

Hirdessen nálunk 2022-es árakon! – Mert a jó reklám értéke nem inflálódik.

Régió



e-mail: info@regiolapok.hu

2026. február • XIX. évf. 2. szám

www.regiolapkiado.hu

Megjelenik: Pest vármegyében 44 500 példányban

**BÉNYE, CSÉVHARASZT, GOMBA, GYÁL, GYÖMRŐ,
MAGLÓD, MONOR, MONORIERDŐ, ÜLLŐ, VASAD, VECSE**

A RÉGIÓ ÚJSÁG DÉL-PEST VÁRMEGYE EGYETLEN független, ingyenes hírújsága!

LOKÁCIÓ

HELYZETBE HOZZUK!

**MEGJELENIK: BÉNYE, CSÉVHARASZT, GOMBA, GYÁL,
GYÖMRŐ, MAGLÓD, MONOR, MONORIERDŐ, ÜLLŐ,
VASAD, VECSE**

2026. FEBRUÁR



KERESSEN MINKET AZ INTERNETEN IS!

www.lokacio.hu



Jegelt quad

» Sokak fejében még erősen él a Balatonba beszakadt terepjáró esetének emléke, azonban valakinél már feledésbe merült, emellett még a fizikára is fittyet hányva, volt aki egy négykerekű motorkerékpárral ráhajtott a monori tó tetejére, aminek nem lett jó vége.

Részletek a 3. oldalon

A magyar kultúra napja Süllysápon

» A kultúra napja lehetőséget ad arra, hogy újra és újra reflektáljunk közös értékeinkre: nyelvünkre, irodalmunkra, zenénkre, néphagyományainkra és mindarra a szellemi örökségre, amely generációkon át formálta és a mai napig aktívan alakítja közösségünket. Süllysápon is megünnepezték.



Részletek a 3. oldalon

Nagybőjt

» Pálfalvi Tamás plébániai kormányzó írása a nagybőjt lelki jelentőségét mutatja be mint testi-lelki felkészülést húsvétra, amelynek célja a Krisztushoz való közeledés és a belső megújulás. Bemutatja az Exodus 90 lekigyakorlatot is,

Részletek a 4. oldalon



5. old.

Elűzték a telet Süllysápon

A magyar néphagyomány egyik régi-régi, látványos közösségi eseménye a télűzés, amelyet a farsangi időszakban, azaz vízkereszt és hamvazószerda között tartottak.



7. old.

Savanyúkáposztás KRUMPLIS EGYTÁL

TETŐFEDŐ

**Kisebb javítások
azonnali kezdéssel!
GARANCIÁVAL!**

18 éve a lakosság szolgálatában!

- Mindenféle tetők készítése, javítása
- Ácsszerkezet építése
- Ereszcsatornák szerelése
- Lapostetők szigetelése, javítása

**Nyugdíjasoknak
15%
kedvezmény!**

Árvai Richárd • 06-30/475-2917 • tetofedesifarbaukt.hu

**GERHÁT ATTILA
EGYÉNI VÁLLALKOZÓ**
**VÍZ-, GÁZ-,
KÖZPONTIFŰTÉS-
SZERELÉS,
gázkészülék-javítás**
+36-70/405-0030

**VÍZ-, GÁZ-,
FŰTÉSSZERELÉS
GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS
DUGULÁSELHÁRÍTÁS**



**Kaposvári
Péter**
helyi vállalkozó

**GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS,
-KARBANTARTÁS**



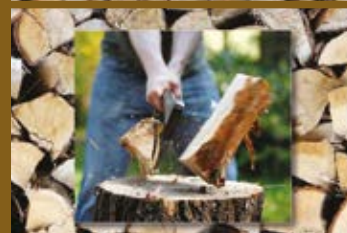
06-30/662-70-87



www.gazvizfutes.net

AKCIÓS TÜZELŐ! + HÁZHÓZ SZÁLLÍTÁSSAL!

**Akác: 5 500 Ft/q hasítva
Középvastag
akác tűzifa: 5000 Ft/q
Vegyes: 5 300 Ft/q hasítva**



A némediszőlői telephelyen
hitelesített hídmérleggel ellenőrizheti a
mennyiséget.

EUTR szám: AA5932559

06-70/605-4678

RÖNKHASÍTÓ Kft.

