

Régió



Megjelenik:
Pest megyében
60 000 pld-ban
e-mail: info@
regiolapok.hu

2020. július • XIII. évf. 7. szám

www.regiolapok.hu

GYÖMRŐ, MAGLÓD, ECSEK, MENDE, TÁPIÓSZÉCSŐ, SÜLYSÁP, ÜRI



Cukrászsikerek a régióban

8. oldal

Műanyagmentes július

» Holzerné Diós Karolina kétgyermekes anyuka, Budapesten dolgozik, nap mint nap Monorierdőről ingázik. Most éppen arról posztolt, hogy hogyan éli meg a műanyagmentes júliust.

Részletek a 2. oldalon

Végzős gimnazistaként a vírushelyzet

» Szerzőnk, frissen érettségizve azt meséli el, milyen volt megélni ezt a rendhagyó időszakot diákként.

Részletek a 10. oldalon

Elvette, visszaadta

» Úgy tűnik, júniusban nem volt jó üzlet más tulajdonát elvenni, legálábbis a Monori Rendőrkapitányság területén.

Részletek a 13. oldalon



Duguló lehajtó

» Az M4-es út illői lehajtója egyszerre okoz fejtörést az Üllő és Gyömrő felé tartóknak, valamint a Monor irányába tovább haladóknak.

Csúcsidőben a csomópont lassan tudja átenged-

ni a rázúduló forgalmat, ami miatt balesetveszélyes helyzeteket is kialakulnak.

A miértekre kerestük a választ.

Részletek a 3. oldalon

Rakott szilva Sepsiszentgyörgyről

» A Régió ízeiben most egy egyszerűségében nagyszerű ételt mutatunk meg.

Szilvával a legjobb, de készíthet barackból, sőt, meggyel is finom. Logikájában a mákos gubát követő alig pár

összetevőből álló édesség. Erdélyben született, de ma már Pilisen hódít.

Reméljük, ezután az egész régiót leveszi a lábáról.

Részletek a 8. oldalon

Egy drónvideós szemével



» Lakókörnyezetünkben egyre többen fedezünk fel égen cikázó drónokat.

Vannak, akiket nem, másokat aggodalommal tölt el. De mégis miről készít felvételt egy drónos? Kell-e aggódnunk a személyiségi

jogaink miatt? Közházi Károly válaszol kérdéseinkre.

Vállalkozóként évek óta készít drónvideókat, és lakóhelyét rendre lenyűgözi a felvételeivel.

Részletek a 6. oldalon

Hirdetés

Adótervező Kft.
Kft., bt. egyszerűsített végelszámolással kapcsolatos ügyintézés.
Hívjon, vagy írjon! 06-29/325-337 • j.prohaszka@adotervezo.kft.hu
Ügyfélfogadás: H, Sze: 9-18, K, Cs: 9-17, P: Előzetes időpont-egyeztetéssel
Adótervező Kft. • 2234 Maglód, Katona J. u. 62.
06-29/325-337 • www.adotervezo.kft.hu

VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS
GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS – DUGULÁSELHÁRÍTÁS
Kaposvári Péter helyi vállalkozó
GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS, -KARBANTARTÁS
BAXI **Saunier Duval** **KONVEKTOR**
29/739-983 • 30/662-70-87 • www.gazvizfutes.eu

Acél-szerkezetes Korszerű technológia!
Bomstal GARÁZSOK
Horganyzott vázszerkezet, színes lemez, 3x5 m (sötétbarna, zöld, sötétpiros és fehér színben)
Nyári akció!
Színes kerti tároló 2x3 m **110 000 Ft**
Kutyakennel 3x2 m **109 800 Ft**
Megrendelés:
06-30/747-7376, 06-30/748-5923
www.bomstal.hu
Araink a szállítást, összeszerelést is tartalmazzák!
Az akció érvényes 2020. augusztus 31-ig, illetve a készlet erejéig.
Az akció részleteiről érdeklődjön telefonon, vagy látogasson el honlapunkra!

Műanyagmentes július

Holzerné Diós Karolina kétgyermekes anyuka, Budapesten dolgozik, nap mint nap Monorierdőről ingázik. Tevékeny a közösségben, aktív, ha faültetésről vagy szemétszedésről van szó, most pedig arról posztol, hogy hogyan éli meg a Műanyagmentes júliust.

A műanyagmentes július egy, az egész világot átívelő kihívás, ami 2011-ben indult Ausztráliából. A kihívás célja, hogy ebben a hónapban a csatlakozók kerüljék az egyszer használatos műanyagokat, felhívják a figyelmet a csomagolási hulladék sokszor haszontalan mivoltára és környezetkárosító hatására. Mindeközben elterjedt az egész világon, tavaly 170 ország lakói vállalták az időnként embert próbáló kihívást.

Hogy a gyakorlatban mit jelent, és hogyan kivitelezhető egy kisgyermekes családban a vidéki lét kellős közepén, azt Holzerné Diós Karolinától kérdeztük.

Karolina már tavaly is vállalta az egy hónapos kihívást, de a száraz novemberrel ellentétben nem várta, hogy a hónap eltelte után vehessen egy fóliába csomagolt dinnyeszeletet. Hiszen ez a kihívás ugyan a lemondásról szól, miközben a változásra tanít, amit, ha beépül a hétköznapi-

ba, már eszünkbe sem jut elhagyni. – Nőttön-nőtt a frusztrációm a klímaváltozás miatt. Tavaly július előtt egy cikk érthetően levezette, hogy 2050-re itt kőkövön nem marad, beköszönt a világvége. Úgy éreztem, nincs mire várni, közben szembesültem azzal is, hogy a klímaszorongás egy létező fogalom, amire megoldást jelent, ha az ember hozzákezd a változtatáshoz. Gondoltam, felszívom magam és megpróbálom a műanyagmentes júliust, ami-

ről naponta megosztom a tapasztalataimat. Érkezik visszajelzések, persze sokakat idegesít, de vannak, akik változtatnak a posztjaim által – mesélte Karolina. A tavalyi tapasztalatok egy része megszokott rutinná vált, mégis az idei szigorúan vett műanyagmentes július tartogatott meglepetéseket. – Borzasztóan nehéz kihagyni a műanyagot a képletből. Olyannyira behálózta a rendszert, hogy szinte lehetetlen megkerülni. Egy-két dolgot nagyon könnyű megváltoztatni, de az, hogy teljesen csomagolásmentesen működünk a 21. században, az közel lehetetlen, és ez nagyon szomorú.

A tavalyi kísérlet elindított egy folyamatot, amit azóta is tartunk. Hosszú távú hatásai vannak, de teljesen műanyagmentesek nem letünk. Ez akkora életmódváltást igényelne, amit nem valósítottunk meg. Annyi különbség van a július és az egyéb hónapok között, hogy extrán próbálok odafigyelni a részletekre. Viszket szákot a szeletelt kenyérhez is. A hosszú út egyik stádiumában vagyunk.

Kell egy nagy adag elhatározás

A műanyagmentesség nem áll meg a zöldséges pultnál, ahol otthonról hozott újrászatyrokba pakolhatjuk a termékeket. Érdemes előre átgondolni a vásárlás menetét, kerülni a flakonokat, és a valóban teljesen felesleges csomagolást. Egy nagyvárosban, ahol sok alternatív lehetőség közül választhatunk, talán könnyebb a dolgunk tudatos vásárlóként, de mi a helyzet falun? – Egy piac közelsége nagyon fontos akár vidéken, akár Budapesten, de valóban, egy csomagolásmentes bolt sokat tud adni. Nagy macera ez, ha valaki igazán komolyan elhatározza magát – mondja Karolina, majd hozzáteszi, hogy ő alapvetően nem optimista a kérdésben. – Azt hiszem, hogy mi sem kikerülni, sem elkerülni nem tudjuk a katasztrófát, amíg a felismerés el nem ér egészen magas szintekre. Ezért vagyok szkeptikus és negatív, miközben csinálom.

Hiszem, hogy ha sokan mondunk nemet valamire, akkor az csak bejön. Sok kicsi sokra megy, és ide nagyon sok kicsi kellene, pedig még mindig nagyon kevesen fogják fel ennek a súlyát. Be kellene vezetni a betétdíjas tejet, a petpalackra semmi szükség, meg kellene tiltani, hogy a zöldségeket egyesével fóliázzák. A műanyagmentes július egy szimbolikus döntés, ami valamennyire előtérbe hozza a témát – fejtette ki. **KSZ**



Értünk vannak

SEMMELEIS-NAP

► Magyarországon július 1-je a magyar egészségügy ünnepe. Ezen a napon született ugyanis Semmelweis Ignác, az anyák megmentője és a gyermekágyi láz okának felfedezője.

Semmelweis Ignác ismerete fel elsőként, hogy az évente több ezer anya életét követelő gyermekágyi láz nem önálló betegség, hanem egy kórházi fertőzés következménye. Semmelweis egy sokgyermekes, jómódú ha-

zai német fűszerkereskedő családjába született 1818-ban a budai Tabánban. Orvosi tanulmányait Bécsben és Pesten végezte, amit egy szülésmesteri oklevéllel is kiegészített, majd sebészdoktorrá is avatták. Rendszeresen képezte magát ezután is, előszeretettel látogatta kora legnagyobb patológusainak a boncolásait.

