

LOKÁCIÓ

HELYZETBE HOZZUK!

MEGJELENIK: **Pestszentlőrincen,
Pestszentimrén és Gyál**

2020. ÁPRILIS



KERESSEN MINKET AZ INTERNETEN IS!
www.lokacio.hu



Online oktatás
okosan
**10+1 TANÁCS
SZÜLŐKNEK**

2. old.

**HASZNÁLJUK KI
HASZNOSAN
az otthon töltött
időt!**

6. old.

**MIT TEGYÜNK
A HÚSVÉTI
MARADÉKKAL?
5 ötlet + 1 recept,
hogy ne vesszen
kárba**

7. old.

Nem áll le a **VÉRADÁS**

9. oldal

Régió



Megjelenik:
Pest megyében
94 300 példában
e-mail: info@regiolapok.hu

2020. április • XIII. évf. 4. szám

www.regiolapok.hu

PESTSZENTLŐRINC, PESTSZENTIMRE, GYÁL, FELSŐPAKONY

Régi orvos hőseink

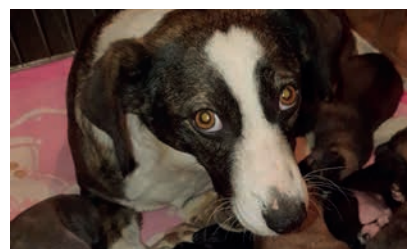
▶ Napjainkban különösen együttérzünk a járványokkal sújtott eleinkkel, minden elismerést megérdemelnek az önfeláldozó munkát végző orvosok

Részletek a 14. oldalon

Új körforgalom épül

▶ Az Ecser és Vecsés közötti úton megvalósuló beruházás által az ipari park is bővül, mely által új munkahelyek jöhetnek létre.

Részletek a 11. oldalon



Ideje összefogni az állatokért

▶ Az új koronavírus okozta világméretű káosz nem csak az emberek életét nehezíti meg, de az állatok, főleg a különösen nehéz helyzetben lévő menhelyi lakók sorsát érinti kritikusan.

Részletek a 10. oldalon

TETŐFEDŐ

18 éve a lakosság
szolgálatában!



Mindenféle tetők
készítése, javítása

Ácsszerkezet építése

Ereszsatornák szerelése

Lapostetők szigetelése, javítása

INGYENES FELMÉRÉS,
kisebb javítások
azonnali kezdéssel!
GARANCIÁVAL!

Árvai Richárd 06-30/475-2917, 06-20/271-2401

Autójavító és gumiszerviz

Minden típusú autó teljes
körű javítása, szervizelése
és műszaki vizsgáztatása.

Autóklíma-javítás,
-tisztítás, -töltés
Ózonos
klímafertőtlenítés
6000 Ft-tól

06-20/336-9457

Fűtő István • 2360 Gyál, Vak Bottyán u. 69.
Nyitva: H-P: 7.30-17, Szo: 8-13

Tavaszi szervizcsomag:
olajcsere szűrőkkel és
4 db gumi vagy kerékcseré
esetén **AJÁNDÉK** 6000 Ft
értékű klímafertőtlenítés!

Gumiszerelés 10"-22"-ig
Gumicsere 800 Ft/db-tól

Új és használt nyári
GUMIABRONCSOK
széles méretválasztékban
készletről kaphatók.

www.futo-szerviz.extra.hu

**BODO KONTÉNER
KONTÉNERSZÁLLÍTÁS
kedvező áron! 6000 Ft/m³-től
KONTÉNERES SITTSZÁLLÍTÁS
GÉPI FÖLDMUNKA
4, 6 és 8 m³**



AMIT VÁLLALUNK:
• Konténeres sitt- és törmelékcszállítás Gyál, Ócsa,
Vecsés, Gyömrő, Maglód és Monor vonzáskörzetében.
• Föld elszállítása
• Szemét elszállítása

Tel.: 06-30/230-1665 • 06-70/431-2809

cityfood

**Vecsési nagyüzemi konyha
HŰTŐRAKTÁROS-KOMISSIÓZÓ
munkatársat keres!**

Érdeklődjön céges buszjáratunkról!

Jelentkezéseket fényképes
önéletrajzzal várunk.

karrier.city@gmail.com



Online oktatás OKOSAN



Tanár, diák és a szülők is hirtelen csöppentek bele az online oktatás útvesztőjébe. Az első héten még mindenki csak a fejét fogta, hogyan tovább, aztán szépen lassan elkezdtek kialakulni azok a formák, melyek működnek, de még mindig nem tökéletesek, még mindig vannak kérdőjelek. Megkérdeztük dr. Steklács János egyetemi tanárt, mi a teendő ebben az új helyzetben, aki szívesen osztotta meg velünk tanácsait.

10+1 tanács szülőknek az otthoni tanulás támogatására, segítésére

1 A gyermekének az új helyzet többnyire érdekes, izgalmas, ezzel együtt a bizonytalanság érzését is okozhatja. Nyugtassa meg

gyermekét, beszéljen vele az új szituációról, annak otthoni szabályairól.

2 A gyermekek megszokták az iskolarendszeren belüli felnőtt jelenlétében vezérelt tanulási módokat, az új helyzet felülírja ezt. Tudatosítsa gyermekében, hogy amit most folytat, az ugyanúgy tanulás. Az eredmény, vagyis a rendelkezés a tudással, képességek-

kel egyenértékű azzal, amit a hagyományos formában szerzünk meg.

3 Minden nap beszélgessen gyermekével arról, hogy mit és hogyan tanult. Mondja el neki, hogy a most elsajátított új tanulási módok az iskolában, életben majd a hasznára válnak.

4 Bátran keresse kérdéseivel gyermeke pedagógusait, nekik is új a mostani szituáció, ezért most még fontosabb számukra a visszajelzés, megerősítés.

5 Lehetőség szerint minden nap nézze meg az elvégzett feladatokat, érdeklődjön azok elvégzésének módjáról, sikereiről, problémáiról.

6 Gyakran kérdezze meg, az aznapi tanulási módok, módszerek közül melyik ment neki jól, kevésbé jól, melyik tetszett neki, melyik kevésbé.

7 Ha segít egy feladat megoldása, kérdés megválaszolása során, ne a megoldást adja meg, vezesse rá gyermekét, hogy rájöjjön. Kérdezze meg, hogy tudta meg a megoldást, választ a kérdésre.

8 Alsó tagozaton: minél kisebb a gyermeke, annál fontosabb, hogy olvasson neki. Mesét, verset, érdekességet, szépet. Amit szeret, amit igényel. A tankönyvek szövegeit is, különösen a legkisebbeknek. Amennyire ideje engedi, gyakorolja együtt gyermekével az olvasást, írást, számolást. Az alapképességek elsajátítása kulcsfontosságú feladat ebben a szakaszban.

9 Felső tagozaton és középiskolában: ha meg szeretne győződni, hogy gyermeke elsajátított-e, megértett-e egy leckét, az információkon kívül kérdezze az összefüggéseket is. Kérje meg, hogy foglalja össze tudását az adott témáról, mondja el, hogy tanul tankönyvből, mik a szokásai. Beszélgessenek a tanulásról. Mondja el, ön hogy csinálta, milyen tapasztalatokra emlékszik, mi ment könnyen, nehezen.

10 Fordítson még több figyelmet gyermeke egészséges életmódjára, mozgására, táplálkozására, tartózkodására a friss levegőn.

+1 Nyugalom, türelem, bizalom. (Mi is izgulunk ☺)

Prof. dr. Steklács János, PhD, egyetemi tanár

**VÍZSZERELÉS,
DUGULÁSELHÁRÍTÁS,
CSATORNATELÉPÍTÉS
FÖLDMUNKÁVAL,
KÖZMŰHÁLÓZAT KIÉPÍTÉSE
FŰTÉS, RADIÁTOR, BOJLER,
MOSDÓ, CSAPTELEP
CSERÉJE, BESZERELÉSE**

06-70/635-7804

cityfood

**Vecsési
nagyüzemi konyha
ALAPANYAGRAKTÁRBA
munkatársat keres!**

Jelentkezéseket fényképes
önéletrajzzal várunk.
karrier.city@gmail.com

Érdeklődjön céges buszjáratunkról!

P.Dussmann Kft.

**takarítókat
keres**

**a Bajcsy-Zsilinszky
Kórházba
nappali
munkavégzésre.**

Jelentkezni személyesen lehet,
a takarítási csoportvezetőnél
9:00–14:00 óra között.

Segítség az önálló tanuláshoz DIÁKOKNAK

OLVASÁS ELŐTT

- Szöveg átfutása.
- Cím vizsgálata.
- Mit tudok az adott témáról?

Mit tanultunk eddig?

- Milyen lesz a szöveg? (Könyvű, nehéz?) Mit tudok majd meg belőle?

OLVASÁS KÖZBEN

- Először egyben elolvasom, aztán részről részre haladok (kezdhetem részről részre, de a végén mindenképp elolvasom egyben).

- Minden részt röviden összefoglalok, a legfontosabb információkról rövid vázlatot készítek.

- Ilyen szövegre számítottam? Mit tudtam meg az adott részből?

- Ábrák, diagramok: Mit jelent? Érttem?

OLVASÁS UTÁN

- Átfutom, átolvasom a szöveget, erre számítottam olvasás előtt?

- Kérdéseket teszek fel magamnak, megpróbálom a lecke végén levő kérdéseket megválaszolni.

- Átnézem a vázlatom, átfutom a szöveget.

- Mi volt a szövegben a legérdekesebb, legunalmasabb? Mit hagynék ki belőle, mit emelnék ki jobban, ha én lennék a tankönyv szerkesztője?

