

LOKÁCIÓ

HELYZETBE HOZZUK!

MEGJELENIK: **Vecsesen,
Monoron és környékén**

2021. MÁRCIUS



KERESSEN MINKET AZ INTERNETEN IS!
www.lokacio.hu



A MANDALA- SZÍNEZÉS

gyógyító ereje **7. old.**

PÁR PERC MEDITÁCIÓ KEZDŐKNEK

Meditáció közben csökkentjük a stressz-szintünket, jobban összekapcsolódunk önmagunkkal, javítjuk az összpontosítást.

4. old.

Biciklivel **KERESZTIRÁNYBA**

19. oldal

Régió



Megjelenik:
Pest megyében
94 300 példában
e-mail: info@regiolapok.hu

2021. március • XIV. évf. 3. szám

www.regiolapok.hu

VECSÉS, MONOR, PILIS, ÜLLŐ, MONORIERDŐ, VASAD, PÉTERI, CSÉVHARASZT, NYÁREGYHÁZA, GOMBA, BÉNYE, KÁVA

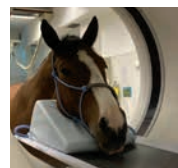
1848 hősei

» Régióink is kivette részét az 1848–1849-es szabadságharc küzdelmeiből. Vecsés, Üllő, Monor, Gomba, Alberti és Irsa – minden település történetének megvan a maga vérellátott oldala ebből az időszakból.

Részletek a 16. oldalon

Világszínvonalú lógyógyászat a Dóra majorban

» Az új MRI-hez hasonló készülék legközelebb 800 kilométerre található Európában, a speciális lóvizsgálatra alkalmas CT pedig a világon elsőként került állami egyetemi tulajdonba.



Részletek a 14. oldalon

HIRDETÉS

SZÉPSÉGFORRÁS STUDIO

KÉSZÜLJ A BIKINISZEZONRA!

Ne hagyd ki ezt a lehetőséget!
Próbáld ki egy általad választott
alakformáló kezelést

Karcúsítás,
zsírbontás,
narancsbőrgyilkos
alakformáló
kezelések

most **50%**
KEDVEZMÉNNYEL!

HATÉKONY, GYORS
EREDMÉNYEK

06-70/630-0285 www.szepsegforrasstudio.hu

VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS – DUGULÁSELHÁRÍTÁS



Kaposvári Péter helyi vállalkozó

GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS,
-KARBANTARTÁS



29/739-983 • 30/662-70-87 • www.gazvizfutes.eu

TETŐFEDŐ

18 éve a lakosság
szolgálatában!



Árvai Richárd

Mindenféle tetők
készítése, javítása

Ácsszerkezet építése

Ereszcsatornák szerelése

Lapostetők szigetelése, javítása

INGYENES FELMÉRÉS,
kiseb javítások
azonnali kezdéssel!
GARANCIÁVAL!

06-30/475-2917



MONOR, PIAC TÉR mellett Bocskai u. 2.

H: zárva, K–P: 6–18, Sz: 6–13

Tel.: 06-29/786-432

Rendelés sms-ben: 06-30/549-5704

KÖVESSEN MINKET A FACEBOOKON!

fb: sarok-abc „kedvenc hentesem” monor-monorierdő

Szolnoki ízletes száraz
kolbász csemege, csipős
1799 Ft/kg



A kép
illusztráció.

**Miki Papa
hidegtálai,
salátái**

**Marha-,
birka-, vadhús
kapható!**

Minden
reggel forró
rántott húsos
szendvics

**Húsvéti
ajánlatunkat
keresse a 3.
oldalon!**

**Húsvéti
praktikák
Sanyitól**

Bank- és SZÉP-kártya-elfogadó hely HATÓSÁGILAG BEVIZSGÁLT MAGYAR HÚSOK

JUHÁSZ SÍRKŐ JUHÁSZ-ÉPKŐ KFT.

Monorierdőn a 4-es főút mellett

Tel.: 06-20/957-8607 • 06-29/419-497

Web: sirko.109.hu

E-mail: juhaszsirko.monorierdo@gmail.com



- Gránit, márvány, mészko, műko egyedi sírkövek készítése (nem kínai)
- Betűvésés
- Gravír képek készítése
- Ablakpárkány, pultlap, kerítés fedkő
- Régi sírkövek pótlása, felújítása, tisztítása

**Gránit
sírkövek**

VÍZSZERELÉS,
DUGULÁSELHÁRÍTÁS,
CSATORNATELEPÍTÉS
FÖLDMUNKÁVAL,
KÖZMŰHÁLÓZAT KIÉPÍTÉSE
FŰTÉS, RADIÁTOR, BOJLER,
MOSDÓ, CSAPTELEP
CSERÉJE, BÉSZERELÉSE



06-70/635-7804
<http://vizetszererek.hu/>

Vecsési nagyüzemi konyha
**HENTEST, SZAKÁCSOT,
és KONYHAI KISEGÍTŐ**
munkatársat keres
kiemelt bérezéssel.

cityfood



**Érdeklődjön céges
buszjáratunkról!**

**Jelentkezni lehet
a 06-1/700-4342
telefonszámon.**

**Napos és előnevelt
CSIBE, PULYKA
RENDELHETŐ**
fehér és színes húshibridek,
tojóhibrid, valamint vegyes
hasznosítású fajtákból.
**Napos liba és kacska is
kapható.**



Gali Baromfikeltező, Albertirsa
06-30/350-5487, 06-53/370-047
www.galikelteto.hu

3+1 dolog, hogy csodásan induljon a nap

Mindannyian átéltek azokat a reggeleket, amikor úgy tűnik, hogy semmi sem sikerül. Lehet, hogy túl sokszor nyomjuk le a szundit. Ez megnyugvással tölt el, hisz mindannyiszor van még tíz percünk. Aztán meg jöhet a kapkodás. Innentől aztán megpecsételtük a napunkat. Egy rohanós, rögzött reggelen teljes katasztrófának érezhetjük az indulást és ez egész napra visszavetheti a hangulatunkat. Íme 3+1 dolog, amely biztosítja, hogy a reggel zökkenőmentesen induljon.

1. Próbáljuk meg kiküszöbölni a szundilehetőséget!

Tudjuk, hogy ez sokkal nehezebb, mint ahogy hangzik, de próbálkozzunk felébredni az első riasztásra. Ha lenyomjuk a szundigombot, akkor egy új alvási ciklus visszatérését kockáztatjuk (90 perces ciklusokban alszunk), így nagyobb valószínűséggel érezzük magunkat álmosnak a nap folyamán, hiszen az újabb ébresztővel megszakad a következő alvási ciklus, ami nagyon rosszul tud esni. Valójában meg kell próbálnia körülbelül öt vagy hat alvási

ciklust kiszámítani, a lefekvéstől kezdve, így kipihenten és megfiatalodva ébredhetünk

2. Indítsuk el az anyagcserét!

Ha bármelyik egészségügyi gurutól megkérdezzük, hogyan kezdik a napjukat, elmondják, hogy egy csésze meleg vízzel és citrommal. Ez az ital valójában egyike azoknak a wellness-csodáknak, amelyeket a tudomány is alátámaszt. A citrom alapvetően egy csodálatos méregtelenítő, amely segít megtisztítani az emésztőrendszert, hogy a máj hatékonyabban távolítsa el a



méreganyagokat. A hidratált állapot fenntartása hozzájárul az egészséges nyirokelvezetéshez. Így ez egy csodás nap kezdete lehet.

keringést, több oxigént juttat a sejtekbe. Ma már nagyon sok ingyenes meditációs alkalmazás van.

+1

Egy másik dolog, amit érdemes megtenni annak érdekében, hogy a napunk a legjobban induljon, egy kis ruhatervezés. Annak tudása, hogy mit viselünk majd reggel, sokkal könnyebbé teszi az életet. Egy nagyszerű ruha egész nap egy kis tavaszt adhat a jókedvünkhez.

Tehát, hogy elkerüljük a rohanást és az egész napos kényelmetlenséget egy rossz megválasztott ruhában, válasszuk ki még előző este amit viselni szeretnénk. *V.Bea*

3. Meditáljunk!

A reggeli meditáció komoly pozitív hatással lehet a napunkra. Csökkenti a szorongást és a stresszt. Egy nemrégiben készült tanulmány kimutatta, hogy növeli a figyelem időtartamát is, így az egész napunk produktívabbá válik. Más tanulmányok azt is kimutatták, hogy ez együttérzőbbé és kedvesebbé tesz másokkal szemben, mivel jobban figyelünk mások érzelmeire. Ez a bőrnek is előnyös, mivel fokozza a vér-





MONOR,
PIAC TÉR mellett
Bocskai u. 2.

H: zárva, K-P: 6-18, Szo: 6-13

Tel.: 06-29/786-432

Rendelés sms-ben:
06-30/549-5704

**KÖVESSEN MINKET
A FACEBOOKON!**
fb: sarok-abc
„kedvenc hentesem”
monor-monorierdő

Bank- és SZÉP-kártya-
elfogadó hely

**HATÓSÁGILAG BEVIZSGÁLT
MAGYAR HÚSOK**

**Kunhegyesi
méteres
szalámi**
csípős, csemege

**3250
Ft/kg**



**Kötözött
sonka**

**TOP
ÁRON**



Szívsonka

**2500
Ft/kg**



**Véres és májas
hurka**

**950
Ft/kg**



**Sertés-
lapocka**

**1099
Ft/kg**



Karajfilé

**1399
Ft/kg**



Csontos karaj

**1250
Ft/kg**



**Csontos
sertéstárja**

**1199
Ft/kg**



**Egész
kacsacomb**
friss, gyors
fagyasztott

**1899
Ft/kg**



Első csülök

**699
Ft/kg**



Csirkemellfilé

**1399
Ft/kg**



**Szolnoki Jufe
virsli műbeles**

**TOP
ÁRON**

Emészthető beles:
1500 Ft/kg

Juhbeles:
1950 Ft/kg



**Kellemes
húsvéti
ünnepet
kívánunk!**

**Az akció március 18-tól április 2-ig
vagy a készlet erejéig tart.**
Az árváltozás jogát fenntartjuk.



A képek illusztrációk.

HEGESZTÉSTECHNIKA

**Élelmiszer-
ipari
szén-dioxid
és ipari gázok
cseréje.**

Nyitvatartás:
H-P: 8-17, Szo: 8-12



Monor, Virág u. 59.

06-29/411-746, 06-70/394-7385

**Hegesztőgépek,
elektródák,
vágókorongok,
védőkesztyűk
nagy választékban.**

**Munkavédelmi
cipők,
kéziszerszámok.**

LAKATOS- MUNKÁT VÁLLALOK

- kerítések, korlátok
- acélszerkezetű lépcsők
- toló-úszó-nyíló kapuk
- kőművesmunkák
- polikarbonát tetők
- festést nem igénylő
deszkakerítések

**gyártását és szerelését
vállalom Pest megyében.**

Tel.: 06-20/219-6040
www.rennel.hu

VILLAMOSSÁGI ÜZLET

PETŐFI-VILL
Izmán Bolt Villamossági Kft.

Nálunk az ár nem ráz!



**Monoron és környékén
házhöz szállítás ingyen!**
Bankkártyás terminál!

Nyitvatartás:
H-P: 8-17.00,
Szo: 8-13

**VILLAMOSSÁGI
SZAKÜZLET**
C.T. IZMÁN BOLT KFT.

• LÁMPÁK
• CSZK
• KÁBELEK
• CSZKOK
• SZERELVÉNYEK
• VILÁNYÍTÁSELEMEK
• BILATERÁLIS
• ALAKTRÉZS
• SZERELVÉNYEK
• KÉZSZERESZÁMOK
• KÉZSZERESZÁMOK
• KÉZSZERESZÁMOK
• KÉZSZERESZÁMOK

Nézzen körül
...belül.
T: 29/411-780



**Monor,
Petőfi S. utca 26.**
Tel.: 06-29/411-780

06-70/775-8585

Házhoz szállítás minimum 1500 Ft-tól!

