

Hirdessen nálunk 2022-es árakon! – Mert a jó reklám értéke nem inflálódik.

# Régió



e-mail: info@regiolapok.hu

2025. április • XVIII. évf. 4. szám

www.regiolapkiado.hu

Megjelenik: Pest vármegyében 44 500 példányban

VECSÉS, ÜLLŐ, MONOR, MONORIERDŐ, VASAD, CSÉVHARASZT, BÉNYE, GOMBA, GYÁL, GYÖMRŐ, MAGLÓD

A RÉGIÓ ÚJSÁG DÉL-PEST VÁRMEGYE EGYETLEN független, ingyenes hírújsága!

# LOKÁCIÓ

## HELYZETBE HOZZUK!

MEGJELNIK: VECSES, ÜLLŐ, MONOR, MONORIERDŐ, VASAD, CSÉVHARASZT, BÉNYE, GOMBA, GYÁL, GYÖMRŐ, MAGLÓD.

2025. ÁPRILIS



KERESSEN MINKET AZ INTERNETEN IS!

www.lokacio.hu



**Szülőföldünk, Maglód**  
– a szlovák örökség megőrzése és továbbadása

Részletek a 4. oldalon

## Az autizmus világnapja

» Április 2. az autizmus világnapja, amely arra hívja fel a figyelmet, hogy a világ sokféle, és mindenkinek megvan benne a maga helye. **Részletek a 2. oldalon**



**GERHÁT ATTILA**  
EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

**VÍZ-, GÁZ-,  
KÖZPONTIFŰTÉS-  
SZERELÉS,  
gázkészülék-javítás**

**+36-70/405-0030**

## TETŐFEDŐ

18 éve a lakosság szolgálatában!

Kisebb javítások azonnali kezdéssel!

**GARANCIÁVAL!**

- Mindenféle tetők készítése, javítása
- Áccszerkezet építése
- Ereszcsatornák szerelése
- Lapostetők szigetelése, javítása

Nyugdíjasoknak  
**15%**  
kedvezmény!

Árvai Richárd • 06-30/475-2917

F-FER HUNGARY Kft.

www.f-ablak.hu • fferkft@gmail.com

06-20/453-1388



**AJTÓ-ABLAK**  
**REDŐNY, SZÚNYOGHÁLÓ**  
**GARÁZSKAPU**

Kunszentmiklós, Szent Erzsébet tér 6.  
Kiskunlacháza, Dózsa György út 54.  
Üllő, Ócsai út 41/3.

**KEPA**

**AUTÓSZERVIZ**

2360 Gyál, Ady Endre u. 7.,  
a posta mellett  
06-30/241-8550  
06-20/947-3887



**AUTÓJAVÍTÁS ÉS GYORSSZERVIZ**

**EREDETISÉGVIZSGÁLAT**  
**HELYSZÍNI MŰSZAKI VIZSGA**

**KLÍMATÖLTÉS, -JAVÍTÁS, -TISZTÍTÁS**

www.kepaszerviz.hu

**VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELÉS**  
**GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS – DUGULÁSELHÁRÍTÁS**

**Kaposvári Péter** helyi vállalkozó

**GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS,  
-KARBANTARTÁS**



06-30/662-70-87

www.gazvizfutes.net

**JUHÁSZ SÍRKŐ**  
**JUHÁSZ-ÉPKŐ KFT.**

Monorierdőn a 4-es főút mellett

Tel.: 06-20/957-8607 • 06-29/419-497

Web: sirko.109.hu

E-mail: juhaszsirko.monorierdo@gmail.com

- Gránit, márvány, mészkő, műkö egyedi sírkövek készítése (nem kínai)
- Gravír képek készítése
- Ablakpárkány, pultlap, kerítés fedkő
- Régi sírkövek pótlása, felújítása, tisztítása

**Gránit sírkövek**



**AKCIÓS TÜZELŐ!**  
**HÁZHoz SZÁLLÍTÁSSAL!**

Akác: 5 500 Ft/q hasítva

Középvastag

akác tűzifa: 5000 Ft/q

Vegyes: 5 300 Ft/q hasítva

**06-70/605-4678**

A némediszőlői telephelyen hitelesített hidmérlegesen ellenőrizheti a mennyiséget.



**KLÍMATELEPÍTÉS,  
KARBANTARTÁS**

**TAVASZI AKCIÓ!**

Érvényes  
2025. április 14.  
és május 4. között.

Tisztítás:  
25 000 Ft helyett  
**20 000 Ft**

Telepítés:  
90 000 Ft helyett  
**75 000 Ft**

**DEMIKLIMA.HU**

Tel.: +36-20/421-2355

E-mail: krisztiandemeter50@gmail.com

# FÜGGÖNYÖK

# LAKÁSTEXTIL

# RÖVIDÁRU

# MÉTERÁRU

CSERVENÁK MÉTERÁRU Kis és Nagykereskedés

1182 Budapest, Üllői út 777.

Tel.: 06-1/294-9504 Nyitva: H–P: 8.30–17

## KERES-KÍNÁL

## AJTÓ, ABLAK - REDŐNY, RELUXA

**Ajtó • ablak** • könyöklő • redőny • reluxa • szúnyogháló • gyártás • kivitelezés.  
SZATMÁRI FERENC Tel.: 06-70/317-8857 •  
E-mail: info@ablakfer.hu. További információk: www.ablakfer.hu

