

Hirdessen nálunk 2022-es árakon! – Mert a jó reklám értéke nem inflálódik.

Régió



e-mail: info@regiolapkiado.hu

2025. június • XVIII. évf. 6. szám

www.regiolapkiado.hu

Megjelenik: Pest vármegyében 44 500 példányban

VECSÉS, ÜLLŐ, MONOR, MONORIERDŐ, VASAD, CSÉVHARASZT, BÉNYE, GOMBA, GYÁL, GYÖMRŐ, MAGLÓD

A RÉGIÓ ÚJSÁG DÉL-PEST VÁRMEGYE EGYETLEN független, ingyenes hírújsága!

LOKÁCIÓ

HELYZETBE HOZZUK!

MEGJELENIK: VECSES, ÜLLŐ, MONOR, MONORIERDŐ, VASAD, CSÉVHARASZT, BÉNYE, GOMBA, GYÁL, GYÖMRŐ, MAGLÓD.

2025. JÚNIUS



KERESSEN MINKET AZ INTERNETEN IS!

www.lokacio.hu



Új útvonalak, régí lelkesedés

► Bővülő távok és közel 400 résztvevő – a május végi Mackó túra idén is bizonyította, miért érdemes újra és újra útra kelni *Sülysáp* és Mende között. Seprős Viktor szervező beszámolóját olvashatják.

Részletek a 2. oldalon

Bali: ahol kinyílt a világ

► Antal Fanni a kommunikáció szak elvégzése után nálunk írt, a Régióba, a Strázsába, az Üllői Hírmondóba, éppen hol volt szükség a tollára. Közben úgy döntött, hogy elkezd a TV2 Akadémia képzését. Majd azt látjuk, hogy Baliról posztol, búvárkodik és a soraiból ítélve élvezte az életet – de nem a bohém értelmében, inkább értve és átélve.



Részletek a 2. oldalon

MONORRÓL a cannes-i filmfesztiválra

7. old.

KREATIVITÁS, EMPÁTIA, ÁLLATOK egy különleges szakmai út

6. old.

ELKÉSZÜLT ÜLLŐ ÚJ KÖZÖSSÉGI TERE – régi álmok vált valóra

5. old.

KEPA AUTÓSZERVIZ

2360 Gyál, Ady Endre u. 7.,
a posta mellett
06-30/241-8550
06-20/947-3887



AUTÓJAVÍTÁS ÉS GYORSSZERVIZ

**EREDETISÉGVIZSGÁLAT
HELYSZÍNI MŰSZAKI VIZSGA**

KLÍMATÖLTÉS, -JAVÍTÁS, -TISZTÍTÁS

www.kepaszerviz.hu



Kunszentmiklós, Szent Erzsébet tér 6.
Kiskunlacháza, Dózsa György út 54.
Üllő, Ócsai út 41/3.

F-FER HUNGARY Kft.
www.f-ablak.hu • fferkft@gmail.com
06-20/453-1388

**AJTÓ-ABLAK
REDŐNY, SZÜNYOGHÁLÓ
GARÁZSKAPU**

HŰTŐGÉPEK, MOSÓGÉPEK JAVÍTÁSA

**Helyszínen,
garanciával**

**Telefon:
06-30/960-8495,
06-70/426-3151**

Márta Ervin KONTÉNER

- **TERMŐFÖLD**
- sít-, szemétszállítás
- 3, 4, 8, köbméteres konténerek
- épületbontás
- gépi földmunka, bobcat



Tel.: 06-20/984 9242

AKCIÓS TÜZELŐ! HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSSAL!

Akác: 5 500 Ft/q hasítva
Középvastag
akác tűzifa: 5000 Ft/q
Vegyes: 5 300 Ft/q hasítva
06-70/605-4678

A némediszőlői telephelyen hitelesített
hídmérleggel ellenőrizheti a mennyiséget.



EUROSZÁM:
AUS92559

VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELÉS GÁZKÉSZÜLK-SZERELÉS DUGULÁSELHÁRÍTÁS



**Kaposvári
Péter**
helyi vállalkozó

**GÁZKÉSZÜLK-JAVÍTÁS,
-KARBANTARTÁS**



BAXI



**06-30/662-70-87
www.gazvizfutes.net**

Új útvonalak, régi lelkesedés

Bővülő távok és közel 400 résztvevő – a május végi Mackó túra idén is bizonyította, miért érdemes újra és újra útra kelni Süllysáp és Mende között. Seprős Viktor szervező beszámolóját olvashatják.

Szervezői oldalról a szokásosnál kicsit nagyobb izgalommal vágtunk neki az idei Mackó túrának május utolsó hétvégéjén. Kíváncsian vártuk, hogy a túra majdnem 30 éves történetének legnagyobb változtatásait hogyan fogadják a résztvevők, valamint a szokatlanul hűvös május után, az időjárás végre más arcát mutatja-e, kegyes lesz-e a túrázókhöz?

Hagyományosan a túra célja a mendei vasútállomás mellett található Kis Lizi kocsmában volt, amit most áthelyeztünk a mendei közösségi házba. Már régóta terveztünk elköltözni onnan, végül idén találtuk meg a megfelelő helyszínt. Minden felszerelés, asztalok padok rendelkezésünkre álltak, volt bőven parkolóhely, közel volt a vasútállomás, rossz idő esetén

lett volna lehetőségünk fedett helyen fogadni a beérkezőket.

