

# Régió

2019. szeptember • XII. évf. 9. szám

[www.regiolapok.hu](http://www.regiolapok.hu)



Megjelenik:  
Pest megyében  
60 000 pld-ban  
e-mail: [info@regiolapok.hu](mailto:info@regiolapok.hu)

**7-8.  
oldal**



**KUPONBEVÁLTÓ ÜZLETEK LISTÁJA:**

**PecaPláza • PatikaPlus  
Praktiker • Fressnapf  
Háda • Coffeeshop  
Kulcsszerviz  
Intersport  
Budmil  
Líra**

**Változás**

» Szeptembertől változott a Pest megyei kormányablakok ügyfélfogadási rendje.

**Részletek a 2. oldalon**

**Fejlesztés**

» Végre megújulhat Gyömrőn és Süllyáson is a vasútállomás a MÁV jóvoltából az országosan 50 állomás megújítását célzó fejlesztési sorozat keretén belül.

**Részletek az 5. oldalon**

**Kiváló sportolók**

» A Kiváló Gyáli Sportoló díjat Gyál önkormányzata 2019-ben két paralimpiai aranyérmes kosárlabdázónak ítélte oda, **Höbenreich Zsolt-nak** és **Szűcs Sándornak**.

**Részletek a 9. oldalon**

**GYÖMRŐ, MAGLÓD, ECSEK, MENDE, TÁPIÓSZECSE, SÜLLYÁS, ÜRI**

## Királynőjelöltek



» A III. Pest Megye Szépe választáson 15 gyönyörű hölgyet válogatott ki a bírálóbizottság. A Balatonnál, a jachtos fotózáson egy régiókbeli döntős is bemutatkozhatott már a nyilvánosságnak. A tápiószecsői **Mészáros Alexandra** is ott lesz 2020 januárjában a döntőben, így ő is harcba szállhat a koronáért.

**Részletek a 2. oldalon**

## Polgári összefogás



» A Gyömrői Fekete István Általános Iskola egy szülői csoportja Facebook-oldalt nyitott az iskolájuk rendbetételéért. A hír gyorsan lábra kelt és polgári összefogással sikerült is

szinte megújítani az iskolát az udvarával együtt tanévkezdésig. Festettek, mázolták, még villanyt és klímát is szereltek.

**Részletek a 4. oldalon**

## Elegük lett az utasoknak a MÁV-ból!

» Tájékoztatás nélkül várakozott emberek, napi szintű jelentős késések, légkondi nélküli tömött vonatok – az utasok megelégtettek a helyzetet, petíciót nyújtottak át a MÁV-nak. Sőt, tüntetést is fontolgatnak.

Még 2012-ben alakult egy csoport a Facebookon Elegem lett a MÁV-ból néven. Ehhez csatlakozott július-augusztus folyamán a 100a (Budapest Nyugati–Cegléd–Szolnok) vasútvonalon utazók felhábo-

rodott közössége, mely hirtelen felduzzasztotta a csoportot közel nyolcezer főre. Augusztus 21-én beadványt nyújtottak át a MÁV-nak az általuk képviselt (mára közel 10 ezres) Facebook-csoport nevében. A csoport tagjai rendszeresen vonattal közlekednek a munkahelyükre, az iskolába, és az utóbbi időben, főleg a járatváltozások óta jelentős minőségromlást tapasztaltak a vonatközlekedésben, amiből borzasztóan elegük lett.

Az utazók elsősorban a Budapest Budapest Nyugati–Cegléd–Szolnok (100a) vonal és az elővárosi közlekedés viszszaságaiával kapcsolatban ismertették panaszait.

Augusztus óta is romlott a helyzet, hisz szeptembertől ismét munkába álltak az addig nyaralók, sőt nekiindultak a Budapestre ingázó iskolások is. Az első héten katasztrófális volt a helyzet, a tömeg miatt lemaradtak az utasok a járatokról,

több mint egy órás késések voltak, elromlottak a MÁV-szerelvények, vagy -berendezések, ezek mind tovább nehezítették az eddig sem fényes helyzetet.

A jogosan felháborodott panaszosok a nyílt levelükben meg is fogalmazták, hogy szerintük milyen intézkedéseket kellene meghoznia a MÁV-nak, hogy a jelenlegi állapot javuljon.

**Részletek a 3. oldalon**

## IMPLANT DIAMOND

**TITOK A MAGABIZTOS MOSOLY MÖGÖTT**

**A FOGBEÜLTETÉS FONTOSSÁGA ÉS LEHETŐSÉGE**

Magyarországon átlagosan minden lakosnak 8 foga hiányzik, ami komoly emésztési problémákat okoz. A sok év fogatlanság csontsorvadáshoz és csonthiányhoz vezet, ami sok szakembernek lehetetlenné teszi a hiány pótlását.

**A KORSZERŰ SEBÉSZI ESZKÖZÖK ÉS A TECHNIKA LEHETŐSÉGET AD ARRA, HOGY A CSONTHIÁNYT MÉRTÉKÉTŐL FÜGGETLENÜL MEGSZÜNTETHESSÜK, ÍGY KÉSŐBB IMPLANTÁTUMMAL ÉS FIXEN RÖGZÍTETT FOGSORRAL ELŐZHESSÜK MEG AZ EMÉSZTŐSZERVI BETEGSÉGEKET.**





## Tápió-szece-sői hölgy a döntőben



### III. PEST MEGYE SZÉPE

► Augusztus utolsó hétvégén, a második válogatás lezárása után a III. Pest Megye Szépe döntősei Balatonlelén BL Yacht Club balatoni él-ményfotózásán vettek részt. Ez volt a döntős hölgyek első bemutatkozása a nagyközönség számára. Régióinkból a gyönyörű balatoni fotózás egyik szereplője Tápiószecső-ről **Mészáros Alexandra** volt.

A döntős hölgyek: **Bódosi Csillag** (Diósd), **Drága Daniella** (Szokolya), **Dudás Patricia** (Budapest, X. kerület), **Fodor Réka** (Göd), **Günther**

**Anita** (Pilisvörösvár), **Kálai Dorottya** (Abony), **Kiss Regina Konstantina** (Budapest, XIV. kerület), **Kiss Viktória** (Vác), **Kondor Vivien** (Budapest, XIII. kerület), **Mészáros Alexandra** (Tápiószecső), **Siklós Vivien** (Szigethalom), **Szabó Ildikó** (Budapest, III. kerület), **Szemelweis Nikolett** (Dunakeszi), **Szilágyi Cintia** (Budapest, XXIII. kerület), **Tollas Tímea** (Budapest, XXII. kerület).

Hamarosan a hivatalos fotózásra is sor kerül, majd kezdődik az intenzív felkészülési időszak a döntőre. **TA**

## Változik az ügyfélfogadás

► 2019. szeptember 2-től megváltozott a Pest megyei kormányablakok ügyfélfogadási rendje az alábbiak szerint: hétfő 7-17, kedd 8-16, szerda 12-20, csütörtök 8-16, péntek 8-14 óra.

Kormányablakokba, okmányirodába történő személyes ügyintézéséhez gyorsan és egyszerűen foglalhat időpontot telefonon keresztül is. A lefoglalt idő-

pontban várakozás nélkül kerül sorra. A telefonos ügyintézés nem igényel regisztrációt, csak hívja a 1818-as telefonszámot a 3.1 menüt választva.

Amennyiben valaki rendelkezik Ügyfélkapuval, abban az esetben elektronikus is foglalhat időpontot a kormányablakokba az alábbi elérhetőségen: <https://idopontfoglalo.kh.gov.hu/>.

## Kétsávos körforgalom épül uniós pénzből Ferihegynél

### EGYMILLIÁRDBA KERÜL

► Kétsávos, másnéven turbó körforgalmat kezdtek építeni Ferihegynél az új árukezelő központ, valamint a 2-es terminál egyszerűbb és biztonságosabb közúti megközelíthetősége érdekében.

A közlekedési csomópontot a Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér 2-es terminálja

előtt, a 4-es főút és a terminál között, közvetlenül az Aeropark szomszédságában alakítják ki. A turbókörforgalom építése idején forgalmunkorlátozásra kell számítani, és az útszakasz mindkét irányban egy sávra szűkül, emiatt érdemes több időt szánni a reptérre való kijutásra. Az új útpálya kialakítása a

tervek szerint szeptember 21-ére készül el, egymilliárd forintba kerül, amelynek 85 százalékát utólagos támogatással az Európai Unió finanszírozza. A munkálatok idején a 3,5 tonnánál nagyobb össztömegű tehergépkocsik a J porta helyett csak a repülőtér D portáján át léphetnek be a repülőtér területére. **Pás**

## Jóteköny repülőtéri futás



### EZREN ÁLLTAK RAJTHOZ

► Nem sok helyen fordul elő a világon, hogy a repülőgépek kerekei helyett futócipők koptatják a kifutók betonját. A Budapest Airport évente megszervezi azt a jóteköny futóversenyt a Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér I. futópályáján, amelyen biztonsági okokból korlátozzák a létszámot.

