

Régió

2023. február • XVI. évf. 2. szám

www.regiolapok.hu



VECSÉS, ÜLLŐ, MONOR, MONORIERDŐ, VASAD, CSÉVHARASZT, BÉNYE, GOMBA, NYÁREGYHÁZA, GYÁL, GYÖMRŐ, MAGLÓD

A RÉGIÓ ÚJSÁG DÉL-PEST VÁRMEGYE EGYETLEN független, ingyenes hírujsága!

AKCIÓS MARKET CENTRAL KUPONOK!

7-8.
oldal



KUPONBEVÁLTÓ ÜZLETEK LISTÁJA:

Marika lángossütője
Isztambuli döner
Kulcsszerviz
PatikaPlus
PecaPláza
Budmil
Líra

ÉLJEN A JÓ
ÁRAKKAL!
Vágja ki és vigye
magával
a kuponokat!

LOKÁCIÓ

Helyzetbe hozzuk!

Megjelenik:
Pest vármegyében 45 500 példányban



www.lokacio.hu 2023. FEBRUÁR

MEGJELENIK: VECSÉS, ÜLLŐ, MONOR, MONORIERDŐ, VASAD, CSÉV-
HARASZT, BÉNYE, GOMBA, NYÁREGYHÁZA, GYÁL, GYÖMRŐ, MAGLÓD.

NOVOSPECTRUM

Novospectrum Kft.

www.novospectrum.hu

Légtechnika
A-Z-ig

Gyálra keresünk:
Légtechnikában jártas
műszaki ismeretekkel
rendelkező agilis
férfi munkaeöket: bolti
eladót és ajánlatkészítőt.
Nyugdíjas is lehet.

Elvárásaink:
• számítógép-kezelői gyakorlat
• raktározási ismeret
• jó teherbírás, pörgős, csapatban dolgozni
szerető személyiség
Kínálunk:
• 1 műszak, jó kollektíva, biztató fizetés
Munkaidő: H-P: 7-16.30

Várjuk jelentkezését az alábbi elérhetőségeken:
Juhász 06/70-369-5019, 06/70/369-5020 vagy
juhaszne@novospectrum.hu, mz@novospektrum.hu



A ZENE
jótékony
hatása

9. old.

VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS – DUGULÁSELHÁRÍTÁS



Kaposvári Péter helyi vállalkozó

GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS,
-KARBANTARTÁS

BAXI



06-30/662-70-87

www.gazvizfutes.eu

TETŐFEDŐ ÉS BÁDOGOSMUNKÁK

Ingyenes helyszíni felmérés!
Garancia!

Hívjon bizalommal
hétvégén is!

Tel.: 06-20/421-2355

15%
kedvezmény

AKCIÓS TÜZELŐ! HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSSAL!

https://ronkhasitokft.webnode.hu

06-70/605-4678

A némediszőlő telephelyen hitelesített hidmérlegen
ellenőrizheti a mennyiséget.



EUTR szám: AA5932559

TETŐFEDŐ

18 éve a lakosság
szolgálatában!



www.ifarbau.com 06-30/475-2917

Mindenféle tetők
készítése, javítása

Ácsszerkezet építése

Ereszcsatornák szerelése

Lapostetők szigetelése, javítása

Kisebb javítások
azonnali kezdéssel!
GARANCIÁVAL!

NYUGDÍJASOKNAK!
15%
KEDVEZMÉNY!

JUHÁSZ SÍRKŐ JUHÁSZ-ÉPKŐ KFT.

Monorierdőn a 4-es főút mellett

Tel.: 06-20/957-8607 • 06-29/419-497

Web: sirko.109.hu

E-mail: juhaszsirko.monorierdo@gmail.com



• Gránit, márvány, mészkő, műkö egyedi
sirkövek készítése (nem kínai)
• Gravit képek készítése
• Ablakpárkány, pultlap, kerítés fedő
• Régi sirkövek pótlása, felújítása,
tisztítása

Gránit
sirkövek

GÁZKÉSZÜLÉKSZERVIZ

Karbantartás, javítás gyári alkatrészekkel, garanciával.

Klíma telepítése, karbantartása, javítása

06-30/342-8288 • 06-30/345-3451

Györfi Balázs épületgépész-technikus www.ep-gep.hu

GERHÁT ATTILA
EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTIFÜTÉS- SZERELÉS

GÁZKÉSZÜLÉK JAVÍTÁSA,
KARBANTARTÁSA,
CSERÉJE ÉS
BEÜZEMELÉSE

NONSTOP HÍVHATÓ:
+36-70/405-0030

KEPA AUTÓSZERVIZ

AUTÓJAVÍTÁS ÉS
GYORSSZERVIZ

EREDETISÉGVIZSGÁLAT
HELYSZÍNI MŰSZAKI VIZSGA

Gumiszerelés, gumitárolás,
futóműállítás

2360 Gyál, Ady Endre u. 7.,
a posta mellett
06-30/241-8550, 06-20/947-3887

www.kepaszerviz.hu

Ismerjük meg a régió településeit!

CSÉVHARASZT

Csévharaszt története egészen a XIII. századig nyúlik vissza, a mai község két, már a középkorban létező falu összevonásából keletkezett. Az egész települést szinte minden oldalról gyönyörű, ősfás erdő veszi körül, így a természetes közeg elengedhetetlen látványa kiegészíti az amúgy városiasodó környezetet.



Az első okleveles emlék 1280-ban Pótharaszt néven említi a települést. A ma 2000 lakosú Csévharaszt község területén korábban két település létezett. Az egyik a már említett Pótharaszt, a másik pedig Csév, mely valószínűleg a Csévi csa-

Hirdetés

FÖLDMÉRÉS

épületfeltűntetés, telekalakítás
telekhatár-rendezés, kitűzés,
tervezési alaptérkép készítése,
LÉZERSZKENNELÉS

Nadaplan-Geodézia Kft.
+36-20/244-3069
www.nadaplan.hu

ládnevből származik. Még egy XII. századi templom alapjai is megtalálhatók a helyszínen, erre épült rá a XV században egy másik templom, melynek egyik fala ma is megtekinthető. A szakirodalom Csévharaszt – Templomhegyként is említi a helyet. A csévi templomhegy – vagy templomdomb – a környékbeli kincskeresők „mekkája”, sok kincset találtak itt, de sokat el is hordtak közülük.

A település 1990-ben vált önálló községgé. A körülbelül 50 négyzetkilométeren elterülő Csévharasztot szinte minden oldalról erdő vesz körül, többek között a 105 hektáros ősbórkás, mely 1939 óta természetvédelmi területként van nyilvánítva. A településen eltemetett Balla Károly, aki Vörösmartyék kortársa

és barátja volt, sokat tett azért, hogy a XIX. századi pusztaságot felszámolják, Gyáltól egészen Nagykörszigetig ültetett erdőt. Áldozatos munkájáért a településen a Petőfi utcában emlékmű is található, síremléke pedig a pótharaszti Balla-majorban kapott helyet.

