



LOKÁCIÓ

HELYZETBE HOZZUK!

Megjelenik:
Pest megyében
94 300 pld-ban
e-mail: info@regiopalok.hu



KUPONBEVÁLTÓ ÜZLETEK LISTÁJA:

Kulcsszerviz • Intersport
PecaPláza • PatikaPlus
Praktiker • Fressnapf
Isztambuli döner
Vision Express
Budmil
Líra

2021. FEBRUÁR



KERESSEN MINKET AZ INTERNETEN IS!
www.lokacio.hu

MEGJELENIK: VECSES, MONOR, PILIS, ÜLLŐ, MONORIERDŐ,
VASAD, PÉTERI, CSÉVHARASZT, NYÁREGYHÁZA, GOMBA, BÉNYE, KÁVA

SZÉPSÉGFORRÁS STUDIO

IDÉN KÉSZÜLJ FEL
IDŐBEN A
BIKINISZEZONRA!

Karcsúsítás, zsírbontás,
narancsbőrgyilkos
alakformáló kezelések

HATÉKONY,
GYORS EREDMÉNYEK

LEGYÉL TE IS
SZŐRTELEN!

VÉGLEGES
szőrtelenítés

Bajusz:
3500 Ft

06-70/630-0285 www.szepsegforrasstudio.hu

VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS GÁZKÉSZÜLK-SZERELÉS – DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Kaposvári Péter helyi vállalkozó

GÁZKÉSZÜLK-JAVÍTÁS,
-KARBANTARTÁS

BAXI



29/739-983 • 30/662-70-87 • www.gazvizfutes.eu

Süssünk fánkor, égyünk kiszabókat!

13. old.

HIRDETÉS

Mary Taxi



06-30/8 390 390

Hívjanak bizalommal a hét bármely napján!

Állunk rendelkezésre Monor, Üllő, Gomba, Bénye,
Péteri, Vasad, Csévharaszt...

JUHÁSZ SÍRKŐ JUHÁSZ-ÉPKŐ KFT.

Monorierdőn a 4-es főút mellett

Tel.: 06-20/957-8607 • 06-29/419-497

Web: sirko.109.hu

E-mail: juhaszsirko.monorierdo@gmail.com

- Gránit, márvány, mész, műkő egyedi sírkövek készítése (nem kínai)
- Betűvésés
- Gravír képek készítése
- Ablakpárkány, pultlap, kerítés fedő
- Régi sírkövek pótlása, felújítása, tisztítása



Gránit
sírkövek



MONOR, PIAC TÉR mellett Bocskai u. 2.

H: zárva, K–P: 6–18, Sz: 6–12

Tel.: 06-29/786-432

Rendelés sms-ben: 06-30/549-5704

KÖVESSEN MINKET A FACEBOOKON!

fb: sarok-abc „kedvenc hentesem” monor-monorierdő

Házi hurka,
sütőkolbász,
disznósajt

Miki Papa
hidegtálai,
salátái

Budapest
sertésragu
receptjainál

AKCIÓ!

2021. február
15-től 28-ig,
vagy a készlet erejéig.

Sertéscomb 1399 helyett: **1 099 Ft/kg**

Lecsókolbász Nosztalgia, retro, csemege 1599 helyett: **1 299 Ft/kg**

Fincsik baromfirúd 499 helyett: **429 Ft/db**

Lotti sajt 8 cikkelyes, 140 g 329 helyett: **249 Ft/dob.**

Kópé szelet 1799 helyett: **1 499 Ft/kg**

Pulykamellfilé 1999 helyett: **1 499 Ft/kg**



A képek illusztrációk.

Bank- és SZÉP-kártya-elfogadó hely HATÓSÁGILAG BEVIZSGÁLT HÚSOK

TETŐFEDŐ

18 éve a lakosság
szolgálatában!



Mindenféle tetők
készítése, javítása

Ácsszerkezet építése

Ereszcsatornák szerelése

Lapostetők szigetelése, javítása

INGYENES FELMÉRÉS,
kiseb javítások
azonnali kezdéssel!
GARANCIÁVAL!

Árvai Richárd

06-30/475-2917

VÍZSZERELÉS,
 DUGULÁSELHÁRÍTÁS,
 CSATORNATELÉPÍTÉS
 FÖLDMUNKÁVAL,
 KÖZMŰHÁLÓZAT KIÉPÍTÉSE
 FŰTÉS, RADIÁTOR, BOJLER,
 MOSDÓ, CSAPTELEP
 CSERÉJE, BESZERELÉSE



06-70/635-7804
<http://vizetszererek.hu/>

Szerezze be most tűzifáját!

Számlával garantált mennyiség!
 Kiszállítással

TÉLI TŰZIFAVÁSÁR

Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

Konyhakészre hasított AKÁC 3 400 Ft/q Erdei m³-ben is kapható. A némediszlói telephelyen hitelesített hidmérleggel ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget!	Konyhakészre hasított TÖLGY, BÜKK 3 200 Ft/q Erdei m³-ben is kapható. A némediszlói telephelyen hitelesített hidmérleggel ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget!
---	--

EUTR szám: AA585676

LAKATOS-MUNKÁT VÁLLALOK

- kerítések, korlátok
- acélszerkezetű lépcsők
- toló-úszó-nyíló kapuk
- kőművesmunkák
- polikarbonát tetők
- festést nem igénylő deszkakerítések

gyártását és szerelését vállalom Pest megyében.

Tel.: 06-20/219-6040
www.rennel.hu

Mi az a nia?

A nia egy olyan táncalapú mozgásforma, amelynek mozgatórugója az öröm és a felszabadultság. Harmóniát teremt a test és a lélek között.

A rövidítés jelentése (Neuromuscular Integrative Action), az idegrendszer, a légző- és keringési rendszer mozgással történő harmonizálását fogalmazza meg. A nia célja az egészséges emberek világméretű közösségének egyre nagyobbra növelése és összefogása. Megalkotója, *Debbie és Carlos Rosas* abban hisz, hogy minden ember felfedezheti, felszabadíthatja és fokozhatja egyéni lehetőségeit egy teljes és értelmes élet megéléséhez, érzelmeik bevonásával és testük meghallgatásával. Debbie Rosas már elmúlt 70 éves, de még mindig aktív és boldog niaoktató. Ez egy több mint 25 éve nemzetközileg elismert gyakorlat, amely

a test tudományán alapul. Megfelelő eszközökkel és oktatással növelhetjük önbizalmunkat és boldogságunkat. Bármely korú és alkatú ember számára nyitott a lehetőség. A gyakorlatokat mezítláb, léleksímogató zenére végzik több mint 45 országban. Minden tapasztalat az egyéni igényekhez és képességekhez igazítható. Bárki megkezdheti saját, örömteli útját niával. Ez egy nagyszerű lehetőség, hogy miképp alakítsuk pozitívan az érzéseinket, küllemünket, gondolkodásunkat és életmódunkat.

Hogyan működik a nia?

A nia a tai chi, taekwondo, aikido, jazztánc, modern tánc,



duncantánc, jóga, Alexander-technika és *Moshe Feldenkrais* tanításaiból merít. Egyedülálló kombinációja 52 mozdulatnak. A sokszor ismételt, bárki számára könnyen végrehajtható mozdulatok jótékony energetikai hatásukkal harmonizálják a testet és a lelket, és segítik a szervezetben az életenergia áramlását. A merev kezdők és a fitt sportolók több intenzitásszint közül választhatják a niát a saját igényeikre szabva. Nincsenek szigorú szabályok, bár az érzelme-

lés, a megfigyelés fontos része a foglalkozásnak, mégis a lényeg a feloldódás, az ősi erővel bíró tánc által kiváltott „transzállapot” megélése. Egyszerűen nem lehet rosszul csinálni!

„Nagyon fontos, hogy az emberek megismerjék a testet, ami-ben élnek, és amit használnak. Megtanítjuk, hogy miként mozogjanak, akár testtanításnak is lehetne hívni a niát. Ez igazából a nia titka, megtanítjuk, hogyan értelmezd a jeleket, melyeket a tested ad.” (*Debbie Rosas*)

**Monoron,
 a Strázsahegy legmagasabb
 pontján**



**SZÁZAS
 Pince**
 RENDEZVÉNYHÁZ

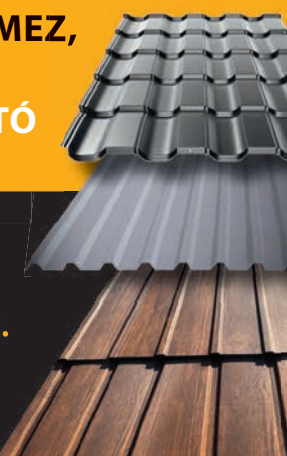
www.szazaspince.hu

Tel.: 06-70/329-7773

**CSEREPES ÉS TRAPÉZLEMEZ,
SÍKLEMEZ
AKCIÓS ÁRON KAPHATÓ
azonnal, készletről.**

Egyedi méret esetén
rövid gyártási idővel is
megrendelhető.

DÁNYI-LEMEZ Kft.
2118 Dány, Vasártér utca 5.
+36-70/430-8446
danyilemez@gmail.com
www.danyilemez.hu



**TÉGED
KERESÜNK
VECSÉSRE!
BÉREMEELÉS!**

dele
Az ember az első

br. 307.000 - 420.000 Ft/hó

**INGYENES
bejárás**

**BÓNUSZ
rendszer**

**AZONNALI
kezdés**

**VÉGZETTSÉG
nélkül**

Keress minket a
mai napon,
utazz
munkahelyedre
ingyenes buszon!

+36 30 182 64 34
d0003@hr.delegoallas.hu



A BFB plus Kft. egy nemzetközileg elismert belga tulajdonban lévő, kisállateledel-gyártással és forgalmazással foglalkozó vállalatcsoport tagja, melynek Csővharaszt (Budapesttől 40 km-re délkeleti irányban található) működő telephelyére keressük termelő üzemből csapatunk új tagját

GÉPBEÁLLÍTÓ/ KEZELŐ
pozícióba.

Feladataid lesznek:

- A termelésben lévő gépek/berendezések beállítása az adott termék gyártásához,
- A felügyelet alá tartozó gépek műszaki állapotának felügyelete, meghibásodások jelzése a műszakvezetőnek és a karbantartás számára,
- A hozzád tartozó gépek tisztán tartása és a gépek takarítása egyaránt.

Rád van szükségünk, ha:

- Műszaki érdeklődéssel rendelkezel,
- Dolgoztál már gyártósoron,
- Tudsz több műszakot vállalni (3 műszak),
- Pontosan és precízen végzed a munkád és nagyon fontos, hogy légy megbízható.

Örülünk, ha rendelkezel a fentiekén kívül még:

- Műszaki vagy mechanikai képzettséggel,
- Több év termelésben szerzett gépbeállítói tapasztalattal.

Amit pedig mi biztosítunk a számodra:

- Stabil munkalehetőség
- Jó kereseti lehetőség (cafeteria, bejárás támogatása)
- Ajánlói bónusz

Szükséges tapasztalat:

- 1-3 év szakmai tapasztalat

Szükséges nyelvtudás:

- Nem igényel nyelvtudást

Munkavégzés helye:

2212 Csővharaszt, Nyáregyházi út 51.



Amennyiben érdekes lehet számodra a pozíció, arra kérünk, hogy fényképes szakmai önéletrajzodat juttasd el számunkra a **hr@bfbplus.hu** e-mail címre (a tárgymezőbe kerüljön a munkakör megnevezése).

