

Régió

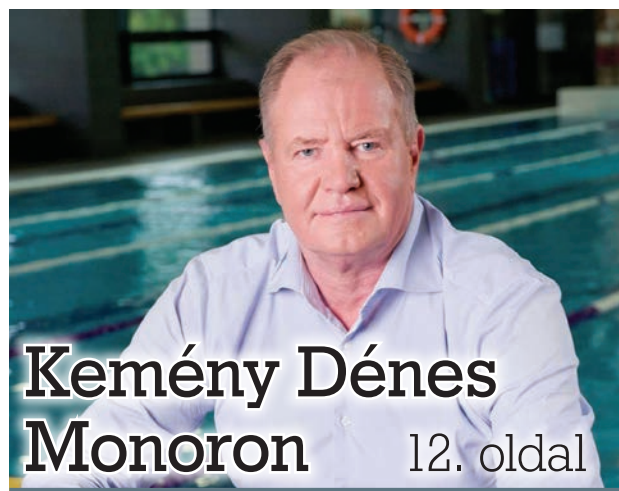


Megjelenik:
Pest megyében
60 000 pld-ban
e-mail: info@
regiolapok.hu

2018. december • XI. évf. 12. szám

www.regiolapok.hu

Gyömrő, Maglód, Ecser, Mende, Tápiószecső, Süllyás



Kemény Dénes
Monoron 12. oldal

Gyömrő megtelt!

Mennyiségi növekedés helyett minőségi fejlődésre van szükség! – nyilatkozta Mezey Attila, Gyömrő polgármestere.



Városlista az óvodákban, nincs férőhely az iskolákban. Tolongás a postán, alig találni szabad parkolóhelyet a városban. Az állami lakástámogatás hirte-

len bekövetkező változásokat eredményezett. Számolatlanul eladott telkek, megadott engedélyek. De hova vezet ez? Vajon a gyömrőiek szeretnének néhány évtized

múlva nagyvárosban élni a mostani zöld kisváros helyett? A lakosság válaszolt: nem!

Részletek az 5. oldalon

Karácsonyi bevásárlás

Szerkesztőségünk immár 11. éve járja végig decemberben a nagyobb élelmiszerüzleteket és a monori városi piacot, hogy bemutassuk, melyik kereskedelmi egységben mennyibe kerül megtölteni a bevásárlókosarat a karácsonykor oly népszerű termékekkel. Idén a narancs, a dióbél, a mák, a földimogyoró, az akácméz, a zselés szaloncukor, a tojás, a Rama margarin és a savanyú káposzta ára voltunk kíváncsiak.

Részletek a 4. oldalon

Fatolvajok

A fatolvajok idén is igen aktívnak tűnnek, dézsmálni próbálják a magán- és az állami erdőket. Tudják ezt a rendőrök és az erdészek is, éppen ezért szerveznek közös akciót a megfékezésükre a térség erdőiben.

Részletek a 3. oldalon

Disznótör

Idén már második alkalommal rendeztek sváb disznóvágást a vecsési Tájházaiban. Első alkalommal februárban, legutóbb december 2-án mutatták be, hogy miben különbözik ez a hagyomány a többitől.

Részletek a 6. oldalon

Közösségi sütőde

Az Elfogadás Sütőipari Szociális Szövetkezetet a Máltai Szeretetszolgálat közreműködésével hozták létre Monor Tabánnak is nevezett városrészén. A konyhán – melyet adományokból ren-

deztek be – négy helyi aszszony dolgozik, akik minőségi alapanyagokból készítik a finom házias jellegű süteményeket.

Részletek a 6. oldalon

Interjú Kovács Katival

Több mint félezer dalt énekelt, több tucatnyi szöveget írt, főszerepeket játszott filmekben.

Slágereit dúdolják az emberek a buszon, a villamoson, otthon. Első hírességként ka-

pott csillagot Eger sétálóutcájában. Kevés település van, ahol még nem koncertezett, régióinkban is sokszor fellépett. Kovács Katival beszélgettünk.

Interjú a 10. oldalon

Élménysuli

Megérkezett régióinkba az élményművelődési oktatás. Igaz csak egy intézménybe, a monori Kossuth Lajosba.

Részletek a 13. oldalon

ROSE IMPLANT CENTER



Széles körű fogászati kezelések fájdalom és félelem nélkül.

- Esztétikai fogászat
- Fogmegtartó kezelések
- Fogágybetegségek kezelése
- Fogpótlások (korona, inlay, kivehető fogor...)
- Szájsebészet (foghúzás, rezekció...)
- Műtéti beavatkozások (implantálás, csontpótlás...)



Új korszak a fogbeültetésben



Kellemes ünnepeket kívánunk minden meglévő és leendő páciensünknek!

Karácsony a szeretet ünnepe vagy a vásárlásé?

Közeleg a karácsony és a bevásárlóközpontok parkolóiban máris alig találni szabad helyet, az áruházak folyosóin hömpölyög a tömeg.

A többség már december elején ajándékokra vadászik, miközben a háttérben még éppen hallható hangerővel szól a Jingle Bells. Bár a szabadban még nem érezni a karácsony hangulatát, az üzleteket már feldíszítették, így bent már úgy érezhetjük, nyakunkon az ünnep. Rafinált dolog ez, hiszen ünnepi hangulatban vélhetően a pénztárcák is jobban kinyílnak, sokan vannak, akik karácsonyi ajándék címén hajlamosabbak nagyobb kiadást megengedni maguknak, mint amennyit a költségvetés valójában elbír. Megengedőbbekké válunk a sok csillogó holmi láttán, hiszen az évben egyszer van karácsony, ilyenkor belefér. De tényleg érdemes túlköltekezni, drága ajándékokat venni vagy éppen egy sokadik felesleges vacakra kiadni a pénzt? Ez lenne a lényege a karácsonynak, az ajándékok halmozása, hogy pénzen vett tárgyakal mutassuk meg a másiknak, mennyire szeretjük? Vagy inkább a minőségi együtt

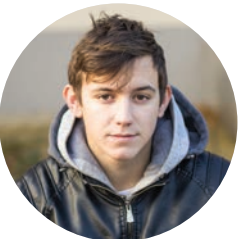
töltött idő, a szeretteink felé irányuló őszinte figyelem, a jó hangulatú családi találkozások, az ünnep apropóján közösen átélt meghitt pillanatok? A kedvességet, a figyelmességet nem lehet helyettesíteni, a törődést, a meg nem adott szeretetet nem lehet kiváltani a legdrágább ajándékkal sem. Ezzel szemben a legkisebb magunk készíttete műtűr vagy egy szeretetteljes ölelés is okozhat földöntúli boldogságot, ha őszintén, szívből jön.

Változik a világ, változnak a szokások, de azt mégsem lenne szabad engednünk, hogy egy kötelezően elvégzendő feladattá silányuljon a világ egyik legszebb, legmagasabb ünnepe. Nem lenne szabad, hogy úgy tekintsünk a karácsonyra, mint néhány nap szabadságra – még akkor sem, ha olyan nagyon belefáradtunk az egész éves hajtásba –, ne silányítsuk olyan alkalommá, amin csak gyorsan túl akarunk lenni. Karácsony a szeretet ünnepe, az egymásra figyelés, a nyugalom és a békeség ideje. Így volt ez régen, és most is így kellene lennie. Rajtunk múlik, melyik utat választjuk, és mit hozunk ki az ünnepből.

Decembri kérdezősködésünk alkalmával arról faggattuk a járőrelőket, hogyan élük meg a karácsonyt? Szeretetlenben, békeségben eltöltött közös időnek vagy kötelező feladatnak, amin jobb gyorsan túlesni?

Tózsér Krisztián, Gomba

A mi családukban fontosabb az ajándékozásnál, hogy mindannyian összejöjjünk és együtt legyünk karácsonykor. Az ajándékozásnak nincs akkora jelentősége, sokkal inkább fontosnak tartjuk például, hogy nagyokat beszélgessünk és jól érezzük magunkat a karácsonyi vacsoránál.



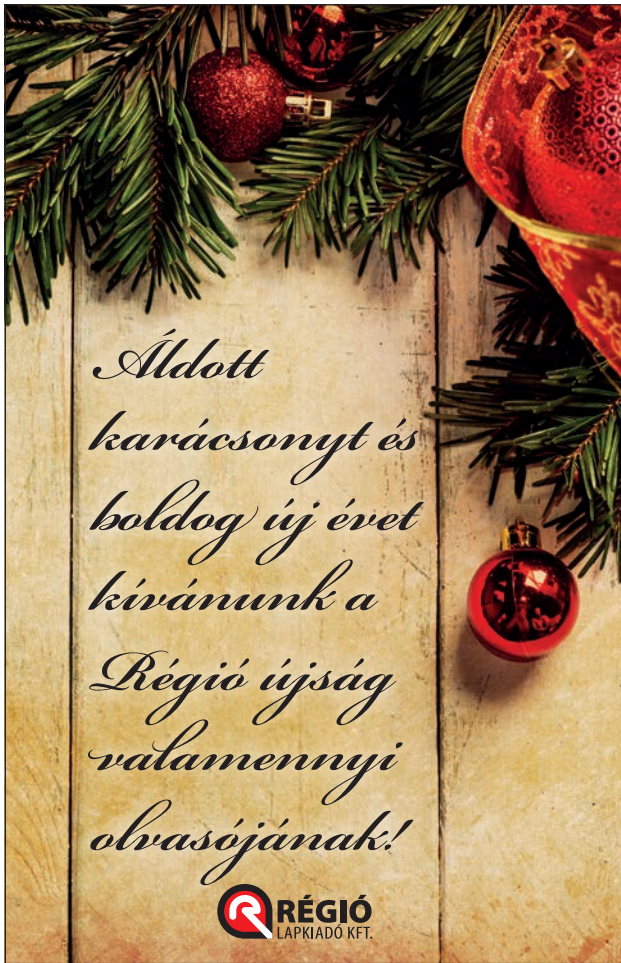
Vad Ibolya, Monorierdő

Nálunk már régóta nem a vásárlásról szól az ünnep, hanem az együtt töltött időről, a figyelmességről, a beszélgetésekről, a közös játékról. Nekem ez nagyon fontos. Persze nem csak karácsonykor kellene egymásra figyelniünk, hiszen az év 365 napból áll. Fontos lenne, hogy az állandó rohanás mellett jusson idő egymásra is.



Filázt Ervin, Gomba

Megegyeztünk a családdal, hogy csak a gyerekek kapnak ajándékot, a felnőttek nem vásárolnak egymásnak. Aki dolgozik, az évközben úgyis megveszi magának, amire szüksége van. Általában egy ebédre vagy vacsorára szokott összejönni a család, ott vannak a szüleim, a testvéremék és a gyerekek.



Kiskarácsony, nagykarácsony...

