

Régió



Megjelenik:
Pest megyében
76 000 pld-ban

2021. július • XIV. évf. 7. szám

www.regiolapok.hu

GYÖMRŐ, MAGLÓD, ECSER, TÁPIÓSZECŐ, SÜLYSÁP, ÚRI



Így legyen szép
a kertünk
a kánikulában is
3. oldal

Ismerjük meg a régió polgármestereit!

► Török József a képviselő-testülettel közös erővel, tiszta szívvel Ceglédbercel felvirágoztatásáért dolgozik.

Részletek a 2. oldalon

Köszöntjük az egészségügyben dolgozókat!

► A magyar egészségügy napját, a Semmelweisnapot július 1-jén tartják, amely az egészségügyi dolgozók számára munkaszüneti nap.

Részletek a 9. oldalon

Szúnyoggyérítés földön, levegőben

► A pihenés a kertben csak illúzió marad, ha percenként kell valamelyik végtagunkra csapnunk a szúnyogok csípése miatt.

Részletek a 14. oldalon



Újabb korlátozásokat oldhatnak fel

► A kormány 5,5 millió beoltottnál határozta meg a koronavírus-járvány következő küszöbértékét, amihez több korlátozás feloldását kötötte – ilyen például a kötelező

maszkviselés is. A nyarunk hátralévő részét befolyásolja az, hogy az ország pár napja elérte a kitűzött célt.

Részletek a 13. oldalon

Tócsni, lapcsánka...

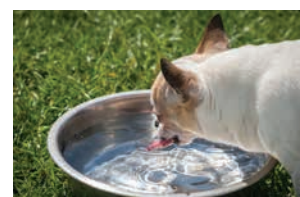
► Bár alapreceptje a legszegegyebb időket idézi, mégis ma már az egyik legelterjedtebb étel – nemcsak Magyarországon, de szerte a világon is. Annyi variációja létezik, hogy elkészítése kimeríthetetlen lehetőségek tárháza.



Részletek a 10. oldalon

Kutya meleg van

► Nyáron más szempontokat kell figyelembe venni kutyánk és házi kedvenceink biztonsága érdekében, hogy a nagy meleget is zavartalanul vészeljék át. Hogyan ismerjük fel és kerüljük el kedvenc háziállatunknál a hőgutát?



Részletek a 6. oldalon

Köszöntjük Szabó Leslie-t Monoron



► Hat éve történt, hogy a zenész–dalszövegíró meghívást kapott a monori Borvidékek Hétvégéjére. Ahogy fogalmaz: Monor már akkor megfogta, amikor először fent volt a pincenegyedben.

Részletek a 7. oldalon

Hirdetés

**Duguláselhárítás,
ázások, csőtörések,
megszüntetés,
vízszerelés.**

**CSATORNA-
KAMERÁZÁS**



06-20/491-5089

Magócsi Ruhatisztító

Fellevőhelyek:

Nagykátá: Ady Endre u. 31. – Csempebolt.

Gyömrő: Szivárvány ház, lottózó.

Sülysáp: Pesti út 27. • **Tápióbicske:** Fő tér – horgászbolt.

Budapest XVII.: Férihegyi út 64. – Papír-írószer.

Pécel: Baross utca 5. – Kulcsmásoló, cipőjavító

Maglód: Fő út 10–12. – Kulcsmásoló, cipőjavító

**Tisztítsa szőnyeget és ruháit
háztól házig szállítással!**

**Függönyök, lakástextilek tisztítása
Gyapjúágynemű tisztítása**

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.

Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12

Tel.: 06-29/411-135, 06-30/232-5773

**TAPASZTALATTAL
RENDELKEZŐ
VARRÓNŐ**

kolleganót
keresünk
Monorra

Főbb feladatok, munkák:

- Szűrőszövetek szabása-varrása
- Ruhák méretre igazítása, felújítása
- Cipzárcsere

Munkavégzés helye: Makrofil Kft.

Monor, Péteri út 014/19 hrsz.

Telefon: 06-29/610-030

E-mail: makrofil@makrofil.hu



**Kft., bt. egyszerűsített
végelszámolással kapcsolatos
ügyintézés.**

Hívjon, vagy írjon! 06-29/325-337 • j.prohaszka@adotervezokft.hu

Ügyfélfogadás: H, Sze: 9–18, K, Cs: 9–17, P: Előzetes időpont-egyeztetéssel

Adótervező Kft. • 2234 Maglód, Katona J. u. 62.

06-29/325-337 • www.adotervezokft.hu

Ismerjük meg a régió polgármestereit!

CEGLÉDBERCEL

Török József 1961-ben született, azóta Ceglédbercelen él családjával. Általános iskolai tanulmányait is itt végezte, majd Kecskemétre ment kereskedelmi szakközépiskolába. 2002 óta polgármestere a településnek, és még mindig hisz abban, hogyha a képviselő-testület közös erővel és tiszta szívvel a településért dolgozik, akkor ez elegendő a falu felvirágoztatásához.

– Milyennek látja az itt töltött gyermekéveket?

– Kiváló gyerekkorom volt. 1975-ben végeztem el az általános iskolát a településen, akkor még mozgalmas kisdobos és úttörő éveink voltak. Mint egy falusi gyermek, úgy nőttem fel, igazi barátokkal, igazi, tartalmas nyarakkal. Az akkori táborozási lehetőségek keretein belül a Gerje-pataknál, a Tőzeges-tavaknál töltöttem az időm nagy részét, rengeteg játékkal, futballal és barátokkal zajlott az életünk és telt a gyermekkorunk.

– A családja hogyan került Ceglédbercelre?

– Az apai nagyszülei a háború előtt költöztek ide 1935 körül, nagyapám akkor vásárolt itt birtokot, és a ceglédberceli major részen

bérelt még hozzá további földeket, mint gazdálkodó és szőlőbirtokos tevékenykedett. Édesanyám szülei ceglédiek, szüleim 1960-ban kötöttek házasságot. Mivel édesapámat a család nem hagyta elmenni tanulni, mert szükség volt rá a földeken, egyszerű, kétkezi fuvarosként dolgozott, kitűnő ember volt. Édesanyám sokáig a vendéglátásban tevékenykedett, majd a MÁV Kórházban volt asszisztens. Én magam nős vagyok, két gyermekem van. Ők már felnőttek, Tamás 31, Bernadett 28 éves, már majdnem teljesen szabad szárnyon vannak, és van egy unokám is, Olivér.

– A tanulmányok után mibe kezdett bele?

– Dolgoztam az élelmiszerkereskedelemben, a Pest megyei Vendéglátóipari Vállalatnál, voltam eladó, áruforgalmi előadó, igazgatóhelyettes egy pesti vendéglátónál, aztán egy ideig egyéni vállalkozó. Alapvégzettségem egyébként mérlegképes könyvelő.

– Mikor történt a fordulópont, amikor úgy érezte, a politikában próbálja ki magát?

– Mivel a kereskedelmi területen mindig emberekkel

foglalkoztam, gyorsan és jól tudtam kapcsolatot építeni, emiatt sokféle gondolkodású, nézetű emberrel hozott össze a sors. A fordulat, hogy Ceglédbercel politikai életében szerepet vállaljak, akkor jött el, amikor egy érdekes ÁNTSZ ellenőrzés kapcsán egy főorvosnő számon kért rajtam bizonyos dolgokat. A beszélgetésünk kapcsán mondta, hogy menjek el politikusnak, úgy talán majd meg tudom oldani a problémákat. Amikor újra hazakerültem Ceglédbercelre, azt láttam, hogy tőtyörög a falu, nem haladtunk előre. A rendszerváltással megnyitak a lehetőségek, másfajta demokrácia alakult ki, a közösség elkezdett szabadabban gondolkodni, mégsem haladt előre a település.

– Mikor döntötte el, hogy megméretteti magát?

– Már 1998-ban megpróbáltam polgármesterként indulni, de akkor még a régi polgármester megmaradt a tisztségében, végül 2002-ben úgy döntöttem, hogy megpróbálom újra. A tenni akarás volt a legerősebb mozgatórugója annak, hogy belekezdtem ebbe az egészbe. Édesapámat is nagyon sokan ismerték, sokan megkerestek személyesen is, hogy induljak. Engem, a „Kistörököt”. Az itt lakók bizalmának köszönhetően 2002 óta visszük a települést előre és minél magasabbra.

– Mit gondol, mitől lesz valaki jó polgármester?

– Egyszerűen szolgálni kell a települést. Megfelelő emberi kapcsolatok, kompromisszumkészség mindig kell, de szükség van a lobbitevékenységre is, hiszen a fejlesztések csak pályázati forrásokból valósít-



Török József, Ceglédbercel polgármestere

hatók meg. Ha a döntéseket megalapozott előkészületek előzik meg, akkor sikerre lehet vinni egy települést. Három cikluson keresztül nem változott a képviselő-testületem, ez azt mutatja, hogy maga a hivatalt vezető ember kapcsolatai is kiválóak. Úgy gondolom, hogy egy kis település vezetői ne a nagy politikába akarjanak beleszólni, helyi szinten akarjanak sikereket elérni, legyenek lokálpatrióták, így a fejlődés, a fejlesztések és a feladatmegoldások, a rendeltetelkötés, a környezetvédelem mind zökkenőmentesen tud előrehaladni és a lakosság nagy részének megelégedésére tud szolgálni. Ha a lakosság érzi a képviselő-testület és a polgármester erejét, és támogatja a munkában, ha nincs az asztalnál jobb vagy bal oldal, akkor ez csak sikert hozhat. Szerencsére Ceglédbercelen egy nagyon kreatív, jó gondolkodású képviselő-testület működik, folyamatosan hajt a település jobbá és élhetőbbé tételéért.

– Árnyoldalai vannak, voltak?

– Senki nem születik polgármesternek, ennek a nehézségein is át kellett esni az első négy évben. Meg

kellett szerezni a megfelelő szakmai tapasztalatot, ki kellett építeni a jó emberi kapcsolatokat. Mindenképp kellett a munkához az az idősebb generáció, akik az utcán sétálva még meghallgatják az embereket. Én ezt egy szolgálatnak tekintem, és úgy gondolom, ha más nem így vélekedik erről, akkor az hamar el fog vérezni. Ez nem hatalom, hanem egy olyan kapott lehetőség, amit a közösség szolgálatára kell fordítani.

– Hogyan érez a település iránt?

– Szeretem ezt a falut. Itt élek születésem óta, egy polgármesternek szeretnie kell a települést és a benne élőket. A közösség összetartó erejét apámtól tanultam meg, és azt is, hogy minden ember egyenlő, mindegy, hogy szőke és kék szemű, barna vagy épp fekete, mindenkit emberként kell kezelni. Ennyi idő elteltével már lehetnek nagyon jó barátaink, támogatóink, de ellenségeink és rosszakaróink is, és egy rosszindulattal felénk forduló embert is úgy érdemes kezelni, mintha nem tett volna ellenünk semmit. Éreznie kell, hogy tisztelet árad felőlünk iránta, ez lehet a titka az emberi kapcsolatoknak. **VNYL**



Így legyen szép a kertünk a kánikulában is

A nyári forróság némi fejtörésre adhat okot, ami a szép és egészséges kertet illeti: nem mindegy ugyanis, hogy a kánikulában hogyan gondozzuk szeretett növényeinket. Nem kell azonban kétségbe esni: akinek fontos, hogy a ház körüli terület nyáron is kellemes hatást keltsen, csak pár alapszabályt kell betartania.