- Mit tudtam, mit tudtam meg, mire vagyok kíváncsi a témával kapcsolatban? Hol tudok utánanézni?

*Prof. dr. Steklács János,
PhD, egyetemi tanár*

Kedves olvasóink!

Lapkiadónk 2009 óta készíti a Régió újságát, amely az elmúlt 10 évben főként közéleti kérdésekkel foglalkozott – politika-mentesen. Tavaly döntöttünk úgy, hogy Lokáció néven új, könnyebb témákkal foglalkozó lappal is megjelenünk a térségben. Mindkét lapunk havonta egyszer, egymást követő két hétben jelent meg – eddig. Most össze kellett vonnunk őket, mivel független, ingyenes újságként nem számíthatunk más

bevételi forrásokra, kizárólag a hirdetési bevételekre. 94 ezer példányban lapot kiadni és terjeszteni viszont nem olcsó mulatság. Bár a jelenlegi járványügyi és gazdasági kilátások nem túl rózsásak, az elmúlt évtizedben már mindannyian túléltünk egy nagy válságot. Van tapasztalatunk. Egy kicsit összehúzódva, sok-sok türelemmel, a szokásosnál nagyobb távolságot tartva, mégis egymást támogatva most is sikerülni fog! *Papp.J*

HIRDETÉS

Ingatlanába költöztek a méhek?

**Ingyenes
rajbefogást
vállalok!**

40 éves
méhészeti
tapasztalattal.



Hívjon a **06-70/607-4444**-es számon!

Vadonatúj Korando modell

**Kipróbálhatja
szalonunkban.**
Foglaljon időpontot!



SSANGYONG
Made in Korea



Induló ár:
5 999 000 Ft-tól

Igazi családi SUV.

Rendkívül gazdag biztonsági alappfelszereltséggel, tágas belső térrel, erős, gazdaságos Euro 6D-s motorokkal, akár összerékhajtással vagy automata váltóval is rendelhető.

Vegyes üzemanyag-fogyasztás:
5-8,3 l/100 km, felszereltségtől függően.
Károsanyag-kibocsátási szint:
Euro 6d temp.
CO₂ kibocsátás (vegyes): 144-190 g/km.

**HASZNÁLT AUTÓ
BESZÁMÍTÁSA**

SsangYong Délpest

1194 Budapest, Hofherr Albert u. 38/D • www.ssangyongdelpeszt.hu
ertekekesites@ssangyongdelpeszt.hu • +36 1 280 1533, +36 20 318 3760

A képen látható autó
illusztráció.



Újrakezdés és tartós ÁTALAKULÁS

Ha elakadunk – munkában, kapcsolatban vagy az életben – úgy tűnik, hogy két lehetőség van: feladjuk és lemondunk mindenről, vagy összeszedjük magunkat, felállunk és elindulunk újra.

Miközben az első választás nyomasztó, a második félelmetesnek tűnhet. Mindig ugyanazokat a köröket futjuk. Hol lehet a hiba? Kezdjük apró változtatásokkal, hogy aztán fenekestül felforgassuk az életünket és új pozitív irányba indulhassunk.

- **Keressünk egy új irányt!**
- **Ne fussuk le százszor ugyanazt a kört, tanuljunk a hibáinkból!**
- **Valósítsuk meg azt az álmot, amiről már talán le is mondtunk!**

James Hollis terapeuta azt javasolja, hogy kérdezzük meg magunktól, melyik választás segít abban, hogy jobban érezzük magunkat, hogy életünk egy új boldogabb úton folytatódjon tovább. Gyakran intuitív módon megtaláljuk a következő lépést. Ha ez mégsem sikerülne, kérdezzük barátainkat, családtagjainkat, esetleg igénybe vehetjük szakember segítségét is.

A lényeg, hogy bár a feladás a könnyebbik útnak tűnik, nem éri meg. Minden esetben ott van az erő az újrakezdéshez.



**KEMENCÉBEN
SÜTÖTT PIZZA**
TÖBBFÉLE FELTÉTTTEL 32 cm
1500–1750 Ft



**ÓRIÁS
RETRO BURGER**
1200 Ft

**ÓRIÁS SAJTOS RETRO
BURGER 1350 Ft**

**ÓRIÁS BÉCSI SZELET
1500 Ft**

**ÓRIÁS
CIGÁNYPECSENYE
1850 Ft**

**2 SZEMÉLYES
FATÁNYÉROS 3000 Ft**

**2 SZEMÉLYES
HALTÁL 3990 Ft**

Afrikai harcsafilé rántva, hekk,
rántott pontypatkó, ropogós roston
sült kárász, vegyes körettel

A képek
illusztrációk.



**ÓRIÁS
GYROS-TÁL
1750 Ft**

**Jéghideg csapolt meggy és
Heineken sör kapható!**

Nagymama

kifőzdéje, pecsenyesütője
www.pecsenye7.webnode.hu
06-70/419-2923

**Kiszolgálás
az ablakon
keresztül!**

À la carte ételeink:

Rántott csirkeszárny:	130 Ft/10 dkg
Rántott csirkecomb:	150 Ft/10 dkg
Rántott sajt körettel:	1500 Ft
Sajttal, sonkával töltött cs.mell v. karaj kirántva körettel:	1600 Ft
Holstein szelet sült tarja tükörtojással, körettel:	1500 Ft
Cigánypecsenye körettel:	1500 Ft
Rántott sertésvelő körettel:	1500 Ft
Fűszeres grillcsirke:	1500 Ft
Sült fűszeres csirkecomb:	150 Ft/10 dkg
Sült oldalas:	300 Ft/10 dkg
Sült csont nélküli csülök:	210 Ft/10 dkg
Sertés-, marhapörkölt körettel:	1600 Ft
Pacalpörkölt vagy zúzapörkölt körettel:	1600 Ft
Magyaros babgulyás:	1200 Ft
Brassói aprópecsenye körettel:	1600 Ft
Sült hurka (véres, májas):	160 Ft/10 dkg
Sült kolbász:	230 Ft/10 dkg
Milánói makaróni:	1150 Ft
Rántott hekk:	250 Ft/10 dkg
Gyros-tál körettel, csirkehúsból:	1200 Ft
Szegedi pontyhalászlé:	990 Ft
Karcagi birkapörkölt vagy szarvaspörkölt körettel:	2000 Ft
Vegatál:	1850 Ft

Nagymama kifőzdéje, pecsenyesütője

www.pecsenye7.webnode.hu



BLACK
BURGER
1200 Ft



AMERIKAI
HOT-DOG
400 Ft

HIDEGTÁL RENDELÉS:
06-70/419-2923

Gyál, Széchenyi u. 6.
A Lion Élelmiszerdiszkont épületében.

VÁLTOZATLAN
NYITVATARTÁS:
H-V: 5-23.

Menü elvitelre:
1200 Ft

**VÁLTOZATLANUL
A RÉGI ÁRAKON!**

2020 április 13. – április 19.

HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
 ZÁRVA	Frankfurti leves Burgonyafőzelék, házi fasírt	Hideg gyümölcsleves Marhapörkölt, tarhonya	Paradicsom leves Rántott csirkecomb, rizi-bizi	Vegyes zöldség leves Lencsefőzelék, fűstölt csülökkel	Húsleves gazdagon Rántott sertés szelet, rizi-bizi	Tyúkhúsleves gaz- dagon Borjú pörkölt, galuska

2020 április 20. – április 26.

HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Palóc gulyás Túros csusza, szalonna pörcc	Paradicsom leves Rántott tengeri hal, rizs, tartár	Csülkös bableves Káposztás tészta	Magyaros gombaleves Lecsós csirkemáj, rizi-bizi	Sertésragu leves Kapros tökfőzelék, Stefánia vagdalt	Gyümölcsleves Csülök jó asszony módra	Tárkonyos csirkeragu leves Csülkös pacal, főtt burgonya

2020 április 27. – május 3.

HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Vegyes gyümölcsleves Csirke brassói sült burgonya	Lebbensleves Kelkáposzta főzelék, sertéspörkölt	Szarvasragu leves Vargabéles kemencé- ben sütvé	Zöldbaleves Vadas marha spaget- tivel	Budapest gulyás Milánói makaróni	Savanyú vetreceleves Töltött dagadó párolt káposzta, főtt burgonya	Újházi tyúkhúsleves Csirkemell párizsiasan, párolt rizs

2020 május 4. – május 10.

HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Tiszai sertésragu leves Serpényös burgonya kolbásszal	Fejtett bableves fűstölt csülökkel Makói marhatokány tarhonyával	Vegyes zöldségleves Lencsefőzelék fűstölt csülökkel	Csirkeraгу leves Francia rakott burgonya	Vegyes gyümölcsleves Rakott húsos káposzta kemencében sütvé	Húsos karajcsont leves Paradicsomos hús gombóc, főtt burgonya	Marhahúsleves gazdagon. Sajttal-sonkával töltött karaj, rizs-bizi

2020 május 11. – május 17.

HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Parasztos tarhonya leves Csirke vadasan, spagettivel	Tárkonyos burgonya leves Rántott tengeri halfilé, rizs, tartár	Tökös lörkös leves csülökkel Temesvári sertéspör- költ, nokedli	Orja leves gazdagon Rakott húsos zöldbab kemencében sütvé	Tojásleves Sólet fűstölt csülökkel	Húsgombóc leves Zsivány pecsenye, sült burgonya	Újházi tyúkhúsleves metélttel Sertéspörkölt nokedli

2020 május 18. – május 24.

HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Zöldséges karalábé- leves Rakott burgonya kemencében sütvé	Vadász gulyásleves bográcsban Csirkemell bécsiesen, párolt rizs	Fűstölt csülkös baleves Rakott húsos karfiol kemencében sütvé	Hentesleves Tavaszi marhahúsos makaróni	Frankfurti leves Lencsés marhapörkölt Döbrögi módra	Májgaluskaleves Spagetti carbonara	Tárkonyos bárány- raguleves Csülkös pacalpörkölt

ALBÉRLETEK ÉS EGYÉB SZÁLLÁSHELYEK KIADÓK
egész évben családok, személyek részére
napi 1 600 Ft/fő vagy havi 30 000 Ft/fő rezsivel együtt!

Munkáscsoportok részére kedvezményes
napi 1 600 Ft/fő ágynemű, TV, hűtőhasználattal,
nélküle 1 000 Ft/fő vagy havi 30 000 Ft/fő rezsivel együtt!

Telefon:
06-30/944-0689

Használjuk ki hasznosan AZ OTTHON TÖLTÖTT IDŐT

Titkon mindenki vágyott arra, hogy egy kicsit végre otthon legyen, vagy minden reggel megfordult a fejében, hogy vajon miért nem végezheti a munkáját homeoffice-ban?

Persze senki nem gondolta, hogy ez így fog bekövetkezni, de ha már így alakult használjuk ki ezt pozitívan. Lássuk mit tehetünk a hosszantartó otthonlét időszakában?

Olvassunk!

Hányszor gondoltunk arra, hogy vajon mikor lesz időnk végigolvasni a tavaly karácsonyra kapott vaskos könyvet, amire úgy vágytunk, de azóta is csak oda van készítve az éjjeliszekrényre? Most végre elkezdhetjük, és talán még a végére is érünk.

Az online felületek most rengeteg ingyenes lehetőséget kínálnak a tanulásra.

Utazás a kanapéről

Mi az a dolog, amiről jelenleg csak álmodhatunk? Utazás! Sajnos az utazás egyelőre nem lehetséges, csupán az álmodozás és a jövőre vonatkozó új tervek készítése marad. Jó ötlet egy filmezős este olyan filmekkel, melyek csodálatos tájakra kalauzolnak bennünket. Nézzük a jó oldalát, a kanapéről beutazhatjuk a világot. Persze, ez nem pótolja az igazi kalandokat,

de segíthet kitalálni, hová is utazunk majd amikor már szabad.

Készítsük el saját koktélunkat!

Most, hogy minden bár és étterem bezárt, valóban itt az ideje megtanulni, hogyan lehet ezt a Caipirinhát egyedül készíteni. Ha egyedül unalmas lenne hívjuk fel barátainkat valamelyik video-chat alkalmazásban és máris összeállhat egy jó kis online buli. Keressünk recepteket az interneten, és saját otthonunk kényelmében hozzuk létre saját koktélbárunkat. Egészségünkre!

Legyen a következő főszakács!

Most, hogy mindenki felhalmozott egy csomó alapanyagot a kamrában, nincs mentség arra,

hogy miért nem tudjuk az asztalra varázsolni a legjobb ételeket. Végre van idő arra, hogy 5 órán keresztül ételt készítsünk lassú tűzön, vagy kipróbálhassunk új, trükkös recepteket.

Neveljük saját növényeket!

Milyen finom is tud lenni a frissen szedett érett, piros paradicsom! Főleg ha az a saját kertünkben nő. Ha van kertünk ültessünk néhány palántát. Nincs annyi hely? Vásároljunk néhány csomag magot kisebb gyógynövények beltéri termesztéséhez, például petrezselyem, rozmaryn, menta, koktélpáradicsom és még sorolhatnánk.

Mozogjunk otthon!

Az otthonülésben bizony ellustulhat az ember. Tűzzük ki nyár végére célunk, hogy sokkal jobban fogunk kinézni, mint az elmúlt időszakban. Sokat segíthet egy-egy közösség tartani magunkat az elhatározásunkhoz. Vegyünk részt egy 30 napos jógakihívásban online, vagy iratkozzunk fel fitnessalkalmazásra. Nincs mentség!

Dekoráljuk újra a házat!

Az évek során mindannyian felhalmozunk egy csomó tárgyat, de csak keveseknek adatik meg, hogy ténylegesen elrendezzék azokat és csodás rend uralkodjon a lakásban. Most eljött az ideje a lomtalanításnak, a rendrakásnak kívül-belül. A bátrabbak újrifesthetik a lakást vagy rendelhetnek új bútorokat a régiék helyett. *bea*

Tanuljunk valami újat!

Itt az idő frissíteni a tudástárát. Lehet, hogy ez a tökéletes alkalom a karriered újjáélesztésére! Tanuljunk valami újat, vagy adjunk hozzá további ismereteket. Ez az értékes otthon töltött idő lehetővé teszi számunkra, hogy megismerhessük azokat a témákat, amelyekre mindig kíváncsiak voltunk, de soha nem volt rá lehetőségünk, hogy beletanuljunk.



HIRDETÉS

LOKÁCIÓ
 HELYZETBE HOZZUK!

Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. • Szerkesztő: Vladár Bea
 Cím: 2200 Monor, Németh Ágoston u. 5.
 vMobil: 06-70-319-4317 • Tel./fax: 06-29-412-587
 Web: www.regiolapkiado.hu • E-mail: info@regiolapok.hu
 Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt.
 Felelős vezető: Szabady Balázs műszaki igazgató.

A kiadványban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget! A kiadványban szereplő akciós termékek és szolgáltatások árai a készlet erejéig érvényesek!

**Kiemelt fizetéssel
XVIII. kerületi
munkahelyre**

**BEJÁRÓNŐT
KERESÜNK**

Tel.: 06-30/966-1515



MESTEREMBEREK



**Duguláselhárítás,
ázások, csőtörések,
megszüntetése,
vízszerelés.**

Tel.: 06-20/491-5089



**KERTÉPÍTÉS * KERTRENDEZÉS
FAKIVÁGÁS * GALLYAZÁS
FÜVESÍTÉS * ÖNTÖZŐRENDSZER
TELEPÍTÉSE és JAVÍTÁSA**

**INGYENES MUNAKFELMÉRÉS
06-20/511-7557**



**Vállalunk
VÍZ-, GÁZ-,
KÖZPONTIFÜTÉS-**

szerelést,

épületgépészeti munkák
kivitelezését, gázszerelést
tervezéstől a kivitelezésig
lakossági és közületi
intézményeknek

SURMAN MIHÁLY
30 év szakmai tapasztalattal
06-30/421-2604

**Kertépítés
Öntözőrendszer
Teraszburkolás
Növényvédelem**

E-mail: kert.angyalok@gmail.com
Web: www.angyalkert.eu
Tel.: +36-20/370-7102,
+36-20/456-8253

KLÍMA

Vállalom
klímák telepítését,
beszerelését
ingyenes felméréssel
és klímák tisztítását.



**Major
Tamás**

E-mail: tamas.major78@gmail.com • Mobil: 06-30/626-5783

Tivoli X150 VEZETÉSRE SZÜLETETT

Elegáns formatervezés
Számptalan új technikai
megoldás
Széles körű felszereltség
Átgondolt, meggyőző
részletek
Határozott karakter,
erős szív

**Áremelés előtti készletkisörési akció
1 300 000 Ft kedvezménnyel**



SSANGYONG
Made in Korea

A Tivoli teljesen új fejlesztésű hajtásai különösen kompaktnak, hatékonyak és megbízhatóak. Az 1.5 GDi-Turbo benzinmotor akár 163 LE/5,500 1/min leadására képes 280 Nm/1500-4000 fordulat/perc forgatónyomaték mellett. Az e-XDi-160 dízelmotor max. 136 LE teljesítmény előállítására képes 4000 fordulatszámon, és 324 Nm maximális nyomatékot ad le az 1500-2500 közötti fordulatszám-tartományban.

4 899 000 Ft-tól

A Ssangyong Tivoli X150 modell
vegyes üzemanyag-fogyasztása:
5.53-8,56l/100km felszereltségtől
függően.

Ssangyong Délpest

1194 Budapest, Hofherr Albert u. 38/D • www.ssangyongdelpest.hu
ertesites@ssangyongdelpest.hu • +36 1 280 1533, +36 20 318 3760

A kép illusztráció.

Mit tegyünk a húsvéti maradékkal?

Húsvétra mindenki bőven bevásárolt sonkából. Nehéz kiszámítani, hogy mi az a mennyiség ami elfogy az ünnepek alatt. Adunk néhány ötletet, hogy ne menjen kárba a finomság.

1. A legismertebb talán a sonkás-tejszínes tészta, de tehetjük pizzára apróra vágva, vagy vékonyra szeletelve, melegszendvics-feltétnek is kitűnő.

2. Rakott ételekbe a rétegek közé szórhatunk egy sor darált sonkát,

de bármilyen tepsis húsról vagy zöldségre is tehetünk egy-egy szeletet.

3. Egy jó sonkás-gombás palacsintának tejföllel meglocsolva nagyon kevesen tudnak ellenállni.

4. Bablevesbe most füstölt csülök helyett kockázzuk bele a megmaradt sonkát, de bármilyen krémlévest különlegessé tehetünk vele.

5. Karalábéba, cukkiniba, padlizsánba is tölthetjük sajttal majd sütőben összesütjük.

ELKÉSZÍTÉS:

1. A megmosott cukkiniket hosszszában vágjuk fel, távolítsuk el a puha, magos részt. Sós vízben 3 perc alatt pároljuk meg, majd vegyük ki és hagyjuk lecsepegni.

