



KÖZKÍVÁNATRA:  
SKANDINÁV REJTVÉNNYEL ÉS SUDOKUVAL!

Kutyasétáltatás  
nyári hőségben  
3. oldal



# LOKÁCIÓ

HELYZETBE HOZZUK!

Megjelenik 19 000 példányban

Gyömrőn, Üllőn és Monoron

[www.regiolapkiado.hu](http://www.regiolapkiado.hu)

VIII. évfolyam · 2026. JÚLIUS



Átadták Gyömrő  
új bölcsődéjét

5. old.

SZÚNYOGSZEZON-  
mit tehetünk  
ellenük?

2. old.

VÉRADÁS VOLT  
Monoron

4. old.

JÚLIUSI  
NÉPSZOKÁSOK,  
hiedelmek

6. old.



KÁVÉS RETRO:  
ANNA SZELET

7. old.

HIRDETÉS

## INGATLANT VÁSÁROLNA, ESETLEG ELADNA? HITELRE VAN SZÜKSÉGE?

MEGOLDÁST KÍNÁLOK MINDENRE EGY HELYEN:

országos értékesítési hálózat • jogilag ellenőrzött ingatlanok • minősített vevők • bankfüggetlen tanácsadás  
energetikai tanúsítvány • villamosbiztonsági felülvizsgálat • teljes körű, díjmentes hitelügyintézés



KÜLÖNLEGES  
LEHETŐSÉG!

**KEDVEZMÉNYES**

ingatlanközvetítői jutalék – ismét elérhető!

Bízva rám ingatlana eladását  
2026. július 31-ig és  
éljen az egyedi ajánlattal!



Részletekért keressen bizalommal: ☎ +36-20/383-0016 | ✉ [lenard.laszlo@dh.hu](mailto:lenard.laszlo@dh.hu)

**LÉNÁRD LÁSZLÓ**  
ÖRÖKÖS TAG INGATLANÉRTÉKESÍTŐ



## Vecsési nagyüzemi konyha konyhai kisegítőket keres!

- munkaruha
- versenyképes kereseti lehetőség
- hosszú távú, bejelentett munkaviszony

Jelentkezéseket fényképes önéletrajzzal várunk: [cityfoodiroda@gmail.com](mailto:cityfoodiroda@gmail.com)

**cityfood**

# SZÚNYOGSZEZON- mit tehetünk ellenük?

**A** nyári esték hangulatát gyakran a szúnyogok zümmögése és csípése keseríti meg. Bár teljesen megszabadulni tőlük lehetetlen, néhány egyszerű lépéssel jelentősen csökkenthetjük számukat a ház körül, és saját magunkat is hatékonyabban megvédehetjük.

## A szúnyogoknak elég egy kupaknyi víz

Sokan úgy gondolják, hogy a szúnyogok csak tavak vagy mocsarak közelében szaporodnak. Valójában már néhány deciliter állóvíz is elegendő ahhoz, hogy a nőstény szúnyog lerakja petéit. Egy esővízzel teli virágalátét, egy elfelejtett vödör, ereszcsona vagy akár egy kerti játék is kiváló tenyészőhely lehet.

Éppen ezért a leghatékonyabb védekezés a megelőzés:

- rendszeresen ürítsük ki az állóvizet tartalmazó edényeket,
- fedjük le az esővízgyűjtő hordókat sűrű hálósával,
- tisztítsuk ki az ereszcsonnákat, ne hagyjunk a kertben olyan tárgyakat, amelyekben az esővíz összegyűlhet.



## Nem minden szúnyog ugyanakkor aktív

A hazánkban élő őshonos szúnyogok többsége alkonyatkor és napnyugta után a legaktívabb. Az utóbbi években azonban egyre több helyen megjelentek inváziós fajok – például az ázsiai tigrisszúnyog –, amelyek nappal is csíphetnek, és különösen jól alkalmazkodnak a lakott területekhez.

## Hogyan védekezhetünk?

Ha sok időt töltünk a szabadban, érdemes világos színű, hosszú ujjú ruházatot viselni, különösen az esti órákban. Használhatunk bőrre fújható

szúnyogriasztó készítményeket, a lakásban pedig sokat segíthetnek a szúnyoghálók, illetve a nyílászárókra szerelhető rovarhálók.

A kertben a ventilátor is hasznos lehet: a szúnyogok gyenge repülők, ezért az erősebb légmozgást nehezen viselik.

