

Régió



Megjelenik:
Pest megyében
52 700 pld-ban

2021. június • XIV. évf. 6. szám

www.regiolapok.hu

GYÖMRŐ, MAGLÓD, ECSEK, MENDE, TÁPIÓSZÉCSŐ, SÜLYSÁP, ÚRI



Magyarország
cukormentes
tortája
6. oldal

Ismerjük meg a régió polgármestereit!

► Mészáros Sándor tősgyökeres nyáregyházi. Mindig is úgy érezte: aktívan kell tennie a helyi közösségért.

Részletek a 2. oldalon

Köszöntjük a pedagógusokat!

► Június elején köszöntik pedagógusnap alkalmából a köznevelésben és a felsőoktatásban dolgozókat.

Részletek a 3. oldalon

Ballag már a vén diák

► Idén újra meg lehet tartani a ballagásokat. Sokáig kétséges volt, hogy engedélyezik-e majd az iskolai rendezvényeket, de szerencsére már nincs akadálya, hogy felcsendüljön az iskolában a Gaudeamus igitur.

Részletek a 3. oldalon



A természetfotózás rejtelmerei

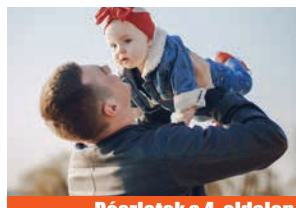
► Még csak 21 éves, de már abban a szerencsés helyzetben van, hogy a hobbi-ját a hivatásának tekintheti. Egész napokat tölt a szabadban, hogy az Üllő környékén

és más magyar tájakon élő vadállatokat felkeresse és lefotózhassa. Hajnal Józseffel beszélgettünk.

Részletek a 12. oldalon

Apa az én hősöm!

► Apák napján elsősorban az édesapákra, de minden más olyan fontos férfi példaképre is gondolunk, akik életünk nagy hatással voltak. Szeressük, óvjuk és tiszteljük őket, ameddig csak tehetjük!



Részletek a 4. oldalon

Együtt az illegális szemetelés ellen



► Az illegális hulladéklerakás mindenhol egyaránt probléma, a különböző települések más és más módszerekkel igyekeznek elejét venni a szemetelésnek. Az önkéntesek évek óta felügyelik a környéket, de mondhatjuk, hogy nincs könnyű dolguk: épp a napokban találtak

két hatalmas új lerakatot, melyek közül az egyiket egy lakópark komplett szigetelésével szembesültek. A kamerák és a sorompók is segítik a munkájukat, ám a legfontosabb, amit tehetnek, az az állandó járőrözés.

Részletek a 10. oldalon

Hirdetés

Magócsi Ruhatisztító

Fellevőhelyek:

Nagykátá: Ady Endre u. 31., Csempe Bolt.

Gyömrő: Szivárvány ház, lottózó.

Sülysáp: Pesti út 27. • **Tápióbicske:** Fő tér, horgászbolt.

Budapest XVII.: Fehérvári út 64., Papír Írószer.

Pécel: Baross utca 5., Kulcsmásló, cipőjavító

Maglód: Fő út 10-12., Kulcsmásló, cipőjavító

**Tisztítsa szőnyegeit és ruháit
háztól házig szállítással!**

**Függönyök, lakástextilek tisztítása
Gyapjúágynemű tisztítása**

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.

Nyitvatartás: hétfő-péntek: 8-17, szombat: 8-12

Tel.: 06-29/411-135, 06-30/232-5773



VÍZ, GÁZ, FŰTÉS SZERELÉS!

A tervezéstől
a kivitelezésig!

**Minőségi munka,
korrekt árak!**

Hívjon minket
bizalommal!

Tel.: +36-70-511-8348

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS

Alpin-
technikával.
Kedvező
árak!

- zsindelyezés
- széldezkázás
- szegőelemek cseréje
- beázások javítása
- ereszcatorna javítása, cseréje, takarítása
- tetőszerkezet teljes cseréje, fedése

06-30/919-4694

**SAKKÉPZETT
MESTEREK**

Ismerjük meg a régió polgármestereit!

NYÁREGYHÁZA

Mészáros Sándor tősgyökeres nyáregyházi. Mindig is úgy érezte: aktívan kell tennie a helyi közösségért, így fiatal kora ellenére a lakosság már egészen korán megtisztelte bizalmával. Azóta több ciklust megélt polgármesterként, lelkesedése pedig továbbra is töretlen.

– **Hogyan emlékszik vissza a gyermekkorára?**

– Itt jártam óvodába, ami még a kastély épületében volt, illetve a régi iskolába, amikor még az egyik héten délelőtt, a másik héten délután volt tanítás. Mi még a régi, parkettás tornateremben fociztunk, és a poros, homokos udvaron kergettük egymást. Remek osztályfőnökeim voltak, akikre nagy szeretettel gondolok vissza. Az iskolában ők, *Rozika néni* és *Maszel Pali* bácsi formálták leginkább a gondolkodásomat. Megmutatták, megtanították, hogy mi a nemzettudat, a hazaszeretet, és hogy mit jelent felelősséget érezni és viselni a társaink iránt.

– **Innen gyökerezik a közösségért való tenni akarás?**

– Valahogy természetes volt számomra, hogy egy közösség, legyen az iskolai osztálynak, falunak vagy

nemzetnek az érdeke, mindig az egyéni érdekek felett áll. Erre tanít a történelmünk is. Általános iskolában tagja voltam a diákönkormányzat vezetőségének. Itt szembesültem először azzal, hogy egy közösséget képviselni nem is olyan egyszerű feladat, a diákok érdekeit érvényesíteni pedig sokszor még nehezebb...

– **Ezek szerint szerette azt a közösséget.**

– Nagyon jó volt oda tartozni. Sokan jártunk énekkarra, műsorokat adtunk elő, a szülők-nevelők bálján többször nyitótáncot táncoltunk. Jók voltak a kirándulások és az osztálybulik is. Ezek mind formálták az osztályközösséget, így nehéz volt az elválás ballagáskor. Kellemes élmények kötnek a szüreti felvonulásokhoz, bálókhoz is, ez a forgatag már kiskoromban elvarázsolt. Itt ismertem meg a páromat 17 évesen, akivel azóta is együtt vagyunk.

– **Merre folytatta a tanulmányait?**

– Nagyon érdekelt az informatika, ezért a budapesti Neumann János Számítástechnikai Szakközépiskolában tanultam tovább. Itt már más világ várt: kis felnőttként kezelték minket és teljesen más volt a követelményrendszer. Újdonság volt számomra az a fajta sokszí-

nűség és gondolkodásmód, ami fogadott, kicsit rá is csodálkoztam a budapesti és a középiskolai világra. Itt érettségiztem, majd maradtam még egy évet OKJ-s képzésen tájékoztató szakon.

A középiskolában lehetőségem volt folytatni a karate küzdősportot, ami végigkísérte fiatalkori éveimet. Legtöbbször edzőmre, *Orbán Sándor* testnevelő tanárra gondolok vissza ebből az időszakból. Ő volt az, aki elhittette velünk, hogy olyan dolgokra is képesek vagyunk, amikre nem is gondolnánk. Megmutatta, hogy az alázatos, kitartó munka meghozza gyümölcsét, de a célok elérését nem adják könnyen, az mindig lemondással jár. A tanítványokhoz való emberi hozzáállásával példát mutatott mindannyiunknak.

– **Ezt követően mégsem az informatikai vonalon haladt tovább.**

– Úgy gondoltam, érdemes több lábon állni, ráadásul olyan személyiség vagyok, akit szinte minden érdekel. Így azért, hogy megismerkedjek a mérnöki tervezési folyamatokkal, tanulmányaimat a Budapesti Műszaki Egyetem gépészmérnöki szakán folytattam, majd az épületgépészeti szakirányon. Itt megtapasztalhattam, hogy milyen csapatban dolgozni, de bőven akadtak olyan hely-



Mészáros Sándor, Nyáregyháza polgármestere

zetek is, amikor az ember csak magára számíthatott.

Ekkor már a politika is egyre jobban érdekelt. Komolyabban 2002-ben kezdtem el foglalkozni vele, mert úgy gondoltam, hogy vannak dolgok, amiket másképp lehetne, kellene csinálni. Voltak elképzeléseim, javaslataim, és szerettem volna kivenni a részem a feladatokból is.

– **Hogyan vált komolyabbá ez a munka?**

– Az országos ügyek iránti érdeklődés mellett elkezdtem komolyabban foglalkozni a helyi történésekkel és problémákkal. Rendszeresen bejártam a testületi ülésekre. Készítettem egy weboldalt, ahol helyi híreket, döntéseket, beszámolókat és fotókat jelentettem meg, valamint megpróbáltam rávilágítani arra, hogy min kellene változtatni. Az oldalon helyet kapott egy fórum is, ahol a lakosok megírhatták a véleményüket mindenféle témában. Ez igen népszerű volt akkor.

– **Mikor döntött úgy, hogy megméretteti magát polgármesterjelöltként?**

– Az egyetem után egy budapesti tervezőirodában helyezkedtem el, ami később olyan szintű leterhelést jelentett, hogy bár sosem szakadtam el Nyáregyházától, mégis úgy döntöttünk a párommal,

hogy a közös életünket a fővárosban kezdjük el.

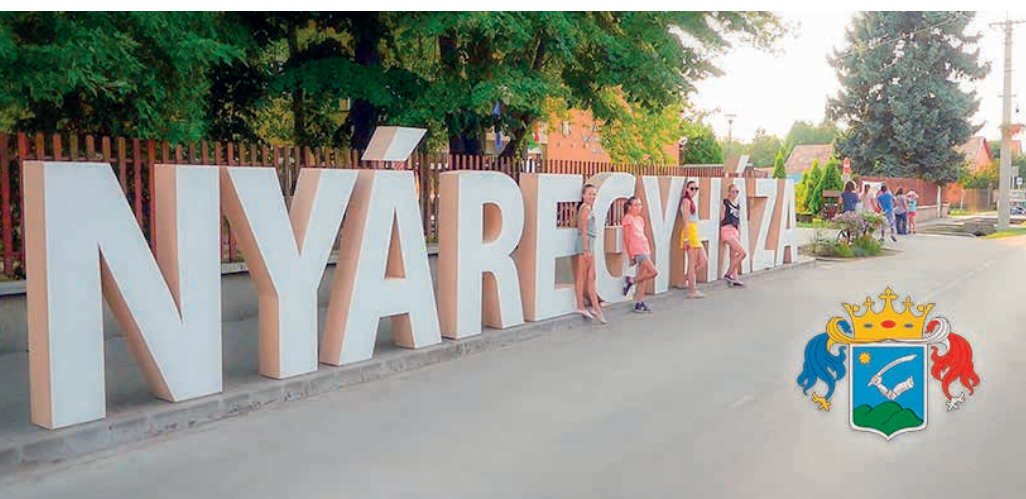
Néhányunkban azonban egyre erősebben fogalmazódott meg a gondolat, hogy a jobboldalnak polgármesterjelöltet kell állítania a következő választáson. Végül 2010-ben én lettem ez a jelölt. Nyártól már teljesen az önkormányzati kampány felé fordultam. Csapatot szerveztem, amelynek a tagjaival végül sikert értünk el az októberi választáson.

– **Hogyan tudja megfogalmazni, mit jelent Önnek a település?**

– Nyáregyháza a szívem közepe. Lokálpatriótának érzem magam: már gyermekkoromban is, ha találtam egy újságcikket, amelyben Nyáregyházát említették, kivágtam és eltettem. A település szeretete, az itt élő emberek életminősége, a jövő generáció számára a lehetőségek megteremtése nagyon fontos számomra. Örülök annak, hogy polgármesterként tehetek azért, hogy ezek minél inkább javuljanak.

– **Meséljen pár szót a családjáról!**

– Párommal 2009 óta élünk együtt, van egy 9 éves kisfiam, *Ákos*. Szerető család vesz körül, akiktől megértést, odafigyelést és minden segítséget megkapok, hogy boldogulni tudjak az életben. Nélkülük sehol sem lennék.





