

Régió



Megjelenik:
Pest megyében
60 000 pld-ban
e-mail: info@
regiolapok.hu

2020. szeptember • XIII. évf. 9. szám

www.regiolapok.hu

ÜLLŐ, VECSÉS, GYÁL, FELSŐPAKONY



Vércukorszint-csökkentő gyógynövények

7. oldal

Vége a késéseknek?

► A Nyugati pályaudvar és a városligeti elágazás közötti szakasz átépítése az ütemtervnek megfelelően haladt, és a nyár végére befejeződtek a vonatközlekedést is zavaró munkálatok.

Részletek a 2. oldalon

Változások a katolikus plébániákon

► A Váci Egyházmegye illetékessége alá tartozó régiókban a váci megyéspüspök több személyi változásról döntött.

Részletek a 2. oldalon

Lendületes felderítés

► A monori rendőrök egy napon belül elfogták azt a 22 éves férfit, aki a gyanú szerint egy építkezésről emelt el munkaeszközöket.

Részletek a 13. oldalon

Hagyományos vendégszeretetet

► A rovatunkhoz most egy hosszú évek óta Gyömrőn lakó roma asszonyt kérdeztünk tradicionális ételeikről. Békés megyéből származik, és a családja is, ahol a roma hagyományokat

mélységesen tisztelik. A hússos sztrapacska és a paradicsomos káposzta tyúkhússal receptek titkát osztotta meg velünk.

Részletek a 3. oldalon



Ebösszeírás

► Idén a kutyatulajdonosoknak ismét eleget kell tenniük az állatok védelméről és kíméletéről szóló 1998. évi XXVIII. törvény előírásaira hivatkozva az

ebösszeírásnak. De miért van erre időközönként szükség, és mit is foglal pontosan magába?

Részletek a 11. oldalon

Filmforgatások helyben



► Több szép tavunk, kastélyunk, kúriánk és szórakozóhelyünk van a dél-pesti régióban, és persze ott vannak a kisvárosok, esetleg a falvak neves hagyományai,

amelyek mellett nem lehet szó nélkül elmenni, ez pedig több rendező figyelmét is felkeltette.

Részletek a 9. oldalon

Hirdetés

ÉPÜLETENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY KÉSZÍTÉSE



Már 12 000 Ft-tól!

Vladár Zoltán
okl. építőmérnök,

Kamarai szám: TÉ 13-63943

Tel.: 06-20/317-9312

E-mail: vladarzoltan@gmail.com

Web: www.mobilmernok.hu

FOGTECHNIKA

MEGVÁRHATÓ FOGSORJAVÍTÁSOK RUGALMAS FOGSOR KÉSZÍTÉSE

2360 Gyál, Pesti út 67. A gyáli uszodával szemben.
Időpont-egyeztetés: 06-20/461-6000 • 06-20/560-5305

Acél- szerkezetes Korszerű technológia!

165 000 Ft-tól

Bomstal GARÁZSOK

Horganyzott
vázszerkezet,
színes lemez, 3x5 m
(sötétbarna, zöld, sötétpiros
és fehér színben)



Csarnokok, tárolók
különböző méretben



Színes
kerti tároló
2x3 m

110 000 Ft

Kutya-
kennel
3x2 m

109 800 Ft

Nyári akció!

Megrendelés:

06-30/747-7376, 06-30/748-5923

www.bomstal.hu

Araink a szállítást,
összeszerelést is tartalmazzák!
Az akció részleteiről érdeklődjön telefonon,
vagy látogasson el honlapunkra!

Vége a késéseseknek?

A Nyugati pályaudvar és a városligeti elágazás közötti szakasz átépítése az ütemtervnek megfelelően haladt, és nyár végére befejeződtek a vonatközlekedést is zavaró munkálatok.

Szeptembertől már a felújított vágányokon közlekedhetnek a vonatok. A felújítás miatti módosított menetrend augusztus 31-ig volt érvényben.

A ceglédi (100a) vonal felújításának keretében, a Nyugati pályaudvar és a városligeti elágazás közötti szakaszon 5,6 kilométeren átépítették a vágányo-

kat, hogy megszüntessék a sebességkorlátozásokat. A távközlési eszközök, a biztosítóberendezések és a felsővezetékek karbantartási munkáit is elvégezték.

Májusban kezdődött a ceglédi vonal átépítése és július elejére befejeződött a felújítás első és második szakasza, akkor mindkét vágányon egy-egy kilomé-

ternyi szakaszt építettek át. Majd a bal vágány felújításához kezdtek hozzá a Nyugati pályaudvar és a városligeti elágazás között, miután a szakasz egy részén az alépítményt megépítették, hétfőnként folytatódta a váltócsere.

Bízzunk benne

A MÁV mintegy négymilliárd forintot csoportosított át idén saját forrásból a ceglédi, 100a vonal Nyugati előtti szakaszának felújítására, hogy kevesebb műszaki hiba mellett pontosabb legyen a vonatok közlekedése. A felújításba vont vágányokkal és kitérőkkel összefüggésben a meglévő váltófűtési rendszerek is korszerűbbek lesznek, ennek köszönhetően megelőzhető a váltók lefagyása, és jelentősen csökken az ebből adódó vonatkésés a téli időszakban.

Reméljük, hogy a MÁV felújítási munkálatai nyomán valóban csökkennek a 100a vonalon a hétköznapiakat megkeserítő késések.

MÁV – Régió infó



Változások a katólikus plébániákon

ÚJ PLÉBÁNOSOK

► A Váci Egyházmegye illetékességé alá tartozó régiókban **Marton Zsolt** váci megyéspüspök a következő személyi változásokról döntött 2020. augusztus 1-i hatállyal:

Skravane Gábort felmentette Gomba, Tápiósáp, Úri plébániák, és Tápióság moderátori szolgálata alól, kinevezte Üllő plébánia plébánosává, Mende plébánia plébániai kormányzójává.

Kovács Kornélt felmentette Üllő és Mende plébániák ellátása alól, és kinevezte Órhalom, Nógrádmarcalt, Huguag, Csitár plébániák plébániai kormányzójává.

Horváth Bertalant felmentette Órhalom, Nógrádmarcalt, Huguag és Csitár plébániák ellátása alól, és kinevezte Úri, Gomba és Tápióság plébániák plébániai kormányzójává.

Virágh Józsefet felmentette Pilis és Dánszentmiklós plébániák ellátása alól, és kinevezte Gyömrő plébánia plébánosává.

Dóka Tamást felmentette Gyömrő plébánia ellátása alól, és kinevezte Pilis plébánia plébánosává, Dánszentmiklós plébánia plébániai kormányzójává.

Sikerekben gazdag áldott szolgálatot kívánunk!

Váci Egyházmegye – Régió Infó

Új szakasz és díjmentes utazás az M4-en

Az idén februárban elkészült M4-es Ceglédig tartó szakasza után nyáron tovább bővült az autópálya, így Szolnokig utazhatunk kényelmesen, a legnagyobb részen térítésmentesen is.

Anyáron átadott M4-es szakasszal teljes lett a Pest megyei gyorsforgalmi úthálózat, és már kétszer kétsávos úton autózhatunk Budapesttől Szolnokig. Egyelőre pedig térítésmentesen, habár érdemes figyelni, mivel a szakaszon vannak fizetős és nem fizetős részek is. A személyautók, motorok és autóbuszok az M4-es autópályát a Liszt Ferenc 2 repülőtérre vezető csomópont és az Üllői–Gyömrői csomópont között díjfizetés ellenében,

Üllőtől Abonyig viszont díjmentesen használhatják. A teherautóknak a korábban elkészült 20-as és 93-as kilométerszelvények között kell e-útdíjat fizetniük, legalábbis az útdíjrendelet legközelebbi várható módosításáig. Szeptember elején pedig átadták az M4-es legkeletibb szakaszát is, Berettyóújfalut és Nagykereket közötti közel 30 kilométeres részt, melyet az autópálya elérte a román határt. A beruházásban egyúttal a Magyarország és

Románia közötti második autópálya-határátkelő is létrejött. A Nagykereki-Bors autópálya-határátkelőhely túloldalán a magyarországi M4-es folytatásaként az észak-erdélyi A3-as autópályának egy öt kilométeres szakasza épült ki. Román oldalon a pálya a Nagyvárad-Szatmárnémeti országúthoz csatlakozik be Bihar település mellett, mely két kilométerre északra fekszik Nagyváradtól – írja a magyarepitok.hu. **Régió infó**



Régió ízei

Hagyományos vendégszeretet

» Rovatunkhoz most egy hosszú évek óta Gyömrőn lakó roma asszonyt kérdeztünk tradicionális ételeikről. Békés megyéből származik, és a családja is, ahol a roma hagyományokat mélységesen tisztelik. Náluk az a szokás, hogy a fiatal lányok már kisgyermekkorukban is idejük nagy részét a konyhában töltik, ahol az anyukájuktól, olykor pedig idősebb női rokonaiktól sajátítják el a főzés tudományát és szeretetét. Ismeretségünk ezzel a kedves asszonnyal régre nyúlik vissza, amikor is édesanyám kislányként gyakran vendégük volt. Mindig szívesen ment át hozzájuk beszélgetni, lovagolni, vagy csak kicsit megpihenni, mert megnyugtató harmóniában éltek, mindenki tudta a maga feladatát, amit késlekedés nélkül el is végeztek. Elvárásolta őt akkoriban a hatalmas vendégszeretetük és az, hogy a család női tagjai a legkisebbektől a legidősebbekig mekkora kedvvel és

tisztelettel készítik együtt a hagyományos ételeiket. Persze a finom ízekről sem feledkezhetünk meg, amiket édesanyám gyakran próbál a saját konyhájában is megvalósítani, többkevesebb sikerrel. Azért hogy feleleveníthessék közös régi szép emlékeiket, meglátogattuk őket, ahol rögtön szembe tűnt a már említett híres vendégszeretetük s a kedvességük. Végül még két recepttel is megajándékoztak minket, amiket ünnepekkor készítenek el.

Húsos sztrapacska

Hozzávalók:

Sztrapacskához: 1 kg krumpli, 2 tojás, kb. 0,5 kg



liszt, zsír, só, bors, mackósajt.

Húshoz: 1 kg oldalas, só, bors, zsír, savanyú káposzta.

Elkészítése: a húst teteszöleges darabokra vágjuk, sózzuk és borsozzuk ízlés szerint, teszünk alá bőven zsírt és egy kicsi vizet, majd alufólia alatt egy órát sütjük, aztán le vesszük róla az alufóliát, majd szép pirosra, készre pirítjuk. Felteszünk egy fazék vizet forrni sóval és pici zsírral. A krumplit meghámozzuk, lereszeljük, hozzáadjuk a tojást, és annyi lisztet, amennyit felvesz, adunk hozzá sót és borsot, majd pépesre keverjük. Majd egy desz-



kára tesszük és egy kanál segítségével a már forró vízbe szaggatjuk a kis gatluskákat. Ha túl híg a tészta, akkor rakunk még bele egy kis lisztet és körülbelül öt percet főzzük, majd kiszedjük a vízből és még forrón ráteszünk egy egész doboz mackósajtot. A megsült oldalas zsírjából kiveszünk egy keveset és ráhelyezzük párolódni a savanyú káposztát, majd ha készen van már tálalhatunk is!

Paradicsomos káposzta tyúkhússal

Hozzávalók: egy tyúk, egy közepes fej káposzta, só, bors, 2 ek. liszt, 2 ek. zsír, 2 üveg paradicsompüré.

