

A RÉGIÓ ÚJSÁG DÉL-PEST VÁRMEGYÉJE EGYETLEN független, ingyenes hírújság!

# Régió



e-mail: info@regiolapok.hu

2024. december • XVII. évf. 12. szám

www.regiolapkiado.hu

Megjelenik: Pest vármegyében 45 500 példányban

VECSÉS, ÜLLŐ, MONOR, MONORIERDŐ, VASAD, CSÉVHARASZT, BÉNYE, GOMBA, NYÁREGYHÁZA, GYÁL, GYÖMRŐ, MAGLÓD

## Advent a régióban

► Évről évre írunk a régió településeinek egyre szebb adventi ünnepeiről, a települések feldíszítéséről, meg-hitt programokról, így azt is látjuk, ahogyan egyre kiforrottabbá válnak a helyi események. Most már minden tűzszél nélkül kijelenthető, hogy bármerre is induljunk, szebbnél szebb installációkkal fogunk találkozni.



Részletek a 3. oldalon

# LOKÁCIÓ

## HELYZETBE HOZZUK!

MEGJELENIK: VECSÉS, ÜLLŐ, MONOR, MONORIERDŐ, VASAD, CSÉVHARASZT, BÉNYE, GOMBA, NYÁREGYHÁZA, GYÁL, GYÖMRŐ, MAGLÓD.

2024. DECEMBER



KERESSEN MINKET AZ INTERNETEN IS!

[www.lokacio.hu](http://www.lokacio.hu)



## A MÉZESKALÁCS varázslatos története

7. oldal

### AKCIÓS TÜZELŐ! HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSSAL!

Akác: 5 700 Ft/q hasítva  
Középvastag  
akác tűzifa: 5 100 Ft/q  
Vegyes: 5 500 Ft/q hasítva  
**06-70/605-4678**

A némediszőlői telephelyen hitelesített  
hídmérlegesen ellenőrizheti a mennyiséget.



EUR számla  
AA932599

GERHÁT ATTILA  
EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

**VÍZ-, GÁZ-,  
KÖZPONTIFŰTÉS-  
SZERELÉS,  
gázkészülék-javítás**  
**+36-70/405-0030**

Hirdetésfelvétel:  
06-70/319-4317

**VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELÉS  
GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS – DUGULÁSELHÁRÍTÁS**  
**Kaposvári Péter** helyi vállalkozó  
GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS,  
-KARBANTARTÁS  
**BAXI**    
**06-30/662-70-87**  [www.gazvizfutes.net](http://www.gazvizfutes.net)

**KEPA**  
**AUTÓSZERVIZ**  
2360 Gyál, Ady Endre u. 7.,  
a posta mellett  
06-30/241-8550  
06-20/947-3887 

**AUTÓJAVÍTÁS ÉS GYORSSZERVIZ**  
**EREDETISÉGVIZSGÁLAT  
HELYSZÍNI MŰSZAKI VIZSGA**  
**KLÍMATÖLTÉS, -JAVÍTÁS, -TISZTÍTÁS**  
[www.kepaszerviz.hu](http://www.kepaszerviz.hu)

## TETŐFEDŐ

18 éve a lakosság szolgálatában!

- Mindenféle tetők készítése, javítása
- Ácsszerkezet építése
- Ereszcsatornák szerelése
- Lapostetők szigetelése, javítása

Kisebb javítások  
azonnali kezdéssel!  
**GARANCIÁVAL!**

Nyugdíjasoknak  
**15%**  
kedvezmény!

Árvai Richárd  
**06-30/475-2917**

[www.ibcon.hu](http://www.ibcon.hu)

## Műszaki vizsga, eredetiségvizsgálat és műszaki vizsgára való felkészítés

- klímátöltés
- gumiszerelés,  
javítás, centrírozás
- gépjármű-  
diagnosztika
- időszakos karbantartás
- futóműállítás



MÉHÉSZ JÁNOS Kft. 2200 Monor, József A. utca 108/38. (Gomba felé vezető út)  
Telefon: 06-29/416-123 • [www.muszakivizsga-monor.hu](http://www.muszakivizsga-monor.hu)

# Hogy ne tegyük tönkre gyermekünket a középiskolai felvétellel?

**A**z idei év vége és a január eleje számos család és diák számára szorongással és stresszel teli időszak, hiszen közeledik a középiskolai írásbeli és szóbeli felvételi ideje.



Felsorolhatnánk most minden fontos tudnivalót ahhoz, hogy a gyermek hogyan tud majd sikeres felvételt írni, ám koncentráljunk most inkább arra, hogy mit tehetünk azért, hogy gyermekünk mindeközben BOLDOG is maradjon.

