

Hirdessen nálunk 2022-es árakon! – Mert a jó reklám értéke nem inflálódik.

# Régió



e-mail: info@regiolapok.hu

2026. május • XIX. évf. 5. szám

www.regiolapkiado.hu

Megjelenik: Pest vármegyében 44 500 példányban

BÉNYE, CSÉVHARASZT, GOMBA, GYÁL, GYÖMRŐ,  
MAGLÓD, MONOR, MONORIERDŐ, ÜLLŐ, VASAD, VECSES

A RÉGIÓ ÚJSÁG DÉL-PEST VÁRMEGYE EGYETLEN független, ingyenes hírújsága!

# LOKÁCIÓ

## HELYZETBE HOZZUK!

MEGJELENIK: BÉNYE, CSÉVHARASZT, GOMBA, GYÁL,  
GYÖMRŐ, MAGLÓD, MONOR, MONORIERDŐ, ÜLLŐ,  
VASAD, VECSES

2026. MÁJUS



KERESSEN MINKET AZ INTERNETEN IS!

[www.lokacio.hu](http://www.lokacio.hu)



## Monor meséi egy könyv lapjain, a mi tollunkból

► A kicsik és nagyok elbeszéléseit egészen május 31-én 16 óráig lehet elküldeni a monorimese@gmail.com e-mail-címre, amelyek közül a legjobbak nyomtatott formában kiadásra kerülnek majd!

Biztatunk mindenkit, hogy csatlakozzon ehhez a kezdeményezéshez és írjuk meg közösen Monor mesekönyvét!

Részletek a 4. oldalon

## Dáma, Lándzsa és a Fekete sereg,

► avagy a vadászgörények az ember szolgálatában. Látogatásban Visnyik Lászlónál, aki a vadászgörényes patkányirtás nagymestere és elhivatott művelője.



Részletek a 3. oldalon

VÍZ-, GÁZ-,  
FŰTÉSSZERELÉS  
GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS  
DUGULÁSELHÁRÍTÁS



**Kaposvári Péter**

helyi vállalkozó

GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS,  
-KARBANTARTÁS



06-30/662-70-87  
[www.gazvizfutes.net](http://www.gazvizfutes.net)

GERHÁT ATTILA  
EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

VÍZ-, GÁZ-,  
KÖZPONTIFŰTÉS-  
SZERELÉS,  
gázkészülék-javítás  
+36-70/405-0030



6. old.

## ELBALLAGTAK A KÖZÉPISKOLÁSOK MONORON



5. old.

## Mackó túra volt Sülysápon

Április 18-án ismét útra keltek a természetjárás szerelmesei, hogy az öt különböző útvonalon elgyalogoljanak Sülysápról Menedére.

KEPA  
AUTÓSZERVIZ

2360 Gyál, Ady Endre u. 7.,  
a posta mellett  
06-30/241-8550  
06-20/947-3887



AUTÓJAVÍTÁS ÉS GYORSSZERVIZ

EREDETISÉGVIZSGÁLAT  
HELYSZÍNI MŰSZAKI VIZSGA

KLÍMATÖLTÉS, -JAVÍTÁS, -TISZTÍTÁS

[www.kepszerviz.hu](http://www.kepszerviz.hu)

Ezen a felületen az Ön hirdetése is lehetne.

## Hirdessen a Régióban!

Itt a lehetőség, hogy megszólítsa a régió lakóit!  
Keresse marketing-tanácsadónkat:

**Horváth Szilvia**  
06-70/319-4317

[horvath.szilvia@regiolapok.hu](mailto:horvath.szilvia@regiolapok.hu)

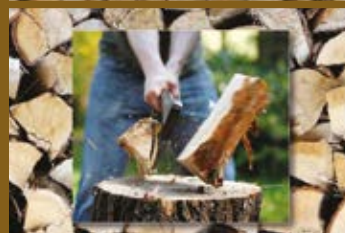


Régió Lapkiadó Kft.

## AKCIÓS TÜZELŐ!

+HÁZHOZ  
SZÁLLÍTÁSSAL!

Akác: 5 500 Ft/q hasítva  
Középvastag  
akác tűzifa: 5000 Ft/q  
Vegyés: 5 300 Ft/q hasítva



A némediszőlői telephelyen  
hitelesített hőmérlegen ellenőrizheti a  
mennyiséget.

