



5 STÍLUSTANÁCS
Marilyn Monroe-tól

4. old.

MESTEREMBEREK

15. old.

MESTEREMBEREK



LOKÁCIÓ

HELYZETBE HOZZUK!

MEGJELENIK: Vecsésen,
Monoron és környékén

KERESSEN MINKET
AZ INTERNETEN IS!



www.lokacio.hu

2019. MÁJUS



Villámáron
melléklet
11. oldalon



5 ok, amiért
az utazás **JÓT TESZ**
AZ EGÉSZSÉGNEK

8. old.

7+1 ok amiért
a maga-
biztos,
intelligens
embereknek

**KEVESEBB
BARÁTJUK VAN**

2. old.



Itt az **EPER-
SZEZON!**

10. old.

A jó önéletrajz
NÉHÁNY TITKA

12. old.

HIRDETÉS

VÍZ - GÁZ - FÜTÉSSZERELÉS
GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS - DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Kaposvári Péter helyi vállalkozó

GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS,
-KARBANTARTÁS

BAXI



29/739-983 • 30/662-70-87 • www.gazvizfutes.eu



MONOR, PIAC TÉR mellett Bocskai u. 2.

H: zárva, K-P: 6-18, Szo: 6-14

Tel.: 29/410-804

Rendelés sms-ben: 06-30/549-5704

CSEMEGÉZZEN KÍNÁLATUNKBÓL!

Erzsébet-
kártya
elfogadóhely

**Csütörtökönként
növendék-
birkahús**

**Frissen
darált
húsok**

**Sütögetni
való tarják,
grill-
kolbászok,
grillfűszerek.**

Házi tyúk 899 Ft/kg **759 Ft/kg**

Csirkecomb egész ~~750 Ft/kg~~ **629 Ft/kg**

Pulyka nyak ~~799 Ft/kg~~ **699 Ft/kg**

Pulyka felső comb csontos,
pulyka alsó comb filé ~~1299 Ft/kg~~ **999 Ft/kg**

HATÓSÁGILAG BEVIZSGÁLT HÚSOK

A készlet erejéig



Alakformáló Stúdió és Kozmetika

**KÉSZÜL A BIKINISZEZONRA,
KARCSÚSODJ ÉS SZABADULJ MEG
A NARANCSBŐRTŐL!**

Vecsés, Telepi út 2. • Bejelentkezés: 06-70/630-0285
www.szepsegeforrasstudio.hu

ZSÍRPUSZTÍTÓ

narancsbőrgyilkos

kúra MÁJUSBAN, most

50% KEDVEZMÉNNYEL

PRÓBÁLHATOD KI

8500 Ft helyett

4250 Ft

Óriási IPL AKCIÓ

Hatékony, gyors eredmények

Bajusz:

2990 Ft

Hónalj

+bikinivonal:

12990 Ft



JUHÁSZ SÍRKŐ
JUHÁSZ-ÉPKŐ KFT.

Monorierdőn a 4-es főút mellett

Tel.: 06-20/957-8607 • 06-29/419-497

Web: sirko.109.hu

E-mail: juhaszsirko.monorierdo@gmail.com



- Gránit, márvány, mészko, műko egyedi sírkövek készítése (nem kínai)
- Betűvésés
- Gravír képek készítése
- Ablakpárkány, pultlap, kerítés fedő
- Régi sírkövek pótlása, felújítása, tisztítása

**Gránit
sírkövek**

7+1 ok amiért a magabiztos, intelligens embereknek KEVESEBB BARÁTJUK VAN

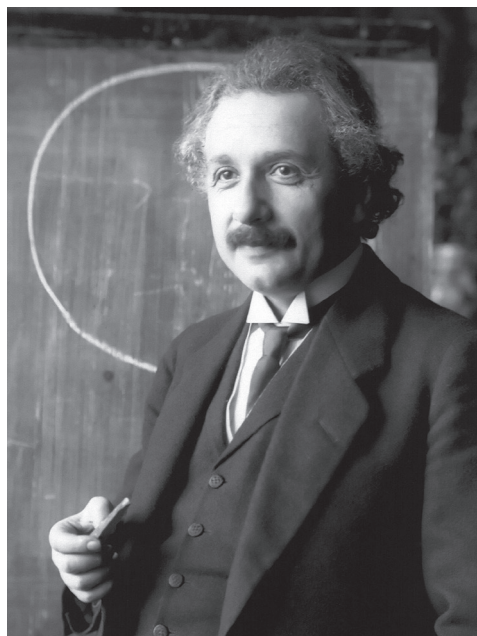
Aki minőségi kapcsolatokat keres a „kevesebb több” mondást tartja szem előtt, és inkább jobb barátságokat tart fent, mint felületes kapcsolatokat. Az intelligens, önmagával elégedett ember kevés, de jó kapcsolatot tart fent, és a saját fejlődésével töltött időt legalább annyira prioritizálja, mint a neki fontos barátságokat.

Satoshi Kanazawa, angol pszichológus vizsgálta, hogy a magasabb IQ milyen befolyással van az emberi kapcsolatokra. Ennek alapján nézzük, miért van az intelligens embereknek kevesebb barátja.

1 Sokkal felszabadultabban beszél, hisz gondolatai mögött magabiztos tudás rejlik. Az elméjük nem korlátozott, és mindig van mit mondanija. Meghallgatják a másik felet de nem befolyásolja őket a véleményük.

2 Nincs idejük arra, hogy hamis, kényszer vagy értelmetlen beszélgetéseket folytassanak. Szóval, többnyire egyedül töltik az idejüket. Nem érdeklik a legújabb trendek vagy a legújabb zenék, hacsak nem építő jelleggel hatnak. Nem érdeklik a materialista dolgok. Teljesen elégedettek saját dolgaikkal. A világukban minden rendben van.

3 Az emberek keménynek, érzéketlennek látják őket így távol tartják magukat tőlük, amit sokszor nem is bánnak. Akiket érde-



mesnek találhatnak arra, hogy a társaságukban legyenek, azokhoz viszont ragaszkodnak.

4 Kevesebbet beszélnek. Jobban rálátnak az élet dolgaira, így tartózkodnak a felesleges, semmitmondó beszélgetésektől. Alázatosak, ezért szimpatikusak lehetnek, de nem fecsérelnék időt és bizalmat olyan emberekre, akik nem érdemlik meg.

5 Nem vesznek részt örült bulikban. Nem mindig az okoz boldogságot nekik, mint az átlag embereknek. Egy egy éjszakai kiruccanás nem olyan vonzó számára, hisz már előre látja a szörnyű másnapot, ami értékes időt vonna el a valóban fontos dolgoktól.

6 Nem kell bizonyítania az értékét senkinek. Rendben van önmagával. Független és erős. Nem támaszkodik másokra. Nincs szüksége 300 Instagram vagy Facebook like-ra ahhoz, hogy mosolyogva ébredjen. Hálás a kis dolgokért. Nem érzi, hogy bárkinek is meg kell felelnie, csakis saját magának.

7 Már tudja kik az igazi barátai, így nem érzi, hogy szüksége van újakra. Tisztában van azzal, kire kíváncsi. Nagyon óvatosan ismerkedik, kivéve, ha valakiben ugyanazokat a dolgokat véli felfedezni, mint saját magában.

+1 „Aki önmagával elégedett, az másokat is békén hagy”. Sokan tartanak az erős emberektől, pedig nincs félnivalójuk, hisz ezek az emberek nem fecsérelnék időt arra, hogy másokat bántsanak. Ők azok, akik nem félnek egyedül lenni. V

MENYASSZONYI RUHÁK
Közel hozzád!
1188 Budapest, Rákóczi utca 75/A

Bejelentkezés:
(061) 269 3929
06 20 567 1522

Kölcsönzési ár alatt
eladók a ruhák!
Mérethez igazítás
és a fától ingyenes!

www.legszebbbruha.hu

Napos és előnevelt CSIBE, KACSA, PULKA MEGRENDELHETŐ széles fajtakinálattal

Gali Baromfifeltető, Albertirsa
06-30/350-5487, 06-53/370-047
www.galikelteto.hu

WEO taxi

06-20/236-4000

DIEGO
SZÖNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY

SZÖNYEG • PVC • PARKETTA
FÜGGÖNY • TAPÉTA

Nyitvatartás:
H-Szo: 9-20
V: 9-18

Kibővült árukészlettel és 50%-kal nagyobb területen!

A régióban csak a Monori TESCO-nál! A 4-es főúton

AKCIÓS parketták és szőnyegek

Több mint 300-féle függöny INGYEN szegéssel

Telefon.: 29/412-320

JEANS OFFICE®

Légy Te is JO Club card tag, a folyamatos kedvezményekért!

A monori TESCO kasszasorával szemben!

8 ezer Ft feletti vásárlás esetén **700 Ft kedvezmény!** Minden más akciónkkal összehasonlítható! a kedvezmény érvényesítéséhez hozza magával a hirdetőt!

Folyamatosan megújuló készlettel, női-férfi divatruházat széles választékával várunk szeretettel!

Bankkártya és ajándékutalvány

ELFOGADÓHELY!

monor.jeansfactory

Nyitva: hétfőtől szombatiig: 09.00–20.00, Vasárnap is várunk szeretettel 09.00–18.00 óráig!