Tranavicz Adrienne jegyzete

Nem sokan gondolunk arra, mikor hallgatjuk vagy énekeljük, milyen szép már a címe és a refrénje kezdete is e gyönyörű betlehemes dalszövegnek. Azt is hihetnénk, hogy ezek a sorok a szegények és gazdagok egyformán meghitt ünnepléséről szólnak, azért kicsi, vagy nagy a karácsony. Bár valamelyest ez is igaz, mert ilyenkor, ha másképp is, de mindannyian egyformán a szeretetre igyekszünk koncentrálni – talán át is kell élnünk újra és újra ennek megszületését –, azok is akiknek csak ilyenkor kerül kalács az asztalára és azok is akik ajándékokkal halmozzák el szeretteiket ezen az estén. De mégis a kiskarácsony és nagykarácsony nem ezt jelenti e régi Kodály-gyűjtésű népdalban. Kiskarácsony a mi, emberek karácsonyi ünnepét jelöli, míg a nagykarácsony Jézus születését. Ez a népdal egy fohász, melynek a vége könyörgés Jézushoz, hogy fogadjon minket oltalmába és engedjen be a hajlékába. Sokan ismerjük az érzést az életünkben, milyen oltalomra szorulni, a dalból, vagy lelkünkben, hogy milyen hajléktalannak lenni. Így nem csoda, hogy ilyenkor, az adventi és karácsonyi időszakban többünk tekintete irányul a rászorulókra. Ezt miből tudni? Hogy amerre csak járunk van módunk adományozni. Számtalan ember és szervezet gyűjti az ajándékokat a templomokban, a nagy bevásárlóközpontokban, a polgármesteri hivatalokban, az iskolákban, a művelődési házakban. Így nekünk már csak egy dolgunk marad, szeretettel gondolni más emberekre és gyerekekre is, a szeretteink kívülről, és adományozni. Ki-ki megteheti ezt a maga módja szerint, akár nagyobb értékű adománnyal, vagy akár egy kiló liszttel vagy cukorral, mert örömmel vesznek minden felajánlást a gyűjtőközpontok. Hisz tudjuk, a sok kicsi sokra megy.



Roncsautó-vadászat

GYÁL

Mint a legtöbb városban, Gyálon is megelégtették a rendszám nélküli roncsautókat, amelyek a házak előtt vagy éppen máshol vártak sorsukra. Rendelet született, felszólítás következett, ám akadtak olyan személyek, akik fütyültek minderre. Nem maradt más hátra: elszállították a kocsikat.

A lejárt műszaki érvényességgel, vagy rendszám-mal nem rendelkező autókat a tulajdonos legfeljebb tíz napig tárolhatja közterületen, ezt követően köteles onnan elszállítani. Amennyiben minden marad a ré-

giben, a forgalomból kivont járművet elviszik egy telephelyre, ahol fél évig megőrizzük, utána pedig bezúzzák.

A Gyáli Közterület-felügyelet mintegy kilencven esetben intézkedett; a legtöbb tulajdonos a felszólítást követően elvitte a helyszínről az autóját. Hat jármű viszont a telephelyre került, de nagy valószínűséggel ez a szám nem végleges. Már csak azért sem, mert rendre feltűnik egy-egy újabb roncsautó a közterületeken.

Az illetékesek eltökéltek, tovább folytatják a roncsautó-vadászatot.

Új egészségház épül

MAGLÓD

A város önkormányzata 197 millió 448 ezer forint támogatási összeget nyert az új egészségügyi komplexum építésére, melyet további 35 millió forinttal egészít ki saját költségvetéséből. A maglódi egészségház kialakítására így több mint 232 millió forint áll rendelkezésre.

A közbeszerzési eljárás lezajlott, az építkezés október közepén elkezdődött. Az új egészségházban négy felnőtt háziorvos látja majd el a betegeket, továbbá helyet kap egy vészteljesítő egység és két fogorvos szolgálat is. Az önkormányzat a gyermekorvos, a védőnői és az ügyeleti szolgálatot a régi, Rákóczi utcai egészségházban biztosítja.

Az új egészségház várhatóan jövő év második felében készül el.



Árokba csapódott egy autó Vecsésnél

BALESET

Múlt hónapban Üllő közelében történt sajnálatos baleset, mint arról lapunk is beszámolt: egy gépkocsi le sodródott az útról, felborult majd kigyulladt és teljesen kiégett. A sofőr kirepült az autóból, tulajdonképpen ennek köszönheti, hogy kisebb sérülésekkel megúszta a balesetet, de ez csak a szerencsén múlt, hiszen így is könnyen végződhetett volna tragédiával az eset.

Néhány héttel később, november 25-én pár kilométerrel odébb, a 4-es főút 24-es kilométerénél, Vecsés közelében hagyta el szerencsétlenül az úttestet egy személyautó, és egy három méter mély árokba csapódott. A gépkocsiban ketten utaztak, egyikük a roncsba szorult, a bajba került utast a fővárosi tűzoltók feszítővágó segítségével szabadították ki a roncsból. Az autó két utasát a mentők

közvetlenül megismerjék az ott lakók közbiztonsággal kapcsolatos észrevételeit, véleményeit.

A rendőrség felhívja a figyelmet, hogy ne vásároljanak bizonytalan eredetű faanyagot. Gyanús személyek megjelenése esetén, vagy gyanús eredetű tüzelőt árusító teherautót észlve értesítsék a Pest Megyei Rendőr-főkapitányság Tevékenység-irányítási Központját a 06-1/236-2883-as telefonszámon, illetve tegyen bejelentést az ingyenesen hívható 06-80/555-111 „Telefontanú” zöldszámán, vagy a 107, 112 központi segélyhívó telefonszámok valamelyikén!

Bizonytalan eredetű fát nem csak azért nem szabad vásárolni, mert jó eséllyel lopott holmit próbálnak értékesíteni az illegális kereskedők. Ilyen esetekben szokott előfordulni, hogy kedvezőnek tűnő áron kínálják a portékát, végül pedig átverik a jóhiszemű ügyfelet. Tűzifát csak ismert kereskedőtől, tűzép- és fátelpekről, erdészetekből, esetleg áruházakból – bár utóbbiaknál igen borsos kiutalítási árral számolhatnak – vásároljanak!

N.

Összehangolt akció fatolvajok ellen



Rendőrök, erdészek, mezőőrök és civilek együttes erővel léptek fel Monor térségében a falopások megelőzése végett. Hasonló akciókat rendszeresen szerveznek a térségben

BÚNMEGELŐZÉS

A fakeskedés nagy üzlet, főleg, ha ingyen szerzett fát sikerül pénzre tenniük az illegális kereskedőknek.

Nem érdemes szépíteni a dolgot, fát szerezni ingyen csak lopva lehet, a fatolvajok pedig idén is igen aktívnak tűnnek. Tudják ezt a rendőrök és az erdészek is, éppen ezért szerveznek közös akciókat a térség erdőiben. Legutóbb november 15-én került összehangolt akcióra monori külterületeken. Az akció

nagysága miatt civil szervezetek, mezőőrök és az erdészeti munkatársai is segítettek a monori zsaruknak.

A visszatérő jelleggel végzett járőrszolgálatok különböző napszakokban történnek, és elsődleges céljuk, hogy megelőzzék a falopásokokat, az illegális fakitermelést, az orvvadászatot, valamint az egyéb külterületi bűncselekményeket. A közös szolgálat során a külterületen élőkre is nagy figyelmet fordítanak, hogy a rendőrök

Gyakorló kórház lett a Bajcsy

EGÉSZSÉGÜGY

A Semmelweis Egyetem legújabb gyakorló kórháza lett a Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet. A kórház az egyetem hatodéves és nyári gyakorlatukat töltő orvostanhallgatók képzésében vállalt szerepet a jövőben.

A gyakorló kórházi cím adományozásának célja, hogy az arra alkalmas egyetemen részt vegyenek az orvostanhallgatók gyakorlati oktatásában, illetve ezek az oktatóhelyek erkölcsi elis-

merésben is részesüljenek. A Bajcsy kórház a medikusok oktatásában vállalt szerepet, ezáltal a kórház tudományos fokozattal és több éves klinikai gyakorlattal rendelkező, nyelvetek beszélő orvosai és felsőfokú végzettséggel rendelkező szakdolgozói is bekapcsolódhatnak a Semmelweis Egyetem orvosi képzésébe.

Mint ismert, a Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet a fenntartója és üzemeltetője a monori és a gyömrői szakorvosi rendelőintézeteknek.

Piac vagy áruház – melyik az olcsóbb?

Folytatás a címlapról

»A legkedvezőbb árak utáni kutakodásunkból kiderült, hogy idén is a monori piacon tölthetjük meg a legkedvezőbb áron karácsonyi bevásárlókosarunkat, igaz, ezen a Régió újság hűsége olvasói talán nem is lepődnek meg, hiszen így volt ez az elmúlt években is. Elnézve az árakat elmondhatjuk, hogy tavalyhoz képest nem történt jelentős drágulás, mindössze pár száz forintos eltéréseket tapasztalhatunk a bevásárlások végösszegében. Ami meglepő, de mindenképpen örömteli, hogy a 2014. decemberi árakhoz képest is csak alig emelkedett a termékek ára. Négy évvel ezelőtt 11795 forintot hagyhatunk a monori piac árusainál,

idén mindössze 185 forinttal fizetünk többet, ha a piacon vásároljuk meg a karácsonyi ebéd hozzávalóit. Átlagár tekintetében sem beszélhetünk jelentős változásról, míg 2014-ben átlagosan 13874 forintból tölthettük meg a képzeletbeli kosarunkat, addig idén ez 14315 forintból sikerült, ami 441 forintos áremelkedést jelent.

A végösszeget leginkább befolyásoló termék a dióbél és a mák volt. Míg előbbihez a vecsési CBA-ban jutathatunk hozzá a legolcsóbban (200 gramm ára 575 Ft, 1 kilogramm ára 2875 Ft), utóbbit a Penny Marketben vásárolhatjuk meg a legkedvezőbb áron (fél kilo 449 Ft, ebből két zacskó, azaz 1 kilogramm ára 898 Ft). Az Auchan kínálja legdrá-

gábban a dióbelet, az 1 kilogrammra vetített ára 4997 forint, a Tescóban pedig 4599 forintért kapható. A piac előnye itt jön ütközik ki leginkább, hiszen a monori piaccsarnokban a dióbél és a mák is kapható kilogrammos kiszere-lésben 3000, illetve 1600 forintért.

A dióbéllel ellentétben a mákhoz jóval drágábban juthatunk hozzá a CBA-ban mint máshol, a 200 grammos kiszere-lésért 829 forintot kérnek el a pénztár-nál, így jön ki a kilogrammra vetített 4145 forintos ára.

Amikor az „árvadászatot” elkezdttük táblázatunkból

Nem szereti a tömeget? Vásároljon online!

»Karácsonykor az üzletek megtelnek vásárlókkal, az áruházak parkolóiban vadászni kell a szabad helyet. Aki nehezen viseli a tömeget, annak érdemes elgondolkodnia az online vásárláson. A nagyobb üzletek internetes áruházával is rendelkeznek, a kiválasztott termékeket pedig

házhoz szállítják, így nem kell sok időt eltölteni a zsúfolt üzletekben a pénztár-ra várva.