A középiskolai felvételi időszak valóban kihívást jelenthet mind a gyermekek, mind a szülők számára, de néhány tudatos lépéssel csökkenthetjük a stresszt, és támogathatjuk gyermekünket ebben az időszakban.

## 1. Teremtünk nyugodt környezetet

Ne feszítsük túl a húrt: az otthoni légkör legyen

támogató és pozitív. A túlzott elvárások és folyamatos nyomás csak fokozza a stresszt.

Engedjük pihenni: fontos, hogy a tanulás és gyakorlás mellett legyen ideje kikapcsolódni, játszani és feltöltődni.

## 2. Segítsünk neki megszerezni az időt

Készítsünk tanulási tervet: egy jól átgondolt, rugalmas tanulási terv segít abban, hogy ne érezze túlterheltnek magát.

Időbeosztás: oszlaszuk el a felkészülést több hétre, és ne hagyjuk az utolsó pillanatra. Apró lépésekben haladva elkerülhetjük a túlterheltséget.

## 3. Beszéljünk az érzéseiről

Hallgassuk meg: ha stresszrel vagy aggódik, hagyjuk, hogy kifejezze magát, és vegyük komolyan az érzéseit.

Biztosítsuk támogatásunkról: mondjuk el neki, hogy bármilyen ered-

mény születik, büszkék vagyunk rá, és szeretjük.

## 4. Magyarazzuk el a felvételi valódi jelentőségét

Nem az élet vége: tegyük világossá, hogy a felvételi fontos, de nem az egész élete múlik rajta. Ha nem a kívánt iskolába kerül, még számtalan más lehetősége lesz.

Több út vezet a sikerhez: meséljünk példákat emberekről, akik nem a legelső választásukból nőttek ki magukat, mégis boldogok és sikeresek lettek.

## 5. Biztosítsuk a gyakorlási lehetőséget

Korábbi évek felvételi: segítsünk neki felkészülni gyakorló feladatokkal, de ne erőltessük. A rendszeres, rövid időtartamú gyakorlás hatékonyabb, mint a maraton tanulás.

Próbahelyzetek: szimulálhatunk „vizsgaszituációkat”, hogy megszokja a helyzetet és magabiztosabbá váljon.

## 6. Figyeljünk az egészséges életmódra

Rendszeres pihenés: a megfelelő alvás kulcsfontosságú. Ne engedjük, hogy késő estig tanuljon.

Egészséges táplálkozás: támogassuk minőségi étkezéssel, mert a megfelelő tápanyagok segítik az agyműködést.

Mozgás: biztassuk mozgásra, mert segít oldani a stresszt és javítja a koncentrációt.

## 7. Kerüljük a negatív összehasonlításokat

Ne hasonlítsuk másokhoz: nem minden gyermek halad ugyanolyan ütemben, és ez rendben van. Bátorítsuk, hogy a saját fejlődésére koncentráljon. Dicsérjük az erőfeszítést: a sikereken túl a kitartást és a szorgalmat is értékeljük.

## 8. Legyünk példamutatók

Sugározzunk nyugodtságot: a mi hozzáállásunk hatással van rá. Ha mi

túlságosan aggódunk, ő is feszültebb lesz.

Pozitív szemlélet: mutassunk példát abban, hogyan lehet egy kihívásra lehetőségként tekinteni.

## 9. Legyen „B” terv

Több opció: beszéljük meg, hogyha nem sikerül az első választás, akkor is vannak más lehetőségek. Ez csökkenti a „minden vagy semmi” érzést.

## 10. Ünnepezzük az erőfeszítést

Sikeres felvételtől függetlenül: dicsérjük meg a felkészülésbe fektetett munkát, és ne csak az eredményt értékeljük.

A legfontosabb, hogy gyermekünk érezze: nem a felvételi eredménye határozza meg a szeretetünket és támogatásunkat, sem a hátralévő életét vagy boldogságát. A sikerhez vezető út ugyanis nem abban a szombat délelőtt megszerezhető 100 pontban rejlik. Hanem ha a gyermek elhiszi: meg fogja találni saját helyét és értékét a világban.

Hirdetés



## Vecsési nagyüzemi konyhai kiegészítőket és alapanyagraktárba munkatársakat keres!

- munkaruha
- versenyképes kereseti lehetőség
- hosszú távú, bejelentett munkaviszony

Jelentkezéseket fényképes önéletrajzzal várunk: [karrier.city@gmail.com](mailto:karrier.city@gmail.com)



## Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírújság • Felelős kiadó: Szekkerka János Szerkesztő: Kovács-Solymosy Zsuzsanna • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69-71) • A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója. • Kiadó és szerkesztőség címe: 2200 Monor, Martinovics u. 18. • E-mail: [info@regiolapok.hu](mailto:info@regiolapok.hu) • Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, [horvath.szilvia@regiolapok.hu](mailto:horvath.szilvia@regiolapok.hu) • Terjesztés: MediaLOG-DMHM Zrt. Készült: 45 500 példányban. • ISSN 2939-5798 • Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva. • Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. • Az újságban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az x-szel jelölt írásaink fizetett hirdetések.