EUTR szám: AA5932559

06-70/605-4678

**RÖNKHASÍTÓ Kft.**

## KERES-KÍNÁL

## AJTÓ, ABLAK, REDŐNY, RELUXA

Ajtó • ablak • könyöklő • redőny • reluxa • szúnyogháló • gyártás • kivitelezés. SZATMÁRI FERENC  
Tel.: 06-70/317-8857  
E-mail: info@ablakfer.hu.  
További információk: www.ablakfer.hu

## TÜZIFA – TÜZELŐ – TÜZÉP

Eladó tűzifa! Akác, tölgy, bükk konyhakészen, hasítva 25 vagy 33 cm-es méretre

vágyva. 1 m<sup>3</sup> 35000 Ft.  
További információk:  
Koczó Zsolt,  
Tel.: 06-20/343-1067  
EUTR: AA5811522

## AKCIÓS TÜZELŐ! + HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSSAL!

Akác: 5500 Ft/q hasítva, középvastag akác tűzifa: 5000 Ft/q, vegyes: 5300 Ft/q hasítva. T.: 06-70/605-4678, EUTR szám: AA5932559. Némediszőlői telephelyen hitelesített hidmérleggel ellenőrizheti a mennyiségét.

Hirdetés

## ÉPÜLETENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY KÉSZÍTÉSE



Már 29 000 Ft-tól!

Vladár Zoltán  
okl. építőmérnök,

Kamarai szám: TÉ 13-63943

Tel.: 06-20/317-9312

E-mail: vladarzoltan@gmail.com

Web: www.mobilmernok.hu

## Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírújság • Felelős kiadó: Szekerka János • Szerkesztő: Hajnal Hédi • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69-71) • A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója. • Kiadó és szerkesztőség címe: 2200 Monor, Martinovics u. 18. • E-mail: info@regiolapok.hu • Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu • Terjesztés: MediaLOG-DMHM Zrt. Készült: 44 500 példányban. • ISSN 2939-5798 • Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva. • Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. • Az újságban megjelent hirdetések tartalmaért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az x-szel jelölt frásaink fizetett hirdetések.

Hirdetés

●	1	BÉCS POLGÁRA	A BESZÉD RÉSE	... BÍRÓ: MÓRICZ DRÁMAJA	ZSOKÁNAK IS BECÉZIK						
VERSENYTÁV											
VÍZISPORT											
HINTÓ											
PÁRATLAN VITAI			HA, ANGLIUL TEMES SZELEI!								
ÉSSZEL FELFOG				RÓMAI 1-ES VERSET IR		2	AZ ARGON VEGYJELE	TONNA	ELŐ-IDEZŐ	ZÖLDES FÉL-DRÁGAKÓ	●
TÜRÖS ... SÜTEMÉNY						LÁDA BELSEJE!					Á
SAKKBAN ÁLLT		FÉL ÓTI!		ÖZÖNYIZ EDGAR ... POE: IRÓ, KÖLTŐ				MÉH-LAKÁS BRAZIL ÁLLAM			
NULLA, ZÉRUS		ARUBA BOCSÁT VAREPÍTŐ VIZIALLAT					ZENEI FÜGGELÉK KELET, RÖVIDEN				
VÉR-FAKTOR JELZÉSE		ÁTLÓ KÖZEPEI HÁLÓ, FRANCIÁUL			KÜRÁL ROMLOTT A VAJ						
JÓKAI ...; IRÓ			ÉNEKLŐ SZÓCSKA ROPOGÓS ÉDESSEG				KAKAO RÉSZEI NEVELŐ			LITER KÖZTERÜLET	
HOZZÁM KERGET									SZEMÉLYED TAMINAK IS BECÉZIK		
NEWTON		... TURNER: ÉNEKESNŐ KECSÉSEN HAJLÓ					TULPARTRA JUT 2/3 ÓRAI				
ÉKESSEG				ETEL-ÍZESÍTŐ KIVÜL				ARGENTINA, RÓV, MAGAM			
RÓMAI 4-ES		IGEVÉG-ZÓDES SZOKNYA			SZÖRNY SZINTÉN NE					OLASZ AUTÓJEL CSAK, NÉMÉTUL	
FÖLD-ISTENNŐ			SZINTÉN RÉSZBEN LEONTI!			MI AZ HOGY! HAZA-FELET!					
NEM ENGED							SZESZES-ITAL KÁLUM				
●	L				SZÁNDÉKOK						●

## Vecsési nagyüzemi konyha

**SZAKÁCSOT** keres éjszakai műszakban való munkavégzéssel. Szakirányú végzettséggel.

Pályakezdők jelentkezését is várjuk!