**Redőny, szúnyogháló**, reluxa, műanyag nyílászárók. 10 év gyártói garanciával, 40% kedvezménnyel 2025.05.31-ig! Ingyenes felmérés, gyors kivitelezés, kedvező áron!  
T: 06-70/277-3807, info@ablakprofessor.hu

## MOTORKERÉKPÁR

**Régi motorokat**, veterán autókat keresek: Simson, Mz, Jáwa, Csepel, stb. Lehet hiányos, üzemképtelen is! Tel.: 06-20/572-5142

## TÚZIFA – TŰZELŐ

**Eladó tűzifa!** Akác, tölgy, bükk konyhakészen, hasítva 25 vagy 33 cm-es méretre vágva. 1 m<sup>3</sup> 35 000 Ft. További információk: Koczó Zsolt Tel.: 06-20/343-1067 EUTR: AA5811522

**AKCIÓS TŰZELŐ! HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSSAL!** Akác: 5500 Ft/q hasítva, középvas-tag akác tűzifa: 5000 Ft/q, vegyes: 5300 Ft/q hasítva. T.: 06-70/605-4678, EUTR szám: AA5932559. Némediszőlői telephelyen hitelesített hídmérlegen ellenőrizheti a mennyiséget.

## ZÖLDHULLADÉK

**Zöldhulladék** elszállítása, ágdarálás, gallyazás, fakivágás, veszélyes fák kivágása – Monor és környékén. T.: 06-20/343-1067

## Az autizmus világnapja

## A BOLDOGSÁG KÉK MADARA

▶▶Az autizmussal élő emberek, gyermekek és az ő családtagjaik a mindennapok során számos kihívással találkoznak. Április 2. az autizmus világnapja, amely arra hívja fel a figyelmet, hogy a világ sokféle, és mindenkinek megvan benne a maga helye. Ezért is nagyon fontos, hogy megértsük, támogassuk őket, és és közösen tegyünk azért, hogy társadalmunk nyitottabb és elfogadóbb legyen. Az autizmus egy veleszületett neurológiai állapot, amely befolyásolja a kommunikációt, a szociális kapcsolatokat és az érzékelést. Az érintettek eltérően dolgoznak fel az ingereket, ami egyedi viselkedésmintázatokhoz és gondolkodásmódhoz vezethet. Éppen ezért, hogy minél többen megértsék az autizmust és annak elfogadásának fontosságát világszerte, az ENSZ 2007 óta hivatalosan is erre a napra irányítja a figyelmet.

Üllön egy különleges eseményt is szerveztek a világnap kapcsán: egy közös sétát,

amelynek célja, hogy az emberek jobban megismerjék az autizmussal élők mindennapjait és érzékeljék, milyen fontos az elfogadás és a támogatás. A szervezők számára ez egy kiemelten fontos ügy, amelyhez mindenki hozzátehet valamit. Elveik egyszerűek, de annál jelentősebbek: „Megismerni. Megérteni. Elfogadni. Segíteni.” Ez az üzenet végigkísérte az egész eseményt.

A séta során a résztvevők együtt vonultak végig a városban, hogy megmutassák: az autizmussal élők is ugyanolyan értékes tagjai a társadalomnak, mint bárki más. Az esemény részeként autista gyermekek zenés és verses előadásával készültek, ami szívet melengető pillanatokkal gazdagította a programot. Emellett a Hoppla Fejlesztő kézműves foglalkozásokat tartott, ahol elkészíthető a „Boldogság kék madara”, amely az elfogadás egyik jelképévé vált. A rendezvény fotópontjánál pedig mindenki megörökíthette ezt a különleges alkalmat.



A témában készült podcastban *Klimaj Bernadett*, az esemény egyik szervezője így fogalmazott: „Az autizmussal élők ugyanúgy a közösség tagjai, csak egy kicsit másképp látják a világot. Ha megismerjük őket, sokkal könnyebb lesz elfogadni és segíteni őket abban, hogy teljes életet élhessenek.”

Az apró gesztusoknak is óriási jelentőségük lehet: egy mosoly, egy kedves szó vagy egy kis figyelmesség sokat segíthet abban, hogy nyitottabb és elfogadóbb legyen a világunk. A társadalom minden tagja értékes, és mindenkinek jár a tisztelet és a megértés – ezt szem előtt tartva tehetünk közösen egy befogadóbb közösségért.

V. Bea

Hirdetés

## Vecsési nagyüzemi konyha SZAKÁCSSEGÉD munkatársat keres szakirányú végzettséggel.

Pályakezdők jelentkezését is várjuk!

- kiemelkedően magas bérezés
- stabil vállalati háttér egész évben
- egy műszakos munkarend
- fizetett szabadság
- éjszakai műszakban, bejelentett állás
- tervezhető beosztás



cityfood

Jelentkezni lehet: 06-20/77-111-53

karrier.city@gmail.com

fényképes szakmai önéletrajzzal

## Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírújság • Felelős kiadó: Szerkerka János • Szerkesztő: Kovács-Solymosy Zsuzsanna • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69-71) • A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója. • Kiadó és szerkesztőség címe: 2200 Monor, Martinovics u. 18. • E-mail: info@regiolapok.hu • Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu • Terjesztés: MediaLOG-DMHM Zrt. Készült: 44 500 példányban. • ISSN 2939-5798 • Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva. • Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. • Az újságban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az x-szel jelölt írásaink fizetett hirdetések.