# Advent a régióban

December elsején meggyújtottuk az első gyertyát az adventi koszorúkon és ezzel elkezdődött a meghitt várakozás időszaka. Az év ezen szakasza a vásárlásról, zsúfoltságról is szól, azonban egy új tendencia kezdi felütni a fejét, ami jól nyomon követhető a régiókban. Ez nem más, mint az igény, hogy a közösségünkben, együtt éljük meg az ünnepekre hangolódást, távol a bevásárlóközpontok zajától, ebben pedig nagyszerű partnerré váltak a helyi önkormányzatok.

**E**vőről évről írunk a régió településeinek egyre szebb adventi ünnepeiről, a települések feldíszítéséről, a meghitt programokról, így azt is látjuk, ahogyan egyre kiforrottabbá válnak a helyi események. Most már minden túlzás nélkül kijelenthető, hogy bármerre is induljunk, szebbnél szebb installációkkal fogunk találkozni. A saját településünk mellett érdemes el látogatni a környező kisvárosokba és falvakba is, hogy még több élményben lehessen részünk, de nézzük csak, miből is válogathatunk?

**Vecsesen** a Piac téren karácsonyi forgatag fogadja az oda érkezőket. Varázslatos fényka-

pun keresztül vezet az út, majd kivilágított szarvas és szán köszönt. A színes programok mellett kisvona szórakoztatja a legkisebbeket, de korcsolyázni is lehet.

**Ecseren** advent harmadik hétvégéjén látványos, feldíszített autók felvonulásával, ünnepi orgonakoncerttel, mindenki karácsonyával és közös énekléssel hangolódhatnak majd a helyiek.

**Üllőn** a várakozás időszakában programokkal, koncertekkel, adventi vásárral készülődik a szeretet ünnepére a város lakossága. A település központjának idei díszítése káprázatosra sikerült, sok-sok szimbólummal, ünnepi motívummal. Az

adventi vásárnapokon bábelőadás, komolyzenei és dzsesszkoncertek lesznek, megidézik a régi karácsonyok hangulatát, valamint színpadra lépett már *Szinetár Dóra*, de érkezik még többek között *Szulák Andrea* és *Kocsis Tibor* is.

**Vasadon** a községháza előtti tér ad otthont vásárnaponként az adventi készülődésnek, ahol a helyi egyházközségek gyülekezeti látják vendégül az egybegyűlteket, akik kézműves portékák vásárlás is részt vehetnek.

**Monoron** megnyílt a már hagyománynak számító ünnepi kiállítás, mely idén az Éj-mélyből fölzengő csing-ling-ling Száncsengő (*Weöres Sándor*) *Kruchió László XVII.* Szabadtéri Adventi Kiállítás címet kapta, utalva is a központi elemre, egy régi szánkóra. *Kruchió László* ismét szemet gyönyörködtető mesés álmvilágot alkotott. A város központjában lévő kiállít-



tás most is számtalan apró csodát tartogat, melyek felfedezése meghitt családi program lehet a várakozás időszakában.

**Monorierdőn** a Makos parkba várják az érdeklődőket, ahol a családi

programok mellett nagy hangsúlyt fektettek a jószolgálatra, így szeretetvendégség és jótékonysági koncert is lesz, advent negyedik vasárnapján pedig *Vastag Csaba* fog a községbe látogatni.



## KERES-KÍNÁL

### AJTÓ – REDŐNY

**Ajtó • ablak • könyöklő • redőny • relaxa • szúnyogháló • gyártás • kivitelezés. SZATMÁRI FERENC** Tel.: 06-70/317-8857 E-mail: info@ablakfer.hu. További információk: www.ablakfer.hu

### ÁCS-, TETŐFEDŐ ÉS KÖMÜVESMUNKÁK

**TETŐFEDŐ!** Mindenféle tetők készítése, javítása. Ereszcsatornák szerelése. Kisebb javítások azonnali kezdéssel **GARANCIÁVAL!** 18 éve a lakosság szolgálatában! T.: Árvai Richárd 06-30/475-2917

### HÚSFÜSTÖLÉS

**HÚSFÜSTÖLÉST VÁLLALOK** Monoron nonstop! Rövid határidővel! Nagy tételben is! Füstölés akác-, bükk-, tölgyporral. Tel.: 06-30/934-1335

### MOTORKERÉKPÁR

**Régi motorokat**, veterán autókat keresek: Simson, Mz, Jáwa, Csepel, stb. Lehet hiányos, üzemképtelen is! Tel.: 06-20/572-5142

### TÚZIFA – TŰZELŐ

**Eladó tűzifa!** Akác, tölgy, bükk konyhakészen, hasítva 25 vagy 33 cm-es méretre vágva. Az árak felől érdeklődjön telefonon. Koczó Zsolt, Tel.: 06-20/343-1067 EUTR: AA5811522

**AKCIÓS TŰZELŐ! HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSSAL!** T.: 06-70/605-4678, EUTR szám: AA5932559. Némediszőlői telephelyen hitelesített hőmérlegen ellenőrizheti a mennyiséget.

