

A RÉGIÓ ÚJSÁG DÉL-PEST VÁRMEGYÉ EGYETLEN független, ingyenes hírujsága!

Régió



e-mail: info@regiolapok.hu

2023. október • XVI. évf. 10. szám

www.regiolapkiado.hu

Megjelenik: Pest vármegyében 45 500 példányban

VECSÉS, ÜLLŐ, MONOR, MONORIERDŐ, VASAD, CSÉVHARASZT, BÉNYE, GOMBA, NYÁREGYHÁZA, GYÁL, GYÖMRŐ, MAGLÓD

Megnyitott az óvoda

▶ Átadták Monoron a Napsugár Óvoda felújított és jelentősen kibővített épületét: a felújítás mellett egy teljesen új emelet és egy nagy udvar is a gyerekek kényelmét szolgálja mostantól.



6. old.

AKCIÓS TÜZELŐ! HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSSAL!

Akác: 6300 Ft/q kugliban

Vegyese: 6200 Ft/q hasítva

06-70/605-4678

A némediszlói telephelyen hitelesített hídmérlegen ellenőrizheti a mennyiséget.



EUR-szám: AA5932559

ÁCS-TETŐFEDŐ MUNKÁLATOK!

- Új tetőszerkezetek készítése
- Régi, öreg tetők felújítása, lécezés, fóliázás, szarufaerősítés
- Lapos tetők és garázsok szigetelése GV nehézséggel
- Munkáinkra teljes körű garanciát vállalunk



15%
KEDVEZMÉNY

Demeter Sándor – ács, tetőfedő
Tel.: 06-30/326-8727

VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS GÁZKÉSZÜLEK-SZERELÉS – DUGULÁSELHÁRÍTÁS



Kaposvári Péter helyi vállalkozó

GÁZKÉSZÜLEK-JAVÍTÁS,
-KARBANTARTÁS

BAXI



06-30/662-70-87 www.gazvizfutes.eu

TETŐFEDŐ

18 éve a lakosság szolgálatában!

Kisebb javítások
azonnali kezdéssel!

GARANCIÁVAL!

- Mindenféle tetők készítése, javítása
- Ácsszerkezet építése
- Ereszcsatornák szerelése
- Lapostetők szigetelése, javítása



Nyugdíjasoknak
15%
kedvezmény!

Árvai Richárd
06-30/475-2917

www.ifarbau.com

LOKÁCIÓ

HELYZETBE HOZZUK!

MEGJELENIK: VECSES, ÜLLŐ, MONOR, MONORIERDŐ, VASAD, CSÉVHARASZT, BÉNYE, GOMBA, NYÁREGYHÁZA, GYÁL, GYÖMRŐ, MAGLÓD.

2023. OKTÓBER



KERESSEN MINKET AZ INTERNETEN IS!

www.lokacio.hu



Hirdetés

Kedvezmény: 20%, nyugdíjasoknak további 5%!

Az akció 2023. október 31-ig érvényes!

ÓRIÁSI ABLAKCSERE-AKCIÓ!

5 év
garancia!

Műanyag ablakok, ajtók:

- A technológiánk által pár óra alatt beépíthetők egy családi ház ablakai, még télen is!
- Bontás és felszerelés nélkül is ki tudjuk cserélni a nyílászárókat, nincs kosz, nem kell festeni! (Bontás esetén szakszerű faljavítás.)

Redőny, szúnyogháló,
roletta, napellenző,
szalagfüggöny rövid határidővel!

Fa nyílászárók utólagos gépi szigetelése:

- Működőképes faablakok szigetelése svéd horonymarásos technológiával, hézagmérés alapján, kosz- és pormentesen a helyszínen.
- Egy lakás ablakai 1–2 óra alatt, akár egy kabát árértéért!



Hívjon! • 06-20/928-0758 • www.acsablakteam.hu

GÁZKÉSZÜLÉKSZERVIZ

Karbantartás, javítás gyári alkatrészekkel, garanciával.

Klíma telepítése, karbantartása, javítása

06-30/342-8288 • 06-30/345-3451

Győrfi Balázs épületgépész-technikus www.ep-gep.hu

GERHÁT ATTILA
EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTIFÜTÉS- SZERELÉS

GÁZKÉSZÜLEK JAVÍTÁSA,
KARBANTARTÁSA,
CSERÉJE ÉS
BEÜZEMELÉSE

NONSTOP HÍVHATÓ:
+36-70/405-0030

KEPA AUTÓSZERVIZ



AUTÓJAVÍTÁS ÉS
GYORSSZERVIZ

EREDETISÉGVIZSGÁLAT
HELYSZÍNI MŰSZAKI VIZSGA

Gumiszerelés, gumitárolás,
futóműállítás

2360 Gyál, Ady Endre u. 7.,
a posta mellett
06-30/241-8550, 06-20/947-3887

www.kepaszerviz.hu

JUHÁSZ SÍRKŐ JUHÁSZ-ÉPKŐ KFT.

Monorierdőn a 4-es főút mellett

Tel.: 06-20/957-8607 • 06-29/419-497

Web: sirko.109.hu

E-mail: juhaszsirko.monorierdo@gmail.com

- Gránit, márvány, mészkő, műkö egyedi sírkövek készítése (nem kínai)
- Grávir képek készítése
- Ablakpárkány, pultlap, kerítés fedő
- Régi sírkövek pótlása, felújítása, tisztítása

Gránit
sírkövek



Ismerjük meg a régió településeit!

ÜLLŐ

Már az őskorban is lakott volt

Az elmúlt évtizedekben végzett ásatások során a rézkorból csőtálpas edény, a bronzkorból női sírleletek, gázlómadár csontjából készült furu-

Hirdetés

FÚRT KUTAK
üzemeltetési és
fennmaradási
engedélyének
teljes körű
ÜGYINTÉZÉSE,
rövid határidővel.

Ügyfelemnek
egy lépést
sem kell
tennie!



Artzt Sándor
Tel.: 06-70/596-7664



A MIRELITE MIRSA ZRT.
albertirsai telephelyére

ÁLTALÁNOS
KARBANTARTÓT,
GÉPLAKATOST,
VILLANYSZERELŐT
és HŰTŐGÉPÉSZT
KERESÜNK.

Önéletrajzot a
szekeres.krisztina@mirsa.hu
e-mail-címre várjuk.
Érdeklődni: 06-53/570-147

FÖLDMÉRÉS

épületfeltüntetés, telekalakítás
telekhatár-rendezés, kitűzés,
tervezési alaptérkép készítése,
LÉZERSZKENNELÉS

Nadaplan-Geodézia Kft.
+36-20/244-3069
www.nadaplan.hu

lya, a vaskorból kelta cserépanyag került elő. A népvándorlás korából származó hét szarmata-jazig sír mellett a település – egyben az egész térség legjelentősebb régészeti emlékeként az 1932-ben és 1951-ben feltárt két avar kori temetőt tekinthetjük. A Disznójárás dűlőn illetve a Vecsés–Üllő közötti felüljárótól délre fekvő területeken feltárt sírok jelentős mértékben járultak hozzá a megye avar kori képének felvázolásához is. A település neve egy személynévből, Árpád harmadik fiától származtatható. A falu első okleveles említése a tatárjárás után, 1252-ből maradt ránk. A területet a dokumentum, mint elhagyott pusztát említi. Néhány évtizeddel később már biztosan lakták a falut, mivel egy 1289-es oklevél szerint a terület az „üllői nemesek földje”. Üllő címeres pecsétje 1735-ből maradt ránk, melyen az ekevas, a csoroszllya és a gabona-szál mellett egy hatágú csillag szerepel.