Idén először indítottunk 20 kilométeres túrát, így már öt különböző táv közül lehetett választani, ahol mindenki megtalálhatta az erőnlétének és felkészültségének megfelelőt. A közösségi ház az eredeti célhoz képest kb. 5 kilométerre van, ezért az útvonalakat ez alapján kellett módosítanunk. A három rövidebb táv teljesen új nyomvonalon, a 31-es főúttól északra eső dombok között kanyarogva jutott át Mendére. Nagy örömünkre az egyik legregőbbi Mackó túrás helyszín, a farkasdi horgászto több év után ismét megnyitotta kapuit, ezért a 27 és 33 kilométeres táv a „klasszikus”, még a korábbi szervező, *Hartmann Ferenc* által kijelölt útvonalon újra elhaladt a tó mellett. Szintén újdonság volt a hosszabb távon indulóknak a mendei vasútállomásról a Pusztaszentistvánra átvetető dimbes-dombos, 5 kilométeres szakasz is.

Túráinkon eddig is lehetőség volt előnevezés-

re, de a tapasztalatok és a visszajelzések alapján ez nem mindig működött megfelelően. Hiába töltötték ki a honlapunkon az online nevezési lapot, az indulók ezzel nem tudtak ténylegesen időt spórolni, mivel a rajtban nekik is be kellett állniuk a sorba kifizetni a nevezési díjat. Az idei évtől lehetőség nyílt átutalással fizetni, és aki ezt megtette, az előre kitöltött túralap átvétele után már indulhatott is.

A felújítás alatt álló süllyápi Szent István tér és az ottani kissé kaotikus állapotok érdekes háttérrel kölcsönöztek a túra rajtjának, ahonnan végül 390 túrázó vágott neki a Mendére vezető útnak szombat reggel. Legnépszerűbb a két rövidebb táv volt összesen több mint 250 indulóval, de a 33 kilométert is 48-an legyalogolták.

A hirtelen jött nagy meleg kemény kihívás elé állította a résztvevőket és minket, szervezőket is. Sajnos sokan felkészületlenül, minimális folyadékutánpótlással indultak útnak. Minden ellenőrzőpontra biztosítottunk



ásványvizet a túrázóknak és ha esetleg elfogyott, igyekeztünk egész nap pótolni. A három rövid táv útvonala jórészt szántóföldek között, nyílt, kevésbé árnyékos területeken vezetett, ahol a túrázóknak különösen ki voltak téve az erős nap sütésnek. Többen a szintidőhöz képest jelentős késéssel értek az egyes ellenőrző állomásokra és voltak, akik menet közben felelős döntést hoztak és feladták a túrát. Őket beszállítottuk a célba, orvosi segítségre senkinek nem volt szüksége. A hosszabb távon indulók dolgát néhol az utat benőtt magas fű nehezítette, de az utóbbi években sok helyen tapasztalt nagy sárral és ezáltal nehezen járható szakaszokkal sehol nem lehetett találkozni.

Igazi összeszokott társaság, barátok, családtagok állnak mögöttem, akik már gond nélkül le

tudnak bonyolítani egy több mint 300 fős rendezvényt. A mostani Mackó túra volt szervező csapatunk 23. rendezése, sokszor, sok helyen elmondtam, hogy nem lehetek elég hálás nekik, hogy maximális odaadással, szabadidejüket feláldozva vesznek részt a szervezésben.

Most kicsit pihenünk, de hamarosan elkezdjük a felkészülést az augusztus 9-i Éjszakai Mackó túrára, aminek idén is, már hagyományosan, az „Egy hét a csillagok alatt” országos rendezvénysorozat keretein belül, csilágászati tematikája lesz. A tavalyi nagy sikerű távcsöves bemutatókra idén is lehet számítani, de egyéb, oktató és ismeretterjesztő célú kísérőprogramokkal is készülünk a résztvevőknek.

Seprős Viktor szervező

A cikk teljes terjedelmében a

Süllyápi Hírforrás c. lapunk júniusi számában jelent meg.

Hirdetés

Magó tűzép

Monorierdő, 4-es főút 43-as km
06-29/416-858, 06-30/974-1744
EUTR: AA5845901

Tűzifa, biobrikett, német brikett, lengyel szén!

Koromtalanító, alággyújtós kapható!

FIGYELEM!

Hamarosan egyes térkövek bank nélküli részletfizetéssel is megvásárolhatók lesznek!
Nádszövetek, betontermékek, betonacélok, ragasztók, Kingstone-vakolatok, Beton Épag térkövek
Ne bízza másra az anyagbeszerzést! Százazreket spórolhat, ha saját maga szerzi be építőanyagát!
Építőanyagok gyári ár alatt!

Hirdetés

FOGTECHNIKA

MEGVÁRHAÓ FOGSORJAVÍTÁSOK RUGALMAS FOGSOR KÉSZÍTÉSE

2360 Gyál, Pesti út 67. A gyáli uszodával szemben.
Időpont-egyeztetés: 06-20/461-6000 • 06-20/560-5305

ÉPÜLETENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY KÉSZÍTÉSE



Már 24 000 Ft-tól!

Vladár Zoltán
okl. építőmérnök,

Kamarai szám: TÉ 13-63943

Tel.: 06-20/317-9312

E-mail: vladarzottan@gmail.com

Web: www.mobilmernok.hu

Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírtűjság • Felelős kiadó: Szekerka János • Szerkesztő: Kovács-Solymosy Zsuzsanna • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69-71) • A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója. • Kiadó és szerkesztőség címe: 2200 Monor, Martinovics u. 18. • E-mail: info@regiolapok.hu • Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu • Terjesztés: MediaLOG-DMHM Zrt. Készült: 44 500 példányban. • ISSN 2939-5798 • Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva. • Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. • Az újságban megjelent hirdetések tartalmaért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az x-szel jelölt írásaink fizetett hirdetések.

