

Régió



Megjelenik:
Pest megyében
76 000 pld-ban

2021. július • XIV. évf. 7. szám

www.regiolapok.hu

ÜLLŐ, VECSES, GYÁL, FELSŐPÁKONY

Ismerjük meg a régió polgármestereit!

► Török József a képviselő-testülettel közös erővel, tiszta szívvel Ceglédbercel felvirágztatásáért dolgozik.

Részletek a 2. oldalon

Köszöntjük az egészségügyben dolgozókat!

► A magyar egészségügy napját, a Semmelweisnapot július 1-jén tartják, amely az egészségügyi dolgozók számára munkaszüneti nap.

Részletek a 9. oldalon

Szúnyoggyérítés földön, levegőben

► A pihenés a kertben csak illúzió marad, ha perceként kell valamelyik végtagunkra csapnunk a szúnyogok csípése miatt.

Részletek a 14. oldalon



Újabb korlátozásokat oldhatnak fel

► A kormány 5,5 millió beoltottnál határozta meg a koronavírus-járvány következő küszöbértékét, amihez több korlátozás feloldását kötötte – ilyen például a kötelező

maszkviselés is. A nyarunk hátralévő részét befolyásolja az, hogy az ország pár napja elérte a kitűzött célt.

Részletek a 12. oldalon

Tócsni, lapcsánka...

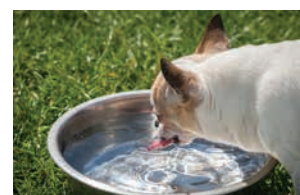
► Bár alapreceptje a legszegegyebb időket idézi, mégis ma már az egyik legelterjedtebb étel – nemcsak Magyarországon, de szerte a világon is. Annyi variációja létezik, hogy elkészítése kimeríthetetlen lehetőségek tárháza.



Részletek a 10. oldalon

Kutya meleg van

► Nyáron más szempontokat kell figyelembe venni kutyánk és házi kedvenceink biztonsága érdekében, hogy a nagy meleget is zavartalanul vészeljék át. Hogyan ismerjük fel és kerüljük el kedvenc háziállatunknál a hőgutát?



Részletek a 6. oldalon

Köszöntjük Szabó Leslie-t Monoron



► Hat éve történt, hogy a zenész–dalszövegíró meghívást kapott a monori Borvidékek Hétvégéjére. Ahogy fogalmaz: Monor már akkor megfogta, amikor először fent volt a pincenegyedben.

Részletek a 7. oldalon

Hirdetés

Gyáli
pecsenyesütőbe
SAKÁCSOT,
PULTOST és
KONYHAI
KISEGÍTŐT
keresünk azonnali
kezdéssel.

Érd.:
06-30/944-0689

FOGTECHNIKA

**MEGVÁRHATÓ FOGSORJAVÍTÁSOK
RUGALMAS FOGSOR KÉSZÍTÉSE**

2360 Gyál, Pesti út 67. A gyáli uszodával szemben.
Időpont-egyeztetés: 06-20/461-6000 • 06-20/560-5305

**TAPASZTALATTAL
RENDELKEZŐ
VARRÓNŐ**

kollégánót
keresünk
Monorra

Főbb feladatok, munkák:

- Szűrőszövetek szabása-varrása
- Ruhák méretre igazítása, felújítása
- Cipzárcsere

Munkavégzés helye: Makrofilt Kft.
Monor, Péteri út 014/19 hrsz.
Telefon: 06-29/610-030
E-mail: makrofilt@makrofilt.hu

Magócsi Ruhatisztító

Felnevőhelyek:

Vecsés: CBA, kulcsmásló. • **Monor:** Kossuth Lajos u. 41.

Budapest XVII.: Fehérvári út 64. – Papír-írószér

Gyál: Kőrösi út 90. – Tetőtől-talpig (Szász udvar)

**Tisztítsa szőnyeget és ruháit
háztól házig szállítással!**

**Függönyök, lakástextilek tisztítása
Gyapjúágynemű tisztítása**

Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi
reklámra. Kérje ajánlatunkat!

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.
Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12
Tel.: 06-29/411-135, 06-30/232-5773

Ismerjük meg a régió polgármestereit!

CEGLÉDBERCEL

Török József 1961-ben született, azóta Ceglédbercelen él családjával. Általános iskolai tanulmányait is itt végezte, majd Kecskemétre ment kereskedelmi szakközépiskolába. 2002 óta polgármestere a településnek, és még mindig hisz abban, hogyha a képviselő-testület közös erővel és tiszta szívvel a településért dolgozik, akkor ez elegendő a falu felvirágoztatásához.

– Milyennek látja az itt töltött gyermekéveket?

– Kiváló gyerekkorom volt. 1975-ben végeztem el az általános iskolát a településen, akkor még mozgalmas kisdobos és úttörő éveink voltak. Mint egy falusi gyermek, úgy nőttem fel, igazi barátokkal, igazi, tartalmas nyarakkal. Az akkori táborozási lehetőségek keretein belül a Gerje-pataknál, a Tőzeges-tavaknál töltöttem az időm nagy részét, rengeteg játékkal, futballal és barátokkal zajlott az életünk és telt a gyermekkorunk.

– A családja hogyan került Ceglédbercelre?

– Az apai nagyszülei a háború előtt költöztek ide 1935 körül, nagyapám akkor vásárolt itt birtokot, és a ceglédberceli major részen

bérelt még hozzá további földeket, mint gazdálkodó és szőlőbirtokos tevékenykedett. Édesanyám szülei ceglédiek, szüleim 1960-ban kötöttek házasságot. Mivel édesapámat a család nem hagyta elmenni tanulni, mert szükség volt rá a földeken, egyszerű, kétkezi fuvarosként dolgozott, kitűnő ember volt. Édesanyám sokáig a vendéglátásban tevékenykedett, majd a MÁV Kórházban volt asszisztens. Én magam nős vagyok, két gyermekem van. Ők már felnőttek, Tamás 31, Bernadett 28 éves, már majdnem teljesen szabad szárnyon vannak, és van egy unokám is, Olivér.

– A tanulmányok után mibe kezdett bele?

– Dolgoztam az élelmiszerkereskedelemben, a Pest megyei Vendéglátóipari Vállalatnál, voltam eladó, áruforgalmi előadó, igazgatóhelyettes egy pesti vendéglátónál, aztán egy ideig egyéni vállalkozó. Alapvégzettségem egyébként mérlegképes könyvelő.

– Mikor történt a fordulópont, amikor úgy érezte, a politikában próbálja ki magát?

– Mivel a kereskedelmi területen mindig emberekkel

foglalkoztam, gyorsan és jól tudtam kapcsolatot építeni, emiatt sokféle gondolkodású, nézetű emberrel hozott össze a sors. A fordulat, hogy Ceglédbercel politikai életében szerepet vállaljak, akkor jött el, amikor egy érdekes ÁNTSZ ellenőrzés kapcsán egy főorvosnő számon kért rajtam bizonyos dolgokat. A beszélgetésünk kapcsán mondta, hogy menjek el politikusnak, úgy talán majd meg tudom oldani a problémákat. Amikor újra hazakerültem Ceglédbercelre, azt láttam, hogy tőtyörög a falu, nem haladtunk előre. A rendszerváltással megnyitak a lehetőségek, másfajta demokrácia alakult ki, a közösség elkezdett szabadabban gondolkodni, mégsem haladt előre a település.

– Mikor döntötte el, hogy megméretteti magát?

– Már 1998-ban megpróbáltam polgármesterként indulni, de akkor még a régi polgármester megmaradt a tisztségében, végül 2002-ben úgy döntöttem, hogy megpróbálom újra. A tenni akarás volt a legerősebb mozgatórugója annak, hogy belekezdtem ebbe az egészbe. Édesapámat is nagyon sokan ismerték, sokan megkerestek személyesen is, hogy induljak. Engem, a „Kistörököt”. Az itt lakók bizalmának köszönhetően 2002 óta visszük a települést előre és minél magasabbra.

– Mit gondol, mitől lesz valaki jó polgármester?

– Egyszerűen szolgálni kell a települést. Megfelelő emberi kapcsolatok, kompromisszumkészség mindig kell, de szükség van a lobbitevékenységre is, hiszen a fejlesztések csak pályázati forrásokból valósít-



Török József, Ceglédbercel polgármestere

hatók meg. Ha a döntéseket megalapozott előkészületek előzik meg, akkor sikerre lehet vinni egy települést. Három cikluson keresztül nem változott a képviselő-testületem, ez azt mutatja, hogy maga a hivatalt vezető ember kapcsolatai is kiválóak. Úgy gondolom, hogy egy kis település vezetői ne a nagy politikába akarjanak beleszólni, helyi szinten akarjanak sikereket elérni, legyenek lokálpatrióták, így a fejlődés, a fejlesztések és a feladatmegoldások, a rendeltetelkötés, a környezetvédelem mind zökkenőmentesen tud előrehaladni és a lakosság nagy részének megelégedésére tud szolgálni. Ha a lakosság érzi a képviselő-testület és a polgármester erejét, és támogatja a munkában, ha nincs az asztalnál jobb vagy bal oldal, akkor ez csak sikert hozhat. Szerencsére Ceglédbercelen egy nagyon kreatív, jó gondolkodású képviselő-testület működik, folyamatosan hajt a település jobbá és élhetőbbé tételéért.

– Árnyoldalai vannak, voltak?

– Senki nem születik polgármesternek, ennek a nehézségein is át kellett esni az első négy évben. Meg

kellett szerezni a megfelelő szakmai tapasztalatot, ki kellett építeni a jó emberi kapcsolatokat. Mindenképp kellett a munkához az az idősebb generáció, akik az utcán sétálva még meghallgatják az embereket. Én ezt egy szolgálatnak tekintem, és úgy gondolom, ha más nem így vélekedik erről, akkor az hamar el fog vérezni. Ez nem hatalom, hanem egy olyan kapott lehetőség, amit a közösség szolgálatára kell fordítani.

– Hogyan érez a település iránt?

– Szeretem ezt a falut. Itt élek születésem óta, egy polgármesternek szeretnie kell a települést és a benne élőket. A közösség összetartó erejét apámtól tanultam meg, és azt is, hogy minden ember egyenlő, mindegy, hogy szőke és kék szemű, barna vagy épp fekete, mindenkit emberként kell kezelni. Ennyi idő elteltével már lehetnek nagyon jó barátaink, támogatóink, de ellenségeink és rosszakaróink is, és egy rosszindulattal felénk forduló embert is úgy érdemes kezelni, mintha nem tett volna ellenünk semmit. Éreznie kell, hogy tisztelet árad felőlünk iránta, ez lehet a titka az emberi kapcsolatoknak. **VNYL**



Így legyen szép a kertünk a kánikulában is

A nyári forróság némi fejtörésre adhat okot, ami a szép és egészséges kertet illeti: nem mindegy ugyanis, hogy a kánikulában hogyan gondozzuk szeretett növényeinket. Nem kell azonban kétségbe esni: akinek fontos, hogy a ház körüli terület nyáron is kellemes hatást keltsen, csak pár alapszabályt kell betartania.



