

Régió



Megjelenik:
Pest megyében
60 000 pld-ban
e-mail: info@
regiolapok.hu

2020. július • XIII. évf. 7. szám

www.regiolapok.hu

MONOR, PILIS, BÉNYE, CSÉVHARASZT, GOMBA, KÁVA, VASAD, MONORIERDŐ, NYÁREGYHÁZA, PÉTERI



Cukrászsikerek
a régióban

4. oldal

Műanyagmentes július

» Holzerné Diós Karolina kétgyermekes anyuka, Budapesten dolgozik, nap mint nap Monorierdőről ingázik. Most éppen arról posztolt, hogy hogyan éli meg a műanyagmentes júliust.

Részletek a 2. oldalon

Végzős gimnazistaként a vírushelyzet

» Szerzőnk, frissen érettségizve azt meséli el, milyen volt megélni ezt a rendhagyó időszakot diákként.

Részletek a 10. oldalon

Elvette, visszaadta

» Úgy tűnik, júniusban nem volt jó üzlet más tulajdonát elvenni, legalábbis a Monori Rendőrkapitányság területén.

Részletek a 13. oldalon



Duguló lehajtó

» Az M4-es út üllői lehajtója egyszerre okoz fejtörést az Üllő és Gyömrő felé tartóknak, valamint a Monor irányába tovább haladóknak.

Csúcsidőben a csomópont lassan tudja átenged-

ni a rázúduló forgalmat, ami miatt balesetveszélyes helyzeteket is kialakulnak.

A miértekre kerestük a választ.

Részletek a 3. oldalon

Rakott szilva Sepsiszentgyörgyről

» A Régió ízeiben most egy egyszerűségében nagyszerű ételt mutatunk meg.

Szilvával a legjobb, de készíthet barackból, sőt, meggyel is finom. Logikájában a mákos gubát követő alig pár

összetevőből álló édesség. Erdélyben született, de ma már Pilisen hódít.

Reméljük, ezután az egész régiót leveszi a lábáról.

Részletek a 12. oldalon

Egy drónvideós szemével



» Lakókörnyezetünkben egyre többen fedezünk fel égen cikázó drónokat.

Vannak, akiket nem, másokat aggodalommal tölt el. De mégis miről készít felvételt egy drónos? Kell-e aggódnunk a személyiségi

jogaink miatt? Kőházi Károly válaszol kérdéseinkre.

Vállalkozóként évek óta készít drónvideókat, és lakóhelyét rendre lenyűgözi a felvételeivel.

Részletek a 6. oldalon

Hirdetés



TÓFÜRDŐ KALANDPARK ÉTTEREM



Műanyagmentes július

Holzerné Diós Karolina kétgyermekes anyuka, Budapesten dolgozik, nap mint nap Monorierdőről ingázik. Tevékeny a közösségben, aktív, ha faültetésről vagy szemétszedésről van szó, most pedig arról posztol, hogy hogyan éli meg a Műanyagmentes júliust.

A műanyagmentes július egy, az egész világot átívelő kihívás, ami 2011-ben indult Ausztráliából. A kihívás célja, hogy ebben a hónapban a csatlakozók kerüljék az egyszer használatos műanyagokat, felhívják a figyelmet a csomagolási hulladék sokszor haszontalan mivoltára és környezetkárosító hatására. Mindeközben elterjedt az egész világon, tavaly 170 ország lakói vállalták az időnként embert próbáló kihívást.

Hogy a gyakorlatban mit jelent, és hogyan kivitelezhető egy kisgyermekes családban a vidéki lét kellős közepén, azt Holzerné Diós Karolinától kérdeztük.

Karolina már tavaly is vállalta az egy hónapos kihívást, de a száraz novemberrel ellentétben nem várta, hogy a hónap eltelte után vehessen egy fóliába csomagolt dinnyeszeletet. Hiszen ez a kihívás ugyan a lemondásról szól, miközben a változásra tanít, amit, ha beépül a hétköznapi-

ba, már eszünkbe sem jut elhagyni. – Nőttön-nőtt a frusztrációm a klímaváltozás miatt. Tavaly július előtt egy cikk érthetően levezette, hogy 2050-re itt kőkövön nem marad, beköszönt a világvége. Úgy éreztem, nincs mire várni, közben szembesültem azzal is, hogy a klímaszorongás egy létező fogalom, amire megoldást jelent, ha az ember hozzákezd a változtatáshoz. Gondoltam, felszívom magam és megpróbálom a műanyagmentes júliust, ami-

ről naponta megosztom a tapasztalataimat. Érkezik visszajelzések, persze sokakat idegesít, de vannak, akik változtatnak a posztjaim által – mesélte Karolina. A tavalyi tapasztalatok egy része megszokott rutinná vált, mégis az idei szigorúan vett műanyagmentes július tartogatott meglepetéseket. – Borzasztóan nehéz kihagyni a műanyagot a képletből. Olyannyira behálózta a rendszert, hogy szinte lehetetlen megkerülni. Egy-két dolgot nagyon könnyű megváltoztatni, de az, hogy teljesen csomagolásmentesen működünk a 21. században, az közel lehetetlen, és ez nagyon szomorú.

A tavalyi kísérlet elindított egy folyamatot, amit azóta is tartunk. Hosszú távú hatásai vannak, de teljesen műanyagmentesek nem letünk. Ez akkora életmódváltást igényelne, amit nem valósítottunk meg. Annyi különbség van a július és az egyéb hónapok között, hogy extrán próbálok odafigyelni a részletekre. Viszket szákot a szeletelt kenyérhez is. A hosszú út egyik stádiumában vagyunk.

Kell egy nagy adag elhatározás

A műanyagmentesség nem áll meg a zöldséges pultnál, ahol otthonról hozott újrászatyrokba pakolhatjuk a termékeket. Érdemes előre átgondolni a vásárlás menetét, kerülni a flakonokat, és a valóban teljesen felesleges csomagolást. Egy nagyvárosban, ahol sok alternatív lehetőség közül választhatunk, talán könnyebb a dolgunk tudatos vásárlóként, de mi a helyzet falun? – Egy piac közelsége nagyon fontos akár vidéken, akár Budapesten, de valóban, egy csomagolásmentes bolt sokat tud adni. Nagy macera ez, ha valaki igazán komolyan elhatározza magát – mondja Karolina, majd hozzáteszi, hogy ő alapvetően nem optimista a kérdésben. – Azt hiszem, hogy mi sem kikerülni, sem elkerülni nem tudjuk a katasztrófát, amíg a felismerés el nem ér egészen magas szintekre. Ezért vagyok szkeptikus és negatív, miközben csinálom.

Hiszem, hogy ha sokan mondunk nemet valamire, akkor az csak bejön. Sok kicsi sokra megy, és ide nagyon sok kicsi kellene, pedig még mindig nagyon kevesen fogják fel ennek a súlyát. Be kellene vezetni a betétdíjas tejet, a petpalackra semmi szükség, meg kellene tiltani, hogy a zöldségeket egyesével fóliázzák. A műanyagmentes július egy szimbolikus döntés, ami valamennyire előtérbe hozza a témát – fejtette ki. **KSZ**



Értünk vannak

SEMMEIWEIS-NAP

► Magyarországon július 1-je a magyar egészségügy ünnepe. Ezen a napon született ugyanis Semmelweis Ignác, az anyák megmentője és a gyermekágyi láz okának felfedezője.

Semmelweis Ignác ismerete fel elsőként, hogy az évente több ezer anya életét követelő gyermekágyi láz nem önálló betegség, hanem egy kórházi fertőzés következménye. Semmelweis egy sokgyermekes, jómódú ha-

zai német fűszerkereskedő családjába született 1818-ban a budai Tabánban. Orvosi tanulmányait Bécsben és Pesten végezte, amit egy szülésmesteri oklevéllel is kiegészített, majd sebészdoktorrá is avatták. Rendszeresen képezte magát ezután is, előszeretettel látogatta kora legnagyobb patológusainak a boncolásait.

A bécsi egyetemi klinikán lett tanársegéd, ahol évente 400-500 anya halt meg az orvosok által levezetett

szülések következtében. Felűnt neki, hogy a bábáknál ez az arány jelentősen alacsonyabb. Bacilusokról akkor még mit sem tudtak, úgy gondolták, hogy egy rejtélyes miazama, ragály végig az anyákkal. Megszállottan kutatta medikusával az okokat. Aztán egy patológus barátja boncolás közben megsejtelte, majd rövidre rá vérmérgezésben meg is halt. Az elhunyt boncolási jegyzőkönyvét tanulmányozva fedezte fel, hogy a gyermekágyi lázban elhalálozottak teste is ugyanolyan tüneteket produkál, és mindkét

estben a hülleméreg a halál oka. Az orvosok boncolás után a kezükön, a körmük alatt szállították át a fertőzést a szülő

nők testébe. Világossá vált számára az is, hogy a bábáknál azért alacsonyabb az elhalálozás, mert ők nem boncolnak. Ezek után vezette be a klinikán a klórmeszes vízzel történő alapos, kefével is használó, a könyékig tartó kézmosást, amelyért beosztottjai gyűlölni kezdték,



feljebbvalói és kortársai kiemelkedő eredményei ellenére is kinevezték.