Elkészítés: a tyúkot fel tesszük főni egy lábas hi-

deg vízbe. Közben szálakra vágjuk a káposztát, úgy a legkönnyebben, hogy mindig minden darabot félbevágunk, ameddig csak lehet és lesózzuk. Ha kellőképpen megpuhult a tyúk, kiemeljük a főzővízből, majd beletesszük a káposztát, öntsünk le a vízből egy kicsit, hogy épp csakhogy elfedje. Öt percig főzzük benne, aztán felöntjük a paradicsommal. Amikor ez nagyjából 15 perc múlva elkészül, csinálunk hozzá két evőkanál zsírból és két evőkanál lisztből zsemleszínű rántást, amivel besűrítjük a paradicsomos káposztánkat, majd készre forraljuk, és visszarakjuk bele a húst, aztán tálalhatjuk is! Jó étvágyat hozzá!

Hirdetés

Vecsési nagyüzemi konyha
HENTEST, SZAKÁCSOT,
KONYHAI KISEGÍTŐT
és FEKETE MOSOGATÓ
munkatársat keres
kiemelt bérezéssel.

cityfood



Érdeklődjön céges buszjáratunkról!

Jelentkezni lehet a 06-20-77-111-53 telefonszámon.

Bokorból kiscica – MACSKAMENTÉS ÜLLŐN

Az üllői Gyöngyvirág utcában egy többbegyedes macskakolónia él. Vadak, betegek, gyámoltalanok, amelyek megsegítésére Legendi Jutka vállalkozott a település állatbarátaival összefogva.

Legendi Jutka 2007 óta vezeteti jogerős, hivatalos állatvédő egyesületét. Csupán csak két éve költözött Üllőre, de ez idő alatt rengetegen felkeresték már, hiszen nagy a lakosság igénye az állatokkal kapcsolatos segítségére. Ez egy kis szervezet, és a feladatok nagy részét ő végzi, ami egy percig sem teher számára. Főleg miután extra segítséget kap lányától, *Czigány Dorottya Jázmin*től, aki amint betöltötte a 18. életévét csatlakozott a szervezethez, részt vesz minden feladatban, az állatok befogásában és gondozásában is.

A Jutka által vezetett egyesület nemrégiben az üllői önkormányzattal is szerződött a járványhelyzet által kialakult, háziállatokat is érintő nehézségek áthidalására, mint amilyen a karanténba helyezett emberek állatainak gondozása. Emellett az éppen aktuálisan adódó feladatokat is elvégzik.

Összetett, hosszú folyamat

Legutóbbi megmozdulásuk során egy akut problémára kerestek megoldást, az üllői Gyöngyvirág utcai macskakolónia egyre romló helyzetét igyekeztek orvosolni. Ez egy hosszú folyamat, ami jelenleg is tart, hiszen a probléma összetettsége miatt sem lehet rá gyors megoldást adni. A fő gondot az okozza, hogy az emberek megsajnálják az utcán kóborló macskákat és ételt adnak nekik. Az állatok szaporodnak, de megfelelő ellátás hiányában nagyon sok a beteg közöttük, és ha túl sokan vannak, nagyobb a fertőzés veszélye is. Ebből adódóan is szükséges lenne az ivartalanításuk, szűrésük, parazitamentesítésük és oltásuk, melyet a macskák fokozatos befogása után tudnak elvégezni. Jutka 2006 óta szervez ivartalanítási akciókat, melyek fontosságát nem győzi hangoztatni. Az ivartalanítás mellett az ol-

tások beadása is fontos feladat az állatok egészségének megőrzése érdekében. A kolónia rendbetételéért az első szabály az etetési időpont betartása, aminek a Gyöngyvirág téren a megállapodás szerinti ideje este 19 óra. Így a macskák állapotát is könnyebb felmérni, és nagyobb esély van befogni őket. – Egy utcai macskakolónia rendbetétele mindenki érdeke, nem csak az állatbarátoké. Húsz éve próbáljuk elérni, hogy kulturált kolóniák legyenek az állatok kiirtása helyett. Egy ivartalanított kolónia nem fog beenged-



pont kihelyezéséért felelős, de olyan is akadt, aki a macskacsapdát adta kölcsön. A Gyöngyvirág téri kisboltban adományokból összegyűlt 23 000 forint hatalmas se-

zésével szeretné megkönnyíteni a cicák segítségét, természetesen azt is megteheti.

Nem mindenkinek sikerült

Sokszor előfordul, hogy a gazdák különböző okokból kihajítják az ártatlan élőlényeket akár az út szélére is. Egy ilyen macskát is sikerült megmenteniük, Robit. Az ő esetében betegség okozta a száműzést, a vizsgálatok kiderítették, hogy leukózisos. Sajnos, Robi nemrég feladta a harcot, de utolsó napjait már szerető, biztonságos környezetben tölthette.

Egy felnőtt, befogott cica viszont szerető gazdikra talált. A három befogott kölyökből Mirci már megszeliült, kedves és játékos. Sajnos, egyik szemét megszurta a tüskés bokorban, ugyan lát vele, de van rajta egy apró lyuk, nagyon várja már szerető gazdáját. A másik kettőt később sikerült befogni, őket csapdázni kellett, még folyamatban van az ellátásuk és szelidítésük, mivel kézhez nem szokottak és egyelőre vadak. Szintén csapdával sikerült elkapni egy felnőtt nőtényt, akinél az ivartalanítása során kiderült, három kölyköt elletett volna 4-5 hét múlva. Őt szűrve, parazitamentesítve és oltva fogják visszaeresztetni, ha nem tudják időközben megszeliíteni. **BSZ**



ni új állatot, vagy ha mégis, azt az egyet könnyű rendezni, ellentétben rengeteg állattal. Ha egy területről eltűnnek az állatok, újabbak fognak érkezni – fogalmaz meg Legendi Jutka.

A macskákért

Orosz Jamniczky Anett garázsvásárral igyekszik kivenni a részét a támogatásból, a befolyt összeget adományként továbbítja a szervezet felé. Az üllőiek között is meglepően nagy az összefogás: a feladatokat egymás között elosztva segítik az utcamacskákat. Valaki etet, más az adománygyűjtő



Eleven Gyálon és Vecsésen

A civilek a térségben sorozatunk első állomása Gyál és Vecsés, ahol az „eleven” lányokkal beszélgettem civilségről, elhivatottságról.

– *Hogyan és miért jött létre az Eleven Gyál és Vecsés?*

– *Homoki Andrea:* Az Eleven Gyál 2016 őszén alakult, kifejezetten a közösség-szervező munka hívta életre a Civil Kollégium Alapítvány és az Ökotárs támogatásával. Sok helyi beszélgetés után körvonalazódtak olyan problémák, mint a közvilágítás hiányossága vagy a járdák rossz állapota. Négy év alatt sok kisebb és nagyobb eredményünk született, de nekem, mint a közösség életre hívójának a legfontosabb, hogy kialakult egy demokratikus kis csoport, akik mernek

ne írva, hogy „Gondolkodó, cselekvő társadalom”. Szeretnénk, ha a lakosság aktívan részt venne a saját érdekei képviselésében. Hisszük, hogy a demokrácia csak akkor létezik, ha csinálják és működtetik. Az kevés, hogy 4-5 évente elmegyünk és behúzzuk az X-et a nekünk tetsző rubrikába. Választott képviselőink munkáját figyelemmel kell kísérni, ha szükséges, számon is kérni.

TJ: egyetértetek, a legfontosabb cél, hogy aktivizáljuk az embereket, vonjuk be őket a mindennapi ügyeinkbe, kövessék nyomon

zaton is nyertünk forrást, amiből igyekeztünk a járvány miatt kiszolgáltatottá váló helyi lakosoknak segíteni. Élelmiszert, tisztítószert, maszkot, információs anyagot osztottunk. Jelenleg pedig két másik közösséggel, az Eleven Vecsés és az Üllő Te Vagy egyesülettel belevágtunk egy követes adománygyűjtésbe az Új Nap Új Remények projekt keretében, Legyen a távoktatás sétagalopp címmel, ahol mindegyik csoport a saját városában élő rászoruló gyerekeknek gyűjt digitális eszközökre, internetelérhetőségre.

– TJ: Vecsésen a két legfontosabb ügyünk a közösségi közlekedéssel és az ivóvíz minőségének problémájával kapcsolatos. Szeretnénk, ha a Gyál és Vecsés között közlekedő 578-as busz útvonalát módosítanák, a járat érintené a Market Centrált, több megállója lenne, így kihasználtabbá válhatna, és nem fenyegetné a megszüntetés veszélye. A több mint 2000 lakossági támogató aláírás mellé sikerült megszereznünk a két település polgármesterének és két közlekedéssel foglalkozó civil szervezetnek a támogatását is, ezek birtokában fordulunk ismét a minisztériumhoz (ITM), bízva a sikerben. A vízügyi probléma országos jellegű, bemutatása külön cikket igényelne, a legnagyobb gond Vecsésen is az előregetett vezetékekből és a forráshiányból adódik. Vízügyi vizsgálatokat végeztetünk, és szeretnénk elérni, hogy mielőbb sikerüljön vas- és mangántalanító berendezést beüzemelni Vecsésen is, mivel a csőtörések, víz-elzárások utáni sárgás, büdös víz elsősorban a magas mangán- és vastartalom következménye. Hat követünkkel mi is gyűjtjük a rászoruló gyerekeknek az adományokat laptopokra és más digitális eszközökre.

– *Milyen visszajelzések érkeznek a lakosság részéről?*



– JK: Az adományokat nagy örömmel fogadták, ilyenkor könnyebben megnyílnak más problémáikkal kapcsolatban is. Többen kértek segítséget közlekedési tábla áthelyezése és utcai szemetes hiánya miatt, szociális ügyekben. Ilyenkor elsősorban arra törekszünk, hogy az érintett segítségével, de maga intézze az ügyét.

– TJ: Amikor a saját problémájuk megoldásához kérnek segítséget, általában nyitottak, közlékenyek, a buszos aláírásgyűjtésben is segítőkészek voltak, de a közösségi ügyek felé a nyitottságon, aktivizáláson még bőven van mit javítani, azon dolgozunk, hogy ez sikeresebb legyen.

– *Mire vagytok a legbüszkébbek az eredményeitek közül?*

– JK: Azt hiszem, hogy a közvilágítás ügyében elért eredmények bizakodásra adnak okot. Mégis úgy gondolom, ennél is fontosabb talán, hogy kicsit megpezdült az élet. Ismernek bennünket, keresnek minket. Kezdenek tudatossá válni az ügyeik intézésében azok is, akik esetleg eddig információ hiányában nem tudtak eredményt elérni.

– TJ: Leginkább a busz-ügyben értünk el részered-

ményeket, de a közösségépítésben is szépen haladunk.

– *Hogyan képzelitek el a jövőt?*

– JK: Ahogy már említettem: cselekvő, gondolkodó társadalmat szeretnénk. Olyat, ahol érvekkel, ellenérvekkel vitatjuk meg az eltérő nézőpontokat, meghallgatjuk egymást. Egy közösség akkor tud hatékonyan együtt élni, ha minden érintett szempontját, érdekeit figyelembe veszik a lehetőségekhez mérten.

