

A RÉGIÓ ÚJSÁG DÉL-PEST VÁRMEGYÉ EGYETLEN független, ingyenes hírujsága!

Régió



e-mail: info@regiolapok.hu

2023. december • XVI. évf. 12. szám

www.regiolapkiado.hu

Megjelenik: Pest vármegyében 45 500 példányban

VECSÉS, ÜLLŐ, MONOR, MONORIERDŐ, VASAD, CSÉVHARASZT, BÉNYE, GOMBA, NYÁREGYHÁZA, GYÁL, GYÖMRŐ, MAGLÓD



Részletek a 2. oldalon

PASZ – angol komédia Péteriben

» Október végén színházi előadást hirdettek Péteriben, izgalmasnak ígérkezett, úgyhogy felkerekedtünk és elmentünk megnézni.



Részletek az 5. oldalon

Tök jó barangolások

» A TÖK-JÓ barangolások a monori pincefaluban hagyományteremtő szándékkal jött létre, hogy a környékeliek jobban megismerjék, micsoda gyöngyszem található itt a Strázsahegyen.

LOKÁCIÓ

HELYZETBE HOZZUK!

MEGJELENIK: VECSES, ÜLLŐ, MONOR, MONORIERDŐ, VASAD, CSÉVHARASZT, BÉNYE, GOMBA, NYÁREGYHÁZA, GYÁL, GYÖMRŐ, MAGLÓD.

2023. DECEMBER



KERESSEN MINKET AZ INTERNETEN IS!
www.lokacio.hu



Hogyan kerüljük el a KARÁCSONYI STRESSZT?

6. oldal

Hirdetés

AKCIÓS TÜZELŐ! HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSSAL!

Akác: 6000 Ft/q kugliban

Vegyes: 6000 Ft/q hasítva

06-70/605-4678

A némediszlói telephelyen hitelesített hídmérlegen ellenőrizheti a mennyiséget.



EUTR szám: AA 5932559

Hirdetés

IMPLANT DIAMOND

Fogmentési akció!

A foggybetegség egy súlyos betegség, ami kevés tünet jelentkezése esetén is a fog elvesztéséhez vezet. Kezdetben vérző íny, majd kellemetlen lehelet jelzi, végül a fog mozgása. Számos műtét és műtét nélküli megoldást tudunk kínálni a fog mentése érdekében.

Dr. Sarrami Shahin 20 év szájsebészeti- és parodontológiai tapasztalattal szeretettel várja Önöket!

Szolgáltatásaink:

- Esztétikai fogászat
- Fogmegtartó kezelések
- Fogszabályozás
- Foggybetegségek kezelése
- Fogpótlások (inlay, korona, kivehető fogor)
- Szájsebészet és műtét beavatkozások (implantálás, csontpótlás).

Az Implant Diamond csapata azért dolgozik, hogy Ön bátran mosolyogjon!

Dental Diamond • 2230 Gyömrő, Szent István út 21. • www.implantdiamond.eu • Telefon: 06-30/181-5000, 06-20/200-0007

GÁZKÉSZÜLÉK-SZERVIZ

Karbantartás, javítás gyári alkatrészekkel, garanciával.

Klíma telepítése, karbantartása, javítása

06-30/342-8288,
06-30/345-3451

Győrfi Balázs épületgépész-technikus
www.ep-gep.hu

VÍZ-, GÁZ-,
FÜTÉSSZERELÉS
GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS
DUGULÁSELHÁRÍTÁS



Kaposvári
Péter
helyi vállalkozó

GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS,
-KARBANTARTÁS



06-30/662-70-87
www.gazvizfutes.net

GERHÁT ATTILA
EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTIFÜTÉS- SZERELÉS

GÁZKÉSZÜLÉK JAVÍTÁSA,
KARBANTARTÁSA,
CSERÉJE ÉS
BEÜZEMELÉSE

NONSTOP HÍVHATÓ:
+36-70/405-0030

KEPA AUTÓSZERVIZ



AUTÓJAVÍTÁS ÉS GYORSSZERVIZ

EREDETISÉGVIZSGÁLAT
HELYSZÍNI MŰSZAKI VIZSGA

Gumiszerelés, gumitárolás,
futóműállítás

2360 Gyál, Ady Endre u. 7.,
a posta mellett
06-30/241-8550, 06-20/947-3887

www.kepaszerviz.hu

PASZ: angol komédiát állítottak színpadra Péteriben

Október végén színházi előadást hirdettek Péteriben, izgalmasnak ígérkezett, úgyhogy felkerekedtünk és elmentünk megnézni.

A matőr csapat vitt színpadra egy klasszikus komédiát, a közönség pedig kacagott és nagyszerűen szórakozott. Általános iskolás gyerekek és felnőttek játszották a darabot, a lelkesedésen túl pedig valami más is hatalmába kerítette a nézőt: a falu kastélyában lévő színházteremben életre kelt az előadás.

Baloghné Nagy Kingát, a társulat egyik alapító tagját kérdeztük a teltházaz előadás után.

– Mesélnél egy kicsit a színjátszó körről? Kiből áll a csapat, hogyan alakultatok?

