

Hirdessen nálunk 2022-es árakon! – Mert a jó reklám értéke nem inflálódik.

Régió



e-mail: info@regiolapkiado.hu

2025. július • XVIII. évf. 7. szám

www.regiolapkiado.hu

Megjelenik: Pest vármegyében 44 500 példányban

VECSÉS, ÜLLŐ, MONOR, MONORIERDŐ, VASAD, CSÉVHARASZT, BÉNYE, GOMBA, GYÁL, GYÖMRŐ, MAGLÓD

A RÉGIÓ ÚJSÁG DÉL-PEST VÁRMEGYE EGYETLEN független, ingyenes hírújsága!

LOKÁCIÓ

HELYZETBE HOZZUK!

MEGJELENIK: VECSE, ÜLLŐ, MONOR, MONORIERDŐ, VASAD, CSÉVHARASZT, BÉNYE, GOMBA, GYÁL, GYÖMRŐ, MAGLÓD.

2025. JÚLIUS



KERESSEN MINKET AZ INTERNETEN IS!

www.lokacio.hu



Alkottak a monori ovisok

» Egy különleges kiállítás nyílt a monori Mesevár Óvodában, ahol nagycsoportos gyerekek mutatták be alkotásaikat – *Picasso, Monet* vagy éppen *Salvador Dalí* stílusában.

Részletek a 3. oldalon

Énekeljünk!

» Az üllői gyereknapon *Gryllus Vilmos* nyitotta meg az első Mesevásárt. A kétszeres Kossuth-díjas zenész, dalszerző, előadóművész a koncert előtt ült le velünk beszélgetni zenéről, versekről és az éneklés nélkülözhetetlen-ségéről.



Részletek a 4. oldalon



GYÖNGYVIRÁG-TÚRA az Ősborókásban

7. old.

**GERHÁT ATTILA
EGYÉNI VÁLLALKOZÓ**

**VÍZ-, GÁZ-,
KÖZPONTIFŰTÉS-
SZERELÉS,
gázkészülék-javítás
+36-70/405-0030**

AKCIÓS TÜZELŐ! HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSSAL!

Akác: 5 500 Ft/q hasítva

Középvastag

akác tűzifa: 5000 Ft/q

Vegyres: 5 300 Ft/q hasítva

06-70/605-4678

A némediszőlői telephelyen hitelesített
hídmérleggel ellenőrizheti a mennyiséget.



**Értékszám:
AUS3259**

VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELÉS GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS DUGULÁSELHÁRÍTÁS



**Kaposvári
Péter**

helyi vállalkozó

**GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS,
-KARBANTARTÁS**



BAXI



Saunier Duval

06-30/662-70-87

www.gazvizfutes.net

HŰTŐGÉPEK, MOSÓGÉPEK JAVÍTÁSA

**Helyszínen,
garanciával**

**Telefon:
06-30/960-8495,
06-70/426-3151**

Márta Ervin KONTÉNER

- **TERMŐFÖLD**
- sít-, szemétszállítás
- 3, 4, 8, köbméteres konténerek
- épületbontás
- gépi földmunka, bóbcat



Tel.: 06-20/984 9242

KEPA AUTÓSZERVIZ

2360 Gyál, Ady Endre u. 7.,
a posta mellett
06-30/241-8550
06-20/947-3887



AUTÓJAVÍTÁS ÉS GYORSSZERVIZ

**EREDETISÉGVIZSGÁLAT
HELYSZÍNI MŰSZAKI VIZSGA**

KLÍMATÖLTÉS, -JAVÍTÁS, -TISZTÍTÁS

www.kepaszerviz.hu

CSALÁDI HÁZ ELADÓ



Monor központi részéhez közel, az Acsádi utcában két külön lakásból álló, akár két generációnak is alkalmas családi ház eladó. Az ingatlan 711 m² alapterületű, 280 m² lakható térrel. A kisebb, 80 m² -es lakásban nappali, hálószoba, fürdőszoba, tágas konyha található. A nagyobbik ház 200 m², alsó szintjén tágas konyha, nagy belmagasságú fényes nappali, 2 hálószoba és egy fürdőszoba, a felső szintjén 2 hálószoba nagy erkéllyel, fürdőszoba, gardrób található. Fűtés: gáz, cirkókazán. Két zárt garázs, a nagyobbik 160 nm-es, szigetelt, ipari árammal ellátott és egy 1.5 tonnás emelővel bővített. Riasztó, elektromos kapu. A kisházban wellness jacuzzi, mely visszaalakítható.

Érdeklődni: 06-70/935-5181.

F-FER HUNGARY Kft.

www.f-ablak.hu • fferkft@gmail.com
06-20/453-1388

**AJTÓ-ABLAK
REDŐNY, SZÚNYOGHÁLÓ
GARÁZSKAPU**



Kunszentmiklós, Szent Erzsébet tér 6.
Kiskunlacháza, Dózsa György út 54.
Üllő, Ócsai út 41/3.

Sülysáp népzenei örökségét bemutató daloskönyv jelent meg

HAGYOMÁNYÁPOLÁS

► Több mint száz népi játék és kilencven népdal került be abba a különleges kiadványba, amely mostantól a sülysápi óvodák, iskolák és közösségek számára is elérhetővé teszi a település teljes népzenei örökségét. A Sülysápi népdalok és népi játékok című kötet május 21-én, a VI. Tápió menti Népdaléneklési Verseny keretében került bemutatásra.

