

Megjelenik: Pest megyében 99 000 példában

Régió



e-mail: info@regiolapok.hu

2022. január • X. évf. 1. szám

www.regiolapok.hu

BUDAPEST BÓKAYTELEP, GANZKERTVÁROS, GANZTELEP, GLORIETT-TELEP, LÓNYAYTELEP, MIKLÓSTELEP, SZEMERETELEP, SZENTIMRE-KERTVÁROS, ALMÁSKERT, ERDŐSKERT, BELSŐMAJOR, KOSSUTH FERENC-TELEP, ÚJPÉTERITELEP, ALACSKA ÚTI LAKÓTELEP, GYÁL, RAKOSCSABA, RAKOSKERT, GYÖMRŐ, MAGLÓD

Ismerjük meg!

» Pogácsás Tibor ma országgyűlési képviselő és államtitkár, vele beszélgettünk.

Részletek a 3. oldalon

Megújulnak Monor középiskolái

» Monor két középiskolája fennállása legnagyobb változása előtt áll, ugyanis mindkét intézmény komoly bővítés elé néz.

Részletek a 4. oldalon



Szépül az ország közepe

» Pusztavacson gőzerővel folyik a felújítás, ugyanis méltó külsőt kap az ország közepét jelző torony.

Részletek a 5. oldalon

LOKÁCIÓ

HELYZETBE HOZZUK!

MEGJELENIK: Gyálon, Gyömrőn, Maglódon, Pestszentlőrincen és Pestszentimrén

2022. JANUÁR



KERESSEN MINKET AZ INTERNETEN IS!

www.lokacio.hu



A KINTSUGI ÉS A javítás művészete

A japán kintsugi művésze-te egy olyan kerámiajavítási módszer, amely a törés hangsúlyozásával tiszteli a műtárgy egyedi történetét.

10. old.

Új év, ÚJ HOBBI

Az új évnél nincs is tökéletesebb alkalom arra, hogy fejess ugorjunk egy olyan hobbi-ba, ami boldoggá tesz.

13. old.



KARNEVÁLI ÉTELEK, amelyeket meg kell kóstolni

14. old.

HÍRDETÉS

TETŐFEDŐ

18 éve a lakosság szolgálatában!



www.ifarbau.com

Árvai Richárd

06-30/475-2917

Mindenféle tetők készítése, javítása

Ácsszerkezet építése

Ereszcsatornák szerelése

Lapostetők szigetelése, javítása

INGYENES FELMÉRÉS,
kiseb javítások azonnali kezdéssel!
GARANCIÁVAL!

NYUGDÍJASOKNAK!
15% KEDVEZMÉNY!

KEPA AUTÓSZERVIZ

2360 Gyál, Ady Endre u. 7., a posta mellett
06-30/241-8550 • 06-20/947-3887



AUTÓJAVÍTÁS ÉS GYORSSZERVIZ

Klímatöltés, -javítás és ózongenerátoros tisztítás

**EREDETISÉGVIZSGÁLAT
HELYSZÍNI MŰSZAKI VIZSGA**

**Gumiszerelés, gumitárolás, futóműállítást,
hibakódolvasás, -törlés**

www.kepaszerviz.hu



Gyáli telephelyünkre keresünk hosszú távra, egy műszakos munkarendbe **KÉZI CSOMAGOLÓ, TARGONCÁS munkatársat és GÉPKOCSIVEZETŐT** C, E kategóriás jogosítvánnyal.

Telefon:
06-70/610-4404

VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS – DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Kaposvári Péter helyi vállalkozó

**GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS,
-KARBANTARTÁS**



06-30/662-70-87 **www.gazvizfutes.eu**

TETŐFEDŐ SZOLGÁLTATÁSAINK

LAPOSTETŐ-SZIGETELÉS

Épületek tetőszigetelés, vízszigetelés és hőszigetelés kivitelezési munkáit készítjük, javítjuk és karbantartjuk

ÁCSMUNKÁK

Tetőszerkezetek építése, felújítása és erősítése valamint kocsibeállók, előtetők, garázsok, kiülők és további faépítmények

TETŐFEDÉS

Új épületek tetőfedése, régi épületek felújítása, palatető felújítása bontással vagy bontás nélkül, régi tető javítása, beázás megszüntetése

BÁDOGOSMUNKÁK

Bádogos szerkezetek szakzerű javítása, új szerkezetek kialakítása, legyártása és beépítése

15% kedvezmény
Ingyenes felmérés
GARANCIÁVAL!



+36-70/225-6932

Hamarosan átadják a Gyömrő–Üllő–M4 csomópont lámpáit

VÁRHATÓAN JANUÁR VÉGÉN

► Az M4 és a 404 jelű főút körforgalmi csomópontja az elmúlt időszakban átalakításon esett át, a forgalmi sáv kiszélesítésére került, a körforgalmi

csomópontok közvilágítását, valamint forgalmi jelzőlámpás irányítást is kiépítették, azonban néhány anyagbeszállítási probléma miatt tolódik az átadás.



A kialakított forgalomfüggő jelzőlámpás irányítási rendszer érzékeli majd az egyes csomóponti ágak forgalmát, és annak megfelelően automatikusan szabályozza a csomópont áteresztőképességét. Ezzel megakadályozni ugyan nem lehet a csomóponti ágakon időközönként kialakuló torlódásokat, de várhatóan jelentősen csökkenni fog a torlódások nagysága. A kiépített rendszer a Magyar Közút NZrt. jelenlegi információi alapján – az elektromos rendszer végleges kiépítése és az aztán lefolytatandó legalább 72 órás próbaüzem után – várhatóan január végén kerül beüzemelésre.

Régió infó

Új könyvtárral indult az év Gyömrőn



MÁR NAGYON VÁRTÁK

► Az ünnepek előtt, december 21-én adták át Gyömrő új könyvtárát. Az intézmény a 70. évfordulójának évében kapott új épületet, melyet a város önkormányzata saját forrásból finanszírozott.

A gyömrőiek már nagyon várták az új könyvtárukat, amit mi sem bizonyít jobban, minthogy az átadás másnapján 270 db könyvet kölcsönöztek ki az olvasók – írták a könyvtár közösségi oldalán.

Az új könyvtár minden igényt kielégítő, modern, 21. századi épület lett, a belső terek kifejezetten világosak, ami különösen jól harmonizál az építmény funkciójával, miközben egy raktárépület adta a kiindulási alapot.

A könyvtár 1200 olvasója nagy örömmel veheti birtokba az új épületet, ahol várhatóan számos program és sok-sok jó olvasnivaló várja őket és az új beiratkozókat is.

Régió infó

**Laktató és tüzes,
ezt imádni fogod!**

Chilis-marharagú lepény
Beef-chili "lepény"

🍅 🍖 🌶️ 🌿

www.lepenyes.hu

Polgármesterből államtitkár

Pogácsás Tibor ma országgyűlési képviselő és államtitkár, korábban évekig vezette Monort, azelőtt pedig tanított a helyi középiskolában. Jól ismeri a várost és a környék településeit is. Vele beszélgettünk.

– A sorozatunkban a régió polgármestereit mutatjuk be. Ön volt Monoron alpolgármester, majd négy cikluson keresztül polgármester, most pedig országgyűlési képviselő és államtitkár. Milyen út vezetett a parlamentig?

– 1990-ben Monoron önkormányzati képviselő majd 1994-ben alpolgármester és a megyei közgyűlés tagja lettem. 1998 tavaszán országgyűlési képviselőnek, ősszel pedig polgármesternek is megválasztottak. Azóta a 2006–2010 közötti időszak kivételével képviselem az itt élőket a parlamentben. 2014-ben államtitkári kinevezésem miatt mondtam le településvezetői megbízatásomról.

– Tősgyökeres monori?

– Születésem óta itt élek, a Kossuth-iskolába jártam. Lányaim is Monoron kezdték az iskolát. A szülői ház szomszédságában építkeztünk, így még az utcából sem költöztem el.

– Kisgyerekként mi volt az álma: mi lesz, ha nagy lesz?

– Édesapám és édesanyám is vasutas volt, így a gyermekkoromat a vasút iránti érdeklődés jellemezte. Középiskolában mozgáskeresőnek tanultam és az első diplomámat is vasútépész szakon szereztem.

– A főiskolát Győrben végezte, majd az egyetemet Budapesten. Nagy váltás volt ez Monor után?

– Az általános iskolát nagyon szerettem, sok barátom volt, jók voltak a tanárok. A nagy váltás a középiskola volt. Minden nap Budapestre, Kelenföldre utaztam. Ezekre az évekre, mint küzdelmes időszakra emlékszem vissza. Főiskolásként Győrben kollégista lettem, ez új életformát, egyfajta szabadságot jelentett. Nagyon szép időszaka volt az életemnek. A tanulás mellett rengeteg dolgot kipróbálhattam, voltam külföldi gyakorlaton, megtanultam autót vezetni, vitorlázórepülő lehettem. Az egyetemi diplomát már munka mellett szereztem, ez sok időt vett el a családtól.

