

MEGJELENIK: **Vecsesen,
Monoron és környékén**

2020. MÁJUS



KERESSEN MINKET AZ INTERNETEN IS!
www.lokacio.hu



**3 lépés
AZ EGYENSÚLY
MEGTEREMTÉSÉÉRT
AZ ÉLETEDBEN**

2. old.

KIS LÉPÉSEK A BÁTORSÁGHOZ

**Mindig is szeretettel
volna, kicsit
bátrabb lenni?
Sokféle módon
tanulhatjuk meg
a félelmeink
leküzdését.**

4. old.

Régió



Megjelenik:
Pest megyében
94 300 példában
e-mail: info@
regiolapok.hu

2020. május • XIII. évf. 5. szám

www.regiolapok.hu

VECSÉS, MONOR, PILIS, ÜLLŐ, MONORIERDŐ, VASAD, PÉTERI, CSÉVHARASZT, NYÁREGYHÁZA, GOMBA, BÉNYE, KÁVA

5 gyógynövény szorongásra

▶ A szorongás, a félelem és az idegesség az emberi élet velejárója. Természetes reakció új, váratlan vagy megterhelő élethelyzetekben.

Részletek a 10. oldalon

Lehoczy Károlyra emlékezünk

▶ 2020. március 21-én elhunyt Karesi bácsi, Üllő volt alpolgármestere, díszpolgára, a város megbecsült lakosa.

Részletek a 12. oldalon



Nyáregyházán megújult a rendelő

▶ Befejeződtek a bővítési és felújítási munkálatok a nyáregyházi egészségház és a felsőnyáregyházi orvosi rendelő épületén.

Részletek a 9. oldalon

HIRDETÉS

MONOR, PIAC TÉR mellett Bocskai u. 2.
H: zárva, K–P: 6–18, Szo: 6–12
Tel.: 06-29/786-432
Rendelés sms-ben: 06-30/549-5704

KÖVESSEN MINKET A FACEBOOKON!
fb: sarok-abc „kedvenc hentesem” monor-monorierdő

OTP Szépkártya, Erzsébet- és bankkártya elfogadóhely.

Keresse meglepően jó hús árainkat üzletünkben!

Hidegkonyhai készítmények, rántott húsos szendvicsek, pizzák

Csütörtökönként növedék marhahús

GRILLEZZEN VELÜNK!
Szezonális grillkolbászokkal, sütőgetni való tarjával, grillfűszerekkel várjuk kedves vásárlóinkat!

Ízletes PARASZTKOLBÁSZ, vecsési SAVANYÚSÁGOK, friss termelői TOJÁS.

HATÓSÁGILAG BEVIZSGÁLT HÚSOK

JUHÁSZ SÍRKŐ JUHÁSZ-ÉPKŐ KFT.

Monorierdőn a 4-es főút mellett
Tel.: 06-20/957-8607 • 06-29/419-497
Web: sirko.109.hu

E-mail: juhaszsirko.monorierdo@gmail.com



- Gránit, márvány, mészko, műko egyedi sírkövek készítése (nem kínai)
- Betűvésés
- Gravír képek készítése
- Ablakpárkány, pultlap, kerítés fedkő
- Régi sírkövek pótlása, felújítása, tisztítása

**Gránit
sírkövek**

TETŐFEDŐ

18 éve a lakosság
szolgálatában!



Mindenféle tetők
készítése, javítása

Ácsszerkezet építése

Ereszcsatornák szerelése

Lapostetők szigetelése, javítása

INGYENES FELMÉRÉS,
kisebb javítások
azonnali kezdéssel!
GARANCIÁVAL!

Árvai Richárd 06-30/475-2917, 06-20/271-2401

VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS
GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS – DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Kaposvári Péter helyi vállalkozó

GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS,
-KARBANTARTÁS

BAXI



29/739-983 • 30/662-70-87 • www.gazvizfutes.eu

3 lépés AZ EGYENSÚLY megteremtéséhez az életedben

A stressz, kialvatlanság, tápanyagszegény étkezés, kevés testmozgás rányomja bélyegét mentális állapotunkra. Mindez elkerülhető a yin és yang jobb összehangolásával. Clare Russell alapvető fontosságú hármasa segítségünkre lehet ebben.

Reggeli gyakorlat A nap folyamán saját yin és yang ciklusunk van. Amikor reggel kijövünk az álmidőből, ez egy csodálatos hely, ahol lassan és szépen áttérhetünk a yangba. Legtöbbször túl hirtelen csináljuk. Felkeléskor ne ellenőrizzük e-mailjeinket, és ne keressünk azonnali információkat. Ehelyett célozzuk meg, hogy a testünkben és az itt és mostban legyünk néhány percig. Ígyunk egy csésze teát.

Esti gyakorlat A nap végén át kell lépnie a munkahelyi yangból yinbe, hogy kapcsolatba kerülhessünk családjunkkal, barátainkkal, szeretetteinkkel és önma-

gunkkal. Lassítsunk. Ha otthonról dolgozunk sétáljunk egyet munka után, ha nem, akkor érdemes egy megállót sétálva megtenni hazáig.

Engedjük el a belső ellenséget! Hagyjuk

abba a gondolkodást, miszerint, ha „ha X-et csinállok, akkor el fogom érni Y-t”. Döntsük el, hogy a jelenben vagyunk, nem a jövőben és nem a múltban. Mondjunk el egy mantrát. Érezzük, hogy a lábunk csatlakozik a földhöz. Emlékeztessük magunkat, hogy „bízhatok magamban!”. Nincs szükség arra, hogy előre rohanjunk, vagy bármit is bizonyítsunk.

VB



HÍRDETÉS

**Duguláselhárítás,
ázások, csőtörések,
megszüntetés,
vízszerelés.**

Tel.: 06-20/491-5089



HÍRDETÉS

Vitamindús **SAVANYÚSÁGOK**
házhoz szállítással!

Üzlet: Monor, Szélmalom utca 43.

Nyitvatartás:
hétfőtől szerdáig 9.00–17.00
szombaton 9.00–17.00

Rendelés felvétel:

06-30/721-6218

Bajári Kati Savanyúság



06-70/775-8585

Házhoz szállítás minimum 1500 Ft-tól!

Monoron INGYENES!

Monorierdő, Vasad, Csévharaszt, Péteri,
Gomba és Bénye 300 Ft a szállítás.

Gyömör, Pilis és Nyáregyháza

min. rendelés 4000 Ft + 300 Ft a kiszállítás.

Nyitva: H–Szo: 11–21

Rendelésfelvétel: 11.00 és 20.30 között.

**Rendeld házhoz kedvenceidet,
vagy kérd elvitelre!**

Részletes étlapunkat keresd
Facebook-oldalunkon: **Taverna Gyros**

Taverna
Gyros bár és Kávézó

**Havonta
új AKCIÓK**

Monor, Móricz Zs. u. 39.

Web: <http://lokacio.hu/taverna/>



**Klimatelepítés,
karbantartás**

Klímaberendezések teljes körű
telepítése, karbantartása
minősített, szakképzett
szerelőtől rövid határidővel.



**Ingyenes
helyszíni
felmérés.
Garancia.**

HÍVJON BIZALOMMAL!

Erdősi Patrik klímaszerelő
Elérhetőség: **+36-30/812-8702**

**Házias
FÜSTÖLT ÁRU
piaci árakon**



**Házhoz szállítás
csütörtökön és pénteken**

Péteri, Monor, Gomba, Bénye és Káva
településekre.

Üzlet: Bénye, Pilisi u. 17/A • Rendelés felvétel: 06-20/496-0062

Nyitvatartás: hétfőtől péntekig 8.00–16.00-ig, szombaton 7.00–13.00-ig

Villanszerelés

Vállaljuk új házak
villanszerelési munkáit, régi
házak elektromos hálózatának
felújítását, elosztószekrények
cseréjét és szabványosítását.
Villanybojler felújítását és víz-
kötelenítését, villanytűzhelyek
beüzemelését.



Szadvári Tamás
villanszerelő
Telefon:
06-70/385-2644

A nehéz piaci helyzetben is segítünk, ha ingatlant adna el vagy vásárolna.

Hitelügyintézői, energetikusi és ügyvédi háttérrel tudom támogatni önt.

Szabó Krisztina
szakképzett
ingatlanértékesítő
06-70/427-7973

Hívjon bizalommal!



HŰTŐGÉPEK, FAGYASZTÓK JAVÍTÁSA

Helyszínen, garanciával

Tel.: 06-30/960-8495, 06-70/426-3151

Nagymama

kifőzdéje, pecsenyesütője
www.pecsenye7.webnode.hu

Gyál, Széchenyi u. 6.

A Lion Élelmiszerdiszkont épületében.