# Megválasztották Pest vármegye új szépségkirálynőjét

Március 8-án, nőnap alkalmából különleges esemény helyszíne volt az Érd Aréna: itt rendezték meg a VII. Pest vármegye Szépe választás döntőjét és gálaestjét. Az impozáns rendezvény nem csupán egy szépségverseny volt, hanem egy valódi ünnepe a nőiességnek, az eleganciának és a kitartásnak.

A versenyre hónapokon át készültek a résztvevők, akik a döntőig vezető úton számos próbatételt teljesítettek. Nem csupán a szépségüket, hanem karizmájukat, magabiztosságukat és előadókészségüket is meg kellett mutatniuk. A versenyzők különböző fotózásokon, tréningeken és próbákön vettek részt, hogy a színpadon a legjobb formájukat hozhassák. Az esemény szervezői nemcsak a külsőségekre helyezték hangsúlyt, hanem arra is, hogy a résztvevők egy támogató közösség részévé váljanak, ahol új barátságok születhettek.

Az est házigazdája dr. Csőzik László, Érd polgármestere volt, a műsorvezetői feladatokat pedig Pordán Petra és Győrfi Pál látták el. A közönség sem maradt élmény nélkül, hiszen a színpadon több látványos produkcióval is készültek: fellépett a JP Dance Com-



pany, az Érdi Táncsport Egyesület, valamint Baricza Veronika énekes. Az est fénypontját pedig Király Viktor élő fellépése jelentette, aki fergetes hangulatot teremtett.

A verseny fővédnöke dr. Aradszki András országgyűlési képviselő volt, míg a szervezésért és a verseny sikeréért Bada Zoltán alapító-vezényigazgató felelt.

A verseny során a zsűri hosszú mérlegelés után hozta meg a döntését, és végül megszületett az idei év győztese:

- Szépségkirálynő: **Paragh Dóra** (Budapest)
- I. Udvarhölgy: **Bodnár Klaudia** (Budapest)
- II. Udvarhölgy: **Rátódi Zsófia** (Tápióság)

A győztesek nemcsak a koronát vihették haza, hanem értékes nyeremé-

nyekben is részesültek, többek között egy luxusnyaralást és egy korlátozott autóhasználati lehetőséget is kaptak. A rendezvény sikerét a támogató partnerek, az Érd Aréna és a szervezők lelkes munkája biztosította, akik nélkül ez az est nem jöhetett volna létre.

A Pest vármegye Szépe választás az évek során igazi közösségi eseménnyé nőtte ki magát. Nemcsak a szépségről szól, hanem a kitartásról, az egyéni fejlődésről és arról, hogy a résztvevők magabiztosabbá váljanak, és új lehetőségeket kapjanak. A verseny minden évben összehozza azokat, akik hisznek az álmokban és hajlandók tenni is értük. A szervezők már most izgatottan készülnek a következő év versenyére, bízva abban, hogy még több tehetséges fiatal



hölgy áll majd színpadra, hogy megmutassa: a szépség belülről fakad, és az önmagunkba vetett hit a legnagyobb ajándék. **V.B.**



Hírdetés

Hírdetés



**ÉPÜLETENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY KÉSZÍTÉSE**

**Már 24 000 Ft-tól!**

**Vladár Zoltán**

okl. építőmérnök,  
kamarai szám: TÉ 13-63943  
Tel.: 06-20/317-9312  
E-mail: vladarzoltan@gmail.com  
Web: www.mobilmernok.hu

**Magó tüzép**

EUTR: AA5845901

**Monorierdő,**  
4-es főút 43-as km

06-29/416-858,  
06-30/974-1744

**Tűzifa, biobrikett, német brikett, lengyel szén!**

Koromtalanító, alággyújtós kapható!

**FIGYELEM! Hamarosan egyes térkövek bank nélküli részletfizetéssel is megvásárolhatók lesznek!**

Ne bizza másra az anyagbeszerzést!  
Százszáz százalékot spórolhat, ha saját maga szerzi be építőanyagát!

**Nádszövetek, betontermékek, betonacélok, ragasztók,**

**Kingstone-vakolatok, Beton Epag térkövek.**

Építőanyagok gyári ár alatt!

**FOGTECHNIKA**

**MEGVÁRHATÓ FOGSORJAVÍTÁSOK RUGALMAS FOGSOR KÉSZÍTÉSE**

**2360 Gyál, Pesti út 67.** A gyáli uszodával szemben.  
Időpont-egyeztetés: 06-20/461-6000 • 06-20/560-5305

# Domovina

## – Szülőföldünk, Maglód

### A SZLOVÁK ÖRÖKSÉG

►Maglód, a közép-magyarországi település, gazdag történelmi és kulturális örökséggel rendelkezik, amelyet a helyi közösség büszkén ápol. A Duna Televízió Domovina című műsorának március 31-i adásában a maglói szlovák/tót közösség hagyományai kerültek fókuszba, bemutatva a helyi kultúra legfontosabb értékeit, mint a népviseletet, a vallási szokásokat és a táncgyományokat.

