

LOKÁCIÓ

HELYZETBE HOZZUK!

MEGJELENIK: Rákoscabán,
Gyömrőn és környékén

KERESSEN MINKET
AZ INTERNETEN IS!



www.lokacio.hu

2019. DECEMBER

Villámáron
melléklet
9. oldalon

SZILVESZTERI
szerencsehozó
ételek

7. old.

PROGRAMAJÁNLÓ

6. old.



A KORCSOLYÁZÁS
5 egészségügyi
előnye nőknek

2. old.

A kő kiegyen-
súlyozásának
MŰVÉSZETE

4. old.

Luca-napi
NÉPSZOKÁSOK

6. old.

Néhány dolog
amit **A KÖNYV-
BARÁTOK**
csinálnak télen

13. old.

HIRDETÉS

VÍZ - GÁZ - FŰTÉSSZERELÉS
GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS - DUGULÁSELHÁRÍTÁS



Kaposvári Péter helyi vállalkozó

GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS,
-KARBANTARTÁS



29/739-983 • 30/662-70-87 • www.gazvizfutes.eu

MÁNIA
D•I•V•A•T

Monor, Petőfi Sándor u. 3.

Nyitva: H–P: 9–17.30, Szo.: 8.30–12.30, V: zárva

MANIAD WEBSHOP

maniad.hu • http://maniad.hu

MANIA

**NŐI
DIVATÁRU,
ALKALMI
RUHA, CIPŐ
TÁSKA
BIZSU**

MISTIC DAY • ENVY
TARA • MYA • VICTORI
LENGYEL ÉS OLASZ
DIVATÁRU

CIPŐK:
CLAUDIO DESSI/LUX BY
DESSI • VIA ROMA
ULMANI
DESIGUAL



DESIGUAL TÁSKA, PÉNZTÁRCA



- Reptéri transzfer
- Személyszállítás
- Kisáruszállítás
- Megfizethető árak
- Gyömrő, Maglód és Pécel körzetében
- Mobilflotta-csatlakozás.

Multi Flotta

+36-30/299-4444 • www.multiflotta.hu • www.limuzin.eu

Öko Brenn
FABRIKETT

PRÉMIUM MINŐSÉG

100% Bükk RUF felíratú
fabrikett

Pinikay 100% (bükk, tölgy)

Német szénbrikett

H-2230 Gyömrő, Üllői út 19.

Tel.: 06-29/334-861

e-mail: info@okobrenn.hu • www.okobrenn.hu

Nyitva: H–P: 8–16, Szo.: 8–12

**Továbbra is várjuk
régí és új vásárlóinkat.**

Házhoz szállítjuk
a megbeszélt időpontban.

**HÍVJON MOST!
06-29 334-861**



TETŐFEDŐ

18 éve a lakosság
szolgálatában!

Mindenféle tetők
készítése, javítása

Ácsszerkezet építése

Ereszcsatornák szerelése

Lapostetők szigetelése, javítása



INGYENES FELMÉRÉS,
kiseb javítások
azonnali kezdéssel!
GARANCIÁVAL!

Árvai Richárd 06-30/475-2917, 06-20/271-2401

KONTÉNERES SITTSZÁLLÍTÁS, LOMTALANÍTÁS
4-6m³-es konténerekkel.
Kisebb mennyiség szállítását is vállaljuk.

MEGRENDELHETŐ:

SÓDER HOMOK 01-04
TERMÖFÖLD
MURVA
SÁRGÁ HOMOK
KULÉ KAVICS

CEMENT
ZSALUKÖVEK
TÉGLÁK
BETONVAS
TÉRHALÓ
SZENEK
BRIKETTEK

MAKA SÁNDOR: 06-29/333-347, 06-20/444-9963 • GYÖMRŐ, ÁLLOMÁS TÜZÉP

Cserényi
munkaügyek - autószerelés

- Általános szervizmunkák
- Fék, futóműjavítás
- Műszaki vizsgáztatás
- Műszaki vizsgára való felkészítés
- Autódiagnosztika
- Autómentés ügyfeleink részére saját autómentővel

Cserényi Sándor • 2200 Monor, Arany J. u. 7.
E-mail: cserenyiautoszerviz@gmail.com • Nyitva: H-P: 8-17 **06-20/805-6686**

BELIZONIA
ajándék webáruház

November 29. péntektől
december 1. vasárnapig

BLACK FRIDAY

30% kedvezmény

www.belizonia.hu

BALI TAXI

1-6 főig
Bali Taxi

06-70/3-595-595

SZEMÉLYAUTÓ BÉRBEADÁSA

06-70/311-8100

5-7 személyes
A budapesti áraknál jóval olcsóbban!

Nagyüzemi konyha HŰTŐRAKTÁROS
-KOMISSIÓZÓ munkatársat keres,
éjszakai/délutáni munkavégzésre.

Fényképes önéletrajzokat várunk:
karrier.city@gmail.com címre

www.tan-go.hu
TANGO PROJEKT Kft.

Online képzések is!

JOGOSÍTVÁNY!

A, B, C, C+E, D kategóriák GKI Gyorsított képzés

Tel.: 06-20/912-6359

A KORCSOLYÁZÁS

5 egészségügyi előnye nőknek

1. Egyensúly

Az egyensúly fejlesztésén keresztül erősödnek a láb és a boka izmai és az ínszalagok. Ez az előny tartósá válik, tehát ha kilépünk a jégéről,

akkor is rugalmas szalagokkal és erős bokával rendelkezünk majd. Nem kell attól tartanunk, hogy egy rossz mozdulatnál hetekig gipszben kell fekdünnünk, mert nem tart

meg a bokánk. Ha valaki először lép a jégre, azért néhány alapvető biztonsági felszerelés jól jöhet, addig is, míg megerősödünk és biztonságosan tudunk korcsolyázni. Például térd és könyökvédő, esetleg sisak.

2. Kardio

Hosszú lépések és a karok aktív lengése arra enged következtetni, hogy kardioedzésként a korcsolyázás kitűnően megállja helyét.

Az, hogy fenntartjuk az egyensúlyt, haladunk és közben mozog testünk mellett a kar, még egy lassabb tempónál is megemeli a pulzusszámot. **HÁNY KALÓRIÁT ÉGET A KORCSOLYÁZÁS?** Mivel a korcsolyázás egyik egészségügyi előnye, hogy növeli a pulzust, a legtöbb ember tudni akarja, hány kalóriát éget el. Nos, a Spark People kalóriaszámológép szerint egy 70 kg-os személy, aki 30 percig korcsolyázik, 230 kalóriát éget el. Ez ugye nem is rossz!