BALI TAXI
1-6 főig
Bali Taxi
06-70/3-595-595

SZEMÉLYAUTÓ BÉRBEADÁS
06-70/311-8100
5-7 személyes
A budapesti áraknál jóval olcsóbban!

TALPMASSÁZS-REFLEXOLÓGIA
SVÉDMASSÁZS, ARCMASSÁZS
Holló Krisztina • Monor, Ady Endre u. 43.

Bejelentkezés: 06-30/377-7492 • Masszázs szalon Monoron

MIÉRT JÓ A MASSZÁZS?

- testi, lelki felfrissülés
- a napi stressz levezetése
- izmaink ellazítása
- egészségünk megőrzése

Nyitási AKCIÓ!
30 perc: **2700 Ft**
60 perc: **4500 Ft**

VECSÉSRE KERESÜNK CSOMAG-SZORTÍROZÓT

4-6 órás munkarendbe (03.00–08.30 óráig). Fizikai munka.

Átlag havi bérezés: nettó 140-150 000 Ft.

Cegléd, Monor, Pilis, Albertirsa irányából ingyenes céges busz.

ÉRDEKLŐDNI LEHET: 06 70 342 1653

Elfogadás Sütőde

Rendelésfelvétel:
06-30/653-2110
vagy www.facebook.com/ElfogadasSuto

Monoron belül ingyenes kiszállítást vállalunk.
KISKERESKEDELMI VISZONTELADÁS
Monor 20 km-es körzetében.

SAJTOS RÜD	1800 Ft/kg
POGÁCSA krumplis, sajtos	1800 Ft/kg
KOSÁRKA	2400 Ft/kg
ZSERBÓ mákos, diós	3200 Ft/kg
LINZER	1800 Ft/kg
KÓKUSZKOCKA	1800 Ft/kg
PISKÓTATEKERCS	1800 Ft/kg
ALMÁS PITE	2400 Ft/kg
MÉZES LAP (4 lap)	800 Ft/kg
ISLER	170 Ft/db
KÜLÖNFÉLE KEKSZEK	1800 Ft/kg
HATLAPOS KRÉMES	2400 Ft/kg

5 stílustanács MARILYN MONROE-tól

Marilyn Monroe színésznő, énekes és modell volt, aki több sikeres filmben szerepelt az 1950-es és az 1960-as évek elején. Marilyn az egyik legnagyobb szexszimbólumnak tekinthető. Kitűnően ki tudta emelni azokat az erőnyeket, amiktől egy nő még szebb, még nőiesebb tud lenni. Néhány tanácsot hátrahagyott az utókornak.



és ideális homokóra alakjáról, úgy öltözött, hogy kiemelje a legjobb tulajdonságait. Ez magában foglalja az alakot átölelő szűk ruhákat, a szabadon hagyott nyakvonalat és a térd alatt érő ceruza szoknyákat.

2 A kevesebb több

Az ékszer egy nőnek mindig csodás dolog, de ne vigyük túlzásba! Marilyn megértette, hogy az egyszerűséggel többet ér el, és minimális kiegészítőket használt. Gyakran csak egy, két kulcsfontosságú darabot viselt, mint például egy csillogó nyaklánc vagy egy pár káprázatos fülbevaló.

1 Figyeld meg milyen az alakod

Minden nőnek egyedi alakja és mérete van. Marilyn maga is ismert volt a nőies vonalairól

3 Ragyogjon az arcod

Marilyn arcszíne mindig kifogástalan volt a fényképeken és a képernyőn.

Vecsésen, Monoron és környékén

4 Keresd meg a saját stílusod

Marilyn híres volt saját stílusáról, amelynek védjegye többek között a kasmír pulóverek, a ceruza szoknyák vagy a szűk rövidnadrágok. Átölelték ezek a klasszikus darabok az alakját, és nem félt megmutatni korántsem tökéletes idomait. Magabiztosságával mégis el tudta hitetni, hogy nincs nála szebb. Válaszd ki azt a ruhát, amiben jól érzed magad és kiemeli vagy formálja az alakodat. Viseld bátran és magabiztosan. A siker nem marad el.

5 A vörös rúzs

Marilyn élénkpiros rúzszt viselt, hogy az ajkai teljesebbé váljanak és az arca elbűvölőbb legyen. A legenda szerint a sminkmestere őt különböző színárnyalatot és fényt használt, hogy az ikonikus vörös ajkat létrehozza.

Ha változást keresel, fontold meg egy új, merészebb rúzs használatát.

Marilyn Monroe-nak volt egy klasszikus hollywoodi megjelenése, amely soha nem fog kimenni a divatból. Vegyük át ezeket a stílustippeket a hollywoodi királynőtől, hogy nőiesebb, magabiztosabb megjelenésünk legyen. **VB**



Vecsésen, Monoron és környékén

ják, mert tudják, hogy az idő pénz, így spórolnak önnek! Még csak ki sem kell mozdulnia otthonról! Írjon Messenger-üzenetet a Facebookon, vagy sms-t, s ők leviszik a főzéselőkészítést és a bevásárlás gondját a válláról!

ENNYIEN NEM TÉVEDHETNEK!

Garancia a kiváló árura, hogy üzemi konyhákban is ők szállítanak. Monori Közüzemi és Vállalkozási Nonprofit Zrt. további öt konyhá-jára is ők szállítják az étkeztetéshez szükséges alapanyagokat. Így a József Attila Gimnáziumban, a Sztérenyi és a Jászai iskolában, de még a bölcsődében is Zsiros Sándor HÚS boltja ízletes húsaiból, készül a napi menü. **(x)**

MINDEN AMI HÚS

EVETT MÁR BOLDOG CSIRKÉT?

Hogy milyen is a boldog csirke? Garantáltan nincs agyontápoztva. Hagyományos takarmánnyal, kukoricával etetett, sárgabőrű, finom ízű. Ami egy régiós kistermelő saját keltetéséből kerül a hűtőpultba. Ezt a kiváló minőségű húst találja Zsiros Sándor húsboltjában. De nem csak csirke, hanem a Cegléd környékéről érkező sertéshús is a kiváló magyar áru pecsétjével van ellátva. Étkezzen minél frissebb hússal!

HÚS SZELETELÉS HEYETT INKÁBB PIHENNE?

Ha arról álmodott, hogy a vásárlási nap ebéd előkészületeit valaki megoldja ön helyett, van egy jó hírünk, ez már nem álom többé. Csirkét, disznót, marhát szeretne csíkokra vágva és pácolva? Vagy inkább ízletes vadhúst enne? Zsiros Sándor húsboltjában megold-

SZERETI, HA KÉNYEZTE-TIK ÉS KISZOLGÁLJÁK AZ EGYÉNI IGÉNYEIT ÉS MELLÉ EXTRASZOLGÁLTATÁSOKAT IS KAP?

Zsiros Sándor vezette üzletben mindezt megtalálja, ahol a minőségi húsarú mellett már minden kapható, ami egy jó ebéd vagy vacsora elkészítéséhez szükséges. Legyen az akár egy különleges fűszer egy jó kacsasülthöz, vagy tészta egy ízletes raguhoz, vagy akár egy-két doboz tejföl a csirkepaprikához.

Hívja a+36-29/410-804, vagy a+36-30/549-5704 telefonszámot! Vagy keresse fel személyesen Monoron a PIAC TÉR mellett, Bocskai utca 2. **BŐVEBB INFORMÁCIÓÉRT LAPOZZON A CÍMOLDALRA!**



NEM HITT A SZEMÉNEK,

amikor benézett a monori üzletbe!

A monori L.I.V.E. Diszkontban a tulajdonos Ajtai család saját gyártású üdítői, szörpjei és ásványi-anyag-tartalmú vizei is kaphatók. A név garancia a jó minőségre, hiszen több mint 20 éves tapasztalattal rendelkeznek az üdítőitalgyártás terén. Érdemes megkóstolni a Hüsi szénsavas üdítőket, a Tündér szörpöket vagy a Mineral Aqua palackos vizet!

A saját forgalmazású italok üvegpalackjait visszaváltják, az üzletek között zöld rendszámú autókkal szállítják az árut, az üzletben napkollektorok biztosítják az energiaellátást.

UGYE ÖN SEM AKARJA SZÓRNI A PÉNZÉT?

A legalacsonyabb áron vásárolhat itt italárakat, alapvető élelmiszereket, édességeket, vegyi- és műanyagárakat. Megtalálhatók az

ismert márkák, melyekhez kedvező áron juthat hozzá, a kínálat pedig folyamatosan bővül.

NINCS LEHETETLEN!

Amit ma nem talál az üzletben, néhány napon belül biztosan a polcon lesz, csak szólnia kell. A kínálathoz tartoznak a minőségi, márkás borok és röviditalok, az alacsony ár ezekre a termékekre is érvényes. **(x)**

KI SEM KELL MOZDULNI!

A L.I.V.E. Diszkont elindította internetes áruházát, amelynek köszönhetően akár már a nappaliban üve is elvégezheti a bevásárlást. **www.evedd.hu**
BŐVEBB INFORMÁCIÓÉRT LAPOZZON A HÁTSÓ OLDALRA!

HIRDETÉS

HIRDETÉS

Hegesztéstechnika

Élelmiszeripari szén-dioxid és ipari gázok cseréje.

Hegesztőgépek, elektródák, vágókorongok, védőkesztyűk nagy választékban.

