

A RÉGIÓ ÚJSÁG DÉL-PEST VÁRMEGYE EGYETLEN független, ingyenes hírlapja!

Régió



e-mail: info@regiolapok.hu

2023. szeptember • XVI. évf. 9. szám

www.regiolapkiado.hu

Megjelenik: Pest vármegyében 45 500 példányban

VECSÉS, ÜLLŐ, MONOR, MONORIERDŐ, VASAD, CSÉVHARASZT, BÉNYE, GOMBA, NYÁREGYHÁZA, GYÁL, GYÖMRŐ, MAGLÓD

Suli, sport, szinkron

► Vizler Deján vecsési fiú még csak tizenkét éves, de az iskola és a sport mellett napi szinten dolgozik szinkronszínészként. Vele beszélgettünk választott hivatásáról.



4. oldal

GERHÁT ATTILA
EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTIFÜTÉS- SZERELÉS

GÁZKÉSZÜLÉK JAVÍTÁSA,
KARBANTARTÁSA,
CSERÉJE ÉS
BEÜZEMELÉSE

NONSTOP HÍVHATÓ:
+36-70/405-0030

KEPA AUTÓSZERVIZ

AUTÓJAVÍTÁS ÉS
GYORSSZERVIZ

EREDETISÉGVIZSGÁLAT
HELYSZÍNI MŰSZAKI VIZSGA

Gumiszerelés, gumitárolás,
futóműállítás

2360 Gyál, Ady Endre u. 7.,
a posta mellett
06-30/241-8550, 06-20/947-3887

www.kepaszerviz.hu

ÁCS-TETŐFEDŐ MUNKÁLATOK!

- Új tetőszerkezetek készítése
- Régi, öreg tetők felújítása, lécezés, fóliázás, szarufaerősítés
- Lapos tetők és garázsok szigetelése GV nehézséggel
- Munkáinkra teljes körű garanciát vállalunk



15%
KEDVEZMÉNY

Demeter Sándor – ács, tetőfedő
Tel.: 06-30/326-8727

AKCIÓS TÜZELŐ! HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSSAL!

Akác: 6300 Ft/q kugliban
Vegyes: 6200 Ft/q hasítva
06-70/605-4678

A némediszolói telephelyen hitelesített hídmérleggel ellenőrizheti a mennyiséget.



EUTR szám: AA5932559

VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS – DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Kaposvári Péter helyi vállalkozó

GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS,
-KARBANTARTÁS

BAXI



06-30/662-70-87 www.gazvizfutes.eu

LOKÁCIÓ

HELYZETBE HOZZUK!

MEGJELENIK: VECSÉS, ÜLLŐ, MONOR, MONORIERDŐ, VASAD, CSÉVHARASZT, BÉNYE, GOMBA, NYÁREGYHÁZA, GYÁL, GYÖMRŐ, MAGLÓD.

2023. SZEPTEMBER



KERESSEN MINKET AZ INTERNETEN IS!
www.lokacio.hu



Hirdetés

TETŐFEDŐ

Kisebb javítások
azonnali kezdéssel!

18 éve a lakosság szolgálatában!

GARANCIÁVAL.

- Mindenféle tetők készítése, javítása
- Ácsszerkezet építése
- Ereszcsatornák szerelése
- Lapostetők szigetelése, javítása



Nyugdíjasoknak
15%
kedvezmény!

Árvai Richárd

06-30/475-2917

www.ifarbau.com

JUHÁSZ SÍRKŐ JUHÁSZ-ÉPKŐ KFT.

Monorierdőn a 4-es főút mellett

Tel.: 06-20/957-8607 • 06-29/419-497

Web: sirko.109.hu

E-mail: juhaszsirko.monorierdo@gmail.com

- Gránit, márvány, mészkő, műko egyedi sírkövek készítése (nem kínai)
- Gravit képek készítése
- Ablakpárkány, pultlap, kerítés fedő
- Régi sírkövek pótlása, felújítása, tisztítása

Gránit
sírkövek



Kedvezmény: 20%, nyugdíjasoknak további 5%!

Az akció 2023. szeptember 30-ig érvényes!

ÓRIÁSI ABLAKCSERE-AKCIÓ!

5 év
garancia!

Műanyag ablakok, ajtók:

- A technológiánk által pár óra alatt beépíthető egy családi ház ablakai, még télen is!
- Bontás és falsérülés nélkül is ki tudjuk cserélni a nyílászárókat, nincs kosz, nem kell festeni! (Bontás esetén szakszerű faljavítás.)

Fa nyílászárók utólagos
gépi szigetelése:

- Működőképes faablakok szigetelése svéd horonymarásos technológiával, hézagmérés alapján, kosz- és portmentesen a helyszínen.
- Egy lakás ablakai 1-2 óra alatt, akár egy kabát árértéért!

Redőny, szúnyogháló,
roletta, napellenző,
szalagfüggöny rövid határidővel!

Ács Ablak Team Kft

Hívjon! • 06-20/928-0758 • www.acsablakteam.hu

GÁZKÉSZÜLÉKSZERVIZ

Karbantartás, javítás gyári alkatrészekkel, garanciával.

Klíma telepítése, karbantartása, javítása

06-30/342-8288 • 06-30/345-3451

Győrfi Balázs épületgépész-technikus www.ep-gep.hu

Ismerjük meg a régió településeit!

NYÁREGYHÁZA

Nyáregyháza a Monori járás déli részén, a Duna-Tisza közti homokhátság északi vidékén helyezkedik el Budapesttől mintegy 40 kilométerre. A község két nagyobb településre osztható: Alsó- és Felsőnyáregyházára. A környék gyönyörű, a természetközeli környezetet több egykori kastély és kúria is díszíti.



Manno-kastély

A kezdetek és a sötét középkor

Nyáregyháza hivatalos története legalább a XV. századig nyúlik vissza, akkor említi az első írásos emlék, a *Zsigmond király* által kiadott oklevél 1411-ben, akkor még „Nyareghaz” néven. A „nyár” előtag az egykori nyárfás vidékre utalhat, melyhez az „egyháza” utótag akkor járulhatott hozzá, amikor a falu elpusztult, és mindössze templomának romjai maradtak meg.

A település történelme évszázadokon keresztül összefonódott a *Nyáry család* történetével, akik már az 1300-as évek első felében is tekintélyes birtokkal rendelkeztek arrafelé. A birtokot akkor még Nyárnak nevezték. A XVI. század közepén a török pusztítás alatt a falu nem semmisült meg teljesen, sőt, a hódoltság első felében 20-30 jobbágycsalád is élt és dolgozott a területen. Elsősorban növényter-

mesztéssel, állattenyésztéssel, méhészkedéssel és bortermeléssel foglalkoztak.

