

Régió



Megjelenik:
Pest megyében
60 000 pld-ban
e-mail: info@
regiolapok.hu

2020. július • XIII. évf. 7. szám

www.regiolapok.hu

ÜLLŐ, VECSEŠ, GYÁL, FELSŐPAKONY



Cukrászsikerek
a régióban

4. oldal

Műanyagmentes július

» Holzerné Diós Karolina kétgyermekes anyuka, Budapesten dolgozik, nap mint nap Monorierdőről ingázik. Most éppen arról posztolt, hogy hogyan éli meg a műanyagmentes júliust.

Részletek a 2. oldalon

Végzős gimnazistaként a vírushelyzet

» Szerzőnk, frissen érettségizve azt meséli el, milyen volt megélni ezt a rendhagyó időszakot diákként.

Részletek a 10. oldalon

Elvette, visszaadta

» Úgy tűnik, júniusban nem volt jó üzlet más tulajdonát elvenni, legalábbis a Monori Rendőrkapitányság területén.

Részletek a 13. oldalon



Duguló lehajtó

» Az M4-es út üllői lehajtója egyszerre okoz fejtörést az Üllő és Gyömrő felé tartóknak, valamint a Monor irányába tovább haladóknak.

Csúcsidőben a csomópont lassan tudja átenged-

ni a rázúduló forgalmat, ami miatt balesetveszélyes helyzeteket is kialakulnak.

A miértekre kerestük a választ.

Részletek a 3. oldalon

Rakott szilva Sepsiszentgyörgyről

» A Régió ízeiben most egy egyszerűségében nagyszerű ételt mutatunk meg.

Szilvával a legjobb, de készíthet barackból, sőt, meggyel is finom. Logikájában a mákos gubát követő alig pár

összetevőből álló édesség. Erdélyben született, de ma már Pilisen hódít.

Reméljük, ezután az egész régiót leveszi a lábáról.

Részletek a 4. oldalon

Egy drónvideós szemével



» Lakókörnyezetünkben egyre többen fedezünk fel égen cikázó drónokat.

Vannak, akiket nem, másokat aggodalommal tölt el. De mégis miről készít felvételt egy drónos? Kell-e aggódnunk a személyiségi

jogaink miatt? Kőházi Károly válaszol kérdéseinkre.

Vállalkozóként évek óta készít drónvideókat, és lakóhelyét rendre lenyűgözi a felvételeivel.

Részletek a 6. oldalon

Hirdetés

Tanulj Te is FOGTECHNIKUSNAK!

2360 Gyál, Pesti út 67. A gyáli uszodával szemben.
Telefon: 06-20/461-6000 • 06-20/560-5305

FOGTECHNIKA

MEGVÁRHATÓ FOGSORJAVÍTÁSOK
RUGALMAS FOGSOR KÉSZÍTÉSE

2360 Gyál, Pesti út 67. A gyáli uszodával szemben.
Időpont-egyeztetés: 06-20/461-6000 • 06-20/560-5305

Acél-szerkezetes Korszerű technológia!

165 000 Ft-tól

Bomstal GARÁZSOK

Horganyzott
vázszerkezet,
színes lemez, 3x5 m
(sötétbarna, zöld, sötétpiros
és fehér színben)



Csarnokok, tárolók
különböző méretben

Színes
kerti tároló
2x3 m

Nyári akció!

Kutya-
kennel
3x2 m

110 000 Ft

109 800 Ft

Megrendelés:

06-30/747-7376, 06-30/748-5923
www.bomstal.hu

Araink a szállítást, összeszerelést is
tartalmazzák!

Az akció érvényes 2020. augusztus 31-ig,
illetve a készlet erejéig.
Az akció részleteiről érdeklődjön telefonon,
vagy látogasson el honlapunkra!

Műanyagmentes július

Holzerné Diós Karolina kétgyermekes anyuka, Budapesten dolgozik, nap mint nap Monorierdőről ingázik. Tevékeny a közösségben, aktív, ha faültetésről vagy szemétszedésről van szó, most pedig arról posztol, hogy hogyan éli meg a Műanyagmentes júliust.

A műanyagmentes július egy, az egész világot átívelő kihívás, ami 2011-ben indult Ausztráliából. A kihívás célja, hogy ebben a hónapban a csatlakozók kerüljék az egyszer használatos műanyagokat, felhívják a figyelmet a csomagolási hulladék sokszor haszontalan mivoltára és környezetkárosító hatására. Mindeközben elterjedt az egész világon, tavaly 170 ország lakói vállalták az időnként embert próbáló kihívást.

Hogy a gyakorlatban mit jelent, és hogyan kivitelezhető egy kisgyermekes családban a vidéki lét kellős közepén, azt Holzerné Diós Karolinától kérdeztük.

Karolina már tavaly is vállalta az egy hónapos kihívást, de a száraz novemberrel ellentétben nem várta, hogy a hónap eltelte után vehessen egy fóliába csomagolt dinnyeszeletet. Hiszen ez a kihívás ugyan a lemondásról szól, miközben a változásra tanít, amit, ha beépül a hétköznapi-

ba, már eszünkbe sem jut elhagyni. – Nőttön-nőtt a frusztrációm a klímaváltozás miatt. Tavaly július előtt egy cikk érthetően levezette, hogy 2050-re itt kőkövön nem marad, beköszönt a világvége. Úgy éreztem, nincs mire várni, közben szembesültem azzal is, hogy a klímaszorongás egy létező fogalom, amire megoldást jelent, ha az ember hozzákezd a változtatáshoz. Gondoltam, felszívom magam és megpróbálom a műanyagmentes júliust, ami-

ről naponta megosztom a tapasztalataimat. Érkezik visszajelzések, persze sokakat idegesít, de vannak, akik változtatnak a posztjaim által – mesélte Karolina. A tavalyi tapasztalatok egy része megszokott rutinná vált, mégis az idei szigorúan vett műanyagmentes július tartogatott meglepetéseket. – Borzasztóan nehéz kihagyni a műanyagot a képletből. Olyannyira behálózta a rendszert, hogy szinte lehetetlen megkerülni. Egy-két dolgot nagyon könnyű megváltoztatni, de az, hogy teljesen csomagolásmentesen működünk a 21. században, az közel lehetetlen, és ez nagyon szomorú.

A tavalyi kísérlet elindított egy folyamatot, amit azóta is tartunk. Hosszú távú hatásai vannak, de teljesen műanyagmentesek nem letünk. Ez akkora életmódváltást igényelne, amit nem valósítottunk meg. Annyi különbség van a július és az egyéb hónapok között, hogy extrán próbálok odafigyelni a részletekre. Viszket szákot a szeletelt kenyérhez is. A hosszú út egyik stádiumában vagyunk.

Kell egy nagy adag elhatározás

A műanyagmentesség nem áll meg a zöldséges pultnál, ahol otthonról hozott újrászatyrokba pakolhatjuk a termékeket. Érdemes előre átgondolni a vásárlás menetét, kerülni a flakonokat, és a valójában teljesen felesleges csomagolást. Egy nagyvárosban, ahol sok alternatív lehetőség közül választhatunk, talán könnyebb a dolgunk tudatos vásárlóként, de mi a helyzet falun? – Egy piac közelsége nagyon fontos akár vidéken, akár Budapesten, de valóban, egy csomagolásmentes bolt sokat tud adni. Nagy macera ez, ha valaki igazán komolyan elhatározza magát – mondja Karolina, majd hozzáteszi, hogy ő alapvetően nem optimista a kérdésben. – Azt hiszem, hogy mi sem kikerülni, sem elkerülni nem tudjuk a katasztrófát, amíg a felismerés el nem ér egészen magas szintekre. Ezért vagyok szkeptikus és negatív, miközben csinálom.

Hiszem, hogy ha sokan mondunk nemet valamire, akkor az csak bejön. Sok kicsi sokra megy, és ide nagyon sok kicsi kellene, pedig még mindig nagyon kevesen fogják fel ennek a súlyát. Be kellene vezetni a betétdíjas tejet, a petpalackra semmi szükség, meg kellene tiltani, hogy a zöldségeket egyesével fóliázzák. A műanyagmentes július egy szimbolikus döntés, ami valamennyire előtérbe hozza a témát – fejtette ki. **KSZ**



Értünk vannak

SEMMEIWEIS-NAP

► Magyarországon július 1-je a magyar egészségügy ünnepe. Ezen a napon született ugyanis Semmelweis Ignác, az anyák megmentője és a gyermekágyi láz okának felfedezője.

Semmelweis Ignác ismerete fel elsőként, hogy az évente több ezer anya életét követelő gyermekágyi láz nem önálló betegség, hanem egy kórházi fertőzés következménye. Semmelweis egy sokgyermekes, jómódú ha-

zai német fűszerkereskedő családjába született 1818-ban a budai Tabánban. Orvosi tanulmányait Bécsben és Pesten végezte, amit egy szülésmesteri oklevéllel is kiegészített, majd sebészdoktorrá is avatták. Rendszeresen képezte magát ezután is, előszeretettel látogatta kora legnagyobb patológusainak a boncolásait.