Új parkolási lehetőségek Monorierdőn

KÖNNYEBB KÖZLEKEDÉS A CÉL

► Monorierdő Község Önkormányzata elkötelezte magát a lakosság parkolási lehetőségeinek bővítése mellett, az igények folyamatos növekedésére reagálva. A képviselő-testület döntése értelmében az Autós Pubbal szemben található üres telek parkolóvá alakítása érdekében a terület tulajdonosával folytatott tárgyalások keretein belül bérleti szerződés megkötése van folyamatban, aminek köszönhetően a telek hamarosan a parkolási célok szolgálataiba állhat.

Az önkormányzat hosszú távú terveiben nem szerepel a telek megvásárlása, mivel a jövőre nézve a MÁV közreműködésével egy modern P+R és B+R parkoló kialakítása is a tervek között szerepel a piac környékén. Ez a fejlesztés stratégiai fontosságú lépés a közösségi közlekedés és a magán közlekedési eszközök harmonikus együttműködésének biztosításában.

Az újonnan kialakítandó parkoló könnyen megközelíthető lesz a 4-es számú főútról egy közvet-

len lejáró révén. A parkoló megnyitását követően átlátható parkolási rendet alakítanak ki, amelyhez részletes szabályzatot is mellékelni fognak. A telek nem lesz ellátva szilárd útburkolattal, hanem a lehetőségekhez igazodva stabilizálják majd. Az önkormányzat célja, hogy a lakosság igényeinek megfelelően biztosítsa a szükséges parkolási infrastruktúrát, egyúttal hozzájárulva a közlekedés könnyebbé és kényelmesebbé tételéhez.

Monorierdő Község Önkormányzata továbbra is elkötelezett a település fejlődése és lakóinak életminőségének javítása mellett. A parkolási projekt csak egy a számos kezdeményezés közül, amellyel a közösség kényelmét kívánják gazdagítani.

Megjelent a Monorierdői Hírmondóban



KERES-KÍNÁL

AJTÓ, ABLAK - REDŐNY, RELUXA

Ajtó • ablak • könyöklő • redőny • reluxa • szűnyogháló • gyártás • kivitelezés. SZATMÁRI FERENC
Tel.: 06-70/317-8857 • E-mail: info@ablakfer.hu. További információk: www.ablakfer.hu

Redőny, szűnyogháló, reluxa, műanyag nyílászárók. 10 év gyártói garanciával, 40% kedvezménnyel 2025. 06. 30-ig! Ingyenes felmérés, gyors kivitelezés, kedvező áron!
T: 06-70/277-3807, info@ablakprofesszor.hu

KIADÓ

Vállalkozás részére

műhely kiadó Vecsésen! Ipari áram, gáz, víz külön mérőórával. 240 000 Ft/hónap a bérleti díj, plusz egy havi kaució szükséges. T.: 06-20/322-2829

MOTORKERÉKPÁR

Régi motorokat, veterán autókat keresek: Simson, Mz, Jáwa, Csepel, stb. Lehet hiányos, üzemképtelen is!

SZEMÉLYAUTÓ

Régi, kevés kilométeres, megkímélt állapotú, esetleg kisebb javításra szoruló

személyautót vásárolnék gondos tulajdonosától!
T.: 06-70/787-3300

TÜZIFA – TŰZELŐ

Eladó tűzifa! Akác, tölgy, bükk konyhakészen, hasítva 25 vagy 33 cm-es méretre vágva. 1 m³ 35 000 Ft. További információk: Koczó Zsolt Tel.: 06-20/343-1067 EUTR: AA5811522

Eladó akác-tölgy-bükk konyhakészen, hasítva, 5500 Ft/q ingyenes házhoz szállítással. Örbottyáni telephelyen hitelesített hídmérleggel ellenőrizheti a mennyiséget. EUTR: AA6236153. Bármikor hívható, hétvégén is: 06-30/347-3504

AKCIÓS TŰZELŐ! HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSSAL! Akác: 5500 Ft/q hasítva, közepvastag akác tűzifa: 5000 Ft/q, vegyes: 5300 Ft/q hasítva. T.: 06-70/605-4678, EUTR szám: AA5932559. Némediszőlői telephelyen hitelesített hídmérleggel ellenőrizheti a mennyiséget.

ZÖLDHULLADÉK

Zöldhulladék elszállítása, ágdarálás, gallyazás, fakivágás, veszélyes fák kivágása – Monor és környékén. T.: 06-20/343-1067

100 éves a Nepomuki-szobor

ÜNNEPI MEGEMLEKEZÉS

► Nepomuki Szent János a hidak, gyónási titok, vízen járók és halászok védőszentje. A XIV. században élt, cseh mártírpap, keresztény vértanú volt, akit a féltékeny IV. Ven-

cel király a Károly hídról a Moldvába vetetett, mert Johanna királyné gyóntatójaként nem volt hajlandó megszegni a gyónási titoktartást.

„Nepomuki Szent Jánoshoz nagyon sok imádság

fűződik, és mint egy védőszent áll a templom bejáratával mellett” – mesélte lapunknak Kruchió László, aki azt is elmondta: Monoron a jubileum napja egybeesik az idei Úrnap körmenettel, amelynek egyik

sátrát éppen a szobor közelében állítják majd fel. Az ünnepi szentmise június 22-én 10 órakor kezdődik, ezt követi a körmenet és a szoborra való megemlékezés. A szervezők minden érdeklődőt szeretettel várnak egy kis agapéra is.

