

Régió



Megjelenik:
Pest megyében
60 000 péld-ban
e-mail: info@
regiolapok.hu

2020. szeptember • XIII. évf. 9. szám

www.regiolapok.hu

MONOR, PILIS, BÉNYE, CSÉVHARASZT, GOMBA, KÁVA, VASAD, MONORIERDŐ, NYÁREGYHÁZA, PÉTERI



Vércukorszint-csökkentő gyógynövények

7. oldal

Vége a késéseknek?

► A Nyugati pályaudvar és a városligeti elágazás közötti szakasz átépítése az ütemtervnek megfelelően haladt, és a nyár végére befejeződtek a vonatközlekedést is zavaró munkálatok.

Részletek a 2. oldalon

Változások a katolikus plébániákon

► A Váci Egyházmegye illetékessége alá tartozó régiókban a váci megyéspüspök több személyi változásról döntött.

Részletek a 2. oldalon

Lendületes felderítés

► A monori rendőrök egy napon belül elfogták azt a 22 éves férfit, aki a gyanú szerint egy építkezésről emelt el munkaeszközöket.

Részletek a 13. oldalon

Hagyományos vendégszeretetet

► A rovatunkhoz most egy hosszú évek óta Gyömrőn lakó roma asszonyt kérdeztünk tradicionális ételeikről. Békés megyéből származik, és a családja is, ahol a roma hagyományokat

mélységesen tisztelik. A hússos sztrapacska és a paradicsomos káposzta tyúkhússal receptek titkát osztotta meg velünk.

Részletek a 3. oldalon



Ebösszeírás

► Idén a kutyatulajdonosoknak ismét eleget kell tenniük az állatok védelméről és kíméletéről szóló 1998. évi XXVIII. törvény előírásaira hivatkozva az

ebösszeírásnak. De miért van erre időközönként szükség, és mit is foglal pontosan magába?

Részletek a 11. oldalon

Filmforgatások helyben



► Több szép tavunk, kastélyunk, kúriánk és szórakozóhelyünk van a dél-pesti régióban, és persze ott vannak a kisvárosok, esetleg a falvak neves hagyományai,

amelyek mellett nem lehet szó nélkül elmenni, ez pedig több rendező figyelmét is felkeltette.

Részletek a 9. oldalon

Hirdetés

**Vecsési
nagyüzemi konyha
ALAPANYAGRAKTÁRBA
munkatársat keres!**

Jelentkezéseket
fényképes önéletrajzzal
várunk.
karrier.city@gmail.com

Érdeklődjön
céges buszjáratunkról!

Magócsi Ruhatisztító

Fellevőhelyek:
Monor: Kossuth Lajos u. 41.
Albertirsa: BB Ruházat a Polgármesteri Hivatal mellett
Vecsés: CBA, kulcsmásló.
Üllő: Templom tér, Hableány Lakástextil üzlet.

**Tisztíttassa szőnyeget és ruháit
háztól házig szállítással!**

**Függönyök, lakástextilek tisztítása
Gyapjúágynemű tisztítása**

**Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi
reklámáron. Kérje ajánlatunkat!**

**Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.
 Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12
 Tel.: 06-29/411-135, 06-30/232-5773**

**ÁCS,
TETŐFEDŐ,
BÁDOGOS**

**SAKKÉPZETT
MESTEREK**

Ács tetőfedő
bádogos mesterek
Referencia,
további információ
a facebookon.

- zsindelezés
- szélbeszkázás
- szegőelemek cseréje
- beázások javítása
- ereszcatorna javítása, cseréje, takarítása
- tetőszerkezet teljes cseréje és fedése

06-30/835-4815

Vége a késéseseknek?

A Nyugati pályaudvar és a városligeti elágazás közötti szakasz átépítése az ütemtervnek megfelelően haladt, és nyár végére befejeződtek a vonatközlekedést is zavaró munkálatok.

Szeptembertől már a felújított vágányokon közlekedhetnek a vonatok. A felújítás miatti módosított menetrend augusztus 31-ig volt érvényben.

A ceglédi (100a) vonal felújításának keretében, a Nyugati pályaudvar és a városligeti elágazás közötti szakaszon 5,6 kilométeren átépítették a vágányo-

kat, hogy megszüntessék a sebességkorlátozásokat. A távközlési eszközök, a biztosítóberendezések és a felsővezetékek karbantartási munkáit is elvégezték.

Májusban kezdődött a ceglédi vonal átépítése és július elejére befejeződött a felújítás első és második szakasza, akkor mindkét vágányon egy-egy kilomé-

ternyi szakaszt építettek át. Majd a bal vágány felújításához kezdtek hozzá a Nyugati pályaudvar és a városligeti elágazás között, miután a szakasz egy részén az alépítményt megépítették, hétfőként folytatódta a váltócsere.

Bízzunk benne

A MÁV mintegy négymilliárd forintot csoportosított át idén saját forrásból a ceglédi, 100a vonal Nyugati előtti szakaszának felújítására, hogy kevesebb műszaki hiba mellett pontosabb legyen a vonatok közlekedése. A felújításba vont vágányokkal és kitérőkkel összefüggésben a meglévő váltófűtési rendszerek is korszerűbbek lesznek, ennek köszönhetően megelőzhető a váltók lefagyása, és jelentősen csökken az ebből adódó vonatkésés a téli időszakban.

Reméljük, hogy a MÁV felújítási munkálatai nyomán valóban csökkennek a 100a vonalon a hétköznapiakat megkeserítő késések.

MÁV – Régió infó



Változások a katólikus plébániákon

ÚJ PLÉBÁNOSOK

► A Váci Egyházmegye illetékességé alá tartozó régiókban **Marton Zsolt** váci megyéspüspök a következő személyi változásokról döntött 2020. augusztus 1-i hatállyal:

Skravane Gábort felmentette Gomba, Tápiósáp, Úri plébániák, és Tápióság moderátori szolgálata alól, kinevezte Üllő plébánia plébánosává, Mende plébánia plébániai kormányzójává.

Kovács Kornélt felmentette Üllő és Mende plébániák ellátása alól, és kinevezte Órhalom, Nógrádmarcalt, Huguag, Csitár plébániák plébániai kormányzójává.

Horváth Bertalant felmentette Órhalom, Nógrádmarcalt, Huguag és Csitár plébániák ellátása alól, és kinevezte Úri, Gomba és Tápióság plébániák plébániai kormányzójává.

Virágh Józsefet felmentette Pilis és Dánszentmiklós plébániák ellátása alól, és kinevezte Gyömrő plébánia plébánosává.

Dóka Tamást felmentette Gyömrő plébánia ellátása alól, és kinevezte Pilis plébánia plébánosává, Dánszentmiklós plébánia plébániai kormányzójává.

Sikerekben gazdag áldott szolgálatot kívánunk!

Váci Egyházmegye – Régió infó

Új szakasz és díjmentes utazás az M4-en

Az idén februárban elkészült M4-es Ceglédig tartó szakasza után nyáron tovább bővült az autópálya, így Szolnokig utazhatunk kényelmesen, a legnagyobb részen térítésmentesen is.

Anyáron átadott M4-es szakasszal teljes lett a Pest megyei gyorsforgalmi úthálózat, és már kétszer kétsávos úton autózhatunk Budapesttől Szolnokig. Egyelőre pedig térítésmentesen, habár érdemes figyelni, mivel a szakaszon vannak fizetős és nem fizetős részek is. A személyautók, motorok és autóbuszok az M4-es autópályát a Liszt Ferenc 2 repülőtérre vezető csomópont és az Üllői–Gyömrői csomópont között díjfizetés ellenében,

Üllőtől Abonyig viszont díjmentesen használhatják. A teherautóknak a korábban elkészült 20-as és 93-as kilométerszelvények között kell e-útdíjat fizetniük, legalábbis az útdíjrendelet legközelebbi várható módosításáig. Szeptember elején pedig átadták az M4-es legkeletibb szakaszát is, Berettyóújfalut és Nagykereket közötti közel 30 kilométeres részt, melyet az autópálya elérte a román határt. A beruházásban egyúttal a Magyarország és

Románia közötti második autópálya-határátkelő is létrejött. A Nagykereki-Bors autópálya-határátkelőhely túloldalán a magyarországi M4-es folytatásaként az észak-erdélyi A3-as autópályának egy öt kilométeres szakasza épült ki. Román oldalon a pálya a Nagyvárad-Szatmárnémeti országúthoz csatlakozik be Bihar település mellett, mely két kilométerre északra fekszik Nagyváradtól – írja a magyarepitok.hu. **Régió infó**



Régió ízei

Hagyományos vendégszeretet

» Rovatunkhoz most egy hosszú évek óta Gyömrőn lakó roma asszonyt kérdeztünk tradicionális ételeikről. Békés megyéből származik, és a családja is, ahol a roma hagyományokat mélységesen tisztelik. Náluk az a szokás, hogy a fiatal lányok már kisgyermekkorukban is idejük nagy részét a konyhában töltik, ahol az anyukájuktól, olykor pedig idősebb női rokonaiktól sajátítják el a főzés tudományát és szeretetét. Ismeretségünk ezzel a kedves asszonnyal régre nyúlik vissza, amikor is édesanyám kislányként gyakran vendégük volt. Mindig szívesen ment át hozzájuk beszélgetni, lovagolni, vagy csak kicsit megpihenni, mert megnyugtató harmóniában éltek, mindenki tudta a maga feladatát, amit késlekedés nélkül el is végeztek. Elvárásolta őt akkoriban a hatalmas vendégszeretetük és az, hogy a család női tagjai a legkisebbektől a legidősebbekig mekkora kedvvel és

tisztelettel készítik együtt a hagyományos ételeiket. Persze a finom ízekről sem feledkezhetünk meg, amiket édesanyám gyakran próbál a saját konyhájában is megvalósítani, többkevesebb sikerrel. Azért hogy feleleveníthessék közös régi szép emlékeiket, meglátogattuk őket, ahol rögtön szembe tűnt a már említett híres vendégszeretetük és a kedvességük. Végül még két recepttel is megajándékoztak minket, amiket ünnepekkor készítenek el.

Húsos sztrapacska

Hozzávalók:

Sztrapacskához: 1 kg krumpli, 2 tojás, kb. 0,5 kg



liszt, zsír, só, bors, mackósajt.

Húshoz: 1 kg oldalas, só, bors, zsír, savanyú káposzta.

