



LOKÁCIÓ

HELYZETBE HOZZUK!

MEGJELENIK: Vecsésen,
Monoron és környékén

KERESSEN MINKET
AZ INTERNETEN IS!



www.lokacio.hu

2019. OKTÓBER



Villámáron
melléklet
11. oldalon



PROGRAMAJÁNLÓ

6. old.



Néhány egyszerű ok
A KUTYATARTÁS
MELLETT

2. old.



SHINHEUNG SEC EU Kft.

Légy te is
a Shinheung
csapat tagja!

8-9. old.

Baromfi helyett
INKÁBB
CSEMPÉT?

13. old.

Viva la siesta!

14. old.

HIRDETÉS

MONOR, PIAC TÉR mellett Bocskai u. 2.
H: zárva, K-P: 6-18, Szo: 6-12
Tel.: 29/410-804
Rendelés sms-ben: 06-30/549-5704

CSEMEGÉZZEN KÍNÁLATUNKBÓL!

Erzsébet- és bannkkártya elfogadó-hely

Bográcsolni való marha és birkahús

Disznótoros, hurka, kolbász, disznósajt

Frissen darált húсок

Háztáji egész CSIRKE

Csontos CSIRKEMELL

MINDIG FRISS HÚSÁRUVAL várjuk szeretettel vásárlóinkat!

Jöjjön kóstoljon, vegyen!

HATÓSÁGILAG BEVIZSGÁLT HÚSOK

699 Ft/kg

1099 Ft/kg

06-70/775-8585
Házhoz szállítás minimum 1500 Ft-tól!

Monoron INGYENES!
Monorierdő, Vasad, Csévharaszt, Péteri, Gomba, Nyáregyháza és Bénye 300 Ft a szállítás.

Monor, Móricz Zs. u. 39.
Nyitva: H-Szo: 11-21

Taverna
Cyprus bár és Képző

Havonta új AKCIÓK

Web: <http://lokacio.hu/taverna/>

Diák pita 890 Ft
helyben fogyasztással
Érvényes: 2019. 11. 30-ig.

JUHÁSZ SÍRKŐ JUHÁSZ-ÉPKŐ KFT.

Monorierdőn a 4-es főút mellett
Tel.: 06-20/957-8607 • 06-29/419-497
Web: sirko.109.hu
E-mail: juhaszsirko.monorierdo@gmail.com

Gránit, márvány, mészkő, műkő egyedi sírkövek készítése (nem kínai)
• Betűvésés
• Gravír képek készítése
• Ablakpárkány, pultlap, kerítés fedkő
• Régi sírkövek pótlása, felújítása, tisztítása

Gránit sírkövek

BD nyílászáró

VJ NYÍLÁSZÁRÓ

Ajtó-ablak-redőny

bikkesdaniel88@gmail.com

06 70 5921067 • 06 70 3810540

Néhány egyszerű ok

A KUTYATARTÁS MELLETT

1 Jót tesznek a szívnek

A kölyökkutyával való játék bizonyítottan felmelegíti a szívet. Az American Heart Association kutatói azt állítják, hogy a kutyatartás valóban csökkentheti a szív- és érrendszeri megbetegedések kockázatát. Ölegetés, amely a szívre és az egészségre is csodás hatással van? Érdemes gyorsan beszerezni egy játékos szőrgombócot!

2 Szőrös terapeutaként viselkednek

A kedvteléből tartott állatok terápiáját összekapcsolják a szorongás, fájdalom és depresszió csökkentésével számos mentális vagy fizikai egészségügyi problémával küzdő embernél. Sok emberen segíthet egy háziállat, ideértve a kemoterápián átesett betegeket, a poszttraumás stresszel küzdőket és a finommotoros képességükön dolgozó fizioterápiás betegeket. Néhány kórház Amerikában már kihasználja a háziállat-terápia előnyeit, amelyek enyhítik egyes betegségek és a depresszió tüneteit. Ahol a kutyák gazdájuk mellett lehetnek a betegek sokkal hamarabb felépülnek.

3 Kiszimatolják a rákot

Tudta, hogy a kutyák szagérzéke egymilliószor erősebb, mint a miénk? A dolgozó kutyák élénk szaglásukat használják bombák és drogok megtalálására, ám elképesztő módon a kölykök is kiszimatolják, mi folyik testünkben. A kutatások

azt bizonyítják, hogy a kutyák meg tudják különböztetni a mell- és tüdődaganatos betegek légzésbeli különbségeit az egészséges emberekéitől és ezt képesek jelezni gazdájuknak. Már vannak olyan intézmények, ahol a kutyákat kiképezik a biomarkerek kimutatására a prosztatarákban szenvedők vizeletében.

4 Mozgásban tartanak

Ha van kutyád, akkor valószínűleg sétáltatod is, igaz? A kutyatulajdonosok 34 százalékkal nagyobb valószínűséggel teljesítik az ajánlott heti 150 perces testmozgást, mint akinek nincs kutyájuk.

5 Csökkentik a stressz szintjét

Igen, tudjuk, hogy háziállataink boldogabbá tehetnek minket, de a kutyákkal való együttélés segíthet csökkenteni a stresszt. Még egy olyan egyszerű dolog is, mint a kutyus simogatása, növeli az agyban a jó érzésért felelős oxitocinszintet és csökkentheti a stresszt indukáló kortizol termelését.



6 Csökkentik a vérnyomást

A vérnyomás a kor előrehaladtával aggodalomra adhat okot. Az American Heart Association egyik tanulmánya kimutatta, hogy a kutyatulajok érzelmi támogatást kapnak szőrös barátaiktól, és ez sok esetben elegendő a mentális stressz által okozott magas vérnyomás csökkentéséhez.

7 Segíthetnek a dohányzásról való leszokásban

A háziállatokat birtokló dohányosok 28%-a számolt be arról, hogy a másodlagos füst káros hatásainak ismerete kis kedvencükre arra ösztönözte őket, hogy leszokjanak káros szenvedélyükről.

8 Enyhítik a munkahelyi nyomást

A kutya pozitívan befolyásolja a munkahelyi hangulatot. Azoknál a munkavállalóknál, akik szőrös barátaikat az irodába is magukkal vihetik a nap folyamán alacsonyabb szintű stresszt észleltek.

9 Felismerik az életveszélyes egészségügyi problémákat

A rák kiszimatolása mellett a kutyákat kiképezhetik arra is, hogy jelezzenek, ha gazdájuk esetleg szívrohamot, vagy epilepsziás rohamot kapna. Azok, akik súlyosan allergiások a földimogyoróra, a kutya rendkívüli szaglásérzéke megmutathatja, ha egy étel mogyorót tartalmaz. Mindezek tudatában kijelenthetjük, valóban a kutya az ember legjobb barátja! VB

delego

180.000 Ft - 260.000 Ft
átlagosan elérhető NETTÓ havi kereset

+30.000 Ft értékű BELÉPÉSI BÓNUSZ

Betanított összeszerelő
Vecsés

Feladat
Ventilátorok és tekercsek készítése, gyártás során használt gépek kezelése, több műszakban

Juttatások
Ingyenesen igénybevehető céges busz
Fizetés mellett Cafeteria is biztosított
Bónuszokkal tovább növelhető a havi bér

Végzettség és tapasztalat nem szükséges!

jelentkezes@delego.hu
06 30 182 6434

A Magyar Közút Nzrt. Monori Mérnöksége felvételt hirdet

ÚTÜZEMELTETŐ SZAKMUNKÁS

munkakörbe.

A „C” kategóriás jogosítvány előnyt jelent.

Ha szeretne egy megbízható cégnél dolgozni hosszú távon, jelentkezzen önéletrajzzal a mérnökség telephelyén:
2200 Monor, Országút-lpartelep 4913/26 hrsz.,
vagy a következő telefonszámon:
06/29-413-220

DIEGO
SZŐNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY

Nyitvatartás:
H-Szo: 9-20
V: 9-18

**SZŐNYEG • PVC • PARKETTA
FÜGGÖNY • TAPÉTA**

Kibővült árukészlettel és 50%-kal nagyobb területen!

