

A RÉGIÓ ÚJSÁG DÉL-PEST VÁRMEGYE EGYETLEN független, ingyenes hírújsága!

Régió



e-mail: info@regiolapok.hu

2024. augusztus • XVII. évf. 8. szám

www.regiolapkiado.hu

Megjelenik: Pest vármegyében 45 500 példányban

VECSÉS, ÜLLŐ, MONOR, MONORIERDŐ, VASAD, CSÉVHARASZT, BÉNYE, GOMBA, NYÁREGYHÁZA, GYÁL, GYÖMRŐ, MAGLÓD

Bármikor lecsaphatnak

► A napokban Pest vármegyében több nyomozás is indult, mert a csatlók az online térben verték át áldozataikat. Legyen óvatossá és gyanakvó, az adatait ne adja ki!



Részletek a 3. oldalon

Hirdetés

VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELÉS
GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS – DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Kaposvári Péter helyi vállalkozó

GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS,
-KARBANTARTÁS

BAXI



06-30/662-70-87

www.gazvizfutes.net

JUHÁSZ SÍRKŐ
JUHÁSZ-ÉPKŐ KFT.

Monorierdőn a 4-es főút mellett

Tel.: 06-20/957-8607 • 06-29/419-497

Web: sirko.109.hu

E-mail: juhaszsirko.monorierdo@gmail.com

- Gránit, márvány, mészkő, műkö egyedi sírkövek készítése (nem kínai)
- Gravír képek készítése
- Ablakpárkány, pultlap, kerítés fedkő
- Régi sírkövek pótlása, felújítása, tisztítása

Gránit sírkövek



Kedvezmény: 20%, nyugdíjasoknak további 5%!

Az akció 2024. augusztus 31-ig érvényes!

ÓRIÁSI ABLAKCSERE-AKCIÓ!

5 év garancia!

Műanyag ablakok, ajtók:

- A technológiánk által pár óra alatt beépíthető egy családi ház ablakai, még télen is!
- Bontás és falszerűlés nélkül is ki tudjuk cserélni a nyílászárókat, nincs kosz, nem kell festeni! (Bontás esetén szakszerű faljavítás.)

Redőny, szúnyogháló,
roletta, napellenző,
szalagfüggöny rövid határidővel!

Fa nyílászárók utólagos
gépi szigetelése:

- Működőképes faablakok szigetelése svéd horonymarásos technológiával, házgmérés alapján, kosz- és pormentesen a helyszínen.
- Egy lakás ablakai 1-2 óra alatt, akár egy kabát árértékért!

Ács Ablak Team Kft

Hívjon! • 06-20/928-0758 • www.acsablakteam.hu

KEPA
AUTÓSZERVIZ

2360 Gyál, Ady Endre u. 7.,
a posta mellett
06-30/241-8550
06-20/947-3887



AUTÓJAVÍTÁS ÉS GYORSSZERVIZ

EREDETISÉGVIZSGÁLAT
HELYSZÍNI MŰSZAKI VIZSGA

KLÍMATÖLTÉS, -JAVÍTÁS, -TISZTÍTÁS

www.kepaszerviz.hu

LOKÁCIÓ

HELYZETBE HOZZUK!

MEGJELENIK: VECSÉS, ÜLLŐ, MONOR, MONORIERDŐ, VASAD, CSÉVHARASZT, BÉNYE, GOMBA, NYÁREGYHÁZA, GYÁL, GYÖMRŐ, MAGLÓD.

2024. AUGUSZTUS



KERESSEN MINKET AZ INTERNETEN IS!

www.lokacio.hu



Hogyan készül fel szülőként a sulikezdesre? 5. old.

Hirdetés

TETŐFEDŐ

Kiseb javítások
azonnali kezdéssel!

18 éve a lakosság szolgálatában!

GARANCIÁVAL!

- Mindenféle tetők készítése, javítása
- Ácsszerkezet építése
- Ereszcsatornák szerelése
- Lapostetők szigetelése, javítása



Árvai Richárd
06-30/475-2917

www.ibcon.hu

AKCIÓS TÜZELŐ! HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSSAL!

Akác: 5 700 Ft/q hasítva

Középvastag

akác tűzifa: 5 100 Ft/q

Vegyés: 5 500 Ft/q hasítva

06-70/605-4678

A némedjszólói telephelyen hitelesített
hídmérleggel ellenőrizheti a mennyiséget.



EJTR szám: 45092559

GERHÁT ATTILA
EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

**VÍZ-, GÁZ-,
KÖZPONTIFŰTÉS-
SZERELÉS,
gázkészülék-javítás**
+36-70/405-0030

Hirdetésfelvétel:
06-70/319-4317

MUNKATÁRSAT KERESÜNK!