A bécsi egyetemi klinikán lett tanársegéd, ahol évente 400-500 anya halt meg az orvosok által levezetett

szülések következtében. Fel-tűnt neki, hogy a bábáknál ez az arány jelentősen alacsonyabb. Bacilusokról akkor még mit sem tudtak, úgy gondolták, hogy egy rejtélyes miazama, ragály végé az anyákkal. Megszállottan kutatta medikusaival az okokat. Aztán egy patológus barátja boncolás közben megsejtült, majd rövidre rá vérmérgezésben meg is halt. Az elhunyt boncolási jegyzőkönyvét tanulmányozva fedezte fel, hogy a gyermekágyi lázban elhalálozottak teste is ugyanolyan tüneteket produkál, és mindkét

estben a hüláméreg a halál oka. Az orvosok boncolás után a kezükön, a körmük alatt szállították át a fertőzést a szülő

nők testébe. Világossá vált számára az is, hogy a bábáknál azért alacsonyabb az elhalálozás, mert ők nem boncolnak. Ezek után vezette be a klinikán a klórmentes vízrel történő alapos, kefével is használó, a könyékig tartó kézmosást, amelyért beosztottjai gyűlölni kezdték,



feljebbvalói és kortársai kiemelkedő eredményei ellenére is kinevezték.

A kézmosás fontossága pedig napjainkra még inkább felértékelődött, a Semmelweis-nap alkalmából pedig azokat ünnepeltük, akik a legtöbbet teszik az egészségünkért. Köszönjük szépen!

Duguló lehajtó

Az M4-es út üllői lehajtója egyszerre okoz fejtörést az Üllő és Gyömrő felé tartóknak, valamint a Monor irányába tovább haladóknak. A miértre kerestük a választ.

A februárban átadott M4-est úgy vártuk, mint a megváltást, a korábbi dugók sokak napjait keserítették meg. Majd megérkezett az a bizonyos februári péntek, amikor szabad jelzést kaptak a közlekedők. Hasít a forgalom, igaz, időnként autópályának nézve az autótutat, jelentősen átlépve a sebességhatárt. Csakhogy rövidesen jelentkezett egy probléma, amiről azt hittük, az autótút átadásával a múlté lesz: dugul az üllői lehajtó. A csúcsidőben egyre-másra torlódik a forgalom a lehajtó sávban, miközben a bátarak előzni és befurakodni próbálnak, balesetveszélyes szituációkat okozva. Megkértük Pécsi Norbert Sándort,

a Magyar Közút Non-profit Zrt. kommunikációs osztályvezetőjét, hogy magyarázza el, mi okozza a mindennapi bosszúságot?

– Az M4-es gyorsforgalmi út Mo–Cegléd közötti szakasz beruházója és tervezője a Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt. (NIF Zrt.) volt. A NIF Zrt. által megbízott tervező az érintett csomópont tervezésénél, mint minden hasonló volumenű beruházás esetén, figyelembe vette a várható forgalomfejlődést, mely alapján tervezte meg a csomópont lassító sávját is. A gyorsforgalmi út – beleértve annak csomópontjait – a fenti feltételek mentén elkészített tervek alapján

kapott jogerős építési engedélyt, melynek megfelelően kerültek kiépítésre a gyorsforgalmi út és kapcsolódó létesítményei.

Az engedélyezési eljárások lefolytatása – mely alapján megvalósult a gyorsforgalmi út – 2010-es évek első felében történt. A beruházás kivitelezési időszaka alatt (a 2010-es évek második felében) az üllői csomópontot használó agglomerációs települések lakosainak száma, egyúttal a gépjárművel közlekedők száma a tervezés során számított forgalomfejlődéshez képest jelentős mértékben megnőtt. A KSH adatai alapján 2015–2019 között Üllő lakossága 4%-kal, Gyömrő lakossága pedig 11%-kal nőtt.

A csomópontban tapasztalható torlódási probléma társaságunk előtt is ismert, mellyel kapcsolatban a vizsgálatokat, és a végrehajtható beavatkozások elemzését megkezdttük – tudtuk meg. Addig marad a türelem, míg a rendőrség tájékoztatása szerint folyamatosan és visszatérően látnak el szolgálatot az érintett útszakaszon.

Régió infó



Júniusi esőzés hatása a növényekre

SOK ESŐTÓL JOBBAN NŐ

Medárd napján, ha esik, a következő 40 napban is esőzés várható – tartja a mondás, ám a jóból is megárt a sok. A nagy mennyiségű csapadék a talaj szempontjából előnyös, mert tömörebbé, élhetőbbé teszi azt, mivel ha szárazság van és túlzott nap-sütés, akkor a szél kifújja belőle a csapadékot, s keményebbé válik. Ezért sem ajánlott a talaj felső, pontosabban a legfelső tíz cm-ét kiszellőztetni. Ez azért is jó, mert a benne lévő vizet így meg tudja tartani, és az abban található anyagok elősegítik a vitaminok és ásványi anyagok felszívódását. A gyümölcsök, zöldségek finomabbak és zamatosabbak lesznek ez

által, ami nagyanyáinkat gyermekkorukra emlékeztetheti éppúgy, mint a regeli harmatos növények, amik ráadásul megfelelő páratartalommal látják el a környezetüket. A salátaféléknek, a paradicsomnak és a paprikának is különösen kedvez a nagyobb mértékű eső, mivel azok a növekedésük és érésük alatt összegyűjtött vízből táplálkoznak, nem úgy, mint élőlények. Az időjárási viszonyosságokat árnyékoló ültetéssel és vetésgörögöl tudjuk kompenzálni a növényeknél.

Ez a csapadékmennyiség viszont a gombák és gombaféle növények elszaporodását is segíti, ezért fokozottan kell figyelni ezek kezelésére és karbantartására. JB



Hirdetés

Eladó ingatlanokat keresünk meglévő készpénzes ügyfeleink részére a Dél-Pest megyei régióban.

Amennyiben gondolkozik lakása, háza, telke eladásán, forduljon bizalommal az ingatlanpiaci közvetítő irodához!



Tel.: 06-70-935-5181

Kossuth téri Piac Üzletház
Bp., 1191 Kossuth tér 1. I. emelet.

Ha számít az ár, az ingatlanpiaci vár!

1% jutaléktól!

Cukrászsikerek a régióban

A cukormentes országtorta-verseny öt döntőse közül két remekmű a régiókból került ki: a monori és tápiószecsői cukrászok alkotásaiért szurkolhatunk.

A 2012-ben meghirdetett versenyt azzal a céllal indította el az Egy Csepp Figyelem Alapítvány és a Magyar Cukrász Iparosok Országos Ipartestülete, hogy a cukrászok egész-

séges alapanyagokból, új technológiákkal készítsenek tortákat, és eközben az ország figyelmét is felhívják az egészségesebb táplálkozásra. A nyertes tortákat várhatóan augusztus elején jelentik be,

a legjobb alkotásokat az ország több száz cukrászdájában meg lehet majd kóstolni. A cukrászok a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége által jóváhagyott alapanyaglistát használják fel a cukormentes torták elkészítéséhez.

Az idei versenyen tizenhét torta indult, melyből a zsűri döntése alapján öt került a döntőbe, köztük a monori AMI Süti AMI Pisztiája és a tápiószecsői Hisztéria cukrászda Szecsői Mámor nevű alkotása. Az AMI Pisztiája Veres Ildikó kreativitását dicséri, aki a pisztáciás joconde-tésztát málnabetéttel, fehércsokoládé és pisztáciamousse-szal párosította. A tápiószecsői Hisztéria cukrászda főcukrásza, *Füredi Krisztián* a Szecsői Mámor nevű tortájával jutott a döntőbe, amely kakaós piskótát, étcsokimousse-t, málnás áztatót és zselébetétet tartalmaz.

Nagyszerű eredményeket ért el a régió cukrászai, innen is gratulálunk, miközben továbbra is egy emberként szurkolunk nekik. Alig várjuk, hogy megkóstolhassuk a tortáikat.

Régió infó



Régió ízei

Rakott szilva Sepsiszentgyörgyről



▶ *Antalné Debreczi Imola* évekkal ezelőtt érkezett családjával Erdélyből Pilisre, a gyermekeik már itt születtek, miközben a hagyományok és családi szokások a mindennapjaik részei maradtak. Egy családi receptről mesélt nekünk.

– Anyukám receptje, nem igazán elterjedt, sőt, szerintem az ő találmánya, mivel valahányszor meghívtam a barátainkat, nem ismerték, de azért mindig jól felfaltuk.

Anyukám nagyon kreatív, ügyes háziasszony. Sokszor csinált tálbafőtteket, így hívja a rögtönzött édességet. Folyton kísérletezett, és szerintem ez a recept is egy ilyen alkalom eredményeként született. Ezzel váltotta ki a szilvás gombócot, amit fiatalabb korában nem ért rá csinálni. Hárman vagyunk testvérek, és mindenki nagyon szereti a rakott szilvát. Ahogyan a sajátjaim is rögtön megszerették, hihetetlen gyorsan elfogy.

Összetevők: 10 kifli, 1/2 kiló szilva vagy barack, fa-

héj, vaníliás cukor, 1 liter tej, 10 dkg vaj, cukor tetszés szerint.