Ne essünk pánikba a fű öntözésétől

A szakértők szerint a fű nagyon jól képes kezelni a vízhiányt: még ha barnulni is kezd egy időre, hamar képes visszaerősödni, amikor az eső végre újra eléri. Azonban alapvető szabály, hogy napközben soha ne öntözzük a fűvet, még a legnagyobb kánikulában sem.

Tipp: Ha beszerzünk pár nagyobb hordót, vagy vízgyűjtésre alkalmas edényt, a megfelelő elhelyezéssel hatalmas mennyiségű esővizet tudunk összegyűjteni egy-egy nyári vihar alkalmával,

amit később használhatunk öntözésre. Az esővíz a lehető legjobb vízminőséget jelent a növények számára, és a nyáron olykor akadozó városi vízkészletet is kíméljük ezzel a fajta újrahasznosítással.

Öntözni kizárólag reggel és este szabad

Ahogy a fű esetében, úgy a többi kerti növénynek is akkor teszünk jót, ha kizárólag reggel és este öntözzük őket. Erőteljesen károsíthatjuk a növényt, ha a legerősebb napsütésben locsolunk, ugyanis ahogy a nap süti,

a vízcseppek nagytóként gyűjthetők össze a fényt és kiégethetik a leveleket.

Ismerjük meg kertünk adottságait

Ha van rá időnk, érdemes egy kicsit jobban utána olvasni, milyen egyáltalán kertünk talaja, mely növények ültetésének kedvez, hol vannak a napos területek és hova ültessünk inkább árnyékedvelőket. Ha veteményes kertet szeretnénk, hogy mindig legyen otthon saját magunk által termelt zöldségünk, gyümölcsünk, azt is érdemes szakszerűen végezni, hiszen másképp csak a plusz munka van vele.

Tanítsuk a növényeket

A rendszeres, sekély öntözés arra ösztönzi a növényi gyökereket, hogy a felszínen maradjanak. A ritkább, de alaposabb öntözés arra tanítja őket, hogy mélyebbre hatoljanak, és sokkal jobban ellenálljanak az aszálynak. Amikor a növények fiatalok, könnyebben alkalmazkodnak a kapott vízmennyiséghez, és hamar megszokják a rendszertelen öntözést.

Tipp: Készíthetünk a növények között kisebb

vizesárkokat, hogy esőzés esetén koncentráltabban vezessék a gyökerek felé a vizet. De azért óvatosan a kialakításnál: az ároknak messzebb kell húzódnia, mint a növény kinyúló levele!

Juttassunk szerves anyagot a talajba

Az organikus talajtakaró – mint például a mulcs – 5 cm mélységig a talaj felszínén



Viridítés

elősegíti a talaj nedvesség-megtartó képességét, így a nagy meleg ellenére is kevesebb vízre van szükségük a növényeknek. Ráadásul a gyomosodást is aktívan visszaszorítja, melyek nagy mennyiségű tápanyagot és vizet lopnak el az értékes növényektől.

Ne ilyenkor forgassuk át a talajt

Ha egy mód van rá, kerüljük az ásást forró, száraz időben, mert tönkretelheti a talaj szerkezetét, növelheti a nedvességvesztést és megzavarhatja a növények amúgy is érzékeny gyökereit.

Tipp: Azok fölé a növények fölé, melyek hajlamosak kiégni a napon, kifeszíthetünk árnyékoló kendőt, de használhatunk egy egyszerű napernyőt is.

Régió infó



Pihenje ki magát és töltődjön fel a **Vesta Hotel**ben, Tápíószezsőn!

Termálvizünk üzleti, mozgásszervi és gyógyászati problémák kezelésére alkalmas.

Wellness napijegyek
 Felnőtt 2500 Ft • Diák: 1500 Ft
 Nyugdíjas/gyerek: 1000 Ft
 Családi jegy: 7500 Ft

10 alkalmas wellness bérlet mellé **ajándék 30 perces masszáz**s

Aromaterápiás, vagy gyögmasszázs:
 25 perc 4500 Ft

Svédasztalos vacsora
 4900 Ft/fő előzetes bejelentkezés alapján

info@vestahotel.hu
 06-20/452-0788
www.vestahotel.hu

A Vörös-tenger más perspektívából

Azt szokták mondani, hogy kétféle turista létezik: az, aki jobban szereti a városnézést, és az, aki el sem mozdul a tengerpartról. Mi ahhoz a típushoz tartozunk, akik inkább a víz alatt töltik a nyaralásukat: a Vörös-tenger mélyén hajóroncsokat, különböző tengeri élőlényeket, korallokat csodálva lent, 30 méter mélyen.

Nagyjából nyolc év telt el azóta, hogy először voltunk a családommal Hurghadában, talán akkor merültünk először. Egyiptomról valószínűleg sok embernek a piramisok, a sivatag és a fáraók jutnak először eszébe, de az minket sosem érdekelt annyira, mint a tenger. A Vörös-tenger a

Hirdetés

**Gyáli
élelmiszerboltba
PULTOS-
KISZOLGÁLÓT,
PÉNZTÁROST
keresünk.**



06-30/944-0689

FÖLDMÉRÉS
épületfeltűntetés, telekalakítás
telekhatár-rendezés, kitézés,
tervezési alaptérkép készítése,
LÉZERSZKENNELÉS

Nadaplan-Geodézia Kft.
+36-20/244-3069
www.nadaplan.hu

**TARGONCAVEZETŐT
KERESÜNK**
3 műszakos 8 órás munkarendbe
Gyálra.

Átlag bruttó bérezések:
442 000–467 000 Ft

Ingyenes céges buszok:
Budapest, Cegléd, Ceglédbercel,
Albertirsa, Nyáregyháza, Monor,
Csepvaraszt, Süllyás, Pilis,
Dánszentmiklós, Káva, Pánd, Gomba,
Úri, Mende, Maglód, Üllő, Vecsés.



Érd: 06-70-779-4447

csodálatos korallzátonyai és az élővilága miatt nagyon kedvelt helye a búvároknak, rendkívül színes, emellett a kezdő és a haladó búvárok számára egyaránt vannak élvezetes merülőhelyek. Több mint 1200 fajta hal található a Vörös-tengerben, köztük bohóchal, tűzhal, skorpióhal, tonhal, delfin és teknős is, ezek nagy részével szerencsés esetben egy búvár viszonylag könnyen találkozhat. Sosem válik unalmassá, hiszen egy merülőhely minden alkalommal tartogat meglepetéseket, a koronavírus miatti kisebb szünet után pedig most sokkal szebb és színesebb, mint korábban.

Ahhoz, hogy valaki búvár legyen, egy tanfolyamot kell elvégeznie, ahol minden alap tudást megkap, ami feltétlenül szükséges. A következő lépcső már a haladó tanfolyam, mi jelenleg itt tartunk. Természetesen vannak még ezektől feljebb is tanfolyamok, de arra, amit mi látni szeretnénk, ez pont elég. Bár



fari hajó, amiből sajnos nem sok maradt már, azonban 6 méteres mélységben van, így a kezdő búvárok is megtekinthetik. Azon kívül, hogy ezen a helyen igazi akvárium élménye van az embernek a rengeteg színes hal miatt, nyolcszáz barátunkkal is találkozunk már itt. Ennél persze vannak jóval komolyabb, teljesebb roncsok is, a Salem Express például még rengeteg megmaradt tárgyat, emléket rejt.

Ha látunk egy képet egy búvárról, az első szembetű-

től függően széles palettából lehet kiválasztani a megfelelő. Ami számunkra a sok dolog közül a legfontosabb, az a levegőforrás. A palackban hatalmas nyomású (általában 200 bar), sűrített levegő van. Sok dologtól függ, hogy mennyi időre elég, de nagyjából egy órát tudunk vele a víz alatt tölteni.

Amikor merülünk, sosem vagyunk egyedül. Mindig kell, hogy legyen velünk egy másik búvár, hiszen mint minden sportnál, itt is történhet baleset, vagy bármilyen egyéb komplikáció. Itt kifejezetten fontos az, hogy végig nyugodtak maradjunk, hiszen a pánik még nagyobb bajt okozhat. Előfordulhat, hogy megtelik a maszkunk vízzel, bedugul a fülünk a nyomástól, beakadunk valamibe vagy eltévedünk, de ezekre mindig van megoldás, a lényeg, hogy nem szabad megijedni és meggondolatlanul cselekedni.

Bizonyára felmerül a kérdés, hogy ha társaságban merülünk, akkor hogyan kommunikálunk egymással? Nos, a legfontosabb szavakra, kifejezésekre vannak jelek, hasonlóan a jelnyelvhez, kézjelzésekkel kommunikálunk. Ezeket mindenki ismeri, így nincsenek félreértések. Összeszokott társaságokban kialakulhatnak új jelek (nálunk ilyen a 'talán', ami az 'oké' és a 'nem' kézjelzéseinek összemosása), a lényeg az, hogy értsük, mit szeretne a másik. A víz alatt

kifejezetten fontos, hogy folyamatosan figyeljünk a többi búvárra. Időről időre érdeklődnünk kell, hogy mindenki jól van-e, mennyi levegője maradt, van-e áramlat vagy hogy mikor kell elkezdenni emelkedni. Ezen kívül az élőlényeknek is vannak jeleik, így ha valamit látunk, amit esetleg a többiek nem vettek észre, mert messzebb volt, akkor fel tudjuk hívni a figyelmét az állat viszonylag pontos megnevezésével.

Amikor valaki azt kérdezi, hogy melyik volt a legkedvesebb élményem ezzel



kapcsolatban, kicsit mindig nehéz helyzetbe kerülök, mert sok kedvencem van. Ide sorolnám az első roncsmerülésem, ami az El Mina nevű aknakereső hajó roncsánál történt. A delfinekkel való merülésünket, ami azért volt különleges, mert nem gyakran találkozunk a víz alatt közel merészkedő delfinokkal. Vannak helyek, ahol nagyobb valószínűséggel előfordulnak, így lehet rájuk számítani, de ez sem garancia arra, hogy valóban ott lesznek. Előfordult már velünk olyan meglepetés is, hogy egy egészen nagy teknős úszott el felettünk. Sokáig azt gondoltam, hogy ezeket az állatokat maximum az állatkertben fogom látni, azonban amikor először merültünk, egy teljesen új világ nyílt meg számomra, ami minden egyes alkalommal lenyűgöz.