A településre az '50-es évek végén vezették be a villamos áramot, ekkor indultak el az első buszjáratok is Monor felé. Az első önálló iskola 1970-ben nyitotta meg kapuit. Mára már a község teljes infrastruktúrával ellátott, az ezredfordulóra pedig tornaterem, könyvtár, számítógépterem és új községi ház is épült. 2014-ben a község központjában került kialakításra egy szabadidőpark, a pótharaszti erdőben pedig kirándulóközpont.



Ősborókás

A Csévharaszt térségben elterülő homoki erdősztyepp védett terület, a Duna-Tisza köze egyik legváltozatosabb természeti tája. Az ún. Bucskás-erdő egy nyáras borókással váltakozó homoksztyepp, melyben olyan védett növényfajok is megtalálhatók, mint a homoki árvalányhaj és a báránypirosító, valamint a fokozottan védett, endemikus tartós szegfű is.

A terület rovarfaunájában a Duna-Tisza közti hátság ritka fajait találhatjuk meg, pl. futrin-

kákat és hangyalesőket. A hullók közül a homoki gyík és a zöld gyík, a márdárfaunából a fokozottan védett szalakóta említendő.

Turistaútvonalak

A fehér alapon talpán álló piros háromszög által jelölt útvonal a Petőfi utcai buszfordulótól indul és az ősbórkásig vezet. A fehér alapon talpán álló piros L jelzés a Kossuth és Petőfi utcák kereszteződésétől induló, Pusztatemplomig vezető útvonalat jelöli.

(Forrás: csevharaszt.hu, balays.blog.hu)

Hirdetés

IMPLANT DIAMOND

Fogmentési akció!

A foggyógybetegség egy súlyos betegség, ami kevés tünet jelentkezése esetén is a fog elvesztéséhez vezet. Kezdetben vérző íny, majd kellemetlen lehelet jelzi, végül a fog mozgása. Számos műtéti és műtét nélküli megoldást tudunk kínálni a fog megmentése érdekében.

Szolgáltatásaink:

- Esztétikai fogászat
- Fogmegtartó kezelések
- Fogszabályozás
- Foggyógybetegségek kezelése
- Fogpótlások (inlay, korona, kivehető fogsor)
- Szájsebészet és műtéti beavatkozások (implantálás, csontpótlás).

Az Implant Diamond csapata azért dolgozik, hogy Ön bátran mosolyogjon!

Elkészült a Strázsahegyi kilátó melletti park

A GYEREKEK ÖRÖMERE IS

► Új látványossággal bővült a monori Strázsahegy, ugyanis elkészült a kilátó melletti terület parkosítása, ahol drótkötélpálya is várja az oda látogatókat, a gyerekek legnagyobb öröme. A felújítás során zúzottkő sétány és utcabútorok sora teszi még kellemesebbé a pihenést: padok, piknikasztalok és sütőgetőhely is a kirándulók rendelkezésére áll, nem is beszélve a teljesen új dupla kötélű csúszópályáról. A zöldfelületek kialakítása tavasszal fejeződik be,

a monori Okos város projekt keretében pedig szélessávú wifi-szolgáltatás és okos kamerarendszer is kiépítésre került.

– Befejeződött a kivitelezés, amit egy LEADER-pályázatból valósított meg az önkormányzat. 2015-ben vásároltunk telket, ezzel növeltük a területünket, hogy a kilátó és környéke a későbbiekben központi helyszíne lehessen egy-egy Strázsahegyi rendezvénynek. Fontos szempontunk volt, hogy tovább emeljük a Strázsahegy színvonalát. A kilátónál most már egy nagyobb, megújított pihenőpark is várja az oda látogatókat, nagyszerű kikapcsolódást biztosítva a gyerekeknek – mondta el lapunknak *Darázsi Kálmán*, Monor város polgármestere.

sen egy-egy Strázsahegyi rendezvénynek. Fontos szempontunk volt, hogy tovább emeljük a Strázsahegy színvonalát. A kilátónál most már egy nagyobb, megújított pihenőpark is várja az oda látogatókat, nagyszerű kikapcsolódást biztosítva a gyerekeknek – mondta el lapunknak *Darázsi Kálmán*, Monor város polgármestere.



Hirdetés

Magó tűzép

Monorierdő, 4-es főút 43-as km
06-29/416-858, 06-30/974-1744
EUTR: AA5845901

Tűzifa, biobrikett, német brikett, lengyel szén!

Koromtalanító, alággyújtós kapható!

30 N+F téglá kedvező áron

Nádszövetek, betontermékek, betonacélok, ragasztók, Kingstone-vakolatok, Beton Epag térkövek

Ne bízsa másra az anyagbeszerzést! Százazreket spórolhat, ha saját maga szerzi be építőanyagát!

Építőanyagok gyári ár alatt!

SZÜCS GRÁNIT

2200 MONOR, Ceglédi út 74. Információ: 06 30 431 5858
2700 CEGLÉD, Puszkaporos u. 36. 6000 KECSKEMÉT, Ceglédi út 100.

Gránit síremlékek készletről, rövid határidővel!

Vállaljuk:
Egyedi gránit urna, egyes és duplás síremlékek
Gránit és mészkő:
ablakpárkány és kerítés fedlap készítését!

Több száz készleten lévő síremlékből választhat!

www.granitsirko.hu szucsgranit@gmail.com

Emlékezzünk

Február 25-én emléknap tiszteleg a kommunista diktatúra áldozatai előtt. Az Országgyűlés 2000-ben életbe lépett határozata szerint Kovács Béla 1947-ben történt elhurcolásának napja a kommunista diktatúra áldozatainak emléknapja. Ekkor tartóztatták le jogellenesen a Független Kisgazdapárt főtitkárát a megszálló szovjet hatóságok. Ezt követően a Szovjetunióba hurcolták, ahol a mentelmi jogától megfosztott képviselő kilenc évet töltött börtönökben és munkatáborokban.



Világviszonylatban százmillióra becsült a családjától elválasztottak és kényszermunkatáborba hurcoltak száma. Ezen a napon a koholt vádak alapján mérszárszékre küldött emberekre, az ellenállóként mártírhalt hősökre emlékezzünk.

Régiószerte tartanak megemlékezéseket, gyűjtünk gyertyát mi is.