Egy közösség dallamai könyvlapokon

Hosszú évek kutatómunkájának eredményeként végre kézbe vehető az a népzenei kötet, amely 110 év népzenei kutatás eredményét rendszerezi Sülysápról. A Sülysápi népdalok és népi játékok című könyv nem csupán nép-

rajzi kuriózum: élő tudásforrás, amelyet az óvodákban, iskolákban, közösségi rendezvényeken is lehet majd használni.

Értékmentés a jövő generációinak

„Most már visszataníthatóvá vált valóban Sülysáp teljes népzenei öröksége, így az óvodai nevelés, az általános iskolai oktatás, a közösségek, a művészetoktatás hasznára válhat a kötet. A gyerekek megtanulhatják saját népi játékaikat, népdalaikat” – emelte ki Terék József népzenei kutató, a könyv megalkotója.

A kötetben több mint 100 népi játék, valamint közel 90 népdal szerepel – magyar és szlovák gyűjtések alapján. A könyv közösségi összefogás révén született meg. Terék József külön köszönetet

mondott a közreműködő szakembereknek: „Hálásan köszönjük az Agrárminisztérium Hungarikum Főosztályának, hogy a népdaloskönyv elkészülhetett, a népdaléneklési verseny megvalósulhatott! Köszönöm a népdaloskönyv lektorálásában nyújtott munkát dr. Fehér Anikónak és dr. Király Katalinnak, a Magyarországi Szlovákok Kulturális Intézetének egykori igazgatójának, a Legatum – Kulturális Örökség osztályvezetőjének! Köszönöm a könyv tördelését és nyomdai előkészítését feleségemnek, Terék-Danyi Barbarának!”

A kötet méltatását Zemen Katalin vállalta, aki a könyv jelentőségét a közösségi tanulás és hagyományápolás szempontjából értékelte.

Sülysáp értékei nem merülnek feledésbe

A könyv létrejötté nemcsak a múlt értékeinek megőrzését szolgálja, hanem annak biztosítását is, hogy ezek a dallamok, játékok és szokások tovább éljenek. Mint azt Terék József már korábban megfogalmazta: „A cél az volt, hogy a helyi hagyományokat ne csak gyűjtsük, hanem rendszerezzük is, hogy azok taníthatók és megőrizhetőek legyenek.”

A kötet egyrészt Sülysáp népzenei térképét rajzolja meg pontosabban, másrészt útmutatóul is szolgálhat mindazoknak, akik tanítani, tanulni vagy egyszerűen csak érezni szeretnék, mit jelent itt, ezen a tájon, dalban őrizni az időt.

Megjelent

a Sülysápi Hírforrásban

Hirdetés

Magó tűzép

Monorierdő, 4-es főút 43-as km
06-29/416-858, 06-30/974-1744
EUTR: AA5845901

Tűzifa, biobrikett, német brikett, lengyel szén!

Koromtalanító, alággyújtós kapható!

FIGYELEM!

Hamarosan egyes térkövek bank nélküli részletfizetéssel is megvásárolhatók lesznek!
Nádszövetek, betontermékek, betonacélok, ragasztók, Kingstone-vakolatok, Beton Epag térkövek
Ne bízza másra az anyagbeszerzést! Százazreket spórolhat, ha saját maga szerzi be építőanyagát!
Építőanyagok gyári ár alatt!

FOGTECHNIKA

MEGVÁRHATÓ FOGSORJAVÍTÁSOK RUGALMAS FOGSOR KÉSZÍTÉSE

2360 Gyál, Pesti út 67. A gyáli uszodával szemben.
Időpont-egyeztetés: 06-20/461-6000 • 06-20/560-5305

ÉPÜLETENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY KÉSZÍTÉSE



Már 24 000 Ft-tól!

Vladár Zoltán
okl. építőmérnök,

Kamarai szám: TÉ 13-63943
Tel.: 06-20/317-9312

E-mail: vladarzottan@gmail.com
Web: www.mobilmernok.hu



Vecsési nagyüzemi konyha konyhai kisegítőket és alapanyagraktárba munkatársakat keres!

- munkaruha
- versenyképes kereseti lehetőség
- hosszú távú, bejelentett munkaviszony

Jelentkezéseket fényképes önéletrajzzal várunk: karrier.city@gmail.com



Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírtűrság • Felelős kiadó: Szekerka János • Szerkesztő: Kovács-Solymosy Zsuzsanna • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69-71) • A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója. • Kiadó és szerkesztőség címe: 2200 Monor, Martinovics u. 18. • E-mail: info@regiolapok.hu • Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu • Terjesztés: MediaLOG-DMHM Zrt. Készült: 44 500 példányban. • ISSN 2939-5798 • Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva. • Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. • Az újságban megjelent hirdetések tartalmaért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az x-szel jelölt írásaink fizetett hirdetések.

Festőóriásokat idéztek meg a monori ovisok

EGYEDI MŰVEK SZÜLETTEK

► Egy különleges kiállítás nyílt a monori Mesevár Óvodában, ahol nagycsoportos gyerekek mutatták be alkotásaikat – *Picasso*, *Monet* vagy éppen *Salvador Dalí* stílusában. A művészeti nevelés örömről és szabadságáról *Darázs Andrea* óvodapedagógus mesélt nekünk.