Ne essünk pánikba a fű öntözésétől

A szakértők szerint a fű nagyon jól képes kezelni a vízhiányt: még ha barnulni is kezd egy időre, hamar képes visszaerősödni, amikor az eső végre újra eléri. Azonban alapvető szabály, hogy napközben soha ne öntözzük a fűvet, még a legnagyobb kánikulában sem.

Tipp: Ha beszerzünk pár nagyobb hordót, vagy vízgyűjtésre alkalmas edényt, a megfelelő elhelyezéssel hatalmas mennyiségű esővizet tudunk összegyűjteni egy-egy nyári vihar alkalmá-

val, amit később használhatunk öntözésre. Az esővíz a lehető legjobb vízminőséget jelenti a növények számára, és a nyáron olykor akadozó városi vízkészletet is kíméljük ezzel a fajta újrahasznosítással.

Öntözni kizárólag reggel és este szabad

Ahogy a fű esetében, úgy a többi kerti növénynek is akkor teszünk jót, ha kizárólag reggel és este öntözzük őket. Erőteljesen károsíthatjuk a növényt, ha a legerősebb napsütésben locsolunk, ugyanis ahogy a nap süti,

a vízcseppek nagytóként gyűjthetik össze a fényt és kiégethetik a leveleket.

Ismerjük meg kertünk adottságait

Ha van rá időnk, érdemes egy kicsit jobban utána olvasni, milyen egyáltalán kertünk talaja, mely növények ültetésének kedvez, hol vannak a napos területek és hova ültessünk inkább árnyékedvelőket. Ha veteményes kertet szeretnénk, hogy mindig legyen otthon saját magunk által termelt zöldségünk, gyümölcsünk, azt is érdemes szakszerűen végezni, hiszen másképp csak a plusz munka van vele.

Tanítsuk a növényeket

A rendszeres, sekély öntözés arra ösztönzi a növényi gyökereket, hogy a felszínen maradjanak. A ritkább, de alaposabb öntözés arra tanítja őket, hogy mélyebbre hatoljanak, és sokkal jobban ellenálljanak az aszálynak. Amikor a növények fiatalok, könnyebben alkalmazkodnak a kapott vízmennyiséghez, és hamar megszokják a rendszertelen öntözést.

Tipp: Készíthetünk a növények között kisebb

vizesárkokat, hogy esőzés esetén koncentráltabban vezessék a gyökerek felé a vizet. De azért óvatosan a kialakításnál: az ároknak messzebb kell húzódnia, mint a növény kinyúló levele!

Juttassunk szerves anyagot a talajba

Az organikus talajtakaró – mint például a mulcs – 5 cm mélységig a talaj felszínén



Wirdetés

elősegíti a talaj nedvesség-megtartó képességét, így a nagy meleg ellenére is kevesebb vízre van szükségük a növényeknek. Ráadásul a gyomosodást is aktívan visszaszorítja, melyek nagy mennyiségű tápanyagot és vizet lopnak el az értékes növényektől.

Ne ilyenkor forgassuk át a talajt

Ha egy mód van rá, kerüljük az ásást forró, száraz időben, mert tönkretetheti a talaj szerkezetét, növelheti a nedvességvesztést és megzavarhatja a növények amúgy is érzékeny gyökereit.

Tipp: Azok fölé a növények fölé, melyek hajlamosak kiégni a napon, kifeszíthetünk árnyékoló kendőt, de használhatunk egy egyszerű napernyőt is.

Régió infó



Pihenje ki magát és töltődjön fel a **Vesta Hotel**ben, Tápíószezsőn!

Termálvizünk üzleti, mozgásszervi és nőgyógyászati problémák kezelésére alkalmas.

Wellness napijegyek
Felnőtt 2500 Ft • Diák: 1500 Ft
Nyugdíjas/gyerek: 1000 Ft
Családi jegy: 7500 Ft

10 alkalmas wellness bérlet mellé **ajándék 30 perces masszáz**s

Aromaterápiás, vagy gyögmasszázs:
25 perc 4500 Ft

Svédasztalos vacsora
4900 Ft/fő előzetes bejelentkezés alapján

info@vestahotel.hu
06-20/452-0788
www.vestahotel.hu

Gyógynövényútúra Mendén

A Mendei Forrás Egyesület gyógynövényútúrára hívta az érdeklődőket, hogy a körülöttünk lévő természet rejtett kincseire irányítsák a figyelmet. A Mende környéki erdőkben az egyórás séta alatt is sok-sok új információval gazdagodtak a résztvevők.

A Dózsa György út egyik szakaszától indult a séta. Az erdei ösvényre térve minden egyes növénynek volt jelentősége. Míg máskor csak előre nézünk egy túra során, most erősen a lábunk mellé szegztük a tekintetünket. Néhányan már részt vettünk az egyesület által szervezett gombatúrán, ezért némi tapasztalattal rendelkezünk a lassú, szemlélődő sétával kapcsolatban. Vajon milyen jelentősége van annak, hogy egy levél hátulján hány ér fut végig, illetve a növény

levelét, szárát netán a gyökereit lehet felhasználni? Vagy milyen érdekes, hogy míg, mi magyarul gyógynövénynek hívjuk, addig a „herbal medicine” kifejezés inkább „növényi gyógyszer-t” jelent. A gyógyszeripar a mesterségesen előállított gyógyhatású vegyületeken kívül több ezer gyógynövényt is használ. Még ma is akadnak, akik jövedelmüket növénygyűjtéssel egészítik ki, hiszen nem mindent lehet termeszteni. Fontos tudni, hogy két kilogrammnál több gyógynövény nem szedhető

az előírások szerint. Célszerű olyan helyen gyűjteni, ahol alacsony a szennyeződés valószínűsége.

A nyári forróságtól menekülve, inkább az erdő hűvösét élvezve, lépésben haladtunk a Mendét körülölelő erdőben, mert mindenhol akadt valami látni- és kérdeznivaló. Találtunk lándzsáslevelű útifűvet, bodzát, magas aranyvesszőt, patika párlófűvet, orbáncfűvet, dió-, nyír-, tölgyfákat, erdei mályvát, cickafarkot, és ökörfarkkórót a teljesség igénye nélkül. Minden növény-



ről megtudtuk, hogy mire használják, milyen gyógyszer alapanyaga, hatóanyaga lehet. Mindez persze csak ízelítő, és annak megerősítése, hogy a Mendét körülölelő erdők milyen kincse-

ket rejtene. Rövid sétánk sok élménnyel gazdagította a résztvevőket, akiket legközelebb is szeretettel várunk.

*Mendei Forrás Egyesület
(A cikk teljes terjedelmében a Mendei Hírmondóban jelent meg.)*

Történetünk Sárival

ÉLETÜNK RÉSZÉ LETT

► Szánthó-Kisvári Laura előző számunkban írt arról, miért jó állatmenhelyen önkéntesnek lenni. Akkor mesélt Sáriról, a kiskutyájukról, akit a Csellengők Állatmenhelyről fogadtak örökbe. Ígértük, elmeséljük a történetét.

Volt egy megállapodásunk Zéténnel, a kislánnyal, hogyha a sors az utunkba sodor egy kisebb testű tacsószerű mentett kutyát, akkor bővíthet a családjunk, és ő lesz az új jöve-

vény gazdija. Az élet pedig elég hamar intézkedett is.

Életünk első élő bejelentkezését néztük a Csellengők Állatmenhely oldalán. Éppen mentés folyt. Borzasztó helyen lévő kutyákat láttunk. Andi, az otthon egyik lelke magyarázta a látottakat, hangja enyhítette kicsit a szörnyűségek okozta sokkot. Az egyik kutyus kislány, tacsószerű szuka. Ott és akkor kezdődött Sári és a mi közös történetünk!

Tudtuk, éreztük, hogy ehhez a kutyushoz még



közünk lesz. Beférközött a gondolatainkba. Jelent-

kezünk rá, vagyis Zétény írt egy bemutatkozó levelet, amelyben leírta, hogy ha gazdikeresővé válik Suzy – akkor még így hívták –, mi itt vagyunk, várunk rá. Onnantól figyeltük a kicsi életét! (Most pedig már ő figyel minket, éppen nézi, ahogy pótyögöm a történetét.)

Korábbi élete kegyetlen volt, ahonnan jött, ott szinte csak vegetált. Nagyon rosszul nézett ki. Csak feküdt, a füleit legyek rágták, csontsovány volt. A menhely vezetőjének, Erikának ápolása mellett szépen összeszedte magát, úgy, hogy mi már egy édes, aranyos, de kissé bizalmatlan

kutyához mentünk látogatni ismerkedni.

A gazdisodás napján Andi a kezembe adta. Tudtam, hogy jó lesz nekünk együtt. Gyorsan beilleszkedett és megszokta a két itthoni kutyanak is. Közben Suzyból Sári lett, egy hálás, kiegyensúlyozott, boldog, okos kutya. Sokszor elgondolodom, hogy mennyire erős, kitartó kutya is ő. Ki tudja, min ment keresztül sok-sok éven át?! Sokat tanulhatunk tőle, és ha ez lehetséges, igyekezzünk kárpótolni a korábbi rosszért. Remélem tudja és érzi, hogy mennyire szeretjük. *Szánthó-Kisvári Laura*

Hirdetés



APIFITO

TERMELŐI MÉZDISZKONT

A Kispesti Piac Üzletház 1. emeletén.

Nyitva: csütörtökön, pénteken 8–12, szombaton 8–13

Natura 2000 területen termelt
**GYÓGYNÖVÉNYÁGYON ÉRLELT
TERMELŐI MÉZEK**



Levendulás, kakukkfűves, citromfűves, mentás, kamillás, rozsmaringos, zsályás, köményes, bazsalikom és ánizsos.



Kistermelői szörpök, lekvárok, befőttek, savanyúságok, **tesztaszok termelői áron 490 Ft-tól.**

Viszonteladók jelentkezését is várjuk.

Facebook: Mézdiszkont • www.apifito.hu • 06-70/607-4444

Eladó ingatlanokat keresünk meglévő készpénzes ügyfeleink részére a Dél-Pest megyei és Budapesten, a Dél-pesti régióban

Kossuth téri Piac Üzletház • Bp., 1191 Kossuth tér 1. l. em.



Tel.: 06-70-935-5181

Ha számít az ár, az ingatlanpiaci vár!

1% jutaléktól!

Isten madarai és az ember

Mint ahogy azt már egy korábbi cikkből megtudhatták, családi házunknál az első gyerekünk születésekor – 2012 nyarán – építették első fészüküket a fecskék. Az „Isten madarai” azóta is életünk részei. Idén májusban ismét visszatértek hozzánk afrikai telelésükből. Jelen pillanatban több, mint egy tucat fészket számlálhatunk a ház körül. Az elmúlt hetekben több fióka is született. Ezt először a fészek alatt lévő tojáshéjakból tudtuk meg. A fecskeszülők szorgosan hordják a fiókák számára az összegyűjtött rovarokat. A gyerekekkel immár közös családi program a fecskék életének figyelése. Nekünk nem kell természetfilmet nézni. Elég ha kiülünk a teraszra és máris a természetben érezzük magunkat. Szerencsére a kertünkben több madár is fészket rakott. Az olajfa tetején galambok, a cseresznyefán kihelyezett madárodúban cinegék, a tujákban pedig feketerigók fészkelnek. Télen gondoskodunk a folyamatos etetésükről, nyáron pedig mindig madáritatókat helyezünk ki. Június harmadik hetében különösen meleg és nagy szárazság volt. Minden madár kereste a friss vizet. A fecskéket figyelve feltűnt, hogy a kis fiókák nagyon szenvednek a melegben. Repülni még nem tudnak, így a fészekből félig kilógva kerestek némi



hűsítőt. Ekkor arra gondoltam, hogy megpróbálunk friss vizet juttatni számukra. Így egy kis pohárral mentem a fészekükhöz. Érezték, hogy segítő szándékkal közelíték feléjük, ezért ahelyett, hogy visszahúzódtak volna, még inkább nyújtóztak a víz felé. Nagy öröm volt érezni bizalmukat. Néhány percre így az „Isten madarai” és az ember találkozott és eggyé váltak. Amíg tartottak a forró napok, mindennap itattam őket. Azóta visszahúzódtak a hőség és a fiókák is szépen megerősödtek. Némelyikük már kirepült a fészekből is. A távolság fizikai szinten megnőtt köztünk. Lelki értelemben viszont úgy érzem mindig is közel leszünk egymáshoz.