A régióban csak a Monori TESCO-nál!
A 4-es főúton

AKCIÓS parketták és szőnyegek

Több mint 300-féle függöny INGYEN szegéssel

Telefon.: 29/412-320

JEANS OFFICE®

Légy Te is JO Club tag, a folyamatos kedvezményekért!

A monori TESCO kasszasorával szemben!

8 ezer Ft feletti vásárlás esetén 700 Ft kedvezmény!

Minden más akciónkkal összehasonlítható! A kedvezmény érvényesítéséhez hozza magával a hirdetőt!

Folyamatosan megújuló készlettel, női-férfi divatruházat széles választékával várunk szeretettel!

Bankkártya és ajándékutalvány elfogadható!

monor.jeansfactory

Nyitva: hétfőtől szombatiig: 09.00–20.00,
Vasárnap is várunk szeretettel 09.00–18.00 óráig!

GRÁNIT SÍREMLÉKEK
Párkányok, konyhapultok, lépcsők

Fantázia Gránit Kft.

2230 GYÖMRŐ, ÜLLŐI ÚT 21.
GYÁRTÓÜZEM ÉS BEMUTATÓKERT

06-30/446-6005
06-30/210-5411

BUDAPEST, XVIII. kerület – Lőrinci temetőnél
a Nefelejcs utcai Sportpályán (Középső faház)

06-30/489-8638
www.mikeslabrador.hu

**MEGVALÓSÍTJUK
EGYEDI ELKÉPZELÉSEIT!**

**EGYEDI TERVEZÉSŰ, GYÁRTÁSŰ
ÉS KIVITELEZÉSŰ EXKLUZÍV GRÁNIT
SÍREMLÉKEK KEDVEZŐ ÁRON**

Monori szálloda keres

**KONYHAI
KISEGÍTŐ**

**munkatársat
állandó munkára.**

Érdeklődni a
06-30/986-8988-as
telefonszámon lehet.



Tökös pite

HOZZÁVALÓK

- 1 kg sütőtök
- 1 teáskanál fahéj
- 2 ek cukor
- 360 g zabkeksz
- 1 marék dió
- 10 dkg vaj
- 50 dkg mascarpone
- 4 ml vaníliaaroma
- 1 db tojás
- 5 dkg barna cukor
- 1 kávéskanál fahéj

ELKÉSZÍTÉS

A sütőtököt nagyobb darabokra felvágjuk, és fahéjas cukorral meghintjük majd a sütőben puhára sütjük.

Ha kihűlt, robotgéppel pépesítjük.

A kekszet morzsára törjük, az enyhén megpirított, apróra tört vágott díóval elkeverjük és a vajjal összeállítjuk.

A pitesütőformába egyenletesen elterítjük, 180 fokon kb. 8 percig elősütjük. Épp csak, hogy összesüljön.

A mascarponekrémet a sütőtökpürével, cukorral, tojással és vaníliaaromával habosra keverjük robotgép segítségével. Fahéjjal ízesítjük. Az elősütött kekszes alapra ráterítjük és sütőben 180 fokon 20-25 percig sütjük. Addig, amíg a teteje kissé be barnul és megszilárdul. Sütés után a formában hagyjuk kihűlni, majd hűtőbe tesszük 2-3 órára, hogy a krém megdermedjen.

Sütőtökrémleves

HOZZÁVALÓK

A LEVESHEZ:

- 900 g sütőtök
- meghámozva, kimagozva
- 20 g vaj
- fél fej vöröshagyma (közepes)
- 1 késhegynyi fehérbors (őrölt)
- 1 csapott teáskanál só
- 900 ml víz
- 80 ml főzőtejszín (15-20%-os)
- 1 késhegynyi gyömbér (őrölt)



A TÁLALÁSHOZ:

pirított kenyérkocka, sajt – parmezán, tökmag

ELKÉSZÍTÉSE:

A sütőtököt megmossuk, kieszedjük a magjait, meghámozzuk és felkockázzuk. A vajat megolvasztjuk egy fazékban. A felkockázott vöröshagymát üvegesre pirítjuk a vajon, majd sózzuk és borsozzuk. Ízesítés után rátesszük a sütőtököket és felöntjük anynyi vízzel, amennyi ellepi, majd puhára főzzük fedő alatt kb. 25 percig. Ezután összeturmixoljuk, közben hozzácsurgatjuk a tejszínt, őrölt gyömbérrel beízesítjük, majd a tűzhelyre téve egyet rotytantunk rajta. Ízlésünknek megfelelően utánízesítjük. Az elkészült sütőtökrémlevest pirított tökmaggal és parmezánnal megszórva, friss pirított kenyérkockával tálaljuk.

Vecsésen, Monoron és környékén



3 Múmiacsomagoló verseny

A múmiacsomagoló versenyben az nyer, aki hamarabb becsomagolja a „múmiát” a WC papírba.

Kellékek:

- Rengeteg WC-papír (válasszunk erősebb papírt, így kevésbé szakad el és élvezetesebb lesz a játék; körülbelül két-három tekercs szükséges egy felnőtt körbetekeréséhez).

BIZTONSÁGI MEGJEGYZÉS: Ügyeljünk arra, hogy ne akadályozzuk senki légzését. Ne kerjük szorosan a WC-papírt a játékosok orra vagy szája fölé. Kizárólag WC-papírt használjunk!

4. Jelmezverseny

A jelmezverseny elengedhetetlen minden Halloween-partin. A szavazatok megkönnyítése érdekében általában néhány kategóriát érdemes létrehozni. Így mindenki nyerhet, nem lesz sértődés, mégis a levegőben ott van az örömteli feszültség.

Példa a jelmezverseny-kategóriákra:

- Legaranyosabb jelmez
- A legfélelmetesebb jelmez
- A legeredetibb jelmez
- A legfélelmetesebb jelmez

Vecsésen, Monoron és környékén

A minőségi ételek KÉPVISELETÉBEN

A Cityfood az egyik legismertebb ételkiszállító cégek közé tartozik. Ismertségünket főképp ízletes és minőségi ételeinknek köszönhetjük.

Megtalálható itt a házas ízeiktől a fitnessételekig a paleoétrenden át szinte minden. A kiadós ételeket Cook&Chill technológiát alkalmazva készítjük. A Cook&Chill (főzz és hűts) technológia lényege, hogy az ételeket közvetlenül a főzést követően tálaljuk, majd 90 percen belül +3°C-ra lehűtésre kerül, ezután gondoskodunk arról,

hogy zárt hűtőláncon keresztül ezen a hőmérsékleten tartva jusson el ügyfeleinkhez.

Ennek köszönhetően változatos ételkínálatot biztosítunk bármikor. A készre főzött és gyorsított ételek biztonságosan eltarthatók és percek alatt melegítve, forrón tálalhatók. Így magas és állandó minőséget tudunk biztosítani. A főzés során adalékokat, színezőanyagokat illetve tartósítószer egyáltalán nem alkalmazunk, a hűtési technológiának köszönhetően az ebéd nem veszít zamatából és biztonsággal szállítható még a legnagyobb nyári melegben is.

A kínálat folyamatosan frissül, leginkább a hazai étkezési szokásoknak megfelelő legnépszerűbb ételek kerülnek kiválasztásra, de egyúttal lehetőséget kínálunk kifejezetten egészségbarát, kalóriaszegény étrend kialakítására

is. Az étlapon nem csak komplett ebédmenüt rendelhetünk, de a reggelit és a vacsorát is feldobhatjuk egy-egy finom és különleges szendvicskrémmel.

ITT NEM CSAK ENNI, DOLGOZNI IS JÓ

A Cityfood neve stabilitást és megbízhatóságot képvisel a munkaerőpiacon is. Sokan a kezdetektől, azaz több, mint 15 éve dolgoznak a cégnél, mely azóta is dinamikusan fejlődik.

A minőségi ételekhez elengedhetetlen a minőségi munkaerő. Akár pályakezdő, akár gyakorlottabb szakácsok és hentesek számára biztosíthat szakmai fejlődést nagyüzemi konyhánk. Fontos a precizitás, a higiénikus környezet és a tisztaság, mely nagy odafigyelést igényel ezért konyhai kiegészítőkre, konyhalányokra is nagy szükség van. Az általunk forgalmazott ételek kiszállításához pedig gyors, ügyes, udvarias kollégákat keresünk. Pörgős csapatunk nem csak szezonálisan, hanem egész évben szívesen várja a dolgozni tudó és szerető kollégákat, minden korosztályból.

