

Régió



Megjelenik:
Pest megyében
60 000 pld-ban
e-mail: info@
regiolapok.hu

2018. október • XI. évf. 10. szám

www.regiolapok.hu

Gyömrő, Maglód, Ecser, Mende, Tápiószecső, Sülysáp

Dombóvári István Gyömrőn 11. oldal



Rózsaszín október



Október a mellrák elleni küzdelem hónapja. A kampány során világszerte a nők milliárdjai figyelmét hívják fel a mellrák-szűrés fontosságára.

Annak érdekében, hogy az emlőrák időben felismerhető legyen, a magyar kormány létrehozta a szervezett emlőszűrés rendszerét. Az életkor alapján veszélyeztetettnek minő-

sülő 45-65 év közötti magyar nők bevonásával a szervezett szűrés célja, a emlődagantos betegségek korai felismerése és a betegség okozta halálozás csökkentése. Mivel régióink egyes területein erre az időszakra szólnak a meghívólevelek a Flór Ferenc kórházba ingyenes emlőszűrő vizsgálatokra, úgy gondoltuk kis kedvet adunk cikkünkkel az „elmaradóknak”.

Bár nem rossz a helyzet Magyarországon, az érintett nők jelentős része felelősségtudatos, hisz mintegy 80%-uk részt vesz mammográfiás vizsgálaton, még mindig sokan vannak, akik nem tesznek eleget a szervezett szűrés meghívásának.

Folytatás a 4. oldalon

Parkolóház

» Hatszintes parkolóház épül a Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér 2. terminálja előtt, 2500 parkolóhellyel, közvetlen összeköttetéssel mindkét terminálhoz. A több milliárd euróból felépülő parkolóházat 2020-ban adják át.

Részletek a 3. oldalon

Szövetkezet

» Nyugdíjasoknak kínál álláslehetőséget a Vecsésen alakult nyugdíjas-munkavállalói-szövetkezet. A tájékoztató alkalmakra nem csak vecsésieket várnak, a régió bármely településéről jöhetnek érdeklődők.

Részletek az 5. oldalon

Labdarúgás

» Felemás eredményekkel állnak a tabellán régióink megyei labdarúgó-bajnokságokban szereplő csapatai.

Részletek a 12. oldalon

Anyatejes táplálás

» Az anyatejes táplálás világnapját augusztus 1-jén tartják, de mivel a téma örök, így nincs dátumhoz kötve. Ráadásul amiért külön felkeltette az érdeklődésünket, hogy a két magyaror-

szági szoptatást szorgalmazó országos szervezet közül az egyik vecsési bejegyzésű, így régióinkhoz is szorosabban kapcsolódik.

Részletek a 6. oldalon

Művészetterápia

» Mit csinál egy művészet-terapeuta? Többek között erről kérdeztük Bege Nóra fotográfust, aki fotóriporterként kezdte a pályáját, majd az évek múlásával fényképezőgépét down-szindrómás

fiatalok szolgálatába állította. Most a Down Alapítványnál fotográfián alapuló művészetterápiás kurzusokat tart.

Részletek a 7. oldalon

Magócsi Ruhatisztító

**Tisztíttassa szőnyegeit
háztól házig szállítással!**

Felnevőhelyek:

Nagykátá: Ady Endre u. 31. Csempe Bolt

Gyömrő: Szivárvány ház, lottózó

Sülysáp: Pesti út 27., Tápióbicske: Fő tér, horgászbolt

**Teljes körű ruhatisztítás
Függönyök, lakástextilek tisztítása
Gyapjúágynemű tisztítása**

Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41. • Tel.: 06-29/411-135

Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12

**KONYHAI DOLGOZÓ
és SZAKÁCS
kollégákat keresünk
Ecserre**

a több mint 20 éve működő
JUZSO Hidegkonyha
és Party Szervizhez.

Elvárásunk a kemény és
precíz munka. Cserébe korrekt
feltételeket és megbecsülést
ígérünk.



Hívjon munkanapokon
9 és 15 óra között a
+36-30/954-1118 számon!

www.juzsoparty.hu

Személy- és Vagyonőr

Új OKJ-s tanfolyam

MONORON

most AKCIÓS áron

beiratkozás: novemberben

tanfolyam: hétvégén

vizsga: február végén

részletfizetés 4 hónapra

választható fegyver-vizsga

Egyre növekvő bérek!

Hölgyek jelentkezését is várjuk!



06 20/499-49-49

vizsgapont.hu
NSZFH eng.: E-000339/2014



Jár szűrővizsgálatokra?

Az egészséges életnek több összetevője van, nem csak a táplálkozásra és a mozgásra érdemes figyelni, szűrővizsgálatokon is célszerű részt venni, hogy pontos képet kapjunk egészségünk állapotáról.

Október 1-je a mellrák világnapja, október hónap pedig az emlőrák elleni küzdelem hónapja, más néven rózsaszín hónapnak is szokták nevezni. Ha még hozzávesszük, hogy a látás hónapját is októberben tartják, egészségügyi szempontból fontos és mozgalmas harmincegy napba léptünk. Persze nem csak egy napig vagy egy hónapig fontos figyelni az egészségünkre, az év valamennyi napján érdemes foglalkozni vele, ha jó állapotban szeretnénk tudni szervezetünket.

A mellrák esetében kiemelten fontos a megelőzés, helyes életmóddal egyes típusainak elkerülhető a kialakulása. Az időben fel-

fedezett daganat pedig sokkal nagyobb eséllyel gyógyítható. Ez általánosan érvényes sok más betegségre is, a megelőzésben pedig nem csak az egészséges életmódnak van fontos szerepe, hanem a rendszeresen elvégzett szűrővizsgálatoknak is. Fiatalabb korban még a legtöbben hajlamosak legyinteni a szűrővizsgálatok fontosságának szajkózása hallatán, aztán valamennyiünk életében eljön az a pillanat, amikor megérezzük, már nem úgy „dolgozik a gépezet” ahogyan azt megszokhattuk. Ettől a pillanattól kezdve pedig érdemes több figyelmet szentelni az egészségünknek, hogy a lehető legminimálisabba csökkentsük a betegségek kialakulásának esélyét.

Napjainkban már úton-útfélen belebotlunk valamilyen egészségügyi kampányba, ismert emberek keltik fel a figyelmünket az egészségmegőrzés fontosságára, helyben pedig sok településen találkozhatunk ingyenes egészségügyi szűréssel, melyet háziorvosok, egészségügyi intézmények szerveznek. Októberi kérdezősködésünk alkalmával arra kerestük a választ, olvasóink igénybe veszik-e a kínáló lehetőségeket?

Kőrössi Tamás, Dánszentmiklós

Tüdőszűrésre annak ellenére rendszeresen járok, hogy már nem kötelező. Az általánosan elmondható, hogy panasz esetén nem halogatom a vizsgálatokat, ha kell, akkor orvosi segítségért fordulok. A körzeti orvosom minden évben elküld laborvizsgálatra, a vérnyomásomat is mérem rendszeresen, igaz, arra már egy ideje gyógyszert is szedek.



Gábor Krisztián, Monor

A szemem miatt évente egyszer kell járnom vizsgálatra, ahol megálatapítják, hogy javult-e a látásom vagy esetleg romlott. Ezt leszámítva nincsenek egészségügyi problémáim, nem szoktam betegeskedni, szűrővizsgálatokra sem járok. Később biztos, hogy többet kell foglalkoznom az egészségemmel, idővel mindenképp jelentkeznek ilyen-olyan problémák.

Rácz Csaba, Monor

Amióta az 50 évet betöltöttem rendszeresen járok egészségügyi szűrésekre. Félévente elmegyek vérvételre és felkeresem az urológiát, ezek alapvető dolgok, amiket rendszeresen megteszek az egészségemért. Kardiológiára is járok, a vérnyomásomra szedek gyógyszert, egyébként egészséges vagyok. Az effajta tudatosság belém ivódott a munkahelyemen, olyan területen dolgoztam, ahol kötelező volt szűrővizsgálatokra járni.



Egy fedél alatt

Trnaveczi Adrienne jegyzete

Édesanyám szerencsés helyzetben van, meg persze én is, mert közös fedél alatt lakunk. Már abba a korbba lépett, amikor nehezen mozog egyedül, nem tud közlekedni önállóan busszal, vagy vonattal, ilyen esetekben segítségre szorul.

Van egy gyerekkori barátnője, nevezzük Arankának, akivel napi szinten tartja a kapcsolatot telefonon, így természetesen legtöbbször a két család mindennapjai a téma. Barátnője gyerekei értesülnek a mi örömeinkről, bánatainkról és problémáinkról, mi pedig az övéikről.

Aranka egy nap azzal hívta fel édesanyámat, hogy idősebbik fia feljárnotta, költözzön hozzá. Anyukám saját tapasztalatai alapján arra biztatta, hogy örüljön a felajánlásnak és fogadja azt el. Igen ám, de Aranka tősgyökeres budapesti, pontosabban újpesti, ráadásul hosszú évtizedek óta egyedül él, a fia pedig üllői, így az új otthona igen távol esne megszokott környezetétől. Több napi beszélgetés után megbarátkozva a nagy változással, így szólt édesanyámhoz: – De bejelentkezni hozzájuk nem fogok! – Hogyhogy? – kérdezte anyukám megrökönyödve. – Mert nem megyek másik orvoshoz. – De hiszen a minap mesélted, hogy elment nyugdíjba a régi háziorvosod, akit annyira szeretted, és egy új nő jött helyette, aki nem is szimpatikus. Nem mind egy melyik orvos, ha az sem ismer? – kérdezte édesanyám. – Nem akarok másik kórházba se menni, ha megbetegedek – jött a gyors felelet. – De Újpesten megszűnt minden kórház, a többi pedig messzebb van onnan, mint Üllőtől a Flór Ferenc, amiről csak jót mondhatok a zsúfoltságot kivéve. Tiszta, naponta cserélik az ágyhammút, mindenki kedves és nem utolsósorban minden egy helyen van. Te tudod a legjobban miket meséltem neked az utóbbi időben a többi kórház áldatlan állapotairól, ahová kényszerből kerültem az idén. Arról nem is beszélve, hogy arra nem gondolsz, hogy a fiadnak mennyit kell autóznie veled, hogy visszahordjon Budapestre, ha megbetegedsz, vagy gyógyszert kell felíratnod? – igyekezett anyukám meggyőzni barátnőjét, hogy esetleg az érzelmei miatt nehegy rosszul döntsön egy fontos kérdésben, ami az előtte álló új életét is befolyásolhatja. – De Jancsikáéknál is akarok élni fél évet minden évben – hivatkozott Aranka a kisebbik fiára, aki Újpesten lakik. – De ők nem is hívtak és ott nincs is szobád – rökönyödött meg anyukám. – Nem baj, majd az unokám szobájába költözök olyankor. – És ő hol lesz addig? – Kiköltözik a nagynénjéhez. – Kitérnád az unokádat fél évre a saját szobájából?

Amikor édesanyám elmesélte ezt a barátnőjével lefolytatott beszélgetést, miközben hallgattam belül őszintén örültem, hogy mi évtizedek óta együtt élünk és talán most először annak is, hogy egyke vagyok.

Előzetes



Fodrászszék kiadó

10 éve bevezetett nagy forgalmú kispesti üzletházban középkorú nőifodrász-hölgy (lehet kezdő is) részére kedvező feltételekkel vendégkörrel (haláleset miatt).

Vállalkozóként székbérlés 40 000 Ft/hó vagy akár alkalmazotti munkakörbe is, megbeszélés szerint.

Érd.: 06-70/607-4444

Savanyúságverseny



Petz Márton, Áder János és Szlachó Csaba polgármester

A köztársasági elnök is megnézte a fesztivált

»Hasonlóra még nem volt példa a fesztivál 18 éves történetében: az első legfőbb magyar közjogi méltóság, azaz az Áder János köztársasági elnök is tiszteletét tette a Káposztafesztiválon. Részt vett a szentmisén, majd beszé-

det mondott, végül a fesztivál éledező forgatagában egy régi káposztaszeletelőt is kipróbált a vecsési Petz Márton segítségével. A köztársasági elnök szemmel láthatóan jól érezte magát, jól vizsgázott a vecsési vendégszeretet.

VECSÉS

»Idén sem maradhatott el a Vecsési Káposztafesztivál egyik fő eseménye, a savanyúságverseny. A több mint egy évtizedes hagyománnyal bíró versenyen idén több kategóriában is megmérethették termékeiket a savanyítók, a verseny végén pedig a zsűri díjai mellett a közönségszavazás díjára talált.

Nagyon sok gazda nevezett a megmérettetésre, a győzteseket végül hatalmas örömujjongás kíséretében hirdették ki a 18. Káposztafesztven. A verseny végeredményét közöljük.

Savanyított káposzta (csalamádé): 1. e.S.Jé Bt., 2. Brunner és Brunner Savanyúság Kft., 3. Tam-Ker 97 Bt.

Káposztasalátával töltött TV-paprika: 1. Stiller Roland, 2. Strom Kft., 3. A/B 2004 Bt.

