

Megjelenik: Pest megyében 99 000 példában

Régió



e-mail: info@regiolapok.hu

2022. november • XV. évf. 11. szám

www.regiolapkiado.hu

BUDAPEST BÓKAYTELEP, GANZKERTVÁROS, GANZTELEP, GLORIETT-TELEP, LÓNYAYTELEP, MIKLÓSTELEP, SZEMERETELEP, SZENTIMRE-KERTVÁROS, ALMÁSKERT, ERDŐSKERT, BELSŐMAJOR, KOSSUTH FERENC-TELEP, ÚJPÉTERITELEP, ALACSKA ÚTI LAKÓTELEP, GYÁL, RAKOSCSABA, RAKOSKERT, GYÖMRŐ, MAGLÓD

Epipen injekciók a monori óvodákban

▶ Nemrég megérkeztek az első EpiPen életmentő injekciók a monori polgármesteri hivatalba, melyek hamarosan kikerültek az óvodákba.

Részletek a 2. oldalon

Demonstráció az oktatásért

▶ Békés demonstrációt rendezett a Monori József Attila Gimnázium négyfős sztrájkbizottsága a helyi és a környező települések pedagógusainak az összefogásával.

Részletek a 3. oldalon



Liba, újbó és vigasságok

▶ Régiókban számos település feleleveníti a Márton napi szokásokat.

Részletek a 6. oldalon

Adventi ablakdíszítések

▶ Érdemes figyelni a települések Facebook-csoportjait, mert a szerveződések elkezdődtek!

Részletek a 4. oldalon

Kedvezmény: 20%, nyugdíjasoknak további 5%!

Az akció december 10-ig érvényes!

5 év garancia!

ÓRIÁSI ABLAKCSERE-AKCIÓ!

Műanyag ablakok, ajtók:

- A technológiánk által pár óra alatt beépíthetők egy családi ház ablakai, még télen is!
- Bontás és falsérülés nélkül is ki tudjuk cserélni a nyílászárókat, nincs kosz, nem kell festeni! (Bontás esetén szakszerű faljavítás.)

Fa nyílászárók utólagos gépi szigetelése:

- Működőképes faablakok szigetelése svéd horonymarásos technológiával, hézagmérés alapján, kosz- és portmentesen a helyszínen.
- Egy lakás ablakai 1-2 óra alatt, akár egy kabát árért!

Redőny, szúnyogháló, roletta, napellenző, szalagfüggöny rövid határidővel!



Hívjon! • 06-20/928-0758 • www.acsablakteam.hu

LOKÁCIÓ

HELYZETBE HOZZUK!

MEGJELENIK: Gyálon, Gyömrőn, Maglódon, Pestszentlőrincen és Pestszentimrén

2022. NOVEMBER

www.lokacio.hu



15

éve a helyi vállalkozók szolgálatában!
<https://regiolapkiado.hu>



ADVENTI NAPTÁRAK

egy kedves régi hagyomány

6. old.

NOVEMBER A FÉRFIEGÉSZSÉG-TUDATOSSÁG HÓNAPJA

A célja, hogy felhívja a figyelmet a férfiak egészségügyi problémáinak széles körére.

5. old.

HIRDETÉS

GERHÁT ATTILA EGYÉNI VÁLLALKOZÓ

VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTIFÜTÉS-SZERELÉS

GÁZKÉSZÜLÉK JAVÍTÁSA, KARBANTARTÁSA, CSERÉJE ÉS BEÜZEMELÉSE

NONSTOP HÍVHATÓ: +36-70/405-0030

VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS

GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS – DUGULÁSELHÁRÍTÁS



Kaposvári Péter helyi vállalkozó

GÁZKÉSZÜLÉK-JAVÍTÁS, -KARBANTARTÁS

BAXI



06-30/662-70-87

www.gazvizfutes.eu

TETŐFEDŐ

18 éve a lakosság szolgálatában!

Kiseb javítások azonnali kezdéssel! GARANCIÁVAL!



NYUGDÍJASOKNAK! 15% KEDVEZMÉNY!

Árvai Richárd • 06-30/475-2917 • www.ifarbau.com

KEPA AUTÓSZERVIZ

2360 Gyál, Ady Endre u. 7., a posta mellett
06-30/241-8550
06-20/947-3887



AUTÓJAVÍTÁS ÉS GYORSSZERVIZ

EREDETISÉGVIZSGÁLAT
HELYSZÍNI MŰSZAKI VIZSGA

Gumiszerelés, gumitárolás, futóműállítás

www.kepaszerviz.hu

Megérkeztek az első EpiPen életmentő injekciók a monori óvodákba

Nemrég megérkeztek az első EpiPen életmentő injekciók a monori polgármesteri hivatalba, melyek hamarosan kikerültek az óvodákba. A településen működő óvodák dolgozóinak már az oktatást is megtartották az injekció használatáról, ezen felül pedig egy gyors elsősegélytanfolyamon és -bemutatón is részt vehettek.