**VÁLTOZATLAN
NYITVA-
TARTÁS:**
hétfőtől
vasárnapig:
5-23-ig

ÓRIÁS RETRO BURGER: **1200 Ft**

ÓRIÁS BÉCSI SZELET, körettel: **1500 Ft**

2 SZEMÉLYES FATÁNYÉROS: **3000 Ft**

2 SZEMÉLYES VEGATÁL: **1850 Ft**

2 SZEMÉLYES HALTÁL afrikai harcsafilé
rántva, hekk, rántott pontypatkó, ropogós
rostonsült kárász vegyes körettel **3990 Ft**

CSIRKE ÉS SERTÉS TÖLTÖTT
CORDONOK körettel: **1350 Ft**

**Kiszolgálás
az ABLAKON
KERESZTÜL!**



**Változatlanul
a RÉGI
ÁRAKON!**

HIDEGTÁLRENDELÉS:
06-70/419-2923

ELADÓ!
félszáraz,
azonnal használható!
TŰZIFA



Tel.: 06-20/343-1067

Hasított tölgy, bükk 25-33 cm **20 000 Ft/m³**

Hasított
tölgy, bükk, akác **20 000 Ft/m³**
vegyesen

Hasított akác **20 000 Ft/m³**

Ömlesztett köbméterben, 1x1x1 m = 1 m³

1 m³ akác kb. 5 mázsa, 1 m³ tölgy, bükk kb. 6 mázsa.

Monoron 2 m³-től, Monoron kívül 4 m³-től a kiszállítás díjtalan.

Akció!
8 m³-től
19 000 Ft/m³



4m³

EUTR szám: AA5811522

KÖZTÜNK A HELYED, DOLGOZZ NÁLUNK! KARBANTARTÓ munkakörben

Feladatok:

- A termelésben lévő gépek karbantartási feladatai
- A gyár területén a felmerülő karbantartási feladatok
- Időszakos, megelőző karbantartási feladatok

Elvárások:

- Középiskolai végzettség:
géplakatos/villanyszerelő
- Több műszak vállalása

Munkavégzés:

2212 Csévharaszt, Nyáregyházi út 51.



További
információért
keresse a
+36-30/792-1319-es
telefonszámot!



Kis lépések a bátorsághoz

Mindig is szeretted volna, kicsit bátrabb lenni? Nos, a bátorság nem csak a felnőtt szuperhős típusokra jellemző. Sokféle módon tanulhatjuk meg a félelmeink leküzdését.

Vesd el azt az elképzelést, hogy a bátorság a félelem hiányáról szól.

A bátorság titka nem a félelem elkerülése, hanem a félelem megélése és annak legyőzése. A bátorság, ha beismerjük, hogy félünk.

Ne felejsd el gyakorolni!

Sokan úgy gondolják, hogy a bátorság veleszületett adottság. Tévedés! A bátorság tanulható. És mint minden elsajátított magatartásforma, a gyakorlattól válik az életünk részévé. Kezdjük kicsivel és emeljük feljebb a mércét!

Hass a barátaidra!

A bátorság ugyanolyan fertőző, mint a félelem, és gyakran a bátorság sokkal elérhetőbb, mint gondolnánk. Mutasd meg a barátaidnak, hogy milyen bátor vagy és hagyd nekik, hogy belőled

merítsenek erőt. Ez rád is jó hatással lesz.

Lélegezz!

Csodálkozni fogsz, hány nagyon különböző és bátor ember támaszkodott néhány lassú, kimért lélegzetre, amikor bátorságtartalékai kimerültek. A katonák a harcmezőn vagy az operaénekesek a színpadon szintén tele vannak félelemmel, mint egy dolgozó anya vagy egy rock sztár. Mindegyikük kihasználja ezt a fenomenális erőt. Nem kell mást tenni, csak lassan egyenletesen lélegezni, figyelni, ahogy a levegő a tüdőbe áramlik, majd onnan vissza, mindent addig, még pulzusunk újra visszaáll a normális szintre.

A legfontosabb!

Meg tudod csinálni!
Legyen bármi amitől félsz, sikerülni fog, vágj bele!

HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS Heti menü Bőséges adagok



Rendelésfelvétel:
36-29/322-414

H-P 8:00-18:00-ig.
Hétvégén: 9:00-18:00-ig
Kiszállítás: 12:00-20:00-ig

Rojcsik étterem

Monor 2200 • 4-es főút, 31-es km-szelvény (Péteri leágazás)

**Napos és előnevelt
CSIBE, PULKA
RENDELHETŐ**
fehér és színes húshibridek,
tojóhibrid, valamint vegyes
hasznosítású fajtákból.
**Napos liba és kacska is
kapható.**



Gali Baromfikeltető, Albertirsa
06-30/350-5487, 06-53/370-047
www.galikelteto.hu

**KERTÉPÍTÉS • KERTRENDEZÉS
FAKIVÁGÁS • GALLYAZÁS
FÜVESÍTÉS • ÖNTÖZŐRENDSZER
TELEPÍTÉSE ÉS JAVÍTÁSA**

INGYENES MUNAKFELMÉRÉS
06-20/511-7557



Műszaki vizsga, eredetiségvizsgálat és műszaki vizsgára való felkészítés

- klímátöltés
- gumiszerelés,
javítás, centrírozás
- gépjármű-
diagnosztika
- időszakos karbantartás
- futóműállítás



MÉHÉSZ JÁNOS Kft. 2200 Monor, József A. utca 108/38. (Gomba felé vezető út)
Telefon: 06-29/416-123 • www.muszakivizsga-monor.hu



ÉPÜLETENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY KÉSZÍTÉSE

Már 12 000 Ft-tól!

Vladár Zoltán
okl. építőmérnök,
kamarai szám: TÉ 13-63943
Tel.: 06-20/317-9312
E-mail: vladarzoltan@gmail.com
Web: www.mobilmernok.hu

**Eladó ingatlanokat
keresünk meglévő
készpénzes ügyfeleink
részére a Dél-Pest megyei és
Budapesten, a Dél-pesti régióban**

**Amennyiben gondolkozik lakása, háza,
telke eladásán, forduljon bizalommal
az ingatlanpiaci közvetítő irodához!**

Kossuth téri Piac Üzletház Bp., 1191 Kossuth tér 1. l. emelet.



06-70/935-5181

Ha számít az ár, az ingatlanpiaci vár!



APIFITO

**Gyógynövényágyon
érlelt
termelői mézek**

Levendulás, kakukkfűves,
citromfűves, mentás, kamillás,
rozsmaringos, zsályás,
köményes, bazsalikomos
és ánizsos.



Natura 2000 területen termelt mézek!

**Minden
mézünk
egységesen:
990
Ft/½ kg**

**Kistermelői szörpök, lekvárok, befőttek,
savanyúságok, térszázszók termelői áron 490 Ft-tól.**
Vizsgálatok jelentkezését is várjuk.

Facebook: Mézdiszkont • www.apifito.hu • 06-70/607-4444



Purina

**TAKARMÁNY-
ÁRUHÁZ
Gyömrő**
2230. Gyömrő, Gyöngyvirág u. 1.

Tel: 06-30/525-4142, 06-29/330-125.

E-mail: takarmanyaruhaz@gmail.com

Nyitvatartás: H–P: 8–15, Szo–V: 8–12

Purina Takarmányáruház Gyömrő

MINŐSÉG • MEGBÍZHATÓSÁG • BIZTONSÁG


- Kutyá-, macskaeledel, száraz tápok, konzervek, felszerelések és játékok
- Szemes termények és keverékei
- Prémium minőségű galamb- és madáreleségek, magkeverékek
- Fabrikett, virágföld, vetőmagok
- Horgász etetőanyagok és halcsalik
- Törzsvásárlóinknak kedvezmények

**Napos és előnevelt csirke,
kacsa, liba, pulyka,
gyöngytyúk, tojótyúk**
RENDELHETŐ, ELŐJEGYZHETŐ!
**KAPARJA KI SZERENCSEJÉT
A PURINÁVAL!**

 Vásároljon 1 zsák 20 kg-os UNI
tojótakarmányt, és
kap 1 db kaparós sorsjegyet.

**Purina takarmányok,
koncentrátumok, premixek,
vitamin és ásványianyag-
kiegészítők minden állatfajtának**
AKCIÓS TERMÉKEINK

- 5-öt fizet 6-ot vihet Uni Broiler tak. **AKCIÓ!**
- UNI CSIRKE indító 20 kg **3230 Ft**
- UNI CSIRKE nevelő 20 kg **3100 Ft**
- Bázis zabmentes lótakarmány 20 kg **10+1 AKCIÓban!**

ÚJ FAVORIT KUTYAEDEDEL TERMÉCSALÁD!