A település fénykora és az azt követő évtizedek

A XV. század végén, a XVI. század elején Üllő Pest megye Duna-balparti részének törvénykezési székhelye volt. Számos iratot címezték innen a nádornak, illetve magának Mátyás királynak is. A XVI. század elején a váci püspök birtokába jutott település a török idők nagy



részt átvészelte. Csak az utolsó években vált lakatlanná, ám hamarosan újra betelepült. Az itt élők főként búza-, árpa-, rozstermesztéssel, sertés-, és birkatartással, méhészkedéssel továbbá szőlőműveléssel foglalkoztak, de említik még a len, a tűzifa, a széna után fizetett adót is. Később, a kuruc háborúk idején az összeírók, mint „desertum pusztát” jegyezték fel, a Rákóczi szabadságharcban azonban már maguk az üllőiek is részt vettek, majd a lakosság folyamatos gyarapodásnak indult. A község népessége a bevándorlások mellett is megőrzi alapvetően magyar és katolikus jellegét. A reformkor idején Üllő társadalmi-gazdasági élete is megélénkült, ráadásul 1847-ben felavatták az ország második vasútvonalát, mely Üllőn haladt át. Az

1848–49-es szabadságharcban több helybeli is fegyvert fogott. A XX. század elején Üllőn megalakultak az első polgári egyesületek, szervezetek. A település mindkét világháborút alaposan megsínylette, számos üllői esett el vagy lelte otthon halálát.

A rendszerváltás után

A település a kilencvenes évek elejéig tipikus agglomerációs, alvóváros jellegű volt. A rendszerváltás utáni évek fejlesztési koncepcióinak komoly alapkérdése volt, hogy milyen fejlődési pályát válasszon a település. Végül mára az egyik legdinamikusabban fejlődő településsé vált az agglomerációban, lakossága az elmúlt években folyamatosan növekedett. A kilencvenes évektől Üllő körzetében sorra telepedtek le nagy



logisztikai és kereskedelmi cégek. A település 2005. július 1-jén kapta meg a városi rangot. A városban igen élénk a civil élet. Az önkormányzat képviselő-testülete a város 2030-ra érvényes jövőképét röviden így határozta meg: „Dinamikus fejlődő modern város Budapest kapujában.”

(Forrás: ullo.hu)

Nyárzáró gyereknap Monorierdőn

KACAGÁSSAL TELI DÉLUTÁN

► Közel 100 gyermek vett részt a szeptember végén, a monorierdői Makkos parkban megrendezésre került nyárzáró gyereknapon, ahol versenyekkel, ügyességi játékokkal, táncbemutatóval és interaktív gyermekműsorral várták a látogatókat.

„Az Egy Célért, Együtt Monorierdőért Egyesület tagjai a kilátogatók számára szőlőt, szilvát, almát és áfonyát, valamint péksüteményeket kínáltak, mely mellé hűsítő limonádét is kérhettek a gyerekek. A meg-



Fotó: Nagy Dávid

mérettetések végén az eredményhirdetések alkalmával a helyezést elérők számára szintén az egyesület tagjai értékes iskolatáskákat adtak,

és minden kilátogató számára csokoládéval készültek” – osztotta meg a hírt Monorierdő Község Önkormányzata.

Régió info



Hírdetés

Hírdetés



SZÜCS GRÁNIT

2200 MONOR, Ceglédi út 74. Információ: 06 30 431 5858
2700 Cegléd, Puszkaporos u. 36. 6000 KECSKEMÉT, Ceglédi út 100.

Gránit síremlékek készletről, rövid határidővel!



Vállaljuk:

Egyedi gránit urna, egyes és duplás síremlékek

Gránit és mészkő:

ablakpárkány és
kerítés fedlap
készítését!

Több száz készleten lévő síremlékből választhat!

www.granitsirko.hu szucsgranit@gmail.com

Magócsi Ruhatisztító

Felvehőhelyek:

Monor: Kossuth Lajos u. 41.

Üllő: Templom tér – Hableány Lakástextil üzlet

Vecses: CBA – Varroda

Gyömrő: Szivárvány ház, lottózó

Maglód: Fő út 10–12. – Kulcsmásoló, cipőjavító

Gyál: Kőrösi út 90. – Tetőtől-talpig (Szász udvar)

Tisztíttassa szőnyegeit és ruháit háztól házig szállítással!

**Függönyök, lakástextilek tisztítása
Gyapjúágynemű tisztítása**

Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.

Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12

Tel.: 06-29/411-135, 06-30/232-5773

**Vecsesi nagyüzemi konyha
HENTEST, SZAKÁCSOT,
és KONYHAI KISEGÍTŐ
munkatársat keres!**

cityfood

- napi több adag étel extra juttatásként
- céges busz • munkaruha
- konyhai kisegítőknek akár
260 000–310 000 HUF kereseti lehetőség!



**Jelentkezni lehet a
06-20/77-111-53
telefonszámon.**

Szüreti felvonulást tartottak Vasadon

A szüreti felvonulás Vasad község egyik legnagyobb múltra visszatekintő rendezvénye. Vasad apraja-nagyja megmozdult ezen az alkalmon szeptember 30-án, sőt a környező településekről is érkeztek felvonulók, lovasok és lovasfogatok.

Vasad Község Önkormányzata idén is felvállalta a szüreti felvonulók ruhaköltségének 50%-át. A szüreti menet forgatagát a több mint 60 felvonuló pár, az Ötösfogat zenekar, a Jávorszky család által feldíszített terményes kocsi, az ünnepi díszbe öltöztetett lovasok, csikósok, hintók és fogatosok adták. Bírói párunk, Marton Vik-

tória és Pintér Levente voltak. Testvértelepülésünkről, a felvidéki Marcelházáról és a kárpátaljai Gát községből, valamint az erdélyi Varsolcra érkező vendégeinket és a szervezésben érintett személyeket a Vasadi Művelődési Házban egy finom, többfogásos vacsora várta pénteken. A Vasadi Lovas Kör tagja, Kókai István főcánlevest és borjúpörköltet főzött a több mint 60 meghívottnak. A menet indulása előtt ebéddel kedveskedtek nekik a Vasadi Konyha dolgozói.

A felvonulók 13 órakor indultak a Vasadi Könyvtár és Művelődési Ház elől, a szokott útvonalon, a református templom előtt Nagytiszteletű Király János református lelképásztor terményáldást mondott, majd a vasadi utcákon végig vonult a szüreti menet.

Köszönjük, hogy lakosaink, intézményeink részesévé váltak ennek a napnak, és megkínálták a szüreti felvonulókat minden földi jóval: süteménnyel, szendviccsel, innivalóval, gyümölcsökkel. Idén számos ház és intézmény előtt láthattunk gyönyörű őszi dekorációkat, szalmabábukkal, csodás őszi terményekkel. Felvonulóink minden esetben vidám tánccal köszönték meg e szép gesztusokat.

