

A RÉGIÓ ÚJSÁG DÉL-PEST VÁRMEGYÉJE EGYETLEN független, ingyenes hírújsággal!

Régió



e-mail: info@regiolapok.hu

2024. július • XVII. évf. 7. szám

www.regiolapkiado.hu

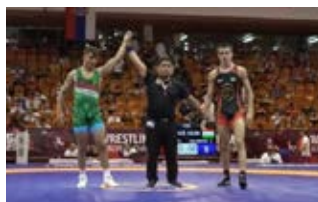
Megjelenik: Pest vármegyében 45 500 példányban

VECSÉS, ÜLLŐ, MONOR, MONORIERDŐ, VASAD, CSÉVHARASZT, BÉNYE, GOMBA, NYÁREGYHÁZA, GYÁL, GYÖMRŐ, MAGLÓD

Bronzérmes monori birkózó

► A monori élsportoló, *Kolompár Imre* harmadik lett az újvidéki U17-es Európa-bajnokságon. Összesen négy mérkőzést nyert, hogy eljusson a bronzéremért folytatott küzdelemig.

Részletek a 3. oldalon



Hirdetés

JUHÁSZ SÍRKŐ JUHÁSZ-ÉPKŐ KFT.

Monorierdőn a 4-es főút mellett

Tel.: 06-20/957-8607 • 06-29/419-497

Web: sirko.109.hu

E-mail: juhaszsirko.monorierdo@gmail.com

- Gránit, márvány, mészkő, műkő egyedi sírkövek készítése (nem kínai)
- Gravír képek készítése
- Ablakpárkány, pultlap, kerítés fedkő
- Régi sírkövek pótlása, felújítása, tisztítása

Gránit sírkövek



KEPA AUTÓSZERVIZ

2360 Gyál, Ady Endre u. 7.,
a posta mellett
06-30/241-8550
06-20/947-3887



AUTÓJAVÍTÁS ÉS GYORSSZERVIZ

EREDETISÉGVIZSGÁLAT
HELYSZÍNI MŰSZAKI VIZSGA

KLÍMATÖLTÉS, -JAVÍTÁS, -TISZTÍTÁS

www.kepaserviz.hu

VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELÉS GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS – DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Kaposvári Péter helyi vállalkozó

GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS,
-KARBANTARTÁS



06-30/662-70-87

www.gazvizfutes.net

TETŐFEDŐ

18 éve a lakosság szolgálatában!

- Mindenféle tetők készítése, javítása
- Ácsszerkezet építése
- Ereszcatornák szerelése
- Lapostetők szigetelése, javítása

Kiseb javítások
azonnali kezdéssel!
GARANCIÁVAL!

Nyugdíjasoknak
15%
kedvezmény!

Árvai Richárd
06-30/475-2917

www.ibcon.hu

LOKÁCIÓ

HELYZETBE HOZZUK!

MEGJELENIK: VECSES, ÜLLŐ, MONOR, MONORIERDŐ, VASAD, CSÉVHARASZT, BÉNYE, GOMBA, NYÁREGYHÁZA, GYÁL, GYÖMRŐ, MAGLÓD.

2024. JÚLIUS



KERESSEN MINKET AZ INTERNETEN IS!

www.lokacio.hu



Hogyan pihenj valóban?

7. old.

Hirdetés

Kedvezmény: 20%, nyugdíjasoknak további 5%!

Az akció 2024. július 31-ig érvényes!

ÓRIÁSI ABLAKCSERE-AKCIÓ!

5 év
garancia!

Műanyag ablakok, ajtók:

- A technológiánk által pár óra alatt beépíthető egy családi ház ablakai, még télen is!
- Bontás és falsérülés nélkül is ki tudjuk cserélni a nyílászárókat, nincs kosz, nem kell festeni! (Bontás esetén szakszerű faljavítás.)

Redőny, szunyogháló,
roletta, napellenző,
szalagfüggöny rövid határidővel!

Fa nyílászárók utólagos
gépi szigetelése:

- Működőképes faablakok szigetelése svéd horonymarásos technológiával, hézagmérés alapján, kosz- és portmentesen a helyszínen.
- Egy lakás ablakai 1–2 óra alatt, akár egy kabát árért!



Hívjon! • 06-20/928-0758 • www.acsablakteam.hu

GERHÁT ATTILA
EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

VÍZ-, GÁZ-,
KÖZPONTIFŰTÉS-
SZERELÉS,
gázkészülék-javítás
+36-70/405-0030

Hirdetésfelvétel:
06-70/319-4317

AKCIÓS TÜZELŐ!
HÁZHoz SZÁLLÍTÁSSAL!

Akác: 5 700 Ft/q hasítva
Középvastag
akác tűzifa: 5 100 Ft/q
Vegyese: 5 500 Ft/q hasítva
06-70/605-4678

A némediszőlői telephelyen hitelesített
hídmérleggel ellenőrizheti a mennyiséget.