Várszegi József



Hirdetés

FÖLDMÉRÉS

épületfeltűntetés, telekalakítás
telekhatár-rendezés, kitűzés,
tervezési alaptérkép készítése,
LÉZERSZKENNELÉS

Nadaplan-Geodézia Kft.
+36-20/244-3069
www.nadaplan.hu

Tapasztalattal rendelkező
**HEGESZTŐ/
LAKATOS** kollégát
keresünk Monorra

Főbb feladatok, munkák:

- Rozsdamentes és szénacél-szerkezeti elemek, csőhálózatok hegesztése
- Hegesztőberendezések és -anyagok kezelői karbantartása
- Varratvégek köszörülése és igazítása

Munkavégzés helye:

Makrofilt Kft.
Monor, Péteri út 014/19 hrsz.
Tel.: 06-29/610-030
E-mail: makrofilt@makrofilt.hu

DIEGO®

SZÖNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY

**SZÖNYEG • PVC • PARKETTA
FÜGGÖNY • TAPÉTA**

Monor

Nyitvatartás:
H-Szo: 9.00-19.30,
V: 9.00-18.00

**Kibővült
árúkészlettel
és 50%-kal
nagyobb
területen!**

**Több mint
300-féle
függöny
INGYEN
szegéssel**

**A régióban
csak
a Monori
TESCO-nál!
A 4-es főúton**

**AKCIÓS
parketták és
szőnyegek**

Telefon.: 29/412-320

Elhalasztott kaszálás

A MADARAK VÉDELMEBEN

» Üllő Város Önkormányzata a vízi élővilág védelme érdekében a Gyáli csatorna karbantartási munkáinak elhalasztását kérte a Közép-Duna-völgyi Vízügyi Igazgatóságtól. Ugyanis a város környezetvédelmi referensének és a Duna-Ipoly Nemzeti Park szakértőjének egybehangzó véleménye alapján egy esedékes kaszálás a jelenlegi költési idő-

szakban sok védett és egyéb állatfajt veszélyeztetne. A csatornaparton így csak a legszükségesebb karbantartási munkákat végeztették el, épen hagyva a belső fészkelő helyeket. A költési időszak vége augusztus közepére várható, ezután kerül majd sor a terület teljes körű karbantartására és a csatorna kikotrására is – olvasható Üllő Város közösségi oldalán.

Régió infó

Változhattak a hulladékszállítás időpontjai

ÉRDemes FIGYELNI!

» Júliustól változott a hulladékszállítás időpontja! – olvasható a térség több településének közleményében. Nem árt résen lenni, mert több városban és községben július elejétől a keddi napon történő hulladékszállítás időpontja egységesen átkerült csütörtökre. A jövőben a kommunális hulladék mellett a szelektív és a zöld hulladék szállításának a napját is csütörtökre tették azokban a helységeken, ahol változás történt.



A DTKH Nonprofit Kft.-től kapott számla melletti második féléves tájékoztatóban hívja fel a szolgáltató a figyelmet a változásra. Ér-

demes megkérni a levelet, nehogy a megszokott hulladékszállítási napon kellemtlen meglepetés érje.

Régió infó

Kutya meleg van!

Nyáron más szempontokat kell figyelembe venni kutyánk és házi kedvenceink biztonsága érdekében, hogy a nagy meleget is zavartalanul vészeljék át. Nem mindegy, hogyan választunk helyszínt, napszakot és kiegészítőket például a sétákhoz, és az sem, hogy otthon milyen feltételeket biztosítunk nekik.



moljunk azzal is, hogy főleg a városias környezetben a burkolatok sok hőt engednek vissza. Tenyerünkkel ellenőrizhetjük ezt: ha mi nem tudjuk elviselni a forróságot, a kutya mancsának is kinszenvedés lesz.

Ne használjunk kutyacipőt

Bár sokan hiszik, hogy ez a jó megoldás a forró burkolat ellen, ám legalább annyira káros lehet, mint amitől védene. A mancs fontos szerepet tölt be a kutya hűtésében, izzadságmirigyek helyezkednek el benne, így egy cipőben nem tudnak megfelelően lélegezni.

Napvédő krémet csak állatorvos jóváhagyásával

Miután feltétlenül egyeztettük állatorvosunkkal az adott terméket – mert nem mindegyik használható állatokon –, érdemes bekenni a legérzékenyebb területeket: ilyen az orrhát, a fül vagy a has tájéka, amit kevesebb szőr borít. Sajnos kutyáinkat is veszélyeztetik a kóros bőrelváltozások, így, ha tehetjük, bizonyos időközönként rendeljük be őket a napozásból.

Ne várjunk tőlük ugyanannyi mozgást

Ismerjük fel, hogy nyáron a kutya szervezete sem terhelhető annyira, mint más-

Ismerjük fel a hőgutát!

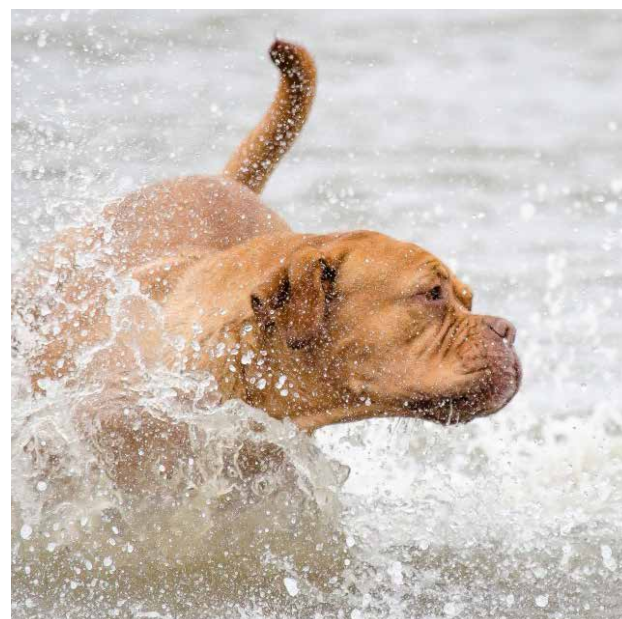
- Ha szünet nélkül, teljesen nyitott szájjal zihálnak, azonnal vigyük őket hűvös helyre!
- Feltűnő nyáladzás: az egyik jele lehet annak, hogy kutyánk nem tudja visszahűteni testét.
- A kedvetlenség, a hirtelen elfekvés, energiaszint lezuhanása is intő jel.
- A gyors és rendszertelen szívverés azonnali orvosi ellenőrzést igényel.
- Kutyáink normális testhője eleve magasabb, mint a miénk (37 és 39,2 °C fok között van), de ha ennél is magasabbra emelkedik, akkor az már veszélyes lehet.
- Egyéb sürgető jelek lehetnek a letargia, hányás, hasmenés, étvágycsökkenés, botladozás, rohamok.

A lakásban tartott kedvenceknek egyértelmű, hogy szüksége van a kijárára, ám a kerti kutyák is ugyanúgy igénylik, hogy ne mindig ugyanazt a száz, jól ismert fűszálat lássák maguk körül. Nyáron ráadásul a vízvás mennyisége és gyakorisága is megnövekszik, így különösen fontos, hogy kutyánk el tudja végezni egészségügyi szükségleteit. Emellett a rendszeres mozgás is elengedhetetlen, hiszen az unatkozás hamar átfordulhat rongálásba vagy szökésbe. A meleggel azonban számos körülmény felmerül, ami akadályozza a napi rutint, így érdemes felkészülnünk.

hűtésére is használhatjuk – akár életmentő is lehet egy „meleg helyzetben”. Otthon is rendszeresen cseréljük az ivóvizet, mert a melegben könnyen telepednek meg benne a baktériumok, ami betegségekhez vezethet.

Nappal kerüljük a sétát

Bár lehet, hogy kutyánk hozza van szokva a napi többszöri sétához, ám a nyári időszakban nekik sem ajánlott 11 és 15 óra között a napon lenni. Bőrük, mancsuk megéghet, napszúrást, hőgutát kaphatnak. Ilyenkor inkább válasszuk azt, hogy két hosszabb sétát teszünk velük a reggeli és az esti, hűvösebb időben. Este azonban szá-



kor. Ha energiaszintje alacsonyabb, hagyjunk több pihenőidőt és kevesebbet töltünk játékkal.

Hűsítő tippek

Jó, ha van lehetőség a kerten belül pancsolásra a házi kedvenceknek, de mindig tartsuk észben, hogy rájuk nézve is veszélyes lehet, ha felhevült testtel ugranak a hideg vízbe. Ha külső vizekhez visszük őket strandolni – szerencsére már egyre több helyen van kutyabarát strand – ott se hagyjuk őket túl messzire beúszni, mert a melegben bármikor fennáll a rosszullét kockázata. Emellett kapható ún. hűsítő matrac, amit a hűtőben lehűtve

a fekhelyre tehetünk. A nagy bundájú kutyák nyírásával óvatosan kell bánnunk, sok fajtának nem mindegy, hogyan nyírjuk a szőrét.

Mit tehetünk, ha egy kutya rosszul lesz a melegben

- Soha ne sokkoljuk hirtelen nagy hideggel, ha nagyon rosszul van, fokozatosan hűtsük!
- Vigyük árnyékba.
- Fektessük nedves törölközőre, töröljük át vizes ruhával.
- Adjunk egy pár jégkockát a vizéhez.
- Súlyos tünetekkel azonnal forduljunk állatorvoshoz!

Régió infó

Mindig legyen friss víz és itató

Bár már vannak olyan applikációk, melyeken fel vannak tüntetve a közutak, mégse bízzuk a véletlenre az ivóvíz megtalálását. Inkább hordjunk magunknál egy üveg vizet, kitűnő itató poharakat és összehajtható találat lehet már kapni melléjük, amit bárhova magunkkal tudunk vinni. Ha esetleg kóbor kutyát látunk, őt is megkínálhatjuk vízzel, vagy saját kedvencünk testének



Köszöntjük Szabó Leslie-t Monoron

Hat éve történt, hogy a zenész–dalszövegíró meghívást kapott a monori Borvidékek Hétvégéjére. Ahogy fogalmaz: Monor már akkor megfogta, amikor először fent volt a pincenegyedben, bár még nem ismert túl sok mindent a városból, sőt, akkor sem, amikor tavaly ideköltöztek. Csak utána fedezte fel többek között a Kis-tó szépségét, ami nagy szerelem lett: azóta is sokat jár a partjára alkotni.

– Hogy érzitek itt magatokat?

– A házunk még mesze nincs kész – mindenki tudja, hogy egy kertes ház amúgy sosincs kész teljesen –, de egyszer majd csak megközelíti azt az állapotot, amit megálmodtunk. Azóta sok barátunk lett a környéken, nagyon kedves, barátságos embereket ismertem meg itt, főleg Szabó Lacin, és a feleségén, Erikán, a Százas Pince Rendezvényház tulajdonosain keresztül.