Monoron két üzlet is a nagyok nyomába lépett: a GoodsMarketnek és a L.I.V.E. Diszkontnak is van saját webshopja és a megrendelt termékek kiszállítá-sát is vállalják.



nem hiányzott az élő ponty ára, mostanra azonban jobbnak láttuk ki-venni, hiszen a legtöbb helyen nem kapható. A mo-

drágábban juthatunk hozzá a CBA-ban mint máshol, a 200 grammos kiszere-lésért 829 forintot kérnek el a pénztár-nál, így jön ki a kilogrammra

vetített 4145 forintos ára. Amikor az „árvadászatot” elkezdttük táblázatunkból

loncukor vásárlást érdemes az utolsó pillanatra hagyni. A hónap elején a kimért szalon-cukrok ára 1000 forint körül mozgott, a karácsonyi előtti napokban jó eséllyel jelentős kedvezménnyel vásárolhat-juk meg az édességet. Akár a jobb minőségű drágább szal-oncukrok ára is jelentősen mérséklődhet az akcióknak köszönhetően.

Fontos megjegyezni, hogy az összeírásunk alapján ki-alakult végösszegek nem tük-rözik teljes mértékben azt, hogy hol lehet a legolcsób-ban vásárolni a térségben. Az összeírást ugyanis nagy-ban befolyásolják a ritkáb-ban vásárolt termékek. Ezért is alakulhat ki 3515 forintos eltérés a kosár tartalmát ille-tően a legolcsóbb és a legdrá-gább beszerzési forrás között.

A nagy árkülönbség abból is adódik, hogy az ilyen jellegű élelmiszerek árával jellem-zően nincsenek tisztában a fogyasztók, szemben példá-ul a gyakrabban vásárolt to-jáséval vagy narancsával, amit rendszeresen akcióz-nak ilyentájt a nagyáruházak.

Az elmúlt évek tapaszta-lata azt mutatja, hogy a sza-

Gyömrő megtelt!

Döntést kellett hozni: lakóte-riület-fejlesztési stop Gyömrőn!

Ez nem azt jelenti, hogy az önkormány-zat nem kívánja fejleszteni, bővíteni, felújítani az intézményeket, azonban ezek kézbentartása szinte lehetetlen a ro-hamos lakosságszám növekedés okozta kö-telező tűzoltások kivitelezése mellett. Úgy gondolja a képviselő-testület, hogy nem a lakosságszám növelése, lakóparkok építé-se a helyes irány, hanem a jelenleg itt élő la-kosságnak kell minél magasabb színvonalú szolgáltatásokat nyújtani. Egy mintaszerű, példaértékű, csendes, szerethető kisvárost szeretnénk kialakítani néhány éven belül. Ehhez azonban „lélegzetvételre” van szük-ségük.



Mezey Attila polgármester

Az új irány a gazdaságfejlesztés!

A lakóterületek növelése, a lakóparkok építé-se bevételt nem hoz a város jelenlegi la-kosságának, így új irányt választott a tes-tület. Meg szeretnék teremteni a város működésének, fejlesztésének igazi gazda-sági alapjait. A gyömrői munkahelyek szá-ma is töredéke, mint máshol. A lakóparkok helyett ipari területek kijelölésére szeret-nének koncentrálni a jövőben, persze ezt is csak mértékkel, a zöld területek megóvá-sát szem előtt tartva. Ezek folyamatos be-vétellel látnák el a várost, melyeket utakra, járdákra, intézményekre lehetne fordítani, valamint évi sok száz milliós bevételt hoz-nahtnának a városnak emellett, hogy mun-kahelyeket teremtenének.

– A cikkben megfogalmazott gondolataim, a döntések, célok, eredmények nem egyik napról a másikra fognak megvalósul-ni. Egy ekkora település mint Gyömrő, olyan mint egy nagy hajó, lassan fordul. De meg-kezdttük az irányváltást. Azt is szokás mon-dani, hogy nem számít a sebesség, ha az irány jó. Viszont ez nem ad felhatalmazást a késlekedésre. Szeretném, ha az eredmények mielőbb érezhetőek lennének, azonban a cé-lok és a most kidolgozott koncepciók meg-valósítása és a hajó irányban tartása bőven ad feladatot még jó néhány évre – mondta Mezey Attila polgármester.

DIEGO®
SZŐNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY

Nyitvatartás:
H–Szo: 9–20
V: 9–18

SZŐNYEG • PVC • PARKETTA
FÜGGÖNY • TAPÉTA

**Kibővült
árúkeszlettel
és 50%-kal
nagyobb
területen!**

**A régióban
csak
a Monori
TESCO-nál!**
A 4-es főúton

**AKCIÓS
parketták és
szőnyegek**

**Több mint
300-féle
függöny
INGYEN
szegéssel**

Meghitt, áldott karácsonyi ünnepet,
boldog új esztendőt kívánunk!

Telefon.: 29/412-320

JEANS FACTORY

J&F A Te stílusod!

A monori TESCO kasszasorával szemben!

8 ezer Ft feletti vásárlás esetén
700 Ft visszajár!

Minden más akciónkkal
összevonható!
a kedvezmény érvényesítéséhez
hozza magával a hirdetést!

Légy Te is JF
Club card tag,
a folyamatos
kedvezményekért!

Folyamatosan megújuló
készlettel, női-férfi
divatruházat
széles választékával
várunk szeretettel!

Bankkártya és
ajándékutalvány
elfogadók hely!

Nyitvatartás: hétfőtől szombati: 9-től 20 óráig
Vasárnap is várunk szeretettel 9-től 19 óráig!

**Külső homlokzati hőszigetelés
korrekt áron, garanciával!**

Akár **15 méteres magasságig!**

**Hívjon
bizalommal: 06-70/639-97-33**

**Férfi, női,
gyerek-
FODRÁSZAT**

**EMELETI
FODRÁSZAT**

Alapítva: 2005.

**a Kispesti Piac
Üzletház I. emeletén.
1191 Bp. Kossuth tér 1.**

Nyitva: K–P: 7–19, Szo: 7–13
szerda: 7–14.30-ig

**NŐI:
mosás, vágás, szárítás: 2690 Ft**

**FÉRFI:
mosás, vágás, szárítás: 1990 Ft**

**Kft, Bt egyszerűsített
végelszámolóval kapcsolatos
ügyintézés.**

Hívjon, vagy írjon! 06-29/325-337 • a.prohaszka@adotervezokft.hu

Ügyfélfogadás: H, Sze: 9–18, K, Cs: 9–17, P: Előzetes időpontegyeztetéssel

**Adótervező Kft. • 2234 Maglód, Katona J. u. 62.
06-29/325-337 • www.adotervezokft.hu**

**Opel gyári új és utángyártott alkatrészek
beszerzése kedvezményes áron, rövid
határidővel**

**Opel bontott alkatrészek raktárról
2000-es évjáratától
napjainkig**

**Roncsautó átvétel
bontási igazolás
kiállításával**

**Nyitvatartás: H–P: 8–16 óráig
Cím: Monor József Attila utca Hrsz: 083/7
Telefon: +36-30/720-3677, +36-20/944-3206
Web: opelautobonto.hu
E-mail: opelmonor@gmail.com**

**Szakkísérő képzéssel
rendelkező**

**kísérő
gépkocsi-
vezetőknek
állást kínálunk**

**túlméretes és túlsúlyos
járműszerelvények
közlekedésbiztonsági
kíséretéhez.**

**Érdeklődni lehet
a +36-29/544-991
telefonszámon!**

Magócsi Ruhatisztító

**Tisztíttassa szőnyegeit
háztól házig szállítással!**

Felvehőhelyek:
Nagykátá: Ady Endre u. 31. Csempe Bolt
Gyömrő: Szivárvány ház, lottózó
Sülysáp: Pesti út 27., **Tápióbicske:** Fő tér, horgászbolt

**Teljes körű ruhatisztítás
Függönyök, lakástextilek tisztítása
Gyapjúágyneemű tisztítása**

**Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek
egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!**

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41. • Tel.: 06-29/417-135
Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12

Értéket teremt a közösségi sütőde

Minőségi alapanyagokból készülnek a házas jellegű sütemények Monor Tabánnak is nevezett városrészen kialakított közösségi sütődében.

Az Elfogadás Sütőipari Szociális Szövetkezetet a Máltai Szeretetszolgálat közreműködésével hozták létre, a konyhát adományokból rendezték be, jelenleg négy helyi asszonynak tudnak munkát adni. A szociális szövetkezetet már 2015-ben létrehozták, de a tevékenységet csak három évvel később, idén nyáron kezdték el.

– Alaposan át akartuk gondolni, hogy mi az, amivel érdemes foglalkozni. Szamba vettük a lehetőségeinket, a képességeket, sokat beszélgettünk az asszonyokkal amíg két tevékenységre, a varráásra és a sütésre szűkült a kör – mondta *Deákné Juhász Katalin*, a kezdeményezés koordinátora. Több helyszínt is felkerestek tapasztalatgyűjtés

gító felkészítő programon. Az indulás előtt az összes szükséges engedélyt beszerezték, az ÁNTSZ és a NÉBIH is sokat segített a konyha kialakításában. A sütést nyáron kezdtük, június óta értékesítjük a süteményeket a monori és a csévharaszi piacokon. Emellett több megrendelésünk is volt a fővárosból, konferenciákra, projektzáró rendezvényekre is készítettünk már süteményeket – mondta Deákné Juhász Katalin.

Az asszonyok nagyon megváltoztak, hogy milyen alapanyagokat használnak fel a sütemények elkészítéséhez. Csak jó minőségű hozzávalók kerülhetnek szóba, tartósítószeret és adalékok használatát ki van zárva. Habos és krémes sütemények készítését nem vállalják – tudtuk meg – elsősorban kókuszkecska, linzerek, piték, kekszek, pogácsák, a karácsony közeledtével pedig bejglit készítenek a sütődében.

– Eleinte több félelem is volt bennünk, mert nem tudtuk, hogyan kell elindítani egy ilyen vállalkozást. Sokat segít, hogy a Badur Alapítvány pályázatának köszönhetően részt vehettünk egy társadalmi vállalkozások indítását se-



menni más irányba – hangsúlyozta Deákné Juhász Katalin. Látogatásunkkor éppen 1500 darab zabpelyhes keksz elkészítésén munkálkodtak, a süteményeket egy fővárosi rendezvényen várta.

A közösségi sütődében jelenleg négyen dolgoznak, de egyre többen érdeklődnek a lehetőségek felől, sokan szeretnének csatlakozni. Amire most még nincs lehetőség, mert ugyan egyre több megrendelés és a piacon értékesített sütemények is egyre jobban fogynak, a kezdeményezés még nem hoz annyit a konyhára hogy másokat is foglalkoztassanak. Az asszonyok részesedést kapnak az eladott sütemények után, hosszú távon azonban az lenne a cél, hogy legalább a négy fő számára kitermeljék a minimálbért. Ehhez további fejlesztésekre és viszonteladókra is szükség lenne. A ka-

pacitás növelése miatt fontos lenne egy ipari sütő beszerzése, amire talán lesz is lehetőség egy pályázatnak köszönhetően.