A forgatás során Péter László, a Szeberényi Lajos Helytörténeti Gyűjtemény gyűjteménykezelője kalauzolta a stábot, és megosztotta a helyi szokásokkal kapcsolatos történeteket. Különös figyelmet kapott a rakott szoknya tárolásának módja, amely egyedülállóan megőrizte helyi szlovák kultúrát. Az adásban Hajdúvári Katalin, a Szlovák Nemzeti Önkormányzat elnöke a helyi viseletet is bemutatta. Kiemelte a bujdoszt, amely csak Maglódon és Ecseren viselhető, valamint a keményített kendőt (durovny rucník), amely már csak itt él tovább.

A vallási hagyományok szintén jelentős szerepet kapnak a helyi közösség életében. Németh Mihály evangélikus lelkész beszélt a maglói temp-

lom művelődéstörténeti jelentőségéről és küzdelmes múltjáról. A templom karzati táblaképei a bibliai szláv nyelvet őrzik, és a pünkösdi templomdíszítés hagyománya is szerepet kapott az adásban. Az 300 éves maglói kisharang története is elhangzott, amely a Magyarországi Evangélikus Egyház egyik legrégebbi harangja.

A hagyományos táncok továbbadása sem maradt el a riportban. Orosz Zoltán, a Kacmajka Néptáncgyűttes vezetője beszélt a csapat működéséről, amely öt csoporttal és 80-85 táncossal képviseli a helyi kultúrát. Az együttes tavaly a cseh Jánosíkov dukáton és a Duna Karneválon is fellépett, és idén a magyarországi szlovákok napján, júliusban Bükkszentkereszten is részt vesznek. Az együttes tagjai az élő hagyományok őrzésében és továbbadásában vállalnak fontos szerepet, és Szentesi Zoltán, a Kacmajka Folklor Egyesület alelnöke is hangsúlyozza, hogy a hagyományok hiteles közvetítése elengedhetetlen.

A szlovák kultúra megőrzésének nehézségeiről is szó esett a műsorban. Veres Violetta, a kultúra szakértője a kettős identitás és a maglói tót közösség megőrzésének ki-

hívásairól beszélt. A helyi viseletek és minták védelme is kulcsfontosságú, amit Lozsi Hajnalka, a viseletek mintavilágát elemző szakértő is alátámasztott. A táncosok öltözetének hitelességét segítő maglói mintagyűjtemény tervét is ismertette.

A Kacmajka Néptáncgyűttes művészeti vezetői, Farkas László és Szélpál-Bajtai Éva több mint két és fél éve dolgoznak a maglói táncosokkal. Heti kétszeri próbák során egyre jobban összecsiszolódtak, és a csapat repertoárjában kiemelt szerepet kapnak a maglói táncok, mint a cifruválás, a lassú és friss csárdás, valamint a hangsúlyos mars.

A táncscsoport nem titkolt célja, hogy a maglói táncok visszakerüljenek méltó helyükre, a nemzeti táncfolklór színpadára, hogy ezek a hagyományok ne csupán a múltban emlékei legyenek, hanem a jövő generációjának is továbböröklődjenek.

A hagyományos kultúra fenntartása az egész közösség személyes ügyévé vált. Maglódon a helyi kulturális értékek élő örökségként tovább élnek, és a táncosok, néprajzi szakértők, valamint közösségi vezetők mindent megtesznek annak érdekében, hogy a jövő számára is megőrizzék ezeket a kincseket. A Domovina műsora esélyt teremt arra, hogy a maglói szlovák örökség szélesebb közönséghez is eljusson. Az adás pedig arra emlékeztet, hogy az élő hagyományok ápolása nem csupán a múlt tisztelete, hanem egy olyan kultúra, amely napjainkban is él, formálja és gazdagítja a mindennapokat és remélhetőleg a jövőt is. **Bea**



## Zöld böjt a Szeberényiben

### A BOLDOGSÁG KÉK MADARA

►A Pannonhalmi Bencés Apátság kezdeményezésére jött létre a Zöld böjt projekt, melyhez a Szeberényi József Technikum és Szakképző Iskola – mint a fenntarthatóságra nagy hangsúlyt helyező iskola – is csatlakozott.

A Zöld böjt program szorosan kapcsolódik a keresztény ünnepekör egyike legfontosabb ünnepéhez, a húsvéhoz, pontosabban az azt megelőző 40 napos böjthöz, tehát annak időtartama alatt, a hamvazó szertől húsvétig tartó időszakban bonyolódik le.

A programhoz csatlakozó iskolák 5 kiemelt (5T-nek nevezett) témában valósítják meg projektjeiket. Mik ezek?

- Takarékoskodj az energiáival!
  - Tudatosan vásárolj!
  - Tölts több időt a természetben!
  - Táplálkozz egészségesen!
  - Tekints magadra teremtményként, aki Isten vendége a Földön!
- Iskolánk a program pontjait figyelembe véve összeállította saját programját:



2025. március 18-án meghirdetésre került a Zöld böjt plakátkészítési verseny, 2025 márciusától pedig még nagyobb hangsúlyt helyeztek a PET-palackok és használt elemek, valamint a kupakok gyűjtésére.