Antal Fanni



a Titanic mélységére nem tudunk merülni (3800 méter mélységben ez komoly, erősitett héjú tengeraltjárókkal is veszélyes), azért 30 méter mélyen, sőt, sokkal feljebb is vannak gyönyörű roncsok. Az egyik személyes kedvencem a Gota Abu Ramada merülőhelyen található sza-

nő érdekesség valószínűleg a felszerelése lesz, ezek egy részét sima sznorkeléshez is használják, legalábbis egy egyszerűbb változatát. Ilyen például a búvármaszk, az uszony és talán a búvárruha. Ezekből rengetegféle van, különböző helyi, felhasználási és személyes tényezők-

Isten madarai és az ember

Mint ahogy azt már egy korábbi cikkből megtudhatták, családi házunknál az első gyerekünk születésekor – 2012 nyarán – építették első fészüküket a fecskék. Az „Isten madarai” azóta is életünk

részei. Idén májusban ismét visszatértek hozzánk afrikai telelésükből. Jelen pillanatban több, mint egy tucat fészket számlálhatunk a ház körül. Az elmúlt hetekben több fióka is született. Ezt először a fészkek alatt lévő

tojáshéjakból tudtuk meg. A fecskeszülők szorgosan hordják a fiókák számára az összegyűjtött rovarokat. A gyerekekkel immár közös családi program a fecskék életének figyelése. Nekünk nem kell természetfilmeket nézni. Elég ha kiülünk a teraszra és máris a természetben érezzük magunkat. Szerencsére a kertünkben több madár is fészket rakott. Az olajfa tetején galambok, a cseresznyefán kihelyezett madárodúban cinegék, a tujákban pedig feketerigók fészkelnek. Télen gondoskodunk a folyamatos etetésükről, nyáron pedig mindig madáritatókat helyezünk ki. Június harmadik hetében különösen meleg és nagy szárazság volt. Min-

den madár kereste a friss vizet. A fecskéket figyelve feltűnt, hogy a kis fiókák nagyon szenvednek a melegben. Repülni még nem tudnak, így a fészkekből félig kilógva kerestek némi hűsítőt. Ekkor arra gondoltam, hogy megpróbálunk friss vizet juttatni számukra. Így egy kis pohárral mentem a fészkekhez. Érezték, hogy segítő szándékkal közelítünk feléjük, ezért ahelyett, hogy visszahúzódtak volna, még inkább nyújtóztak a víz felé. Nagy öröm volt érezni bizalmukat. Néhány percre így az „Isten madarai” és az ember találkozott és egyggyé váltak. Amíg tartottak a forró napok, mindennap itattam őket. Azóta visszahúzódtak a hőség és a fiókák



is szépen megerősödtek. Némelyikük már kirepült a fészkekből is. A távolság fizikai szinten megnőtt közöttünk. Lelki értelemben viszont úgy érzem mindig is közel leszünk egymáshoz.

Várszegi József



Hirdetés

Nagymama
kifőzdéje, pecsenyesütője
www.pecsenye7.webnode.hu

GYÁL, SZÉCHENYI U. 6.
A Lion Élelmiszerdiszkont épületében.
06-70/419-2923

NYITVA:
hétfőtől
vasárnapig:
5–23-ig

Menü elvitelre: 1200 Ft

NYÁRI ÚJDONSÁGAINK!

- Görögsaláta
- Gyrosos görögsaláta
- Csirkemell gyros saláta
- Natúr csirkemell és görögsaláta
- Jégheideg vegyes gyümölcssaláta

Új ételek!

- Rántott ponty: **3800 Ft/kg**
- Bográcsban főtt szegedi pontyháslászlé, halszelettel és belsőséggel: **1600 Ft/adag**
- Ropogós sült keszeg: **1800 Ft/kg**

Tapasztalattal rendelkező
HEGESZTŐ/LAKATOS
kollégát keresünk
Monorra

Főbb feladatok, munkák:

- Rozsdamentes és szénacél-szerkezeti elemek, csőhálózatok hegesztése
- Hegesztőberendezések és -anyagok kezelői karbantartása
- Varratvégek köszörülése és igazítása

Munkavégzés helye: Makrofil Kft.
Monor, Péteri út 014/19 hrsz. Tel.: 06-29/610-030
E-mail: makrofilt@makrofilt.hu



Elhalasztott kaszálás

A MADARAK VÉDELMEBEN

» Üllő Város Önkormányzata a vízi élővilág védelme érdekében a Gyáli csatorna karbantartási munkálatainak elhalasztását kérte a Közép-Duna-völgyi Vízügyi Igazgatóságtól. Ugyanis a város környezetvédelmi referensének és a Duna-Ipoly Nemzeti Park szakértőjének egybehangzó véleménye alapján egy esedékes kaszálás a jelenlegi költési idő-

szakban sok védett és egyéb állatfajt veszélyeztetne. A csatornaparton így csak a legszükségesebb karbantartási munkákat végeztették el, épen hagyva a belső fészkelő helyeket. A költési időszak vége augusztus közepére várható, ezután kerül majd sor a terület teljes körű karbantartására és a csatorna kikotrására is – olvasható Üllő Város közösségi oldalán.

Régió infó

Változhattak a hulladékszállítás időpontjai

ÉRDEMES FIGYELNI!

» Júliustól változott a hulladékszállítás időpontja! – olvasható a térség több településének közleményében. Nem árt résen lenni, mert több városban és községben július elejétől a keddi napon történő hulladékszállítás időpontja egységesen átkerült csütörtökre. A jövőben a kommunális hulladék mellett a szelektív és a zöld hulladék szállításának a napját is csütörtökre tették azokban a helységeken, ahol változás történt.



A DTKH Nonprofit Kft.-től kapott számla melletti második féléves tájékoztatóban hívja fel a szolgáltató a figyelmet a változásra. Ér-

demes megkeresni a levelet, nehogy a megszokott hulladékszállítási napon kellemtelen meglepetés érje.

Régió infó

Kutya meleg van!

Nyáron más szempontokat kell figyelembe venni kutyánk és házi kedvenceink biztonsága érdekében, hogy a nagy meleget is zavartalanul vészeljék át. Nem mindegy, hogyan választunk helyszínt, napszakot és kiegészítőket például a sétákhoz, és az sem, hogy otthon milyen feltételeket biztosítunk nekik.



moljunk azzal is, hogy főleg a városias környezetben a burkolatok sok hőt engednek vissza. Tenyerünkkel ellenőrizhetjük ezt: ha mi nem tudjuk elviselni a forróságot, a kutya mancsának is kinszenvedés lesz.

Ne használjunk kutyacipőt

Bár sokan hiszik, hogy ez a jó megoldás a forró burkolat ellen, ám legalább annyira káros lehet, mint amitől védene. A mancs fontos szerepet tölt be a kutya hűtésében, izzadságmirigyek helyezkednek el benne, így egy cipőben nem tudnak megfelelően lélegezni.

Napvédő krémet csak állatorvos jóváhagyásával

Miután feltétlenül egyeztettük állatorvosunkkal az adott terméket – mert nem mindegyik használható állatokon –, érdemes bekenni a legérzékenyebb területeket: ilyen az orrhát, a fül vagy a has tájéka, amit kevesebb szőr borít. Sajnos kutyáinkat is veszélyeztetik a kóros bőrelváltozások, így, ha tehetjük, bizonyos időközönként rendeljük be őket a napozásból.

Ne várjunk tőlük ugyanannyi mozgást

Ismerjük fel, hogy nyáron a kutya szervezete sem terhelhető annyira, mint más-

A lakásban tartott kedvenceknek egyértelmű, hogy szüksége van a kijárára, ám a kerti kutyák is ugyanúgy igénylik, hogy ne mindig ugyanazt a száz, jól ismert fűszálat lássák maguk körül. Nyáron ráadásul a vízvás mennyisége és gyakorisága is megnövekszik, így különösen fontos, hogy kutyánk el tudja végezni egészségügyi szükségleteit. Emellett a rendszeres mozgás is elengedhetetlen, hiszen az unatkozás hamar átfordulhat rongálásba vagy szökésbe. A meleggel azonban számos körülmény felmerül, ami akadályozza a napi rutint, így érdemes felkészülnünk.

hűtésére is használhatjuk – akár életmentő is lehet egy „meleg helyzetben”. Otthon is rendszeresen cseréljük az ivóvizet, mert a melegben könnyen telepednek meg benne a baktériumok, ami betegségekhez vezethet.

Nappal kerüljük a sétát

Bár lehet, hogy kutyánk hozza van szokva a napi többszöri sétához, ám a nyári időszakban nekik sem ajánlott 11 és 15 óra között a napon lenni. Bőrük, mancsuk megéghet, napszúrást, hógutát kaphatnak. Ilyenkor inkább válasszuk azt, hogy két hosszabb sétát teszünk velük a reggeli és az esti, hűvösebb időben. Este azonban szá-

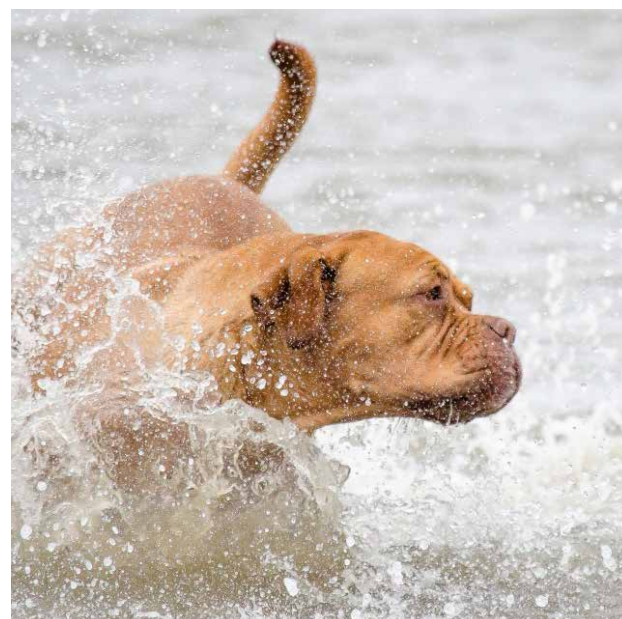
Mindig legyen friss víz és itató

Bár már vannak olyan applikációk, melyeken fel vannak tüntetve a közutak, mégse bízzuk a véletlenre az ivóvíz megtalálását. Inkább hordjunk magunknál egy üveg vizet, kitűnő itató poharakat és összehajtható találat lehet már kapni melléjük, amit bárhova magunkkal tudunk vinni. Ha esetleg kóbor kutyát látunk, őt is megkínálhatjuk vízzel, vagy saját kedvencünk testének



Ismerjük fel a hógutát!

- Ha szünet nélkül, teljesen nyitott szájjal zihálnak, azonnal vigyük őket hűvös helyre!
- Feltűnő nyáladzás: az egyik jele lehet annak, hogy kutyánk nem tudja visszahűteni testét.
- A kedvetlenség, a hirtelen elfekvés, energiaszint lezuhanása is intő jel.
- A gyors és rendszertelen szívverés azonnali orvosi ellenőrzést igényel.
- Kutyáink normális testhője eleve magasabb, mint a miénk (37 és 39,2 °C fok között van), de ha ennél is magasabbra emelkedik, akkor az már veszélyes lehet.
- Egyéb sürgető jelek lehetnek a letargia, hányás, hasmenés, étvágycsökkenés, botladozás, rohamok.



kor. Ha energiaszintje alacsonyabb, hagyjunk több pihenőidőt és kevesebbet töltünk játékkal.

