

Régió

2022. augusztus • XV. évf. 8. szám

www.regiolapok.hu



AKCIÓS MARKET CENTRAL KUPONOK!

7-8.
oldal



ÉLJEN A JÓ
ÁRAKKAL!
Vágja ki és vigye
magával
a kuponokat!

MONOR, ÜLLŐ, VECSES, PILIS, BÉNYE, GOMBA, MENDE, KÁVA, PÁND, VASAD, CSÉVHARASZT,
MONORIERDŐ, NYÁREGYHÁZA, PÉTERI, DÁNSZENTMIKLÓS, HERNÁD, MIKEBUDA, ÖRKÉNY, PUSZTAVACS,
TÁBORFALVA, ÚJHARTYÁN, ÚJLENGYEL, TATÁRSZENTGYÖRGY, Ceglédbercel, Albertirsa

MAGYARORSZÁG LEGNAGYOBB PÉLDÁNYSZÁMÚ, ingyenes, független hírójsága!



KUPONBEVÁLTÓ ÜZLETEK LISTÁJA:

PecaPláza • PatikaPlus
Budmil • Kulcsszerviz
Marika lángossütője
Isztambuli döner
Praktiker
Cafe Frei
Háda
Líra

LQKÁCIÓ

7. oldaltól

HELYZETBE HOZZUK!



KERESSEN MINKET AZ INTERNETEN IS!

www.lokacio.hu

Megjelenik:
Pest megyében 99 000 pld-ban

2022. AUGUSZTUS

MEGJELENIK: VECSESEN, MONORON, ÜLLŐN,
TATÁRSZENTGYÖRGYÖN ÉS KÖRNYÉKÉN

JUHÁSZ SÍRKŐ JUHÁSZ-ÉPKŐ KFT.

Monorierdőn a 4-es főút mellett
Tel.: 06-20/957-8607 • 06-29/419-497

Web: sirko.109.hu

E-mail: juhaszsirko.monorierdo@gmail.com

- Gránit, márvány, mészkő, műkő egyedi sírkövek készítése (nem kínai)
- Gravír képek készítése
- Ablakpárkány, pultlap, kerítés fedkő
- Régi sírkövek pótlása, felújítása, tisztítása

Gránit
sírkövek



TETŐFEDŐ ÉS BÁDOGOSMUNKÁK

- Új tetőszerkezet építése, kocsibeállók előtetők, garázsok
- Új tetők fedése
- Régi öreg tetők felújítása, erősítése
- Lapostető szigetelése, javítása
- Bádogosmunkák
- Ázás megszüntetése, javítása rövid határidővel.

15%
kedvezmény

Ingyenes helyszíni felmérés!
Garancia!

Hívjon bizalommal
hétvégén is!

Tel.: 06-20/421-2355

ÁCS-TETŐFEDŐ
SZAKKÉPZETT MESTEREK

ALPIN TECHNIKÁVAL

- cserepeslemez-fedés
- széldecskázás
- bádogos munkák
- beázások javítása
- tetőszerkezet, ereszcatorna javítása, cseréje

GENERÁL-
KIVITELEZÉS
ALAPTÓL A TETŐIG

KEDVEZŐ ÁRAK!

Ács Kapocs Építő Kft.



06-30/919-4694

TETŐFEDŐ

18 éve a lakosság
szolgálatában!



Mindenféle tetők
készítése, javítása

Ácsszerkezet építése

Ereszcatornák szerelése

Lapostetők szigetelése, javítása

Kisebb javítások
azonnali kezdéssel!
GARANCIÁVAL!

Árvai Richárd

www.ifarbau.com 06-30/475-2917

NYUGDÍJASOKNAK!
15%
KEDVEZMÉNY!

KEPA AUTÓSZERVIZ

2360 Gyál, Ady Endre u. 7., a posta mellett
06-30/241-8550 • 06-20/947-3887



AUTÓJAVÍTÁS ÉS GYORSSZERVIZ

Klímatöltés, -javítás és
ózongenerátoros tisztítás

EREDETISÉGVIZSGÁLAT
HELYSZÍNI MŰSZAKI VIZSGA

Gumiszerelés, gumitárolás, futóműállítás,
hibakódolvasás, -törlés

www.kepaszerviz.hu

Vecsés melletti erdőből mentettek a rendőrök

ÚTON VOLT A SEGÍTSÉG

► Eltévedt, mozgásképtelen férfit kutattak fel a monori járőrök. A segélyhívást kezelő **Strehó Zoltán** zászlós koordinálta intézkedéssorozat fél órán belül a célállomásra juttatta a mentőegységeket.

Nem tudta, pontosan hol van, csak azt, hogy eltévedt a Vecsés közeli erdőben, rosszul lett és nem tud mozogni a 49 éves budapesti férfi. Azonnali segítségre szorult, zsidó karral és lábbal órákon át feküdt 2022. július 26-án kora délután az avarban. A Pest Megyei Rendőr-főkapitányság Tevékenység-irányítási Központjának hívást fogadó zászlósa késlekedés nélkül indította a szolgálati kutyával kiegészült rendőri egységeket, miközben folyamatosan szóval tartotta, beszéltette, nyugtatta és biztatta a bajba került férfit. Tartózkodási helyét a hozzávetőleges helyszín közelébe érve bekapcsolt szirénával próbálták pontosabban behatárolni, majd a kutyás rendőrök pásztázni kezdték a szinte átláthatatlan erdőt. Az ágas-bo-

gas, neheztelt terepen az utolsó métereket Főnök, a szolgálati kutya után loholva tudták csak megtenni. A férfi próbált kiáltva jelezni, de néhány „hahó” után hangja elcsuklott, fáradt és kimerült volt. Az időnként eszméletét veszítő, gyengülő férfi állapota romlott. Az idő szorított, a másodpercek óráknak tűntek. Szinte egyszerre lélegzett fel és ujjongott mindenki, amikor megpillantották a földön fekvő férfit.

A bajbajutott mozgathatóságához további segítségre volt szükség, a rendőrök és Főnök vigyáztak rá és gondját viselték, míg az időközben riasztott mentőkre és a cipekedésben segítő katasztrófavédőkre vártak.

Kiderült, a férfinak korábban volt már stroke-ja, mostani tünetei alapján egy újabbra lehetett következtetni. Az egészségügyi dolgozók stabilizálták, mentőágyra fektették, majd hatan felmarkolták és kivitték a susnyásból. Kórházba került, ahol időben részesülhetett a szükséges ellátásban. **Police.hu**



Pilisi Városnapok

2022. szeptember 16-17.

Péntek:

- 17:00 Megnyitó
- 17:00 Pest megye és Pilis értékeinek bemutatása
- 19:00 Fool Moon
- 21:00 Piknik mozi

Szombat:

- 10:00 Lecső és Kapusztnyik verseny
- 11:00 Farkasházi Réka és a Tintanyúl
- 12:30 Helyi Egyesületek fellépése
- 14:00 Eredményhirdetés
- 15:00 Csordás Tibi
- 17:00 Bereczki Zoltán
- 18:30 Groovehouse
- 20:00 KisCipő
- Exatlon

információ: igazgato@csernaikozpont.hu
06 29 272 439

A programról részletes információkkal hamarosan tájékoztatjuk Önöket!

A MŰSORVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

Pilisi ajánló

Önkénteskedj a Városnapon!

Időpont: 2022. szeptember 16-17.

Ha szeretnéd kicsit felturbózni az 50 óra közösségi szolgálatod, akkor nálunk erre van lehetőséged.

Feladatok:
a szervezők munkájának segítése

Amit nyújtunk:
koncerteken, rendezvényeken vehetsz részt,
beláthatsz a színpadok mögé és
egy szuper csapat tagjává válhatsz

Fiúk és lányok jelentkezését egyaránt várjuk!
Jelentkezz bővebb információért: igazgato@csernaikozpont.hu
vagy 06 29 272 439

KÖZÖSSÉGI SZOLGÁLAT

Felhívás

A Pilisi Városnapokon

2022.szeptember 17-én 10 órától kerül megrendezésre a Lecsőfőző és Kapusztnyik verseny.

A versenyen a Szabadtűzi Lovagrend Zsűritagjai értékelik az elkészült ételeket.

A legjobbkat értékes nyereményekkel díjazzuk!

Várjuk a maximum 5 fős csapatok jelentkezését!
A részvétel csak előzetes regisztrációval lehetséges, a helyszínen erre nincs lehetőség!

Jelentkezési határidő: 2022. augusztus 31.

információ: 06 29 272 439

Jelentkezni e-mailben a igazgato@csernaikozpont.hu címen lehet. Nevezési díj nincs.

Megszépült Dánszentmiklós

ÚTFELÚJÍTÁS UTÁN

► Dánszentmiklós évtizedek óta küzdött a közúti megközelíthetőség problémájával. A 4605-ös és a 4607-es számú utak alkotják a település főutcáját, nem túlzás azt mondani, hogy a dānszentmiklósiak régi álma vált valóra az utak felújításával. A töredezett szélű, toldozott-foldozott, állandó javítást igénylő utak végre a múlt rossz emlékei közé kerültek. A felújított főutak egészen más arculatot kölcsönöznek a falunak, biztonságosabbá, szebbé, versenyképesebbé, vonzóbbá tették a települést.