Este, a faluközpontba való visszatéréskor az önkormányzat meleg vacsorával várta a menetben elfáradt résztvevőket, amelyet ezúton is köszönünk a konyhai dolgozóknak. Kis pihenés után éjfélig utcabált tartottunk. Kiemelten köszönjük minden résztvevőnek az alkalomhoz illő ruhát és fegyelmezett viselke-



dést. Biztonságunkra a Vasadi Polgárőr Egyesület tagjai és a rendőrség is vigyázott. Köszönet mindazoknak, akik hozzájárultak a nap sikeréhez.

Kériné Veroczki Barbara

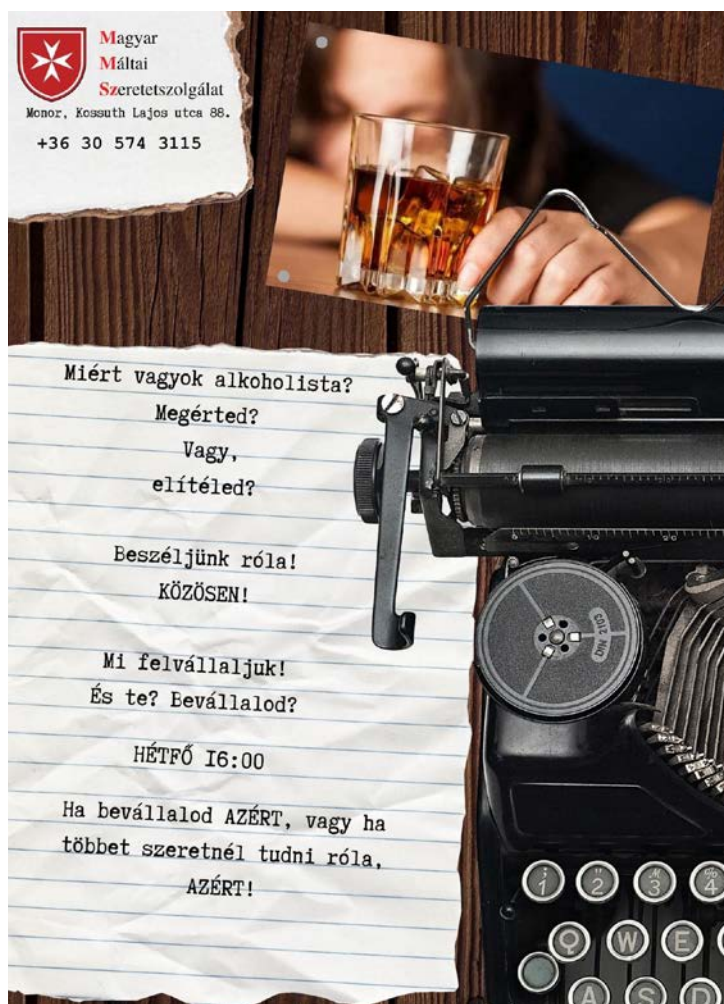
Közeledik a mindenszentek és a halottak napja

EMLÉKEZÜNK

► Magyarországon a halottak napja keresztény ünnep, mely során az elhunytakon felül az összes szentre is emlékezünk. Az emberek gyertyákat és mécseket gyújtanak, friss virágokat visznek a sírokra és rendbe teszik azokat. A keleti egyház már i.sz. 380-ban megtartotta a mindenszentek ünnepét, melyet november első napján ünnepelünk. Ez az üdvözült lelkek emléknapja.

A mindenszentek és a halottak napját megelőző éjszakán, október utolsó napján tartják meg egyes országokban a halloweent is. Ez egy ősi halotti kultuszünnep, a boszorkányok, kísértetek és szellemek éjszakája. A keleti hit szerint ezen az estén a holtak szellemei visszatérnek, és azok elűzésére faragunk tóklámpást.

Magyarországon is egyre népszerűbb a halloween, sokan öltöznek be ijesztő jelmezekbe ezen az estén, de az is kezd elterjedni, hogy lakóközösségek: társasházak, utcák, városrészek fognak össze, hogy megvendégteljék a gyerekeket, játékokat szervezzenek nekik. Az új keletű ünnep közösségépítő jellege miatt figyelemre érdemes, melyben jól megférnek a magyar hagyományaink: a beöltöztös játékos este utáni napok az emlékezés, a családdal töltött idő, a közös temetőlátogatás.



Őszi színekben pompázik a régió

MINDENT A SZEMNEK

► A nyári időjárás ugyan elkényeztetett bennünket, ilyen kellemes szeptemberre nem is emlékszünk. Azonban az őszi kétségkívül beköszöntött, a települések dekorációi és kertészei pedig teszik a dolgukat – a legnagyobb örömünkre.

Egyre több önkormányzat tartja fontosnak, hogy minél szebb, látványosabb kültéri dekorációval kedveskedjen települése lakóinak, ahogyan arra is nagy hangsúlyt fektetnek, hogy a köztéri parkok és kertek, zöld szigetek minél színesebbek legyenek.

A gyömrői körforgalom betűi már felöltötték

az évszaknak megfelelő gúnyjátukat, Monoron fagyűrű virágokkal díszítik a várost, Vasadon pedig a nemrég tartott szüreti felvonulás hangulatához illő képet alkottak meg szőlővel, krizantémokkal. Sülysápon sem voltak restek, több kompozícióval is megörvendeztették a helyieket.

A csodás időben érdemes időt szánni egy-egy sétára, ellátogatni a szomszédos településekre, mert amellett, hogy számos érdekességet találhatunk a környezetünkben azt se felejtjük el, hogy hemzseg a programoktól a régió! Nézzünk szét a környéken is!



Gondoskodás – a fák is kívánják

UNOKÁINK IS ÉLVEZHETIK

► Az őszi számos kerti munka ideje, és ekkor a legideálisabb az új/fiatal fákat is elültetni. De miből is áll a fák ápolása? Általában azt gondoljuk, hogy elültetjük a fát, majd ha idős, veszélyes, beteg lesz akkor kivágjuk. Ennél azonban többről van szó.

A fákról való gondoskodás már az ültetés előtt kezdődik, a megfelelő minőségű, fajta/fajtájú fa kiválasztásával, ami alkalmazkodik a változó klímához is. A települési önkormányzatok rendeletei szabályozzák a fa kivágásával kapcsolatos bejelentési kötelezettséget és az újak ültetésének módját. A kivágás bejelentésének elmulasztása környezetvédelmi bírság kiszabását vonhatja maga után. Mielőtt mérgeződni kezdenénk, gondoljunk csak bele: egy fa teljes kifejlődése sokszor több időt vesz igénybe, mint egy emberöltő, kivágni viszont pár óra is elegendő. A most



elültetett fák ideális esetben 8–15 év múlva kezdik hatékonyan ellátni ökológiai szolgáltatásaikat, nevezetesen a szén-dioxid és por megkötése, oxigén termelése, zaj- és rezgés-csillapítás, klímazabályozás, párástítás, esztétikai szerep és még sorolhatnánk. A jól karbantartott fás állományok az élhető városok fenntartásának aktív szereplői, de ehhez időről időre szükséges a karbantartásuk, tápanyag-utánpótlásuk és helytől függően a koronalakító metszésük. A munkák elvégzéséhez ajánlott faápoló szakembert bevonunk, de figyeljünk:

a favágó és a faápoló nem ugyanazt jelenti.