– A Péteri Amatőr Színpad, röviden PASZ, egy környékbeli gyermekekből és felnőttekből álló társulat. *Leé Judit* szociális munkásként felismerte a színház erejét és szerepet a közösségépítésben, a gyermekek fejlesztésében. Ebből az ötletből kiindulva jött létre 2022 tavaszán a társulat, amelyhez első körben különféle pedagógusok és kreatív szakemberek csatlakoztak. A csapat tagjai nagyon sokszínűek, de közös bennünk a színház iránti szenvedély és a közösségfejlesztés, személyiségfejlesztés iránti igény. Éppen ezért vall-

juk, hogy minden PASZ-tag ugyanolyan fontos, mindent közösen megbeszélünk, együtt hozunk döntéseket.

– Mi alapján választottátok a most előadott darabot?

– A most előadott darab *P. G. Woodhouse* *Forduljon Psmithhez!* című regényén alapszik, melyből *Berg Judit* készített nagyszerű szöveggel. Két performansz után szerettünk volna egy önálló, nagy előadást, ami szórakoztatja a közönséget és természetesen a színészeket is, így esett a választás erre az angol komédiára. Célunk ezen a ponton a művészet, színház és színjátszás iránti érdeklődés kialakítása és fenntartása a közösségben. Ebben a darabban minden adott volt ehhez: nyelvi humor, könnyedség, szellemesség, játékoság, társadalmi szatíra, mindez az 1920-as, 30-as évek Angliájába történő időutazás formájában. A karikírozás és a karakterek bemutatása, fejlődése fontos elemek, így a szereplőket tudatosan választottuk, válogattuk a szerepekhez. Ön kinek a bőrébe bújt volna szívesen: az inas, a szobalány, a személyi titkár, a költő, a lady/lord



vagy netán a gengszter karaktere ragadta magát?

– Mennyi ideje próbáltátok?

– A darab előadását nagyjából egy évnyi munka előzte meg. Ez természetesen nemcsak a klasszikus színpadi próbákat foglalja magába, hanem a regény és a darab feldolgozását, a korrajzot, a karakterek kibontását, drámapedagógiai foglalkozások sorozatát, olvasópróbákat is. Heti egy rendszeres próbánk szokott lenni, ám az előadás előtti 1-2 hónap mindig sokkal aktívabb időszak.

– A díszlet lenyűgöző volt: kinek az ötlete volt és hogyan készítettétek el?

– Mivel számunkra kulcsfontosságú a közösségi érték, ezért ezt is közösen álmodtuk meg és

hoztuk létre. Az előkészítő foglalkozások keretén belül csoportokban megterveztük a díszletet. Ezek nyomán mi válogattuk össze a megfelelő kiegészítőket, bútorokat, eszközöket bevonva a közsg tagjait, vagy épp készítettük el azokat. A vonat is egy ilyen közös, kreatív alkotói folyamat végterméke például.

– Volt már egy bemutató, lesznek további előadások?

– A premier után másodjára is színpadra vittük ezt a remek angol komédiát 2023. december 3-án, azonban több előadást nem tervezünk belőle, új utak felé szeretnénk nyitni. Azon kedves érdeklődők, akik esetleg lemaradtak a két előadásról, a Facebook-oldalunkon található hivatalos videók segítségével betekintést nyerhetnek a miódön, angol kastélyunk világába.

– Milyen darabokat adtatok eddig elő?

– Elsőként meg szerettük volna ismertetni a gyerekekkel az *István, a király* című darabot, átadva ezzel a rockope-

rák iránti lelkesedésünket. Ez egy egyedi és kihívást jelentő műfaj, de próbák sora után 2022. augusztus 20-án bemutattuk a közsg rendezvényen, ezzel berobbanva a helyi közösségi és kulturális életbe. Ezt követően egyszerre két előadást kezdtünk el előkészíteni. Egyrészt a Petőfi centenáriumi év alkalmából egy interaktív, kávéházas színházzal készültünk, melyet 2023. március 15-én, szintén a közsg rendezvényen adtunk elő. Másrészt pedig célul tűztük ki egy egész estét, önálló, sokszereplős színdarab előadását – ez volt a nemrég bemutatott *Forduljon Psmithhez!*

– Mi a jövő évi terveitek?

– Túl egy egész estés színdarabon, úgy gondoljuk, hogy ismét az interaktív színház felé vengnénk az irányt, ezzel ismét a közösségépítési célunkra fókuszálva. Új tagokat folyamatosan veszünk fel, következő produkciónkhoz is várjuk a csatlakozni vágyó lelkes, színházrajongó gyerekeket, fiatalokat, felnőtteket!

KSZ

Hirdetés

FÖLDMÉRÉS
épületfeltűntetés, telekalakítás
telekhatár-rendezés, kitézés,
tervezési alaptérkép készítése,
LÉZERSZKENNELÉS
Nadaplan-Geodézia Kft.
+36-20/244-3069
www.nadaplan.hu

FOGTECHNIKA
MEGVÁRHATÓ FOGSORJAVÍTÁSOK
RUGALMAS FOGSOR KÉSZÍTÉSE
2360 Gyál, Pesti út 67. A gyáli uszodával szemben.
Időpont-egyeztetés: 06-20/461-6000 • 06-20/560-5305

Ismerjük meg a régió településeit!

