



SÜLYSÁPI

hírforrás

SÜLYSÁP VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

2021. DECEMBER

15 ÉVRE VISSZATEKINTVE

3. oldal

MIKULÁSCSOMAG A LEGKISEBBEKNEK

5. oldal

ADVENTI GONDOLATOK

10. oldal

ÚJABB UNIÓS PÁLYÁZATI LEHETŐSÉG NYÍLIK MEG A VÁROS ELŐTT

Indul az új uniós pályázati időszak, többek között erről tájékozódhattak a megye polgármesterei a Pénzügyminisztérium és a Magyar Államkincstár munkatársaitól november 19-én a Megyeházán. Itt tartották a Terület- és Településfejlesztési Operatív Programokról szóló információs napot, melyen Horinka László polgármester is részt vett.

A Terület- és Településfejlesztési Operatív Program (TOP) célja a regionális, decentralizált gazdaság fejlesztésének támogatása és a helyi erőforrásokon alapuló foglalkoztatás növelése. A program több mint 1 milliárd eurót juttat integrált fenntartható városfejlesztési intézkedésekre. A TOP küldetése, hogy valamennyi megye, térség és település, így a jelenleg hátrányos helyzetű, leszakadó tendenciákat mutató térségek és települések esetében is megtalálja és erősítse azokat a fejlődési elemeket, amelyekkel potenciáljuk, erőforrásaik aktivizálhatók. A TOP elsősorban az önkormányzatok fejlesztéseire biztosít forrásokat, az önkormányzatok gazdaságfejlesztési és azzal összefüggő város- és településfejlesztési akcióit támogatja. **SH info**



RENDBE TESZIK A HEVESY PARK FAÁLLOMÁNYÁT

A Hevesy park faállományát számos különböző korú fa alkotja, melyek ápolása nem tűrt halasztást. Ezért Sülysáp Város Önkormányzata először a legszükségesebb beavatkozásokat végezte el, majd szakértő bevonásával minden fát egyenként megvizsgáltatnak, és az eredmény tükrében folytatják a fák további kezelését. – A beavatkozásra a parkban található játszótér miatt is szükség van, hiszen fontos, hogy a nyáron árnyékot adó csodálatos fák ne okozhassanak balesetveszélyes helyzeteket – írta Katus Norbert alpolgármester a közösségi oldalán. A Hevesy parkot követően Szőlőszőn, a Kastélykertben folytatódik a faállomány rendbetétele. **SH info**

IMPRESSZUM

Sülysápi Hírforrás 2021/11. szám | 2021. december 8. | Alapító laptulajdonos: Sülysáp Önkormányzata | Szerkesztő: Kovács-Solymosy Zsuzsanna, Telefon: 06-20/288-5418 | E-mail: szerkeszto@regiolapok.hu Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. Cím: Monor, Martinovics u. 18. | Felelős kiadó: Szekerka János ügyvezető | Nyomtatás: Virtuóz Kiadó és Nyomdaipari Kft. | ISSN: 2063-9740 | Hirdetésfelvétel: Oláh Péter, 06-70/944-8445, olah.peter@regiolapok.hu; Horváth Szilvia, 06-70/319-4317 Web: www.regiolapkiado.hu

KARÁCSONYI CSOMAGOSZTÁS



Sülysáp Város Önkormányzata évek óta gondol a szociálisan rászoruló családokra, egyedül élő idősekre a karácsonyi ünnep közeledtével. Ennek kifejezéséppen saját költségvetéséből 1 500 000 Ft értékben készített élelmiszer-csomagokat, melyek kétféle különböző összetételű, értékű élelmiszerekből állnak, függően attól, hogy egyszemélyes, idős lakos vagy család asztalára kerülnek.

Többnyire a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő családok kerülnek fel a megajándékozottak listájára. – A dr. Gáspár István HSZK idősgondozást is végez, ezáltal elég nagy rálátásunk van a nyugdíjasokra is, látókörünkben van számos olyan idős, egyedül élő lakos, aki részesül a karácsonyi csomagból – mondta el Mészáros Mónika, a dr. Gáspár István Humánszolgáltató Központ intézményvezetője.

Az önkormányzat tavalyi akciójában is bőkezű volt, hiszen 2020 decemberében

ben 20 darab 5000 Ft értékű csomagot és 130 darab 10 770 Ft értékű csomagot juttattak el a családok karácsonyfája alá. Az ajándékokat a szolgálat munkatársai Horinka László polgármesterrel, Katus Norbert alpolgármesterrel és a sülysápi képviselő-testület tagjaival közösen, személyesen vitték el a családokhoz. Idén decemberben ugyanebből a keretből készülnek majd a karácsonyi csomagok, amiket ismét személyesen fognak eljuttatni a családoknak és rászorulóknak a város vezetői, várhatóan december 20-án.

Sülysáp város a szociális keretéből tűzifát is biztosít a rászoruló lakosoknak, ezt viszont igényelni kell a szociális osztályon. A település a nagysága miatt nem részesül az országos szociális tűzifa programból, azt saját forrásból biztosítja, melyet a dr. Gáspár István HSZK munkatársai koordinálnak.

dr. Gáspár István HSZK

HASZNOS TELEFONSZÁMOK

- Segélyhívó: 112
- Polgármesteri hivatal: 29/435-001
- Orvosi ügyelet: 29/440-074 (munkanapokon 18.00–08.00 óráig, valamint hétvégén, munkaszüneti és ünnepnapokon)
- Önkéntes tűzoltók: 30/528-5493
- Polgárőrség: 30/466-1677
- Közterület-felügyelet: 30/391-7331
- Közvilágítás: 29/635-449 (hivatali időben: hétfő 08.00–18.00 óráig, kedd, szerda, csütörtök 08.00–16.00 óráig, péntek 08.00–14.00 óráig)
- Víz- és csatornaszolgáltatás – TRV Zrt. hibabejelentő: 80/205-157

15 ÉVRE VISSZATEKINTVE

Horinka László polgármester szerint az évek gyorsan feledtetik a múltat, ezért érdemes felidézni időről időre, hogyan is nézett ki korábban a település, és milyen most Süllysápon élni.

– Mely fejlesztések a leginkább szembetűnők?

– Először is szögezzük le, hogy a településfejlesztés egy olyan „műfaj”, ha fogalmazhatok így, ahol sosincs kész állapot. A legfejlettebb településeken is megvannak a sajátos problémák, további feladatok. Süllysáp esetében is igaz, ezért én mindig azt nézem, honnan hová sikerült eljutnunk az évek alatt, és mik a reális jövőbeli lehetőségek. A legnagyobb eredmények, amelyeknek az esélye is alig látszott még 2006-ban: a 2010-ben átadott új bölcsőde minden településrész lakói számára elérhető, akkor elsőként az egész térségben. A 2014-ben elkészült szennyvízcsatorna is minden településrészen jelentősen megkönnyíti, komfortosabbá teszi mindennapjainkat, fontos környezetvédelmi lépés. Érdemes visszaemlékezni arra is, milyen volt a központi vasútállomás és környéke 15 évvel ezelőtt: az egymás hegyén-hátán, tócsákban, gödrökben egyensúlyozó autósok. A városi piac sem volt mindig ilyen. 2014-ig a gödrös, sáros, öklömnyi kövekkel tarkított területen zajlott a kereskedelem, ahol babakocsival lehetetlen volt közlekedni. Úgy gondolom, a piacunkon nagyon jól tetten érhető az a változás, amit az élet minden területén szeretnénk elérni, ezért dolgozunk.

– Mi változott a sápi részen?

– A kérdésben benne van egy általános süllyápi hozzáállás, mégpedig, hogy településrészekben gondolkodunk, annak szétválasztó, megosztó értelmezésében. Számunkra ezek inkább értékek, mint különbözőségek, ezért nem is szeretem így felsorolni a fejlesztéseinket. Minden Süllysápon történik, persze minden településrészt igyekszünk fejleszteni. A kérdésre visszatérve: amikor 15 évvel ezelőtt polgármester lettem, az első és rendkívül fontos beruházásaink egyike volt a Szent István iskola bővítése. Energetikai korszerűsítést is végeztünk, csakúgy, mint a Kossuth Lajos utcai orvosi rendelőn. A sportolókra is gondoltunk, amikor a település első street workout pályáját a Hevesy parkba telepítettük. Az óvodások ellátását is korszerű körülmények közé sikerült helyezni néhány éve, amikor a sápi ovi épületét újítottuk fel.

– Mit kaptak még a gyerekek?

