Kalauzra támadt 3. old.

AKCIÓS MARKET CENTRAL KUPONOK!
7-8. oldal
ÉLJEN A JÓ ÁRAKKAL!
Vágja ki és vigye magával a kuponokat!
MARKET CENTRAL FERIHEGY
www.marketcentral.hu
KUPONBEVÁLTÓ ÜZLETEK LISTÁJA:
Fressnapf • Praktiker • Kulcsszerviz
PatikaPlusz • Vision Express
Háda • Isztambuli döner
Telenor • Intersport
Séf • Coffeeshop
PecaPláza
KIK

Régió
2018. november • XI. évf. 11. szám
www.regiolapok.hu
Megjelenik: Pest megyében 60 000 pld-ban
e-mail: info@regiolapok.hu
Gyömrő, Maglód, Ecser, Mende, Tápiószecső, Sülysáp

Mérséklődött a betörések és a lopások száma

Lapunk e havi számában a biztonság kérdését jártuk körül. Mikor érezzük magunkat biztonságban és milyen óvintézkedéseket kell megtennünk saját biztonságunk érdekében?

Érdekes dolog a biztonságérzet, hiszen elképzelhető, hogy a rendőrségi statisztikák alapján minden a legnagyobb rendben van, érzésre mégis inkább kevésbé biztonságosnak ítéljük meg környezetünket, illetve történhet ez fordítva is. A szakértők szerint létezik objektív és a szubjektív biztonságérzet, előbbi azt jelenti, hogy bizonyos bűncselekmények száma egy meghatározott határérték alatt található, azaz a statisztikák szerint biztonságos környezetben élünk, a szubjektív biztonságérzet pedig azt mutatja meg, hogy a valóságban milyennek ítéljük meg a környezetünket.

Régiónkban a szubjektív biztonságérzetre leginkább hatással levő betörések és lopások száma is mérséklődött az évek alatt.

Részletek a 4. oldalon

Segítségnyújtás

Közel tizenöt éve működik házi jelzőrendszeres segítségnyújtás időseknek az országban – 2008-tól kötelező jelleggel kellett ezt biztosítani –, ami önkormányzati szociális feladat volt.

A rendszer lényege: vészhelyzet esetén az időskorúak mindössze egy gombnyomással hívhatnak segítséget otthonukba.

Részletek az 5. oldalon

Interjú

Dombóvári István, a Dumaszínház kiváló humoristája azt üzeni a Régió olvasóinak: soha ne csüggedjenek, a humor mindenen átsegít!

Részletek a 10. oldalon

Baleset

Üllő határában lesodródott egy személyautó az útról. A sofőr kirepült az ablakon, aminek végül az életét is köszönhette.

Részletek a 3. oldalon

Színház

Tölgyes Tamással beszélgettünk a Gyömrő Színház legújabb darabjáról. A rendező elmondta, mi a sikerük titka.

Részletek a 12. oldalon

Világbajnok

Önkormányzati képviselő és most már kétszeres világbajnok is. *Bácsi Péter,* a hazai birkózósport kiváló alakja magyar közönség előtt állhatott újra a dobogó tetejére.

Részletek a 13. oldalon

Hirdetés

Szilveszter 2018
a Nádas Pihenőparkban

- 19:30-tól vendégvárás
- 20 órától szilveszteri gálavacsora korlátlan italfogyasztással: Ház borai, csapolt sörök, üdítő, ásványvíz, kávé
- Fergeteges táncos mulatság a Mood for Dance zenekarral
- Pezsgővel és tűzijátékkal köszöntjük az újévet
- Éjféli menü
- Tombolahúzás

A szilveszteresti program ára: 19 500 Ft/fő

NÁDAS PIHENŐPARK

nadaspihenopark.hu • +36-21/233-3032 • 2211 Vasad, Monori út 100.

Mit tesz a saját biztonságáért?

A biztonságérzet kétféle lehet, objektív és szubjektív – tartják a szakértők.

Objektív biztonságról beszélünk, mikor a lakosság számára veszélyt jelentő bűncselekmények egy meghatározott szint alatt vannak, akkor objektív biztonságban vagyunk. A szubjektív biztonság pedig azt jelenti, hogy mennyit érzünk ebből a saját bőrünkön, azaz mennyire érezzük biztonságosnak a hétköznapokat. Szerencsére a régióban ez a kétféle biztonságérzet összecseng, a rendőrségi statisztikák nem festenek roszszul és a lakosság is inkább biztonságosnak érzi a térséget.

Az adatok szerint a kisebb településeken jobb a közbiztonság, a nagyobbakon már a méretbeli különbségekből adódóan is több bűncselekmény történik, drámai helyzetről azonban sehol nem beszélhetünk.

A bűncselekmények elkerülése szempontjából a legfontosabb, hogy megtegyünk mindent a saját biztonságunkért. Elcsépeltnek tűnő mondatok, hogy ne hagyjuk őrizetlenül értékeinket, tartsuk zárva lakásunk bejárati ajtaját, ne engedjünk be idegeneket, telepítsünk riasztót, kérjük meg a szomszédot, hogy figyeljen otthonunkra a távollétünk alatt, és sorolhatnánk még az intelmeket, melyeket érdemes komolyan venni.

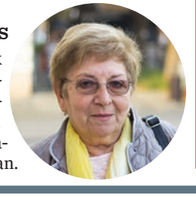
Kíváncsiak voltunk, olvasóink biztonságban érzik-e magukat lakhelyükön, és mit tesznek biztonságuk érdekében?

Schiff Melinda, Monor

A kutyánk minden neszre jelez, ő a legjobb riasztó. A házunk is jó helyen van, az utcában térfigyelő kamerák működnek, ami növeli a biztonságérzetünket. A bejárati ajtót mindig zárjuk és az értékeink biztonságáról is gondoskodunk. Monor békés település, de esténként kihaltak az utcák, olyankor nem túl megnyugtató egyedül sétálni.

Baltzer Györgyné, Monor

Amit tudunk megteszünk a biztonságunk érdekében, a riasztónk be van kötve a távfelügyeletre és lakásbiztosításunk is van. Biztonságban érezzük magunkat, de az utóbbi időben azért jobban figyelünk egymásra. Talán ez a korral jár, de az is lehet, hogy a hírekben hallható sok szörnyűség miatt alakult így.



Kiss Péterné, Vecsés

Olyan lakótelepen élek, ahol szerencsére a szomszédok is figyelnek egymásra. Régebben kevesebbet foglalkoztatott a közbiztonság kérdése, de mára már fontossá vált, hogy a család és az értékek is biztonságban legyenek. Az a baj, hogy állandóan csak a rosszat halljuk, a betöréseket, a gyilkosságokat, emiatt pedig úgy érezhetjük, nem vagyunk biztonságban.

Ha kell telefonál

Trnavecz Adrienne jegyzete

Nemrégiben egy idős asszonyt láttam összecsuklani a járdán. Még hogy nem segítőkészek a mai emberek? Pillanatok alatt kis csoport verődött össze körülötte (velem együtt) aggódva, miközben a szegény idős asszony felé záporoztak a kérdések. – Mi a baj? – Nem szívbeteg? – Vagy cukorbeteg? – Hívjak mentőt? – Értesítsek valakit? – Van gyógyszere, amit be kellene vennie? – és így tovább.

Szegény asszony csak kapkodta a fejét, alig egykét nemmel tudott válaszolni a kérdezőknek, s mivel nem volt szemmel látható sérülése, gyorsan talpra állították a segítői.

– Nálam van mobiltelefon, hívjam a családját? – szegezte neki a kérdést egy 30-as szemüveges férfi.

– Nem. Köszönöm, nem szükséges, már értesítettem a lányomat – válaszolta kicsit már visszanyerve az erejével együtt a hangját is az asszony.

Erre a válaszra kevesen számítottunk, összecsodálkozva néztünk egymásra, hisz az egész történés onnan hogy észleltük a bajt, addig hogy felsegítettük őt nem tartott 1-2 percnél tovább, és senki sem látta, hogy telefonált volna bárkinek.

Még kérdezni sem volt időnk egymástól, mikor egy saroknyira tőlünk a kis csoportunk felé lélekszakadva futó 45 körüli nőt vettünk észre, aki már messziről kiabálta – Anya! Anya minden rendben?

Erre volt csak álmélkodás. – Honnan tudta, hogy baj van? – Honnan jött ilyen gyorsan?

De amikor a nő lihegve odaért, egy perc alatt erre is fény derült. Persze csak miután leellenőrizte, hogy édesanyjával minden rendben van.

– Anyukámnak okosórája van és ha megnyomja a hívás gombot, akkor engem hív fel a mobilomon. Igaz most nem szólt bele, ezért nagyon megijedtem, ráadásul a telefonomon hallottam a körülötte lévők hangjából, hogy valami baj történt. Tudtam, hogy nemrég váltunk el, szerencsére még nem lehet messze, így értem ide ilyen hamar.

Hát ezt megtapasztalva már én sem gondolom többé, hogy egy okosóra luxuscikk lenne.

Úgyhogy okoskarpánt, okosóra, igaz új szavak a hétköznapi szótárunkba, de érdemes megjegyezni. Mint bebizonyosodott nem csupán az új generáció kiváltsága, sőt! Azóta kifejezetten figyelem, és egyre több idős férfi és nő kezén veszem észre ezt a csodaeszközt, melyeket a tulajdonosai büszkén viselnek. Méri a pulzust és az alvás ritmusát, sőt fel is ébreszti tulajdonosát, ha az álmában sokáig nem venne levegőt, számlálja a megtett lépéseket, sőt riaszt, vagy ha kell telefonál és még sorolhatnám, miket tudnak ezek modern készülékek.

Hirdetés

Külső homlokzati hőszigetelés korrekt áron, garanciával!

Akár 15 méteres magasságig!

Hívjon bizalommal: 06-70/639-97-33

Parkolók, gépkocsibejárók, járdák térkövezése, betonozása 25 év tapasztalattal!

Ingyenes helyszíni felmérés: 06-70/639-9733

Őrjöngő fiatal támadt a kalauzra

TÁMADÁS A VONATON

Jegy nélkül utazott a vonaton egy 20 éves nő, ezért a kalauz le akarta szállítani a szerelvényről. Ekkor szabadultak el az indulatok, a bliccelő utas a felszólítás hallatán teljesen elvesztette az önuralmát és őrjöngve támadt a MÁV alkalmazottjára. A nő úgy elborult, hogy leállítani sem lehetett, több percig tartó hadakozás vette kezdetét a vecsési állomáson. A jegy nélküli utas ahol érte ott csípte, rúgta, harapta a jegyvizsgálót, akinek a dulakodásban a szemüvege is eltört. Végül a kiérkező rendőröknek sikerült szétválasztani az feldühödött utast és a munkáját végző kalauzt.

A nő ellen eljárás indult – tudtuk meg –, túl sok jóra pedig nem számíthat, hiszen a kalauz munka közben közfeladatot ellátó személynek számít, az ellene elkövetett támadást pedig szigorúan veszik a hatóságok. Legrosszabb esetben akár több évre rács mögé kerülhet az indulatos 20 éves utas.

A kalauzok ellen elkövetett erőszak nem ritka, idén szeptemberig 94 jegyvizsgálót bántalmaztak az utasok. Ráadásul a Budapest–Cegléd–Szolnok vonal a veszélyesebbek közé tartozik, a statisztikák szerint itt támadják meg a legtöbbször a kalauzokat. A nagyobb biztonság érdekében testkamerák bevezetésén dolgozik a MÁV, jelenleg az eszközök tesztelése zajlik. *V.*

Felkészülés a télre

REPÜLŐTÉR

Ebben a nyárias őszben eszünkbe sem jut, hogy hamarosan hidegre fordulhat az idő, talán még komolyabb hó is hullhat. Mindenesetre a Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér felkészült a zord időjárásra, megérkeztek a hatalmas hóeltakarító gépek.

Öt új norvég gyártmányú hókotróval bővült a flotta. Az új hóseprőgép hatalmas tolólapjával egyszerre képes eltolni a havat egy kifutóról, a maradékot pedig elfújja, illetve felszárítja a gép hátsó részére szerelt óriási fúvóberendezéssel. Így óránként negyvenezer köbméter hó tűnik el az útból. Igaz, hogy az utóbbi években nem sok hó esett hazánkban, azonban a szakemberek szerint a legrosszabb forgatókönyvre is fel kell készülni, nem állhat meg az élet a nagy forgalmú repülőtéren. *(más)*

Felborult és lángolt az autó Üllő közelében

KÖZÚTI BALESET

Lassan járj, tovább érsz – tartja a közmondás. Hogy pontosan mekkora sebességgel haladt az a sofőr, aki november 4-én Üllő közelében lesodródott az útról gépkocsijával, nem tudjuk, de elnézve a roncsról készült képeket, talán nem tévedünk nagyot, mikor azt állítjuk, nem az említett közmondás járhatott a fejében vezetés közben.