- kiemelkedően magas bérezés
- stabil vállalati háttér egész évben
- egy műszakos munkarend
- fizetett szabadság
- éjszakai műszakban, bejelentett állás
- tervezhető beosztás



cityfood

Jelentkezni lehet: 06-20/77-111-53

cityfoodiroda@gmail.com

fényképes szakmai önéletrajzzal

# Dáma, Lándzsa és a Fekete sereg, avagy a vadászgörények az ember szolgálatában

Noha a cím a reneszánsz világot idézi, nagyon is a jelenben játszódik, egy közeli kis település szőlőhegyén, ahol kutyavásárlás céljából látogattam meg Visnyik Lászlót, aki a vadászgörényes patkányirtás nagymestere és elhivatott művelője, közel negyven éve.

**K**evesen tudják, hogy a vadászgörény – ez a sokszor kedvtelésből tartott kistragadozó – valójában több mint 2500 éve az ember szolgálatában dolgozó legprofibb patkányvadász.

Napjainkban sokan foglalkoznak a biológiai patkányirtás e formájával, ahol a betanított vadászgörények kergetik, zseniális kis vadásztársaik – a különféle terrier- és társaik elé a mélyben megbúvó rágcsálókat.

A közös munka eredményeképpen pedig sokszor, akár tízes-százas egység szám is lehet terítéken.

A kalocsai *Vén Zoltán*-tól, aki szintén nagy doyenje a szakmának, jómagam is közel huszonöt éve hoztam el egy betanított vadászgörényt, és az alig több mint fél kilogrammos bundás kis vadász akkor nagy felelősséggel tette a dolgát, mindenki meglepedésére.

Mivel a napjainkban, szabad forgalomban kapható rágcsálóirtó mérgek egyre kevesebb hatóanyagot tartalmaznak, amit az okos kis rágcsálók sokszor fel sem vesznek, vagy sok esetben csak begyűjtnek fészkeikbe, és inkább a drága gabona dézsmálását választják, sok hiábavaló próbálkozás után új módszer után kellett nézmem.

Elérkezett hát az idő, hogy egy hatékonyabb módszert válasszak. Jöj-jön hát egy kis görénylány és mivel a csapatmunka náluk is hatékonyabb, egy jó kis kutya is illene mellé.

Mivel azonban a fenti „hozzávalókat” nem lehet minden sarkon beszerezni, néhány ajánlás és célirányos telefonhívást követően utam *Visnyik László*hoz vezetett.

Gumicsizma a csomagtartóba és a legnagyobb téli latyakban irány a helyszín, amit Laci csak úgy aposztrofált, hogy nem lehet eltéveszteni



könnyen: „csak egy jurtat keress a hegyen... nincs arra sok...” – És valóban csak az az egy volt...

Az autóból kiszállva az apró házi testőrök, Dáma és utódai, saját tenyésztésű patkányozó terrierjei, az úgynevezett Fekete sereg azonnal leadták jelzésüket Lándzsának, a

névéhez hűen tiszteletet parancsoló méretű szelindeknek, amihez hasonló házőrzőt ritkán látni.

Majd kisvártatva megérkezett László, akinek zord külseje – mint az később a beszélgetés során kiderült, igazi állatot szerető ember lévén, arany szívet takar.

Az általa feltett kérdésekre, amellyel néhány mondatban levizsgáztatt, feltehetőleg jó választ kapva, kisvártatva beljebb invitált az udvarra, görénynézőbe.

Kérdéseimre, hogy nem fog-e bántani a közel

70 kg-os Lándzsa, csak annyit mondott: „Azért ne emeld fel a kezéd!”

Aztán kisvártatva bemutatva saját vadászgörény-tenyészetét, ahol minden kis állatnak neve volt és étrendjük a szokásos vadhúson kívül, heti szinten tartalmazta a friss tojást, túrót, kacsát és egyéb finomságokat. Mert mint mondta, jól ezt is csak odaadással lehet csinálni, mint a kiképzést is, ahol az alig tízkilos kutya egy harapással hatástalanítja a patkányt, de az értékes kis vadásztársal, a görénnyel nagy tisztelettel bánnik.

Ehhez hasonló tisztelet lehet Laciban is a vadásztársak irányába, akiket sokra tart, mert igazi szövetségeseik ők.

