

Régió



Megjelenik:
Pest megyében
76 000 pld-ban

2021. július • XIV. évf. 7. szám

www.regiolapok.hu

ALBERTIRSA, Ceglédbercel, Dánszentmiklós, Hernád, Mikebuda, Örkény, Pusztavacs,
Tatárszentgyörgy, Táborfalva, Újhartyán, Újlengyel

Ismerjük meg a régió polgármestereit!

» Török József a képviselő-testülettel közös erővel, tiszta szívvel Ceglédbercel felvirágoztatásáért dolgozik.

Részletek a 2. oldalon

Köszöntjük az egészségügyben dolgozókat!

» A magyar egészségügy napját, a Semmelweisnapot július 1-jén tartják, amely az egészségügyi dolgozók számára munkaszüneti nap.

Részletek a 8. oldalon

Szúnyoggyérítés földön, levegőben

» A pihenés a kertben csak illúzió marad, ha percenként kell valamelyik végtagunkra csapnunk a szúnyogok csípése miatt.

Részletek a 14. oldalon



Bővül a könyvtár épülete Hernádon

» Az egyik, a tavalyi évben nyertes pályázat munkálatai kezdődtek meg tavasszal Hernádon. Az ősszel átadásra kerülő helyiség már lehetővé teszi a Hamvas Béla

Művelődési Ház és Könyvtár mintegy 12 ezer példánnyal rendelkező állományának funkcionális elhelyezését.

Részletek a 4. oldalon

Tócsni, lapcsánka...

» Bár alapreceptje a legszegegyebb időket idézi, mégis ma már az egyik legelterjedtebb étel – nemcsak Magyarországon, de szerte a világon is. Annyi variációja létezik, hogy elkészítése kimeríthetetlen lehetőségek tárháza.



Részletek a 10. oldalon

Kutya meleg van

» Nyáron más szempontokat kell figyelembe venni kutyánk és házi kedvenceink biztonsága érdekében, hogy a nagy meleget is zavartalanul vészeljék át. Hogyan ismerjük fel és kerüljük el kedvenc háziállatunknál a hőgutát?



Részletek a 6. oldalon

Névre szóló kedveskedés



» Pusztavacson a tavasz az édesanyjakról és a gyermekekről szólt, ugyanis a település különleges meglepetéssel készült az anyák napjára.

Részletek a 13. oldalon

Hirdetés



APIFITO

TERMELŐI MÉZDISZKONT

A Kispesti Piac Üzletház 1. emeletén.

Nyitva: csütörtökön, pénteken 8–12, szombaton 8–13

Natura 2000 területen termelt
GYÓGYNÖVÉNYÁGYON ÉRLELT
TERMELŐI MÉZEK



Levendulás, kakukkfűves, citromfűves, mentás, kamillás,
rozsmaringos, zsályás, köményes, bazsalikom és ánizsos.



Minden
gyógynövényes méz:
990
Ft/½ kg

Kistermelői szörpök, lekvárok, befőttek, savanyúságok,
tésztafűszerek termelői áron 490 Ft-tól.

Viszonteladók jelentkezését is várjuk.

Facebook: Mézdiszkont • www.apifito.hu • 06-70/607-4444

Eladó ingatlanokat keresünk meglévő

készpénzes ügyfeleink részére

a Dél-Pest megyei és Budapesten,
a Dél-pesti régióban

Kossuth téri Piac Üzletház • Bp., 1191 Kossuth tér 1. l. em.



ingatlan
PIACI.com
KÖZVETÍTŐ IRODA

Tel.: 06-70-935-5181

Ha számít az ár, az ingatlanpiaci vár!

1%
jutaléktól!

Ismerjük meg a régió polgármestereit!

CEGLÉDBERCEL

Török József 1961-ben született, azóta Ceglédbercelen él családjával. Általános iskolai tanulmányait is itt végezte, majd Kecskemétre ment kereskedelmi szakközépiskolába. 2002 óta polgármestere a településnek, és még mindig hisz abban, hogyha a képviselő-testület közös erővel és tiszta szívvel a településért dolgozik, akkor ez elegendő a falu felvirágoztatásához.

– Milyennek látja az itt töltött gyermekéveket?

– Kiváló gyerekkorom volt. 1975-ben végeztem el az általános iskolát a településen, akkor még mozgalmas kisdobos és úttörő éveink voltak. Mint egy falusi gyermek, úgy nőttem fel, igazi barátokkal, igazi, tartalmas nyarakkal. Az akkori táborozási lehetőségek keretein belül a Gerje-pataknál, a Tőzeges-tavaknál töltöttem az időm nagy részét, rengeteg játékkal, futballal és barátokkal zajlott az életünk és telt a gyermekkorunk.

– A családja hogyan került Ceglédbercelre?

– Az apai nagyszülei a háború előtt költöztek ide 1935 körül, nagyapám akkor vásárolt itt birtokot, és a ceglédberceli major részen

bérelt még hozzá további földeket, mint gazdálkodó és szőlőbirtokos tevékenykedett. Édesanyám szülei ceglédiek, szüleim 1960-ban kötöttek házasságot. Mivel édesapámat a család nem hagyta elmenni tanulni, mert szükség volt rá a földeken, egyszerű, kétkezi fuvarosként dolgozott, kitűnő ember volt. Édesanyám sokáig a vendéglátásban tevékenykedett, majd a MÁV Kórházban volt asszisztens. Én magam nős vagyok, két gyermekem van. Ők már felnőttek, Tamás 31, Bernadett 28 éves, már majdnem teljesen szabad szárnyon vannak, és van egy unokám is, Olivér.

– A tanulmányok után mibe kezdett bele?

– Dolgoztam az élelmiszerkereskedelemben, a Pest megyei Vendéglátóipari Vállalatnál, voltam eladó, áruforgalmi előadó, igazgatóhelyettes egy pesti vendéglátónál, aztán egy ideig egyéni vállalkozó. Alapvégzettségem egyébként mérlegképes könyvelő.

– Mikor történt a fordulópont, amikor úgy érezte, a politikában próbálja ki magát?

– Mivel a kereskedelmi területen mindig emberekkel

foglalkoztam, gyorsan és jól tudtam kapcsolatot építeni, emiatt sokféle gondolkodású, nézetű emberrel hozott össze a sors. A fordulat, hogy Ceglédbercel politikai életében szerepet vállaljak, akkor jött el, amikor egy érdekes ÁNTSZ ellenőrzés kapcsán egy főorvosnő számon kért rajtam bizonyos dolgokat. A beszélgetésünk kapcsán mondta, hogy menjek el politikusnak, úgy talán majd meg tudom oldani a problémákat. Amikor újra hazakerültem Ceglédbercelre, azt láttam, hogy tötörög a falu, nem haladtunk előre. A rendszerváltással megnyitak a lehetőségek, másfajta demokrácia alakult ki, a közösség elkezdett szabadabban gondolkodni, mégsem haladt előre a település.

– Mikor döntötte el, hogy megméretteti magát?

– Már 1998-ban megpróbáltam polgármesterként indulni, de akkor még a régi polgármester megmaradt a tisztségében, végül 2002-ben úgy döntöttem, hogy megpróbálom újra. A tenni akarás volt a legerősebb mozgatórugója annak, hogy belekezdtem ebbe az egészbe. Édesapámat is nagyon sokan ismerték, sokan megkerestek személyesen is, hogy induljak. Engem, a „Kistörököt”. Az itt lakók bizalmának köszönhetően 2002 óta visszük a települést előre és minél magasabbra.

– Mit gondol, mitől lesz valaki jó polgármester?

– Egyszerűen szolgálni kell a települést. Megfelelő emberi kapcsolatok, kompromisszumkészség mindig kell, de szükség van a lobbitevékenységre is, hiszen a fejlesztések csak pályázati forrásokból valósít-



Török József, Ceglédbercel polgármestere

hatók meg. Ha a döntéseket megalapozott előkészületek előzik meg, akkor sikerre lehet vinni egy települést. Három cikluson keresztül nem változott a képviselő-testületem, ez azt mutatja, hogy maga a hivatalt vezető ember kapcsolatai is kiválóak. Úgy gondolom, hogy egy kis település vezetői ne a nagy politikába akarjanak beleszólni, helyi szinten akarjanak sikereket elérni, legyenek lokálpatrióták, így a fejlődés, a fejlesztések és a feladatmegoldások, a rendeltetelkötés, a környezetvédelem mind zökkenőmentesen tud előrehaladni és a lakosság nagy részének megelégedésére tud szolgálni. Ha a lakosság érzi a képviselő-testület és a polgármester erejét, és támogatja a munkában, ha nincs az asztalnál jobb vagy bal oldal, akkor ez csak sikert hozhat. Szerencsére Ceglédbercelen egy nagyon kreatív, jó gondolkodású képviselő-testület működik, folyamatosan hajt a település jobbá és élhetőbbé tételéért.

– Árnyoldalai vannak, voltak?

– Senki nem születik polgármesternek, ennek a nehézségein is át kellett esni az első négy évben. Meg

kellett szerezni a megfelelő szakmai tapasztalatot, ki kellett építeni a jó emberi kapcsolatokat. Mindenképp kellett a munkához az az idősebb generáció, akik az utcán sétálva még meghallgatják az embereket. Én ezt egy szolgálatnak tekintem, és úgy gondolom, ha más nem így vélekedik erről, akkor az hamar el fog vérezni. Ez nem hatalom, hanem egy olyan kapott lehetőség, amit a közösség szolgálatára kell fordítani.

– Hogyan érez a település iránt?

– Szeretem ezt a falut. Itt élek születésem óta, egy polgármesternek szeretnie kell a települést és a benne élőket. A közösség összetartó erejét apámtól tanultam meg, és azt is, hogy minden ember egyenlő, mindegy, hogy szőke és kék szemű, barna vagy épp fekete, mindenkit emberként kell kezelni. Ennyi idő elteltével már lehetnek nagyon jó barátaink, támogatóink, de ellenségeink és rosszakaróink is, és egy rosszzindulattal felénk forduló embert is úgy érdemes kezelni, mintha nem tett volna ellenünk semmit. Éreznie kell, hogy tisztelet árad felőlünk iránta, ez lehet a titka az emberi kapcsolatoknak. **VNYL**



Így legyen szép a kertünk a kánikulában is

A nyári forróság némi fejtörésre adhat okot, ami a szép és egészséges kertet illeti: nem mindegy ugyanis, hogy a kánikulában hogyan gondozzuk szeretett növényeinket. Nem kell azonban kétségbe esni: akinek fontos, hogy a ház körüli terület nyáron is kellemes hatást keltsen, csak pár alapszabályt kell betartania.



Ne essünk pánikba a fű öntözésétől

A szakértők szerint a fű nagyon jól képes kezelni a vízhiányt: még ha barnulni is kezd egy időre, hamar képes visszaerősödni, amikor az eső végre újra eléri. Azonban alapvető szabály, hogy napközben soha ne öntözzük a fűvet, még a legnagyobb kánikulában sem.

Tipp: Ha beszerzünk pár nagyobb hordót, vagy vízgyűjtésre alkalmas edényt, a megfelelő elhelyezéssel hatalmas mennyiségű esővizet tudunk összegyűjteni egy-egy nyári vihar alkalmá-

val, amit később használhatunk öntözésre. Az esővíz a lehető legjobb vízminőséget jelenti a növények számára, és a nyáron olykor akadozó városi vízkészletet is kíméljük ezzel a fajta újrahasznosítással.