Eljtszám:
AA592559

Műszaki vizsga, eredetiségvizsgálat és műszaki vizsgára való felkészítés

- klímátöltés
- gumiszerelés,
javítás, centrírozás
- gépjármű-
diagnosztika
- időszakos karbantartás
- futóműállítás



MÉHÉSZ JÁNOS Kft. 2200 Monor, József A. utca 108/38. (Gomba felé vezető út)
Telefon: 06-29/416-123 • www.muszakivizsga-monor.hu



Korabeli fotók vecsési épületeken

HANGULATOSABB ÖSSZKÉP

► Több olyan ingatlan is található a településen, mely valaha szebb időket is megélt, de mára állapotuk leromlott. Amíg végleges döntés születik az épületek sorsáról, addig is ún. ablakhálókkaal dobják fel a kinézetüket. Az épületeken megjelenő korabeli fotók a városról sok járókelőt megállásra, nosztalgizásra készítenek.

A Williams Televízió adott interjúban Nagyné Fazekas Anita, a helyi Üzemeltetési Osztály vezetője elmondta, a városvezetésnek muszáj gondoskodnia az állagmegóváról, a jelenlegi használat biztosításáról, illetve arról is, hogy a romló állapotú épületek ne rontsák el a város összképét. Ezért jutottak arra a döntésre, hogy korabeli fotókkal díszítik fel az épületeket. Az egyik ilyen ház az egykori József Attila Múvelődési Ház, melyen külső munkálatok, illetve tetőfelújítás is történt, erre régi vecsési fotókból ún. ablakhálókkaal helyeztek ki, ami olyan hatást kelt, mintha egy kültéri helytörténeti fotókiállítás mellett sétálnánk el.

„A lakosság visszajelzése abszolút pozitív volt, nem egyszer magam is szemtanúja lehettem annak, hogy a járókelők nosztalgizva, vélhetően személyes emlékeiket felidézve nézik ezeket



a fotókat.” – mesélte élményeit az osztályvezető.

A másik ilyen ingatlan, a régi posta épülete szintén a Telepi úton található, mely hasonló okokból, omlásveszély miatt szintén felújításra szorult.

„Olyan fotókat lehet itt látni, mint a postáról kilépő ügyfelek vagy a Telepi úton kerékpárral közlekedő postások, de látható az egykori Halmy-kastély vagy az Andrassy-telepi iskola régi képe. Nagy segítséget kaptunk Vadászai Máriaától, a Róder Imre Városi Könyvtár vezetőjétől, Gál Istvánától, Vecsés Város Díszpolgáráról valamint Kiss Gáborától, a Vecsési Honismereti Kör vezetőjétől. A korábban lehangozó látványt nyújtó épületek így a városközpontoz méltó kinézetet kaptak” – tette hozzá Nagyné Fazekas Anita.

RI

A választások eredményei

2024. június 9-én egyszerre, rekord részvételi szám mellett zajlottak az európai parlamenti, a helyi önkormányzati és a nemzetiségi önkormányzati választások Magyarországon.

Így alakult a vármegyei listás szavazás

A Pest vármegyei listás választáson a névjegyzékben szereplő választópolgárok száma 1 006 014 volt, ennek összesen 57,79%-a jelent meg, vagyis 581 379 fő. Az érvényes szavazólapok száma végül 559 501 lett. A Fidesz-KDNP összesen 21, a Momentum 10, a Mi Hazánk 8, a DK pedig 7 mandátumot szerzett.

Ők lesznek a következő polgármesterek a régiós településeken:

- Bénye: Kovács Erika független;
- Csévharaszt: Pulisch József független;
- Gomba: Lehota Vilmos független;
- Gyál: Pápai Mihály Fidesz-KDNP;
- Gyömrő: Tóth János Zoltán Jó itt élni! Közösség;
- Maglód: Kérges László Maglódi Polgári Kör;
- Monor: Darázi Kálmán Fidesz-KDNP;
- Monorierdő: Borbás Viktor Egy célért, Együtt Monorierdőért;
- Nyáregyháza: Mészáros Sándor Fidesz-KDNP;
- Üllő: Tóth Péter Üllő Te Vagy!;
- Vasad: Marton József Zoltán Fidesz-KDNP;
- Vecsés: Szlahó Csaba független.