– 15 évvel ezelőtt egyetlen használható játszótér sem volt Süllysápnak. Az első, új



játékokkal felszerelt játszótér a sápi településrészen, a Hevesy parkban adtuk át 2007-ben. A játszótérépítés azonban nem állt meg itt: a Szent István téren, a Csokonai utca mellett és a Kastélykertben további három játszótérrel adtuk át 2010-ig, azóta a Játszóterprogram 2.0 keretében sikerült továbbfejleszteni azokat.

– És az infrastruktúra?

– 2009-ben elvégeztük a lényegében már járhatatlan, 30–40 éve a Magyar Közút által még kátyúzásra sem méltatott Kossuth Lajos utca felújítását, emellett felújításra került az Alkotmány utca, a Dankó utca, a Templom és Új utca, valamint a Dózsa György utca középső, 860 méteres szakasza is. 2008-ig a Besnyői és a Laky dűlőkben egyáltalán nem volt közvilágítás. Ezt a hiányosságot önröböl pótoltuk és építettük ki a hálózatot, helyeztünk el közvilágítási lámpákat, valamint járdaépítések is zajlottak a településrészen. Nem a sápi rész hivatalosan, de épp most zárul az évek óta tervezett külterületi útépítés Jakabszállás és Kistelek irányában. A partfalépítéseinket nem is részletezném.

– A közlekedési lehetőségek hogyan változtak?

– Talán már kevesen emlékeznek rá, de hétköznapiakon csak napi 15 Volán járat járt a településen. Mióta mi tartjuk fenn a járatot, hétköznapiakon napi 26 járat közlekedik Sülly és Sáp között, még hétvégén is 10. Sőt, a járat útvonalát is meghosszabbítottuk Szőlős irányába. Ez éves szinten közel tízmillió forint költségvetési hozzájárulást igényel önröböl.

– Beszéljünk pár szót a Szőlősnymaraló részről!

– 2010-ben felújítottuk és kiszélesítettük a járhatatlan Magdolna utcát, hiszen már több volt rajta a kátyú, mint az út. Emellett felújítottuk a Révai utcát, és több helyen új aszfaltburkolatot építettünk: Akácfa, Nyárfa, Nap, Váci, Iskola, Erkel, Eötvös, Bercsényi utcák. A szőlősnymaralói megállóhelyen ingyenes P+R parkolót alakítottunk ki. A Ballasi Bálint utcában az iskola és tornacsarnok szomszédságában műfüves sportpályát építettünk. A 2006–2010 között épített 4 új játszótérből kettő is a szőlősi részen található, ha az almáskerti részt – nem hivatalosan – ide sorolom.

– És akkor jöjjön a süllyi rész!

– A Polgármesteri Hivatal zárt, gazonos, adig elzárt oldalsó udvarát megnyitottuk és közparkká alakítottuk. Magát az épületet is korszerűsítettük, akadálymentesítettük. A Malom utcai sportpályán öltözőt bővítettünk, öntözőrendszert építettünk ki, eredményjelzőt és pályavilágítást telepítettünk, lelátót építettünk. Strandröplabda pályát építettünk, helyet kapott egy teqball asztal is. Számos útépítési munkát végeztünk el, ezeket most nem sorolnám fel, a 31-es út felújítása is épp most zajlik.

A korábban már említett játszótérfejlesztésből természetesen a központ sem maradhatott ki. A Vasút utcai óvodát felújítottuk és bővítettük. A Malom utcai iskola épületében energetikai korszerűsítést végeztünk el. A városi konyha is teljes felújításon esett át az elmúlt években, ami 800 gyermek és idős étkezését biztosítja. A piactérnél pedig két ütemben több tíz új parkolót építettünk.

– Mennyire tartja elegendőnek az elért változásokat?

– Ha teljesen elégedett lennék, akkor nem lenne szabad folytatnom a munkát, hiszen nem lenne további terv, ötlet. Még bőven van megoldandó feladat, terveink is vannak a megoldásukra, a források megszerzéséért viszont keményen meg kell küzdenünk. Jómagam a képviselő-testület támogatásával azért dolgozom, hogy egyre jobb körülmények között, egyre komfortosabban éljünk, lépésről lépésre egy egyre élhetőbb, modern kisvárost építsünk. A saját körülményeinkből, a saját adottságainkból kell a maximumot kihozni, és én 15 éve ezért teszek.

A SÜLYSÁPI CSICSERGŐ KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY BESZÁMOLÓJA

A Sülysápi Csicsergők Közhasznú Alapítványt 2010-ben hozta létre óvodánk azzal a céllal, hogy a nevelési intézményünk állami, illetve önkormányzati támogatását kiegészítsük, így bővítsük anyagi lehetőségeinket. Ezáltal óvodásaink környezetét szebbé, jobbá, korszerűbbé tehesük, fejlesztő eszközöket, játékokat vásárolhassunk, intézményünk által szervezett gyermekprogramokat támogathassunk.

A Csicsergő óvoda igen nagy hangsúlyt fektet a gyermekek környezeti nevelésére, ezen belül környezettudatos életre való nevelésre, földünk, természeti kincseink tisztelésére, szeretetére, környezetünk megóvására. Ezen szemléletünk meghatározza óvodai mindennapjainkat! Mindez megjelenik foglalkozásainkon, tevékenységeinkben, programjainkban, a mindennapi óvodai életünkben, tesszük mindezt a fenntarthatóság jegyében. A tavalyi év során a Sülysápi Önkormányzat által elnyert fenntarthatósági pályázat keretén belül fantasztikus lehetőségünk nyílt megismerkedni a Bábozd Zöldre Egyesület munkájával egy általuk bemutatott interaktív bábelőadás keretében, mellyel nemcsak óvodásainkat varázsolták el. Mimó és Csipek, a két főszereplő egy életre belopták magukat gyermekeink és a mi szívünkbe is.

A Bábozd Zöldre Környezeti Nevelési Egyesületben gyermekeknek szóló élményközpontú környezeti nevelési programokat fejlesztenek és szerveznek. Van köztük óvónő, környezetmérnök, építész, tájépítész, fotográfus, kosárfonó, szervező, tanár, grafikus, informatikus, tánctanár, ügyes kezű ezermester és ékszerkészítő. Sokfélék, de egy dologban mindannyian egyetértenek: fontos látni, észrevenni, érezni, okosan cselekedni és szeretni a természetet.

Az élményszerű tanulásra alapozva kreatív figurák segítségével juttatják el a zöld gondolatokat az egészen fiatal gyermekekhez. Ebben kiemelkedő szerepet kapnak Mimó és Csipek, akik az elmúlt évek során aktív és sikeres résztvevőivé váltak a hazai környezeti nevelésnek. Mesét írnak, báboznak, játszanak óvodákban és rendezvényeken, újrahasznosítanak, élményösvényeket álmodnak és építenek meg. Alapvető céljuk, hogy élményközpontú környezeti nevelési programokkal formálják a jövő generáció szemléletét egyéni és közösségi szinten.

Nekünk, a Csicsergő óvoda pedagógusainak lehetősége volt a fent említett egyesület által szervezett továbbképzésen is résztvenni. Ennek során megerősítettek bennünket abban, hogy azonosan gondol-

kodunk, azonos az értékrendünk, és a céljaink is közősek! Tehettük mindezt az elnyert fenntarthatósági pályázat jóvoltából.

Sülysápi Önkormányzat által civil szervezetek számára kiírt, vissza nem térítendő támogatást 2021 nyarán megpályáztuk, tettük ezt azzal a céllal, hogy a Bábozd Zöldre Környezeti Nevelési Egyesületével szorosabb kapcsolatot építhessünk, gyermekeink (és rajtuk keresztül talán szüleik) környezetünk iránti szemléletét formálhassuk az általuk szervezett interaktív, élményközpontú előadások által. A pályázaton elnyert 100.000 Ft támogatást a fent említett célunk megvalósítására fordítottuk. A Wass Albert Művelődési Központban szervezett előadásokon a középsős és a nagycsoportos óvodásaink nagy örömmel, aktívan vettek részt. Bízunk abban, hogy az óvodában megvalósuló fenntarthatóságra, Földünk védelmére való nevelés nem hiábavaló, ezért továbbra is kiemelt feladatunkként végezzük.

Köszönetünket fejezzük ki Sülysáp Önkormányzatának a pályázati lehetőségért, a gyermekek szállításában való segítségért; a Wass Albert Művelődési Központ dolgozóinak támogató együttműködéséért, mellyel megkönnyítették programunk megvalósulását, lebonyolítását.

Szintén alapítványunk kezdeményezésére és támogatásával egy olyan program valósulhatott meg óvodánkban, amit még nagyon kevés óvodás gyermekeket nevelő intézmény mondhat el magáról, mely nem kis büszkeséggel tölti el szívünket.