Mint az tisztán látszik, a Cityfoodtól megéri rendelni, és megéri itt dolgozni is. (x)

10 éve dinamikusan fejlődő nagyüzemi konyha

gyakorlattel rendelkező

HENTEST, SZAKÁCSOT és KONYHAI KISEGÍTŐT KERES kiemelt bérezéssel.

cityfood

Érdeklődjön céges buszjáratunkról!

Jelentkezni lehet a 06-20-77-111-53 telefonszámon.

Munkalehetőség Vecsésen

Könnyű fizikai munkára hölgy- és férfimunkaerőt keresünk három műszakos munkarendbe:

- alkatrészek összeszerelése
- tekercselés
- munkakörnyezet tisztán tartása

Amit kínálunk:

- Munkabér: bruttó 300 000–400 000 Ft/hó
- órabérek: 1215–1640 Ft
- betanítás képzett vezetőkkel
- hosszú távú munkalehetőség
- ingyenes bejárás céges buszokkal
- 12000 Ft/hó cafetéria

Céges busz: Gomba, Pilis, Üllő, Gyál, Felsőpakony irányából

Jelentkezés: 06-70/610-0312
Email: munka@humilitas.hu



VITI-VETŐ

Vetőmagkereskedés és webáruház

www.vitivet.hu

Vitális István

Nyitva: H–P: 8–17, Szo: 8–12, V: zárva

Monor, Kistói út 88. • E-mail: info@vitiveto.hu • Telefon: 06-29/412-469, 06-20/962-5984

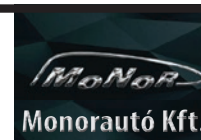
Hazai és import zöldség- és virágmagok, növényvédőszer, műtrágyák, kertészerszámok nagy választékban.

Borászati segédanyagok, rágszálalóitók, fóliák, locsolótmölök, raschel termékek.

Sírkő

Gránit, márvány, műkö sírkövek, kerítésfedlapok, ablakpárkányok, régi sírkövek felújítása, tisztítása.

Topor János
Monor, Kistói út 27.
06-30/652-2223



Személy- és teherautó szerviz

Eredetiségvizsgálat • Műszaki vizsga
Műszaki vizsgára való felkészítés
Autószerelv • Autómosó • Gumiszerviz
Futóműállítás • Karosszériaműhely
Cím: 2200 Monor, 4-es főút 34. km
Tel.: +36-29/412-786, +36-30/690-3716
Web: monorauto.hu
E-mail: szerviz@karzol.hu
https://www.facebook.com/monorauto
Nyitvatartás: H–P: 7:30–17:00

OKTÓBER 9. 18 óra

JÓTÉKONYSÁGI
HANGVERSENY

Fellépnek: Szilasi Alex Liszt-díjas zongoraművész, Thiago Bertoldi brazil zongoraművész, Jazzmania Big Band Kollmann Gábor vezetésével.
Gyömrő, Hankó István MK

OKTÓBER 10. 18 óra

IRODALMI SZALON

Vendég: Farkas Évi színművésznő.
Gyál, Arany János KH



OKTÓBER 11. 18 óra

DR. HEVESI KRISZTINA
ELŐADÁSA

Mi a cél ma: jó párkapcsolat vagy jópár kapcsolat? Az ismert szakpszichológus első monori előadásán szó lesz többek között mindennapi PÁRBajainkról, a nemek harcáról, a viszony-izony alakulásáról is.
Monor, Vigadó



OKTÓBER 12. 11 óra

HALÁSZ JUDIT
KONCERT

A színészként és énekesként is elismert Kossuth-díjas művésznőt senkinek sem kell bemutatni! Generációk nevelkedtek fel lemezeinek hallgatása közben, melyekkel új műfajt teremtett. Több alkalommal járt már Monoron, mindig nagy sikert aratva a teltház koncerteken! Jegyek 2550 forinttól kaphatók a www.vigadokft.hu és a www.tixa.hu internetes oldalakon.
Monor, Monor Városi Sportszarnok

OKTÓBER 19. 16 óra

V. SZERETETGOMBÓC
KLUB VÍGADALOM

Üllő, Üllő Város Sportszarnok

OKTÓBER 19. 19 óra

MINDÖRÖKKÉ
OPERETT

Molnár György Lyra-díjas harmónikaművész és koncertzenekara. Sztárfellépők: Szendy Szilvi, Peller Károly, Csonka András.
Maglód, MagHáz

OKTÓBER 26. 17 óra

NEM ÉLHETEK
MUZSIKASZÓ NÉLKÜL!

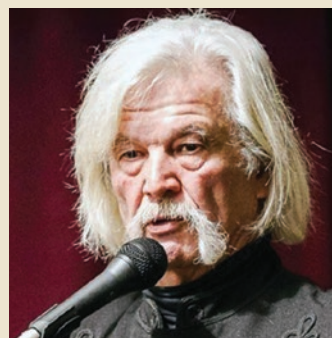
Szórakoztató est Csurika & Univers Band és sztárvendégeivel. Fellépők: Monori Strázsák, Smidélíusz Éva, Szigeti Fercsi, Tolnai András, Moti Vasile, Gáti Pál, Horváth Gyöngyi.
Pilis, Csernai Pál KK



OKTÓBER 26. 19 óra

PALYA BEA
QUARTET KONCERT

Maglód, MagHáz



OKTÓBER 26. 17 óra

DR. PAPP LAJOS
ELŐADÁSA

A Széchenyi-, Magyar Örökség-, Prima Primissima közönségdíjas, a Magyar Köztársasági Érdemrend középkeresztjével kitüntetett szívsebész professzor előadása „Szívvel-Lélekkel” címmel.
Monor, Vigadó

„KIS ÜZLET
nagy választék”

Ez a szlogenje a 6 éve
Üllőn működő Ibolya
táp-takarmány boltnak.

Purina-tápok kizárólagos forgalmazójává vált Üllőn.

EGYARÁNT ELÉGEDETT
2 ÉS 4 LÁBÚ FOGYASZTÓK

Az üzletet szinte mindenki ismeri, hisz közvetlenül a fő út mellett helyezkedik el, így el sem lehet téveszteni. Az elmúlt években rengeteg visszajáró törzsvásárlója lett ennek a nagyszerű helynek, ahol gyakoriak az óráig tartó beszélgetések is, hisz mindenki régi ismerősként tér be oda. Tanácsot kérni bármikor lehet a terményekkel, tápokkal kapcsolatban és egészen biztos, hogy mindenki megkapja a szakszerű tájékoztatást. A nyitás óta folyamatos szezonális akciókkal kedveskednek a vásárlóknak. Minden tekintetben igyekeznek a vevőkör igényeit szem előtt tartani. Tavasztól őszi napos- és előnevelt csirkék rendelésére is van lehetőség.

SZINTE HIHETETLEN,
HOGYAN FÉR BE ENNYI
MINDEN EGY HELYRE?

Igazi kánaén ez az ide betérőnek. Extra figyelmesség, hogy a házhoz szállításban is segítséget nyújtanak, hiszen zárás után 10 000 forint feletti vásárlás esetén ingyen, alatta pedig jelképes 500 forintért szállítják házhoz a megvásárolt árut, ha éppen nem fér bele a bevásárlószatyorba. (x)

A PURINA TÁPOK
KIZÁRÓLAGOS
FORGALMAZÓJA

Fontos megjegyezni, hogy egy-egy nagyobb takarmánymárka megválogatja kinek ad kizárólagosságot, hogy termékeit értékesítse. Nagy megtiszteltetés, hogy az üzlet a maga tökéletességével kivívta magának ezt a jogot. Így a

**TÉLI
NYITVATARTÁS
HÉTFŐ-PÉNTEK: 8-17³⁰**
**NYÁRI
NYITVATARTÁS
HÉTFŐ-PÉNTEK: 8-18³⁰**

**Üllő,
Pesti út 206.**

Telefon: 06-29/740-285, 06-20/317-9995
Nyitva: H–P: 8–18.30, Szo: 8–13.30

TAKARMÁNYBOLT
KIS ÜZLET NAGY VÁLASZTÉK!