A kézmosás fontossága pedig napjainkra még inkább felértékelődött, a Semmelweis-nap alkalmából pedig azokat ünnepeltük, akik a legtöbbet teszik az egészségünkért. Köszönjük szépen!

Duguló lehajtó

Az M4-es út üllői lehajtója egyszerre okoz fejtörést az Üllő és Gyömrő felé tartóknak, valamint a Monor irányába tovább haladóknak. A miértre kerestük a választ.

A februárban átadott M4-est úgy vártuk, mint a megváltást, a korábbi dugók sokak napjait keserítették meg. Majd megérkezett az a bizonyos februári péntek, amikor szabad jelzést kaptak a közlekedők. Hasít a forgalom, igaz, időnként autópályának nézve az autótutat, jelentősen átlépve a sebességhatárt. Csak hogy rövidesen jelentkezett egy probléma, amiről azt hittük, az autótút átadásával a múlté lesz: dugul az üllői lehajtó. A csúcsidőben egyre-másra torlódik a forgalom a lehajtó sávban, miközben a baktarak előzni és befurakodni próbálnak, balesetveszélyes szituációkat okozva. Megkértük Pécsi Norbert Sándort,

a Magyar Közút Nonprofit Zrt. kommunikációs osztályvezetőjét, hogy magyarázza el, mi okozza a mindennapi bosszúságot?

– Az M4-es gyorsforgalmi út Mo–Cegléd közötti szakasz beruházója és tervezője a Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt. (NIF Zrt.) volt. A NIF Zrt. által megbízott tervező az érintett csomópont tervezésénél, mint minden hasonló volumenű beruházás esetén, figyelembe vette a várható forgalomfejlődést, mely alapján tervezte meg a csomópont lassító sávját is. A gyorsforgalmi út – beleértve annak csomópontjait – a fenti feltételek mentén elkészített tervek alapján

kapott jogerős építési engedélyt, melynek megfelelően kerültek kiépítésre a gyorsforgalmi út és kapcsolódó létesítményei.

Az engedélyezési eljárások lefolytatása – mely alapján megvalósult a gyorsforgalmi út – 2010-es évek első felében történt. A beruházás kivitelezési időszaka alatt (a 2010-es évek második felében) az üllői csomópontot használó agglomerációs települések lakosainak száma, egyúttal a gépjárművel közlekedők száma a tervezés során számított forgalomfejlődéshez képest jelentős mértékben megnőtt. A KSH adatai alapján 2015–2019 között Üllő lakossága 4%-kal, Gyömrő lakossága pedig 11%-kal nőtt.

A csomópontban tapasztalható torlódási probléma társaságunk előtt is ismert, mellyel kapcsolatban a vizsgálatokat, és a végrehajtható beavatkozások elemzését megkezdttük – tudtuk meg. Addig marad a türelem, míg a rendőrség tájékoztatása szerint folyamatosan és visszatérően látnak el szolgálatot az érintett útszakaszon.

Régió infó



Júniusi esőzés hatása a növényekre

SOK ESŐTÓL JOBBAN NŐ

Medárd napján, ha esik, a következő 40 napban is esőzés várható – tartja a mondás, ám a jóból is megárt a sok. A nagy mennyiségű csapadék a talaj szempontjából előnyös, mert tömörebbé, élhetőbbé teszi azt, mivel ha szárazság van és túlzott nap-sütés, akkor a szél kifújja belőle a csapadékot, s keményebbé válik. Ezért sem ajánlott a talaj felső, pontosabban a legfelső tíz cm-ét kiszellőztetni. Ez azért is jó, mert a benne lévő vizet így meg tudja tartani, és az abban található anyagok elősegítik a vitaminok és ásványi anyagok felszívódását. A gyümölcsök, zöldségek finomabbak és zamatosabbak lesznek ez

által, ami nagyanyáinkat gyermekkorukra emlékeztetheti éppúgy, mint a regeli harmatos növények, amik ráadásul megfelelő páratartalommal látják el a környezetüket. A salátaféléknek, a paradicsomnak és a paprikának is különösen kedvez a nagyobb mértékű eső, mivel azok a növekedésük és érésük alatt összegyűjtött vízből táplálkoznak, nem úgy, mint élőlények. Az időjárási viszonyosságokat árnyékoló ültetéssel és vetésgörög-val tudjuk kompenzálni a növényeknél.

Ez a csapadékmennyiség viszont a gombák és gombaféle növények elszaporodását is segíti, ezért fokozottan kell figyelni ezek kezelésére és karbantartására. **JB**



Hirdetés

Eladó ingatlanokat keresünk meglévő készpénzes ügyfeleink részére a Dél-Pest megyei régióban.

Amennyiben gondolkozik lakása, háza, telke eladásán, forduljon bizalommal az ingatlanpiaci közvetítő irodához!

ingatlan
PIACI.com
KÖZVETÍTŐ IRODA

Tel.: 06-70-935-5181

Kossuth téri Piac Üzletház
Bp., 1191 Kossuth tér 1. I. emelet.

Ha számít az ár, az ingatlanpiaci vár!

1% jutaléktól!

Cukrászsikerek a régióban

A cukormentes országtorta-verseny öt döntőse közül két remekmű a régiókból került ki: a monori és tápiószecsői cukrászok alkotásaiért szurkolhatunk.

A 2012-ben meghirdetett versenyt azzal a céllal indította el az Egy Csepp Figyelem Alapítvány és a Magyar Cukrász Iparosok Országos Ipartestülete, hogy a cukrászok egészsé-

séges alapanyagokból, új technológiákkal készítsenek tortákat, és eközben az ország figyelmét is felhívják az egészségesebb táplálkozásra. A nyertes tortákat várhatóan augusztus elején jelentik be,

a legjobb alkotásokat az ország több száz cukrászdájában meg lehet majd kóstolni. A cukrászok a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége által jóváhagyott alapanyaglistát használják fel a cukormentes torták elkészítéséhez.

Az idei versenyen tizenhét torta indult, melyből a zsűri döntése alapján öt került a döntőbe, köztük a monori AMI Süti AMI Pisztiáciája és a tápiószecsői Hisztéria cukrászda Szecsői Mámor nevet viselő alkotása. Az AMI Pisztiáciája Veres Ildikó kreativitását dicséri, aki a pisztáciás joconde-tésztát málnabetéttel, fehércsokoládé és pisztáciamousse-szal párosította. A tápiószecsői Hisztéria cukrászda főcukrásza, Füredi Krisztián a Szecsői Mámor nevű tortájával jutott a döntőbe, amely kakaós piskótát, étcsokimousse-t, málnás áztatót és zselébetétet tartalmaz.

Nagyszerű eredményeket értek el a régió cukrászai, innen is gratulálunk, miközben továbbra is egy emberként szurkolunk nekik. Alig várjuk, hogy megkóstolhassuk a tortáikat.

Régió infó



Hirdetés

Vasúti fejlesztés – késnek a vonatok



FELÚJÍTÁS, KARBANTARTÁS

► Július elsején gyűjtötte össze a hvg.hu, hogy a Budapest–Cegléd vonalon alig több mint két hét alatt átlagosan minden második napra jutott valamilyen meghibásodás, aminek egyenes következménye a kimaradó, késő vonatok.

Lapzártánkkor, július 4-én újabb váltóhiba boldogította a közlekedők életét, igaz, most a Szegedhez közeli szakaszon, de a beszámlók szerint visszagyűrűzött a probléma a körzetünkbe is. Ezen a vonalon, vagyis a ceglédi 100a szakaszon június 20-tól kezdődtek felújítási munkák a Nyugati pályaudvar és a Városligeti elágazás között. Közel hat kilométeren átépítik a vágányokat, hogy megszűnjenek a sebességkorlátozások. A távközlési eszközöket, a biztosítóberendezéseket és

a felsővezetékét is karbantartják, fejlesztik. A várhatóan augusztus végéig tartó munkálatok miatt kevesebb vágányon haladhatnak a vonatok, ezért változik a menetrend is.

A június 20-tól nyár végéig jelentős korlátozásokra kell számítani a ceglédi, a szegedi és a lajosmizsei vonalakon. A reggeli csúcsidőszakban több utasra kell számítani a Kőbánya-Kispest és a Nyugati közötti járatokon. A szegedi InterCityk végállomása munkanapokon Zugló lesz, a hétvégéken pedig Kelenföld, és nagyobb átszállási idővel is számolni kell.

A forgalomszervezésnél figyelembe kellett venni azt is, hogy tart a Nyugati tetőzetének felújítása, a csarnokba nem tudnak bejárni a szerelvények, változott a pályaudvar kapacitása is – írja a MÁV-csoport oldala. **RI**

Magócsi Ruhatisztító

Fellevőhelyek:

Monor: Kossuth Lajos u. 41.

Albertirsa: BB Ruházat a Polgármesteri Hivatal mellett

Vecses: CBA, kulcsmásló.

Üllő: Templom tér, Hableány Lakástextil üzlet.

Tisztíttassa szőnyegeit és ruháit háztól házig szállítással!

**Függönyök, lakástextilek tisztítása
Gyapjúágynemű tisztítása**

Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.

Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12
Tel.: 06-29/411-135, 06-30/232-5773

Hegesztéstechnika

Hegesztőgépek, elektródák, vágókorongok, kéziszerszámok.

Szén-dioxid és ipari gázok cseréje kedvező áron.

Monor, Virág u. 59.