Kortye Vilmos

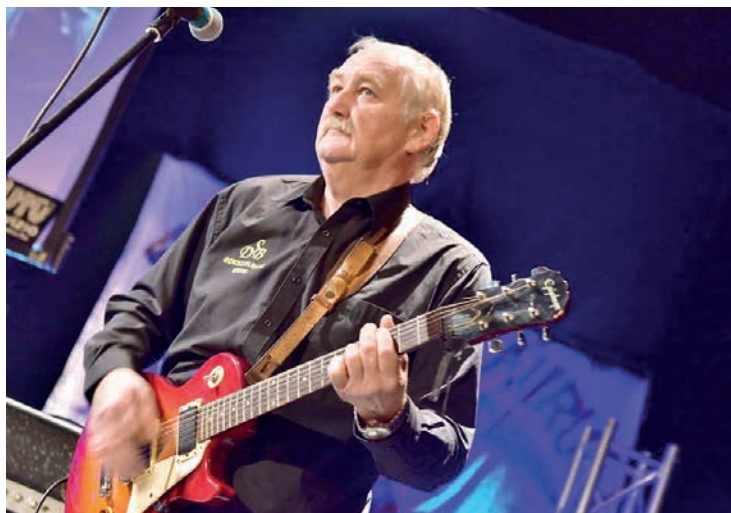
50 éve áll a színpadon

BOLDOG ÉVFORDULÓ!

► Sokaknak a kamerák mögül, még többeknek a színpadról, gitárral a kezében ismerős Kortye Vilmos, aki idén 50 éve áll a rock színpadán.

A zenész számos zenekar tagjaként meghatározó szerepet

tölt be a környék zenei életében, visszatérő vendég a régió településeinek rendezvényein. Megszámlálhatatlan fellépéssel a háta mögött koncertjein ma sem hagyja pihenni a közönségét. Kívánjuk, hogy maradjon ez így a következő 50 évben is!



Hirdetés

Hirdetés

SZÜCS GRÁNIT
 2200 MONOR, Ceglédi út 74. Információ: 06 30 431 5858
 2700 Cegléd, Puska u. 36. 6000 KECSKEMÉT, Ceglédi út 100.

Gránit síremlékek készletről, rövid határidővel!

Vállaljuk:
 Egyedi gránit urna, egyes és duplós síremlékek

Gránit és mészkő:
 ablakpárkány és kerítés fedlap készítését!

Több száz készleten lévő síremlékből választhat!

www.granitsirko.hu szucsgranit@gmail.com

TAKARÍTÓNŐI ÁLLÁS

Takarítónőket keresünk vecsési telephelyre csarnok, illetve iroda takarításra. Kizárólag komoly jelentkezők hívásait várjuk, akiknek fontos a munkahelyük és hosszú távra terveznek.

Jelentkezés kizárólag telefonon lehetséges!

Elvárások a jelentkezővel kapcsolatban:

- legalább 1-2 éves tapasztalat hasonló munkakörben
- precíz munkavégzés
- saját munkájára igényesség
- lakhelye Vecsésen vagy vonzáskörzetében legyen

Amit ajánlani tudunk:

- kiemelt bérezés pontosan, kiszámíthatóan
- ingyenes buszos beszállítás a régióból /Sülysáp, Mende, Gyömrő, Maglód, Ecser, Úri, Gomba, Monor, Monorierdő, Pilis, Üllő/
- hosszútávú munkalehetőség
- igényes környezet



Jelentkezni
 az alábbi telefonszámon lehet:
+3620/929-5788



IMPLANT DIAMOND

Fogmentési akció!



Dr. Sarrami Shahin 20 év szájsebészeti- és parodontológiai tapasztalattal szeretettel várja Önöket!

A foggybetegség egy súlyos betegség, ami kevés tünet jelentkezése esetén is a fog elvesztéséhez vezet. Kezdetben vérző íny, majd kellemetlen lehelet jelzi, végül a fog mozgása. Számos műtéti és műtét nélküli megoldást tudunk kínálni a fog megmentése érdekében.

Szolgáltatásaink:

- Esztétikai fogászat
- Fogmegtartó kezelések
- Fogszabályozás
- Foggybetegségek kezelése
- Fogpótlások (inlay, korona, kivehető fogsor)
- Szájsebészet és műtéti beavatkozások (implantálás, csontpótlás).

Az Implant Diamond csapata azért dolgozik, hogy Ön bátran mosolyogjon!



**A MIRELITE MIRSA Zrt.
Zöldség- és gyümölcs-
feldolgozó üzemébe**

**NYÁRI MUNKÁRA
VÁRJA**
a **DIÁKOK** és **NYUGDÍJASOK**
JELENTKEZÉSÉT IS.



Érdeklődni: 06-53/570-147

A **Bro-Ker-Bét Kft.** a jogelődök révén már több mint 30 éve gazdálkodik és ebben a három évtizedben az ország egyik meghatározó baromfityénésztőjévé vált. Az állattartás és a kapcsolódó szolgáltatások mellett a társaság tulajdonosai és vezetői mindig nagy hangsúlyt fektettek a jó vállalati légkörre és ezen felül a társadalmi felelősségvállalásra is. A járás sportegyesületeinek és egészségügyi intézményeinek, valamint az önkormányzatok támogatása az elmúlt években rendszeres volt és a mai napig is van rá példa, de 2017. óta elsősorban a Munkahely a családokért Alapítvány részére adományoz a társaság. Alapítvány céljai ugyanis teljesen megfelelnek a Bro-Ker-Bét által támogatott tevékenységeknek és a Munkahely a családokért Alapítvány a sokszínű programok szervezésével, családok támogatásával és a sportolás népszerűsítésével nagyon jó munkát végez.




**A MIRELITE MIRSA Zrt.
albertirsai telephelyére
azonnali munkakezdéssel**

**KOMISSIOZÓ,
TARGONCÁS,
MINŐSÉGELLENŐR
MUNKATÁRSÁKAT
KERESÜNK.**

Önéletrajzot a
szekeres.krisztina@mirsa.hu
e-mail-címre várjuk.
Érdeklődni: 06-53/570-147



**A MIRELITE MIRSA Zrt.
albertirsai telephelyére
azonnali munkakezdéssel**

**ÁLTALÁNOS
KARBANTARTÓT,
GÉPLAKATOST,
VILLANSZERELŐT ÉS
HŰTŐGÉPÉSZT KERESÜNK.**

Önéletrajzot a
szekeres.krisztina@mirsa.hu
e-mail-címre várjuk.
Érdeklődni: 06-53/570-147

Nyári drámatábor Vasadon

JÓL SZÓRAKOZTAK

► A Vasadi Könyvtár és Művelődési Ház nyertes pályázatának köszönhetően megszervezhette az intézmény első támogatott drámatáborát, amelyet 332 000 Ft-tal segített a Nemzeti Kulturális Alap.

Hétfőn bemutatkozó játékokkal kezdtük a hetet, ami után dramatikus játékok következtek, a finom ebédet követően a gyerekekkel megismertettük a könyvtárat, a könyvtár-típusokat, és helytörténeti ismereteiket bővítettük. A nap végét Kovács Gábornéval, Kati nénivel zártuk, aki mesélt a gyermekkoráról, a régi emberekről,

elmondta hogyan éltek, miket ettek, milyen volt gyermeknek lenni az ő idejében. Nagyon érdekes, tanulságos történeteket hallhattunk tőle.

Kedden a bevezető játékokat követően kézműveskörförgő várta a diákokat, megismerkedtek a batikolás technikájával, rajzoltak, festettek. Gyönyörű, egyedi kendőket batikol-

tak. Az ebéd elfogyasztása után olvasókuckó és csendes pihenő következett a könyvtárban.

Szerdán ellátogattunk egy helyi állattartóhoz és termelőhöz, aki megmutatta nekünk a sajt készítés rejtjelmeit. Ezen a napon a diákok beöltözve jeleneteket adtak elő *Petőfi Sándor* Nemzeti dal című költeményéhez kapcsolódóan.



Csütörtökön délelőtt kirándultunk a Csévharaszi ősborókás szabadidőpark területére, ahol Vasad községgel kapcsolatos helytörténeti totót töltötték ki a gyermekek, hazatérve megnéztünk egy videót Vasad község rendezvényeiről és a községgel kapcsolatban, valamint gyakoroltunk a zárónapra tervezett előadásra.

Pénteki napunk délelőttjén gyakoroltunk az

előadásra, amelyre meghívtuk a szülőket is. Végezetül megtekintettük az egész héten készült fényképekből álló összeállítást.

Hálás vagyok *Zubornyák-Csillag Beatrix* pedagógusnak, a táborunk szakmai vezetőjének, és segítőmnek, *Vázsonyi Ágnes* pedagógusnak, akik egész héten át segítettek a tábor gördülékenységét.

Kériné Veroczki Barbara
intézményvezető

Hirdetés

**Vecsési nagyüzemi konyha
HENTEST, SZAKÁCSOT,
és KONYHAI KISEGÍTŐ
munkatársat keres!**

cityfood



**Jelentkezni lehet a
06-20/77-111-53
telefonszámon.**

- napi több adag étel extra juttatásként
- céges busz • munkaruha
- konyhai kiségitőknek akár
260 000–310 000 HUF kereseti lehetőség!