### ZÖLDHULLADÉK

**Zöldhulladék** elszállítás, ágdarálás, gallyazás, fakivágás – Monor és környékén. T.: 06-20/343-1067

Hirdetés

## ÉPÜLETENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY KÉSZÍTÉSE



**Már 20 000 Ft-tól!**

**Vladár Zoltán**  
okl. építőmérnök,

Kamarai szám: TÉ 13-63943  
Tel.: 06-20/317-9312

E-mail: vladarzottan@gmail.com  
Web: www.mobilmernok.hu

## Magócsi Ruhatisztító

### Felnevőhelyek:

**Monor:** Kossuth Lajos u. 41.

**Üllő:** Templom tér – Hableány Lakástextil üzlet

**Vecses:** CBA – Varroda

**Gyömrő:** Szivárvány ház, lottózó

**Maglód:** Fő út 10–12. – Kulcsmásoló, cipőjavító

**Gyál:** Kőrösi út 90. – Tetőtől-talpig (Szász udvar)

**Tisztíttassa szőnyegeit és ruháit háztól házig szállítással!**

**Függönyök, lakástextilek tisztítása  
Gyapjúágynemű tisztítása**

**Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!**

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.

Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12

Tel.: 06-29/411-135, 06-30/232-5773

**SZERETNÉL EGY  
GYORSAN FEJLŐDŐ,  
NEMZETKÖZI  
AUTÓIPARI  
GYÁRTÓ CÉGNÉL  
DOLGOZNI?**



**SHINHEUNG SEC EU Kft.**

**MONOR, IPAR U. 20.**

**www.shsec.hu**

## **JELENTKEZZ HOZZÁNK!**

Fényképes önéletrajzát, bérigény megjelölésével várjuk az **allas@shsec.hu** e-mail-címre, avagy borítékban leadva, 24 órás portaszolgáltatunkon jelentkezési lapunk kitöltésével.

**8 órás irodai munkakör**

# **KOREAI NYELVTUDÁSSAL RENDELKEZŐ ADMINISZTRÁTOR**

Folyamatos váltott 12 órás munkarendben

**80%-os éjszakai pótlék**  
(22-től 06-ig)

### **BÓNUSZRENDSZER:**

**jelenléti (40 000 Ft/hó)  
toborzási (30 000 Ft/fő)  
feladatkörökhöz járó  
(20 000 Ft/hó)**

**Utazási hozzájárulás: 20 Ft/km,  
tömegközlekedéssel 100%,  
avagy**

### **CÉGES BUSZJÁRATAINK:**

**PILIS, ABONY, ALBERTIRSA,  
ALSÓNÉMEDI, BÉNYE, BUDAPEST,  
CEGLÉD, CEGLÉDBERCEL, CSÉVHARASZT,  
DABAS, DABAS-SÁRI, ECSER, FARMOS,  
FELSŐNYÁREGYHÁZA, GOMBA, GYÁL,  
GYÖMRŐ, HERNÁD, INÁRCS, KAKUCS,  
KÁVA, MAGLÓD, MONOR, MONORIERDŐ,  
NAGYKÁTA, NYÁREGYHÁZA, ÓCSA,  
ÖRKÉNY, PÁND, PÉTERI, PILIS, SZOLNOK,  
TÁBORFALVA, TÁPIÓBICSKE, TÁPIÓSZELE,  
TÁPIÓSZENTMÁRTON, TÖRTEL,  
ÚJHARTYÁN, ÚJLENGYEL, ÜLLŐ, VASAD,  
VECSÉS, KISÚJSZÁLLÁS, KENDERES,  
FEGYVERNEK,  
TÖRÖKSZENTMIKLÓS,  
DÁNSZENTMIKLÓS,  
PUSZTAVACS, TÖRÖKBÁLINT**



# A TÉL

## ajándéka

**N**em minden tél hoz magával vastag hótakarót és befagyott tavakat, de hideg mindig akad, és ezzel együtt a műjégpályák is megnyitják kapuikat. Ezek a városi kis menedékek nemcsak sportolási lehetőséget kínálnak, hanem igazi találkozóhelyekké is válnak a hideg hónapokban. A jég közepén sikkoló emberek, a háttérben szóló ünnepi dallamok, a pihenőpadokon gőzölgő forró teák, forralt borok és meleg gofrik mind egy különleges hangulatot teremtenek, amelyben a tél kicsit barátságosabbnak tűnik.