Az Anafilaxiás Allergiásokért Egyesület adatai szerint hazánkban legalább 25 ezer életveszélyes allergiával élő gyermek él. A még nem diagnosztizált esetek mintegy 20 százalékánál ráadásul az első anafilaxiás roham közoktatási

intézményekben történik, amelyek, ha nincsenek felkészülve, akkor az idén januárihoz hasonló tragédia következhet be, amikor egy 7 éves mogoróallergiás kislány meghalt.

A Magyar Allergológiai és Klinikai Immunológiai Társaság (MAKIT),

az AKI Egyesület és az Anafilaxiás Allergiásokért Egyesület már a nyár folyamán kidolgozott és a Belügyminisztériumnak átadott egy szakmai tervezetet, amely a nevelési- és oktatási intézmények számára fogalmaz meg protokolllt arra vonatkozóan, hogy mit kell tenni, ha anafilaxiás allergiás gyermek iratkozik be az intézménybe, továbbá, milyen általános felkészültséget kell biztosítani, ha egy korábban nem diagnosztizált esetben lép fel súlyos, életveszélyes allergiás roham.

A szervezetek egyik célja, hogy a készenléti gyógyszerkészlet kötelező részévé váljon az ún. adrenalin autoinjektor, mely az anafilaxiás allergiás gyerekek számára biztosítja a biztonságos iskolai környezetet és az azonnali segítségnyújtás lehetőségét, ha arra van szükség. Az ismert allergiás gyermekeknek ott van a sürgősségi táskában a július 1-től már támogatott 2 db EpiPen, emellett azonban a szakszerű oktatást is mindenhol biztosítani kell, és az is elengedhetetlen, hogy minden intézmény-

ben biztosított legyen két darab készenléti adrenalin autoinjektor, ha olyan gyereknek lép fel anafilaxiás sokk, akiről korábban nem derült ki az életveszélyes allergia.

Több önkormányzat, intézmény ezt maga beszerezte, hogy védjék a gyermekeket. Így tett Gyömrő és most Monor is, hiszen nagyon fontos, hogy minél biztonságosabbak legyenek az intézmények, a szükséges orvosi felszereléssel rendelkezzenek és az ott dolgozók is felkészültek legyenek egy váratlan esemény kezelésére.

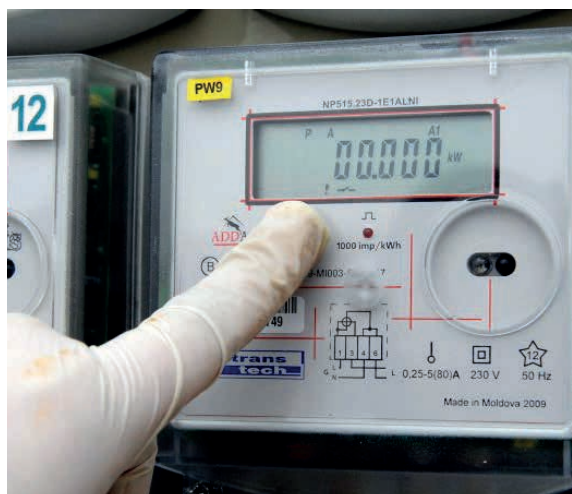
Energiamegtakarítási programokkal készülnek az önkormányzatok

Az Európa-szerte jelentkező energiaválság a lakosság és vállalkozások mellett az önkormányzatoknál is rendkívüli helyzetet teremt. A bizonytalan piaci helyzet miatt egyelőre csak becslések vannak arra nézve, hogy az energiaárak növekedése mekkora plusz terhet ró az önkormányzatokra.

Minden városvezetésnek egyévi döntéseket kell hoznia, hogyan tudja kezelni a kialakult helyzetet. Az energiaárak növekedésével egyes önkormányzatok rezsikiadásai várhatóan négyszeresére nőnek. A bevételek növekedésére csekély esély van a gazdasági recesszió miatt, ezért a kiadások csökkentésére helyezik a hangsúlyt. Ennek érdekében vizsgálják az intézményekben reali-

zálható költségcsökkentési lehetőségeket.

Egyes intézményekben a nyitvatartási időt rövidítik, vagy zárvatartási napot hirdetnek, esetleg otthoni munkavégzést rendelnek el, az épületekben tartható legmagasabb hőmérsékletet maximalizálják, részletesen szabályozzák, hogy a lépcsőházakban, folyosókon mi lehet az elvárt minimum hőmérséklet. Szabályozzák a közvilágítást.



A polgármesteri hivatalok és több intézmény takarékosági okok miatt december 22. és január 8-a között zárva tart.

A Monori Uszoda 2022. december 15. és 2023. április 30. között üzemszünet jogcímen zárva tart.

A Gyömrő Város Könyvtár hétfőn és pénteken zárva tart. Kedden, szerdán, csütörtökön és szombaton várja a látogatókat.