2021 első hetében az egészséges életmód-, az egészségmegőrzés-, betegségmegelőzés fontosságának magocskáit próbáltuk meg elültetni óvodás gyermekeinkben. Ennek keretében számtalan ismerettel, tapasztalattal gyarapodott tudásuk színes tevékenységeink során. Hetünk csúcspontjaként vendégül láthattuk Sarok Máté leendő mentőtisztet, aki nagycsoportos óvodásainknak tartott egy fantasztikus interaktív foglalkozást a telefonon történő segítségkérés módjáról, elsősegélynyújtásról, stabil oldalfektetés kivitelezéséről, újraélesztés mikéntjéről. Nemcsak a gyerekeknek, de nekünk fel-

nőtteknek, pedagógusoknak is igen hasznos információkkal, gyakorlati tanácsokkal szolgált. Munkájára a későbbiekben is számíthatunk, bízunk benne, hogy visszatérő vendég lesz nálunk.

Egy-egy nevelési évben, több mint 300 óvodás gyermek jár a Sülysápi Csicsergő Óvodába, akiknek szeretnénk testi, lelki, szellemi fejlődéséhez, minden szükséges feltételt biztosítani! Ehhez biztonságos és esztétikus környezetet alakítunk ki, családi légkört teremtünk, korcsoportjuknak megfelelő eszközöket biztosítunk, örömforrást és a tanulási lehetőséget magában hordozó játéklehetőséget kínálunk fel. Célunk, hogy minden gyermek örömmel jöjjön hozzánk, önmagához képest a leghatékonyabb fejlődést mutassa a nálunk eltöltött 3-4 év alatt, boldog óvodásként. Ezért dolgozunk nap, mint nap!

Ha lehetősége van, támogassa a Sülysápi Csicsergők Alapítványt (adószám: 18026061-1-13), mellyel ön is hozzájárulhat céljaink megvalósításához, cserébe hálás köszönetünket és az óvodás gyermekeink mosolyát tudjuk felajánlani!

Tisztelettel, Barta Zsuzsanna

a Sülysápi Csicsergők Közhasznú Alapítvány elnöke,



TAVASSZAL JÖNNEK A SZELEKTÍV HULLADÉK GYŰJTÉSÉRE SZOLGÁLÓ EGYSÉGES EDÉNYZETEK

Már nem kell sokat várni, hogy a szelektív és zöldhulladék zsákos gyűjtése helyett sokkal kulturáltabb módon, egységes edényzetekbe kerülhessen a hulladék, melyet a város térítésmentesen biztosít minden háztartásnak.

Süllyap 21 másik településsel együtt, egy közös projekt (KEHOP-3.2.1-15-2017-00027 azonosító számú, a Komplex hulladékgazdálkodási rendszer fejlesztése a Duna-Tisza közí régióban, különös tekintettel az elkülönített hulladékgyűjtési, szállítási és előkezelő rendszerre) keretében fogja biztosítani díjmentesen a város lakossága számára a szelektív hulladékgyűjtő edényzetet. Összesen 48 141 db edényt osztanak majd ki a monori telephelyről.

Előreláthatóan tavasszal érkeznek a csomagolási hulladékgyűjtők, mintegy 3000 db. Az edénynek kék színű teste és sárga fedele lesz.

A DTkH Nonprofit Kft. részéről a kiosztást számos logisztikai és adminisztrációs előkészület előzi meg, melynek kapcsán minden érintett időben értesül az ezzel kapcsolatos teendőkről. – Ezzel egy újabb lépéssel kerülünk közelebb a környezet-tudatos hulladékkezelés lehetőségéhez, hiszen az étetéssel szembeni zöldhulladék-elszállítás, ingyenes ágaprítás és zöldhulladékudvar nyújtotta zöldhulladék-kezelés mellett a csomagolási hulladékok gyűjtése is kulturáltabb formát ölt – írta Horinka László polgármester.

A lehetőségnek köszönhetően véget érhet a zsákos rendszer: nem fogja többé a szél elfújni, kutya szétrágni a bedobott zsákokat, az sem fog konfliktust szülni, hogy a szolgáltató munkatársai hagynak-e kellő számban, környezetkímélőnek sem mondható. Az egységes edényzetek esztétikailag is nagy előrelépést jelentenek majd, miközben rendezett formában történhet a szelektív hulladék kihelyezése és szállítása.

SH infó



DECEMBERI HULLADÉKSZÁLLÍTÁSI IDŐPONTOK

Háztartási vegyes hulladék szállítása: csütörtökönként.

A házhoz menő zöld- és csomagolási hulladékgyűjtése: 2021. december 9. és 23. Szállítási alkalmanként 1 db sárga cserezsákot adnak, de a megadott napon az összegyűjtött csomagolási hulladék mennyiségi korlátozás nélkül kihelyezhető bármely átlátszó zsákban.

A zöld hulladék gyűjtésekor a DTkH Nonprofit Kft. munkatársai 2 db zöld, emblémás cserezsákot biztosítanak.

SH Infó



IDÉN IS ÉRKEZETT MIKULÁSCSOMAG A LEGKISEBBEKNEK

Bár az őszi-téli időszakba ismét beleszólt a járványhelyzet, azonban azt biztosan nem akadályozza meg, hogy a helyi intézményekhez tartozó gyermekek megkapják a jól megérdemelt mikuláscsomagjukat.

Süllyapon senki sem tudja biztosan felidézni, pontosan mikor vált állandó hagyománnyá a mikuláscsomagok összeállítása, és eljuttatása minden kisgyermekhez, ám valószínűleg nem is ez a fontos. Az önkormányzat kezdeményezésére és pénzügyi támogatásával egy helyi vállalkozó minden évben vállalja, hogy összeállítja a körülbelül 1000 Ft összértékű ajándékot a gyerekek számára, akik már izgatottan várják a Mikulástól érkező meglepetést.

Minden helyi intézménybe járó kisgyermek megkapja a csomagot a bölcsődétől egészen az iskoláig. Idén összesen 1004 db ajándék készült, több mint egymillió forint értékben, tartalmának összeállításában pedig az érintett nevelők segédkeztek, hogy minden a gyerekek számára legyen benne.

Korábban ugyan volt arra lehetőség, hogy a nagyobbak válasszanak: mikuláscsomagot kérnek vagy ugyanolyan értékben egy programot, ám ez az elmúlt és az idei évben nem volt megvalósítható, hiszen a pandémia kiszámíthatatlanná tette a programok szervezését. Azért az ötlet megvalósítói bíznak benne, hogy a kamaszok is örülnek majd a csomagnak, mint a kisebbek. Hiszen az, hogy ki hisz a Mikulásban, nem korhatáros.