VECSÉS



Vecsés a Pesti-síkságon helyezkedik el, határos Budapesttel, Ecsérrel, Üllővel és Gyállal. Közigazgatási területén helyezkedik el a Budapest Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér egy része is, így a település különleges kirándulós helynek ad otthont a repülők szelermeseinek.

Gazdag régmúlt

A régészeti leletek és az Árpád-kori templom és temető maradványai alapján elmondható, hogy Vecsés története egészen a bronzkorra vezethető

vissza. A régészek egy a Krisztus előtt 2000-800 körüli időkből származó ház maradványaira bukkantak. Az újabb leletek tanúsága szerint a környéken szarmata (római kori) település lehetett.

Neve változott ugyan az évszázadok alatt, de a város első említése egy 1318-as oklevélben szerepel. A község nevének formái: Vetsés, Vechés, Vetsis, Vethisis, Vetschés, sőt Vértésnek is írták annak idején. A Magyar Nagylexikon Veherchnek emlegeti. Ezek mellett *Vályi András* Magyar Ország-

Vecsés a Vecsési Járás központja.

Az egész ország elsősorban a méltán híres káposztáról és változatos savanyúságairól ismeri a várost, azonban ennél sokkal több rejlik a Pesthez közeli településben. Az elmúlt években látványos fejlődésen ment keresztül, mind infrastruktúrában, mind színes kulturális programjait tekintve.

nak Leírásában előfordul a helység neve úgy is, mint Vecsercs és Wecherch. Mai német formája: Wetschesch. 1434-ben már mint helységnév szerepel, ami mellett megjelenik a halomi vagy a *Halmi* családnév is, mint Vecsés birtokosai. Egy 1434. évi oklevél szerint *Halomi Zsigmond* utód nélkül halt meg, és az így gazdátlanul maradt Halom és Vechés nevű birtokrészeket *Erzsébet királynő* 1440. január 7-én kiadott rendeletével örökjogon *Bothos Péternek* és testvérének, *István váci* és váradi éneklő-kanonokoknak ajándékozta. 1489-ben a *Borsfiaké* lett Vecsés.

A török megszállás következtében a régió többi településéhez hasonlóan Vecsés területe is pusztává vált. Még a török

kiűzése utáni évszázadban is Vecsés pusztája és Halom pusztája néven említik. Egészen a XVIII. századig több család is birtokolta a területet: a XVII. század második felében a Fáy család birtokába került, a XVIII. század közepén pedig gróf *Grassalkovich Antal* vásárolta meg, és a gödöllői uradalomhoz csatolta.

Az újabb fellendülés

Az 1786-os év meghatározó fordulatot hozott a település történetében. Mondhatjuk, hogy megszületett az újkori Vecsés. *II. Grassalkovich Antal* pozsonyi felhívására 50 család érkezett: 30 német, 10 magyar és 10 szlovák nevű család. Ezután a XVIII. század végén már 80 család szerepel az

összeírásban. A részletes lista arról is tanúskodik, hogy Vecsés egységesen német nyelvű településsé vált, a XIX. században az 1240 fős lakosságból mindössze 100 fő tudott magyarul, és szinte egyöntetűen katolikusok voltak. A XIX. századi vasútépítés illetve Pest, Buda és Óbuda egyesítése, valamint az azzal járó fellendülésnek köszönhetően sokan költöztek a főváros közelébe, így Vecsés etnikai összetétele is változásnak indult.

Ugyan nagyközségi rangját 1950-ben elvesztette, de ezt 1969-ben visszanyerte. A '90-es évektől újabb fellendülés volt tapasztalható: Vecsés 2001-ben kapta meg a városi rangot. Lakossága jelenleg már több mint 21 ezer főt számlál.

Hirdetés

Magócsi Ruhatisztító

Felvevőhelyek:

Monor: Kossuth Lajos u. 41.

Üllő: Templom tér – Hableány Lakástextil üzlet

Vecsés: CBA – Varroda

Gyömör: Szivárvány ház, lottózó

Maglód: Fő út 10–12. – Kulcsmásoló, cipőjavító

Gyál: Körösi út 90. – Tetőtől-talpig (Szász udvar)

Tisztíttassa szőnyegeit és ruháit háztól házig szállítással!

**Függönyök, lakástextilek tisztítása
Gyapjúágynemű tisztítása**

Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.

Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12

Tel.: 06-29/411-135, 06-30/232-5773

Kutyaszánbajnokok Monoron

DOBOGÓSOK

► Nagyszerű hír érkezett a téli sportok kedvelőinek, ugyanis a monori Köfi team a csehországi világversenyen dobogós helyen végzett.