KEPA AUTÓSZERVIZ

2360 Gyál, Ady Endre u. 7.,
a posta mellett
06-30/241-8550
06-20/947-3887



AUTÓJAVÍTÁS ÉS GYORSSZERVIZ

**EREDETISÉGVIZSGÁLAT
HELYSZÍNI MŰSZAKI VIZSGA**

KLÍMATÖLTÉS, -JAVÍTÁS, -TISZTÍTÁS

www.kepaszerviz.hu

KERES-KÍNÁL

AJTÓ, ABLAK, REDŐNY, RELUXA

Ajtó • ablak • könyöklő • redőny
• reluxa • szúnyogháló • gyártás • kivitelezés. SZATMÁRI FERENC • Tel.: 06-70/317-8857
E-mail: info@ablakfer.hu.
További információk:
www.ablakfer.hu

TÚZIFA – TŰZELŐ – TŰZÉP

Eladó tűzifa! Akác, tölgy, bükk konyhakészen, hasítva 25 vagy 33 cm-es méretre vágva. 1 m³ 36500 Ft. További információk: Koczó Zsolt
Tel.: 06-20/343-1067
EUTR: AA5811522

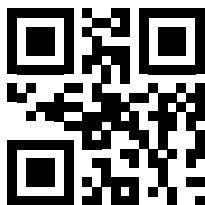
AKCIÓS TŰZELŐ! HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSSAL! Akác: 5500 Ft/q hasítva, középvastag akác tűzifa: 5000 Ft/q, vegyes: 5300 Ft/q hasítva. T.: 06-70/605-4678, EUTR szám: AA5932559. Némediszőlői telephelyen hitelesített hídmérlegen ellenőrizheti a mennyiséget.

ZÖLDHULLADÉK

Zöldhulladék elszállítása, ágdarálás, gallyazás, fakivágás, veszélyes fák kivágása – Monor és környékén.
T.: 06-20/343-1067

Skandináv keresztrejtvény

Fejtse meg skandináv rejtvényünket!
A fő sorban egy márciusban termő gomba nevét rejtettünk el.
A megfejtés az alábbi QR-kóddal beolvasható:



	PARÁDÉS	ELEGE VAN BELŐLE	COSINUS	AZ ÚT JELE	MALMÖ HATÁRAI!	
?						↙
KADMOSZ LEÁNYA				ÖNGÖL, RÖVIDEN EPEKEDNI KEZDI!		
RÓMÁBAN ÖT		SZINTÉN NE			OXIGÉN VEGYJELE	
BABA ELEJE		BELGA AUTÓJEL			FŐVÁROS NORVÉG	
	TEOFIL, BECÉZVE	MAGA ELŐTT NYOM	JÁTEKBABA	DUPLÁN: MESEHÓS		
			ELEMI TÖLTÉS JELE	TSCHÖLL PAPA LÁNYA		
TURISTA-EGYLET V.			LUXEMBURG AUTÓJEL	AZ ABC 10. BETŰJE	VEGYJEL: ANTIMON	
			FOGHÁZ KÖZEPE!	NEW JERSEY	OXIGÉN VEGYJELE	
AZ EBRO PARTJAI!			VELENCEI CSÓNÁK			
			INDULATSZÓ			
KÉMIKUS (GYÖRGY)				JÁRMI HATÁRAI!	OXIGÉN VEGYJELE	

Hirdetés



cityfood

ALAPANYAGRAKTÁRBA MUNKATÁRSÁKAT keresünk

Vecsés nagyüzemi konyha

- kiemelkedően magas bérezés
- stabil vállalati háttér egész évben
- fizetett szabadság
- tervezhető beosztás
- munkaruha
- versenyképes kereseti lehetőség
- hosszútávú, bejelentett munkaviszony
- tárgyoncavezetői engedély (előny)



Jelentkezés:

06-20/77-111-53
karrier.city@gmail.com
(fényképes önéletrajzzal)

A magyar kultúra napja

ZENE ÉS TÁNC

► Jeles dátumként tartjuk számon január 22-ét 1989. óta, ugyanis 203 évvel ezelőtt, 1823-ban ezen a napon tisztázta le *Kölcsy Ferenc* a Himnusz kéziratát. Ez nemcsak egy irodalomtörténetileg fontos esemény évfordulója, hanem a nemzeti identitásunk egyik legnagyobb ünnepe is. A kultúra napja lehetőséget ad arra, hogy újra és újra reflektáljunk közös értékeinkre: nyelvünkre, irodalmunkra, zenénk, néphagyományainkra és mindarra a szellemi örökségre, amely generációkon át formálta és a mai napig aktívan alakítja közösségünket. Ez az örökség egyszerre főhajtás a múltnak,

valamint felelősségvállalás és ígérettétel a jövőnek.