3. A medencefenék megerősítése

Mint már megtudtuk, a korcsolyázás javítja az egyensúlyt, és nagyszerű kardioedzés – ugrálás nélkül! Ez azt jelenti, hogy a me-

dencefenéken nincs lefelé irányuló nyomás. A korcsolyázás oldalsó simogató mozgása megköveteli a medencefenék több dimenziójának nyújtását. A medencefenék olyan, mint egy függőágy. Könnyű elképzelni, hogyan működnek az izmok előre-hátra, különösen, ha ismerjük a Kegél-gyakorlatokat. Az oldalirányú nyújtás – a korcsolyázás előnye – azonban a medencefenék teljes hosszában történő mozgását eredményezi, ami megerősíti az itt található izmokat.

4. Építi a gluteus medius-t

A gluteus medius egy izomcsoport a külső csípőn. A nők medencealakja miatt gyakran gyenge. A gluteus medius megerősítése az egész test számára előnyös. Gyakran ennek gyengesége okozza a térdproblémákat. A láb hátrafelé irányuló tolása, amely a korcsolyázáskor előremozgítja a testet – a gluteus medius izmot használja. A korcsolyázás ismétlődő mozgása miatt ez az izom fokozottan működik, így természetesen megerősödik.

5. Hűvös!

A pálya környezeti hőmérséklete (vagy a kültéri időjárás) még akkor is, ha keményen dolgozunk, és emelkedik a pulzusunk, sokkal hidegebb, mint a legtöbb edzési környezetben.

A legtöbb korcsolyázó még korcsolyázás közben is visel jó minőségű, könnyű és légáteresztő kabátot és kesztyűt. A jeges levegő így kellemes simogatóssá szelídül sportolás közben.

A korcsolyázás nem csak kényelmes sport, de szórakoztató is! *bea*

Eladó ingatlanokat keresünk meglévő készpénzes ügyfeleink részére a Dél-Pest megyei és Budapesten, a Dél-pesti régióban

Amennyiben gondolkozik lakása, háza, telke eladásán, forduljon bizalommal az ingatlanpiaci közvetítő irodához!

ingatlan
PIACI.com
KÖZVETÍTŐ IRODA

Tel.: 06-70-935-5181

Kossuth téri Piac Üzletház
Bp., 1191 Kossuth tér 1. I. emelet.

Ha számít az ár, az ingatlanpiaci vár!

1% jutaléktól!

Vadonatúj Korando modell

SSANGYONG
Made in Korea

Induló ár: 5 949 000 Ft-tól

Igazi családi SUV. Rendkívül gazdag biztonsági alappfelszereltséggel, tágas belső térrel, erős, gazdaságos Euro 6D-s motorokkal, akár összerékhajtással vagy automata váltóval is rendelhető.

A márkakereskedésünkbe érkező autók nagy része már idén átvehető.

Vegyes üzemanyag-fogyasztás: 5-8,3 l/100 km, felszereltségtől függően.
Károsanyag-kibocsátási szint: Euro 6d temp.
CO₂ kibocsátás (vegyes): 144-190 g/km.

5 év garancia

Ssangyong Délpest

1194 Budapest, Hofherr Albert u. 38/D • www.ssangyongdelpest.hu
ertekezes@ssangyongdelpest.hu • +36 1 280 1533, +36 20 318 3760

A képen látható autó illusztráció.

Környezetbarát

KARÁCSONY

Karácsonykor szeretünk örömet szerezni családtagjainknak, barátainknak. Ilyenkor általában ajándékokat adunk egymásnak, együtt ünnepeljük a karácsonyt a feldíszített fa körül és finomabbnál finomabb ételekkel, sütitkel, finomságokkal kedveskedünk vendégeinknek.

Ezek csodálatos és felejthetetlen percek. Próbáljuk meg ezt az időszakot úgy eltölteni, hogy ne maradjon rossz érzés a lelkünkben, mennyi kárt okozunk földünknek. Íme néhány ötlet, hogyan tehetjük környezetbaráttá az ünnepeket:

Válasszunk valódi karácsonyfát!

Sokan gondolkodnak azon ebben az időszakban, vajon mi a jobb környezetvédelmi szempontból a műfenyő vagy az igazi. Nos az elmúlt években sokan preferálták a műfenyőt, mondván, hogy így az igazit nem kell kivágni. Mára már bebizonyosodott az a tény, hogy az igazi fák használata hasznosabb, több szempontból is. A műfenyők általában külföldön készülnek és olyan anyagokat tartalmaznak, amelyek egészségügyi problémákat okozhatnak, és nagyon nagy szén-dioxid-lábnyomuk van, hiszen messziről szállítják őket a világ különböző országaiba, nem beszélve arról, hogy lebomlásuk hihetetlen hosszú időt vesz igénybe. Ezzel szemben az igazi fenyők helyi erdőgazdálkodásokból származnak, ami azt jelenti, hogy a kivágott fák helyett ültetnek újakat. Ezek a gazdaságok munkahelyeket teremtenek. Az ünnepek után a fa újrahasznosítható és lebomlása sem okoz problémát. Választhatunk gyökeres fenyőt is, melyet később kiültethetünk a kertbe és hosszú évekig csodálhatjuk, sőt fel is díszíthetjük. Nem is beszélve arról a fantasztikus illatról, amivel egy igazi fenyő megtölti otthonunkat.

Használjunk LED-es lámpákat!

A dióda vagy a LED-lámpák lényegesen kevesebb energiát fogyasztanak, mint a hagyományos társaik. Az energiahatékonyabb LED-lámpák mellett, hogy környezetbarátabbak, több pénzt takarítanak meg.

Amikor kertünket díszítjük, jusson eszünkbe, hogy ezek a kültéri díszek napelemmel is működhetnek.



Vigyázzunk az ajándékokkal!

Amikor mindenütt a túlfogyasztás a téma, gondolkodjunk el azon, vajon érdemes-e olyan ajándékokat vásárolni, aminek semmi haszna, csak a saját lelkiismeretünket nyugtatjuk vele. Mi lenne, ha nem csak tárgyakban gondolkodnánk? Például egy színház- vagy mozi- vagy koncertjegy lehet, hogy nagyobb örömet okoz mint egy századik sál vagy nyakkendő.

Válasszunk környezetbarát csomagolóanyagot!