Ápolás hiányában a felnőtt fák idejekorán jelenthetnek veszélyt, és az egyre gyakoribb erőteljes viharok eredményeként jelentősebb kárt tehetnek a környezetükben. Különösen igaz ez óvodák, iskolák játszótereinek árnyat adó fái esetében. Személyi

és vagyontárgyaink biztonsága érdekében mihamarabb jelentsük az érintetteknek, ha nagyméretű korhadást, lehasadt és/vagy fennakadt nagyméretű ágat észlelünk a fákon. A fák állapotának rendszeres ellenőrzésével nagyobb eséllyel kerülhető el a fák kártétele (vagyoni, személyi sérülés), ehhez célszerű favizsgáló szakember segítségét kérni. Sok esetben faápoló bevonásával még mindig menthető a fa, de ehhez időben észlelnünk és jelezniünk kell a problémát. Járjunk figyelemmel és óvjuk fáinkat, hogy unokáink is élvezhessék a fák által nyújtott kedvező ökológiai szolgáltatásokat!

Hirdetés

FOGTECHNIKA

MEGVÁRHATÓ FOGSORJAVÍTÁSOK RUGALMAS FOGSOR KÉSZÍTÉSE

2360 Gyál, Pesti út 67. A gyáli uszodával szemben.
Időpont-egyeztetés: 06-20/461-6000 • 06-20/560-5305

Magó tűzép

Monorierdő, 4-es főút 43-as km
06-29/416-858, 06-30/974-1744
EUTR: AA5845901

Tűzifa, biobrikett, német brikett, lengyel szén!

Koromtalnitó, alággyújtós kapható!

30 N+F téglá kedvező áron

Nádszövetek, betontermékek, betonacélok, ragasztók, Kingstone-vakolatok, Beton Epag térkövek

Ne bízza másra az anyagbeszerzést! Százazreket spórolhat, ha saját maga szerzi be építőanyagát!

Építőanyagok gyári ár alatt!



ÉPÜLETENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY KÉSZÍTÉSE

Már 18 000 Ft-tól!

Vladár Zoltán

okl. építőmérnök,
kamarai szám: TÉ 13-63943
Tel.: 06-20/317-9312
E-mail: vladarzoltan@gmail.com
Web: www.mobilmernok.hu



A MIRELITE MIRSA ZRT.
albertirai telephelyére

ÉLELMISZERIPARI végzettséggel rendelkező SZAKEMBEREKET, valamint MINŐSÉGELLENŐRT KERESÜNK.

Önéletrajzot a
szekeres.krisztina@mirsas.hu
e-mail-címre várjuk.
Érdeklődni: 06-53/570-147

KONTÉNERSZEDŐT és RAKLAPÉPÍTŐT KERESÜNK

Gyálra 3 műszakos
8 órás munkarendbe.

Belépési bónusz br. 200 000 Ft!

INGYENES CÉGES BUSZOK:

Albertirsa, Alsónémedi, Budapest, Bugyi, Cegléd, Ceglédbercel, Cibakháza, Dabas, Dánszentmiklós, Dunaharaszti, Gomba, Gyál, Gyömrő, Hernád, Káva, Maglód, Martfű, Monor, Monorierdő, Nyáregyháza, Ócsa, Örkény, Pánd, Pilis, Rákócziújfal, Sülysáp, Táborfalva, Nagykáta, Újlengyel, Üllő, Vecsés, Taksony, Dunaújváros, Iváncsa, Inárcs, Ercsi, Szolnok, Tiszaföldvár

Érd.: 06-70-779-4447

KERES-KÍNÁL

ÁCS – TETŐFEDŐ ÉS KÖMÜVESMUNKÁK

TETŐFEDŐ! Mindenféle tetők készítése, javítása. Ereszcatornák szerelése. Kisebbségi javítások azonnali kezdéssel GARANCIÁVAL! 18 éve a lakosság szolgálatában!
Tel.: Árvai Richárd 06-30/475-2917

KERTGONDOZÁS

Öntözőrendszer telepítése és javítása, kertépítés, kertrendezés, veszélyes fa kivágása, gallyazás, füvesítés, ingyenes munkafelmérés, Tel.: 06-20/511-7557 kerttendozek.hu

LAKATOSMUNKA

Lakatosmunka. Kerítés, korlát, lépcső, kapu gyártását és szerelését vállalom. Kun Attila
Tel.: 06-20/219-6040, rennel.hu

MOTORKERÉKPÁR

Régi motorokat, veteránautókat keresek: Simson, Mz, Jáwa, Csepel, stb. Lehet hiányos, üzemképtelen is!
Tel.: 06-20/572-5142

TÚZIFA – TÚZELŐ

Eladó tűzifa! Akác, tölgy, bükk konyhakészen, hasítva 25 vagy 33 cm-es méretre vágva. Az árak felől érdeklődjön telefonon. Kocz Zsolt
Tel.: 06-20/343-1067 EUTR: AA5811522

Eladó akác-tölgy-bükk konyhakészen, hasítva, 5500 Ft/q ingyenes házhoz szállítással. Órbottyáni telephelyen hitelesített hídmérlegen ellenőrizheti a mennyiséget.
EUTR: AA6236153 Bármikor hívható, hétvégén is: 06-30/347-3504

AKCIÓS TÚZELŐ! HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSSAL! T.: 06-70/605-4678, EUTR szám: AA5932559. Némediszőlői telephelyen hitelesített hídmérlegen ellenőrizheti a mennyiséget.

„Fényes cifra palota, megnyitott az óvoda...”

Átadták Monoron a Napsugár Óvoda felújított és jelentősen kibővített épületét: a felújítás mellett egy teljesen új emelet és egy nagy udvar is a gyerekek kényelmét szolgálja mostantól.

Az átadóünnepséget Pogácsás Tibor országgyűlési képviselő nyitotta meg. Beszédében kiemelte, hogy az egykoron közösségi összefogással létrehozott óvoda mostani fejlesztése egy olyan 25 éve tartó folyamat része, amelynek révén Dél-Pest megye legfejletlenebb városából egy élhető, szerethető, modern település vált.

Szabó István, a Pest Vármegye Közgyűlésének elnöke elmondta, hogy Pest vármegye országos szinten is kiugróan teljesít a demográfiai mutatóival: a legideálisabb a korfája. A megnövekedett gyerekszámhoz szükségesek

a szép és modern beruházások, hogy méltó körülmények között nevelhessék a jövő nemzedékét. Ehhez pedig elengedhetetlen a közösségi összefogás és a vezetői munka.

Darázsi Kálmán polgármester felvázolta az óvoda múltját: 1973-ban adták át, azóta számtalan felújításon, intézményi karbantartáson esett át. A mostani munkálatok során a korábbi épület felújítása és kibővítése mellett egy újabb emeletet is építettek. Egykor 4 csoportszobában 150 gyermek, most 8 szobában 205 gyermek kezdhette meg a nevelési évet.



Az óvoda teljesen új emeleti részében további 6 modern és igényes csoportszoba foglal helyet 3 vizesblokkal. A szobák padlófűtéssel és központilag vezérelt levegőtisztítórendszerrel ellátottak, belső kialakításuk igényes, otthonos, bájos és európai színvonalú. Az önkormányzat saját forrásaiból az udvarbővítéshez mintegy 1000 m² további területet vásárolt és alakított ki, ahol a változatos játékok mellett napvitorlával védett, és a macskáktól óvó ponyvával letakart nagy homokozó mellett egy KRESZ-pálya szolgálja majd a kicsiket.