„Van egy festőbácsi, Pablo Picasso. Képzelték el, ilyen viccesen festette le a testet, össze-vissza rakosgatta a testrészeket. És most nektek is itt van a lehetőség, hogy úgy csináljátok, ahogy akarjátok” – idézi vissza *Darázs Andrea* óvodapedagógus azt a pillanatot, amikor a gyerekeket először vezette be a modern festészet világába.

A Mesevár Óvoda tornaszobája kiállítótérre alakult: színes, játékos, mégis meglepően tudatos alkotások sorakoznak a falakon. A képeken *Picasso* széttolt arcvonásai, *Frida Kahlo* jellegzetes szimbólumai, *Monet* vízi liliomai, valamint *Vasarely* nyomán pöttyös, kockás és mintás zeb-rák hada köszön vissza – gyerekszemmel újragon-dolva.

„Ez a művészeti projekt nem előzmény nél-



küli számomra, egy továbbképzésen találkoztam vele évekkkel ezelőtt. Akkor még csak kísérleteztem ezzel, de most végre egy olyan csoportom lett, akikkel érdemes volt belevágni” – mesélte *Andrea*. – „A nagy csoportosok ügyesek, kíváncsiak, ám a mai gyerekek ritkán találkoznak festőkkel. Azt terveztem, hogy csak azok vesznek részt benne, akiknek kedvük van hozzá, de végül mindenki alkotott. Volt olyan, akiről már most lerítt, hogy milyen tehetséges, mennyire jól használja a színeket.”

A projekt során a gyerekek nemcsak festményeket láttak, hanem megismerkedtek a művészek életével is – természetesen a számukra érthető, mesélős formában. Amikor megnézték

egy-egy festő műveit, egy kiemelt képet választva annak stílusában alkot-tak.

„A gyerekekkel megbeszéltük, hogy milyen színeket, formákat használ az adott művész, mitől különleges a stílusa. Volt, hogy geometriai formákkal kísérleteztünk, más-kor pöttyös, csíkos mintákkal. A cél nem az volt, hogy lemásolják a képeket, hanem hogy az ő szemszögükből, saját élményeik alapján alkot-sanak. Így lett minden mű egyedi.”

A szülők is aktívan bekapcsolódtak a projektbe – a kiállítás elő-készítésében segítettek, a gyerekek pedig büszkén mutogatták, ki melyik alkotótól inspirálódott, sőt a művészeket is fel tudták idézni.

Megjelent

a Monori Strázsában

KERES-KÍNÁL

AJTÓ, ABLAK - REDŐNY, RELUXA

Ajtó • ablak • könyöklő • redőny • reluxa • szúnyogháló • gyártás • kivitelezés.
SZATMÁRI FERENC
Tel.: 06-70/317-8857 •
E-mail: info@ablakfer.hu.
További információk: www.ablakfer.hu

MOTORKERÉKPÁR

Régi motorokat, veterán autókat keresek: Simson, Mz, Jáwa, Csepel, stb. Lehet hiányos, üzemképtelen is! Tel.: 06-20/572-5142

TŰZIFA – TŰZELŐ

Eladó tűzifa! Akác, tölgy, bükk konyhakészen, hasítva 25 vagy 33 cm-es méretre vágva. 1 m³ 35 000 Ft. További információk: Koczó Zsolt Tel.: 06-20/343-1067 EUTR: AA5811522

Eladó akác-tölgy-bükk konyhakészen, hasítva,

5500 Ft/q ingyenes házhoz szállítással. Őrbottyáni telephelyen hitelesített hídmérleggel ellenőrizheti a mennyiséget. EUTR: AA6236153. Bármikor hívható, hétvégén is: 06-30/347-3504

AKCIÓS TŰZELŐ! HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSSAL! Akác: 5500 Ft/q hasítva, közepvastag akác tűzifa: 5000 Ft/q, vegyes: 5300 Ft/q hasítva. T.: 06-70/605-4678, EUTR szám: AA5932559. Némediszőlői telephelyen hitelesített hídmérleggel ellenőrizheti a mennyiséget.

ZÖLDHULLADÉK

Zöldhulladék elszállítása, ágdarálás, gallyazás, fakivágás, veszélyes fák kivágása – Monor és környékén. T.: 06-20/343-1067



Hirdetés

IMPLANT DIAMOND

Felejtse el a billegő protéziseket – válassza az élethosszig tartó megoldást!

Fogászati implantátum: a stabil, esztétikus és kényelmes fogpótlás!

- **Nem csúszik, nem mozog:** Az implantátum úgy viselkedik, mint a saját foggyökér, stabilan rögzíti a fogpótlást.
- **Újra magabiztosan rághat:** Élvezze kedvenc ételeit fájdalom és bizonytalanság nélkül!
- **Természetes hatás, gyönyörű mosoly:** Senki sem fogja észrevenni, hogy pótolta fogról van szó.
- **Tartós megoldás időseknek is:** Nem kell évről évre cserélni – az implantátum akár egy életre szól.
- **Fájdalommentes beültetés:** Korszerű érzéstelenítéssel, szakértő kezekben.

Tapasztalt szakorvosaink több mint 20 éve segítenek pácienseinknek visszanyerni fogaik stabilitását és önbizalmukat. A korszerű fogászati implantátumokkal tartós, kényelmes és természetes hatású megoldást kínálunk foghiány esetén.