SH infó

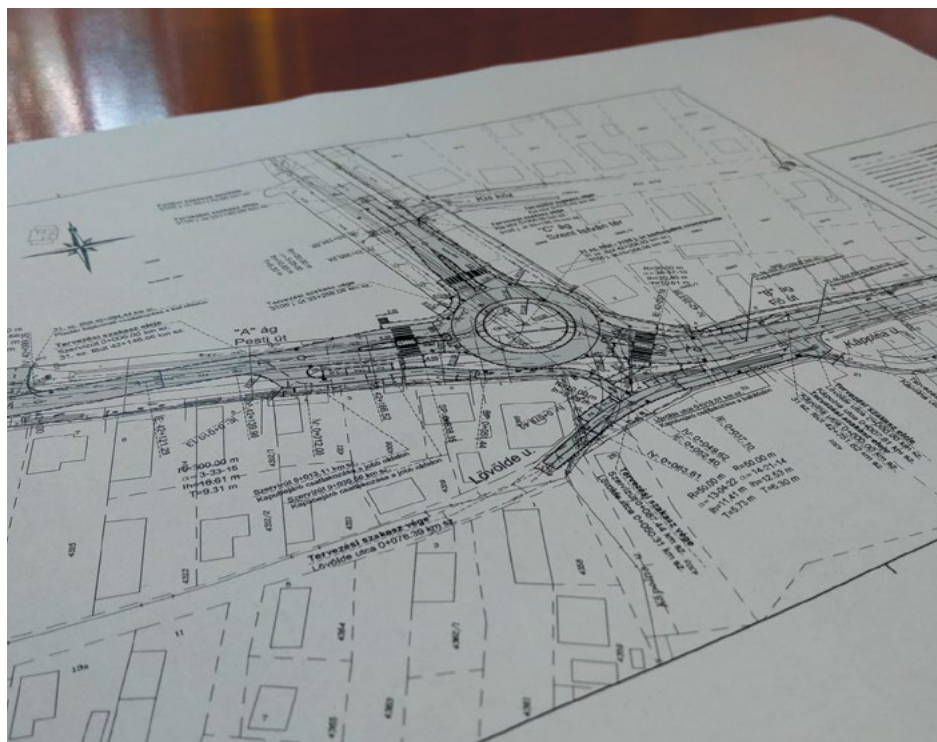
LEZÁRULT A PIACNÁL TERVEZETT KÖRFORGALOM KÖZBESZERZÉSI ELJÁRÁSA

Hamarosan befejeződik a 31-es út felújítása, a téli időszak elteltével pedig megkezdődik a piacnál tervezett körforgalom építése is. Horinka László polgármester a közösségi oldalán tájékoztatta a körforgalom aktuális helyzetéről, miszerint a kivitelező kiválasztására irányuló közbeszerzési eljárás 2021. október 19-én eredményesen lezárult, a szerződéskötés van folyamatban a nyertes ajánlattevővel (KM Építő Kft.). November 25-én már sor került a helyszíni egyeztetésre a Piac térnél és a vállalkozási szerződés megkötése is megtörtént és hatályba lépett novemberben. A kivitelezési munkálatok tervezetten 2022. tavaszán kezdődnek majd meg és 2023. II. negyedévében fejeződhetnek be. A kivitelező feladata lesz a szerződés szerint: a 31. sz. Budapest-Jászberény-Dormánd másodrendű főút és a 3105 j. Süllyap-Aszód összekötő út csomópontjának kialakítása, háromágú körforgalmi csomóponttá történő kiépítése. A körpálya sugara 17,5 méter, a járható gyűrű szélessége pedig 2 méter lesz, a teljes szakaszon a 31. sz. főút és a 3105 j. út esetében is 2x1 sávú kialakítással. A gyalogos forgalmat 1,5 méter széles gyalogjárda és

a körforgalmi ágak elválasztó szigetén átvezetett gyalogos átkelőhelyek biztosítják majd. A körforgalmi csomópont kialakítása

magába foglalja a szükséges közművilágításokat és a közvilágítási hálózat kiépítését is.

SH info



Hirdetés

Eladó ingatlanokat keresünk meglévő készpénzes ügyfeleink részére a Dél-Pest megyei és Budapesten, a Dél-pesti régióban

Kossuth téri Piac Üzletház • Bp., 1191 Kossuth tér 1. I. em.
Amennyiben gondolkodik lakása, háza, telke eladásán, forduljon bizalommal az ingatlanpiaci közvetítő irodához!



Tel.: 06-70-935-5181

Ha számít az ár, az ingatlanpiaci vár!



ÁTADTÁK A TÁPIÓ MENTÉERT-DÍJAKAT

November 13-án, szombaton adták át a 2021-es Tápió mentéért-díjakat a Nagykáti Művelődési Központban. Tavaly a pandémia miatt elmaradt a díjátadó, amit idén pótolnak a szervezők.

A díszünnepségen bemutatták a 2019. évi díjazottakat, laudációjukkal köszöntötték a 2020-ban elismerteket, és átadták az ezévi díjazottaknak járó okleveleket, emlékérmeket. A díjátadó ünnepség házigazdája Tarnavölgyi László volt.

A 2020-as év díjazottai: Basa László (posztumusz), Antalicz Csaba, Domján Lajos, Kucza Péter, Urbán Sándor, Vidra Tamás, Walter János. A 2021-es év elismertjei: Rada Aladár (posztumusz) a nagykáti Damjanich János Gimnázium és Szakközépiskola megalapítója, pedagógus; Botka Gabriella és Dr. Szemők András vállalkozók, több Tápió menti kulturális projekt mecénásai; Sass Éva (fiatal tehetség) népdalénekes; Trefák Istvánné, a Mendei Pávákör megalapítója, kulturális örökségvédő; Tóth János kulturális örökségvédő, népzene kutató, művészetoktató; valamint Németh Csaba helytörténész. 2022-ben a 4. Tápió mentéért-díj átadása Súlysápon lesz.

SH infó

Pihenje ki magát és töltsdön fel a **Vesta Hotel**ben, Tápiószecsőn!

Termálvizünk izületi, mozgásszervi és nőgyógyászati problémák kezelésére alkalmas.

Wellness napjegyek
Felnőtt 2500 Ft • Diák: 1500 Ft
Nyugdíjas/gyerek: 1000 Ft
Családi jegy: 7500 Ft

10 alkalmas wellnessbérlet mellé **ajándék 30 perces masszáz**

Aromaterápiás, vagy gyögmasszázs:
25 perc 4500 Ft

Svédasztalos vacsora
4900 Ft/fő előzetes bejelentkezés alapján

info@vestahotel.hu
06-20/452-0788
www.vestahotel.hu

A SÜLYSÁPIAK SZÍVE

Súlysápon immár nem csak egy, hanem két kupakgyűjtő szív is van, ráadásul már a harmadikra is gyűlnek a forintok. Az első kupakgyűjtő szívet a súlysápi KDNP szervezet ajánlotta fel, míg a másikat magánszemélyek adományaiból vásárolták. A Szent István téren és a Szent István Általános Iskolában találhatók. A kupakgyűjtőkből befolyó összeget a Ferencz Laura Gyógyulásáért Alapítvány javára szeretnék majd felajánlani. De hogy hogyan lesz a kupakból pénz? Egy kupak súlya átlagosan 3 gramm körül van, amit egy nagyobb cég 20-60 Ft/kilogramm összegben számol el. Ez azt jelenti, hogy egy milliós nagyságrendű adományozáshoz több tonna kupakra van szükség. Ám ahogy a mondás tartja: sok kicsi sokra megy, hiszen ha csak mindenki egy kicsit tesz hozzá, máris előrébb vannak a gyűjtők. Ráadásul mindez környezetbarát is, mivel a műanyag így nem a sima kukába kerül.

Ezenfelül, ha összejön az ára, akkor a Móra Ferenc Általános Iskola Szőlőstelepi Tagiskolájánál is lesz majd lehetőség a kupakokat egy kupakgyűjtő szívbe helyezni, azzal segítve még több embert!

Jurik Bianka



Hirdetés

Szerezze be most tűzifáját!

Számlával
garantált mennyiség!
Kiszállítással

TÉLI TŰZIFAVÁSÁR

Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

Konyhakészre hasított	Konyhakészre hasított
AKÁC	TÖLGY, BÜKK
3 500 Ft/q	3 300 Ft/q

A némediszőlői telephelyen hitelesített hidmérlegesen ellenőrizhető a megvásárolt mennyiség!

Erdei m³-ben is kapható.

HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS!

EUTR szám: AA 5856576

ÁLLÁSLEHETŐSÉG SÜLYSÁPON!

LEHOCZKI ÉPÍTŐIPARI KFT

ÉPÍTŐIPARI BETANÍTOTT MUNKÁSOKAT, KERESÜNK!

Bővebb információ: 06-30/747-0377	Elvárások Minimum 8 általános iskolai végzettség. Szakirányú végzettség előny.	Óradíj nettó 1600 Ft
---	---	---------------------------------------

Sülysápi Városi Advent

2021. december 11. szombat

Helyszín:

2241 Sülysáp, Szent István tér

**15:00-tól szabadtéri karácsonyi vásár a
művelődési központ előtt**

Karácsonyi ajándékok és süti vásár a karácsonyi forgatagban a Csicsergő óvoda javára!

Program:

- ★ **15:30 - Barátság Nyugdíjas Klub**
- ★ **15:45 - Berzsenyi Levente tangóharmonika**
- ★ **16:00 - Tápiósülyi Gaudate kórus**
- ★ **16:20 - Csicsergő kórus a csicsergő óvodásokkal**
- ★ **16:35 - Sülysápi Örömmzenekar**
- ★ **16:50 - Sülysápi Betlehemesek**

**17:00 - FIREMAGIC Jégvarázs
KARÁCSONYI TŰZTÁNC SHOW**

**Rendezvényünkön a becsületkasszába befolyt
teljes összeget a sülysápi Ferencz Laura
gyógyulására ajánljuk fel!**

**Forró tea,
forralt bor és herőke is kapható majd a vásárban!**

**A rendezvény ingyenes!
Mindenkit szeretettel várunk!**

Wass Albert Művelődési Központ és könyvtár
2241 Sülysáp, Szent István tér 7.

facebook.com/wass.kozpont

A rendezvény az aktuális járványügyi szabályok betartásával
összhangban kerül megrendezésre!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!



APPLIKÁCIÓ A TERMÉSZETJÁRÁSHOZ A TÁPIÓ MENTÉN



Miért választják egyre kevesebben az erdős, mezős tájakon való túrázás lehetőségét? Talán félnek, hogy eltévednek az ismeretlen vidékeken? Vagy csak nem tudják, hogy mit érdemes megnézni? Mi hiányzott eddig, ha volt elegendő idő is a természetbeni kikapcsolódásra? A válasz egyszerű! Egy letölthető túratervező alkalmazás.