Elnéptelenedés és fellendülés

A XVI. század végére a falu a térség egyik legnépesebb településévé vált, később bizonyos folyamatok hatására: az adóterhek, fosztogatások és rabejtések miatt mégis elnéptelenedett a terület. Alsó- és Felsőnyáregyháza egészen a XIX. szá-



Két Szív tisztelete-templom

zad közepéig pusztaként szerepelt a nyilvántartásban. Az újabb benépesülés a birtokosok megjelenésével lendült fel újra. A Rákóczi-féle szabadságharc után jogtalan földfogalók jelentek meg a területen, ellenük Nyáry Mihály lépett fel. Hoszas viták után végül a XVIII. század közepén készült el Nyáregyháza első térképe, és hamarosan betelepültek a köznemesei birtokos családok is, akik jelentős szerepet játszottak a pusztá benépesítésében. A cselédség letelepítésével létrejött házsorok megadták a későbbi utcaszerkezetek alapját. 1883-ban a faluban már 45 ház állt és 350-en laktak.

Nyáregyháza valódi községgé szerveződik

A folyamat az 1800-as évek közepére tehető,

ekkor a népesség körülbelül 640 fő volt, ami a következő évtizedekben rohamosan nőni kezdett. A XX. század közepére már több, mint 4000-en laktak. Bár az állattartás ekkor még mindig jelentős szerepet játszott a lakosság megélhetésében, az erdőtelepítésekkel az erdészet lett az egyik legfontosabb művelési ág, mellette pedig a kertészet és a gyümölcsstermesztés is nagyobb hangsúlyt kapott. A kereskedelmi és ipari tevékenység szintén megélénkült.

A XIX–XX. században a Nyáry család mellett több nagybirtokos is jelentős földterülettel rendelkezett. Jól mutatja ezt az a szám, hogy ez a néhány nagybirtok az összes földterület mintegy 84%-át tette ki. A külterületen élő lakónépesség illetve a mezőgazdaságból élők aránya az 1950-es évekig igen magas volt.

A rendszerváltás után végül Nyáregyháza is függetlenedni akart, de azóta is szoros kapcsolatot tart fenn a környező településekkel. Ma körülbelül 4000 lakosa van. A mezőgazdaság még mindig hangsúlyos, de az itt lakó munkavállalók csaknem háromnegyede ma már Budapestre ingázik.

(Forrás: nyaregyhaza.hu)

A község nevezetes szülötte *Nyáry Pál* (1806–1871) liberális nemesi politikus, 1835-től Pest megye főjegyzője, majd Pest–Pilis–Solt vármegye alispánja. A reformkor és a szabadságharc neves személyisége, Kossuth híve. A szabadságharcban való részvétele miatt 10 évi várfogságra ítélték, ahonnan 1856-ban tért vissza felújított kúriájába. Hazatérése után iskolát szervezett a faluban, felismerte az alsóbb néprétegek iskoláztatásának, szakképzésének szükségességét. A temető melletti platánfasor végén található Nyáry Pál valamint társa, a Nemzeti Színház Európa-szerte ismert operaénekesnője, *Schodelné Klein Rozália* sírja.



Wekerle-kúria



Rendhagyó délután a vasadi baba-mama klubban

JÁR A BABA, JÁR

► Augusztus 30-án fantasztikus hangulatban telt a Vasadi Könyvtár baba-mama klubja. *Szvittek-Szőnyi Veronika* védőnővel köszöntöttük új tagjainkat, bemutattuk a könyvtári baba-mama klub 8 éves történetét. Vendégünk

volt *Kecskeméti Bea* szaknedves, akivel sorra átbeszéltük a szétnyílt hasizom problémáját, megmutatta hogyan tudják az anyukák megnézni maguknak, hogyan áll a hasizomuk. Megbeszéltük milyen módon tudnak javítani ezen. A hordozási technikákról

is szó volt, melyik hordozónak mi az előnye. S a non plus ultra a mozgásos játék volt a totyogóknak: ámulatba ejtő a picik ügyessége ezen a téren, Bea itt is tanított bennünket, hogyan is tudjuk fejleszteni a piciket.

Kériné Veroczki Barbara
intézményvezető



Hirdetés

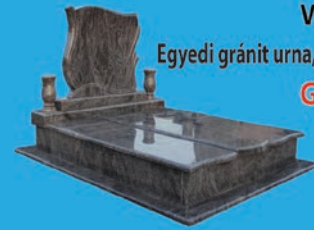
Hirdetés



SZÜCS GRÁNIT

2200 MONOR, Ceglédi út 74. Információ: 06 30 431 5858
2700 Cegléd, Puskaporos u. 36. 6000 KECSKEMÉT, Ceglédi út 100.

Gránit síremlékek készletről, rövid határidővel!



Vállaljuk:

Egyedi gránit urna, egyes és duplós síremlékek

Gránit és mészkő:

ablakpárkány és
kerítés fedlap
készítését!

Több száz készleten lévő síremlékből választhat!

www.granitsirko.hu szucsgranit@gmail.com

Magócsi Ruhatisztító

Felvehőhelyek:

Monor: Kossuth Lajos u. 41.

Üllő: Templom tér – Hableány Lakástextil üzlet

Vecses: CBA – Varroda

Gyömrő: Szivárvány ház, lottózó

Maglód: Fő út 10–12. – Kulcsmásoló, cipőjavító

Gyál: Körösi út 90. – Tetőtől-talpig (Szász udvar)

Tisztíttassa szőnyegeit és ruháit háztól házig szállítással!

**Függönyök, lakástextilek tisztítása
Gyapjúágynemű tisztítása**

Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi
reklámáron. Kérje ajánlatunkat!

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.

Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12

Tel.: 06-29/411-135, 06-30/232-5773



**Fűtő kutak üzemeltetési és
fennmaradási engedélyének
teljes körű ügyintézés,
rövid határidővel.**

Ügyfelemnek egy lépést sem kell tennie!

Artzt Sándor • Tel.: 06-70/596-7664

**Vecsesi nagyüzemi konyha
ALAPANYAGRAKTÁRBA
munkatársat keres!**

- napi több adag étel extra juttatásként
- munkaruha
- akár 300 000 HUF kereseti lehetőség!

cityfood

Jelentkezéseket fényképes önéletrajzzal várunk.

karrier.city@gmail.com

Suli, sport, szinkron

A magyar szinkronipar színvonalas és méltán világhírű, sok külföldi sztár úgy nyilatkozott, hogy a magyar szinkronja jobban illik karakteréhez, mint saját, eredeti hangja. Ebbe a világba sikerült kemény munkával bekerülnie egy vecsési kisfiúnak, aki még csak tizenkét éves, de az iskola és a sport mellett máris napi szinten dolgozik szinkronszínészként. Vizler Dejánnal beszélgettünk a már egész korán megválasztott hivatásáról.