Köffér Lajos immár 26 éve foglalkozik kutyaszánhajrással: – Részt vettünk



egy kutyás Dryland világversenyen, amit Csehországban rendeztek meg, Abertamy városában. A családi sportot lányommal ketten, *Köffér Kittivel* üzzük. Kitti két kutyás scooter (roller) női kategóriában 3. helyen végzett, jómagam pedig két kutyás scooter férfi kategóriában 4. helyezést értem el. Nagyon erős mezőnyben a többi külföldi versenyzővel szemben, akiknek nagyobb előnyük volt a pályán. A verseny háromnapos volt. Az első nap nagyon saras volt az eső



miatt, a második napon már a hó esett, a harmadik napra könnyűvé vált a pálya, mert kisütött a nap. A neheztett pályán ennek ellenére jól álltunk a sarat a kutyáinkkal együtt – mesélte lapunknak *Köffér Lajos*.

Rangos elismerés Monorierdőn

Sokéves karitatív munkája elismeréseként Szent Erzsébet Díjjal tüntették ki Borbás Elvirát.

Adíjat ünnepélyes ke-
reték között Marton
Zsolt váci megyés-
püspök adta át november
11-én Vácon, a Szent Ke-
reszt ferences templom-
ban a Monorierdői Katoli-
kus Karitászcsoport tagjai
közében.

A Katolikus Karitászcsoport a Magyar Katolikus Egyház hivatalos segélyszervezete, mely több mint 800 he-

lyen működik az országban. A Monorierdői Katolikus Karitászcsoport 2017 óta tölt be fontos szerepet a település életében. Céljuk, hogy segélyprogramjaikkal családokon, gyermekeken, időseken, betegeken és a nehéz helyzetbe került embereken segítsenek.

Borbás Elvira – a Monorierdői Katolikus Karitászcsoport, valamint az Egy-



Célért, Együtt Monorierdőért Egyesület és önkormányzat külsős bizottsági tagjaként – mindennapjaikat a település rászorulóinak megsegítésére szenteli. A segítő munka mindig is az élete része volt, hiszen korábban a Monorierdei Fekete István Általános Iskola pedagógusaként kiemelt figyelmet fordított a hátrányos helyzetű tanulók támogatására. 2017 óta pedig a mindennapjai részévé vált a nehéz sorsú, emberek segítése. Ennek az önzetlen munkának az elismerése az egyház-megye rangos kitüntetése.

És hogy mi mindenben tudott segítséget nyújtani a Monorierdői Katolikus Karitászcsoport az elmúlt időszakban? Erre a kérdésre Borbás Elvira a teljesség igénye nélkül, a következő legfontosabbakat emelte ki: „Hentente 1340 fő számára biztosítottuk ételmiszert a támogatóink által. Évente közel százezer kilogrammnyi ételmiszert osztottunk ki Monorierdőn és a környéki településeken. Ez a munka nagyon sok időt és energiát vesz igénybe, az önkénteseink szabadidejüket és erejüket áldozzák erre a nemes célra.

A pandémia időszakában a Monorierdői Katoli-

kus Karitászcsoport jelenlegi tagjai mellé önkénteseket toborzott, hogy az eddig ismeretlen élethelyzetet sikeresen tudjuk átvészelni. Szervezetünk önzetlen segítői ezért okleveles elismerésben részesültek az Országos Katolikus Karitászcsoport, valamint a Váci Egyházmegye által.

2022-ben elsőként voltunk jelen és buzdítottuk a híveket adakozásra az ukrán háború kitörésekor. Segítőink több tonna ételmiszert érkeztek Barabásra, ahol a Híd Kárpát-aljáért segélyponton adták át a természetbeni támogatást. Csoportunk tagjai az országos Karitászcsoport irányítása alatt önkéntes munkát is végeztek a segélyponton, valamint a Fehérvári repülőtérén.

Az 52. Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszushoz kapcsolódva Monorierdőn is megvalósult a szeretetvendégség, mellyel csatlakoztunk az Országos Katolikus Karitászcsoport felhívásához.

A monorierdői csoport megalakulása óta minden adventi vasárnapon adományokkal segítjük a rászoruló lakosokat. Idén kibővítettük programunkat egy jótékonyági délutánnal, ahol szeretet-vendég-

séget tartunk, melyhez csatlakoztak a helyi civil szervezetek is.

Nagy megtiszteltetés, hogy idén december 10-én Monorierdőn került sor az „Egy millió csillag a szegényekért” országos rendezvény megnyitójára, melynek keretében településünkre látogatott *Écsy Gábor*, a Katolikus Karitászcsoport országos igazgatója, *Herczegh Anita*, a szervezet jószolgálati nagykövete, valamint tiszteletét tette a rendezvényen *Kovács Gábor*, a Váci Egyházmegyei Karitászcsoport igazgatója.

Kérdésünkre, hogy honnan meríti azt a ki nem fogyó energiát, mellyel a csoport jótékonyági akcióit és a folyamatos, napi szintű ételmosztást koordinálja, így foglalta össze: „Ami végigkíséri az életemet: a HIT, a SZERETET és az ÖSSZEFOGÁS. Ez a három dolog, mely meghatározza mindennapjaimat. Az Istenbe vetett hitből táplálkozom és szeretet a családom és a település közössége iránt, ebből egyenesen következik az embertársainkon való segítség szándéka, mely azonban csakis összefogással, közös erővel lehetséges.”