– HA: A cselekvés motiválása fontos számunkra, ahogy az is, hogy tanuljunk a civilkedés közben, olyan dolgokat tegyünk meg, amelyeket korábban sosem: közmeghallgatáson felszólalni, merjünk véleményt nyilvánítani, fejlődjön a vitakészségünk és olyan emberek között szövdjenek kapcsolatok, akik korábban sosem találkoztak.

– TJ: Az előttem szólók már elmondták a lényegét, talán azzal egészíteném ki, hogy akkor tud a demokrácia gyökeret verni egy közösségben, ha alulról építkezik, és a polgárok tevékenyen részt vesznek annak kialakításában. A csak felülről irányított változások passzív polgárokkal gyakran fordulnak visszajára, ahogy már több példát is láttunk erre.

Pécs



közpolitizálni és megtaláltuk azokat az embereket, akik aktív szereplésükkel tovább fejlesztik a közösségünket.

– *Tóth Judit* (közösség-szervező, Eleven Vecsés): Az Eleven Vecsés két éve, 2018 őszén alakult. Néha szeretnénk volna valami hasonló cselekvő, eleven szervezetet létrehozni, mint az Eleven Gyál, melynek több tagját ismertük már személyesen.

– *Biztosan kitűztetek egy zászlót a hajótokra. Vagy ez sokkal összetettebb ennél?*

– *Jakab Krisztina* (közösség-szervező, Eleven Gyál): Ha a zászlót kellené bemutatni, arra az len-

szűkebb pátriájuk közéleti vonatkozású történéseit, aktívan vegyenek részt településük, régiójuk életében.

– *Milyen ügyön dolgoztok éppen?*

– JK: Reményeink szerint lassan egy nagy projektünk végére érünk. A közvilágítás javításának ügyében dolgoztunk az elmúlt években, és mostanra az önkormányzattal közösen a hiányosságok felmérésének szakaszába érkezünk. Bíznunk benne, hogy nem sokára a lámpatestek pótlásáról is beszámolhatunk. Jelenleg a Covid-19 miatt a segítségnyújtás került előtérbe. Több cégtől kaptunk felajánlást, és pályá-

Igen vagy nem?

– esküvők korona idején

A koronavírus-helyzet sok eseményt alakított át, és az esküvőket sem kímélte. Sok párnak kellett mérlegelnie és cselekednie.

Eleinte a házasságkötő teremben maximum ötven tartózkodhattak: az anyakönyvvezető, a pár és a két tanú. A kormányrendelet szerint a zenés-táncos rendezvényeken függetlenül attól, hogy nyilvánosak, vagy nem nyilvánosak június 18-ig 200 fő vehetett részt, majd utána már legfeljebb 500. Ebbe viszont beletartoznak az adott helyszínen dolgozó felszolgálók, a személyzet, a vőfély, a zenekar és a násznép is. Az esküvőkhöz sok ágazat tartozik, a vendéglátó ipar pedig nagyon megszínylette ezt az időszakot. Eleinte a legtöbb pár áttette a nagy napját egy későbbi időpontra, ősz környékére, de voltak olyanok is, akik teljesen lemondták az egész eseményt. Az eltolt időpontok miatt az őszi hét-

végék beteltek, a szezon kitolódott. A virágüzletek is megsínylették a vírust, az elmaradó rendezvények, közös, nagy családi ünnepek, esküvők és a ballagások miatt. A ruhaszalونok hónapokig zárva tartottak, nem fogadtak újabb menyasszonyt, de keringőzni készülő végzős lányt sem.

Egy év múlva ugyanitt

Erre a helyzetre senki nem tudott felkészülni, mindenkit meglepetésszerűen ért, kezdetben senki sem tudta, mit tegyen, de bizakodóak maradtak, hiszen a párok sem váltottak szolgáltatót, így a foglalás majdnem biztos volt minden esetben, csupán az időpont vált kérdésessé. Mára viszont egyre jobban alkalmazkodik az esküvői ipar a megváltozott helyzetre: egyes szerződésekben már szerepel, hogy ha a vírushelyzetre miatt a lefoglalt időpont elmarad, egy éven belül mindenképp sort kell keríteni rá.

Márciusban és áprilisban nagyon kevés esküvőt tartottak, májustól kezdett újra nőni a rendezvények számai, és most már látjuk, hogy a mögöttünk lévő nyáron is szép számmal tartottak menyegzőket a régióban. A párok most attól

félnek, hogy nem lesz hely a vírus lecsendesülése után, ezért minél gyorsabban el akarják intézni a foglaltsokat.

Elsőkézből

Egy friss feleséget, Késmárki-Németh Dominikát kérdeztem a karanténidőszak alatt tartott esküvőjéről.

– Kaptak valamilyen tájékoztatást arról, hogy zajlik majd az esküvő?

– Nem, és talán ez volt a legrosszabb, be volt minden zárva, nem mertünk meghívót széthordani, hiszen nem tudtuk még, mi lesz.

– Mikor volt az esküvőjük?

– Augusztus elsején, Menden.

– Nem tervezték, hogy elhalasztják?

– De igen, és az is többször megfordult a fejünkben, hogy két tanúval tartsuk meg. Jó ideig vacilláltunk, mit és hogyan tegyünk, várjunk-e, de mivel nem kaptunk semmi jó hírt, a meghívók is még ott-hon voltak, egyszerűen nem tudtuk, mihez kezdjünk. A sok belefektetett energia és az előtte levő másfél éves készülődés miatt nem tudtam azt mondani, hogy

mondjuk le, úgy gondoltuk, ha csak a két tanúval is, de tartsunk ki a végéig.

– Milyen érzés volt, hogy nem voltak annyian, és nem olyan lett végül a nagy napja, mint amilyennek elképzelte?

– Elfogadtuk, hogy így alakult. Örültünk, hogy azok az emberek, akik velünk voltak, legalább el tudtak jönni, s így volt tökéletes az a nap, ahogy lett végül!

– Lagzit is tartottak?

– Igen, 70-en voltunk a 80-90 helyett egy sátorban, mögöttünk a téren, hiszen ugye lemondtuk az első helyet, mert májusban kellett volna fizetni előleget, viszont akkor még nem tudtunk semmit.

– A vendégek hogyan élték meg?

– Volt, aki félt és többször el is mondta nekünk, volt, aki nem tudott eljönni, és olyan is, aki külföldről jött volna és a végsőkéig kitarított mellettünk, de az esküvő előtt két héttel sajnos törölték a járatát.

– Az esküvőn érezhető volt feszültség a vírus miatt?

– Nem, de a templomban a megfelelő távolságot

betartva ültek egymástól a vendégeink.

– Mit tud tanácsolni sors-társainak, hogyan viseljék el ezt a kellemetlenséget?

– Legyenek nagyon kitartóak és ne idegeskedjenek, hiszen a lényeg úgy is ugyanaz akkor is, ha csak két tanú áll mögöttük, vagy ha száz fős vendégsereg. Úgyhogy senki se adja fel, mert végül sikerülhet!

Nincs minden veszve

Megkérdeztük a környék szolgáltatóit, és a beszámolóik alapján a már megtartott esküvőkön nem tartottak a vírustól, semmi erre utaló jelet nem vettek észre. Aki fél, az nyilvánvalóan nem is fog elmenni egy ilyen eseményre. Viszont olyat sem tapasztaltak, hogy az eddig megadott létszám jelentősen csökkent volna, elmondásuk szerint éppen annyival változott, mint normál esetben szokott. A párok, akik ősszel vagy télen fogják tartani az esküvőjüket, nem nyugodhatnak meg teljesen, hiszen nem tudni előre, mi vár még rájuk. A szakértők azt tanácsolják a házassulandóknak, hogy ne vesztegessék el az idejüket akkor se, ha a halasztás mellett döntenek. Most van idejük ötletelni, időpontokat foglalni, mintákat házhoz rendelni. Az esküvői szektor szereplői pedig az elmúlt hónapokban edződve keresik a megoldásokat, amelyekkel segíthetik a fiatal párokat az új helyzetben. Újratervezés vár most minden szereplőre.

JB



Vércukorszint-csökkentő gyógynövények

Ma már mindenki könnyedén ellenőrizheti vércukorszintjét, hiszen az ehhez szükséges mérőeszközök már 5-10 ezer forintért megvásárolhatók. De mi a teendő, ha kiderült, hogy túl sok a cukor a vérünkben?

A vércukor normál értéke 4-6 mmol/l között mozog reggel, evés előtt. Étkezés után ez az érték megemelkedhet, de normál esetben ekkor sem lehet nagyobb, mint 7,8 mmol/l. A cukorbetegség nem egyik pillanatról a másikra alakul ki, a hasnyálmirigy fokozatosan veszti el inzulintermelő képességét, amellyel normalizálni tudja vércukorszintünket. Prediabetészes állapotnak, vagy csökkent glükóztoleranciának nevezük, ha az éhgyomri vércukorszint 6-7 mmol/l, az étkezés után pedig 7,8-11 mmol/l közé esik. Ilyenkor életmódváltással és gyógynövények alkalmazásával elkerülhetjük, hogy kialakuljon a 2-es típusú cukorbetegség és tartósan gyógyszerre kelljen szednünk. Az életmódváltás során kerülnünk kell az erősen cukros vagy magas szénhidráttartalmú ételek fogyasztását, hetente kétszer legalább izadásiig kell mozognunk, ezáltal is csökkentve testsúlyunkat. A cukorbetegség általában nem önmagában jelentkezik, hanem a meta-

bolikus szindróma egyik kísérője, amely magában foglalja a magas vérnyomást, illetve a megemelkedett koleszterin- és vérsírszintet is. Az életmódváltás ezekre a betegségekre is jó hatással van.

Lassítsuk a felszívódást!

Amikor kenyeret, tésztát, rizst vagy más magas szénhidráttartalmú ételt fogyasztunk, akkor a szervezetünknek a bennük lévő keményítőt először le kell bontania szőlőcukorra (glükózzá), hogy az felszívódhasson és a véráramba jusson. Mivel már a nyálunk is tartalmaz szénhidrátbontó enzimet, ezért ez a folyamat alapvetően gyorsan végbemegy, ezáltal hirtelen megemelkedik vércukorszintünk. Ez rossz hír cukorbetegség esetén, ami ellen úgy védekezhetünk, hogy a szénhidrátbontó enzimeket gátló gyógynövényeket fogyasztunk. Az vadszeder és az orvosi rozsmaring egyaránt gátolják az alfa-glükozidáz nevű szénhidrátbontó enzimet, míg a fehér babbéj egy másik, az alfa-amiláz nevű

enzimet működését akadályozza. Hatásukra a csökken a vércukorszint ingadozása is, így ritkábban és kevésbé éhezünk meg.

Csökkentik az inzulinrezisztenciát

Más gyógynövények, mint az orvosi zsálya, gátolják a glükoneogenezist, vagyis azt a folyamatot, amikor a vércukor nem szénhidrát jellegű anyagokból képződve jön létre, emellett csökkenti a sejtek inzulinrezisztenciáját, így mérsékelve a vércukor szintjét. A fekete bodza virága szintén fokozza az anyagcserét: inzulinszerű hatása miatt az izmok és a máj könnyebben felveszik a vérből a szabad vércukrot, amelyet ezután glikogén formájában képesek elraktározni.