## Miért csípnék meg egyes embereket gyakrabban?

Biztosan sokan tapasztalták már, hogy egy társaságban valakit szinte ellepnek a szúnyogok, míg másokat alig csípnék meg. Ennek oka több tényező együttes hatása. A szúnyogokat vonzza a kilélegzett szén-dioxid, a testhő, az izzadság egyes

## Tudta?

A levendula, a citromfű, a citromillatú muskátli és a rozsmaring illatát a szúnyogok kevésbé kedvelik, de önmagukban nem képesek távol tartani a vérszívókat. A leghatékonyabb védekezés továbbra is az állóvizek megszüntetése, hiszen a szúnyogok petéiket ezekbe rakják le.

összetevői, valamint bizonyos bőrbaktériumok által termelt illatanyagok. Emiatt valóban vannak emberek, akik „vonzóbak” számukra.

## Kell-e tartanunk betegségektől?

Magyarországon a szúnyogok elsősorban kellemetlenséget okoznak, és a legtöbb csípés csak viszketéssel, bőrpírral jár. Bár egyes szúnyogfajok képesek különböző kórokozók terjesztésére, hazánkban ennek jelenleg alacsony a kockázata. A szakemberek ennek ellenére folyamatosan figyelemmel kísérik a szúnyogállományt és szükség esetén biológiai vagy kémiai gyérítést végeznek.

A szúnyogok elleni védekezés közös érdekünk. Ha minden háztartás megszünteti a kertjében kialakuló apró vízgyülemeket, jelentősen csökkenthető a szúnyogok száma a településen, így a nyári esték is nyugodtabban telhetnek.

## Meglepő nyári érdekességek

### Az eper nem igazi bogyó

A hétköznapi bogyós gyümölcsnek nevezzük az epret, a botanika azonban máshogy osztályoz. Az eper úgynevezett álmérés, apró magjai a gyümölcs felszínén találhatók. A banán ezzel szemben valódi bogyótermésnek számít.

### A villám forróbb lehet, mint a Nap felszíne

Egy villámcsatorna hőmérséklete akár a 30 000 Celsius-fokot is elérheti. Ez közel ötszöröse a Nap felszínének hőmérsékle-

tének. A rendkívüli hő miatt a levegő hirtelen kitágul – ezt halljuk mennydörgésként.

### A fák természetes légkondicionálók

Egy nagy lombkoronájú fa egy forró nyári napon több száz liter vizet is képes elpárologtatni. Ez a párologtatás hőt von el a környezetből, ezért egy árnyékos parkban vagy fasor alatt érezhetően hűvösebb a levegő.

### A méhek másképp látják a virágokat

A méhek nemcsak a számunkra látható színeket érzékelik, hanem

az ultraibolya fényt is. Sok virág olyan mintázatot rejt, amelyeket mi nem látunk, a méhek számára viszont ezek mutatják az utat a nektárhoz.

### A sünök kiváló úszók

A sünök meglepően jó úszók, és szükség esetén gond nélkül átkelnek kisebb tavakon, patakon vagy vízzel telt árkokon. Ha azonban a kerti tavak meredek falúak, könnyen beleeshetnek és nem tudnak kimászni, ezért érdemes egy enyhén lejtő kijáratot vagy egy deszkát biztosítani számukra.

### A napraforgó nem mindig követi a Napot

Csak a fiatal, fejlődő növények fordulnak reggeltől estig a Nap irányába. Amikor a virág teljesen kifejlődik, többnyire kelet felé fordulva marad, és már nem „forog” a Nap után.

### Eső után különleges illat terjeng

A nyári zápor után érezhető jellegzetes, friss illatot petrichor-nak nevezik. A száraz talajból felszabaduló növényi olajok és a talajbaktériumok által termelt anyagok adják ezt a sokak számára kellemes aromát.