A becsomagolt ajándék kibontásának izgalma semmihez sem hasonlítható. Ezért senki nem kéri, hogy ne legyen csomagolás. Csúpan figyeljünk arra, hogy mit használunk. Kerüljük a műanyagokat. Rengeteg környezetbarát csomagolóanyagot lehet kapni, de nagy divat idén az újságpapír-csomagolás átkötve különféle színűre festett kenderkóccal, madzagokkal, amit esetleg, egy mellé tűzött fenyőág vagy fagyöngy igazán fel tud dobni.

Ne halmozzuk az ételt!

A karácsony a nagy összejövetelek és kényeztető ételek ideje, ezért fontos, hogy odafigyeljünk az ételmiszer-pazarlásra is. Próbáljunk meg annyit vásárolni, ami elfogy. Ha mégis lenne maradék, akkor törekedjünk arra, hogy újrahasznosítható legyen és ne a kukában végezze.

Ezeket a szempontokat figyelembe véve a karácsony elteltével elégedetten dőlhetnek hátra, vagy mehetünk egy nagyot kirándulni, azzal a biztos tudattal, hogy mi is tettünk valamit környezetünkért. **V**

Hálózatbővítés miatt SOFŐRÖKET KERES A SPAR

A SPAR Magyarország üzletlánc – az újabb áruháznyitásoknak és a franchise-hálózat szélesedésének köszönhetően – dinamikus, gyors ütemben növekszik.

Ajelentősen megnőtt forgalom miatt a SPAR megkezdte a bicskei és üllői logisztikai központjainak bővítését. Az első körben négy-négyezer négyzetméterrel megnövelt elosztó- és szervizcentrumok így összesen már 90000 m² területen szolgálják ki és támogatják az üzlet-hálózatot. A látványos növekedés indokolja, hogy a kiskereskedelmi vállalat új gépjárművezető kollégákkal erősítse a munkatársai mintegy 13 000 fős csapatát.

A SPAR Magyarország az üllői logisztikai központjába sofőr munkatársakat keres, akik lega-

lább C kategóriás jogosítvánnyal és emelő-hátfal kezelői engedéllyel rendelkeznek. Az E besorolású vezetői engedély előny, de nem feltétel, mivel a vállalat a C



kategóriával jelentkezőket – tanulmányi szerződés keretein belül – E minősítéshez segíti.

A vállalat kiemelkedő kereseti lehetőséget biztosít: a sofőr kollégák átlagosan havi bruttó 500-600 ezer forintot kereshetnek, amely teljesítményarányosan jóval több is lehet. A dolgozók 13. havi bért, havonta bruttó 10000 forint béren kívüli készpénzes juttatást, valamint műszakpótlékot is kapnak a délutáni, éjszakai és hétvégi munkavállalás esetén. A versenyképes alapjövedelem és a számos béren kívüli juttatás mellett a vállalat támogatja a munkatársak szakmai fejlődését is. A döntést segítő szempont lehet, hogy a

belföldi fuvarozás a nemzetközivel szemben azért előnyös, mert a munkatárs minden nap otthon lehet a családjával.

A bejelentett, az érvényes jogszabályoknak minden tekintetben megfelelő – többek között a vezetési időt és pihenőidőket maximálisan betartó – hosszú távú munkalehetőség során a SPAR a rugalmas műszakbeosztás lehetőségét is kínálja. A kulturált, minőségi munkakörülményeket a legmodernebb esztergály és közel 100 hűtős szerelvényből álló gépjármű-flotta garantálja, a járművek átlagkora mindössze 3 év. A magyarországi kiskereskedelmi láncok piacán a SPAR az egyetlen cég, amely saját járműállománnyal rendelkezik, ezáltal is jobban oda tud figyelni kollégái igényeire.

Aki szeretne egy összetartó, dinamikus csapat tagja lenni és szeretni az önálló, felelősségteljes munkát, küldje el az önéletrajzát az olah.krisztina@spar.hu e-mail címre a megpályázni kívánt munkakör feltüntetésével, vagy érdeklődjön +36-20/823-8352-es telefonszámon. **(x)**

HIRDETÉS

KONTÉNERES HULLADÉKSZÁLLÍTÁS

4–8 m³-es konténerekkel

Szabó Sándor

Tel.: 06-30/200-1163

AKÁC	SZÁRAZ AKÁCFA	TÖLGY, BÜKK, AKÁC	SZÉN
Erdei m ³ -ben, méteres szálakban (1 m x 1 m x 1,70 m) Erdészettől szállítva darus autóval.	Erdei m ³ -ben, kugliban és hasítva	Kalodás fa 1,75 m magas	Német brikett (kötegelt) Cseh darabos (RUF) Fabrikett

TÜZELŐVÁSÁR Gyömrőn

06-29/333-347, 06-20/444-9963

EUTR szám: AA5842616

10 éve dinamikusan fejlődő nagyüzemi konyha gyakorlattal rendelkező HENTEST, SZAKÁCSOT és KONYHAI KISEGÍTŐT KERES kiemelt bérezéssel.

cityfood

Érdeklődjön céges buszjáratunkról!

Jelentkezni lehet a 06-20-77-111-53 telefonszámon.



A fagyöngy LEGENDÁJA

A fagyöngy a karácsony egyik kedves szimbóluma. Ennek a növénynek az ágait széles körben használják karácsonyi díszekben. Gyakran látjuk, hogy karácsonykor az ajtó fölé akasztott feldíszített fagyöngy alatt szerelmesek csókolóznak. Vajon tudjuk-e, honnan ered ez a hagyomány?

Egy régi legenda szerint a fagyöngy a béke növénye, akik ez alatt csókolóznak elválaszthatatlanná válnak, legyen szó baráti pusziról vagy szerelmes csókról.

A LEGENDA

A fagyöngy misztikus ereje és a növény alatti csók hagyománya Frigga istennő és fia, Balder legendájának tulajdonítható. Frigga a szerelem istennője volt, fia, Balder pedig a nyári Nap istene. Balder egyszer álmódott haláláról. Aggódott, és elmesélte édesanyjának a furcsa álmot. Frigga nemcsak fia élete, hanem a Föld miatt is aggódott, mert tudta, hogy Balder nélkül minden földi élet véget ér. Így minden tőle telhetőt megtett azért, hogy elkerülje a bal esetet. Így aztán kérésrel fordult minden létezőhöz a levegőben, vízben, tűzben és a földön. Mindenki megígérte neki, hogy soha nem fognak ártani fiának.