Nagy Renáta

KERES-KÍNÁL

KERTGONDVÁZAS

Öntözőrendszer telepítése és javítása, kertépítés, kertrendezés, veszélyes fa kivágása, gallyazás, fűesítés, ingyenes munkafelmérés, Tel.: 06-20/511-7557 kertrendezetek.hu

LAKATOSMUNKA

Lakatosmunka. Kerítés, korlát, lépcső, kapu gyártását és szerelését vállalom. Kun Attila Tel.: 06-20/219-6040, rennel.hu

MOTORKERÉKPÁR

Régi motorokat, veteránautókat keresek: Simson, Mz, Jawa, Csepel, stb. Lehet hiányos, üzemképtelen is! Tel.: 06-20/572-5142

FÚRT KUTAK
üzemeltetési és
fennmaradási
engedélyének
teljes körű
ÜGYINTÉZÉSE,
rövid határidővel.

Ügyfelemnek
egy lépést
sem kell
tennie!



Artzt Sándor
Tel.: 06-70/596-7664

Vecsésre keresünk CSOMAGSZORTÍROZÓ kollégát

hajnalos munkavégzésre,
5 vagy 8 órában!
H-P. 03:30-08:30.

NEHÉZ FIZIKAI MUNKA!

Feladatok:
csomagok összekészítése,
szortírozása.
Br. 2 117 Ft/óra
+ nettó 40 000 Ft cafeteria.
Bejárás Ceglédi irányból
megoldott.

Érd.: 06-70-779-4447

Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírlap • Felelős kiadó: Szekerka János Szerkesztő: Kovács-Solymosy Zsuzsanna • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69-71) • A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója. • Kiadó és szerkesztőség címe: 2200 Monor, Martinovics u. 18. • E-mail: info@regiolapok.hu • Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu • Terjesztés: MediaLOG-DMHM Zrt. Készült: 45 500 példányban. • ISSN 2939-5798 • Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva. • Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. • Az újságban megjelent hirdetések tartalmaért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az x-szel jelölt írásaink fizetett hirdetések.

TÖK-JÓ barangolások

ATÖK-JÓ a monori pincefaluban hagyományteremtő szándékkal jött létre, hogy a környékeliek jobban megismerjék, kicsoda gyöngyszem található itt a Strázsahegyen. Nagy öröm látni, ahogy a monoriak kedvelt pihenő- és kirándulóhelye évente egyre többször megtelik élettel, látogatókkal, akik már nem csak a városból, hanem a környékről és távolabbról is érkeznek, mert a hely, a pincék, a rendezvények jóhíre megállíthatatlanul terjed.

Tizenhárom pince fogott össze október 22-én és az eredmény azt bizonyítja, hogy érdemes összeadni, amink van, mert ami a közös kezdeményezésből megszületik, az sokaknak nyújt mara-



dandó élményt. A szervezők roppant büszkék, hogy nyugodt, békés, festői kilátással megáldott helyen fogadják a boríránt érdeklődő vagy csak kikapcsolódni vágyó családokat, baráti társaságokat, párokat.

A szervezők nevében *Kruchió László* elmondta, feltett szándékuk, hogy évente három alkalommal megmutassák a monori nyitott pincéket: január első hétvé-

gében, ami jövőre január 6-ára esik, a Forralt boros barangolás, tavasszal a Húsvéti barangolások és októberben a TÖK-JÓ barangolás keretén belül. Mindegyik pincetulajdonos nevében mondhatja: fantasztikus volt látni, hogy mennyi embert sikerült megmozgatniuk egy ilyen összefogással, amely nagy mértékben elősegíti a kapcsolatok ápolását és a közösségépítést.

Köszönjük a részt vevő pincéknek, hogy ismét fellendítették városunk közösségi életét és megmutatták vendégszeretetét. Íme, a 13 vendégváro pince (közülük néhányan párban, mások egyéb vendéglátóhelyekkel szövetkezve): Akácós Pince; Aranyi Pince; Baldavári Pince; Bóka Pince és Pihenő Sarok Étkezde László Péter bácsi pincéjében; Csúzi Pince és Gastro Piac; Fecske Pince és Borterasz; KultPince; Lusta Páva borbár&bistro; Mérsáros és Lukácsy Pince; Nyári-Kellner Pince; Petrovai Pince; Százás Pince; Vásárhelyi-Pince. A szervezők a barangolások későbbi alkalmaira szívesen látják újabb pincetulajdonosok jelentkezését.

Thullner Zsuzsanna

Magó tűzép

Monorierdő, 4-es főút 43-as km
06-29/416-858, 06-30/974-1744
EUTR: AA5845901

Tűzifa, biobrikett, német brikett, lengyel szén!

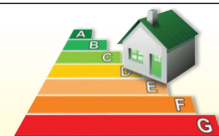
Koromtalanító, alágújtós kapható!

30 N+F téglá kedvező áron

Nádszövetek, betontermékek, betonacélok, ragasztók, Kingstone-vakolatok, Beton Épag tércövek

Ne bízza másra az anyagbeszerzést! Százazreket spórolhat, ha saját maga szerzi be építőanyagát!

Építőanyagok gyári ár alatt!



ÉPÜLETENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY KÉSZÍTÉSE

Már 18 000 Ft-tól!