Újdonság! Fűrj tojó táp
Purina tápok, premixek, koncentrátumok
Termények, korpa, galambkeverék, vitaminok, kutya-, macskaeledel és sok minden más!

KOMFORT-MIX tápok

Októberben
Uni csirketáp AKCIÓ!

**A PURINA TÁPOK
KIZÁRÓLAGOS
ÜLLŐI FORGALMAZÓJA**

Házhoz szállítás

Ibolya Táp-Takarmány Bolt Üllő

Bankkártya-elfogadóhely

Vecsésen, Monoron és környékén

Nagymama
kifőzdéje, pecsenyesütője
www.pecsenye7.webnode.hu

Nyitva:
hétfőtől
vasárnapig:
5–23-ig

Gyál, Széchenyi u. 6.
A Lion Élelmiszerdiszkont épületében.

ÓRIÁS RETRO BURGER: **1200 Ft**
ÓRIÁS BÉCSI SZELET, körettel: **1500 Ft**
2 SZEMÉLYES FATÁNYÉROS: **3000 Ft**
2 SZEMÉLYES VEGATÁL: **1850 Ft**
2 SZEMÉLYES HALTÁL Afrikai harcsafilé rántva, hekk, rántott pontypatkó, ropogós rostonsült kárársz vegyes körettel **3990 Ft**
CSIRKE ÉS SERTÉS TÖLTÖTT CORDONOK körettel: **1350 Ft**

Hidegtál-RENDELÉS:
06-70/419-2923

Pecsenyesütőnkbe pultost és konyhai kisegítőt keresünk.
Albérletet és szállást családi házban, kedvezményes díjon tudunk biztosítani a dolgozóink részére.
Érd.: hétköznap 8-18 között
06-70/419-2923, 06-30/449-4506



**Nagyüzemi konyha
HÚTŐRAKTÁROS
–KOMISSIÓZÓ
munkatársat keres,
éjszakai/délutáni
munkavégzésre.**

Fényképes
önéletrajzokat várunk:
karrier.city@gmail.com
címmre

**WEO
taxi**

06-20/236-4000

TALPMASSÁZS – REFLEXOLÓGIA
SVÉDMASSÁZS, ARCMASSÁZS
Holló Krisztina • Monor, Ady Endre u. 43.

Bejelentkezés: **06-30/377-7492** • [f: Massázs szalon Monoron](https://www.facebook.com/massazs.szalon.monoron)

MIÉRT JÓ A MASSÁZS?

- testi, lelki felfrissülés
- a napi stressz levezetése
- izmaink ellazítása
- egészségünk megőrzése

Nyitási AKCIÓ!
30 perc: **2700 Ft**
60 perc: **4500 Ft**

Vecsési áruházunkban még
vannak betöltetlen pozíciók.
Csatlakozzon hozzánk!

- Áruházi munkatárs (hátsó területre)
éjszakai munkavégzés – targonca jogosítvány
- Frissáru pultos
- Megfelelőségi munkatárs

- Nagyszerű csapat vagyunk
- Versenyképes fizetés
- Cafetéria évi bruttó 192 000 Ft, Jubileumi jutalom
- Vásárlási kedvezmény – max. évi 240 000 Ft
- Babacsomag, iskolakezdési támogatás
- Ingyenes gyermektábor
- Mikuláscsomag, karácsonyi utalvány
- Csapatépítők, Sportnap



Jelentkezés és információ:
Telefon: +3620/827-1506
E-mail: jelentkezes@tesco.com
Web: tesco.hu/karrier
Illetve személyesen a boltvezetőinknél.

TESCO
Every little helps

ÉLEN a környezetvédelemben

A Shinheung cégcsoport célkitűzése, hogy munkásságával hozzájáruljon a fenntartható gazdaság fejlődéséhez és ezáltal az emberiség jövőjének megóvásához, valamint, hogy folyamatos kutatás-fejlesztési és termék-innovációi révén Európában is vezető globális zöldenergia-ipari vállalattá váljon.



A Shinheung Sec EU Kft., a koreai tulajdonú Shinheung Sec Részvénytársaság legfiatalabb leányvállalata. Az anyavállalat 1979-ben alapult családi vállalkozásként, és 40 éves pályafutása alatt Dél-Koreában, Kínában és Malajziában is több üzemet alapított, mielőtt 2017-ben megérkezett Monorra, hogy létrehozza első európai gyárát Shinheung Sec EU Kft. néven.

Az elmúlt 2 év során az Ipar utca 20. szám alatt egy hatalmas, többmilliárd forintos beruházás keretében alakították ki a telephelyet, mely egy több száz főt foglalkoztatni képes, máig dinamikus fejlődő, a legkülönbözőbb gyártási folyamatokat és technológiákat kiszolgáló üzem.

A hangsúly az egyedi szabdalom alapján elektromos járművek akkumulátor-alkatrészeinek gyártásán van, melyek elsősorban magas színvonalú, német gyártmányú személygépkocsikba kerülnek beépítésre.

Munkahely, mely többet ad

Jelenleg közel 300 fő munkavállalót foglalkoztat a cég, többségében Monorról és a környező településekről. A terveik szerint 2020 végéig a munkaerő-állomány 600 fő fölé emelkedik, melyet szeretnének szintén helyi munkaerővel feltölteni.

Ezek a munkahelyek kiemelkedő lehetőséget nyújtanak a környékbeliek számára, hiszen pályakezdekőknek és újrakezdekőknek is különféle pozíciókban tudnak helyet biztosítani. A megbízható, ambiciózus és tanulékony kollégákat a cégen belüli folyamatos képzésekkel, időnként teljes ellátásos koreai tanulmányutakkal támogatják, hogy a folyamatosan növekvő társaságnál magas beosztásokat és sikereket érhesse el.

A munkavállalók bejárásának megkönnyítésére idén tavasszal elindult az első céges buszjárat is, mely egyelőre Monorierdőt, Pilist, Nyáregyházát, Csévharasztot és Vasadot érinti. A folyamatos létszámnövekedéssel egybekötve a busz útvonalai is bővítésre kerülnek. Ezen felül a cég hosszú távú tervei között szerepel a messzebből érkezők számára munkásszálló biztosítása, sőt még gyermekmegőrző üzemeltetése is.

A koreai-magyar gazdasági kapcsolat már évtizedek óta segíti egymás fejlődését, és most mi is részesei lehetünk a multikulturális együttműködésnek. A koreai kollé-



gáktól nem csak a technológia és a gyártási folyamatok minden csínját-bínját, hanem a csapatszellem, összetartás és egymás támogatásának fontosságát is eltanulják az itt dolgozók. Az elmúlt két év tapasztalatai alapján aki csak itt dolgozik örömmel állíthatja, hogy remek csapattá alakultak, segítenek egymásnak, és a közös munkavégzés során nem csak új kollégákat, hanem sok új barátot is megismerhetnek.

Ahhoz, hogy a hosszú távú tervek megvalósuljanak, szükség van további csapattársakra.

Ezért minden érdeklődőt szeretettel várunk rendszeres, gyárlátogatással egybekötött csoportos állásinterjúkra, ahol a leendő kollégák személyesen is betekintést nyerhetnek az üzem területére és a fantasztikus csapat munkájába!

(X)

Weboldal:
www.shsec.co.kr/eng/

Újhullám az autóiparban Csatlakozz MOST!



SHINHEUNG SEC EU Kft.

A CÉGRŐL dióhéjban:

A Shinheung SEC EU Kft. leányvállalata a dél-koreai SHINHEUNG ENERGY & ELECTRONICS CO. LTD.-nek, amely cég már az 1980-as évektől kezdve kimagasló helyet foglal el az ázsiai elektromos alkatrészgyártásban, és most Monoron alapozza meg az európai autópiacon is a helyét.

TERMÉKEINK: CAP ASS'Y Module és alkatrészei.

Elektromos autók akkumulátorcelláinak biztonsági lezáró egysége, mely a robbanásveszélyt kiküszöböli.