Vecsési nagyüzemi konyha
HENTEST, SZAKÁCSOT,
és KONYHAI KISEGÍTŐ
munkatársat keres!

cityfood



- napi több adag étel extra juttatásként
- céges busz • munkaruha
- konyhai kiségitőknek akár 260 000–310 000 HUF kereseti lehetőség!

Jelentkezni lehet a
06-20/77-111-53
telefonszámon.

Március 4-én megválasztják Peste Megye Szépét!

Alig egy hónap múlva, március 4-én, 17 órakor kezdetét veszi az V. Pest Megye Szépe választás. Nagy már a készülődés és az izgalom, miközben jegyek mostanra csak korlátozott számban kaphatók.

Január 30-án kezdődött meg a belépőjegyek értékesítése, amelyeket a nagy érdeklődésre való tekintettel korlátozott szám-

ban tudnak megvásárolni az érdeklődők. Kétféle módon lehet jegyeket rendelni: személyesen a Törökbálinti Munkácsy Mihály

Művelődési Házban vagy telefonon, a 06-30-624-9604 számon.

A kiváló Fonogram-díjas énekes, a „swing her-

cege”, Gájer Bálint és zenekara csodás, élő koncertjét élvezhetik majd az egybegyűltek, az est fénypontjaként pedig színpadra lép a Pest Megye Szépe választás TOP 13 döntős csapata, hogy az este végére kiderüljön, ki lesz Pest megye V. szépségkirálynője és kik lesznek az udvarhölgyei.

A gála során fellépésükkel emelik az est fényét a JP Dance Company, a Gyémántkút Egyesület mazsorettszereplője, a DanceFolk – THOMX & Nagy Teodóra.

A zsűri tagjai között lesz Bárdosi Sándor olimpiai ezüstérmes junior világ- és Európa bajnok birkózó, Nyertes Zsuzsa

színésznő, Rippl Zsuzsanna modell-színésznő, R. Kárpáti Péter színész, Éliás Jr. Artisjus-díjas énekes, Cseh Szakál Tibor versenytáncos, többszörös latin-amerikai és standard táncbajnok.

A gálaest után folytatódik az ünneplés, ugyanis a Pest Megye Szépe választás idén lesz öt éves, ezért rendhagyó „Dancing Quenn” party keretében ünnepelhetnek az érdeklődők az Érdi Festál Étterem és Hennesy Clubban, ahol a fergeteges hangulatért Dj Sági András felel majd.

Az est házigazdái Pordán Petra és Györfi Pál lesznek!

A szervezők a műsorváltozás jogát fenntartják, és arra kéri a látogatókat, hogy alkalomhoz illő öltözkében érkezzenek.

Töltsük együtt ezt a remek estét, szeretettel várunk mindenkit!

"Zene, Szépség, Harmónia Szeretet, ami összeköt minket"

GÁJER BÁLINT ÉS ZENEKARA ÉLŐ KONCERT

Az est házigazdái: Pordán Petra és Györfi Pál



Csasztyan Lilla
A TV, Pest Megye Szépe



Gájer Bálint
Fonogram-díjas énekes

Pest Megye V. Szépe

SZÉPSÉGKIRÁLYNŐ VÁLASZTÁS

2023. március 04. szombat 17 óra

A belépőjegy ára 4000 Ft. -Január 30. hétfőtől-

Jegyek kaphatók: A Munkácsy Mihály Művelődési Ház rendezvényszolgálatán, 2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. | 06-23-999-250
Telefonos jegyrendelés 06-30-624-9604 | Dress code Elegant (Állatomban illő öltözet)
A hatályos egészségügyi szabályok betartásával!

Helyszín:
Munkácsy Mihály Művelődési Ház
2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.

A Gálaest során fellép:
Gyémántkút Egyesület mazsorett csoportja
JP Dance Company |
DanceFolk-THOMX & Nagy Teodóra

A műsorváltozás jogát a szervezők fenntartják.

nka
Nemzeti Kulturális Alap



V. Pest Megye Szépe Hamarosan...

Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírújság • Felelős kiadó: Szekerka János Szerkesztő: Kovács-Solymosy Zsuzsanna • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. • Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69-71) • A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója. • Kiadó és szerkesztőség címe: 2200 Monor, Martinovics u. 18. • E-mail: info@regiolapok.hu • Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu • Terjesztés: MediaLOG-DMHM Zrt. • Készült: 99 000 példányban. • ISSN 2939-5798 • Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva. • Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. • Az újságban megjelent hirdetések tartalmaért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az x-szel jelölt írásaink fizetett hirdetések.

www.tan-go.hu

TANGO PROJEKT Kft.

**Online
képzések!**

JOGOSÍTVÁNY!
A, B, C, C+E, D
kategóriák GKI
Gyorsított képzés
Tel.: 06-20/912-6359



Itt a farsangi időszak!

MACKÓ, FÁNK, KISZEBÁB

► Elmúlt vízkereszt, és már javában tart a farsang időszaka, régiószerte tartanak bálokat, felvonulást, kiszebábégetést és a medve álma is a végéhez közeledik.

A farsang minden évben vízkeresztől (január 6.) a húsvétot megelőző 40 napos nagyböjt kezdetéig, azaz hamvazószerdáig tart. A farsang ősi hagyományai egészen régre nyúlnak vissza: már az ókori Rómában is rendeztek zenés táncmulatságokat, álarcos felvonulásokat. Magyarországon a farsangi szokások a középkorban honosodtak meg, leginkább a német szokások voltak ránk hatással.

Ilyenkor készülődnek a bölcsődék, az óvodák, és az iskolában is jelmezbe bújnak a gyerekek. Közben sülnek a fánkok, lesik a medvét, hogy kijön-e a barlangjából, netán visszabújik. Felidéznek a régi hagyományokat, mint

akár a kiszebábégetése, ami a téltemetés egyik fő szimbóluma. Az elkészült bábúra feltűzték a rossz gondolatokat, érzéseket, amiktől mindenki szabadulna, majd együtt felgyújtották.

A Vasadi Könyvtár és Művelődési Ház mackókiállítását szervezett, melyet meg is néztek a vasadi kisiskolások. Kériné Veroczki Barbara, az intézmény vezetője mesélt a gyerekeknek a kiállításról, macis rejtvényt fejtettek, színezték, sőt még barlangot is készítettek a mackóknak.

Monorierdőn is téltemetésre és kiszebábégetésre várják az érdeklődőket! A Monorierdői Csicsergő Óvoda és Konyha, valamint Monorierdő Község Önkormányzata téltemető felvonulásra hívja a lakosokat 2023. február 24-én pénteken. A felvonulásra mindenki vigyen magával csörgő-börgőt, hogy minél hangosabb legyen a menet, a tavasz meg iparkodhasson.