Sülysápon is vastagon van szedve a naptárban ez a dátum, hiszen már hosszú évek óta készül valamilyen, az alkalomhoz méltó rendezvénnyel a Wass Albert Művelődési Központ szervezőgárdája. 2026-ban – a télűző családi nap programsorozatának lezárásaként – a Bagi Muharay Népi Együttes 3 csoportjának gálaműsorán vehettünk részt közösen, a művelődési központban. A táncban és a zenében sokszor több érzelem lakozik, mint a szavakban: eljuthat az ember lelkének legmélyére, és ott olyan dolgokat pendíthet meg, amelyről talán magunk sem tudtuk, hogy ott van – ennek bizonyosságot adott a rengeteg boldog néző és az este végén percekig zúgó vastaps is.

Köszönjük a fellépőknek a színvonalas előadást, méltó tisztelés volt ez nemzeti szellemi öröksége előtt!

(Sülysápi Hírforrás)



ÁLLÁSLEHETŐSÉG MONORON



SZOLGÁLTATÓ ÉS
KERESKEDELMI KFT.



A KÖZÖSSÉGI MOSDÓK SZAKÉRTŐJE

CÉGÜNK AZ ALÁBBI POZÍCIÓBA KERES KOLLÉGÁT:

MÉRNÖK-ÜZLETKÖTŐ SALES ENGINEER

Mi lesz a feladatod?

- A cég műszaki termékeinek/szolgáltatásainak szakmai képviselése és értékesítése
- Meglévő ügyfélkör gondozása és új üzleti lehetőségek felkutatása
- Műszaki tanácsadás nyújtása partnereknek: egyedi igények felmérése és megoldási javaslatok kidolgozása
- Árjánlatok, műszaki specifikációk és prezentációk elkészítése
- Szakmai tárgyalások vezetése és szerződéskötések lebonyolítása
- Részvétel szakmai kiállításokon és rendezvényeken

Téged keresünk, ha:

- Minimum középfokú műszaki végzettséggel rendelkezel
- Van 1-2 év szakmai tapasztalatod műszaki értékesítésben (B2B területen)
- Eredményorientált szemléletmód és kiváló kapcsolatteremtő készség jellemző
- Rendelkezel B kategóriás jogosítvánnyal és utazási hajlandósággal
- Képes vagy önálló munkavégzésre, de alapvetően csapatjátékos vagy

Előnyt jelent:

- Felsőfokú végzettség (gépészeti, építőipari, építészeti végzettség)

Amit kínálunk:

- Versenyképes alapbér és teljesítményarányos bónuszrendszer
- Céges autó, magánhasználattal is
- Stabil háttér
- Változatos feladatok, folyamatos fejlődési lehetőség
- Támogató közösség

Munkaidő:

Hétfőtől péntekig napi 8 óra

Munkavégzés helye:

Iroda: Monor
Ügyféllátogatás: országosan

Fényképes önéletrajzokat a következő címre várunk:
hr@bandk.hu

Elkapott „fogdosó”, jegelt quad

RENDŐRI FELLÉPÉSEK

► December elején érkezett jelzés egy, a monori vasútállomáson és környékén nőket molesztáló emberről. A polgármester tájékoztatást kért a helyi rendőröktől, akik ekkora már nekiláttak

az ügy felgöngyölítésének: a feltételezett sértettet felkeresték a közösségi média felületein, az ő információi segítségével kevesebb, mint 24 órán belül megtalálták a gyanúsítottat, akit elő is állítottak. Az elkövető

nem hallgatott tovább: egyúttal másik 5 esetet is bevallott.

Szeretnénk kérni a lakosságot, ha bármilyen jogellenes cselekményről tudomást szereznek, azt mindenképpen a hivatalos szerveknél jelez-

zék, annak érdekében, hogy a lehető leghamarabb megkezdődhessen a nyomozás!

A január eleji zimankó és hó gyönyörű, sokaknál előkerült a porosodó szánkó és fakutya a padlásról, azonban bizonyos előírásokra, valamint biztonsági intézkedésekre ilyenkor is érdemes odafigyelni! A téli sportok néhány szerelmét nem állította meg az a tény, hogy a megfelelő vastagságú jégpáncél kialakulásához nem volt elegendően tartós hideg, ezért többen gyalog, vagy korcsolyával tesztelték le a befagyott Kis tavat. Sokak fejében még erősen él a Balatonba beszakadt terepjáró esetének emléke, azonban valakinél már fele-

désbe merült, emellett még a fizikára is fityyot hányva, volt aki egy négykerekű motorkerékpárral ráhajtott a monori tó tetejére, aminek nem lett jó vége.

