

Régió



Megjelenik:
Pest megyében
52 700 pld-ban

2021. június • XIV. évf. 6. szám

www.regiolapok.hu

ÜLLŐ, VECSES, GYÁL, FELSŐPAKONY



Ismerjük meg a régió polgármestereit!

► Mészáros Sándor tősgyökeres nyáregyházi. Mindig is úgy érezte: aktívan kell tennie a helyi közösségért.

Részletek a 2. oldalon

Köszöntjük a pedagógusokat!

► Június elején köszöntik pedagógusnap alkalmából a köznevelésben és a felsőoktatásban dolgozókat.

Részletek a 3. oldalon

Ballag már a vén diák

► Idén újra meg lehet tartani a ballagásokat. Sokáig kétséges volt, hogy engedélyezik-e majd az iskolai rendezvényeket, de szerencsére már nincs akadálya, hogy felcsendüljön az iskolában a Gaudeamus igitur.

Részletek a 3. oldalon



A természetfotózás rejtelmek

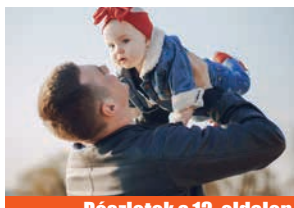
► Még csak 21 éves, de már abban a szerencsés helyzetben van, hogy a hobbi-ját a hivatásának tekintheti. Egész napokat tölt a szabadban, hogy az Üllő környékén

és más magyar tájakon élő vadállatokat felkeresse és lefotózhassa. Hajnal Józseffel beszélgettünk.

Részletek a 12. oldalon

Az apákat köszöntjük

► Apák napján elsősorban az édesapákra, de minden más olyan fontos férfi példaképre is gondolunk, akik életünkre nagy hatással voltak. Szeressük, óvjuk és tiszteljük őket, ameddig csak tehetjük!



Részletek a 13. oldalon

Együtt az illegális szemetelés ellen

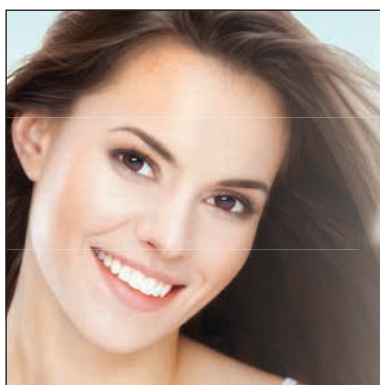


► Az illegális hulladéklerakás mindenhol egyaránt probléma, a különböző települések más és más módszerekkel igyekeznek elejét venni a szemetelésnek. Az önkéntesek évek óta felügyelik a környéket, de mondhatjuk, hogy nincs könnyű dolguk: épp a napokban találtak

két hatalmas új lerakatot, melyek közül az egyikben egy lakópark komplett szigetelésével szembesültek. A kamerák és a sorompók is segítik a munkájukat, ám a legfontosabb, amit tehetnek, az az állandó járőrözés.

Részletek a 10. oldalon

Hirdetés



IMPLANT DIAMOND

Hogyan tudja megváltoztatni az életét a fogászati implantátum?

A fogimplantátum legnagyobb előnye, hogy a beültetett fogakat teljesen úgy érzi, mintha a saját fogai lennének. A kivehető protézissel ellentétben a fogimplantátum tartós, az állkapocsba rögzített fogakat biztosít pácienseink számára.

- javítja az életminőséget, önbizalmat ad
- a rágófunkció szinte tökéletesen helyreállítható
- nincs szükség a foghiány melletti, szomszédos fogak lecsiszolására
- megállítja a hiányzó fogaknál a csont elvékonyodását
- a kivehető fogsorokkal ellentétben a beszéd során sem okoz problémát

Forduljon hozzánk bizalommal!

A fogászati implantátum visszaadja a komfortérzetet és megszépíti a mosolyt!

Rendelőkben személyre szabott, részletes kezelési tervet készítünk a konzultációra érkezőknek!

Dental Diamond • 2230 Gyömrő, Szent István út 21. • www.implantdiamond.eu • Tel.: 06-30/181-5000, 06-20/200-0007

Ismerjük meg a régió polgármestereit!

NYÁREGYHÁZA

Mészáros Sándor tősgyökeres nyáregyházi. Mindig is úgy érezte: aktívan kell tennie a helyi közösségért, így fiatal kora ellenére a lakosság már egészen korán megtisztelte bizalmával. Azóta több ciklust megélt polgármesterként, lelkesedése pedig továbbra is töretlen.

– **Hogyan emlékszik vissza a gyermekkorára?**

– Itt jártam óvodába, ami még a kastély épületében volt, illetve a régi iskolába, amikor még az egyik héten délelőtt, a másik héten délután volt tanítás. Mi még a régi, parkettás tornateremben fociztunk, és a poros, homokos udvaron kergettük egymást. Remek osztályfőnökeim voltak, akikre nagy szeretettel gondolok vissza. Az iskolában ők, *Rozi-ka néni* és *Maszal Pali* bácsi formálták leginkább a gondolkodásomat. Megmutatták, megtanították, hogy mi a nemzettudat, a hazaszeregetés, és hogy mit jelent felelősséget érezni és viselni a társaink iránt.

– **Innen gyökerezik a közösségért való tenni akarás?**

– Valahogy természetes volt számomra, hogy egy közösség, legyen az iskolai osztálynak, falunak vagy nem-

zetnek az érdeke, mindig az egyéni érdekek felett áll. Erre tanít a történelmünk is. Általános iskolában tagja voltam a diákönkormányzat vezetésének. Itt szembesültem először azzal, hogy egy közösséget képviselni nem is olyan egyszerű feladat, a diákok érdekeit érvényesíteni pedig sokszor még nehezebb...

– **Ezek szerint szerette azt a közösséget.**

– Nagyon jó volt oda tartozni. Sokan jártunk énekkarra, műsorokat adtunk elő, a szülők-nevelők bálján többször nyitótáncot táncoltunk. Jók voltak a kirándulások és az osztálybulik is. Ezek mind formálták az osztályközösséget, így nehéz volt az elválás ballagáskor. Kellemes élmények kötnek a szüreti felvonulásokhoz, bálókhoz is, ez a forgatag már kiskoromban elvarázsolt. Itt ismertem meg a páromat 17 évesen, akivel azóta is együtt vagyunk.

– **Merre folytatta a tanulmányait?**

– Nagyon érdekelt az informatika, ezért a budapesti Neumann János Számítástechikai Szakközépiskolában tanultam tovább. Itt már más világ várt: kis felnőttként kezeltek miniket és teljesen más volt a követelményrendszer. Újdonság volt számomra az a fajta

sokszínűség és gondolkodásmód, ami fogadott, kicsit rá is csodálkoztam a budapesti és a középiskolai világra. Itt érettségiztem, majd maradtam még egy évet OKJ-s képzésen térinformatikus szakon.

A középiskolában lehetőségem volt folytatni a karate küzdősportot, ami végigkísérte fiatalkori éveimet. Legtöbbször edzőmre, *Orbán Sándor* testnevelő tanárra gondolok vissza ebből az időszakból. Ő volt az, aki elhitette velünk, hogy olyan dolgokra is képesek vagyunk, amikre nem is gondolnánk. Megmutatta, hogy az alázatos, kitartó munka meghozza gyümölcsét, de a célok elérését nem adják könnyen, az mindig lemondással jár. A tanítványokhoz való emberi hozzáállásával példát mutatott mindannyiunknak.

– **Ezt követően mégsem az informatikai vonalon haladt tovább.**

– Úgy gondoltam, érdemes több lábon állni, ráadásul olyan személyiség vagyok, akit szinte minden érdekel. Így azért, hogy megismerkedjek a mérnöki tervezési folyamatokkal, tanulmányaimat a Budapesti Műszaki Egyetem gépészmérnöki szakán folytattam, majd az épületgépészeti szakirányon. Itt megtapasztalhattam, hogy milyen csapatban dolgozni,



de bőven akadtak olyan helyzetek is, amikor az ember csak magára számíthatott.

Ekkor már a politika is egyre jobban érdekelt. Komolyabban 2002-ben kezdtem el foglalkozni vele, mert úgy gondoltam, hogy vannak dolgok, amiket másképp lehetne, kellene csinálni. Voltak elképzeléseim, javaslataim, és szerettem volna kivenni a részem a feladatokból is.

– **Hogyan vált komolyabbá ez a munka?**

– Az országos ügyek iránti érdeklődés mellett elkezdtem komolyabban foglalkozni a helyi történésekkel és problémákkal. Rendszeresen bejártam a testületi ülésekre. Készítettem egy weboldalt, ahol helyi híreket, döntéseket, beszámolókat és fotókat jelentettem meg, valamint megpróbáltam rávilágítani arra, hogy min kellene változtatni. Az oldalon helyet kapott egy fórum is, ahol a lakosok megírhatták a véleményüket mindenféle témában. Ez igen népszerű volt akkor.

– **Mikor döntött úgy, hogy megméretteti magát polgármesterjelöltként?**

– Az egyetem után egy budapesti tervezőirodában helyezkedtem el, ami később olyan szintű leterhelést jelentett, hogy bár sosem szakadtam el Nyáregyházától, mégis úgy döntöttünk a párommal, hogy a közös éle-

tünket a fővárosban kezdjük el.

Néhányunkban azonban egyre erősebben fogalmazódott meg a gondolat, hogy a jobbboldalnak polgármesterjelöltet kell állítania a következő választáson. Végül 2010-ben én lettem ez a jelölt. Nyártól már teljesen az önkormányzati kampány felé fordultam. Csapatot szerveztem, amelynek a tagjaival végül sikert értünk el az októberi választáson.

– **Hogyan tudja megfogalmazni, mit jelent Önnek a település?**

– Nyáregyháza a szívem közepe. Lokálpatriótának érzem magam: már gyerekkoromban is, ha találtam egy újságcikket, amelyben Nyáregyházát említették, kivágtam és eltettem. A település szeretete, az itt élő emberek életminősége, a jövő generáció számára a lehetőségek megteremtése nagyon fontos számomra. Örülök annak, hogy polgármesterként tehetek azért, hogy ezek minél inkább javuljanak.

– **Meséljen pár szót a családjáról!**

– Párommal 2009 óta élünk együtt, van egy 9 éves kisfiunk, *Ákos*. Szeretők család vesz körül, akiktől megértést, odafigyelést és minden segítséget megkapok, hogy boldogulni tudjak az életben. Nélkülük sehol sem lennék.





Pedagógusnapra

KÖSZÖNET A TANÁROKNAK!