Pedagógusnapra

KÖSZÖNET A TANÁROKNAK!

»Június elején köszöntik pedagógusnap alkalmából a köznevelésben és a felsőoktatásban dolgozókat. Megérdemlik, hogy az az egy nap igazán róluk szóljon, hiszen példaértékű munkát végeznek.

1996-ban ezen a napon fogadta el az UNESCO és a Nemzeti Munkaügyi Szervezet a pedagógusok jogairól szóló határozatot, és 1952-től Magyarországon is ünneplik az oktatási intézményekben dolgozókat.

Leendő tanárként még nem teljesen látok bele ebbe a hivatásba, viszont az az egy bizonyos, hogy nehéz pályával nézek szembe. Ám úgy gondolom, minden erő-

feszítés meg fog térülni, hiszen csodás érzés lehet látni, hogy annak a sok-sok tanulóknak, akiket pályafutásom során majd tanítani fogok, hozzátehetek valamit a mindennapjaihoz. Pláne, ha néhány diák abba a szakirányba is fog elindulni, melyet én tanítottam neki.

Mindig is csodáltam az oktatóinkat, hogyan van naponta akár közel kétszáz fiatalhoz energiájuk, és azonfelül otthon az órai munkákat összeállítani, dolgozatokat javítani. Persze ez nem minden, hiszen a pedagógusok nagy része nem csupán ezzel foglalkozik, hanem szerveznek, terveznek, ügyeket intéznek, aggódó szülőket

nyugtатnak és a tanulókkal együtt örülnek a sikereiknek, a boldogságuknak, vagy éppen támogatják őket a nehéz időszakokban. Nem beszélve arról, hogy a jelenlegi járványhelyzetben tavaly óta ők is hősiiesen helytállnak diákjaikkal mellett. Villámsebességgel tanulták meg kezelni a digitális eszközöket és az online órák platformjait, ráadásul közben a kis vagy nagy közösségeket is igyekeztek összetartani.

Jusson eszünkbe minden júniusban, hogy megemlékezzünk róluk, akár csak egy jó szóval is, hiszen igazán megérdemlik! Szeretettel köszöntjük a pedagógusokat!

Jurik Bianka

Ballag már a vén diák

VÉGET ÉRT A TANÉV!

»Idén újra meg lehet tartani a ballagásokat. Sokáig kétséges volt, hogy engedélyezik-e majd az iskolai rendezvényeket, de szerencsére már nincs akadálya, hogy felcsendüljön az iskolákban a Gaudeamus igitur.

A május eleji bejelentés szerint az iskolák a megfelelő óvintézkedések és higiéniai szabályok betartásával rendezhetnek ballagási és tanévzáró ünnepségeket az oktatási intézmények zárt részein kívül. Ezek a rendezvények felmentést kapnak a létszámtilalom alól, a tanuló által meghívható maximális fő számát az intézmény igazgatója határozza meg. A ballagások május 25. napját követően megtarthatók, a vendégek védettségtől és életkortól függetlenül tartózkodhatnak az épületen kívül, de a zárt térbe nem mehetnek. Ráadásul a kirándulás élményéről sem kell lemondjanak a fiatalok, azonban azt csupán egynaposra vagy többször egynaposra tervezhetik a tanárok.

Az általános iskolai ballagások rendszerint sirással, de legalábbis könnyezéssel és szomorú búcsúval zárulnak, hiszen ezek a kamaszok nyolc hosszú évet töltöttek el egymással. Ez idő alatt vál-

tak kicsi gyermekből tinédzserré. Rengeteg jó és olykor rossz élményt éltek át együtt, a különböző élethelyzetekben formálódtak.

Ezekben az években sok tudásra tettek szert, mind az oktatásban, mind világszemléletükben. Megtanulhatták mi az elfogadás, az empátia, az őszinte barátság és még sok-sok más dolgot, amelyre életük során mindig szükségük lesz.



De most elhagyják az ismert, megszokott fészket, egy meghatározó korszak zárult le az életükben. Saját érdeklődésük alapján választanak iskolát, és egyre közelebb kerülnek a felnőtté váláshoz.

Sok sikert kívánunk minden ballagónak!

J.B.

Hirdetés

**Vecsési nagyüzemi konyha
HENTEST, SZAKÁCSOT,
és KONYHAI KISEGÍTŐ
munkatársat keres
kiemelt bérezéssel.**

cityfood

**Érdeklődjön céges buszjáratunkról!
Jelentkezni lehet
a 06-20/77-111-53 telefonszámon.**



Apa, az én hősöm

Emlékezzünk idén is meg június 20-án az édesapákról, hiszen apából is csupán egy van. Szeressük, óvjuk és tiszteljük őket, ameddig csak tehetjük!

Az apák napja eredete a katolikus egyházban egészen a középkorig nyúlik vissza, melyet március 19-én Szent József napján ünnepelnek azóta is. Az első apák napját 1910. június 19-én, tartották az USA-ban található Spokane városban egy polgárháborús veterán édesapa tiszteletére, aki egyedülálló szülőként nevelte fel kilenc gyermekét. Ezt a napot hivatalosan 1972-től tartjuk ünnepnapként, mely lassacskán világméretűvé nőtte ki magát. Magyarországon először 1994-ben kezdték el mozgalmat indítani az ünnepnap bevezetésére, ezért sincs még olyan nagy ha-

gyománya hazánkban mint az anyák napjának. Habár a nagyobb üzletláncok előszereettel kínálják számunkra ebben a időszakban a leértékelt barkácstermékeket és a műszaki cikkeket.

Az apák napját világszerte máskor, de mi Magyarországon sok más országgal együtt június harmadik vasárnapján, azaz az idei évben június 20-án ünnepeljük.

Az apa az, aki a fogantatásunk pillanatától támogatja édesanyánkat, s a születésünk csodáját is együtt éljük át. Kisgyermekként a legnagyobb hős szemünkben, a legerősebb, hiszen anya körül ő végzi el mindig

a nehéz feladatokat. A legokosabb, mivel ő tudja a legjobban, hogy annak a kiskutyának nincs helye a háznál, majd a pici Bodrival örök barátságot kötnek. A legnagyobb bizalmasunk kamaszkorunkban, ha anya nem enged valamit, apát biztosan meggyőzzük az ellenkezőjéről, aki majd megpuhítja anyut. Ő az, aki elvisz az első vezetésünkre a friss jogosítványunkkal. Az, aki a lányát gombóccal a torkában kíséri az oltár elé és unokájával a legörültebb dolgokra is képes.

Lepjük meg édesapánkat idén is egy csodás ajándékkal, lehet az egy új fűró, de akár egy kézzel készített finom sütemény is. A lényeg, hogy ne feledkezzünk meg róluk, és becsüljük meg azt az időt, amíg velünk vannak! Szeretettel köszöntjük az édesapákat!

J. Bianka

Hirdetés

Könnyű fizikai munkát keresel egy biztos munkahelyen?

AKKOR NÁLUNK A HELYED!

JELENTKEZZ OPERÁTORNAK
Vecsésre vagy Süllyápra,
2 vagy 3 műszakos munkarendbe!

Feladat:

alkatrészek
összeszerelése,
forrasztás, tekercselés,
kiegyensúlyozás

Munkaidő:

hétfőtől péntekig, 8 órában

Amit kínálunk:

- bruttó **320-400 000 Ft** közötti fizetés
- hosszú távú munkalehetőség
- betanulási idő

Bejárást ingyenes céges buszok biztosítják: Pilis, Monori-erdő, Monor, Üllő, Káva, Bénye, Pánd, Gomba, Péteri, Vasad, Csévharaszt, Gyal, Maglód, Gyömrő, Mende, Süllyáp, Tápiószecső, Úri, Ecser, Budapest Őrs vezér tere–Népliget–Határ út–Kispest–Pestszentlőrinc irányából.

Elvárás:

- jó szem és kézügyesség
- 2 vagy 3 műszak vállalása
- megbízhatóság

Ha szeretnél eljönni felvételre
hívj minket a **20/215-06-99** telefonszámon
vagy küldj önéletrajzot, bemutatkozót a
munka@humilitas.hu e-mailre.



Régióink kincset érő helyei

ITT A JÓ IDŐ, A NYÁR

► Ennyi bezártság és kétség után alig vártuk már, hogy kimozdulhassunk. Nem is kell messzire menni, a környék rengeteg olyan lehetőséggel rendelkezik, ami kicsiket és nagyokat egyaránt érdekelhet.

A hosszú elszigetelődés után itt a megfelelő alkalom, hogy összeszedje magát a család és elinduljon. Ha nem akarunk egyből visszatérni régi, buzgó életünkhöz ajánlott a környező tavakat, mint a monorit, gombait, péterit, süllyápit vagy éppen a gyömrőit meglátogatni. Másik opció

egy-egy túraútvonal felkeresése. A csévharashti borókásban remekül ki lehet szellőztetni a fejünket.

Ha már bátrabbak vagyunk a környező strandokra is ellátogathatunk, ahol egy pihenős, vízparti napot tölthetünk el. A városok, falvak is igyekeznek megtartani programjaikat rendhagyó módon, például Gyömrő a RÜGY-fesztivált, Monor pedig a Borvidékek Hétvégéjét.

Itt az alkalom, hogy a régen kiszemelt bárakat, éttermeket is feltérképezzük, hiszen nincs mire várjunk.

Ju-Bi

Egyirányú lett a Ferihegyi gyorsforgalmi út

TERELÉS

► Egyirányúsították a Ferihegyi repülőtérre vezető utat a Határ úti felüljárótól a Kőbánya-Kispesti felhajtóig az M3-as metró vágányai feletti híd felújítása miatt.

A Budapesti Közlekedési Központ (BKK) közleménye szerint a Ferihegyi repülőtérre vezető út a városközpont felé csak Kőbánya-Kispestig járható, a centrum irányú forgalmat a KÖKI-lehajtónál leterelik az útról, és a Lehel utca–Vak Bottyán utca útvonalon érhető el az Üllői út. A Vak Bottyán utca–Lehel utca, a Vak Bottyán utca–Kőér utca és a Kőér utca–Üllői út jelzőlámpás csomópontjaiban a terelt útvonal számára a zöld jelzést meghosszabbították, hogy a járműforgalom minél zökkenőmentesebben haladhasson át a



keresztezéseken. A Kőér utca–Üllői út csomópontban pedig a városközpont felé két jobbra kanyarodó sávot alakítottak ki a gyorsabb áthaladás érdekében – írták.

A BKK felhívta a figyelmet, hogy az intézkedések ellenére a csúcsidőszakokban hosszabb menetidővel számoljanak a térségben közlekedők.

BKK infó

A kulisszák mögött

A járvány a művészvilágot különösen nehezen érintette. A Csík zenekar énekesnőjét, Majorosi Mariannát, aki nem mellesleg az Üllői Kenderes Hagyományőrző Egyesület elnöke és alapítója is, kérdeztük arról, hogyan élte meg az elmúlt egy évet.

– Tánccsként nagyon nehezen viselem, és a társaság is, hiszen tavaly márciusban leálltunk. A hónap közepétől már nem lehetett próbákat tartani, és mivel Üllőn a művelődési ház is bezárt, helyünk sem volt. Sajnos, emiatt szétszilárdott a csoport. Bár igyekeztem az online csoportjainkba küldeni egy-egy hagyományokkal, vagy az ünnepekkel kapcsolatos írást, előadást, amit érdemes megnézni, elolvasni, hogy kicsit fennartsam bennük a néphagyomány iránti érdeklődést. Nyilván a táncolás szeretetét és a mozgás hiányát nem tudtam pótolni.

Szeptemberben megpróbáltunk újraindulni, de csak egy hónapig táncolhattunk, mert egyre több lett a megbetegedés közöttünk. Mi magunk is, a párommal együtt átestünk a fertőzésen, így fokozatosan megállt az élet az együttesben.