Csámpai Attila, a Pest Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság szóvivője tájékoztatásából kiderült, hogy a baleset a 4-es főút 26-os kilométerénél történt, ahol a személygépkocsi lesodródott az útról és az árokban kötött ki. Az autó felborult majd lángra kapott és – amint az a fotón is látható – szénné égett. A sofőr – ebben az esetben kivételesen szerencséjére – kirepült a járműből, és könnyebb sérülésekkel megúszta az esetet. Halkan jegyezzük meg, hálás lehet Fortunának, amiért kihúzta a csávából, hiszen rengetegen vesztették már életüket ránézésre kevésbé súlyos balesetekben is.

A lángoló gépkocsit a helyszínre érkező monori hivatásos tűzoltók két vízsugárral oltották el. *V.*

Fogbeültetés műtét és fájdalom nélkül

Bár rengetegen küzdenek olyan fogászati problémákkal, amelyekre megoldást jelenthet a fogbeültetés, a fájdalomtól való félelmük miatt sokan nem mernek belevágni a kezelésbe.

ROSE IMPLANT CENTER

Az eljárás azonban – napjaink legkorszerűbb technológiájának és a felkészült szakembereknek hála – lényegesen kisebb fájdalommal jár, mint korábban.

Egy forradalmian új, úgynevezett MED 3D műtét és fájdalom nélküli fogbeültető tervezőprogram segítségével dolgozik *dr. Sarrami Shahin* a Rose Implant Center szájsebész fogszakorvosa és csapata.

Az elsődleges szempontjuk, hogy a betegeiknek minél kisebb fájdalommal a létező legtökéletesebb megoldást nyújtsák.

A testet a lélekkel együtt kell kezelni, ezért a pácienseik ellazítására, megnyugtatására is maximális figyelmet fordítanak.

Mivel műtéti eljárás, metszés, felnyitás, varratok nélkül helyezik be az implantátumot, elkerülhetők a fogbeültetést követően jól ismert szövődmények és kellemetlenségek, mint fájdalom, duzzanat, véraláfutás. Rövidül a beavatkozási idő, a gyógyulás gyorsabb.

A páciensnek előzetesen csak egy CT-felvételt kell csináltatnia.

A pontos térbeli adatokkal mérhető navigáció figyelembe veszi az egyéni, anatómikus különbségeket és a csontállományt, méghozzá tizedmilliméternyi pontossággal. Legpontosabban itt tudják meghatározni a csontpótló anyag használatának szükségességét, és a beültetett implantátum legtökéletesebb helyét.

A pácienseknek számtalan esetben szüksége van fogbeültetésre, mégis sok esetben elutasítást kapnak, hivatkozva arra, hogy nincs elegendő csontmennyiségük, melybe az implantátum beágyazódhatna. Ilyen esetekben csontpótló eljárást alkalmaznak.

Hatékonyan alkalmazható a saját állkapocsszöglet tájékáról, állcsontok részeiről szerzett csontállománnyal való pótlás. Ez lényegesen kisebb beavatkozást igényel, mint a régebben a csípőlapátból nyert, műtéti eljárás.

Saját csont hiánya esetén is van megoldás, természetes ásványi anyagokból, laboratóriumi körülmények között előállított csontpótló szemcséket alkalmazhatnak. Óriási előnye az eddigi eljárásokkal szemben, hogy a beültetett csont nem szívódik fel, nagy mértékű hiány is pótolható. Megfelelő formájú és nagyságú csont kerül be, amibe az implantátum a legoptimálisabban ágyazódik be.

Legyen szó hát fogbeültetésről, gyökérkezelésről, komplex szájsebészeti beavatkozásról, nem érdemes félnünk, mert a mai kor technikáinak és a hozzáértő, számtalan szakmai továbbképzésen részt vevő elhivatott fogorvosnak köszönhetően, ma már mosolyogva, könnyedén – de nem a félelemtől megkönnyebbülve – távozunk a fogaink kezelését követően. *(x)*

Rose Implant Center
2230 GYÖMRŐ, Szent István út 21.
E-mail: info@dentaldiamond.hu
Web: www.roseimplantcenter.hu
Tel.: 06-20/200-0007
06-30/181-5000

Mérséklődött a betörések és a lopások száma

Egészség, biztonság és szeretet. Talán nincs is fontosabb e három fogalomnál, melyek nélkül életünk inkább csak hányattatott sors, mint örömteli létezés.

Múlt havi lapszámunkban az egészséggel kapcsolatos témák voltak túlsúlyban, ezért úgy gondoltuk, novemberi lapszámunkban a közbiztonság kérdését járjuk körül kicsit jobban. A téma a közelgő ünnepek miatt is aktuális, év vége felé a bűnözők is nagyobb aktivitást mutatnak. Kérdéseinkre a Monori Rendőrkapitányság vezetője, *Zahorecz Sándor* rendőr alezredes adott választ.

– Az elmúlt évek adatait figyelembe véve emelkedő vagy csökkenő tendencia figyelhető meg a térségben a lopások és a betörések terén?

– A Monori Rendőrkapitányság illetékességi területéhez 16 település, 6 város és 10 nagyközség, illetve község tartozik, amelyek egyike sem számít a bűncselekmények száma alapján veszélyeztetettnek. Örvendetes módon az elmúlt évek bűnügyi statisztikái egy permanens csökkenő tendenciát mutatnak a lopások, ezen belül a betöréses lopások területén is. 2010 óta folyamatosan mérséklődött a lakosság szubjektív biztonságérzetét leginkább befolyásoló mindkét bűncselekményfajta száma. A bázisidőszakhoz képest a lopásokból körülbelül 50 százalékkal, a betöréses lopásokból pedig több mint 70 százalékkal kevesebbet regisztráltunk.

– Inkább helyiek követik el ezeket a bűncselekményeket, vagy messzi településekről jönnek bűnözői csoportok a zsákmány reményében?

– A Monori Rendőrkapitánysághoz tartozó települések nagyobb része Budapest közvetlen agglomerációjában helyezkedik el, ezért azok területén megjelennek a fővárosi „bűnözők" is. Jellemzőbbek azonban a helyi elkövetők, illetve bűnelkövetői csoportok, akik sok esetben visszaesők. Távolabbi településről csak igen kis számban érkeznek hozzánk átutazó bűnelkövetők, jellemzően csalások miatt.

– Vannak olyan települések, amelyek kilógnak a sorból, mert az átlagnál jóval több vagy éppen kevesebb lopás és betörés történik?

– A bényei, illetve a kávai lakosok lehetnek a legirigyelhetőbbek a közbiztonság szempontjából, hiszen a béke szigetein élnek. Péteriben is kiváló a közbiztonság, átlagosan kéthetente történik egy-egy bűncselekmény, azonban a lopás és a betörés szinte ismeretlen fogalom. Vasad és Csévharaszt közbiztonsága is kitűnő, a deliktumok száma nem éri el éves szinten a 40-et. A másik csoportba a nagyobb településeink, mint Monor, Gyömrő, Vecsés, Üllő és Pilis tartoznak, ahol tekintettel a nagyobb lélekszámara, jelentősebb közúti forgalomra több regisztrált bűncselekmény történik, de az elmúlt éveket tekintve ez is csökkenő vagy stagnáló állapotot mutat. Összességében elmondható, hogy a térség településein biztonságban élhetnek az emberek.

– Az ünnepek közeledtével a bűncselekmények száma is megnő?

– Hosszú évek tapasztalata, hogy a bűnözők is szeretnének valamit a karácsonyfa alá tenni, azonban a javakat igyekeznek törvénytelen módon megszerezni. Az ünnepekre készülődve minden évben megfigyelhető a vagyon elleni bűncselekmények számának kismértékű emelkedése, azonban a kockázatok a bűnmegelőzési tanácsok megfogadásával minimálisra csökkenthetők.

– Mire figyeljünk az ünnepek közeledtével, hogy elkerüljük a bajt?

– Arra, amire egyébként is figyelnénk. Vigyázzunk az értékeinkre, zárjuk az ingatlant, a gépkocsit. Lehetőleg cipzáras zsebbe tegyük a tárcánkat vásárláskor. A zsúfolt helyek, bevásárlóközpontok, piacok, tömegközlekedési eszközök, állomások és megállók a zsebtolvajok számára ideális elkövetési terepet jelentenek. Ezeken a helyszíneken különösen figyeljünk az értékeinkre. A válltáskákat mindig tartsuk a testünk előtt, vagy szorosan a hónunk alatt, így észrevétlenül nem nyúlhatnak bele. A táskát, pénztárcát soha ne hagyják a bevásárlókocsin.

– Mit tud tenni a rendőrség annak érdekében, hogy minél kevesebb bűntény történjen? Hogyan készülnek az ünnepekre?

– Az év végi ünnepek közeledtével várhatóan jelentősen megnövekszik a Monori Rendőrkapitányság illetékességi területén található bevásárlóközpontok, üzletek, piacok látogatottsága, valamint ezzel párhuzamosan a pályaudvarok, vasút- és buszállomások, megállóhelyek forgalma, illetve a közúton közlekedők száma is emelkedni fog, kiemelten a hétvégi időszakokban. Az év végi ünnepekkel kapcsolatban a Monori Rendőrkapitányság illetékességi területén több kulturális rendezvényt és adventi vásárt is tartanak, melyen nagyobb számú látogató részvételére lehet számítani. A megnövekvő forgalom kezelése, a balesetveszély csökkentése, az év végi ünnepek, illetve az azokat megelőző időszak nyugalmát veszélyeztető bűncselekmények, szabálysértések megelőzése, a közrend és közbiztonság fenntartása, valamint az állampolgárok szubjektív biztonságérzetének további javítása kiemelt rendőri feladat. Megteszünk minden szükséges intézkedést a vagyon elleni bűncselekmények, különösen a rablások, betöréses lopások, zseblopások, az alkalmi lopások és szabálysértések elkövetésének megelőzésére és megakadályozására, így különösen az illetékességi területen található bevásárlóközpontokban, áruházakban, piacokon, kiemelt közintézmények környezetében, valamint a tömegközlekedési csomópontokban növeljük a rendőri jelenlétet. A feladatot a közterületi állomány és a bűnügyi portyaszolgálat összehangolásával hajtjuk végre a polgárőrség és az egyes rendészeti feladatot ellátó szervezetek tagjaival közösen. Az év végi ünnepek időszakában visszatérő közúti ellenőrzések végrehajtásával intézkedünk az ittas járművezetők kiszűrésére. Különös figyelmet fordítunk a pirotechnikai termékek árusítására és felhasználására vonatkozó szabályok betartatására.

– Ünnepektől függetlenül, az átlagos hétköznapokon milyen óvintézkedéseket érdemes megtennie a lakosságnak, hogy elkerüljék a betöréseket, lopásokat?