|                            |   |                           |                                 |                              |                                    |                                 |                                     |                                   |                        |                     |   |
|----------------------------|---|---------------------------|---------------------------------|------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|---------------------|---|
| ●                          | 1 | GYÜMÖLCSÖT SZÁRÍT         | SZINTÉN NE                      | ANGOL KÖTŐSZÓ                | ARTEMISZ RÓMAI MEGFELELŐJE         |                                 |                                     |                                   |                        |                     |   |
| DÉL-BUDAI TERÜLET          |   |                           |                                 |                              |                                    |                                 |                                     |                                   |                        |                     |   |
| LÁNGÉSZ                    |   |                           |                                 |                              |                                    |                                 |                                     |                                   |                        |                     |   |
| ..., A CSODÁK CSODÁJA      |   |                           | IGEN, OROSZUL VETÍTHETŐ ÁLLÓKÉP |                              |                                    |                                 |                                     |                                   |                        |                     |   |
| ÁDÁZ                       |   |                           |                                 | NORVÉG AUTÓJEL AKADÁLY       |                                    |                                 |                                     |                                   |                        |                     |   |
| BALATONI TELEPÜLÉS         |   |                           |                                 |                              |                                    | MENY-ASSZONY                    | LITER RÖVIDEN                       | NÉVELŐ                            | MÁZOL                  | NAGY-SZÜLŐ KEDVENCE | 2 |
| RÓMAI 50-ES                |   | FAÁG KÖZEPE! E NAPON      |                                 |                              | FORMÁ-LÓDIK ÉSZAKI PÉNZ            |                                 |                                     |                                   |                        |                     |   |
| LÁM                        |   |                           | ZÚZ RÖVID FÉRFI-KABÁT           |                              |                                    | MUZIKA ANGOL ADMIRÁLIS (ROBERT) |                                     |                                   |                        |                     |   |
| GYOM                       |   |                           |                                 | FOGOLY FECSKE-FAROK!         |                                    |                                 | OLIMPIAI SZERV EINO ..., FINN KÖLTŐ |                                   |                        |                     |   |
| IPSZILON                   |   | SZANTÓ-ESZKÖZ EGYIK SZÜLŐ |                                 |                              | A VÉGÉN MEGÁLL! A KOBALT VEGYJELE  |                                 |                                     | A-KE PÁRJA ÉTEL-ÍZESÍTŐ           |                        |                     |   |
| TÓ, ANGOLUL                |   |                           |                                 |                              | JULIUS ..., HADVEZÉR LAO-CE IZMUSA |                                 |                                     |                                   |                        |                     |   |
| A MÁJ TERMELI              |   |                           |                                 | JAPAN FŐVÁROS KALUGA FOLYÓJA |                                    |                                 |                                     |                                   |                        | NITROGÉN AZONBAN    |   |
| ESETLEG                    |   |                           | BOA RÉSZÉ! NEM ILYEN            |                              | ENNI KEZD! ELVESZ-TÉSÉN KESEREG    |                                 |                                     | DÉLUTÁN, RÖVIDEN KÖNNYED KÖSZÖNÉS |                        |                     |   |
| EME                        |   | ESZES NEMDE               |                                 |                              |                                    | NÉMET AUTÓMÁRKA SAKKBAN ÁLLI    |                                     |                                   |                        |                     |   |
| OROSZ VÁROS AZ UPA PARTJÁN |   |                           |                                 |                              | SZINTÉN FRANCIA ÁR!                |                                 | FÉL ÁR! HÍM JUH                     |                                   | EGYEN! ÓKORI GÖRÖG NÉP |                     |   |
| OSZTAT-LAN                 |   |                           |                                 | PALINKA-FAJTA ÜRES TÁLI      |                                    |                                 |                                     | JÁRMI HATÁRAI! HÉLIUM             |                        |                     |   |
| GYENGE MINŐSÉGŰ            |   |                           |                                 |                              |                                    | VÁRJUNK CSAK! KÉRDŐ-SZÓCSKA     |                                     |                                   |                        |                     | ! |
| ●                          | Y |                           |                                 |                              |                                    |                                 |                                     |                                   |                        |                     | ● |

HIRDETÉS

**TARGONCAVEZETŐT ÉS KÉZI ANYAGMOZGATÓKAT KERESÜNK GYÁLRA,**  
3 műszakos, 8 órás munkarendbe.  
Ingyenes busz Üllő, Gyömrő, Monor irányából megoldott. Bérézés: br. 440 000 Ft–570 000 Ft + 30% műszakpótlék + bónusz + cafeteria.  
**Érdeklődni: 06-70/626-6120**

## Kutyasétáltatás a nyári hőségben

A kánikula nemcsak az embereket, hanem kedvenceinket is megviseli. A legmelegebb órákban – 11 és 17 óra között – lehetőleg ne induljunk hosszabb sétára, inkább a kora reggeli vagy az esti időpontot válasszuk.