Kovácsos uborka: 1. Tam-Ker 97 Bt., 2. Rézner Bt., 3. A/B 2004 Bt.

Vegyes vágott csalamádé: Vesav Kft., 2. Antal Család, 3. Fröh-Ker Kft.

Savanyított káposzta vándordíj (ez év legjobb savanyúkáposztája): e.S.Jé Bt. – ez a társaság lett a közönségszavazás is.



A reptéri parkolóház látványterve. Két év alatt épül fel

Hatszintes parkolóház a repülőtéren

BERUHÁZÁS

»A MALÉV pusztulásánál azt hittük, ez a repülőtér már nem éleszthető újra. Ehhez képest akkorára duzzadt a forgalom, mint még soha, és nagy fejlesztéseknek lehetünk tanúi napjainkban is.

Most éppen hatszintes parkolóházat húznak fel a Liszt Ferenc Nemzetközi repülőtér 2. terminálja előtt, 2500 parkolóhellyel, közvetlen összeköttetéssel mindkét terminálhoz. A több millió euróból felépülő parkolóházat 2020-ban adják át. Mondanunk sem kell: a beruházást a hatalmas forgalomnövekedés indokolja.

A munkák miatt módosult a repülőtéri parkolási rend. A jelenlegi terminálparkolót – amelynek a területén épül

ma fel az új parkolóház – a Holiday Plus Parkoló területére helyezik át a mozgássérült-parkolással és a Budapest Airport parkoló ügyfélszolgálati irodájával együtt. A buszok a taxiparkoló melletti parkolóban állhatnak meg. A bérelt autók felvétele és leadása átkerül a hotel mögötti parkolóba, a Centrál Parkoló utasforgalmi funkciója megszűnik, oda nem érdemes menni.

Az utasok, az autóval érkezők biztos találkoznak majd kellemetlenségekkel, ám a beruházás megvalósulása után ezek megszűnnek.

Már csak egy kérdés marad a végére – ugyanis az eredeti tervek szerint ezen a helyen lett volna az épülő vasút végállomása –, akkor mi lesz a gyorsvasúttal? (más)

Szaporodó elektromos autó-töltőállomások

ZÖLDENERGIA

»A környezetbarát, villamosenergiával működő közlekedési eszközök a jövő elektromos hálózatának fontos részét képezik, és ezzel a fenntartható fejlődés céljait szolgálják. Egyre több ilyen autóval találkozhatunk hazánkban is, ezekhez pedig töltőállomások kellenek. Vecsésen éppen a közelmúltban nyílt egy elektromos autó-töltőpont.

Ezek az autók környezetbarátok, csendesek, nem fulladnak le és ráadásul sokkal gazdaságosabbak, mint a

benzines kocsik. A még gyorsabb elterjedést két dolog gátolja kissé, egyrészt a hatótávolság kisebb a hagyományos motorokénál, másrészt igen drágák. Mégis, mindenképpen ez a jövő!

Az otthoni feltöltés a leg egyszerűbb, ám az út közben gyors töltés olykor elkerülhetetlen. Hazánkban jelenleg még korántsem elég töltőállomás található, főleg vidéken hézagos a térkép. A kormány igyekszik támogatni a rendszer bővítését – két évvel ezelőtt a Nemzetgazdasági Minisztérium pályázatot írt ki

önkormányzatok számára elektromos autókhoz való nyilvános töltőoszlopok telepítésének támogatására.

Az elmúlt hetekben Pest megyében több településen négy állomást alakítottak ki, amelyeknél már jelenleg is fel lehet tölteni az akkumulátorokat. Vecsésen az önkormányzati töltő a Fő út 66. szám alá került az Epres játszótér melletti parkolóba. Ceglédén két töltő készült el: a Kossuth tér 4. szám alatt, illetve a Szabadság tér 5. előtt, a Városi Könyvtárral szemben. Ebben a városban készülöben van még egy harmadik töltőoszlop is, a vasútállomás parkolójában. Az üzembe helyezett töltők mindegyike Ensto típusú.

A régióban Monoron és Gyálon is találkozhatunk elektromos töltőállomásokkal. Előbbi településen az egyik oszlop a Deák Ferenc utca 1. szám alatt, a polgármesteri hivatal épülete előtt, a másik oszlop a Bocskai utcában a református nagytemplom mellett található. Gyálon a Vasút utcában tölthetik elektromos autóikat a tulajdonosok. (dam)



Szerencsén múlt a tragédia

GYÖMRŐ

»Szerencsére nem járt súlyosabb sérüléssel az első ráadásra elég ijesztőnek tűnő gyömrői baleset. A Gróf Teleki utcában történt a baj: két személyautó ütközött össze október 6-án. Az egyik autó felborult, a másik pedig kis híján kidöntött egy villamosozlopot. A baleset forgalmi

fennakadást okozott, melyet a monori hivatásos tűzoltók számoltak fel. A roncsok ártalmatlanítása után felitatták a kifolyt üzemanyagot, majd biztosították a helyszínt.

Csak a szerencsén múlt, hogy nem történt tragédia, a balesetnek három könnyebb sérültje volt, őket a mentők kórházba szállították. V.

Rózsaszín október

FOLYTATÁS A CÍMLAPRÓL

▶ Talán a cél elérésében az is segít, hogy most is nyomtatókiosztjuk, az emlőráknál is elérhető teljes gyógyulás, amihez első lépés az időben felismert betegség. Ebben pedig a szűrővizsgálat segít. Mert minél korábbi stádiumú a diagnózis, annál valószínűbb a gyógyulás és az ahhoz vezető út is egyre kevésbé terheli a szervezetet. Vagyis lerövidülhet a betegséggel eltöltött idő, kisebb lesz a sebész beavatkozása, akár meg is úszható a kemoterápiás kezelés.

Mivel a statisztikák szerint Magyarországon majd minden 10. nő valamikor élete során érintett emlőrákban, így mint sokunknak, személyes tapasztalatom is van a környezetemből. Szerencsémre két barátnóm, két nagynéném és egy unokanővérem lett már egészségessé nyilvánítva emlőrákműtét után. Valamennyien jártak szűrésre, betegségeiket ott fedezték fel. Ezért biztatok minden nőt, aki bármely okból még nem tette meg, vegye kezébe a sorát és menjen el szűrésre! A

férfiak meg támogassák ebben családtagjaikat!

És hogy még miért felelős döntés a szervezett emlőszűrésen részt venni? Mert talán, aki ma nem megy el, az a gyerekei lehetőségeit is veszélyezteti. Hisz ez egy nagy apparátussal és költséggel működő rendszer, melyet a gazdaságosnál mérsékeltébb érdeklődés esetén meg is szüntethetnek az évek során.

Magyarországon 2002 óta, vagyis 16 éve létezik már szervezett emlőszűrés, így vannak akik már nyolcadszor vehetnek részt ezen. Meg kell említeni, hogy két szervezett szűrés működik: az emlő- és a méhnyakszűrés. Ez azt jelenti, időről időre meghatározott időszakonként meghívólevelet kapnak az érintettek. Méhnyakszűrésre azok, akiknek a vizsgálata óta már eltelt 3 év, ez a 25-65 év közötti korosztályt érinti, emlőszűrésre kétféleképpen a 45-65 éves korosztályt szőlítják meg. Jelentős előkészületek történtek már a vastagbélvizsgálat bevezetése érdekében is, ami a tervek szerint az 50-70 éveseket – férfiakat és nőket egyaránt – érinti majd.

Mivel rózsaszín októberről van szó, a nők emlőszűrése most a központi témánk, bár férfiak között is előfordul emlőrák, de náluk ritkábban, csupán száz női betegre jut.

Magyarországon a 45-65 év közötti nők száma 1 200 000, közülük sokan – Budapesten és Pest megyé-



ben az érintett nők mintegy fele – orvosi beutalóval vesznek részt mammográfiás vizsgálaton. A szervezett szűrés rendszer azoknak küld meghívólevelet, akik mammográfiás vizsgálata óta eltelt két év. Sajnos ezzel a felkínált lehetőséggel a meghívottaknak csupán 45-50 százaléka él. A cél az, hogy a részvételi arány folyamatosan növekedjen. Sokan nem tudják, hogy a felismerési technikák is sokat fejlődtek, így a kezdeti stádiumban is könnyebben diagnosztizálható már ez a betegség, ami növeli a teljes gyógyulás esélyét. A mammográfiás vizsgálattal már akár fél centiméteres daganat is felismerhető, míg a tapintással észlelhető legkisebb daganat is már 1,5-2 centiméteres.

Magyarországon az emlőrákban megbetegedettek száma – hasonlóan a fejlett országokban tapasztalhatóhoz – kis mértékben évről évre nő, míg a halálozások száma stagnál, illetve minimálisan csökken. Ez a szűrővizsgálatnak, a diagnosztika és terápia fejlődésének közös eredménye.

A betegség és a szűrés kapcsán beszélni kell még egy tényezőről, a férfiak lelki támogatásáról. A férfi biztossága a társát, hogy nem csak a külsejét, hanem az egész lényét szereti. Segíthet abban is, hogy a párja az emlőszűrésre elmenjen, ha tudja, hogy 45 éves kor fölött egészen 65-ig ez a lehetőség adott és javasolt is. Vagy érdeklődhet, hogy volt-e szűrésen? Ha a mellette élő nőnek féltelmei vannak, segíthet ennek feloldásában. Az lenne ideális, ha ez is úgy működne, mint egy hétköznapi közös családi döntés.

A meghívón szereplő időpont módosítható, a levélben szereplő szűrőközpont telefonszámán lehet új időpontot kérni. Azoknak akik úgy emlékeznek, két éve nem voltak mammográfiás vizsgálaton és bár életkoruk 45-65 év között van mégsem kaptak meghívólevelet, hívhatják a 06-1/465-3823-as telefonszámot, ahol Budapest Főváros Kormányhivatala Népegészségügyi Főosztályának munkatársai tudnak tájékoztatást adni.

Trnavecz Adrienne

Honnan ered a rózsaszín szalag?

▶ Evelyn Hauser

Lauderhez kötődik, aki Bécsben született és a szüleivel menekült az Egyesült Államokba a náciizmus elől. Főiskolásként ismerkedett meg későbbi férjével, Leonard A. Lauderrel, a kozmetikai birodalmat megalapító Estée és Joseph Lauder fiával. Evelyn a családi vállalatban az alelnökségig emelkedett és a nemzetközi parfümfejlesztő részleget vezette, de leginkább a női egészség érdekében tett fáradozásai miatt vált ismertté. Személyesen 13,6 millió dollár adományt gyűjtött össze az Evelyn H. Lauder Mellrákközpont javára, amelyet



1992-ben nyitottak meg Memorial Sloan-Kettering Rákközpontot belül. Létrehozott egy további 5 millió dolláros alapítványt, amelynek feladata a kutatások támogatása.

A rózsaszín szalagot Alexandra Penney-vel, a Self magazin akkori főszerkesztőjével közösen tették meg a mellrák elleni harc jelképévé. Az Estée Lauder üzleteiben ilyen szalaggal kezdték terjesztetni a felvilágosító anyagokat és a vásárlók az ekként megjelölt termékek megvételével maguk is több tíz millió dollárral járulhattak hozzá a mellrák elleni küzdelemhez.

Hirdetés

MEMO BIKE
www.memo-bike.hu

KERÉKPÁR SZAKÜZLET

Monor, Mórész Zs. u. 5.
A vasútállomás utcájában,
közvetlenül az Ady úti sorompó mellett.

Minőségi kerékpárok

CSEPEL **GEPIDA**

Álstrázahegyi tekerő hivatalos támogatója.

Nyitvatartás: H: 12–18, K–P: 9–18, Sz: 8–13, V: Zárva
Telefon: 29/414-499 • E-mail: memobike2011@gmail.com

SZEM ÍRISZ OPTIKA

Monor, Ady
Endre út 24.

**COMPUTERES LÁTÁSVIZSGÁLAT,
SZEMÜVEGKÉSZÍTÉS, -JAVÍTÁS,
KONTAKTLENCSE-
ILLESZTÉS, -RENDELÉS.**

Tel.: 29/410-011

NÉZZEN BE, ÉRDEMES!

www.iriszoptik.hu

Most a második pár Varilux multifokális lencse AJÁNDÉK!

**ERZSÉBET-UTALVÁNY ELFOGADÁSA
EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI
ÉS BANKKÁRTYÁS FIZETÉSI LEHETŐSÉG
VÁLTOZÓ KEDVEZMÉNYEK!**

Nyitva: keddtől péntekig: 9:00–17:00-ig
szombaton: 9:00–12:00-ig

Nyugdíjas és munkát keres?

Munkavállalói szövetkezet várja Vecsésen azokat a nyugdíjasokat, akik idős koruk ellenére kedvet éreznek a munkához.

A Vecsési nyugdíjasmunkavállalói-szövetkezet október 1. óta aktív, a célja pedig, hogy összekösse azokat a munkaadókat és munkavállalókat, akik megfelelnek az egymással szemben támasztott elvárásoknak.

