

**MEGJELENIK: Rákoscabán,
Gyömrőn és környékén**

2020. ÁPRILIS



KERESSEN MINKET AZ INTERNETEN IS!
www.lokacio.hu



**Online oktatás
okosan
10+1 TANÁCS
SZÜLŐKNEK**

4. old.

**HOGYAN
KÉSZÍTSÜNK
házi arcpakolást?**

2. old.

**MIT TEGYÜNK
A HÚSVÉTI
MARADÉKKAL?
5 ötlet + 1 recept,
hogy ne vesszen
kárba**

6. old.

Régió



Megjelenik:
Pest megyében
94 300 példában
e-mail: info@regiolapok.hu

2020. április • XIII. évf. 4. szám

www.regiolapok.hu

GYÖMRŐ, RÁKOSCABA, RÁKOSKERT, ISASZEG, PÉCEL, ECSEK, MENDE, SÜLYSÁP, TÁPIÓSZÉCSŐ, ÜRI

Régi orvos hőseink

▶ Napjainkban különösen együttérzünk a járványokkal sújtott eleinkkel, minden elismerést megérdemelnek az önfeláldozó munkát végző orvosok.

Részletek a 14. oldalon

A véradás nem áll le

▶ A kijárási korlátozás sem korlátozza a véradások megtartását, mivel az alapos okok közé tartozik, melyek esetében elhagyható a lakhely.

Részletek a 9. oldalon



Koltai Róberttel beszélgettünk

▶ Az Indul a bakterház című film egyik jele- nete Vecsésen készült, de Koltait más is fűzi a régióhoz, hisz itt élt az egyik legjobb barátja, akivel osztálytársak voltak a Színművészeti Főiskolán.

Interjú a 12. oldalon

TETŐFEDŐ

18 éve a lakosság
szolgálatában!



Mindenféle tetők
készítése, javítása

Ácsszerkezet építése

Ereszcsatornák szerelése

Lapostetők szigetelése, javítása

**INGYENES FELMÉRÉS,
kisebbsé javítások
azonnali kezdéssel!
GARANCIÁVAL!**

Árvai Richárd 06-30/475-2917, 06-20/271-2401

**Idén ajándékozz
valami különlegeset
Édesanyádnak!**

Egyedi fényképes
ajándékok



BELIZONIA
az ajándéksziget

Rendelj otthonodba
kényelmesen webáruházunkból!

www.belizonia.hu

www.facebook.com/belizonia/

**VÍZ - GÁZ - FÜTÉSSZERELÉS
GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS - DUGULÁSELHÁRÍTÁS**

Kaposvári Péter helyi vállalkozó

GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS,
-KARBANTARTÁS

BAXI



29/739-983 • 30/662-70-87 • www.gazvizfutes.eu



Purina

**TAKARMÁNY-
ÁRUHÁZ
Gyömrő**

2230. Gyömrő, Gyöngyvirág u. 1.

Tel: 06-30/525-4142, 06-29/330-125.

E-mail: takarmanyaruhaz@gmail.com

Nyitvatartás: H-P: 8-15, Szo-V: 8-12

[Purina Takarmányáruház Gyömrő](https://www.facebook.com/PurinaTakarmanyaruhazGyomro)

MINŐSÉG • MEGBÍZHATÓSÁG • BIZTONSÁG



■ Kutya-, macskaeledelek, száraz tápok, konzervek, felszerelések és játékok

■ Szemes termények és keverékei

■ Prémium minőségű galamb- és madáreleségek, magkeverékek

■ Fabrikett, virágföld, vetőmagok

■ Horgász etetőanyagok és halcsalik

■ Törzsvásárlóinknak kedvezmények

**Napos és előnevelt csirke,
kacsa, liba, pulyka,
gyöngytyúk, tojtyúk**

RENDELHETŐ, ELŐJELEGZETHETŐ!

**KAPARJA KI SZERENCSEJÉT
A PURINÁVAL!**

Vásároljon 1 zsák 20 kg-os UNI tojtyákarmányt, és kap 1 db kaparós sorsjegyet.

**Purina takarmányok,
koncentrátumok, premixek,
vitamin és ásványianyag-
kiegészítők minden állatfajtának**

AKCIÓS TERMÉKEINK

- 5 fizes 6 vihet Uni Broiler takarmány AKCIÓ!
- UNI CSIRKE indító 20 kg 3230 Ft
- UNI CSIRKE nevelő 20 kg 3100 Ft
- Bázis zabmentes lótakarmány 20 kg 10+1 AKCIÓban!

ÚJ FAVORIT KUTYAELEDEL TERMÉCSALÁD!

- Favorit Classic marhás 10 kg 1890 Ft/db
- Favorit kutyaszalámi 1 kg (60% hús) 320 Ft/db
- Favorit kutyakonzerv 1240 g (60% hús) 470 Ft/db
- Favorit teljes értékű száraz kutyaeledelel 10 kg (bárán, marha, csirke) 2650 Ft/db
- Favorit Junior, kölyök száraz kutyaeledelel 3 kg 1400 Ft/db
- Favorit kistestű felnőtt száraz kutyaeledelel 3 kg 1200 Ft/db
- Alap galamb magkeverék 25 kg 3700 Ft,
- 3 zsák vásárlása esetén 3400 Ft
- Eco galamb magkeverék 25 kg 3000 Ft/zsák

KONTÉNERES SITTSZÁLLÍTÁS, LOMTALANÍTÁS

 4–6 m³-es konténerekkel.

Kisebb mennyiség szállítását is vállaljuk.


MAKA SÁNDOR: 06-29/333-347, 06-20/444-9963 • GYÖMRŐ, ÁLLOMÁS TŰZÉP

Kedves olvasóink!

Lapkiadónk 2009 óta készíti a Régió újságát, amely az elmúlt 10 évben főként közéleti kérdésekkel foglalkozott – politika-mentesen. Tavaly döntöttünk úgy, hogy Lokáció néven új, könnyebb témákkal foglalkozó lappal is megjelenünk a térségben. Mindkét lapunk havonta egyszer, egymást követő két hétben jelent meg – eddig. Most össze kellett vonnunk őket, mivel független, ingyenes újságként nem számíthatunk más

bevételi forrásokra, kizárólag a hirdetési bevételekre. 94 ezer példányban lapot kiadni és terjeszteni viszont nem olcsó mulatság. Bár a jelenlegi járványügyi és gazdasági kilátások nem túl rózsásak, az elmúlt évtizedben már mindannyian túléltünk egy nagy válságot. Van tapasztalatunk. Egy kicsit összehúzódva, sok-sok türelemmel, a szokásosnál nagyobb távolságot tartva, mégis egymást támogatva most is sikerülni fog! *Papp.J*

Hogyan készítsünk

HÁZI ARCPAKOLÁST?

A tavasz a friss gyümölcsök, zöldségek, vitaminok évszaka. Nem csak az ízük finom, de bőrünket is megújíthatjuk a segítségükkel. Csupán annyit kell tenni, hogy mindent összekeverünk!

Az alapanyagok nyers formában történő használata a legjobb módja annak, hogy a legtöbbet hozzuk ki egy arcmaszkból.

Zsíros bőrre

A banános arcmaszok segít a zsíros, olajos bőrt normalizálni és

enyhén hámlaszt. Tisztítja a pórusokat és táplálja a bőrt. A szamóca kiváló kiegészítője ennek az arcpakolásnak, mivel tartalmaz alfa-hidroxi-savakat (AHA) és béta-hidroxi-savakat (BHA).

Tegyük turmixgépbe a banánt és a három szamócát, majd adjunk hozzá egy evőkanál mé-

zet és keverjük össze mindent. Vigyük fel az egész arcra, és hagyjuk rajta 10 percig. Ezután lemoshatjuk. Ami marad, azt meg is ehetjük, nagyon fincsi! Ez az arcmaszok elég vastag lesz, ezért jó, ha fekvé várjuk ki a tíz perc hatóidőt.

Száraz bőrre

A méznek nagyon sok a bőrbarát tulajdonsága – antibakteriális (kiválóan alkalmas a pattanásokra hajlamos bőrre), hidratáló (száraz bőrre), gyulladáscsökkentő és nyugtató hatású (érzékeny bőrre).

Keverjük össze egy turmixgépben egy evőkanál mézet fél avokádóval, ami szintén szuper tápláló. Ezt a hidratáló arcmaszokot akár 20 percre is érdemes a bőrön hagyni hagyni.

A ragyogó bőrért

A citrom világosítja és ragyogóvá teszi a bőrt. A gazdag C-vitamin- és citromsavforrás. Segíthet a pigmentáció és a sötét foltok elhalványításában, feloldja az elhalt hámsejteket, és összességében ragyogóbb megjelenést kölcsönöz a bőrnek. Fontos! Ve-



gyük figyelembe, hogy irritáló lehet az érzékeny bőrtípusokra. A kurkuma kiváló összetevője is hozzájárulnak a sugárzó arcbőrhöz. Gyulladásgátló, kiegyenlíti a bőr tónusát és magas az antioxidáns-tartalma, lelassítja a sejtkárosodást. A kurkuma és a citromlé együttesen egy nagyon erős duót alkotnak a bőr ragyogásának növelésére. Fontos megjegyezni, hogy a kurkuma sárgára színezheti a bőrt, ezért ne használjuk közvetlen indulás előtt, de nem kell aggódni miatta, citromlével alaposan átdörzsölve vagy reggelre magától elmúlik a sárgaság.

Keverjük össze egy teáskanál kurkumát és két evőkanál citromlét. Ecsettel fessük fel a citrom- és kurkumamaszokot a bőrre. Hagyjuk rajta legfeljebb 10 percig. Ha a bőr bizsergni kezd, mosuk le, ebben az esetben próbáljunk hozzáadni egy deci görög joghurtot, ez kissé finomítja a pakolást. *bea*



ÖRÖKZÖLD FAISKOLA
2230 GYÖMRŐ, FRANGEPÁN UTCA 2. Nyitva: H–P: 8–17 Szo: 8–13
Mobil: 06-30/483-7892
www.kerteszgyomro.hu

GYÜMÖLCSFÁK
széles választékban

Smaragd tuják
már **999 Ft-tól**
kaphatók
Mennyiségi kedvezmény!