Monor, Virág u. 59.
06-29-411-746, 06-70-394-7385

Nyitva tartás: H-P: 8-17, Sz: 8-12

Munkavédelmi cipők, kéziszerszámok.

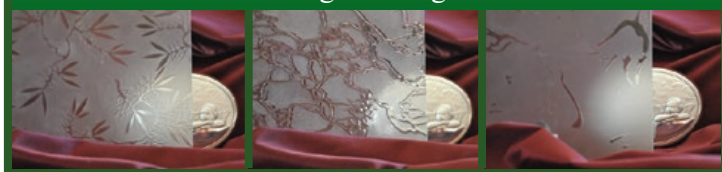
Üveges és képeretező

Ivánzski Zoltán
Monor, Katona J. u. 37.
Tel.: 06-30/214-7167, 06-29/415-874
www.kego.hu

Varró-
állványok
széles
választéka

Törött üvegét javíttassa nálunk!

Biztosítók által elfogadott számlát adunk.
Hőszigetelt üvegek.



Asztalos

Polónyi Ferenc:
06-30/397-2144
Monor, Szélmalom u. 42/A

vállalja konyhabútorok, szekrények, kisbútorok, irodabútorok, korlátok, stb. készítését.
Nyílászárók gyártását, építését, szaunaépítést, lambériázást.

2019. május 14. és 28. között leadott megrendelések **MUNKADÍJÁBÓL**

10%
kedvezmény

HIRDETÉS



Éjszakai munkalehetőség!

RAKODÓ/SZORTÍROZÓ

FELADAT

A szortírozóüzembe beérkező csomagok pakolása, irányítása futószalag mellett.

ELVÁRÁSOK

- Jó fizikai állóképesség
- Terhelhetőség
- Pontosság

MUNKAIIDŐ

Hétköznapokon 16:30–01:30

AMIT KÍNÁLUNK

- Kezdként átlag nettó 200 000 Ft, betanítás után elérhető átlag nettó 220 000 Ft fizetés (alapbér, cafetéria, prémium)
- 13. havi fizetés
- Hosszú távú, stabil munkahely

JELENTKEZZ MOST!

☎ 06 30 367 42 48
✉ job@glshungary.com

MUNKAVÉGZÉS HELYE

Alsónémedi

- Munkába járashoz ingyenes céges busz vagy költség térítés
- Autóval könnyen megközelíthető az 5-ös útról

Purina TAKARMÁNY-ÁRUHÁZ Gyömrő

2230. Gyömrő, Gyöngyvirág u. 1.
Tel: 06-30/525-4142, 06-29/330-125.
E-mail: takarmanyaruhaz@gmail.com
Nyitvatartás: H-P: 8-17, Szo-V: 8-12
f Purina Takarmányáruház Gyömrő

MINŐSÉG • MEGBÍZHATÓSÁG • BIZTONSÁG

KOMFORT-MIX
Új hízási takarmány

- Kutyá-, macskaeledel, száraztápok, konzervek, felszerelések és játékok
- Szemes termények és keverékei
- Prémium minőségű galamb- és madárelészek, magkeverékek
- Fabrikett, virágföld, vetőmagok
- Horgász etetőanyagok és halcsalik
- Törzsvásárlóinknak kedvezmények

ÚJDONSÁG A PURINÁTÓL!

Új UNI termékcsalád kerül idén a Purina Takarmányáruházainkba!

Akinek fontos, hogy mivel eteti baromfiállományát, és milyen biztonságos élelmiszer kerül a családi asztalra, azoknak ajánljuk az UNI NATURAL GMO-mentes alapanyagokból készített takarmányainkat!

Purina takarmányok, koncentrátumok, premixek, vitamin és ásványianyag-kiegészítők minden állatfajtának

AKCIÓS TERMÉKEINK

■ 5+1 UNI Broiler csirketáp	AKCIÓ!
■ UNI CSIRKE indító 20 kg	3230 Ft/zsák
■ UNI CSIRKE nevelő 20 kg	3100 Ft/zsák
■ Bázis lótakarmány 20 kg	3240 Ft/zsák
■ 10+1 AKCIÓ!	
■ Omolone 300 csikótáp 20 kg	5080 Ft/zsák
■ 5+1 AKCIÓ!	
■ Favorit 10 kg kutyatáp	2100 Ft helyett 1890 Ft/zsák
■ Alap galamb magkeverék	3600 Ft/zsák
■ 3 zsák vásárlása esetén	3300 Ft/zsák
■ Komfort nyúltakarmány 20 kg	2930 Ft/zsák
■ Komfort tojótakarmány 20 kg	2820 Ft/zsák

Építőipari munkatársakat keresünk
jó hangulatú családias csapatunkba.

Kőműves szakmunkás: 2500-3500 Ft/óra
Kőműves segéd- vagy betanított munkás: 1500-2000 Ft/óra

Munkavégzés helye: főképp Monoron és 20 km-es körzetében

További információért keressen bizalommal: 06-70/639-9733

Műszaki vizsga, eredetiségvizsgálat és műszaki vizsgára való felkészítés

- klímátöltés
- gumiszerelés, javítás, centrírozás
- gépjármű-diagnosztika
- időszakos karbantartás
- flottakezelés

MÉHÉSZ JÁNOS Kft. 2200 Monor, József A. utca 108/38. (Gomba felé vezető út)
Telefon: 06-29/416-123 • www.muszakivizsga-monor.hu

NEM KELL A SÖTÉT BEN TAPOGATÓZNI!

Mindent megtalál, ami a villamossal kapcsolatos. Csillár, lámpa, vagy a villanszereléshez vezeték, doboz, cső, csatorna. Minden minőségi áru fellelhető itt, legyen az Somogyi, Müller, Hajdú, Mentavill, V-TAC, Schneider, EMOS, Kanlux, OBO, Gewiss, Düwi, Elmárk, Lög-

len, Mile termékei közül bármi – elem, lámpa, vagy akár valamilyen híradástechnikai műtűr az Izmán Bolt Kft. Villamossági Szaküzletben.

Aki spórolni szeretne, nem csak az energiával, hanem a pénzzel, annak sem kell csalódnia, ha a LED-es termékeket is – izzóktól a panelekig – ebben az üzletben szerzi be.

A MÉRET NEM SZÁMÍT

Ma már a környék fővállalkozói is az Izmán Bolt Kft. Villamossági Szaküzletben vásárolnak nagyobb beruházáskor vagy felújításkor.

A riasztó-, vagyonvédelmi és klímászerelőket is ki tudják szolgálni.

SAKÉRTŐ FELVILÁGOSÍTÁS

Jó árral és szakértelemmel, gyorsasággal, családias kiszolgálással tartják meg a régi klienseiket hosszú évek óta.

Sőt megbízható villamosságot felülvizsgáló, villámvédelemmel, kiegészítéssel foglalkozó szakembereket is ajánlanak a vásárlóknak.

Találjuk meg közösen

ÁLMAI OTTHONÁT!



Segíteni szeretnénk „szakmai szemmel” azoknak, akik nem tudják, hogy egy ingatlanadás vagy -vásárlás kapcsán hol és hogyan is kezdjenek hozzá.

Gyömrőn a Duna House „Villa Gyömrő” épületében (Szent István út 25.) azon dolgozom, hogy közösen megtaláljuk álmai otthonát! Illetve a legrovidebb úton és eredményesen tudják értékesíteni ingatlanukat!

Nem a mennyiségi, hanem a minőségi üzletkötésben hiszek!

Számomra akkor sikeres egy adás-vétel, ha mindkét fél úgy áll fel az asztaltól és nyújt kezét egymásnak, hogy meg van róla győződve, remek üzletet kötött.

A HITEL SEM LEHET AKADÁLY

Hitelfronton két kolléga segíti ügyfeleinket!

Hogy az eladás vagy vásárlás jogilag is rendben legyen 3 ügyvéd, akik ingatlanjogászok is, segítik a munkánkat!

A jelen piaci és jogi környezetben számtalan dolog van, amire oda kell figyelni, teljesen mindegy eladók vagy vásárlók vagyunk!

Fontos döntést hozunk meg, amikor eladjuk/vagy keressük az otthonunkat.

Azt viszont tény, hogy ha szakember segítségét kérjük rengeteg időt, pénzt, energiát, idegeskedést, spórolhatunk vele, ami a végén megtérül!

Ha elromlik az autónk, elvisszük a szerelőhöz, de előtte meggyőződünk róla, hogy „ő” jó szakember-e? Ugyanezt tudom javasolni mindenkinek ingatlanl kapcsolatokban is, hiszen szerelőt és „hozzzáértő” szakikat, akiknek semmi sem drága” mindig lehet találni, de jó szakembert, aki tényleg a mi érdekeinket tartja szem előtt, az adott helyzetben, és nem csak a profitot képviseli, egyre nehezebb feladat.

Remélem rávilágítottam egy sor fontos tényre, és ami talán még fontosabb, hogyha bizonytalanok vagyunk, akkor ne szégyelljünk segítséget kérni, mert az életünkben az ingatlanunk a legnagyobb vagyontárgyunk, ami nem mellesleg az OTTHONUNK.

Hívjon bizalommal, örömmel segítünk. Minden ami ingatlan!

