



# LOKÁCIÓ

HELYZETBE HOZZUK!

Megjelenik:  
Pest megyében  
94 300 példában  
e-mail: info@  
regiolapok.hu



ÉLJEN A JÓ  
ÁRAKKAL!  
Vágja ki és vigye  
magával  
a kuponokat!

### KUPONBEVÁLTÓ ÜZLETEK LISTÁJA:

PecaPláza • PatikaPlus  
Praktiker • Fressnapf • Líra  
Kulcsszervíz • Intersport  
Budmil • Séf • Háda  
Marika Lángos-  
sütője • Isz-  
tambuli  
döner

2020. JÚNIUS



KERESSEN MINKET AZ INTERNETEN IS!  
[www.lokacio.hu](http://www.lokacio.hu)

MEGJELENIK: VECSES, MONOR, PILIS, ÜLLŐ, MONORIERDŐ,  
VASAD, PÉTERI, CSÉVHARASZT, NYÁREGYHÁZA, GOMBA, BÉNYE, KÁVA



**LEHET, HOGY  
OTT LAPUL  
A FIÓKBAN  
A MEGOLDÁS?**

» Az utóbbi hónapokban a világunk egyik pillanatról a másikra megváltozott. Ez az új helyzet sokaknak okoz átmeneti pénzügyi nehézségeket.

Részletek a 18. oldalon

**JÓGAGYAKORLATOK,**  
hogy 15 perc alatt fantasztiku-  
san érezd magad

2. old.

**HAJFRISÍTÉS NYÁRRA**  
Néhány otthon is elkészíthető  
tápláló hajpakolás

4. old.



**KOKEDAMA**  
ellestük  
a japánoktól

6. old.

HIRDETÉS



**MONOR, PIAC TÉR mellett** Bocskai u. 2.

H: zárva, K-P: 6-18, Szo: 6-12

Tel.: 06-29/786-432

Rendelés sms-ben: 06-30/549-5704

KÖVESSEN MINKET A FACEBOOKON!

fb: sarok-abc „kedvenc hentesem” monor-monorierdő

OTP Szépkártya,  
Erzsébet-  
és bankkártya  
elfogadóhely.

Keresse  
meglepően jó  
hús árainkat  
üzletünkben!

Hidegkonyhai  
készítmények,  
rántott húsos  
szendvicsek,  
pizzák

Csütörtök-  
ként  
növedék  
marhahús

**GRILLEZZEN VELÜNK!**

Szezonális grillkolbászokkal,  
sütögetni való tarjával,  
grillfűszerekkel várjuk kedves  
vásárlóinkat!

Ízletes PARASZTKOLBÁSZ,  
vecsesi SAVANYÚSÁGOK,  
friss termelői TOJÁS.

HATÓSÁGILAG BEVIZSGÁLT HÚSOK



**JUHÁSZ SÍRKŐ**  
**JUHÁSZ-ÉPKŐ KFT.**

Monorierdőn a 4-es főút mellett

Tel.: 06-20/957-8607 • 06-29/419-497

Web: sirko.109.hu

E-mail: juhaszsirko.monorierdo@gmail.com



- Gránit, márvány,  
mészko, műko egyedi  
sírkövek készítése  
(nem kínai)
- Betűvésés
- Gravír képek készítése
- Ablakpárkány,  
pultlap, kerítés fedő
- Régi sírkövek pótlása,  
felújítása, tisztítása

**Gránit  
sírkövek**

**TETŐFEDŐ**

18 éve a lakosság  
szolgálatában!



Mindenféle tetők  
készítése, javítása

Ácsszerkezet építése

Ereszcsatornák szerelése

Lapostetők szigetelése, javítása

**INGYENES FELMÉRÉS,**  
kiseb javítások  
azonnali kezdéssel!  
**GARANCIÁVAL!**

**Árvai Richárd** 06-30/475-2917, 06-20/271-2401

**VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS**  
**GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS – DUGULÁSELHÁRÍTÁS**

**Kaposvári Péter** helyi vállalkozó

GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS,  
-KARBANTARTÁS

**BAXI**



29/739-983 • 30/662-70-87 • [www.gazvizfutes.eu](http://www.gazvizfutes.eu)

# NÉHÁNY JÓGAGYAKORLAT, HOGY 15 perc alatt fantasztikusan érezd magad

A jóga gyakorlása csodákat tehet az általános hangulatunkkal, formálja a testet és a nyugtatja az elmét. Felgyorsult életünkben, örült munkarendünkkel ritkán szánunk időt arra, hogy regeneráljuk, újraindítsuk magunkat. A jóga a tökéletes arra, hogy beillesztjük a mindennapi életünkbe. Mindössze 15 percet vesz igénybe, cserébe viszont feltölt egész napra.

Íme néhány alapjógapóz, amelyek segítenek abban, hogy jobban érezzük magunkat a bőrünkben.

Delfin



## Delfin

Helyezkedjünk el térdelőtámaszban. Engedjük le az alkarokat a matracra vállszélességben, és tárjuk szét a kezujjakat, középső ujj előrenézzen. Toljuk fel a medencét, nyújtjuk a lábakat. Tartsuk a gerincet nyújtva, hosszán, farokcsonttal felfelé nyújtózzunk. Tartsuk a lábakat csípőszélességben, lábujjak is előrenéznek. Toljuk a sarakat a talaj felé, így érezni fogjuk a nyújtást a láb hátsó részében. Ha sok, tarthatjuk a térdet picit behajlítva, a lényeg, hogy a hát ne

gömbölyödjön. A fejet tartsuk lazán, a homlok pihenhet a talajon. Lélegezzünk szabadon, maradjunk benne 3-6 lélegzésig. Majd engedjük a térdet vissza a talajra, és pihenjünk meg.

## Harcos

Álljunk a jógamatrac egyik végére, csípőszéles terpeszben. A jobb lábbal lépünk előre, hajlítjuk be, a hátsót nyújtjuk ki. Húzzuk ki a hátat, és vegyünk fel egy kényelmes, egyenes tartást. A karjaidat nyújtsd oldalra és nézz el a jobb karod felé. Emeljük ki a mellkast.

Ezután 8-10 mély lélegzetvétel erejéig tartsuk a pózt. Lassan

Harcos



lépjünk vissza a kezdő pozícióba. Végezzük el a gyakorlatot a másik irányba is, tartsuk ki 8-10 levegővételeig.

Háromszög



## Háromszög

Álljunk széles terpeszben, jobb lábfejet fordítsuk jobbra, a bal lábfejet pedig merőlegesen rá. Vegyünk egy nagy levegőt, kilégzésakor hajlítsuk a derekat és jobb kézzel érintsük meg a jobb lábfejszélét, a bal kar pedig nyújtózzon az ég

felé. Arcunkat fordítsuk a ki nyújtott kéz irányába. Érezzük, ahogy a láb, a csípő és a gerinc nyúlik és megnyílik. Ez a gyakorlat kiváló hatással van az idegrendszerre.

## Galamb

Jobb lábunkat hátra nyújtva, a bal lábunkat elől behajlítva, lábfejszélét a csípő felé fordítva, kezünket magunk elé támasztva, egyenes gerinccel ülve tartsuk ezt a pózt. Kilégzésnél lejjebb döntünk lassan ráhajolva az elől lévő lábra. Pihenjünk így egy darabig. Nagyon nyugtató.

Végezd el a gyakorlatot a másik irányba is, tartsd ki 8-10 levegővételeig.

Bea

Galamb



HÍRDETÉS

**Duguláselhárítás,  
ázások, csőtörések,  
megszüntetés,  
vízszerelés.**

**Tel.: 06-20/491-5089**



P.Dussmann Kft.

**takarítókat  
keres**

a Bajcsy-Zsilinszky  
Kórházba  
nappali  
munkavégzésre.

Jelentkezni személyesen lehet,  
a takarítási csoportvezetőnél  
9:00–14:00 óra között.

**06-70/775-8585**

Házhoz szállítás minimum 1500 Ft-tól!

**Monoron INGYENES!**

Monorierdő, Vasad, Csévharaszt, Péteri,  
Gomba és Bénye 300 Ft a szállítás.

Gyömör, Pilis és Nyáregyháza

min. rendelés 4000 Ft + 300 Ft a kiszállítás.

Nyitva: H–Szo: 11–21



**Taverna**  
Cyprus bár és Kávézó

**Havonta  
új AKCIÓK**

**Monor, Móricz Zs. u. 39.**

Web: <http://lokacio.hu/taverna/>

**SORRENTO ICE CREAM,  
amerikai óriás fagyalt**  
a Tavernában!

**Gyere el és próbáld ki Te is,  
vagy rendeld házhoz!  
Nem fog megoldadni!**

**Nagy: 690 Ft**

**Kicsi: 490 Ft**

**Amerikai  
Óriás Fagy!**





# VIRÁGOK, MELYEK nem hiányozhatnak egyetlen kertből sem

Vannak olyan nyári virágok, melyeknek színe, illata, formája hozzátartozik a nyárhoz. El sem tudjuk képzelni nélkülük a kertet.

**M**ár szinte természetessé vált, hogy virágaink minden évben előbújnak és természetes velejárói a nyárnak. Ismerjük vajon ezeket a növényeket? Nos, nézzük egy kicsit bővebben kertünk lakóit.

## Százsorszép

A százsorszép szinte minden kerben megtalálható, egyszerű és elegáns megjelenésű növény, kedves kis virágaival vidámmá varázsolja bármelyik füves területet. A tisztaság és az ártatlanság jelképe. A minden bűntől mentes százsorszép az ártatlanság tökéletes szimbóluma.



## Liliom

Ez a csodálatos csábító illatú virág szintén a tisztaság és az ártatlanság jelképe, talán ezért tűzték zászlajukra az egyiptomi fáraók, a kereszteslovagok, majd a francia királyi család is. Az első ismert liliom a fehér liliom (*Lilium candidum*) volt, amely a mediterrán területeken volt őshonos és már az egyiptomi fáraók síremlékein is látható volt a képe. A kertek díszeként már számtalan színben találkozhatunk vele. Az évelők királynőjének is nevezik.

## Kerti begónia

A begónia egy szívos, sok helyen felhasználható, mégis csodaszép, kis növény. Ültethető virágládákba, cserepekbe, de szabad földbe is, csoportosan vagy sorokba rendezve. Számtalan fajtája ismert: léteznek alacsonyabb és magasabbra növekvő fajták, csüngő változatok, szimpla és teltebb virágúak, zöld vagy bordó levelűek, és mindez sok-sok színváltozatban! Virágaikkal egész nyáron díszítenek, május végétől az első fagyok beálltáig. Virágai leggyakrabban fehér, rózsaszín vagy piros színűek.

### Bobcat, billents teherautóval FÖLDMUNKÁT VÁLLALUNK

- Medence, árokásás
- Építkezésnél sirt takarítás, konténer rakodás
- Föld alapfeltöltés
- Tereprendezés

**Telefon: 06-20/576-0899, 06-70/622-5853**

### ÉPÍTŐANYAG és TERMŐFÖLD is KAPHATÓ

**Áraink Üllön és környékén:**

|             |                        |
|-------------|------------------------|
| Sóder       | 7000 Ft/m <sup>3</sup> |
| Törtbeton   | 5000 Ft/m <sup>3</sup> |
| Homok 0-1   | 5000 Ft/m <sup>3</sup> |
| Homok 0-4   | 5000 Ft/m <sup>3</sup> |
| Kulékavics  | 5000 Ft/m <sup>3</sup> |
| Poros murva | 7000 Ft/m <sup>3</sup> |

+ szállítási költség

**Hívjon bizalommal!**

## Kardvirág

A kardvirág egy kifejezetten méltóságjelző növény, melyet minden ember kedvel, kertben is szépen érvényesül akár egyedi, akár csoportos ültetésben, de vágott virágként csokorba rendezve is megállja a helyét. A kardvirág egy nyári dísznövény.

A növénynek nagyon sok fajtája van, ezek lehetnek alacsonyabbak, magasabbak. Kisebb kertekbe ültethetünk törpe kardvirágokat, melyek mindössze ötven-hatvan centiméter magasak. Nagyobb fajtái elérhetik az egy méteres magasságot is.

## Szegfű

Talán az egyik legrégebben ismert virág a szegfű. Már az ókorban is népszerű virág volt, a Római Birodalomban Jupiter virágának tartották. Az európai középkorban



a szerelem szimbólumát testesítette meg, napjainkban is igen népszerű a szerelmesek között. Nagyanyaink kertjének elmaradhatatlan virágai közé tartozott a kerti szegfű, és ha belopózott orrunkba az illata, örökre megmaradt. Több változata ismert, a kertekben jól érzi magát a török szegfű, a kerti szegfű, de a nemesebb változatai is gyönyörű díszként szolgálnak.

Vladár B.

HIRDETÉS

**ELADÓ!**  
félszáraz,  
azonnal használható!  
**TŰZIFA**



Tel.: 06-20/343-1067

Hasított tölgy, bükk 25-33 cm ..... 20 000 Ft/m<sup>3</sup>

Hasított tölgy, bükk, akác ..... 20 000 Ft/m<sup>3</sup>  
vegyesen

Hasított akác ..... 20 000 Ft/m<sup>3</sup>

Ömlesztett köbméterben, 1x1x1 m = 1 m<sup>3</sup>

1 m<sup>3</sup> akác kb. 5 mázsa, 1 m<sup>3</sup> tölgy, bükk kb. 6 mázsa.

**Monoron 2 m<sup>3</sup>-től, Monoron kívül 4 m<sup>3</sup>-től a kiszállítás díjtalan.**

**Akció!**  
8 m<sup>3</sup>-től  
19 000 Ft/m<sup>3</sup>



4m<sup>3</sup>

EUTR szám: AA5811522



## MEGNYITOTTUNK!

Ismét van lehetőség az öt főnél kisebb társaságok részére ételünket helyben fogyasztani.

**HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS. Heti menü. Bőséges adagok**

**Rendelésfelvétel:**  
**36-29/322-414**

H-P 8:00-21:00-ig.  
 Hétvégén: 9:00-21:00-ig  
 Kiszállítás: 12:00-20:00-ig

## Rojcsik étterem

Monor 2200 • 4-es főút, 31-es km-szelvény (Péteri leágazás)

## VILLAMOSSÁGI ÜZLET

### PETŐFI-VILL

Izmán Bolt Villamossági Kft.