2. Tegyük egy zsíradékkal kikent tűzálló tálba a cukkiniket, a belsejüket pedig kenjük meg zúzott fokhagyma és só keverékével.

3. A sonkát kockázzuk fel, keverjük össze a kukoricával, majd ízesítsük sóval, borssal és adjuk hozzá a reszelt sajtot is.

4. A cukkiniket töltsük meg a sonkás keverékkel, és öntsük le a tejföllel. Előmelegített sütőben süssük kb. 20 percig.



SONKÁVAL TÖLTÖTT CUKKINI

- 4 közepes cukkini
- só, bors
- 3 gerezd fokhagyma
- 200 g sonka
- 1 doboz kukoricakonzerv
- 5 dkg sajt
- 1 pohár tejföl



5 egyszerű módszer, hogy otthonodba vonzd a harmóniát és

JÓL ÉREZD MAGAD

Az otthon az a hely, ahol a lelked harmóniában lehet, a tested megpihenhet és ahol feltöltődhetsz.

Most különösen nagy hangsúly van rajta, hisz talán sosem tartózkodtunk még ennyit otthonunkban. Ezért is nagyon fontos, hogy jól érezzük itt magunkat.

Íme néhány ötlet, mellyel még kellemesebbé teheted a környezeted.

Szabadulj meg a kacatoktól!

Egy alapos selejtezés és rendrakás nem csak otthonunkra lesz pihentető hatással, hanem az agyunkra is, hiszen a rendrakás gondolatébresztő és kikapcsoló is tud lenni egyben.

Fontos megszabadulni a felesleges tárgyaktól, amiket évek óta nem használunk, vagy csak pakolgatjuk ide oda, hogy fellelgezzon az otthonunk és végre átjárhassa a pozitív energia.

ablakodban, mert pozitív hatással van a pszichére és segít csökkenteni a nyomást.

Világos és szellős terek

Fontos, hogy mindig tiszta és szellős legyen otthonunk, és ha kevés a természetes fényforrás, mindig gondoskodjunk megfelelő világításról. Így az energia akadályok nélkül tud áramlani.

Kellemes illatok

Tegyünk egy próbát a levendula-, jácmin-, citrom- és narancsolajokkal, melyeknek többféle gyógyító hatásai is vannak, segítenek kiegyensúlyozni a lelket, tisztítják a teret és segítenek, hogy otthonunkban mindig kellemes hangulat uralkodjon.

Harmonikus hangok

A hangok hatással vannak érzéseinkre. Hallgassunk kellemes, nyugtató zenét. Jó ötlet egy kis szélcsengő az ajtó mellé, vagy az ablakba, amikor megszólal, hangja harmóniával tölti meg a helyiséget. A mantrák pozitív hatással vannak életünkre, hangulatunkra.

vlad

Ültess zsályát és rozmaringot!

Ezt a két növényt már az ókorban használták tértisztításra és gyógyításra, lelki békét és megnyugvást hoz. Ha nincs kerted, nyugodtan nevelgesd cserépben az



HIRDETÉS

Szerezze be most tűzifáját!

Számlával garantált mennyiség! Kiszállítással

TAVASZI TŰZIFAVÁSÁR

EUTR-szám: AA5856576

Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

AKÁC
hasított

3 200 Ft/q

Erdei m³-ben is kapható.

A némediszőlői telephelyen hitelesített hídmérleggel ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget!

TÖLGY, BÜKK
hasított

3 000 Ft/q

Erdei m³-ben is kapható.

A némediszőlői telephelyen hitelesített hídmérleggel ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget!

Kalodás VEGYES tűzifa

33 000 Ft/kaloda

A szállítás két kalodától díjtalan.
1 kaloda = 1,7 m³ (1x1x1,7 m)

Kalodás AKÁC tűzifa

38 000 Ft/kaloda

A szállítás két kalodától díjtalan.
1 kaloda = 1,7 m³ (1x1x1,7 m)

Szívmelengető üzenet

► A fotó ötlete Gál Anikó tanárnő fejből pattant ki, ő készítette a montázst is. – A kollégák örömmel jelentkeztek. Fontosnak tartjuk, hogy ebben a nehéz időszakban is érezzék a gyermekek, hogy nincsenek egyedül, mellettük állunk, gondolunk rájuk.

A kép visszhangja a mi szívünket is melegséggel töltötte el. Egy anyuka azt írta, a kép láttán libabőrös lettem, és könny szökött a szemembe! – mesélte Beke Edit, a Csontváry Általános Iskola intézményvezető-helyettese.

SZS



Hirdetés

A véradás a kijárási korlátozás alatt sem áll le

MIATTA ELHAGYHATÓ A LAKHELY

► A kialakult járványügyi helyzetben az események lemondásával egyidejűleg csökken a véradások száma is.

Tévhitet sora nehezíti a vérellátást, pedig a legnagyobb veszélyt a járvány idején az jelenti, hogy betegség miatt meg hiúsul a betegellátáshoz szükséges vérek levétele. A véradásra jelentkezőket szigorú szabályok szerint

előválogatják, a véradás helyszínén is további korlátozásokat vezetnek be, illetve a kockázatok csökkentése érdekében folyamatosan nyomon követik a hazai hatósági előírásokat és a nemzetközi ajánlásokat. A kijárási korlátozás bevezetése sem korlátozza a véradások megtartását, mivel a vér- és a plazmaadás azon alapos okok közé tartozik, amelyek esetében elhagyható a lakhely.



Jelenleg Magyarországon a vérkészlet és a kórházak vérellátása stabil. A régióban folyamatos a véradások szervezése! Régió infó

Égett egy ház tetőszerkezete

GYÁLON

► Március 31-én kigyuladt és teljes terjedelmében égett egy nyolcvan négyzetméteres családi ház tetőszerkezete Gyálon, a Pozsonyi utcában.

Az esethez a fővárosi hivatásos tűzoltók vonultak ki és négy vízsugárral kezdték meg a lángok oltását. Az oltási munkálatokat a gyáli önkéntes tűzoltók is segítették.

Személyi sérülés nem történt.

A tüzeset károsultjait segíti a gyáli önkormányzat, lakhatásukról a családjuk gondoskodik.

Katasztrófavédelem

Budapest 17. kerületi betonüzem **MIXERBETON** kínál eladásra korrekt áron.
Tel.1: 06-70/336-7853
Tel.2: 06-70/613-0316

FÖLDMÉRÉS
épületfeltűntetés
telekalakítás
telekhatár-rendezés, kitzűzés
tervezési alaptérkép készítése
Nadaplan-Geodézia Kft.
+36-20/244-3069
www.nadaplan.hu

Tanulj Te is FOGTECHNIKUSNAK!
2360 Gyál, Pesti út 67. A gyáli uszodával szemben.
Telefon: 06-20/461-6000 • 06-20/560-5305

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, GIPSZKARTONOZÁS, MELEGBURKOLÁS!
Ingyenes felmérés, nyugdíjaskedvezmény.
Székely József
Tel.: 06-20/590-7385



Gyere hozzánk Cségvarasztra dolgozni!

Jelentkezz:
HR@BFBPLUS.HU • +36-30/792-1319

KÖZTÜNK A HELYED, DOLGOZZ NÁLUNK!

Jelentkezz MOST!

EMELTÜK A BÉREKET!

- Kiemelkedő kereseti lehetőség MINDEN MUNKAKÖRBEEN!
- Túlláralehetőség
- Cafeteria
- Ajánlói bónusz (1 hónap és 6 hónap után is)
- 15 Ft/km bejárás támogatás

Érdeklődni lehet a +36-30/792-1319-es telefonszámon vagy helyben a 2212 Cségvarasztra, Nyáregyházi út 51. alatt.

A BFB plus Kft. egy nemzetközileg elismert belga tulajdonban lévő, kisállateledel-gyártással és -forgalmazással foglalkozó vállalatcsoport tagja, melynek Cségvarasztra működő telephelyére keressük csapatunk új tagjait a következő munkakörökbe:

- TARGONCAVEZETŐ (termelésbe és raktárba több műszak vállalásával)
- KARBANTARTÓ (mechanikai műszerész)
- ÜZEMI OPERÁTOR /betanított munkás/ (több műszakban, több üzemünkben)
- LABORATÓRIUMI TECHNIKUS (több műszak vállalásával)
- LABORATÓRIUMI CSOPORTVEZETŐ
- IT CSOPORTVEZETŐ
- MINŐSÉGIRÁNYÍTÁSI CSOPORTVEZETŐ

Ideje összefogni az állatokért

Az új koronavírus okozta világméretű káosz nem csak az emberek életét nehezíti meg, de az állatok, főleg a különösen nehéz helyzetben lévő menhelyi lakók sorsa is kritikus.

ACsellengők Állatotthon Alapítvány képviselőjével, *Jeney Andreával* beszélgettünk, hogy milyen kihívások elé állította őket a pandémia.

– Nagyon sok tévhit él azzal kapcsolatban, hogy a kutyák és a macskák fertőzhetnek-e? A válasz egyértelmű: nem, nem fertőznek! A COVID-19 vírus fajspecifikus, ember embert tud fertőzni, állatot nem. A kutya szórén sétáltatás vagy kóborlás közben megtapadhat a vírus, de egy egyszerű meleg vizes, szappanos mosással le tudjuk törölni. Sajnos, sokszor közelharcot vívunk, mert telefonálnak az állattartók, hogy vigyük el a macskájukat, mert attól fognak megfertőződni. Nyugtadjuk, csitítjuk az embereket, hogy ne rettegjenek. Most halmozottan oda kell figyelni arra is, hogy mindenki portán belül tartsa a kutyáját, hogy ne hozzon haza semmit, másrészt pedig a jelen-

leg elkóborló állatokat nem tudjuk hazajuttatni. A gyepmester fogja őket elvinni, túlterheltségre és kapacitás hiányra hivatkozva pedig mindegyikre altatás vár, amennyiben a gazda nem jelentkezik.