»Június elején köszöntik pedagógusnap alkalmából a köznevelésben és a felsőoktatásban dolgozókat. Megérdemlik, hogy az az egy nap igazán róluk szóljon, hiszen példaértékű munkát végeznek.

1996-ban ezen a napon fogadta el az UNESCO és a Nemzeti Munkaügyi Szervezet a pedagógusok jogairól szóló határozatot, és 1952-től Magyarországon is ünneplik az oktatási intézményekben dolgozókat.

Leendő tanárként még nem teljesen látok bele ebbe a hivatásba, viszont az az egy bizonyos, hogy nehéz pályával nézek szembe. Ám úgy gondolom, minden erő-

feszítés meg fog térülni, hiszen csodás érzés lehet látni, hogy annak a sok-sok tanulóknak, akiket pályafutásom során majd tanítani fogok, hozzátehetek valamit a mindennapjaihoz. Pláne, ha néhány diák abba a szakirányba is fog elindulni, melyet én tanítottam neki.

Mindig is csodáltam az oktatóinkat, hogyan van naponta akár közel kétszáz fiatalhoz energiájuk, és azonfelül otthon az órai munkákat összeállítani, dolgozatokat javítani. Persze ez nem minden, hiszen a pedagógusok nagy része nem csupán ezzel foglalkozik, hanem szerveznek, terveznek, ügyeket intéznek, aggódó szülőket

nyugtатnak és a tanulókkal együtt örülnek a sikereiknek, a boldogságuknak, vagy éppen támogatják őket a nehéz időszakokban. Nem beszélve arról, hogy a jelenlegi járványhelyzetben tavaly óta ők is hősiiesen helytállnak diákjaikkal mellett. Villámsebességgel tanulták meg kezelni a digitális eszközöket és az online órák platformjait, ráadásul közben a kis vagy nagy közösségeket is igyekeztek összetartani.

Jusson eszünkbe minden júniusban, hogy megemlékezzünk róluk, akár csak egy jó szóval is, hiszen igazán megérdemlik! Szerepüket köszöntjük a pedagógusokat!

Jurik Bianka

Ballag már a vén diák

VÉGET ÉRT A TANÉV!

»Idén újra meg lehet tartani a ballagásokat. Sokáig kétséges volt, hogy engedélyezik-e majd az iskolai rendezvényeket, de szerencsére már nincs akadálya, hogy felcsendüljön az iskolákban a Gaudeamus igitur.

A május eleji bejelentés szerint az iskolák a megfelelő óvintézkedések és higiéniai szabályok betartásával rendezhetnek ballagási és tanévzáró ünnepségeket az oktatási intézmények zárt részein kívül. Ezek a rendezvények felmentést kapnak a létszámtilalom alól, a tanuló által meghívható maximális fő számát az intézmény igazgatója határozza meg. A ballagások május 25. napját követően megtarthatók, a vendégek védettségtől és életkortól függetlenül tartózkodhatnak az épületen kívül, de a zárt térbe nem mehetnek. Ráadásul a kirándulás élményéről sem kell lemondjanak a fiatalok, azonban azt csupán egynaposra vagy többször egynaposra tervezhetik a tanárok.

Az általános iskolai ballagások rendszerint sirással, de legalábbis könnyezéssel és szomorú búcsúval zárulnak, hiszen ezek a kamaszok nyolc hosszú évet töltöttek el egymással. Ez idő alatt vál-

tak kicsi gyermekből tinédzserré. Rengeteg jó és olykor rossz élményt éltek át együtt, a különböző élethelyzetekben formálódtak.

Ezekben az években sok tudásra tettek szert, mind az oktatásban, mind világszemléletükben. Megtanulhatták mi az elfogadás, az empátia, az őszinte barátság és még sok-sok más dolgot, amelyre életük során mindig szükségük lesz.



De most elhagyják az ismert, megszokott fészket, egy meghatározó korszak zárult le az életükben. Saját érdeklődésük alapján választanak iskolát, és egyre közelebb kerülnek a felnőtté váláshoz.

Sok sikert kívánunk minden ballagónak!

J.B.

Hirdetés

**Vecsési nagyüzemi konyha
HENTEST, SZAKÁCSOT,
és KONYHAI KISEGÍTŐ
munkatársat keres
kiemelt bérezéssel.**

cityfood

**Érdeklődjön céges buszjáratunkról!
Jelentkezni lehet
a 06-20/77-111-53 telefonszámon.**



Vágó Fanni válogatott labdarúgóval beszélgettünk

Fanni tavaly decemberben költözött Üllőre. Már akkor is nagyon szerette a várost, mikor még csak a meccsek miatt járt ide, most viszont már egészen otthon érzi magát. Két nappal azután beszélgettünk vele, hogy csapatával, az FTC-vel megnyerték a magyar női labdarúgó-bajnokságot.



– Hogy alakult az utolsó meccs?

– Nagyon jól kezdtük a mérkőzést, óriási önbizalommal játszottunk. Még nagyobb volt a siker úgy, hogy az ellenfél három-kettőre feljött, ennek ellenére megtartottuk a vezetésünket, és így tudtunk bajnokságot nyerni.

– Hogyan értékeled magát a bajnokságot?

– Az eleje nagyon dőcögősen indult. Jókor jött pofon volt, amikor elvéreztünk a Bajnokok Ligájában, ám utána meg kellett küzdenünk a koronavírussal is. Nagyon sok sérült játékosunk volt, akik még nem térhettek vissza, és a Covid miatt is sokan kiestek, akár hetekre is. A végére szerencsére már mindenki lehetett számítani, mindenki jó teljesítményt nyújtott és az összhang is megvolt. Olyan csapat alakult ki, akik szeretik egymást és győzni akarnak. Végig hitünk abban, hogy sikerülni fog.

– Hogy kerültél közel a focihoz?

– Édesapám is futballozott, majd edzőként dolgozott, az öcsém is focizik, így mindig ekörül forgott az életünk. Eljártunk édesapámmal játszani, meccseket néztünk, a saját meccseire és az edzéseire is elkísértük. Régen inkább érvényesült az az elv, hogy egy lány ne focizzon, manapság azért már na-



gyon sokat fejlődött a világ, az emberek máshogy gondolkodnak erről, de nekem nem volt nehéz dolgom.

– Mikor kezdted komolyabban venni?

– Egy hatéves gyerek még nem tudja, hogy focista akar-e lenni, egyszerűen annyira szerettem focizni, hogy mindig ezt játszottuk az öcsémmel. Hatévesen kerültem be egy csapathoz, ahol a testvérem is játszott: bevettek a fiúk közé. Nagyon sokáig ott játszottam, még csapatkapitány is voltam. Külön öröm, hogy az öcsémmel egy csapatban nőhettem fel.

– Nem rivalizáltatok egymással?

– Szerintem egy testvérpár alapvetően mindig rivalizál egymással, mi is mindenből versenyt csináltunk. Mindig azt néztük, hogy legyen jobb az egyikünk a másikonál. Ha ő új trükköt tanult

meg, nekem azonnal meg kellett tanulnom egy másikat. Minden hétfőre arról szólt, hogy ha ő eggyel többet dekázott, mint én, azonnal meg akartam dönteni, hogy jobb legyek nála. Ezt a bátorítást kaptuk meg Apától is: ha elmentünk lábténiszezni, ő nem hagyott minket nyerni. A győzni akarás a családkunkból fakad, egymást motiválva lettünk mindketten játékosok. Az öcsém jelenleg NB2-ben játszik.

– Hogy alakult a gyerekkorod?

– Szegeden születtem, a család leköltözött Apa miatt, aki a környéken kapott edzői állást. Az egész gyermekkorom a sportról szólt: a foci mellett folyamatosan kézilabdáztam is, amivel egy teljesen más sportot ismerhettem meg. Nagyon sokat köszönhetek az általános iskolámnak, nagyon jó kézilabdaedzőm és testnevelés-

tanáraim voltak. Akkor már folyamatosan fociztam a Tisza Volán egyesületnél, ahol Hüvös Gábor volt az edzőm, neki is nagyon sok mindegyért hálás vagyok. De, akivel legtöbbet játszottam és akitől a legtöbbet tanultam, az mégis édesapám.

– Mikor kezdted el komolyabban venni a futballt?

– Amikor elmentem gimnáziumba, választanom kellett a két sport közül, és bár a kézilabdát is szerettem, a futballban teljesedtem ki, abban találtam meg azt az igazi örömet, amit egy sportolónak éreznie kell. 15 évesen felkerültem Pestre, ahonnan elindult a komolyabb pályafutásom. A Femina bajnokságába sikerült igazolnom, az első évben bajnokságot is nyertünk. Utána mentem Németországba, voltam Izlandon, majd miután hazajöttem, játszottam az MTK-ban. Ezután kimentem Romániába, onnan Ausztriába, és utána tértem újra haza.

– Előny vagy hátrány, hogy ennyi helyen játszottál?

– Nekem sokat segített, sok edzővel dolgoztam, sok játékosal játszhattam, akiktől mindig tanultam valamit, mindig más szemszögből kaptam instrukciókat. Nekem ez nagy előnyt jelentett, és az edzői karrieremben is sokat fog segíteni.

– Te voltál a második legfiatalabb játékos, aki válogatott lett. Milyen érzés volt?

– Óriási megtiszteltetés, hogy címeres mezben állhattam a himnusz hallgatva, egész gyerekkoromban ez volt az álomom, már akkor is, amikor még azt sem tudtam, hogy van női foci.

– Hogy kerültél Üllőre?

– Nagyon szimpatikus volt már akkor is, amikor jártunk ide meccsre. Akkor már valamennyire megismertem a várost, tetszett a nyugodtság, egy picit visszaidézte Szegedet, ahol sokáig laktunk. Tavaly december környékén tudtam ideköltözni, miután sikerült lakást találni. Jó távolságban van attól a helytől, ahol edzünk, mégsem Pest belvárosa, nem szeretem a túl nyüzsgő életet.

– Mik a jövőbeni terveid?

– Az aktív pályafutásomban mindenképp az, hogy ugyanilyen sikeresek legyünk a klubbal, és a Bajnokok Ligájában is elérjük végre azt a célt, amit szeretnénk. A válogatottal mindenképp ki szeretnék jutni valamilyen világversenyre. Megpróbálom addig kitolni a pályafutásomat, amíg tudom, minden nap teszek azért, hogy egészséges maradjak. Az edzői pályafutásomban is vannak még merész álmaim. VNYL

Mirdetés

FOGTECHNIKA

MEGVÁRHATÓ FOGSORJAVÍTÁSOK
RUGALMAS FOGSOR KÉSZÍTÉSE

2360 Gyál, Pesti út 67. A gyáli uszodával szemben.
Időpont-egyeztetés: 06-20/461-6000 • 06-20/560-5305

TAPASZTALATTAL RENDELKEZŐ VARRÓNŐ

kollégánót
keresünk
Monorra

Főbb feladatok, munkák:

- Szűrőszövetek szabása-varrása
- Ruhák méretre igazítása, felújítása
- Cipzárcsere

Munkavégzés helye: Makrofil Kft.