A kezdeményezés fontos célja – azon túl, hogy helyi asszonyok számára biztosít munkalehetőséget – a generációk közti értékek átadása és az értéktérítő tevékenység biztosítása. Az asszonyoknak nagy öröm, hogy szükség van a tudásukra, hogy kelenedőek a piacon a szívvel-lélekkel készített sütemények. Hozzá kell tenni, hogy kapnak bátorítást megjegyzéseket is a vásárlóktól, de ezeken – bármielyen nehéz is – igyekeznek túllépni. Szerencsére nem ez a jellemző és vannak már visszatérő vásárlók is, akadnak például aki annyira elégedett volt a minőséggel, hogy képes volt a fővárosból Csévharasztra utazni egy újabb adag süteményért.

Hagyományápolás disznótorral

Idén már második alkalommal rendeztek sváb disznóvágást a vecsési Tájházban. Első alkalommal februárban, legutóbb december 2-án mutatták be, hogy miben különbözik ez a hagyomány a többitől.



mányzat elnöke lapunknak elmondta, hogy ennek két oka is van. Az egyik, hogy a tehetősebb svábok ilyenkor, karácsonyra készülődve advent előtt is vágtak disznót az ünnepekre. A másik, hogy programjukkal nem szeretnék ütközni a hol januárban, hol februárban meghirdetett Böllerversennyel. Ezért úgy döntöttek, hogy

bályozások miatt a Tájházba már nem élő állat került, mint például a teknőben forrázás, a rémfá, vagy a kaparó használata, de a disznótoros ételeket, mint a véres és májas hurka, a kolbász, a toros reggeli, a káposzta, a töpörtyű is, mind a sváb hagyományoknak megfelelően a közönség szeme láttára készítették el. Azokat a finomságokat természetesen nem csak kívülről lehetett megsejteni, hanem már kora reggeltől az előző napon elkészített ételeket egy kedvezményes áron megvásárolt kóstolójeggyel meg is lehetett ízlelni az érdeklődőknek. Mindezekhez volt sváb zene, tánc, melyet most a vecsési nemzetiégi óvodások és iskolások adtak elő. **TA**



Etesd a madarakat!

A megfelelő ele-
ség kihelyezésével
akár 50 madárfajt
is vendégül látha-
tunk a kertünkben.

Az első fagyok beköszöntével kezdetét veszi hazánkban az énekesmadár-etetési időszak, amely egészen a tavasz eljöveteleig tart. Ezalatt mintegy 50 potenciális etetőlátogató faj érkezésére lehet számítani, a madarak megfigyelése egyedülálló, különleges élményt kínál a kertekben. A madáretetésnek azon túl is számos pozitív üzenete van, hogy jól teszünk az állatokkal, például gondoskodás-

ra taníthatjuk vele gyermekeinket.

Magyarországon 1980-ban indult el a lakosság települési madáretetési mozgalma. Számos madárfaj hazánkban vészeli át a telet – sok madár a tollunk északabrá fekvő területekről vándorol Magyarországra az enyhébb időjárás miatt – nekik nagy könnyebbséget és biztonságot jelent az etetőkből kihelyezett eleség. Az etetést érdemes egész télen végezni, ha pedig egyszer valaki elkezdte, akkor ne is hagyja abba, hiszen a madarak megszokják az etetőhelyeket, így figyelése egyedülálló, különleges élményt kínál a kertekben. A madáretetésnek azon túl is számos pozitív üzenete van, hogy jól teszünk az állatokkal, például gondoskodás-

Az etetőre járó madarak általában kistestűek, testtömegük gyakran nem haladja

meg a 10 grammot, számukra az a néhány mag magát a túlélést jelenti, különösen a fagyos időszakokban. Tartalékaik olyan csekélyek, hogy már egy -10 Celsius alatti éjszakát sem biztos, hogy átvészelnek eleség nélkül. Ezért is fontos, hogy folyamatosan legyen eleség az etetőkből, ha már úgy döntöttünk, hogy elkezdjük az etetést.

Az etetést érdemes a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület irányításával végezni. A madáretetések három nagy csoportba sorolhatók, melyeket együtt érdemes alkalmazni, így biztosak lehetünk abban, hogy az ivóvízzel együtt az etetők minden madár igényét ki tudják elégíteni. Nincs szükség drága ele-

Vízimadarak etetése tilos!

► Sokan jó családi programnak tekintik, mikor a gyerekekkel ellátogatnak egy-egy tóhoz, ahol etethetik az ottani vízimadarakat. Kifli, percc, kenyérhéj és ki tudja még mi kerül a csomagba, amelyből aztán a kacsákat, hattyúkat és a többi madarat etetik. Talán senki sem tenné, ha tudná, ezzel csak ártani lehet a madaraknak. Etetésük szennyezi a környezetet és kikapcsolja a madarak túlélését szavatoló vonulási viselkedést, ami tömeges jégbefagyásukat okozza.

Növeli a zsúfoltságot, a madarak közötti agressziót, az ebből eredő sérülésveszélyt és a fertőzőbetegségek terjedését. A tömeges érintkezés rák is veszélyes, ez különösen a madárinfluenza kapcsán jelent madárra és emberre egyaránt óriási kockázatot. Ráadásul az etetés folyamatos kenyérdiétája megbetegíti a madarakat, ezek egyik formájának külön neve is van, az angylaszárny-betegség. Ha jól akarnak a vízimadaraknak, akkor soha ne etessék őket!

ségekre, ne alkalmazzunk liszt- és csontkukacot, nem jó a kenyér és az étolajba áztatott kenyérmorzsza sem.

A legfontosabb téli madáretetés a nem szózott és nem pirított, magas olajtartalmú fekete napraforgó. Az állatkereskedésekben és barkácsáruház-láncokban kapható pinto és hullámos papagáj magkeverék tökéletes választás a madáretetőkhöz.

A napraforgó és a köles (valamint egyéb apró szemű mag) mellett a natúr (nem szózott, nem pörkölt) dió, feketé dió, mogyoró, földimogyoró, kesudió, pisztácia is

potenciális téli madáretetés. Ezek jóval drágábbak a napraforgónál, ezért inkább kiegészítőként alkalmazhatóak az etetőkhöz.

Az olajos magvakhoz hasonlóan fontos téli etetőanyag az állati zsiradék: a kacsá-, liba- és sertésháj; a sertésszír-szalonna; a faggyú; a főzéssel sötétített étkezési szalonna; a ma már széles körben árusított cinkegolyó; lágysajt- vagy vajtégla.

Az etetéssel kapcsolatban további hasznos tanácsokat és praktikákat olvashatnak a madártani egyesület honlapján (www.mme.hu).

Hirdetés

Családi házak teljes körű kőműves kivitelezése

alapozás • falazás • földmunkázás • lépcsőkészítés
vakolás • hőszigetelés

megbízható, ötfős csapat, szakszerű munkavégzés • műszaki vezetés

Helyi referenciákkal!

Drapály Imre • 06-70/6399-733

MÉHÉSZBOLT

Bp., XVI. Bökényföldi út 87.
06-30/98-55-936
www.bumuc.hu

Méhészeti eszközök, berendezések, gyógyszerek, takarmányok, üvegek, tetők, Vernalis gyógylepekények.

Tapasztalattal rendelkező

HEGESZTŐ/
LAKATOS

kollégát keresünk

Monorra

Főbb feladatok, munkák:

- Rozsdamentes és szénacél-szerkezeti elemek, csőhálózatok hegesztése
- Hegesztőberendezések és anyagok kezelői karbantartása
- Varratvégek köszörlése és igazítása

Munkavégzés helye: Makrofil Kft.

Monor, Péteri út 014/19 hrsz. Tel.: 06-29/610-030
E-mail: makrofil@makrofil.hu

GENERÁLKIVITELEZÉS

06-20/358-9494

Családi házak teljes körű kivitelezése

Tervezéstől kulcsátadásig

REFERENCIÁKKAL

CSOK, hitelügyintézés



10 éve dinamikus
fejlődő nagyüzemi
konyha gyakorlattal rendelkező
HENTEST, SZAKÁCSOT
és KONYHAI KISEGÍTŐT
keres kiemelt bérezéssel.

Jelentkezni lehet e-mailben: karrier.city@gmail.com fényképes önéletrajzzal

Telefonon: 06-20/77-111-53

Érdeklődjön céges buszjáratunkról!

Munkalehetőség Vecsésen

Könnyű fizikai munkára hölgy- és férfimunkaerőt keresünk három műszakos munkarendbe:

- alkatrészek összeszerelése
- tekercselés
- munkakörnyezet tisztán tartása

Amit kínálunk:

- Munkabér: bruttó 250 000–350 000 Ft/hó órabérek: 1070–1445 Ft
- betanítás képzett vezetőkkel
- hosszú távú munkalehetőség
- ingyenes bejárás céges buszokkal
- 8000 Ft/hó cafetéria

Céges busz: Gomba, Pilis, Üllő, Gyál, Felsőpakony irányából

Jelentkezés: 06-70/610-0312
Email: munka@humilitas.hu



**LAKATOS/
FÉMIPARI
BETANÍTOTT
MUNKÁS**
kollégát keresünk
Monorra

Feladatok: fúrás, köszörülés, forgácsolás, betanított műanyagipari munkák
Elvárás: jártasság fémipari gyártásban
Előny: hegesztési/forgácsolási alapismeretek
Munkavégzés helye: Makrofilt Kft.
Monor, Péteri út 014/19 hrsz.
Telefon: 06-29/610-030
E-mail: makrofilt@makrofilt.hu

8•OKTATÁS

Speciális csoportot indítottak a gyáli óvodában

GYÓGYPEDAGÓGIA

► A Gyáli Tátika Óvoda felújított épületében egy autista gyerekek számára kialakított csoport kezdte meg működését. A városi az óvodavezetők és a szülők részéről egyaránt jelentkezett igény a speciális csoport kialakítására, melyben az autizmus spektrumzavarral élő állandó gyáli lakhellyel rendelkező gyerekek oktatását, nevelését biz-

tosítja az intézmény. Ezentúl nem kell a gyáli szülőknek a fővárosba utazniuk speciális nevelési igényű gyermekükkel, hiszen mostantól helyben is elérhető a gyógypedagógiai csoport, amely elindítását a város polgármestere, *Pápai Mihály* is szorgalmazta. Jelenleg öt gyáli gyermek jár a csoportba.

Sajátos nevelési igényű gyerekeket csak olyan in-

tézményekben oktathatnak, amelyek megfelelnek a szigorú előírásoknak. Lényeges például, hogy a gyógypedagógiai csoport alapterülete minimum 2 négyzetméter/fő, továbbá az öltözők, a mosdók és a mellékhelyiségek nem lehetnek másik csoporttal közös. A Tátika óvoda tervezésénél ezeket a szempontokat figyelembe vették. A csoportszobában egy csendes „kuckót” is kialakítottak, hogy a gyermekek félre tudjanak vonulni, ha magányra vágnak – az autista gyermekek szeretnek elvonulni, ezért biztosítani kell számukra a lehetőséget az egyedülletre. A speciális nevelési igényű gyermekekkel csak megfelelő szakember foglalkozhat, ezért szükségessé vált egy autizmus spektrumpedagógia szakirányú végzettséggel rendelkező gyógypedagógus alkalmazása is.



