



LOKÁCIÓ

HELYZETBE HOZZUK!

MEGJELENIK: Vecsésen,
Monoron és környékén

KERESSEN MINKET
AZ INTERNETEN IS!



www.lokacio.hu

2019. DECEMBER



A KORCSOLYÁZÁS
5 egészségügyi
előnye nőknek

4. old.

**A kő kiegyen-
súlyozásának**
MŰVÉSZETE

2. old.

Luca-napi
NÉPSZOKÁSOK

6. old.

GONDOLTA VOLNA,
hogy a talplenyomata
ugyanolyan egyedi,
mint az ujjaié?

13. old.

villámáron
melléklet
11. oldalon

SZILVESZTERI
szerencsehozó
ételek

5. old.

PROGRAMAJÁNLÓ

6. old.

HIRDETÉS

TETŐFEDŐ

18 éve a lakosság
szolgálatában!



Mindenféle tetők
készítése, javítása

Ácsszerkezet építése

Ereszcsatornák szerelése

Lapostetők szigetelése, javítása

INGYENES FELMÉRÉS,
kisebb javítások
azonnali kezdéssel!
GARANCIÁVAL!

Árvai Richárd 06-30/475-2917, 06-20/271-2401

nyílászáró **NYÍLÁSZÁRÓ** Ajtó-ablak-redőny

bikkesdaniel88@gmail.com

06 70 5921067 • 06 70 3810540



Alakformáló Stúdió és Kozmetika

LEGYÉL TE IS SZŐRTELEN!

- Gyors eredmények
- Fájdalommentes
- Szőrbenövés, irritációmentes

INGYENES KONZULTÁCIÓ
ÉS PRÓBAKEZELÉS!

06-70/630-0285 www.szepsegforrasstudio.hu



VÉGLEGES
szőrtelenítés

Bajusz:
3500 Ft

ZSIROS SÁNDOR HÚS BOLTJA

MONOR, PIAC TÉR mellett Bocskai u. 2.
H: zárva, K-P: 6-18, Szo: 6-12
Tel.: 29/786-432
Rendelés sms-ben: 06-30/549-5704

CSEMEGÉZZEN KÍNÁLATUNKBÓL!

Növendék birka.
Tatár bifszteknek
való marhahús
2x darálva.

Hízott
kacsa-, libacomb,
kacsa-, libamáj,
házi baromfi.

Frissen
darált
húsok

KUPON!
4000 Ft feletti vásárlásnál
400 Ft
VISSZAJÁR!

Érvényes:
december 31-ig.

Vásárlásonként
egy kupon használható fel.

Házi sajt, hurka,
kolbász, bőrs hús,
virsli, füstölt árú,
pecsenye sültetekhez
és kocsonyához való
alapanyagok
a disznó fülétől
a farkáig.

Környezetbarát

KARÁCSONY

Karácsonykor szeretünk örömet szerezni családtagjainknak, barátainknak. Ilyenkor általában ajándékokat adunk egymásnak, együtt ünnepeljük a karácsonyt a feldíszített fa körül és finomabbnál finomabb ételekkel, süttikkel, finomságokkal kedveskedünk vendégeinknek.

Ezek csodálatos és felejthetetlen percek. Próbáljuk meg ezt az időszakot úgy eltölteni, hogy ne maradjon rossz érzés a lelkünkben, mennyi kárt okozunk földünknek. Íme néhány ötlet, hogyan tehetjük környezetbaráttá az ünnepeket:

Válasszunk valódi karácsonyfát!

Sokan gondolkodnak azon ebben az időszakban, vajon mi a jobb környezetvédelmi szempontból a műfenyő vagy az igazi. Nos az elmúlt években sokan preferálták a műfenyőket, mondván, hogy így az igazit nem kell kivágni. Mára már bebizonyosodott az a tény, hogy az igazi fák használata hasznosabb, több szempontból is. A műfenyők általában külföldön készülnek és olyan anyagokat tartalmaznak, amelyek egészségügyi problémákat okozhatnak, és nagyon nagy szén-dioxid-lábnyomuk van, hiszen messziről szállítják őket a világ különböző országaiba, nem beszélve arról, hogy lebomlásuk hihetetlen hosszú időt vesz igénybe. Ezzel szemben az igazi fenyők helyi erdőgazdálkodásokból származnak, ami azt jelenti, hogy a kivágott fák helyett ültetnek újakat. Ezek a gazdaságok munkahelyeket teremtenek. Az ünnepek után a fa újrahasznosítható és lebomlása sem okoz problémát. Választhatunk gyökeres fenyőt is, melyet később kiültethetünk a kertbe és hosszú évekig csodálhatjuk, sőt fel is díszíthetjük. Nem is beszélve arról a fantasztikus illatról, amivel egy igazi fenyő megtölti otthonunkat.

A művész részt vesz a műalkotások mögött zajló meditációs folyamatban, amely óriási türelmet és gondosságot igényel.

„A sziklaegyensúly gyakorlása során az elmúlt néhány évben az egyszerű kíváncsiság terápiás rituálévá fejlődött, ápolva ezzel a meditációs jelenlét, a mentális jólét és a formatervezés művészetét” – írja Grab művészi nyilatkozatában. „A sziklaegyensúlyba állítása a művészet mellett az elismerés, a hála és a meditáció ösztönzésének módja is.”

Ezek a művek ugyan csodaszépek, de azért gondolkodjunk el, mielőtt belevágunk az elkészítésükbe, hogy van-e jogunk beleszólni a természet rendjébe? Lehet, hogy ezeknek a köveknek éppen ott van a legjobb helyük, ahová a vihar, vagy éppen a víz vitte őket...

Használjunk LED-es lámpákat!

A dióda vagy a LED-lámpák lényegesen kevesebb energiát fogyasztanak, mint a hagyományos társaik. Az energiahatékonyabb LED-lámpák mellett, hogy környezetbarátabbak, több pénzt takarítanak meg.

Amikor kertünket díszítjük, jusson eszünkbe, hogy ezek a kültéri díszek napelemmel is működhetnek.



Vigyázzunk az ajándékokkal!

Amikor mindenütt a túlfogyasztás a téma, gondolkodjunk el azon, vajon érdemes-e olyan ajándékokat vásárolni, aminek semmi haszna, csak a saját lelkiismeretünket nyugtatjuk vele. Mi lenne, ha nem csak tárgyakban gondolkodnánk? Például egy színház- vagy mozi- vagy koncertjegy lehet, hogy nagyobb örömet okoz mint egy századik sál vagy nyakkendő.

Válasszunk környezetbarát csomagolóanyagot!

A becsomagolt ajándék kibontásának izgalma semmihez sem hasonlítható. Ezért senki nem kéri, hogy ne legyen csomagolás. Csúpan figyeljünk arra, hogy mit használunk. Kerüljük a műanyagokat. Rengeteg környezetbarát csomagolópapírt lehet kapni, de nagy divat idén az újságpapír-csomagolás átkötve különféle színűre festett kenderkóccal, madzagokkal, amit esetleg, egy mellé tűzött fenyőág vagy fagyöngy igazán fel tud dobni.

Ne halmozzuk az ételt!

A karácsony a nagy összejövetelek és kényeztető ételek ideje, ezért fontos, hogy odafigyeljünk az ételmisszer-pazarlásra is. Próbáljunk meg annyit vásárolni, ami elfogy. Ha mégis lenne maradék, akkor törekedjünk arra, hogy újrahasznosítható legyen és ne a kukában végezze.

Ezeket a szempontokat figyelembe véve a karácsony elteltével elégedetten dőlhetnek hátra, vagy mehetünk egy nagyot kirándulni, azzal a biztos tudattal, hogy mi is tettünk valamit környezetünkért.