Monoron INGYENES!

Monorierdő, Vasad, Csévharaszt, Péteri,
Gomba és Bénye 300 Ft a szállítás.

Gyömrő, Pilis és Nyáregyháza
min. rendelés 4000 Ft + 300 Ft a kiszállítás.

**Rendeld házhöz
kedvenceidet, vagy
kérd elvitelre!**

Részletes étlapunkat keresd
Facebook-oldalunkon:
Taverna Gyros

Taverna
Gyros bár és Kávézó

**Havonta
új AKCIÓK**

Monor, Móricz Zs. u. 39.

Web: <http://lokacio.hu/taverna/>

Nyitva: H-Szo: 11.00 – 21.00

A vírus ideje alatt nyitva:

H-Szo: 11.00 – 20.00

Rendelésfelvevétel:

11.00 és 20.30 között.

A vírus ideje alatt

**ELVITELRE 20.00 óráig várjuk
kedves Vendégeinket!**





Fémépület- Gyártó, Szerelő Kft.

2241 Süllyás, Kossuth Lajos u. 165.
 Email: femepulet@gmail.com
 Mobil: +36-20/382-0729
<https://femepulet.business.site>

- fémlemez-tetőfedés és ereszcatorna-szerelés
- teraszok fedése, polikarbonát-szerkezetek kialakítása
- kerítés-, kapugyártás, -szerelés
- könnyűszerkezetes garázs-, színpítés
- könnyűszerkezetes csarnoképítés
- egyedi konténergaztás



Delta Autósiskola **T**

Tanfolyamok „AM”, „A1”, „A2”, „A” és „B” kategóriákban

E-learning tanfolyamokra
a jelentkezés folyamatos.
Tantermi tanfolyam: szünetel

Cím: 2225 Üllő, Kossuth Lajos u. 46.
 Tel./Fax: 322-422, mobil: 06-20/9-152-268
 E-mail: delta.autosiskola@gmail.com
 Internet: www.deltajogsi.hu
 Felnőttképzési nysz.: B/2020/006164

Szerezze be most tűzifáját!

Számlával garantált
mennyiség!
Kiszállítással

**TAVASZI
TŰZIFAVÁSÁR**



EUTR szám: AA5856576

Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

Konyhakészre hasított
AKÁC
3 400 Ft/q

Erdei m³-ben is kapható.

A némediszőlői telephelyen hitelesített hídmérlegen ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget!

Konyhakészre hasított
TÖLGY, BÜKK
3 200 Ft/q

Erdei m³-ben is kapható.

A némediszőlői telephelyen hitelesített hídmérlegen ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget!

Műszaki vizsga, eredetiségvizsgálat és műszaki vizsgára való felkészítés

- klímátöltés
- gumiszerelés, javítás, centrírozás
- gépjármű-diagnosztika
- időszakos karbantartás
- futóműállítás



MÉHÉSZ JÁNOS Kft. 2200 Monor, József A. utca 108/38. (Gomba felé vezető út)
 Telefon: 06-29/416-123 • www.muszakivizsga-monor.hu

Pár perc meditáció kezdőknek

Meditáció közben messzemenő és hosszan tartó előnyöket juttatunk életünkbe: csökkentjük a stressz-szintünket, jobban összekapcsolódunk önmagunkkal, javítjuk az összpontosítást és kedvesebbek vagyunk saját lelkünkkel és a környezetünkkel.

Néha csak ennyi kell, hogy jobb döntéseket hozzunk. A legfontosabb eszközök, amelyekre szükség lehet egy meditációs gyakorlatban, egy kis türelem, némi kedvesség és kényelmes ülőhely.

Az első tisztázandó dolog, hogy amit itt csinálunk, az éberségre törekszik, nem pedig valamilyen folyamatra, amely varázslatosan megtisztítja az elmét a számtalan és végtelen gondolattól, amelyek folyama-

tosan kitörnek és motoszkálnak az agyunkban.

Azt gyakoroljuk, hogy felhívjuk a figyelmünket a lélegzetünkre, majd visszatérünk hozzá, amikor észrevesszük, hogy figyelmünk elkalandozott.

1. Készüljünk fel arra, hogy néhány percig nyugodtan üljünk. Miután abbahagytuk az olvasást, egyszerűen a saját természetes belégzésünkre és a kilégzésre fogunk összpontosítani.



2. Hol érezzük leginkább a lélegzetet? A hasban? Az orrban? Igyekezzünk figyelni a belégzésre és a kilégzésre.

3. Kövessük a lélegzést két percig. Vegyünk egy mély lélegzetet, tágítsuk ki a hasat, majd lassan lélegezzünk ki, megnyújtva a kilégzést, amint a has összehúzódik.

Üdv újra. Mi történt? Mennyi ideig tartott, míg az elme elkalandozott a lélegzetétől? Mindenki észrevette, mennyire elfoglalt az elméje anélkül is, hogy tudatosan arra irányított-

ta volna, hogy bármi különösre gondoljon? „Fizetnem kell néhány számlát” vagy a klasszikus „Nincs időm nyugodtan ülni, van egy csomó dolgom”.

Az éberséget „gyakoroljuk”, hogy megtanulhassuk, hogyan ismerjük fel, amikor elménk a mindennapi akrobatikáját végzi. Kis ideig tartunk egy kis szünetet, hogy kiválaszthassuk, mire szeretnénk összpontosítani. Dióhéjban a meditáció segít abban, hogy sokkal egészségesebb kapcsolatban legyünk önmagunkkal és a környezetünkkel. **VB**

Mit jelent, ha azt álmodjuk, zuhanunk?

A zuhanásról szóló álmok a leggyakoribb álmok közé tartoznak. Sok álomszakértő próbálja az összes zuhanó álmot egyféleképp magyarázni. Ian Wallace pszichológus szerint azt jelzi, hogy túlságosan szorosan ragaszkodik az álmodó egy adott helyzetéhez. A megoldás: lazítani és elengedni!

Egy másik magyarázat szerint, amikor zuhanunk, nincs kontroll és nincs mibe kapaszkodni. Így hasonló az ébrenlét olyan helyzetéhez, amikor elveszítjük az irányítást. Elveszett a talaj a lábunk alól, és képtelenek vagyunk lépést tartani a mindennapi élet követelményeivel.

Freud volt az első, aki rámutatott, hogy nem lehet egy sablont alkalmazni minden álomra,

amelynek a témája azonos. A zuhanó álmok sem kivételek. Tíz különböző embernek ugyanaz lehet az álma és tíz különböző jelentése lehet, az egyének érzelmi háttérétől és élethelyzetétől függően.

A pszichológus a következő álmot látta: „Azt álmodtam, hogy leestem a hatodik emeleti lakásom erkélyéről”.

Ébredéskor felidézte, hogy előző nap az erkélyén állt, és miközben élvezte az eléje táruló látványt, a korlát remegett. Azonban nem figyelt erre, csak öntudatlan elméjében regisztrálta. A laza korlát azonban az első asszociáció volt, ami eszébe jutott, amikor felébredt. Az álom figyelmeztette a remegő korlátra, amelyet meg kell erősíteni. **V.B.**

HIRDETÉS



DUGULÁSELHÁRÍTÁS

WC, mosdó, mosogató, lefolyó, zuhanytálca duguláselhárítása bontás nélkül.

MAGÁNSZEMÉLYEK ÉS KÖZÜLETEK RÉSZÉRE

06-20/403-4041, 06-20/581-0586

NINCS KISZÁLLÁSI KÖLTSÉG:

Monor, Gomba, Bénye, Káva, Pánd, Uri, Pilis, Péteri, Gyömrő, Üllő, Vecsés, Vasad.

Egyéb helyszínekre történő kiszállási költségről kérjük, érdeklődjön telefonszámaink valamelyikén!

SÍRKÖVEK

GRÁNIT – MÁRVÁNY – MÉSzkő



SÍRKŐ-FELÚJÍTÁS!

Hunyadi György

Kóka, Táncsics M. u. 22.

hunyadi.kofarago@gmail.com

Tel.: 06-29/428-542,

06-20/585-3940

www.hunyadikofarago.hu

A BFB plus Kft. egy nemzetközileg elismert belga tulajdonban lévő kisállateledel-gyártással és forgalmazással foglalkozó vállalatcsoport tagja, melynek Csepelvárosban (Budapesttől 40 km-re délkeleti irányban található) működő telephelyére keressük termelő üzemből csapatunk új tagját

GÉPBEÁLLÍTÓ/KEZELŐ
pozícióba.

Feladataid lesznek:

- A termelésben lévő gépek/berendezések beállítása az adott termék gyártásához,
- A felügyelet alá tartozó gépek műszaki állapotának felügyelete, meghibásodások jelzése a műszakvezetőnek és a karbantartás számára,
- A hozzá tartozó gépek tisztán tartása és a gépek takarítása egyaránt.

Rád van szükségünk, ha:

- Műszaki érdeklődéssel rendelkezel,
- Dolgoztál már gyártósoron,
- Tudsz több műszakot vállalni (3 műszak),
- Pontosan és precízen végzed a munkád és nagyon fontos, hogy légy megbízható.

Örülünk, ha rendelkezel a fentiekén kívül még:

- Műszaki vagy mechanikai képzettséggel,
- Több év termelésben szerzett gépbeállítói tapasztalattal.

Amit pedig mi biztosítunk a számodra:

- Stabil munkalehetőség
- Jó kereseti lehetőség (cafeteria, bejárás támogatása)
- Ajánló bónusz

Szükséges tapasztalat:

- 1-3 év szakmai tapasztalat

Szükséges nyelvtudás:

- Nem igényel nyelvtudást

Munkavégzés helye:

2212 Csepelváros, Nyáregyházi út 51.



Amennyiben érdekes lehet számodra a pozíció, arra kérünk, hogy fényképes szakmai önéletrajzodat juttasd el számunkra a **hr@bfbplus.hu** e-mail címre (a tárgymezőbe kerüljön a munkakör megnevezése).

További információ esetén keresse a **+36 30/792-1319** es telefonszámot.

ELADÓ!
félszáraz,
azonnal használható!
TÜZIFA



Tel.: 06-20/343-1067

Hasított tölgy, bükk, akác **25 cm-es** **20 500** Ft/m³ vegyesen

Hasított tölgy, bükk, akác **33 cm-es** **20 000** Ft/m³ vegyesen

Hasított akác **25 cm-es** **20 500** Ft/m³

Hasított akác **33 cm-es** **20 000** Ft/m³

Ömlesztett köbméterben,
1x1x1 m = 1 m³
1 m³ akác kb. 5 mázsa,
1 m³ tölgy, bükk kb. 6 mázsa.

Monoron 2 m³-től, Monoron kívül 4 m³-től a kiszállítás díjtalan.



4m³

EUTR szám: AA5811522

HASZNÁLJUK KI A NAP EREJÉT!

A **Naphaszon Kft. története** úgy kezdődött, hogy három kedves tűzoltó azon gondolkodott, hogyan tudnának egy olyan megtérülő befektetést létrehozni, ami valóban segít a rezsi csökkentésben. Így jött a napelemek gondolata. Ma már számtalan családnak segítettek ezzel a spórolásban. Az otthonfelújítási program által nyújtott támogatás a napelemrendszer telepítését is lehetővé teszi, vissza nem térítendő formában. A támogatást igénybe vehetik azok a családok, akik egy gyermeket vagy többet nevelnek.

Magyarország napsugárzási adottságai kedvezőek. Óriási mennyiségű napenergia érkezik hazánkban a föld felszínére, amit napelemekkel villamos árammá, napkollektorokkal pedig hőenergiává tudunk átalakítani. Az így hasznosított napenergiával tulajdonképpen szinte 100%-os rezsi csökkentést érhetünk el. A befektetett összeg nem vész kárba, hiszen a ház része marad és a ház értékét növeli. Maximum 8-10 év alatt meg is térül az ára és a haszon termelése ezután sem áll meg.