LÉNÁRD LÁSZLÓ

Mobil: 06-20/383-0016

E-mail: lenard.laszlo@dh.hu

Facebook:

lenardlaszloingatlan

Eladná ingatlanát? Vásárolni szeretne? Hitelre van szüksége?

DUNA HOUSE VILLA GYÖMRŐ

Önnek is megtalálom a megoldást!

- Országos értékesítési hálózat
- Jogilag ellenőrzött ingatlanok
- Minősített vevők
- Bankfüggetlen tanácsadás
- Teljes körű, díjmentes hitelügyintézés

Email: lenard.laszlo@dh.hu

Mobil: 06-20/383-0016

f: lenardlaszloingatlan



Nagymama
kifőzdéje, pecsenyesütője
www.pecsenye7.webnode.hu

Nyitva: hétfőtől vasárnapig: 5-23-ig

Gyál, Széchenyi u. 6.
A Lion Élelmiszerdiszkont épületében.

ÓRIÁS RETRO BURGER: 1200 Ft
ÓRIÁS BÉCSI SZELET, körettel: 1500 Ft
2 SZEMÉLYES FATÁNYÉROS: 3000 Ft
2 SZEMÉLYES VEGATÁL: 1850 Ft
2 SZEMÉLYES HALTÁL Afrikai harcsafilé rántva, hekk, rántott pontypatkó, ropogós rostonsült káráz vegyes körettel **3990 Ft**
CSIRKE ÉS SERTÉS TÖLTÖTT CORDONOK körettel **1350 Ft**

Pecsenyesütőnkbe pultost és konyhai kisegítőt keresünk.
Albérletet és szállást családi házban, kedvezményes díjon tudunk biztosítani a dolgozóink részére.
Érd.: hétköznap 8-18 között
06-70/419-2923, 06-30/449-4506

HIDEGTÁL-RENDELÉS: 06-70/419-2923

KOVÁCS BORKÚT
MAGYAR BOR MINDEKOR.
De hol? A Kovács borkúton bármikor.
Nyitvatartási időn kívül hívjon. +36-30/9499-756

NYITVA: SZERDA, SZOMBAT: 7-13
f Kovács Borkút

KOVÁCS BORKÚT
A MONORI PIAC JOBB HÁTÓ SARKÁBAN
FORRÁS UTCA
BUSZPÁLYAUDVAR
BOCSKAI UTCA

Elege van már az unalmas és drága sörökből? Akar valami különlegeset, kiváló minőségűt, ráadásul mindezt olcsón?

TÉRJEN BE HOZZÁNK EGY INGYENES KÓSTOLÓRA!

HÁZI SÖR kapható

2 literes gyümölcs-boraink 50% akcióban 400 Ft/2 liter

Szekszárdi Merlot
tölgyfahordóban érlelt
1190 Ft/liter helyett 790 Ft/liter

Villamossági üzlet
PETŐFI-VILL
Izmán Bolt Villamossági Kft.
Tel.: 06-29/411-780

Nyitvatartás:
H-P: 8-17.00, Szo: 8-13

Monoron és környékén házhoz szállítás ingyen! Bankkártyás terminál! Nálunk az ár nem ráz!

Monor, Petőfi S. utca 26.

HIRDETÉS

Hableány
Üllő, Kossuth L. u. 1.
Tel.: 06-29/320-067, 06-20/410-8655

Lakástextil
Méteráru, rövidáru
Nyitva: H-P: 9-17, Szo: 9-12

Májusban a boltban található függönyökre 20% kedvezményt adunk!

5 ok, amiért az utazás JÓT TESZ AZ EGÉSZSÉGNEK

Mi az első ami eszedbe jut, amikor azt hallod, hogy utazás vagy nyaralás? Találkozások új emberekkel? Vagy talán egy Facebook-fotó a naplementéről? Egy másik kultúra megismerése?

Az utazás mindenkinek mást jelent, de ami közös benne, hogy az utazás jól tesz a fizikai jóllétednek, de nagyon sok tudományos kutatás azt igazolja, hogy egy új hely felfedezése csodát tehet az érzelmi egészségeddel is.

Íme öt bizonyíték ami alátámasztja, hogy az utazás mennyire egészséges.

1 Csökkenti a napi stressz hatásait

„A napi rutin, a stressz és az almas megszokott tevékenységek elterelhetnek bennünket attól, amit valójában fontosnak, értelmesnek és érdekesnek találunk” – mondja Dr. Tamara McClintock Greenberg, a San Francisco-i kli-



nikai pszichológus. Így a napi nyüzgés és a mindennapi rutin szüneteltetése elengedhetetlen ahhoz, hogy az elméd pihenjen, feltöltődjön és friss legyen.

A legjobb módja ennek, ha máris csomagolsz. Az utazás elősegíti a boldogságot és segít a stresszes helyzetekben. Bár az utazás során mindig elfoglaltak vagyunk, fotózunk, jövünk-megyünk, mégis kiszakadunk a hétköznapi valóságából.

2 Segít újra megtalálni önmagad

Az utazás egy pozitív tapasztalat ahol van időd magadra. Segít-

a felszabadultság érzését és az önbizalmat. Már az utazásra való felkészülés is jelentősen növelheti a boldogságot, hisz izgalommal, várakozással tölt el.

4 Lelkileg rugalmassá tesz

Ismeretlen környezetben, vagy új emberek körében mindig találhatunk kihívást, ami arra ösztönöz, hogy tanulj és alkalmazkodj egy olyan helyzethez, amely kívül esik a kényelmi zónádon. Ez rugalmasabbá, türelmesebbé és érzelmileg erősebbé tesz. Minél több kihívással szembesülsz, annál jobban le tudod küzdeni őket, végül rugalmasabbá válsz mentálisan és érzelmileg.

5 Növeli a kreativitást

Adam Galinsky a Columbia Business School professzora szerint, egy látogatás számodra idegen helyen, növeli a „gondolatok mélységét és integráltságát”, ezáltal lendületet adva a kreativitásnak. Galinsky több tanulmány szerzője, amely a kreativitás és a nemzetközi utazás közötti kapcsolatot vizsgálja. Emellett egy hosszabb utazás javítja a problémamegoldó készségeket, így növelheti esélyeit a munkában való előlépésre!

VLAD

HIRDETÉS

Lidia Esküvői Ruhakölcsönző

Monor, Ady E. u. 33.
Bejelentkezés:
tel.: +36-70/701-9256
www.lidiaszalon.hu

Nyílt napokat tartunk:
Augusztus 17. szombat: 10–17 óráig
November 23. szombat: 10–17 óráig

Akciós ruhák kölcsönzési ár alatt elvihetők.

A hirdetés felmutatójának 10% kedvezményt adunk a szalagavató ruhákra is!

Manzetti Trés Chic

06-70/775-8585
Házhoz szállítás minimum 1200 Ft-tól!

Monoron INGYENES!
Monorierdő, Vasad, Csévharaszt, Péteri, Gomba, Nyáregyháza és Bénye 300 Ft a szállítás.

Monor, Mórincz Zs. u. 39.
Nyitva: H–Szo: 11–21

KONYHAI KISEGÍTŐT KERESÜNK!

Gyros pita + 0,33 l üdítő
1180 Ft

Gyros pita DIÁKOKNAK
890 Ft

2019. 05. 31-ig.
Diákigazolvány felmutatásával érvényes

Taverna
Gyros ház és Kávézó

Havonta új AKCIÓK

Web: <http://lokacio.hu/taverna/>

KEN-EDI TRAVEL – UTAZZON A LEGJOBB ÁRON! UTOLSÓ HELYEK AKCIÓS ÁRON FOGLALHATÓK!

VÁROSLÁTOGATÁSOK, KÖRUTAZÁSOK

ÉSZAK-ERDÉLY MAGYAR EMLÉKEI
4 nap 3 éj
svédasztalos reggeli, kirándulások a program szerint
május 23–26. **AKCIÓ!**
45900 Ft helyett **34 900 Ft/fő!**

BERLIN – POTSDAM 4 nap 3 éj
busz, idvez., 3 éj háromcsillagos szállodában, svédasztalos reggeli, kirándulások
május 26–29. **AKCIÓ!**
84900 Ft helyett **64 900 Ft/fő!**

RÓMA – NÁPOLY – SORRENTO
8 nap 7 éj
busz, idvez., 7 éj három és négycsillagos szállodákban, svédasztalos reggeli, városnézések
június 3–10. **AKCIÓ!**
139900 Ft/fő helyett **124 900 Ft/fő!**

SVÁJC LEGSZEBB TÁJAIN
6 nap 5 éj
busz, idvez., 3 éj háromcsillagos szállodákban, svédasztalos reggeli, kirándulások a program szerint
június 6–11. **AKCIÓ!**
129900 Ft helyett **114 900 Ft/fő!**

LONDON – OXFORD – WINDSOR – STONEHENGE
8 nap 7 éj
busz, idvez., 7 éj háromcsillagos szállodában, kirándulások a program szerint, svédasztalos reggeli, kompjegy
június 6–13. **AKCIÓ!**
174900 Ft helyett **144 900 Ft/fő!**

PRÁGA – KARLOVY VARY – KUTNA HORA
4 nap 3 éj
busz, idvez., 3 éj háromcsillagos szállodában, svédasztalos reggeli, Becherovka múzeum belépő kóstolóval, kirándulások
június 7–10. **AKCIÓ!**
44900 Ft helyett **39 900 Ft/fő!**