Ahol számít a dolgozó VÉLEMÉNYE

A Rossmann küldetésének érzi, hogy ne csak a vásárlók legyenek elégedettek, hanem a dolgozók is szeressék munkahelyüket.

ROSSMANN

Ennek érdekében meghallgatják véleményüket és mindent megtesznek azért, hogy jól érezzék magukat. Segítséget kapnak munkájukban és ösztönzést, hogy továbbfejlessék tudásukat. A vállalati képzések lehetőséget adnak minden munkavállalónak a szakmai fejlődésre, akár a magasabb pozíció elérésére is. A Rossmann nagy hangsúlyt fektet a felelősségvállalásra. A logisztikai központban megváltozott munkaképességű kollégákat is alkalmaznak, akik címkézéssel foglalkoznak, továbbá kiemelten fontosnak tartják a kismamáikkal való kapcsolattartást is.

A vállalatnál rendszeresen szerveznek sport-, szépség- és egészségnapokat, mely a munkavállalók kikapcsolódását és a munka-



helyi közösség összetartását is szolgálja. Néhány mozgásforma bemutatásával, valamint egészségügyi szűrésekkel hívják fel a figyelmet az egészséges életmódra és a rendszeres sportolás szükségességére.

„Hiszünk abban, hogy a munkavállalók véleménye a legfontosabb. Ha ők elégedettek és elkötelezettek, az a legjobb reklám” – tartják a Rossmannnál.

(x)

HIRDETÉS

BELIZONIA
ajándék webáruház

November 29. péntektől
december 1. vasárnapig

BLACK FRIDAY

30% kedvezmény

www.belizonia.hu

kuponkód: **felelete30**

Munkalehetőség Vecsésen

Könnyű fizikai munkára hölgy- és férfimunkaerőt keresünk három műszakos munkarendbe:

- alkatrészek összeszerelése
- tekerceselés
- munkakörnyezet tisztán tartása

Amit kínálunk:

- Munkabér: bruttó 300 000–400 000 Ft/hó
- órabérek: 1215–1640 Ft
- betanítás képzett vezetőkkal
- hosszú távú munkalehetőség
- ingyenes bejárás céges buszokkal
- 12 000 Ft/hó cafetéria

Céges busz: Gomba, Pilis, Üllő, Gyál, Felsőpakony irányából

Jelentkezés: 06-70/610-0312
Email: munka@humilitas.hu



JEANS OFFICE®

Légy Te is JO Club card tag, a folyamatos kedvezményekért!

A monori kasszasorával szemben!

TESCO

8 ezer Ft feletti vásárlás esetén **700 Ft kedvezmény!**

Minden más akciónkkal összevonható! A kedvezmény érvényesítéséhez hozza magával a hirdetést!

Folyamatosan megújuló készlettel, női-férfi divatruházat széles választékával várunk szeretettel!

Bankkártya és ajándékutalvány elfogadható!

monor.jeansfactory

Nyitva: hétfőtől szombati: 09.00–20.00, Vasárnap is várunk szeretettel 09.00–18.00 óráig!

A KORCSOLYÁZÁS

5 egészségügyi előnye nőknek

1. Egyensúly

Az egyensúly fejlesztésén keresztül erősödnek a láb és a boka izmai és az ínszalagok. Ez az előny tartóssá válik, tehát ha kilépünk a jégről,

akkor is rugalmas szalagokkal és erős bokával rendelkezünk majd. Nem kell attól tartanunk, hogy egy rossz mozdulatnál hetekig gipszben kell feküdnünk, mert nem tart

meg a bokánk. Ha valaki először lép a jégre, azért néhány alapvető biztonsági felszerelés jól jöhet, addig is, míg megerősödünk és biztonságosan tudunk korcsolyázni. Például térd és könyökvédő, esetleg sisak.

2. Kardio

Hosszú lépések és a karok aktív lengése arra enged következtetni, hogy kardioedzéseként a korcsolyázás kitűnően megállja helyét.

Az, hogy fenntartjuk az egyensúlyt, haladunk és közben mozog testünk mellett a kar, még egy lassúbb tempónál is megemeli a pulzusszámot. **HÁNY KALÓRIÁT ÉGET A KORCSOLYÁZÁS?** Mivel a korcsolyázás egyik egészségügyi előnye, hogy növeli a pulzust, a legtöbb ember tudni akarja, hány kalóriát éget el. Nos, a Spark People kalóriaszámológép szerint egy 70 kg-os személy, aki 30 percig korcsolyázik, 230 kalóriát éget el. Ez ugye nem is rossz!

3. A medencefenék megerősítése

Mint már megtudtuk, a korcsolyázás javítja az egyensúlyt, és nagyszerű kardioedzés – ugrálás nélkül! Ez azt jelenti, hogy a me-

Vecsésen, Monoron és környékén

dencefenéken nincs lefelé irányuló nyomás. A korcsolyázás oldalsó simogató mozgása megköveteli a medencefenék több dimenziójának nyújtását. A medencefenék olyan, mint egy függőág. Könnyű elképzelni, hogyan működnek az izmok előre-hátra, különösen, ha ismerjük a Kegél-gyakorlatokat. Az oldalirányú nyújtás – a korcsolyázás előnye – azonban a medencefenék teljes hosszában történő mozgását eredményezi, ami megerősíti az itt található izmokat.

4. Építi a gluteus medius-t

A gluteus medius egy izomcsoport a külső csípőn. A nők medencealakja miatt gyakran gyenge. A gluteus medius megerősítése az egész test számára előnyös. Gyakran ennek gyengesége okozza a térdproblémákat. A láb hátrafelé irányuló tolása, amely a korcsolyázáskor előremozgatja a testet – a gluteus medius izmot használja. A korcsolyázás ismétlődő mozgása miatt ez az izom fokozottan működik, így természetesen megerősödik.

5. Hűvös!

A pálya környezeti hőmérséklete (vagy a kültéri időjárás) még akkor is, ha keményen dolgozunk, és emelkedik a pulzusunk, sokkal hidegebb, mint a legtöbb edzési környezetben.

A legtöbb korcsolyázó még korcsolyázás közben is visel jó minőségű, könnyű és légáteresztő kabátot és kesztyűt. A jeges levegő így kellemes simogatássá szelődül sportolás közben.

A korcsolyázás nem csak kényelmes sport, de szórakoztató is!

bea

SZILVESZTERI szerencsehozó ÉTELEK

Léteznek olyan babonák, melyeknek ma is létjogosultságuk van. Az év utolsó napjához, a szilveszterhez és az év első, újév napjához is számtalan babona kapcsolódik.

Szilveszter éjjelének misztikuma magában hordozza az elmúlást és az újakezdést. Ennek kapcsán most nézzünk néhány olyan ételt, mely szerencsét hoz, és vegyük figyelembe azt is, mi az amit kerülni kell ilyenkor.

A malac

A néphit szerint a jólét, a gazdagság szimbóluma, mert orrával előre tűr, így a jövőbe mutat, és közben még a szerencsét is kifordítja a földből. A malac hája, kövérsége is a jólétet jelképezi. Így előkelő helyet foglal el a szilveszteri asztalon. Főleg sütvé készítik el, esetleg hurka és kolbász formájában kerül az asztalra, de nem sok olyan magyar család van, ahol kihagynák éjfélkor a pezsgős koccintás után az újévi virslit.

Megoszlanak a vélemények, de van ahol úgy tartják, hogy a malacot csak éjfél után szabad elfogyasztani, december 31.-én még tilos. Máshol a szilveszteri asztalon díszlegnek az illatos sütek.

A kocsonya

Szintén a malac varázserejével van felruházva. Nem beszélve arról, milyen jól is esik a

gyomornak ez a hűvös finomság egy hosszú nyúlt szilveszteri buli után.