Megjelent a Monori Strázsában



Vecsési nagyzüzei konyha konyhai kiségitőket és alapanyagraktárba munkatársakat keres!

- munkaruha
- versenyképes kereseti lehetőség
- hosszú távú, bejelentett munkaviszony

Jelentkezéseket fényképes önéletrajzzal várunk: karrier.city@gmail.com

cityfood

Bali: ahol kinyílt a világ

Antal Fanni a kommunikáció szak elvégzése után nálunk írt, a Régióba, a Strázsába, az Üllői Hírmondóba, éppen hol volt szükség a tollára. Közben úgy döntött, hogy elkezdi a TV2 Akadémia képzését. Majd azt látjuk, hogy Baliról posztol, bűvárkodik és a soraiból ítélve élvezzi az életet – de nem a bohém értelmében, inkább értve és átélve.

Olyan, mint amikor az ember lefekszik aludni, és álmában felkel valahol máshol. Csak én nem aludtam és tényleg itt találtam magam – kezdi a történetet *Fanni*, aki túlhajszoltan, szinte a munkából esett be a repülőtérré fizikailag és mentálisan is kimerülten. – Tavaly áprilisban jöttünk először Balira, családi nyaralás volt, kéthetes bűvartúrára érkeztünk. Az volt a tervem, hogy teljesen kikapcsoljak, rákésztültem arra, hogy megnyissam a lelkem, mert tudtam, hogy olyan helyre jövünk, ahol más a kultúra, a vallás, és az emberek is. Két hét alatt teljesen magával ragadott az itteni emberek mentalitása, a boldogságuk, a csodálatos kultúrájuk és vallásuk. Lenyűgözött a természet, a pálmák, a frangipánik, a tengerpart. Rácsodálkoztam mindenre, teljesen nonszensz kérdéseket tettem fel, megkérdeztem egy bűvart, hogy miért ilyen boldogok? Hiszen mosolyognak, kedvesek, és nem csak a turistákkal. Azt válaszolta, hogy miért legyen szomorú, hiszen ha ő ezt az örömet adja másoknak, akkor ezt fogja visszakapni, miközben megvan mindene, tud hol aludni, enni, tenni, van istene, jó az idő és van munkája. Úgy éreztem, ez tetszik nekem!



A nyaralás során az egyik állomásunk itt volt, ahol most élek, itt merültünk, az egyik merülésvezetőnk pedig *Gede* volt, a párom. Volt köztünk valamilyen kapcsolódás, ezért a nyaralás után megkerestem a Facebookon.



Nehéz volt, mert itt szinte ugyanaz a neve mindenkinek függetlenül attól, hogy nő vagy férfi. De megtaláltam őt és kiderült, hogy a kapcsolódás kölcsönös.

Ekkor *Fanni* feltette magának a nagy kérdést: – Most vagyok fiatal, miért ne csinálnám azt, ami tényleg boldoggá tesz, és miért ne mehetnék oda, ahol tényleg jól érzem magam? És ekkor csináltam egy iszonyat nagy ökörséget: felmondtam a munkahelyemen, és úgy döntöttem, kijövök, még akkor is, ha *Gedével* nem működne, jó helyen leszek, mert már maga a hely is boldoggá tesz – mondja.

Tavaly szeptemberben szállt le Balin, akkor két hónap „próbaidőre” érkezett. – Nagyon jól éreztem magam, teljesen más-ként, mint otthon. Novemberben hazamentem Üllőre, és bár a szívem megszakadt, azt hiszem, már a második héten megvettem a jegyemet, egy irányba. Közben azt éreztem, hogy valami elhal bennem, hiszen ott hagytam a családomat, az otthonomat, a kiskutyámat, de tudtam, hogy nekem igazán itt van a helyem. Januárban érkeztem és azóta itt élek – meséli, majd rátérünk a kint tartózkodás jogi feltételeire. – Balin nagyon nehéz vízumot szerezni. Sok esetben az embernek azt érdemes kitalálnia, hogy

milyen szeretne, utána ráépíteni, hogy mit fog dolgozni. Kapcsolatba kerültem egy magyar emberrel, aki itt él 15 éve, ő segített elintézni a vízumomat és a vállalkozást is. Külföldi itt hivatalosan nem dolgozhat, legfeljebb kifejezett engedéllyel, mert a helyieknek kell a munka. Én sem dolgozhatok a megszokott módon, csak főként adminisztratív feladatokat végezhetek a vállalkozásomban.

Mi észak-keleten élünk egy kis halászfaluban, ahol mi is halászunk. Az itt élőknek pici szárnyas hajócskáik vannak, azzal mennek a tengerre, a fogott halat pedig eladják. Én is kimegyek a hajóval, de mivel nagyon kicsi és kevés a hely, többnyire csak nézelődök és napozok, mivel egyetlen ember tud rajta dolgozni. Amikor megállunk, akkor horgászni szoktam, abban sikeres vagyok. *Gede* szabadúszó merülésvezető, főleg hotelekbe hívják, elviszi a turistákat merülni, délutánonként pedig kimegy halászni.