A bécsi egyetemi klinikán lett tanársegéd, ahol évente 400-500 anya halt meg az orvosok által levezetett

szülések következtében. Fel-tűnt neki, hogy a bábáknál ez az arány jelentősen alacsonyabb. Bacilusokról akkor még mit sem tudtak, úgy gondolták, hogy egy rejtélyes miazama, ragály végé az anyákkal. Megszállottan kutatta medikusával az okokat. Aztán egy patológus barátja boncolás közben megsejtelte, majd rövidre rá vérmérgezésben meg is halt. Az elhunyt boncolási jegyzőkönyvét tanulmányozva fedezte fel, hogy a gyermekágyi lázban elhalálozottak teste is ugyanolyan tüneteket produkál, és mindkét

estben a hüláméreg a halál oka. Az orvosok boncolás után a kezükön, a körmük alatt szállították át a fertőzést a szülő

nők testébe. Világossá vált számára az is, hogy a bábáknál azért alacsonyabb az elhalálozás, mert ők nem boncolnak. Ezek után vezette be a klinikán a klórmeszes vízzel történő alapos, kefével is használó, a könyékig tartó kézmosást, amelyért beosztottjai gyűlölni kezdték,



feljebbvalói és kortársai kiemelkedő eredményei ellenére is kinevezték.

A kézmosás fontossága pedig napjainkra még inkább felértékelődött, a Semmelweis-nap alkalmából pedig azokat ünnepeltük, akik a legtöbbet teszik az egészségünkért. Köszönjük szépen!

Duguló lehajtó

Az M4-es út üllői lehajtója egyszerre okoz fejtörést az Üllő és Gyömrő felé tartóknak, valamint a Monor irányába tovább haladóknak. A miértre kerestük a választ.

A februárban átadott M4-est úgy vártuk, mint a megváltást, a korábbi dugók sokak napjait keserítették meg. Majd megérkezett az a bizonyos februári péntek, amikor szabad jelzést kaptak a közlekedők. Hasít a forgalom, igaz, időnként autópályának nézve az autótutat, jelentősen átlépve a sebességhatárt. Csak hogy rövidesen jelentkezett egy probléma, amiről azt hittük, az autótút átadásával a múlté lesz: dugul az üllői lehajtó. A csúcsidőben egyre-másra torlódik a forgalom a lehajtó sávban, miközben a bátarak előzni és befurakodni próbálnak, balesetveszélyes szituációkat okozva. Megkértük Pécsi Norbert Sándort,

a Magyar Közút Non-profit Zrt. kommunikációs osztályvezetőjét, hogy magyarázza el, mi okozza a mindennapi bosszúságot?

– Az M4-es gyorsforgalmi út Mo–Cegléd közötti szakasz beruházója és tervezője a Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt. (NIF Zrt.) volt. A NIF Zrt. által megbízott tervező az érintett csomópont tervezésénél, mint minden hasonló volumenű beruházás esetén, figyelembe vette a várható forgalomfejlődést, mely alapján tervezte meg a csomópont lassító sávját is. A gyorsforgalmi út – beleértve annak csomópontjait – a fenti feltételek mentén elkészített tervek alapján

kapott jogerős építési engedélyt, melynek megfelelően kerültek kiépítésre a gyorsforgalmi út és kapcsolódó létesítményei.

Az engedélyezési eljárások lefolytatása – mely alapján megvalósult a gyorsforgalmi út – 2010-es évek első felében történt. A beruházás kivitelezési időszaka alatt (a 2010-es évek második felében) az üllői csomópontot használó agglomerációs települések lakosainak száma, egyúttal a gépjárművel közlekedők száma a tervezés során számított forgalomfejlődéshez képest jelentős mértékben megnőtt. A KSH adatai alapján 2015–2019 között Üllő lakossága 4%-kal, Gyömrő lakossága pedig 11%-kal nőtt.

A csomópontban tapasztalható torlódási probléma társaságunk előtt is ismert, mellyel kapcsolatban a vizsgálatokat, és a végrehajtható beavatkozások elemzését megkezdttük – tudtuk meg. Addig marad a türelem, míg a rendőrség tájékoztatása szerint folyamatosan és visszatérően látnak el szolgálatot az érintett útszakaszon.

Régió infó



Júniusi esőzés hatása a növényekre

SOK ESŐTÓL JOBBAN NŐ

Medárd napján, ha esik, a következő 40 napban is esőzés várható – tartja a mondás, ám a jóból is megárt a sok. A nagy mennyiségű csapadék a talaj szempontjából előnyös, mert tömörebbé, élhetőbbé teszi azt, mivel ha szárazság van és túlzott nap-sütés, akkor a szél kifújja belőle a csapadékot, s keményebbé válik. Ezért sem ajánlott a talaj felső, pontosabban a legfelső tíz cm-ét kiszellőztetni. Ez azért is jó, mert a benne lévő vizet így meg tudja tartani, és az abban található anyagok elősegítik a vitaminok és ásványi anyagok felszívódását. A gyümölcsök, zöldségek finomabbak és zamatosabbak lesznek ez-

által, ami nagyanyáinkat gyermekkorukra emlékeztetheti éppúgy, mint a regeli harmatos növények, amik ráadásul megfelelő páratartalommal látják el a környezetüket. A salátaféléknek, a paradicsomnak és a paprikának is különösen kedvez a nagyobb mértékű eső, mivel azok a növekedésük és érésük alatt összegyűjtött vízből táplálkoznak, nem úgy, mint élőlények. Az időjárási viszonyosságokat árnyékoló ültetéssel és vetésgörög-vel tudjuk kompenzálni a növényeknél.

Ez a csapadékmennyiség viszont a gombák és gombaféle növények elszaporodását is segíti, ezért fokozottan kell figyelni ezek kezelésére és karbantartására. **JB**



Hirdetés

Eladó ingatlanokat keresünk meglévő készpénzes ügyfeleink részére a Dél-Pest megyei régióban.

Amennyiben gondolkozik lakása, háza, telke eladásán, forduljon bizalommal az ingatlanpiaci közvetítő irodához!



Tel.: 06-70-935-5181

Kossuth téri Piac Üzletház
Bp., 1191 Kossuth tér 1. I. emelet.

Ha számít az ár, az ingatlanpiaci vár!

1% jutaléktól!



Útfelújítások Úri községben

NŐ A LAKOSSÁG

►2020. május 29-én Czerván György országgyűlési képviselő úr közreműködésével több út felújításának ünnepélyes átadása valósulhatott meg. A Belügyminisztérium által kiírt pályázaton 15 millió forint támogatást kapott Úri a Rózsa utca, a Laczkó köz és az Árpád utca felújítására, mintegy 470 méter hosszan.

A beruházáshoz 2,6 millió forint önerőt biztosított az önkormányzat.

Szintén 2019-es pályázati forrásból újulhatott meg a Bartók Béla út és a Vörösmarty utca, összességében 900 méter szakaszon. A Magyar Falu Program keretében elnyert támogatás összege 30 millió forint volt.

2020-ban szintén e forrásokat célozta meg az ön-

kormányzat, és nagyon bízik abban, hogy kedvező elbírálásban részesülnek az idei pályázatok is. Ez évben a Magyar Falu Program keretében a Nefelejcs utca, a Szél utca, a Liliom utca, a Hold utca és a Temetőalja utca, a Belügyminisztérium által meghirdetett pályázaton pedig a Mendei utca felújítása szerepel a tervek között.

Függönyt fel!

NŐ A LAKOSSÁG

►Újra indult az élet, most már szinte minden téren. Kinyitottak a színházak, a mozik és a művelődési házak is.

A régióban több kiváló művelődési ház is várja a látogatókat, érdemes körülnézni a programjaik között, mivel színes eseményekkel készülnek. Miközben a legtöbb intézményben már vannak új időpontjai a vírus miatt elhalasztott előadásoknak, melyekre a legtöbb esetben a korábban megváltott jegyek érvényesek. A maglódi MagHáz Maglódi Művelődés Házában júliusban humoristák fognak nevetetni. A gyömrői Hankó István Művészeti Központba új vendég érkezik, de érdemes rendszeresen látogatni a Gyömrő Színház közösségi oldalát is, ahol a korábbi előadásai közül csemegézhetünk. A vecsési Bálint Ágnes Kulturális Központ és a monori Vigadó



Kulturális és Civil Központ is készülnek nyári meglepetésekkel, ahogyan az új időpontos előadások listája is folyamatosan frissül.

Más ez a nyarunk, mint az eddigiek, nagy fesztiválok helyett szűkebb körű rendezvényeken szórakozhatunk, de lesz miből választanunk. A helyi közösségi házak mellett érdemes figyelni a kávézók és éttermek programjait is, ahol eltölthetünk egy-egy könnyed estét.

ZS



Fotók Varga József Zoltán

Tó útja átadó Tápiószecsen

NŐ A LAKOSSÁG

►Június közepén ünnepélyes keretek között adta át Czerván György országgyűlési képviselő és Gál Csaba polgármester a Tó útját Tápiószecsen.

A Vidékfejlesztési Program keretében a külterületi helyi közutak fejlesztésére kiírt pályázatot még 2017-ben nyerte meg a település, 2019 novemberére készültek el az engedélyeztetések, így idén tavasszal megkezdődhetek

az építési munkák. A közel egy km útszakasz 112,9 millió forint beruházással valósult meg, az elnyert támogatás 92,1 millió forint, amelyhez 21,8 millió forint önerőt tett az önkormányzat.