- Favorit Classic marhás 10 kg **1890 Ft/db**
- Favorit kutyaszalámi 1 kg (60% hús) **320 Ft/db**
- Favorit kutyakonzerv 1240 g (60% hús) **470 Ft/db**
- Favorit teljes értékű száraz kutyaeledel 10 kg (bárány, marha, csirke) **2650 Ft/db**
- Favorit Junior, kölyök száraz kutyaeledel 3 kg **1400 Ft/db**
- Favorit kistestű felnőtt száraz kutyaeledel 3 kg **1200 Ft/db**
- Alap galamb magkeverék 25 kg **3700 Ft**, 3 zsák vásárlása esetén **3400 Ft**
- Eco galamb magkeverék 25 kg **3000 Ft/zsák**


MINŐSÉG

az állatok egészségéért

A gyömrői vállalkozás célja, olyan értéket teremteni, amely nem csak az alapszükségleteket szolgálja ki hanem olyan pluszt ad a vásárlóik számára, melynek középpontjában az állatok egészséges fejlődése áll. A gyömrői Takarmányáruházban hisznek abban, hogy egy vállalkozás sikerét jó minőségű termékekkel, szakértelemmel és megfelelő tanácsadással lehet megteremteni. Éppen ezért széles választékuk kizárólag olyan minőségi eledelket tartalmaz, melyek előállítása során a gyártók tekintettel vannak az állatok

egészségére. Odafigyelnek termékeik állandó minőségére és a biztonságos élelmiszer-termelésre.

A 30 éves múlttal rendelkező cég a Purina termékek kizárólagos forgalmazásával alapozta meg hírnevét.

Ezek a kiváló minőségű termékek már többször bizonyítottak, méltán részesültek elismerésekben tenyésztőktől, állatorvosoktól és természetesen a hétköznapiakban az állattartóktól. Nem véletlen, hogy a gyömrői Takarmányáruház a térségben a legnagyobb és emellett a legjobb minőséget képviseli. (x)

**Vecsési nagyüzemi konyha
HENTEST, KONYHAI
KISEGÍTŐT és
FEKETE MOSOGATÓ
munkatársat keres
kiemelt bérezéssel.**

cityfood
**Érdeklődjön céges
buszjáratunkról!**
**Jelentkezni lehet
a 06-20-77-111-53
telefonszámon.**



NAPHASZON Kft.

- Napelem telepítés
- Ingyenes helyszíni felmérést kínálunk a régióban
- Hagyományos és okos rendszerek tervezése, kivitelezése, teljes körű engedélyeztetés
- Egyedi, kedvező árak

+36-70/333-9632

www.naphaszon.hu

naphaszon@gmail.com

Hegesztéstechnika

Élelmiszeripari
szén-dioxid és
ipari gázok cseréje.

Monor, Virág u. 59.

06-29-411-746, 06-70-394-7385

 Ideiglenes nyitvatartás:
H–P: 8–15, Szo: 8–12

Hegesztőgépek,
elektrodák,
vágókorongok,
védőkesztyűk
nagy választékban.

Munkavédelmi
cipők,
kéziszerszámok.

VILLAMOSSÁGI ÜZLET

PETŐFI-VILL

Izmán Bolt Villamossági Kft.

Nálunk az ár nem ráz!



Monoron és környékén
HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS INGYEN!

Bankkártyás terminál!

 Nyitvatartás:
H–P: 8.30–15.00,
Szo: 8.00–12.00

**VILLAMOSSÁGI
SZAKÜZLET**

- LAMPÁK
- SZOFA
- KÁBEL
- SZOFA
- SZERELVÉNYEK
- JELNYELVÉNYEK
- HANGOK
- BOLLERHEZ
- ALAKTRÉZ
- SZOFA/TERVEZÉS
- MEG SOKSÍV

 Nézzon körül!
...belül.
T: 29/411-780


Monor,
Petőfi S. utca 26.
Tel.: 06-29/411-780



Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. • Szerkesztő: Vladár Bea
Cím: 2200 Monor, Németh Ágoston u. 5.
Mobil: 06-70/319-4317 Web: www.regiolapkiado.hu
E-mail: info@regiolapok.hu.

Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt.
Felelős vezető: Szabady Balázs műszaki igazgató.

A kiadványban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget! A kiadványban szereplő akciós termékek és szolgáltatások árai a készlet erejéig érvényesek!



A szőlő bizony sokszor
hasznos, borként életünkbe
vígsgát hoz.

Tel.: +36-30/949-9756

Kovács Borkút

E-mail: kovacsborkut@gmail.com

**INGYENES
HÁZHOZ-
SZÁLLÍTÁS**
Monoron és környékén

 Minimum rendelés:
3 000 Ft

TERMELŐI MINŐSÉGI MÁTRAI FOLYÓBÓROK

790 Ft/liter

 Frissen csapolva,
rozsdamentes hordóból


Cabernet Sauvignon

Irsai Olivér

Cabernet Sauvignon Rozé

Olaszrizling

KÜLÖNLEGES AJÁNLATUNK:

6 liter folyóbor vásárlása
esetén **AJÁNDÉK** Tolnai
borvidékről származó
palackos borral kedveskedünk

Panyolai pálinkák

Üveges borok

széles választékban kaphatóak
az alábbi borvidékekről:
Balatonfüred-Csupak, Badacsony,
Balaton-felvidék, Tokaj, Tolna



AUTÓBÉRBEADÁS Üllőn



- Kishaszonjárművek
- Személygépkocsik
- Teher/kisteher
- „B” kategóriával

Már 5000 Ft/naptól
AKÁR SOFŐRREL IS!

- Kigép- és szerszám-
kölcsonzés

06-20/581-0998 • 06-20/383-5675

Üllő, Ócsai út 48. • szabo551201@gmail.com

VÁLLALOK FUVAROZÁST ÉS KÖLTÖZTETÉST IS.

Szerezze be most tűzifáját!

Számlával garantált
mennyiség!
Kiszállítással

**TAVASZI
TŰZIFAVÁSÁR**



EUTR szám: AA5856576

Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

AKÁC
hasított

3 200 Ft/q

 Erdei m³-ben is kapható.

 A némediszolói telephelyen hitelesített hídmérleg
ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget!

TÖLGY, BÜKK
hasított

3 000 Ft/q

 Erdei m³-ben is kapható.

 A némediszolói telephelyen hitelesített hídmérleg
ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget!



**GARANCIÁVAL!
NYUGDÍJASKEDVEZMÉNY!**

**Vállalunk tetőfedő-,
bádogos-, ácsmunkákat,**
azonnali kisebb tető- és kéményjavításokat,
beázásokat és kúpkénést.
Továbbá lapos tetők
szigetelését.



Hívjon bizalommal! Kertész Attila 06-20/216-8338

**BODO KONTÉNER
KONTÉNERSZÁLLÍTÁS**
kedvező áron! 6000 Ft/m³-tól
KONTÉNERES SITTSZÁLLÍTÁS
GÉPI FÖLDMUNKA
4, 6 és 8 m³



AMIT VÁLLALUNK:
• Konténeres sitt- és törmelékészállítás Gyál, Ócsa,
Vecsés, Gyömrő, Maglód és Monor vonzáskörzetében.
• Föld elszállítása
• Szemét elszállítása

Tel.: 06-30/230-1665 • 06-70/431-2809

**ÁCS-TETŐFEDŐ
BÁDOGOS**



Nagyobb és kisebb
munkák kivitelezése.

**Tető átszerelése,
ázás elhárítása,
lapostető szigetelése**

DÍJMENTES felmérés!

Telefon: 06-20/421-2355

Asztalos

Polónyi Ferenc:
06-30/397-2144
Monor, Szélmalom u. 42/A

vállalja konyhabútorok, szekrények,
kisebítörök, irodabútorok, korlátok, stb.
készítését.

Nyílászárók gyártását, építését,
szaunaépítést, lambériázást.



**LAKATOS-
MUNKÁT VÁLLALOK**

- kerítések, korlátok
 - acélszerkezetű lépcsők
 - toló-úszó-nyíló kapuk
 - autóbeállók
 - polikarbonát tetők
 - festést nem igénylő
deszkakerítések
- gyártását és szerelését
vállalom Pest megyében.**

DÍJTALAN FELMÉRÉS!

Tel.: 06-20/219-6040

www.rennel.hu

**Dugulás-
elhárítás,
vízvezeték-
szerelés,
fürdőszoba-
felújítás,
NON-STOP**

06-20/454-8252

KÁRPITOS

Cégünk vállalja antik és modern
bútorok áthúzását, javítását,
bútorvédőhuzat, ajtókárpit
és minden kárpitozással
kapcsolatos munka elvégzését.

Bő szövétválasztékkal, rövid
határidővel, reális árakkal várjuk
megrendelőink jelentkezését.



Tel.: 06-30/576-3456

E-mail: csordaskarpitos@gmail.com

Web: www.csordaskarpit.hu

**VÍZSZERELÉS,
DUGULÁSELHÁRÍTÁS,
CSATORNATELÉPÍTÉS
FÖLDMUNKÁVAL,
KÖZMŰHÁLÓZAT KIÉPÍTÉSE
FŰTÉS, RADIÁTOR, BOJLER,
MOSDÓ, CSAPTELEP
CSERÉJE, BESZERELÉSE**



06-70/635-7804

ÜVEGES és képkeretező

Ivánszki Zoltán
Monor, Katona J. u. 37.
www.kego.hu

Indulás előtt hívjon!
06-30/214-7167,
06-29/415-874



Törött üvegét javíttassa nálunk!