Ehhez a recepthez kell egy kivajazott magas falú tepsí, amibe kiflit/kalácsot/bagettet/toast kenyeret karikázunk vagy szeletelünk fel. Vaníliás tejjel átitatjuk a kifliket, és egy réteget a tepsí aljára teszünk. Erre rárakjuk a kimagozott szilvát, megszórjuk cukorral és fahéjjal. Majd lefedjük egy újabb réteg kiflivel, és így tovább, amíg megtelik a tepsí. A tetejére vajdarabokat teszünk. Letakarjuk alufóliával, és addig sütjük, amíg az ízek össze-sülnek, nagyjából 20-30 percig. Levesszük a fóliát és visszatesszük a sütőbe, amíg a teteje aranybarna lesz. Gyermeckorom legkedvencebb étele.

Kajszibarackkal is jó. Elég hozzá fél kiló gyümölcs, de ez függ a tepsí méretétől is. Jénaiban jobb sütni, de annyira finom, hogy nincs akkor jéna, ami elég lenne. A kifli lehet szikkadt is. Akkor lesz igazán jó, ha át van itatva tejjel, és a szilva is kiengedi a levét.

Ingyen elvihető cica vagy nem kívánt szaporulat?

► Olvassuk, hogy „csak jó helyre engedem”, „felelős gazdit keresek nekik”, a legkétségteljesebb magyarázat pedig, „örülünk, hogy nem dobja ki, hanem gazdát keres”.

Magyarországon borzasztóan magas a gazdtalan állatok száma, a menhelyeken és a gypmesteri telepeken egymást tapossák agyon a bekerülő állatok, mert nincs annyi potenciális gazdijelölt, mint amennyi kutya és macska gazdára vár. A kölyökállatok aránylag gyorsan gazdát cserélnek, de ezzel a már telepeken élőktől veszít el az életben maradás esélyét, akik szintén aranyos kölyökállatként kezdték az életüket. Teljesen mindegy a szaporulat szempontjából, hogy „véletlen” vagy „szándékos” alom, nincs



szükség újabb kölykökre mindaddig, amíg a telepek tele vannak, és az utcán élő gazdtalan állatok elhelyezésre várnak. Ezek a kölykök szaporított és nem pedig tenyésztett állatok, aminek következtében sok genetikai és egyéb betegséget is hordozhatnak. Máiig sokan tekintenek a kutyákra és a macskára pusztán biodíszletként, akik fogyóeszközök, pedig társállatok, törődésre és foglalkozásra van szükségük.

A macskák évente akár négyszer is tudnak újabb almot világra hozni, míg a kutyák kétszer. Fontosabb lenne megakadályozni a szaporulatokat, mint örvendezni az újabb és újabb kölyköknek. Aki kölyökállatot szeretne, érdeklődjön állatvédő szervezeteknél és a menhelyeknél, fogadjon örökbe, vagy vásároljon minőségi tenyésztőtől törzskönyves állatot. Rengetegen kerülnek be azok közül, akiket nem sikerült „jó helyre” adni, a zacskóban kidobott, erdőszélén felejtett kölykökről nem is beszélve. Felelős állattartó nem szaporít, hanem ivartalanít!

Sokszor az az érv, hogy drága az ivartalanítás. Ma már nagyon sok állatvédő szervezet biztosít lehetőséget kedvezményes árú ivartalanításra, ahogyan alapítványunk is segít.

Sáfrány Ibolya, PMÁ Alapítvány

Zoya örökbe fogadható



Johnny örökbe fogadható



Hirdetés

Hirdetés



Július 24.
BORVACSORA

Tóth Ferenc Pincészet
8 bor 8 étel

Előzetes asztalfoglalás szükséges.



fütte
BISTRO

H-Szo: 12.00–22.00, V: zárva

Megújult étlapunkkal várunk minden kedves régi és új vendéget!

Vecsés, Telepi út 43.

Asztalfoglalás:

+36-30/326-9162

futtebistro.hu

www.facebook.com/futtebistro/

Fúrt kutak
üzemeltetési és
fennmaradási
engedélyének
teljes körű ügyintézése,
rövid határidővel.

Ügyfelemnek egy lépést
sem kell tennie!

Artzt Sándor • Tel.: 06-20/321-6840

Magócsi Ruhatisztító

Fellevőhelyek:

Vecsés: CBA, kulcsmásoló.

Üllő: Templom tér, Hableány Lakástextil üzlet.

Monor: Kossuth Lajos u. 41.

Tisztíttassa szőnyegeit és ruháit háztól házig szállítással!

**Függönyök, lakástextilek tisztítása
Gyapjúágygynemű tisztítása**

**Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi
reklámáron. Kérje ajánlatunkat!**

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.

Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12
Tel.: 06-29/411-135, 06-30/232-5773

**Vecsesi
nagyüzemi konyha**

**HENTEST, SZAKÁCSOT
és FEKETE MOSOGATÓ
munkatársat keres
kiemelt bérezéssel.**

cityfood

Jeletkezni lehet

a 06-20-77-111-53 telefonszámon.

Érdeklődjön céges
buszjáratunkról!

Madártávlatból – egy drónvideós szemével

Lakókörnyezetünkben egyre többen fedezünk fel égen cikázó drónokat. Vannak, akiket nem, másokat aggodalommal tölt el. De mégis miről készít felvételt egy drónos? Kell-e aggódnunk a személyiségi jogaink miatt? Kőházi Károly válaszol kérdéseinkre, aki vállalkozóként évek óta készít drónvideókat, és lakóhelyét rendre lenyűgözi a felvételeivel.

Miért tetted le a voksodat a drón mellett?

– A drónnal teljesen más szemszögből tudom megmutatni mindazt, amit a földről érzékelünk. A madártávlat mindig érdekes.

Mivel nyugtatnád meg az aggódó embereket a drónzással kapcsolatban?

– Gondoljunk csak bele, hogyha a saját házunkat szeretnénk lefotózni, hová kell pozicionálni a drónt? Mindenhova, csak a saját házunk fölé nem. Egyre gyakrabban előforduló esz-
közökről beszélünk. A kereskedelmi forgalomban kapható kis méretű drónok nem képesek olyan minőségben képet készíteni, hogy 20 méter távolságból egy arc felismerhető legyen. Ha mi látunk egy drónt, a drón nem biztos, hogy lát minket. Itt szeretném meg-

ragadni az alkalmat, hogy eloszlassam a leggyakoribb félelmet, biztos be akarnak törni és megfigyelnek! Ké-
vés valóságalapja van ennek, hiszen a házon belül lévő értékek nem látszódnak a drónról, illetve nem gondolom, hogy fel szeretné hívni magára a figyelmet az elkövető. Megfigyelni pedig nem minket fognak.

Mi a kedvenc témád?

– Autósportos múltamból adódóan a kedvenc témám az autók, azon belül is a rali.

A művészi videókon túl hasznos is tud lenni a drónvideós?

– Rengeteg hasznos felhasználási területe van a drónoknak felszereltségtől függően. Akár egy erdőtüz esetén meghatározni a terjedés pontos irányát, vadmen-
tés hőkamerás rendszerrel, mezőgazdasági permetezés és még sorolhatnám.

– Egyre többen keresnek meg téged rendezvények kapcsán is felvételek készítésével. Miben más egy esküvői videó, ha az drónnal készül?

– Azok a mozgások, amiket ezzel az eszközzel készítenek, nagyon kellemes látványt nyújtanak és a nagy látószögű kamerával a rendezvények beleférhetnek akár egyetlen képbe is.

A drónozás természetesen szabályozott keretek között működhet. Vannak magasságkorlátok és úgynevezett „nofly” zónák, ahol tiltott a repülés. Kimondható, hogy gyermekcipőben jár még a szabályzás Magyarországon, de az Európai Unió éppen egységes rendeletek bevezetésén dolgozik, melyek tisz-
tába tudnak tenni több még megválaszolatlan kérdést is – tudtuk meg Kőházi Károlytól.

Péesz



Pest Megye Szépét keresik

TE IS LEHETSZ KIRÁLYNŐ!

► Megkezdődött a IV. Pest Megye Szépe választás résztvevőinek a toborzása. A szervezők továbbra is várják a jelentkezéseket az ország legnagyobb lélekszámú megyéjének versenyére.

A Pest Megye Szépe választás abban is különbözik a többi szépségversenytől, hogy itt egyáltalán nincs fűrdőruhás felvonulás. A fődíj egy kétszemélyes külföldi utazás, valamint egy vadonatúj Toyota Yaris autó meghatározott idejű belföldi használatára, emellett a döntőbe jutott hölgyeknek számos értékes ajándékkal kedveskednek.

A jelentkezés feltételei szerint minden hölgy nevezhet, aki Pest megye és Budapest teljes területén

él, állandó vagy ideiglenes lakcímmel rendelkezik, 18. életévét betöltötte, de legfeljebb 26 éves, a jelentkezés idején hajadon és gyermektelen.

A jelentkezést kizáró ok, ha a jelentkezőről készültek akt vagy hasonló jellegű felvételek, illetve ha ilyen jogokat adott el a médiának, amennyiben utólag derül ki, a szervezők a versenyző minden eredményét törlik. A tetoválás kizárólag abban az esetben nem kizáró ok, ha szolidabb és nem látható helyen található, melyről a zsűri egyhangú elbírálása alapján dönt.

