



**KÖZKÍVÁNATRA:
SKANDINÁV REJTVÉNNYEL ÉS SUDOKUVAL!**

Utazási
ellenőrzőlista
5. oldal



LOKÁCIÓ

HELYZETBE HOZZUK!

Megjelenik 19 000 példányban

Gyömrőn, Üllőn és Monoron

www.regiolapkiado.hu

VIII. évfolyam · 2026. JÚNIUS



**Vidám gyermeknap
a térségben**

2. old.

**NYÁRI PRAKTIKÁK
a hőség ellen**

5. old.

**LÉGY TE
Pest Vármegye
Szépe!**

5. old.

**JÚNIUSI
NÉPSZOKÁSOK,
hiedelmek**

6. old.



**NYÁRI KEDVENC:
MEGGYES MANDULÁS
LEPÉNY**

7. old.

HIRDETÉS

**MONOR és környéke
FIGYELEM!**

Gi group

**ÚJ MUNKAHELY!
ÚJ ÁLLÁSLEHETŐSÉGEK!**

A világhírű transzformátorgyár
legújabb üzeme munkatársakat
keres Tápiószelére:

- ▶ Betanított tekerceselő
- ▶ Gépezelő
- ▶ Szerelő
- ▶ Asztalos munkakörökbe

Feladatok: Egyedi termékek
gyártásában való részvétel
(nem szalagmunka).

Elvárás: Középfokú végzettség,
2 műszak vállalása.

- Ingyenes buszjáratok
- cafeteria, bónuszok
- ajánlási program
- hosszú távú, biztos munkahely

Érdeklődj és gyere el a következő kiválasztási napunkra!



**+36 30 1014 866
+36 30 2790 259**



**INGATLANT VÁSÁROLNA,
ESETLEG ELADNA?
HITELRE VAN SZÜKSÉGE?**

MEGOLDÁST KÍNÁLOK MINDENRE EGY HELYEN:

- országos értékesítési hálózat • jogilag ellenőrzött ingatlanok • minősített vevők • bankfüggetlen tanácsadás • energetikai tanúsítvány • villamosbiztonsági felülvizsgálat • teljes körű, díjmentes hitelügyintézés

KÜLÖNLEGES LEHETŐSÉG!

**KEDVEZMÉNYES
ingatlanközvetítői jutalék
– ismét elérhető!**

Bízva rám ingatlana eladását
2026. július 31-ig és
éljen az egyedi ajánlattal!

Részletekért keressen
bizalommal:

+36-20/383-0016

lenard.laszlo@dh.hu



LÉNÁRD LÁSZLÓ

ÖRÖKÖS TAG INGATLANÉRTÉKESÍTŐ

Vidám gyermeknap a térségben

Május utolsó vasárnapján a gyermekeké volt a főszerep Üllön, Sülysápon, Monoron és Gyömrőn is. Színes, változatos programokkal, játékokkal és bemutatókkal várták a családokat, hogy együtt ünnepeljék a gyermeknapot.

Üllön a II. Mesevásár – Gyereknep varázsolta mesebeli birodalomká a Városi Piacot. A gyermekeket játékos kihívások, kézműves foglalkozások és meseállomások várták, a jó han-

gulatról pedig Gryllus Vilmos és az OkosMese koncertje gondoskodott.



Sülysápon már a reggeli óráktól benépesült a Hevesy park. A sport- és gyereknapon az íjászat, az arcfestés, az ugrálóvár és a különleges kerékpárok mellett a jubileumi 20. Sülysápi Futónap is sok érdeklődőt vonzott. A nap egyik leglátványosabb eseménye a délutáni kerékpáros felvonulás volt, amelyhez kicsik és nagyok egyaránt csatlakoztak.