Még várják az adományokat

Ízelítő adventi programokból

Gyömrőre a 4. adventi gyertyagyújtásra érdemes átugrania azoknak, akik a Maglódi fúvószenekar karácsonyi koncertjére kíváncsiak. Gyálon a 80 program mellett jégpályát állítottak fel a közösségi ház udvarán, így szeretettel várják azon a települések lakosait, akik szívesen korcsolyáznának egy kicsit (korcsolyabérletre is van lehetőség). Sajnos *Csányi Sándor*, a népszerű színművész estjére már elfogytak a jegyek Gyálon, így akik ezt a programot keresték, egy másikat kell választaniuk. Például Maglódon a Fűre lépni Ihos! című előadást *Ihos József* humoristától december 12-én 18 órától. Sülysápon az adventi gyertyagyújtásokra műsorok előadói és kézműves kirakodók jelentkezését is várják a szervezők – az árusokat helypénzfizetés nélkül. Monoron a szintén bővelkedő adventi és karácsonyi programok közt a december 28-i Wellhello, *Fluor* és *Diaz* közös zenekarának fellépése átutazni ebben az időszakban különleges programokért.

Jó hír, szintén majd mind-egyik régiós településünkön bevált szokássá vált mára a karácsonyi jótékonykodás, főként a cipősdoboz-akció. Sok helyen már lezáratlanul várják a dobozokat, hogy azokat névre szóló ajándékokkal is ki tudják egészíteni. Egyes településeken jótékonykossági gálákat is tartanak, mint például Gyömrőn, ahol Máté Péter-dalokkal szórakoztatták 8-án a közönséget, vagy Vecsésen, ahol december 21-én 13 órától a Cigány Nemzetiségi Önkormányzat egy tál meleg étellel várja a rászorulókat, majd másnap idén először egy jótékony kezdeményezésre óvodások és iskolások által feldíszített karácsonyfákkal örvendeztetnek meg hat előzetesen kiválasztott rászoruló családot. Jótékonykossági ételosztást tartanak Monoron december 22-én, 16 órától a Szent István téren. A szervezők – *Balogh József* és *Róth Artúr* családja – egy tál meleg ételt, palacsintát és élelmiszercsomagot osztanak ki a rászorulóknak.

Karácsonyi forgatag

Fényárban úszik az ország és a régiónk is, mert megérkezett az adventi időszak és közeledik a karácsony.



elérkezik a várva várt karácsony, Jézus születésének az ünnepe.

Miként ünnepel régióink?

Ahogy áttekintjük a különböző települések weboldala- it, nem találni olyan kis települést, ahol a lakosok ne közösen gyűjtanának adventi gyertyákat köszöntőkkel és műsorokkal, ahol ne lenne városi, vagy falusi karácsonyi ünnepség. Legtöbb helyen ez az önkormányzatok

8•OKTATÁS

2018. december • Régió

Régió • 2018. december

Óriási parkolóház épül a repülőtéren



Kam Jandu, a BA kereskedelmi igazgatója, Szlahó Csaba polgármester, Jost Lammers, a BA vezérigazgatója és Sáray Zoltán, a KÉSZ Építő Zrt. vezérigazgatója a parkolóház ünnepélyes alapkövetételén

BERUHÁZÁS

► Ünnepélyes keretek között, reptéri vezetők és Vecsés polgármestere közreműködésével történt meg az első kapavágás, mellyel hivatalosan is kezdetét vette a hatszintes parkolóház építése a Budapest Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtéren. Az beruházásról lapunk egyik korábbi számában már tájékoztattuk

olvasóinkat, azóta több részlet is kiderült az óriási parkolóházról, amely talán a Vecsésen parkoló autók számát is képes lesz csökkenteni, ha megépül.

A parkolóházban összesen 2500 járműnek jut hely, emellett elektromos töltőállomások, a nagyobb autók számára pedig XXL méretű parkolókat is kialakítanak az épületben.

GAZDASÁG•9

Fontos volt, hogy növelni tudják a reptéri parkolók kapacitását, hiszen 2013-óta megduplázódott a parkoló autók száma, egy év alatt közel egymillió autó parkol a repülőtéren – hangsúlyozta *Jost Lammers*, a Budapest Airport vezérigazgatója. A parkolóházban a rövid távú kapacitás is bővülni fog, erre a célra két szint áll majd rendelkezésre, míg a hosszú távú parkolásra szintén két szinten lesz lehetőség.

A parkolóház megépítésének a vecsésiek is örülhetnek, talán az új épület elkészültével kevesebb autót parkoltatnak majd a településen. *Szlahó Csaba*, Vecsés polgármestere szerint a város az elmúlt években olyan lett, mint egy nyitott parkolóház, már a kertekben is autók parkoltattak, de a beruházással reméli, hogy az autósok inkább a parkolóházat veszik majd igénybe.

Az épület várhatóan 2020 második negyedévében készül el, a bekerülési költsége mintegy 13 milliárd forint. **GA**

Parkolók, gépkocsibejárók, járdák térkövezése, betonozása 25 év tapasztalattal!



Ingyenes helyszíni felmérés:
06-70/639-9733

JELENTKEZZ még 2018-ban és **deleco**

NYERJ egy Full HD Led TV-t

Dolgozz nálunk és Tiéd lehet a legszebb ajándék a fa alatt + a BELÉPÉSI BÓNUSZ

INGYENES céges buszjáratok
KIEMELKEDŐ alapbér + MAGAS teljesítménybér
Cafeteria és Bónusz juttatások

GARANTÁLAN TIÉD A 30.000 Ft BELÉPÉSI BÓNUSZ!

BETANÍTOTT ÖSSZESZERELŐ - VECSES

Átlagosan elérhető bruttó bércsomag:
250.000-350.000 Ft/hó **06 30/182-64-34**

A woman in a purple shirt is opening a gift box, revealing a laptop. The box is wrapped in red and green paper with white ribbons.

Targoncásokat keresünk gyáli raktárba

KIEMELT FIZETÉS:

bruttó 300–350 000 forint

- Hosszú távú, bejelentett munkalehetőség egy megbízható multinacionális cégnél
- Útiköltség térítés
- Cafetéria és jelenléti bónusz havonta

Feltétel:

- álló és/vagy vezetőüléses targonca vizsga
- megbízhatóság
- három műszakos munkarend vállalása

Ingyenes céges buszjárat:

Tápióság, Tápiószecső, Sülysáp, Mende, Gyömrő, Üllő útirányból

Jelentkezés: 06-20/215-0699
Email: munka@humilitas.hu



Személy- és Vagyonőr új OKJ-s tanfolyam MONORON

beiratkozás: 2019. január 12.

tanfolyam: hétfőn

vizsga: áprilisban

részletfizetés 4 hónapra

választható fegyver-vizsga

Hölgyek és nyugdíjasok

jelentkezését is várjuk!



06 20/499-49-49 vizsgapont.hu
NSZFH eng.: E-000339/2014

TAKARMÁNY-ÁRUHÁZ Gyömrő

2230. Gyömrő, Gyöngyvirág u. 1.
Tel: 06-30/525-4142, 06-29/330-125.
E-mail: takarmanyaruhaz@gmail.com
Nyitvatartás: H–P: 8–17, Szo–V: 8–12
Purina Takarmányáruház Gyömrő

MINŐSÉG • MEGBÍZHATÓSÁG • BIZTONSÁG



- Kutya-, macskaeledel, száraztápok, konzervek, felszerelések és játékok
- Szemes termények és keverékei
- Prémium minőségű galamb- és madáreledek, magkeverékek
- Fabrikett, virágföld, vetőmagok
- Horgász etetőanyagok és halcsalik
- Törzsvásárlóiknak kedvezmények

KAPARJA KI SZERENCSEJÉT A PURINÁVAL!

Vásároljon 1 zsák 20 kg-os UNI tojótakarmányt és kap 1 db kaparós sorsjegyet!

Purina takarmányok, koncentrátumok, premixek, vitamin és ásványianyag kiegészítők minden állatfajtának

AKCIÓS TERMÉKEINK

- Kutyaeledel 10 kg, többféle **1600 Ft/db**
- Eco galambkeverék 25 kg **2700 Ft/zsák**
- Komfort-mix nyúláp 20 kg **2830 Ft/zsák**
- Komfort-mix tojó morzs 20 kg **2720 Ft/zsák**
- Komfort-mix szilárd/hízó gran. 20 kg **2720 Ft/zsák**
- Purina Dog Chow kutyatáp 14 kg 9000 Ft helyett **8000 Ft/zsák**
- Favorit kutyatáp 10 kg, többféle **1890 Ft/db**
- +AJÁNDEK JUTALOMFALAT
- Kutyakonzerv 1240 g, többféle **250 Ft/db**
- Fabrikett 10 kg **900 Ft/csom.**

Két gyömrői aranyérem született a magyar pálinka hetén

Amikor kiderült, hogy ezt – az Apáczai-díjas mesterpedagógus, friss nyugdíjas iskolaigazgató, sikeres közösségte-remtő színházalapító és rendező, elismert festő, több környékbeli város jeles kitüntetésétje – a gyömrői dr. Patkós József magánfőzőként érte el; sokan meglepődhettek.

Honnan jött az ötlete? „Álmaim ké-egén,/Gyü-mölcsfáim töltetjén” – ahogy a híres Pálinka dal-ban?

– Tulajdonképpen igen. Gyömrői kertünk gyümölcs-fáinak terméséből, a cefré-zést magam végezve már 20 éve főzetek pálinkát, amely-be másfél évtizede általam természetett vagy vadon ter-mő gyógynövényeket áztatok, szakirodalmi olvasottsággal és nagy kísérletező kedvvel.

– Ez a nagy sikert hozó ver-seny milyen volt most, és ho-gyan jutott el ideig?

– Évtizedes múltja van Kecelen a most is november elején megrendezett Kár-pát-medencei Pálinka- és Párlatversenynek. Baráta-im biztatására 2017-ben ne-veztem be ide, ahol mind a négy gyógynövény-essen-ciám érmes lett. Egy arany, két ezüst, egy bronz és még a zsűri különdíját is elnyer-tem. 2018-ban külön felké-rést kaptam a szervezőktől

az indulásra. Büsz-ke vagyok arra, hogy a nagy kereskedelmi és bérfőződek mellett a 30 tagú zsűri két li-kórpárlatomnak most is aranyminősítést adott. Rá-adásul az előző 264 után 312 párlat versenyében sikerült ezt elérnem. A nagyszabású rendezvényen, a magyarok mellett, a Szentháromság templomban ünnepi szent-misére vonultak fel a vajda-sági, erdélyi és felvidéki pá-linkarendek képviselői is.



– A Magna Cum Laude idé-zett dalában „Az istenek könnyeseppje gyógyír/Bá-natra, örömré.” Az ön italai valóban gyógyhatásúak?

– A 42 százalékos al-koholtartalmú, kisüsti pá-

linka alapú készítményeim nem gyógyszerek, de pozitív élettani hatásúak. Galago-nyapárlatom a vérnyomásra, szív működésre; pitypang-likőröm a vércukorszint-re, csipkebogyó és 12 füves ágyas pálinkám pedig a vértisztításra van jó hatással.