Futott az Üllő az erdőben



A MOZGÁS ÖRÖMÉÉRT IS

► Szeptember 2-án először rendezték meg a Fut az Üllő mozgalom tagjai a jóteknosági erdei futást. Az indulók nevezési díjként különböző tartós élelmiszerekkel támogathatták a Szemünk Fénye Nagycsaládok Üllői Egyesületét. Az esemény nagy sikert aratott, így a szervezők biztosak benne, hogy ez a futás is hagyománnyá válik majd a településen.

A verseny keretén belül két táv közül lehetett választani: az in-

dulókat egy 4 km-es és egy 8 km-es szakaszt futhattak le, illetve aki úgy döntött, az biciklizhett is. A nevezők a Csicsergő Óvoda parkolójából rajtoltak el. A futás és biciklizés az idilli erdős utakon igen jó hangulatban telt, időmérés nem volt, mindenki a saját örömeire mozgott. A kiindulópontnál a Szemünk Fénye Nagycsaládok Üllői Egyesület karitatív csapatának sátra is megtalálható volt. Az indulók itt adhatták le „nevezési díjként” az adományaikat. Szerencsére nagy mennyiségű tartós élelmiszert sikerült összegyűjteni.



Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírújság • Felelős kiadó: Szekkerka János Szerkesztő: Kovács-Solymosy Zsuzsanna • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69-71) • A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója • Kiadó és szerkesztőség címe: 2200 Monor, Martinovics u. 18. • E-mail: info@regiolapok.hu • Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu • Terjesztés: MediaLOG-DMHM Zrt. Készült: 45 500 példányban. • ISSN 2939-5798 • Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva. • Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. • Az újságban megjelent hirdetések tartalmaért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az x-szel jelölt írásaink fizetett hirdetések.

www.tan-go.hu

TANGO PROJEKT Kft.

**Online
képzések!**

JOGOSÍTVÁNY!

A, B, C, C+E, D

kategóriák GKI

Gyorsított képzés

Tel.: 06-20/912-6359

Opelbolt



2360 Gyál, Pesti út 26.

Gumiszerviz

Eredetiségvizsgálat

Klímatöltés, javítás

06-29/340-899 • 06-20/917-0957

Béke és nyugalom AZ ŐSZI ERDŐBEN

Az őszi erdő varázslatos hely, ahol a természet megmutatja leg-szebb arcát. A színek gaz-dagsága és a csend, ami körülveszi az embert, nyugalmat és békét áraszt. A nap sugarai áttörnek a falevele-ken, arany színben pompázva, miközben az erdő maga a csend, a nyugalom és a harmónia. Ez a hely tökéletes győ-gyír a rohanó, stresszes hétköznapiakra.

Az erdő varázslatos hangulata elűzi a gondokat és a stresszt. A csend, ami körül-vesz mindenkit a természetben, megnyugtatja a lelket, a zavaró gondolatoktól pedig kitisztul az elme. A természet hangjai csak fokozzák a béke érzését. A levelek susogása a szélben, a ma-darak édes dalai, még a fák ágai között előbukkanó riadt kis mó-kus is, mind-mind hozzájárulnak ahhoz a tökéletes nyugalomhoz, amit csak az őszi erdő nyújthat.

Amikor belépsz ebbe a va-rázslatba, olyan, mintha egy



másik világba kerülnél. A min-dennapi problémáktól távo-lodva, megnyílik előtted egy új világ, tele lehetőségekkel és felfedezni való titkokkal. A növények, a virágok, az állatok élete mindenhol jelen van és elvarázsol. Az erdőben minden összhangban van, minden a he-lyére kerül. A természet jelentő-sége nem csupán külső szépsé-gekben rejlik, hanem azokban

az életünkre, hangulatunkra, lelkünkre gyakorolt hatásaiban is, amiket mindannyian megta-paszthatunk.

Az őszi minden érzék-szervet megérint, és ma-gával ragad. Az illatok olyan frissek és tiszták, mintha a természet le-rakta volna az asztalra legszebb kincseit. Az őszi falevelek illata, fenyők és a földről fel-szálló illatok egy harmo-nikus kavalkádot hoznak létre, amelyek megérintik az embert és kikapcsolják a mindennapi problémákat.

Egy ilyen sétán minden gond elfelejtődik, minden a pillanat felé fordul. Megihlet a termé-szet az egyszerűséggel és az alázattal. Az erdő több mint egy pont a térképen, olyan gyógyító hely is, ahol megszakad a va-lóságunk és a gondolatoknak a folyamatos és időtlen áramlása, amely megteremtheti a harmó-niát és az önellfogadást, megtanít nyitottnak lenni, befogadni a szépséget és értékelni az apró dolgokat. Az összhang és a har-mónia mintaképe. Ahogy a fák

Üllő központjában, forgalmas helyen, évtizedek óta üzemelő
FAGYLALTOZÓ BÜFÉ
berendezéssel együtt
ELADÓ.
06-30/525-6060



ZEUSZ-KULCS

**Kulcsmásolás, cipőjavítás,
élezés, varrás, ragasztás,
proxy másolás.**

Házhoz is megyek!

Tel.: 06-30/740-2109

Monor, Petőfi Sándor utca 21.



és a növények lélegeznek, az állatok élnek, és az évszakok vál-toznak, a természet valami mé-lyebb értelmet is megjelenít. Az erdőben található csend és béke lehetővé teszi, hogy az ember is megtalálja a belső nyugalmat és béke forrását. Az őszi erdőben való sétálás emlékeztet minket arra, hogy ne hagyjuk, hogy ro-hanás és aggodalmak uralják a napjainkat, hanem élvezzük ki azt a pillanatot, hogy megállunk és csodáljuk meg a körülöttünk levő szépséget.

Az őszi erdőben járva valóban újra felfedezhetjük a gyermeki énünket és rácsodálkozhatunk a világ szépségeire, miközben megtaláljuk önmagunkat és a belső békénket. Itt nincsenek si-etős utak és nincs időmérő, csak a folyamatosan változó, de min-dig csodálatos természet, amely mindenkinek nyugalmat és bé-két ajándékozhat.

B

HIRDETÉS

Dinamikus fejlődő, 40 éves múltra visszatekintő
családi vállalkozásunk bővülő csapatába

GÉPKEZELŐKET KERESÜNK



Nyitott pozíciókról érdeklődni lehet:

+36-29/351-350

www.soosteszta.hu

**ŐSZI
TŰZIFAVÁSÁR**

EUTR szám:
AAS856576

**SZEREZZE BE MOST
TŰZIFÁJÁT!**

**Számlával garantált mennyiség!
Házhoz szállítás**

Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

Erdei m³-ban is kapható.
A némediszőlői telephelyen
hitelesített hidmérleggel
ellenőrizheti a megvásárolt
mennyiséget!

**Konyhakészre
hasított
AKÁC**

**Konyhakészre
hasított
TÖLGY, BÜKK**

VITAMINBOMBA

a hűvösebb időkre

Az őszi egy gyönyörű évszak, amikor az erdők és a természet csodás színekbe öltözik. Azonban az őszi hónapokban az emberi szervezetnek szüksége van egy kis extra támogatásra az egészség és a vitalitás fenntartásához.