Örökzöldet a termelőtől!
Kertépítéshez munkaerőt keresünk!

www.tan-go.hu
TANGO PROJEKT Kft.

Online
képzések!

JOGOSÍTVÁNY!
A, B, C, C+E, D
kategóriák GKI
Gyorsított képzés
Tel.: 06-20/912-6359

ÁLMATLANSÁG ELLEN zenehallgatás

Köztudott tény, amikor elegendőt alszunk, akkor jobban érezzük magunkat. Energikusabbak, vidámabbak leszünk. A bőrünk kisimul, szemünk alól pedig eltűnnek a sötét karikák.

Ajó alvás immunrendszerünkre is pozitív hatással van, hiszen szervezetünknek van ideje kipihenni magát.

Na, de mi a helyzet akkor, ha nem tudunk időben elaludni, reggel pedig szól az ébresztő?

A legjobb megoldás ilyenkor, ha zenét hallgatunk. Egy nemrégiben készült tanulmányban az alvász problémákkal küzdő embereket arra kérték, hogy lefekvés előtt 45 percig hallgassanak klasszikus zenét.

Nyolcvanhat százalék határozottan érezte, hogy a zene és az új rutin már három hét után javította az alvás minőségét és hangulatukra is jó hatással volt.

A hangoskönyvek hallgatására csak harminc százalékuk tapasztalt változást.

Arra az eredményre jutottak, hogy a zene megnyugtató a stresszhormonokat. Kikapcsol az agyunk, így képesek leszünk mély, nyugodt álomba merülni.

vlad

HIRDETÉS

**Eladó ingatlanokat keresünk
meglévő készpénzes ügyfeleink részére
a Dél-Pest megyei
és Budapesten, a Dél-pesti régióban**

Amennyiben gondolkozik lakása, háza, telke eladásán, forduljon bizalommal az ingatlanpiaci közvetítő irodához!



Tel.: 06-70-935-5181

Kossuth téri Piac Üzletház
Bp., 1191 Kossuth tér 1. I. emelet.

Ha számít az ár, az ingatlanpiaci vár!

**1%
jutaléktól!**

Online oktatás OKOSAN



Tanár, diák és a szülők is hirtelen csöppentek bele az online oktatás útvesztőjébe. Az első héten még mindenki csak a fejét fogta, hogyan tovább, aztán szépen lassan elkezdtek kialakulni azok a formák, melyek működnek, de még mindig nem tökéletesek, még mindig vannak kérdőjelek. Megkérdeztük dr. Steklács János egyetemi tanárt, mi a teendő ebben az új helyzetben, aki szívesen osztotta meg velünk tanácsait.

10+1 tanács szülőknek az otthoni tanulás támogatására, segítésére

1 A gyermekének az új helyzet többnyire érdekes, izgalmas, ezzel együtt a bizonytalanság érzését is okozhatja. Nyugtassa meg

gyermekét, beszéljen vele az új szituációról, annak otthoni szabályairól.

2 A gyermekek megszokták az iskolarendszeren belüli felnőtt jelenlétében vezérelt tanulási módokat, az új helyzet felülírja ezt. Tudatosítsa gyermekében, hogy amit most folytat, az ugyanúgy tanulás. Az eredmény, vagyis a rendelkezés a tudással, képességek-

kel egyenértékű azzal, amit a hagyományos formában szerzünk meg.

3 Minden nap beszélgessen gyermekével arról, hogy mit és hogyan tanult. Mondja el neki, hogy a most elsajátított új tanulási módok az iskolában, életben majd a hasznára válnak.

4 Bátran keresse kérdéseivel gyermeke pedagógusait, nekik is új a mostani szituáció, ezért most még fontosabb számukra a visszajelzés, megerősítés.

5 Lehetőség szerint minden nap nézze meg az elvégzett feladatokat, érdeklődjön azok elvégzésének módjáról, sikereiről, problémáiról.

6 Gyakran kérdezze meg, az aznapi tanulási módok, módszerek közül melyik ment neki jól, kevésbé jól, melyik tetszett neki, melyik kevésbé.

7 Ha segít egy feladat megoldása, kérdés megválaszolása során, ne a megoldást adja meg, vezesse rá gyermekét, hogy rájöjjön. Kérdezze meg, hogy tudta meg a megoldást, választ a kérdésre.

8 Alsó tagozaton: minél kisebb a gyermeke, annál fontosabb, hogy olvasson neki. Mesét, verset, érdekességet, szépet. Amit szeret, amit igényel. A tankönyvek szövegeit is, különösen a legkisebbeknek. Amennyire ideje engedi, gyakorolja együtt gyermekével az olvasást, írást, számolást. Az alapképességek elsajátítása kulcsfontosságú feladat ebben a szakaszban.

9 Felső tagozaton és középiskolában: ha meg szeretne győződni, hogy gyermeke elsajátított-e, megértett-e egy leckét, az információkon kívül kérdezze az összefüggéseket is. Kérje meg, hogy foglalja össze tudását az adott témáról, mondja el, hogy tanul tankönyvből, mik a szokásai. Beszélgessenek a tanulásról. Mondja el, ön hogy csinálta, milyen tapasztalatokra emlékszik, mi ment könnyen, nehezen.

10 Fordítson még több figyelmet gyermeke egészséges életmódjára, mozgására, táplálkozására, tartózkodására a friss levegőn.

+1 Nyugalom, türelem, bizalom. (Mi is izgulunk ☺)

Prof. dr. Steklács János, PhD, egyetemi tanár

HIRDETÉS

Szerezze be most tűzifáját!

Számlával garantált mennyiség! Kiszállítással

**TAVASZI
TÜZIFAVÁSÁR**



EU TR szám: AA5856576

Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

AKÁC
hasított

3 200 Ft/q

Erdei m³-ben is kapható.

A némediszlói telephelyen hitelesített hidmérleggel ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget!

TÖLGY, BÜKK
hasított

3 000 Ft/q

Erdei m³-ben is kapható.

A némediszlói telephelyen hitelesített hidmérleggel ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget!

cityfood

**Vecsési nagyüzemi konyha
HŰTŐRAKTÁROS-KOMISSIÓZÓ
munkatársat keres!**

Érdeklődjön céges buszjáratunkról!

**Jelentkezéseket fényképes
önéletrajzzal várunk.**

karrier.city@gmail.com





Segítség az önálló tanuláshoz DIÁKOKNAK

OLVASÁS ELŐTT

- Szöveg átfutása.
- Cím vizsgálata.
- Mit tudok az adott témáról?
- Milyen lesz a szöveg? (Könyvű, nehéz?) Mit tudok majd meg belőle?

OLVASÁS KÖZBEN

- Először egyben elolvasom, aztán részről részre haladok (kezdhetem részről részre, de a végén mindenképp elolvasom egyben).
- Minden részt röviden összefoglalok, a legfontosabb információkról rövid vázlatot készítek
- Ilyen szövegre számítottam? Mit tudtam meg az adott részből?

– Ábrák, diagramok: Mit jelent? Értem?

OLVASÁS UTÁN

- Átfutom, átolvasom a szöveget, erre számítottam olvasás előtt?
- Kérdéseket teszek fel magamnak, megpróbálom a lecke végén levő kérdéseket megválaszolni.
- Átnézem a vázlatom, átfutom a szöveget.
- Mi volt a szövegben a legérdekesebb, legunalmasabb? Mit hagynék ki belőle, mit emelnék ki jobban, ha én lennék a tankönyv szerkesztője?
- Mit tudtam, mit tudtam meg, mire vagyok kíváncsi a témával kapcsolatban? Hol tudok utánanézni?

Prof. dr. Steklács János,
PhD, egyetemi tanár



Újrakezdés és tartós ÁTALAKULÁS

Ha elakadunk – munkában, kapcsolatban vagy az életben – úgy tűnik, hogy két lehetőség van: feladjuk és lemondunk mindenről, vagy összeszedjük magunkat, felállunk és elindulunk újra.

Miközben az első választás nyomasztó, a második félelmetesnek tűnhet. Mindig ugyanazokat a köröket futjuk. Hol lehet a hiba? Kezdjük apró változtatásokkal, hogy aztán fenekestül felforgassuk az életünket és új pozitív irányba indulhassunk.

- **Keressünk egy új irányt!**
- **Ne fussuk le százszor ugyanazt a kört, tanuljunk a hibáinkból!**
- **Valósítsuk meg azt az álmot, amiről már talán le is mondtunk!**

James Hollis terapeuta azt javasolja, hogy kérdezzük meg magunktól, melyik választás segít abban, hogy jobban érezzük magunkat, hogy életünk egy új boldogabb úton folytatódjon tovább. Gyakran intuitív módon megtaláljuk a következő lépést. Ha ez mégsem sikerülne, kérdezzük barátainkat, családtagjainkat, esetleg igénybe vehetjük szakember segítségét is.

A lényeg, hogy bár a feladás a könnyebbik útnak tűnik, nem éri meg. Mindenki ott van az erő az újrakezdéshez.

vlad

Műszaki vizsga, eredetiségvizsgálat és műszaki vizsgára való felkészítés

- klímátöltés
- gumiszerelés, javítás, centrírozás
- gépjármű-diagnosztika
- időszakos karbantartás
- futóműállítás



MÉHÉSZ JÁNOS Kft. 2200 Monor, József A. utca 108/38. (Gomba felé vezető út)
Telefon: 06-29/416-123 • www.muszakivizsga-monor.hu

P.Dussmann Kft.

takarítókat keres

a Bajcsy-Zsilinszky
Kórházba
nappali
munkavégzésre.

Jelentkezni személyesen lehet,
a takarítási csoportvezetőnél
9:00–14:00 óra között.

Családi és társasházak
homlokzati hőszigetelése.

Homlokzatfestés,
ereszdeszka-mázolás.

Állványozással is.

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS,
TAPÉTÁZÁS

MINŐSÉG, GARANCIA!