Az alkalmazás elkészítésének fő motivációja a gyalogos és a kerékpáros turizmus fellendítése volt és ezzel az ökoturizmus ösztönzése településeinken. A természetjárás az egyik legegészségesebb, legfenntarthatóbb és természetkímélő módja a turizmusnak, mely a vírusos időszakokban is lehetőséget ad az egyéni és családi kikapcsolódásra, rekreációra. Emellett alternatívát nyújt a forgalmas turisztikai pontok túlterheltségének csökkentésére. Továbbá fontos volt számunkra, hogy a Tápió mente természeti és kulturális kincseit országosan is megismertessük.

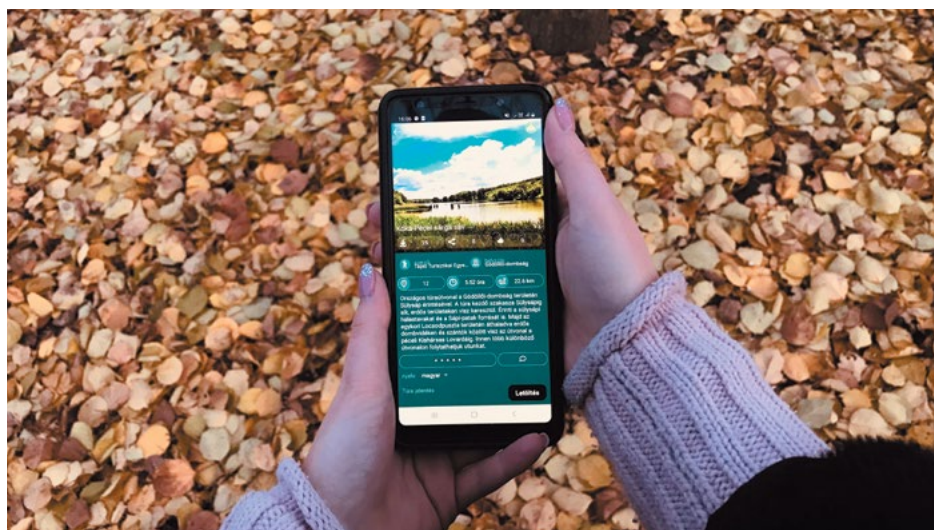
Az ősz folyamán a Tápió mente településeinek turisztikai látnivalóit, szolgáltatóit különböző túraútvonalakra felfűzve feltöltöttük egy online térképre, mely a www.turam.hu oldalon is elérhető. De aki rendelkezik okostelefonnal, le is töltheti a Tápió Natúrpark túravezető applikációt. Az alkalmazás a térség természeti értékeiben gazdag részeinek és települései fő látnivalóinak bejárásához nyújt segítséget a letölthető túraútvonalak segítségével. De akár mi magunk is tervezhetünk egyéb útvonalakat, vagy kombinálhatunk meglévőket. Az egyes túrák letöltésével az online térképen folyamatosan nyomon követhetjük, hogy merre járunk, milyen látnivaló van a közelben, hol tudunk megállni egy frissítőre vagy ebédre. A látnivalók fényképe mellett egy rövid leírás tájé-

koztat az adott természeti vagy kulturális értékről, és legtöbb esetben lehetőséget nyújt további információkhoz való továbblépésre is.

A Tápió mente ingyenes túravezető applikációját a Tápió Natúrpark néven lehet megtalálni a Google Áruházban. A rendszer egyelőre androidos telefonokra tölthető le, de az iPhone-os verzió (IOS rendszer) is elérhető lesz legkésőbb januárban. A túravezető alkalmazás egyébként a www.tapionaturpark.hu honlap nevezetességeire és szolgáltatóira épül, a weboldal a térség alapvető információit gyűjti össze a turisták számára. Az applikáció előnye, hogy információi dinamikusan változtathatóak,

bővíthetőek, így bármilyen észrevételt, módosítást szívesen veszünk a felhasználóktól. Az online alkalmazásba felvitt utak jó része egyébként megtalálható 1:50 000-es felbontású hagyományos, nyomtatott turistatérképen is, mely a tapio.naturpark@gmail.com címen rendelhető meg. A projekt pályázati úton elnyert pénzeszemből, valamint natúrparki önkormányzatok támogatásával valósult meg. A letölthető túratervező alkalmazás elkészítésére összesen 1.690.000 Ft-ot nyert a Tápió Turisztikai Egyesület a Nemzeti Együttműködési Alap 2021-es civil keretéből.

Gulyás Mercédesz és Antalicz Csaba
Tápió Közalapítvány



Hirdetés

DIGITÁLIS NYOMTATÁS

Plakátok
Matricák
Molinók
Reklámtáblák
Műszaki rajzok

Kis példányszámú kiadványok
szórólapok nyomtatása

JT-Print Műhely
06-30-218-7023
jtprintmuhely@gmail.com

TETŐFEDŐ

18 éve a lakosság
szolgálatában!

Mindenféle tetők
készítése, javítása

Ácsszerkezet építése

Ereszcsatornák szerelése

Lapostetők szigetelése, javítása

INGYENES FELMÉRÉS,
kisebbségek
azonnali kezdéssel!
GARANCIÁVAL!

15% kedvezmény!

Árvai Richárd
06-30/475-2917

**PÉCELRE KERESÜNK
ÖSSZESZERELŐT**

hétfőtől péntekig tartó
3 műszakos 8 órás
munkarendbe.

Átlag nettó bérek:
220 000 – 240 000 Ft

Céges busz: Nagykáta,
Tápiószentmárton, Tápióbicske,
Tápióság, Tápiógyörgye, Tápiószéle,
Farmos, Nagykáta, Szentmártonkő, Tápiószecső, Sülysáp, Mende,
Gyömrő, Maglód, Isaszeg

Érd: 06-70-423-3383

AJÁNDÉK

Már megint nyakig vagyunk a koronavírusban. Negyedszerre. Nem csak mi, de egész Európa és a nagyvilág is. Pedig nyár elején azt hittük, hogy ezt a „kizökent időt” örökre magunk mögött tudhatjuk.

Nem így történt. Olyan hihetetlen volt hírért venni, hogy a környezetünkben a beoltottak közül is lettek covidosak. Aztán lassan megnyugszom, hála Istennek és az oltásnak, szépen csendesen, enyhe tünetekkel átment rajtuk a vírus. Ugyanakkor döbbenetes újból hallani a napi hírekben – november végén írom e sorokat –, hogy meghalnak emberek a covidban, újból nagyon sokan, s most már elsősorban az oltatlanok.

Advent van. Újból szájaszkos advent. Lesz-e karácsony? És milyen karácsonyunk lesz? Jaj, már nagyon elegünk van ebből az újra és újra mutálódó sunyi kis vírusból, ahogy folyamatosan feje tetejére állítja az életünket. És fogalmunk sincs, mi tud jönni még, és hogy még meddig tart ez a borzasztó kiszámíthatatlanság. Jaj, de visszasírjuk a vírus előtti „békeidőt”.

Hogy fogytán a türelmünk, és hogy ingerültek vagyunk, teljességgel érthető. Elgondolkodom. Tavasszal hat covidáldozatot – köztük középkorú barátot, fiatal kismamát – kellett eltemessek. Bevallom, iszonyatosan megviselt. Ha akkor lett volna már védőoltás, bizonyára ma is élnének. Ők is, és még sok millióan. De akkor még nem volt.

Ha te most olvasod e sorokat, ez azt jelenti, hogy te élsz. Te is élsz, és én is

élek. Vajon mi mivel „érdemeltük ki”, hogy ugyanabban a covidos világban mi életben maradhattunk, míg a környezetünkben sokan meghaltak? Mi semmivel sem vagyunk „jobbak” náluk, és ők semmivel sem voltak „érdemtelenebbek” nálunk. Akkor mi mivel is „érdemeltük ki” az életet? Semmivel! Mint ahogy ők sem „érdemelték ki” a halált. És hogy miért engedte meg Isten, hogy mégis meghaljanak? – erre sem én nem tudom a választ, se senki.

Amit tudok, hogy te és én élünk. Nem mert „kiérdemeltük”, hanem mert ajándékba kaptuk! Nem közhely, hanem éppen séggel megélni való, hogy: minden egyes új nap AJÁNDÉK! Igen, az újból szájaszkos adventben is minden új reggelen arra csodálkozhatunk rá, hogy: de hiszen én élek! Ma is felkelhetek, van kezem-lábam: tehetek-vehetek, mehetek. Van betevő falatom, és van meleg szobám.