Régió infó

KERES-KÍNÁL

AJTÓ – REDŐNY

Ajtó • ablak • könyöklő • redőny • relaxa • szúnyogháló • gyártás • kivitelezés. SZATMÁRI FERENC Tel.: 06-70/317-8857 E-mail: info@ablakfer.hu. További információk: www.ablakfer.hu

MOTORKERÉKPÁR

Régi motorokat, veterán-autókat keresek: Simson, Mz, Jáwa, Csepel, stb. Lehet hiányos, üzembélytelen is! Tel.: 06-20/572-5142

ÁCS- ÉS KŐMŰVESMUNKÁK

TETŐFEDŐ! Mindenféle tetők készítése, javítása. Ereszcsatornák szerelése. Kisebb javítások azonnali kezdéssel GARANCIÁVAL! 18 éve a lakosság szolgálatában! T.: Árvai Richárd 06-30/475-2917

TŰZIFA – TŰZELŐ

Eladó tűzifa! Akác, tölgy, bükk konyhakészen, hasítva 25 vagy 33 cm-es méretre vágva. Az árak felől érdeklődjön telefonon. Koczó Zsolt, Tel.: 06-20/343-1067 EUTR: AA5811522

Eladó akác-tölgy-bükk konyhakészen, hasítva, 5500 Ft/q ingyenes házhoz szállítással. Órbottyáni telephelyen hitelesített hídmérleggel ellenőrizheti a mennyiséget. EUTR: AA6236153 Bármikor hívható, hétvégén is: 06-30/347-3504

AKCIÓS TŰZELŐ!

HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSSAL! T.: 06-70/605-4678, EUTR szám: AA5932559. Némediszőlői telephelyen hitelesített hídmérleggel ellenőrizheti a mennyiséget.

Hirdetés

Szolgáltatásaink:

- ✓ Lakossági vízlágyító berendezések forgalmazása és beépítése
- ✓ Tanácsadás az ideális készülék kiválasztásához
- ✓ Telepítés rövid határidővel

A MI SZAKTUDÁSUNK
AZ ÖN MEGOLDÁSA!

Vízlágyítás otthonába!

Keressen bennünket bizalommal!



+36-70/242-2323
www.hydronovus.hu
info@hydronovus.hu

Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírújság • Felelős kiadó: Szerkerka János Szerkesztő: Kovács-Solymosy Zsuzsanna • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69-71) • A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója. • Kiadó és szerkesztőség címe: 2200 Monor, Martinovics u. 18. • E-mail: info@regiolapok.hu • Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu • Terjesztés: MediaLOG-DMHM Zrt. Készült: 45 500 példányban. • ISSN 2939-5798 • Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva. • Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. • Az újságban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az x-szel jelölt írásaink fizetett hirdetések.

Monori birkózó lett bronzérmes az U17-es Európa-bajnokságon!

GRATULÁLUNK!

► Újabb magyar eredményre lehetünk büszkék, ráadásul az érmet ezúttal egy monori élsportoló nyakába akaszthatták: a kötöttfogású 71 kilogrammos **Kolompár Imre** harmadik lett az újívedéki U17-es Európa-bajnokságon.

Összesen két magyar (bronz)éremmel zárult az újívedéki U17-es Európa-bajnokság kötöttfogású versenye – írta meg a Magyar Birkózók Szövetsége. A 45 kilogrammos **Szuro-mi László** korábban vereséget szenvedett ugyan, ám másnap a vigaszágon sikerült legyőznie a román versenyzőt technikai tussal, a bronzcsatában a grúzt pedig pontozással.

Ezután jött a második siker: a monori sportoló, Kolompár Imre összesen négy mérkőzést nyert, hogy eljusson a bronzéremért folytatott küzdelemig. Először a cseh, lengyel és román ellenfelet győzte le, az azeri versenyzővel szemben alul maradt ugyan, azonban



másnap a bronzcsatában jobbnak bizonyult az ukrán sportolónál, így Imre megérdemelten állhatott fel a dobogó harmadik fokára. A magyar csapatból a 60 kilogrammos **Olasz Bende** is vigaszágas volt, ott azonban egy-egy győzelem és vereséget követően ő búcsúzott a kontinensbajnokságtól – olvashattuk a birkozoszov.hu oldalán.

„A monori versenyző hárompontos hátrányból állt fel, két remek derékra támadásból levittel fordított, majd egy remek négypontossal állította be a 9-3-as végeredményt az ukrán **Sziszko** elleni bronzmérkőzésen. Szép volt, Imi, gratulálunk!” –

foglalmazta meg elismerő szavait Imre felé Monor Város polgármestere, **Darázsai Kálmán**.

Imre születése óta Monoron él szüleivel és három testvérével. Tíz éve sportol, azóta pedig sikert sikerre halmoz. **Komáromi Tibor**, Imre vezetőedzője úgy jellemzi tanítványát, mint egy bátor és akaratos sportoló, aki mindig meg tudja lepni az ellenfeleit. Emellett a hozzáállása is példaértékű, kiemelkedő teljesítményt mutat a versenyeken, amilyen döntést hoz magában, azt meg is tudja valósítani a szőnyegen.

„De elsősorban a kreativitás az, ami sebezhetlenné teszi bizonyos helyzetekben, így tud felülkerekedni akár dobott helyzetből is, hogy a másik játékos rögtön alárendelt szerepbe kerül, ez hatalmas előnye. Nemcsak a monori közösség, de egész Magyarország örülhet a teljesítményének.” *Régió infó*

Hirdetés

Magó tüzip

EUTR: AA5845901

Tűzifa, biobrikett, német brikett, lengyel szén!