Biztosítók által elfogadott számlát adunk.
Hőszigetelt üvegek.

**Megrendelőinket telefonon előre egyeztetett időpontban várjuk
a várakozás elkerülése érdekében.**

Rendelésfelvétel telefonon is!



Újhullám az autóiparban! Csatlakozz MOST!



A CÉGRŐL dióhéjban:

A **Shinheung SEC EU Kft.** leányvállalata a dél-koreai **SHINHEUNG ENERGY & ELECTRONICS CO. LTD**-nek, amely cég már az 1980-as évektől kezdve kimagasló helyet foglal el az ázsiai elektromos alkatrészgyártásban, és most Monoron alapozza meg az európai autópiacon is a helyét.
Cím: 2200 Monor, Ipar u. 20.

TERMÉKEINK:

CAP ASS'Y Module és alkatrészei.
Elektromos autók akkumulátorcelláinak biztonsági lezáró egysége, mely a robbanásveszélyt kiküszöböli.

MUNKALEHETŐSÉG:

Többütemes toborzás folyamatosan, lehetőleg helyi és környékbeli munkavállalók köréből.

Amit kínálunk:

- Hosszú távú karrierlehetőség a jövő iparában
- Teljes körű betanítás
- Stabil munkahely és megbecsülés
- Min. 200 000–250 000 Ft bruttó fizetés (iskolai végzettség vagy szakmai tapasztalat szerint egyéni elbírálás)
- 3 műszakos munkarend
- Néhány területen 12 órás munkarend
- +80% éjszakai pótlék
- Jelenlegi buszjárat: Monorierdő, Pilis, Nyáregyháza, Csévharaszt, Vasad
- Tervezett buszjárat: Gomba, Bénye, Káva, Pánd, Tápióság
- Jelenléti bónusz
- Toborzási bónusz
- Feladatkörhöz járó bónusz 20–50 ezer Ft
- Év végi prémium az alapbér akár 50%-a
- Folyamatos fejlődési és előrelépési lehetőség
- Lehetőség továbbképzésekre az anyavállalatnál
- Dinamikus, multikulturális munkakörnyezet

JELENLEG FELKÍNÁLT POZÍCIÓK:

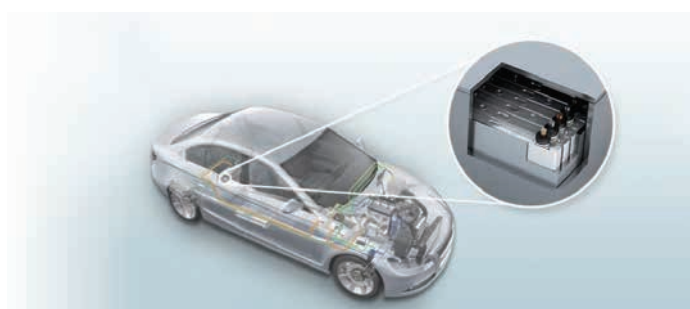
Gépsori operátor/Présgép kezelője

Főbb feladatok

- A gyártósor működtetése:
- Előkészített tálcák behelyezése
 - A gépek beállítása, karbantartása
 - Hibaüzenetek értelmezése és elhárítása
 - Rendszeres minőségi önellenőrzés
 - Jegyzőkönyvezés
 - Szerszámok javítása, cseréje
 - Készűrű-, maró-, csiszológépek használata

Minőség-ellenőrzés

- Az autógyártás szigorú minőségi kritériumainak való megfelelés biztosítása:
- Be- és kimenő áruellenőrzés
 - Folyamatellenőrzés
 - Mérőműszerek használata
 - Adatgyűjtés, analízis, kommunikáció a gyártósorral és a vevőkkel



Amennyiben felkeltettük érdeklődését lépjen kapcsolatba velünk e-mailen a **shinheungallas@gmail.com** címen bármikor, vagy telefonon hétköznap 8.00 és 16.00 között a **+36-70/325-9091** telefonszámon!

Jelentkezés menete:

24 órás portaszolgálaton jelentkezési lap kitöltése, rövid önéletrajz leadásával vagy e-mailben kérésre megküldjük a jelentkezési lapot.

Többet megtudhat rólunk a következő weboldalon:
<http://lokacio.hu/shinheung-sec-eu-kft/>



Minimális elvárások

- Középfokú végzettség
- Mechanikai alapismeretek
- Elszánt tanulási szándék
- Angol nyelvtudás

Előny

- Tapasztalat fémmegmunkálásban, automatizált gépek működtetésében
- Minimális angol nyelvtudás
 - Ipari jellegű szaktudás:
 - Elektromosság
 - Pneumatika
 - Lézeres hegesztés
 - Készűrű-, maró-, csiszológépek ismerete
 - Targoncajogositvány

- Angol nyelvtudás
- Exel tábla kezelés

- Tapasztalat minőségbiztosítási területen
- Minőségbiztosítási ismeretek

Megújultak az egészségügyi épületek

NYÁREGYHÁZÁN

► Befejeződtek a bővítési és felújítási munkálatok a nyáregyházi egészségház és a felsőnyáregyházi orvosi rendelő épületén. Több elnyert pályázati támogatás felhasználása mellett az önkormányzat a megvalósításhoz 22 millió forint saját forrást biztosított.

A Dr. Marjai Viktor Egészségházban teljes belső felújítás történt, az új vizesblokkokat a belső válaszfalak átrendezésével alakították ki. A teljes padló- és falburkolat cseréje mellett megújult a gépészeti és az elektromos rendszer, új hangszigetelt ajtók kerültek beépítésre és biztosítottá vált az akadálymentes közlekedés. A régi, kis lapos tetős felsőnyáregyházi rendelő helyén egy látványos, modern külsejű épületre figyelhetnek fel az arra járók. A bővítésnek és a magastető rá-

építésnek köszönhetően teljesen megváltozott az épület külső arculata, a minden szempontból korszerűbb, a funkcionalitást előtérbe helyező belső kialakítással pedig komfortosabbá váltak a rendelőhelyiségek. A kerítés elbontásával nyitottabb, a belső udvaron kialakított parkolóhelyekkel jobban megközelíthető, a zöldfelületek parkosításával pedig otthonosabb lett az épület környezete.

A minél hatékonyabb egészségügyi ellátás érdekében az önkormányzat különösen fontosnak tartotta a meglévő eszközállomány fejlesztését, ezért többek között mobil EKG-készüléket, defibrillátort és CRP-analizátort vásárolt, valamint a teljes bűtorzat cseréjére és informatikai eszközök beszerzésére is sor került. A lakossági szűrőprogramokhoz nélkülözhetetlen eszkö-



zök vásárlásával megoldottá vált az asztma, COPD- és melanomaszűrés elvégzése is, valamint a 24 órás ambuláns vérnyomásmérés. A fogorvosi rendelő felszereltsége nagy értékű röntgenberendezéssel és gőzsterilizátorral bővült.

A település vezetése abban bízik, hogy a most elvégzett egészségügyi fejlesztések hosszú távon hozzájárulnak majd a magas színvonalú házi- és gyermekorvosi, fogorvosi és védőnői ellátás biztosításához. (x)

Hirdetés



Gyere hozzánk Csévharasztra dolgozni!

Jelentkezz:
HR@BFBPLUS.HU • +36-30/792-1319

KÖZTÜNK A HELYED, DOLGOZZ NÁLUNK!

Jelentkezz MOST!

EMELTÜK A BÉREKET!

• Kiemelkedő kereseti lehetőség MINDEN MUNKAKÖRBE!

- Túlóralehetőség
- Cafeteria
- Ajánlói bónusz (1 hónap és 6 hónap után is)
- 15 Ft/km bejárési támogatás

Érdeklődni lehet a +36-30/792-1319-es telefonszámon vagy helyben a 2212 Csévharaszt, Nyáregyházi út 51. alatt.

A BFB plus Kft. egy nemzetközileg elismert belga tulajdonban lévő, kisállateledel-gyártással és -forgalmazással foglalkozó vállalatcsoport tagja, melynek Csévharaszton működő telephelyére keressük csapatunk új tagjait a következő munkakörökbe:

- UDVARI TAKARÍTÓ
- TARGONCAVEZŐ (termelésbe ÉS raktárba több műszak vállalásával)
- KARBANTARTÓ (géplakatos, villanszerelő, mechanikai műszerész végzettséggel)
- ÜZEMI OPERÁTOR /betanított munkás/ (több műszakban, több üzemünkben)
- IT-CSOPORTVEZETŐ
- MINŐSÉGIRÁNYÍTÁSI CSOPORTVEZETŐ
- SALES CONTROLLER

Építőipari munkatársakat keresünk

jó hangulatú családias csapatunkba.