Régi vágya volt Tápiószecsennek a határában lévő Tó út aszfaltozása, mivel a település ezen részén található zártkertekbe, vállalkozások telephelyeire, mezőgazdasági területekre csak a félig kővel borított, félig földes úton le-

hetett eljutni. A Tó útja aszfaltozása a túrázók számára is kedvező, hiszen így könnyebben tudnak eljutni a Tápiószecső határában húzódó, közel 10 km hosszú Szecsői Ürgés tanösvényhez, mely a Natura 2000 védettség alá eső területen természeti örökségünk sokszínűségét, a táj sajátos, sok helyütt egyedi élővilágát, a fokozottan védett ürgét, az Égeres-legelő természeti értékeit mutatja be.

Koncz Katalin, KKMKK igazgató



Gál Csaba Tápiószecső polgármestere



Czerván György országgyűlési képviselő

Intézménybővítések

NŐ A LAKOSSÁG

► Gyömrő lakossága a mai álláspont szerint a húszeszet is meghaladhatja, s az utóbbi időben többen döntöttek a vidéki életforma mellett, ezért az intézmények is kezdik kinőni magukat és nem bírják el a jelentkezők számát.

A négy általános iskola közül a Fekete István Általános Iskola fog a tervek szerint bővíteni nyolc tanteremmel, ami újabb 150-200 gyermek oktatását

tudná biztosítani, emellett a tornaterem felújítását is szeretnék kezdeményezni. Az iskola épülete 1911 óta, azaz mintegy 109 éve folyamatosan gyarapodik és, ha minden a tervek szerint halad, a 2022-es tanévben egy nagyobb létszám befogadására képes intézmény fogja megnyitni kapuit.

Dr. Csűrös András, aki 2016 óta református lelkipásztor Gyömrőn, és a gyülekezet vezetősége is úgy gondolta, hogy szüksége van a

városnak még egy óvodára, így pályáztak a református országos programba és meg is nyerték azt, amivel lehetőséget kaptak egy református óvoda építésére. A környéken ilyen intézmény csak Vecsésen és Pécelen van még. Egyik céljuk az, hogy megmutathassák Isten szeretetét, és azt, hogy jó ide tartozni. Nem lesz kötelező a családoknak minden vasárnap templomba járni, de az általános tapasztalat, hogy akiket megérintett a hitbeli nevelés és az emberszeretet óvodában, azok a későbbiekben a gyülekezet tagjaivá válnak. A presbitérium és a gyülekezet már másfél éve létrehozott egy bizottságot, ami nem csak a fontos ügyekben, de az óvoda barátságos lelkületének előkészítésében is nagy szerepet vállal. A 100 férőhelyes óvoda a Liget lakóparkban lesz található, és az egész régióból várja a gyermekeket.

Jurik Bianka



DIEGO®
SZÖNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY

Monor
Nyitvatartás:
H-Szo: 9.00-19.30,
V: 9.00-18.00

**SZÖNYEG • PVC • PARKETTA
FÜGGÖNY • TAPÉTA**

**Kibővült
árúkeszlettel
és 50%-kal
nagyobb
területen!**

**A régióban
csak
a Monori
TESCO-nál!
A 4-es főúton**

**AKCIÓS
parketták és
szőnyegek**

**Több mint
300-féle
függöny
INGYEN
szegéssel**

Telefon.: 29/412-320

**Márta Ervin
KONTÉNER**

- TERMŐFÖLD
- sít, szemétszállítás
- 3, 4, 8, köbméteres konténerek
- gépi földmunka, bobcat
- épületbontás

Tel.: 06-20/984 9242

FÖLDMÉRÉS
épületfeltűntetés
telekalakítás
telekhatár-rendezés, kitzés
tervezési alaptérkép készítése

Nadaplan-Geodézia Kft.
+36-20/244-3069
www.nadaplan.hu

Ingyen elvihető cica vagy nem kívánt szaporulat?

A nyári hónapok egyik jellegzetessége a megszorodó ingyen elvihető kiskutyáknak és macskáknak gazdit kereső hirdetések száma, pedig nem kellene így lennie.



Olvassuk, hogy „csak jó helyre engedem”, „felelős gazdit keresek nekik”, a legkétségbeejtőbb magyarázat pedig, „örülünk, hogy nem dobja ki, hanem gazdát keres”.

Magyarországon borzasztóan magas a gazdátlan álla-

tok száma, a menhelyeken és a gypmesteri telepeken egymást tapossák agyon a bekerülő állatok, mert nincs anynyi potenciális gazdijelölt, mint amennyi kutya és macska gazdára vár. A kölyökállatok aránylag gyorsan gazdát cserélnek, de ezzel a már te-

lepeken előktől veszik el az életben maradás esélyét, akik szintén aranyos kölyökállatként kezdték az életüket. Teljesen mindegy a szaporulat szempontjából, hogy „véletlen” vagy „szándékos” aom, nincs szükség újabb kölyök-



Zoya örökre fogadható

re mindaddig, amíg a telepek tele vannak, és az utcán élő gazdátlan állatok elhelyezésre várnak. Ezek a kölykök szaporított és nem pedig tenyésztett állatok, aminek következtében sok genetikai és egyéb betegséget is hordozhatnak. Mái sokan tekintenek a kutyákra és a macskára pusztán biodíszletként, akik fogyóeszközök, pedig társállatok, törődésre és foglalkozásra van szükségük.

A macskák évente akár négyszer is tudnak újabb almot világra hozni, míg a kutyák kétszer. Fontosabb lenne megakadályozni a szaporulatokat, mint örvendezni az újabb és újabb köly-



Johnny örökre fogadható

köknak. Aki kölyökállatot szeretne, érdeklődjön állatvédő szervezeteknél és a menhelyeknél, fogadjon örökre, vagy vásároljon minőségi tenyésztőtől törzskönyves állatot. Rengetegen kerülnek be azok közül, akiket nem sikerült „jó helyre” adni, a zacskóban kidobott, erdőszélén felejtett kölykökről nem is beszélve. Felelős állattartó nem szaporít, hanem ivartalanít!

Sokszor az az érv, hogy drága az ivartalanítás. Ma már nagyon sok állatvédő szervezet biztosít lehetőséget kedvezményes árú ivartalanításra, ahogyan alapítványunk is segít.

Sáfrány Ibolya, PMÁ Alapítvány

Madártávlatból – egy drónvideós szemével

Lakókörnyezetünkben egyre többen fedezünk fel égen cikázó drónokat. Vannak, akiket nem, másokat aggodalommal tölt el. De mégis miről készít felvételt egy drónos? Kell-e aggódnunk a személyiségi jogaink miatt? Kőházi Károly válaszol kérdéseinkre, aki vállalkozóként évek óta készít drónvideókat, és lakóhelyét rendre lenyűgözi a felvételeivel.

Miért tetted le a voksodat a drón mellett?

– A drónnal teljesen más szemszögből tudom megmutatni mindazt, amit a földről érzékelünk. A madártávlat mindig érdekes.

Mivel nyugtatnád meg az aggódó embereket a drónzással kapcsolatban?

– Gondoljunk csak bele, hogyha a saját házunkat szeretnénk lefotózni, hová kell pozicionálni a drónt? Mindenhova, csak a saját házunk fölé nem. Egyre gyakrabban előforduló eszközökről beszélünk. A kereskedelmi forgalomban kapható kis méretű drónok nem képesek olyan minőségben képet készíteni, hogy 20 méter távolságból egy arc felismerhető legyen. Ha mi látunk egy drónt, a drón nem biztos, hogy lát minket. Itt szeretném meg-

ragadni az alkalmat, hogy eloszlassam a leggyakoribb félelmet, biztos be akarnak törni és megfigyelnek! Kévé valóságalapja van ennek, hiszen a házon belül lévő értékek nem látszódnak a drónról, illetve nem gondolom, hogy fel szeretné hívni magára a figyelmet az elkövető. Megfigyelni pedig nem minket fognak.

Mi a kedvenc témád?

– Autósportos múltamból adódóan a kedvenc témám az autók, azon belül is a rali.

A művészi videókon túl hasznos is tud lenni a drónvideós?

– Rengeteg hasznos felhasználási területe van a drónoknak felszereltségtől függően. Akár egy erdőtüz esetén meghatározni a terjedés pontos irányát, vadmentés hőkamerás rendszerrel, mezőgazdasági permetezés és még sorolhatnám.

– Egyre többen keresnek meg téged rendezvények kapcsán is felvételek készítésével. Miben más egy esküvői videó, ha az drónnal készül?

– Azok a mozgások, amiket ezzel az eszközzel készítenek, nagyon kellemes látványt nyújtanak és a nagy látószögű kamerával a rendezvények beleférhetnek akár egyetlen képbe is.

A drónozás természetesen szabályozott keretek között működhet. Vannak magasságkorlátok és úgynevezett „nofly” zónák, ahol tiltott a repülés. Kimondható, hogy gyermekcipőben jár még a szabályzás Magyarországon, de az Európai Unió éppen egységes rendeletek bevezetésén dolgozik, melyek tisztába tudnak tenni több még megválaszolatlan kérdést is – tudtuk meg Kőházi Károlytól.

Pécs



Pest Megye Szépét keresik

TE IS LEHETSZ KIRÁLYNŐ!

► Megkezdődött a IV. Pest Megye Szépe választás résztvevőinek a toborzása. A szervezők továbbra is várják a jelentkezéseket az ország legnagyobb lélekszámú megyéjének versenyére.