Aztán a kiskutyát – Vércsét, amiért mentem, ajándékba adta és mellé adott sok jó tanácsot is és rengeteg sztorit, amiből bőséges tárháza gyűlt össze a hosszú évek alatt.

Velem jött Conan a Barbár is – egy fiatal hím göri személyében és egy régi jó érzés kerített hatalmába, miközben úton hazafelé a kis Vércse fejét az ölembe hajtottam: Vannak még elhivatottak, a múltat is tisztelő emberek ebben a rohanó világban. *SZJ*

Hirdetés

## Magó tűzép

Monorierdő, 4-es főút 43-as km  
06-29/416-858, 06-30/974-1744  
EUTR: AAS845901

Tűzifa, biobrikett,  
német brikett, lengyel  
szén és ledvicei diószén!

Koromtalanító, alágyújtós kapható!

Nádszövetek, betontermékek,  
betonacélok, ragasztók,  
Kingstone-vakolatok,  
Beton Epag térkövek

Ne bízza másra az anyagbeszerzést!  
Százszekret spórolhat, ha saját  
maga szerzi be építőanyagát!

Építőanyagok gyári ár alatt!

## FOGTECHNIKA

MEGVÁRHATÓ FOGSORJAVÍTÁSOK  
RUGALMAS FOGSOR KÉSZÍTÉSE

2360 Gyál, Pesti út 67. A gyáli uszodával szemben.

Időpont-egyeztetés: 06-20/461-6000 • 06-20/560-5305

## ÜGYVÉD

Dr. Csordás Nagy  
Katalin

2230 Gyömrő,  
Szent István út 21. fszt. 27.

06-30-183-31-75



Ingatlan adásvétel, ajándékozás,  
ráépítés, társasház alapítás,  
telekalakítás, cégalapítás,  
cégmódosítás, alapítvány,  
egyesület, házassági-, élettársi  
vagyonjogi szerződés, tartási-,  
öröklési szerződés, végrendelet  
készítése.

MEDITERRÁN és SPORT típusú

GYEPSZŐNYEG A TERMELŐTŐL

KÖZVETLENÜL VÁSÁROLHATÓ

Augsberger Gyepszőnyeg Kft.  
– Gyál, Felsőpakony telephely

06-20/571-9330

AUGSBERGER  
Gyepszőnyeg

Hirdetés

# Monor meséi egy könyv lapjain, a mi tollunkból

## ÍRJUNK KÖZÖSEN!

► Monor városa 2026-ban csatlakozott a „Mesébe szőtt települések” kezdeményezéshez, melynek célja, hogy otthonunk varázslatos történeteit, helyi legendáit és emlékeit kötetbe foglalja, hogy az megmaradhasson a jövőben is. Ezek a közösségi alkotások – legyen szó nagyszülők emlékeiről vagy gyermekek fantáziájának szüleményéről – megmutatják, mennyi érték és kincs lakozik Monoron, emellett a közös alkotás élménye közelebb hozza egymáshoz a résztvevőket, és a különböző generációk jobban megismerhetik egymást a meséken keresztül.

A kicsik és nagyok elbeszéléseit egészen május 31-én 16 óráig lehet elküldeni a [monorimese@gmail.com](mailto:monorimese@gmail.com) e-mail-címre, amelyek közül a legjobbak nyomtatott formában kiadásra kerülnek majd!

Biztatunk mindenkit, hogy csatlakozzon ehhez a kezdeményezéshez és írjunk meg közösen Monor mesekönyvét!



Hirdetés

## IMPLANT DIAMOND

A fogászati implantátum az egyik legjobb megoldás a fogpótlásra.  
Akár a teljes fogsor pótlására alkalmas.

- stabil
- kényelmes
- természetes hatású
- tartós

*Jöjjön el egy személyes konzultációra, hogy közösen tervezhessük meg új mosolyát!*

Nem mozdul el, nem nyom, és segít visszanyerni a biztos rágást és a magabiztos mosolyt.



**Dr. Sarrami Shahin**  
fogorvos, dentoalveoláris  
szájsebész

2230 Gyömrő, Szt. István út 21. 1. em.

 Implant Diamond Clinic  
 [www.implantdiamond.eu](http://www.implantdiamond.eu)

**+36 20 200 0007**



## Vecsési nagyüzemi konyha konyhai kiségitőket keres!

- munkaruha
- versenyképes kereseti lehetőség
- hosszú távú, bejelentett munkaviszony

Jelentkezéseket fényképes önéletrajzzal várunk: [cityfoodiroda@gmail.com](mailto:cityfoodiroda@gmail.com)

**cityfood** 

# MACKÓ TÚRA volt Sülysápon

**A**z előző években megszokott május végi időpont-hoz képest másfél hónappal korábban, április 18-án ismét útra keltek a természetjárás szerelmesei, hogy az öt különböző útvonalon elgyalogoljanak Sülysápról Mendére.