Gyáli telephelyünkre
**TEHERGÉPKOCSI-
VEZETŐ**

MUNKAKÖRBE

Feltétel:
C + E jogosítvány

Jelentkezés,
további információ:



36-70/634-8696

Munkaidőben hívható

HÖDKERTÉSZ

a minőségi magyar termékek szállítója



Emlékezés a monori zsidók tragédiájára

Monor város polgárosodásában vitathatatlan érdemeket szerző helybéli zsidóságról az első források 1836-ból származnak: ekkor 4 fő telepedett meg a községben. 1862-ben megalapították saját hitközségüket és zsinagógájukat is felállították. A századfordulón létszámuk 350 fő körül járt. A zsidók a helyi társadalom megbecsült, szerves részét képezték.



A második világháború előtt a náci Németország folyamatosan újabb és újabb gazdasági és politikai szállal kötötte Magyarországot magához, és egyre erélyesebben követelte a magyarországi zsidók kérdés rendezését német mintára.

Amikor Németország 1944. március 19-én megszállta Magyarországot, az új, nácibarát Sztójay-kormány első legfontosabb intézkedései közé tartozott a zsidókérdés radikális megoldása. A náci Endlösung, a „végleges megoldás”, a zsidók fizikai megsemmisítését jelentette.

A monori zsidóság is felvarrta ruhájára a megkülönböztetést jelentő sárga csillagot. 1944. április 28-án jelent meg a rendelet, mely szerint a zsidókat

kijelölt kényszerlakhelyen kell elkülöníteni. A monori járásban lakó zsidókat Monoron és Vecsésen kellett a kijelölt házakba költöztetni. A csendőrség a kijelölt időpontnál korábban, már április 30. és május 1-je közötti időszakban elkezdte a gettó-szakban elkezdte a gettósítást végrehajtását. A zsidó családoknak otthonaikat hátrahagyva a kijelölt házakba kellett költözniük. Monoron hatóságilag elzárt, egybefüggő területen létrehozott gettó felállítására nem volt lehetőség, a téglagyár pedig zsúfolt volt a környező településekről és a meszszebbről folyamatosan odahurcoltak nagy létszáma miatt. Erre a hatóságok az egyes utcákban szemlét tartva jelölték ki azokat a házakat, ahová a rendelet által érintetteket koncentrálniuk lehetett. Ide összesen 318 monorit és száz környékbeli zsidót helyeztek el. Mindezt nagyon szűkös viszonyokat teremtett, egy emberre 2 m² terület jutott. Ugyanakkor 54 egykori zsidó lakás szabadult fel, amelyekre a kibombázott keresztények igényeiket be is adhatták.

A monori téglagyár területére a németek által létrehozott IV. zóna egyik „súlyponti” gyűjtőtáborává lépett elő, koncentrációs és bevagonírozási központként szolgált, s jú-

nius végén megkezdődött a környékbeli zsidók összegyűjtése. Ide szállították az alsódabasi, gyömri, monori és nagykatái járás zsidó közösségeit, valamint Budapest egyes peremvárosainak (Pestszenterzsébet, Pestszentlőrinc, Kispest, Csillaghegy, Szentendre), illetve a Jászság szinte teljes területének érintettjeit. Jászberény az I. munkaszolgálatos zászlóalj főhadiszállása volt akkor, munkaszolgálatra Monoról is többeket vonultattak ide be korábban. Ugyanakkor egyben egy kisebb gyűjtőközpont is volt: a környező falvak zsidóit is ide költöztették össze. Őket június 30-án indították meg a monori téglagyárba csendőri felügyelet mellett.

A zsidók deportálása előtt a monori téglagyár területén mintegy 9000 ember tartózkodott borzalmas viszonyok között. Az első napokban a hőség volt elviselhetetlen, aztán a szakadatlan esőzés. Fedett helyen csak az állapotos nők maradhattak és néhány beteg. A többség a nyílt színen, az időjárás szélsőségeinek kitéve várta apatikusan sorsát. Sokan megbetegedtek, öngyilkosok lettek vagy megtévelyodtek. Nem jutott mindenkinek a kiutalt ételmezből, a tábori konyha üzemelt

ugyan, de keveset tudtak főzni. Az ivóvízért is közelharc folyt. További súlyos problémát jelentett a tisztálkodás lehetőségének és a latrináknak a hiánya.

A tábort német és magyar őrség őrizte magyar parancsnok alatt, a katonaviselt zsidókból belső őrséget állítottak fel. A visszaemlékezések szerint a csendőrök kegyetlenül bántak a zsidókkal. A fogvatartottak helyzetét tovább rontotta az értékek után kutató őrség brutálitása. A halálozások nagy számára utal, hogy a halottvizsgálati bizonyítványokat nem ritkán „ismeretlen férfi/nő” számára állították ki, mivel a holttesteket nem tudták azonosítani.

A gyűjtőtábor lakóit 1944. július 6-án és 8-án hurcolták el Auschwitz-Birkenaubá. Monorról három vonat indult 3549, 3065 és 3079 emberrel.