A monori rendőrök, valamint polgárőrök szerencsére hamar a segítségre siettek, de másnak sem ajánlják ezt az extrém hobbit. Kérünk mindenkit, hogy a saját és mások biztonsága érdekében ne menjenek rá semmilyen vízfelület jegére – főleg ne gépjárművel –, akármennyire csábítóan is tűnik!

A Monori Rendőrkapitányság, valamint a Monori Polgárőr Egyesület kollégáinak áldozatos munkáját ezúton is köszönjük!

(Monori Strásza)



Nagyböjt

Hamarosan itt a húsvéti előkészület ideje. Ilyenkor a testet és a lelket készítjük fel az ünnepre; a testet böjttel (lemondásokkal, áldozatokkal), a lelket pedig imádsággal. A felkészülés célja pedig mindig az, hogy Krisztus feltámadását megújult szívvel tudjuk ünnepelni, hogy Krisztus a feltámadásból fakadó kegyelemmel egyre inkább alakítson bennünket új emberré, önmagához hasonlóvá, azaz testvéreivé.

Ehhez idén csatlakozta a Tápiómenti Nagybaldogasszony Közösség már évek óta gyakorolt böjtjéhez, az Exodus 90 nevű lelkigyakorlathoz (nőknek Fiat 90). Ennek három lényeges eleme van: imádság (naponta), aszkézis (test fegyelmezése) és testvériség (he-

ti közösségi találkozás). Ez kétszer olyan hosszú, mint a nagyböjt, s embert próbáló is (nincs közösségi média, se melegvíz tisztálkodáskor, se tévé, internet, csak a munkához...), de pont ettől értékes, mert küzdelemmel, áldozattal jár.

Kicsit kizökkent bennünket a megszokottságból, a figyelmet újra Istenre irányítja, hogy szakítsunk minden nap rá időt, felszabadít bennünket akár a rossz vagy bűnös szokásokból. Így újra rácsodálkozunk az alapvető értékeinkre, megtanulunk hálát adni a mindennapi kenyérért, Isten gondviseléséért, s több időt ad az emberi kapcsolatok erősítésére.

Minden böjt akkor jó, ha utána nem tűnik el nyomtalanul, hanem valami megváltozik bennünk a végére. Fel lehet



fogni testi-lelki méregtelenítésnek is, de ennél azért többről van szó. Nemcsak eltávolodunk valamitől, hanem közeledünk is Valaki felé. Kicsit újra éljük keresztségünket, azaz a böjt ideje alatt meghal bennünk a régi ember bűnös szokásaival együtt, s újjászületünk Krisztusban. Semmi sem

maradhat azonban betöltetlenül. A régi szokásokat újakkal kell pótolni. Különben a tétlenséget, ürességet rögtön megtalálja a Kísértő, s megtölti a maga hamis ígéreteivel, a bűnökkel.

Tehát nem szabad veszni hagyni annyi fáradságot és időt. Éberen őrkdjünk a mun-

kánk gyümölcse felett, hogy mindez valóban a javunkra váljék. Ehhez persze kell egy kis bölcsesség is Istentől. E tudás nélkül hirtelen ér bennünket a csapás, a romlás, felkészületlenül, s másokra úgy tekintünk, mint akik nagyon szerencsések. Pedig a szerencse az alkalom találkozása a készülettel.

Így a böjti fegyelemmel megteesszük azt, ami tőlünk emberileg lehetséges, s felkészülünk a kegyelem fogadására, hogy alkalmasak legyünk Isten erejével való együttműködésre. Készséggel tesszük lelkünket, hogy megláthassuk Isten nagy tetteit bennünk és körülöttünk.

Kívánok tehát minden olvasónak áldott nagyböjti készülést, hogy húsvétkor kicsit mindannyian meg tudjunk újulni.

Pálfalvi Tamás
plébániai kormányzó
(Sülysápi Hírforrás)

Hirdetés

Vecsési nagyüzemi konyha

SZAKÁCSOT keres
éjszakai műszakban való munkavégzéssel.
Szakirányú végzettséggel.

Pályakezdekők jelentkezését is várjuk!