BÁDOGOS SZAKÜZLET

Sülysáp, Határ u. 67.
Mobil: 06-20/448-6940
E-mail: illebau73@gmail.com

NYITVATARTÁS:
Hétfő: 8–14, Kedd–Péntek: 8–17
Szombat: 8–12

Ács-tetőfedő-bádogos
kivitelezést is vállalunk:
06-20/968-4155

KERES-KÍNÁL

ÁLLAT

BARNA TOJÓTYÚK, egyéves, jól tojó, 15 db-tól kiszállítással megrendelhető.
Tel.: 06-30/860-2627

ÁCS – TETŐFEDŐ ÉS KÖMÜVESMUNKÁK

TETŐFEDŐ! Mindenféle Mindenféle tetők készítése, javítása. Ereszcsatornák szerelése. Kisebbségi javítások azonnali kezdéssel GARANCIÁVAL! 18 éve a lakosság szolgálatában!
T.: Árvai Richárd 06-30/475-2917

ASZTALOS

Asztalos! Konyhabútorok, szekrények, irodabútorok, korlátok készítése. Nyílászárók gyártása. Lambériázás, szaunaépítés. Erd.: Polónyi Ferenc
06-30/397-2144

FUVAROZÁS

Zöldhulladék-elszállítás, áru-építőanyag szállítás, sittelhordás, lomtalanítás, költöztetés. Illési Attila E.V.
Tel.: 06-70/237-6675

HŐSZIGETELÉS

Családi és társasházak homlokzati szigetelése. Külső homlokzatfejűjtés, színezés, festés. Ereszdeszka-mázolás, állványozással is! Szobafestés, mázolás, tapétázás. Erd.: Kiss István
06-20/333-4489

Homlokzati-kültéri hőszigetelés, viakolorozás. RIN-BAU Kft.
Tel: 06-20/274-6312

KERTGONDOZÁS

Öntözőrendszer telepítése és javítása, kertépítés, kertrendezés, veszé-

KONTÉNER- rendelés

GÉPI FÖLDMUNKA

4–6–8 m³-es konténerek,
gépi rakodás, épületbontás



Bajdik Tamás
+36-30/474-5829
bajdikekarsa@gmail.com

lyes fa kivágása, gallyazás, füvesítés, ingyenes munkafelmérés,
Tel.: 06-20/511-7557 kerttrendekek.hu

LAKATOSMUNKA

Lakatosmunka. Kerítés, korlát, lépcső, kapu gyártását és szerelését vállalom. Kun Attila
Tel.: 06-20/219-6040, rennel.hu

MOTORKERÉKPÁR

Régi motorokat, veteránautókat keresek: Simson, Mz, Jáwa, Csepel, stb. Lehet hiányos, üzemképtelen is!
Tel.: 06-20/572-5142

TŰZIFA – TŰZELŐ

Eladó tűzifa! Akác, tölgy, bükk konyhakészben, hasítva 25 vagy 33 cm-es méretre vágva. Az árak felől érdeklődjön telefonon. Koczó Zsolt
Tel.: 06-20/343-1067 EUTR: AA5811522

Eladó akác-tölgy-bükk konyhakészben, hasítva, 5500 Ft/q ingyenes házhoz szállítással. Örbottyáni telephelyen hitelesített hídmérlegen ellenőrizheti a mennyiséget.
EUTR: AA6236153 Bármikor hívható, hétvégén is: 06-30/347-3504

AKCIÓS TŰZELŐ! HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSSAL! T.: 06-70/605-4678, https://ronkhasitokft.webnode.hu EUTR szám: AA5932559. Némediszőlői telephelyen hitelesített hídmérlegen ellenőrizheti a mennyiséget.

VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELÉS, -JAVÍTÁS

Gázkészülék-szerelés. Konvektorok, gázkazánok, vízmelegítők karbantartása, javítása, cseréje.
T.: 06-70/502-2342

Hirdetés

TÉLI TŰZIFAVÁSÁR

EUTR szám:
AA5856576

SZEREZZE BE MOST TŰZIFÁJÁT!

Számlával garantált mennyiség!
Házhoz szállítás

Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

Erdi m³-ben is kapható.
A némediszőlői telephelyen hitelesített hídmérlegen ellenőrizheti a megvásárolt mennyiséget!

Konyhakészre
hasított
AKÁC

Konyhakészre
hasított
TÖLGY, BÜKK

Dinamikusan fejlődő, 40 éves múltra visszatekintő családi vállalkozásunk bővülő csapatába

GÉPKEZELŐKET és CSOMAGOLÓKAT KERESÜNK



Nyitott pozíciókról érdeklődni lehet:

+36-29/351-350

www.soosteszt.hu

Csatlakozz a Shinheung csapatához!

Amit kínálunk:

- Hosszú távú karrierlehetőség a jövő iparágában
- Multikulturális munkakörnyezet
- Teljeskörű betanítás, stabil munkahely
- **12 órás munkarend** (06–18, 18–06)
- **Elérhető havi nettó 450 000 Ft**
- 80%-os éjszakai pótlék (22–06-ig)
- **Jelenléti bónusz bruttó 40 000 Ft/hó értékben**
- **Toborzási bónusz bruttó 30 000 Ft/fő értékben**
- **Feladatkörökhöz járó bruttó 20 000 Ft/hó bónusz**
- **Év végi prémium az alapbér akár 100%-a**
- Munkaruházat biztosítása
- Utazási hozzájárulás 15 Ft/km



Nyitott pozícióink:

- folyamatos váltott 12 órás munkarendbe:
 - operátor
 - vizuáló
 - minőségellenőr
 - raktáros
 - targoncás
- 8 órás munkarendben:
 - légtechnikai szerelő
 - takarító
 - udvaros
 - tolmács (koreai–magyar, vietnami–magyar, mongol–magyar, ukrán–magyar)

Céges buszjáratok:

- I. Pilis–Nyáregyháza–Felsőnyáregyháza–Csévharaszt–Vasad
- II. Tápiószentmárton–Tápiószéle–Farmos–Nagykátá–Tápióbicske
- III. Pánd–Káva–Bénye–Gomba–Monor
- IV. Szolnok–Abony–Törtel–Cegléd
- V. Cegléd–Ceglédbercel–Albertirsa–Pilis–Monorierdő
- VI. Budapest X. ker.
- VII. Budapest X. ker.–Köki
- VIII. Budapest VI. ker.–Bp. VIII. ker.–Bp. IX. ker.–Ferihegy
- IX. Budapest XVIII. ker.–Vecsés–Üllő–Péteri

Jelentkezés menete:

24 órás portaszolgáltatáson jelentkezési lap kitöltése + rövid önéletrajz

ZÁRT borítékban történő leadása

vagy

önéletrajz megküldése az allas@shsec.hu e-mail-címre

Címünk: 2200 Monor, Ipar utca 20.