Hirdetés

FÖLDMÉRÉS
 épületfeltűntetés, telekalakítás
 telekhatár-rendezés, kitézés,
 tervezési alapterkép készítése,
LÉZERSZKENNELÉS
 Nadaplan-Geodézia Kft.
 +36-20/244-3069
 www.nadaplan.hu

HIRDETÉSFELVÉTEL:
 Horváth Szilvia,
 tel.: 06-70/319-4317,
 e-mail: horvath.szilvia@regiolapok.hu

Magócsi Ruhatisztító
Felnevőhelyek:
 Gyömrő: Szivárvány ház, lottózó
 Maglód: Fő út 10–12. – Kulcsmásló, cipőjavító
 Pécel: Baross utca 5. – Kulcsmásló, cipőjavító
 Nagykáta: Ady Endre u. 31. – Csempebolt
 Süllyap: Pesti út 27. • Tápióbicske: Fő tér – horgászbolt
 Gyal: Kőrösi út 90. – Tetőtől-talpig (Szász udvar)
Tisztíttassa szőnyegeit és ruháit háztól házig szállítással!
Függönyök, lakástextilek tisztítása
Gyapjúágygöndű tisztítása
 Óvodáknak, iskoláknak, közületeknek egyedi reklámáron. Kérje ajánlatunkat!
 Üzlet: 2200 Monor, Kossuth L. u. 41.
 Nyitvatartás: hétfő–péntek: 8–17, szombat: 8–12
 Tel.: 06-29/411-135, 06-30/232-5773

SZÜCS GRÁNIT
 2200 MONOR, Ceglédi út 74. Információ: 06 30 431 5858
 2700 CEGLED, Puskaporos u. 36. 6000 KECSKEMÉT, Ceglédi út 100.
Gránit síremlékek készletről, rövid határidővel!
Vállaljuk:
 Egyedi gránit urna, egyes és duplás síremlékek
Gránit és mészkő:
 ablakpárkány és kerítés fedlap készítését!
 Több száz készleten lévő síremlékből választhat!
 www.granitsirko.hu szucsgranit@gmail.com

Tanár-szülő-diák demonstráció Monoron az oktatásügyért

2022. 10. 27-én békés demonstrációt rendezett a Monori József Attila Gimnázium négyfős sztrájkbizottsága a helyi és a környező települések pedagógusainak az összefogásával. A 15:00-kor kezdődő rendezvényen közel 250 fő állt ki a diákok és a tanárok jogai mellett a monori Petőfi Sándor utcában. A szolidaritási tüntetés 16 óra előtt zárult a Monori Tankerületi Központ épületénél.

A gyűlés során – melyet Nagy Renáta konferált – felszólalt egy tizenhat éves fiú, aki a gimnazisták minden napjaira, túlterheltségére hívta fel a figyelmet: „Én diákként nem értem, hogy miért nem hallgatják meg a panaszainkat, miért kell nulladik óra esetén 7:00 órára bejenni, és 7. óra esetén 14:45-ig az iskolában lenni. Már van, aki ott fürdik, ott eszik, és ott tölti

a telefonját is. De most komolyan, ki akar az iskolában lakni?”

Őt követte a monori Nemzetőr Általános Iskola Szülői Munkaközösségének elnöke, aki a tanárhíányról, az eszközhiányról és a rossz minőségű tankönyvekről beszélt. Kitért arra is, hogy „nincs elég szaktanár, de hiányzik az iskolapszichológus, a logopédus, a gyógypedagógus is.” Beszédét azzal zár-

ta, hogy ez a rendszer kiöli a diákokból a kíváncsiságot és a kreativitást.

A demonstráció fő szónoka, Horváth Mária, a JAG Humán munkaközösségének vezetője az oktatás problémáiról beszélt, és a Monori Tankerületi Központnak írt nyílt levél tartalmáról, amit előzetesen megismertettek az intézményekkel. Szónoklatát így zárta: „A meggyőződés, az igazságérzet,

valamint a szakmánk becsülete és az aggodalom hozott ide bennünket. Aggódunk az iskoláinkért, a diákjainkért, magunkért – és végső soron az országunkért, a hazánkért. Mert nincs kiegyensúlyozott biztos ország kiegyensúlyozott, megbízható oktatási rendszer nélkül. Ilyen közoktatás- és nevelésügy pedig csak pedagógusokkal együtt lehetséges.”

Az összejövetel végén a demonstrálók átsétáltak a Monori Tankerületi Központba, ami előtt az intézmény vezetője, dr. Hrutkáné Molnár Monika két kollégájával átvette a nyílt levelet, majd a következőképpen reagált: „Kaptunk más iskolából is levelet (...). Azt tudom megígérni, hogy ezeket mi összegyűjtjük, s együtt, tömbösítve fogjuk továbbküldeni.”