Elkészítése: a húst teteszöleges darabokra vágjuk, sózzuk és borsozzuk ízlés szerint, teszünk alá bőven zsírt és egy kicsi vizet, majd alufólia alatt egy órát sütjük, aztán levesszük róla az alufóliát, majd szép pirosra, készre pirítjuk. Felteszünk egy fazék vizet forrni sóval és pici zsírral. A krumplit meghámozzuk, lereszeljük, hozzáadjuk a tojást, és annyi lisztet, amennyit felvesz, adunk hozzá sót és borsot, majd pépesre keverjük. Majd egy desz-



kára tesszük és egy kanál segítségével a már forró vízbe szaggatjuk a kis gatluskákat. Ha túl híg a tészta, akkor rakunk még bele egy kis lisztet és körülbelül öt percet főzzük, majd kiszedjük a vízből és még forrón ráteszünk egy egész doboz mackósajtot. A megsült oldalas zsírjából kivesszünk egy keveset és ráhelyezzük párolódni a savanyú káposztát, majd ha készen van már tálalhatunk is!

Paradicsomos káposzta tyúkhússal

Hozzávalók: egy tyúk, egy közepes fej káposzta, só, bors, 2 ek. liszt, 2 ek. zsír, 2 üveg paradicsompüré.

Elkészítés: a tyúkot fel tesszük főni egy lábas hi-

deg vízbe. Közben szálakra vágjuk a káposztát, úgy a legkönnyebben, hogy mindig minden darabot félbevágunk, ameddig csak lehet és lesózzuk. Ha kellőképpen megpuhult a tyúk, kiemeljük a főzővízből, majd beletesszük a káposztát, öntsünk le a vízből egy kicsit, hogy épp csakhogy elfedje. Öt percig főzzük benne, aztán felöntjük a paradicsommal. Amikor ez nagyjából 15 perc múlva elkészül, csinálunk hozzá két evőkanál zsírból és két evőkanál lisztből zsemleszínű rántást, amivel besűrítjük a paradicsomos káposztánkat, majd készre forraljuk, és visszarakjuk bele a húst, aztán tálalhatjuk is! Jó étvágyat hozzá!

Hirdetés

Vecsési nagyüzemi konyha
HENTEST, SZAKÁCSOT,
KONYHAI KISEGÍTŐT
és FEKETE MOSOGATÓ
munkatársat keres
kiemelt bérezéssel.

cityfood



Érdeklődjön céges buszjáratunkról!

Jelentkezni lehet a 06-20-77-111-53 telefonszámon.

Ellenőrzőlista a kerti munkákhoz

ŐSZEL A KERTBEN

A kertek őszel lenyűgöző átalakuláson mennek keresztül. A színpompás levelek lehullanak, a napok egyre rövidebbek, a reggelek pedig lassan egyre hidegebbek, ahogy a nyár emléke elhalványul. Az őszi kert csodálatos hely a kikapcsolódásra, pihenésre. Ahhoz, hogy ezt élvezni tudjuk és gyönyörködhessünk kertünk szépségében, van néhány tennivaló amit el kell végeznünk.



Ültetési és átültetési munkák

Az őszi valóban jó alkalom az átültetési munkákra, mivel a talaj nedvességtartalma ilyenkor elegendő a rendszeres esőnek köszönhetően. A talaj a nyári naptól meleg, ezért a növényeknek még mindig van elég idejük új

helyzetük megszokásához és új gyökerek kialakításához. Ez azt jelenti, hogy őszel új növényeket is el lehet ültetni, nem kell aggódni. Ez az utolsó lehetőség a tél előtt, hogy egy kis színt vigyünk a kertünkbe. Például a rózsákat ideális esetben őszel, az első talajfagy előtt kell elültetni.

Hagymák ültetése

A hagymákat őszel is el lehet ültetni – sőt, ajánlott is –, így virágaik tavasszal a megfelelő időben kicsíráznak, hogy színes szirmaikkal örömet szerezzenek. A megfelelő hely elengedhetetlen a tavasz hírnökeinek virágzásához. Leginkább a friss, nedves talajt kedvelik tavasszal a hagymás növények, de nyáron, alvó időszakukban a talajnak száraznak, porózusnak kell lennie.

Lágyszárú évelők, bokrok és cserjék vágása

Amikor a cserjék megsárgulnak, száruk a föld fölé hajlik, vagy elkezdenek magokat hozni, ilyenkor ideje levágni őket. A növények ugyanis őszel visszahúzzák a nedvüket a gyökerekhez. Ha nem vágjuk vissza, a fagyokkal kipusztulhatnak.

A bokrok és cserjék méretüknek körülbelül a negyedére vághatók. Ez azonban a bokor vagy cserje típusától függően változhat. Erről általában a növénycímkéről vagy a helyi kertészeti boltokból találunk további információt.

Sövények metszése

A sövényeket utoljára őszel kell metszeni. A lombhullató sövényeket csak annyira vágjuk vissza, amennyire lyukak létrehozása nélkül sikerülhet, mivel ezek a tél folyamán nem nőnek vissza, így a sövény csupasz marad. A sövényen fekvő faleveleket is el kell távolítani, különben nem kap elegendő friss levegőt és napot, ami a növény szárában rothadást eredményezhet.

Pázsit

Télen a nedves, alacsony hőmérséklet és a gyenge napfény hatásával van a gyepről. Amikor őszel lehullanak a levelek, rendszeresen el kell távolítani őket a gyepről. A gyepről fekvő levelek megfosztják a fűvet a fénytől, és elősegítik a száraz, barna foltok kialakulását és a moha növekedését. A gyepről utoljára november elején nyírjuk. Ügyeljünk arra, hogy a fűvet ne vágjuk 5 cm-nél rövidebbre, mivel a hosszabb fű jobban kihasználhatja a kevesebb napfényt. Ez biztosítja a gyomokkal és a mohával szembeni jobb ellenállást.

Őszi műtrágya használata is ajánlott. Az őszi műtrágyák általában alacsony nitrogéntartalommal és magas káliumtartalommal rendelkeznek. A megnövekedett káliummennyiség erősíti a fűvet és növeli fagyállóságát. A hagyományos gyeptrágyákat nem szabad őszel használni, mivel ezek nagy mennyiségű nitrogént tartalmaznak, és a gyept gyorsabban növekszik.

Természetesen vannak más apró munkák is, amelyeket az első fagy előtt kell elvégezni:

- Az ágyásokat, rózsákat és más, fagyérzékeny növényeket porhanyós földdel, levelekkel vagy hasonlóval kell takarni. Alternatív megoldásként buboréksomagolásba is csomagolhatók.
- Kiásni a nyári hagymákat, például a dáliaakat, mert nem fagyűrők, tároljuk őket egy szellős dobozban.
- Vigyük a cserepes, nem fagyálló növényeket beltérbe, vagy helyezzük őket védett helyre.
- Kapcsoljuk ki az üres csapokat és az öntözőberendezéseket, hogy a megfagyott víz ne okozzon kárt.
- Szedjük szét a tavi szivattyúkat, és ha szükséges, szereljük be jéggátló szivattyút, ami nem fagy meg télen.

V.B.

Hirdetés

Levendula Rétesház

Ön megrendeli, mi megsütjük!

Torták és formátorták készítése minőségi alapanyagokból, rendelésre.

Monor, Petőfi Sándor u. 6.
A sétálóutcában

Rendelésfelvétel:
06-70/661-3439

Nyitva: H–P: 08–17, Sz: 08–12
f: **Levendula Rétesház**

Megrendelés: minimum 5 nappal előtte.

Úszás előtt

EGÉSZSÉGÜNK ÉRDEKÉBEN

» A Monori Városi Uszoda üzemeltetője a vírus elleni védekezés érdekében úgy döntött, hogy 2020. szeptember 14-től kötelezővé teszi a látogatók számára a jegypénztárnál a testhőmérséklet mérését. A 37,4 °C fok feletti testhőmérséklet esetén a látogató számára a belépés nem engedélyezett. Az állandó ellenőrzést a Kövál Nonprofit Zrt. munkatársa végzi. A rendelkezés visszavonásig érvényes.

Régió info



Ismét kétszer szállítják el havonta a sárga zsákokat

FELLÉLEGEZHETÜNK

» A Duna-Tisza közti Hulladékgazdálkodási és Környezetvédelmi Önkormányzati Társulás Társulási Tanácsa 2020. szeptember 9-én megtartott egyeztetésén hosszas tárgyalások után felülvizsgálta a tavasszal a járványveszély idejére bevezetett gyakorlatát és a szolgáltató visszatér október 1-jétől a havi két alkalommal történő szelektív hulladék sárga zsákos elszállításához! Üdvözlendő

és felettébb észérű a döntés, hiszen a háztartásokban rengeteg papír, és főleg műanyag csomagolóanyagból álló szelektív hulladék halmozódik fel hétről hétre, aminek a havi elszállítása különösen megkeserítette sokak életét. Nem elvárható a lakosságtól, hogy huza-mosabb ideig tárolja otthonában – aki teheti az udvarán – a szeméthalmokat. Az új döntés értelmében már biztosan nem fog a kommunális szemétben landol-

ni az újrahasznosítható hulladék, és remélhetőleg szűnik a kísértés egyeseknél, hogy égetéssel szabaduljanak meg tőle.

Fontos ugyanakkor, hogy a szelektív szemetet nagy gondossággal tömörítsük, és a DtkH Nonprofit Kft. által kért módon csomagolva tegyük ki a megszokott módon a házunk elé. Hogy településenként mikor szállítják a válogatott hulladékot, azt a cég hamarosan közleményben tudatja. *Régió infó*



2020. OKTÓBER 10. 19 ÓRA | CSERNAI PÁL KÖZÖSÉGI KÖZPONT

A jegyek online a jegy.hu-n és személyesen a Központban vásárolhatók.

Jegyár: 3500 Ft

2721 Pilis, Gubányi Károly utca 2-4.

Tel.: +36 29 272 439 | E-mail: szervezes@csernaikozpont.hu



Hirdetés

Monor

Nyitvatartás:
H-Szo: 9.00-19.30,
V: 9.00-18.00

**SZÖNYEG • PVC • PARKETTA
FÜGGÖNY • TAPÉTA**

**Kibővült
árúkézzel
és 50%-kal
nagyobb
területen!**

**Több mint
300-féle
függöny
INGYEN
szegéssel**

**A régióban
csak
a Monori
TESCO-nál!
A 4-es főúton**

**AKCIÓS
parketták és
szőnyegek**

Telefon.: 29/412-320

ÉPÜLETENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY KÉSZÍTÉSE



Már 12 000 Ft-tól!