Az őszi hónapok során a szeles időjárás és az alacsony hőmérséklet miatt az immunrendszerünk gyengülhet, és könnyebben megbetegedhetünk, így fontos, hogy megerősítsük a szervezetünket a megfelelő tápanyagokkal és vitaminokkal.

Az egyik legfontosabb őszi vitaminbomba a C-vitamin. Ez az antioxidáns erősíti az immunrendszert és segíti a szervezetet a fertőzésekkel szembeni védekezésben. A C-vitaminban gazdag ételek közé tartoznak a citrusfélék, mint a narancs, a mandarin és a citrom, valamint a paradicsom, a paprika és a brokoli. Ezek az élelmiszerek nemcsak C-vitamint tartalmaznak, hanem tele vannak más fontos tápanyagokkal is, amelyek segítik az egészség fenntartását.

A D-vitamin is elengedhetetlen az őszi időszakban. A D-vitamin segít a kalcium felszívódásában és erősíti a csontokat. Az őszi hónapok során, amikor

kevesebb időt töltünk a napon, a szervezetünk D-vitamin-termelése csökkenhet. Ezért fontos olyan élelmiszereket fogyasztani, amelyek D-vitamint tartalmaznak, például tojást, halat és tejtermékeket.

Az E-vitamin is nagyon fontos az őszi hónapokban. Segíti a bőr hidratálását és megvédi azt a szabadgyökök káros hatásaitól. Az E-vitaminban gazdag ételek közé tartoznak a diófélék, mint a mandula és a mogyoró, valamint az avokádó és az olívaolaj.

A B-vitaminok is kulcsfontosságúak ebben az időszakban. A B-vitamin komplex többféle vitamint tartalmaz, mint például a B1, B2, B6 és B12. Ezek a vitaminok segítenek a sejtek energiatermelésében, valamint a véredények egészségének fenntartásában. A B-vitaminban gazdag ételek közé tartoznak a száraz hüvelyesek, a tojás, a húsok és a tejtermékek.

Az őszi időszakban törekedjünk arra, hogy minél több zöld-

séget és gyümölcsöt fogyasszunk. A sötétzöld leveles zöldségek, mint például a spenót és a kelkáposzta, tele vannak vitaminokkal és ásványi anyagokkal, és segítenek fenntartani az egészséges immunrendszert. A sárga és narancssárga zöldségek, mint a sárgarépa és a tök, pedig tele vannak béta-karotinnal, amely segít megvédeni a bőrt a szárazságtól és az öregedéstől.

Az őszi hónapokban fontos odafigyelni az egészséges táplálkozásra és az immunrendszer erősítésére. A megfelelő mennyiségű vitamin és tápanyagbevitel segíti a szervezetet a megfelelő működésben és az egészség fenntartásában. Ne feledkezzünk el arról sem, hogy megfelelő mennyiségű folyadékot igyunk, és rendszeresen szellőztessünk, hogy oxigént juttassunk a szervezetünkbe. Az őszi időszak lehet gyönyörű és egészséges, ha megfelelően gondoskodunk magunkról és egészségesen táplálkozunk. **B**

Őszi szuper étel a sütőtök

Íme néhány ok, amiért a sütőtök az egyik legjobb szezonális szuperétel.

1. Javíthatja a látást

A sütőtök gazdag béta-karotinban, egy antioxidánsban, amelyet a szervezet A-vitaminná alakít át. Az A-vitamin segít élesíteni a látást, lehetővé téve, hogy tisztábban lásson gyenge fényviszonyok között. Segíti a retina és a szaruhártya egészségét is. A sütő-



tökben magas a C-vitamin-tartalom is, ami csökkenti a makuladegeneráció és a szürkehályog kialakulásának kockázatát.

2. Csökkenti a rák kockázatát

„A sütőtök tele van tápanyagokkal és antioxidánsokkal, így rákellenes élelmiszerekké válik” – mondta Joshua George, RD, az Inspira Health klinikai táplálkozási és betegszolgálati menedzsere. „Mivel A-vitaminban gazdag, a sütőtök csökkenti

bizonyos ráktípusok, köztük a prosztatarák és a tüdőrák kockázatát is.” Ezenkívül a sütőtök karotinoidokat tartalmaz, egy pigmentet, amely antioxidánsként működik. A karotinoidok csökkenthetik a torok-, hasnyálmirigy-, gyomor- és mellrák kialakulásának kockázatát.

3. Sütőtök a szív egészségéért

A sütőtök káliumban gazdag, ami segíthet szabályozni a vérnyomást, csökkentve a szívrom és a szélütés kockázatát, C-vitamint, rostot és antioxidánsokat is tartalmaznak, amelyek segíthetnek megelőzni a szívbetegségeket.

4. Immunerősítés

A sütőtök étrendjébe való beillesztésével az immunrendszer hatékonyabbá válik a baktériumok elleni küzdelemben. A sütőtök C- és E-vitamint, béta-karotint, folsavat és vasat tartalmaz, amelyek mind erősítik az immunrendszert.

5. Teltség érzetet okoz

A sütőtök magas rosttartalmú, de alacsony kalóriatartalmú, ami azt jelenti, hogy segíthet a jóllakottságban anélkül, hogy növelné az általános táplálékbevitelt. Mivel olyan jó rostforrás, a sütőtök az étvágyat is csökkentheti.



Csévharaszt Község Önkormányzata ÚJ MINI BÖLCSŐDE ÉPÜL

Csévharaszt Község Önkormányzata 288,12 millió Ft viszsza nem térítendő uniós támogatást nyert a Terület- és Településfejlesztési Operatív Program Plusz által meghirdetett TOP_PLUSZ-3.3.1-21-PT1-2022-00071 azonosítószámú pályázat keretében mini bölcsőde építésére. Az épülő bölcsőde a Csévharaszt belterületén található 297/23-as helyrajzi számú telek északi sarkában valósul meg. A tervezett mini bölcsőde befogadó képessége 2 csoportban összesen 16 fő lesz.

A projekt tervezett befejezési dátuma: 2024. december 31.



HŰTŐGÉPEK, FAGYASZTÓK JAVÍTÁSA

**Helyszínen,
garanciával**

Telefon:
06-30/960-8495,
06-70/426-3151

**VÍZSZERELÉS,
DUGULÁSELHÁRÍTÁS,
CSATORNATELEPÍTÉS
FÖLDMUNKÁVAL,
KÖZMŰHÁLÓZAT KIÉPÍTÉSE
FŰTÉS, RADIÁTOR, BOJLER,
MOSDÓ, CSAPTELEP
CSERÉJE, BESZERELÉSE**



<http://vizetszererek.hu/>

KONTÉNER

- **TERMŐFÖLD**
- sít-, szemétszállítás
- 3, 4, 8, köbméteres konténerek
- épületbontás
- gépi földmunka, bobcat

Márta Ervin



Tel.: 06-20/984 9242

A NYELVTANULÁS fontosságáról

Vitathatatlan tény, hogy a globalizáció korában élünk, ahol a világ egyre jobban összefonódik, és a kommunikáció mindennapi része az életünknek.