Magó tűzép

Monorierdő, 4-es főút 43-as km
06-29/416-858, 06-30/974-1744
EUTR: AA5845901

**Tűzifa, biobrikett, német
brikett, lengyel szén!**

Koromtalanító, alágújtós kapható!

**30 N+F téglá
kedvező áron**

Nádszövetek, betontermékek,
betonacélok, ragasztók,
Kingstone-vakolatok,
Beton Epag tércövek

Ne bízza másra az anyagbeszerzést!
Százszázalékosan spórolhat, ha saját
maga szerzi be építőanyagát!

Építőanyagok gyári ár alatt!

Magócsi Ruhatisztító**Felnevőhelyek:**

Monor: Kossuth Lajos u. 41.

Üllő: Templom tér – Hableány Lakástextil üzlet

Vecsés: CBA – Varroda

Albertirsa: BB Ruházat a Polgármesteri Hivatal mellett

Cegléd: Rákóczi u. 34–36 – Kristály Gyors tisztító

Dabas: Fő út 46. – Élelmiszerboltban

**Tisztíttassa szőnyeget és ruháit
háztól házig szállítással!**

**Függönyök, lakástextilek tisztítása
Gyapjúágy nemű tisztítása**

**Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi
reklámáron. Kérje ajánlatunkat!**

Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.

Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12

Tel.: 06-29/411-135, 06-30/232-5773

ÉPÍTKEZIK? TEREPRENDEZ?

**Konténerrendelés,
gépi földmunka,
alapásás, árokásás,
tereprendezés.**

**Fü-Gi Trió Kft.
06-30/202-6736**

**Rövid határidő,
igényes kivitelezés.**

**Játszónapok Mikebudán!****JÁTÉKOKKAL TELI HÉT**

► Július 18-tól újra gyerekzsivajtól volt hangos a Mikebudai Községi Tér és Könyvtár. Öt napon át a játéka, mozgás, vidámságé volt a főszerep, kisebb és nagyobb gyerekek együtt szórakoztak. A szépen felújított játszótéren vígan szaladgáltak, a KRESZ-parkban kerékpároztak, a könyvtár előtti fák árnyékában kidobást és vizes sorversenyt játszottak. Bent az épületben számtalan rajz,

papírgurigából figura és gumikarkötő készült, amit haza is vihettek az ügyes kezű gyerekek.

A község házát is meglátogattuk, ahol vattacukorral vendégelték meg bennünket, nagy örömet okozva ezzel mindenkinek. Ezúton is köszönjük!

Az utolsó napon az albertirsai játszóházban jártunk, jégkrémet ettünk és egy tartalmas hetet sikerült lezárunk.

Ocsenás Mihályné, könyvtáros



Hirdetés

**Vállalatunk egy nemzetközileg
elismert belga tulajdonú,
kisállateledel-gyártással és
-forgalmazással foglalkozó
vállalatcsoport tagja.**

**Milyen állateledeleket
gyártunk?**

**Madarak számára
faggyúgolyót és
magvas, kölesrudakat.**

**Emellett rágcsálóknak és
madaraknak is egyaránt
készítünk piskótát
aszalt gyümölcsökkel és
magvakkal ízesítve.**

**BFB
plus**



**További
kérdésed van?
Keress minket
az alábbi elérhetőségeken:**

@ karrier@bfbplus.hu

+36-30/792-1319; +36-20/402-4477

Meditációs park készül Üllőn

A néhány hónapja készülő park Üllő szívében helyezkedik el, a Üllő Városi Sportcsarnok és az Árpád Fejedelem Általános Iskola közvetlen közelében. A park koncepciójának kialakításakor a fő szempont az volt, hogy hiánypótló legyen: játszótér, nyüzsgő, csodás városközpont már szolgálja a helyieket, de növényekkel tarkított környezet/park, ahova elmehetnek sétálni, megnyugodni, pihenni, még nincs a településen.

Mit is jelent a meditáció?

A meditáció tulajdonképpen egy nyugodt elmélkedés, amelynek során megtisztítjuk gondolatainkat, teret engedünk a pozitív gondolatoknak és feltöltődve, megnyugodva térhetünk vissza a mindennapok mókuskerekébe. Azt szeretnénk, ha a meditációs parkba belépőknek ez lenne a harmónia szigete, ahol egy fárasztó nap vagy sportolás után megpihenhetnek, hétvégén egy kellemes séta során kikapcsolódhatnak, netán

csöndesen meditálhatnak egy-egy problémás, pörgős nap végén.

Azoknak, akik még nem próbáltak meditálni, segítő hanganyagot állítottunk össze *Olasz Szilvia* jógamester segítségével, aki évek óta Üllőn dolgozik jógaoktatóként, és nagy tapasztalattal bír a vezetett meditációk területén. A hanganyagot mindenki a saját telefonjával egy QR-kód leolvasásával tudja majd meghallgatni, akár a park területén ingyenesen elérhető wifihálózatra csatlakozva. A meditáció közben hangtál



és egyéb természetben előforduló hangok is hallhatók lesznek, amelyek magukkal ragadnak bennünket, és elősegítik az agyhullámaink elmozdulását. Bízunk benne, hogy sokan kipróbálják majd ezt a fajta kikapcsolódást!

A parkban helyet kaptak az Üllői Értéktárban szereplő büszkeségeink is, a fák tövében elhelyezett QR-kódok leolvasásával megtekinthetők a rövid kisfilmek, amelyek bemutatják a helyi értékeket. A modern kor technikájával szeretnénk közelebb hozni, megismertetni a látogatókkal azokat az embereket, épületeket, egyesületeket, akikre méltán lehetünk büszkék és példaként állhatnak mindannyiunk előtt.

A park területén több tér is kialakításra került, egy híddal átívelt halastó, egy jóga-tisztás, ahol kényelmesen lehet a talajon kialakított területen tornázni, lesz Figyelem-sziget, ahol a

pihenőágyak egymással szembe fordítva garantálják majd a meghitt beszélgetések alatti egymásra hangolódást.

A parkban helyet kap majd egy egyedi megjelenésű, áramvételességgel ellátott fedett pad is, amelynek fejlesztését és kivitelezését *Incze István* vállalta, készítése már folyamatban van. A pad célja, hogy a településen online dolgozókat a napi munkavégzés során egy-egy órára kicsaljuk a természetbe, ahonnan laptopjukon el tudják végezni feladataikat egy kellemes, árnyékos helyen.

Bízunk benne, hogy elnyeri tettségüket majd a park, hiszen hivatalunk több munkatársa, külső szakértők, és a kivitelező Liget Kertészet hónapok óta azon dolgozik, hogy Üllő meditációs parkja a természet minimális megzavarásával egy valóban funkcionális, pihentető helyszín lehessen.

Üllő Város Önkormányzata



10. NYÁREGYHÁZA

FESTIVÁL

2022

szeptember

9-10

PÉNTEK

19:30 KOLLÁNYI ZSUZI

21:00 BIKINI

23:00 Z'ZI LABOR

24:00 LOTFI BEGI

17:30 NEMAZALÁNY X SOFI

18:30 BURAI

19:30 BETTY LOVE

21:00 BYE ALEX ÉS A SLEPP

BURCSÁNYI ÁDÁM

THE BLACKBIRDS

DUNA MŰVÉSZEGYÜTTES

KICSI GESZTENYE KLUB

MATYI ÉS A HEGEDŰS

HAPPY FIVE ZENEKAR

BATACUDA BAND dobshow • LADA találkozó és felvonulás • LEGO kiállítás

KICK-BOX bemutató • THE BEATLES kiállítás • HUNGARIKUM játszótér

3D nyomtatás • LOVAS bemutató • VIDÁMPARK • UTCABÁL • VÉRADÁS

facebook.com/nyaregyhazafesztival

A BELÉPÉS INGYENES!

+36 (70) 948-8068



Együtt játszani jó!

DÁNSZENTMIKLÓSON

► A művelődési házunk nagy hangsúlyt fektet a gyermekprogramok megvalósítására, hiszen a kisgyermekek ekkor tapasztalják meg a közösségek mibenlétét, pozitív hatását.

A Nyári Játsszónapok néven ismertté vált napközis táborunk, melynek keretében játékokkal, sporttal és kulturális programokkal várjuk a gyerekeket, tartalmas időtöltést, és kapcsolódást nyújt a nyári szünidőben.

A júliusban és augusztusban zajló eseményen reggeltől késő délutánig várjuk a gyerekeket. Az évről évre visszatérő táborozók mellett jelentős számban érkeznek gyerekek a környező településekről is. Töretlen népszerűségnek örvendő programunkon naponként hatvan-hetven gyermek vesz részt.

Eszközállományunk az évek folyamán számos új játékkal, spor-

teszközzel bővült. Az idei évben a Magyar Falu Program keretében meghirdetett és elnyert pályázati támogatás révén Berg gokartokat, különleges rollereket és olyan sporteszközöket vásároltunk, amelyekkel még vonzóbbá, érdekesebbé tehetjük az itt töltött napokat. A gokartok használatát játékos KRESZ-oktatás, vezetés, és rutinvizsga előzte meg, melyet követően a gyerekek névre szóló Berg-jogosítványt is szerezhettek. Ezt követően kicsik és nagyok kitörő lelkesedéssel tapostak a pedálra! Akinek a lába még nem ért le odáig, az utasként élvezhette a „száguldást” a Templom tér parkjában.