Dr. Sarrami Shahin
fog- és szájbetegségek szakorvosa
dentoalveoláris szájsebész

2230 Gyömrő, Szt. István út 21. 1. em.

Implant Diamond Clinic
www.implantdiamond.eu

+36 20 200 0007

Énekeljünk!

Az üllői gyereknapon Gryllus Vilmos nyitotta meg az első Mesevásárt. A kétszeres Kossuth-díjas zenész, dalszerző, előadóművész a koncert előtt ült le velünk beszélgetni zenéről, versekről és az éneklés nélkülözhetetlenségéről.

– A mese és a dalok miért olyan fontosak a gyerekeknek?

– A zene egy nagyon meghatározó érzékenyítő eszköz. Kicsi gyerekkorom óta kapcsolatban állok a zenével, a Kodály-féle zenei általános iskolába jártam. Kodálynak az volt a terve, hogy majdan, egyszer minden iskola zenei általános iskola legyen, ahol minden nap van énekóra. Sajnos ez nem valósult meg, ami pótolhatatlan dolog. A gyerekek, amikor énekelnek, olyasfajta közösségbe kerülnek, és ezáltal egy olyan közösségi érzésbe, amit nem ad meg más művészeti ág. Rajzolni is lehet együtt, de mégiscsak más, mint amikor sokan együtt énekelnek.

– Nagyon sok népdal jelenik meg a zenében, és saját dalokat is ír. Milyen az alkotói folyamat?

– Egy népdalt jól elénekelni semmivel se könnyebb vagy nehezebb, mint egy megzenésített verset jól elénekelni, és mindegyiket többféleképpen is el lehet. A népdalban az a könnyebbesség, hogy az már készen van, és nem kell kitalálni, azt már csak hangszerelni kell, elgondolni, hogy hogy tudom úgy átadni, hogy eljusson oda, ahova szánom. A verseknél, még ha saját versem is, ki kell találni a szöveget, aztán a dallamot, ezért ez egy fokkal talán bonyolultabb folyamat. És néha ezek is népzenei ihletésű dalok, legalábbis sok



pentaton dal van közöttük, ami eleve egy kicsit népzeneire emlékeztetővé teszi őket. De ez teljesen tudatos, hiszen törekszem arra, hogy a zenei anyanyelvet hordozzák a dalaim.

– Most jelent meg egy könyve, ami nagyon különleges az eddigiék sorában.

– Több dologtól is más. Az egyik az, hogy CD-t már nem adnak ki a kiadók, mert azt mondják, hogy az embereknek nincs CD-lejátszójuk, ami igaz is. Helyette QR-kódot tesznek a könyvbe, és azon keresztül lehet meghallgatni a dalokat. Ez most egy olyan könyv, amit nyomkodni lehet ugyan, de nem egy digitális csoda, minden oldalon van egy pont, amit ha megnyom az újjával valaki, akkor megszólal a könyvből a zene. Ez azért is jó, mert a gyerekek felnőtt segítség nélkül is tudnak játszani, de a szülőkkel együtt is: a szöveget elolvassák, a dalok részleteit a könyvben tudják meghallgatni, a QR-kódról pedig a teljes dalokat is. A másik érdekessége a könyvnek, hogy ebben csupa olyan állat szerepel, amelyiket valamelyik évben az év állatá-

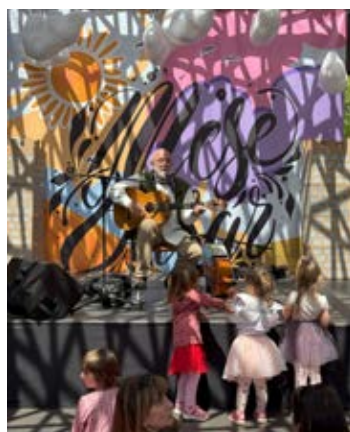
nak választottak, még pontosabban az év kisemlősenek. Mindannyian védett állatok, és a legtöbbjüket talán nem ismerjük túlságosan, mint például a földikutyát vagy a mogorós pelét. A gyerekek a dalok által közelebbi kapcsolatba kerülhetnek ezekkel az állatokkal, mert a szöveg és a rajzok is arra hivatottak, hogy meg lehessen tudni belőlük, hogy milyenek is valójában ezek az állatok. Összesen 8 dal fért el a könyvben, ezáltal 8 érdekes állatról szól a Vadonleső dalok.

– Honnan jött a gondolat, hogy az év állatairól készüljön egy dalos könyv?

– Van egy vadonleső társaság, akik többek között az év állatait választják meg, és én, mint természetvédő közel álló, sőt címem is van róla: a természetvédelem nagykövete, vállaltam, hogy minden évben úgy népszerűsítem ezeket az állatokat, hogy írok róluk egy-egy dalt, amiből kiderül, hogy milyenek, hogy jobban megismerjék őket a gyerekek.

– Amikor dalt ír, honnan merít témát?