- **kiemelkedően magas bérezés**
- **stabil vállalati háttér egész évben**
- **egy műszakos munkarend**
- **fizetett szabadság**
- **éjszakai műszakban, bejelentett állás**
- **tervezhető beosztás**



cityfood

Jelentkezni lehet: 06-20/77-111-53

karrier.city@gmail.com

fényképes szakmai önéletrajzzal

Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírújság • Felelős kiadó: Szekerka János • Szerkesztő: Hajnal Hédi • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69–71) • A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója. • Kiadó és szerkesztőség címe: 2200 Monor, Martinovics u. 18. • E-mail: info@regiolapok.hu • Hirdetésefelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu • Terjesztés: MediaLOG-DMHM Zrt. Készült: 44 500 példányban. • ISSN 2939-5798 • Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva. • Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. • Az újságban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza. Az x-szel jelölt írásaink fizetett hirdetések.

ELŰZTÜK A TELET

elzavartuk a mínuszokat

Január 24-én rengetegen gyűltünk össze Süllysápon a Szent István téren, hogy finom falatokkal, zenével, tánccal, busókkal és jó hangulattal űzzük el a telet

A magyar néphagyomány egyik régi-régi, látványos közösségi eseménye a télűzés, amelyet a farsangi időszakban, azaz vízkereszt és hamvazószerda között tartottak. Ilyenkor összegyűltek az emberek, sok helyen mókás maskarákba öltözve, és zenével, csörgéssel-zörgéssel megpróbálták a hideget, a betegséget és a szomorúságot elzavarni. Ez a nap a tél és a „sötétség” végének, elmúlásának, egyúttal a tavasz, a „fény” és a napsütés idejének kezdete, az újjászületésnek, az élet visszatérésének az ünnepe. Ilyenkor a hosszú bezártság után újra a felszabadult együttlété volt a főszerep. Azonban a tavaszváró, „termékenységeteremtő”



szimbolikája mellett közösségeteremtő erővel is bírt, hiszen a település apraja-nagyja együtt töltött el egy gondtalan délután vagy estét, amelyen újra csak a jókedv számított.

Süllysápon hagyományteremtő céllal, idén először szerveztek ehhez a népszokáshoz kapcsolódóan családi napot január 24-én, amely igazi ünnepe lett a tavaszvárásnak. Már egészen 10 órától vártak mindenkit a Szent István téren, ahol a disznótoros finomságok, a hurka, a kolbász, a tepertő és a bográcsos ételek illata messzire szállt, így nem csoda, hogy – még a hűvös idő ellenére is – rengeteg embert csábított magához a rendezvény. A nap folyamán minden korgó gyomor megtelt, rengeteg kézzel készített portéka cserélt gazdát, a gyerekeket interaktív, tanulságos foglalkozások és népi játékok várták, de ami a legfontosabb: kicsik és nagyok arcán egyaránt mosoly ragyogott. 14 órától élőzene fokozta a hangulatot. A Keleti Szél zenekar „síp-

pal, dobbal, nádihegedűvel” húzta a talp alá valót, majd elérkeztünk a délután tetőfokához: 15 órakor megérkeztek a busók. Mohácscon ennek a szokásnak a mai napig országosan ismert élő hagyománya van, így az onnan érkező jelmezesek igazi veteránnak számítanak a zord idő elriasztásában. Nem is tétlenkedtek sokáig, gyorsan felvették az álarcukat és hozzá is láttak tél elűzéséhez: hangoskodtak, riogattak, sőt, még máglyát is gyújtottak!

Azonban a napnak még nem volt vége, a programok sorát a Wass Albert Művelődési Központban a Bagi Muharay Népi együttes táncosainak előadásával zártuk.

Köszönjük mindenkinek, aki eljött és jól érezte magát, valamint hálásak vagyunk minden szervezőnek, közreműködőnek, hogy munkájukkal hozzájárultak a rendezvény sikeréhez!

Reméljük, hogy jövőre ismét találkozhatunk és együtt űzhetjük el a telet!

(Süllysápi Hírforrás)



HIRDETÉS

prémium NAGYTAKARÍTÁS

Mert a tisztaság nem kompromisszum kérdése.

A tisztítószerekre sem lesz gondja.



Hívjon bizalommal!

06-70/885-9633

Monor és környéke

TAN-GO AUTÓSISKOLA

www.tan-go.hu

JOGOSÍTVÁNY!

AUTÓ, MOTOR

Azonnali kezdés, gyorsított képzés

Cím: Gyömrő, Liszt F. u. 60. (József A. u. sarok)

Várjuk a

KRÉTÁS diákokat is!