És most nézzük, mi kerül *Fanni*éknál az asztalra, vagyis pont nem oda, mivel nincsen étkezőasztal, kézzel esznek, maximum kanalat és villát használnak. – Többnyire mi is halat eszünk, főleg makrélát, de szoktunk tintahalat, polipot, kagylókat, vagy azt, amit fogunk. És nagyon-nagyon sok rizst, hiszen Ázsiában vagyunk. A rizst sokféleképpen készítik, és esszük halallal reggelire, ebédre, vacsorára. Van egy ételük, a sambal, több változata ismert, de a lényeg, hogy



hagyma és csili keveréke. Minden csilisószt sambálnak hívnak, amit ráöntenek a halra és a rizsre. Rengeteg sok tavaszi tekercest készítek, mestere vagyok! Mindent be lehet szerezni hozzá, úgyhogy kétnaponta gyártom. A helyiek esznek még csirkét és disznót, de marhát nem, a hindu vallásuk tiltja. És tejet isznak, szinte mindenhez és sokszor csak magában is.

*Fanni*ék angolul beszélnek egymással, de már tanulja az indonézt, viszont ez sem ennyire egyszerű: – Többnyire az indonézt használják, mert azt minden szigeten megértik, de a szigeteknek általában van saját nyelvük is. Vagyis beszélnek indonézül és balinézül is. Én egy szem külföldiként élek vidéken, ahol csak azok beszélnek angolul, akik a turizmusból élnek. Sokat tanulok abból, hogy hallok, ahogyan beszélgetnek. A közösség nagyon befogadó velem, vigyáznak és figyelnek rám, és nem csak a párom és a családja, hanem mindenki, itteniként kezelnek.

Fanni a TV2-ben főként a baleseti rovatot írta, Balin pedig a közúti közlekedést a motorok jelentik. Így különösen nagy kihívás számára az utazás, de mostanra szépen megtanult ülni a járművön, habár vezetni még nem tudja. – Új rutinjaim lettek itt. Reggel felkelünk, imádkozunk, felsöprök, elmegyünk halászni, merülünk. Annnyira más a két világ, az otthoni és az itteni, hogy nem is nagyon érzek kapcsolatot. Sokat gondolok a családomra, de az ottani problémák itt megszűntek. Kókuszpalmák vannak a tengerparton, és furán hangzik, de tényleg azon aggódom, hogy nehogy a fejemre essen egy kókuszdió – mondja *Fanni* 11000 km-re Magyarországtól, Indonéziából, Bali észak-keleti csücskéből, egy halászfaluból. Kívánjuk, hogy legyen neki nagyon-nagyon jó!

Homokszori Kft.
Festékkészletek
POLIFARBE Szaküzlet:
2200 Monor, Liliom u. 70/A.
Tel.: 29/413-563
Nyitva: H–P: 7.30–16.30, Szo: 7.30–12

TRILAK Stúdió:
2200 Monor, Bocskai u. 28.
Tel.: 29/411-825
Nyitva: H–P: 7.30–16.30, Szo: 7.30–12

www.festekmonor.hu
festekmonor@gmail.com

**Színkeverés, festékek,
gipszek, ragasztók, vakolatok,
festőszerszámok.**

NYÁRI TŰZIFA AKCIÓ

SZERECZE BE MOST TŰZIFÁJÁT!

Számlával garantált mennyiség!
Házhoz szállítás
20 q rendelés esetén a kiszállítás díjtalan

Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

EUTR szám:
AA5856576

Erdei m²-ben is kapható.
A némediszőlői telephelyen
hitelesített hídmérleggel
ellenőrizheti a megvásárolt
mennyiséget!

Konyhakészre hasított AKÁC
5600 Ft/q

Konyhakészre hasított TÖLGY, BÜKK
5500 Ft/q

Elkészült Üllő ÚJ KÖZÖSSÉGI TERE

Az üllői katolikus közösség régi álma vált valóra: elkészült a Községi ház. A hosszú, akadályokkal teli útról, az összefogás erejéről és a ház jövőbeli szerepéről Kovács Sándor akolitus mesélt.

– Hogyan született meg a közösségi ház gondolata?

– Volt ugyan hittan-termünk, több helyiséggel, de gyakorlatilag használhatatlan. Lomtárként funkcionált, fűtés, mellékhe-lyiség nélkül, dohos és penészes volt – a gyerekek nem szíve-sen jártak oda. 2019-ben, az ökumenikus imahét alkalmával a református testvéreknél jártunk Szeretetvendégségben az ő közösségi házukban, és ott fogal-mazódott meg bennünk, hogy milyen jó lenne nekünk is egy kulturált, fűtött, használható tér. Kornél atya volt akkori plébánosunk, és a templomba járó közösséggel leültünk beszélget-ni. Tudtuk, hogy merész álmot dédelgetünk.

– Hogyan zajlott az építkezés?

– Közel sem zökkenőmentesen. Már a tervezési szakaszban is nehézségekbe ütköztünk. Ráadásul közben püspökváltás és plébános váltás is történt: Kornél atyát elhelyezték, jött Gábor atya, majd József atya. Az áthelyezések kicsit lelassították az építkezést, de József atya felkarolta és a vállára vette ezt a nagy terhet. És persze anyagi korlátaink is voltak. De azt gondolom, minél jobban vágyunk valamire, minél többet kell érte küzdeni, annál nagyobb az



öröm, amikor végre megkapjuk. És most kimondhatjuk: ez a miénk.

– Mire használják majd a házat?