Kőműves szakmunkás:
2500–3500 Ft/óra

Kőműves segéd- vagy betanított munkás:
1500–2000 Ft/óra

Munkavégzés helye:
főképp Monoron és 20 km-es körzetében

További információért keressen bizalommal:
06-70/639-9733



EGYEDI MOSKATÓ, VASALHATÓ MASZKOK

1200 Ft-tól

Tel.: 0670/500-7065

Email: info@yup.hu



Az öt legjobb gyógynövény szorongás oldására

A szorongás, a félelem és az idegesség az emberi élet velejárója. Természetes reakció új, váratlan vagy megerhelő élethelyzetekben.

Ha szorongunk, akkor igyekeznünk szabadulni a kellemetlen élménytől, megoldást találni a problémánkra. Azonban erre sokszor nincs lehetőségünk, máskor pedig úgy érezzük, hogy nem vagyunk képesek rá. A szorongásos zavart gyakran fel sem ismerjük, mivel a testi tünetek gyakran előbb jelentkeznek, minthogy tudatosulna bennünk a lelki zavar. Az álmatlanság, a heves szívdobogás-érzés, a fáradtság, a visszahúzódság, a csökkent teljesítmény, az ingerlékenység, a nyílt terektől való félelem és a szexuális vágy csökkenése is mind-mind a szor-

rongás által kiváltott testi, szellemi és lelki tünet lehet.

A népgyógyászatban számos gyógynövényt alkalmaznak szorongás és rosszkedv ellen, ezek egy részének hatásosságát ma már tudományos klinikai vizsgálatok is alátámasztják, ezeket mutatom be a cikkben. Nagy előnyük, hogy használatuk nem jár a hozzá szokás veszélyével, nem vezet függőség kialakulásához, így a szorongás elmúltával könnyen abbahagyható a használatuk.

A levendulát mindenki ismeri. Látványos megjelenése és kellemes illata miatt valóságos kultusza van ma Magyarországon. Azt viszont már kevesen tudják róla, hogy több klinikai vizsgálatot is végeztek vele, amelyekben a hatásosságát különböző szorongásoldó pszichoaktív gyógyszerekével is összehasonlították. Az eredmények alapján enyhe, de tartós szorongás esetén a levendula-kivonat ugyanolyan jól teljesített, mint a vele együtt vizsgált gyógyszerek.

Szintén illóolajának köszönheti hatásosságát a valeriána, vagyis a macskagyökér, melyből egyéb



Levondula (Lavandula officinalis)

kapszulázott készítmény is kapható. Hatásosságát több mint 10 klinikai vizsgálat igazolja nem csak a szorongásoldás, hanem a nyugtató és alvást elősegítő hatásai révén is.

A valeriánát érdemes orbáncfűvel kombinálni, mert a kutatások szerint így még erőteljesebb hatás érhető el. A klinikailag vizsgált orbáncfűkivonat ugyanakkor önmagukban is javítja a hangulatot, csökkenti a szorongást és az azzal járó testi tüneteket, valamint enyhítik az enyhe vagy súlyos depresszióhoz kapcsolódó álmatlanságot. 5489 beteg részvételével folytatott 29 klinikai vizsgálat eredményeit összegezve megállapították, hogy a páciensek 65-100 százaléka kedvezően reagált az orbáncfűvel végzett kezelésre. Erről a gyógynövényről azonban érdemes tudni, hogy

felgyorsítja egy májenzim működését, amely csökkentheti például a fogamzásgátlók vagy egyes szívgyógyszerek hatását, ezért fogyasztásakor mindig körültekintően kell eljárni!

Érdemes még szót ejteni a galagonyáról, amelyet ugyan elsősorban kisebb szív- és keringési panaszok

esetén ajánlanak, de tudományosan igazolt nyugtató hatása is. Továbbá a kamillavirágzatról, amely emésztési panaszok és megfázásos betegségek kiváló gyógynövénye, de általános szorongásos zavarban szenvedő betegek esetében is jó eredménnyel alkalmazható. Ezt támasztja alá az a nyolc hétig tartó klinikai vizsgálat is, amelyben a kamillakivonat a placebohoz képest jelentős javulást okozott a betegeknek: öt hét alatt átlagosan harmadára csökkent a szorongás mértéke.

Bármelyik gyógynövényt is választjuk szorongásoldásra, tartsuk észben, hogy nyugtató hatásuk óvatosságra int például gépjárművezetésnél, vagy más nyugtató hatású készítmények szedésével párhuzamosan.

Papp János gyógynövény-alkalmazási szakmérnök, fitoterapeuta



Orbáncfű (Hypericum perforatum)

Hirdetés



JAVALLAT
TELJES ÉRTÉKŰ
GYÓGYNÖVÉNY-KIVONATOK

**A LELKI EGYENSÚLYÉRT,
A JÓ KÖZÉRZETÉRT
ÉS A PIHENTETŐ ALVÁSÉRT**



Itt már kaphatók:

Natura bolt ■ Monor, Piac tér ■ 06-20-424-3071

MEMO Állateledelel

Monor, Ady E. út. 47-49. • Albertirsa, Pesti út 68.



ÜZLETÜNK ÁTMENETILEG
15 ÓRÁIG TART NYITVA!

IDE MINDIG ÉRDEMES BETÉRNI!

Nyitvatartás: H-P: 7.30-18.00, Szó: 7.30-13.00, V: Zárva
Telefon: 29/411-050 E-mail: memofoodmonor@gmail.com

Széles választékkal és szakmailag felkészült eladóinkkal
várjuk kedves vásárlóinkat
a környék legnagyobb állateledelel szaküzletében!

NEMZETI DOHÁNYBOLT

18

Monor, a Lidl parkoló-jában

Nyitvatartás:
H-Szo: 7-20,
V: 7-17

Sörakció

Arany Ászok	205 Ft
Dreher	225 Ft
Dreher variánsok	255 Ft
Miller	239 Ft
Löwenbräu	189 Ft
Stella	255 Ft
Borsodi	205 Ft
Staropramen	239 Ft

A monori Tescoval szemben

Monor, 4-es főút 34-es km kő

NONSTOP NYITVATARTÁS

A korlátozások feloldásáig 6-tól 15 óráig tartunk nyitva!

Üzemeltető: Piros 2000 Bt.

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS

SZAKKÉPZETT MESTEREK

-15% BEÁZÁSOK JAVÍTÁSÁRA

- széldeczkázás
- szegőelemek cseréje
- beázások javítása
- ereszcsatorna javítása, cseréje, takarítása
- tetőszerkezet teljes cseréje és fedése

06-30/835-4815

MEMOBIKE
www.memo-bike.hu

KERÉKPÁR SZAKÜZLET

Monor, Móricz Zs. u. 5.
A vasútállomás utcájában, közvetlenül az Ady úti sorompó mellett.

Minőségi kerékpárok

üzletünk átmenetileg 15 ÓRÁIG TART NYITVA!

Astrázahegyi tekerő hivatalos támogatója.

Nyitvatartás: H: 12-18, K-P: 9-18, Szo: 8-13, V: Zárva
Telefon: 29/414-499 • E-mail: memobike2011@gmail.com

ÚJ AUTÓSZERVIZ

ÜLLŐN

A volt Peugeot Frédi-Béni helyén

Friss szemlélettel - Új lendülettel - Új szakemberekkel!

GÉPJÁRMŰVEK ÉS MOTORKERÉKPÁROK ÁLTALÁNOS JAVÍTÁSA

MIÉRT PONT MI?

- > Ingyenes hozom-viszem szolgáltatás
- > Gyors munkavégzés
- > 20+ év tapasztalat
- > A legmodernebb diagnosztikák
- > Javításainkra garanciát vállalunk

Tudjon meg többet a szolgáltatásainkról!



+36 20 287 08 82



2225 Üllő, Pesti út 203.

A volt Peugeot Frédi-Béni helyén!

A C.A.R Service üzemeltetője a Solidum Solution Kft.

KARBANTARTÓT KERESÜNK

Csévharasztra, vágóhídra.

Az állás betöltéséhez szükséges jártasságok:

- Villanszerelés
- Vízvezeték-szerelés
- Lakatos szakma



Jelentkezéseket a következő elérhetőségeken várunk:
Telefonon hétfőtől péntekig
09.00-16.00 óráig: **+36-70/953-5082**
E-mailben: **nadasdi@monornet.hu**

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, GIPSZKARTONOZÁS, MELEGBURKOLÁS!

Ingyenes felmérés, nyugdíjaskedvezmény.

Székely József
Tel.: 06-20/590-7385

Budapest 17. kerületi betonüzem

MIXERBETON kínál eladásra korrekt áron.