**Nálunk az ár nem ráz!**



**Monoron és környékén házhoz szállítás ingyen! Bankkártyás terminál!**

Nyitvatartás:  
 H-P: 8-17.00,  
 Sz: 8-13

## VILLAMOSSÁGI SZAKÜZLET



**Monor, Petőfi S. utca 26.**  
**Tel.: 06-29/411-780**

## Nagymama

kifőzdéje, pecsenyesütője  
[www.pecsenye7.webnode.hu](http://www.pecsenye7.webnode.hu)

**Gyál, Széchenyi u. 6.**

A Lion Élelemiszerdiszkont épületében.

**VÁLTOZATLAN NYITVATARTÁS:**  
 hétfőtől vasárnapig:  
**5-23-ig**

ÓRIÁS RETRO BURGER: **1200 Ft**  
 ÓRIÁS BÉCSI SZELET, körettel: **1500 Ft**  
 2 SZEMÉLYES FATÁNYÉROS: **3000 Ft**  
 2 SZEMÉLYES VEGATÁL: **1850 Ft**  
 2 SZEMÉLYES HALTÁL afrikai harcsafilé rántva, hekk, rántott pontypatkó, ropogós rostonsült kárász vegyes körettel **3990 Ft**  
 CSIRKE ÉS SERTÉS TÖLTÖTT CORDONOK körettel: **1350 Ft**

**AZ ÉTTEREM IS MEGNYITOTT!**  
 Vendégeink rendelkezésére áll!



**Változatlanul a RÉGI ÁRAKON!**

**HIDEGTÁLRENDELÉS:**  
**06-70/419-2923**



## HAJFRISSÍTÉS nyárra

Az elmúlt hónapokban kicsit mindenki elhagyta magát, nem készített napi szinten frizurát és sokaknak a kényelmes mackónadrággal sem volt bajuk. Velünk együtt picit pihent így a bőrünk, hajunk. A kényelemnek azonban a kijárási korlátozással együtt vége és bizony ideje egy picit felkészítenünk magunkat a nyári vakációra, baráti összejövetelekre, teraszos vacsorákra. Kezdjük is el a hajunkkal! Íme néhány otthon is elkészíthető tápláló hajpakolás.

### Méz, tojás és almaecet hajmaszk

Ha a haj kissé kiszáradt nagyon jól fog tenni neki a méz, tojás és almaecet maszk. Ez egy nagyszerű hidratálókezelés, amely fényt és táplálékot ad a hajnak, anélkül, hogy a szálakat elnehezítené.

**Összetevők:** 1 teáskanál méz, 1 tojás, 1 evőkanál almaecet.

Keverjük össze egy kis tálba hajunk hosszának megfelelő mennyiséget. Hagyjuk a hajon 30-40 percig, majd öblítsük le. Ez a tápláló kezelés minden hajtípusra alkalmazható.

### Kókuszolaj, cukor és illóolaj hajmaszk

A hirtelen hőmérséklet-ingadozásnak, amit mostanában gyakran tapasztalunk az is a következménye, hogy a fejbőr korpásodni kezd. Ez a hámlasztó kezelés segíti a korpá csökkentését vagy eltávolítását. Bónuszként, a maradék nagyszerű arcradírként szolgál.

**Összetevők:** 2 evőkanál nyers finomítatlan kókuszolaj, 4 teáskanál cukor, 5 csepp borsmentaolaj, 2 csepp teafaolaj.

Egy kis tálban keverjük össze az összetevőket. A zuhany alatt vigyük fel a keveréket tiszta, nedves hajra. Masszírozzuk a fejbőrbe kb 3 percen keresztül, majd öblítsük le.

Ebben a keverékben a cukor glikolsavra bomlik, amely feloldja az elhalt bőrsejteket. A kókuszdióolaj gazdag zsírsavakban és gyulladáscsökkentő hatásokkal rendelkezik, a borsmentaolaj elősegíti a fejbőr keringését, a teafaolaj pedig gombaellenes, antibakteriális hatású.

### Fehérjés citrommaszk

Ha hajunk könnyen zsírosodik a tojásmaszk csodákat tehet.

**Összetevők:** 1 tojásfehérje, fél citromlé leve.

Kenjük ezt a keveréket a hajra gyökerektől a végéig, és hagyjuk rajta minimum fél órát, de minél tovább marad a hajon annál hasznosabb. A hatóidő lejártá után öblítsük le langyos vízzel. Vigyázzunk, hogy ne legyen forró, vagy túl meleg.

### Avokádómaszk

A haj sokféle behatástól károsodhat, például a hajszárító, az időjárás, a hajfestés, de még a mindennapi fésülködés is okozhat töredeződést. Ami a jó hír, hogy mindez javítható!

Az olívabazis avokádómaszk tele van omega-3 zsírsavakkal amitől szép fényes lesz a haj, és antioxidánsokkal is, amelyek segítenek a szabad gyökök leküzdésében, ami különösen előnyös a városlakók számára. Ez a nagyszerű keverék segíti a fejbőr megfiatalítását és hidratálását.

**Összetevők:** fél avokádó, 1 tojás, 1 evőkanál olívaolaj és 1 evőkanál méz.

Ujjainkkal vigyük fel a nedves hajra, az aljától kezdve és felfelé haladva. Érdemes betekerni a haját egy törölközőbe, amire a hatóidő lejártáig húzzunk zuhanysapkát. 20 percig hagyjuk a hajon. Tovább növelhető a hatékonyság, ha ez alatt az idő alatt hajszárítóval meleg levegőt fújunk a fejünkre tekert turbánra.

-vlad-



# Használjuk ki A NAP EREJÉT!

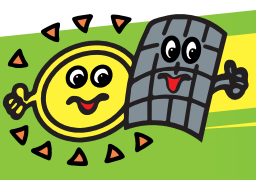
**Naphaszon Kft. története úgy kezdődött, hogy három kedves tűzoltó azon gondolkodott, hogyan tudnának egy olyan megtérülő befektetést létrehozni, ami valóban segít a rezsicsökkentésben.**

Így jött a napelemek gondolata. Ma már számtalan családnak segítettek ezzel a spórolásban. Magyarországon napsugárzás adottságai kedvezőek. Óriási mennyiségű napenergia érkezik hazánkban a föld felszínére, amit napelemekkel villamos árammá, napkollektorokkal pedig hőenergiává tudunk átalakítani. Az így hasznosított napenergiával tulajdonképpen szinte 100%-os rezsicsökkentést érhetünk el. A befektetett összeg nem vész kárba, hiszen a ház része marad és a ház értékét növeli. Maximum

8-10 év alatt meg is térül az ára és a haszon termelése ezután sem áll meg!

Egy családi házra szerelt napelemrendszer 30 évig üzembiztosan működhet, így nem kell sokat magyarázni, miért érdemes befektetésként gondolni a telepítésére. Ha ugyanezt az összeget bankban helyeznénk el, a haszon a közelében sem lenne annak, amit így összegyűjthetünk az évtizedek alatt.

A napenergia tiszta és környezetkímélő megoldás. A napelemes, vagy napkollektoros berendezés



**NAPHASZON Kft.**

- Napelem telepítése
- Ingyenes helyszíni felmérést kínálunk a régióban
- Hagyományos és okos rendszerek tervezése, kivitelezése, teljes körű engedélyeztetés
- Egyedi, kedvező árak

+36-70/333-9632  
www.naphaszon.hu  
naphaszon@gmail.com

működése során számottevő környezetszennyezés, károsanyag-kibocsátás nem történik. Bár a működéshez szükség lehet némi segédenergiára, azonban ennek mértéke a hasznosított napenergiához képest csekély. Napelemes rendszernél gyakorlatilag nem szükséges segédenergia sem.

## A helyi adottságokhoz igazodva

Nagyon fontosnak tartják a Naphaszon Kft.-nél, hogy min-

denki megtalálja az igényének megfelelő napelemrendszert, így aztán különféle árkatégoriákból tudnak választani.

Az általuk használt rendszerekből még a kisebb árkatégória is magas minőséget képvisel, hiszen az elkészített rendszereknek 20-30 évig önműködőknek kell lenniük.

Ezzel az eszközzel nemcsak a családok pénztárcáját lehet kímélni, hanem a környezetvédelemre is nagy hangsúlyt fektetni. (x)

HIRDETÉS

**Vecsési nagyüzemi konyha  
HENTEST, KONYHAI  
KISEGÍTŐT és  
FEKETE MOSOGATÓ  
munkatársat keres  
kiemelt bérezéssel.**

**cityfood** 

**Érdeklődjön céges  
buszjáratunkról!**

**Jelentkezni lehet  
a 06-20-77-111-53  
telefonszámon.**



# KLÍMA AKCIÓ!

Klíma beszerelve, 3 év garanciával  
már **175 000 Ft-tól!**

További készülék ajánlatok,  
bővebb információk:  
**aklimaszerelo.hu**  
**kapcsolat@aklimaszerelo.hu**  
**06-30/972-0035**

**Napos és előnevelt  
CSIBE, PULYKA  
RENDELHETŐ**  
fehér és színes húshibridek,  
tojóhibrid, valamint vegyes  
hasznosítású fajtákból.  
**Napos liba és kacsa is  
kapható.**



Gali Baromfifeltető, Albertirsa  
06-30/350-5487, 06-53/370-047  
**www.galikelteto.hu**

Ekkora felületen akár  
Ön is megjelentethette  
volna a hirdetését  
már nettó

**9 900**  
Ft-ért



További kedvezményt szeretne?  
Hívjon a 06-70/319-4317 számon!

## MÉSZCSOMAGOLÓT KERESÜNK

A zsákolás géppel történik.

Munkaidő:

**H-P: 7-től 16.30-ig**

Érdeklődni lehet munkaidőben:

**Török Ignác**

Vecsés, Széchenyi utca 0182/53  
vagy **06-30/665-2045**

## INGYENES HITELKÖZVETÍTÉS

LAKÁSHITEL • HITEL KIVÁLTÁS  
BABAVÁRO HITEL • SZEMÉLYI KÖLCSÖN  
CSOK • VÁLLALATI HITEL

**+36-30/822-8251**  
1182 BUDAPEST ÜLLŐI ÚT 519.

## PALATETŐ FELÚJÍTÁS

Palatető-szigetelés  
bontás nélküli felújítása színes,  
mintás bitumenes zsindellyel.

Ingyenes árajánlat készítés  
az ország egész területén.

**AKCIÓ! -10%**

**+36-30/229-2206**

**www.palatetofelujitasjavitas.hu**

**cityfood**

**Vecsési  
nagyüzemi konyha  
ALAPANYAGRAKTÁRBA  
munkatársat keres!**



Jelentkezéseket fényképes  
önéletrajzzal várunk.  
**karrier.city@gmail.com**

Érdeklődjön céges buszjáratunkról!



# KOKEDAMA

**A Kokedama egy olyan kis csoda,  
melyet a Japánoktól lestünk el. Ők  
már a tizenhetedik század óta művelik  
ezt az ágát a kertművészetnek.**

**E**bben az ültetési formában mohalabdákban laknak a növényeink, amelyek rengeteg módon helyezhetők el a lakás különféle pontjai, de akár a kertben is. Olyan edény nélküli ültetőközegről van szó, ami csupa természetes anyagból áll, más néven mohagolyónak is nevezik. A növény számára tökéletesek az életfeltételek, emiatt nem kell aggódni, ugyanakkor nagyon jól lehet játszani a kompozíció kialakításával, a kokedamák tulajdonképpen látványos szobrok is lehetnek.

Tökéletesen illik egy világosabb ablak mellé egy pihenősarokba, nem beszélve a beépített erkélyekről. Készíthetünk kisebb vagy nagyobb mohagolyókat, attól függően mekkora növényt fogunk elhelyezni benne. Ezeket a virágzó golyócskákat felfüggeszthetjük egymás mellé, így kialakítva lakásunk zöldövezeti részét,

de egyszerűen egymás mellé is tehetjük a padlón vagy bármelyik bútordarabon. Üde zöldjével biztos, hogy a kellemes frissesség érzését kelti, bárhová is tesszük. Elkészítésük rendkívül egyszerű: a kigyökerezedett dugványt a talajjal és mohával kell befedni, és madzaggal rögzíteni. A moha azért is fontos, mert a belső rétegeinek bomlása tápanyagokat ad a növénynek. Legjobb hozzá az agyagos talaj, mert megtartja a nedvességet, adhatunk hozzá komposztot vagy tőzegmohát, de a porózus agyag mindenképpen szükséges, hogy a gyökérzet lélegezni tudjon.

Hetente kétszer háromszor érdemes egy kis vízzel átspriccelni. Ha esetleg azt vesszük észre, hogy kókadognak a levelek, nyugodtan beáztathatjuk egy vödör vízbe, majd hagyjuk lecsöpögni és újra teljes pompájában ragyoghat.

V.B.





# ÁLMODD MEG a saját valóságodat!

Ez az a hely, ahol megszűnik az idő és a tér. Olyan valóságot képzelhetsz el magadnak, amelyet csak szeretnél, és oda álmodhatod a játékot, ahol mindig is szeretted volna kipróbálni, mire vagy képes.

**D**e mi is ez? a VR (virtual reality) virtuális valóságot jelent. Egy nagyon jó szolgáltatás, ahol átélheted mindazt, amire eddig vágytál. Ha szereted a számítógépes játékokat, és a 3D-filmeket, ezt imádni fogod! Itt átélheted a jövőt. Akció, kaland, ügyességi, FPS-játékok széles választéka a biztosíték arra, hogy nem fogsz unatkozni. Az ország egyik legnagyobb termében tetheted magad próbára a legmodernebb technológiákkal.

## Egy maradandó emlék

Ha épp azon gondolkodsz mi lenne a legjobb helyszín egy születnapra, vagy csapatépítő tré-

ningre, a legjobb helyen jársz! A legjobb játék is unalmas egyedül. Itt viszont mindenre találunk megoldást. Többféle lehetőség közül válogathatsz, legyen szó születnapról vagy exkluzív céges csapatépítőről, csak jelöld ki a létszámot és nézd meg csomagjainkat. Az itt dolgozók készséggel segítenek bármiben. Ne habozz! Próbáld ki az élményt Monoron a Jókai utca 3. szám alatt.

A kor nem lehet akadály! 10-99 éves korig garantáltan mindenki jól fogja magát érezni! Hozd el a nagyit, a kisöcsit, apát, anyát vagy az osztálytársakat és nevesetek együtt! (X)



HIRDETÉS

**Apák napja**  
Június 21. napja  
Egyedi fényképes ajándékok

**BELIZONIA**  
az ajándéksziget  
Rendelj otthonodba  
kényelmesen webáruházunkból!  
[www.belizonia.hu](http://www.belizonia.hu)  
[www.facebook.com/belizonia/](https://www.facebook.com/belizonia/)



## KÖZTÜNK A HELYED, DOLGOZZ NÁLUNK! KARBANTARTÓ munkakörben

### Feladatok:

- A termelésben lévő gépek karbantartási feladatai
- A gyár területén a felmerülő karbantartási feladatok
- Időszakos, megelőző karbantartási feladatok

### Elvárások:

- Középiskolai végzettség: **géplakatos/villanyszerelő**
- Több műszak vállalása

### Munkavégzés:

2212 Csévharaszt, Nyáregyházi út 51.



További  
információért  
keresse a  
**+36-30/792-1319**-es  
telefonszámot!