– **Hogy jut valakinek eszébe tízévesen, hogy szinkronszínésznek álljon?**

– Apukám és anyukám is a médiában dolgozik, ők találtak egy hirdetést, hogy lehet jelentkezni szinkronsuliba. Ők javasolták, hogy próbáljam ki, mert biztos jól menne nekem. Amikor apukámat meglátogattam a tévében, mindig nagyon tetszetek a hangstúdiók, úgyhogy kipróbáltam.

– **Miért gondolták úgy, hogy jól menne neked?**

– Mindig is szerettem a családom hanghordozását, mondatait utánozni, ezzel szerepeltem a családi összejöveteleken. Amikor még ovis voltam, több felnőtt is megjegyezte, hogy különleges, jellegzetes hangom van, mindig azt hitték, hogy meg vagyok fáztva, mert elég rekedtes.

– **Milyen volt a szinkroniskola?**

– Az elején nagyon nem ment jól: játszani akartam, de nem tudtam elég jól olvasni. A tanítónéni azt javasolta, hogy olvasak minél többet hangosan, és majd meglátjuk. Annyira szerettem volna bent maradni, hogy minden reggel saját magamtól felolvastam a könyveim-

ből, így egy idő után felzárkóztam a többiekhez. A tanítónéni híres szinkronrendező, nagyon megszerettem, és sokat segített, hogy fejlődjek. A sok gyerek közül végül csak ketten fejeztük be a tanfolyamot.

– **Hogyan néz ki, mikor dolgozol?**

– A hangmérnök és a szinkronrendező egy másik helyiségben ülnek. A stúdióban felveszem a fülest, elindítják a filmet, előttem pedig van egy szövegkönyv. Mondanak pár szót a filmről, elmagyarázzák, hogy hol kell belépni, aztán elindítják. A szövegben van egy számkód, ami a tévén is látszik, amikor azt elérem, akkor kell belépni.

– **Mennyire nehéz egyszerre olvasni, színészkedni és kódokat figyelni?**

– Nem olyan nehéz, szép lassan megszokható. Kétféle típusú munka van, az egyik, amikor le van írva, hogy pontosan mit kell mondani, a másik pedig az improvizáció, amikor egy jelenetnél csak instrukciókat kapok, de rám bízák, hogy pontosan mit mondok. Például egy fogócskázásnál mondhatom azt is, hogy „úgyis elkaplak”, vagy azt, hogy „mindjárt



megvagy”, ha a karaktert hozom.

– **Mi a legnehezebb feladat?**

– Az érzelmek kifejezése. Úgy kell magad beleképzelni a szereplő helyzetébe, hogy igazából nem azt érzed, amit ő, mégis ugyanazt kell éreztetned a hangoddal. Sírni is nagyon nehéz, de a legnehezebb teli szájjal, őszintén nevetni.

– **Milyen filmekben szinkronizáltál már?**

– Nagyon sok film-ben voltam már, de egyelőre csak kisebb szerepben. Több, gyerekeknek szóló sorozatban is benne

vagyok, az egyikben egy kisautó hangja vagyok, ott több dalt énekelnem is kellett, a másikban pedig egy ninja hangját adom, aki csak halandzsa nyelven beszél.

– **Korhatáros filmekben is kell szinkronizálnod?**

– Igen. Fura, hogy olyan filmekbe nézhetek bele szinkronizálás közben, amit a szüleim soha nem engednének meg. De munka közben ezek nem szoktak ijesztők lenni. Sőt, ha többen vagyunk gyerekek a stúdióban, vagyis tömeget szinkronizálunk, páran azzal szórakoznak, hogy ijesztgetik egy-

mást, hogy tényleg őszintén megijedjünk. Volt egy olyan film is, ahol boszorkányégetés és lefejezés volt a téma, ráadásul nekünk, gyerekeknek szurkolnunk kellett hozzá. Egy olyan filmben is szinkronizáltam, ahol egy kisfiú épp rányitott a szüleine, amikor azok együtt voltak.

– **Találkoztál már híres magyar szinkronhangokkal?**

– Igen, rendszeresen. Ott ráadásul mindenki tegezi egymást. Nagyon érdekes, hogy amikor találkozom egy kedvenc szinkronhangommal élőben, teljesen le tudok döbenni, nem tudom, mit mondjak. Sokszor egyáltalán nem úgy képzelem el az arcukat, mint ahogy kinéznek. Mindig azt szoktuk játszani az anyukámmal és a húgommal, hogy ki ismeri fel előbb a hangot, és ki tud olyan filmet mondani, amiben szinkronizált.

– **Hogyan tudod összeegyeztetni az életeddel, hogy már ennyi idősen dolgozol?**

– Mivel nagyon szeretem a szinkront és a sportomat is, ezért bármennyire fárasztó a hétköznapiakban, én akkor is boldogan csinálom mind-egyiket. L

Hirdetés

A MIRELITE MIRSA ZRT.
albertirsai telephelyére
ÁLTALÁNOS
KARBANTARTÓ,
GÉPLAKATOST,
VILLANSZERELŐT
és HŰTŐGÉPÉSZT
KERESÜNK.



Önéletrajzot a
szekeres.krisztina@mirsa.hu
e-mail-címre várjuk.
Érdeklődni: 06-53/570-147

FOGTECHNIKA
MEGVÁRHATÓ FOGSORJAVÍTÁSOK
RUGALMAS FOGSOR KÉSZÍTÉSE
2360 Gyál, Pesti út 67. A gyáli uszodával szemben.
Időpont-egyeztetés: 06-20/461-6000 • 06-20/560-5305

FÖLDMÉRÉS
épületfeltűntetés, telekalakítás
telekhatár-rendezés, kitűzés,
tervezési alaptérkép készítése,
LÉZERSZKENNELÉS
Nadaplan-Geodézia Kft.
+36-20/244-3069
www.nadaplan.hu

Új iskolában kezdték a tanévet a maglódi gyerekek

Négy tagépületből álló, 4000 négyzetméteres és 360 diák befogadására alkalmas új épületegyüttessel gazdagodott a maglódi Vermes Péter Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola.

A beruházás több mint 5,5 milliárd forintos állami támogatásból valósult meg. Az iskolában 8 tanterem, 4 szaktanterem és 3 csoportszoba található, valamint rendelkezik egy két részre osztható, sportpadlóval ellátott tornacsarnokkal, könyvtárral, néptáncoktatáshoz szükséges táncteremmel, aulával, étkező- és melegítőkonyhával, valamint egy 630 kilogramm teherbírású, 8 fős személyfelvonóval is. Az intézmény körül sportudvart, játszó- és pihenő udvart, valamint 28

parkolót is építettek. Az iskola megújuló energiaforrásáról komplett napelemrendszer gondoskodik, és a kivitelezés során összesen 83 darab lombos fát ültettek.