– A kertkaput, a lakásajtót akkor is zárja kulcsra, ha otthon tartózkodik, mert így egyszerűen megakadályozhatja, hogy idegen jusson a lakásba! Célszerű a földszinti ablakokra rácsot szereltetni. A melléképületeket is tartsa zárva, különösen, ha elmegy otthonról! Az értékeit tartsa biztonságos helyen, ne hagyja szem előtt! Ha esetleg a lakásában fizet, ügyeljen rá, hogy az illető ne lássa, hol tartja a pénzét! Ha gyanús személy csenget be önhöz ne nyisson ajtót, és haladéktalanul értesítse a rendőrséget az ingyenes 112-es segélykérő számon! Ha a gyanús személy gépkocsival érkezik, jegyezze fel az autó rendszámát, jegyezze meg színét és típusát. Az önhöz becsöngető idegenekkel kapcsolatban mindig legyen óvatos! Előfordul, hogy hivatalos vagy hasonló személynek adják ki magukat a csalók, vagy házaló árusként, bajba jutott személyként segítséget kérve próbálnak bejutni a lakásba! Idegent lehetőleg ne engedjen be a lakásába! Ha ez mégis elkerülhetetlen, akkor soha ne hagyja őt egyedül egy pillanatra sem. Ne meséje el idegennek, hogy egyedül él vagy egyedül tartózkodik a lakásban! Ne tartson otthonában nagyobb mennyiségű készpénzt! Növelje háza, lakása biztonságát azzal, hogy megnehezíti a betörő bejutását, mint több zár felszerelése a bejárati ajtón, házőrző, rács, riasztóberendezés. Ha a lakásában idegen behatolására utaló, gyanús zajt hall, tárcsázza az ingyenesen hívható 112-es segélykérő számot, és kérjen rendőri segítséget! Ha betörés történt, azonnal értesítse a rendőrséget. Amenynyiben telefonon azzal keresi meg egy idegen, hogy az unokája bajban van és pénzre van szüksége, akkor ne adjon neki semmit, és az esetről azonnal értesítse a rendőrséget! Fokozottan figyeljen, ha nagyobb összeget vesz fel bankban vagy valamelyik automatánál, hiszen sok esetben az elkövetők kifigyelhetik, kitől lophatnak. Kórházba csak a legszükségesebb dolgokat vigye magával. Az értékeit mindig zárja el a szekrényben, akkor is, ha egyetlen percre hagyja el a kórtermet! Ha jól ismeri az ön mellett lakókat, kérje meg őket, ha elutazik, hogy ügyeljenek a lakására, ürítsék a postaládáját, ürítés után ne hagyják a ház előtt a szemetes kukát. Parkoló gépjármű utasterében se hagyjanak értéket! A gépkocsi eltulajdonítása megelőzhető, ha nem hagyja gépjárművét járó motorral a közterületen őrizetlenül. *VN*

Segítségnyújtás egyetlen gombnyomásra

Közel 15 éve működik házi jelzőrendszeres segítségnyújtás időseknek az országban – 2008-tól kötelező jelleggel kellett ezt biztosítani –, ami önkormányzati szociális feladat volt.

Három éve az állam átvette ezt a szolgáltatást, de ez csupán finanszírozás tekintetében hozott változást, illetve abban, hogy az önkormányzatok 2015 óta maguk dönthetik el, hogy egyáltalán szeretnék-e ezt tovább folytatni?

Magyarországon 200 önkormányzattal karöltve Üllő is úgy döntött, maradjon meg ez a nagyszerű program. Jelenleg 60 darab időseket segítő karpántra van engedélyük. Ez azért fontos – tudtuk meg *Szabó Katalin Ildikótól,* az Üllői Humán Szolgáltató Központ igazgatóhelyettesétől –, mert nem működtethetnek bármennyi készüléket, hisz minden önkormányzatnak megvan a maga normatívája.

Ez a szám a lakossághoz képest kevésnek tűnhet, Szabó Katalin Ildikó elmondása alapján azonban Üllőn mégis elegendő. Épp lefedi az igényléseket, így a Szociális Minisztérium is erre a darabszámra szerződik minden év elején az önkormányzattal. Az igazgatóhelyettes azt is elmondta, az állam által nyújtott támogatás csak töredékét fedezi a valós összegnek, Üllő Város Önkormányzata nagy mértékben járul hozzá ennek a szolgáltatásnak a működéséhez, hisz csupán szinte képletes összeget kér el nyugdíjasaiktól, ami nem haladja meg a napi 50 forintot – nyugdíjjövedelemtől függően –, vagyis 5500 forint helyett mindössze 1500 körüli összegbe kerül egy hónapban a maximális térítési díj.

De hogyan is működik ez a rendszer?

Adott egy telefonvonalra kötött segélyhívó készülék és egy ezzel kommunikálni tudó jelzőgombos csuklókarpánt, amit ha megnyomnak, akkor az a telefonvonalon keresztül jelez egy diszpécserközpontnak. A bajba került – ha képes arra –, a készüléken keresztül kommunikálni is tud a központtal, ahol megkérdezik, mi a probléma, miben tudnak segíteni? Ha a gombnyomást követően eszméletét veszítené, vagy más okból nem tud válaszolni, akkor is érkezik a segítség, mivel a körzeti diszpécsereknél van letétben egy lakáskulcs, így azonnal be tudnak jutni a segélyhívó ügyfélhez, hogy ellenőrizzék a hívás okát. *TRNA*

A Body Guard rendszer

A Body Guard egy igen elterjedt távfelügyeleti rendszer, ami egy gombnyomásra házhoz hozza a segítséget. Már Európától Japánig és Dél-Amerikáig sikeresen működik mind az egészségügy, mind a vagyonvédelem területén. Partnereik önkormányzatok, nonprofit szervezetek, valamint az egészségügy és a vagyonvédelem különböző szektoraiban működő vállalkozások. De magánszemélyek is szerződhetnek velük közvetlenül. Kinek ajánlható? Az időseknek; otthonukban egyedül élő betegeknek; a mozgásukban korlátozottaknak; a segítségre szoruló embereknek; az állandó felügyeletre szoruló terhes anyáknak, kismamáknak; vagy a fokozott figyelmet igénylő, műtéteken átesett gondozottaknak.

Hirdetés

DIEGO®
SZŐNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY
Nyitvatartás:
H–P: 9–19,
Szo: 9–19
V: 9–18
SZŐNYEG • PVC • PARKETTA
FÜGGÖNY • TAPÉTA
Kibővült árukészlettel és 50%-kal nagyobb területen!
A régióban csak a Monori TESCO-nál!
A 4-es főúton
AKCIÓS parketták és szőnyegek
Több mint 300-féle függöny INGYEN szegéssel
Telefon.: 29/412-320

Munkalehetőség
Vecsésen és Sülysápon
Könnyű fizikai munkára hölgy- és férfimunkaerőt keresünk
három műszakos munkarendbe:
• alkatrészek összeszerelése
• tekercselés
• munkakörnyezet tisztán tartása
Amit kínálunk:
• Munkabér: bruttó 250 000–350 000 Ft/hó
órabérek: 1070–1445 Ft
• betanítás képzett vezetőkkel
• hosszú távú munkalehetőség
• ingyenes bejárás céges buszokkal
• 8000 Ft/hó cafetéria
Céges busz: Tápiószecső, Sülysáp, Mende, Gyömrő, Maglód, Ecser irányából
Jelentkezés: 06-70/610-0312
Email: munka@humilitas.hu
HUMILITAS

Hirdetés

Tapasztalattal rendelkező HEGESZTŐ/LAKATOS kollégát keresünk Monorra
Főbb feladatok, munkák:
• Rozsdamentes és szénacél-szerkezeti elemek, csőhálózatok hegesztése
• Hegesztőberendezések és anyagok kezelői karbantartása
• Varratvégek köszörülése és igazítása
Munkavégzés helye: Makrofilt Kft.
Monor, Péteri út 014/19 hrsz. Tel.: 06-29/610-030
E-mail: makrofilt@makrofilt.hu

KONYHAI DOLGOZÓ és SZAKÁCS kollégákat keresünk Ecserre
a több mint 20 éve működő JUZSO Hidegkonyha és Party Szervizhez.
Elvárásunk a kemény és precíz munka. Cserébe korrekt feltételeket és megbecsülést ígérünk.
Hívjon munkanapokon 9 és 15 óra között a +36-30/954-1118 számon!
www.juzsoparty.hu

Magócsi Ruhatisztító
Tisztíttassa szőnyegeit háztól házig szállítással!
Felvevőhelyek:
Nagykáta: Ady Endre u. 31. Csempe Bolt
Gyömrő: Szivárvány ház, lottózó
Sülysáp: Pesti út 27., Tápióbicske: Fő tér, horgászbolt
Teljes körű ruhatisztítás
Függönyök, lakástextilek tisztítása
Gyapjúágynemű tisztítása
Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!
Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41. • Tel.: 06-29/411-135
Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12

ADÓTERVEZŐ KFT.
Kft, Bt egyszerűsített végelszámolással kapcsolatos ügyintézés.
Hívjon, vagy írjon! 06-29/325-337 • a.prohaszka@adotervezokft.hu
Ügyfélfogadás: H, Sze: 9–18, K, Cs: 9–17, P: Előzetes időpontegyeztetéssel
Adótervező Kft. • 2234 Maglód, Katona J. u. 62.
06-29/325-337 • www.adotervezokft.hu

Magyar korcsolyázók a világ tetején

CSÚCSOT DÖNTÖTTEK

Világcsúccsal nyert aranyérmet Calgaryban (Kanada) az olimpiai bajnok magyar rövidpályás gyorskorcsolyaváltó. A világkupa-sorozat idénynyitóján a *Liu Shaoang, Liu Shaolin Sándor, Burján Csaba* és *Krueger Cole* négyes fordulatos futamon, 6:28.625 perces idővel nyerte meg az ötezer méteres távot, ami egyben azt is jelentette, hogy megdöntötték az amerikaiak egy évvel korábban felállított 6:29.052 perces világrekordját. De miért érdekes ez a Régió újság olvasói számára, mikor egyik legfontosabb elvünk, hogy helyi hírekről tájékoztassuk olvasóinkat? A kiemelkedő sportteljesítményt már a legtöbb magyar médium megénekelte, így a sportág iránt érdeklődők értesülhettek a magyar csapat nagyszerű eredményéről. Elsősorban azért olvashatják lapunkban ezeket a sorokat, mert a sporthírnek némi helyi vonatkozása is van, ugyanis a magyar váltó kvartettjének egyik tagja, nevezetesen Burján Csaba kötődik a régió egyik településéhez. Ami talán egy kicsit hozzánk is közelebb hozza ezt az egész sportágra kiható nem mindennapi sikert.

A válogatottal olimpiai aranyérmet is nyerő – amely eredmény szintén sporttörténelmi jelentőségű, hiszen ez lett Magyarország első aranyérme a téli olimpiák történetében – Burján Csabának Üllőn élnek rokonai, a sportoló ezért többször is megfordul a városban, mikor látogatóba érkezik – árulta el lapunknak egy helyi olvasónk. Legutóbb az olimpiai sikert követően nyáron látták őt a településen.

Visszatérve a kanadai versenyre, Burján Csaba ötszáz méteren is jól szerepelt, a negyeddöntőben magyar társával, Liu Shaolin Sándorral azonos futamban versenyeztek, ahol végül a második helyen ért célba, Liu Shaolin mögött. Burján a legjobb tíz között már nem jutott tovább, futamharmadikként a B döntőbe került, amelyet a harmadik helyen zárt, így összesítésben a hetedik helyen végzett.

V.

Hirdetés

GENERÁLKIVITELEZÉS
06-20/358-9494
Családi házak teljes körű kivitelezése
Tervezéstől kulcsátadásig
REFERENCIÁKKAL
CSOK, hitelügyintézés

A Civil Nonprofit Kft. megváltozott munkaképességű munkavállalókat keres
egyszerű, betanított munkára, napi 4 órás munkaidőben Üllőre, Vácra, Szolnokra, Sülysápra, Szentmártonkátára, Gombára.
Érdeklődni a 06-29/321-876 telefonszámon lehet.

EcoFact Könyvelőiroda
Számviteli és Tanácsadó Kft.
Új vállalkozása van? Elégedetlen könyvelésével? Munka és tűzvédelmi kötelezettségei gondot okoznak?
KERESSEN MEG BENNÜNKET!
Most kedvezményesen vállaljuk újonnan belépő ügyfeleink könyvelését, bérszámfejtését, munka- és tűzvédelmi feladatok ellátását.
Új ügyfeleinknek az első havi könyvelési díj 2018 Ft/hó!
Bérszámfejtési díjunk 3 hónapig 2018 Ft/hó/fő!
Szolgáltatásaink:
KÖNYVELÉS,
BÉRSZÁMFEJTÉS, TB-KIFIZETŐHELY, ADÓTANÁCSADÁS,
MUNKA- ÉS TŰZVÉDELEM, HACCP-ÉLELMISZERBIZTONSÁG, SZABÁLYZATOK KÉSZÍTÉSE
Tel.: 06-29/613-620
E-mail: info@ecofact.hu • Web: www.ecofact.hu
2200 Monor, Mátyás király utca 15/A.

Levendula Rétesház
Monor, Petőfi Sándor u. 6.
A sétálóutcában
Nyitvatartás: H–P: 08–18, Szo: 08–13
Készüljünk együtt az ünnepekre!
Ön megrendeli, mi megsütjük.
Bejgli-, rétes-, aprósütemény- és tortarendelést felveszünk.