– Egész nyáron hittantábo-rokat tartunk. Több helyiséget is tudnak használni a gyere-kek, és kint is lehetnek a sza-bad levegőn. Felnőtt közösségi rendezvények, nyári táborok, kórustalálkozók helye is lehet, sőt talán egy kisebb szüreti bált is meg tudunk szervezni. A hittanórákat is itt tartjuk már, belaktuk az épületet. A gyere-kek is, a felnőttek is örömmel használják. Van egy csodálatos kórusunk, a próbákat is itt tart-ják, főleg a hideg hónapokban lesz ennek jelentősége. És ami különösen fontos: már az elején megegyeztünk a polgármester úrral és a plébános úrral, hogy ez az épület a város rendez-vényei előtt is nyitva áll majd. Keressük a közös alkalmakat a várossal, és ha helyszínre van

szükség, természetesen a rendelkezésük-re állunk. Ahogyan az önkormányzat is nagylelkűen támoga-tott minket, mi is vi-szonozni szeretnénk ezt a jövőben.

– Hogyan tudja szemé-lyes érzéseit megfo-galmazni az elkészült házzal kapcsolatban?

– Rendkívül nagy boldogság és büsz-keség tölt el. Öt év hosszú idő, rengeteg erő kellett hozzá. Sokszor elestünk, de mindig felálltunk és folytattuk. Egy igazi közösség kovácsolódott össze: együtt raktuk a falakat, hordtuk a sítet, a sódert. Az eredmény minden várakozást felülmúlt, még az álmainkban sem gondoltuk volna, hogy ilyen gyönyörű és minden szempontból tökéletes ház születik. Voltak nagyon nehéz pillanatok, de a gondviselés mindig túljuttatott rajtuk. Min-dig jött segítség – akár pénz, akár kétkézi munka, akár egy jó szó formájában. Az üllői la-kosság, az egyházközség mind hozzátette a magáét. Az ima erejét sem szabad lebecsülni, hiszen sokan imádkoztak ér-tünk, ezért is tartunk ma itt. Mindenkinek nagyon köszön-jük a sok segítséget!

A cikk teljes terjedelmében az Üllői Hírmondó című újság júniusi számában jelent meg.

www.tan-go.hu
TANGO PROJEKT Kft.

Online képzések!

JOGOSÍTVÁNY!

A, B, C, C+E, D kategóriák GKI Gyorsított képzés
Tel.: 06-20/912-6359

Budapesti munkásszállónkon

SZOBÁ KIADÓ

napi fizetéssel.

Tel.: 06-20/482-9609, 06-20/914-2632

Coerkesz Szálló

Aranyosi TYÚKVÁSÁR!

Rendelj online!

1200 Ft/db tyukvasar.hu

+36-30/171-6635 Rendelj most!

KIADVÁNYUNK HIRDETÉSI DÍJAI 2022 ÓTA VÁLTOZATLANOK

– mert számítanak Ügyfeleink, és az is, hogy hol jelennek meg!

Kreativitás, empátia, állatok

– EGY KÜLÖNLEGES SZAKMAI ÚT



Bánszky Noémi Csévharaszton élő gyógypedagógus, állatasszisztált terapeuta, akinek tavasszal jelent meg Terápia macskákkal című könyve. Ennek apropóján beszélgettünk vele többek között a kezdetekről és a macskákkal való közös munkáról.

– Gyerekkorodban mi szeretettél volna lenni?

– Sokáig gondolkodtam azon, hogy állatorvos legyek, aztán a figyelmemet teljesen lefoglalták a lovak, és a gimnáziumi éveim abszolút főszereplői lettek. Terveztem, hogy edző leszek, de nagyon sokáig tartotta magát az is, hogy zoológusként kutatom majd a lovak viselkedését. Végül egy komolyabb sérülés miatt az érettségi évében újra kellett terveznem. Azért lettem gyógypedagógus, hogy ha újra lóra tudnék ülni, akkor lovasterapeuta még lehessen belőlem. Aztán az egyetem alatt sokat fordult a világ.

– Hogyan váltak a macskák a munkatársaidá? Mikor láttad meg bennük a lehetőséget?

– Elég korán elkezdtem kutyás terápiával foglalkozni, még gyógypedagógusi tanulmányaim alatt. Felnőttként, mikor sa-

ját lakásban éltem, szerettem volna mindenképpen cicát is, akit akár a fejlesztésre hozzám járó gyerekek simogathatnak, és „fogadja” őket az ajtóban. A gyerekek sokkal lelkesebben reagáltak a cicára, mint hittem, és a macskák szép lassan átvették itthon a főszerepet, a nyugdíjas kutyáim helyére tudatosan cicák kezdtek érkezni. Innentől felgyorsultak az események: egyre több embert érdekelt, hogyan lehet képezni a cicákat, akár a házi kedvencként őket is. Imádom macskákkal együtt dolgozni, mert szinte ugyanaz, mint amikor kutyákat képzünk, de sokkal érzékenyebbek, így az egész folyamat jóval megfontoltabb, óvatosabb, körültekintőbb, ráhangolódósabb, amit kifejezetten élvezek.

– Honnan az érdeklődés az állatokkal való munka, terápia, embereken való segítség felé?

– A lovak tehetnek az egészről. Eleinte, mint annyi kamaszlány, egyszerűen csak lovazni akartam. A lovasterápia is kényszerű B tervként jött csak szóba. De a gyógypedagógus képzés előtt le a kalappal, mert teljesen átfért, és a rajongásig megszerettették velem a gyógypedagógiát, az emberekkel való közös munkát. Alapvetően elég kreatív, lendületes, energikus ember vagyok, aki mindig agyal valamin, és szüksége van arra, hogy mindig mást csináljon. Ez egy olyan terület, ahol teljesen rendben vagyok, ha ilyen vagyok, sőt még előnyömre is válik.

– Milyen területeken tudnak segíteni a macskák?