– Általában a természetről írok, a legtöbb dalom arról szól. Vannak persze játékos dalaim is, minthogy hegedül a kisegér, csellózik a macska, és ünnepekhez kapcsolódó dalok, de a dalaim többsége mindenképpen a természetéről szól. Azokban is van persze játék, és nem mindenben teljesen hitelesek, de nem is lehet mindig erre törekedni. Sok madaras, állatos dalom van, ami remélem, közelebb hozza a gyerekeket a természethez. *Megjelent az Üllői Hírmondóban*



ÁLLÁSLEHETŐSÉG MONORON

B&K SZOLGÁLTATÓ ÉS KERESKEDELMI KFT.
A KÖZÖSSÉGI MOSDÓK SZAKÉRTŐJE

CÉGÜNK AZ ALÁBBI POZÍCIÓBA KERES
TAPASZTALATTAL RENDELKEZŐ KOLLÉGÁKAT:

VÁLASZFAL ÖSSZEKÉSZÍTŐ/ HELYSZÍNI SZERELŐ

Feladatai:

- A cégünk által forgalmazott WC-fülkekeresetek és zuhanyválaszfalak összeszerelése, illetve ezek külső helyszíneken történő telepítése.

Előny, de nem feltétel:

- asztalos végzettség vagy asztalos munkakörben szerzett tapasztalat
- szerelt falak telepítésében szerzett tapasztalat

Amit kínálunk:

- változatos feladatok
- önálló és csapatban való munkavégzés
- Alapbér:

bruttó 450 000 Ft.

Jutalékkal ELÉRT bruttó 850 000 Ft!

2024-as év kifizetett átlagbérei alapján



Munkavégzés helye:

Monor, Jókai u. 9–11.

Fényképes önéletrajzokat a következő címre várunk:
hr@bandk.hu

Homoksori Kft.
Festékkészletek
POLIFARBE Szaküzlet:
2200 Monor, Liliom u. 70/A.
Tel.: 29/413-563
Nyitva: H–P: 7.30–16.30, Szo: 7.30–12

TRILAK Stúdió:
2200 Monor, Bocskai u. 28.
Tel.: 29/411-825
Nyitva: H–P: 7.30–16.30, Szo: 7.30–12

www.festekmonor.hu
festekmonor@gmail.com

Színkeverés, festékek,
gipszek, ragasztók, vakolatok,
festőszerszámok.

NYÁRI TŰZIFA AKCIÓ

EUTR szám: AA5856576

SZEREZZE BE MOST TŰZIFÁJÁT!

Számlával garantált mennyiség!
Házhoz szállítás

Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

Erdei m²-ben is kapható.
A némediszőlői telephelyen
hitelesített hídmerlegen
ellenőrizheti a megvásárolt
mennyiséget!

Konyhakészre hasított AKÁC
5600 Ft/q

Konyhakészre hasított TÖLGY, BÜKK
5500 Ft/q

Világbajnoki dobogón

A G.E.T-GYM MONOR

A G.E.T-Gym Monor fiatal harcosai ismét büszkeséggel töltötték el a közösséget: a klub két tagja – Becker Richárd és Beck Lilianna – ezúttal is világbajnoki éremmel tért haza. Beck Jenő, a klub vezetője-edzője elmondta: a siker kulcsa a kitartás és az alázatos munka, amely meghozta gyümölcsét.

Június elején a G.E.T-Gym Muay-Thai Club Monor csapata újabb nagy sikert ünnepelhetett: a WFC (World Fighting Championships) világbajnokság K-1 és K-1 light kategóriákban egy arany- és egy ezüstéremmel tért haza. Az eseményt Baján – a WFC hazai központjában – tartották, ahol, mint Beck Jenő vezető mesélte, két versenyző képviselte az egyesületet, és mindketten dobogós helyezést értek el.

Becker Ricsi – bajnok a felnőttek között

A 22 éves Becker Richárd felnőtt kategóriában (84 kg) aranyérmet szerzett. Ahogy Beck Jenő meséli, Ricsi Vecsésről kezdett el átgátni az edzésekre Monorra: egy budapesti bajnokságon találkozott az egyik monori versenyzővel, akitől komoly vereséget szenvedett el – ám éppen ez inspirálta őt Monorra való átigazolásra, és azóta közel egy évtizede rendszeres versenyzőjük.

Lilianna – junior ezüst és fontos tanulságok

A junior kategóriában (65 kg) induló Beck Lilianna, Beck Jenő lánya 17 évesen ezüstéremmel végzett a világbajnokságon. A WFC szabályrendszerében a Muay-Thai könyök- és térdtech-



nikái tiltottak. A fiatal versenyzőnek új volt ez a szabályrendszer, és pontlevonást kapott, de edzője kiemelte, hogy ennek ellenére végig „a kitartása és a kudarcokból való felállása ösztönözte”.

A sport és a mentalitás ereje

Beck Jenő úgy látja, nem pusztán technikai készségekről van szó.

„Mindketten nagyon szép eredményt értek el. A sikerük titka pedig az alázat és a tisztelet a sportok irányában, hogy nem adják fel. Ricsi még csak egy kis fiatal gyerek volt, amikor 10 emberből 9 azt mondta volna, hogy nem csinálja tovább, de ő folytatta, a másik pedig én voltam, aki azt mondtam, hogy nem mondom le róla. Ő egy gyenge kisgyerek volt, aki az alázatával, a tiszteletével, a kitartásával feljuttatta

magát a világ tetejére. Liliannát pedig szintén a kitartása ösztönözte.”

Mi is a muaythai?