Koromtalanító, alágújító kapható!

Nádszövetek, betontermékek, betonacélok, ragasztók,

Kingstone-vakolatok, Beton Epag térkövek. Építőanyagok gyári ár alatt!

Monorierdő, 4-es főút 43-as km

30 N+F téglá kedvező áron!

Ne bízza másra az anyagbeszerzést! Százszekret spórolhat, ha saját maga szerzi be építőanyagát!

06-29/416-858,
06-30/974-1744

Hirdetés



A MIRELITE MIRSA Zrt. albertirsai telephelyére

ÉLELMISZERIPARI végzettséggel rendelkező SZAKEMBEREKET, valamint MINŐSÉGELLENŐRT KERESÜNK.

Önéletrajzot a szekeres.krisztina@mirsa.hu e-mail-címre várjuk. Érdeklődni: 06-53/570-147



A MIRELITE MIRSA Zrt. albertirsai telephelyére

a hűtőraktárba **RAKTÁROS-TARGONCÁST KERESÜNK.**

Önéletrajzot a szekeres.krisztina@mirsa.hu e-mail-címre várjuk. Érdeklődni: 06-53/570-147

FOGTECHNIKA

MEGVÁRHATÓ FOGSORJAVÍTÁSOK RUGALMAS FOGSOR KÉSZÍTÉSE

2360 Gyál, Pesti út 67. A gyáli uszodával szemben. Időpont-egyeztetés: 06-20/461-6000 • 06-20/560-5305

Magócsi Ruhatisztító

Felvevőhelyek:

Monor: Kossuth Lajos u. 41.

Üllő: Templom tér – Hableány Lakátextil üzlet

Vecses: CBA – Varroda

Gyömrő: Szivárvány ház, lottózó

Maglód: Fő út 10–12. – Kulcsmásoló, cipőjavító

Gyál: Kőrösi út 90. – Tetőtől-talpig (Szász udvar)

Tisztítsa szőnyegeit és ruháit háztól házig szállítással!

Függönyök, lakátextilek tisztítása GYAPJÚÁGYNEMŰ TISZTÍTÁSA

Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.

Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12

Tel.: 06-29/411-135, 06-30/232-5773

Vecsesi nagyüzemi konyha ALAPANYAGRAKTÁRBA munkatársat keres!

cityfood

- napi több adag étel extra juttatásként
- munkaruha
- akár 300 000 HUF kereseti lehetőség!

Jelentkezéseket fényképes önéletrajzzal várunk.

karrier.city@gmail.com


SHINHEUNG SEC EU Kft.
MONOR, IPAR U. 20.
www.shsec.hu

**SZERETNÉL EGY
GYORSAN FEJLŐDŐ,
NEMZETKÖZI
AUTÓIPARI
GYÁRTÓ CÉGNÉL
DOLGOZNI?**

JELENTKEZZ HOZZÁNK!

Fényképes önéletrajzát, bérigény megjelölésével várjuk az allas@shsec.hu e-mail-címre, avagy borítékban leadva, 24 órás portaszolgálatunkon jelentkezési lapunk kitöltésével.

Munkaidő: 8 óra

**MUNKA- és TŰZVÉDELMI
MUNKATÁRS**

**BESZERZŐ (raktáros)
MUNKATÁRS**

**PÉNZÜGYI- és SZÁMVITELI
ÜGYINTÉZŐ**

UDVAROS

TAKARÍTÓ

MŰSZAKI OKTATÓ

TOLMÁCS

Vietnámi-magyar, Koreai-magyar

Folyamatos váltott 12 órás munkarendben

**GÉPÉSZ KARBANTARTÓ
TECHNIKUS,
LÉGTECHNIKUS,
TARGONCÁS
VILLANYSZERELŐ**

80%-os éjszakai pótlék (22-től 06-ig)

BÓNUSZRENDSZER:

jelenléti (40 000 Ft/hó)

toborzási (30 000 Ft/fő)

feladatkörökhöz járó (20 000 Ft/hó)

Utazási hozzájárulás: 20 Ft/km,

tömegközlekedéssel 100%,
avagy

CÉGES BUSZJÁRATAINK:

PILIS, ABONY, ALBERTIRSA,
ALSÓNÉMEDI, BÉNYE, BUDAPEST,
CEGLÉD, CEGLÉDBERCEL,
CSÉVHARASZT, DABAS,
DABAS-SÁRI, ECSER, FARMOS,
FELSŐNYÁREGYHÁZA, GOMBA,
GYÁL, GYÖMRŐ, HERNÁD, INÁRCSS,
KAKUCS, KÁVA, MAGLÓD, MONOR,
MONORIERDŐ, NAGYKÁTA,
NYÁREGYHÁZA, ÓCSA, ÖRKÉNY, PÁND,
PÉTERI, PILIS, SZOLNOK, TÁBORFALVA,
TÁPIÓBICSKÉ, TÁPIÓSZELE,
TÁPIÓSZENTMÁRTON, TÖRTEL,
ÚJHARTYÁN, ÚJLENGYEL, ÜLLŐ,
VASAD, VECSÉS, KISÚJSZÁLLÁS,
KENDERES, FEGYVERNEK,
TÖRÖKSZENTMIKLÓS,
DÁNSZENTMIKLÓS,
PUSZTAVACS, TÖRÖKBÁLINT

HŐSÉGRIADÓ!