Vladár Zoltán
okl. építőmérnök,

Kamarai szám: TÉ 13-63943

Tel.: 06-20/317-9312

E-mail: vladarzoltan@gmail.com

Web: www.mobilmernok.hu

KERÉKPÁR SZAKÜZLET

Monor, Móricz Zs. u. 5.
A vasútállomás utcájában,
közvetlenül az Ady úti sorompó mellett.

**Minőségi
kerékpárok**

csepel **GEPIA**

Astrázahegyi tekerő hivatalos támogatója.

Nyitvatartás: H: 13-17, K-P: 9-17, Szo: 8-13, V: Zárva
Telefon: 29/414-499 • E-mail: memobike2011@gmail.com

Hegesztéstechnika

Hegesztőgépek, elektródák,
vágókorongok, kéziszerszámok.

**Szén-dioxid
és ipari gázok cseréje
kedvező áron.**

Monor, Virág u. 59.

06-29/411-746, 06-70/394-7385

FÖLDMÉRÉS

épületfeltűntetés
telekalakítás
telekhatár-rendezés, kütűzés
tervezési alaptérkép készítése

Nadaplan-Geodézia Kft.

+36-20/244-3069

www.nadaplan.hu

Igen vagy nem?

– esküvők korona idején

A koronavírus-helyzet sok eseményt alakított át, és az esküvőket sem kímélte. Sok párnak kellett mérlegelnie és cselekednie.

Eleinte a házasságkötő teremben maximum ötven tartózkodhattak: az anyakönyvvezető, a pár és a két tanú. A kormányrendelet szerint a zenés-táncos rendezvényeken függetlenül attól, hogy nyilvánosak, vagy nem nyilvánosak június 18-ig 200 fő vehetett részt, majd utána már legfeljebb 500. Ebbe viszont beletartoznak az adott helyszínen dolgozó felszolgálók, a személyzet, a vőfély, a zenekar és a násznép is. Az esküvőkhöz sok ágazat tartozik, a vendéglátó ipar pedig nagyon megsínylette ezt az időszakot. Eleinte a legtöbb pár áttette a nagy napját egy későbbi időpontra, ősz környékére, de voltak olyanok is, akik teljesen lemondták az egész eseményt. Az eltolt időpontok miatt az őszi hét-

végék beteltek, a szezon kitolódott. A virágüzletek is megsínylettek a vírust, az elmaradó rendezvények, közös, nagy családi ünnepek, esküvők és a ballagások miatt. A ruhaszalonok hónapokig zárva tartottak, nem fogadtak újabb menyasszonyt, de keringőzni készülő végzős lányt sem.

Egy év múlva ugyanitt

Erre a helyzetre senki nem tudott felkészülni, mindenkit meglepetésszerűen ért, kezdetben senki sem tudta, mit tegyen, de bizakodóak maradtak, hiszen a párok sem váltottak szolgáltatót, így a foglalás majdnem biztos volt minden esetben, csupán az időpont vált kérdésessé. Mára viszont egyre jobban alkalmazkodik az esküvői ipar a megváltozott helyzetre: egyes szerződésekben már szerepel, hogy ha a vírushelyzetre miatt a lefoglalt időpont elmarad, egy éven belül mindenképp sort kell keríteni rá.

Márciusban és áprilisban nagyon kevés esküvőt tartottak, májustól kezdett újra nőni a rendezvények számai, és most már látjuk, hogy a mögöttünk lévő nyáron is szép számmal tartottak menyegzőket a régióban. A párok most attól

félnek, hogy nem lesz hely a vírus lecsendesülése után, ezért minél gyorsabban el akarják intézni a foglaltsokat.

Elsőkézből

Egy friss feleséget, Késmárki-Németh Dominikát kérdeztem a karanténidőszak alatt tartott esküvőjéről.

– Kaptak valamilyen tájékoztatást arról, hogy zajlik majd az esküvő?

– Nem, és talán ez volt a legrosszabb, be volt minden zárva, nem mertünk meghívót széthordani, hiszen nem tudtuk még, mi lesz.

– Mikor volt az esküvőjük?

– Augusztus elsején, Menden.

– Nem tervezték, hogy elhalasztják?

– De igen, és az is többször megfordult a fejünkben, hogy két tanúval tartsuk meg. Jó ideig vacilláltunk, mit és hogyan tegyünk, várjunk-e, de mivel nem kaptunk semmi jó hírt, a meghívók is még ott-hon voltak, egyszerűen nem tudtuk, mihez kezdjünk. A sok belefektetett energia és az előtte levő másfél éves készülődés miatt nem tudtam azt mondani, hogy

mondjuk le, úgy gondoltuk, ha csak a két tanúval is, de tartsunk ki a végéig.

– Milyen érzés volt, hogy nem voltak annyian, és nem olyan lett végül a nagy napja, mint amilyennek elképzelte?

– Elfogadtuk, hogy így alakult. Örültünk, hogy azok az emberek, akik velünk voltak, legalább el tudtak jönni, s így volt tökéletes az a nap, ahogy lett végül!

– Lagzit is tartottak?

– Igen, 70-en voltunk a 80-90 helyett egy sátorban, mögöttünk a téren, hiszen ugye lemondtuk az első helyet, mert májusban kellett volna fizetni előleget, viszont akkor még nem tudtunk semmit.

– A vendégek hogyan élték meg?

– Volt, aki félt és többször el is mondta nekünk, volt, aki nem tudott eljönni, és olyan is, aki külföldről jött volna és a végsőkéig kitarított mellettünk, de az esküvő előtt két héttel sajnos törölték a járatát.

– Az esküvőn érezhető volt feszültség a vírus miatt?

– Nem, de a templomban a megfelelő távolságot

betartva ültek egymástól a vendégeink.

– Mit tud tanácsolni sors társainak, hogyan viseljék el ezt a kellemetlenséget?

– Legyenek nagyon kitartóak és ne idegeskedjenek, hiszen a lényeg úgy is ugyanaz akkor is, ha csak két tanú áll mögöttük, vagy ha száz fős vendégsereg. Úgyhogy senki se adja fel, mert végül sikerülhet!

Nincs minden veszve

Megkérdeztük a környék szolgáltatóit, és a beszámolóik alapján a már megtartott esküvőkön nem tartottak a vírustól, semmi erre utaló jelet nem vettek észre. Aki fél, az nyilvánvalóan nem is fog elmenni egy ilyen eseményre. Viszont olyat sem tapasztaltak, hogy az eddig megadott létszám jelentősen csökkent volna, elmondásuk szerint éppen annyival változott, mint normál esetben szokott. A párok, akik ősszel vagy télen fogják tartani az esküvőjüket, nem nyugodhatnak meg teljesen, hiszen nem tudni előre, mi vár még rájuk. A szakértők azt tanácsolják a házassulandóknak, hogy ne vesztegessék el az idejüket akkor se, ha a halasztás mellett döntenek. Most van idejük ötletelni, időpontokat foglalni, mintákat házhoz rendelni. Az esküvői szektor szereplői pedig az elmúlt hónapokban edződve keresik a megoldásokat, amelyekkel segíthetik a fiatal párokat az új helyzetben. Újratervezés vár most minden szereplőre.

JB



Vércukorszint-csökkentő gyógynövények

Ma már mindenki könnyedén ellenőrizheti vércukorszintjét, hiszen az ehhez szükséges mérőeszközök már 5-10 ezer forintért megvásárolhatók. De mi a teendő, ha kiderült, hogy túl sok a cukor a vérünkben?

A vércukor normál értéke 4-6 mmol/l között mozog reggel, evés előtt. Étkezés után ez az érték megemelkedhet, de normál esetben ekkor sem lehet nagyobb, mint 7,8 mmol/l. A cukorbetegség nem egyik pillanatról a másikra alakul ki, a hasnyálmirigy fokozatosan veszti el inzulintermelő képességét, amellyel normalizálni tudja vércukorszintünket. Prediabetészes állapotnak, vagy csökkent glükóztoleranciának nevezük, ha az éhgyomri vércukorszint 6-7 mmol/l, az étkezés után pedig 7,8-11 mmol/l közé esik. Ilyenkor életmódváltással és gyógynövények alkalmazásával elkerülhetjük, hogy kialakuljon a 2-es típusú cukorbetegség és tartósan gyógyszerrel kelljen szednünk. Az életmódváltás során kerülnünk kell az erősen cukros vagy magas szénhidráttartalmú ételek fogyasztását, hetente kétszer legalább izadásiig kell mozognunk, ezáltal is csökkentve testsúlyunkat. A cukorbetegség általában nem önmagában jelentkezik, hanem a meta-

bolikus szindróma egyik kísérője, amely magában foglalja a magas vérnyomást, illetve a megemelkedett koleszterin- és vérsírszintet is. Az életmódváltás ezekre a betegségekre is jó hatással van.

Lassítsuk a felszívódást!

Amikor kenyeret, tésztát, rizst vagy más magas szénhidráttartalmú ételt fogyasztunk, akkor a szervezetünknek a bennük lévő keményítőt először le kell bontania szőlőcukorrá (glükózzá), hogy az felszívódhasson és a véráramba jusson. Mivel már a nyálunk is tartalmaz szénhidrátbontó enzimet, ezért ez a folyamat alapvetően gyorsan végbemegy, ezáltal hirtelen megemelkedik vércukorszintünk. Ez rossz hír cukorbetegség esetén, ami ellen úgy védekezhetünk, hogy a szénhidrátbontó enzimeket gátló gyógynövényeket fogyasztunk. Az vadszeder és az orvosi rozsmaring egyaránt gátolják az alfa-glükozidáz nevű szénhidrátbontó enzimet, míg a fehér babbéj egy másik, az alfa-amiláz nevű

enzimet működését akadályozza. Hatásukra a csökken a vércukorszint ingadozása is, így ritkábban és kevésbé éhezünk meg.