Öntözni kizárólag reggel és este szabad

Ahogy a fű esetében, úgy a többi kerti növénynek is akkor teszünk jót, ha kizárólag reggel és este öntözzük őket. Erőteljesen károsíthatjuk a növényt, ha a legerősebb napsütésben locsolunk, ugyanis ahogy a nap süti,

a vízcseppek nagytóként gyűjthetik össze a fényt és kiégethetik a leveleket.

Ismerjük meg kertünk adottságait

Ha van rá időnk, érdemes egy kicsit jobban utána olvasni, milyen egyáltalán kertünk talaja, mely növények ültetésének kedvez, hol vannak a napos területek és hova ültessünk inkább árnyékkedvelőket. Ha veteményes kertet szeretnénk, hogy mindig legyen otthon saját magunk által termelt zöldségünk, gyümölcsünk, azt is érdemes szakszerűen végezni, hiszen másképp csak a plusz munka van vele.

Tanítsuk a növényeket

A rendszeres, sekély öntözés arra ösztönzi a növényi gyökereket, hogy a felszínen maradjanak. A ritkább, de alaposabb öntözés arra tanítja őket, hogy mélyebbre hatoljanak, és sokkal jobban ellenálljanak az aszálynak. Amikor a növények fiatalok, könnyebben alkalmazkodnak a kapott vízmennyiséghez, és hamar megszokják a rendszertelen öntözést.

Tipp: Készíthetünk a növények között kisebb

vizesárkokat, hogy esőzés esetén koncentráltabban vezessék a gyökerek felé a vizet. De azért óvatosan a kialakításnál: az ároknak messzebb kell húzódnia, mint a növény kinyúló levele!

Juttassunk szerves anyagot a talajba

Az organikus talajtakaró – mint például a mulcs – 5 cm mélységig a talaj felszínén



Wirdetés

elősegíti a talaj nedvesség-megtartó képességét, így a nagy meleg ellenére is kevesebb vízre van szükségük a növényeknek. Ráadásul a gyomosodást is aktívan visszaszorítja, melyek nagy mennyiségű tápanyagot és vizet lopnak el az értékes növényektől.

Ne ilyenkor forgassuk át a talajt

Ha egy mód van rá, kerüljük az ásást forró, száraz időben, mert tönkretelheti a talaj szerkezetét, növelheti a nedvességvesztést és megzavarhatja a növények amúgy is érzékeny gyökereit.

Tipp: Azok fölé a növények fölé, melyek hajlamosak kiégni a napon, kifeszítethetünk árnyékoló kendőt, de használhatunk egy egyszerű napernyőt is.

Régió infó



Pihenje ki magát és töltődjön fel a **Vesta Hotel**ben, Tápíószezsőn!

Termálvizünk üzleti, mozgásszervi és nőgyógyászati problémák kezelésére alkalmas.

Wellness napijegyek
Felnőtt 2500 Ft • Diák: 1500 Ft
Nyugdíjas/gyerek: 1000 Ft
Családi jegy: 7500 Ft

10 alkalmas wellness bérlet mellé **ajándék 30 perces masszáz**s

Aromaterápiás, vagy gyögmasszázs:
25 perc 4500 Ft

Svédasztalos vacsora
4900 Ft/fő előzetes bejelentkezés alapján

info@vestahotel.hu
06-20/452-0788
www.vestahotel.hu

Köszöntjük a Régió új olvasóit!

INDUL A NEGYEDIK KÖRZET

► Nagy mérföldkőhöz érkezett a Régió Lapkiadó Kft., hiszen az eddigi települések mellett mostantól újabb tizenegy helységben lesz olvasható a lapunk.

A Régió újság 2008 szeptembere óta jelenik meg, kezdetben a négyes út mentén fekvő Monoron és vonzáskörzetében terjesztették 30 ezer példányban. Majd egyre nagyobb területen, egyre több kisvárosba és faluba jutottunk el, hogy beszámoljunk a régiók történeteiről.

Havilapként azt tűztük ki célul, hogy meséljünk az itt élő emberekről, a települések életéről, és a helyi érdekességekről. Ezzel pedig kerülünk egymáshoz közelebb, hisz mindannyian Pest megyében élünk, alig karányújtásnyira egymástól.

A Régió Lapkiadó a zászlóshajó Régió újságon túl több önkormány-

zati lap kiadója, valamint a könnyebb hangvételű Lokáció című havilapé, mely kedvezményes hirdetési áraival a vállalkozásokat segíti.

A Régió ingyenes megyei havilap eddig három körzetben jelent meg. Mostani, júliusi lapszámunktól pedig elkezdjük a terjesztést a negyedik körzetben, ezáltal újabb tizenegy helységben lesz olvasható a lapunk, így összesen 33 településre eljutva.

Szeretettel köszöntjük olvasóink között Albertirsa, Ceglédbercel, Dánszentmiklós, Hernád, Mikebuda, Örkény, Pustavacs, Táborfalva, Újhartyán, Újlengyel és Tatárszentgyörgy lakóit! Bízunk benne, hogy örömmel fogják forgatni az újságot, legalább annyira, amennyire mi szeretjük írni a régió történeteit.

Kovács-Solymosy Zsuzsanna szerkesztő

Bővül a könyvtár épülete Hernádon

KOMFORTOSABB ÉS MODERNEBB LESZ

► Az egyik, a tavalyi évben nyertes pályázat munkálatai kezdődtek meg tavasszal Hernádon, melynek révén új épületrészt kap a Hamvas Béla Művelődési Ház és Könyvtár. E közösségi tér fejlesztésével növekszik a könyvtár rész alapterülete, kellemesebb, komfortosabbá válik ez a része is a Hamvasnak. A tervezetten összeadódásra kerülő helyiség már lehetővé teszi a könyvtár mintegy 12 ezer példánnyal rendelkező állományának modern, funkcionális elhelyezését. A beruházás egy Magyar Falu Prog-



ram pályázatból valósul meg, amelyre mintegy 30 millió forintos támogatást kapott az önkormányzat.

Berczi Edit

Termelők és kézművesek napja Dánszentmiklóson

HELYBEN A HELYIEKTŐL!

► A Termelők és kézművesek napján az idén második alkalommal változott közösségi térére a Templom tér. Újra eltölthettünk együtt egy kellemes délutánt a szabad levegőn. Miközben nézelődöttünk, válogattunk a helyi és környékbeli termelők és kézművesek portékái között, a kóstoltatás, vásárlás mellett alkalom nyílt egy jóízű beszélgetésre is.

A délután megnyíló piacon lehetőség volt házi füstölt áruk, kézműves sajtok, szörpök, lekvárok, savanyúság, méz, mézeskalács, zöldségkrémek, gyümölcslé, zöldség, idénygyümölcs, és dinnye vásárlására, de a kamránkba kerülhetett a „dánosi krumpli” is.

A konténeres gyümölcsfa csemétek és bogyós cserjék szintén megtalálhatók voltak a piacon.



A helyi és a környékbeli kézművesek színes kínálatával, levendula termékekkel, ékszerekkel, textil játékokkal, festményekkel, képfestő ruhákkal, horgolt táskákkal, takarókkal, és egyéb ajándéktárgyakkal várták a látogatókat.

A népi játszóterén logikai és ügyességi játékok sokaságát találhatták a szórakozni vágyó gyerekek. A kicsiknek a kosaras körhinta nyújtott mókás időtöltést. Az esti órákban pedig előadóművészek zenés és humoros műsorral szórakoztatták a megjelenteket.

A helyi termékek közös helyi értéket képviselnek, a helyi termelői piac közösségi élmény színtere is, melytől erősödhet a közösségi összetartozás, az egymás iránti bizalom. De erősödik a helyi gazdaság is, a helyi identitás, és fejlődik a közösség tagjainak egymás iránti felelősségtudata.



Gyermeknap Pustavacson

KINCSKERESÉS ÉS LÁNGOSOZÁS

► A járványügyi helyzet miatt gyermeknapon a kincskeresés volt a fő téma. Minden fontosabb állomáson kihelyezett feladatok várták a gyerekeket, figyelve arra, hogy egy adott ponton ne torlódjanak fel a kicsik. A sikeresen teljesített feladatok után ajándék várta a beérkezőket. A környékbeli településekről is érkeztek gyerekek, de a feladatokat a felnőttek is vidáman megoldották.

A helyi vállalkozóknak és szervezeteknek köszönhetően senki sem ment haza üres kézzel vagy gyomorral. Készültek a tetoválások és az arcfestések, volt zsákban futás és ügyességi feladatok. Letakart szemmel rajzolás és távcsővel betűkeresés,



labdarúgás és síelés a fűvön. Célba dobás és kincskeresés. Horgászat és különbségkeresés papíron. Egyszerűen mindenki megtalálta a magának való kihívást, aki pedig elfáradt vagy megehezett, a kiindulási ponton megpihenve csillapíthatta az éhségét ajándék lángossal és üdítővel.

Szikoráné Házi Erzsébet



Útfelújítás Táborfalván

MEGÚJULT A SZELES UTCA

► A 2020 decemberében a magyar kormány 40 millió forint vissza nem térítendő támogatásban részesítette Táborfalvát, melyből megújult a Szeles utca. A jó hírről Nagy Andrásné polgármester számolt be, aki azt is elmondta, hogy a lakosság időközben birtokba is vehette a felújított utcát, mivel azt átadták a forgalomnak.

Fekete Gyula



Áldatlan állapotok a Szeles utcában



A megújult útburkolat

Sikeres Magyar Falu Program Ceglédbercelen



FELÚJÍTÁSOK ÉS FEJLESZTÉSEK

► A Magyar Falu Program számos kistérség fejlődését segíti elő. Megnéztük, Ceglédbercelen milyen fejlesztések zajlanak a program keretében.

Az egészségház és az orvosi rendelő teljes felújítást kapott, egyes munkálatok pedig még mindig zajlanak. A településen elindult a járdaépítési program, mely által 1,2 km járda újul meg.

A Napsugár Óvoda és az Alma Bölcsőde mini KRESZ parkkal bővült, és egészségterápiás szobákat alakítanak ki, amelyek só- és fényterápiát biztosítanak a bölcsődés és óvodás gyermekek részére.

Az óvodában további fejlesztések is lesznek, hiszen tervben van az épület külső és belső felújítása. A település a 2021-es pályázati kiírásokkal szolgálati lakás felújítását szeretné megkezdeni.

A Művelődési Ház és Könyvtár épületében jelenleg is zajlik a felújítás. A községi temető infrastruktúrális fejlesztése is hamarosan befejeződik: az új kerítés és a kegyeleti szolgáltatás színvonalának növelése érdekében urnafal épül. Ezen felül három utca útfelújításának az előkészületei folynak, és terveznek a településüzemeltetés számára fontos kommunális eszközbeszerzést is.

TI

Hirdetés

KÖZTÜNK A HELYED, DOLGOZZ NÁLUNK CSÉVHARASZTON!

A BFB plus Kft. egy gyorsan növekvő, belga tulajdonban lévő, prémium kisállateledel-gyártással és forgalmazással foglalkozó vállalatcsoport tagja, melynek Csévharaszton működő telephelyére keressük csapatunk új tagjait az alábbi munkakörökbe.