Monoron a Városi Sportszarnok adott otthont a gyermeknap i foratagnak. A délután folyamán egymást váltották a színpadon a helyi táncsoportok és fellépők, miközben a sportszarnok minden szegletében programok várták a családokat. Nagy népszerűségnek örvendett a Mini Tekerő kerékpárverseny, ahol a legfiatalabb bringások mutathatták meg ügyességüket. Sokan keresték fel a rendőr- és mentőautót is, míg az állatbarátok négylábú



kedvencekkel találkozhattak az állatvédők standjánál. A kézműves foglalkozások, a fejlesztőjátékok, az íjászat, a gólyalábaszás, az ugrálóvár és az arcfestés egész délután gondoskodtak a jó hangulatról.

Gyömrőn az Ifj. Pál Mihály park telt meg vidám gyerekzsvajjal. A körhinta, a dodzsem és a pónilovaglás egész nap népszerű volt, a színpadon pedig gyermekkoncertek, táncbemutatók és kung-fu előadás szórakoztatta a közönséget. A tűzoltóautó bemutatója szintén sok kíváncsi tekintetet vonzott, a vásári foratag és a finomságok pedig tovább színesítették a programot.

A gyermeknap i rendezvények ezúttal is olyan közös élményeket kínáltak, amelyekre a résztvevők még sokáig emlékezhetnek.



HIRDETÉS





ALAPANYAGRAKTÁRBA MUNKATÁRSÁKAT keresünk

Vecsés nagyüzemi konyha

- *kiemelkedően magas bérezés*
- *stabil vállalati háttér egész évben*
- *fizetett szabadság*
- *tervezhető beosztás*
- *munkaruha*
- *versenyképes kereseti lehetőség*
- *hosszútávú, bejelentett munkaviszony*
- *targoncavezetői engedély (előny)*

Jelentkezés:
 06-20/77-111-53
 cityfoodiroda@gmail.com
 (fényképes önéletrajzzal)

●	1	MÉRGES KÍGYÓ	TÉVESEN JEGYEZ	RITENUTO, RÖVIDEN	VILÁGOS HAJ-SZÍN									
AZ ÉRME ELŐLAPJA														
MÁLYVA-FÉLE NÖVÉNY														
HÁZAT KÉSZÍTŐ														
A PÁRIZSI METRÓ				KELET FOHÁSZ										
ÜRES TÉR!			KIEL CENTRUMA! UNGVÁR FOLYÓJA			SZÉP-TEVÉS	VÁR-PALÓTA RÉSE	A KÁLIUM VEGYJELE	SZIBÉRIAI FOLYÓ	VILÁG-HÁLÓ	●			
FA, NÉMETÜL					2 ALSÓ VÉGTAG						I			
UGYAN, DEHOGY		SPANYOL FOLYÓ VAN ILYEN CSIGA						... TOLSZTOJ TRÉFA, MÓKA						
NEM ELÉG				ÉDES PÁLINKA BRAZIL ÁLLAM										
UTCA ELEJE!			ADÓ-VEVŐ KÉSZÜLÉK AMÁLIA, BECÉZVE			...SÓ; ALUMEN VETÍTHETŐ ÁLLÓKÉP				NORVÉG AUTÓJEL A MÁJ TERMELI				
SZÉKI ...; SZIKI MADÁR					KÖNK-SÁG VALA-MINT				ERRE-FELE! DIAGO-NÁLIS					
A NEWTON JELE		JÁSZVASÁR ROMÁN NEVE HIBÁZIK					TENGERI RAGADOZÓ PADRA TELEPEDIK							
LEHÜL-LOTT SZÁRAZ LOMB					ARGON KÜLSŐ-RÉS!			FEHÉR TÁPLÁLÓ ITAL LITER						
KÉSHÉGY!		ZSÁKBAN VAN! AZ A MÁSIK				ROSTOKOL UKRÁN NEMZETI TANÁCS				A TÁRGY RAGJA FIUNK FELESÉGE				
MAGYAR TUDOMÁ-NYOS AKADÉMIA				HERÉLT KOS KALUGA FOLYÓJA				ÓPA PÁRJA ÓTÓRAI ITAL						
KÉRDŐ-SZÖCSKA		MOSNI KEZD! RÉSZBEN RÁEJTI!			NŐI ÉNEKHANG 2/3 LAT!				EMELET, RÖVIDEN FILM KÖZEPE!					
HOROGRA KERÜL							EGY, NÉMETÜL VOLT				RÓMAI 1-ES			
●	T													