Egy családi házra szerelt napelemrendszer 30 évig üzembizto-

san működhet, így nem kell sokat magyarázni, miért érdemes befektetésként gondolni a telepítésére. Ha ugyanezt az összeget bankban helyeznénk el, a haszon a közelében sem lenne annak, amit így összegyűjthetünk az évtizedek alatt.

A napenergia tiszta és környezetkímélő megoldás. A napelemes, vagy napkollektoros berendezés működése során számottevő környezetszennyezés, károsanyag-kibocsátás nem történik. Bár a működéshez szükség lehet némi segédenergiára, azonban ennek mértéke a hasznosított napenergiához képest csekély. Napelemes rendszerrel gyakorlatilag nem szükséges segédenergia sem.

A helyi adottságokhoz igazodva

Nagyon fontosnak tartják a Naphaszon Kft.-nél, hogy mindenki megtalálja az igényének megfelelő napelemrendszert, így aztán különféle árkatóriákból tudnak választani. Az általuk használt rendszerekből még a kisebb árkatória is magas minőséget képvisel, hiszen az elkészített rendszereknek 20-30 évig önműködőknek kell lenniük.


NAPHASZON Kft.

- Napelem telepítése
- Ingyenes helyszíni felmérés
- Hagyományos és okos rendszerek tervezése, kivitelezése
- Teljes körű engedélyeztetés
- Egyedi, kedvező árak

Lakásfelújítási támogatásba beszámítható

+36-70/333-9632 www.naphaszon.hu naphaszon@gmail.com

ÜVEGES és képkeretező

Ivánszki Zoltán
Monor, Katona J. u. 37.
www.kego.hu

Indulás előtt hívjon!
06-30/214-7167,
06-29/415-874



Törött üvegét javíttassa nálunk!

Biztosítók által elfogadott számlát adunk.
Hőszigetelt üvegek.

Megrendelőinket telefonon előre egyeztetett időpontban várjuk a várakozás elkerülése érdekében.

Rendelésfelvétel telefonon is!

ÁCS-BÁDOGOS-TETŐFEDŐ -KERTÉPÍTŐ



Legyen rendben háza kertje,
én ezt kínálom önnek egyben!

Tomi Carpenter 06-30/184-4993

Pénztárcabarát megoldások

A megrendelő érdekében

Mindennemű famunka

Teljes felszereléssel

Örökös garancia a munkára

VEGÁN TÚRÓGOMBÓC

Ki mondta, hogy a vegánok nem ehetnek túrógombócot? Ezek a golyók pontosan olyanok, mint egy igazi túrógombóc. Az íze tökéletes, csak hogy nem terhelik meg hosszú órákig a gyomrot, mint a túró. Mint tudjuk, a túró a köleshez képest akár 10-12 órán át emészthetjük. Tehát nemcsak gyors, finom, hanem egészséges is ez a túrógombóc.

Hozzávalók két főre

- 150 g köles
- 100 ml víz
- 550 ml mandulatej
- 3 ek porcukor
- 1 csipet só
- 1 db citrom leve és héja
- 5 ek zsemlemorzsza



A kölest átmossuk. Egy lábasban a vízzel, a mandulatejjel a cukorral és egy csipet sóval lassan megfőzzük, amíg meg nem puhul. Ha elfőtte az összes levét, belerakjuk a citrom levét és héját, majd addig főzzük, amíg a citrom levét is felszívja. Ekkor elzárjuk és hagyjuk kihűlni. Ezután 8 kis golyót formázunk belőle, amit legalább 20 percre hűtőbe teszünk.

A zsemlemorzsát egy száraz serpenyőben aranybarnára pirítjuk, megforgatjuk benne a gombócokat. Tehetünk hozzá fahéjat is. A végén tálalhatjuk lekvárral vagy leönthetjük vaníliás növényi joghurttal is.

A mandalaszínezés

gyógyító ereje

Egy kép kifestésének egyszerű cselekedete nagyon hasznos lehet a stressz és a szorongás enyhítésében. Ennek egyik nagyszerű módja a mandalák színezése. Ez a fajta művészetterápia az utóbbi időben népszerűvé vált a felnőttek és a gyermekek körében is. Ez a pihentető gyakorlat segíti az elme kikapcsolását.



Ez a fajta művészetterápia az utóbbi időben népszerűvé vált a felnőttek és a gyermekek körében is. Ez a pihentető gyakorlat segíti az elme kikapcsolását. Tanulmányok kimutat-

ták, hogy a mandalák néven ismert geometriai körök különösen előnyösek lehetnek más típusú rajzokkal szemben.

Szanszkrit nyelven a mandala szó jelentése „kör”. A körök

minden kultúrában megtalálható erőteljes szimbólumok. Imakerekben és más vallási szimbólumokban, valamint az építészetben és a természetben láthatjuk őket. A mandalák szent körök, amelyeket régóta alkalmaznak a meditáció megkönnyítésére az indiai és tibeti vallásokban a hinduizmus és a buddhizmus területén.

Sok más vallás, köztük a kereszténység és a taoizmus is beépítette a mandalákat a lelki gyakorlatába. Lehetnek tényleges rajzok, festmények vagy ideiglenes alkotások is, például homokmandalák, amelyeket a befejezés után gyakran szertartásosan szétzednek. A mandala fő köralakja sokféle geometriai alakzattal és szimbólummal van tele.

A mandalák készítésének folyamata ugyanolyan fontos, mint

az elkészült mű megtekintése. Mindkét szakasz célja az elme és a test központosítása, ezért ideális eszközei lehetnek a meditációnak. A mandalák gyógyító eszközként is használhatók.

A mandala színezése ceruzával, zsírkrétával, festékkel vagy pasztellel kombinálja a meditáció és a művészetterápia előnyeit egy egyszerű gyakorlattá, amelyet bármikor és bárhol elvégezhetünk.

A mandalát színező emberek gyakran érzik a nyugalom és a jó közérzet mélységét.

Ez egy egyszerű eszköz, amely nem igényel szakértelmet, de rendkívül megnyugtató. A mandalák nemcsak a figyelmet összpontosítják, hanem lehetővé teszik a kreatív oldalunk kifejezését is, amelyet sokan elhanyagolunk mindennapi életünkben. *V. Bea*

HIRDETÉS

Lakások, kisebb irodák, lépcsőházak
FESTÉSÉT, MÁZOLÁSÁT, TAPÉTÁZÁSÁT vállalom.
Fekete László Nyugdíjasoknak kedvezmény!
Telefon: 06-20/259-9565, 06-29/419-393

Mary Taxi 
06-30/8 390 390
Hívjanak bizalommal a hét bármely napján!
Állunk rendelkezésre Monor, Üllő, Gomba, Bénye, Péteri, Vasad, Csévharaszt...

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

ÚJ CSATORNA ÉPÍTÉSE, CSŐKAMERÁZÁS GARANCIÁVAL!
Szabó Gergely E.V.
+36-30/603-1703

HŰTŐGÉPEK, FAGYASZTÓK JAVÍTÁSA
Helyszínen, garanciával
Telefon:
06-30/960-8495,
06-70/426-3151

BŐRGYÓGYÁSZATI MAGÁNRENDELÉS
DR. SZÉVER KRISZTINA
Bőrgyógyász, nemibetegségek szakorvosa és kozmetológus
Budapest, XVII. kerület
Zrínyi u. 226. I. emelet
SZERDA
Bejelentkezés online:
www.szeverborgyogasz.hu
vagy Tel.: 06-30/881-8998
(hétköznap 8–20h)

Munkatársat keresünk
második negyedév során bevezetésre kerülő új termék értékesítésére meglévő ügyfelek számára.
Alapfizetés és jutalék, ingyenes képzés.
Feltétel: érettségi.
Tel.: 06-20/957-67-68
e-mail: lovasznemarika@gmail.com

Újhullám az autóiparban! Csatlakozz MOST!



A CÉGRŐL dióhéjban:

A **Shinheung SEC EU Kft.** leányvállalata a dél-koreai **SHINHEUNG ENERGY & ELECTRONICS CO. LTD**-nek, amely cég már az 1980-as évektől kezdve kimagasló helyet foglal el az ázsiai elektromos alkatrészgyártásban, és most Monoron alapozza meg az európai autópiacon is a helyét.
 Cím: 2200 Monor, Ipar u. 20.

TERMÉKEINK:

CAP ASS'Y Module és alkatrészei.
 Elektromos autók akkumulátorcelláinak biztonsági lezáró egysége, mely a robbanásveszélyt kiküszöböli.

MUNKALEHETŐSÉG:

Többitemes toborzás folyamatosan, lehetőleg helyi és környékbeli munkavállalók köréből.

Amit kínálunk:

- Hosszú távú karrierlehetőség a jövő iparában
- Teljes körű betanítás
- Stabil munkahely és megbecsülés
- Elérhető átlag havi 350 000 Ft bruttó fizetés
- 12 órás munkarend 6–18/18–6
2 nappal, 2 pihenő, 2 éjszaka, 2 pihenő forgásban FOLYAMATOSAN
- +80% éjszakai pótlék
- Buszjáratok:
I. Monorierdő, Pilis, Nyáregyháza, Csévharaszt, Vasad
II. Tápiószentmárton, Tápióbszke, Pánd, Káva, Bénye, Gomba, Monor
III. Farnos, Tápiószéle, Tápiószőlős, Cegléd, Ceglédbercel, Albertirsa, Monorierdő
- Jelenléti bónusz
- Toborzási bónusz
- Feladatkörhöz járó bónusz 20–50 000 Ft
- Év végi prémium az alapbér akár 50%-a
- Folyamatos fejlődési és előrelépési lehetőség
- Dinamikus, multikulturális munkakörnyezet

JELLENLEG FELKÍNÁLT POZÍCIÓK:

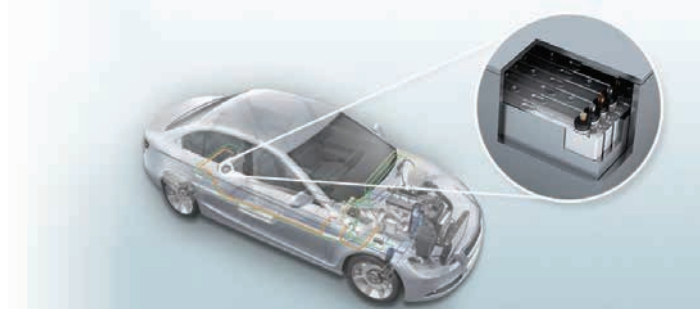
**Gépsori
operátor/
Présgép
kezelője**

**Minőség-
ellenőrzés**

Főbb feladatok

- A gyártósor működtetése:
- Előkészített tálcák behelyezése
 - A gépek beállítása, karbantartása
 - Hibaüzenetek értelmezése és elhárítása
 - Rendszeres minőségi önellenőrzés
 - Jegyzőkönyvezés
 - Szerszámok javítása, cseréje

- Az autógyártás szigorú minőségi kritériumainak való megfelelés biztosítása:
- Be- és kimenő áruellenőrzés
 - Folyamatellenőrzés
 - Mérőműszerek használata
 - Adatgyűjtés, analízis, kommunikáció a gyártósorral és a vevőkkel



Amennyiben felkeltettük érdeklődését lépjen kapcsolatba velünk
 e-mailen az **allas@shsec.hu** címen bármikor,
 vagy telefonon hétköznap 8.00 és 16.00 között
 a **+36-70/3259091** telefonszámon!

Jelentkezés menete:

24 órás portaszolgálaton jelentkezési lap kitöltése, rövid önéletrajz leadásával vagy e-mailben kérésre megküldjük a jelentkezési lapot.

Többet megtudhat rólunk a következő weboldalon:
www.shsec.hu • http://lokacio.hu/shinheung-sec-eu-kft/



Minimális elvárások

- Középfokú végzettség
- Mechanikai alapismeretek
- Elszánt tanulási szándék

Előny

- Tapasztalat fémmegmunkálásban, automatizált gépek működtetésében
- Minimális angol nyelvtudás
 - Ipari jellegű szaktudás:
 - Elektromosság
 - Pneumatika
 - Lézeres hegesztés
 - Készítő-, maró-, csiszológépek ismerete
 - Targoncajogosítvány

- Angol nyelvtudás
- Exel-tábla kezelése

- Tapasztalat minőségbiztosítási területen
- Minőségbiztosítási ismeretek



MESTEREMBEREK

Cserépkályha építése, javítása

Az első kiszállás díjtan.