A bajok sora folytatódik

– Nagyon sok szervezet, civil állatvédő élelemhiánnyal küzd. Ahogyan romlik a gazdasági helyzet, úgy csökken az adakozási kedv is, hiszen ha nincs miből, akkor nem tud adni sem. Mivel nem megyünk közösségbe, nincsenek gyűjtések. A menhelyek bezártak, elővigyázatosságból nem lehet bemenni, kutyákat simogatni, sétáltatni.

Elmaradtak az önkénteseink, leálltak az örökbefogadások. A külföldi szervezetek segítsége, akik családok körében gazdásítanak, szintén megszűnt, hiszen lezárták a határokat. Nagyon sok ember van otthon, és felütötte a fejét az unalom. Sokan azért akarnak



kutyát, hogy legyen kivel játszania a gyerekeknek. Amikor megkérdezem, hogyha visszaáll az élet a rendes kerékvágásba, akkor is jó helye lesz? Erre sokszor kitérő választ kapunk. Unalomra nem adunk állatot!

Vészlorgatókönyv állattartóknak

Az előttünk álló időben fel kell készülni minden eshetőségre, és ez vonatkozik az állatainkra is. A veszélyhelyzet miatt jött létre több magyarországi állatvédő szervezet együttműködéséből az Egyesített Vészhelyzeti Állatvédelmi Rendszer. Felhívják a figyelmet arra, hogy legalább két embert tartsunk készenlétben, ha megbeteged-

nénk, sétáltatás közben ne simogassunk más kutyát, lehetőleg ne látogassuk az állatorvosunkat, először telefonon érdeklődjünk.

Készítettek egy vészhelyzeti matricát, melyet kiragasztathatunk az otthonunk ajtajára, kapujára. A matricán feltüntethetjük a házban tartózkodó állataink adatait, így vészhelyzetben van lehetőség segíteni rajtuk. A matrica letölthető a www.evar.hu oldalról.

Egy ember százhusz kutya

A Csellengők Állatotthon munkatársa arról is mesélt, milyen az élet most náluk.

– *Baranyi Erika* teljesen egyedül van a 120 kutya-

ra, akiket napi szinten el kell látnia. Ez oltári nagy baj. Ha ő megbetegszik, akkor megáll az élet.

A kutyákról egyikünk sem tud úgy gondoskodni, ahogy ő. Közben bajba jutott állatok vannak. A napokban szedtünk össze Pándon egy súlyosan sérült, bántalmazott kiskutyát, műteni kellett és további kezelések várnak rá, de szerencsére jobban van. A költségeink folyamatosan, szükségünk van tápokra, fertőtlenítőszerre, a tagjaink, amikor csak idejük engedi, maszkokat varrnak. Minden állatmentő attól fél, hogy az általa mentett állatai éhezni fognak. Hiszem, hogy meg fogjuk oldani, de lesznek szervezetek, akik bajba kerülhetnek.

KSZS

Hirdetés

**Eladó ingatlanokat keresünk
meglévő készpénzes ügyfeleink részére
a Dél-Pest megyei
és Budapesten, a Dél-pesti régióban**

Amennyiben gondolkozik lakása, háza, telke eladásán, forduljon bizalommal az ingatlanpiaci közvetítő irodához!



**ingatlan
PIACI.com**
KÖZVETÍTŐ IRODA

Tel.: 06-70-935-5181

Ha számít az ár, az ingatlanpiaci vár!

Kossuth téri Piac Üzletház
Bp., 1191 Kossuth tér 1. l. emelet.

**1%
jutaléktól!**



Új körforgalom épül

VECSÉS ÉS ECSEK KÖZÖTT

► A tervezett körforgalom a 3101-es úton, az Mo-s felé haladva épül, melynek köszönhetően könnyebb lesz az ipari park megközelíthetősége is.

Az Ecser és Vecsés közötti úton megvalósuló beruházás által az ipari park is bővül, mely által új munkahelyek jöhetnek létre. A közel ötszázmillió forintból megvalósuló fejlesztésre nagy szükség volt, a megnövekedett forgalom és a biztonság

kényszerítette ki, hogy megépüljön az Ecsert Vecséssel összekötő úton az iparterület megközelítését segítő körforgalom. S ha már ott dolgoznak majd a munkagépek, akkor egy hatszáz méteres szakaszon megerősítik a pályaszervezetet és kiszélesítik az utat is. A beruházás hamarosan elindul és a tervek szerint még az idén be is fejeződik.

Különösen jó hír ez a járvány okozta krízis közepette.

Ádám Tamás

Egységben az erő

LEGJOBB MOST OTTHON

► Gyárlól is elmondható, hogy mindenki ott segít, ahol tud.

A helyi egészségügyi dolgozók egy adományozónak köszönhetően speciális fertőtlenítő eszközökhöz jutottak, miközben a város pedagógiai szakszolgálat mentális segítséget nyújt. Szerencsére van a városban jókedv is bőven: a közösségi oldalokról visszamosolygó Apa! Anya! Gyermekek gyáli baba! feliratos rugdalózós kisbabák

fotója megdobogtatja az olvasó szívét. És az is jó kezdeményezés, hogy megjelent a központban egy óriásplakát Mindenhol jó, de legjobb otthon! Reméljük, Te is hazafelé tartasz! felirattal. A bezárt könyvtár pedig online mesemondásba fogott.

Míg sok település a piaci árusok címét gyűjti csokorba, addig Felsőpakonyban az üzletek elérhetőségét és nyitvatartását írták össze, hogy ezzel segítsék a vásárlót és a vállalkozót. Egy adományozó pedig felajánlott egymillió forintot a járványhelyzet költségeinek enyhítésére.

A pandémia okozta feladatok közben viszont nem állt meg az élet, mivel a Felsőpakony körüli erdőkben elszaporodtak a rókák és a sakálók, amik gyérítését a helyi vadásztársaság kezdte el úgy, hogy egyidejűleg orvadászok után is kutatniuk kell.

SZS



Gyáli partnercégünk számára azonnali kezdéssel munkatársakat keresünk az alábbi munkakörbe:

Üzemi TAKARÍTÓI és szakképzettséget nem igénylő KISEGÍTŐI MUNKA

Főbb feladatok, munkák:

- egyszerű, fizikai természetű tevékenység kézi erővel, műanyag alkatrészek mosása, fertőtlenítése, szárítása és
- üzemi létesítmény funkcionális területeinek tisztán és rendben tartása, felülettisztítása

Az álláshoz tartozó elvárások:

- minimum általános iskolai végzettség
- állómunkabírás
- egészségügyi alkalmasság

Amit kínálunk:

- bejelentett, hosszú távú munkaviszony
- kezdő jövedelem átlag **nettó 200 000 Ft**, próbaidő (90 nap) letelte után átlag **nettó 230 000 Ft**

Munkavégzés helye: Gyál

Munkaidő:

- **Betanított munkakör:** 2 műszakos munkarend (6:00–18:00 és 18:00–06:00 között, napi 12 óra, 3 nap munka – 3 nap pihenő megosztásban)
- **Takarítói munkakör:** 2 műszakos (6:00–14:00 és 14:00–22:00 között, napi 8 óra, heti 5 nap) munkarend.

Információ: A +36-30/944-5780 vagy a +36-70/504-8418 telefonszámon és a tandusz@tandusz.hu e-mail címen érhető el.



MB MAGYAR BRANDS
6x 13 14 15 16 17 18

JutaVit
JuvaPharma

Superbrands
7x

A JuvaPharma Kft. vitamin, étrend-kiegészítők valamint egyéb gyógynövénytermékek előállítására specializálódott magyar tulajdonú gyártója, felsőpakonyi telephelyére több fő munkavállalót keres hosszú távra.

Betanított gépkezelő

Pozíció leírás:

- Kapszulázó-, tablettázó-, keverőgépek kezelése
- Műszakközi gép tisztítása, átszerelése

Munkaidő: 8.00–16.30

Juttatás: Teljesítmény alapú magas fizetés.

A munkakör betöltésének feltételei:

- Érettségi vagy szakmunkás bizonyítvány
- Precíz munkavégzés
- Megbízhatóság

Előnyt jelent:

- Hasonló munkakörben szerzett tapasztalat
- Élelmiszeripari tapasztalat

Egyéb információ:

Az üzem Felsőpakony külterületen található, ezért a bejárás csak saját gépkocsival, motorkerékpárral, kerékpárral lehetséges vagy Káva vonzaskörzetéből céges busszal.

Fényképes önéletrajzokat az alábbi e-mail címre várjuk:
penzugy@juvapharma.hu • 06-29/920-923



A tavasz nem vár!

ITT AZ ÜLTETÉS IDEJE

► Bármilyen történjék is a világban a tavasz akkor érkezik meg amikor itt van az ideje. Ezzel együtt a kertészek jól tudják, hogy a palánták elültetése a következő feladat.

A Demkó kertészet több, mint tizenöt éve kápráztatja el vásárlóit azokkal a palántákkal, virágokkal, melyeket saját maguk hívnak életre a kiváló minőségű magyar, holland és német magocskákból, dugványokból.

A monori, pilisi és albertirsai piacon a vásárlók már jól ismerik a családot, akik hol virágok, hol pedig zöldségpalánták mögül kukucsálnak ki.