06-29/411-746, 06-70/394-7385

FÖLDMÉRÉS

épületfeltűntetés
telekalakítás
telekhatár-rendezés, kitézés
tervezési alaptérkép készítése

Nadaplan-Geodézia Kft.
+36-20/244-3069
www.nadaplan.hu

MEMO Állateledelel

Monor, Ady E. út. 47–49. • Albertirsa, Pesti út 68.



IDE MINDIG ÉRDEMES BETÉRNI!

Nyitvatartás: H–P: 7.30–18.00, Sz: 7.30–13.00, V: Zárva
Telefon: 29/411-050 **E-mail:** memofoodmonor@gmail.com

Széles választékkal és szakmailag felkészült eladóinkkal várjuk kedves vásárlóinkat a környék legnagyobb állateledelel szaküzletében!



MEMOBIKE
www.memo-bike.hu

KERÉKPÁR SZAKÜZLET

Monor, Móricz Zs. u. 5.
A vasútállomás utcájában,
közvetlenül az Ady úti sorompó mellett.

Minőségi kerékpárok

osepel **GEPIGA**

Astrázahegyi tekerő hivatalos támogatója.

Nyitvatartás: H: 13–17, K–P: 9–17, Szo: 8–13, V: Zárva
Telefon: 29/414-499 • E-mail: memobike2011@gmail.com

Magó tűzép
Monorierdő, 4-es főút 43-as km
06-29/416-858, 06-30/974-1744
EUTR: AA5845901

Tűzifa, biobrikett, német brikett, lengyel szén!
Koromtalanító, alágyújtós kapható!

30 N+F téglá kedvező áron
Nádszövetek, betontermékek, betonacélok, ragasztók, Kingstone-vakolatok, Beton Epag térkövek
Trapéz- és cserepeslemezek kedvező áron!

Ne bízsa másra az anyagbeszerzést!
Százrezreket spórolhat, ha saját maga szerzi be építőanyagát!
Építőanyagok gyári ár alatt!

DIEGO®
SZÖNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY

Monor
Nyitvatartás:
H–Szo: 9.00–19.30,
V: 9.00–18.00

SZÖNYEG • PVC • PARKETTA FÜGGÖNY • TAPÉTA

Kibővült árukészlettel és 50%-kal nagyobb területen!

A régióban csak a Monori TESCO-nál!
A 4-es főúton

AKCIÓS parketták és szőnyegek

Több mint 300-féle függöny INGYEN szegéssel!

Telefon.: 29/412-320

Vecsési nagyüzemi konyha

cityfood

HENTEST, SZAKÁCSOT és FEKETE MOSOGATÓ munkatársat keres kiemelt bérezéssel.

Jelentkezni lehet
a 06-20-77-111-53 telefonszámon.

Érdeklődjön céges buszjáratunkról!

FÉRFIMUNKATÁRSAT KERESÜNK!
VASADRA MŰANYAGFRÖCCSÖNTŐ ÜZEMBE
szakmunkás végzettséggel,
gépkezelő/szerelő munkakörbe.
Családias környezet,
hosszútávú bejelentett munka.
Érdeklődést a 06-20/4340-190 számon várjuk.



Egyszerű és kényelmes vásárlás?

A Kofa 2003 Kft. közel 30 éve foglalkozik ágykeretek gyártásával. Szolgáltatásai palettája viszont egyre szélesedik.

Ma már rendelhetünk itt mobilházakat és bővítették a repertoárt **faanyag kis- és nagykereskedelemmel**, ahol kedvező áron kap-

ható luc, borovi, bükk- és tölgyfa.

A hajópadlóhoz és a lambériához gyártói áron lehet hozzájutni, de található itt

OSB tetőfólia is nagy választékban.

Régi helyen, „Papp” fatelep, 4-es fő úton.

Ceglédi út 44.

Tel.: 06-29/415-357, kofatelep@gmail.com

Egy kézből mindent egy helyen

A **mobilházak** bemutatódarabjai bármikor megtekinthetők Monoron a Malom Centerben. Csodálatos dolog ebben a rohanó világban, hogy egy ilyen házikó akár 1-2 hét alatt elkészül. Nem kell évekig várni és idegeskedni miatta. Kulcsra készen vagy akár szerkezetkész is kérhetőek 138.000Ft négyzetméter ártól. Egyedi igényeknek megfelelően és saját elképzelésekhez igazodva kerülnek kivitelezésre. A modern építkezésnek ez az új formája rendkívül kedvező. Időtálló anyagokból és a legmodernebb izléseknek megfelelően készülnek. Mindez nem a helyszínen, hanem saját műhelyben kerül kivitelezésre, hogy aztán tökéletes

állapotban a végleges helyére kerüljön.

A mobilházak bemutatódarabjai bármikor megtekinthetők Monor Malom Center területén.

Móricz Zsigmond utca 5. szám alatt.

www.agykiraly.hu, Tel.: 06-70/335-9936

A Kofa 2003 Kft. segítségével pedig be is rendezhető bármelyik otthon, akár méretre gyártott bútorokkal is.

Egyedi gyártású ágykeretei és forgalmazott matracai hosszú évek óta varázsolnak pihentető álmot a vásárlók hálószobájába. Ezek az ágykeretek kizárólag tartós, tömörfaanyagokból, borovi fenyőből és bükkfából készülnek, ami az időtállóság hosszú távú garanciája.

Vásároljon közvetlen hazai gyártótól!

Ennél összetettebb és kedvezőbb megoldást nehéz lenne találni most a piacon.

Köszönjük!

(x)



Kofa 2003. Kft.
www.kofa2003.hu,
Tel.: 06-29/416-021
www.agykiraly.hu,
Tel.: 06-70/335-9936

Madártávlatból – egy drónvideós szemével

Lakókörnyezetünkben egyre többen fedezünk fel égen cikázó drónokat. Vannak, akiket nem, másokat aggodalommal tölt el. De mégis miről készít felvételt egy drónos? Kell-e aggódnunk a személyiségi jogaink miatt? Kőházi Károly válaszol kérdéseinkre, aki vállalkozóként évek óta készít drónvideókat, és lakóhelyét rendre lenyűgözi a felvételeivel.

Miert tetted le a vok-sodat a drón mellett?

– A drónnal teljesen más szemszögből tudom megmutatni mindazt, amit a földről érzékelünk. A madártávlat mindig érdekes.

– Mivel nyugtatnád meg az aggódó embereket a drónozással kapcsolatban?

– Gondoljunk csak bele, hogyha a saját házunkat szeretnénk lefotózni, hová kell pozicionálni a drónt? Mindenhova, csak a saját házunk fölé nem. Egyre gyakrabban előforduló esz-közökről beszélünk. A kereskedelmi forgalomban kapható kis méretű drónok nem képesek olyan minőségben képet készíteni, hogy 20 méter távolságból egy arc felismerhető legyen. Ha mi látunk egy drónt, a drón nem biztos, hogy lát minket. Itt szeretném meg-ragadni az alkalmat, hogy

eloszlassam a leggyakoribb félelmet, biztos be akarnak törni és megfigyelnek! Ké-vés valóságalapja van ennek, hiszen a házon belül lévő értékek nem látszódnak a drónról, illetve nem gondolom, hogy fel szeretné hívni magára a figyelmet az elkövető. Megfigyelni pedig nem minket fognak.

– Mi a kedvenc témád?

– Autósportos múltamból adódóan a kedvenc témám az autók, azon belül is a rali.

– A művészi videókon túl hasznos is tud lenni a drónvideós?

– Rengeteg hasznos felhasználási területe van a drónoknak felszereltségtől függően. Akár egy erdőtűz esetén meghatározni a terjedés pontos irányát, vadmentés hőkamerás rendszerrel, mezőgazdasági permetezés és még sorolhatnám.

– Egyre többen keresnek meg téged rendezvények kapcsán is felvételek készítésével. Miben más egy es-kiüvői videó, ha az drónnal készül?

– Azok a mozgások, amiket ezzel az eszközzel készítenek, nagyon kellemes látványt nyújtanak és a nagy látószögű kamerával a rendezvények beleférhetnek akár egyetlen képbe is.

A drónozás természetesen szabályozott keretek között működhet. Vannak magasságkorlátok és úgynevezett „nofly” zónák, ahol tiltott a repülés. Kimondható, hogy gyermekcipőben jár még a szabályzás Magyarországon, de az Európai Unió éppen egy-séges rendeletek bevezetésén dolgozik, melyek tisz-tába tudnak tenni több még megválaszolatlan kérdést is – tudtuk meg Kőházi Ká-rolytól.

Pécs



Pest Megye Szépét keresik

TE IS LEHETSZ KIRÁLYNŐ!

► Megkezdődött a IV. Pest Megye Szépe választás résztvevőinek a toborzá-sa. A szervezők továbbra is várják a jelentkezéseket az ország legnagyobb lélek-számú megyéjének verse-nyére.

A Pest Megye Szépe vá-lasztás abban is külön-bözik a többi szépségver-senyttől, hogy itt egyáltalán nincs fürdőruhás felvonu-lás. A fődíj egy kétszemé-lyes külföldi utazás, vala-mint egy vadonatúj Toyota Yaris autó meghatározott idejű belföldi használata, emellett a döntőbe jutott hölgyeknek számos értékes ajándékkal kedveskednek.