Vladár Zoltán

okl. építőmérnök,
kamarai szám: TÉ 13-63943
Tel.: 06-20/317-9312
E-mail: vladarzoltan@gmail.com
Web: www.mobilmernok.hu

Karácsonyi fényekben ragyog a régió

KÖZÖS VÁRAKOZÁS

» Monoron november 24-én megnyitotta kapuit a XVI. Szabadtéri Adventi Kiállítás, mely a „Laci varázslatos karácsonyi kalandja” címet viseli. A kiállítás egyre többeket vonz: tavaly az ország minden pontjáról érkeztek látogatók. A szervezők idén is csodálatos dekorációval, otthon megvaló-

sítható ötletekkel, karácsonyi fotózással várják azokat, akik egy kis lelki töltökezésre vágnak. A kiállítás december 10-ig látogatható.

Gyömrőn nem csak a város betűi pompáznak ünnepi díszben, de megérkezett a csillogó szán és Mikulás házikója is várja a gyerekeket. Üllőn az ovisok által díszített ka-

rácsonyfák mellett színes programokkal kísérve gyűjtják meg a soronkövetkező gyertyát. A Virágos Magyarország versenyen Arany Virág-díjat elnyerő Monorierdő ünnepi dekorációja és programja most is pompásra sikerült. Vasadon közösen építették meg a falu koszorúját, az adventi vásárnapokon meg-

hitt programokkal várják a lakosságot, de lesz Adventi Mackókiállítás és a kántálást is megtartják.

Idén is több településen nyílnak az adventi ablakok, Gyömrőn verses feladványokat követve kell eljutni az éppen aktuális címre, Csévharaszton pedig élő adventi kalendáriummal készülnek.



Vecsési nagyüzemi konyha ALAPANYAGRAKTÁRBA munkatársat keres!

- napi több adag étel extra juttatásként
- munkaruha
- akár 300 000 HUF kereseti lehetőség!

cityfood

Jelentkezéseket fényképes önéletrajzzal várunk.
karrier.city@gmail.com

Hogyan kerüljük el a karácsonyi stresszt?

A karácsony az év egyik legszebb időszaka, amikor a szeretet, az öröm és a meghittség hangulata tölti be az otthonunkat. Azonban sokan tapasztalják, hogy a karácsonyi időszak stresszel járhat, amikor mindent be kell vásárolni, ki kell takarítani a házat, elkészíteni az ünnepi menüt és megszervezni a családi eseményeket.

A hhoz, hogy elkerüljük a karácsonyi stresszt és valóban kiélvezzük az ünnepet, néhány egyszerű, ám hatékony lépést tehetünk.

Első lépésként ajánlott előre tervezni. Készítsünk egy részletes listát a teendőkről, és határozzuk meg azok prioritásait. Ezt követően ütemezzük be az időpontokat, hogy mikor mennyi időt szánunk az egyes feladatokra. Ezzel elkerülhetjük a last minute rohanást és a felesleges stresszt.

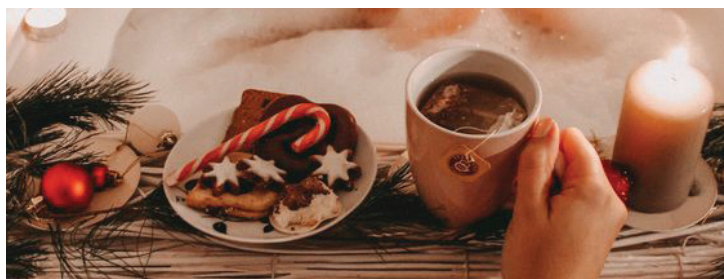
Fontos, hogy ne próbáljunk mindent egyedül elvégezni. Bízunk másokban és osszuk ki a feladatokat a családtagok vagy barátok között. Egy közös csapatmunka nemcsak hatékonyabbá, hanem barátságosabbá is teheti a felkészülést.

A karácsonyi bevásárlást is érdemes időben elkezdni. Ne hagyjuk az utolsó pillanatra, hogy minden ajándékot besze-

rezzünk. Nyugodtan alaposan gondolkozzunk az ajándékok kiválasztásáról, és ne érezzünk kényszert felesleges ajándékozásra. Ha időben elkezdjük a vásárlást, kényelmesen válogathatunk a megfelelő ajándékok közül, és elkerülhetjük a rohanást.

Az ünnepi menüt is érdemes előre átgondolni és tervezni. Készítsünk egy részletes ételsortérképet, és írjuk fel a szükséges összetevőket a bevásárlólistánkra. Ha lehetséges, törekedjünk arra, hogy néhány egyszerű és könnyen elkészíthető ételt válasszunk, amelyekkel időt és energiát takaríthatunk meg.

Ne felejtsük el, hogy a karácsony az öröm és a szeretet ünnepe. Ne stresszeljük túl az ünnepi készülődést, inkább élvezzük az együtt töltött időt a családdal és a barátokkal. Díszítsuk fel együtt a fát, néz-



zünk karácsonyi filmeket, vagy menjünk el sétálni egy nagyot, gyönyörködjünk a karácsonyi fényekben. Kicsit lazítsunk és pihenjünk, hogy feltöltődjünk a karácsonyi ünnepre.