A nyelvtanulás lehetőséget nyújt arra, hogy megértsük és kommunikáljunk más emberekkel, más kultúrákkal és más nyelveken beszélő nemzetekkel. Az első és talán legfontosabb ok a nyelvtanulásra az, hogy növeli a kommunikációs képességeinket. Amikor megtanulunk egy új nyelvet, képesek leszünk kommunikálni olyan emberekkel, akiknek korábban nem tudtunk beszélni. Ez az új kommunikációs képesség segíthet személyes kapcsolatainkat és üzleti lehetőségeinket fejleszteni. A nyelvtanulás tehát közvetlenül befolyásolhatja az életünk minőségét és az elért sikereinket.

A nyelvtanulás nemcsak a kommunikációs képességeinket fejleszti, hanem az agyunk

kat is stimulálja. A kutatások kimutatták, hogy a nyelvtanulás olyan agyi területeket aktivál, amelyek kapcsolatban vannak a nyelvelsajátítással és a gondolkodással. Ezért a nyelvtanulás segíthet az agy egészségének és működésének fenntartásában, valamint a kognitív funkciók javításában, például a memória és a problémamegoldó készségek terén.

Emellett, a nyelvtanulás megnyitja az ajtót a kultúrák megismerése és megértése felé. Amikor megtanulunk egy új nyelvet, gyakran megismerjük annak kultúráját is. Ez lehetőséget nyújt arra, hogy új nézőpontokkal és tapasztalatokkal gazdagodjunk, és mélyebben megismerjük világunkat. A különböző kultúrák és nyelvek megismerése segít elosztatni

előítéleteinket és megérteni a világ sokszínűségét.

A nyelvtanulásnak praktikus előnyei is vannak. Amikor megtanulunk egy második nyelvet, kiterjedtek azok az elérhetőségek, amik az állások terén és a karrier fejlesztése érdekében elérhetőek számunkra. A nyelvismeret gyakran elvárt dolog a mai munkaerőpiacon, és azok, akik több nyelvet beszélnek, gyakran nagyobb eséllyel indulnak az állásinterjúkon és magasabb béreket kapnak.

Végül soron, a nyelvtanulás a személyes fejlődésünk és növekedésünk eszköze. Amikor új nyelvet tanulunk, kihívásokkal és nehézségekkel szembesülünk. Az ezekkel való küzdelem segít az elszántságunk és kitar-

tásunk fejlesztésében. Ezáltal önbizalmunk és önértékelésünk növekszik. A nyelvtanulás tehát olyan életképességeket fejleszt, amelyeket a mindennapi életünk és a karrierünk során is kamatoztathatunk.

Összességében tehát a nyelvtanulás rendkívül fontos és előnyös lehet az életünk számos területén. Nemcsak a kommunikációs képességeinket fejleszti, hanem az agyunkat is stimulálja, kultúrákat nyit meg és praktikus előnyöket nyújt. Tehát érdemes időt és energiát fektetni a nyelvtanulásba, hogy ezen előnyöket élvezhessük és fejleszthessük magunkat.

V.Bea



A KUTYA a leghűségesebb barát

A kutya a hűség mintaképe az egész világon. Az emberek évezredek óta hordozzák magukkal ezt a hihetetlenül hűséges és ragaszkodó állatot, és nem véletlenül. Hűsége és odaadása meglehetősen egyedülálló.

A hogy a mondás tartja, „a kutya az ember legjobb barátja”. Állandóan az ember mellett van, és mindent megtesz, hogy megvédje és biztosítsa a boldogságát. Ez a nagyszerű állat olyan hű, hogy még az életét is feláldozza az emberért. Számos történetet hallhatunk arról, hogy egy kutya hőiesen mentette meg gazdáját vagy családját egy veszélyes szituációban. Gondoljunk csak a men-

tő kutyákra, akik idegen embereért teszik kockára életüket.

Egy kutya nem csak a hűsége miatt értékes társ. Ő sokszor az embernek valódi érzelmi és mentális támogatást nyújt. Számos kutatás igazolja, hogy a kutyák jelenléte csökkenti a stresszt, és növeli a boldogságérzetet. Csak egyetlen érintés vagy egyetlen barátságos pillantás a kutyától képes javítani az ember hangulatát. Ezért a kutyákat rendszeresen és egyre inkább terápiás célokra is alkalmazzák, például az idős emberek, a kórházban lévő betegek vagy az érzelmi problémákkal küzdők segítésére.

A kutya hűségének és ragaszkodásának oka részben genetikai. Az emberek évszázadokon át



szelektálással és tenyésztéssel hozták létre azokat a tulajdonságokat, amik ma jellemzik a kutyafajtákat. A legtöbb fajta kifejezetten olyan célra lett tenyésztve, hogy szoros kapcsolatot alakítson ki az emberrel, és képes legyen megfelelni a gazda igényeinek. Ezért szinte lehetetlen találni olyan kutyát, amelyik ne lenne hűséges és ragaszkodó gazdájához.

Azonban nemcsak a kutya hűsége és ragaszkodása miatt szeretik az emberek őket, hanem azért is, mert az igazi társak. A kutya mindig készen áll játszani, sétálni vagy csak egyszerűen társaságot nyújtani. Nem számít, milyen a hangulatunk vagy mennyire stresszes a napunk, mindig képesek megtalálni azokat a módokat, amikkel megnevetgetnek vagy feltöltik a szívünket.

A kutya társasága az emberek számára valódi boldogságot jelent. Ők azok, akik mindig felvétel nélkül elfogadnak minket olyannak, amilyenek vagyunk, és mindig mellettünk vannak akkor is, amikor senki más nincs ott. Ezért nem meglepő, hogy sok ember és kiskedvence között a családtagokhoz hasonló kötődés alakul ki, és az együtt

töltött idő életünk legnagyobb örömei közé tartozik.

A kutya igazi hűsége és társasága felejthetetlen élményeket és emlékeket teremt az ember életében. Nem lehet elégszer hangsúlyozni azt a különleges kapcsolatot, amit az ember és a kutya között alakul ki. Ez a különös barátság az idő folyamán szorosabbá és gazdagabbá válik. Az emberek különleges fajtákat tenyésztene ki különféle célokra, például munkavégzésre, versenyzésre vagy terápiás munkára. Emellett a kutyák a vakvezető kutya, hallássérültek segítő kutyája vagy az epilepsziás rohamot jelző kutyák is speciális feladatokat láthatnak el az emberek számára. A kutyák és az emberek közötti kapcsolatnak sok előnye és pozitív hatása van mindkét fél számára. A kutya társaságot és szeretetet ad, valamint örömet és boldogságot hoz az ember életébe. Az ember pedig gondoskodik a kutyáról, a testi és szellemi szükségleteire figyel, rendszeresen sétáltatja, eteti és szocializálja. A kutyák és az emberek közötti kapcsolat olyan kötődéssel jár, amelyet más állatokkal való kapcsolat nem tud teljesen átadni.

VB

LQKÁCIÓ
 HELYZETBE HOZZUK!

Kiadó: Apifito Kft. • Szerkesztő: Vladár Bea | Cím: Monor, Martino-vics u. 18. | Felelős kiadó: Szekerka János ügyvezető | Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu | www.regiolapkiado.hu | E-mail: info@regiolapok.hu. Nyomtatás: Oláh Nyomdaipari Kft. • ISSN 2939-5798

A kiadványban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal felelősséget! A kiadványban szereplő akciós termékek és szolgáltatások árai a készlet erejéig érvényesek!


ingatlan
PIACI.com
 KÖZVETÍTŐ IRODA

HA SZÁMÍT
AZ ÁR, AZ
INGATLANPIACI
VÁR!
1%
JUTALÉKTÓL
ELADÓ
INGATLANOKAT
KERESÜNK

 meglévő készpénzes ügyfeleink részére
 a Dél-Pest vármegyei régióban
 és Budapesten a Dél-pesti régióban.