HIRDETÉS

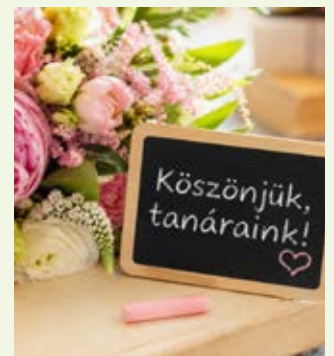
TARGONCAVEZETŐT ÉS KÉZI ANYAGMOZGATÓT KERESÜNK GYÁLRA
3 műszakos, 8 órás munkarendbe.
Ingyenes busz Üllő, Gyömrő, Monor irányából megoldott. Bérézés: br. 440 000 Ft–570 000 Ft + 30% műszakpótlék + bónusz + cafeteria.
Érd.: 06-70/626-6120

Köszönet a pedagógusoknak

Június első vasárnapján ünnepelejük a pedagógusnapot, amikor köszönetet mondhatunk mindazoknak, akik tudásukkal, türelmükkel és elhivatottságukkal nap mint nap segítik a gyermekek fejlődését.

A pedagógusok munkája messze túlmutat a tananyag átadásán. Nevelnek, támogatnak, példát mutatnak, és sok esetben meghatározó szerepet töltenek be a fiatalok életében. Egy biztató szó vagy egy segítő gesztus gyakran hosszú évekre elkíséri tanítványaikat.

Pedagógusnap alkalmából tisztelettel és hálával köszöntjük valamennyi óvoda-pedagógust, tanítót, tanárt és az oktatást segítő munkatársat. Köszönjük munkájukat!



HIRDETÉS

BÁDOGOS SZAKÜZLET
Színes bádógok, színes, fém kerítelécek, tetőkiegészítők, fóliák raktáron!

☎ Sülysáp, Határ u. 67. | Nyitvatartás:
☎ 06-20/448-6940 | hétfő: 8–14,
☎ illebau73@gmail.com | kedd–péntek: 8–17,
szombat: 8–12

Ács-tetőfedő-bádógos kivitelezést is vállalunk
06-20/968-4155

LOKÁCIÓ
HELYZETBE HOZZUK!

Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. • Szerkesztő: Hajnal Hédi
Cím: Monor, Martinovics u. 18.

Felelős kiadó: Szekerka János ügyvezető
Hirdetésvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317,
horvath.szilvia@regiolapok.hu
www.regiolapkiado.hu E-mail: info@regiolapok.hu
Nyomtatás: Oláh Nyomdaipari Kft. ISSN 2939-5798

A kiadványban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget! A kiadványban szereplő akciós termékek és szolgáltatások árai a készlet erejéig érvényesek!

Parragh Dóra a 2025-ös

Pest Vármegye Szépe győztese

Parragh Dóra, a VII. Pest Vármegye Szépe választás győztese nemcsak szépségével, hanem szakmai háttérével is kitűnik a megszokott szépségkirálynői sablonok közül: a modellkedés mellett diplomás járműmérnökként dolgozik egy hazai autógyárban. Most pedig már királynői címmel is büszkélkedhet.

– Meséld magadról!

– Budapesten születtem, itt is nőttem fel, középiskolába is oda jártam. A Fáy András Közlekedésgépészeti Műszaki Szakiskolában tanultam. Ma már technikum. Szakmából is érettségiztem, mint karosszéria összeszerelő, majd később autószerelő, illetve hibrid és elektromos autotechnikusként végeztem a középiskolában. Ezután a győri Széchenyi István Egyetemre mentem továbbtanulni, ahol járműmérnöki diplomát szereztem.

– Hogyan választottad ezt a szakmát?

– Gyerekkori szerelemből. Az autók iránt mindig is érdeklődtem, tudtam, hogy szeretnék autókkal foglalkozni. Azért mentem tovább a mérnöki karra, hogy a szó szerinti értelemben már ne kelljen szerelnem az autót, bár szerettem csinálni, de tisztább így, hogy most már mérnök vagyok, mérnöki állásom van.

