óriási örömet jelentenek a gyerekeim, a családom, ha tehetem, velük vagyok. Az egyéb kikapcsolódások eléggé mélyen elnyomott állapotban lapulnak az elmémben, de azért néha meszeszerű egyedül elmenni horgászni vagy kerékpározni és semmi mást nem csinálni, mint az agyamat átszellőztetni.

Ádám Tamás

Disznólkodó városok



FESTIVÁLOK ÉS HAGYOMÁNY

►► Ecseren kezdődött, Gyálon és Vecsésen folytatódik tovább a disznóvágások sora. Vecsésen mindjárt két rendezvény is lesz, januárban böllerverseny, februárban pedig sváb disznóvágás. Gyálon a már hagyománnyá vált böllerverseny várja az érdeklődőket szintén februárban.

Vecsésen január 27-én fél 7-re várják a disznóvágás iránt érdeklődőket. Napközben forralt borral, pálinkákkal, hurkával és kolbásszal, no meg a hamisítatlan vecsési savanyúsággal várják a rendezvény vendégeit, míg a csapatok feldolgozzák a reggel levágott disznókat. Délután tánccsoportok és népdalénekesek bemutatója színesíti a programot.

Gyálon február 10-én rendezik meg a hatodik Gyáli Böllerversenyt, idén azonban nem a sportpályán, hanem a víztorony melletti területen.

Azoknak mindenképpen érdemes korán kelniük, akik látni szeretnék, hogyan is zajlik egy disznóvágás, ugyanis a verseny kezdetén, reggel 7 órakor tizenkettőt is leszűrnak a helyszínen a böllérek.

Míg a csapatok dolgoznak, a nézők disznótoros ételeket kóstolhatnak, délután pedig Kalocsai Zsuzsa és Egyházi Géza operettműsorát is megtekinthetik.

A disznóvágások sorát február 18-án sváb disznótor zárja a vecsési tájház udvarán. A német nemzetiségi önkormányzat, a Vecsési Tájházzal Alapítvány, illetve Kiss Gábor közös szervezésében megvalósuló rendezvény nem fesztiválhangulatot akar teremteni, inkább a sváb disznóvágás hagyományait szeretnék bemutatni – hangsúlyozta Tófalvi Mónika a Vecsési Német Nemzetiségi Önkormányzat elnöke. A disznótoron két disznót dolgoznak fel, egyet még előző nap, hogy a rendezvényen legyen mit kóstolni a vendégeknek, a másik állatot pedig aznap, így a sváb hagyományok szerinti feldolgozás rejtelmeibe is betekinhetnek, akik ellátogatnak az eseményre. Enni és innivalót kóstoló-jegyekért cserébe kaphatnak a megjelentek. Délután kulturális programokkal várják az érdeklődőket a vecsési tájház udvarán.

M.

Arany-busz

Január 25.
8 órától 16 óráig

A Petőfi Irodalmi Múzeum vándorkiállítás Arany János születésének 200. évfordulója alkalmából.
Monor, Forrás utca

Elvesztettem, hiányzik, mit tegyek?

Január 30. 16 óra 30

Előadás és beszélgetés Bognár Bernadett pszichológussal.
Üllő, Vargha Gyula Városi Könyvtár

koordinátora mesél.
Üllő, Vargha Gyula Városi Könyvtár

Kult Moziklub

Február 9. 18 óra 30

Borkóstoló és mozi a KultPincében.
Monori Pincefalu

Gyáli böllerverseny

Február 10. 7 óra
Gyál, Víztorony

Falánk fánkfalók találkozója

Február 11. 14 óra

Jótekonysági fánksütés a Monor Hegyessy Lions Club rendezésében.
Monori Pincefalu, Kult Pince

Valentin napi támogatói bál

Február 17. 20 óra

Monor, Jászai Mari tér 1.
Jászai Mari Általános Iskola

Szerelmem, Erdély

Február 22.

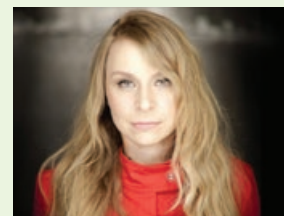
Wass Albert-est Rékasi Károly színművész közreműködésével.
Maglód, Mag-Ház



Neoton koncert

Február 3.