Monor, Péteri út 014/19 hrsz.

Telefon: 06-29/610-030

E-mail: makrofil@makrofil.hu

Márta Ervin KONTÉNER

- TERMŐFÖLD
- sít, szemétszállítás
- 3, 4, 8, köbméteres konténerek
- gépi földmunka, bobcat
- épületbontás

Tel.: 06-20/984 9242



Egyirányú lett a Ferihegyi gyorsforgalmi út

TERELÉS

► Egyirányúsították a Ferihegyi repülőtérre vezető utat a Határ úti felüljárótól a Kőbánya-Kispesti felhajtóig az M3-as metró vágányai felletti híd felújítása miatt.

A Budapesti Közlekedési Központ (BKK) közleménye szerint a Ferihegyi repülőtérre vezető út a városközpont felé csak Kőbánya-Kispestig járható, a centrum irányú forgalmat a KÖKI-lehajtónál leterelik az útról, és a Lehel utca–Vak Bottyán utca útvonalon érhető el az Üllői út. A Vak Bottyán utca–Lehel utca, a Vak Bottyán utca–Kőér utca

és a Kőér utca–Üllői út jelzőlámpás csomópontjaiban a terelt útvonal számára a zöld jelzést meghosszabbították, hogy a járműforgalom minél zökkenőmentesebben haladjon át a kereszteződéseken. A Kőér utca–Üllői út csomópontban pedig a városközpont felé két jobbra kanyarodó sávot alakítottak ki a gyorsabb áthaladás érdekében – írták.

A BKK felhívta a figyelmet, hogy az intézkedések ellenére a csúcsidőszakokban hosszabb menetidővel számoljanak a térségben közlekedők.

BKK infó

Természetfotók az iskola kerítésén

RENDAHAGYÓ KIÁLLÍTÁS MONORIERDŐN

► Monorierdőn Helyi érték címmel különleges kiállítást szerveztek. Macsuga Henrietta természetfotós képeiből készült köztéri kiállítás a Gyöngyvirág utcában a Monorierdei Fekete István Általános Iskola kerítésén.

A fiatal monorierdői fotográfus munkáin megörökíti Monorierdő természeti értékeit, többek kö-

zött az erdők, mezők élővilágát, de megcsodálhatjuk a tavaszi virágok kavalkádját is. Megtekinthető még Kéry László digitális olajfestménye is, melyen többek között a Monorierdői Református Missziói Egyházközség látható. A kiállítás a Nyár a Makkos parkban című rendezvénysorozaton belül kerül megrendezésre és június 1-ig látogatható.

Régió infó



Wirdetés

HAMAROSAN
VISSZATÉR KÍNÁLATUNKBA
A MEGÚJULT KOMBI
GÉPKOCSINK

Grand Tivoli

Egyedülálló ár-érték arány

Hatalmas helykínálat

Magas felszereltség



SSANGYONG
Made in Korea

Az első gépkocsik már augusztusban érkeznek!
Ne maradjon le róla, válassza ki és legyen az első között, aki átveheti új autóját!

A képen látható autó
illusztráció.

Ssangyong Délpest

1194 Budapest, Hofherr Albert u. 38/D • www.ssangyongdelpeszt.hu
ertekesites@ssangyongdelpeszt.hu • +36 1 280 1533, +36 20 318 3760
Facebook: SsangYong Délpest

Érdeklődjön
márkakereskedésünkben,
várjuk szeretettel!

Az Ország Cukormentes Tortája

Két döntős is a régióból került ki

Évek óta fantasztikus eredmény születik az Magyarország tortája és az Magyarország cukormentes tortája versenyen: két, a régióban dolgozó cukrász munkája többször is bekerült már a legjobbak közé. Hozták már el az első helyet és a különdíjat is, idén pedig ugyanabban a kategóriában megint egymás ellen versenyeznek az Magyarország cukormentes tortája címért.

Füredi Krisztián cukrászmester nyolc éve dolgozik Tápíószecson, a Hisztéria cukrászdában. Nevéhez fűződik a Ország torta 2020 győztes tortája, a Curiositas. Ma már az Magyarország tortája zsűrijében ül, emellett a Vadászati és Természeti Világkiállításra készülő tortája, és az Magyarország cukormentes tortája versenyre készített alkotása is bekerült a legjobb öt közé. Hamarosan itt a döntő, bár zsúfolt időszak lesz Krisztián számára, de egyben izgalmas is.

Krisztián idén indul harmadszorra az Magyarország cukormentes tortája versenyen. Saját bevallása szerint tavalyelőtt még kicsit zöldfülűnek számított a témában, ám tavaly már a döntőbe is bekerült. Idén már úgy sikerült összeállítania a tortát, hogy a dietetikus azonnal megfelelőnek találta a kritériumok alapján. – Ez egy diós piskóta, azon van egy fehér csokoládés-diós ropogós réteg, majd sárgabarackmousse és sárgabarackzselé. Az elképzelésem egy zserbó ízvilágú sütemény volt, vékony lapokból álló, sok rétegű tortát szerettem volna, de rájöttem, hogy a cukorhelyettesítőkkel viszonylag nehéz dolgozni. Itt



sokkal komolyabb elvárások vannak, hiszen nagyon fontos, hogy dietetikailag is megfelelő legyen. A versenykiírásban szerepelnek ajánlott alapanyagok is, amelyekből érdemes választani – mesélte.

A tortának kicsit Magyarországához is kötődnie kell, illik olyan alapanyagokat felhasználni, melyek Magyarországon előfordulnak. Ahogy Krisztián fogalmaz, már ez is nehéz feladat, hiszen gyümölcsök terén már nagyon sok mindent felhasználtak. Reméli, hogy a sárgabarack sárgabarackkízzel egy igazi nyári ízvilágot sikerült eltalálnia.

Krisztián mögött nehéz hetek vannak, és a döntő még hátravan. A fő versenyben már mint zsűritag vesz részt, emellett két tortája is döntős lett. – Idén kiegészült a verseny egy alkategóriával, nemsokára megren-

dezésre kerül a Vadászati és Természeti Világkiállítás, így arra is készül egy torta. Itt nem vagyok zsűritag, így ebben a kategóriában indulhattam, és be is kerültem a döntőbe. Ebben a versenyben voltak fixen meghatározott alapanyagok, amelyek közül kötelezően választani kellett: ezek érdekében megtalálható gyümölcsök, mint a szeder, az áfonya vagy a gesztenye, illetve egy-két fűszernövény. Ide egy diós-gesztenyés-erdei gyümölcsös-vaníliás tortát készítettem. Olyan színeket sikerült elérnem a rétegekkel, amelyek az erdőben megtalál-



hatók, és a felhasználható alapanyagok közül is többet választottam. Nagyon várom a végeredményt.

Veres Ildikó jogászként, majd a közigazgatásban dolgozott hosszú éveken keresztül, ám egy idő után érezte: váltania kell, így lett a monori Ami Süti cukrásza. Pisz-táciás alkotásával már tavaly megkapta a leginnovatívabb torta különdíját, idén pedig szeder-csokis tortájával érdemelte ki a helyet az öt legjobb között az Magyarország cukormentes tortája versenyen. – Gyakran megyek a magam feje után, amikor azt gondolom valamiről, hogy az jó irány lesz. Pontosan ezért vagyok nagyon hálás a munkahe-lyemnek, továbbá az Ami Süti tártulajdonosának, Molnár Csillának, és kolléganőmnek Gergely Tündének, amiért hagyták, hogy ez most is így legyen, és mindenben támogattak. Együtt

örülünk a sikernek és együtt viseljük ennek kellemes, de néha nehéz terhét. A fő célom az volt, hogy az első ötből bekerüljek, ez azért is nagyon nagy élmény, mert itt nagy nevek is versenyeznek – fejtette ki.

Ildikó idén csokoládés tortával szeretett volna indulni, mert csokis íz nagyon régen nyert, és elmondása szerint az étcsokinál nincs jobb. Gondolatban megalkotott tízféle variációt, majd, amikor az ízvilág teljesen letisztult, háromszor lesütötte a hozzáadott cukrot nem tartalmazó és lisztmentes tortát. A negyedik már az elődöntő verseny alkotása volt. – Egy sok, értékes magból álló keverékből készítettem el a brownie-alapot, azon van egy szeder, szőlőmagolajos, fehér-csokis ropogós réteg, majd következik egy sós mandulapaszta. A felvert étcsokis tejszínrém tetejére jön a szeder-feketeribizlis zselé. Egyébként a benne lévő sós mandulapaszta azért is különleges, mert azt monori mandulából készítettem. Termelői, a monori Zöldi család tavaly bekerültek a Magyar Konyha gasztro különszámában a Top 100 kistermelői közé. Szerettem volna helyi alapanyagot is felhasználni, mert nagyon sok kiváló kistermelő gazdálkodik városunkban. A torta az ízek játéka, érezni benne enyhén sós, édes és gyümölcsös ízt is egyszerre. Azon felül, hogy mindenki különleges süteménnyel szeretné megnyerni a versenyt, egyszerűnek is kell maradnia az alkotásnak és a díszítésnek, hiszen a nyertes tortákat több ezer darabban kell majd legyártani. **V-Ny. Luca**

Az Magyarország tortája versenyt 2007 óta, az Magyarország cukormentes tortáját 10. alkalommal rendezik meg. A versenyek legelső fordulóját a versenyzőknek le kell adniuk tortájuk pontos receptúráját és annak árkalkulációját. Az első fordulóra két darab tortával kell készülniük: egyet egészben, egyet felszeletelve kell vinni. A zsűritagok anonim módon kapják meg a recepteket: csak a torta nevét, a technológiát és az anyaghányadot ismerik. Megnézik a tortát egészben, majd kapnak egy-egy szeletet. A pontozáson a kritériumok alapján tudják értékelni az alkotásokat. A pontok alapján a legjobb ötöt juttatják tovább. A második fordulóra újra el kell készíteni a tortát, ám ez már egy konzultációval egybekötött kóstolás, ahol a zsűri tagjai megfogalmazzák az észrevételeiket is. Ezután következik a döntő, ahol élőben kell elkészíteni a zsűri előtt a tortát, valamint vinni kell egy előző nap, saját műhelyben elkészített tortát is. Mindkettőt lemérlik súllyra, majd összekóstolják őket. Azt is ellenőrzik, hogy milyen az előző nap elkészített torta állaga. Az ott a legmagasabb pontszámot elérő versenyző alkotása lesz az Ország torta/cukormentes Ország torta.