Idén január végétől a táncot folytathattuk, hiszen a gyerekek a Maglódi Vermes Péter Általános és Alapfokú

Művészeti Iskola tanulói is, így legalább tudtunk próbákat tartani.

Szerencsés változás az életünkben, hogy az üllői önkormányzattól kaptunk egy épületet, ami régen ugyan kocsmá volt, de átalakítottuk, és most ez az együttes új székháza és próbahelyisége, a Kenderes Ház. Mivel önálló épülettel rendelkezünk, sokkal könnyebb az iskolás gyerekekkel megtartani a foglalkozásokat. A legutolsó zárásig, március 8-ig ismét tudtunk táncolni egy kicsit. Igazán gyümölcsöző időszak volt mindannyiunk számára. Alig vártuk, hogy újrainduljunk, mert a felnőttel nem tudtunk együtt táncolni. Ez nagyon nehéz időszak volt a felnőtt táncosainknak, mivel vannak, akiknek egyfajta lelki támasz is a csoport, ahova eljárhattak próbára és kitáncolhatták magukból a mindennapi gondjaikat.

Ezzel a táncscsoporttal egyesület lévén nemcsak azzal foglalkozunk,

hogy oktassuk a táncot, hanem nagy hangsúlyt fektetünk arra is, hogy közösség legyünk. Húsvétkor közös locsolkodást szoktunk tartani, majd záróbullit, ami lényegében morzsaparti, ahova mindenki elhozza az ünnepről maradt süteményét. Társasjátékozunk, beszélgetünk, táncolunk. Mindez pedig már egy éve elmaradt. Ezek nagyon hiányoznak mindnyájunknak. Sok olyan tagunk van, akiknek a hozzátartozói nem üllőiek, egymás családjai lettek, és a mindennapokban is segítjük a másikat. Nem csak arról van szó, hogy táncolunk, hanem amikor valamelyikünknek segítségre van szüksége, akkor van kire számíthatunk. Hál' istennek, a csapat összetartásán nem esett csorba.

A Csík Zenekarral havi rendszerességgel tudtunk együtt dolgozni: felvettünk egy-egy online koncertet. Tavaly megjelent egy új kiadványunk A dal a miénk címmel, ami Presser Gáborral és Karácsony Jánossal

DIEGO®
SZÖNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY

Monor

Nyitvatartás:
H-Szo: 9.00-19.30,
V: 9.00-18.00

**SZÖNYEG • PVC • PARKETTA
FÜGGÖNY • TAPÉTA**

**Kibővült
árúkészlettel
és 50%-kal
nagyobb
területen!**

**A régióban
csak
a Monori
TESCO-nál!
A 4-es főúton**

**AKCIÓS
parketták és
szőnyegek**

**Több mint
300-féle
függöny
INGYEN
szegéssel**

Telefon.: 29/412-320



közösen készült LGT-dalokból áll. Vannak feladataink, amit igyekszünk megoldani, és összejönni, amikor lehet.

A zenésztársadalom nehéz helyzetbe került, veszélyben a megélhetésük, mindenki próbál más-más területen talpon maradni. Ez az időszak megtanított bennünket arra, hogy jobb, ha az ember több lábon áll. Ezért a párommal éppen egy tanfolyamot végzünk, megpróbálunk nemcsak a népművészet és a zene területén boldogulni, hanem más, civil foglalkozásban is helyt állni. Családunk van, meg szoktunk egyfajta életszínvonalat, amit szeretnénk fenntartani. Ehhez pedig dolgozni kell! Akkor, amikor egyáltalán nem volt más

lehetőségünk, magas ágyast építettünk és leburkoltuk a pincénket. Én csináltam, büszke is vagyok rá! Próbáltuk az időt tevékenyen, hasznosan eltölteni.

A nyitás ellenére sem folytatódik minden úgy, ahogyan egy éve befejeződött. Üllőn június 11-én tartottunk egy minikoncertet. De ez teljesen más jellegű előadás, mint a korábbi műsoraink. Egy szabadtéri és ingyenes rendezvényünk volt, egyfajta térzene, amikor kimentünk a zenekarral, és a járókelőknek, a piacozóknak muzsikáltunk. Terveink között az szerepel, hogy az eddig megérkezett felkéréseinket teljesítsük és minél többet tudjunk játszani.

J.B.

Az Ország Cukormentes Tortája

Két döntős is a régióból került ki

Évek óta fantasztikus eredmény születik az Magyarország tortája és az Magyarország cukormentes tortája versenyen: két, a régióban dolgozó cukrász munkája többször is bekerült már a legjobbak közé. Hozták már el az első helyet és a különdíjat is, idén pedig ugyanabban a kategóriában megint egymás ellen versenyeznek az Magyarország cukormentes tortája címért.

Füredi Krisztián cukrászmester nyolc éve dolgozik Tápíószecson, a Hisztéria cukrászdában. Nevéhez fűződik a Ország torta 2020 győztes tortája, a Curiositas. Ma már az Magyarország tortája zsűrijében ül, emellett a Vadászati és Természeti Világkiállításra készülő tortája, és az Magyarország cukormentes tortája versenyre készített alkotása is bekerült a legjobb öt közé. Hamarosan itt a döntő, bár zsúfolt időszak lesz Krisztián számára, de egyben izgalmas is.

Krisztián idén indul harmadszorra az Magyarország cukormentes tortája versenyen. Saját bevallása szerint tavalyelőtt még kicsit zöldfülűnek számított a témában, ám tavaly már a döntőbe is bekerült. Idén már úgy sikerült összeállítania a tortát, hogy a dietetikus azonnal megfelelőnek találta a kritériumok alapján. – Ez egy diós piskóta, azon van egy fehér csokoládés-diós ropogós réteg, majd sárgabarackmousse és sárgabarackzselé. Az elképzelésem egy zserbó ízvilágú sütemény volt, vékony lapokból álló, sok rétegű tortát szerettem volna, de rájöttem, hogy a cukorhelyettesítéssel viszonylag nehéz dolgozni.



Itt sokkal komolyabb elvárások vannak, hiszen nagyon fontos, hogy dietetikailag is megfelelő legyen. A versenykiírásban szerepelnek ajánlott alapanyagok is, amelyekből érdemes választani – mesélte.

A tortának kicsit Magyarországához is kötődnie kell, illik olyan alapanyagokat felhasználni, melyek Magyarországon előfordulnak. Ahogy Krisztián fogalmaz, már ez is nehéz feladat, hiszen gyümölcsök terén már nagyon sok mindent felhasználtak. Reméli, hogy a savanykás sárgabarackkisszel egy igazi nyári ízvilágot sikerült eltalálnia.

Krisztián mögött nehéz hetek vannak, és a döntő még hátravan. A fő versenyben már mint zsűritag vesz részt, emellett két tortája is döntős lett. – Idén kiegészült a verseny egy alkategóriával, nemsokára meg-

rendezésre kerül a Vadászati és Természeti Világkiállítás, így arra is készül egy torta. Itt nem vagyok zsűritag, így ebben a kategóriában indulhattam, és be is kerültem a döntőbe. Ebben a versenyben voltak fixen meghatározott alapanyagok, amelyek közül kötelezően választani kellett: ezek érdekében megtalálható gyümölcsök, mint a szeder, az áfonya vagy a gesztenye, illetve egy-két fűszernövény. Ide egy diós-gesztenyés-erdei gyümölcsös-vaníliaos tortát készítettem. Olyan színeket sikerült elérnem a rétegekkel, amelyek az erdőben megtalál-



hatók, és a felhasználható alapanyagok közül is többet választottam. Nagyon várom a végeredményt.

Veres Ildikó jogászként, majd a közigazgatásban dolgozott hosszú éveken keresztül, ám egy idő után érezte: váltania kell, így lett a monori Ami Süti cukrásza. Pisz-táciás alkotásával már tavaly megkapta a leginnovatívabb torta különdíját, idén pedig szeder-csokis tortájával érdemelte ki a helyet az öt legjobb között az Magyarország cukormentes tortája versenyen. – Gyakran megyek a magam feje után, amikor azt gondolom valamiről, hogy az jó irány lesz. Pontosan ezért vagyok nagyon hálás a munkahelyemnek, továbbá az Ami Süti társulajdonosának, Molnár Csillának, és kolléganőmnek Gergely Tündének, amiért hagyták, hogy ez most is így legyen, és mindenben támogattak. Együtt

örülünk a sikernek és együtt viseljük ennek kellemes, de néha nehéz terhet. A fő célom az volt, hogy az első ötbe bekerüljek, ez azért is nagyon nagy élmény, mert itt nagy nevek is versenyeznek – fejtette ki.

Ildikó idén csokoládés tortával szeretett volna indulni, mert csokis íz nagyon régen nyert, és elmondása szerint az étcsokinál nincs jobb. Gondolatban megalkotott tízféle variációt, majd, amikor az ízvilág teljesen letisztult, háromszor lesütötte a hozzáadott cukrot nem tartalmazó és lisztmentes tortát. A negyedik már az elődöntő verseny alkotása volt. – Egy sok, értékes magból álló keverékből készítettem el a brownie-alapot, azon van egy szeder, szőlőmagolajos, fehér csokis ropogós réteg, majd következik egy sós mandulapaszta. A felvert étcsokis tejszínrém tetejére jön a szeder-feketeribizlis zselé. Egyébként a benne lévő sós mandulapaszta azért is különleges, mert azt monori mandulából készítettem. Termelői, a monori Zöldi család tavaly bekerültek a Magyar Konyha gasztro különszámában a Top 100 kistermelői közé. Szerettem volna helyi alapanyagot is felhasználni, mert nagyon sok kiváló kistermelő gazdálkodik városunkban. A torta az ízek játéka, érezni benne enyhén sós, édes és gyümölcsös ízt is egyszerre. Azon felül, hogy mindenki különleges süteménnyel szeretné megnyerni a versenyt, egyszerűnek is kell maradnia az alkotásnak és a díszítésnek, hiszen a nyertes tortákat több ezer darabban kell majd legyártani. **V-Ny. Luca**

Az Magyarország tortája versenyt 2007 óta, az Magyarország cukormentes tortáját 10. alkalommal rendezik meg. A versenyek legelső fordulóját a versenyzőknek le kell adniuk tortájuk pontos receptúráját és annak árkalkulációját. Az első fordulóra két darab tortával kell készülniük: egyet egészben, egyet felszeletelve kell vinni. A zsűritagok anonim módon kapják meg a recepteket: csak a torta nevét, a technológiát és az anyaghányadot ismerik. Megnézik a tortát egészben, majd kapnak egy-egy szeletet. A pontozáson a kritériumok alapján tudják értékelni az alkotásokat. A pontok alapján a legjobb ötöt juttatják tovább. A második fordulóra újra el kell készíteni a tortát, ám ez már egy konzultációval egybekötött kóstolás, ahol a zsűri tagjai megfogalmazzzák az észrevételeiket is. Ezután következik a döntő, ahol élőben kell elkészíteni a zsűri előtt a tortát, valamint vinni kell egy előző nap, saját műhelyben elkészített tortát is. Mindkettőt lemérlik súllyra, majd összekóstolják őket. Azt is ellenőrzik, hogy milyen az előző nap elkészített torta állaga. Az ott a legmagasabb pontszámot elérő versenyző alkotása lesz az Ország torta/cukormentes Ország torta.



Újabb településeken lesz olvasható az újság

BŐVÜL A RÉGIÓ ÚJSÁGI!

► A Régió 2008 szeptembere óta jelenik meg és kerül havonta az olvasók postaládájába. Akkor még Régió 4 néven, mivel kezdetben a négyes út mentén fekvő Monoron és vonzáskörzetében terjesztették 30 ezer példányban. 2010-re Gyömrőtől Gyálig elérhetővé vált, immár a 4-es szám nélkül, összesen 60 ezer példányban.