Gépbeállító

(több üzemegységünkbe, több műszak vállalásával)

Karbantartó

Géplakatos, villanyszerelő VAGY mechanikai műszerész végzettséggel, többműszakos munkarendbe)

Targoncavezető

(több üzemegységünkbe, több műszak vállalásával, érvényes targoncavezetői engedéllyel)

Üzemi operátor (betanított munkás)
(többműszakos munkarendbe, több üzemünkbe is)

• Kiemelkedő fizetés + pótlékok

- Biztos, hosszú távú munkalehetőség
- Ajánló és egészségmegőrző bónusz
- Bejárástámogatás: 15 Ft/km
- Összetartó csapat, támogató vezetők

Gyere hozzánk **BFB plus**
CSÉVHARASZTRA DOLGOZNI!



JELENTKEZZ:

+36-30/792-1319

Csévharaszt, Nyáregyházi út 51.
hr@bfbplus.hu

Kutya meleg van!

Nyáron más szempontokat kell figyelembe venni kutyánk és házi kedvenceink biztonsága érdekében, hogy a nagy meleget is zavartalanul vészeljék át. Nem mindegy, hogyan választunk helyszínt, napszakot és kiegészítőket például a sétákhoz, és az sem, hogy otthon milyen feltételeket biztosítunk nekik.



A lakásban tartott kedvenceknek egyértelmű, hogy szüksége van a kijárára, ám a kerti kutyák is ugyanúgy igénylik, hogy ne mindig ugyanazt a száz, jól ismert fűszálat lássák maguk körül. Nyáron ráadásul a vízvás mennyisége és gyakorisága is megnövekszik, így különösen fontos, hogy kutyánk el tudja végezni egészségügyi szükségleteit. Emellett a rendszeres mozgás is elengedhetetlen, hiszen az unatkozás hamar átfordulhat rongálásba vagy szökésbe. A meleggel azonban számos körülmény felmerül, ami akadályozza a napi rutint, így érdemes felkészülnünk.

Mindig legyen friss víz és itató

Bár már vannak olyan applikációk, melyeken fel vannak tüntetve a közutak, mégse bízzuk a véletlenre az ivóvíz megtalálását. Inkább hordjunk magunknál egy üveg vizet, kitűnő itató poharakat és összehajtható találat lehet már kapni melléjük, amit bárhova magunkkal tudunk vinni. Ha esetleg kóbor kutyát látunk, őt is megkínálhatjuk vízzel, vagy saját kedvencünk testének

hűtésére is használhatjuk – akár életmentő is lehet egy „meleg helyzetben”. Otthon is rendszeresen cseréljük az ivóvizet, mert a melegben könnyen telepednek meg benne a baktériumok, ami betegségekhez vezethet.

Nappal kerüljük a sétát

Bár lehet, hogy kutyánk hozza van szokva a napi többszöri sétához, ám a nyári időszakban nekik sem ajánlott 11 és 15 óra között a napon lenni. Bőrük, mancsuk megéghet, napszúrást, hőgutát kaphatnak. Ilyenkor inkább válasszuk azt, hogy két hosszabb sétát teszünk velük a reggeli és az esti, hűvösebb időben. Este azonban szá-

moljunk azzal is, hogy főleg a városias környezetben a burkolatok sok hőt engednek vissza. Tenyerünkkel ellenőrizhetjük ezt: ha mi nem tudjuk elviselni a forróságot, a kutya mancsának is kinszenvedés lesz.

Ne használjunk kutyacipőt

Bár sokan hiszik, hogy ez a jó megoldás a forró burkolat ellen, ám legalább annyira káros lehet, mint amitől védene. A mancs fontos szerepet tölt be a kutya hűtésében, izzadságmirigyek helyezkednek el benne, így egy cipőben nem tudnak megfelelően lélegezni.

Napvédő krémet csak állatorvos jóváhagyásával

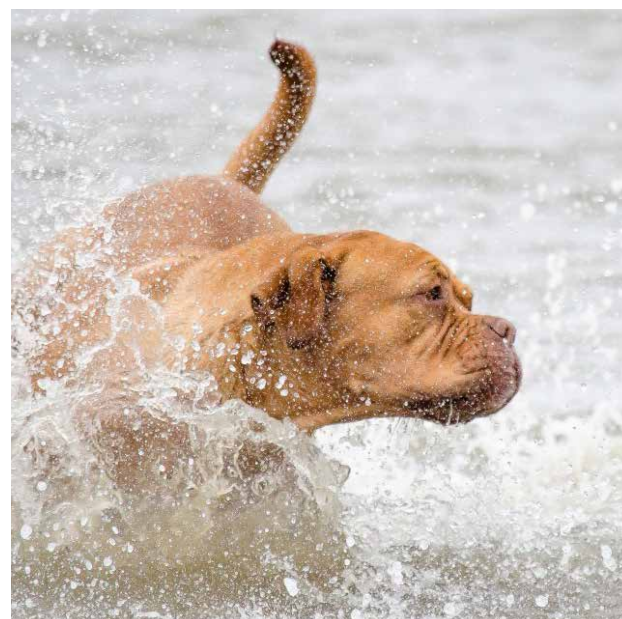
Miután feltétlenül egyeztettük állatorvosunkkal az adott terméket – mert nem mindegyik használható állatokon –, érdemes bekenni a legérzékenyebb területeket: ilyen az orrhát, a fül vagy a has tájéka, amit kevesebb szőr borít. Sajnos kutyáinkat is veszélyeztetik a kóros bőrelváltozások, így, ha tehetjük, bizonyos időközönként rendeltük be őket a napozásból.

Ne várjunk tőlük ugyanannyi mozgást

Ismerjük fel, hogy nyáron a kutya szervezete sem terhelhető annyira, mint más-

Ismerjük fel a hőgutát!

- Ha szünet nélkül, teljesen nyitott szájjal zihálnak, azonnal vigyük őket hűvös helyre!
- Feltűnő nyáladzás: az egyik jele lehet annak, hogy kutyánk nem tudja visszahűteni testét.
- A kedvetlenség, a hirtelen elfekvés, energiaszint lezuhanása is intő jel.
- A gyors és rendszertelen szívverés azonnali orvosi ellenőrzést igényel.
- Kutyáink normális testhője eleve magasabb, mint a miénk (37 és 39,2 °C fok között van), de ha ennél is magasabbra emelkedik, akkor az már veszélyes lehet.
- Egyéb sürgető jelek lehetnek a letargia, hányás, hasmenés, étvágycsökkenés, botladozás, rohamok.



kor. Ha energiaszintje alacsonyabb, hagyjunk több pihenőidőt és kevesebbet töltünk játékkal.

Hűsítő tippek

Jó, ha van lehetőség a kerten belül pancsolásra a házi kedvenceknek, de mindig tartsuk észben, hogy rájuk nézve is veszélyes lehet, ha felhevült testtel ugranak a hideg vízbe. Ha külső vizekhez visszük őket strandolni – szerencsére már egyre több helyen van kutyabarát strand – ott se hagyjuk őket túl messzire beúszni, mert a melegben bármikor fennáll a rosszullét kockázata. Emellett kapható ún. hűsítő matrac, amit a hűtőben lehűtve

a fekhelyre tehetünk. A nagy bundájú kutyák nyírásával óvatosan kell bánnunk, sok fajtának nem mindegy, hogyan nyírjuk a szőrét.

Mit tehetünk, ha egy kutya rosszul lesz a melegben

- Soha ne sokkoljuk hirtelen nagy hideggel, ha nagyon rosszul van, fokozatosan hűtsük!
- Vigyük árnyékba.
- Fektessük nedves törölközőre, töröljük át vizes ruhával.
- Adjunk egy pár jégkockát a vizéhez.
- Súlyos tünetekkel azonnal forduljunk állatorvoshoz!

Régió infó



Köszöntjük Szabó Leslie-t Monoron

Hat éve történt, hogy a zenész–dalszövegíró meghívást kapott a monori Borvidékek Hétvégéjére. Ahogy fogalmaz: Monor már akkor megfogta, amikor először fent volt a pincenegyedben, bár még nem ismert túl sok mindent a városból, sőt, akkor sem, amikor tavaly ideköltöztek. Csak utána fedezte fel többek között a Kis-tó szépségét, ami nagy szerelem lett: azóta is sokat jár a partjára alkotni.

– Hogy érzitek itt magatokat?

– A házunk még mesze nincs kész – mindenki tudja, hogy egy kertes ház amúgy sosincs kész teljesen –, de egyszer majd csak megközelíti azt az állapotot, amit megálmodtunk. Azóta sok barátunk lett a környéken, nagyon kedves, barátságos embereket ismertem meg itt, főleg Szabó Lacin, és a feleségén, Erikán, a Százas Pince Rendezvényház tulajdonosain keresztül.

Tulajdonképpen a házunkat és a Monorra költözésünket is az ő ismeretségüknek köszönhetjük. A párommal kettesben élünk. Egy nagyon régi kapcsolatomból van egy már felnőtt lányom, akik Dél-Budapesten laknak, így ők sincsenek messze, és tavaly szeptemberben született meg az első unokám, aki most volt kilenc hónapos.

– Nagyon fiatalon lettél nagypapa. Milyen érzés?

– Egyszerre varázslatos és hihetetlen, de szerintem ez az unokámnak is nagyon jó élmény lehet majd: ha vissza-

gondolok a saját nagyszüleimre, szerencsére az enyémekek sem voltak idősök. Aztán az, hogy az én habitusom mennyire fog neki tetszeni, majd meglátjuk. Azt hiszem, az még inkább megkönnyítheti majd a hidat a generációink között, hogy én sem gondolok magamra idős, megfáradt emberként. Egyelőre sajnos túl sokat még nem tudtunk együtt lenni a vírushelyzet miatt, de az utóbbi időben azért már találkozgatunk.

– Most is azzal foglalkozol, amit szeretsz?

– Szerencsére az élet mostanra már megadta nekem azt, hogy ne nagyon kelljen olyannal foglalkoznom, amit nem szeretek, még úgy is, ha a zenész élet mostanság különösen rögzös útnak számít. Azon szerencsések közé tartozom, akivel a mindenkit érintő rossz események mellett jó is történt ebben a járvánnyal terhelt időszakban. Persze a vírushelyzet egy szörnyű dolog, főleg azoknak, akik veszteségeket éltek meg, de nekem ez az időszak hozott egy olyan kapcsolatot, munkát és barátságot, ami



lehet, hogy előbb-utóbb máshogy is megérkezett volna, de nem tudom, hogyan és mikor.

– Ki ő?

– Mikor nekünk, zenészeknek teljesen leállt az életünk, a Kormorán együttes énekes, *Vadkerti Imre* ének a feleségétől kaptam egy megkeresést. Megvallom, nem ismertem Imit személyesen, nem volt semmilyen kapcsolatunk. A családja igyekezett rávenni Imrét, hogy próbáljon meg valamit kezdeni a kényszer-szabaddíjával, akár készítse el azt a szólólemezt, amit már régóta tervezett. A mentoromon, *Horváth Attilán* keresztül jutottak el hozzám, ő ajánlott engem. Azonban sajnos a pandémia miatt sokáig nem tudtunk találkozni, így kezdtünk el együtt dolgozni – telefonon és e-mailen keresztül egyeztetünk. Így születtek meg az első dalok is. Igyekeztem minél több információt megtudni a múltjáról, az életéről, hiszen, ha egy szerző valaki másnak hiteles anyagot szándékozik a kezébe adni, az csakis úgy jöhet létre, hogyha eléggé ismeri az illetőt. Amikor tavaly nyár elején egy kicsit enyhült a helyzet, végre találkozhatunk. Én írom a dalokat és a szövegeket, jelenleg már zajlanak a felvételek, némelyik dal közel kész állapotát már én is hallottam, és éppen az utolsó dalon dolgozom.