Jegyek már kaphatóak!
Monor Városi Sportcsarnok



Szirtes Edina „Mókus” és barátai koncertje

Január 26. 18 óra

Üllő, Kiss Sándor Közösségi Ház

Mi a cél ma: jó párkapcsolat vagy jópár kapcsolatot?

Január 26. 19 óra

Dr. Hevesi Krisztina előadása.
Gyömrő, Hankó István Művészeti Központ

Jégdiszko

Január 28. 18 óra

Fergeteges jégpályázáró buli.
Monor, Balassi utcai sporttelep

Dante: Isteni színjáték – Purgatórium

Január 30. 16 óra

Baranyi Ferenc és Simon Gyula fordításában. Könyvbemutató és beszélgetés.
Monor, Dr. Borzsák István Városi Könyvtár

Sváb bál

Február 3. 19 óra

A jó hangulatról a Brunner Zenekar gondoskodik.
Vecsés, Bálint Ágnes Kulturális Központ

The Bubbles

Február 3. 19 óra

Koncert a Kultúrházak éjjel-nappal rendezvény keretében.
Pilis, Mórincz Zsigmond Közösségi Ház

Irie Maffia koncert

Február 3. 20 óra

Monori Városi Sportcsarnok

Csizmás kandúr

Február 4. 15 óra

Zenés mesejáték.
Gyál, Arany János Közösségi Ház

Diadélután extra

Február 6. 16 óra 30.

Dr. Ablonczy László, a magyarországi gyermekszív-transzplantációs csapat



Ecseri Malacságok

BÖLLÉRFESTIVÁL

►► Még nem telt el két hét, hogy az új esztendő beköszöntött, és szinte azonnal megkezdődött a régióban a böllérfesztiválok sorozata. Ecseren a tájház adott otthont a hetedik Ecseri Böllérfesztivál- és Versenynek, amelyen idén hat, kiváló szakemberből, valamint lelkes segítőkből álló csapat mérte össze tudását.

Január 13-án, szombaton hajnalban nagy volt a

nyüzsgés az udvaron, fél hétkor már a Szabadtűzi Lovagrend zsűrije, a csapatok, valamint a kilátogatók mind a böllért figyelték árgus szemekkel. A szűrást követően megkezdődött a munka. Hajnalban fogópálinkát kínáltak, hagymás vért kóstoltattak a csapatok, és hogy ne fázzon senki, forralt borral és teával kínálták a vendégeket is. Hamarosan megkóstolhatták a hagymás vért, és in-

mentől kezdve egészen estig roskadásig voltak a kínálóasztalok mindenféle malaccsal: tepertővel, kolbásszal, hurkával, pecsenyével, toros levessel, toroskáposztával, süteménnyel, és még reggelig sorolhatnám. Napközben a Brass Dance Band fújta a talpalávalót, és ha még nem volt meg az igazán jó hangulat a sátraknál, a produkciójuk után ez már garantált volt. A zsűri 12 kategóriában osztott díjat, a vándorkupát idén a zsűri a „Győzzön a...” csapatnak ítélte oda.

Sz.Zs

Jó minőséggel és finom ízekkel hódít a Levendula Rétesház

Hagyományos és a trendi ötvözetéből készül a sok krémes finomság.

Itt vidéken még nem olyan jó a helyzet, mint például a fővárosban, ahol egymást érik a jobbnál jobb étermek, kávézók és cukrászdák – ebből a szempontból a régió még nem kényeztetni el az itt élőket. Éppen ezért meg kell becsülni azokat a vendéglátóhelyeket, ahol minőségi produktumot helyeznek a vendégek tányérjára. Mint például a monori Levendula Rétesházban, ahova mindig szívesen térünk be így az év elején – és természetesen az év minden napján –, hogy a tulajdonossal beszélgessünk

a rétesezőit érintő tervekről, újításokról. Bihari János idén tovább folytatja a kínálat finomhangolását, Matolcsiné Leé Zsuzsi személyében új cukrásszal – és 20 év szakmai tapasztalattal – bővült a csapat, ennek köszönhetően pedig tortafronton tovább erősödhet a Levendula.

– A rétesek, a különböző aprósütemények és a tavaly igen népszerű formatorták mellett idén az ünnepi torták terén szeretnénk újat nyújtani a vásárlóknak. Zsuzsi feladata lesz, hogy a Levendula Rétesház szellemiségét ötvözve a mai trendekkel minőségi alapanyagokból készítse el a vendégeink által megálmodott tortakülönlegességeket – mondta Bihari János.