Tel.: 06-20/912-6359

HIRDETÉS

JUHÁSZ SÍRKŐ

JUHÁSZ-ÉPKŐ KFT.

Monorierdőn a 4-es főút mellett

Tel.: 06-20/957-8607 • 06-29/419-497

Web: sirko.109.hu

E-mail: juhaszsirko.monorierdo@gmail.com

- Gránit, márvány, mészkő, műkö egyedi sírkövek készítése (nem kínai)
- Gravír képek készítése
- Ablakpárkány, pultlap, kerítés fedő
- Régi sírkövek pótlása, felújítása, tisztítása



OPERÁTOR KERESÜNK

autóipari céghez Újhartyánba
3 műszakos, 8 órás munkarendbe.

Céges buszok:

Dabas, Péteri, Monorierdő, Pilis, Nyáregyháza, Cegléd, Gyal, Vecsés irányából.

Érd.: 06-70-342-1653

KERTÉPÍTÉS • KERTRENDEZÉS
FAKIVÁGÁS • GALLYAZÁS
FÜVESÍTÉS • ÖNTÖZŐRENDSZER
TELEPÍTÉSE ÉS JAVÍTÁSA

06-20/511-7557

INGYENES
MUNKAFELMÉRÉS



kertetrendezek.hu

Aranyosi

TYÜKVASÁR!

Rendelj online!

1300 Ft/db tyukvasar.hu

+36-30/171-6635 Rendelj most!



Előző havi Sudoku
rejtvény megfejtése:

9	6	4	3	5	2	8	1	7
3	2	7	1	8	9	5	4	6
5	8	1	6	7	4	9	2	3
2	7	6	8	9	5	4	3	1
4	3	9	7	1	6	2	8	5
8	1	5	2	4	3	7	6	9
1	4	3	5	2	7	6	9	8
6	5	2	9	3	8	1	7	4
7	9	8	4	6	1	3	5	2



SAVANYÚKÁPOSZTÁS

krumplis egytál

A hideg téli napokon különösen jól esnek a tartalmas, meleg ételek. Ez az egyszerű, mégis ízletes savanyúkáposztás, krumplis egytál kevés alapanyagból készül.

HOZZÁVALÓK (4 ADAG):

- 1 kg burgonya
- 40 dkg savanyú káposzta
- 25–30 dkg füstölt kolbász
- 1 közepes fej vörshagyma
- 2 gerezd fokhagyma
- 2 evőkanál zsír
- 1 teáskanál pirospaprika
- só, bors ízlés szerint
- 2 dl víz vagy alaplé

ELKÉSZÍTÉS:

1. A burgonyát meghámozzuk, nagyobb kockákra vágjuk.

2. A vörshagymát apróra, a fokhagymát finomra vágjuk.
3. Egy nagyobb lábasban felhevítjük az olajat vagy zsírt, megdinszteljük rajta a hagymát, majd lehúzzuk a tűzről, és hozzáadjuk a pirospaprikát.
4. Ezután beletesszük a burgonyát, átforgatjuk, felöntjük a vízzel vagy alaplével, megsózzuk, borsozzuk, köményvel ízesítjük.
5. Amikor a krumpli félig megpuhult, hozzáadjuk a kinyomkodott savanyú káposztát és a fokhagymát. Lefedve, kis lángon készre főzzük, amíg a burgonya teljesen megpuhul, az ízek pedig összeérnek. Szükség esetén kevés vizet még pótolhatunk.



Lila Liget
Lovarda
Monor



LOVAGLÁSOKTATÁS

**Családias
 környezetben
 7 évtől 60 kg-os
 súlyhatárig
 fríz és andalúz
 lovakon.**



Akciós árakkal várjuk a gyerekeket.

(pl.: 20 perc futószáras oktatás 4 000 Ft,
 30 perc osztálylovaglás: 6 000 Ft, valamint egyéni
 oktatásra is van lehetőség óránként 13 000 Ft-tól.)

**A nyári szünetben
 több turnusban indulnak táborok 7-től 14 éves korig.**
 A részletekről telefonon lehet érdeklődni.

06-70/607-4444

ELADÓ INGATLANOKAT KERESÜNK

**meglévő készpénzes
 ügyfeleink részére
 a Dél-Pest vármegyei
 régióban és
 Budapesten
 a Dél-pesti
 régióban.**



ingatlan
PIACI.com
 KÖZVETÍTŐ IRODA

2%
 JUTALÉKTÓL

Tel.: 06-70-607-4444

HA SZÁMÍT AZ ÁR, AZ INGATLANPIACI VÁR!