– Ezek szerint nagy az összhang.

– Az első dal után gyorsan kiderült, hogy mi ketten nagyon tudunk egy irányba gondolkodni. Végtelenül inspiráló, amikor valakinek kerek elképzelése van a világról, a mondanivalójáról, arról, hogy mi hogyan hangozzék. Egyáltalán nem érdekli, hogy az épp aktuális trendek mit írnának elő, hanem csak az, hogy egy őszinte hangzású kincsel álljon majd a közönség elé. Imi ilyen ember.

– Mit csinálsz még szívesen?

– Amivel a koncertjeim és a szerzői munkáim mellett még nagyon szívesen foglalkozom mostanában, az a prózaírás, amit sokszor éppen a monori Kis-tó partján

művelgetek. Jó pár éve dédelgetem az ez irányú terveimet, folyamatosan gyűlnek a novelláim, valamint befejeztem egy verses-meskötetet is, de már egy kisregényem is majdnem kész. A verses-meskönyv a két éve megjelent *Holvolt Holnemország* című gyereklemez dalai köré íródott, mely album dalainak és szövegeinek szintén én voltam a szerzője. Közben illusztrációkat is készítettem hozzá. Terveim szerint a meselemezhez írt könyvem ősszel jelenik majd meg ugyanolyan címen. A többi írásom a felnőtteknek szól, és szerintem előbb utóbb biztosan Monorról is fogok majd írni.

– És a távlati tervek?

– Terveztem egy könyvet az 50. születésnapomra, egyfajta mérföldkőként letenni az asztalra „Feketén a hófehér” címmel, de ez egy picit csúszott, hiszen már 53 leszek és még mindig várat magára. Ez egy dalszöveg- és sztorigyűjtemény lesz. Remélem, talán ennek is össze tudok hozni egy őszi megjelenést. Nem akartam hagyományos önéletrajzi könyvet írni, úgy gondoltam, hogy meséljenek rólam a dalszövegeim, és azok háttértörténetei.

VNYL



Wirdetés

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS

Alpin-technikával.
Kedvező árak!

SAKKÉPZETT
MESTEREK

- zsindelezés
- széldelezés
- szegőelemek cseréje
- beázások javítása
- ereszcatorna javítása, cseréje, takarítása
- tetőszerkezet teljes cseréje, fedése

06-30/919-4694

Csalók az autópályán

A csalásoknak és az emberek átverésének kimeríthetetlen a tárháza, a csalók olykor a legaljasabb módszerekhez folyamodnak. Sokszor nem is gondolnánk, mennyire leblokkol az ember egy ilyen kiszolgáltatott helyzetben, amíg át nem él egy hasonló traumát, melyet olvasónk átélt.

Zoltán és párja épp az M6-osról hajtott fel az MO-ra, amikor a felhajtó sávban egy autó állt vészvillogóval, a kocsit mellett pedig egy férfi integetett, így Zoltán megállt előtte, hogy segítsen. A férfi odavágatott az anyósülés felőli oldalra a kocsijukhoz, Zoltán lehúzta neki az ablakot. Akkor kezdődött el egy folyamat, ami Zoltán elmondása szerint egyszerűen az első perctől kezdve nem állt az irányításuk alatt. – Pszichológiai manipulációnak nevezik, elképesztő eszközökkel hat az elmédre, és eléri, hogy azt tedd, amit ő szeretne, hogy tegyél. Onnantól, hogy lehúztuk az ablakot, már nem nagyon volt menekülés a helyzetből, ugyanis ekkor egymással párhuzamosan történt egy csomó minden, pont úgy, mint a számítástechnikában a terheléses támadás. Először tisztázta, hogy tudunk-e angolul beszélgetni, onnantól kezdve

folyamatosan beszélt! Nem volt olyan töredék másodperc, amikor meghallgatott volna minket, ez egyértelműen a stratégia része volt. A történet maga, amit előadott, rendkívül bugyuta volt, amit, ha valaki higgadt körülmények között elmond neked, és neked van időd reagálni, akkor azonnal azt mondanád rá: „hagyjuk egymást békén”. A történet az volt, hogy ő Németországban lakik, hoz-visz autókat, valamilyen vállalkozást üzemeltet. A gondja az volt, hogy nem tud elmenni Magyarországról, mert nincs forintja, de egyébként rendkívül gazdag, rengeteg arany lógott a nyakán és a keze is tele volt ékszerekkel, azokat mutogatta, sőt a kocsija sem volt egy filléres darab. Az volt a kérése, hogy adjunk neki 100 eurónak megfelelő forintot, hogy hazajusson, és ő ezt a pénzt azonnal vissza fogja fizetni nekünk, adott névjegykártyát is. Zoltán szerint a véget nem érő beszéd köz-

ben a férfi folyamatosan ékszereket tukmált rájuk, amit egyszerűen nem tudtak neki visszaadni az ablakon. A férfi egyszerre keltette a segítségre szoruló, a potenciálisan veszélyes ember, emellett a jómódú és hiteles üzletember benyomását, aki névjegykártyával és tárgyi értékekkel igazolja, hogy komoly. Minden egyszerre jött, ami egy pár percre maga alá gyűri az ember elméjét, a folyamatos információkból pedig mindig az a végkicsengés, hogy a probléma egyedüli megoldása a 100 eurónak megfelelő készpénz átadása. – Nem tudsz tőle szabadulni, mert ő maga és a tulajdona, az „aranya” is bent van az autóban, így nem tudsz elhajtani. Van egy enyhén megbúvó fenyegetettség is a helyzetben azáltal, hogy az ember mögött áll egy másik autó, amiben bárki ülhet, a beszélő férfi pedig magabiztos: nem olyanok tűnik, aki megijedne a saját árnyéká-



tól. Azt sem tudhatod, hogy van-e nála fegyver és ami a legijesztőbb: nincs időd arra, hogy ezeket gondolattá formáld. Sokan azt mondanák, hogy mi ért nem léptem rá a gázra, ha otthagyja a kezét a kocsiajtóban, az ő baja. De az emberek többsége nem tenne ilyet. Úgy érzed: inkább adjuk oda a pénzt, csak szabaduljunk ebből a szituációból. Ahogy a férfi ellépett a kocsitól, és Zoltánék egy pici levegőhöz jutottak, azonnal elkezdtek racionálisan gondolkodni, még a rendszerát is felírták. A férfi még akkor is integetett, amikor elhajtott, ez is része a stratégiájának: még az utolsó pillanatban is jó arcát mutatja, a sértett nehogy túl gyorsan kapcsoljon és időben szóljon a hatóságoknak. Zoltán kíváncsiságból felhívogatta azokat a számokat, amiket a férfi megadott, még ki is csöngtek, de nem vette fel senki. Később mindketten arra jutottak, hogy feljelentést kell tenni. A rendőrség szabálysértés ügyében nyomoz Mivel a kár nem haladja meg az 50 000 forintos értéket, és nem történt fenyegetés sem, így a törvény nem bűncselekményként kezeli az ilyen eseteket. A tárgyi bizonyítékokat a nyomozás idejére meg kell őrizniük, Zoltán azt meséli, a névjegykártya és az ékszerek még mindig ott vannak az autójuk kesztyűtartójában, majd kissé nevetve hozzáteszi: „Lassan azon gondolkozunk, hogy elkezdjük őket hordani.” Kértük a rendőrség állásfoglalását is az ügyben, melyben a Monori Rendőrkapitányságon szabálysértési értékre elkövetett csalás miatt indult eljárás. A Pest Megyei Rendőr-főkapitányságtól az alábbi tájékoztatást kaptuk. – A csalók számtalan indokot

tudnak felhozni arra, hogy miért van szükségük azonnali segítségre. Az élet és testi épség védelme érdekében természetesen kötelességünk segítséget nyújtani, azonban amennyiben bármilyen szituációban, vagy esemény kapcsán számunkra ismeretlen ember pénzt vagy egyéb értéket kér, mindenképpen legyünk megfelelően határozottak és bizalmatlanok. Kérdezzünk rá arra, hogy mi történt, miért van szükség a segítségre. A csalók az áldozatok segítőkészségére, meggyőzőképességére alapoznak. Kihasználják, hogy sokan feltételek nélkül is átadják értékeiket. Soha ne adjanak hitelt a csalók megtévesztő szavainak! Ha átverés áldozata lett, azonnal hívja a 112-es segélyhívó számot! Segítsünk, csak máshogy! Sokan azt a tanulságot vonják le egy ilyen helyzet után, hogy soha többet nem fognak senki kedvéért megállni, még akkor sem, ha tényleg segítségre szorul valaki. Éppen ezért aljas dolog így átverni másokat, amikor az emberek amúgy is hajlamosak nem törődni egymással eléggé. Zoltán is levonta a megfelelő következtetést. – Számomra az a tanulság, hogy ha az ember segítséget nyújt, akkor gondolja meg, hogyan teszi. Az autópályán már én sem fogok megállni, de például fel lehet hívni a segítségnyújtásra alkalmas szerveket. Azt az óvintézkedést mindenképp meg kellett volna tennünk, hogy csak résnyire húzzuk le az ablakot, így nem tudott volna benyomulni abba a térbe, ahol mi vagyunk. Így lett volna időnk feldolgozni, hogy mit akar tőlünk és tudtunk volna nemet mondani. Így viszont csak 35 000 forintért tudtunk szabadulni a szorongatott helyzetből. Régió infó

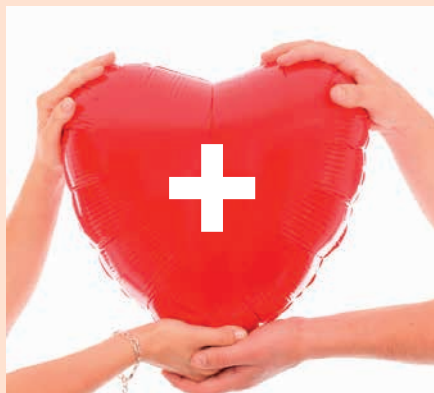
Semmelweis-nap

KÖSZÖNJÜK ÁLDOZATOS MUNKÁJUKAT!

» A magyar egészségügy napját, a Semmelweis-napot július 1-jén tartják, amely az egészségügyi dolgozók számára munkaszüneti nap.

Az egészségügyben dolgozók munkája példaértékű volt mindig is, hiszen ők azok, akiknek rengeteget köszönhetünk, lehetetlent nem ismerve segítenek minket az egészség és a jóllét felé. Ez az odaadás a pandémia bekövetkeztével csak még erősebb és látványosabb lett, hiszen ők küzdöttek az élvonalban a nehéz időkben, szereteteink, ismerőseink vagy akár a mi egészségünkért és gyógyulásunkért.

Semmelweis-napot 1992 óta tartunk Magyarországon, mely egészen 2011-ig „csupán” szakmai elismerések átadásáról szólt az egész országban. Akkortól kezdve pedig *Réthelyi Miklós*, Magyarország nemzetierőforrás-minisztere javasla-



tára munkaszüneti nappá tették július 1-jét, azzal az indoklással, hogy: „az egészségügyi dolgozók által végzett munka elismerését, presztízsének emelését szolgálja”.

Szeretettel köszöntünk minden egészségügyben dolgozót, és köszönjük alázatos munkájukat!