Az időpontváltozást egyrészt a zsúfolt túranaptár, másrészt az időjárás indokolta. A tavaly május végén tapasztalt nagy meleg kemény kihívás elé állította az indulókat. Sajnos sokan felkészületlenül, minimális folyadékutánpótlással indultak útnak, emiatt többen feladni kényszerültek a túrát. A korábbi időpont utólag is jó döntésnek bizonyult, kellemes tavaszias időben 567-en teljesítették az öt táv valamelyikét, ami rekord a túra majdnem 30 éves történetében.

A beérkezett nagyszámú előnevezéseket látva számítottunk emelkedésre az előző évek résztvevőszámához képest, de ez a létszám minden várakozásunkat felülmúlta.

Az útvonalakban ezúttal nem volt változás. A rajt a Wass Albert Művelődési Központ melletti, nemrég felújított parkban volt. Többen dicsérték a művelődési ház megújult környezetét, és meg is jegyezték, mekkora változások mentek itt végbe az előző évekhez képest. A rövidebb távok a 31-es főúttól északra eső dombos-területeken haladtak, a két hosszú táv pedig érintett néhány olyan „klasszikus” Mackó túrás helyszínt, mint a Nádas-völgy, a farkasdi patak völgye, a felsőfarkasdi halastó, vagy a Billei erdő. A túra célja ezúttal is a mendei közösségi ház volt, ahol minden felszerelés, asztalok, padok rendelkezésünkre álltak, volt bőven parkolóhely, közel volt a vasútállomás, rossz idő esetén lett volna lehetőségünk fedett helyen fogadni a beérkezőket. Szerencsére erre nem volt szükség és mivel a túra előtti hetekben nem esett sok eső, így a jellemzően nehezen járható, saras, pocsolyás szakaszok idén nem nehezítették a résztvevők dolgát a túra alatt.

A Mackó túra idén először szerepelt az országos ÖTPRÓBA so-

rozatban, 98 ötpórázó vett részt a túrán ezáltal megszerezve a teljesítésért járó pontokat. Túramozgalmunk, amely összefogja a környék teljesítménytúráit, a „Tápió-vidék és a Galgamente Teljesítménytúrázója” 2026-os kiírása is egyre népszerűbb. Eddig a tavalyi résztvevők duplája, több mint 200 fő vásárolta meg a mozgalom igazolófüzetét. A túrasorozathoz még most sem késő csatlakozni, hiszen 10 túra még hátra van a kiírásban és a legmagasabb díjazás, a 8 túra teljesítéséért járó nagy kupa is bárki számára elérhető. Aki igazolófüzetet szeretne vásárolni a sulyapturak@gmail.com e-mail-címen jelezheti.

Szervezőcsapatunk igazi összeszokott társaság, barátok, családtagok, akik már gond nélkül le tudnak bonyolítani egy ekkora rendezvényt. A mostani Mackó túra volt csapatunk 26. túra rendezése, sokszor, sok helyen elmondtam, hogy nem lehetek elég hálás mindenkinek, hogy maximális odaadással sza-



badidejüket feláldozva részt vesznek a szervezésben.

Most kicsit pihenünk, de lasan elkezdjük a felkészülést a következő túránkra, az Éjszakai Mackó túrára, ami a szokásosnál egy héttel korábban augusztus 1-én kerül majd megrendezésre. Tervezünk egy az eddiginél rövidebb távot a kevésbé felkészültek számára és egy hosszabbat pedig azoknak, akik komolyabb kihívásra vállalkoznának. A részletekkel hamarosan jelentkezünk.