A forró napok komoly egészségügyi kockázatokat rejtenek. A hőség hatására a testünk gyorsan túlmelegedhet, ami hőségütökhöz és más hővel kapcsolatos betegségekhez vezethet. Íme néhány alapvető lépés, amelyek segítenek megőrizni a hűvösséget és biztonságot a forró napokon.

1. A megfelelő folyadékbevitel elengedhetetlen. Igyál rendszeresen vizet, még akkor is, ha nem érzed magad szomjasnak. Kerüld az alkoholt, a koffeint és a cukros italokat, mivel ezek dehidratálhatnak. A friss gyümölcsök, szintén kiválóak a hidratálásra.



2. Viselj könnyű, világos színű, természetes anyagokból készült ruhákat. Ezek segítenek a test hűvösen tartásában és a verejték elpárologtatásában. Ne felejtse el széles karimájú kalapot és napszemüveget viselni, hogy megvédje a fejed és a szemed a nap sugaraitól.

3. Tartsd hűvösen az otthonodat. Használj ventilátort vagy légkondicionálót, és próbáld meg a legforróbb órákban (dél és 3 óra között) elkerülni a szabadban tartózkodást.

4. Ha muszáj kimenned, próbáld meg az árnyékos helyeket előnyben részesíteni. Használj naptejet legalább

30-as faktorszámmal, és kend be magad újra kétóránként, vagy gyakrabban, ha izzadsz vagy izzol.

5. Ismerd fel a hővel kapcsolatos betegségek tüneteit. A hőségütő jelei közé tartozik a magas testhőmérséklet (40°C felett), forró és száraz bőr, gyors és erős pulzus, zavartság, és eszméletvesztés. Ha ezeket tapasztalod, azonnal hívd orvosi segítséget és próbáld meg hűteni a tested hideg vizes törölközőkkel vagy jeges fürdővel.

6. Kerüld a nehéz, zsíros ételeket, amelyek megterhelhetik a szervezetet. Fogyassz inkább könnyű, friss ételeket,

mint a saláták, zöldségek és gyümölcsök. Ezek nemcsak táplálóak, de segítenek a hidratáltság megőrzésében is.

7. Gyermekek, idősek és krónikus betegséggel küzdők különösen érzékenyek a hőségre. Gyakran ellenőrizd őket, és biztosítsd, hogy elegendő folyadékot fogyasztnak és hűvös helyen tartózkodnak.

8. Ne feledkezz meg háziállataidról sem. Gondoskodj arról, hogy mindig legyen friss vizük, és biztosíts számukra árnyékos helyet a kertben vagy hűvös helyet a lakásban. Soha ne hagyd őket bezárva az autóban, még rövid időre sem. A hőség komoly kihívást jelenthet, de megfelelő előkészületekkel és óvintézkedésekkel megelőzhető a súlyos következmények. Maradj hidratált, tartsd hűvösen magad és környezetet és figyelj oda a figyelmeztető jelekre, hogy biztonságosan élvezhesd a nyarat!

V. Bea

www.tan-go.hu
TANGO PROJEKT Kft.
Online képzések!
JOGOSÍTVÁNY!
A, B, C, C+E, D kategóriák GKI Gyorsított képzés
Tel.: 06-20/912-6359

Budapesti munkásszállónkon
SZOBA KIADÓ
napi fizetéssel.
Tel.: 06-20/482-9609,
06-20/914-2632
Cserkeszi Szálló

VÍZSZERELÉS, DUGULÁSELHÁRÍTÁS, CSATORNATELEPÍTÉS FÖLDMUNKÁVAL, KÖZMŰHÁLÓZAT KIÉPÍTÉSE FŰTÉS, RADIÁTOR, BOJLER, MOSDÓ, CSAPTELEP CSERÉJE, BESZERELÉSE

06-70/635-7804
www.vilivizetszerel.hu

Márta Ervin KONTÉNER
• TERMŐFÖLD
• sitt-, szemétszállítás
• 3, 4, 8, köbméteres konténerek
• épületbontás
• gépi földmunka, bobcat

Tel.: 06-20/984 9242

Aranyosi TYÚKVÁSÁR!
Rendelj online!
1200 Ft/db tyukvasar.hu
+36-30/171-6635 Rendelj most!