További információ esetén keresse a **+36 30/792-1319** es telefonszámot.

**ELADÓ!
félszáraz,
azonnal használható!
TŰZIFA**



Tel.: 06-20/343-1067

Hasított
tölgy, bükk, akác 25 cm-es **20 500** Ft/m³
vegyesen

Hasított
tölgy, bükk, akác 33 cm-es **20 000** Ft/m³
vegyesen

Hasított akác 25 cm-es **20 500** Ft/m³

Hasított akác 33 cm-es **20 000** Ft/m³

Ömlesztett köbméterben,
1x1x1 m = 1 m³
1 m³ akác kb. 5 mázsa,
1 m³ tölgy, bükk kb. 6 mázsa.

**Monoron 2 m³-től, Monoron kívül
4 m³-től a kiszállítás díjtalan.**



4m³

EUTR szám: AA5811522

Vízkeresztől húsvétig

A farsangi szezon már hivatalosan is elkezdődött. Sokszor halljuk mostanában, hogy jó lenne, ha megint minden olyan lenne, mint régen. Egy biztos, hogy semmi nem lesz már olyan, mint régen. Hogy ez jó vagy rossz hír, ki-ki döntse el maga. A változás nem mindig rossz, még ha az odavezető út nem is mindig zökkenőmentes. A tavalyi évben minden megváltozott és ezt nem hagyhatjuk figyelmen kívül. Idén a farsang is más lesz. Nem lesz Riói karnevál, ami a világ legnagyobb farsangi felvonulása. Legutóbb 1912-ben mondták le a híres fesztivált az akkori külügyminiszter, ifjabb *Jose Maria da Silva Paranhos* halála miatt. A Velencei karnevált is csak online kísérhetjük figyelemmel. A hagyományok viszont maradnak! Ha nem is lesznek idén álarcos bálók, a telet valahogy mégiscsak elűzzük! A farsan-



gi fánkokat pedig vétek lenne nem kisütni.

Nem árt tudni, hogy melyek azok a neves napok, melyek vízkereszt és húsvét között végigkísérik a farsang és a böjt idejét.

Vízkeresztkor, január 6-án veszi kezdetét a farsangi időszak. Ez a téltemetés, a tavaszvárás ünnepe. A farsang végét

a hamvazószerda jelenti. Ezt a húsvét dátumától számoljuk vissza, így a farsang nem mindig azonos hosszúságú. A farsang, vízkeresztől, a húsvétot megelőző negyvennapos nagyböjt kezdetéig, azaz hamvazószerdáig tart.

Idén a farsang január 6-tól, február 17-ig tart.

A torkos csütörtök a hamvazószerda előtti csütörtök. A farsang utolsó hete, vagyis a főszezon.

Idén a torkos csütörtök február 11-én volt.

A „farsang farka”, mely a farsang utolsó vasárnapjától húshagyókeddig tartó három nap. Ilyenkor rendezik hazánkban a Mohácsi busójárást.

A húshagyókedd a farsangi szezon utolsó napja. A nagyböjt kezdete előtti utolsó nap. Mindig 47 nappal előzi meg a húsvétot, a „farsang farkának” utolsó napja.

Idén a húshagyókedd február 16-án lesz.

Vízkeresztől hamvazószerdáig tart a farsangi időszak. Ez a húshagyókedd utáni nap. Ekkor kezdődik a negyvennapos nagyböjt is. Húsvétól negyven napot kell visszaszámolni.

Idén a hamvazószerda február 17-én lesz.

Húsvétvasárnap a tavaszi napéjegyenlőség utáni első holdtöltét követő vasárnap.

Idén a húsvétvasárnap és húsvéthétfő április 4-5-re esik.

HIRDETÉS

Új SsangYong

MUSSO GRAND

pick-up

Ne habozzon!

Jöjjön el, próbálja ki és lássa teljes fényében!



SSANGYONG

Made in Korea

A jármű nagy, masszív, igazi munkagép, kapcsolható felező és összkerék-hajtás.

Kategóriájának leghosszabb raktere – 1610 mm.

Praktikum és kényelem.

Kétféle hátsó futómű: 5 lengőkaros, merevhidás hátsó felfüggesztéssel vagy laprugóval.

Masszív, mégis csendes: „Quad Frame” alvázkeret.

Üzemanyag-fogyasztás (vegyes): 8,1–9,0 l/100 km és szén-dioxid-kibocsátási szint (214–236 g/km) felszereltségtől függően.



Használtautó-beszámítás

Kezdő ár:

nettó 7 590 000 Ft

SsangYong Délpest

1194 Budapest, Hofherr Albert u. 38/D • www.ssangyongdelpeszt.hu
ertekekesites@ssangyongdelpeszt.hu • +36 1 280 1533, +36 20 318 3760

A képen
látható autó
illusztráció.



Kuponoldal MARKET CENTRAL

Market Central Ferihegy Bevásárló Park

Cím: 2220 Vecsés, Fő út 246–248.
Telefon: 06-29/557-000
E-mail: info@marketcentral.hu
Web: www.marketcentral.hu



budmil
-10%

2021. 02. 15 -től 03. 28-ig.
Részletek a hátoldalon.



Líra

15%

Érvényes:
2021. 02. 15-től 28-ig.
Részletek a hátoldalon.



budmil
-15%

2021. 02. 15 -től 03. 28-ig.
Részletek a hátoldalon.



INTERSPORT
20%

2021. 02. 28-ig.
Részletek a hátoldalon.



Praktiker
10%

2021. 02. 15-től 03. 14-ig
Részletek a hátoldalon.



Kulcsszerviz
Kulcsmásolás
és cipőjavítás **20%**

2021. 02. 15-től 03. 30-ig.
Részletek a hátoldalon.



PECA PLÁZA
HORGASZAT HATÁROK NELKÜL

10%

2021. 02. 15-től 03. 30-ig.
Részletek a hátoldalon.



Isztambuli döner

Minden
melegételre
kedvezmény

10%

2021. 02. 15-től 03. 30-ig.
Részletek a hátoldalon.



VISION EXPRESS

20%

2021. 03. 01-től 03. 07-ig.
Részletek a hátoldalon.



PatikaPlus
GYÓGYSZERTÁRAK

2 db Vichy termék vásárlásakor
a második termékre
50% kedvezmény

2021. 02. 28-ig.
További részletek a hátoldalon.



20%

2021. 02. 15-től 03. 03-ig.
Részletek a hátoldalon.



PatikaPlus
GYÓGYSZERTÁRAK

La Roche Posay Lipikar
és Cicaplast termékcsaládra
20% kedvezmény

2021. 02. 28-ig.
További részletek a hátoldalon.





**Gépjárművel érkező
vásárlóinkat
1550 FÉRŐHELYES
ingyenes
parkolóval
várjuk!**



Nyitvatartás:

TESCO: hétfőtől vasárnapig: 6–19 óráig

ÜZLETEK ÁLTALÁNOS NYITVATARTÁSA:

hétfőtől szombatig: 10–19 óráig, vasárnap: 10–18 óráig

Egyes üzletek nyitvatartása ettől eltérő lehet!

Kérjük, tájékozódjon honlapunkon a www.marketcentral.hu, **üzleteink menüpont** alatt!

A Market Central Ferihegy Bevásárló Parkban az alábbi üzletek szintén várják a vásárlókat:

Tesco, Biohair, Burger King, CCC, Deichmann, DM, ECOFAMILY, H&M, JYSK, KIK, Müller, Diego, Herbaház, Pepco, Sportfactory, Telenor, Vestar, C&A, Praktiker, Háda, Séf étterem, Coffee Shop, Sherry étterem, Frei cafe, L.C. Waikiki

Az esetleges elírásokért elnézést kérünk!

A Market Central Ferihegy üzemeltetése és az üzletek az elírásokkal kapcsolatban nem vállalnak felelősséget.

**2 db vagy több termék vásárlásakor
15% kedvezményt adunk
minden teljes áras termékünk árából.**

Az ajánlat más kedvezményekkel nem összevonható,
és kizárólag a vecsési budmil Store Market Centralban
érvényesek!

Az ajánlat 2021. 02. 15-től 03. 28-ig. érvényes.



**15% KEDVEZMÉNY
MINDEN KÖNYVRE.**

Akciós könyvekre, szótárakra
és tankönyvekre nem érvényes.

2021. 02. 12-től 28-ig.

**1 db termék vásárlásakor
10% kedvezményt adunk
minden teljes áras termékünk árából.**

Az ajánlat más kedvezményekkel nem összevonható,
és kizárólag a vecsési budmil Store Market Centralban
érvényesek!

Az ajánlat 2021. 02. 15-től 03. 28-ig. érvényes.



**20% kedvezmény legalább
3 db kulcs másolása,
vagy 3 pár cipő javítása esetén.**

**A Kulcsszerviz a parkolóban a játszótér
mellett található, ahol élezés és elem-
csere-szolgáltatás is igénybe vehető.**

10% KEDVEZMÉNY mindenre.*

*A kupon felhasználható 2021. 02. 15-től 03. 14-ig a vecsési Praktiker áruházban (2220 Vecsés, Fő u. 246–248.) személyes vásárlás esetén. A kupon más akcióval, kedvezménnyel nem vonható össze, továbbá a kiadásítás, tartósan alacsony árú és készletkísérési termékekre nem vonatkozik. Vásárlásonként kizárólag egy darab kupon használható fel és egyéb kuponos, kártyás kedvezménnyel nem vonható össze! A 10% kedvezmény az egyes termékek bruttó árából kerül levonásra, a kerekítésre vonatkozó szabályok alkalmazása mellett, a kupon fizetés előtt történő átadása ellenében. A kupon készpénzre nem váltható, utólagos érvényesítése kizár! www.praktiker.hu

**20% kedvezmény
a teljes vásárlásra,
a már leárazott, akciós termékekre is.**

A kerékpárokra nem érvényes az ajánlat,
más kedvezményekkel nem összevonható.

Érvényes 2021. 02. 28-ig, kizárólag
a Market Central Ferihegy INTERSPORT-ban!

**20% kedvezmény minden termék
teljes fogyasztói árából.**

A kupon kizárólag a Market Central Ferihegy
Bevásárlóközpontban található Vision Express üzletben
váltható be a kuponon feltüntetett időszakban felvett
megrendelések esetén.

A kupon kedvezménye más akcióval
nem vonható össze.

Az akció más kedvezménnyel nem vonható össze.
Vásárlásonként kizárólag egy darab kupon
használható fel.

A kupon készpénzre nem váltható,
utólagos érvényesítése kizár.

A kupont a fizetés előtt kérjük,
adja át a pénztárosnak!

Érvényesség: 2021. 02. 15-től 03. 30-ig.

**10% kedvezmény
minden termékre.**

Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.

Érvényesség: 2021. 02. 15-től 03. 30-ig.

Vásárlásonként egy darab kupon használható fel.
A kupon készpénzre nem váltható.

Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.

A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át
a pénztárosnak!

Érvényes 2021. 02. 28-ig
kizárólag a Market Central Ferihegy Patika Plus-ban.