A Pest Megye Szépe választás abban is különbözik a többi szépségversenytől, hogy itt egyáltalán nincs fűrdőruhás felvonulás. A fődj egy kétszemélyes külföldi utazás, valamint egy vadonatúj Toyota Yaris autó meghatározott idejű belföldi használata, emellett a döntőbe jutott hölgyeknek számos értékes ajándékkal kedveskednek.

A jelentkezés feltételei szerint minden hölgy nevezhet, aki Pest megye és Budapest teljes területén

él, állandó vagy ideiglenes lakcímmel rendelkezik, 18. életévét betöltötte, de legfeljebb 26 éves, a jelentkezés idején hajadon és gyermektelen.

A jelentkezést kizáró ok, ha a jelentkezőről készültek akt vagy hasonló jellegű felvételek, illetve ha ilyen jogokat adott el a médiának, amennyiben utólag derül ki, a szervezők a versenyző minden eredményét törlik. A tetoválás kizárólag abban az esetben nem kizáró ok, ha szolidabb és nem látható helyen található, melyről a zsűri egyhangú elbírálása alapján dönt.

A jelentkezés részletei megtalálhatók a www.pest-megyeszepe.hu oldalon. A szervezők várják a hölgyek jelentkezését, hiszen te is lehetsz királynő!



Az egészséges vénákért

– GYÓGYNÖVÉNYEKKEL

A vénáink elégtelen működésével legtöbbször akkor szembesülünk először, amikor kialakulnak az első visszerek a lábainkon. Pedig más tünetek is utalhatnak visszereink rossz működésére.



Orvosi somkóró (Melilotus officinalis)

Ilyen például a nehézségérzet a lábokban, amely éjjel és pihenésre mérséklődik. Szintén erre utal a zsibbadás és a lábak állandó mozgáskényszere is, de gyakran a vádli hajnali görcsei figyelmeztetnek arra, hogy most már tényleg tennünk kell valamit.

Fontos tudni, hogy a visszeres betegségek sokkal inkább az öröklött hajlam, mint a helytelen életmód miatt alakulnak ki. Ezért azoknál, akiknek a családjában előfordul a betegség, érdemes idejében, még a tünetek megjelenése előtt elkezdni a kezelést. A vesebetegség, a várandós-

ság, a fogamzásgátlók, az álló vagy ülő foglalkozás, továbbá az élsport is mind-mind fokozza a visszeres problémák kialakulásának lehetőségét.

Szerencsére számos gyógynövény akad, amely kiválóan alkalmas a vénás keringés javítására. Ezek használata kisebb panaszok esetén szinte kivétel nélkül jelentős javulást eredményez. Súlyos esetekben azonban mindenképp forduljunk orvoshoz, mert a vénás elégtelenség komoly szövődményekkel is járhat!

A legnépszerűbb gyógynövény ezen a téren minden bizonnyal a vadgesztenye. A belőle készült kivonat kapszulában szájon át, vagy krémbe a visszeres területre kenve is kifejti a hatását.

4500 betegen vizsgálták eredményesen

Kevésbé ismert gyógynövény a somkóró, amivel egyébként gyakran találkozhatunk az utak mentén június-júliusban. Tetszetős, fürtben nyíló sárga virágai finom illatúak, akár az egész, akár kétféle-

re is megnövő egynyári. Molyfűnek is hívják, mivel kellemes illata miatt a szárított somkórót könnyen megtalálják a molylepkék is. Illata a benne található kumarinnak és rokonvegyületeknek köszönhető. A kutatások szerint ezek az anyagok segítik a vénák egészségének megőrzését is.

Egy olaszországi vizsgálatban 4536, krónikus vénás elégtelenségben szenvedő beteget kezeltek somkórókivonattal, 3-8 hónapon keresztül. A betegek 70 százalékánál fi-

gyeltek meg kedvező változásokat a nehézláb-érzés, a fájdalom, az éjszakai görcsök, az ödéma és a viszketés tekintetében. Szintén Olaszországban kezeltek olyan betegeket sikeresen somkóróval, akiknek a rossz keringésük miatt nyiroködéma alakult ki a lábukon. A kompressziós terápiával kiegészített kezelés végén, 90 nap elteltével minden betegnél csökkent a láb keresztmetszete, enyhült a fájdalom és a feszültségérzés.

Népgyógyászati tapasztalatok

A pásztortáska vénákra gyakorolt kedvező hatását először a népgyógyászati tapasztalatok igazolták, amit számos tudományos bizonyíték is alátámaszt. A szív- és érrendszerünk egészségét további gyógynövényekkel is támogathatjuk. A vérnyomást kitűnően szabályozza a fehér fagyöngy, azonban arra figyelni kell fogyasztásakor, hogy négy hét elteltével beiktassunk egy kéthetes szünetet. A galagonya virágos hajtásvége viszont korlátlan ideig fogyasztható. Perifériális értágító hatású, javítja a szív koszorúereiben a véráramlást, növeli a szív teljesítményét. A csalánlevél, a mezei zsurló és az articsóka szív- és érrendszerre gyakorolt pozitív hatását is egyaránt alátámasztják a népgyógyászati tapasztalatok és a tudományos vizsgálatok is.

Papp János, gyógynövény-alkalmazási szakmérnök fitoterapeuta



JAVALLAT

TELJES ÉRTÉKŰ

GYÓGYNÖVÉNY-KIVONATOK

GYÓGYNÖVÉNYEK A VÉNÁK

ÉS A SZÍV- ÉS ÉRRENDSZER EGÉSZSÉGÉÉRT



Natura bolt • Monor, Piac tér • 06-20-424-3071
Nyitvatartás: H–P: 8–17 óráig, Szo.: 7–13 óráig

Rendelje meg online! www.javallat.hu

Cukrászsikerek a régióban

A cukormentes országtorta-verseny öt döntőse közül két remekmű a régiókból került ki: a monori és tápiószecsői cukrászok alkotásaiért szurkolhatunk.

A 2012-ben meghirdetett versenyt azzal a céllal indította el az Egy Csepp Figyelem Alapítvány és a Magyar Cukrász Iparosok Országos Ipartestülete, hogy a cukrászok egész-

séges alapanyagokból, új technológiákkal készítsenek tortákat, és eközben az ország figyelmét is felhívják az egészségesebb táplálkozásra. A nyertes tortákat várhatóan augusztus elején jelentik be,

a legjobb alkotásokat az ország több száz cukrászdájában meg lehet majd kóstolni. A cukrászok a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége által jóváhagyott alapanyaglistát használják fel a cukormentes torták elkészítéséhez.

Az idei versenyen tizenhét torta indult, melyből a zsűri döntése alapján öt került a döntőbe, köztük a monori AMI Süti AMI Pisztiája és a tápiószecsői Hisztéria cukrászda Szecsői Mámor nevű alkotása. Az AMI Pisztiája Veres Ildikó kreativitását dicséri, aki a pisztáciás joconde-tésztát málnabetéttel, fehércsokoládé és pisztáciamousse-szal párosította. A tápiószecsői Hisztéria cukrászda főcukrásza, *Füredi Krisztián* a Szecsői Mámor nevű tortájával jutott a döntőbe, amely kakaós piskótát, étcsokimousse-t, málnás áztatót és zselébetétet tartalmaz.

Nagyszerű eredményeket ért el a régió cukrászai, innen is gratulálunk, miközben továbbra is egy emberként szurkolunk nekik. Alig várjuk, hogy megkóstolhassuk a tortáikat.

Régió infó



Régió ízei

Rakott szilva Sepsiszentgyörgyről



▶ *Antalné Debreczi Imola* évekkal ezelőtt érkezett családjával Erdélyből Pilisre, a gyermekeik már itt születtek, miközben a hagyományok és családi szokások a mindennapjaik részei maradtak. Egy családi receptről mesélt nekünk.

– Anyukám receptje, nem igazán elterjedt, sőt, szerintem az ő találmánya, mivel valahányszor meghívtam a barátainkat, nem ismerték, de azért mindig jól felfaltuk.

Anyukám nagyon kreatív, ügyes háziasszony. Sokszor csinált tálbafőtteket, így hívja a rögtönzött édességet. Folyton kísérletezett, és szerintem ez a recept is egy ilyen alkalom eredményeként született. Ezzel váltotta ki a szilvás gombócot, amit fiatalabb korában nem ért rá csinálni. Hárman vagyunk testvérek, és mindenki nagyon szereti a rakott szilvát. Ahogyan a sajátjaim is rögtön megszerették, hihetetlen gyorsan elfogy.

Összetevők: 10 kifli, 1/2 kiló szilva vagy barack, fa-

héj, vaníliás cukor, 1 liter tej, 10 dkg vaj, cukor tetszés szerint.

Ehhez a recepthez kell egy kivajazott magas falú tepsi, amibe kiflit/kalácsot/bagettet/toast kenyeret karikázunk vagy szeletelünk fel. Vaníliás tejjel átitatjuk a kifliket, és egy réteget a tepsi aljára teszünk. Erre rárakjuk a kimagozott szilvát, megszórjuk cukorral és fahéjjal. Majd lefedjük egy újabb réteg kiflivel, és így tovább, amíg megtelik a tepsi. A tetejére vajdarabokat teszünk. Letakarjuk alufóliával, és addig sütjük, amíg az ízek összesülnek, nagyjából 20-30 percig. Levesszük a fóliát és vizszatesszük a sütőbe, amíg a teteje aranybarna lesz. Gyermekeim legkedvencebb étele.