A zsidók sorsát illetően a lakosság többsége passzívan viselkedett. Egy csoportja az embereknek anyagi haszonszerzésre használta fel a lehetőséget, hogy az egykori zsidó vagyokra, ingatlanokra igényt lehetett bejelenteni. Voltak azonban olyan helybéli nem zsidók is, akik kockára téve mindent, megpróbálták az ül-

dözötték sorsán segíteni: vizet, élelmiszert juttattak nekik. Egy kislányt vödörben cipeltek ki, így mentve az életét. *Gazda Lászlóné* naponta vitt kenyeret a gödörbe, de később neki is menekülnie kellett, mert az öccse feljelentette.

A helyi keresztény felekezetek vezetői, *dr. Fónyad Dezső* református lelkész (aki a templomban is buzdított a szerencsétlenek megsegítésére), *dr. Sandula Imre* katolikus plébános és *Detre Lajos* evangélikus lelkész a csendőrparancsnoknál is felléptek *dr. Pfeiffer Izák* rabbi érdekében, valamint keresztleveleket hamisítottak zsidók számára.

A 350 fős monori zsidóságból 237 honfitársunk sosem tért vissza, a túlélők közül nagyon kevesen maradtak Monoron, szétszóródtak a világban, többnyire Izraelben, Amerikában vagy Budapesten telepedtek le.

Kovács Gábor Attila

Felhasznált irodalom: Monori Múzeumi Füzetek 3. – Klacsman Borbála – Paczolay Pálné: Elfeledett emberi sorsok – A monori zsidók története és a holokauszt

Hirdetés



**A MIRELITE MIRSA Zrt.
albertirsai telephelyére**

**a hűtőraktárba
RAKTÁROS-
TARGONCÁST
KERESÜNK.**

Önéletrajzot a
szekeres.krisztina@mirsa.hu
e-mail-címre várjuk.
Érdeklődni: 06-53/570-147

Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírújság • Felelős kiadó: Szekercsa János Szerkesztő. Kovács-Solymosy Zsuzsanna • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69–71) • A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója. • Kiadó és szerkesztőség címe: 2200 Monor, Martinovics u. 18. • E-mail: info@regiolapok.hu • Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu • Terjesztés: MediaLOG-DMHM Zrt. Készült: 45 500 példányban. • ISSN 2939-5798 • Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva. • Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. • Az újságban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az x-szel jelölt írásaink fizetett hirdetések.

A csalók bármikor lecsaphatnak

MILLIÓK ŐSZHATNAK ELI

► A napokban Pest vármegyében több nyomozás is indult, mert a csalók az online térben verték át áldozataikat.

Monoron és Gödöllőn is büntetőeljárás indult ismeretlen tettesek ellen, akik kriptovaluta-ügyletre, vagy online vásárlásra hivatkozva tévesztették meg a sértetteket, majd a számláikhoz hozzáférve milliós kárt okoztak. Egy nőt azzal hívtak fel, hogy regisztrált egy olyan oldalra, ahol kriptovalutát szerzett, de ahhoz, hogy utalni tudjanak neki, le kell töltenie néhány alkalmazást. Ezt megtette, valamint megadta bankszámlájának adatait is, amit végül közel félmillió forintja bánt. Ugyanezzel a módszerrel verték át a



csalók egy Pest vármegyei férfit, akinek a számlájáról másfél millió forintot emeltek le. Egy nő pedig egy online oldalon hirdett meg termékeket, amelyek megvételére jelentkezett a csaló, aki elkérte az eladó e-mail-címét. Erre küldött egy linket, ami az eredeti online piactér oldalára megtévesztésig hasonlító oldalra navigált. A

sértett a linkre kattintott, megadta az adatait, amit 14 millió forintja bánt.

Legyen óvatos és gyanakvó, az adatait ne adja ki, kérjen időt, ne hagyja, hogy sürgessék! Az online térben elkövetett csalások megelőzéséről további hasznos információkat, aktualitásokat, tanácsokat a KiberPajzs oldalán talál. Police.hul

KERES-KÍNÁL

AJTÓ – REDŐNY

Ajtó • ablak • könyöklő • redőny • relaxa • szúnyogháló • gyártás • kivitelezés. SZATMÁRI FERENC Tel.: 06-70/317-8857 E-mail: info@ablakfer.hu További információk: www.ablakfer.hu

MOTORKERÉKPÁR

Régi motorokat, veterán autókat keresek: Simson, Mz, Jáwa, Csepel, stb. Lehet hiányos, üzemképtelen is! Tel.: 06-20/572-5142

ÁCS- ÉS KÖMÜVESMUNKÁK

TETŐFEDŐ! Mindenféle tetők készítése, javítása. Ereszcsonnák szerelése. Kisebbségi javítások azonnali kezdéssel **GARANCIÁVAL!** 18 éve a lakosság szolgálatában! T.: Árvai Richárd 06-30/475-2917

TÚZIFA – TŰZELŐ

Eladó tűzifa! Akác, tölgy, bükk konyhakészen, hasítva 25 vagy 33 cm-es méretre vágva. Az árak felől érdeklődjön telefonon. Koczó Zsolt, Tel.: 06-20/343-1067 EUTR: AA5811522

Eladó akác-tölgy-bükk konyhakészen, hasítva, 5500 Ft/q ingyenes házhoz szállítással. Órbottyáni telephelyen hitelesített híd-mérleggel ellenőrizheti a mennyiséget. EUTR: AA6236153 Bármikor hívható, hétfőig is: 06-30/347-3504

AKCIÓS TŰZELŐ!

HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSSAL! T.: 06-70/605-4678, EUTR szám: AA5932559. Némediszőlői telephelyen hitelesített híd-mérleggel ellenőrizheti a mennyiséget.

Gólyamentés Üllőn

EGY KIS GÓLYA SORSA

► Július közepén Üllőn a Vörösmarty utca és Hunyadi sarkán találtak egy gólyafiókát, aki akkor már órák óta kóricált az úton.



Repülni még nem tudott, valószínűleg a nagy szárazság miatt előállt táplálékhiány miatt előbb hagyta el a fészket, mint kellett volna. A mentett kölyök gólya még nem állt készen arra, hogy visszatérjen a fészekbe, sokat kellett erősödnie ahhoz, hogy megtanuljon repülni. Addig is egy ön-

kéntes gondozó, egy helyi hölgy vállalta el az ellátását, ahol minden szükséges gondoskodást, ellátást megkapott. Mindeközben az anyukagólya

a közelből, egy villanyoszlopon türelmesen várta fiókája hazatérését. A gólyafióka sokat próbálkozott a repüléssel, de sajnos, szomorú véget ért a története. Pár napon belül balesetet szenvedett, Üllő és Vecsés között elütötte egy autó.

Megmentésének ügyét sokan a szívükön viselték.

Hirdetés

Magócsi Ruhatisztító

Felvevőhelyek:

Monor: Kossuth Lajos u. 41.

Üllő: Templom tér – Hableány Lakástextil üzlet

Vecsés: CBA – Varroda

Gyömrő: Szivárvány ház, lottózó

Maglód: Fő út 10–12. – Kulcsmásoló, cipőjavító

Gyál: Kőrösi út 90. – Tetőtől-talpig (Szász udvar)

Tisztíttassa szőnyegeit és ruháit háztól házig szállítással!

Függönyök, lakástextilek tisztítása GYAPJÚÁGYNEMŰ TISZTÍTÁSA

Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.

Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12

Tel.: 06-29/411-135, 06-30/232-5773

Vecsési nagyüzemi konyha konyhai kiegészítőket és alapanyagraktárba munkatársakat keres!

- napi több adag étel extra juttatásként
- munkaruha
- akár 300 000 HUF kereseti lehetőség!
- hosszú távú, bejelentett munkaviszony

cityfood

Jelentkezéseket fényképes önéletrajzzal várunk.

karrier.city@gmail.com


SHINHEUNG SEC EU Kft.
MONOR, IPAR U. 20.
www.shsec.hu

**SZERETNÉL EGY
GYORSAN FEJLŐDŐ,
NEMZETKÖZI
AUTÓIPARI
GYÁRTÓ CÉGNÉL
DOLGOZNI?**

JELENTKEZZ HOZZÁNK!

Fényképes önéletrajzát, bérigény megjelölésével várjuk az allas@shsec.hu e-mail-címre, avagy borítékban leadva, 24 órás portaszolgálatunkon jelentkezési lapunk kitöltésével.

Munkaidő: 8 óra

LOGISZTIKAI ASSZISZTENS

MŰSZAKI OKTATÓ

ÉPÜLETGONDNOK

**JUNIOR GYÁRTÁSTERVEZŐ
MUNKATÁRS**

TOLMÁCS

Vietnámi-magyar,
Koreai-magyar

Folyamatos váltott 12 órás munkarendben

**GÉPÉSZ KARBANTARTÓ
TECHNIKUS,
LÉGTECHNIKUS,
TARGONCÁS
RENDSZERÜZEMELTETŐ**

80%-os éjszakai pótlék (22-től 06-ig)

BÓNUSZRENDSZER:

jelenléti (40 000 Ft/hó)

toborzási (30 000 Ft/fő)

feladatkörökhöz járó (20 000 Ft/hó)

Utazási hozzájárulás: 20 Ft/km,

tömegközlekedéssel 100%,
avagy

CÉGES BUSZJÁRATAINK:

PILIS, ABONY, ALBERTIRSA,
ALSÓNÉMEDI, BÉNYE, BUDAPEST,
CEGLÉD, CEGLÉDBERCEL,
CSÉVHARASZT, DABAS,
DABAS-SÁRI, ECSER, FARMOS,
FELSŐNYÁREGYHÁZA, GOMBA,
GYÁL, GYÖMRŐ, HERNÁD, INÁRCRS,
KAKUCS, KÁVA, MAGLÓD, MONOR,
MONORIERDŐ, NAGYKÁTA,
NYÁREGYHÁZA, ÓCSA, ÖRKÉNY, PÁND,
PÉTERI, PILIS, SZOLNOK, TÁBORFALVA,
TÁPIÓBICSKE, TÁPIÓSZELE,
TÁPIÓSZENTMÁRTON, TÖRTEL,
ÚJHARTYÁN, ÚJLENGYEL, ÜLLŐ,
VASAD, VECSÉS, KISÚJSZÁLLÁS,
KENDERES, FEGYVERNEK,
TÖRÖKSZENTMIKLÓS,
DÁNSZENTMIKLÓS,
PUSZTAVACS, TÖRÖKBÁLINT



HIRDETÉS

NYÁRI AKCIÓ

SZEREZZE BE MOST TŰZIFÁJÁT!

Számlával garantált mennyiség! Házhoz szállítás

EUTR szám: AA5856576

Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

Erdei m ³ -ben is kapható. A némediszőlői telephelyen hitelesített hídmérleggel ellenőrizhető a megvásárolt mennyiséget!	Konyhakészre hasított AKÁC 5800 Ft/q	Konyhakészre hasított TÖLGY, BÜKK 5600 Ft/q
---	--	---

Hogyan készülj fel szülőként A SULIKEZDÉSRE?



Ahogy véget ér a nyár, és közeledik az iskola kezdete, minden szülő jól tudja, hogy a nyugalom utolsó cseppjei hamarosan elillannak. De ne aggódj, itt van néhány vicces és aranyos tipp, hogy hogyan készülj fel szülőként erre az izgalmas (és egy kicsit örült) időszakra.

1. A „reggeli káosz” próbája

Mielőtt ténylegesen elkezdődne a sulis, játsszatok „Reggeli káosz” játékot! Állítsd be az ébresztőt, és nézzétek meg, mennyi idő alatt tudtok mindenkit felébreszteni, felöltöztetni, megreggeliztetni és kikergetni az ajtón. Plusz pont, ha senki sem visel két különböző cipőt! A verseny garantáltan feldobja a hangulatot.

2. A hátizsákok és a tanszerek csapdája

Vásároljátok meg a tanszereket közösen, és készítsetek belőle egy kis kalandot. Adj mindenkinek egy listát, és nézzétek meg, ki tudja a leggyorsabban összegyűjteni a szükséges dolgokat. Az eredmény? Boldog gyerekek, tele izgalommal – és talán néhány extra dolog, amit véletlenül a kosárba került.

3. Készítsd el a „sulikezdő túlélőkészletet”

Állíts össze egy kis „sulikezdő túlélőkészletet” magadnak. Ebben legyen egy erős kávé, csoki vagy más bűnöző finomság, és egy üveg pezsgő – csak a biztonság kedvéért, ha tényleg szükség lenne rá.

4. Az „elveszett ruhák rejtélye”

A sulikezdés előtt minden ruhadarabot címkézz fel. Nem akarsz, hogy a kedvenc pulcsija eltűnjön az iskola hatalmas, titokzatos ruhacserélő univerzumában. Szerezz be színes címkéket vagy használj textilfilcet, hogy egyedi és mókás címkéket készíts.

5. Mókás ebédek készítése

A sulis kezdete előtt gyakoroljátok a mókás uzsonnák készítését.

sét. Készítsetek együtt szendvicseket vicces arcokkal, vagy

vágjatok ki formákat a zöldségekből. Így nemcsak egészséges, de vidám is lesz az uzsiszünet.

6. Az „iskola utáni menedék”

Készíts egy kényelmes kis zugot otthon, ahol a gyerekek iskola után pihenhetnek és elmesélhetik a napjukat. Ez lehet egy puha kanapé párnákkal és takarókkal, vagy egy mini sátor a nappaliban. Így a gyerekek már előre örülnek az iskolából hazatérésnek.

7. A „sulikezdés” parádéja

Tartsatok egy kis sulikezdő süttető bulit az utolsó nyári hétfőn. Ez nemcsak szórakoztató, de segít a gyerekeknek felkészülni az iskola új kihívásaira. *Bea*

HIRDETÉS

Műszaki vizsga, eredetiségvizsgálat és műszaki vizsgára való felkészítés

- klímátöltés
- gumiszerezés, javítás, centrírozás
- gépjármű-diagnosztika
- időszakos karbantartás
- futóműállítás



MÉHÉSZ JÁNOS Kft. 2200 Monor, József A. utca 108/38. (Gomba felé vezető út)
Telefon: 06-29/416-123 • www.muszakivizsga-monor.hu

Aranyosi
TYÜKVÁSÁR!
Rendelj online!
1200 Ft/db tyukvasar.hu
+36-30/171-6635 Rendelj most!