– A vecsési szövetkezeti iroda a Szomszédok Nyugdíjas Szövetkezet kötelékébe tartozik. A feladatunk, hogy összegyűjtsük azokat a nyugdíjasokat a régióból, akik kedvet éreznek a munkához és segítsünk nekik a képzettségüknek vagy éppen az egészségi állapotuknak megfelelő munkahelyet találni. A rendszerhez csatlakozott munkaadók információt kapnak a munkavállalókról, amelyek alapján ki tudják választani azokat a személyeket, akik alkalmasak az általuk kínált munka elvégzésére – mondta Sipos László, a szövetkezet vecsési képviselője.

A munkavállalót értesítik, mikor kiválasztotta a munkaadó, ezután pedig még mindig dönthet úgy, hogy nem fogadja el az állást, ha valami miatt mégsem tartja megfelelőnek. Amennyiben a szerződés mellett dönt, úgy fel kell keresnie a vecsési irodát, be kell lépnie a szövetkezetbe, ahol intézik a szerződéssel járó adminisztrációt – a tagság 1000 forint befizetésével jön létre, ezt az összeget csak egyszer kell megfizetni, a tagság felmondásakor pedig visszakapja a nyugdíjas.

– Fontos megjegyezni, hogy a szövetkezet minden terhet levesz a munkavállalóról, végig ott áll a háta mögött, ha kell támogatja, segíti, képviseli az érdekeit. Így például biztosan nem fordulhat elő olyan, hogy valakit adminisztratív munkára vesznek fel, a végén pedig nehéz ládákat kell pakolnia – hangsúlyozta Sipos László.

ló. A szövetkezet vecsési képviselője hozzátette, a munkával töltött napok és a ledolgozandó órák számát rugalmasan lehet kezelni, a munkavállaló határozza meg mely napokon mennyi időt szeretne munkával tölteni. Az elszámolás ennek megfelelően általában óraberben történik.

Az érdeklődő nyugdíjasokat csütörtökönként 9 és 12 óra között várják a vecsési Róder Imre Városi Könyvtárban, ahol további tájékoztatást kaphatnak a szövetkezet működéséről és feltehetik a munkavállalással kapcsolatos kérdéseiket is. Sipos László képviselő telefonon is szívesen ad tájékoztatást az érdeklődőknek, ha kérdésük van hívják a 06-20/977-6993 telefonszámot.

Munkaadók jelentkezését is várják

» A vecsési nyugdíjas-munkavállalói-szövetkezet olyan cégek, vállalkozók jelentkezését is várja, akik munkát biztosítanak a nyugdíjasok számára. További információt kérhetnek a 06-20/977-6993 telefonszámon.

Hirdetés



DIEGO®
SZŐNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY

Nyitvatartás:
H-P: 9-19,
Szo: 9-19
V: 9-18

**SZŐNYEG • PVC • PARKETTA
FÜGGÖNY • TAPÉTA**

**Kibővült
árúkézzel
és 50%-kal
nagyobb
területen!**

**A régióban
csak
a Monori
TESCO-nál!
A 4-es főúton**

**AKCIÓS
parketták és
szőnyegek**

**Több mint
300-féle
függöny
INGYEN
szegéssel**




Telefon.: 29/412-320

SZERETNÉL EGY WEBOLDALT?

MI NEM CSAK EGY WEBOLDALT AKARUNK NEKED KÉSZÍTENI HANEM SOKKAL TÖBBET. MINŐSÉGI ONLINE MEGJELENÉSED SEGÍTSÉGÉVEL

**SIKERESEBBÉ SZERETNÉNK
TENNI VÁLLALKOZÁSOD!**



webreTESZLEK

www.webreteszlek.hu
hello@webreteszlek.hu

KARAMBOLOS CENTRUM

Teljes körű karambolos biztosítási kárügyintézés és gépjárműjavítás!

ZSOLÉ DESIGN Kft. Pécel
Tel.: 06-70/617-2555



**Kft, Bt egyszerűsített
végelszámolással kapcsolatos
ügyintézés.**

Hívjon, vagy írjon! 06-29/325-337 • a.prohaszka@adotervezokft.hu
Ügyfélfogadás: H, Sze: 9-18, K, Cs: 9-17, P: Előzetes időpontegyeztetéssel

**Adótervező Kft. • 2234 Maglód, Katona J. u. 62.
06-29/325-337 • www.adotervezokft.hu**

SZÜCS GRÁNIT

2200 MONOR, Ceglédi út 74.
2700 Cegléd, Puszkaporos u. 36. Információ: 06 70 601 41 00
6000 KECSKEMÉT, Ceglédi út 100.



szucsgranit@gmail.com
www.granitsirko.hu

Opel gyári új és utángyártott alkatrészek beszerzése kedvezményes áron, rövid határidővel

Opel bontott alkatrészek raktárról 2000-es évtárról napjainkig

Roncsautó-átvétel bontási igazolás kiállításával



Nyitvatartás: H-P: 8-16 óráig
Cím: Monor József Attila utca
Hrsz: 083/7
Telefon: +36-30/720-3677,
+36-20/944-3206
Web: opelautobonto.hu
E-mail: opelmonor@gmail.com

MEMO Állateledel

Monor, Ady E. út. 47-49. • Albertirsa, Pesti út 68.



IDE MINDIG ÉRDEMES BETÉRNI!

Nyitvatartás: H-P: 7.30-18.00, Szo: 7.30-13.00, V: Zárva
Telefon: 29/411-050 E-mail: memofoodmonor@gmail.com

Széles választékkal és szakmailag felkészült eladóinkkal várjuk kedves vásárlóinkat a környék legnagyobb állateledel szaküzletében!

Áldozattal és lemondással jár, mégis egy csoda

Az anyatejes táplálás világnapja augusztus 1-je, de mivel a téma örök, így nincs dátumhoz kötve. Ráadásul amiért külön felkeltette az érdeklődésünket, hogy a két magyarországi szoptatást szorgalmazó országos szervezet közül az egyik vecsési bejegyzésű, így régiókhöz is kapcsolódik.

Ma valószínűleg nem kell megindokolni senkinek, hogy miért van szükség ebben a témában két országos egyesületre is. Mégis tekintsünk vissza a húsz évvel ezelőtti, az alakulásuk előtti időszakra, vagy kicsit még előbbre. Azt láthatjuk komoly szoptatás-ellenesség volt kialakulóban – természetesen nem nyíltan. Ezek különféle időszakokra és társadalmi problémákra oszthatók.

Munkakerülés, mint gyermekgondozás, avagy karrierizmus

Az '50-'60-'70-es években 6 héttel szülés után a nőknek munkába kellett állnia, igaz kaptak naponta bizonyos időszakokat szoptatásra, de csak azoknak volt erre lehetősége, akik olyan helyen dolgoztak, ahol volt vállalati bölcsőde a közelben, vagy otthon

maradtak háztartásbelinek, mert a férjük igazolta, hogy eltartja őket és fizeti utánuk a járulékokat. Később, a '80-as évekre, amikor megjelentek már az anyasági segélyek – olyan csekély összegben, hogy abból megélni nehéz volt – és otthon lehetett maradni a gyermekekkel anélkül, hogy közveszélyes munkakerülőnek tituláltak volna ezért egy édesanyját, addigra már elérkezett hazánkba a „nyugatisodás” szele a feminizmussal. A nők karriert akartak és nem szoptatni, ráadásul az alakjukat is a médiában megjelent „műsztárokhöz” mérték. Valljuk be ezzel a problémával még napjainkban is szembe kell néha nézni. De ezen túl az sem volt megszokott a 2000-es évekig, hogy az újszülöttek az édesanyjukkal egy kórterembe lehessenek, a szüléstől után elkülönítve egy közös helyiségbe vitték őket, és csak rövid időszakokat tölthettek az

édesanyjuk közelébe a szoptatás alatt.

Amikor elért minket a változás szele

Talán nem csodálkozunk, hogy a fordulat női szülészorvosok nevéhez kötődik, mint például a Szoptatásért Magyar Egyesület alapítójához, dr. Ádám Borbálához, aki Finnországban rácsodálkozott az ottani szülészeti újszülöttellátási gyakorlatára, ahol a csecsemők az édesanyjukkal maradtak egy kórteremben. A doktor nő Debrecenben is igyekezett megvalósítani a tapasztalatokat, amiben „segítségére szívet” egy osztályos járvány, amin úgy tudtak felülkerekedni, hogy az újszülötteket és a koraszülötteket is egy mástól elkülönítve az édesanyjuk mellett helyezték el.

Vagy dr. Várady Erzsébet-hez, aki már a 1980-as évekre megvalósította a Londonban látottakat a budapesti II. számú Női Klinika néhány kórteremében. A másik alapítótag, dr. Sarlai Katalin a tőle tanultakat a Weiss Manfréd Kórházban valósította meg. Mindannyian azt vallották, hogy az anya és gyermeke összetartoznak. Igaz, eleinte még nem a szoptatás, hanem a csend és a nyugalom miatt, na és azért, hogy az édes-

anyák segítség mellett tanulhassák meg a csecsemőgondozást – mesélte el lapunknak a kezdeteket a vecsési dr. Toma Ildikó, a Szoptatásért Magyar Egyesület jelenlegi alelnöke.



Fő cél a tanácsadók képzése

Mára nem probléma az anyukáknak, hogy hová forduljanak a szoptatással kapcsolatos problémáikkal, hisz a Szoptatásért Magyar Egyesület nem csak összefogja azokat az egészségügyi szakembereket – védőnőket, gyermekorvosokat, szülész nőket, gyógytornászokat, csecsemőápoló-nővéreket, logopédusokat és gyógyszerészeket – akik szívükön viselik az anyatejes szoptatás ügyét, hanem az egészségügyi dolgozók továbbképzését is elősegíti. Többféle elméleti és gyakorlati lehetőséget nyújtanak a képzéseikkel, legkeresettebb tanfolyamuk egy háromszintű, szintenként 40 órás Korszerű ismeretek a szoptatásról című képzés, melyen 5 napon keresztül 8 órában oktatják a legfontosabb és legkorszerűbb tudást a szoptatásról. Egy laikusnak ez furcsa lehet, hogy mit lehet erről ennyit beszélni? De amikor belemerülnek a részletekbe, például mik merülhetnek fel már a szülés pillanatától? Vagy a szüléstől különböző korszakokon keresztül mivel szembesülhetnek, akkor látszik, hogy nagyon nagy ez

a tudásanyag – magyarázta lelkesen az alelnök. Akik magasabb képzésre, még több ismeretre vágynak, azoknak a Semmelweis Egyetem Egészségügyi Közszolgálati Kar Mentálhigiéné Intézetével együttműködve laktációs szaktanácsadói cím megszerzésére is van már lehetőségük egy három féléves képzés keretében. Ez a képzés egy nemzetközi vizsgára készíti fel a jelentkezőket.

Magyarországon kétfajta nemzetközi végzettséget adó szoptatási tanácsadói cím szerzhető meg – magyarázta lapunknak dr. Toma Ildikó –, a La Leche Ligáé – mely szintén nemzetközi diplomát ad – és az övéké, az IBCLC (amerikai), amely egy nemzetközi vizsgabizottság előtti vizsgát igazol. Ez már két félév után megszerzhető, és ezzel már jogosultak a résztvevők tanácsadói – laktációs szaktanácsadó – munkát vállalni, magánvállalkozóként, vagy magánpraxisban, de ezután még egy félév a magyar vizsga megszerzése, mely szakdolgozathoz és vizsgához is kötött azoknak, akik a magyar közegészségügyben szeretnének a végzettségükkel elhelyezkedni. **TRNA**

Hirdetés

CEGLÉDI CIPŐGYÁR MINTABOLTJA

Cegléd, Fűtőház u. 11. alatt várja
MEGÚJULT KÍNÁLATTAL vásárlóit!
Gyermek, női, férfi kiváló minőségű
bőrből készült cipők **GYÁRI ÁRON!**

Munkacipő • Sportcipő • Utcai cipő

Kalló-Plast Kft., Cegléd, Fűtőház u. 11.
Telefon: 53/311-889, 53/311-155
Nyitva: K–P: 9–17-ig, Szo: 8–12-ig

Magyar termék

MÉHÉSZBOLT

Bp., XVI. Bökényföldi út 87.
06-30/98-55-936
www.bumuc.hu

Méhészeti eszközök,
berendezések, gyógyszerek,
takarmányok, üvegek, tetők,
Vernalis győglyepények.

LAKATOS/ FÉMIPARI BETANÍTOTT MUNKÁS

kollégát keresünk
Monorra

Feladatok: fúrás, köszörülés, forgácsolás,
betanított műanyagipari munkák
Elvárás: jártasság fémipari gyártásban
Előny: hegesztési/forgácsolási alapismeretek

Munkavégzés helye: Makrofil Kft.
Monor, Péteri út 014/19 hrsz.
Telefon: 06-29/610-030
E-mail: makrofil@makrofil.hu

A Civil Nonprofit Kft. megváltozott munkaképességű munkavállalókat keres

**egyszerű, betanított munkára, napi 4 órás
munkaidőben Üllőre, Vácra, Szolnokra,
Sülysápra, Szentmártonkátára, Gombára.**
Érdeklődni a **06-29/321-876** telefonszámon lehet.