– Mennyien vagytok lányok ebben a szakmában, ha az egyetemet, a tanulmányaidat és a munkát nézed?

– Nagyon kevesen. Emlékszem, amikor elkezdtem a középiskolát, még nem volt divatja ennek, de amikor hat év után befejeztem a középiskolát, ott már valamennyire megnőtt a lányok száma. Nyilván nem több tíz fölötti létszámra kell gondolni, de azért többen lettünk. Egyetemen is csak úgy elszórva voltak lány járműmérnök-hallgatók. Most a munkahelyemen, ahol fejlesztőmérnökként dolgozom egy magyarországi autógyárban, hát,



itt sem mondhatni, hogy nagyon sok nő dolgozna ezen a területen.

– Mit gondolsz, hogyan lehetne azért tenni, hogy egy kicsit változzon ez az arány?

– Én azt gondolom, hogy mindenkinek szíve válogatja, hogy mi az, ami érdekli. Az emberek szeme lassan kezd kinyílni, hogy a mérnöki pályán igenis helyt tudnak állni a nők is, de ez akkor is csak ízlések és pofonok kérdése, hogy ki mi iránt érdeklődik, így nem biztos, hogy kell ezen változtatni. Azt viszont jónak tartom, hogy van arra lehetőség, hogy nőként ilyen szakmát tanulj, és elhelyezkedj benne.

– Hogyan jött az életedbe ez a, mondhatjuk, kicsit férfias szakma mellé a szépségversenyzés?

– 2019-ben kezdtem bele ebbe az irányba, mivel azt éreztem, hogy kell valami nőies vonal is az életembe. Amiatt, hogy nem túl nőies szakmát választottam, de mégis nő vagyok, ki akartam próbálni, milyen a másik oldal, milyen túsarkúban az élet. Az unokanővérem 2014-ben helyezést ért el a Miss Balaton szépségversenyen, ő

ajánlotta, hogy próbáljam meg, mert szerinte van esélyem rá. Ez a verseny volt az első, és azonnal bejutottam a döntőbe. Akkor elkezdtem modellkedni, és ahogy telt az idő, egyre több felkérésem lett: divatbemutatókra, fotózásokra, forgatásokra jártam. Innen jött az ötlet, hogy szeretném megpróbálni a Pest Vármegye Szépe versenyt is.

– Milyen érzés volt megnyerni a versenyt?

– Igazából még a mai napig kicsit hihetetlen felfogni, hogy királynő lettem. Sosem gondoltam volna, hiszen gyönyörű lányokkal állhattam egy színpadon, én mindenkit esélyesnek láttam. A döntő napján is egytől egyig mindegyikük a maximumot hozta ki magából. Én nem úgy álltam fel a színpadra, hogy nyerni jöttem, így meglepetésként ért, de nagyon jó érzés volt meghallani a nevemet.

– Mit jelent Pest Vármegye Szépének lenni?

– Nehéz szavakba önteni. Fontos, hogy milyen értékeket képviselünk, mit viszünk tovább, mit mutatunk magunkból. Azt gondolom, hogy nálam ez

a kettő, a mérnöki pályám és a királynői cím párhuzamos, ugyan sokszor nehéz tud lenni, miközben abszolút kiegészítik egymást, és jó üzenet mindenki felé.

– Tervezed, hogy más versenyeken is elindulsz?

– Most úgy érzem, hogy ennél a címnél jobbat nem fogok elérni, úgyhogy egy tökéletes, befejező élmény lenne, azonban a modellkedést természetesen nem szeretném abbahagyni, hiszen sokszínű és változatos. Szeretem csinálni és még sok lehetőség rejlik benne.

– Milyen más terveid vannak a jövőre nézve?