Tel.1: 06-70/336-7853
Tel.2: 06-70/613-0316

Magócsi Ruhatisztító

Felvételhelyek:

Monor: Kossuth Lajos u. 41.
Albertirsa: BB Ruházat a Polgármesteri Hivatal mellett
Vecses: CBA, kulcsmásló.
Üllő: Templom tér, Hableány Lakástextil üzlet.

KÉRJÜK, TELEFONÁLJON mielőtt elindulna hozzánk!
06-29/411-135,
06-30/232-5773

Tisztítsa szőnyegeit és ruháit háztól házig szállítással!

Függönyök, lakástextilek tisztítása
Gyapjúágynemű tisztítása

Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.
Ideiglenes nyitvatartás: H-P: 8-15, szombat: 8-12

Az élet szép, de nehéz vándorút – Lehoczky Károlyra emlékezünk (1930–2020)



vezetője. Gimnáziumi érettségi-vel és felsőfokú államigazgatási képesítéssel bírt. Anyakönyvvezetőként számtalan ifjú párt indított el az élet útján, miközben dolgozott vb-titkárként is.

Szerette volt munkatársait, az üllői embereket és a települést. Nagy tisztelője és szervezője volt a családi hagyományok ápolásának. Munkatár- saival is megosztotta a sikeres Lehoczky-napok történeteit, amikor egy-egy alkalommal 30-40 családtag, rokon ünne- pelt együtt.

Nagy szeretettel és tisztelettel viseltetett a családjára, felesé- gével 64 éven keresz- tül éltek boldog, példás házasságban sokszor az élet adta nehézségek ellenére is. Lányának, három unokájának és három dédunokájának a ragaszkodó szerete- te hozzájárult örömteli hosszú életkorához.

Húsz évvel ezelőtt, díszpolgárrá avatása

alkalmából mondta: „Mindany- nyiunknak vándorútja véget ér egyszer. Hál’istennek, én még jól érzem magam. Őrzöm, s ápo- lom az eltávozott családtagok, egykori munkatársak emlékét, remélve, hogy még tudok segíte- ni a település és az itt élők gond- jain. Vannak feladataink, s én ki akarom venni a magam részét a

munkából, mert díszpolgárként főleg nem elég csak díszlegni.” Bizton állíthatjuk, hogy maga elé állított elvárásait teljesítette, és most rajtunk a sor, hogy em- lékét ápoljuk.

Karcsi bácsit nem csak Üllőn gyászolják, de szeretett szülőfa- lujában is. Temetésének percei alatt Nagyörzsönyben is érte szölk a harangok.

Életvidám természete, irigy- lésre méltó lendülete és jó fizi- kuma révén rácáfolt a korára, ahogy mondani szokták, már régóta megállt felette az idő... Ezért is ért mindannyiunkat vá- ratlanul a hirtelen halála.

Sajnos a járvány okozta ve- szélyhelyzet nem tette lehetővé a volt kollégáinak, ismerőseinek, az őt tisztelő üllői polgároknak, hogy a vándorút végén az őt meg- illető módon búcsút vehessenek és utolsó útjára elkísérhessék.

Ennek hiánya növeli az űrt, amit Lehoczky úr, Karcsi bácsi az eltávozásával maga után ha- gyott.

Emlékét megőrizzük!

Üllő Város Önkormányzata
és Üllői Polgármesteri Hivatal



2020. március 21-én elhunyt Karcsi bácsi, Üllő volt alpolgár- mestere, díszpolgára, a város megbecsült lakosa.

1930. április 8-án született Nagyörzsönyben. Nehéz, de szép gyermekora volt, szülői szeretet és példamutatás övezte, melyről szívesen mesélt a mun- katársainak. Szülőfalujában állt először munkába adóügyi előadóként az akkori nagyör- zsónyi Nagyközségi Tanács szol- gálatában. 1964-ben került Ül- lőre, mint a szakigazgatási szerv

Hirdetés

CSALÁDI BÖLCSE

„Akkor jó a világ, ha jó benne gyerekek lenni”

Szeretettel várjuk Monorierdőn az
érelklődő szülöket gyermekeikkel 1 éves kortól.

**Egész napos, félnapos
gyermekfelügyelet.**

**Napi négyszeri étkezés,
alkotótevékenységek,
programok, kirándulások.**

Rugalmasan alkalmazkodunk a gyermekek és szüleik igényeihez.

Lasán Róbertné
Monorierdő, Szabadság u. 18. • Tel.: 06-30/49-26-122
<https://torpok-falva.webnode.hu/>

**Ács- tetőfedő-
bádigos munkákat
vállalok**

Régi tető felújítása, új tető
készítése, Bramac cserép,
cserepes lemez,
számlaképesen.
Országos kiszállást
vállalunk!

Hívjon bizalommal!
06-20/251-9041

FÖLDMÉRÉS
épületfeltűntetés
telekalakítás
telekhatár-rendezés, kitézés
tervezési alaptérkép készítése

Nadaplan-Geodézia Kft.
+36-20/244-3069
www.nadaplan.hu

**Magó
tűzép**
EUTR: AA5845901

Monorierdő,
4-es főút 43-as km

06-29/416-858,
06-30/974-1744

**Tűzifa, biobrikett, német
brikett, lengyel szén!**
Koromtalanító, alágyújtós kapható!

**30 N+F téglá
kedvező áron!**

Ne bízza másra az anyagbeszerzést!
Százszekretet spórolhat, ha saját maga szerzi be építőanyagát!

Nádszövetek,
betontermekék,
betonacélok, ragasztók,
Kingstone-vakolatok,
Beton Epag térkövek.
Trapéz- és cserepes-
lemezek kedvező áron!
Építőanyagok gyári ár alatt!

SZÜCS GRÁNIT

2200 MONOR, Ceglédi út 74. Információ: 06 30 431 5858
2700 CEGLED, Puskaporos u. 36. 6000 KECSKEMÉT, Ceglédi út 100.

AKCIÓS GRÁNIT SÍREMLÉKEK

urna síremlékek	egyes síremlékek	duplás síremlékek
100.000.- Ft-tól	250.000.- Ft-tól	350.000.- Ft-tól
150.000.- Ft-tól	300.000.- Ft-tól	450.000.- Ft-tól

Az akció 2020.04.15-től a készlet erejéig vagy visszavonásig érvényes.
A részletekről és a nyitva tartásról érdeklődjön telefonon!

Több száz készleten lévő síremlékből választhat!

www.granitsirko.hu szucsgranit@gmail.com



FFP2-es szájmáskok készletről, azonnal!



Jellemzők:

- minden arcformához beállítható,
- puha és kényelmes viselet,
- Anyag: varrásmentes és meltblown alapanyag
- Kiszérelés: 2 db / tasak,
- Felhelyezés: gumis fülpánt
- Baktérium szűrési képesség: $\geq 95\%$ (bevizsgálva)
- Standard: EN 149:2001+A1:2009
- Besorolás: FFP2 NR D
- Minősítés: CE és FDA



Üzletünk nyitvatartása:

Hétfőtől Péntekig: 8:00 - 18:00 óra között
Szombaton: 7:00 - 12:00 óra között

Védelem Szaküzlet

Cím: 2200 Monor, Kossuth Lajos utca 88/B (az OTP mellett)
Tel: +3670/36-888-36, Web: bekesisecurity.hu

ÉPÍTKEZIK? TEREPRENDEZ?

Konténerrendelés,
gépi földmunka,
alapásás, árokásás,
tereprendezés.

Fü-Gi Trió Kft.
Tel.: 06-30/202-6736



Rövid határidő,
igényes
kivitelezés.

Minden, ami kémény!



- Kémények bélelése, szerelt kémények kivitelezése kályhákhoz, kandallókhöz alu és rozsdamentes kivitelben.
- Turbós és kondenzációs gázkazánok kéményeinek kivitelezése, teljes körű ügyintézés!
- Minden nemű fémszerkezeti lakatosmunkák!

Csinos Károly: Tel.: 06-70/384-6746
Kovács István: 06-70/355-5118
E-mail: csinoskaroly1977@gmail.com

KEPA AUTÓSZERVIZ

2360 Gyál, Ady Endre u. 7., a posta mellett
06-30/241-8550 • 06-20/947-3887



AUTÓJAVÍTÁS ÉS GYORSSZERVIZ

CSEREAUTÓ

Klímatöltés, -javítás és -tisztítás

Ózongenerátoros tisztítás 4000 Ft-tól!

Eredetiségvizsgálat • Kipufogójavítás

HELYSZÍNI

MŰSZAKI VIZSGA

Gumiszerelés 750 Ft/db-tól

Gumitárolás, futóműállítás 5000 Ft-tól,
hibakódolvasás, -törlés

20% KEDVEZMÉNY
olajcserére, gumicserére,
klímatisztításra

A kupon felhasználható:
2020. május 18-tól 2020. június 22-ig.
A kedvezmény csak a kupon
felmutatásával
vehető igénybe.