Artzt Tímea



KERES-KÍNÁL

ÁCS – TETŐFEDŐ ÉS KÖMÜVESMUNKÁK

TETŐFEDŐ! Mindenféle Min-denféle tetők készítése, javítása. Ereszcsatornák szerelése. Kisebb javítások azonnali kezdéssel **GARANCIÁVAL!** 18 éve a lakosság szolgálatában! T.: Árvai Richárd 06-30/475-2917

ASZTALOS

Asztalos! Konyhabútorok, szekrények, irodabútorok, korlátok készítése. Nyílászárók gyártása. Lambériázás, szaunaépítés. Érd.: Polónyi Ferenc 06-30/397-2144

ÉLETJÁRADÉK

Életjáradék-szerződéskötést vállalkozók, megegyezés szerint. Megbeszélés szerint ápolást is tudok biztosítani. Keressen bizalommal! Radványi Richárd: 06-70/423-9441; 06-30/459-7456

FAVÁGÁS, FÜKASZÁLÁS

Favágás, fűkaszalás, elhanyagolt telkek tisztítása – Monor és környékén. T: 06-30/401-3092

HŐSZIGETELÉS

Homlokzati-kültéri hőszigetelés, viakolorozás. RIN-BAU Kft. Tel: 06-20/274-6312

KÁRPITOS

KÁRPITOS! Antik és modern bútor áthúzás, javítás, bő szövetváltások, rövid határidő, reális árak. Csordás György, tel.: 06-30/576-3456, csordaskarpit.hu

KERTGONDOSZÁS

Tuják, bokrok kivágása, falevelek összegyűjtése, egyéb kerti munkák, udvartakarítás, zöldhulladék-elszállítással. Illési Attila E.V. Tel.: 06-70/237-6675

Öntözőrendszer, telepítés és javítása, kertépítés kertrendezés, veszélyes fakivágása, gallyazás, fűvesítés, ingyenes munkafelmérés, Tel.: 06-20/511-7557 kerttrendezekek.hu

LAKATOSMUNKA

Lakatosmunka. Kerítés, korlát, lépcső, kapu gyártását és szerelését vállalom. Kun Attila Tel.: 06-20/219-6040, rennel.hu

MÉZ

Termelői MÉZdiszkont a Kispes-ti Üzletház I. emeletén. Minden gyógynövényes méz 1490 Ft/0,5 kg. Nyitva: cs, p: 8–12, szo: 8–13. www.apifito.hu, facebook: Mézdiszkont, Tel.: 06-70/607-4444

MOTORKERÉKPÁR

Régi motorokat, veteránautókat keresek: Simson, Mz, Jawa, Csepel, stb. Lehet hiányos, üzemképtelen is! Tel.: 06-20/572-5142

Simson, Romet Pony, Mz, Jawa, Panni, stb, keresek mindenféle régi motorkerékpárt, alkatrészt, tartozékot, régi motorforgalmi. T.: 06-70/650-3168

REDŐNY

Redőny, szalagfüggöny, szűnyogháló készítése, javítása. Tel.: 06-70/557-7855

TÚZIFA – TÚZELŐ

Eladó akác-tölgy-bükk tűzifa konyhakészen, hasítva, ingyenes házhoz szállítással. Órbottyáni telephelyen hitelesített hídmérlegen ellenőrizheti a mennyiséget. EUTR: AA6236153

Bármikor hívható, hétvégén is: 06-30/347-3504

Eladó tűzifa! Akác, tölgy, bükk konyhakészen, hasítva 25 vagy 33 cm-es méretre vágva. Az árak felől érdeklődjön telefonon. Koczó Zsolt Tel.: 06-20/343-1067 EUTR: AA5811522

AKCIÓS TÚZELŐ! HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSSAL! T.: 06-70/605-4678, https://ronkhasitokft.webnode.hu EUTR szám: AA5932559. Némediszólói telephelyen hitelesített hídmérlegen ellenőrizheti a mennyiséget.

VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS, -JAVÍTÁS

Víz-, gáz-, fűtésszerelés, gázkészülék-szerelés, -javítás, karbantartás, duguláselhárítás. Kaposvári Péter 06-30/662-7087, www.gazfutes.eu

VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTIFÜTÉSSZERELÉS. Gázkészülék javítása, karbantartása, cseréje és beüzemelése. Tel.: 06-70/405-0030, Gerhát Attila

Gázkészülék-szerelés. Konvektorok, gázkazánok, vízmelegítők karbantartása, javítása, cseréje. T.: 06-70/502-2342

Régiószerte szerveződnek az adventi ablakdíszítések

IDÉN IS NYÍLNAK MAJD AZ ABLAKOK

► Évről évre beszámolunk az advent alatt készült ablakkompozíciókról, mely egyre több településen válik hagyománnyá, jelentkezni pedig már lehet is.