## Műszaki vizsga, eredetiségvizsgálat és műszaki vizsgára való felkészítés

- klímátöltés
- gumiszerelés,  
javítás, centrírozás
- gépjármű-  
diagnosztika
- időszakos karbantartás
- futóműállítás



**MÉHÉSZ JÁNOS Kft.** 2200 Monor, József A. utca 108/38. (Gomba felé vezető út)  
Telefon: 06-29/416-123 • [www.muszakivizsga-monor.hu](http://www.muszakivizsga-monor.hu)

# Miért jó egy TESTVÉR?

**A** testvér az a személy, aki-vel megosztjuk az egész gyerekkorunkat és tulajdonképpen az egész életünket. Rengeteg apróság köt össze vele. Számítalan titok és apró csínytevés. Szerencsések vagyunk, ha van egy testvérünk, aki egyben a legjobb barátunk is.

## Mindig tudja, ha valaki nem elég jó számodra

Bármilyen szörnyű szakításon megy keresztül az ember, a testvéréd lesz az első, aki mindezt más megvilágításba helyezi, emlékeztetve, hogy annak a srácnak egyébként is furcsán álltak a szemei vagy csak egyszerűen nem illett hozzád. Furcsa módon, amikor a könnyek felszárad-

nak, és az alagút megtisztul, rájössz, hogy valójában igaza volt.

## Feltétel nélkül szeret téged, pedig az összes hibádat ismeri

Lehet, hogy a szüleid azt gondolják, hogy nálad jobb gyerek nem létezik a földön, na de ugye tudjuk, hogy ez messze nem igaz, és aki ismeri a kis stíliket, az pont a testvéréd, de mivel így szeret téged, ahogy vagy, valószínű sosem árulja el a születeknek. Na jó, azért néha persze egészen biztosan megzsarol vele.

## Mindig meg fog védeni téged

Kinek van szüksége testőrré, ha van egy testvére? A testvérek bár



néha megtépázzák egymást és képesek egymás idegeire menni, mégis, ha más bánt, akkor gondolkodás nélkül mellénk állnak és megvédenek bárkivel szemben.

## Ő az egyetlen olyan személy, aki ugyanazt a nyelvet beszéli

Elég egy pillantás és máris tudjátok, hogy mit gondol a másik. Ugyanaz a szleng és a belső viccek, amelyeket csak ketten tudtok, alapvetően ez a saját közös nyelvetek. Voltál már úgy, hogy nem mertél a tesódra nézni egy bizonyos családi vacsorán, mert tudtad, ha ránézel, tudni fogja, hogy mire gondolsz és azonnak

oltári nagy nevetésben török ki, aminek akkor épp, nem biztos, hogy örül a család, főleg ha a nevetség tárgya a nagynéni félre csúszott parókája.

## Megtartja a titkaidat

A testvéréd ismeri azokat titkokat, amiket más nem és a barátaid előtt meglehetősen cikinek tartanál. Bízhat szívesen benne, bár egészen biztos, hogy ezerszer húzott már a fotóval, ami négyéves korodban készült egy bilin ülve, de sosem árulna el. Viszont persze, ugyanezt megkapja tőled is.

A testvérek az élet legnagyobb ajándékai, hisz mindig mellettünk vannak.

V.Bea

HIRDETÉS

## Szerezze be most tűzifáját!

**Számlával garantált mennyiség!**  
**Kiszállítással**

**NYÁRI  
TÜZIFAVÁSÁR**

EUTR szám: AA5856576



**Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689**

**AKÁC**  
hasított

**3 200 Ft/q**

Erdei m<sup>3</sup>-ben is kapható.

A némediszőlői telephelyen hitelesített hídmérleggel ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget!

**TÖLGY, BÜKK**  
hasított

**3 000 Ft/q**

Erdei m<sup>3</sup>-ben is kapható.

A némediszőlői telephelyen hitelesített hídmérleggel ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget!

**LQKÁCIÓ**  
HELYZETBE HOZZUK!

Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. • Szerkesztő: Vladár Bea

Cím: 2200 Monor, Németh Ágoston u. 5.

Mobil: 06-70/319-4317 Web: [www.regiolapkiado.hu](http://www.regiolapkiado.hu)

E-mail: [info@regiolapok.hu](mailto:info@regiolapok.hu)

Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt.

Felelős vezető: Szabady Balázs műszaki igazgató.

A kiadványban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget! A kiadványban szereplő akciós termékek és szolgáltatások árai a készlet erejéig érvényesek!



*Sör, bor, mint a tenger,  
íhatik az ember!*

Tel.: +36-30/949-9756

**Kovács Borkút**

E-mail: [kovacsorkut@gmail.com](mailto:kovacsorkut@gmail.com)

**INGYENES  
HÁZHÓZ-  
SZÁLLÍTÁS**  
Monoron és környékén  
Minimum rendelés:  
3 000 Ft

**A KRAFT SÖR** kifejezetten a minőségre és ízre koncentráló, kifinomult főzési technikával készült sörkülönlegesség.

**Bankkártyával  
is fizethet!**

**Áfonyás búza 980 Ft/liter**  
**Feketeribizli 980 Ft/liter**  
**Barackos 980 Ft/liter**  
**Meggyes barna 980 Ft/liter**  
**Meggyes 880 Ft/liter**  
**Búza 880 Ft/liter**  
**Világos 750 Ft/liter**

**Söreinket  
hűtve  
áruljuk!**



**Termelői minőségi mátrai  
folyóborok 790 Ft/liter**

Frissen csapolva, rozsdamentes hordóból.

**Cabernet Sauvignon, Irsai Olivér,**

**Cabernet Sauvignon Rozé,**

**Olaszrizling**

**SZELESHÁT birtok szekszárdi merlot  
száraz vörösbor 4450 Ft/5 liter**







# MESTEREMBEREK

## HŰTŐGÉPEK, FAGYASZTÓK JAVÍTÁSA

Helyszínen, garanciával

Tel.: 06-30/960-8495, 06-70/426-3151



## Festést, mázolást, tapétázást vállalkozunk korrekten.

Ár megegyezés szerint.

Telefon: 06-20/259-9565, 06-29/419-393

## Asztalos

Polónyi Ferenc:  
06-30/397-2144

Monor, Szélmalom u. 42/A

vállalja konyhabútorok, szekrények, kisbútorok, irodabútorok, korlátok, stb. készítését.

Nyílászárók gyártását, építését, szaunaépítést, lambériázást.



KERTÉPÍTÉS \* KERTRENDEZÉS  
FAKIVÁGÁS \* GALLYAZÁS  
FÜVESÍTÉS \* ÖNTÖZŐRENDSZER  
TELEPÍTÉSE és JAVÍTÁSA

INGYENES MUNAKFELMÉRÉS  
06-20/511-7557



HERENDI TAMÁS  
zárszerelő

AJTÓNYITÁS, ZÁRJAVÍTÁS,  
ZÁRCERE, BIZTONSÁGI ZÁRAK

Nem nyílik az ajtó? Gyors és precíz  
ajtónyitások.

Zárcsere műanyag  
és kőni ajtóknál.

Előzze meg a betörést!

Törés- és másolásvédelem,  
erősített zárbetétek beszerelése.

Speciális biztonsági zárok  
felszerelése.



Hívjon bizalommal:  
06-30/489-5334

## ÁCS-TETŐFEDŐ BÁDOGOS



Nagyobb és kisebb  
munkák kivitelezése.

Tető átszerelése,  
ázás elhárítása,  
lapostető szigetelése

DÍJMENTES felmérés!

Telefon: 06-20/421-2355

## LAKATOS- MUNKÁT VÁLLALOK

- kerítések, korlátok
  - acélszerkezetű lépcsők
  - toló-úszó-nyíló kapuk
  - autóbeállók
  - polikarbonát tetők
  - festést nem igénylő  
deszka-kerítések
- gyártását és szerelését  
vállalom Pest megyében.

Tel.: 06-20/219-6040  
[www.rennel.hu](http://www.rennel.hu)

## Dugulás- elhárítás, vízvezeték- szerelés, fürdőszoba- felújítás, NON-STOP

06-20/454-8252

## ÜVEGES és képkeretező

Ivánszki Zoltán  
Monor, Katona J. u. 37.  
[www.kego.hu](http://www.kego.hu)

Indulás előtt hívjon!  
06-30/214-7167,  
06-29/415-874



## Törött üvegét javíttassa nálunk!

Biztosítók által elfogadott számlát adunk.  
Hőszigetelt üvegek.

Megrendelőinket telefonon előre egyeztetett időpontban várjuk  
a várakozás elkerülése érdekében.

Rendelésfelvétel telefonon is!

## KÁRPITOS

Cégünk vállalja antik és modern  
bútorok áthúzását, javítását,  
bútorvédőhuzat, ajtókárpit  
és minden kárpitozással  
kapcsolatos munka elvégzését.

Bő szövetroválasztékkal, rövid  
határidővel, reális árakkal várjuk  
megrendelőink jelentkezését.



Tel.: 06-30/576-3456  
E-mail: [csordaskarpitos@gmail.com](mailto:csordaskarpitos@gmail.com)  
Web: [www.csordaskarpit.hu](http://www.csordaskarpit.hu)

VÍZSZERELÉS,  
DUGULÁSELMÁRÍTÁS,  
CSATORNATELEPÍTÉS  
FÖLDMUNKÁVAL,  
KÖZMŰHÁLÓZAT KIÉPÍTÉSE  
FŰTÉS, RADIÁTOR, BOJLER,  
MOSDÓ, CSAPTELEP  
CSERÉJE, BESZERELÉSE



06-70/635-7804

# Újhullám az autóiparban! Csatlakozz MOST!



## A CÉGRŐL dióhéjban:

A **Shinheung SEC EU Kft.** leányvállalata a dél-koreai **SHINHEUNG ENERGY & ELECTRONICS CO. LTD**-nek, amely cég már az 1980-as évektől kezdve kimagasló helyet foglal el az ázsiai elektromos alkatrészgyártásban, és most Monoron alapozza meg az európai autópiacon is a helyét.  
Cím: 2200 Monor, Ipar u. 20.

## TERMÉKEINK:

CAP ASS'Y Module és alkatrészei.  
Elektromos autók akkumulátorcelláinak biztonsági lezáró egysége, mely a robbanásveszélyt kiküszöböli.

## MUNKALEHETŐSÉG:

Többütemes toborzás folyamatosan, lehetőleg helyi és környékbeli munkavállalók köréből.

### Amit kínálunk:

- Hosszú távú karrierlehetőség a jövő iparában
- Teljes körű betanítás
- Stabil munkahely és megbecsülés
- Min. 200 000–250 000 Ft bruttó fizetés (iskolai végzettség vagy szakmai tapasztalat szerint egyéni elbírálás)
- 3 műszakos munkarend
- Néhány területen 12 órás munkarend
- +80% éjszakai pótlék
- Buszjáratok:
  - I. Monorierdő, Pilis, Nyáregyháza, Csévharaszt, Vasad
  - II. (Jelenleg csak a 3 műszakos munkarendhez.): Tápiószentmárton, Tápióbicske, Pánd, Káva, Bénye, Gomba, Monor
- Jelenléti bónusz
- Toborzási bónusz
- Feladatkörhöz járó bónusz 20–50 ezer Ft
- Év végi prémium az alaphétre akár 50%-a
- Folyamatos fejlődési és előrelépési lehetőség
- Lehetőség továbbképzésekre az anyavállalatnál
- Dinamikus, multikulturális munkakörnyezet

## JELENLÉGI FELKÍNÁLT POZÍCIÓK:

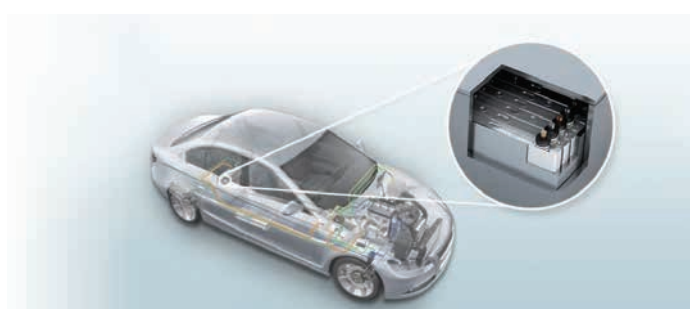
### Gépsori operátor/Présgép kezelője

#### Főbb feladatok

- A gyártósor működtetése:
- Előkészített tálcák behelyezése
  - A gépek beállítása, karbantartása
  - Hibaüzenetek értelmezése és elhárítása
  - Rendszeres minőségi önellenőrzés
  - Jegyzőkönyvezés
  - Szerszámok javítása, cseréje
  - Készlet-, maró-, csiszológépek használata

### Minőség-ellenőrzés

- Az autógyártás szigorú minőségi kritériumainak való megfelelés biztosítása:
- Be- és kimenő áruellenőrzés
  - Folyamatellenőrzés
  - Mérőműszerek használata
  - Adatgyűjtés, analízis, kommunikáció a gyártósorral és a vevőkkel



Amennyiben felkeltettük érdeklődését lépjen kapcsolatba velünk e-mailen a **shinheungallas@gmail.com** címen bármikor, vagy telefonon hétköznap 8.00 és 16.00 között a **+36-70/325-9091** telefonszámon!

#### Jelentkezés menete:

24 órás portaszolgálaton jelentkezési lap kitöltése, rövid önéletrajz leadásával vagy e-mailben kérésre megküldjük a jelentkezési lapot.

Többet megtudhat rólunk a következő weboldalon:  
**<http://lokacio.hu/shinheung-sec-eu-kft/>**



#### Minimális elvárások

- Középfokú végzettség
- Mechanikai alapismeretek
- Elszánt tanulási szándék
- Angol nyelvtudás

#### Előny

- Tapasztalat fémmegmunkálásban, automatizált gépek működtetésében
- Minimális angol nyelvtudás
  - Ipari jellegű szaktudás:
  - Elektromosság
  - Pneumatika
  - Lézeres hegesztés
  - Készlet-, maró-, csiszológépek ismerete
  - Targoncajogositvány

- Angol nyelvtudás
- Exel tábla kezelés

- Tapasztalat minőségbiztosítási területen
- Minőségbiztosítási ismeretek



# Régió



Megjelenik:  
Pest megyében  
94 300 pld-ban  
e-mail: info@  
regiolapok.hu

2020. június • XIII. évf. 6. szám

www.regiolapok.hu

VECSÉS, MONOR, PILIS, ÜLLŐ, MONORIERDŐ, VASAD, PÉTERI, CSÉVHARASZT, NYÁREGYHÁZA, GOMBA, BÉNYE, KÁVA

## Kerékpárút épül Pilisen

» Pilisen két sikeres pályázatnak köszönhetően kerékpárút és felszíni csapadékvíz-elvezetés létesítményeinek fejlesztése fog megvalósulni.