Gyógynövényből gyógyszer

Manapság a metformin nevű hatóanyag az elsődleges gyógyszer a 2-es típusú cukorbetegség kezelésében. Kevesen tudják, hogy ezt a hatóanyagot a kecskerutában lévő galegin nevű anyagból fejlesztették ki az



A kecskeruta a népgyógyászatban az egyik legnépszerűbb vércukorszintre ható gyógynövény

1940-es években. Egészen addig a kecskerutát használták legáltalánosabban a cukorbetegség kezelésére. A két anyag egymással nagyon hasonló módon fejti ki hatását: mindkettő csökkenti a máj glükózleadását és javítja az izmok vércukorfelvételét, így csökkentve a vérben lévő cukor szintjét. A hatás annál erőteljesebb, minél magasabb a vércukor szintje. Tovább-

bi előnyös hatásuk, hogy javítják a szív- és érrendszer állapotát, a metabolikus szindróma egyéb tüneteit (magas vérnyomás és koleszterinszint). Mivel a metformin és a galegin hatásmechanizmusa hasonló, ezért a kecskerutát nem szabad használni metformin tartalmú gyógyszer szedése esetén!

Papp János fitoterapeuta, gyógynövény-alkalmazási szakmérnök



JAVALLAT

TELJES ÉRTÉKŰ
GYÓGYNÖVÉNYKIVONATOK



EGÉSZSÉGES VÉRCUKORSZINT?

Válassz gyógynövényeinkből!



WEBÁRUHÁZ: **JAVALLAT.HU**

ÉRTÉKESÍTŐ ÜZLETEK:

BUDAPEST XVII. KERÜLET
Kamilla Drogéria - Liget gyógynövény
1172 Bp., X. utca 4. • Telefon: 06-70-204-4567

ReformFarm Biobolt
1173 Bp., Kaszáló u. 47. • Telefon: 06-70-325-8261

BUDAPEST XVIII. KERÜLET
APOTÉKA Gyógynövénybolt - aherb.hu
1182 Bp., Üllői út 661. • Telefon: 06-70-268-9055

Fanni Fűvészbolt
1183 Bp., Üllői út 444. • Telefon: 06-1-290-6257

JÓ ÉLET- GOOD LIFE- Bio és Gyógynövénybolt
1188 Bp., Nemes u 103. • Telefon: 06-1-408-1403

BUDAPEST XIX. KERÜLET
Apifito Mézdiszkont
1191 Bp., Kossuth tér 1. (Piac üzletház) • Tel.: 06-70-607-4444

MONOR
Natura Bolt
Monor, Piac tér • Telefon: 06-20-424-3071

A Beleznayak hátborzongató története

A Pest felől Pilisre érkezőknek rögtön szemet szúr bal kéz felől egy terebélyes parkon uralkodó monumentális, előkelő épület, a Beleznay-kastély. Egykori régi pompája mára igencsak megkopott.

A Beleznay-család őseit a XIV. században még Somogy vármegyében találjuk. Pest-Pilis-Solt-Kiskun vármegyében *I. Beleznay János* telepszik le, aki felesége, *Kováts, másként Pintér Magdolna* keze révén jut a megyében jelentős birtokokhoz. Fia, *I. János* lesz, aki az első pilisi Beleznay-kastély építtetésébe belekezd, olasz építőmestert fogad. Mert-hogy volt ám két kastély is annak idején a faluban! Fia, *II. János* alatt épült a másik: addig azonban még hosszú és kacskaringós út vezet a család történetében, hogy lerakják annak az első sarokkövét. *II. János* híven szolgálta Rákóczi fejedelmünket a szabadságharc

alatt, majd amikor kellett, a császár pártjára állt. Szép katonai pályát futott be, utóbb pedig elvette feleségül a kor legnagyobb potentátjának, *Grassalkovich Antalnak* a húgát, *Zsuzsannát*. A hathatós sógori támogatással tovább gyarapította birtokainak nagyságát.

Kastélyépítetők

1748-ban elkezdték végül a második pilisi kastély építését: *II. János* neje, *Zsuzsanna* asszony a híres *Mayerhoffer András*sal kötött szerződést. Fia, *Miklós* fejezte be az építkezést, aki *Mária Terézia* hű embere és tábornoka volt, a „Vitam et sanguinem pro rege nostro!” (Életünket és vérünket a királynőért!) megszervezője azon a híres 1740. évi diétán. Befejezte a kastélyt, méghozzá *Mária Terézia*ának. A királynő ugyanis a szomszéd birtokos *Grassalkovich* gödöllői meglátogatásakor a pilisi Beleznayt is kiűntette kegyével. Méltó is volt akkoriban a főúri lak a királynőhöz: ajtóit és ablakkezei dúsan aranyozottak, termei pompások voltak, a főépületben pedig szokatlanul nagy könyvtár terpeszkedett. A benne lévő freskók a királynőt aranyhintóban ülő *Diánaként*



ábrázolták – sajnos mindez mára az enyészeté lett, a második világháború után lebontották. A fáma szerint annak a toronyszobának a mennyezetén, amelyben a királynő aludt, még látható volt a Horthy-rendszerben is a csillagos eget másoló freskó.

Fekete bárányok

Aztán a kiváló Beleznayoknak is kitelt a grófi cím. Az építetők leszármazottja, *Sámuel* gróf fura egy szerzet volt: erőrendszerre alakította a kastélyt a XIX. század elején. Lőréseket képeztetett, mély sáncokat húzatott az épület köré. Fegyveres őrség vigyázta a házát, minden lépését, s a család által korábban építtetett templomtoronyból is mindig kémlelte a tájat egy kürtöse, aki jelezte azonnal, ha gyanús mozgást látott. A rettegésben élő *Sámuel* állig felfegyverkezve járta birtokát, s számtalanszor előfordult, hogy jobbágyaira indokolatlanul rálőtt, máskor pedig a tetőzetet javítók közé puskázott oda, mert nem tetszett neki a munkájuk. Egyszer egy katonáját lőtte agyon, azt mondják, hogy egy döglött macskát akart megetetni

vele. Mások úgy tudják, hogy még nagyobb csúnysággal kínálta... Rettegett tőle a környék, még a többi nemes urak is félték hirtelen haragját, egyet-kettőt közülük is deresre húzatott. Vagyona elenyészett, mert annyi kártérítést kellett önkényesen bántalmazott. A fiát is állandóan kínozták, nyúzta. Mindketten fertelmes erkölcstelen életet éltek, gyakran ugyanazon könnyű kis nőcskék kegyeiért futottak.

XIX. századi rettenet

Egyszer ismét fiával kibővített össze az öreg gróf egy kicsinységen, s kiderült, hogy nem esett messze az alma a fájától. A fiú gyorsabb volt, és homlokán lőtte az apját. Vadászfegyverének mindkét golyóját rálőtte, újra töltött, s a fegyvert a földön fekvő apja fejének szorította ismét. Az ifjú gróftól rangja sem mentette meg: a jobbágyai sokáig bujtatták, végül a törvénytől elfogták, és a király sem adott kegyelmet neki. 1819-ben, mint apagyilkost, pallossal végezték ki Pesten. Vért a jelenlévő nők kendőkkel felfogták, még a véres homokot is hazavit-

ték. A történetet *Széchenyi István* és *Jósika Miklós* tollából ismerjük ilyen pontosan.

A folytatása azonban még hátborzongatóbb: egy bizonyos báró *Brudern József*, *Széchenyi* társa a lóversenymozgalomban, szeretett volna gipszlenomatot szerezni az apagyilkos fejről. Megvesztegette a hóhért, hogy megszerezhesse a fejet. Kiásták, de a megbízottja nem tudott mintát venni, mivel az ifjú gróftól megberetvátlanul fejezték le. Erre akkurátusan nekiálltak leberetválni arcszörzetét, mire benyitott a kivégzett anyja. Fia teteméért jött, kiásatta, de a fejét nem találta, s gondolta, beszél a hóhérral... A beretválás mégis megtörtént, s állítólag két maszkot is mutogattak az úri szalokban, hogy ez bizony ifjabb gróf *Beleznay Sámuel*-ről készült...

Jékely Zoltán 1934-ben saját szemével is láthatta a történet főszereplőinek csontvázát. A helybéli harangozó vitte le a kriptába, s mutatta meg a koporsók felnyitogatása után a maradványokat: a fején kétujjnyi lyukkal az apát, és a félrebillent fejű fiát. **Kováts Gábor A.**

A KÍSÉRTET (részlet)

» Szép udvarház volt hajdanán, most itt áll zordan, szertehullva, a hót, esőt a szél befújja; ki- s bejár rajta a zsvány.

Apa s fia vadászgatott, s egy vadrucán egymásnak estek; apja vére csak úgy vereslett, s a vad fiú elvágatott.

Asszony, cselédség, némberek szétfutnak, a vér meg se száradt. Mondják, éjente vadrucákat ló ablakából az öreg...

A házban egy zsvány kísért, azóta a gróf szerepében, fehér ingben rucát les éppen, s el-eldörrenti fegyverét.

Nikolaus Lenau versét Jékely Zoltán fordította (1954) magyarra, aki szerint az élete egy jó részét Magyarországon élő költőt a fenti történet ihlette meg.

MESE – Mindenki Egyért Sportegyesület

AZ ÜLLŐI ÍJÁSZOK

» Egyesületünk 2016-ban alakult, akkor még többségben a nem íjász tagokkal. Jótékonyági íjászversenyek szervezése volt a fő cél, amivel beteg vagy sérült gyermekek mindennapjait szeretnénk volna támogatni. A versenyeken befolyt teljes összeget, ami a nevezési díjakból és a plusz adományokból adódott össze, még a helyszínen átadtuk. Immár nyolc alkalommal rendeztünk jótékonyági versenyt, az utolsót a tavaly. Idén a

pandémiás helyzetre való tekintettel nem szerveztünk versenyt, de jövőre hagyományainkhoz híven, tervezzük. A versenyek szervezési költségeit a tagok és esetleges támogatók állták.

Az évek alatt egyre több íjászegyesületi taggal gyarapodtunk, és 2017-től elkezdtük az oktatni is az íjászatot. A fő profilunk mára a sportíjászat tanítása és népszerűsítése lett. Minden héten edzéseket tartunk, amelyeken felnőttek is sokan részt vesznek, de jóval több az utánpótláskorú gyermek. Az évek alatt a felszerelésünk és az eszközök alkalmassá váltak arra, hogy pár hónapig a tagsági díjon kívül nem kell többet áldoznia annak, aki szeretne megismerkedni a sportíjászat.

A Magyar Íjászszövetség, Üllő Város Önkormányzata és az üllői Papp Fátalep támogatásával a tavalyi tanévben, az Üllői Árpád Fejedelm Általános Iskolában elindítottuk ingyenes íjászati alapismeretek szak-



körünket. Tanítványaink lelkesek, akik pedig versenyre érettek és kedvük is van hozzá, szép eredményeket érnek el.

Felnőtt tagjainkkal számos üllői rendezvényen tartottunk ingyenes íjászatot 2018–2019-ben, ahol pár lövés erejéig bepillantást nyerhettek az érdeklődők a sportíjászat szépségébe. Korábbi országos bajnoki és Európa-bajnoki eredményeink mellé 2019-ben két Terepíjász Grand Prix aranyérmet, Terepíjász Országos Bajnoki ezüst- és bronzérmet hoztunk haza.

A 2020-as Pályaiíjász évad záróversenyeként a Felnőtt Pályaiíjász Országos Bajnokságon két éremmel és egy kiváló másodosztályú minősítéssel büszkélkedhetünk. Az U14 Serdülő és Gyerek Egyéni Pályaiíjász Országos Bajnokságon mind az öt utánpótláskorú versenyzőnk kiváló eredménnyel és éremmel tért haza. Bízunk benne, hogy a teremszezont újabb versenyzőkkel kezdhetjük meg idén.