TOLLTISZTÍTÁS
PAPLAN, PÁRNA KÉSZÍTÉS
Elhasznált a paplan, párna?
Hozza hozzánk tisztításra!
06-30/212-8120
www.paplanszerviz.hu

F-FER HUNGARY Kft.
www.f-ablak.hu
fferkft@gmail.com
06-20/453-1388

AJTÓ-ABLAK
REDŐNY, SZÚNYOGHÁLÓ
GARÁZSKAPU

Kunszentmiklós, Szent Erzsébet tér 6.
Kiskunlacháza, Dózsa György út 54.
Üllő, Ócsai út 41/3.

KERTÉPÍTÉS ✦ KERTRENDEZÉS
FAKIVÁGÁS ✦ GALLYAZÁS
FÜVESÍTÉS ✦ ÖNTÖZŐRENDSZER
TELEPÍTÉSE és JAVÍTÁSA

06-20/511-7557

INGYENES
MUNKA-
FELMÉRÉS



kertetrendezek.hu

Márta Ervin KONTÉNER

- **TERMŐFÖLD**
- sitt-, szemétszállítás
- 3, 4, 8, köbméteres konténerek
- épületbontás
- gépi földmunka, bobcat



Tel.: 06-20/984 9242



Lilla Liget Lovarda

LOVAGLÁSOKTATÁS

Monoron családias környezetben
7-től 17 éves korig
fríz és andalúz lovakon.



Akciós árakkal
várjuk a gyerekeket.

(pl.: 20 perc futószáras oktatás 3 000 Ft,
 30 perc osztálylovaglás: 5 000 Ft,
 valamint egyéni oktatásra is van lehetőség.)

Időpont-egyeztetés: 06-70/607-4444



Kiadó: Apifito Kft. • Szerkesztő: Vladár Bea | Cím: Monor, Martino-
 vics u. 18. | Felelős kiadó: Szekerka János ügyvezető | Hirdetésfel-
 vétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolap-
 pok.hu | www.regiolapkiado.hu | E-mail: info@regiolapok.hu.
 Nyomtatás: Oláh Nyomdaipari Kft. • ISSN 2939-5798

A kiadványban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget! A kiadványban szereplő akciós termékek és szolgáltatások árai a készlet erejéig érvényesek!



A NYÁR VÉGI utazás előnyei

Amikor a nyár lassan véget ér, és a nappalok rövidebbé válnak, sokan már visszatértek a munkájukhoz, és a nyári szabadság emlékei halványulni kezdenek. Azonban van valami varázslatos abban, ha valaki éppen ekkorra időzíti a pihenését. A nyár végi szabadság egy olyan titkos menedék, amely számos előnnyel kecsegtet.

Először is, ilyenkor a népszerű úti célok kevésbé zsúfoltak. Amíg a főszezonban a

strandok, múzeumok és turisztikai látványosságok zsúfolásig megtelnek, addig augusztus végén és szeptember elején a turisták száma jelentősen csökken. Ez azt jelenti, hogy könnyebben találhatsz csendes helyeket, ahol nyugodtan pihenhatsz, és elkerülheted a hosszú sorban állásokat. Ráadásul a szálláshelyek és a repülőjegyek ára is gyakran kedvezőbb ebben az időszakban, így anyagilag is jobban járhatsz.

Másodszor, ez az időszak különleges atmoszférát teremt. A levegő még mindig meleg, de már nem tikasztóan forró, mint júliusban. A természet is gyönyörű ebben az időszakban: a fák levelei elkezdnek színesedni, és az aranyló fények kellemesen megnyugtatóak. Egy erdei séta vagy egy tóparti piknik ilyenkor igazán varázslatos élmény lehet, amit nehéz lenne megismételni máskor az évben.

Ezen túlmenően, ha a nyár végén veszel ki szabadságot, azaz meghosszabbíthatod a nyári érzést. Míg mások már visszatértek a mindennapi rutinjukhoz, te még mindig élvezheted a gondtalan napokat. Ez egyfajta titkos élvezet, amitől különlegesnek érezheted magad. A szeptemberi nyaralás olyan érzést kelt, mintha egy utolsó, titkos nyári kalandot élnél meg, mielőtt az ős beköszönt.

Ennek a csodálatos időszaknak van egy másik praktikus

előnye is: lehetőséget ad arra, hogy feltöltődj az év végi hajrá előtt. Az őszi hónapok gyakran intenzívebbek lehetnek a munkahelyen és az iskolában is, így ilyenkor különösen fontos, hogy frissen és kipihenten vághass neki ezeknek a kihívásoknak. Ha augusztus végén vagy szeptemberben mész el nyaralni, akkor új energiával feltöltődve térhetsz vissza, és könnyebben tudsz majd koncentrálni a feladataidra.

Végül, de nem utolsósorban, a nyár végi szabadság ideális lehetőséget nyújt arra is, hogy elkerüld a szeptemberi "back to school" stresszt. Amíg mások az iskolakezdés miatt aggódnak, te még mindig élvezheted a nyugalmat és a pihenést. Sőt, ha gyerekekkel utazol, akkor ők is részesülhetnek ebben a stresszmentes időszakban, ami különösen jótékony hatással lehet a családi harmóniára.