Tavaly többek között Üllő, Monor, Gyömrő és Vecsés is részt vett az egyre közkedveltebb adventi ablaknyitogatásban. A szerveződések célja, hogy az adventi készü-

lődés közösségi élmény is legyen, hiszen együtt várjuk a napról napra nyíló ablakokat, melyek esténként a települések díszei lesznek, elsétálni hozzájuk pedig kellemes esti program. A kezdeményezéshez csatlakozó családok 1 és 24 között választhatnak számot, majd vállalják, hogy az adott napon és attól kezdve december 24-ig minden nap kivilágítják a feldíszített ablakukat. Aki szeretné, az egy kis mézeskaláccsal vagy szaloncukorral meg is vendégelheti az ablakot megtalálókat.

Üllőn tavaly egyszerre két városrész is szervezett ablaknyitást, Monoron pedig már dupla ablakok nyíltak a sok jelentkező miatt. Úgy tűnik, ez idén is megismétlődik, hiszen pár nap alatt elfogytak a választható napok, ilyenkor pedig egy napon többen is díszíthetnek. Érdemes figyelni a települések Facebook-csoportjait, mert a szerveződések elkezdődtek, aki csatlakozni szeretne, még éppen időben van.

Liba, újbó és vigasságok

SZENT MÁRTON NAPJA

► A hagyomány szerint a karácsonyi böjt előtti utolsó ünnepnap, mikor még megengedett a nagy ivás-evés, ha nem másért, hát azért, hogy jövőre is bőven legyen betevője az embernek. Régiókban számos település emlékezik meg erről a jeles napról: így Gyömrőn libákat hajtottak, Monorierdőn lampionos felvonulással, Vasadon pedig lámpásokkal indultak neki ünnepelni. Tu-



domásunk van számos megesett sikeres libavacsoráról is, amelyet az újbó kortyaival öntöztek meg, miután megtartották a helyi borkóstoló versenyeket. A beszámolók szerint az idei újbó kiváló, aki nem hiszi, járjon utána.

Új gyalogátkelőhelyek

PÉTERIBEN

► Közel egy év előkészítőmunka után október 19-én elkezdődtek az új gyalogátkelőhelyek kiépítési munkálatai Péteriben a Petőfi Sándor utca-Akácfa utca-Diófa utca kereszteződés mellett a Petőfi Sándor utca Gyömrő felőli végén, majd a sportpályánál. „Elsőként a gyalogátkelőhelyek megközelítését szolgáló járőfelület kialakítása történik meg, ezt követően az útra történő

zebra felfestése és a közlekedési táblák elhelyezése. Nagy öröm számunkra, hogy a meglévő környezetben végül megfelelő kompromisszumos megoldások születtek, ami mellé támogatásként a kivitelezéshez szükséges anyagi forrást is megkaptuk, így a településközponti gyalogátkelőhely kialakítása után ismét évtizedes igényt és szükségletet pótolunk jelen beruházásokkal!” – írták Péteri község közösségi oldalán.



Impresszum

Régió • Független, ingyenes regionális hírlap • Felelős kiadó: Szekercs János Szerkesztő: Kovács-Solymosy Zsuzsanna • Kiadó: Régió Lapkiadó Kft. • Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. (1211 Budapest, Központi u. 69-71) • A nyomtatásért felel a nyomda ügyvezető igazgatója. • Kiadó és szerkesztőség címe: 2200 Monor, Martinovics u. 18. • E-mail: info@regiolapok.hu • Hirdetéseivel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolapok.hu • Terjesztés: MediaLOG-DMHM Zrt. • Készült: 99 000 példányban. • ISSN 2939-5801 • Az újság bármely részének másolásával, terjesztésével, az adatok elektronikus tárolásával és feldolgozásával kapcsolatos minden jog fenntartva. • Értesítéseket átvenni csak az újságra hivatkozva lehet. Az újságban megjelent adatok tájékoztató jellegűek. • Az újságban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az x-szel jelölt írásaink fizetett hirdetések.

A NOVEMBER

A FÉRFI EGÉSZSÉGTUDATOSSÁG HÓNAPJA

November a férfiak egészségtudatosságának hónapja, a nemzetközi férfinap pedig november 19-re esik. A férfi egészségtudatosság hónapjának célja, hogy felhívja a figyelmet a férfiak egészségügyi problémáinak széles körére.



Mivel ebben a hónapban a férfiakra összpontosítunk, nem hagyhatjuk figyelmen kívül, hogy a férfiak általában vonakodnak attól, hogy segítséget vagy kezelést kérjenek. A tapasztalat szerint a férfiak egészségtudatossága elmarad a hölgyekéhez képest, azaz ők hajlamosabbak elbagatellizálni az egészségügyi problémákat, és csak akkor fordulnak szakorvoshoz, amikor már tartós vagy fokozódó fájdalmakkal küzdenek.

Ebben a hónapban a bajusz egy nagyon fontos nemzetközi jótékonyági mozgalom jelképe, melynek célja nem más, mint

felhívni az emberek figyelmét arra, hogy a férfiaknak is szükségük van szűrővizsgálatokra.