– Tanított a Szterényi Szakközépiskolában. Hogyan emlékszik vissza rá?

– A tanítás, a nevelés szerintem különleges feladat. Először szakmunkástanulókat, később szakközépiskolásokat is tanítottam, gépész tárgyakra, illetve néhány csoportban matekot és fizikát is oktattam. Amikor pályakezdő voltam, életkorban nem volt nagy távolság köztem és a diákok között, ez előnyt és hátrányt is jelentett. Osztályfőnökként sok problémával találkoztam, voltak tanítványaim, akikre nagy terheket rakott az élet, igyekeztem segítségükre lenni. Jó érzés találkozni a régi diákokkal, akik ma már gyermekeiket nevelik.

– Miként került be a monori testületbe?

– 1990 a magyar történelem ikonikus éve, hiszen ekkor volt a rendszer-



változás, a választások. Az iskolában tanítottam, hétvégente, tanítási szünetekben pedig rokon, baráti segítséggel kalákában építkeztünk. Nem volt könnyű időszak, rengeteg energiát lekötött. A politikai eseményeket természetesen követtem. Egy munkatársam kért meg, hogy vállalam a jelölést. Végül hárman alkottuk a monori FIDESZ-frakciót.

– Milyen volt az első napja a parlamentben?

– Hatalmas megtiszteltetés, ha az embert megválasztják parlamenti képviselőnek. A Parlament, mint épület egy csoda, igazi remekmű, oda belépve a történelem érződik. Szerintem természetes, hogy megilletődött voltam, nagy izgalommal és várakozással vártam a feladatokat.

– 2014 óta a Belügyminisztérium önkormányzati államtitkára. Rálát az ország településeinek működésére, és figyelemmel követhette az elmúlt közel 8 évben az

egyes helységek fejlődését. Mit tapasztalt a régióban, illetve Monoron. És miben kellene változnia a Pest megye mifelénk eső részének?

– Pest megye 10-es választókerülete, amelynek a képviselője vagyok, a megye kevésbé fejlett részéhez tartozik. Mendétől Tatárszentgyörgyig, Péteritől Ceglédbercelig három vasútvonal, két gyorsforgalmi és egy főút fűzi a településeket egymáshoz és Budapesthez. Monor a választókerület központja, járási székhely, de hatása nem terjedhet ki az egész választókerületre. A mi településeinken jellemző, hogy sokan utaznak munkába, vásárolni vagy akár szórakozni. Ezért fontos a közlekedés feltételeinek javítása. Az M4-es gyorsforgalmi út új lehetőségeket teremtett mindenkinek.

Az utak állapota javult, megújult a 31-es út is. Nagy lépés a vasúti járműpark cseréje és a pályafelújítás. A motorvonatok, az emeletes vonatok javították az utazás színvonalán. Az intézményhálózat folyamatosan újul

meg, javul az úthálózat minősége is. A gyorsforgalmi utak megteremtik az ipar fejlődéséhez az alapot, ezt ki kell használnunk. Ipari park megnyitását tervezzük Pilsen és Örkényben is.

Orvosi, fogorvosi rendelők újultak meg Hernádon, Dánszentmiklóson, Ceglédbercelen, Újlenygyelben, Vasadon. Új egészségház épült Monorierdőn, bölcsőde Hernádon, Mendén, Táborfalván, Újhartyánon, Tatárszentgyörgyön. Elkészült Bényén a faluház, Ceglédbercelen az idősek otthona. Péteriben, Káván új óvoda épült, Gombán, Örkényben bővítés, Mikebudán, Nyáregyházán felújítás történt. Épületek energetikai korszerűsítésére került sor Csévharaszon, Monoron, Pándon, Pilsen, Pusztavacson. A Pándi iskola tornateremmel bővült. Sportsarok épülhetett Albertirásán, művelődési központ Pilsen. Nyáregyházán és még sok helyen épült színvonalas játszótér.

Monoron korszerű településüzemeltetési program és a közvilágítási rendszer indult. Mindenhol épültek utak. Szerintem jó úton járunk.

– Politikusként mit érez a legnagyobb kihívásnak?

– Ma a politika, a politikusok megítélése negatív. Én úgy igyekszem végzni a munkámat, hogy minden ember pártállástól függetlenül érezze a hasznát.

– Mivel tölti a szabadidejét?

– Családdal szerezünk a Balaton környékén kirándulni, bicajozni. Van egy túramotorom, feleségemmel, baráti társasággal rójuk az utakat.

Nagy átalakulás előtt állnak Monor középiskolái

XXI. SZÁZADI SZÍNVONAL

► Monor két középiskolája, a József Attila Gimnázium, valamint a Sztérenyi József Technikum és Szakképző Iskola fennállása legnagyobb változása előtt áll, ugyanis mindkét intézmény komoly bővítés elé néz.

A József Attila Gimnázium és Közgazdasági Szakgimnáziumnak elbontják a régi „C” épületét és egy teljesen új oktatási szárnyat építenek fel. Az „A” épület egybeépül az új oktatási szárnyval, így az átalakítással érintett terület összesen 2316,80 m² lesz. A fejlesztéssel az épületegyüttes méltó aulát (355 m²) és főbejáratot kap. Az alsó szinten helyezkednek majd el az új tantermek, csoportszobák és a tanári, az emeleten lesznek a szaktantermek (fizika, kémia, biológia, ének-zene,



rajz), valamint a hozzájuk kapcsolódó szertárak. Mindkét szinten új vizesblokkok, akadálymentes mosdóhelyiségek és egyéb kiszolgálóhelyiségek kapnak helyet, valamint liftet is építenek majd.

A jelenlegi „C” épületben található orvosi szoba és a hozzá tartozó váróterem, az épületrész lebontása után az új szárnyba kerül át. A közel 300 m²-es adminisztrációs részben tanári, igazgatói iroda, igazgatóhelyettesi

iroda, tárgyalóhelyiség, iskolatitkári iroda, irattár, rendszergazda részére kialakított szoba és szerver-szoba is megtalálható lesz. Az iskolának mindez nagy könnyebbséget fog jelenteni, mivel a beruházás az intézmény zsúfoltságát is enyhíti. Az új, modern épület és az előírásoknak megfelelő szaktantermek kialakítása 785 tanuló (24 osztály) számára biztosítja az oktatás XXI. századi színvonalát. A létesítmény a modern technológi-

ai elvárásoknak energetikailag is megfelelő, hőszivattyús fűtési rendszere további előnyt jelent majd az intézmény fenntartása szempontjából.

A Ceglédi SZC Sztérenyi József Technikum és Szakképző Iskola immár több mint 30 éve kínál lehetőséget a monori és környékbeli települések lakóinak, hogy a munkaerőpiac elvárásainak megfelelő szakmát szerezhessenek. Az iskola szakembereinek specifikus igényei és ötletei alapján 2021 végére elkészítették az iskola átalakításának engedélyes terveit. Az intézmény két új épülettel is bővül majd: a 4. számú főút felőli udvarrészén egy korszerű tanműhely került megtervezésre, melyben csúcstechnológias gépekkel felszerelt fémipari és faipari műhely, valamint pneumati-

kai és automatizálási labor kerül kialakításra. Ezek a tanműhelyek olyan technikus szintű képzések helyszínei lehetnek majd, amelyek megfelelnek az ipari igényeknek, és a mérnöki pályát tervezők számára is biztosítják a megfelelő felkészülést a felsőoktatásba történő továbbtanuláshoz. Az intézmény parkoló felőli oldalán egy új iskolaszárny megépítése a cél, mely egy üvegfolysóval kapcsolódik majd a jelenlegi főépülethez. Ebben az épületben korszerű szaktantermek, okos termek, valamint az elektronikai és az elektrotechnikai labor kerülhetnek kialakításra. A tervezett beruházás lehetővé teszi, hogy a tanulók a modern körülmények között tanulhasanak majd, az iskola pedig korszerű szakképzési központtá váljon.

Hirdetés

Legyen Partnerünk!

Wanna ice
Isteni finom



*Csoki trilógia,
az igazi harmónia*

www.mannaice.hu

Szépül az ország közepe



Legyen „LEG” a könyvtárad

DÍJAT NYERTEK

» A Hamvas Béla Pest Megyei Könyvtár pályázatát hirdetett a nyáron, legyen „LEG” a könyvtárad címmel. A pályázat célja az volt, hogy megmutassák a megyében dolgozó könyvtárosok kreativitását, mozgósítsák a könyvtárhassználókat különböző érdekes programokkal.

A pályázaton indult a Vasadi Könyvtár és Művelődési Ház is, az augusztusban megrendezett kétnapos Vackor-nappal. – Az iskola megkezdése előtt szerettem volna egy rendhagyó könyvtári órára meghívni a 2. osztályt, hiszen ők azok, akik a járványhelyzet végett még csak be sem léphettek a megújult intézményünk kapuján – mesélte lapunk

nak Kériné Veroczki Barbara intézményvezető. – Nagy örömmel vettem bele magam a szervezésbe, s választottam témának az ajánlott nyári olvasmányukat, *Kormos István* Vackor az első bében című könyvét. A programban nagy segítségemre volt *Ladosinszkiné Nyakas Ágnes*, a 2.-osok osztályfőnöke. A két nap során a diákok játékos formában megismerkedtek a könyvtárral, a könyvhöz kapcsolódóan készítettek könyvjelzőt, lapbookot – mondta el.