A jelentkezés feltételei szerint minden hölgy ne-vezhet, aki Pest megye és Budapest teljes területén

él, állandó vagy ideiglenes lakcímmel rendelkezik, 18. életévét betöltötte, de leg-feljebb 26 éves, a jelentke-zés idején hajadon és gyer-mektelen.

A jelentkezést kizáró ok, ha a jelentkezőről készül-tek akt vagy hasonló jel-legű felvételek, illetve ha ilyen jogokat adott el a mé-diának, amennyiben utólag derül ki, a szervezők a ver-senyző minden eredményét törlik. A tetoválás kizáró-lag abban az esetben nem kizáró ok, ha szolidabb és nem látható helyen találha-tó, melyről a zsűri egyhan-gú elbírálása alapján dönt.

A jelentkezés részletei megtalálhatók a www.pest-megyeszepe.hu oldalon. A szervezők várják a hölgyek jelentkezését, hiszen te is lehetsz királynő!



Az egészséges vénákért

– GYÓGYNÖVÉNYEKKEL

A vénáink elégtelen működésével legtöbbször akkor szembesülünk először, amikor kialakulnak az első visszerek a lábainkon. Pedig más tünetek is utalhatnak visszereink rossz működésére.



Orvosi somkóró (Melilotus officinalis)

Ilyen például a nehézségérzet a lábokban, amely éjjel és pihenésre mérséklődik. Szintén erre utal a zsibbadás és a lábak állandó mozgáskényszere is, de gyakran a vádli hajnali görcsei figyelmeztetnek arra, hogy most már tényleg tennünk kell valamit.

Fontos tudni, hogy a visszeres betegségek sokkal inkább az öröklött hajlam, mint a helytelen életmód miatt alakulnak ki. Ezért azoknál, akiknek a családjában előfordul a betegség, érdemes idejében, még a tünetek megjelenése előtt elkezdeni a kezelést. A vesebetegség, a várandós-

ság, a fogamzásgátlók, az álló vagy ülő foglalkozás, továbbá az élsport is mindmind fokozza a visszeres problémák kialakulásának lehetőségét.

Szerencsére számos gyógynövény akad, amely kiválóan alkalmas a vénás keringés javítására. Ezek használata kisebb panaszok esetén szinte kivétel nélkül jelentős javulást eredményez. Súlyos esetekben azonban mindenképp forduljunk orvoshoz, mert a vénás elégtelenség komoly szövődeményekkel is járhat!

A legnépszerűbb gyógynövény ezen a téren minden bizonnyal a vadgesztenye. A belőle készült kivonat kapszulában szájon át, vagy krémbe a visszeres területre kenve is kifejti a hatását.

4500 betegen vizsgálták eredményesen

Kevésbé ismert gyógynövény a somkóró, amivel egyébként gyakran találkozhatunk az utak mentén június-júliusban. Tetszetős, fűrtben nyíló sárga virágai finom illatúak, akár az egész, akár kétféle-

re is megnövő egynyári. Molyfűnek is hívják, mivel kellemes illata miatt a szárított somkórót könnyen megtalálják a molylepkék is. Illata a benne található kumarinnak és rokonvegyületeknek köszönhető. A kutatások szerint ezek az anyagok segítik a vénák egészségének megőrzését is.

Egy olaszországi vizsgálatban 4536, krónikus vénás elégtelenségben szenvedő beteget kezeltek somkórókivonattal, 3-8 hónapon keresztül. A betegek 70 százalékánál fi-

gyeltek meg kedvező változásokat a nehézláb-érzés, a fájdalom, az éjszakai görcsök, az ödéma és a viszketés tekintetében. Szintén Olaszországban kezelték olyan betegeket sikeresen somkóróval, akiknek a rossz keringésük miatt nyiroködéma alakult ki a lábukon. A kompressziós terápiával kiegészített kezelés végén, 90 nap elteltével minden betegnél csökkent a láb keresztmetszete, enyhült a fájdalom és a feszültségérzés.

Népgyógyászati tapasztalatok

A pásztortáska vénákra gyakorolt kedvező hatását először a népgyógyászati tapasztalatok igazolták, amit számos tudományos bizonyíték is alátámaszt. A szív- és érrendszerünk egészségét további gyógynövényekkel is támogathatjuk. A vérnyomást kitűnően szabályozza a fehér fagyöngy, azonban arra figyelni kell fogyasztásakor, hogy négy hét elteltével beiktassunk egy kéthetes szünetet. A galagonya virágos hajtásvége viszont korlátlan ideig fogyasztható. Perifériális értágító hatású, javítja a szív koszorúereiben a véráramlást, növeli a szív teljesítményét. A csalánlevél, a mezei zsurló és az articsóka szív- és érrendszerre gyakorolt pozitív hatását is egyaránt alátámasztják a népgyógyászati tapasztalatok és a tudományos vizsgálatok is.

Papp János, gyógynövény-alkalmazási szakmérnök fitoterapeuta

Hirdetés



JAVALLAT

TELJES ÉRTÉKŰ

GYÓGYNÖVÉNY-KIVONATOK

GYÓGYNÖVÉNYEK A VÉNÁK

ÉS A SZÍV- ÉS ÉRRENDSZER EGÉSZSÉGÉÉRT



Natura bolt • Monor, Piac tér • 06-20-424-3071
Nyitvatartás: H–P: 8–17 óráig, Szo.: 7–13 óráig

Rendelje meg online! www.javallat.hu

Angoltanár tekeri a bádogpalacsintát

A térség egyik felnőtt angol tanfolyamához (késve) csatlakozva teljes volt a ledöbbenésem: a tanár ritmikus mondókákkal és versekkel pellengérezte a kiejtést, kreatív megoldásokkal tartotta fent a figyelmet és kedvesen kényszerített minket, a bizonytalan újratanulókat a beszédre.

Később, az online térbe kényszerült óráink során előkerült a gitár és a társasjátékok is, nehéz volt nem észrevenni, hogy oktatónk, *Frech Tibor* egy meglehetősen kreatív személyiség. Elmesélte, hogy egy általános iskolában tanít, nyaran-

ta Angliába visz csoportokat, gyermekelőadások krampuszaként segíti a Mikulás munkáját, de az, hogy miféle toll forog a kezében, csak nemrég derült ki. Számunkra, mert ő évek óta enged a Múzsák kísértésének és verseket ír. Nem is akármilyeneket.

– *Hogyan kezdődött, melyik volt az első vers, amely papírra került?*

– Emlékszem gyermekkoromban hallott versekre, egy-egy jól sikerült rímpárra, hibátlan ritmusokra, és szépen lefestett képekre, hangulatokra. Édesanyám magyartanár volt, így az irodalom gyakran része volt mindennapi életünknek. Az első verset még háromévesen sütöttem ki, egy esti séta alkalmával, amit egy megvilágított szökőkút ihletett. Ég a lámpa, óriás lámpa, eső esik, esőlámpa. Az iskolai évek alatt inkább csak olvas-

tam, esetleg előadtam verseket. Az írás csak később jött.

– *Bádogpalacsinta nevű oldaladon publikálsz verseidet, honnan a cím?*

– Tartozik hozzá egy jelige: Ehetetlen, kökemény, lehetetlen költemény. Vagyis jópofa, csábító, már-már versszerű képződmények, de mégis inkább csak tréfák. Olyanok, mint egy izletesnek látszó palacsinta bádogból. Vannak az oldalon parafrázisok, karcolatok, de természetesen akadnak azért komoly versek, és jó néhány gyerekvers is. Az

utóbbiakat zömmel saját lányaaim ihlették.

– *Az illusztrációkat ki készíti?*

Mindkét gyermekem remekül rajzol. Őket szoktam megkérni, hogy működjenek közre. Néha egy-egy saját készítésű fotót használok.

– *Milyenek a visszajelzések, kik olvassák a verseket?*

Vegyes az olvasótábor, elsősorban az ismerőseim terjesztik, szerencsére jók a visszajelzések is. A legutóbbi szívmengető felfedezés az volt, hogy egy kislány az én versemmel indult egy szavallóversenyen. Nem is tudtam róla, és a kislányt sem ismerem, ez az igazi elismerés.

– *Van-e jövőbeli terv a verseléssel?*

Idén szeretnék összeállítani egy kötetet a gyerekversekből. Egy olyan könyvet képzelek el, amely gazdagon illusztrált, és a lefekvéskor az aprónép arra kéri a szüleit, hogy abból meséljenek neki. A mai családok életében lehet, hogy már kevesebb teret kap egy könyv, de szeretném azt hinni, hogy vannak még gyerekek, akik meglátják majd az értéket benne, és szívesen hallgatják olvassák, esetleg mondogatják is kedvenc sorait.

Mi pedig csak reméljük, hogy sokáig tekeredik még az a bádogpalacsinta, érdemes mindenkinek megkóstolnia!

Erőss Diána

Frech Tibor: Evolúció

► A zebra és a zsibra Afrikában éltek.

Fajukat tekintve Igen fejlett lények Voltak, Amíg éltek.

Ma már Holtak.

Élő példány ma már Egy sem látható. Történetük versbe szedve Elolvasható:

Délceg legény volt a zebra, Füves puszták éke. Minden fajú nőtények - Újszerűk és őslények - Epekedtek érte.