Loki, a gonoszság istene, aki Balder ellensége volt, és mindig gonosz terveket szőtt ellene, tisztában volt azzal, hogy van egy növény, amelyet Frigga figyelmen kívül hagyott. Almafákon és tölgyfákon nőtt és fagyöngy néven ismerték. Így Loki készített egy nyilat, és a hegyére fagyöngyöt tett. Aztán megkérte Hodert, Balder vak testvérét, a tél istenét, hogy lölje ki ezt a nyilat, mellyel eltalálta testvérét. Balder azonnal meghalt, és mindenki aggódott, amikor a Föld hideggé és sivárrá változott. Az elkövetkező három napban minden lény megpróbálta életre kelteni Balder-t, de csak Frigga és a fagyöngy segítségével sikerült újjáéleszteni őt. Könnyre a növényre hullt és gyöngyházfehér bogyókká változott. Az istennő megáldotta a növényt, így bárki, aki a fagyöngy alatt áll, soha nem sérülhet meg, és a szeretet jelképeként jogosult egy csókra.



Minden apró hiba

LELEPLEZÉSRE KERÜL!

BENZIN és dízelüzemű autók korszerű márkafüggetlen szervizével várja a gépjármű-tulajdonosokat Monoron a Méhész János Kft.

Személyautók és kisteherautók szervizelését egyaránt vállalja a cég széleskörű ismeretekkel rendelkező szakembergárdája. A műhelyben minden elvárás kielégítő korszerű eszközparkkal végzik az autók javítását, lehetőség van továbbá számítógépes autódiagnosztika elvégzésére is! A cég fő tevékenysége gépjárművek műszaki vizsgálata és a vizsgára való felkészítése.

Nincs szükség időpontfoglalásra, a járművek műszaki vizsgáztatása érkezesi sorrendben történik és a helyszínen megvárható.

A NYUGALOM ÉRDEKÉBEN

Az eredetiségvizsgálat során kiszűrhetők a bűncselekmény útján manipulált járművek. A vizsgálat alkalmával sor kerül a motor- és alvászám ellenőrzésére, illetve egy központi rendőrségi rendszeren is átfuttatják a járművet, ilyenkor kiderül, hogy a gépjármű lopott-e? A Méhész János Kft. ezt nagyon gyorsan kideríti.

MÉHÉSZ JÁNOS Kft.

2200 MONOR, József A. utca 108/38. (Gomba felé vezető út)
Telefon: 06-29/416-123 • E-mail: meheszjanoskft@gmail.com

Műszaki vizsga, eredetiségvizsgálat és műszaki vizsgára való felkészítés

- klímátöltés
- gumiszerelés, javítás, centrírozás
- gépjárműdiagnosztika
- időszakos karbantartás
- futóműállítás

MÉHÉSZ JÁNOS Kft. 2200 Monor, József A. utca 108/38. (Gomba felé vezető út)
Telefon: 06-29/416-123 • www.muszakivizsga-monor.hu

villámáron

MELLÉKLET

Helyi vállalkozások
LEGJOBB AJÁNLATAI

AKCIÓS
ÁRAK



APIFITO

TERMELŐI MÉZDISZKONT

A Kispesti Piac Üzletház I. emeletén.

Nyitvatartás: K, Sz: 8-12, Cs, P: 8-17, szo: 8-13,

Méhpempős akácméz 250 g: **2490 Ft** 25 g méhpempővel
Kiscsillag termelői gyógyteakeverékek
30 g-os csomagban, 10-féle **990 Ft/csomag**
Pirított tökmag 250 g: **790 Ft**

Gyógynövényágyon érlelt termelői méz

Levendulás, kakukkfűves, citromfűves, mentás, kamillás, rozmaringos, zsályás, köményes, bazsalikomos és ánizsos.



Minden
mézünk
egységesen:
990
Ft/½ kg

Natura 2000 területen termelt méz: akác, hárs, erdei, virág

Kistermelői szörpök, lekvárok, befőttek, savanyúságok, tésztaszószok termelői áron 490 Ft-tól.

Viszonteladók jelentkezését is várjuk.

Facebook: Mézdiszkont

www.apifito.hu • 06-70/607-4444



2200 Monor, Jókai utca 3-5.

Tel.: 06-20/402-1198

Nyitva: H-P: 6-20, Szo: 7-20, V: zárva

NEM CSAK KERESKEDŐK RÉSZÉRE!

Szerezze be most tűzifáját!

Számlával garantált mennyiség!
Kiszállítással

TÉLI
TŰZIFA VÁSÁR



EÜTR szám: AA5856576

Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

AKÁC
hasított

3400 Ft/q

Erdei m³-ben is kapható.

A némediszőlői telephelyen hitelesített hidmérleggel ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget!

TÖLGY, BÜKK
hasított

3200 Ft/q

Erdei m³-ben is kapható.

A némediszőlői telephelyen hitelesített hidmérleggel ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget!



ADÓTERVEZŐ KFT.

Adótervező Kft.
2234 Maglód, Katona J. u. 62.
www.adotervezokft.hu

CÉG MEGSZÜNTETÉSE

Hívjon,
vagy írjon!

Tel: 06-29/325-337

E-mail: a.prohaszka@adotervezokft.hu

Ügyfélfogadás: H, Sz: 9-18, K, Cs: 9-17, P: Előzetes időpont-egyeztetéssel

Steffl sör dobozos 0,5l 195 Ft helyett: -13% 169 Ft	Budweiser sör dobozos 0,5l 249 Ft helyett: -16% 209 Ft	Apenta + (Fit, Antiox., Relax, Focus) 0,5l 199 Ft helyett: -15% 169 Ft	Szentkirályi babavíz 1l 125 Ft helyett: -21% 99 Ft	Emese ásványvíz 1,5l 69 Ft helyett: -14% 59 Ft	Nestea 1,5l 275 Ft helyett: -9% 249 Ft
St. Hubertus 0,5l 2579 Ft helyett: -17% 2149 Ft	Merci desszert 250 g 1249 Ft helyett: -16% 1049 Ft	Domestos 750ml 399 Ft helyett: -10% 359 Ft	Ooops papírszabkendő 90 db-os 149 Ft helyett: -9% 135 Ft	Perwoll Renew black 2,7l 1749 Ft helyett: -14% 1499 Ft	Baba tusfürdő 400 ml 499 Ft helyett: -14% 429 Ft

DISZKONT ÁRON HÁZHOZ SZÁLLÍTVA

Az árak a készlet erejéig érvényesek.