Újabb településeken lesz olvasható az újság

BŐVÜL A RÉGIÓ ÚJSÁGI!

► A Régió 2008 szeptembere óta jelenik meg és kerül havonta az olvasók postaládájába. Akkor még Régió 4 néven, mivel kezdetben a négyes út mentén fekvő Monoron és vonzáskörzetében terjesztették 30 ezer példányban. 2010-re Gyömrőtől Gyálig elérhetővé vált, immár a 4-es szám nélkül, összesen 60 ezer példányban.

Az azóta eltelt több mint tíz év alatt a Régió Lapkiadó több önkormányzati lap kiadójává vált, miközben a Régió című zászlóshajó mellé felzárkózott a könnyedebb hangvételű Lokáció című havilap is, mely kedvezményes hirdetési áraival a vállalkozásokat segíti.

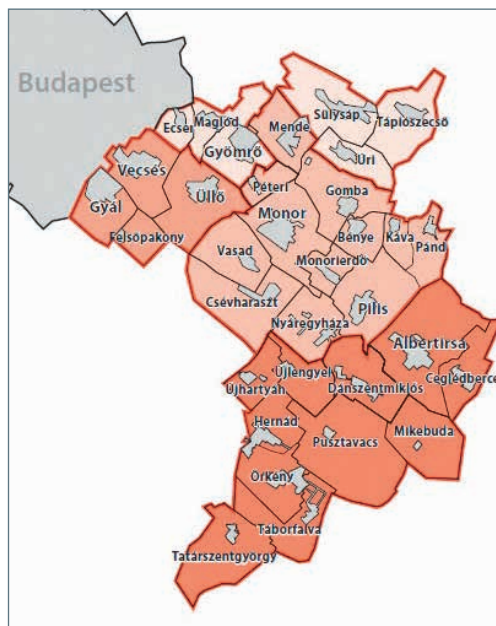
Most pedig újabb mérföldkőhöz érkezett a lapkiadó és a Régió újság: ugyanis a korábban három körzetben megjelenő ingyenes megyei havilap a következő lapszámunktól négy körzetben, újabb tíz helységeken lesz elérhető, ezzel már összesen 33 településre eljutva.

2021 júliusától Albertirsa, Ceglédbercel, Dánszentmiklós, Hernád, Mikebuda, Örkény, Pusztavacs, Táborfalva,

Újhartyán, Újlengyel és Tatárszentgyörgy lakói is olvashatják a lapunkban megjelenő híreket.

Bízunk benne, hogy örömmel fogják forgatni az újságot, legalább annyira, amennyire mi szeretjük írni az itt élők történeteit, utánajárni a településeken zajló változásoknak, bemutatni a Régió érdekes eseményeit, kutatni a helytörténet fontos momentumait. Reméljük, hogy meglévő olvasóink kíváncsian lapozzák majd az új településekről szóló információkat is.

Kovács-Solymosy Zsuzsanna
szerkesztő



Táborozás és önfeledt játék



VAKÁCIÓÓ!

► Az idei évben is meg lehet tartani a nyári gyerek- és ifjúsági táborokat, természetesen ezt is a megfelelő higiéniai és egyéb szabályokkal. Régióinkban sokféle lehetőség közül választhatnak a csemeték, hogy hol is szeretnék tölteni a nyarat.

Rengeteg tábor közül lehet válogatni, amelyből biztosan megtalálják kisebbek, nagyobbak, lányok és fiúk is a számukra megfelelőt. Általában a legfelkapottabbak közé tartoznak a különféle sport-, tánc- és edzőtáborok, illetve az iskolai vándortáborok, kézműves- és hittantáborok is. Önkormányzati lapja-

inkban, melyek online formában is elérhetők a www.regiolapkiado.hu oldalon a városokban tartandó táborok legtöbbjét összeszedtük a hozzájuk tartozó információkkal, mint az időponttal, a helyszínnel és az elérhetőséggel együtt. Érdemes kihasználni a nyarat, hiszen nem tudhatjuk, hogy milyen intézkedések várhatók a szeptemberi iskola-kezdéstől.

Remek alkalom, hogy a gyerekek végre visszacsöppenhessenek úgy igazán az önfeledt mókába és játékba az elmúlt hónapok feszültségei után, hiszen rájuk is hatással volt mindez.

J.B.

Hirdetés

KÖZTÜNK A HELYED, DOLGOZZ NÁLUNK CSÉVHARASZTON!

A BFB plus Kft. egy gyorsan növekvő, belga tulajdonban lévő, prémium kisállateledel-gyártással és forgalmazással foglalkozó vállalatcsoport tagja, melynek Csévharaszton működő telephelyére keressük csapatunk új tagjait az alábbi munkakörökbe.

Gépbeállító

(több üzemegységünkbe, több műszak vállalásával)

Karbantartó

Géplakatos, villanyszerelő VAGY mechanikai műszerész végzettséggel, többműszakos munkarendbe)

Targoncavezető

(több üzemegységünkbe, több műszak vállalásával, érvényes targoncavezetői engedéllyel)

Üzemi operátor (betanított munkás)
(többműszakos munkarendbe, több üzemünkbe is)

- Kiemelkedő fizetés + pótlékok
- Biztos, hosszú távú munkalehetőség
- Ajánlói és egészségmegőrző bónusz
- Bejárástámogatás: 15 Ft/km
- Összetartó csapat, támogató vezetők

Gyere hozzánk **BFB plus**
CSÉVHARASZTRA DOLGOZNI!



JELENTKEZZ:

+36-30/792-1319

Csévharaszt, Nyáregyházi út 51.
hr@bfbplus.hu

Gyermekotthonban jártunk Monoron

„Az álmom az, hogy lovasz legyek”



nünk, nagyon vártuk, hogy leteljen az idő. Először ijesztő volt, de aztán kezdtük egyre jobban érezni magunkat itt.

Szandi 16 éves bátyjával él a monori otthonban. Családjával Budaörsön laktak. A hivatalos kapcsolattartás idejére szülei rendszeresen eljönnek Szandiékhoz, beülnek egy pizzát megenni, sétálnak vagy fagyiznak. – Hiányozni hiányoznak, amikor elmennek, de nem kap el a szomorúság, mert tudom, hogy jól vannak, és boldog vagyok amiatt, hogy itt voltam. Elvileg visszakerülhettünk, de én már itt is jól érzem magam, megszerettem a környezetet. Egyre inkább megismertük az embereket, a bátyám is szerzett barátokat. Én azt tervezem, hogy tanulmányaim befejezéséig itt maradok.

Szandi kiskora óta szereti a lovakat, most egy olyan iskolába vették fel, ahol a gazda szakon belül választhatja majd a lovasz témakört. A legnagyobb félelme az, hogy asztmája miatt nem megy át az orvosi vizsgálaton. – Az állatok általában a közelükbe fogadnak. Amikor még kisebb voltam, anyuék elküldtek egy nyári napközis táborba. Ott elvittek minket egy olyan helyre, ahol volt

Monoron a Kossuth Lajos utcai takaros családi házban nyolc gyermek él. Mindannyian tizenévesek, tanulnak, kamaszkodnak, olyanok, mint bárki más. Egy dologban azonban mégis különböznek a többi gyerektől: őket nem saját szülei nevelik. A Szent Ágota Gyermekvédelmi Szolgáltató által működtetett Monori Gyermekotthon lakói sokszor olyan nehézségekkel néztek már szembe, amit egy átlagember soha nem tapasztal meg, mégis igyekeznek boldogulni a lakásotthonban.

Szandi 15 éves. A gyermekotthon vezetője, Tibi bá úgy mutatja be: „A mi kis büszkeségünk!” Szobájában

minden élére állítva, büszkén mutatja saját könyvespolcát, ahol egészen hosszú sorozatok és lovas könyvek sorakoznak. Minden vágya, hogy lovasz legyen. Ha átmenetileg kisebbek érkeznek az otthonba, segít az ellátásukban, szívesen olvas mesét nekik. Ahogy fogalmaz: próbálja a maximumot nyújtani. Szandi azt hitte, mindössze átmenetileg, pár hónapra kerül az otthonba testvérével. Azóta három év telt el. – Éppen kórházban voltam az asztmám miatt. Amikor hazaértem, mondták apuék, hogy elkerülünk tőlük. Akkor voltam tizenkét éves. Nyáron érkeztek a gyermekotthonba, akkor úgy tudtuk, hogy csak hat hónapot kell itt len-

Nyissunk egymás felé!

Általános és természetes jelenség, hogy egy adott településen megnyitott gyermekotthonnal szemben adódik némi ellenérzés. A sokszor teljesen ismeretlen környezet, melyben ezek a gyermekek élnek, sok kérdést és aggályt felvet. Egy átlagembernek soha nem kell olyan nehézségekkel megküzdnie, amilyen mélységeket ezek a gyermekek sokszor már alig pár éves korukban megélnék.

Joggal érezhetünk némi idegenkedést, a „nem az én fiam borja” gyermekekkel szemben. Azonban a feszültséget csak úgy lehet feloldani, ha az ismeretlen szép lassan ismerőssé válik a lakosság számára. Az itt nevelkedő gyermekek általában már tizenévesen súlyos terheket cipelnek, családjuk oltalma nélkül kénytelenek élni, sőt legtöbb esetben miattuk kényszerülnek ilyen helyzetbe. Ha ezeket a tragikus élettörténeteket megismernék azok, akik békés, boldog családi körülmények között nevelkedtek, és nevelik gyermekeiket, talán könnyebb lenne nyitottan, érdeklődve fordulni az „otthonos” gyermekek felé.

egy ló. Úgy éreztem, nagyon kötődünk egymáshoz, és rossz volt tőle elválni.

Szandi igyekszik takarékoskodni, és odafigyelni testvérére is. Legnagyobb vágya, hogy egyszer apukájával és bátyjával legyen egy lovas családi vállalkozásuk. Ahogy fogalmaz: ha a lovak és a családja ott vannak, akkor semmi más nem kell. Szandi mesél az iskoláról is, szerinte nem volt olyan nehéz beilleszkednie az új környezetbe: a lányok és a fiúk is viszonylag gyorsan befogadták. – Régen még szégyelltem, de most már nem, hogy „otthonos” vagyok. Szívesen beszélek bárkinek róla, az osztálytársaim így is elfogadtak. Az új sulitól egy kicsit félek, de alapvetően barátkozós típus vagyok.