Új piac épül Üllőn

MODERN ÉS KORSZERŰ LESZ AZ ÚJ KÖZÖSSÉGI TÉR

► Régóta vár Üllő egy fedett, kényelmes, modern piacra, mely most a célegyenesbe érkezett, az építkezés pedig a várakozásokat felülmúlva gyorsan halad.

Az új piac a városközpont területén, a városháza mögött egy modern, fedett,

többfunkciós építmény lesz, melyet más rendezvények alkalmával is hasznosíthatnak majd. Az L alakú, korszerű és modern létesítmény 796 m²-en 40 elárúsító helyet, 12 db üzlethelyiséget, illemhelyeket, irodákat és ügyfélféltet fog tartalmazni. Az új piaccsarnok nyitott terekkel és nagyobb részben fedett, fényáteresztő tetőszerkezettel készül. Épülnek új parkolóhelyek, és 30 kerékpár befogadására alkalmas tárolót is kialakítanak.

A januárban rajtolt építkezés májusra látványos szintre lépett: elkészültek az üzlethelyiségek és a raktárak, elindultak a gépészeti munkák és a villanszerelés. Hozzáálltak a piacház építéséhez, az alapozás már meg is történt. Az acél tetőszerkezet 50%-os készültégű, és már folyamatban van a ragasztott, fa tetőtartók beépítése. – Megújuló zöldfelület fogja körülvenni a piacot, mely szintén az építkezés része lesz, október magasságában kezdődnek majd az ültetések. Bizakodóak vagyunk – tudtuk meg Varga László alpolgármester úrtól.

K.S.Zs.

Csomagban az olvasnivaló

KÖNYVKÖLCSÖNZÉS PILISEN

► A pilisi könyvtár a zárvatartási ideje alatt sem hagyja egyedül az olvasóit. Ismét lehet könyveket kölcsönözni, csak éppen üzenetben vagy telefonon. A kiválasztott könyveket a következő munkanapon, előre megbeszélt időpontban, a könyvtár főbejáratánál lehet átvenni. A szolgáltatás hétfőtől péntekig, 9-től 15 óráig használható, átvételkor figyelembe kell venni a kormány által előírt időszavakat: 9-12 óráig a 65 év felettiek, 12 és 15 óra között pedig a 65 év alattiakat várják.

A könyvek kiválasztásához a könyvtár oldalán lévő katalógusban érdemes nézelődni, aki nem tudja használni, annak a korábbi olvasmányai alapján készítik össze a könyvcsomagot. Egy-egy darab könyv kölcsönzésére van lehetőség. Jó olvasást mindenkinek! Elérhetőségek: 06-29/498-851, könyvtar.pilis@gmail.com

Hirdetés

Fúrt kutak
üzemeltetési és
fennmaradási
engedélyének
teljes körű ügyintézése,
rövid határidővel.

*Ügyfelemnek egy lépést
sem kell tennie!*

Artzt Sándor • Tel.: 06-20/321-6840

TAKARMÁNYBOLT
KIS ÜZLET NAGY VÁLASZTÉK!

Üllő,
Pesti út 206.

Telefon: 06-29/740-285, 06-20/317-9995
A korlátozás visszavonásáig nyitva: H-P: 8-15, Szo: 8-13

Ujdonság! Fűrj tojtópap
Napos- és előnevelt
CSIRKE
ELŐJEGYZÉS

Purina-tápok, premixek,
koncetrátumok

Termények, korpá,
galambkeverék,
vitaminok,
kutya-, macskaeledel
és sok minden más!

CSirke indító: 3250 Ft-tól
CSirke nevelő: 3150 Ft-tól

Házhoz szállítás

f: Irbolya Táp-Takarmány Bolt Üllő

Bankkártya-elfogadóhely

KERES-KÍNÁL

ÁLLAT

Napos és előnevelt csibe, pulyka rendelkezhető, fehér és színes húshibridek, tojóhibrid, valamint vegyes hasznosítású fajtákból. Napos liba és kacska is kapható. Gali Baromfikellető, Albertirsa, 06-30/350-5487, 06-53/370-047, galikelteto.hu

AJTÓ – ABLAK

Ajtó, ablak, redőny, relaxa, szűnyogháló, lakatosmunka. Szatmári Ferenc: 06-70/317-8857, www.ablakfer.hu

ASZTALOS

Asztalos! Konyhabútorok, szekrények, irodabútorok, korlátok készítése. Nyílászárók gyártása. Lambériázás, szaunaépítés. Érd.: Polónyi Ferenc, 06-30/397-2144

AUTÓ

Műszaki vizsgáztatás és felkészítés, eredetiségvizsgálat, gépjármű-diagnosztika, gumiszerelés, javítás, centrozás. Méhész János Kft. Monor, József

Attila u. 108/38. Tel.: 06-29/416-123, muszakivizsga-monor.hu

AUTÓISKOLA

Jogosítvány! Online képzések is! A, B, C, C+E, D kategóriák GKI. Gyorsított képzés. Tel.: 06-20/912-6359, www.tan-go.hu

BURKOLÁS

MELEG- ÉS HIDEGBURKOLÁS! Teljes körű burkolást vállalok! Számlával, garanciával. Érd.: Angyal Róbert, 06-70/632-7473

DISZKONT

AME diszkont – Monor, Dózsa Gy. u. 37., L.I.V.E. diszkont – Monor, Jókai u. 3-5. és az evedd.hu-n is megrendelhető sok diszkont árú termék. Jöjjön, vásároljon, rendeljen! Velünk megéri!

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Duguláselhárítás, ázások, csőtörések megszüntetése, vízszelzés. Érd.: 06-20/491-5089

EGÉSZSÉG

Házhoz megyek! Fogászati, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20/980-3957

ELADÓ – KIADÓ

Gyálon 100 m²-es különálló családi ház 270 000 Ft/hónap díjjal kiadó. A díj a rezsis tartalmazza! Érd.: 06-30/944-0689

ÉTTEREM – VENDÉGLÁTÁS

TAVERNA GYROS MONORON – Mórész Zs. u. 39. Már Gyömrőre is! Az árakról, kiszállítási helyekről kérjük érdeklődjön Facebook-oldalunkon és telefonon: 06-70/775-8585

FESTÉS – MÁZOLÁS

Festést, mázolás, tapétázást vállalkozok korrekten. Ár megegyezés szerint. Telefon: 06-20/259-9665, 06-29/419-393

HŐSZIGETELÉS

Családi és társasházak homlokzati hőszigetelése. Homlokzatfestés, ereszdizka-mázolás. Kiss István: 06-20/333-4489

HŰTŐGÉPJAVÍTÁS

Hűtőgépek, fagyasztók javítása, helyszínen, garanciával. Tel.: 06-30/960-8495, 06-70/426-3151

KÁRPITOS

KÁRPITOS! Bútor áthúszása, felújítása, javítása.

Csordás György, Tel.: 06-30/576-3456

KERTÉPÍTÉS – KERTÉSZET

Smaragdúják már 999 Ft-tól kaphatók mennyiségi kedvezménnyel. Konténeres gyümölcsfák széles választékban. ÖRÖKZÖLD FAISKOLA GYÖMÖRŐ, Frangepán u. 2. H-P: 8-17 Szo: 8-13 http://lokacio.hu/orokzold-forras-bt/

Kertépítés, öntözőrendszer, teraszburkolás, növényvédelem.

T.: 06-20/370-7102, 06-20/456-8253
Web: www.angyalkert.eu

KONTÉNER

Konténer, sít- és szemétszállítás, lomtalanítás. Rendelhető: sóder, homok, cement. Maka Sándor, Gyömrő, Állomás Tüzép. Tel.: 06-29/333-347, 06-20/444-9963

Konténeres hulladékszállítás 4-8 m³-es konténerekkel. Szabó Sándor. Tel.: 06-30/200-1163

LAKATOSMUNKA

Lakatosmunka díjtalan felméréssel. Kerítés, korlát, lépcső, kapu gyártását és szerelését vállalom. Kun Attila. Tel.: 06-20/219-6040

SZENVEDÉLYESSÉG

MEGFEJTÉS, 1.

KÖZÉPKORI KIRÁLYI SZÉKHELY

MOZILÁTOGATÓ

AJAK, EGYNEMŰ HANGZÓI

MEGFEJTÉS, 2.

TRÉFÁS DARAB!

ANDRÁS, ÉNEKES, ZENESZERZŐ

PARÁZSKOTRÓ ESZKÖZ

FIATAL TEHÉN

SZILÁRD ... FIZIKUS V. BŰNHÖDIK VALAMIÉRT

KIRÁLYI DÍSZES SZÉK

FÁRADNI KEZD!

ÁDÁMKA

A ZSÁKUTCA JELE

MEGKÍVÁN

KÖNNYŰ-FÉM RÖVID NEVE

NULLA ÓRA MAGÁMSZÁM

ÁROK-PARTOK!