– Nehéz kérdés: biztosan tudom, hogy a jövőm természetesen a mérnöki karrieremben van, egyértelmű, hogy nem szeretném háttérbe szorítani. A munkámmal és a munkahelyemmel teljesen elégedett vagyok, de szakmailag szeretnék még fejlődni. A szépségiparban, ha lesz rá lehetőség, szeretném kipróbálni magam nemzetközi modellként is. Ezen kívül inkább magánéleti terveim vannak.

Te is lehetsz Királynő, légy Te Pest Vármegye Szépe!

Ha elmúltál 18, de nem vagy még 27, ne gondold, rögtön **JELENTKEZZ!** hazánk legnagyobb lélekszámú megyéjének szépségversenyére.

Ha szeretnél egy élményekkel teli, színvonalas szépségverseny emlékeivel gazdagodni, nincs más teendő, **JELENTKEZZ**, melyet kizárólag a verseny hivatalos weboldalán tehetsz meg a „Jelentkezés a versenyre” menüpont alatt:

www.pestvarmegyeszepe.hu vagy a nevezes@pestvarmegyeszepe.hu e-mail-címen.

Nyerd meg a csodás kétszemélyes nyaralást, a vadonatúj gyönyörű Toyota személygépkocsi belföldi használatát a Toyota Buda jóvoltából.

Ezenkívül még számos értékes ajándék és lehetőségek várnak még Rád.

Sok sikert kívánunk!!!

A Szervezők ❤

Parragh Dóra
Pest Vármegye Szépe
királynője

PEST
VÁRMEGYE
Szépe

JELENTKEZZ!
LEGYÉL TE A KIRÁLYNŐ!

WWW.PESTVARMEGYESZEPE.HU

Nyári praktikák a hőség ellen

A nyári hónapokban egyre gyakrabban találkozunk tartós kánikulával, ezért érdemes néhány egyszerű szabályt betartani, hogy könnyebben viseljük a forró napokat.

1. Kerüljük a tűző napot! Délelőtt 11 és délután 3 óra között a legerősebb az UV-sugárzás. Ha tehetjük, ilyenkor húzódjunk árnyékba, és a kerti vagy sporttevékenységeket inkább a reggeli vagy esti órákra időzítsük.

2. Figyeljünk a folyadékpótlásra! A nagy melegben szervezünk több vizet veszít. Naponta legalább 2–2,5 liter folyadék fogyasztása ajánlott, de fizikai munka vagy sport esetén ennél többre is szükség lehet.

3. Viseljük világos ruházatot! A világos színű, laza szabású, természetes anyagból készült ruhák kevésbé melegszenek fel, így kényelmesebbé teszik a nyári napokat.

4. Tartsuk hűvösen otthonunkat! A lakást érdemes hajnalban és késő este átszellőztetni, napközben pedig behúzni a redőnyt vagy a függőnyt, hogy minél kevesebb hő jusson be.

5. Gondoljunk a háziállatokra is! A kutyák és macskák is nehezen viselik a hőséget. Mindig legyen előttük friss ivóvíz, és biztosítsunk számukra árnyékos, hűvös pihenőhelyet.

Néhány apró odafigyeléssel sokkal kellemesebben és biztonságosabban telhetnek a legforróbb nyári napok is.



Utazási ellenőrzőlista – Indulás előtt ne felejtsük el!

- Személyi igazolvány, TAJ-kártya, lakcímkártya,
- telefon és töltő,
- powerbank,
- naptej és ajakápoló,
- kalap vagy sapka,
- napszemüveg,
- gyógyszerek, elsősegélycsomag,
- kulacs vagy vizespalack,
- esőkabát vagy vékony pulóver,
- készpénz és bankkártya,
- szállásfoglalás, jegyek, szükséges dokumentumok,
- szúnyog- és kullancsriasztó,
- könyv, újság, társasjáték vagy egyéb útitárs a pihenéshez.



Ha mindent kipipáltunk, már csak egy dolog marad: élvezni a nyarat és a kikapcsolódást!

Júniusi népszokások, hiedelmek

Június nevét Junó római istennőről kapta, aki a szülés és a házasság istennője volt. Elődeink Szent Iván hava, Nyárelő hava, Napisten hava elnevezéseket is használták erre a hónapra.