Végül, és talán legfontosabbként, ne feledkezzünk meg az önmagunkról. Gyakran elfelejtünk gondoskodni saját magunkról a karácsony előtti rohanásban. Érdemes időt szánni olyan dolgokra, amik örömet és pihenést adnak: sétáljunk egyet a friss levegőn, vegyünk egy forró fürdőt vagy veszítsünk el egy-két órát olvasással

vagy kedvenc hobbinkkal foglalkozva. Az önmagunkról való gondoskodás segít kikapcsolódni és csökkenti a stresszt.

Az ünnepi időszak valóban csodálatos lehet, ha hagyjuk, hogy az öröm és a szeretet átjárja életünket. Kezeljük a feladatokat előrelátással, osszuk meg a teendőket másokkal, ne hagyjuk az utolsó pillanatra az ajándékokat és az ételkészítést, és ne feledkezzünk meg önmagunkról sem. Csak pihenjünk, élvezzük a pillanatot és engedjük, hogy a karácsony igazi örömet hozzon. *V.Bea*

HIRDETÉS

www.tan-go.hu
TANGO PROJEKT Kft.

**Online
képzések!**

JOGSÍTVÁNY!

**A, B, C, C+E, D
kategóriák GKI**

Gyorsított képzés

Tel.: 06-20/912-6359

Karácsonyi pöffeteg



Hozzávalók 40 darabhoz

- 150 g liszt,
- 1/2 csomag sütőpor),
- 60 g kakaópor,
- 200 g cukor,
- 1 db citrom reszelt héja,
- 1/2 teáskanál mézeskalács-fűszerkeverék,
- 60 g hideg margarin,
- 2 db tojás,
- ízlés szerint porcukor a hempergetéshez.

Elkészítés

1. A lisztet elkeverjük a sütőporral, majd hozzáadjuk a kakaóport és a cukrot.
2. Belereszeljük a citrom héját, valamint a mézeskalács fűszerkeveréket.
3. Hozzáadjuk a vaját és elmorzsoljuk, majd a tojásokat is a száraz hozzávalókhoz adjuk.
4. Egyneművé gyúrjuk.
5. Mikor összeállt a tészta, folpackba csomagoljuk és 1 órán keresztül a hűtőben pihentetjük.
6. Egy óra elteltével a tésztából diónyi nagyságú golyókat formálunk, és jó alaposan meghempergetjük őket a porcukorban.
7. Sütőpapírral bélelt tepsibe tesszük a formákat, egy picit benyomjuk a tetejüket, egymástól kellő távolságra helyezzük, mert nőni fognak sütés közben.
8. 200 °C fokon 10-12 percig sütjük, majd a tepsin kicsit hűlni hagyjuk.



TETŐFEDŐ – BÁDOGOS +36-70/679-6782

Zsindelyezés Veszélyes fák kivágása
Beázás megszüntetése Térkövezés
Esőcsatorna-csere, javítás Külső homlokzati szigetelés
Kéményfelújítás Tereprendezés
Széldeszkafestés Lapostető-szigetelés
Bontás Festés

**HÍVJON
BIZALOMMAL!**

AJTÓ • ABLAK • KÖNYÖKLŐ • REDŐNY • RELUXA • SZÚNYOGHÁLÓ
GYÁRTÁS • KIVITELEZÉS



SZATMÁRI FERENC

Tel.: 06-70/317-8857

www.ablakfer.hu • E-mail: info@ablakfer.hu

**VÍZSZERELÉS,
DUGULÁSELHÁRÍTÁS,
CSATORNATELEPÍTÉS
FÖLDMUNKÁVAL,
KÖZMŰHÁLÓZAT KIÉPÍTÉSE
FŰTÉS, RADIÁTOR, BOJLER,
MOSDÓ, CSAPTELEP
CSERÉJE, BESZERELÉSE**



06-70/635-7804

<http://vizetszererek.hu/>

HERENDI TAMÁS zárszerelő

**AJTÓNYITÁS, ZÁRJAVÍTÁS,
ZÁRCERE, BIZTONSÁGI ZÁRAK**

Nem nyílik az ajtó? **Gyors és precíz
ajtónyitások.**

Zárcsere műanyag
és kínai ajtóknál.

Előzze meg a betörést!

Törés- és másolásvédelem,
erősített zárbetétek beszerelése.
Speciális biztonsági zárok
felszerelése.

MÁRBANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET

Hívjon bizalommal:

06-30/489-5334



LAKATOS- MUNKÁT VÁLLALOK

- kerítések, korlátok
 - acélszerkezetű lépcsők
 - toló-úszó-nyíló kapuk
 - kőművesmunkák
 - polikarbonát tetők
 - festést nem igénylő
deszkakerítések
- gyártását és szerelését
vállalom Pest megyében.**

Tel.: 06-20/219-6040

www.rennel.hu

Asztalos

Konyhabútor, szekrény, kisbútor,
irodabútor, korlát, stb. készítése.

Nyílászárók gyártása, építése,
szaunaépítés, lambériázás.