A jelentkezés részletei megtalálhatók a www.pest-megyeszepe.hu oldalon. A szervezők várják a hölgyek jelentkezését, hiszen te is lehetsz királynő!



Az egészséges vénákért

– GYÓGYNÖVÉNYEKKEL

A vénáink elégtelen működésével legtöbbször akkor szembesülünk először, amikor kialakulnak az első visszerek a lábainkon. Pedig más tünetek is utalhatnak visszereink rossz működésére.



Orvosi somkóró (Melilotus officinalis)

Ilyen például a nehézségérzet a lábokban, amely éjjel és pihenésre mérséklődik. Szintén erre utal a zsibbadás és a lábak állandó mozgáskényszere is, de gyakran a vádli hajnali görcsei figyelmeztetnek arra, hogy most már tényleg tennünk kell valamit.

Fontos tudni, hogy a visszeres betegségek sokkal inkább az öröklött hajlam, mint a helytelen életmód miatt alakulnak ki. Ezért azoknál, akiknek a családjában előfordul a betegség, érdemes idejében, még a tünetek megjelenése előtt elkezdni a kezelést. A vesebetegség, a várandós-

ság, a fogamzásgátlók, az álló vagy ülő foglalkozás, továbbá az élsport is mind-mind fokozza a visszeres problémák kialakulásának lehetőségét.

Szerencsére számos gyógynövény akad, amely kiválóan alkalmas a vénás keringés javítására. Ezek használata kisebb panaszok esetén szinte kivétel nélkül jelentős javulást eredményez. Súlyos esetekben azonban mindenképp forduljunk orvoshoz, mert a vénás elégtelenség komoly szövődményekkel is járhat!

A legnépszerűbb gyógynövény ezen a téren minden bizonnyal a vadgesztenye. A belőle készült kivonat kapszulában szájon át, vagy krémbe a visszeres területre kenve is kifejti a hatását.

4500 betegen vizsgálták eredményesen

Kevésbé ismert gyógynövény a somkóró, amivel egyébként gyakran találkozhatunk az utak mentén június-júliusban. Tetszetős, fürtben nyíló sárga virágai finom illatúak, akár az egész, akár kétféle-

re is megnövő egygyári. Molyfűnek is hívják, mivel kellemes illata miatt a szárított somkórót könnyen megtalálják a molylepkék is. Illata a benne található kumarinnak és rokonvegyületeknek köszönhető. A kutatások szerint ezek az anyagok segítik a vénák egészségének megőrzését is.

Egy olaszországi vizsgálatban 4536, krónikus vénás elégtelenségben szenvedő beteget kezeltek somkórókivonattal, 3-8 hónapon keresztül. A betegek 70 százalékánál fi-

gyeltek meg kedvező változásokat a nehézláb-érzés, a fájdalom, az éjszakai görcsök, az ödéma és a viszketés tekintetében. Szintén Olaszországban kezeltek olyan betegeket sikeresen somkóróval, akiknek a rossz keringésük miatt nyiroködéma alakult ki a lábukon. A kompressziós terápiával kiegészített kezelés végén, 90 nap elteltével minden betegnél csökkent a láb keresztmetszete, enyhült a fájdalom és a feszültségérzés.

Népgyógyászati tapasztalatok

A pásztortáska vénákra gyakorolt kedvező hatását először a népgyógyászati tapasztalatok igazolták, amit számos tudományos bizonyíték is alátámaszt. A szív- és érrendszerünk egészségét további gyógynövényekkel is támogathatjuk. A vérnyomást kitűnően szabályozza a fehér fagyöngy, azonban arra figyelni kell fogyasztásakor, hogy négy hét elteltével beiktassunk egy kéthetes szünetet. A galagonya virágos hajtásvége viszont korlátlan ideig fogyasztható. Perifériális értágító hatású, javítja a szív koszorúereiben a véráramlást, növeli a szív teljesítményét. A csalánlevél, a mezei zsurló és az articsóka szív- és érrendszerre gyakorolt pozitív hatását is egyaránt alátámasztják a népgyógyászati tapasztalatok és a tudományos vizsgálatok is.

Papp János, gyógynövény-alkalmazási szakmérnök fitoterapeuta



JAVALLAT

TELJES ÉRTÉKŰ

GYÓGYNÖVÉNY-KIVONATOK

GYÓGYNÖVÉNYEK A VÉNÁK

ÉS A SZÍV- ÉS ÉRRENDSZER EGÉSZSÉGÉÉRT



Natura bolt • Monor, Piac tér • 06-20-424-3071
Nyitvatartás: H–P: 8–17 óráig, Szo.: 7–13 óráig

Rendelje meg online! www.javallat.hu

Közösen Üllő legidősebb játszótéréért

Üllőre az elmúlt hónapokban országos visszhangot kapó összefogás volt jellemző, és úgy tűnik, szerveződik a legújabb megmozdulás. Most egy játszótér betonfalának a dekorálására fogott össze a kisváros, amiben az önkormányzat is boldogan segít.

A város legrégebbi játszótere, a 2006-ban épült Pávay-Vajna utcai, Cigri játszótér. A szabadidőpark folyamatosan fejlődik, legutoljára éppen május végén kapott új játszószerkezeteket. Nagyon szép helyen fekszik, mellette található a kondipark is. A területet egy betonfal öleli körül, melyet látva, Illing Zsolt, üllői lakónak az az ötlete támadt, hogy azt ki-dekorálva a tér még szebb,

vonzóbb is lehetne. Az ötletét felvetette a közösségi oldalon, ahol a támogatók között az önkormányzat is felsorakozott. A gondolatot tették követték és elkezdődtek a megbeszélések, egyeztetések: osztottak, szoroztak az illetékesek és arra jutottak, hogy a terv gyorsan kivitelezhető. Közben alakult egy önkéntes művészekből álló szakértőcsoport, Medvedovszky Anna, Sajtosné Ölle Andrea és

Gera Béla közreműködésével, akik a falra kerülő rajzok látványtervének készítését felügyelik. Ehhez is érkeztek az ötletek, a lakosság észrevételeit és ajánlásait figyelembe véve alakult a koncepcióterv. Ezzel egy időben pedig hozzáálltak a festési munkák műszaki kivitelezésének összeállításához is, hiszen a betonfal 50 méter hosszú és 25 darab, egyenként 2x2 méteres eleméből áll. A festés előtt

pedig a felületét is elő kellett készíteni, ezért először megtisztításra került, majd a falfelület alapozása is megtörtént.

Ecsetel ragadnak

A felület előkészítése után a polgári kezdeményezésre indult dekorálás a következő szakaszába lépett. Hozzáálltak az üllői családok, festeni szerető lakosok toborzásához, hogy a július második hetében és hétvégén közösen kifesthessék a falat. Az időközben készülő látványterveket folyamatosan közzé is tették, melyek mesefigurákat, környezettudatosságot erősítő és a biztonságos közlekedést előtérbe helyező képeket ábrázolnak majd. A jelentkezők száma nőtt, miközben helyi cégek is szép számmal jelezték, hogy tevékenységükből kifolyólag szeretnének részt venni az összefogásban. A betonfal dekorálása érdekében az önkormányzat sorra kapta a felajánlásokat. A Cigri Szabadidőpark közvetlen szomszéd-

szágában, a Pávay-Vajna utca – Dózsa György utca sarkon élő ingatlan tulajdonosok is hozzájárultak a tulajdonukban lévő betonfal dekorációs munkálataihoz. A Szabó és Társa Belsőépítészeti Bt. biztosította a falfelülethez szükséges alapanyagot és az alapozó anyag felhordását a teljes falfelületre, a Kerezsi és Társa Bt. a betonfal tetejének antracit szürke Lindab-lemezzel történő befedését készítette el, amely tetőlemez megvédi a csapadéktól a falra kerülő ábrákat. A CAPAROL Hungária Kft., a Szabó és Társa Belsőépítészeti Bt. Üllő Város Önkormányzatával közösen biztosítják a megvalósításhoz szükséges színes festékeket, Gabi Könyvesbolt pedig az ecseteket. A munkák ütemesen haladnak, a következő napokban kezdődik a meseábrák falfelületekre való kontúrozása, hogy július közepére, a közös festés idejére minden elkészüljön. A tervek szerint a jelentkező csapatokat, családokat, önkénteseket, baráti társaságokat külön csoportokba osztva sorolják be egy-egy falszakaszhoz, ahol az előre felrajzolt kontúrok mentén haladva festhetnek majd. A jó hangulatú kétnapos közösségi festés eredményéről is beszámolunk majd! Időjárás függvénye igaz, de ünnepélyes átadót is szeretne a város, melynek idejét 2020. július 17-én, 17 h-ra tervezik / péntek / a CIGRIBEN! A jó hangulatról a színes mesefigurákon kívül Kalap Jakab fog szorgoskodni!



Hirdetés

IMPLANT DIAMOND

Milyen haszna van a modern technológiának a fogászatban és a szájsebészetben ?

Fogágybetegségek esetén az idő előrehaladtával ínsorvadás, majd csontsorvadás alakul ki.