Kiss István: 06-20/333-4489
deltabau54@gmail.com





Mit tegyünk a húsvéti maradékkal?

Húsvétra mindenki bőven bevásárol sonkából. Nehéz kiszámítani, hogy mi az a mennyiség ami elfogy az ünnepek alatt. Adunk néhány ötletet, hogy ne menjen kárba a finomság. Sokan nem is gondolnák mennyi mindenhez felhasználható még húsvét után.

1. A legismertebb talán a sonkás-tejszínes tészta, de tehetjük pizzára apróra vágva, vagy vékonyra szeletelve, melegszendvics-feltétnek is kitűnő.

2. Rakott ételekbe a rétegek közé szórhatunk egy sor darált sonkát,

de bármilyen tepsis húsról vagy zöldségre is tehetünk egy-egy szeletet. Krémlevesekbe kockázott sonkát tehetünk betétként.

3. Egy jó sonkás-gombás palacsintának tejföllel meglocsolva nagyon kevesen tudnak ellenállni.

4. Bablevesbe most füstölt csülök helyett kockázzuk bele a megmaradt sonkát, de bármilyen krémlevest különlegessé tehetünk vele.

5. Karalábéba, cukkiniba, padlizsánba is tölthetjük sajttal majd sütőben összesütjük.

5 egyszerű módszer, hogy otthonodba vonzd a harmóniát és

JÓL ÉREZD MAGAD

Az otthon az a hely, ahol a lelked harmóniában lehet, a tested megpihenhet és ahol feltöltődhetsz.

Most különösen nagy hangsúly van rajta, hisz talán sosem tartózkodtunk még ennyit otthonunkban. Ezért is nagyon fontos, hogy jól érezzük itt magunkat.

Íme néhány ötlet, mellyel még kellemesebbé teheted a környezeted.

ablakodban, mert pozitív hatással van a pszichére és segít csökkenteni a nyomást.

Világos és szellős terek

Fontos, hogy mindig tiszta és szellős legyen otthonunk, és ha kevés a természetes fényforrás, mindig gondoskodjunk megfelelő világításról. Így az energia akadályok nélkül tud áramlani.

Szabadulj meg a kacatoktól!

Egy alapos selejtezés és rendrakás nem csak otthonunkra lesz pihentető hatással, hanem az agyunkra is, hiszen a rendrakás gondolatébresztő és kikapcsoló is tud lenni egyben.

Fontos megszabadulni a felesleges tárgyaktól, amiket évek óta nem használunk, vagy csak pakolgatjuk ide oda, hogy fellelegezzon az otthonunk és végre átjárhassa a pozitív energia.

Kellemes illatok

Tegyünk egy próbát a levendula-, jázmin-, citrom- és narancsolajokkal, melyeknek többféle gyógyító hatásai is vannak, segítenek kiegyensúlyozni a lelket, tisztítják a teret és segítenek, hogy otthonunkban mindig kellemes hangulat uralkodjon.

Harmonikus hangok

A hangok hatással vannak érzéseinkre. Hallgassunk kellemes, nyugtató zenét. Jó ötlet egy kis szélcsengő az ajtó mellé, vagy az ablakba, amikor megszólal, hangja harmóniával tölti meg a helyiséget. A mantrák pozitív hatással vannak életünkre, hangulatunkra. *bea*

Ültess zsályát és rozmaringot!

Ezt a két növényt már az ókorban használták tértisztításra és gyógyításra, lelki békét és megnyugvást hoz. Ha nincs kerted, nyugodtan nevelgesd cserépben az



Sonkával töltött cukkini

HOZZÁVALÓK

- 4 közepes cukkini
- só, bors
- 3 gerezd fokhagyma
- 200 g sonka
- 1 doboz kukoricakonzerv
- 5 dkg sajt
- 1 pohár tejföl



ELKÉSZÍTÉS

1. A megmosott cukkiniket hosszában vágjuk fel, távolítsuk el a puha, magos részt. Sós vízben 3 perc alatt pároljuk meg, majd vegyük ki és hagyjuk lecsepegni.
2. Tegyünk egy zsíradékkal kikent tűzálló tálba a cukkiniket, a belsejüket pedig kenjük meg zúzott fokhagyma és só keverékével.
3. A sonkát kockázzuk fel, keverjük össze a kukoricával, majd ízesítsük sóval, borssal és adjuk hozzá a reszelt sajtot is.
4. A cukkiniket töltsük meg a sonkás keverékkel és öntsük le a tejföllel. Előmelegített sütőben süssük kb. 20 percig.



MESTEREMBEREK



BODO KONTÉNER
KONTÉNERSZÁLLÍTÁS
kedvező áron! 6000 Ft/m³-től



KONTÉNERES SITTSZÁLLÍTÁS
GÉPI FÖLDMUNKA
4, 6 és 8 m³

AMIT VÁLLALUNK:
• Konténeres sít- és törmelékiszállítás Gyál, Ócsa,
Vecsés, Gyömrő, Maglód és Monor vonzáskörzetében.
• Föld elszállítása
• Szemét elszállítása

Tel.: 06-30/230-1665 • 06-70/431-2809

Major
Tamás

KLÍMA

Vállalom klímák telepítését, beszerelését
ingyenes felméréssel és klímák tisztítását.

E-mail: tamas.major78@gmail.com • Mobil: 06-30/626-5783

FESTÉS, MÁZOLÁS, LAMINÁLT
PARKETTÁZÁS, SZŐNYEGEZÉS,
HOMLOKZATI-KÜLTÉRI HŐSZIGETELÉS,
HIDEG-MELEG BURKOLÁS,
NYÍLÁSZÁRÓCSERE, VIAKOLOROZÁS,
KERÍTÉSÉPÍTÉS, KERTRENDEZÉS.

DÍJMENTES FELMÉRÉS!

Hívjon bizalommal! 06-20/274-6312

KÁRPITOS

Cégünk vállalja antik és modern
bútorok áthúzását, javítását,
bútorvédőhuzat, ajtókárpit
és minden kárpitozással
kapcsolatos munka elvégzését.

Bő szövétválasztékkal, rövid
határidővel, reális árakkal várjuk
megrendelőink jelentkezését.



Tel.: 06-30/576-3456

E-mail: csordaskarpitos@gmail.com
Web: www.csordaskarpit.hu

Dugulás-
elhárítás,
vízvezeték-
szerelés,
fürdőszoba-
felújítás,
NON-STOP

06-20/454-8252

KONTÉNERES
HULLADÉKSZÁLLÍTÁS

4-8 m³-es
konténerekkel

Szabó Sándor



Tel.: 06-30/200-1163

KERTÉPÍTÉS • KERTRENDEZÉS
FAKIVÁGÁS • GALLYAZÁS
FÜVESÍTÉS • ÖNTÖZŐRENDSZER
TELEPÍTÉSE és JAVÍTÁSA

INGYENES MUNAKFELMÉRÉS
06-20/511-7557



Duguláselhárítás,
ázások, csőtörések,
megszüntetése,
vízszerelés.

Tel.: 06-20/491-5089



TELJES KÖRŰ
BURKOLÁST
VÁLLALOK!

SZÁMLÁVAL,
GARANCIÁVAL

MELEGBURKOLÁS
Parkettacsiszolás, laminált padló,
szőnyeg és PVC-fektetés

HIDEGBURKOLÁS
Fürdőszobák, nappalik, konyhák

ANGYAL RÓBERT
06-70/632-7473

LAKATOS-
MUNKÁT VÁLLALOK

- kerítések, korlátok
- acélszerkezetű lépcsők
- toló-úszó-nyíló kapuk
- autóbéallók
- polikarbonát tetők
- festést nem igénylő
deszkakerítések

gyártását és szerelését
vállalom Pest megyében.

DÍJTALAN FELMÉRÉS!

Tel.: 06-20/219-6040

www.rennel.hu

Használjuk ki hasznosan AZ OTTHON TÖLTÖTT IDŐT

Titkon mindenki vágyott arra, hogy egy kicsit végre otthon legyen, vagy minden reggel megfordult a fejében, hogy vajon miért nem végezheti a munkáját homeoffice-ban?

Persze senki nem gondolta, hogy ez így fog bekövetkezni, de ha már így alakult használjuk ki ezt pozitívan. Lássuk mit tehetünk a hosszantartó otthonlét időszakában?

Olvassunk!

Hányszor gondoltunk arra, hogy vajon mikor lesz időnk végigolvasni a tavaly karácsonyra kapott vaskos könyvet, amire úgy vágytunk, de azóta is csak oda van készítve az éjjeliszekrényre? Most végre elkezdhetjük, és talán még a végére is érünk.

Az online felületek most rengeteg ingyenes lehetőséget kínálnak a tanulásra.

Utazás a kanapéről

Mi az a dolog, amiről jelenleg csak álmodhatunk? Utazás! Sajnos az utazás egyelőre nem lehetséges, csupán az álmodozás és a jövőre vonatkozó új tervek készítése marad. Jó ötlet egy filmezős este olyan filmekkel, melyek csodálatos tájakra kalauzolnak bennünket. Nézzük a jó oldalát, a kanapéről beutazhatjuk a világot. Persze, ez nem pótolja az igazi kalandokat,

de segíthet kitalálni, hová is utazunk majd amikor már szabad.

Készítsük el saját koktélunkat!

Most, hogy minden bár és étterem bezárt, valóban itt az ideje megtanulni, hogyan lehet ezt a Caipirinhát egyedül készíteni. Ha egyedül unalmas lenne hívjuk fel barátainkat valamelyik video-chat alkalmazásban és máris összeállhat egy jó kis online buli. Keressünk recepteket az interneten, és saját otthonunk kényelmében hozzuk létre saját koktélbárunkat. Egészségünkre!

Legyen a következő főszakács!

Most, hogy mindenki felhalmozott egy csomó alapanyagot a kamrában, nincs mentség arra,

hogy miért nem tudjuk az asztalra varázsolni a legjobb ételeket. Végre van idő arra, hogy 5 órán keresztül ételt készítsünk lassú tűzön, vagy kipróbálhassunk új, trükkös recepteket.