Az új intézményre azért volt szükség, mert az elmúlt években már

több mint 900 gyermek tanult több telephelyen, erre megoldást nyújtva pedig kellett egy új iskolaépület, amelyhez Maglód Város Önkormányzata biztosította a szükséges telket – írta cikkében a Magyar Építők.

Fotók: Maglód Hírek



Elindult a tanév!

BECSENGETTEK!

▶ Elkezdődött a 2023/24-es tanév a régió iskoláiban is. Megtartották az ünnepélyes megnyitásokat, ahol köszöntötték az iskolába indulókat.

Szeptember elsején ünnepelőbe bújtak a tanulók és elkezdődött a tanév. Van olyan település a régiókban, ahol az önkormányzat ajándékcsofaggal köszöntötte az elsőöket, így tettek többek között Vecsésen és

Üllön is. Utóbbi település önkormányzata az idei évben már az ötödikesekeknek is összeállított egy évkezdő csomagot, mely számos hasznos eszközt tartalmazott.

Gyömrőn az ünnepélyes évnyitót beárnyékolta a Fekete István Általános Iskola helyzete, mely megjárta az országos médiát is: a rossz állapotban lévő intézmény felújítása várat magára, miközben az oda járó tanulók száma miatt 2

új osztályt kellett indítani, akiknek viszont nem jutott tanterem.

Az új tanév elindult, de várhatóan tartogat még meglepetéseket. Az azonban biztos, hogy egy héttel tovább fog tartani – olvasható a Magyar Közlönyben.

Az iskolaév utolsó napja 2024. június 21. lesz. A végzős középiskolásoknak 2024. május 3-án ér véget a tanév, a két évfolyamos részzsakkmára való



felkészítést folytató szakiskolákban pedig 2024. május 31-én kell utoljára menni. Az őszi szünet október 28-tól november 5-ig, a téli szünet december 22-től január 7-ig, a tavaszi szünet pedig március 28-tól április 7-ig tart majd. A tanítási év első felét 2024. január 19-én fog befejeződni.



A MIRELITE MIRSA ZRT.
albertirsai telephelyére

ÉLELMISZERIPARI
végzettséggel rendelkező
SAKEMBEREKET,
valamint
MINŐSÉGELENŐRT
KERESÜNK.

Önéletrajtot a
szekeres.krisztina@mirsa.hu
e-mail-címre várjuk.
Érdeklődni: 06-53/570-147

KONTÉNERSZEDŐT
és RAKLAPÉPÍTŐT
KERESÜNK

Gyálra 3 műszakos
8 órás munkarendbe.

Belföldi bónusz br. 200 000 Ft!

INGYENES CÉGES BUSZOK!

Albertirsa, Alsónémedi, Budapest, Bugyi, Cegléd, Ceglédbercel, Cibakháza, Dabas, Dánszentmiklós, Dunaharaszti, Gomba, Gyál, Gyömrő, Iernád, Káva, Maglód, Martfű, Mono Monorierdő, Nyáregyháza, Ócsa, Örkény, Pánd, Pilis, Rákócziújfal, Sülysáp, Táborfalva, Nagykáta, Újlengyel, Üllő, Vecsés, Taksony, Dunaújváros, Iváncsa, Inárcs, Ercsi, Szolnok, Tiszaföldvár

Érd.: 06-70-779-4447



ÉPÜLETENERGETIKAI
TANÚSÍTVÁNY
KÉSZÍTÉSE

Már 18 000 Ft-tól!

Vladár Zoltán

okl. építőmérnök,

kamarai szám: TÉ 13-63943

Tel.: 06-20/317-9312

E-mail: vladarzoltan@gmail.com

Web: www.mobilmernok.hu

Magó tűzép

Monorierdő, 4-es főút 43-as km
06-29/416-858, 06-30/974-1744

EUTR: AA5845901

Tűzifa, biobrikett, német brikett, lengyel szén!

Koromtalánító, alággyújtós kapható!

30 N+F téglá
kedvező áron

Nádszövetek, betontermékek,
betonacélok, ragasztók,
Kingstone-vakolatok,
Beton Epag térkövek

Ne bízza másra az anyagbeszerzést!
Százazreket spórolhat, ha saját
maga szerzi be építőanyagát!

Építőanyagok gyári ár alatt!

Gyerekek gyűjtöttek gyerekeknek

DE NEHÉZ AZ ISKOLATÁSKA

► Sok családra számos terhet ró az iskolakezdés, az ő támogatására indult *Kériné Veroczki Barbara* intézményvezető kezdeményezése, miszerint a Vasadi Könyvtár és Művelődési Ház nevében gyűjtésbe fogott a helyi családokkal karöltve. A végeredmény pedig egy szép, nagy „rakomány”, mely diákok és szü-

lők által összeállított felajánlásokat tartalmazott: többek között vonalzókat, ceruzákat, radiókat, körzőt, füzeteket, benti és alkalmi cipőket, papucsokat, iskolatáskákat, tornazsákokat, ecsetek, ollókat, tolltartókat. Az ajándékokat a vasadi általános iskolában *Magos Tünde* megbízott igazgató és *Ladosinszkiné Nyakas Ágnes* igazgatóhelyettes vette át.



KERES-KÍNÁL

ÁCS – TETŐFEDŐ ÉS KÖMÜVSMUNKÁK

TETŐFEDŐ! Mindenféle tetők készítése, javítása. Ereszcsonornák szerelése. Kisebbségi javítások azonnali kezdéssel GARANCIÁVAL! 18 éve a lakosság szolgálatában! Tel.: Árvai Richárd 06-30/475-2917

ASZTALOS

Asztalos! Konyhabútorok, szekrények, irodabútorok, korlátok készítése. Nyílászárók gyártása. Lambériázás, szaunaépítés. Erd.: Polónyi Ferenc 06-30/397-2144

KERTGONDOZÁS

Öntözőrendszer telepítése és javítása, kertépítés, kertrendezés, veszélyes fa kivágása, gallyazás, füvesítés, ingyenes munkafelmérés, Tel.: 06-20/511-7557 kertrendezok.hu

LAKATOSMUNKA

Lakatosmunka. Kerítés, korlát, lépcső, kapu gyártását és szerelését

vállalom. Kun Attila
Tel.: 06-20/219-6040, rennel.hu

MOTORKERÉKPÁR

Régi motorokat, veteránautókat keresek: Simson, Mz, Jawa, Csepel, stb. Lehet hiányos, üzemképtelen is! Tel.: 06-20/572-5142

TŰZIFA – TŰZELŐ

Eladó tűzifa! Akác, tölgy, bükk konyhakészen, hasítva 25 vagy 33 cm-es méretre vágva. Az árak felől érdeklődjön telefonon. Koczó Zsolt Tel.: 06-20/343-1067 EUTR: AA5811522

Eladó akác-tölgy-bükk konyhakészen, hasítva, 5500 Ft/q ingyenes házhoz szállítással. Örbottyáni telephelyen hitelesített hídmérleggel ellenőrizheti a mennyiséget. EUTR: AA6236153 Bármikor hívható, hétvégén is: 06-30/347-3504

AKCIÓS TŰZELŐ! HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSSAL! T.: 06-70/605-4678, EUTR szám: AA5932559. Némediszőlői telephelyen hitelesített hídmérleggel ellenőrizheti a mennyiséget.