Kossuth téri Piac Üzletház • Bp., 1191 Kossuth tér 1. l. em. • Tel.: 06-70-935-5181





MESTEREMBEREK

TETŐFEDŐ – BÁDOGOS +36-70/679-6782

Zsindelyezés Veszélyes fák kivágása
 Beázás megszüntetése Térkövezés
 Esőcsatorna-csere, javítás Külső homlokzati szigetelés
 Kéményfelújítás Tereprendezés
 Széldesztafestés Lapostető-szigetelés
 Bontás Festés

**HÍVJON
BIZALOMMAL!**

LAKATOS- MUNKÁT VÁLLALOK

- kerítések, korlátok
- acélszerkezetű lépcsők
- toló-úszó-nyíló kapuk
- kőművesmunkák
- polikarbonát tetők
- festést nem igénylő deszkakerítések

**gyártását és szerelését
vállalom Pest megyében.**

Tel.: 06-20/219-6040
www.rennel.hu

HERENDI TAMÁS zárszerelő

**AJTÓNYITÁS, ZÁRJAVÍTÁS,
ZÁRCERE, BIZTONSÁGI ZÁRAK**

Nem nyílik az ajtó? **Gyors és precíz
ajtónyitások.**
 Zártsere műanyag
 és kínai ajtóknál.
Előzze meg a betörést!
 Törés- és másolásvédelem,
 erősített zárbetétek beszerelése.
 Speciális biztonsági zárok
 felszerelése.

MÁRBANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET
Hívjon bizalommal:
06-30/489-5334



AJTÓ • ABLAK • KÖNYÖKLŐ • REDŐNY • RELUXA • SZÚNYOGHÁLÓ
GYÁRTÁS • KIVITELEZÉS



SZATMÁRI FERENC

Tel.: 06-70/317-8857
www.ablakfer.hu • E-mail: info@ablakfer.hu

KŐMŰVES VÁLLAL
családi házak felújítását,
vizes falak szigetelését,
salétrommentesítést.

Belső festést,
burkolást, kartonozást,
víz szerelvényezést,
homlokzati szigetelést.

Ács betonozást,
mindenféle átalakítást.

DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL!

Tel.: +36-30/364-2356

Lakások, kisebb irodák,
lépcsőházak
**FESTÉSÉT, MÁZOLÁSÁT,
TAPÉTAZÁSÁT**
vállalom.

Nyugdíjasoknak kedvezmény!

Fekete László

06-20/259-9565, 06-29/419-393

HIRDETÉS- FELVÉTEL:

Horváth Szilvia,
tel.: 06-70/319-4317,

e-mail:
horvath.szilvia@regiolapok.hu



Asztalos

Konyhabútor, szekrény, kisbútor,
irodabútor, korlát, stb. készítése.

Nyílászárók gyártása, építése,
szaunaépítés, lambériázás.



Polónyi Ferenc: 06-30/397-2144
Monor, Szélmalom u. 42/A



**Lilla Liget
Lovarda**

LOVAGLÁSOKTATÁS

**Monoron
családias környezetben
7-től 17 éves korig
fríz és andalúz lovakon.**

**Akciós árakkal
várjuk
a gyerekeket.**

(pl.: 20 perc futószáras oktatás 3 000 Ft,
30 perc osztálylovaglás: 5 000 Ft,
valamint egyéni oktatásra is van lehetőség.)



Időpont-egyeztetés:
06-70/607-4444



Dr. Sarrami Shahin 20 év szájsebészeti- és parodontológiai tapasztalattal szeretettel várja Önöket!

IMPLANT DIAMOND

Fogmentési akció!

A foggybetegség egy súlyos betegség, ami kevés tünet jelentkezése esetén is a fog elvesztéséhez vezet. Kezdetben vérző íny, majd kellemetlen lehelet jelzi, végül a fog mozgása. Számos műtéti és műtét nélküli megoldást tudunk kínálni a fog megmentése érdekében.

Szolgáltatásaink:

- Esztétikai fogászat
- Fogmegtartó kezelések
- Fogszabályozás
- Foggybetegségek kezelése
- Fogpótlások (inlay, korona, kivehető fogsor)
- Szájsebészet és műtéti beavatkozások (implantálás, csontpótlás).

Az Implant Diamond csapata azért dolgozik, hogy Ön bátran mosolyogjon!

Dental Diamond • 2230 Gyömrő, Szent István út 21. • www.implantdiamond.eu • Telefon: 06-30/181-5000, 06-20/200-0007

KONTÉNER- rendelés

GÉPI FÖLDMUNKA

4–6–8 m³-es konténerek,
gépi rakodás, épületbontás



Bajdik Tamás
+36-30/474-5829

Műszaki vizsga, eredetiségvizsgálat és műszaki vizsgára való felkészítés

- klímátöltés
- gumiszerelés,
javítás, centrírozás
- gépjármű-
diagnosztika
- időszakos karbantartás
- futóműállítás



MÉHÉSZ JÁNOS Kft. 2200 Monor, József A. utca 108/38. (Gomba felé vezető út)
Telefon: 06-29/416-123 • www.muszakivizsga-monor.hu

BÁDOGOS SZAKÜZLET

Sülysáp, Határ u. 67.
Mobil: 06-20/448-6940
E-mail: illebau73@gmail.com

NYITVATARTÁS:
Hétfő: 8–14, Kedd–Péntek: 8–17
Szombat: 8–12

Ács-tetőfedő-bádogos
kivitelezést is vállalunk:
06-20/968-4155

Vecsési nagyüzemi konyha ALAPANYAGRAKTÁRBA munkatársat keres!

- napi több adag étel extra juttatásként
- munkaruha
- akár 300 000 HUF kereseti lehetőség!

cityfood 

Jelentkezéseket fényképes önéletrajzzal várunk.
karrier.city@gmail.com



Autójavító és gumiszerviz

Minden típusú autó teljes körű javítása, szervizelése
és műszaki vizsgáztatása. Autóklíma javítása és töltése.

Új és használt gumiabroncsok értékesítése.
Gumiabroncs-szerelés, -javítás, -tárolás.
TPMS-szelepek forgalmazása, kódolása, cseréje.

Fűtő István • 06-20/336-9457
2360 Gyál, Vak Bottyán u. 48.

www.futo-szerviz.extra.hu Nyitva: H–P: 7.30–17, Szo: 8–13

Homoksori Kft. Festéküzletek

POLIFARBE Szaküzlet:

2200 Monor, Liliom u. 70/A.
Tel.: 29/413-563
Nyitva: H–P: 7.30–16.30, Szo: 7.30–12

TRILAK Stúdió:

2200 Monor, Bocskai u. 28.
Tel.: 29/411-825
Nyitva: H–P: 7.30–16.30, Szo: 7.30–12



„Festéket
a festék-
boltból!”

www.festekmonor.hu
festekmonor@gmail.com

Színkeverés, festékek,
gipszek, ragasztók, vakolatok,
festőszerszámok.