Márta Ervin KONTÉNER
• sitt, szemétszállítás
• sóder, homok, termőföld
• 3, 4, 8 köbméteres konténerek
• gépi földmunka, bobcat
Tel.: 06-20/984 9242

LAKATOS/FÉMIPARI BETANÍTOTT MUNKÁS kollégát keresünk Monorra
Feladatok: fúrás, köszörülés, forgácsolás, betanított műanyagipari munkák
Elvárás: jártasság fémipari gyártásban
Előny: hegesztési/forgácsolási alapismeretek
Munkavégzés helye: Makrofilt Kft. Monor, Péteri út 014/19 hrsz.
Telefon: 06-29/610-030
E-mail: makrofilt@makrofilt.hu

Opel gyári új és utángyártott alkatrészek beszerzése kedvezményes áron, rövid határidővel
Opel bontott alkatrészek raktárról 2000-es évjárattól napjainkig
Roncsautó-átvétel bontási igazolás kiállításával
Nyitvatartás: H–P: 8–16 óráig
Cím: Monor József Attila utca Hrsz: 083/7
Telefon: +36-30/720-3677, +36-20/944-3206
Web: opelautoponto.hu
E-mail: opelmonor@gmail.com

Hegesztéstechnika
Ipari gázok cseréje kedvező áron.
Hegesztőgépek, elektródák, vágókorongok, kéziszerszámok.
Monor, Virág u. 59.
06-29/411-746, 06-70/394-7385

MÉHÉSZBOLT
Bp., XVI. Bökényföldi út 87.
06-30/98-55-936
www.bumuc.hu
Méhészeti eszközök, berendezések, gyógyszerek, takarmányok, üvegek, tetők, Vernalis gyóglyelepények.

A HYAB Daruszerviz Kft. szerelő munkatársat keres vecsési telephelyére
Elvárások:
• szakmai tapasztalat szerviztevékenység területén,
• hidraulikajavításban és/vagy autószerelésben való jártasság
Amit kínálunk:
• versenyképes fizetés
• szakmai fejlődési lehetőség
Jelentkezni:
fényképes önéletrajzzal az info@hyab.hu e-mail címen.
Telefonos elérhetőség 06-30/ 984-2919 (Ecker Éva)

MARKET CENTRAL FERIHEGY
www.marketcentral.hu
Kuponoldal
MARKET CENTRAL
Market Central Ferihegy Bevásárló Park
Cím: 2220 Vecsés, Fő út 246–248.
Telefon: 06-29/557-000
E-mail: info@marketcentral.hu
Web: www.marketcentral.hu

Kulcsszerviz
Kulcsmásolás és cipőjavítás 20%
2018. december 31-ig
Részletek a hátoldalon.

COFFEESHOP COMPANY 20%
2018. december 31-ig
Részletek a hátoldalon.

Isztambuli döner
Minden melegételre kedvezmény 10%
2018. december 15-ig
Részletek a hátoldalon.

PatikaPlus GYÓGYSZERTÁRAK
2 db La Roche Posay termék vásárlása esetén a másodikra 50% kedvezmény!
2018. december 15-ig.
További részletek a hátoldalon.

PECA PLÁZA HORGÁSZAT HATÁROK NÉLKÜL
10%
2018. december 16-ig
Részletek a hátoldalon.

PatikaPlus GYÓGYSZERTÁRAK
2 db Uriage termék vásárlása esetén a másodikra 50% kedvezmény!
2019. január 15- ig.
További részletek a hátoldalon.

FRESSNAPF 10%
2018. november 19-től december 4-ig
Részletek a hátoldalon.

Háda 20%
2018. nov. 17-től dec. 31-ig
Részletek a hátoldalon.

kik 10%
2018. 11. 26. és 2018. 12. 02. között.
Részletek a hátoldalon.

2500 Ft felett AJÁNDÉK SÖR!
Sés RESTAURANT
A készlet erejéig!
Részletek a hátoldalon.

Praktiker 15%
2018. 12. 01-től 12. 23-ig
Részletek a hátoldalon.

2500 Ft felett AJÁNDÉK HÁZI CSAPOLT SÖR!
Sés RESTAURANT
2018. november 30-ig
Részletek a hátoldalon.

telenor 15%
2018. december 31-ig
Részletek a hátoldalon.

INTERSPORT 15%
2018. december 31-ig
Részletek a hátoldalon.

VISION EXPRESS 20%
2018. november 30–december 2.
Részletek a hátoldalon.

Nyitvatartás:

TESCO: hétfőtől szombatig: 5–22 óráig,
vasárnap: 7–20 óráig

ÜZLETEK ÁLTALÁNOS NYITVATARTÁSA:
hétfőtől szombatig: 10–20 óráig, vasárnap: 10–18 óráig

Egyes üzletek és éttermek nyitvatartása eltérő lehet!
Kérjük, tájékozódjon honlapunkon a
www.marketcentral.hu, *üzleteink menüpont alatt!*

Gépjárművel érkező vásárlóinkat
1550 FÉRŐHELYES
ingyenes parkolóval várjuk!

A Market Central Ferihegy Bevásárló Parkban az alábbi üzletek szintén várják a vásárlókat:
Tesco, H&M, Jysk, Müller, C&A, CCC, Deichmann, dm, EuroFamily, Biohair, Burger King, Update LOW CARB, Pepco, Vestar, Kulcsszerviz, Sportfactory, Charles Vögele, Líra könyv, Sherry Étterem
Az esetleges elírásokért elnézést kérünk! A Market Central Ferihegy üzemeltetése és az üzletek az elírásokkal kapcsolatban nem vállalnak felelősséget.

Az akció más kedvezménnyel nem vonható össze.
Vásárlásonként kizárólag egy darab kupon használható fel.
A kupon készpénzre nem váltható, utólagos érvényesítése kizárt.
A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át a pénztárosnak!
Érvényesség: 2018. december 15-ig.

A sütemények vagy szendvicsek mellé vásárolt forró tea árából 20% kedvezményt adunk.

20% kedvezmény legalább 3 db kulcs másolása, vagy 3 pár cipő javítása esetén.
A Kulcsszerviz a parkolóban a játszótér mellett található, ahol élezés és elemcsere-szolgáltatás is igénybe vehető.

Vásárlásonként egy darab kupon használható fel.
A kupon készpénzre nem váltható.
Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.
A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át a pénztárosnak!
Érvényes 2019. január 15-ig, kizárólag a Market Central Ferihegy Patika Plus-ban.

10% kedvezmény minden termékre.
Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.
Érvényesség: 2018. december 16-ig.

Vásárlásonként egy darab kupon használható fel.
A kupon készpénzre nem váltható.
Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.
A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át a pénztárosnak!
Érvényes 2018. december 15-ig, kizárólag a Market Central Ferihegy Patika Plus-ban.

10% kedvezmény minden lakástextíliára
Az akció a leárazott termékekre is vonatkozik, de más kedvezménnyel nem vonható össze.

November 17-től december 31-ig, 20% kedvezményt adunk minden bébi- és gyermekruhára.
A kupon kizárólag a Vecsés Market Centralban található Háda üzletben váltható be.
Az akció más kedvezménnyel összevonható.

10% KEDVEZMÉNY a vásárlás végösszegéből.
A kupon kizárólag 10 000 Ft feletti egyösszegű vásárlása esetén váltható be 2018. november 19. és december 4. között a Fressnapf Ferihegy Áruházban.
A kupon egyéb kedvezményekkel nem összevonható és a vásárlási utalványra nem vonatkozik! A kupon egy alkalommal használható fel, készpénzre nem váltható, értékéből készpénz nem adható vissza. A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át a pénztárosnak! Sérült, hamis kupont nem áll módunkban elfogadni.

2500 Ft feletti vásárlás esetén 0,5 literes házi sört adunk ajándékba. Választható négyféle íz közül egy. Ízek: barnasör, könnyedebb búzasör, meggyes vagy testesebb búzasör.
Vásárlásonként kizárólag egy darab kupon használható fel.
A kupon készpénzre nem váltható, utólagos érvényesítését nem vállaljuk.
A kupon más kedvezménnyel nem összevonható.
A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át a pénztárosnak!
Érvényesség: 2018. november 30-ig!

15% KEDVEZMÉNY mindenre*
*A kupon felhasználható 2018. 12. 01–12. 23-ig a vecsési Praktiker áruházban (2220 Vecsés, Fő u. 246–248.) személyes vásárlás esetén. A kupon más akcióval, kedvezménnyel nem vonható össze, továbbá a kiárusításos, tartósan alacsony árú és készletkisöpréses termékekre nem vonatkozik. Vásárlásonként kizárólag egy darab kupon használható fel és egyéb kuponos, kártyás kedvezménnyel nem vonható össze! A 15% kedvezmény az egyes termékek bruttó árából kerül levonásra, a kerekítésre vonatkozó szabályok alkalmazása mellett, a kuponfizetés előtt történő átadása ellenében. A kupon készpénzre nem váltható, utólagos érvényesítése kizárt! **www.praktiker.hu**

2500 Ft feletti vásárlás esetén 0,5 literes dobozos sört adunk ajándékba. Választható: alkoholos vagy alkoholmentes változat.
Vásárlásonként kizárólag egy darab kupon használható fel.
A kupon készpénzre nem váltható, utólagos érvényesítését nem vállaljuk.
A kupon más kedvezménnyel nem összevonható.
A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át a pénztárosnak!
Ajánlatunk a készlet erejéig érvényes.

20% kedvezmény minden termék teljes fogyasztói árából.
A kupon kizárólag a Market Central Ferihegy bevásárlóközpontban található Vision Express üzletben váltható be a kuponon feltüntetett időszakban felvett megrendelések esetén.
A kupon kedvezménye más kedvezménnyel nem vonható össze. A beváltás további feltételeit keresse üzletünkben!
Beváltási időszak: 2018. november 30–december 2.

15% kedvezmény 1 kedvenc termékre.
A kedvezmény az akciós szórólapunk, ill. a már leárazott termékekre nem érvényes, más kedvezményekkel nem összevonható.
Érvényes 2018. december 31-ig, kizárólag a Market Central Ferihegy INTERSPORT-ban!

15% kedvezmény minden tartozékra.
Egy kupon egy tartozékra használható fel.
Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.
Érvényesség: 2018. december 31-ig.

Ne dőljön be a telefonos átverésnek!

Úgy tűnik, hogy a trükkös csalók ötleteinek tárháza kifogyhatatlan, és időről időre előrukkolnak valami új módszerrel, amivel például az idősebb korosztály jóhiszeműségét kihasználva jutnak zsákmányhoz.

Méghozzá igen szép summához, hallottunk például olyan esetről – igaz, hogy ez nem a régióban történt –, amikor a csalók vezére pompás villában tengette a mindennapjait, a kiadásait és a palota rezsijét pedig telefonos átverésekből, például „unokázásból" finanszírozta. Megtehette, hiszen havonta több tízmillió forintot kasszírozott ezzel a módszerrel. Pontosabban az emberei, akik „megkeresték" a pénzt, mert a főnök csak egy jól felépített rendszert üzemeltetett. Bűdületesen sok pénz ez, amit általában kevésbé tehetősektől csaltak ki, hiszen a legtöbbször olyan időseket vertek – és vernek át más csalók a mai napig –, akik egy életen át takarékoskodtak, így öregkorukra összegyűlt a párnacihában pár millió forint, ami némi anyagi biztonságot nyújt nyugdíjas éveikre.

Az elmúlt időszakban újabb telefonos csalásokra figyelt fel a rendőrség, amely már a régiót is érinti. Több ízben előfordult, hogy ismeretlen személyek többnyire hívószám kijelzése nélkül keresték a sértetteket, akikkel közölték, hogy egy telefontársaság vagy cég által meghirdetett nyereményjátékon pénzösszeget vagy nagy értékű tárgyat nyertek. A nyeremény átvételének azonban van egy feltétele: az elnyert összeg vagy a tárgy értékének 10 százalékát be kell fizetni. Ebben az esetben nem milliókkal húzzák le a nyereményben reménykedő gyanútlan polgárokat, inkább a sok kicsi sokra megy elve alapján nyúlják le a forintokat, hiszen a legkisebb befizetendő összeg 15 ezer, a legnagyobb 180 ezer forint volt a rendőrségi közlemény szerint. Ugye mondanunk sem kell, hogy a kért összeg befizetését egyetlen egyszer nem követte a nyeremény kiutalása.

Másik eset, amely szintén egyre többször fordul elő, mikor valamely szolgáltató nevében érkezik a hívás a telefonszámla befizetésének elmaradásáról. A csalók felszólítják a sértettet, hogy nem létező elmaradását azonnal rendezze, különben megszüntetik a szolgáltatást. Ilyenkor a legtöbben engedelmeskednek a felszólításnak és befizetik a megadott számlaszámra a kért összeget, anélkül, hogy ellenőriznék a felszólítás valódiságát. Fontos tudni, hogy a szolgáltató soha nem fenyeget azonnali szolgáltatás megszüntetéssel, minden esetben többszöri – általában levélben történő – felszólítás előzi meg a végső retorziót.