Tulajdonképpen a házunkat és a Monorra költözésünket is az ő ismeretségüknek köszönhetjük. A párommal kettesben élünk. Egy nagyon régi kapcsolatomból van egy már felnőtt lányom, akik Dél-Budapesten laknak, így ők sincsenek messze, és tavaly szeptemberben született meg az első unokám, aki most volt kilenc hónapos.

– Nagyon fiatalon lettél nagypapa. Milyen érzés?

– Egyszerre varázslatos és hihetetlen, de szerintem ez az unokámnak is nagyon jó élmény lehet majd: ha vissza-

gondolok a saját nagyszüleimre, szerencsére az enyémekek sem voltak idősök. Aztán az, hogy az én habitusom mennyire fog neki tetszeni, majd meglátjuk. Azt hiszem, az még inkább megkönnyítheti majd a hidat a generációink között, hogy én sem gondolok magamra idős, megfáradt emberként. Egyelőre sajnos túl sokat még nem tudtunk együtt lenni a vírushelyzet miatt, de az utóbbi időben azért már találkozgatunk.

– Most is azzal foglalkozol, amit szeretsz?

– Szerencsére az élet mostanra már megadta nekem azt, hogy ne nagyon kelljen olyannal foglalkoznom, amit nem szeretek, még úgy is, ha a zenész élet mostanság különösen rögzös útnak számít. Azon szerencsések közé tartozom, akivel a mindenkit érintő rossz események mellett jó is történt ebben a járvánnyal terhelt időszakban. Persze a vírushelyzet egy szörnyű dolog, főleg azoknak, akik veszteségeket éltek meg, de nekem ez az időszak hozott egy olyan kapcsolatot, munkát és barátságot, ami



lehet, hogy előbb-utóbb más-hogy is megérkezett volna, de nem tudom, hogyan és mikor.

– Ki ő?

– Mikor nekünk, zenészeknek teljesen leállt az életünk, a Kormorán együttes énekes, *Vadkerti Imre*ének a feleségétől kaptam egy megkeresést. Megvallom, nem ismertem Imit személyesen, nem volt semmilyen kapcsolatunk. A családja igyekezett rávenni Imrét, hogy próbáljon meg valamit kezdeni a kényszer-szabaddíjével, akár készítse el azt a szólólemezt, amit már régóta tervezett. A mentoromon, *Horváth Attilán* keresztül jutottak el hozzám, ő ajánlott engem. Azonban sajnos a pandémia miatt sokáig nem tudtunk találkozni, így kezdtünk el együtt dolgozni – telefonon és e-mailen keresztül egyeztetünk. Így születtek meg az első dalok is. Igyekeztem minél több információt megtudni a múltjáról, az életéről, hiszen, ha egy szerző valaki másnak hiteles anyagot szándékozik a kezébe adni, az csakis úgy jöhet létre, hogyha eléggé ismeri az illetőt. Amikor tavaly nyár elején egy kicsit enyhült a helyzet, végre találkozhatunk. Én írom a dalokat és a szövegeket, jelenleg már zajlanak a felvételek, némelyik dal közel kész állapotát már én is hallottam, és éppen az utolsó dalon dolgozom.

– Ezek szerint nagy az összhang.

– Az első dal után gyorsan kiderült, hogy mi ketten nagyon tudunk egy irányba gondolkodni. Végtelenül inspiráló, amikor valakinek kerek elképzelése van a világról, a mondanivalójáról, arról, hogy mi hogyan hangozzék. Egyáltalán nem érdekli, hogy az épp aktuális trendek mit írnának elő, hanem csak az, hogy egy őszinte hangzású kincsel álljon majd a közönség elé. Imi ilyen ember.

– Mit csinálsz még szívesen?

– Amivel a koncertjeim és a szerzői munkáim mellett még nagyon szívesen foglalkozom mostanában, az a prózaírás, amit sokszor éppen a monori Kis-tó partján

művelgetek. Jó pár éve dédelgetem az ez irányú terveimet, folyamatosan gyűlnek a novelláim, valamint befejeztem egy verses-mesekötetet is, de már egy kisregényem is majdnem kész. A verses-mesekönyv a két éve megjelent *HolvoltHolnemország* című gyereklemez dalai köré íródott, mely album dalainak és szövegeinek szintén én voltam a szerzője. Közben illusztrációkat is készítettem hozzá. Terveim szerint a meselemezhez írt könyvem ősszel jelenik majd meg ugyanolyan címen. A többi írásom a felnőtteknek szól, és szerintem előbb utóbb biztosan Monorról is fogok majd írni.

– És a távlati tervek?

– Terveztem egy könyvet az 50. születésnapomra, egyfajta mérföldkőként letenni az asztalra „Feketén a hófehér” címmel, de ez egy picit csúszott, hiszen már 53 leszek és még mindig várat magára. Ez egy dalszöveg- és sztorigyűjtemény lesz. Remélem, talán ennek is össze tudok hozni egy őszi megjelenést. Nem akartam hagyományos önéletrajzi könyvet írni, úgy gondoltam, hogy meséljenek rólam a dalszövegeim, és azok háttértörténetei.

VNYL



Wirdetés

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS

Alpin-technikával.
Kedvező árak!

SAKKÉPZETT
MESTEREK

- zsindelezés
- széldezkázás
- szegőelemek cseréje
- beázások javítása
- ereszcatorna javítása, cseréje, takarítása
- tetőszerkezet teljes cseréje, fedése

06-30/919-4694

Csalók az autópályán

A csalásoknak és az emberek átverésének kimeríthetetlen a tárháza, a csalók olykor a legaljasabb módszerekhez folyamodnak. Sokszor nem is gondolnánk, mennyire leblokkol az ember egy ilyen kiszolgáltatott helyzetben, amíg át nem él egy hasonló traumát, melyet olvasónk átélt.



Zoltán és párja épp az M6-osról hajtott fel az MO-ra, amikor a felhajtó sávban egy autó állt vészvillogóval, a kocsi mellett pedig egy férfi integetett, így Zoltán megállt előtte, hogy segítsen. A férfi odavágtatott az anyósülés felőli oldalon a kocsijukhoz, Zoltán lehúzta neki az ablakot. Akkor kezdődött el egy folyamat, ami Zoltán elmondása szerint egyszerűen az első perctől kezdve nem állt az irányításuk alatt. – Pszichológiai manipulációnak nevezik, elképesztő eszközökkel hat az elmédre, és eléri, hogy azt tedd, amit ő szeretne, hogy tegyél. Onnantól, hogy lehúztuk az ablakot, már nem nagyon volt menekülés a helyzetből, ugyanis ekkor egymással párhuzamosan történt egy csomó minden, pont úgy, mint a számítástechnikában a terheléses támadás. Először tisztázta, hogy tudunk-e angolul beszélgetni, onnantól kezdve folyamatosan beszélt! Nem volt olyan töredék másodperc, amikor meghallgatott volna minket, ez egyértelműen a stratégia része volt. A történet maga, amit előadott, rendkívül bugyuta volt, amit, ha valaki higgadt körülmé-

nyek között elmond neked, és neked van időd reagálni, akkor azonnal azt mondanád rá: „hagyjuk egymást békén”. A történet az volt, hogy ő Németországban lakik, hoz-visz autót, valamilyen vállalkozást üzemeltet. A gondja az volt, hogy nem tud elmenni Magyarországról, mert nincs forintja, de egyébként rendkívül gazdag, rengeteg arany lógott a nyakán és a keze is tele volt ékszerekkel, azokat mutogatta, sőt a kocsija sem volt egy filléres darab. Az volt a kérése, hogy adjunk neki 100 eurónak megfelelő forintot, hogy hazajusson, és ő ezt a pénzt azonnal vissza fogja fizetni nekünk, adott névjegykártyát is.

Zoltán szerint a véget nem érő beszéd közben a férfi folyamatosan ékszereket tukmált rájuk, amit egyszerűen nem tudtak neki visszaadni az ablakon. A férfi egyszerre keltette a segítségre szoruló, a potenciálisan veszélyes ember, emellett a jómódú és hiteles üzletember benyomását, aki névjegykártyával és tárgyi értékekkel igazolja, hogy komoly. Minden egyszerre jött, ami egy pár percre maga alá gyűri az ember elméjét, a folyamatos információkból pedig min-

dig az a végkicsengés, hogy a probléma egyedüli megoldása a 100 eurónak megfelelő készpénz átadása. – Nem tudsz tőle szabadulni, mert ő maga és a tulajdona, az „aranya” is bent van az autóban, így nem tudsz elhajtani. Van egy enyhén megbúvó fenyegetettség is a helyzetben azért, hogy az ember mögött áll egy másik autó, amiben bárki ülhet, a beszélő férfi pedig magabiztos: nem olyannak tűnik, aki megijedne a saját árnyékától. Azt sem tudhatod, hogy van-e nála fegyver és ami a legijesztőbb: nincs idő arra, hogy ezeket gondolattá formáld. Sokan azt mondanák, hogy miért nem léptem rá a gázra, ha otthagyja a kezét a kocsiajtóban, az ő baja. De az emberek többsége nem tenne ilyet. Úgy érzed: inkább

adjuk oda a pénzt, csak szabaduljunk ebből a szituációból.

Ahogy a férfi ellépett a kocsitól, és Zoltánék egy pici levegőhöz jutottak, azonnal elkezdtek racionálisan gondolkodni, még a rendszámát is felírták. A férfi még akkor is integetett, amikor elhajtott, ez is része a stratégiájának: még az utolsó pillanatban is jó arcát mutatja, a sértett nehogy túl gyorsan kapcsoljon és időben szóljon a hatóságoknak. Zoltán kíváncsiságból felhívogatta azokat a számokat, amiket a férfi megadott, még ki is csöngtek, de nem vette fel senki. Később mindketten arra jutottak, hogy feljelentést kell tenni.

A rendőrség szabálysértés ügyében nyomoz

Mivel a kár nem haladja meg az 50 000 forintos értéket, és nem történt fenyegetés sem, így a törvény nem bűncselekményként kezeli az ilyen eseteket. A tárgyi bizonyítékokat a nyomozás idejére meg kell őrizniük, Zoltán azt meséli, a névjegykártya és az ékszerek még mindig ott vannak az autójuk kesztyűtartójában, majd kissé nevetve hozzáteszi: „Lassan azon gondolkozunk, hogy elkezdjük őket hordani.”

Kértük a rendőrség állásfoglalását is az ügyben, melyben a Monori Rendőrkapitányságon szabálysértési értékre elkövetett csalás miatt indult eljárás. A Pest Megyei Rendőr-főkapitány-

ságtól az alábbi tájékoztatást kaptuk. – A csalók számtalan indokot tudnak felhozni arra, hogy miért van szükségük azonnali segítségre. Az élet és testi épség védelme érdekében természetesen kötelességünk segítséget nyújtani, azonban amennyiben bármilyen szituációban, vagy esemény kapcsán számunkra ismeretlen ember pénzt vagy egyéb értéket kér, mindenképpen legyünk megfelelően határozottak és bizalmatlanok. Kérdezzünk rá arra, hogy mi történt, miért van szükség a segítségre. A csalók az áldozatok segítőkészségére, meggyőzőképességére alapoznak. Kihasználják, hogy sokan feltételek nélkül is átadják értékeiket. Soha ne adjanak hitelt a csalók meggyőző szavainak! Ha átverés áldozata lett, azonnal hívja a 112-es segélyhívó számot!

Segítsünk, csak máshogy!