Csökkentik az inzulinrezisztenciát

Más gyógynövények, mint az orvosi zsálya, gátolják a glükoneogenezist, vagyis azt a folyamatot, amikor a vércukor nem szénhidrát jellegű anyagokból képződve jön létre, emellett csökkenti a sejtek inzulinrezisztenciáját, így mérsékelve a vércukor szintjét. A fekete bodza virága szintén fokozza az anyagcserét: inzulinszerű hatása miatt az izmok és a máj könnyebben felveszik a vérből a szabad vércukrot, amelyet ezután glikogén formájában képesek elraktározni.

Gyógynövényből gyógyszer

Manapság a metformin nevű hatóanyag az elsődleges gyógyszer a 2-es típusú cukorbetegség kezelésében. Kevesen tudják, hogy ezt a hatóanyagot a kecskerutában lévő galegin nevű anyagból fejlesztették ki az



A kecskeruta a népgyógyászatban az egyik legnépszerűbb vércukorszintre ható gyógynövény

1940-es években. Egészen addig a kecskerutát használták legáltalánosabban a cukorbetegség kezelésére. A két anyag egymással nagyon hasonló módon fejti ki hatását: mindkettő csökkenti a máj glükózleadását és javítja az izmok vércukorfelvételét, így csökkentve a vérben lévő cukor szintjét. A hatás annál erőteljesebb, minél magasabb a vércukor szintje. Továb-

bi előnyös hatásuk, hogy javítják a szív- és érrendszer állapotát, a metabolikus szindróma egyéb tüneteit (magas vérnyomás és koleszterinszint). Mivel a metformin és a galegin hatásmechanizmusa hasonló, ezért a kecskerutát nem szabad használni metformin tartalmú gyógyszer szedése esetén!

Papp János fitoterapeuta, gyógynövény-alkalmazási szakmérnök



JAVALLAT

TELJES ÉRTÉKŰ
GYÓGYNÖVÉNYKIVONATOK



EGÉSZSÉGES VÉRCUKORSZINT?

Válassz gyógynövényeinkből!



WEBÁRUHÁZ: **JAVALLAT.HU**

ÉRTÉKESÍTŐ ÜZLETEK:

BUDAPEST XVII. KERÜLET
Kamilla Drogéria - Liget gyógynövény
1172 Bp., X. utca 4. • Telefon: 06-70-204-4567

ReformFarm Biobolt
1173 Bp., Kaszáló u. 47. • Telefon: 06-70-325-8261

BUDAPEST XVIII. KERÜLET
APOTÉKA Gyógynövénybolt - aherb.hu
1182 Bp., Üllői út 661. • Telefon: 06-70-268-9055

Fanni Fűvészbolt
1183 Bp., Üllői út 444. • Telefon: 06-1-290-6257

JÓ ÉLET- GOOD LIFE- Bio és Gyógynövénybolt
1188 Bp., Nemes u 103. • Telefon: 06-1-408-1403

BUDAPEST XIX. KERÜLET
Apifito Mézdiszkont
1191 Bp., Kossuth tér 1. (Piac üzletház) • Tel.: 06-70-607-4444

MONOR
Natura Bolt
Monor, Piac tér • Telefon: 06-20-424-3071

A Beleznayak háthorzongató története

A Pest felől Pilisre érkezőknek rögtön szemet szúr bal kéz felől egy terebélyes parkon uralkodó monumentális, előkelő épület, a Beleznay-kastély. Egykori régi pompája mára igencsak megkopott.

A Beleznay-család őseit a XIV. században még Somogy vármegyében találjuk. Pest-Pilis-Solt-Kiskun vármegyében *I. Beleznay János* telepszik le, aki felesége, *Kováts, másként Pintér Magdolna* keze révén jut a megyében jelentős birtokokhoz. Fia, *I. János* lesz, aki az első pilisi Beleznay-kastély építtetésébe belekezd, olasz építőmestert fogad. Mert-hogy volt ám két kastély is annak idején a faluban! Fia, *II. János* alatt épült a másik: addig azonban még hosszú és kacskaringós út vezet a család történetében, hogy lerakják annak az első sarokkövét. *II. János* híven szolgálta Rákóczi fejedelmünket a szabadságharc

alatt, majd amikor kellett, a császár pártjára állt. Szép katonai pályát futott be, utóbb pedig elvette feleségül a kor legnagyobb potentátjának, *Grassalkovich Antalnak* a húgát, *Zsuzsannát*. A hathatós sógori támogatással tovább gyarapította birtokainak nagyságát.

Kastélyépítetők

1748-ban elkezdték végül a második pilisi kastély építését: *II. János* neje, *Zsuzsanna* asszony a híres *Mayerhoffer András*sal kötött szerződést. Fia, *Miklós* fejezte be az építkezést, aki *Mária Terézia* hű embere és tábornoka volt, a „Vitam et sanguinem pro rege nostro!” (Életünket és vérünket a királynőért!) megszervezője azon a híres 1740. évi diétán. Befejezte a kastélyt, még hozzá *Mária Terézia*ának. A királynő ugyanis a szomszéd birtokos *Grassalkovich* gödöllői meglátogatásakor a pilisi Beleznayt is kiűntette kegyével. Méltó is volt akkoriban a főúri lak a királynőhöz: ajtóit és ablakkezei dúsan aranyozottak, termei pompások voltak, a főépületben pedig szokatlanul nagy könyvtár terpeszkedett. A benne lévő freskók a királynőt aranyhintóban ülő *Diánaként*



ábrázolták – sajnos mindez mára az enyészeté lett, a második világháború után lebontották. A fáma szerint annak a toronyszobának a mennyezetén, amelyben a királynő aludt, még látható volt a Horthy-rendszerben is a csillagos eget másoló freskó.

Fekete bárányok

Aztán a kiváló Beleznayoknak is kitelt a grófi cím. Az építetők leszármazottja, *Sámuel* gróf fura egy szerzet volt: erődrendszerre alakította a kastélyt a XIX. század elején. Lőréseket képezetett, mély sáncokat húzatott az épület köré. Fegyveres őrség vigyázta a házát, minden lépését, s a család által korábban építtetett templomtoronyból is mindig kémlelte a tájat egy kürtöse, aki jelezte azonnal, ha gyanús mozgást látott. A rettegésben élő *Sámuel* állig felfegyverkezve járta birtokát, s számtalanszor előfordult, hogy jobbágyaira indokolatlanul rálőtt, máskor pedig a tetőzetet javítók közé puskázott oda, mert nem tetszett neki a munkájuk. Egyszer egy katonáját lőtte agyon, azt mondják, hogy egy döglött macskát akart megetetni

vele. Mások úgy tudják, hogy még nagyobb csúnysággal kínálta... Rettegéstől a környék, még a többi nemes urak is félték hirtelen haragját, egyet-kettőt közülük is deresre húzatott. Vagyona elenyészett, mert annyi kártérítést kellett önkényesen bántalmazott. A fiát is állandóan kínozták, nyúzta. Mindketten fertelmes erkölcsstelen életet éltek, gyakran ugyanazon könnyű kis nőcskék kegyeiért futottak.

XIX. századi rettenet

Egyszer ismét fiával kibővített össze az öreg gróf egy kicsinységen, s kiderült, hogy nem esett messze az alma a fájától. A fiú gyorsabb volt, és homlokán lőtte az apját. Vadászfegyverének mindkét golyóját rálőtte, újra töltött, s a fegyvert a földön fekvő apja fejének szorította ismét. Az ifjú gróftól rangja sem mentette meg: a jobbágyai sokáig bujtatták, végül a törvényt szolgák elfogták, és a király sem adott kegyelmet neki. 1819-ben, mint apagyilkost, pallossal végezték ki Pesten. Vért a jelenlévő nők kendőkkel felfogták, még a véres homokot is hazavit-

ték. A történetet *Széchenyi István* és *Jósika Miklós* tollából ismerjük ilyen pontosan.

A folytatása azonban még háthorzongatóbb: egy bizonyos báró *Brudern József*, *Széchenyi* társa a lóversenymozgalomban, szeretett volna gipszlenyomatot szerezni az apagyilkos fejről. Megvesztegette a hóhért, hogy megszerezhesse a fejet. Kiásták, de a megbízottja nem tudott mintát venni, mivel az ifjú gróftól megberetvátlanul fejezték le. Erre akkurátusan nekiálltak leberetválni arcszörzetét, mire benyitott a kivégzett anyja. Fia teteméért jött, kiásatta, de a fejét nem találta, s gondolta, beszél a hóhérral... A beretválás mégis megtörtént, s állítólag két maszkot is mutogattak az úri szalonnokban, hogy ez bizony ifjabb gróf *Beleznay Sámuel*-ről készült...

Jékely Zoltán 1934-ben saját szemével is láthatta a történet főszereplőinek csontvázát. A helybéli harangozó vitte le a kriptába, s mutatta meg a koporsók felnyitogatása után a maradványokat: a fején kétujnyi lyukkal az apát, és a félrebillent fejű fiát. **Kováts Gábor**

A KÍSÉRTET (részlet)

» Szép udvarház volt hajdanán, most itt áll zordan, szertehullva, a hót, esőt a szél befújja; ki- s bejár rajta a zsvány.

Apa s fia vadászgatott, s egy vadrucán egymásnak estek; apja vére csak úgy vereslett, s a vad fiú elvágatott.

Asszony, cselédség, némberek szétfutnak, a vér meg se száradt. Mondják, éjente vadrucákat ló ablakából az öreg...

A házban egy zsvány kísért, azóta a gróf szerepében, fehér ingben rucát les éppen, s el-eldörrenti fegyverét.

Nikolaus Lenau versét Jékely Zoltán fordította (1954) magyarra, aki szerint az élete egy jó részét Magyarországon élő költőt a fenti történet ihlette meg.

Klip- és filmforgatások helyben

Magyarország gyönyörű tájaival és olcsóbb áraival rengeteg híres film- és klip forgatásának adott otthont. Itt készült A szállító 3, az Inferno, Gwen Stefani Early Winter című dala, vagy a pop királyának tartott, Michael Jackson History c. dala. Szűk környezetünk is számos forgatási helyszínnek ad otthont.

Több szép tavunk, kastélyunk, kúriánk és szórakozóhelyünk van a dél-pesti régióban, és persze ott vannak a kisvárosok, esetleg a falvak neves hagyományai, amelyek mellett nem lehet szó nélkül elmenni, ez pedig több rendező figyelmét is felkeltette.