Kezeljék fenntartásokkal a hasonló eseteket, mindig próbáljanak meggyőződni a hívó fél által mondottak valóságtartalmáról. Ne feledjék, nyerni csak akkor lehet, ha beneveznek valamilyen nyereményjátékra. Ha ez nem történt meg, jó eséllyel átverésről van szó. Ha pedig áldozattá váltak, azonnal értesítsék a rendőrséget a 107 vagy a 112 központi segélyhívó telefonszámok egyikén! ***Vén***

Hirdetés

Gyáli partnercégünk számára azonnali kezdéssel munkatársakat keresünk az alábbi munkakörbe:

Szakképzettséget nem igénylő egyéb takarítói és kisegítő munka

Főbb feladatok, munkák:
- egyszerű, fizikai természetű tevékenység kézi erővel
- gépek és emberek kiszolgálása
- anyagok, tárgyak, gépek kezelése
- kézi anyagmozgatás, rakodás
- munkaterületek, gépek, berendezések, szerszámok tisztítása
- egyszerűbb feladatok utasítás szerinti elvégzése
- balesetvédelmi, egészségvédelmi, munkaügyi előírás betartása

Az álláshoz tartozó elvárások:
- minimum általános iskolai végzettség
- monotonitás tűrése
- állómunkabírás
- egészségügyi alkalmasság

Amit kínálunk:
- stabil, multinacionális háttér
- hosszú távú munkalehetőség
- bruttó 1025 Ft/órabér +40%-os műszakpótlék +16 000 Ft összegű cafeteria juttatás (betanított munkakör)
- bruttó 215 000 Ft munkabér +40%-os műszakpótlék +16 000 Ft összegű cafeteria juttatás (takarítói munkakör)
- ingyenesen igénybe vehető buszjáratok
- munkába járás támogatása takarítói munkakörben (15 Ft/km)

Munkavégzés helye: Gyál

Munkaidő:
- 2 műszakos munkarend (6:00–18:00 és 18:00–06:00 között, napi 12 óra, 3 nap munka – 3 nap pihenő megosztásban (betanított munkakör)
- 2 műszakos munkarend (6:00–14:00 és 14:00–22:00 között, napi 8 óra, heti 5 nap (takarítói munkakör)

Információ:
A +36-30/9-445-780 és a tandusz@tandusz.hu e-mail címen (hétfő–péntek: 08:00–14:00), vagy +36-70/882-8013 telefonszámon érhető el.

Nevetős térképpel járja az országot

Itt él a megyénkben egy kiváló humorista, akit láthatunk a tévében, a Duma színházban, könyveket ír, járja az országot, nem nagyon akad olyan nap, amikor ne lenne színpadon. Dombóvári István azt üzeni a Régió olvasóinak: soha ne csüggedjenek, a humor mindenen átsegít!

Cegléden születtél, hol is élsz most pontosan?
– Pest megyében, Jászkarajenőn.

– Nagy település?
– Háromezres falu.

– Szereted a vidéki életet?
– Nincs olyan, hogy vidéki élet, nekem az az élet, és ahhoz képest más minden.

– Gyerekként is humoros voltál?
– Ezt nem tudom felmérni, hangos és mozgékony voltam, az biztos.

– Melyik ponton dőlt el a sorsod, mármint az, hogy humorista leszel?
– Több pontról beszélhetek, inkább folyamat ez. Az első talán mégis az, amikor életemben először léptem fel humoros műsorral, olyan közönség előtt, amellyel azelőtt sohasem találkoztam. Nem szurkoltak a barátaim, az ismerőseim, a családtagjaim. Az ott ülők érdek nélkül nevettek. Amikor idegen terepen bizonyítasz, az az igazi!

– Izgultál, izgulós típus vagy?
– Akkor nagyon izgultam, de már nem, kiment belőlem, átalakult mássá, egyfajta jó értelemben vett magabiztossággá. Az egyik kollégám azt hangoztatja: ha nem izgulsz, nem is fontos számodra az előadás! Ez egyszerűen nem igaz.

– Sokszor lépsz fel?
– Alig-alig, csupán hetente hatszor.

– Mosolyogsz, ezek szerint a színpad az életed.
– Én konkrétan ott lakom.

– Hogy épül fel a műsorod? Folyamatosan alakul vagy összerakod és mindig ugyanazt nyomod? Próbák vannak?
– Nem nagyon lehet ezt egyszerre elpróbálni, ennél ez érzékenyebb műfaj, megvannak a maga technikái. A régi anyagba beleraksz új dolgokat, megnézed, hogy veszi a poénokat a közönség. Tulajdonképpen, erős hasonlattal, ez egy önálló színdarab lenne, önálló est, amely tematikus. A műsor nagyjából ugyanaz, de nem engedi meg, hogy ne hasson rá a külvilág. Hiába határozom meg magamnak, hogy innen indulok el, és ide érek, mégsem lesz soha egyforma. Aki nagyképű, azt mondja: persze, minden este új! Ez sem igaz. Az történik, hogy mindig ugyanazzal a tervvel jövök, és teljesen más lesz belőle, a stand-up comedynél ez megengedett. Ha Otelló egyszer csak elkezd mesélni arról, mit evett ebédre, az tönkre teszi a darabot, ellenben a mi műfajunkba nagyon sok minden belefér.

– Járod az országot, egyforma a közönség reakciója mindenhol?
– Nem, vannak nevetős megyék, rendelkezem egy nevetős térképpel.

– Merrefelé mosolygósabbak az emberek?
– Ahogy haladunk nyugat irányába, egyre nevetősebb a közönség.

– Könyveket is írsz.
– Kettő és fél könyvem jött ki a nyomdából, az első azért fél, mert *Kormos Anettel* közösen írtuk öt éve. Ez egy vicces kötet, a maga nemében formabontó. A következő, önálló életrajzi könyvem címe: Félkövér.

– Ez sem szokványos szöveg.
– Viccesen írtam meg az életem.

– És az utolsó?
– A Pisti vagyok, ments ki innen! Fiktív regény, mindkét könyv tavaly jelent meg.

– Rádiós műsort is vezettél, nem hiányzik? Mi a helyzet a televízióval? Azt olvastam valahol, hogy az RTL Klubból ki akartak rúgni.
– Én csak látogatós műsorvezető voltam, nem nagyon hiányzik. A tévében novemberben indul az új beszélgetős műsorom, formabontó lesz; játékos személyiségteszt. Benne lesz *Gálvölgyi János, Sebestyén Balázs, Stohl András, Bocskor Gábor* és folytatható a sor. Ezt vezetem én. Az RTL Klubra irányuló kérdésre pedig azt tudom mondani, hogy ez egy bulvár marhaság.

– Melyik csatornán lesz az új műsorod?
– Azt még nem árulhatom el, szerződés kötelez erre.

– A címét sem?
– Testbeszéd.

– A régiónkban megfordulsz?
– Volt önálló estem Monoron és Vecsésen is, legközelebb pedig a Gyömrői Dumaszínház meghívására érkezem a városba november 15-én. Ez is önálló est lesz, *Bellus István* műsorvezetésével.

– Hogy vagy a csajokkal?
– Szeretem őket.

– Előnyt jelent náluk az, hogy sztár vagy?
– Dehogy, ez nem Hollywood, és én nem vagyok rock sztár.

– Nincs családod, feleséged, gyerekeid. Tudatos ez?
– Egyszerűen nem jött össze, ezt az életvitelt nem igazán tudják elfogadni a nők, mert amikor ők vannak otthon, akkor én nem, és fordítva. Valamiért az este számít, nekem pedig mindig a délelőtt szabad.

– Sportolsz? Néha fogyókúrázol, néha nem.
– Nem tudatos, csak azért van, hogy tudjanak miről írni az újságok. A fontosabb dolgok nem érdekelnek senkit.

– Nyilván a bulvárról beszélsz.
– Nincs szükségem ilyesmire, ritkán élek vele, ettől persze még megjelennek rólam, fura, lényegtelen dolgok.

– Hazaviszed a humort?
– A humor nem munka, életfelfogásnak nevezném inkább. Óvakodj attól a humoristától, aki a magánéletében nem humoros!

– Példakép?
– Nincs, viszont vannak emberek, akik nagyon közel állnak hozzám, mint például Gálvölgyi és Fábry Sándor.

– Hofi Géza?
– Szeretem, tisztelem, de az a műfaj, amit mi csinálunk, más.

– Jelentkezel új önálló esttel?
– Készülök, de legalább egy év kell, mire összeáll.

– Mit üzensz a Régió olvasóinak?
– Ne csüggedjenek, bármi történik, a humor mindenen átsegít! Ha pedig nem, megkönnyíti az életet.

Ádám Tamás

Névjegy

Dombóvári István (beceneve: Dombi, Cegléd, 1978. április 30.) magyar humorista. A hazai stand-up comedy műfaj képviselője, a Dumaszínház állandó fellépője.

A Szegedi Tudományegyetemen művelődésszervező diplomát szerzett és számos informatikai képesítéssel is rendelkezik. A Pest megyei Jászkarajenőn él. 2005 óta szerepel humoristaként. *Fábry Sándor* tanácsára ment el a Dumaszínházhoz, ahol azóta állandó fellépő. Mellette rendszeresen hallható az MR1-Kossuth Rádió Kabaréklubjában, valamint szerepel az RTL Klub Showder Klub című műsorában. Könyvei: A nagy roastkönyv *(Kormos Anettel),* Pisti vagyok, ments ki innen, Félkövér; Jaffa.

Fuss tökkel és kapd el a Mikulást!

TÖMEGSPORT TÁPIÓMENTÉN

Az elszántabbak a hideg idő beálltával sem hagynak fel kedvenc sportjuk űzésével. Szerencsére ma már kiváló sportruházati cikkek állnak rendelkezésre, amelyekben a zord időjárási viszonyok is elviselhetőbbek. Persze nem csak a ruha teszi, az elszántság, a testmozgás iránti igény sokkal többet nyom a latban, mert ha ezek hiányoznak, a legjobb minőségű aláöltözet sem fogja rávenni a tulajdonosát, hogy menjen ki a hidegbe és kocogjon egy kört a háztömb körül. Ha elég elszántnak érzi magát és meleg öltözéke is van, akkor most ajánlunk két klassz sportprogramot a régióból. Nem meglepő módon mindkettőt a Tápiómenti Tömegsport Alapítvány rendezi.

Előbb november 23-án várják a sport szerelmeseit egy kis mozgásra a nyolcadik alkalommal megrendezett (nem) Tök-mind-1 futó és családi gyalogló programra. Az esemény Úriban lesz, a rajt és a cél egyaránt az Úri Művelődési Ház előtt lesz. A sportesemény érdekessége, hogy 20 óra 18 perckor kezdődik, így sötétben kell teljesíteni a soknak éppen nem mondható 4 kilométeres távot. Ezért aztán mindenkit arra buzdítunk, hogy húzza fel a futó- vagy gyaloglócipőjét és jelentkezzen a programra, melyet különösebb megerőltetés nélkül teljesíthetnek kicsik és nagyok, fiatalok és idősebbek egyaránt.

A Mikulással együtt futhatnak, akik ellátogatnak Sülysápra és felkeresik a Móra Ferenc Általános Iskolába kihelyezett versenyközpontot. A nyolcadik alkalommal megrendezett Mikulásfutáson három táv közül választhatnak a futók: a legrövidebb 1,2; a közepes táv 3,1; a leghosszabb pedig 10,4 kilométer – így mindenki az edzettségi szintjének megfelelő hosszt választhat december 9-én.

A sporteseményekről további információt olvashatnak a www.tapiomentitomegsport.hu weboldalon. *VN*

Hirdetés

Monori varrodába azonnali kezdéssel
VARRÓNŐKET KERESÜNK!
Végzettség nem, de gyakorlat szükséges.
Magas kereseti lehetőség, utazási hozzájárulás, jó megközelíthetőség.
Jelentkezni:
06-70/381-3595,
06-70/602-4223

Ekkora felületen akár Ön is megjelentethette volna a hirdetését már nettó
18 900 Ft-ért
Hívjon a 06-70/319-4317 számon!