**20% KEDVEZMÉNY
egy szabadon választott felszerelés árából!***

*A kupon 2021. 02. 15. és 03. 03. között
váltható be a Fressnapf Ferihegy Áruházban.

A kupon egyéb kedvezményekkel nem vonható össze
és az ajándékkártyára nem vonatkozik!
A kupon egy alkalommal használható fel, készpénzre nem
váltható, értékéből készpénz nem adható vissza.
A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át a pénztárosnak!
Sérült, hamis kupon nem áll módunkban elfogadni.

Vásárlásonként egy darab kupon használható fel.
A kupon készpénzre nem váltható.

Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.

A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át
a pénztárosnak!

Érvényes 2021. 02. 28-ig
kizárólag a Market Central Ferihegy Patika Plusban.



MESTEREMBEREK



**GARANCIÁVAL!
NYUGDÓJASKEDVEZMÉNY!**

Vállalunk tetőfedő-, bádogos-, ácsmunkákat,

azonnali kisebb tető-, ereszcsonna- és
kéményjavításokat, beázásokat és kúpenést.

Továbbá lapos tetők
szigetelését.



Hívjon bizalommal! Kertész Attila 06-20/216-8338

ÁCS-TETŐFEDŐ MUNKÁLATOK!

- Új tetőszerkezetek készítése
- Régi, öreg tetők felújítása, lécezés,
fóliázás, szarufa-erősítés
- Lapos tetők és garázsok szigetelése
GV nehézséggel
- Munkálatainkra teljes körű garanciát
vállalunk



Demeter Sándor – ács, tetőfedő
Tel.: 06-30/326-8727

HERENDI TAMÁS zárszerelő

AJTÓNYITÁS, ZÁRJAVÍTÁS, ZÁRCERE, BIZTONSÁGI ZÁRAK

Nem nyílik az ajtó? **Gyors és precíz
ajtónyitások.**

Zárcsere műanyag
és kőzet betétekben.

Előzze meg a betörést!

Törés- és másolásvédelem,
erősített zárbetétek beszerelése.
Speciális biztonsági zárok
felszerelése.



**Hívjon bizalommal:
06-30/489-5334**



DUGULÁSELHÁRÍTÁS

WC, mosdó, mosogató, lefolyó,
zuhanytálca duguláselhárítása
bontás nélkül.

**MAGÁNSZEMÉLYEK
ÉS KÖZÜLETEK RÉSZÉRE**

06-20/403-4041, 06-20/581-0586

NINCS KISZÁLLÁSI KÖLTSÉG:

Monor, Gomba, Bénye, Káva, Pánd, Uri,
Pilis, Péteri, Gyömrő, Üllő, Vecsés, Vasad.

Egyéb helyszínekre történő kiszállási
költségről kérjük, érdeklődjön
telefonszámaink valamelyikén!

Asztalos

Polónyi Ferenc:
06-30/397-2144

Monor, Szélmalom u. 42/A

vállalja konyhabútorok, szekrények,
kibútorok, irodabútorok, korlátok, stb.
készítését.

Nyílászárók gyártását, építését,
szaunaépítést, lambériázást.



DUGULÁSELHÁRÍTÁS

WC, padlóösszefolyó, mosdó,
kád, zuhanyzó, piszoár,
mosogató



**HÍVJON
és MEGYEK!**

Budapesten,
és Pest megyében.

www.dugulaselharito.info
Pokorádi Gábor
Tel.: 06-70/276-3350

Családi házak, lakások teljes
körű **VILLANSZERELÉS**ét,
vezeték korszerűsítését,
kapcsolók, lámpák,
konnektorok
kiépítését,
cseréjét
vállalom
kedvező áron.



Juhász Béla
06-70/422-6359
juhivill33@gmail.com

ÁCS-BÁDOGOS-TETŐFEDŐ -KERTÉPÍTŐ



**Legyen rendben háza kertje,
én ezt kínálom önnek egyben!**

Tomi Carpenter 06-30/184-4993

Pénztárcabarát megoldások

A megrendelő érdekében

Mindennemű famunka

Teljes felszereléssel

Örökös garancia a munkára



Alvás kiskedvencünkkel

A kutyatulajdonosok számára már nem elfogadható, ha szőrös barátjukat visszahelyezik a kutyaházba. Valójában a megkérdőjeztet kislattartók 55 százaléka mondta, hogy kedvencükkel megosztják az ágyukat. De jó ötlet-e a kislattal való alvás?

1. Csökkenti a depressziót

Egy nemrégiben készült tanulmány megállapította, hogy azok az emberek, akik kutyákkal vagy cicákkal végeztek terápiát, kevesebb depressziós tünetről számoltak be.

Ha a velük való egyszerű interakció képes kezelni a depressziót, képzelje el, mit tehet a mellettük alvás! Jelenlétük segít ellazulni, és növeli az oxitocint, a boldogság vegyi anyagának áramlását. Ez lényegében élő antidepresszánssá teszi háziállatunkat!

2. Elősegíti a theta agyhullámokat

Arra a tényre építve, hogy a kedvenc háziállatunkkal való alvás növeli az oxitocin áramlását, szintén mély hatással van arra, hogy milyen mélyen alszunk. A velük való alvás és az élményt

kísérő vegyi anyagok elősegítik a theta-agyhullámokat, amelyekről ismert, hogy az alvás REM szakaszában fordulnak elő.

Tehát, amikor legközelebb kedvence közelében alszik, képzelje el, hogy a szíve egyenletesen dobog, miközben a legmélyebb, legfiatalítóbb alvást tapasztalja.

3. Növeli a biztonságérzetet

A biztonság érzése nagy szerepet játszhat abban, hogy mennyire jól alszik. Egy nemrégiben készült tanulmány feltárta, hogy a háziállat jelenléte az ágyban hogyan befolyásolta a nők alvásminőségét, és megállapította, hogy ez biztonságosabbá és kényelmesebbé teszi számukra az alvást.

4. Kiküszöböli az álmatlanságot

Kevés rosszabb dolog van, mint éjszaka ébren feküdni, amikor nem tudunk aludni. Jó hír azok számára, akik szorongás okozta álmatlanságban szenvednek, az ágyban lévő kislát segíthet!

Tanulmányok szerint ha egy kutya vagy cica az ágyunkban van, a szorongás enyhítésével a

Vecsésen, Monoron és környékén

hiperaralis és a hipervigilancia módosításával segíthet az álmatlanság enyhítésében.

5. Csökkenti a magányt

Az egyedül alvás fokozhatja a depresszió és a kényelmetlenség érzését. Mi lehet a magány elleni küzdelem jobb módja, mint egy élő ágymelegítő? A társaság, a biztonság és a pihenés, amelyet kutyája nyújthat, kiváló ok arra, hogy együtt aludjon velük.

6. Csökkenti a stresszt

Hallott már a „The Pet Effect”-ről? Ez a jelenség magában foglalja a stressz és a szorongás csökkentett szintjét, amíg kedvencünk körülöttünk van. Mint már korábban említettük, a háziállat simogatása oxitocin felszabadulásához vezet, amely csökkenti a stresszt és emeli a jó kedvet. Ez segíthet a pulzus csökkentésében, a stressz hatására bekövetkező kortizolszint csökkentésében és végső soron a jobb éjszakai pihenésben.

7. Megőrzi a szív egészségét

Mivel a világban a szív- és érrendszeri betegségek a legfőbb halálozási okok között szerepel, az egészséges szív mindenképpen fontos. Jó hír a kedvtelésből tartott állatok tulajdonosainak – az American Heart Association tanulmánya összefüggést talált az állattartás és az egészséges szív között.

Kimutatták, hogy az állattartás csökkenti a háziállattartók szisztémás hipertóniáját, annak ellenére, hogy hasonló testtömeg-indexekkel és társadalmi-gazdasági profilokkal rendelkeznek.

HIRDETÉS

Életjáradéki szerződést kötne?

Diplomás, biztos egzisztenciával rendelkező fiatal család életjáradéki szerződést kötne ottlakás nélkül, befektetésnek.

- Magas szerződéskötési díj (induló rész)
- Havi fix, biztos bevételi forrás a nyugdíjon felül
- Rezszi átvállalása
- Közös költség átvállalása
- Lakásbiztosítás kötése és átvállalása
- Ingatlan műszaki állapotának megőrzése

Kérjük, érdeklődjön a következő telefonszámon:

06-20/852-4921

Lakások, kisebb irodák, lépcsőházak FESTÉSÉT, MÁZOLÁSÁT, TAPÉTAZÁSÁT vállalom.

Nyugdíjasoknak kedvezmény!

Fekete László

Telefon:
06-20/259-9565,
06-29/419-393

HIRDETÉS

Vecsési nagyüzemi konyha HENTEST, SZAKÁCSOT, és KONYHAI KISEGÍTŐ munkatársat keres kiemelt bérezéssel.

cityfood

Érdeklődjön céges buszjáratunkról!

Jelentkezni lehet a 06-1/700-4342 telefonszámon.



NAPHASZON Kft.

- Napelem telepítése
- Ingyenes helyszíni felmérés
- Hagyományos és okos rendszerek tervezése, kivitelezése
- Teljes körű engedélyeztetés
- Egyedi, kedvező árak

Lakásfelújítási támogatásba beszámítható

+36-70/333-9632 www.naphaszon.hu naphaszon@gmail.com

DUGULÁSELHÁRÍTÁS



**ÚJ CSATORNA ÉPÍTÉSE,
CSŐKAMERÁZÁS
GARANCIÁVAL!**

Szabó Gergely E.V.
+36-30/603-1703

KÁRPITOS

Cégünk vállalja antik és modern bútorok áthúzását, javítását, bútorvédőhuzat, ajtókárpit és minden kárpitozással kapcsolatos munka elvégzését.

Bő szövetválasztékkal, rövid határidővel, reális árakkal várjuk megrendelőink jelentkezését.



Tel.: 06-30/576-3456
E-mail: csordaskarpitos@gmail.com
Web: www.csordaskarpit.hu

Műszaki vizsga, eredetiségvizsgálat és műszaki vizsgára való felkészítés

- klímátöltés
- gumiszerelés, javítás, centrírozás
- gépjármű-diagnosztika
- időszakos karbantartás
- futóműállítás



MÉHÉSZ JÁNOS Kft. 2200 Monor, József A. utca 108/38. (Gomba felé vezető út)
Telefon: 06-29/416-123 • www.muszakivizsga-monor.hu

KONYHA HÁTFAL
EGYEDI NYOMTATOTT

Luxury Glass
PROFESSZIONÁLIS ÜVEGTECHNIKA
06 70 / 397 - 3226
HELLO@LUXURYGLASS.HU

ÉPÍTETT ÜVEG ZUHANYFALAK ZUHANYKABINOK

FÜRDŐSZOBAI ÜVEGBURKOLATOK
EGYEDI NYOMTATOTT

ÜVEG NYOMTATOTT

ShieldUP
HiTech Skin protection

FÓLIÁZÓGÉP

Rendeld meg nálunk kedvező áron készülékedet!



Helyben vágott sima és ütésálló védőfóliák bármilyen típusú eszközre.

Akár 360 fokban fóliázást is kérhetsz!