A Budapest Airport már hetedik éve fogadja partnereit és néhány külső jelentkezőt a BUD Runway Run jóteköny futásán, ahol amellet, hogy különleges hangulatú környezetben futhatnak a résztvevők, nevezési díjikkal két jóteköny szervezet munkáját segítik. A SUHANJ! Alapítvány prog-

ban is a jótekönyiség állt a futam középpontjában, amire Kam különösen büszke, hiszen idén annak az Anthony Nolan alapítványnak ajánlotta fel az általa gyűjtött csaknem 800 ezer forintot, amely majd a budapesti futás egyik kedvezményezettje is lesz. „A futás önmagában fantasztikus érzés, de egy olyan környezetben, mint a Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér, igazán felemelő minden résztvevő számára az augusztusi verseny, egy olyan jó ügyért, amit a két általunk támogatott alapítvány képvisel” – tette hozzá Kam.

Augusztus 31-én lezárta az I. kifutópályát a légi forgalom elől, és a futók vették birtokba. Ahogyan eddig, úgy idén is legfeljebb ezer résztvevővel startolhatott a verseny. A 6-15 év közötti gyerekek távparta másfél kilométer volt, a felnőttek válaszfutottak, hogy 5 km-t futnak, vagy nekivágnak a 10 km-es hosszabb távnak. Legtöbben a hosszabb táv mellett döntöttek. **(dam)**

Hirdetés

**10 éve dinamikus  
fejlődő nagyüzemi  
konyha gyakorlattal rendelkező  
HENTEST, SZAKÁCSOT  
és KONYHAI KISEGÍTŐT  
keres kiemelt bérezéssel.**

**Jelentkezni lehet  
a 06-20-77-111-53 telefonszámon.**

**Érdeklődjön céges  
buszjáratunkról!**

# Elegük lett az utasoknak a MÁV-ból!

Tüntetéssel fenyegetőznek az utasok a MÁV elővárosi vonalain tapasztalt áldatlan állapotok és az utóbbi időben tapasztalt minőségromlás miatt.



### Rendszeres késések

Annyira unják már, hogy nem érnek be időben a szerelvények, valamint hogy rendszeresen órákat ülnek a klímanélküli, zárt vagonokban és közben felvilágosítást sem kapnak arról, mennyit kell várniuk, hogy elkeseredettségükben augusztus 21-én egy petíciót is átadtak **Völgyesi Zsolt** vezérigazgató-helyettesnek.

Amint az RTL Klub Híradója és több internetes portál – köztük az Index – is beszámolt róla, az utasok képviselői azt mondták, ha semmi nem változik, hamarosan demonstrációt is szerveznek.

Elhangzott, hogy bár a Nyugati pályaudvar és Mór között 34 perc lenne a hi-

vatalos menetidő, május óta a vonatok kétnaponta rendszeresen további 20-60 percet összeszednek késésként, de az is előfordult, hogy egyes járatok teljesen kima-

radtak. Egyéb napokon „csak” 10-15 perc a csúszás, ami már jó esetben mondható.

Mint kiderült, a Nyugati és Kőbánya-Kispest között a pálya rossz állapota miatt sebességkorlátozás van érvényben, így ezen a szakaszon a 80 km/óra helyett csak maximum 40 km/órás sebességgel közlekedhetnek a szerelvények. Ehhez jött még hozzá, hogy a nyár folyamán hozzákezdtek a Zugló és Kőbánya alsó megállóhelyek felújításához, így emiatt is előfordult, hogy az állomások közelében csak egy vágányon járhattak a vonatok, ami újabb várakozáshoz, vagyis késésekhez vezetett.

A késések miatt számos dolgozó munkahelye veszélybe került. Előbb sem tudnak indulni, hisz akkor nem tudják a gyerekeiket eljuttatni



az iskolába-óvodába, meséltek. Ugyanilyen gond a hazaut, mivel akkor meg az állandó késések miatt rendszeres, hogy az óvoda, iskola már bezár, mire a szülő odaér, ez pedig további konfliktusokat okoz a tiltakozók szerint.

### Mit tesz a MÁV?

A MÁV-nál elismerték a hibákat. Azt mondták, 6 milliárd forintot csoportosítanak át a Nyugati és Kőbánya-Kispest közötti szakasz felújítására. Közölték továbbá, hogy a ceglédi vonal egyik nagy gondja, hogy a MÁV-Start sok vonatot kénytelen lemondani az elavult mozdonyállomány miatt, miközben kocsiból is hiány van. (Itt jegyezzük meg zárójelben, hogy a monori Stadler-szerelvényeket átírták a Balaton északi partjára, így ott csak a kisebb befogadóképességű, szóló motorvonatok közlekednek a szezonban. Emiatt tumultusok alakultak ki, mint a mellékelt képeinken is látható, előfordult, hogy a gyerekek csak a csomagtartón tudtak utazni, vagy nem fértek fel a járatra az ingázók, és csak egy óra múlva, a következő járatra tudtak felszállni.

A késéseken túl más problémákat is szóba hoztak az utasok: például azt, hogy a mávosok az esetek 90 százalékában totálisan tájékozatlanok, sőt, még ők kérik ki maguknak, ha az utas kérdezni mer tőlük. A kiinduló állomásokon is gyakori az egymásnak ellentmondó információ, a hangosbemondó nem hallható. Sőt, ha valaki már felszállt a vonatra, sajnos akkor is elenyésző alkalommal fordult elő, hogy a kalauz végigment a szerelvényen és tájékoztatta a vonaton ülőket a várható indulásról és egyéb változásokról.

A tiltakozók szerint nem elég a fejlesztések keretében azt sajkózni, hogy milyen jó lesz, ha majd megjönnek az emeletes vonatok, hiszen azok is ugyanezen az elavult pályán, állandóan tönkremennő biztosítóberendezések mellett közlekednek majd, így szerintük legfeljebb azt érik majd el, hogy kétszer annyi ember ül majd egyidejűleg az álló vonalakon. **P. Gy.**



# Polgári összefogás egy iskoláért

Gyömrőn a szülők augusztus elején összefogtak és egy Facebook-csoportot alakítottak, hogy rendbe tegyék a gyömrői Fekete István Általános Iskolát tanévkezdésre.

Az iskolában már korábban is voltak műszaki problémák: bepenészedett a tornaterem, hullott a vakolat, sok helyen megkopott a festés és az épület több helyen beázott.

„Az augusztusban, a Facebookon megalakult csoport segítségével óriási változáson ment keresztül az iskola épülete, udvara, termei, infrastruktúrája. Hatalmas erőfeszítéseket tettek a szülők, helyi vállalkozók, jelenlegi és volt tanítványaink, számos problémáinkat átérző ismerős és ismeretlen, hogy a tanévet a diákok és a pedagógusok a körülményekhez képest egy tiszta, rendezett, biztonságos környezetben kezdhessék meg.

Néhány hét alatt támogatóink több mint egy millió forint adományt gyűjtöttek össze az iskola felújítására. Többben licitre bocsátották festményüket, színházjegyüket, dedikált pólójukat, kondigépiüket, cukrászati alkotásukat, zumbabemutatót tartottak vagy a kozmetikai kezelések bevételeit ajánlották fel az iskola javára. Mások nap mint nap szabadidejüket feláldozva dolgoztak a nyári melegben. Így lett kifestve a tornacsarnok és a folyosó, a tornaszertár, tantermek, a tanári szoba. Új szint kaptak az udvari játékok, padok, a kerítések, a főépület aulájának a lépcsőkorlátja, lamبériája, aajtajai. Színes raklapból készült padok várják a gyerekeket mindkét udvaron.

Csak a festék anyagköltsége több mint egy millió forint volt. Elkészült a tetőhéjazat, kijavították a csatornákat, az ablakokat. A villanyvezeték-hálózatot mind az alsó, mind a felső tagozaton korszerűsítették, bővítették. Felajánlásból klíma került az egyik tetőtéri tanterembe. Felfrissült a homokozó és az ugródörz, és megtelt játékokkal a megtisztított alsós udvar. Új medicin-

labdák kerültek a testnevelés szertárba, a sportpálya kerítését pedig vidám grafikák színesítik. Elkészült a napközi udvar falának a glettelése, illetve ígéretek kaptunk egy labdafogóháló felszerelésére. A jövőbeli tervek között szerepel egy jótékonyági bál szervezése, további tanteremfestések, „aszfaltozás” – olvasható *Hajdú András* intézményvezető köszönő levelében az iskola oldalán.

A zenés vacsorával egybekötött jótékonyági bálnak időközben már meg is lett az időpontja: október 5-én este a Hankó István Művészeti Központban várják a vendégeket, a belépők ára 4500, a támogatói jegyek ára 2500 forint.