A lencse

Talán a legnépszerűbb újévi étel, mivel a kerek lapos lencseszemek a pénzt jelképezik, és minél többet eszik belőle valaki, annál nagyobb gazdagság vár rá az új esztendőben.

A pogácsa

Úgy tartják, hogy a pogácsát még az óévben kell megenni, hogy az új évben szerencsét hozzon. Van, ahol az egyik pogácsába pénzt sütnék, és aki erre a pogácsára rátalál, hatalmas szerencse várományosa lesz. Ha eltekintünk a pogácsa bűvös erejétől, akkor is kitűnő partiétel.

Korhelyleves

A káposztából készült, füstölt hússal, kolbászal, vagy virslivel ízesített savanykás ízű leves gyógyír a másnapos gyomornak. Emellett a káposztát is számos országban tartják pénzvonzó ételnek, mert egymásra hajló levele hasonlít a papírpénzhez.

Vannak azonban tiltott ételek ilyenkor. A magyar hagyományokban úgy tartják, ilyenkor tilos szárnyast enni, mert elrepül a szerencsével, vagy elkaparhatja. Vadat sem szabad, mert az meg messze fut vele. A rák is tiltott csemege, mert hátrafelé halad, így nem hoz előrelépést. Nálunk halat sem sokan esznek ilyenkor, mert elúszik a szerencse. Más nemzetek viszont szívesen fogyasztják, mert a pikkelye pénzre emlékeztet, így a gazdagságot jelképezi számukra.

vlad



Korhelyleves

HOZZÁVALÓK

- 30 dkg sertésstarja
- 20 dkg füstölt szalonna
- 25 dkg csípős kolbász
- 2 nagy fej vöröshagyma
- 2 gerezd fokhagyma
- 40 dkg savanyú káposzta
- 2 evőkanál finomliszt
- 2 dl tejföl
- só ízlés szerint
- bors ízlés szerint
- 2 teáskanál őrölt fűszerkeverék
- 2 teáskanál fűszerpaprika
- 3 db babérlevél
- 4 evőkanál paprikakrém

ELKÉSZÍTÉS

1 4-4,5 liter enyhén sós vízben oda-
rakjuk főni a tarját a babérrel, s amíg
puhul a hús, összevágjuk a hagymát, fok-
hagymát, kolbászt és a szalonnát.

2 A káposztát szintén összevágjuk, de
előtte átmossuk kevés hideg vízzel,
ha esetleg túl intenzív lenne az íze.

3 Ha a hús majdnem puha (kb. 40 perc),
elkészítjük a rántást: a szalonna kioldat
zsírján vöröshagymát piritunk a fokhagymá-
val, majd a liszttel simára keverjük ki.

4 Megszojrujuk a fűszerpaprikával, el-
keverjük a paprikakrémmel és a kö-
ménnyel. Az így elkészült sűrű rántást
hozzácsorgatjuk a leveshez, amelybe bele-
dobjuk a káposztát és a kolbászkarikákat.

5 Együtt forraljuk a levest nagyjából 20
percig, majd kevés forró levet a tej-
fölhöz öntve, majd ezt visszajuttatva az
ételbe, meglájtjuk vele azt.

**Eladó ingatlanokat keresünk
meglévő készpénzes ügyfeleink részére
a Dél-Pest megyei
és Budapesten, a Dél-pesti régióban**

Amennyiben gondolkodik lakása, háza, telke eladásán, forduljon bizalommal az ingatlanpiaci közvetítő irodához!



**ingatlan
PIACI.com**
KÖZVETÍTŐ IRODA

Tel.: 06-70-935-5181

Kossuth téri Piac Üzletház
Bp., 1191 Kossuth tér 1. I. em.

Ha számít az ár, az ingatlanpiaci vár!

**VARRÓNŐ
KUCSERNÉ SZABÓ EDIT**

**GYORS és PRECÍZ
MUNKA**



- Javítás
- Cipzárcsere
- Függöny-
szegés

**Tel.: 06-30/184-8740
Cím: 2213 Monorierdő,
Tölgyfa utca 66.**

Lencsesaláta

HOZZÁVALÓK

- 25 dkg lencse
- 3 db szegfűszeg
- 1 közepes fej vöröshagyma
- 1 evőkanál só
- 75 g virsli
- 10 dkg füstölt-főtt marhanyelv
- 3 közepes db újhagyma
- 4 evőkanál majonéz
- 5 evőkanál tejföl
- 4 db salátalevél
- 1 db főtt tojás

ELKÉSZÍTÉSE

1 A lencsét 1 órára hideg
vízbe áztatjuk.

2 Egy lábasban 1 ek sóval
feltesszük főzni az egész
fej megtisztított hagymát
és a szegfűszeget (célszerű
teatojásban), majd a lencsét a
forrásban lévő vízbe szórjuk és al-
dente állagúra főzzük (kb. 8-10 perc). A
hagymát és a szegfűszeget eltávolítjuk, a
lencsét leszűrjük, és legalább langyosra
hűtjük.



3 Ezután már csak az összeál-
lítás van hátra: egy tálban
összekeverjük a majonézt a
tejföllel, majd hozzáadjuk a
lencsét, a karikára vágott meg-
főtt virslit, a karikára aprított
újhagymát, valamint a kockára
vágott füstölt marhanyelvet. Ízlés
szerint sózzuk.

4 A tálaláshoz egy salátás tálkát kibéle-
lünk egy-egy fejessaláta-levéllel, és
abba halmozunk a lencsesalátából, majd a
tetejére 2-3 cikk főtt tojást helyezünk.

PROGRAMAJÁNLÓ

NOVEMBER-DECEMBER

NOVEMBER 25.

JÓKAI ANNA – IGAZGYÖNGY A CSILLAGOS ÉGEN

Emlékelőadás Jókai Annáról.
Díszvendég: Jókai Anna leánya,
Molnárné Bánky Nóra. Előadók:
Szalók Edit csillagbölcsész,
Bukai Tibor középiskolai tanár.
Monor, MVK



DECEMBER 6. 16 óra

JÖN A MIKULÁS!

Mikulás varázsládája című előadás
és találkozás a Mikulással
Városház, Üllői Kulturális Központ



DECEMBER 7. 8-13 óra

VECSÉSI BABA- ÉS GYERMEK- RUHABÖRZE

Karácsonyi játékvásár.
Vecsés, JAM-HÁZ

DECEMBER 7. 18 óra

ADVENTI VÁRAKOZÁS

Decemberben ismét Monoron
köszöntik dr. Csáki Tibort, azaz
Tibor atyát. Szeretettel várják az
érdeklődőket az Adventi várakozás
című előadására.
Monor, Vigadó



DECEMBER 7. 19 óra

HOLDVIOLA

Ünnepi koncert.
Vecsés, BÁKK

DECEMBER 20. 14 órától

MINDENKI KARÁCSONYA

Városház, Üllői Kulturális Központ

DECEMBER 6. 15.30 óra

GÁL JUDIT: LÉLEK- SIMOGATÓ MESÉK – KÖNYVBEMUTATÓ

Üllői Kulturális Központ



DECEMBER 1.

ADVENT ELSŐ VASÁRNAP

Az első adventi gyertya meggyújtá-
sa. Közreműködnek a református, a
katolikus, az evangélikus és a baptista
egyház kórusai.
Monor, Szent István tér

6 **LOKÁCIÓ**
HELYZETBE HOZZUK!

Vecsésen,
Monoron és környékén



Luca-napi NÉPSZOKÁSOK

A Luca-napról szinte
mindenkinek Luca
széke jut eszébe és a
Luca-napi babonák.