Kossuth téri Piac Üzletház Budapest, 1191 Kossuth tér 1. I. em.





MESTEREMBEREK

TETŐFEDŐ – BÁDOGOS +36-70/679-6782

Zsindelyezés
Beázás megszüntetése
Esőcsatorna-csere, javítás
Kéményfelújítás
Széldeszka festés
Tetők mosása, tisztítása

Veszélyes fák kivágása
Térkövezés
Külső homlokzati szigetelés
Tereprendezés
Lapostető-szigetelés
Festés, bontás

**HÍVJON
BIZALOMMAL!**

HŰTŐGÉPEK, MOSÓGÉPEK JAVÍTÁSA

**Helyszínen,
garanciával**

**Telefon:
06-30/960-8495,
06-70/426-3151**

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Csőrepedés • Csapcsere
Szennyvízcsatorna-bekötés
Víz- és fűtésszerelés
és -javítás

Haga Imre
06-30/292-2149

Hívjon
bizalommal!

NON-STOP

dugulascsores.hu • dugulassos.hu

Márta Ervin KONTÉNER

- **TERMŐFÖLD**
- sít-, szemétszállítás
- 3, 4, 8, köbméteres konténerek
- épületbontás
- gépi földmunka, bobcat



Tel.: 06-20/984 9242

**VÍZSZERELÉS,
DUGULÁSELHÁRÍTÁS,
CSATORNATELÉPÍTÉS
FÖLDMUNKÁVAL,
KÖZMŰHÁLÓZAT KIÉPÍTÉSE
FŰTÉS, RADIÁTOR, BOJLER,
MOSDÓ, CSAPTELEP
CSERÉJE, BESZERELÉSE**



06-70/635-7804

www.vilivizetszerel.hu

KIADVÁNYUNK
HIRDETÉSI DÍJAI 2022
ÓTA VÁLTOZATLANOK
– mert számítanak
Ügyfeleink, és az is, hogy
hol jelennek meg!

VILLANSZERELÉS

Kajos Gellért

06-20/331-2734

www.villanszerelomonor.hu

SUDOKU – logikai kihívás

Töltsd ki a 9×9-es rácsot úgy, hogy minden sorban, oszlopban és 3×3-as blokkban minden szám 1-től 9-ig egyszer szerepeljen. Csak egyetlen helyes megoldás létezik – próbáld ki a logikádat! Megfejtés: a következő lapszámban.

	7				2			8
				9				7
4	9	2	7		8			
		5		2			7	
	2		9					
8		7		4		3	2	9
	3	1	4	6		9		2
	4				3			
		8		1			4	

HIRDETÉS

Műszaki vizsga, eredetiségvizsgálat és műszaki vizsgára való felkészítés

- klímátöltés
- gumiszerelés,
javítás, centrírozás
- gépjármű-
diagnosztika
- időszakos karbantartás
- futóműállítás



MÉHÉSZ JÁNOS Kft. 2200 Monor, József A. utca 108/38. (Gomba felé vezető út)
Telefon: 06-29/416-123 • www.muszakivizsga-monor.hu

Dinamikusan fejlődő, 40 éves múltra visszatekintő
családi vállalkozásunk bővülő csapatába
GÉPKEZELŐT KERESÜNK.



Nyitott pozíciókról érdeklődni lehet:
+36-29/351-350
www.soosteszta.hu

KÁRPITOS / BETANÍTOTT KÁRPITOS

AZONNALI KEZDÉSEL

KOMPLETT Kft. vasadi telephelyére kárpitost és betanított kárpitost keres. Teljesítménybérezzéssel.

Továbbá keresünk szabó-varró szakmunkásokat kárpitosbútor-elemek gyártásához.



Érdeklődés, személyes jelentkezés telefonon előre egyeztetett időpontban
Fehér Tiborné, pénzügyi vezetőnél.
Tel.: **06-30/788-3422**
(H-P: 8 és 16 óra között)
Cím: 2211 Vasad, Bem u. 57.

SZEREZZE BE MOST TŰZIFÁJÁT!

KONYHAKÉSZRE HASÍTOTT, VASTAG

AKÁC: 5600 Ft/q TÖLGY, BÜKK: 5500 Ft/q

Erdei m³-ben is kapható. A némediszlói telephelyen hitelesített hidmérleggel ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget!