Részletek a 17. oldalon

## Pest megye szépét keresik

» Megkezdődött a IV. Pest Megye Szépe választás résztvevőinek a toborzása. A szervezők várják a hölgyek jelentkezését, hiszen „Te is lehetsz királynő!”

Részletek a 22. oldalon



## Egy késhegynyi szeretet

» „Kedvvel csináld, lazán, könnyedén és nem árt, ha közben elképzeled, milyen örömet okozni azoknak, akik majd megeszik. És mindig egy késhegynyi szeretet legyen az első hozzávaló, amit betesz a tálba...” Erőss Diána cikkéből megismerhetjük

az ő ügyes nagymamáját, és két különleges, ízletes receptet próbálhatunk ki. A rántott töltöttkáposzta kapormártással, illetve a mákos-meggyes zserbó elkészítésének titkait áruljuk el.

Részletek a 12-13. oldalon

## Emésztési problémák kezelése gyógynövényekkel

» Az emésztőrendszer optimális működése az egészség és a jó közérzet alapja. A krónikus betegségek túlnyomó többsége mindig valamilyen emésztési problémával kezdődik.

Ha odafigyelünk emésztésünkre, gondoskodunk immunrendszerünk, szív- és érrendszerünk és közérzetünk egészségéről is.

Részletek a 14. oldalon

## Befektetés a jövőbe

» Üllőn a Sportliget lakóparkban az új óvoda átadásra vár és megkezdődött a bölcsőde építése. Az új óvoda- és bölcsődeberuházásokkal Üllő a jövőbe fektet, és korszerű épületeivel Pest megye élmezőnyébe kerül a nevelési intézmények biztosítása terén.



Részletek a 19. oldalon

Hirdetés

### Magó tűzép

EUTR: AA5845901

Monorierdő,  
4-es főút 43-as km

06-29/416-858,  
06-30/974-1744

Tűzifa, biobrikett, német brikett, lengyel szén!

Koromtalanító, alagyújtós kapható!

**30 N+F téglá kedvező áron!**

Ne bízza másra az anyagbeszerzést! Százazreket spórolhat, ha saját maga szerzi be építőanyagát!

Nádszövetek, betontermékek, betonacélok, ragasztók, Kingstone-vakolatok, Beton Epag térkövek. Trapéz- és cserepelemek kedvező áron! Építőanyagok gyári ár alatt!

### FÖLDMÉRÉS

épületfeltűntetés  
telekalakítás  
telekhatár-rendezés, kitűzés  
tervezési alaptérkép készítése

Nadaplan-Geodézia Kft.  
+36-20/244-3069  
www.nadaplan.hu

### FÉRFIMUNKATÁRSAT KERESÜNK!

VASADRA MŰANYAGFRÖCSÖNTŐ ÜZEMBE

szakmunkás végzettséggel,  
gépkészelő/szerelő munkakörbe.

Családias környezet,  
hosszútávú bejelentett munka.

Érdeklődést a 06-20/4340-190 számon várjuk.



BFB plus

## Gyere hozzánk Csévharasztra dolgozni!

Jelentkezz:  
HR@BFBPLUS.HU • +36-30/792-1319

**KÖZTÜNK A HELYED,  
DOLGOZZ NÁLUNK!**

Jelentkezz  
MOST!

EMELTÜK  
A BÉREKET!

- Kiemelkedő kereseti lehetőség MINDEN MUNKAKÖRBEN!
- Túlórakezesítés
- Cafeteria
- Ajánló bónusz (1 hónap és 6 hónap után is)
- 15 Ft/km bejárás támogatás

Érdeklődni lehet a +36-30/792-1319-es telefonszámon vagy helyben a 2212 Csévharaszt, Nyáregyházi út 51. alatt.

A BFB plus Kft. egy nemzetközileg elismert belga tulajdonban lévő, kisállateledel-gyártással és -forgalmazással foglalkozó vállalatcsoport tagja, melynek Csévharasztban működő telephelyére keressük csapatunk új tagjait a következő munkakörökbe:

- **TARGONCAVEZŐ**  
(termelésbe ÉS raktárba több műszak vállalásával)
- **KARBANTARTÓ**  
(géplakatos, villanszerelő, mechanikai műszerész végzettséggel)
- **ÜZEMI OPERÁTOR**  
/betanított munkás/  
(több műszakban, több üzemünkben)
- **TERMELÉSI CONTROLLER**

# Egy késhegynyi szeretet

Az iskolából hazafelé jövet már az utcán éreztem az illatokat, amelyek az orromnál fogva a konyháig húztak, ahol a tűzhely körül a nagymamám sertepertélt.

**K**ötényén lisztpor-felhőcskék díszeltek, arcára pedig kiült az izgalommal teli várakozás, hogy vajon ízlik-e a főztje, amellyel egész délelőtt foglalatostkodott. Ízlett, mindig, kivétel nélkül, és nagyon!

Nagymamám, *Karsai Ferencné*, Bözsi néni, 85 éves múlt. Sokszor mesélte, hogy későn tanult meg főzni, és valójában csak nagymama-korában lett a konyha szerelmese, miután szegény papám meghalt. Mama korán lett árva, örökbe fogadott gyermekként és fiatal házasként sokat kellett dolgozniuk, vecsési svábokként savanyítással foglalkoztak, maguk

termelték hozzá a zöldségeket is. Kísérleteztek a savanyúságok tartósításával, a tökéletes receptek megalkotásával, talán ekkor edződött a kreativitása, amit a főzésben is kamatoztat. Kipróbált mindenfélét, az újságokban megjelenő recepteket variálta, sajátokat talált ki, zsonglörködött a mennyiségekkel, állagokat tesztelt, az eredmény pedig mindig isteni volt.

Sokszor hiába próbálkoztam a receptjeivel, kókadt kiflijeim fölött ingerülten kértem számon, mire azzal nyugtatott, hogy a ronda még lehet finom, és a főzés egyik legfontosabb hozzávalója a kedv.



„Kedvvel csináld, lazán, könnyeden és nem árt, ha közben elképzeled, milyen örömet fog okozni azoknak, akik majd megeszik. És mindig egy késhegynyi szeretet legyen az első hozzávaló, amit betesz a tálba...”

Erőss Diána

Hirdetés

A vecsési Grassalkovich Iskola  
a 2020/21-es tanévtől  
**ÚJ KOLLÉGÁKAT KERES**

- tanítót
- német nemzetiségi tanítót
- német-történelem szakos tanárt

A közalkalmazotti béren felüli juttatások:

- cafetéria
- kiemelkedő munkáért évente kétszeri pénzjutalom

Érdeklődni a **+36-30/668-6976**-os telefonszámon lehet.



Az iskola Vecsésen,  
a 400-as út mentén  
fekszik, egy kellemes  
munkakörnyezetet biztosító,  
jól felszerelt  
épületben.

Asztalosműhelyünkbe  
**BÚTORFESTŐ**  
és

**ASZTALOS**

munkakörbe kollégákat keresünk

Dánszentmiklós, Irsai út 19.



APIFITO

**TERMELŐI**

**MÉZDISZKONT**

A Kispesti Piac Üzletház I. emeletén.

Nyitvatartás:

csütörtökön, pénteken 8–12, szombaton 8–13

**Gyógynövényágyon érlelt  
termelői mézek**

Levendulás, kakukkfűves, citromfűves,  
mentás, kamillás, rozmaringos, zsályás,  
köményes, bazsalikomos és ánizsos.



Minden  
mézünk  
egységesen:  
**990**  
Ft/ ½ kg

Natura 2000  
területen  
termelt  
mézek!



**Kistermelői szörpök, lekvárok, befőttek, savanyúságok,  
tésztaszószok termelői áron 490 Ft-tól.**

Visszonteladók jelentkezését is várjuk.

Facebook: Mézdiszkont • [www.apifito.hu](http://www.apifito.hu) • 06-70/607-4444



**Amit ajánlunk:**

**Kiemelt bérezés**

Kiváló munkakörülmények

Tömörfából készült,  
igényes munkák

[www.kettemplom.hu](http://www.kettemplom.hu)

[kettemplomgaleria@gmail.com](mailto:kettemplomgaleria@gmail.com)

**06 20 319 1794**





## Rántott töltött káposzta, kapormártással

### Hozzávalók:

- 80 dkg darálthús (ízlel szerint tarja, comb vagy diója)
- 10-12 db savanyú káposztalevél
- 3 db tojás
- 1 közepes fej vöröshagyma
- 6-8 gerezd fokhagyma
- 1 csapott evőkanál só
- 1 evőkanál majoránna
- 1 mokkáskanál fekete bors
- 1 evőkanál ételízesítő a főzővízbe
- 3 tojás, csipet só, liszt és zsemlemorzsa a panírozáshoz

### Elkészítés:

▶ A hagymát és a fokhagymát lereszeljük vagy nagyon apróra vágjuk, a darált húshoz keverjük a többi hozzávalóval és fűszerrel együtt. Alaposan eldolgozzuk, majd a kettévágott káposztalevelekbe töltjük (mindenki olyan módon, ahogyan a töltött káposztát szokta). A biztonság kedvéért fogpiszkálóval megtűzzük a széleket, hogy a műveletek közben ne nyíljanak szét. Egy lábos hideg vízben elkeverünk egy kanál vegetát, majd a kész betekert csomagokat beletesszük úgy, hogy éppen ellepje őket a víz. Forrástól számított 8-12 percig főzzük, a káposztalevelek vastagságától függően ügyelünk rá, nehogy szétfőjenek. Szűrőre tesszük, hogy lecsepeghessenek, majd panírozzuk őket és forró olajban aranybarnára sütjük.

**Kapormártás:** 3-4 gerezd fokhagyma, 2-3 kanál liszt, 5 dkg vaj, 5 kanál olaj, 1 csokor kapor, 2 dl tejszín, 2 dl víz

A vaj és olaj keverékében picit megpirítjuk az apróra vágott fokhagymát, beletesszük az apróra vágott kaporot és a lisztet, kis pirítás után felöntjük tejszínnel és vízzel, sózzuk, borsozzuk és felforraljuk.

**Tálalási javaslat:** a kaporöntetet a rántott töltött káposztákra öntjük, párolt rizsszel, bulgurral vagy sült krumplival ízlés szerint tálaljuk.

Jó étvágyat kívánunk!

## Mákos-meggyes zserbó

(25x40 cm-es tepsizhez)

▶ A tésztához 30 dkg lisztet, 25 dkg vajat, 5 dkg porcukrot, 1 vaníliás cukrot csipetnyi sóval (és szeretettel) összemorzsolunk, amihez adunk 2 tojássárgáját, valamint 2 dkg élesztőt tejben felfuttatva, majd pedig annyi tejfölt, amennyitől lágy, már éppen nem ragadós tésztát kapunk. Az alapanyagokat összegyűrjük és három egyenlő részre osztjuk. Minden adagot tepszi méretűre nyújtunk.

A vajjal kikent tepsibe rétegezzük: alulra kerül az első lap, tetejére 30 dkg darált mákot (ajánlott kávédarálóval átdarálni a bolti darált mákot is) 20 dkg porcukorral összekeverünk, és kevés tejjel meglocsoljuk az egészet. Ráterítjük a második lapot, tetejére vékonyan zsemlemorzsat és fahéjat szórunk, majd 60 dkg kinyomkodott magozott meggyet és 2 marék cukrot oszlatunk el rajta. Ráfektetjük az utolsó lapot, megkenjük tojássárgájával és 160 fokon, alsó-felső sütéssel kb. 30 perc alatt megsütjük.



Hirdetés

## ÚJ AUTÓSZERVIZ

## ÜLLŐN

Frédi-Béni Autócentrum telephelyén  
megnyílt **ÚJ SZERVIZÜNK!**

Friss szemlélettel - Új lendülettel - Új szakemberekkel!

**GÉPJÁRMŰVEK ÉS MOTORKERÉKPÁROK ÁLTALÁNOS JAVÍTÁSA**

### MIÉRT PONT MI?

- > **Ingyenes** hozom-viszem szolgáltatás
- > **Gyors** munkavégzés
- > **20+ év** tapasztalat
- > A **legmodernebb** diagnosztikák
- > Javításainkra **garanciát** vállalunk

Tudjon meg többet  
a szolgáltatásainkról!

**+36 20 287 08 82**

**WWW.CARSERVICE-ULLO.HU**

**2225 Üllő, Pesti út 203.**

A C.A.R Service üzemeltetője a Solidum Solution Kft.

# Emésztési problémák kezelése gyógynövényekkel

Az emésztőrendszer optimális működése az egészség és a jó közérzet alapja. A krónikus betegségek túlnyomó többsége mindig valamilyen emésztési problémával kezdődik. Ha odafigyelünk emésztésünkre, gondoskodunk immunrendszerünk, szív- és érrendszerünk, valamint közérzetünk egészségéről is.

**A**z emésztőrendszerünk önálló idegrendszerrel rendelkezik, amit bélagnak hívunk. A bélagy szoros kapcsolatban van az agyunkkal, mindkettő képes befolyásolni a másik működését. Az emésztőrendszerünket érő ingerek ráadásul nemcsak idegi folyamatokat indítanak el szervezetünkben, hanem a hormonrendszerünk működésére is alapvető befolyással vannak.

## Gyakran nem ismerik fel az okot

Minden ötödik ember valamilyen ismeretlen eredetű emésztési



panasztól szenved, amelynek kiváltó okát az orvostudomány ma még nem képes pontosan meghatározni. Ezt a funkcionális diszpepsiának hívott kórképet jellemzően a következő tünetek kísérik: étkezés utáni erős teltségérzet (mintha egy kő lenne a gyomorban), hányinger, puffadás, fokozott bélgázképződés, étvágytalanság. A tünetek ismeretében az orvosok sokszor refluxra, gyomorhurutra, szívbetegségre, vagy laktóz-intole-

ranciára gyanakodnak, a vizsgálatok azonban gyakran nem erősítik meg ezeket a feltételezéseket. A rosszul működő emésztés tápanyagfelszívódási zavarhoz, rossz közérzethez, a hormonális egyensúly megromlásához vezet. Ezek pedig tovább súlyosbítják az emésztési panaszokat, így egyre nagyobb problémát okoznak.