TOLLTISZTÍTÁS PAPAN, PÁRNA KÉSZÍTÉS
Elhasznált a paplan, párna? Hozza hozzánk tisztításra!
06-30/212-8120
www.paplanszerviz.hu

F-FER HUNGARY Kft.
www.f-ablak.hu
fferkft@gmail.com
06-20/453-1388
AJTÓ-ABLAK REDŐNY, SZÚNYOGHÁLÓ GARÁZSKAPU

Kunszentmiklós, Szent Erzsébet tér 6.
Kiskunlacháza, Dózsa György út 54.
Üllő, Ócsai út 41/3.

BÁDOGOS SZAKÜZLET
Sülysáp, Határ u. 67.
Mobil: 06-20/448-6940
E-mail: illebau73@gmail.com
Ács-tetőfedő-bádogos kivitelezést is vállalunk:
06-20/968-4155

LEVENDULASZÜRET

Levendulát szedni nem csupán egy kellemes időtöltés, hanem egy olyan tevékenység, amely számos jótékony hatással bír, egy cseppnyi varázslatot hoz az életünkbe. Lássuk, miért érdemes belevágni ebbe a csodás kalandba!

1. A levendula illata már ósidők óta ismert nyugtató hatásáról. Az illóolajok, melyek a virágból felszabadulnak, segítenek csökkenteni a szorongást és elősegítik a pihentető alvást. Tegyéél egy kis zsák levendulát a párnád alá, és élvezd a békés, nyugodt éjszakákat!

2. Nemcsak a kertedet, de az otthonodat is megszépíti. A lila virágok finom eleganciát sugároznak, és bármelyik helyiséget hangulatossá varázsolják. Készíts belőle illatos csokrot, koszorút vagy potpourrit, hogy mindig érezd a természet közelségét. A levendulamezők

látványa önmagában is léleksimogató, egy séta közben pedig gyönyörködhetsz a virágok szépségében és a természet csendjében.

3. Készíthetsz belőle gyógyteát, amely segíthet az emésztési problémák enyhítésében és a fejfájás csillapításában. Az illóolajat használhatod aromaterápiához, masszázshoz vagy fürdővízhez adva, hogy el lazítsd a tested és a lelked. Egy illatos fürdő a hosszú nap végén igazi felüdülés lehet!

4. Környezetbarát, hisz nincs szükség vegyszerekre, mivel természetes módon is ellenálló a kártevőkkel szemben. Ha saját kertedben termesztet csökkentheted az ökológiai lábnyomodot, miközben egy gyönyörű, illatos növényvel gazdagítod az otthonodat.

5. Levendulát szedni nemcsak egyéni tevékenység

lehet, hanem nagyszerű lehetőség a közösségépítésre is. Szervezz baráti vagy családi programot, és élvezétek együtt a természet szépségeit. A közös munka és a friss levegőn eltöltött idő erősíti a kapcsolatokat és felejthetetlen élményeket nyújt.

6. Sokoldalúsága szinte hართalan. Készíthetsz belőle illóolajat, szappant, fürdősót, vagy akár ízletes levendulás süteményeket és limonádét is. Feldolgozása és felhasználása igazi kreatív kihívás, amelyben mindenki megtalálhatja a saját örömet.

A levendulaszedés tehát nem csupán egy egyszerű hobbi, hanem egy olyan tevékenység, amely számos jótékony hatással bír a testre és a lélekre egyaránt. Ha eddig még nem próbáltad, itt az ideje, hogy te is részesülj varázsából. Hidd el, minden napodat szebbé és nyugodtabbá teheti!

B



HIRDETÉS

Dinamikusan fejlődő, 40 éves múltra visszatekintő családi vállalkozásunk bővülő csapatába **TAKARÍTÓT ÉS GÉPKEZELŐT KERESÜNK.**



Nyitott pozíciókról érdeklődni lehet:
+36-29/351-350
www.soostesztta.hu

LQKÁCIÓ
 HELYZETBE HOZZUK!

Kiadó: Apifito Kft. • Szerkesztő: Vladár Bea | Cím: Monor, Martino-
 vics u. 18. | Felelős kiadó: Szekerka János ügyvezető | Hirdetésfel-
 vétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolap-
 pok.hu | www.regiolapkiado.hu | E-mail: info@regiolapok.hu.
 Nyomtatás: Oláh Nyomdaipari Kft. • ISSN 2939-5798

A kiadványban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget! A kiadványban szereplő akciós termékek és szolgáltatások árai a készlet erejéig érvényesek!

HIRDETÉS



Lilla Liget
Lovarda

LOVAGLÁSOKTATÁS

Monoron családi környezetben
7-től 17 éves korig
fríz és andalúz lovakon.



Akciós árakkal
várjuk a gyerekeket.
 (pl.: 20 perc futószáras oktatás 3 000 Ft,
 30 perc osztálylovaglás: 5 000 Ft,
 valamint egyéni oktatásra is van lehetőség.)