Gara GSM
06-70/626-6284

SZERVIZ*
MOBILTELEFONOK
NAVIGÁCIÓK TABLETEK
KIEGÉSZÍTŐK TARTOZÉKOK
* 24 órás szervizidő

Monor, Petőfi S. utca 29/A
Nyitva: H-P: 9-17, Szo: 8-12
gurugsmmonor.hu
Bankkártyaelfogadó hely

GÉPI FÖLDMUNKA
Közmű, alap és árokásás
Tereprendezés
Épületbontás
Betontörés

Sankó és Társa

KONTÉNER SZÁLLÍTÁS
Építési törmelék
Zöldhulladék
Hulladék
Vegyes

Korrekt árakkal és precíz munkával állunk rendelkezésükre

ÖMLESZTETT ÁRU
Homok
Kavics
Murva
Sóder
Föld

06 20/548-6023
info@sankoestarsa.hu
www.sankoestarsa.hu

Újhullám az autóiparban! Csatlakozz MOST!



A CÉGRŐL dióhéjban:

A **Shinheung SEC EU Kft.** leányvállalata a dél-koreai **SHINHEUNG ENERGY & ELECTRONICS CO. LTD**-nek, amely cég már az 1980-as évektől kezdve kimagasló helyet foglal el az ázsiai elektromos alkatrészgyártásban, és most Monoron alapozza meg az európai autópiacon is a helyét.
Cím: 2200 Monor, Ipar u. 20.

TERMÉKEINK:

CAP ASS'Y Module és alkatrészei.
Elektromos autók akkumulátorcelláinak biztonsági lezáró egysége, mely a robbanásveszélyt kiküszöböli.

MUNKALEHETŐSÉG:

Többütemes toborzás folyamatosan, lehetőleg helyi és környékbeli munkavállalók köréből.

Amit kínálunk:

- Hosszú távú karrierlehetőség a jövő iparában
- Teljes körű betanítás
- Stabil munkahely és megbecsülés
- Elérhető átlag havi 350 000 Ft bruttó fizetés
- 12 órás munkarend 6–18/18–6
2 nappal, 2 pihenő, 2 éjszaka, 2 pihenő forgásban FOLYAMATOSAN
- +80% éjszakai pótlék
- Buszjáratok:
I. Monorierdő, Pilis, Nyáregyháza, Csévharaszt, Vasad
II. Tápiószentmárton, Tápióbszke, Pánd, Káva, Bénye, Gomba, Monor
III. Farnos, Tápiószéle, Tápiószőlős, Cegléd, Ceglédbercel, Albertirsa, Monorierdő
- Jelenléti bónusz
- Toborzási bónusz
- Feladatkorhoz járó bónusz 20–50 000 Ft
- Év végi prémium az alapbér akár 50%-a
- Folyamatos fejlődési és előrelépési lehetőség
- Dinamikus, multikulturális munkakörnyezet

JELLENLEG FELKÍNÁLT POZÍCIÓK:

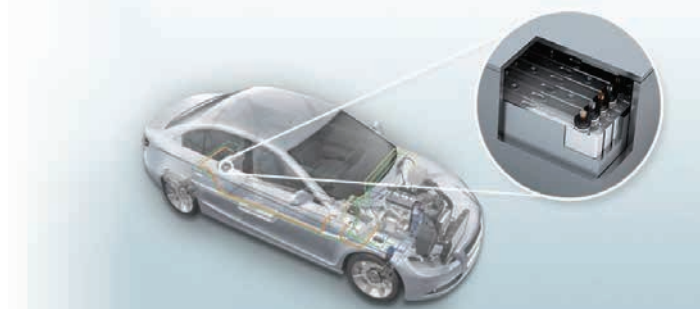
Gépsori operátor/ Présgép kezelője

Főbb feladatok

- A gyártósor működtetése:
- Előkészített tálcák behelyezése
 - A gépek beállítása, karbantartása
 - Hibaüzenetek értelmezése és elhárítása
 - Rendszeres minőségi önellenőrzés
 - Jegyzőkönyvezés
 - Szerszámok javítása, cseréje

Minőség- ellenőrzés

- Az autógyártás szigorú minőségi kritériumainak való megfelelés biztosítása:
- Be- és kimenő áruellenőrzés
 - Folyamatellenőrzés
 - Mérőműszerek használata
 - Adatgyűjtés, analízis, kommunikáció a gyártósorral és a vevőkkel



Amennyiben felkeltettük érdeklődését lépjen kapcsolatba velünk e-mailen az **allas@shsec.hu** címen bármikor, vagy telefonon hétköznap 8.00 és 16.00 között a **+36-70/3259091** telefonszámon!

Jelentkezés menete:

24 órás portaszolgálaton jelentkezési lap kitöltése, rövid önéletrajz leadásával vagy e-mailben kérésre megküldjük a jelentkezési lapot.

Többet megtudhat rólunk a következő weboldalakon:
www.shsec.hu • **http://lokacio.hu/shinheung-sec-eu-kft/**



Minimális elvárások

- Középfokú végzettség
- Mechanikai alapismeretek
- Elszánt tanulási szándék

Előny

- Tapasztalat fémmegmunkálásban, automatizált gépek működtetésében
- Minimális angol nyelvtudás
 - Ipari jellegű szaktudás:
 - Elektromosság
 - Pneumatika
 - Lézeres hegesztés
 - Köszörű-, maró-, csiszológépek ismerete
 - Targoncajogositvány

- Angol nyelvtudás
- Exel-tábla kezelése

- Tapasztalat minőségbiztosítási területen
- Minőségbiztosítási ismeretek

Tavaszcímó gondolatok

Hajnal előtt mindig a legnagyobb a sötétség. Ezzel biztatjuk magunkat, a meleg szobában, miközben odakinn egyik nap a tavasz illata furakodik orrunkba, másnap pedig a jeget kell vakarnunk a szélvédőről. Úgy tünik, különösen hosszúra nyúlik a várakozás ebben az évben. Talán még soha nem voltunk ilyen sokat otthon, de már mindenki végére ért a

karácsonyra kapott könyveknek és végignézte az összes filmet, a kedvenceket többször is. Néhány nappal ezelőtt rügyeket láttunk a magnóliafán és előbújtak a hóvirágok. Söhajta kértük, hogy maradjon mostmár így. Nagyon várjuk a tavaszt. Most nemcsak a tél a hideg és a szürkeség teszi próbára türelmünket, hanem a bezártság, az elszigeteltség is. A tavasztól várjuk a megváltást.

Már nem sok van hátra, így természetes, hogy meleg szellőkről és élénkzöld fűről álmodozunk. Szó szerint visszazámoljuk a napokat, amíg végre virágokat fotózhatunk, sétálhatunk kabát nélkül, és a napsütésben, a teraszon olvashatjuk az újságot vagy kedvenc könyvünket. A cinegék is egyre bátrabban hívják a rügyeket a fák ágain. Nyitnikék! Talán ez az utolsó fagyok egyike és a napok hosszabbodni kezdenek, ledobhatjuk a sálát és a kesztyűt, a kora reggeli órákban pedig a madarak vidám énekére ébredhetünk. Várjuk, hogy a napsugarak melegítsék a hátunkat. Idén egy kicsit talán jobban várjuk, mint máskor. Álmodunk arról,

hogy végre kedvenc kávézóinkban kávézhassunk, talán az első langyos szellővel együtt utazhatunk, vagy láthatjuk barátaink nevető arcát egy éjszakába nyúló beszélgetés során és végigugrállhatunk egy koncertet úgy, mint rég. Talán hamarosan visszakaphatjuk szabad életünket. Bizunk a tavasz vidám, sorsfordító, csodatévő erejében. Végeláthatatlannak tűnő várakozás ez, de már február van és a természetet nem lehet megállítani, hamarosan beköszönt a tavasz és ennek semmi sem állhat útjába. Új kezdet, megújulás, újkezdés lesz, amelyre a hosszú, sötét tél után mindannyiunknak óriási szükség van.

Vladár Bea

HIRDETÉS

ÜVEGES és képeretező

Ivánszki Zoltán
Monor, Katona J. u. 37.
www.kego.hu

Indulás előtt hívjon!
06-30/214-7167,
06-29/415-874



Törött üvegét javíttassa nálunk!

Biztosítók által elfogadott számlát adunk.

Hőszigetelt üvegek.

Megrendelőinket telefonon előre egyeztetett időpontban várjuk a várakozás elkerülése érdekében.

Rendelésfelvétel telefonon is!

HIRDETÉS



Monori székhelyű, mélyépítéssel
foglalkozó építőipari cég
MUNKATÁRSAT KERES.

Jelentkezni munkanapokon 8-17 óra között lehetséges
a **06-20/944-3121** telefonszámon:

**Vecsesi
nagyüzemi konyha**
ALAPANYAGRAKTÁRBA
munkatársat keres!



**Jelentkezéseket
fényképes
önéletrajzzal várunk.**

karrier.city@gmail.com



**Hosszú távú,
biztos állást
keresel,
korrekt
fizetéssel?**

Jelentkezz Vecsésre OPERÁTORNAK

**3 műszakos
munkarendbe!**

Feladat:

ventilátoralkatrészek összeszerelése
(forrasztás, tekercselés, kiegyensúlyozás)

Feltétel:

- 8 általános iskolai végzettség
- jó fizikum
- megbízhatóság

Előny:

hasonló munkakörben
szerzett tapasztalat

Céges busz:

Pilis, Monor, Monorierdő,
Üllő, Vasad, Péteri, Csévha-
raszt, Pánd, Káva, Budapest
Örs vezér tere – Népliget-
Határ út – Kispest – Pest-
lőrinc, Gyál irányából.

**Kereseti
lehetőség:
bruttó
320 000 – 400 000 Ft**

**Jelentkezni:
06-70/882-1610
telefonszámon vagy a
munka@humilitas.hu
e-mailen.**

HÜTŐGÉPEK, FAGYASZTÓK JAVÍTÁSA

Helyszínen, garanciával

Tel.: 06-30/960-8495, 06-70/426-3151

**Rendeld meg
ajándékok
szeretteidnek
webáruházunkból
AKÁR SZEMÉLYES
ÁTVÉTELLEL!**

BELIZONIA
AJÁNDÉK WEBÁRUHÁZ

www.belizonia.hu
Monor, Mátyás király utca 19.

Tel.: 06-20/325-7705
facebook.com/belizonia
belizonia.hu

06-70/775-8585

Házhoz szállítás minimum 1500 Ft-tól!

Monoron INGYENES!

Monorierdő, Vasad, Csévhaszt, Péteri,
Gomba és Bénye 300 Ft a szállítás.

Gyömrő, Pilis és Nyáregyháza
min. rendelés 4000 Ft + 300 Ft a kiszállítás.

**Rendeld házhoz
kedvenceidet, vagy
kérd elvitelre!**

Részletes étlapunkat keresd
Facebook-oldalunkon:
Taverna Gyros

Taverna
Cyprus bár és Kávézó

**Havonta
új AKCIÓK**

Monor, Móricz Zs. u. 39.

Web: <http://lokacio.hu/taverna/>

Nyitva: H-Szo: 11.00 – 21.00

A vírus ideje alatt nyitva:

H-Szo: 11.00–20.00

Rendelésfelvétel:

11.00 és 20.30 között.

A vírus ideje alatt

ELVITELRE 20.00 óráig várjuk

kedves Vendégeinket!