Kajszibarackkal is jó. Elég hozzá fél kiló gyümölcs, de ez függ a tepsi méretétől is. Jénaiban jobb sütni, de annyira finom, hogy nincs akkora jénai, ami elég lenne. A kifli lehet szikkadt is. Akkor lesz igazán jó, ha át van itatva tejjel, és a szilva is kiengedi a levét.

Szúnyogok egykor és ma

Elkezdődtek a szúnyoggyérítések, Gyömrőtől Mendén át Üllőig nekiláttak a földi gyérítésnek. Ma már számos eljárás létezik, de hogyan volt régen? A nyár együtt járt régen is a szúnyogok inváziójával. De akkor még sokkal nagyobb volt a baj és nehezebb a védekezés ellenük.

Szúnyogok márpedig vannak, évezredek óta. Szenvedünk tőlük ma is, ahogy egykor is tették. Régen a vízenyős területek, mocsarak, ingoványok jóval nagyobb részét tették ki környezetünknek, mint ma. Elképzelhetjük, hogy egykoron minő kint jelentettek emberre és állatra egyaránt a vérszívó rovarok milliárdjai? Ami számunkra kellemetlen, az régen szó szerint kínszenvedés volt. Régi vadász-

elbeszélések emlékeznek meg arról, ahogy a kopók vinnyogva fetrengtek, dörzsölték magukat a fűhöz, hogy megszabaduljanak tőlük, a vadász meg kétségbeesve szedte olyankor a nyakába a lábát. A kukoricásban a növények szára és levele szürkévé váltak a rajtuk csüngő egybefüggő szúnyogtelepektől. A természetet járó pedig sűrű, sötét fellegekben hajtott maga előtt a felrebbennők tömegeit.



Kétszáz éves szúnyogügy

Már a XIX–XX. század fordulóján elkezdtek kísérletezni a szúnyogprobléma megoldásán: megindult a biohadviselés ellenük. Felfedezték, hogy ahol esküdt és természetes ellenségei, a vízi rovarok, békák, halak, szitakötők éltek, ott kevesebb volt a szúnyoglárva. Az időszakos vizekben, pocsolyákban, ahol ezek hiányoztak, telepíteni kezdték őket, hogy álcáikat pusztítsák.

Mindamellett megindult a lápos területek egyre nagyobb fokú szabályozása, a kopolyák, holtágak felszámolása, feltöltése. Az árvizek és a záporosók után képződő pocsolyákban, de otthon, a víztartó edényekben, a ház eresze alatt álló hordók vizében, a csator-

olvasni, hogy eukaliptuszgallyacskát kell a párna alá dugni. Ezek mind megfigyelésen alapuló, s nem tudományos érvekkel alátámasztott praktikák voltak.

Nyavalyát terjesztő nyavalyások

Majd a védekezésben rátértek a tudományos útra. A már ismert és használt illóolajok, amelyek a borsban, eukaliptuszban is jelen vannak, szintén segíthetnek, így alkalmazták is ezek kivonatait. Petróleumolajjal kenték be a szabad testrészeket, de kámforos vazelinrel és szegfűszegolajjal is harcoltak ellenük. Szükség is volt rá, mert mindenféle kórokozókat hordozhatnak a szúnyogok, és képesek voltak járványokat is okozni. A ma már csak egzotikus környezetben emlegetett maláriászerű megbetegedések annak idején a pocsolyavizes nádasokban tenyésző szúnyogok miatt vissza-visszatérő rémálmodok voltak. A szúnyoginvázióval szemben azonban volt egy megbízható segítségük, akikre mindig számíthattak, a fecskék, de-



nákban is szívesen tanyát ütöttek és ütnék ma is, ezért fedni vagy kiszárítani kell ezeket. Tudták, hogy kerüli a füstöt, így hát kátrányos olajos fáklyákat gyújtottak ellenük, pipafüstöt eregettek elzavarásukra. Citromfűvet, levendulát, bűdöskét, bazsalikomot vagy muskátlil ültettek az ablakok alá. Mások ajánlották, hogy égersünk pár szem borsot, az pusztítja őket a szobában. Újságokban lehetett

névérek és énekes madarak seregére. Ezek száma napjainkra sajnos drasztikusan megcsappant.

Visszatekintve a nagyszüleink és az ő felmenőik szúnyogos bajaira, ma szinte könnyű dolgunk van. A drogériákban könnyen elérhetők a fújható, kenhető védekezőszerek, melyekben ott lapulnak azok a gyógynövények, amelyekkel eleink is kenték magukat.

Végzős gimnazistaként a vírushelyzet

Sokat beszéltünk az idei érettségikről, a digitális oktatásról tanár és szülő szemmel. Most szerzőnk, frissen érettségizve azt meséli el, milyen volt megélni ezt a rendhagyó időszakot diákként.

Szeptember 1-jén végzősként már gyomorgörccsel mentünk be az évnitóra, hisz iskolás éveink legnehezebb időszaka előtt álltunk. Március elejéig gőzerővel hajtottunk, mindenki az utolsó pillanatban akarta fényesíteni a jegyeit, hogy szebben mutasson a felvételi jelentkezési lapon. A szomszédos országok iskolabezárásai rémhírként és lehetőségként terjedtek a levegőben, s mindnyájan tudtuk, hogy ez hamarosan nálunk is be fog következni.

Március 13-án, pénteken olyan szóbeszéd járta, hogy aznap fogják meghozni a rendeletet. Tanáraink figyelmeztettek, hogy a szekrényekben tartott holmijainkat vigyük inkább haza. Az esti órákban feszülten figyeltük Orbán Viktor bejelentését, amelyben közölte, itt nem napokról és hetekről, hanem akár hónapokról is szó lehet. Mi, diákok kicsattantó örömmel fogadtuk a hírt. A csoportok szinte új értelmet nyertek, s az online oktatásról szóló mémek elárasztot-

ták az összes közösségi oldalt. Az iskola és a tanárok hihetetlen gyorsasággal tudtak reagálni és megfelelően, a legnagyobb pontossággal eljárni ebben az ember próbáló helyzetben. Jól tudtuk, hogy nem lesz egyszerű dolgunk. Így a többség megpróbált türelemmel és empátiával fordulni a másikkhoz, emellett igyekeztünk mindenben partnernek lenni. Mindenkinek megvolt a feladata, amit időre vissza kellett küldeni, és általában néhány órán belül még a jegyet is megkaptuk rá.

Érettségi előtt

Körülbelül három hét elteltével döbrentünk rá, hogy semmilyen információnk nincs arról, hogy mi lesz az érettségivel. Ez kétségbeesítő volt. Április elején a tanárok nagy része, a nem érettségi tárgyakból megpróbálta a minimum osztályzatszámot elérni. A főbb, érettségi tárgyakból volt, hogy naponta több órát is tartottak nekünk, ami óriási segítséget jelentett.

Úgy gondolom, hogy az online oktatás ebben a hely-



zetben több-kevesebb sikerrel, de megállta a helyét, viszont nem lehetne normál esetben az egész országban bevezetni, hiszen vannak, akik nem rendelkeznek olyan elektronikus berendezéssel, amivel ezt megfelelően lehet kivitelezni, és vannak, akiket egyszerűen nem foglalkoztatott az egész. Mi vagyunk az a ge-

neráció, akiket tipikusan a számítástechnika gyermekeiként könyvelnek el, ami részben igaz, viszont a környezetem is azt vallja, hogy sokkal érdekesebb a tanárt hallgatni, mint az interneten és a könyvekben kutakodni. Mindezek ellenére az érettségik a vártnál sokkal jobban sikerültek, így valószínűsíthető, hogy a felvéte-

li ponthatárokat sem viszik lejjebb az idei kevés jelentkező miatt sem.

Summa summarum

Tanulásgként le tudjuk vonni, hogy milyen fontosak a személyes találkozások: hiába üzengettünk és videóchateltünk nap mint nap, nem tudta ugyanazt a jóleső érzést visszaadni, amit a nagyszünet alatti csevegés, egy közös sütités, vagy beszélgetéssel töltött este nyújthatott volna. Meglehetősen el voltunk keseredve, amikor megtudtuk, hogy a ballagást sem lehet megtartani, ám szeretett osztályfőnökeink és igazgató asszony a JAG Facebook-oldalán közzétettek egy meglepetésvideót, amit csak könnyeinkkel küszködve tudtunk végignézni. A ballagást végül, ha nem is akkor, május elején, de a júniusi bizonyítvány és érettségi osztásakor szűk körben megtarthattuk, majd egy bankett keretében elbúcsúzhattunk egymástól is. Ám az a két hónap, amire szükségünk lett volna ahhoz, hogy le tudjuk zárni ezt a néha bajos, de csodálatos négy évet, amely alatt a megszeppent és összezavarodott kamaszokból céltudatos felnőtté váltunk, nehéz lett volna még így is elengedni, ezért a tanárainkat még egy szerenáddal is megünnepeltük. Lelkileg tényleg ez volt a legmegterhelőbb évünk. A tanáraink odaadó támogatását, és azt, hogy segítettek minket elindítani ezen a nehéz úton, sosem feledjük el. **Jurik Bianka**

Hirdetés



TERMELŐI MÉZDISZKONT

A Kispesti Piac Üzletház 1. emeletén.