– Ezek után hogyan tudja hasznosíta-ni megszerzett ta-pasztalatait?

– A Szellemi Tulaj-don Nemzeti Hiva-tala Dr. Patkós Gyógy-esszencia néven véd-jegyoltalom alá vette díjnyertes likőrjeimet. A jövődéki termékek keres-kelemben való megjelenteté-se egy tanárember számára bonyolult feladat, de felké-szült pénzügyi tanácsadók segítettek. A jövőben recep-túráim szerint gyártani és pa-lackozni fogják termékeimet.

Bolcsó Gusztáv

Mentőöv karácsonyi túlevésre

Karácsonykor a háziasszonyok szeretnek kitenni magukért. Főképp a hagyomá-nyos, kalóriadús ételekből, amelyekből akár egyetlen fogás is sok lehet, nem-hogy az a három-négy, ami ilyenkor az ünnepi asztalra kerül. De mit tehetünk, ha nem voltunk elég óvatosak és a rosszullétig ettük magunkat?

Akérdést nem csupán azért érdemes felten-ni, mert túlevés tüne-teinek mérséklésével javít-hatjuk közérzetünket. Azért is, mert a degeszre evéssel komoly kockázatnak tesz-szük ki magunkat. Főképp akkor, ha ezt a hibát több egymás utáni napon is elkö-vetjük. Ilyenkor jelentősen megnő az epegörcs, a has-nyálmirigygyulladás, gyo-morfekély kialakulásának valószínűsége, hosszú távon pedig a olyan krónikus be-

tegségek je-lentkezhetnek, mint a cukor-betegség, ma-gas vérnyomás és érrelmeszesedés.

A legfontosabb tanács tehát az, hogy egy-egy túl-evés után hagyjuk pihenni az emésztőrendszerünket. Leg-alább egy napig ugyanolyan kíméletesen táplálkozzunk, mintha vírusos eredetű gyo-mor vagy bélbetegségen ese-tünk volna túl. Az emésztő-rendszerünk a túl sok ételtől

ugyanis ugyanúgy gyulladá-sos állapotba kerülhet, mint a fertőző betegségektől.

Így kíméljük az emésztőrendszerünk

A túlevéstől begyulladt emész-tőrendszerünk kezelésére fo-gyasszunk nyugtató hatású gyógynövé-nyeket: ígyünk kamilla- vagy gyömbértea-t, az étkezésün-ke-t pedig egé-szítsük ki a szo-kásosnál is több, magas rosttartar-talú növényvel, példá-ul útifűmaghéjjal, lenmag-gal, teljes kiőrlésű gabonákkal.

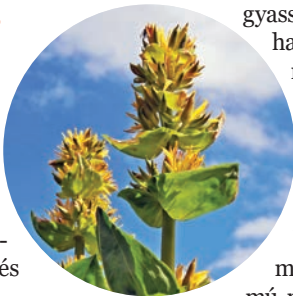
A növényi rost vízzel érintkez-ve nyálkát képez, amely be-vonja a gyulladt bélfalat, így meggátolja annak további ir-ritációját és gyorsítja gyó-gyulását.

A túlevés együtt jár a bél-flóra összetételének megvál-

tozásával is. A korábbi egyen-súly visszaállítása érdekében a túlevés utáni napon fo-gyasszunk minél több erjesz-tett (nem alkoholos!) ételt is: natúr joghurtot, kefirt, ko-vászos uborkát, savanyú ká-posztát.

Íme a gyors segítség

Ha túlzott teltségérzetet ta-pasztalunk, amelyet eset-leg rossz közérzet, émely-gés kísér, fogyasszunk olyan gyógynövényeket, amelyek serkentik az emésztőnedvek kiválasztását, ezzel gyorsít-va az elfogyasztott étel átha-ladását az emésztőrendszer-ben. Jó választás a mentatea, amely epehajtó hatású, így a zsíros ételek emésztését segíti. Epebetegség esetén fogyasz-tása ellenjavallt. Jó szolgálato-t tehet a fűszerkömény, az édeskömény, az ánizs és a koriander, amelyek csökkentik a puffadást. Szintén teaként ér-demes fogyasztanunk őket.



Kultúra és szórakozás vár Monoron!



Színvonalas programokkal várja a látogatókat az év első hónapjaiban a monori Vigadó Kulturális és Civil Központ.

Az új év első rendezvé-nye január 11-én egy klasszikus zenei koncert, melyre két kiváló zongoraművész érkezik a monori

Vigadó patinás dísztermébe. *Mocsári Károly* és *Kocsis Krisztián* közös koncert-je igazi kurióznak számít, hiszen Mocsári Károly az

egyik legjobb magyar Liszt-interpretátor. A vele együtt és szólóban is játszó Kocsis Krisztiánt – a kiváló *Kocsis Zoltán* fiát – a leghetetsége-sebb hazai fiatal művészként tartják számon.

A programok két táncszín-házi esttel, az ExperiDance Produkció két előadásával egyensúlyozó Magyarország pártatlanul gazdag múltját 21 táncképben.

célja a legmagasabb szín-tű művészi szórakoztatás, és a forradalmasított ma-gyar táncművészet népszerű-sítése. Titkuk abban rejlik, hogy a tüzes magyar táncoka-t népszerű nemzetközi és modern irányzatokkal sze-lidítik meg, vagy épp foko-zák a végletekig. Előbb január 18-án, a magyar kultúra nap-ja alkalmából érkeznek Monorra, ekkor a Fergeteges – Sissi legendája című darabot mutatják be a közönségnek. A művet Erzsébet királyné és Gróf Andrássy Gyula le-gendás szerelme ihlette, *Román Sándor* koreográfiáját a 100 Tagú Cigányzenekar szó-listáinak élő zenéje teszi még színesebbé. Március else-jén pedig az Ezeregyév című előadásra várják a nézőket a Monor Városi Sportcsarnok-ba. Monor várossá avatásá-nak 30. évfordulóján mutatja be az ExperiDance a történel-mi Kelet és Nyugat határán egyensúlyozó Magyarország pártatlanul gazdag múltját 21 táncképben.

A Vigadó programkíná-latában mindig fontos sze-repet kaptak az ismeretter-jesztő előadások, melyek 2019-ben is folytatódnak. Február elején az edző-ként három olimpia bajno-ki címet szerző dr. *Kemény Dénes* tart előadást. Ars poetica című estjén megtud-hatják, hogyan látja az éle-tet egy sikeres sportvezető, és miképp lehet motiválni a legnagyobb sikereket elérő sportolókat.

Új előadók mellett az ed-dig nagy sikert arató szerep-lőket is szívesen hívják újra Monorra, *Pál Feri atya* több telt házass monori előadás után február 11-én újra a Vi-gadó vendége lesz.

A programokról bővebb információt kaphatnak a Vi-gadó Kulturális és Civil Köz-pont honlapján is. Az előadá-sokra belépőjegyeket – akár karácsonyi ajándékként is – vásárolhatnak online a Tixa.hu honlapon, és a szervezők monori irodáiban, a Vigadó első emeletén.

Élménysuli-kísérlet a Kossuthban

Bár mindig képesek vagyunk világ-színvonalú kiugró eredményeket pro-dukálni, mégis egyre többen panaszkodnak a magyar oktatásra – túlzóan tudásközpontúnak és ódivatúnak tart-va azt. Most örömmel tudatjuk, 60 ki-váltságos általános iskolával megérke-zett régiókba is az élményközpontú oktatás. Igaz még csupán egy intéz-ménybe, a monori Kossuth Lajosba.

Ez a tanév az új pro-gram országos beveze-tése előtti próbaidő-szak. A 60 iskolában ebben az időszakban gyűjtött ta-pasztalatokat veszik majd fi-gyelembe, hogy a követke-ző tanévtől már újabb 1500 iskolában vezethessék be hazánkban az úgynevezett Komplex Alapprogramot. De mit is rejt ez a módszer, mit jelent az élményközpontú oktatás? És mit várnak ettől

a pedagógusok? – erről kér-deztük egy telefonbeszélgé-tésünk alkalmával *Sutusné Haack Erzsébetet*, a Monori Kossuth Lajos Általános Is-kola vezetőjét.

– Az Eszterházy Károly Egyetemen fejlesztették ki ezt a módszert és ott képzik a pedagógusokat is. Ez tulajdonképpen egy élménysu-li-program, ami azt szeretné elérni, hogy élmény legyen a tanulás. A fő hangsúlyt a kö-



zös munkára, a csoportoka-ra helyezi, miközben olyan technikai eszközökkel dol-goznak a diákok a tanórákon, amely számukra vonzóvá te-szi a tanulást, mert sok siker-élménnyel jár. A csoportok összeállítása homogén, nem a képességeik szerint oszt-juk szét őket, hanem pont az a lényege, hogy minden-féle gyerek alkossa az egyes csoportokat. A differenci-ált feladatadás is úgy törté-nik, hogy minden tanuló sze-mélyre szóló feladatot kap a csoportján belül. A tanár na-

gyon jól ismeri az adott diá-kokat és úgy adja a felada-tokat, hogy biztos benne, a gyerekek az adott feladatot teljesíteni tudják. Ez a mód-szer a sikerélményre helye-zi a hangsúlyt és teljesen ki-zárja a kudarcélményt. Ez egy nyílt végű feladatmegol-dás, tehát én nem tudom elő-re meghatározni, hogy mi lesz a feladat megoldásának a vége. Vagyis csak iránymu-tatást adok a gyerekeknek, nekik viszont minden kreati-vitásukat bele kell vinni a fel-adat megoldásába.

Ehhez az alapprogram-hoz kapcsolódik öt darab alprogram, amely érinti a művészeteket, a logikát, a di-gitális világot, a testmozgást és egy úgynevezett életveze-tést. Ezekre külön foglalko-zások szerveződnek, általá-ban délutáni órákban. Ehhez kapcsolódik nálunk a robo-tika világa a digitális világ alprogramhoz, a táblajáté-kok és a sakk oktatása a logi-kai alprogramhoz, van nyolc

sportköri foglalkozásunk a testmozgásalapú alprogram-hoz, illetve kézműves-foglalkozás a művészeti alprog-ramhoz. Reményeink szerint ez utóbbit kiszélesíthetjük egy énekkarral, az éneklés-sel, mert személyi okok miatt nálunk a zene egy kicsit hát-térbe szorult eddig.

Ettől a programtól azt vár-juk, hogy bent tartsa a gyere-keket az iskolában, így kisebb eséllyel kezd el csavarogni. Il-letve ezek játékos foglalkozá-sok, mégis sok információ-hoz jutnak a diákok úgy, hogy észre sem veszik, tanulnak.

Felmenő rendszerű ez a program, mely az alaptan-tervhez és a könyvekhez íga-zodik. A Kossuth iskolában idén az alsó tagozaton ke-rült úgymond kötelező be-vezésére. A felsősök is csinál-hatják, ott ez egy megengedő történet. Jövőre az ötödike-sek, a mostani negyedikesek kezdik majd kötelezően fel-sőben – mondta el lapunk-nak az igazgatónő.