Szépül a monori Pincefalu

ÚJ UTAKON

► Monoron, a Strázsahegyen új burkolatot kap a Pincefalu szívében található Irsai Olivér sor, valamint a Fesztivál körút. Mindkét út bazaltkockás burkolatot kap, ami még szebbé teszi majd az amúgy is szemet gyönyörködtető Strázsahegyi környezetet.



Vége az útonállásnak

KATTANT A BILINCS

► Idős, kerékpáros nőt szemelt ki magának a 28 éves férfi, melléjük tekerve kirántotta a kosárból táskájukat, majd elhajtott. Két hét alatt három áldozata volt, több azonban garantáltan nem lesz.

A lopások között eltelt idő minden bizonnyal összefüggésben állt a zsákmány nagyságával – a kisebb összeg értelemszerűen csak rövid ideig volt elég. Az első 2023. augusztus 21-i, 70 ezer forintos akciója után mindössze három nap telt el és újra célba vett egy idős kerékpáros nőt Monoron. Mellé hajtott, majd a biciklin lévő kosárból kikapta a táskát és vilámgyorsan eltekert. A brifkóban közel 420 ezer forint volt. Több, mint egy héttel később leste ki harmadik áldozatát, ugyanazzal a módszerével 60 ezer forintot sikerült megszereznie.

Mindhárom lopás napközben, kora délután történt, a sértettek gyakorlatilag csak hátulról látták távolodni, a mellettük szinte észrevétlenül elsuhanó férfit. Időbe tellett, mire értékelhető infor-

mációt sikerült felkutatni, ám 2023. szeptember 4-én délelőtt a monori egységek már célirányosan Gomba településre indultak. *A. Józsefnek* ugyan nincs ott bejelentett lakcíme, de kiderült, egy nőnél tartózkodhat. A telken lévő lakó-, illetve állattartásra szolgáló épületeket, ólakat egyenként átvizsgálták, ám jó ideig hiába. Akadt egy különálló, csak az udvarról megközelíthető helyiség, ablaka, ajtaja zárva. Kinyitva azonban elsőre csak egy takarókupacos ágyat láttak kollégáink. Megemelve az ágyneműket aztán előbukkant a rejtőzködő célszemély.

A. József beismerő vallomást tett, és bár azt nem tudta megmondani, hogy mire, de a közel 550 ezer lopott forintot egy szálíg elköltötte.

A további eljárást üzletszerűen elkövetett lopás büntetvények megalapozott gyanúja miatt a Monori Rendőrkapitányság bünyügyi osztálya folytatja le, egyben kezdeményezték a férfi letartóztatását.

Police.hu



Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírújság • Felelős kiadó: Szekker János Szerkesztő: Kovács-Solymosy Zsuzsanna • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. • Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69-71) • A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója. • Kiadó és szerkesztőség címe: 2200 Monor, Martinovics u. 18. • E-mail: info@regiolapok.hu • Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu • Terjesztés: MediaLOG-DMHM Zrt. • Készült: 45 500 példányban. • ISSN 2939-5798 • Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva. • Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. • Az újságban megjelent hirdetések tartalmaért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az x-szel jelölt írásaink fizetett hirdetések.

Őszi superfood

A SÜTŐTÖK

Fűszeres sütőtökös latte

Hozzávalók:

- 2 tk sütőtökpüré
- 1 csipet őrölt fahéj
- 1 csipet őrölt gyömbér
- 1 csipet őrölt szerecsendió
- 30 ml espresso
- 2,5 dl tej
- A tetejére: tejszínhab, fahéj vagy sütőtök-fűszerkeverék



Elkészítés:

A sütőtökpürét (összeturmixolt, sült sütőtök) egy bögrebe tesszük.

Hozzákeverjük a fahéjat, a gyömbért és a szerecsendiót. Ráöntjük a kávé.

A tejet lassú tűzön addig melegítjük, amíg habos nem lesz, majd a bögrebe öntjük.

A tetejére ízlés szerint tejszínhabot tehetünk, megszórhatjuk fahéjjal vagy sütőtök fűszerkeverékkel.

Kókusztejes sütőtök krémleves

Hozzávalók:

- 80 dkg sütőtök
- 1.5 dl kókusztej (aki szereti, tehet bele többet is)
- 1.5 dl víz (ízlés szerint több is lehet)
- 2 ek olívaolaj
- chili ízlés szerint
- 1 csipet fahéj
- 2 gerezd fokhagyma
- 3 cm gyömbér
- só ízlés szerint
- 10 dkg bacon

Elkészítés:

A sütőtöket nagyobb darabokra vágva, 180 fokon megsütjük kb. 20-25 perc alatt. Ha kihűlt, meghámozzuk. Olívaolajat hevítünk, rádobjuk az aprított fokhagymát, a reszelt gyömbért, majd a sütőtöket, amit szétnyomkodunk.

Ráöntjük a kókusztejet, a vizet, és egyet forralunk rajta.

Botmixer segítségével addig dolgozzuk össze a hozzávalókat, míg szép, egynemű lesz a leves, megszórjuk chilivel, ízesítjük, aki szereti, frissen őrölt borssal.

Bacont pirítunk a tetejére, tálalás előtt megszórjuk vele.

Egyszerű Sütőtökös süti

Hozzávalók:

- 150 g vaj
- 180 g fehér csokoládé
- 3 db tojás
- 1 csomag vaníliás cukor
- 240 g cukor
- 120 g finomliszt
- 150 g sütőtök (sült)



Elkészítés:

A vajat és a csokit összeolvasztjuk.

Egy tálban habosra keverjük a tojásokat a cukrokkal.

Ha a csokis massa lehűlt, belekeverjük a tojásos masszát, majd a lisztet és a sült sütőtöket.

Előmelegített sütőben 180 °C fokon, 25 perc alatt megsütjük.

www.tan-go.hu

TANGO PROJEKT Kft.

Online
képzések!

JOGOSÍTVÁNY!
A, B, C, C+E, D
kategóriák GKI
Gyorsított képzés
Tel.: 06-20/912-6359



PÉNZÜGYMINISZTERIUM

SAJTÓKÖZLEMÉNY

„A NÁDAS HOTEL BŐVÍTÉSE ÚJ ÉPÜLETSZÁRNNYAL”

PROJEKT KEZDÉS

A LINCISIR Kereskedelmi és Szolgáltató Kft. sikeres pályázatot nyújtott be a „Szállodák fejlesztése Pest megye területén” című, PM_SZALLODA_2020 azonosító számú felhívásra. A projekt a Pénzügyminisztérium támogatásával és a Magyar Államkincstár lebonyolításával valósul meg.