Neveljük saját növényeket!

Milyen finom is tud lenni a frissen szedett érett, piros paradicsom! Főleg ha az a saját kertünkben nő. Ha van kertünk ültessünk néhány palántát. Nincs annyi hely? Vásároljunk néhány csomag magot kisebb gyógynövények beltéri termesztéséhez, például petrezselyem, rozmaring, menta, koktélpáridicsom és még sorolhatnánk.

Mozogjunk otthon!

Az otthonülésben bizony ellustulhat az ember. Tűzzük ki nyár végére célunk, hogy sokkal jobban fogunk kinézni, mint az elmúlt időszakban. Sokat segíthet egy-egy közösség tartani magunkat az elhatározásunkhoz. Vegyünk részt egy 30 napos jógakihívásban online, vagy iratkozzunk fel fitnessalkalmazásra. Nincs mentség!

Dekoráljuk újra a házat!

Az évek során mindannyian felhalmozunk egy csomó tárgyat, de csak keveseknek adatik meg, hogy ténylegesen elrendezzék azokat és csodás rend uralkodjon a lakásban. Most eljött az ideje a lomtalanításnak, a rendrakásnak kívül-belül. A bátrabbak újralfesthetik a lakást vagy rendelhetnek új bútorokat a régiék helyett.

Tanuljunk valami újat!

Itt az idő frissíteni a tudástárat. Lehet, hogy ez a tökéletes alkalom a karriered újjáélesztésére! Tanuljunk valami újat, vagy adjunk hozzá további ismereteket. Ez az értékes otthon töltött idő lehetővé teszi számunkra, hogy megismerhessük azokat a témákat, amelyekre mindig kíváncsiak voltunk, de soha nem volt rá lehetőségünk, hogy beletanuljunk.



HIRDETÉS

Ingatlanába költöztek a méhek?

Ingyenes rajbefogást vállalok!

40 éves méhészeti tapasztalattal.



Hívjon a **06-70/607-4444-es** számon!

cityfood

**Vecsési
nagyüzemi konyha
ALAPANYAGRAKTÁRBA
munkatársat keres!**

Jelentkezéseket fényképes önéletrajzzal várunk.

karrier.city@gmail.com

Érdeklődjön céges buszjáratunkról!





Mosható maszkokat gyártanak az önkormányzati intézmények munkatársai

8-10 EZER MASZK KÉSZÜL

► Sülysápon nagy munkába fogtak: céljuk, hogy minden helyi lakost elláthassanak a védekezést segítő arcmaszkokkal.

2020. március 30-tól tizennégy óvodai, bölcsődei, konyhai és a művelődési házban dolgozó sülysápi munkatárs vállalta, hogy az intézményeik bezárása miatti kényszerszabadság helyett varrónői munkát végeznek. A varrás mel-

lett szükség volt még szabásra, vasalásra, és a gumizást is meg kellett oldani, amelyre tízenötven jelentkező és láttak munkához. Az alkalmazottak többnyire otthonukban dolgoznak és előreláthatólag 8-10 ezer maszk fog elkészülni. Az elkészült maszkokhoz a sülysápi lakosok ingyenesen juthatnak majd hozzá. – Sokan kérdezték, hol lehet támogatni a járvány elleni küzdelmet.

Pénzadományaikat az önkormányzat alszámlájára várjuk: 10403071-50504855-54521171.

Természetesen minden ide érkező pénzt a vírus elleni küzdelemre fordítunk, szigorú elszámolás mellett. Köszönöm mindenki jó cselekedetét, munkáját, segítségét! Vigyázzanak magukra és egymásra! – mondta Horinka László, Sülysáp Város polgármestere.

Régió info

A véradás a kijárási korlátozás alatt sem áll le

MIATTA ELHAGYHATÓ A LAKHELY

► A kialakult járványügyi helyzetben az események lemondásával egyidejűleg csökken a véradások száma is.

Tévhitek sora nehezíti a vérellátást, pedig a legnagyobb veszélyt a járvány idején az jelenti, hogy betegség miatt meghússul a betegellátáshoz szükséges vérek levétele. A véradásra jelentkezőket szigorú szabályok szerint előválogatják, a véradás helyszínén is további korlátozásokat vezetnek be, illetve

a kockázatok csökkentése érdekében folyamatosan nyomon követik a hazai hatósági előírásokat és a nemzetközi ajánlásokat. A kijárási korlátozás bevezetése sem korlátozza a véradások megtartását, mivel a vér- és a plazmaadás azon alapos okok közé tartozik, amelyek esetében elhagyható a lakhely.

Jelenleg Magyarországon a vérvételezés és a kórházak vérellátása stabil. A régióban folyamatos a véradások szervezése!

Régió info



Hirdetés



Gyere hozzánk Csévharasztra dolgozni!



Jelentkezz:
HR@BFBPLUS.HU • +36-30/792-1319

KÖZTÜNK A HELYED, DOLGOZZ NÁLUNK!

- Kiemelkedő kereseti lehetőség MINDEN MUNKAKÖRBE!
- Túlláralehetőség
- Cafeteria
- Ajánlói bónusz (1 hónap és 6 hónap után is)
- 15 Ft/km bejárási támogatás

Jelentkezz MOST!

EMELTÜK A BÉREKET!

Érdeklődni lehet a +36-30/792-1319-es telefonszámon vagy helyben a 2212 Csévharaszti, Nyáregyházi út 51. alatt.

A BFB plus Kft. egy nemzetközileg elismert belga tulajdonban lévő, kisállateledel-gyártással és -forgalmazással foglalkozó vállalatcsoport tagja, melynek Csévharaszton működő telephelyére keressük csapatunk új tagjait a következő munkakörökbe:

- TARGONCAVEZETŐ** (termelésbe és raktárba több műszak vállalásával)
- KARBANTARTÓ** (mechanikai műszerész)
- ÜZEMI OPERÁTOR** /betanított munkás/ (több műszakban, több üzemünkben)
- LABORATÓRIUMI TECHNIKUS** (több műszak vállalásával)
- LABORATÓRIUMI CSOPORTVEZETŐ**
- IT CSOPORTVEZETŐ**
- MINŐSÉGIRÁNYÍTÁSI CSOPORTVEZETŐ**

Ideje összefogni az állatokért

Az új koronavírus okozta világméretű káosz nem csak az emberek életét nehezíti meg, de az állatok, főleg a különösen nehéz helyzetben lévő menhelyi lakók sorsa is kritikus.

ACsellengők Állatotthon Alapítvány képviselőjével, *Jenny Andreával* beszélgettünk, hogy milyen kihívások elé állította őket a pandémia.

– Nagyon sok tévhit él azzal kapcsolatban, hogy a kutyák és a macskák fertőzhetnek-e? A válasz egyértelmű: nem, nem fertőznek! A COVID-19 vírus fajspecifikus, ember embert tud fertőzni, állatot nem. A kutya szórén sétáltatás vagy kóborlás közben megtapadhat a vírus, de egy egyszerű meleg vizes, szappanos mosással le tudjuk törölni. Sajnos, sokszor közelharcot vívunk, mert telefonálnak az állattartók, hogy vigyük el a macskájukat, mert attól fognak megfertőződni. Nyugtadjuk, csitítjuk az embereket, hogy ne rettegjenek. Most halmozottan oda kell figyelni arra is, hogy mindenki portán belül tartsa a kutyáját, hogy ne hozzon haza semmit, másrészt pedig a jelen-

leg elkóborló állatokat nem tudjuk hazajuttatni. A gyepmester fogja őket elvinni, túlterheltségre és kapacitás hiányra hivatkozva pedig mindegyikre altatás vár, amennyiben a gazda nem jelentkezik.

A bajok sora folytatódik

– Nagyon sok szervezet, civil állatvédő élelemhiánnyal küzd. Ahogyan romlik a gazdasági helyzet, úgy csökken az adakozási kedv is, hiszen ha nincs miből, akkor nem tud adni sem. Mivel nem megyünk közösségbe, nincsenek gyűjtések. A menhelyek bezártak, elővigyázatosságból nem lehet bemenni, kutyákat simogatni, sétáltatni.

Elmaradtak az önkénteseink, leálltak az örökbefogadások. A külföldi szervezetek segítsége, akik családok körében gazdásítanak, szintén megszűnt, hiszen lezárták a határokat. Nagyon sok ember van otthon, és felütötte a fejét az unalom. Sokan azért akarnak



kutyát, hogy legyen kivel játszania a gyerekeknek. Amikor megkérdezem, hogyha visszaáll az élet a rendes kerékvágásba, akkor is jó helye lesz? Erre sokszor kitérő választ kapunk. Unalomra nem adunk állatot!

Vészlorgatókönyv állattartóknak

Az előttünk álló időben fel kell készülni minden eshetőségre, és ez vonatkozik az állatainkra is. A veszélyhelyzet miatt jött létre több magyarországi állatvédő szervezet együttműködéséből az Egyesített Vészhelyzeti Állatvédelmi Rendszer. Felhívják a figyelmet arra, hogy legalább két embert tartsunk készenlétben, ha megbeteged-

nénk, sétáltatás közben ne simogassunk más kutyát, lehetőleg ne látogassuk az állatorvosunkat, először telefonon érdeklődjünk.

Készítettek egy vészhelyzeti matricát, melyet kiragasztathatunk az otthonunk ajtajára, kapujára. A matricán feltüntethetjük a házban tartózkodó állataink adatait, így vészhelyzetben van lehetőség segíteni rajtuk. A matrica letölthető a www.evar.hu oldalról.

Egy ember százhusz kutya

A Csellengők Állatotthon munkatársa arról is mesélt, milyen az élet most náluk.

– *Baranyi Erika* teljesen egyedül van a 120 kutya-

ra, akiket napi szinten el kell látnia. Ez oltári nagy baj. Ha ő megbetegszik, akkor megáll az élet.