TRNA

Az év minden napján számíthatnak rájuk

Szerencsére egyre több civil kezdeményezésről hallani, mikor elesett, bajba jutott, hátrányos helyzetű emberek megsegítésére gyűjtenek adományokat, főznek ételt vagy segítenek a ház körüli munkákban, ha éppen arra van szükség.

Ebből is látszik, hogy van még remény, az emberek jelentős részében ott rejtőzik az együttérzés, a gondviselés, a segítő szándék, melyből – ahogy haladunk előre az időben – valószínűleg egyre többre lesz szükség, ha lehet hinni a nem túl fényes jövőt lefestő előrejelzéseknek. Segítő szándék és együttérzés jócskán szorult az üllői Zalka Balázsba is, aki évek óta azzal tölti a szabadidejét, hogy je-

lentős részét, hogy másokon segít. Elsősorban üllői rászoruló családokon, de a sokak összegyűlt adományból olykor jut kórházaknak, idősök otthonának és hajléktalanszállóknak is. Balázs nem egyszemélyes jótevő a településen, egy egész karitatív csoportot irányít, amely néhány évvel ezelőtt betagozódott az Üllő Vezér Hagyományörző Egyesületbe. Tízen-tizenketen vannak, akik az önkéntes munkát egész évben végzik,

többen pedig idényjelleggel – vagy amikor éppen van egy kis szabadidejük – kapcsolódnak be a segítő munkába. Az üllői karitatív csoport heti rendszerességgel tart adományosztást, ilyenkor általában pékárut, ruhákat, cipőket és sporteszközöket vihetnek haza a rászorulóknak. Egy nap alatt akár 8-10 nagy zsák pékárut is kiosztanak – mondta Balázs, majd hozzátette: bútorokat, háztartási gépeket, televíziókat is tudnak adni a rászorulóknak, ha éppen arra van valakinek szüksége.

Zalka Balázsék munkáját az üllői önkormányzat is segíti, illetve szoros az együttműködés a családsegítő központtal, ami azért fontos, hogy az adományok tényleg olyan helyre kerüljenek, ahol szükség van rájuk.

– Üllön 136 támogatott család van, ebből 40-50 heti rendszerességgel jár hozzánk. Nagyon sokan vannak, akik ápoltak és tiszta ruhában járnak, róluk a külsőjük alapján nem mondanánk meg, hogy milyen nehéz körülmények között élnek. Vannak közöttük bedőlt hitelek, akiknek már a házat vagy a lakását is elárverezték, és sok egyedül élő nyugdíjas is segítségre szorul. Főleg télen, amikor kifizették a tüzelőt és a hónap hátralevő napjaira alig marad valami a nyugdíjukból. Persze a leg-többen szégyellik, hogy milyen sorsra jutottak, nem szívesen tudatják a külvilággal, hogy nehézségekkel küzdenek – magyarázta Zalka Balázs.

Üllön sok jó szándékú ember él, akadnak köztük tehetősebbek is, például helyi vállalkozók, akik gyakran nem csak anyagiakban mérhető, többen vannak, akik munkával próbálnak könnyíteni mások helyzetén. Így sikerült felújítani egy komplett családi házat is, amiben négy gyerek él az apjával, anya nélkül,

ugyanis az asszony lelépett az új szerelemmel.

– Az önkormányzat kifizette az építőanyagot, mi pedig hozzátettük a kétkezi munkát. Egy újabb építési házról volt szó, de a falak vi-zesek és dohosak voltak, ami hosszú távon nem tett volna jót a gyerekek egészségének, ezért nem volt más lehetőségünk mint teljesen felújítani – idézte fel Zalka Balázs a történeteket.

Kisebb munkákkal is gyakran besegítenek az önkéntesek, például egyedülálló idősökhöz, akiknek fát vágni, kertet gondozni – tudtuk meg.

A következő nagyobb jótekonysági akciót januárra tervezi az Üllő Vezér Hagyományörző Egyesület karitatív csoportja. Karácsony táján mindig több adomány jut el a rászorulókhhoz, de a tapasztalatok szerint az ünnepek után a legtöbb helyen kiürül a spejz, ezért Zalka Balázsék januárban 1600 darab konzervet osztanak szét, hogy az új év elején is kerüljön némi étel a rászorulóknak asztalára.

Vén

MAKOVEZ
IMRE
TERVEZTE
ÉPÜLET

MEG-
FEJTÉS, 1.

KÁPOSZ-
TAT
APRIT

A MÁSODIK
ISMERET-
LEN

A HOLNAP
TEGNAPJA

MEG-
FEJTÉS, 2

MELYIK
HELYEN?

LEESIK
AZ ÁLLA

EGYIK
FÜRDŐ-
VÁROSUNK

DAGÁLY
HATÁRAI

VÁRATLAN
SZEREN-
CSE
JELZŐJE

AZZAL
SZEMBEN

HÓD-
PATKÁNY

TALLIUM
VEGYJELE

KARCSÚ
BETŰ

FELEKI ...
SZÍNESZ V.

MELY
SZEME-
LYEK?

KIEJTETT
ZENEI
HANG

FINOM
GŰNY

A JELZETT
IDŐTÖL

ROVID
CSATTANOS
TÖRTÉNET
KÉSZLETI
RÖVIDEN

LENT
FERENC,
ZENÉ-
SZERZŐ V.

Á ... MODE
DÍVATOS
MELY NŐI
ENEKANG

OKORI
NÉP
LYUK,
NÉPIESEN

KÉSZLET-
FELVÉTEL
MI
VÉGETT?

MÉRTEK
AMI MINDIG
KEZEL VAN
LÁBKRA

HÁJLIK
GÖRBL
LYUKAS
ORA!

LÁSD OTT
RÖVIDEN
MADRID
FOCC-
CSAPAT

HURU
TARSAI

FÉRFI
BIZ.

RHODE
ISLAND,
RÖVIDEN

A LEG-
NAGYOBB
ROMAI
SZÁMJEL

KOZMETI-
KAI
MÁRKANÉV

DE MÉG
MENNIVIRE!

SZEDI
ALABÁT

OLASZ
DÍVATCÉG
IN MEDIAS ...
A DOLGOK
KOZEPÉBE

LÉTEZIK
MILLI-
GRAMM,
RÖVIDEN

... USA
NEM
HISZEM
ÉN AZT!

BECEZETT
NŐI NÉV
ANNYI MINT
RÖVIDEN

EGYSÉGET
ALKOTÓ
TERÜLET
ATTO, RÖV.

Köszönjük
kedves partnereinknek
és vásárlóinknak a
2018-ban is
belénk vetett
bizalmat!
Békés, áldott
karácsonyt, valamint
sikerekben gazdag,
boldog új évet kívánunk
valamennyiük számára!

**DANIELLA
VILLAMOSSÁG**
Az elektromos világ szolgáltatóját!

webáruház: **www.daniella.hu**
Villamossági kérdésekben szakértők vagyunk!

**BUDAPEST, XVIII. KER.
ÜLLŐI ÚT 775.**
Tel: +36-20/254-40-27
E-mail: ulloi775@daniella.hu

Hirdetés

**A GONDTALAN
CSALÁDI
PILLANATOKÉRT**
FIX ÉVI 7,99%-OS ÉVES
KAMATTÓL

**THM:
9,16-19,51%**

www.patriatakarék.hu

**Fix TakaréK Személyi Kölcsön,
most akár évi 7,99%-os hitelkammattal***

Karnyújtásnyira a megoldás, hogy könnyebben induljon az ünnepi készülődés.

THM: 9,16-19,51%
Már 110 000 Ft jövedelem-jóváírás vállalásával is igényelhető.

*Az akció 2018. július 2-től annak visszavonásáig befogadott. Fix TakaréK Személyi Kölcsön hitelkérlemre érvényes. A THM meghatározása az aktuális feltételek és a hatályos jogszabályok figyelembevételével történik, a feltételek változása esetén a mérték módosulhat. A THM mutató értéke nem tükrözi a hitel kamarkockázatát. A THM meghatározása az aktuális feltételek, hatályos jogszabályok figyelembevételével, 2 millió Ft hitelszegély és 5 éves futamidő feltételezéssel, a 2018. július 02. napján érvényes kondíciók alapján, az alábbi jelölések szolgáltatások figyelembevételével történik: TakaréK Lakossági Bankzáloghoz tartozó számlavezetési díj, folyósítási jutalék, törlesztés becsüldésének díja. A THM mértéke a választott konstrukciótól függ. A tájékoztatás nem teljesítő és nem minősül ajánlattételnek. A Szövetkezeti Hitelintézetek a hitelbírálat jogát fenntartják. A Fix TakaréK Személyi Kölcsön kizárólag az érkekesítésben részt vevő Szövetkezeti Hitelintézeteknél érhető el, amelyek listáját a www.patriatakarék.hu weboldalon találja. A Fix TakaréK Személyi Kölcsön részletes feltételei megtekinthetők a Patria Takarékszövetkezet honlapján (Ügykezelési Szabályzatban, az Általános Szerződési Feltételekben, illetve a Hirdetményben, melyeket a Patria Takarékszövetkezet ügyféli számlára nyitva álló helyiségekben és a www.patriatakarék.hu honlapján érhet el. A kölcsöntételt kamat előzetének kifizetése a nettó 240 000 Ft jövedelem áttulajdonosának vállalása és fenntartása a teljes futamidő alatt az ügyfél hitelintézettel vezetett lakossági bankzámlájára valamint a takarékszámla oldalon történő online kölcsönigénylés. Reprezentatív példa: Fix TakaréK Személyi Kölcsön 240 000 Ft jövedelem jóváírás vállalásával – online igénylés esetén Hitelszegély (hitel teljes összege): 3 000 000 Ft; futamidő: 5 év; hitelkamat: évi 7,99%; hitelkamat típusa: rögzített, a teljes futamidő alatt fix folyósítási jutalék: 30 000 Ft; bankzámlavezetési díja: 200 Ft/hó; törlesztés becsüldésének díja: 183 Ft; havi törlesztőrészlet: 60 984 Ft; a hitel teljes díja: 712 081 Ft; visszatérítendő teljes összeg: 3 712 081 Ft; THM: 9,16%.

Gyáli partnercégünk számára azonnali kezdéssel munkatársakat keresünk az alábbi munkakörbe:

Szakképzettséget nem igénylő egyéb takarítói és kisegítő munka

Főbb feladatok, munkák:

- egyszerű, fizikai természetű tevékenység kézi erővel
- gépek és emberek kiszolgálása
- anyagok, tárgyak, gépek kezelése
- kézi anyagmozgatás, rakodás
- munkaterületek, gépek, berendezések, szerszámok tisztítása
- egyszerűbb feladatok utasítás szerinti elvégzése
- balesetvédelmi, egészségvédelmi, munkaügyi előírás betartása

Az álláshoz tartozó elvárások:

- minimum általános iskolai végzettség
- monotonitás tűrése
- állómunkabírás
- egészségügyi alkalmasság

Amit kínálunk:

- stabil, multinacionális háttér
- hosszú távú munkalehetőség
- bruttó 1025 Ft/óraber +40%-os műszakpótlék +16 000 Ft összegű cafeteria juttatás (betanított munkakör)
- ingyenesen igénybe vehető buszjáratok

Munkavégzés helye: Gyál

Munkaidő:

- 2 műszakos munkarend (6:00–18:00 és 18:00–06:00 között, napi 12 óra, 3 nap munka – 3 nap pihenő megosztásban (betanított munkakör)

Információ:

A +36-30/9-445-780 és a tandusz@tandusz.hu e-mail címen (hétfő–péntek: 08:00–14:00), vagy +36-70/882-8013 telefonszámon érhető el.