„A muaythai egy ezer éve fennálló harcművészet” – magyarázza Beck Jenő. „Thaiföldről származik, ott már több száz évvel ezelőtt is ezzel a módszerrel háborúztak, amikor a lándzsa és a kard már elveszett. A mai napig oktatják és rendszeresítik a hadseregben, rendőrségnél. 1934-ben lett sportág, az ún. „nyolc végtag sportága”, ami lényegében kilenc volt a fejeléssel együtt, ám amikor hivatalos sportággá vált, a fejelés kikerült belőle. Folyamatosan küzdünk azért, hogy olimpiai sportággá válhasson.”

Nemzetközi mezőny

– Monor a dobogó

A WFC VB-n 18 ország képviselte magát, Európától Amerikáig, Angliától hazánkig. A kihívás nemcsak az országok közötti verseny volt, hanem a muaythai sajátos technikáinak adaptálása a K-1 szabályaihoz.

A G.E.T-Gym Monor sportolói bizonyították, hogy ha a fiatalok megkapják a megfelelő háttérrel, akkor alázattal és kemény munkával a nemzetközi szinten is helyt tudnak állni.

Megjelent a Monori Strázában

www.tan-go.hu
TANGO PROJEKT Kft.

Online képzések!

JOGOSÍTVÁNY!

A, B, C, C+E, D kategóriák GKI
Gyorsított képzés

Tel.: 06-20/912-6359

Budapesti munkásszállónkon

SZOBA KIADÓ

napi fizetéssel.

Tel.: 06-20/482-9609, 06-20/914-2632

Courtyard Szálló

Aranyosi TYÚKVÁSÁR!

Rendelj online!

1200 Ft/db tyukvasar.hu

+36-30/171-6635 Rendelj most!

KERTÉPÍTÉS * KERTRENDEZÉS
FAKIVÁGÁS * GALLYAZÁS
FÜVESÍTÉS * ÖNTÖZŐRENDSZER
TELEPÍTÉSE ÉS JAVÍTÁSA

06-20/511-7557

INGYENES MUNKA-FELMÉRÉS

kertetrendezek.hu

Nem láncra, **GAZDÁRA VÁGYNAK!**

A csévharaszi Luca Kutyamenedék Állatvédő Alapítványhoz érkezve az első, ami feltűnik, hogy a bejárat előtti árnyékos területen padok és asztal fogadja a látogatókat, kényelmes kutyafekhelyekkel kiegészítve. Majd amikor a távolban feltűnik a menhely vezetője, Áfra Veronika, a kísérete is megjelenik, egy közel tízfős kutyafalka, nyakörvvel és önérzettel telve, hetykén körbe csaholják–ugrálják–szagolják az érkezőt. Majd helyet foglalunk mindannyian – ki a padon, ki alatta –, és beszélgetni kezdünk.

– Mióta működik a menhely?

– Tíz éve, de én több mint harmincöt éve lakom itt. Már amikor elkezdtem, ötven kutyám volt, mind ivartalanítva.

– Honnan érkeznek a kutyák?

– Az ország minden pontjáról. Idehozzák, csak fogadjam be őket, pedig tele vagyunk, nem is tudunk több állatot vállalni. Jelenleg száz kutyánk van.

– Mennyi örökbefogadás van?

– Sokkal kevesebbet szeretnének örökbe fogadni, mint amennyit behoznának. És nem is tudunk mindenkinek kutyát adni, miközben rengeteg kutyának kérnek segítséget.

– Hogyan szűrjük ki, hogy valaki nem alkalmas állattartónak?

– Már az eleve egy teszt, hogy amikor kijövök, jönnek velem a kutyák is, és nem véletlenül. Ha



Bízsú gazdára vár!
Örökbe fogadható kutyák még:
lucamenedek.hu

az örökbe fogadni vágyó jelölt elkezd sikkítani, hogy „Jaj, rám ugrik”, akkor elgondolkodom: otthon se ugorhat majd rá a kutyája? Kérdezgetem az embereket, hogy volt-e már kutyájuk, hány éve, elpusztult-e. És nem mindegy, hogy hogyan válaszolnak. Ha csak rábóki, hogy megdöglött és kellene egy új, akkor nekik nem fogok adni. Vagy, aki arról mesél, hogy nem tudott pórázra menni a kutyája, abból

azt vonom le, hogy sosem sétáltatta. De például ilyen esetben azért teszünk kivételt, mert vannak olyan kutyáink, akiknek már az is egy esély, ha az udvaron, kutyaházban élhetnek, ellátják őket és valamennyi szeretetet is kapnak. Ha végképp nem látom a szeretetet, akkor nem adok oda kutyát.

– Hogyan tartják fenn a menhelyet?

– Az adó 1 százalékát gyűjtjük, emellett van egy kis támogatói közösségünk. Egy-két ember rendszeresen adományoz havi szinten, és néha csapatépítő céges csoportok is jönnek – ők nemcsak segítenek, hanem sokszor pénzadományt is kapunk tőlük. Nekik köszönhetően tágul az az ismeretségi kör is, ahová eljut a hírlünk. A helyi közösségből is többen örökbe fogadtak már, például a polgármester úr vagy a körzeti orvosunk. Az önkéntesek nagy része Budapestről jön, de például Pilisről sokan és rendszeresen járnak hozzánk. Van, hogy gyűjtést szerveznek nekünk környékbeli intézmények. Nemrég egy monori óvodában gyűjtöttek, azt hittem, kevés adomány jön össze, de amikor odaértem, annyit hoztak, hogy be sem fért a kocsiba.