2019-ben hárman szerezték meg a Magyar Íjászszövetség szervezésében

a biztonságtechnikai ellenőr, illetve a LEVEL 1-es egyesületi oktatói minősítést. Egy tagunk rendelkezik OKJ íjászedzői szakképzettséggel, és a 2020/2021-es tanévben, hosszú idő után a Testnevelési Egyetemen újra indított íjászedző alapszakon két íjásznak kezdte el a tanulmányait, hogy a diákjaiknak az élsportolóvá váláshoz a megfelelő szakmai háttérrel biztosítani tudjuk.

Az Egyesület Vezetése és edzői mindent megtesznek annak érdekében, hogy a versenyzőink számának gyarapodásával egyesületünk lehetőségei is gazdagodjanak. Szeretnénk, ha a környéken egyre több valódi sportíjász szerepelne eredményesen mind a hazai, mind a külföldi megmérettetéseken. Szívesen fogadunk ehhez akár anyagi, akár tárgyi eszköz-támogatásokat.

Elérhetőek vagyunk a Facebookon és www.mese-ijaszok.hu oldalon. Kereszenek minket bizalommal!

MESE



Hirdetés



Gyere hozzánk Csévharasztra dolgozni!

Jelentkezz:
HR@BFBPLUS.HU • +36-30/792-1319

KÖZTÜNK A HELYED, DOLGOZZ NÁLUNK!

Jelentkezz MOST!

EMELTÜK A BÉREKET!

- Kiemelkedő kereseti lehetőség MINDEN MUNKAKÖRBE!**
- Túlóralehetőség**
- Cafeteria**
- Ajánlói bónusz** (1 hónap és 6 hónap után is)
- 15 Ft/km bejárás támogatás**

Érdeklődni lehet a +36-30/792-1319-es telefonszámon vagy helyben a 2212 Csévharaszti, Nyáregyházi út 51. alatt.

A BFB plus Kft. egy nemzetközileg elismert belga tulajdonban lévő, kisállateledel-gyártással és -forgalmazással foglalkozó vállalatcsoport tagja, melynek Csévharaszton működő telephelyére keressük csapatunk új tagjait a következő munkakörökbe:

- Targoncavezető** (Több műszakban – több üzemünkbe.)
- Operátor** / Betanított munkás/ (Több műszakban – több üzemünkbe.)
- Molnár** (Több műszakban.)
- Karbantartó** (Több műszakban, Géplakatos/ Villanyszerelő/Mechanikai műszerész végzettséggel.)
- Udvari takarító** (Egy műszakban.)
- Raktári takarító** (Raktári részen, géppel történő két műszakos takarítás.)
- Készletellenőr** (Határozott idejű szerződés.)
- Gépkezelő/gépbeállító**



Néptáncscsoportok a régióban

A hagyományőrzést nem szokták mostanság túlzottan komolyan venni ebben a rohanó világban, egyre kevesebben vannak, akik tagjai olyan közösségeknek, egyesületeknek, amelyek régmúltunkkal törődnek. Ám régiónk hiába van a főváros mellett, rengeteg hagyományőrző néptáncscsoporttal büszkélkedhet, melyek közül most csak néhányat említek.

Kezdeném a legkisebbekkel. Nagyon sok olyan óvoda és művészeti általános iskola van, ahol néptáncoktatás folyik, emellett már az új órarendekben szinte megszokottá vált ennek szerepe, ahol a kicsik heti rendszerességgel tanulhatják a legalapvetőbb tánc lépéseket, mint a cifrát, vagy éppen a csárdást ütemre járni. Ez mind azért is jó ilyen fiatal korban, hiszen ezt játékosan, korukhoz mérten tehetik, amivel kedvet kaphatnak ezt hobbiként, esetleg később hivatásként művelni. A Gyömrői Weöres Sándor Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola elsős diákjainak is órarendi foglalkozás ez, majd akiket megfogott ez a szép táncforma, azokat második kortól szeretettel várják a művészeti iskolájukba. Múltjuk 20-25 éves távlatra tehető, azóta rengeteg gyermek repült ki kitűnő táncos bizonyítvánnyal az iskola szárnyai alól, emellett vannak olyanok is, akiknek annyira a szívéhez

nőtt a néptánc és a csoport, hogy a nyolcadik évfolyam befejeztével is mindig viszszaérnek, hogy újabb és újabb dialektusok táncait sajátíthassák el. Nemrég egy erdélyi iskolával alakítottak ki együttműködést. A székelykeresztúri és a gyömrői diákok jó kapcsolatot ápolnak egymással, többször találkozhattak, hiszen a csoportok lehetőség szerint évente meghívják egymást, hogy együtt töltsenek néhány napot, ahol megismerhetik egymás táncait és barátkozhassanak. Fellépésekre Gyömrőre, mint a Lecsófesztivál és a szüreti, illetve a környező települések, mint a monori Kistérségi Népzenei és Néptánc Találkozóra járnak rendszeresen.

Kenderes és Kenderkóc

Üllőn Majorosi Marianát, a Csík zenekar énekesét kérdeztem, aki egyben az Üllő-Kenderes Hagyományőrző Egyesület vezetője, az egyesülethez két csoport is tartozik, a Kenderes és a Kenderkóc.

2007-ben alakultak, két csoport két korosztályt ölel fel: 7-től 13 éves korig 13 fő táncol jelenleg, és 14-től 60 éves korig, ahol pedig 28-an. Az egész Kárpát-medence táncával megismerkednek, Rábaköztől Moldváig, Felvidéktől pedig egészen a Somogyig válogatnak táncokat a műsorukba. Fellépéseik nagyrészt helyben és a környező településeken vannak, de pár éve ők is jártak Erdélyben, Györgyfalván, így az ő táncukat is elsajátíthatták.

Kacamajka

A Maglódi Kacamajka Táncgyűttes nagy múlttal rendelkezik, hiszen az 1930-40-es években már formálódtak a kisebb közösségek, akik összegyűltek az 1700-as évek végén Felvidékről betelepült őseik táncait táncolni. Ma a Kacamajka Táncgyűttes három csoporttal, a gyermekcsoporttal, ahol 9-14 éves korig, az ifjúsági csoporttal, ahol 16-25 éves korig, és a seniorcsoporttal rendelkezik. Folyamatosan

kapnak fellépési lehetőségeket, amiken szívesen részt is vesznek, persze a pandémia most egy kicsit közbeszólt. Legközelebb szeptember 19-én a Rákoshelyi Napokon és a Skanzenben szerepelnek majd. Az együttesnek külföldön lévő táncscsoporttal nincs közvetlen kapcsolata, de testvértelepülésekkel annál inkább, hiszen voltak Erdélyben Lövétén, Ukrajnában, Horvátországban, Szlovákiában, és 2018-ban egy nemzetközi tánctalálkozón egy hétig Görögországban is. Mindig szívesen, tárt karokkal várják a táncolni vágyókat kortól függetlenül.

A Strázsák

A monori néptáncgyűttes 1995-ben alakult meg a JAG végzős diákjaiból kezdetben Monori JAG Néptáncgyűttes néven, majd első nagy sikerüknek köszönhetően 2000-ben már Monori Strázsák Néptáncgyűttesként mutatkozott be az együttes. Céljuk, hogy rendezvényeik révén, széles körben ismertessék meg a Kárpát-medence népi kultúrájának sokszínű, élő örökségét. Rendszeresen tartanak táncházakat, ahova sokfelől érkeznek táncolni kedvelő képzett és nem képzett emberek, mert csak a tánc szeretete a lényeg egy ilyen alkalmon. Sok helyen

léptek már fel, például az ország távolabbi pontjain, a fővárosban, külföldön többek között Hollandiában, Montenegróban, Görögországban, Szlovéniában, Németországban, valamint több alkalommal Erdély különböző tájain. Repertoárjukban Magyarország és a Kárpát-medence különböző tájainak táncos hagyományait szerepel. Fellépéseiken különös hangsúlyt fektetnek az autentikus megjelenésre, ami kiterjed a viseletekre és a zenei kíséretre is. Idén 25 éves a táncgyűttes, ezért egy jubileumi műsorral készülnek, ahol több koreográfiával is szeretnék elkápráztatni a nézőközönséget. A vírushelyzet miatt azonban csak jövő év márciusában szeretnék megtartani a műsort. Egyelőre az időpont és a helyszín még nem biztos a korlátozások miatt, de amint lehet tudni, meghirdetik és mindenkit nagy szeretettel várnak! Ahogy *Sebő Ferenc*, Kosuth-díjas énekes is mondta: „A hagyományt nem ápolni kell, hisz nem beteg. Nem őrizni kell, mert nem rab. Hagyományaink csak akkor maradhatnak meg, ha megéljük őket!” Tehát, aki kedvet kapott a néptánchoz, az csatlakozzon a régióban valamelyik táncgyűtteshez, és éljük meg együtt a hagyományainkat!

Jurik Bianka

Mit jelent az ebösszeírás?

Idén a kutyatulajdonosoknak ismét eleget kell tenniük az állatok védelméről és kíméletéről szóló 1998. évi XXVIII. törvény előírásaira hivatkozóan az ebösszeírásnak. De miért van erre időközönként szükség, és mit is foglal pontosan magába?

Az ebek és tulajdonosuk adatait már korábban is kötelező volt mikrochip formájában tárolni, megkönnyítve ezzel többek között az elkóborolt kedvencek sikeres hazajuttatását. A felelős kutyatartóknak emellett azzal is tisztában kell lenniük, hogy fontos a szükséges oltások elvégzése, és annak dokumentálása az eb oltási könyvében. Ezek mind a kutya érdekeit szolgálják, csakúgy, mint a szóban forgó ebösszeírás. Ennek folyamata pedig a kutyák területenkénti számontartásán kívül azért is fontos, mert adataikat felhasználva hivatalos úton keresztül az esetleges csalásokra is fény derülhet. Ugyanis, a beérkezett adatok vizsgálata az önkormányzatok feladata. Az ebösszeírás során kapott információkat össze kell vetniük a Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal által létrehozott ebnyilvántartásban sze-



replő adatokkal, a kapott eltéréseket pedig jelentik a hivatal felé.

Az ebösszeíró lapon olyan alapinformációkon kívül, mint az állat és tulajdonosának neve, utóbbi elérhetőségei, továbbá az eb fajtája és egyéb meghatározói, olyan információkat is közölni kell, mint a tartási helyének körülményei, vagy adott eset-

ben az állat veszélyessége. Az adatlap az oltással és mikrochipeltetéssel kapcsolatos adatokat is kéri, így ha ezek eddig valamilyen oknál fogva hiányoztak, lehetőség van bepótolni őket. Az ebösszeírás elmulasztása esetén állatvédelmi bírság is járhat, mely harmincezer forintig is terjedhet.

Régió infó

Pontgyűjtés

PARIKA VAGY PARADICSOM

► Rendszeresen van pontgyűjtés az egyik élelmiszerüzletben, melynek során kevés pénzért vagy ingyen lehet plüssfigurákat kapni. Soha nem hagyom ki, hiszen remek ajándék lehet bármelyik kisgyerekeknek.