Az ünnepi torták minden téren trendkövetők lesznek,

az alapanyagok, a könnyű krémek, az ízvilág és a megjelenés is igazodik korunk elvárásaihoz. A tortákat minden esetben a megrendelő igényeihez igazítva készítik.

– Nincs két egyforma torta, általában eltérőek a megrendelők elképzelései. Az első találkozás alkalmával felmérjük a vevő igényét, egy ünnepi tortának például több elvárásnak is meg kell felelnie. Elsősorban a megrendelő ízlésének, de manapság egyre fontosabb, hogy a rendezvény stílusához, a környezethez, esküvői torta esetében akár a menyasszonyi csokorhoz vagy az ara ruhájához kell idomulnia. A születésnapi torták készítésekor tekintettel vagyunk arra, hogy férfi vagy nő, illetve idős vagy fiatal számára készül a meg-

lepetés – magyarázta a tulajdonos. Bihari János megjegyezte, továbbra is egészséges és természetes alapanyagokkal dolgoznak, a tortákat például vajjal készítik margarin helyett, az adalékanyagokat pedig messze elkerülik.

Idén a reformsütemények is nagyobb hangsúlyt kapnak a Levendula Rétesházban – tudtuk meg –, egészen pontosan a glutén-, a tej-, a laktóz- és a cukormentes termékek, hogy azok is szívesen betérjenek a rétesezőbe, akik egészségügyi okok miatt a hagyományos süteményeket nem fogyaszthatják. Fontos megjegyezni, hogy ezek éppen olyan finomak lehetnek, mint a hagyományos alapanyagokból készítek, a cukrászat sokat fejlődött, a legfontosabb alapanyagoknak szá-



Ezzel a tortával indult az új év a Levendula Rétesházban. Egy vadász születésnapjára készült

mos egészséges alternatívája létezik.

Az újítások mellett természetesen 2018-ban is rétesekkel, aprósüteményekkel, finom kávéval és az egyedi elképzeléseknek megfelelően elkészített formatortákkal várják a vendégeket Monoron, a sétálóutcában (Petőfi Sándor utca 6.).

(x)

MEMOBIKE
www.memo-bike.hu

KERÉKPÁR SZAKÜZLET

Monor, Mórész Zs. u. 5. A vasútállomás utcájában, közvetlenül az Ady úti sorompó mellett.

A strázsahegyi tekerő hivatalos támogatója.

Nyitvatartás: H: 12–18, K–P: 9–18, Sz: 8–13, V: Zárva
Telefon: 29/414-499 • E-mail: memobike2011@gmail.com

Minden, ami kémény!

- Kémények bélelése, szerelt kémények kivitelezése kályhákhoz, kandallókhöz alu és rozsdamentes kivitelben.
- Turbós és kondenzációs gázkazánok kéményeinek kivitelezése, teljes körű ügyintézés!
- Minden nemű fémszerkezeti lakatosmunkák!

Csinos Károly: Tel.: 06-70/384-6746
Kovács István: 06-70/355-5118
E-mail: csinosk@freemail.hu

Szerelvény – Sarok

Kazánok, cirkók, radiátorok, acél-, műanyag- és rézcsövek. Minden ami a víz-, gáz-, fűtésszereléshez kell.

Folyamatos AKCIÓK!

KEDVEZŐ ÁRAK

Telefon: 06-29/996-659
Nyitva: H–P: 8–17
Sz: 8–12

ELKÖLTÖZTÜNK!
Új címünk: Monor, Ady Endre út 22/A

Megfázás és influenza ellen



A tél vége és a tavasz eleje a megfázásos betegségek és az influenza megjelenésének időszaka. A kevésbé súlyos esetek kezelésére kiválóan alkalmasak a gyógynövények.

hőgési ingert is csökkentik. A leggyakrabban a lándzsás útifüvet használjuk ilyen esetekben, főképp gyógyszerári szirup formájában, de teaként ugyanilyen hatásos. Szintén jól alkalmazhatók az izlandi zuzmó, az orvosi zilíz és az erdei mályva különféle készítményei.