Ezt a széket december 13-
án, Luca napján kezdték el
faragni és ezt szentestére,
azaz december 24-ére fejezték
be. 9 féle fából készítették. Úgy
tartják, hogy december 24-én, az
éjféli misén aki erre a székre feláll
megláthatta a falu boszorkányait.
Akkor aztán gyorsan futásnak
kellett eredni, nehogy a boszor-
kányok utolérjék, viszont ha má-
kot szórtak maguk mögé, akkor
biztonságban hazaérhettek, mert
a banyáknak össze kellett szede-
getni a mákot.

Ez a nap dologtöltő nap volt,
ami annyit jelentett, hogy a nők-
nek nem volt szabad semmiféle
munkát végezni, mert ha ezt meg-
szegték, akár kővé is válhattak.

Nem volt szabad sütni, mert az
tűzvész okozhatott.

A gonosz szellemek ellen
háziállatok fejét fokhagymával
kenték be, sőt, ők maguk pedig
fokhagymás kenyeret ettek.

Az állatok védelme érdeké-
ben az ólak ajtajára keresztet raj-
zoltak, és hamut szórtak a kapuk
elé. Így a gonosz nem férhetett a
közelükbe.

A házban található seprüket
jól el kellett ilyenkor zárni, ne-
hogy a boszorkányok ellopják
őket és azon repkedjenek

Luca napján, illetve éjszakáján
ha csillagos volt az ég, az bő ter-
mést jelentett a következő évre.

*Forrás: Sokszínű vidék,
Magyar néprajzi lexikon*

Vecsésen,
Monoron és környékén



Az otthon MELEGE

ROPOGÓ tűz a kandallóban, szer-
teáradó kellemes meleg, táncoló
lángnyelvek. Ez nem álom többé,
akár otthonában is megvalósul-
hat az ÖKO-Brenn Kft. segítsé-
gével. A biobrikett forgalmazá-
sával foglalkozó cég a legjobb
minőségű és ár-érték arányú
fűtőanyagokkal járul hozzá ot-
tóna melegéhez!

NINCS KOSZ, IZZASZTÓ MUNKA VAGY ÁTVERÉS.

Magas kalóriatartalmú, azonnal
felhasználható száraz fűtőanyag!

LOKÁCIÓ
HELYZETBE HOZZUK!

7

A biobrikett fűtőértéke 18-19
Megajoule/kilogramm, amely
több a barnaszén fűtőértékénél,
száraz, ezért sokkal nagyobb
hatásfokkal ég, csomagolásá-
nak köszönhetően kis helyen
elfér, és a hasogatással sem kell
bajlódni. Ha az ÖKO-Brenn Kft.-
nél vásárol, biztosan nem zsák-
bamacskáért fizet, az általában
10 kilogrammos kiserelésben
kapható fabrikett nyugodtan
lemérheti, a mérleg annyit mutat
majd, amennyit kell, egy dekával
sem kevesebbet!

A BARNASZÉN-BRIKETT MEGTARTJA A MELEGET AKÁR EGÉSZ ÉJJEL

Magas energiatartalom és hosszú
égési idő – ez jellemzi a barnaszén-
brikettet. Az éjszakai fűtés egyik
legjobb alternatívája, használata
nem csak meleget, kényelmet is
jelent, hiszen nem kell folyamato-
san szemmel tartania a tüzet. A jó
minőségű brikettel akár modern
cserépkályhákban és kandallók-
ban is tüzelhet, nem teszi tönkre
fűtőberendezését és a környeze-
tet is kíméli. Fával kombinálva is
tökéletes fűtőanyag. (x)

Öko Brenn
FABRIKETT

H-2230 Gyömrő, Üllői út 19.
Tel.: 06-29/334-861
e-mail: info@okobrenn.hu • www.okobrenn.hu
Nyitva: H–P: 8–16, Szó.: 8–12

PRÉMIUM MINŐSÉG

100% Bükk RUF felíratú
fabrikett

Pinikay 100% (bükk, tölgy)

Német szénbrikett

Továbbra is várjuk
rég és új vásárlóinkat.

Házhoz szállítjuk
a megbeszélt időpontban.

HÍVJON MOST!
06-29 334-861

WEO
taxi

06-20/236-4000

NEMZETKÖZI KAMIONSOFORT
keresünk nyerges szerelvényre.

Víznyomatok:
Magyarország – Szlovákia – Csehország
MINDEN HÉTVEGE ITTHON

Feltételek:

- C, E kategóriás jogosítvány
- GKI-kártya,
- Digitális sofőr-kártya,
- PÁV
- AETR-ismeret
- Nyerges kamionon szerzett tapasztalat előny

Amit kínálunk:

- Biztos munka, versenyképes fizetés
- „Egygazdás járművek”
- Indulás és érkezés a cég telephelyén (Péteri)
- Stabíl cégháttér

Telefon: +36-30/971-5044



DÖBBENET!

Ilyen finomat csak ennyiért?

Nem kell Görögországba men-
nie, hogy egyen egy autentikus
gyros-t vagy souvlaki-t, elég ha
betér a monori Taverna Gyros
bárba, ahol a hagyományos gö-
rög ízek mellett sok újdonságot
is megkóstolhat.

EGY HELY, AHOL MINDEN LEHETSÉGES!

Ez akár a mottója is lehet
a Taverna Gyros ét-
teremnek, hiszen
egyeti igények-
nek megfelelő-



A TAVERNA GYROS ÚJDONSÁGA, MELLYEL MÁR VÁRJÁK A KEDVES VENDÉGEKET

Ínycsiklandó, csipős csirke-
szárnyak, steakburgonyával
és új receptúra szerint
készült különleges káposz-
tasalátával. A megszokott
ízek mellett próbáljon ki
valami újat!

en is össze tudják állítani a külön-
böző tálalás ételeiket.

AHOL A TE ÍZLÉSED SZÁMÍT!

Az örmény Marlenka és baklava
sütemények tökéletes kísérője
lehet a kiváló minőségű PELLINI
kávét, vagy választhat a Pellini
Vintage teák közül, melyek töké-
letes aromájukkal garantáltan fel-
frissítik az érzékeit!

(x)

06-70/775-8585

Házhoz szállítás minimum 1500 Ft-tól!

Monoron INGYENES!

Monorierdő, Vasad, Csepelharaszt, Péteri,
Gomba, Nyáregyháza és Bénye 300 Ft a szállítás.

Monor, Mórész Zs. u. 39.

Nyitva: H–Szó: 11–21

Web: <http://lokacio.hu/taverna/>

Taverna
Gyros ház és Kávézó

**Havonta
új AKCIÓK**

Lángoló Titok

Csipős csirkeszárnyak
steakburgonyával
és új receptúra szerint
készült különleges
káposztasalátával.

Bevezető ár: 1490 Ft

December 1-től
visszavonásig 1650 Ft.

Újhullám az autóiparban Csatlakozz MOST!

SHINHEUNG SEC EU Kft.

A CÉGRŐL dióhéjban:

A **Shinheung SEC EU Kft.** leányvállalata a dél-koreai **SHINHEUNG ENERGY & ELECTRONICS CO. LTD**-nek, amely cég már az 1980-as évektől kezdve kimagasló helyet foglal el az ázsiai elektromos alkatrészgyártásban, és most Monoron alapozza meg az európai autóipacra is a helyét.

TERMÉKEINK:

CAP ASS'Y Module és alkatrészei.
Elektromos autók akkumulátorcelláinak biztonsági lezáró egysége, mely a robbanásveszélyt kiküszöböli.

MUNKALEHETŐSÉG:

Többütemes toborzás folyamatosan, lehetőleg helyi és környékbeli munkavállalók köréből.