## És akik még segítettek

A renoválási folyamatban a volt polgármester, *Gyenes Levente* is segített, aki még annak idején elindított Gyömrőn egy intézmény-felújítási programot, melynek keretében többi iskolát is renoválták, ám mire a Fekete István Általános Iskolára került volna a sor, addigra a tankerület átvette az iskolák üzemeltetését.

A jelenlegi polgármester, *Mezey Attila* is igyekezett megkönnyíteni a felújítást végző szülők helyzetét, és nyitott egy bankszámlát – amire maga utalta át az első nagyobb összeget – a szükséges anyagok megvásárlására és a szakemberek díjainak kifizetésére. Emellett az önkormányzat a korábban megvett iskola melletti területen ideiglenesen két konténerépületet tervez elhelyezni, hogy megoldják az első és második osztályosok helygondjait.

Mezey Attila polgármester elmondta, azt tervezik, hogy a megvásárolt területet az iskolához csatolják, így később, egy beruházás keretében akár teljesen új épületet is felhúzhatnak rá.

U-TA



Úri régióink egyik legdinamikusabban fejlődő községe. Csak az idei évben eddig 50 millió forintot nyertek pályázatokon. Ez a köz-ség méretét tekintve rendkívül kimagasló teljesítmény.



A felújítás során az új étkeztető helyiséget a régi tálalókonyha belső falainak elbontásával bővítették. Az új tálalórészt a művelődési ház oldalfolyosóján alakították ki. Ez a helyiség is teljes belső felújításon ment keresztül, ezen felül az elavult fűtési rendszer korszerűsítése is megtörtént. Modern ipari mosogatógépet helyeztek üzembe, mellyel hatékonyabban tehetők az ott dolgozók munkáját. A felújításnak köre a szükséges segédgépekkel, valamint egy új rozsdamentes polcrendszer beépítésére.

További 20 millió forintot fordítottak az iskolai gyermekétkeztetés helyszínének bővítésére. A 14 millió forintos állami támogatáson túl az önkormányzat további 6 millió forinttal támogatja a tálalókonyha felújítását.

2019. szeptember • Régió

Régió • 2019. szeptember

## Megint okosabb lettem

Földváry Gergely rovata

## Szent Imre templom Úriban

» A Szent Imre templom ma a környék talán legszébb és legnagyobb katolikus temploma. Az első itt álló templom egykori elődjéről nem tudunk sokat, de bizonyára már a kora középkorban is állt itt templom. Adataink csak a XVII. századból maradtak fenn, miután 1673-ban a források említik a település plébánosát, aki a templomért

is felelt. A középkori templom túlélte a török uralmat, amely templomnak a hajó hossza 15,2 méter volt és a szentélye félköríves. Lehetőséges, hogy ez a félköríves szentély még román kori volt. A templomot 1716-ban kibővítették, és 1740 körül magas tornyot építettek hozzá. A roskadozó hajó helyébe 1816-ban építették a mai templomtestet, amely-

be belefoglalták a XVIII. századbeli tornyot, amely alapjában véve gótikus. A belsőben – a sok átalakítás ellenére is – több művészettörténeti szempontból is értékes alkotás található. Külön figyelmet érdemel a kánontábla, amely díszes fafaragásával ritkaság. A templom védőszentje Szent Imre, akinek a szobra az oltár közepén áll.

# Megújul a gyömrői és a sülysápi vasútállomás is

## MÁV-FEJLESZTÉS

» Mint előző számunkban már közzétettük a gyömrői és a sülysápi vasútállomás is bekerült az országosan 50 állomás megújítását célzó fejlesztési sorozatba.

A sülysápi önkormányzat szerint: ezzel folytatódnak a korábbi években az önkormányzat és a vasúttársaság

együttműködésében megvalósult fejlesztések, amikor mind az állomáson, mind a szőlősnaralói vasúti megállóhelyen új P+R parkolók épültek és megszülettek az épületek is – közölte honlapján a sülysápi városvezetés. A mostani tervek szerint az állomás teljes területe felújításra kerül.

Gyömrőnek nagy eredmény a programba bekezdés, hiszen a vonalukon, csupán három település, Gyömrő, Sülysáp és Újszász került be a MÁV-fejlesztésekbe. „Nagyon nagy sikernek tartom és biztató kezdet a jövő együttműködésére nézve” – írta *Mezey Attila* a közösségi oldalán.

Régió-infó

Hirdetés

Ekkora felületen akár Ön is megjelentethette volna a hirdetését már nettó

**11 400 Ft-ért**

Hívjon a 06-70/319-4317 számon!

ADÓTERVEZŐ KFT.

**Kft., Bt. egyszerűsített végelszámolással kapcsolatos ügyintézés.**

Hívjon, vagy írjon! 06-29/325-337 • a.prohaszka@adotervezokft.hu

Ügyfélfogadás: H, Sze: 9–18, K, Cs: 9–17, P: Előzetes időpont-egyeztetéssel

Adótervező Kft. • 2234 Maglód, Katona J. u. 62. 06-29/325-337 • www.adotervezokft.hu

**FIGYELEM!**

2020-tól megszűnik a jelenlegi OKJ!

itt az utolsó teljes értékű szakmát adó OKJ-s tanfolyam a változások előtt

Személy- és Vagyonőr - OKJ 32 861 01

**MONORON**

most még megfizethető ár

3 havi részletfizetéssel

szeptember október november

**06 20/499-49-49 vizsgapont.hu**

programnytsz.: E-000339/2014/A001

**PÉCELRE KERESÜNK ÖSSZESZERELŐKET**

3 műszakos, 8 órás munkarendbe. Céges busszal a bejárás Sülysáp, Mende, Gyömrő, Maglód irányából megoldott. Átlag nettó bérézés: 180-220 000 Ft. Továbbá keresünk

**ALSÓNÉMEDIBE CSOMAGSZORTÍROZÓ MUNKATÁRSAT**

1 műszakos, állandó délutános munkavégzésre (16.30–01.30).

Ingyenes céges busz: Sülysáp, Monor, Bénye, Gomba, Monorierdő, Vasad, Pilis. Átlag nettó bér: 200-220 000 Ft.

Felvételi interjú: 2019. október 1. kedd, 10.00 óra, Sülysáp, Szent István tér 7., Művelődési Ház

**ÉRDEKLŐDNI: 06 70 342 1653**

Hirdetés

**DIEGO®**

SZŐNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY

Nyitvatartás: H-Szo: 9-20 V: 9-18

SZŐNYEG • PVC • PARKETTA FÜGGÖNY • TAPÉTA

Kibővült árukészlettel és 50%-kal nagyobb területen!

A régióban csak a Monori TESCO-nál! A 4-es főúton

AKCIÓS parketták és szőnyegek

Több mint 300-féle függöny INGYEN szegéssel

Telefon.: 29/412-320

**JEANS OFFICE®**

Légy Te is JO club card tag, a folyamatos kedvezményekért!

A monori TESCO kasszasorával szemben!

8 ezer Ft feletti vásárlás esetén **700 Ft kedvezmény!** Minden más akciókkal összehasonlítható! A kedvezmény érvényesítéséhez hozza magával a hirdetés!

Folyamatosan megújuló készlettel, női-férfi divatruházat széles választékával várunk szeretettel!

Bankkártya és ajándékutalvány ELFOGADÓHELY!

Nyitva: hétfőtől szombati: 09.00–20.00, Vasárnap is várunk szeretettel 09.00–19.00 óráig!

**Magócsi Ruhatisztító**

**Tisztíttassa szőnyegeit háztól házig szállítással!**

Felnevőhelyek: **Nagykúta:** Ady Endre u. 31. Csempe Bolt **Gyömrő:** Szivárvány ház, lottózó **Sülysáp:** Pesti út 27., **Tápióbicske:** Fő tér, horgászbolt

**Teljes körű ruhatisztítás Függönyök, lakástextilek tisztítása Gyapjúágynemű tisztítása**

Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41. • Tel.: 06-29/411-135 Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12



# Hogyan (ne) főzzünk gyógynövényteát?

Megérkezett az ősz, s vele együtt a hűvös hajnalok és esték is, amikor már jól esik egy forró gyógynövénytea.

**D**e mégis hogyan kell helyesen elkészíteni? Valóban be kell tartani a készítéshez kapcsolódó szabályokat? Például: „Ne fém edényben főzd a teát!”, „Ne használj fém szűrőt/kanalat a tea készítéséhez!”, „Ne ízesítsd a gyógynövényteát!”, „Csak mézzel ízesítsd a gyógynövényteát!”, „Ne használj mikrohullámú sütitő gyógynövénytea készítéséhez!”, „Lássuk mi igaz az iménti állításokból?