Sokan azt a tanulságot vonják le egy ilyen helyzet után, hogy soha többet nem fognak senki kedvéért megállni, még akkor sem, ha tényleg segítségre szorul valaki. Éppen ezért aljas dolog így átverni másokat, amikor az emberek amúgy is hajlamosak nem törődni egymással eléggé. Zoltán is levonta a megfelelő következtetést. – Számomra az a tanulság, hogy ha az ember segítséget nyújt, akkor gondolja meg, hogyan teszi. Az autópályán már én sem fogok megállni, de például fel lehet hívni a segítségnyújtásra alkalmas szerveket. Azt az övintézkedést mindenképp meg kellett volna tennünk, hogy csak résnyire húzzuk le az ablakot, így nem tudott volna benyomulni abba a térbe, ahol mi vagyunk. Így lett volna időnk feldolgozni, hogy mit akar tőlünk és tudtunk volna nemet mondani. Így viszont csak 35 000 forintért tudtunk szabadulni a szorongatott helyzetből.

Régió infó



Semmelweis-nap

KÖSZÖNJÜK AZ ÁLDOZATOS MUNKÁT!

» A magyar egészségügy napját, a Semmelweis-napot július 1-jén tartják, amely az egészségügyi dolgozók számára munkaszüneti nap.

Az egészségügyben dolgozók munkája példaértékű volt mindig is, hiszen ők azok, akiknek rengeteget köszönhetünk, lehetetlent nem ismerve segítenek minket az egészség és a jóllét felé. Ez az odaadás a pandémia bekövetkeztével csak még erősebb és látványosabb lett, hiszen ők küzdöttek az élvonalban a nehéz időkben, szereteteink, ismerőseink vagy akár a mi egészségünkért és gyógyulásunkért.

Semmelweis-napot 1992 óta tartunk Magyarországon, mely egészen 2011-ig „csupán” szakmai elismerések átadásáról szólt az egész országban. Akkortól kezdve pedig Réthelyi Miklós, Magyarország nemzetierőforrás-minisztere javaslatára munkaszüneti nappá tették július 1-jét, azzal az indoklással, hogy: „az egészségügyi dolgozók által végzett munka elismerését, presztízsének emelését szolgálja”.

Szeretettel köszöntünk minden egészségügyben dolgozót, és köszönjük áldozatos munkájukat!

Jurik Bianka



Hirdetés

DOLGOZZ TE IS
Maglód legmodernebb autóipari vállalatánál!

JELENTKEZZ MÉG MA!

ÖSSZESZERELŐ OPERÁTOROKAT keresünk könnyű fizikai munkára

Ha szereted az autót, szeretnél egy biztos, hosszú távú munkahelyet, vállald a 3 műszakos munkarendet, jó az állóképességed, alapfokú számítógépes ismeretekkel rendelkezel, jó a látásod, akkor **TE VAGY, AKIT KERESÜNK.**

AMIT KÍNÁLUNK:

FIX HAVI ALAPBÉR + műszakpótlékok (du.: 30%, éj.: 50%)

BR. 33 500 Ft/hó cafeteria népszerű elemekkel

+BR. 27 500–49 000 Ft/hó TÖBB ELEMŐL ÁLLÓ BÓNUSZRENDSZER

+ EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁS

+ SPORTOLÁS TÁMOGATÁSA

Műszakokhoz igazodó **CÉGES BUSZJÁRAT**: Nagykáta, Szentmártonkő, Tápiószecső, Sülysáp, Mende, Gyömrő, Maglód, Dány, Isaszeg, Pécel, Monor, Üllő.

A CÉGES BUSZJÁRATTAL NEM ÉRINTETT TERÜLETEKRŐL ÉRKEZŐK SZÁMÁRA UTAZÁSI KÖLTSÉGTÉRÍTÉS (MÁV, VOLÁN, GÉPJÁRMŰ)

Jelentkezés:

HUMILITAS Kft.: 06-70/903-9037

david.eva@humilitas.hu



*Kellemeesen sült, mennyei illatú,
rusztikus, kézzel nyújtott,
kívül ropogós tésztába
öltöztetett finomságok*

Kolbászos lepény
Sausage "lepény"



www.lepenyes.hu

Régió ízei

Tócsni – lapcsánka – cicege

A 70 NEVŰ ÉTEL

►Bár alapreceptje a legszegényebb időket idézi, mégis ma már az egyik legelterjedtebb étel – nem csak Magyarországon, de szinte a világon is. Annyi variációja létezik, hogy elkészítése kimeríthetetlen lehetőség tárháza, pedig nem volt ez mindig így: a tócsni – a lapcsánka – a görhöny – a cicege, vagy nevezzük akár úgy, valóban a szegények eledele volt, a nélkülözés hívta életre, az elkészítés módját pedig sokáig kizárólag az határozta meg, ami épp felhasználható volt egy szinte üres háztartásban.

Az egyik receptgyűjtő oldal szerint Magyarországon mintegy hetven különböző néven szerepel ugyanaz az étel. Az alaprecept lényege mindössze a reszelt krumpli és a liszt, amely a különböző kiegészítőkkel egyszerűen menyeyei ízkavalkáddá áll össze. A különböző változatok a felhasználott hozzávalókból, fűszerekből vagy az elkészítés módjából tevődnek össze, és talán sok elnevezés mindössze bizonyos tájegységeken ismert, ám, ha valaki tócsninak vagy lapcsánkának nevezi, biztosan mindenki azonnal megvilágosodik, és boldogan elmondja: náluk hogy készítik.

Tudtad?

A burgonyát csak Amerika 1492-es felfedezése után honosították meg Európában, addig biztosan senki sem fogyasztott tócsnit, a krumplis finomság eredete pedig ezután sem egyértelműen meghatározható.

Egyes feltételezések szerint a tócsni név a tótlángos elnevezésből alakult ki, a másik legelterjedtebb neve itthon a lapcsánka, amit egyesek a felvidéken használatos hlebcánka (chliebčanka) elnevezésből eredeztetnek, ami szlovákul kenyérkét jelent.

A lehetőségek kimeríthetetlenek

Üthetünk bele tojást, ízesíthetjük fokhagymával, zöldségfűszerekkel, szórhatunk rá petrezselymet, kenhetünk rá pástétomot, keverhetünk bele húsféléket, és ha már megtaláltuk a saját ízlésünknek megfelelőt, akkor süthetjük tepsiben, serpenyőben zsiradék nélkül, mint egy palacsintát vagy akár bő olajban, akár a lángost. Bár régen a szegénység hívta életre ezt az ezerarcú ételt, ma már közkedvelt eleme a konyhaművészetnek, azonban a krumpli hosszadalmas lereszelése miatt nem is olyan gyakori az elkészítése, mint ahogy népszerűsége indokolná.

Külföldön még több neve van

Bár a különleges kedvenceinket nagyon szeretjük magunkénak tudni, a tócsni – más néven ugyan, de más országokban is nagy népszerűségnek örvend. Az angoloknál hash brown, Svájcban rösti, a lengyeleknél placki, Svédországban rarakor, a cseheknél bramborák és babagudovica, a zsidó konyhában latke, hremzli vagy latkesz néven kóstolhatjuk nagyjából ugyanazt az ízvilágot.

Magyarországot sem kell féltetni a nevek terén

- Tócsni, tócsi, vagy toksa Észak-Magyarországon
- macok a Mátra környékén

- cicege a Balaton-felvidéken
- lapcsánka Somogyban
- lepcsánka vagy görhöny a Nyírségben
- bere, enge-menge, krumplimálé, krumpliprósza és még sorolhatnánk.

Az alaprecept egyszerű: krumpli és liszt

Az alaprecept tényleg semmi különösöt nem tartalmaz, azonban ennél azért érdemes egy picit variálni, hogy finom, ízletes falatkát kapjunk. Így sem lesz bonyolult, ígérjük!

Hozzávalók:

- 4 nagyobb darab burgonya
- 2 evőkanál finomliszt
- 2 tojás
- 1 gerezd fokhagyma
- só, bors ízlés szerint
- igény szerint tejföl, sajt a tetejére

Elkészítés:

A burgonyákat lereszeljük (kislyukú reszelőn lassabb a művelet, ám könnyebben átsül, a nagyobb lyukú reszelőn gyorsabb a reszelés, ám figyelniünk kell sütésnél, nehogy nyers maradjon a tésztánk). A fenti sorrendben hozzákeverjük a többi hozzávalót, saját ízlésünk szerint ízesítjük – só helyett tehetünk bele fűszersót is. Attól függően, hogy mekkora darabokat akarunk kisütni, kisebb-nagyobb golyókat formázunk belőle, zsiradékba tesszük, majd kilapítjuk.



Mivel a massa kissé levet ereszt, mielőtt a zsiradékba tennénk, érdemes kicsit nyomkodni. Ne süssük hirtelen, mert nyers maradhat a belseje, és kiszáradhat a széle. Ha mindkét fele szépen megpirult, szedjük papírra, hogy a maradék zsiradékot felszívja. Süthetjük bő olajban vagy piríthatjuk kevesebb zsíron.

A krumpliprósza egy kicsit más

A prósza, más néven porósza, poróca, proha vagy poroha nagyon hasonló a tócsnihoz, ám egy hozzávalóban mindenképp eltér: ez pedig az aludttej, valamint az elkészítése sem a hagyományos serpenyős fajta. A reszelt krumplit és a többi hozzávalót 3 dl aludttejjel vagy kefirrel keverjük el, majd a masszánkat zsírozott, lisztezett tepsibe

öntjük. Közepes lángon kb. 3/4 óráig sütjük, akkor jó, ha egy kicsit megpirult a teteje. Ha kész, kicsit állni hagyjuk, majd nagyobb kockákra vágjuk, és ízlés szerint, tejföllel megkenhetjük, sajttal megszórhatjuk a tetejét.

Ma már a gourmet konyháknak is közkedvelt étele

Valóban annyi variációja létezik, hogy az eredeti receptnek néha már nyoma sincs, de ez talán nem is baj, ha ezzel színesedik a konyhánk repertoárja. Az egyszerű krumplit sokszor cserélik az egészségesebb édesburgonyára vagy más krumplifajtára. De helyettesíthető vagy kiegészíthető akár reszelt sárgaréppával, céklával, cukkinival vagy tökkel is. A liszt helyes megválasztásakor elkészíthetjük a gluténmentes verziót, ám figyelni kell arra, hogy a különböző liszt-fajták befolyásolhatják a masszánk állagát. A klasszikus ízvilág a fokhagymás-tejfölös típus, ám sokan tesznek rá ragut vagy pástétomokat, sőt, már a rakott változata is népszerű. Egy biztos: bárhol is nevezzük vagy készítjük, rossz nem lehet!

Forrás: wikipedia, hellovidék
Régió infó



A Pest-szolnoki vasút történetének kezdetei

Az ipari forradalom bölcsőjének számító Angliában a XIX. század első éveiben több mérnök és feltaláló próbálkozott azzal, hogy a gőzgépeket hogyan lehetne egy kötöttpályás közlekedési rendszer, azaz a vasút keretein belül alkalmazni. A vasút végül az egész világon forradalmasította az áru- és személyszállítást, nem volt ez másképp Magyarországon sem. A Pest-Szolnok vasútvonal történetének néztünk utána.