**Fémépület-
Gyártó, Szerelő Kft.**

2241 Süllyás, Kossuth Lajos u. 165.

Email: femepulet@gmail.com

Mobil: +36-20/382-0729

<https://femepulet.business.site>

- fémlemez tetőfedés és ereszcatorna-szerelés
- teraszok fedése, poli-karbonát-szerkezetek kialakítása
- kerítés-, kapugyártás, -szerelés
- könnyűszerkezetes garázs-, színpítés
- könnyűszerkezetes csarnoképítés
- egyedi konténergartás

**ÁCS,
TETŐFEDŐ,
BÁDOPOS**

**SAKKÉPZETT
MESTEREK**

- zsindelezés
- szélbeszkázás
- szegőelemek cseréje
- beázások javítása
- ereszcatorna javítása, cseréje, takarítása
- tetőszerkezet teljes cseréje, fedése

06-30/919-4694

Ács tetőfedő
bádogos mesterek
Alpintechnikával.
Kedvező árak!

VILLAMOSSÁGI ÜZLET

PETŐFI-VILL
Izmán Bolt Villamossági Kft.

Nálunk az ár nem ráz!



**Monoron és környékén
házhoz szállítás ingyen!
Bankkártyás terminál!**

Nyitvatartás:
H-P: 8-17.00,
Szo: 8-13

**VILLAMOSSÁGI
SZAKÜZLET**



**Monor,
Petőfi S. utca 26.
Tel.: 06-29/411-780**

LQKÁCIÓ
HELYZETBE HOZZUK!

Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. • Szerkesztő: Vladár Bea
Cím: Monor, Martinovics u. 18.

Felelős kiadó: Szekerka János ügyvezető

Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317,
horvath.szilvia@regiolapok.hu

www.regiolapkiado.hu E-mail: info@regiolapok.hu

Nyomtatás: Oláh Nyomdaipari Kft.

A kiadványban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget! A kiadványban szereplő akciós termékek és szolgáltatások árai a készlet erejéig érvényesek!

Süssünk fánkot, égezzünk kiszebábot!

A hagyományos farsangi mulatságok megtartására ugyan nincs lehetőség, a farsangi időszak mégsem telhet hagyományok nélkül. Nézzük sorra!

A hagyományos farsangi mulatságok megtartására ugyan nincs lehetőség, a farsangi időszak mégsem telhet hagyományok nélkül. Nézzük sorra!

Télülő égetés

A téltemetés egyik jellegzetes szereplője a kiszebáb, amit általában gyermekek készítenek, majd zajkeltő szerszámokkal és a bábuval a főtérre vonulnak. Ott télbúcsúztató rigmusokat kántálva meggyújtják a bábót, melyre korábban gondúzó cédlákat tűztek. Ezzel temetik a telet és minden rosszszat, amitől szeretnének megszabadulni. A kiszebáb elégetésére az Üllői Önkéntes Tűzoltó Egyesület felügyelete mellett kerül sor, amelyet a város Facebook-oldalán fogunk megmutatni.

Szalagos fánk farsangra

A fánk sütés szokása nemcsak a farsanghoz, de a párválasztáshoz is aktívan kapcsolódott, hiszen a farsang időszaka egybeesett a háztűznézővel. A szalagos fánk szalagja a jegygyűrű kerek formáját szimbolizálta, így, ha leány érkezett egy családhoz, mindig fánkkal kínálták. Állítólag, ha a lány megfelelt fánkját a fiúval, ezzel tudta kifejezni felé, hogy viszonzozza érzéseit. Bizonyos régiókban emellett a fánknak mágikus erőt is tulajdonítottak: úgy tartották, ha a bőjti időszakban



fánkot esznek, akkor a legnagyobb tavaszi vihar sem lesz képes elsöpörni a házuk tetejét.

Tóth Balázné egy nagyon régi szakácskönyvből készíti a farsangi fánkot. A receptet fejből tudja, annak ellenére, hogy évente csak egyszer készíti el ezt a finomságot. Azonban minden évben tudja azokat a kis apróságokat, melyektől a fánk egy kicsit különlegesebb lesz az átlagostól. – Az ember általában mindig a farsangi időszak idején süt fánkot, év közben máskor szinte eszünkbe sem jut. Az arányokat tudom, de az már nem szerepel a szakácskönyvben, hogy mindig meleg helyen készítsük a fánkot, vagy hogy a tésztába tegyünk egy kis citromhéjat vagy egy kicsivel több vaníliás cukrot használjunk. Az ízesítéssel egye-

nileg játszhatunk, hogy egy kicsit feldobjuk. Nagyon kell vigyázni: nem szabad sem túl forró, sem túl hideg olajban sütni, de mindenképp bő olajra van szükség, és akkor lesz szép szalagos, ha fordítva tesszük bele, mint ahogy kiszaggattuk a szaggatóval. A tésztát is nagyon alaposan ki kell dolgozni: az én kezem már gyorsan elfárad, így mindig a férjem fejezi be, neki még erős a karja, ráadásul szakács volt a katonaságnál. Időt kell adni a kelesztésre is, tényleg a duplájára kell növesztetni, sőt még szaggatás után is érdemes letakarva pihentetni egy fél órát. Biztos van a szépségének is jelentősége, előfordul, hogy nem lesz olyan szép szalagos, de az íze attól még ugyanolyan! – mesélte.

V.Ny.L.

A fánk egyesek szerint már a rómaiak asztalán is ott volt: a természet közelgő újraéledését ünnepelték meg a kerek, mandulás, fánkyszerű édességgel. A fánk receptjének eredetére egyébként többféle magyarázat is kering: az egyik Marie Antoinette-hez kötődik. Állítólag az uralkodó álarcban megszökött egy farsangi mulatságból Párizsban, és mivel megéhezett, egy utcai árustól fánkot vásárolt. Annyira ízlett neki, hogy később a palotába hívatta az árust, és kikérdezte a receptről. Attól kezdve kedvenc csemegeje lett a királyi farsangi lakomának. A francia fánkot Beignet néven ismerjük.

Egy másik mese szerint a fánkot egy bécsi pékasszonynak, Krapfennének köszönhetjük, aki illatozó, finom kenyereket süített a pékségében, ahol mindig hosszú sorokban álltak a vásárlók. Egyszer a pékné úgy felbosszantotta magát a türelmetlen vevőkön, hogy hozzájuk vágott egy kis kenyértésztát, azonban elvettette a dobást, a tészta pedig a forró olajban landolt, és pár perc alatt ropogósra sült. Ezért kapta a Krapfen nevet.

A fánk hazai meghonosodását Mátyás királyhoz és feleségéhez, Beatrixhoz kötik. Állítólag az itáliai karnaválok révén kedvelték meg a fánkot és hozták „divatba” Magyarországon is. (Forrás: izekblogja.blog.hu)

Hirdetés

IMPLANT DIAMOND

TITOK A MAGABIZTOS MOSOLY MÖGÖTT

FOGÁGYBETEGSÉG DIAGNOSZTIZÁLÁSÁNAK ÉS MEGELŐZÉSÉNEK FONTOSSÁGA

Az utóbbi időben számos kutatási eredmény rámutatott arra, hogy a fogágybetegség amellett, hogy a fogak elvesztéséhez vezethet, komoly kockázati tényezőt jelenthet bizonyos szisztémás megbetegedések kialakulásában. Összefüggést mutattak ki a szívbetegséggel és szívinfarktus, cukorbetegség, ízületi betegséggel, tüdőbetegséggel, stb.



Bővültek a szociális támogatások Pilisen

SOKRÉTÚ SEGÍTSÉG

►Pilisen bővültek a szociális támogatások, mellyel a település minden élethelyzetre gondolt. Az újszülöttek köszöntésétől kezdve, a fontos, de költséges oltások támogatása mellett segítik a szülőket az iskolakezdés terheinek könnyítésében, ahogyan elengedhetetlennek tartják az időskori gyógyszer- és vitaminellátás biztosítását is.

Az igényelhető támogatások:

Helyi életkezdesi támogatás vagy babacsomag: újszülött gyermek szülője/törvényes képviselőjének részére nyújtott egyszeri természetbeni támogatás.

Gyógyászati segédeszközök támogatása: gyógyászati segédeszköz(ök) díjának átvállalása, mérséklése céljából nyújtott egyszeri pénzbeli támogatás.

Lakóépület akadálymentesítésének támogatása: súlyosan mozgásgéjű személy részére a saját tulajdonában álló lakhatá-

sául szolgáló épület akadálymentesítésére nyújtott egyszeri pénzbeli támogatás.

Időskori gyógyszer-támogatás: 65 év feletti lakosok számára a gyógyszerkiadások enyhítése érdekében évente egy alkalommal nyújtott természetbeni támogatás.

Időskori vitamintámogatás: 65 év feletti lakosok számára tudatos vitaminpótlás biztosítása érdekében nyújtott természetbeni támogatás.

Lakhatáshoz kapcsolódó rendszeres kiadások viseléséhez nyújtott települési támogatás: szociálisan rászoruló háztartások számára a lakás fenntartásával kapcsolatos rendszeres kiadások viseléséhez nyújtott természetbeni támogatás.

Iskolakezdesi támogatás: általános és középiskolai tanulmányokat folytató gyermek szülőjének/törvényes képviselőjének a tanévkezdéssel járó többletkiadások enyhítése érdekében nyújtott egyszeri természetbeni támogatás.

Oltási támogatás: a rotavírus, valamint a meningococcus baktérium által okozott megbetegedés veszélyének elhárítása céljából beadott védőoltás költségeihez biztosított hozzájárulás természetbeni támogatás formájában.

Várandós anyák részére magzatvédő vitaminkomplex megvásárlásához nyújtott támogatás: az anyaméhben fejlődő magzat fejlődési rendellenességeinek megelőzése és várandóssággal megváltozott női szervezetben megnövekedett ásványi anyag igényének megfelelő vitaminkomplexszel való ellátásához nyújtott természetbeni támogatás.

Méhen belüli fogamzásgátló eszköz támogatása: a fogamzásgátló eszköz térítésmentes megvásárlásához nyújtott természetbeni támogatás.

0-14 éves gyermekek részére az egészséges fejlődés biztosításához szükséges vitamin-komplex megvásárlásához nyújtott támogatás:



0-14 éves gyermek részére tudatos vitaminpótlás biztosítása érdekében nyújtott egyszeri természetbeni támogatás.

Temetési költségeinek viseléséhez nyújtott támogatás: elhunyt hozzátartozójának nyújtott egyszeri pénzbeli támogatás.

Rendkívüli pénzbeli települési támogatás: létfenntartást veszélyeztető rendkívüli élethelyzetbe került, valamint időszakosan vagy tartósan létfenntartási gondokkal küzdők részére nyújtott pénzbeli támogatás.

Természetbeni rendkívüli települési támogatás: létfenntartást veszélyeztető rendkívüli élethelyzetbe került, valamint időszakosan vagy tartósan létfenntartási gondokkal küzdők részére nyújtott természetbeni (tüzelő/élelmiszer-csomag formájában nyújtott) támogatás.

A támogatásokról bővebb felvilágosítás a polgármesteri hivatal szociális irodáján kérhető.

Hirdetés

FÖLDMÉRÉS
épületfeltűntetés
telekalakítás
telekhatár-rendezés, kitzés
tervezési alaptérkép készítése

Nadaplan-Geodézia Kft.
+36-20/244-3069
www.nadaplan.hu

Budapest 17. kerületi
betonüzem
MIXERBETON
kínál eladásra
korrekt áron.