Gellér Csaba: 06-20/254-0811, 06-20/466-5474

FESTÉS, MÁZOLÁS, LAMINÁLT PARKETTÁZÁS, SZÖNYEGEZÉS, HOMLOKZATI-KÜLTÉRI HŐSZIGETELÉS, HIDEG-MELEG BURKOLÁS, NYÍLÁSZÁRÓCSERE, VIAKOLOROZÁS, KERÍTÉSEPÍTÉS, KERTRENDEZÉS, KISEBB LAKATOS MUNKÁK.

Gál Attila • 06-20/274-6312

Családi házak, lakások teljes körű **VILLANSZERELÉS**ét, vezetékek korszerűsítését, kapcsolók, lámpák, konnektorok kiépítését, cseréjét vállalom kedvező áron.



Juhász Béla
06-70/422-6359
juhivill33@gmail.com

HERENDI TAMÁS zárszerelő

AJTÓNYITÁS, ZÁRJAVÍTÁS, ZÁRCERE, BIZTONSÁGI ZÁRAK

Nem nyílik az ajtó? **Gyors és precíz ajtónyitások.**

Zárcsere műanyag és kínai ajtóknál.

Előzze meg a betörést!

Törés- és másolásvédelem, erősített zárbereték beszerelése.

Speciális biztonsági zárok felszerelése.



Hívjon bizalommal!
06-30/489-5334

ÁCS-TETŐFEDŐ MUNKÁLATOK!

- Új tetőszerkezetek készítése
- Régi, öreg tetők felújítása, lécezés, fóliázás, szarufa-erősítés
- Lapos tetők és garázsok szigetelése GV nehézsímmel
- Munkálatainkra teljes körű garanciát vállalunk

Demeter Sándor – ács, tetőfedő
Tel.: 06-30/326-8727



TETŐFEDÉS

- ▶ ÁCS, TETŐFEDŐ
- ▶ BÁDOGOSMUNKÁK
- ▶ ZSINDELYEZÉS
- ▶ BEÁZÁSELHÁRÍTÁS
- ▶ ELŐTETŐK
- ▶ FILAGÓRIÁK
- ▶ KOCSIBEÁLLÓK KÉSZÍTÉSE
- ▶ LAPOSTETŐ-SZIGETELÉS



Demeter Krisztián
06-20/421-2355

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS

SZAKKÉPZETT MESTEREK

- zsindelezés
- széldestkázás
- szegőelemek cseréje
- beázások javítása
- ereszcatorna javítása, cseréje, takarítása
- tetőszerkezet teljes cseréje, fedése

06-30/919-4694

Ács tetőfedő bádogos mesterek
Alpintechnikával.
Kedvező árak!

FAVÁGÁS, FÜNYÍRÁS!

- Fűnyírás, fűkaszalás (akár nagyobb területek is)
- Fák kivágása, ifjítása
- Helyszíni felmérés után ingyenes árajánlat
- Számlaképesség

Hívjon bizalommal!
06-20/998-0294



Asztalos

Polónyi Ferenc:
06-30/397-2144
Monor, Szélmalom u. 42/A

vállalja konyhabútorok, szekrények, kisbútorok, irodabútorok, korlátok, stb. készítését.

Nyílászárók gyártását, építését, szaunaépítést, lambériázást.



KÁRPITOS

Cégünk vállalja antik és modern bútorok áthúzását, javítását, bútorvédőhuzat, ajtókárpit és minden kárpitozással kapcsolatos munka elvégzését.

Bő szövetválasztékkal, rövid határidővel, reális árakkal várjuk megrendelőink jelentkezését.



Tel.: 06-30/576-3456
E-mail: csordaskarpitos@gmail.com
Web: www.csordaskarpit.hu

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

WC, padlóösszefolyó, mosdó, kád, zuhanyzó, piszoár, mosogató



HÍVJON és MEGYEK!
Budapesten, és Pest megyében.

www.dugulaselharito.info
Pokorádi Gábor
Tel.: 06-70/276-3350

A MEDVEHAGYMA

Eljött a medvehagyma-szezon. A Mecsek erdeiben már illatoznak, pompáznak a friss zöld medvehagymalevelek, amiket könnyű észrevenni a tél hátrahagyott kopár háttérben. Az első napsugarakkal igazán jólesik egy kis kirándulás, aminek alkalmával akár magunk is szedhetünk néhány csokor finom medvehagymát. Nem csak a kirándulással tesszünk jót egészségünknek, hanem azokkal a finomságokkal is, melyeket ebből a csodanövényből készíthetünk.

A medvehagyma széles körben ismert antibakteriális, antibiotikus és vírusellenes tulajdonságairól, A- és C-vitamint, kalciumot, vasat, foszfort, nátriumot és rezet tartalmaz. Tanulmányok azt is kimutatták, hogy ez segíthet a vérnyomás csökkentésében, ezáltal csökkentve a stroke és a szívbetegségek kockázatát. Érdekes módon bár a fokhagyma minden típusának vannak ilyen előnyei, úgy gondolják, hogy a medvehagyma,

más néven vad fokhagyma, a leghatékonyabb a vérnyomás csökkentésében. Lassítja a koleszterinlerakódást az érfalban.

Felső légúti megbetegedések megelőzésére – tea formájában – illetve a már kialakult betegség enyhítésére is kiváló hatású.

A medvehagymát sokféle módon élvezhetjük. Apróra vágjuk majonézba vagy tejfölbe, isteni mártogatáshoz, vagy keverjük fenyőmaggal, parmezánnal és olívaolajjal verhetetlen friss pestóhoz. Tökéletes partner a tojáshoz, ezért adjunk hozzá egy keveset az omletthez, vagy rántottához. A tavaszi medvehagymás pogácsa egyszerűen verhetetlen.

Vigyázat! A gyöngyvirággal nagyon könnyen összetéveszthető, bízzunk a szaglásunkban, de legjobb szakemberre bízni a meghatározását, ha kételkedünk magunkban. Vigyázat, a gyöngyvirág fogyasztása mérgezést okozhat! *Vladár B.*



FÓLIÁZÓGÉP



**Helyben vágott
sima és ütészálló
védőfóliák
bármilyen típusú
eszközre.**

**Akár 360 fokban
fóliázást is
kérhetsz!**

**VÁLTSD BE
április 5-ig KUPONOD
a GURU-ban!**

**-50% minden
kiegészítőre és
tartozékra!**



06-70/626-6284

SZERVIZ*
MOBILTELEFONOK
NAVIGÁCIÓK TABLETEK
KIEGÉSZÍTŐK TARTOZÉKOK

* 24 órás szervizidő

Monor, Petőfi S. utca 29/A
Nyitva: H-P: 9-17, Szo: 8-12
gurugsmmonor.hu
Bankkártya-elfogadó hely

CSEREPES ÉS TRAPÉZLEMEZ, SÍKLEMEZ

**AKCIÓS ÁRON KAPHATÓ
azonnal, készletről.**

Egyedi méret esetén
rövid gyártási idővel is
megrendelhető.

DÁNYI-LEMEZ Kft.
2118 Dány, Vasártér utca 5.
+36-70/430-8446
danyilemez@gmail.com
www.danyilemez.hu



Üllő,
Pesti út 206.

TAKARMÁNYBOLT KIS ÜZLET NAGY VÁLASZTÉKI!

Telefon: 06-29/740-285, 06-20/317-9995
Nyitvatartás: H-P: 8-17.30, Szo: 8-13



**Csibe
osztás**
Előnevelt
csirkék
foglalhatók!

Újdonság! Fűrj tojótáp
Purina-tápok, premixek,
koncentrátumok
Termények, korpa,
galambkeverék,
vitaminok,
kutya-, macskaeledel
és sok minden más!



Házhoz szállítás Ibolya Táp-Takarmány Bolt Üllő

Bankkártya-
elfogadóhely

Bőséggondolkodás

Gyökeresen befolyásolhatja gondolkodásmódunkat, a választásainkat és meghatározhatja életünk menetét? Sonia Vadlamani elmagyarázza a bőséges élet fontosságát, és nyolc egyszerű, de hatékony módszert oszt meg a bőséggondolkodás kialakításában.

Amikor Henry Ford kijelentette: „Akár úgy gondolja, hogy képes rá, akár úgy gondolja, hogy nem – igaza van”, hangsúlyozta, hogy hozzáállásunk és meggyőződésünk határozza meg sikerünket vagy kudarcunkat. Bár lehet, hogy ezt nem vesszük észre, az önkör-

tozó gondolatok tartósan negatív hatással lehetnek életünkre, míg a pozitív megerősítések és a világos életszemlélet segíthet jobb döntésekben, ezáltal az eredményes élet kialakításában.

A bőséggondolkodás kifejezést először Stephen R. Covey használta 1989-ben. A kiemelkedően eredményes emberek hét szokása című könyvében. Covey szerint a bőséggondolkodást választók úgy vélik, hogy korlátlan erőforrás áll rendelkezésre minden egyén számára. „Covey mesterműve nem a világot váltotta meg, hanem sokmillió olvasója gondolkodását befolyásolta, akik békésebb helyre tehetik és teszik is bolygónkat, növelve a jólétet, a felkészültséget és a céltudatosságot.”

Warren Bennis azt írta róla, a Kaliforniai egyetem menedzsment tudományok professzora és az On Becoming a Leader



szerzője. Íme néhány praktikus és hatékony módszer a bőséges élet megteremtéséhez. Építsük be őket az életünkbe, és legyünk tanúi a pozitív változásoknak.

1. Higgyünk a végtelen lehetőségekben!
2. Értsük meg gondolataink erejét!
3. Ne hasonlítsuk önmagunkat másokhoz!
4. Napi gyakorlatunk foglalja magába a hálát!
5. Építsünk mindenki számára előnyös helyzeteket!
6. Legyünk hajlandók tanulni!

7. Hozzunk létre napi megerősítéseket, amelyek ösztönzik a bőséget!

8. Tanuljunk meg hallgatni és jól kérdezni!

Ez a gondolkodásmód pozitív hatással lehet fizikai egészségünkre, érzelmi jólétünkre, boldogságunkra, kapcsolatainkra és akár pénzügyi döntéseinkre is.

Lehet, hogy nehéz fenntartani ezt a gondolkodásmódot, de a fenti nyolc tipp betartásával láthatjuk, hogy meghozza a kívánt eredményt.

V. Bea

HIRDETÉS

Új SsangYong Korando Style + már 2,99% THM-től, fix kamatozással!

Magas felszereltség, alacsony THM!
Használja ki kedvező finanszírozási ajánlatunkat és legyen Ön egy új SsangYong Korando Style + felszereltségű crossover az akció keretében.

- A konstrukció legfőbb részletei:
- Érintett típusok:
Új SsangYong Korando
 - THM: 2,99%-4,99%
(CASCO biztosítás megléte esetén)
 - Finanszírozási konstrukció:
Zártvégű pénzügyi lízing
 - Futamidő: 24–84 hónap
 - Minimum önerő: 30%
 - Devizanem: HUF
 - Kamatozás: Fix
 - Minimum finanszírozott összeg:
1 000 000 HUF



Vadonatúj Korando modell

SSANGYONG
Made in Korea

5 SSANGYONG
ÉV garancia

Induló ár:
6 299 000 Ft

Használtautó-beszámítás

Vegyes üzemanyag-fogyasztás:
5,91–8,61 l/100 km,
felszereltségtől függően.

Károsanyag-kibocsátási szint:
Euro 6d temp.

CO₂ kibocsátás (vegyes): 155–197 g/km.