A mozgalom eredete 2003-ra nyúlik vissza, amikor Adam Garone ausztrál lakos, és egy kisebb csapat férfi a vasárnap délutáni sörözés közepette nosztalgizott a '70-es évekről. Legnagyobb fájdalmuk volt, hogy az akkori macsó vonulat – a bajusz – szőrén-szálán eltűnt, ezért a fiúk fogadásból úgy döntöttek, hogy egy hónapon keresztül bajuszt növesztenek. Barátok, barátnők és családtagok megvető kereszt-tüzében megszületett a terv, a viccnek in-

dult kihívás pedig elkötelezettségé alakult. A 30 napos novemberi bajuszborotválási tilalom a következő évtől már arra vált hivatottá, hogy a férfiakat érintő legsúlyosabb egészségügyi problémák elleni harcot hirdesse az arcon.

A férfiak rossz egészségi állapotát befolyásoló tényezők közé tartozik:

- A férfiak egészségügyi problémáival kapcsolatos tudatosság és megértés hiánya.
- A férfiak nem beszélnek nyíltan az egészségükről és arról, hogyan érzik magukat.
- Nem hajlandók cselekedni, ha nem érzik magukat fizikailag vagy mentálisan jól.
- Az egészségüket veszélyeztető kockázatos tevékenységet folytató férfiak.
- A mentális egészséget körülvevő stigma.
- A férfiak 24 százalékkal kisebb valószínűséggel fordultak orvoshoz az elmúlt évben, mint a nők.

Figyeljünk a férfiakra! (Ne csak novemberben!)

HIRDETÉS

Márta Ervin KONTÉNER

• TERMŐFÖLD

- sít, szemétszállítás
- 3, 4, 8, köbméteres konténerek
- gépi földmunka, bobcat
- épületbontás



Tel.: 06-20/984 9242

BÁDOGOS SZAKÜZLET

Sülysáp, Határ u. 67.

Mobil: 06-20/448-6940

E-mail: illebau73@gmail.com

NYITVATARTÁS:

Hétfő: 8–14, Kedd–Péntek: 8–17
Szombat: 8–12

Ács-tetőfedő-bádogos
kivitelezést is vállalunk:
06-20/968-4155

VÍZSZERELES,
DUGULÁSELHÁRÍTÁS,
CSATORNATELEPÍTÉS
FÖLDMUNKÁVAL,
KÖZMŰHÁLÓZAT KIÉPÍTÉSE
FŰTÉS, RADIÁTOR, BOJLER,
MOSDÓ, CSAPTELEP
CSERÉJE, BESZERELÉSE



06-70/635-7804

<http://vizetszererek.hu/>



**ŐSZI
TŰZIFAVÁSÁR**

EUTR szám:
AA5856576

**SZEREZZE BE MOST
TŰZIFÁJÁT!**

**Számlával garantált mennyiség!
Házhoz szállítás**

Tel.: 06-20/511-7557, 06-29/343-689

Erdei m³-ben is kapható.
A némediszőlői telephelyen
hitelesített hídmérleg
ellenőrizheti a megvásárolt
mennyiséget!

**Konyhakészre
hasított
AKÁC**

**Konyhakészre
hasított
TÖLGY, BÜKK**

STOLLEN – adventi kalács

HOZZÁVALÓK: 1 db tojássárgája, csipet őrölt gyömbér, 10 dkg forrázott mazsola, 10 dkg aszalt vagy kandírozott gyümölcs, 5 dkg mandula, 2,5 cl rum, 2 dkg élesztő, 30 dkg liszt, 6 dkg cukor, 10 dkg vaj, 1,25 dl tej, 1 db vanília rúd, csipet só, 1 db citrom reszelt héja, 1 db narancs reszelt héja.

A DÍSZÍTÉSHEZ: olvasztott vaj, porcukor

ELKÉSZÍTÉS:

1. Az élesztőből, a tej feléből, és egy kevés lisztből híg kovászt készítünk és kb. 2 órán át meleg helyen érleljük.
2. Ezután a mazsola, a gyümölcsök és a mandula kivételével minden anyagot összedagasztunk.



3. Húsz perc pihentetés után a mandulát és a gyümölcsöket is belegyúrjuk, majd újabb húsz percet pihentetjük.
4. Ezután megformázzuk, és fél órát kelesztjük.
5. 195 °C fokos sütőben 30 perc alatt készre sütjük.
6. Még forrón megkenjük olvasztott vajjal és vaníliás porcukorba forgatjuk.

**AKCIÓS TÜZELŐ!
HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSSAL!**

<https://ronkhasitokft.webnode.hu>

06-70/605-4678

A némediszőlői telephelyen hitelesített hídmérleg
ellenőrizheti a mennyiséget.



EUTR szám: AA5932559

LQKÁCIÓ
HELYZETBE HOZZUK!