Jurik Bianka

Új játszóteret avattak Hernádon

EGY RÉGI VÁGY TELJESÜLT

► 2021. május 21-én megnyitotta kapuit Hernádon, a Visegrádi és Lehel utca sarkán megépült vadonatúj játszótér. Régi vágyuk teljesült a hernádiaknak a beruházás megvalósulásával. A hajdan volt füves pusztaság helyét gyönyörű, fémből készült ját-

szótér vette át. A Felső-Homokhátság Vidékfejlesztési Egyesület által 2018-ban kiírt „Élhető terek, innovatív kezdeményezések a helyi közösségek számára” című felhívásra nyújtotta be Hernád Nagyközség Önkormányzata a Hernádi Roma Nemzeti-ségi Önkormányzat felkéré-

sére a pályázatot, amelynek 2020 májusában született meg az eredménye. A játszótér végül 2021. április végén készült el, nyolc millió forintos LEADER támogatásból és a hernádi önkormányzat 1,2 millió forintos önré-jéből. A létesítmény az átadás napjától látogatható. **BL**



Zsírós dr. Pallaga Mária polgármester asszony átadja a játszótér

Hirdetés



Új esély – új szakma Tatárszentgyörgyön

SIKERES OKJ VIZSGÁK

► 2018-ban vette kezdetét Tatárszentgyörgyön az Új esélyt – komplex fejlesztési program, mely célja a szegregátumban élő hátrányos helyzetű emberek integrálása a munka világába. Ennek keretében lehetőség nyílt három szakma elsajátítására. A 2021-ben végződő program sikerét mutatja, hogy a képzésben résztvevőkből 7-en kőműves,

20-an virágkötő és 18-an intézményi takarító OKJ-vizsgát tettek.

Szehofner József Tatárszentgyörgy község polgármestere szerint a megszerzett végzettségek és a program során elsajátított kompetenciák nagy mértékben segítik majd a résztvevők munkaerőpiaci integrálódásának sikerességét és későbbi lemorzsolódásuk elkerülését.



ALL YOU CAN EAT



M0 Autóút 19. Km / Szigetszentmiklós / +36 24 446 484

www.gastlandbisztrok.hu

Régió ízei

Tócsni – lapcsánka – cicege

A 70 NEVŰ ÉTEL

►Bár alapreceptje a legszegényebb időkét idézi, mégis ma már az egyik legelterjedtebb étel – nem csak Magyarországon, de szinte a világon is. Annyi variációja létezik, hogy elkészítése kimeríthetetlen lehetőség tárháza, pedig nem volt ez mindig így: a tócsni – a lapcsánka – a görhöny – a cicege, vagy nevezzük akár úgy, valóban a szegények eledele volt, a nélkülözés hívta életre, az elkészítés módját pedig sokáig kizárólag az határozta meg, ami épp felhasználható volt egy szinte üres háztartásban.

Az egyik receptgyűjtő oldal szerint Magyarországon mintegy hetven különböző néven szerepel ugyanaz az étel. Az alaprecept lényege mindössze a reszelt krumpli és a liszt, amely a különböző kiegészítőkkel egyszerűen menyeyei ízkavalkáddá áll össze. A különböző változatok a felhasználott hozzávalókból, fűszerekből vagy az elkészítés módjából tevődnek össze, és talán sok elnevezés mindössze bizonyos tájegységeken ismert, ám, ha valaki tócsninak vagy lapcsánkának nevezi, biztosan mindenki azonnal megvilágosodik, és boldogan elmondja: náluk hogy készítik.

Tudtad?

A burgonyát csak Amerika 1492-es felfedezése után honosították meg Európában, addig biztosan senki sem fogyasztott tócsnit, a krumplis finomság eredete pedig ezután sem egyértelműen meghatározható.

Egyes feltételezések szerint a tócsni név a tótlángos elnevezésből alakult ki, a másik legelterjedtebb neve itthon a lapcsánka, amit egyesek a felvidéken használatos hlebcánka (chliebčanka) elnevezésből eredeztetnek, ami szlovákul kenyérkét jelent.

A lehetőségek kimeríthetetlenek

Üthetünk bele tojást, ízesíthetjük fokhagymával, zöldfűszerekkel, szóráhatunk rá petrezselymet, kenhetünk rá pástétomot, keverhetünk bele húsféléket, és ha már megtaláltuk a saját ízlésünknek megfelelőt, akkor süthetjük tepsiben, serpenyőben zsír nélkül, mint egy palacsintát vagy akár bő olajban, akár a lángost. Bár régen a szegénység hívta életre ezt az ezerarcú ételt, ma már közkedvelt eleme a konyhaművészetnek, azonban a krumpli hosszadalmas lereszelése miatt nem is olyan gyakori az elkészítése, mint ahogy népszerűsége indokolná.

Külföldön még több neve van

Bár a különleges kedvenceinket nagyon szeretjük magunkénak tudni, a tócsni – más néven ugyan, de más országokban is nagy népszerűségnek örvend. Az angoloknál hash brown, Svájcban rösti, a lengyeleknél placki, Svédországban rarakor, a cseheknél bramborák és babagudovica, a zsidó konyhában latke, hremzli vagy latkesz néven kóstolhatjuk nagyjából ugyanazt az ízvilágot.

Magyarországot sem kell féltetni a nevek terén

- Tócsni, tócsi, vagy toksa Észak-Magyarországon
- macok a Mátra környékén

- cicege a Balaton-felvidéken
- lapcsánka Somogyban
- lepcsánka vagy görhöny a Nyírségben
- bere, enge-menge, krumplimálé, krumpliprosza és még sorolhatnánk.

Az alaprecept egyszerű: krumpli és liszt

Az alaprecept tényleg semmi különösöt nem tartalmaz, azonban ennél azért érdemes egy picit variálni, hogy finom, ízletes falatokat kapjunk. Így sem lesz bonyolult, ígérjük!

Hozzávalók:

- 4 nagyobb darab burgonya
- 2 evőkanál finomliszt
- 2 tojás
- 1 gerezd fokhagyma
- só, bors ízlés szerint
- igény szerint tejföl, sajt a tetejére

Elkészítés:

A burgonyákat lereszeljük (kislyukú reszelőn lassabb a művelet, ám könnyebben átsül, a nagyobb lyukú reszelőn gyorsabb a reszelés, ám figyelniünk kell sütésnél, nehogy nyers maradjon a tészánk). A fenti sorrendben hozzákeverjük a többi hozzávalót, saját ízlésünk szerint ízesítjük – só helyett tehetünk bele fűszersót is. Attól függően, hogy mekkora darabokat akarunk kisütni, kisebb-nagyobb golyókat formázunk belőle, zsírba tesszük, majd kilapítjuk. Mivel a massa



kissé levet ereszt, mielőtt a zsíradékba tennénk, érdemes kicsit kinyomkodni. Ne süssük hirtelen, mert nyers maradhat a belseje, és kiszáradhat a széle. Ha mindkét fele szépen megpirult, szedjük papírra, hogy a maradék zsíradékot felszívja. Süthetjük bő olajban vagy piríthatjuk kevésbé zsíron.

A krumpliprosza egy kicsit más

A prosza, más néven porósa, poróca, proha vagy poroha nagyon hasonló a tócsnihoz, ám egy hozzávalóban mindenképp eltér: ez pedig az aludttej, valamint az elkészítése sem a hagyományos serpenyős fajta. A reszelt krumplit és a többi hozzávalót 3 dl aludttejjel vagy kefirrel keverjük el, majd a masszánkat zsírozott, liszt-

tezett tepsibe öntjük. Közepes lángon kb. 3/4 óráig sütjük, akkor jó, ha egy kicsit megpirult a teteje. Ha kész, kicsit állni hagyjuk, majd nagyobb kockákra vágjuk, és ízlés szerint, tejföllel megkenhetjük, sajttal megszórhatjuk a tetejét.

Ma már a gourmet konyháknak is közkedvelt étele

Valóban annyi variációja létezik, hogy az eredeti receptnek néha már nyoma sincs, de ez talán nem is baj, ha ezzel színesedik a konyhánk repertoárja. Az egyszerű krumplit sokszor cserélik az egészségesebb édesburgonyára vagy más krumplifajtára. De helyettesíthető vagy kiegészíthető akár reszelt sárgaréppával, céklával, cukkinival vagy tökkel is. A liszt helyes megválasztásakor elkészíthetjük a gluténmentes verziót, ám figyelni kell arra, hogy a különböző liszt-fajták befolyásolhatják a masszánk állagát. A klaszikus ízvilág a fokhagymás-tejfölös típus, ám sokan tesznek rá ragut vagy pástétomokat, sőt, már a rakott változata is népszerű. Egy biztos: bárhol is nevezzük vagy készítjük, rossz nem lehet!

Forrás: wikipedia, hellovidék
Régió infó



A Pest-szolnoki vasút történetének kezdetei

Az ipari forradalom bölcsőjének számító Angliában a XIX. század első éveiben több mérnök és feltaláló próbálkozott azzal, hogy a gőzgépeket hogyan lehetne egy kötöttpályás közlekedési rendszer, azaz a vasút keretein belül alkalmazni. A vasút végül az egész világon forradalmasította az áru- és személyszállítást, nem volt ez másképp Magyarországon sem. A Pest-Szolnok vasútvonal történetének néztünk utána.



A monori vasútállomás régen

Bár a Magyar Királyságban a század első felében uralkodó feudális, politikai és gazdasági viszonyoknak köszönhetően nem bonthatta ki szárnyait az ipari forradalom, a vasútépités kérdése viszonylag gyorsan nálunk is megjelent a reformkori országgyűléseken. Magyarországon az első gőzüzemű vasútvonalat Pest–Vác között építették ki. Ezt követte a Bécsújhely (akkor Németújhely)–Sopron, és a Pest–Cegléd–Szolnok vonalak kiépítése. Két társaság versenyzett a tervek elkészítéséért és a kivitelezéséért. Báró Sina György Simon tervei szerint Bécs és Pestet a Duna jobb partján kívánták volna összekötni egy vasútvonallal, míg a konkurencia, a Rotschild-Ullmann csoport pedig a Duna bal partján álmodta

meg ugyanezt. A helytartótanács végül az utóbbi társaság pályázatát fogadta el. Ullmann Mór, a dúsgazdag terménykereskedő és bankár 1839 májusában adta ki a nevezetes „Programja a középonti vasútnak” című tervét, és egyben bejelentette a Magyar Középponti Vasúttársaság megalakítását. A társaság alaptőkéje 10 millió ezüst forint volt, amely nagyon jelentékeny összeg volt akkoriban.

Az országgyűlés 1844 elején tárgyalta Ullmann tervét, amely bírta Habsburg József nádor támogatását is. A nádor előterjesztésével szemben kezdetben még maga Széchenyi István gróf is felszólalt. A vasútvonal megépítését nem tartotta elég jövedelmezőnek: fő érve az volt, hogy az alföldön a parasztok marhatenyésztés-

ből és fuvarozásból élnek és háborút indíthatnak a vasút ellen. Még azt sem tartotta kizártnak, hogy a nép a vasúti pályát is felszedi bosszúból. Széchenyi később átgondolta állásfoglalását, mert 1848-ban, „A magyar közlekedési ügy rendezéséről” szóló javaslatában már szerepel a Pest–debreceni vonal kiépítésének szükségessége. 1844 októberében elindultak a munkálatok, de az építkezés nagyon vontatottan haladt előre a korabeli sajtó szerint.