Az akciós finanszírozás visszavonásig érvényes. Finanszírozási feltételek: kamat mértéke: 2,91%-4,61%, kamat típusa: rögzített, devizanem: forint, önerő: minimum 30%, futamidő: 24-84 hó, konstrukció: zártvégű pénzügyi lízing. Reprezentatív példa: Finanszírozás összege: 3 000 000 Ft, önerő: 3 778 000 Ft, futamidő: 60 hónap, kamat mértéke: 2,91%, kamat típusa: rögzített, THM: 2,99 %, kamat összege: 231 871 Ft, fizetendő teljes összeg a futamidő alatt: 3 231 871 Ft, havidíj: 53 865 Ft. A THM meghatározása az aktuális feltételek, illetve a hatályos jogszabályok figyelembevételével, a 2,99 % THM érték esetében 2,91% kamat alapul vételével történt, mértéke a feltételek változása esetén módosulhat. A finanszírozást az UniCredit Leasing Hungary Zrt. nyújtja. A finanszírozó a lízingszerződés futamidejére teljes körű Casco biztosítás fenntartását írja elő. A finanszírozó egyedi hitelbírálatot végez, a jóváhagyott végleges feltételeket, amelyek eltérhetnek a jelen hirdetésben feltüntetett feltételektől, az egyedi szerződés tartalmazza. A finanszírozó mindenkor hatályos Üzletszabályzata, Általános Szerződési Feltételei és Hirdetménye elérhetőek a www.unicreditleasing.hu honlapon. A jelen hirdetésben közölt adatok nem teljeskörűek, és nem minősülnek szerződéskötési ajánlatnak. A részletekért keresse fel hivatalos Márkakereskedőjét, aki közzétettként a Finanszírozó képviselőjében jár el.

Ssangyong Délpest

1194 Budapest, Hofherr Albert u. 38/D • www.ssangyongdelpeszt.hu
ertekezes@ssangyongdelpeszt.hu • +36 1 280 1533, +36 20 318 3760

A képen látható autó
illusztráció.

Folytatódnak az óvodafejlesztések Nyáregyházán

RÉGÓTA VÁRT KORSZERŰSÍTÉSEK

►Az alsónyáregyházi óvodafelújítás után megkezdődtek a munkálatok a Jókai úti tagóvodánál is.

Régóta várt fejlesztések valósulhatnak meg a településen az önkormányzat által elnyert pályázati támogatásoknak köszönhetően. A központi óvoda külső-belső felújítását két Magyar Falu programos pályázat segítette.

Az egyre gyakrabban előforduló beázások miatt szükségessé vált a fedélhéjazat teljes cseréje, új cserépfedés és ereszcatornák készítésével. A gyermekek biztonságának erősítése miatt az óvoda főbejáratánál lévő előre-gedett, betonoszlopos, fémhálós kerítést elbontották, helyére új, korszerű, betonlábazattal ellátott zöld színű táblás kerítés-elemek kerültek, valamint meg-

történt a kis- és nagykapuk és az épület körüli megsüllyedt, keskeny betonjárda cseréje is.

A csoportszobákban és az irodákban parkettát, lámpákat, radiátorokat cseréltek, a tornaszoba és a teraszok pedig hamarosan színes gumiburkolatot kapnak.

A felsőnyáregyházi tagóvoda felújítását az épület alapjának statikai megerősítésével kellett kezdeni, mert a 2002-ben átadott kétszobás óvoda teherhordó falszerkezetében, válaszfalaiban repedések keletkeztek, amelyek száma és kiterjedése az elmúlt időszakban növekedett. Ezen speciális szerkezetmegerősítési munkák elvégzése után energetikai korszerűsítés történik a gazdaságosabb üzemeltetés biztosítása érdekében. Az épület utólagos homlokzati- és fűdém-hőszigetelést kap, az elavult gépészeti berendezések és a régi burkolatok kicserélésre kerülnek, a tetőn pedig új zsindelyfedés készül.

A meglévő óvodaépület bővítés-re kerül egy 60 négyzetméteres tornaszobával, egy sportszertárral, valamint nevelőtestületi szobával és irodával is. A két épület-részt fedett közlekedő köti majd össze.

A beruházásokkal kapcsolatban Mészáros Sándor polgármester elmondta, hogy – Minden település életében meghatározó szerepet játszik a gyerekek nevelésének teret adó épületek állapota. Ezek felújításával a mai kor elvárásainak megfelelő, esztétikus környezet kialakításával, az épületek bővítésével és az eszközök fejlesztésével igyekszünk megteremteni a minél magasabb színvonalú nevelés körülményeit. Nagyon örülünk annak, hogy a nyertes pályázatoknak köszönhetően mindkét épületen komoly beavatkozásokat tudunk elvégezni. Reméljük, hogy a fejlesztések az intézményekben dolgozó pedagógusok és segítők, valamint a szülők és a gyermekek meglepedésére szolgálnak majd.



Hírdetés

MIRELITE MIRSA
A MIRELITE MIRSA Zrt. albertirsai telephelyére
szakirányú végzettséggel rendelkező
FŐKÖNYVELO
és **KÖNYVELO**
MUNKATÁRSAKAT KERESÜNK.
Önéletrajzot a
szekeres.krisztina@mirsa.hu
e-mail-címre várjuk.
Érdeklődni: 06-53/570-147

TAPASZTALATTAL RENDELKEZŐ VARRÓNŐ
kollégánót keresünk Monorra
Főbb feladatok, munkák:
• Szűrőszövetek szabása-varrása
• Ruhák méretre igazítása, felújítása
• Cipzárcsere
Munkavégzés helye: Makrofil Kft.
Monor, Péteri út 014/19 hrsz.
Telefon: 06-29/610-030
E-mail: makrofil@makrofil.hu

Magó tűzép
EUTR: AA5845901
Monorierdő, 4-es főút 43-as km
06-29/416-858,
06-30/974-1744
Tűzifa, biobrikett, német brikett, lengyel szén!
Koromtalanító, alággyújtós kapható!
30 N+F téglá kedvező áron!
Nádszövetek, betontermékek, betonacélok, ragasztók, Kingstone-vakolatok, Beton Epag térkövek. Cserepes- és trapézlemezek megrendelhetők! Építőanyagok gyári ár alatt!
Ne bízza másra az anyagbeszerzést! Százszekret spórolhat, ha saját maga szerzi be építőanyagát!

ÉPÜLETENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY KÉSZÍTÉSE
Vladár Zoltán
okl. építőmérnök,
Kamarai szám: TÉ 13-63943
Tel.: 06-20/317-9312
E-mail: vladarzoltan@gmail.com
Web: www.mobilmernok.hu
Már 15 000 Ft-tól!

KOZMETIKUS, MASSZŐR HÁZHOZ JÖN!
Teljes 60' testmasszázs márciusban 5900 Ft!
Sári Andrea +36-70/6199-341
kozmetikus, ayurvédikus- és svédmasször
web: yijabeauty.com e-mail: info@yijabeauty.com

MEMOBIKE
KERÉKPÁR SZAKÜZLET
MÁR AZ ÚJ HELYEN VÁRJUK!
Monor Bajcsy-Zs. u. 6. Ajtai irodaház udvara!
Nagyobb üzlethelyiség, szélesebb választék!
Minőségi kerékpárok
A strázsahegy hivatalos támogatója.
Nyitvatartás: H: 13-17, K-P: 9-17, Sz: 8-13, V: Zárva
Telefon: 29/414-499 • E-mail: memobike2011@gmail.com

KÚTFÚRÁS!
Víz kút fúrás,
kompresszorozás,
meglévő kutak engedélyeztetése.
Köffer Lajos
06-20/997-1299

MEMO Állateledelel
Monor, Ady E. út. 47-49. • Albertirsa, Pesti út 68.
IDE MINDIG ÉRDEMES BETÉRNI!
Nyitvatartás: H-P: 7.30-18.00, Sz: 7.30-13.00, V: Zárva
Telefon: 29/411-050 E-mail: memofoodmonor@gmail.com
Széles választékkal és szakmailag felkészült eladóinkkal várjuk kedves vásárlóinkat a környék legnagyobb állateledelel-szaküzletében!

Vecsési nagyüzemi konyha ALAPANYAGRAKTÁRBA munkatársat keres!

cityfood 

**Jelentkezéseket
fényképes
önéletrajzzal várunk.**

karrier.city@gmail.com



Március 10. – a beporzók napja

BEPORZÓ ÜNNEP A MÚZEUMBAN

►Szomorú tény, de kénytelenek vagyunk szembenézni vele: olyan szintű a beporzást végző rovarok és egyéb állatok pusztulása a világon, hogy a Harvard Egyetemen már beporzásra alkalmas parányi robotrepülőkkel kísérleteznek: a pollent drónnal viszik át egyik növényről a másikra. Szomorú, ha ez lenne a megoldás fajok tömegének eltűnése.



Ki ne szeretne beleharapni egy zamatos almába vagy egzotikus, trópusi gyümölcsöket fogyasztani, amikor csak megkívánja? Sokszor nem gondolunk bele, mennyi munka van egy-egy élelmiszer megtermelése mögött, és ilyenkor nemcsak az emberi munkaerőre kell gondolnunk, hanem mindarra az erőfeszítésre, amit a természet egészen apró élőlényei tesznek mindebbe bele. Régóta köztudott, hogy a rovarok, méhek és egyéb beporzást végző állatok tömeges fogyatkozásnak indultak, „köszönhetően” a hatalmas mértékben iparosodott mezőgazdaságnak, a természetes élőhelyeik kiirtásának, a vegyszerhasználatnak és a globális klímaváltozásoknak.

A beporzók csoportja azért kapott saját, jeles napot a naptárban, mert a szakértők fokozottan felhívják mindenki figyelmét: sürgős változtatásokra van szükség a világon és szinte mindenki életmódjában, ha nem szeretnénk, hogy pár évtizeden belül eltűnjenek a Föld élővilágából a növények beporzását végző állatfajok. A Magyar Természettudományi Múzeum március 10-én idén is

A méhek általában szerepelnek a köztudatban, és ismerjük a munka fontosságát amit végeznek, az ő világnapjuk május 20-ra esik. Ám a beporzást rajtuk kívül más rovarok is végzik, egyes helyeken pedig bizonyos madaraknak és denevéreknek is óriási jelentősége van, ezért ők is védelemre szorulnak. Vigyázzunk rájuk!

megrendezte a tavaszköszöntő beporzóünnepet a beporzók napja alkalmából, bár a kialakult járványhelyzet miatt ebben az évben kizárólag online formában, így mindenki számára élvezhető lehet utólag is a program. Minden korosztály találhat maga számára érdekességeket: mint az olyan növények, melyek egyenesen a csábítás művészei vagy hogy hogyan készül egy ötcsillagos rovarszálló. A honlapon (nhmus.hu/hu/Beporzok-napja) arra is találhatunk ötleteket, hogyan nyithatunk mi magunk otthon méhecskehozt, ezzel is segítve a természet regenerálódását, még ha kis lépésekben is.

Régió infó



A MIRELITE MIRSA Zrt.
albertirsai telephelyére
azonnali munkakezdéssel

ÁLTALÁNOS MŰSZAKI
KARBANTARTÓT,
GÉPLAKATOST és
VILLANYSZERELŐT, valamint
KOMISSIÓS RAKTÁROS-
TARGONCÁST FELVESZÜNK

Önéletrajzot a
szekeres.krisztina@mirsa.hu
e-mail-címre várjuk.
Érdeklődni: 06-53/570-147

FÖLDMÉRÉS

épületfeltüntetés
telekalakítás
telekhatár-rendezés, kítűzés
tervezési alaptérkép készítése

Nadaplan-Geodézia Kft.
+36-20/244-3069
www.nadaplan.hu

Budapest 17. kerületi
betonüzem
MIXERBETON t
kínál eladásra
korrekt áron.

Tel.1: 06-70/336-7853
Tel.2: 06-70/613-0316

Világszínvonalú lógyógyászat a Dóra majorban

Két igen fontos vizsgálati eszközzel gyarapodott az Állatorvostudományi Egyetem Lógyógyászati Tanszéke az Üllő melletti Dóra majorban. A Dóra Major ezzel és fantasztikus magyar szakembereivel hatalmasat lépett előre a minőségi gyógyászat ranglétráján. Dr. Bodó Gábor tanszékvezető egyetemi tanárral, az MTA doktorával beszélgettünk.