DREZDA – LIPCE – SZÁSZ SVÁJC – PRÁGA
5 nap 4 éj
busz, idvez., 4 éj három és négycsillagos szállodákban, svédasztalos reggeli, kirándulások
június 12–16. **AKCIÓ!**
69900 Ft/ helyett **59 900 Ft/fő**

TÖRÖKORSZÁG – AZ ÓKORTÓL NAPJAINKIG
9 nap 8 éj
busz, idegenvezetés, 8 éj négycsillagos szállodákban, félpanzió, kompjegy, idegenforgalmi adó
június 12–20. **AKCIÓ!**
174900 Ft helyett **154 900 Ft/fő!**

HORVÁT GASTRO TÚRA

4 nap 3 éj
busz, idvez., 3 éj kétszillagos tengerparti szállodában étkezéseknél italfogyasztással, kirándulások a program szerint, bor, sajt, sonka kóstolók, édességek stb.
június 13–16. **AKCIÓ!**
61900 Ft helyett **49 900 Ft/fő!**

BELGRÁD ÉS A VAJDAŠAG
3 nap 2 éj
busz, idvez., 2 éj háromcsillagos szállodában, svédasztalos reggeli, kirándulások
június 14–16. **AKCIÓ!**
32900 Ft/ helyett **29 900 Ft/fő!**

SZEPESÉG GAZDAG VÁROSAI
3 nap 2 éj
busz, idvez., 2 éj háromcsillagos szállodában, svédasztalos reggeli, kirándulások a program szerint
június 17–19. **AKCIÓ!**
29900 Ft helyett **26 900 Ft/fő!**

UMBRIA – A SZENTEK FÖLDJE
5 nap 4 éj
busz, idvez., 4 éj négycsillagos szállodában reggelivel, kirándulások a program szerint, idegenforgalmi adó
június 19–23. **AKCIÓ!**
86900 Ft helyett **79 900 Ft/fő!**

OLASZ – SZLOVÉN KISKÖRÚT
4 nap 3 éj
busz, idvez., 3 éj háromcsillagos szállodában, svédasztalos reggeli, kirándulások a program szerint,
június 20–23. **AKCIÓ!**
57900 Ft helyett **49 900 Ft/fő!**

BRASSÓ – DRAKULA KASTÉLY – FOGARASI HAVASOK
5 nap 4 éj
busz, idvez., 4 éj háromcsillagos szállodákban, svédasztalos reggeli, kirándulások a program szerint, borkóstoló
július 3–7. **AKCIÓ!**
52900 Ft helyett **44 900 Ft/fő!**

NYARALÁSOK

TOSZKÁNA ÉS AZ ELBA-SZIGET
6 nap 5 éj
busz, idvez., 5 éj háromcsillagos szállodában, svédasztalos reggeli, ingyenes strandszerviz (Elba-szigeti kirándulás fakultatív)
május 27–június 1. **AKCIÓ!**
94900 Ft helyett **72 900 Ft/fő!**

HORVÁTORSZÁG – OMISALJ

5 nap 4 éj
busz, idvel., 4 éj kétszillagos tengerparti szállodában, svédasztalos félpanzió (étkezéseknél italfogyasztással), idegenforgalmi adó, Krk városlátogatások
június 19–23. **AKCIÓ!**
62900 Ft helyett **54 900 Ft/fő!**

ALBÁNIA
10 nap 9 éj
busz, idvez., 1-1 éj oda-vissza Szerbiában, 7 éj Albániában négycsillagos, nagyon szép szállodakomplexumban, svédasztalos reggeli, ingyenes strandszerviz
június 25–július 4. **AKCIÓ!**
129900 Ft helyett **99 900 Ft/fő!**

GÖRÖGORSZÁG – KAMENA VOURLA
10 nap 9 éj
busz, idvez., 1-1 éj oda-vissza háromcsillagos szállodában Makedóniában, 7 éj Görögországban Kamena Vourlán kétszillag plusz besorolású, medencés szállodában svédasztalos félpanzióval
június 25–július 4. **AKCIÓ!**
134900 Ft helyett **114 900 Ft/fő!**

MONTENEGRÓ
6 nap 5 éj
busz, idvez., 5 éj háromcsillagos szállodában, svédasztalos reggeli
június 30–július 3. **AKCIÓ!**
96900 Ft helyett **84 900 Ft/fő!**

KRK-SZIGET – MALINSKA
6 nap 5 éj
busz, idvez., 5 éj négycsillagos szállodában, svédasztalos félpanzióval, az étkezéseknél korlátlan italfogyasztással, rijekai városnézés
június 30–július 3. **AKCIÓ!**
144900 Ft helyett **129 900 Ft/fő!**

JESOLO – CAVALLINO BEACH
8 nap 7 éj
busz, csoportkísérő, 7 éj háromcsillagos szállodában svédasztalos reggelivel, ingyenes strandszerviz
július 7–14. **AKCIÓ!**
122900 Ft helyett **109 900 Ft/fő!**

BULGÁRIA – ARANYHOMOK
9 nap 6 éj
busz, csoportkísérő, 6 éj négycsillagos szállodában ultra all inclusive ellátással
július 20–28. **AKCIÓ!**
134900 Ft helyett **119 900 Ft/fő!**

EGYNAPOS KIRÁNDULÁSOK

DOMICA – AGGTELEK – EDELÉNY
busz, idvez.
május 12. **AKCIÓ!**
8490 Ft helyett **7 990 Ft/fő!**

MORVAORSZÁGI KASTÉLYOK
busz, idvez.
május 12. **AKCIÓ!**
9490 Ft helyett **8 490 Ft/fő!**

SZKLABONYA – SZÉCSÉNY – BALASSAGYARMAT
busz, idvez., ebéd
május 12. **AKCIÓ!**
7990 Ft helyett **7 490 Ft/fő!**

ÓZDI FILMTÖRTÉNETI PARK ÉS AZ EGRI BEATLES MÚZEUM
busz, idvez., ebéd
május 18. **AKCIÓ!**
9490 Ft helyett **5 990 Ft/fő!**

TÖKETEREBS – TOLCSVA – MÁD
busz, idvez., ebéd, töketerebesi kastélybelépő 1 dl borral
május 18. **AKCIÓ!**
10990 Ft helyett **9 900 Ft/fő!**

GARAM MENTI KISKÖRÚT
busz, idvez., ebéd
június 16. **AKCIÓ!**
7990 Ft helyett **6 990 Ft/fő!**

KITTSEE – POZSONY
busz, idvez.
június 1. **AKCIÓ!**
8790 Ft helyett **7 490 Ft/fő!**

PÉCS ÉS A ZSOLNAY NEGYED
busz, idvez.
június 9. **AKCIÓ!**
8490 Ft helyett **7 990 Ft/fő!**

BÉCS ÉS A NASCHMARKT PIAC
busz, idvez.
június 15. **AKCIÓ!**
8890 Ft helyett **7 990 Ft/fő!**

DOBORJÁN – LÉKA VÁRA – KŐSZEG
busz, idvez., ebéd
június 15. **AKCIÓ!**
9490 Ft helyett **8 490 Ft/fő!**

NAGYVÁRAD
busz, idvez.
június 15. **AKCIÓ!**
8990 Ft helyett **8 490 Ft/fő!**

POZSONY ÉS DÉVÉNY VÁRA
busz, idvez.
június 15. **AKCIÓ!**
8790 Ft helyett **7 990 Ft/fő!**

Az akciós árak a készlet erejéig érvényesek.

További ajánlataink: www.keneditravel.hu

KÉRJE 224 OLDALAS KATALÓGUSUNKAT IRODÁNKBAN!

Bp. 1066 TERÉZ KRT. 22. (4-es, 6-os villamos Oktogon megálló, BEJÁRAT AZ ARADI UTCÁBÓL)

Nyitva: H–P 09.30–17.30 Tel.: 278-2156, 278-2157



ITT AZ EPERSZEZON!

AZ EPER az első gyümölcs tavasszal és nyár elején. Sokan várják már, hogy frissen hozzájusson az illatos, édes, piros csemegéhez. Fontos tudni azonban, hogy vásárláskor, vagy szedéskor mire figyeljünk és hogyan tároljuk ezt a csodás gyümölcsöt.

Akár a boltban, piacon, vagy a kertben szerezzük be az epret, figyeljünk arra, hogy válasszunk élénk színű, fényes, száraz, kemény és kövér szemeket. Kerülje a puha, vagy zsugorodott bogyókat. Mivel az eper nem érik tovább leszedés után, kerüljük el azokat a szemeket, amelyek fehérek, azaz éretlenek.

Amikor a gyümölcsöt hazahozzuk a piacról, tároljuk nedvességmentes tálban, dobozban, lehetőleg egy réteg papírtörlettel az alján, hűtőszekrényben 2-3 napig áll el így.

Mint a legtöbb friss gyümölcsöt és zöldséget, az epret is meg kell mosni fogyasztás előtt. Helyezzük őket egy nagy szűrőedénybe és óvatosan öblítsük le hideg vízzel, majd egyetlen rétegben helyezzük el egy tiszta konyharuhán vagy papírtörletre és hagyjuk megszáradni.