Hurutos köhögés estén

Produktív, tehát köpettel járó köhögés esetén nem cél a köhögés csillapítása. Ilyenkor úgy tehetünk jót a szervezetünkkel, ha segítjük a hurut eltávolítását. Ennek legfontosabb eszköze a bőséges folyadékfogyasztás, amely önmagában is hígítja, könnyebben felköhöghetővé teszi a hurutot. A gyógynövények közül nagy biztonsággal, gyerekeknél is alkalmazhatók a borostyán leveléből készült készítmények, de hasonló hatást ér-

Az erdei mályva színes virágú, magas antocianin-tartalmú változata a mormályva, amely szintén jól használható megfázás, influenza esetén



hetünk el a tavaszi kalinából, az édesgyökérből vagy a szappanfűből készített teák és egyéb készítmények fogyasztásával is.

Légzőskönnyítő illóolajok

Sok illóolajnak köptető hatása is van, ezért az előbb felsorolt gyógynövényekkel együtt, kombinálva is alkalmazhatók. Hurutos köhögésre főképp a kakukkfűből vagy eukaliptuszából készített tea, tinktúra vagy illóolaj lehet hasznunkra. Az illóolajok az orrdugu-

lás, orrfolyás esetén is hasznosak. A tünetek enyhítésén túl antibakteriális hatásuk is van, ezért csökkentik a bakteriális felülfertőződés kialakulásának valószínűségét, így az antibiotikumok szedésének szükségességét is. A menta szintén jó erre a célra, de négy év alatti kisgyermek esetén kerüljük használatát, mert légzési nehézségeket okozhat.

Ha támad az influenza

Az influenzát a magas láz, a levertség és az erős fejfájás különbözteti meg az egyszerű megfázástól. Gyógynövényekkel főképp a betegség lefolyását gyorsíthatjuk, illetve a tüneteket enyhíthetjük. A betegség kialakulásának kezdetén érdemes a lázat folyamatosan fenntartanunk, amihez izzasztó hatású gyógynövényekből készült teát kell fogyasztunk és alaposan betakaroznunk. Ilyen a bodza- és

a hársfavirág, amelyek nyálkaanyagai, flavonoidjai és illóolajai is segíthetik a gyógyulást. Fermentált ételek, illetve magas nyálkataralmú gyógynövények fogyasztásával immunrendszerünk védekezőképességét segíthetjük, ezáltal a betegség lefolyását gyorsíthatjuk, amit számos modern, magas színvonalú klinikai vizsgálat támaszt alá. Ízlés szerint jó szolgálatot tehet ilyenkor a kefir, a joghurt, a savanyú káposzta, mint erjesztett ételek, illetve a kasvirág, erdei mályva, orvosi zilíz, útifű maghéj, mint magas nyálkataralmú gyógynövények.

A betegségeket azonban a legjobb megelőzni. Egészségünk megőrzéséhez leginkább kiegyensúlyozott étkezéssel járulhatunk hozzá, amelyben fontos szerep jut a fűszerek és gyógynövények mérsékelt, okoszerű felhasználásának. Ne feledkezzünk meg a rendszeres testmozgásról sem!

Papp János, okleveles kertészmérnök, fitoterapeuta

Hirdetés

10 éve dinamikus
fejlődő nagyüzemi
konyha szakképzett és
gyakorlattal rendelkező

HENTEST és SZAKÁCSOT,
illetve **konyhai kisegítő** keres
nappali vagy éjszakai műszakba.

cityfood

Jelentkezni lehet e-mailben: karrier.city@gmail.com
Telefonon: 06-20/77-111-53

Érdeklődjön céges buszjáratunkról!

Személy- és Vagyonőr
új OKJ-s tanfolyam
MONORON
vizsga 2018. március végén
újévi **AKCIÓ!**
kedvezményes ár
részletfizetés 3 hónapra
választható fegyver-vizsga
könnyű, gyors elhelyezkedés
Hölgyek jelentkezését is várjuk!

06 20/499-49-49 vizsgapont.hu
NSZFH eng.: E-000339/2014

Szeretne álmunkakörében dolgozni?
Egy napra lehetőséget adunk erre!



Jelentkezzen, ha ön olyan fogytékos ember, aki szívesen kipróbálná milyen álmai munkája, ám erre még soha nem volt lehetősége. A Salva Vita Alapítvány Neked MUNKA, nekem ÁLOM! programja lehetővé teszi a fogytékos emberek és munkáltatók találkozását egy napra.