## Fém edényben szabad?

Ha valaki már vásárolt tascos gyógynövényt, jó eséllyel felfedezte rajta azt a feliratot, amely szerint tartózkodni kell a fém tárgyak használatától a teakészítés során. A tanácsnak valóban van alap-

ja, amely azonban a múlt század elejére nyúlik vissza, amikor nemhogy rozsdamentes fém edények nem voltak, de még zománcozottak is ritkán, az edények így hajlamosak voltak a rozsdásodásra. A rozsdá könnyen reakcióba lép a gyógynövényekből kioldódó cseravakkal (tanninokkal). A reakció ráadásul igen látványos, mivel a teát az így képződő vegyület teljesen feketévé teszi. Ez nem csoda, hiszen egészen a 19. század végéig éppen ezzel a módszerrel, vagyis vas-oxidok és cseranyagok keverésével készítették a tintát.

Ha tehát rozsdamentes vagy zománczott edényt, kanalat vagy szűrőt használunk a gyógynövénytea készítéséhez, nem kell aggódnunk amiatt, hogy esetleg „tintát főzünk” és a tea elveszti kedvező élettani hatását.

## Rakhatunk hozzá cukrot?

Számos gyógynövénytea-gyártó javasolja, hogy a teákat ne ízesítsük, se cukorral, se más édesítőszerrel, mert ezzel elveszti előnyös tulajdonságait. Ennek az állításnak azonban

keves valósalapja van, mivel sem a cukor, sem más édesítőszer nem lépnek kapcsolatba teában lévő értékes hatóanyagokkal. Könnyű belátni, hogyha így lenne, a reakció következtében az édesítő hatás is könnyen odalenne. De akkor mi lehet az alapja ennek az állításnak? Leginkább a hagyománytisztelt, mivel a gyógynövényteákat sokkal hamarabb kezdtük fogyasztani, mintsem alkalmunk lett volna cukorral édesíteni őket. Szintén hagyománytiszteltből javasolják a méz használatát is az ízesítéshez.

Mivel azonban amúgy is túl sok magas cukortartalmú élelmiszer fogyasztunk, legálabb gyógynövényteák fogyasztásakor érdemes kerülnünk a túl sok cukor és méz használatát.

## Mikrózhatom a teámat?

A mikrohullám hatására az elektromos tér irányába gyorsan az ellentétes irányba változik. Ez mozgásra készteti az ételben lévő molekulákat, azok közül is leginkább a vizet. A mozgás hatására hő keletkezik, amely



felmelegíti a mikrohullámú süítőben lévő élelmiszer. Tehát igazából ugyanaz történik a mikróban, mint amikor egy edényben melegítünk vizet. Azzal különbséggel, hogy míg az edény melegítéséhez kívülről juttatunk hőenergiát, például a főzőlapból, addig a mikróban a hőenergia az étel vagy ital belsejében keletkezik. Ha tehát végbe is mennek különféle reakciók egy gyógynövénytea ese-

tében, azok semmilyen sem különböznek attól, mintha ugyanazt a gyógynövényt egy lábosban melegítettük volna a gáztűzhelyen. A legtöbb gyógynövényteát amúgy is forrázással készítjük, vagyis a tea főzéstől kezdve, így aztán pedig végképp teljesen mindegy, hogy előtte milyen módon forraltuk fel azt.

Papp János gyógynövény-alkalmazási szakmérnök, fitoterapeuta

## KÖZTÜNK A HELYED, DOLGOZZ NÁLUNK!

A BFB plus Kft. egy nemzetközileg elismert belga tulajdonban lévő, kisállateled-gyártással és forgalmazással foglalkozó vállalatcsoport tagja, melynek Csepelvárosban működő telephelyére keressük csapatunk új tagjait a következő munkakörökbe:

- **TARGONCAVEZETŐ** (Termelésbe és raktárba több műszak vállalásával)
- **GÉPBEÁLLÍTÓ** (Gyártási területre – csomagológépre és malomra)
- **ÜZEMI OPERÁTOR** (Több műszak – több üzemünkben is)
- **MINTAVEVŐ OPERÁTOR**
- **GÉPKEZELŐ**
- **KARBANTARTÓ** (Villanyszerelő/géplakatos/mechanikai műszerész)
- **KONTROLLER**
- **LABORASSZISZTENS** (2 műszak vállalásával)

**Gyere hozzánk Csepelvárosra dolgozni!**

Jelentkezz: [HR@BFBPLUS.HU](mailto:HR@BFBPLUS.HU) • +36-30/792-1319

- Kiemelkedő kereseti lehetőség MINDEN MUNKAKÖRBEN!
- Túlóralehetőség
- Cafeteria
- Ajánlói bónusz (1 hónap és 6 hónap után is)
- 15 Ft/km bejárás támogatás

Érdeklődni lehet a +36-30/792-1319-es telefonszámon vagy helyben a 2212 Csepelváros, Nyáregyházi út 51. alatt.



## Market Central Ferihegy Bevásárló Park

Cím: 2220 Vecsés, Fő út 246–248.  
Telefon: 06-29/557-000  
E-mail: [info@marketcentral.hu](mailto:info@marketcentral.hu)  
Web: [www.marketcentral.hu](http://www.marketcentral.hu)

# Kuponoldal MARKET CENTRAL



Vichy, La-Roche Posay, Cerave, Bioderma és Uriage termékek árából  
**20% kedvezmény**

2019. október 10-től 13-ig.  
További részletek a hátoldalon.



**10%**

2019. 09. 19-től 10. 31-ig  
Részletek a hátoldalon.



2 db Vichy termék vásárlásakor a 2. (olcsóbb) árából  
**50% kedvezmény**

2019. szeptember 10-től 30-ig.  
További részletek a hátoldalon.



**20%**

2019. szeptember 19-től október 31-ig  
Részletek a hátoldalon.



**20%**

2019. 09. 19-től 10. 19-ig.  
Részletek a hátoldalon.



**10%**

2019. 09. 19-től 10. 20-ig  
Részletek a hátoldalon.



**20%**

Beváltható: október 9-től 31-ig  
Részletek a hátoldalon.



**20%**

2019. 09. 19-től 10. 31-ig  
Részletek a hátoldalon.



Kulcsmásolás és cipőjavítás  
**20%**

2019. 09. 19-től 10. 31-ig  
Részletek a hátoldalon.



**-20%**

2019. 10. 09-ig  
Részletek a hátoldalon.



**15%**

Érvényes:  
2019. szeptember 19–30.  
Részletek a hátoldalon.



**2000 Ft kedvezmény**

2019. 10. 09-ig  
Részletek a hátoldalon.





*Velünk pénzt  
takaríthat meg!*

**Vágja ki és hozza magával  
a kuponokat!**

### Nyitvatartás:

**TESCO:** hétfőtől vasárnapig: 5–22 óráig  
**ÜZLETEK ÁLTALÁNOS NYITVATARTÁSA:**  
hétfőtől szombatis: 10–20 óráig,  
vasárnap: 10–18 óráig

Egyes üzletek és éttermek nyitvatartása eltérő lehet!

Kérjük, tájékozódjon honlapunkon a  
[www.marketcentral.hu](http://www.marketcentral.hu),  
üzleteink menüpont alatt!

**A Market Central Ferihegy Bevásárló Parkban  
az alábbi üzletek szintén várják a vásárlókat:**

**Tesco, Biohair, Burger King, CCC, Deichmann, DM, Eurofamily, H&M, Jysk,  
KIK, Müller, Update LOW CARB, Pepco, Sportfactory, Telenor, Vestar, C&A**

*Az esetleges elírásokért elnézést kérünk! A Market Central Ferihegy üzemeltetése és az üzletek az elírásokkal  
kapcsolatban nem vállalnak felelősséget.*

**Gépjárművel érkező  
vásárlóinkat  
1550 FÉRŐHELYES  
ingyenes  
parkolóval  
várjuk!**



Vásárlásonként egy darab kupon használható fel.  
A kupon készpénzre nem váltható.  
Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.  
A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át  
a pénztárosnak!

Érvényes 2019. szeptember 10-től 30-ig,  
kizárólag a Market Central Ferihegy Patika Plus-ban.

### 10% kedvezmény minden termékre.

Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.  
Érvényesség: 2019. szeptember 19-től október 31-ig.

Vásárlásonként egy darab kupon használható fel.  
A kupon készpénzre nem váltható.  
Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.  
A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át  
a pénztárosnak!

Érvényes  
2019. október 10-től 13-ig, kizárólag  
a Market Central Ferihegy Patika Plus-ban.

### 10% KEDVEZMÉNY mindenre\*

\*A kupon felhasználható 2019. 09. 19-től 10. 20-ig a Vecsési Praktiker áruházban (2220 Vecsés, Fő u. 246–248.) személyes vásárlás esetén. A kupon más akcióval, kedvezménnyel nem vonható össze, továbbá a kiadás, tartósan alacsony árú és készletkészletre nem vonatkozik. Vásárlásonként kizárólag egy darab kupon használható fel és egyéb kuponos, kártyás kedvezménnyel nem vonható össze! A 10% kedvezmény az egyes termékek bruttó árából kerül levonásra, a kerekítésre vonatkozó szabályok alkalmazása mellett, a kuponfizetés előtt történő átadása ellenében. A kupon készpénzre nem váltható, utólagos érvényesítése kizárt! [www.praktiker.hu](http://www.praktiker.hu)

### 20% kedvezmény 1 kedvenc termékre.

A kedvezmény csak teljes árú termékeinkre érvényes,  
a már leárazott, akciósokra nem.  
Más kedvezményekkel nem kombinálható.  
Érvényes 2019. 09. 19-től 10. 19-ig, kizárólag  
a Market Central Ferihegy INTERSPORT-ban!