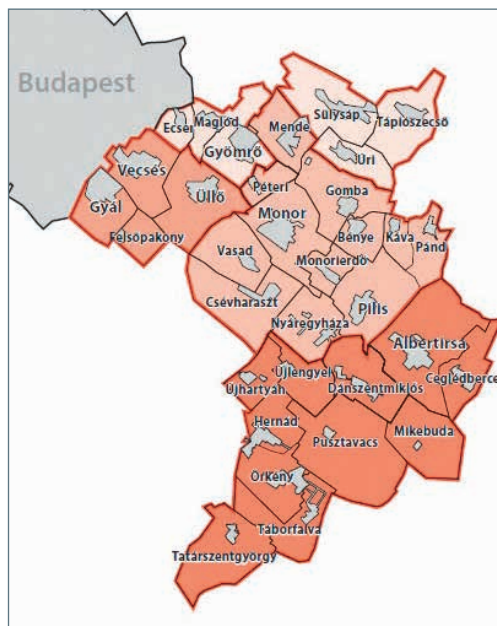
Az azóta eltelt több mint tíz év alatt a Régió Lapkiadó több önkormányzati lap kiadójává vált, miközben a Régió című zászlóshajó mellé felzárkózott a könnyedebb hangvételű Lokáció című havi lap is, mely kedvezményes hirdetési áraival a vállalkozásokat segíti. Most pedig újabb mérföldkőhöz érkezett a lapkiadó és a Régió újság: ugyanis a korábban három körzetben megjelenő ingyenes megyei havi lap a következő lapszámunktól négy körzetben, újabb tíz helységben lesz elérhető, ezzel már összesen 33 településre eljutva.

2021 júliusától Albertirsa, Ceglédbercel, Dánszentmiklós, Hernád, Mikebuda, Örkény, Pusztavacs, Taborfalva, Újhartyán, Újlengyel és Tatárszent-

györgy lakói is olvashatják a lapunkban megjelenő híreket.

Bízunk benne, hogy örömmel fogják forgatni az újságot, legalább annyira, amennyire mi szeretjük írni az itt élők történeteit, utána járni a településeken zajló változásoknak, bemutatni a Régió érdekes eseményeit, kutatni a helytörténet fontos momentumait. Reméljük, hogy meglévő olvasóink kíváncsian lapozzák majd az új településekről szóló információkat is.

Kovács-Solymosy Zsuzsanna
szerkesztő



Hirdetés

Táborozás és önfeledt játék



VAKÁCIÓÓ!

► Az idei évben is meg lehet tartani a nyári gyerek- és ifjúsági táborokat, természetesen ezt is a megfelelő higiéniai és egyéb szabályokkal. Régióinkban sokféle lehetőség közül választhatnak a csemeték, hogy hol is szeretnék tölteni a nyarat.

Rengeteg tábor közül lehet válogatni, amelyből biztosan megtalálják kisebbek, nagyobbak, lányok és fiúk is a számukra megfelelőt. Átlagosan a legfelkapottabbak közé tartoznak a különféle sport-, tánc- és edzőtáborok, illetve az iskolai vándortáborok, kézműves- és hittantáborok is. Önkormányzati lapja-

inkban, melyek online formában is elérhetők a www.regiolapkiado.hu oldalon a városokban tartandó táborok legtöbbjét összeszedtük a hozzájuk tartozó információkkal, mint az időponttal, a helyszínnel és az elérhetőséggel együtt. Érdemes kihasználni a nyarat, hiszen nem tudhatjuk, hogy milyen intézkedések várhatók a szeptemberi iskola-kezdéstől.

Remek alkalom, hogy a gyerekek végre visszacsöppenhessenek úgy igazán az önfeledt mókába és játékba az elmúlt hónapok feszültségei után, hiszen rájuk is hatással volt mindez.

J.B.

KÖZTÜNK A HELYED, DOLGOZZ NÁLUNK CSÉVHARASZTON!

A BFB plus Kft. egy gyorsan növekvő, belga tulajdonban lévő, prémium kisállateledel-gyártással és forgalmazással foglalkozó vállalatcsoport tagja, melynek Csévharaszton működő telephelyére keressük csapatunk új tagjait az alábbi munkakörökbe.

Gépbeállító

(több üzemegységünkbe, több műszak vállalásával)

Karbantartó

Géplakatos, villanszerelő VAGY mechanikai műszerész végzettséggel, többműszakos munkarendbe)

Targoncavezető

(több üzemegységünkbe, több műszak vállalásával, érvényes targoncavezetői engedéllyel)

Üzemi operátor (betanított munkás)
(többműszakos munkarendbe, több üzemünkbe is)

- Kiemelkedő fizetés + pótlékok
- Biztos, hosszú távú munkalehetőség
- Ajánló és egészségmegőrző bónusz
- Bejárástámogatás: 15 Ft/km
- Összetartó csapat, támogató vezető

Gyere hozzánk **BFB plus**
CSÉVHARASZTRA DOLGOZNI!



JELENTKEZZ:

+36-30/792-1319

Csévharaszt, Nyáregyházi út 51.
hr@bfbplus.hu

Gyermekotthonban jártunk Monoron

„Az álmom az, hogy lovasz legyek”

Monoron a Kossuth Lajos utcai takaros családi házban nyolc gyermek él. Mindannyian tizenévesek, tanulnak, kamaszkodnak, olyanok, mint bárki más. Egy dologban azonban mégis különböznek a többi gyerektől: őket nem saját szülei nevelik. A Szent Ágota Gyermekvédelmi Szolgáltató által működtetett Monori Gyermekotthon lakói sokszor olyan nehézségekkel néztek már szembe, amit egy átlagember soha nem tapasztal meg, mégis igyekeznek boldogulni a lakásotthonban.

Szandi 15 éves. A gyermekotthon vezetője, Tibi bá úgy mutatja be: „A mi kis

büszkeségünk!” Szobájában minden élére állítva, büszkén mutatja saját könyvespolcát, ahol egészen hosszú sorozatok és lovas könyvek sorakoznak. Minden vágya, hogy lovasz legyen. Ha átmenetileg kisebbek érkeznek az otthonba, segít az ellátásukban, szívesen olvas mesét nekik. Ahogy fogalmaz: próbálja a maximumot nyújtani. Szandi azt hitte, mindössze átmenetileg, pár hónapra kerül az otthonba testvérével. Azóta három év telt el. – Éppen kórházban voltam az asztmám miatt. Amikor hazaértem, mondták apuék, hogy elkerülünk tőlük. Akkor voltam tizenkét éves. Nyáron éreztünk a

gyermekotthonba, akkor úgy tudtuk, hogy csak hat hónapot kell itt lennünk, nagyon vártuk, hogy leteljen az idő. Először ijesztő volt, de aztán kezdtük egyre jobban érezni magunkat itt.

Szandi 16 éves bátyjával él a monori otthonban. Családjával Budaörsön laktak. A hivatalos kapcsolattartás idejére szülei rendszeresen eljönnek Szandiékhoz, beülnek egy pizzát megenni, sétálnak vagy fagyiznak. – Hiányozni hiányoznak, amikor elmennek, de nem kap el a szomorúság, mert tudom, hogy jól vannak, és boldog vagyok amiatt, hogy itt voltam. Elvileg visszakerülhetünk, de én már itt is jól érzem magam, megszerettem a környezetet. Egyre inkább megismertük az embereket, a bátyám is szerzett barátokat. Én azt tervezem, hogy tanulmányaim befejezéséig itt maradok.

Szandi kiskora óta szereti a lovakat, most egy olyan iskolába vették fel, ahol a gazda szakon belül választhatja majd a lovasz témakört. A legnagyobb félelme az, hogy asztmája miatt nem megy át az orvosi vizsgálaton. – Az állatok általában a közelükbe fogadnak. Amikor még kisebb voltam, anyuék



elküldtek egy nyári napközi táborba. Ott elvittek miniket egy olyan helyre, ahol volt egy ló. Úgy éreztem, nagyon kötődünk egymáshoz, és rossz volt tőle elválni.

Szandi igyekszik takarékoskodni, és odafigyelni testvérére is. Legnagyobb vágya, hogy egyszer apukájával és bátyjával legyen egy lovas családi vállalkozásuk. Ahogy fogalmaz: ha a lovak és a családja ott vannak, akkor semmi más nem kell. Szandi mesél az iskoláról is, szerinte nem volt olyan nehéz beilleszkednie az új környezetbe: a lányok és a fiúk is viszonylag gyorsan befogadták. – Régen még szégyelltem, de most már nem, hogy „otthonos” vagyok. Szívesen beszélek bárkinek róla, az osztálytársaim így is elfogadtak. Az új sulitól egy kicsit félek, de alapvetően barátkozós típus vagyok.

Szandi egyik legnagyobb példaképe Vera, vagyis „Vera néni”, az otthon gyermekvédelmi asszisztense. A 26

éves fiatal lány olykor anyjuk helyett anyjuk, de ha kell, testvér, barát vagy épp nevelő. Ismeri az itt élő gyermekek életét, vívódásait és nehézségeit, hiszen nemrég még ő is egy volt közülük. – Tíz éve élek Monoron, abból hét és fél évet töltöttem állami gondozásban, ebben a lakásotthonban. Igénybe vettem az utógondozói szolgáltatást, volt egy pincér szakmám, majd leérettségiztem és estin végeztem el a pedagógia-családgondozói képzést, hogy itt dolgozhassak – mesélte. Verának nem volt nehéz beilleszkednie munkatársként korábbi nevelői közé, hiszen mindig is jó volt a viszonyuk. Ahogy fogalmaz: itt olyan felnőttek vették körül, akik mindenben motiválták. Vera is halmozottan hátrányos helyzetű családból érkezett három másik testvérével együtt. Azóta két öccse már nagykorú lett, jelenleg legkisebb öccse a monori gyermekotthon legrégebbi lakója: ő tíz éve él itt. Vera azt meséli: nagyon sokat formálták a felnőttek, ő is kellett hozzá, hogy az legyen, aki lett, de azt is hozzáteszi: ha a testvéreit elvették volna mellőle, biztosan nem beszélgetne ma itt velünk. – Ha nekem sikerült mindenféle hátránnyal és megkülönböztetéssel elindulni, akkor nekik is fog. Ha én egy embernek is tudok itt úgy segíteni, ahogy nekem segítettek, akkor már megérte. Vannak olyan napok, amikor azt érzem, nem biztos, hogy ennyit elbírok, de amikor anyák napjára képeslapot kapok a bent lakó gyerekektől, az mindenért kárpótol.

KISZ



Nyissunk egymás felé!

Általános és természetes jelenség, hogy egy adott településen megnyitott gyermekotthonnal szemben adódik némi ellenérzés. A sokszor teljesen ismeretlen környezet, melyben ezek a gyermekek élnek, sok kérdést és aggályt felvet. Egy átlagembernek soha nem kell olyan nehézségekkel megküzdnie, amilyen mélységeket ezek a gyermekek sokszor már alig pár éves korukban megélnék.

Joggal érezhetünk némi idegenkedést, a „nem az én fiam borja” gyermekekkel szemben. Azonban a feszültséget csak úgy lehet feloldani, ha az ismeretlen szép lassan ismerőssé válik a lakosság számára. Az itt nevelkedő gyermekek általában már tizenévesen súlyos terheket cipelnek, családjuk oltalma nélkül kénytelenek élni, sőt legtöbb esetben miattuk kényszerülnek ilyen helyzetbe. Ha ezeket a tragikus élettörténeteket megismernék azok, akik békés, boldog családi körülmények között nevelkedtek, és nevelik gyermekeiket, talán könnyebb lenne nyitottan, érdeklődve fordulni az „otthonos” gyermekek felé.



A Tápió-vidék Teljesítménytúrázója

DÍJ JÁR A KITARTÁSÉRT

»A Tápió-vidék teljesítménytúráit szervező három egyesület, a Tápiómenti Tömegsport Alapítvány, a Tápiószelei Természetbarát Klub és a Sülysáptúrák csapata 2021-ben, első alkalommal indítják el közös túramozgalmukat, melynek célja a Pest megye délkeleti részének természeti értékei népszerűsítése, szélesebb körben való megismertetése, valamint a komoly teljesítményt elért túrázók elismerése.