A kutyákról egyikünk sem tud úgy gondoskodni, ahogy ő. Közben bajba jutott állatok vannak. A napokban szedtünk össze Pándon egy súlyosan sérült, bántalmazott kiskutyát, műteni kellett és további kezelésekre várunk rá, de szerencsére jobban van. A költségeink folyamatosan, szükségünk van tápokra, fertőtlenítőszerre, a tagjaink, amikor csak idejük engedi, maszkokat varrnak. Minden állatmentő attól fél, hogy az általa mentett állatai éhezni fognak. Hiszem, hogy meg fogjuk oldani, de lesznek szervezetek, akik bajba kerülhetnek.

KSZ

Hirdetés

Ingatlanába költöztek a méhek?



Ingyenes rajbefogást vállalok! 40 éves méhészeti tapasztalattal.

Hívjon a 06-70/607-4444-es számon!

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS

- széldecskázás
- szegőelemek cseréje
- beázások javítása
- ereszcatorna javítása, cseréje, takarítása
- tetőszerkezet teljes cseréje és fedése
- tetők szigetelése
- teraszok kiépítése

-15% BEÁZÁSOK JAVÍTÁSÁRA

SAKKÉPZETT MESTEREK

06-30/835-4815

Magócsi Ruhatisztító

Felnevőhelyek:

Nagykúta: Ady Endre u. 31. Csempe Bolt.

Gyömrő: Szivárvány ház, lottózó.

Súlysáp: Pesti út 27.

Tápióbicske: Fő tér, horgászbolt.

KÉRJÜK, TELEFONÁLJON mielőtt elindulna hozzánk!

06-29/411-135,

06-30/232-5773

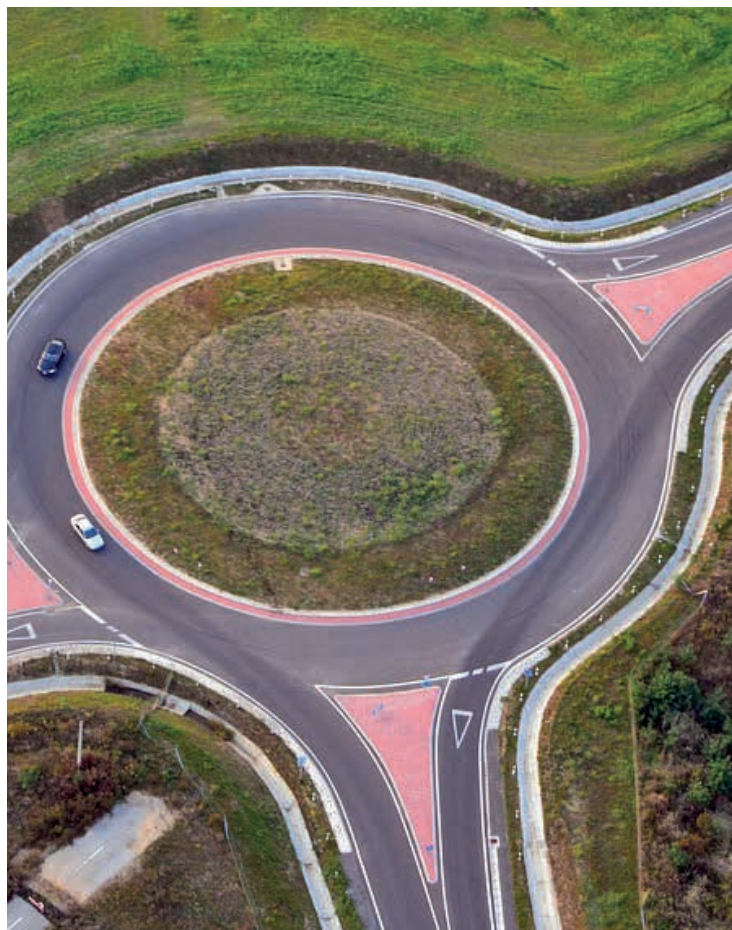
Tisztítsa szőnyeget és ruháit háztól házig szállítással!

Függönyök, lakástextilek tisztítása Gyapjúágygymű tisztítása

Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.

Ideiglenes nyitvatartás: H-P: 8-15, szombat: 8-12



Új körforgalom épül

VECSÉS ÉS ECSEK KÖZÖTT

► A tervezett körforgalom a 3101-es úton, az Mo-s felé haladva épül, melynek köszönhetően könnyebb lesz az ipari park megközelíthetősége is.

Az Ecser és Vecsés közötti úton megvalósuló beruházás által az ipari park is bővül, mely által új munkahelyek jöhetnek létre. A közel ötszázmillió forintból megvalósuló fejlesztésre nagy szükség volt, a megnövekedett forgalom és a biztonság kény-

szerítette ki, hogy megépüljön az Ecsert Vecséssel összekötő úton az iparterület megközelítését segítő körforgalom. S ha már ott dolgoznak majd a munkagépek, akkor egy hatszáz méteres szakaszon megerősítik a pályaszerkezetet és kiszélesítik az utat is. A beruházás hamarosan elindul és a tervek szerint még az idén be is fejeződik.

Különösen jó hír ez a járvány okozta krízis közepette.

Ádám Tamás

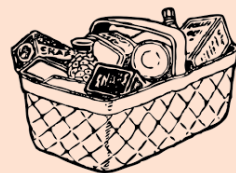
Egyedi módon támogatott piac Tápiószecsőn

HELYI ŐSTERMELŐK ÉS KÉZMŰVESEK

► Országszerte zárnak be a piacok, legyenek kül- vagy beltéren, ettől pedig számos ágazat mellett az őstermelők is egyre nagyobb bajba kerülnek. Ebben a helyzetben lépett a színre Tápiószecső Önkormányzata. Még meg sem becsülhető, hogy a világot sújtó járványhelyzet következtében mekkora lesz az ország lakosságát érintő munkanélküliség, de már most érezeti a hatását a válság szele. A védekezés egyik első sarkalatos pontja volt a helyi piacok bezárása, ez az intézkedés a legtöbb településen megelőzte a kijárási korlátozás bevezetését is. Tápiószecső helyzete annyiban tér el a környező településektől, hogy helyben nincsen üzemeltetett piaca. A helyi őstermelők a Tápiószecső vonzáskörzetében lévő piacokra jártak a portékáikkal, így a piacbezárások okozta jelenlegi helyzet őket is érzékenyen érinti.

A nagyközség vezetése úgy döntött, nem engedi el a kistermelői kezét, és piac nélkül is támogatja őket. Ennek érdekében összegyűjtötték a helyi termelők és kézműves élelmiszereket előállítók elérhetőségét, és minden lehetséges módon igyekeznek a híruket vinni. Ezzel a kezdeménnyel támogatják a helyi piacokat és egyben a lakosságot is, hogy jó minőségű, helyben termelt zöldséghez, gyümölcshöz és élelmiszerhez juthassanak.

Tápiószecső nagyközség által összeállított és megjelenését finanszírozott listát külön keretbe szedve olvashatják. Bátran keressek az árusokat!



Tápiószecsői árusok:

► **Ofella József**
Biotermék előállító
Kecsketej és Sajt
2251 Tápiószecső, Deák Ferenc utca 43. (Gidakert)
Tel.: 06-30/914-4965
E-mail: ofellajozs@gmail.com

► **Magyar Zoltán**, kistermelő
Tejtermék előállítás és
kisüzemi szárasztészta for-
galmazás
2251 Tápiószecső, Hunyadi János utca 28.
Tel.: 06-30/251-9071 (Bereczki Krisztina)
Facebook: Magyar tanya

► **Varga István**, őstermelő
Zöldség és zöldségkészítmé-
nyek (lecsó, zakuska, stb.)
2251 Tápiószecső, Dózsa György út 53.
Tel.: 06-29/447-349, reggeli és esti órákban!

► **Dombi Nándor**, méhészt-
őstermelő
Méz és mézkülönlegességek
2251 Tápiószecső, Arany János utca 5.
Tel.: 06-30/698-7919
Facebook:
Dombi Mézmanufaktúra
E-mail: dombimezmanufaktura@gmail.com

Hirdetés

A LEGJOBB GYEREKCIPŐMÁRKÁK EGY HELYEN

A-GYEREKCIPŐBOLT

Gyömrő, Szent István út 79. **2020. 04. 13-ig**
Tel.: 06-20/451-3264 **a cipőbolt zárva tart.**

<http://lokacio.hu/a-gyerekcipobolt> **f: Gyermeklábbelik Gyömrőn**

Skechers, Tommy Hilfiger, Szamos, Primigi, Geox, Richter, D.D.step, Linea

MEGÉRKEZTEK AZ ÚJ TAVASZI CIPŐK!
Skechers 21-től 40-es méretig, Geox Disney Frozen, Minnie, Mickey tavaszi modellek, Primigi, Richter, D.D. step bőr és vászon lábbelik, Szamos szupinált és formatalpas cipők is.

Gyömrőn belül **INGYENES KISZÁLLÍTÁS!**
POSTÁZÁS előre utalás után.

Be Only gumicsizmák
Salus felnőtt női/ férfi kényelmi bőrpapucsok,
Topp zoknik, harisnyanadrágok
Szandálók
Zárt cipők
Vászon
játszócipők

Falcon, Salus, Lotto, Lelli Kelly Szupi+ Bokor

VILL TEK

2230 Gyömrő, Szt. Imre u. 88.

H-P: 7-16 óráig
www.tekerceles.com
mobil: 06-70/392-3781,
06-70/310-3296
vezeték: 06-29/330-431
villtek@tekerceles.com

Egyen és váltóáramú villanymotorok tekercselése, javítása, karbantartása szivattyúk, fűnyíró motorok, nagyobb háztartási gépek motorjainak javítása

Sose halunk meg

KOLTAI RÓBERTTEL BESZÉLGETTÜNK

Az *Indul a bakterház* című film egyik jelenete Vecsésen készült, de Koltait más is fűzi a régióhoz, hisz itt élt az egyik legjobb barátja, akivel osztálytársak voltak a Színművészeti Főiskolán. Most viszont otthon marad, és rendezi az elmaradt dolgait.