Szerezd meg a legfrissebb gyümölcsöket azáltal, hogy magadnak termeszted, vagy

legalábbis magadnak szeded le! Ha nincs mód arra, hogy azonnal elfogyasszuk a friss epret, fagyasszuk le. Az eper fagyasztása nagyon egyszerű. Egy tálcán, vagy sütőpapíron helyezzük a fagyasztóba sorba, egyenként a megmosott gyümölcsöt, majd amikor már megkeményedett, nyugodtan át lehet rakni egy zacskóba, vagy dobozba, hogy kisebb helyet foglaljon. Így bármikor elővehetjük és fogyaszthatjuk.

Ez a piros gyümölcs nem csak nyersen finom, hanem elkészítve lekvároknak, szörpöknek vagy egyszerűen csak süteménybe szórva is kiváló csemege. Felhasználhatjuk turmixitalokhoz és salátákhoz is, de kitűnő kiegészítője lehet egy romantikus esti pezsgőzésnek.

Az eper jó tulajdonságaihoz tartozik még az is, nagyon aromás és nem túl savas, épp ezért nagyon jól érvényesül természetesen édes íze, amellet hogy alacsony a kalóriatartalma. Az eper sok antioxidánsot és C-vitamint is tartalmaz. Valamint kitűnő fogfehérítő.

Tudtad, hogy környékünkön rengeteg eperfeldet és „szedd magad!” mozgalmat találsz, nemcsak az eperszezonban, hanem egész nyáron? **V**

Epres muffin

HOZZÁVALÓK

- 15 dkg vaj
- 20 dkg porcukor
- 2 db tojás
- 1 cs vaníliás cukor
- 30 dkg liszt
- 2 tk sütőpor
- 2 dl tej
- 25 dkg eper

ELKÉSZÍTÉSE

A puha vaját krémesre keverjük a porcukorral. Egyenként hozzáadjuk a tojásokat és a vaníliás cukrot, és alaposan összedolgozzuk.

A lisztet átszitáljuk a sütőporral, majd a tejjel a tojásos masszához adagoljuk. A megmosott, szárazra törölt és feldarabolt epret óvatosan a tésztába keverjük.

A masszát elosztjuk a muffinforma muffinpapírral bélelt mélyedéseiben, majd 180 fokra előmelegített sütőben kb. 20 percig sütjük, amíg aranybarna lesz.



Epres sajttorta

HOZZÁVALÓK

18 cm átmérőjű formához

- 1200 g zabkeksz
- 80 g olvasztott vaj
- 400 g mascarpone
- 100 g tejföl
- 1 csipet só
- 2 db tojás
- 1 csomag vaníliás cukor
- 80 g cukor
- 200 g eper
- 1 db citrom
- 2 ek barna cukor

ELKÉSZÍTÉS

A zabkekszet morzsás állagúra daráljuk, összekeverjük az olvasztott vajjal és a tortaforma aljára nyomkodjuk. 180 fokon 5-6 percig sütjük az alapot. Az epret feldaraboljuk, a barna cukorral összeforraljuk. Nyomunk bele egy kevés citromlevet, majd az egészet pürésítjük. Egy tálban összekeverjük a mascarpone-t, a tejfölt, a tojásokat, a cukrot, a vaníliás cukrot és a sót.

Ezt a keveréket ráöntjük a kekszes alapra, a tetejére pedig pár kanál eperpürét teszünk. A tortaforma alját két réteg alufóliába csomagoljuk, egy tepsibe helyezzük, aminek az aljába vizet öntünk. 175 fokon 40-45 percig sütjük, majd kihűtjük. Ha kihűlt, kiügyeskedjük a tortaformából, a tetejére pakoljuk az epret, és további 1 órán át hűtőben pihentetjük.



Villámáron

MELLÉKLET Helyi vállalkozások LEGJOBB AJÁNLATAI

AKCIÓS ÁRAK

Erre biztosan nem GONDOLT!

Könnyen tűzifa nélkül maradhatnak azok, akik későn kapcsolnak! Cél-szerű a téli tüzelőt már hűvét után beszerezni, hogy elég ideje legyen a fának száradni. Az őszi vásárláskor nem csak az a veszély áll fenn, hogy nedves tüzelőt kapunk, azzal is számolni kell, hogy a legtöbben az utolsó pillanatra hagyják a tűzifa beszerzését, ezért a fakeskedők

és a tűzépek is leterheltek, a rendeléseket sok esetben csak csúszással – legrosszabb esetben egyáltalán nem – tudják teljesíteni.

ELÉGEDETT ÜGYFELEK, MEG OTTHONOK

Koczó Zsolt családi vállalkozásának legfontosabb alapköve a bizalom, elégedett ügyfelei pedig

igazolják: a korrektség ma is kifizetődő egy vállalkozó számára. A monori vállalkozó minden esetben köbméterben szállítja a tűzifát, könnyen ellenőrizhető, így a megrendelők nyugodtak lehetnek afelől, hogy a rendelt mennyiségget szállítja le az otthonukba.

NEM ÁRT TUDNI!

Az egy évig természetes úton száradt tűzifa fűtőértéke 4-4,4 kWh/kg, ezzel szemben a frissen kivágott fa fűtőértéke nem éri el a 2 kWh/kg-ot. **(x)**

TUDTA?

Ideális esetben mintegy másfél év szükséges a fa tökéletes kiszáradásához. Nagyon fontos, hogy lehetőleg hasítva tároljuk, de mindenképpen olyan helyen, ahol átjárja a levegő, elősegítve a megfelelő száradást. Legalább egy évig szárítsa a tűzifát, ha szeretné kímélni kandallóját vagy cserépkályháját!

ELADÓ! félszáraz, azonnal használható! TŰZIFA



Tel.: 06-20/343-1067

Hasított tölgy, bükk 25-33 cm **20 000** Ft/m³

Hasított tölgy, bükk, akác **20 000** Ft/m³ vegyesen

Hasított akác **20 000** Ft/m³

Ömlesztett köbméterben, 1x1x1 m = 1 m³
1 m³ akác kb. 5 mázsa, 1 m³ tölgy, bükk kb. 6 mázsa.
Monoron 2 m³-től, Monoron kívül 4 m³-től a kiszállítás díjtalan.

Akció!

8 m³-től
19 000 Ft/m³



4m³

EUTR szám: AA5811522

HIRDETÉS

Szerezze be most tűzifáját!

Számlával garantált mennyiség! Kiszállítással

Tavaszi AKCIÓ!



EUTR szám: AA5856576

Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

AKÁC

hasított
3 200 Ft/q

Erdei m³-ben is kapható.

A némediszőlői telephelyen hitelesített hidmérleggel ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget!

TÖLGY, BÜKK

hasított
2 900 Ft/q

Erdei m³-ben is kapható.

A némediszőlői telephelyen hitelesített hidmérleggel ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget!

HIRDETÉS



GRUND INVEST Ingatlaniroda

Tel.: 06-30/996-2643, 06-70/389-5651

E-mail: ginvest003@gmail.com

2220 Vecsés, Fő u.
Lakótelepi üzletsor



„Otthon, édes otthon...”,
de vajon mennyit ér?

Kérjen értébecslést tőlünk!

Eladási jutalék 1,5%-tól

Ingatlanába költöztek a méhek?

Ingyenes rajbefogást vállalok!

40 éves méhészeti tapasztalattal.



Hívjon a **06-70/607-4444**-es számon!



APIFITO
a méhek és
gyógynövények
erejével

Az APIFITO termelői mézek és mézkülönlegességek megvásárolhatók a Régió Lapkiadó Kft. szerkesztőségében: 2200 Monor, Kossuth Lajos u. 71/A.

A mézeket minden esetben az Országos Magyar Méhészeti Egyesület mézesüvegeibe töltjük!

Mézrendelés már az interneten is:
www.apifito.hu



Natura 2000 területen termelt mézek!



5000 Ft feletti rendelésnél

INGYENES HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS Monor 30 km-es körzetében!
Telefonos rendelés: **06-70/607-4444**

Gyógynövényágyon érlelt termelői mézek
Levendulás, kakukkfűves, citromfűves, mentás, rozmaringos, zsályás, kamillás, ánizsos, köményes, bazsalikom

500 g:
1490 Ft



Akció!

Hármész
500 g: **1290** Ft
1000 g: **2390** Ft

Virágmész
500 g: **1090** Ft
1000 g: **1790** Ft

A JÓ ÖNÉLETRAJZ NÉHÁNY TITKA



Egy jó önéletrajzt megírni nem kis kihívás, hisz annyi mindennek kell megfelelni. Sorsdöntő lehet, hogy elolvassák, és ez alapján behívnak-e állásinterjúra, vagy csak félreteszik. Néhány egyszerű dolog sokat segíthet abban, hogy sikeres legyen a folytatás.

Egy jó önéletrajz már ránézésre is szépen kell, hogy mutasson. Legyen rendezett, összeszedett, letisztult. Tartalmazzon minden fontos információt, de ne nyújtsuk el a végtelenségig. Ez már szinte fél siker egy ál-

lás megpályázása során, viszont a rengeteg jelentkező között könnyen elveszhet a sajátunk. Tegyük bele némi pluszt, hogy felkeltse az érdeklődést irányunkba.

A tanulás mindig jól jön

Ne zárjuk le a megszerzett tanulmányokkal a sort. Alkalmazzuk a mondást: „Jó pap is holtig tanul.” Jelezzük önéletrajzunkban, hogy szeretnénk ismereteinket bővíteni és szívesen tanulunk. Nem hátrány, ha belekezdünk valami új tanulmányba, amit fel is tüntethetünk, és ne felejtjük el mellé írni, hogy „folyamatban”.