Kapcsolat: Civil Érték Egyesület
Tel.: 06 (29) 321-876
További információ és jelentkezés:
www.nekedmunka.hu



Hideg frász kevés napfénnel

Hogyan készülünk fel a tavaszra és miként őrizzük meg így tél derekán a mentális egészségünket? Sok cikket találunk erről az interneten kutatva, ha már megérintettek minket a téli fáradtság első jelei.



De miért is váránk addig? Érdemes már a tünetek előtt gondolkodnunk testi-lelki egészségünk-re és arra a kérdésre, hogy mitől más a tél és a nyár? Miért fájnak többet izmaink és miért vagyunk fáradékonyabbak és levertőbbek a hidegben?

Keveset süt a Nap és hideg van! Erre az egyszerű kérdésre mindenki tudja a választ. Nem mondunk vele újdonságot. De hogy vajon mi zajlik le a szervezetünkben télen? Talán erre kevesebben tudnak meggyőzően reflektálni.

Tudják-e mi az a termoreguláció? Termocomfort? Pedig ezek összefüggésben vannak a télen jelentkező izomfájdalmakkal, éjszakai izomlázakkal, sőt a reggeli, rossz esetben egész napon át tartó kimerültség érzésével is. Na lássuk miről is van szó?

A testünkben a hőmérsékletet izom-összehúzódások termelik, amelyet az agy felügyel, vagyis szabályoz. Ha nem így lenne, nem lennénk képesek a különböző éghajlatokhoz fiziológiailag alkalmazkodni. Ebben a bőrünknek is nagy szerep jut, hisz érzékeli a változást és meg is

véd bennünket a hatásoktól. Idetartozik még egy érdekesség, a lúdbőrözdés – mely hiszik vagy sem – szintén izommunka. Hidegben ugye nem izzadunk, mivel a szőrtüszőket a bőrünk alatti apró izmok bezárják, hogy ne jusson ki hő, sőt ezzel a szőrszálak felemelkednek. A bőr alatti erek összeszűkülnek (sápadtság), hogy kevesebb hideg vér jusson a keringésünkbe és hogy megakadályozzák a vér hőleadását, vagyis lehű-

lését. Nagy hidegben az agy hő- (és egyéb, mint növekedés, fogyás-hízás stb.) szabályozó központja, a hipotalamusz jelet ad az izmoknak még erőteljesebb összehúzódásokra, ez a remegés. Ezzel még több hőt termel, de ne felejtsük, ez az óriási energia a szervezetünkől vonódik el, vagyis pótolni kell, különben enerváltak leszünk. Érdekesség, szinte ugyanez zajlik le nagy stressz, vagy izgalom hatására.

Az említettek után, mindjárt adódnak is a már köztudott válaszok arra, hogy miért öltözzünk a hőmérsékletnek megfelelően? Hogy ne veszítsünk plusz energiákat felesleges izommunkákkal. Vagy miért fontos télen is a testmozgás? Hogy az izmainkat kondícióban tudjuk tartani, feszes izmainkat ki tudjuk lazítani. Sőt arra is választ kaptunk, miért kell télen is odafigyelnünk a vitamindús táplálkozásunkra, vagy miért kell azt feltétlenül pótolnunk? A többletenergia miatt, amit télen a testünk melegítésére használunk fel. Vagy hogy miért hízunk fel jobban télen? Mert többletenergiát halmozunk fel hidegebb napokra, továbbá a bőralatti zsírréteg melegít, sőt védjük vele testünk vérhőmérsékletét. Végül miért végezzük a testmozgásokat a hideg és mindezek tudatában mégis a szabadban – lehetőleg nappal? A D-vitamin-termelést elősegítő áldott Nap-fény miatt, ami télen is nélkülözhetetlen a vitaminok és ásványi anyagok beépüléséhez. **TA**

Hirdetés



” RAKODÓ ÉS KOMISSIÓZÓ ÁLLÁSLEHETŐSÉG GYÁLON SZAKMAI TAPASZTALAT NÉLKÜL!

Kereseti lehetőség 6 hónap után:
RAKODÓ: akár bruttó 320 000 Ft/hó
KOMISSIÓZÓ: akár bruttó 280 000 Ft/hó

”

” KARBANTARTÓ ÁLLÁSLEHETŐSÉG A TESCO GYÁLI RAKTÁRÁBAN!

Műszaki végzettsége van? Szeretne újat tanulni?
Biztos állást keres hosszútávra?