*Forrás: Sülysápi Hírforrás*

HIRDETÉS

## JUHÁSZ SÍRKŐ JUHÁSZ-ÉPKŐ KFT.

Monorierdőn a 4-es főút mellett

Tel.: 06-20/957-8607 - 06-29/419-497

Web: sirko.109.hu

E-mail: juhaszsirkko.monorierdo@gmail.com

- Gránit, márvány, mészkő, műkő egyedi sírkövek készítése (nem kínai)
- Gravír képek készítése
- Ablakpárkány, pultlap, kerítés fedő
- Régi sírkövek pótlása, felújítása, tisztítása



## SUDOKU – logikai kihívás

Töltsd ki a 9×9-es rácsot úgy, hogy minden sorban, oszlopban és 3×3-as blokkban minden szám 1-től 9-ig egyszer szerepeljen. Csak egyetlen helyes megoldás létezik – próbáld ki a logikádat! Megfejtés: a következő lapszámban.

			4					3
			8	1				4 7
				6				
	5		7					1
6		2	5	3		7	9	
4					1		8	
	7		9		6	8		
				8	7		3	9
9	8					4	7	

Előző havi Sudoku rejtvény megfejtése:

8	7	5	2	1	6	4	9	3
4	9	6	3	8	7	1	2	5
1	3	2	4	5	9	6	7	8
3	2	9	8	7	4	5	6	1
7	4	1	5	6	2	8	3	9
5	6	8	1	9	3	2	4	7
9	8	7	6	4	5	3	1	2
2	1	4	7	3	8	9	5	6
6	5	3	9	2	1	7	8	4

HIRDETÉS

**KERTÉPÍTÉS \* KERTRENDEZÉS  
FAKIVÁGÁS \* GALLYAZÁS  
FÜVESÍTÉS \* ÖNTÖZŐRENDSZER  
TELEPÍTÉSE és JAVÍTÁSA**

**06-20/511-7557**

**INGYENES  
MUNKA-  
FELMÉRÉS**



**kerttrendezekek.hu**

# GAUDEAMUS IGITUR

## középiskolai ballagások Monoron

**A május sokak számára a megújulás hónapja, azonban a középiskolás diákok életében egy fejezet lezárását is jelenti, hiszen ekkor köszönnek el szeretett alma materüktől**

A középiskolai évek egyik legmeghatározóbb pillanata a ballagás: egy ünnep, amely egyszerre szól a lezárásról és egy új kezdetről. A végzős diákok ilyenkor búcsút vesznek az iskola falaitól, a megszokott mindennapoktól, tanáraiktól és diáktársaiktól, miközben már a jövő felé tekintenek. A tarisznya, a virágok, a ballagási dalok és az ünneplőbe öltözött családtagok mind hozzájárulnak ahhoz a sajátos hangulathoz, amelyben egyszerre van jelen az öröm, a büszkeség és egyfajta nosztalgikus szomorúság is.

A „ballagás” szó maga is beszédes: lassú, méltóságteljes vonulás, amely jól tükrözi az

esemény lényegét. A diákok még egyszer, utoljára végigjárják az iskola jól ismert folyosóit és termeit, mintegy utoljára végignéve azon a helyen, amely éveken át életük meghatározó színtere volt. Ez a szimbolikus út nem csupán fizikai mozgás, hanem egy belső folyamat is: az emlékek felidézése, a tapasztalatok lezárása és a továbblépés elfogadása.

Ez a jeles nap Monoron idén április 30. volt, amikor a József Attila Gimnáziumból, valamint a CSZC Szerényi József Technikum és Szakképző Iskola diákjai elballagtak, ezzel maguk mögött hagyva a középiskolai éveket. Sokaknak az első igazán nagy próbatétel csak ezután következett,



hiszen május 4-től kezdődtek az írásbeli érettségi vizsgák, ám ezen a napon e dátum még olyan távolinak tűnt. Az ünnepeken a már megszokott toposzok – a tarisznya, a virágok, a büszke szülők, az alsóbb évesek által feldíszített tantermek, az a megannyiszor hallott ballagási dal – csak unalmas formalitásnak tűnnek, amíg az ember csak vendégként, vagy az előkészületekben résztvevő diákként van jelen. Azonban, amikor végzősként, elegáns ruhákban, csokorral a kezében meghallja egy tanuló az utolsó csengőszót, amely neki szól, abban az iskolában, ahol eltöltött 4-5-6 évet, az teljesen átértékeli ezt az ese-

ményt: hirtelen rengeteg emlék és érzés tör felszínre.

Egy középiskolás számára a ballagás nem csupán egy esemény a sok közül, hanem egy korszak határvonala. Itt válik igazán kézzelfoghatóvá, hogy a gyermekkort felváltja a felnőtté válás időszaka. A ballagás így egyszerre visszatekintés és előrettekintés: számvetés az elmúlt évekről, és egyben elindulás egy új, ismeretlen, de lehetőségekkel teli úton.