A támogatás forrása a Pest megye Területfejlesztési Konceptiója 2014–2030 és Pest megye Területfejlesztési Programja 2014–2020 megvalósításához nyújtott célzott pénzügyi költségvetési támogatás a Pest megyei fejlesztések előirányzatból.

A pénzügyminiszter 2021 márciusában meghozott döntése értelmében, a LINCISIR Kft. 300 millió forint vissza nem térítendő támogatás segítségével, a 2211 Vasad, Monori út 100. (0240/88 hrsz) alatt található Nádas Hotel bővítését valósíthatja meg.

Kedvezményezett neve:	LINCISIR Kereskedelmi és Szolgáltató Kft.
Támogatási Szerződés száma:	PM_KKVSZALLODA_2020/14
Projekt címe:	A Nádas Hotel bővítése új épületszárnnyal
Projekt összköltsége:	600 millió forint
A szerződött támogatás összege:	300 millió forint
Támogatás intenzitása:	50%

Befejeződött a LINCISIR Kft. tulajdonában lévő Nádas Tó Park Hotel**** bővítési projektje.

A projekt keretében megvalósult az eredetileg tervezett épület-, és az ehhez kapcsolódó szolgáltatás bővítés is.

A fejlesztés eredményeként a pályázat keretében megépült új épületszárnnyal 15 db vendégszoba mellett – melyek közül négy családi szoba – kialakításra került kettő konferencia terem, egy komplett fitnesz terem, egy squash-, és egy bowling pálya.

A szálloda a fejlesztésnek köszönhetően teljesítette azon vállalását, mely szerint a pályázat beadásakor meglévő 3 csillagos minősítését, 4 csillagosra növelje.



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

További információ kérhető:

Varga Erika - sajtóreferens
varga.erika@mailpartner.hu



KONTÉNER

- TERMŐFÖLD
- sít-, szemétszállítás
- 3, 4, 8, köbméteres konténerek
- épületbontás
- gépi földmunka, bobcat

Márta Ervin



Tel.: 06-20/984 9242


SHINHEUNG SEC EU Kft.
MONOR, IPAR U. 20.
www.shsec.hu

**SZERETNÉL EGY
GYORSAN FEJLŐDŐ,
NEMZETKÖZI
AUTÓIPARI
GYÁRTÓ CÉGNÉL
DOLGOZNI?**

JELENTKEZZ HOZZÁNK!

Fényképes önéletrajzát, bérigény megjelölésével várjuk az **allas@shsec.hu** e-mail-címre, avagy borítékban leadva, 24 órás portaszolgálatunkon jelentkezési lapunk kitöltésével.

Munkaidő: 8 óra

BÉRSZÁMFEJTŐ, TB ÜGYINTÉZŐ

SZÁLLÓ MENEDZSER

SZÁLLÓ GONDNOK

LÉGTECHNIKA

MŰSZAKI OKTATÓ

GÉPÉSZTECHNIKUS

TAKARÍTÓ

TERMELÉSI MŰSZAKVEZETŐ

UDVAROS

VILLANYSZERELŐ

ENERGETIKUS

TOLMÁCS (VIETNÁMI NYELV)

KARBANTARTÓ

Folyamatos váltott 12 órás munkarendben

**OPERÁTOR,
VIZUÁLÓ,
MINŐSÉGELLENŐR,**

80%-os éjszakai pótlék (22-től 06-ig)

BÓNUSZRENDSZER:

jelenléti (40 000 Ft/hó)

toborzási (30 000 Ft/fő)

feladatkörökhöz járó (20 000 Ft/hó)

év végi prémium (alapbér 100%-a)

Utazási hozzájárulás: 20 Ft/km,

tömegközlekedéssel 100%, avagy

CÉGES BUSZJÁRATAINK:

PILIS, ABONY, ALBERTIRSA,
ALSÓNÉMEDI, BÉNYE, BUDAPEST,
CEGLÉD, Ceglédbercel,
CSÉVHARASZT, DABAS,
DABAS-SÁRI, ECSEK, FARMOS,
FELSŐNYÁREGYHÁZA, GOMBA,
GYÁL, GYÖMRŐ, HERNÁD, INÁRCS,
KAKUCS, KÁVA, MAGLÓD, MONOR,
MONORIERDŐ, NAGYKÁTA,
NYÁREGYHÁZA, ÓCSA, ÖRKÉNY, PÁND,
PÉTERI, PILIS, SZOLNOK, TÁBORFALVA,
TÁPIÓBICSKE, TÁPIÓSZÉLE,
TÁPIÓSZENTMÁRTON, TÖRTEL,
ÚJHARTYÁN, ÚJLENGYEL, ÜLLŐ,
VASAD, VECSEK, KISÚJSZÁLLÁS,
KENDERES, FEGYVERNEK,
TÖRÖKSZENTMIKLÓS,
DÁNSZENTMIKLÓS,
PUSZTAVACS, TÖRÖKBÁLINT

Az 5 legjobb ÖNGONDOSKODÁSI tipp idén ősszel

Az öngondoskodás minden korosztály számára elengedhetetlen, és az iskolába való visszatérés még fontosabbá teszi, hogy kiszakadjunk egy kis időre az iskola, a rohanás és a munka okozta stresszből. Ez az öt öngondoskodási tipp segít megőrizni testi és lelki jólétét.

1. Szánj minden nap 15 percet magadra!

Még akkor is, ha úgy érzed, hogy nincs sok időd a mindennapokban, 15 percet lazán szánhatsz arra, hogy valami olyasmit csinálj, amit pihentetőnek találsz. Válassz minden nap egy időpontot, akár közvetlenül lefekvés előtt, akár ébredés után. Ezt az időt töltsd olvasással, zenehallgatással, meditációval vagy naplózással.

2. Menj ki a szabadba!

Ha a nyári kánikulában inkább légkondicionálót kerested, ahelyett, hogy kimentél volna a szabadba, az őszi hűvösebb hőmérséklet már ösztönözhet arra, hogy sétálj egy nagyot a friss levegőn, vagy csak ülj ki egy kávéra a teraszra, esetleg megteríthetsz a kertben a vacsorához. Ezek a tevékenységek segítenek, hogy D-vitamint juttass a szervezetedbe megelőzve ezzel a téli depressziót.

3. Táplálkozási változtatások

Tűzz ki magad elé a kisebb változtatásokat. Néhány egyszerű apró dolog, hogy több vizet kell inni, cukros desszertet gyümölcsre cserélni, grillcsirkét sültre váltani, vagy hetente egy új zöldségfélét fogyasztani. Ha tudod, hogy valami jót teszel az egészségedért, az segíthet helyreállítani önbizalmadat és általános egészségedet.