A túramozgalom lényege, hogy a benne szereplő túrákon a túrázók minél többet teljesítsenek és az év végén a teljesítések számától függően díjazásban részesüljenek. Három túra sikeres teljesítése után érem és oklevél lesz a jutalma a túrázóknak, 5 túra után kupa és oklevél, 7 túrán a leghosszabb távok teljesítéséért nagy kupa és oklevél fog járni.

A mozgalomban való részvétellel mindenki számára adott, bárki

részt vehet rajta. Előzetes nevezési díj nincs. A teljesítések igazolásához szükséges túrafüzet az első három túrán megvásárolható, melybe a túrák után a célban, a teljesített távtól függően a megfelelő helyre a rendezőktől pecsétet kell kérni. Amennyiben a pecsételést elmaradt, a következő túrán bepótolható az oklevél vagy a túralap bemutatása után.

A mozgalomban részt vevő túrák és tervezett időpontjaik:

Szent Iván-éji Sóút – 2021. június 19.

Csemő Virágünnepe – 2021. július 3.

Fáy túra – 2021. július 24.

Sülysáp Városnapi Teljesítménytúra – 2021. augusztus 21.

Libaterelő – 2021. szeptember 04.

Mackótúra – 2021. október 02.

Téli Tókerülő Teljesítménytúra – 2021. december 04.

Részletes információkat a www.turak.hu weboldalon találhatók.

Seprős Viktor



Hirdetés

Acélszerkezetes Bomstal garázsok Májusi akció!

*3x5 méteres nyeregtes Bomstal garázsok, acél vázszerkezettel

299.000 Ft-ért

* Négy színben:

- sötétbarna
- középszürke
- csontszín
- törtfehér

Acélszerkezetű kutyakennel

138.000 Ft-tól

F.P.O.H. BOMSTAL

Megrendelés:
06-30/747-7376
06-30/748-5923
www.bomstal.hu

Áraink a szállítást, összeszerelést is tartalmazzák!

Az akció érvényes 2021. június 30-ig, illetve a készlet erejéig. Az akció részleteiről érdeklődjön telefonon, vagy látogasson el honlapunkra!

Wellis®
KARRIER

**Legyél Te is részese
a világsikernek!**

A Wellis Magyarország keresi új kollégáit
BETANÍTOTT MUNKÁS munkakörbe, **Dabasra**.

AMIT KÍNÁLUNK:

- Három műszakos (6.00-14.00/14.00-22.00/22.00-6.00) vagy pedig 4/4-es (4 nap munka 12 óra, 4 nap pihenő) munkavégzés
- Versenyképes havi bér bruttó 232.000 és bruttó 400.000 Ft között (az alaphír a próbaidő után emelkedik)
- Lojalitási bónusz, amely minden hónapban jár – 6 hónap után bruttó 25.000 Ft, 9 hónap után bruttó 40.000 Ft és 1 év után bruttó 50.000 Ft
- Havi teljesítmény bónusz bruttó 52.632 Ft
- 30% műszakpótlék térítése; 50% hétköznapi és 100% hétvégi túlóra pótlék
- Munkatárs ajánló jutalom – Nettó 200.000 Ft
- Ingyenes céges buszjáratok biztosítása a környékbeli településekről

Csatlakozz hozzánk Te is, még ma!
Gyere el nyílt napjainkra, minden kedden és szerdán 11.00 órára vagy jelentkezz be hozzánk a 0620/2644-109-es telefonszámon!

Együtt az illegális szeméttelés ellen

Az illegális hulladéklerakás mindenhol egyaránt probléma, a különböző települések más és más módszerekkel igyekeznek elejét venni a szeméttelésnek.

A vecsési Hulladékkomandó

Az önkéntesek évek óta felügyelik a környéket, de mondhatjuk, hogy nincs könnyű dolguk: épp a napokban találtak két hatalmas új lerakatot, melyek közül az egyikben egy lakópark komplett szigetelésével szembesültek. A kamerák és a sorompók is segítik a munkájukat, ám a legfontosabb, amit tehetnek, az az állandó járőrözés. – A Facebook-oldalunkon szoktuk meghirdetni az eseményt és a Vecsésen elérhető médiafelületeket is tudjuk használni – mesélt lapunknak Krojher Gabriella, a Kispatak Természetvédő Egyesület elnöke, a Hulladékkomandó Vecsés vezetője. – Tavasszal már minden hónapban két akciót szerveztünk. Idén részt vettünk a Tisztítsuk meg az országot elnevezésű pályázaton is, melyen sikerült nyernünk. Az elmúlt években pedig a TeSzedd! mozgalomban is rendszeresen jelen voltunk. Olyankor a polgárőrök és a külterület-felügyelők segítségével meg szoktuk mozgatni az óvodákat, iskolákat is.

Gabi szerint az évek alatt sokat javult a helyzet, ami annak köszönhető, hogy az önkéntesek rendszeresen járőröznek, ráadásul, ahol szeméttel tapasztalnak, azon-

nal összeszedik. – Ahol van egy kis szemét, ott gyorsan nagyobbra nő a mennyiség, ha kint hagyjuk. Ezek mellett megpróbálunk nevelő jelleggel rendszeresen ellátogatni az iskolákba, és kint vagyunk minden helyi rendezvényen. A diákok jöhetnek hozzánk az 50 óra közösségi szolgálatra is: a szülőknek érdemes odafigyelniük az eseményeinkre, és nem az utolsó pillanatra hagyni, amikor a gyerekeknek már sokat kell tanulniuk.



Üllőn sorompókkal védekeznek

Üllőn csaknem egy éve kerültek ki a külterületeket lezáró sorompók, melyeknek egyik nem titkolt célja az volt, hogy a kevésbé szem előtt lévő területekre

ne lehessen több hulladékot kitenni. – Mindenképp meghozta a várt eredményeket – foglalta össze Szemők Zoltán mezőőr. – Újonnan lerakott szemét nem tudott bekerülni a sorompóval elzárt területekre. Ahol kamera figyel az adott területet, ott azonnal megy a rendőrség felé a bejelentés, ha történik valami, de az elmúlt egy évben szerencsére semmi olyan nem történt, hogy ezekről a területekről bármit eltulajdonítottak

volna vagy hulladékot helyeztek volna ki – mondta el Zoltán szerint maradt még pár „foghíj” az utakon, amit eddig még szándékosan nem zártak le, de most, hogy már hozzászoktak a gazdák és a tulajdonosok, lassan ezek is



sorra kerülnek. – Hermetikusan le kell zárunk ezeket a területeket, hogy meg tudjuk tartani a tisztaságot és a biztonságot. Ahol nem zártuk le, ott még mindig jellemző kisebb nagyobb szeméttelrakás. Az elzárt területeken megkezdődött a takarítás is. A lakosságtól várjuk a bejelentéseket, ha hulladékkal találkozunk. A pandémia miatt sajnos nem volt lehetőségünk nagy volumenű társadalmi összefogásra a szemétszedésben, de szeretnénk intenzíven ráállni a feladatra, hogy a sorompóval elzárt területek teljesen megtisztuljanak.

Vadkamerák vigyázzák Monorierdőt

Monorierdőn is évek óta visszatérő probléma az illegális szeméttelrakás bel- és külterületen egyaránt, ezért különböző helyszínekre külterületi vadkamerákat és sorompókat is kihelyeztek. A vadkamerák mozgásérzékelővel vannak ellátva, és ha bekapcsolnak, nyomon követhető az elkövető kiléte.

A külterületi illegális szeméttelrakás elleni fellépésben az önkormányzatot a Homokpusztai Vadásztársaság, a külterület-felügyelő, a polgármester és a képviselők is segítik. Együtt bejárták azokat a területeket, amelyek korábban az illegális szeméttelrakás útvonalai voltak. – Bízunk benne, hogy a vadkamerák kihelyezésével is csökkenhet az illegális, engedély nélküli szeméttelrakás – hangsúlyozta Borbás Viktor alpolgármester.

Emellett a mezőgazdasági utak sorompóval elzárásától is az illegális szeméttelrakás visszaszorulását remélik. Új fejlemény, hogy a térképen nem szereplő, de kijárt utakat is felszámolják az autós közlekedés előtt, csak gyalogosan lehet majd használni őket. Az önkormányzat számos olyan magántulajdonban lévő területet is bejárt, amely szintén szeméttel volt teli, de ezeket az önkormányzat nem takaríthatja ki – itt megtették a szükséges jelzéseket az illetékes hatóságok felé.

Régió infó



Régió ízei

Az a mindig jó lecsó!

ZSÍRT VAGY OLAJAT TEGYÜNK ALÁ?

Reszeljük vagy vágjuk a hagymát? Apróra vagy nagy darabokra? Levesesebb legyen vagy álljon meg benne a merőkanál? Virslit vagy kolbászt tegyünk bele? Egyáltalán kell bele hús? Csemege vagy csípős legyen? Tarhonya vagy rizs? Na, és a tejfől? A tojás?

Nem a legszebb a világon, sőt nem is mindenki szereti. *Fehér Béla* író egyszerűen a „a magyar gasztronómia meztelábás gyalogosának” titulálta szeretett lecsónkat. Ráadásul ez is az az étel, amin éjszakákon át vitázhatnánk bármelyik jóbarátunkkal, hogy miként kell elkészíteni, mitől lesz tökéletes. Talán nem is ezek a legfontosabb kérdések, hiszen ízlések és pofonok... A fontos az, hogy főzzünk egy jó lecsót, ha arra támad kedvünk!

Ami mindenképp kell hozzá:

- 1 rész vöröshagyma
- fokhagyma ízlés szerint
- olaj vagy zsír
- só
- bors
- 4 rész ropogós zöldpaprika
- 2 rész érett paradicsom

Az alaprecept szerint

Szeleteljük fel a hagymát – ki-ki ízlése szerint –, majd a szintén magunk által választott zsiradékot dinszteljük meg. Adjuk hozzá az át-

tört fokhagymát, ízesítsük saját magunk kedvére sóval, borssal, majd tegyük bele az összedarabolt paprikát, és lefedve, lassú tűzön pároljuk csaknem puhára. Hámozzuk meg a paradicsomot, és adjuk a paprika mellé. Szükség esetén adjunk hozzá egy kis vizet és főzzük készre. Sűrűségét változtathatjuk a víz mennyiségével és a főzés hosszával. Igény szerint tehetünk bele karikákra vágott kolbászt, a hagymával együtt piríthatunk alá jó kis füstölt szalonnát. Aki a tojásos lecsót preferálja, annak elég a kész lecsóba felvert tojást forgatni. A szépségén nem fog segíteni, sőt, ám annál finomabb. A pirospaprika sokak számára alapvető fűszer a lecsóhoz, de van, aki irtózik beletenni. Sokaknak a „fehér lecsó” már végleg ismeretlen, ez ugyanis paradicsom nélkül készül. Azt, hogy pluszban mit engedünk meg magunknak – gombát, krumplit, babot vagy tejfölt, már csak ízléslöbimbóinktól függ.

Honnan van a lecsónk?

Bár története egészen régre nyúlik vissza, az első receptet mégis mindössze 1931-ben jegyezték le annak ellenére, hogy az Első Magyar Konzerv- és Ércárugyár, az általa bejegyztetett Globus márkanév alatt már 1895-ben exportált lecsót. Az újvilágból származó paprika és a paradicsom Magyarországon való



megjelenése a török hódoltsághoz köthető, ám maga a lecsó jóval később jelent meg. Inkább köthető az 1870-es években letelepedő bolgárkertészek egyik jellegzetes ételéhez. Egyes szakértők szerint a szó Kistompa szlovák ajkú lakosága által használt všeličo (vegyes, mindenféle) kifejezés elferdült változata.

Lecsók a nagyvilágban

A különleges zöldséragu, vagy más néven paprika-paradicsom pörkölt jellegzetes darabja a magyar konyhának, azonban közkeletűsége nézve messze átnyúlik a határainkon. Olyannyira jól mutatja bizonyos konyhákban kialakult népszerűségét, hogy francia megfelelőjére, a ratatouille-re egy komplett animációs film is épül.