Szandi egyik legnagyobb példaképe Vera, vagyis „Vera néni”, az otthon gyermekvédelmi asszisztense. A 26 éves fiatal lány olykor anyjuk helyett anyjuk, de ha kell, testvér, barát vagy épp nevelő. Ismeri az itt élő gyermekek életét, vívódásait és nehézségeit, hiszen nemrég még ő is egy volt közülük. – Tíz éve élek Monoron, abból hét és fél évet töltöttem állami gondozásban, ebben a lakásotthonban. Igénybe vettem az utógondozói szolgáltatást, volt egy pincér szakmám, majd leértécsiztem és estin végeztem el a pedagógia-családgondozói képzést, hogy itt dolgozhassak – mesélte. Verának nem volt nehéz beilleszkednie munkatársként korábbi nevelői közé, hiszen mindig is jó volt a viszonyuk.



Ahogy fogalmaz: itt olyan felnőttek vették körül, akik mindenben motiválták. Vera is halmozottan hátrányos helyzetű családból érkezett három másik testvérével együtt. Azóta két öccse már nagykorú lett, jelenleg legkisebb öccse a monori gyermekotthon legrégebbi lakója: ő tíz éve él itt. Vera azt meséli: nagyon sokat formálták a felnőttek, ő is kellett hozzá, hogy az legyen, aki lett, de azt is hozzátesszi: ha a testvéreit elvették volna mellőle, biztosan nem beszélgetne ma itt velünk. – Ha nekem sikerült mindenféle hátránnyal és megkülönböztetéssel elindulni, akkor nekik is fog. Ha én egy embernek is tudok itt úgy segíteni, ahogy nekem segítettek, akkor már megérte. Vannak olyan napok, amikor azt érzem, nem biztos, hogy ennyit elbírok, de amikor anyák napjára képeslapot kapok a bent lakó gyerekektől, az mindenért kárpótol.

KSZS

Hirdetés

Eladó ingatlanokat keresünk meglévő készpénzes ügyfeleink részére a Dél-Pest megyei és Budapesten, a Dél-pesti régióban

Kossuth téri Piac Üzletház • Bp., 1191 Kossuth tér 1. l. em.



Tel.: 06-70-935-5181

Ha számít az ár, az ingatlanpiaci vár!

1% jutaléktól!

A kulisszák mögött

A járvány a művészvilágot különösen nehezen érintette. A Csík zenekar énekesnőjét, Majorosi Mariannát, aki nem mellesleg az Üllői Kenderes Hagyományőrző Egyesület elnöke és alapítója is, kérdeztük arról, hogyan élte meg az elmúlt egy évet.



– Táncosként nagyon nehezen viselem, és a társaság is, hiszen tavaly márciusban leálltunk. A hónap közepétől már nem lehetett próbákat tartani, és mivel Üllőn a művelődési ház is bezárt, helyünk sem volt. Sajnos, emiatt szétszilárdott a csoport. Bár igyekeztem az online csoportjainkba küldeni egy-egy hagyományokkal, vagy az ünnepekkel kapcsolatos írást, előadást, amit érdemes megnézni, elolvasni, hogy kicsit fenn-tartsam bennük a néphagyomány iránti érdeklődést. Nyilván a táncolás szeretetét és a mozgás hiányát nem tudtam pótolni.

Szeptemberben megpróbáltunk újraindulni, de csak egy hónapig táncolhattunk, mert egyre több lett a megbetegedés közöttünk. Mi magunk is, a párommal együtt átestünk a fertőzésen, így fokozatosan megállt az élet az együttesben.

Idén január végétől a táncot folytathattuk, hiszen a gyerekek a Maglódi Vermes Páter Általános és Alapfokú Művészeti Iskola tanuló is, így legalább tudtunk próbákat tartani.

Szerencsés változás az életünkben, hogy az üllői önkormányzattól kaptunk egy épületet, ami ré-

gen ugyan kocsmá volt, de átalakítottuk, és most ez az együttes új székháza és próbahelyisége, a Kenderes Ház. Mivel önálló épülettel rendelkezünk, sokkal könnyebb az iskolás gyerekekkel megtartani a foglalkozásokat. A legutolsó zárásig, március 8-ig ismét tudtunk táncolni egy kicsit. Igazán gyümölcsöző időszak volt mindannyiunk számára. Alig vártuk, hogy újrainduljunk, mert a felnőttekkel nem tudtunk együtt táncolni. Ez nagyon nehéz időszak volt a felnőtt táncosainak, mivel vannak, akiknek egyfajta lelki támasz is a csoport, ahova eljárhatnak próbára és kitáncolhatják magukból a mindennapi gondjaikat.

Ezzel a táncsoporttal egyesület lévén nemcsak azzal foglalkozunk, hogy oktassuk a táncot, hanem nagy hangsúlyt fektetünk arra is, hogy közösség legyünk. Húsvétkor közös locsolkodást szoktunk tartani, majd záróbulit, ami lényegében morzsaparti, ahova mindenki elhozza az ünnepről maradt süteményét. Társasjátékozunk, beszélgetünk, táncolunk. Mindez pedig már egy éve elmaradt. Ezek nagyon hiányoznak mindnyájunknak.

Sok olyan tagunk van, akiknek a hozzátartozói nem üllőiek, egymás családjai lettünk, és a mindennapokban is segítjük a másikat. Nem csak arról van szó, hogy táncolunk, hanem amikor valamelyikünknek segítségre van szüksége, akkor van kire számítani. Hál' istennek, a csapat összetartásán nem esett csorba.

A Csík Zenekarral havi rendszerességgel tudtunk együtt dolgozni: felvettünk egy-egy online koncertet. Tavaly megjelent egy új kiadványunk A dal a miénk címmel, ami Presser Gáborral és Karácsony Jánossal közösen készült LGT-dalokból áll. Vannak feladataink, amit igyekszünk megoldani, és összejönni, amikor lehet.

A zenésztársadalom nehéz helyzetbe került, veszályban a megélhetésük, mindenki próbál más-más területen talpon maradni. Ez az időszak megtanított bennünket arra, hogy jobb, ha az ember több lábon áll. Ezért a párommal éppen egy tanfolyamot végzünk, megpróbálunk nemcsak a népművészet és a zene területén boldogulni, hanem más, civil foglalkozásban is helyt állni. Családunk van, megszoktunk egyfajta életstílust, amit szeretnénk fenntartani. Ehhez pedig dolgozni kell! Akkor, amikor egyáltalán nem volt más lehetőségünk, magas ágyast építettünk és leburkoltuk a pincénket. Én csináltam, büszke is vagyok rá! Próbáltuk az időt tevékenyen, hasznosan eltölteni.

A nyitás ellenére sem folytatódik minden úgy, ahogyan egy éve befejeződött. Üllőn június 11-én tartottunk egy minikoncertet. De ez teljesen más jellegű előadás, mint a korábbi műsoraink. Egy szabadtéri és ingyenes rendezvényünk

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS

Alpin-technikával.
Kedvező árak!

- zsindelezés
- széldezkázás
- szegőelemek cseréje
- beázások javítása
- ereszcatorna javítása, cseréje, takarítása
- tetőszerkezet teljes cseréje, fedése

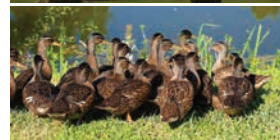
06-30/919-4694

SAKKÉPZETT MESTEREK



Pihenje ki magát és töltsdön fel a Vesta Hotelben, Tápiószecsőn!

Termálvízünk
üzleti, mozgásszervi
és nőgyógyászati
problémák
kezelésére
alkalmas.



Wellnessajánlatainkért keresse recepciónkat, várjuk jelentkezését!

info@vestahotel.hu • 06-20/452-0788
www.vestahotel.hu

Magócsi Ruhatisztító

Fellevőhelyek:

Vecsés: CBA, kulcsmásoló. • **Monor:** Kossuth Lajos u. 41.

Budapest XVII.: Papír írószer, Ferihegyi út 64.

Gyál: Tetőtől-talpig (szász udvar) Kőrös út 90.

Tisztíttassa szőnyegeit és ruháit háztól házig szállítással!

Függönyök, lakástextilek tisztítása Gyapjűágynemű tisztítása

Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.
Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12
Tel.: 06-29/411-135, 06-30/232-5773

FÖLDMÉRÉS

épületfeltüntetés
telekalakítás
telekhatár-rendezés, kitézés
tervezési alaptérkép készítése

Nadaplan-Geodézia Kft.
+36-20/244-3069
www.nadaplan.hu

J.B.

volt, egyfajta térszene, amikor kimentünk a zenekarral, és a járókelőknek, a piacozóknak muzsikáltunk. Terveink között az szerepel, hogy az eddig megérkezett felkéréseinket teljesítsük és minél többet tudjunk játszani.

Együtt az illegális szeméttelés ellen

Az illegális hulladéklerakás mindenhol egyaránt probléma, a különböző települések más és más módszerekkel igyekeznek elejét venni a szeméttelésnek.

A vecsési Hulladékkomandó

Az önkéntesek évek óta felügyelik a környéket, de mondhatjuk, hogy nincs könnyű dolguk: épp a napokban találtak két hatalmas új lerakatot, melyek közül az egyikben egy lakópark komplett szigetelésével szembesültek. A kamerák és a sorompók is segítik a munkájukat, ám a legfontosabb, amit tehetnek, az az állandó járőrözés. – A Facebook-oldalunkon szoktuk meghirdetni az eseményt és a Vecsésen elérhető médiafelületeket is tudjuk használni – mesélt lapunknak Krojher Gabriella, a Kispatak Természetvédő Egyesület elnöke, a Hulladékkomandó Vecsés vezetője. – Tavasszal már minden hónapban két akciót szerveztünk. Idén részt vettünk a Tisztítsuk meg az országot elnevezésű pályázaton is, melyen sikerült nyernünk. Az elmúlt években pedig a TeSzedd! mozgalomban is rendszeresen jelen voltunk. Olyankor a polgárőrök és a külterület-felügyelők segítségével meg szoktuk mozgatni az óvodákat, iskolákat is.