Kezdjük azzal, hogy ivartalanítsuk a cicáinkat, kutyáinkat. Ne úgy szabaduljunk meg a kutyáktól, hogy kirakjuk az árok szélére, a macskát meg egy zacskóba kötjük, mert úgyis megtalálja valaki. És nem tartunk láncon kutyát – ezt mondanom se kéne, pedig még mindig sokak fejében él az a kép, hogy a kutyát kikötve kell tartani. Alapvető, hogy a kutyának legyen árnyéka és tiszta vize. Hihetetlen, hogy mennyire sokan vannak, akiknek ez nem természetes. Ha elutazunk, gondoskodjunk arról, hogy valaki ellássa az állatunkat és ne hagyjuk csak úgy magára. Akik szeretik az állataikat, azoknak ezek nyilvánvaló és egyértelmű alapvetések, de sajnos, sokan még mindig csengő helyett tartanak kutyát.

– Mire van most a legnagyobb szükségük?

– Húsrá. Nagy bajban vagyunk, mert eddig minden héten hordtam csirkeségeket a kutyusoknak, ez az etetésünk alapja. Azonban becsődölt a cég, akitől hoztam. Erre a hétre még van húsum, de utána elfogy, és új helyem sincs, ahonnan hozhatok. Etetésünk száraz táppal is, de azt annyira nem szeretik a kutyák, és az adományba kapott különféle tápokból az egyenletes minőséget sem tudjuk biztosítani. Ha bárkinek lenne ötlete, hogy honnan tudnék elfogadható áron, rendszeresen hűtött beszerezni, az keressen bennünket. Heti 300-400 kilóra van szükségünk. És annak is nagyon örülünk, ha mélyhűtőőrítésnél szólnak, és a sok régi húst nem dobják ki, hanem nekünk adják. Minden ötletet köszönünk!

KSZs

– Milyen gyakran lehet kijönni kutyát sétáltatni?

– Minden szombaton. A rendszeres önkéntesek már reggel 7-kor itt vannak, a többiek 9-től csatlakozhatnak. Az újaknak elmondjuk, hogy melyik kutyával hogyan kell bánni. A legidősebb önkéntesünk Kati néni, aki 72 évesen minden szombat reggel itt szalad a kisebb kutyákkal.

– Mit jelent a felelős állattartás?

– Számomra a legfontosabb dolgot, mert a hiányának a következménye csattan rajtunk!

Luca Kutyamenedék
Állatvédő Alapítvány
Csévharaszt,
06-20/543-5092,
lucamenedek@gmail.com

JUHÁSZ SÍRKŐ JUHÁSZ-ÉPKŐ KFT.

Monorierdőn a 4-es főút mellett

Tel.: 06-20/957-8607 • 06-29/419-497

Web: sirko.109.hu

E-mail: juhaszsirko.monorierdo@gmail.com

- Gránit, márvány, mészkő, műkő egyedi sírkövek készítése (nem kínai)
- Grávir képek készítése
- Ablakpárkány, pultlap, kerítés fedő
- Régi sírkövek pótlása, felújítása, tisztítása

Gránit
sírkövek



LQKÁCIÓ
HELYZETBE HOZZUK!

Kiadó: Apifito Kft. • Szerkesztő: Kovács-Solymosy Zsuzsanna | Cím: Monor, Martinovics u. 18. | Felelős kiadó: Szekerka János ügyvezető
Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu | www.regiolapkiado.hu | E-mail: info@regiolapok.hu.
Nyomtatás: Oláh Nyomdaipari Kft. • ISSN 2939-5798

A kiadványban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget! A kiadványban szereplő akciók termékek és szolgáltatások árai a készlet erejéig érvényesek!

GYÖNGYVIRÁGTÚRA az Ősborókásban

Mint az utóbbi évek minden napsütéses első májusi hétvégéjén, idén is lelkes kirándulók vágtak neki 2025. május 4-én, reggel 9 órakor az Ősborókásnak, hogy fellekeressék az eldugott gyöngyvirágosokat és közben felfedezzék annak legszebb részeit.

Az esemény a helyi közösség és a természetjárók egyik kedvenc tavaszi programjává vált az elmúlt évek során, idén különö-

sen sokan, több mint 60-an gyűltek össze a csévharaszi Erdőőri laknál, a Kossuth utca végén vasárnap reggel.

A Gyöngyvirágtúra nagy múltra tekint vissza, a 90-es évek óta számtalan szervező és túravezető kezei között formálódott.

A túra célja a Csévharaszi Ősborókás területének felfedezése volt, különös tekintettel helyiek által „A gyöngyvirágosként” emlegetett és egy másik, eldugott,

kevésbé ismert gyöngyvirágligetre. A hagyományokat követve az útvonal érintette

az erdő legszebb részeit, miközben a résztvevők madárral és tavaszi virágillat közepette járhattak be a mintegy 7 kilométeres, viszonylag könnyű, de változatos terepet.