A romantika fővárosaként ismert Gyömrő a maga szépségével szinte hódít, a forgatócsoportok kö-

zött is, hiszen ide jöttek a legtöbben. Zámbo Jimmy fia, Zámbo Krisztián készített 2010-ben a „Gyere, gyere gyorsan!” című, lányok szívét megdobogtatni hivatott dalához klipet, melynek helyszíne a gyömrői strand és az Old Negresco Étterem volt. A fiatalok által nagyon kedvelt, híres magyarországi cigány popénekes, Kis Grófo és a már '90-es évek végéről ismert Jolly kö-

zös 2013-as zenéjük, a Lej mamo Lej klipjének helyszínül szintén Gyömrőt választották, méghozzá az akkori Éden bárt.

Dokumentumfilmek is készültek itt

Ecser híres a táncairól, amiről film is készült 1952-ben, Ecseri lakodalmas címen. Az akkori Állami Népi Együttes táncolt benne, helyszíne pedig Gyömrő központja volt. Magyarországon a legnagyobb politikai gyilkosságsorozatot a II. világháborút követően hajtották végre, méghozzá a gyömrői járásban, melynek 28 áldozata volt. Az elhunytak hozzátartozóival Gyömrőn készítettek 2002-ben egy filmet, melyben az emlékeikről mesélnek. Idén több forgatás volt a tónál, és Gyömrő más helyszínén, amihez augusztus végén statisztákat kerestek. Még dolgoznak a filmesek, ezért a művek címét és műfaját nem árulhatjuk el.



Péteriben is forgott a kamera

Két éve a monoriak szíve együtt dobogott, amikor a Gasztroangyal 30. részét vették fel a helyi kézműves termelők segítségével. Volt kecskesajt és szappan, gombászás és süteménysütés is. A főszerkesztő-műsorvezető Borbás Marcsit lenyűgözte a monori Pincefalu és az itteniek vendégszeretete.

Kovács András 1971-ben bemutatott fekete-fehér filmdrámájának, a Stafétá-

nak a forgatásához a monori József Attila Gimnázium is helyet biztosított, melyben egy fiatal, tanárszakos egyetemista lány történetét ismerhetik meg a nézők. Péteriben szintén volt filmforgatás, méghozzá a régebbi kastélyban, amely ma Földvály-Boér Elemér Művelődési Ház néven ismert. Itt 1941-ben a Szűcs Mara házassága című filmet forgatták Kalmár László rendezésében, Szörényi Éva, Páger Antal és Perényi László főszereplésével. **J.B.**



Hirdetés



Gyere hozzánk Csévharasztra dolgozni!

Jelentkezz:
HR@BFBPLUS.HU • +36-30/792-1319

KÖZTÜNK A HELYED,
DOLGOZZ NÁLUNK!

Jelentkezz MOST!

EMELTÜK A BÉREKET!

- Kiemelkedő kereseti lehetőség MINDEN MUNKAKÖRBE!
- Túllóralehetőség
- Cafeteria
- Ajánlói bónusz (1 hónap és 6 hónap után is)
- 15 Ft/km bejárás támogatás

A BFB plus Kft. egy nemzetközileg elismert belga tulajdonban lévő, kisállateledel-gyártással és -forgalmazással foglalkozó vállalatcsoport tagja, melynek Csévharaszton működő telephelyére keressük csapatunk új tagjait a következő munkakörökbe:

- Targoncavezető** (Több műszakban – több üzemünkbe.)
- Operátor** / Betanított munkás/ (Több műszakban – több üzemünkbe.)
- Molnár** (Több műszakban.)
- Karbantartó** (Több műszakban, Géplakatos/ Villanyszerelő/Mechanikai műszerész végzettséggel.)
- Udvari takarító** (Egy műszakban.)
- Raktári takarító** (Raktári részen, géppel történő két műszakos takarítás.)
- Készletellenőr** (Határozott idejű szerződés.)
- Gépkezelő/gépbeállító**

Érdeklődni lehet a +36-30/792-1319-es telefonszámon vagy helyben a 2212 Csévharaszt, Nyáregyházi út 51. alatt.



Néptáncscsoportok a régióban

A hagyományőrzést nem szokták mostanság túlzottan komolyan venni ebben a rohanó világban, egyre kevesebben vannak, akik tagjai olyan közösségeknek, egyesületeknek, amelyek régmúltunkkal törődnek. Ám régiónk hiába van a főváros mellett, rengeteg hagyományőrző néptáncscsoporttal büszkélkedhet, melyek közül most csak néhányat említek.

Kezdeném a legkisebbekkel. Nagyon sok olyan óvoda és művészeti általános iskola van, ahol néptáncoktatás folyik, emellett már az új órarendekben szinte megszokottá vált ennek szerepe, ahol a kicsik heti rendszerességgel tanulhatják a legalapvetőbb tánc lépéseket, mint a cifrát, vagy éppen a csárdást ütemre járni. Ez mind azért is jó ilyen fiatal korban, hiszen ezt játékosan, korukhoz mérten tehetik, amivel kedvet kaphatnak ezt hobbiként, esetleg később hivatásként művelni. A Gyömrői Weöres Sándor Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola elsős diákjainak is órarendi foglalkozás ez, majd akiket megfogott ez a szép táncforma, azokat második kortól szeretettel várják a művészeti iskolájukba. Múltjuk 20-25 éves távlatra tehető, azóta rengeteg gyermek repült ki kitűnő táncos bizonyítvánnyal az iskola szárnyai alól, emellett vannak olyanok is, akiknek annyira a szívéhez

nőtt a néptánc és a csoport, hogy a nyolcadik évfolyam befejeztével is mindig viszsza járnak, hogy újabb és újabb dialektusok táncait sajátíthassák el. Nemrég egy erdélyi iskolával alakítottak ki együttműködést. A székelykeresztúri és a gyömrői diákok jó kapcsolatot ápolnak egymással, többször találkozhattak, hiszen a csoportok lehetőség szerint évente meghívják egymást, hogy együtt töltsenek néhány napot, ahol megismerhetik egymás táncait és barátkozhassanak. Fellépésekre Gyömrőre, mint a Lecsófesztivál és a szüreti, illetve a környező települések, mint a monori Kistérségi Népzenei és Néptánc Találkozóra járnak rendszeresen.

Kenderes és Kenderkóc

Üllőn Majorosi Marianát, a Csík zenekar énekesét kérdeztem, aki egyben az Üllő-Kenderes Hagyományőrző Egyesület vezetője, az egyesülethez két csoport is tartozik, a Kenderes és a Kenderkóc.

2007-ben alakultak, két csoport két korosztályt ölel fel: 7-től 13 éves korig 13 fő táncol jelenleg, és 14-től 60 éves korig, ahol pedig 28-an. Az egész Kárpát-medence táncával megismerkednek, Rábaköztől Moldváig, Felvidéktől pedig egészen a Somogyig válogatnak táncokat a műsorukba. Fellépéseik nagyrészt helyben és a környező településeken vannak, de pár éve ők is jártak Erdélyben, Györgyfalván, így az ő táncukat is elsajátíthatták.

Kacamajka

A Maglódi Kacamajka Táncgyűttes nagy múlttal rendelkezik, hiszen az 1930-40-es években már formálódott a kisebb közösségek, akik összegyűltek az 1700-as évek végén Felvidékről betelepült őseik táncait táncolni. Ma a Kacamajka Táncgyűttes három csoporttal, a gyermekcsoporttal, ahol 9-14 éves korig, az ifjúsági csoporttal, ahol 16-25 éves korig, és a seniorcsoporttal rendelkezik. Folyamatosan

kapnak fellépési lehetőségeket, amiken szívesen részt is vesznek, persze a pandémia most egy kicsit közbeszólt. Legközelebb szeptember 19-én a Rákoshelyi Napokon és a Skanzenben szerepelnek majd. Az együttesnek külföldön lévő táncscsoporttal nincs közvetlen kapcsolata, de testvértelepülésekkel annál inkább, hiszen voltak Erdélyben Lövétén, Ukrajnában, Horvátországban, Szlovákiában, és 2018-ban egy nemzetközi tánctalálkozón egy hétfőig Görögországban is. Mindig szívesen, tárt karokkal várják a táncolni vágyókat kortól függetlenül.

A Strázsák

A monori néptáncgyűttes 1995-ben alakult meg a JAG végzős diákjaiból kezdetben Monori JAG Néptáncgyűttes néven, majd első nagy sikerüknek köszönhetően 2000-ben már Monori Strázsák Néptáncgyűttesként mutatkozott be az együttes. Céljuk, hogy rendezvényeik révén, széles körben ismertessék meg a Kárpát-medence népi kultúrájának sokszínű, élő örökségét. Rendszeresen tartanak táncházakat, ahova sokfelől érkeznek táncolni kedvelő képzett és nem képzett emberek, mert csak a tánc szeretete a lényeg egy ilyen alkalmon. Sok helyen

léptek már fel, például az ország távolabbi pontjain, a fővárosban, külföldön többek között Hollandiában, Montenegróban, Görögországban, Szlovéniában, Németországban, valamint több alkalommal Erdély különböző tájain. Repertoárjukban Magyarország és a Kárpát-medence különböző tájainak táncos hagyományait szerepel. Fellépéseiken különös hangsúlyt fektetnek az autentikus megjelenésre, ami kiterjed a viseletekre és a zenei kíséretre is. Idén 25 éves a táncgyűttes, ezért egy jubileumi műsorral készülnek, ahol több koreográfiával is szeretnék elkápráztatni a nézőközönséget. A vírushelyzet miatt azonban csak jövő év márciusában szeretnék megtartani a műsort. Egyelőre az időpont és a helyszín még nem biztos a korlátozások miatt, de amint lehet tudni, meghirdetik és mindenkit nagy szeretettel várnak! Ahogy *Sebő Ferenc*, Kosuth-díjas énekes is mondta: „A hagyományt nem ápolni kell, hisz nem beteg. Nem őrizni kell, mert nem rab. Hagyományaink csak akkor maradhatnak meg, ha megéljük őket!” Tehát, aki kedvet kapott a néptánchoz, az csatlakozzon a régióban valamelyik táncgyűtteshez, és éljük meg együtt a hagyományainkat!

Jurik Bianka

Mit jelent az ebösszeírás?

Idén a kutyatulajdonosoknak ismét eleget kell tenniük az állatok védelméről és kíméletéről szóló 1998. évi XXVIII. törvény előírásaira hivatkozva az ebösszeírásnak. De miért van erre időközönként szükség, és mit is foglal pontosan magába?