– **Milyen műszerekkel gazdagodott a tanszék?**

– Az egyik a Hallmarq cég által forgalmazott MRI-készülék, ami álló helyzetben képes a lovak végtagjainak vizsgálatára a pata tájkától egészen a csánkig, lábtól. A legközelebbi ilyen készülék, ahol szakember felügyeli a vizsgálatokat, tőlünk 800 kilométerre München mellett található. Így elmondhatjuk, hogy az Üllői Egyetemi Lóklinika a régió kelet-közép-európai lógyógyász centrumaként kezd működni, ami már korábban kitűzött célunk volt. Nem csak Magyarországról, de

Szlovákiából, Szerbiából, Szlovéniából, Romániából és Ausztriából is jönnek hozzánk betegek.

– **Rendelkezik a Lóklinika megfelelő szakembergárdával?**

– Igen, az MRI-hez ráadásul kevesen értenek, főleg a lóortopédián belül. Mi abban a szerencsés helyzetben vagyunk, hogy haza tudunk csábítani több kitűnő szakembert is külföldről. A radiológiai részleg vezetésére dr. Nagy Annamáriát, aki 15 éven keresztül Angliában, a világ egyik legismertebb lóortopédiái centrumában dolgozott, sőt a lovakról

készült eddigi egyetlen MRI-könyvben az egyik fejezetet is ő írta. Egész családjával, gyermekeivel és holland férjével költözött haza és kapcsolódott be intenzíven a közös munkába az Állatorvostudományi Egyetem új docenseként.

– **Nem ő volt az egyetlen, aki hazahozta szaktudását.**

– Rajta kívül többen vagyunk, akik szintén külföldről jöttünk haza. A belgyógyászati részleg vezetője dr. Bakos Zoltán, aki az Európai Lóbelgyógyász Kongresszuson levizsgázott diplomá-

Hirdetés

PILLANGÓ KÖNYVESBOLT

Különleges pillanatokat csempészünk a mindennapokba.

Széles könyvválaszték! Rendeléseket is teljesítünk.
Monori borok, szörpök, lekvárok és kézműves ajándékok.
Helyi termékekből ajándécsomagok!

06-20/417-6567 • konyv@pillangokiado.hu
facebook.hu/PillangoKonyvesbolt
WEBÁRUHÁZ: pillangkonyvek.hu

SZEM ÍRISZ OPTIKA

Monor, Ady Endre út 24.

COMPUTERES LÁTÁSVIZSGÁLAT, SZEMÜVEGKÉSZÍTÉS, -JAVÍTÁS, KONTAKTLENCSE-ILLESZTÉS, -RENDELÉS.
Tel.: 29/410-011
NÉZZEN BE, ÉRDEMES!
www.iriszoptika.hu

Nyitva: keddtől péntekig: 9:00–17:00-ig
szombaton: 9:00–12:00-ig

Szemüveg-lencsék **30%**

szemüveg-keretek **50%**

kedvezményrel kaphatók!
Részletek az üzletben!

ERZSÉBET-UTALVÁNY ELFOGADÁSA EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI ÉS BANKKÁRTYÁS FIZETÉSI LEHETŐSÉG VÁLTOZÓ KEDVEZMÉNYEK!

Itt a tavasz! Bogyós gyümölcsök és gyümölcsfák, illatos fűszernövények, gyönyörű virágzó évelők és persze örökzöldek hatalmas választékával várunk!

Oázis Kertészet Monor
4-es főút, 32. km (M0-Monor leágazás)
H-Sz.: 8-18; V: 8-15
+36 70 610 4112 | www.oasis.hu

sa, és szintén több évig Angliában dolgozott egy neves magán lóklinikán, én pedig Svájcban dolgoztam négy éven át a Berni Egyetem lósebészeti részlegének vezetőjeként. Ezt a csapatot további 10 igen jól képzett kolléga egészíti ki, akik az irányításunk mellett alkotják az Üllői Lóklinika csapatát, nem beszélve a további 12 szaksegédről és titkársági személyzetről. Úgy gondolom, hogy ezzel a csapattal abszolút elértük, hogy nyugat-európai szintet biztosítsunk minden hozzánk érkező lóbeteg számára. Mivel oktató klinika vagyunk, igen fontos, hogy a hallgatók is láthassanak olyan eseteket, melyekből sokat tudnak tanulni a jövőre nézve.

– Hogyan kell elképzelni egy MRI-vizsgálatot?

– A ló bódításban, álló helyzetben áll a nyitott mágnesben, a mágnes pedig mozog a végtagjának két oldalán. Ez egy kétórás, hosszadalmas vizsgálat, amit mindenképp alapos és részletes sántaságvizsgálatnak kell megelőznie, hiszen a ló nem tudja megmondani, hol fáj a lába, mi pedig nem tudjuk



az összes területet végigvizsgálni MRI-vel. Általában lóspecialisták és szakállatorvosok küldik be a már megvizsgált sánta állatokat, de természetesen igen gyakran végzünk további speciális klinikai vizsgálatokat annak érdekében, hogy minél jobban behatároljuk a fájdalmas területet.

– És a másik készülék?

– A másik egy CT, vagyis computer tomográf készülék. Ez egy módosított humán készülék, a maga 90 cm-es átmérőjével. Humán vonatkozásban tudomásom szerint öt hasonló készülék található még hazánkban. Azért kiemelkedő jelentőségű, mert hat-hétszáz kilogrammos lovakat is meg tudunk vele vizsgálni. 2020 augusztusában gyártották Japánban ezt a nagy felbontóképességű CT-t, egy berlini radiológus fejlesztette ki a hozzá kapcsolódó „liftet”, melynek segítségével a CT függőleges és vízszintes irányban képes mozogni, így altatásban álló helyzetben tudjuk vizsgálni a lovakat a patától a csánkig, valamint a ló fejét és nyakát is. Ami egészen különleges, hogy nemcsak a hét nyakcsigolyát, hanem már az első hátcsigolyákat, a teljes medencét és a hátágvéki szakaszt is tudjuk nézni, mindezt három dimenzióban. Ilyen CT-készülék összesen öt van a világon, ráadásul világelső vagyunk egyetemi klinikaként, hiszen a másik négy készülék magán lóklinikákon található.

tusában gyártották Japánban ezt a nagy felbontóképességű CT-t, egy berlini radiológus fejlesztette ki a hozzá kapcsolódó „liftet”, melynek segítségével a CT függőleges és vízszintes irányban képes mozogni, így altatásban álló helyzetben tudjuk vizsgálni a lovakat a patától a csánkig, valamint a ló fejét és nyakát is. Ami egészen különleges, hogy nemcsak a hét nyakcsigolyát, hanem már az első hátcsigolyákat, a teljes medencét és a hátágvéki szakaszt is tudjuk nézni, mindezt három dimenzióban. Ilyen CT-készülék összesen öt van a világon, ráadásul világelső vagyunk egyetemi klinikaként, hiszen a másik négy készülék magán lóklinikákon található.

A Dóra Major Dóra Sándorról: kiváló mezőgazdászunkról, agyaggalamblövő világbajnokunkról kapta a nevét. A terület 1990-ben lett az egyetem kísérleti intézete, de már korábban is állattenyésztési központként működött. Ma az egyetemi klinikáknak, valamint a patológiának és a labornak ad otthont a Makovecz Imre által tervezett épületegyüttes. 2013-ban vált külön a Lógyógyászati- valamint a Haszonállat-gyógyászati Tanszék.

– Miért kiemelkedően fontosak az ilyen előrelépések?

– Ez az oktatás, a kutatás és a klinikai munka területén is létfontosságú. Az üllői klinikán azt látjuk, hogy az elmúlt öt év alatt megkétszereződött a beérkező új betegek száma. Tavaly ezer új lóbetegünk volt, idén csak januárban 107 új beteget regisztráltunk, így idén év végére már 1200-1300-ra nőhet az éves új beteglétszám. Ehhez képest 2015-ben még csak 500 lóbetegünk volt.

Hirdetés

Védelem Szaküzlet

Webáruházaink folyamatosan üzemelnek!

- ingyenes kiszállítás 10.000 Ft felett
- telefonos ügyfélszolgálat
- hatalmas választék, saját raktárkészlet
- akár 24 órás szállítás
- áruvisszaküldés lehetősége

MERT A TE CÉGED NEM ÁLLHAT LE!

bekesisecurity.hu



Védőlábbelik
Egyéni védőeszközök
Munkavédelmi ruházat és felszerelés
Fej-, kéz-, hallás-, szemvédelem
Jól láthatósági ruházat

Biztonsági kamerák
Riasztórendszerek
Analóg HD kamerák
IP kamerák



Védelem Szaküzlet

Cím: 2200 Monor, Kossuth Lajos utca 88/B (az OTP mellett)
Tel: +3670/36-888-36, Web: bekesisecurity.hu

1848 hősei

Az iskolás tankönyvekben ugyan nem szerepel kiemelve, hiszen nem zajlottak itt híres ütközetek, de régiók is kivette részét az 1848–1849-es szabadságharc küzdelmeiből. Vecsés, Üllő, Monor, Gomba, Alberti és Irsa – minden település történetének megvan a maga vérről írott oldala ebből az időszakból. 1848. március idusának győzelmű forradalmi nap-

jait és az áprilisi törvények jogerőre emelkedését követően az átmeneti meggyengülését gyorsan kiheverő Habsburg-udvar elmentáadásba lendült. Fegyverrel kívánta a forradalmi vívmányokat eltiporni, s az ország függetlenségét felszámolni.

Az 1848–1849-es szabadságharc folyamán a térség szinte végig felvonulási terület úgy

a honvédsereg, mint az osztrákok számára. 1848 decemberében egy éjszakán át Gomba községben őrizték a Szent Koronát, midőn a császáriak elől Debrecenbe menekítették. Perczel Mór, miután kiűrtette 1849. január elején a fővárost, az Üllő–Monor–Alberti–Irsa–Cegléd útvonalon hátrált a sínek és hidak levegőbe röpítése után az osztrákok előtt, s készült a menekülő kormány védelmére. Itt gyűjtöttek erőt Windischgrätz herceg csapatai, de a tavaszi hadjárat győztes ütközeiteinek is igazi háttérországa volt Monor és környéke.

Gödöllő, Isaszeg, Tápióbicske és Pécel – amíg itt dörgött az ágyú, addig Monorra és a környező falvakba a csaták sebesültjeit hordák. Rómer Flóris bencés szerzetes, honvéd főhadnagyként az isaszegi csata napján az ellenség vonalainak megzavarása érdekében szedette fel több helyen a Vecsés–Üllő–Monor vasúti vonalon a sínparákat.

Asbóth Lajos alezredes az előretörő, a Tiszán átkelő magyar főszereg balszárnyának biztosítását vezette. Az addig nagyon



óvatos és a védekezésben jeleskedő, de most kitűnni akaró Asbóth merész tervet dolgozott ki: ezúttal a Monort megszállva tartó, jó kétszeres túlerőben lévő császári horvát Mihić-dandár ellen. Az eléggé kétséges kimeneteli összecsapás azonban elmaradt. A császáriak az akció előtt egy órával parancsot kaptak, gyorsan kiűrtették a községet és odébálltak. 1849 júliusának végén Haynau főerői kerítették hatalmukba a falut, amely így ismét átvonulási területté vált. Aztán a kozák csapatok látogatták meg. Ezek az események már többnyire nincsenek a köztudatban, sokan elfelejtették őket, de nem úgy a monori temetőben nyugvó mintegy tíz honvéd sírját. Gondos kezek ápolják, őrzik és tisztogatják őket évről évre. Így segítenek nekünk a hősökre emlékezni.

Kovács Gábor Attila

Hirdetés



**Fúrt kutak
üzemeltetési és
fennmaradási
engedélyének
teljes körű ügyintézése,
rövid határidővel.**

*Ügyfelemnek egy lépést
sem kell tennie!*

Artzt Sándor • Tel.: 06-20/321-6840

ÉPÍTKEZIK? TEREPRENDEZ?