– **Ízig-vérig budapestiként költöztetek a szüleivel Dunaújvárosban, miért?**

– Ezt a szüleimtől kellene megkérdeznie, én csak mentem, ahova az apukámat helyezték. Többször megfordultunk abban a városban. Szóval apám miatt történt minden. Ezek a váltások tizenhárom éves koromig lezajlottak, utána már Pesten éltünk.

– **Mikor dőlt el, hogy ez a pályája az öné, hogy a színjátszás felülír mindent?**

– Még most sem biztos!
– **Tipikus Koltai Róbert-szöveg! Van ebben egyáltalán valami igazság?**

– Minden újrakezdődik, az élet a színpadon, a közönséggel való találkozás mindig sorsdöntő.

– **Kaposvárt nem hagyhatjuk ki, legendás volt az a színház!**

– Pontosabban fogalmazva, legendás lett. Az ország egyik legjobb színházává nőtte ki magát.

– **Tökéletesen egyetértünk, de ha azt mondom, ebben önnek is komoly szerepe van, szerényen elhárítja.**

– Mit tegyek ehhez hozzá?
– **Többször visszahívták és igen mondt.**

– Egyszerűen visszahúzott az a régvolt hangulat, az összetartás, a teljesítmény és a színvonal.

– **Miért vált szabadúszóvá?**

– Szerencsére volt lehetőségem több színházban játszani, és azt is megtehettem, hogy csak olyan szerepeket vállaljak, amik tetszenek.

– **Tényleg Vecsésen forgatták az *Indul a bakterház* című legendás filmet? Ezt hallom mindenfelől. Az egyik kedvencem.**

– Vecsésen legfeljebb egy jelenetet vettünk fel, abban sem én játszottam.

– **Kik szerepelnek azokon a filmkockákon?**

– Bánhidi Laci bácsi, meg a gyerekek, Regős Bendegúz.

– **És a többi jelenet?**

– A filmet részben az ócsai falumúzeumban, részben a Kunszentmiklós–Tass–Dunapataj–vasútvonal Szalkszentmárton és Dunavecse közötti Csabony nevű vasútállomásán forgatták, itt állt a bakterház is.

– **Hogy választották ki a helyszínt?**

– A rendező, Mihályfy Sanyi nagyon szerette a halászlét, ezért mindig ügyelt arra, hogy olyan helyen legyen a forgatás, ahol a közelben van jó halászsárdó.

– **Ez egészen gyönyörűen alakul.**

– Ez a szintizta igazság!

– **Ha már Vecsésnél tartunk, más szál is fűzi önt ide.**

– Kiss István. Az idősebb István is közel állt hozzám, a fiatalabb pedig a legjobb barátom volt. Együtt jártunk a Színművészeti Főiskolára.

– **Olyannyira szoros volt a kötelék, hogy még filmet is készített róluk.**

– Akkor már sajnos, nem éltek, István fiatalon ment el.

– **Önnek is köszönhető, hogy nem feledjük őket.**

– Róluk készült a Szamba című filmem: a főiskolás évekről, a papájáról, az amatőr színházi királyról. Szó, ami szó: nem volt egy jó ízlésű úr, mindenkin átcsörtetett, de az amatőr színjátszásban maradtanodót alkotott.

– **És a fia?**

– Érzékeny, hihetetlenül érzelmegazdag, csodálatos ember és színész volt.

– **Tudja, miért lett öngyilkos?**

– Nem bírta a pálya gyűrődéseit.



– **Néhány éve nyílt egy kiállítás a vecsési Bálint Ágnes Kulturális Központban apáról és fiáról. Ön nyitotta meg.**

– Büszke lehet erre a két emberre Vecsés.

– **A *Sose halunk meg* című filmjét rengeteg ország megvette, nagy elismerés.**

– Kétségtelen, hogy ez a film jutott a legmesszebb, de én minden filmemet szeretem. Emlékezetes azért is, mert ez volt az első rendezésem.

– **Ön ír is, nemrégiben jelent meg a legújabb könyve. (Koltai Róbert, Gaál Ildikó: Az én kabarém, Jaffa Kiadó, 2019. – a szerk.)**

– Hol én írok, hol más, mind-egyik az életemről szól, a színészmesterség színes és komoly fordulatai idéződnek fel.

– **A színészet mellett fontos az írás?**

– Valahogy úgy alakult az élet, hogy én mindig sokfélét csináltam.

– **Ismerjük eléggé a színpadon fellépő Koltai Róbertet?**

– A színházban a vígjátéki mellett komoly szerepek is vártak. Felléptem sorozatokban, huszonöt éve megy a József Attila Színházban A balfácán vacsorára című darab, amelyben főszerepet alakított. Előtte A miniszter félrelép című darab is hosszú éveket élt meg. Film is készült belőle, ha még emlékszik rá.

– **Melyik nagyobb kihívás: a színészet, az írás vagy a rendezés? Lehet különbséget tenni?**

– Lehet. Az a kérdés, mikor, mi a feladat, ez a meghatározó. Amit örömmel csinál az ember, és amivel örömet tud okozni, az a lényeg, az a boldogság.

– **Mire készül?**

– Így az élet vége felé jó lenne még egy filmet is csinálni.

– **Ne legyen borúlátó!**

– Jól vagyok, az idő nem pörög vissza. Rengeteg jó színházi munkám van, vár még rám néhány kihívás. Igaz, most le kellett állnom egy időre.

– **A vírus miatt.**

– A fiam intelme, hogy ki ne mozduljak otthonról, majd ő megveszi, ami szükséges. Önkéntes karanténban vagyok, bár semmi bajom. Mint a tévében is láthatták, mindenkit az otthon maradásra biztatok. Legalább most rendezem az elmaradt dolgaimat.

– **Ha már az élet nevű nagy valamiről beszélünk, szerintem a könyvei nem fogják át a teljes életét.**

– Semmibe se fér bele semmi. A könyveim elolvasása után vettük észre, mennyi minden kimaradt belőlük, és még mennyi minden lenne, mennyi mindent kellene rögzítenünk.

– **Meglepődött, amikor a Madách-díjról értesült?**

– Mit tagadjam, meglepődtem, nem számítottam rá. Mindig is nagyon tiszteltem Madáchot.

– **Most meg a Hallhatatlank Társulata a tét, négy színészre lehet szavazni, köztük önre.**

– Nagyon nagy megtiszteltetés már az is, hogy bekerültem a jelöltek közé.

Ádám Tamás

Mindenkinek jut maszk Úriban

Úri nem adja egykönnyen magát, sőt, összefogás és fegyelmezettség jellemzi a községet.

A Gödöllői-dombsággal körülölelt településen gyorsan reagáltak a veszélyhelyzetre, megszervezték a Családsegítő és a Gyermekjóléti szolgálaton keresztül az idősek és rászorulóknak ellátását.

Az ételkiszállítás biztonságos, egyszer használatos ételhordókban történik, és mindenki kap ebédet, aki kér. A délután kettőig telefonálók listáival felke-

rekednek, bevásárolnak, kiváltják a gyógyszereket és még aznap ki is szállítanak mindent. A hivatalban a személyes ügyfélfogadás szünetel, de telefonon és e-mailben folyamatosan rendelkezésre állnak, ha pedig halaszthatatlan ügyről van szó, akkor a megfelelő elővigyázatossággal, személyesen oldják meg a problémát. Ezen felül az online felületeken folyamatosan tájékoztatják a la-

kosságot. A település fertőtlenítése is elkezdődött, hogy ezzel is csökkentsék a fertőzés esélyét.

– Nagyon sokan összefogtak Úriért. *Benyó Antalné, Bakos Antalné, Langáné Klement Erika, Sárvári Istvánné, Dudás Sándorné, Mázsás Imréné* és nagyon sokan mások dolgoznak azért, hogy nálunk mindenki kaphasson maszkot. Eddig is több száz darabot osztottunk szét és



a munka nem áll meg. Az anyagot az önkormányzat adja és az elkészült maszkok kiszállítását is intézzük.

Ezúton is köszönöm minden Úri lakosnak, hogy ko-

molyan veszik a helyzetet és hozzájárulnak ahhoz, hogy a járvány ne terjedjen tovább! – mondta *Haraszi Imre* Úri polgármestere.

KSZS

Maszkokról, tárgyilagosan

Régió: A koronavírus apropóján kérdezem Békési Zsoltot a monori Védelem Szaküzlet tulajdonosát a különböző légzésvédő maszkokról. Most viseljük maszkot vagy ne?

Békési Zsolt: Amikor más emberekkel érintkeznünk, akkor mindekképp viseljük valamilyen szájmáskot!

R: Mindegy, hogy milyet?

B.Zs.: Egyáltalán nem! Megfelelő védelmet az FFP2 és FFP3 minősítésű maszkok jelentenek.

R: Nem csak ilyeneket lehet kapni?

B.Zs.: Sajnos a sokáig tartó hiány a piacra csalt rengeteg ügyeskedőt, akik sokszor gyenge minőségű, hivatalos minősítés és gyakran **védelmi képesség nélküli** termékeket próbálnak értékesíteni. Személyesen nekem is próbáltak már eladni ilyen termékeket. Legalább 8-10 ezer ilyen maszk átvételét tagadtam meg eddig. Volt amikor Egyiptomban kiállított papírokkal próbálták

igazolni a termék nem létező minőségét.

R: Ha a szakembert is megpróbálják becsapni, akkor mit várjanak a gyanútlan vásárlók? Mire kell odafigyelni?

B.Zs.: A szájmáskon rajta kell lennie a CE jelölésnek és az FFP2 vagy FFP3 minősítésnek. **Minden egyes darabon!** Az nem jelent semmit, ha csak egy ilyen jelzéssel ellátott dobozból veszik elő!

R: Önöknél beszerezhető megfelelő szájmásk?

B.Zs.: Folyamatosan érkeznek be hozzánk minősített, bevizsgált védőeszközök, ha átmenetileg nincs is, akkor a maszk@munkavedelem.bolt.hu email címre várjuk az igényléseket. Beérkezés után természetesen az előjegyzett vásárlók igényeit teljesítjük először.

R: Mi a helyzet a textilmaszkokkal?