Összességében, ha augusztus végére vagy szeptemberre időzítetted a szabadságodat, az nemcsak gazdaságosabb és nyugodtabb pihenést biztosít, hanem egy egyedülálló élményt is, amely hosszú időre feltölti a lelkedet. A nyár vége a csendes varázslatos időszaka, amikor a természet és az idő is mintha egy kicsit lelassulna, hogy lehetőséget adjon arra, hogy igazán élvezd az élet apró örömeit.



MESTEREMBEREK

VILLANYSZERELÉS
Kajos Gellért
 egyéni vállalkozó
+36-20/331-2734

Családi és társasházak
 homlokzati hőszigetelése,
 külső homlokzati felújítás,
 színezés, festés, ereszdeszka
 mázolás – állványozással is.
Kiss István 06-20/333-4489

HERENDI TAMÁS
 zárszerelő

**AJTÓNYITÁS, ZÁRJAVÍTÁS,
 ZÁRCSERE, BIZTONSÁGI ZÁRAK**

Nem nyílik az ajtó? **Gyors és precíz
 ajtónyitások.**

Zárcsere műanyag
 és kínai ajtóknál.

Előzze meg a betörést!

Törés- és másolásvédelem,
 erősített zárbetétek beszerelése.

Speciális biztonsági zárok
 felszerelése.

MÁRBANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET

Hívjon bizalommal:
06-30/489-5334



Asztalos

Konyhabútor, szekrény, kisbútor,
 irodabútor, korlát, stb. készítése.

Nyílászárók gyártása, építése,
 szaunaépítés, lambériázás.

Polónyi Ferenc: 06-30/397-2144
 Monor, Szélmalom u. 42/A



SZOBAFESTŐ, MÁZOLÓ, TAPÉTAZÓ



**Gipszkartonozás,
 külső-belső
 hőszigetelés,
 díszítő burkolás**

Diszítómunkák, szegők, rozetták, rejtett
 világítások, rejtett karnisok kialakítása.
 Kerítés, korlát és szédeszka mázolása.
 Műgyantapadló-készítés decorchips-szórás
 lehetőségével. Parkettázás.

Lovas László

Tel.: **06-30/577-0564, 06-29/429-359**
 E-mail: **lovaslaszlo0323@gmail.com**

HŰTŐGÉPEK, FAGYASZTÓK JAVÍTÁSA

**Helyszínen,
 garanciával**

**Telefon:
 06-30/960-8495,
 06-70/426-3151**

Hirdetésfelvétel: 06-70/319-4317

A NAPÉRLELTE SZŐLŐ

csodás hatásai

A szőlő egyike a természet legcsodálatosabb ajándékainak, melyet a napfény, a föld és a gondos kezek formálnak édes gyümölcscsé. Ezek az apró, zamatos bogyók nemcsak finomak, hanem számos jótékony hatással bírnak az egészségünkre.

Tele van vitaminokkal és ásványi anyagokkal, amelyek hozzájárulnak szervezetünk megfelelő működéséhez. Gazdag C-vitaminban, amely erősíti az immunrendszert, és K-vitaminban, amely segíti a véralvadást. Emellett jelentős mennyiségű B-vitamin-komplexet is tartalmaz, amelyek nélkülözhetetlenek az idegrendszer egészségéhez.

Különösen híres antioxidáns tartalmáról. A vörös és fekete szőlőfajtákban található resveratrol és flavonoidok erős antioxidánsok, amelyek segí-

tenek semlegesíteni a szabad gyököket, így védve a sejteket a károsodástól. Ezáltal a szőlő fogyasztása hozzájárulhat a szívbetegségek, a rák és más krónikus betegségek megelőzéséhez.

A szőlő magas víztartalma miatt kiváló hidratáló gyümölcs, különösen a forró nyári napokon. A megfelelő hidratáltság fenntartása elengedhetetlen az egészséges bőr, a jó emésztés és az általános közérzet szempontjából. A szőlő könnyen emészthető és frissítő hatású, így ideális snack lehet bármikor.

A szőlőben található polifenolok, különösen a resveratrol, elősegítik a szív egészségét. Ezek az anyagok segítenek csökkenteni a "rossz" LDL-koleszterin szintjét, miközben növelik a "jó" HDL-koleszterin szintjét. Emellett javítják az érfalak rugalmasságát és csök-



kentik a vérrögképződés kockázatát.

Rosttartalma elősegíti az egészséges emésztést. A rostok segítenek fenntartani a bélmozgást, megelőzik a székrekedést és támogatják a bélrendszer egészségét. Emellett a szőlő természetes savassága serkenti az emésztőenzimek termelését, ami még hatékonyabbá teszi az emésztést.

Természetes cukrokat, például glükózt és fruktózt tartalmaz, amelyek gyors energiaforrást biztosítanak. Ez különösen

hasznos lehet sportolók vagy aktív életet élők számára, akiknek szükségük van azonnali energiapótlásra. Egy marék szőlő edzés előtt vagy után tökéletes snack lehet, amely feltölt és felfrissít.