Kuponoldal MARKET CENTRAL

Market Central Ferihegy Bevásárló Park

Cím: 2220 Vecsés, Fő út 246–248.
Telefon: 06-29/557-000
E-mail: info@marketcentral.hu
Web: www.marketcentral.hu



50% kedvezmény

La Roche, Posay, Lipikar, Cicaplast,
Efficlar, Toleriane
bőrápolók vásárlásakor
a 2. termék árából

2023. 03. 15-ig.

További részletek a hátoldalon.



CAFE FREI

10% kedvezmény
minden termékre

Érvényes: 2023. 02. 20-tól 2023. 03. 20-ig.

Részletek a hátoldalon.



50% kedvezmény

Uriage Xemose
2 termék együttes vásárlásakor
a 2. termék árából

2023. 03. 31-ig.

További részletek a hátoldalon.



budmil

15% kedvezmény

2023. 02. 21-től 03. 14-ig.

Részletek a hátoldalon.



Kulcsszerviz

Kulcsmásolás
és cipőjavítás **20%**

2023. 02. 20-tól 03. 31-ig.

Részletek a hátoldalon.



budmil

15% kedvezmény

2023. 03. 16-tól 03. 31-ig.

Részletek a hátoldalon.



Törzsvásárlói
kedvezmény

akár **27%-ig**



**MARIKA
LÁNGOSSÜTŐJE**

A játszótér mellett.

AJÁNDÉK COCA-COLA!

2023. 02. 20-tól 03. 31-ig.

Részletek a hátoldalon.



15%

Érvényes:

2023. 02. 20-tól 03. 06-ig.

Részletek a hátoldalon.



10%

2023. 02. 20-tól 03. 31-ig.

Részletek a hátoldalon.



Isztambuli döner

Minden
meleg ételre
kedvezmény

10%

2023. 02. 20-tól 03. 31-ig.

Részletek a hátoldalon.



Ajándékcsali

2023. 02. 20-tól 03. 31-ig.

Részletek a hátoldalon.





**Gépjárművel érkező
vásárlóinkat
1550 FÉRŐHELYES
ingyenes
parkolóval
várjuk!**



Nyitvatartás:

TESCO: hétfőtől péntekig: 6–21 óráig, vasárnap: 6–20 óráig.

ÜZLETEK ÁLTALÁNOS NYITVATARTÁSA:

hétfőtől szombaticig: 9–20 óráig, vasárnap: 9–18 óráig.

Egyes üzletek és éttermek nyitvatartása eltérő lehet!

Kérjük, tájékozódjon honlapunkon a www.marketcentral.hu, üzleteink menüpont alatt!

A Market Central Ferihegy Bevásárló Parkban az alábbi üzletek szintén várják a vásárlókat:

Tesco, Biohair, Burger King, CCC, Deichmann, DM, ECOFAMILY, H&M, JYSK, KIK, Müller, Diego, Herbaház, Pepco, Sportfactory, Yettel, Vestar, C&A, Hada, Séf Étterem, Sherry Étterem, Fressnapf, Telekom, Waikiki, Lipóti Pékség, Kenyeres hamburgerező, Intersport

Az esetleges elírásokért elnézést kérünk! A Market Central Ferihegy üzemeltetése és az üzletek az elírásokkal kapcsolatban nem vállalnak felelősséget.

Kivéve az akciós kiszérések.
Vásárlásonként egy darab kupon használható fel.
A kupon készpénzre nem váltható.
Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.
A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át a pénztárosnak!
Érvényes 2023. 03. 31-ig.
kizárólag a Market Central Ferihegy Patika Plusban.

Az akció más kedvezménnyel nem vonható össze.
Vásárlásonként kizárólag egy darab kupon használható fel.
A kupon készpénzre nem váltható, utólagos érvényesítés kizárt.
A kupont fizetés előtt kérjük adja át a pénztárosnak.
A kupon kizárólag a Market Central Ferihegy bevásárlóközpontban található Café Frei üzletben váltható be.
Érvényesség: 2023. 02. 20-tól 2023. 03. 20-ig.

Kivéve az akciós kiszérések.
Vásárlásonként egy darab kupon használható fel.
A kupon készpénzre nem váltható.
Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.
A kupont a fizetés előtt kérjük, adja át a pénztárosnak!
Érvényes 2023. 03. 15-ig.
kizárólag a Market Central Ferihegy Patika Plusban.

**15 % kedvezmény
2 db teljes árú termék
vásárlása esetén.**
Az ajánlat más kedvezménnyel nem összevonható,
és kizárólag a vecsési budmil Store Market Centralban érvényes!
Az ajánlat 2023. 03. 16-tól 03. 31 érvényes.



**20 % kedvezmény legalább
3 db kulcs másolása,
vagy 3 pár cipő javítása esetén.**
**A Kulcsszerviz a parkolóban a játszótér
mellett található, ahol élezés és elem-
csere-szolgáltatás is igénybe vehető.**

**15 % kedvezmény
teljes árú átmeneti dzseki, mellény
vásárlása esetén**
(2001, 2012, 2013 cikkszámú termékek).
Az ajánlat más kedvezménnyel nem összevonható,
és kizárólag a vecsési budmil Store Market Centralban érvényes!
Az ajánlat 2023. 02. 21-től 03. 14-ig érvényes.



**15% KEDVEZMÉNY
minden könyvre.**
A kupon a vecsési Lira Könyvtárházban
könyvvásárlás esetén váltható be
(kivéve az akciós könyvek, szótárak, lexikonok, hangoskönyvek).
Más kedvezménnyel nem vonható össze.
Egy alkalommal egy kupon váltható be.
2023. 02. 20-tól 03. 06-ig.

2 db sajtós-tejfölös lángos
vásárlása esetén
1 db dobozos Coca-cola üdítő
ajándék.

Érvényesség: 2023. 02. 20-tól 03. 31-ig.

Miért érdemes Lira törzsvásárlónak lenni?

Mert a törzsvásárlói kártyájával 7% kedvezménnyel
vásárolhat a Lira könyvesboltokban.
Mert a törzsvásárlói kártyájával a Lira.hu webáruházban
az elmúlt 365 napban megrendelt és átvett megrendelés
értékétől függően akár 27% kedvezménnyel vásárolhat a
Lira.hu online könyvtárházban.

**Ajándékcslai
minden 10 000 Ft feletti vásárlás esetén.**
(maximum 1000 Ft értékben)

Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.
Érvényesség: 2023. 02. 20-tól 03. 31-ig.

Az akció más kedvezménnyel nem vonható össze.
Vásárlásonként kizárólag egy darab kupon
használható fel.