A közösségben eltöltött idő értékét, a sok mosolygós arc, az újonnan szövődő barátságok, az önfeledt nevetés bizonyította. Ismét öröm volt együtt lenni, együtt játszani! Jövőre találkozunk!

Félix Marianna, művelődésszervező

A kánikula terhe

MINDENKIT SÚLYT

► A globális felmelegedés miatt nemcsak azt érezzük, hogy egyre melegebbek a nyarak, de annak is gyorsabban lehetünk szemtanúi, ahogy a száraz területek lángra kapnak – történjen az emberi mulasztás vagy szerencsétlen véletlen miatt. Az erősödő kánikula az emberi szervezetet is jobban megviseli, az idősek és betegek különösen ki vannak téve a hőség okozta rosszulletnek.

Egy vonat kerekeinek szikrájától tűz keletkezett az Üllő és Monor közötti területen. A budapesti és monori tűzoltók, valamint a gyömri és üllői önkéntes tűzoltók köz-

sen oltották a tüzet, amely a nehéz megközelítés miatt problémás volt. A füst miatt egy ideig a vonatok sem közlekedtek. Az üllői mezőőrök és közterület-felügyelők vitték az ivóvizet a tűzoltóknak és a vonatállomáson rekedt embereknek. Sajnos a tarlótüzek is egyre gyakoribbak, szinte naponta érkeznek a hírek a régió szerte lángra kapó területekről. A nagy szárazságban még egy égő cigarettacsikkra sincs szükség, elég egy törött üvegdarab, hogy belobbanjon a száraz fű.

Nagyon fontos, hogy a kánikulában fokozottan figyeljünk magunkra, embertársainkra és a környezetünkre is!

HAJNAL HOTEL idősbarát gyógyszálloda

Pihenés és gyógyulás egy helyen



Mezőkövesdtől három kilométerre, a híres Zsóry Gyógy- és Strandfürdő szomszédságában járunk, amely a közel 500 méter mélyről feltörő értékes vízeről és kedvező mikroklímájáról híres. A legtöbben egészségük megőrzése érdekében jönnek ide, a medencék vizét minősített, 485 méter mélyből feltörő, 36–38 °C-os gyógyvíz táplálja. A kapcsolódást igazán szaunázással lehet teljessé tenni, masszázssal, kezelésekkal és a fürdőzés jótékony hatásával tökéletesen felfrissülhetünk. A gyógyászati egység érszűkületi problémák, mozgásszervi betegségek gyógyítására, rehabilitáció és megelőzés céljából várja vendégeit. Ne feledkezzünk el a jó levegőn tett sétákról és a kulináris élményekről!

HAJNAL HOTEL

Hajnal Hotel • Telefon: 06-49/505-190 • Mobil: 06-30/539-4173
3400 Mezőkövesd, Hajnal u. 2. • info@hajnalhotel.hu • www.hajnalhotel.hu

Csomagajánlat:
Reumatikus gyógykúracsomag
5 nap/4 éjszaka
Érvényes:
2022. 10. 02-től 2022. 12. 23-ig.
(vasárnapi vagy hétfői érkezéssel)

A csomag tartalma:

- Szállás svédasztalos reggelivel és vacsorával
- Külső-belső gyógyvizes medencék, úszómedence, gyerekmedence, szauna, sókamra, infrakabin használat
- Speciális kezeléscsomag: Személyenként 2x20 perces gyógy-masszázs, 2x20 perces 3D-masszázs
- Napi egy káncsó lúgosított Kängen víz szobánként
- Ingyenes parkolás a szálloda parkolójában

Hajnal szárny: 56 000 Ft/4 éj
Kikelet szárny: 60 000 Ft/4 éj

Előre gyártott vasbeton elemeket és nagy átmérőjű vasbeton csöveket gyártó és kivitelező, magyar tulajdonú társaságunkba keresünk munkatársakat a következő munkakörök betöltésére:



AGM
BETON

KŐMŰVES, VASSZERELŐ SZAKMUNKÁS, BETANÍTOTT MUNKÁS

Feladatok:

Üzemvezető által kijelölt szakmai munkafeladatok ellátása, úgymint:

- vasszerelés, vasbeton termékek vasalásához,
- vasbetontermékeken kőműves munkák,
- szalazási feladatok,
- vasbeton műtárgyak építése, kivitelezése külső munkaterületeken.

Munkavégzés helye:

Monor, illetve kivitelezési munkák országosan.

Cím: AGM Beton Zrt.
2200 Monor, külterület, Hrsz.: 0100/8.
Kapcsolat: Szilágyi Krisztina
Tel.: 06-29/610-460
Mobil: +36-30/375-8998
E-mail: info@agmbeton.hu vagy szilagykrisztina@agmbeton.hu

Előnyök:

- B vagy C kategóriás jogosítvány,
- darukezelői, targoncavezetői jogosítvány,
- mobilitási hajlandóság,
- tervolvasási jártasság,
- önálló munkavégzési képesség,
- szakmai tapasztalat.

Amit ajánlunk:

- Kiemelkedő bérezés,
- egyedülálló szakmai fejlődési lehetőség,
- biztos pénzügyi háttér,
- megtartó munkahelyi közösség.

A pozíciók teljes munkaidőben, azonnal betölthetők.

KERES-KÍNÁL

ÁCS – TETŐFEDŐ ÉS KÖMÜVESMUNKÁK

TETŐFEDŐ! Mindenféle tetők készítése, javítása. Ereszcatornák szerelése. INGYENES FELMÉRÉS, kisebb javítások azonnali kezdéssel **GARANCIÁVAL!** 18 éve a lakosság szolgálatában! T.: Árvai Richárd 06-30/475-2917

Ács- és köművesmunkák, festés, szigetelések, kupolások, csatornázások, bádorgozás, betonozások, kémények, salétromos, repedt süllyedt falak vegyi injektálása. A-Z-ig. T.: 06-30/081-2119

ÁLLAT

Napos és előnevelt hús, illetve kettőshasznú csibe különböző színben, továbbá pulyka és tojóhibrid megrendelhető. Gali Baromfikeltező, Albertirsa 06-30/480-0912

ÉLETJÁRADÉK

Időskorúak! Jó egzisztenciával rendelkező monori értelmiségi házaspár életjáradéki szerződést kötne havi járadék fizetésével. Érd.: 06-30/776-7128

GONDOZÁS

Otthonomban ápolnék idős néni, bácsit eltartási szerződéssel. Ápolónó vagyok. Tel.: +36-30/637-8066

HŐSZIGETELÉS

Családi és társasházak homlokzati szigetelése. Külső homlokzat-fejűjtés, színezés, festés. Ereszdeszka-mázolás, állványozással is! Szobafestés, mázolás, tapétázás. Érd.: Kiss István 06-20/333-4489

Homlokzati, kültéri hőszigetelés, hideg-, melegburkolás. Gál Attila Tel.: 06-20/274-6312

Homlokzat szigetelést, színezést, festést, glettelést, burkolást és belső felújításokat vállalom. Tel.: 06-70/256-1809

KÁRPITOS

KÁRPITOS! Antik és modern bútor áthúzás, javítás, bő szövetváltásték, rövid határidő, reális árak. Csordás György, tel.: 06-30/576-3456, csordas-karpit.hu

KERTGONDOZÁS

Tuják, bokrok, metszése, kivágása, falevelek összegyűjtése, egyéb kerti munkák, udvartakarítás, zöldhulladék elszállításával. Illési Attila E.V. Tel.: 06-70/237-6675

Öntözőrendszer telepítése és javítása, kertépítés-kertrendezés, veszélyes fa kivágása, gallyazás, füvesítés, ingyenes munkafelmérés, Tel.: 06-20/511-7557 kerttrendezekek.hu

KONTÉNER

Konténer, sít- és szemétszállítás, lomtalanítás. Rendelhető: sóder, homok, cement. Maka Sándor, Gyömrő, Állomás Tűzép. Tel.: 06-29/333-347, 06-20/444-9963

LAKATOSMUNKA

Lakatosmunka. Kerítés, korlát, lépcső, kapu gyártását és szerelését vállalom. Kun Attila Tel.: 06-20/219-6040, rennel.hu

MÉZ

Termelői MÉZdiszkont a Kispesti Üzletház I. emeletén. Minden gyógy-növényes méz 1490 Ft/0,5 kg. Nyitva: cs, p: 8-12, szo: 8-13. www.apifito.hu, facebook: Mézdiszkont, Tel.: 06-70/607-4444

MOTORKERÉKPÁR

Régi motorokat, veteránautókat keresek: Simson, Mz, Jawa, Csepel, stb. Lehet hiányos, üzemképtelen is! Tel.: 06-20/572-5142

Simson, Romet Pony, Mz, Jawa, Panni, stb., keresek mindenféle régi motorkerékpárt, alkatrészt, tartozékot, régi motorforgalmi. T: 06-70/650-3168