Az ebek és tulajdonosuk adatait már korábban is kötelező volt mikrochip formájában tárolni, megkönnyítve ezzel többek között az elkóborolt kedvencek sikeres hazajuttatását. A felelős kutyatartóknak emellett azzal is tisztában kell lenniük, hogy fontos a szükséges oltások elvégzése, és annak dokumentálása az eb oltási könyvében. Ezek mind a kutya érdekeit szolgálják, csakúgy, mint a szóban forgó ebösszeírás. Ennek folyamata pedig a kutyák területenkénti számontartásán kívül azért is fontos, mert adataikat felhasználva hivatalos úton keresztül az esetleges csalásokra is fény derülhet. Ugyanis, a beérkezett adatok vizsgálata az önkormányzatok feladata. Az ebösszeírás során kapott információkat össze kell vetniük a Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal által létrehozott ebnyilvántartásban sze-



replő adatokkal, a kapott eltéréseket pedig jelentik a hivatal felé.

Az ebösszeíró lapon olyan alapinformációkon kívül, mint az állat és tulajdonosának neve, utóbbi elérhetőségei, továbbá az eb fajtája és egyéb meghatározói, olyan információkat is közölni kell, mint a tartási helyének körülményei, vagy adott eset-

ben az állat veszélyessége. Az adatlap az oltással és mikrochippeltetéssel kapcsolatos adatokat is kéri, így ha ezek eddig valamilyen oknál fogva hiányoztak, lehetőség van bepótolni őket. Az ebösszeírás elmulasztása esetén állatvédelmi bírság is járhat, mely harmincezer forintig is terjedhet.

Régió infó

Pontgyűjtés

PARIKA VAGY PARADICSOM

► Rendszeresen van pontgyűjtés az egyik élelmiszerüzletben, melynek során kevés pénzért vagy ingyen lehet plüssfigurákat kapni. Soha nem hagyom ki, hiszen remek ajándék lehet bármelyik kisgyerekeknek.

Tavaly, amikor zöldségfigurákat lehetett beszerezni, egy teli pontgyűjtő füzetet mentem vásárolni. A bevásárlókocsinál egy kisfiú állított meg.

– Tetszik gyűjteni a pontokat?

A reménykedő arcba nézve elővettem a füzetemet.

– Igen, és ez már teli is van, kéred?

Kitáguló pupillája látán elmosolyodtam. Kikapta a kezemből és berohant a boltba. Sokáig válogatott a különböző figurák között, a kasszájánál láttam újra, éppen előttem állt a sorban. Egy piros paradicsomfigurát markolászott, amikor meglátott a szája a füléig ért.

– Látod, milyen szép paprikám van?

– Gyönyörű!

Behunyva a szemét a szívéhez szorította a plüsst.

Azóta, ha kisgyereket látok mindig felajánlom a pontjaimat. **O. Cs. Andrea**



Hirdetés

IMPLANT DIAMOND

TITOK A MAGABIZTOS MOSOLY MÖGÖTT

A FOGBEÜLTETÉS FONTOSSÁGA ÉS LEHETŐSÉGE

Magyarországon átlagosan minden lakosnak 8 foga hiányzik, ami komoly emésztési problémákat okoz. A sok év fogatlanság csontsorvadáshoz és csonthiányhoz vezet, ami sok szakembernek lehetetlenné teszi a hiány pótlását.

A KORSZERŰ SEBÉSZI ESZKÖZÖK ÉS A TECHNIKA LEHETŐSÉGET AD ARRA, HOGY A CSONTHIÁNYT MÉRTÉKÉTŐL FÜGGETLENÜL MEGSZÜNTETHESSÜK, ÍGY KÉSŐBB IMPLANTÁTUMMAL ÉS FIXEN RÖGZÍTETT FOGSORRAL ELŐZHESSÜK MEG AZ EMÉSZTŐSZERVI BETEGSÉGEKET.



Géza úr, Gyömrő híres macskája

Gondoskodni, szeretni és szeretve lenni, akkor is, ha a társunk négy lábú – gyógyír tud lenni a lélek bánatára. Sok történet szól a kutyák hűségéről, jöjjön most egy a macskák odaadásáról. Amelyek dorombolása és selymes szőre megnyugtatja a háborgó szívet.

Az ember életében akadnak nehezebb időszakok, amikor úgy érzi, lehetetlen megtalálni a legjobb megoldást. Sajnos menedékként előfordul, hogy valaki a lehető legrosszabbhoz nyúl.

Nemestakács József este kiváló példa arra, hogy bizony mindig van választásunk, akármennyire is nehéz, a kilátástalannak tűnő helyzetből is van kiút. Számára Géza úr volt a fény az alagút végén. Géza úr nem más, mint egy macska. Ők ketten pedig boldogan élnek Gyömrő városában, amit Géza úr rajongóinak legnagyobb örömeire előszeretettel dokumentál is szeretett négy lábúja Facebook-profilján. József egyik posztjában bevallotta, hogy huzamosabb ideig tudatmódosító

szerek kegyetlen börtönében élt, de ebből az új legjobb barátja, s egyben megmentője, a macskája húzta ki.

Doromboló útítárs

2018 áprilisában, egy gyömrői kisboltból hozta el a cicát, amely azóta is vele van. Az ember és az állat között nagyon szoros kapcsolat tud kialakulni, és ez náluk sem történt másképp. Olyannyira megszerették egymást, hogy szinte mindenhol együtt mennek, legyen szó gyors bevásárlásról, hétvégi kirándulásról. Gyalog és tömegközlekedve jutnak el a céljukra, és egyik sem okoz problémát Géza úrnak.

Kifejezetten kedveli a buszozást, az ülésen néze-

lődvé szemléli a forgalmat. Közös életük alatt sok helyen jártak már, voltak a Gellérthegyen, a Normafánál, a Margitszigeten, de utaztak messzebb is, Győrt és Gárdonyt is megnézték együtt. A megszokott járművek mellett Géza úr libegőzött és hajókázott is már Józseffel.

Fő a biztonság

A féltés játszotta a legnagyobb szerepet abban, hogy József ahová csak lehet, magával viszi Géza urat. Mivel nem tudta biztonságos helyen hagyni és féltette a macskáját, hiszen sajnos, sokszor hallani megmérgezett vagy elűtött állatokról.

Annak ellenére, hogy szemmel láthatóan jól érzi magát Géza úr, József pedig szeretetből és elővigyázatosságból viszi mindenhol, akadnak, akik megszólják és állatkínzőnek nevezik. Tisztában van ő is a ténnyel, hogy sokszor Géza úr terhére lehet már a hám, amit hordania kell, de addig, amíg nem tudja máshogy biztonságban tudni, így igyekszik megővni őt. **BSP**



Kerékpáros nap Nyáregyházán

TÖBB, MINT SZÁZ FŐ TEKERT

▶ Elkészültek Nyáregyházán azok a létesítmények, amelyek a kerékpárosok számára biztonságosabb és kényelmesebb közlekedést tesznek lehetővé a két fő településrész között, Felsőnyáregyházán és a faluközpontban, ahol nyitott kerékpársáv került kialakításra.

A pályázati forrásból finanszírozott beruházás célja az volt, hogy minél többen válasszák közlekedési eszközként a biciklit, de a fejlesztés az autósok és a gyalogosok számára is előnyös legyen. Ezért Felsőnyáregyházán gyalogátkelőhely, a faluközpont-

ban autóbuszöböl, valamint kerékpártámaszok, elektromos kerékpár töltő állomások, a gépjárművek számára pedig térkövezett parkolóhelyek épültek.

A beruházás átadására szeptember 5-én a „kerékpáros napon” került sor, amelyen több mint száz fő tekerte le az Alsó- és Felsőnyáregyháza közötti hatkilométeres „bringakört”, amit Pogácsás Tibor országgyűlési képviselő, önkormányzati államtitkár is teljesített.

Egy látványos extrém sport show után három szerencsés nyertes értékes kerékpáros ajándékutalványt nyert a gazdagodott.



Lendülettel felderítés

GÉPEKET LOPOTT

► A monori rendőrök egy napon belül elfogták azt a 22 éves férfit, aki a gyanú szerint egy építkezésről emelt el munkaeszközöket.

Egy építkezési vállalatnál állt korábban alkalmazásban az a kecskeméti férfi, aki 2020. szeptember első hétvégéjén ellátogatott volt munkahelyére. Otthonosan mozgott, mint ha dolga lenne. Az ecseri telephelyen elhelyezett konténerek kulcsaival az egyik raktárként használtból egy döngölő békát, egy másiktól pedig egy lézeres szintező gépet vett magához. Zsákmányát egy kölcsönként kocsiba pakolta és elhajtott egy újszászi ismerőiséhez, akinek ötvenezer forintért eladta a több mint egymilliót érő gépeket. Az eszközök el-

tűnéséről 2020. szeptember 7-én érkezett bejelentés.

A monori rendőrök még aznap azonosították a bűncselekmény elkövetésével gyanúsítható kecskeméti illetőségű, egy tápiógyörgyei ismerősénél tartózkodó férfit, akit 2020. szeptember 7-én éjjel elfogtak, előállítottak, majd kihallgattak. A gyanúsított beismerte a lopást, vallomásaiban arra is kitért, kinek adta tovább a holmikat. A nyomozók az újszászi címen kutatást tartottak, hiánytalanul lefoglalták a lopott gépeket, amelyek azóta visszakérültek a jogos tulajdonoshoz.

C. József ellen a Monori Rendőrkapitányság lopás bűntettének megalapozott gyanúja miatt folytatja le a további eljárást.

PMRFK



SZÁNTHÓ ROADSHOW

Sok a rezsiköltsége?
Régi a fűtésrendszere? Építkeznek?

GÉPÉSZ HOLDING
ENERGIATAKARÉKOS FŰTÉSI MEGOLDÁSOK

Ismerje meg a környékbeli
gyártókat és forgalmazókat!

STYRON KFT. – LEFOLYÓCSŐRENDSZEREK

GALCO KFT. – KÖTÉLÁRU

YATO SZERSZÁM

ROTHENBERGER
SZERSZÁM

Ajándék
frissítő üdítő, kávé,
hamburger és hot-
dog várja a kedves
érdeklődőket!



Időpont: 2020. október 8., csütörtök 8–15 óráig

A program változtatásának,
lemondásának jogát fenntartjuk.