Amit kínálunk:

- Hosszú távú karrierlehetőség a jövő iparában
- Teljes körű betanítás
- Stabil munkahely és megbecsülés
- Min. 200 000 Ft bruttó fizetés (iskolai végzettség vagy szakmai tapasztalat szerint egyéni elbírálás)
- 3 műszakos munkarend
- Néhány területen 12 órás munkarend
- +80% éjszakai pótlék
- Jelenlegi buszjárat: Monorierdő, Pilis, Nyáregyháza, Csévharaszt, Vasad
- Tervezett buszjárat: Gomba, Bénye, Káva, Pánd, Tápióság
- Jelenléti bónusz
- Toborzási bónusz
- Feladatkörhöz járó bónusz 20–50 000 Ft
- Folyamatos fejlődési és előrelépési lehetőség
- Lehetőség továbbképzésekre az anyavállalatnál
- Dinamikus, multikulturális munkakörnyezet

JELENLÉGI FELKÍNÁLT POZÍCIÓK:

Gépsori operátor/Présgép kezelője

- Főbb feladatok**
- A gyártósor működtetése:
 - Előkészített tálcák behelyezése
 - A gépek beállítása, karbantartása
 - Hibai üzenetek értelmezése és elhárítása
 - Rendszeres minőségi ellenőrzés
 - Jegyzőkönyvvezés
 - Szerszámok javítása, cseréje
 - Köszörű-, maró-, csiszológépek használata

Minőség-ellenőrzés

- Az autógyártás szigorú minőségi kritériumainak való megfelelés biztosítása:
- Be- és kimenő áruellenőrzés
 - Folyamatellenőrzés
 - Mérőműszerek használata
 - Adatgyűjtés, analízis, kommunikáció a gyártósorral és a vevőkkel



Minimális elvárások

- Középfokú végzettség
- Mechanikai alapismeretek
- Elszánt tanulási szándék

Előny

- Tapasztalat fémmegmunkálásban, automatizált gépek működtetésében
- Minimális angol nyelvtudás
 - Ipari jellegű szaktudás:
 - Elektromosság
 - Pneumatika
 - Lézeres hegesztés
 - Köszörű-, maró-, csiszológépek ismeret
 - Targoncajogosítvány

Amennyiben felkeltettük érdeklődését lépjen kapcsolatba velünk e-mailen a **shinheungallas@gmail.com** címen bármikor, vagy telefonon hétköznap 8:00 és 16:00 között a **+36-70/3259091** telefonszámon!

2200 Monor, Ipar u. 20.

ÜZLET, AHOL NINCS SZÜKSÉG AKCIÓKRA

Van még olyan üzlet, ahol akciók nélkül is bemennek vásárolni az emberek? Bizony van, mégpedig Monoron a Triton Italdiszkontnál.

A titok nagyon egyszerű, hisz ebben az üzletben olyan áron kínálják az italokat, hogy akcióra semmi szükség. A másik különlegesség, hogy itt minden ital megtalálható, ami csak elképzelhető. Legyen szó hordós sörrel vagy a legdrágább whiskey-ről

Az üzlet jövőre ünnepli 30. születésnapját és a tulajdonos elmondása szerint, ez alatt az idő alatt, alig néhányszor fordult elő, hogy valaki olyat kért, ami nem volt megtalálható a polcon. A vásárlónak így sem kellett csalódottan távoznia, hiszen kívánságát másnapra teljesítették.

Vásároljon sokat, fizessen kevesebbet!

A Triton Italdiszkontban minél többet vásárol, annál alacsonyabb áron juthat hozzá a termékekhez. Itt ugyanúgy kiszolgálják a magánszemélyt, mint a kis és nagykereskedőt. Van aki csak egy üveg italért ugrik be, de van, aki egész kartonnal vásárol. Nagy mennyiségűnél akár 20%-al olcsóbban juthatnak hozzá a kiválasztott italokhoz



Egy kis számolás és hamar kiderül, hogy itt érdemes megvásárolni az esküvőre, céges rendezvényre vagy akár a házi buliba szánt italokat. Amellett, hogy pénztárcakímélő, egy helyen beszerezhető mindaz, ami egy rendezvényhez szükséges.

A Triton Italdiszkont, mely egy 10 négyzetméteres boltocskából indult, ma már 6 alkalmazottal büszkélkedhet. Ők azok, akik a tulajdonosokkal együtt hozzáértő kiszolgálással és óriási választékkal várják mindazokat, akik egyszerűbb vagy akár minőségi italokat szeretnének vásárolni. (x)

Cím: Monor, Ady Endre út 70.
Tel.: 06-29/413-015, 06-20/973-0302
Nyitvatartás: H-Szo: 6-20, V: zárva



A bor élessé, gyorsá, leleményessé teszi az elmét és eleven, tüzes mulattató gondolatokkal telik meg.

William Shakespeare

NYITVATARTÁS:
SZERDA, SZOMBAT: 7-13

Nyitvatartási időn kívül hívjon!
+36-30/9499-756



A híres Tolnai borvidékről származó kiváló minőségű üveges borainkra egy játék keretében JELENTŐS KEDVEZMÉNYT ADUNK kedves vásárlóinknak decemberben.

Húzza ki szerencsedobozunkból a **10, 20 vagy akár 30%-os kedvezményt!**

2000 Ft feletti vásárlás esetén esélye van megnyerni a karácsonyi lődíjat mely egy

10 000 forintos ajándék-csomag!



Mátrai Cabernet Sauvignon

890 Ft/liter helyett 690 Ft/liter

Prémium minőségű pálinkák

Részletek az üzletben.

f: Kovács Borkút



CSOK, babaváró vagy más **HITEL**

Azt sem tudja melyiket válassza, és hová forduljon segítségért? Szívesen konzultálna szakértővel a gyorsabb és megfelelően kiválasztott hiteligénylés érdekében? Forduljon szakértőhöz!

Fontos a körülmények! Ugyanis bankonként eltérő lehet a minimális futamidő és a hitelösszeg is. A teljes körű szakértői tájékoztatás érdekében, kérjen ingyenes konzultációt!

Dübörög a babaváró hitel

A híreket hallva sokan tudják, hogy ez egy újabb lehetőség az

ingatlanvásárlásra, amit érdemes kihasználni, viszont az igazi előnyeivel, csak kevesen vannak tisztában.

Az igénylés buktatói – miért fontos a független pénzügyi tanácsadó?

Az első igénylések tapasztalataiból kiindulva megelőzhetjük a csalódást és bebiztosíthatjuk a legjobb esélyt. Ez azért is fontos, mert a babaváró hitel csak egyszer folyósítható. Ha most rosszul választunk bankot és csak kevesebb összeget ítélnék meg számunkra, akkor bizony nem kérhetjük a maradék összeget egy másik banktól.

Mielőtt hiteligénylésbe kezdünk, döntsük el, mire szeretnénk felhasználni. Ez egyáltalán nem mindegy, hiszen a pénzintézetek különböző hitelcéloknál, különböző összeget ítélnék meg. A pénzügyi tanácsadók tudják, mire kapható magasabb és alacsonyabb összegű hitel. (x)

Gyors pénzügyi megoldást szeretnél?

Tudtad, hogy a személyi kölcsönt pár nap alatt megkaphatod?

Viszont nagyon nem mindegy, hogy melyik bankot választod mert bankonként a költségbeli különbségek igen látványosak.



Makka Beáta • Tel.: 06-20/313-9736

Én összeállítom Neked a bankok ajánlatát, hogy egy jó és megalapozott döntést tudj hozni.

3 millió forintnál akár **580 000 Ft**
5–7 milliónál akár **1 400 000 Ft**
különbség is lehet a visszafizetése.

Versenyeztess meg egymással a személyi kölcsönöket és keresd meg a számodra legkedvezőbbet!