Bizunk abban, hogy minden most ballagó diák örömmel fog majd hosszú évek múltán is visszaemlékezni a középiskolájára, és ezúton is sok sikert kívánunk a most kezdődő utukhoz!



**LQKÁCIÓ**  
 HELYZETBE HOZZUK!

Kiadó: Apifito Kft. • Szerkesztő: Hajnal Hédi | Cím: Monor, Martinovics u. 18. | Felelős kiadó: Szekerka János ügyvezető  
 Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu | www.regiolapkiado.hu | E-mail: info@regiolapok.hu.  
 Nyomtatás: Oláh Nyomdaipari Kft. • ISSN 2939-5798

A kiadványban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget! A kiadványban szereplő akciók termékek és szolgáltatások árai a készlet erejéig érvényesek!

HIRDETÉS

**HŰTŐGÉPEK, MOSÓGÉPEK  
 JAVÍTÁSA**  
 Helyszínen, garanciával

Tel.: 06-30/960-8495, 06-70/426-3151

**OPERÁTOR T keresünk  
 Újhartyánba**  
 3 műszakos, 8 órás munkarendbe.  
 Ingyenes céges busz: Gyál, Vecsés, Üllő,  
 Monor, Monorierdő, Pilis, Nyáregyháza  
 irányából megoldott. Bérezés: br. 460 000 Ft  
 + 30% műszakpótlék + cafeteria  
**Érd.: 06-70/342-1653**

Aranyosi  
**TYÚKVÁSÁR!**  
 Rendelj online!  
**1300 Ft/db** tyukvasar.hu  
 +36-30/171-6635 Rendelj most!



# MESTEREMBEREK

**TETŐFEDŐ – BÁDOGOS +36-70/679-6782**

Zsindelyezés  
Beázás megszüntetése  
Esőcsatorna-csere, javítás  
Kéményfelújítás  
Széldeszkafestés  
Tetők mosása, tisztítása

Veszélyes fák kivágása  
Térkövezés  
Külső homlokzati szigetelés  
Tereprendezés  
Lapostető-szigetelés  
Festés, bontás

**HÍVJON  
BIZALOMMAL!**

**INGYENES  
FELMÉRÉS**

**NYUGDÍJASOKNAK  
15% KEDVEZMÉNY!**

## DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Csőrepedés • Csapcsere  
Szennyvízcsatorna-bekötés  
Víz- és fűtésszerelés  
és -javítás

Haga Imre  
06-30/292-2149

Hívjon  
bizalommal!



**NON-STOP**

dugulascotores.hu • dugulassos.hu

## VILLANYSZERELÉS

Kajos Gellért

06-20/331-2734

www.villanyszerelomonor.hu

**HIRDETÉSFELVÉTEL:**

06-70/319-4317,  
horvath.szilvia@  
regiolapok.hu

**KLÍMÁK TELEPÍTÉSE,  
karbantartása, tisztítása.  
GARANCIÁVAL, megbízható  
szerelőktől!**

**DAIKIN LG** Air Conditioning Technologies



**Tel.: 06-20/595-4636**

Koczó Henrik

## CITROMOS-ZÖLDBORSÓS

### csirkemell

A citromos-zöldborsós csirkemell könnyű, mégis laktató fogás, amely magas fehérjetartalmának köszönhetően jól illeszkedik az egészséges étrendbe. Egyszerűen elkészíthető, pénztárcabarát, és kiváló választás tavaszi, májusi vacsorának is.

**Hozzávalók (3-4 adag):**

- 40 dkg csirkemellfilé
- 20 dkg zöldborsó
- 1 kisebb vöröshagyma
- 2 gerezd fokhagyma
- 1 evőkanál olívaolaj
- fél citrom leve
- só, bors ízlés szerint
- friss petrezselyem
- párolt brokkoli, karalábé vagy saláta köretnek



**Elkészítés:**

A vöröshagymát apróra vágjuk, majd kevés olívaolajon üvegesre pároljuk. Hozzáadjuk a felkockázott csirkemellfilét, sózzuk, borsozzuk, és fehéredésig piritjük. Ezután hozzáadjuk a zöldborsót és a zúzott fokhagymát, majd kevés vízzel felöntve 10–15 percig pároljuk.

A főzés végén meglocsoljuk a citrom levével, és friss, aprított petrezselyemmel megszórjuk. Párolt brokkolival, karalábéval vagy friss salátával tálaljuk.