Korszerű eszközökkel, mélytisztítással vagy lézeres kezeléssel megállítható ez a folyamat.

Ha már késő és elvesztettük a fogainkat, akkor szembesülünk a csontsorvadás által kialakult csonthiány állapotával, ami a fogak elvesztésének legfőbb okozója.

Ilyenkor a leggyorsabb megoldás a kivehető fogor, ami sajnos rásegít a csont további sorvadására és emellett rettenetesen kényelmetlen is lehet.



A FIX FOGPÓTLÁS, AZAZ A FOGBEÜLTETÉS A LEGJOBB MEGOLDÁS, de csak akkor kivitelezhető, ha van megfelelő mennyiségű és minőségű csontállomány.

Csonthiány esetén CT-vizsgálat alapján rendkívül pontosan meg lehet határozni hol, mennyi és milyen típusú csontpótlót kell a szükséges csont felépítéséhez.

A modern technológia vívmányai szabadságot adnak az orvosoknak a fogak megmentése és pótlása terén is.

Egyedülálló szervizszolgáltatások

A mikor az autónk meghibásodik, hirtelen felmerül a kérdés, hogy mi lesz velünk addig még megjavítják?

A Carservice Üllő mindenre tud egy jó megoldást! Amennyiben a náluk szervizelt autót huzamosabb ideig nélkülöznünk kell, biztosak lehetünk abban, hogy kapunk cse-reautót, így nyugodtan inzézhetjük a hétköznapi teendőinket addig is. A Hozom-viszem szolgáltatás titka pedig, hogy tulajdonképp a javítás idejét otthon is tölthetjük, hiszen Carservice munkatársai elmennek az autóért a megadott címre és amikor készen van, vissza is viszik azt. Törzsvásárlók bármikor élvezhetik az ingyenes assistance-szolgáltatást, akár külföldön is. Így az esetleges



műszaki meghibásodást szinte azonnal orvosolni tudják, nem szükséges megkeresni útközben a legközelebbi autószervert.

Megbízhatóság és garancia

Az itt elvégzett munkákra a legfőbb garancia a szakemberek 20-35 év ta-

pasztalata. Nyugodt szívvel bízhatjuk rájuk az autónkat, hiszen biztos, hogy rátalálnak a hibára és meg is javítják amilyen gyorsan csak lehet. A lehető legmodernebb eszközökkel gyógyítják a járműveket. Az ígért határidőket mindenképp betartják, hisz ők is tisztában vannak azzal, hogy

az idő pénz, az autó pedig a mai ember számára nélkülözhetetlen.

Modern eszközök

A gépjárművek javítása manapság már elképzelhetetlen lenne műszeres diagnosztika nélkül. A modern diagnosztikai eljárásoknak hála részle-

tes képet kapunk a főbb alkatrészek és elektronikus rendszerek állapotáról, és feltérképezhetjük azok hibáit is. A Carservice Üllőnél az a tapasztalat, hogy a műszeres diagnosztika segítségével a javítás célirányosabbá és olcsóbbá tehető.

Az eredetiségvizsgálat már elengedhetetlen egy autót vásárlásnál. Itt szakemberek ellenőrzik autóját, valamint annak adatait egy komplex, zárt vizsgálati rendszerben. Így megelőzhető a félreértés, vagy csalódás a vásárlás során.

Legyen szó műszaki vizsgáról vagy csak egy egyszerű olajcseréről, autóról vagy motorról a Carservice Üllő megtalálja a legjobb, leggyorsabb és a legkifizetődőbb megoldást!

(x)

ÚJ AUTÓSZERVIZ

ÜLLŐN

A Frédi-Béni Autócentrum telephelyén

Friss szemlélettel - Új lendülettel - Új szakemberekkel!

GÉPJÁRMŰVEK ÉS MOTORKERÉKPÁROK ÁLTALÁNOS JAVÍTÁSA

MIÉRT PONT MI?

- > Ingyenes hozom-viszem szolgáltatás
- > Gyors munkavégzés
- > 20+ év tapasztalat
- > A legmodernebb diagnosztikák
- > Javításainkra garanciát vállalunk

Tudjon meg többet
a szolgáltatásainkról!



+36 20 287 08 82



2225 Üllő, Pesti út 203.

AUTO CREW

Végzős gimnazistaként a vírushelyzet

Sokat beszéltünk az idei érettségikről, a digitális oktatásról tanár és szülő szemmel. Most szerzőnk, frissen érettségizve azt meséli el, milyen volt megélni ezt a rendhagyó időszakot diákként.

Szeptember 1-jén végzősként már gyomorgörccsel mentünk be az évnitóra, hisz iskolás éveink legnehezebb időszaka előtt álltunk. Március elejéig gőzerővel hajtottunk, mindenki az utolsó pillanatban akarta fényesíteni a jegyeit, hogy szebben mutasson a felvételi jelentkezési lapon. A szomszédos országok iskolabezárásai rémhírként és lehetőségként terjedtek a levegőben, s mindnyájan tudtuk, hogy ez hamarosan nálunk is be fog következni.

Március 13-án, pénteken olyan szóbeszéd járta, hogy aznap fogják meghozni a rendeletet. Tanáraink figyelmeztettek, hogy a szekrényekben tartott holmijainkat vigyük inkább haza. Az esti órákban feszülten figyeltük Orbán Viktor bejelentését, amelyben közölte, itt nem napokról és hetekről, hanem akár hónapokról is szó lehet. Mi, diákok kicsattantó örömmel fogadtuk a hírt. A csoportok szinte új értelmet nyertek, s az online oktatásról szóló mémek elárasztot-

ták az összes közösségi oldalt. Az iskola és a tanárok hihetetlen gyorsasággal tudtak reagálni és megfelelően, a legnagyobb pontossággal eljárni ebben az embert próbáló helyzetben. Jól tudtuk, hogy nem lesz egyszerű dolgunk. Így a többség megpróbált türelemmel és empátiával fordulni a másikkhoz, emellett igyekeztünk mindenben partnernek lenni. Mindenkinek megvolt a feladata, amit időre vissza kellett küldeni, és általában néhány órán belül még a jegyet is megkaptuk rá.

Érettségi előtt

Körülbelül három hét elteltével döbrentünk rá, hogy semmilyen információnk nincs arról, hogy mi lesz az érettségivel. Ez kétségbeesítő volt. Április elején a tanárok nagy része, a nem érettségi tárgyakból megpróbálta a minimum osztályzat számot elérni. A főbb, érettségi tárgyakból volt, hogy naponta több órát is tartottak nekünk, ami óriási segítséget jelentett.

Úgy gondolom, hogy az online oktatás ebben a hely-



zetben több-kevesebb sikerrel, de megállta a helyét, viszont nem lehetne normál esetben az egész országban bevezetni, hiszen vannak, akik nem rendelkeznek olyan elektronikus berendezéssel, amivel ezt megfelelően lehet kivitelezni, és vannak, akiket egyszerűen nem foglalkoztatott az egész. Mi vagyunk az a ge-

neráció, akiket tipikusan a számítástechnika gyermekeiként könyvelnek el, ami részben igaz, viszont a környezetem is azt vallja, hogy sokkal érdekesebb a tanárt hallgatni, mint az interneten és a könyvekben kutakodni. Mindezek ellenére az érettségik a vártnál sokkal jobban sikerültek, így valószínűsíthető, hogy a felvéte-

li ponthatárokat sem viszik lejjebb az idei kevés jelentkező miatt sem.

Summa summarum

Tanulásgként le tudjuk vonni, hogy milyen fontosak a személyes találkozások: hiába üzengettünk és videóchateltünk nap mint nap, nem tudta ugyanazt a jóleső érzést visszaadni, amit a nagyszünet alatti csevegés, egy közös sütizés, vagy beszélgetéssel töltött este nyújthatott volna. Meglehetősen el voltunk keseredve, amikor megtudtuk, hogy a ballagást sem lehet megtartani, ám szeretett osztályfőnökeink és igazgató asszony a JAG Facebook-oldalán közzétettek egy meglepetésvideót, amit csak könnyeinkkel küszködve tudtunk végignézni. A ballagást végül, ha nem is akkor, május elején, de a júniusi bizonyítvány és érettségi osztásakor szűk körben megtarthattuk, majd egy bankett keretében elbúcsúzhattunk egymástól is. Ám az a két hónap, amire szükségünk lett volna ahhoz, hogy le tudjuk zárni ezt a néha bajos, de csodálatos négy évet, amely alatt a megszeppent és összezavarodott kamaszokból céltudatos felnőtté váltunk, nehéz lett volna még így is elengedni, ezért a tanárainkat még egy szerenáddal is megünnepeltük. Lelkileg tényleg ez volt a legmegterhelőbb évünk. A tanáraink odaadó támogatását, és azt, hogy segítettek minket elindítani ezen a nehéz úton, sosem feledjük el. **Jurik Bianka**

Hirdetés



TERMELŐI MÉZDISZKONT

A Kispesti Piac Üzletház 1. emeletén.