Hosszú csíkos nyakát Fellegekben hordta, Lent a fűcsomót négy Csíkos láb tapodta.

Elegáns ruháját Irigyelték sokan, De rajta kívül nem járt Senki sem csíkosan.

A szép zsibralánynak Más volt a mintája; Sárga szőrön barna folt – ily ruha is ritka volt – Mindenki imádták!

Csodálta a zebra Ágat legelészve: Micsoda nő! Kicsoda ő? Éppen hozzám illő Idefentről nézve.

Szemével követte Gömbölyded alkatát,

Amint a legelőn Kecsesen baktat át.

A zsibra is figyelte A daliás hímet, De ki a csoda talál Ideillő rímet?!

Elég az hozzá, Emígy letek társra A zebra és a zsibra – A lámúr nem ritka Első pillantásra.

Megvolt az esküvő, És a díszbédre Hivatalos volt mind A szavannák népe.

Sírtak mind a kancák Az elmulasztott sanszon. A hímek is bánták, De idővel belátták, Van még nő a placon.

Közben telt az idő, Vemhes lett a zsibra. Meg is ellett kettőt, Mire ki volt írva.

Ám az újszülöttek Furamód festettek: Foltos zsiráf nyaka, Tömzsi zebra csíkja Emígy keletkeztek.

Micsoda egy génállomány! De ne rágódj a képleten! Mi már tudjuk Darwin óta, Minden állat idióta, Ki fejlődni képtelen.

A zebra és a zsibra Kihaltak azóta. Egyikük sem számított Az evolúcióra.



Illusztráció: Frech Lili

Hirdetés

Ekkora felületen akár
Ön is megjelentetheti
hirdetését már nettó

21 800 Ft-ért,
közel 17000 példányban.



További kedvezményt
szeretne?
Hívjon a 06-70/319-4317
számon!

SZÜCS GRÁNIT

2200 MONOR, Ceglédi út 74. Információ: 06 30 431 5858
2700 CEGLÉD, Puskaforos u. 36. 6000 KECSKEMÉT, Ceglédi út 100.

Gránit síremlékek készletről, rövid határidővel!

Vállaljuk:

Egyedi gránit urna, egyes és duplás síremlékek

Gránit és mészkő:

ablakpárkány és
kerítés fedlap
készítését!

Több száz készleten lévő síremlékből választhat!

www.granitsirko.hu szucsgranit@gmail.com

Gyermeknap – kicsit másképp

Nyáregyházán az év elején még a játszótéren megvalósítandó, színpadi előadással és meglepetésekkel tarkított gyermeknapi programmal készültek a szervezők, melyet sajnos a koronavírus miatti veszélyhelyzet megghiúsított.

Az önkormányzat azonban mindenképpen szerette volna valamivel meglepni a gyermekeket – akik fegyelmet, a szabályokat betartva, otthonukban töltötték az elmúlt hónapokat –, ezért a képviselők úgy döntöttek, hogy személyesen ajándékozzák meg őket.

A beszerzést és a közel 600 darab névre szóló ajándéksomag összeállít-

tását lelkes önkormányzati dolgozók végezték, a kiszállításban pedig külsős bizottsági tagok és segítők is részt vettek. A gyermekek önfeladta mosolya, őszinte boldogsága minden váratlan felülmúlt, rengeteg mosolygós gyerekfotó került fel a közösségi oldalra.

Az ajándékozás napján a Nyáregyházi Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület gyermekzenés ébresztő-

vel járta körbe a települést, a helyi bolttulajdonosok pedig közel 300 ezer forinttal járultak hozzá a költségekhez, ezzel növelve a meglepetéscsomagok értékét.

Az ajándékozó felnőtteknek a gyermekek tették felejthetatlenné a napot, ami mindenkinek élményt és feltöltődést jelentett, és sokáig emlékezetes marad!

Régió Infó



Minden, ami kémény!



- Kémények bélelése, szerelt kémények kivitelezése kályhákhoz, kandallókhoz alu és rozsdamentes kivitelben.
- Turbós és kondenzációs gázkazánok kéményeinek kivitelezése, teljes körű ügyintézés!
- Minden nemű fémszerkezeti lakatosmunkák!

Csinos Károly: Tel.: 06-70/384-6746
Kovács István: 06-70/355-5118
E-mail: csinoskaroly1977@gmail.com

A LEGJOBB GYEREKCIPŐMÁRKÁK EGY HELYEN

A-GYEREKCIPŐBOLT

Gyömrő, Szent István út 79.
Tel.: 06-20/451-3264

Nyitva: H–P: 8–18, Szo: 8–13
szandálok széles választékával.

Aktuális akciokról Facebook-oldalunkról tájékozódhatnak.

f: Gyermeklábbelik Gyömrőn • <http://lokacio.hu/a-gyerekcipobolt>

MÁRKÁINK

Skechers, Primigi, Geox, Szamos, Richter, Tommy Hilfiger, D.D.Step, Salus, Supi+, Be Only, Lelli Kelly

LEGJOBB GYEREKCIPŐMÁRKÁK EGY HELYEN!

Szandálok formatalpas és szupinált széles választékával várok mindenkit szeretettel.

Sportcipők és bőr zárt cipők is elérhetők!

- **Be Only** gumicsizmák
- **Salus** női/férfi felnőtt kényelmi bőrpapucsok,
- **Topp** zoknik, harisnyanadrágok
- **Szandálok**
- **Zárt cipők**
- **Vászon játszócipők**



Salus,
Lelli Kelly
Supi+ Bokor

A MAGYAROCK DALSZÍNHÁZ KOMÁROM bemutatja

PRESSER GÁBOR – SZTEVANOVITY DUSÁN

szövegkönyv: Horváth Péter és Sztevanovity Dusán

A PADLIÁS

félig mese félig musical
9–99 éves korig

CSERNAI PÁL KÖZÖSSÉGI KÖZPONT
(2721 PILIS, GUBÁNYI KÁROLY U. 2-4.)

2020. Szeptember 26. 19 ÓRA
JEGYÁR: 3500-4000 FORINT

JEGYEK ONLINE A JEGY.HU-N VÁSÁROLHATÓAK ILLETVE A HELYSZÍNEN.

Többi információk: 06/29 272-439, szervezes@csernaikozpont.hu
A rendezvényen kép és videófelvétel készülhet, melyet a szervező weboldalán, közösségi médiafelületein, Pilis város weboldalán és kiadványaiban felhasználhat! Az adatkezeléssel kapcsolatos információkért kérjük keresse fel a www.csernaikozpont.hu weboldalt!

magyarockdalszinhaz.hu / facebook.com/magyarockdalszinhaz

Végzős gimnazistaként a vírushelyzet

Sokat beszéltünk az idei érettségikről, a digitális oktatásról tanár és szülő szemmel. Most szerzőnk, frissen érettségizve azt meséli el, milyen volt megélni ezt a rendhagyó időszakot diákként.

Szeptember 1-jén végzősként már gyomorgörcs-csel mentünk be az évnitőre, hisz iskolás éveink legnehezebb időszaka előtt álltunk. Március elejéig gőzerővel hajtottunk, mindenki az utolsó pillanatban akarta fényesíteni a jegyeit, hogy szebben mutasson a felvételi jelentkezési lapon. A szomszédos országok iskolabezárásai rémhírként és lehetőségként terjedtek a levegőben, s mindnyájan tudtuk, hogy ez hamarosan nálunk is be fog következni.

Március 13-án, pénteken olyan szöbeszéd járt, hogy aznap fogják meghozni a rendeletet. Tanáraink figyelmeztettek, hogy a szekrényekben tartott holmijainkat vigyük inkább haza. Az esti órákban feszülten figyeltük Orbán Viktor bejelentését, amelyben közölte, itt nem napokról és hetekről, hanem akár hónapokról is szó lehet. Mi, diákok kicsattantó örömmel fogadtuk a hírt. A chatcsoportok szinte új értelmet nyertek, s az online oktatásról szóló mémek elárasztották az összes közösségi

oldalt. Az iskola és a tanárok hihetetlen gyorsasággal tudtak reagálni és megfelelően, a legnagyobb pontossággal eljárni ebben az embert próbáló helyzetben. Jól tudtuk, hogy nem lesz egyszerű dolgunk. Így a többség megpróbált türelemmel és empátiával fordulni a másikkal, emellett igyekeztünk mindenben partnernek lenni. Mindenkinek megvolt a feladata, amit időre vissza kellett küldünk, és általában néhány órán belül még a jegyet is megkaptuk rá.

Érettségi előtt

Körülbelül három hét elteltével döbrentünk rá, hogy semmilyen információnk nincs arról, hogy mi lesz az érettségivel. Ez kétségbeesítő volt. Április elején a tanárok nagy része, a nem érettségi tárgyakból megpróbálta a minimum osztályszámot elérni. A főbb, érettségi tárgyakból volt, hogy naponta több órát is tartottak nekünk, ami óriási segítséget jelentett.