Nyitva: csütörtökön, pénteken 8–12, szombaton 8–13

Natura 2000 területen termelt GYÓGYNÖVÉNYÁGYON ÉRLELT TERMELŐI MÉZEK

Levendulás, kakukkfűves, citromfűves, mentás, kamillás, rozmaryngos, zsályás, köményes, bazsalikomos és ánizsos.

Minden gyógynövényes méz: **990 Ft / ½ kg**

Kistermelői szörpök, lekvárok, befőttek, savanyúságok, térszasszók termelői áron 490 Ft-tól.

Visszonteladók jelentkezését is várjuk.

Facebook: Mézdiszkont • www.apifito.hu • 06-70/607-4444

A vecsési Grassalkovich Iskola a 2020/21-es tanévtől NÉMET NEMZETISÉGI TANÍTÓT KERES



A közalkalmazotti béren felüli juttatások:

- cafetéria
- kiemelkedő munkáért évente kétszeri pénzjutalom

Érdeklődni a **+36-30/668-6976**-os telefonszámon lehet.

Az iskola Vecsésen, a 400-as út mentén fekszik, egy kellemes munkakörnyezetet biztosító, jól felszerelt épületben.

Civilek nyomában

Ma már bátran kijelenthetjük, hogy a civil kurázsinnak van létjogosultsága. Hihetetlen erővel bír egy-egy közösség, akik leteszik a voksukat egy általuk fontosnak ítélt ügy mellett. Ezek az ügyek itt lebegnek körülöttünk, bennük élünk és mindig a környezetünk jobbra tétele annak alapja.

Legyen szó egy régi megoldásért kiáltó közvilágítási problémáról (Gyál), környezetvédelemről, fásításról, fogyatékkal élők megsegítéséről vagy éppen a Covid-helyzetben nyújtott közösségi maszkvarrásról, arcpajzsosztásról – a civil szervezetek nagy úrt tudnak betölteni egy települési életében.

A civil közösségek mi magunk vagyunk: azok, akik felismerünk egy adott településen egy problémát vagy éppen újító ötletünk támad. Akik megoldást keresnek és elindulnak annak megvalósításának az útján. Egy a kulcs: azonos cél mentén ezek a polgárok egységgé, közösséggé válnak.



Hirdetés

Bár minden civil csoportnak más a története, különböznek az emberi tényezők, üzenetük mégis közös: vagyuk a kezünkbe mindazt, mely befolyásolja az életvitelünket és ne csak beszéljünk róla, tegyünk is. Miként alakulnak ki ezek a szervezetek? Melyek a legfontosabb célok? Milyen akadályokba ütköznek? Milyen közösség- és szemléletformáló erővel bírnak? Rengeteg kérdés merül fel, melyekre a válaszokat a régiókban működő civilek adhatják meg. A következő lapszámokban, minden hónapban ellátogatunk egy-egy településre és bemutatjuk az ott működő szervezeteket. A túra végére érve már egy átfogó képet kaphatunk a civilségről és talán arról, hogy a 21. században sem kell lemondanunk a közösséghez tartozás élményéről, amennyiben meg van bennünk a tenni akarás. **Péesz**

Segíthetünk?

▶ Bármikor utunkba kerülhet egy olyan probléma, melyre szétárjuk a kezünket és feltesszük a kérdést: Na, de hogyan tovább?

Időnként jól jönne minden háztartásban egy jogász, jegyző vagy hivatalnok, akiket megkérdezhetünk és érthetően magyarázzák el a teendőinket, kerülve a sokszor érthetetlen szakszavakat. Néha jó lenne előre tudni, hogy a Földhivatalban melyik gombot kell nyomni, mi a teendő, ha a szomszéd rendszeresen vasárnap reggel 7 órakor flexszekiz kell-e építési engedély a tyúkólaknak? Rá megy a házam, ha csak napok múlva vettem észre, hogy csőtörés volt a vízaknában? Mi lesz, ha a kutyám megkapja a postást? Elbontottam a régi palatetőt, mi legyen a hulladékka? Másik körzetbe íratnám az ovis gyermekem, lehet?



Lapunk útjára indítja sorozatát, melyben a hétköznapijainkra ható hivatalokat, önkormányzatokat érintő kérdésekre keressük a válaszokat, melyek segítséget nyújthatnak többi olvasónknak is. Szakemberek bevonásával vizsgáljuk meg a felmerülő kérdésekre a megoldást, a választ vagy a javaslatot az adott témától függően.

Juttassa el kérdését a szerkesztőségünkbe, és mi igyekezzünk segíteni. Várjuk jelentkezésüket a szerkeszto@regiolapok.hu e-mail címre. **Régió infó**

Hirdetés

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS

- széldecskázás
- szegőelemek cseréje
- beázások javítása
- ereszcatorna javítása, cseréje, takarítása
- tetőszerkezet teljes cseréje és fedése

06-30/835-4815

**-15%
BEÁZÁSOK
JAVÍTÁSÁRA**

**SAKKÉPZETT
MESTEREK**

A BFB plus Kft. egy nemzetközileg elismert belga tulajdonban lévő, kisállateledel-gyártással és -forgalmazással foglalkozó vállalatcsoport tagja, melynek Csévharasztban működő telephelyére keressük csapatunk új tagjait a következő munkakörökbe:

- **TARGONCAVEZETŐ**
(termelésbe ÉS raktárba több műszak vállalásával)
- **KARBANTARTÓ**
(géplakatos, villanyszerelő, mechanikai műszerész végzettséggel)
- **ÜZEMI OPERÁTOR** /betanított munkás/
(több műszakban, több üzemünkben)
- **KONTROLLER**
- **UDVARI TAKARÍTÓ**
- **ADMINISZTRÁCIÓS MUNKATÁRS**
(angolul beszélő, két műszak vállalásával)
- **KÉSZLETELLENŐR**



Jelentkezz:
HR@BFBPLUS.HU • +36-30/792-1319

**KÖZTÜNK A HELYED,
DOLGOZZ NÁLUNK!**

**Jelentkezz
MOST!**

**EMELTÜK
A BÉREKET!**

**Gyere hozzánk
Csévharasztra
dolgozni!**

- Kiemelkedő kereseti lehetőség **MINDEN MUNKAKÖRBE!**
- Túlóralehetőség
- Cafeteria
- Ajánlói bónusz
(1 hónap és 6 hónap után is)
- 15 Ft/km bejárás támogatás

Érdeklődni lehet a **+36-30/792-1319-es** telefonszámon vagy helyben a **2212 Csévharaszt, Nyáregyházi út 51. alatt.**

Angoltanár tekeri a bádogpalacsintát

A térség egyik felnőtt angol tanfolyamához (késve) csatlakozva teljes volt a ledöbbenésem: a tanár ritmikus mondókákkal és versekkel pellengérezte a kiejtést, kreatív megoldásokkal tartotta fent a figyelmet és kedvesen kényszerített minket, a bizonytalan újratanulókat a beszédre.

Később, az online térbe kényszerült óráink során előkerült a gitár és a társasjátékok is, nehéz volt nem észrevenni, hogy oktatónk, *Frech Tibor* egy meglehetősen kreatív személyiség. Elmesélte, hogy egy általános iskolában tanít, nyaran-

ta Angliába visz csoportokat, gyermekelőadások krampuszeként segíti a Mikulás munkáját, de az, hogy miféle toll forog a kezében, csak nemrég derült ki. Számunkra, mert ő évek óta enged a Múzsza kísértésének és verseket ír. Nem is akármilyeneket.

– *Hogyan kezdődött, melyik volt az első vers, amely papírra került?*

– Emlékszem gyermekkoromban hallott versekre, egy-egy jól sikerült rímpárra, hibátlan ritmusokra, és szépen lefestett képekre, hangulatokra. Édesanyám magyartanár volt, így az irodalom gyakran része volt mindennapi életünknek. Az első verset még háromévesen sütöttem ki, egy esti séta alkalmával, amit egy megvilágított szökőkút ihletett. Ég a lámpa, óriás lámpa, eső esik, esőlámpa. Az iskolai évek alatt inkább csak olvas-

tam, esetleg előadtam verseket. Az írás csak később jött.

– *Bádogpalacsinta nevű oldaladon publikálsz verseidet, honnan a cím?*

– Tartozik hozzá egy jelige: Ehetetlen, kökemény, lehetetlen költemény. Vagyis jópofa, csábító, már-már versszerű képződmények, de mégis inkább csak tréfák. Olyanok, mint egy izletesnek látszó palacsinta bádogból. Vannak az oldalon parafrázisok, karcolatok, de természetesen akadnak azért komoly versek, és jó néhány gyerekvers is. Az

utóbbiakat zömmel saját lányaim ihlették.

– *Az illusztrációkat ki készíti?*

Mindkét gyermekem remekül rajzol. Őket szoktam megkérni, hogy működjenek közre. Néha egy-egy saját készítésű fotót használok.

– *Milyenek a visszajelzések, kik olvassák a verseket?*

Vegyes az olvasótábor, elsősorban az ismerőseim terjesztik, szerencsére jók a visszajelzések is. A legutóbbi szívmengető felfedezés az volt, hogy egy kislány az én versemmel indult egy szavallóversenyen. Nem is tudtam róla, és a kislányt sem ismerem, ez az igazi elismerés.