2025. március 27-én az iskola tornacsarnokában a „Táplálkozz egészségesen” program pont keretében az osztályok bemutatták egészséges reggeli menüjüket, melyeket az érdeklődők meg is kóstolhattak. Ezen a napon állították ki a plakátokat is, melyek közül több is elnyerte a tanári kar tetszését. 2025. március 29-én, szombaton, iskolánk 10. A osztályának csapata a Zöld Gömb országos televíziós vetélkedőn a III. helyezést érte el. A felvétel április 12-én került adásba a TV2 csatorna műsorában.

2025. április 3-án a 12. C osztály egy tanulmányi kiránduláson vett részt a monori Kis-tó tanösvényén, ahol a természetben is átismételheték a fenntarthatóság órán tanultakat.

2025. április 8-án kedden „Lelki feltöltődés a természetben” címmel az iskola vezetősége és adminisztratív dolgozói egy meditációs kikapcsolódáson vettek részt a stresszoldására a Gombai-tónál.

A programokról készült beszámolókat és képeket az iskola Facebook-oldalán lehet megtekinteni.

Lipka Gabriella Regina, igazgató



# A HÚSVÉTI ünnepkör

**A húsvét a keresztény világ egyik legfontosabb vallási ünnepe, amely Jézus Krisztus feltámadásának emlékére szolgál. Az ünnep nemcsak vallási jelentőséggel bír, hanem a tavaszi megújulást, az új élet kezdetét is szimbolizálja.**

**A** húsvéti ünnepkör több hétig tartó időszakot ölel fel, amely a nagyböjttel kezdődik, és a húsvétvasárnapon, illetve a húsvéti hétfőn éri el csúcspontját. Az ünnepi időszak nemcsak vallási, hanem kulturális és családi események sorát is magában foglalja, amelyek generációk óta összekovácsolják az embereket. A következőkben részletesen bemutatjuk a húsvéti ünnepkört, annak vallási és kulturális jelentőségét, valamint a hozzá kapcsolódó hagyományokat.

A húsvét központi eseménye Jézus Krisztus feltámadása, amely a kereszténység alapvető vallási tanításának, a megváltásnak a kulcsfontosságú pillanata. A húsvéti ünnep tehát a keresztény hitben az élet győzelmét jelenti a halál felett. Jézus kereszthalála és feltámadása azok számára, akik hisznek benne, az örök élet ígérését hozza el.

A húsvéti időszak a nagyböjttel kezdődik, amely egy 40 napos bűnbánati időszakot jelent, amikor a hívők önmegtartóztatással, imával és böjttel készülnek az ünnepre. Nagyhéten, amely a húsvéti ünnepkört megelőző hét, különösen fontos eseményekre emlékeznek. Nagycsütörtökön Jézus utolsó vacsoráját ünneplik, amely a szentáldozás alapjait adja, míg nagypénteken a kereszthalálra és szenvedésére emlékeznek. A húsvétvasárnap reggelén pedig Jézus feltámadásának örömhíre tölti el a keresztény közösségeket.

A húsvéti ünnepek legfontosabb része az Isten és az emberek közötti megbékélés, az isteni kegyelem és a feltámadás reménye. Ezen a napon a templomokban ünnepi szertartásokat tartanak, amelyek középpontjában a feltámadott Krisztus iránti hála és dicséret áll. A húsvéti mise során gyakran énekelnek dicsőítő himnuszokat, és a hívők együtt ünneplik a feltámadás csodáját.

## A húsvéti ünnepkör történeti háttere

A húsvéti ünnepkör gyökerei a kereszténység kezdetére nyúlnak vissza, de a húsvét ünneplése nemcsak a keresztény vallásban található meg. Az ünnep az ősi tavaszi rituálékra és a termékenységet ünneplő pogány szertartásokra is épít. A kereszténység elterjedése előtt már az ókori kultúrákban, így a rómaiak és a zsidók között is voltak olyan ünnepek, amelyek a tavasz megújulásához kapcsolódtak.

A kereszténységben a húsvétot eredetileg a tavaszi napéjegyenlőséghez igazították, és annak időpontja a tavaszi holdtölte utáni első vasárnapra esett. Ez a szabályozás a Nicaei Zsinaton (325-ben) alakult ki, és azóta is így ünneplik a keresztény világban.

## A húsvéti hagyományok

A húsvéti ünnepkör nemcsak vallási, hanem kulturális hagyományokat is magában foglal. A húsvéti hétvége alatt a családok együtt töltik az időt, és számos szokás kapcsolódik az ünnepi asztalhoz és a közösségi eseményekhez. Az egyik legismertebb húsvéti hagyomány a húsvéti tojásfestés. A tojás a keresztény szimbolikában az új életet és a feltámadást



képezi. A tojásokat különböző színekkel, mintákkal díszítik, és gyakran ajándékozzák egymásnak a családtagok.

A húsvéti reggeli és ebéd is fontos része az ünnepi készülődésnek. A hagyományos ételek között szerepelnek a sonka, a tojás, a kalács, valamint a tavaszi zöldségek. Az étkezések mellett sok helyen szokás a húsvéti locsolkodás is, amelyet főként Magyarországon és más közép-európai országokban tartanak. A locsolkodás, amely eredetileg a tavaszi termékenység szimbolikus ünneplésére szolgált, mára egy kedves hagyománnyá vált, amikor a fiúk meglocsolják a lányokat, hogy a következő évben bőséges termés legyen.