Mostanában már kedvez az időjárás a szabadban történő tevékenységeknek. Ilyenkor már a konyhakertben is lehet dolgozni főleg a mostani helyzetben.

A korán vethető zöldségek, mint retek, borsó stb. sokaknak már biztosan elültetésre került. Ha nem, még nem késő minél előbb megtenni, nagyon szép időt jósolnak az elkövetkező időszakokra.

A kertészkedés jótekonny hatásai

Áldásos hatással van a kertünk gondozása testre és lélekre. Elültetni egy magocskát, majd gondozni, és figyelni a belőle kifejlődő növényt csodálatos folyamat. Remek stresszoldó és a gyermekeket megtanítja a gondoskodásra, így velük együtt is gondozhatjuk növényeinket.

Mindenknek a gyümölcse pedig kézzelfogható, hisz nincs is finomabb annál amit mi magunk termeltünk a saját kiskertünkben. Már kaphatók a muskátlik, egynyári virágok, amik hívogató színeikkel virágaikkal arra csábítanak, hogy otthonunk díszei legyenek. Ennek a kísértésnek pedig nem is kell ellenállnunk. Válogassunk bátran a Demkó kertészet színes kínálatából, ahol zöldségpalánták, fűszernövények, virágok és szik-



lakerti évelők sokasága várja a kedves vásárlókat.

Házhoz viszik a kert díszzeit

A Demkó kertészet nem hagyja cserben vásárlóit. Vállalja a megrendelt palánták, virágok kiszállítását. A honlapról egyszerűen kép alapján ki tudja bárki választani melyet szeretne, majd az elérhetőségek egyiken meg tudja rendelni.

Ha személyesen szeretnének választani, arra is van mód a Monorierdőn található kertészetben.

demkokerteszet@demkokerteszet.hu

<http://www.demkokerteszet.hu>
2213 Monorierdő, Róka u.26. (X)



A szemétszállítók is hősök

ITT AZ ÜLTETÉS IDEJE

► A járványveszély teljesen uralja a mindennapjainkat, az egészségügy dolgozói értünk küzdenek, a tanárok erőn felül teljesítenek, hogy megfeleljenek az új elvárásoknak, a kereskedelmi szférában herkulesi küzdelem zajlik.

Mindeközben a járványveszély elhárításának van egy maroknyi serege, akik nap mint nap men-

nek, és fáradhatatlanul gyűjtik a szemetet, hisz a felhalmozott hulladék most veszélyforrást is jelenthet, ha csak nem szállítják el szakszerűen.

A szemétszállító cégek felhívják a figyelmet, hogy a járvány ideje alatt a háztartási hulladék kezelése is nagyobb figyelmet igényel a lakosság részéről is. Azon felül, hogy a szolgáltatók zárva tartanak, így legtöbbször a szelektív és a zöldhul-

ladék elszállításánál alkalmazott cserezsák sem áll mindig rendelkezésre, arra is oda kell figyelni, hogy mit és hogyan helyezünk a kukákba. Mindig fontos, hogy a szemetet ne ömlesztve, hanem zsákban helyezzük a szemetesbe, de ez pillanatnyilag létfontosságú is. Főleg a valószínűsíthetően fertőző hulladékokra, papírzsebkendőkre, szájmazsokra, gumikesztyűkre, ételmaradékokra vonatkozóan.

Ezzel ugyanis a szemétszállítókat is védjük. A kukás autókba történő ürítéskor ugyanis az ott dolgozók könnyen érintkezhetnek a szemetünkkel. Járvány idején mindez halmozottan fontos a dolgozók egészségmegőrzése szempontjából, hogy folytatni tudják a munkájukat, és a fertőzésveszély csökkentése miatt is. A térségben több helyen odafigyelnek arra, hogy a helyi szemétszállítókat ellássák védőmaszkokkal. Monoron helyi összefogásban varrták számukra az arcmaszkokat. (KZS)

Hirdetés

Ingatlanába költöztek a méhek?



Ingyenes rajbefogást vállalok! 40 éves méhészeti tapasztalattal.

Hívjon a 06-70/607-4444-es számon!

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS

- széldecskázás
- szegőelemek cseréje
- beázások javítása
- ereszcatorna javítása, cseréje, takarítása
- tetőszerkezet teljes cseréje és fedése
- tetők szigetelése
- teraszok kiépítése

-15% BEÁZÁSOK JAVÍTÁSÁRA

SZAKKÉPZETT MESTEREK

06-30/835-4815

Magócsi Ruhatisztító

Felnevőhelyek:

Vecsés: CBA, kulcsmásoló.

Üllő: Templom tér, Hableány Lakástextil üzlet.

Monor: Kossuth Lajos u. 41.

KÉRJÜK, TELEFONÁLJON mielőtt elindulna hozzánk!

06-29/411-135,

06-30/232-5773

Tisztítsa szőnyegeit és ruháit háztól házig szállítással!

Függönyök, lakástextilek tisztítása Gyapjúágygymű tisztítása

Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.

Ideiglenes nyitvatartás: H-P: 8-15, szombat: 8-12

Sose halunk meg

KOLTAI RÓBERTTEL BESZÉLGETTÜNK

Az *Indul a bakterház* című film egyik jelenete Vecsésen készült, de Koltait más is fűzi a régióhoz, hisz itt élt az egyik legjobb barátja, akivel osztálytársak voltak a Színművészeti Főiskolán. Most viszont otthon marad, és rendezi az elmaradt dolgait.

– **Ízig-vérig budapestiként költöztek a szüleivel Dunaújvárosban, miért?**

– Ezt a szüleimtől kellene megkérdeznie, én csak mentem, ahova az apukámat helyezték. Többször megfordultunk abban a városban. Szóval apám miatt történt minden. Ezek a váltások tizenhárom éves koromig lezajlottak, utána már Pesten éltünk.

– **Mikor dőlt el, hogy ez a pályája az öné, hogy a színjátszás felülír mindent?**

– Még most sem biztos!
– **Tipikus Koltai Róbert-szöveg! Van ebben egyáltalán valami igazság?**

– Minden újrakezdődik, az élet a színpadon, a közönséggel való találkozás mindig sorsdöntő.

– **Kaposvárt nem hagyhatjuk ki, legendás volt az a színház!**

– Pontosabban fogalmazva, legendás lett. Az ország egyik legjobb színházává nőtte ki magát.

– **Tökéletesen egyetértünk, de ha azt mondom, ebben önnek is komoly szerepe van, szerényen elhárítja.**

– Mit tegyek ehhez hozzá?
– **Többször visszahívták és igen mondt.**

– Egyszerűen visszahúzott az a régvolt hangulat, az összetartás, a teljesítmény és a színvonal.

– **Miért vált szabadúszóvá?**

– Szerencsére volt lehetőségem több színházban játszani, és azt is megtehettem, hogy csak olyan szerepeket vállaljak, amik tetszenek.

– **Tényleg Vecsésen forgatták az *Indul a bakterház* című legendás filmet? Ezt hallom mindenfelől. Az egyik kedvencem.**

– Vecsésen legfeljebb egy jelenetet vettünk fel, abban sem én játszottam.

– **Kik szerepelnek azokon a filmkockákon?**

– Bánhidi Laci bácsi, meg a gyerekek, Regős Bendegúz.

– **És a többi jelenet?**

– A filmet részben az ócsai falumúzeumban, részben a Kunszentmiklós–Tass–Dunapataj–vasútvonal Szalkszentmárton és Dunavecse közötti Csabony nevű vasútállomásán forgatták, itt állt a bakterház is.

– **Hogy választották ki a helyszínt?**

– A rendező, Mihályfy Sanyi nagyon szerette a halászlét, ezért mindig ügyelt arra, hogy olyan helyen legyen a forgatás, ahol a közelben van jó halászsárdó.

– **Ez egészen gyönyörűen alakul.**

– Ez a szintizta igazság!

– **Ha már Vecsésnél tartunk, más szál is fűzi önt ide.**

– Kiss István. Az idősebb István is közel állt hozzám, a fiatalabb pedig a legjobb barátom volt. Együtt jártunk a Színművészeti Főiskolára.

– **Olyannyira szoros volt a kötelék, hogy még filmet is készített róluk.**

– Akkor már sajnos, nem éltek, István fiatalon ment el.

– **Önnek is köszönhető, hogy nem feledjük őket.**

– Róluk készült a Szamba című filmem: a főiskolás évekről, a papájáról, az amatőr színházi királyról. Szó, ami szó: nem volt egy jó ízlésű úr, mindenkin átcsörtetett, de az amatőr színjátszásban maradandót alkotott.

– **És a fia?**

– Érzékeny, hihetetlenül érzelmegazdag, csodálatos ember és színész volt.

– **Tudja, miért lett öngyilkos?**

– Nem bírta a pálya gyűrődéseit.



– **Néhány éve nyílt egy kiállítás a vecsési Bálint Ágnes Kulturális Központban apáról és fiáról. Ön nyitotta meg.**

– Büszke lehet erre a két emberre Vecsés.

– **A *Sose halunk meg* című filmjét rengeteg ország megvette, nagy elismerés.**

– Kétségtelen, hogy ez a film jutott a legmesszebb, de én minden filmemet szeretem. Emlékezetes azért is, mert ez volt az első rendezésem.

– **Ön ír is, nemrégiben jelent meg a legújabb könyve. (Koltai Róbert, Gaál Ildikó: Az én kabarém, Jaffa Kiadó, 2019. – a szerk.)**

– Hol én írok, hol más, mind-egyik az életemről szól, a színész-mesterség színes és komoly fordulatai idéződnek fel.