A műjégpályák tökéletes lehetőséget nyújtanak arra, hogy bárki kipróbálja a korcsolyázás örömét. Nem számít, hogy valaki először próbálkozik a jégen vagy már gyakorlottan rajzolja az íveket – a pályákon mindenki otthonra találhat. A gyerekek nevetése, a kezdők ügyetlenkedése és a profik kecses mozdulatai mind részei annak az élménynek, amelyet csak a jégpályák nyújthatnak.

A közös korcsolyázás különleges varázsa abban rejlik, hogy összeköti az embereket. Együtt küzdeni az egyensúlyért, nevetni egy-egy kis esésen, vagy csak egymás mellett sikkolni a jégen – ezek azok a pillanatok, amelyek megerősítik a kapcsolatokat, és az élményeket emlékezetessé teszik. A műjégpályák gyakran többet nyújtanak, mint egy sportolási helyszín: igazi téli találkozóhelyek, ahol a mozgás, a beszélgetések és a forró italok melengetik a testet és a lelket egyaránt.

A jégen sikkolni egyszerre izgalmas és megnyugtató

élmény. Az első lépések talán bizonytalanok, de ahogy a korcsolya pengéje megtalálja az utat, valami egészen különleges érzés keríti hatalmába az embert. Mintha egyszerre hódítanánk meg a gravitációt és találnánk meg a belső egyensúlyt. A mozdulatok könnyedsége, a csillogó jég felülete és a hűvös levegő érintése mind hozzájárulnak ahhoz, hogy a korcsolyázás egyedi módon hozza közelebb a természetet, még akkor is, ha éppen egy mesterséges pályán tesszük mindezt.

A műjégpályák mellett perzsze a természetes tavak és folyók fagyos tükre is csábító, ha az időjárás megengedi. Ezek a helyszínek visszavisznek minket a gyerekkorba, ahol a befagyott tópartokon szánkóval érkezünk, és a korcsolyázást gyakran egy-egy hócsata szakította meg. Azonban akár természetes jégen, akár műjégen sikkunk, a közös élmények varázsa mindig jelen van.

A jégen töltött idő nemcsak a mozgás örömeiről szól, hanem a kapcsolatokról is. A nevetés, a forró tea melletti pihenés, a beszélgetések, mind olyan pillanatok, amelyek az egész telet megszépítik. És miközben sikkunk a jégen, talán észre sem vesszük, hogy valami egészen fontos dolog történik: új emlékeket gyűjtünk, amelyek egy életre elkísérnek minket.

Ha tehát idén télen még nem próbáltad ki a korcsolyázást, ne habozz! Húzz korcsolyát, és merülj el a jég varázslatos világában – a mozgás, a nevetés és a közös élmények garantáltan felejthetetlené teszik az élményt.

V.Bea

HIRDETÉS

TÉLI AKCIÓ

SZERESSE BE MOST TŰZIFÁJÁT!

EUTR szám:  
AA5856576

**Számlával garantált mennyiség!  
Házhoz szállítás**

**Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689**

Erdei m<sup>3</sup>-ben is kapható.  
A némediszőlői telephelyen  
hitelesített hídmérleggel  
ellenőrizheti a megvásárolt  
mennyiséget!

**Konyhakészre hasított  
AKÁC  
5 800 Ft/q**

**Konyhakészre hasított  
TÖLGY, BÜKK  
5 600 Ft/q**

Lilla Liget  
Lovarda

## LOVAGLÁSOKTATÁS

**Monoron családias környezetben  
7 éves kortól 60 kg-os súlyhatárig  
fríz és andalúz  
lovakon.**

Akciós árakkal  
várjuk a gyerekeket.

(pl.: 20 perc futószáras oktatás 3 000 Ft,  
30 perc osztálylovaglás: 5 000 Ft,  
valamint egyéni oktatásra is van lehetőség.)

Időpont-egyeztetés:

06-70/607-4444

VÍZSZERELÉS,  
DUGULÁSELHÁRÍTÁS,  
CSATORNATELEPÍTÉS  
FÖLDMUNKÁVAL,  
KÖZMŰHÁLÓZAT KIÉPÍTÉSE  
FŰTÉS, RADIÁTOR, BOJLER,  
MOSDÓ, CSAPTELEP  
CSERÉJE, BESZERELÉSE

06-70/635-7804

www.vilivizetszerel.hu

www.tan-go.hu

TANGO PROJEKT Kft.