Helyszín: 2200 Monor, Mátyás király u. 15., Szánthó Kereskedőház

ADEY

atlantic

BAXI

concept

DAB

DELTA

FixTrend

A kerékpárok biztonságáért regisztráltak

TÖRZSKÖNYVEZÉS

► A nyáregyházi kerékpáros nap adott otthont a Monori Rendőrkapitányság által szervezett kerékpár-regisztrációnak 2020. szeptember 5-én délután. A rendőrkapitányság bűnmegelőzési előadója rögzítette a kerékpár tulajdonosának adatait, legfontosabb jellemzőit és váz-

számát, majd a járműről több fotót is készített. A tulajdonosok pedig éltek a lehetőséggel, húsz kerékpár került be az országos BikeSafe kerékpár-regisztrációs rendszerbe, amely egy esetleges lopás esetén segíti a rendőrség munkáját és a kétkerekű mielőbbi megtalálását. A biciklizés a regisztráció mellett

hasznos tanácsokat is kaptak a kerékpárok helyes lezárásával kapcsolatban. A BikeSafe olyasmint az autók törzskönyve, csak ez az adatbázis a kerékpárok nyilvántartására és ezáltal a védelmére jött létre. A www.bikesafe.hu oldalon további információk mellett a kerékpárok törzskönyve is kiváltható. RH



Hirdetés

Magó tűzép

Monorierdő, 4-es főút 43-as km
06-29/416-858, 06-30/974-1744
EUTR: AA5845901

Tűzifa, biobrikett, német brikett, lengyel szén!

Koromtalanító, alággyújtós kapható!

30 N+F téglá kedvező áron

Nádszövetek, betontermékek, betonacélok, ragasztók, Kingstone-vakolatok, Beton Epag térkövek Trappéz- és cserepeslemezek kedvező áron!

Ne bizza másra az anyagbeszerzést! Százazreket spórolhat, ha saját maga szerzi be építőanyagát!

Építőanyagok gyári ár alatt!

SZÜCS GRÁNIT

2200 MONOR, Ceglédi út 74. Információ: 06 30 431 5858
2700 Cegléd, Puszkaporos u. 36. 6000 KECSKEMÉT, Ceglédi út 100.

Gránit síremlékek készletről, rövid határidővel!

Vállaljuk:

Egyedi gránit urna, egyes és duplás síremlékek

Gránit és mészkő:

ablakpárkány és
kerítés fedlap
készítését!



Több száz készleten lévő síremlékből választhat!

www.granitsirko.hu szucsgranit@gmail.com

MEMO Állateledelel

Monor, Ady E. út. 47–49. • Albertirsa, Pesti út 68.



IDE MINDIG ÉRDEMES BETÉRNI!

Nyitvatartás: H–P: 7.30–18.00, Szo: 7.30–13.00, V: Zárva
Telefon: 29/411-050 E-mail: memofoodmonor@gmail.com

Széles választékkal és szakmailag felkészült eladóinkkal várjuk kedves vásárlóinkat a környék legnagyobb állateledelel szaküzletében!

Újabb bölcsődék épülhetnek a környéken

Bénye és Nyáregyháza is támogatást nyert az idei bölcsődei fejlesztésekre indított pályázaton. Az országban Pest megyében a legmagasabb a születésszám és a legnagyobb a három év alatti gyermekek aránya, a férőhelyek száma viszont korlátozott.

Újabb 12 Pest megyei önkormányzat nyert el több mint 2,5 milliárd forint hazai fejlesztési forrást a bölcsődei ellátás fejlesztésére, korszerűsítésére. A Pest megye fejlesztését szolgáló program bölcsődefejlesztési felhívására több mint négyszeres volt a túligénylés, ezért a tárca vizsgálja a meghirdetett keretösszeg emelésének lehetőségét, hogy a támogatásban részesülő önkormányzatok száma tovább emelkedhessen – mondta

el Rákossy Balázs, a Pénzügyminisztérium államtitkára. A pályázati felhívás ezúttal is a férőhelyhiánnyal küzdő önkormányzati tulajdonú bölcsődék, mini bölcsődék és a többcélú óvoda-bölcsődeként működő intézmények férőhelybővítését, férőhelyeinek fejlesztését célozta. A konstrukció keretében felújítás esetén maximum 120 millió, új bölcsőde építése esetén pedig maximum 480 millió forint állami támogatásra lehetett pályáz-

ni – ismertette Rákossy Balázs. Tájékoztatása szerint a felhívásra 37 pályázatot nyújtottak be 8,9 milliárd forint támogatási igénnyel, mely összeg az eredetileg rendelkezésre álló keret közel négyszerese. Az eredeti keretből 12 Pest megyei településen 272 új, korszerű bölcsődei férőhely létesül. Köztük Bénye Község közel 240 millió forintot, míg Nyáregyháza Nagyközség Önkormányzata majdnem 90 millió forintot nyert el.

MTI



Szombat délelőtti fagondozás



VÁROSSZÉPÍTÉS CSAPATBAN

► A Monori Városszépítők csapata két éve alakult, azaz a céllal, hogy tegyenek a környezetünkért. Szerveztek szemétszedést, majd az eldobható műanyag zacskók kiváltására varrást hirdettek, ahol újrahasznosított anyagokból mosható újrzacskók készültek. A bevételből pedig facsemetéket vettek, amiket együtt ültettek el. Nagy hangsúlyt fektetnek arra, hogy az ültetések után a fák további gondozása is megoldott le-

gyen. A szeptemberi szombat délelőtti összejövetelre is többek között emiatt került sor. A szorgos csapat a monori temetőknél gyülekezett, ahol éppen egy éve szerveztek – a varrásból befolyt összegekből vett – nagyszabású faültetést. Most szemetet szedtek, a járdára lógó ágakat távolították el, kigazolták a fák tövét, ibolyákat ültettek és újraszalagozták a fasort. Októberben pedig újra faültetésre készülnek, érdemes figyelni őket és csatlakozni hozzájuk, hisz ezeket a fákat unokáink is látni fogják.

Régió infó



KERES-KÍNÁL

ÁLLÁS

Gyáli pecsenyesütőbe konyhai kisegítőt keresünk. Albérletet, szállást családi házban, kedvezményes díjon tudunk biztosítani dolgozóink részére. T.: H-P 8-18 óra, 06-70/419-2923, 06-30/449-4506

Monori szálloda keres recepcióst, valamint szállodai szobatakarítót munkakörökbe munkatársakat, állandó mun-

kára. Érdeklődni 06-30/986-8988-as telefonszámon lehet.

AJTÓ – ABLAK

Ajtó, ablak, redőny, reluxa, szűnyogháló, lakatosmunka. Szatmári Ferenc: 06-70/317-8857, www.ablakfer.hu

ASZTALOS

Asztalos! Konyhabútorok, szekrények, irodabútorok, korlátok készítése. Nyílászárók gyártása. Lambériázás, szaunaépítés. Érd.: Polónyi Ferenc 06-30/397-2144

AUTÓ

Műszaki vizsgáztatás és felkészítés, eredetiségvizsgálat, gépjármű-diagnosztika, gumi-szerelés, -javítás, centrírozás. Mészáros János Kft. Monor, József Attila u. 108/38. Tel.: 06-29/416-123, muszakivizsga-monor.hu

AUTÓSISKOLA

Jogosítvány! Online képzések is! A, B, C, C+E, D kategóriák GKI. Gyorsított képzés. Tel.: 06-20/912-6359, www.tan-go.hu

BURKOLÁS

MELEG- ÉS HIDEGBURKOLÁS! Teljes körű burkolást vállalkozók! Számlával, garanciával. Érd.: Angyal Róbert, 06-70/632-7473

CSERÉPKÁLYHA

Cserépkályha építése és javítása! Tel.: 06-20/254-0811 vagy 06-20/466-5474, Gellér Csaba

DISZKONT

AME diszkont – Monor, Dózsa Gy. u. 37., L.I.V.E. diszkont – Monor, Jókai u. 3-5. és az

evedd.hu-n is megrendelhető sok diszkont áras termék. Jöjjön, vásároljon, rendeljen! Velünk megéri.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Duguláselhárítás, ázások, csőtörések megszüntetése, víz-szerelés. Érd.: 06-20/491-5089

EGÉSZSÉG

Házhoz megyek! Fogorvos készítését, javítását vállalom garanciával. Járvány idején is biztonságban, az otthonában.

HABOZIK	SZÍNHÁZI IDÉNY	ROVATOS KIMUTATÁS	KEREK SZÁM	MEGFEJTÉS	SZÍNLELT CSALÓKA	ZÁSLÓS, RÖVIDEN	MEGREMÜL	SÁRGA-BARACK
KÉPZŐ, A JE PARJA			... A SARAT, KITART VOITH ... SZINESZNO					
FORRÁS-PONT ALATT FÖZ					MULATÓ-SZO			
EDGAR, FRANCIA FESTŐ V.					INDÍTÓ-BIRO		ÉDES, EGYENMŰI ... MARS! ÉREDJ INNE!	
BULGÁRIA SPORT-JELE	LAJSTROM SZÖCSKE TEST-RÉSZE						HÁZVÉGI	
			HAZAI BORVIDÉK RHESUS-FAKTOR, RÖVIDEN				PISZKÁL, SZEKÁL	
RUHÁSZEKRENY							EDGAR ALLAN, AMERIKAI KÖLTŐ V.	
A SUGÁR JELE	FÉL TUCAT SEMMIKOR				APÁLY KEZDETE! FEKETE I. LIBAJA			
NEM EGESZEN ÖSDI!		MATEMATIKA, RÖVIDEN						
SEMMIRE SEM JÓ HOLMI			HŐS-MONDA VARRÓ-ESZKÖZ			PAP HIRDETI PETŐFI NÉVJELE	SUMÉR ÉGISTEN FÉLIG NYIT!	
FELTÁRÁST VEZET				GÁLYA-TETŐ! GYŐZELMI JEL		LAJOS, SAKKOZÓ ÉV ELEJE!		
ÍRÁS							KÜLÜGYI TISZT, VISELŐ	

Monor, Bajcsy-Zsilinszky u. 38.

Don Corleone
Pizzéria és Étterem

Házhoz szállítás:
06-29/413-314
06-31/783-3170

Kínálatunkban 1-15 személyes tállaink közül válogathat. Előrendelés esetén nagy kedvezményt biztosítunk!