REDŐNY

Redőny, szalagfüggöny, szűnyogháló készítése, javítása. Tel.: 06-70/557-7855

TŰZIFA – TŰZELŐ

Eladó tűzifa! Akác, tölgy, bükk hasítva 25 cm-es 30000 Ft/m³, 33 cm-es 29 500 Ft/m³. Az árváltozás jogát fenntartjuk. Koczó Zsolt Tel.: 06-20/343-1067 EUTR: AA5811522

Eladó akác-tölgy-bükk tűzifa konyhakészen, hasítva, ingyenes házhoz szállítással. Órbottyáni telephelyen hitelesített hidmérlegen ellenőrizheti a mennyiséget. EUTR: AA6236153 Bármikor hívható, hétvégén is: 06-30/347-3504

AKCIÓS TŰZELŐ! Akác: 4600 Ft/q kugliban, vegyes: 3800 Ft/q + 200 Ft hasítás T.: 06-70/605-4678. Némediszőlői telephelyen hitelesített hidmérlegen ellenőrizheti a mennyiséget. EUTR szám: AA5932559

VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELÉS, -JAVÍTÁS

Gázkészülék-szerelés. Konvektorok, gázkazánok, vízmelegítők karbantartása, javítása, cseréje. T.: 06-70/502-2342

Víz-, gáz-, fűtésszerelés, gázkészülék-szerelés, -javítás, karbantartás, duguláselhárítás. Kaposvári Péter 06-30/662-7087, www.gazfutes.eu

VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTIFŰTÉSSZERELÉS. Gázkészülék javítása, karbantartása, cseréje és beüzemelése. Tel.: 06-70/405-0030, Gerhát Attila

Hirdetés



MEMO BIKE

KERÉKPÁR SZAKÜZLET

Monor Bajcsy-Zs. u. 6. Ajtai irodaház udvara!

Nagyobb üzlethelyiség, szélesebb választék!

Minőségi kerékpárok

A strázsahegy telerő hivatalos támogatója.

Nyitva: H: 13-18, K: 9-18, Sze: 8-18, Cs, P: 9-18, Szo, V: Zárva
Tel.: 29/414-499 • E-mail: memobike2011@gmail.com



MIRELITE MIRSA ZRT.

albertirsai telephelyére, azonnali munkakezdéssel fagyasztott termékek terítésére

TEHERGÉPKOCSI-VEZETŐT keresünk B és C kategóriás jogosítvánnyal digitális tachográf és GKI kártyával.

Önéletrajzot a szekeres.krisztina@mirsa.hu e-mail-címre várjuk.

Érdeklődni: 06-53/570-147



MEMO Állateledele

Monor, Ady E. út. 47-49. • Albertirsa, Pesti út 68.

IDE MINDIG ÉRDEMES BETÉRNI!

Nyitvatartás: H-P: 7.30-18.00, Szo: 7.30-13.00, V: Zárva
Telefon: 29/411-050 E-mail: memofoodmonor@gmail.com

Széles választékkal és szakmailag felkészült eladóinkkal várjuk kedves vásárlóinkat a környék legnagyobb állateledele-szaküzletében!



cityfood

Vecsési nagyüzemi konyha ALAPANYAGRAKTÁRBA munkatársat keres!

- napi több adag étel extra juttatásként
- munkaruha
- akár 300 000 HUF kereseti lehetőség!

Jelentkezéseket fényképes önéletrajzzal várunk.
karrier.city@gmail.com

Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírlap • Felelős kiadó: Szekercs János Szerkesztő: Kovács-Solymosy Zsuzsanna • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. • Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69-71) • A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója. • Kiadó és szerkesztőség címe: 2200 Monor, Martinovics u. 18. • E-mail: info@regiolapok.hu • Hirdetésfelvétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu Terjesztés: MediaL.OG-DMHM Zrt. • Készült: 99 000 példányban. • ISSN 2939-5798 • Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva. • Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. • Az újságban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az x-szel jelölt írásaink fizetett hirdetések.

Im Memoriam vitéz nemes felsőkubinyi Meskó László

Egy elfeledett hős halálának elfeledett évfordulója – július 12.

Pusztaföldváron Meskó István és Kornfeind Paula elsőszülött fiaként született 1904. június 2-án (vagy 4-én). Egy leánytestvére volt, Meskó Lenke, későbbi monori tanítónő.

A felvidéki Felsőkubinyból származó Meskó család 1222-ben kapta nemességét. Az édesapa, Meskó István 1905-1936 között Monoron, az akkor induló M. Kir. Állami Elemi Iskolában igazgató-tanítóként szolgált. Kiemelkedő közéleti szereplő is volt: önkéntes tűzoltó segédtsízt, az egyik helyi ifjúsági egyesület vezetője, iskolájában a Levente Intézmény megszervezője, a testnevelési tanács tagja, a Frontharcos szövetség helyi alapítója és az önálló, monori evangélikus egyház egyik megszervezője („alapító atyja”), majd kántora és pénztárosa. Az első világháborút végigküzdötte, hadapródjelölt őrmesterként a Kisezüst Vitézségi Érem és a Károly-csapatkereszt tulajdonosaként szerelt le, és sérülései miatt 50%-os hadirokkantá nyilvánították.

Fia, Meskó László Monoron kezdte meg elemi és polgári iskolai tanulmányait. A 8. gimnáziumi osztály elvégzése után 1922. január 26-án önként jelentkezett a Magyar Honvédségbe. Első alakulata a Magyar Királyi Honvéd 3. utász zászlóalj, 2. százada volt. 1922 őszén felvételt nyert a Ludovika Akadémiára, ahol 1926. augusztus 20-án főhadnagyként tett hűségkötést: „A Hazáért mindhalálig!”

A 12. gyalogezredhez került Nyíregyházára, ahol szolgálatát a Magyar Koronás Bronzéremmel ismerték el. Mindeközben „közelharcos”, távbeszélő (rádiós), lövész-kolai képzésekben részesült.

1933-tól segédtsízt volt a 12. Rákóczi Ferenc honvéd gyalogezredben.

1934-ben megházasodott: felesége Szalay Magdolna, a nyíregyházi evangélikus gimnázium tanárának, Szalay Sándornak leánya. Három gyermekükből kettő érte meg a felnőttkort: Mária és ifj. László.

Katonai karrierje a szokásos pályát írta le: 1937-től a 12. honvéd gyalogezred parancsnoki állományában százados, 1938-ban „kormányzói dicsérő elismerésben” részesült. A 12/1 zászlóalj tisztjeként vett részt a felvidéki, majd az erdélyi bevonulásban. 1940-ben Kisvárda következett, ahol a járási parancsnokságon a levették és cserkészek rádiós kiképzéséért felelt. Meskó László ekkor egy olyan alakulathoz helyeztette át magát, amelyben hamarosan számolhatt a harctéri bevetéssel. Az őt kérlelő családjának is ellenszegült: „Nem azért képeztek ki, hogy megbújjak egy katedrán, míg tart a háború!” 1941 őszén már Sopronban, a 4. „Szent László” honvéd gyalogezredben szolgált szakaszparancsnokként.

Így vonult a harctérre 1942. április 17-én a 2. Magyar Hadseereg kötelékén belül a 3. hadtest, 7. könnyű vegyes hadosztály 4. gyalogezred 1-es zászlóalj géppuskás pót századával.

Az ünnepélyes búcsúztatón, a soproni állomáson látta utoljára a családját. 1942. június 10-én bízták meg a 4/1-es zászlóalj parancsnoki feladatainak ideiglenes ellátásával. Egy hónap múlva, 1942. július 12-én, az ún. „hídfőcsaták” kezdetekor, a Don mellett, Uriv térségében, a szovjet csapatokkal vívott tűzharc során, zászlóalja élén hősi halált halt. A korabeli beszámoló

mind nagyon véres harcokról számoltak be a térségben: Meskó László halála az egész zászlóaljat mélyen megrendítette.

Július 15-én temették el Urivban egy templom mellé. A holttest sosem került haza, jelenleg Rudkinóban, a 2. Magyar Közpon-ti temetőben nyugszik. Halála után posztumusz őrnaggyá nevezték ki, illetve a Magyar Érdemrend Lovagkeresztje hadiszalagon a kardokkal kitüntetésben részesítették, 1943-ban a Vitézi Szék posztumusz vitéze nyilvánította. 1944 januárjában, az országban egyedülként, emléktáblát avattak a tiszteletére egykori egyházközségében, Monoron. Az emléktábla ma is látható az evangélikus templom belső falán.

Családját megpróbáltatásai viszont csak ekkor kezdődtek igazán. Testvérenek férjét, Kiss Jenőt, munkaszolgálatosként elhurcolták, sosem tért vissza. A család elbeszélései alapján, a háború végeztével többedmagával indult el Ausztriából, de Monorra nem került haza. További sorsa, halálának helyszíne ismeretlen.

Meskó László soproni lakásából felesége és árvái hazaköltöztek Nyíregyházára. 1944. szeptember 6-án apósa, Szalay Sándor tanár úr, egy amerikai légicsapás következtében meghalt. A bevonuló németek rekvirálták a lakást, illetve a gépjárművüket, a családot a biztosnak hitt fővárosba szállították. Itt vészelték át az ostromot, meglehetősen mostoha körülmények között.