– A terápiás macskák nem önmagukban oldanak meg problémákat, vagy fejlesztenek képességterületeket, hanem a terapeuta keze alá dolgozva fokozzák a hatást. Tehát az, hogy miben tud segíteni egy terápiás cica, elsősorban azon múlik, hogy az állatasszisztált terapeuta miben kompetens, miben tud ő segíteni a hozzá fordulónak. Aztán, hogy ebbe hogyan tudja bevonni az állatot, már a kreativitásán múlik. Az állat jelenléte sokat segíthet abban, hogy a terápiás folyamat egyáltalán létrejöhessen, a kapcsolat kialakuljon, legyen bizalmi légkör, oldottabb hangulat, kevesebb szorongás.

– A házi kedvencünkkel is dolgozhatunk?

– Sok cicagazdinak jelenti a boldogságot, megnyugvást, amikor a cicája az ölébe kuporodik és dorombol. Egy megfelelően működő cica-gazdi kapcsolat biztonságot, örömet adhat, segíthet kikapcsolni és megnyugodni, megélni, hogy nem vagyunk egyedül. Kicsit tudatosabb cicagazdik akár ta-

nulhatnak is a kedvenceiktől: például az én-idő fontosságáról és határhúzásról.

– Hogyan kezdte intézményekben, óvodákban, iskolákban gyerekekkel foglalkozni?

– A kutyás terápiával már az egyetem alatt foglalkoztam, úgyhogy amikor a macskák becsatlakoztak a csapatba, adta magát, hogy őket is próbára tegyem. Volt közülük, aki nagyon jól vette az akadályt, a terápiás macskák híre pedig villámgyorsan terjedt, és elég nagy igény mutatkozott arra, hogy kifejezetten cicás csoportok is induljanak.

– Megjelent az első könyved. Milyen volt az ide vezető út?

– Nagyon régóta bennem volt a könyv gondolata. Állatasszisztált terápiákkal 2012 óta dolgozom, és rengeteget tanultam én is a kutyáimtól, macskáimtól, illetve azt éreztem, hogy összeállt egy olyan szemlélet, ami valóban hasznos segítség lehet sokaknak, akár felnőtteknek is. Szerettem volna ezt megosztani másokkal is. Nagyon rosszul viselem az erőszak, erőszakosság minden formáját, különösen, amikor szeretetkapcsolatokban jelenik meg, pl. párkapcsolat, szülő-gyerek, barátságok vagy éppen az önmagunkkal való kapcsolatban. Az általam kidolgozott kapcsolatközpontú állatasszisztált terápia éppen arról szól, hogyan tudjuk ezekben a kapcsolatainkban elkerülni az erőszakot, és egy szeretettel telibb, biztonságosabb együttélést kialakítani. A könyv megírása jó lehetőségnek tűnt, hogy ezt a missziómat egy kicsit „hangosabban” is el tudjam kezdeni kommunikálni.

KSZs

Az interjú teljes terjedelmében a Csévharaszti Hírharang című lapban jelent meg.

HIRDETÉS

JUHÁSZ SÍRKŐ

JUHÁSZ-ÉPKŐ KFT.

Monorierdőn a 4-es főút mellett

Tel.: 06-20/957-8607 • 06-29/419-497

Web: sirko.109.hu

E-mail: juhaszsirko.monorierdo@gmail.com

- Gránit, márvány, mészko, műko egyedi sírkövek készítése (nem kínai)
- Grávirképek készítése
- Ablakpárkány, pultlap, kerítés fedko
- Régi sírkövek pótlása, felújítása, tisztítása

Gránit sírkövek



LQKÁCIÓ
 HELYZETBE HOZZUK!

Kiadó: Apifito Kft. • Szerkesztő: Kovács-Solymosy Zsuzsanna | Cím: Monor, Martinovics u. 18. | Felelős kiadó: Szekerka János ügyvezető
 Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu | www.regiolapkiado.hu | E-mail: info@regiolapok.hu.
 Nyomtatás: Oláh Nyomdaipari Kft. • ISSN 2939-5798

A kiadványban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget! A kiadványban szereplő akciós termékek és szolgáltatások árai a készlet erejéig érvényesek!

Monorról a cannes-i FILMFESTIVÁLRA

Egy különleges monori hölgy kapott nemzetközi figyelmet: ő *Oláh Józsefné Vidák Jolán*, a monori Elfogadás Sütőde munkatársa, aki főszerepet játszik *Kenyeres Bálint* Sundance- és Európa-filmdíjas rendező No.3 (The Spectacle) című rövidfilmjében, melyet az idei cannes-i filmfesztivál versenyprogramjába válogattak be.

Vidák Jolán életútja nem volt könnyű, mégis példaértékű. Sokan ismerik az Elfogadás Sütőde-

ből, ahol finomabbnál finomabb péksüteményekkel és pogácsákkal kényeztetik egyre nagyobb vásárlóközönségüket. De Jolán karrierje nem állt meg a pult mögött. A No.3 című rövidfilm előtt is vállalt már filmes produkcióban szerepet: látható volt többek között az Anima Sound System együttes Öltöztessél fehérbe című videóklipjében, valamint *Baranyi Benő* Anja című kisjátékfilmjében. Kenyeres Bálint rövidfilmjét idén januárban

forgatták Monoron, egy fiatal roma fiúról szól, aki egyedülálló képessége miatt egy tévéműsor révén hirtelen a reflektorfénybe kerül. A film főszerepében Oláh Józsefné Jolika mellett *Jónás Vilmost* láthatjuk.

A rövidfilmet 4781 produkció közül választották ki, és egyedüli magyar alkotásként versenyez az Arany Pálmáért Cannes-ban, ami különösen nagy elismerés Joli és a monori közösség számára.