Tavaly, amikor zöldségfigurákat lehetett beszerezni, egy teli pontgyűjtő füzetet mentem vásárolni. A bevásárlókocsinál egy kisfiú állított meg.

– Tetszik gyűjteni a pontokat?

A reménykedő arcba nézve elővettem a füzetemet.

– Igen, és ez már teli is van, kéred?

Kitáguló pupillája látán elmosolyodtam. Kikapta a kezemből és berohant a boltba. Sokáig válogatott a különböző figurák között, a kasszájánál láttam újra, éppen előttem állt a sorban. Egy piros paradicsomfigurát markolászott, amikor meglátott a szája a füléig ért.

– Látod, milyen szép paprikám van?

– Gyönyörű!

Behunyva a szemét a szívéhez szorította a plüsst.

Azóta, ha kisgyereket látok mindig felajánlom a pontjaimat. **O. Cs. Andrea**



Hirdetés

IMPLANT DIAMOND

TITOK A MAGABIZTOS MOSOLY MÖGÖTT

A FOGBEÜLTETÉS FONTOSSÁGA ÉS LEHETŐSÉGE

Magyarországon átlagosan minden lakosnak 8 foga hiányzik, ami komoly emésztési problémákat okoz. A sok év fogatlanság csontsorvadáshoz és csonthiányhoz vezet, ami sok szakembernek lehetetlenné teszi a hiány pótlását.

A KORSZERŰ SEBÉSZI ESZKÖZÖK ÉS A TECHNIKA LEHETŐSÉGET AD ARRA, HOGY A CSONTHIÁNYT MÉRTÉKÉTŐL FÜGGETLENÜL MEGSZÜNTETHESSÜK, ÍGY KÉSŐBB IMPLANTÁTUMMAL ÉS FIXEN RÖGZÍTETT FOGSORRAL ELŐZHESSÜK MEG AZ EMÉSZTŐSZERVI BETEGSÉGEKET.



Ellenőrzőlista a kerti munkákhoz

ŐSZEL A KERTBEN

A kertek őszel lenyűgöző átalakuláson mennek keresztül. A színpompás levelek lehullanak, a napok egyre rövidebbek, a reggelek pedig lassan egyre hidegebbek, ahogy a nyár emléke elhalványul. Az őszi kert csodálatos hely a kikapcsolódásra, pihenésre. Ahhoz, hogy ezt élvezni tudjuk és gyönyörködhessünk kertünk szépségében, van néhány tennivaló amit el kell végeznünk.



Ültetési és átültetési munkák

Az őszi valóban jó alkalom az átültetési munkákra, mivel a talaj nedvességtartalma ilyenkor elegendő a rendszeres esőnek köszönhetően. A talaj a nyári naptól meleg, ezért a növényeknek még mindig van elég idejük új

helyzetük megszokásához és új gyökerek kialakításához. Ez azt jelenti, hogy őszel új növényeket is el lehet ültetni, nem kell aggódni. Ez az utolsó lehetőség a tél előtt, hogy egy kis színt vigyünk a kertünkbe. Például a rózsákat ideális esetben őszel, az első talajfagy előtt kell elültetni.

Hagymák ültetése

A hagymákat őszel is el lehet ültetni – sőt, ajánlott is –, így virágaik tavasszal a megfelelő időben kicsiráznak, hogy színes szirmaikkal örömet szerezzenek. A megfelelő hely elengedhetetlen a tavasz hírnökeinek virágzásához. Leginkább a friss, nedves talajt kedvelik tavasszal a hagymás növények, de nyáron, alvó időszakukban a talajnak száraznak, porózusnak kell lennie.

Lágyszárú évelők, bokrok és cserjék vágása

Amikor a cserjék megsárgulnak, száruk a föld fölé hajlik, vagy elkezdene magokat hozni, ilyenkor ideje levágni őket. A növények ugyanis őszel visszahúzzák a nedvüket a gyökerekhez. Ha nem vágjuk vissza, a fagyokkal kipusztulhatnak.

A bokrok és cserjék méretüknek körülbelül a negyedére vágathatók. Ez azonban a bokor vagy cserje típusától függően változhat. Erről általában a növénycímkékről vagy a helyi kertészeti boltból találunk további információt.

Sövények metszése

A sövényeket utoljára őszel kell metszeni. A lombhullató sövényeket csak annyira vágjuk vissza, amennyire lyukak létrehozása nélkül sikerülhet, mivel ezek a tél folyamán nem nőnek vissza, így a sövény csupasz marad. A sövényen fekvő faleveleket is el kell távolítani, különben nem kap elegendő friss levegőt és napot, ami a növény szárában rothadást eredményezhet.

Pázsit

Télen a nedves, alacsony hőmérséklet és a gyenge napfény hatására a gyepre. Amikor őszel lehullanak a levelek, rendszeresen el kell távolítani őket a gyepről. A gyepen fekvő levelek megfosztják a fűvet a fénytől, és elősegítik a száraz, barna foltok kialakulását és a mohá növekedését. A gyepet utoljára november elején nyírjuk. Ügyelj arra, hogy a fűvet ne vágjuk 5 cm-nél rövidebbre, mivel a hosszabb fű jobban kihasználhatja a kevesebb napfényt. Ez biztosítja a gyomokkal és a mohával szembeni jobb ellenállást.

Őszi műtrágya használata is ajánlott. Az őszi műtrágyák általában alacsony nitrogéntartalommal és magas káliumtartalommal rendelkeznek. A megnövekedett káliummennyiség erősíti a fűvet és növeli fagyállóságát. A hagyományos gyeptrágyákat nem szabad őszel használni, mivel ezek nagy mennyiségű nitrogént tartalmaznak, és a gyep gyorsabban növekszik.

Természetesen vannak más apró munkák is, amelyeket az első fagy előtt kell elvégezni:

- Az ágyásokat, rózsákat és más, fagyérzékeny növényeket porhanyós földdel, levelekkel vagy hasonlóval le kell takarni. Alternatív megoldásként buboréksomagolásba is csomagolhatók.
- Kiásni a nyári hagymákat, például a dáliaakat, mert nem fagyűrők, tároljuk őket egy szellős dobozban.
- Vigyük a cserepes, nem fagyálló növényeket beltérbe, vagy helyezzük őket védett helyre.
- Kapcsoljuk ki az üres csapokat és az öntözőberendezéseket, hogy a megfagyott víz ne okozzon kárt.
- Szedjük szét a tavi szivattyúkat, és ha szükséges, szereljünk be jéggátló szivattyút, ami nem fagy meg télen.

V.B.

Hirdetés

ÚJ! Márka Mix Shop Üllő

TOP VILÁGMÁRKÁK
(amerikai, angol, olasz)
és készítőik termékei
átlag **30–60%-kal**
olcsóbban mint az eredeti
kiskereskedelmi ár.

Rendelj ONLINE
már 1 napos házhoz szállítással!
www.markamixshop.com

FIGYELEM! MINDENBŐL EGY DARAB VAN! RAGADD MEG ÉS VIDD! LÉGY EGYEDI ÉS VÁLTOZATOS!

Üzlet: Üllő, Ócsai út 41. István utca felőli faház • Nyitva: H–P: 8–12 és 14–18, Szo: 7–11

TERMELŐI MÉZDISZKONT
A Kispesti Piac Üzletház l. emeletén.

Nyitva:
csütörtökön, pénteken 8–12,
szombaton 8–13

Fb: Mézdiszkont • Web: www.apifito.hu • Tel.: 06-70/607-4444

Natura 2000 területen termelt GYÓGYNÖVÉNYÁGYON ÉRLELT TERMELŐI MÉZEK

Levendulás, kakukkfűves, citromfűves, mentás, kamillás, rozsmaringos, zsályás, köményes, bazsalikom és ánizsos.

Minden gyógynövényes méz: 990 Ft/½ kg

Márta Ervin KONTÉNER

- TERMŐFÖLD
- sít, szemétszállítás
- 3, 4, 8, köbméteres konténerek
- gépi földmunka, bobcat
- épületbontás

Tel.: 06-20/984 9242

FÖLDMÉRÉS
épületfeltűntetés
telekalakítás
telekhatár-rendezés, kitézés
tervezési alaptérkép készítése

Nadaplan-Geodézia Kft.
+36-20/244-3069
www.nadaplan.hu

Lendületes felderítés

GÉPEKET LOPOTT

► A monori rendőrök egy napon belül elfogták azt a 22 éves férfit, aki a gyanú szerint egy építkezésről emelt el munkaeszközöket.

Egy építkezési vállalatnál állt korábban alkalmazásban az a kecskeméti férfi, aki 2020. szeptember első hétvégéjén ellátogatott volt munkahelyére. Otthonosan mozgott, mint ha dolga lenne. Az ecseri telephelyen elhelyezett konténerek kulcsaival az egyik raktárként használtból egy döngölő békát, egy másiktól pedig egy lézeres szintező gépet vett magához. Zsákmányát egy kölcsönként kocsiba pakolta és elhajtott egy újszászi ismerősehez, akinek ötvenezer forintért eladta a több mint egymilliót érő gépeket. Az eszközök el-

tűnéséről 2020. szeptember 7-én érkezett bejelentés.

A monori rendőrök még aznap azonosították a bűncselekmény elkövetésével gyanúsítható kecskeméti illetőségű, egy tápiógyörgyei ismerősénél tartózkodó férfit, akit 2020. szeptember 7-én éjjel elfogtak, előállítottak, majd kihallgattak. A gyanúsított beismerte a lopást, vallomásaiban arra is kitért, kinek adta tovább a holmikat. A nyomozók az újszászi címen kutatást tartottak, hiánytalanul lefoglalták a lopott gépeket, amelyek azóta visszakérültek a jogos tulajdonoshoz.

C. József ellen a Monori Rendőrkapitányság lopás büntettének megalapozott gyanúja miatt folytatja le a további eljárást.

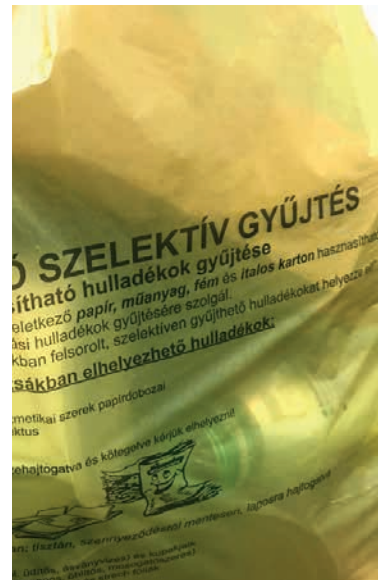
PMRFK



Ismét kétszer szállítják el havonta a sárga zsákokat

FELLÉLEGEZHETÜNK

► A Duna-Tisza közti Hulladékgazdálkodási és Környezetvédelmi Önkormányzati Társulás Társulási Tanácsa 2020. szeptember 9-én megtartott egyeztetésén hosszas tárgyalások után felülvizsgálta a tavasszal a járványveszély idejére bevezetett gyakorlatát és a szolgáltató visszatér október 1-jétől a havi két alkalommal történő szelektív hulladék sárga zsákos elszállításához! Üdvözlendő és felettébb észérő a döntés, hiszen a háztartásokban rengeteg papír, és főleg műanyag csomagolóanyagból álló szelektív hulladék halmozódik fel hétről hétre, aminek a havi elszállítása különösen megkeserítette sokak életét. Nem elvárható a lakosságtól, hogy huzamosabb ideig tárolja otthonában – aki teheti az udvarán – a szeméthalmokat. Az új döntés értelmében már biztosan nem fog a kommunális szemétben landolni az újrahasznosítható hulladék, és remélhetőleg szűnik a kísértés egyeseknél, hogy égetéssel szabaduljanak meg tőle.