MUNKALEHETŐSÉG:

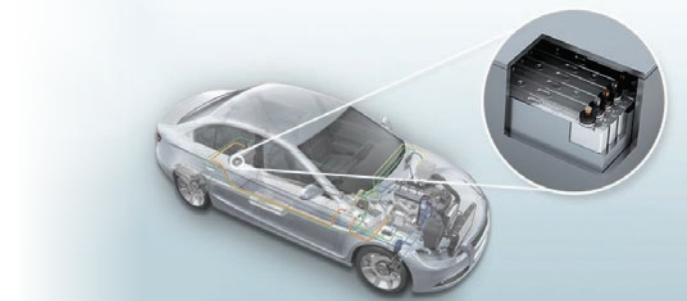
Többütemes toborzás folyamatosan, lehetőleg helyi és környékbeli munkavállalók köréből.

Amit kínálunk:

- Hosszú távú karrierlehetőség a jövő iparában
- Teljes körű betanítás
- Stabil munkahely és megbecsülés
- Min. 200 000 Ft bruttó fizetés (iskolai végzettség vagy szakmai tapasztalat szerint egyéni elbírálás)
- 3 műszakos munkarend
- +80% éjszakai pótlék
- Jelenlegi buszjárat: Monorierdő, Pilis, Nyáregyháza, Csévharaszt, Vasad
- Tervezett buszjárat: Gomba, Bénye, Káva, Pánd, Tápióság
- Jelenléti bónusz
- Toborzási bónusz
- Feladatkörhöz járó bónusz 20–50 000 Ft
- Folyamatos fejlődési és előrelépési lehetőség
- Lehetőség továbbképzésekre az anyavállalatnál
- Dinamikus, multikulturális munkakörnyezet

JELENLG FELKÍNÁLT POZÍCIÓK:

	Főbb feladatok	Minimális elvárások	Előny
Gépsori operátor/Présgép kezelője	A gyártósor működtetése: • Előkészített tálcák behelyezése • A gépek beállítása, karbantartása • Hibajelzések értelmezése és elhárítása • Rendszeres minőségi ellenőrzés • Jegyzőkönyvezés • Szerszámok javítása, cseréje • Készlet-, maró-, csiszológépek használata	• Középfokú végzettség • Mechanikai alapismeretek • Elszánt tanulási szándék	Tapasztalat fémmegmunkálásban, automatizált gépek működtetésében • Minimális angol nyelvtudás • Ipari jellegű szaktudás: • Elektromosság • Pneumatika • Lézeres hegesztés • Készlet-, maró-, csiszológépek ismeret • Targoncajogosítvány
Minőség-ellenőrzés	Az autógyártás szigorú minőségi kritériumainak való megfelelés biztosítása: • Be- és kimenő áruellenőrzés • Folyamatellenőrzés • Mérőműszerek használata • Adatgyűjtés, analízis, kommunikáció a gyártósorral és a vevőkkel		
Alkatrész-előkészítés	A késztermékbe kerülő különböző apró alkatrészek előkészítése a gyártósori behelyezésre: • Kicsomagolás • Szemrevételezéssel történő minőségellenőrzés • A szabványoknak megfelelő módon történő kitalázás • Anyagok mozgatása a gyártósorhoz	• 8 általános, vagy a fölött • Precizitás • Megfelelő ütemű munkavégzés • Monotonitástolerancia • Együttműködő-készség	• Nyitottság és tanulékony • Rugalmasság • Szükség esetén 3 műszakos munkarend vállalása
Raktáros	• Be- és kimenő áruk dokumentálása, rendszerezése • Anyagmozgatás • Pontos készletnyilvántartás	• Számítógépes alapismeretek • Táblázatkezelés	• Szakmai tapasztalat • Targoncajogosítvány



Amennyiben felkeltettük érdeklődését lépjen kapcsolatba velünk e-mailen a shinheungallas@gmail.com címen bármikor, vagy telefonon hétköznap 8:00 és 16:00 között a +36-70/3259091 telefonszámon!

2200 Monor, Ipar u. 20.

6 ÉRDEKESSÉG

a záloghitelezés és a BÁV történetéből

Tudta, hogy a zálogkölcson már mintegy 3000 éve létezik, és hogy a hazai záloghitelezés egyidős a BÁV születésével? További érdekességeket is megtudhat e pénzügyi művelet történetéről.

1 MÁR 3000 ÉVE IS ADTAK ZÁLOGHITELT.
A záloghitelezés rendkívül régi ügyletfajta, a pénz kialakulásával szinte egy időben jelent meg. Ősi mivoltát bizonyítja, hogy már 3000 évvel ezelőtti kínai források is beszámolnak róla, és az ókori Görögországból, valamint Rómából is maradtak fenn vele kapcsolatban említések.

2 AZ ELSŐ ZÁLOGHÁZAT ITÁLIAI FERENCES SZERZETESK ALAPÍTOTTÁK. Méghozzá 1462-ben Perusina városában, elsősorban a zárandokok hitelezésére. Az új típusú hitelintézmény hamar népszerű lett, és Itália mellett hamarosan francia és német földön is megjelentek az egyházi és állami zálogházak.

3 A ZÁLOGHITELEZÉS MAGYARORSZÁGI TÖRTÉNETE EGYIDŐS A BÁV-VAL. Hazánk első zálogházát, a BÁV jogelődjének számító Magyar Királyi Zálogházat 1773. augusztus 23-án alapították meg Pozsonyban Mária Terézia kivált-ságlevelével. Immár 246 éves múltjával a BÁV Magyarország legrégebben alapított és azóta is jogfolytonosan működő vállalkozása.

4 A KIRÁLYI ZÁLOGHÁZ ALAPÍTÁSÁNAK CÉLJA AZ UZSORAHITEL VISSZASZORÍTÁSA VOLT. Ekkoriban ugyanis hazánkban sem takarékpénztárak, sem bankok nem működtek, így kézzzálogkölcson kizárólag magánszemélyek nyújtottak, tetemes kamatra. A Zálogházat azért hozták létre, hogy megteremtse a hitelezés szabályozott feltételeit, visszaszorítva ezáltal az uzsorakölcsonöket.

5 1957 ÓTA A BÁV LOGÓJA A MILÓI VÉNUSZ. Az ismeretlen művész által tervezett szimbólum a cég évszázadokon átívelő és átfogó művészettel kapcsolatos tevékenységére utal.

6 A BÁV RENDELKEZIK AZ ORSZÁG LEGNAGYOBB ZÁLOGFIÓK-HÁLÓZATÁVAL. A 83 saját és II partnerfiókból álló zálogfiók-hálózattal az ország szinte minden pontján várja ügyfeleit a BÁV. 42 zálogüzletében ékszer- és befektetési arany értékesítés is folyik, amelynek keretében használt és új ékszerek, órák, ezüst műtárgyak folyamatosan változó kollekciója mellett a befektetési aranykínálatból is válogathatnak az érdeklődők.

 **BÁV ZÁLOG**

2200 Monor, Móricz Zsigmond u. 4.

(29) 413-336 A kölcsönt a BÁV Pénzügyi Zrt. illetve a PERUN Zrt. nyújtja.

THM:39,8%



villámáron

MELLÉKLET Helyi vállalkozások LEGJOBB AJÁNLATAI

AKCIÓS ÁRAK

Szerezze be most tűzifáját!

Számlával garantált mennyiség! Kiszállítással

ŐSZI TŰZIFA VÁSÁR

Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689



EUTR szám: AA5856576

AKÁC
hasított

3400 Ft/q

Erdei m³-ben is kapható.

A némediszőlői telephelyen hitelesített hidmérlegen ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget!

TÖLGY, BÜKK
hasított

3 100 Ft/q

Erdei m³-ben is kapható.

A némediszőlői telephelyen hitelesített hidmérlegen ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget!

Mézrendelés
már az interneten is:
www.apifito.hu

Hárméz 500 g: **1290 Ft**
Virágméz 500 g: **1090 Ft**

Akció!