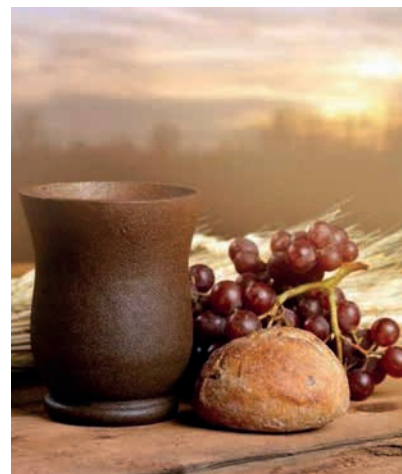
A kupon készpénzre nem váltható,
utólagos érvényesítése kizárt.
A kupont a fizetés előtt kérjük,
adja át a pénztárosnak!
Érvényesség: 2023. 02. 20-tól 03. 31-ig.

**10% kedvezmény
minden termékre.**

Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.
Érvényesség: 2023. 02. 20-tól 03. 31-ig.

A BÖJTÖLÉS vallási és egészségügyi megközelítése

A katolikus vallásban a negyvennapos vezeklő és böjti időszak megemlékezés, Jézus Krisztus feltámadásának ünnepére való felkészülés, a hitben való elmélyülés, a kiengesztelődés és a lemondás révén. A nagyböjt meghatározó része az ima és a szegények megsegítése is.



Hamvazószerdán az egyház a híveket az élet mulandóságára emlékezteti és bűnbánatra szólítja fel. A hívők számára a böjt a bűnbánat, a kísértés legyőzésének és a szív megnyitásának eszköze, az ünnepre való felkészülés, a megtisztulás ideje.

A nagyböjt idén február 22-én kezdődik. A nagyon szigorú böjt mindössze két napra vonatkozik hamvazószerda és nagypéntek: ekkor húsmentesen kell étkezni, legfeljebb háromszor szabad enni, és csak egyszer szabad jóllakni. A hat nagyböjti pénteknek kevésbé szigorú szabályai vannak, ekkor csak húsmentesen kell

étkezni. Más napokon azonban nincs semmiféle korlátozás. Inni bármennyit szabad, a kávé és az alkohol elkerülésével.

Akik mindezt nagyon komolyan veszik, nem csak húst, de tojást, tejterméket sem esznek negyven napig. Természetesen voltak, és vannak kivételek, akik betegségükből adódóan nem böjtölhettek, illetve a 14 év alatti gyerekekre és a 60 év felettiekre egyáltalán nem vonatkoznak a böjti előírások, 14 és 18 év között pedig csak a hústilalom.

A tudomány mai állása szerint a böjtöt az egészséges életmód részeként is érdemes beiktatni.

A böjt fizikai hatása, hogy a szervezet elkezd megszabadulni a mérgeanyagoktól, a test könnyedebb és tisztább lesz. Az ember ilyenkor befelé figyel, az elme lecsendesül, a test és a lélek is megtisztul. Megtapasztaljuk, milyen az, amikor nem a táplálék uralja a testet.

Az első napokban érdemes sok zöld teát inni, mivel csillapítja az éhséget, energiát ad. Nélkülözhetetlen a tiszta víz megemelt fogyasztása és a méregtelenítő gyógyteák: csalán, hárs, bodza, kakukkfű. A friss levegő is fontos a test tisztulásához ezért érdemes nagyokat sétálni. Naponta háromszori

étkezés a minimum, ami szükséges ilyenkor is. Agyunkban a jóllakottság érzése 20 perc után alakul ki, érdemes ezért lassan falatozni. Amennyiben ránk törne az éhség fogyasszunk nyers zöldségeket, gyümölcsöt.

Ha úgy érezzük, nem bírjuk tovább és azonnal feladnánk, keressünk valami lélekmelegítő jutalmat, egy kád forró illatos fürdőt, egy jó könyvet, masszázst, bármit, ami jól esik és elvonja a lázadó pocakról a figyelmet.

Komolyabb böjt esetén mindenképp szükséges dietetikussal vagy más szakemberrel egyeztetni.

V.B.

A ZENE jótékony hatása

Ma már elfogadott tény, hogy a zene jót tesz az egészségnek. Legyen szó egy fergeteges koncertről, futás közbeni zenehallgatásról, vagy táncolni a nappaliban úgy, mintha senki sem nézne –, a zene feldobja a lelkünket.

A zenével kapcsolatban létrejövő érzelmi kapcsolatok attól a

pillanattól kezdődnek, amikor jegyet vásárolsz egy koncertre. Az izgalom, hogy beírjuk a dátumot a naplóba, a tervek, hogy hova mész vacsorázni és inni egy pohár bort a koncert előtt, a nyüzsgő légkör érezhető abban a percben, amikor belépsz a helyszínre, miközben a rajongók várják kedvenc előadójukat a színpadra.

Egy tanulmány szerint a zene több mint 20%-kal javítja az érzelmi jólétet.

Patrick Fagan viselkedéstudományi professzor által végzett tanulmány szerint a zene régóta kulcsfontosságú szerepet játszik az emberek mentális és érzelmi egészségének

kezelésében, és minél gyakrabban vesznek részt élőzenei műsoron, az meghosszabbíthatja az emberek életét.

Az élő szórakoztatás képes lekötni a figyelmet, és az itt szerzett boldog emlékek nem párolognak el, amikor elhagyjuk helyszínt. A pozitív élmények és történetek életre szólóak, elmeséljük százszor, ezerszer, beszélgetünk a koncertről a barátainkkal, és megosztjuk családkkal gondolatainkat.

Egy kedvenc zenekar vagy énekes meghallgatása bizonyos élményeket idézhet vissza, mint amikor először hallottad azokat a dalokat és hasonlót éreztél, mint amiről a dal szól. Az öröm, az ártatlanság, a vágy, a csatlódás, a szomorúság, a sajnálat vagy a düh dalban megírva hat

az érzésekre és így mindenki, akiben épp ilyen érzések uralkodnak, magáénak tudja tekinteni – mondja Thomas M. Beaudoin, a Fordham Egyetem docense, aki több könyvet írt a zenéről és a vallásról. „A zene lehetőség arra, hogy újra megnézzek egy részt az életemből és átgondoljam, hol tartok most azokkal az érzelmekkel” – mondja Beaudoin. – Majdnem olyan, mintha terápiára járnál, csak sokkal jobb, hisz nincs szükség másra, csak a kedvenc zenédre. A Deakin Egyetem kutatói 1000 embert kérdeztek meg, hogy betekintést nyerjenek a zene és a jó közérzet közötti kapcsolatba. „A megállapítások azt mutatták, hogy akik rendszeresen vesznek részt zenei rendezvényeken, koncerteken boldogabbak, kiegyensúlyozottabbak és sokkal barátságosabbak, lojálisabbak, mint azok, akik nem végeznek efféle tevékenységet.”