Nemcsak belsőleg, hanem külsőleg is jótékony hatású. A szőlőmagolaj például kiváló hidratáló szer a bőr számára, amely segít megőrizni a bőr rugalmasságát és fiatalosságát. A szőlő antioxidánsai pedig védik a bőrt a környezeti károsodásoktól és az öregedés jeleitől. **BEA**



A MIRELITE MIRSA Zrt.
albertirsai telephelyére

ÉLELMISZERIPARI
végzettséggel rendelkező
SAKEMBEREKET,
valamint
MINŐSÉGELLENŐRT
KERESÜNK.

Önéletrajzot a
szekeres.krisztina@mirsa.hu
e-mail-címre várjuk.
Érdeklődni: 06-53/570-147



ÉPÜLETENERGETIKAI
TANÚSÍTVÁNY
KÉSZÍTÉSE

Már 20 000 Ft-tól!

Vladár Zoltán
okl. építőmérnök,
kamarai szám: TÉ 13-63943
Tel.: 06-20/317-9312
E-mail: vladarzoltan@gmail.com
Web: www.mobilmernok.hu

Magó tüzip
EUTR: AA5845901

Tűzifa, biobrikett, német brikett, lengyel szén!
Koromtalanító, alágújító kapható!

Nádszövetek, betontermékek, betonacélok, ragasztók, Kingstone-vakolatok, Beton Epag térkövek.
Építőanyagok gyári ár alatt!

Monorierdő, 4-es főút 43-as km
06-29/416-858,
06-30/974-1744

30 N+F tégl
kedvező áron!
Ne bízza másra az anyagbeszerzést!
Százazreket spórolhat, ha saját maga szerzi be építőanyagát!

FOGTECHNIKA

MEGVÁRHATÓ FOGSORJAVÍTÁSOK
RUGALMAS FOGSOR KÉSZÍTÉSE

2360 Gyál, Pesti út 67. A gyáli uszodával szemben.
Időpont-egyeztetés: 06-20/461-6000 • 06-20/560-5305



A MIRELITE MIRSA Zrt.
albertirsai telephelyére

középfokú végzettséggel rendelkező
CSOPORTVEZETŐT
és **VONALFELELŐST**
keresünk változó munkarendbe.

Önéletrajzot a
szekeres.krisztina@mirsa.hu
e-mail-címre várjuk.
Érdeklődni: 06-53/570-147



BÁDOGOS
SAKÜZLET

Sülysáp, Határ u. 67.
Mobil: 06-20/448-6940
E-mail: illebau73@gmail.com

Ács-tetőfedő-bádogos kivitelezést is vállalunk:
06-20/968-4155

VÍZSZERELÉS,
DUGULÁSELHÁRÍTÁS,
CSATORNATELEPÍTÉS
FÖLDMUNKÁVAL,
KÖZMŰHÁLÓZAT KIÉPÍTÉSE
FŰTÉS, RADIÁTOR, BOJLER,
MOSDÓ, CSAPATELEP
CSERÉJE, BESZERELÉSE



06-70/635-7804

www.vilivizetszerel.hu

Budapesti munkásszállónkon

SZOBA
KIADÓ

napi fizetéssel.

Tel.: 06-20/482-9609,
06-20/914-2632



www.tan-go.hu
TANGO PROJEKT Kft.

Online képzések!

JOGOSÍTVÁNY!

A, B, C, C+E, D kategóriák GKI Gyorsított képzés
Tel.: 06-20/912-6359

Vecsési nagyüzemi konyha
SAKÁCS
munkatársat keres!

- kiemelkedően magas bérezés
- stabil vállalati háttér egész évben
- egy műszakos munkarend
- fizetett szabadság
- éjszakai műszakban, bejelentett állás
- tervezhető beosztás



cityfood

Szakirányú végzettséggel pályakezdők jelentkezését is várjuk!

Jelentkezni lehet:
06-20/77-111-53 • karrier.city@gmail.com

Homoksori Kft.
Festéküzletek

POLIFARBE Szaküzlet:
2200 Monor, Liliom u. 70/A.
Tel.: 29/413-563
Nyitva: H-P: 7.30-16.30, Szó: 7.30-12

TRILAK Stúdió:
2200 Monor, Bocskai u. 28.
Tel.: 29/411-825
Nyitva: H-P: 7.30-16.30, Szó: 7.30-12

„Festéket a festék-boltból!”

www.festekmonor.hu
festekmonor@gmail.com

Színkeverés, festékek, gipszek, ragasztók, vakolatok, festőszerszámok.

Dinamikusan fejlődő, 40 éves múltra visszatekintő családi vállalkozásunk bővülő csapatába

TAKARÍTÓT ÉS GÉPKEZELŐT KERESÜNK.



Nyitott pozíciókról érdeklődni lehet:
+36-29/351-350
www.soosteszta.hu