Köszönjük, Istenünk, hogy vannak szeretteink, akikkel – nem úgy, mint tavaly a „maradj otthon” idején – együtt ünnepelehetjük a karácsonyt. Igen, köszönjük az egymást megölelni szabad ajándékát. Öleld, kérünk, nagyon azokat, akik e karácsonykor már nem ölelhetik meg szeretüket! Öleld, kérünk, s gyógyítsd a szívüket! És köszönjük Istenünk, hogy ebben a rettegéssel teli koronavírusos időszakban

egyszer csak megajándékoztál minket – ráadásul elsősorban egy magyar tudós-nőn keresztül – covidvédelemmel, olyan oltással, ami megvédheti az életünket. Kérünk, hogy minél többen fogadják el az ajándékod.

Lesz-e karácsony? És milyen karácsonyunk lesz? A karácsony szó az „incarnatio” latin szóból ered, aminek a jelentése: testet öltés. Mi, ki öltött testet? Isten szeretete öltött testet, amikor Jézus Krisztusban megszületett, beleszületett a mi világunkba. Ez azt jelenti, hogy Isten annyira szeretett minket, hogy egészen közel akart hozzánk lenni, ezért – miközben Isten maradt – emberként született közénk Jézus Krisztusban. Jézus nevének jelentései: Szabadító, és Megtartó – ahogy az angyalok hirdették a pásztoroknak –, és „Immanuél”, ami azt jelenti: Velünk az Isten! (Máté 1,23)

Lesz-e karácsonyunk? Ha jól meggondoljuk, minden egyes napunk (a szájaszkos hétköznapijainkban is) karácsony lehet, ha tudunk nap mint nap nyitott szívvel rácsodálkozni az AJÁNDÉKRA: a Szabadítóra, a Megtartóra, a Megváltóra, aki azon az első karácsonyon úgy döntött, egészen közel jön hozzánk; hogy – akár élünk, akár halunk – megélhessük a csodát: Velünk az Isten!

*Bálint Klára református lelkipásztor,
mentálhigiénés szakember*



EKKOR MAGÁBA SZÁLLT...

„Fel kell tennünk a kérdést, hogy vajon a mai emberiségnek mi okoz nagyobb lelki károsodást: az elvakult pénzsóvárgás vagy a fel-
őrlő hajsza?” – írja Konrad Lorenz 1973-ban megjelent, A civilizált ember nyolc halálos bűne című könyvében.

A kérdés napjainkban is aktuális, mégpedig azért, mert innen-onnan mindig kapunk némi ösztönzést arra, hogy vagy az egyiket, vagy a másikat, esetleg a kettőt egyszerre üzzük. Ha nem rohanunk, lemaradunk. Túl gyorsan változik a divat, a technika, nekünk pedig muszáj lépést tartani a korrallal. Ezzel az az egyik nagy probléma, hogy – szintén Konrad Lorenz írja – „A haladással leginkább lépést tartók hálnak meg különösen korán szívinfarktusban”.

A tékozló fiúról szóló jézusi példázat főszereplőjét is talán ez a több utáni vágy szakította el otthonától. Nagy álmokkal indult útnak, de ebből szinte semmi nem valósult meg. Milyen érdekes, hogy ez a korábban elégedetlen fiatalember oda jut, hogy végül a disznókra is irigykedve néz – nekik van, nekem nincs. Életének fordulópontját így fogalmazza meg a Biblia: „Ekkor magába szállt.”

De nekünk sikerül-e magunkba szállni? Popper Péter mesélte a következőt: „Amikor Indiában jártam, egy jogi megkérdezte, hogy vannak az emberek a mi hazánkban a vallással. Erre én elmeséltem, hogy vannak katolikusok, reformátusok és így tovább. Az volt válasza: »Látom, nem tudja, mi az a vallás. A vallás azt jelenti, hogy mit csi-

nál az ember, ha egyedül van.« Erre annyit tudtam mondani: ha mifelénk az ember egyedül van, igyekszik nem egyedül lenni. Társaságot keres, programokat hajszol, ha pedig nem talál, ott a rádió, a tévé, a háttérzaj.” Később ehhez hozzászói: „A baj az, hogy akár a diktatúrát, akár a globalizált társadalmat nézzük, az ideál ugyanaz, a jelszavakkal, mítoszokkal, reklámokkal könnyen irányítható tömegember. Az individualistákat, a külön utakon járókat, a másként gondolkodókat nem szeretik.” Ezért is nehéz manapság a tékozló fiú példáját követve magunkba szállni és elindulni az árral szemben, „haza”. Jézus szerint viszont ez az egyetlen olyan döntés, melyben ott van a helyreállítás lehetősége. Minden egyéb lehetőség kudarcra van ítélve.

Advent megállásra ösztönöz, értékelésre készítet. Magunkba szállva mérlegre tehetjük ezt a hamarosan mögöttünk hagyott furcsa és nehéz évet. Hova jutottunk? Merre tartunk? Jó dolgokért küzdünk? Volt időnk magunkra és Istenre? Keressük meg az alkalmas időt arra, hogy egy kicsit csendben maradjunk, s közben bízzuk magunkat a Szentlélekre, aki viszsza vezet minket az Istenhez.

*Cartoletti Norbert
püNKÖSDI lelkipásztor*

Kecser Tibor Ápolók, orvosok

Félelemmel teli pillanatok idején
aggasztó sorsok látványa

a földtekén,
lopott tekintetek a magányba zárva
teszik a dolgukat eskükre elszánva.
Hol egy tompa halk nesz a remény
ablakon átszűrődő vágy a napfény
arcok beszélnek a holnap már

kérdés
elindul-e újra reggelre a keringés.
Emberi sorsok a kórházi ágyakon
guedel tubus tapad a szájakon
apró szuszogás táplálja a reményt
az ajtó huzata lökdösi

a gyertyafényt.
Fáradt ápolók, határozott orvosok
teszik dolgukat az egészség
zsoldosok,

kimerült arcok elhasznált testek
kezükben a felhasznált tesztek.
Hősök ők, kik keresik a megoldást
elnyomva magukban félelmet,
szorongást

ők, kik értünk teszik a dolgukat
feledve a saját egyedi sorsukat.
Áldjuk őket, míg csak tehetjük
mert ők az egyetlen fegyverünk.
Minden mozdulatuk maga
a bizakodás
a feltétel nélküli gondoskodás!

ELHUNYT KÖNCSE ATYA

November 21-én, 53 éves korában, hirtelen, gyors lefolyású betegségben elhunyt Köncse József atya, a Tápiószőlősi Kisboldogasszony Egyházközség kisegítő lelkésze. Köncse atya 2016. június 20-tól volt kisegítő lelkész Tápiószőlőben, 1998. április 19-én lett áldozópap.

Az egyházközség közleményében azt írták, szép jel, hogy halála Krisztus a mindenség Királya ünnepén (az Egyházi év utolsó vasárnapján) történt. Szentmisével egybekötött virrasztását november 25-én tartották. Temetése 2021. december 2-án volt a szőlősi temetőben, a gyászmisét Marton Zsolt püspök atya celebrálta.

„Testvéreim! Jézus Krisztus hűséges tanú, elsőszülött a holtak közül és a föld királyainak fedelme. Ő szeret minket. Vérével megváltott bűneinktől, s Atyjának, az Istennek országává és papjaivá tett bennünket. Övé a dicsőség és a hatalom örökön-örökre. Ámen.” (Jelenések könyve I. fejezet)



A BETEGELLÁTÁS RENDJE SÜLYSÁPON

- Légúti betegek ellátása során a páciens első alkalommal telefonon vagy egyéb online kommunikációs csatornán vegye fel a kapcsolatot velünk, ez az ügyeleti ellátásra is érvényes!
- Covid19 gyanús, igazolt fertőzött beteg számára elsősorban a telemedicinális ellátás preferált a beteg állapotának folyamatos monitorozásával.
- A nem légúti betegek részére előtérbe kell helyezni az előjegyzésre való megjelenést.

A légúti betegellátás folyamata

- A légúti panaszokkal rendelkező és/vagy lázas beteg személyes megjelenés helyett először telefonon vegye fel a kapcsolatot velünk.
- Amennyiben felmerül a Covid19 fertőzés gyanúja, gyorseszt vagy PCR-vizsgálat elvégzése kötelező!

Légúti időszám

- Covid19 fertőzésre nem gyanús, légúti tünetekkel jelentkező beteg fogadása elkülönített rendelési időben, ún. légúti időszámban történik (ezen időszárok meghatározását a légúti bejelentkezettek száma alapján előző nap vagy aznap tudom meghatározni, mert ha nem lesz rá szükség, akkor fölösleges időszárok elkülönítenem).
- A légúti rendelés előtt is alkalmazandó a telekommunikációs konzultáció és időpontkérés.
- A nem fertőző betegek védelme és az infekciókontroll betarthatósága miatt legalább 30 perc szünetet kell tartani a normál és a légúti rendelés között.
- Prevenciók rendelési idő alatt adjuk be a védőoltásokat.