Özvegyét a háborút követően megfosztották nyugdíjától, férje miatt munkához nem juthatott, így a gyermekeket a testvér, ifj. Szalay Sándor, a későbbi neves professzor vette a szárnyai alá, s terelte a saját szakterületére, a fizika felé.

Meskó Mária Debrecenben lett fizika-kémia szakos középiskolai tanár nyugdíjazásáig, ma is ott él, gyermeke nem született, családjában nincs.

László fia viszont fizikusként doktorált és a debreceni ATOMKI elismert kutatója lett. Később disszidált Svédországba, ami miatt idehaza – távollétében – börtönbüntetésre ítélték. A rendszerváltásig nem is tért haza, 2017-ben hunyt el idegenben.

Gyermekei, unokái ugyan nem beszélnek magyarul, de az itthon élő unokatestvéreknek köszönhetően ismerik felmenőjüket, vitéz nemes felsőkubinyi Meskó László történetét.

Reményeink szerint a monori helytörténeti gyűjteményben hamarosan be tudjuk mutatni a hős monori katonatiszt életének, halálának, monori kötődéseinek apró felvillanásait.

Szőnyi Attila

Hirdetés

Fűrt kutak üzemeltetési és fennmaradási engedélyének teljes körű ügyintézése, rövid határidővel.

Ügyfelemnek egy lépést sem kell tennie!

Artzt Sándor • Tel.: 06-20/321-6840

FÖLDMÉRÉS

épületfeltűntetés, telekalakítás, telekhatár-rendezés, kitűzés, tervezési alaptérkép készítése, **LÉZERSZKENNELÉS**

Nadaplan-Geodézia Kft.
+36-20/244-3069
www.nadaplan.hu

ÉPÜLETENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY KÉSZÍTÉSE

Vladár Zoltán
okl. építőmérnök,

Kamarai szám: TÉ 13-63943
Tel.: 06-20/317-9312
E-mail: vladarzoltan@gmail.com
Web: www.mobilmernok.hu

Már 15 000 Ft-tól!

Újhullám az autóiparban!



SHINHEUNG SEC EU Kft.

A CÉGRŐL dióhéjban:

A **Shinheung SEC EU Kft.** a dél-koreai tulajdonú **Shinheung Sec Részvénytársaság** legfiatalabb leányvállalata. Anyavállalatunk 1979-ben családi vállalkozásként alapult. Dél-Korea, Kína és Malajzia után 2017-ben megérkezett Monorra. A legkülönbözőbb gyártási folyamatokat és technológiákat kiszolgáló gyáregységünk mára több, mint 1500 főt foglalkoztat. Főtevékenységünk egyedi szabadalom alapján elektromos járművek akkumulátoralkatrészeinek gyártása, melyek elsősorban magas színvonalú, német gyártmányú személygépkocsikba kerülnek beépítésre.

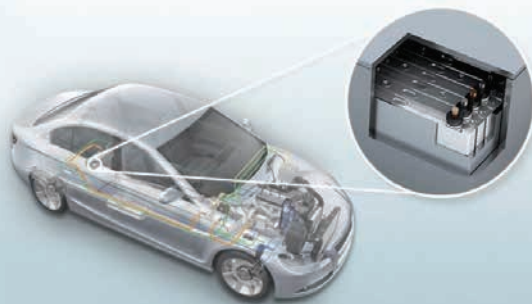


CSATLAKOZZ HOZZÁNK OPERÁTORKÉNT!

AMIT KÍNÁLUNK:

- Hosszú távú karrierlehetőség a jövő iparágában
- Multikulturális munkakörnyezet
- Teljes körű betanítás
- Folyamatos fejlődési és előre lépési lehetőség
- Stabil munkahely és megbecsülés
- 12 órás munkarend (06–18, 18–06)
- 80%-os éjszakai pótlék (22–06-ig)
- Jelenléti bónusz bruttó 40 000 Ft értékben
- Toborzási bónusz bruttó 30 000 Ft/fő értékben
- Feladatkörökhöz járó bruttó 20 000–50 000 Ft bónusz
- Év végi prémium az alapbér akár 100%-a
- Részlegnek megfelelő védőruházat/munkaruházat
- Utazási hozzájárulás 15 Ft/km
- Céges buszjárat

**ELÉRHETŐ
FIZETÉS
NETTÓ
450 000 Ft**



JELENTKEZÉS

1. 24 órás portaszolgáltatón jelentkezési lap kitöltése + rövid önéletrajz ZÁRT borítékban történő leadása, vagy
2. önéletrajz megküldése az **allas@shsec.hu** e-mail-címre, válaszban megküldjük a jelentkezési lapot

Többet megtudhat rólunk a következő weboldalakon:
www.shsec.hu • <http://lokacio.hu/shinheung-sec-eu-kft/>
 Címünk: 2200 Monor, Ipar u. 20.

BUSZJÁRATOK:

- I. Monorierdő, Pilis, Nyáregyháza, Csévharaszt, Vasad
- II. Tápiószentmárton, Tápiószéle, Farnos, Nagykáta, Tápióbicske, Pánd, Káva, Bénye, Gomba
- III. Cegléd, Ceglédbercel, Albertirsa, Pilis, Monorierdő
- IV. Bp. Nyugati pu., Bp. Keleti pu., Bp. Kőbánya-Kispest, Vecsés, Üllő, Péteri
- V. Bp. X. ker., Bp. VIII. ker., Vecsés

**MEGFELELŐ LÉTSZÁM ESETÉN
ÚJ BUSZJÁRATOT INDÍTUNK!**





Kuponoldal MARKET CENTRAL

Market Central Férihegy Bevásárló Park

Cím: 2220 Vecsés, Fő út 246–248.
Telefon: 06-29/557-000
E-mail: info@marketcentral.hu
Web: www.marketcentral.hu



Háda
20%

Beváltható: 2022. augusztus 26-tól 28-ig.
Részletek a hátoldalon.



*Velünk pénzt
takaríthat meg!*

Vágja ki és hozza magával
a kuponokat!

Kulcsszerviz

Kulcsmásolás
és cipőjavítás

20%

2022. 08. 22-től 09. 25-ig.
Részletek a hátoldalon.



Praktiker
10%

2022. 08. 22-től 09. 11-ig
Részletek a hátoldalon.



Isztambuli döner

Minden
meleg ételre
kedvezmény

10%

2022. 08. 22-től 09. 25-ig.
Részletek a hátoldalon.



**MARIKA
LÁNGOSSÜTŐJE**
A játszótér mellett.

AJÁNDÉK COCA-COLA!

2022. 08. 22-től 09. 25-ig.
Részletek a hátoldalon.



Kérje törzsvásárlói kártyánkat!
mellyel a teljes vásárlás összegéből
5% kedvezményt biztosítunk!

További részletek a hátoldalon.



10%

2022. 08. 22-től 09. 25-ig.
Részletek a hátoldalon.



Líra
15%

Érvényes:
2022. 08. 22-től 09. 05-ig.
Részletek a hátoldalon.



budmil

-15%

2022. 09. 01-től 15-ig.
Részletek a hátoldalon.



CAFE FREI

**10% kedvezmény
minden termékre**

Érvényes: 2022. 08. 28-tól 2022. 09. 28-ig.
Részletek a hátoldalon.



budmil

-15%

2022. 09. 16-tól 30-ig.
Részletek a hátoldalon.





**Gépjárművel érkező
vásárlóinkat
1550 FÉRŐHELYES
ingyenes
parkolóval
várjuk!**



Nyitvatartás:

TESCO: hétfőtől vasárnapig: 6–22 óráig.

ÜZLETEK ÁLTALÁNOS NYITVATARTÁSA:

hétfőtől szombatig: 10–20 óráig, vasárnap: 10–18 óráig

Az egyes üzletek és éttermek nyitvatartása ettől eltérő lehet.

*Kérjük, hogy bevásárlóparkunk felkeresése előtt, tájékozódjon
a [https://marketcentral.hu/uzletek/ menüpont](https://marketcentral.hu/uzletek/menupont) alatt!*

A Market Central Ferihegy Bevásárló Parkban az alábbi üzletek szintén várják a vásárlókat:

**Tesco, Biohair, Burger King, CCC, Deichmann, DM, ECOFAMILY, H&M, JYSK, KIK,
Müller, Diego, Herbaház, Pepco, Sportfactory, Telenor, Vestar, C&A, Háda,
Séf Étterem, Sherry étterem, Fressnapf, Telekom, Waikiki, Lipóti Pékség,
Kenyerés hamburgerező, Intersport, Cafe Frei**

*Az esetleges elírásokért elnézést kérünk! A Market Central Ferihegy üzemeltetése és az üzletek
az elírásokkal kapcsolatban nem vállalnak felelősséget.*

**20% kedvezmény legalább
3 db kulcs másolása,
vagy 3 pár cipő javítása esetén.**

**A Kulcsszerviz a parkolóban a játszótér
mellett található, ahol élezés és elem-
csere-szolgáltatás is igénybe vehető.**

*Velünk pénzt
takaríthat meg!*

**Vágja ki és hozza magával
a kuponokat!**

20% kedvezményt adunk minden termékre

Vecsésen a Market Centralban található Háda üzletünkben.
A kupon beváltható 2022. augusztus 26-tól 28-ig.
A kedvezmény más akcióval nem összevonható!