Gyuvecs (Vajdaság)

A különbség a húsban és a rizsben rejlik, számos változata terjedt el a

térségben, de mindegyik egyaránt isteni finom.

Hozzávalók:

- 60 dkg sertéshús
- 20 dkg zsír vagy olaj
- 15 dkg vöröshagyma
- 20 dkg zöldpaprika
- 20 dkg friss paradicsom
- 10 dkg rizs
- só, bors, pirospaprika

A húst a zsírban megszórkjuk a pirospaprikával, az összezúzott fokhagymával, és kevés vízzel felöntve félig megpároljuk. A hagymát karikákban megdinszteljük, a rizst is előfőzzük, amíg félpuha nem lesz. Egy zsírral kikent tepszi vagy tál alá tesztünk egy sor hagymát, erre rizst, egy sor párolt húst, közben sóval-borssal fűszerezzük. következik egy sor paradicsom, egy sor zöldpaprika, úgy, hogy legfelülre paradicsom kerüljön. Annyi vizet öntünk rá, hogy éppen ellepje és sütőben megsütjük.

Hirdetés

**Vecsési
nagyüzemi konyha**
ALAPANYAGRAKTÁRBA
munkatársat keres!

cityfood

Jelentkezéseket fényképes önéletrajzzal várunk.
karrier.city@gmail.com



„Minden pillanatát élvezem”

Még csak 21 éves, de már abban a szerencsés helyzetben van, hogy a hobbiját a hivatásának tekintheti. Egész napokat tölt a szabadban, hogy az Üllő környékén és más magyar tájakon élő vadállatokat felkeresse és lefotózhassa. Hajnal Józseffel beszélgettünk a természetfotózás rejtelméről.



– **Mikor jöttél rá, hogy természetfotós szeretnél lenni?**

– Körülbelül 1,5-2 évvel ezelőtt kezdtem fotózni. Gyerekként mindig azt a hitet ápolgattam magamban, hogy informatikus, szoftverfejlesztő vagy játékfejlesztő leszek. Amikor elkezdtem komolyabban beleásni magam a programozásba, rájöttem, hogy nem nekem való. Az interneten jött velem szembe egy *Máté Bence*-s videó, megnéztem és elhatároztam, hogy szeretném kipróbálni. Vettem egy belépő szintű vázat és egy objektívet, majd kijáratam erdőkbe, mezőkre, min-

dent fotóztam, és egyre jobban kezdett megtetszeni a dolog. Azt szoktam mondani magamról, hogy amíg mások a különböző gyerekcsatornákon nőnek fel, addig én folyamatosan a *National Geographic*-ot néztem. Mindig is érdekelt.

– **Mi kell ahhoz, hogy valaki profi természetfotós lehessen?**

– Az, hogy valaki természetfotós lehessen, szerintem abszolút elszántság kérdése. Ha elég türelmes vagy, gond nélkül lehetsz, illetve fontos az, hogy érdeklődj az állatok, az állatok viselkedése és előfordulási helyük

iránt. Szerintem egy természetfotósnak az kell, hogy szeressen kint lenni a természetben. Semmi egyéb.

– **Hogyan találsz meg az állatokat, amiket fotózni szeretnél?**

– A vadon élő állatok fotózására sok módszer van. Az egyik, amit például *Máté Bence* is használ, hogy épít egy itatót lest és megvárja, amíg odajönnek a madarak, illetve a kis emlősök. Amíg ők isznak, fürdenek és ott foglalatostkodnak, addig lefotózza őket. Én az a fajta vagyok, aki inkább megy az állatok után. Vadászati könyvekből próbálok tanulni például nyomolvasást és mindent, ami ehhez kell. Ha látok egy vaddisznó-, őz- vagy szarvaslábnyomot, elindulok a nyom vonalán és remélhetőleg megtalálom az állatot. Napi szinten 30-40 kilométert teszek meg, nagyon sokat sétálok a természetben. Rengeteg kitarás kell hozzá, de úgy tekintek erre, mint hivatásra.

– **Milyen egy tökéletes kép?**

– Tökéletes képem úgy gondolom nincsen. Ez nagyon nehéz kérdés, mert



egy fotós mindig talál hibát a képeiben. A legtöbb esetben úgy működik, hogy ha készítek egy jó fotót, később úgyis észreveszek benne valamit, amit lehet, most másképp csinálnék. Ha például lefotózok egy kölyökrókat és sikerül élesre, akkor az már jó, ha homogén hátteret is hozzá tudok illeszteni a helyszínen, akkor az még jobb, mert akkor a téma még inkább előtérbe kerül. Ha nem vonja el az ember figyelmét más objektum a képen, például belógó ágak, gallyak vagy kövek, hanem csak a téma látszik, az szerintem már egészen hajaz egy jó képre, de mindig lehet jobb.

– **Vannak kedvenc állataid és kedvenc fotóshelyeid?**

– Sok kedvenc állatom van, mint a róka, az egerész-

ölyv, a denevér, és bár még nem sikerült lefotóznom, a nyuszt. A jelenlegi kedvenc fotóshelyem a közelben van, egy rókakotorék, imádom ott fotózni a kis rókákat. Egyébként nem szoktam helyhez ragaszkodó lenni, mindig keresek újabb fotós helyszíneket.

– **Mik a terveid a jövőre nézve?**

– A jövőre vonatkozó terveim rövidtávon megszerezni az OKJ-s papírt, vállalkozást indítani és fotózásból megélni. Nyáron tervezek egy természetfilmet is, és július környékére egy üllői kiállítás. Hosszú távon viszont tervben van, hogy külföldre menjek. Amerikában szívesen élnék, ott nagyon népszerűnek számít a természetfotózás és jó megélhetést is biztosít. *Antal Fanni*



Hirdetés



APIFITO

TERMELŐI MÉZDISZKONT

A Kispesti Piac Üzletház I. emeletén.

Nyitva: csütörtökön, pénteken 8–12, szombaton 8–13

Natura 2000 területen termelt
GYÓGYNÖVÉNYÁGYON ÉRLELT
TERMELŐI MÉZEK



Levendulás, kakukkfűves, citromfűves, mentás, kamillás, rozmaringos, zsályás, köményes, bazsalikomos és ánizsos.



Minden
gyógynövényes
méz:
990
Ft/ ½ kg

Kistermelői szörpök, lekvárok, befőttek, savanyúságok,
tésztafűszerek termelői áron 490 Ft-tól.

Viszonteladók jelentkezését is várjuk.

Facebook: Mézdiszkont • www.apifito.hu • 06-70/607-4444

Miért éri meg? – az önkéntességről

Az állatotthonokban való önkénteskedés nemcsak a menhelyek számára nagy segítség, de a kilátogató segítők is sokat kapnak. Korábbi cikkünk után most egy újabb önkéntes tollából olvashatjuk, mit is jelent ez a munka.

Sári kutyusunkat a Csellengők Állatotthon Alapítványtól fogadtuk örökbe. Előben láttuk a mentését és beleszerettünk. Többször látogattuk őt, sétáltattuk, és ekkor pillantottunk bele először a menhelyi sétáltatásokba, a segítőnapokba.

Egy ideig előre terveztük, hogy megyünk, kis idő elteltével már nem volt kérdés: ott voltunk, ha tudtunk! Többektől hallom, „de jó, hogy kijártok. Mi azért nem megyünk, mert sajnáljuk a menhelyi kutyusokat!” Őszinte leszek, nálam is így kezdődött. Ezért tudatosan csak később tanultam meg az ott élő kutyák nevét. Nem akartam túlságosan kötődni hozzájuk. A terv nem jött be!

Ma már tudom ki az,

- aki nyugodtan, szépen sétál, és ki az, aki örült tempót diktál;
- aki három lába ellenére aktív és imád sétálni;
- aki télen kitúrja a szalmát a házikójából, és ki az, aki pici fészket csinál magának, hogy kevésbé fázzon;
- aki mindig kiborítja a vizes edényét, és ki az, aki nagyon vigyáz rá;
- aki szomorúan sírdogál, amíg nem kerül rá a sor, és ki az, aki a legnagyobb türelemmel vár a sétára;
- akire nagyon nehéz ráadni a hámot (ne széptsük, két emberes), és ki az, akin pikk-pukk fent van;
- aki elégedetten fekszik le a menetelés után, és ki az, aki simán lesétálna még ugyanannyit;

- aki olimpia bajnoki magasságokba szökell a várakozás alatt;
- aki a házikója tetején eszik, mert ott biztosan finomabb;
- aki szépen tartja a portáját, és ki az, aki nem a rendmániájáról híres;
- aki olyan szomorúan tud nézni, hogy az ember szíve beleszakad (igaz Smiley?);
- aki megneveteti az embert, mert annyira jó fej;
- aki kezdetben annyira félt az emberektől, hogy már attól boldogok vagyunk, ha meg tudjuk simogatni;
- akinek a 0-24 órás simogató is kevés lenne;
- aki kennelben lévő foteljából figyelni az eseményeket (ugye Missy?);
- aki imád pancsolni;
- akinek a vele együtt élő kutyapajti adja a biztonságot;
- akinek tiszta szívből szur-



kolunk, ha leendő gazdi jön megnézni (bár minden kutyánál ezt érezzük);

- akinek a szeméből sugárzik minden boldogsága és fájdalma;
- aki öregkora ellenére szuper fitt;
- aki fülsiketítő hanggal jelzi, hogy ő bizony létezik (Doki?);
- aki mellett nem lehet csak úgy elsétálni;
- aki számtalanszor adott kölyköknek életet, mivel már nem kellett tovább, ezért van itt;
- aki nőket megszegyenítően rázza a csípőjét;
- akit megsirattunk, amikor gazdihoz költözött;
- akit szó nélkül hazahoznék, ha nem lenne otthon kirakva a „megtelt” tábla.

Sok minden megváltozott bennem mióta kijárunk.

Hirdetés

Erősebb lett a segíteni akarásom. Fontosabb, hogy kifáradjanak és tiszta kennelbe térjenek vissza a séta után, mint hogy a lelkem hogyan bírja elviselni. És már a nevüket is tudom, egytől egyig.

Ők egy szuper kis (nagy) kutyacsapat, akikhez mindig örömmel megyünk, amikor csak időnk engedi. Merjetelek bátran elindulni egy közeli kutyaoththonba, és segítsétek havi, heti, vagy akár napi szinten a menhelyen élő állatoknak! Nem csak a kutyák kapnak ezáltal, hanem mi is! Hogy mit?

Azt mindenki tapasztalja meg személyesen testközelből.

Szánthó-Kisvári Laura

Sári kutyá történetére következő számunkban visszatérünk.



Hirdetés

TAPASZTALATTAL RENDELKEZŐ VARRÓNŐ

kollégánót
keresünk
Monorra

Főbb feladatok, munkák:

- Szűrőszövetek szabása-varrása
- Ruhák méretre igazítása, felújítása
- Cipzárcsere

Munkavégzés helye: Makrofil Kft.

Monor, Péteri út 014/19 hrsz.

Telefon: 06-29/610-030

E-mail: makrofil@makrofil.hu



Kft., bt. egyszerűsített
végelszámolással kapcsolatos
ügyintézés.

Hívjon, vagy írjon! 06-29/325-337 • j.prohaszka@adotervezokft.hu

Ügyfélfogadás: H, Sze: 9–18, K, Cs: 9–17, P: Előzetes időpont-egyeztetéssel

Adótervező Kft. • 2234 Maglód, Katona J. u. 62.

06-29/325-337 • www.adotervezokft.hu

FÖLDMÉRÉS

épületfeltűntetés
telekalakítás
telekhatár-rendezés, kitűzés
tervezési alaptérkép készítése

Nadaplan-Geodézia Kft.

+36-20/244-3069

www.nadaplan.hu

FAKIVÁGÁST, GALLYAZÁST
VÁLLALUNK ALPINTÉKNIKÁVAL
AKÁR ELSZÁLLÍTÁSSAL IS.