Hűsítő tippek

Jó, ha van lehetőség a kerten belül pancsolásra a házi kedvenceknek, de mindig tartsuk észben, hogy rájuk nézve is veszélyes lehet, ha felhevült testtel ugranak a hideg vízbe. Ha külső vizekhez visszük őket strandolni – szerencsére már egyre több helyen van kutyabarát strand – ott se hagyjuk őket túl messzire beúszni, mert a melegben bármikor fennáll a rosszullét kockázata. Emellett kapható ún. hűsítő matrac, amit a hűtőben lehűtve

a fekhelyre tehetünk. A nagy bundájú kutyák nyírásával óvatosan kell bánnunk, sok fajtának nem mindegy, hogyan nyírjuk a szőrét.

Mit tehetünk, ha egy kutya rosszul lesz a melegben

- Soha ne sokkoljuk hirtelen nagy hideggel, ha nagyon rosszul van, fokozatosan hűtsük!
- Vigyük árnyékba.
- Fektessük nedves törölközőre, töröljük át vizes ruhával.
- Adjunk egy pár jégkockát a vizéhez.
- Súlyos tünetekkel azonnal forduljunk állatorvoshoz!

Köszöntjük Szabó Leslie-t Monoron

Hat éve történt, hogy a zenész–dalszövegíró meghívást kapott a monori Borvidékek Hétvégéjére. Ahogy fogalmaz: Monor már akkor megfogta, amikor először fent volt a pincenegyedben, bár még nem ismert túl sok mindent a városból, sőt, akkor sem, amikor tavaly ideköltöztek. Csak utána fedezte fel többek között a Kis-tó szépségét, ami nagy szerelem lett: azóta is sokat jár a partjára alkotni.

– Hogy érzitek itt magatokat?

– A házunk még mesze nincs kész – mindenki tudja, hogy egy kertes ház amúgy sosincs kész teljesen –, de egyszer majd csak megközelíti azt az állapotot, amit megálmodtunk. Azóta sok barátunk lett a környéken, nagyon kedves, barátságos embereket ismertem meg itt, főleg Szabó Lacin, és a feleségén, Erikán, a Százas Pince Rendezvényház tulajdonosa-in keresztül.

Tulajdonképpen a házunkat és a Monorra költözésünket is az ő ismeretségüknek köszönhetjük. A párommal kettesben élünk. Egy nagyon régi kapcsolatomból van egy már felnőtt lányom, akik Dél-Budapesten laknak, így ők sincsenek messze, és tavaly szeptemberben született meg az első unokám, aki most volt kilenc hónapos.

– Nagyon fiatalon lettél nagypapa. Milyen érzés?

– Egyszerre varázslatos és hihetetlen, de szerintem ez az unokámnak is nagyon jó élmény lehet majd: ha vissza-

gondolok a saját nagyszüleimre, szerencsére az enyémekek sem voltak idősek. Aztán az, hogy az én habitusom mennyire fog neki tetszeni, majd meglátjuk. Azt hiszem, az még inkább megkönnyítheti majd a hidat a generációink között, hogy én sem gondolok magamra idős, megfáradt emberként. Egyelőre sajnos túl sokat még nem tudtunk együtt lenni a vírushelyzet miatt, de az utóbbi időben azért már találkozgatunk.

– Most is azzal foglalkozol, amit szeretsz?

– Szerencsére az élet mostanra már megadta nekem azt, hogy ne nagyon kelljen olyannal foglalkoznom, amit nem szeretek, még úgy is, ha a zenész élet mostanság különösen rögzös útnak számít. Azon szerencsések közé tartozom, akivel a mindenkit érintő rossz események mellett jó is történt ebben a járvánnyal terhelt időszakban. Persze a vírushelyzet egy szörnyű dolog, főleg azoknak, akik veszteségeket éltek meg, de nekem ez az időszak hozott egy olyan kapcsolatot, munkát és barátságot,



ami lehet, hogy előbb-utóbb máshogy is megérkezett volna, de nem tudom, hogyan és mikor.

– Ki ő?

– Mikor nekünk, zenészeknek teljesen leállt az életünk, a Kormorán együttes énekes, *Vadkerti Imre* ének a feleségétől kaptam egy megkeresést. Megvallom, nem ismertem Imit személyesen, nem volt semmilyen kapcsolatunk. A családja igyekezett rávenni Imrét, hogy próbáljon meg valamit kezdeni a kényszer-szabadidejével, akár készítse el azt a szólólemezt, amit már régóta tervezett. A mentorom, *Horváth Attilán* keresztül jutottak el hozzám, ő ajánlott engem. Azonban sajnos a pandémia miatt sokáig nem tudtunk találkozni, így kezdtünk el együtt dolgozni – telefonon és e-mailen keresztül egyeztetünk. Így születtek meg az első dalok is. Igyekeztem minél több információt megtudni a múltjáról, az életéről, hiszen, ha egy szerző valaki másnak hiteltelen anyagot szándékozik a kezébe adni, az csakis úgy jöhet létre, hogyha eléggé ismeri az illetőt. Amikor tavaly nyár elején egy kicsit enyhült a helyzet, végre találkozhatunk. Én írom a dalokat és a szövegeket, jelenleg már zajlanak a felvételek, némelyik dal közel kész állapotát már én is hallottam, és éppen az utolsó dalon dolgozom.

– Ezek szerint nagy az összhang.

– Az első dal után gyorsan kiderült, hogy mi ketten nagyon tudunk egy irányba gondolkodni. Végtelenül inspiráló, amikor valakinek kerek elképzelése van a világról, a mondanivalójáról, arról, hogy mi hogyan hangozzék. Egyáltalán nem érdekli, hogy az épp aktuális trendek mit írnának elő, hanem csak az, hogy egy őszinte hangzású kincsel álljon majd a közönség elé. Imi ilyen ember.

– Mit csinálsz még szívesen?

– Amivel a koncertjeim és a szerzői munkáim mellett még nagyon szívesen foglalkozom mostanában, az a prózaírás, amit sokszor éppen a monori Kis-tó partján

művelgetek. Jó pár éve dédelgetem az ez irányú terveimet, folyamatosan gyűlnek a novelláim, valamint befejeztem egy verses-mesekötetet is, de már egy kisregényem is majdnem kész. A verses-mesekönyv a két éve megjelent *Holvolt Holnemország* című gyereklemez dalai köré íródott, mely album dalainak és szövegeinek szintén én voltam a szerzője. Közben illusztrációkat is készítettem hozzá. Terveim szerint a meselemezhez írt könyvem ősszel jelenik majd meg ugyanolyan címen. A többi írásom a felnőtteknek szól, és szerintem előbb utóbb biztosan Monorról is fogok majd írni.

– És a távlati tervek?

– Terveztem egy könyvet az 50. születésnapomra, egyfajta mérföldkőként letenni az asztalra „Feketén a hófehér” címmel, de ez egy picit csúszott, hiszen már 53 évesek és még mindig várat magára. Ez egy dalszöveg- és sztorigyűjtemény lesz. Remélem, talán ennek is össze tudok hozni egy őszi megjelenést. Nem akartam hagyományos önéletrajzi könyvet írni, úgy gondoltam, hogy meséljenek rólam a dalszövegeim, és azok háttértörténetei.

VNYL



ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS

Alpin-technikával.
Kedvező árak!

SAKKÉPZETT
MESTEREK

- zsindelezés
- széldezkázás
- szegőelemek cseréje
- beázások javítása
- ereszcatorna javítása, cseréje, takarítása
- tetőszerkezet teljes cseréje, fedése

06-30/919-4694

Csalók az autópályán

A csalásoknak és az emberek átverésének kimeríthetetlen a tárháza, a csalók olykor a legaljasabb módszerekhez folyamodnak. Sokszor nem is gondolnánk, mennyire leblokkol az ember egy ilyen kiszolgáltatott helyzetben, amíg át nem él egy hasonló traumát, melyet olvasónk átélt.



Zoltán és párja épp az M6-osról hajtott fel az MO-ra, amikor a felhajtó sávban egy autó állt vészvillogóval, a kocsi mellett pedig egy férfi integetett, így Zoltán megállt előtte, hogy segítsen. A férfi odavágtatott az anyósülés felőli oldalon a kocsijukhoz, Zoltán lehúzta neki az ablakot. Akkor kezdődött el egy folyamat, ami Zoltán elmondása szerint egyszerűen az első perctől kezdve nem állt az irányításuk alatt. – Pszichológiai manipulációnak nevezik, elképesztő eszközökkel hat az elmédre, és eléri, hogy azt tedd, amit ő szeretne, hogy tegyél. Onnantól, hogy lehúztuk az ablakot, már nem nagyon volt menekülés

a helyzetből, ugyanis ekkor egymással párhuzamosan történt egy csomó minden, pont úgy, mint a számítástechnikában a terheléses támadás. Először tisztázta, hogy tudunk-e angolul beszélgetni, onnantól kezdve folyamatosan beszélt! Nem volt olyan töredék másodperc, amikor meghallgatott volna minket, ez egyértelműen a stratégia része volt. A történet maga, amit előadott, rendkívül bugyuta volt, amit, ha valaki higgadt körülmények között elmond neked, és neked van idő reagálni, akkor azonnal azt mondanád rá: „hagyjuk egymást békén”. A történet az volt, hogy ő Németországban lakik, hoz-visz autókat, valamilyen vállalkozást üzemeltet. A gondja az volt, hogy nem tud elmenni Magyarországról, mert nincs forintja, de egyébként rendkívül gazdag, rengeteg arany lógott a nyakán és a keze is tele volt ékszerekkel, azokat mutogatta, sőt a kocsija sem volt egy filléres darab. Az volt a kérése, hogy adjunk neki 100 eurónak megfelelő

forintot, hogy hazajusson, és ő ezt a pénzt azonnal vissza fogja fizetni nekünk, adott névjegykártyát is.

Zoltán szerint a véget nem érő beszéd közben a férfi folyamatosan ékszereket tukmált rájuk, amit egyszerűen nem tudtak neki visszaadni az ablakon. A férfi egyszerre keltette a segítségre szoruló, a potenciálisan veszélyes ember, emellett a jómódú és hiteles üzletember benyomását, aki névjegykártyával és tárgyi értékekkel igazolja, hogy komoly. Minden egyszerre jött, ami egy pár percre maga alá gyűri az ember elméjét, a folyamatos információkból pedig mindig az a végkicsengés, hogy a probléma egyedüli megoldása a 100 eurónak megfelelő készpénz átadása. – Nem tudsz tőle szabadulni, mert ő maga és a tulajdona, az „aranya” is bent van az autóban, így nem tudsz elhajtani. Van egy enyhén megbúvó fenyegetettség is a helyzetben azáltal, hogy az ember mögött áll egy másik autó, amiben bárki ülhet, a beszélő férfi pedig magabiztos: nem olyan

tűnik, aki megijedne a saját árnyékától. Azt sem tudhatod, hogy van-e nála fegyver és ami a legijesztőbb: nincs időd arra, hogy ezeket gondolattá formáld. Sokan azt mondanák, hogy miért nem léptem rá a gázra, ha otthagyja a kezét a kocsijában, az ő baja. De az emberek többsége nem tenne ilyet. Úgy érzed: inkább adjuk oda a pénzt, csak szabaduljunk ebből a szituációból.