B.Zs.: Minden tisztelem a lelkes, segítőkész embereké, akik próbálnak másokon segíteni. De itt is sok, nem megfelelő eszköz készül



ágyneműből, terítőből, szinte bármiből. A televízióban nyilatkoznak olyan maszkokban, amelyek anyaga annyira vékony, hogy látszik az ember szája. Mosás során a nem megfelelő anyag szerkezete sérülhet, így tovább gyengítve védőképességét. De tény, a semminél minden maszk jobb, azonban vigyázni kell a hamis biztonságérzettel!

R: Milyen textilmaszkot érdemes vásárolni?

B.Zs.: Egy varrodával közösen terveztünk egy 3 rétegű maszkot, melynek középső rétege egy szűrőbetét. Külső rétege vízlepergető

hatású anyag, belső rétege bőrbarát, kellemes érzetű textil. Ez nagy hatékonysággal szűri meg a levegőt. Mosható, vasalható, így fertőtleníthető. Mosás, vasalás során nem sérül a textil szerkezete. A termék megvásárolható Monoron az OTP mellett található szaküzletünkben, ill. rendelhető a munkavedelem.bolt.hu webcímen található webáruházunkban. Üzletünk telefonszáma: 06-70/36-888-36

R: Köszönjük a hasznos információkat! Közös érdekünk, hogy vigyázzunk egymással!

(x)

Hirdetés

FÖLDMÉRÉS
épületfeltűntetés
telekalakítás
telekhatár-rendezés, kitézés
tervezési alaptérkép készítése

Nadaplan-Geodézia Kft.
+36-20/244-3069
www.nadaplan.hu

**SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS,
GIPSZKARTONÓZÁS,
MELEGBURKOLÁS**

Ingyenes felmérés,
nyugdíjaskedvezmény.

Székely József
Tel.: 06-20/590-7385

**Kft., bt. egyszerűsített
végelszámolással kapcsolatos
ügyintézés.**

ADÓTERVEZŐ KFT.
Hívjon, vagy írjon! 06-29/325-337 • j.prohaszka@adotervezokft.hu
Ügyfélfogadás: H, Sze: 9–18, K, Cs: 9–17, P: Előzetes időpont-egyeztetéssel

Adótervező Kft. • 2234 Maglód, Katona J. u. 62.
06-29/325-337 • www.adotervezokft.hu

Budapest 17. kerületi
betonüzem
MIXERBETONt
kínál eladásra
korrekt áron.

Tel.1: 06-70/336-7853
Tel.2: 06-70/613-0316

Régi orvos hőseink

EGYÜTTÉRZÜNK ELEINKKEL

▶ Ahogy a sok áldozatot követelő nagy járványok, a pestis, más nevén a fekete halál is, a 14. század közepén megfelelt Európa lakosságát.

Aktuális és derűs karantén-olvasmányoknak is ajánlható *Boccaccio* Dekameronja, melyben az 1348-as firenzei pestisjárvány elől egy vidéki kastélyba menekülő tíz fiatal szórakoztatja egymást történetek mesélésével. A kolera valósága kegyetlen volt. Még a Rákóczi-szabadságharc utolsó éveiben is, amikor Pest megye né-

pességének egynegyedét pusztította el. Mária Terézia sem véletlenül rendelte el már a 18. században a temetők településen kívüli elhelyezését, és ezért volt fontos a koleraában szenvedő betegek számára létrehozott elkülönítő helyek kialakítása is. A 19. században többször is visszatért kolera egymillió embert ölt meg Magyarországon. Az 1830-31-es dühöngések is sok áldozatot szedett a régióban, ami 1849-ben csak folytatódott.

Az 1861-66 közötti járványról Monoron is maradtak fenn adatok. *Szilassy László* főszolgabíró jelentése szerint az 1866. évben kolera megbetegedések már csak Vasad, Bénye és Üllő területén fordultak elő. A Monoron lakó koleraorvos, *dr. Kirchknopf Károly* volt a környék hozzáértő szakértője. Ismerhetjük még kortársát, *dr. Graner Dávid* koleraorvos nevét is, de előbbi generációk tisztelete övezte.

Napjainkban különösen együttérzünk a járványokkal sújtott eleinkkel, minden elismerést megérdemelnék az önfeláldozó munkát végző orvosok akkor és most is. Teljes joggal került *dr. Kirchknopf Károly* sírkövére a máig látható felirat 1901-ből: „Maradandóbban szól minden porló kőnél/Hogy emlékezete áldva és dicsőn él.” **B.G.**



KERES-KÍNÁL

AJÁNDÉKTÁRGYAK

Bizsu és ajándék! Idén ajándékozz valami különlegeset édesanyádnak! Rendelj otthonodba kényelmesen webáruházunkból: www.belizonia.hu

ÁLLAT

Napos és előnevelt csibe, pulyka rendelhető, fehér és színes húshibridek, tojóhibrid, valamint vegyes hasznosítású fajtákból. Napos liba és kacsa is kapható. Gali Baromfikellető, Albertirsa, 06-30/350-5487, 06-53/370-047, galikelteto.hu

AJTÓ – ABLAK

Ajtó, ablak, redőny, relaxa, szűnyogháló, lakatosmunka. Szatmári Ferenc: 06-70/317-8857, www.ablakfer.hu

ASZTALOS

Asztalos! Konyhabútorok, szekrények, irodabútorok, korlátok készítése. Nyílászárók gyártása. Lambériázás, szaunaépítés. Érd.: Polónyi Ferenc 06-30/397-2144

AUTÓ

Műszaki vizsgáztatás és felkészítés, eredetiségvizsgálat, gépjármű-diagnosztika, gumiszerezés, -javítás, centrírozás. Mészáros János Kft. Monor, József Attila u. 108/38. Tel.: 06-29/416-123, muszakivizsga-monor.hu

AUTÓISKOLA

Jogosítvány! Online képzések is! A, B, C, C+E, D kategóriák GKI. Gyorsított képzés. Tel.: 06-20/912-6359, www.tan-go.hu

BURKOLÁS

MELEG- ÉS HIDEGBURKOLÁS! Teljes körű burkolást vállalok! Számítással, garanciával. Érd.: Angyal Róbert, 06-70/632-7473

DISZKONT

AME diszkont – Monor, Dózsa Gy. u. 37., L.I.V.E. diszkont – Monor, Jókai u. 3–5. és az evedd.hu-n is megrendelhető sok diszkont áras termék. Jöjjön, vásároljon, rendeljen! Velünk megéri!

Fogalomtár

Járványügyi kisokos

▶ Néhány mondatban sorra vesszük az utóbbi hetekben legtöbbször elhangzó szavak és fogalmak jelentését.

Kijárási korlátozás – a lakóhely vagy a tartózkodási hely elhagyására alapos indokkal kerülhet sor. Ilyen alapos indoknak minősül egyebek mellett a munkavégzés, a hivatásbeli kötelezettség, a gazdasági, mezőgazdasági és erdészeti tevékenység, valamint az ezek elvégzéséhez nélkülözhetetlen anyagokat, valamint eszközöket árusító üzletben történő vásárlás.

Hatósági házi karantén – annak kell kötelező karanténban tartózkodnia, akit a hatóság kötelez rá, mert fennáll a fertőzőtség lehetősége. A tünetmentes, de esetlegesen fertőzött személy a lakását, házát nem hagyhatja el 2 hétig, látogatókat nem fogadhat. A hatóság egy piros színű felirattal jelzi ezt a lakása ajtaján. Betartását a rendőrség ellenőrzi. Postát, élelmiszert a lakás ajtajába kell letenni, majd kopogással, telefonon jelezni.



Az, aki ilyen karanténban van, és az ellátását nem tudja megoldani, az önkormányzattól kérhet segítséget.

Önkéntes karantén – azok, akiknek nincsenek tünetei, nem kerültek hatósági járványügyi megfigyelés alá, dönthetnek úgy, hogy önkéntes karanténban vonulnak.

Ki rendeli el az elkülönítést? – az elkülönítést a területileg illetékes hatóság rendeli el. Lakhelyelhagyási vagy kijárási tilalom – területi karantén, mely település részére, teljes településekre és/vagy régiókra terjedhet ki. **Forrás: EMMI**

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Duguláselhárítás, ázások, csőtörések megszüntetése, vízszerezés. Érd.: 06-20/491-5089

EGÉSZSÉG

Házhoz megyek! Fogászati készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

ELADÓ – KIADÓ

Gyálón 100 m²-es különálló családi ház 270000 Ft/hónap díjjal kiadó. A ház a rezsit tartalmazza! Érd.: 06-30/944-0689

ÉTTEREM – VENDÉGLÁTÁS

TAVERNA GYROS MONORON – Móricz Zs. u. 39. Már Gyömrőre is! Az árakról, kiszállítási helyekről kérjük érdeklődjön Facebook oldalunkon és telefonon: 06-70/775-8585

FESTÉS – MÁZOLÁS

Festést, mázolás, tapétázást vállalom korrekten. Ár megegyezés szerint. Telefon: 06-20/259-9565, 06-29/419-393

HŐSZIGETELÉS

Családi és társasházak homlokzati

hőszigetelése. Homlokzatfestés, ereszdeszka-mázolás. Kiss István: 06-20/333-4489

HŰTŐGÉPJAVÍTÁS

Hűtőgépek, fagyasztók javítása, helyszínen, garanciával. Tel.: 06-30/960-8495, 06-70/426-3151

KÁRPITOS

KÁRPITOS! Bútor áthúszása, felújítása, javítása. Csordás György, Tel.: 06-30/576-3456

KERTÉPÍTÉS – KERTÉSZET

Smaragd tuják már 999 Ft-tól kaphatók mennyiségi kedvezménnyel. Gyümölcsfák széles választékban. **ÖRÖKZÖLD FAISKOLA GYÖMRŐ,** Frangepán u. 2. H-P: 8-17 Szo: 8-13 <http://lokacio.hu/orokzold-forras-bt/>

Kertépítés, öntözőrendszer, teraszburkolás, növényvédelem. T.: 06-20/370-7102, 06-20/456-8253 Web: www.angyalkert.eu