**2 db sajtos-tejfölös lángos
vásárlása esetén
1 db dobozos Coca-cola üdítő
ajándék.**

Érvényesség: 2022. 08. 22-től 09. 25-ig.

Az akció más kedvezménnyel nem vonható össze.
Vásárlásonként kizárólag egy darab kupon
használható fel.

A kupon készpénzre nem váltható,
utólagos érvényesítése kizárt.

A kupont a fizetés előtt kérjük,
adja át a pénztárosnak!

Érvényesség: 2022. 08. 22-től 09. 25-ig.

10% KEDVEZMÉNY mindenre.*

*A kupon felhasználható 2022. 08. 22-től 09. 11-ig a vecsési Praktiker áruházban (2220 Vecsés, Fő u. 246–248.) személyes vásárlás esetén.
A kupon más akcióval, kedvezménnyel nem vonható össze, továbbá a kiadásítás, a „megéri” és „ajánlatunk” jelöléssel ellátott termékekre nem vonatkozik. Vásárlásonként kizárólag egy darab kupon használható fel és egyéb kuponos, kártyás kedvezménnyel nem vonható össze!
A 10% kedvezmény az egyes termékek bruttó árából kerül levonásra, a kerekítésre vonatkozó szabályok alkalmazása mellett, a kupon fizetés előtt történő átadása ellenében. A kupon készpénzre nem váltható, utólagos érvényesítése kizárt! www.praktiker.hu

15% KEDVEZMÉNY minden könyvre.

A kupon a vecsési Lira Könyvtárházban
könyvvásárlás esetén váltható be
(kivéve az akciós könyvek, szótárak, hangoskönyvek).
Más kedvezménnyel nem vonható össze.
Egy alkalommal egy kupon váltható be.
2022. 08. 22-től 09. 05-ig.

10% kedvezmény minden termékre.

Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.
Érvényesség: 2022. 08. 22-től 09. 25-ig.

A kedvezmény nem vonatkozik
a vényköteles gyógyszerekre.

Kizárólag a
Market Central Ferihegy
Patika Plusban.

2 db teljes árú termék vásárlásánál 15% kedvezményt adunk.

Az ajánlat más kedvezménnyel nem összevonható,
és kizárólag a vecsési budmil Store Market Centralban érvényes!

Az ajánlat 2022. 09. 16-tól 30-ig érvényes.

Az akció más kedvezménnyel nem vonható össze.
Vásárlóként kizárólag egy darab kupon használható fel.

A kupon készpénzre nem váltható,
utólagos érvényesítése kizárt.

A kupont fizetés előtt kérjük adja át a pénztárosnak.

A kupon kizárólag a Market Central Ferihegy
bevásárlóközpontban található Café Frei üzletben váltható be.
Érvényesség: 2022. 08. 28-tól 2022. 09. 28-ig.

15 000 Ft felett 15% kedvezményt adunk a teljes árú termékekre.

Az ajánlat más kedvezménnyel nem összevonható,
és kizárólag a vecsési budmil Store Market Centralban érvényes!

Az ajánlat 2022. 09. 01-től 15-ig érvényes.

Vecsésen, Monoron, Tatárszentgyörgyön és környékén

06-70/775-8585

Házhoz szállítás minimum 2000 Ft-tól!

Monoron INGYENES!

Monorierdő, Vasad, Csévharaszt, Péteri,
Gomba és Bénye 400 Ft a szállítás.

Gyömrő, Pilis és Nyáregyháza
min. rendelés 5000 Ft + 400 Ft a kiszállítás.



Taverna
Gyros, bár és Kávézó

**Havonta
új AKCIÓK**

Monor, Mórincz Zs. u. 39.

Web: <http://lokacio.hu/taverna/>

**Rendeld házhoz
kedvenceidet, vagy
kérd elvitelre!**

Részletes étlapunkat keresd
Facebook-oldalunkon:

Taverna Gyros



**7000 Ft feletti
rendelés esetén
1 literes Coca-Cola
terméket
adunk ajándékba!**

Rendelésfelvétel:
11.00 és 20.30 között.



Nyitva:
H-Szo: 11:00-21:00

Levendulaszörp

HOZZÁVALÓK

- 6 db citrom
- 1 kg cukor
- 1 csésze (2 dl) szárított
levendulavirág

ELKÉSZÍTÉSE

A citromot megmossuk, majd megtisztítjuk a héjától. A gyümölcsöt és a sárga héját fogjuk felhasználni. (A fehér részeket nem, mert attól keserű ízt kaphat a szörpünk.) Vágjuk ezeket apróra, majd főzzük szét 1 liter vízben. Adjunk hozzá 1 kg cukrot és főzzünk belőle szirupot. A tűzről levéve keverjük bele 1 csészényi mosott, szárított levendulát. Áztassuk néhány órán át. Ezt követően szűrjük, majd felforraljuk és forrón üvegekbe töltjük. Ha mindezek után száraz dunsztba tesszük, elkerülhetjük a tartósítószer használatát. Néhány nap múlva már fogyasztható is, így csodás íze nemcsak a nyarat kíséri végig, de télen előlve is felidézhetjük vele a nyár emlékeit.



HIRDETÉS

**Továbbtanulásában
akadályozza
az érettségi hiánya?**

**A Kálvin János
Református Gimnáziuma
ingyenes képzéssel várja
az érdeklődő,
tanulni vágyó
felnőtteket!**

Érdeklődni, jelentkezni az elérhetőségeinken lehet:

<https://kalvinjanosiskola.hu> • 06-30/215-6249 telefonszámon

A gyáli és Zrínyi Miklós Általános Iskolában, a dabasi és Gyóni Géza Általános Iskolában működik.

A gyáli és dabasi
gyóni telephelyeivel
kapcsolatosan
Zimányiné Csépe
Ilona kereshető.

**KLÍMATELEPÍTÉS,
KARBANTARTÁS
és TISZTÍTÁS!**

**Rövid szerelési határidővel,
korrekt árakkal!**

TL Clean Cool Kft.

Tel.: 06-30/596-0210

Családi házak, lakások teljes körű
VILLANSZERELÉSét,
vezeték korszerűsítését, kapcsolók,
lámpák, konnektorok
kiépítését, cseréjét
vállalom
kedvező áron.

Juhász Béla
06-70/422-6359
juhivill33@gmail.com



**VÍZSZERELÉS,
DUGULÁSELHÁRÍTÁS,
CSATORNATELEPÍTÉS
FÖLDMUNKÁVAL,
KÖZMŰHÁLÓZAT KIÉPÍTÉSE
FŰTÉS, RADIÁTOR, BOJLER,
MOSDÓ, CSAPTELEP
CSERÉJE, BESZERELÉSE**

06-70/635-7804

<http://vizetszerlek.hu/>



Dinamikusan fejlődő, 40 éves múltra visszatekintő
 családi vállalkozásunk bővülő csapatába
GÉPKEZELŐKET és TAKARÍTÓT KERESÜNK



Nyitott pozíciókról érdeklődni lehet:

+36-29/351-350

www.soosteszta.hu

**NYÁRI
TŰZIFAVÁSÁR**

EUTR szám:
AA5856576

**SZEREZZE BE MOST
TŰZIFÁJÁT!**

**Számlával garantált mennyiség!
Házhoz szállítás**

Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

Erdei m³-ben is kapható.
 A némediszlói telephelyen
 hitelesített hídmérleggel
 ellenőrizheti a megvásárolt
 mennyiséget!

**Konyhakészre
hasított
AKÁC**

**Konyhakészre
hasított
TÖLGY, BÜKK**

EGY KANÁL CURRY meglepő előnyei

Talán a curry az egyik kedvenc ételed, és a merész íze miatt szereted. Jó íze mellett a curry számos potenciális egészségügyi előnnyel jár, nagyrészt a kurkumának köszönhetően, amely az egyik összetevője. Pontosabban, részben a kurkuma felelős a curry színéért.

Segít megelőzni az életkorral összefüggő agyi problémákat

Vitathatatlanul az egyik legpusztítóbb dolog, ami idős korban történhet egy emberrel, a memóriavesztés. Ez az egészségügyi probléma nemcsak azt okozza, hogy nem tudják felidézni azokat az embereket, eseményeket és mérföldköveket, amelyek különlegessé tették az életet, de a memóriaproblémák gyakran nagyon megterhelőek a családtagok számára is.

Szerencsére bizonyíték van arra, hogy a kurkuma segít megelőzni az olyan kognitív hanyatlási rendellenességeket, mint az Alzheimer-kór és a demencia. A tudósok már tudják, hogy a plak és az agyban lévő csavart fehérjérostok okozzák ezeket a problémákat.

A kurkuma segít lebontani a fehérjéket, amelyek a lepedék felhalmozódását és a csavart rostok kialakulását okozzák. Emellett segíti a sejtek regenerálódását. Ezek nagyszerű okok arra, hogy curryvel főzzünk, függetlenül attól, hány éves vagyunk és mennyire aggódunk az esetleges memóriavesztés miatt.