Úgy gondolom, hogy az online oktatás ebben a hely-



zetben több-kevesebb sikerrel, de megállta a helyét, viszont nem lehetne normál esetben az egész országban bevezetni, hiszen vannak, akik nem rendelkeznek olyan elektronikus berendezéssel, amivel ezt megfelelően lehet kivitelezni, és vannak, akiket egyszerűen nem foglalkoztatott az egész. Mi vagyunk az a ge-

neráció, akiket tipikusan a számítástechnika gyermekeiként könyvelnek el, ami részben igaz, viszont a környezetem is azt vallja, hogy sokkal érdekesebb a tanárt hallgatni, mint az interneten és a könyvekben kutakodni. Mindezek ellenére az érettségik a vártnál sokkal jobban sikerültek, így valószínűsíthető, hogy a felvéte-

li ponthatárokat sem viszik lejjebb az idei kevés jelentkező miatt sem.

Summa summarum

Tanulásgként le tudjuk vonni, hogy milyen fontosak a személyes találkozások: hiába üzengettünk és videóchateltünk nap mint nap, nem tudta ugyanazt a jóleső érzést visszaadni, amit a nagyszünet alatti csevegés, egy közös sütités, vagy beszélgetéssel töltött este nyújthatott volna. Meglehetősen el voltunk keseredve, amikor megtudtuk, hogy a ballagást sem lehet megtartani, ám szeretett osztályfőnökeink és igazgató asszony a JAG Facebook-oldalán közzétettek egy meglepetésvideót, amit csak könnyeinkkel küszködve tudtunk végignézni. A ballagást végül, ha nem is akkor, május elején, de a júniusi bizonyítvány és érettségi osztásakor szűk körben megtarthattuk, majd egy bankett keretében elbúcsúzhattunk egymástól is. Ám az a két hónap, ami a szükségünk lett volna ahhoz, hogy le tudjuk zárni ezt a néha bajos, de csodálatos négy évet, amely alatt a megszeppent és összezavarodott kamaszokból céltudatos felnőtté váltunk, nehéz lett volna még így is elengedni, ezért a tanárainkat még egy szerenáddal is megünnepeltük. Lelkileg tényleg ez volt a legmegterhelőbb évünk. A tanáraink odaadó támogatását, és azt, hogy segítettek minket elindítani ezen a nehéz úton, sosem feledjük el. **Jurik Bianka**

Hirdetés



TERMELŐI MÉZDISZKONT

A Kispesti Piac Üzletház 1. emeletén.

Nyitva: csütörtökön, pénteken 8–12, szombaton 8–13

Natura 2000 területen termelt GYÓGYNÖVÉNYÁGYON ÉRLELT TERMELŐI MÉZEK

Levendulás, kakukkfűves, citromfűves, mentás, kamillás, rozmaryngos, zsályás, köményes, bazsalikomos és ánizsos.

Minden gyógynövényes méz: **990 Ft / ½ kg**

Kistermelői szörpök, lekvárok, befőttek, savanyúságok, térszasszók termelői áron 490 Ft-tól.

Visszonteladók jelentkezését is várjuk.

Facebook: Mézdiszkont • www.apifito.hu • 06-70/607-4444

A vecsési Grassalkovich Iskola a 2020/21-es tanévtől NÉMET NEMZETISÉGI TANÍTÓT KERES



A közalkalmazotti béren felüli juttatások:

- cafetéria
- kiemelkedő munkáért évente kétszeri pénzjutalom

Érdeklődni a **+36-30/668-6976**-os telefonszámon lehet.

Az iskola Vecsésen, a 400-as út mentén fekszik, egy kellemes munkakörnyezetet biztosító, jól felszerelt épületben.

Civilek nyomában

Ma már bátran kijelenthetjük, hogy a civil kurázsinak van létjogosultsága. Hihetetlen erővel bír egy-egy közösség, akik leteszik a voksukat egy általuk fontosnak ítélt ügy mellett. Ezek az ügyek itt lebegnek körülöttünk, bennük élünk és mindig a környezetünk jobbá tétele annak alapja.

Legyen szó egy régi megoldásért kiáltó közvilágítási problémáról (Gyál), környezetvédelemről, fásításról, fogyatékkal élők megsegítéséről vagy éppen a Covid-helyzetben nyújtott közösségi maszkvarrásról, arcpajzsosztásról – a civil szervezetek nagy úrt tudnak betölteni egy telepü-

lés életében. A civil közösségek mi magunk vagyunk: azok, akik felismerünk egy adott településen egy problémát vagy éppen újító ötletünk támad. Akik megoldást keresnek és elindulnak annak megvalósításának az útján. Egy a kulcs: azonos cél mentén ezek a polgárok egységgé, közösséggé válnak.



Hirdetés

Bár minden civil csoportnak más a története, különböznek az emberi tényezők, üzenetük mégis közös: vagyuk a kezünkbe mindazt, mely befolyásolja az életvitelünket és ne csak beszéljünk róla, tegyünk is. Miként alakulnak ki ezek a szervezetek? Melyek a legfontosabb célok? Milyen akadályokba ütköznek? Milyen közösség- és szemléletformáló erővel bírnak? Rengeteg kérdés merül fel, melyekre a válaszokat a régiókban működő civilek adhatják meg. A következő lapszámokban, minden hónapban ellátogatunk egy-egy településre és bemutatjuk az ott működő szervezeteket. A túra végére érve már egy átfogó képet kaphatunk a civilségről és talán arról, hogy a 21. században sem kell lemondanunk a közösséghez tartozás élményéről, amennyiben meg van bennünk a tenni akarás. **Péesz**

Segíthetünk?

► Bármikor utunkba kerülhet egy olyan probléma, melyre szétárjuk a kezünket és feltesszük a kérdést: Na, de hogyan tovább?

Időnként jól jönne minden háztartásban egy jogász, jegyző vagy hivatalnok, akiket megkérdezhettünk és érthetően magyarázzák el a teendőinket, kerülve a sokszor érthetetlen szakszavakat. Néha jó lenne előre tudni, hogy a Földhivatalban melyik gombot kell nyomni, mi a teendő, ha a szomszéd rendszeresen vasárnap reggel 7 órakor flexszekizik kell-e építési engedély a tyúkólaknak? Rá megy a házam, ha csak napok múlva vettem észre, hogy csőtörés volt a vízaknában? Mi lesz, ha a kutyám megkapja a postást? Elbontottam a régi palatetőt, mi legyen a hulladékka? Másik körzetbe íratnám az ovis gyermekem, lehet?



Lapunk útjára indítja sorozatát, melyben a hétköznapijainkra ható hivatalokat, önkormányzatokat érintő kérdésekre keressük a válaszokat, melyek segítséget nyújthatnak többi olvasónknak is. Szakemberek bevonásával vizsgáljuk meg a felmerülő kérdésekre a megoldást, a választ vagy a javaslatot az adott témától függően.

Juttassa el kérdését a szerkesztőségünkbe, és mi igyekeznünk segíteni. Várjuk jelentkezésüket a szerkeszto@regiolapok.hu e-mail címre. **Régió infó**

Hirdetés

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS

- széldecskázás
- szegőelemek cseréje
- beázások javítása
- ereszcatorna javítása, cseréje, takarítása
- tetőszerkezet teljes cseréje és fedése

06-30/335-4815

**-15%
BEÁZÁSOK
JAVÍTÁSÁRA**

**SAKKÉPZETT
MESTEREK**

A BFB plus Kft. egy nemzetközileg elismert belga tulajdonban lévő, kisállateledel-gyártással és -forgalmazással foglalkozó vállalatcsoport tagja, melynek Csévharasztban működő telephelyére keressük csapatunk új tagjait a következő munkakörökbe:

- **TARGONCAVEZETŐ**
(termelésbe ÉS raktárba több műszak vállalásával)
- **KARBANTARTÓ**
(géplakatos, villanyszerelő, mechanikai műszerész végzettséggel)
- **ÜZEMI OPERÁTOR** /betanított munkás/
(több műszakban, több üzemünkben)
- **KONTROLLER**
- **UDVARI TAKARÍTÓ**
- **ADMINISZTRÁCIÓS MUNKATÁRS**
(angolul beszélő, két műszak vállalásával)
- **KÉSZLETELLENŐR**



Jelentkezz:
HR@BFBPLUS.HU • +36-30/792-1319

**KÖZTÜNK A HELYED,
DOLGOZZ NÁLUNK!**

**Jelentkezz
MOST!**

**EMELTÜK
A BÉREKET!**

**Gyere hozzánk
Csévharasztra
dolgozni!**

- Kiemelkedő kereseti lehetőség **MINDEN MUNKAKÖRBE!**
- Túlóralehetőség
- Cafeteria
- Ajánlói bónusz
(1 hónap és 6 hónap után is)
- 15 Ft/km bejárás támogatás

Érdeklődni lehet a **+36-30/792-1319-es** telefonszámon vagy helyben a **2212 Csévharaszt, Nyáregyházi út 51. alatt.**

Szúnyogok ellen védekez(z)ünk

TAKARJUK LE A VÍZGYŰJTŐKET!

► Mi is tehetünk a szúnyoginvázió ellen, nem szabad a hivatalos írtá-sig tétlenül várnunk!



Monor és vidéke mindig is gazdag volt természetes vizekben, mocsarakban, a lapályokban fennmaradó, zivatar utáni kopolyákban. Ezekben adott volt ugyan a szúnyog természetes ellensége is: a béka, hal, szitakötő és más vízi rovarok, mégis, az itt élőknek évről évre meg kellett küzdeniük a vérszívók okozta bajokkal. A szabad vízterületek mára elfogytak, de a szúnyogprobléma maradt. A szúnyogirtást támogatandó figyeljünk a közvetlen környezetünkre. Ugyanis a kertben, udvaron, erkélyen hagyott kaspó vagy vödör, a locsolóvizet gyűjtő hordók, az eltömődött ereszcatornák, az egyenetlen talajon és betonon kialakuló pocsolyák a valódi keltetői a szúnyoghadnak.