Az eredeti Pest–Pilis–Bercel–Jászberény–Debrecen nyomvonalat politikai nyomásra módosították, s az addig mellőzött Szolnok lépett Jászberény helyére. A magántulajdonban lévő területek tulajdonosait a társaság kárpótolta, míg az érintett községek maguktól bocsátották a vasúttársaság rendelkezésére a földjeiket. A közel 100 km hosszúságú vonalat 3 mérnökségre osztották be, Vecsésen kavicsbányát nyitottak hozzá, ami mintegy 4 millió mázsa kavicsot adott a töltésre. 110 000 mázsa sint, 5000 mázsa szög és 125 000 mázsa talpfát használtak fel összesen. Plusz költségek az építkezések során nem adódtak. A vasúti sín végig egyvágányú volt Cegléd és Szolnok kivételével, a közbeeső tervezett állomások Kőbánya, Vecsés, Üllő, Monor, Pilis, Alberti, Irsa, Bercel, Cegléd és Abony voltak. A pályát 1847. szeptember 1-jén adták át az utazó közönségnek fényes, ünnepélyes keretek között. 16 utazókocsit húzott az István „mozgony” 3 óra és 22

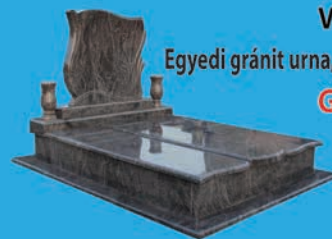
Hirdetés



SZÜCS GRÁNIT

2200 MONOR, Ceglédi út 74. Információ: 06 30 431 5858
2700 CEGLED, Puskaporos u. 36. 6000 KECSKEMÉT, Ceglédi út 100.

Gránit síremlékek készletről, rövid határidővel!



Vállaljuk:

Egyedi gránit urna, egyes és duplás síremlékek

Gránit és mészkő:

ablakpárkány és
kerítés fedlap
készítését!

Több száz készleten lévő síremlékből választhat!

www.granitsirko.hu szucsgranit@gmail.com

Sealed Air®

A világszerte több mint 15 000 munkavállalót foglalkoztató Sealed Air vállalatcsoport magyarországi leányvállalata, az Újhartyánban működő, csomagolóanyagokat gyártó Sealed Air Magyarország Kft. folyamatos felvételt hirdet az alábbi műszakos pozíciókra:

**RAKTÁROS • OPERÁTOR (GÉPKEZELŐ)
MINŐSÉGELENŐR**

Elvárások:

- Gyártó vállalatnál hasonló területen szerzett tapasztalat
- Műszakos munkarend vállalása (éjszakai munkavégzéssel!)
- Raktárosoknak: érvényes targonca OKJ-s bizonyítvány és érvényes gépkezelői jogosítvány megléte + néhány év targonca-vezetési tapasztalat

Amit kínálunk:

- Biztos nemzetközi háttér
 - Határozatlan idejű munkaszerződés
 - Versenyképes alapbér + éjszakai és vasárnapi pótlék + cafeteria + bónusz
 - Bejárás támogatása (km hozzájárulás vagy ingyenes céges buszjárat a környező településekről, illetve Budapestről)
 - Kedvezményes étkezés, reggeli péksütemény és gyümölcs
 - Tanulási, fejlődési lehetőség
- Munkavégzés helye:**
- Újhartyán (Ipari Park, az M5-ös autópálya mellett)

Fényképes önéletrajzát a következő email-címre kérjük:

hr-hungary@sealedair.com,

illetve várjuk hívását a **+36-20/409-7446** mobilszámon.

Vasútvonal felújítás a Vecsés–Üllő–Monor vonalon

Tavasszal kezdődött a Vecsés–Üllő–Monor vasúti pályaszakasz felújítása, melyre a kormány közel 20 milliárd forintot biztosított. A projekt részeként többek között vágányokat és váltókat cserélnek le, valamint a felsővezeték hálózat is megerősítésre kerül. A beruházásnak köszönhetően várhatóan nagymértékben fog javulni a térségben a vasúti közlekedés, mely ősszel fog befejeződni – mondta el Dr. Szűcs Lajos országgyűlési képviselő.

perc alatt Szolnokra mintegy 700 utassal. Két osztályon vehette igénybe először a nagyérdemű közönség a kocsikat: az első osztály nem dohányzó volt, míg a másodikat „füstölő szabadság mellett” lehetett használni. Kezdetben naponta egy vonat járt, októberben pedig már kettő, a forgalom a pályaszakaszon igencsak fellendült.

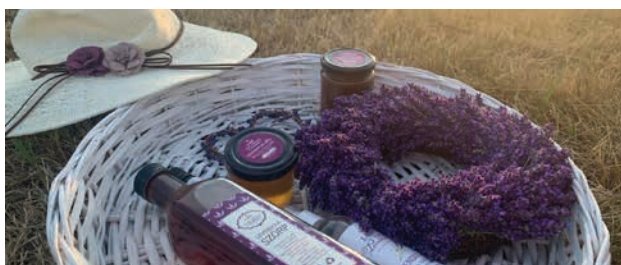
A szolnoki vonal fontos szerepet kapott a szabadságharc történetében is, 1849. január elején. Alfred zu Windisch-Grätz herceg hadserege előtt a kormány és az országgyűlés Pestről Debrecenbe menekült. Szolnoki már a vasút repítette őket.

Báró Jósika Miklós a Zur Geschichte des ungarischen Freiheitskampfes (A magyar szabadságharc történetéről) című Lipcsében kiadott, magyarul soha meg nem jelent regényében számolt be a tanácsalanság, zavartság, az osztrákok ügynökeitől való félelem légkörében lezajló menekülésről.

A jelenlegi kétvágányú pályabővítésre már a kiegészítést követően került sor 1868–69-ben Ceglédig, majd 1909–10-ben végig Szolnokig. 1968–69. során villamosították a vonalat, és azóta több kisebb-nagyobb felújításon is átesett már.

Kovács Gábor Attila

Pompás szín- és ízkavalkád Dánszentmiklóson



Hirdetés

ILLATOS, SZÉP ÉS HASZNOS

► A Lady Levendulakert tíz éve került kialakításra Dánszentmiklóson, elsősorban illóolaj-termelés céljából. Az aromaolaj mellett azóta sok más termék is készül, helyi segítséggel, manufaktúris jelleggel.

Keresett termék a levendula aromavíz, a levendulás szörp és méz, és a saját gyümölcsből készült levendulás lekvárok. Sokféle textil termék is készül, szárított virággal töltött illatos zsákok, párnák, kötény, szempárna.



Hirdetés



A levendula az egyik legrégebben használt gyógy- és fűszernövény. Egészségre gyakorolt jótékony hatásai közül a legfontosabbak a stresszoldás és a feszültségcsökkentés. Emiatt az idegi alapú gyomor- és bélbántalmak is kezelhetők, kedvező hatása van még a szív- és érrendszer megfelelő működésére, valamint elősegíti a nyugodt, pihentető alvást. Külsőleg, ecsetelőként alkal-

mazva azonnali segítség és rovarcsípés esetén, de kiváló gyógyír ekcémára, de reumás fájdalmakra és idegzsábrára is.

A Lady Levendula kert minden évben júniusban és júliusban, a levendulavirágzás idején nyitva áll a látogatók előtt, akik élvezhetik a virágzó kék tenger látványát és illatát, frissen vágott levendulacsokorral térhetnek haza.

Magócsi Ruhatisztító

Felnevőhelyek:

Albertirsa: Köztársaság u. 37/a – BB ruházat
Cegléd: Rákóczi u. 34–36 – Kristály Gyorstisztító
Dabas: Fő út 46. – Élelmiszer boltban
Dabas: Szent István u. 19. – Andy butik

Tisztítsa szőnyegeit és ruháit háztól házig szállítással!

Függönyök, lakástextilek tisztítása
Gyapjúágygöndű tisztítása

Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.
Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12
Tel.: 06-29/411-135, 06-30/232-5773



A TAIHO Corporation of Europe Kft. felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

**3 műszakos munkarendben,
azonnali kezdéssel**

GÉPKEZELŐ OPERÁTOR CSAPÁGYGYÁRTÓ SORRA

Feltétel: általános iskolai végzettség

Amit kínálunk:

- versenyképes havi munkabér (+ esetleges túlóra díj)
- 40%-os műszakpótlék
- cafeteria: évi nettó 168 000
- 100%-os utazási költségtérítés;
- havi és féléves motivációs bónusz,
- büfé fogyasztási támogatás,
- toborzási bónusz,
- szaktudás bónusz
- jelenléti bónusz
- sportolás támogatása
- csapatépítő rendezvények

Feladat:

- gépek beállítása, karbantartása
- hibaelhárítás
- minőségi ellenőrzés
- szerszámok cseréje

**Megbízható munkahely,
számos bónuszlehetőség,
könnyű fizikai munka!**

Előny:

- gépkezelői munkakörben szerzett tapasztalat
- műszaki beállítottság,
- mérőműszerek használata

Céges buszjárat az alábbi településekről:

Kakucs, Inárcs, Dabas, Örkény, Hernád,
Újhartyán, Dánszentmiklós, Albertirsa,
Nyáregyháza, Újlengyel

Jelentkezni lehet a
hr@taiho.hu
e-mail címen, vagy személyesen az
Újhartyán Japán fasor 7.
(IPARI PARK) címen.
Telefon:
06-29-572-817



**VÁRUNK ÚJHARTYÁNBAN,
AZONNALI KEZDÉssel!**

További nyitott pozícióink:

Karbantartó technikus
(8.00–16.30)

Raktáros
(6.00–14.00; 14.00–22.00)

Logisztikai asszisztens
(irodai: 8.00–16.30)

Tatárszentgyörgyön épül a bölcsőde

JÖVŐRE MÁR BIRTOKBA VEHETIK

► Tatárszentgyörgy község sikeresen pályázott 2019-ben az „Önkormányzati tulajdonú bölcsődei ellátást nyújtó intézmények fejlesztésének támogatása Pest megyében” című pályázati felhívásra. A munkálatok azóta már javában folynak. A bölcsőde a Kossuth Lajos utca 10. szám alatt, közvetlenül az óvoda mellett épül fel. A vissza nem térítendő támogatásnak köszönhetően

a község legfiatalabb lakosai életkori sajátosságainak megfelelő körülmények között fejlődhetnek, és építő jellegű közösségben szocializálódhatnak. A bölcsődének hála, az eddig otthon maradni kényszerült kisgyermekes szülőknek lehetőségük lesz a munkavállalásra, ezzel is segítve őket egy magasabb életszínvonal megteremtésében.

A bölcsődét várhatóan 2022 tavaszán adják át. *Régió infó*



Névre szóló kedveskedés

SZÍVEK SOKASÁGA A SÉTÁNYON

► Pusztavacscon a tavasz az édesanyákról és a gyermekekről szól, ugyanis a település különleges meglepetéssel készült az anyák napjára.

A köszöntés igazán megható és személyes módját választották a szervezők. Ugyanis a feldíszített sétányon névre szóló szívekkel várták a településen élő anyákat és nagymamákat. Nagy meglepetés volt ez Pusztavacs lakóinak, mert a készülő tervről a szervezőkön kívül senki sem tudott, ők pedig figyeltek arra, hogy biztosan mindenki neve felkerüljön a díszítésre. Közel 500 szív

készült az édesanyák öröme. Megindító volt a kezdeményezés és elérte a célját: mindenki jókedvűen, szorakozva kereste a saját vagy hozzátartozója nevét, és amint megtalálta, készültek a fényképek. A pandémiára való tekintettel akkor még nem lehetett iskolai és óvodai ünnepeket tartani, de így azokat az édesanyákat is köszönhetők, akiknek már nincs kiskorú gyermeke.