A monori Vigadó Kulturális
és Civil Központ Nonprofit Kft.

karbantartó technikus állást hirdet

A pályázat részleteiről a
www.vigadokft.hu
honlapon tájékozódhatnak.

Ahol árnyék van, ott mindig rejtőzik fény is

Bege Nóra fotóriporterként kezdte pályáját, napjainkban pedig terápiás eszközként használja a fényképezőgépet. Nem választott egyszerű hivatást az üllői fotográfus: down-szindrómás fiatalok életét kívánja jobbá tenni a művészet segítségével.



Foglalkozásafotográfus, művészetterapeuta. Előbbi még értjük, utóbbiról azonban kevés fogalma lehet a laikusoknak. Pontosan mit csinál a művészetterapeuta?

– Mindig érdekelt az alkotás. Amikor elkezdtem fotózni, egyre többször küldtek olyan riportokra, ahol szükség volt a szociális érzékenységre is. 2003 körül kezdtem el rendszeresen fotózni a Baltázár Színházat, ez egy sérültséggel élő színészekből álló társulat. Imádtam velük együtt dolgozni-alkotni! Ott tapasztaltam meg, hogy az elfogadás, a minősítés-nélküliség mennyit tud segíteni az embereken és a művészet által mennyivel könnyebb kifejezni a bennünk lévő érzéseket, hangulatokat. Ekkor döntöttem el, hogy elmegyek tanulni a Magyar Művészetterapeuták Egyesületéhez, hogy hivatásszerűen is tudjam segíteni nem csak a sérült embereket, hanem azokat az embereket is, akik szeretnék

belső énjüket könnyebben kifejezni. Elsősorban a fotográfiát és a képzőművészeti technikákat használjuk csoportjainkban.

– Az üllői könyvtárban havonta beszélget irodalomról az érdeklődő közönséggel.

– A Vargha Gyula Városi Könyvtárban havi egyszer tartott irodalmi teázónk irodalomterápia jellegű találkozó. Mindig az irodalmi művekből kiindulva osztjuk meg egymással az elmúlt egy hónap élményeit. Következő alkalommal minden érdeklődőtől olyan idézetet, verset várunk, ami nagy hatással volt az életére, vagy ami jól jellemzi őt. Egy finom tea mellett az idézetek, versek jelentőségéről beszélgetünk majd.

– Hogyan lett önből fotográfus?

– Gyermekkoromban nagyon szerettem képeket nézegetni. Talán négyéves koromból vannak az első műtermi

emlékeim. Máig emlékszem a fotózásra, a lámpák fényére, a papírszárítógép forróságára, mert persze hogy hozzá nyúltam. Gimnazista koromban tanultam meg laborálni, ami számomra igazi varázslat volt. Viszont fotóriporter nem szerettem volna lenni. Az operatőr szakra készültem. Miután nem vettek fel, a színházi és könnyűzenei világban dolgoztam, mígnem újra felfedeztem magamnak a fotográfiát. 26 évesen végeztem el a fotóriporter szakot. Nagyszerű mesterektől tanulhattam. Pályám kezdete igazi sikertörténet volt. Három hónapja jártam a MŰOSZ-ba, amikor az első sajtófotó-díjamat megnyertem. A következő évben a Fotóbienálé fotóriporteri díját kaptam meg. Nem volt kétségem, hogy ezzel kell foglalkoznom ezek után.

– Van kedvenc témája, amit szívesen fotóz?

– Minden, amivel üzenhetek a világ szépségéről. Lehet az táj, vagy ember. A do-

kumentatív fotográfia áll hozzám legközelebb. Sokáig készítetek egy anyagot. Akár évekig visszajárok egy helyre. A szerzetesi lét és a sérültséggel élő emberek és családtagjainak világa az, ami leginkább inspirál. Türelem és szeretet kell ahhoz, hogy az ember igazán maradandót tudjon alkotni. A lényeg persze az, hogy a valóságot adjam át a külvilág számára. A fényképezőgépem az, amivel közvetíteni tudok egy olyan világról, ami egy átlagember számára nehezen érthető, vagy idegen.

– Fontos a tehetség vagy bárkiből válhat jó fotós, ha kellő időt és energiát fordít ön maga képzésére?

– Nagyon fontos a vizuális ösztön. Általában aki jól rajzol, annak van kompozíciós készsége is. Az első lépés az, hogy minél több jól fotózott mozifilmet nézzem az ember, aztán nézegessen albumokat, lehetőleg ne kis méretben. Szinte ösztönösen beépül az emberbe. A szabályokat meg lehet tanulni, lehet másokat utánózni, de a lényeg mégis az ösztönös vizuális kifejezőképességben van. Abban, képesek vagyunk-e arra, hogy egy-egy pillanatba belerejtjük az érzéseinket. Lehet ez akár egy portré is. Külön kell választani a megrendelt fotográfiát és azt, amikor csak „magunknak” fényképezünk. Akkor leszünk igazán profik, ha tisztában vagyunk a technikával, a helyszín adta lehetőségekkel, gyorsan tudunk dönteni mit, hogyan csináljunk és akkor már könnyebb jó fotót készíteni.

– Jelenleg a Down Alapítvány fotóterápiás csoportvezetője, a fotóin rendre feltűnnek down-szindrómás modellek. Miért tartja fontosnak, hogy megmutassa őket a világnak?

– A Down Alapítvány elnökének lánya, Janzsó Cecília a Baltázárban volt színésznő. Egyik legkedvesebb modellem volt. Általa kerültem az alapítvánnyal kapcsolatba. Fontosnak tartottam, hogy képeimmel bemutassam különleges világukat, hiszen amikor először találkoztam sérült emberekkel én is teli voltam félelemmel, távolságtartással, előítéletekkel. Olyan kedve-

sen fogadtak, hogy az egyhetes munka után úgy éreztem, hogy csak ezt szeretném csinálni. Rengeteg szeretetet, odafigyelést, érzékenységet kaptam tőlük. Ezt szeretném közvetíteni a világ felé is. Az együtt töltött évek alatt nagyon sokat tanultam tőlük, elsősorban magamról. Fontosnak tartom, hogy ne csak a sérültség reménytelennek tűnő oldalát lássák az emberek, hanem azt is, hogy az élet örömei legalább olyan erővel jelennek meg az életükben. Ahol árnyék van, ott mindig rejtőzik fény is valahol, csak lehet, hogy mi nem látjuk.

– Hogyan segíti a down-szindrómások életét a fotóterápia?

– Nagyon sok down-szindrómás, vagy más értelmi fogyatékkal élő nehezen tud kommunikálni a külvilággal, nehezebben tudja az érzéseit kifejezni. A fénykép által könnyebb megörökíteni azt a pillanatot, ami éppen érdekes lehet számukra. Koncentráltan előkészítve adjuk kezükbe a gépet. Megvan, hogy mit és hol, megnyit a fényképezhetnek. Technikával nem foglalkozunk, az érzés, a hangulat kifejezése a lényeg. A sok pozitív visszajelzés nagyon sokat jelent számukra, hiszen az, amit például egy kiállításon bemutatunk a külvilágnak, az olyan esztétikai értékkel bír, hogy nem a másságuk lesz a lényeg, hanem az a különleges világ, ami a képeiken tükröződik. A három éve tartó terápiás sorozat hatása már jól lemérhető, van olyan, aki koncentráltabban tud figyelni a környezetére és már oldottabban kommunikál.

– Október 19-én egy különleges kiállítás nyílik az üllői könyvtárban, ahol down-szindrómás fotósok képeit mutatják be.

– A három éve tartó fotóterápiás projekt alkotásaiból hoztunk válogatást. Lesznek kinn fényképek és a fotók felhasználásával készült alkotások is. A kiállítás megnyitóján egy kicsit erről is szeretnék mesélni az érdeklődőknek, október 19-én 16 órakor. Az alkotások három héttel tekinthetők meg a Vargha Gyula Városi Könyvtárban.

Munkalehetőség Vecsésen és Süllyápon

Könnyű fizikai munkára hölgy-
és férfimunkaerőt keresünk
három műszakos munkarendbe:

- alkatrészek összeszerelése
- tekercselés
- munkakörnyezet tisztán tartása

Amit kínálunk:

- Munkabér: bruttó 250 000–350 000 Ft/hó órabérek: 1070–1445 Ft
- betanítás képzett vezetőkkel
- hosszú távú munkalehetőség
- ingyenes bejárás céges buszokkal
- 8000 Ft/hó cafetéria

Céges busz: Tápiószecső, Süllyáp, Mende, Gyömrő, Maglód, Ecser irányából

Jelentkezés: 06-70/610-0312
Email: munka@humilitas.hu



Tapasztalattal
rendelkező
**HEGESZTŐ/
LAKATOS**
kollégát keresünk
Monorra

Főbb feladatok, munkák:

- Rozsdamentes és szénacél-szerkezeti elemek, csőhálózatok hegesztése
- Hegesztőberendezések és anyagok kezelői karbantartása
- Varratvégek köszörülése és igazítása

Munkavégzés helye: Makrofil Kft.

Monor, Péteri út 014/19 hrsz. Tel.: 06-29/610-030
E-mail: makrofil@makrofil.hu

Gyálra költözik a világhírű vállalat

ÉPÍTŐIPAR

► Paksról Gyálra telepítette át betonelemgyártó üzemét a Strabag. A költözésre a paksi atomerőmű bővítése miatt került sor, Gyálra pedig az infrastruktúra megléte miatt esett a váltás, a főváros közelsége, az Mo-s és az autópálya-hálózat gyors elér-

hetősége miatt az új helyszínről az ország egész területére időben tudja szállítani a cég az előre gyártott vasbetonszerkezeteket.

Az új üzem építése tavaly júniusban kezdődött, idén már a belső munkálatok és a gyár technológiai berendezése zajlott. A beruházás so-

rán jelentős közműfejlesztést hajtottak végre, így egy modern, a kor elvárásainak minden szempontból megfelelő üzemben kezdődhet meg a termelés. A próbautazások sikeresek voltak, eközben 80 fő dolgozó betanítása is zajlott.

A gyáli üzemben többféle nagy teherbírású termék előállítására rendezkedett be a Strabag, a kisebb betonacél szerkezetektől egészen a nagyobb és bonyolultabb tartószerkezeti elemekig terjed a termékpalletta. Az előre-gyártott elemeket például csarnoképületek építésekor használják fel.

A gyáli üzemben a gyártás mellett a tárolás is fontos szerepet kap: más építkezésekhez éppen nem használt gépeket, szerszámokat, silókat és konténereket, továbbá mart aszfaltot is tárolnak majd. Az előregyártó-üzem mellett egy betonkeverő-telepet is építettek, illetve itt deponálják a gyártáshoz használt különböző szemcseméretű alapanyagokat. **AN**

„Éneklő” utat építenek

► Magyarországon számos beruházás kötődik a Strabag nevéhez – például útépitések, hídépítések, alagutak kivitelezése, stb. – a cég jelenleg is több beruházásban érdekelt. Ezek között egy igazán különleges útépités is folyamatban van: „éneklő” útszakaszt építenek Kaposfüred és Lát-

rány között. Ha előírt sebességgel haladunk az R67-es gyorsút egy bizonyos szakaszán, Republic együttes 67-es út című dalának dallamát hallhatjuk. A jelenséget a burkolatban kialakított barázdák okozzák, a különböző mélységű és szélességű barázdákön átgördülő kerekek állítják elő a dallamot.

Hirdetés

TAKARÉK OTTHON HITEL

THM: 2,50% - 8,74%

Lakást vásárolna? Építkezne? Nem jogosult az állami kedvezményekre?

2018. 08. 01-től érvényes Hirdetmény alapján. TakaréK Lakáshitelek: TakaréK Otthon Hitel Fix 10 – THM: 5,50 % - 8,74 %; TakaréK Otthon Hitel Fix 5 – THM: 4,81 % - 8,02 %.

2018. december 31-ig befogadott, és 2019. március 31-ig szerződött ügyletekre.

A THM meghatározása az aktuális feltételek, illetve a hatályos jogszabályok figyelembevételével történt. A feltételek változása esetén a THM mértéke módosulhat!

A THM mutató értéke nem tükrözi a hitel kamatkockázatát. Tájékoztatjuk, hogy a hitel fedezete ingatlanra bejegyzett jelzálog. A fedezeti bevont ingatlanra érvényes vagyonbiztosítás megkötése vagy megléte szükséges. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül ajánlattételnek. A Patria Takarékszövetkezet a hitelbírálat jogát fenntartja. A TakaréK Lakáshitelek vonatkozó további információk és feltételek a Patria Takarékszövetkezet vonatkozó Üzletszabályzatában és Általános Szerződési Feltételeiben, valamint a hitelhez kapcsolódó Hirdetményben találhatók, amelyeket a Patria Takarékszövetkezet ügyfelek számára nyitva álló fiókjaiban és a www.patriatakarek.hu weboldalon érhet el. További, részletes információért forduljon a Patria Takarékszövetkezet munkatársához!