Az időjárásnak köszönhetően sikerült teljes pompájában elcsípünk a gyöngyvirág virágzását, de már megjelentek a nyíló salamonpecsétek és az árvalányhajak is bontogatni kezdték lófarkukat. A növények mellett a résztvevők megismerhették az Ősborókás sokszínű állatvilágát: hallhatták a borókabokrok között megbújó őzlapátok, harkályok és szécinegék csacsogását, és az ezerlábúakról is megtudhatunk pár érdekességet, hiszen

egészen véletlenül egy, a csévharaszi ezerlábúakat kutató biológus férje is részt vett a kiránduláson.

A következő kirándulási lehetőségünk július 20-án lesz, egy hosszabb, valamivel több mint 10 kilométeres túra kerül megrendezésre, melynek során a résztvevők felfedezhetik a környék telepített erdei között megbújó Forrásrét csaknem érintetlen, üdítően zöld területét.

További részletek és friss információk a „Találók utat” és a Csévharaszi Néptáncsoport Facebook-oldalain érhetők el.

*Rakonczai-Tóth Mónika Viktória
Megjelent a
Csévharaszi Hírharangban*



HIRDETÉS

Dinamikusan fejlődő, 40 éves múltra visszatekintő
családi vállalkozásunk bővülő csapatába
GÉPKEZELŐT KERESÜNK.



Nyitott pozíciókról érdeklődni lehet:
+36-29/351-350
www.soosteszta.hu

**ELADÓ
INGATLANOKAT
KERESÜNK**

meglévő készpénzes
ügyfeleink részére
a Dél-Pest vármegyei
régióban és
Budapest
a Dél-pesti
régióban.



**ingatlan
PIACI.com**
KÖZVETÍTŐ IRODA

**2%
JUTALÉKTÓL**

Tel.: 06-70-607-4444

HA SZÁMÍT AZ ÁR, AZ INGATLANPIACI VÁR!

Kossuth téri Piac Üzletház Budapest, 1191 Kossuth tér 1. I. em.



**Lila Liget
Lovarda
Monor**

LOVAGLÁSOKTATÁS

**Családias
környezetben
7 évtől 60 kg-os
súlyhatárig
fríz és andalúz
lovakon.**



**Akciós árakkal
várjuk a gyerekeket.**

(pl.: 20 perc futószáras oktatás 3 000 Ft,
30 perc osztálylovaglás: 5 000 Ft,
valamint egyéni oktatásra is van lehetőség.)

06-70/607-4444



MESTEREMBEREK

Asztalos

Konyhabútor, szekrény, kisbútor, irodabútor, korlát, stb. készítése.

Nyílászárók gyártása, építése, szaunaépítés, lambériázás.



Polónyi Ferenc: 06-30/397-2144
Monor, Szélmalom u. 42/A

VÍZSZERELÉS,
DUGULÁSELHÁRÍTÁS,
CSATORNATELÉPÍTÉS
FÖLDMUNKÁVAL,
KÖZMŰHÁLÓZAT KIÉPÍTÉSE
FŰTÉS, RADIÁTOR, BOJLER,
MOSDÓ, CSAPTELEP
CSERÉJE, BESZERELÉSE



06-70/635-7804

www.vilivizetszerel.hu

TETŐFEDŐ – BÁDOGOS +36-70/679-6782

Zsindelyezés Veszélyes fák kivágása
Beázás megszüntetése Térkövezés
Esőcsatorna-csere, javítás Külső homlokzati szigetelés
Kéményfelújítás Tereprendezés
Szédeszkafestés Lapostető-szigetelés
Tetők mosása, tisztítása Festés, bontás

**HÍVJON
BIZALOMMAL!**

**FAKIVÁGÁS,
GALLYAZÁS, BOZÓTIRTÁS,
ZÖLDHULLADÉK-ELSZÁLLÍTÁS.**

Ár, megegyezés szerint. Tel.: 06-20/244-8698



VILLANYSZERELÉS

Kajos Gellért

06-20/331-2734

www.villanyszerelomonor.hu

KIADVÁNYUNK
HIRDETÉSI DÍJAI 2022
ÓTA VÁLTOZATLANOK
– mert számítanak
Ügyfeleink, és az is, hogy
hol jelennek meg!

**Műszaki vizsga, eredetiségvizsgálat
és műszaki vizsgára való felkészítés**

- klímátöltés
- gumiszerelés,
javítás, centrírozás
- gépjármű-
diagnosztika
- időszakos karbantartás
- futóműállítás



MÉHÉSZ JÁNOS Kft. 2200 Monor, József A. utca 108/38. (Gomba felé vezető út)
Telefon: 06-29/416-123 • www.muszakivizsga-monor.hu

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Csőrepedés • Csapcsere
Szennyvízcsatorna-bekötés
Víz- és fűtésszerelés és -javítás

NON-STOP



Haga Imre
06-30/292-2149

Hívjon bizalommal!
dugulascsores.hu • dugulassos.hu

Vecsési nagyüzemi konyha

SZAKÁCSOT keres

éjszakai műszakban való munkavégzéssel.
Szakirányú végzettséggel.

Pályakezdők jelentkezését is várjuk!

- kiemelkedően magas bérezés
- stabil vállalati háttér egész évben
- egy műszakos munkarend
- fizetett szabadság
- éjszakai műszakban, bejelentett állás
- tervezhető beosztás



cityfood

Jelentkezni lehet: 06-20/77-111-53

karrier.city@gmail.com

fényképes szakmai önéletrajzzal