A Hamvas Béla Pest Megyei Könyvtár december 8-án, a szakmai nap keretében tartotta meg az eredményhirdetését, ahol a Vasadi Könyvtár Vackorprogramja különdíjban részesült.



ÜRGE PARK IS LESZ

» Pusztavacsan gőzerővel folyik a felújítás, ugyanis méltó külsőt kap az ország közepét jelző torony.

Hamarosan befejeződnek a munkálatok és elkészül a tematikus játszótér is Pusztavacs ikerikus helyszínén. A tervezett díszes átadás március 15-én lesz, hogy azután teljes pompájában lehessen élvezni majd a látványt, látogatni a Jeltornyot, valamint kipróbálni az Ürgeparkot. Az Ürgepark egy játszótér lesz, ahol a gyerekek biztonságos körülmények között ismerkedhetnek meg az ürge életmódjával, oly módon, hogy ki is próbálhatják, milyen az ürgelet. Ugyanis a Jeltornyot ölelő réten számos ürgecsalád él.



A munkálatok során teljes borítászerén esett át az 1978-ban átadott Magyarország közepét jelző torony, amit *Kerényi József* építész által készített tervek alapján építettek meg. Az utóbbi években az időjárási viszonyok és rongálók miatt nagyon leromlott az állapota, ezért döntött úgy az önkormányzat a Duna-Ipoly Nemzeti Park vezetésével közösen, hogy a természetvédelmi területen lévő nyolcszögű gúla alakú tornyot teljesen felújítja.

Régió infó



Hirdetés

Pihenje ki magát és töltődjön fel a **Vesta Hotel**ben, Tápiószecsőn!

Termálvizünk üzleti, mozgásszervi és nőgyógyászati problémák kezelésére alkalmas.

Wellness napijegyek
 Felnőtt 3000 Ft • Diák: 2000 Ft
 Nyugdíjas/gyerek: 1500 Ft
 Családi jegy: 8500 Ft

10 alkalmas wellnessbérlet mellé ajándék 30 perces masszáz

Aromaterápiás vagy gyögmasszázs:
 25 perc 5000 Ft

Svédasztalos vacsora
 4900 Ft/fő előzetes bejelentkezés alapján

info@vestahotel.hu
06-20/452-0788
www.vestahotel.hu

A magyar kultúra napja

JANUÁR 22.

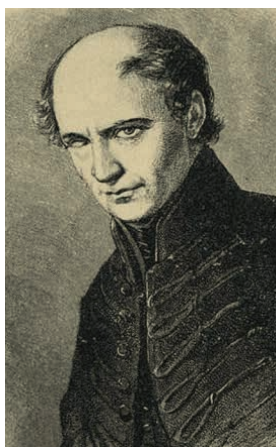
» A magyar kultúra napját 1989 óta ünnepeljük meg január 22-én, annak emlékére, hogy *Kölcsey Ferenc* 1823-ban Csekén ezen a napon fejezte be a Himnuszt. Az évfordulóval kapcsolatos megemlékezések legfőbb célja, hogy nagyobb figyelmet kapjanak az évezredek magyar hagyományok, hogy megmutathassuk és továbbadhassuk a múltat idéző tárgyi és szellemi értékeinket.

A napról való megemlékezés ötletét *Fasang Árpád* zongoraművész vetette fel 1985-ben. Szavai szerint: „Ez a nap annak tudatosítására is alkalmas, hogy az ezeréves örökségből meríthetünk.” Végül a nap tényleges megünneplésére a Hazafias Népfront

Országos Tanácsa 1988. december végi ülésén tett felhívást és 1989 januárjában ők szervezték meg az első évfordulós rendezvénysorozatot, azóta rendre évente ünneplik meg ezt a napot.

Az emléknapon ország-szerte számos kulturális és művészeti rendezvényt tartanak. E naphoz kapcsolódva adják át a magyar kultúrával, továbbá – 1993 óta – az oktatással, pedagógiai munkával kapcsolatos díjakat: az Apáczai Csere János-díjat, a Brunsvík Teréz-díjat, az Éltés Mátyás-díjat, a Karácsony Sándor-díjat, a Kiss Árpád-díjat, a Németh László-díjat, a Szent-Györgyi Albert-díjat.

A régió legtöbb településén kulturális eseményekkel



készül az emléknap tiszteletére. Csévharasztól Újlőn át Vecsésig számos program közül választhatnak majd az érdeklődők. Irodalmi események, író-olvasótalálkozók, filmvetítések, koncertek fogják szórakoztatni helyi művelődési házakban és könyvtárakban a közönséget az év egyik első nagyszabású rendezvényén. A pontos programokról az egyes helységek közösségi oldalain és weboldalain tájékozódhatnak.

Régió



Megújult a 4605-ös út

SZÉP LETTI

» Dánszentmiklós évtizedek óta küzdött a közúti megközelíthetőség problémájával. Nem túlzás azt mondani, hogy egy álmom vált valóra azaz, hogy Dánszentmiklóson megújult a 4605. számú közút külterületi

szakasza. A felújított útszakasz biztonságosabbá, szebbé, versenyképesebbé, vonzóbbá tette a települést. A tervek szerint a 4605-ös számú út felújítása ez év márciusában folytatódik, most már Dánszentmiklós belterületén is.

Vízkereszt napjára

Vízkeresztet január 6-án tartjuk, a korai keresztény egyházban már a IV. század óta ünnepnap. Három fontos eseményre hívja fel a figyelmünket, és ma is fontos fordulópon, de sokan nem tudják, mit is jelent pontosan vízkereszt napja? Most sorra vesszük.

Egyrészt a napkeleti bölcsek, azaz a háromkirályok megérkezésére, akik hódolatukat fejezték ki a csecsemő Jézus előtt, s aranyat, tömjént és mirhát hoztak neki ajándékként. Ez arra emlékeztet minket, hogy távoli földekre is

eljutott a Megváltó születésének a híre. Másrészt az evangélium szerint Jézus felnőttként ekkor keresztkelgett meg a Jordán (folyó) vizében Keresztelő Szent János közreműködésével. A Szentlélek az

örömhír szavai szerint galamb képében alászállott Krisztusra, amelyet az egyház a Szentháromság megnyilatkozásaként tart számon. Harmadrészt pedig Jézus első csodatétele is ekkor történt meg a ká-



nai menyegzőn, mikor is a vizet borrrá változtatta, amellyel megmutatta isteni erejét.

Ezen a napon a katolikus egyház a szentmise elején vizet szentel, amelyből a hívek is vihetnek haza. Innen az ünnep közvetlen elnevezése. Ez a házszentelés ideje is, amikor a pap szentelt vízzel meghinti a házakat, megáldja a benne lakókat. Ekkor írják fel az ajtó fölé a három király latin nevének kezdőbetűjét és az évszáz-

mot is a következő módon: 20+C+M+B+22. A felirat a népi értelmezés eredménye, eredetileg a latin áldás kezdőbetűit jelentette: „Christus Mansionem Benedicat!”, azaz „Krisztus áldja meg ezt a házat!”. Vízkereszttel ér véget a karácsonyi időszak is, és kezdődik a farsang ideje, ami egészen hamvazó szerdáig tart. A görögkeleti egyház pedig, mivel a Julius-naptárt követi, még csak ekkor kezdi meg a karácsony ünnepségét. *KGA*

Hirdetés

FÖLDMÉRÉS

épületfeltűntetés, telekalakítás
telekhatár-rendezés, kitűzés,
tervezési alaptérkép készítése,
LÉZERSZKENNELÉS

Nadaplan-Geodézia Kft.
+36-20/244-3069
www.nadaplan.hu

Autópálya-mérnökség épül Monor és Péteri határában

NÉMI KORLÁTOZÁSSAL JÁR

► Monor határában a Péteri lehatárolásánál megkezdtek az Autópálya-mérnökség és a rendőrség épületének kivitelezését. Az építkezés előrelátható-

lag több mint egy évig fog tartani, Monor lakossága számíthat némi korlátozásra és időszakos lezárásra a környéken.

A mérnökségi telep több épületből áll majd:

egy közel 2000 négyzetméteres szociális-műhelyből, de az épület-együttes részét képezi majd garázs, hidegraktár, sótároló, üzemanyag-töltő, fedett kisbusz- és kerékpár tároló, valamint egy különálló telken helyet kapó rendőrségi épület és parkoló is. A mérnökséghez tartoznak majd bizonyos közlekedő és parkolófelületek, egy szintbeni csomópont a 3111 j. úton, illetve 2 db földút kiváltás.