Fontos ugyanakkor, hogy a szelektív szeméttel nagy gondossággal tömörsítsük, és a DtkH Nonprofit Kft. által kért módon csomagolva tegyük ki a megszokott módon a házunk elé. Hogy településenként mikor szállítják a válogatott hulladékot, azt a cég hamarosan közleményben tudatja.

Régió infó

A kerékpárok biztonságáért regisztráltak

TÖRZSKÖNYVEZÉS

► A nyáregyházi kerékpáros nap adott otthont a Monori Rendőrkapitányság által szervezett kerékpár-regisztrációnak 2020. szeptember 5-én délután. A rendőrkapitányság bűnmegelőzési előadója rögzítette a kerékpár tulajdonosának adatait, legfontosabb jellemzőit és váz-

számát, majd a járműről több fotót is készített. A tulajdonosok pedig éltek a lehetőséggel, húsz kerékpár került be az országos BikeSafe kerékpár-regisztrációs rendszerbe, amely egy esetleges lopás esetén segíti a rendőrség munkáját és a kétkerekű mielőbbi megtalálását. A biciklisek a regisztráció mellett

hasznos tanácsokat is kaptak a kerékpárok helyes lezárásával kapcsolatban. A BikeSafe olyasmiről mint az autók törzskönyve, csak ez az adatbázis a kerékpárok nyilvántartására és ezáltal a védelmére jött létre. A www.bikesafe.hu oldalon további információk mellett a kerékpárok törzskönyve is kiváltható.

RH



Mirdetés

Eladó ingatlanokat keresünk meglévő készpénzes ügyfeleink részére a Dél-Pest megyei és Budapesten, a Dél-pesti régióban

Amennyiben gondolkozik lakása, háza, telke eladásán, forduljon bizalommal az ingatlanpiaci közvetítő irodához!



ingatlan
PIACI.com
KÖZVETÍTŐ IRODA

Tel.: 06-70/935-5181

Ha számít az ár, az ingatlanpiaci vár!

Kossuth téri Piac Üzletház
Bp., 1191 Kossuth tér 1. I. emelet.

1% jutaléktól!

Újabb bölcsődék épülhetnek a környéken

Bénye és Nyáregyháza is támogatást nyert az idei bölcsődei fejlesztésekre indított pályázaton. Az országban Pest megyében a legmagasabb a születésszám és a legnagyobb a három év alatti gyermekek aránya, a férőhelyek száma viszont korlátozott.

Újabb 12 Pest megyei önkormányzat nyert el több mint 2,5 milliárd forint hazai fejlesztési forrást a bölcsődei ellátás fejlesztésére, korszerűsítésére. A Pest megye fejlesztését szolgáló program bölcsődefejlesztési felhívására több mint négyszeres volt a túligénylés, ezért a tárca vizsgálja a meghirdetett keretösszeg emelésének lehetőségét, hogy a támogatásban részesülő önkormányzatok száma tovább emelkedhessen – mondta

el Rákossy Balázs, a Pénzügyminisztérium államtitkára. A pályázati felhívás ezúttal is a férőhelyhiánnyal küzdő önkormányzati tulajdonú bölcsődék, mini bölcsődék és a többcélú óvoda-bölcsődeként működő intézmények férőhelybővítését, férőhelyeinek fejlesztését célozta. A konstrukció keretében felújítás esetén maximum 120 millió, új bölcsőde építése esetén pedig maximum 480 millió forint állami támogatásra lehetett pályáz-

ni – ismertette Rákossy Balázs. Tájékoztatása szerint a felhívásra 37 pályázatot nyújtottak be 8,9 milliárd forint támogatási igénnyel, mely összeg az eredetileg rendelkezésre álló keret közel négyszerese. Az eredeti keretből 12 Pest megyei településen 272 új, korszerű bölcsődei férőhely létesül. Köztük Bénye Község közel 240 millió forintot, míg Nyáregyháza Nagyközség Önkormányzata majdnem 90 millió forintot nyert el.

MTI



Szombat délelőtti fagondozás



VÁROSSZÉPÍTÉS CSAPATBAN

► A Monori Városszépítők csapata két éve alakult, azaz a céllal, hogy tegyenek a környezetünkért. Szerveztek szemétszedést, majd az eldobható műanyag zacskók kiváltására varrást hirdettek, ahol újrahasznosított anyagokból mosható újrzacskók készültek. A bevételből pedig facsemetéket vettek, amiket együtt ültettek el. Nagy hangsúlyt fektetnek arra, hogy az ültetések után a fák további gondozása is megoldott le-

gyen. A szeptemberi szombat délelőtti összejövetelre is többek között emiatt került sor. A szorgos csapat a monori temetőknél gyülekezett, ahol éppen egy éve szerveztek – a varrásból befolyt összegekből vett – nagyszabású faültetést. Most szemetet szedtek, a járdára lógó ágakat távolították el, kigazolták a fák tövét, ibolyákat ültettek és újraszalagozták a fasort. Októberben pedig újra faültetésre készülnek, érdemes figyelni őket és csatlakozni hozzájuk, hisz ezeket a fákat unokáink is látni fogják.

Régió infó



KERES-KÍNÁL

ÁLLÁS

Gyáli pecsenyesütőbe konyhai kisegítőt keresünk. Albérletet, szállást családi házban, kedvezményes díjon tudunk biztosítani dolgozóink részére. T.: H-P 8-18 óra, 06-70/419-2923, 06-30/449-4506

Monori szálloda keres recepciós, valamint szállodai szobatakarító munkakörökbe munkatársakat, állandó mun-

kára. Érdeklődni 06-30/986-8988-as telefonszámon lehet.

AJTÓ – ABLAK

Ajtó, ablak, redőny, reluxa, szűnyogháló, lakatosmunka. Szatmári Ferenc: 06-70/317-8857, www.ablakfer.hu

ASZTALOS

Asztalos! Konyhabútorok, szekrények, irodabútorok, korlátok készítése. Nyílászárók gyártása. Lambériázás, szaunaépítés. Érd.: Polónyi Ferenc 06-30/397-2144

AUTÓ

Műszaki vizsgáztatás és felkészítés, eredetiségvizsgálat, gépjármű-diagnosztika, gumi-szerelés, -javítás, centrírozás. Mészáros János Kft. Monor, József Attila u. 108/38. Tel.: 06-29/416-123, muszakivizsga-monor.hu

AUTÓSISKOLA

Jogosítvány! Online képzések is! A, B, C, C+E, D kategóriák GKI. Gyorsított képzés. Tel.: 06-20/912-6359, www.tan-go.hu

BURKOLÁS

MELEG- ÉS HIDEGBURKOLÁS! Teljes körű burkolást vállalok! Számlával, garanciával. Érd.: Angyal Róbert, 06-70/632-7473

CSERÉPKÁLYHA

Cserépkályha építése és javítása! Tel.: 06-20/254-0811 vagy 06-20/466-5474, Gellér Csaba

DISZKONT

AME diszkont – Monor, Dózsa Gy. u. 37., L.I.V.E. diszkont – Monor, Jókai u. 3-5. és az

evedd.hu-n is megrendelhető sok diszkont áras termék. Jöjjön, vásároljon, rendeljen! Velünk megéri.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Duguláselhárítás, ázások, csőtörések megszüntetése, víz-szerelés. Érd.: 06-20/491-5089

EGÉSZSÉG

Házhoz megyek! Fogorvosi készítését, javítását vállalom garanciával. Járvány idején is biztonságban, az otthonában.

HABOZIK	SZÍNHÁZI IDÉNY	ROVATOS KIMUTATÁS	KEREK SZÁM	MEGFEJTÉS	SZÍNELT, CSALÓKA	ZÁSZLÓS, RÖVIDEN	MEGREMÜL	SÁRGA-BARACK
KÉPZŐ, A-JE PARJA			... A SARAT, KITART VOITH ... SZINESZNO					
FORRÁS-PONT ALATT FŐZ				MULATÓ-SZO	INDÍTÓ-BIRO			
EDGAR, FRANCIA FESTŐ V.					ÉDES, EGYENMŰI ... MARS! ÉREDJ INNE!			
BULGÁRIA SPORT-JELE	LAJSTROM SZÖCSKE TEST-RÉSZE					HÁZVÉGI		
			HAZAI BORVIDÉK RHESUS-FAKTOR, RÖVIDEN			PISZKÁL, SZEKÁL		
RUHÁSZEKRENY							EDGAR ALLAN, AMERIKAI KÖLTŐ V.	
A SUGÁR JELE	FÉL TUCAT SEMMIKOR			APÁLY KEZDETE! FEKETE I. LIBAJA				
NEM EGESZEN ÖSDI!		MATEMATIKA, RÖVIDEN						
SEMMIRE SEM JÓ HOLMI			HŐS-MONDA VARRÓ-ESZKÖZ			PAP HIRDETI PETŐFI NÉVJELE	SUMÉR ÉGISTEN FÉLIG NYIT!	
FEL-TÁRÁST VEZET				GALYA-TETŐ! GYŐZELMI JEL		LAJOS, SAKKOZÓ ÉV ELEJE!		
ÍRÁS							KÜLÜGYI TISZT, VISELŐ	

Monor, Bajcsy-Zsilinszky u. 38.



Don Corleone
Pizzéria és Étterem

Házhoz szállítás:
06-29/413-314
06-31/783-3170

Kínálatunkban 1-15 személyes tállaink közül válogathat. Előrendelés esetén nagy kedvezményt biztosítunk!

Szeptemberi rejtvenyünk fősorában a monori Don Corleone Pizzéria és Étterem jelmondatát olvashatják ki. A megfejtést küldje a címünkre: Régió Lapkiadó Kft., 2200 Monor, Németh Ágoston utca 5. E-mail: rejtveny@regiolapok.hu. Beküldési határidő: 2020. október 10. A helyes megfejtést beküldők között 1 darab négyszemélyes sültes tálat, 1 darab választható 60 cm-es családi pizzát és 3 darab választható 32 cm-es pizzát sorsolunk ki. Előző lapszámunk megfejtése: Jobb a jó bor pohár nélkül, mint a pohár jó bor nélkül. A monori Kovács Borkút felajánlásából a 4 darab 3 ezer forint értékű Tolnai borvidékről származó ajándécsomagot *Békésiné Szilágyi Andrea*, *Tóth István Gyárló*, *Lauter Orsolya* és *Berhészné Wirth Mária* Vecsésről nyerték. Gratulálunk nekik!

Hívjon bizalommal!
Telefon: 06-20/980-3957

ELADÓ – KIADÓ

Gyálon 100 m²-es különálló családi ház, berendezve, bútorozva, telefonnal, internettel 270 000 Ft/hónap díjjal kiadó. **A díj a rezsit tartalmazza!** Érd.: 06-30/944-0689

Eladó 140+20 m² hasznos alapterületű lakás téglapépületben, lakó-pihenő övezetben, Ecseren. Irányár 36,5 millió forint. Érd.: 06-30/972-6672

ÉTTEREM – VENDÉGLÁTÁS

TAVERNA GYROS MONORON – Mórész Zs. u. 39. Már Gyömrőre is! Az árákról, kiszállítási helyekről kérjük érdeklődjön Facebook-oldalunkon és telefonon: 06-70/775-8585

FESTÉS – MÁZOLÁS

Szobafestés, mázolás, tapétázás, lépcsőházak festése. Precíz munkavégzés, reális árakon. Érd: Sándor Zoltán 06-20/915-8392

HŐSZIGETELÉS

Családi és társasházak homlokzati hőszigetelése. Homlokzatfestés, ereszedeska-mázolás.