– **A színészet mellett fontos az írás?**

– Valahogy úgy alakult az élet, hogy én mindig sokfélét csináltam.

– **Ismerjük eléggé a színpadon fellépő Koltai Róbertet?**

– A színházban a vígjátéki mellett komoly szerepek is vártak. Felléptem sorozatokban, huszonöt éve megy a József Attila Színházban A balfácán vacsorára című darab, amelyben főszerepet alakított. Előtte A miniszter félrelép című darab is hosszú éveket élt meg. Film is készült belőle, ha még emlékszik rá.

– **Melyik nagyobb kihívás: a színészet, az írás vagy a rendezés? Lehet különbséget tenni?**

– Lehet. Az a kérdés, mikor, mi a feladat, ez a meghatározó. Amit örömmel csinál az ember, és amivel örömet tud okozni, az a lényeg, az a boldogság.

– **Mire készül?**

– Így az élet vége felé jó lenne még egy filmet is csinálni.

– **Ne legyen borúlátó!**

– Jól vagyok, az idő nem pörög vissza. Rengeteg jó színházi munkám van, vár még rám néhány kihívás. Igaz, most le kellett állnom egy időre.

– **A vírus miatt.**

– A fiam intelme, hogy ki ne mozduljak otthonról, majd ő megveszi, ami szükséges. Önkéntes karanténban vagyok, bár semmi bajom. Mint a tévében is láthatták, mindenkit az otthon maradásra biztatok. Legalább most rendezem az elmaradt dolgaimat.

– **Ha már az élet nevű nagy valamiről beszélünk, szereztem a könyveit nem fogják át a teljes életét.**

– Semmibe se fér bele semmi. A könyveim elolvasása után vettük észre, mennyi minden kimaradt belőlük, és még mennyi minden lenne, mennyi mindent kellene rögzítenünk.

– **Meglepődött, amikor a Madách-díjról értesült?**

– Mit tagadjam, meglepődtem, nem számítottam rá. Mindig is nagyon tiszteltem Madáchot.

– **Most meg a Hallhatatlank Társulata a tét, négy színészre lehet szavazni, köztük önre.**

– Nagyon nagy megtiszteltetés már az is, hogy bekerültem a jelöltek közé.

Ádám Tamás

Régi orvos hőseink

EGYÜTTÉRZÜNK ELEINKKEL

▶ Ahogy a sok áldozatot követelő nagy járványok, a pestis, más nevén a fekete halál is, a 14. század közepén megfelelt Európa lakosságát.

Aktuális és derűs karantén-olvasmányoknak is ajánlható *Boccaccio* Dekameronja, melyben az 1348-as firenzei pestisjárvány elől egy vidéki kastélyba menekülő tíz fiatal szórakoztatja egymást történetek mesélésével. A kolera valósága kegyetlen volt. Még a Rákóczi-szabadságharc utolsó éveiben is, amikor Pest megye né-

pességének egynegyedét pusztította el. Mária Terézia sem véletlenül rendelte el már a 18. században a temetők településen kívüli elhelyezését, és ezért volt fontos a koleraában szenvedő betegek számára létrehozott elkülönítő helyek kialakítása is. A 19. században többször is visszatért kolera egymillió embert ölt meg Magyarországon. Az 1830-31-es dühöngések is sok áldozatot szedett a régióban, ami 1849-ben csak folytatódott.

Az 1861-66 közötti járványról Monoron is maradtak fenn adatok. *Szilassy László* főszolgabíró jelentése szerint az 1866. évben kolera megbetegedések már csak Vasad, Bénye és Üllő területén fordultak elő. A Monoron lakó koleraorvos, *dr. Kirchknopf Károly* volt a környék hozzáértő szakértője. Ismerhetjük még kortársát, *dr. Graner Dávid* koleraorvos nevét is, de előbbi generációk tisztelete övezte.

Napjainkban különösen együttérzünk a járványokkal sújtott eleinkkel, minden elismerést megérdemelnek az önfeláldozó munkát végző orvosok akkor és most is. Teljes joggal került *dr. Kirchknopf Károly* sírkövére a máig látható felirat 1901-ből: „Maradandóbban szól minden porló kőnél/Hogy emlékezete áldva és dicsőn él.” **B.G.**



KERES-KÍNÁL

AJÁNDÉKTÁRGYAK

Bizsu és ajándék! Idén ajándékozz valami különlegeset édesanyádnak! Rendelj otthonodba kényelmesen webáruházunkból: www.belizonia.hu

ÁLLAT

Napos és előnevelt csibe, pulyka rendelhető, fehér és színes húshibridek, tojóhibrid, valamint vegyes hasznosítású fajtákból. Napos liba és kacsa is kapható. Gali Baromfikellető, Albertirsa, 06-30/350-5487, 06-53/370-047, galikelteto.hu

AJTÓ – ABLAK

Ajtó, ablak, redőny, relaxa, szűnyogháló, lakatosmunka. Szatmári Ferenc: 06-70/317-8857, www.ablakfer.hu

ASZTALOS

Asztalos! Konyhabútorok, szekrények, irodabútorok, korlátok készítése. Nyílászárók gyártása. Lambériázás, szaunaépítés. Érd.: Polónyi Ferenc 06-30/397-2144

AUTÓ

Műszaki vizsgáztatás és felkészítés, eredetiségvizsgálat, gépjármű-diagnosztika, gumiszerezés, -javítás, centrírozás. Mészáros János Kft. Monor, József Attila u. 108/38. Tel.: 06-29/416-123, muszakivizsga-monor.hu

AUTÓISKOLA

Jogosítvány! Online képzések is! A, B, C, C+E, D kategóriák GKI. Gyorsított képzés. Tel.: 06-20/912-6359, www.tan-go.hu

BURKOLÁS

MELEG- ÉS HIDEGBURKOLÁS! Teljes körű burkolást vállalok! Számítással, garanciával. Érd.: Angyal Róbert, 06-70/632-7473

DISZKONT

AME diszkont – Monor, Dózsa Gy. u. 37., L.I.V.E. diszkont – Monor, Jókai u. 3–5. és az evedd.hu-n is megrendelhető sok diszkont áras termék. Jöjjön, vásároljon, rendeljen! Velünk megéri!

Fogalomtár

Járványügyi kisokos

▶ Néhány mondatban sorra vesszük az utóbbi hetekben legtöbbször elhangzó szavak és fogalmak jelentését.

Kijárási korlátozás – a lakóhely vagy a tartózkodási hely elhagyására alapos indokkal kerülhet sor. Ilyen alapos indoknak minősül egyebek mellett a munkavégzés, a hivatásbeli kötelezettség, a gazdasági, mezőgazdasági és erdészeti tevékenység, valamint az ezek elvégzéséhez nélkülözhetetlen anyagokat, valamint eszközöket árusító üzletben történő vásárlás.

Hatósági házi karantén – annak kell kötelező karanténban tartózkodnia, akit a hatóság kötelez rá, mert fennáll a fertőzőtség lehetősége. A tünetmentes, de esetlegesen fertőzött személy a lakását, házát nem hagyhatja el 2 hétig, látogatókat nem fogadhat. A hatóság egy piros színű felirattal jelzi ezt a lakása ajtaján. Betartását a rendőrség ellenőrzi. Postát, élelmiszert a lakás ajtajába kell letenni, majd kopogással, telefonon jelezni.



Az, aki ilyen karanténban van, és az ellátását nem tudja megoldani, az önkormányzattól kérhet segítséget.

Önkéntes karantén – azok, akiknek nincsenek tünetei, nem kerültek hatósági járványügyi megfigyelés alá, dönthetnek úgy, hogy önkéntes karanténban vonulnak.

Ki rendeli el az elkülönítést? – az elkülönítést a területileg illetékes hatóság rendeli el. Lakhelyelhagyási vagy kijárási tilalom – területi karantén, mely település részére, teljes településekre és/vagy régiókra terjedhet ki. **Forrás: EMMI**

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Duguláselhárítás, ázások, csőtörések megszüntetése, vízszerezés. Érd.: 06-20/491-5089

EGÉSZSÉG

Házhoz megyek! Fogászati készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

ELADÓ – KIADÓ

Gyálon 100 m²-es különálló családi ház 270000 Ft/hónap díjjal kiadó. A ház a rezsit tartalmazza! Érd.: 06-30/944-0689

ÉTTEREM – VENDÉGLÁTÁS

TAVERNA GYROS MONORON – Móricz Zs. u. 39. Már Gyömrőre is! Az árakról, kiszállítási helyekről kérjük érdeklődjön Facebook oldalunkon és telefonon: 06-70/775-8585

FESTÉS – MÁZOLÁS

Festést, mázolás, tapétázást vállalom korrekten. Ár megegyezés szerint. Telefon: 06-20/259-9565, 06-29/419-393

HŐSZIGETELÉS

Családi és társasházak homlokzati

hőszigetelése. Homlokzatfestés, ereszedeszká-mázolás. Kiss István: 06-20/333-4489

HŰTŐGÉPJAVÍTÁS

Hűtőgépek, fagyasztók javítása, helyszínen, garanciával. Tel.: 06-30/960-8495, 06-70/426-3151

KÁRPITOS

KÁRPITOS! Bútor áthúszása, felújítása, javítása. Csordás György, Tel.: 06-30/576-3456

KERTÉPÍTÉS – KERTÉSZET

Smaragd tuják már 999 Ft-tól kaphatók mennyiségi kedvezménnyel. Gyümölcsfák széles választékban. **ÖRÖKZÖLD FAISKOLA GYÖMRŐ,** Frangepán u. 2. H-P: 8-17 Szo: 8-13 <http://lokacio.hu/orokzold-forras-bt/>