Nyitva: csütörtökön, pénteken 8–12, szombaton 8–13

Natura 2000 területen termelt GYÓGYNÖVÉNYÁGYON ÉRLELT TERMELŐI MÉZEK

Levendulás, kakukkfűves, citromfűves, mentás, kamillás, rozmaryngos, zsályás, köményes, bazsalikomos és ánizsos.

Minden gyógynövényes méz: 990 Ft / ½ kg

Kistermelői szörpök, lekvárok, befőttek, savanyúságok, térszasszók termelői áron 490 Ft-tól.

Visszonteladók jelentkezését is várjuk.

Facebook: Mézdiszkont • www.apifito.hu • 06-70/607-4444

A vecsési Grassalkovich Iskola a 2020/21-es tanévtől NÉMET NEMZETISÉGI TANÍTÓT KERES



A közalkalmazotti béren felüli juttatások:

- cafetéria
- kiemelkedő munkáért évente kétszeri pénzjutalom

Érdeklődni a **+36-30/668-6976**-os telefonszámon lehet.

Az iskola Vecsésen, a 400-as út mentén fekszik, egy kellemes munkakörnyezetet biztosító, jól felszerelt épületben.

Civilek nyomában

Ma már bátran kijelenthetjük, hogy a civil kurázsinak van létjogosultsága. Hihetetlen erővel bír egy-egy közösség, akik leteszik a voksukat egy általuk fontosnak ítélt ügy mellett. Ezek az ügyek itt lebegnek körülöttünk, bennük élünk és mindig a környezetünk jobbra tétele annak alapja.

Legyen szó egy régi megoldásért kiáltó közvilágítási problémáról (Gyál), környezetvédelemről, fásításról, fogyatékkal élők megsegítéséről vagy éppen a Covid-helyzetben nyújtott közösségi maszkvarrásról, arcpajzsosztásról – a civil szervezetek nagy úrt tudnak betölteni egy telepü-

lés életében. A civil közösségek mi magunk vagyunk: azok, akik felismerünk egy adott településen egy problémát vagy éppen újító ötletünk támad. Akik megoldást keresnek és elindulnak annak megvalósításának az útján. Egy a kulcs: azonos cél mentén ezek a polgárok egységgé, közösséggé válnak.



Hirdetés

Bár minden civil csoportnak más a története, különböznek az emberi tényezők, üzenetük mégis közös: vagyuk a kezünkbe mindazt, mely befolyásolja az életvitelünket és ne csak beszéljünk róla, tegyünk is. Miként alakulnak ki ezek a szervezetek? Melyek a legfontosabb célok? Milyen akadályokba ütköznek? Milyen közösség- és szemléletformáló erővel bírnak? Rengeteg kérdés merül fel, melyekre a válaszokat a régiókban működő civilek adhatják meg. A következő lapszámokban, minden hónapban ellátogatunk egy-egy településre és bemutatjuk az ott működő szervezeteket. A túra végére érve már egy átfogó képet kaphatunk a civilségről és talán arról, hogy a 21. században sem kell lemondanunk a közösséghez tartozás élményéről, amennyiben meg van bennünk a tenni akarás. **Péesz**

Segíthetünk?

► Bármikor utunkba kerülhet egy olyan probléma, melyre szétárjuk a kezünket és feltesszük a kérdést: Na, de hogyan tovább?

Időnként jól jönne minden háztartásban egy jogász, jegyző vagy hivatalnok, akiket megkérdezhetünk és érthetően magyarázzák el a teendőinket, kerülve a sokszor érthetetlen szakszavakat. Néha jó lenne előre tudni, hogy a Földhivatalban melyik gombot kell nyomni, mi a teendő, ha a szomszéd rendszeresen vasárnap reggel 7 órakor flexszekiz kell-e építési engedély a tyúkoláknak? Rá megy a házam, ha csak napok múlva vettem észre, hogy csőtörés volt a vízaknában? Mi lesz, ha a kutyám megkapja a postást? Elbontottam a régi palatetőt, mi legyen a hulladékka? Másik körzetbe íratnám az ovis gyermekem, lehet?



Lapunk útjára indítja sorozatát, melyben a hétköznapijainkra ható hivatalokat, önkormányzatokat érintő kérdésekre keressük a válaszokat, melyek segítséget nyújthatnak többi olvasónknak is. Szakemberek bevonásával vizsgáljuk meg a felmerülő kérdésekre a megoldást, a választ vagy a javaslatot az adott témától függően.

Juttassa el kérdését a szerkesztőségünkbe, és mi igyekeznünk segíteni. Várjuk jelentkezésüket a szerkeszto@regiolapok.hu e-mail címre. **Régió infó**

Hirdetés

ACS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS

- széldecskázás
- szegőelemek cseréje
- beázások javítása
- ereszcatorna javítása, cseréje, takarítása
- tetőszerkezet teljes cseréje és fedése

06-30/335-4815

**-15%
BEÁZÁSOK
JAVÍTÁSÁRA**

**SAKKÉPZETT
MESTEREK**

A BFB plus Kft. egy nemzetközileg elismert belga tulajdonban lévő, kisállateledel-gyártással és -forgalmazással foglalkozó vállalatcsoport tagja, melynek Csévharasztban működő telephelyére keressük csapatunk új tagjait a következő munkakörökbe:

- **TARGONCAVEZETŐ**
(termelésbe ÉS raktárba több műszak vállalásával)
- **KARBANTARTÓ**
(géplakatos, villanyszerelő, mechanikai műszerész végzettséggel)
- **ÜZEMI OPERÁTOR** /betanított munkás/
(több műszakban, több üzemünkben)
- **KONTROLLER**
- **UDVARI TAKARÍTÓ**
- **ADMINISZTRÁCIÓS MUNKATÁRS**
(angolul beszélő, két műszak vállalásával)
- **KÉSZLETELLENŐR**



Jelentkezz:
HR@BFBPLUS.HU • +36-30/792-1319

**KÖZTÜNK A HELYED,
DOLGOZZ NÁLUNK!**

**Jelentkezz
MOST!**

**EMELTÜK
A BÉREKET!**

**Gyere hozzánk
Csévharasztra
dolgozni!**

- Kiemelkedő kereseti lehetőség **MINDEN MUNKAKÖRBE!**
- Túlóralehetőség
- Cafeteria
- Ajánlói bónusz
(1 hónap és 6 hónap után is)
- 15 Ft/km bejárás támogatás

Érdeklődni lehet a **+36-30/792-1319-es** telefonszámon vagy helyben a **2212 Csévharaszt, Nyáregyházi út 51. alatt.**

Angoltanár tekeri a bádogpalacsintát

A térség egyik felnőtt angol tanfolyamához (késve) csatlakozva teljes volt a ledöbbenésem: a tanár ritmikus mondókákkal és versekkel pellengérezte a kiejtést, kreatív megoldásokkal tartotta fent a figyelmet és kedvesen kényszerített minket, a bizonytalan újratanulókat a beszédre.

Később, az online térbe kényszerült óráink során előkerült a gitár és a társasjátékok is, nehéz volt nem észrevenni, hogy oktatónk, *Frech Tibor* egy meglehetősen kreatív személyiség. Elmesélte, hogy egy általános iskolában tanít, nyaran-

ta Angliába visz csoportokat, gyermekelőadások krampuszaként segíti a Mikulás munkáját, de az, hogy miféle toll forog a kezében, csak nemrég derült ki. Számunkra, mert ő évek óta enged a Múzsza kísértésének és verseket ír. Nem is akármilyeneket.

– *Hogyan kezdődött, melyik volt az első vers, amely papírra került?*

– Emlékszem gyermekkoromban hallott versekre, egy-egy jól sikerült rímpárra, hibátlan ritmusokra, és szépen lefestett képekre, hangulatokra. Édesanyám magyartanár volt, így az irodalom gyakran része volt mindennapi életünknek. Az első verset még háromévesen sütöttem ki, egy esti séta alkalmával, amit egy megvilágított szökőkút ihletett. Ég a lámpa, óriás lámpa, eső esik, esőlámpa. Az iskolai évek alatt inkább csak olvas-

tam, esetleg előadtam verseket. Az írás csak később jött.

– *Bádogpalacsinta nevű oldaladon publikálsz verseidet, honnan a cím?*

– Tartozik hozzá egy jelige: Ehetetlen, kökemény, lehetetlen költemény. Vagyis jópofa, csábító, már-már versszerű képződmények, de mégis inkább csak tréfák. Olyanok, mint egy izletesnek látszó palacsinta bádogból. Vannak az oldalon parafrázisok, karcolatok, de természetesen akadnak azért komoly versek, és jó néhány gyerekvers is. Az

utóbbiakat zömmel saját lányaim ihlették.

– *Az illusztrációkat ki készíti?*

Mindkét gyermekem remekül rajzol. Őket szoktam megkérni, hogy működjenek közre. Néha egy-egy saját készítésű fotót használok.

– *Milyenek a visszajelzések, kik olvassák a verseket?*

Vegyes az olvasótábor, elsősorban az ismerőseim terjesztik, szerencsére jók a visszajelzések is. A legutóbbi szívmengető felfedezés az volt, hogy egy kislány az én versemmel indult egy szavallóversenyen. Nem is tudtam róla, és a kislányt sem ismerem, ez az igazi elismerés.