Ahogy a férfi ellépett a kocsitól, és Zoltánék egy pici levegőhöz jutottak, azonnal elkezdtek racionálisan gondolkodni, még a rendszámát is felírták. A férfi még akkor is integetett, amikor elhajtott, ez is része a stratégiájának: még az utolsó pillanatban is jó arcát mutatja, a sértett nehogy túl gyorsan kapcsoljon és időben szólna a hatóságoknak. Zoltán kíváncsiságból felhívogatta azokat a számokat, amiket a férfi megadott, még ki is csöngtek, de nem vette fel senki. Később mindketten arra jutottak, hogy feljelentést kell tenni.

A rendőrség szabálysértés ügyében nyomoz

Mivel a kár nem haladja meg az 50 000 forintos értéket, és nem történt fenyegetés sem, így a törvény nem bűncselekményként kezeli az ilyen eseteket. A tárgyi bizonyítékokat a nyomozás idejére meg kell őrizniük, Zoltán azt meséli, a névjegykártya és az ékszerek még mindig ott vannak az autójuk kesztyűtartójában, majd kissé nevetve hozzáteszi: „Lassan azon gondolkozunk, hogy elkezdjük őket hordani.”

Kértük a rendőrség átlásfoglalását is az ügyben, melyben a Monori Rendőrkapitányságon szabálysértési értékre elkövetett csalás miatt indult eljárás. A Pest Megyei Rendőr-főkapitányságtól az alábbi tájékoztatást kaptuk. – A csalók számta-

lan indokot tudnak felhozni arra, hogy miért van szükségük azonnali segítségre. Az élet és testi épség védelme érdekében természetesen kötelességünk segítséget nyújtani, azonban amennyiben bármilyen szituációban, vagy esemény kapcsán számunkra ismeretlen ember pénzt vagy egyéb értéket kér, mindenképpen legyünk megfelelően határozottak és bizalmatlanok. Kérdezzünk rá arra, hogy mi történt, miért van szükség a segítségre. A csalók az áldozatok segítőkészségére, meggyőzőhetőségére alapoznak. Kihasználják, hogy sokan feltételek nélkül is átadják értékeiket. Soha ne adjanak hitelt a csalók megtévesztő szavainak! Ha átverés áldozata lett, azonnal hívja a 112-es segélyhívó számot!

Segítsünk, csak máshogy!

Sokan azt a tanulságot vonják le egy ilyen helyzet után, hogy soha többet nem fognak senki kedvéért megállni, még akkor sem, ha tényleg segítségre szorul valaki. Éppen ezért aljas dolog így átverni másokat, amikor az emberek amúgy is hajlamosak nem törődni egymással eléggé. Zoltán is levonta a megfelelő következtetést. – Számomra az a tanulság, hogy ha az ember segítséget nyújt, akkor gondolja meg, hogyan teszi. Az autópályán már én sem fogok megállni, de például fel lehet hívni a segítségnyújtásra alkalmas szerveket. Azt az óvintézkedést mindenképp meg kellett volna tennünk, hogy csak résnyire húzzuk le az ablakot, így nem tudott volna benyomulni abba a térbe, ahol mi vagyunk. Így lett volna időnk feldolgozni, hogy mit akar tőlünk és tudtunk volna nemet mondani. Így viszont csak 35 000 forintért tudtunk szabadulni a szorongatott helyzetből.

Régió infó

Hirdetés

Márta Ervin KONTÉNER

- TERMŐFÖLD
- sít, szemétszállítás
- 3, 4, 8, köbméteres konténerek
- gépi földmunka, bobcat
- épületbontás

Tel.: 06-20/984 9242

Humanitárius Település címet nyert Üllő, Monor és Süllyás városa is

ELISMERÉS A HELYTÁLLÁSÉRT

» Júniusban tartották a Vöröskereszt és Vörösféldhold Világnapi rendezvényét, amin Üllő második, Monor és Süllyás városa pedig harmadik alkalommal nyerte el a Humanitárius Település elismerést.

Az idén 140 éves Magyar Vöröskereszt június 25-én Esztergomban tartotta ünnepi eseményét, melyen



Dr. Göndöcs Zsigmond, a Magyar Vöröskereszt elnöke és Kardos István főigazgató összesen több mint 100 elismerést adott át a szervezet munkatársainak, tagjainak, adományozóinak és önkénteseinek az elmúlt egy évben végzett munkájukért, illetve a koronavírus-járvány alatt tanúsított helytállásukért. Üllő második alkalommal, Monor és Süllyás városa pedig harmadik alkalommal kapta meg a Humanitárius Település címet, ami bár egy évre szól, a következő évben meghosszabbítható. Az első elismerés alkalmával egy emléklapot adtak át, második alkalommal, a cím megtartásáért emléktáblát avatnak. Harmadik évben az elnyert cím feljogosítja a települést, hogy a határában található üdvözlő tábláin elhelyezze a „Humanitárius település” jelzést, ezt követően már csak öt-évente szükséges a címet megerősíteni.

A pályázat célja a Magyar Vöröskereszt eszmeiségét, alapelveit tiszteltetben tartó, céljai megvalósításában aktívan résztvevő közösségek elismerése.

Régió infó



Hirdetés

Könnyű fizikai munkát keresel egy biztos munkahelyen?
AKKOR NÁLUNK A HELYED!

JELENTKEZZ OPERÁTORNAK
Vecsésre vagy Süllyásra,
2 vagy 3 műszakos munkarendbe!

Feladat:
alkatrészek
összeszerelése,
forrasztás, tekercselés,
kiegyensúlyozás

Munkaidő:
hétfőtől péntekig, 8 órában

Amit kínálunk:
• bruttó **320-400 000 Ft**
közötti fizetés
• hosszú távú munkalehetőség
• betanulási idő

Bejárást ingyenes céges buszok biztosítják: Pilis, Monori-erdő, Monor, Üllő, Káva, Bénye, Pánd, Gomba, Péteri, Vasad, Csévharaszt, Gyal, Maglód, Gyömrő, Mende, Süllyás, Tápiószecső, Uri, Ecsér, Budapest Őrs vezér tere–Népliget–Határ út–Kispest–Pestszentlőrinc irányából.

Elvárás:
• jó szem és kézügyesség
• 2 vagy 3 műszak vállalása
• megbízhatóság

Ha szeretnél eljönni felvételre
hívj minket a **20/215-06-99** telefonszámon
vagy küldj önéletrajzot, bemutatkozót a
munka@humilitas.hu e-mailre.

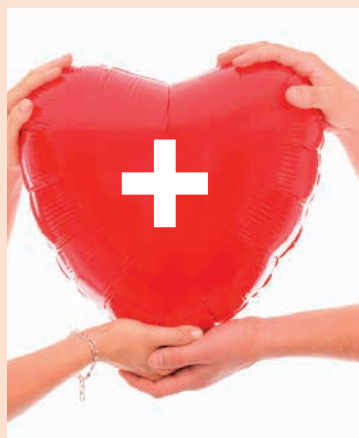
Semmelweis-nap

KÖSZÖNJÜK ÁLDOZATOS MUNKÁJUKAT

» A magyar egészségügy napját, a Semmelweis-napot július 1-jén tartják, amely az egészségügyi dolgozók számára munkaszüneti nap.

Az egészségügyben dolgozók munkája példaértékű volt mindig is, hiszen ők azok, akiknek rengeteget köszönhetünk, lehetetlent nem ismerve segítenek minket az egészség és a jóllét felé. Ez az odaadás a pandémia bekövetkeztével csak még erősebb és látványosabb lett, hiszen ők küzdöttek az élvonalban a nehéz időkben, szeretetünk, ismerőseink vagy akár a mi egészségünkért és gyógyulásunkért.

Semmelweis-napot 1992 óta tartunk Magyarországon, mely egészen 2011-ig „csupán” szakmai elismerések átadásáról szólt az egész országban. Akkortól kezdve pedig Réthelyi Miklós, Magyarország nemzetierőforrás-minisztere



javaslatára munkaszüneti nappá tették július 1-jét, azzal az indoklással, hogy: „az egészségügyi dolgozók által végzett munka elismerését, presztízsének emelését szolgálja”.

Szeretettel köszöntünk minden egészségügyben dolgozót, és köszönjük áldozatos munkájukat!

Jurik Bianka

KEPA AUTÓSZERVIZ

2360 Gyál, Ady Endre u. 7., a posta mellett
06-30/241-8550 • 06-20/947-3887



AUTÓJAVÍTÁS ÉS GYORSSZERVIZ

www.kepaszerviz.hu

Klímatöltés, -javítás és -tisztítás

Ózongenerátoros tisztítás 4000 Ft-tól!

Eredetiségvizsgálat • Kipufogójavítás

**HELYSZÍNI
MŰSZAKI VIZSGA**

Gumiszerelés 750 Ft/db-tól

Gumitárolás, futóműállítást,
hibakódolvasás, -törlés

20% KEDVEZMÉNY
olajcserére, gumicserére,
klímatisztításra

A kupon felhasználható:
2021. július 12-től 2021. augusztus 13-ig.
A kedvezmény csak a kupon
felmutatásával
vethető igénybe.

Régió ízei

Tócsni – lapcsánka – cicege

A 70 NEVŰ ÉTEL

►Bár alapreceptje a legszegényebb időket idézi, mégis ma már az egyik legelterjedtebb étel – nem csak Magyarországon, de szinte a világon is. Annyi variációja létezik, hogy elkészítése kimeríthetetlen lehetőség tárháza, pedig nem volt ez mindig így: a tócsni – a lapcsánka – a görhöny – a cicege, vagy nevezzük akár úgy, valóban a szegények eledele volt, a nélkülözés hívta életre, az elkészítés módját pedig sokáig kizárólag az határozta meg, ami épp felhasználható volt egy szinte üres háztartásban.

Az egyik receptgyűjtő oldal szerint Magyarországon mintegy hetven különböző néven szerepel ugyanaz az étel. Az alaprecept lényege mindössze a reszelt krumpli és a liszt, amely a különböző kiegészítőkkel egyszerűen menynyel ízkavalkáddá áll össze. A különböző változatok a felhasznált hozzávalókból, fűszerekből vagy az elkészítés módjából tevődnek össze, és talán sok elnevezés mindössze bizonyos tájegységeken ismert, ám, ha valaki tócsninak vagy lapcsánkának nevezi, biztosan mindenki azonnal megvilágosodik, és boldogan elmondja: náluk hogy készítik.

Tudtad?

A burgonyát csak Amerika 1492-es felfedezése után honosították meg Európában, addig biztosan senki sem fogyasztott tócsnit, a krumplis finomság eredete pedig ezután sem egyértelműen meghatározható.

Egyes feltételezések szerint a tócsni név a tótlángos elnevezésből alakult ki, a másik legelterjedtebb neve itthon a lapcsánka, amit egyesek a felvidéken használatos hlebcánka (chliebčanka) elnevezésből eredeztetnek, ami szlovákul kenyérkét jelent.