A százéves naptár a júniusi időjárást alapvetően melegek, naposnak, de gyakori viharokkal és hirtelen záporokkal tarkítottnak jövendöli.

A hagyomány szerint nem ajánlott ebben a hónapban sózott és füstölt húst enni, helyette inkább salátát jó fogyasztani. Este nem árt lábat mosni, vacsora után almát enni, forralt tejet inni.

Június 8. Medárd napja

Közismert időjárásjósló nap. Úgy tartják, ha ezen a napon esik, akkor negyven napig fog esni,

ha viszont száraz, meleg az idő, a folytatás is hasonló lesz. Egyes bortermelő vidékeken úgy vélték, ha Medárd napján süt a nap, akkor édes lesz a bor, ha esik, akkor savanyú.

Június 10. Margit napja

A néphagyomány szerint ezen a napon nem ajánlott kinyitni az ablakot, mert sok légy lesz egész évben. E napot Medvesalján Retkes Margit néven emlegetik, mert ezen a napon vetik a retket, mindazért, hogy jó gyenge maradjon. Kedvező nap a káposzta és a len vetésére is.

Június 13. Antal napja

Páduai Szent Antal emléknapja. A ferences rendi szerzetest, a gyulladásban szenvedők oltalmazója és a háziállatok védelmezőjeként tisztelték. Állattartással kapcsolatos hiedelmek és szokások kapcsolódtak ehhez a naphoz. Például a baranyai falvakban nem fogták be a jószágot.

Szent Antal napja dologtiltó nap volt különösen az asszonyok számára. Ilyenkor nem volt szabad lisztbe nyúlni, mert úgy vélték, hogy kelések nőnek a kézen

Június 21. A csillagászati nyár kezdete

Az év leghosszabb napja

Június 24. Keresztelő Szent János vagy Szent Iván napja

Tűzgráló, gonosz űző, babonás nap, melynek alapja a tűz tisztító, gonoszűző erejébe vetett hit. Az ekkor gyújtott tűzről azt tartották, hogy megvéd a köd, a jégeső, a dögvész ellen és elősegíti a jó termést. A tűzre kerülhetett szalma, rözse májusfa és szemét is.

A szertartásos tűzgrásnak egészség- és szerelemvarázsló célzata is volt. A hagyomány szerint, akik Szent Iván éjszakáján átugranak a tűz felett, egész évben együtt maradnak. Szeged környékén a tűzbe dobott almát, torok- és hasfájás megelőzésére



Kézi kaszás
Fotó: Kovács Márton Ernő – Fortepan

vagy elmulasztására használták. Fűveket és virágokat is füstöltek, amelyeket aztán fürdők készítéséhez használtak fel.

Június 29. Péter-Pál napja

A néphiedelem szerint a búza töve ezen a napon szakad meg, ami azt jelenti, hogy lehet kezdeni az aratást. Ilyenkor a gazda kiment megnézni a búzát, és egy-két kaszasuhintást tett próbaképpen, mert ez a nap egyébként dologtiltó nap volt.

Péter-Pálhoz egyes területeken kapcsolódott házasságjósló szokás is. A hiedelem szerint amelyik legény vagy leány elsőként hallja meg a haragszót, az abban az évben biztos meg nősül vagy férjhez megy.

Szent Pétert a halászok patrónusaként tisztelték, s az egykori halászcéhek ilyenkor rendezték a gyűlésüket. Ekkor volt a legény- és mesteravatás. Dunaszekcsőn Péter-Pál előestéjén a halászok rúdra kötött ponttyal járták végig a falut és köszöntötték vásárlóikat, akik kaláccsal, borral vendégelték meg őket. Másnap a halászok rendeztek vendégséget halpaprikással, túrós csuszával.

(Monori Strázsa)



Tűzgrás Karancskészin az 1930-as években
Fotó: Magyar Néprajzi Lexikon

SUDOKU – logikai kihívás

Töltsd ki a 9×9-es rácsot úgy, hogy minden sorban, oszlopban és 3×3-as blokkban minden szám 1-től 9-ig egyszer szerepeljen. Csak egyetlen helyes megoldás létezik – próbáld ki a logikádat!