LOKÁCIÓ A HELYI KERESŐ PROGRAMAJÁNLÓ

További programok: www.lokacio.hu

november–december

Beszédművelő kör
November 21. 15 óra 30
Játékos nyelvi fejtörők és remek hangulat várja az érdeklődőket.
Gyömrő Városi Könyvtár

Karácsonyfadísz-kiállítás és -vásár
November 23. 16 óra
Üllő, Vargha Gyula Városi Könyvtár

Angyali üdvözlet
November 23. 19 óra
Adventi kiállítás Kruchió László alkotásaiból. Megtekinthető advent első december 2-ig.
Monor, Vigadó

Kárpátia koncert
November 23. 18 óra 30-tól
Vendég: Millennium.
Gyömrő, Hankó István Művészeti Központ

Táncház
November 24.
A Monori Strázsák Néptánc Egyesület szervezésében.
Monori Művelődési Ház

I. Batyus székely bál Gyálon
November 24. 18 óra
Gyál, Arany János Közösségi Ház

Jól értem a gyereket?
November 26. 18 óra
Dr. Vekerdy Tamás előadása
Monor Városi Sportcsarnok

Kipptopp és Tipptopp
November 27. 10 óra
Bábjáték gyerekeknek.
Ecser, Rábai Miklós Művelődési Ház

Helyi szerzők, alkotók bemutatása
November 28. 17 óra
Bemutatkozik Boda Mónika idegenvezető, író.
Gyömrő Városi Könyvtár

Dumaszínház Maglódon
November 28. 19 óra
Beliczai Balázs és Mogács Dániel estje.
Maglód, Mag-Ház

Retro est
November 30. 19 óra
Felsőpakony, Lagúna Rendezvényház

III. Baranyi Ferenc Szavalóverseny
November 30. 14 óra
Pilis, Csernai Pál Közösségi Központ

Ethnokor koncert
December 1. 10 óra 30
Gyál, Arany János Közösségi Ház

Joy Gospel jótékonysági koncert
December 1. 18 óra
Joy Gospel Music nevű, közel 40 tagú együttes koncertje.
Gyál, Arany János Közösségi Ház

Monori Retro Fesztivál
December 1. 19 óra
Fellépők: Korda György és Balázs Klári, Zoltán Erika, Kozmix, Groove House, V-Tech, dj. Dominique, TNT.
Monor Városi Sportcsarnok

Jegesmaci és barátai
December 2. 16 óra
Bábszínházi előadás
Üllő, Kiss Sándor Művelődési Központ

Rutkai Bori Banda koncert
December 8. 16 óra
Játékos, táncos mesedalok.
Gyál, Arany János Közösségi Ház

Ismerős Arcok jubileumi koncert
December 27. 20 óra
Egy vérből valók vagyunk – a zenekar 20 éve 20 dalban összefoglalva.
Gyömrő, Hankó István Művészeti Központ

Wellhello a monori sportcsarnokban

KONCERT

A monori sportcsarnokot idén februárban adták át, azóta több ismert és népszerű zenekar is tiszteletét tette a koncerthelyszínként is remekül funkcionáló épületben. A csarnok első évét méltó módon kívánja lezárni a programszervező gárda – a monori Vigadó csapata –, ezért az év utolsó koncertjét december 28-án 20 órától az országszerte nagy népszerűségnek örvendő Wellhello zenekar adja a sportcsarnok falai között.

Fluor és *Diaz* közös zenekarát talán senkinek nem kell bemutatni, slágereik önmagukért beszélnek. A Vigadó Kulturális és Civil Központ szervezésében megvalósuló koncertre jegyek már kaphatók, melyeket akár karácsonyi ajándékként is adhatnak szeretteiknek. A Wellhello koncertjeire nem véletlenül telt házasak országszerte, érdemes mielőbb megvásárolni a belépőjegyeket, hogy ne maradjanak le olyan sikerdalokról, mint a Rakpart, az „apuveddmeg", az Emlékszem, Sopronban és a Nem olyan lány?! *nfo*

Az ember álmodozik, és nincs rezsi rá

Ez a mondat Rejtő Jenő Egy görbe éjszaka című romantikus bohózatában hangzott el, Manci – az egyszerű varrólány – társának tett vallomásában. Az ő „mi értelme van ennek?" – kérdésére pedig az volt a válasza: „Pont annyi, mint az egész életnek".

Fotó: Lintz Gyula

Rejtő Jenőnek ugyanolyan kalandos, de korántsem örömteli volt rövid élete, mint mai napig a legszélesebb körben legnépszerűbb légiós álponyvaregényeinek hőseié. Tulajdonképpen azok történeteinek döntő többsége sem átélt valóságából, hanem fantáziája egzotikumba kalandozó, magát és másokat is szórakoztató szellemi szabadságvágyából születtek. Nem közismert, hogy ez a fajta álmodozás szép számú – több mint 120 – kabaréjelenetében, operettlibrettójában, bohózatában is jellemző volt. Életében ezernél is több előadásban láthatta a közönség színpadi műveit – az „Aki mer, az nyer"-t például 150-szer. A legtöbb a kisember kiszolgáltatott helyzetének fonákságairól szól, akinek egyetlen elérhető perspektívája az, hogy egyszer majd jobb lesz. A vígjátéki félreértések, abszurd helyzetek nála nem hagyományosan a körülményekből következnek, hanem a főhős lelkében válnak azzá. Mindenféle jellem abszurd szituációi során végül mindig a jóérzés, a becsületesség, az igazság győz, ha nem is túl egyszerű módon. Erről ő maga azt írta, hogy: „Az élet egy különös színpad, amelynek meglehetősen zavaros célja és furcsa repertoárja van. Az író a rossz egyenes út helyett a jó görbét választja."

A '30-as évek Budapestje belvárosi divatszalonjában és hoteljának elegáns bárjában, a bárók, kegyelmes urak világában játszódó „jól megcsinált darab" kiszámított dramaturgiai fordulataival alkotott történet magában elég sablonos, és mai világunktól látszólag távol álló. Még akkor is, ha ma is felmerülhet a „ruha teszi az embert", vagy az úrhatnámság témája, vagy legalább egy igazán pazar, „görbe éjszaka" vágya. Mi teszi akkor mégis nagy sikerré az író halála után 75 évvel is a Gyömrő Színháznak ezt a mostani bemutatóját? Biztos, hogy döntően az a sajátosan egyéni pesti humor, a többjelentésű, félreérthető kifejezésekre épülő, csattanóra élezett, sziporkázóan szövicces fordulatok, amiben keveredik a cinizmus és az öngúny. Mindezt Rejtő a felismert hibák némiképp megbocsátó kifigurázásával teszi, és egy – ahogy *Hegedűs Géza* is jellemezte – életszerető törekvéssel a valóság sötét és súlyos óráinak könnyebb elviselésére. Ehhez járul a karaktereknek az a sokszínűsége, amit a Gyömrő Színház amatőr és félprofi szereplőinek ezúttal is elismerésre méltó módon sikerült életre keltenie. Ebben az örömmel játszó közösségben volt ki gesztusai, volt ki testi adottságai felhasználásának fejlődését demonstrálhatta most a szurkoló, hűséges közönségének, miközben házas- és testvérpár alakítása is kiteljesedhetett ezúttal is a színpadon.

Telt ház volt már a főpróbán, és az ezt követő két előadáson szintén, és lesz – a szerethető figurák miatt – valószínűleg még az utolsón is, december 8-án.

Tölgyes Tamást, a darab rendezőjét arról faggattuk, miért választották ezt a darabot, hogy jutottak el a bemutatóig és hogyan értékeli előzetes szándéka teljesülését, miben látja a siker titkát?

– Én egészen idáig igyekeztem minél vidámabb játékokat kitalálni, amit a közönség a mindennapi gondjai mellett nagyon boldogan visel, és jókedvűen megy haza. Kilenc hónap harminc próbájával – a nyári leállást leszámítva – eljutottunk odáig, hogy 75 százalékosra értékelem terveim teljesülését, ami a további előadásokon még emelkedhet is. Anyagi és személyi feltételeinkhez viszonyítva jól sikerült.

A további tervekkel kapcsolatban a rendező elmondta, nagyjából egy év múlva *Agatha Christie* Egérfogójával szeretné megmutatni, hogy nem csak bohózatokban lehetnek jók. Közben pedig – *Kamarás Ivett* rendezésében – február 8-án kerül színre a Gyömrő Színházban a Csókos asszony című háromfelvonásos operett. Előtte pedig egy újonnan szerveződött csoport is bemutatkozik még decemberben, *Grandpierre Aranka* vezetésével.

Bolcsó Gusztáv

Hirdetés

SZERETNÉL EGY WEBOLDALT?
MI NEM CSAK EGY WEBOLDALT AKARUNK NEKED KÉSZÍTENI HANEM SOKKAL TÖBBET. MINŐSÉGI ONLINE MEGJELENÉSED SEGÍTSÉGÉVEL
SIKERESEBBÉ SZERETNÉNK TENNI VÁLLALKOZÁSOD!

webreTESZLEK
www.webreteszlek.hu
hello@webreteszlek.hu

Férfi, női, gyerek-
FODRÁSZAT
EMELETI FODRÁSZAT
Alapítva: 2005.
a Kispesti Piac Üzletház I. emeletén. 1191 Bp. Kossuth tér 1.
Nyitva: K–P: 7–19, Szo: 7–13 szerda: 7–14.30-ig
NŐI: mosás, vágás, szárítás: 2690 Ft
FÉRFI: mosás, vágás, szárítás: 1990 Ft

Ha éget és csíp

Elég egy apró figyelmetlenség, néhány pillanattal több időzés egy hideg padon és máris megvan a baj: égető, csípő érzés vizeletürítéskor, alhasi fájdalom, hidegrázás, amelyek mind a húgyhólyaghurut jellegzetes tünetei.

Amennyiben húgyúti fertőzésre gyanakszunk, mindenképpen forduljunk orvoshoz! Az általa meghatározott kezelés mellett azonban a gyógynövények segítségét is kérhetjük a gyógyuláshoz.

Ami biztos nem használ

Számos húgyúti fertőzés kezelésére, mind közül valószínűleg legnépszerűbb az amerikai vörös- vagy tőzegáfonya. Számos klinikai vizsgálatot végeztek már vele, amit jórészt egyetlen cég finanszírozott, ami nem mellesleg a legnagyobb tőzegáfonya-feldolgozó az USA-ban. Így talán nem meglepő, hogy ezek a vizsgálatok szinte kivétel nélkül alátámasztották a tőzegáfonya húgyúti fertőzésre gyakorolt pozitív hatását. Azonban a független kutatások rávilágítottak: a hatás (ha van is egyáltalán), olyan csekély mértékű, hogy az se a gyógyulási időt, sem a fertőzés újra kialakulását nem képes jelentősen csökkenteni.

Vizsgálati eredmények ide vagy oda, ma is a tőzegáfonya marketingértéke olyan nagy, hogy egyértelmű hatástalansága ellenére is nagyon sokféle növényi gyógyszert és étrend-kiegészítőt reklámoznak vele. Mégis hogy lehet ezt a gyógyszerhatóság árgus szemei ellenére? Hát úgy, hogy ezek a termékek hivatalosan (az apró betűs részben) nem a tőzegáfonyának tulajdonítják a pozitív hatásukat, hanem egyéb más növényi összetevőknek, amelyek viszont elismerten jótékony hatásúak lehetnek.

Vízhajtó vagy vizelethajtó? – Nem mindegy!

A vízhajtó gyógynövények nem vizelethajtók! A vizelet ugyanis nem csak vizet, hanem különféle anyagcseretermékeket és elektrolitokat is tartalmaz. A vízhajtó gyógynövények ezekre általában nincsenek jelentős hatással, csupán a vizeletbe kerülő víz mennyiségét növelik. Ez egy húgyúti fertőzés esetén pedig nagyon is jól jön, hiszen a híg és rendszeres vizelet gyakorlatilag átmossa a húgyhólyagot, kiöblítve belőle a fertőző baktériumok nagy részét. Ilyen vízhajtó hatású gyógynövény például a nyírfalevél, az aranyvessző, a pitypang, a mezei zsúrló, a tövises iglice vagy a petrezselyem is. Ezeket érdemes tea formájában fogyasztani (1-2 teáskanál 2 dl vízhez), hiszen így a húgyhólyag átmosásához szükséges folyadékot is magunkhoz vesszük.

A csersav is jól jöhet!

A húgyúti fertőzés az első megjelenés után sajnos gyakran visszatér. Ennek számos oka lehet, az egyik közülük az, hogy a nők esetében a húgycső és a végbél közel helyezkedik el egymáshoz, így még megfelelő higiénia mellett is előfordul, hogy a vastagbélben lévő baktériumok idézik elő a fertőzést. Ilyenkor érdemes természetes antibiotikumokhoz fordulni: a tanninokhoz vagy más néven csersavakhoz. Ezek ugyanis képesek megváltoztatni a bélflóra összetételét és jelentősen csökkenteni a fertőzést kiváltó baktériumok mennyiségét. Javasolt ezért málna- vagy eperlevélből, aprócsojtorjánból, palástfőből vagy diólevélből készült teát is fogyasztani naponta több alkalommal. Ha nincs kéznél gyógynövény, a szintén magas csersavtartalmú zöld tea is számításba jöhet.