Kiadó: Apifito Kft. • Szerkesztő: Vladár Bea | Cím: Monor, Martino-
vics u. 18. | Felelős kiadó: Szekerka János ügyvezető | Hirdetésfel-
vétel: Horváth Szilvia, 06-70/319-4317, horvath.szilvia@regiolap-
pok.hu | www.regiolapkiado.hu | E-mail: info@regiolapok.hu.
Nyomtatás: Oláh Nyomdaipari Kft. • ISSN 2939-5801

A kiadványban megjelent hirdetések tartalmáért a kiadó nem vállal
felelősséget! A kiadványban szereplő akciós termékek és szolgáltatások
árai a készlet erejéig érvényesek!



ADVENTI NAPTÁRAK

Egy kedves adventi hagyomány az adventi naptár. A XIX. században a felnőttek ennek segítségével kezdték el a gyerekekkel visszaszámolni a napokat karácsonyig.

Altalában a szülők házi módszereket készítettek naptárt a visszaszámláláshoz, harapnivalókkal és bibliai versekkel.

1908-ban *Gerhard Lang* német nyomdász elkészítette az első nyomtatott adventi naptárt. Gyerekkorában édesanyja kézzel készített egy naptárt kartonajtókkal és cukorkával. Lang az ötletet a nyomda számára adaptálta, és termékei rendkívül népszerűvé váltak Németországban. Ám a háború nem igazán kedvezett ennek a törekvésnek. A háború után egy másik német nyomdász, *Richard Sellmer* engedélyt kapott az amerikai megszálló csapatoktól egy 1946-os adventi naptár nyomtatására. Az amerikaiakkal való kapcsolatait felhasználva bevezette az Egyesült Államokban, és *Dwight D. Eisenhower* elnök segítségével, aki 1953-ban unokáival együtt nyitotta meg a naptárt, így egyre népszerűbbek lettek.

Annak ellenére, hogy az advent gyakorlatilag november

végén kezdődik, a modern adventi naptárak általában december 1-jén kezdődnek, és kis ajtókkal vagy dobozokkal rendelkeznek, amelyekben képek, csecsebecsék vagy finomságok, például csokoládék találhatók, amelyeket karácsony előtt kinyitnak és elfogyasztanak.

Ma már sorakoznak a boltok polcain a különféle adventi kalendáriumok, a legolcsóbbtól a legdrágábbig.

A legszebb és a legszívhezszólóbb mégis az, amikor saját magunk készítjük el gyermekeinknek apró ajándékokkal és ami talán a legfontosabb, személyre szóló üzenetekkel.

A gyerekek nem fognak arra emlékezni, hogy a bolti adventi naptárban milyen csoki volt, azt viszont soha nem felejtik el, hogy a szülők milyen apró üzeneteket rejtettek a zsebekbe, ablakokba.

Az adventi várakozás a gyerekeknek a leghosszabbnak tűnő időszak. Segítsünk nekik szórakoztatónak tenni!



MESTEREMBEREK

HOMLOKZATI-KÜLTÉRI HŐSZIGETELÉS, VIAKOLOROZÁS

GIPSZKARTONÓZÁS, BETONKERÍTÉS ELEMÉK ÉPÍTÉSE
HIDEG-MELEG BURKOLÁS, NYÍLÁSZÁRÓCSERE
FESTÉS, MÁZOLÁS, CSATORNAFESTÉS

RIN-BAU Kft. • 06-20/274-6312

AJTÓ • ABLAK • KÖNYÖKLŐ • REDŐNY • RELUXA • SZÚNYOGHÁLÓ
GYÁRTÁS • KIVITELEZÉS



SZATMÁRI FERENC

Tel.: 06-70/317-8857

www.ablakfer.hu • E-mail: info@ablakfer.hu

ÁCS-TETŐFEDŐ MUNKÁLATOK!

- Új tetőszerkezetek készítése
- Régi, öreg tetők felújítása, lécezés, fóliázás, szarufaerősítés
- Lapos tetők és garázsok szigetelése GV nehézlemezrel
- Munkálatainkra teljes körű garanciát vállalunk

Demeter Sándor – ács, tetőfedő
Tel.: 06-30/326-8727

**15%
KEDVEZMÉNY**

ELADÓ INGATLANOKAT KERESÜNK
meglévő készpénzes ügyfeleink részére
a Dél-Pest megyei és Budapesten, a Dél-pesti régióban

HA SZÁMÍT AZ ÁR, AZ INGATLANPIACI VÁR!



**ingatlan
PIACI.com**
KÖZVETÍTŐ IRODA

Amennyiben gondolkodik lakása,
háza, telke eladásán, forduljon
bizalommal az ingatlanpiaci
közvetítő irodához!

**1%
JUTALÉKTÓL**

Kossuth téri Piac Üzletház

Bp., 1191 Kossuth tér 1. l. em.

Tel.: 06-70-935-5181

Asztalos

Konyhabútor, szekrény, kisbútor,
irodabútor, korlát, stb. készítése.

Nyílászárók gyártása, építése,
szaunaépítés, lambériázás.