		6	4		9			
	1	4			3			9
		3		1				5
4		7	1	5	8	3		
6			2			4	5	
		1	3		4	2	7	
8		9		3		5	6	
1		5			6		3	
			9					

Meggyes-mandulás lepény

A nyár egyik legfinomabb süteménye a meggyes lepény, amelyet egy kis mandulával még különlegesebbé tehetünk. Egyszerűen elkészíthető, és tökéletes választás egy délutáni kávé vagy családi összejövetel mellé.

Hozzávalók:

- 30 dkg liszt,
- 15 dkg cukor,
- 1 csomag vaníliás cukor,
- 1 csomag sütőpor,
- 2 tojás,
- 1 dl olaj,
- 1,5 dl tej,
- 50 dkg kimagozott meggy,
- 5 dkg szeletelt mandula.

Elkészítés: A tojásokat a cukorral és a vaníliás cukorral habosra keverjük, majd hozzáadjuk az olajat és a tejet. Ezután beleforgatjuk a sütőporral elkevert lisztet. A masszát sütőpapírral bélelt, közepes méretű tepsibe simítjuk, majd egyenletesen



elosztjuk rajta a lecsepegtetett meggyet. A tetejét megszórjuk a szeletelt mandulával.

180 °C-ra előmelegített sütőben 30–35 perc alatt aranybarnára sütjük. Túpróbával ellenőrizzük, hogy átsült-e. Miután kihűlt, porcukorral megszórva kínáljuk.

A savanykás meggy és a ropogós mandula remek párost alkot, így ez a könnyű nyári sütemény garantáltan gyorsan elfogy az asztalról.



Lila Liget
Lovarda
Monor

LOVAGLÁSOKTATÁS

Családias környezetben 7 évtől 60 kg-os súlyhatárig friz és andalúz lovakon.

Hétvége akciós árral
várjuk a gyerekeket.

(pl.: 20 perc futószáras oktatás 4000 Ft,
30 perc osztálylovaglás: 6000 Ft,
valamint egyéni oktatásra is
van lehetőség.)



NYÁRI NAPKÖZIS LOVASTÁBOR

2026. július 20–24.

- Napi 30 perc lovaglás, lovak körüli teendők elsajátítása
- Lovas elméleti foglalkozás, játékos vetélkedők
- Tízórai, meleg ebéd (étteremben), uzsonna
- Érkezés 8 órakor, távozás 16 órakor

További részletek telefonon

06-70/607-4444



DUNA HOUSE®

**BÍZZA RÁM
INGATLANÜGYEIT!**



+36 30 826 6969

2234 Maglód, Szent István tér 5. 1.a.



www.dh.hu

Csernyik Patrik



Vecsési nagyüzemi konyha

KONYHAI KISEGÍTŐKET keres

- munkaruha
- versenyképes kereseti lehetőség
- hosszú távú, bejelentett munkaviszony



cityfood

Jelentkezéseket fényképes önéletrajzzal várunk: cityfoodiroda@gmail.com

Vecsési nagyüzemi konyha

SZAKÁCSOT keres

éjszakai műszakban való munkavégzéssel.
Szakirányú végzettséggel.

Pályakezdők jelentkezését is várjuk!

- kiemelkedően magas bérezés
- stabil vállalati háttér egész évben
- egy műszakos munkarend
- fizetett szabadság
- éjszakai műszakban, bejelentett állás
- tervezhető beosztás



cityfood

Jelentkezni lehet: 06-20/77-111-53

cityfoodiroda@gmail.com

fényképes szakmai önéletrajzzal

Ezen a felületen az **Ön hirdetése** is lehetne.

Hirdessen a Lokációban!

Itt a lehetőség, hogy megszólítsa a térség lakóit! Keresse

marketing-tanácsadónkat: **Horváth Szilvia 06-70/319-4317**

Régió Lapkiadó Kft.