Kertépítés, öntözőrendszer, teraszburkolás, növényvédelem. T.: 06-20/370-7102, 06-20/456-8253 Web: www.angyalkert.eu

KLÍMA

Vállalom klímák telepítését, beszerelését ingyenes felméréssel és klímák tisztítását. T.: Major Tamás, 06-30/626-5783

FRANCIA LÁGY SAJT- FAJTA	ÉPÜL VALAMIRE	ARAB ER. HÜSETEL VASÚTI CÉGÜNK	▼	RÓMAI EZER	MITIKUS BRIT KIRÁLY HIRBE HOZ	▼	FÉL PERC!	SUMMÁJÁT ÍRTA EGÖR VÁRÁNAK
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
ALÓNAK NÉGY VAN BELŐLE	▼	▼	▼	PECSENYE „NÉVADÓJA” KETTŐZVE: VASKOS	▼	▼	▼	▼
JAMES CAMERON FILMJE	▼	▼	▼	▼	▼	▼	NORVÉG AUTÓJEL NOTESZ- GÉP	▼
ÉPP A VÉGÉN!	▼	PETŐFI APÓJA MEG- FEJTÉS	▼	▼	▼	SAKK- FIGURA SZÜLŐ- FÖLD	▼	▼
UNITED KINGDOM, RÖVIDEN	▼	▼	ELFEHÉ- REDIK OLASZOS KÖSZÖNÉS	▼	▼	▼	▼	▼
ILLATOS TÜLEVLÉ	▼	▼	▼	... PÓC, HÁLFAJTA ÉDES, EGYNEMŰI	▼	▼	▼	▼
KÖZ- TERÜLET	KÁBÍTÓ- SZER A MORZE „M” BETŰ	▼	▼	▼	A MŰLT IDŐ EGYIK JELE KISDIÁK	▼	▼	TÖRÖK NYELVŰ NÉP
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
TALAJ- LAZÍTÓ SZERSZÁM	▼	▼	▼	VULKÁNI KÖZET SOHA NEM ÁLL MEG!	▼	▼	▼	▼
KETTŐZVE: NAGYAPÓ	▼	▼	ŐSI SZAVUNK ANNAK AZ ELEJÉN!	▼	▼	ZIMANKÓS, NÉPIESEN JÓGA, PÁ- RATLANJAI	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	SZÍNE-... A KRÉMJE ÉSZAK, RÖVIDEN	▼	▼	▼
HARCOS, ERŐSZAKOS, ELLENESÉGES	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼



BORMÁMOR
BORKERESKEDÉS

EXKLUZÍV TERMÉKEK TÁRHÁZA

Magyarország minden borvidékéről minőségi borok széles választékban!

Ribizlibor és fehérboros eljárással készített cabernet franc.

Sápi gyümölcsborok. Kisüzemi sörök, pálinkák.

Tradicionális eljárással készült különleges pezsgők.

Fertőtlenítő borecet szájspray, 10 gyógynövényben áztatva.

Főtt-füstölt-pácolt fűrtőjások, Sárréti chilifarm díjnyertes termékei.

Gyümölcslevek, termelői szörpök. Szőlőmagolaj, szőlőmagörlemény.

Tel.: 06-20/383-0016

E-mail: bormamormonor@gmail.com

Monor, Kiss Ernő u. 9.

Nyit: K-P: 10-18, Sz: 9-14

**Akár házhoz-
szállítással is!**



Áprilisi rejtvenyünk fősorából a Bormamor monori üzlet szlogenjét olvashatják ki. A megfejtést küldje el címünkre: Régió Lapkiadó Kft., 2200 Monor, Németh Ágoston utca 5. E-mail: rejtveny@regiolapok.hu. Beküldési határidő: 2020. május 4. A helyes megfejtést beküldők között 3 db 2000 Ft értékű ajándékutalványt sorsolunk ki a Bormamor felajánlásából. Előző számunk megfejtése: A nevem a garancia. Vitális = életerős. 3 db 3000 Ft értékű ajándékutalványt sorsoltunk ki, mely beváltható, a monori Viti-Vető Vetőmagkereskedésben. Nyertesek: Szemők Sándorné (Bénye), Kovács Sándorné (Üllő) és Arany Sándorné (Monor).

KONTÉNER

Konténer, sít- és szemétszállítás, lomtalanítás. Rendelhető: sóder, homok, cement. Maka Sándor, Gyömrő, Állomás Tüzép. Tel.: 06-29/333-347, 06-20/444-9963

Konténeres hulladék-szállítás 4-8 m³-es konténerekkel. Szabó Sándor. Tel.: 06-30/200-1163

LAKATOSMUNKA

Lakatosmunka díjtalan felméréssel. Kerítés, korlát, lépcső, kapu gyártás és szerelését vállalom. Kun Attila. Tel.: 06-20/219-6040

MÉZ

Termelői mézek 1090 Ft/0,5 kg ártól Monoron és környékén 5000 Ft feletti vásárlás esetén ingyenes kiszállítással. Tel.: 06-70/607-4444

RAJBFOGÁS

Ingtatlanába költöztek a méhek? In-

gyenes rajbefogást vállalok! 40 éves méhészeti tapasztalattal. Tel.: 06-70/607-4444

SÍRKŐ

Juhász Sírkő JUHÁSZ-ÉPKŐ Kft. Monorierdőn a 4-es főút mellett. Sírkövek, parkányok, pulthapok, betűvésés. Tel.: 06-20/957-8607

TETŐFEDŐ

TETŐFEDŐ! Mindenféle tetők készítése, javítása. Ereszcsatornák szerelése. INGYENES FELMÉRÉS, kisebb javítások azonnali kezdéssel GARANCIÁVAL! 18 éve a lakosság szolgálatában! T.: Árvai Richárd 06-30/475-2917

TÜZIFA – TŰZELŐ

Eladó tűzifa. Hasított, félszáraz akác: 20 000 Ft/m³, tölgy-bükk: 20 000 Ft/m³. Mérőszalaggal lemérhető a mennyiséget! Koczó Zsolt tel.: 06-20/343-1067 EUTR: AA5811522 Hasított akác: 3200 Ft/q, tölgy, bükk:

3000 Ft/q, kalodás vegyes: 33 000 Ft/kaloda, kalodás akác: 38 000 Ft/kaloda + szállítás. A némedi szőlői hídmérlegen ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget. Forest Vill Bt. EUTR: AA5856576. Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

Eladó akác-tölgy-bükk tűzifa konyhakészen, hasítva, ingyenes házhoz szállítással 3 000 Ft/q. Órbottyáni telephelyen hitelesített hídmérlegen ellenőrizheti a mennyiséget. EUTR: AA6236153 Bármikor hívható, hétfőig is: 06-30/347-3504

VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS – JAVÍTÁS

Víz-, gáz-, fűtésszerelés, gázkészülék-szerelés, -javítás, karbantartás, duguláselhárítás. Kaposvári Péter 06-30/662-7087, 29/739-983. www.gazfutes.eu

Víz-, gáz-, fűtésszerelés! Fürdőszoba-felújítás, duguláselhárítás. TELJES KÖRŰ GARANCIÁVAL! T.: 06-30/421-2604

Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírújság • Felelős kiadó: Papp János • Szerkesztő: Kovács-Solymosy Zsuzsanna • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. • Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69-71)

A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója.

Kiadó címe: 2200 Monor, Németh Ágoston u. 5. Szerkesztőség címe: 2200 Monor, Németh Ágoston u. 5 • E-mail: info@regiolapok.hu Tel.: 06-29/412-587 • Hirdetésfelvétel: 06-70/319-4317

Terjesztés: Magyar Posta Zrt. • Készült: 94 300 példányban. ISSN 2060-1719

Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva.

Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. Az újságban megjelent hírtételek tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az x-szel jelölt írásaink fizetett hírtételek.

**KEPA
AUTÓSZERVIZ**



**AUTÓJAVÍTÁS és GYORSSZERVIZ
CSEREAUTÓ**

Klímatöltés, -javítás és -tisztítás

Ózongenerátoros tisztítás 4000 Ft-tól!

Eredetiségvizsgálat

Kipufogójavítás

HELYSZÍNI MŰSZAKI VIZSGA

**Gumiszerelés
750 Ft/db-tól**

**Hibakódolvasás, -törlés
Gumitárolás**

**Futóműállítás
5000 Ft-tól**

**AKCIÓS
OLAJCSERE**

A nálunk vásárolt
motorolajat, helyben
díjmentesen
kicseréljük!

2360 Gyál, Ady Endre u. 7., a posta mellett
06-30/241-8550 • 06-20/947-3887

www.kepaszerviz.hu

**Márta Ervin
KONTÉNER**

- **TERMŐFÖLD**
- sít, szemétszállítás
- 3, 4, 8, köbméteres konténerek
- gépi földmunka, bob cat
- épületbontás



Tel.: 06-20/984 9242

**Idén ajándékozz
valami különlegeset
Édesanyádnak!**

Egyedi fényképes
ajándékok



BELIZONIA
az ajándéksziget

Rendelj otthonodba
kényelmesen webáruházunkból!

www.belizonia.hu
www.facebook.com/belizonia/

cityfood

**Vecsési nagyüzemi konyha
HENTEST, HENTESSEGÉDET,
SZAKÁCSOT és KONYHAI
KISEGÍTŐT keres
kiemelt bérezéssel.**

**Érdeklődjön céges
buszjáratunkról!**

**Jelentkezni lehet
a 06-20-77-111-53
telefonszámon.**