Időpont-egyeztetés: 06-70/607-4444

MESTEREMBEREK

VILLANSZERELÉS
Kajos Gellért
egyéni vállalkozó
+36-20/331-2734

KERTÉPÍTÉS * KERTRENDEZÉS
FAKIVÁGÁS * GALLYAZÁS
FÜVESÍTÉS * ÖNTÖZŐRENDSZER
TELEPÍTÉSE és JAVÍTÁSA

06-20/511-7557

INGYENES
MUNKA-
FELMÉRÉS

kertrendezek.hu

HERENDI TAMÁS
zárszerelő

**AJTÓNYITÁS, ZÁRJA VITÁS,
ZÁRCSERE, BIZTONSÁGI ZÁRAK**

Nem nyílik az ajtó? Gyors és precíz
ajtónyitások.

Zárcsere műanyag
és kőni ajtóknál.

Előzze meg a betörést!

Törés- és másolásvédelem,
erősített zárbetétek beszerelése.

Speciális biztonsági zárok
felszerelése.



MÁRBANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET

Hívjon bizalommal:
06-30/489-5334



Hirdetésfelvétel:
06-70/319-4317

TETŐFEDŐ – BÁDOGOS +36-70/679-6782

Zsindelyezés Veszélyes fák kivágása
Beázás megszüntetése Térkövezés
Esőcatorna-csere, javítás Külső homlokzati szigetelés
Kéményfelújítás Tereprendezés
Széldeszkafestés Lapostető-szigetelés
Tető mosása tisztítása Festés, bontás

**HÍVJON
BIZALOMMAL!**

Asztalos

Konyhabútor, szekrény, kisbútor,
irodabútor, korlát, stb. készítése.

Nyílászárók gyártása, építése,
szaunaépítés, lambériázás.



Polónyi Ferenc: 06-30/397-2144
Monor, Szélmalom u. 42/A

SZOBAFESTŐ, MÁZOLÓ, TAPÉTÁZÓ



**Gipszkartonozás,
külső-belső
hőszigetelés,
díszítő burkolás**

Díszítőmunkák, szegők, rozetták, rejtett
világítások, rejtett karnisok kialakítása.
Kerítés, korlát és széldeszka mázolósa.
Műgántapadó-készítés decorchips-szórás
lehetőségével. Parkettázás.

Lovas László

Tel.: 06-30/577-0564, 06-29/429-359
E-mail: lovaslaszlo0323@gmail.com

HŰTŐGÉPEK, FAGYASZTÓK JAVÍTÁSA

**Helyszínen,
garanciával**

Telefon:

**06-30/960-8495,
06-70/426-3151**

Nyári szabadság:

HOGYAN PIHENJ VALÓBAN?

Mindannyiunknak szüksége van egy kis szünetre a mindennapi rohanásból.

A szabadság megtervezése fontos, de hagyj helyet a spontán élményeknek is. Készíts egy laza tervet arról, hogy mit szeretnél csinálni, de ne ragaszkodj mereven hozzá. Néha a legjobb élmények váratlanul érnek minket. Legyen időd csak pihenni, olvasni egy jó könyvet, vagy sétálni a természetben anélkül, hogy minden perc be lenne osztva.

Kapcsold ki a telefonodat, vagy legalábbis korlátozd a használatát. A digitális világ állandó jelenléte megnehezíti a

valódi kikapcsolódást. Próbáld meg napi néhány órát teljesen offline lenni, és élvezd a pillanatot a szeretteiddel vagy saját magaddal. Fedezd fel, mennyire felszabadító lehet egy-egy nap anélkül, hogy folyamatosan értesítéseket kapnál.

A pihenés nem mindig jelent teljes mozdulatlanságot. Az aktív kikapcsolódás, mint a túrázás, úszás, kerékpározás vagy akár egy könnyed jógaóra is segít a testi és lelki feltöltődésben. Válaszd azt a mozgásformát, amit igazán élvezel, és amiben örömet leled.

A nyári szabadság ideális alkalom arra, hogy több időt tölts a szeretteiddel. Szervezz közös

programokat, piknikeket, kirándulásokat vagy egyszerűen csak egy kellemes beszélgetést egy hűsítő limonádé mellett. A közös élmények erősítik a kapcsolatokat és hosszú távú boldogságot hoznak.

A szabadság ideje kiváló alkalom arra, hogy új hobbit próbáld ki. Legyen szó festésről, főzésről, kertészkedésről vagy akár egy új sport kipróbálásáról, az új tevékenységek friss energiával töltenek fel. Merülj el valami újban, és fedezd fel, mennyi örömet hozhat egy új szenvedély megtalálása.