**Konténerrendelés,
gépi földmunka,
alapásás, árokásás,
tereprendezés.**

**Fü-Gi Trió Kft.
Tel.: 06-30/202-6736**

**Rövid határidő,
igényes
kivitelezés.**



Acélszerkezetes Bomstal garázsok

**3x5 m-es
nyeregtető,
billenő kapu,
több színben**

190.000 Ft

323.500 Ft

**3x5 m-es
színes Bomstal
garázsok,
horganyzott acél
vázszerkezettel***

*** Három színben:
▶ középszürke
▶ csontszín
▶ törtfehér**

**2x3 m-es
tárolók
három
színben***

135.000 Ft

**F.P.C.H.
BOMSTAL**

**Az akció érvényes
2021. február 24-től
2021. április 30-ig,
illetve a készlet erejéig.
Az akció részleteiről
érdeklődjön telefonon,
vagy látogasson el
honlapunkra.**

**Megrendelés:
06-30/747-7376
06-30/748-5923
www.bomstal.hu**

**Áraink a szállítást,
összeszerelést is
tartalmazzák!**

Biztonságos kisváros

SEGÍTSÉG A RENDŐRSÉGNEK PILISEN

►Pilis Város Önkormányzatának képviselő-testülete a tavalyi év őszén döntött arról, hogy önerős beruházásban térfigyelő kamerákat vásárol közbiztonságának növelése érdekében, ezért az eszközök beszerzésére közel 15 millió forintot különített el a 2020-as évi költségvetéséből.

Az optikai hálózat kiépítésével 21 ponton kerülnek felszerelésre a kamerák a település különböző pontjain, melyből négy kamera a város átmenő forgalmát figyelő rendszámfelismerő modullal. Működésüket, valamint a felvételek kezelését a közterület-felügyelet a rendőrséggel közösen figyeli és végzi.

A jövőben a rendőrség számára kinyerhető és értékelhető felvételeket tud-



nak átadni az eljárásaikhoz, mellyel nagyban segítik munkájukat.

A munkálatokat 2020 októberében kezdték el, és az ütemterveknek megfelelő munkavégzés mellett 2021 áprilisában fejezik be.

A Városszépítők nem pihennek

SZEMÉTSZEDÉS, CSERJÉSZÍTÉS

►A Monori Városszépítők ismét akcióba lendültek. Március 6-án, szombaton a monori Strázahegyre indultak, hogy megszabadítsák az ott hagyott szeméttől. A szorgos kis csapat nagy elszántsággal látott a szemét szedésének, az újrahasznosítható anyagokat különválogatva gyűjtötték. Rövid idő alatt is szemmel látható eredményt értek el, márciusban pedig újabb szemétszedésre készülnek. Itt azonban nem ért véget a Városszépítők tavaszi akcióinak sora.



Terveik szerint április elején a monori katolikus temető Bercsényi utcai szakaszát fogják cserjésíteni. Közel 140 tő tűztöviszt ültetnek majd, mely örökzöld levélzetével és hosszan megmaradó piros, narancssárga, olykor sárga bogyóival remek őszi-téli díszre lesz a temetőnek, sőt, a termése a madarak kedvence. Az ültetés a járványügyi szabályokat betartva zajlik majd, emiatt a részvétel előzetes regisztrációhoz kötött.

GZs

Hirdetés

SZÜCS GRÁNIT
2200 MONOR, Ceglédi út 74. Információ: 06 30 431 5858
2700 Cegléd, Puszkaporos u. 36. 6000 KECSKEMÉT, Ceglédi út 100.

Gránit síremlékek készletről, rövid határidővel!

Vállaljuk:
Egyedi gránit urna, egyes és duplás síremlékek

Gránit és mészkő:
ablakpárkány és kerítés fedlap készítését!

Több száz készleten lévő síremlékből választhat!

www.granitsirko.hu szucsgranit@gmail.com

Új ékszerek a
GYÉMÁNT SZIGET-ben

ÉLVEZD nálunk a TAVASZ színeit.

ROSEFIELD BERING
ANIA HAIE GANT TISENTO
MILANO

Termékeink már megújult WEBÁRUHÁZUNKBAN is elérhetőek.
www.gyemantsziget.hu

GYÉMÁNT SZIGET
Óra és Ékszerszalon
2200 Monor, Kossuth Lajos u. 71/A
Tel.: +36 20 985 4004
Nyitva tartás: H-P: 09:00-17:30 Sz: 08:30-12:30

BFB plus

Gyere hozzánk Csévharasztra dolgozni!

Jelentkezz:
HR@BFBPLUS.HU • +36-30/792-1319

KÖZTÜNK A HELYED, DOLGOZZ NÁLUNK!

Jelentkezz MOST!

EMELTÜK A BÉREKET!

- Kiemelkedő kereseti lehetőség MINDEN MUNKAKÖRBE!
- Túlóralehetőség
- Cafeteria
- Ajánlói bónusz (1 hónap és 6 hónap után is)
- 15 Ft/km bejárás támogatás

Érdeklődni lehet a +36-30/792-1319-es telefonszámon vagy helyben a 2212 Csévharasztnál, Nyáregyházi út 51. alatt.

A BFB plus Kft. egy nemzetközileg elismert belga tulajdonban lévő, kisállateledel-gyártással és -forgalmazással foglalkozó vállalatcsoport tagja, melynek Csévharaszton működő telephelyére keressük csapatunk új tagjait a következő munkakörökbe:

Gépkezelő/gépbeállító
Többműszakos munkarendben

Targoncavezető
Többműszakos munkarendben – több üzemünkbe

Karbantartó
Többműszakos munkarendben, Géplakatos/Villanyszerelő/Mechanikai műszerész végzettséggel.

AJTÓ – ABLAK

Ajtó, ablak, redőny, relaxa, szűnyogháló, lakatosmunka. Szatmári Ferenc: 06-70/317-8857, www.ablakfer.hu

ÁLLÁS

Gyáli pecsenyesütőbe pultost és konyhai kisegítőt keresünk. Albérléssel, szállást családi házban, kedvezményes díjon tudunk biztosítani dolgozóink részére. T.: H-P 8-18 óra között, 06-70/419-2923, 06-30/944-0689

ASZTALOS

Asztalos! Konyhabútorok, szekrények, irodabútorok, korlátok készítése. Nyílászárók gyártása. Lambériázás, száunaépítés. Erd.: Polónyi Ferenc 06-30/397-2144

AUTÓ

Műszaki vizsgáztatás és felkészítés, eredetiségvizsgálat, gépjármű-diagnosztika, gumiszerelés, -javítás, centrírozás. Mészáros János Kft. Monor, József Attila u. 108/38. Tel.: 06-29/416-123, muszkavizsga-monor.hu

AUTÓSOKSOLA

Jogosítvány! Online képzések is! A, B, C, C+E, D kategóriák GKI. Gyorsított képzés. Tel.: 06-20/912-6359, www.tan-go.hu

BURKOLÁS

MELEG- ÉS HIDEGBURKOLÁS! Teljes körű burkolást vállalok! Számálával, garanciával. Erd.: Angyal Róbert, 06-70/632-7473

Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírség • Felelős kiadó: Szekerka János • Szerkesztő: Kovács-Solymosy Zsuzsanna
Kiadó: Régió Lapkiadó Kft
Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69-71)
A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója.

Kiadó és szerkesztőség címe: 2200 Monor, Martinovics u. 18.
E-mail: info@regiolapok.hu
Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu

Terjesztés: Magyar Posta Zrt.
Készült: 94 300 példányban.
ISSN 2060-1719

Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva.

Ertesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. Az újságban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Az x-szel jelölt írásaink fizetett hirdetések.

CSERÉPKÁLYHA

Cserépkályha építése és javítása! Tel.: 06-20/254-0811 vagy 06-20/466-5474, Gellér Csaba

DISZKONT

AME diszkont – Monor, Dózsa Gy. u. 37., L.I.V.E. diszkont – Monor, Jókai u. 3-5. és az evedd.hu-n is megrendelhető sok diszkont áras termék. Jöjjön, vásároljon, rendeljen! Velünk megéri!

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Duguláselhárítás, ázások, csőtörések megszüntetése, vízszelzés. Erd.: 06-20/491-5089

DUGULÁSELHÁRÍTÁS bontás nélkül MAGÁNSZEMÉLYEK ÉS KÖZÜLETEK RÉSZÉRE. Tel.: 06-20/403-4041, 06-20/581-0586

EGÉSZSÉG

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! T: 06-20-980-3957

ELADÓ – KIADÓ

Monor belvárosában, a hivatalnál kiadó 22 és 45 nm helyiségek irodának, egyben vagy külön. 06-20/386-6414

Gyálon 100 m²-es különálló családi ház, berendezve, bútorozva, telefonnal, internettel 270000 Ft/hónap díjjal kiadó. A díj a rezsit tartalmazza! Erd.: 06-30/944-0689

ALBÉRLÉTEK ÉS EGYÉB SZÁL-LÁSHELYEK KIADÓK egész évben családok, személyek részére napi 1 600 Ft/fő vagy havi 30 000 Ft/fő rezsivel együtt! Munkáscsoportok részére kedvezményesen napi 1600 Ft/fő ágynevelő-, TV-, hűtőhasználatával vagy havi 30 000 Ft/fő rezsivel együtt! Erd.: 06-30/944-0689

ÉTTEREM – VENDÉGLÁTÁS

TAVERNA GYROS MONORON – Móróc Zs. u. 39. Már Gyömrőre is! Rendeld házhoz kedvenceidet, vagy kérd elvitelre! Részletes étlapunkat keresd Facebook-oldalunkon: Taverna Gyros T.: 06-70/775-8585

FAKIVÁGÁS

Veszélyes fák vizsgálata, kezelése, igény szerinti kivágása rövid határidővel. Tel.: 06/30-726-6159

FÜNYÍRÁS

Fűnyírás, fűkaszalás, kerti munkák, udvartakarítás. Tel.: 06-70/237-6675

FUVARVÁLLALÁS

Áru-bútor-építőanyag szállítás, zöldhulladék-elszállítás, sittelhordás, lomtalánítás. Erd.: 06-70/237-6675

GALLYAZÁS

GALLYAZÁST vállalom kb. 5 méteres magasságig. Igény szerint akár elszállításal is. T.: 06-30/218-7023

GÁZKÉSZÜLÉKSZERELÉS

Gázkészülék szerelése. Konvektorok, gázkazánok, vízmelegítők karbantartása, javítása, cseréje. T.: 06-70/502-2342

HŐSZIGETELÉS

Családi és társasházak homlokzati hőszigetelése. Homlokzatfestés, ereszesdeszka-mázolás. Kiss István: 06-20/333-4489

Homlokzati, kültéri hőszigetelés, hideg, meleg burkolás. Gál Attila Tel.: 06-20/274-6312

HŰTŐGÉPJAVÍTÁS

Hűtőgépek, fagyasztók javítása, helyszínen, garanciával. Tel.: 06-30/960-8495, 06-70/426-3151

KÁRPITOS

KÁRPITOS! Bútor áthúszása, felújítása, javítása. Csordás György, tel.: 06-30/576-3456

KERTÉPÍTÉS, KERTÉSZET

Gyümölcsfák és örökzöldek széles választékban. Gyepszőnyeg rendelhető! **ÖRÖKZÖLD FAISKOLA GYÖMRŐ,** Frangepán u. 2. H-P: 8-17 Szo: 8-13 <http://lokacio.hu/orokzold-forras-bt/>

KONTÉNER

Konténer, sitt- és szemétszállítás, lomtalánítás. Rendelhető: sóder, homok, cement. Maka Sándor, Gyömrő, Állomás Tüzép. Tel.: 06-29/333-347, 06-20/444-9963

Konténeres hulladék-szállítás 4-8 m³-es konténerekkel. Szabó Sándor. Tel.: 06-30/200-1163