A lehetőségek kimeríthetetlenek

Üthetünk bele tojást, ízesíthetjük fokhagymával, zöldfűszerekkel, szórhatunk rá petrezselymet, kenhetünk rá pástétomot, keverhetünk bele húsféléket, és ha már megtaláltuk a saját ízlésünknek megfelelőt, akkor süthetjük tepsiben, serpenyőben zsiradék nélkül, mint egy palacsintát vagy akár bő olajban, akár a lángost. Bár régen a szegénység hívta életre ezt az ezerarcú ételt, ma már közkedvelt eleme a konyhaművészetnek, azonban a krumpli hosszadalmas lereszelése miatt nem is olyan gyakori az elkészítése, mint ahogy népszerűsége indokolná.

Külföldön még több neve van

Bár a különleges kedvenceinket nagyon szeretjük magunkénak tudni, a tócsni – más néven ugyan, de más országokban is nagy népszerűségnek örvend. Az angoloknál hash brown, Svájcban rösti, a lengyeleknél placki, Svédországban rarakor, a cseheknél bramborák és babagudovica, a zsidó konyhában latke, hremzli vagy latkesz néven kóstolhatjuk nagyjából ugyanazt az ízvilágot.

Magyarországot sem kell féltetni a nevek terén

- Tócsni, tócsi, vagy toksa Észak-Magyarországon
- macok a Mátra környékén

- cicege a Balaton-felvidéken
- lapcsánka Somogyban
- lepcsánka vagy görhöny a Nyírségben
- bere, enge-menge, krumplimálé, krumpliprosza és még sorolhatnánk.

Az alaprecept egyszerű: krumpli és liszt

Az alaprecept tényleg semmi különösöt nem tartalmaz, azonban ennél azért érdemes egy picit variálni, hogy finom, ízletes falatokat kapjunk. Így sem lesz bonyolult, ígérjük!

Hozzávalók:

- 4 nagyobb darab burgonya
- 2 evőkanál finomliszt
- 2 tojás
- 1 gerezd fokhagyma
- só, bors ízlés szerint
- igény szerint tejföl, sajt a tetejére

Elkészítés:

A burgonyákat lereszeljük (kislyukú reszelőn lassabb a művelet, ám könnyebben átsül, a nagyobb lyukú reszelőn gyorsabb a reszelés, ám figyelniünk kell sütésnél, nehogy nyers maradjon a tészta). A fenti sorrendben hozzákeverjük a többi hozzávalót, saját ízlésünk szerint ízesítjük – só helyett tehetünk bele fűszersót is. Attól függően, hogy mekkora darabokat akarunk kisütni, kisebb-nagyobb golyókat formázunk belőle, zsiradékba tesszük, majd kilapítjuk.



Mivel a massa kissé levet ereszt, mielőtt a zsiradékba tennénk, érdemes kicsit kinyomkodni. Ne süssük hirtelen, mert nyers maradhat a belseje, és kiszáradhat a széle. Ha mindkét fele szépen megpirult, szedjük papírra, hogy a maradék zsiradékot felszívja. Süthetjük bő olajban vagy piríthatjuk kevesebb zsíron.

A krumpliprosza egy kicsit más

A prosza, más néven porósza, poróca, proha vagy poroha nagyon hasonló a tócsnihoz, ám egy hozzávalóban mindenképp eltér: ez pedig az aludttej, valamint az elkészítése sem a hagyományos serpenyős fajta. A reszelt krumplit és a többi hozzávalót 3 dl aludttejjel vagy kefirrel keverjük el, majd a masszánkat zsírozott, liszt-

tezett tepsibe öntjük. Közepes lángon kb. 3/4 óráig sütjük, akkor jó, ha egy kicsit megpirult a teteje. Ha kész, kicsit állni hagyjuk, majd nagyobb kockákra vágjuk, és ízlés szerint, tejfövel megkenhetjük, sajttal megszórhatjuk a tetejét.

Ma már a gourmet konyháknak is közkedvelt étele

Valóban annyi variációja létezik, hogy az eredeti receptnek néha már nyoma sincs, de ez talán nem is baj, ha ezzel színesedik a konyhánk repertoárja. Az egyszerű krumplit sokszor cseréljük az egészségesebb édesburgonyára vagy más krumplifajtára. De helyettesíthető vagy kiegészíthető akár reszelt sárgaréppával, céklával, cukkinival vagy tökkel is. A liszt helyes megválasztásakor elkészíthetjük a gluténmentes verziót, ám figyelni kell arra, hogy a különböző liszt-fajták befolyásolhatják a masszánk állagát. A klasszikus ízvilág a fokhagymás-tejfölös típus, ám sokan tesznek rá ragut vagy pástétomokat, sőt, már a rakott változata is népszerű. Egy biztos: bárhol is nevezzük vagy készítjük, rossz nem lehet!

Forrás: wikipedia, hellovidék
Régió infó



A Pest-szolnoki vasút történetének kezdetei

Az ipari forradalom bölcsőjének számító Angliában a XIX. század első éveiben több mérnök és feltaláló próbálkozott azzal, hogy a gőzgépeket hogyan lehetne egy kötöttpályás közlekedési rendszer, azaz a vasút keretein belül alkalmazni. A vasút végül az egész világon forradalmasította az áru- és személyszállítást, nem volt ez másképp Magyarországon sem. A Pest-Szolnok vasútvonal történetének néztünk utána.



A monori vasútállomás régen

Bár a Magyar Királyságban a század első felében uralkodó feudális, politikai és gazdasági viszonyoknak köszönhetően nem bonthatta ki szárnyait az ipari forradalom, a vasútépítés kérdése viszonylag gyorsan nálunk is megjelent a reformkori országgyűléseken. Magyarországon az első gőzüzemű vasútvonalat Pest–Vác között építették ki. Ezt követte a Bécsújhely (akkor Németújhely)–Sopron, és a Pest–Cegléd–Szolnok vonalak kiépítése. Két társaság versenyzett a tervek elkészítéséért és a kivitelezéséért. Báró Sina György Simon tervei szerint Bécs és Pestet a Duna jobb partján kívánták volna összekötni egy vasútvonallal, míg a konkurencia, a Rothschild-Ullmann csoport pedig a Duna bal partján álmodta

meg ugyanezt. A helytartótanács végül az utóbbi társaság pályázatát fogadta el. Ullmann Mór, a dúsgazdag terménykereskedő és bankár 1839 májusában adta ki a nevezetes „Programja a középonti vasútnak” című tervzetét, és egyben bejelentette a Magyar Középponti Vasúttársaság megalakítását. A társaság alaptőkéje 10 millió ezüst forint volt, amely nagyon jelentékeny összeg volt akkoriban.

Az országgyűlés 1844 elején tárgyalta Ullmann tervét, amely bírta Habsburg József nádor támogatását is. A nádor előterjesztésével szemben kezdetben még maga Széchenyi István gróf is felszólalt. A vasútvonal megépítését nem tartotta elég jövedelmezőnek: fő érve az volt, hogy az alföldön a parasztok marhatenyésztés-

ből és fuvarozásból élnek és háborút indíthatnak a vasút ellen. Még azt sem tartotta kizártnak, hogy a nép a vasúti pályát is felszedi bosszúból. Széchenyi később átgon-dolta állásfoglalását, mert 1848-ban, „A magyar közlekedési ügy rendezéséről” szóló javaslatában már szerepel a Pest–debreceni vonal kiépítésének szükségessége. 1844 októberében elindultak a munkálatok, de az építkezés nagyon vontatottan haladt előre a korabeli sajtó szerint.

Az eredeti Pest–Pilis–Bercel–Jászberény–Debrecen nyomvonalat politikai nyomásra módosították, s az addig mellőzött Szolnok lépett Jászberény helyére. A magántulajdonban lévő területek tulajdonosait a társaság kárpótolta, míg az érintett községek maguktól bocsátották a vasúttársaság rendelkezésére a földjeiket. A közel 100 km hosszúságú vonalat 3 mérnökségre osztották be, Vecsésen kavicsbányát nyitottak hozzá, ami mintegy 4 millió mázsa kavicsot adott a töltésre. 110 000 mázsa sint, 5000 mázsa szög és 125 000 mázsa talpát használtak fel összesen. Plusz költségek az építkezések során nem adódtak. A vasúti sín végig egyvágányú volt Cegléd és Szolnok kivételével, a közbeeső tervezett állomások Kőbánya, Vecsés, Üllő, Monor, Pilis, Alberti, Irsa, Bercel, Cegléd és Abony voltak. A pályát 1847. szeptember 1-jén adták át az utazó közönségnek fényes, ünnepélyes keretek között. 16 utazókocsit húzott az István „mozgony” 3 óra és 22 perc

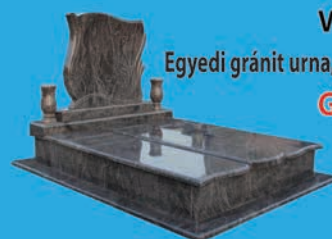
Hirdetés



SZÜCS GRÁNIT

2200 MONOR, Ceglédi út 74. Információ: 06 30 431 5858
2700 CEGLED, Puska u. 36. 6000 KECSKEMÉT, Ceglédi út 100.

Gránit síremlékek készletről, rövid határidővel!



Vállaljuk:

Egyedi gránit urna, egyes és duplás síremlékek

Gránit és mészkő:

ablakpárkány és
kerítés fedlap
készítését!

Több száz készleten lévő síremlékből választhat!

www.granitsirko.hu szucsgranit@gmail.com

Sealed Air®

A világszerte több mint 15 000 munkavállalót foglalkoztató Sealed Air vállalatcsoport magyarországi leányvállalata, az Újhartyánban működő, csomagolóanyagokat gyártó Sealed Air Magyarország Kft. folyamatos **felvételt hirdet az alábbi műszakos pozíciókra:**

**RAKTÁROS • OPERÁTOR (GÉPKEZELŐ)
MINŐSÉGELLENŐR**

Elvárások:

- Gyártó vállalatnál hasonló területen szerzett tapasztalat
- Műszakos munkarend vállalása (éjszakai munkavégzéssel)
- Raktárosoknak: érvényes targonca OKJ-s bizonyítvány és érvényes gépkezelői jogosítvány megléte + néhány év targonca-vezetési tapasztalat

Amit kínálunk:

- Biztos nemzetközi háttér
- Határozatlan idejű munkaszerződés
- Versenyképes alapbér + éjszakai és vasárnapi pótlék + cafeteria + bónusz
- Bejárás támogatása (km hozzájárulás vagy ingyenes céges buszjárat a környező településekről, illetve Budapestről)
- Kedvezményes étkezés, reggeli péksütemény és gyümölcs
- Tanulási, fejlődési lehetőség

Munkavégzés helye:

- Újhartyán (Ipri Park, az M5-ös autópálya mellett)

Fényképes önéletrajzát a következő email-címre kérjük:

hr-hungary@sealedair.com,

illetve várjuk hívását a **+36-20/409-7446** mobilszámon.