A projekt befejezési határideje előreláthatólag 2023. január 30. lesz. A 3111 j. úton a csomópont építése, valamint közmű-építés miatt mindenképp szükség lesz forgalomkorlátozásokra. **Régió infó**



DIGITÁLIS NYOMTATÁS

Reklámgrafika, plakátok, matricák, molinók, reklámtáblák, céges polók logózása

Kis példányszámú kiadványok, szóróanyagok nyomtatása

JT-Print Műhely

06-30/218-7023 • jtprintmuhely@gmail.com

Magócsi Ruhatisztító

Felvehőhelyek:

Gyömrő: Szivárvány ház, lőtőző

Maglód: Fő út 10-12. – Kulcsmásló, cipőjavító

Pécel: Baross utca 5. – Kulcsmásló, cipőjavító

Nagykátá: Ady Endre u. 31. – Csempebolt

Sülysáp: Pesti út 27. • Tápióbicske: Fő tér – horgászbolt

Gyál: Körösi út 90. – Tetőtől-talpig (Szász udvar)

Tisztítsa szőnyeget és ruháit háztól házig szállítással!

Függönyök, lakástextilek tisztítása

Gyapjúágynemű tisztítása

Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.

Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12

Tel.: 06-29/411-135, 06-30/232-5773

GERHÁT ATTILA EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTIFÜTÉS-SZERELÉS

GÁZKÉSZÜLÉK JAVÍTÁSA, KARBANTARTÁSA, CSERÉJE ÉS BEÜZEMELÉSE

NON-STOP HÍVHATÓ: +36-70/405-0030

Új SsangYong Korando Style + már 5,49% THM-től, fix kamatozással!

Magas felszereltség, alacsony THM!
Használja ki kedvező finanszírozási ajánlatunkat és legyen Ön egy új SsangYong Korando Style + felszereltségű crossover.

A konstrukció legfőbb részletei:

- Érintett típusok:
Új SsangYong Korando
- THM: FIX 5,49%
(CASCO biztosítás megléte esetén)
- Finanszírozási konstrukció:
Zárt- és nyíltvégű pénzügyi lízing
- Futamidő: 24–60 hónap
- Minimum önerő: 35%
- Devizanem: HUF
- Kamatozás: Fix
- Minimum finanszírozott összeg:
1 000 000 HUF

LEGYEN Korando TULAJDONOS!

Impresszum
SSANGYONG
Made in Korea



Induló ár:
6 599 000 Ft

Használtautó-beszámítás

5 SSANGYONG
év garancia

Vegyes üzemanyag-fogyasztás:
5,91–8,61 l/100 km,
felszereltségtől függően.

Károsanyag-kibocsátási szint:
Euro 6d temp.

CO₂ kibocsátás (vegyes): 155–197 g/km.

Finanszírozási feltételek: FIX 5,49% THM: Az akciós finanszírozás 2021. nov. 15-től visszavonásig érvényes új SsangYong Korando gépjármű esetén. Finanszírozási feltételek: kamat mértéke: 5,28%, kamat típusa: rögzített, devizanem: forint, önerő: minimum 35%, futamidő: 24–60 hó, finanszírozott összeg: 1 000 000 Ft–5 500 000 Ft, konstrukció: zárt- és nyíltvégű pénzügyi lízing. Reprezentatív példa: finanszírozás összege: 3 000 000 Ft, önerő: 2 999 000 Ft, futamidő: 60 hónap, THM: 5,49%, kamat összege: 428 820 Ft, fizetendő teljes összeg a futamidő alatt: 3 428 820 Ft, havidíj: 57 147 Ft. A THM meghatározása az aktuális feltételek, illetve a hatályos jogszabályok figyelembevételével történt, mértéke a feltételek változása esetén módosulhat. A finanszírozást az UniCredit Leasing Hungary Zrt. nyújtja. A finanszírozó a lízingszerződés futamidejére teljes körű Casco biztosítás fenntartását írja elő. A finanszírozó egyedi hitelbírálatot végez, a jóváhagyott végleges feltételeket, amelyek eltérhetnek a jelen hirdetésben feltüntetett feltételektől, az egyedi szerződés tartalmazza. A finanszírozó mindenkor hatályos Üzletszabályzata. Általános Szerződési Feltételei és Hirdetménye elérhetőek a www.unicreditleasing.hu honlapon. A jelen hirdetésben közölt adatok nem teljes körűek, és nem minősülnek szerződéskötési ajánlatnak. A részletekért keresse fel hivatalos Márkakereskedőjét, aki közvetítőként a Finanszírozó képviselőjében jár el.

SsangYong Délpest

1194 Budapest, Hofherr Albert u. 38/D • www.ssangyongdelpeszt.hu
ertekekesites@ssangyongdelpeszt.hu • +36 1 280 1533, +36 20 318 3760

A képen látható autó
illusztráció.

KERES-KÍNÁL

BÁDOGOS SZAKÜZLET

BÁDOGOS SZAKÜZLET – Sülysáp, Határ u. 67. T.: 06-20/448-6940, e-mail: illebau73@gmail.com Nyitva: H: 8-14, K-P: 8-17 Szo: 8-12.

FUVARVÁLLALÁS

Zöldhulladék-elszállítás, áru-bútor-építőanyag szállítás, sittelhordás, lomtalanítás. Illési Attila E.V. Tel.: 06-70/237-6675

INGATLAN

Eladó ingatlanokat keresünk készpénzes ügyfeleink részére. Ha gondolkodik ingatlanja eladásán, forduljon bizalommal hozzánk. Jutalék: 1%-tól. Kispesti piac Üzletház, Kossuth tér 1. I. em. Tel.: 06-70/935-5181

KERTGONDOZÁS

Tuják, bokrok metszése, kivágása, falveleek összegyűjtése, egyéb kerti télielkészítés, udvartakarítás, zöldhulladék elszállítás. Illési Attila E.V. Tel.: 06-70/237-6675

MÉZ

Termelői MÉZdiszkont a Kispesti Üzletház I. emeletén. Minden gyógy-növényes méz 1490 Ft/0,5 kg. Nyitva:

cs,p: 8-12, szo:8-13. www.apifito.hu, Facebook: Mézdiszkont. Tel.: 06-70/607-4444

MOTORKERÉKPÁR

Régi motorokat, veteránautókat keresek: Simson, MZ, Jáwa, Csepel, stb! Lehet hiányos üzemképtelen is! Tel.: 06-20/572-5142

REDŐNY

Redőny, szalagfüggöny, szúnyogháló készítése, javítása. Tel.: 06-70/557-7855

TÁRSKERESÉS

Kreatív, átlagos, nyugdíjas fiatalos hölgy, várom becsületes, káros szenvedélyektől mentes, intelligens egzisztenciával rendelkező független páromat. Tel.: 06-20/589-2495

TÜZIFA – TŰZELŐ

Eladó tűzifa! Akác, tölgy, bükk hasítva 25 cm-es 21500 Ft/m³, 33 cm-es 21 000 Ft/m³. Monoron 4 m³-től a kiszállítás díjtalan. Az árváltozás jogát fenntartjuk. Koczo Zsolt Tel.: 06-20/343-1067 EUTR: AA5811522.

VÍZ, GÁZ, FŰTÉSSZERELÉS, -JAVÍTÁS

Gázkészülék-szerelés. Konvektorok, gázkazánok, vízmelegítők karbantartása, javítása, cseréje. Tel.: 06-70/502-2342



Meghitt volt az ünnepvárás Pusztavacson

MINDENKIRE GONDOLTAK

► Pusztavacson is az ünnepek jegyében telt a december. Először kezdődött az Adventi ablakkereccsel, amit karácsonyig élvezhettek a lakosok, hiszen mindennap más ablakot díszítettek fel az ünnep jegyében. A télapó is ellátogatott a településre, ahol megajándékozta az óvodába és az iskolába járó gyerekeket. Az ajándékok összekészítésében az önkormányzat és a szülői munkaközösség segítette a Mikulást. Később daru segítségével ünnepi fénybe öltöztött



a falu központjában álló fenyőfa és civil összefogással csodaszép adventi koszorú is készülhetett. A könyvtárnál Mikulás-postaláda várta a gyerekeket, hogy a legrövidebb úton juthassanak el az üzeneteik a Mikuláshoz. Ez olyan jól sikerült, hogy a pusztavacsi gyerekekhez a kézzel írt válasz is időben megérkezett.

Január elején átadták a felújított könyvtárat. A beköltözés még javában zajlik, de a gyerekek már birtokba vehették az új birodalmukat.

Szikoráné Erzi



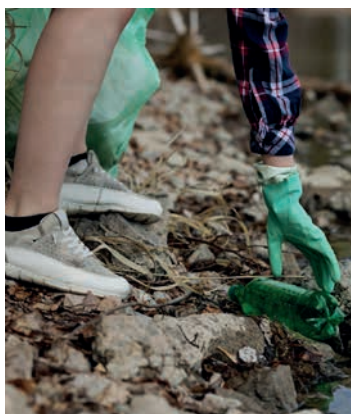
Megvalósult a Tisztítsuk meg az Országot! projekt Pilisen

SIKERES VOLT A PROGRAM

► Az Innovációs és Technológiai Minisztérium az IFKA Közhasznú Nonprofit Kft. útján a Tisztítsuk meg az országot projekt 2021. évben megvalósítandó I. üteme keretében meghirdetett illegális hulladéklerakók felszámolása érdekében írt ki pályázatot.