Indulás előtt ellenőrizzük az aszfalt hőmérsékletét: tegyük rá a tenyerünket 5–7 másodpercre. Ha számunkra túl forró, a kutya talppárnaít is megégetheti. Ilyenkor keressünk füves, árnyékos útvonalat.

Érdemes kerülni az elhanyagolt, magas gazos területeket is, ahol a toklász könnyen befűródhat a kutya fülébe, orrába vagy a lábujjai közé. Minden séta után vizsgáljuk át kedvencünk bundáját, mancsait és fület, valamint ellenőrizzük, nem kapaszkodott-e rá kullancs.

Sétához mindig vigyünk magunkkal friss ivóvizet, és figyeljünk a túlmelegedés jeleire. Ha a kutya erősen liheg, bágyadt, vagy nehezen mozog, azonnal vigyük hűvös helyre, kínáljuk vízzel, és szükség esetén kérjünk állatorvosi segítséget.

HIRDETÉS

**BÁDOGOS SZAKÜZLET**  
Színes bádógok, színes, fém kerítéslécek, tetőkiegészítők, fóliák raktáron!

☎ Sülysáp, Határ u. 67.  
☎ 06-20/448-6940  
✉ illebau73@gmail.com

Nyitvatartás:  
hétfő: 8–14,  
kedd–péntek: 8–17,  
szombat: 8–12

**Ács-tetőfedő-bádógos kivitelezést is vállalunk**  
**06-20/968-4155**

LOKÁCIÓ  
HELYZETBE HOZZUK!

Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. • Szerkesztő: Hajnal Hédi  
Cím: Monor, Martinovics u. 18.

Felelős kiadó: Szekerka János ügyvezető  
Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317,  
horvath.szilvia@regiolapok.hu  
www.regiolapkiado.hu E-mail: info@regiolapok.hu  
Nyomtatás: Oláh Nyomdaipari Kft. ISSN 2939-5798

A kiadványban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget! A kiadványban szereplő akciós termékek és szolgáltatások árai a készlet erejéig érvényesek!

## Országos Diákolimpiai Bajnok lett Gáncs Levente

Levente a Pest Vármegyei Döntőben 4 mérkőzést megnyerve, 1. helyezésként kvalifikálta magát az Országos Döntőbe. A balatonboglári fináléban 33 versenyző küzdött a bajnoki címért, ahol Levi nagyszerű játékkal további 5 mérkőzést nyert meg, és veretlenül szerezte meg az aranyérmet.

A siker szakosztályunk történetében is mérföldkő, hiszen Gáncs Levente az első versenyzőnk, aki egyéni kategóriában országos diákolimpiai bajnoki címet szerzett. *Monor SE*



HIRDETÉS

## Ismét rengeteg élet megmentetéséhez járultak hozzá a monoriak

Június 17-én megrendezte a Magyar Vöröskereszt 5. sz. Területi Szervezete (Monor és környéke) az idei második rendszeres véréradást a Művelődési Házban. Ismét van oka a monoriaknak büszkének lenni, hiszen ezen a napon 10 és 18 óra között 98 köpeny nélküli hős adta idejét és vérét, hogy másokon segítsen. Ez 294 élet megmentéséhez járul hozzá, amiért rendkívül hálásak vagyunk.

A vér nélkülözhetetlen a gyógyításban és az életmentésben, hiszen jelenleg semmilyen módon nem pótolható mesterségesen, kizárólag véréradással biztosítható. Magyarországon évente mintegy 390 ezer véréradás szükséges a folyamatos ellátáshoz, ami naponta átlagosan 1600–1800 véréradót jelent. Vérátömlesztésre leggyakrabban balesetek, műtétek vagy súlyos betegségek – például daganatos és vérképzőszervi kórképek – kezelése során van szükség. A levett vérből többféle készítményt állítanak elő, amelyek akár három beteg életét is megmenthetik. Mivel egyes vérkészítmények csupán néhány napig használhatók fel, kiemelten fontos a rendszeres és folyamatos véréradás, amely mindenki számára esélyt ad a gyógyulásra. A nyári időszakban – a nyaralás, kikapcsolódás közepette – sokszor hajlamosak vagyunk megfeledkezni az önkéntességről, mások megsegítéséről. Annak érdekében, hogy ne maradjunk le a következő véréradás időpontjáról, a Magyar Vöröskereszt fejlesztett egy Véréradás App nevű alkalmazást, ahol az aktuális időpontok és hírek mellett emlékeztetőt is kérhetünk a közelünkben lévő véréradásokról.