Gabi szerint az évek alatt sokat javult a helyzet, ami annak köszönhető, hogy az önkéntesek rendszeresen járőröznek, ráadásul, ahol szeméttelést tapasztalnak, azon-

nal összeszedik. – Ahol van egy kis szemét, ott gyorsan nagyobbra nő a mennyiség, ha kint hagyjuk. Ezek mellett megpróbálunk nevelő jelleggel rendszeresen ellátogatni az iskolákba, és kint vagyunk minden helyi rendezvényen. A diákok jöhetnek hozzáunk az 50 óra közösségi szolgálatra is: a szülőknek érdemes odafigyelniük az eseményeinkre, és nem az utolsó pillanatra hagyni, amikor a gyerekeknek már sokat kell tanulniuk.

ne lehessen több hulladékot kitenni. – Mindenképp meghozta a várt eredményeket – foglalta össze Szemők Zoltán mezőőr. – Újonnan lerakott szemét nem tudott bekerülni a sorompóval elzárt területekre. Ahol kamera figyel az adott területet, ott azonnal megy a rendőrség felé a bejelentés, ha történik valami, de az elmúlt egy évben szerencsére semmi olyan nem történt, hogy ezekről a területekről bármit eltulajdonítottak



Üllőn sorompókkal védekeznek

Üllőn csaknem egy éve kerültek ki a külterületeket lezáró sorompók, melyeknek egyik nem titkolt célja az volt, hogy a kevésbé szem előtt lévő területekre

volna vagy hulladékot helyeztek volna ki – mondta el Zoltán szerint maradt még pár „foghíj” az utakon, amit eddig még szándékosan nem zártak le, de most, hogy már hozzászoktak a gazdák és a tulajdonosok, lassan ezek is



sorra kerülnek. – Hermetikusan le kell zárunk ezeket a területeket, hogy meg tudjuk tartani a tisztaságot és a biztonságot. Ahol nem zártuk le, ott még mindig jellemző kisebb nagyobb szeméttelérés. Az elzárt területeken megkezdődött a takarítás is. A lakosságtól várjuk a bejelentéseket, ha hulladékkal találkozunk. A pandémia miatt sajnos nem volt lehetőségünk nagy volumenű társadalmi összefogásra a szemétszedésben, de szeretnénk intenzíven ráállni a feladatra, hogy a sorompóval elzárt területek teljesen megtisztuljanak.

Vadkamerák vigyázzák Monorierdőt

Monorierdőn is évek óta visszatérő probléma az illegális szeméttelérés bel- és külterületen egyaránt, ezért különböző helyszínekre külterületi vadkamerákat és sorompókat is kihelyeztek. A vadkamerák mozgásérzékelővel vannak ellátva, és ha bekapcsolnak, nyomon követhető az elkövető kiléte.

A külterületi illegális szeméttelérés elleni fellépésben az önkormányzatot a Homokpusztai Vadásztársaság, a külterület-felügyelő, a polgármester és a képviselők is segítik. Együtt bejárták azokat a területeket, amelyek korábban az illegális szeméttelérés útvonalai voltak. – Bízunk benne, hogy a vadkamerák kihelyezésével is csökkenhet az illegális, engedély nélküli szeméttelérés – hangsúlyozta Borbás Viktor alpolgármester.

Emellett a mezőgazdasági utak sorompóval elzárásától is az illegális szeméttelérés visszaszorulását remélik. Új fejlemény, hogy a térképen nem szereplő, de kijárt utakat is felszámolják az autós közlekedés előtt, csak gyalogosan lehet majd használni őket. Az önkormányzat számos olyan magántulajdonban lévő területet is bejárt, amely szintén szeméttel volt teli, de ezeket az önkormányzat nem takaríthatja ki – itt megtették a szükséges jelzéseket az illetékes hatóságok felé. **Régió infó**



Régió ízei

Az a mindig jó lecsó!

ZSÍRT VAGY OLAJAT TEGYÜNK ALÁ?

Reszeljük vagy vágjuk a hagymát? Apróra vagy nagy darabokra? Levesesebb legyen vagy álljon meg benne a merőkanál? Virslit vagy kolbászt tegyünk bele? Egyáltalán kell bele hús? Csemege vagy csípős legyen? Tarhonya vagy rizs? Na, és a tejföl? A tojás?

Nem a legszebb a világon, sőt nem is mindenki szereti. *Fehér Béla* író egyszerűen a „a magyar gasztronómia meztelbás gyalogosának” titulálta szeretett lecsónkat. Rádásul ez is az az étel, amin éjszakán át vitázhatnánk bármelyik jóbarátunkkal, hogy miként kell elkészíteni, mitől lesz tökéletes. Talán nem is ezek a legfontosabb kérdések, hiszen ízlesek és pofonok... A fontos az, hogy főzzünk egy jó lecsót, ha arra támad kedvünk!

Ami mindenképp kell hozzá:

- 1 rész vöröshagyma
- fokhagyma ízlés szerint
- olaj vagy zsír
- só
- bors
- 4 rész ropogós zöldpaprika
- 2 rész érett paradicsom

Az alaprecept szerint

Szeleteljük fel a hagymát – ki-ki ízlése szerint –, majd a szintén magunk által választott zsiradékot dinszteljük meg. Adjuk hozzá az át-

tört fokhagymát, ízesítsük saját magunk kedvére sóval, borssal, majd tegyük bele az összedarabolt paprikát, és lefedve, lassú tűzön pároljuk csaknem puhára. Hámozzuk meg a paradicsomot, és adjuk a paprika mellé. Szükség esetén adjunk hozzá egy kis vizet és főzzük készre. Sűrűségét változtathatjuk a víz mennyiségével és a főzés hosszával. Igény szerint tehetünk bele karikákra vágott kolbászt, a hagymával együtt piríthatunk alá jó kis füstölt szalonnát. Aki a tojásos lecsót preferálja, annak elég a kész lecsóba felvert tojást forgatni. A szépségén nem fog segíteni, sőt, ám annál finomabb. A pirospaprika sokak számára alapvető fűszer a lecsóhoz, de van, aki irtózik beletenni. Sokaknak a „fehér lecsó” már végleg ismeretlen, ez ugyanis paradicsom nélkül készül. Azt, hogy pluszban mit engedünk meg magunknak – gombát, krumplit, babot vagy tejfölt, már csak ízlésbimbóinktól függ.

Honnan van a lecsónk?

Bár története egészen régre nyúlik vissza, az első receptet mégis mindössze 1931-ben jegyezték le annak ellenére, hogy az Első Magyar Konzerv- és Ércárugyár, az általa bejegyeztetett Globus márkanév alatt már 1895-ben exportált lecsót. Az újvilágból származó paprika és a paradicsom Magyarországon való



megjelenése a török hódoltsághoz köthető, ám maga a lecsó jóval később jelent meg. Inkább köthető az 1870-es években letelepedő bolgárkertészek egyik jellegzetes ételéhez. Egyes szakértők szerint a szó Kistompa szlovák ajkú lakosága által használt *všeličo* (vegyes, mindenféle) kifejezés elferdült változata.

Lecsók a nagyvilágban

A különleges zöldségragu, vagy más néven paprika-paradicsom pörkölt jellegzetes darabja a magyar konyhának, azonban közkeletű nézve messze átnyúlik a határainkon. Olyannyira jól mutatja bizonyos konyhákban kialakult népszerűségét, hogy francia megfelelőjére, a ratatouille-re egy komplett animációs film is épül.

Gyuvecs (Vajdaság)

A különbség a húsban és a rizsben rejlik, számos változata terjedt el a

térségben, de mindegyik egyaránt isteni finom.

Hozzávalók:

- 60 dkg sertéshús
- 20 dkg zsír vagy olaj
- 15 dkg vöröshagyma
- 20 dkg zöldpaprika
- 20 dkg friss paradicsom
- 10 dkg rizs
- só, bors, pirospaprika

A húst a zsírban megszórkjuk a pirospaprikával, az összezúzott fokhagymával, és kevés vízzel felöntve félig megpároljuk. A hagymát karikákban megdinszteljük, a rizst is előfőzzük, amíg félpuha nem lesz. Egy zsírral kikent tepszi vagy tál alá tesztünk egy sor hagymát, erre rizst, egy sor párolt húst, közben sóval-borssal fűszerezzük. következik egy sor paradicsom, egy sor zöldpaprika, úgy, hogy legfelülre paradicsom kerüljön. Annyi vizet öntünk rá, hogy éppen ellepje és sütőben megsütjük.

Hirdetés

**Vecsési
nagyüzemi konyha**

cityfood

**ALAPANYAGRAKTÁRBA
munkatársat keres!**

Jelentkezéseket fényképes önéletrajzzal várunk.
karrier.city@gmail.com



„Minden pillanatát élvezem”

Még csak 21 éves, de már abban a szerencsés helyzetben van, hogy a hobbiját a hivatásának tekintheti. Egész napokat tölt a szabadban, hogy az Üllő környékén és más magyar tájakon élő vadállatokat felkeresse és lefotózhassa. Hajnal Józseffel beszélgettünk a természetfotózás rejtelméről.

– **Mikor jöttél rá, hogy természetfotós szeretnél lenni?**

– Körülbelül 1,5-2 évvel ezelőtt kezdtem fotózni. Gyerekként mindig azt a hitet ápolgattam magamban, hogy informatikus, szoftverfejlesztő vagy játékefejlesztő leszek. Amikor elkezdtem komolyabban beleásni magam a programozásba, rájöttem, hogy nem nekem való. Az interneten jött velem szembe egy *Máté Bencé-s* videó, megnéztem és elhatároztam, hogy szeretném kipróbálni. Vettem egy belépő szintű vázlat és egy objektívet, majd kijártam erdőbe, mezőkre,

mindent fotóztam, és egyre jobban kezdett megtetszeni a dolog. Azt szoktam mondani magamról, hogy amíg mások a különböző gyerekcsatornákon nőnek fel, addig én folyamatosan a *National Geographic*-ot néztem. Mindig is érdekelt.

– **Mi kell ahhoz, hogy valaki profi természetfotós lehessen?**

– Az, hogy valaki természetfotós lehessen, szerintem abszolút elszántság kérdése. Ha elég türelmes vagy, gond nélkül lehetsz, illetve fontos az, hogy érdeklődj az állatok, az állatok viselkedése és előfordulási helyük

iránt. Szerintem egy természetfotósnak az kell, hogy szeressen kint lenni a természetben. Semmi egyéb.

– **Hogyan találsz meg az állatokat, amiket fotózni szeretnél?**

– A vadon élő állatok fotózására sok módszer van. Az egyik, amit például Máté Bence is használ, hogy épít egy itatót lest és megvárja, amíg odajönnek a madarak, illetve a kis emlősök. Amíg ők isznak, fürdenek és ott foglalatostkodnak, addig lefotózza őket. Én az a fajta vagyok, aki inkább megy az állatok után. Vadászati könyvekből próbálok tanulni például nyomolvasást és mindent, ami ehhez kell. Ha látok egy vaddisznó-, őz- vagy szarvaslábnyomot, elindulok a nyom vonalán és remélhetőleg megtalálom az állatot. Napi szinten 30-40 kilométert teszek meg, nagyon sokat sétálok a természetben. Rengeteg kitarítás kell hozzá, de úgy tekintek erre, mint hivatásra.