Gyógynövényágyon érlelt termelői mézek
Levendulás, kakukkfűves, citromfűves, mentás, rozmaringos, zsályás, kamillás, köményes, bazsalikomos

500 g: 1490 Ft

Natura 2000 területen termelt mézek!

a méhek és gyógynövények erejével

Az APIFITO termelői mézek és mézkülönlegességek megvásárolhatók a Régió Lapkiadó Kft. szerkesztőségében: 2200 Monor, Kossuth Lajos u. 71/A.

A mézeket minden esetben az Országos Magyar Méhészeti Egyesület mézesüvegeibe töltjük!

Telefonos rendelés: 06-70/607-4444

KORREKT OPTIKA

A LÁTÁS HÓNAPJA

INGYENES LÁTÁSVIZSGÁLAT



október a látás hónapja

SZÉP KÁRTYA ÉS EGÉSZSÉGPÉNZTÁR ELFOGADÓ HELY

KOMPLETT SZEMÜVEG VÁSÁRLÁSA ESETÉN AZ ÜZLETÜNKBEN LÉVŐ KERETEINKBŐL

ANNYI SZÁZALÉK KEDVEZMÉNYT ADUNK AHÁNY ÉVES!

TÖVÁBBI RÉSZLETEKRŐL TELEFONON VAGY AZ ÜZLETBEN TÁJÉKOZÓDHAT.

2225 Üllő, Ócsai út 1. • +36-30/758-1312
www.korrektoptika.hu

Nyitvatartás: vasárnap, hétfő: ZÁRVA • kedd–péntek: 9–17 • szombat: 9–12

ELADÓ!
félszáraz,
azonnal használható!
TŰZIFA



Tel.: 06-20/343-1067

Hasított tölgy, bükk..... **20 000 Ft/m³**
25–33 cm

Hasított tölgy, bükk, akác **20 000 Ft/m³**
vegyesen

Hasított akác..... **20 000 Ft/m³**

Ömlesztett köbméterben 1x1x1 m = 1 m³

1 m³ akác kb. 5 mázsa,
1 m³ tölgy, bükk kb. 6 mázsa.

**Monoron 2 m³-től,
Monoron kívül 4 m³-től
a KISZÁLLÍTÁS DÍJTALAN.**



4m³

EUTR szám: AA5811522

10 ÉV OKOT AD AZ ÜNNEPLÉSRE

Immár pontosan 10 éve 2009 szeptemberében, Oповszki Livia, a BelizoBox tulajdonosa kismamaként kezdett el ajándék-kereskedelemmel foglalkozni.

Az üzlet megnyitása után további készletet érzett arra, hogy termékeit még szélesebb körben értékesítse, ezért 2013-ban elindította első webáruházát, majd 2015-ben a belizonia.hu oldalt. A facebook és az instagram-oldal már több mint százezres követőtáborra tudhat magáénak. A sikerek mozgatórugója Livia hozzáállása és hivallása

„Hiszek abban, hogy az általam forgalmazott termékek ár-érték aránya megfelelő, ezáltal még szélesebb réteget tudok megszólítani velük. Webáruházunk dinamikus fejlődik, egyre több elégedett, és sok visszatérő vásárlóval büszkélkedhetünk. Azt gondolom, nagyon fontos, hogy egy vezető mögött olyan csapat álljon, akik ugyanazt a célt tartják

szem előtt: a vevők elégedettségét. Ebben a szellemben dolgozunk együtt!” – mondta a BelizoBox tulajdonosa.

Sokszor nehéz megtalálni a megfelelő ajándékot szeretetteiknek, pláne akkor, ha valamilyen nem szokványos dologgal szeretnénk előrukkolni. A Belizonia csapata folyamatosan azon dolgozik, milyen meghökkentő, vicces és szórakoztató ajándékot tud a növekvő vásárlói igényeknek megfelelően kialakítani. Revolver alakú bögre, csókos szívószál, humoros konyhai kiegészítők? Mókás szülinapi meglepetés vagy valamilyen ünnepi hangulatot idéző tárgy? Nem ismernek lehetetlent, a több mint 2000 termékből bizonyára ön is megtalálja azt, amiről úgy gondolja, nem a tömegajándékok számát fogja gyarapítani.



AJÁNDÉKOK FÉRFIAKNAK IS

Az erősebbik nem képviselőinek bizony nehéz ajándékot vásárolni, pláne abban az esetben, ha nincs különösebb hobbi. Ám a Belizonban rájuk is gondoltak! Melyik férfi ne szeretne elegáns kiegészítőt viselni? Vagy épp melyikőjüknek ne lenne szüksége egy szép, új pénztárcára? Egy gyönyörű, gravírozott toll megkoronázhatná az üzleti sikert? Vagy inkább egyedi ajándékot keres a párjának? Válasszon ki egy szép fotóalbumot és rakja bele a közös képeiket! Az öröm garantáltan nem marad el!

KÉZBE VENNÉ VAGY MEGRENDELNÉ?

Vannak, akik szeretik kézbe venni és jól megnézni amit vásárolnak, és vannak, akik tökéletesen átlátják a vásárlást a számítógép

előtt ülve is. Szeretne egy szép üzletben hosszan elidőzni és igazi kincsek után kutatni? Akkor látogasson el Monorra, a Petőfi Sándor utca 8. szám alá, ahol megtekintheti az ajándékok legjavát.

Ha kényelmesen, otthonról, akár a késő esti órákban szeretne böngészni és megtalálni a tökéletes ajándékot, akkor kattintson a www.belizonia.hu oldalra. A webáruház kínálatában rengeteg olyan termék van, amelyekkel emlékeztetessé tehet bármilyen alkalmat.

Mi lehetne szebb, mint olyan ajándékot kapni, melynek szereteteink vagy akár mi is részesei vagyunk?

Idén elindult az egyedileg készített fényképes ajándéktárgyak forgalmazása is. Rövid határidővel vállalják saját fényképekkel, ötletekkel díszített meglepetések elkészítését. (x)

BELIZO BOX
bizsu és ajándék

Nyitva:
H-P: 9-17,
Szo: 8.30-12.30,
V: Zárva

10 évesek lettünk!

2200 Monor, Petőfi S. utca 8.
www.belizonia.hu • www.facebook.com/belizonia/

BAROMFI HELYETT INKÁBB CSEMPÉT?

Ez a kérdés kissé extrémnek tűnhet, de mindjárt itt is van a magyarázat. A Hufbau Kapital egy éles profilváltással vágott bele az építőanyag-kereskedelembé és nőtte ki magát a környék egyik legnagyobb választékával rendelkező üzleté.

A cég 1990-ben alakult meg és annak idején baromfi-vágási tevékenységgel kezdte működését, melyet 25 év után egy éles váltás követett, elnyerve a jelenlegi formáját. A cég nem titkolt szándéka, hogy az élre törjön a piacon a Hufbau-franchise partnerei között.

A profilváltás alap gondolata a csempékben látott sokszínű variációs lehetőség és az építőipar lendületes emelkedése volt. Az üzlet részét képezi egy fürdőszoba-bemutatóterem is, mely a kedves vevők elé tárja a lehetséges berendezési ötletek tárházát mind a szanitertermékek tekintetében, mint pedig a csempéket illetően. Több mint 1000 csempe foglal itt helyet, hogy személyesen is megcsodálhassák a vásárlók a csempék sokszínű kínálatát.

HA IDE BENÉZ, KEDVET KAP A FELÚJÍTÁSHOZ

A vásárlókat a kedves, udvarias szolgálatkész kiszolgálással



tartják meg és várják vissza. Az ügyfelek igényeinek kielégítésére az első, hogy mindenki megtalálja, amit keres és a lehető legkedvezőbb áron juthasson hozzá álmai lakásának megvalósításához.

Egész évben folyamatos akciókkal várják az érdeklődőket, melyekkel a már meglévő ügyfeleknek kedveznek és a leendő ügyfelek bizalmát szeretnék



megnyerni. A legfontosabb, hogy a vásárlók jó érzéssel, elégedetten menjenek ki áruházuikból.

SEGÍTSÉG AZ ÁLMOK MEGVALÓSÍTÁSÁHOZ

A helyi lakosokat ugyanúgy szívesen látják az üzletben, mint a kis és nagyvállalkozásokat. Szakszerű tanácsokat kapnak mindazok, akik itt vásárolnak és ha bizonytalan valaki a döntésben, segítenek mérlegelni és olyan döntést hozni, hogy a megvásárolt dolgok még hosszú évekig örömet okozzanak tulajdonosuknak.