– *Van-e jövőbeli terv a verseléssel?*

Idén szeretnék összeállítani egy kötetet a gyerekversekből. Egy olyan könyvet képzelek el, amely gazdagon illusztrált, és a lefekvéskor az aprónép arra kéri a szüleit, hogy abból meséljenek neki. A mai családok életében lehet, hogy már kevesebb teret kap egy könyv, de szeretném azt hinni, hogy vannak még gyerekek, akik meglátják majd az értéket benne, és szívesen hallgatják olvassák, esetleg mondogatják is kedvenc sorait.

Mi pedig csak reméljük, hogy sokáig tekeredik még az a bádogpalacsinta, érdemes mindenkinek megkóstolnia!

Erőss Diána

Frech Tibor: Evolúció

► A zebrák és a zsibra Afrikában éltek.

Fajukat tekintve Igen fejlett lények Voltak, Amíg éltek.

Ma már Holtak.

Élő példány ma már Egy sem látható. Történetük versbe szedve Elolvasható:

Délceg legény volt a zebrák, Füves puszták éke. Minden fajú nőstények - Újszerűk és őslények - Epekedtek érte.

Hosszú csíkos nyakát Fellegekben hordta, Lent a fűcsomót négy Csíkos láb tapodta.

Elegáns ruháját Irigyelték sokan, De rajta kívül nem járt Senki sem csíkosan.

A szép zszibralányak Más volt a mintája; Sárga szőrön barna folt – ily ruha is ritka volt – Mindenki imádták!

Csodálta a zebrák Ágat legelészve: Micsoda nő! Kicsoda ő? Éppen hozzám illő Idefentről nézve.

Szemével követte Gömbölyded alkatát,

Amint a legelőn Kecsesen baktat át.

A zsibra is figyelte A daliás hímet, De ki a csoda talál Ideillő rímet?!

Elég az hozzá, Emígy letek társra A zebrák és a zsibra – A lámúr nem ritka Első pillantásra.

Megvolt az esküvő, És a díszbédre Hivatalos volt mind A szavannák népe.

Sírtak mind a kancák Az elmulasztott sanszon. A hímek is bánták, De idővel belátták, Van még nő a placon.

Közben telt az idő, Vemhes lett a zsibra. Meg is ellett kettőt, Mire ki volt írva.

Ám az újszülöttek Furamód festettek: Foltos zsiráf nyaka, Tömzsi zebra csíkja Emígy keletkeztek.

Micsoda egy génállomány! De ne rágódj a képleten! Mi már tudjuk Darwin óta, Minden állat idióta, Ki fejlődni képtelen.

A zebrák és a zsibra Kihaltak azóta. Egyikük sem számított Az evolúcióra.



Illusztráció: Frech Lili

Hirdetés

FÖLDMÉRÉS

épületfeltüntetés
telekalakítás
telekhatár-rendezés, kitűzés
tervezési alaptérkép készítése

Nadaplan-Geodézia Kft.
+36-20/244-3069
www.nadaplan.hu

Márta Ervin KONTÉNER

• TERMŐFÖLD
• sít, szemétszállítás
• 3, 4, 8, köbméteres
konténerek
• gépi földmunka, bobcat
• épületbontás

Tel.: 06-20/984 9242

cityfood

Vecsési
nagyüzemi konyha
ALAPANYAGRAKTÁRBA
munkatársat keres!

Jelentkezéseket
fényképes önéletrajzzal
várunk.

karrier.city@gmail.com

Érdeklődjön
céges buszjáratunkról!



Elvette, visszaadta

NEM ÉRTE MEG ELLOPNI

►► Úgy tűnik, júniusban nem volt jó üzlet más tulajdonát elvenni, legalábbis a Monori Rendőrkapitányság területén.

Eltűnésének tizedik napján adták vissza a monori rendőrök a hálás tulajdonosnak azt a Ztech típusú benzinmotoros kerékpárt,

ami eltulajdonítása után a rövid idő alatt többször is gazdát cserélt. A rendőrségre 2020. június 22-én érkezett bejelentés, miszerint, egy Monorierdő, Barátság utcában letámasztott kerékpárt ismeretlen elkövető eltulajdonított. A monori rendőrök gyors egy másutánban bontogatták ki

a motorhoz vezető szálakat, az eddigi adatok szerint több kézen is megfordult a kicsit több mint egy hét alatt. Az utolsó lépés egy 57 éves pilisi lakoshoz vezetett, akinél a nyomozók 2020. július 1-jén kutatást hajtottak végre, ahol a segédmotorkerékpárt megtalálták, így vissza is adták azt jogos birtokosának.

Monoron a COOP-üzlet kerékpártárolójából 2020. június 22-én délelőtt kerékpárt lopott el egy helyi férfi. *Bánlaci Zsolt* c. r. fő-törzsrőrmester, Monor egyik körzeti megbízottja beazonosította a kerékpártolvajt, akit másnap a reggeli órákban Monor, Thökölly utcában elfogott, a Monori Rendőrkapitányságra előállított, majd gyorsított eljárásban a Monori Járásbíróság pénzbírság megfizetésére kötelezett. A körzeti megbízott megtalálta az ellopott kerékpárt is, amelyet június 23-án visszaadott a tulajdonosának.

Infó: MRK



Önnek üzenete érkezett!

EREDMÉNYES VOLT A HÁZKUTATÁS

►► Rendhagyó módon jutottak a tettesek nyomára, ugyanis a monori rendőrök a szolgálati autójuk ablaktörő lapátja mögé tűzött üzenetben egy névtelen segítő vezette el a betörőhöz.

Egy monori családi ház garázsából vitt el akkor még ismeretlen tettes 2020. január 21-én éjszaka fűrógépeket, reflektort, hegesztőtrafót, sárokcsiszolót és különböző szerszámokat, mintegy 250 ezer forint értékben. A felderítés nem hozott eredményt, ezért a nyomozást felfüggesztették. Az áttörést a 2020. június 24-én érkezett névtelen levél jelentette, ismeretlen írója hasznos információkat

osztott meg az év eleji bűncselekményről. Ez alapján indultak meg a monori nyomozók másnap hajnalban. Egy rendőri egység egy fiatal helyi férfi lakásán tartott kutatást, a lopott tárgyak jelentős részét megtalálták. Egy másik csapat rendőr a betörés sértettjének fiát látogatta meg, majd bilincselését követően magukkal vitték. A gyanú szerint ugyanis a 22 éves férfi pénzszerűbe került, ezért



meglopta apját, hogy rendezhesse anyagi helyzetét.

Kihallgatásakor részletes beismerő vallomást tett. Elmondása szerint egy vele egyidős ismerőseivel autóztak apja házához januárban. A zárat egy csavarhúzó és egy kalapács segítségével letörte, kirámolta a kocsiba amit értékesnek vélt, majd másnap ő jelezte apjának a betörést. A Monori Rendőrkapitányság bünyügyi osztályán lopás büntetettének megalapozott gyanúja miatt – szabadlábon hagyása mellett – folytatják le vele szemben a további eljárást.

Infó: MRK



ÉPÜLETENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY KÉSZÍTÉSE



Vladár Zoltán
okl. építőmérnök,

Kamarai szám: TÉ 13-63943

Tel.: 06-20/317-9312

E-mail: vladarzoltan@gmail.com

Web: www.mobilmernok.hu

Játszva tanulni

A Máltai Szeretetszolgálat 2004 óta van jelen Monor cigányok lakta részén, az alig pár utcát magába foglaló Tabán telepen. Több programja mellett létrehozta a Tabán Tanodát, ahol kisiskolás gyerekek felzárkóztatását segíti egész évben.

A Tanodában nyáron sem áll meg az élet, sőt, most éppen Exatlon hetet rendeztek. A gyerekek ezt látják a tévében, úgyhogy most ők is megvető bátorsággal megáldott versenyzők akarnak lenni, a Tanodában pedig gyorsan valóra is vált az álmuk.

Deákné Juhász Katalint, a monori Máltai Szeretetszolgálat vezetőjét kérdeztük a hős exatlonisták teljesítményéről. – Volt futás, majd műanyag kupakokat kellett beledobni egy vödörbe, amibe labdát tettünk, csak hogy arról kipattan a kupak, és így nehezebb betalálni. A mi gyerekeink alapvetően türelmetlenek és nehéz őket lekötöni, de mégis, az ilyen ügyességi feladatoknál olyan arányosan koncentrálnak. Végigcsinálják, pedig egy idő után nagyon idegesítő, amikor sokadszorra sem sikerül, de addig próbálkoznak, amíg csak össze nem jön.

Egy másik feladatban homokzsákkal kellett a vízzel töltött flakonokat lelövöldözni, de mértük azt is, hogy fél perc alatt mennyi hasizomgyakorlatot csinálnak meg a versenyzőink – mesélte Kata.

A csapat létszáma napról napra nő, az Exatlon hétre 27-re bővült a kis versenyzők száma. Ahogy a telepen terjed a hír, úgy érkeznek az



általános iskolás gyerekek. – Alapvetően nehezen játszanak csapatban, az alkalmazkodás, az együttműködés, a türelem, a győzelem-vereség kezelése nehezebben megy nekik. Jó kis gyakorlóterep ez – mondta a csapat vezetője.