”

Érdeklődjön a (20) 827 3160 telefonszámon, vagy küldje jelentkezését az Lvary@hu.tesco-europe.com e-mail címre.
Ingyenes dolgozói buszjárat, számos juttatás, előrelépési lehetőségek és támogató kollégák várják!
tesco.hu/karrier

... A RENGETEGBEN, TAMASI-REGÉNY	MEGFEJTÉS, 1.	ELLENŐRZÉS, RÖVIDEN	ÜR-MÉRTÉK-EGYSÉG	... APÓ, SZABAD-SÁGHARCOS V.	SAZABÁLY-TALANSÁG A FOCIBAN	MIKLÓS, A SZIGET-VÁRI HŐS	PÓKFÉLE ÁLLAT
				HÍRES OROSZLAN-ANYA ANGOL FOLYÓ			
MEG-BECSÜLT, NEVES					RÓNA, LAPÁLY ALKALOM-SZERÜ		
BUDAPESTI EGYETEM NEVBETŰI							
IDEGVÉGSZÓDÉSI	IDEGEN NŐI NÉV NEMÁN AGÁLI				NÁTRIUM VEGYJELE	MEGFEJTÉS, 2.	
BÉNI, A SZÓZAT MEGZENESÍTŐJE							SZARVAS-GOMBA
INNEN MÁSHOVA			MÜGYANTA SELYMES SZÓRÚ TEVEFELE				
KANYARFELE	TÓNKA ZENÉSZ, ELŐADÓ-MŰVÉSZ					SORVÉGI	
SAZKAP, RÖVIDEN			AZ EGYIK SZÓFAJHOZ TARTOZÓ ARGON VJ.				
BICEGŐ JÁRÁSU EMBER (TOPA)				AMELY SZEMÉLY	E		
NAGY TESTŰ PAPAGÁJ-FAJTA				NŐI NÉV NAI, PÁROS HANGZÓI			
			ÓKORI IRONÁD A HOSSZÚ-SÁG JELE				
FŐTT RIZSPÉP					SZIKLAFEST-MENYERŐL HÍRES SPANYOL BARLANG		

2018. február 3.
IRIE MAFFIA
Monor Városi Sportszarnok

06-29/413-212
www.vigadokft.hu
vigado@vigadokft.hu

VIGADÓ
KULTURÁLIS ÉS CIVIL KÖZPONT

BULLA ... NÉHAI SZÍNÉSZNŐ	... FIA NEMES JELES LÁSZLÓ FILMJE	ZÁR-NYILÁSI	TISZTELT CÍM, RÖVIDEN	SZIBÉRIAI FOLYÓ	KÁRTYÁBAN ELSŐ TÉT	ATÚL-PARTRA JUT	TÜNDÉR ... SZABÓ MAGDA MŰVE
		TARZAN MAJMA SAINT, RÖVIDEN					
			PÓTLÓ SZÓCSKÁT HASZNÁL ATTO, RÖV.				

A rejtvény fősorából kiolvasható egy zenekar neve és a slágerük címe, amely ritmusára újraélesztést lehet végezni, továbbá annak a rendezvénynek a neve, amely himnuszát az Irie Maffia zenekar írta. A megfejtést küldje el címünkre: Régió Lapkiadó Kft., 2200 Monor, Kossuth Lajos u. 71/A. E-mail: rejtveny@regiolapok.hu. Beküldési határidő: január 31. A helyes megfejtést beküldők között a Vigadó Kulturális és Civil Központ által felajánlott 8 darab Irie Maffia koncertbelépőt sorsoljuk ki. Előző számunk megfejtése: Jó bort közvetlenül a termelőtől, Borkút. Borsomagot nyert: Hartl Mária, Kovács Béláné (Nyáregyháza), Pető Istvánné (Csévharaszt), Somöskövi Antal.

KERES-KÍNÁL

ÁLLÁS

Kertész keresek gyümölcsfák folyamatos gondozására Monoron. Érd.: 06-20/489-9363

Üllői lakástextilüzlet varrni tudó eladót keres. Érd.: 06-20/410-8655 vagy az üzletben: Kossuth L. u. 1.

Kertéptető cég segéd munkást keres azonnali kezdéssel. Az utazást céges autóval biztosítjuk Monorról, Csévharasztól és Üllőről, jogosítvány nem szükséges, egész évben van munka, versenyképes jó bérezéssel. Érd.: 06-30/321-7691

Szakácsot keresünk a TAVERNA GYROS bár és kávézóba, Monorra! Érdeklődni személyesen az üzletben, vagy a 06-70/423-7256-os telefonszámon lehet.