4. Tedd prioritássá a jó minőségű alvást!

Amellett, hogy elegendő órát alszol, jó minőségű alvásra is szükséged van. Ennek egyik módja a jó „alvási higiénia” gyakorlása. Ez magában foglalja azt, hogy minden nap ugyanabban az időben kell elaludni, tartózkodni kell a telefonok, laptopok és táblagépek nézegetésétől legalább egy órával lefekvés előtt, valamint a hálószobát sötétben és hűvös állapotban érdemes tartani a jobb alvás érdekében.

5. Próbáld ki egy pozitív reflexiót!

Ha szánsz egy kis időt arra, hogy átgondold a napot, az

sokat segíthet. Minden nap írd le legalább egy jó dolgot, amit az elmúlt napon megtettél. Minden jó dolgon való elmélkedés fokozhatja az életeddel kapcsolatos pozitív érzéseidet.

Záró gondolatok az öngondoskodásról

Minden olyan dolog, ami javítja a közérzetet, és arra ösztönöz, hogy szánj időt magadra, legyen szó kicsiről vagy nagyról, mindenképp hozzájárul ahhoz, hogy törődj magaddal, így javítja az életminőséget.

Ha egy kis „én” időt szánsz magadra, az segíthet ebben a csodaszép évszakban felkészülni a szürke téli napokra.

Vladár Bea

HIRDETÉS

KONTÉNER- rendelés

GÉPI FÖLDMUNKA

4–6–8 m³-es konténerek,
gépi rakodás, épületbontás



Bajdik Tamás
+36-30/474-5829

ZEUSZ-KULCS

Kulcsmásolás, cipőjavítás,
élezés, varrás, ragasztás,
proxy másolás.

Időkhöz is megyek!

Tel.: 06-30/740-2109
Monor, Petőfi Sándor utca 21.



BÁDOGOS SZAKÜZLET

Sülysáp, Határ u. 67.
Mobil: 06-20/448-6940
E-mail: illebau73@gmail.com

NYITVATARTÁS:
Hétfő: 8–14, Kedd–Péntek: 8–17
Szombat: 8–12

Ács-tetőfedő-bádogos
kivitelezést is vállalunk:
06-20/968-4155



COOPER-teszt

Hurrá szeptember! Elkezdődött az iskola, ezzel együtt a testnevelés órák sorozata. A gyerekeknél elkezdik a felméréseket, hogy milyen az edzettségi szintjük a nyári szünet után és hogyan lehet ezt fejleszteni a továbbiakban. Ennek a felmérésnek egyik népszerű módszere a Cooper-teszt.

Kenneth H. Cooper tervezte 1968-ban az amerikai hadsereg számára, és azóta számos edző és testnevelő tanár alkalmazza a legkülönbözőbb sportágakban. Sok sportoló használja a Cooper-tesztet a futás összehasonlítására; végrehajtának egy tesztet, majd ennek megfelelően alakítják ki edzéstervüket, hogy megpróbáljanak javítani és felülmúlni korábbi idejüket.

A Cooper-teszt egy régóta használt, nemzetközileg elismert mérőeszköz a futók edzettségének mérésére. Ez egy egyszerű mérésből áll: fuss amennyit csak tudsz 12 perc alatt. Ezzel a tesztrel elég pontosan mérhető a futó edzettségi szintje, és jó becslést adhat a VO2 Max értékére. Ennek kiszámítására a képlet a következő. A „t” a Cooper-teszt alatt megtett távot jelöli. A sportolók szív- és érrendszerének hatékony működése kulcsfontosságú tényező a teljesítményben. Az izmok folyamatos megfelelő mennyiségű oxigénnel való ellátásának képességét néha aerobkapacitásnak is nevezik. Az aerobedzettség mérése pontos adatokkal szolgál ennek szintjéről azáltal, hogy a



résztevőt arra készíti, hogy a testét a határokig terhelje. A sporttudományban az egyik legszélesebb körben használt kifejezés a sportoló aerobkapacitására vonatkozóan a VO2 Max.

$$VO2 \text{ Max} = (t-505)/45$$

Na de mi is az a VO2 Max?

A VO2 Max a szervezet maximális oxigénfogyasztása egy meghatározott idő alatt, általában intenzív edzés közben. Lényegében ez a maximális mennyiségű (V térfogat) oxigén (O2), amelyet a szervezet

képes felvenni és ténylegesen felhasználni a maximális fitneszerőfeszítései során. Vannak, akik a VO2 Max-ot az aerobteljesítmény és az aeroplafon mértékeként említik, és milliliter/perc testtömeg-kilogrammban mérik (ml/kg/perc).

Ha valaki kedvet kapott, hogy kipróbálja magát, a következő szempontok szerint érdemes elkezdni.

1. Bemelegítés: A teszt megkezdése előtt 20-30 percig melegítsen be, beleértve a könnyű kocogást és a test felkészítéséhez szükséges lépéseket.

2. Pálya: A tesztet ideális esetben szabványos 400 méteres futópályán kell elvégezni, vagy találni egy pontosan mért, azonos távolságú sík pályát.

3. Vizuális eszközök: Helyezzen egy vizuális segédeszközt (egy jelzőkúpot vagy vizes palackot) a kör 200 méteres pontjára, hogy segítsen számolni a megtett távolságot.

4. Időzítés: 12 perces visszaszámoló funkciót használhat az óráján, ha egyedül végzi el a tesztet. Így a körök számlálására összpontosíthat.

VB

LQKÁCIÓ
 HELYZETBE HOZZUK!

Kiadó: Apifito Kft. • Szerkesztő: Vladár Bea | Cím: Monor, Martino-vics u. 18. | Felelős kiadó: Szekerka János ügyvezető | Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu | www.regiolapkiado.hu | E-mail: info@regiolapok.hu.
 Nyomtatás: Oláh Nyomdaipari Kft. • ISSN 2939-5798

A kiadványban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget! A kiadványban szereplő akciók termékek és szolgáltatások árai a készlet erejéig érvényesek!



ingatlan
PIACI.com
 KÖZVETÍTŐ IRODA

**HA SZÁMÍT
 AZ ÁR, AZ
 INGATLANPIACI
 VÁR!**

**ELADÓ
 INGATLANOKAT
 KERESÜNK**

meglévő készpénzes ügyfeleink részére
 a Dél-Pest vármegyei régióban
 és Budapesten a Dél-pesti régióban.