A TEÁZÁS világa

A teák megszámlálhatatlan fajtája miatt nehéz lehet csak egyet választani. Az igazi tearajongók kipróbálnak egy csomó különféle teát, mielőtt megtalálják azt, amelyik igazán a kedvencükké válhat. Na de hogyan válasszon egy laikus a teák sokszínűségéből?



A legjobb reggeli teák

A tea ugyanolyan energizáló – és finom –, mint a kávé, de a kávé okozta kellemetlenségek nélkül.

Fekete tea

A fekete tea általában több koffeint tartalmaz, mint más teafajták. Ez tökéletes reggeli ital. Emellett hihetetlenül sokoldalú, jól párosítható mandulatejjel, édesítőszerrel vagy iható önmagában is.

A fekete teában lévő koffein növeli a fizikai energiát és a szellemi éberséget, ami segít az előttünk álló feladatokra való összpontosításban. Más teákhoz képest a fekete tea erőteljesebb ízű, a földesség és a füstösség jegyeivel.

A népszerű Earl Greyen kívül a fekete teának számos fajtája létezik. Például a Hei Cha vagy a Nilgiri. Csak ebben a kategóriában számos ízprofilt fedezhetünk fel, ezért ne féljünk kipróbálni az összes ízvariációt.

Oolong tea

Bár ugyanabból a növényből készül, mint a fekete és a zöld tea, az oolong íze kevésbé intenzív, mivel a levelei kevésbé oxidálódnak. A rövidebb erjesztési

idő más ízt jelent – kellemes, enyhén pörkölt és diós ízvilágot képvisel.

Nemcsak a fekete és a zöld teákban található polifenolok (theaflavinok és katechinek) segédanyagait tartalmazza, hanem jellegzetes íze egyensúlyban tartja a fekete tea lágy-ságát és a zöld tea könnyedebb érzetét.

Az oolongban lévő polifenolokról kimutatták, hogy támogatják a bél egészségét. A különféle polifenolokban gazdag étrend segíti a mikrobiom támogatását, és így támogatja az általános egészséget.

A legjobb délutáni teák

A megfelelő típusú délutáni teának állandó energiát és összpontosítást kell biztosítania, túl sok koffein nélkül. Ez lehetővé teszi, hogy lenyugodjunk vacsora előtt, és felkészüljünk az esti pihenésre.

Zöld tea

A zöld teában található katechinek prebiotikusak, és kiválóan támogatják az emésztést. Emiatt a zöld tea ideális

ital az ebédhez vagy a déli étkezés utáni kortyolgatáshoz. Melegen is kiváló, de jegesen is fogyasztható, ami extra frissítővé és hidratálóvá teszi. Egészségügyi előnyei messze felülmúlják a gyümölcsleveket.

A zöld teában lévő koffeinnak köszönhetően nincs ebéd utáni kajakóma. Bár nincs olyan magas koffeintartalma, mint a fekete teának, aki erre érzékeny, érdemes kora délutánra korlátozni a zöld teát.

Fehér tea

A fehér tea enyhébb és enyhén édes íze nagyszerű alternatívává teszi, annak, aki nem szereti a zöld tea olykor füves ízét. A fehér teát szüretelik, a levelei

nem oxidálódnak olyan sokáig, mint a zöld vagy a fekete tea. Ez azt jelenti, hogy több tápanyagot tart meg.

A fehér tea alacsony vagy közepes mennyiségű koffeint és l-teanint is tartalmaz.

A legjobb esti teák

Egy csésze tea esti elkészítése megnyugtató rituálé lehet, amely elősegíti a jó éjszakai alvást. A koffein jól ismert alvászavaró, és néhány embernek több órára van szüksége ahhoz, hogy kiürítse a szervezetéből. Ezek helyett összpontosítsunk ilyenkor a koffeinmentes gyógyteákra, amelyek egész éjszaka támogatják egészségügyi szükségleteket.

Gyógynövénytea

A gyömbér és a menta segíti az emésztést

A hibiszkusz tea friss, fanyar ízű, és sok C-vitaint tartalmaz

A kamilla- és a levendulateák kellemes aromát és enyhe nyugtató hatást biztosít.

Bármelyik gyógyteát is választjuk, nyugodtan és békésen élvezzük a pillanat adta nyugalmat amíg elfogyasztjuk, miközben befejezzük a napot és készülünk az alvásra.

Vladár Bea


LQKÁCIÓ
 HELYZETBE HOZZUK!

Kiadó: Apifito Kft. • Szerkesztő: Vladár Bea | Cím: Monor, Martinovics u. 18. | Felelős kiadó: Szekerka János ügyvezető | Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu | www.regiolapkiado.hu | E-mail: info@regiolapok.hu. Nyomtatás: Oláh Nyomdaipari Kft. • ISSN 2939-5798

A kiadványban megjelent hirdetések tartalmaért a kiadó nem vállal felelősséget! A kiadványban szereplő akciós termékek és szolgáltatások árai a készlet erejéig érvényesek!

ÜVEGES és képkeretező

Ivánszki Zoltán
 Monor, Katona J. u. 37.
www.kego.hu

Indulás előtt hívjon!
06-30/214-7167,
06-29/415-874



Régi, szimpla üveges ABLAKOK FELÚJÍTÁSA hőszigetelt üveggel.

Törött üveget javíttassa nálunk!

Biztosítók által elfogadott számlát adunk.
 Hőszigetelt üvegek.



MESTEREMBEREK

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Csörepedés • Csapcsere
Szennyvízcsatorna bekötés
Víz- és fűtőszelvény
és -javítás

NON-STOP



Haga Imre

06-30/292-2149

Hívjon bizalommal!

dugulascsores.hu • dugulassos.hu

HOMLOKZATI KÜLTÉRI HŐSZIGETELÉS, VIAKOLOROZÁS
NYÍLÁSZÁRÓCSERE, -BONTÁS, BEÉPÍTÉS

BETON KERÍTÉS ELEMÉK ÉPÍTÉSE, HIDEG-MELEG BURKOLÁS
FESTÉS, MÁZOLÁS, CSATORNAFESTÉS

RIN-BAU Kft. • 06-20/274-6312

ÁCS-TETŐFEDŐ MUNKÁLATOK!