Karantén szabályok

- Pozitív gyorseszt vagy PCR-eredmény esetén az orvos által végzett rizikóbecslés alapján enyhe esetek számára a tünetek kezdetétől számítva minimum 10 nap otthoni elkülönítést rendelünk el, a közösségbe való visszaengedéshez 3 láztalan nap és teljes tünetmentesség is szükséges. Fenti szabály az oltottakra is vonatkozik.
- Oltatlan kontaktok: 10 nap karantén az utolsó kontaktustól számítva. Ha a beteg nem különíthető el, ez 10+10 nap karantént jelent az oltatlan családtagoknak. A kontaktoknál tünetek jelentkezése esetén tesztelés kötelező!
- Oltott kontaktok: nem szükséges járványügyi megfigyelés. Mivel az oltottak is megfertőződhetnek és terjeszthetik a fertőzést, szükséges felhívni a figyelmet arra, hogy ezen családtagok is minimalizálják a közösségi kontaktusok számát.

Hirdetés

Kiegészítés

Tesztelés minden esetben kötelező, ha az alábbi tünetek közül legalább 1 fennáll: láz, fulladás/nehézlégzés, szag/ízérzékelés elvesztése, száraz köhögés.

Kérem, gondolják át a fentieknek annak érdekében, hogy hatékonyan tudjunk megküzdeni a pandémiát okozó vírushelyzettel.

Oltásra továbbra is szeretettel várunk minden kedves hozzánk bejelentkezett betegünket.

Influenzavírus elleni oltást keddenként, koronavírus ellenit pedig csütörtökönként adunk. Ilyenkor egy segítő személy veszi fel a telefonhívásokat, akiket kell, oltás után visszahívunk. Előjegyzés szükséges az oltóanyagok gazdaságos felhasználása érdekében. Az e-mailekre rendelés után tudunk válaszolni. A rendelés után befutott e-mailek feldolgozása a következő rendelés utáni időre esik. A rendelés utolsó fél órájában új, be nem jelentkezett beteget nem áll módunkban fogadni. A mobiltelefonszám a sürgős esetek bejelentésére szolgál, de betegség bejelentését is megtehetik rajta. Gyógyszerrendelés vezetékes számon lehetséges, illetve e-mailben és a kihelyezett postaládába bedobva. Az asszisztensem egy személyben irányítja a váróban a betegeket, veszi fel az állandóan csörgő 3 telefonból az egyiket. Mivel jómagam a betegvizsgálattal foglalkozom, valóban nehéz telefonon elérni bennünket, de nem lehetetlen.

Vigyázzunk egymásra!

Dr. Molnár Tímea

Hirdetés



**DUGULÁS-
ELHÁRÍTÁS**

CSŐKAMERÁZÁS

**WC, padlóösszefolyó, mosdó,
kád, zuhanyzó, piszoár,
mosogató**

Kedvező áron!

**HÍVJON
ÉS MEGYEK!**
Budapesten,
és Pest megyében.

www.dugulaselharito.info
Tel.: 06-70/276-3350

FUVARVÁLLALÁS KERTI MUNKÁK

- Áruszállítás
- Bútorszállítás
- Építőanyag-szállítás
- Zöldhulladék-elszállítás
- Sittelhordás
- Lomtalanítás

- Udvertakarítás
- Fűnyírás
- Fűkaszálás
- Gallyazás




ILLÉSI ATTILA E.V. 06-70/237-6675

**SZOBAFESTŐ,
MÁZOLÓ, TAPÉTÁZÓ**

**Gipszkartonozás, külső-belső
hőszigetelés, díszítő burkolás**

Díszítómunkák, szegők, rozetták, rejtett világítások, rejtett karnisok kialakítása.
Kerítés és csatorna festése.

Lovas László
Mobil: 06-30/577-0564 • Tel.: 06-29/429-359
E-mail: l.laci@indamail.hu





LEZAJLOTT AZ IDEI UTOLSÓ VÉRADÁS SÜLYSÁPON

Idén utolsó alkalommal segíthettek a lelkes résztvevők, akik szó szerint vérüket adták embertársaikért. Szerencsére csupán 4,5 decilitert fejenként, de csak ezzel az utolsó idei áldozatkész-ségükkel összesen 216 emberen tudtak segíteni. A Wass Albert Művelődési Központ adott otthont az utolsó véradásnak.

– Gratulálunk minden megjelent hősnek, vérükkel 216 életet tudnak megmenteni! Köszönjük a szervezésben és lebonyolításban résztvevők munkáját is! Mindenkit szeretettel várunk a következő véradásra, találkozunk a következő év februárjában! – állt Zemenné Jurás Katalin, a Vöröskereszt Sülysápi Alapszervezet elnökének közösségi közleményében.

SH infó

IDEJE KÉSZÜLNI A JÖVŐ ÉVI VÉRADÁSRA!

Ki lehet véradó?

Ha megfelel az alkalmassági feltételeknek, akkor mindenki, aki betöltötte a 18. életévét, és ha első véradó, akkor legfeljebb 60 éves, ha visszatérő véradó, akkor legfeljebb 65 éves.

Mennyi vért vesznek le a véradáskor?

Átlagosan 450 ml-t, ami egy egészséges felnőtt ember számára veszélytelen.

Milyen gyakran engedélyezett vért adni?

Nők esetében évente legfeljebb négy, férfiak esetében évente legfeljebb öt véradás engedélyezett.

Mennyi ideig tart a véradás?

Az egész folyamat jelentkezéssel, adatfelvétellel, kivizsgálással együtt összesen fél-háromnegyed óra.

Magyarországon térítésmentes a véradás?

A véradás önkéntes és térítésmentes. A véradás után a véradók 1000 Ft összegű vásárlási utalványt kapnak, ami nem a vér ellenértéke, hanem a folyadék-, kalóriavesztés pótlására szolgáló élelmiszer beszerzését szolgálja.

Vásároljon munkaruhát 10% kedvezménnyel!

Üzletünkben történő prémium kategóriás munkavédelmi lábbeli vásárlása esetén 10% kedvezményt adunk munkaruháinkra!

The advertisement displays a collection of work clothes including sneakers (Sparco, Puma), a jacket (Uvex), and trousers (Lavoro). A large red "-10%" discount sign is prominently featured. Below the clothes, logos for various brands are shown: Puma Safety, Uvex, Lavoro, Albatros, Giasco, Sparco, Exena, and No Risk. At the bottom, the storefront of 'Munka-Védelem' is visible, with additional logos like Grundig, Puma, and HIKVISION.

Védelem Szaküzlet

Cím: 2200 Monor, Kossuth L. u. 88/B

Tel: +3670/36-888-36

bekesisecurity.hu

JÁTÉKTÁR KICSIKNEK ÉS NAGYOBBAKNAK

Folytatva a régi idők kedvelt játékainak felidézését, most a kisebb-nagyobb fiúk játékaiból választottam néhányat. Egy fogócska és egy bújócska felelevenítése után két körjátékot frissíthetünk fel és egy vidám dallal zárjuk ebben a hónapban a játékok tárházát.

Kisebb és nagyobb fiúk kedvelt játéka volt a snúrozás. A kisebb fiúk még csak gombokkal, a nagyobbak már filléres érmekkel játszották. Egy vonalat húztak a földre, majd néhány lépés távolságból kellett átdobni a gombokat vagy érméket a vonal túlsó oldalára. Ha nem sikerült, a gomb vagy fillér a földön maradt. Aki átdobta a vonalon, és övé volt a vonalhoz legközelebb, az vihette a földön lévő gombokat, filléreket.

A pitykézés hasonlított a snúrozáshoz. Itt is húztak a földre egy vonalat, és pénzt vagy gombot dobáltak rá. Akié a legközelebb esett a vonalhoz, az nyerte el a többiét. Volt ennek a játéknak egy bonyolultabb változata is, ekkor fal előtt játszották és a falról kellett visszapattanni a gombnak vagy pénzdarabnak a vonalhoz minél közelebb. Egy másik változatban kört rajzoltak a homokba és ebbe kellett a falról pattintani. Az nyert, aki a legközelebb dobta a vonalhoz.

A golyózásnál kis lyukat vájtak a földbe és gombokat vagy golyókat kellett belepöckölni. Akinek sikerült, az felvehette a többiek gombjait, golyóit.

A pöttyintéshez egy pénzérmét tettek le a földre, ezt kellett kb. mellmagasságból eltalálni egy másik érmével. Akinek sikerült, az kapott egy pontot.

A lovagláshoz mindössze egy seprőnyél kellett. Ezt meglovagolva, kard gyanánt használt bottal máris kezdődhetett a vágta.