Biztatunk mindenkit, aki eddig még nem tette, hogy adjon vért, ezzel együtt életet!

A véréradók áldozatkészségéért nem tudunk eléggé hálásak lenni, de ezúton is szeretnénk megköszönni önzetlenségüket!

*(Forrás: Monori Strázsza)*



HIRDETÉS



**Lila Liget  
Lovarda  
Monor**

### LOVAGLÁSOKTATÁS

**Családias  
környezetben  
7 évtől 60 kg-os  
súlyhatárig  
fríz és andalúz  
lovakon.**



**Akciós árakkal várjuk a gyerekeket.**

(pl.: 20 perc futószáras oktatás 6000 Ft,  
30 perc osztálylovaglás: 7 000 Ft, valamint egyéni  
oktatásra is van lehetőség óránként 13 000 Ft-tól.)

**A nyári szünetben  
több turnusban indulnak táborok 7-től 14 éves korig.**  
A részletekről telefonon lehet érdeklődni.

**06-70/607-4444**

## SZOBAFESTŐ, MÁZOLÓ, TAPÉTÁZÓ

**Gipszkartonozás, külső-belső  
hőszigetelés, díszítő burkolás**



Díszítőmunkák, szegők, rozetták, rejtett  
világítások, rejtett karnisok kialakítása.  
Kerítés, korlát és széldezska mázolás.  
Műgyantapadló-készítés decorchips-szórás  
lehetőségével. Parkettázás.

**Lovas László**

Mobil: 06-30/577-0564 • Tel.: 06-29/429-359

E-mail: lovaslaszlo0323@gmail.com

# Átadták Gyömrő új bölcsődéjét

**L**ezárult Gyömrőn a „Városi Bölcsőde tagintézményének kialakítása” elnevezésű fejlesztés. Az Annahegyi úton megépült Kicsi-kék Tagbölcsőde 24 új férőhellyel bővíti az ellátást, így a városban összesen már 120 kisgyermek számára biztosított a bölcsődei elhelyezés. A beruházás 359,77

millió forint európai uniós vissza nem térítendő támogatásból, Magyarország Helyreállítási és Ellenállóképességi Terve keretében, valamint a hazai központi költségvetés forrásaiból valósult meg.

Az új gyömrői tagbölcsődét 2026. július 8-án adták át egy ünnepélyes zárórendezvényen,

amelyen részt vett *Kisberk Szabolcs*, Gyömrő polgármestere, *Balajti István* országgyűlési képviselő, valamint *Gemeter Erika* intézményvezető is.

„Egy város jövője a gyermekeiben rejlik” – fogalmazott Kisberk Szabolcs, Gyömrő polgármestere a zárórendezvényen. Hozzátette: „Ez az új bölcsőde annak bizonyítéka, hogy Gyömrő a családokban, a kisgyermekekben és a jövő generációjában gondolkodik. Bízom benne, hogy sok gyermek tölti majd itt életének első közösségi élményeit szeretetteljes, biztonságos környezetben.”

A beruházás célja 24 új bölcsődei férőhely kialakítása volt, amellyel a gyömrői bölcsődei kapacitás 96-ról 120 férőhelyre bővült. Az új, két cso-



portszobás intézmény korszerű, energiatakarékos és környezetudatos kialakítású épületben működik. Az 359,77 millió forint európai uniós támogatás segítségével megépült új intézmény elsősorban a város fiatal családjai számára jelent segítséget, hiszen hozzájárul ahhoz, hogy minél több kisgyermek juthasson helyben, magas színvonalú bölcsődei ellátáshoz, a szülők pedig könnyebben térhessenek vissza a munka világába.

(Forrás: [gyomro.hu](http://gyomro.hu))



HIRDETÉS





## ALAPANYAGRAKTÁRBA MUNKATÁRSAKAT keresünk

**Vecsés nagyüzemi konyha**

- kiemelkedően magas bérezés
- stabil vállalati háttér egész évben
- fizetett szabadság
- tervezhető beosztás
- munkaruha
- versenyképes kereseti lehetőség
- hosszútávú, bejelentett munkaviszony
- tárgyoncavezetői engedély (előny)



**Jelentkezés:**  
06-20/77-111-53  
[cityfoodiroda@gmail.com](mailto:cityfoodiroda@gmail.com)  
(fényképes önéletrajzzal)

# Júliusi népszokások, hiedelmek

## JÚLIUS 2. SARLÓS

### BOLDOGASSZONY NAPJA

Sarlós Boldogasszony ünnepéhez fűződő hagyományok java-részt a búza aratásával függnek össze. E napon az aratók megjelentek a templomban, ahol a pap megáldotta őket és szer-számaikat. Tápén ekkor gyógy-

fűveket vágtak le sarlóval, amit azután megszenteltettek. A felszentelt fűveket hatásos-nak vélték női betegségek ellen.