Nem feltétlenül kell messzire utazni ahhoz, hogy feltöltődjünk. Néha egy közeli kisváros



vagy egy csendes erdő is csodákat tehet. Fontos, hogy olyan helyet válassz, ahol igazán ki tudsz kapcsolódni és ahol megszabadulhatsz a mindennapi stressztől. Az utazás élménye új perspektívákat nyit, és frissítő hatással van ránk.

A nyári szabadság legfontosabb része, hogy megtaláld az egyensúlyt a tevékenységek és a pihenés között. Ne próbáld mindent egyszerre csinálni, inkább élvezd ki az egyes pillanatokat. Hagyj időt arra, hogy egyszerűen csak légy, és élvezd a nyár adta örömeit. **V. B.**

Mindennapi Pékség

Kézműves pékség nyílt Üllőn



Hagyományos kovászos kenyerek, minőségi vajból készült, adalékanyag mentes péksütemények, szendvicsek, speciality kávé, frissen facsart narancslé.

Rendezvényekre, nagyobb összegű rendelésekre előrendelést felvesszünk.

Nyitvatartás: K-P: 7-18h, Sz: 7-13h

Cím: Üllő, Vasadi u. 2.
(bejárat az Ócsai útról, a Penny-vel szemben)

Részletek a Facebook-on: Mindennapi Üllő



ÉPÜLETENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY KÉSZÍTÉSE

Már 20 000 Ft-tól!

Vladár Zoltán
okl. építőmérnök,
kamarai szám: TÉ 13-63943
Tel.: 06-20/317-9312
E-mail: vladarzoltan@gmail.com
Web: www.mobilmernok.hu



KLÍMASZERELÉS

Rövid határidővel,
kedvező árakon!

- Ingyenes helyszíni felmérés.
- Hűtő-fűtő klímák telepítése, karbantartása, tisztítása, fertőtlenítése.

Nyugdíjasoknak
10% kedvezmény a
szerelési díj árából!

Érdeklődni: 06-30/829-14-73
E-mail: fulesdiklima@gmail.com



A MIRELITE MIRSA Zrt.
albertirsai telephelyére

középfokú végzettséggel
rendelkező

**CSOPORTVEZETŐT
ÉS VONALFELELŐST**
keresünk változó
munkarendbe.

Önéletrajzot a
szekeres.krisztina@mirsa.hu
e-mail-címre várjuk.
Érdeklődni: 06-53/570-147

Homoksori Kft.

Festéküzletek

POLIFARBE Szaküzlet:

2200 Monor, Liliom u. 70/A.

Tel.: 29/413-563

Nyitva: H-P: 7.30-16.30, Sz: 7.30-12

TRILAK Stúdió:

2200 Monor, Bocskai u. 28.

Tel.: 29/411-825

Nyitva: H-P: 7.30-16.30, Sz: 7.30-12



www.festekmonor.hu
festekmonor@gmail.com

Szinkeverés, festékek,
gipszek, ragasztók, vakolatok,
festőszerszámok.

NYÁRI AKCIÓ



EUTR szám:
AA5856576

SZEREZZE BE MOST TŰZIFÁJÁT!

Számlával garantált mennyiség!
Házhoz szállítás

Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

Erdei m³-ben is kapható.
A némedszőlői telephelyen
hitelesített hídmérleggel
ellenőrizheti a megvásárolt
mennyiséget!

Konyhakészre hasított
AKÁC
5 800 Ft/q

Konyhakészre hasított
TÖLGY, BÜKK
5 600 Ft/q



Dr. Sarrami Shahin 20 év szájsebészeti- és parodontológiai tapasztalattal szeretettel várja Önöket!

IMPLANT DIAMOND

Fogmentési akció!

A foggybetegség egy súlyos betegség, ami kevés tünet jelentkezése esetén is a fog elvesztéséhez vezet. Kezdetben vérző íny, majd kellemetlen lehelet jelzi, végül a fog mozgása. Számos műtéti és műtét nélküli megoldást tudunk kínálni a fog megmentése érdekében.

Szolgáltatásaink:

- Esztétikai fogászat
- Fogmegtartó kezelések
- Fogszabályozás
- Foggybetegségek kezelése
- Fogpótlások (inlay, korona, kivehető fogsor)
- Szájsebészet és műtéti beavatkozások (implantálás, csontpótlás).

Az Implant Diamond csapata azért dolgozik, hogy Ön bátran mosolyogjon!

Dental Diamond • 2230 Gyömrő, Szent István út 21. • www.implantdiamond.eu • Telefon: 06-30/181-5000, 06-20/200-0007

Vecsési nagyüzemi konyha

SZAKÁCS

munkatársat keres!

- **kiemelkedően magas bérezés**
- **stabil vállalati háttér egész évben**
- **egy műszakos munkarend**
- **fizetett szabadság**
- **éjszakai műszakban, bejelentett állás**
- **tervezhető beosztás**



cityfood

Szakirányú végzettséggel
pályakezdők jelentkezését is várjuk!

Jelentkezni lehet:

06-20/77-111-53 • karrier.city@gmail.com