A pályázati kiírásra Pilis Város Önkormányzata 2021/TMOP2/0013 azonosító számon 2021. szeptember 15-én pályázatot nyújtott be. Az Innovációs és Technológiai Minisztérium, mint Támogató a pályázatot támogatásra alkalmasnak minősítette és az önkormányzatot 2021. november 9-én meghozott döntése alapján – 100% támogatási intenzitással – 2021. november 16-án 7 560 000 Ft vissza nem térítendő támogatásban részesítette.

A támogatásból – a pályázati felhívás célkitűzésével összhangban – Pilis Város közigazgatási területén



lévő illegális hulladéklerakók felszámolására került sor hat helyszínen: Pilis külterület 086/3, 0250, Pilis zártkert 4973, 5986, 5571 és 7019 helyrajzszámú ingatlanokon 2021. november 30-ig.

A felszámolt hulladék mennyisége 260 m³, ezáltal több mint 80 tonna illegálisan, jogellenesen módon elhelyezett hulladéktól tisztították meg a pilisi területeket.

Pilis Város Önkormányzata

Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírújság • Felelős kiadó: Szerkerka János Szerkesztő: Kovács-Solymosy Zsuzsanna • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft.

Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69-71)

A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója. • Kiadó és szerkesztőség címe: 2200 Monor, Martinovics u. 18. • E-mail: info@regiolapok.hu

Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu Terjesztés: MediaLOG-DMHM Zrt • Készült: 99 000 példányban.

ISSN 2786-314X • Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva. • Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. • Az újságban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az x-szel jelölt frásaink fizetett hirdetések.



Adventi forгатag Pilisen

KARÁCSONYRA HANGOLÓDVA

► Pilis Város Önkormányzata nagyon látványos dekorációval igyekezett varázslatossá tenni az ünnepekre való hangolódást nem csak a pilisi lakosok, hanem a városba látogatók számára is.

Kilenc méter magas karácsonyfa és a számtalan új fénydekoráció mellett karácsonyi kisautó is érdekesebbé tette a látványt. A fényekkel díszített és ajándécsomagokkal megpakolt autó, amelyben egy óriási maci is helyet kapott a gyerekek nagy kedvence lett. Hatalmas öröm számunkra, hogy szinte nem lehetett olyan alkalmat találni, amikor a feldíszített parkban ne lettek volna látogatók. Ám, nem csak varázslatos ünnepi dekorációval, hanem érdekes programokkal is próbáltuk szebbé tenni az Adventi időszakot.

Advent első hétvégéjén a szorgos manók meghozták a Mikulás postaládáját, amibe a Nagyszállú a pilisi gyermekek levelét várta. Azok a gyerekek, akik levelet írtak és eljöttek 2021. december 5-én a Petőfi parkba, a városi gyertyagyújtási ünnepségre, nem csak találkozhattak a Mikulással, de név szerint szólítva, ajándékot is kaptak tőle. Az akció sikerre bennünket is meglepett, több mint 350 levél érkezett és szinte kivétel nélkül az összes csomagot

sikerült kiosztani. Azonban az önkormányzat nem csak december 5-én, hanem minden adventi hétvégén ingyenes és színvonalas programokat kínált lakosainak.

Advent harmadik hétvégéjén szintén a gyerekeké volt a főszerep: ingyenes karácsonyfadísz készítő kézműves foglalkozással és filmvetítéssel vártuk a legifjabb korosztályt. Advent negyedik hétvégéjén pedig a színház és az opera világát hoztuk el. Az önkormányzat szervezésében, kora délután A szepmillám mögött című élőszereplős színdarabot kínáltunk a gyerekeknek, illetve gyermekes családoknak, este pedig Magyarország Kormányának és a Köszönjük, Magyarország! programnak köszönhetően Karácsonyra Hangolódva címmel komolyzenei esten vehettek részt az érdeklődő lakosok, természetesen ingyenesen.

Mindegyik adventi programunk nagy sikert aratott a teljes lakosság körében, mindemellett lehetővé tették, hogy ne csak a szokásos ajándécsomagokkal vagy utalványokkal támogassuk a rászorulókat – bár az előbbiből sem volt hiány, hiszen közel 1000 embert részesítettünk ebben –, hanem élményt is adjunk azok számára, akik ezt más módon nem érhetik el.

Mala Réka, önkormányzati képviselő



Új víztorny Dánszentmiklóson

ELKÉSZÜLT ÉS ÜZEMBE ÁLLT

► Az előzetes terveknek megfelelően 2021. december 28-án átadták a biztonságos ivóvízellátást szolgáló hidroglóbuszt Dánszentmiklóson. A beruházás teljes egészében a Belügyminisztérium támogatásából valósult meg.

Dánszentmiklóson korábban egy elavult technológiájú, kis kapacitású konténeres vízmű működött, amely nem tudta biztonságosan kiszolgálni a megnövekedett lakossági igényeket. A nem megfelelő víznyomás, a gyakori üzemzavarok, amelyek főleg a nyári időszakban keserítették



meg a helyiek hétköznapijait egyre több gondot jelentettek, melyek nem tűrtek már halasztást. Az új víztorny immár állandó és megfelelő víznyomást biztosít a település egész területén.

Írta: [Név]



FAULHABER

Családi irányítás alatt álló független, innovatív vállalatcsoport vagyunk. Különleges igényekre szabott mikro-motorokat és ezekhez kapcsolódó finommechanikai megoldásokat tervezünk és kivitelezünk. Megrendelőink vezető technológiai cégek és high-tech startup-ok. Az állandó innováció, a kiemelkedő minőség és az ügyfélközpontúság biztosítja a cégcsoport sikerét immár 60 éve. Magyarországi telephelyünk dinamikus bővülő tagja a cégcsoportnak. Tevékenységünk aktívan lefedi a terméktervezés teljes folyamatát a kutatás-fejlesztéstől a gyártáselőkészítéssel át a termékgondozásig.

Ha komoly szaktudást igénylő pozíciót keresel és szeretnéd látni munkád eredményét megvalósulni a világ minden táján, várunk szeretettel bővülő csapatunkba.

WE CREATE MOTION



BETANÍTOTT ÁLTALÁNOS ÖSSZESZERELŐ

Amiben számítunk rád:

- Könnyű, fizikai, betanított munka

Ami számunkra a legfontosabb:

- Minimum 8 általános iskolai végzettség
- Orvosi alkalmasság
- Több műszak vállalása (munkakörönként változóan 2 vagy 3 műszak)
- Jó kézügyesség
- Precíz, felelősségteljes munkavégzés

Előnyt jelent:

- Hasonló területen szerzett tapasztalat (gyártósor, összeszerelés, egyéb operátori munka)

Amit nyújtunk:

- Versenyképes jövedelem
- Széles körű juttatások
- **Csatlakozz 2017. év legjobb munkahelyéhez!**
- Ingyenes buszjárat: **Cegléd – Ceglédbercel – Albertirsa, valamint Monor – Monoriérdő – Pilis – Albertirsa vonalon**
- Hosszú távú együttműködés



AON.
LEGJOBB MUNKAHELY
MAGYARORSZÁG | 2017

Munkavégzés helye:

2730 Albertirsa, Dózsa György u. 29.

Jelentkezés fényképes önéletrajz megküldésével:

cv@faulhaber.hu

VÍZSZERELÉS,
DUGULÁSELHÁRÍTÁS,
CSATORNATELÉPÍTÉS
FÖLDMUNKÁVAL,
KÖZMŰHÁLÓZAT KIÉPÍTÉSE
FŰTÉS, RADIÁTOR, BOJLER,
MOSDÓ, CSAPTELEP
CSERÉJE, BESZERELÉSE



06-70/635-7804
<http://vizszerelek.hu/>

NEMZETKÖZI KAMIONSOFOÛRT
 keresünk nyerges szerelvényre.
 Viszonylatok:
 Magyarország – Szlovákia – Csehország
MINDEN HÉTVEGE ITTHON

Feltételek:

- C, E kategóriás jogosítvány
- GKI-kártya
- Digitális sofőr-kártya
- AETR-ismeret, PÁV
- Nyerges kamionon szerzett tapasztalat

Amit kínálunk:

- Biztos munka, biztos fizetés
- Egygazdás járművek
- Indulás a telephelyről, érkezés a telephelyre
- Kiszámítható időbeosztás
- Normál raklapos áruszállítás
- Stabil cégháttér

Telefon: +36-30/971-5044

BÁDOGOS SZAKÜZLET

Sülysáp, Határ u. 67.
Mobil: 06-20/448-6940
E-mail: illebau73@gmail.com

NYITVATARTÁS:
 Hétfő: 8–14
 Kedd–Péntek: 8–17
 Szombat: 8–12

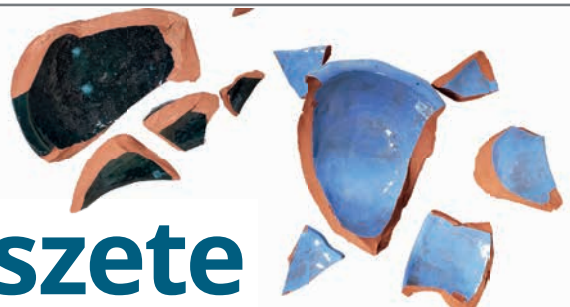
KÍNÁLATUNK RAKTÁRRÓL

- Horganyzott ereszcatorna
- Alumínium ereszcatorna
- Színes alumínium ereszcatorna 5-féle színben
- Különböző szegélyek – egyedi megrendelést is vállalunk
- Szerszámok, csavarok, tetőkiegészítők



Ács-tetőfedő-bádogos
kivitelezést is vállalunk:
06-20/968-4155

A KINTSUGI és a javítás művészete



A több mint 400 éves japán kintsugi (arany javítás) vagy kintsukuroi (aranyművesség) művészete egy olyan kerámiajavítási módszer, amely a törés hangsúlyozásával, nem pedig elrejtésével tiszteli a műtárgy egyedi történetét.