- ✓ nincs apró betű, megmutatom az előnyöket és hátrányokat
- ✓ Neked csak aláírni kell bemenni bankba, mindent intézek helyetted
- ✓ akár munkaidő után vagy hétvégén

Villamossági üzlet

PETŐFI-VILL
Izmán Bolt Villamossági Kft.
Tel.: 06-29/411-780

Nyitvatartás:
H–P: 8–17.00, Szo: 8–13

Monoron és környékén házhoz szállítás ingyen!
Bankkártyás terminál!
Nálunk az ár nem ráz!



Monor,
Petőfi S. utca 26.

Készüljünk a karácsonyra!
Karácsonyi ablakdíszek, fénysorok, dísz tárgyak, sókristály- és lávalámpák, LED-mécsesek.

Karácsonyi AKCIÓ!

Nagymama
kifőzdéje, pecsenyesütője
www.pecsenye7.webnode.hu

Gyal, Széchenyi u. 6.
A Lion Élelmiszerdiszkont épületében.

Nyitva:
hétfőtől
vasárnapig:
5–23-ig

ÓRIÁS RETRO BURGER: **1200 Ft**
ÓRIÁS BÉCSI SZELET, körettel: **1500 Ft**
2 SZEMÉLYES FATÁNYÉROS: **3000 Ft**
2 SZEMÉLYES VEGATÁL: **1850 Ft**
2 SZEMÉLYES HALTÁL Afrikai harcsafilé rántva, hekk, rántott pontypatkó, ropogós rostonsült kárász vegyes körettel **3990 Ft**
CSIRKE ÉS SERTÉS TÖLTÖTT CORDONOK körettel: **1350 Ft**



HIDEGTÁL-RENDELÉS:
06-70/419-2923

Pecsenyesütőnkbe pultost és konyhai kisegítőt keresünk.
Albérletet és szállást családi házában, kedvezményes díjon tudunk biztosítani a dolgozóink részére.
Érd.: hétköznap 8–18 között
06-70/419-2923, 06-30/449-4506



villámáron

MELLÉKLET Helyi vállalkozások LEGJOBB AJÁNLATAI

AKCIÓS ÁRAK

Szerezze be most tűzifáját!

Számlával garantált mennyiség! Kiszállítással

TÉLI TŰZIFA VÁSÁR

Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689



EUTR szám: AA5856576

AKÁC
hasított
3400 Ft/q
Erdei m³-ben is kapható.

A némediszőlői telephelyen hitelesített hidmérlegen ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget!

TÖLGY, BÜKK
hasított
3200 Ft/q
Erdei m³-ben is kapható.

A némediszőlői telephelyen hitelesített hidmérlegen ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget!

Nagyüzemi konyha
HŰTŐRAKTÁROS
–KOMISSIÓZÓ
munkatársat keres,
éjszakai/délutáni munkavégzésre.

Fényképes
önéletrajzokat várunk:
karrier.city@gmail.com
címlre

Bor-Darázs
ajándéküzlet 06-30/696-2365

Névre szóló borok és törölközők, ajándéktárgyak, fa bortartók, poharak széles választékban.

Ön megálmodja, mi elkészítjük!

Születésnapra, névnapra, esküvőre, eljegyzésre, házassági évfordulóra. A „legjobb kolléga/főnök/nyugdíjas” feliratok



Még mindig a monori Tescóban!

Autósbolt

Nyitvatartás:
H-P: 8-17, Szo: 9-12



Minőség,
megbízhatóság,
jó árak!

Nyugati és japán autóalkatrészek raktárról és rövid határidős beszerzéssel.
Akár 1-3 órán belül is!

West-Car 97. Kft.

Monor. Bajcsy Zs. u. 7.
(Allianz régi helyén)
Telefon: 06-29/411-789

Gumi és felni
szerviz és kereskedés

Vladár Miklós és Társa Kft.
2200 Monor, Mátyás K. u. 9.
Tel.: 06-29/410-595



TÉLIGUMI-AKCIÓ!
06-20/204-5962



www.gumiszervizmonor.hu

MUNKAERŐHIÁNY? SEGÍTÜNK!

Tanácsadás toborzástól
bérszámfejtésig!

HR-stratégiák a fluktuáció
csökkentésére.

06-20/351-2920

ELADÓ!
félszáraz,
azonnal használható!
TŰZIFA



Tel.: 06-20/343-1067

Hasított tölgy, bükk..... **20 000 Ft/m³**
25–33 cm

Hasított tölgy, bükk, akác **20 000 Ft/m³**
vegyesen

Hasított akác..... **20 000 Ft/m³**

Ömlesztett köbméterben 1x1x1 m = 1 m³

1 m³ akác kb. 5 mázsa,
1 m³ tölgy, bükk kb. 6 mázsa.

**Monoron 2 m³-től,
Monoron kívül 4 m³-től
a KISZÁLLÍTÁS DÍJTALAN.**



4m³

EUTR szám: AA5811522



MANTRA

Thai Masszázs Salon

Szolgáltatásaink:

- Tradicionális Thai masszáz
- Olajos Thai masszáz
- Herbál masszáz
- Lávaköves masszáz
- Talpmasszáz
- Arcmasszáz

Örömmel értesítjük, leendő vendégeinket, hogy
Megnyitottuk Monoron az ELSŐ THAI MASSZÁZSSZALONT.
Profi többéves tapasztalattal rendelkező masszöz lányaink Thaiföldről érkeztek.

Kellemes kikapcsolódást és feltöltődést kívánunk szalonunkban!
Szeretettel várunk mindenkit!

Ajándékozzon feltöltődést szeretteinek, ajándékutalvány szalonunkban kapható!

Érdeklődés/bejelentkezés: 06-30/711-8363 • Cím: Monor, Nemzetőr u. 28.

Nyitvatartás: hétfő-szombat: 10:00-20:00, vasárnap: zárva

f: Mantra Thai Masszázs Salon • email: mantrathai2019@gmail.com

-10%

kedvezmény
decemberben
bármelyik masszáz-
zsunkra.

Nyitási kedvezmény!



**Monor belvárosában liftes társasházban
eladó kulcsrakész lakások: 69 m² és 48 m²**

2019-es KÖLTÖZÉSSEL!

ÉRDEKLŐDÉS
06 29 572-782

ADY-HÁZ

www.adyhaz.hu

CSOK 10+10 millió Ft igénybe vehető! Teljes körű ügyintézés!

2200 Monor, Ady Endre u. 1.

Hálózatbővítés miatt SOFŐRÖKET KERES A SPAR

A SPAR Magyarország üzletlánc – az újabb áruháznyitásoknak és a franchise-hálózat szélesedésének köszönhetően – dinamikus, gyors ütemben növekszik.

A jelentősen megnőtt forgalom miatt a SPAR megkezdte a bicskei és üllői logisztikai központjainak bővítését. Az első körben négy-négyezer négyzetméterrel megnövelt elosztó- és szerzőcentrumok így összesen már 90000 m² területen szolgálják ki és támogatják az üzlet-hálózatot. A látványos növekedés indokolja, hogy a kiskereskedelmi vállalat új gépjárművezető kollégákkal erősítse a munkatársai mintegy 13 000 fős csapatát.

A SPAR Magyarország az üllői logisztikai központjába sofőr munkatársakat keres, akik lega-

lább C kategóriás jogosítvánnyal és emelő-hátfal kezelői engedéllyel rendelkeznek. Az E besorozású vezetői engedély előny, de nem feltétel, mivel a vállalat a C



kategóriával jelentkezőket – tanulmányi szerződés keretein belül – E minősítéshez segíti.