## A húsvét jelentősége a mai világban

Bár a húsvéti ünnepkör vallási eredetű, mára egyre inkább világi szokások és hagyományok is hozzákapcsolódnak, és az emberek számára a húsvét a tavasz ünneplésére, a pihenésre és a családtagokkal, barátokkal való közös időtöltésre is alkalmas. A húsvét egy olyan időszakot jelent, amikor az emberek egy kicsit megállnak a mindennapi rohanásban, és figyelmet szentelnek a családjuknak, a közösségüknek, valamint a megújulás örömeinek. Az ünnep az öröm és a remény forrása, amely összeköti a vallási hagyományokat és a közösségi életet, emlékeztetve bennünket a tavasz újjáéledésére és az élet csodájára. **V.B.**

HIRDETÉS

**Budapesti munkásszállónkon**

**SZOBA KIADÓ**

napi fizetéssel.

Tel.: 06-20/482-9609,  
06-20/914-2632

Cserkeszi Szálló

**www.tan-go.hu**

**TANGO PROJEKT Kft.**

Online képzések!

**JOGOSÍTVÁNY!**

A, B, C, C+E, D kategóriák GKI

Gyorsított képzés

Tel.: 06-20/912-6359

**VÍZSZERELÉS, DUGULÁSELHÁRÍTÁS, CSATORNATELEPÍTÉS FÖLDMUNKÁVAL, KÖZMŰHÁLÓZAT KIÉPÍTÉSE FŰTÉS, RADIÁTOR, BOJLER, MOSDÓ, CSAPTELEP CSERÉJE, BESZERELÉSE**

06-70/635-7804

**www.vilivizetszerel.hu**

## Műszaki vizsga, eredetiségvizsgálat és műszaki vizsgára való felkészítés

- klímátöltés
- gumiszerelés, javítás, centrírozás
- gépjármű-diagnosztika
- időszakos karbantartás
- futóműállítás



MÉHÉSZ JÁNOS Kft. 2200 Monor, József A. utca 108/38. (Gomba felé vezető út)  
 Telefon: 06-29/416-123 • www.muszakivizsga-monor.hu



**Lila Liget**  
**Lovarda**  
**Monor**



### LOVAGLÁSOKTATÁS

Családias környezetben 7 évtől 60 kg-os súlyhatárig fríz és andalúz lovakon.

Hétvége akció árakkal várjuk a gyerekeket.

(pl.: 20 perc futószáras oktatás 3 000 Ft,  
 30 perc osztálylovaglás: 5 000 Ft,  
 valamint egyéni oktatásra is van lehetőség.)



### NYÁRI NAPKÖZIS LOVASTÁBOR 2025. június 23–27.

- Napi 30 perc lovaglás, lovak körüli teendők elsajátítása
- Lovas elméleti foglalkozás, játékos vetélkedők
- Tízórai, meleg ebéd (étteremben), uzsonna
- Érkezés 8 órakor, távozás 16 órakor
- 59 ezer Ft/fő

#### BEIRATKOZÁS

20% előleg befizetésével lehetséges.  
 Testvérkedvezmény 10%

**06-70/607-4444**

**LQKÁCIÓ**  
 HELYZETBE HOZZUK!

Kiadó: Apiflór Kft. • Szerkesztő: Vladár Bea | Cím: Monor, Martino-  
 vics u. 18. | Felelős kiadó: Szekerka János ügyvezető | Hirdetésfel-  
 vétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolap-  
 pok.hu | www.regiolapkiado.hu | E-mail: info@regiolapok.hu.  
 Nyomtatás: Oláh Nyomdaipari Kft. • ISSN 2939-5798

A kiadványban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget! A kiadványban szereplő akciók termékek és szolgáltatások árai a készlet erejéig érvényesek!

# TOJÁSFESTÉSI technikák

A tojásfestés évszázadok óta a húsvéti ünnep szerves része, amely színes és vidám hangulatot kölcsönöz az ünnepnek.

A húsvéti tojás a keresztény vallásban az új élet és a feltámadás jelképévé vált. A tojás kemény héja és belső, folyékony része a halál és az élet közötti átmenetet szimbolizálja. A húsvét előtti böjt időszakában összegyűjtött tojásokat festették ki, mivel a böjt alatt nem fogyasztottak tojást. Az ünnephez kapcsolódóan sok szimbólum és szín is megjelenik: a piros Krisztus vérének és áldozatát jelképezi, a zöld a tavasz frissességét, míg a sárga a fényt és az örömet szimbolizálja.

A húsvéti tojásfestés tehát nem csupán vallási, hanem kulturális hagyománnyá is kinőtte magát, amely az újjászületést és megújulást ünnepli. Ez a közös tevékenység a családok számára összekovácsoló élményt nyújt az ünnepi időszakban.

A legnépszerűbb tojásfestési technikák A tojásfestés számos kreatív lehetőséget kínál, és többféle módszer létezik, amelyeket érdemes kipróbálni. Íme néhány népszerű technika:

**1. Viaszos tojásfestés:** Ez az egyik a legrégebbi módszereknek. A viaszt a tojás felületére viszik fel, így megvédik a festéktől azokat a részeket, ahol minták vagy motívumok kerülnek kialakításra. Az így készült tojások egyedi, művészi hatást nyújtanak.