A művészettörténészek szerint a kintsugi véletlenül jött létre. Amikor a XV. századi sógun, *Ashikaga Yoshimasa* eltörte kedvenc teáscsészéjét, Kínába küldte javításra, és csalódott volt, amikor visszakapta, ezért a helyi kézművesek megoldást találtak ki: arany színű lakkal töltötték ki a repedést, egyedibbé és értékesebbé téve a csészét. Ez a javítás visszaemelte a leesett teáscsészét a helyére, mely továbbra is a shogun kedvence

maradt, és egy teljesen új művészeti formát indított el.

A mottóinaiból – a megbánás érzéséből, ha valamit elpazarolnak – és a „mushin”-ből, a változás elfogadásának igényéből született művészeti forma: a repedések lakkgyantával és porított arannyal, ezüsttel vagy platnával vannak kitöltve, és gyakran utalnak olyan természetes formákra, mint vizesékek, folyók vagy tájak. Ez a módszer a műtárgyat valami újdonsággá alakítja, így ritkább,



sebb és egyedibb, mint az eredeti.

Miért is fontos ez a művészet nekünk, embereknek?

Valószínűleg nem várjuk el másoktól, hogy tökéletesek legyenek. Valójában értékeljük, ha az emberek felfedik sebezhetőségeiket, felmutatják régi sebeiket vagy beismerik hibáikat. Ez annak bizonyítéka, hogy mindannyian esendők vagyunk, hogy meggyógyulunk és fejlődünk, túléljük az egónk, hírnevünk vagy egészségünk csapásait, és képesek vagyunk megélni a mesét. A sebezhető-

ségek feltárása a hibák beismerésével intimitást és bizalmat teremt a kapcsolatokban, és elősegíti a kölcsönös megértést.

Ennek ellenére, bár gyakran megkönnyebbülünk, amikor mások igazat mondanak, félünk leleplezni magunkat. Pozitívnak látjuk mások őszinteségét a hibáikkal kapcsolatban, de sokkal problémásabbnak tartjuk saját kudarcaink beismerését. A kintsugi mesterek, akik régen arannyal javították meg a sógun táját, azt mondják: a tökéletlenségek ajándékok, amelyekkel dolgozni kell, nem pedig szégyen, amit el kell rejteni. **BEA**



A HÓVIRÁG

legendája

A hóvirág (*Galanthus nivalis*) az első virágzó hagymák egyike, és a tavasz kezdetét jelzi. A virág a remény szimbóluma a következő legenda szerint: Amikor Isten száműzte Ádámot és Évát az égből, a földön tél volt, és mindent hó borított. Éva nagyon fázott, és sírni kezdett, miközben a mennyei kertekre gondolt. Isten nem hagyta el teljesen Ádámot és Évát: angyalt küldött, hogy vigyázzon rájuk. Az angyal felkapott egy hópelyhet, finoman ráfűjt, és hagyta, hogy visszazuhanjon a fagyos földre. Minden alkalommal, amikor ezt tette, a hópehely egy kis virággá változott, olyan fehér volt, mint a hó, amelyre esett, egészen addig, amíg Évát kis tiszta fehér virágokból álló szőnyeg vette körül.

Az angyal így szólt: – Látod, a tél véget ér, újra nyílnak a virágok, és kisüt a nap. Ez az ajándék, amit neked adok, a remény ajándéka. Az angyal által készített



virágok hóvirág néven váltak ismertté, és új tavaszra, új kezdetre és új életre adnak reményt.

Február 2. Gyertyaszentelő Boldogasszony napja, és mivel a hóvirág általában ilyenkor virágzik „gyertyaszentelő harangként” is ismerik. Hazánkban 2017-ben az év vadvirága lett. 2005 óta védelem alatt áll, így hagymáinak és virágainak gyűjtése is tilos. VB





**TÉLI
TÜZIFAVÁSÁR**

EUTR szám:
AA5856576

**SZEREZZE BE MOST
TÜZIFÁJÁT!**

**Számlával garantált mennyiség!
Házhoz szállítás**

Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

Erdei m³-ben is kapható. A némediszolói telephelyen hitelesített hídmerlegen ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget!	Konyhakészre hasított AKÁC 3500 Ft/q	Konyhakészre hasított TÖLGY, BÜKK 3300 Ft/q
---	--	---

www.tan-go.hu

TANGO PROJEKT Kft.

**Online
képzések!**

JOGOSÍTVÁNY!

**A, B, C, C+E, D
kategóriák GKI**

Gyorsított képzés

Tel.: 06-20/912-6359

KONTÉNERES SITTSZÁLLÍTÁS, LOMTALANÍTÁS

4–6m³-es konténerekkel. • Kisebb mennyiség szállítását is vállaljuk.

SÓDER	HOMOK 01-04		CEMENT	MÉSZ
TERMŐFÖLD	MURVA		ZSALUKÖVEK	
SÁRGÁ HOMOK			TÉGLÁK	BETONVAS
KULÉ KAVICS	TÜZIFA		SZENEK	BRIKETTEK

MAKA SÁNDOR: 06-29/333-347, 06-20/444-9963 • GYÖMRŐ, ÁLLOMÁS TŰZÉP

Dinamikusan fejlődő, 40 éves múltra visszatekintő
családi vállalkozásunk bővülő csapatába

KERESÜNK ÚJ KOLLÉGÁKAT.



Nyitott pozíciókról érdeklődni lehet:
+36-29/351-350
www.soosteszta.hu



**TERMELŐI
MÉZDISZKONT**

A Kispesti Piac Üzletház I. emeletén.

Nyitva: csütörtökön, pénteken 8–12, szombaton 8–13

**Natura 2000 területen termelt
GYÓGYNÖVÉNYÁGYON ÉRLELT
TERMELŐI MÉZEK**

Levendulás, kakukkfűves, citromfűves, mentás, kamillás,
rozsmaringos, zsályás, köményes, bazsalikom és ánizsos.




**Minden
gyógynövé-
nyes méz:
1490
Ft/ ½ kg**

Facebook: Mézdiszkont • www.apifito.hu • 06-70/607-4444

EGYÜTTES ERŐVEL hatnak

A téli időszakban akár hat-nyolcszor annyi gyógynövényt fogyasztunk, mint nyáron. Nem véletlenül, hiszen számos téli betegség nagyon jól kezelhető velük, néha jobban is mint a gyógyszerekkel. De vajon mennyi gyógynövényt érdemes egyszerre használnunk?

Altalánosan elfogadott szám nincs arra vonatkozóan, hogy mennyi gyógynövényt érdemes egyszerre alkalmazni. Sok esetben elegendő egy is, például a C-vitamin és az antioxidáns hatású flavonoidok pótlására biztosan nem találunk jobb gyógynövényt a csipkebogyó terméshűsánál.

A legjobb kombináció húgyúti problémákra

Sok esetben azonban a népgyógyászati tapasztalatok és a tudományos eredmények alapján is eredményesebben érhetjük el egészségügyi célunkat, ha egyszerre több gyógynövényt alkalmazunk. Ennek legfőbb oka az, hogy a gyógynövények más-más módon hathatnak ugyanarra a szervünkre.

Ha például húgyúti problémák miatt használunk gyógynövényeket, akkor az orvosi medveszőlő a cseranyagtartalmával és ezen keresztül a bélflórából a húgyutakba átterülő kórokozó baktériumok gátlásával, illetve húgyhólyagot közvetlenül fertőtlenítő arbutin-, illetve a belőle képződő hidrokinontartalmával segít. Ha aranyvesszővel társítjuk, akkor a benne lévő keserűanyagok fokozzák a belső

elválasztású mirigyek működését, a szaponinvegyületei pedig növelik a hatóanyagok felszívódását és a vizelet mennyiségét. Ha pedig még mezei zsurlót is fogyasztunk hozzá, akkor annak flavonoid és ásványianyag-tartalma miatt tovább fokozódik a vizelet kiválasztása, amely különösen hasznos, hiszen segít átöblíteni a húgyutakat, kimosni a fertőzést okozó baktériumokat.