Tel.1: 06-70/336-7853
Tel.2: 06-70/613-0316

KÚTFÚRÁS!

Vízűtfúrás,
kompresszorozás,
meglévő kutak
engedélyez-
tetése.

Köffer Lajos
06-20/997-1299

Tapasztalattal
rendelkező
**HEGESZTŐ/
LAKATOS**
kollégát keresünk
Monorra

Főbb feladatok, munkák:
• Rozsdamentes és szénacél-szerkezeti elemek,
csőhálózatok hegesztése
• Hegesztőberendezések és -anyagok kezelői
karbantartása
• Varratvégek köszörülése és igazítása

Munkavégzés helye: Makrofil Kft.
Monor, Péteri út 014/19 hrsz. Tel.: 06-29/610-030
E-mail: makrofil@makrofil.hu

KOZMETIKUS, MASSZŐR HÁZHOZ JÖN!

Sári Andrea +36-70/6199-341

kozmetikus, ayurvédikus- és svédmasszőr

Monor, Pilis, Csévharaszt és térsége

web: yijabeauty.com e-mail: info@yijabeauty.com

**Hatékony
fertőtlenítés
COVID ellen
ÓZON**nal
azonnal!

Molnár Tamás
Tel.: 06-30/455-2423

SZEM ÍRISZ OPTIKA

Monor, Ady
Endre út 24.

COMPUTERES LÁTÁSVIZSGÁLAT,
SZEMÜVEGKÉSZÍTÉS, -JAVÍTÁS,
KONTAKTLENCSE-
ILLESZTÉS, -RENDELÉS.

Tel.: 29/410-011

NÉZZEN BE, ÉRDEMES!
www.iriszoptik.hu

Nyitva: keddtől péntekig: 9:00-17:00-ig
szombaton: 9:00-12:00-ig

**Szemüveg-
lencsék**

30%

**szemüveg-
keretek**

50%

**kedvezményrel
kaphatók!**

Részelek az üzletben!

ERZSÉBET-UTALVÁNY ELFOGADÁSA
EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI ÉS BANKKÁRTYÁS
FIZETÉSI LEHETŐSÉG
VÁLTOZÓ KEDVEZMÉNYEK!

VITI-VETŐ

Vetőmagkereskedés és webáruház

www.vitiveto.hu

Vitális István

*A nevem a garancia.
Vitális = életerős.*

**Hazai és import
zöldség- és virágmagok,
növényvédőszeres,
mútrágyák,
kertszerszámok
nagy választékban**

2200 Monor, Kistói út 88.
E-mail: info@vitiveto.hu
Telefon: 06-29/412-469

Nyitvatartás: H-P: 8-16
Szo: 8-12, V: zárva

Folytatódnak az óvodafejlesztések Nyáregyházán

SZÉPÜLNEK AZ OVIK

►Az alsónyáregyházi óvoda felújítás után megkezdődtek a munkálatok a Jókai úti tagóvodánál is.

Régóta várt fejlesztések valósulhatnak meg a településen az önkormányzat által elnyert pályázati támogatásoknak köszönhetően. A központi óvoda külső-belső felújítását két Magyar Falu programos pályázat segítette.

Az egyre gyakrabban előforduló beázások miatt szükségessé vált a fedélhéjazat teljes cseréje, új cserépfedés és ereszcatornák készítésével. A gyermekek biztonságának erősítése miatt az óvoda főbejáratánál lévő előregedett, betonoszlopos, fémhálós kerítést elbontották, helyére új, korszerű, betonlábazattal ellátott zöld színű táblás kerítéselemek kerültek, valamint megtörtént a kis- és nagykapuk és az épület körüli megsüllyedt, keskeny betonjárda cseréje is.

A csoportszobákban és az irodákban parkettát, lámpákat, ra-

diátorokat cseréltek, a tornaszoba és a teraszok pedig hamarosan színes gumiburkolatot kapnak.

A felsónyáregyházi tagóvoda felújítását az épület alapjának statikai megerősítésével kellett kezdeni, mert a 2002-ben átadott kétszintes óvoda teherhordó falszerkezetében, válaszfalaiban repedések keletkeztek, amelyek száma és kiterjedése az elmúlt időszakban növekedett. Ezen speciális szerkezetmegerősítési munkák elvégzése után energetikai korszerűsítés történik a gazdaságosabb üzemeltetés biztosítása érdekében. Az épület utólagos homlokzati- és fűdémhőszigetelést kap, az elavult gépészeti berendezések és a régi burkolatok kicserélésre kerülnek, a tetőn pedig új zsindefedés készül.

A meglévő óvodaépület bővítésre kerül egy 60 négyzetméteres tornaszobával, egy sportszertárral, valamint nevelőtestületi szobával és irodával is. A két épületrészt fedett közlekedő köti majd össze.



A beruházásokkal kapcsolatban Mészáros Sándor polgármester elmondta, hogy – Minden település életében meghatározó szerepet játszik a gyerekek nevelésének teret adó épületek állapota. Ezek felújításával, a mai kor elvárásainak megfelelő, esztétikus környezet kialakításával, az épületek bővítésével és az eszközök fejlesztésével igyekszünk

megteremteni a minél magasabb színvonalú nevelés körülményeit. Nagyon örülünk annak, hogy a nyertes pályázatoknak köszönhetően mindkét épületen komoly beavatkozásokat tudunk elvégezni. Reméljük, hogy a fejlesztések az intézményekben dolgozó pedagógusok és segítők, valamint a szülők és a gyermekek meglegedésére szolgálnak majd.

Hirdetés

Védelem Szaküzlet

FFP2-es szájmaszkok készletről, azonnal!

Jellemzők:

- Minden arcformához beállítható,
- Puha és kényelmes viselet,
- Anyag: varrásmentes és melblown alapanyag
- Kiszerezés: 2 db / tasak,
- Felhelyezés: gumis fülpánt
- Baktérium szűrési képesség: ≥ 95% (bevizsgálva)
- Standard: EN 149:2001+A1:2009
- Besorolás: FFP2 NR D
- Minősítés: CE és FDA

1 995 Ft / db
2 db / csomag

CE FFP2
EN149:2001+A1:2009
KN95



Biztonsági kamerák
Riasztórendszerek
Analóg HD kamerák
IP kamerák

Védőlábbelik
Egyéni védőeszközök
Munkavédelmi ruházat és felszerelés
Féj-, kéz-, hallás-, szemvédelem
Jól láthatósági ruházat



Üzletünk nyitvatartása:

Hétfőtől Péntekig: 8:00 - 18:00 óra között
Szombaton: 7:00 - 12:00 óra között



Védelem Szaküzlet

Cím: 2200 Monor, Kossuth Lajos utca 88/B (az OTP mellett)
Tel: +3670/36-888-36, Web: bekesisecurity.hu

Szerezz örömet
Valentin Nap
alkalmából.



ROSEFIELD
ANIA HAIE
BERING
TISENTO
MILANO
GANT

Termékeink már megújult WEBÁRUHÁZUNKBAN
is elérhetőek.
www.gyemantszige.hu

Boldog Valentin napot Kívánunk!
Február 14.

GYÉMÁNT SZIGET
Óra és Ékszerszalon
2200 Monor, Kossuth Lajos u. 71/A
Tel.: +36 20 985 4004
Nyitva tartás: H-P: 09:00-17:30 Sz: 08:30-12:30

Tavasszal kezdődik a 31-es felújítása

FELLÉLEGEZHETÜNK!

►Megújul a 31-es főút teljes Pest megyei szakasza – kezdi Czerván György országgyűlési képviselő a közösségi oldalán megjelent videóban, melyben részletezi is a felújítás egyes szakaszaibanak ütemét. Ezek alapján idén tavasszal kezdődik a Mende felüljáró és Tápiószecső Magdolnatelep közötti 10 kilométeres szakasz felújítása, majd folytatódik Szentmártonkúta Tölgyes csárdától Nagykátán keresztül a megyehatárig terjedő közel 15 kilométeres részén. A Mende-Sülysáp közötti útszakaszon zajló munkálatokkal egy időben a NIF Zrt. a körforgalmi csomópontok kiépítését végzi majd. Ez Sülysápon a Piac tér mellett, Nagykátán pedig a 31-es főút és a 311-es út csomópontjának körforgalom-



má alakítását jelenti. Jövő tavasszal fejeződik be az Őri-Gomba közötti, 3113-as út másfél kilométeres szakaszának felújítása, ami a 31-es munkálatai alatt alternatív kerülő útvonalat jelent majd a 4-es autópályára.

Régió Infó

MIRELITE MIRSA Zrt.
albertirsai telephelyére
azonnali munkakezdéssel
minimum érettségivel
és angol nyelvtudással
rendelkező

**EXPORTÜZLETKÖTŐ
és EXPORTÜGYINTÉZŐ**
munkatársakat felvesszünk.

Önéletrajzot a
szekeres.krisztina@mirsa.hu
e-mail-címre várjuk.
Érdeklődni: 06-53/570-147

MIRELITE MIRSA Zrt.
albertirsai telephelyére
szakirányú végzettséggel
rendelkező

**FŐKÖNYVELŐ
és KÖNYVELŐ**
MUNKATÁRSAKAT
KERESÜNK.

Önéletrajzot a
szekeres.krisztina@mirsa.hu
e-mail-címre várjuk.
Érdeklődni: 06-53/570-147

MIRELITE MIRSA Zrt.
albertirsai telephelyére
azonnali munkakezdéssel

**ÁLTALÁNOS MŰSZAKI
KARBANTARTÓT,
GÉPLAKATOST és
VILLANYSZERELŐT, valamint
KOMISSIÓS RAKTÁROS-
TARGONCÁST FELVESZÜNK**

Önéletrajzot a
szekeres.krisztina@mirsa.hu
e-mail-címre várjuk.
Érdeklődni: 06-53/570-147

**Hűsfüstölést
vállalok**

**Monoron
nonstop!
Rövid határidővel!
Nagy tételben is!**

Füstölés akác-, bükk-, tölgyporral.

06-30/934-1335

Magó tűzép
Monorierdő, 4-es főút 43-as km
06-29/416-858, 06-30/974-1744
EUTR: AA5845901

**Tűzifa, biobrikett, német
brikett, lengyel szén!**
Koromtalantító, alágújító kapható!

**30 N+F téglá
kedvező áron**

Nádszövetek, betontermékek,
betonacélok, ragasztók, Kingstone-
vakolatok, Beton Épag térkövek
Cserepes- és trapézlemezek
megrendelhetők!

**Ne bízza másra az anyagbeszerzést!
Százszázalékosan, ha saját
maga szerzi be építőanyagát!**
Építőanyagok gyári ár alatt!

Bálatűz után nyomoztak

MEGTALÁLTÁK AZ ELKÖVETŐT

►A monori rendőrök eljárást indítottak az ellen a 41 éves férfi ellen, aki a gyanú szerint egy gombai tanyán körbálákat és raklapokat gyűjtött fel.

Egy gombai külterületen épülőben lévő tanyán keletkezett tűzről érkezett bejelentés 2021. január 22-én este. A tűzoltók a lángokat megfékezték, a tűzvizsgáló a helyszíni szemle közben flakont, égésgyorsítót és papírt talált, amely szándékosságra utalt. A bekerített telken 300 bála réti széna és 700 raklap vált a lángok martalékává. A monori rendőrök forró nyomon indultak és másnap este előállítottak egy 41 éves helyi férfit.