Online  
képzések!

JOGOSÍTVÁNY!

A, B, C, C+E, D  
kategóriák GKI  
Gyorsított képzés

Tel.: 06-20/912-6359

# SZILVESZTERI babonaságok

Az év végén, amikor a pezsgőspoharak már a kezünkben várják a tűzijátékot, sokan nemcsak a bulikra és a vidám összejövetelekre készülnek, hanem titokban számot vetnek az év tanulságaival, és bizakodva tekintenek a következő esztendőre. De vajon mit tehetünk, hogy 2025 valóban szerencsés legyen? Erre jók a szilveszteri és újévi babonák, amelyek nemcsak hogy évszázadok óta tartják magukat, de néha egészen mulatságosak is.

## Babonás étlap

A szilveszteri asztal gyakran többet mond el rólunk, mint gondolnánk – főleg, ha hiszünk a szerencsehozó és -űző ételek erejében. Például, ha gazdagságot szeretnénk az új évben, akkor ne hagyjuk ki a lencsét az ünnepi menüből. Az apró szemű hüvelyes a pénzermék sokaságát szimbolizálja, és állítólag minél többet eszünk belőle, annál nagyobb gazdagság vár ránk.

A malac is kiemelt vendég az újévi asztalon, hiszen „kitúrja” a szerencsét. Az viszont szigorúan tilos, hogy szárnyast fogyasszunk, mert az „elkaparja” a jót. A halról megoszlanak a vélemények: egyesek szerint a pikelyek gazdagságot jelentenek, mások viszont úgy tartják, a hal elúszik a szerencsénkkel. Ilyenkor talán jobb biztosra menni, és maradni a lencse-malac kombónál.

## Szilveszteri zajkeltés: űzd el a rosszat, de figyelj az állatokra!

Ha valaha is megkérdezted, miért kell éjfélkor akkora ricsajt csapni, nos, itt a válasz: a babo-

nák szerint a zajkeltés elűzi a rossz szellemeket és a balsorsot. Azonban fontos megjegyezni, hogy az ünnepi zajongás nem mindenkinek öröm. A petárdák és hangos tűzijátékok sajnos sok háziállatnak okoznak félelmet, és az ilyesfajta zajongás miatt rengeteg kutya és macska menekül világgá szilveszter éjjel.

Ezért, ha már úgyis el akarjuk űzni a balsorsot, tegyük ezt állatbarát módon! Hagyjunk fel a petárdázással, és válasszunk olyan zajkeltő tárgyakat vagy kürtöket –, amelyek nem sokkolják a házi kedvenceket. Ha pedig van kisállatunk, gondoskodjunk arról, hogy biztonságban érezzék magukat: egy nyugodt szoba, halk zene és egy kis plusz figyelem sokat segíthet, hogy számukra is békés legyen az év utolsó napja.

## Pénzt a zsebbe!

Ha valaki igazán szeretné bebiztosítani magát anyagi szempontból, akkor a



pontosan éjfélkor kell megfogalmazni – lehetőleg egy pezsgőspohár társaságában.

## Piros bugyi, jó szerencse

És ha már divat: van, aki hisz benne, hogy szilveszterkor piros alsóneműt kell viselni ahhoz, hogy az új évben szerelem, boldogság és szenvedély találjon ránk. Bár nem garantált, hogy működik, de legalább egy jó sztorival gazdagodunk, ha megkérdezik, miért pont pirosat választottunk.

## Szerelem első látásra

Az újév első látogatójának személye is fontos a hiedelmek szerint. Ha egy sötét hajú férfi lépi át elsőként a küszöböt, az szerencsét hoz – persze manapság ezt már nehéz megszervezni anélkül, hogy ne tűnjünk furának. És ha már látogatás: a babona azt tanácsolja, hogy újév napján ne távozzunk elsőként egy házból, mert azzal elvihetjük a szerencsét.

A babonák játékos hagyományok, amelyek összekötnek minket. Az is lehet, hogy a lencsétől nem leszünk milliomosok, a zajongástól nem tűnnek el a problémák, és a piros alsónemű sem garantál boldog szerelmet, ezek a rituálék mégis mosolyt csalnak az arcunkra. Idén próbáljunk állatbarát módon, jókedvvel és sok nevetéssel elűzni a balszerencsét. Mert ahol a szeretet és az odafigyelés jelen van, ott szívesen kopogtat a szerencse, így jó eséllyel indul az új év.

babonák szerint fontos, hogy szilveszterkor legyen pénz a zsebében. Ez azt jelképezi, hogy egész évben nem ürül ki a kassza. Arra viszont ügyeljünk, hogy ne adjunk kölcsön pénzt vagy értéktárgyakat az év utolsó napján, mert azzal állítólag a saját gazdagságunkat is elhajtjuk.