ROSSMANN
Drogeria Parfümeria

BRUTTÓ 250.000 – 500.000 FT + JUTTATÁSOK

A meghatározott feltételektől és a teljesítménytől függően

ÜLLŐI RAKTÁRUNKBA ÁRUÖSSZEÁLLÍTÓ KOLLÉGÁKAT KERESÜNK

- két műszakos munkarend (H-P 6-14; 14-22)
- saját állományú, hosszútávú foglalkoztatás
- bejárást költségtérítési hozzájárulással vagy céges buszainkkal támogatjuk az alábbi településekről: Budapest, Vecsés, Üllő, Albertirsa, Dánszentmiklós, Nyáregyháza, Csévharaszt, Vasad, Pilis, Monor, Monorierdő, Péteri, Gyömrő, Cegléd, Ceglédbercel, Mende, Süllyáp, Tápiószecső, Tápiószék
- ingyenes targonca jogosítvány megszerzését biztosítjuk

MAGASEMELÉSŰ TARGONCAVEZETŐ KOLLÉGÁK JELENTKEZÉSÉT IS VÁRJUK!

JELENTKEZNI LEHET:
a raktar@rossmann.hu email címre küldött önéletrajzzal, vagy a rossmann.hu karrier oldalon.

Legyen gazdagabb egy szép élménnyel!

A monori Petrovai Pince tulajdonosai arra törekedtek, mikor családi örökségüket, a strázsahegyi pincét vendéglátó helyszínné alakították át, hogy derűs hangulatú beszélgetések és fontos pillanatok tökéletes színtere legyen.

Családias hangulatát, házi ízeit, a barátságos kiszolgálást és az eltöltött időt a vendégek szép emlékként őrizzik meg.

A Petrovai Pince – amint a tulajdonosok fogalmaznak – monori Strázsahegy „legedesebb” dűlőjében, a Mézes soron található. Csodálatos panorámával, hangulatos terrasszal, saját parkolóval és teljes körű ellátással várja azokat a családokat, baráti társaságokat és cégeket, akiknek fontos, hogy a közösen eltöltött idő maradandó emlék legyen!

A felszolgált ételek házi ízei, a ház szörpjei frissítenek és felüdítenek, a pince bora pedig igazán jó minőségű, ráadásul korlátlanul fogyasztható. A Petrovai Pince szakácsa úgy főz, mintha a saját családjának készítené az ételeket!

A hidegebb idő beálltával, ősztól tavaszig baráti összejövetelek és céges csapatépítők



népszerű programja a bulival egybekötött disznóvágás. A Petrovai Pincének hente se is van, aki vállalja a levágott állat feldolgozását, így a program résztvevőinek tényleg nincs más dolguk, csak élvezni a szórakozást.

A Petrovai Pince a strázsahegyi kilátó szomszédságában, a pincefalu egyik legelragadóbb hangulatú területén fekszik. Tegyenek egy sétát vagy fedezzék fel lovaskocsival a környéket, gyönyörködjenek a kilátó nyújtotta panorámában! Ismerje meg a helyi szőlészet és borászat hagyományait az Ezer Pince Szőlészeti és Borászati Tanösvényen.

A Petrovai Pince vendégeként a felsorolt alternatív programok segítségével további élményekkel gazdagíthatja családi, baráti és céges rendezvényét!

Petrovai Pince

Cím: **Monor, Strázsahegy,**

Mézes sor, koordináták:

47.372241, 19.447860

Tel: **06-70/434-3254**

Web: **www.petrovaipince.hu**

Facebook: **Petrovai Pince**

Bankkártya és SZÉP-kártya elfogadóhely.

Jól rajtolt a Gyömrő VSK

KÉZILABDA

► Szeptemberben megkezdődtek a kézilabda-bajnokságok összecsapásai. Mind a női (NBII Déli), mind férfi (Pest megye I/B) bajnokságban szereplő gyömrői csapat jól vette a rajtot.

A nők 3 mérkőzésből 3 győzelemmel a tabella második helyén állnak, míg a férfiak 5 találkozóra a hatodik mögött 4 diadal és 1 döntetlennel vezetnek a tabellán.

Baranyai Pál elnök lapunknak dicsérte a csapatok eddig elért eredményeit, hisz mindkettőjük célja a feljebb kerülés – nőknél az NBI-be visszajutás, míg a tavalyi

bajnok juniorokból álló fiatal férfitársaságnál az NBII-es szereplés – a következő évadban. De arra is felhívta figyelmünket, hogy jelenleg épp 2-3 nehezebb mérkőzés áll a csapatok előtt.

Legjobb góllövők

A férfiaknál **Szilágyi Tamás** a szezonkezdetéhez képest tekintélyes 37 góllal vezeti a góllövőlistát a Pest megye I kézilabda-bajnokságban. A 19 éves fiatalember Albertirsának 11, Budakalásznak 6, Százhalombattának 8, Veresegyháznak 12 gólt juttatott a kapujába. És

9 hétméteresből egyszer sem hibázott.

A 21 éves női kézilabdás, **Lovász Brigitta** is az élmezőnybe iratkozott fel, három forduló után holtversenyben második az NBII Déli csoport női góllövőlistáján. Ő sem hibázott hétméterest eddig, négy büntetőlövéséből négyszer rezgette meg az ellenfele hálóját.

Brigitta 2017-ben igazolt Gyömrőhöz, előtte az MTK Budapest, a Gödöllői SE és a Szentendrei NKE kosarsa volt. Eddig 1 sárgája, egy 2 perces kiállítása jegyzett ebben az idényben (tavaly csupán 3-3 az egész évadban). **TA**

Hirdetés

Kiemelt bérezzéssel, akár azonnali munkába állással munkatársakat keresünk lendületes csapatunkba. Hétfőtől péntekig napi 8 órás beosztásban.

Várom azon vidéken élők jelentkezését, akik Ecser települést vonattal el tudják érni.

Egyeztetés után üzemanyag-hozzájárulás megoldható.

Amit kínálunk:

- Hosszú távú, bejelentett munkaviszony.
- Határozatlan idejű szerződés.
- 1 vagy 2 műszak rugalmasan kezelve.
- Bérezés nettó 800 Ft/óra.

Elvárások:

- Felelősségtudat, ami a legfontosabb.
- Csomagolói tapasztalat csak előny, de nem feltétel.
- Orvosi alkalmassági.

Telefon: 06-70/678-6030



Éjszakai munkalehetőség!

RAKODÓ/SZORTÍROZÓ

FELADAT

A szortírozóüzembe beérkező csomagok pakolása, irányítása futószalag mellett.

ELVÁRÁSOK

- Jó fizikai állóképesség
- Terhelhetőség
- Pontosság

MUNKAIIDŐ

Hétköznapokon 16:30–01:30

AMIT KÍNÁLUNK

- Kezdként átlag nettó 180–200 000 Ft, betanítás után elérhető átlag nettó 220 000 Ft fizetés (alapbér, étkezési hozzájárulás, prémium)
- 13. havi fizetés
- Hosszú távú, stabil munkahely

JELENTKEZZ MOST!

06 30 367 42 48

job@glshungary.com



MUNKAVÉGZÉS HELYE

Alsónémedi

- Munkába járathoz ingyenes céges busz vagy költségtérítés
- Autóval könnyen megközelíthető az 5-ös útról

JÖJJÖN HOZZÁNK dolgozni!

SZÁMOS MUNKA-LEHETŐSÉGGEL VÁRJUK!

ÁTLAGKERESET:

végzettség, tapasztalat és ledolgozott idő függvényében

bruttó

250 000–350 000 Ft/hó!

INGYENES CÉGES BUSZJÁRATOKKAL

Tájékoztatókat tartunk lakóhelye közelében!

JÖJJÖN EL és HALLGASSA MEG a részleteket!

HÍVJON BENNÜNKET MOST! 06-30/182-6434

HA MÉG IDÉN MUNKÁBA ÁLL, ADUNK 30 000 Ft BELÉPÉSI BÓNUSZT!

Egy történész kalandos útja a Bécsi Naplóig

Az ötvenhatban kiszököttek egyike Deák Ernő. Lehete akár szokványos történet is az övé, de nem az.

Ausztriában végezte el az egyetemet, történész lett. Meg író és a Bécsi Napló főszerkesztője. Most megjelent könyve kapcsán járja az országot. Ritka izgalmas, kalandokban bővelkedő történet az övé.

– Mikor is szökött át pontosan Ausztriába?

– 1956. december 9-én, vasárnap.

– Mégis, hogy ment ez az egész?

– Mint tudjuk, akkor kétszáz ezer ember meglepett Magyarországról, hiába őrizték a határt. 1956 késő nyarán lebontották a drótkerítést, felszámolták az aknamezőket, így amikor a forradalom menekültjei nekivágtak a határnak, csak az irányt kellett tudni, akik nem ismerték az útvonalat, azoknak segítettek az „idegenvezetők”. Leginkább az orosz katonákra és a magyar határőrökre kellett figyelni. Aki átjutott, annak már csak az első osztrák

falut kellett megtalálnia. Nagyon sok osztrák civil kiment a határra traktorral vagy teherautóval, és összeszedték a menekülteket.

– Kamaszként ment ki, addig milyen világban élt, milyen volt az élet az akkori Magyarországon?

– Vigasztalan. Gyűlöltem azt a rendszert, gyerekfejjel szörnyűnek tűnt. Minden rosszat annak a rendszernek köszönhetünk. Nem véletlenül tört ki a forradalom.

– Pontosan honnan indult el és hol kötött ki szökése idején?

– A szülőfalumból, Pestretegből indultam vasárnap délután, a távolban lövöldözés hallatszott. Egyszer abbamaradt a géppuskapogás, majd folytatódott. Egy vízműsáros ösvényen haladtunk, nem láthattak bennünket, elértük az erdőt, végül Ausztriában voltunk.

– Barátságosan fogadták önöket?

– A községházán meleg citromos teával és szendvicssel vártak, de még el sem tudtuk fogyasztani, már jött a felszólítás: új menekültek, beszállni! Fél óra buszozás után, egy vendéglő tánctermeiben helyeztek el bennünket. Olyan gyorsan történt minden, hogy a szalmazsá-

kokat nem tudták megtölteni, földre szórt szalmán aludtunk.

– Kinn érettségizett és az egyetemet is ott végezte el. Nehéz volt magyarként helytállni?

– Öt magyar középiskola működött Ausztriában, az egyikbe jelentkeztem. Magyarul tanultunk, miközben tömtek belénk a németet, anélkül én sem boldogultam volna.

– Kapcsolatba került a Nemzetőr főszerkesztőjével?

– Még a gimnázium alatt leveleztem Tollas Tiborral, később bekopogtam hozzá, szívélyes viszony alakult ki közöttünk.

– És a Bécsi Napló?

– Két magyar emigráns-újság működött Ausztriában, az egyik a Nemzetőr, a másik pedig a Bécsi Magyar Híradó. 1963-ban a Nemzetőr szerkesztősége átköltözött Münchenbe, a Híradó viszont maradt Bécsben 1989 decemberéig, a kiadó a Bécsi Magyar Új Hírlapírók Köre volt. A főszerkesztő, Klamár Gyula azonban hirtelen elhalálozott. Mindent elkövettünk annak érdekében, hogy az újság menjen tovább, de a család nem akarta ezt. Akkor éppen alakulóban volt az Ausztriai Magyar Egyesületek Központi Szövetsége, melynek mun-

kájában az ismert filozófus, Hanák Tibor, a Szabad Európa Rádió munkatársa is részt vett, őt sikerült megnyernünk főszerkesztőnek, ő mutatta be a Bécsi Naplót.

– Mikor jöttek ki vele?

– 1987 márciusában jelent meg az első szám. Kéthavonként kerül utcára az újság, nyolc oldallal kezdtük, aztán 12 lett belőle, technikailag is fejlődött a lap. Három éve színes melléklettel jelentkezünk. Ám a havi megjelenésre anyagi és technikai okok miatt máig nem sikerült áttermünk.

– Mikor vette át a főszerkesztői székét?

– Amikor Tibor elment, elvállaltam a főszerkesztést, mert egyrészt kihívásnak éreztem, másrészt nem akartam, hogy elveszen a lap.

– Rendre emlegeti az Öreghegyet, látható, mennyire a szívéhez nőtt.

– Az Öreghegyhez megvan a sajtósági kötődésem. Apám elesett a második világháborúban, és földosztáskor, mi is kaptunk négy és fél holdat a határ legmagasabb részén. Anyám azt mondta: nagyon becsüljük meg ezt az Öreghegyet, mert apátok vére van benne! Kamaszfejjel az Öreghegy volt az álmodozások helyszíne. Nagyon



megszerettem a paraszti munkát, főként a szántás tetszett, amikor az ember figyelte, hogy szaporodnak a barázdák. Feledhetetlen, ahogy nézem a tájat, háttal Belso Magyarországnak.