Igyekeznünk kell ezeket lefedve tartani, a gödröket kiszárítani, feltölteni, az ereszcatornát pedig kitisztítani!

Hirdetés



Fúrt kutak üzemeltetési és fennmaradási engedélyének teljes körű ügyintézése, rövid határidővel.

Ügyfelemnek egy lépést
sem kell tennie!

Artzt Sándor • Tel.: 06-20/321-6840

Régió ízei

Rakott szilva Sepsiszentgyörgyről



► **Antalné Debreczi Imola** évekel ezelőtt érkezett családjával Erdélyből Pilisre, a gyermekeik már itt születtek, miközben a hagyományok és családi szokások a mindennapjaik részei maradtak. Egy családi receptről mesélt nekünk.

– Anyukám receptje, nem igazán elterjedt, sőt, szerintem az ő találománya, mivel valahányszor meghívtam a barátainkat, nem ismerték, de azért mindig jól felfaltuk.

Anyukám nagyon kreatív, ügyes háziasszony. Sokszor csinált tálbafőtteket, így hívja a rögtönzött édességet. Folyton kísérletezett, és szerintem ez a recept is egy ilyen alkalom eredményeként született. Ezzel váltotta ki a szilvás gombócot, amit fiatalabb korában nem ért rá csinálni. Hárman vagyunk testvérek, és mindenki nagyon szereti a rakott szilvát. Ahogyan a sajátjaim is rögtön megszerették, hihetetlen gyorsan elfogy.

Összetevők: 10 kifli, 1/2 kiló szilva vagy barack, fahéj, vaníliás cu-

kor, 1 liter tej, 10 dkg vaj, cukor tetszés szerint.

Ehhez a recepthez kell egy kivajazott magas falú tepsí, amibe kifli/kalácsot/bagettet/toast kenyeret karikázunk vagy szeletelünk fel. Vaníliás tejjel átitatjuk a kifliket, és egy réteget a tepsí aljára teszünk. Erre rárakjuk a kimagozott szilvát, megszórjuk cukorral és fahéjjal. Majd lefedjük egy újabb réteg kiflivel, és így tovább, amíg megtelek a tepsí. A tetejére vajdarabokat teszünk. Letakarjuk alufóliával, és addig sütjük, amíg az ízek összesülnek, nagyjából 20-30 percig. Levesszük a fóliát és visszatesszük a sütőbe, amíg a teteje aranybarna lesz. Gyermeckorom legkedvencebb étele.

Kajszibarackkal is jó. Elég hozzá fél kiló gyümölcs, de ez függ a tepsí méretétől is. Jénaiban jobb sütni, de annyira finom, hogy nincs akkora jénai, ami elég lenne. A kifli lehet szikkadt is. Akkor lesz igazán jó, ha át van itatva tejjel, és a szilva is kiengedi a levét.

IMPLANT DIAMOND

Milyen haszna van a modern technológiának a fogászatban és a szájsebészetben ?

Fogágybetegségek esetén az idő előrehaladtával ínsorvadás, majd csontsorvadás alakul ki.

Korszerű eszközökkel, mélytisztítással vagy lézeres kezeléssel megállítható ez a folyamat.

Ha már késő és elvesztettük a fogainkat, akkor szembesülünk a csontsorvadás által kialakult csonthiány állapotával, ami a fogak elvesztésének legfőbb okozója.

Ilyenkor a leggyorsabb megoldás a kivehető fogsor, ami sajnos rásegít a csont további sorvadására és emellett rettenetesen kényelmetlen is lehet.



A FIX FOGPÓTLÁS, AZAZ A FOGBEÜLTETÉS A LEGJOBB MEGOLDÁS, de csak akkor kivitelezhető, ha van megfelelő mennyiségű és minőségű csontállomány. Csonthiány esetén CT-vizsgálat alapján rendkívül pontosan meg lehet határozni hol, mennyi és milyen típusú csontpótlót kell a szükséges csont felépítéséhez.

A modern technológia vívmányai szabadságot adnak az orvosoknak a fogak megmentése és pótlása terén is.



Elvette, visszaadta

NEM ÉRTE MEG ELLOPNI

►► Úgy tűnik, júniusban nem volt jó üzlet más tulajdonát elvenni, legalábbis a Monori Rendőrkapitányság területén.

Eltűnésének tizedik napján adták vissza a monori rendőrök a hálás tulajdonosnak azt a Ztech típusú benzinmotoros kerékpárt,

ami eltulajdonítása után a rövid idő alatt többször is gazdát cserélt. A rendőrségre 2020. június 22-én érkezett bejelentés, miszerint, egy Monorierdő, Barátság utcában letámasztott kerékpárt ismeretlen elkövető eltulajdonított. A monori rendőrök gyors egymásutánban bontogatták ki

a motorhoz vezető szálakat, az eddigi adatok szerint több kézen is megfordult a kicsit több mint egy hét alatt. Az utolsó lépés egy 57 éves pilisi lakoshoz vezetett, akinél a nyomozók 2020. július 1-jén kutatást hajtottak végre, ahol a segédmotorkerékpárt megtalálták, így vissza is adták azt jogos birtokosának.

Monoron a COOP-üzlet kerékpártárolójából 2020. június 22-én délelőtt kerékpárt lopott el egy helyi férfi. *Bánlaci Zsolt* c. r. fő-törzsrőrmester, Monor egyik körzeti megbízottja beazonosította a kerékpártolvajt, akit másnap a reggeli órákban Monor, Thököly utcában elfogott, a Monori Rendőrkapitányságra előállított, majd gyorsított eljárásban a Monori Járásbíróság pénzbírság megfizetésére kötelezett. A körzeti megbízott megtalálta az ellopott kerékpárt is, amelyet június 23-án visszaadott a tulajdonosának.

Infó: MRK



Önnek üzenete érkezett!

EREDMÉNYES VOLT A HÁZKUTATÁS

►► Rendhagyó módon jutottak a tettesek nyomára, ugyanis a monori rendőröket a szolgálati autójuk ablaktörő lapátja mögé tűzött üzenetben egy névtelen segítő vezette el a betörőhöz.

Egy monori családi ház garázsából vitt el akkor még ismeretlen tettes 2020. január 21-én éjszaka fűrógépeket,

reflektort, hegesztőtrafót, sarkocsiszolót és különböző szerszámokat, mintegy 250 ezer forint értékben. A felderítés nem hozott eredményt, ezért a nyomozást felfüggesztették. Az áttörést a 2020. június 24-én érkezett névtelen levél jelentette, ismeretlen írója hasznos információkat osztott meg az év eleji bűncselekményről. Ez alapján

indultak meg a monori nyomozók másnap hajnalban. Egy rendőri egység egy fiatal helyi férfi lakásán tartott kutatást, a lopott tárgyak jelentős részét megtalálták. Egy másik csapat rendőr a betörés sértettjének fiát látogatta meg, majd bilincselését követően magukkal vitték. A gyanú szerint ugyanis a 22 éves férfi pénzsűkébe került, ezért meglöpté apját, hogy rendezhesse anyagi helyzetét.

Kihallgatásakor részletes beismerő vallomást tett. Elmondása szerint egy vele egyidős ismerőisével autózta apja házához januárban. A zárat egy csavarhúzó és egy kalapács segítségével letörte, kirámolta a kocsiba amit értékesnek vélt, majd másnap ő jelezte apjának a betörést. A Monori Rendőrkapitányság bünyügyi osztályán lopás büntettének megalapozott gyanúja miatt – szabadlábon hagyása mellett – folytatják le vele szemben a további eljárást.

Infó: MRK



Hirdetés

Vecsési nagyüzemi konyha
ALAPANYAGRAKTÁRBA
munkatársat keres!

Jelentkezéseket fényképes önéletrajzzal várunk.
karrier.city@gmail.com

Érdeklődjön cégünk buszjáratunkról!

Játszva tanulni

A Máltai Szeretetszolgálat 2004 óta van jelen Monor cigányok lakta részén, az alig pár utcát magába foglaló Tabán telepen. Több programja mellett létrehozta a Tabán Tanodát, ahol kisiskolás gyerekek felzárkóztatását segíti egész évben.

A Tanodában nyáron sem áll meg az élet, sőt, most éppen Exatlon hetet rendeztek. A gyerekek ezt látják a tévében, úgyhogy most ők is megvető bátorsággal megáldott versenyzők akarnak lenni, a Tanodában pedig gyorsan valóra is vált az álmuk.

Deákné Juhász Katalint, a monori Máltai Szeretetszolgálat vezetőjét kérdeztük a hős exatlonisták teljesítményéről. – Volt futás, majd műanyag kupakokat kellett beledobni egy vödörbe, amibe labdát tettünk, csak hogy arról kipattan a kupak, és így nehezebb betalálni. A mi gyerekeink alapvetően türelmetlenek és nehéz őket lekötöni, de mégis, az ilyen ügyességi feladatoknál olyan arányosan koncentrálnak. Végigcsinálják, pedig egy idő után nagyon idegesítő, amikor sokadszorra sem sikerül, de addig próbálkoznak, amíg csak össze nem jön.