### 20% KEDVEZMÉNY egy szabadon választott felszerelés árából!\*

\*A kupon 2019. szeptember 19. és október 31. között  
váltható be a Fressnapf Ferihegy Áruházban.  
A kupon egyéb kedvezményekkel nem vonható össze  
és az ajándékkártyára nem vonatkozik!  
A kupon egy alkalommal használható fel, készpénzre nem  
váltható, értékből készpénz nem adható vissza.  
A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át a pénztárosnak!  
Sérült, hamis kupont nem áll módunkban elfogadni.

### 20% kedvezmény legalább 3 db kulcs másolása, vagy 3 pár cipő javítása esetén.

A Kulcsszerviz a parkolóban a játszótér  
mellett található, ahol élezés és elem-  
csere-szolgáltatás is igénybe vehető.

### Vásároljon egy süteményt és a mellé fogyasztott, bármely nagy méretű kávéital árából 20% kedvezményt adunk.

### 2019. október 9-től 31-ig 20% kedvezményt adunk minden termékre.

A kupon kizárólag a Vecsés Market Centralban található  
Háda üzletben váltható be.  
Az akció más kedvezménnyel nem vonható össze.

### 10 000 Ft feletti teljes árú termék vásárlása esetén 2000 Ft kedvezményt adunk a kupon beváltásakor

Érvényes: 2019. október 9-ig



### 15% KEDVEZMÉNY MINDEN KÖNYVRE, KIVÉVE AKCIÓS ÉS TANKÖNYV.

Más akcióval nem vonható össze.

### -20% MINDEN TELJES ÁRÚ CIPŐRE

Érvényes: 2019. október 9-ig



## Aranyérmes paralimpikonokat díjaztak



### KIVÁLÓ GYÁLI SPORTOLÓK

» A Kiváló Gyáli Sportolók díjat Gyál önkormányzata 2003-ban alapította, így idén immár 26. alkalommal ismerték el a városban kiemelkedő sportmunkát végző személyek teljesítményét.

A díj átadására, mint minden évben az augusztus 20-hoz közel eső városi utcabálon kerül sor, idén 24-én az utcabál színpadán két paralimpikon, **Höbenreich Zsolt** és **Szűcs Sándor** vehette át az elismerést **Pápai Mihály** polgármestertől és **Vinnai Tibortól**, az ifjúsági és sportbizottság elnökétől.

Mindkét kosárlabdázó a szorgalmának, tehetségének és kitartásának köszönhetően idén kijutott a

Speciális Olimpia Nyári Világjátékokra, amelyet Abu Dhabiban rendeztek meg. Az értelmi fogyatékosokkal élő és tanulásban akadályozott sportolók versenyén Szűcs Sándor és Höbenreich Zsolt csapata megvédte paralimpiai címét, vagyis idén is aranyérmet szereztek. Méltóképpen képviselték társaikkal Magyarországot és Gyált.

Höbenreich Zsolt 1996. március 8-án Budapesten koraszülöttként borsó nagyságú meszesedéssel az agyában született. 1998 óta él családjával Gyálon. Az általános iskolát követően tanulmányait Budapesten folytatta, a XVIII. kerületi SOFI középiskola intézmény-

ben számítógépes adatrögzítési képesítést szerzett, most a Dr. Török Béla Szakiskola szobafestő-mázoló és kéreklőszakos szakon tanul. Gyermekkorától érdeklődött a sportágak iránt, hét éve kezdett kosárlabdázni, 2015-ben leigazolták a Budapesti Hársfa Egyesülethez.

Szűcs Sándor 1997. június 6-án mindössze 1100 grammal született a 30. hétre. Egy hónapos koráig 3 alkalommal kapott agyvérzést, amelynek következtében elhalt az agyának egy része. Annak ellenére, hogy az orvosok jóslata szerint egyéves korára lebénul, vagy életét veszti, ma élet-erős sportoló. Általános iskolai tanulmányait Gyálon, a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola SNIGY tagozatán kezdte, ahol a tanárai előszeretettel nevezték be futóversenyekre, focira, kosárlabdára. Az általános iskola után ő is a budapesti SOFI-ban folytatta tanulmányait, ahol megismerkedett más sportágakkal is, de továbbra is a kosárlabda és a futball maradt a kedvence. Őt 2016-ban igazolták le a Budapesti Hársfa Egyesülethez. A két sportoló mérhető teljesítménye mellett magatartásával, életmódjával és kitartásával is példaként állítható Gyál közössége elé – olvasható a város weboldalán.

TA

## Munkalehetőség Vecsésen és Süllyápon

**Könnyű fizikai munkára hölgy-  
és férfimunkaerőt keresünk  
három műszakos munkarendbe:**

- alkatrészek összeszerelése
- tekerceselés
- munkakörnyezet tisztán tartása

**Amit kínálunk:**

- Munkabér: bruttó 300 000–400 000 Ft/hó
- órabérek: 1215–1640 Ft
- betanítás képzett vezetőkkel
- hosszú távú munkalehetőség
- ingyenes bejárás cég buszokkal
- 12 000 Ft/hó cafetéria

Céges busz: Tápiószecső, Süllyáp, Mende, Gyömrő, Maglód, Ecser irányából

Jelentkezés: 06-70/610-0312  
Email: munka@humilitas.hu



**delego**

**180.000 Ft - 260.000 Ft**  
átlagosan elérhető NETTÓ havi kereset

**+30.000 Ft értékű BELÉPÉSI BÓNUSZ**

**Betanított összeszerelő  
Vecsés**

**Feladat**  
Ventilátorok és tekercesek készítése, gyártás  
során használt gépek kezelése, több műszakban

**Juttatások**  
Ingyenesen igénybevehető céges busz  
Fizetés mellett Cafeteria is biztosított  
Bónuszokkal tovább növelhető a havi bér  
**Végzettség és tapasztalat nem szükséges!**

**jelentkezés@delego.hu**  
**06 30 182 6434**

**A Jászai Mari Általános Iskola  
Fizika, kémia, matematika, informatika, tanító**

**PEDAGÓGUSOKAT  
KERES.**

Érdeklődni:

Dr. Faragóné Kisari Anna 06-30/160-0410  
<http://jaszai-iskola.net> • <https://kozigallas.gov.hu>  
<https://www.facebook.com/jaszaisuli>









# Tápiószecső, a legzöldebb település



Újabb naperőmű épül Tápiószecsőn!

**H**amarosan befejeződik a település második napelemparkjának munkálatai, mellyel Tápiószecső kiérdemelheti a régió legzöldebb települése rangját.

– 2011–2012-ben kezdtük el önkormányzati szinten azt a programot, mellyel napjainkban már jelentős ener-



Bata József polgármester



gia megtakarítást tudunk elérni intézményeinkben. Akkor egy nagyobb energetikai pályázat keretében hat intézményünk tetejére telepítettünk napelemekket: a Polgármesteri Hivatal, a Petőfi Sándor utcai és a Szent István úti iskola, a vízmű épülete, a központi konyha és a mai könyvtár épületére. Úgy gondolom, ezzel mi voltunk

az elsők, akik megkezdtek a rezsicsökkentést – jegyezte meg tréfásan Bata József, a település polgármestere.

Ezt a projektet tavaly az Idősek Klubja napelemekkel való ellátása követte, ami egy település arculati és energetikai pályázat keretein belül valósult meg. A most épülő, befejezés előtt álló beruházás egy közös projekt, ami az



retében. Ennek a naperőműnek köszönhetően így tovább csökken a környezetterhelés mértéke is. A tápiószecsői, most épülő 0,5 MW teljesítményű fotovoltaikus erőmű éves szinten közel 600 tonnával csökkenti az ország szén-dioxid-kibocsátását. Ha ezt a településünkön eddig megépült kiserőművekkel együtt nézzük, – beleértve a magánterületen épültet is – úgy nyugodtan állíthatom, hogy Tápiószecső a régió legzöldebb településeként éves szinten 1900–2000 tonnával is csökkentheti hazánk szén-dioxid kibocsátását – magyarázta a polgármester.

A polgármester az elkövetkezendő időszakban minden energiahatékonyság növelésével kapcsolatos pályázatot ki szeretne használni az intézményeik belső korszerűsítésénél is, hogy még zöldebb, még környezetbarátabb és még élhetőbb legyen Tápiószecső.