Ajándék- csomagolási

ÖTLETEK

Az advent a várakozás ideje. Izgatottan várjuk a karácsonyt. Titokban beszerezzük az ajándékokat, hogy lehetőleg szeretteink legtitkosabb vágyait teljesítsük. Már csak egy gyönyörű és egyedi csomagolás hiányzik, hogy abban várakozzon meglepetésünk a feldíszített fa alatt.



textilcsikkokkal, de apró díszeket is hajtogathatunk, szintén újságpapírból.

• A japán kultúrában már régi hagyomány a Furoshiki. A szó jelentése fürdő kendő, mert régen azok az emberek csomagolták így a ruhájukat, akik a fürdőkhöz jártak. Ma már ajándékcsoomagolásra használják ezeket a kendőket, textileket. Így a csomagolás is az ajándék része.

• Nézzünk be a konyhaszekrénybe! A fahéj, a szegfűszeg a rozsmaringágacska nem csak jó illatukkal kápráztatnak el, de nagyszerű dekorációs kellékek is. A szárított narancs- és citromkarikák is méltóképp díszíthetnek csomagolásunknak.

• A mézeskalács-figurák is a karácsony illatát képviselik. Ajándékkísérő kártyák helyett például ezekre is írhatjuk a neveket, jókívánságokat. *bea*

Válasszunk olyan csomagolási módot, mellyel nem ártunk környezetünknek.

ÍME EGY KIS INSPIRÁCIÓ:

- Az egyszerű, környezetbarát csomagolópapírt díszíthetjük sajátkezűleg egyedi mintával, de festhetünk rá szalagot a műanyag masnik helyett.
- Csomagolhatunk egyszerű újságpapírral. Hihetetlen mennyi ötlettel díszíthetjük. Például termésekkel, színes

A LOKÁCIÓ – A HELYI KERESŐ

internetes portál egyéves fennállása alatt több üzlet és vállalkozó sikeréhez járult hozzá.

A www.lokacio.hu weboldalon informatív aloldalakon, úgynevezett **mikroszajtokon** mutathatják be vállalkozásukat, akik élnek a kínálózó lehetőséggel.

A fiatalabb korosztály – és az idősebbek is egyre nagyobb arányban – már javarészt az **online felületeken** gyűjti az információt, ezért mindenképpen fontos, hogy vállalkozása megtalálható legyen a világhálón! **A Lokáció ebben nyújt tökéletes segítséget önnek és vállalkozásának**, ezáltal pedig egy olyan adatbázisba is bekerül, amelyben kereséseket indíthatnak az internetezők.

Bemutató oldalát profi szakemberek készítik, ami garantálja, hogy olyan tartalom jelenik meg az oldalán, amely felkelti a Lokáció olvasóinak figyelmét! **Az informatív tartalom, a színes képek, a tetszetős megjelenés vásárlásra ösztönző hatását ön is megtapasztalhatja**, ha tesz egy próbát és nyit az online reklámok felé!

Ne hagyja ki a lehetőséget, jelenjen meg vállalkozásával a weben! Kérjen segítséget a Lokáció csapatától, várjuk hívását a **06-70-319-4317** telefonszámon!

LOKÁCIÓ
A HELYI KERESŐ

A monori PETROVAI PINCE a www.lokacio.hu-n. A rendezvényhelyszín tulajdonosa jól döntött, mikor a Lokációt választotta! ÉLJEN ÖN IS A LEHETŐSÉGGEL!



Újhullám az autóiparban Csatlakozz MOST!

SHINHEUNG SEC EU Kft.

A CÉGRŐL dióhéjban:

A **Shinheung SEC EU Kft.** leányvállalata a dél-koreai **SHINHEUNG ENERGY & ELECTRONICS CO. LTD**-nek, amely cég már az 1980-as évektől kezdve kimagasló helyet foglal el az ázsiai elektromos alkatrészgyártásban, és most Monoron alapozza meg az európai autóipacsn is a helyét.

TERMÉKEINK: CAP ASS'Y Module és alkatrészei.

Elektromos autók akkumulátorcelláinak biztonsági lezáró egysége, mely a robbanásveszélyt kiküszöböli.

MUNKALEHETŐSÉG:

Többütemes toborzás folyamatosan, lehetőleg helyi és környékbeli munkavállalók köréből.

Amit kínálunk:

- Hosszú távú karrierlehetőség a jövő iparában
- Teljes körű betanítás
- Stabil munkahely és megbecsülés
- Min. 200 000 Ft bruttó fizetés (iskolai végzettség vagy szakmai tapasztalat szerint egyéni elbírálás)
- 3 műszakos munkarend
- Néhány területen 12 órás munkarend
- +80% éjszakai pótlék
- Jelenlegi buszjárat: Monorierdő, Pilis, Nyáregyháza, Csepvaraszt, Vasad
- Tervezett buszjárat: Gomba, Bénye, Káva, Pánd, Tápióság
- Jelenléti bónusz
- Toborzási bónusz
- Feladatkörhöz járó bónusz 20–50 000 Ft
- Folyamatos fejlődési és előrelépési lehetőség
- Lehetőség továbbképzésekre az anyavállalatnál
- Dinamikus, multikulturális munkakörnyezet

JELENLÉG FELKÍNÁLT POZÍCIÓK:

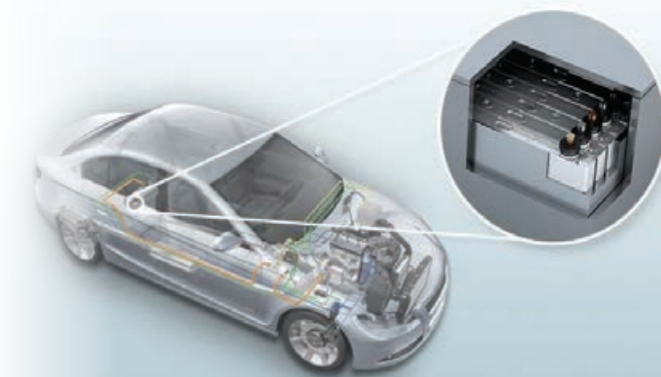
Gépsori operátor/Présgép kezelője

Főbb feladatok

- A gyártósor működtetése:
- Előkészített tálcák behelyezése
 - A gépek beállítás, karbantartása
 - Hibajelzések értelmezése és elhárítása
 - Rendszeres minőségi önellenőrzés
 - Jegyzőkönyvvezetés
 - Szerszámok javítása, cseréje
 - Köszörű-, maró-, csiszológépek használata

Minőség-ellenőrzés

- Az autógyártás szigorú minőségi kritériumainak való megfelelés biztosítása:
- Be- és kimenő áruellenőrzés
 - Folyamatellenőrzés
 - Mérőműszerek használata
 - Adatgyűjtés, analízis, kommunikáció a gyártósorral és a vevőkkel



Minimális elvárások

- Középfokú végzettség
- Mechanikai alapismeretek
- Elszánt tanulási szándék

Előny

- Tapasztalat fémmegmunkálásban, automatizált gépek működtetésében
- Minimális angol nyelvtudás
 - Ipari jellegű szaktudás:
 - Elektromosság
 - Pneumatika
 - Lézeres hegesztés
 - Köszörű-, maró-, csiszológépek ismeret
 - Targoncajogosítvány

Amennyiben felkeltettük érdeklődését lépjen kapcsolatba velünk e-mailen a shinheungallas@gmail.com címen bármikor, vagy telefonon hétköznap 8:00 és 16:00 között a **+36-70/3259091** telefonszámon!
2200 Monor, Ipar u. 20.