Tiszta időben az Öreghegy megmutatta magát a saját pompájában.

– Mikor jött először haza?

– 1989. július 16-án, Nagy Imre temetésének napján.

– És másodszor?

– Öcsémék hívtak karácsonyra, disznóölésre. Éppen arra az időre esett a temesvári forradalom. Jöttünk Budapest felől Ausztria irányába, azt mondtam a legidősebb fiamnak, lepjük meg anyádekat. Odaérkezvén, az öcsémék szóhoz sem jutottak, majd gyorsan vitték a hírt anyámnak. Hamarosan hallottam a hangját, ne bolondozzatok, Ernő megmondta, sose fog hazajönni. Amikor meglátott, meghatottan ennyit mondott: ej, fiam, te legalább hazajöttél, de apád sose jött haza! Olyan görcs tolt a torkomba, hogy perceként át képtelen voltam megszólalni.

– Megjelent az új könyve Az Öreghegytől Schneebergig címmel, járja az országot, nem jön Monorra, esetleg Vecsésre?

– Ha meghívják, boldogan megyek, amúgy is kíváncsi vagyok arra a vidékre! Azt hallottam, sokat fejlődtek ezek a városok.

(áddám)

KEPA AUTÓSZERVIZ

2360 Gyál, Ady Endre u. 7. a posta mellett
06-30/241-8550 • 06-20/947-3887



AUTÓJAVÍTÁS ÉS GYORSSZERVIZ

CSEREAUTÓ

Klímatöltés, -javítás és -tisztítás

Eredetiségvizsgálat

Kipufogójavítás

HELYSZÍNI MŰSZAKI VIZSGA

Gumiszerelés
750 Ft/db-tól

Gumitárolás, futóműállítást 5000 Ft-tól,
hibakódolvasás, -törlés

AKCIÓS OLAJCSERE

A nálunk vásárolt motorolajat, helyben díjmentesen kicseréljük!

www.kepaszerviz.hu

Minden, ami kémény!



• Kémények bélelése, szerelt kémények kivitelezése kályhákhoz, kandallókhoz alu és rozsdamentes kivitelben.

• Turbós és kondenzációs gázkazánok kéményeinek kivitelezése, teljes körű ügyintézés!

• Minden nemű fémszerkezeti lakatosmunkák!

Csinos Károly: Tel.: 06-70/384-6746

Kovács István: 06-70/355-5118

E-mail: csinosk@freemail.hu

Isten éltesse a gyáli fiatalokat!



Az első leveleket Pápai Mihály polgármester kézbesítette

SZÜLETÉSNAPI KÖSZÖNTÉS

► A gyáli városvezetésre nem mondhatjuk, hogy ne kívánna a településen élők kedvében járni. A Gyáli Élet Program – melyről korábban lapunkban is olvashattak – végigkíséri a város lakóinak életét a születéstől egészen a székelykorig, és a fontosabb „mérőkövetkezők” – mint a születés, az óvodába, iskolába és középiskolába lépés, vagy a házasságkötés – hasznos ajándékokkal kedveskedik. Gyermekszületéskor csomagot kapnak a szülők, csakúgy mint az óvodások és az iskolások az első nevelési- vagy oktatási év megkezdése alkalmából, a középiskolások pedig ösztöndíjban részesülnek, és a házassulandó párok is ajándécsomagot kapnak. Szeptembertől pedig egy újabb életseménnyel bővült az ünneplésre méltó pillanatok sora: a 18. évüket betöltő gyáli fiatalok születésnapi köszöntőlevelet kapnak. Az „Isten éltesse!” című köszöntőleveleket nem csak a

kedves gesztus miatt vezette be az önkormányzat, hanem azért is, hogy tovább erősítse a fiatalok lakóhelyhez való kötődését – olvasható a város honlapján.

Pápai Mihály polgármester szerint a gyáli városvezetés egyik legfontosabb kihívása, hogy megtartsa a fiatalokat, ezért az önkormányzat arra törekszik, hogy minél jobban bevonja őket a helyi élet alakításába. A városvezető elmondta, akár egy ifjúsági önkormányzat létrehozására is nyitottak, ahol a fiatalok közvetlenül a képviselő-testület elé terjeszthetik javaslataikat, és ténylegesen részt vehetnek a döntéshozatalban. A polgármester szerint jobban érdeklik majd a városi ügyek a fiatalokat, ha tényleges szerepet kapnak.

Ha az elképzelés megvalósul – és persze valóban aktív formálói lehetnek a fiatalok a város közéletének – akkor tényleg nagy lépést tehet a korosztály megnyeréséért a gyáli önkormányzat. **N.**

Hirdetés

Élményterápia

Október 19. 16 óra

Down-szindrómás alkotók kiállítása. Üllő, Vargha Gyula Városi Könyvtár

Máté Péter emlékkoncert

Október 20. 19 óra

Fellép: Molnár György, Szulák Andrea, Abebe Dániel. Maglód, Mag-Ház

Magyar festészet napja

Október 19. 17 óra

Farkas Lénárd kiállítása. Felsőpakony, Szabó Magda Könyvtár és Községi Ház

Beszédművelő kör találkozója

Október 24. 15 óra 30

Gyömrő Városi Könyvtár

Dr. Buda László előadása

Október 24. 19 óra

Önelfogadás, önszeretet, öngyógyítás a gyakorlatban. Maglód, Mag-Ház

Varázsnének

Október 26. 17 óra

Gyermekkoncert Weöres Sándor műveivel. Monor, Vigadó

Országos rajzfilmműnnep

Október 26-27.

Pom-pom, Frakk, Erdő kapitánya, Mézga család, Dr. Bubó, Vuk és még sok más ismert rajzfilm. Gyál, Arany János Községi Ház

Családban marad

Október 27. 17 óra

Orbán-Horváth Éva és Orbán Zsolt mentálhigiénés szakemberek, gyermek- és felnőtt-pszichodramatisták családi hangulatú előadása. Pilis, Kármán József Városi Könyvtár

GyömrőSzínház premierelőadás

Október 28. 17 óra

Rejtő Jenő: Egy görbe északa – romantikus bohózat három felvonásban. Gyömrő, Hankó István Művészeti Központ



Fordulat a változás kulcsa

November 3. 18 óra

Pál Feri atya előadása. Gyömrő, Hankó István Művészeti Központ

Mozgó mozi Monoron

November 9.

Monori Művelődési Ház

Márton-napi Ujbor Unnep

November 10. 16 óra

A „Monori” jelölésű borok bemutatkozása. Monor, Vigadó

Libahajtás és Márton-napi kézműves-programok

November 10. 15 óra

Gyömrői tájház

Könyvtári esték

November 10. 19 óra

Az est folyamán megtekinthető lesz: „Mi vagyunk a grund”, „A musical szerelmesei” című zenés összeállítás, valamint a „Kalandzásaim Afrikában” afrikai élménybeszámoló. Pilis, közösségi ház

Márton-napi vigadalom

November 11. 16 óra

Fellép a Dupla Kávé zenekar. Gyál, Arany János Községi Ház

Gyömrői Dumaszház

November 15. 19 óra

Dombóvári István önálló estje. Gyömrő, Hankó István Művészeti Központ

Nils Holgersson csodálatos utazása a vadludakkal

November 16. 9 óra 30 és 10 óra 45

A Fogi színház előadása Gyál, Arany János Községi Ház

Szekeres Adrien akusztikus koncertje

November 17. 17 óra

Monor, Vigadó

Vörös István zenekaros koncert

November 17. 20 óra

Dalok a Prognóztól napjainkig. Gyál, Arany János Községi Ház

ROSE IMPLANT CENTER



Széles körű fogászati kezelések fájdalom és félelem nélkül.

- Esztétikai fogászat
- Fogmegtartó kezelések
- Fogágybetegségek kezelése
- Fogpótlások (korona, inlay, kivehető fogsor...)
- Szájsebészet (foghúzás, rezekció...)
- Műtéti beavatkozások (implantálás, csontpótlás...)



Új korszak a fogbeültetésben

Körkép a férfi Pest megyei labdarúgó-bajnokságról

Legtöbb csapat már túljutott a 8. fordulón a megyei bajnokságokon. Az első osztályban induló Maglód kivétel ez alól, hisz a Biatorbágy elleni 4. fordulóját decemberre halasztották, így még csak 7 meccset játszott le.

Ennel tudatában nem áll rosszul a tabellán – 2 győzelemmel, 2 döntetlennel és 3 vereséggel – Vecséstől 2 ponttal, az élbolytól mindössze 7 ponttal van lemaradva. A gólkülönbségre viszont ügyelnie kell (-4), nem engedhet meg magának több nagyarányú vereséget – Nagykatá 6-1, Törtel (1-3) –, ha csatlakozni akar az élmezőnyhöz. A csapatból Horváth Richárd, Pápai Dániel és Poncok Csaba is 2 gólos eddig.



Szintén az első osztályú Tápiószecsőnek már nem áll ilyen jól a szénája, 6 veresé-

gével a sereghajtó Felsőpákonynak sikerült csupán megelőznie – igaz gólaránnyal (-8, -15), ami nem rossz, csak sok a vereség – Biatorbágy ruházta el őket is 4-1-re az 5. fordulóban. Náluk Horváth Martin 3 gólos.

Pest megye II

A Déli csoportban játszó Gyömrő 4. jelenleg 8 mérkőzés után – a tabellavezér Üllőtől 6 ponttal lemaradva. Gólkülönbsége is pozitív (11), bár nagyban elmarad a listavezetőtől (24), pedig Dabast 0-5-

re, Alsónémedit 4-2-re verte. Kár volt az utóbbi Tápiószecse elleni vereségért, főleg úgy hogy 1-0-os vezetéssel fordultak, igaz egy méltó ellenféltől kaptak ki. A csapatból Kiss Szabolcs és Rontó Roland is 4 gólos. Október 20-án az utolsó előtti helyen állomásozó Monort fogadják. („B” csapatuk vezeti a megye III Keleti csoportját.)

Pest megye III

A harmadosztályban Ecsér és Süllyás a középmezőnyben helyezkedik el, Sülly-

sáp 7. a Keleti csoportban 12 ponttal, míg Ecsér a Nyugati csoport 10. helyezettje 8 pontjával. Mindkét csapatban vannak gólerős játékosok, mégis a harmadosztályban a Süllyás SE játékosát, Nagy Gergelyt kell kiemelni, aki a 8 forduló alatt már 10 gólt szerzett együttesének, és ezzel nem csak házi gólkirály, hanem a Pest megye III Keleti csoport góllövőinek is listavezetője.

Pest megye IV

A negyedik osztályban még csak a 6. fordulón vannak túl a csapatok, sajnos Mende még nyeretlenül áll – 4 vereséget és egy döntetlent tudhat a háta mögött 5 játékból. A negyedik fordulóról elmaradt Mogyoród KSK elleni meccsének még mindig nincs kitűzve az időpontja. 10. helyük így sem megnyugtató, a védelmüket kicsit erősíteni kellene, mert az 5 meccsükön már 23 gólt beszedtek, amíg ők 8-at rúgtak. Tóth Norbert és Vidák József is 2 gólos.

Hirdetés

KÖZTÜNK A HELYED, DOLGOZZ NÁLUNK!

A BFB plus Kft.
egy nemzetközileg elismert
belga tulajdonban lévő,
kisállateledel-gyártással
és forgalmazással foglalkozó
vállalatcsoport tagja, melynek
Csévharaszton működő telephelyére
keressük csapatunk új tagjait
az alábbi munkakörökbe:

- **TERMÉNYBEVIZSGÁLÓ** (labor – két műszakban)
- **TARGONCAVEZETŐ** (termelésbe és raktárba több műszak vállalásával)
- **GÉPBEÁLLÍTÓ** (gyártási területre, csomagológépre és malomba)
- **MŰSZAKVEZETŐ** (több műszakban – Kukorica-malom)
- **RAKODÓ** (nagy teherbírás)
- **TARTÁLYKOCSI-VEZETŐ** (takarmány)
- **ÜZEMI OPERÁTOR** (több műszak – több üzemünkben is)
- **KARBANTARTÓ** (géplakatos)



Jelentkezz:
HR@BFBPLUS.HU • 29/693-170

Gyere hozzánk Csévharasztra dolgozni!



Jelentkezz MOST!

EMELTÜK A BÉREKET!

- Kiemelkedő kereseti lehetőség **MINDEN MUNKAKÖRBEN!**
- Túlóralehetőség
- Cafeteria
- Ajánlói bónusz (1 hónap és 6 hónap után is)
- 15 Ft/km bejárás támogatás

Érdeklődni lehet a **06-30/792-1319-es telefonszámon** vagy helyben a **2212 Csévharaszt, Nyáregyházi út 51. alatt.**

Aranyat érő gyógynövények

Vannak olyan betegségek, amelyekről nem szívesen beszélünk ismerőseink előtt. Ezek közül valószínűleg a leggyakoribb az aranyér.