Papp János, fitoterapeuta, gyógynövény-alkalmazási szakmérnök

„Nem fogom befejezni a pályafutásomat"

Bácsi Péter kötött-fogású birkózó aranyérmet nyert az októberi budapesti birkózóvébén, s ezzel már két világbajnoki és két Európa-bajnoki cím birtokosa.

Sportpályafutása és -sikerei mellett Bácsi Péter nem csupán Gyál polgára, hanem édesapa, aki a versenysport és családi mellett még felelősségteljes önkormányzati képviseléi teendőket is ellát a városában a közösséget szolgálva. Miközben lapunk nevében telefonon gratuláltunk újabb világbajnoki aranyérméhez, arról faggattuk a 35 éves birkózót, hogy milyen tervei vannak a jövőt illetően úgy az élsport, mint a képviselői munkája tekintetében?

– Minden nagy verseny után hagyom, hogy kicsit ülepedjenek a dolgok. Most mindenki a pihenését tölti, a szakvezetők is, én meg közben megengedem magamnak, hogy kicsit fürdőzzek a világbajnoki sikeremben. De elsőként ki szeretném emelni, hogy nagyon hálás vagyok a gyáli szurkolóknak, akik eljöttek a budapesti világbajnokságra. Nagyon köszönöm a sok támogatást, a sok gratulációt, amit azóta is folyamatosan kapok. Egyébként a sporttal kapcsolatosan elmondhatom, nem fogom befejezni a pályafutásomat, hisz most élvezem a leginkább. Ami biztos, hogy át kell gondolnom, hogyan tovább? Azért a sport mellett nekem ott van a családom, több feladatom, a képviselő-testületi munkát is folytatni szeretném továbbra is. Ez mind teendőkkel jár és nehéz összegyeztetni ezeket. Eddig sem volt könnyű megoldani, elsősorban a család miatt, hogy maradjon rájuk is kellő időm. Én se leszek fiatalabb, ezért mondtam, hogy jó alaposan át kell rágnom a lehetőségeimet, és ha túl leszek ezen, konkrét dolgokban csak azután fogok dönteni.

A gyáli képviselői munkával kapcsolatban összességében a tervem az, hogy továbbra is folytatom az önkormányzati teendőimet. A munka, amit elkezdtünk egy jó irányvonal. Erről elég pozitív visszajelzések vannak. Jó irányba mozdult a város, a fejlesztések terén. Ha mondhatom így a sport terén is. Nagyon sok olyan beruházás valósult meg az elmúlt időszakban, ami nagyon régi álma volt a gyáliaknak, mint a városi sportuszoda, illetve tanuszoda, a városi sportcsarnok, ami a jövő évben már átadásra kerül. A továbbiakban is várhatók ilyen fejlesztések, amelyek a helyi lakosságot is képesek lesznek kicsit megmozgatni. Azt remélem, hogy ezáltal minél többen a sportra fogják szánni a szabadidejüket – mondta el lapunknak a kétszeres világbajnok.

TRNA

Sportkarrier

Bácsi Péter 2007-ben szerezte meg első magyar bajnoki címét és világbajnoki 7. helyével kijutott a pekingi olimpiára. 2008-ban tagja volt a világkupán második helyezett válogatottnak, majd egyéniben megnyerte a tamperei Európa-bajnokságot. 2011-ben második lett az Eb-n, majd májusban a világválogatottban szerepelhetett. 2012-ben kijutott az olimpiára, de az első mérkőzésén lesérült. A 2013-as Európa-bajnokságon 10., de 2014. áprilisban Európa-bajnokságot, szeptemberben világbajnokságot nyert. 2016-ban az olimpiáján 5. helyen végzett. A 2018-as budapesti birkózó-világbajnokságon a 82 kg-os súlycsoportban ismét aranyérmet szerzett.

Prémiumszolgáltatás cégeknek, közintézményeknek

***Régió:** Előző számunkban írtunk a monoori Védelem Szaküzlet bővítéséről. A siker hátteréről kérdezem Békési Zsoltot a Békési Security ügyvezető igazgatóját. Mit tudnak Önök nyújtani a cégeknek intézményeknek, amit mások nem?*

Békési Zsolt: Mi tudjuk, hogy a munkaruha és a védőeszközök beszerzése minden cégnél, intézménynél problémás terület. Minden cég szeretne a saját értékteremtő tevékenységével foglalkozni, hisz abból él. Ugyanakkor az említett beszerzések rendkívül fontosak. Fontos a munkavállalók megjelenése, biztonsága, és egy munkáltató a dolgozók iránti megbecsülését is ki tudja fejezni egy kényelmes, jó minőségű munkaruhával, amit szívesen viselnek az emberek. Így szerepe lehet akár a munkaerő megtartásában is. Ebben tudunk mi profi segítséget nyújtani.

***R:** Intézmények között is népszerűek.*

B. Zs.: Idén már több, mint 70 oktatási és egyéb közintézmény több száz dolgozóját láttuk el munkaruhával. Céges partnereinknél pedig mintegy 8 000 főről gondoskodtunk.

***R:** Mit nyújtanak céges, intézményi partnereiknek, amit más nem?*

B. Zs.: Első lépésként kiválasztjuk a számításba vehető termékeket, melyeket a jövőbeni partnerünk telephelyén bemutatunk, ezzel megkönnyítve a döntést.

***R:** Jó, kiválasztották a munkaruha típusát, de a neheze még csak most kezdődik. Kinek mekkora kell? Lehet, hogy nem egyforma méretű kabát és nadrág kell ugyanannak az embernek. Minél nagyobb egy vállalat, annál nagyobb problémát jelent a dolgozók öltöztetése.*

B. Zs.: És ekkor jövünk mi! Van több olyan partnerünk, ahol három műszakban dolgozik műszakonként több száz munkavállaló. Hozzájuk rendszeresen kitelepülünk a kiválasztott munkaruhákkal, munkavédelmi lábbelikkel, így az alkalmazottaik a munkahelyükön, munkaidőben tudják felpróbálni ezeket. A folyamat végén minden dolgozónak névre szólóan, a telephelyen osztjuk ki a ruházatot és a lábbeliket. Kérésre nyilvántartást vezetünk arról, hogy kinek, mikor, milyen eszközöket adtunk, így nyomonkövetve a kihordási, használhatósági időket. Ezzel nagy adminisztrációs terhet veszünk le vásárlóink válláról.

***R:** A cégnek csak fizetnie kell. Gondolom nem olcsó az ilyen szolgáltatás.*

B. Zs.: Ez nem jelent semmilyen többletköltséget a vásárló számára, de a leghasznosabb az, hogy a saját tevékenységére tud koncentrálni. A személyzeti osztályt nem terheli le a munkaruha megrendelése, kiosztása, cseréje. A pénzügyre nem szaladgálnak naponta a dolgozók a számláikkal. Ha akar, a partnerünk az egész folyamatból kimaradhat.

***R:** Kicsit beszéljünk a kibővült monori szaküzletről. Nőtt a kínálatuk, milyen irányba fejlődött az üzlet?*

B. Zs.: Minden termékkörben szélesítettük a kínálatot. Az alacsony és közepes árkategóriamellettaprémiumtermékek között is. A Puma, Uvex, Honeywell, Lavoro, No Risk mellett megjelentek a Helly Hansen, Sparco, Diadora, Dike termékek.

***R:** Azok kedvéért, akik még nem jártak önöknél, az üzlet címe?*

B. Zs.: Monor, Kossuth L. u. 88/B, az OTP mellett. Webáruházunk éjjel-nappal várja vásárlóinkat a bekesisecurity.hu webcímen. Vevőszolgálatunkat a 06-70/36-888-36-os telefonszámon tudják hívni munkanapokon 8 és 18 óra között. *(x)*

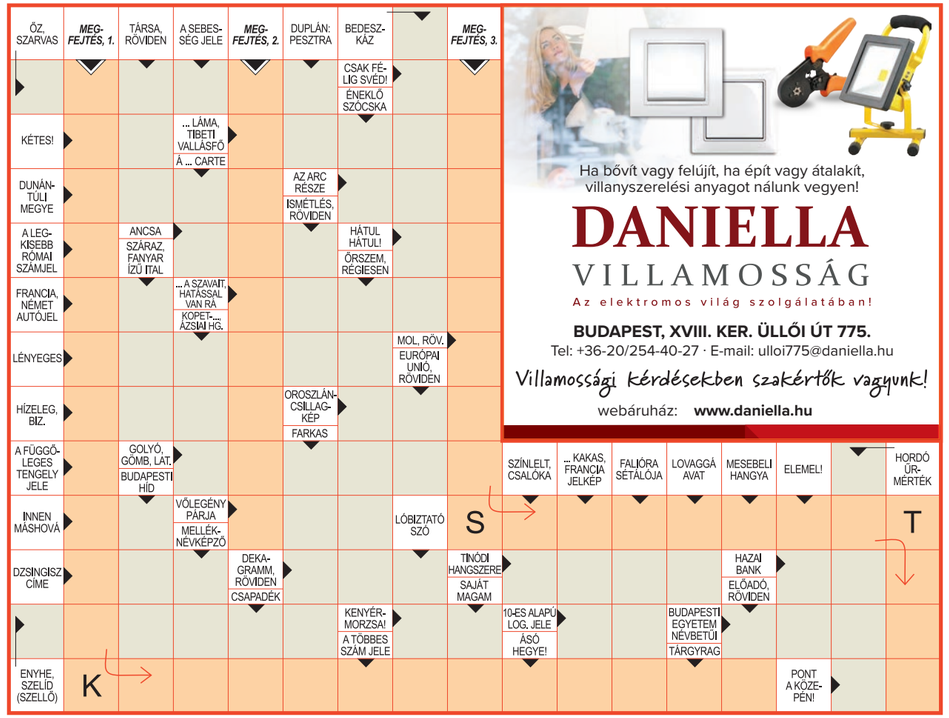
Hirdetés

CEGLÉDI CIPŐGYÁR MINTABOLTJA
Cegléd, Fűtőház u. 11. alatt várja MEGÚJULT KÍNÁLATTAL vásárlóit!
Gyermek, női, férfi kiváló minőségű bőrből készült cipők GYÁRI ÁRON!
Munkacipő • Sportcipő • Utcai cipő
Kalló-Plast Kft., Cegléd, Fűtőház u. 11.
Telefon: 53/311-889, 53/311-155
Nyitva: K–P: 9–17-ig, Szo: 8–12-ig
Magyar termék

10 éve dinamikusan fejlődő nagyüzemi konyha gyakorlattal rendelkező
HENTEST, SZAKÁCSOT és KONYHAI KISEGÍTŐT
keres kiemelt bérezéssel.
cityfood
Jelentkezni lehet e-mailben: karrier.city@gmail.com fényképes önéletrajzzal
Telefonon: 06-20/77-111-53
Érdeklődjön céges buszjáratunkról!

Mézrendelés már az interneten is: www.apifito.hu
Gyógynövényágyon érlelt termelői mézek
Levendula, kakukkfüves, citromfüves, mentás, rozmaringos, zsályás, kamillás, ánizsos, köményes, bazsalikomos
500 g: 1490 Ft
Az APIFITO termelői mézek és mézkülönlegességek megvásárolhatók a Régió Lapkiadó Kft. szerkesztőségében: 2200 Monor, Kossuth Lajos u. 71/A.
Natura 2000 területen termelt mézek!
A mézeket minden esetben az Országos Magyar Méhészeti Egyesület mézesüvegeibe töltjük!
5000 Ft feletti rendelésnél INGYENES HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS
Monor 30 km-es körzetében! • Telefonos rendelés: 06-70/607-4444

Családi házak teljes körű kőműves kivitelezése
alapozás • falazás • födémkészítés
lépcsőkészítés • vakolás • hőszigetelés
MEGBÍZHATÓ, ÖTFŐS CSAPAT
SZAKSZERŰ MUNKAVÉGZÉS • MŰSZAKI VEZETÉS
Helyi referenciákkal!
Drapály Imre • 06-70/6399-733



Novemberi rejtvényünk fősorából kiolvasható a Daniella Villamosság aktuális akciója. A megfejtést küldje el címünkre: Régió Lapkiadó Kft., 2200 Monor, Kossuth Lajos u. 71/A. E-mail: rejtveny@regiolapok.hu. Beküldési határidő: december 6. A helyes megfejtést beküldők között 3 darab Daniella deLux LED olvasólámpát sorsolunk ki a Daniella Villamosság felajánlásából.
Előző számunk rejtvényének megfejtése: Nagyi bejglije a Levendula Réteházban.
Bejglicsomagot nyertek: *özv. Balku Lajosné* (Monor), *Kovács Béláné* (Nyáregyháza), *Krisztiánszki Szilvia* (Gyömrő), *Tóth Viktória* (Üllő).

Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírújság • Felelős kiadó: Papp János • Szerkesztő: Varga Norbert • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. • Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69–71)

A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója.

Kiadó címe: 2200 Monor, Németh Ágoston u. 5. • Szerkesztőség címe: 2200 Monor, Kossuth L. u. 71/A, I. em 1. (a K&H bank felett) E-mail: info@regiolapok.hu Tel.:06-29/412-587 • Hirdetésfelvétel: 06-70/319-4317 Terjesztés: Magyar Posta Zrt. • Készült: 60 000 példányban. ISSN 2060-1719

Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva.

Értesüléseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. Az újságban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az x-szel jelölt írásaink fizetett hirdetések.

KERES–KÍNÁL

ÁLLÁS

Kiemelt bérezéssel szakácsot, gépkocsival rendelkező futárt és konyhalányt keresünk monori étermünkbe, azonnali kezdéssel. Érd.: 06-70/360-2137, 06-20/357-3776

Pénztárost és konyhai kisegítőt keresünk a TAVERNA GYROS bár és kávézóba, Monorra! Érdeklődni személyesen az üzletben, vagy a 06-70/423-7256-os telefonszámon lehet.

ÁLLAT

Szürke cirmos teknőcmintás cicák elvihetők. Tel.: 06-30/281-4413

Monoron hús- és tejtípusú (Búr–nubiai vonalú) nőstény és bakkecskék széles választékban 600 Ft/kg-os áron eladók. Érd.: 06-70/607-4444

AJTÓ – ABLAK

Ajtó, ablak, redőny, reluxa, szúnyogháló, lakatosmunka. Szatmári Ferenc: 06-70/317-8857, www.ablakfer.hu

AUTÓ

Cserényi márkafüggetlen autószerviz. Általános szervizmunkák, vizsgáztatás, javítás. Monor, Arany J. u. 7. Tel.: 06-20/805-6686

Műszaki vizsgáztatás és felkészítés, eredetiségvizsgálat, gépjárműdiagnosztika, gumiszerelés, -javítás, centrírozás. Méhész János Kft. Monor, József Attila u. 108/38. Tel.: 06-29/416-123, muszakivizsga-monor.hu

AUTÓISKOLA

Jogosítvány! A, B, C, C+E, D kategóriák GKI. Gyorsított képzés. Tel.: 06-20/912-6359, www.tan-go.hu

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Duguláselhárítás, ázások, csőtörések megszüntetése, vízszerelés. Érd.: 06-20/491-5089

Duguláselhárítást és vízvezetékszerelést vállalok! Telefonszám: 06-30/593-2282

GÁZSZERELÉS

GÁZSZERELÉS, gázkészülékek javítása, üzembe helyezése, felülvizsgálata. Knakál József, tel.: 06-20/926-8214

INGATLAN – ELADÓ – KIADÓ

Eladó lakást, házat, keresek Budapesten és Pest megyében. Érd.: 06-30/333-3661

KÁRPITOS

Kárpitozott bútorok teljes vagy részleges áthúzása, javítása. Egyedi konyha- és szobabútorok készítése. Tel.: 06-30/291-5125, www.naembutor.hu

KÁRPITOS! Bútor áthúzása, felújítása, javítása. Csordás György, tel.: 06-30/576-3456

KONTÉNER

Konténer, sitt- és szemétszállítás, lomtalanítás. Rendelhető: sóder, homok, cement. Maka Sándor, Gyömrő, Állomás Tüzép. Tel.: 06-29/333-347, 06-20/444-9963

Konténerszállítás 6000 Ft/m³ ártól! Konténeres sitt és törmelék szállítása Gyál, Ócsa, Vecsés, Gyömrő, Maglód és Monor vonzáskörzetében, 4, 6 és 8 m³. Föld és szemét elszállítása. Tel.: 06-30/230-1665, 06-70/431-2809

KŐMŰVES

Kőkerítések kőműves kivitelezése. Ingyenes árajánlat, garancia. 06-70-6399-733

MÉZ

Termelői mézek 1090 Ft/0,5 kg ártól Monoron és környékén 5000 Ft feletti vásárlás esetén ingyenes kiszállítással. Tel.: 06-70/607-4444

RÉGISÉG – KÖNYV – HAGYATÉK

Könyvet, könyvhagyatéket, egyéb papírrégiséget vásárolok. Ingyenes kiszállással. Tel.: 06-30/626-6103

SÍRKŐ

Juhász Sírkő JUHÁSZ-ÉPKŐ Kft. Monorierdőn a 4-es főút mellett. Sírkövek, párkányok, pultlapok, betűvésés. Tel.: 06-20/957-8607

SZÉPSÉGÁPOLÁS

Pedikűr, manikűr, géllakk, talpreflexológiai masszázs, Üllőn! Igény esetén házhoz megyek. T.: 06-20/336-1687

SZOBAFESTÉS – MÁZOLÁS

Szobafestés, mázolás, tapétázás. Minőségi munka, tiszta környezet, megbízható, tapasztalt szakemberek. Árajánlat, időpont-egyeztetés: Gerstenbrein István: 06-20/260-3768

TAXI

BALI TAXI! Személyszállítás, autóbérlési lehetőség. A kiindulási pontról hívjon bizalommal: 06-70/3-595-595

TETŐFEDŐ

Tetőfedés, ácsmunkák, bádogozás, kisebb javítás, beázás. Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Ingyenes felméréssel. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-20/216-8338

TŰZIFA – TÜZELŐ

Hasított, félszáraz tűzifa eladó: akác: 20 000 Ft/m³, tölgy-bükk: 20 000 Ft/m³. Mérőszalaggal lemérheti a mennyiséget! Tel.: 06-20/343-1067. EUTR: AA5811522

Akác, tölgy guriga 3500 Ft/q, hasítva: 3700 Ft/q. Az üllői telephelyen mérésnél jelen lehet lenni. Tel.: 06-20/576-0899. EUTR: AA5994849

Fabrikettakció! 990 Ft /11 kg. Kapható: AME diszkont – Monor, Dózsa Gy. u. 37., L.I.V.E. diszkont – Monor, Jókai u. 3-5. és az evedd.hu-n is megrendelhető sok más diszkontáras termékkel együtt.

Tűzifa! 17 000 Ft-tól 24 000 Ft-ig 1x1x1 szórt köbméterben. 30 000 Ft-tól 42 000 Ft-ig 1x1x1,70 m³. Mérőszalaggal ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget. Tel.: 06-30/974-6957. EUTR: AA5875263

Tüzelőanyagok folyamatosan kaphatók Monorierdei Tüzép-telepünkön! Tölgy, bükk, gyertyán vegyesen, akácfa, kalodásfa, lengyelszén, németbrikett, lignit, fabrikett, alágyújtós, koromtalanító. Tel.: 06-29/416-858. EUTR: AA5845901

ÜDÜLÉS

Hajdúszoboszlói üdülés 18.500 Ft/fő/6 éj vacsorával, 13.900 Ft/fő/3 éj félpanzióval. www.frankvendeghaz.hu Tel.: 06-30/944-9398, 06-30/977-6495

VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELÉS – JAVÍTÁS

Víz-, gáz-, fűtésszerelés! Új és meglévő épületek teljes körű gépészeti kivitelezése. Gázvezeték kiépítése, műszaki átadása, MEO-ügyintézés, ismételt nyomáspróba. Tel.: 06-20/348-8073

Magó tüzép
EUTR: AA5845901

Tűzifa, biobrikett, német brikett, lengyel szén!
Koromtalanító, alágyújtós kapható!

Nádszövetek, betontermékek, betonacélok, ragasztók, Kingstone-vakolatok, Beton Epag térkövek. Trapéz- és cserepeslemezek kedvező áron!
Építőanyagok gyári ár alatt!

Monorierdő, 4-es főút 43-as km
06-29/416-858, 06-30/974-1744

30 N+F tégla kedvező áron!

Ne bízza másra az anyagbeszerzést! Százezreket spórolhat, ha saját maga szerzi be építőanyagát!

DOLGOZZON MAGLÓDON
Magas színvonalú munkahelyen

Betanított és szakképzett műszaki munkakörök
06-20-804-00-00; 06-70-400-44-80
info.eihu@ekkeagle.com
EKK EAGLE INDUSTRY HUNGARY
www.ekkeagle.hu

INGYENES CÉGES BUSZJÁRATOKKAL!

Targoncásokat
keresünk gyáli raktárba

KIEMELT FIZETÉS:
bruttó 300–350 000 forint
- **Hosszú távú, bejelentett munkalehetőség egy megbízható multinacionális cégnél**
- **Útiköltség térítés**
- **Cafetéria és jelenléti bónusz havonta**

Feltétel:
- **álló és/vagy vezetőüléses targonca vizsga**
- **megbízhatóság**
- **három műszakos munkarend vállalása**

Ingyenes céges buszjárat:
Tápiósági, Tápiószecső, Sülysáp, Mende, Gyömrő, Üllő útirányból

Jelentkezés: 06-20/215-0699
Email: munka@humilitas.hu
HUMILITAS

Levendula kertészet Káván!

Gazdaságomban a levendula termelésével és méhészeti termékek előállításával 2016 óta foglalkozom vállalkozóként, a termékek elsődleges feldolgozását magam végzem. A kezdéshez 2015-ben MVH-tól nyert Fiatal Mezőgazdasági Termelők induló támogatása nyújtott segítséget.

Továbbiakat a -on:
Malatinszki Ákosné E.V.

Személy- és Vagyonőr
új OKJ-s tanfolyam
MONORON
most AKCIÓS áron
beiratkozás: novemberben
tanfolyam: hétvégén
vizsga: január végén
részletfizetés 4 hónapra
választható fegyver-vizsga
Egyre növekvő bérek!
Hölgyek jelentkezését is várjuk!

06 20/499-49-49 vizsgapont.hu
NSZFH eng.: E-000339/2014

ROSSMANN
Drogéria Parfüméria

BRUTTÓ 250.000 – 500.000 FT
+
JUTTATÁSOK
A meghatározott feltételektől és a teljesítménytől függően

ÜLLŐI RAKTÁRUNKBA ÁRUÖSSZEÁLLÍTÓ KOLLÉGÁKAT KERESÜNK

- két műszakos munkarend (H-P 6-14; 14-22)
- saját állományú, hosszútávú foglalkoztatás
- bejárást költségtérítési hozzájárulással vagy céges buszainkkal támogatjuk az alábbi településekről: Budapest, Vecsés, Üllő, Albertirsa, Dánszentmiklós, Nyáregyháza, Csévharaszt, Vasad, Pilis, Monor, Monorierdő, Péteri, Gyömrő, Cegléd, Ceglédbercel, Mende, Sülysáp, Tápiószecső, Tápióság
- ingyenes targonca jogosítvány megszerzését biztosítjuk

MAGASEMELÉSŰ TARGONCAVEZETŐ KOLLÉGÁK JELENTKEZÉSÉT IS VÁRJUK!

JELENTKEZNI LEHET:
a raktar@rossmann.hu email címre küldött önéletrajzzal, vagy a rossmann. hu karrier oldalon.

EKK Az emberarcú gyár®
Eagle Industry Hungary

DOLGOZZON MAGLÓDON!

Az Eagle Industry Hungary Kft. a világ vezető autógyárainak szállít üzemanyag ellátó rendszerekhez szelepeket és részegységeket.

LEGYEN ÖN IS MUNKATÁRSUNK!
Jelentkezését a következő munkakörökbe várjuk:
MINŐSÉGÜGYI MÉRNÖK, MÉRÉSTECHNIKUS, FRÖCCSÖNTŐ GÉPBEÁLLÍTÓ FRÖCCSÖNTŐ MŰSZAKVEZETŐ

7 év mellettünk, amiért a munkatársaink szeretnek itt dolgozni:
- biztonság hosszútávon
- emberi hozzáállás
- széles cafeteria választék, egészségbiztosítás
- egészségmegőrző programok
- egyéni ambíciók támogatása
- éves bérfejlesztés
- biztos japán tulajdonosi háttér

További információk a munkakörökről, jelentkezés:
06-70/400-4480 • info.eihu@ekkeagle.com • www.ekkeagle.hu