Szikkvizkiszállító, -értékesítő munkatársat keresünk monori diszkontüzletünkbe. Fényképes önéletrajzokat az italdiszkontba (Monor, Dózsa György utca 37.) vagy az ajtai.gyorgyne@ajtai.hu címre várjuk.

Budapest a kispesti piac üzlet-házában fodrász-szék női fodrász részére kiadó. Tapasztalt nyugdíjas előnyben. Érd.: Jóska férfitodrász 06-30/252-9326

Gépkocsival rendelkező futárt keresünk monori étertermünkbe, azonnali kezdéssel. Érd.: 06-70/360-2137, 06-20/357-3776

ÁLLAT

Monoron két nőtény kecskegida, 9 hónaposak, núbai-búr szülőktől 15 000 Ft/db áron ELADÓ! Érd.: 06-70/607-4444

AUTÓ

Cserényi márkafüggetlen autószerelés, javítás, -centrírozás. Vizsgáztatás, javítás. Monor, Arany J. u. 7., Tel.: 06-20/805-6686

Műszaki vizsgáztatás és felkészítés, eredetiségvizsgálat, gépjármű-diagnosztika, gumiszerelés, -javítás, -centrírozás. Mészáros János Kft. Monor, József Attila u. 108/38. Tel.: 06-29/416-1237, muszakivizsga-monor.hu

AUTÓSISKOLA

Jogosítvány! A, B, C, C+E, D kategóriák GKI. Gyorsított képzés. Tel.: 06-20/912-6359, www.tan-go.hu

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Duguláselhárítás, ázások, csőtörések megszüntetése, vízszelvény. Érd.: 06-20/491-5089

ÉKSZER – AJÁNDÉK

Bizsu és ajándék! BelizoBox – Monor, Petőfi S. u. 8. Nyitva: H–P: 10–17, Szo: 8.30–12.30; www.belizonia.hu

INGATLAN – ELADÓ – KIADÓ

Eladó ingatlant keresek Budapesten és Pest megyében. Érd.: 06-30/612-4371

Monor kertvárosi részén fekvő családi ház hátsó kertjében található üzem kiadó/bérbeadó. Az épület szakosított helyiségekkel, önálló mérőórákkal, ipari árammal, légkondicionálóval felszerelt. Érd.: 06-70/367-5760

Üzlethelyiség kiadó, vagy eladó telekrezzel Nyáregyházán. 55 m² eladótér, 6 m² élelmiszer raktár, 16 m² göngyölegraktár. Riasztóval, klímával, 2 gázkonvektorral felszerelt. Tel.: 06-29/490-171

Monor belvárosában 80 m²-es, teljeskörűen felújított, önálló családi ház kiadó. Érd.: 06-20/319-1808

KÁRPITOS

Kárpitozott bútorok teljes vagy részleges áthúszása, javítása. Egyedi konyha- és szobabútorok készítése. Tel.: 06-30/291-5125, www.naembutor.hu

KÁRPITOS! Bútor áthúszása, felújítása, javítása. Tel.: 06-30/576-3456

KERTÉPTÉTEL – GONDOZÁS – KERTÉSZET

Kertéptétel, öntözőrendszer, teraszburkolás, növényvédelem. Tel.: +36-20/370-7102, +36-20/456-8253

KONTÉNER

Konténer, szállítás, lomtalanítás. Rendelhető: sóder, homok, cement. Maka Sándor, Gyömrő, Állomás Tüzép. Tel.: 06-29/333-347, 06-20/444-9963

KÖNYVELÉS

Könyvelés, adótanácsadás. Timeann Bt. Monor, Széchenyi u. 43. Tel.: 06-20/952-6911; 06-29/411-346

MÉZ

Termelői mézek 1490 Ft/0,5 kg ártól Monoron és környékén 5000 Ft feletti vásárlás esetén ingyenes kiszállítással. Tel.: 06-70/607-4444

PAPÍR – ÍRÓSZER

Irodaszerek, iskolaszerek széles választékban. SZIMO papír-írószer üzlet Gyömrő, Szent István út 21. fsz. 18.