Együtt az erős immunrendszerért

Ha az immunrendszerünk működését szeretnénk támogatni, érdemes valamilyen magas nyálkatartalmú gyógynövényt választanunk a keverékünkbe, amely a torok és a bél nyálkahártyáját is védi a gyulladásoktól és fertőzésektől, ilyen például a bíbor kasvirág, a feketebodza-virág vagy a lándzsásútifű-levele. Hasznos, ha társítunk hozzá valamilyen magas cseranyag-tartalmú gyógynövényt is, amelyek jellemzően erős antibakteriális tulajdonsággal rendelkeznek, ilyen például a vassfű vagy a diólevél. Tovább erősíthetjük immunrendszerünket, ha ezekhez még magas C-vitamin-tartalmú, erős antioxidáns hatású csipkebogyó-terméshúst is választunk. A tüdőnk öntisz-



tuló képességét és fertőzésekkel szembeni ellenálló-képességét pedig például borsmentalevéllel vagy gyömmérrel fokozhatjuk.

Refluxra és gyomorbántalmakra kiváló kombináció

Amennyiben refluxszal vagy gyomorégéssel küzdünk gyors megoldást jelenthet a savcsökkentők alkalmazása, de hosszú távon jobban járunk a gyógynövényekkel. Az orvosi ziliz és az erdei mályva levele bevonó hatású poliszacharidokat tartalmaz, így védi a nyelőcső és a gyomor nyálkahártyáját az irritációtól. Érdemes kombinálnunk őket, a szintén bevonó hatású kamillával, amely gyulladáscsökkentő hatóanyagokat

is tartalmaz. Szintén jól jön az édesgyökér a keverékbe, mivel több klinikai vizsgálatban is alátámasztották, hogy gátolja a gyomorfekélyt okozó *Helicobacter pylori* baktérium fejlődését. Az akácvirág nyálkaanyagai és antioxidáns, gyulladáscsökkentő flavonoidjaival segíthet.

Általában tehát négy-hatféle gyógynövényegyüttes alkalmazása elegendő ahhoz, hogy kihozzuk a bennük rejlő lehetőségeket. E feletti számok megadása egy terméken viszont már biztos, hogy csak marketingcélokat szolgál, a gyártó ezzel szeretné hatásosabbnak feltüntetni a készítményét a vásárlók előtt.

*Papp János
Gyógynövény-alkalmazási szak-
mérnök, fitoterapeuta*

HIRDETÉS



JAVALLAT®
KAPSZULÁK SZUPERFINOM
INSTANT GYÓGYNÖVÉNYPORBÓL

FOKOZD A HATÁST GYÓGYNÖVÉNYKOMPLEXEKKEL!



WEBÁRUHÁZ: JAVALLAT.HU

ÉRTÉKESÍTŐ ÜZLETEK A KÖZELBEN:

BUDAPEST XVII. KERÜLET

Kamilla Drogéria • X. utca 4. • Telefon: 06-70-204-4567
ReformFarm Biobolt • Kaszáló u. 47. • Tel.: 06-70-325-8261

BUDAPEST XVIII. KERÜLET

APOTÉKA Gyógynövénybolt • Üllői út 661. • Tel.: 06-70-268-9055
JÓ ÉLET Biobolt • Nemes u 103. • Telefon: 06-1-408-1403

CEGLÉD

Bio ABC • Kossuth Ferenc u. 5 • Tel.: 06-30-492-8819

ALBERTIRSA

Dédi Mama Gyógymboltja • Vasút u. 8. • Tel.: 06-20-438-3551

MONOR

Natura Bolt • Piac tér • Telefon: 06-20-424-3071

PÉCEL

Gyógynövénybolt • Rákos u. 18. • Telefon: 06-20-615-8075

ÚJ ÉV, új hobbi

Az új évnél nincs is tökéletesebb alkalom arra, hogy fejest ugorjunk egy olyan hobbi, ami boldoggá tesz.

A mobiltelefonok böngészése nem számít hobbinak, az inkább csak hiánypótló tevékenység. Segítünk kicsit, hátha valamelyik, itt felsorolt elfoglaltság szimpatikus lehet

- Próbáld ki a kintsugit, azt a japán művészetet, amikor a kerámiákat aranylakkal javítják, hogy valami újat alkossanak.

- Az sem rossz, ha régi kerámiából, csempéből vagy üvegből mozaikot készítesz egy-egy csempedarabhoz vagy egy asztalhoz.
- Képzeld magad *Michelangelónak*, és próbáld ki a szobrászatot.
- Búvöld el az ismerőseidet azzal, hogy megtanulsz hímezni. A saját kezűleg készített dolgok újra hódítanak.

- Ha szeretsz hímezni, próbáld ki a sashikót, a ruhadarabok díszítésének vagy javításának funkcionális és díszítő módját, amely Japánból származik.
- Vagy mi a helyzet a horgolással? Imádjuk a sok horgolt sapkát, babatakarót és pulóvert, amiket másokon látunk. Próbáljuk meg magunk!



- Makramé? Különösen, ha szeretted a 70-es éveket! A makramé-növényakasztók nagyon aranyos kiegészítők.
- A fafaragás egy tapintható módja az emlékek létrehozásának.
- A festés remek módja annak, hogy felfedezd a kreativitásodat.

Építőipari cég keres csapatába

KÖMÜVES-BURKOLÓ ÉS BRIGÁDVEZETŐ KÖMÜVES MUNKATÁRSÁKAT

Munkavégzés helye:
Dabas és Budapest. Bejárás biztosított.

Előny:
dabasi illetőség, B kategóriás jogosítvány. Kiemelt bérezéssel napi 20-23 ezer Ft.

Érdeklődni: +36-70/907-0468



- Az akvarell is szórakoztató! Próbáld ki a különböző pigmenteket és vízmennyiségeket, hogy megtudd, mi tetszik a legjobban.
- Vázolj, rajzolj vagy firkálj, mintha újra gyerek lennél. Nem árt, ha kifejezed magad, és nincs egyetlen helyes módszer sem.

Bármibe is kezdünk, ne feledjük, a lényeg, hogy szeretettel szívből csináljuk, akkor biztosan örömet okoz.

HIRDETÉS

KONTÉNERES HULLADÉKSZÁLLÍTÁS

4-8 m³-es konténerekkel

Szabó Sándor

Tel.: 06-30/200-1163



AKCIÓS TÜZELŐ! HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSSAL!

<https://ronkhasitokft.webnode.hu>

Akác: 3200 Ft/q kugliban

Vegyes: 3100 Ft/q + 200 Ft hasítás

06-70/605-4678

A némediszőlői telephelyen hitelesített hídmérlegen ellenőrizheti a mennyiséget.



EUTR szám: AA5932559

ÁCS-TETŐFEDŐ
SZAKKÉPZETT MESTEREK

GENERÁL-KIVITELEZÉS
ALAPTÓL A TETŐIG

- cserepeslemez-fedés
- széldezkázás
- bádogos munkák
- beázások javítása
- tetőszerkezet, ereszcsonna javítása, cseréje

ALPIN TECHNIKÁVAL

KEDVEZŐ ÁRAK!



Ács Kapocs Építő Kft

06-30/919-4694

Hagyományos karneváli ételek, amelyeket meg kell kóstolni

A farsangi szezon hagyományos étele a fánk. Hazánkban a szalagos fánk, ám ha a velencei karneválra utazunk, semmiképp ne hagyjuk ki a castagnole vagy a fritelle mennyei ízét.

Ha idén mégis inkább itthon töltjük a farsangi szezont, akkor próbáljuk ki otthon ezeknek a finomságoknak az elkészítését az alábbi receptek alapján.

A fritelle receptje

Hozzávalók:

- 300 ml tej
- 60 g vaj
- 1 csipet só
- 240 g finomliszt
- 0.5 citromból nyert citromhéj
- 3 db tojás
- 2 db tojásfehérje
- 50 g mazsola
- 4 ek pálinka (grappa)
- 20 g fenyőmag
- 500 ml napraforgóolaj
- 3 ek porcukor



Elkészítés:

1. A mazsolát leöntjük a grappával, és 60 percig állni hagyjuk.
2. A tejet a vajjal és sóval felfor-

raljuk, azonnal belekeverjük a citromhéjat és a lisztet, addig főzzük, míg az edény falától elválík.

3. Leveszük a tűzről és hűlni hagyjuk. Majd egyenként beledolgozzuk a tojásokat és a tojásfehérjéket, mindegyikkel alaposan elkavarva. A legvégén hozzákeverjük a mazsolát és a fenyőmagot.
4. Az olajat felforrósítjuk. Egy evőkanállal kis adagokat szaggatunk a masszából, majd az ujjunkkal a kanálról a forró olajba toljuk. Mikor a fritellek elkezdene nőni, fordítsuk meg őket, hogy körbe szép aranybarnák legyenek.
5. A fritelleket papírtörlőre kiveszjük, hagyjuk leszűrődni. Megsórjuk porcukorral és hidegen tálaljuk.