Polónyi Ferenc: 06-30/397-2144

Monor, Szélmalom u. 42/A



**Lilla Liget
Lovarda**

LOVAGLÁSOKTATÁS

Monoron családi környezetben

**7-től 17 éves korig
fríz és andalúz
lovakon.**

**Akciós árakkal
várjuk a gyerekeket.**

(pl.: 20 perc futószáras oktatás 3 000 Ft,
30 perc osztálylovaglás: 5 000 Ft,
valamint egyéni oktatásra is van lehetőség.)

Időpont-egyeztetés:

06-70/607-4444



**ingatlan
PIACI.com**
KÖZVETÍTŐ IRODA

**HA SZÁMÍT
AZ ÁR, AZ
INGATLANPIACI
VÁRI!**

ELADÓ INGATLANOKAT KERESÜNK

megegyező készpénzes ügyfeleink részére
a Dél-Pest vármegyei régióban
és Budapesten a Dél-pesti régióban.

Kossuth téri Piac Üzletház • Bp., 1191 Kossuth tér 1. l. em. • Tel.: 06-70-935-5181



LQKÁCIÓ
HELYZETBE HOZZUK!

Kiadó: Apifito Kft. • Szerkesztő: Vladár Bea | Cím: Monor, Martino-
vics u. 18. | Felelős kiadó: Szekerka János ügyvezető | Hirdetésfel-
vétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiola-
pok.hu | www.regiolapkiado.hu | E-mail: info@regiolapok.hu.
Nyomtatás: Oláh Nyomdaipari Kft. • ISSN 2939-5798

A kiadványban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal
felelősséget! A kiadványban szereplő akciós termékek és szolgáltatások
árak a készlet erejéig érvényesek!

Vecsési nagyüzemi konyha HENTEST, SZAKÁCSOT, és KONYHAI KISEGÍTŐ munkatársat keres!

cityfood



- napi több adag étel extra juttatásként
- céges busz • munkaruha
- konyhai kiegészítőknek akár
260 000–310 000 HUF kereseti lehetőség!

Jelentkezni lehet a
06-20/77-111-53
telefonszámon.

**Húsfüstölést
vállalok**

**Monoron nonstop!
Rövid határidővel!
Nagy tételben is!**

Füstölés akác-, bükk-, tölgyporral.

06-30/934-1335

Műszaki vizsga, eredetiségvizsgálat és műszaki vizsgára való felkészítés

- klímátöltés
- gumiszerelés,
javítás, centrírozás
- gépjármű-
diagnosztika
- időszakos karbantartás
- futóműállítás



MÉHÉSZ JÁNOS Kft. 2200 Monor, József A. utca 108/38. (Gomba felé vezető út)
Telefon: 06-29/416-123 • www.muszakivizsga-monor.hu

BÁDOGOS SZAKÜZLET

Sülysáp, Határ u. 67.
Mobil: 06-20/448-6940
E-mail: illebau73@gmail.com

NYITVATARTÁS:
Hétfő: 8–14, Kedd–Péntek: 8–17
Szombat: 8–12

Ács-tetőfedő-bádogos
kivitelezést is vállalunk:
06-20/968-4155

Dinamikusan fejlődő, 40 éves múltra visszatekintő
családi vállalkozásunk bővülő csapatába
GÉPKEZELŐKET KERESÜNK



Nyitott pozíciókról érdeklődni lehet:
+36-29/351-350
www.soosteszta.hu

TÉLI TŰZIFAVÁSÁR

EUTR szám:
AA5856576

SZEREZZE BE MOST TŰZIFÁJÁT!

**Számlával garantált mennyiség!
Házhoz szállítás**

Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

Erdei m³-ben is kapható.
A némediszlói telephelyen
hitelesített hídmérlegen
ellenőrizheti a megvásárolt
mennyiséget!

Konyhakészre hasított
AKÁC
5900 Ft/q

Konyhakészre hasított
TÖLGY, BÜKK
5800 Ft/q

Opelbolt



2360 Gyál, Pesti út 26.

Gumiszerviz

Eredetiségvizsgálat

Klímátöltés, javítás

06-29/340-899 • 06-20/917-0957

55 éves vezető állású férfi kifejezetten
vékony 40-50 éves szenvedélyes nő
keres, aki kiakar törni jelenlegi életéből
egy nívósabb élet reményében. Szimpátia
esetén összeköltözés lehetséges. Nem kell
iskolázottnak lenned attól még lehetsz
jó partner az életben és a szerelemben.
Fényképes leveleket várok!
fliegfrigyes69@gmail.com

ZEUSZ-KULCS

Kulcsmásolás, cipőjavítás, élezés,
varrás, ragasztás, proxy másolás.
Húsdaráló élezése, kertkapu, garázs-
kapu-távírányító másolása.

Házhoz is megyek!

Tel.: 06-30/740-2109
Monor, Petőfi Sándor utca 21.

Márta Ervin KONTÉNER

- TERMŐFÖLD
- sít-, szemétszállítás
- 3, 4, 8, köbméteres
konténerek
- épületbontás
- gépi földmunka,
bobot



Tel.: 06-20/984 9242

HŰTŐGÉPEK, FAGYASZTÓK JAVÍTÁSA

**Helyszínen,
garanciával**

Telefon:
**06-30/960-8495,
06-70/426-3151**