TAXI

BALI TAXI! Személyszállítás, autóbérlési lehetőség. A kiindulási ponttól hívjon bizalommal! 06-70/3-595-595

Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírújság • Felelős kiadó: Papp János • Szerkesztő: Varga Norbert • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. • Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69–71)

A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója.

Kiadó címe: 2200 Monor, Németh Ágoston u. 5. • Szerkesztőség címe: 2200 Monor, Kossuth L. u. 71/A, I. em. l. (a K&H bank felett) • E-mail: info@regiolapok.hu • Tel./fax: 06-29/412-587 • Hirdetési felvétel: 06-70/319-4317 Terjesztés: Magyar Posta Zrt. • Készült: 60 000 példányban. ISSN 2060-1719

Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva.

Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. Az újságban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az x-szel jelölt írásaink fizetett hirdetések.

TETŐFEDŐ

Tetőfedés, ács munkák, bádogozás, kisebb javítás, beázás. Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Ingyenes felméréssel. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-20/216-8338

TÜZIFA – TÜZELŐ

Hasított, félszáraz tűzifa eladó: akác: 20 000 Ft/m³, tölgy-bükk 25-33 cm 19 500 Ft/m³. Mérőszalaggal lemérheti a mennyiséget! Tel.: 06-20/343-1067

Akác, tölgy konyhakészre hasítva 2600 Ft/q bármikor hívható, hétfőig is! Tel.: 0620/446-6342

Eladó akác – tölgy – bükk tűzifa konyhakészben, hasítva, ingyenes házhoz szállítással 2600 Ft/q. Bármikor hívható, hétfőig is: 06-30/347-3504

Konyhakészre hasított akác, tölgy 2600 Ft/q hétfőig is hívható! Tel.: 06-70/636-7579

VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS – JAVÍTÁS

Víz, gáz-, fűtésszerelés! Új és meglévő épületek teljes körű gépészeti kivitelezése. Gázvezeték kiépítése, műszaki átadása, MEO-ügyintézés, ismételt nyomáspróba. Tel.: 06-20/348-8073

 Bőrös fél sertés 699 Ft/kg	 Lehúzott fél sertés 799 Ft/kg	 Imki szalámi csemege, csípős, paprika nélküli 1399 Ft/kg	 Sertéslapocka 890 Ft/kg
 Csontos csirkemell 899 Ft/kg	 Bőrös lapocka 599 Ft/kg	 Zsírshalonna 599 Ft/kg	 Tokaszalonna 599 Ft/kg
 Hosszúkaraj 990 Ft/kg	 Birka eleje, hátulja 1590 Ft/kg 1790 Ft/kg	 Monori kolbász csípős, csemege 1590 Ft/kg	 Mell nélküli tyúk 599 Ft/kg



Monor, Ceglédi út 50.
A 4-es főúton
Monorierdő felé.
Ny.: H-P: 5-17, Szo: 5-13

Konyhák, éttermek részére
kiszállítást vállalunk: 06-29/412-046
proatlasz@gmail.com

Étkezési, Erzsébet-utalványt
is elfogadunk.

Keresse
webshopunkat
a neten:
www.husifutar.hu



Már bankkártyával, Erzsébet-
kártyával is fizethet nálunk!



**Székelyfalat-
termékek
kaphatók
bevezető áron.**




Az akciós árak január 29-től február 10-ig a készlet erejéig érvényesek!

prémium

MÉSZÁRSZÉK

macelleria

**SZENDVICS-
KÜLÖNLEGESSÉGEK**

490 Ft-ért

Nyitvatartás keddtől szombatig:
8-tól 19-ig

4 -es számú főút
34,5 kilométerénél,
a La Via étterem mellett

Monor
Országút 11.

06-20/435-3499

Hagyományos székely
eljárással készült
E-mentes termékek
100%-ban természetes
alapanyagokból.

Kínálatunkból:

Szalámik • Füstölt felvágottak
Házi füstölt kolbászok • Füstölt házi májas
Disznófőszajt • Májas és véres hurka,
kolbász • Zsírjában sült hús vagy kolbász
borcanban • Kemencében sült sonka
Székely sertésvirsl • Füstölt húsos oldalas
Vadfelvágottak



Különlegességek:

Érlelt marhahúsok kibővített választékban, olasz felvágottak és sajtkülönlegességek,
ibériai sertéshúsok, rákfélék, krokodil, tonhal-steak, tenger gyümölcsei stb.