– **Milyen egy tökéletes kép?**

– Tökéletes képem úgy gondolom nincsen. Ez nagyon nehéz kérdés, mert egy



fotós mindig talál hibát a képeiben. A legtöbb esetben úgy működik, hogy ha készítek egy jó fotót, később úgyis észreveszek benne valamit, amit lehet, most másképp csinálnék. Ha például lefotózik egy kölyökrókat és sikerül élesre, akkor az már jó, ha homogén háttérrel is hozzá tudok illeszteni a helyszínre, akkor az még jobb, mert akkor a téma még inkább előtérbe kerül. Ha nem vonja el az ember figyelmét más objektum a képen, például belógó ágak, gallyak vagy kövek, hanem csak a téma látszik, az szerintem már egészen hajaz egy jó képre, de mindig lehet jobb.

– **Vannak kedvenc állataid és kedvenc fotóshelyeid?**

– Sok kedvenc állatom van, mint a róka, az egerész-

ölyv, a denevér, és bár még nem sikerült lefotóznom, a nyuszt. A jelenlegi kedvenc fotóshelyem a közelben van, egy rókakotorék, imádom ott fotózni a kis rókákat. Egyébként nem szoktam helyhez ragaszkodó lenni, mindig keresek újabb fotós helyszíneket.

– **Mik a terveid a jövőre nézve?**

– A jövőre vonatkozó terveim rövidtávon megszerezni az OKJ-s papírt, vállalkozást indítani és fotózásból megélni. Nyáron tervezek egy természetfilmet is, és július környékére egy üllői kiállítás. Hosszú távon viszont tervben van, hogy külföldre menjek. Amerikában szívesen élnék, ott nagyon népszerűnek számít a természetfotózás és jó megélhetést is biztosít. **Antal Fanni**



Hirdetés

Autójavító és gumiszerviz

Minden típusú autó teljes körű javítása, szervizelése és műszaki vizsgáztatása.



AKCIÓS ÁRON!

Új és használt nyári gumiabroncsok széles méretválasztékban készletről kaphatók.

Gumiabroncsok cseréje, javítása, szezonális tárolása.

AUTÓ-
KLÍMA

-fertőtlenítés,
-töltés,-javítás

Fűtő István • 06-20/336-9457

2360 Gyál, Vak Bottyán u. 69. • Nyitva: H–P: 7.30–17, Szo: 8–13

www.futo-szerviz.extra.hu



APIFITO

TERMELŐI MÉZDISZKONT

A Kispesti Piac Üzletház I. emeletén.

Nyitva: csütörtökön, pénteken 8–12, szombaton 8–13

Natura 2000 területen termelt
GYÓGYNÖVÉNYÁGYON ÉRLELT
TERMELŐI MÉZEK



Levendulás, kakukkfűves, citromfűves, mentás, kamillás, rozmaryingos, zsályás, köményes, bazsalikom és ánizsos.



Minden
gyógynövényes méz:
990
Ft/ ½ kg

Kistermelői szörpök, lekvárok, befőttek, savanyúságok, térszászok termelői áron 490 Ft-tól.

Viszonteladók jelentkezését is várjuk.

Facebook: Mézdiszkont • www.apifito.hu • 06-70/607-4444

Június harmadik vasárnapján az apákat köszöntjük

Apák napján elsősorban az édesapákat, ám nem kizárólag őket köszöntjük: minden olyan fontos férfi példaképre gondolunk ilyenkor, akik életünkre nagy hatással voltak. Gyakran elfelejtkezünk férfialakjaink áldozatairól és arról a sok minden jóról, mellyel hozzájárultak az életünkhöz, hogy gyermekből elhivatott, felelősségteljes és érett felnőtté váljunk.

Az apák napja alkalmat ad arra, hogy megmutassuk, kifejezzük szeretetünket és hálánkat e különleges emberek iránt. Sokszor ők azok, akik bunkert barkácsolnak a hátsó kertben, akik szaladva tartják a biciklirudat, amíg a gyermek megtanul tekerni, akik sok hétvégét töltenek munkával, hogy a családnak mindene meglegyen. Őket küldjük ki ellenőrizni, ha furcsa zajokat hallunk az éjszaka közepén, és ők felelnek a grillen sült hús tökéletességéért minden családi partin. És igen, néha béna vicceket mesélnek, vagy túl harsányan nevetnek, de egy jó apa mindig ott van a családjáért, amikor szükség van rá.

Nem mindig hálás feladat

Apának lenni nem könnyű munka, mégis, ha valaki jól csinálja, akkor minden percet megér. Nem mindenkinek van jelen az életében saját apja, az „apaság” azonban nem csak a hagyományos értelemben határozható meg, hanem sok más módon is a miénk lehet. Néhány férfi keresztapja vagy más apafigurája lehet azoknak az embereknek, akik elvesztették biológiai apjukat. Né-

hányan örökre fogadtak egy gyermeket, így váltak apává. A világ változik, és a „család” jelentésének megértése is egyre fejlődik. Sok gyermek egyedülálló szülői házban nő fel, ahol csak apa, vagy csak anya van jelen. Egy a közös mindegyikben: az apaságot a szeretet, a gondoskodás és a kedvesség határozza

Az apák napját nem mindenhol ünneplik ugyanakkor és ugyanúgy a világ különböző pontjain. Magyarországon június harmadik vasárnapját nevezték ki a férfipéldaképek és -elődök megünneplésére, ám mindössze a 20. század elejétől kezdtük el megtartani az anyák napja párjaként.

meg, nem a kapocs hivatalos elnevezése.

Amikor az apák napját ünnepeljük, ne feledjük: mindig van valami új, amit megtudhatunk egymásról. Az apák sokszor viselik a „keményebb”, zárkózottabb szerepet, és talán érzelmeiket sem olyan könnyedén mutatják ki, mint a nők. Ha nem is mondják olyan gyakran, tetteikből mindig tudhatjuk, hogy fon-



tosak vagyunk nekik. Aki teheti, mutassa meg a számára fontos apafigurának, milyen különleges helyet foglal el az életében, milyen hatással van rá. Öleljük meg és mondjunk neki köszönetet azért, amit kaptunk tőle.

Mivel lephetjük meg az apákat?

- **Főzd meg a kedvenc fogását!** „A férfi szívéhez a gyomrán át vezet az út” – tartja a mondás. Ha nem is igaz mindenkire, de annak biztosan minden férfi örül, ha családja gondol rá ezen a neves napon, és kedvenc ízeivel várja.
- **Nézd meg vele a kedvenc filmjét!** Az apák gyakran maradnak ki a legegyszerűbb családi élményekből is a munka miatt, amilyen egy egyszerű mozi este. Hagyjuk, hadd válasszon filmet és bár lehet, hogy már ezerszer láttuk, és kívülről fújuk az egészet, mégis élvezük addig is az együttélést.
- **Lepd meg egy ajándékkal!** Anyák napjára tökéletes ajándék szokott lenni a virágcsokor, ám férfi családtagjainkat is nyugod-

tan meglephetjük valami olyan-
nal, aminek örülnek, amire ré-
góta vágnak, ám maguknak nem
vennék meg. Sokszor azonban
egy egyszerű képeslap is elég pár
őszinte szóval.

- **Tölts vele minőségi időt!** Sokszor a legjobb ajándék maga az együttöltés. A folytonos rohanásban gyakran szaladunk el egymás mellett anélkül, hogy ténylegesen együtt lennénk azzal, akit szeretünk. Legyen az egy közös horgászat vagy csak egy hátsó kerti foci, apukánk biztosan értékelni fogja!
- **Találj közös projektet!** Az apáknak mindig akad dolguk a ház körül, biztosan sokat jelent majd nekik, ha ezek nem pusztán feladatok, hanem közös elfoglaltságok az általuk annyira szeretett emberekkel.

Még ha ezek közül egyiket sem tudjuk valamiért megvalósítani június harmadik vasárnapján, hívjuk fel azt a férfit, aki sokat jelent az életünkben, és mondjuk el neki: hálásak vagyunk érte!

Boldog apák napját!

Hirdetés

**Fúrt kutak
üzemeltetési és
fennmaradási
engedélyének
teljes körű ügyintézése,
rövid határidővel.**

*Ügyfelemnek egy lépést
sem kell tennie!*

Artzt Sándor • Tel.: 06-20/321-6840

KEPA AUTÓSZERVIZ
2360 Gyál, Ady Endre u. 7., a posta mellett
06-30/241-8550 • 06-20/947-3887

AUTÓJAVÍTÁS ÉS GYORSSZERVIZ www.kepaszerviz.hu
Klímatöltés, -javítás és -tisztítás
Ózongenerátoros tisztítás 4000 Ft-tól!
Eredetiségvizsgálat • Kipufogójavítás

**HELYSZÍNI
MŰSZAKI VIZSGA**
Gumiszerelés 750 Ft/db-tól
Gumitárolás, futóműállítás,
hibakódolvasás, -törlés

20% KEDVEZMÉNY
olajcserére, gumicserére,
klímatisztításra
A kupon felhasználható:
2021. június 14-től 2021. július 9-ig.
A kedvezmény csak a kupon
felmutatásával
vethető igénybe.

Pest megye is önállóan pályázhat az EU-támogatásokra

FEJLŐDŐ RÉGIÓ

► Az Emberi Erőforrások Minisztériuma 2016-ban Szabó Istvánnal, a Pest Megyei Közgyűlés elnökével, a Települési Önkormányzatok Országos Szövetségével és a Nemzetgazdasági Minisztériummal közösen indították el a kezdeményezést, melynek eredményeként a Pest megyei emberek, vállalko-

zások, önkormányzatok, egyházi és civil szervezetek számára is megnyílhatnak az uniós pályázati lehetőségek. Ez azért siker, mert a Budapesthez képest kevésbé fejlett Pest megyére jóval kedvezőbb európai uniós feltételek lesznek érvényesek a 2021–2027-es időszakban, és az érintettek nagyságrendekkel nagyobb

forráshoz juthatnak majd, mint valaha.