KERES–KÍNÁL

ÁLLÁS

Kiemelt bérezéssel szakácsot és gépkocsival rendelkező futárt keresünk monori étter-münkbe, azonnali kezdéssel. Érd.: 06-70/360-2137, 06-20/357-3776

Szakács és pénztáros munka-társat keresünk a TAVERNA GYROS bár és kávézóba, Mo-norra! Érdeklődni személyesen az üzletben, vagy a 06-70/423-7256-os telefonszámon lehet.

ÁLLAT

Monoron hús- és tejtipusú (Búr-núbiai vonalú) nőstény és bakkecskék széles választék-ban 600 Ft/kg-os áron eladók. Érd.: 06-70/607-4444

AJTÓ – ABLAK

Ajtó, ablak, redőny, relaxa, szűnyogháló, lakatosmunka. Szatmári Ferenc: 06-70/317-8857, www.ablakfer.hu

AUTÓ

Cserényi márkafüggetlen autószerelv. Általános szerviz-

munkák, vizsgáztatás, javítás. Monor, Arany J. u. 7. Tel.: 06-20/805-6686

Műszaki vizsgáztatás és fel-készítés, eredetiségvizsgálat, gépjármű-diagnosztika, gumí-szerelés, -javítás, centrírozás. Rendelhető: sóder, homok, cement. Maka Sándor, Gyömrő, Állomás Tüzép. Tel.: 06-29/416-123, muszakivizsga-monor.hu

AUTÓSISKOLA

Jogosítvány! A, B, C, C+E, D kategóriák GKl. Gyorsított képzés. Tel.: 06-20/912-6359, www.tan-go.hu

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Duguláselhárítás, ázások, csőtörések meg-szüntetése, vízszelzés. Érd.: 06-20/491-5089

HŰTŐGÉP JAVÍTÁS

Hűtőgépek, fagyasztók javí-tása, helyszínen, garanciával. Tel.: 06-30/960-8495, 06-70/426-3151

KÁRPITOS

Kárpitozott bútorok teljes vagy részleges áthúzása, javítása. Egyedi konyha- és szobabúto-rok készítése. Tel.: 06-30/291-5125, www.naembutor.hu

KÁRPITOS! Bútor áthúzása, felújítása, javítása. Csordás György, tel.: 06-30/576-3456

KONTÉNER

Konténer, sitt- és szemét-szállítás, lomtalanítás. Rendelhető: sóder, homok, cement. Maka Sándor, Gyömrő, Állomás Tüzép. Tel.: 06-29/333-347, 06-20/444-9963

Gyömrő, Maglód és Monor vonzaskörzetében, 4, 6 és 8 m³. Föld és szemét elszállítása Tel.: 06-30/230-1665, 06-70/431-2809

KÖMŰVES

Kőkerítések kőműves kivi-telezése. Ingyenes árajánlat, garancia. 06-70-6399-733

LAKATOS MUNKA

Lakatos munka díjtalan felméréssel. Kerítés, korlát, lépcső, kapu gyár-tását és szerelését vállalom. Tel.:06-20/219-6040

MÉZ

Termelői mézek 1090 Ft/0,5 kg ártól Monoron és környé-kén 5000 Ft feletti vásárlás esetén ingyenes kiszállítással. Tel.: 06-70/607-4444

SZOBAFESTÉS – MÁZOLÁS

Szobafestés, mázolás, tapetázás. Minőségi munka, tiszta környezet, megbízha-tó, tapasztalt szakemberek. Árajánlat, időpont-egyeztetés: Gerstenbrein István: 06-20/260-3768

TAXI

BALI TAXI! Személyszállítás, autóbérlési lehetőség. A kiin-dulási pontról hívjon bizalom-mal: 06-70/3-595-595

TETŐFEDŐ

Tetőfedés, ácsmunkák, bádo-gozás, kisebb javítás, beázás. Nyugdíjasoknak 10% kedvez-mény. Ingyenes felméréssel. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-20/216-8338

TÜZIFA – TŰZELŐ

Hasított, fűszáraz tűzifa eladó: akác: 20 000 Ft/m³, tölgy-bükk: 20 000 Ft/m³. Mérőszalaggal le-mérheti a mennyiséget! Koczo Zsolt tel.: 06-20/343-1067 EUTR: AA5811522

Fabrikettakció! 990 Ft/11 kg. Kapható: AME diszkont – Mo-nor, Dózsa Gy. u. 37., L.I.V.E. diszkont – Monor, Jókai u. 3-5.

Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírlap • Fele-lős kiadó: Papp János • Szer-kesztő: Varga Norbert • Ki-adó: Régió Lapkiadó Kft. • Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Közpon-ti u. 69–71)

A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazga-tója.

Kiadó címe: 2200 Mo-nor, Németh Ágoston u. 5. • Szerkesztőség címe: 2200 Monor, Kossuth L. u. 71/A, I. em l. (a K&H bank felett) E-mail: info@regiolapok.hu Tel.:06-29/412-587 • Hírde-tésfelvétel: 06-70/319-4317 Terjesztés: Magyar Posta Zrt. • Készült: 60 000 pél-dányban. ISSN 2060-1719

Az újság bármely részé-nek másolásával, terjeszté-sével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásá-val kapcsolatos minden jog fenntartva.

Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent ada-tok tájékoztató jellegűek. Az újságban megjelent hirdé-tések tartalmáért a kiadó fele-lősséget nem vállal. Kéziratot nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az x-szel jelölt frásaink fizetett hirdetések.

ELADÓ TŰZIFA a TERMELŐTŐL

25, 33, 50 centiméteres
hasított, konyhakész tűzifa
tölgy, csertölgy, bükk, gyertyán, akác

22000 forint/szort m³ (1x1x1 méter)

Kiszállítás billenőplátós kisteherautóval.
Legkisebb kiszállítási mennyiség 3 SZORT köbméter.
Mérőszalaggal ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget.

INGYENES KISZÁLLÍTÁS

Pécel 20 km-es körzetében.

Megyesi Koppány
Tel.: 06-30/308-7453
E-mail: megrendeles@erdeituzifa.hu
www.erdeituzifa.hu



Erdőgazdálkodási kód: 1021512
EUTR azonosító: A66207892

*A legjobban az ember úgy teszi,
ha tűzfáját az erdészről veszi;
így tesz kit nem ejtettek fejére
mert tudja, csemete kerül
a kivágott fa helyére!*

Rendelje otthonába ünnepi fogásainkat!

Töltse az ünnepeket szereteteivel!
A sütés-főzést bízsa a Nicolette étteremre!

Karácsonyi ajánlatunk

Házhoz szállítással is!

Hideg előétel

Háztáji kocsonya gazdagon: 990 Ft

Folyékony lélekmelegítők

Monori halászlé pontyfilével: ... 1090 Ft

Tárkonyos pulykaraguleves: 990 Ft

Ünnepi fogások

Csülkös töltött káposzta: 1790 Ft

Nicolette bőségtál 2 személyre: (csirkemellfilé roston, párizsi szelet, rántott gomba, rántott sajt, Cordon bleu, kakastaréj, vegyes köret, párolt zöldség) 4500 Ft

Fanyűvő tál 2 személyre: (rántott szelet, cigánypecsénye, Cordon bleu, kijeji csirkemell, natúr csirkemell, rántott gomba, rántott sajt, vegyes köret, tartármártás) 5100 Ft

...ha nagy a család

Négyszemélyes hidegtál: 7200 Ft

Ünnepi torkos tál: 7600 Ft

Nyalánságok

Fahéjas almás pite: 690 Ft

Mézes szeletke: 590 Ft

Narancshéjas zserbó

rummal részegítve: 590 Ft



Karácsonyi rendelését,
ha december 10-ig jelzi
felénk, akkor
10%
kedvezményt
adunk ételeink
árából

Monor, Ady Endre u. 38. • Tel.: 06-29/414-524



Nicolette Étterem és Panzió

Nyitvatartás:

H-Cs: 10-22, P, Sz: 10-24, V: 10-22

ROSSMANN

Drogeria Parfümeria

**BRUTTÓ
250.000 –
400.000 FT
+
JUTTATÁSOK**

A meghatározott feltételektől
és a teljesítménytől függően



ÜLLŐI RAKTÁRUNKBA MAGASEMELÉSŰ TARGONCAVEZETŐ KOLLÉGÁKAT KERESÜNK

- két műszakos munkarend (H-P 6-14; 14-22)
- saját állományú, hosszútávú foglalkoztatás
- bejárást költségtérítési hozzájárulással vagy céges buszainkkal támogatjuk az alábbi településekről: Budapest, Vecsés, Üllő, Albertirsa, Dánszentmiklós, Nyáregyháza, Csévharaszt, Vasad, Pilis, Monor, Monorierdő, Péteri, Gyömrő, Cegléd, Ceglédbercel, Mende, Süllyás, Tápiószecső, Tápióság

ÁRUÖSSZEKÉSZÍTŐ KOLLÉGÁK JELENTKEZÉSÉT IS VÁRJUK!

JELENTKEZNI LEHET:

a raktar@rossmann.hu email címre küldött önéletrajzzal,
vagy a rossmann.hu karrier oldalon.

Hárméz 500 g: **1290 Ft** 1000 g: **2390 Ft**

Virágméz 500 g: **1090 Ft** 1000 g: **1790 Ft**

**Mézrendelés
már az interneten is:
www.apifito.hu**

Akció!

500 g:
1490 Ft

**Gyógynövényágyon
érlelt termelői mézek**

Levendulás, kakukkfűves,
citromfűves, mentás, rozsmaringos,
ÚJ! zsályás, kamillás,
köményes, bazsalikom



Natura 2000 területen termelt mézek!

a méhek és
gyógynövények erejével



Az APIFITO termelői mézek és mézkülönlegességek megvásárolhatók
a Régió Lapkiadó Kft. szerkesztőségében: 2200 Monor, Kossuth Lajos u. 71/A.

A mézeket minden esetben az Országos Magyar Méhészeti Egyesület
mézesüvegeibe csomagoljuk!

5000 Ft feletti rendelésnél INGYENES HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS
Monor 30 km-es körzetében! • Telefonos rendelés: 06-70/607-4444



Megnyitottunk!

Munkatársaink péntek-szombat 12:00 - 06:00, vasárnap 12:00 - 02:00 között
rendelkezésre állnak, hogy saját gépjárműveddel szállítsanak haza!

06 30 885 2150

www.bumerangsoforszolgálat.hu

bumerang.soforszolgálat@gmail.com

facebook.com/soforszolgálatmonor

Keressetek minket bizalommal!