A gyógynövényekkel a funkcionális diszpepszia nagyon jó eredménnyel kezelhető. A kezelésnek három fő iránya van. A hasi görcsök megszüntetése, az emésztőnedvek (és -enzimek) termelődésének fokozása és a bélflóra egyensúlyának helyreállítása.

## Oldjuk a görcsöket!

A görcsoldásra mindenképp ajánlott az orvosi kamillavirágzat használata, amelynek nyálk tartama bevonja és ezáltal védi a gyulladt gyomor- és bélfalat miközben gyulladáscsökkentő hatóanyagai is kifejtik hatásukat. Az orvosi levendula és az orvosi citromfű a bélagyat is nyugtatja, így csökkenti annak görcskésztségét. A borsmenta hatásához sem fér

kétség, hiszen hatását klinikailag is igazolták. Jól használható még görcsoldásra a fekete kömény, az édeskömény és az ánizs is.

## A jótékony keserűanyagok

Az emésztőenzimek termelődését kiválóan fokozzák a magas keserűanyag-tartalmú gyógynövények, amelyek „sztárja” a fehér üröm. Keserűsége olyan intenzív, hogy még 100 000-szeres hígításban is érezhető. Szintén nagyon erős hatású az articsóka, amely ráadásul a koleszterinszintet is klinikailag igazoltan csökkenti. Előnyös lehet a pitypang herba és gyökér alkalmazása is, amely ugyan jóval kevésbé keserű, de a benne található oligofruktánok segítik az emésztés szempontjából kedvező hatású bélbaktériumok szaporodását. A keserű íztől irtózók számára jó hír, hogy ezek a gyógynövények már kapszulázott formában is megvásárolhatók.

A gyógynövényeket mindig étkezés előtt fél órával fogyasztjuk el. Alkalmazásukat lassan kezdjük, egy héten keresztül fokozatosan növelve az adagokat a panaszok megszűnéséig. Epeúti elzáródás, epekövesség esetén a keserűanyag-tartalmú gyógynövényeket csak nagyon kis mennyiségben vagy egyáltalán ne használjuk!

*Papp János gyógynövény-alkalmazási szakmérnök, fitoterapeuta*



**JAVALLAT**  
TELJES ÉRTÉKŰ  
GYÓGYNÖVÉNY-KIVONATOK

## GYÓGYNÖVÉNYEK AZ EGÉSZSÉGES EMÉSZTÉSÉRT



Itt már kaphatók: Natura bolt • Monor, Piac tér • 06-20-424-3071 • Nyitvatartás: H–P: 8–17 óráig, Szo.: 7–13 óráig





# Kuponoldal

## MARKET CENTRAL

### Market Central Ferihegy Bevásárló Park

Cím: 2220 Vecsés, Fő út 246–248.

Telefon: 06-29/557-000

E-mail: [info@marketcentral.hu](mailto:info@marketcentral.hu)

Web: [www.marketcentral.hu](http://www.marketcentral.hu)

budmil®

## 15% kedvezmény

2020. június 15-től július 30-ig.  
Részletek a hátoldalon.



INTERSPORT®

## 20%

2020. 06. 15-től 07. 30-ig  
Részletek a hátoldalon.



budmil®

## 20% kedvezmény

2020. június 15-től július 30-ig.  
Részletek a hátoldalon.



PatikaPlus  
GYÓGYSZERTÁRAK

2 db Vichy termék vásárlásakor  
a 2. (olcsóbb) árából  
**50% kedvezmény**

2020. június hónapban.  
További részletek a hátoldalon.



## 20%

2020. június 15-től 30-ig  
Részletek a hátoldalon.



Isztambuli döner

Minden  
melegételre  
kedvezmény

## 10%

2020. 06. 15-től 07. 30-ig.  
Részletek a hátoldalon.



Praktiker

## 10%

2020. 06. 15-től 30-ig  
Részletek a hátoldalon.



5800 Ft felett

## AJÁNDÉK SÖR!

2020. 06. 15-től 07. 30-ig  
Részletek a hátoldalon.



MARIKA  
LÁNGOSÜTŐJE  
A játszótér mellett.

## AJÁNDÉK COCA COLA!

2020. 06. 15-től 07. 30-ig.  
Részletek a hátoldalon.



Háda

## 20%

Beváltható: 2020. június 19-től 21-ig.  
Részletek a hátoldalon.



budmil®

## 25% kedvezmény

2020. június 15-től július 30-ig.  
Részletek a hátoldalon.



## Kulcsszerviz

Kulcsmásolás  
és cipőjavítás

## 20%

2020. 06. 15-től 06. 30-ig  
Részletek a hátoldalon.



PECA PLÁZA  
HORGÁSZAT HATÁROK NELKÜL

## 10%

2020. 06. 15-től 07. 30-ig.  
Részletek a hátoldalon.



Líra  
könyv

## 15%

Érvényes:  
2020. június 15-től július 30-ig  
Részletek a hátoldalon.



PECA PLÁZA  
HORGÁSZAT HATÁROK NELKÜL

## Ajándék csali

2020. 06. 15-től 07. 30-ig.  
Részletek a hátoldalon.



## Nyitvatartás:

TESCO: hétfőtől vasárnapig: 5–22 óráig

### ÜZLETEK ÁLTALÁNOS NYITVATARTÁSA:

hétfőtől szombatig: 10–20 óráig, vasárnap: 10–18 óráig

Egyes üzletek és éttermek nyitvatartása eltérő lehet!

Kérjük, tájékozódjon honlapunkon a

[www.marketcentral.hu](http://www.marketcentral.hu), [üzleteink menüpont](#) alatt!



Gépjárművel érkező  
vásárlóinkat  
**1550 FÉRŐHELYES**  
ingyenes parkolóval várjuk!



A Market Central Ferihegy Bevásárló Parkban az alábbi üzletek szintén várják a vásárlókat:

Tesco, Biohair, Burger King, CCC, Deichmann, DM, Eurofamily, H&M, Jysk, KIK, Müller, Diego, Herbaház, Pepco, Sportfactory, Telenor, Vestar, C&A

Az esetleges elírásokért elnézést kérünk! A Market Central Ferihegy üzemeltetése és az üzletek az elírásokkal kapcsolatban nem vállalnak felelősséget.

### 20 000 Ft felett 20% kedvezményt adunk a vásárlás végösszegéből.

Az ajánlat 2020. június 15-től július 30-ig,  
csak teljes árú termékekre vonatkozik. (kivéve Gift Card)  
Más kedvezménnyel nem összevonható.

### 20% kedvezmény 1 kedvenc termékre.

A kedvezmény csak teljes árú termékeinkre érvényes,  
a már leárazott, akciósokra nem.

Más kedvezményekkel nem kombinálható.

Érvényes 2020. 06. 15-től 07. 30-ig, kizárólag  
a Market Central Ferihegy INTERSPORT-ban!

### 10 000 Ft felett 15% kedvezményt adunk a vásárlás végösszegéből.

Az ajánlat 2020. június 15-től július 30-ig,  
csak teljes árú termékekre vonatkozik. (kivéve Gift Card)  
Más kedvezménnyel nem összevonható.

Az akció más kedvezménnyel nem vonható össze.

Vásárlásonként kizárólag egy darab kupon  
használható fel.

A kupon készpénzre nem váltható,  
utólagos érvényesítése kizárt.

A kupont a fizetés előtt kérjük,  
adja át a pénztárosnak!

Érvényesség: 2020. 06. 15-től 07. 30-ig.

### 20% KEDVEZMÉNY egy szabadon választott felszerelés árából!\*

\*A kupon 2020. június 15 és 30. között  
váltható be a Fressnapf Ferihegy Áruházban.

A kupon egyéb kedvezményekkel nem vonható össze  
és az ajándékkártyára nem vonatkozik!

A kupon egy alkalommal használható fel, készpénzre nem  
váltható, értékből készpénz nem adható vissza.

A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át a pénztárosnak!  
Sérült, hamis kupont nem áll módunkban elfogadni.

Vásárlásonként egy darab kupon használható fel.  
A kupon készpénzre nem váltható.

Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.

A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át  
a pénztárosnak!

Érvényes 2020. június hónapban.  
kizárólag a Market Central Ferihegy Patika Plus-ban.

2 db sajtos tejfölös lángos  
vásárlása esetén  
1 db dobozos coca cola  
ajándék.

Érvényesség: 2020. 06. 15-től 07. 30-ig.

5800 Ft feletti vásárlás esetén ajándékba adjuk  
a Guri sörfőzde fél literes világos sörét.

Vásárlásonként kizárólag egy darab kupon használható fel.

A kupon készpénzre nem váltható,  
utólagos érvényesítése nem vállaljuk.

A kupon más kedvezménnyel nem összevonható.

A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át a pénztárosnak!  
Ajánlatunk a készlet erejéig érvényes.

### 10% KEDVEZMÉNY mindenre.\*

\*A kupon felhasználható 2020. 06. 15-től 30-ig a Vecsési Praktiker  
áruházban (2220 Vecsés, Fő u. 246–248.) személyes vásárlás esetén.  
A kupon más akcióval, kedvezménnyel nem vonható össze, továbbá a  
kiadásítás, tartósan alacsony árú és készletkiszármazási termékekre  
nem vonatkozik. Vásárlásonként kizárólag egy darab kupon használható  
fel és egyéb kuponos, kártyás kedvezménnyel nem vonható össze!  
A 10% kedvezmény az egyes termékek bruttó árából kerül levonásra, a  
kerekítésre vonatkozó szabályok alkalmazása mellett, a kupon fizetés  
előtt történő átadása ellenében. A kupon készpénzre nem váltható,  
utólagos érvényesítése kizárt! [www.praktiker.hu](http://www.praktiker.hu)

20% kedvezmény legalább  
3 db kulcs másolása,  
vagy 3 pár cipő javítása esetén.

A Kulcsszerviz a parkolóban a játszótér  
mellett található, ahol élezés és elem-  
csere-szolgáltatás is igénybe vehető.

### 25 000 Ft felett 25% kedvezményt adunk a vásárlás végösszegéből.

Az ajánlat 2020. június 15-től július 30-ig,  
csak teljes árú termékekre vonatkozik. (kivéve Gift Card)  
Más kedvezménnyel nem összevonható.

### 2020. június 19-től 21-ig 20% kedvezményt adunk MINDEN TERMÉKRE.

A kupon kizárólag a Vecsés Market Centralban található  
Háda üzletben váltható be.

Más kedvezménnyel nem összevonható.

Ajándék csali  
minden 10 000 Ft feletti vásárlás esetén.  
(maximum 1000 Ft értékben)

Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.

Érvényesség: 2020. 06. 15-től 07. 30-ig.

### 15% KEDVEZMÉNY MINDEN KÖNYVRE, KIVÉVE AKCIÓS ÉS TANKÖNYV.

Más akcióval nem vonható össze.

### 10% kedvezmény minden termékre.

Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.

Érvényesség: 2020. 06. 15-től 07. 30-ig.



# Inycsiklandó ételkülönlegességek

## FINOM FALATOK VECSESEN

► Egy vállalkozás akkor tud fennmaradni sokáig, ha az képes megújulni folyamatosan. A Vecsésen található Fütte bisztrónál erre igazán nem lehet panasz. A bisztró tulajdonosai a zárva tartás ideje alatt is azon gondolkodtak, hogy mivel tudják meglepni vendégeiket amikor majd kinyithatnak.

Már nagyon régóta szorosan együttműködnek a Bálint Ágnes Kultúrális Központtal, így akár nagyobb rendezvények lebonyolítására, 270 fő befogadására is alkalmas a hely. A teraszon és az ét-

teremben, külön külön, 50–50 fő számára tudnak helyet biztosítani. Így egyszerre akár 100 főt is el tudnak kényelmesen helyezni. Ez a létszám alkalmas családi rendezvények, csapatépítő tréningek vagy önkormányzati összejövetelek lebonyolítására.

## Alapanyagok kizárólag hazai termelőktől

A magyar gazdaság fellendítése érdekében úgy döntöttek, hogy az alapanyagokat kizárólag hazai termelőktől szerzik be. Így az etyeki kecskesajt mellett megtalálható

itt az eredeti székely kovászos kenyér, rég elfeledett hagyományos ételek, vagy a pityóka, a bulgur és még sorolhatnánk. A magyar hússok a hagyományos magyar ízek mellett kapnak egy különleges fűszerezést is, amely angolszász és amerikai hagyományokhoz nyúlik vissza. A Séf ugyanis egy olyan különleges tudományt hozott magával, ami Pest megyében szinte egyedülálló. Arra tette fel az életét 18 évesen, hogy bejárja a világot és elhozza a magyar embereknek az igazi, eredeti BBQ-füstölés tudományát. Így aztán bejárta Dal-

last, Hustont, Angliát, majd hazatért egy BBQ Smookerrel, hogy a Fütte bisztró vendégeinek kedveskedjen a jobbnál jobb falatokkal. A magyar és az angolszász ízvilág mesteri összekapcsolásával olyan izorgiát hozott létre a Fütte bisztró teraszán, hogy aki ennek egyszer részese volt, egészen bizonyos, hogy visszatér erre a helyre.

A hely különlegességeihez tartoznak még a kézműves sörök, szörpök is. Július első felében készülnek is egy kézműves sörvácsorával, ahová szeretettel várják régi és új vendégeiket. Mindenképp érdemes megkóstolni ezeket a nem mindennapi különlegességeket. (x)

# Kerékpárút és csapadékvíz elvezetés Pilisen

## VISSZA NEM TÉRÍTENDŐ TÁMOGATÁSOK

► Pilisen két sikeres pályázatnak köszönhetően kerékpárút és felszíni csapadékvíz-elvezetés létesítményeinek fejlesztése fog megvalósulni.

A kerékpárutak létesítésének, felújításának és korszerűsítésének támogatására kiírt pályázaton 2018



szeptemberében indult a város. Az önkormányzat a 200 millió forint vissza nem térítendő támogatás segítségével, a

Rákóczi Ferenc utca kerékpáros közlekedésének biztonságossá tételét valósítja meg. A projekt a magyar állam finanszírozásával valósul meg.

2019 januárjában újabb sikeres pályázatnak örülhettek a városban. Ezúttal a települések felszíni csapadékvíz-elvezetés léte-

sítményeinek fejlesztésére és a települési vízgazdálkodás korszerűsítésének támogatására lehetett pályázni. A projekt a magyar állam finanszírozásával valósul meg, melynek támogatója a Pénzügyminisztérium.