EUTR szám:
AA5856576

TÉLI TŰZIFA AKCIÓ

Számlával garantált mennyiség! Házhoz szállítás

Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

ÁLLÁSLEHETŐSÉG MONORON



SZOLGÁLTATÓ ÉS KERESKEDELMI KFT.
A KÖZÖSSÉGI MOSDÓK SZAKÉRTŐJE



CÉGÜNK AZ ALÁBBI POZÍCIÓBA KERES KOLLÉGÁT:

TERVEZŐMÉRNÖK EGYEDI TERMÉKFEJLESZTÉS

Mi lesz a feladatod?

• Alkotás az alapoktól:

Egyedi vevői igényekre szabott termékek és berendezések teljes körű 3D-s tervezése és modellezése (Creo)

• Helyszíni tervezés:

Aktív részvétel a projektek előkészítésében, pontos helyszíni felmérések végzése az ország egész területén

• **Gyártástámogatás:** Szoros együttműködés a gyártó részleggel, a felmerülő műszaki kérdések operatív megoldása

• **Dokumentáció:** Precíz gyártási rajzok, összeállítási tervek és részletes műszaki leírások készítése

• **Fejlesztés:** Javaslattétel a meglévő termékek modernizálására és a gyártási folyamatok optimalizálására

Mit várunk tőled?

- Felsőfokú szakirányú (gépészmérnök vagy terméktervező) végzettség
- PTC-Creo és AutoCAD programok magabiztos használata
- „Can-do” attitűd, rendszerszemlélet és kiváló problémamegoldó képesség
- B-kategóriás jogosítvány a helyszíni kiszállásokhoz

Előnyt jelent:

- 1–3 év szakmai tapasztalat egyedi termékfejlesztésben vagy gépész tervezőmérnöki munkakörben
- Lemeztechnológiában szerzett jártasság

Amit kínálunk számodra:

- **Pozícióhoz illeszkedő bérezzéssel**
- Stabil háttér
- Változatos feladatok, folyamatos fejlődési lehetőség
- Támogató közösség

Munkavégzés helye: Monor
Hétfőtől péntekig napi 8 óra

Fényképes önéletrajzokat a következő címre várunk:
hr@bandk.hu



Vecsési nagyüzemi konyhai konyhai kisegítőket keres!

- munkaruha
- versenyképes kereseti lehetőség
- hosszú távú, bejelentett munkaviszony

Jelentkezéseket fényképes önéletrajzzal várunk: karrier.city@gmail.com

cityfood

Magó tűzép

Monorierdő, 4-es főút 43-as km
06-29/416-858, 06-30/974-1744
EUTR: AA5845901

Tűzifa, biobrikett, német brikett, lengyel szén és ledvicei diószén!

Koromtalanító, alágyújtós kapható!

Nádszövetek, betontermékek, betonacélok, ragasztók, Kingstone-vakolatok, Beton Epag térkövek

Ne bízza másra az anyagbeszerzést! Százazreket spórolhat, ha saját maga szerzi be építőanyagát!

Építőanyagok gyári ár alatt!



ÉPÜLETENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY KÉSZÍTÉSE

Már 29 000 Ft-tól!

Vladár Zoltán
okl. építőmérnök,
kamarai szám: TÉ 13-63943
Tel.: 06-20/317-9312
E-mail: vladarzoltan@gmail.com
Web: www.mobilmernok.hu

ÜGYVÉD

Dr. Csordás Nagy Katalin

2230 Gyömrő,
Szent István út 21. fszt. 27.

06-30-183-31-75

§ Ingatlan adásvétel, ajándékozás, ráépítés, társasház alapítás, telekalakítás, cégalapítás, cégmódosítás, alapítvány, egyesület, házassági-, élettársi vagyoni jogi szerződés, tartási-, öröklési szerződés, végrendelet készítése.

FOGTECHNIKA

MEGVÁRHATÓ FOGSORJAVÍTÁSOK RUGALMAS FOGSOR KÉSZÍTÉSE

2360 Gyál, Pesti út 67. A gyáli uszodával szemben.
Időpont-egyeztetés: 06-20/461-6000 • 06-20/560-5305

KIADVÁNYUNK
HIRDETÉSI DÍJAI
2022 ÓTA
VÁLTOZATLANOK –
mert számítanak Ügyfeleink és az is, hogy hol jelennek meg!

HIRDETÉS- FELVÉTEL:

06-70/319-4317,

horvath.szilvia@regiolapok.hu