LAKÁSFELÚJÍTÁS

Lakásfelújítást vállalom kedvező áron. Szobafestés, burkolás, parkettázás, gipszkartonozás, bontás, hőszigetelés. Garanciával. Tel.: 06-30/973-2451

LAKATOSMUNKA

Lakatosmunka. Kerítés, korlát, lépcső, kapu gyártását és szerelését vállalom. Kun Attila Tel.: 06-20/219-6040, rennel.hu

MÉZ

Termelői mézek 1090 Ft/0,5 kg ártól Monoron és környékén 5000 Ft feletti vásárlás esetén ingyenes kiszállításal. Tel.: 06-70/607-4444

MOTORKERÉKPÁR

Régi motorokat keresek, vásárolok: Simson, MZ, Etz, Jáwa, Pannonia, stb. 06-20/572-5142

NAPELEM

Napelem telepítés, ingyenes felmérés, engedélyeztetés, tervezés, kivitelezés, kedvező árak. NAPHASZON Kft. +36-70/333-9632, naphaszon@gmail.com, www.naphaszon.hu

REDŐNY

Redőny, szűnyogháló, NAPELENZŐ akció! 25 éves tapasztalattal! Kedvezményekkel! Pál redőny: 06-30/401-1029

SÍRKŐ

Juhász Sírő JUHÁSZ-ÉPKŐ Kft. Monorierdőn a 4-es főút mellett. Sírkövek, parkányok, pultlapok, betűvésés. Tel.: 06-20/957-8607

SZOBAFESTÉS – MÁZOLÁS

Festést, mázolást, tapétázást vállalom korrekten. Ár meg egyezés szerint. Nyugdíjasoknak kedvezmény. Tel.: 06-20/259-9565, 06-29/419-393

Szobafestés, mázolás, tapétázás, lépcsőházak festése. Precíz munkavégzés, reális árakon. Erd: Sándor Zoltán 06-20/915-8392

TETŐFEDŐ

TETŐFEDŐ! Mindenféle tetők készítése, javítása. Ereszcatornák szerelése. INGYENES FELMÉRÉS, kisebb javítások azonnali kezdéssel GARANCIÁVAL! 18 éve a lakosság szolgálatában! T.: Árvai Richárd 06-30/475-2917

Tetőfedés, ácsmunkák, bádogozás, ereszcatorna és kéményjavítás, beázás és kúpkenés. Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Ingyenes felméréssel. Hívjon bizalommal! Kertész Attila Tel.: 06-20/216-8338

Ács, tetőfedő, bádogos szakképzett mesterek alpinechnikával. Kedvező árak. Tel.: 06-30/919-4694

Ács, bádogos! Nagyobb és kisebb munkák kivitelezése. Tető átszerelése, ázás elhárítása, lapostető szigetelése. Díjmentes felmérés! T.: 06-20/421-2355

TÜZIFA – TŰZELŐ

Eladó tűzifa! 25 cm-es hasított tölgy, bükk, akár 20500 Ft/m³, 33 cm-es 20 000 Ft/m³, 25 cm-es hasított akár 20500 Ft/m³, 33 cm-es 20 000 Ft/m³. Mérőszalaggal lemérheti a mennyiséget! Koczó Zsolt tel.: 06-20/343-1067 EUTR: AA5811522

Hasított akác: 3400 Ft/q, tölgy, bükk: 3200 Ft/q. A némedi szőlői hídmérlegen ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget. Forest Vill Bt. EUTR: AA5886576. Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

Eladó akác-tölgy-bükk tűzifa konyhakészben, hasítva, ingyenes házhoz szállítással 3 000 Ft/q. Örbottyáni telephelyen hitelesített hídmérlegen ellenőrizheti a mennyiséget. EUTR: AA6236153 Bármikor hívható, hétfőig is: 06-30/347-3504

VILLANYSZERELÉS

Villanyszerelés, vezeték korszerűsítése, kapcsolók, konnektorok kiépítése, cseréje kedvező áron. Juhász Béla 06-70/422-6359

VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS – JAVÍTÁS

Víz-, gáz-, fűtésszerelés, gázkészülék-szerelés, -javítás, karbantartás, duguláselhárítás. Kaposvári Péter 06-30/662-7087, 29/739-983. www.gazfutes.eu

Víz-, gáz-, fűtésszerelés! Fürdőszoba-felújítás, duguláselhárítás. TELJES KÖRŰ GARANCIÁVAL! T.: 06-30/421-2604

ZÁRSZERELÉS

ZÁRSZERELÉS - S.O.S ajtónyitás, kínai ajtók, szalagzárok, biztonsági zárok. **Herendi Tamás 06-30/489-5334**



A tetei kereszt a Monor és Gomba közti földéken. A felvétel március 5-én, 16 óra 10 perckor készült.

Biciklivel keresztírányba

Tavaly, nagyjából ez idő tájt, amikor már játszótérre sem mehettem az unokámmal, a járvány miatt az is tiltva volt (mint ahogy megeshet ismét, hogy ugyanez jutunk), de mégis menni kellett, hogy kezdetét vegye a világ napenkénti meghódítása. Az erdők még túl messze voltak, így biciklire szálltunk, egész pontosan felültettem az unokámat magam mögé a gyermekülésre, aztán régi ábrándom megvalósításába fogtunk, útszéli keresztet keresgélünk. Jóravaló vállalkozásnak ígérkezett, neki is adódott dolga a kiégett gyertyákkal, a művirágszirmokkal, a száraz kórókkal, nekem meg magammal, hitet keresve, tűnődve, hogy az életút hol is tart immár. Fájó emlék: olykor csak útban lévő, út szélén felejtett, elbújva árválkodó keresztet találunk. De aztán, talán vigasztalásképpen, eljutottunk a tetei kereszthez is: „Szabó Rudolf és Potyi Katalin 2014 pünkösdjén emeltették a keresztet földjükön, hitből és őseik iránti tiszteletből” – mely úgy ragyogott a tájban, mintha visszahódítani igyekezne az elveszett lelkeket. Mint-

ha a zöld vetés neki ujjongna, mintha vigasztalna a gyászoló napraforgófejeket, mintha a föld reménysége volna. (Megtudtam, szinte zarándokhelye lett a békét keresőknek.) Mi is boldogok voltunk odakint, a kis futóbicikli első nagy próbaútja után megérkezve, a keresztet is meglevenítő, élő virágoknak örvendezve, úszva a nyakig erő gabonamezőben, a tágasságtól, a hatalmas égtől felszabadulva.

Húsvét közeleg, a tragédiából való felemelkedés ünnepe. Fohászkodjunk, erősítsük meg szívünket, hátha nekünk is sikerülhet magunkon, sérelmeinken, veszteségeinken, fájdalmainkon felül-emelkedni. Jól kikeveredni a járványból, megerősíteni az irgalom és a szolidaritás közösséget teremtő bátyáit, kitisztítani ösvényeit, újra és újra ismételni a szavait (ezek nélkül mindig Barrabást fogunk kiáltani).

Kikerekedtem a tetei dombokra a kereszthez, ellenőrizni, hogy igazat írok-e, és friss fényképet is készíteni – pokoli nagy volt az ellenszél.

Takács Géza

Hirdetés

VITI-VETŐ

Vetőmagkereskedés és webáruház

www.vitiveto.hu

Vitális István

**Hazai és import
zöldség- és virágmagok,
növényvédőszeresek,
műtrágyák,
kertszerszámok
nagy választékban**

2200 Monor, Kistói út 88.
E-mail: info@vitiveto.hu
Telefon: 06-29/412-469



Nyitvatartás: H-P: 8-16
Szo: 8-12, V: zárva

*A nevem a garancia.
Vitalis = életerős.*



**Monor,
Petőfi Sándor u. 6.**

A sétálóutcában

Rendelésfelvétel:

06-70/661-3439

Nyitva: H-P: 08-17, Szo: 08-12

f: Levendula Rétesház

**Ön megrendeli,
mi megsütjük!**

**Torták és formátorták
készítése minőségi
alapanyagokból,
rendelésre.**



Megrendelés: minimum 5 nappal előtte.

Magócsi Ruhatisztító

Felvehőhelyek:

Monor: Kossuth Lajos u. 41.

Albertirsa: BB Ruházati és Polgármesteri Hivatal mellett

Vecses: CBA, kulcsmásló.

Üllő: Templom tér, Hableány Lakátextil üzlet.

**Tisztíttassa szőnyeget és ruháit
háztól házig szállítással!**

**Függönyök, lakátextilek tisztítása
Gyapjűgynemű tisztítása**

**Közeleg a húsvét, segítünk a nagytakarításban, vállaljuk
szőnyegek, függönyök professzionális tisztítását**

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.

Nyitvatartás: hétfő-péntek: 8-17, szombat: 8-12

Tel.: 06-29/411-135, 06-30/232-5773



**Húsfüstölést
vállalok**

**Monoron
nonstop!**

Rövid határidővel!

Nagy tételben is!

Füstölés akác-, bükk-, tölgyporral.

06-30/934-1335



**A MIRELITE MIRSA Zrt.
albertirsai telephelyére
azonnali munkakezdéssel
minimum érettségivel
és angol nyelvtudással
rendelkező**

**EXPORTÜZLETKÖTŐ
és EXPORTÜGYINTÉZŐ**
munkatársakat felveszünk.

Önéletrajzot a
szekeres.krisztina@mirsa.hu
e-mail-címre várjuk.
Érdeklődni: 06-53/570-147

KEPA AUTÓSZERVIZ

2360 Gyál, Ady Endre u. 7., a posta mellett
06-30/241-8550 • 06-20/947-3887

AUTÓJAVÍTÁS ÉS GYORSSZERVIZ

Klímatöltés, -javítás és -tisztítás

Ózongenerátoros tisztítás 4000 Ft-tól!

Eredetiségvizsgálat • Kipufogójavítás

HELYSZÍNI

MŰSZAKI VIZSGA

Gumiszerelés 750 Ft/db-tól

Gumitárolás, futóműállítás,
hibakódolvasás, -törlés

www.kepaszerviz.hu



20% KEDVEZMÉNY
olajcserére, gumicserére,
klímatisztításra

A kupon felhasználható:
2021. március 20-tól 2021. április 16-ig.
A kedvezmény csak a kupon
felmutatásával
vehető igénybe.

Monor, Ceglédi út 50.
A 4-es főúton Monorierdő felé.

06-29/412-046
proatlasz@gmail.com



Nyitvatartás:
hétfőn zárva
keddtől péntekig 5-től 17-ig,
szombaton: 5-től 13-ig

Sertésoldalas



Sertés grillkaraj



Rántott sajt
gyorsfagyasztott, 500 g/csomag



Csirkecomb



Csirkemell
csontos



Bőrös császár



Pulyka darált hús



Füstölt csülök



Az akciós árak 2021. március 16-tól 27-ig a készlet erejéig érvényesek!

SZERKEZETLAKATOS-MUNKÁK,
úszó-toló kapuk, kerítések, korlátok, előtetők, garázsok készítését vállaljuk.
Ingyenes árajánlat, nyugdíjaskedvezmény.

Telefon: 06-20/535-7861

HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS saját futárral

a következő településekre: Monor • Monorierdő • Péteri
Csévharaszt • Vasad • Gomba • Pilis • Albertirsa • Nyáregyháza • Ceglédbercel • Cegléd • Bénye
Budapest XVII. • Ecser • Gyömrő • Maglód • Mende



www.evedd.hu

Diszkont áron házhoz szállítva
06-20/389-8259



169 Ft

Arany Fácán sör
0,5 liter, dobozos



235 Ft

Budweiser sör
0,5 liter
dobozos



299 Ft

Fuze Tea
1,5 liter
PET



329 Ft

Pepsi
2,25 liter
PET



289 Ft

Zebrek tészta
10 tojásos
200 g



289 Ft

Eva
szardínia
115 g



979 Ft

Coccolino öblítő
1680–1900 ml



1149 Ft

Darling
száraz kutyatáp
3 kg



Monor, Jókai utca 3–5.

Amíg a készlet tart.

Monor, Dózsa Gy. utca 37.