Az önkormányzat a közel 162,20 millió forint vissza nem térítendő támogatás segítségével a Rákóczi és a Kávai út felszíni csapadékvíz-elvezetését valósítja meg. (x)

Hirdetés

## RAKLAPÜZEM munkatársakat keres

## GÉPKEZELŐ és SEGÉDMUNKÁS

munkakörökre!

Jelentkezés e-mailben:

info@raklap.com

Telefonon: 06-29-665-040

Honlap: www.raklap.com

- Stabil munkahely 1990 óta
- Egyéni vagy csapatteljesítmény alapú bérezés
- Bejárás biztosítása üzemi járatokkal
- Egy műszakos munkarend
- Munkavégzés helye: Tápióság, Úri út 4.
- Üzemünk képekben: facebook.com/raklap



## Magócsi Ruhatisztító

### Felnevőhelyek:

**Monor:** Kossuth Lajos u. 41.

**Albertirsa:** BB Ruházat a Polgármesteri Hivatal mellett

**Vecsés:** CBA, kulcsmásló.

**Üllő:** Templom tér, Hableány Lakástextil üzlet.

## Tisztíttassa szőnyegeit és ruháit háztól házig szállítással!

**Függönyök, lakástextilek tisztítása  
Gyapjúágygynemű tisztítása**

**Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!**

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.

Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12  
Tel.: 06-29/411-135, 06-30/232-5773

## Minden, ami kémény!

- Kémények bélelése, szerelt kémények kivitelezése kályhákhoz, kandallókhoz alu és rozsdamentes kivitelben.
- Turbós és kondenzációs gázkazánok kéményeinek kivitelezése, teljes körű ügyintézés!
- Minden nemű fémszerkezeti lakatosmunkák!

**Csinos Károly:** Tel.: 06-70/384-6746

**Kovács István:** 06-70/355-5118

E-mail: csinoskaroly1977@gmail.com

## KEPA AUTÓSZERVIZ

2360 Gyál, Ady Endre u. 7., a posta mellett  
06-30/241-8550 • 06-20/947-3887

## AUTÓJAVÍTÁS ÉS GYORSSZERVIZ

### CSEREAUTÓ

**Klímatöltés, -javítás és -tisztítás**

**Ózongenerátoros tisztítás 4000 Ft-tól!**

**Eredetiségvizsgálat • Kipufogójavítás**

**HELYSZÍNI**

**MŰSZAKI VIZSGA**

**Gumiszerelés 750 Ft/db-tól**

Gumitárolás, futóműállítás 5000 Ft-tól, hibakódolvasás, -törés



**20% KEDVEZMÉNY**  
olajcserére, gumicserére,  
klímatisztításra

A kupon felhasználható:  
2020. június 23-tól július 20-ig.  
A kedvezmény csak a kupon  
felmutatásával  
vehető igénybe.



# BÁV ZÁLOGHITEL MONOR

Monor, Móricz Zsigmond u. 4.

Telefon: 06-29/413-336

Nyitvatartás: hétfőtől péntekig: 07.30–12.00-ig és 13.00–17.00-ig, szombat: 8.00–12.00-ig.

A kölcsönt a PERUN Zrt. nyújtja. THM: 39,9%

## Lehet, hogy ott lapul a fiókban a megoldás?

Az utóbbi hónapokban a világunk egyik pillanatról a másikra megváltozott. Ez az új helyzet sokaknak okoz átmeneti pénzügyi nehézségeket. A legtöbben nem is gondolják, de a zálogfiók átmeneti segítséget nyújthat, gyorsan és hatékonyan, ahogyan azt nemrégiben egy fiatal vállalkozóval is tették.

**A** koronavírus járvány idején milyen problémákkal fordulnak Önökhöz?

– A járványt kísérő gazdasági bizonytalanság sokakat érintett. Vannak olyanok, akik már a járvány kezdetén elvesztették a munkájukat, vagy fizetés nélküli szabadságra kényszerültek, ők az albérleti díj, a rezsiköltség fedezésére kérnek zálogkölcsönt. Vannak olyanok, akik továbbra is dolgoznak, de például a digitális oktatás bevezetésével váratlanul számítógépet kellett vásárolniuk. Ilyenkor kerülnek

elő a fiókból, az akár már elfelelt aranyékszerek, és segítenek megoldani az átmeneti pénzügyi problémákat.

– **Mennyibe kerül a zálogkölcsön?**

– Egy átlagos, 50 000 Ft-os kölcsönnél 90 napos futamidő mellett a folyósításkor 2592 Ft kezelési díj, a kiváltáskor pedig 1512 Ft kamat kerül felszámításra. Összesen 4104 Ft-ot kell fizetni, ami mindössze 46 Ft-ot jelent naponta.\* Ráadásul mindezt jövedelemigazolás és hosszas ügyintézés nélkül igénybe vehető aranyfedezetre.

– **Megosztana velünk egy történetet, amire szívesen emlékszik vissza?**

Nemrég egy fiatal vállalkozó szabadkozva mesélte el, hogy még soha nem járt zálogfiókban, de a beszállítói nem fizettek időben, neki pedig bért kell fizetnie. Arra a néhány hetes csúszásra nem akar vállalkozói hitelt felvenni, ráadásul neki most azonnal van szüksége a pénzre, ezért inkább megkérdezi, hogy az aranyórájára adunk-e kölcsönt. Nagy megkönnyebbüléssel fogadta, hogy jó helyen jár, és a kért 1,5 millió forintos kölcsönt

is fel tudtuk ajánlani. Pár hét múlva boldogan jött kiváltani az óráját, és azt mondta, kihúztuk a csávából, ha legközelebb ilyen problémája adódik, már tudja, hogy melyik fiókba nyúljon.

\*90 napos futamidő utolsó napján történő kiváltás (teljes előtörlesztés) esetén 50 000 Ft kölcsön esetén, 90 napos futamidő mellett egyszeri, a folyósításkor esedékes 5,185% kezelési díj kerül felszámításra, a kamat típusa rögzített, mértéke évi 12,1%. A kölcsön egyösszegben, a futamidő végén fizetendő vissza. A kölcsön után fizetendő díjak teljes összege 4104 Ft. A futamidő végén fizetendő teljes összeg 51 512 Ft. A kölcsönt a BÁV Pénzügyi Zrt., illetve a PERUN Zrt. nyújtja. (x)

Hirdetés

**Eladó ingatlanokat keresünk meglévő készpénzes ügyfeleink részére a Dél-Pest megyei és Budapesten, a Dél-pesti régióban**

Amennyiben gondolkozik lakása, háza, telke eladásán, forduljon bizalommal az ingatlanpiaci közvetítő irodához!



**ingatlan**  
**PIACI.com**  
KÖZVETÍTŐ IRODA

**Tel.: 06-70-935-5181**

Kossuth téri Piac Üzletház  
Bp., 1191 Kossuth tér 1. I. emelet.

**Ha számít az ár, az ingatlanpiaci vár!**

**1% jutaléktól!**



# Befektetés a jövőbe

Üllőn a Sportliget lakóparkban az új óvoda átadásra vár és megkezdődött a bölcsőde építése

Az üllői Sportliget lakóparkban található Dóra Sándor utca 13. szám alatt a végéhez közeledik az új négysoportos óvoda építése, melynek kivitelezésére az önkormányzat 2018 tavaszán hazai forrásból csaknem bruttó 400 millió forintot visszavont támogatást nyert

el. Az önkormányzat a négysoportos óvodaprojekt megvalósításához közel bruttó 200 millió forint önrőt is biztosított, melyből a kivitelezési munkákon felül a projekt egyéb költségeit, többek között eszközbeszerzést, tervezést, műszaki ellenőri díjakat is fedezte. Az új óvoda építését a jelenlegi telephelyen működő (Gyöngyvirág téri) óvoda épületének korszerűtlensége, épületenergetikai gazdaságtalansága, és bővítésre alkalmatlansága is indokolta, ezen felül a régi épületben hiányoztak a szükséges fejlesztőhelyiségek és a tornaszoba. Az új négysoportos óvoda

megépítésével a Sportliget lakóparkban egy korszerű, hatékony energetikai mutatókkal rendelkező, XXI. századi, igényes, tágas, a pedagógusok és a gyermekek számára kellemes nevelési intézmény jön létre, melyet idén szeptemberben birtokba vehetnek a gyermekek és nevelőik.

## Bölcsi is készül

A Dóra Sándor utca 13. alatt található területen idén tavasszal megkezdődött az új kétszoboros bölcsőde kivitelezése is, amely az új óvoda bővítéseként valósul meg és a Babarózsa bölcsőde telephelyeként fog működni. Az önkormányzat igyekezett a projekteket úgy összehangolni, hogy az óvoda átadását követően a gyermekeket és a pedagógusokat ne zavarják a kivitelezési munkák, így szeptemberben a munkálatok már az épület belső kialakítására tevődnek át.

A kétszoboros új bölcsőde megvalósításához az üllői városvezetés pályázaton nyerte el a maximálisan megigényelt, közel 129 millió forintos támogatást, mely összeget az önkormányzat saját költségvetéséből közel 100 millió forint önrővel egészíti

ki a kivitelezési és egyéb (eszközbeszerzés, tervezés, műszaki ellenőr, stb.) költségek biztosítása érdekében.

## Akadálymentes lesz

Az új bölcsőde kétszer 14 fő befogadására alkalmas foglalkoztatóhelyiséggel, várhatóan 100%-os kapacitással fog működni. A korszerű épület közel 285 m<sup>2</sup> alapterületű lesz, melyben kialakításra kerül 2 db egyenként körülbelül 50 négyzetméteres csoportszoba és a szükséges kiszolgálóhelyiségek (szélfogó, előtér, babakocsi-tároló, gondozónői helyiség, elkülönítő, öltöző, fűtőszobabiztosító, takarítóeszköz-tároló). Az új bölcsődéhez tartozni fog egy 100 m<sup>2</sup>-es terasz, illetve – az óvoda udvarától elkülönítve – egy 280 m<sup>2</sup> alapterületű udvar is kialakításra kerül.

Az új bölcsőde teljes épülete akadálymentesített lesz, önálló bejáratlalt fog rendelkezni a Dóra Sándor körútról, és az óvoda felől is megoldott lesz az átjárás az épületbe. Az új intézmény 2021 tavaszán kerül átadásra.

Az új óvoda- és bölcsődeberuházásokkal Üllő a jövőbe fektet, és korszerű épületeivel Pest megye élmezőnyébe kerül a nevelési intézmények biztosítása terén.

(forrás: Üllői Hírmondó)



Hirdetés

**A LEGJOBB GYEREKCIPŐMÁRKÁK EGY HELYEN**

**A-GYEREKCIPŐBOLT**

Gyömrő, Szent István út 79. Nyitva: H-P: 8-18, Sz: 8-13  
Tel.: 06-20/451-3264 szandák széles választékával.

<http://lokacio.hu/a-gyerekcipobolt> Facebook: Gyermeklábbellik Gyömrőn

Skechers 21-től 40-es méretig, Geox, Tommy Hilfiger, Linea, Disney Frozen, Minnie, Mickey tavaszi modellek, Primigi, Richter, D.D. step bőr- és vászonlábbelik, Szamos szupinált és formatalpas cipők is.

**AKCIÓ! -20% -15%**

**Minden tavaszi zárt bőrcipő és sportcipő!** (Kivétel a szupináltak.) A készlet erejéig.

**Be Only gumicszámok**  
• Salus felnőtt női/ férfi kényelmi bőrpapucsok,  
• Topp zoknik, harisnyanadrágok  
**Szandálok Zárt cipők Vászon játscipők**

Falcon, Salus, Lotto, Lelli Kelly Szupi+ Bokor

## Üllőn ismét szabadtéri koncertek

### VÉGRE BEINDUL AZ ÉLET

►Jöhetnek ismét Zenés Nyári Esték koncertjei Üllőn, a városközpont szabadtéri színpadán. Június 12-én a Dinoszauros Band programjával kezdődött a sorozat. A következő koncert előadói június 26-án a Bluesjárat és a Radio



Live zenekarok lesznek. Ezt követően is két hetenként, péntek este 7 órától várják a közönséget. A további részletekről a lap következő számaiban adunk tájékoztatást. A szabadtéri koncert ingyenes, minden érdeklődőt szeretettel várnak.



# Pozitív Fegyelmezés: tökéletesség helyett fejlődés

Nem mondom el többször?! Háromig számolok: egy, kettő, kettő és fél... Nem mindjárt, hanem most! – ugye ismerősek ezek a mondatok?

**V**an úgy, hogy kifogyunk az eszköztárból, ezért most górcső alá vesszük a Pozitív Fegyelmezést, mely nem egy divatos és hangzatos hóbort, hanem hosszútávra tervező, gyermek és szülőközpontú módszer. *Kepes-Végh Júliával*, Pozitív Fegyelmezés-szülőkollatával beszélgettünk.

– **Mit jelent a pozitív fegyelmezés?**

– A Pozitív Fegyelmezés (kötelezően nagybetűvel) egy demokratikus nevelési szemlélet. Az a kiin-

dulópontja, hogy a gyereknevelés lényege nem az, hogy a gyerek azt csinálja, amit szeretnénk, hanem, hogy milyen felnőtt válik belőle. Mi, szülők azt szeretnénk, ha magabiztos, boldog, sikeres, életrevaló felnőtt lenne, aki minden helyzetben megállja a helyét. Ehhez pedig azokat a készségeket, tulajdonságokat és viselkedést kell megtanítanunk neki, amik ezt segítik elő. A hagyományos tekintélyelvű nevelés általában pont az ellenkezőjét tanítja ezeknek.

– **Milyen a fogadtatás?**

– A szülőtréningeken, workshopokon, előadásokon mindig kifejezetten pozitív a fogadtatás. Tény, hogy ezekre jellemzően olyan szülők érkeznek, akiket ez egyébként is érdekel és szimpatizálnak az új szemlélettel. Szerencsére, egyre nagyobb az érdeklődés. Azonban néha fel-felbukkan egy-egy „elrángatott” apuka, akik szkeptikusan érkeznek, majd pedig elismerő szavakkal és általuk is hasznosnak tartott eszközökkel a zsebükben távoznak.

– **Mennyi idő elszámítani a módszereket? Mi kell hozzá?**

– Az induláshoz szakkönyv vagy szülőtréning kell, kinek mi válik be jobban. A legjobb a kettő kombinációja, mivel ez egy soha

véget nem érő folyamat, a szülőségben nem lehet elérni a maximum pontszámot.