Május 24-én dől el, hogy a No.3 (The Spectacle) milyen

HIRDETÉS



HIRDETÉS

KERTÉPÍTÉS * KERTRENDEZÉS
FAKIVÁGÁS * GALLYAZÁS
FÜVESÍTÉS * ÖNTÖZŐRENDSZER
TELEPÍTÉSE ÉS JAVÍTÁSA

06-20/511-7557

INGYENES
MUNKÁ-
FELMÉRÉS



kertetrendezek.hu

eredményt ér el a világ egyik legrangosabb filmes eseményén. A magyar közönség a filmet várhatóan ősszel láthatja.

Megjelent a Monori Strázsa újságban

Dinamikusan fejlődő, 40 éves múltra visszatekintő családi vállalkozásunk bővülő csapatába
GÉPKEZELŐT és TAKARÍTÓT KERESÜNK.



Nyitott pozíciókról érdeklődni lehet:
+36-29/351-350
www.soosteszta.hu

**ELADÓ
INGATLANOKAT
KERESÜNK**

meglévő készpénzes
ügyfeleink részére
a Dél-Pest vármegyei
régióban és
Budapest
a Dél-pesti
régióban.



ingatlan
PIACI.com
KÖZVETÍTŐ IRODA

2%
JUTALÉKTÓL

Tel.: 06-70-607-4444

HA SZÁMÍT AZ ÁR, AZ INGATLANPIACI VÁR!

Kossuth téri Piac Üzletház Budapest, 1191 Kossuth tér 1. I. em.



**Lila Liget
Lovarda
Monor**

LOVAGLÁSOKTATÁS

Családias környezetben 7 évtől 60 kg-os
súlyhatárig fríz és andalúz lovakon.

**Hétvége akció árakkal
várjuk a gyerekeket.**

(pl.: 20 perc futószáras oktatás 3 000 Ft,
30 perc osztálylovaglás: 5 000 Ft,
valamint egyéni oktatásra is van lehetőség.)



**NYÁRI
NAPKÖZIS LOVASTÁBOR**
2025. június 23–27.

- Napi 30 perc lovaglás, lovak körüli teendők elsajátítása
- Lovas elméleti foglalkozás, játékos vetélkedők
- Tízórai, meleg ebéd (étteremben), uzsonna
- Érkezés 8 órakor, távozás 16 órakor
- 59 ezer Ft/fő

BEIRATKOZÁS

20% előleg befizetésével lehetséges.
Testvérkedvezmény 10%

06-70/607-4444



MESTEREMBEREK

Asztalos

Konyhabútor, szekrény, kisbútor, irodabútor, korlát, stb. készítése.

Nyílászárók gyártása, építése, szaunaépítés, lambériázás.



Polónyi Ferenc: 06-30/397-2144
Monor, Szélmalom u. 42/A

VÍZSZERELÉS,
DUGULÁSELHÁRÍTÁS,
CSATORNATELÉPÍTÉS
FÖLDMUNKÁVAL,
KÖZMŰHÁLÓZAT KIÉPÍTÉSE
FŰTÉS, RADIÁTOR, BOJLER,
MOSDÓ, CSAPTELEP
CSERÉJE, BESZERELÉSE



06-70/635-7804

www.vilivizetszerel.hu

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Csőrepedés • Csapcsere
Szennyvízcsatorna-bekötés
Víz- és fűtésszerelés és -javítás

Haga Imre
06-30/292-2149

Hívjon bizalommal!
dugulascsores.hu • dugulassos.hu

NON-STOP



TETŐFEDŐ – BÁDOGOS +36-70/679-6782

Zsindelyezés Veszélyes fák kivágása
Beázás megszüntetése Térkövezés
Esőcsatorna-csere, javítás Külső homlokzati szigetelés
Kéményfelújítás Tereprendezés
Szédeszkafestés Lapostető-szigetelés
Tetők mosása, tisztítása Festés, bontás

HÍVJON
BIZALOMMAL!

**FAKIVÁGÁS,
GALLYAZÁS, BOZÓTIRTÁS,
ZÖLDHULLADÉK-ELSZÁLLÍTÁS.**

Ár, megegyezés szerint. Tel.: 06-20/244-8698



VILLANYSZERELÉS

Kajos Gellért

06-20/331-2734

www.villanyszerelomonor.hu

TOLLTISZTÍTÁS

PAPLAN, PÁRNA KÉSZÍTÉS

Elhasznált a paplan, párna?
Hozza hozzánk tisztításra!

06-30/212-8120

www.paplanszerviz.hu

**Műszaki vizsga, eredetiségvizsgálat
és műszaki vizsgára való felkészítés**

- klímátöltés
- gumiszerelés,
javítás, centrírozás
- gépjármű-
diagnosztika
- időszakos karbantartás
- futóműállítás



MÉHÉSZ JÁNOS Kft. 2200 Monor, József A. utca 108/38. (Gomba felé vezető út)
Telefon: 06-29/416-123 • www.muszakivizsga-monor.hu

Vecsési nagyüzemi konyha

SZAKÁCSOT keres

éjszakai műszakban való munkavégzéssel.
Szakirányú végzettséggel.

Pályakezdekők jelentkezését is várjuk!

- kiemelkedően magas bérezés
- stabil vállalati háttér egész évben
- egy műszakos munkarend
- fizetett szabadság
- éjszakai műszakban, bejelentett állás
- tervezhető beosztás



cityfood

Jelentkezni lehet: 06-20/77-111-53

karrier.city@gmail.com

fényképes szakmai önéletrajzzal