**2. Természetes festékek használata:** A környezetbarát megoldásokat keresők számára a természetes festékek ideális választást jelentenek. A növényekből, például céklából vagy vöröshagymából készült festékek gyönyörű árnyalatokat kínálnak, és hozzájárulnak a fenntartható életmódhoz.

**3. Dekupázstechnika:** E technika során papírdarabokat ragasztanak a tojás felületére, így



színes és egyedi minták jönnek létre. Könnyen elsajátítható, és remek módja a tojások személyre szabásának.

**4. Akrilfestéssel történő díszítés:** Az akrilfestékek gyorsan száradnak és jól fednek, így ideálisak a tojások díszítésére. Széles színválaszték áll rendelkezésre, és különféle technikák segítségével egyedivé varázsolhatjuk a tojásokat.

**5. Fújtt tojások:** E technika lényege, hogy a tojásokat először kiürítik, így a héjuk könnyen festhetővé válik. Az így készült tojások hosszú élettartamúak, és gyakran szép mintákkal díszítettek.

Az ünnepi készülődés során a családtagok közösen díszítik a tojásokat, miközben hagyományos játékokat játszanak, mint a tojáskeresés vagy a hímes tojások ajándékozása. Ezek a hagyományok gazdagítják a húsvéti ünnepet, és felejthetetlen pillanatokat teremtenek.

A húsvéti tojásfestés hagyománya minden évben megújul, újabb kreatív technikák jelennek meg, amelyek lehetőséget adnak arra, hogy a tojásokat színesebbé és egyedibbé tegyünk. Legyen szó a hagyományos viasszal történő festésről, a természetes festékek használatáról vagy a modernebb módszerekről, mindegyik a tavaszi megújulás és az új élet ünneplésére szolgál. A húsvéti tojás örömet ad annak, aki készíti, és annak is, aki kapja.

V. BEA

## Húsvéti kalács

A húsvéti kalácsot senkinek sem kell bemutatni – annyira illatos, puha, és annyira édes, hogy a diéta szó teljesen elfelejtődik, amint megérzi az ember a frissen sült kalács illatát. A fonott formájú kalács nemcsak a tavaszt, hanem az új életet is szimbolizálja, hiszen mindegyik fonott szál az összetartozást is jelképezi. Ez a puha csoda pedig tökéletes választás a húsvéti reggelihez vagy a vacsorához.



### Hozzávalók:

- 500 g finomliszt
- 2 tojás
- 200 ml tej
- 100 g vaj
- 100 g cukor
- 1 csomag száraz élesztő (vagy 25 g friss élesztő)
- 1 csipet só
- 1 teáskanál vaníliás cukor
- 1 citrom héja
- 1 tojás a kenéshez

### Elkészítés:

1. Az élesztőt a langyos tejben a cukorral felfuttatjuk. Közben egy tálban a lisztet összekever-

jük a sóval, a vaníliás cukorral és a citrom reszelt héjával.

2. A felfuttatott élesztőt, a tojásokat és a megolvasztott vajot hozzáadjuk a liszthez, majd jól összegyúrjuk, míg sima tésztát nem kapunk. Most jön az izgalmas rész: a tészta kelesztése! Legyen türelmes, hagyjuk pihenni egy órácskát.

3. Miután a tészta szépen megkelt, három egyenlő részre osztjuk, és henger alakúra formáljuk őket. Majd fonunk egy szép kalácsot, amit a sütőpapírral bélelt tepsire helyezünk.

4. Kenjük meg egy felvert tojással, és irány a 180 °C-os sütő! 30-35 perc alatt aranybarnára sül, és mi már alig várjuk, hogy elmerüljünk az édes ízekben.

## Sárgatúró

A sárgatúró a húsvéti étkezések egyik igazi különlegessége. A túró édes, de nem túl édes, sós ételekkel kombinálva különleges ízlésményt ad.

### Hozzávalók:

- 500 g túró
- 150 g cukor (esetleg kevesebb, ízlés szerint)
- 1 citrom reszelt héja
- 1 vaníliás cukor
- 1 evőkanál tejföl
- 2 tojás

### Elkészítés:

1. A túróat alaposan áttörjük, hogy minél simább texturájú legyen.

2. A tojások sárgáját összekeverjük a cukorral, vaníliás cukorral, és a citrom reszelt héjával. Ha már mindez jól elkeveredett, adjuk hozzá a túróat és a tejfölt.

3. A tojásfehérjéket kemény habbá verjük, majd óvatosan belekeverjük a túróhoz. Most már csak be kell önteni a masszát egy formába.

HIRDETÉS

KERTÉPÍTÉS \* KERTRENDEZÉS  
FAKIVÁGÁS \* GALLYAZÁS  
FÜVESÍTÉS \* ÖNTÖZŐRENDSZER  
TELEPÍTÉSE ÉS JAVÍTÁSA

06-20/511-7557

INGYENES  
MUNKA-  
FELMÉRÉS



kertetrendezek.hu



4. 180 °C-ra előmelegített sütőben kb. 30 perc alatt sütjük, amíg a teteje enyhén megpirul. Ha kihűlt, szeleteljük.