Enyhíti az ízületi fájdalmakat

Az ízületi fájdalom egy másik tényező az öregedéssel kapcsola-



latban. Néhányunk számára ez csak egy olyan dolog, amit a különösen nehéz munkanapok után tapasztalunk, mások számára pedig a mindennapi élet ténye. Nem számít, hol esik a spektrumon, a curry fogyasztása és a kurkuma fogyasztása kevésbé fájdalmas ízületekhez vezethet.

A tudósok felfedezték, hogy a kurkumin, egy kémiai vegyület, amely a kurkuma része, ezért a curryben is megtalálható, ugyanolyan hatékony lehet az ízületi fájdalmak enyhítésében, mint a gyulladáscsökkentők.

Segíthet csökkenteni a vérnyomást

A kurkuma vérhígító hatással bír, amely segíthet csökkenteni a krónikus magas vérnyomást. Ez azért van, mert természetes vízhajtó, vagyis segíti a szervezetnek megszabadulni a túlzott ná-

riumtól és folyadéktól. Ezenkívül a curryben található összetevők kitágítják az ereket, ami javítja a keringést, és azt jelenti, hogy a szívnek nem kell olyan keményen dolgoznia.

Elősegíti a jó szív- és érrendszeri egészséget

Mint fentebb említettük, a curry egyes összetevői, mint például a kurkumin, elősegítik az erek tágítását. Ha valaki magas koleszterinszinttel küzd, ennek a gyakori problémának az egyik mellékhatása az artériák beszűkülése és a keringési zavar.

A curry fogyasztása segíthet elkerülni ezeket a problémákat, mert csökkenti a koleszterinszintet, és egészségesebb szívet biztosít. Mivel a curry természetesen segít csökkenteni a magas vérnyomással összefüggő trigliceridszintet, csökkentheti a

kapcsolódó betegségek, például a szívroham és a szélütés kockázatát.

Segíthet a magas vércukorszint kezelésében

Kombináljuk fahéjjal a curryt, együtt verhetetlen páros.

A fahéj egy nagyon elterjedt fűszer, amelyet a reggeli tejeskávától kezdve a barátokkal a hétvégén sült sütiig mindenhol használhatjuk. A fahéjhoz kapcsolódó vércukorszint-csökkentő hatása miatt kezelőorvosa javasolhatja, ha jó vércukorszintet próbál fenntartani, vagy csökkenteni szeretné, ha túl magas.

Ezenkívül, mivel a fahéj nagyon sokoldalú, és természetesen édes ízű, észre kell vennünk, hogy szinte minden currytelt kiegészít.

A curry hatásos lehet a depresszió elleni küzdelemben.

Már megvizsgáltuk, hogyan segíthet a curry az agynak a kognitív hanyatlás elleni védelemben. Egy tanulmány azonban azt mutatja, hogy az étel a depresszió kezelésében is segíthet.

Ahogy azt várhatta, a jó eredményekért felelős hatóanyag a kurkumin, és a kutatók szerint segíthet az embereknek megbirkózni a depresszióval anélkül, hogy kellemetlen mellékhatásokat is tapasztalnának.



MESTEREMBEREK

HOMLOKZATI-KÜLTÉRI HŐSZIGETELÉS, VIAKOLOROZÁS

GIPSZKARTONÓZÁS, BETONKERÍTÉS ELEMÉK ÉPÍTÉSE
HIDEG-MELEG BURKOLÁS, NYÍLÁSZÁRÓCSERE
FESTÉS, MÁZOLÁS, CSATORNAFESTÉS

RIN-BAU Kft. • 06-20/274-6312

HŰTŐGÉPEK, FAGYASZTÓK JAVÍTÁSA

Helyszínen, garanciával

Tel.: 06-30/960-8495, 06-70/426-3151

ÁCS-TETŐFEDŐ MUNKÁLATOK!

- Új tetőszerkezetek készítése
- Régi, öreg tetők felújítása, lécezés, fóliázás, szarufaerősítés
- Lapos tetők és garázsok szigetelése GV nehézsímmel
- Munkálatainkra teljes körű garanciát vállalunk

Demeter Sándor – ács, tetőfedő

Tel.: 06-30/326-8727

**15%
KEDVEZMÉNY**

Műszaki vizsga, eredetiségvizsgálat és műszaki vizsgára való felkészítés

- klímátöltés
- gumiszerelés, javítás, centrírozás
- gépjármű-diagnosztika
- időszakos karbantartás
- futóműállítás



MÉHÉSZ JÁNOS Kft. 2200 Monor, József A. utca 108/38. (Gomba felé vezető út)
Telefon: 06-29/416-123 • www.muszakivizsga-monor.hu

LAKATOS- MUNKÁT VÁLLALOK

- kerítések, korlátok
 - acélszerkezetű lépcsők
 - toló-úszó-nyíló kapuk
 - kőművesmunkák
 - polikarbonát tetők
 - festést nem igénylő deszkakerítések
- gyártását és szerelését
vállalom Pest megyében.

Tel.: 06-20/219-6040

www.rennel.hu

KÚTFÚRÁS!

Vízkútfúrás,
kompresszorozás,
meglévő kutak
engedélyez-
tetése.

Köffer Lajos
06-20/997-1299

Asztalos

Konyhabútor, szekrény, kisbútor,
irodabútor, korlát, stb. készítése.

Nyílászárók gyártása, építése,
szaunaépítés, lambériázás.



Polónyi Ferenc: 06-30/397-2144

Monor, Szélmalom u. 42/A

HERENDI TAMÁS zárszerelő

AJTÓNYITÁS, ZÁRJAVÍTÁS,
ZÁRCERE, BIZTONSÁGI ZÁRAK

Nem nyílik az ajtó? **Gyors és precíz
ajtónyitások.**

Zárcsere műanyag
és kő ajtóknál.

Előzze meg a betörést!

Törés- és másolásvédelem,
erősített zárbereték beszerelése.

Speciális biztonsági zárok
felszerelése.

MÁRIBANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET

Hívjon bizalommal:

06-30/489-5334



GERHÁT ATTILA
EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTIFŰTÉS- SZERELÉS

GÁZKÉSZÜLÉK JAVÍTÁSA,
KARBANTARTÁSA,
CSERÉJE ÉS
BEÜZEMELÉSE

NONSTOP HÍVHATÓ:
+36-70/405-0030

Kéményes kazánok cseréje KONDEZNÁCIÓS GÁZKAZÁNRA

Teljes körű ügyintézés,
rövid határidő.

Pályázat esetén
részletes
költségvetés készítés.

Országosan minden
gázszolgáltatónál
regisztrált gázszelők.

Tel.: 06-20/363-6996

Faktum-98' Bt.

ÜVEGES és képkeretező

Iványi Zoltán
Monor, Katona J. u. 37.
www.kego.hu

Indulás előtt hívjon!
06-30/214-7167,
06-29/415-874



Törött üveget javíttassa nálunk!

Biztosítók által elfogadott
számlát adunk.
Hőszigetelt üvegek.

Régi, szimpla üveges
ABLAKOK FELÚJÍTÁSA
hőszigetelt üveggel.





DOLGOZZ VELÜNK A COOPERVISIONNÁL!

A világ egyik vezető kontaktlencsegyártójaként gépkezelő és karbantartó munkatársakat keresünk gyáli telephelyünkre.

- Buszjáráttal vagy bejárástámogatással segítjük a bejutásod
- Díjmentes szűrővizsgálatokkal segítünk megővni az egészséged
- Vonzó cafetériás csomaggal várunk
- Havi bónusszal honoráljuk minőségi munkád
- Családi és sportprogramokkal dobjuk fel a mindennapokat

JELENTKEZÉS:

toborzas@hu.coopervision.com

+36 70 / 509-2730



**ALAKOT
ÖLT
A JÖVŐ**

ÚJHARTYÁNBAN

OPERÁTOROKAT KERESÜNK ÚJHARTYÁNBAN

Amit kínálunk neked:

- Versenyképes jövedelem
- Éves bruttó 600.000 forint értékben választható cafeteria
- Közlekedési költségátértesítés, céges buszjárat
- Szupermodern, biztonságos munkakörnyezet

Várjuk jelentkezésedet email-ben, weboldalunkon vagy telefonon:

hr.ujhartyan@rehau.com

06 29 271 302

www.rehaukarrier.hu

06 29 271 305



A **JYSK** ecseri logisztikai központjának félautomatizált raktárába **érvényes targonca vezetői engedéllyel rendelkező kollégákat** keresünk!

- Hétköznapi munkavégzés
- 3 műszak
- Biztonságos, modern, tiszta raktár
- Télen fűtött, nyáron hűtött helyiségek
- Polcmentes tárolás
- Tapasztalattól függő sávós bérezés – bruttó 390.000 Ft-475.000 Ft+ 15% bónusz – és béren kívüli juttatások, már az első hónaptól.

Várjuk a jelentkezéseket a
Karrier Oldalunkon: allas.jysk.hu
E-mailben: dce_munka@jysk.com
Telefonon: +36203778281

Toborzásunk folyamatos!

Nyitott pozícióinkról a **KARRIER OLDALUNKON**
találsz bővebb információt: allas.jysk.hu



KINCENTRIC
Legjobb Munkahely
MAGYARORSZÁG 2021