Az önkéntes munka pozitív gondolatokat ébreszt

Nem csak a munkaadók szemében jelent pozitívumot az önkéntes munka, de saját lelkiismeretünknek is jót tesz, nem beszélve azokról, akiknek segítünk. Jöhet bármi, ami közel

Vecsésen, Monoron és környékén

áll hozzánk; akár meseolvasás kórházakban, de az állatmenhelyeken is mindig szívesen látják az embereket.

Fontos, hogy egyedi legyen, de ne vigyük túlzásba

Egy HR-es kezén számtalan ugyanolyan, vagy hasonló önéletrajz fut keresztül. Ezért fontos, hogy a sajátunkkal fel tudjuk kelteni a figyelmét, azonban nem javasolt ezt túlszerkeszteni sem. Az erős színek, a nagy betűtípus inkább hivatko-dó, mint figyelemfelkeltő, inkább maradjunk a jól olvasható, letisztult stílusnál. Egy egy szolid kiemeléssel tudunk hangsúlyt adni a lényeges dolgoknak. Hasznos ötlet, ha az önéletrajzunkat egy mondattal indítjuk, például: „10 év tapasztalattal rendelkező...”. Ezzel máris felkelthetjük a HR-es figyelmét, hiszen láthatja, hogy milyen területen szereztünk tudást és gyakorlatot.

A terjedelem nagyon sokat számít

Egy egy önéletrajzt az HR-esnek nagyjából 5–16 másodperce van átfutni. A legjobb ötlet, ha egyetlen oldalra szerkesztjük az információkat. Nem lehet elégszer hangsúlyozni, hogy legyen letisztult az az egy oldal. A motivációs levél, bár sokan nem szeretik, épp azért van, hogy ebbe tudjuk beleírni azokat az adatokat, amelyeket fontosnak tartunk.

Mire figyeljünk a motivációs levélnél?

Az önéletrajzunkban csak a lényegi információk szerepelnek, ezek kifejtésére szolgál a motivációs levél. Érdemes utánajárni, kihez érkeznek be a jelentkezések és kifejezetten ezt a személyt megszólítani, hiszen ebből láthatják, hogy valóban utánajártunk a cégnek és a pozíciónak. Legyünk minél lényegretörőbbek, amikor saját tapasztalatainkat és készségeinket fejtjük ki, ugyanakkor ne feledkezzünk meg leírni azt sem, miért keltette fel érdeklődésünket az állás. Ha ezekre odafigyelünk, jelentősen megnövelhetjük esélyeinket egy személyes találkozásra. **VLAD**

Vecsésen, Monoron és környékén

CSATLAKOZZ A PEPCO CSAPATÁHOZ!



ÁRUÖSSZEKÉSZÍTŐ- KOMISSIÓZÓ

Akár cégen belüli targonca képzéssel

Amit kínálunk:

- versenyképes juttatási csomagot (alapbér, bónusz, cafeteria)
- stabil munkahelyet, 3 műszakos munkarendben
- vadonatúj, korszerű targonca-gépparkot és polcrendszert a raktárban
- szakértő és támogató vezetőséget
- családbarát munkabeosztást és munkarendet
- céges buszjáratot
- akár 20%-os dolgozói kedvezményt a PEPCO üzleteiben

Jelentkezéseteket várjuk a www.pepco.hu/karrier oldalon!

ÉJSZAKAI RAKODÓ MUNKA ALSÓNÉMEDIN!

FELADAT

Beérkező csomagok pakolása, szkennelése, szortírozása, címkézése szalagrendszer mellett.

MUNKAIIDŐ Hétfőtől péntekig 16.30-tól 01.30-ig

AMIT KÍNÁLUNK:

- Bruttó **260 000** Ft havi alapbért
- Bruttó **40–70 000** Ft prémiumot
- Bruttó **20 000** Ft cafeteria
- Azonnali munkába állást
- Hosszú távú munkalehetőséget
- Ingyenes céges buszjáratokat

FELTÉTELEK

- 8 általános iskolai végzettség
- Büntetlen előélet

További információ és jelentkezés:
06-20/421-0606
sperling.daniella@manatwork.hu

BKV Zrt. Autóbusz és Trolibusz Üzemeltetési Igazgatóság Trolibusz Divízió

TROLIBUSZ-ERŐSÁRAMÚ VILLAMOSSÁGI SZERELŐ, AUTÓSZERELŐ, GÉPJÁRMŰ-VILLAMOSSÁGI SZERELŐ, GÉPJÁRMŰ-ELEKTRONIKAI SZERELŐ,

JÁRMŰFÉNYEZŐ, KAROSSZÉRIALAKATOS, ÁLTALÁNOS BETANÍTOTT KARBANTARTÓ
munkakörökbe felvételt hirdet



A munkakör betöltésének feltételei:

- Autószerei munkakörhöz autószerező vagy gépjárműszerei, vagy ezzel egyenértékű végzettség
- Villamossági szerelő munkakörhöz autóvillamossági szerelő autóelektronikai műszerész végzettség
- Karosszérialakatos munkakörhöz karosszérialakatos végzettség
- Járműfényező munkakörhöz járműfényező végzettség
- Egészségügyi alkalmasság

Amit kínálunk:

- Stabil háttérrel rendelkező nagyvállalatnál hosszú távú munkalehetőség
- Bejelentett, versenyképes jövedelem
- Kollektív Szerződés szerinti bérpótlékok, juttatások
- Ingyenes utazás a BKV járatain akár további két hozzátartozónak is
- Vidéki munkavállalók számára a munkásszálló ingyenesen is elérhető
- Béren kívüli juttatás (cafeteria)

Felvilágosítás és jelentkezés minden esetben a műszaki szolgálatvezetőnél:
Görbicz Ferenc
Telefon: +36-70/390-9873 • e-mail: gorbiczf@bkv.hu
Cím: 1101 Budapest, X. Zách utca 8.

A jelentkezés folyamatos,
a munkakör betölthető
a kiválasztást követően azonnal.

10 éve dinamikus fejlődő
nagyüzemi konyha
gyakorlattel rendelkező
**HENTEST, SZAKÁCSOT
és KONYHAI KISEGÍTŐT
KERES** kiemelt bérezéssel.

cityfood

Érdeklődjön céges
buszjáratunkról!

Jelentkezni lehet
a **06-20-77-111-53**
telefonszámon.

Pus MARKET
HANGOLÓDJUNK A NYÁRRA!

Szívósálás üvegpohár
450 ml-es, többféle
590 Ft/db

Szívósálás, ananász formájú üvegpohár
400 ml-es, több színben
590 Ft/db

Koktélpálca
20 db/cs, többféle
590 Ft/db

Bambuszrostos kancsó
többféle
1990 Ft/db

Bambuszrostos tál
14,5 cm-es, többféle
590 Ft/db

Bambuszrostos tál
24 x 11,5 cm, többféle
1490 Ft/db

Tálca
többféle
1490 Ft/db

Hűtőtáska szett
(tartalma: jégakku, doboz, táska), többféle
1490 Ft/db

Vásároljon üzletünkben bármilyen NIVEA SUN terméket májusban és MEGAJÁNDÉKOZZUK üzletünkben (a készlet erejéig)!

Üllő, Pesti út 100.

Nyitva: H-P: 08-18, Szo: 08-13

Az akció 2019. május 9. és 31. között tart, vagy a készlet erejéig.

Szupercsapat A TETŐN

Mint tudjuk a tető egy összetett szerkezet, egy-egy apró hiba javítása is szakértelmet kíván. Ahhoz, hogy otthonát kiváló és tartós tetőszerkezet védje, szakemberekre lesz szüksége. **Bécsi János** családi vállalkozása igazán profi szakemberekből áll össze. Elsősorban a bádigos és tetőfedő munkákra specializálódtak, de nagy szakértelemmel végzik munkájukat bármiben, ami beleesik abádigos és ács munkák témakörébe.

Legyen szó tetőfedő és tetőtéri munkákról, vízelvezető rendszerről, ereszcatornáról.

Alpintechnikát alkalmaznak, ezzel megoldva a nehezen hozzáférhető helyek, mint az ablakpárkányok, kúpok bádigosását horgany és vörösréz elemekkel. Ugyanezzel a technikákkal rakják fel az esetleges csúcsdíszeket is. A felhasznált anyagok a megrendelő igényeit tartják szem előtt. Legyen az cserép, zsindely, lapostető, vállalják a teljes hang és hőszigetelést is.

MEGBÍZHATÓ PRECIZITÁS

Az elmúlt évek alatt kiváló csapatot sikerült összekovácsolni a

családtagokból, akik magas színvonalon képviselik szakmájukat és szeretik a kihívásokat. Válaszon hosszú távon mesterembert házához, hogy mindig legyen egy megbízható segítsége, ha problémája merül fel! Ez garancia arra, hogy a legmegfelelőbb alapanyagokat és a legtartósabb bádigos- és ács munkát, a lehető legkedvezőbb áron érje el! Bécsi János szeretné felépíteni újra a bizalmat a szakemberek felé, így fizetnie semmiképp sem előre, csak és kizárólag az elvégzett munka megtekintése és átvétele után szükséges.