HIRDETÉS

**TAVASZI TŰZIFA AKCIÓ**

**SZEREZZE BE MOST TŰZIFÁJÁT!**

**Számlával garantált mennyiség!**  
**Házhoz szállítás**  
20 q rendelés esetén a kiszállítás díjtalan

EUTR szám: AA5856576

**Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689**

Erdei m <sup>3</sup> -ben is kapható. A némediszőlői telephelyen hitelesített hidmérleggel ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget!	<b>Konyhakészre hasított AKÁC</b> 5600 Ft/q	<b>Konyhakészre hasított TÖLGY, BÜKK</b> 5500 Ft/q
---	--	---

Dinamikusan fejlődő, 40 éves múltra visszatekintő családi vállalkozásunk bővülő csapatába

**GÉPKEZELŐT KERESÜNK.**

**Soos tészta**

Nyitott pozíciókról érdeklődni lehet:  
**+36-29/351-350**  
**www.soosteszta.hu**

**HA SZÁMÍT AZ ÁR, AZ INGATLANPIACI VÁR!**

**ELADÓ INGATLANOKAT KERESÜNK**

meglévő készpénzes ügyfeleink részére a Dél-Pest vármegyei régióban és Budapesten a Dél-pesti régióban.

**ingatlan PIACI.com**  
KÖZVETÍTŐ IRODA

**2% JUTALEKÓL**

Kossuth téri Piac Üzletház • Bp., 1191 Kossuth tér 1. I. em. • Tel.: 06-70-607-4444



# MESTEREMBEREK

Családi és társasházak homlokzati hőszigetelése, közetgyapot-szigetelés, ereszeszka mázolás – állványozással is. Külső homlokzati felújítás, színezés, festés.  
Kiss István 06-20/333-4489

**VILLANYSZERELÉS**  
Kajos Gellért  
06-20/331-2734  
www.villanyszerelomonor.hu

## DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Csőrepedés • Csapcsere  
Szennyvícsatorna-bekötés  
Víz- és fűtészerezés és -javítás

NON-STOP



Haga Imre  
06-30/292-2149

Hívjon bizalommal!  
dugulascsoteres.hu • dugulassos.hu

## TETŐFEDŐ – BÁDOGOS +36-70/679-6782

Zsindelyezés Veszélyes fák kivágása  
Beázás megszüntetése Térkövezés  
Esőcsatorna-csere, javítás Külső homlokzati szigetelés  
Kéményfelújítás Tereprendezés  
Széldezkafestés Lapostető-szigetelés  
Tetők mosása, tisztítása Festés, bontás

HÍVJON  
BIZALOMMAL!

## HŰTŐGÉPEK, MOSÓGÉPEK JAVÍTÁSA

Helyszínen,  
garanciával

Telefon:  
06-30/960-8495,  
06-70/426-3151

## Asztalos

Konyhabútor, szekrény, kisbútor,  
irodabútor, korlát, stb. készítése.

Nyílászárók gyártása, építése,  
szaunaépítés, lambériázás.



Polónyi Ferenc: 06-30/397-2144  
Monor, Szélmalom u. 42/A

KIADVÁNYUNK HIRDETÉSI DÍJAI 2022 ÓTA  
VÁLTOZATLANOK – mert számítanak Ügyfeleink  
és az is, hogy hol jelennek meg!

HIRDETÉSFELVÉTEL: 06-70/319-4317,  
horvath.szilvia@regiolapok.hu

Aranyosi  
**TYÚKVÁSÁR!**  
Rendelj online!  
1200 Ft/db tyukvasar.hu  
+36-30/171-6635 Rendelj most!



**TOLLTISZTÍTÁS**  
PAPLAN, PÁRNA KÉSZÍTÉS  
Elhasznált a paplan, párna?  
Hozza hozzánk tisztításra!  
06-30/212-8120  
www.paplanszerviz.hu

**FAKIVÁGÁS,  
GALLYAZÁS, BOZÓTIRTÁS,  
ZÖLDHULLADÉK-ELSZÁLLÍTÁS.**

Ár, megegyezés szerint. Tel.: 06-20/244-8698



Vecsési nagyüzemi konyha  
konyhai kisegítőket és alapanyagraktárba  
munkatársakat keres!

- munkaruha
- versenyképes kereseti lehetőség
- hosszú távú, bejelentett munkaviszony

Jelentkezéseket fényképes önéletrajzzal várunk: karrier.city@gmail.com



Kertészkedéshez értő, ház körüli munkát szerető, becsületes,  
elvárható egészséggel és szorgalommal rendelkező  
**FÉRFI SEGÍTŐT KERESÜNK**  
nagyjából napi 4 órás munkára. Ha az időjárás megengedi összevonhatók a napok  
Kiváló munkát kérünk és kiváló bért szeretnénk nyújtani – elsősorban nyugdíjas  
munkatársnak.  
Kérem hívjon: 06-30/944-8646

## KONTÉNER

- TERMŐFÖLD
- sít-, szemétszállítás
- 3, 4, 8, köbméteres konténerek
- épületbontás
- gépi földmunka, bobcat

Márta Ervin



Tel.: 06-20/984 9242