Az aranyér tulajdonképpen a végbél környéki vénák tágulata, amely gyakran gyulladással, vérzéssel, súlyosabb esetben trombózissal is járhat. Legtöbbször ez okozza a véres székletet, de ezt mindenképpen orvosnak kell megállapítania, hiszen ki kell zárni súlyosabb betegségeket is.

Legjobb megelőzni

A szív és érrendszeri betegségek, így az aranyér kialakulását is évtizedekkel lehet kitolni vagy akár nem is kell számolni velük. Ehhez egészséges, kiegyensúlyozott, mértékletes étrendre és rendszeres testmozgásra van szükség.

Ha már aranyérrel küzdünk, a panaszok kiújulását megelőzhetjük, ha olyan gyógynövényeket fogyasztunk, amelyek biztosítják a puha székletet és elkerülhető velük az erőltetett székletürítés. Érdemes ezért minden étkezés előtt két evőkanál őrölt lenmagot fogyasztani, amely magas omega-3 zsírsavtartalmának köszönhetően egyéb pozitív élettani hatással is jár. Szintén hasznos lehet a mostanában divatos chiamoag vagy az útifűmag, illetve maghéj étrendbe illesztése.

Összehúznak és nyugtatnak

A vérontófű gyökere, a párlófű hajtása, a tölgyfa kérge, a

cserszömörce vagy a diófa levele, mind-mind könnyen elérhető, a környezetünkben gyakran előforduló növényi gyógyszerek. Magas csersavtartalmuk miatt ugyanis összehúzó, helyi fertőtlenítő hatásúak, emellett enyhe fájdalomcsillapítók is. Érdemes kombinálni őket kimondottan gyulladáscsökkentő gyógynövényekkel, így például a kamilla- vagy cickafarkvirágzattal. Válasszunk egy összehúzó hatású gyógynövényt és 1-1 arányban keverjük össze egy nyugtató hatásúval. Tegyük 5 dl vízbe 3-3 evőkanálnyit belőlük, majd 10 percen keresztül lefedve forraljuk őket. Az aranyér kezeléséhez az így elkészített teát öntsük a fürdővízhez vagy alkalmazzuk helyi borogatásként.

Ha valaki vörös szőlőt termeszt, annak javasolt naponta néhány levelet elfogyasztani belőle, a téli időszakra pedig szárított formában meg-

őrizni és teát készíteni belőle. A szőlőlevélben ugyanis nagy mennyiségű polifenolos vegyület van, amely segít megőrizni a vénák egészségét. A teát két teáskanálnyival kell elkészíteni, rövid ideig tartó forralással. Minden reggel egy csészényit kell meginni belőle. Ha nincs ideje a teakészítésre, akár gyógyszerként is megvásárolhatja Antistax vagy Varixinal néven.

Vadgesztenye és csodabogyó

A vadgesztenyét a törökök hozták be hazánkba a 16. században. Bár a fa virágzása és termése is látványos, mégsem ezért telepítették, hanem mert a magját már akkor is gyógynövényként használták, igaz elsősorban a lovak köhö-

gésének kezelésére. Az állatgyógyászati használata ma már visszaszorult, ugyanakkor mára széles körben alkalmazzuk vénás betegségek kezelésére. Többféle gyógyszer is gyártanak belőle, többek között aranyér kezelésére is. Választhatunk kenőcsöt vagy belsőleges kapszulát is. Hatása jól megalapozott, az esetek 90 százalékában jelentős javulás érhető el a fájdalom, a viszketés és az értágulat mértékében is. Javasolt gyógyszerek: Carvasculin, Reparil, Venastat, Venen Gel.

A szúrós csodabogyó egy másik, kevésbé ismert, de szintén hatásos gyógynövény, amelyből ugyancsak készítenek gyógyszert vénás keringési betegségekkel és aranyérrel kapcsolatos tünetek kezelésére, amely Cyclo 3 Fort néven érhető elő a patikákban.

Papp János, fitoterapeuta, gyógynövény-alkalmazási szakmérnök



Posta „mellett” csekkautomata

GYÖMRŐ

▶▶ A címben szereplő mellett szócska csupán szójáték, ami arra utal, hogy már nem csupán postán adható fel sárga csekk, hanem az erre a célra kitélepített automatákban is.

Egyik ilyen épp Gyömrőn található, mivel a település és a Magyar Posta megállapodást kötött, és október 1-jén üzembe állítottak egy csekkbefizető automatát a városközpontban, az inkubátorház földszintjén (a Tánács út felől). Úgy gondolták

ezzel megszüntethető az az áldatlan állapot, ami a posta túlszűfoltóságát jellemezte.

A gyömrői önkormányzat magára vállalta az ezzel járó esetleges anyagi terheket, mert a városnak akár 380 ezer forintjába is kerülhet havonta, ha alig, vagy kevesen használják az automatát. Ezért gyömrőiek figyelem, aki csak teheti ne a postahivatalt, hanem a csekkautomatát használja csekkbefizetésre! De vízáztat, a csekkautomata csak bankkártyával működik!

Okmányiroda helyett mobil kormányablak

KÖZSZOLGÁLTATÁS

▶▶ Átépítési munkálatok miatt Gyömrőn szeptember 15-től bizonytalan ideig bezárták az okmányirodát.

Sajnos a lakosok hivatalos ügyeiket azután csak a Monori Járási Hivatal Monori, vagy Vecsési, Nagykáti, Gyáli, Péceli Kormányablakában tudták intézni, amihez utazgatniuk kellett.

Októberre ez a probléma megoldódott, mert Gyömrőre is kitelepült a mobil kormányablak, az úgynevezett kormányablakbusz. Így ezután utazgatás helyett Gyömrő lakosainak már elég ellátogatni szerdánként az önkormány-

zati parkolóba, ahol 8-16 óráig várják az ügyfeleket a kormányhivatal munkatársai.

Milyen ügyek intézhetők a kormányablakbuszban?

Személyi okmányokkal kapcsolatos ügyintézés, mint a személyazonosító igazolvány (e-SZIG), útlevél, vezetői engedély, elveszett vagy eltulajdonított személyi okmányok pótlása, megrongálódott személyi okmányok cseréje, parkolási igazolvány (kérelmek átvétele), lakcímbeljelentéssel kapcsolatos ügyek, NEK-adatlap (regisztráció).



Gépjármű-ügyintézés – járművek forgalomba helyezése (kizárólag személygépkocsi, tehergépkocsi és motorkerékpárra kiadható rendszámok esetén), járművek forgalomból történő kivonása, járműüzembentartói és -tulajdonjogának változásával kapcsolatos ügyek, közúti közlekedési nyilvántartás adattartalmát képező adatok változtatása, elveszett vagy eltulajdonított rendszám tábla (kizárólag személygépkocsi, tehergépkocsi és motorkerékpárra kiadható rendszámok), forgalmi engedély, törzskönyv pótlása, megrongálódott, forgalmi engedély, törzskönyv cseréje, a származás ellenőrzése iránti kérelmek átvétele.

A szokásos egyéb feladatok is a mobil kormányablaknál elintézhettek, mint az adatszolgáltatás a személyi adat- és lakcímnnyilvántartás, a járműnyilvántartás, a vezetői engedély, illetve az előéleti pontrendszer nyilvántartás (kérelmek átvétele, illetve az adatszolgáltatás teljesítése postai úton 8 napon belül), adatletiltási kérelmek átvétele egyéni vállalkozói ügyek, ügyfélkapu-regisztráció.

Gyáli partnercégünk számára azonnali kezdéssel munkatársakat keresünk az alábbi munkakörbe:

Szakképzettséget nem igénylő egyéb takarítói és kisegítő munka

Főbb feladatok, munkák:

- egyszerű, fizikai természetű tevékenység kézi erővel
- gépek és emberek kiszolgálása
- anyagok, tárgyak, gépek kezelése
- kézi anyagmozgatás, rakodás
- munkaterületek, gépek, berendezések, szerszámok tisztítása
- egyszerűbb feladatok utasítás szerinti elvégzése
- balesetvédelmi, egészségvédelmi, munkaügyi előírás betartása

Az álláshoz tartozó elvárások:

- minimum általános iskolai végzettség
- monotonitás tűrése
- állómunkabírás
- egészségügyi alkalmasság

Amit kínálunk:

- stabil, multinacionális háttér
- hosszú távú munkalehetőség
- bruttó 950 Ft/óraber + 40%-os műszakpótlék + 16 000 Ft összegű cafeteria juttatás (betanított munkakör)
- bruttó 215 000 Ft munkabér + 40%-os műszakpótlék + 16 000 Ft összegű cafeteria juttatás (takarítói munkakör)
- ingyenesen igénybe vehető buszjáratok
- munkába járás támogatása takarítói munkakörben (15 Ft/km)

Munkavégzés helye: Gyál

Munkaidő:

- 2 műszakos munkarend (6:00–18:00 és 18:00–06:00 között, napi 12 óra, 3 nap munka – 3 nap pihenő megosztásban (betanított munkakör)
- 2 műszakos munkarend (6:00–14:00 és 14:00–22:00 között, napi 8 óra, heti 5 nap (takarítói munkakör)

Információ:

+36-30/9-445-780 vagy tandusz@tandusz.hu e-mail cím (hétfő–péntek: 08:00–14:00), vagy +36-70/882-8013 telefonszámon érhető el.



Hármész	Virágmész
500 g: 1290 Ft	500 g: 1090 Ft
1000 g: 2390 Ft	1000 g: 1790 Ft



Akció!

Mézrendelés már az interneten is:

www.apifito.hu



500 g:
1490 Ft

Gyógynövényágyon érlelt termelői mézek

Levendulás, kakukkfűves,
citromfűves, mentás, rozsmaringos,
ÚJ! zsályás, kamillás,
köményes, bazsalikom



Natura 2000 területen termelt mézek!

a méhek és gyógynövények erejével



Az APIFITO termelői mézek és mézkülönlegességek megvásárolhatók
a Régió Lapkiadó Kft. szerkesztőségében: 2200 Monor, Kossuth Lajos u. 71/A.

A mézeket minden esetben az Országos Magyar Méhészeti Egyesület
mézesüvegeibe csomagoljuk!

5000 Ft feletti rendelésnél INGYENES HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS
Monor 30 km-es körzetében! • Telefonos rendelés: 06-70/607-4444

10 éve dinamikus
fejlődő nagyüzemi
konyha gyakorlattal rendelkező
**HENTEST, SZAKÁCSOT
és KONYHAI KISEGÍTŐT**
keres **kiemelt bérezéssel.**

cityfood

Jelentkezni lehet e-mailben: karrier.city@gmail.com fényképes önéletrajzzal
Telefonon: 06-20/77-111-53

Érdeklődjön cégünk buszjáratunkról!

GENERÁLKIVITELEZÉS

06-20/358-9494

Családi házak teljes
körű kivitelezése
Tervezéstől kulcsátadásig
REFERENCIÁKKAL
CSOK, hitelügyintézés



MIKROPAKK

A MIKROPAKK Kft. budapesti műanyag-
fröccsöntő üzemébe munkatársakat keres
az alábbi munkakörbe:

FRÖCCSÜZEMI OPERÁTOR

Feladatok:

- Késztermékek ellenőrzése és csomagolása

Munkavégzés rendje:

- Folyamatos munkarend 12 órás műszakokkal 15 munkanap/hó: (2–3 nap munkanap majd 2–3 nap pihenőnap)
- Minden második hétvége szabad

Bérezés:

- Versenyképes fizetés, teljesítménybér és cafeteria rendszerrel – nettó 170 000/hó forinttól

Elvárások:

- Min. alapfokú végzettség (ált. isk. 8 osztály)
- Megbízhatóság, precizitás

Előnyt jelent:

- Hasonló munkakörben szerzett tapasztalat
- Szakmunkás vagy középfokú végzettség

Amit kínálunk:

- Biztos, hosszú távú munkalehetőség
- Kulturált munkakörnyezet, automatizált géppark

Munkavégzés helye:

1106 Budapest, Jászberényi út 82.
Amennyiben hirdetésünk felkeltette
érdeklődését, keressen minket
munkaidőben a +36-70/466-2693
telefonszámon

KÉZZEL- FOGHATÓ	TÜLÉRZÉ- KENYSÉG	JUHÁSZ ... KÖLTŐ V. GRAMM, RÖVIDEN	KEZÉVEL JELEZ	BETÉTI TÁRSASÁG, RÖVIDEN	TAXIT MEGÁLLIT
MEG- FEJTÉS, 1.					J
CEYLON RÉSZE!		TORKIGI! CSERÉBE			
KÓKADT, LANKADT				HOLLAND AUTÓJEL SPANYOL PALOTA	
ZOLTÁN, A NEMZET SZINÉSZE			AUTÓS- ISKOLA TEREM- SPORT		
RITKÍT, KIVÁG		TALLIUM VEGYJELE SARU SARKAI		JOULE, RÖVIDEN HARISNYÁN FUT!	
A DUNAZUG-HEGYSÉG TAGJA					MONOTON MUNKA
FRISS (ÚJSÁG)	MEG- FEJTÉS, 2.	CÁRI PARANCS „LOPÓS” ZÖLDSEG			
EGYKORI TÖMEG- MÉRTEK			AZ ELSŐ NÉGYJE- GYÚ SZÁM HIBAÁTAT	A MAG- VETŐ REGÉNY- TÁRA V.	CSINOS, ELEGÁNS
KÉRDŐ- SZÖCSKA	KÖZPONT, EGYENMŰI RIMÁNKO- DIK		TORZ, ALAKTALAN BECÉZETT ERIKÁ	BEADJA A DEREKÁT BÉLA, OPE- RÁTOR V.	IVADÉKOT TÁMASZT
ÉBRESZ- TŐÖRA			JOAN, AM-I FOLK- ÉNEKES GÉPELŐI	LEDOBJA UTÁL, PÁRATLAN HANGZÓI	VÍGJÁTÉK RÉSZE!
		LOUIS D' ... LAJOS- ARANY UJJHEGY!	HAZAI RÓMAI KORI ROMTERÜ- LET KARVÉGI		SZICILIAI HEGY- CSÜCS, VULKÁN
SZABÁLY- TALANSÁG A FOCIBAN	N				CELINE, KANADAI ÉNEKESNŐ

Levendula Rétesház



Készüljünk együtt az ünnepekre! Ön megrendeli, mi megsütjük.