Csapatmunka

Március 16-án kezdődött az online oktatás, ami a Tanoda életét is megváltoztatta. – Felosztottuk a gyerekeket a tanodás tanárok között – kezdte Kata. – Online tanultunk telefonon keresztül, és mivel nem vagyunk a kockázati csoportban, ezért folyamatosan bejártunk és személyesen is tudtunk tanulni velük. Akinek kellett, adtunk laptopot, akinek nem volt internetje, az bejöhetett hozzánk.

A legtöbb szülő előtt le a kalappal, hogy megbirkóztak a feladattal. A rendszer feloldása után leültünk a szülőkkel és a tanárokkal,

ahol mindenki megköszönte a másinak a segítségét. A szülők örültek, hogy a tanárok és mi segítettünk, az iskola is örült a szülők aktivitásának. Most már a szülők is tudják, hogy a tanárok megnyitják dolgoznak egész évben. Mondták, hogy ők nem bírnák, amit a tanárok csinálnak, szerintem ennek a megértésnek hosszú távon is lesz hatása – folytatta a szolgálat vezetője, aki a nyári szünetről is mesélt. – Ilyenkor napközis tábor jelleggel működünk. Lesz vizes témakörű hetünk, szépséghegyünk, jönnek önkéntesek is. Voltunk bentlakásos táborban Keszthelyen. Jutalomkirándulás volt azoknak, akik egész évben ügyesek, nem buktak meg, jól viselkedtek, rendszeresen tanultak. Egy-két csibészt azért beválasztottunk és magunkkal vittünk, ők pedig mint a kis angyalok, úgy viselkedtek egész idő alatt – fejezte be a Tanoda mentora.

KZS

Darazsak a postaládában?

CSÍPNEK, HA NEM VIGYÁZUNK

► A levélkihordó postások munkája nem csak attól megterhelő, hogy nagy területet kell bejárniuk, méretes táskával, szembe kell nézniük sokszor csak attól agresszíven tomboló kutyákkal, hogy megközelítették az adott ház kapuját, de nyáron még a postaládák sem mindig biztonságosak.

A napokban jelent meg a mendei posta vezetőjének felhívása, melyben kéri a helyi lakosokat, hogy a postaládákba beköltöző darazsfészkeket szíveskedjenek el-

távolítani, mivel a postások nem tudják a küldeményeket kézbesíteni. A probléma pedig nem csak Mendét érinti, bárhol láthat fantáziát egy családnál darázs a postaládánkban, és ezzel nem csak a postás, de mi és családunk testi épségét is veszélyeztetve. Érdemes a kilakoltatásukat éjszaka végezni, hogy kisebb ellenállásba ütközzünk, de nyugodtan kérhetjük szakember segítségét is.

A lényeg, hogy vigyázzunk magunkra és a postásokra is, akik házhoz hozzák a küldeményeinket. **Régió infó**



KERES-KÍNÁL

ÁLLAT

Napos- és előnevelt csibe augusztus és szeptember hónapokra rendelhető vegyes hasznosítású fajtákból. Előnevelt pulyka augusztus hónapra megrendelhető.

Gali Baromfikeltező, Albertirsa
06-30/350-5487, 06-53/370-047,
galikelteto.hu

AJTÓ – ABLAK

Ajtó, ablak, redőny, reluxa, szűnyogháló, lakatosmunka.

Szatmári Ferenc: 06-70/317-8857,
www.ablakfer.hu

ASZTALOS

Asztalos! Konyhabútorok, szekrények, irodabútorok, korlátok készítése. Nyílászárók gyártása. Lambériázás, szaunaépítés.
Érd.: Polónyi Ferenc
06-30/397-2144

AUTÓ

Műszaki vizsgáztatás és felkészítés, eredetiségvizsgálat, gépjármű-diagnosztika, gumi-szerelés, -javítás, centrírozás. Méhész János Kft.

Monor, József Attila u. 108/38.
Tel.: 06-29/416-123,
muszakivizsga-monor.hu

AUTÓSISKOLA

Jogosítvány! Online képzések is! A, B, C, C+E, D kategóriák GKI. Gyorsított képzés.
Tel.: 06-20/912-6359,
www.tan-go.hu

BURKOLÁS

MELEG- ÉS HIDEGBURKOLÁS! Teljes körű burkolást vállalok! Számlával, garanciával.
Érd.: Angyal Róbert,
06-70/632-7473

DISZKONT

AME diszkont – Monor, Dózsa Gy. u. 37., L.I.V.E. diszkont – Monor, Jókai u. 3–5. és az evedd.hu-n is megrendelhető sok diszkont áras termék. Jöjjön, vásároljon, rendeljen! Velünk megéri.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Duguláselhárítás, ázások, csőtörések megszüntetése, vízszereles.
Érd.: 06-20/491-5089

EGÉSZSÉG

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garan-

ciával. Hívjon bizalommal!
Telefon: 06-20-980-3957

ELADÓ – KIADÓ

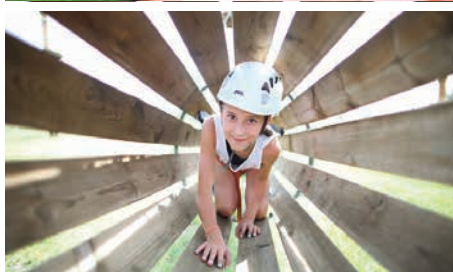
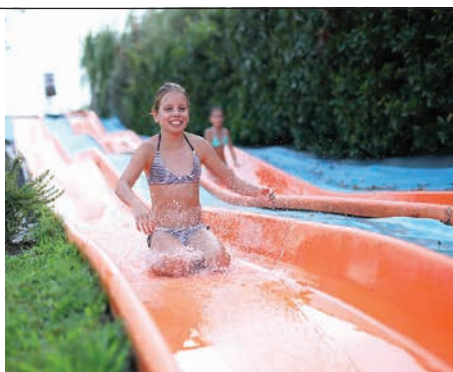
Gyálon 100 m²-es különálló családi ház, berendezve, bútorozva, telefonnal, internettel 270 000 Ft/hónap díjjal kiadó. **A díj a rezsit tartalmazza!**
Érd.: 06-30/944-0689

ÉTTEREM – VENDÉGLÁTÁS

TAVERNA GYROS MONORON – Móricz Zs. u. 39. Már Gyömrőre is! Az árakról, kiszállítási helyekről kérjük érdeklődjön Facebook-oldalunkon és telefonon: 06-70/775-8585



TÓFÜRDŐ
KALANDPARK
ÉTTEREM



www.nadaspihenopark.hu

+36-21/233-3032

2211 Vasad, Monori út 100.

KEPA AUTÓSZERVIZ

2360 Gyál, Ady Endre u. 7., a posta mellett
06-30/241-8550 • 06-20/947-3887



AUTÓJAVÍTÁS ÉS GYORSSZERVIZ

CSEREAUTÓ

Klímatöltés, -javítás és -tisztítás

Ózongenerátoros tisztítás 4000 Ft-tól!

Eredetiségvizsgálat • Kipufogójavítás

HELYSZÍNI

MŰSZAKI VIZSGA

Gumiszereelés 750 Ft/db-tól

Gumitárolás, futóműállítás 5000 Ft-tól,
hibakódolvasás, -törlés

20% KEDVEZMÉNY
olajcserére, gumicserére,
klímatisztításra
A kupon felhasználható:
2020. július 21-től augusztus 24-ig.
A kedvezmény csak a kupon
felmutatásával
vehető igénybe.

Autójavító és gumiszervez

**Minden típusú autó teljes körű javítása,
szervizelése és műszaki vizsgáztatása.**



- Új és használt gumiabroncs eladás, javítás, csere, szezonális tárolás.
- Fék-, futómű-, motor-, váltójavítás, olajcseré, számítógépes motordiagnosztika, hibakódolvasás, -törlés.
- Autóklímajavítás, -töltés fertőtlenítés
- Kipufogórendszer-javítás, -csere

Fűtő István • 06-20/336-9457

2360 Gyál, Vak Bottyán u. 69. • Nyitva: H-P: 7.30-17, Szo: 8-13

www.futo-szerviz.extra.hu

Vadonatúj Korando modell

**Kipróbálhatja
szalonunkban.**

Foglaljon időpontot!



SSANGYONG

Made in Korea

5 SSANGYONG
év garancia



**Induló ár:
5 999 000 Ft**

Igazi családi SUV.
Rendkívül gazdag biztonsági alapfelszereltséggel,
tágas belső térrel, erős, gazdaságos Euro 6D-s motorokkal,
akár összerékshajtással vagy automata váltóval is rendelhető.

Vegyes üzemanyag-fogyasztás:
5-8,3 l/100 km, felszereltségtől függően.
Károsanyag-kibocsátási szint:
Euro 6d temp.
CO₂ kibocsátás (vegyes): 144-190 g/km.

**HASZNÁLT AUTÓ
BESZÁMÍTÁSA**

Ssangyong Délpest

1194 Budapest, Hofherr Albert u. 38/D • www.ssangyongdelpest.hu
erteakesites@ssangyongdelpest.hu • +36 1 280 1533, +36 20 318 3760

A képen látható autó
illusztráció.