Kiss István: 06-20/333-4489

HŰTŐGÉPJAVÍTÁS

Hűtőgépek, fagyasztók javítása, helyszínen, garanciával. Tel.: 06-30/960-8495, 06-70/426-3151

KÁRPITOS

KÁRPITOS! Bútor áthúzása, felújítása, javítása. Csordás György, tel.: 06-30/576-3456

KÁRPITTISZÍTÁS

Autókárpit-, bútorkárpit- és szőnyegtisztítás. Érd.: Csúzi Attila 06-20/534-6384

KERTÉPÍTÉS – KERTÉSZET

Kertépítés, öntözőrendszer, teraszburkolás, növényvédelem. Tel.: 06-20/370-7102, 06-20/456-8253
Web: www.angyalkert.eu

KONTÉNER

Konténer, sitt- és szemétszállítás, lomtalanítás. Rendelhető: sóder, homok, cement. Maka Sándor, Gyömrő, Állomás Tűzép. Tel.: 06-29/333-347, 06-20/444-9963

Konténeres hulladék-szállítás 4-8 m³-es konténerekkel. Szabó Sándor. Tel.: 06-30/200-1163

LAKÁSFELÚJÍTÁS

Lakásfelújítást vállalkozó kedvező áron. Szobafestés, burkolás, parkettázás, gipszkar-tonozás, bontás, hőszigetelés. Garanciával. Tel.: 06-30/973-2451

LAKATOSMUNKA

Lakatosmunka. Kerítés, korlát, lépcső, kapu gyártását és szerelését vállalom. Kun Attila Tel.:06-20/219-6040, rennel.hu

MÉZ

Termelői mézek 1090 Ft/0,5 kg ártól Monoron és környékén 5000 Ft feletti vásárlás esetén ingyenes kiszállítással. Tel.: 06-70/607-4444

MOTORKERÉKPÁR

Régi motorokat keresek, vásárolok: Simson, Mz, Etz, Jáwa, Pannonia stb. 06-20/572-5142

SÍRKŐ

Juhász Sirkő JUHÁSZ-ÉPKŐ Kft. Monorierdőn a 4-es főút mellett. Sirkövek, parkányok, pulthapok, betüvésés. Tel.: 06-20/957-8607

TETŐFEDŐ

TETŐFEDŐ! Mindenféle tetők készítése, javítása. Ereszc-

salás szerelése. INGYENES FELMÉRÉS, kisebb javítások azonnali kezdéssel GARANCIÁVAL! 18 éve a lakosság szolgálatában! T.: Árvai Richárd 06-30/475-2917

Ács, bádgos! Nagyobb és kisebb munkák kivitelezése. Tető átszerelése, ázás elhárítása, lapostető szigetelése. Díjmentes felmérés! T.: 06-20/421-2355

TŰZIFA – TŰZELŐ

Eladó tűzifa. 33 cm-es hasított, félszázaz akác: 20 000 Ft/m³, tölgy-bükk: 20 000 Ft/m³. Mérőszalaggal lemérheti a mennyiséget! Koczó Zsolt tel.: 06-20/343-1067
EUTR: AA5811522

Hasított akác: 3 400 Ft/q, tölgy, bükk: 3 200 Ft/q, kalodás vegyes: 33 000 Ft/kaloda, kalodás akác: 38 000 Ft/kaloda + szállítás. A némedi szőlői hídmérleg ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget. Forest Vill Bt. EUTR: AA5856576. Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

Akác, tölgy aprított tűzifa konyhakészen 3350 Ft/q. Veres-egyházán hitelesített hídmér-

Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírlapság • Fellelős kiadó: Papp János • Szerkesztő: Kovács-Solymosy Zsuzsanna

Kiadó: Régió Lapkiadó Kft
Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69-71)

A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója.

Kiadó és szerkesztőség címe: 2200 Monor, Németh Ágoston u. 5. • E-mail: info@regiolapok.hu

Hirdetésefelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu

Terjesztés: Magyar Posta Zrt. Készült: 94 300 példányban. ISSN 2060-1719

Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva.

Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. Az újságban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem örvünk meg és nem küldünk vissza.

Az x-szel jelölt írásaink fizetett hirdetések.

legén ellenőrizheti a mennyiséget. Garantált szállítás, rövid időn belül. T.: 06-70/381-9088. EUTR: AA6419785

Eladó akác-tölgy-bükk tűzifa konyhakészen, hasítva, ingyenes házhoz szállítással 3000Ft/q. Örbottyáni telepelyen hitelesített hídmérleg ellenőrizheti a mennyiséget. EUTR: AA6236153
Bármikor hívható, hétvégén is: 06-30/347-3504

VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS – JAVÍTÁS

Víz-, gáz-, fűtésszerelés, gázkészülék-szerelés, -javítás, karbantartás, duguláselhárítás. Kaposvári Péter 06-30/662-7087, 29/739-983. www.gazfutes.eu

Víz-, gáz-, fűtésszerelés! Fürdőszoba-felújítás, duguláselhárítás. TELJES KÖRŰ GARANCIÁVAL! T.: 06-30/421-2604

ZÁRSZERELÉS

ZÁRSZERELÉS – SOS ajtónyitás, kínai ajtók, szalagzárak, biztonsági zárok. **Herendi Tamás** 06-30/489-5334

Magócsi Ruhatisztító

Felnevőhelyek:

Vecsés: CBA, kulcsmásló.

Üllő: Templom tér, Hableány Lakástextil üzlet.

Monor: Kossuth Lajos u. 41.

Tisztítsa szőnyeget és ruháit háztól házig szállítással!

**Függönyök, lakástextilek tisztítása
Gyapjúágynemű tisztítása**

Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.

Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12

Tel.: 06-29/411-135, 06-30/232-5773

cityfood

**Vecsési
nagyüzemi konyha
ALAPANYAGRAKTÁRBA
munkatársat keres!**

Jelentkezéseket
fényképes önéletrajzzal
várunk.

karrier.city@gmail.com

**Érdeklődjön
céges buszjáratunkról!**

**ÁCS,
TETŐFEDŐ,
BÁDOGOS**

**SAKKKÉPZETT
MESTEREK**

Ács tetőfedő
bádigos mesterek
Referencia,
további információ
a facebookon.

- zsindelezés
- széldezkázás
- szegőelemek cseréje
- beázások javítása
- ereszcatorna javítása, cseréje, takarítása
- tetőszerkezet teljes cseréje és fedése

06-30/835-4815

**Új SsangYong Korando Style +
már 2,99% THM-től, fix kamatozással!**

Magas felszereltség, alacsony THM!
Használja ki kedvező finanszírozási ajánlatunkat
és legyen Ön egy új SsangYong Korando Stlye +
felszereltségű crossover az akció keretében.

A konstrukció legfőbb részletei:

- Érintett típusok:
Új SsangYong Korando
- THM: 2,99%-4,99%
(CASCO biztosítás megléte esetén)
- Finanszírozási konstrukció:
Zártvégű pénzügyi lízing
- Futamidő: 24–84 hónap
- Minimum önerő: 30%
- Devizanem: HUF
- Kamatozás: Fix
- Minimum finanszírozott összeg:
1 000 000 HUF

**Vadonatúj
Korando
modell**

SSANGYONG
Made in Korea



5 év garancia

Vegyes üzemanyag-fogyasztás:
5-8,3 l/100 km, felszereltségtől függően.
Károsanyag-kibocsátási szint:
Euro 6d temp.
CO₂ kibocsátás (vegyes): 144-190 g/km.

A finanszírozási ajánlat a 2020.08.19-től megkötött szerződésekre érvényes és 2020. 12. 31-ig szól. Finanszírozási feltételek: kamat mértéke: 2,91%-4,61%, kamat típusa: rögzített, devizanem: forint, önerő: minimum 30%, futamidő: 24-84 hó, konstrukció: zártvégű pénzügyi lízing. Reprezentatív példa: Finanszírozás összege: 3 000 000 Ft, önerő: 3 778 000 Ft, futamidő: 60 hónap, kamat mértéke: 2,91%, kamat típusa: rögzített, THM: 2,99%, kamat összege: 231 871 Ft, fizetendő teljes összeg a futamidő alatt: 3 231 871 Ft, havidíj: 53 865 Ft. A THM meghatározása az aktuális feltételek, illetve a hatályos jogszabályok figyelembevételével, a 2,99% THM érték esetében 2,91% kamat alapul vételével történik, mértéke a feltételek változása esetén módosulhat. A finanszírozást az UniCredit Leasing Hungary Zrt. nyújtja. A Finanszírozó a lízingszerződés futamidejére teljes körű Casco biztosítás fenntartását írja elő. A Finanszírozó egyedi hitelbírálatot végez, a jóváhagyott végleges feltételeket, amelyek elérhetők a jelen hirdetésben feltüntetett feltételektől, az egyedi szerződés tartalmazza. A Finanszírozó mindenkor hatályos Üzletszabályzata, Általános Szerződési Feltételei és Hirdetménye elérhetőek a www.unicreditleasing.hu honlapon. A jelen hirdetésben közölt adatok nem teljeskörűek, és nem minősülnek szerződés-kötési ajánlatnak. A részletekért keresse fel hivatalos Márkakereskedőjét, aki közvetítőként a Finanszírozó képviselőjében jár el.

SsangYong Délpest

1194 Budapest, Hofherr Albert u. 38/D • www.ssangyongdelpest.hu
erteakesites@ssangyongdelpest.hu • +36 1 280 1533, +36 20 318 3760

A képen látható autó
illusztráció.

KEPA AUTÓSZERVIZ

2360 Gyál, Ady Endre u. 7., a posta mellett
06-30/241-8550 • 06-20/947-3887



AUTÓJAVÍTÁS ÉS GYORSSZERVIZ

CSEREAUTÓ

Klímatöltés, -javítás és -tisztítás

Ózongenerátoros tisztítás 4000 Ft-tól!

Eredetiségvizsgálat • Kipufogójavítás

HELYSZÍNI

MŰSZAKI VIZSGA

Gumiszerelés 750 Ft/db-tól

Gumitárolás, futóműállítás 5000 Ft-tól,
hibakódolvasás, -törlés

20% KEDVEZMÉNY
olajcserére, gumicserére,
klímatisztításra
A kupon felhasználható:
2020. szeptember 26-tól október 22-ig.
A kedvezmény csak a kupon
felmutatásával
vehető igénybe.

Autójavító és gumiszervez

**Minden típusú autó teljes körű javítása,
szervizelése és műszaki vizsgáztatása.**



**AKCIÓS
ÁRON!**

- Új és használt téli gumiabroncsok széles méretválasztékban készletről kaphatók.
- Gumiabroncsok javítása, szezonális tárolása.
- Fék-, futómű-, motor-, váltójavítás, olajcsere, számítógépes motordiagnosztika, hibakódolvasás, -törlés.

Fűtő István • 06-20/336-9457

2360 Gyál, Vak Bottyán u. 69. • Nyitva: H–P: 7.30–17, Szo: 8–13
www.futo-szerviz.extra.hu