Buborékot fújni manapság is szeretnek a gyerekek. Régen nádszálat mártottak szappanos vízbe és ezzel próbáltak minél nagyobb buborékot fújni. Sárkányt is szívesen fabrikáltak maguknak a fiúk nádból és újságpapírból.

Fogócskázni a legtöbb gyerek szeret. Számtalan változata ismert. A Hátulsó pár előre fuss! játékhoz páratlan számú gyerek szükséges. A párok egymás mögé állnak, egy eléjük áll háttal a többinek és elkiáltja magát: Hátulsó pár előre fuss! Ekkor a hátulsó kettő a sor két oldalán előre fut és megpróbálnak a sor elején ismét összekapaszkodni, de ha a kikiáltó valamelyiküket megfogja, a másik páratlanul marad, és ő lesz az új kikiáltó.

A bújócskák közül az Ipi-apacs humó a legnépszerűbbek közé tartozott. Erdőben, fás, bokros területen (pl. Hevesy park) lehet jól játszani. Kiszámolnak egy humót és választanak egy „házat” pl. falrészlet vagy egy

Sörgés (Forrás: Fortepan)



fát. A humó megegyezés szerint számol, addig a többiek elbújnak, majd ezt kiabálja: Aki bújt, aki nem, megyek! és elkezd keresni őket. Ha megtalál valakit, akkor vissza kell szaladnia a házhoz, hármat kell arra ütnie és ezt kiabálnia: Ipi-apacs egy, kettő, három, Laci, ott vagy a... Ameddig a humó keresgél, a bújók közül is leüthetik a humót, ha gyorsabban odaérnek a házhoz. Az lesz az új humó akit elsőnek talál meg. Előre megegyezhetnek, hogy mindenkit meg kell-e keresnie, vagy új játékot kezdenek.

Körjátékokhoz már több gyerek kellett. Lánc, lánc, eszterlánc; Én kis kertet kergettem; Kis kacsá fürdik fekete tóba voltak a leggyakrabban játszottak. A körjátékok is gyakran végződtek sörgéssel, a gyerekek kört alkotnak, valakit választanak vagy kiszámolnak, aki a közepére vagy a körön kívül áll. Iskolai szünetekben, a közel lakók között, vagy csak az út porában felhangzott az ének: Hajlik a meggyfa..., Erdő mellett nem jó lakni..., Kis kacsá fürdik...

Közülk kettő egy kicsit részletesebben. A kört alkotó gyerekek kézen fogva körbe járnak és közben éneklnek: Körben áll egy kislányka, lássuk ki lesz a párja, lássuk kit szeret a legjobban, azzal fordul oly gyorsan. (Ennél a résznél megállnak, a közepén lévő valakit választ a körben állók közül és együtt sörögnek a dal hátralevő részében.) Ezt szereti legjobban, ezzel fordul oly gyorsan, vége, vége, vége mindennek, vége a jó kedvünknek. Helyet cserélnek és kezdődik előlről a dal.

Az Elvesztettem zsebkendőmet kezdetű játéknál a kört alkotó gyerekek egy helyben állnak, a kiszámolt a körön kívül sétál és aki mögé leejti a zsebkendőt az megfordul, csó-

kot adnak egymásnak és helyet cserélnek. Izgalmasabb a játék, ha nagyobbacska fiúk és lányok vegyesen játsszák, mert ők már a párválasztásnál a másik iránti rokonszenv alapján választanak párt. A dalocska szövege: Elvesztettem zsebkendőmet, szidott anyám érte. Annak aki megtalálja csókot adok érte. (Itt valaki mögé leejti a zsebkendőt.) Szabad péntek, szabad szombat, szabad szappanozni, szabad az én galambomnak egy pár csókot adni.

A dal a mindennapi játékok része volt. Az alábbihoz nem tartozott mozgás:

Refr.: Ettünk falombot, eperfalombot, Ettünk mi már mindenféle jót.

1. Hétfőn ettünk negyven mázsa kocszot, kocszot,

Kedden ettünk hat skatulya bokszt, bokszt, Ettünk falombot...

2. Szerdán ettünk egy nagy marék fagyút, fagyút,

Csütörtökön tollastól egy hattyút, hattyút. Ettünk falombot...

3. Pénteken egy nagy tál borbélyhabot, habot, Szombaton egy nazarénus papot, papot. Ettünk falombot...

4. Vasárnap az ünnepi ebédre, 'bédre, Levágtuk a farkát egy tehénnek, 'hénnek, Ettünk falombot...

Az elmúlt évszázadok gyerekeinek kevés játékszere volt, viszont gyakran volt olyan közösség, ahol szívesen játszottak együtt. Játékaikról szívesen meséltek az ifjabb korosztályoknak. Vajon napjaink gyerekeinek is lesz miről mesélni az egyre modernebb és kisebb elektronikus kutyuk mögül? Köszönöm az olvasók segítségét a gyűjtés során.

Zemen Pálné

11. Mikulásfutás Sülysáp

2021. december 12.



Versenyközpont:
Móra Ferenc Általános Iskola
2241 Sülysáp, Vörösmarty u. 1.

08:45 - Versenyiroda nyitása
10:30 - Gyerek I. és kezdő felnőtt (1,2 km)
10:45 - Gyerek II. és Serdülő (2 km)
11:05 - Felnőtt és Szenior (3,1 km)
11:35 - Felnőtt I. II. és Szenior I. II. (10,4 km)
12:50 - Mikuláskergető futás (700 m)
13:15 - Eredményhirdetés

Információ:
www.tapiomenti-tomegsport.hu
info@tapiomenti-tomegsport.hu
Czirják György - 06 70 630 5967



ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS

Alpin-technikával. Kedvező árak!

SAKKÉPZETT MESTEREK

- zsindelezés
- széldezkázás
- szegőelemek cseréje
- beázások javítása
- ereszcsontra javítása, cseréje, takarítása
- tetőszerkezet teljes cseréje, fedése

06-30/919-4694





KONTÉNERES SZÁLLÍTÁS

sóder - homok - kavics - murva
termőföld - hulladék - silt

ÖMLESZTETTÁRU-SZÁLLÍTÁS 3-24 M³-IG



06-20/621-8848

Biztos megélhetést szeretnél?
Hosszútávú, bejelentett munkát keresel?
Akkor Téged keresünk! ➔

GLS.

Csatlakozz a GLS csapatához!

RAKODÓ/SZORTÍROZÓ

munkakörbe keresünk munkatársakat Alsónémedibe!

- Jó kereseti lehetőség
(alapbér + havi prémium + cafetéria + 13 havi fizetés)
- Bejelentett, teljes munkaidős munkaviszonyt létesítünk
határozatlan időre
- Azonnali munkakezdési lehetőség
- Ingyenes céges buszjáratot biztosítunk több településről
/Budapestről és Pest megye több településéről/
- Az autóval való bejárásodat 15 Ft-tal térítjük kilométerenként
- Munkaidő: hétfőtől - péntekig, 16:30-01:30 között
- Munkavégzés helye: Alsónémedi

☎ 06-30-367-4248   job@glshungary.com





APIFITO

TERMELŐI MÉZDISZKONT

Nyitvatartás:
csütörtökön, pénteken 8–12,
szombaton 8–13

A Kispesti Piac Üzletház I. emeletén.

Natura 2000 területen termelt
**GYÓGYNÖVÉNYÁGYON
ÉRLELT TERMELŐI MÉZEK**



Levendulás, kakukkfűves,
citromfűves, mentás, kamillás,
rozsmaringos, zsályás, köményes,
bazsalikomos és ánizsos.



Minden
gyógynövé-
nyes méz:

990

Ft/ ½ kg

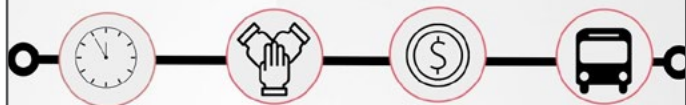
Kistermelői szörpök,
lekvárok, befőttek,
savanyúságok, tésztaszószok
termelői áron
490 Ft-tól.

Viszonteladók jelentkezését is várjuk.

Facebook: Mézdiszkont • www.apifito.hu • 06-70/607-4444

BŐVÜLÜNK PÉCELEN!

ÖSSZESZERELŐ munkakör



Azonnali
kezdés

Befogadó
csapat

Kiemelkedő
órabér

Ingyenes
bejárás



06 1 999 7474

www.delego.hu

delego

NINCS
alapanyaghiány!

**Lilla
Liget
Lovarda**



**LOVAGLÁS
OKTATÁS**
Monoron
családias
környezetben
7-től 17 éves
korig.



Balázs Lilla
agrármérnök, lovastúra-vezető

06-30/515-3772