Jóga TÉLEN

Olyan hideg van! Mindenki ismeri ezt a kifogást, hogy ne kelljen kimozdulni a jó meleg szobából, ugye?

Néhány jógyakorlat például olyan belső hőt leszt, amely egészségesen és melegen tart minket.

Kezdjük egy forró teával

Először kortyoljunk el egy csésze forró teát a kezdés előtt. Ez belsőleg felmelegít és segít ráhangolódni a gyakorlatokra.

Kapalabhati légzés

Ez egy biztonságos tisztító technika. A kapalabhatit rekeszizom pránájámának is nevezik. Ha elvégzünk néhány sorozat kapalabhatit, máris felmelegszünk, úgy érezzük, hogy a testünk és a légzésünk könnyebb lett. Ez a légzőgyakorlat növeli az összpontosító képességünket. Tulajdonképpen a rekeszizom edzésére irányuló légzés, a hasi légzés speciális fajtája.

Fújuk ki jól a gyakorlat előtt az orrunkat. Kilégzéssel kezdünk, de itt a kilégzés nem az ismert módon, a hasizmok összehúzásával történik, hanem a levegőt hirtelen, erőteljesen kipréseljük az orrlukainkon át, úgy, mint egy fújtató. Az így kilökött levegő után nem tartunk légzésszünetet, hanem elernyesztjük a hasizmunkat, mire a tüdő alsó és középső része szinte magától megtelik levegővel. A fújtató mozgásokat a hasizom erős megfeszítésével, gyorsan egymás után kell végezni. 3x10 ilyen légzéssorozat már kellőképpen felmelegíti a testeteket.

Napüdvözlet

Ha még esetleg nem minden porcikánk melegegett át a légzéstől, figyeljünk arra, hogy lassan kezdjük a Napüdvözletet. Általában a gyakorlat elején végezzük, mivel egy olyan tradicionális gyakorlatsor, amely a jógázót felkészíti az ászanák gyakorlására. A gyakorlat során ajánlott arccal a Nap vagy kelet felé állni. Egy kör elvégzése 1-2 percet vesz igénybe. Végezhetünk kezdetben csak 3-4 kört, később pedig már a 10-12 sem fog gondot jelenteni. Van olyan jógatradiciók is, ahol 108 kört végeznek minden reggel. Tökéletes bemelegítésnek, de önálló gyakorlatként is megállja a helyét, hisz teljes egész. 10-20 perc gyakorlás után már nem csak azt vesszük észre, hogy felmelegedtünk, de akár már az izzadságcseppek is megjelennek.

Aktiváljuk a Manipura csakrát

A hó a test „kemencéjéből” származik, amely a has közepén helyezkedik el. A harmadik csakra, a Manipura csakra, amely a tűz eleméhez kapcsolódik. Tehát minden itt végzett munka meggyújthatja a fizikai és energetikai tüzet, hogy még több meleget nyújtson. Ezt a csakrát leginkább a harcos pózok vagy a trikonászana aktiválja. Lépünk ki széles terpeszállásba. A bal lábfejet fordítsuk teljesen balra, a jobb lábfejet pedig csak annyira balra, hogy a sarok hátrébb legyen, mint a kislábujj. Emeljük a karokat vállmagasságba úgy, hogy a tenyerek lefelé nézzenek. Nyújtózzunk oldalirányba. A medencét tartjuk közepén, és a bal kézzel nyújtózzunk oldalra úgy, hogy mellkas helyzete nem változik. Kilégzésre a törzset hajlítsuk oldalt lefelé, de a csípő ne mozduljon, mintha csak két üveglap közt végeznénk a gyakorlatot. A bal kéz ujjával támaszkodjunk meg a talajon. Nézzünk felfelé, a jobb tenyerünkkel. Belégzésre a jobb karal nyújtózza egyenesedjünk fel, a karok újra oldalsó középtartásban, a lábfejek előre néznek. Ismételjük meg a másik oldalra is!

Ugye, hogy már nincs is olyan hideg! Van még kifogás? VB



FORRÓ csoki

A december nem múlhat el forró csoki nélkül.

Amikor a hidegtől átfagyva belépünk a meleg szobába és megérezzük azt a semmivel sem összetévesztendő csodálatos, finom csokoládéillatot, vagy barátainkkal egy hosszú nap után, a hóesésből a kávézó ajtaját átlépve, átjár a sütemények bódító illata mellé beférkőző fincsi csokigőz, esetleg amikor

hazaérve mi magunk készítjük el ezt a csábító, forró, édes, illatos csodát. Hmm... a sorokat olvasva egészen biztos, hogy mindenkinek emlékezetéből előbújt már az illat.

Most egy kis időre csukjuk be a szemünket és dobjuk félre az egészséges táplálkozás arany-szabályait, legfőképp az ajánlott cukormennyiséget illetően.

Íme egy gyorsan elkészíthető recept a tökéletes forrócsokihoz, hogy az illat mellé az íz is érezhető.

Az igazi forrócsoki receptje

HOZZÁVALÓK

- 4 dl tejszín (2,8%-os)
- 80 gramm étcsoki (70%-os)
- 20 gramm tejszoki
- 1 dl tejszín
- 1 csipet só
- bármelyik ízesítő

ELKÉSZÍTÉS

A tejszínt egy kisebb lábasban felmelegítjük, amíg gőzölni kezd. Hozzáadjuk a feldarabolt csokit, majd addig kevergetjük, amíg elolvad. Ekkor hoz-

záontjuk a maradék tejet és a tejszínt. Tovább melegítjük, de vigyázzunk, hogy ne kezdjen forogni a keverék. Adjuk hozzá a csipet sót, majd keverjük át, és töltsük csészékbe. Akkor lesz a legsűrűbb, mégis selymes állaga, ha folyamatosan kevergetjük, amíg tálalásra kerül. Ízesíthetjük fahéjjal, vaníliával, kókusszal, de a bátrabbak rummal, whiskey-vel sőt akár chilivel is. A tetejét természetesen megkoronázhatjuk tejszínhabbal.