Eleink úgy tartották, ha Sarlós Boldogasszony napján eső esik, akkor négy héten át esik, illetve a Sarlós Boldogasszony napi eső Lőrinc-napig tart.



Kender nyűvése | Fotó: epa.niif.hu

## JÚLIUS 20. ILLÉS NAPJA

Illés napján munkatiltalom volt, mert attól tartottak, hogy aki ilyenkor a mezőn dolgozik, abba belecsap a villám, a termést pedig elveri a jég.

A legelterjedtebb hiedelem szerint, ha Illés napján meghalljuk a mennydörgést, az a jó termés előjele.

## JÚLIUS 22. MÁRIA MAGDOLNA NAPJA

Szokás volt a kislányok hajából ezen a napon egy keveset levágni, hogy még hosszabbra nőjön.

Egyes vidékeken nem tartották Mária Magdolna napját sütésre, mosásra alkalmasnak, míg máshol egyenesen tiltották e munkákat.

## JÚLIUS 25. JAKAB NAPJA

Jászdózsán úgy tartották, hogy a Jakab-napra kelt csirkék gyorsan nőnek. Ilyenkor szedték ki a fokhagymát. Erre a napra már végezni kell a zab aratásával, különben a többi elvész.

## JÚLIUS 26. ANNA NAPJA

Anna napján Szent Annát ünnepeljük, aki Szűz Mária édesanyja. A gyermekáldást váró nők, kosárfonók, súlyos betegek, bányászok, csipkeverők, szabók védőszentje.

## ANNA-NAPI HIEDELMEK, BABONÁK

A virágos kender töve Anna napján szakad meg, ezért ilyenkor kezdték a kender nyűvét. Többfajta zöltség betakarítása is kapcsolódott ehhez a naphoz. Szép idő esetén e napon szedték az úgynevezett annababot. Drávaszögben ekkor szedik ki a vöröshagymát.

Anna napján jobb csukva tartani az ablakokat, mert Anna a kötényében hordja a bogarakat, ilyenkor rajzanak a legyek, s ahol nyitva talál ablakot, ajtót, ott kötényéből beönti a legyeket.

Anna-napját időjóslo napként tartották számon. Eleink úgy vélték, ha Anna napján esik, hat hétig esni fog. Ha süt a Nap, akkor nagy fagyok várhatóak a télen. Ha pedig felhők gyülekeznek az égen, sok lesz a hó télen. Terményjóslo nap is egyben. Őseink örültek, ha esett, mert akkor jó kukoricatermésre számíhattak. Ha viszont ezen a héten „nem ázott meg a föld, nem lett kukorica”.

Szent Anna tiszteletére sok helyen kápolnát, templomot építettek, neve napján búcsút tartanak.

Anna névnaphoz kapcsolódóan alakult az Anna-bál hagyománya is. A balatonfüredi Anna-bál az ország egyik legrégebbi bálja, melyet 1825. július 26-án tartottak meg első alkalommal. A Hungarikum Bizottság döntése alapján a balatonfüredi Anna-bál bekerült a Hungarikumok gyűjteményébe.

Forrás: Tátrai Szusanna: Karácsony Molnár Erika: Jeles napok, ünnepi szokások, <https://nepszokasok.hu/>, <https://ma7.sk/kavezo/anna-napi-nep-hagyomanyok-hiedelmek-mulatsagok>



Bál | Fotó: petofi.hu

## SUDOKU – logikai kihívás

Töltsd ki a 9×9-es rácsot úgy, hogy minden sorban, oszlopban és 3×3-as blokkban minden szám 1-től 9-ig egyszer szerepeljen. Csak egyetlen helyes megoldás létezik – próbáld ki a logikádat!