- Új tetőszerkezetek készítése
- Régi, öreg tetők felújítása, lécezés, fóliázás, szarufaerősítés
- Lapos tetők és garázsok szigetelése GV nehézlemezrel
- Munkálatainkra teljes körű garanciát vállalunk

Demeter Sándor – ács, tetőfedő
Tel.: 06-30/326-8727

15%
KEDVEZMÉNY

Műszaki vizsga, eredetiségvizsgálat és műszaki vizsgára való felkészítés

- klímátöltés
- gumiszerelés, javítás, centrozás
- gépjármű-diagnosztika
- időszakos karbantartás
- futóműállítás



MÉHÉSZ JÁNOS Kft. 2200 Monor, József A. utca 108/38. (Gomba felé vezető út)
Telefon: 06-29/416-123 • www.muszakivizsga-monor.hu

AJTÓ • ABLAK • KÖNYÖKLŐ • REDŐNY • RELUXA • SZÚNYOGHÁLÓ
GYÁRTÁS • KIVITELEZÉS



SZATMÁRI FERENC

Tel.: 06-70/317-8857

www.ablakfer.hu • E-mail: info@ablakfer.hu

Asztalos

Konyhabútor, szekrény, kisbútor, irodabútor, korlát, stb. készítése.

Nyílászárók gyártása, építése, szaunaépítés, lambériázás.



Polónyi Ferenc: 06-30/397-2144
Monor, Szélmalom u. 42/A

HERENDI TAMÁS zárszerelő

AJTÓNYITÁS, ZÁRJAVÍTÁS,
ZÁRCERE, BIZTONSÁGI ZÁRAK

Nem nyílik az ajtó? Gyors és precíz
ajtónyitások.

Zárcsere műanyag és kovácsajtókban.

Előzze meg a betörést!

Törés- és másolásvédelem, erősített zárbetétek beszerelése.

Speciális biztonsági zárok felszerelése.

MÁRBANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET

Hívjon bizalommal: 06-30/489-5334



VÍZSZERELÉS,
DUGULÁSELHÁRÍTÁS,
CSATORNATELEPÍTÉS
FÖLDMUNKÁVAL,
KÖZMŰHÁLÓZAT KIÉPÍTÉSE
FŰTÉS, RADIÁTOR, BOJLER,
MOSDÓ, CSAPTELEP
CSERÉJE, BESZERELÉSE



06-70/635-7804

http://vizetszererek.hu/

LAKATOS- MUNKÁT VÁLLALOK

- kerítések, korlátok
 - acélszerkezetű lépcsők
 - toló-úszó-nyíló kapuk
 - kovácsmunkák
 - polikarbonát tetők
 - festést nem igénylő deszkakerítések
- gyártását és szerelését vállalom Pest megyében.

Tel.: 06-20/219-6040

www.rennel.hu



Húsfüstölés
vállalok

Monoron nonstop!
Rövid határidővel!

Nagy tételben is!

Füstölés akác-, bükk-, tölgyporral.

06-30/934-1335

Márta Ervin KONTÉNER

- TERMŐFÖLD
- sít-, szemétszállítás
- 3, 4, 8, köbméteres konténerek
- épületbontás
- gépi földmunka, bobcat



Tel.: 06-20/984 9242

Vecsési nagyüzemi konyha ALAPANYAGRAKTÁRBA munkatársat keres!



- napi több adag étel extra juttatásként
- munkaruha
- akár 300 000 HUF kereseti lehetőség!

Jelentkezéseket fényképes önéletrajzzal várunk.
karrier.city@gmail.com



KÚTFÚRÁS!

Vízkútfúrás,
kompresszorozás,
meglévő kutak
engedélyez-
tetése.

Köffer Lajos
06-20/997-1299



**MONOR,
DOBÓ I. u. 4.**

NYITVATARTÁS

Hétfő: zárva
Keddől péntekig: 8-tól 16 óráig
Szombat: 8-tól 12 óráig

MEGNYITOTTUNK!

Kukorica 200 Ft/kg
Búza 180 Ft/kg
Napraforgó ... 400 Ft/kg
Árpa 180 Ft/kg
Galambeség . 300 Ft/kg
Tojótáp 370 Ft/kg
Nyúltáp 310 Ft/kg

Folyamatosan bővülő
árúkészlettel várjuk
rég és új vásárlóinkat!

HŰTŐGÉPEK, FAGYASZTÓK JAVÍTÁSA

**Helyszínen,
garanciával**

Telefon:
06-30/960-8495,
06-70/426-3151



ELADÓ INGATLANOKAT KERESÜNK

meglévő készpénzes ügyfeleink részére
a Dél-Pest vármegyei régióban
és Budapesten a Dél-pesti régióban.

**HA SZÁMÍT AZ ÁR,
AZ INGATLANPIACI VÁR!**

Kossuth téri Piac Üzletház
Bp., 1191 Kossuth tér 1. l. em. • Tel.: 06-70-935-5181



ÉPÜLETENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY KÉSZÍTÉSE



Már 15 000 Ft-tól!

Vladár Zoltán
okl. építőmérnök,

Kamarai szám: TÉ 13-63943
Tel.: 06-20/317-9312

E-mail: vladarzoltan@gmail.com
Web: www.mobilmernok.hu

Üllőre keresünk AUTÓALKATRÉS- RAKTÁROST

2 műszakos 8 órás
munkarendbe.

Átlag nettó bér:
280 000 Ft.

Ingyenes céges busz:

Cegléd, Pilis, Monor, Monorierdő,
Mikebuda, Üllő, Albertirsa,
Gyömrő, Mende, Süllyap, Pécel,
Szentmártonkő, Tápiószecső,
Nagykő, irányából!

Érd.: 06-70/300-3622



**Fúrt kutak üzemeltetési és
fennmaradási engedélyének
teljes körű ügyintézése,
rövid határidővel.**

Ügyfelemnek egy lépést sem kell tennie!

Artzt Sándor • Tel.: 06-20/321-6840

FOGTECHNIKA

**MEGVÁRHATÓ FOGSORJAVÍTÁSOK
RUGALMAS FOGSOR KÉSZÍTÉSE**

2360 Gyál, Pesti út 67. A gyáli uszodával szemben.
Időpont-egyeztetés: 06-20/461-6000 • 06-20/560-5305

Magócsi Ruhatisztító

Felvehőhelyek:

Monor: Kossuth Lajos u. 41.

Üllő: Templom tér – Hableány Lakástextil üzlet

Vecsés: CBA – Varroda

Gyömrő: Szivárvány ház, lottózó

Maglód: Fő út 10–12. – Kulcsmásoló, cipőjavító

Gyál: Kőrösi út 90. – Tetőtől-talpig (Szász udvar)

**Tisztíttassa szőnyegeit és ruháit
háztól házig szállítással!**

**Függönyök, lakástextilek tisztítása
Gyapjúágynemű tisztítása**

**Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi
reklámáron. Kérje ajánlatunkat!**

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.

Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12

Tel.: 06-29/411-135, 06-30/232-5773