KLÍMA

Vállalom klímák telepítését, beszerelését ingyenes felméréssel és klímák tisztítását. T.: Major Tamás, 06-30/626-5783

FRANCIA LÁGY SAJT- FAJTA	ÉPÜL VALAMIRE	ARAB ER. HÜSETEL VASÚTI CÉGÜNK	▼	RÓMAI EZER	MITIKUS BRIT KIRÁLY HIRBE HOZ	▼	FÉL PERC!	SUMMÁJÁT ÍRTA EGÖR VÁRÁNAK
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
ALÓNAK NÉGY VAN BELŐLE	▼	▼	▼	PECSENYE „NÉVADÓJA” KETTŐZVE: VASKOS	▼	▼	▼	▼
JAMES CAMERON FILMJE	▼	▼	▼	▼	▼	▼	NORVÉG AUTÓJEL NOTESZ- GÉP	▼
ÉPP A VÉGÉN!	▼	PETŐFI APÓJA MEG- FEJTÉS	▼	▼	▼	SAKK- FIGURA SZÜLŐ- FÖLD	▼	▼
UNITED KINGDOM, RÖVIDEN	▼	▼	ELFEHÉ- REDIK OLASZOS KÖSZÖNÉS	▼	▼	▼	▼	▼
ILLATOS TÜLEVLÉ	▼	▼	▼	... PÓC, HÁLFAJTA ÉDES, EGYNEMŰI	▼	▼	▼	▼
KÖZ- TERÜLET	KÁBÍTÓ- SZER A MORZE „M” BETŰ	▼	▼	▼	A MŰLT IDŐ EGYIK JELE KISDIÁK	▼	▼	TÖRÖK NYELVŰ NÉP
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
TALAJ- LAZÍTÓ SZERSZÁM	▼	▼	▼	VULKÁNI KÖZET SOHA NEM ÁLL MEG!	▼	▼	▼	▼
KETTŐZVE: NAGYAPÓ	▼	▼	ŐSI SZAVUNK ANNAK AZ ELEJÉN!	▼	▼	ZIMANKÓS, NÉPIESEN JÓGA, PÁ- RATLANJAI	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	SZÍNE... A KRÉMJE ÉSZAK, RÖVIDEN	▼	▼	▼
HARCOS, ERŐSZAKOS, ELLENESÉGES	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼



BORMÁMOR
BORKERESKEDÉS

EXKLUZÍV TERMÉKEK TÁRHÁZA

Magyarország minden borvidékéről minőségi borok széles választékban!

Ribizlibor és fehérboros eljárással készített cabernet franc.

Sápi gyümölcsborok. Kisüzemi sörök, pálinkák.

Tradicionális eljárással készült különleges pezsgők.

Fertőtlenítő borecet szájspray, 10 gyógynövényben áztatva.

Főtt-füstölt-pácolt fűrtőjások, Sárréti chilifarm díjnyertes termékei.

Gyümölcslevek, termelői szörpök. Szőlőmagolaj, szőlőmagörlemény.

Tel.: 06-20/383-0016

E-mail: bormamormonor@gmail.com

Monor, Kiss Ernő u. 9.

Nyit: K-P: 10-18, Sz: 9-14

**Akár házhoz-
szállítással is!**



Áprilisi rejtvenyünk fősorából a Bormamor monori üzlet szlogenjét olvashatják ki. A megfejtést küldje el címünkre: Régió Lapkiadó Kft., 2200 Monor, Németh Ágoston utca 5. E-mail: rejtveny@regiolapok.hu. Beküldési határidő: 2020. május 4. A helyes megfejtést beküldők között 3 db 2000 Ft értékű ajándékutalványt sorsolunk ki a Bormamor felajánlásából. Előző számunk megfejtése: A nevem a garancia. Vitális = életerős. 3 db 3000 Ft értékű ajándékutalványt sorsoltunk ki, mely beváltható, a monori Viti-Vető Vetőmagkereskedésben. Nyertesek: Szemők Sándorné (Bénye), Kovács Sándorné (Üllő) és Arany Sándorné (Monor).

KONTÉNER

Konténer, sít- és szemétszállítás, lomtalanítás. Rendelhető: sóder, homok, cement. Maka Sándor, Gyömrő, Állomás Tüzép. Tel.: 06-29/333-347, 06-20/444-9963

Konténeres hulladék-szállítás 4-8 m³-es konténerekkel. Szabó Sándor. Tel.: 06-30/200-1163

LAKATOSMUNKA

Lakatosmunka díjtalan felméréssel. Kerítés, korlát, lépcső, kapu gyártás és szerelését vállalom. Kun Attila. Tel.: 06-20/219-6040

MÉZ

Termelői mézek 1090 Ft/0,5 kg ártól Monoron és környékén 5000 Ft feletti vásárlás esetén ingyenes kiszállítással. Tel.: 06-70/607-4444

RAJBEOGÁS

Ingatlanába költöztek a méhek? In-

gyenes rajbefogást vállalok! 40 éves méhészeti tapasztalattal. Tel.: 06-70/607-4444

SÍRKŐ

Juhász Sírkő JUHÁSZ-ÉPKŐ Kft. Monorierdőn a 4-es főút mellett. Sírkövek, parkányok, pulthapok, betűvésés. Tel.: 06-20/957-8607

TETŐFEDŐ

TETŐFEDŐ! Mindenféle tetők készítése, javítása. Ereszcsatornák szerelése. INGYENES FELMÉRÉS, kisebb javítások azonnali kezdéssel GARANCIÁVAL! 18 éve a lakosság szolgálatában! T.: Árvai Richárd 06-30/475-2917

TÜZIFA – TÜZELŐ

Eladó tűzifa. Hasított, félszáraz akác: 20 000 Ft/m³, tölgy-bükk: 20 000 Ft/m³. Mérőszalaggal lemérhető a mennyiséget! Koczó Zsolt tel.: 06-20/343-1067 EUTR: AA5811522 Hasított akác: 3200 Ft/q, tölgy, bükk:

3000 Ft/q, kalodás vegyes: 33 000 Ft/kaloda, kalodás akác: 38 000 Ft/kaloda + szállítás. A némedi szőlői hídmérlegen ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget. Forest Vill Bt. EUTR: AA5856576. Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

Eladó akác-tölgy-bükk tűzifa konyhakészben, hasítva, ingyenes házhoz szállítással 3 000 Ft/q. Órbottyáni telephelyen hitelesített hídmérlegen ellenőrizheti a mennyiséget. EUTR: AA6236153 Bármikor hívható, hétvégén is: 06-30/347-3504

VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS – JAVÍTÁS

Víz-, gáz-, fűtésszerelés, gázkészülék-szerelés, -javítás, karbantartás, duguláselhárítás. Kaposvári Péter 06-30/662-7087, 29/739-983. www.gazfutes.eu

Víz-, gáz-, fűtésszerelés! Fürdőszoba-felújítás, duguláselhárítás. TELJES KÖRŰ GARANCIÁVAL! T.: 06-30/421-2604

Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírújság • Felelős kiadó: Papp János • Szerkesztő: Kovács-Solymosy Zsuzsanna • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. • Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69-71)

A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója.

Kiadó címe: 2200 Monor, Németh Ágoston u. 5. Szerkesztőség címe: 2200 Monor, Németh Ágoston u. 5 • E-mail: info@regiolapok.hu Tel.: 06-29/412-587 • Hirdetésfelvétel: 06-70/319-4317

Terjesztés: Magyar Posta Zrt. • Készült: 94 300 példányban. ISSN 2060-1719

Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva.

Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. Az újságban megjelent hírtételek tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az x-szel jelölt írásaink fizetett hírtételek.

Gyáli partnercégünk számára azonnali kezdéssel munkatársakat keresünk az alábbi munkakörbe:

Üzemi TAKARÍTÓI és szakképzettséget nem igénylő KISEGÍTŐI MUNKA

Főbb feladatok, munkák:

- egyszerű, fizikai természetű tevékenység kézi erővel, műanyag alkatrészek mosása, fertőtlenítése, szárítása és
- üzemi létesítmény funkcionális területeinek tisztán és rendben tartása, felület tisztítása

Az álláshoz tartozó elvárások:

- minimum általános iskolai végzettség
- állómunkabírás
- egészségügyi alkalmasság

Amit kínálunk:

- bejelentett, hosszú távú munkaviszony
- kezdő jövedelem átlag

nettó 200 000 Ft,

próbaidő (90 nap) letelte után átlag

nettó 230 000 Ft

Munkavégzés helye: Gyál

Munkaidő:

- **Betanított munkakör:** 2 műszakos munkarend (6:00–18:00 és 18:00–06:00 között, napi 12 óra, 3 nap munka – 3 nap pihenő megosztásban)
- **Takarítói munkakör:** 2 műszakos (6:00–14:00 és 14:00–22:00 között, napi 8 óra, heti 5 nap) munkarend.

Információ: A +36-30/944-5780 vagy a +36-70/504-8418 telefonszámon és a tandusz@tandusz.hu e-mail címen érhető el.



TAVASZI AKÁCTÜZIFA- AKCIÓ



Erdei m³-ben (1mx1mx1,7m)

29 500 Ft/m³

leszállítva darus autóval.

Érdeklődni:

06-29/333-347

Mobil: 06-20/444-9963

EUTR szám: AA5842616



Adótervező Kft.
2234 Maglód, Katona J. u. 62.
www.adotervezokft.hu

CÉG MEGSZÜNTETÉSE



**Hívjon,
vagy írjon!**

Tel: 06-29/325-337

E-mail: j.prohaszka@adotervezokft.hu

Ügyfélfogadás: H, Sze: 9–18, K, Cs: 9–17, P: Előzetes időpont-egyeztetéssel

cityfood

**Vecsési nagyüzemi konyha
HENTEST, HENTESSEGÉDET,
SZAKÁCSOT és KONYHAI
KISEGÍTŐT keres
kiemelt bérezéssel.**

**Érdeklődjön céges
buszjáratunkról!**

**Jelentkezni lehet
a 06-20-77-111-53
telefonszámon.**