Pest megyében 187 településen 18 járásban több mint 1,3 millió ember él. A regisztrált vállalkozások száma több mint 230 ezer, ez az országban regisztrált vállalkozások 12,8 százaléka; a nonprofit szervezetek száma több mint 6300, ez az ország összes nonprofit szervezetének 10 százaléka. A megye három járása felkerült a legelmaradottabbak listájára. Pest megye ezen leszakadó periferiájában mintegy 500 ezer ember él. Az ő erősítésüket is jelentheti a jövőben a fejlesztési források növekedése – mondta Szabó István, aki utalva a pandémiás helyzetre, hangsúlyozta, hogy újra kell indítani az országot, újra kell indítani a megyét, amihez óriási lehetőséget jelent az uniós forráskeret.

MTI



SEBBER, VIRÁGOSABBAN

► Pest Megye Önkormányzata, Szigethalom Város Önkormányzata, Dunavarsány Város Önkormányzata, a Zöld Háló Egyesület és a Pest Megyei Civil Közösségi Szolgáltató Központ pályázatot hirdet Virágos Pest megye címmel. Kérjük a szépet, a kulturált környezetet szerető Pest megyei szervezeteket, hogy kapcsolódjanak be ebbe a versengésbe.

A verseny célja megyei összefogás keretében a környezetbarát, kulturált településkép kialakítása, a megyében élő emberek életminőségének javítása, a vendégházak kép kialakítása, a

magyar kertkultúra ápolása, kiterjesztése.

A szakmai zsűri által értékelt dobogós pályázók értékes megyei díjazásban részesülnek. Az ünnepélyes eredményhirdetés és díjátadás 2021. november végén lesz a Megyeházán.

A pályázati fotókat a jelentkezési lappal együtt kérjük a cskzkpestmegye@gmail.com e-mail-címre eljuttatni. Beérkezési határidő: 2021. október 31.

Bővebb információ a 06/20-311-1877-es telefonszámon vagy a cskzkpestmegye@gmail.com címen kérhető.

Pest Megye Önkormányzata

KERES-KÍNÁL

AJÁNDÉK

Bizsu és ajándék! APÁK NAPJA – 2021.06.20! Rendelj otthonodba kényelmesen webáruházunkból: www.belizonia.hu

AJTÓ – ABLAK

Ajtó, ablak, redőny, relaxa, szűnyogháló, lakatosmunka. Szatmári Ferenc: 06-70/317-8857, www.ablakfer.hu

ÁLLÁS

Építsd a karriered az Uniqával! Legyél te is részese innovatív csapatunknak és csatlakozz hozzánk tanácsadóként, vezetőként! Érd.: 30/203-6504 E-mail: klara.hejja@uniqa-net.hu

B kategóriás jogosítvánnyal, számitógépes ismerettel rendelkező, fizikai munkától nem megrettenő munkatársat keresünk webáruházunk csapatába. Várjuk fényképes önéletrajzodat, fizetési igény feltüntetésével a beti.ajtai@gmail.com email címre, vagy a Monor, Jókai u. 3-5. sz. alatti üzletünkbe.

Tetőfedésbe jártas, józan életű fiatal kollégát keresünk Pest-

Dél Pest megyei munkákra. Érdeklődni Kertész Attilánál Tel.: 06-20/216-8338

Bejárónőt keres Dunaharasz-tiban egyedülálló idős férfi: 30/363-5187

Folyamatosan, heti egyszeri alkalomra takarítót keresek. Érd.: 06-70/392-7628

Gyálon található élelmiszerboltba azonnali kezdéssel pultost és árufeltöltőt keresünk. Tel.: 06-30/944-0689

Monori műhelyünkben önállóan dolgozni tudó autószerelő munkatársat keresünk! Szakirányú végzettség előny, de nem feltétel! Érdeklődni a 06704238303 számon lehet!

Gyáli pecsenyesütőbe pultost és konyhai kisegítőt keresünk. Albérletet, szállást családi házban, kedvezményes díjon tudunk biztosítani dolgozóink részére. Tel.: H-P 8-18 óra között 06-30/944-0689

Dryvitozni is tudó FESTŐ szakmunkásokat keresünk. Akár azonnali kezdéssel is. Tel.: 06-20/333-4489

ASZTALOS

Asztalos! Konyhabútorok, szekrények, irodabútorok, korlátok készítése.

Nyílászárók gyártása. Lambériázás, szaunaépítés. Érd.: Polónyi Ferenc 06-30/397-2144

AUTÓSISKOLA

Jogosítvány! Online képzések is! A, B, C, C+E, D kategóriák GKI. Gyorsított képzés. Tel.: 06-20/912-6359, www.tan-go.hu

BÁDOGOS SZAKÜZLET

BÁDOGOS SZAKÜZLET – Sülysáp, Határ u. 67. T.: 06-20/448-6940, e-mail: illebau73@gmail.com Nyitva: H: 8–14, K-P: 8–17 Szo: 8–12.

CSERÉPKÁLYHA

Cserépkályha építése és javítása! Tel.: 06-20/254-0811 vagy 06-20/466-5474, Gellér Csaba

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Duguláselhárítás, ázások, csőtörések megszüntetése, vízszelzés. Érd.: 06-20/491-5089

DUGULÁSELHÁRÍTÁS bontás nélkül MAGÁNSZEMÉLYEK ÉS KÖZÜLETEK RÉSZÉRE. Tel.: 06-20/403-4041, 06-20/581-0586

EGÉSZSÉG

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-20/980-3957

ELADÓ – KIADÓ

Gyálon központi helyen, 130 m²-es, teljesen felújított összkomfortos családi ház, családok és munkások részére kiadó. Érd.: 06-30/944-0689

ALBÉRLETEK ÉS EGYÉB

SZÁLLÁSHELYEK KIADÓK egész évben családok, személyek részére napi 1 600 Ft/fő vagy havi 30 000 Ft/fő rezsivel együtt! Munkáscsoportok részére kedvezményesen napi 1600 Ft/fő ágynemű-, TV-, hűtőhasználat vagy havi 30 000 Ft/fő rezsivel együtt! Érd.: 06-30/944-0689

ÉTTEREM – VENDÉGLÁTÁS

TAVERNA GYROS MONORON - Mórincz Zs. u. 39. Már Gyömrőre is! Rendeld házhoz kedvező áron, vagy kérd elvitelre! Részletes étlapunkat keresd Facebook-oldalunkon: Taverna Gyros T.: 06-70/775-8885

FAKIVÁGÁS

Veszélyes fák vizsgálata, kezelése, igény szerinti kivágása rövid határidővel. Tel.: 06/30-726-6159

FÜNYÍRÁS

Fűnyírás, fűkaszálás, kerti munkák, udvartakarítás hulladék elszállításal. Tel.: 06-70/237-6675

Fűnyírás, fűkaszálás. Nagyobb, elhanyagolt területeket is vállalok. Számlaképesség! Tel.: 06-20/998-0294

FŰKASZÁLÁST VÁLLALOK RÖVID HATÁRIDŐVEL! Hívjon most! Tel.: 06-30/218-7023

FUVARVÁLLALÁS

Zöldhulladék-elszállítás, áru-bútor-építőanyag szállítása, sittelhordás, lomtalanítás. Érd.: 06-70/237-6675

GÁZKESZÜLÉK-SZERELÉS

Gázkészülék-szerelés. Konvektorok, gázkazánok, vízmelegítők karbantartása, javítása, cseréje. T.: 06-70/502-2342

HEGESZTÉS

Alumínium, alumínium-öntvények, saválló anyagok és vasöntvények hegesztését vállalom. T.: 06-20/452-3327

HŐSZIGETELÉS

Homlokzati, kültéri hőszigetelés, hideg-, melegburkolás. Gál Attila Tel.: 06-20/274-6312

HŰTŐGÉPJAVÍTÁS

Hűtőgépek, fagyasztók javítása, helyszínen, garanciával. Tel.: 06-30/960-8495, 06-70/426-3151

KÁRPITOS

KÁRPITOS! Bútor áthúzása,

AZ ÚJ, ELEKTROMOS ENYAQ IV.

FELTÖLT ÉLETTEL.



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



PORSCHE M5

1238 Budapest, Szentlőrinci út
06 1 421 8220
www.porschem5.hu

PRÓBÁLD KI KERESKEDESÜNK BEN!

A megadott értékek a típusjóváhagyás során rögzített, gyári felszereléssel kerültek megállapításra, és a hirdetés feladásának időpontjában érvényesek. A nevezett értékek nem egyes járművekre vonatkoznak, nem részei a tájékoztatónak, hanem a különböző járműtípusok összehasonlítására szolgálnak, a 715/2007/EK rendelet jelenleg érvényes előírásainak megfelelően. Ezen értékeket egyes többletfelszereltségek, tartozékok, valamint a vezetői szokások és egyéb, nem technikai jellegű tényezők (pl. környezeti feltételek) is befolyásolják. A képen látható gépkocsi illusztráció.

A ŠKODA ENYAQ modellek felszereltségtől függő, kombinált elektromosenergia-fogyasztása: 15,9-16,7 kWh/100 km, CO₂-kibocsátása: 0 g/km.



Acélszerkezetes Bomstal garázsok Májusi akció!

*3x5 méteres nyeregtetős
Bomstal garázsok,
acél vázszerkezettel

299.000 Ft-ért

* Négy színben:

- ▶ sötétbarna
- ▶ középzsürke
- ▶ csontszín
- ▶ törtfehér

Acélszerkezetű
kutyakennel

138.000 Ft-tól

F.P.U.H.
BOMSTAL

Megrendelés:

06-30/747-7376

06-30/748-5923

www.bomstal.hu

Az akció érvényes
2021. június 30-ig,
illetve a készlet erejéig.
Az akció részleteiről
érdeklődjön telefonon,
vagy látogasson el
honlapunkra!

Áraink a szállítást,
összeszerelést is
tartalmazzák!

Hosszú távú,
biztos állást keresel, korrekt fizetéssel?

JELENTKEZZ VECSÉSRE OPERÁTORNAK 3 műszakos munkarendbe!

Feladat:

alkatrészek
összeszerelése (gépkészítés,
forrasztás, tekercselés,
kiegyensúlyozás, ellenőrzés)

Feltétel:

- 8 általános iskolai végzettség
- megbízhatóság

Amit kínálunk:

- kereseti lehetőség: bruttó
320 000–400 000 Ft
- teljesítménybónusz
- jelenléti bónusz
- év végi jutalom

A bejárás

**céges busszal
az alábbi
településekről
biztosított:**

Cegléd, Ceglédbercel,
Albertirsa, Pilis, Monor,
Monorierdő, Üllő, Gomba,
Káva, Bénye, Pánd, Vasad,
Csévharaszt, Péteri, Ecser,
Gyál irányából

Jelentkezés:

06-20/215-0699 • munka@humilitas.hu