Csörögefánk, más néven galani, egy tipikus velencei karneváli tészta

Hozzávalók:

- 45 dkg finomliszt
- 4 db tojás
- 3 ek tej
- 2 ek rum
- 2 ek cukor

- 1 csipet só
- 5 dl napraforgó olaj

Elkészítés:

1. A tojásokat egy mély tálba ütjük, hozzáadjuk a lisztet, sót, a tejet, a cukrot és a rumot.
2. Jó 10 percig gyúrjuk – egy meglehetősen ragacsos, lágy tésztát fogunk kapni, de aggódmalora semmi ok, ilyennek kell lennie.
3. Letakarjuk, és 30 percig pihentetjük.
4. Ha kész, vastagon lisztezett deszkán 1-2 mm-re nyújtjuk, majd derelyeszaggatóval rombuszokat vágunk belőle. A nagyobbaknak a közepébe szintén ejthetünk egy kis bemetszést.
5. Forró olajba tesszük, és oldalanként kb. 2 perc alatt roppanósra sütjük. Még melegen megsózzuk porcukorral. Langyosan a legfinomabb!



Castagnole receptje:

Hozzávalók:

- 30 dkg finomliszt
- 1 teáskanál sütőpor
- 1 csipet só
- 5 dkg cukor
- 7 dkg vaj
- 2 db tojás
- 2 ek rum (az eredeti recept szerint ánizslíktör)
- 1 citromból nyert citromhéj
- 5 ek porcukor (a szóráshoz)
- 5 dl napraforgó olaj (sütéshez)



Elkészítés:

1. A hozzávalókból tésztát gyúrunk, amit szobahőmérsékleten hagyunk pihenni 20-30 percig.
2. Egy magas falú lábosba olajat melegítünk.
3. Amíg forrósodik az olaj, addig lisztezett munkafelületen kb. 1 cm vastagra kinyújtjuk a tésztát, amit ujjnyi széles vastag csíkokra vágunk. A csíkokat felkockázzuk, amikből kicsi golyókat formázunk.
4. A golyócskákat a forró olajban aranybarnára sütjük, majd szűrőben szedjük.
5. Tálaláskor fahéjas vagy vaníliás cukorral szórva kínáljuk.

Márta Ervin KONTÉNER

- **TERMŐFÖLD**
- sít, szemétszállítás
- 3, 4, 8, köbméteres konténerek
- gépi földmunka, bobcat
- épületbontás



Tel.: 06-20/984 9242



TELJES KÖRŰ PADLÓBURKOLÁST VÁLLALOK!

**SZÁMLÁVAL,
GARANCIÁVAL**

Parkettacsizolás,
laminált padló,
szőnyeg és PVC-fektetés

ANGYAL RÓBERT
06-70/632-7473

HERENDI TAMÁS zárszerelő

**AJTÓNYITÁS, ZÁRJAVÍTÁS,
ZÁRCSERE, BIZTONSÁGI ZÁRAK**

Nem nyílik az ajtó? **Gyors és precíz
ajtónyitások.**

Zárcsere műanyag
és kő ajtóknál.

Előzze meg a betörést!

Törés- és másolásvédelem,
erősített zárbetétek beszerelése.

**Speciális biztonsági zárok
felszerelése.**

MÁRBANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET

Hívjon bizalommal:
06-30/489-5334



HOMLOKZATI-KÜLTÉRI HŐSZIGETELÉS, VIAKOLOROZÁS

GIPSZKARTONOZÁS, BETONKERÍTÉS ELEMÉK ÉPÍTÉSE
HIDEG-MELEG BURKOLÁS, NYÍLÁSZÁRÓCSERE
FESTÉS, MÁZOLÁS, CSATORNAFESTÉS

RIN-BAU Kft. • 06-20/274-6312

**VÁLLALUNK VÍZ-,
KÖZPONTIFŰTÉS-
SZERELÉST,
FÜRDŐSZOBA FELÚJÍ-
TÁST. Bontástól
a burkolásig.
KŐMŰVES ÉS
GÉPÉSZETI MUNKÁKAT.**
Lakosságnak és
közületeknek.

SURMAN MIHÁLY

30 év szakmai tapasztalattal

06-30/421-2604

surmanmihaly0@gmail.com

LAKATOS- MUNKÁT VÁLLALOK

- kerítések, korlátok
 - acélszerkezetű lépcsők
 - toló-úszó-nyíló kapuk
 - kőművesmunkák
 - polikarbonát tetők
 - festést nem igénylő
deszkakerítések
- gyártását és szerelését
vállalom Pest megyében.**

Tel.: 06-20/219-6040

www.rennel.hu

ÁCS-TETŐFEDŐ MUNKÁLATOK!

- Új tetőszerkezetek készítése
- Régi, öreg tetők felújítása, lécezés,
fóliázás, szarufaerősítés
- Lapos tetők és garázsok szigetelése
GV nehézsímmel
- Munkálatainkra teljes
körű garanciát vállalunk

Demeter Sándor – ács, tetőfedő

Tel.: 06-30/326-8727

**15%
KEDVEZMÉNY**

KÚTFÚRÁS!

**Vízkútfúrás,
kompresszorozás,
meglévő kutak
engedélyez-
tetése.**

Köffer Lajos
06-20/997-1299

**FAKIVÁGÁST, GALLYAZÁST
VÁLLALUNK ALPINTECHNIKÁVAL
AKÁR ELSZÁLLÍTÁSSAL IS.**



HÍVJON MOST!
Tel.: 06-30/218-7023

AJTÓ • ABLAK • KÖNYÖKLŐ • REDŐNY • RELUXA • SZÚNYOGHÁLÓ
GYÁRTÁS • KIVITELEZÉS



SZATMÁRI FERENC

Tel.: 06-70/317-8857

www.ablakfer.hu • E-mail: info@ablakfer.hu

**Eladó ingatlanokat keresünk meglévő
készpénzes ügyfeleink részére a Dél-Pest
megyei és Budapesten, a Dél-pesti régióban**



**ingatlan
PIACI.com**
KÖZVETÍTŐ IRODA

Tel.: 06-70/935-5181

Kossuth téri Piac Üzletház
Bp., 1191 Kossuth tér 1. I. emelet.

**1%
jutaléktól!**

Amennyiben gondolkozik lakása, háza, telke eladásán, forduljon bizalommal az ingatlanpiaci közvetítő irodához!



A **JYSK** új, ecseri logisztikai központjának félautomatizált raktárába **érvényes targoncavezetői engedéllyel rendelkező kollégákat** keresünk!

- Hétköznapi munkavégzés
- 3 műszak
- Biztonságos, modern, tiszta raktár
- Télen fűtött, nyáron hűtött helyiségek
- Polcmentes tárolás
- Tapasztalattól függő sávós bérezés + bónusz – **bruttó 460 000 Ft – 570 000 Ft** – és bérén kívüli juttatások, már az első hónaptól.

Várjuk a jelentkezéseket a
Karrier Oldalunkon: allas.jysk.hu
E-mailben: dce_munka@jysk.com
Telefonon: +36-20/377-8281



Toborzásunk folyamatos!
 Nyitott pozícióinkról a **KARRIER OLDALUNKON**
 találsz bővebb információt: allas.jysk.hu

KINCENTRIC
 Legjobb Munkahely
 MAGYARORSZÁG 2021

ÚJ ŠKODA FABIA GO, LIMITÁLT DARABSZÁMBAN.



ŠKODA
 SIMPLY CLEVER



PORSCHE M5
 1238 BUDAPEST, SZENTLŐRINCI ÚT

AKÁR **4 555 000 FT-TÓL**

A megadott értékek a típusjóváhagyás során rögzített gyári felszereltséggel kerültek megállapításra, és a hirdetés feladásának időpontjában érvényesek. A nevezett értékek nem egyes járművekre vonatkoznak, nem részei a tájékoztatásnak, hanem a különböző járműtípusok összehasonlítására szolgálnak a 715/2007/EK rendelet jelenleg érvényes előírásainak megfelelően. Ezen értékeket egyes többletfelszereltségek, tartozékok, valamint a vezetői szokások és egyéb, nem technikai jellegű tényezők (pl. környezeti feltételek) is befolyásolják. A ŠKODA FABIA GO modell (motorizáltság: 1.0 MPI 80LE) akciós induló alapára: 4 555 000 Ft. Ez a kedvezményes vételár kizárólag Porsche Bónusz 300 finanszírozással és Porsche Casco Bónusz biztosítással együtt érvényes. Országos szinten 50 darabban korlátozott mennyiség erejéig érhető el. Jelen hirdetés nem minősül ajánlattételnek. További részletekért érdeklődjön kereskedésünkben. Az akció meghosszabbításának joga fenntartva. A kép illusztráció, felírt többletfelszereltséget ábrázol.

www.porschem5.hu

A FABIA modellek WLTP szerint mért fogyasztása: 4,4 – 7,6 l/100 km, CO₂-kibocsátás: 99 – 173 g/km