– *Van-e jövőbeli terv a versesléssel?*

Idén szeretnék összeállítani egy kötetet a gyerekversekből. Egy olyan könyvet képzelek el, amely gazdagon illusztrált, és a lefekvéskor az aprónép arra kéri a szüleit, hogy abból meséljenek neki. A mai családok életében lehet, hogy már kevesebb teret kap egy könyv, de szeretném azt hinni, hogy vannak még gyerekek, akik meglátják majd az értéket benne, és szívesen hallgatják olvassák, esetleg mondogatják is kedvenc sorait.

Mi pedig csak reméljük, hogy sokáig tekeredik még az a bádogpalacsinta, érdemes mindenkinek megkóstolnia!

Erőss Diána

Frech Tibor: Evolúció

▶ A zebraf és a zsibra Afrikában éltek.

Fajukat tekintve Igen fejlett lények Voltak, Amíg éltek.

Ma már Holtak.

Élő példány ma már Egy sem látható. Történetük versbe szedve Elolvasható:

Délceg legény volt a zebraf, Füves puszták éke. Minden fajú nőstények - Újszerűk és őslények- Epekedtek érte.

Hosszú csíkos nyakát Fellegekben hordta, Lent a fűcsomót négy Csíkos láb tapodta.

Elegáns ruháját Irigyelték sokan, De rajta kívül nem járt Senki sem csíkosan.

A szép zsibralánynak Más volt a mintája; Sárga szőrön barna folt – ily ruha is ritka volt – Mindenki imádtá!

Csodálta a zebraf Ágat legelészve: Micsoda nő! Kicsoda ő? Éppen hozzám illő Idefentről nézve.

Szemével követte Gömbölyded alkatát,

Amint a legelőn Kecsesen baktat át.

A zsibra is figyelte A daliás hímet, De ki a csoda talál Ideillő rímet?!

Elég az hozzá, Emígy letek társra A zebraf és a zsibra – A lámúr nem ritka Első pillantásra.

Megvolt az esküvő, És a díszbédre Hivatalos volt mind A szavannák népe.

Sírtak mind a kancák Az elmulasztott sanszon. A hímek is bánták, De idővel belátták, Van még nő a placon.

Közben telt az idő, Vemhes lett a zsibra. Meg is ellett kettőt, Mire ki volt írva.

Ám az újszülöttek Furamód festettek: Foltos zsiráf nyaka, Tömzsi zebra csíkjá Emígy keletkeztek.

Micsoda egy génállomány! De ne rágódj a képleten! Mi már tudjuk Darwin óta, Minden állat idióta, Ki fejlődni képtelen.

A zebraf és a zsibra Kihaltak azóta. Egyikük sem számított Az evolúcióra.



Illusztráció: Frech Lili

Szemétkérdések

CSAK KÉT ZSÁKOT ADNAK

▶ Az egész régiót sújtja a szelektív hulladék szállításának megváltozott rendje, az eddigi havi két alkalmat egy napra csökkentették, miközben korábban annyi zsákot adtak, amennyit el is vittek, ellenben június 1. óta ez is csupán két darab lett.

Minden település megoldás után kutat, de a jelenlegi változás augusztus 31-ig fennmarad. Van olyan város,

ahol arra ösztönzik a lakosokat, hogy minél jobban tömörítsék a csomagolási hulladékot, hogy kisebb helyen is elférjen. Máshol a lakók fognak össze, hogy használaton kívüli kukáik tetejét sárgára festve szelektív hulladék-edényzetté nemesítsék azokat, így oldva meg a sárga zsákok hiányát. A lehetőségeket keresve azonban problémák is felültek a fejüket: sokan előbb kiteszik a zsákokat



a házuk elé vagy ott is tárolják, ami pedig bírságot vonhat maga után.

Most valahogy nagyon várjuk a szeptember elsejét, hátha akkor visszatérhet a régi rend.

KSZS



Elvette, visszaadta

NEM ÉRTE MEG ELLOPNI

►► Úgy tűnik, júniusban nem volt jó üzlet más tulajdonát elvenni, legalábbis a Monori Rendőrkapitányság területén.

Eltűnésének tizedik napján adták vissza a monori rendőrök a hálás tulajdonosnak azt a Ztech típusú benzinmotoros kerékpárt,

ami eltulajdonítása után a rövid idő alatt többször is gazdát cserélt. A rendőrségre 2020. június 22-én érkezett bejelentés, miszerint, egy Monorierdő, Barátság utcában letámasztott kerékpárt ismeretlen elkövető eltulajdonított. A monori rendőrök gyors egy másutánban bontogatták ki

a motorhoz vezető szálakat, az eddigi adatok szerint több kézen is megfordult a kicsit több mint egy hét alatt. Az utolsó lépés egy 57 éves pilisi lakoshoz vezetett, akinél a nyomozók 2020. július 1-jén kutatást hajtottak végre, ahol a segédmotorkerékpárt megtalálták, így vissza is adták azt jogos birtokosának.

Monoron a COOP-üzlet kerékpártárolójából 2020. június 22-én délelőtt kerékpárt lopott el egy helyi férfi. *Bánlaci Zsolt* c. r. fő-törzsrőrmester, Monor egyik körzeti megbízottja beazonosította a kerékpártolvajt, akit másnap a reggeli órákban Monor, Thököly utcában elfogott, a Monori Rendőrkapitányságra előállított, majd gyorsított eljárásban a Monori Járásbíróság pénzbírság megfizetésére kötelezett. A körzeti megbízott megtalálta az ellopott kerékpárt is, amelyet június 23-án visszaadott a tulajdonosának.

Infó:MRK



Önnek üzenete érkezett!

EREDMÉNYES VOLT A HÁZKUTATÁS

►► Rendhagyó módon jutottak a tettesek nyomára, ugyanis a monori rendőrök a szolgálati autójuk ablaktörő lapátja mögé tűzött üzenetben egy névtelen segítő vezette el a betörőhöz.

Egy monori családi ház garázsából vitt el akkor még ismeretlen tettes 2020. január 21-én éjszaka fűrógépeket,

reflektort, hegesztőtrafót, sarkocsiszólót és különböző szerszámokat, mintegy 250 ezer forint értékben. A felderítés nem hozott eredményt, ezért a nyomozást felfüggesztették. Az áttörést a 2020. június 24-én érkezett névtelen levél jelentette, ismeretlen írója hasznos információkat osztott meg az év eleji bűncselekményről. Ez alapján

indultak meg a monori nyomozók másnap hajnalban. Egy rendőri egység egy fiatal helyi férfi lakásán tartott kutatást, a lopott tárgyak jelentős részét megtalálták. Egy másik csapat rendőr a betörés sértettjének fiát látogatta meg, majd bilincselését követően magukkal vitték. A gyanú szerint ugyanis a 22 éves férfi pénzsűkébe került, ezért meglopta apját, hogy rendezhesse anyagi helyzetét.

Kihallgatásakor részletes beismerő vallomást tett. Elmondása szerint egy vele egyidős ismerőisével autóztak apja házához januárban. A zárat egy csavarhúzó és egy kalapács segítségével letörte, kirámolta a kocsiba amit értékesnek vélt, majd másnap ő jelezte apjának a betörést. A Monori Rendőrkapitányság bünyügyi osztályán lopás büntettének megalapozott gyanúja miatt – szabadlábon hagyása mellett – folytatják le vele szemben a további eljárást.

Infó:MRK



Hirdetés

Vecsési nagyüzemi konyha
ALAPANYAGRAKTÁRBA
munkatársat keres!

Jelentkezéseket fényképes önéletrajzzal várunk.
karrier.city@gmail.com

Érdeklődjön cégünk buszjáratunkról!

Játszva tanulni

A Máltai Szeretetszolgálat 2004 óta van jelen Monor cigányok lakta részén, az alig pár utcát magába foglaló Tabán telepen. Több programja mellett létrehozta a Tabán Tanodát, ahol kisiskolás gyerekek felzárkóztatását segíti egész évben.

A Tanodában nyáron sem áll meg az élet, sőt, most éppen Exatlon hetet rendeztek. A gyerekek ezt látják a tévében, úgyhogy most ők is megvető bátorsággal megáldott versenyzők akarnak lenni, a Tanodában pedig gyorsan valóra is vált az álmuk.

Deákné Juhász Katalint, a monori Máltai Szeretetszolgálat vezetőjét kérdeztük a hős exatlonisták teljesítményéről. – Volt futás, majd műanyag kupakokat kellett beledobni egy vödörbe, amibe labdát tettünk, csak hogy arról kipattan a kupak, és így nehezebb betalálni. A mi gyerekeink alapvetően türelmetlenek és nehéz őket lekötöni, de mégis, az ilyen ügyességi feladatoknál olyan arányosan koncentrálnak. Végigcsinálják, pedig egy idő után nagyon idegesítő, amikor sokadszorra sem sikerül, de addig próbálkoznak, amíg csak össze nem jön.

Egy másik feladatban homokzsákkal kellett a vízzel töltött flakonokat lelövöldözni, de mértük azt is, hogy fél perc alatt mennyi hasizomgyakorlatot csinálnak meg a versenyzőink – mesélte Kata.

A csapat létszáma napról napra nő, az Exatlon hétre 27-re bővült a kis versenyzők száma. Ahogy a telepen terjed a hír, úgy érkeznek az



általános iskolás gyerekek. – Alapvetően nehezen játszanak csapatban, az alkalmazkodás, az együttműködés, a türelem, a győzelem-vegeség kezelése nehezebben megy nekik. Jó kis gyakorlóterep ez – mondta a csapat vezetője.