## A lusta szerencsésebb?

A háziasszonyok figyelmébe ajánljuk: szilveszterkor és újév napján tilos takarítani! A régi hiedelem szerint ugyanis a söprögetés és felmosás „kiviszi” a házból a szerencsét. Így, ha valaki morcosan néz a szilveszteri konfetti-tengerre, csak emlékeztessd: te most éppen a család jövőjét biztosítod!

## Újévi fogadalmak

A szilveszter elmaradhatatlan kellékei az újévi fogadalmak, amelyek gyakran ugyanolyan gyorsan vesznek el a semmibe, mint a buli utáni konfetti. Azonban a babonák szerint a sikeres fogadalom alapja, hogy



# A MÉZESKALÁCS

## varázslatos története

Ahogy közeledik az év legmeghittebb időszaka, sokunkban felidéződnek az ünnep ízei és illatai. Az utcákat betölti a sült gesztenye, a fenyőillat és a fahéj édes aromája, egy édesség különösen közel áll a szívünkhöz: a mézeskalács.

**E**z az aranylóan barnás, fűszeres finomság nemcsak a karácsonyi időszak elengedhetetlen része, hanem története is több száz éves hagyományokat és kultúrákat köt össze. Nézzük meg, honnan is ered ez az ünnepi különlegesség, és miért tölt el minket minden évben különös melegséggel!

A mézeskalács története az ókorba nyúlik vissza, amikor az emberek még mézet használtak az ételek édesítésére, hiszen a cukor ekkor még ismeretlen volt.

Az ókori Egyiptomban mézzel ízesített süteményeket készítettek az istenek tisztelőjére, de az ókori görögök és rómaiak is előszeretettel fogyasztották a mézes süteményeket, különösen vallási szertartások alkalmával.

A középkorban a mézeskalács tovább fejlődött: a kereskedelemnek köszönhetően egzotikus fűszerek, például fahéj, gyömbér és szegfűszeg érkeztek Európába, amelyekkel még ízletesebbé tették a mézes tésztákat. Ekkor vált a mézeskalács nemcsak étellé,

hanem művészeti alkotássá is. A kézzel díszített mézeskalácsfigurák különleges ajándékok és dísz tárgyak lettek.

A mézeskalács a XVI. századtól kezdődően kapcsolódott szorosabban a karácsonyi ünnepekhez. Németországban és Angliában vált különösen népszerűvé, ahol adventi vásárokon árulták a gazdagon díszített mézeskalács szíveket és figurákat. A mézeskalács nemcsak ízével, hanem formáival és szimbolikájával is elbűvölte az embereket: angyalkák, csillagok, szívek és házikók formájában mindenki számára személyes üzenetet közvetített.

Hazánkban a mézeskalács-készítés hagyománya évszázadok óta él. A XVIII-XIX. században a mézeskalácsos mesterség külön szakmává vált, és a mesteremberek díszes formákba öntötték alkotásaikat. A vásárokon és búcsúkon árult mézeskalács szívek sokszor szerelmi üzeneteket közvetítettek: „Szeretlek” vagy „Ne felejs el” feliratokkal váltak az udvarlás fontos kellékeivé.

Karácsony közeledtével azonban a mézeskalács háziabbá vált. A családok közösen



gyúrták és szaggatták a tésztát, majd aprólékosan díszítették az elkészült figurákat. Az illatok, a közös munka és a vidám beszélgetések igazi ünnepi hangulatot teremtettek, amely máig él az otthonokban.

A mézeskalács ma már nemcsak egy ízletes sütemény, hanem az ünnepek egyik legmeghittebb hagyományának része, amely a közösség erejét hordozza magában. Sok helyen még ma is él az a népszokás, hogy a családok, barátok összeülnek „írókázni”, azaz a mézeskalácsokat cukormázzal díszíteni. Ez a közös munka gyakran több, mint pusztán kézműveskedés: kacagás, tréfálkozás és emlékek felelevenítése kíséri.

Ahogy idén is előkerülnek a mézeskalács-kiszúró formák és a színes cukormáz, gondoljunk arra, hogy ez az egyszerű sütemény mennyi generációt kötött össze. Legyen szó egy díszes mézeskalács-házikóról vagy egy egyszerű kis szívről, minden darab magában hordozza az ünnep melegségét és a család szeretetét.

Készítsünk idén is mézeskalácsot, és töltsük meg az otthonunkat azzal a varázslatos illattal, amely mindig emlékeztet arra, hogy a karácsony a szeretet, az összetartozás és az apró csodák ünnepe.