Szeptemberi rejtvenyünk fősorában a monori Don Corleone Pizzéria és Étterem jelmondatát olvashatják ki. A megfejtést küldje a címünkre: Régió Lapkiadó Kft., 2200 Monor, Németh Ágoston utca 5. E-mail: rejtveny@regiolapok.hu. Beküldési határidő: 2020. október 10. A helyes megfejtést beküldők között 1 darab négyszemélyes sültes tálat, 1 darab választható 60 cm-es családi pizzát és 3 darab választható 32 cm-es pizzát sorsolunk ki. Előző lapszámunk megfejtése: Jobb a jó bor pohár nélkül, mint a pohár jó bor nélkül. A monori Kovács Borkút felajánlásából a 4 darab 3 ezer forint értékű Tolnai borvidékről származó ajándécsomagot *Békésiné Szilágyi Andrea, Tóth István Gyárló, Lauter Orsolya és Berhészné Wirth Mária* Vecsésről nyerték. Gratulálunk nekik!

Hívjon bizalommal!
Telefon: 06-20/980-3957

ELADÓ – KIADÓ

Gyálon 100 m²-es különálló családi ház, berendezve, bútorozva, telefonnal, internettel 270 000 Ft/hónap díjjal kiadó. **A díj a rezsit tartalmazza!** Érd.: 06-30/944-0689

Eladó 140+20 m² hasznos alapterületű lakás téglapépületben, lakó-pihenő övezetben, Ecseren. Irányár 36,5 millió forint. Érd.: 06-30/972-6672

ÉTTEREM – VENDÉGLÁTÁS

TAVERNA GYROS MONORON – Mórész Zs. u. 39. Már Gyömrőre is! Az árákról, kiszállítási helyekről kérjük érdeklődjön Facebook-oldalunkon és telefonon: 06-70/775-8585

FESTÉS – MÁZOLÁS

Szobafestés, mázolás, tapétázás, lépcsőházak festése. Precíz munkavégzés, reális árakon. Érd: Sándor Zoltán 06-20/915-8392

HŐSZIGETELÉS

Családi és társasházak homlokzati hőszigetelése. Homlokzatfestés, ereszeszaka-mázolás.

Kiss István: 06-20/333-4489

HŰTŐGÉPJAVÍTÁS

Hűtőgépek, fagyasztók javítása, helyszínen, garanciával. Tel.: 06-30/960-8495, 06-70/426-3151

KÁRPITOS

KÁRPITOS! Bútor áthúszása, felújítása, javítása. Csordás György, tel.: 06-30/576-3456

KÁRPITTISZÍTÁS

Autókárpit-, bútorkárpit- és szőnyegtisztítás. Érd.: Csúzi Attila 06-20/534-6384

KERTÉPÍTÉS – KERTÉSZET

Kertépítés, öntözőrendszer, teraszburkolás, növényvédelem. Tel.: 06-20/370-7102, 06-20/456-8253
Web: www.angyalkert.eu

KONTÉNER

Konténer, sitt- és szemétszállítás, lomtalanítás. Rendelhető: sóder, homok, cement. Maka Sándor, Gyömrő, Állomás Tűzép. Tel.: 06-29/333-347, 06-20/444-9963

Konténeres hulladék-szállítás 4-8 m³-es konténerekkel. Szabó Sándor. Tel.: 06-30/200-1163

LAKÁSFELÚJÍTÁS

Lakásfelújítást vállalkozó kedvező áron. Szobafestés, burkolás, parkettázás, gipszkar-tonozás, bontás, hőszigetelés. Garanciával. Tel.: 06-30/973-2451

LAKATOSMUNKA

Lakatosmunka. Kerítés, korlát, lépcső, kapu gyártását és szerelését vállalom. Kun Attila Tel.: 06-20/219-6040, rennel.hu

MÉZ

Termelői mézek 1090 Ft/0,5 kg ártól Monoron és környékén 5000 Ft feletti vásárlás esetén ingyenes kiszállítással. Tel.: 06-70/607-4444

MOTORKERÉKPÁR

Régi motorokat keresek, vásárolok: Simson, Mz, Etz, Jáwa, Pannonia stb. 06-20/572-5142

SÍRKŐ

Juhász Sírő JUHÁSZ-ÉPKŐ Kft. Monorierdőn a 4-es főút mellett. Sírkövek, parkányok, pultlapok, betűvésés. Tel.: 06-20/957-8607

TETŐFEDŐ

TETŐFEDŐ! Mindenféle tetők készítése, javítása. Ereszcsa-

tornák szerelése. INGYENES FELMÉRÉS, kisebb javítások azonnali kezdéssel **GARANCIÁVAL!** 18 éve a lakosság szolgálatában! T.: Árvai Richárd 06-30/475-2917

Ács, bádgos! Nagyobb és kisebb munkák kivitelezése. Tető átszerelése, ázás elhárítása, lapostető szigetelése. Díjmentes felmérés! T.: 06-20/421-2355

TŰZIFA – TŰZELŐ

Eladó tűzifa. 33 cm-es hasított, félszázaz akác: 20 000 Ft/m³, tölgy-bükk: 20 000 Ft/m³. Mérőszalaggal lemérheti a mennyiséget! Koczó Zsolt tel.: 06-20/343-1067
EUTR: AA5811522

Hasított akác: 3 400 Ft/q, tölgy, bükk: 3 200 Ft/q, kalodás vegyes: 33 000 Ft/kaloda, kalodás akác: 38 000 Ft/kaloda + szállítás. A némedi szőlői hídmérlegen ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget. Forest Vill Bt. EUTR: AA5856576. Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

Akác, tölgy aprított tűzifa konyhakészen 3350 Ft/q. Veres-egyházán hitelesített hídmér-

Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírlapság • Fellelős kiadó: Papp János • Szerkesztő: Kovács-Solymosy Zsuzsanna

Kiadó: Régió Lapkiadó Kft
Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69-71)

A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója.

Kiadó és szerkesztőség címe: 2200 Monor, Németh Ágoston u. 5. • E-mail: info@regiolapok.hu

Hirdetésefelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu

Terjesztés: Magyar Posta Zrt. Készült: 94 300 példányban. ISSN 2060-1719

Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva.

Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. Az újságban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Az x-szel jelölt írásaink fizetett hirdetések.

legyen ellenőrizheti a mennyiséget. Garantált szállítás, rövid időn belül. T.: 06-70/381-9088. EUTR: AA6419785

Eladó akác-tölgy-bükk tűzifa konyhakészen, hasítva, ingyenes házhoz szállítással 3000Ft/q. Örbottyáni telepelyen hitelesített hídmérlegen ellenőrizheti a mennyiséget. EUTR: AA6236153
Bármikor hívható, hétvégén is: 06-30/347-3504

VÍZ, GÁZ, FÜTÉSSZERELÉS – JAVÍTÁS

Víz-, gáz-, fűtésszerelés, gázkészülék-szerelés, -javítás, karbantartás, duguláselhárítás. Kaposvári Péter 06-30/662-7087, 29/739-983. www.gazfutes.eu

Víz-, gáz-, fűtésszerelés! Fürdőszoba-felújítás, duguláselhárítás. TELJES KÖRŰ GARANCIÁVAL! T.: 06-30/421-2604

ZÁRSZERELÉS

ZÁRSZERELÉS – SOS ajtónyitás, kínai ajtók, szalagzárak, biztonsági zárok. **Herendi Tamás** 06-30/489-5334

Eladó ingatlanokat keresünk **meglévő készpénzes ügyfeleink részére** a Dél-Pest megyei és Budapesten, a Dél-pesti régióban

Kossuth téri Piac Üzletház • Bp., 1191 Kossuth tér 1. l. em.



ingatlan
PIACI.com
KÖZVETÍTŐ IRODA

Tel.: 06-70-935-5181

Ha számít az ár, az ingatlanpiaci vár!

1% jutaléktól!

A MÁV ZRT. MUNKATÁRSAKAT KERES BUDAPESTRE AZ ALÁBBI MUNKAKÖRÖKBE:

| ALAPFOKÚ VÉGZETTSÉGGEL |

- kocsirendező/tolatásvezető
- felsővezeték szerelő

| KÖZÉPFOKÚ SZAKIRÁNYÚ VÉGZETTSÉGGEL |

- biztosítóberendezési lakatos
- karbantartó szakmunkás
- biztosítóberendezési műszerész
- villamoshálózat szerelő
- digitális gyengeáramú műszerész

| AMIT AJÁNLUNK |

biztos munkahely, kiszámítható munkaidő és jövedelem, széleskörű juttatási csomag, önkéntes nyugdíjpénztári hozzájárulás, utazási kedvezmény

JELENTKEZÉSÉT

A WWW.MAV.HU/KARRIER OLDALON VÁRJUK.



Acél-szerkezetes
Korszerű technológia!

Bomstal
garázsok



165.000 Ft-tól

Horganyzott vázszerkezet, színes lemez 3x5 m (sötétbarna, zöld, sötétpiros és fehér színben)

Csarnokok, tárolók különböző méretben



Nyári akció!

▼ Színes kerti tároló 2x3 m

110.000 Ft

Kutyakennel 3x2 m



109.800 Ft

Megrendelés: 06-30/747-7376
06-30/748-5923 www.bomstal.hu

Áraink a szállítást, összeszerelést is tartalmazzák!

ÉPÍTKEZIK? TEREPRENDEZ?

**Konténerrendelés,
gépi földmunka,
alapásás, árokásás,
tereprendezés.**

Fü-Gi Trió Kft.
Tel.: 06-30/202-6736



**Rövid határidő,
igényes kivitelezés.**



Minden, ami kémény!

- Kémények bélelése, szerelt kémények kivitelezése kályhákhoz, kandallókhoz alu és rozsdamentes kivitelben.
- Turbós és kondenzációs gázkazánok kéményeinek kivitelezése, teljes körű ügyintézés!
- Minden nemű fémszerkezeti lakatosmunkák!

Csinos Károly: Tel.: 06-70/384-6746
Kovács István: 06-70/355-5118
E-mail: csinoskaroly1977@gmail.com



Fúrt kutak
üzemeltetési és
fennmaradási
engedélyének
teljes körű ügyintézése,
rövid határidővel.

**Ügyfelemnek egy lépést
sem kell tennie!**

Artzt Sándor • Tel.: 06-20/321-6840