Polónyi Ferenc: 06-30/397-2144
Monor, Szélmalom u. 42/A

**FAKIVÁGÁST, GALLYÁZÁST
VÁLLALUNK ALPINTECHNIKÁVAL
AKÁR ELSZÁLLÍTÁSSAL IS.**



**HÍVJON MOST!
Tel.: 06-30/218-7023**



**Húsfüstölést
vállalok**

**Monoron
nonstop!**

**Rövid határidővel!
Nagy tételben is!**

Füstölés akác-, bükk-, tölgyporral.

06-30/934-1335

LAKATOS- MUNKÁT VÁLLALOK

- kerítések, korlátok
 - acélszerkezetű lépcsők
 - toló-úszó-nyíló kapuk
 - kőművesmunkák
 - polikarbonát tetők
 - festést nem igénylő
deszkakerítések
- gyártását és szerelését
vállalom Pest megyében.**

**Tel.: 06-20/219-6040
www.rennel.hu**

VILLANSZERELÉS

Legkisebbtől, a teljes szerelésig,
épületek újrazetételése.
Hibakeresés, elektromos munkák,
készülékek beüzemelése.

Árjátánlat akár online, ingyen, gyorsan.
facebook.com/emervillany,
emervillany@gmail.com, Viberen, Messengeren
+36-30/324-7436, Mészáros Róbert

HIRDETÉSFELVÉTEL:

Horváth Szilvia,
tel.: 06-70/319-4317,
e-mail: horvath.szilvia@
regiolapok.hu

HERENDI TAMÁS zárszerelő

**AJTÓNYITÁS, ZÁRJAVÍTÁS,
ZÁRCERE, BIZTONSÁGI ZÁRAK**

Nem nyílik az ajtó? **Gyors és precíz
ajtónyitások.**

Zárcsere műanyag
és kő ajtóknál.

Előzze meg a betörést!

Törés- és másolásvédelem,
erősített zárbetétek beszerelése.

**Speciális biztonsági zárok
felszerelése.**

MÁRBANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET

**Hívjon bizalommal:
06-30/489-5334**



KONTÉNERES HULLADÉKSZÁLLÍTÁS

**4-8 m³-es
konténerekkel**

Szabó Sándor



Tel.: 06-30/200-1163

FÜTSÖN- HÜTSÖN *Klimával!*

Korszerű, energiatakarékos,
hatékony megoldás
a hideg-meleg napokra!

Ingyenes felmérés,
szaktanácsadás!



Keressen bizalommal!

T: +36-30/467-7122

Klima 

www.klimaprofessor.hu

Professzor

www.tan-go.hu

TANGO PROJEKT Kft.

Online
képzések!

JOGOSÍTVÁNY!
A, B, C, C+E, D
kategóriák GKI
Gyorsított képzés
Tel.: 06-20/912-6359

Dinamikusan fejlődő, 40 éves múltra visszatekintő
családi vállalkozásunk bővülő csapatába

**GÉPKEZELŐKET, KARBANTARTÓT
és TAKARÍTÓT KERESÜNK**



Nyitott pozíciókról érdeklődni lehet:

+36-29/351-350

www.soosteszta.hu

Autójavító és gumiszerviz

Minden típusú autó teljes körű javítása, szervizelése
és műszaki vizsgáztatása. Autóklíma javítás és töltés.

Új és használt téli gumiabroncsok értékesítése.
Gumiabroncs szerelés, javítás, tárolás.
TPMS szelepek forgalmazása, kódolása, cseréje.

Fűtő István • 06-20/336-9457

2360 Gyál, Vak Bottyán u. 48.

www.futo-szerviz.extra.hu

ELKÖLTÖZTÜNK!

Nyitva: H-P: 7.30-17, Szo: 8-13

ŠKODA ENYAQ COUPÉ RS iV

VILLÁMGYORSAN
ELVARÁZSOL!



ŠKODA
SIMPLY CLEVER

PORSCHE
INTER AUTO HUNGARIA

ÖNNEL AUTÓZUNK

PORSCHE M5

1238 Budapest, Szentlőrinci út

+36 1 421 8220, info@porschem5.hu, www.porschem5.hu

A megadott értékek a típusjóváahagyás során rögzített, gyári felszereltséggel kerültek megállapításra, és a hirdetés feladásának időpontjában érvényesek. A nevezett értékek nem egyes járművekre vonatkoznak, nem részei a tájékoztatónak, hanem a különböző járműtípusok összehasonlítására szolgálnak, a 715/2007/EK rendelet jelenleg érvényes előírásainak megfelelően. Ezen értékeket egyes többletfelszereltségek, tartozékok, valamint a vezetői szokások és egyéb, nem technikai jellegű tényezők (pl. környezeti feltételek) is befolyásolják. A kép csak illusztráció.

A ŠKODA ENYAQ felszereltségtől függő kombinált elektromosenergia-fogyasztása: 16,7 kW/100 km, CO₂ kibocsátása 0 g/km. 