(x)

## Kibővül a Cserfa Kuckó



A Cserfa Kuckó látványterve



Mini bölcsőde épülhet Ecseren

### FÉRŐHELYEK BŐVÍTÉSE

▶ Az ecseri önkormányzat több éve pályázik az óvodai férőhelyek bővítésére. Bár jelenleg mindenkinek jut hely az óvodában, ahhoz hogy ez így is maradjon, el kellett kezdeniük az építkezést.

– Néhány évvel ezelőtt az iskolában épültek új tan-

termek, most pedig az óvodai férőhelyek száma növekedik majd. Épül egy új csoportszoba és egy tornaszoba, valamint átalakításra kerül a meglévő teljes belső tér. Az előírásoknak megfelelően akadálymentes lesz az egész épület, azonban a telek terep-

viszonyaiból kifolyólag ez nem lesz könnyű feladat – mondta Gál Zsolt, a település polgármestere.

A belső munkálatok befejeztével teljesen átépítik a játszóudvart. A szomszédos ingatlant megvásárolta az önkormányzat, ami lehetővé teszi a játszóudvar méretének növelését, melyet megerősített kerítéssel szerezne körülvenni.

Várhatóan a jövő év első felében adják át az épületet, melynek kivitelezése nagyrészt pályázati forrásból valósul meg.

Az óvoda bővítésén túl az önkormányzat egy mini bölcsőde építésére is pályázott. A pályázat sikeres elbírálásának köszönhetően még ebben az évben elkezdődhet a közbeszerzési eljárás kiírása, így 2020-ban megépülhet ez az intézmény is. Az új bölcsőde az Andrássy utcai óvoda mellett kap majd helyet, egy külön erre a célra vásárolt telken. (x)



## Tovább él a szívekben

▶ Ritkaságszámba megy, ha valamelyik pap hosszabb ideig egy helyen szolgál. Szabó Sándor eszperes, plébános 24 éven keresztül gyakorolta hivatalát Ecseren, utána nyugdíjba vonult. Nemrégiben pedig jött a szomorú hír: augusztus 9-én, életének 93., papságának 69. évében, szentségekkel megerősítve hazatért az Úrhoz.

Szabó Sándor 1927. február 19-én született Etesen. Pappá szentelték Vácott 1951. június 17-én. Jó

néhány település plébánosa volt, de a leghosszabb időt Ecseren töltötte. Ben-

sőséges istenkapcsolat sugárzott viselkedésből, kedves, szelíd, mosolygó ember volt egész életében – tanúsíthatják ezt a falubeliek is. Nagy szeretettel fordult paptestvéreihez és a hívekhez egyaránt. Legfőbb jellemzője a lelkipásztori gondosság volt. Nemzedékeknek hirdette az igét, szervezte a hittanoktatást, misézett, szertartásokat vezetett. Kevéske szabadidejében kertészkedett.

Augusztus 9-én szolította magához az úr, a temetése rá tíz nappal volt. Az ecseriek szívében tovább él a plébános. (más)

## Gyömrő a 12. Nemzeti Vágtán!



A 2018-as Nemzeti Vágta győztese

Októberben 12. alkalommal rendezik meg Közép-Európa és Magyarország legnagyobb amatőr lovasversenyét, a Nemzeti Vágtát, melyen története során először Gyömrő is megméretteti magát!

A hagyományhoz híven az idén is a patinás budapesti Hősök tere ad otthont a vágtának. A területen jelenleg is jelentős építési munkálatok zajlanak, ezért annak érdekében, hogy az

esemény a megszokott magas színvonalon kerüljön megrendezésre, a Nemzeti Vágta szervezőbizottsága az elmúlt hónapok során folyamatosan egyeztetett a Liget Zrt. képviselőjével. Ennek

eredményeképpen a felújítási munkálatok fázisaihoz igazítva a Nemzeti Vágta döntője idén október 19-20. között kerül megrendezésre.

A 2018-as Nemzeti Vágtát Temerin város lovasa, Nagy Arnold nyerte. Ezzel a Nemzeti Vágta történelmében először került határon túlra fődj. A vajdasági versenyző Fantázia nevű lovával aratot bravúros győzelmet a Hősök terén. Az idei év is okozhat hasonló meglepetéseket.

– Nyár elején keresett fel Bokor Béla, hogy szeretné Gyömrő színeiben indítani Kávé nevű lovát. Hatalmas boldogsággal töltött el már akkor, mert tudtam, hogy ennek a nemzetközi színvonalú versenynek a segítségével városunk nevét megszí tájokon is megismerhetik majd – nyilatkozta lelkesen Mezey Attila, Gyömrő város polgármestere. – A Nemzeti Vágtán való indulás önmagában hatalmas megtiszteltetés városunknak. Azonban amikor láttuk, hogy az elő-



Gyömrő színeiben induló öt éves Kávé

futamon Kávé legalább harminc lóhosszal a mezőny előtt ér célba, mindenki szíve megdobbant. Ez a ló, és általa Gyömrő, esélyes lehet a győzelemre az idei Nemzeti Vágtán!

A Nemzeti Vágta hivatalos oldalán megjelent cikkekben csak az utcahosszal nyert paripaként emlegetik az 5 éves Kávét, akiről minden bizonnyal hallani fogunk még. (x)



# Amerikába megyek tanulni!

Huszonhat év után a magyarországi középiskolás diákok előtt is megnyitotta az Amerikai Egyesült Államok külügyi-minisztériuma a Future Leaders Exchange (Flex), azaz a Jövő vezetői csereprogram elnevezésű ösztöndíjprogramot.

Ennek keretében 15–17 éves magyar diákok amerikai vendéglátó családoknál lakhatnak és egy tanévet egy helyi középiskolában tölthetnek.

A pályázat célja, hogy a résztvevő országok és az USA közötti kölcsönös megértést elősegítse. Az ösztöndíj 1993 óta elérhető, a 2019/2020-as tanévtől immáron 21 országban.

A kiválasztás a kommunikációs készségen, problémamegoldó-képességen és angol tudáson alapszik. A fordulók számos esszét, továbbá angoltesztet, csoportmunkát és személyes interjút tartalmaznak. A pályázatok alapján Wa-

shingtonban egy független bizottság hozza meg évről évre a végleges döntést.

A döntés megszületett, és a Magyarországról pályázó gimnazisták közül egy Péteriben élő, monori JAG-os diák, **Csucs Gergő** is felkerült a pályázat nyerteseinek a listájára.

Hazánkban ez az első év, így megtisztelve érzem magam, hogy az első generáció tagja lehetek. A bejutás nagyon versengő, ugyanis a jelentkezők 1.16 százaléka nyerte el Magyarországon az ösztöndíjat, ehhez viszonyít-

va a Harvard idei felvételi aránya 4.5% volt. A kint eltöltött 10, vagy 11 hónap alatt a diákok egy önkéntes fogadócsaládnál laknak, illetve egy helyi középiskolába járnak – mesélte lapunknak Gergő.

A csereév alatt a diákok önállóbbak lesznek, problémamegoldó-képességük fejlődik, illetve az elfogadás és a megértés növekedése is tapasztalható. A nyelvtudás jelentős fejlődése sem elhanyagolható, mivel a diákok többsége felsőfokú angol tudással tér haza. Ugyan ez iskolától függ, de néhány diák még amerikai érettségit is szerezhethet.

Nekem édesanyám mutatta meg ezt a lehetőséget, melyet egy véletlen során talált meg. Két-három hét mérlegelés után úgy döntöttem, hogy megpróbálom, hiszen ez egy hatalmas lehetőség, ugyanakkor lemondással és felelős-

séggel is jár. Például évismétlés, vagy az osztályozóvizsgák letétele. A kiválasztási folyamat nagyon hosszadalmas, több fordulóból tevődik össze. Én személy szerint októberben adtam be a jelentkezésemet, és a végső értesítést az ösztöndíj elnyeréséről május 10-én kaptam meg. Júliusban Bukarestbe utaztunk a többi magyar finalistával, hogy részt vegyünk egy felkészítő táborban a román ösztöndíjasokkal. Itt az amerikai tanárok által rengeteget tanulhattunk az amerikai kultúráról, az embe-  
rekről, a különbségekről és az esetlegesen felmerülő problémákról. A tábor végén vizsgát kellett tennünk az addig tanultakból – folytatta a József Attila gimnázium tanulója.

Csucs Gergő által említett finalisták az a 9 magyar diák, akiket a hazánk 859 pályázójából kiválasztottak a program szervezői Washingtonban.

A többi nyolc finalista, akikkel napi szinten beszél-  
lek, ugyanis nagyon jóba let-

tünk, ők már majdnem egy hónapja Amerikában vannak. Nekem később lett befogadó családom, így később indulok. Oklahoma államban, Oklahoma City külvárosában fogok élni. A fogadócsaládommal már napok óta beszélgetek, és nagyon várom, hogy előben is találkozunk. Négy fogadótestvérem lesz, illetve egy fogadóanyukám és -apukám. Már majdnem teljesen össze-  
szedtem a dolgaimat és készen állok, hogy szeptember 10-én elutazzak az Amerikai Egyesült Államokba.