Vasútvonal felújítás a Vecsés–Üllő–Monor vonalon

Tavasszal kezdődött a Vecsés–Üllő–Monor vasúti pályaszakasz felújítása, melyre a kormány közel 20 milliárd forintot biztosított. A projekt részeként többek között vágányokat és váltókat cserélnek le, valamint a felsővezeték hálózat is megerősítésre kerül. A beruházásnak köszönhetően várhatóan nagymértékben fog javulni a térségben a vasúti közlekedés, mely ősszel fog befejeződni – mondta el Dr. Szűcs Lajos országgyűlési képviselő.

alatt Szolnokra mintegy 700 utassal. Két osztályon vehette igénybe először a nagyérdemű közönség a kocsikat: az első osztály nem dohányzó volt, míg a másodikik „füstölő szabadság mellett” lehetett használni. Kezdetben naponta egy vonat járt, októberben pedig már kettő, a forgalom a pályaszakaszon igencsak fellendült.

A szolnoki vonal fontos szerepet kapott a szabadságharc történetében is, 1849. január elején. Alfred zu Windisch-Grätz herceg hadserege elől a kormány és az országgyűlés Pestről Debrecenbe menekült. Szolnokiig már a vasút repítette őket.

Báró Jósika Miklós a Zur Geschichte des ungarischen Freiheitskampfes (A magyar szabadságharc történetéről) című Lipcsében kiadott, magyarul soha meg nem jelent regényében számolt be a tanácstalanság, zavartság, az osztrákok ügynökeiktől való félelem légkörében lezajló menekülésről.

A jelenlegi kétvágányú pályabővítésre már a ki-egyeztést követően került sor 1868–69-ben Ceglédig, majd 1909–10-ben végig Szolnokiig. 1968–69. során villamosították a vonalat, és azóta több kisebb-nagyobb felújításon is átesett már.

Kováts Gábor Attila

Újabb korlátozásokat oldhatnak fel

A kormány 5,5 millió beoltottnál határozta meg a koronavírus-járvány következő küszöbértékét, amihez több korlátozás feloldását kötötte – ilyen például a kötelező maszkviselés is. A nyarunk hátralévő részét erősen befolyásolja az, hogy az ország pár napja elérte a kitűzött célt.

A magyar lakosság átloltottságától függően a járvány harmadik hulláma nyár elején hivatalosan elvonult, az aktív fertőzöttek száma csökkent, így az életünk több területe visszatérhetett a régi kerékvágásba, ám még mindig érdemes óvatosságnak és előre-látónak lenni.

A kormány a védelmi intézkedések további, lépcsőzetes feloldását rendelte el, miután elértük az 5,5 millió beoltottnál. Ezek a következők:

- A kórházak és szociális intézmények kivételével megszűnt a kötelező maszkviselés, közterületeken már most sem szükséges a maszk, de az oltottság újabb szintjét elérve már az üzletekben és a tömegközlekedési eszközökön sem kell viselni. A maszkhasználat természetesen senki számára sem tiltható meg, így, akinek megnyugvást jelent, nyugodtan viselheti továbbra is.

- Védeltségi igazolvány nélkül is szabad a belépés a vendéglátó üzletekbe, szálláshelyekre, szabadidős létesítményekbe, és az előreváltott ülőhelyes nézőtérrel megrendezett kulturális rendezvényekre, előadásokra. Fontos azonban, hogy a sportrendezvények, a zenés-táncos rendezvények, illetve a zárt térben tartott, vagy 500 főt meghaladó szabadtéren tartott egyéb rendezvények tekintetében nem történik enyhítés, maradnak a hatályos szabályok, vagyis ezeken a rendezvényeken marad a létszámkorlátozás és továbbra is csak védeltségi igazolvánnyal lehet részt venni. A 18 év alattiak is csak védeltségi igazolvánnyal, vagy védett személy felügyelete mellett vehetnek részt ezeken a rendezvényeken.
- Megszűntek az üzletekre vonatkozó korlátozások, például a létszámkorláto-

zás vagy a távolságtartási szabály, de az elővigyázatosság továbbra is ajánlott.

- Családi események, magánrendezvények esetén az eddigi 50 fős létszámkorlátozás 100 főre, lakodalom esetén a 200 fős létszámkorlátozás 400 főre emelkedett.

- Az egyetemek és a főiskolák is készülődhetnek a jelenléti oktatás visszaállítására.

- Mivel azonban a vírus továbbra is jelen van Magyarországon, a környező országokban és a világ többi részén egyaránt, az utazásokkal és az enyhítésekkel továbbra is fennáll a veszély, hogy visszaesik a jelenleg javuló tendencia. Aki szeretné beoltatni magát, annak továbbra is regisztrálnia kell a www.vakcinainfo.gov.hu oldalon, az online időpontfoglaló rendszeren keresztül pedig a felajánlott vakcinákra van lehetőség időpontot foglalni. **Régió info**



Fontos tudni, hogy

- az oltópontokra való időpontfoglalás a www.eeszt.gov.hu oldalon lehetséges.
- Egy TAJ-számmal csak egy időpont foglalható a rendszerben.
- A rendszerben nincs lehetőség az online foglalt időpont közvetlen módosítására. Az esetleges változtatásokkal kapcsolatban keresse az oltópontot a visszaigazoló e-mailben szereplő elérhetőségen.
- A rendszer azoknak biztosít lehetőséget egyéni oltás időpontfoglalásra, akik előzetesen regisztráltak a www.vakcinainfo.gov.hu felületen, jelezve ezzel az oltás iránti igényüket.
- Ha ön jelenleg akut koronavírus-fertőzött vagy egyéb más lázas, akut betegsége van, akkor jelenleg nem oltható. Természetesen jogosult marad az oltásra később is. Ha már felgyógyult a betegségből, egyeztessen háziorvosával!

Autójavító és gumiszerviz

Minden típusú autó teljes körű javítása, szervizelése és műszaki vizsgáztatása.



Új és használt nyári gumiabroncsok széles méretválasztékban készletről kaphatók.

Gumiabroncsok cseréje, javítása, szezonális tárolása.

**AUTÓ-
KLÍMA**

**-fertőtlenítés,
-töltés,-javítás**

Fűtő István • 06-20/336-9457

2360 Gyál, Vak Bottyán u. 69. • Nyitva: H-P: 7.30-17, Sz: 8-13
www.futo-szerviz.extra.hu

**Eladó ingatlanokat
keresünk meglévő
készpénzes ügyfeleink részére**

**a Dél-Pest megyei és Budapesten,
a Dél-pesti régióban**

Kossuth téri Piac Üzletház • Bp., 1191 Kossuth tér 1. l. em.



Tel.: 06-70-935-5181

Ha számít az ár, az ingatlanpiaci vár!

**1%
jutaléktól!**

Önfeledt nyári szünet?

Mutatunk pár tippet!

Elérkezett a várva várt szünidő – legalábbis a gyerekeknek. A jól megszokott nyarak azonban még messze nem álltak vissza a régi kerékvágásba. Ráadásul sok szülőnek a szabadság hiányával is meg kell küzdenie, hiszen az online oktatás ideje alatt sokan elhasználták azokat a szabadnapokat, amiket nyárra tettek volna félre. Így különösen nagy fejtörést okozhat, hogy hogyan teremtsünk mégis boldog, önfeledt nyarat gyermekeinknek, a lehető legkevesebb költséggel és legtöbb közös élménnyel.

Legyünk rugalmasak a tervezésben!

Egy nyári szabályrendszer felállítása és megtartása mindenki számára megnyugtató lehet, ám a jelenlegi változó jogszabályi

helyzetben érdemes rugalmasan tartani a terveket.

- Ha nyaralást tervezünk, kössünk lemondási biztosítást.
- Lehetőleg olyan helyszínt vagy országot válasszunk, ahol eddig sem voltak szélsőséges kilengések a járványban.
- Érdeklődjünk foglalásnál a higiéniai lehetőségekről.

Bővítsük gyermekünk érdeklődési körét

A ma óvodás és kisiskolás korú gyermekek nevelésében talán az egyik legnehezebb terület, hogy a beszűkült érdeklődését tágítsuk. Könnyű kitölteni bizonyos holtidőket azzal, hogy hagyjuk őket elektronikai eszközöket használni, ám gyermekkorukat akkor tesszük igazán színessé, képességeiket akkor fejlesztjük igazán,

ha kézzel fogható feladatokat adunk nekik, amiben új anyagokat, tevékenységeket ismerhetnek meg.

- Neveljenek magról növényt.
- Ültessenek virágot.
- Süssenek, főzzenek velünk.
- Beszélgessenek az idősebbekkel, hallgassanak családi történeteket.
- Ha mégsem tudnak elszakadni a készülékeiktől, tanítsunk nekik új trükköket, például egy jó kis prezentáció összeállítását, később még hasznos is lehet!

Vonjuk be őket a házimunkába

A nap ritmusának beállítása mindenki számára csak előnyt jelent, és mi, felnőttek akármennyire nem szeretjük a házimunkát, fura módon annál izgalmasabb lehet a gyerekek számára, akiknek



még minden új. Ha a gyerekek részt vesznek a házimunkában, az egyfajta kiszámíthatóságot jelent a számukra, és arra is rájöhetnek, melyik az, amit örömmel csinálnak és ügyesek benne.

Öljük meg az unalmat

Nincs annyi tábor a világon, ami az egész nyári szünetet lefedné, és ez így van rendjén. Itt az ideje, hogy elvárjunk némi kreativitást a gyermekeinktől a fennmaradó időben.

- Találjanak ki játékokat maguktól kevés eszközzel.
- Építsenek otthoni felszerelésből kalandpályát.
- Gyurmázzanak.

- Tanuljanak új sportokat.
- Számos értelmes internetes kihívásban is részt vehetnek.

Élvezzük együtt a nyugalmi időt

Ki mondta, hogy felnőtt korban már nem játszhatunk, nem élvezhetjük a pihenőidőt? Mindenki tudja, milyen nehéz elengedni a stresszt, a munkahelyi nyomást, és megfelelni gyermekünk minden elvárásának is, de ha mi nem vagyunk képesek élvezni a nyarat, a szabadságot, akkor gyermekünk sem fogja. Próbáljunk meg mi is egy kicsit gyermeknek lenni újra velük együtt! *Régió infó*

Mindset

HAMAROSAN
VISSZATÉR KÍNÁLATUNKBA
A MEGÚJULT KOMBI
GÉPKOCSINK

SSANGYONG
Made in Korea

Grand Tivoli

Egyedülálló ár-érték arány
Hatalmas helykínálat
Magas felszereltség

Bevezető ár: **5 999 000 Ft-tól**

A képen látható autó illusztráció.

Az első gépkocsik már augusztusban érkeznek! Ne maradjon le róla, válassza ki és legyen az első között, aki átveheti új autóját!

Ssangyong Délpest
1194 Budapest, Hofherr Albert u. 38/D • www.ssangyongdelpest.hu • erteakesites@ssangyongdelpest.hu
+36 1 280 1533, +36 20 318 3760 • Facebook: SsangYong Délpest

Érdeklődjön
márkakereskedésünkben,
várjuk szeretettel!