A monori vasútállomás régen

Bár a Magyar Királyságban a század első felében uralkodó feudális, politikai és gazdasági viszonyoknak köszönhetően nem bonthatta ki szárnyait az ipari forradalom, a vasútépités kérdése viszonylag gyorsan nálunk is megjelent a reformkori országgyűléseken. Magyarországon az első gőzüzemű vasútvonalat Pest–Vác között építették ki. Ezt követte a Bécsújhely (akkor Németújhely)–Sopron, és a Pest–Cegléd–Szolnok vonalak kiépítése. Két társaság versenyzett a tervek elkészítéséért és a kivitelezéséért. Báró Sina György Simon tervei szerint Bécs és Pestet a Duna jobb partján kívánták volna összekötni egy vasútvonallal, míg a konkurencia, a Rotschild-Ullmann csoport pedig a Duna bal partján álmodta

meg ugyanezt. A helytartótanács végül az utóbbi társaság pályázatát fogadta el. Ullmann Mór, a dúsgazdag terménykereskedő és bankár 1839 májusában adta ki a nevezetes „Programja a középonti vasútnak” című tervzetét, és egyben bejelentette a Magyar Középponti Vasúttársaság megalakítását. A társaság alaptőkéje 10 millió ezüst forint volt, amely nagyon jelentékeny összeg volt akkoriban.

Az országgyűlés 1844 elején tárgyalta Ullmann tervét, amely bírta Habsburg József nádor támogatását is. A nádor előterjesztésével szemben kezdetben még maga Széchenyi István gróf is felszólalt. A vasútvonal megépítését nem tartotta elég jövedelmezőnek: fő érve az volt, hogy az alföldön a parasztok marhatenyésztés-

ből és fuvarozásból élnek és háborút indíthatnak a vasút ellen. Még azt sem tartotta kizártnak, hogy a nép a vasúti pályát is felszedi bosszúból. Széchenyi később átgondolta állásfoglalását, mert 1848-ban, „A magyar közlekedési ügy rendezéséről” szóló javaslatában már szerepel a Pest–debreceni vonal kiépítésének szükségessége. 1844 októberében elindultak a munkálatok, de az építkezés nagyon vontatottan haladt előre a korabeli sajtó szerint.

Az eredeti Pest–Pilis–Bercel–Jászberény–Debrecen nyomvonalat politikai nyomásra módosították, s az addig mellőzött Szolnok lépett Jászberény helyére. A magántulajdonban lévő területek tulajdonosait a társaság kárpótolta, míg az érintett községek maguktól bocsátották a vasúttársaság rendelkezésére a földjeiket. A közel 100 km hosszúságú vonalat 3 mérnökségre osztották be, Vecsésen kavicsbányát nyitottak hozzá, ami mintegy 4 millió mázsa kavicsot adott a töltésre. 110 000 mázsa sint, 5000 mázsa szög és 125 000 mázsa talpfát használtak fel összesen. Plusz költségek az építkezések során nem adódtak. A vasúti sín végig egyvágányú volt Cegléd és Szolnok kivételével, a közbeeső tervezett állomások Kőbánya, Vecsés, Üllő, Monor, Pilis, Alberti, Irsa, Bercel, Cegléd és Abony voltak. A pályát 1847. szeptember 1-jén adták át az utazó közönségnek fényes, ünnepélyes keretek között. 16 utazókocsit húzott az István „mozgony” 3 óra és 22

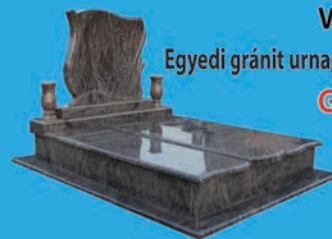
Hirdetés



SZÜCS GRÁNIT

2200 MONOR, Ceglédi út 74. Információ: 06 30 431 5858
2700 CEGLED, Puskaporos u. 36. 6000 KECSKEMÉT, Ceglédi út 100.

Gránit síremlékek készletről, rövid határidővel!



Vállaljuk:

Egyedi gránit urna, egyes és duplás síremlékek

Gránit és mészkő:

ablakpárkány és
kerítés fedlap
készítését!

Több száz készleten lévő síremlékből választhat!

www.granitsirko.hu szucsgranit@gmail.com

Sealed Air®

A világszerte több mint 15 000 munkavállalót foglalkoztató Sealed Air vállalatcsoport magyarországi leányvállalata, az Újhartyánban működő, csomagolóanyagokat gyártó Sealed Air Magyarország Kft. folyamatos felvételt hirdet az alábbi műszakos pozíciókra:

**RAKTÁROS • OPERÁTOR (GÉPKEZELŐ)
MINŐSÉGELLENŐR**

Elvárások:

- Gyártó vállalatnál hasonló területen szerzett tapasztalat
- Műszakos munkarend vállalása (éjszakai munkavégzéssel)
- Raktárosoknak: érvényes targonca OKJ-s bizonyítvány és érvényes gépkezelői jogosítvány megléte + néhány év targonca-vezetési tapasztalat

Amit kínálunk:

- Biztos nemzetközi háttér
- Határozatlan idejű munkaszerződés
- Versenyképes alapbér + éjszakai és vasárnapi pótlék + cafeteria + bónusz
- Bejárás támogatása (km hozzájárulás vagy ingyenes céges buszjárat a környező településekről, illetve Budapestről)
- Kedvezményes étkezés, reggeli péksütemény és gyümölcs
- Tanulási, fejlődési lehetőség

Munkavégzés helye:

- Újhartyán (Ipari Park, az M5-ös autópálya mellett)

Fényképes önéletrajzát a következő email-címre kérjük:

hr-hungary@sealedair.com,

illetve várjuk hívását a **+36-20/409-7446** mobilszámon.

Vasútvonal felújítás a Vecsés–Üllő–Monor vonalon

Tavasszal kezdődött a Vecsés–Üllő–Monor vasúti pályaszakasz felújítása, melyre a kormány közel 20 milliárd forintot biztosított. A projekt részeként többek között vágányokat és váltókat cserélnek le, valamint a felsővezeték hálózat is megerősítésre kerül. A beruházásnak köszönhetően várhatóan nagymértékben fog javulni a térségben a vasúti közlekedés, mely ősszel fog befejeződni – mondta el Dr. Szűcs Lajos országgyűlési képviselő.

perc alatt Szolnokra mintegy 700 utassal. Két osztályon vehette igénybe először a nagyérdemű közönség a kocsikat: az első osztály nem dohányzó volt, míg a másodikat „füstölő szabadság mellett” lehetett használni. Kezdetben naponta egy vonat járt, októberben pedig már kettő, a forgalom a pályaszakaszon igencsak fellendült.

A szolnoki vonal fontos szerepet kapott a szabadságharc történetében is, 1849. január elején. Alfred zu Windisch-Grätz herceg hadserege előtt a kormány és az országgyűlés Pestről Debrecenbe menekült. Szolnokig már a vasút repítette őket.

Báró Jósika Miklós a Zur Geschichte des ungarischen Freiheitskampfes (A magyar szabadságharc történetéről) című Lipcsében kiadott, magyarul soha meg nem jelent regényében számolt be a tanácsalanság, zavartság, az osztrákok ügynökei által való félelem légkörében lezajló menekülésről.

A jelenlegi kétvágányú pályabővítésre már a kiegészítést követően került sor 1868–69-ben Ceglédig, majd 1909–10-ben végig Szolnokig. 1968–69. során villamosították a vonalat, és azóta több kisebb-nagyobb felújításon is átesett már.

Kovács Gábor Attila

Önfeledt nyári szünet?

Mutatunk pár tippet!

Elérkezett a várva várt szünidő – legalábbis a gyerekeknek. A régi, jól megszokott nyarak azonban még messze nem álltak vissza a régi kerékvágásba, a járványhelyzet még mindig meghatározza, hogy hová mehetünk, milyen programot szervezhetünk. Ráadásul sok szülőnek a szabadság hiányával is meg kell küzdenie, hiszen az online oktatás ideje alatt sokan elhasználták azokat a szabadnapokat, amiket nyárra tettek volna félre. Így különösen nagy fejtörést okozhat, hogy hogyan teremtsünk mégis boldog, önfeledt nyarat gyermekeinknek, a lehető legkevesebb költséggel és legtöbb közös élménnyel.

Legyünk rugalmasak a tervezésben!

Egy nyári szabályrendszer felállítása és megtartása mindenki számára megnyugtató lehet, ám a jelenlegi változó jogszabályi helyzetben érdemes rugalmasan kezelni a terveket. Az állandó szigorításokkal és változtatásokkal járó traumákat minden családtagnak fel kell dolgoznia, így próbáljunk felkészülni arra, hogy min-

dig új helyzetekhez kell alkalmazkodnunk.

- Ha nyaralást tervezünk, kössünk lemondási biztosítást.
- Lehetőleg olyan helyszínt vagy országot válasszunk, ahol eddig sem voltak szélsőséges kilengések a járványban.
- Érdeklődjünk foglaltságokról a higiéniai lehetőségekről.

Bővítsük gyermekünk érdeklődési körét

A ma óvodás és kisiskolás korú gyermekek nevelésében talán az egyik legnehezebb terület, hogy a beszűkült érdeklődését tágítsuk. Könnyű kitölteni bizonyos holtidőket azzal, hogy hagyjuk őket elektronikai eszközöket használni, ám gyermekkorukat akkor tesszük igazán színessé, képességeiket akkor fejlesztjük igazán, ha kézzel fogható feladatokat adunk nekik, amiben új anyagokat, tevékenységeket ismerhetnek meg.

- Neveljenek magról növényt.
- Ültessenek virágot.
- Süssenek, főzzenek velünk.
- Beszélgessenek az idősebbekkel, hallgassanak családi történeteket.

- Ha mégsem tudnak elszakadni a készülékeiktől, tanítsunk nekik új trükköket, például egy jó kis prezentáció összeállítását, később még hasznos is lehet!

Vonjuk be őket a házimunkába

A nap ritmusának beállítása mindenki számára csak előnyt jelent, és mi, felnőttek akár mennyire nem szeretjük a házimunkát, fura módon annál izgalmasabb lehet a gyerekek számára, akiknek még minden új. Ha a gyerekek részt vesznek a házimunkában, az egyfajta kiszámíthatóságot jelent a számukra, és arra is rájöhetnek, melyik az, amit örömmel csinálnak és ügyesek benne.

Öljük meg az unalmat

Nincs annyi tábor a világon, ami az egész nyári szünetet lefedné, és ez így van rendjén. Itt az ideje, hogy elvárjunk némi kreativitást a gyermekeinktől a fennmaradó időben.

- Találjanak ki játékokat maguktól kevés eszközzel.
- Építsenek otthoni felszerelésből kalandpályát.
- Gyurmázzanak.



- Tanuljanak meg új sportokat.
- Számos értelmes internetes kihívásban is részt vehetnek.

Élvezzük együtt a nyugalmi időt

Ki mondta, hogy felnőtt korban már nem játszhatunk, nem élvezhetjük a pihenőidőt? Mindenki tudja, milyen nehéz elengedni a stresszt, a munkahelyi nyomást, és megfelelni gyermeink minden elvárásának is, de ha mi nem vagyunk képesek élvezni a nyarat, a szabadságot, akkor gyermeink sem fogja. Próbáljunk meg mi is egy kicsit gyermeknek lenni újra velük együtt!

Költségkímélő bakancslista – recept a boldog gyermekkorhoz

1. Nézz meg minél több naplementét és napfelkeltét!

2. Süss palacsintát!
3. Olvass könyvet!
4. Építs homokvárat!
5. Szervezz egy pikniket!
6. Tarts ottalvós bulit!
7. Fess kavicsot!
8. Strandolj!
9. Társasjátékozz a barátáddal!
10. Készíts szélforgót!
11. Írj naplót a napjaidról!
12. Fújj buborékot!
13. Küldj képeslapot!
14. Készíts házi fagyit!
15. Menj erdei kirándulásra!
16. Préselj virágot!
17. Ugrálj trambulínon!
18. Biciklizz, görkorizz, rolerez!
19. Bográcsolj, rakj tábortüzet!
20. Kirándulj hajóval!
21. Massz meg egy hegyet!
22. Vonatozz!
23. Vízipisztolyozz!
24. Egyél sok dinnyét!
25. Készíts valami egyedit, rajzolj fess! (Lista forrása: Életszépítő) *Régió infó*

Hirdetés

**Vecsési nagyüzemi konyha
HENTEST, SZAKÁCSOT,
és KONYHAI KISEGÍTŐ
munkatársat keres
kiemelt bérezéssel.**

cityfood

Érdeklődjön céges buszjáratunkról!
Jelentkezni lehet
a 06-20/77-111-53 telefonszámon.