– **A veszélyhelyzet is kihívást jelentett a szülőknek és**

készségeire, önálló döntéshozásra, önérvényesítésre, önismeretre, ön-bizalomra... A kettő együtt igazából nem megy. Gyakorlatban azonban csak köztes út van. Mindenki pontosan annyit alkalmaz a Pozitív Fegyelmezés eszközeiből, és úgy, ahogyan ő akarja, tudja, ahogy neki és a családjának megfelel.

– **Milyen felnőtté válik egy „pozitív neveltetésű” gyermek, és milyenné a szülő-gyermek kapcsolata?**



**a gyermekeknek egyaránt. A „rég” életritmusunkba való visszaszokás milyen nehézségekkel jár?**

– A karantén nagyon hasonló szituációt teremtett a családok számára, a korlátozások feloldása azonban különböző helyzeteket teremt, hiszen vannak, akik visszaállnak a karantén előtti rendre, és vannak, akik alig lazítottak a biztonsági szabályaikon, a kettő között minden árnyalat megtalálható. Bármelyik eset is áll fenn, a legjobb, amit tenni tud most a szülő, ha elfogadja, hogy a gyermekek számára nehéz ez a helyzet, és igyekszik őket segíteni, támogatni és türelemmel lenni, amíg ezzel megbirkóznak. Az is ugyanilyen fontos, hogy maguknak is engedjék meg, hogy nehéz legyen ez a helyzet, és ezt akár kommunikálják is a gyerekek felé – ezzel toleranciára is nevelik őket, miközben könnyebbé is teszik a helyzetet az egész család számára.

– **Sok szülő bizonytalan, hiszen hozunk valamilyen nevelési mintát magunkkal és a pozitív nevelés merőben eltérhet a szokott elvektől. Van köztes út?**

– Van is, meg nincs is. Az elvekben nem nagyon van köztes út, a gyereket vagy szófogadásra akarom nevelni, vagy kezdeményező-

– A szülő-gyermek kapcsolat szorosabbá, szeretetteljesebbé és őszintébbé, hiszen ezzel a nevelési szemlélettel a szülő nem a gyerekekkel szemben, hanem ugyanazon az oldalon állnak. Nincs szükség titkolózásra, lázadásra, erőfitogtatásra egyik féltől sem. A Pozitív Fegyelmezés többek között a gyerekek felelősségvállalását, önismeretét, problémamegoldó képességét, érzelmi intelligenciáját és kommunikációs készségét fejleszti, és ezeket a tulajdonságokat a gyerekek természetesen magukkal viszik a felnőtt korbá is.

– **Mit javasolsz azoknak, akik kipróbálnák a módszert?**

– Ne a tökéletességet, hanem a fejlődést tartsák szem előtt. Ne rágják magukat egy-egy rosszul sikerült helyzet miatt, hanem merjenek bocsánatot kérni. Egy-egy helyzetben gondolkodjanak el, mit kellett volna másképp tenniük, találják ki, hogyan lesz jobb legközelebb, és vegyék észre, legyenek büszkéek, amikor valami jól sikerül. Örüljenek és ismerjék el, amikor egy problémára megoldást találtak, vagy egy helyzetet jól tudtak megoldani, amikor a gyerekeknek sikerült megtanítani valamit, ami korábban nehezen ment. És ugyanezzel a szemmel nézzenek a gyermekeik viselkedésére is.



Hirdetés

**Fúrt kutak  
üzemeltetési és  
fennmaradási  
engedélyének  
teljes körű ügyintézése,  
rövid határidővel.**

**Ügyfelemnek egy lépést  
sem kell tennie!**

**Artzt Sándor • Tel.: 06-20/321-6840**



# IMPLANT DIAMOND

## TITOK A MAGABIZTOS MOSOLY MÖGÖTT

**Ha eddig halogatta a fogászati implantátum beültetését, most itt az idő az elveszett fogak pótlására, hiszen már ezt a beavatkozást is egyre biztonságosabban tudjuk végezni.**

**A koronavírus-járvány miatt speciális védőeszközöket és ruházatot használunk, valamint várótermünk és a rendelőt minden páciens után fertőtleníti, hogy Ön 100%-os biztonságban érezhesse magát.**



Rendelőnkben lehetőség van koronavírus gyors teszt elvégzésére, ami térítési díj ellenében vehető igénybe.

**Az egészséges fog visszaadja az ön fiatalosságát, javíthat az emésztési problémáin és garantáltan megszépíti a mosolyát!**

**Ha hiányoznak a fogaink fogászati implantátum a legmegfelelőbb megoldás a hiánypótlásra.**

**Fogászati kezelés fájdalom és félelem nélkül, 100%-os biztonsággal az Implant Diamond gyömrői rendelőjében!**

**Tapasztalja meg Ön is és kérjen időpontot még ma!**

Dental Diamond • 2230 Gyömrő, Szent István út 21. • [www.implantdiamond.eu](http://www.implantdiamond.eu) • Tel.: 06-30/181-5000, 06-20/200-0007

**SZÜCS GRÁNIT**  
2200 MONOR, Ceglédi út 74. Információ: 06 30 431 5858  
2700 CEGLÉD, Puszkaporos u. 36. 6000 KECSKEMÉT, Ceglédi út 100.

### AKCIÓS GRÁNIT SÍREMLÉKEK

urna síremlékek egyes síremlékek duplás síremlékek

100.000,- Ft-tól

250.000,- Ft-tól

350.000,- Ft-tól

150.000,- Ft-tól

300.000,- Ft-tól

450.000,- Ft-tól

Az akció 2020.04.15-től a készlet erejéig vagy visszavonásig érvényes.  
A részletekről és a nyitva tartásról érdeklődjön telefonon!

**Több száz készleten lévő síremlékből választhat!**

[www.granitsirko.hu](http://www.granitsirko.hu) [szucsgranit@gmail.com](mailto:szucsgranit@gmail.com)

Tapasztalattal rendelkező  
**HEGESZTŐ/  
LAKATOS** kollégát  
keresünk Monorra

#### Főbb feladatok, munkák:

- Rozsdamentes és szénacél-szerkezeti elemek, csőhálózatok hegesztése
- Hegesztőberendezések és anyagok kezelői karbantartása
- Varratvégek közörlése és igazítása

Munkavégzés helye:

**Makrofilt Kft.**

Monor, Péteri út 014/19 hrsz.

Tel.: 06-29/610-030

E-mail: [makrofilt@makrofilt.hu](mailto:makrofilt@makrofilt.hu)

## MEMO Állateledelel

Monor, Ady E. út. 47–49. • Albertirsa, Pesti út 68.



### IDE MINDIG ÉRDEMES BETÉRNI!

Nyitvatartás: H–P: 7.30–18.00, Szo: 7.30–13.00, V: Zárva

Telefon: 29/411-050 E-mail: [memofoodmonor@gmail.com](mailto:memofoodmonor@gmail.com)

**Széles választékkal és szakmailag felkészült eladóinkkal várjuk kedves vásárlóinkat a környék legnagyobb állateledelel szaküzletében!**

## ÉPÍTKEZIK? TEREPRENDEZ?

**Konténerrendelés,  
gépi földmunka,  
alapásás, árokásás,  
tereprendezés.**

**Fü-Gi Trió Kft.**  
**Tel.: 06-30/202-6736**



**Rövid határidő,  
igényes  
kivitelezés.**

**Köszönjük!**

**Minden kedves vásárlónknak  
köszönjük a bizalmat!**

**Növényeink elfogytak,  
így már őszig zárva tartunk.  
Elérkezett az idő, hogy az őszi növényeink  
nevelésére összpontosítsunk.  
Reméljük ősszel újra találkozunk!  
Őszi növénykínálatunk  
megtalálható lesz honlapunkon.  
[www.demkokerteszet.hu](http://www.demkokerteszet.hu)**

**Bármilyen kérdésük van a növényeket illetően,  
keressenek bizalommal a szokott módon!**

E-mail: [demkokerteszet@demkokerteszet.hu](mailto:demkokerteszet@demkokerteszet.hu)

Facebook: Demkó Kertészet, Monorierdő

Telefon: 06-20/975-9596, 06-20/364-2991



# Pest Megye Szépét keresik

## „TE IS LEHETSZ KIRÁLYNŐ”

►Megkezdődött a IV. Pest Megye Szépe választás résztvevőinek a toborzása. Június 1-től várják a szervezők a jelentkezéseket az ország legnagyobb lélekszámú megyéjének versenyére.

A Pest Megye Szépe választás abban is különbözik a többi szépségversenytől, hogy itt egyáltalán nincs fődíj felvonulás. A fődíj egy kétszemélyes külföldi utazás, valamint egy vadonatúj



Toyota Yaris autó meghatározott idejű belföldi használata, emellett a döntőbe jutott hölgyeknek számos értékes ajándékkal kedveskednek.

A jelentkezés feltételei szerint minden hölgy nevezhet, aki Pest megye és Budapest teljes területén élő ál-

landó vagy ideiglenes lakcímmel rendelkezik, 18. életévét betöltötte, de legfeljebb 26 éves, a jelentkezés idején hajadon és gyermektelen. A jelentkezést kizáró ok, ha a jelentkezőről készültek teljesen aktvagy hasonló jellegű felvételek, illetve ha ilyen jogokat adott el a médiá-



nak, amennyiben utólag derül ki, a szervezők a versenyző minden eredményét törlik. A tetoválás kizárólag abban az esetben nem kizáró ok, ha szolidabb és nem látható helyen található, melyről a zsűri egyhangú elbírálása alapján dönt. A jelentkezés részletei megtalálhatók a [www.pestmegyeszepe.hu](http://www.pestmegyeszepe.hu) oldalon. A szervezők várják a hölgyek jelentkezését, hiszen „te is lehetsz királynő!”

**MEMOBIKE**  
www.memo-bike.hu

**KERÉKPÁR SZAKÜZLET**

**Monor, Móricz Zs. u. 5.**  
A vasútállomás utcájában,  
közvetlenül az Ady úti sorompó mellett.

**Minőségi kerékpárok**

**osepel** **CEPIDA**

Astrázahegyi tekerő hivatalos támogatója.

**Nyitvatartás: H: 13–17, K–P: 9–17, Szo: 8–13, V: Zárva**  
**Telefon: 29/414-499 • E-mail: memobike2011@gmail.com**

## KERES-KÍNÁL

### ÁLLAT

**Kiscicák** ajándékba elvihetők Monoról. Érd.: 06-30/233-4434

**Napos** és előnevelt csibe, pulyka rendelkezhető, fehér és színes húshibridek, tojóhibrid, valamint vegyes hasznosítású fajtákból. Napos liba és kacsa is kapható. Gali Baromfifeltető, Albertirsa, 06-30/350-5487, 06-53/370-047, galikelteto.hu

### AJÁNDÉK, BIZSU

**Bizsu és ajándék!** Apák napja – 2020. 06. 21! Rendelj otthonodba kényelmesen webáruházunkból: [www.belizonia.hu](http://www.belizonia.hu)

### AJTÓ – ABLAK

**Ajtó, ablak, redőny, relaxa, szúnyogháló, lakatosmunka.** Szatmári Ferenc: 06-70/317-8857, [www.ablakfer.hu](http://www.ablakfer.hu)

### ASZTALOS

**Asztalos!** Konyhabútorok, szekrények, irodabútorok, korlátok készítése. Nyílászárók gyártása. Lambériázás, szaunaépítés. Érd.: Polónyi Ferenc, 06-30/397-2144

### AUTÓ

**Műszaki** vizsgáztatás és felkészítés, eredetiségvizsgálat, gépjármű-diagnosztika, gumiszereles, -javítás, centrírozás. Mészáros János Kft. Monor, József Attila u. 108/38. Tel.: 06-29/416-123, [muszakivizsga-monor.hu](http://muszakivizsga-monor.hu)

### AUTÓSOKSOLA

**Jogosítvány!** Online képzések is! A, B, C, C+E, D kategóriák GKI. Gyorsított

képzés. Tel.: 06-20/912-6359, [www.tan-go.hu](http://www.tan-go.hu)

### BURKOLÁS

**MELEG- ÉS HIDEGBURKOLÁS!** Teljes körű burkolást vállalok! Számlával, garanciával. Érd.: Angyal Róbert, 06-70/632-7473

### CSERÉPKÁLYHA

**Cserépkályha** építése és javítása! Tel.: 06-20/254-0811 vagy 06-20/466-5474, Geller Csaba

### DISZKONT

**AME diszkont** – Monor, Dózsa Gy. u. 37., L.I.V.E. diszkont – Monor, Jókai u. 3-5. és az [evedd.hu](http://evedd.hu)-n is megrendelhető sok diszkont áras termék. Jöjjön, vásároljon, rendeljen! Veltünk megéri!