A vállalat kiemelkedő kereseti lehetőséget biztosít: a sofőr kollégák átlagosan havi bruttó 500-600 ezer forintot kereshetnek, amely teljesítményarányosan jóval több is lehet. A dolgozók 13. havi bért, havonta bruttó 10000 forint bérn kívüli készpénzes juttatást, valamint műszakpótlékot is kapnak a délutáni, éjszakai és hétvégi munkavállalás esetén. A versenyképes alapjévedelem és a számos bérn kívüli juttatás mellett a vállalat támogatja a munkatársak szakmai fejlődését is. A döntést segítő szempont lehet, hogy a

belföldi fuvarozás a nemzetközivel szemben azért előnyös, mert a munkatárs minden nap otthon lehet a családjával.

A bejelentett, az érvényes jogszabályoknak minden tekintetben megfelelő – többek között a vezetési időt és pihenőidőket maximálisan betartó – hosszú távú munkalehetőség során a SPAR a rugalmas műszakbeosztás lehetőségét is kínálja. A kulturált, minőségi munkakörülményeket a legmodernebb eszközpark és közel 100 hűtős szelvényből álló gépjármű-flotta garantálja, a járművek átlagkora mindössze 3 év. A magyarországi kiskereskedelmi láncok piacán a SPAR az egyetlen cég, amely saját járműállománnyal rendelkezik, ezáltal is jobban oda tud figyelni kollégái igényeire.

Aki szeretne egy összetartó, dinamikus csapat tagja lenni és szeretni az önálló, felelősségteljes munkát, küldje el az önéletrajzát az olah.krisztina@spar.hu e-mail címre a megpályázni kívánt munkakör feltüntetésével, vagy érdeklődjön +36-20/823-8352-es telefonszámon. (x)

GONDOLTA VOLNA, hogy a talp lenyomata ugyanolyan egyedi, mint az ujjaié?

**Gyógyászati segédeszközök
gyártása és forgalmazása**

**Keresse akcióinkat egész évben
az üzletünkben és
a webáruházunkban!**



Korzet Kft.

Korzet Kft. www.korzet.hu
2200 Monor, Balassi B. utca 1.
Tel.: 06-29/417-471
E-mail: monor@korzet.hu

Nyitva:
H: 7-15
K: 7-17
Sze, Cs: 7-15.30
P: 7-12



A talpa pontosan megmutatja, hogy önnek mi a baja! A kor előrehaladtával keletkező betegségek vagy a kényelmetlen, kicsi cipő okozta deformitások mind megelőzhetők, ha odafigyelünk lábunk jelzéseire.

Érdemes a ma már legpontosabb talp lenyomatot adó roppanóhabos mintavételt elvégeztetni a Korzet Kft.-nél. (x)

Sportsérülés?

A Korzet Kft. speciális sportgyógyászati termékei mind az ön gyorsabb felépülését szolgálják. A mágneses térdrogzító használata segít a vérkeringés élénkítésében és csökkenti az akut és krónikus fájdalmakat.

Az ifjak és a szépkorúak szolgáltatában is

Nemcsak a fiatalokra és a sportolókra, hanem az idősebb korosztályra is gondoltak, hiszen nekik van a legnagyobb szükségük a rehabilitációs eszközökre. A fűrdőszobai segédeszközöktől kezdve egészen a felfekvés elleni termékekig, sőt még járókeret is rendelhető. Egyedi méretre járógépeket, alsó-felső végtag és a törzs támasztására, rögzítésére szolgáló ortéziseket jól felszerelt műszerész műhelyben készítenek el. A speciális gépekkel felszerelt varrodájukban méretsorozat alapján készített bandázsokat és az egyedi méretvétel alapján készített textilfűzőket és haskötőket gyártanak. Ne feledkezzünk meg a vérnyomás és vércukorszint mérő eszközökről sem. (x)

Nagyüzemi konyha
ALAPANYAG-RAKTÁRBA
 munkatársat keres!

Jelentkezéseket fényképes önéletrajzzal várunk.
karrier.city@gmail.com

BALI TAXI
 1-6 főig
 ☎: Bali Taxi
06-70/3-595-595

SZEMÉLYAUTÓ BÉRBEADÁSA
06-70/311-8100
 5-7 személyes
 A budapesti áraknál jóval olcsóbban!

December havi ünnepi ajánlatunk December 5-től.

- Sütőtökrémeles füstölt sajttal és pirított mandulával **650 Ft/adag**
- Toros töltött káposzta **1500 Ft/adag**
- Bőrös malacsült vörösbors párolt káposztával és hagymás burgonyával **1800 Ft/adag**
- Halászlé halfilével **1800 Ft/adag**

Kellemes ünnepeket kíván a
Rojcsik étterem!

Asztalfoglalás: +36-29/322-414
 4-es főút, 31-es km-szelvény (Péteri leágazás)

Nyitva: H-P: 8-22, Sz-V: 9-22 • Erzsébet utalványt, Szép kártyát és bankkártyát is elfogadunk!

SZOMSZÉDOK
 NYUGDÍJAS SZÖVETKEZET

Nyugdíjas munkavállalót keresünk Üllőre az alábbi pozíciókba:
Karbantartó, szendvicsszolgáltató, sofőr, üzemtakarító, könnyű fizikai kisegítő.
 Bruttó 1300-1690 Ft-os órabér 4-6-8 órában.

Ne habozzon, jelentkezzen most és keresen karácsonyra plusz pénzt!

06-20/268-4397, 06-20/215-0837
 Északi Szomszédok Nyugdíjas Szövetkezet

ÁRUÖSSZEKÉSZÍTŐKET
 keresünk 2 műszakos munkarendbe Alsónémedibe, továbbá állandó délutánra **CSOMAGSZORTÍROZÓKAT.**

Keresünk továbbá Biatorbágyra és Üllőre

OPERÁTOROKAT, RAKTÁROSOKAT, TARGONCAVEZETŐKET.

Céges busz megoldott mindegyik lehetőségre. 4 különböző cég, kb. 8 pozíció.

Felvételi interjú: 2019. december 3. kedd, 13.00 óra Monor, Bocskai u. 1., Művelődési Ház.

Érdeklődni lehet: 06 70 342 1653

LOKÁCIÓ
 HELYZETBE HOZZUK!

Kiadó: Régió Lapkiadó Kft.
 Cím: 2200 Monor, Kossuth L. u. 71/A
 Mobil: 06-70-319-4317 • Tel./fax: 06-29-412-587
 Web: www.regiolapkiado.hu • E-mail: info@regiolapok.hu
 Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt.
 Felelős vezető: Szabady Balázs műszaki igazgató.

A kiadványban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget! A kiadványban szereplő akciós termékek és szolgáltatások árai a készlet erejéig érvényesek!



Minden apró hiba

LELEPLEZÉSRE KERÜL!

BENZIN és dízelüzemű autók korszerű márkafüggetlen szervizével várja a gépjármű-tulajdonosokat Monoron a Mészáros János Kft.

Személyautók és kisteherautók szervizelését egyaránt vállalja a cég széleskörű ismeretekkel rendelkező szakembergárdája. A műhelyben minden elvárás kielégítő korszerű eszközparkkal végzik az autók javítását, lehetőség van továbbá számítógépes autodiagnosztika elvégzésére is! A cég fő tevékenysége gépjárművek műszaki vizsgálata és a vizsgára való felkészítése.

Nincs szükség időpontfoglalásra, a járművek műszaki vizsgálata érkezési sorrendben történik és a helyszínen megvárható.

A NYUGALOM ÉRDEKÉBEN

Az eredetiségvizsgálat során kiszűrhetők a bűncselekmény útján manipulált járművek. A vizsgálat alkalmával sor kerül a motor- és alvázszám ellenőrzésére, illetve egy központi rendőrségi rendszeren is átfuttatják a járművet, ilyenkor kiderül, hogy a gépjármű lopott-e? A Mészáros János Kft. ezt nagyon gyorsan kideríti.