Újabb korlátozásokat oldhatnak fel

A kormány 5,5 millió beoltottnál határozta meg a koronavírus-járvány következő küszöbértékét, amihez több korlátozás feloldását kötötte – ilyen például a kötelező maszkviselés is. A nyarunk hátralévő részét erősen befolyásolja az, hogy az ország pár napja elérte a kitűzött célt.

A magyar lakosság átloltottságától függően a járvány harmadik hulláma nyár elején hivatalosan elvonult, az aktív fertőzöttek száma csökkent, így az életünk több területe visszatérhetett a régi kerékvágásba, ám még mindig érdemes óvatosságnak és előre-látónak lenni.

A kormány a védelmi intézkedések további, lépcsőzetes feloldását rendelte el, miután elértük az 5,5 millió beoltottat. Ezek a következők:

- A kórházak és szociális intézmények kivételével megszűnt a kötelező maszkviselés, közterületeken már most sem szükséges a maszk, de az oltottság újabb szintjét elérve már az üzletekben és a tömegközlekedési eszközökön sem kell viselni. A maszkhasználat természetesen senki számára sem tiltható meg, így, akinek megnyugvást jelent, nyugodtan viselheti továbbra is.

- Védeltségi igazolvány nélkül is szabad a belépés a vendéglátó üzletekbe, szálláshelyekre, szabadidős létesítményekbe, és az előreváltott ülőhelyes nézőtérrel megrendezett kulturális rendezvényekre, előadásokra. Fontos azonban, hogy a sportrendezvények, a zenés-táncos rendezvények, illetve a zárt térben tartott, vagy 500 főt meghaladó szabadtéren tartott egyéb rendezvények tekintetében nem történik enyhítés, maradnak a hatályos szabályok, vagyis ezeken a rendezvényeken marad a létszámkorlátozás és továbbra is csak védeltségi igazolvánnyal lehet részt venni. A 18 év alattiak is csak védeltségi igazolvánnyal, vagy védett személy felügyelete mellett vehetnek részt ezeken a rendezvényeken.
- Megszűntek az üzletekre vonatkozó korlátozások, például a létszámkorláto-

zás vagy a távolságtartási szabály, de az elővigyázatosság továbbra is ajánlott.

- Családi események, magánrendezvények esetén az eddigi 50 fős létszámkorlátozás 100 főre, lakodalom esetén a 200 fős létszámkorlátozás 400 főre emelkedett.

- Az egyetemek és a főiskolák is készülődhetnek a jelenléti oktatás visszaállítására.

- Mivel azonban a vírus továbbra is jelen van Magyarországon, a környező országokban és a világ többi részén egyaránt, az utazásokkal és az enyhítésekkel továbbra is fennáll a veszély, hogy visszaesik a jelenleg javuló tendencia. Aki szeretné beoltatni magát, annak továbbra is regisztrálnia kell a www.vakcinainfo.gov.hu oldalon, az online időpontfoglaló rendszeren keresztül pedig a felajánlott vakcinákra van lehetőség időpontot foglalni. **Régió info**



Fontos tudni, hogy

- az oltópontokra való időpontfoglalás a www.eeszt.gov.hu oldalon lehetséges.
- Egy TAJ-számmal csak egy időpont foglalható a rendszerben.
- A rendszerben nincs lehetőség az online foglalt időpont közvetlen módosítására. Az esetleges változtatásokkal kapcsolatban keresse az oltópontot a visszaigazoló e-mailben szereplő elérhetőségen.
- A rendszer azoknak biztosít lehetőséget egyéni oltás időpontfoglalásra, akik előzetesen regisztráltak a www.vakcinainfo.gov.hu felületen, jelezve ezzel az oltás iránti igényüket.
- Ha ön jelenleg akut koronavírus-fertőzött vagy egyéb más lázas, akut betegsége van, akkor jelenleg nem oltatható. Természetesen jogosult marad az oltásra később is. Ha már felgyógyult a betegségből, egyeztessen háziorvosával!

Hirdetés

A Fáy András Református Általános Iskola
és Alapfokú Művészeti Iskola

**TANÍTÓ, MATEMATIKA, FIZIKA, INFORMATIKA szakos
PEDAGÓGUSOKAT KERES.**



További részletek a faysuli-gomba.hu oldalon.



Szúnyoggyérítés földön és levegőben

ZAVARÓAN SOKAN LETTEK

▶ A szúnyogok elszaporodása az utóbbi időben hatalmas méretet öltött, mely igen látványos. A kellemes nyári estéken, mire sem vágyik jobban az ember egy kánikulában eltöltött nap után, minthogy a kertben pihenjen, medencézzon, vagy éppen grillezzon egyet. Ám mindez csak illúzió marad, ha percenként minimum háromszor kell valamelyik végtagunkra csapnunk a szúnyogok csípése miatt.

Az utóbbi elkerülése végett a régió városainak önkormányzatai is elhatározták, hogy megpróbálják csökkenteni a számukat. Üllőn és Monoron földi, míg Vecsésen és Süllyápon légi szúnyoggyérítést végeztek.

Az önkormányzatok arra hívják fel többek között a figyelmet, hogy a gyérítésre megadott időpontok közben és után néhány órával ne nyissák ki az abla-



kot és ajtókat, illetve a kinti, kerti berendezéseket takarják le, vagy lehetőség szerint később fertőtlenítsék le a lakosok. A saját termékeket, mint zöltségeket és gyümölcsöket, ajánlatos alaposan megmosni fogyasztás előtt, és a kerti tavakat, medencéket lefedni.

Amennyiben mégis zavarónak érezzük a szúnyogok jelenlétét, az alábbi házi praktikákat is igénybe vehetjük:

- különböző fűszernövények elriasztják őket, mint a menta, a bazsalikom, a citromfű, vagy éppen a kellemes illatú levendula, így érdemes ezeket ültetni azokra a helyekre, ahol többet tartózkodunk;
- grillezés közben ne sajnáljuk az ételekből a fokhagymát, hiszen azt sem kedvelik;
- illetve a kávézacc égetésével is távol tarthatjuk őket!

Jurik Bianka

Ingyenes wifi-pontok a régióban

EGYRE TÖBB HELYEN ELÉRHETŐK

▶ Rohanó világunkban szinte olykor ki se nézünk a telefonunk és az internet hálójából. Sokan úgy gondolják, hogy nem jó irányba haladunk, ám léteznek azért mindennek előnyei is. Ilyen például a folyamatos kapcsolattartás, vagy hogy bármire szeretnénk rákeresni, azt pillanatokon belül meg tudjuk találni.

Vannak, akik azt már nem tehetik meg, hogy az

otthonukban lévő interneten kívül még további eszközökre is vásároljanak mobilnetet, ezen segítenek az ingyenes wifi-pontok.

Régióinkban is egyre több helyen, többek között Monoron, Süllyápon és Üllőn is elérhető már ez az ingyenes szolgáltatás. Monoron kíváloán működik, hiszen gyors is és egy rövid regisztrációt követően, már használhatjuk is a wifit az okos város keretein belül.

J.B.



KERES-KÍNÁL

AJTÓ – ABLAK

Ajtó, ablak, redőny, relaxa, szúnyogháló, lakatosmunka. Szatmári Ferenc: 06-70/317-8857, www.ablakfer.hu

ÁLLAT

Napos és előnevelt csibe augusztus - szeptember hónapra rendelhető, hús és vegyes hasznosítású fajtákból. Gali Baromfikeltező, Albertirsa 06-30/350-5487, 06-53/370-047, galikelteto.hu

ÁLLÁS

Gyálon található élelmiszerboltba azonnali kezdéssel pultos-kiszolgálót, pénztárost keresünk. Tel.: 06-30/944-0689

Monori műhelyünkben önállóan dolgozni tudó autószerelő munkatársat keresünk! Szakirányú végzettség előny, de nem feltétlen! Érdeklődni a 06-70/423-8303 számon lehet!

Gyáli pecsenyesütőbe szakácsot, pultost és konyhai kisegítőt keresünk. Albérletet, szállást családi házban, kedvezményes díjon tudunk biztosítani dolgozóink részére.

Tel.: H-P 8-18 óra között
06-30/944-0689

Gépkocsival rendelkező, józan életű, kőművest, festőt keresek azonnali kezdéssel. Bér megegyezés szerint. Erd.: 06-20/274-6312

ASZTALOS

Asztalos! Konyhabútorok, szekrények, irodabútorok, korlátok készítése. Nyílászárók gyártása. Lambériázás, szaunaépítés. Erd.: Polónyi Ferenc 06-30/397-2144

AUTÓSISKOLA

Jogosítvány! Online képzések is! A, B, C, C+E, D kategóriák GKI. Gyorsított képzés. Tel.: 06-20/912-6359, www.tan-go.hu

BÁDOGOS SZAKÜZLET

BÁDOGOS SZAKÜZLET – Süllyáp, Határ u. 67. T.: 06-20/448-6940, e-mail: illebau73@gmail.com Nyitva: H: 8-14, K-P: 8-17 Szo: 8-12.

CSERÉPKÁLYHA

Cserépkályha építése és javítása! Tel.: 06-20/254-0811 vagy 06-20/466-5474, Gellér Csaba

DISZKONT

AME diszkont – Monor, Dózsa Gy. u. 37., L.I.V.E. diszkont – Monor, Jókai u. 3-5. és az evedd.hu-n is megrendelhe-

tő sok diszkontártermék. Jöjjen, vásároljon, rendeljen! Velünk megéri!