Szúnyoggyérítés földön és levegőben

ZAVARÓAN SOKAN LETTEK

▶ A szúnyogok elszaporodása az utóbbi időben hatalmas méretet öltött, mely igen látványos. A kellemes nyári estéken, mire sem vágyik jobban az ember egy kánikulában eltöltött nap után, minthogy a kertben pihenjen, medencézzon, vagy éppen grillezzon egyet. Ám mindez csak illúzió marad, ha percenként minimum háromszor kell valamelyik végtagunkra csapnunk a szúnyogok csipése miatt.

Az utóbbi elkerülése végett a régió városainak önkormányzatai is elhatározták, hogy megpróbálják csökkenteni a számukat. Üllőn és Monoron földi, míg Vecsésen és Süllyápon légi szúnyoggyérítést végeztek.

Az önkormányzatok arra hívják fel többek között a figyelmet, hogy a gyérítésre megadott időpontok közben és után néhány órával ne nyissák ki az ablakot és



ajtókat, illetve a kinti, kerti berendezéseket takarják le, vagy lehetőség szerint később fertőtlenítsék le a lakosok. A saját termékeket, mint zöltségeket és gyümölcsöket, ajánlatos alaposan megmosni fogyasztás előtt, és a kerti tavakat, medencéket lefedni.

Amennyiben mégis zavaróan érezzük a szúnyogok jelenlétét, az alábbi házi praktikákat is igénybe vehetjük:

- különböző fűszernövények elriasztják őket, mint a menta, a bazsalikom, a citromfű, vagy éppen a kellemes illatú levendula, így érdemes ezeket ültetni azokra a helyekre, ahol többet tartózkodunk;
- grillezés közben ne sajnáljuk az ételekből a fokhagymát, hiszen azt sem kedvelik;
- illetve a kávézacc égetésével is távol tarthatjuk őket!

Jurik Bianka

Ingyenes wifi-pontok a régióban

EGYRE TÖBB HELYEN ELÉRHETŐK

▶ Rohanó világunkban szinte olykor ki se nézünk a telefonunk és az internet hálójából. Sokan úgy gondolják, hogy nem jó irányba haladunk, ám léteznek azért mindennek előnyei is. Ilyen például a folyamatos kapcsolattartás, vagy hogy bármire szeretnénk rákeresni, azt pillanatokon belül meg tudjuk találni.

Vannak, akik azt már nem tehetik meg, hogy az

otthonukban lévő interneten kívül még további eszközeikre is vásároljanak mobilnetet, ezen segítenek az ingyenes wifi-pontok.

Régióban is egyre több helyen, többek között Monoron, Süllyápon és Üllőn is elérhető már ez az ingyenes szolgáltatás. Monoron kíváloán működik, hiszen gyors is és egy rövid regisztrációt követően, már használhatjuk is a wifit az okos város keretein belül.

J.B.



KERES-KÍNÁL

AJTÓ – ABLAK

Ajtó, ablak, redőny, relaxa, szúnyogháló, lakatosmunka. Szatmári Ferenc: 06-70/317-8857, www.ablakfer.hu

ÁLLAT

Napos és előnevelt csibe augusztus - szeptember hónapra rendelhető, hús és vegyes hasznosítású fajtákból. Gali Baromfikellető, Albertirsa 06-30/350-5487, 06-53/370-047, galikelteto.hu

ÁLLÁS

Gyálon található élelmiszerboltba azonnali kezdéssel pultos-kiszolgálót, pénztárost keresünk. Tel.: 06-30/944-0689

Monori műhelyünkben önállóan dolgozni tudó autószerelő munkatársat keresünk! Szakirányú végzettség előny, de nem feltétlen! Érdeklődni a 06-70/423-8303 számon lehet!

Gyáli pecsenyesütőbe szakácsot, pultost és konyhai kisegítőt keresünk. Albérletet, szállást családi házban, kedvezményes díjon tudunk biztosítani dolgozóink részére.

Tel.: H-P 8-18 óra között
06-30/944-0689

Gépkocsival rendelkező, józan életű, kőművest, festőt keresek azonnali kezdéssel. Bér megegyezés szerint. Erd.: 06-20/274-6312

ASZTALOS

Asztalos! Konyhabútorok, szekrények, irodabútorok, korlátok készítése. Nyílászárók gyártása. Lambériázás, szaunaépítés. Erd.: Polónyi Ferenc 06-30/397-2144

AUTÓSISKOLA

Jogosítvány! Online képzések is! A, B, C, C+E, D kategóriák GKI. Gyorsított képzés. Tel.: 06-20/912-6359, www.tan-go.hu

BÁDOGOS SZAKÜZLET

BÁDOGOS SZAKÜZLET – Süllyáp, Határ u. 67. T.: 06-20/448-6940, e-mail: illebau73@gmail.com Nyitva: H: 8-14, K-P: 8-17 Szo: 8-12.

CSERÉPKÁLYHA

Cserépkályha építése és javítása! Tel.: 06-20/254-0811 vagy 06-20/466-5474, Gellér Csaba

DISZKONT

AME diszkont – Monor, Dózsa Gy. u. 37., L.I.V.E. diszkont – Monor, Jókai u. 3-5. és az evedd.hu-n is megrendelhe-

tő sok diszkontártermék. Jöjjön, vásároljon, rendeljen! Velünk megéri!

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Profi duguláselhárítás, gyorsan, tisztán. Bontás nélkül 0-24! T.: +36-20/504-8705

EGÉSZSÉG

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-20/980-3957

ELADÓ – KIADÓ

Gyálon központi helyen, 130 m²-es, teljesen felújított összkomfortos családi ház, családok és munkások részére kiadó. Erd.: 06-30/944-0689

ALBÉRLETEK ÉS EGYÉB

SZÁLLÁSHELYEK KIADÓK egész évben családok, személyek részére napi 1 600 Ft/fő vagy havi 30 000 Ft/fő rezsivel együtt! Munkáscsoportok részére kedvezményesen napi 1600 Ft/fő ágyzemű-, TV-, hűtőhasználattal vagy havi 30 000 Ft/fő rezsivel együtt! Erd.: 06-30/944-0689

ÉTTEREM – VENDÉGLÁTÁS

TAVERNA GYROS MONORON – Mórész Zs. u. 39. Már Gyömrőre is! Rendeld házhoz kedvenceidet, vagy kérd elvitelre! Részletes étlapunkat

keresd Facebook-oldalunkon: Taverna Gyros T.: 06-70/775-8585

Mindig Burger! Vecsés, Dózsa Gy. út 26. T.: 06-20/800-4921 Étlap: www.mindigburger.hu

FAKIVÁGÁS

Veszélyes fák vizsgálata, kezelése, igény szerinti kivágása rövid határidővel. Tel.: 06-30/726-6159

FAKIVÁGÁST, GALLYAZÁST VÁLLALUNK ALPINTÉCHNIKÁVAL, AKÁR ELSZÁLLÍTÁSSAL IS. Tel.: 06-30/218-7023

FESTÉS, MÁZOLÁS

Festést, mázolás, tapétázást vállalom korrekten. Ár megegyezés szerint. Nyugdíjasoknak kedvezmény. Tel.: 06-20/259-9565, 06-29/419-393

Szobafestés – Mázolás

– Tapétázás! 20 éves szakmai gyakorlattal, számlaképesen. Laminált parketta • dryvit szigetelés • dekor elemek. Erd.: Demeter Sándor 06-30/326-8727

Festést, lakásfelújítást, hőszigetelést, kisebb kőműves munkákat, gipszkartonozást, parkettázást vállalom megegyezés szerinti áron. Tel.: 06-30/973-2451

Festést, mázolás, tapétázást vállalom. Tel.: 06-20/310-8890

FÜNYÍRÁS

Fűnyírás, fűkaszalás, kerti munkák, udvartakarítás hulladékszállítással. Tel.: 06-70/237-6675

Fűnyírás, fűkaszalás. Nagyobb, elhanyagolt területeket is vállalom. Számlaképeség! T.: 06-20/998-0294

FUVARVÁLLALÁS

Zöldhulladék-elszállítás, áru-bútor-építőanyag szállítása, sittelhordás, lomtalanítás. Erd.: 06-70/237-6675

GÁZKESZÜLÉK-SZERELÉS

Gázkészülék-szerelés. Konvektorok, gázkazánok, vízmeghajtók karbantartása, javítása, cseréje. T.: 06-70/502-2342

HEGESZTÉS

Alumínium, alumínium-öntvények, saválló anyagok és vasöntvények hegesztését vállalom. T.: 06-20/452-3327

HŐSZIGETELÉS

Homlokzati, kültéri hőszigetelés, hideg-, melegburkolás. Gál Attila Tel.: 06-20/274-6312

HŰTŐGÉPJAVÍTÁS

Hűtőgépek, fagyasztók javítása, helyszínen, garanciával.

AZ ÚJ, ELEKTROMOS ENYAQ IV.

FELTÖLT ÉLETTEL.



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



PORSCHE M5

1238 Budapest, Szentlőrinci út

06 1 421 8220

www.porschem5.hu

PRÓBÁLD KI KERESKEDÉSÜNKBEN!

A megadott értékek a típusjóváhagyás során rögzített, gyári felszereltséggel kerültek megállapításra, és a hirdetés feladásának időpontjában érvényesek. A nevezett értékek nem egyes járművekre vonatkoznak, nem részei a tájékoztatónak, hanem a különböző járműtípusok összehasonlítására szolgálnak, a 715/2007/EK rendelet jelenleg érvényes előírásainak megfelelően. Ezen értékeket egyes többletfelszereltségek, tartozékok, valamint a vezetői szokások és egyéb, nem technikai jellegű tényezők (pl. környezeti feltételek) is befolyásolják. A képen látható gépkocsi illusztráció.

A ŠKODA ENYAQ modellek felszereltségétől függő, kombinált elektromosenergia-fogyasztása: 15,9-16,7 kWh/100 km, CO₂-kibocsátása: 0 g/km.



TERMELŐI MÉZDISZKONT

A Kispesti Piac Üzletház I. emeletén.

Nyitvatartás: csütörtökön, pénteken 8–12, szombaton 8–13

Facebook: Mézdiszkont • Web: www.apifito.hu

Tel.: 06-70/607-4444



Minden
gyógynövé-
nyes méz:

990
Ft/ ½ kg

Natura 2000 területen termelt GYÓGYNÖVÉNYÁGYON ÉRLELT TERMELŐI MÉZEK

Levendulás, kakukkfűves, citromfűves, mentás, kamillás,
rozmarynos, zsályás, köményes, bazsalikomos és ánizsos.

Kistermelői szörpök, lekvárok, befőttek, savanyúságok,
tésztafűszerek termelői áron 490 Ft-tól.

Viszonteladók jelentkezését is várjuk.

**Vecsési nagyüzemi konyha
HENTEST, SZAKÁCSOT,
és KONYHAI KISEGÍTŐ
munkatársat keres
kiemelt bérezéssel.**

cityfood

Érdeklődjön céges buszjáratunkról!

Jelentkezni lehet

a 06-20/77-111-53 telefonszámon.