Mikor Gergő arról mesélt kiknek köszönheti, ezt a számára még csak álomnak tűnő tanulmányévet, szinte folyt a szó belőle.

Nagyon hálás vagyok a szüleimnek, a barátaimnak, **Bódi Attiláné** osztályfőnökömnek, az amerikai családomnak, hogy úgy döntöttek megnyitják otthonukat és szívüket számomra, és a magyarországi képviselőnek, **Garrai Enikőnek**, de legfőképp a FLEX Programnak, hogy lehetővé tette ezt a csodálatos lehetőséget a számunkra.

TRN

Mirdetés



**CEGLÉDI CIPŐGYÁR MINTABOLTJA**

Cegléd, Fűtőház u. 11. alatt várja MEGÚJULT KÍNÁLATTAL vásárlóit! Gyermekek, nők, férfiak kiváló minőségű bőrből készült cipők **GYÁRI ÁRON!**

**Munkacipő • Sportcipő • Utcai cipő**

Kalló-Plast Kft., Cegléd, Fűtőház u. 11.  
Telefon: 53/311-889, 53/311-155  
Nyitva: K–P: 9–17-ig, Szo: 8–12-ig

**Magyar termék**

**FÖLDMÉRÉS**  
épületfeltűntetés  
telekalakítás  
telekhatár-rendezés, kitűzés  
tervezési alaptérkép készítése

Nadaplan-Geodézia Kft.  
+36-20/244-3069  
www.nadaplan.hu

**Nagyüzemi konyha ALAPANYAG-RAKTÁRBA munkatársat keres!**

Jelentkezéseket fényképes önéletrajzzal várunk.  
karrier.city@gmail.com

**MEMO Állateledelel**  
Monor, Ady E. út. 47–49. • Albertirsa, Pesti út 68.



**IDE MINDIG ÉRDEMES BETÉRNI!**

Nyitvatartás: H–P: 7.30–18.00, Szo: 7.30–13.00, V: Zárva  
Telefon: 29/411-050 E-mail: memofoodmonor@gmail.com

**Széles választékkal és szakmailag felkészült eladóinkkal várjuk kedves vásárlóinkat a környék legnagyobb állateledelel szaküzletében!**

**KERES–KÍNÁL**

**ÁLLÁS**  
Gyógypedagógiában jártas, pozitív beállítottságú, kreatív pedagógust keresek, 11 éves nem beszélő autista kisfiám számára, aki heti rendszerességgel segítene neki a tanulásban, főként az írás-olvasás, számolás tekintetében. Telefon: 06-30/683-9644

**Gyáli** pecsenyesütőbe pulst és konyhai kisegítőt keresünk. Albérltet, szállást családi házban, kedvezményes díjon tudunk biztosítani

dolgozóink részére. T.: H–P 8–18 óra, 06-70/419-2923, 06-30/449-4506

**Fiatal ács** vagy tetőfedő szakmunkást, vagy gyakorlattal rendelkező segédmunkást keresek Pest és Pest megyei munka végzésére. Bér-  
rezés a szakmai tudástól függően, meggyezés szerint.  
Érd.: 06-20/216-8338

**Gyáli** élelmiszerboltba eladót keresünk. Szakképzettség nem szükséges. Albérltet, szállást családi házban, kedvezményes díjon tudunk biztosítani dolgozóink részére. T.: H–P 8–18 óra, 06-70/432-9810, 06-30/449-4506

**Építőipari** munkatársakat keresünk jó hangulatú családias csapatunkba. Munkavégzés helye: főképp Monoron és 20 km-es körzetében. Tel.: 06-70/639-9733

**ÁLLAT– ÁLLATFELSZERELÉS**  
14 darab 25 kg-os szüldő húsmalac (pietrain vérvonalú) 20000 Ft/db áron eladó Maglódon.  
Érd.: 06-30/152-0388

**Monoron** hús- és tejfitpusú (Búr – Núbiai vonalú) nőstény és bakkecskék széles választékban 600 Ft/kg-os áron eladók.  
Érd.: 06-70/607-4444

**Kiseb** lóhoz való kézzel varrott munkaház 1 pár 60 000 Ft-ért eladó Maglódon.  
Érd.: 06-30/152-0388

**AJTÓ – ABLAK**  
Ajtó, ablak, redőny, relaxa, szűnyogháló, lakatosmunka. Szatmári Ferenc: 06-70/317-8857, www.ablakfer.hu

**AUTÓ**  
**Cserényi** márkafüggetlen autószer-  
viz. Általános szervizmunkák, vizsgáztatás, javítás, Monor, Arany J. u. 7. Tel.: 06-20/805-6666

**Műszaki** vizsgáztatás és felkészítés, eredetiségvizsgálat, gépjármű-diagnosztika, gumiszerelés, -javítás, centrozás. Mészáros János Kft. Monor, József Attila u. 108/38. Tel.: 06-29/416-123, muszakivizsga-monor.hu

**OPEL BONTÓ** új, gyári, utángyártott, bontott alkatrészek. GUMISZERVIZ – tárolás, centrozás, fék, futómű-javítás, műszaki vizsga TPMS-szenzorserelés Gyál, Pesti út 26. 06-29/340-899, opella.hu, alkatreszshop.eu

**Halász Judit**  
koncert Monoron  
2019. október 12.  
11:00 óra



**VIGADÓ**  
KULTURÁLIS ÉS CIVIL KÖZPONT

**Jegyek 2550 forinttól kaphatóak:**  
www.vigadokft.hu  
www.tixa.hu  
06-29/413-212  
vigado@vigadokft.hu

Szeptemberi rejtélyünk fősorából a monori Vigadó Kulturális és Civil Központ üzenete olvasható ki. A megfejtést küldje el címünkre: Régió Lapkiadó Kft., 2200 Monor, Kossuth Lajos u. 71/A. E-mail: rejtveny@regiolapok.hu. Beküldési határidő: október 3. A helyes megfejtést beküldők között 5 db páros belépőjegyet sorsolunk ki Halász Judit koncertjére, összesen 32 000 forint értékben a monori Vigadó Kft. felajánlásából. Előző számunk megfejtése: Teljes körű szerviz, mobiltelefonok, tartozékok. A Guru GSM – Monor jóvoltából 2 db 2000 forintos vásárlási utalványt sorsoltunk ki, melynek nyertesei: *Megyeri Zsuzsanna* (Vecsés), *Lestár Zoltánné* (Gyömrő).

**AUTÓSISKOLA**  
Jogosítvány! Online képzések is! A, B, C, C+E, D kategóriák CKI. Gyorsított képzés. Tel.: 06-20/912-6359, www.tan-go.hu

**BURKOLÁS**  
**MELEGBURKOLÁST** VÁLLALOK, rövid határidővel és garanciával! Érd.: Angyal Róbert 06-70/632-7473

**CSERÉPKÁLYHA**  
Cserépkályha építése és javítása! Tel.: 06-20/254-0811 vagy 06-20/466-5474, Gellér Csaba

**DISZKONT**  
**AME diszkont** – Monor, Dózsa Gy. u. 37., L.I.V.E. diszkont – Monor, Jókai u. 3-5. és az evved.hu-n is megrendelhető sok diszkont áras termék. Jöjjen, vásároljon, rendeljen! Velünk megéri.

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS**  
Duguláselhárítás, ázások, csőtörések megszüntetése, vízszelzés. Érd.: 06-20/491-8089

**ÉTTEREM**  
**TAVERNA GYROS** MONORON, Mórész Zs. u. 39. Aktuális akció (visszavonásig): diák pita 890 Ft, helyben fogyasztással. Egyéb esetben a kiszállítási helyekről kérjük

**KÉMÉNY**  
**KÉMÉNYBÉLELÉS!** Szerelt kémények kályhákhöz, kandallókhoz. Régi kémények felmérése, bélelése bontás nélkül. Érd.: Elek Gábor 06-30/505-2636, Kiss Zoltán 06-70/398-2871

**LAKATOSMUNKA**  
**Lakatosmunka** díjtalan felmérés-sel. Kerítés, korlát, lépcső, kapu gyártását és szerelését vállalom. Kun Attila Tel.: 06-20/219-6040

**MÉZ**  
**Termelői mézek** 1090 Ft/0,5 kg ártól Monoron és környékén 5000 Ft feletti vásárlás esetén ingyenes kiszállítással. Tel.: 06-70/607-4444

**SÍRKŐ**  
**Juhász Sirkő** JUHÁSZ-ÉPKŐ Kft. Monorierdőn a 4-es főút mellett. Sirkővek, parkányok, pultlapok, betűvésés. Tel.: 06-20/957-8607

**SZEMÉLYSZÁLLÍTÁS – TAXI**  
**BALI TAXI!** Személyszállítás, autóbérlési lehetőség. A kiindulási ponttól hívjon bizalommal! Tel.: 06-70/3-595-595