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Profi duguláselhárítás, gyorsan, tisztán. Bontás nélkül 0-24! T.: +36-20/504-8705

EGÉSZSÉG

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-20/980-3957

ELADÓ – KIADÓ

Gyálon központi helyen, 130 m²-es, teljesen felújított összkomfortos családi ház, családok és munkások részére kiadó. Erd.: 06-30/944-0689

ALBÉRLETEK ÉS EGYÉB

SZÁLLÁSHELYEK KIADÓK egész évben családok, személyek részére napi 1 600 Ft/fő vagy havi 30 000 Ft/fő rezsivel együtt! Munkáscsoportok részére kedvezményesen napi 1600 Ft/fő ágyzemű-, TV-, hűtőhasználattal vagy havi 30 000 Ft/fő rezsivel együtt! Erd.: 06-30/944-0689

ÉTTEREM – VENDÉGLÁTÁS

TAVERNA GYROS MONOR – Mórész Zs. u. 39. Már Gyömrőre is! Rendeld házhoz kedvenceidet, vagy kérd elvitelre! Részletes étlapunkat

keresd Facebook-oldalunkon: Taverna Gyros T.: 06-70/775-8585

Mindig Burger! Vecsés, Dózsa Gy. út 26. T.: 06-20/800-4921 Étlap: www.mindigburger.hu

FAKIVÁGÁS

Veszélyes fák vizsgálata, kezelése, igény szerinti kivágása rövid határidővel. Tel.: 06-30/726-6159

FAKIVÁGÁST, GALLYAZÁST VÁLLALUNK ALPINTÉCHNIKÁVAL, AKÁR ELSZÁLLÍTÁSSAL IS. Tel.: 06-30/218-7023

FESTÉS, MÁZOLÁS

Festést, mázolás, tapétázást vállalom korrekten. Ár megegyezés szerint. Nyugdíjasoknak kedvezmény. Tel.: 06-20/259-9565, 06-29/419-393

Szobafestés – Mázolás

– Tapétázás! 20 éves szakmai gyakorlattal, számlaképesen. Laminált parketta • dryvit szigetelés • dekor elemek. Erd.: Demeter Sándor 06-30/326-8727

Festést, lakásfelújítást, hőszigetelést, kisebb kőműves munkákat, gipszkartonozást, parkettázást vállalom megegyezés szerinti áron. Tel.: 06-30/973-2451

Festést, mázolás, tapétázást vállalom. Tel.: 06-20/310-8890

FÜNYÍRÁS

Fűnyírás, fűkaszalás, kerti munkák, udvartakarítás hulladékszállítással. Tel.: 06-70/237-6675

Fűnyírás, fűkaszalás. Nagyobb, elhanyagolt területeket is vállalom. Számlaképeség! T.: 06-20/998-0294

FUVARVÁLLALÁS

Zöldhulladék-elszállítás, áru-bútor-építőanyag szállítása, sittelhordás, lomtalanítás. Erd.: 06-70/237-6675

GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS

Gázkészülék-szerelés. Konvektorok, gázkazánok, vízmeghajtók karbantartása, javítása, cseréje. T.: 06-70/502-2342

HEGESZTÉS

Alumínium, alumínium-öntvények, saválló anyagok és vasöntvények hegesztését vállalom. T.: 06-20/452-3327

HŐSZIGETELÉS

Homlokzati, kültéri hőszigetelés, hideg-, melegburkolás. Gál Attila Tel.: 06-20/274-6312

HŰTŐGÉPJAVÍTÁS

Hűtőgépek, fagyasztók javítása, helyszínen, garanciával.

TÜZÉR- EGYSÉG	SCHMIDT ... ORNITO- LOGUS	MÖD- FELETT	NEUTRON, RÖVIDEN	RÓMAI 4	TILTAKO- ZÁS	ANGOL LÉTIGE	...NEESON, ÉSZAKIR SZINESZ	EZÜST VEGYJELE	EGYETLE- NEM!	BÉNI FELESÉGE	SEZMÉ- LYES NÉVMÁS	AFRIKA, RÖVIDEN	BECÉZETT FÉRFINEV	NYAKÁRA ... SÜRGET
MEG- FEJTÉS, 1. LOPE DE, SP. IRO V.														L
			IZIG-... TELJESSEN					ÚJJA- ALAKÍTÁS						
			MEG- FEJTÉS, 2.					ÁTNYÚJT, NÉPESSEN						
VINCENT VAN ... HOLLAND FESTŐ V.			NÖVÉNYI FORRÁZAT					CSAKHOGY			A VÉGEIN RIMELI		AMPER JELE	
KÖPENY ELEJE!	NYOMDAI ÜZEMRÉS LEBEGŐ PÓKFONAL		TELEPES NÖVÉNY			ISMERT SZERZŐ ÉNEKELHE- TŐ MŰVE		TÜZ- FÉSZEK!			KÖNNYED, FESZTELEN	SULI	KÁTYÚ, GÓDÓR	SZÖVEG ELEJÉN!
	USA-BELI MŰHOLD (OGO) RENDBEN VANI!				LÓTE ... SZINESZ					HATÁRO- ZOTT NÉVELŐ		CINK VEGYJELE	AMIG	
SÜTŐ- FŐZŐ HELYISÉG TASZÍT										KÖPCÖS, VALLAS BÚZA, EGYENMŰI				
		MATEMATI- KA, RÖV. CÜGÖS ELŐTER!				INDIAI KIRÁLY V.	DARVAK REPÜLÉSI FORMÁJA	BECÉZETT SZÜLŐ	NYELV- BOTLÁS NYAKBA- VALÓ				ÉSZAK, RÖVIDEN	ELAKAD
KACSA			KIKELET								TARAJOS MESZKO- FELSZIN			
			AMERIKAI EGETEM											
NORVÉG AUTÓJEL	MÉGIS, KULONBEN						BÜCSÜZŐ KÖSZÖNÉS			ÁSATÁSI TÁRGY				
	LEHET IKES IS						MOBIL- KÁRTYA			GYEREI, NÉPESSEN				
KÖZÉPEN NYIT!		ITTRIUM, SZÉN VEGYJELE												AJAK, EGYENMŰ HANGZÓI
FOLYÓ- MEDER			ÉTELLEL ELTELK						A BABÁK ELSŐ TÁPLÁLÉKA KARVÉGI					
			A TÖBBES SZÁM JELE											
FELADAT, TANULSÁG					A MÁSIK IRÁNYBA						TUDOMÁ- NYOS DIÁKKÖR, RÖVIDEN			

**„Álmodozni csodálatos dolog.
Annál csak egyetlen jobb dolog
van ...”**
A rejtvény főszóiban Nógrádi Gábor *Az ősöm zseni c.* regényéből vett idézet folytatását rejtettük el.

Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírújság • Felelős kiadó: Szekerka János • Szerkesztő: Kovács-Solymosy Zsuzsanna • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft

Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69-71)

A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója.

Kiadó és szerkesztőség címe: 2200 Monor, Martinovics u. 18.

E-mail: info@regiolapok.hu
Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu

Terjesztés: MediaLOG-DMHM Zrt. • Készült: 76000 példányban • ISSN 2060-1719

Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva.

Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet.

Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek.

Az újságban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal.

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Az x-szel jelölt írásaink fizetett hirdetések.

Tel.: 06-30/960-8495,
06-70/426-3151

KÁRPITOS

KÁRPITOS! Bútor áthúzása, felújítása, javítása. Csordás György, tel.: 06-30/576-3456

KÉMÉNY

Szerelt kémények, gázkazánok kéményeinek kivitelezése. Régi kémények felújítása, felmarása bontás nélkül. T.: Elek Gábor: 06-30/505-2636, Kiss Zoltán: 06-70/398-2871

Kéményfelújítás, beléscsővezetés, minden ami kémény (fedkő, fuga, szegély, kibúvó). Tel.: +36-20/243-9279

KONTÉNER

Konténer, sít- és szemétszállítás, lomtalanítás. Rendelhető: sóder, homok, cement. Maka Sándor, Gyömrő, Állomás Tűzép. Tel.: 06-29/333-347, 06-20/444-9963

Konténeres hulladékszállítás 4-8 m³-es konténerekkel. Szabó Sándor. Tel.: 06-30/200-1163

LAKATOSMUNKA

Lakatosmunka. Kerítés, korlát, lépcső, kapu gyártását és

szerelését vállalom. Kun Áttila
Tel.: 06-20/219-6040, rennel.hu

MÉZ

Termelői MÉZdiszkont a Kispesti Üzletház I. emeletén. Minden gyógynövényes méz 990 Ft/0,5 kg. Nyitva: cs,p: 8-12, szo:8-13. www.apifito.hu, facebook: Mézdiszkont, Tel.: 06-70/607-4444

MOTORKERÉKPÁR

Régi motorokat keresek, vásárolok: Simson, Mz, Etz, Jawa, Pannonia, stb. Tel.: 06-20/572-5142

NAPELEM

Napelemtelepítés, ingyenes felmérés, engedélyeztetés, tervezés, kivitelezés, kedvező árak. NAPHASZON Kft. +36-70/333-9632, naphaszon@gmail.com, www.naphaszon.hu

SÍRKŐ

Juhász Sírkő JUHÁSZ-ÉPKŐ Kft. Monorierdőn a 4-es főút mellett. Sírkövek, parkányok, pultlapok, betűvésés. Tel.: 06-20/957-8607

SZÖNYEGTISZTÍTÁS

**SZÖNYEGTISZTÍTÁS SZÁL-
LÍTÁSSAL, GARANCIÁVAL!**

Akcio: 1290 Ft/m².
Telefon: 06-70/772-7527

TÁRSKERESŐ

Szolnok megyéből keresem Sanyit, nyugdíjas. 2016 őszén telefonon beszélünk. Autója akkor rossz volt. Akkoriban Ausztriában dolgozott. Telefonszáma azóta nem él. Kérem keresen, ha magára ismer. Tel.: 06-30/717-9379

TÉRKÖVEZÉS

Térkövezés, térkőburkolás, viacolorozás. Gál Áttila E.V. Tel.: 06-20/274-6312

TETŐFEDŐ

TETŐFEDŐ! Mindenféle tetők készítése, javítása. Ereszcatornák szerelése. INGYENES FELMÉRÉS, kisebb javítások azonnali kezdéssel GARANCIÁVAL! 18 éve a lakosság szolgálatában! Tel.: Árvai Richárd 06-30/475-2917

Tetőfedés, ácsmunkák, bádgozás, ereszcatorna és kéményjavítás, beázás és kupkenés. Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Ingyenes felméréssel. Hívjon bizalommal! Kertész Áttila Tel.: 06-20/216-8338

Ács, tetőfedő, bádgozás szakképzett mesterek alpinechnikával. Kedvező árak. Tel.: 06-30/919-4694

Ács, bádgozás! Nagyobb és kisebb munkák kivitelezése. Tető átszerelése, ázás elhárítása, lapostető szigetelése. Díjmentes felmérés! Tel.: 06-20/421-2355

ÁCS, ÁLLVÁNYOZÓ! Szakképzett mesterek! Tetőszerkezetek teljes cseréje és fedése, ereszcatorna javítása. Tel.: 06-30/290-3864 E-mail: miklosit4@gmail.com

TŰZIFA

Eladó tűzifa! 25 cm-es hasított tölgy, bükk, akác 20500 Ft/m³, 33 cm-es 20000 Ft/m³, 25 cm-es hasított akác 20500 Ft/m³, 33 cm-es 20000 Ft/m³. Mérőszalaggal lemérheti a mennyiséget! Koczó Zsolt Tel.: 06-20/343-1067 EUTR: AA5811522

Hasított akác: 3400 Ft/q, tölgy, bükk: 3200 Ft/q. A némediszőlő hídmerlegen ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget. Forest Vill Bt. EUTR: AA5856576. Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

AKCIÓS TÜZELŐ! Akác: 3100 Ft/q kugliban, vegyes: 3000 Ft/q + 200 Ft hasítás T.: 06-70/605-4678 Némediszőlő telephelyen hitelesített hídmerlegen ellenőrizheti a mennyiséget. EUTR szám: AA5932559

ÜDÜLÉS

Nyaraljon Hajdúszoboszlón! 32500 Ft/fő/7 éj, 19900 Ft/fő/3 éj. Vacsora az árban! Tel.: 06-30/977-6495; www.frankvendeghaz.hu

VÍZ, GÁZ, FÜTÉSSZERELÉS – JAVÍTÁS

Víz-, gáz-, fűtésszerelés, gázkészülék-szerelés, -javítás, karbantartás, duguláselhárítás. Kaposvári Péter 06-30/662-7087, 29/739-983, www.gazfutes.eu

Víz-, gáz-, fűtésszerelés! Fürdőszoba-felújítás, duguláselhárítás. TELJES KÖRŰ GARANCIÁVAL! Tel.: 06-30/421-2604

ZÁRSZERELÉS

ZÁRSZERELÉS – SOS ajtónyitás, kínai ajtók, szalagzárak, biztonsági zárok. **Herendi Tamás 06-30/489-5334**



Hajrá Magyarok!

Lepényes

www.lepenyes.hu



Manna ice
Isteni finom

„A boldogság kulcsa
jó pár gombóc fagyi”

www.mannaice.hu