A több millió forintos kárt okozó rongálást az elfogott férfi tagadta, vallomást nem tett. A Monori Rendörkapitányság rongálás büntetnének megalapozott gyanúja miatt folytatja vele szemben a további eljárást.

Police.hu

Kisállatbörze 2021-ben

NYIT A KISÁLLATVÁSÁR

►A monori kisállatbörze 2021-es időpontjai már elérhetőek, idén is hat alkalommal kerül megrendezésre a vásár. Fontos, hogy 2020-ban új helyszínre költözött a rendezvény.

A Magyar Galamb- és Kisállattenyésztők Országos Szövetsége által rendezett börze a 4-es főút melletti 11 hektáros külterületi ingatlanon található. Az új helyszínt a 4-es úton, Monori Monorierdő felé elhagyva érhetjük el. A GPS koordinátái a következők: 47.320938, 19.461309.

A börze tervezett időpontjai a 2021-ben: **március 14., április 11., május 9., augusztus 8., szeptember 12. és októ-**



ber 10. A kisállatvásár a megjelölt vasárnapokon reggel 6 órától délután 13 óráig tart nyitva.

A szervezők az időpont és a programváltoztatás jogát fenntartják.

Régió infó

Új, modern utasbeállót épít a MÁV

NEM FOGUNK ÁZNI

►A MÁV, hogy növelje az utasok és az utazások komfortját, az agglomerációban is korszerű, modern, várakozásra alkalmas utasbeállót épít. A tervek szerint idén a régió több településén is kiépül egy ennek megfelelő utasbeálló.

A vasúttársaság tájékoztatása szerint az új utasbeállót világítással, jó minőségű padokkal, utastájékoztatóval és biztonsági kamerarendszerrel látják majd el.

Az utasbeálló öt méter hosszú, három méter magas és 2,6 méter mély lesz, ebből több mint másfél méter mélységben szeltől védett. Az anyaga acél és üveg, a várakozóhelyeken utcabútorokat, padot, utastájékoztató vitrint is elhelyeznek. Az utazóközönség kényelmét fogják szolgálni az egyes utasbeállókba telepített jegykiadó automaták is. A MÁV közleménye szerint a beálló a biz-



tonsági üvegezett felületeivel és a biztonsági kamerákkal a vandálok is távol tartja majd.

Erdőkertes mellett előreláthatóan 2021 első negyedévében Felsőpakony, Tóvároskert, Vecsés-Kertekalja, Sülysáp és Alsógalla, a második negyedévében Gyál, Vicziánteleg, Bicske alsó, Felsőgöd, Sülysáp-Szölösnyaraló és Törökbálint kaphat új típusú utasbeállót. **I.J.**

ÉPÜLETENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY KÉSZÍTÉSE



Vladár Zoltán
okl. építőmérnök,

Kamarai szám: TÉ 13-63943

Tel.: 06-20/317-9312

E-mail: vladarzoltan@gmail.com

Web: www.mobilmernok.hu

Már 15 000 Ft-tól!

Magócsi Ruhatisztító

Felnevőhelyek:

Monor: Kossuth Lajos u. 41.

Albertirsa: BB Ruházat a Polgármesteri Hivatal mellett

Vecsés: CBA, kulcsmásló.

Üllő: Templom tér, Hableány Lakástextil üzlet.

Tisztíttassa szőnyeget és ruháit háztól házig szállítással!

**Függönyök, lakástextilek tisztítása
Gyapjúágygarnitúra tisztítása**

Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.

Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12

Tel.: 06-29/411-135, 06-30/232-5773

Eladó ingatlanokat keresünk meglévő készpénzes ügyfeleink részére a Dél-Pest megyei és Budapesten, a Dél-pesti régióban

1% jutaléktól!

Kossuth téri Piac Üzletház • Bp., 1191 Kossuth tér 1. l. em.



Tel.: 06-70-935-5181

Ha számít az ár, az ingatlanpiaci vár!

MEMO Állateledele

Monor, Ady E. út. 47–49. • Albertirsa, Pesti út 68.



IDE MINDIG ÉRDEMES BETÉRNI!

Nyitvatartás: H–P: 7.30–18.00, Sz: 7.30–13.00, V: Zárva
Telefon: 29/411-050 E-mail: memofoodmonor@gmail.com

Széles választékkal és szakmailag felkészült eladóinkkal várjuk kedves vásárlóinkat a környék legnagyobb állateledele-szaküzletében!

A BFB plus Kft. egy nemzetközileg elismert belga tulajdonban lévő, kisállateledele-gyártással és -forgalmazással foglalkozó vállalatcsoport tagja, melynek Csepelvárosban működő telephelyére keressük csapatunk új tagjait a következő munkakörökbe:

Gépkezelő/gépbeállító
Többműszakos munkarendben

Targoncavezető
Többműszakos munkarendben – több üzemi körbe

Karbantartó
Többműszakos munkarendben, Géplakatos/Villanyszerelő/Mechanikai műszerész végzettséggel.

BFB plus

Jelentkezz:
HR@BFBPLUS.HU • +36-30/792-1319

**KÖZTÜNK A HELYED,
DOLGOZZ NÁLUNK!**

**Jelentkezz
MOST!**

**EMELTÜK
A BÉREKET!**

**Gyere hozzánk
Csepelvárosra
dolgozni!**

- Kiemelkedő kereseti lehetőség MINDEN MUNKAKÖRBE!
- Túlóralehetőség
- Cafeteria
- Ajánló bónusz (1 hónap és 6 hónap után is)
- 15 Ft/km bejárás támogatás

Érdeklődni lehet a +36-30/792-1319-es telefonszámon vagy helyben a 2212 Csepelváros, Nyáregyházi út 51. alatt.

KERES-KÍNÁL

AJTÓ-ABLAK

Ajtó, ablak, redőny, reluxa, szünyogháló, lakatosmunka. Szatmári Ferenc: 06-70/317-8857, www.ablakfer.hu

ÁLLÁS

Gyáli pecsenyesütőbe pultost és konyhai kisegítőt keresünk. Albérletet, szállást családi házban, kedvezményes díjon tudunk biztosítani dolgozóink részére. T.: H-P 8-18 óra között, 06-70/419-2923, 06-30/944-0689

ASZTALOS

Asztalos! Konyhabútorok, szekrények, irodabútorok, korlátok készítése. Nyílászárók gyártása. Lambériázás, szaunaépítés. Erd.: Polónyi Ferenc, 06-30/397-2144

AUTÓ

Műszaki vizsgáztatás és felkészítés, eredetiségvizsgálat, gépjármű-diagnosztika, gumiszereles, javítás, centrozás. Méhész János Kft. Monor, József Attila u. 108/38. Tel.: 06-29/416-123, muszakivizsga-monor.hu

AUTÓSISKOLA

Jogosítvány! Online képzések is! A, B, C, C+E, D kategóriák GKI. Gyorsított képzés. Tel.: 06-20/912-6359, www.tan-go.hu

BURKOLÁS

MELEG-ÉS HIDEGBURKOLÁS! Teljes körű burkolást vállalok! Számlával, garanciával. Erd.: Angyal Róbert, 06-70/632-7473

DISZKONT

AME diszkont – Monor, Dózsa Gy. u. 37., L.I.V.E. diszkont – Monor, Jókai u. 3–5. és az evedd.hu-n is megrendelhető

Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírszolgálat • Felelős kiadó: Szekerka János • Szerkesztő: Kovács-Solymosy Zsuzsanna

Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69–71)

A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója.

Kiadó és szerkesztőség címe: 2200 Monor, Martinovics u. 18. E-mail: info@regiolapok.hu

Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu

Terjesztés: Magyar Posta Zrt. Készült: 94 300 példányban. ISSN 2060-1719

Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva.

Ertesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. Az újságban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Az x-szel jelölt írásaink fizetett hirdetések.

sok diszkont áras termék. Jöjjen, vásároljon, rendeljen! Velünk megéri!

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Duguláselhárítás, ázások, csőtörések megszüntetése, vízszereles. Erd.: 06-20/491-5089

DUGULÁSELHÁRÍTÁS bontás nélkül **MAGÁNSZEMÉLYEK ÉS KÖZÜLETEK RÉSZÉRE.** Tel.: 06-20/403-4041, 06-20/581-0586

EGÉSZSÉG

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20/980-3957

ELADÓ – KIADÓ

Gyalon 100 m²-es különálló családi ház 270 000 Ft/hónap díjjal kiadó. A díj a rezsit tartalmazza! Erd.: 06-30/944-0689

ALBÉRLETEK ÉS EGYÉB SZÁLLÁSHELYEK KIADÓK egész évben családok, személyek részére napi 1 600 Ft/dó vagy havi 30 000 Ft/fő rezsivel együtt! Munkáscsoportok részére kedvezményesen napi 1600 Ft/fő ágynemű-, TV-, hűtőhasználattal vagy havi 30 000 Ft/fő rezsivel együtt! Erd.: 06-30/944-0689

Eladó 140+20 m² hasznos alapterületű lakás téglalapú épületben, lakó-pihenő övezetben, Ecseren. Irányár 36,5 millió forint. Erd.: 06-30/972-6672

ÉTTEREM – VENDÉGLÁTÁS

TAVERNA GYROS MONORON – Mórincz Zs. u. 39. Már Gyömrőre is! Rendeld házhoz kedvezményed, vagy kérd elvitelre! Részletes étlapunkat keresd Facebook-oldalunkon: Taverna Gyros T.: 06-70/775-8585

FAKIVÁGÁS

Veszélyes fák vizsgálata, kezelése, igény szerinti kivágása rövid határidővel. Tel.: 06/30-726-6159

FUVARVÁLLALÁS

Áru-bútor-építőanyag szállítás, zöldhulladék-elszállítás, sittelhordás, lomtalanítás. Erd.: 06-70/237-6675

GALLYAZÁS

GALLYAZÁST vállalok kb. 5 méteres magasságig. Igény szerint akár elszállítással is. T.: 06-30/218-7023

GÁZKÉSZÜLEKSZERELÉS

Gázkészülékszerelés. Konvektorok, gázkazánok, vízmelegítők karbantartása, javítása, cseréje. T.: 06-70/502-2342

Hirdetés

HŐSZIGETELÉS

Családi és társasházak homlokzati hőszigetelése. Homlokzatfestés, ereszdeszka-mázolás. Kiss István: 06-20/333-4489

HŰTŐGÉPJAVÍTÁS

Hűtőgépek, fagyasztók javítása, helyszínen, garanciával. Tel.: 06-30/960-8495, 06-70/426-3151

KÁRPITOS

KÁRPITOS! Bútor áthúszása, felújítása, javítása. Csordás György, Tel.: 06-30/576-3456

KONTÉNER

Konténer, sitt- és szemétszállítás, lomtalanítás. Rendelhető: sóder, homok, cement. Maka Sándor, Gyömrő, Állomás Tüzép. Tel.: 06-29/333-347, 06-20/444-9963

Konténeres hulladékszállítás 4-8 m³-es konténerekkel. Szabó Sándor. Tel.: 06-30/200-1163

KOZMETIKA, MASSZÁZS

Házhoz megyek! Kosmetikus, ayurvédikus- és svédmasszázor Sári Andrea 06-70/6199-341

LAKATOS MUNKA

Lakatos munka. Kerítés, korlát, lépcső, kapu gyártását és szerelését vállalom. Kun Attila Tel.: 06-20/219-6040, rennel.hu

LAKÁSFELÚJÍTÁS

Lakásfelújítást vállalom kedvező áron. Szobafestés, burkolás, parkettázás, gipszkartonozás, bontás, hőszigetelés. Garanciával. Tel.: 06-30/973-2451

MÉZ

Termelői mézek 1090 Ft/0,5 kg ártól Monoron és környékén 5000 Ft feletti vásárlás esetén ingyenes kiszállítással. Tel.: 06-70/607-4444

MOTORKERÉKPÁR

Régi motorokat keresek, vásárolok: Simson, Mz, Etz, Jáwa, Pannonia, stb. 06-20/572-5142

NAPELEM

Napelemtelepítés, ingyenes felmérés, engedélyeztetés, tervezés, kivitelezés, kedvező árak. NAPHASZON Kft. +36-70/333-9632, naphaszon@gmail.com, www.naphaszon.hu

SÍRKÓ

Juhász Sírkő JUHÁSZ-ÉPKŐ Kft. Monorierdőn a 4-es főút mellett.