Lehetőség volt speciális kerettel fényképezkedni, amit sokan ki is próbáltak. Még az arra kirándulók is meghatódva gratuláltak az ötletgazdáknak. *Szikoráné Házi Erzsébet*



Hirdetés

Könnyű fizikai
munkát keresel egy biztos munkahelyen?
AKKOR NÁLUNK A HELYED!

JELENTKEZZ OPERÁTORNAK Vecsésre vagy Süllyásra, 2 vagy 3 műszakos munkarendbe!

Feladat:

alkatrészek
összeszerelése,
forrasztás, tekercselés,
kiegyensúlyozás

Munkaidő:

hétfőtől péntekig, 8 órában

Amit kínálunk:

- bruttó **320-400 000 Ft** közötti fizetés
- hosszú távú munkalehetőség
- betanulási idő

Bejárást

ingyenes céges buszok biztosítják: Pilis, Monori-erdő, Monor, Üllő, Káva, Bénye, Pánd, Gomba, Péteri, Vasad, Csévharaszt, Gyál, Maglód, Gyömrő, Mende, Süllyás, Tápiószecső, Úri, Ecser, Budapest Őrs vezér tere–Népliget–Határ út–Kispest–Pestszentlőrinc irányából.

Elvárás:

- jó szem és kez ügyesség
- 2 vagy 3 műszak vállalása
- megbízhatóság

Ha szeretnél eljönni felvételre
hívj minket a **20/215-06-99** telefonszámon
vagy küldj önéletrajzot, bemutatkozót a
munka@humilitas.hu e-mailre.



Fogynak a földutak Mikebudán

MÁR CSAK HÁROM FÖLDÚT MARADT

► Néhány hónappal a Mikebudai Óvoda teljes felújítását követően a napokban elkészül két belterületi utca – az óvoda előtti Petőfi Sándor utca és a Béke utca – szilárd burkolattal történő kiépítése, árkok kialakítása is. A Belügyminisztérium egyes térségi fejlesztési igények támogatásáról szóló 1746/2020.(XI.11.) Korm. határozat alapján Mikebu-

da Község Önkormányzata részére 45 millió Ft vissza nem térítendő támogatást biztosított belterületi útfejlesztéshez. Tavaly ősszel a Magyar Falu Program keretében a Malom utca útépítése valósult meg. Így már „csak” három belterületi utca maradt kiépítetlen földút, melyek közül az Erdő utca fejlesztésére irányuló pályázatot idén tavasszal adták be a Magyar Falu program keretében. *Takácsné Mocskári Ibolya*

Szúnyoggyérítés földön és levegőben

ZAVARÓAN SOKAN LETTEK

▶▶ A szúnyogok elszaporodása az utóbbi időben hatalmas méretet öltött, mely igen látványos. A kellemes nyári estéken, mire sem vágyik jobban az ember egy kánikulában eltöltött nap után, minthogy a kertben pihenjen, medencézzon, vagy éppen grillezzon egyet. Ám mindez csak illúzió marad, ha percnként minimum háromszor kell valamelyik végtagunkra csapnunk a szúnyogok csípése miatt.

Az utóbbi elkerülése végett a régió városainak önkormányzatai is elhatározták, hogy megpróbálják csökkenteni a számukat. Üllőn és Monoron földi, míg Vecsésen és Süllyápon légi szúnyoggyérítést végeztek.

Az önkormányzatok arra hívják fel többek között a figyelmet, hogy a gyérítésre megadott időpontok közben és után néhány órával ne nyissák ki az abla-



kot és ajtókat, illetve a kinti, kerti berendezéseket takarják le, vagy lehetőség szerint később fertőtlenítsék le a lakosok. A saját terméseket, mint zöltségeket és gyümölcsöket, ajánlatos alaposan megmosni fogyasztás előtt, és a kerti tavakat, medencéket lefedni.

Amennyiben mégis zavarónak érezzük a szúnyogok jelenlétét, az alábbi házi praktikákat is igénybe vehetjük:

- különböző fűszernövények elriasztják őket, mint a menta, a bazsalikom, a citromfű, vagy éppen a kellemes illatú levendula, így érdemes ezeket ültetni azokra a helyekre, ahol többet tartózkodunk;
- grillezés közben ne sajnáljuk az ételekből a fokhagymát, hiszen azt sem kedvelik;
- illetve a kávézacc égetésével is távol tarthatjuk őket!

Jurik Bianka

Ingyenes wifi-pontok a régióban

EGYRE TÖBB HELYEN ELÉRHETŐK

▶▶ Rohanó világunkban szinte olykor ki se nézünk a telefonunk és az internet hálójából. Sokan úgy gondolják, hogy nem jó irányba haladunk, ám léteznek azért mindennek előnyei is. Ilyen például a folyamatos kapcsolattartás, vagy hogy bármire szeretnénk rákérteni, azt pillanatokon belül meg tudjuk találni.

Vannak, akik azt már nem tehetik meg, hogy az

otthonukban lévő interneten kívül még további eszközökre is vásároljanak mobilnetet, ezen segítenek az ingyenes wifi-pontok.

Régióinkban is egyre több helyen, többek között Monoron, Süllyápon és Üllőn is elérhető már ez az ingyenes szolgáltatás. Monoron kíváloán működik, hiszen gyors is és egy rövid regisztrációt követően, már használhatjuk is a wifit az okos város keretein belül.

J.B.



KERES-KÍNÁL

AJTÓ – ABLAK

Ajtó, ablak, redőny, relaxa, szúnyogháló, lakatosmunka. Szatmári Ferenc: 06-70/317-8857, www.ablakfer.hu

ÁLLAT

Napos és előnevelt csibe augusztus - szeptember hónapra rendelhető, hús és vegyes hasznosítású fajtákból. Gali Baromfikellető, Albertirsa 06-30/350-5487, 06-53/370-047, galikelteto.hu

ÁLLÁS

Gyálon található élelmiszerboltba azonnali kezdéssel pultos-kiszolgálót, pénztárost keresünk. Tel.: 06-30/944-0689

Monori műhelyünkben önállóan dolgozni tudó autószerelő munkatársat keresünk! Szakirányú végzettség előny, de nem feltétlenül! Érdeklődni a 06-70/423-8303 számon lehet!

Gyáli pecsenyesütőbe szakácsot, pultost és konyhai kisegítőt keresünk. Albérletet, szállást családi házban, kedvezményes díjon tudunk biztosítani dolgozóink részére.

Tel.: H-P 8-18 óra között
06-30/944-0689

Gépkocsival rendelkező, józan életű, kőművest, festőt keresek azonnali kezdéssel. Bér megegyezés szerint. Érd.: 06-20/274-6312

ASZTALOS

Asztalos! Konyhabútorok, szekrények, irodabútorok, korlátok készítése. Nyílászárók gyártása. Lambériázás, szaunaépítés. Érd.: Polónyi Ferenc 06-30/397-2144

AUTÓSISKOLA

Jogosítvány! Online képzések is! A, B, C, C+E, D kategóriák GKI. Gyorsított képzés. Tel.: 06-20/912-6359, www.tan-go.hu

BÁDOGOS SZAKÜZLET

BÁDOGOS SZAKÜZLET – Süllyáp, Határ u. 67. T.: 06-20/448-6940, e-mail: illebau73@gmail.com Nyitva: H: 8-14, K-P: 8-17 Szo: 8-12.

CSERÉPKÁLYHA

Cserépkályha építése és javítása! Tel.: 06-20/254-0811 vagy 06-20/466-5474, Gellér Csaba

DISZKONT

AME diszkont – Monor, Dózsa Gy. u. 37., L.I.V.E. diszkont – Monor, Jókai u. 3-5. és az evedd.hu-n is megrendelhe-

tő sok diszkontártermék. Jöjjön, vásároljon, rendeljen! Velünk megéri!

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Profi duguláselhárítás, gyorsan, tisztán. Bontás nélkül 0-24! T.: +36-20/504-8705

EGÉSZSÉG

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-20/980-3957

ELADÓ – KIADÓ

Gyálon központi helyen, 130 m²-es, teljesen felújított összkomfortos családi ház, családok és munkások részére kiadó. Érd.: 06-30/944-0689

ALBÉRLETEK ÉS EGYÉB

SZÁLLÁSHELYEK KIADÓK egész évben családok, személyek részére napi 1 600 Ft/fő vagy havi 30 000 Ft/fő rezsivel együtt! Munkáscsoportok részére kedvezményesen napi 1600 Ft/fő ágyzemű-, TV-, hűtőhasználattal vagy havi 30 000 Ft/fő rezsivel együtt! Érd.: 06-30/944-0689

ÉTTEREM – VENDÉGLÁTÁS

TAVERNA GYROS MONORON – Mórész Zs. u. 39. Már Gyömrőre is! Rendeld házhoz kedvenceidet, vagy kérd elvitelre! Részletes étlapunkat

keresd Facebook-oldalunkon: Taverna Gyros T.: 06-70/775-8585

Mindig Burger! Vecsés, Dózsa Gy. út 26. T.: 06-20/800-4921 Étlap: www.mindigburger.hu

FAKIVÁGÁS

Veszélyes fák vizsgálata, kezelése, igény szerinti kivágása rövid határidővel. Tel.: 06-30/726-6159

FAKIVÁGÁST, GALLYAZÁST VÁLLALUNK ALPINTÉCHNIKÁVAL, AKÁR ELSZÁLLÍTÁSSAL IS. Tel.: 06-30/218-7023

FESTÉS, MÁZOLÁS

Festést, mázolás, tapétázást vállalom korrekten. Ár megegyezés szerint. Nyugdíjasoknak kedvezmény. Tel.: 06-20/259-9565, 06-29/419-393

Szobafestés – Mázolás

– Tapétázás! 20 éves szakmai gyakorlattal, számlaképesen. Laminált parketta • dryvit szigetelés • dekor elemek. Érd.: Demeter Sándor 06-30/326-8727

Festést, lakásfelújítást, hőszigetelést, kisebb kőműves munkákat, gipszkartonozást, parkettázást vállalom megegyezés szerinti áron. Tel.: 06-30/973-2451

Festést, mázolás, tapétázást vállalom. Tel.: 06-20/310-8890

FÜNYÍRÁS

Fűnyírás, fűkaszalás, kerti munkák, udvartakarítás hulladékszállítással. Tel.: 06-70/237-6675

Fűnyírás, fűkaszalás. Nagyobb, elhanyagolt területeket is vállalom. Számlaképeség! T.: 06-20/998-0294

FUVARVÁLLALÁS

Zöldhulladék-elszállítás, áru-bútor-építőanyag szállítása, sittelhordás, lomtalanítás. Érd.: 06-70/237-6675

GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS

Gázkészülék-szerelés. Konvektorok, gázkazánok, vízmeghajtók karbantartása, javítása, cseréje. T.: 06-70/502-2342

HEGESZTÉS

Alumínium, alumínium-öntvények, saválló anyagok és vasöntvények hegesztését vállalom. T.: 06-20/452-3327

HŐSZIGETELÉS

Homlokzati, kültéri hőszigetelés, hideg-, melegburkolás. Gál Attila Tel.: 06-20/274-6312

HŰTŐGÉPJAVÍTÁS

Hűtőgépek, fagyasztók javítása, helyszínen, garanciával.