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 |   | 4 | 5 |   | 3 |   | 8 |   |
|   |   | 3 |   | 7 | 1 |   |   |   |
| 5 |   |   | 4 |   |   | 2 |   | 7 |
| 4 |   |   | 1 |   | 8 |   | 9 |   |
|   | 8 |   |   | 5 |   |   | 1 |   |
| 2 |   | 5 |   |   | 4 |   |   | 6 |
|   | 3 |   | 6 | 4 | 5 |   | 2 | 1 |
|   | 4 |   | 3 |   |   | 9 |   |   |
|   | 5 |   |   |   |   |   |   |   |

# ANNA-SZELET

Hozzávalók 1 tepsizhez  
(25x38 cm)

## TÉSZTÁHOZ:

- 9 dkg kristálycukor
- 2 dl erős kávé
- 50 dkg liszt
- 1 dkg szalalkáli
- 2 db közepes tojás
- 9 dkg zsír
- csipet só

## KRÉMHEZ:

- 25 dkg porcukor
- 30 dkg margarin
- 5 db tojássárgája
- 5 csapott evőkanál liszt
- 5 dl tej

## TETEJÉRE:

- Porcukor vagy étcsokoládé és fehér csokoládé külön-külön kis étolajjal felolvasztva

## ELKÉSZÍTÉS:

A kristálycukorból karamellt készítünk és felöntjük a lefőzött kávéval. Lassú tűzön addig főzzük, amíg a karamell ismét fel nem oldódik. Teljesen kihűtjük. A liszthez hozzákeverjük a sót, a szalalkált, elmorzsoljuk benne a zsírt, hozzákeverjük a tojásokat és a kávékaramellt. Összegyúrjuk. Elég lágy, de könnyen nyújtható tésztát kapunk. A tésztát 3 felé osztjuk. Közepes tepsiméretre nyújtjuk. Előmelegített sütőben 170 °C fokon a tepsihátoldalán megsütjük. Figyeljünk oda, pár perc alatt megsül, ne süssük túl. Amíg a lapok hűlnek, elkészítjük a krémet.

A tojások sárgáját kikeverjük 10 dkg cukorral, hozzáadjuk a lisztet és 2 dl tejet. A többi tejet felforraljuk és belekeverjük a tojásos masz-



szát. Sűrű krémmé főzzük. A margarint a maradék 15 dkg porcukorral kikeverjük, majd apránként hozzáadjuk a kihűlt tojásos krémet. Jó habosra keverjük. A krémet megfelezzük

és megtöltjük vele a lapokat. Hűtőbe tesszük, amíg a krém kicsit megszilárdul, mert könnyebben szeletelhető.

Porcukorral vagy olvasztott csokoládéval díszíthető.

HIRDETÉS



# DUNA HOUSE®

## BÍZZA RÁM INGATLANÜGYEIT!



# +36 30 826 6969

2234 Maglód, Szent István tér 5. 1.a.



[www.dh.hu](http://www.dh.hu)

Csernyik Patrik

**DIEGO®**

**Személyre szabott  
tanácsadással segítjük  
a biztos döntéshez!**



**LAMINÁLT PADLÓ**



**FÜGGÖNY**



**SZÖNYEG**

**Keresse  
AKCIÓS  
termékeinket!**



**VINYL PADLÓ**



**Monor, 4. számú főút (Tesconál)**

**Tel.: +36-20/288-7309**

Nyitva: H-Szo: 9.00-19.00, V: 9.00-18.00

[www.diego.hu](http://www.diego.hu) • [facebook.com/DIEGOhomestyle](https://facebook.com/DIEGOhomestyle)

**Kizárólag  
a Monori  
TESCO-nál!**

Ezen a felületen az **Ön hirdetése** is lehetne.

**Hirdessen a Lokációban!**

Itt a lehetőség, hogy megszólítsa a térség lakóit! Keresse  
marketing-tanácsadónkat: **Horváth Szilvia 06-70/319-4317**

Régió Lapkiadó Kft.



**Vecsési nagyüzemi konyha**

**SZAKÁCSOT keres**

**éjszakai műszakban való munkavégzéssel.  
Szakirányú végzettséggel.**

**Pályakezdekők jelentkezését is várjuk!**

- **kiemelkedően magas bérezés**
- **stabil vállalati háttér egész évben**
- **egy műszakos munkarend**
- **fizetett szabadság**
- **éjszakai műszakban, bejelentett állás**
- **tervezhető beosztás**



**cityfood**

**Jelentkezni lehet: 06-20/77-111-53**

**[cityfoodiroda@gmail.com](mailto:cityfoodiroda@gmail.com)**

**fényképes szakmai önéletrajzzal**