A MOL ELŐDJE BECÉZETT NŐI NÉV

ZENEI MŰFAJ NUMERO, RÖVIDEN

RUHA-DARAB ŐSI SZAVUNK

KABÁTOT FELSEGIT RÉGI KATONA

TÉLI SPORT MAGYAR FORINT, RÖVIDEN

BALATONFÜREDI BÁL BELSŐ FÜL!

ÁGYELŐI JOSKAR-... MARIFOLD FŐVÁROSA

ÚTSZÉL

AMPER JELE SZILVÁT SZÁRÍT

ÉGHAJLAT ELŐTAG: HÁROM

HELYET CSERÉL FÉL ADAG!

MAGJÁBÓL OLAJAT SAJTOLNAK

—

C

ZÁNKA HATÁRAI! RÉSZBEN BŰNÖS!

HADVEZÉR SZEMÉLYES NÉVMÁS

FA-FORGÁCS KFT.

2200 Monor, külterület 0370/3. 4-es főút 33-as km

Tel.: +36-30/751-6145 • E-mail: infofaforgacs@gmail.com

EU-minősítéssel rendelkező rovar- és gombaölővel mártott ÉPÜLETFA

Extra hosszú, 7 m feletti épületfa igényét kérjük, ELŐRE JELEZZE!

BRAMACH TETŐLÉC

TETŐFÓLIÁK

OSB-LAP

GIPSZKARTON

GIPSZKARTON PROFILOK

20% alatti vízmentes TŰZIFA

BÉRFŰRÉSZELÉS

BÉRGYALULÁS

Nyitvatartás: H–P: 7.00–16.00-ig, Szo: 7.00–13.00-ig

FRANCIA AUTOJEL

A MORZE „M” BETŰ

AZOK A SZEMÉLYEK

VILÁGOT ... UTGAZIK

VITÁS ÜGYBEN DÖNT

SZAGOS ... GYÓGY-NÖVÉNY

... ALDA, AMERIKAI SZÍNESZ

A TÚL-OLDALRA KÉN, FLUOR VJ.

HELYET CSERÉL FÉL ADAG!

Májusi rejtvényünk fősorából a FaForgács Kft. szlogenjét olvashatják ki. A megfejtést küldje el címünkre: Régió Lapkiadó Kft., 2200 Monor, Németh Ágoston utca 5. E-mail: rejtveny@regiolapok.hu. Beküldési határidő: 2020. június 4. A helyes megfejtést beküldők között 1 db 30 000 Ft értékű ajándékutalványt sorsolunk ki a FaForgács Kft. felajánlásából. Előző számunk megfejtése: Kulcs a minőséghez! 3 db 2000 Ft értékű ajándékutalványt sorsoltunk ki, mely beváltható a monori Bormámor üzletében. Nyertesek: *Hajnal Kálmánné* (Üllő), *Kruppai Ferenc* (Budapest), *Faraog Sándorné* (Vecsés).

MÉZ

Termelői mézek 1090 Ft/0,5 kg ártól
Monoron és környékén 5000 Ft feletti
vásárlás esetén ingyenes kiszállítá-
sal. Tel.: 06-70/607-4444

NAPELEM

Napelem-telepítés, ingyenes felmérés, engedélyeztetés, tervezés, kivitelezés, kedvező árak. **NAPHASZON Kft.**
+36-70/333-9632, naphaszon@gmail.com.
www.naphaszon.hu

RAJBEOGÁS

Ingatlanába költöztek a méhek?
Ingyenes rajbefogást vállalok! 40 éves
méhészeti tapasztalattal.
Tel.:06-70/607-4444

SÍRKŐ

Juhász Sírő JUHÁSZ-ÉPKŐ Kft. Monorierdőn a 4-es főút mellett. Sírkövek, párkányok, pultlapok, betűvésés.
Tel.: 06-20/957-8607

TETŐFEDŐ

TETŐFEDŐ! Mindenféle tetők készítése, javítása. Ereszcscsatornák szerelése.

INGYENES FELMÉRÉS, kisebb javítások azonnali kezdéssel **GARANCIÁVAL!** 18 éve a lakosság szolgálatában!
T.: Árvai Richárd 06-30/475-2917

Tetőfedés, ács munkák, bádorgozás, kisebb javítás, beázás. Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Ingyenes felméréssel. Hívjon bizalommal!
Kertész Attila Tel.: 06-20/216-8338

Ács, bádogos! Nagyobb és kisebb munkák kivitelezése. Tető átszerelése, ázás elhárítása, lapostető szigetelése. Díjmentes felmérés! T.: 06-20/421-2355

TOLÓKAPU

Tolókapu készítése kőművesmunkával együtt. T.: 06-20/299-2809, tapio@gmail.hu

TÜZIFA – TÜZELŐ

Eladó tűzifa. Hasított, félszáraz akác:
20 000 Ft/m³, tölgy-bükk: 20 000 Ft/m³.
Akció! 8 m³-től 19000 Ft/m³. Mérésza-
laggal lemérheti a mennyiséget!
Koczó Zsolt tel.: 06-20/343-1067
EUTR: AA5811522

Hasított akác: 3200 Ft/q, tölgy, bükk:
3000 Ft/q, kalodás vegyes: 33 000 Ft/
kaloda, kalodás akác: 38 000 Ft/kaloda
+ szállítás. A németi szőlői hídmér-
leg ellenőrizheti a megvásárolt
mennyiséget. Forest Vill Bt.
EUTR: AA5856576.
Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

Eladó akác-tölgy-bükk tűzifa konyhakészen, hasítva, ingyenes házhoz szállítással 3 000 Ft/q. Órbottyáni telephelyen hitelesített hídmérlegen ellenőrizheti a mennyiséget.
EUTR: AA6236153 Bármikor hívható, hétfőn: is: 06-30/347-3504

VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELÉS – JAVÍTÁS

Viz-, gáz-, fűtőszerszerelés, gázkészülék-szerelés, -javítás, karbantartás, duguláselhárítás. Kaposvári Péter
06-30/662-7087, 29/739-983.
www.gazfutes.eu

Víz-, gáz-, fűtésszerelés! Fürdőszoba-felújítás, duguláselhárítás.
TELJES KÖRŰ GARANCIÁVAL!
T.: 06-30/421-2604

Impressum

Régió • Független, ingyenes regionális hírlapság • Felelős kiadó: Papp János • Szerkesztő: Kovács-Solymosy Zsuzsanna • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. • Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69–71)

A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója.

Kiadó címe: 2200 Monor, Németh Ágoston u. 5. Szerkesztőség címe: 2200 Monor, Németh Ágoston u. 5 • E-mail: info@regiolapok.hu
Hirdetésfelvétel: 06-70/319-4317

Terjesztés: Magyar Posta Zrt.
Készült: 94 300 példányban. ISSN
2060-1719

Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva.

Értesüléseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. Az újságban megjelent hírdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem örzünk meg és nem küldünk vissza. Az x-szel jelölt írásaink fizetett hírdetések.

Ingtalanába költöztek
a méhek?

Ingyenes
rajbefogást vállalok!
40 éves méhészeti tapasztalattal.

Hívjon a 06-70/607-4444-es számon!



**Festést,
mázolást,
tapétázást
vállalok korrekten.**

Ár megegyezés szerint.

Telefon: 06-20/259-9565, 06-29/419-393

HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS saját futárral az alábbi településekre

Monor • Monorierdő • Péteri • Csévharaszt • Vasad
Gomba • Pilis • Albertirsa • Nyáregyháza
Ceglédbercel • Cegléd • Bénye

10 000 Ft
rendelés felett
a szállítás
INGYENES!



www.evedd.hu

Diszkont áron házhoz szállítva
06-20/389-8259



Acél- szerkezetes Bomstal Korszerű technológia! garázsok



165.000 Ft-tól

Horganyzott vázszerkezet, színes lemez
3x5 m (sötétbarna,
zöld, sötétpiros és
fehér színben)

Csarnokok, tárolók különböző méretben



Nyári akció!

▼ Színes kerti
tároló 2x3 m

110.000 Ft

Kutyakennel
3x2 m



109.800 Ft

BOMSTAL

Megrendelés: 06-30/747-7376
06-30/748-5923 www.bomstal.hu

Áraink a szállítást, összeszerelést is tartalmazzák!

Házhoz
szállítással is!



**Itt a tavasz.
Újra itt a palánták és virágok
ültetésének ideje.**

Termeljen magának zöldséget!
Zöldségpalánták, fűszernövények nagy
választékban kaphatók családi kertészetünkben az évek óta megszokott minőségben.
Muskáti, balkon-, egynyári-, és évelő
növények széles választékban kaphatók.

Nyitva : minden nap 08-18 óráig
Monorierdő, Róka u. 26.
www.demkokerteszet.hu
Facebook: Demkó Kertészet. Monorierdő
E-mail: demkokerteszet@demkokerteszet.hu
Telefon: 06-20/975-9596, 06-20/364-2991