Kossuth téri Piac Üzletház • Bp., 1191 Kossuth tér 1. l. em. • Tel.: 06-70-935-5181





TETŐFEDŐ – BÁDOGOS +36-70/679-6782

Zsindelyezés
Beázás megszüntetése
Esőcsatorna-csere, javítás
Kéményfelújítás
Széldeszka festés
Bontás

Veszélyes fák kivágása
Térkövezés
Külső homlokzati szigetelés
Tereprendezés
Lapostető-szigetelés
Festés

**HÍVJON
BIZALOMMAL!**

Asztalos

Konyhabútor, szekrény, kisbútor,
irodabútor, korlát, stb. készítése.

Nyílászárók gyártása, építése,
szaunaépítés, lambériázás.

Polónyi Ferenc: 06-30/397-2144
Monor, Szélmalom u. 42/A

HOMLOKZATI KÜLTÉRI HŐSZIGETELÉS, VIAKOLOROZÁS NYÍLÁSZÁRÓCSERE, -BONTÁS, BEÉPÍTÉS

BETON KERÍTÉSELEMEK ÉPÍTÉSE, HIDEG-MELEG BURKOLÁS
FESTÉS, MÁZOLÁS, CSATORNAFESTÉS

RIN-BAU Kft. • 06-20/274-6312

LAKATOS- MUNKÁT VÁLLALOK

- kerítések, korlátok
 - acélszerkezetű lépcsők
 - toló-úszó-nyíló kapuk
 - kőművesmunkák
 - polikarbonát tetők
 - festést nem igénylő
deszkakerítések
- gyártását és szerelését
vállalom Pest megyében.

Tel.: 06-20/219-6040
www.rennel.hu

HERENDI TAMÁS zárszerelő

AJTÓNYITÁS, ZÁRJAVÍTÁS,
ZÁRCERE, BIZTONSÁGI ZÁRAK
Nem nyílik az ajtó? Gyors és precíz
ajtónyitások.

Zárcsere műanyag
és kőzet ajtóknál.

Előzze meg a betörést!

Törés- és másolásvédelem,
erősített zárbetétek beszerelése.
Speciális biztonsági zárok
felszerelése.

MÁRBANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET

Hívjon bizalommal:
06-30/489-5334



Kéményes készülékek cseréje KONDEZNÁCIÓS FALI KAZÁNRA (cirkóra)

Teljes körű ügyintézés,
rövid határidő.

Fontos a szerettei
biztonsága?

A gázzámlájának
nagysága?

Országosan minden
gázszolgáltatónál
regisztrált gázszerelő.

Tel.: 06-20/363-6996
Faktum-98' Bt.



VÍZSZERELES,
DUGULÁSELHÁRÍTÁS,
CSATORNATELEPÍTÉS
FÖLDMUNKÁVAL,
KÖZMŰHÁLÓZAT KIÉPÍTÉSE
FŰTÉS, RADIÁTOR, BOJLER,
MOSDÓ, CSAPATELEP
CSERÉJE, BESZERELÉSE



06-70/635-7804

<http://vizetszerlek.hu/>

AJTÓ • ABLAK • KÖNYÖKLŐ • REDŐNY • RELUXA • SZÚNYOGHÁLÓ
GYÁRTÁS • KIVITELEZÉS



SZATMÁRI FERENC

Tel.: 06-70/317-8857

www.ablakfer.hu • E-mail: info@ablakfer.hu



**Lilla Liget
Lovarda**

LOVAGLÁSOKTATÁS

Monoron
családias környezetben
7-től 17 éves korig
fríz és andalúz lovakon.

**Akciós árakkal
várjuk
a gyerekeket.**

(pl.: 20 perc futószáras oktatás 3 000 Ft,
30 perc osztálylovaglás: 5 000 Ft,
valamint egyéni oktatásra is van lehetőség.)



Időpont-egyeztetés:
06-70/607-4444

Autójavító és gumiszerviz

Minden típusú autó teljes körű javítása, szervizelése és műszaki vizsgáztatása. Autóklíma javítása és töltése.

Új és használt gumiabroncsok értékesítése.
Gumiabroncs-szerelés, -javítás, -tárolás.
TPMS-szelepek forgalmazása, kódolása, cseréje.

Fűtő István • 06-20/336-9457

2360 Gyál, Vak Bottyán u. 48.

www.futo-szerviz.extra.hu

Nyitva: H-P: 7.30-17, Szo: 8-13

Műszaki vizsga, eredetiségvizsgálat és műszaki vizsgára való felkészítés

- klímátöltés
- gumiszerelés, javítás, centrozás
- gépjármű-diagnosztika
- időszakos karbantartás
- futóműállítás



MÉHÉSZ JÁNOS Kft. 2200 Monor, József A. utca 108/38. (Gomba felé vezető út)
Telefon: 06-29/416-123 • www.muszakivizsga-monor.hu

Homoksori Kft.

Festéküzletek

POLIFARBE Szaküzlet:

2200 Monor, Liliom u. 70/A.

Tel.: 29/413-563

Nyitva: H-P: 7.30-16.30, Szo: 7.30-12

TRILAK Stúdió:

2200 Monor, Bocskai u. 28.

Tel.: 29/411-825

Nyitva: H-P: 7.30-16.30, Szo: 7.30-12



„Festéket a festék-boltból!”

www.festekmonor.hu
festekmonor@gmail.com

Színkeverés, festékek, gipszek, ragasztók, vakolatok, festőszerszámok.

HŰTŐGÉPEK, FAGYASZTÓK JAVÍTÁSA

Helyszínen, garanciával

Telefon:

06-30/960-8495,

06-70/426-3151

KŐMŰVES VÁLLAL

családi házak felújítását, vizes falak szigetelését, salétrommentesítést.

Belső festést, burkolást, kartonozást, víz szerelvényezést, homlokzati szigetelést.

Ács betonozást, mindenféle átalakítást.

DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL!

Tel.: +36-30/364-2356

Dinamikusan fejlődő, 40 éves múltra visszatekintő családi vállalkozásunk bővülő csapatába

GÉPKEZELŐKET KERESÜNK



Nyitott pozíciókról érdeklődni lehet:

+36-29/351-350

www.soosteszta.hu

ŐSZI TŰZIFAVÁSÁR

EUTR szám: AA5856576

SZEREZZE BE MOST TŰZIFÁJÁT!

Számlával garantált mennyiség!
Házhoz szállítás

Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

Erdei m³-ben is kapható.
A némediszlői telephelyen hitelesített hidmérleggel ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget!

Konyhakészre hasított
AKÁC

Konyhakészre hasított
TÖLGY, BÜKK

Vecsési nagyüzemi konyha HENTEST, SZAKÁCSOT, és KONYHAI KISEGÍTŐ munkatársat keres!

cityfood

- napi több adag étel extra juttatásként
- céges busz • munkaruha
- konyhai kisegítőknek akár 260 000-310 000 HUF kereseti lehetőség!



Jelentkezni lehet a
06-20/77-111-53
telefonszámon.