Rugalmasan igyekeznek kielégíteni a vásárlók szerteágazó kéréseit. Több gyártóval is kapcsolatban áll a cég, akik készséggel segítenek a rendelések feldolgozásában. A házhoz szállítást saját autóparkkal látják el.

Maximálisan alkalmazkodnak a vevői igényekhez, rugalmasan és gyorsan rendelkezésre bocsájtják a kért termékeket, ide tartozik még az ingyenes és egyedi személyre szabott ajánlatkészítés is.

A hatalmas választék részét képezik a csempék, betonelemek, áthidalók, szigetelőanyagok, szerszámok, csavarok, szanitertermékek, fürdőszobabútorok, fugák, profilok, élvédők, ragasztók, alapozók, aljzatkiegyenlítők, zsálukövek, pillérelemek, vakolatok.

A rendszeresen visszatérő, vagy nagy tételben vásárlók kedvezményekben részesülnek és értesítést kapnak az aktuális akciókról. (x)

Cím:
2211 Vasad II.
külterület 122.
(4-es főút 32-es km kő,
monori Óázis Kertészet
melletti tűzép telep)

TELEFON:
06-70/675-8666

E-MAIL:
hufbaukapital@gmail.com

WEB:
www.kapital.hu
NYITVA TARTÁS:
H-P: 07:00-17:00
Szo: 07:00-13:00

HŰTŐGÉPEK, FAGYASZTÓK JAVÍTÁSA

Helyszínen, garanciával

Tel.: 06-30/960-8495, 06-70/426-3151

Műszaki vizsga, eredetiségvizsgálat és műszaki vizsgára való felkészítés

- klímátöltés
- gumiszerelés, javítás, centrozás
- gépjármű-diagnosztika
- időszakos karbantartás
- futóműállítás



MÉHÉSZ JÁNOS Kft. 2200 Monor, József A. utca 108/38. (Gomba felé vezető út)
Telefon: 06-29/416-123 • www.muszakivizsga-monor.hu

AUTÓSISKOLA

Tanulj otthon!

e-learning

Szaktanfolyam minden kategóriában folyamatosan indul.

képzési forma
A, B, C, D, E, M
kategóriában.

Bekker Péter
06-20/314-2218

bekkeroktato@gmail.com

GKI,
targoncavezetői
képzések.

Iratkozz be e-mailben
vagy honlapunkon!
Érdeklődj telefonon vagy
irodánkban a részletekről!

Nagyüzemi konyha
**ALAPANYAG-
RAKTÁRBA**
munkatársat
keres!

Jelentkezéseket fényképes
önéletrajzzal várunk.
karrier.city@gmail.com

Villamossági üzlet

PETŐFI-VILL
Izmán Bolt Villamossági Kft.
Tel.: 06-29/411-780

Nyitvatartás:
H-P: 8-17.00, Szo: 8-13

Monoron és környékén
házhöz szállítás ingyen!
Bankkártyás terminál!
Nálunk az ár nem ráz!



Monor,
Petőfi S. utca 26.

BALI TAXI
1-6 főig
Bali Taxi
06-70/3-595-595

**SZEMÉLYAUTÓ
BÉRBEADÁS**
06-70/311-8100
5-7 személyes
A budapesti áraknál
jóval olcsóbban!



VIVA LA SIESTA!

Avagy miért jó a délutáni szunyókálás?

A nyár, a jó idő, a pörgés az őszi beálltával a végéhez közeledik. Az időjárás változása és a napsütéses órák száma csökken. Mindez oda vezet, hogy alig várjuk, hogy este bebújunk a saját ágyunkba. No de mi van, akkor ha nem kell éjszakára várni, hogy aludjunk?

Egy új tanulmány szerint egy gyors délutáni szundikálás hihetetlen jó hatással van az egészségre. A görögországi Asklepieion Általános Kórház kutatói 212 embert vizsgáltak meg és megállapították, hogy azoknál, akik sziesztaztak ebéd után, vérnyomásuk lejjebb esett esett. Összességében a napközbeni szunyókálás átlagosan 5 higanymilliméteres vérnyomáscsökkenéssel jár.

„Ez a felfedezés fontos, mert egy 2 higanymilliméteres csökkenés a vérnyomásban 10 százalékkal csökkentheti a szív- és érrendszeri események, mint például a szívroham kockázatát” – mondta Kallistratos.

Ez máris elegendő ok lenne, hogy bevezessük mi is ezt az egyszerű és hatékony módszert.

A tanulmány lenyűgöző elméletre hívja fel a figyelmet, hogy az emberek, akik a dél-mediterrán országokban élnek, ahol a szieszta gyakori, sokkal egészségesebbek, vidámabbak és nyugodtabbak, mint azokban az

országokban, ahol a szieszta nem elfogadott.

Vigyázzunk azonban, mert 30 perc fölött többet árt, mint használ. Kutatók 10 tanulmány eredményeit összegezték, amelyben összesen több mint 260 ezer ember vett részt. Arra jutottak, hogy akik rendszeresen szunyókolnak 60 percet vagy többet, 46 százalékkal növelik meg a 2-es típusú cukorbetegség kialakulásának esélyét. Ugyanakkor azt is kimutatták, hogy a 40 percnél rövidebb szunyókálásoknak nincs ilyen hatása.

Rövidre fogni a délutáni szieszta azért is fontos, hogy az éjszakai alvásunk minőségébe ne zavarjon bele. Ha azért alszunk délután, mert álmatlanságban szenvedünk, ördögi körbe kerülhetünk, ezért a szakértők szerint a krónikus álmatlanságban szenvedők próbálják meg teljes egészében kihagyni a délutáni szunyókálást.

Valljuk be, azért sokan örülnének, ha nálunk is bevezetésre kerülne a szieszta!

bea

Vecsesen, Monoron és környékén

RÉGI BÚTOR ÚJ RUHÁJA

Túlás nélkül állíthatjuk, hogy minden ember életében vannak olyan bútorok, melyektől nem szeretne megválni. Sajnos az idő múlásával viszont bútoraink is öregszenek. A kárpit színe kikopik, szövete elszakad. Ez az élet velejárója, nincs benne semmi csodálkozni való. Amikor viszont egy egy darab a szívünk-höz nőtt sajnálnánk megválni tőle. Ilyenkor jöhet jól egy tapasztalt kárpitosmester aki régi bútorunkba új életet lehel.

Csordás György ennek a csodálatos szakmának minden praktikájával rendelkezik, hiszen körülbelül 10 éve foglalkozik bútorok felújításával. Szerinte minden bútornak lelke van és amit meg lehet menteni, kár kidobni. Itt nem csak a kárpit cserélődik, hanem adott esetben a bútor többi része is megújulhat, amennyiben szükség van erre.

A megrendelőnek csak annyi dolga van, hogy szól Csordás Györgynek, aki hához megy, felméri a javításra szoruló bútort és együtt kiválasztják a meglévő szövetmintákból, mi kerüljön a javítandó berendezési tárgyra. Ezután a műhelybe kerül, mely Gombán található. A szállítás is megoldott oda és vissza is. Így a kedves megrendelőnek csupán annyi dolga marad, hogy otthonában várja, még kedvenc bútorai új életre kelnek.

Ezt a szakmát csak szívvel lélekkel lehet csinálni. Hiszen ismerni kell a bútor történetét és meg kell találni azokat a szöveteket melyek beleillenek a bútor múltjába és jelenébe, illik a megrendelő berendezéséhez és személyiségéhez is egyaránt.

MODERN VAGY HAGYOMÁNYOS SÍTLUS?

Sokszor fogalmazódik meg a kérdés, amikor valamit felújítunk, hogy őrizzük a hagyományokat,



vagy inkább öltöztessük új, modernebb köntösbe otthonunkat. Csordás Györgynél mindkét kívánság megvalósítható, így amikor visszaérkezik a házba a felújított bútor, olyan lesz, mintha a boltban vásároltuk volna, mégis egy régi ismerőssel találkozunk, melynek pontosan ott van a helye, ahonnan elvitték.