V.Bea



**LQKÁCIÓ**  
HELYZETBE HOZZUK!

Kiadó: Apifito Kft. • Szerkesztő: Vladár Bea | Cím: Monor, Martinovics u. 18. | Felelős kiadó: Szekerka János ügyvezető | Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu | www.regiolapkiado.hu | E-mail: info@regiolapok.hu.  
Nyomtatás: Oláh Nyomdaipari Kft. • ISSN 2939-5798

A kiadványban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget! A kiadványban szereplő akciók termékek és szolgáltatások árai a készlet erejéig érvényesek!

HIRDETÉS

**Budapesti munkásszállónkon**

**SZOBA KIADÓ**

napi fizetéssel.

Tel.: 06-20/482-9609,  
06-20/914-2632



**KERTÉPÍTÉS \* KERTRENDEZÉS**  
**FAKIVÁGÁS \* GALLYAZÁS**  
**FÜVESÍTÉS \* ÖNTÖZŐRENDSZER**  
**TELEPÍTÉSE ÉS JAVÍTÁSA**

**06-20/511-7557**

**INGYENES**  
**MUNKA-**  
**FELMÉRÉS**



**kertrendezek.hu**



# MESTEREMBEREK

## Márta Ervin KONTÉNER

- **TERMŐFÖLD**
- sitt-, szemétszállítás
- 3, 4, 8, köbméteres konténerek
- épületbontás
- gépi földmunka, bobcat



Tel.: 06-20/984 9242

## Asztalos

Konyhabútor, szekrény, kisbútor, irodabútor, korlát, stb. készítése.

Nyílászárók gyártása, építése, szaunaépítés, lambériázás.



Polónyi Ferenc: 06-30/397-2144  
Monor, Szélmalom u. 42/A

## OPEL BONTÓ

**GUMISZERVIZ  
GYORSSZERVIZ  
EREDETISÉG-  
VIZSGÁLAT**

Gumitárolás, gumiszerelés,  
centrírozás, defektjavítás

2360 Gyál, Pesti út 26.  
06-29/340-899, 06-20/917-0957  
[www.opella.hu](http://www.opella.hu)

## Hadházi Dávid E.V. VILLANYSZERELŐ

Régi és új lakások, családi házak  
villamos hálózatának kiépítése és  
korszerűsítése. Garanciával!

+36-30/820-4436  
[lakossagi@hadhazivillany.hu](mailto:lakossagi@hadhazivillany.hu)

## HŰTŐGÉPEK, FAGYASZTÓK JAVÍTÁSA

Helyszínen,  
garanciával

Telefon:  
06-30/960-8495,  
06-70/426-3151

## VILLANYSZERELÉS

Kajos Gellért

06-20/331-2734

[www.villanyszerelomonor.hu](http://www.villanyszerelomonor.hu)



F-FER HUNGARY Kft.  
[www.f-ablak.hu](http://www.f-ablak.hu)  
[fferkft@gmail.com](mailto:fferkft@gmail.com)  
06-20/453-1388

Kunszentmiklós, Szent Erzsébet tér 6.  
Kiskunlacháza, Dózsa György út 54.  
Üllő, Ócsai út 41/3.

**AJTÓ-ABLAK  
REDŐNY, SZŰNYOGHÁLÓ  
GARÁZSKAPU**

## Magó tűzép

EUTR: AA5845901

Monorierdő,  
4-es főút 43-as km

06-29/416-858,  
06-30/974-1744

Tűzifa, biobrikett, német  
brikett, lengyel szén!

Koromtalanító, alágújító kapható!

**30 N+F téglá  
kedvező áron!**

Ne bizza másra az anyagbeszerzés!  
Százszekretet spórolhat, ha saját maga szerzi be építőanyagát!

Nádszövetek,  
betontermékek,  
betonacélok,  
ragasztók,  
Kingstone-vakolatok,  
Beton Epag térkövek.  
Építőanyagok gyári ár alatt!

## FOGTECHNIKA

**MEGVÁRHATÓ FOGSORJAVÍTÁSOK  
RUGALMAS FOGSOR KÉSZÍTÉSE**

2360 Gyál, Pesti út 67. A gyáli uszodával szemben.  
Időpont-egyeztetés: 06-20/461-6000 • 06-20/560-5305

HIRDETÉS-  
FELVÉTEL:  
06-70/319-  
4317

**Vecsési nagyüzemi konyha**

## SZAKÁCS

**munkatársat keres!**

- **kiemelkedően magas bérezés**
- **stabil vállalati háttér egész évben**
- **egy műszakos munkarend**
- **fizetett szabadság**
- **éjszakai műszakban, bejelentett állás**
- **tervezhető beosztás**

Szakirányú végzettséggel  
pályakezdők jelentkezését is várjuk!

Jelentkezni lehet:

06-20/77-111-53 • [karrier.city@gmail.com](mailto:karrier.city@gmail.com)



**cityfood**