### DUGULÁSELHÁRÍTÁS

**Duguláselhárítás,** ázások, csőtörések megszüntetése, vízszereles. Érd.: 06-20/491-5089

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS!** Ne bontson, hívjon! Mindennap! Garanciával! Nyugodtáknak kedvezmény! Kamerás csat.vizsgálat, womás mosás. Közületeknek is! T: 06-20/342-9064

### EGÉSZSÉG

**Házhoz megyek!** Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20/980-3957

### ELADÓ – KIADÓ

**Gyálon** 100 m<sup>2</sup>-es különálló családi ház berendezve, bútorozva 250000 Ft/hónap díjjal kiadó. A díj a **rezsit tartalmazza!** Érd.: 06-30/944-0689

**Budapesten, XVIII.** Pestimrén, udvarra nyíló 3x3 komfort nélküli szoba, kizárólag egy személynek **KIADÓ**. Érd.: 06-20/461-2827; 06-1/720-9775

### ÉTTEREM – VENDÉGLÁTÁS

**TAVERNA GYROS MONORON** – Móricz Zs. u. 39. Már Gyömrőre is! Az árakról, kiszállítási helyekről kérjük érdeklődjön Facebook-oldalunkon és telefonon: 06-70/775-8585

### FESTÉS – MÁZOLÁS

**Festést, mázolás,** tapétázást vállalom korrekten. Ár megegyezés szerint. Telefon: 06-20/259-9565, 06-29/419-393

### HAGYATÉK, RÉGISÉG

**Vásárolok** hagyatékot, régiséget! Porcelán, bizsu, matchbox, rossz karóra, stb! Keresek Simson-t. Romet pony-t, Bervát, Pannit, régi motorokat. Veterán alkatrészt. Tandemet, triciklit. Tel.: 06-70/650-3168

### HŐSZIGETELÉS

**Családi** és társasházak homlokzati hőszigetelése. Homlokzatfestés, ereszedeska-mázolás. Kiss István: 06-20/333-4489

### HŰTŐGÉPJAVÍTÁS

**Hűtőgépek,** fagyasztók javítása, helyszínen, garanciával. Tel.: 06-30/960-8495, 06-70/426-3151

### KÁRPITOS

**KÁRPITOS!** Bútor áthúszása, felújítása, javítása. Csordás György, Tel.: 06-30/576-3456

### KERTÉPÍTÉS – KERTÉSZET

**Smaragdtuják** már 999 Ft-tól kaphatók. Öntözőrendszer és gyepszőnyeg-kivi-

telezési akció! **ÖRÖKZÖLD FAISKOLA GYÖMRŐ,** Frangepán u. 2. H-P: 8-17 Szo: 8-13 <http://lokacio.hu/orokzold-forras-bt/>

**Kertépítés,** öntözőrendszer, teraszburkolás, növényvédelem.

T: 06-20/370-7102, 06-20/456-8253  
Web: [www.angyalkert.eu](http://www.angyalkert.eu)

### KONTÉNER

**Konténer,** sitt- és szemétszállítás, lomtalánítás. Rendelhető: sóder, homok, cement. Maka Sándor, Gyömrő, Állomás Tüzép. Tel.: 06-29/333-347, 06-20/444-9963

**Konténeres** hulladékszállítás 4-8 m<sup>3</sup>-es konténerekkel. Szabó Sándor. Tel.: 06-30/200-1163

### LAKATOSMUNKA

**Lakatosmunka** díjtalan felméréssel. Kerítés, korlát, lépcső, kapu gyártás és szerelését vállalom. Kun Attila. Tel.: 06-20/219-6040

### MÉZ

**Termelői mézek** 1090 Ft/0,5 kg ártól Monoron és környékén 5000 Ft feletti vásárlás esetén ingyenes kiszállítással. Tel.: 06-70/607-4444

### NAPELEM

**Napelem-telepítés,** ingyenes felmérés, engedélyeztetés, tervezés, kivitelezés, kedvező árak. **NAPHASZON Kft.** +36-70/333-9632, [naphaszon@gmail.com](mailto:naphaszon@gmail.com), [www.naphaszon.hu](http://www.naphaszon.hu)

### REDŐNY, SZÚNYOGHÁLÓ

**Redőny, szúnyogháló,** **NAPELLENZŐ**-akció! 25 éves tapasztalat! Kedvezmények! Pál redőny: 06-30/401-1029



|                                   |                  |                                            |                                    |                                            |                                            |                                            |                                        |                            |
|-----------------------------------|------------------|--------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------|
| HAJLOTT KORÚ                      |                  | ANGOL HELYES-<br>LÉS                       | LÁTÓ-<br>HATÁR                     | NAGYOBB<br>RÓMAI<br>SZÁMJEL                | TALAJ<br>LAZÍTÓ<br>SZERSZÁM                | FÉL PÉNZ!                                  |                                        | ILYEN<br>CSILLAG<br>IS VAN |
| MEG-<br>FEJTÉS, 1.                |                  |                                            |                                    |                                            |                                            |                                            |                                        | S                          |
| TRÉFÁS<br>ÖTLET                   |                  |                                            |                                    | TÍZSZER<br>TÍZ<br>LÁNYOM<br>FÉRJE          |                                            |                                            |                                        |                            |
| DUPLÁN:<br>PESZTRA                | ALUDTTEJ<br>LEVE |                                            |                                    |                                            |                                            | MEGINT<br>KÖZEPEN!<br>DALLAMOS<br>MŰVÉSZET |                                        |                            |
|                                   |                  | VADAT<br>ELEJT<br>RÓMAI<br>ÜDVOZLÉS        |                                    |                                            | FÜTYÜL<br>A SZÉL<br>ZÁRDA,<br>RENDAHÁZ     |                                            |                                        |                            |
| FODRÁSZ<br>GONDÓZ-<br>ZA          |                  |                                            |                                    | KICSINYÍTÓ<br>KÉPZŐ<br>ANIKÓ,<br>SZINESZNŐ |                                            |                                            | LENMAGI<br>HÜSÖS<br>LEVELÜ<br>DISZNÖV. |                            |
| ERDEI<br>VASÚT,<br>RÓVIDEN        |                  |                                            | A COPF<br>IS EZ<br>FIÓK,<br>REKESZ |                                            |                                            |                                            |                                        |                            |
| RAJTA-<br>CSÍP,<br>ELFOG          |                  |                                            |                                    |                                            |                                            |                                            |                                        | PONT<br>AKKOR              |
| A MÁSÓ-<br>DIK<br>ISMERET-<br>LEN |                  | ROMÁN TE-<br>REPJÁRO<br>MARGARIN-<br>MÁRKA |                                    |                                            | POÉN,<br>EGYENMŰI<br>HÜSÉTEL<br>LEVE, BIZ. |                                            |                                        |                            |
| ÁBRÁZAT                           |                  |                                            |                                    | MEG-<br>FEJTÉS, 3.<br>RENDBEN<br>VANI!     |                                            |                                            |                                        |                            |
| HARSÁNY<br>NEVETÉS                |                  |                                            |                                    |                                            | PÉCSI<br>EGYETEM<br>ALÉL, PÁ-<br>RATLANJAI |                                            | ANDRÁS,<br>SZINESZ<br>NÉMA<br>UTAS!    |                            |
|                                   |                  | PIACI<br>ÁRUS<br>X, Y, ...                 |                                    |                                            | RIGAI<br>LAKOS<br>A TÖBBES<br>SZÁM JELE    |                                            | AMERIKAI<br>SZERVE-<br>ZET<br>JÓD VJ.  |                            |
| EGYKOR                            | L                |                                            |                                    |                                            |                                            |                                            | VÍVÓK<br>FEJ                           |                            |

**GYÉMÁNT SZIGET**

Több mint 140 féle karikagyűrűből választhattok!



Hozzátok el álmaitokat, mi hozzáadjuk a szakértelmünket és vigyetez haza egy életre szóló ékszert!

Gyémánt Sziget Monor ékszer és karóra szaküzlet

Lájkold és kövesd be Facebook oldalunkat és  
2020.06.15-től 2020.06.30-ig  
vásárolt karikagyűrűitekhez  
ajándékba gravírozást kaptok!

Nyitvatartás: Hétfőtől-Péntekig: 9:00-17:30 Szombaton: 8:30-12:30  
2200 Monor, Kossuth Lajos u. 71/A E-mail: [fagyongy@gyemantsziget.hu](mailto:fagyongy@gyemantsziget.hu)  
Tel.: +36 20 985 4004

Júniusi rejtvényünk fősrából a Gyémánt Sziget Ékszerüzlet szlogenjét olvashatják ki. A megfejtést küldje el címünkre: Régió Lapkiadó Kft., 2200 Monor, Németh Ágoston utca 5.  
E-mail: [rejtveny@regiolapok.hu](mailto:rejtveny@regiolapok.hu). Beküldési határidő: 2020. július 3. A helyes megfejtést beküldők kö-  
zött 1 db 20 000 Ft értékű ajándékutalványt sorsolunk ki a Gyémánt Sziget Ékszerüzlet felajánlásából.  
Előző számunk megfejtése: Épületfától a füstölőfáig. Fa-Forgács Kft. A 30 000 Ft értékű ajándékutal-  
ványt, mely beváltható a Fa-Forgács Kft.-nél Békési Zsolt nyerte Monorierdőről.

#### RENDEZVÉNYSZERVEZÉS

**Petrovai Pince** vállalja kizárólag zárt körű családi – baráti, céges összejövetelek, keresztelők, lány és legénybúcsúk teljes körű lebonyolítását. Erd.: Petrovai Tamásné Anikónál 06-70/434-3254. [petrovaipince.hu](http://petrovaipince.hu)

#### SÍRKŐ

**Juhász Sírkő** JUHÁSZ-ÉPKŐ Kft. Monorierdőn a 4-es főút mellett. Sírkövek, párkányok, pulthapok, betűvésés. Tel.: 06-20/957-8607

#### TETŐFEDŐ

**TETŐFEDŐ!** Mindenféle tetők készítése, javítása. Ereszcspatarnák szerelése. INGYENES FELMÉRÉS, kisebb javítások azonnali kezdéssel GARANCIÁVAL! 18 éve a lakosság szolgálatában! T.: Árvai Richárd 06-30/475-2917

**Tetőfedés, ács munkák,** bádagozás, kisebb javítás, beázás. Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Ingyenes felméréssel. Hívjon bizalommal! Kertész Áttila Tel.: 06-20/216-8338

**Ács, bádagos!** Nagyobb és kisebb munkák kivitelezése. Tető átszerelése, ázás elhárítása, lapostető szigetelése. Díjmentes felmérés! T.: 06-20/421-2355

#### TÜZFIFA – TŰZELŐ

**Eladó tűzfifa.** Hasított, félszáraz akác: 20 000 Ft/m<sup>3</sup>, tölgy-bükk: 20 000 Ft/m<sup>3</sup>. Akció! 8 m<sup>3</sup>-től 19 000 Ft/m<sup>3</sup>. Mérőszalaggal lemérheti a mennyiséget! Koczo Zsolt tel.: 06-20/343-1067 EUTR: AA5811522

**Hasított akác:** 3200 Ft/q, tölgy, bükk: 3000 Ft/q, kalodás vegyes: 33 000 Ft/kaloda, kalodás akác: 38 000 Ft/kaloda + szállítás. A némedi szőlői hídmérlegen ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget. Forest Vill Bt. EUTR: AA5856576. Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

**Eladó akác-tölgy-bükk** tűzfifa konyhakészen, hasítva, ingyenes házhoz szállítással 3 000 Ft/q. Örbottyáni telephelyen hitelesített hídmérlegen ellenőrizheti a mennyiséget.

EUTR: AA6236153 Bármikor hívható, hétvégén is: 06-30/347-3504

**Akác, tölgy** száraz konyhakész tűzfifa 1mx1mx1m=1 szórt m<sup>3</sup>: 19500 Ft. Mérőszalaggal lemérheti a mennyiséget. T.: 06-70/381-9088. EUTR: AA6419785

#### VÍZ, GÁZ, FÜTÉSSZERELÉS – JAVÍTÁS

**Víz-, gáz-, fűtőszerszerelés,** gázkészülék-szerelés, -javítás, karbantartás, duguláselhárítás. Kaposvári Péter 06-30/662-7087, 29/739-983. [www.gazfutes.eu](http://www.gazfutes.eu)

**Víz-, gáz-, fűtőszerszerelés!** Fürdőszoba-felújítás, duguláselhárítás. TELJES KÖRŰ GARANCIÁVAL! T.: 06-30/421-2604

**Víz-gáz-villanyszerelés,** kőműves, burkoló, tetőfedő, bádagozás munkát vállalunk. T: 06-30/400-9691

#### ZÁRSZERELÉS

**ZÁRSZERELÉS** - S.O.S ajtónyitás, kínai ajtók, szalagzárok, biztonsági zárok. Herendi Tamás 06-30/489-5334

## Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírújság • Felelős kiadó: Papp János • Szerkesztő: Kovács-Solymosy Zsuzsanna • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. • Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69–71)

A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója.

Kiadó címe: 2200 Monor, Németh Ágoston u. 5. Szerkesztőség címe: 2200 Monor, Németh Ágoston u. 5 • E-mail: [info@regiolapok.hu](mailto:info@regiolapok.hu) Hirdetésfelvétel: 06-70/319-4317

Terjesztés: Magyar Posta Zrt. Készült: 94 300 példányban. ISSN 2060-1719

Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva.

Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. Az újságban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az x-szel jelölt írásaink fize-  
tett hirdetések.

# Tapasztalattal rendelkező TELEFONOSOKAT KERESÜNK.

Napi kifizetés. Órabér: 1000 Ft.

Tel.: 06-30/797-9202



## HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS saját futárral

a következő településekre: Monor • Monorierdő • Péteri  
Csévharaszt • Vasad • Gomba • Pilis • Albertirsa • Nyáregyháza • Ceglédbercel • Cegléd • Bénye



www.evedd.hu

Diszkont áron házhoz szállítva  
06-20/389-8259



199 Ft

Steffi sör  
0,5 liter  
dobozos



239 Ft

Budweiser sör  
0,5 liter  
dobozos



265 Ft

Somersby  
cider  
0,33 liter



95 Ft

Hypo  
1 liter



559 Ft

Coccolino  
öblítő  
1 liter



479 Ft

Házias ízek  
chilis bab  
400 g



349 Ft

Óperencia  
heringfilé  
102 g olajban



299 Ft

Happy  
kutyaeledel  
1240 g

Amíg a készlet tart.

## NAGY HÁZTARTÁSI TESZT

Háztartásonként  
csak 1 válasz küldhető be!



**SUZUKI VITARA  
AZ ÖNÉ IS LEHET!**



Minden beküldő  
garantált  
ajándék:  
5 részes  
egészségcsomag  
FFP2 minősített  
szájmaszkkal!

Beküldeni 8 napon belül lehet: **DOKTOR NATUR KFT 1162 Budapest, Szent Korona u. 208.**

Milyen hőforrást használ főzésre? .....

Milyen hőforrást használ fűtésre? .....

Fontos önnek a háztartási gépei energiatakarékossága? .....

Fontosnak tartja-e a szelektív hulladékgyűjtést? .....

Lejárt gyógyszereit leadja a gyógyszertárban? .....

Név: .....

Cím: .....

Telefon: ..... Mobil: .....

A garantált ajándékok másra nem válthatók át, készpénzbeli kifizetésük nem áll módunkban. Az ajándékok átadását csak akkor vállaljuk, ha az átadáson minimum hat fő van jelen. Minden megjelent cégünk további reklámajándékát is megkapja. A képek illusztrációk. A rejtélyen szereplő ajándékok átadása termékértékesítéshez nem kötött. A rendezvényen cégünk bő egy óra prezentációban bemutatkozik önöknek. A játék szervezője: Doktor Natur Kft. (székhely: 1162 Budapest, Szent Korona u. 208.). A játékról, az ajándék átadásának részletes feltételeiről, az ajándékokról, a szponzorokról, adatvédelmi szabályzatunkról válaszá-  
nak beküldése előtt honlapunkon tájékozódhat! [www.doktornatur.hu](http://www.doktornatur.hu)

Acél-  
szerkezetes  
Korszerű  
technológia!

## Bomstal garázsok



165.000 Ft-tól

Horganyzott vázszer-  
kezet, színes lemez  
3x5 m (sötétbarna,  
zöld, sötétpiros és  
fehér színben)

Csarnokok, tárolók különböző méretben



**Nyári akció!**

▼ Színes kerti  
tároló 2x3 m

110.000 Ft



Kutyakennel  
3x2 m



109.800 Ft



Megrendelés: 06-30/747-7376  
06-30/748-5923 [www.bomstal.hu](http://www.bomstal.hu)

Áraink a szállítást, összeszerelést is tartalmazzák!