TÜZÉR- EGYSÉG	SCHMIDT ... ORNITO- LOGUS	MÖD- FELETT	NEUTRON, RÖVIDEN	RÓMAI 4	TILTAKO- ZÁS	ANGOL LÉTIGE	...NEESON, ÉSZAKIR SZINESZ	EZÜST VEGYJELE	EGYETLE- NEM!	BÉNI FELESÉGE	SEZMÉ- LYES NÉVMÁS	AFRIKA, RÖVIDEN	BECÉZETT FÉRFINEV	NYAKÁRA ... SÜRGET
MEG- FEJTÉS, 1. LOPE DE, SP. IRO V.														L
			IZIG-... TELJESSEN					ÚJJA- ALAKÍTÁS						
			MEG- FEJTÉS, 2.					ÁTNYÚT, NÉPESSEN						
VINCENT VAN ... HOLLAND FESTŐ V.			NÖVÉNYI FORRÁZAT					CSAKHOGY			A VÉGEIN RIMEL!		AMPER JELE	
KÖPENY ELEJE!	NYOMDAI ÜZEMRÉS LEBEGŐ PÓKFONAL		TELEPES NÖVÉNY			ISMERT SZERZŐ ÉNEKELHE- TŐ MŰVE		TÜZ- FÉSZEK!			KÖNNYED, FESZTELEN	SULI	KÁTYÚ, GÓDÓR	SZÖVEG ELEJÉN!
	USA-BELI MŰHOLD (OGO) RENDBEN VANI!				LÓTE ... SZINESZ					HATÁRO- ZOTT NÉVELŐ		CINK VEGYJELE	AMIG	
SÜTŐ- FŐZŐ HELYISÉG TASZÍT										KÖPCÖS, VALLAS BÚZA, EGYENMŰI				
		MATEMATI- KA, RÖV. CÚGOS ELŐTER!			INDIAI KIRÁLY V.	DARVAK REPÜLÉSI FORMÁJA	BECÉZETT SZÜLŐ	NYELV- BOTLÁS NYAKBA- VALÓ				ÉSZAK, RÖVIDEN	ELAKAD	
KACSA			KIKELET							TARAJOS MESZKO- FELSZIN				
			AMERIKAI EGETEM											
NORVÉG AUTÓJEL	MÉGIS, KULONBEN					BÜCSÜZŐ KÖSZÖNÉS		ÁSATÁSI TÁRGY						
	LEHET IKES IS					MOBIL- KÁRTYA		GYEREI, NÉPESSEN						
KÖZÉPEN NYIT!		ITTRIUM, SZÉN VEGYJELE												AJAK, EGYENMŰ HANGZÓI
FOLYÓ- MEDER			ÉTELLEL ELTELK					A BABÁK ELSŐ TÁPLÁLÉKA KARVÉGI						
FELADAT, TANULSÁG			A TÖBBES SZÁM JELE								TUDOMÁ- NYOS DIÁKKÖR, RÖVIDEN			

**„Álmodozni csodálatos dolog.
Annál csak egyetlen jobb dolog
van ...”**
A rejtvény főszóiban Nógrádi Gá-
bor *Az ősöm zseni c.* regényéből
vett idézet folytatását rejtettük el.

Impresszum

Régió • Független, ingyenes
regionális hírújság • Felelős
kiadó: Szekerka János • Szer-
kesztő: Kovács-Solymosy Zsu-
szanna • Kiadó: Régió Lapki-
adó Kft

Nyomda: Oláh Nyomdaipari
Kft. (1211 Budapest, Központi
u. 69-71)

A nyomtatásért felel a nyom-
da ügyvezető igazgatója.

Kiadó és szerkesztőség
címe: 2200 Monor, Martinov-
ics u. 18.

E-mail: info@regiolapok.hu
Hirdetésfelvétel: Horváth

Szilvia, 06-70/319-4317, hor-
vath.szilvia@regiolapok.hu

Terjesztés: MediaLOG-
DMHM Zrt. • Készült: 76000
példányban • ISSN 2060-1719

Az újság bármely részének
másolásával, terjesztésével,
az adatok elektronikus táro-
lásával és feldolgozásával
kapcsolatos minden jog
fenntartva.

Értesítéseket átvenni csak
az újságra hivatkozva lehet.
Az újságban megjelent adatok
tájékoztató jellegűek.

Az újságban megjelent hir-
detések tartalmáért a kiadó
felelősséget nem vállal.

Kéziratokat nem őrzünk meg
és nem küldünk vissza.

Az x-szel jelölt írásaink
fizetett hirdetések.

Tel.: 06-30/960-8495,
06-70/426-3151

KÁRPITOS

KÁRPITOS! Bútor áthúzása,
felújítása, javítása. Csordás
György, tel.: 06-30/576-3456

KÉMÉNY

Szerelt kémények, gázkazá-
nok kéményeinek kivitelezése.
Régi kémények felújítása,
felmarása bontás nélkül.
T.: Elek Gábor: 06-30/505-2636,
Kiss Zoltán: 06-70/398-2871

Kéményfelújítás, bélés-
vezés, minden ami kémény
(fedkő, fuga, szegély, kibúvó).
Tel.: +36-20/243-9279

KONTÉNER

**Konténer, sít- és szemétszállí-
tás,** lomtalanítás. Rendelhető:
söder, homok, cement.
Maka Sándor, Gyömrő, Állo-
más Tűzép.
Tel.: 06-29/333-347, 06-20/444-
9963

Konténeres hulladékszállítás
4-8 m³-es konténerekkel. Sza-
bó Sándor. Tel.: 06-30/200-1163

LAKATOSMUNKA

Lakatosmunka. Kerítés, kor-
lát, lépcső, kapu gyártását és

szerelését vállalom. Kun Áttila
Tel.: 06-20/219-6040, rennel.hu

MÉZ

Termelői MÉZdiszkont a
Kispesti Üzletház I. emeletén.
Minden gyógynövényes méz
990 Ft/0,5 kg. Nyitva: cs,p:
8-12, szo:8-13. www.apifito.hu,
facebook: Mézdiszkont,
Tel.: 06-70/607-4444

MOTORKERÉKPÁR

Régi motorokat keresek, vá-
sárolok: Simson, Mz, Etz, Jawa,
Pannonia, stb.
Tel.: 06-20/572-5142

NAPELEM

Napelemtelepítés, ingyenes
felmérés, engedélyeztetés,
tervezés, kivitelezés, kedvező
árak. NAPHASZON Kft.
+36-70/333-9632,
naphaszon@gmail.com,
www.naphaszon.hu

SÍRKŐ

Juhász Sírkő JUHÁSZ-ÉPKŐ
Kft. Monorierdőn a 4-es főút
mellett. Sírkövek, párkányok,
pultlapok, betűvésés.
Tel.: 06-20/957-8607

SZÖNYEGTISZTÍTÁS

**SZÖNYEGTISZTÍTÁS SZÁL-
LÍTÁSSAL, GARANCIÁVAL!**

Akcio: 1290 Ft/m².
Telefon: 06-70/772-7527

TÁRSKERESŐ

Szolnok megyéből keresem
Sanyit, nyugdíjas. 2016 őszén
telefonon beszélünk. Autója
akkor rossz volt. Akkoriban
Ausztriában dolgozott. Tele-
fonszáma azóta nem él. Kérem
keressen, ha magára ismer.
Tel.: 06-30/717-9379

TÉRKÖVEZÉS

Térkövezés, térkőburkolás,
viacolorozás. Gál Áttila E.V.
Tel.: 06-20/274-6312

TETŐFEDŐ

TETŐFEDŐ! Mindenféle tetők
készítése, javítása. Ereszc-
satornák szerelése. INGYENES
FELMÉRÉS, kisebb javítások
azonnali kezdéssel GARAN-
CIÁVAL! 18 éve a lakosság
szolgálatában!
Tel.: Árvai Richárd
06-30/475-2917

Tetőfedés, ács munkák,
bádogozás, ereszcatorna
és kéményjavítás, beázás és
kúpkenés. Nyugdíjasoknak
10% kedvezmény.
Ingyenes felméréssel.
Hívjon bizalommal!
Kertész Áttila
Tel.: 06-20/216-8338

Ács, tetőfedő, bádogos
szakképzett mesterek
alpinechnikával. Kedvező
árak. Tel.: 06-30/919-4694

Ács, bádogos! Nagyobb és
kisebb munkák kivitelezése.
Tető átszerelése, ázás elhá-
rítása, lapostető szigetelése.
Díjmentes felmérés!
Tel.: 06-20/421-2355

ÁCS, ÁLLVÁNYOZÓ! Szak-
képzett mesterek! Tetőszerke-
zetek teljes cseréje és fedése,
ereszcatorna javítása.
Tel.: 06-30/290-3864
E-mail: miklosit4@gmail.com

TŰZIFA

Eladó tűzifa! 25 cm-es hasított
tölgy, bükk, akác 20500 Ft/m³,
33 cm-es 20000 Ft/m³, 25 cm-
es hasított akác 20500 Ft/m³,
33 cm-es 20000 Ft/m³.
Mérőszalaggal lemérheti a
mennyiséget! Koczó Zsolt
Tel.: 06-20/343-1067
EUTR: AA5811522

Hasított akác: 3400 Ft/q,
tölgy, bükk: 3200 Ft/q. A
némediszőlő hídmerlegen
ellenőrizheti a megvásárolt
mennyiséget. Forest Vill Bt.
EUTR: AA5856576.
Tel.: 06-20/511-7557,
06-29/343-689

AKCIÓS TÜZELŐ! Akác:
3100 Ft/q kugliban, vegyes:
3000 Ft/q + 200 Ft hasítás
T.: 06-70/605-4678
Némediszőlő telephelyen hite-
lesített hídmerlegen ellenőriz-
heti a mennyiséget.
EUTR szám: AA5932559

ÜDÜLÉS

Nyaraljon Hajdúszoboszlón!
32500 Ft/fő/7 éj, 19900 Ft/
fő/3 éj. Vacsora az árban!
Tel.: 06-30/977-6495; www.
frankvendeghaz.hu

VÍZ, GÁZ, FÜTÉSSZERELÉS – JAVÍTÁS

Víz-, gáz-, fűtésszerelés,
gázkészülék-szerelés, -javítás,
karbantartás, duguláselhárítás.
Kaposvári Péter
06-30/662-7087, 29/739-983,
www.gazfutes.eu

Víz-, gáz-, fűtésszerelés!
Fűrdőszoba-felújítás,
duguláselhárítás. TELJES
KÖRŰ GARANCIÁVAL!
Tel.: 06-30/421-2604

ZÁRSZERELÉS

ZÁRSZERELÉS – SOS ajtónyí-
tás, kínai ajtók, szalagzárak,
biztonsági zárok. **Herendi**
Tamás 06-30/489-5334



ALL YOU CAN EAT



M0 Autóút 19. Km / Szigetszentmiklós / +36 24 446 484

www.gastlandbisztrok.hu

The background of the advertisement is a close-up photograph of a pink ice cream dessert topped with fresh raspberries and strawberries. In the foreground, a small white plate holds a scoop of the ice cream with a drizzle of red sauce and more berries.The logo for Manna Ice, featuring the brand name in a stylized script font with a winged figure above it, and the tagline 'Isteni finom' below it, all enclosed in a black circular frame.

Manna Ice
isteni finom
fagylaltok!

www.mannaice.hu