AZ ELÉGEDETT ÜGYFÉL A LEGJOBB REKLÁM

A 20 éve működő vállalkozás számára nagyon fontos, hogy ügyfelei elégedettek legyenek. Mivel erre kiemelt figyelmet fordítanak Bécsi Jánosék, így kézzel a kézre adják őket mindazok, ahol már dolgoztak. Munkájukra garanciát vállalnak.

A környéken élő nyugdíjasokat pedig azzal segítik, hogy az elvégzett munka díjából 5% kedvezményt biztosítanak.

ÁCS – BÁDOGOS – TETŐFEDŐ

20 éve a lakosság szolgálatában

Cserepeslemez készítése, zsindely javítása, lapostető szigetelése, ácsszerkezet építése, tetők építése, javítása.

Ingyenes felmérés, kisebb javítások azonnali kezdéssel!



Bécsi János
Tel.: 06-30/732-8492

LOKÁCIÓ
HELYZETBE HOZZUK!

Kiadó: Régió Lapkiadó Kft.
Cím: 2200 Monor, Kossuth L. u. 71/A
Mobil: 06-70-319-4317 • Tel./fax: 06-29-412-587
Web: www.regiolapkiado.hu
E-mail: info@regiolapok.hu

A kiadványban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget! A kiadványban szereplő akciós termékek és szolgáltatások árai a készlet erejéig érvényesek!



MESTEREMBEREK

TETŐFEDŐ

18 éve a lakosság szolgálatában!



Árvai Richárd 06-30/475-2917, 06-20/271-2401

Mindenféle tetők készítése, javítása

Ácsszerkezet építése

Ereszcatornák szerelése

Lapostetők szigetelése, javítása

INGYENES FELMÉRÉS,
kisebb javítások
azonnali kezdéssel!
GARANCIÁVAL!

KÉMÉNY-BÉLELÉS

Szerelt kémények kályhákhoz, kandallókhoz (alu- és rozsdamentes). Gázkazánok

(turbós, kondenzációs) kéményeinek kivitelezése. Teljes körű ügyintézés. Régi kémények felmérése, bélelése bontás nélkül.

Elek Gábor Tel.: 06-30/505-2636
Kiss Zoltán Tel.: 06-70/398-2871

Útépítés, aszfaltozás, térkövezés!

Igény esetén – óradíj ellenében – segéd munkásokat tudunk biztosítani.



Kőműves-munkák, festés, mázolás.

Tel.: 06-20/290-6620

KÁRPITOS



Cégünk vállalja antik és modern bútorok áthúzását, javítását, bútorvédőhuzat, ajtókárpit és minden kárpitozással kapcsolatos munka elvégzését.

Bő szövetválasztékkal, rövid határidővel, reális árral várjuk megrendelőink jelentkezését.

Tel.: 06-30/576-3456
E-mail: csordaskarpitos@gmail.com • Web: www.csordaskarpit.hu

Tetőfedő, bádigos, kőművesmunkák és hőszigetelések (dryvit), festés, mázolás, épületek bontása, lapostető-szigetelés az ország minden pontján!

Teljes körű kivitelezés garanciával!



NEMES GÁBOR

Telefon:
06-20/613-3051
Hétvégén is hívható!

Egész évben 20% kedvezmény!



Festés, mázolás rövid határidőn belül!

Nyugdíjasoknak 30% kedvezmény!

Idős, valamint egyedülállóknak ingyen bútormozgatás, festés utáni takarítás!

Tel.: 06-30/433-1702 Petrovics János



Több év után ismét Monoron!

Monoron a vásártéren május 16-tól 19-ig

csütörtök és péntek 18 óra szombat és vasárnap 15 óra

Csütörtöki akció! 2-öt fizet, 4-et kap

Csak a B szektorba váltott jegyek esetén

Extrán fűtött nézőtér!

Ne feledjék, cirkusból sok van a világon, de Eötvös Cirkusz csak egy van!

Csak a hirdetés felmutatásával érvényesíthetőek a kedvezmények!

infóvonal: 06-70/611-7777



Pénteken a második jegy féláron!

Hétvégén és ünnepnap -500 Ft minden jegy árából!

ÁCS-, TETŐFEDŐ- és BÁDOGOS-MUNKÁT VÁLLALOK saját anyagból.



A kiszállás ingyenes. Garanciát vállalok a munkára.
Tel.: 06-20/495-6462

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTAZÁS

MINŐSÉGI MUNKA, TISZTA KÖRNYEZET
MEGBÍZHATÓ, TAPASZTALT SZAKEMBEREK

ÁRAJÁNLAT, IDŐPONT-EGYEZTETÉS:
Gerstenbrein István
06-20/260-3768

TAVASZI NYITÓAKCIÓ!

HŰTŐGÉPEK, FAGYASZTÓK JAVÍTÁSA

Helyszínen, garanciával

Tel.: 06-30/960-8495, 06-70/426-3151



Cserényi Sándor • 2200 Monor, Arany J. u. 7.
E-mail: csereenyiautoszerviz@gmail.com • Nyitva: H-P: 8-17
06-20/805-6686

- Általános szervizmunkák
- Fék, futóműjavítás
- Műszaki vizsgáztatás
- Műszaki vizsgára való felkészítés
- Autódiagnosztika
- Autómentés ügyfeleink részére saját autómentővel

Ssangyong XLV

Lenyűgöző formavilág, határtalan tér.

A 4x4 specialista Ssangyong új, családi SUV-ja a Tivoli alapjaira épült, mely sok száz millió eurós beruházás és precíz fejlesztés eredménye. 4440 mm hosszhoz 2600 mm-es tengelytáv tartozik, így nem meglepő, hogy a kényelmes utastérhez már alaphelyzetben is tágas, akár 720 literre bővíthető csomagtér párosul. A korszerű, 1,6 literes EURO 6-os, környezetbarát, dízel és benzines erőforrások 6 sebességes manuális vagy automata váltóval rendelhetők.

**MOST akár
1 000 000 Ft
KEDVEZMÉNNYEL!**

CO₂ kibocsátás (vegyes): 134–192 g/km*
Vegyes fogyasztás: 5,2–8,4 l/100 km*
A képen látható autó illusztráció.
*WLTP szabvány szerint

5 Ssangyong
ÉV garancia



SSANGYONG
Délpest

4X4 SPECIALISTA KOREÁBÓL

**Próbálja ki Ön is
márkakeres-
kedésünkben!**

1194 BUDAPEST,
HOFHERR ALBERT U. 38/D
+36 1 280 1533,
+36 20 318 3760

ertekesites@ssangyongdelpeszt.hu
www.ssangyongdelpeszt.hu

V. PILISI BORZENGÉS 2019. 05. 25.

Fővédnök:
Dr. Nagy István agrárminiszter



Jegyár: felnőtt 1000 Ft,
14 éves korig ingyenes

Program

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

14.00–17.00

Dankó Rádió élő közvetítés

Színpad programok

14.00 Ünnepek megnyitó

14.15 Erdélyi László és barátai

14.50 Vidám Tavasz Klub

15.20 Pilisi Zenész Egyesület

16.00 Elvis és barátai

16.45 Barátság Nyugdíjas Klub

17.30–19.30

„Csendül a nóta, száll a muzsika...” Zenés gálaműsor

Közreműködnek:

Tarnai Kiss László, Budai Beatrix,

Dócs Péter, Kalina Enikő, Tarnai

Marcell László, Gengeliczki Tibor

Ingyenes buszjárat 13 és 22 óra között félóránként,
megállók: Vasútállomás, Könyves Bolt

20.00

Szűcs Judith fellépése

21.00 tombola

22.00 Zengő Bál

Hipp Hopp

Zenekarral



Kézművesvásár • Gyerekprogramok • Étel- és italbemutatók • Manna büfé

AZONNALI KEZDÉssel

Üllői munkahelyre
könnyű betanított fizikai munkára
(csiszológépre)

**józan életű
munkatársakat
keresünk.**

Munkaidő hétköznap

7.30-tól 16.00 óráig.

Órabér: bruttó 1300–1800 Ft.

Nyugdíjasok is jelentkezhetnek!

Tel.: 06-20/412-1475



NEM CSAK KERESKEDŐK RÉSZÉRE!

www.**evedd**.hu

**Borsodi
sör
dobozos
0,5 liter**



199 Ft

5 doboz
vásárlása esetén
1 pohár
ajándék

**Borsodi
Mester,
Tüzes,
Jeges
0,5 liter,
dobozos**



205 Ft

**Soproni
Óvatos Duhaj
IPA dob., APA
dobozos
0,5 liter
255 Ft helyett:**



239 Ft

**Dreher
Red Ale,
Dreher
Pale Ale
dobozos,
0,5 liter
259 Ft helyett:**



245 Ft

**Queen Cola,
Zéro, Cherry
Narancs,
Gyömbér
2,5 liter
209 Ft helyett:**



189 Ft

**Mizse
ásványvíz
dús,
mentes
2 liter
99 Ft helyett:**



85 Ft

**Apenta
Focus,
Fitt,
Antiox
0,75 liter
209 Ft helyett:**



185 Ft

**Cafetero
3in1
10x18 g
299 Ft
helyett:**



249 Ft

**Cat menü
macskaeledel
halas,
marha
415 g
139 Ft helyett:**



125 Ft