A régi bútoroknak lelke van és ha mesélni tudnának, sok szép történetet hallhatnánk tőlük. Őrizzük meg ezeket az emlékeket ameddig csak lehet. Ebben segít Csordás György kárpitosmester.

(x)

KÁRPITOS

Cégünk vállalja antik és modern bútorok áthúzását, javítását, bútorvédőhuzat, ajtókárpit és minden kárpitozással kapcsolatos munka elvégzését.

Bő szövetválasztékkal, rövid határidővel, reális árral várjuk megrendelőink jelentkezését.



Tel.: 06-30/576-3456
E-mail: csordaskarpitos@gmail.com
Web: www.csordaskarpit.hu



SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS

MINŐSÉGI MUNKA, TISZTA KÖRNYEZET
MEGBÍZHATÓ, TAPASZTALT SZAKEMBEREK

ÁRAJÁNLAT,
IDŐPONT-EGYEZTETÉS:
Gerstenbrein István
06-20/260-3768



GARANCIÁVAL!
NYUGDÍJASKEDVEZMÉNY!

Vállalunk tetőfedő-, bádogos-, ács munkákat,

azonnali kisebb tető- és kéményjavításokat,
beázásokat és kúpkenést.
Továbbá lapos tetők
szigetelését.



Hívjon bizalommal! Kertész Attila 06-20/216-8338

Duguláselhárítás, ázások, csőtörések megszüntetése, vízszerelés.

Tel.: 06-20/491-5089



Üveges és képerkező

Ivánszki Zoltán
Monor, Katona J. u. 37.
Tel.: 06-30/214-7167, 06-29/415-874
www.kego.hu

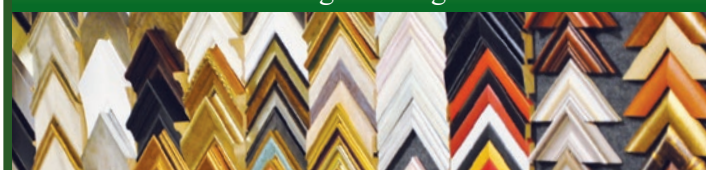
Varró-
állványok
széles
választéka



Törött üvegét javíttassa nálunk!

Biztosítók által elfogadott számlát adunk.

Hőszigetelt üvegek.



Asztalos

Polónyi Ferenc:
06-30/397-2144
Monor, Szélmalom u. 42/A

vállalja konyhabútorok,
szekrények, kisbútorok,
irodabútorok, korlátok, stb.
készítését.
Nyílászárók gyártását,
építését, szaunaépítést,
lambériázást.

2019. október 3. és 17. között
leadott megrendelések
MUNKADÍJÁBÓL

10%
kedvezmény

TETŐFEDŐ

18 éve a lakosság
szolgálatában!



Árvai Richárd 06-30/475-2917, 06-20/271-2401

Mindenféle tetők
készítése, javítása

Ácsszerkezet építése

Ereszcsatornák szerelése

Lapostetők szigetelése, javítása

INGYENES FELMÉRÉS,
kiseb javítások
azonnali kezdéssel!
GARANCIÁVAL!

ASZTALOS KÁRPITOS



Egyedi konyha- és
szobabútorok készítése.
Kárpitozott bútorok
áthúzása, javítása.



www.naem.lapunk.hu
06-30/291-5125 • 06-29-951-570

MELEGBURKOLÁST VÁLLALOK!

Hagyományos
parketta rakását, csiszolását,
lakkozását, laminált parketta,
PVC és szőnyegpadló lerakását
vállalom rövid határidővel
és garanciával!



ANGYAL RÓBERT
06-70/632-7473

ÁCS – BÁDOGOS – TETŐFEDŐ

20 éve
a lakosság
szolgálatában

Cserepeslemez
készítése, zsindeley
javítása, lapostető
szigetelése,
ácsszerkezet építése,
tetők építése,
javítása.

Ingyenes felmérés, kisebb
javítások azonnali kezdéssel!



Bécsi János
Tel.: 06-30/732-8492

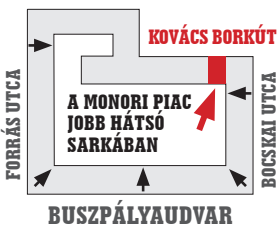


A szőlő bizony sokszor
hasznos, borként életünkbe
vígsgát hoz.

Nyitvatartási időn kívül
hívjon. +36-30/9499-756

NYITVA:
SZERDA, SZOMBAT: 7-13

Kovács Borkút



VÁLOGATOTT MINŐSÉGI ÜVEGES BOROK NAGY VÁLASZTÉKBAN KAPHATÓK.

Balatonfüred-
Csopaki,
Badacsonyi,
Balaton-felvidéki,
Tokaji, Tolnai
borvidék.



TERMELŐI FOLYÓBOROK: 690 Ft/liter
Frissen csapolva, rozsdamentes hordóból.

Bolyhos
pálinkák
kaphatók



**Mátrai
Irsai Olivér**

~~890 Ft/liter helyett~~
690 Ft/liter



- Reptéri transzfer
- Személyszállítás
- Kisáruszállítás
- Megfizethető árak
- Gyömrő, Maglód és Pécel körzetében
- Mobilflotta-csatlakozás.

Multi Flotta

+36-30/299-4444 • www.multiflotta.hu • www.limuzin.eu



Monor, Mátyás király
és Móricz Zsigmond utca sarok

szabo.laszlo@szaboszazforintos.hu
www.szaboszazforintos.hu
Tel.: 06-20/33-55-192

Nyitva: H-P: 8-18, Sz: 8-13
Bankkártyás fizetési lehetőség

Gyűjtse a pontokat!

Minden megkezdett
1000 Ft után egy pecsét jár.

A 10. pecsét összegyűjtése után következő
vásárlásából egyszeri 10% kedvezményt
írunk jóvá a teljes vásárlásának
végösszegéből!



1000 forintos Szabó Pince
RENDEZVÉNYHÁZ

Felejthetetlen élmények

Monoron, a Strázahegy
legmagasabb pontján, csendes
és nyugodt környezetben!

Keressen minket
a 06-70/329-7773-as,
vagy a 06-20/335-5192-es
telefonszámon, vagy érdeklődjön
a 100 forintos Szabó Pince
Rendezvényház facebook-oldalon
és kérjen egyénre szabott
áránlatot!

E-mail: 100ftszabopincerendezvenyhaz@gmail.com

110 fő befogadására alkalmas,
légtkondicionált Rendezvényház
Esküvők, családi és céges rendezvé-
nyek teljes körű lebonyolítása



- Általános szervizmunkák
- Fék, futóműjavítás
- Műszaki vizsgáztatás
- Műszaki vizsgára való felkészítés
- Autódiagnosztika
- Autómentés ügyfeleink részére saját autómentővel

Cserényi Sándor • 2200 Monor, Arany J. u. 7.
E-mail: csereyiautoszerviz@gmail.com • Nyitva: H-P: 8-17

06-20/805-6686



2200 Monor, Jókai utca 3-5.

Tel.: 06-20/402-1198

Nyitva: H-P: 6-20, Sz: 7-20, V: zárva

Tchibo Family
őrölt
250 g
479 Ft
helyett:



439 Ft

Perfex
WC-papír
10 tekercs
369 Ft
helyett:



339 Ft

Arany Ászok
PET-palack
1,5 liter
549 Ft
helyett:



499 Ft

Xixo szénsavas
üdítőital
1,5 liter
179 Ft
helyett:



99 Ft

Adrenalin
nergiaital
doboz
0,5 liter
199 Ft
helyett:



165 Ft

Somersby cider
0,33 liter
279 Ft
helyett:



239 Ft

Kunsági
finomliszt
1 kg
139 Ft
helyett:



119 Ft

Napsugaram
napraforgó-
étolaj
1 liter
375 Ft helyett:



319 Ft

CBA
kutyaszalámi
1 kg
199 Ft
helyett:



169 Ft

Eurodog
kutyaeledel
1240 g
269 Ft
helyett:



249 Ft

NEM CSAK KERESKEDŐK RÉSZÉRE!

DISZKONT ÁRON HÁZHÓZ SZÁLLÍTVÁ