Néhány dolog amit A KÖNYVBARÁTOK csinálnak télen

A tél csodálatos idő az olvasáshoz. Akik szeretik a könyveket, már szinte várják ezt az időszakot, amikor kedvenc könyvük mellől szemlélhetik a hóesést.

bentről a meleg szobából figyelheti a hóesést is. Előfordul az is, hogy mindez egy kandalló közelében található.

Lista készítése

Karácsony közeledtével készít egy listát azokról a könyvekről, melyeket még nem olvasott. Ezt a listát egészen véletlenül olyan helyen hagyja, ahol a családtagok megtalálhatják.

Ha mi is ebbe a táborba tartozunk, már ismerjük a jeleket, ha nem, akkor itt egy kis segítség némi humorral fűszerezve. Nézzük miről ismerhetjük fel őket!

Olvasósarok

Párnákat halmoz fel és kötött takarókkal veszi körbe magát. Ez a kuckó általában egy ablak mellett helyezkedik el, így olvasás közben



Úgy nem kell sokat gondolkodni, mit vegyünk neki ajándékba? A könyvbarátok rendkívül kedves emberek általában, így egészen biztosan találunk valahol egy jól elrejtett listát arról is, ő milyen könyvet fog ajándékozni szereteteinek. Abban biztosak lehetünk, hogy kiválasztja azt, ami illik a megajándékozott személyiségéhez.

Könyvmaraton

Számukra ismeretlen a manapság oly divatos filmmaraton fogalom. Nekik könyvmaratonok vannak. A könyvek közt is akad jónéhány sorozat.

Forró csoki, tea vagy kávé

Amikor egy forró itallal kezében és egy könyvvel a kis meleg kuckója felé indul, jobb, ha nem állunk az útjába, ne zavarjuk, ekkor már ugyanis tudomást sem vesz a külvilágról, csak a pillanatot várja, hogy elmerüljön a kezében lévő könyvben.

Fontos!

Ha ilyenkor mégis valamiért a közelébe szeretnénk kerülni, keressünk idézeteket a télről. Amint ezt meghallja, talán kizökkenti abból a csodavilágból ahol éppen jár és szemöldökét felvonva figyelni fog.

„A tél a tündérmesék ideje. Természettanycsaka csillogó ruhába öltözve köszönti az évszak mitikus teremtményeit, míg a téli álmatlító állatok meleg ölébe és kényelmes faodvakba fészkelik magukat.” Sarah Ivens

HIRDETÉS

Monor belvárosában liftes társasházban eladó kulcsrakész lakások: 69 m² és 48 m²

2019-es KÖLTÖZÉSSEL!

ÉRDEKLŐDÉS
06 29 572-782

ADY-HÁZ

www.adyhaz.hu

CSOK 10+10 millió Ft igénybe vehető! Teljes körű ügyintézés!

2200 Monor, Ady Endre u. 1.

A Jászai Mari Általános Iskola MATEMATIKATANÁRT KERES.

Érdeklődni:
Dr. Faragóné Kisari Anna 06-30/160-0410
<http://jaszai-iskola.net> • <https://kozigallas.gov.hu>
<https://www.facebook.com/jaszaisuli>

A Régió Lapkiadó Kft. ügyfélkapcsolati munkatársat keres



Feladatok:

- Cégek telefonos és személyes megkeresése során a termékek és szolgáltatások bemutatása.
- Egyedi ajánlatok kidolgozása.
- Marketingstratégiai tanácsadás ügyfelek részére.
- A megkeresések eredményének rögzítése CRM-rendszerben.
- Árjajánlatok készítése és elküldése.
- Potenciális új ügyfelek folyamatos feltérképezése.
- A kiadói csapat munkájának folyamatos támogatása a közös célok elérése érdekében.
- Személyes látogatások megszervezése és lebonyolítása.

Amit kínálunk:

- Stabil, támogató vállalati háttér.
- Hosszú távú munkalehetőség egy dinamikus fejlődő cégnél.
- Lehetőség az aktív részvételre új termékek és szolgáltatások kidolgozásában.
- Kiváló munkahelyi körülmények.
- Rugalmas munkaidő-beosztás.

Jelentkezés:

A fényképes önéletrajzodat, fizetési igényed megjelölésével az info@regiolapok.hu e-mail címre várjuk. Tipp: jelentkezés előtt látogass el honlapunkra (www.regiolapkiado.hu) és ismerd meg, mivel foglalkozunk!

Elvárás:

- Legalább középfokú végzettség.
- Kiváló kommunikációs készség, kreativitás.
- Határozott, magabiztos, kulturált megjelenés.
- Megbízhatóság, kitartás, jó problémamegoldó-képesség.
- Számítógépes alapismeretek.

Előny:

- Felsőfokú képzettség.
- Személyes vagy telefonos értékesítésben szerzett tapasztalat.
- Saját gépkocsi és „B” kategóriás jogosítvány.



MESTEREMBEREK

KÁRPITOS

Cégünk vállalja antik és modern bútorok áthúzását, javítását, bútorvédőhuzat, ajtókárpit és minden kárpitozással kapcsolatos munka elvégzését.



Tel.: 06-30/576-3456

E-mail: csordaskarpitos@gmail.com • Web: www.csordaskarpit.hu

Bő szövetválasztékkal, rövid határidővel, reális árral várjuk megrendelőink jelentkezését.

AJTÓ • ABLAK • KÖNYÖKLŐ • REDŐNY • RELUXA • SZÜNYOGHÁLÓ
GYÁRTÁS • KIVITELEZÉS



SZATMÁRI FERENC

Tel.: 06-70/317-8857

www.ablakfer.hu • E-mail: info@ablakfer.hu

Üveges és képeretező

Ivánszki Zoltán
Monor, Katona J. u. 37.
Tel.: 06-30/214-7167, 06-29/415-874
www.kego.hu

Varró-
állványok
széles
választéka



Törött üveget javíttassa nálunk!

Biztosítók által elfogadott számlát adunk.
Hőszigetelt üvegek.