Csapatmunka

Március 16-án kezdődött az online oktatás, ami a Tanoda életét is megváltoztatta. – Felosztottuk a gyerekeket a tanodás tanárok között – kezdte Kata. – Online tanulunk telefonon keresztül, és mivel nem vagyunk a kockázati csoportban, ezért folyamatosan bejártunk és személyesen is tudtunk tanulni velük. Akinek kellett, adtunk laptopot, akinek nem volt internetje, az bejöhett hozzánk.

A legtöbb szülő előtt le a kalappal, hogy megbirkóztak a feladattal. A rendszer feloldása után leültünk a szülőkkel és a tanárokkal,

ahol mindenki megköszönte a másinak a segítségét. A szülők örültek, hogy a tanárok és mi segítettünk, az iskola is örült a szülők aktivitásának. Most már a szülők is tudják, hogy a tanárok megnyit dolgoznak egész évben. Mondták, hogy ők nem bírnák, amit a tanárok csinálnak, szerintem ennek a megértésnek hosszú távon is lesz hatása – folytatta a szolgálat vezetője, aki a nyári szünetről is mesélt. – Ilyenkor napközis tábor jelleggel működünk. Lesz vízes témakörű hetünk, szépséghegyünk, jönnek önkéntesek is. Voltunk bentlakásos táborban Keszthelyen. Jutalomkirándulás volt azoknak, akik egész évben ügyesek, nem buktak meg, jól viselkedtek, rendszeresen tanultak. Egy-két csibészt azért beválasztottunk és magunkkal vittünk, ők pedig mint a kis angyalok, úgy viselkedtek egész idő alatt – fejezte be a Tanoda mentora.

KZS

Darazsak a postaládában?

CSÍPNEK, HA NEM VIGYÁZUNK

▶▶ A levélkihordó postások munkája nem csak attól megterhelő, hogy nagy területet kell bejárniuk, méretes táskával, szembe kell nézniük sokszor csak attól agresszíven tomboló kutyákkal, hogy megközelítették az adott ház kapuját, de nyáron még a postaládák sem mindig biztonságosak.

A napokban jelent meg a mendei posta vezetőjének felhívása, melyben kéri a helyi lakosokat, hogy a postaládákba beköltöző darazsfészkeket szíveskedjenek el-

távolítani, mivel a postások nem tudják a küldeményeket kézbesíteni. A probléma pedig nem csak Mendét érinti, bárhol láthat fantáziát egy családnapi darázs a postaládánkban, és ezzel nem csak a postás, de mi és családunk testi épségét is veszélyeztetve. Érdemes a kilakoltatásukat éjszaka végezni, hogy kisebb ellenállásba ütközzünk, de nyugodtan kérhetjük szakember segítségét is.

Lényeg, hogy vigyázzunk magunkra és a postásokra is, akik házhoz hozzák a küldeményeinket. **Régió infó**



KERES-KÍNÁL

ÁLLAT

Napos- és előnevelt csibe augusztus és szeptember hónapokra rendelhető vegyes hasznosítású fajtákból. Előnevelt pulyka augusztus hónapra megrendelhető.

Gali Baromfikelető, Albertirsa 06-30/350-5487, 06-53/370-047, galikelto.hu

AJTÓ – ABLAK

Ajtó, ablak, redőny, reluxa, szűnyogháló, lakatosmunka.

Szatmári Ferenc: 06-70/317-8857, www.ablakfer.hu

ASZTALOS

Asztalos! Konyhabútorok, szekrények, irodabútorok, korlátok készítése. Nyílászárók gyártása. Lambériázás, szaunaépítés. Erd.: Polónyi Ferenc 06-30/397-2144

AUTÓ

Műszaki vizsgáztatás és felkészítés, eredetiségvizsgálat, gépjármű-diagnosztika, gumi-szerelés, -javítás, centrírozás. Méhész János Kft.

Monor, József Attila u. 108/38. Tel.: 06-29/416-123, muszakivizsga-monor.hu

AUTÓSISKOLA

Jogosítvány! Online képzések is! A, B, C, C+E, D kategóriák GKI. Gyorsított képzés. Tel.: 06-20/912-6359, www.tan-go.hu

BURKOLÁS

MELEG- ÉS HIDEGBURKOLÁS! Teljes körű burkolást vállalok! Számlával, garanciával. Erd.: Angyal Róbert, 06-70/632-7473

DISZKONT

AME diszkont – Monor, Dózsa Gy. u. 37., L.I.V.E. diszkont – Monor, Jókai u. 3–5. és az evedd.hu-n is megrendelhető sok diszkont áras termék. Jöjjön, vásároljon, rendeljen! Velünk megéri.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Duguláselhárítás, ázások, csőtörések megszüntetése, vízszereles. Erd.: 06-20/491-5089

EGÉSZSÉG

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garan-

ciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

ELADÓ – KIADÓ

Gyálon 100 m²-es különálló családi ház, berendezve, bútorozva, telefonnal, internettel 270 000 Ft/hónap díjjal kiadó. A díj a rezsit tartalmazza! Erd.: 06-30/944-0689

ÉTTEREM – VENDÉGLÁTÁS

TAVERNA GYROS MONORON – Móricz Zs. u. 39. Már Gyömrőre is! Az árakról, kiszállítási helyekről kérjük érdeklődjön Facebook-oldalunkon és telefonon: 06-70/775-8585

Impressum

Az x-szel jelölt írásaink fizetett hirdetések.

ZÁRSZERELÉS – SOS ajtónyitás, kínai ajtók, szalagzárak, biztonsági zárok. **Herendi Tamás 06-30/489-5334**

Dolgozzon Maglódon!



Legyen ön is munkatársunk!

Jelentkezését a következő munkakörökbe várjuk:

MECHATRONIKAI KARBANTARTÓ RAKTÁROS

Raktár:

- ✓ Szeretne kiváló, modern eszközökkel raktári munkát végezni, ahol a munkája pontosságát az eszközök garantálják?

- ✓ Szeretne egy olyan csapatban dolgozni, ahol a kollegák jól felkészültek és segítik egymást?
- ✓ Rendszeres a bérfejlésztés?
- ✓ Céges buszjárat van a 3 műszakra?

Karbantartás:

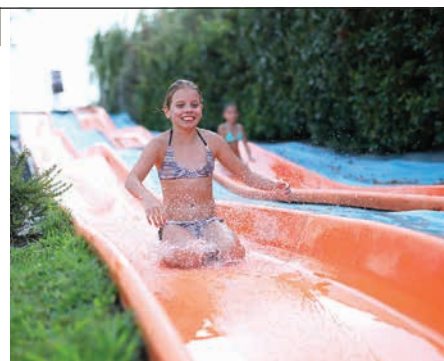
- ✓ Szeretne robotokkal ismerkedni?
- ✓ Szeretne önálló szakmai döntéseket hozni?

Az Eagle Industry Hungary Kft. a világ vezető autógyárainak szállít üzemanyag ellátó rendszerekhez szelepeket és részegységeket

További információk a munkakörökről, jelentkezés:
06-70/400-4480 www.ekkeagle.hu



TÓFÜRDŐ
KALANDPARK
ÉTTEREM



www.nadaspihenopark.hu
+36-21/233-3032
2211 Vasad, Monori út 100.

Magócsi Ruhatisztító

Felnevőhelyek:

Nagykúta: Ady Endre u. 31. Csempé Bolt.

Gyömrő: Szivárvány ház, lottózó.

Sülysáp: Pesti út 27.

Tápióbicske: Fő tér, horgászbolt.

Tisztíttassa szőnyegeit és ruháit háztól házig szállítással!

**Függönyök, lakástextilek tisztítása
Gyapjúágynemű tisztítása**

Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.
Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12
Tel.: 06-29/411-135, 06-30/232-5773

**Vecsési
nagyüzemi konyha**

**HENTEST, SZAKÁCSOT
és FEKETE MOSOGATÓ
munkatársat keres
kiemelt bérezéssel.**

cityfood

Jelentkezni lehet
a **06-20-77-111-53** telefonszámon.

Érdeklődjön céges
buszjáratunkról!

IMPLANT DIAMOND

Milyen haszna van a modern technológiának a fogászatban és a szájsebészetben ?

Fogagybetegségek esetén az idő előrehaladtával ínsorvadás, majd csontsorvadás alakul ki.

Korszerű eszközökkel, mélytisztítással vagy lézeres kezeléssel megállítható ez a folyamat.

Ha már késő és elvesztettük a fogainkat, akkor szembesülünk a csontsorvadás által kialakult csonthiány állapotával, ami a fogak elvesztésének legfőbb okozója.

Ilyenkor a leggyorsabb megoldás a kivehető fogorvos, ami sajnos rásegít a csont további sorvadására és emellett rettenetesen kényelmetlen is lehet.



**A FIX FOGPÓTLÁS, AZAZ
A FOGBEÜLTETÉS A LEGJOBB MEGOLDÁS,**
de csak akkor kivitelezhető, ha van megfelelő mennyiségű és minőségű csontállomány.
Csonthiány esetén CT-vizsgálat alapján rendkívül pontosan meg lehet határozni hol, mennyi és milyen típusú csontpótló kell a szükséges csont felépítéséhez.

A modern technológia vívmányai szabadságot adnak az orvosoknak a fogak megmentése és pótlása terén is.