**Személyszállítás**, reptéri transzfer, kisáruszállítás Gyömrőn és vonzás körzetében. Fix áras transzferek. T.: 06-30/299-4444 info@limuzin.eu, www.limuzin.eu

**SZOBAFESTÉS – MÁZOLÁS**  
**Szobafestés**, mázolás, tapétázás. Minőségi munka, tiszta környezet, megbízható, tapasztalt szakemberek! Tel.: 06-20/260-3768, Gerstenbrein István

**TAKARMÁNY**  
**Nagy körbálás** lucernás réti széna 6500 Ft/bála áron eladó Maglódon. Érd.: 06-30/152-0388

**Első osztályú** kitűnő minőségű zabszalma kalással betakarítva nagy körbálásban 10 000 Ft/db áron eladó Maglódon Érd.: 06-30/152-0388

**TETŐFEDŐ**  
**Tetőfedés**, ácsmunkák, bádogozás, kisebb javítás, beázás. Nyugodt munkát 10% kedvezmény. INGYENES FELMÉRÉS. Hívjon bizalommal! Kertész Attila Tel.: 06-20/216-8338

**Mindenféle** tetők készítése, javítása. Ereszcatornák szerelése. INGYENES FELMÉRÉS, kisebb javítások azonnali kezdéssel GARANCIÁVAL! 18 éve a lakosság szolgálatában! T.: 06-30/475-2917, 06-20/271-2401

**TÜZIFA – TÜZELŐ**  
**Eladó tűzifa**. Hasított, félszáraz akác: 20 000 Ft/m³, tölgy-bükk:

20000 Ft/m³. Mérőszalaggal lemérhető a mennyiséget! Koczó Zsolt tel.: 06-20/343-1067 EUTR: AA5811522

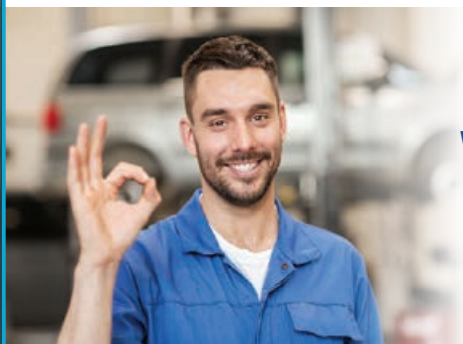
**Hasított** akác: 3400 Ft/q, tölgy, bükk: 3100 Ft/q, kalodás vegyes: 54000 Ft/kaloda, kalodás akác: 40000 Ft/kaloda. + szállítás. A némediszőlőli hídmerlegen ellenőrizheti a mennyiséget. Forest Vill Bt. EUTR: AA5856576. Tel.:06-20/511-7557, 06-29/343-689

**Eladó** akác-tölgy-bükk tűzifa konyhakészen, hasítva, ingyenes házhoz szállítással 3000 Ft/q. Órbottyáni telephelyen hitelesített hídmerlegen ellenőrizheti a mennyiséget. EUTR: AA6236153 Bármikor hívható, hétvégén is: 06-30/347-3504

**VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS – JAVÍTÁS**  
**Víz-,** gáz-, fűtősszerelés! Új és meglévő épületek teljeskörű gépészeti kivitelezése. Gázvezeték kiépítése, műszaki átadása, MEO-ügyműködés, ismételt nyomáspróba. T.: 06-20/348-8073, info@futesrendszer-vedelem.hu

**Víz-,** gáz-, fűtősszerelés, gázkészülék-szerelés, -javítás, karbantartás, duguláselhárítás Kaposvári Péter 06/30-662-7087, 29/739-983 www.gazfutes.eu





**EZT MOST  
NE HAGYD KI!  
VÁLTS MAGASABB  
KATEGÓRIÁRA!**  
Jelentkezz most  
az alábbi  
munkakörökbe:



- **MECHATRONIKAI KARBANTARTÓ**
- **MŰSZAKVEZETŐ**
- **RAKTÁROS, RAKTÁRI KISEGÍTŐ**
- **GYÁRTÓSORI OPERÁTOR**

**EXTRA FELSZERELTSÉG:**

- rendszeres bérfejlés
- széles cafeteria választék, egészségbiztosítás
- biztos japán tulajdonosi háttér
- emberi hozzáállás, jó csapat
- egyéni ambíciók támogatása
- 8 órás munkavégzés 3 műszakban
- kiemelkedő műszakpótlék
- teljesíthető bónuszrendszer

**KÉNYELMI EXTRÁK:**

- céges rendezvények (Családi nap, Mikulás, Karácsony stb.)
- sportolási és kulturális események (konditerem, színházlátogatások, kirándulások, egyéb szervezett programok)
- céges buszjárat
- vadonatúj gyár, modern környezet

További információk a munkakörökről, jelentkezés:  
**06-70/400-4480 info.eihu@ekkeagle.com www.ekkeagle.hu**

**Pont TÉGED keresünk  
PÉCELRE vagy MAGLÓDRA!**

**Jelentkezz hozzánk és kezdj akár  
AZONNAL, mint  
ÖSSZESZERELŐ MUNKATÁRS**

- Könnyű fizikai munka, jófej vezetők
- **HATÁROZATLAN idejű szerződés**
- Túlóra lehetőség, hogy magasabb fizetésed legyen
- **Szünetekben pihensz, mégis fizetik**
- **Kiemelkedő kereseti lehetőség**
- **Bónusz + Cafetéria + Jutalom**
- **INGYENES céges buszjáratok vagy bejárás támogatás**
- **Céges események/rendezvények**

**06 30/523 - 6115**

jelentkezes@delego.hu



**TERMELŐI  
MÉZDISZKONT**

A Kispesti Piac Üzletház I. emeletén.

Nyitvatartás: K, Sz: 8–12, Cs, P: 8–17, szo: 8–13,

**Méhpempős akácméz 250 g: 2490 Ft** 25 g méhpempővel

**Kiscsillag termelői gyógyteakeverékek**  
30 g-os csomagban, 10-féle **990 Ft/csomag**

**Pirított tökmag 250 g: 790 Ft**

**Gyógynövényágyon érlelt termelői mézek**

Levendulás, kakukkfűves,  
citromfűves, mentás,  
kamillás, rozmaringos,  
zsályás, köményes,  
bazzsalikomos  
és ánizsos.



**Minden  
mézünk  
egységeseen:  
990  
Ft/½ kg**

**Natura 2000 területen termelt mézek:** akác, hárs, erdei, virág

**Kistermelői szörpök, lekvárok, befőttek,  
savanyúságok, tésztaszószok  
termelői áron 490 Ft-tól.**

Viszonteladók jelentkezését is várjuk.

**Facebook: Mézdiszkont**

**www.apifito.hu • 06-70/607-4444**

**Gyáli partnercégünk számára azonnali kezdéssel  
munkatársakat keresünk az alábbi munkakörbe:**

**Üzemi takarítói és szakképzettséget  
nem igénylő kisegítői munka**

**Főbb feladatok, munkák:**

- egyszerű, fizikai természetű tevékenység kézi erővel
- üzemi létesítmény funkcionális területeinek tisztán és rendben tartása, felülettisztítása (takarítói munkakör)
- gépek és emberek kiszolgálása
- anyagok, tárgyak, gépek kezelése
- kézi anyagmozgatás, rakodás
- munkaterületek, gépek, berendezések, szerszámok tisztítása
- egyszerűbb feladatok utasítás szerinti elvégzése
- balesetvédelmi, egészségvédelmi, munkaügyi előírás betartása

**Az álláshoz tartozó elvárások:**

- minimum általános iskolai végzettség
- monotonitás tűrése
- állómunkabírás
- egészségügyi alkalmasság
- a takarítói munkakör feltétele: gépjárművel való rendelkezés

**Amit kínálunk:**

- stabil, multinacionális háttér
- hosszú távú munkalehetőség
- átlag **nettó 200 000 Ft kezdő jövedelem**, próbaidő letelte után béremelés
- egyéb juttatások: időarányos negyedéves és év végi jutalom
- ingyenesen igénybe vehető buszjáratok
- munkába járás támogatása takarítói munkakörben

**Munkavégzés helye:** Gyál

**Munkaidő:**

- **Betanított munkakör:** 2 műszakos munkarend (6:00–18:00 és 18:00–06:00 között, napi 12 óra, 3 nap munka – 3 nap pihenő megosztásban)
- **Takarítói munkakör:** 2 műszakos munkarend (6:00–14:00 és 14:00–22:00 között, napi 8 óra, heti 5 nap) és részmunkaidős (éjszakai és hétvége) munkarend.

**Információ:** A +36-30/9-445-780 telefonszámon (hétfő–péntek: 08:00–14:00) és a [tandusz@tandusz.hu](mailto:tandusz@tandusz.hu) e-mail címen érhető el.