**Hőálló
üvegek
kályhába,
kandallóba**



Kiemelt VIP fizetéssel
XVIII. kerületi munkahelyre,
VIP minőségű munkára

**BEJÁRÓNŐT
KERESÜNK**



Tel.: 06-30/966-1515

Nagyüzemi konyha
**ALAPANYAG-
RAKTÁRBA
munkatársat
keres!**

Jelentkezéseket fényképes
önéletrajzzal várunk.
karrier.city@gmail.com

NEMZETKÖZI KAMIONSOFŐRT
keresünk nyerges szerelvényre.
Viszonylatok:
Magyarország–Szlovákia–Csehország
MINDEN HÉTVEGE ITTHON

Feltételek:

- C,E kategóriás jogosítvány
- GKI-kártya,
- Digitális sofőr-kártya,
- PAV
- AETR-ismeret
- Nyerges kamionon szerzett tapasztalat előny

Amit kínálunk:

- Biztos munka, versenyképes fizetés
- „Egygazdás járművek”
- Indulás és érkezés a cég telephelyén (Péteri)
- Stabil cégháttér

Telefon: +36-30/971-5044

LAKATOS- MUNKÁT VÁLLALOK

- kerítések, korlátok
- acélszerkezetű lépcsők
- toló-úszó-nyíló kapuk
- kapuk automatizálása
- polikarbonát tetők
- festést nem igénylő deszkakerítések gyártását és szerelését vállalom Pest megyében.

DÍJTALAN FELMÉRÉS!

Tel.: 06-20/219-6040

Vállalunk
**VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉS-
szerelést,
fürdőszoba-felújítást,
duguláselhárítást,
TELJES KÖRŰ
GARANCIÁVAL!**



06-30/421-2604



**ÁCS
TETŐFEDŐ
BÁDOGOS**

Nagyobb és kisebb munkák
kivitelezése
Tető átszerelése,
ázás elhárítása
DÍJMENTES felmérés!

Tel.: 06-20/421-2355

Petrovai Pince vállalja

- névnapok, születésnapok
- ballagások
- lány- és legénybúcsúk
- keresztelők
- családi összejövetelek
- céges rendezvények teljes körű lebonyolítását

Monor, Strázahegy Mézes sor
47.372241, 19.447860
Petrovai Tamásné Anikó
06-70/434-3254
petrovaipince.hu • Petrovai Pince
Bankkártya és SZÉP-kártya elfogadóhely.

Hagyományörző DISZNÓTOR

családok, baráti társaságok,
munkahelyi közösségek
részére korlátlan étel és ital
fogyasztással.



Kiadó: Régió Lapkiadó Kft.
Cím: 2200 Monor, Kossuth L. u. 71/A
Mobil: 06-70-319-4317 • Tel./fax: 06-29-412-587
Web: www.regiolapkiado.hu • E-mail: info@regiolapok.hu
Nyomatás: Mediaworks Hungary Zrt.
Felelős vezető: Szabady Balázs műszaki igazgató.

A kiadványban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget! A kiadványban szereplő akciós termékek és szolgáltatások árai a készlet erejéig érvényesek!

FESTÉS, MÁZOLÁS!

Kisebb-nagyobb
javításokat is vállalok.
Felmérés ingyen kiszállással

Nyugdíjasoknak
25% kedvezmény!



Hívjon bizalommal!
Tel.: 06-30/793-8563



Alakformáló Stúdió és Kozmetika

LEGYÉL TE IS SZŐRTELEN!

- Gyors eredmények
- Fájdalommentes
- Szőrbenövés, irritációmentes

INGYENES KONZULTÁCIÓ
ÉS PRÓBAKEZELÉS!

06-70/630-0285 www.szepsegforrasstudio.hu



VÉGLEGES
szőrtelenítés

Bajusz:
3500 Ft

**Duguláselhárítás,
ázások, csőtörések
megszüntetése,
vízszerelés.**

Tel.: 06-20/491-5089



DOLGOZZ TE IS
Maglód legmodernebb autóiipari vállalatánál!

JELENTKEZZ MÉG MA!

ÖSSZESZERELŐ OPERÁTOROKAT
keresünk könnyű fizikai munkára

Modern, tiszta,
emberközpontú
munkakörnyezet.
Gyakorlat nem
szükséges.



Amit kínálunk:

- BR. ALAPBÉR + PÓTLÉKOK: 250–350 ezer Ft/hó
- + BR. 32 400 Ft CAFETERIA
- + BR. 22 000–32 000 Ft/hó BÓNUSZ
- + EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁS
- + SPORTOLÁS TÁMOGATÁSA

INGYENES UTAZÁS A CÉG BUSZJÁRATAIN

már Tápiószecső, Szentmártonkátá és Nagykátá felől is.
A CÉGES BUSZJÁRATTAL NEM ÉRINTETT TERÜLETEKRŐL
ÉRKEZŐK SZÁMÁRA **UTAZÁSI KÖLTSÉGTÉRÍTÉS**
(MÁV, VOLÁN, GÉPJÁRMŰ)

Jelentkezés:
HUMILITAS Kft.: 06-70/903-9037
david.eva@humilintas.hu

JEANS OFFICE®

Nyitva: H–Szo: 9–20, V: 9–17

**Meg-
nyitottunk!**

Trendi ruhák, bomba árak,
óriási választék!

Légy Te is JO Club card tag,
a folyamatos kedvezményekért!



**Csömörön, az Auchan mellett,
a NEXT-STOP üzletközpontban!**

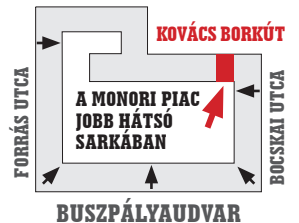


*A bor éléssé, gyorsá,
leleményessé teszi az elmét
és eleven, tüzes mulattató
gondolatokkal telik meg.*

William Shakespeare

NYITVATARTÁS:
SZERDA, SZOMBAT: 7-13

Nyitvatartási időn kívül hívjon!
+36-30/9499-756



A híres Tolnai borvidékről származó kiváló
minőségű üveges borainkra egy játék keretében

JELENTŐS KEDVEZMÉNYT ADUNK
kedves vásárlóinknak decemberben.

Húzza ki
szerencsedobozunkból a
10, 20 vagy akár
30%-os kedvezményt!

2000 Ft feletti
vásárlás esetén
esélye van megnyerni
a karácsonyi fődíjat mely egy

**10 000
forintos
ajándék-
csomag!**



**Mátrai
Cabernet
Sauvignon**

~~890 Ft/liter helyett~~
690 Ft/liter

**Prémium
minőségű
pálinkák**

Részletek az üzletben.

f: Kovács Borkút