FŰKASZÁLÁST
VÁLLALOK RÖVID
HATÁRIDŐVEL!

HÍVJON MOST!

Tel.: 06-30/218-7023

Pest megye is önállóan pályázhat az EU-támogatásokra

FEJLŐDŐ RÉGIÓ

► Az Emberi Erőforrások Minisztériuma 2016-ban Szabó Istvánnal, a Pest Megyei Közgyűlés elnökével, a Települési Önkormányzatok Országos Szövetségével és a Nemzetgazdasági Minisztériummal közösen indították el a kezdeményezést, melynek eredményeként a Pest megyei emberek, vállalko-

zások, önkormányzatok, egyházi és civil szervezetek számára is megnyílhat az uniós pályázati lehetőségek. Ez azért siker, mert a Budapesthez képest kevésbé fejlett Pest megyére jóval kedvezőbb európai uniós feltételek lesznek érvényesek a 2021–2027-es időszakban, és az érintettek nagyságrendekkel nagyobb

forráshoz juthatnak majd, mint valaha.

Pest megyében 187 településen 18 járásban több mint 1,3 millió ember él. A regisztrált vállalkozások száma több mint 230 ezer, ez az országban regisztrált vállalkozások 12,8 százaléka; a nonprofit szervezetek száma több mint 6300, ez az ország összes nonprofit szervezetének 10 százaléka. A megye három járása felkerült a legelmaradottabbak listájára. Pest megye ezen leszakadó periferiájában mintegy 500 ezer ember él. Az ő erősítésüket is jelentheti a jövőben a fejlesztési források növekedése – mondta Szabó István, aki utalva a pandémiás helyzetre, hangsúlyozta, hogy újra kell indítani az országot, újra kell indítani a megyét, amihez óriási lehetőséget jelent az uniós forráskeret.

MTI



SEBBER, VIRÁGOSABBAN

► Pest Megye Önkormányzata, Szigethalom Város Önkormányzata, Dunavarsány Város Önkormányzata, a Zöld Háló Egyesület és a Pest Megyei Civil Közösségi Szolgáltató Központ pályázatot hirdet Virágos Pest megye címmel. Kérjük a szépet, a kulturált környezetet szerező Pest megyei szervezeteket, hogy kapcsolódjanak be ebbe a versengésbe.

A verseny célja megyei összefogás keretében a környezetbarát, kulturált településképp kialakítása, a megyében élő emberek életminőségének javítása, a vendégházok kép kialakítása, a

magyar kertkultúra ápolása, kiterjesztése.

A szakmai zsűri által értékelt dobogós pályázók értékes megyei díjazásban részesülnek. Az ünnepélyes eredményhirdetés és díjátadás 2021. november végén lesz a Megyeházán.

A pályázati fotókat a jelentkezési lappal együtt kérjük a cskszkpestmegye@gmail.com e-mail-címre eljuttatni. Beérkezési határidő: 2021. október 31.

Bővebb információ a 06/20-311-1877-es telefonszámon vagy a cskszkpestmegye@gmail.com címen kérhető.

Pest Megye Önkormányzata



KERES-KÍNÁL

AJÁNDÉK

Bizsu és ajándék! APÁK NAPJA – 2021.06.20! Rendelj otthonodba kényelmesen webáruházunkból: www.belizonia.hu

AJTÓ – ABLAK

Ajtó, ablak, redőny, relaxa, szűnyogháló, lakatosmunka. Szatmári Ferenc: 06-70/317-8857, www.ablakfer.hu

ÁLLÁS

Építsd a karriered az Uniqa-val! Legyél te is részese innovatív csapatunknak és csatlakozz hozzánk tanácsadóként, vezetőként! Érd.: 30/203-6504 E-mail: klara.hejja@uniqa-net.hu

B kategóriás jogosítvánnyal, számítógépes ismerettel rendelkező, fizikai munkától nem megrettenő munkatársat keresünk webáruházunk csapatába. Várjuk fényképes önéletrajzodat, fizetési igény feltüntetésével a beti.ajtai@gmail.com email címre, vagy a Monor, Jókai u. 3-5. sz. alatti üzletünkbe.

Tetőfedésbe jártas, józan életű fiatal kollégát kere-

sünk Pest-Dél Pest megyei munkákra. Érdeklődni Kertész Attilánál Tel.: 06-20/216-8338

Bejárónőt keres Dunaharasz-tiban egyedülálló idős férfi: 30/363-5187

Folyamatosan, heti egyszeri alkalomra takarítót keresek. Érd.: 06-70/392-7628

Gyálon található élelmiszerboltba azonnali kezdéssel pul-tost és árufeltöltőt keresünk. Tel.: 06-30/944-0689

Monori műhelyünkben ön-állóan dolgozni tudó autósze-relő munkatársat keresünk! Szakirányú végzettség előny, de nem feltétel! Érdeklődni a 06704238303 számon lehet!

Gyáli pecsenyesütőbe pultost és konyhai kisegítőt keresünk. Albérletet, szállást családi házban, kedvezményes díjon tudunk biztosítani dolgozónk részére. Tel.: H-P 8-18 óra között 06-30/944-0689

Dryvitozni is tudó FESTŐ szakmunkásokat keresünk. Akár azonnali kezdéssel is. Tel.: 06-20/333-4489

ASZTALOS

Asztalos! Konyhabútorok, szekrények, irodabútorok, kor-látok készítése.

Nyílászárók gyártása. Lambé-riázás, szaunaépítés. Érd.: Polónyi Ferenc 06-30/397-2144

AUTÓSISKOLA

Jogosítvány! Online képzések is! A, B, C, C+E, D kategóriák GKI. Gyorsított képzés. Tel.: 06-20/912-6359, www.tan-go.hu

BÁDOGOS SZAKÜZLET

BÁDOGOS SZAKÜZLET – Sülysáp, Határ u. 67. T.: 06-20/448-6940, e-mail: illebau73@gmail.com Nyitva: H: 8–14, K–P: 8–17 Szo: 8–12.

CSEREPÉSKALYHA

Cserépéskalyha építése és javí-tása! Tel.: 06-20/254-0811 vagy 06-20/466-5474, Gellér Csaba

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Duguláselhárítás, ázások, csőtörések megszüntetése, vízszelvény. Érd.: 06-20/491-5089

DUGULÁSELHÁRÍTÁS bontás nélkül MAGÁNSZEMÉLYEK ÉS KÖZÜLETEK RÉSZÉRE. Tel.: 06-20/403-4041, 06-20/581-0586

EGÉSZSÉG

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalom-mal! Tel.: 06-20/980-3957

ELADÓ – KIADÓ

Gyálon központi helyen, 130 m²-es, teljesen felújított összkomfortos családi ház, családok és munkások részére kiadó. Érd.: 06-30/944-0689

ALBÉRLETEK ÉS EGYÉB

SZÁLLÁSHELYEK KIADÓK egész évben családok, szemé-lyek részére napi 1 600 Ft/fő vagy havi 30 000 Ft/fő rezsivel együtt! Munkáscsoportok részére kedvezményesen napi 1600 Ft/fő ágynemű-, TV-, hűtő-használattal vagy havi 30 000 Ft/fő rezsivel együtt! Érd.: 06-30/944-0689

ÉTTEREM – VENDÉGLÁTÁS

TAVERNA GYROS MONO- RON - Mórész Zs. u. 39. Már Gyömrőre is! Rendeld házhöz kedvenceidet, vagy kérd elvitel-rel! Részletes étlapunkat keresd Facebook-oldalunkon: Taverna Gyros T.: 06-70/775-8585

FAKIVÁGÁS

Veszélyes fák vizsgálata, ke-zelése, igény szerinti kivágása rövid határidővel. Tel.: 06/30-726-6159

FÜNYÍRÁS

Fűnyírás, fűkaszás, kerti munkák, udvartakarítás hulla-dék elszállításal. Tel.: 06-70/237-6675

Fűnyírás, fűkaszás. Na-gyobb, elhanyagolt területeket is vállalok. Számlaképesség! Tel.: 06-20/998-0294

FŰKASZÁLÁST VÁLLALOK RÖVID HATÁRIDŐVEL! Hívjon most! Tel.: 06-30/218-7023

FUVARVÁLLALÁS

Zöldhulladék-elszállítás, áru-bútor-építőanyag szállítása, sittelhordás, lomtalanítás. Érd.: 06-70/237-6675

GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS

Gázkészülék-szerelés. Kon-vektorok, gázkazánok, vízme-legítők karbantartása, javítása, cseréje. T.: 06-70/502-2342

HEGESZTÉS

Alumínium, alumínium-öntvények, saválló anyagok és vasöntvények hegesztését vállalom. T.: 06-20/452-3327

HŐSZIGETELÉS

Homlokzati, kültéri hősziget-e-lés, hideg-, melegburkolás. Gál Attila Tel.: 06-20/274-6312

HŰTŐGÉPJAVÍTÁS

Hűtőgépek, fagyasztók javí-tása, helyszínen, garanciával. Tel.: 06-30/960-8495, 06-70/426-3151

KÁRPITOS

KÁRPITOS! Bútor áthúzása,

DUPLÁN: LÁNYOK JÁTEKA	GYÜMÖLCSLE, EREDETI ÍRASMÓD	A JELZETT IDŐTŐL	A KANTINBAN KETTŐ IS VAN!	REMEK BEFEJES!	MEGGYŐZŐDÉSSEL HISZ VALAMIT	KESERŰ GÜNY	LUTÉCIUM VEGYJELE	TOLNA MEGYEI KÖZSÉG	FORRÓ ÖLMÖT FORMÁZ	HIRTELEN ÉBRED	KÖR KÖZEPE!	KÁVÉ!	IDE-ODA RÁNGAT	KÖZKATONA
PILINSZKY JÁNOS: NAPLOK, TÖREDEK K. MŰVEBŐL VETT IDÉZET 1. RÉSZ	UTÁNOZNI KEZDI!	2. RÉSZ	ESŐTŐL, SZÉLTŐL VÉD	3. RÉSZ	FENTRŐL A MŰLT IDŐ EGYIK JELE	CSILLAG, ANGOLUL VÁROS-KÖZPONT					VILLANÓ-FÉNY	MÁRIA, BECÉZVE	SÓ, LAT. (SAL) ÉPÜLET-SZÁRNY	N
TORINÓI AUTÓ-GYÁR			ATLÉTIKA, RÖVIDEN HOZZÁ TARTOZÓ		KIEJTETT ZENEI HANG HAJADON		CAMERON ... AMERIKAI SZINESZNŐ LOVAGGA UT		AZAZ IGAZI NEVÉN				IDA, GÁRDONYI HÖSNŐJE ... POETICA	
PÖRC, PÁROS HANGZÓI					IDEGEN NŐI NÉV ... FLOYD, EGYÜTTES				LÁBAZAT					
VIZET BORIT RÁ														
KARCSÚ BETŰ	TUSÁZIK, KÖLTŐIEN MKES-KASTÉLY FALLUJA				HOSSZÚ KÖTEL FAKÉRGET LEFEJT									
ELSZÖR							ALBÁNIA SPORTJELE JAVASOL, TANÁCSOL					ÜTŐ-KÁRTYA SZLOVÁK IGENLÉS		
A HOLNAP TEGNAPJA		RÓMAI 4												... SOLE MIO! LÁBUNK RÉSZÉ
ILYEN HAL A BÉKA-PORONTY			BANK-BETÉTI NÁLA LENTEBB			UJJHEGYI ANYAGI RÉSZECSEKE		STAN KOMI-KUSTÁRSA DOKUMENTUM, RÖV.					KÜLCSENI! ... MARINO, EURÓPAI ÁLLAM	
ÚJSÁG RÉSZÉ					KÖRÜL-RAJONG LIBA MONDJA				EGYKORI VÁRMEGYE MENÜ RÉSZÉ!					
			ÁBRÁS VÉDJEGY NORVÉG AUTOJEL				PERSZE, NÉPIESEN ÁSÓ HEGYE!					AZ A MÁSIK TÖKMAG!		
IMPORT OLAI!	H													L

Májusi rejtvényünk megfejtése: Sült magvas kenyértölcsérben kolbászok, szósok, feltétek. A Kolbice Üllő felajánlásából a négy fő részére szóló családi menüt Megyeri Zsuzsanna nyerte Vecsésről. Köszönjük, hogy velünk játszottak!

Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírújság • Felelős kiadó: Szekerka János • Szerkesztő: Kovács-Solymosy Zsuzsanna • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft

Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69-71)

A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója.

Kiadó és szerkesztőség címe: 2200 Monor, Martinovics u. 18.

E-mail: info@regiolapok.hu
Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu •

Terjesztés: Magyar Posta Zrt. Készült: 52 700 példányban. ISSN 2060-1719

Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva.

Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek.

Az újságban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal.

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Az x-szel jelölt írásaink fizetett hirdetések.

felújítása, javítása. Csordás György, tel.: 06-30/576-3456

KÉMÉNY

Szerelt kémények, gázkazánok kéményeinek kivitelezése. Régi kémények felújítása, felmarása bontás nélkül. T.: Elek Gábor: 06-30/505-2636, Kiss Zoltán: 06-70/398-2871

KONTÉNER

Konténer, sitt- és szemétszállítás, lomtalanítás. Rendelhető: sóder, homok, cement. Maka Sándor, Gyömrő, Állomás Tűzép. Tel.: 06-29/333-347, 06-20/444-9963

Konténeres hulladékszállítás 4-8 m³-es konténerekkel. Szabó Sándor. Tel.: 06-30/200-1163

LAKATOSMUNKA

Lakatos munka. Kerítés, korlát, lépcső, kapu gyártását és szerelését vállalom. Kun Attila Tel.: 06-20/219-6040, rennel.hu

MÉZ

Termelői MÉZdiszkont a Kispesti Üzletház I. emeletén. Minden gyógynövényes méz 990 Ft/0,5 kg. Nyitva: cs.p: 8-12, szo:8-13. www.apifito.hu, facebook: Mézdiszkont, Tel.: 06-70/607-4444

MOTORKERÉKPÁR

Régi motorokat keresek, vásárolok: Simson, Mz, Etz, Jáva, Pannonia, stb. 06-20/572-5142

NAPELEM

Napelemtelepítés, ingyenes felmérés, engedélyeztetés, tervezés, kivitelezés, kedvező árak. NAPHASZON Kft. +36-70/333-9632, naphaszon@gmail.com, www.naphaszon.hu

REDŐNY

Redőny, szunyogháló, NAPELLENZŐ-akció! 25 éves tapasztalat! Kedvezmények! Pál redőny: 06-30/401-1029

SÍRKŐ

Juhász Sírkő JUHÁSZ-ÉPKŐ Kft. Monorierdőn a 4-es főút mellett. Sírkövek, párkányok, pulthapok, betűvésés. Tel.: 06-20/957-8607

SZÖNYEGTISZTÍTÁS

SZÖNYEGTISZTÍTÁS SZÁL-LÍTÁSSAL, GARANCIÁVAL! Telefon: 06-70/772-7527

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS

Festést, mázolás, tapétázást vállalom korrekten. Ár meg-egyezés szerint. Nyugdíjasok-

nak kedvezmény. Tel.: 06-20/259-9565, 06-29/419-393

Szobafestés – mázolás – tapétázás! 20 éves szakmai gyakorlattal, számlaképesen. Laminált parketta, Dryvit-szigetelés • dekrelemek. Érd.: Demeter Sándor 06-30/326-8727

Festést, lakásfelújítást, hő-szigetelést, kisebb kőműves munkákat, gipszkartonozást, parkettázást vállalom meg-egyezés szerinti áron. Tel.: 06-30/973-2451

TÉRKÖVEZÉS

Térkövezés, térkő burkolás, viacolorozás. Gál Attila E.V. Tel.: 06-20/274-6312

TETŐFEDŐ

TETŐFEDŐ! Mindenféle tetők készítése, javítása. Ereszc-satornák szerelése. INGYENES FELMÉRÉS, kisebb javítások azonnali kezdéssel GARANCIÁVAL! 18 éve a lakosság szolgálatában! Tel.: Árvai Richárd 06-30/475-2917

Ács, tetőfedő, bádogos szakképzett mesterek alpinechnikával. Kedvező árak. Tel.: 06-30/919-4694

Ácsmunkát, tetőfelújítást, tetőfedést, tetőtér-beépítést és bádogosmunkát vállalom. T.: Nagy József 06-30/904-0420

Ács, bádogos! Nagyobb és kisebb munkák kivitelezése. Tető átszerelése, ázás elhárítása, lapostető szigetelése. Díjmentes felmérés! T.: 06-20/421-2355

ÁCS, ÁLLVÁNYOZÓ! Szak-képzett mesterek! Tetőszerkezetek teljes cseréje és fedése, ereszcatorna javítása. T.: 06-30/290-3864 • E-mail: miklosit4@gmail.com

TŰZIFA – TŰZELŐ

Eladó tűzifa! 25 cm-es hasított tölgy, bükk, akác 20500 Ft/m³, 33 cm-es 20 000 Ft/m³, 25 cm-es hasított akác 20500 Ft/m³, 33 cm-es 20 000 Ft/m³. Mérés-salaggal lemérheti a mennyiséget! Koczó Zsolt tel.: 06-20/343-1067 EUTR: AA5811522

Hasított akác: 3400 Ft/q, tölgy, bükk: 3200 Ft/q. A némediszőlő hídmerlegen ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget. Forest Vill Bt. EUTR: AA5856576. Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

AKCIÓS TŰZELŐ! Akác:

2900 Ft/q kugliban, vegyes: 2700 Ft/q + 200 Ft hasítás T.: 06-70/605-4678 Némediszőlő telephelyen hitelesített hídmerlegen ellenőrizheti a mennyiséget. EUTR szám: AA5932559

ÜDÜLÉS

Nyaraljon Hajdúszoboszlón! 32500 Ft/fő/7 éj, 16900 Ft/fő/3 éj. Vacsora az árban! Tel.: 06-30/977-6495; www.frankvendeghaz.hu

VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS – JAVÍTÁS

Víz-, gáz-, fűtésszerelés, gázkészülék-szerelés, -javítás, karbantartás, duguláselhárítás. Kaposvári Péter 06-30/662-7087, 29/739-983, www.gazfutes.eu

Víz-, gáz-, fűtésszerelés! Fürdőszoba-felújítás, duguláselhárítás. TELJES KÖRŰ GARANCIÁVAL! Tel.: 06-30/421-2604

ZÁRSZERELÉS

ZÁRSZERELÉS – SOS ajtónyitás, kínai ajtók, szalagzárak, biztonsági zárok. **Herendi Tamás** 06-30/489-5334

DOLGOZZ TE IS
Maglód legmodernebb autóipari vállalatánál!

JELENTKEZZ MÉG MA!

ÖSSZESZERELŐ OPERÁTOROKAT keresünk könnyű fizikai munkára

Ha szereted az autót, szeretnél egy biztos, hosszú távú munkahelyet, vállald a 3 műszakos munkarendet, jó az állóképességet, alapfokú számítógépes ismeretekkel rendelkezel, jó a látásod, akkor **TE VAGY, AKIT KERESÜNK.**

AMIT KÍNÁLUNK:

FIX HAVI ALAPBÉR + műszakpótlékok (du.: 30%, éj.: 50%)

BR. 33 500 Ft/hó Cafetéria népszerű elemekkel

+BR. 27 500–49 000 Ft/hó TÖBB ELEM BŐL ÁLLÓ BÓNUSZRENDSZER

+ EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁS

+ SPORTOLÁS TÁMOGATÁSA

Műszakokhoz igazodó **CÉGES BUSZJÁRAT:** Nagykáta, Szentmártonkő, Tápiószecső, Süllyás, Mende, Gyömrő, Maglód, Dány, Isaszeg, Pécel, Monor, Üllő.

**A CÉGES BUSZJÁRATTAL NEM ÉRINTETT TERÜLETEKRŐL ÉRKEZŐK
SZÁMÁRA UTAZÁSI KÖLTSÉGTÉRÍTÉS
(MÁV, VOLÁN, GÉPJÁRMŰ)**

Jelentkezés:

**HUMILITAS Kft.: 06-70/903-9037
david.eva@humilitas.hu**

ÁLLÁSLEHETŐSÉG SÜLYSÁPON!



LEHOCZKI
ÉPÍTŐIPARI KFT

**ÉPÍTŐIPARI
BETANÍTOTT MUNKÁSOKAT,
valamint
GÉPKEZELŐT keresünk!**

Bővebb
információ:

06-30/747-0377

Elvárások
Minimum 8 általános
iskolai végzettség.
Szakirányú végzettség
előny.

Óradíj
Betanított szakmunkás
nettó **1 600 Ft**
Gépkezelő:
nettó **2 200 Ft**-től.

A LEGJOBB GYEREKCIPŐMÁRKÁK EGY HELYEN



A-GYEREKCIPŐBOLT

Gyömrő, Szent István út 79.
Tel.: 06-20/451-3264

Nyitvatartás:
H–P: 8–18, Sz: 8–13

Aktuális akciókról Facebook-oldalamról tájékozódhatnak.

f: Gyermeklábbelik Gyömrőn • <http://lokacio.hu/a-gyerekcipobolt>

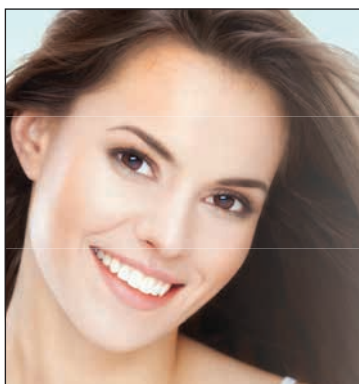
MÁRKÁINK

Skechers, Geox, Primigi, D.D. Step, Richter, Szamos, Salus, Supi+ Bokor, Tommy Hilffiger
lábbelik széles választékával várunk minden
vásárlót szeretettel!
Méretek 18-tól akár 40-ig.

Váltószandik, szupinált és formatalpasak
egész évben elérhetők készletről!



**Felnőtt
női/férfi
Skechers cipők
elérhetők
Táncsics
Mihály út 94.
az A-nikó
Dívat
boltban!**



IMPLANT DIAMOND

Hogyan tudja megváltoztatni az életét a fogászati implantátum?

A fogimplantátum legnagyobb előnye, hogy a beültetett fogakat teljesen úgy érzi, mintha a saját fogai lennének. A kivehető protézissel ellentétben a fogimplantátum tartós, az állkapocsba rögzített fogakat biztosít pácienseink számára.

- javítja az életminőséget, önbizalmat ad
- a rágófunkció szinte tökéletesen helyreállítható
- nincs szükség a foghiány melletti, szomszédos fogak lecsiszolására
- megállítja a hiányzó fogaknál a csont elvékonyodását
- a kivehető fogsorokkal ellentétben a beszéd során sem okoz problémát

**Forduljon hozzánk
bizalommal!**

A fogászati implantátum visszaadja a komfortérzetet és megszépíti a mosolyt!
Rendelőnkben személyre szabott, részletes kezelési tervet készítünk a konzultációra érkezőknek!

Dental Diamond • 2230 Gyömrő, Szent István út 21. • www.implantdiamond.eu • Tel.: 06-30/181-5000, 06-20/200-0007

**Eladó ingatlanokat keresünk
meglévő készpénzes ügyfeleink részére
a Dél-Pest megyei
és Budapesten, a Dél-pesti régióban**

Amennyiben gondolkozik lakása, háza, telke eladásán, forduljon bizalommal az ingatlanpiaci közvetítő irodához!



**ingatlan
PIACI.com**
KÖZVETÍTŐ IRODA

Tel.: 06-70/935-5181

Ha számít az ár, az ingatlanpiaci vár!

Kossuth téri Piac Üzletház
Bp., 1191 Kossuth tér 1. I. emelet.

**1%
jutaléktól!**