Beigli-, rétes-, aprósütemény- és tortarendelést felveszünk.

Monor, Petőfi Sándor u. 6. A sétálóutcában

Nyitvatartás:
H–P: 08–18, Szo: 08–13

Októberi rejtvényünk fősorából kiolvasható a monori Levendula Rétesház aktuális ajánlata. A megfejtést küldje el címünkre: Régió Lapkiadó Kft., 2200 Monor, Kossuth Lajos u. 71/A. E-mail: rejtveny@regiolapok.hu. Beküldési határidő: november 11. A helyes megfejtést beküldők között a Levendula Rétesház által felajánlott 4 darab, egyenként 2500 forint értékű bejgli-csomagot sorsolunk ki. A csomagok egy rúd diós és egy rúd mákos bejgli-t tartalmaznak. Előző számunk rejtvényének megfejtése: Kiemelkedő előadóművészi tevékenységéért. Koncertjegyet nyertek: *Balku Zsolt* (Monor), *Czibere Réka* (Úri), *Fehér Nikolett*, *Kiss Ágnes* (Bénye), *Komáromi Bence*, *Versegi Károlyné* (Ecser).

KERES-KÍNÁL

ÁLLÁS

Fodrászszék 10 éve bevezetett nagy forgalmú kispesti üzletházban középkorú nőifodrász-hölgy (lehet kezdő is) részére kedvező feltételekkel vendégkörrel kiadó (haláleset miatt). Vállalkozóként 40 000 Ft/hó vagy akár alkalmazotti munkakörben is, megbeszélés szerint. Érd.: 06-70/607-4444

Gépkocsivezető-értékesítő kollégát keresünk monori diszkontüzletünkbe. Fényképes önéletrajzokat az italdiszkontba (Monor, Dózsa György utca 37.) vagy az aytai. gyorgyne@aytai.hu címre várjuk.

Kiemelt bérezéssel szakácsot és gépkocsival rendelkező futárt keresünk monori éttermünkbe, azonnali kezdéssel. Érd.: 06-70/360-2137, 06-20/357-3776

Konyhai kisegítőt és szakácsot keresünk a TAVERNA GYROS bár és kávézóba, Monorral Érdeklődni személyesen az üzletben, vagy a 06-70/423-7256-os telefonszámon lehet.

ÁLLAT

Monoron hús- és tejtípusú (Búr-núbiai vonalú) nőtény és bakkecs-

kék széles választékban 600 Ft/kg-os áron eladók. Érd.: 06-70/607-4444

AJTÓ – ABLAK

Ajtó, ablak, redőny, relaxa, szűnyogháló, lakatosmunka. Szatmári Ferenc: 06-70/317-8857, www.ablakfer.hu

AUTÓ

Cserényi márkafüggetlen autószerelv. Általános szervizmunkák, vizsgáztatás, javítás. Monor, Arany J. u. 7. Tel.: 06-20/805-6686

Műszaki vizsgáztatás és felkészítés, eredetiségvizsgálat, gépjárműdiagnosztika, gumiszerelés, javítás, centrírozás. Mészáros János Kft. Monor, József Attila u. 108/38. Tel.: 06-29/416-123, muszakivizsga-monor.hu

AUTÓISKOLA

Jogosítvány! A, B, C, C+E, D kategóriák GKI. Gyorsított képzés. Tel.: 06-20/912-6359, www.tan-go.hu

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Duguláselhárítás, ázások, csőtörések megszüntetése, víz-szerelés. Érd.: 06-20/491-5089

INGATLAN – ELADÓ – KIADÓ

Eladó lakást, házat, kerékes Budapest, és Pest megyében. Érd.: 06-30/612-4371

KÁRPITOS

Kárpitozott bútorok teljes vagy részleges áthúzása, javítása. Egyedi konyha- és szobabútorok készítése. Tel.: 06-30/291-5125 www.naembutor.hu

KÁRPITOS! Bútor áthúzása, felújítása, javítása. Csordás György, tel.: 06-30/576-3456

KONTÉNER

Konténer, sít- és szemétszállítás, lomtalánítás. Rendelhető: sóder, homok, cement. Maka Sándor, Gyömrő, Állomás Tüzip. Tel.: 06-29/333-347, 06-20/444-9963

Konténerszállítás 6000 Ft/m³ ártól! Konténeres sít- és törmelékcszállítás Gyál, Ócsa, Vecsés, Gyömrő, Maglód és Monor vonzáskörzetében, 4, 6 és 8 m³. Föld és szemét elszállítása. Tel.: 06-30/230-1665, 06-70/431-2809

MÉZ

Termelői mézek 1090 Ft/0,5 kg ártól Monoron és környékén 5000 Ft feletti vásárlás esetén ingyenes kiszállással. Tel.: 06-70/607-4444

MEZŐGAZDASÁGI GÉP – ESZKÖZ

Nagy teljesítményű terménydarálók és terményszállító csigák eladók. Érd.: 06-30/603-4199

RÉGISÉG – KÖNYV – HAGYATÉK

Könyvet, könyvhagyatékot, egyéb papírrégiséget vásárolok. Ingyenes kiszállással. Tel.: 06-30/626-6103

SÍRKŐ

Juhász Sírkő JUHÁSZ-ÉPKŐ Kft. Monorierdőn a 4-es főút mellett. Sírkövek, parkányok, pulthapok, betűvésés. Tel.: 06-20/957-8607

SZOBAFESTÉS – MÁZOLÁS

Festés, mázolás, tapétázás, beázások javítása. Tel.: 06-30/737-7813. Nyugdíjasoknak 25% kedvezmény!

Szobafestés, mázolás, tapétázás. Minőségi munka, tiszta környezet, megbízható, tapasztalt szakemberek. Árátalant, időpont-egyeztetés: Gerstenbrein István – 06-20/260-3768

TAXI

BALI TAXI! Személyszállítás, autóbérlési lehetőség. A kiindulási ponttól hívjon bizalommal! 06-70/3-595-595

TETŐFEDŐ

Tetőfedés, ácsmunkák, bádorgozás, kisebb javítás, beázás. Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Ingyenes felméréssel. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-20/216-8338

Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírújság • Felelős kiadó: Papp János • Szerkesztő: Varga Norbert • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. • Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Közpon-ti u. 69–71)

A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója.

Kiadó címe: 2200 Monor, Németh Ágoston u. 5. • Szerkesztőség címe: 2200 Monor, Kossuth L. u. 71/A, I. em. 1. (a K&H bank felett) E-mail: info@regiolapok.hu Tel.: 06-29/412-587 • Hirdetésfelvétel: 06-70/319-4317 Terjesztés: Magyar Posta Zrt. • Készült: 60 000 példányban. ISSN 2060-1719

Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva.

Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. Az újságban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az x-szel jelölt frásaink fizetett hirdetések.

TŰZIFA – TŰZELŐ

Hasított, félszázaz tűzifa eladó: akác: 20 000 Ft/m³, tölgy-bükk: 20 000 Ft/m³. Mérészalaggal lemérheti a mennyiséget! Tel.: 06-20/343-1067. EUTR: AA5811522

Akác, tölgy guriga 3500 Ft/q, hasítva: 3700 Ft/q. Mérésnél jelen lehet lenni. Az isaszegi telephelyen hitelesített hídmérlegen ellenőrizheti a mennyiséget. Tel.: 06-20/576-0899. EUTR: AA5994849

Tűzifa! 17 000 Ft-tól 24 000 Ft-ig 1x1x1 szórt köbméterben. 30000 Ft-tól 42 000 Ft-ig 1x1x1,70 m³. Mérészalaggal ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget. Tel.: 06-30/974-6957. EUTR: AA5875263

ÜDÜLÉS

Hajdúszoboszlói üdülés félpanzióval 22500 Ft/fő/7 éj, 13900 Ft/fő/3 éj, www.frankvendeghaz.hu T.: 06-30/944-9398, 06-30/977-6495

VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELÉS – JAVÍTÁS

Víz-, gáz-, fűtősszerelés! Új és meglévő épületek teljeskörű gépészeti kivitelezése. Gázvezeték kiépítése, műszaki átadása, MEO-ügyintézés, ismételt nyomáspróba. Tel.: 06-20/348-8073

DOLGOZZON MAGLÓDON!



Az Eagle Industry Hungary Kft. a világ vezető autógyárainak szállít üzemanyag ellátó rendszerekhez szelepeket és részegységeket.

LEGYEN ÖN IS MUNKATÁRSUNK!

Jelentkezését a következő munkakörökbe várjuk:

MECHATRONIKAI KARBANTARTÓ, MŰSZAKVEZETŐ FRÖCCSÖNTŐ GÉPBEÁLLÍTÓ MINŐSÉGÜGYI MÉRNÖK

7 év
mellettünk, amiért
a munkatársaink
szeretnek itt
dolgozni:

- ◆ biztonság hosszútávon
- ◆ emberi hozzáállás
- ◆ egészségmegőrző programok, egészségbiztosítás
- ◆ egyéni ambíciók támogatása
- ◆ 8 órás napi munkavégzés
- ◆ ha jól dolgozom, munkáltatóm megbecsüli
- ◆ biztos japán tulajdonosi háttér

További információk a munkakörökről, jelentkezés:

06-70/400-4480 • info.eihu@ekkeagle.com • www.ekkeagle.hu



MEGEMELT BÉRC SOMAGGAL
és INGYENES BUSZJÁRATTAL várjuk
ISASZEG - PÉCEL - MAGLÓD valamint
SÜLYSÁP - GYÖMRŐ - MAGLÓD útvonalakon

MAGLÓDI gyárunkba keresünk
ÖSSZESZERELŐ OPERÁTOR
munkatársakat - 3 műszakos munkarendbe
KIEMELT FIZETÉSSSEL!

Amit kínálunk:

- KIEMELKEDŐ bércsomag, pótlékok és cafeteria
- HOSSZÚ TÁVÚ munkalehetőség
- JÓ HANGULAT, céges programok
- MEGBECSÜLÉS, támogató munkakörnyezet

JÖJJÖN EL HOZZÁNK, NÉZZE MEG MILYEN VELÜNK DOLGOZNI!

2234 Maglód Jászberényi út 23./M0 mellett/

Információk, jelentkezés:

06-70-400-44-80

info.eihu@ekkeagle.com

06-20-804-80-00

www.ekkeagle.hu

Közétkeztetéssel foglalkozó, dinamikusan fejlődő cég munkatársat keres az alábbi pozíciókba:

SZAKÁCS Pécelre

Feladatok:

- Különböző ételek elkészítése, tálalása, tárolása és adagolása
- A konyhai tevékenység irányítása és ellenőrzése
- Segédszemélyzet munkájának irányítása, összehangolása

Elvárás:

- Szakirányú végzettség és minimum 1-3 éves szakmai tapasztalat

SOFŐR Isaszegre

Feladatok:

- Közétkeztetési konyhákban főzött ételek kiszállítása céges autóval iskolákba, óvodákba, bölcsődékbe
- Szállítóedények tisztán tartása
- Autók takarítása
- Kisebb szerelések elvégzése

Elvárások:

- „B” kategóriás jogosítvány,
- Jó fizikum
- Hasonló munkakörben szerzett tapasztalat előnyt jelent

Jelentkezni pozíció megjelölésével,
fényképes önéletrajzzal
az allas@tsgastro.hu
e-mail címen lehet.

Szerelvény – Sarok



Zalakerámia
csempék, járólapok.
Fürdőszobabútorok.

Kazánok, cirkók,
radiátorok,
acél-, műanyag-
és rézcsövek.

Minden ami a víz-, gáz-,
fűtészerezéshez kell.

Folyamatos

AKCIÓK!

Monor,
Ady Endre út 22/A

KEDVEZŐ ÁRAK

Telefon:
06-29/996-659

Nyitva:
H-P: 8-17
Szo: 8-12