**Lila Liget Lovarda**

**LOVAGLÁSOKTATÁS Monor**

Családi környezetben 7 évtől 60 kg-os súlyhatárig fríz és andalúz lovakon.

**Hétvége akciós árakkal várjuk a gyerekeket.**

(pl.: 20 perc futószáras oktatás 4000 Ft, 30 perc osztálylovaglás: 6000 Ft, valamint egyéni oktatásra is van lehetőség.)

**NYÁRI NAPKÖZIS LOVASTÁBOR**

2026. július 20–24.

- Napi 30 perc lovaglás, lovak körüli teendők elsajátítása
- Lovas elméleti foglalkozás, játékos vetélkedők
- Tízórai, meleg ebéd (étteremben), uzsonna
- Érkezés 8 órakor, távozás 16 órakor



További részletek telefonon

**06-70/607-4444**

## ELADÓ TŰZIFA

**AKÁC, TÖLGY, BÜKK**

konyhakészen, hasítva 25 vagy 33 cm-es méretre vágva.  
További információk felől érdeklődjön telefonon!



**4m<sup>3</sup>**

**1 m<sup>3</sup> 35000 Ft**

Ömlesztett köbméterben,  
1x1x1 m = 1 m<sup>3</sup>  
1 m<sup>3</sup> akác kb. 5 mázsa,  
1 m<sup>3</sup> tölgy, bükk kb. 6 mázsa.

**Tel.: 06-20/343-1067**

EUTR szám: AA5811522

## SZEREZZE BE MOST TŰZIFÁJÁT!

EUTR szám:  
AA5856576

**TÉLI  
TŰZIFA  
AKCIÓ**

**AKÁC** VEGYES KEMÉNY  
hasított: hasított:  
**5800 Ft/q** **5700 Ft/q**

Erdei m<sup>3</sup>-ben is kapható.  
A némedszőlői telephelyen  
hitelesített hídérleggen  
ellenőrizheti a megvásárolt  
mennyiséget!

**Számlával garantált mennyiség!  
Házhoz szállítás**

**Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689**

## TAN-GO AUTÓSISKOLA

[www.tan-go.hu](http://www.tan-go.hu)

# JOGOSÍTVÁNY!

### AUTÓ, MOTOR

**Azonnali kezdés, gyorsított képzés**

**Várjuk a KRÉTÁS diákokat is!** **Cím: Gyömrő, Liszt F. u. 60. (József A. u. sarok)**  
**Tel.: 06-20/912-6359**

**VÍZSZERELÉS,  
DUGULÁSELHÁRÍTÁS,  
CSATORNATELÉPÍTÉS  
FÖLDMUNKÁVAL,  
KÖZMŰHÁLÓZAT KIÉPÍTÉSE  
FŰTÉS, RADIÁTOR, BOJLER,  
MOSDÓ, CSAPTELEP  
CSERÉJE, BESZERELÉSE**



**06-70/635-7804**

[www.vilivizetszerel.hu](http://www.vilivizetszerel.hu)

## Műszaki vizsga, eredetiségvizsgálat és műszaki vizsgára való felkészítés

- klímátöltés
- gumiszerelés,  
javítás, centrírozás
- gépjármű-  
diagnosztika
- időszakos karbantartás
- futóműállítás



**MÉHÉSZ JÁNOS Kft.** 2200 Monor, József A. utca 108/38. (Gomba felé vezető út)  
Telefon: 06-29/416-123 • [www.muszakivizsga-monor.hu](http://www.muszakivizsga-monor.hu)

## Márta Ervin KONTÉNER

- **TERMŐFÖLD**
- sitt-, szemétszállítás
- 3, 4, 8, köbméteres  
konténerek
- épületbontás
- gépi földmunka,  
bobcat



**Tel.: 06-20/984 9242**

**cityfood**

## ALAPANYAGRAKTÁRBA MUNKATÁRSÁKAT keresünk

Vecsés nagyüzemi konyha

- kiemelkedően magas bérezés
- stabil vállalati háttér egész évben
- fizetett szabadság
- tervezhető beosztás
- munkaruha
- versenyképes kereseti lehetőség
- hosszútávú, bejelentett munkaviszony
- tárgyoncavezetői engedély (előny)



Jelentkezés:

06-20/77-111-53  
[cityfoodiroda@gmail.com](mailto:cityfoodiroda@gmail.com)  
(fényképes önéletrajzzal)