MÉHÉSZ JÁNOS Kft.

2200 MONOR, József A. utca 108/38. (Gomba felé vezető út)
 Telefon: 06-29/416-123 • E-mail: meheszjanoskft@gmail.com

Műszaki vizsga, eredetiségvizsgálat és műszaki vizsgára való felkészítés

- klímátöltés
- gumiszerelés, javítás, centrírozás
- gépjármű-diagnosztika
- időszakos karbantartás
- futóműállítás

MÉHÉSZ JÁNOS Kft. 2200 Monor, József A. utca 108/38. (Gomba felé vezető út)
 Telefon: 06-29/416-123 • www.muszakivizsga-monor.hu



MESTEREMBEREK

HŰTŐGÉPEK, FAGYASZTÓK JAVÍTÁSA

Helyszínen, garanciával

Tel.: 06-30/960-8495, 06-70/426-3151



- Általános szervizmunkák
- Fék, futóműjavítás
- Műszaki vizsgáztatás
- Műszaki vizsgára való felkészítés
- Autodiagnosztika
- Autómentés ügyfeleink részére saját autómentővel

Cserényi Sándor • 2200 Monor, Arany J. u. 7.
 E-mail: cserenyiautoszerviz@gmail.com • Nyitva: H-P: 8-17 **06-20/805-6686**

Üveges és képkeretező

Ivanszki Zoltán
 Monor, Katona J. u. 37.
 Tel.: 06-30/214-7167, 06-29/415-874
www.kego.hu

**Varró-
 állványok
 széles
 választéka**

Törött üvegét javíttassa nálunk!

Biztosítók által elfogadott számlát adunk.
 Hőszigetelt üvegek.

**Hőálló
 üvegek
 kályhába,
 kandallóba**



**Duguláselhárítás,
 ázások, csőtörések
 megszüntetése,
 vízszelzés.**

Tel.: 06-20/491-5089



HERENDI TAMÁS - ZÁRSZERELŐ
AJTÓNYITÁS, ZÁRSZERELÉS, ZÁRSZERÉ, BIZTONSÁGI ZÁRAK
 Nem nyílik az ajtó?
 Gyors és precíz ajtónyitások
 Otthona védelmére gondoskodik?
 Előzze meg a betörést!
 Törés- és másolásvédelem.
 Erősített zárbereték beszerelése.
 Speciális biztonsági zárok felszerelése.
 Hívjon bizalommal: 06 30 489 5334

TALPMASSÁZS – REFLEXOLÓGIA
SVÉDMASSÁZS, ARCMASSÁZS

Holló Krisztina • Monor, Ady Endre u. 43.

Bejelentkezés: 06-30/377-7492 • f: Masszázs szalon Monoron

MASSZÁZS SZALON
MIÉRT JÓ A MASSZÁZS?

- testi, lelki felgyógyulás
- a napi stressz levezetése
- izmaink ellazítása
- egészségünk megőrzése

Nyitási AKCIÓ!
 30 perc: **2700 Ft**
 60 perc: **4500 Ft**

FESTÉS, MÁZOLÁS!

Kisebb-nagyobb javításokat is vállalok.
Felmérés ingyen kiszállással

Nyugdíjasoknak
 25% kedvezmény!



Hívjon bizalommal!
 Tel.: 06-30/793-8563



**ÁCS
 TETŐFEDŐ
 BÁDOGOS**

Nagyobb és kisebb munkák kivitelezése
Tető átszerelése, ázás elhárítása
DÍJMENTES felmérés!

Tel.: 06-20/421-2355

Asztalos

Polónyi Ferenc:
 06-30/397-2144
 Monor, Szélmalom u. 42/A

vállalja konyhabútorok, szekrények, kisbútorok, irodabútorok, korlátok, stb. készítését.
 Nyílászárók gyártását, építését, szaunaépítést, lambériázást.

2019. nov. 28. és dec. 12. között
 leadott megrendelések
MUNKADÍJÁBÓL

10%
 kedvezmény

**10 éve dinamikusan fejlődő
nagyüzemi konyha
gyakorlattel rendelkező
HENTEST, SZAKÁCSOT
és KONYHAI KISEGÍTŐT
KERES kiemelt bérezéssel.**

cityfood

**Érdeklődjön céges
buszjáratunkról!**

**Jelentkezni lehet
a 06-20-77-111-53
telefonszámon.**

Frangipani SPA Vecsés

Tradicionális Balinéz és Thai masszáz

**Ajándékkártya
karácsonyra
6000 Ft/60 perc**

*A nyugalom szigete, ahol
igazán kipihenheti a stresszes
mindennapok fáradalmait...*

**Tapasztalja meg
ezt a különleges
masszázsélményt
eredeti balinéz
terapeutáink által!**



Tel.: 06-70/555-6662 • www.balinezmasszazs.hu

f Thai Masszázs Vecsés • Vecsés, Fő út 158. 1/2.

Nyitva: minden nap 10-től 20 óráig

**Petrovai Pince
vállalja**

- névnapok, születnapok
- ballagások
- lány- és legénybúcsúk
- keresztelők
- családi összejövetelek
- céges rendezvények teljes körű lebonyolítását

**Monor, Strázsahegy Mézes sor
47.372241, 19.447860**

**Petrovai Tamásné Anikó
06-70/434-3254**

petrovaipince.hu • Petrovai Pince

Bankkártya és SZÉP-kártya elfogadóhely.

**Hagyományörző
DISZNÓTOR**

**családok, baráti társaságok,
munkahelyi közösségek
részére korlátlan étel és ital
fogyasztással.**



KÁRPITOS

**Cégünk vállalja antik és modern bútorok
áthúzását, javítását, bútorvédőhuzat,
ajtókárpit és minden kárpitozással
kapcsolatos munka elvégzését.**



Bő szövetválasztékkal, rövid határidővel,
reális árakkal várjuk megrendelőink
jelentkezését.

Tel.: 06-30/576-3456
E-mail: csordaskarpitos@gmail.com • Web: www.csordaskarpit.hu

**L.I.V.E.
Diszkont**



2200 Monor, Jókai utca 3–5.

Tel.: 06-20/402-1198

Nyitva: H–P: 6–20, Szo: 7–20, V: zárva

**Steffl sör
dobozos
0,5 l
195 Ft
helyett:**

-13%

169 Ft



**Budweiser sör
dobozos
0,5 l
249 Ft
helyett:**

-16%

209 Ft



**Apenta +
(Fit, Antiox., Relax,
Focus) 0,5 l
199 Ft
helyett:**

-15%

169 Ft



**Szentkirályi
babavíz
1 l
125 Ft
helyett:**

-21%

99 Ft



**Emese
ásványvíz
1,5 l
69 Ft
helyett:**

-14%

59 Ft



**Nestea
1,5 l
275 Ft
helyett:**

-9%

249 Ft



**St. Hubertus
0,5 l
2579 Ft
helyett:**

-17%

2149 Ft



**Merci desszert
250 g
1249 Ft
helyett:**

-16%

1049 Ft



**Domestos
750ml
399 Ft
helyett:**

-10%

359 Ft



**Ooops papír-
zsebkendő
90 db-os
149 Ft
helyett:**

-9%

135 Ft



**Perwoll Renew
black
2,7 l
1749 Ft
helyett:**

-14%

1499 Ft



**Baba
tusfürdő
400 ml
499 Ft
helyett:**

-14%

429 Ft



NEM CSAK KERESKEDŐK RÉSZÉRE!

DISZKONT ÁRON HÁZHOZ SZÁLLÍTVA