Sírkövek, párkányok, pultlapok, betűvésés. Tel.: 06-20/957-8607

SZOBAFESTÉS; MÁZOLÁS

Szobafestés, mázolás, tapétázás, lépcsőházak festése. Precíz munkavégzés, reális árakon. Erd.: Sándor Zoltán 06-20/915-8392

TETŐFEDŐ

TETŐFEDŐ! Mindenféle tetők készítése, javítása. Ereszcsatornák szerelése. INGYENES FELMÉRÉS, kisebb javítások azonnali kezdéssel GARANCIÁVAL! 18 éve a lakosság szolgálatában! T.: Árvai Richárd 06-30/475-2917

Tetőfedés, ácsmunkák, bádorgozás, kisebb javítás, beázás. Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Ingyenes felméréssel. Hívjon bizalommal! Kertész Attila Tel.: 06-20/216-8338

Ács, tetőfedő, bádogos szakképzett mesterek alpinechnikával. Kedvező árak. Tel.: 06-30/919-4694

TŰZIFA – TŰZELŐ

Eladó tűzifa! 25 cm-es hasított tölgy, bükk, akác 20500 Ft/m³, 33 cm-es 20 000 Ft/m³, 25 cm-es hasított akác 20500 Ft/m³, 33 cm-es 20 000 Ft/m³. Mérőszalaggal lemérheti a mennyiséget! Koczó Zsolt tel.: 06-20/343-1067 EUTR: AA5811522

Hasított akác: 3400 Ft/q, tölgy, bükk: 3200 Ft/q. A némedi szőlői hídmérlegen ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget. Forest Vill Bt. EUTR: AA5866576. Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

VILLANSZERELÉS

Villanszerelés, vezetékek korszerűsítése, kapcsolók, konnektorok kiépítése, cseréje kedvező áron. Juhász Béla 06-70/422-6359

VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS – JAVÍTÁS

Víz-, gáz-, fűtésszerelés, gázkészülék-szerelés, -javítás, karbantartás, duguláselhárítás. Kaposvári Péter 06-30/662-7087, 29/739-983. www.gazfutes.eu

Víz-, gáz-, fűtésszerelés! Fürdőszoba-felújítás, duguláselhárítás. TELJES KÖRŰ GARANCIÁVAL! T.: 06-30/421-2604

ZÁRSZERELÉS

ZÁRSZERELÉS – SOS ajtónyitás, kínai ajtók, szalagzárak, biztonsági zárak. Herendi Tamás 06-30/489-5334

MEMOBIKE

KERÉKPÁR SZAKÜZLET

MÁR AZ ÚJ HELYEN VÁRJUK!

Monor Bajcsy-Zs. u. 6. Ajtai irodaház udvara!

Minőségi kerékpárok

Nagyobb üzlet helyiség, szélesebb választék!

csepel

A strázsahegy telerő hivatalos támogatója.

Nyitvatartás: H: 13–17, K–P: 9–17, Szo: 8–13, V: Zárva

Telefon: 29/414-499 • E-mail: memobike2011@gmail.com

Levendula Rétesház

Ön megrendeli, mi megsütjük!

Torták és formatorták készítése minőségi alapanyagokból, rendelésre.

Monor, Petőfi Sándor u. 6.

A sétálóutcában

Rendelésfelvétel:

06-70/661-3439

Nyitva: H–P: 08–17, Szo: 08–12

Levendula Rétesház

Megrendelés: minimum 5 nappal előtte.

Önkormányzatok pályázhatnak

TELEPÜLÉSTÁMOGATÁS

► Kiírásra került az önkormányzati feladatellátást szolgáló fejlesztések támogatását célzó belügyminisztériumi pályázat, mely olyan önkormányzati feladatokhoz nyújt támogatást, amelyeket egyéb pályázati forrásokból nem lehetne ellátni. A pályázatban önkormányzati feladatellátást szolgáló épületek, így bölcsődék, óvodák, közös önkormányzati hivatalok, belterületi infrastruktúra

ra – utak, hidak, járdák – felújítására, valamint sportfejlesztésre igényelhető támogatás. Minderre idén 6 milliárd forint áll rendelkezésre: intézményfejlesztésre 2 milliárd forint; sportfejlesztésre 500 millió forint; valamint út- és járdafelújításra 3,5 milliárd forint.

A pályázatok elektronikus benyújtásának határideje 2021. március 12., döntés pedig 2021. június 30-áig születik. *Régió infó*

Farsangi finomság

Püspökkenyér

► A farsang jellegzetes édesége a farsangi fánk – amit pampuskának is neveztek –, és a csörögéfánk vagy herőke. Ezek sütéséhez sok tojás kell, de csak a sárgája kerül a tésztába, nincs szükség a tojásfehérjére. Így a farsangi időszakban felszaporodhat ez az alapanyag,

melyre az én megoldásom most a püspökkenyér lett. Ami a fánkhoz hasonlóan szintén egy régi hagyományokra visszatekintő sütemény, mely annyi-féleképpen variálható, ahány háztartásban készítik el. Az én püspökkenyerem igazán könnyen elkészíthető, csak néhány alapanyag kell hozzá, viszont nagyon finom.

Elkészítése:

6 db tojásfehérjét 20 dkg porcukorral kemény habbá verünk, majd óvatosan hozzákeverünk 6 evőkanál lisztet és 1 sütőport.

Apróra vágott, fahéjjal megszórta almát, mazsolát és diódarabkákat keverünk a tésztába. Kivajazott, lisztezett ózgerincformába öntjük és 170 fokon 20-25 perc alatt megsütjük.

Ha kihűlt felolvasztott étcsokoládéval is bevonhatjuk.

Jó évágyat kívánok hozzá!

Zemen Pálné



Fúrt kutak
üzemeltetési és
fennmaradási
engedélyének
teljes körű ügyintézése,
rövid határidővel.

*Ügyfelemnek egy lépést
sem kell tennie!*

Artzt Sándor • Tel.: 06-20/321-6840

Szerelvény – Sarok

Zalakerámia
csempék, járólapok.
Fürdőszobabútorok.

Kazánok, cirkók,
radiátorok,
acél-, műanyag-
és rézcsövek.

Minden ami a víz-, gáz-,
fűtészerezéshez kell.

Folyamatos

AKCIÓK!

KEDVEZŐ ÁRAK

Monor,
Ady Endre út 22/A

Telefon:
06-29/996-659

Nyitva:
H-P: 8-17
Szo: 8-12

A LEGJOBB GYERKEKIPŐMÁRKÁK EGY HELYEN

A-GYERKEKIPŐBOLT

Gyömrő, Szent István út 79.
Tel.: 06-20/451-3264

Nyitvatartás:
H-P: 8-18, Szo: 8-13

Aktuális akciokról Facebook-oldalunkról tájékozódhatnak.

f: Gyermeklábbelik Gyömrőn • <http://lokacio.hu/a-gyerekipobolt>

MÁRKÁINK

Skechers, Geox, Primigi, D.D.Step, Richter, Szamos, Salus, Supi+ Bokor, Tommy Hillfiger lábbelik széles választékával várok minden vásárlót szeretettel!

Méreték 18-tól akár 40-ig.

Váltósandik, szupinált és formatalpasak
egész évben elérhetők készletről!



KEPA AUTÓSZERVIZ

2360 Gyál, Ady Endre u. 7., a posta mellett
06-30/241-8550 • 06-20/947-3887

AUTÓJAVÍTÁS ÉS GYORSSZERVIZ

www.kepaszerviz.hu

Klimatöltés, -javítás és -tisztítás

Ózongenerátoros tisztítás 4000 Ft-tól!

Eredetiségvizsgálat • Kipufogójavítás

HELYSZÍNI MŰSZAKI VIZSGA

Gumiszerelés 750 Ft/db-tól

Gumitárolás, futóműállítás,
hibakódolvasás, -törlés



20% KEDVEZMÉNY
olajcserére, gumicserére,
klimatisztításra

A kupon felhasználható:
2021. február 20-tól 2021. március 19-ig.
A kedvezmény csak a kupon
felmutatásával
vehető igénybe.

Monor, Ceglédi út 50.
A 4-es főúton Monorierdő felé.
06-29/412-046
proatlasz@gmail.com



Nyitvatartás:
hétfőn zárva
keddtől péntekig 5-től 17-ig,
szombaton: 5-től 13-ig

Sertés hátsó csülök



Sertés lapocka és sertéscomb



Kurucz lángolt kolbász
(csípős, csemege)



Csirkemellfilé gyorsfagyasztott
(10-12 kg/csomag)



Grill mics



Pulyka apróhús



Faros csirkecomb



Sütőkolbász



Az akciós árak 2021. február 15-től 28-ig a készlet erejéig érvényesek!

SZERKEZETLAKATOS-MUNKÁK,
úszó-toló kapuk, kerítések, korlátok, előtetők, garázsok készítését vállaljuk.
Ingyenes árajánlat, nyugdíjaskedvezmény.

Telefon: 06-20/535-7861

HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS saját futárral

a következő településekre: Monor • Monorierdő • Péteri
Csévharaszt • Vasad • Gomba • Pilis • Albertirsa • Nyáregyháza • Ceglédbercel • Cegléd • Bénye
Budapest XVII. • Ecser • Gyömrő • Maglód • Mende



www.**evedd**.hu

Diszkont áron házhoz szállítva
06-20/389-8259



155 Ft

Riesenbrau sör
0,5 liter, dobozos



229 Ft

Dreher Gold sör
0,5 liter dobozos



289 Ft

Lipton Ice Tea
1,5 liter



249 Ft

CBA Tészta
4 tojásos, Gyermelyi
500 g



199 Ft

Tolle UHT tej
1,5% liter



415 Ft

Chio Chips
hagymás-tejfölös/sajtos
140 g



779 Ft

Sanytol spray
grapefruit, univerzális
500 ml



4299 Ft

Friskies
Balance/Active
kutyatáp 10 kg



Monor, Jókai utca 3-5.

Amíg a készlet tart.

Monor, Dózsa Gy. utca 37.