Egy másik feladatban homokzsákkal kellett a vízzel töltött flakonokat lelővöldözni, de mértük azt is, hogy fél perc alatt mennyi hasizomgyakorlatot csinálnak meg a versenyzőink – mesélte Kata.

A csapat létszáma napról napra nő, az Exatlon hétre 27-re bővült a kis versenyzők száma. Ahogy a telepen terjed a hír, úgy érkeznek az



általános iskolás gyerekek. – Alapvetően nehezen játszanak csapatban, az alkalmazkodás, az együttműködés, a türelem, a győzelem-vegeség kezelése nehezebben megy nekik. Jó kis gyakorlóterep ez – mondta a csapat vezetője.

Csapatmunka

Március 16-án kezdődött az online oktatás, ami a Tanoda életét is megváltoztatta. – Felosztottuk a gyerekeket a tanodás tanárok között – kezdte Kata. – Online tanulunk telefonon keresztül, és mivel nem vagyunk a kockázati csoportban, ezért folyamatosan bejártunk és személyesen is tudtunk tanulni velük. Akinek kellett, adtunk laptopot, akinek nem volt internetje, az bejöhett hozzánk.

A legtöbb szülő előtt le a kalappal, hogy megbirkóztak a feladattal. A rendszer feloldása után leültünk a szülőkkel és a tanárokkal,

ahol mindenki megköszönte a másinak a segítségét. A szülők örültek, hogy a tanárok és mi segítettünk, az iskola is örült a szülők aktivitásának. Most már a szülők is tudják, hogy a tanárok megnyit dolgoznak egész évben. Mondták, hogy ők nem bírnák, amit a tanárok csinálnak, szerintem ennek a megértésnek hosszú távon is lesz hatása – folytatta a szolgálat vezetője, aki a nyári szünetről is mesélt. – Ilyenkor napközis tábor jelleggel működünk. Lesz vizes témakörű hetünk, szépséghehetünk, jönnek önkéntesek is. Voltunk bentlakásos táborban Keszthelyen. Jutalomkirándulás volt azoknak, akik egész évben ügyesek, nem buktak meg, jól viselkedtek, rendszeresen tanultak. Egy-két csibészt azért beválasztottunk és magunkkal vittünk, ők pedig mint a kis angyalok, úgy viselkedtek egész idő alatt – fejezte be a Tanoda mentora.

KZS

Darazsak a postaládában?

CSÍPNEK, HA NEM VIGYÁZUNK

► A levélkihordó postások munkája nem csak attól megterhelő, hogy nagy területet kell bejárniuk, méretes táskával, szembe kell nézniük sokszor csak attól agresszíven tomboló kutyákkal, hogy megközelítették az adott ház kapuját, de nyáron még a postaládák sem mindig biztonságosak.

A napokban jelent meg a mendei posta vezetőjének felhívása, melyben kéri a helyi lakosokat, hogy a postaládákba beköltöző darazsfészkeket szíveskedjenek el-

távolítani, mivel a postások nem tudják a küldeményeket kézbesíteni. A probléma pedig nem csak Mendét érinti, bárhol láthat fantáziát egy családnál darázs a postaládánkban, és ezzel nem csak a postás, de mi és családunk testi épségét is veszélyeztetve. Érdemes a kilakoltatásukat éjszaka végezni, hogy kisebb ellenállásba ütközzünk, de nyugodtan kérhetjük szakember segítségét is.

A lényeg, hogy vigyázzunk magunkra és a postásokra is, akik házhoz hozzák a küldeményeinket. **Régió infó**



KERES-KÍNÁL

ÁLLAT

Napos- és előnevelt csibe augusztus és szeptember hónapokra rendelhető vegyes hasznosítású fajtákból. Előnevelt pulyka augusztus hónapra megrendelhető.

Gali Baromfikelető, Albertirsa 06-30/350-5487, 06-53/370-047, galikelteto.hu

AJTÓ – ABLAK

Ajtó, ablak, redőny, reluxa, szűnyogháló, lakatosmunka.

Szatmári Ferenc: 06-70/317-8857, www.ablakfer.hu

ASZTALOS

Asztalos! Konyhabútorok, szekrények, irodabútorok, korlátok készítése. Nyílászárók gyártása. Lambériázás, szaunaépítés. Érd.: Polónyi Ferenc 06-30/397-2144

AUTÓ

Műszaki vizsgáztatás és felkészítés, eredetiségvizsgálat, gépjármű-diagnosztika, gumi-szerelés, -javítás, centrírozás. Méhész János Kft.

Monor, József Attila u. 108/38. Tel.: 06-29/416-123, muszakivizsga-monor.hu

AUTÓSISKOLA

Jogosítvány! Online képzések is! A, B, C, C+E, D kategóriák GKI. Gyorsított képzés. Tel.: 06-20/912-6359, www.tan-go.hu

BURKOLÁS

MELEG- ÉS HIDEGBURKOLÁS! Teljes körű burkolást vállalok! Számlával, garanciával. Érd.: Angyal Róbert, 06-70/632-7473

DISZKONT

AME diszkont – Monor, Dózsa Gy. u. 37., L.I.V.E. diszkont – Monor, Jókai u. 3–5. és az evedd.hu-n is megrendelhető sok diszkont áras termék. Jöjjön, vásároljon, rendeljen! Velünk megéri.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Duguláselhárítás, ázások, csőtörések megszüntetése, vízszereles. Érd.: 06-20/491-5089

EGÉSZSÉG

Házhoz megyek! Fogorvos készítését, javítását vállalom garan-

ciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

ELADÓ – KIADÓ

Gyálon 100 m²-es különálló családi ház, berendezve, bútorozva, telefonnal, internettel 270 000 Ft/hónap díjjal kiadó. A díj a rezsit tartalmazza! Érd.: 06-30/944-0689

ÉTTEREM – VENDÉGLÁTÁS

TAVERNA GYROS MONORON – Móricz Zs. u. 39. Már Gyömrőre is! Az árakról, kiszállítási helyekről kérjük érdeklődjön Facebook-oldalunkon és telefonon: 06-70/775-8585

Júliusi rejtvényünk fősrából arra a kérdésre kaphatunk választ, hogy Mi az egyedisége a Szabó Pince Rendezvényháznak? A megfejtést küldje el címünkre: Régió Lapkiadó Kft., 2200 Monor, Németh Ágoston utca 5. E-mail: rejtveny@regiolapok.hu. Beküldési határidő: 2020. augusztus 5. A helyes megfejtést beküldők között 1 db 10 000 Ft és 2 db 5 000 Ft értékű ajándékutalványt sorsolunk ki, melyet a monori Goods Market üzletben lehet felhasználni. Előző számunk megfejtése: Gyémánt Sziget – A hely, ahol az értékek szépségbe bújnak. A Gyémánt Sziget Ékszerüzlet által felajánlott 20 000 Ft értékű aijándékutalványt *Somoskövi Antal* nverte Gválról.

Az x-szel jelölt írásaink fizetett hirdetések.

ZÁRSZERELÉS – SOS ajtónyitás, kínai ajtók, szalagzárak, biztonsági zárok. **Herendi Tamás 06-30/489-5334**

ÉPÍTKEZIK? TEREPRENDEZ?

Konténerrendelés,
gépi földmunka,
alapásás, árokásás,
tereprendezés.

Fü-Gi Trió Kft.
Tel.: 06-30/202-6736



Rövid határidő,
igényes
kivitelezés.

**Acél-
szerkezetes** **Bomstal**
Korszerű
technológia! **garázsok**

165.000 Ft-tól

Horganyzott vázszerkezet, színes lemez 3x5 m (sötétbarna, zöld, sötétpiros és fehér színben)

Csarnokok, tárolók különböző méretben

Nyári akció!
▼ Színes kerti tároló 2x3 m **110.000 Ft**

Kutyakennel 3x2 m **109.800 Ft**

Megrendelés: 06-30/747-7376
06-30/748-5923 www.bomstal.hu

Áraink a szállítást, összeszerelést is tartalmazzák!

Az akció érvényes 2020. augusztus 31-ig, illetve a készlet erejéig. Az akció részleteiről érdeklődjön telefonon, vagy látogatáson el honlapunkon!

Vadonatúj Korando modell

**Kipróbálhatja
szalonunkban.**

Foglaljon időpontot!



SSANGYONG
Made in Korea

5 **SSANGYONG**
év garancia



Induló ár:
5 999 000 Ft

Igazi családi SUV.
Rendkívül gazdag biztonsági alapfelszereltséggel,
tágas belső térrel, erős, gazdaságos Euro 6D-s motorokkal,
akár összkerékajtottal vagy automata váltóval is rendelhető.

Vegyes üzemanyag-fogyasztás:
5-8,3 l/100 km, felszereltségtől függően.
Károsanyag-kibocsátási szint:
Euro 6d temp.
CO₂ kibocsátás (vegyes): 144-190 g/km.

**HASZNÁLT AUTÓ
BESZÁMÍTÁSA**

Ssangyong Délpest

1194 Budapest, Hofherr Albert u. 38/D • www.ssangyongdelpeszt.hu
ertekesites@ssangyongdelpeszt.hu • +36 1 280 1533, +36 20 318 3760

A képen látható autó
illusztráció.